

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



夏訪中惹議 黃健庭：做該做的事



從三寶爸到立委 邱臣遠樂在其中



私密照流竄交易 Reddit 難遏止

《今日靈修》

殺警案省思

甚麼樣的衝動會做出不顧後果的事？人性竟然可以卑劣到這個地步？對執法人員、無冤無仇的人，竟然可以狠心殺害。雙警被殺案令舉國嘆息，難怪聖經說：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」(1版)



殺警案 內政部、法務部緊急修法因應

內政部次長陳宗彥：若完成修法，則可放寬警械使用，並將賠償責任由國賠負責，降低警方開槍的顧慮。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對殺警案，內政部將立法放寬警械使用，法務部則會加嚴申請外役監的資格！行政院 23 日下午臨時召開記者會，由政務委員羅秉成主持，法務部長蔡清祥、內政部次長陳宗彥出席。針對外界質疑外役監規定，法務部長蔡清祥透露，會檢討《外役監條例》第 4 條，增加不能進外役監服刑的條件。

警械條例延宕 2 年

在記者會前，先領大家為

兩位殉職的員警默哀一分鐘。陳宗彥說，《警械使用條例》在 109 年 5 月 8 日就進入立法院，已經完成條文內容詢答審議，2 年後的今天仍在立院協商中，警政署未來會請內政委員會加速立法，若能完成修法，則可放寬警械使用，並將警方開槍賠償責任由國賠負責，降低警方開槍的顧慮。

陳宗彥也說，針對警用裝備的部分，警政署會定期汰換防彈背心，並增設互動式情境靶場，有助於教育訓練。但有記者質疑，此次殺警案的凶器

是刀，是否應該採購防刺背心才能因應？陳宗彥回應說，會請警政署採購組看這兩者是否能結合，後續在採購上進行檢討。

增加外役監限制

法務部長蔡清祥則說，殺警案嫌犯林嫌因強盜罪被判 8 年 4 個月，109 年入監，先前懇親紀錄是有回來的，不過在 8 月 13 日懇親後，15 日並未回監服刑，因此獄方有通知家屬、通報警方協尋，並請台南地檢署分案追緝。蔡清祥表

示，10 年來在外役監服刑者有 12.3 萬人，曾有 45 人逾期未歸。針對外界質疑，林嫌為何能進入外役監服刑，蔡清祥解釋，林嫌有符合《外役監條例》第 4 條，即包括「受有期徒刑之執行逾二個月、刑期七年以上，或刑期逾七年未滿十五年而累進處遇進至第三級以上、刑期十五年以上而累進處遇進至第二級以上，無期徒刑累進處遇應進至第一級。以及有俊悔實據，身心健康適於外役作業。」

且他也沒有違反第 4 條之 2 不得遴選為外役監的條件，因此透過遴選進入外役監。蔡清祥說，未來考慮擴大《外役監條例》第 4 條不得遴選的條件，將殺警等罪名納入。(相關新聞見 2 版)

並非不執行死刑

由於殺警要判死刑，也有媒體質疑蔡政府上任後都未執行死刑，蔡清祥說，死刑執行是有條件的，若受刑人有申請憲法審

查、再審與非常上訴，死刑的執行必須暫緩，目前尚待執行的共有 38 位，這些受刑人都有申請憲法審查、再審與非常上訴，「不是不執行死刑，而是能執行的都已經執行完。」



▲針對殺警案是否要調整警員開槍時機，內政部政務次長陳宗彥受訪時表示，還要再討論。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



▲內政部表示，會先加強警員的基礎教育與在職教育因應，持續精進警員的個人裝備。(台東縣政府)

政黨黑手伸入網路 時力立委齊聲開戰

【本報記者簡嘉佑台北報導】先有「鏡電視執照案」，後有「數位中介法」，黨政黑手插手言論自由，劣跡斑斑！親綠的時代力量立委邱顯智 23 日表示，數位中介法宣稱參照歐盟法規，但其實歐盟根本沒有「加註警示」的規定。同黨立委王婉諭也呼籲，面對到資訊戰、假訊息氾濫的狀況，政府不應閉門造車，應廣納各界的專業與意見。

蔡主席曾反對馬政府

在記者會前，立委們先領大家閉目為台南員警死亡案致哀一分鐘。

默哀後，邱顯智指出，數位中

介法草案規定，要求業者對謠言或不實消息「加註警示」，NCC 解釋說，數位中介法號稱參照歐盟與英國的法規，但其實歐盟法規是要求影音平台業者提供有效的工具，協助使用者進行媒體識讀，根本不是強制業者加註警示，怒批「該規定根本是獨步全球」。

他強調，「言論自由應保障批判監督政府的權利」，但數位中介法卻是背道而馳。邱顯智指出，總統蔡英文也於 2013 年擔任主席時，曾反對馬政府的《電信法》修正草案時，強調「使用網路發表意見，接受資訊是人民的基本權利，這樣的權利不容剝奪」。他質問，「蔡英文總統是否記得蔡主席所說的話？」

王婉諭表示，「時代力量不是反對網路治理」，而是針對謠言與不實言論的管制措施，不僅在實務上不可行，更導致行政機關過度擴權。她呼籲，平台業者形式多

元，更有許多跨國企業，是否在台設立公司也會影響法規的拘束力，牽涉層面複雜，政府不應該閉門造車，應加強與業者跟學者溝通，廣納各界意見。

早有伸手媒體的劣跡

除了數位中介法之外，政府插手言論自由的事件，早有紀錄。陳椒華指出，先前就多次質詢鏡電視的申請核可，質疑有黨政黑手介入媒體的情形。而過往 NCC 主委陳耀祥否認護航鏡電視。

她指出，行政院長蘇貞昌也一再否認干涉 NCC，表示「該機構是獨立機構，是依法行使職權」，但事實上，鏡電視取得執照的過程中，前鏡電視董事長裴偉曾告知股東說，「黨政高層會協助鏡電視執照」，要股東們放心。呼籲蘇貞昌應出面說明清楚，不要躲在 NCC 背後施壓介入。

此外，現場記者問及，台南殺警案的意見，邱顯智回應說，矯正署以不公開的方式做外役監的決定，恐淪為巨商富賈的特權，並須說明是否有監督與管理外役監脫逃的狀況；行政機關則應反思警方的資源、配備是否足夠，提供警員更加安全的職業環境。



▲立委邱顯智(左)表示，中介法宣稱參照歐盟多了加註警示的規定。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

《焦點圖文》

圖文：中央社

總統接見胡佛研究所專家 埃利斯致詞

總統蔡英文(右)23日在總統府接見胡佛研究所學者、前美軍戰略司令部司令埃利斯(James Ellis)(左)；埃利斯致詞表示，訪團成員都對台灣的成就深感欽佩，台灣是民主開放的社會，更是世界上最有活力與創新的經濟體之一。



社論

如無不法，何不公開疫苗採購資訊？

新冠肺炎爆發將近三年，衛福部和疫情指揮中心最受詬病的，就是包括口罩、疫苗、快篩劑和治療藥物等防疫物資屢屢儲備不足，幾乎都沒有做到「超前部署」，尤其在疫苗政策上，還有採購不透明、為保護國產疫苗而阻擋民間捐贈疫苗等弊端，導致數百位寶貴生命的喪失和數百萬國人健康的損傷。

若非民眾高度自律，做好戴口罩、勤洗手、保持社交距離等配合措施，疫情早已失控。

步步錯的疫苗政策

審計部最近針對疫苗採購及

相關措施提出調查報告，列出多項缺失，包括「國產疫苗未獲他國認可影響民眾便利」、「審查資訊之公開透明度待提升」、「部分疫苗採購交貨，未核實估算逾期違約金」、「部分疫苗效期短暫、面臨過期銷毀風險」、「預防接種投資較他國低，疫苗研發及代工及至能量亟待提升」。

加上「疫苗接種未能汲取國外預約平台經驗，致後續需以緊急方式建置系統並置辦補辦作業」、「疫苗及藥品緊急使用授權法在具體要件及措施上待強化」等等，證實了政府官員在在疫苗政策上，從疫苗採購決策、會議紀錄、採購金額

等方面，都應負起瀆職、失能的責任。

採購保密惹議

問題是，審計部報告也指出，衛福部將這些資料列為「絕對機密」，從去年2月起，即將疫苗採購資訊全部封存封存30年至2051年2月25日，等同於保護瀆職的官員，至死都不必擔心被追究責任。

衛福部前部長、民進黨台北市長參選人陳時中回應說，採購任何藥品、疫苗，價格都會簽保密條款是「國際通例」，若違約公開價格將來很難在國際上優先購藥，此說詞更是啟

人疑竇。

因為採購資訊封存的啟始日是去年2月，尚未採購國際疫苗，民間也還未啟動捐贈疫苗，根本就沒有顧忌外國疫苗廠商的保密疑慮，因此可以說該保密條款，根本就是配合採購國產疫苗，以及阻止東洋代理BNT決策過程的託詞，也就是審計部報告所指的「疫苗審查資訊不夠公開透明」的缺失。

應設置「疫苗基金」

更何況，傳染病防治法第27條規定，中央主管機關為推動預防接種政策，應設置

「疫苗基金」，辦理疫苗採購及預防接種。基金之來源包括政府編列預算、公益彩券盈餘、菸品健康福利捐、捐贈收入等等，特別排除基金之任何形式捐贈收入，不得使用於指定疫苗之採購。

疫苗基金運用於新增疫苗採購時，應依中央主管機關傳染病防治諮詢會建議之項目，並於次年開始編列經費採購。最特別的就是「其相關會議應錄音，並公開其會議詳細紀錄」。

涉及龐大利益

成員應揭露之資訊，包括本人接受非政府補助之研究計畫

及金額、所屬團體接受非政府補助之疫苗相關研究計畫及金額、所擔任與疫苗相關之事業機構或財團法人董、監事或顧問職務等等，可見得疫苗採購涉及獨門生意或龐大利益，相關會議應錄音並公開其會議詳細紀錄，才符合公正公開透明原則，以免發生利益衝突。

因此，蔡政府（尤其是衛福部）應當依上述規定，公開去年至今的疫苗採購相關會議錄音，並公開其會議詳細紀錄，以及成員應揭露之資訊，否則就是違法。以絕對機密封存30年，根本就掩飾自己不法的反證，最後一定逃不過國人的制裁！

夏立言訪中惹議 黃健庭：做該做的事

國民黨祕書長黃健庭接受醒報訪問表示，台灣最大的危機就是兩岸爆發戰爭，而非選戰，強調要做對安全有益的事。

【本報記者章文、簡嘉佑台北報導】「民進黨做不到的溝通交流，讓國民黨來做！」在兩岸關係日漸緊張下，國民黨副主席夏立言堅持訪中，引發外界撻伐，連黨內也不諒解其出訪前尚未建立共識。對此，國民黨祕書長黃健庭接受獨家訪問表示，台灣最大的危機就是兩岸爆發戰爭，而非選戰，強調「只要對台海的安全有些助益，那我們就會去做」。

行程早已規劃

夏立言率團訪中一事，引發執政黨撻伐，認為中國軍演導致兩岸局勢愈發緊張，訪中時機不恰當；國民黨內人士也多有分歧，認為夏立言不該一意孤行，此行對選舉有害無益。

海峽論壇改採視訊方式，相關行程也延遲到8月。

他說，只是沒料到後續出現美國眾議院院長裴洛西訪台的事情，導致中共大規模軍演，但行程早就已於兩個月前規劃好了，而「此行的目的就是去關心台胞與台商」，他強調。

不該錯過溝通機會

但在時機不宜的狀況下，還要堅持訪中嗎？黃健庭表示，「到底時機適不適宜，就是我們要談的關鍵」。他認為，「愈是在危機的時刻，愈是需要溝通」，儘管行程是要拜訪台商，但實際上也會有涉台事務的官員出席，讓台商反應相關問題，國民黨也能藉此機會表達台灣農漁產品遭遇的困難等問題。

他說，另一層面的溝通則要看這幾天「北京當局會不會有派人進行溝通？」黃健庭坦言，國民黨沒有主動要求安排會面，但如同夏立言所言「客隨主便」，一旦出現機會，我們也能藉此表達台灣的需求。

溝通交流促和平

黃健庭說，民進黨的陸委會、海基會在在兩岸關係如此緊張的狀況下，卻只能在台灣喊話，甚至流於謾罵、激化對立。總統蔡英文也曾說「兩岸要有建設性的對話」，美國也說「對話來解決問題」，但真正國民黨前去對話的時候，民進黨又要抹紅國民黨，他語帶不平。

黃健庭也表示，除了與中國溝通之外，此趟旅程還有「象徵性的意義」，顯示兩岸還是有人進行交流對話。他指出，現在台灣最大的風險是戰爭，不是選舉。如果民進黨只是為了得到選票，而陷國家於危險的處境，國民黨就透過這種直接或間接的方式，幫助國家往和平的方向前進。

「堅持做對的事！」

問到朱立倫主席是否有著不怕背黑鍋的個性？黃健庭透露，朱立倫曾說，「我們就是堅持做對的事情」，如此次黨內選舉提名有很多風風雨雨，



▲國民黨祕書長黃健庭接受本報專訪。(網路截圖)

但他們就是挺品格好、有勝選條件的人，而如夏立言訪中是好事，自然就堅持到底，「相信會有愈來愈多人知道我們真正的用心」。

夏立言之行如此用心，但民眾大多無法理解，顯示國民黨對外溝通不足，是否會考量他歸國後辦理一場記者會，詳述此行的效益？黃健庭說，「我們不會等到他回來一次講，會根據他每天的行程，適時的對外說明」。不過他也說，待夏立言歸國後，再召開一次完整的記者會，接受媒體提問的機會很大。



▲國民黨副主席夏立言（左）訪中一事，引發許多爭議。圖右為朱立倫主席。（網路截圖）

外役監難管理 黃明鎮：放寬警察用槍

【本報記者呂翔禾台北報導】「法律已經放寬警察的用槍時機了，重點是社會要對警察用槍有更多寬容！」針對22日發生的殺警案，造成兩位員警殉職，曾任警官的更生團契牧師黃明鎮受訪時認為，會發生這樣的悲劇主因為警察的疏忽與犯人的凶險，且林嫌是從明德外役監逃出，外役監懇親後不回去的狀況時有所聞，管理不易。根本之道，他建議要增加犯人的教化時間。

警察用槍觀感不佳

除了加強員警的教育訓練外，也要讓社會對於警察用槍有更多的寬容。黃明鎮指出，由於現在對於警方用槍的觀感不好，容易讓警察投鼠忌器，且法院容易偏袒被槍擊的嫌犯，而警方也要了解犯人的差異，若將較兇惡的嫌犯放走，反而會讓民眾遭受更多危害。

不過他說，用槍時機應該不用再修法了，因為之前已經有調整過，主要是社會觀感與教育訓練的問題。另外，由於林嫌是從明德外役監逃出，黃明鎮也透露外役監管理不容易，因為有給犯人懇親的機會，但犯人懇親完沒有回監獄服刑的案例時有所聞，一定要設法加強管理。

員警疏忽 + 犯人兇惡

台南市安南區北汕尾22日發生殺警奪槍重大刑案，警員曹瑞傑、涂明誠追緝賊車逃犯時遭持刀歹徒攻擊喪命。警方已掌握凶嫌身分為40多歲的明德外役監逃犯林信吾，嫌犯經過一天逃亡，於23日清晨4點41分在新竹的客運站落網，消息曝光後引發全台灣民眾關注。

對此，曾在警大教書的更生團契牧師黃明鎮受訪時指出，會發生這樣的悲劇主因為警察疏忽與犯人凶險，兩位警察以為對方只是普通的竊盜犯，但沒想到該嫌有過前科，過去還當過憲兵，熟悉很多防身術技巧，且員警抓捕時也有疏忽，抓捕嫌犯時並未設法壓制。

增加教化時間

黃明鎮感嘆，疫情期間犯人的教化時間減少，如更生團契等教化團體也因為防疫緣故無法進入監獄，反而讓犯人的情緒不易紓解，即使犯人服完刑期出獄，也並未真心改過。

黃明鎮呼籲，監獄要增加對犯人的教化時間、從心改善，他直言，「這些犯人在監獄不應該只是做勞役，也要受好的開導。」

200萬人不知修憲公投 綠青籲加強宣傳

【本報記者呂翔禾台北報導】「超過1半民眾不知道今年年底要修憲複決18歲公民權，希望中選會、各政黨加強宣傳！」壯闊台灣聯盟23日公布18歲公民權民調，39.5%民眾願意支持18歲公民權，但有53.3%民眾還不知道年底要公投，台灣青年民主協會理事長張育萌呼籲中選會要加強宣傳。壯闊台灣聯盟吳怡農也說，修憲是跨黨派問題，希望各黨在造勢、宣講中積極推動。

修憲通過仍有難度

吳怡農表示，民調是委託山水民意研究所做，有效樣本為1500份，結果顯示，目前有39.5%民眾願意支持18歲公民權修憲，距離修憲案通過門檻50%還有10.5%的距離，代表離修憲門檻還有200萬票的差距。

吳怡農說，目前還有53.3%民眾不知道年底除了地方選舉外，還可以投18歲公民權修憲複決，因此他呼籲中選會、各地方選委會要加強修憲複決的宣傳。以政黨支持者來看，民進黨93%、民進黨74%、時代力量48%、民眾黨40%、國民黨30%支持修憲公投，希望跨黨派

都能努力推動這次修憲。

中選會應加強宣傳

台灣青年民主協會理事長張育萌也說，3月25日立法院通過修憲複決，並沒有讓年輕人的努力因此停下，離選舉不到100天，青年團體會持續動員志工與民眾溝通，他舉例說，他跟志工在林口市場發修憲宣傳品時，就有賣菜的阿姨私下表達很支持公投，張育萌也鼓勵中高齡選民投修憲票。

張育萌建議中選會，要在公車廣告、捷運廣告等地方加強

宣傳，而各政黨雖然日前已陸續表态，但真正與選民接觸的地方，如跑行程、宣講、掛看板等，也要加強與選民的溝通，他對於國民黨基隆市長參選人謝國樑很早就掛上支持18歲公民權修憲的看板表示肯定，希望各政黨未來要加強宣傳。

吳怡農透露，他們會在10月中發布第2次相關民調，年輕人在民法、刑法都已被視為成年人，盡了義務卻無法享有選舉、被選舉權，是公平正義的問題，希望各政黨、年齡層選民都能更重視、了解。

《勤政立委
專訪系列6》

從台商到三寶爸 立委邱臣遠樂在其中

民眾黨立委邱臣遠的經商經驗讓他更容易監督疫情紓困、企業缺工等議題，同時也關注低薪、高房價，盼打造適合居住的島嶼。

【本報記者簡嘉佑專訪】自台商身分轉換跑道變成立委，民眾黨立委邱臣遠過去的經商經驗讓他更容易監督疫情紓困、企業缺工等議題；作為「三寶爸」的邱臣遠也持續關注低薪、高房價等議題，盼打造適合下一代居住的島嶼，他並透露「（休閒時刻）能陪伴小朋友成長就是自己最放鬆的時刻」。

邱臣遠過去在商界著有建樹，曾擔任世界台商聯合總會秘書長、青商會長等職位，更榮獲海外十大傑出青年。轉戰立委後，他更連續數個會期都獲得公督盟「優秀立委」的評鑑，牆上更是整齊掛好四張公督盟的獎狀。至七月以來，他共開了超過 17 場記者會，包括國防安全、海外詐騙到少子女化等議題，無一遺漏。

開柬埔寨的第一槍

過去跟東南亞台商密切交流

的經驗，更讓邱臣遠接獲不少台商的陳情，他也是在國內揭露柬埔寨詐騙事件的第一人。邱臣遠說，現在柬埔寨詐騙事件鬧得風風雨雨，但其實自己於 5、6 月就收到許多陳情，更跑了一趟東南亞了解狀況。

談到他首度揭露柬埔寨詐騙事件時，似乎沒有引發媒體高度關注時，他說，柬埔寨的治安狀況其實相當混亂，台商安全飽受威脅，更不願意高調現身說法。從這個立場去考慮，記者會重點不在於聲量，而在於引發政府的實際作為。他微笑表示，還是很開心能「起個頭」，讓政府意識到詐騙事件的嚴重性，並成立院級小組因應。

他強調，政府要「源頭管理、預防被騙、嚴加查緝、迅速救援」，如教育部應加強對社會新鮮人求職的宣導；人力銀行要協助揭露這些諮詢；政府應建立搜救小組，並打擊台灣的源頭人蛇

集團，才能有效制止類似事件再發生。

從台商到立委

邱臣遠過去是越南台商，以政治素人的姿態轉戰政壇，而今中小企業與台商依舊是他長期關注的焦點。他在訪談時仍有股商人的氣息，宛如化身談判桌上坐得直挺挺的老闆。

他說，自己投入立委時，就表示要規畫「台商科技化、產業數位化、青年國際化」，曾在疫情期間召開多場記者會，爭取百工百業的紓困補助。此外，面對缺工議題愈來愈嚴重，過去有大量移工的東南亞也開始缺人，認為政府要意識到趨勢改變，強調「留住人才」是未來重要的焦點。

他也表示，過去在產業界關注的議題多半是金融經貿的議題，最多延伸到外交，但投身公共服務之後，面對到許多基層民眾的



▲邱臣遠（右）轉戰立委後，連續數個會期都獲得公督盟「優秀立委」的評鑑。（邱臣遠提供）

痛癢。他指出，自己雖然是產業出身，但到了立委的位置後，發現國家的經濟果實沒有合理分配等狀況，更加關注基層與弱勢的處境，強調「民眾的小事就是我們的大事」。

三寶爸桌上的小坦克

被問到，繁忙的立委工作會不會讓自己沒有休息時間時，邱臣遠原本正襟危坐的身姿，也逐漸放鬆。他笑著表示，休閒時間最大的樂趣就是跟家中三個小朋友玩，無論是練鋼琴、拉小提琴或出去踏踏青，只要「陪伴小朋友成長就是自己最放鬆的時刻」。

邱臣遠於 3 月轉戰立法院外交及國防委員會，他辦公室中的小桌子上，放有一台 66 坦克與 CW-24 聯型戰鬥車

的模型，與他在立法院辛勤問政的形象重疊在一起。他說，看著俄烏戰爭爆發，加上近期台海關係持續緊張，「國防安全問題離我們的生活愈來愈近」，相關軍購預算、戰力整備與全民國防，也是自己關注的重點。

他進一步說，隨著中美對峙加強，台海危機更加深兩岸的對立，經貿市場不能只是倚重中國市場，且在政府新南向政策下，東南亞市場變得愈來愈重要，要投入更多資源強化經貿連結與文化互動，同時也要提高對高汙染、高耗能產業的警覺，進行「精準的產業資源投放」。

監院從輕發落 3+11 莊人祥：考量該放寬

【本報記者簡嘉佑台北報導】監院「3+11」從輕發落？指揮中心發言人莊人祥 23 日解釋說，2020 年底前檢疫規定本來就是「3+11」，後來因秋冬防疫專案才改為「7+7」，過程中考量是防疫管理進步，才逐步放寬到「5+9」，後來發現近 10 日篩檢的 9 千多人皆是陰性，才恢復到「3+11」，對於「3+11」造成的後果，並未回應或致歉。

機組人員檢疫制度從「5+9」改為「3+11」是否造成去年五月的疫情爆發，引發不少討論。監察院調查報告 22 日出爐，認為指揮中心應檢討改善，要善盡對外詳細說明的責任。對此，國民

黨立委更砲轟，監察院連糾正都沒有，「監察院可以關門了」。

放寬按照步驟來

莊人祥說，2020 年底之前，機組員的檢疫規定事實上原本就是「3+11」，後來因為秋冬專案才改為「7+7」，這期間也同時在觀察，是否能落實外站零接觸、並確保航空公司能落實管理責任。

他指出，等到整個秋冬專案告一段落後，發現外站管理有很大的進步，像是加裝監視器、一次性房卡，相關違規狀況也大幅降低，進一步改為 5 天居家檢疫與 9 天自主健康管理。莊人祥表示，

民航局也修正相關規定，加重航空公司的管理責任、也祭出相關處分。

會議記錄仍是謎雲

莊人祥說，4 月 13 日再次檢視管理成效，發現整個違規件數幾乎為零，且從 3 月 4 日至 12 日採檢 9 千多人，全部都呈現陰性，所以才決定進一步放寬為「3+11」。

不料，放寬至「3+11」規定後，多名華航貨機機師都確診新冠肺炎，更與後續萬華群聚事件的病毒株基因定序相同，更造成全台 8 百多人染疫身亡。但關鍵的「3+11」決策會議記錄卻遲遲沒

有公開。

國民黨黨團曾主張要公開紀錄，卻遭到民進黨立委以多數否決，如今相關紀錄仍付之闕如，而今監察院調查結果更被認為是從輕發落。

校園可請防疫假

教育部 22 日公布各級學校開學後防疫新制，如高中以下有學生確診，不再全班停課，只要快篩陰性就可以照常上課。現場記者表示，有家長擔憂快篩一次仍有風險，莊人祥回應說，家長如果覺得有疑慮，仍可以幫學童請防疫假。

年輕人心因猝死 專家：心房顫動是主因

【本報記者杜聿鎧台北報導】英才早逝竟是心房顫動惹禍！23 日心律醫學會記者會，公布台大等 5 大醫學中心調查第一次院外報告，發現國人 7 成猝死為心因性，且 3 分之 1 並無症狀，盛行率為 2~4%，推估全台有 30 到 40 萬人罹病。且心房顫動尚未接受追蹤治療恐有失智、中風與猝死風險，近日將與全台 29 家醫院舉辦「心動列車 543」衛教活動，針對心房顫動的 5 大危險族群、4 大徵兆、3 招預防推廣。

老少皆須警覺治療

謝敏雄理事說，心臟科醫師戲稱「水電工」，包辦通水管（心血管）和修電線（心律），觸電時只有觸電才會知道，心律不整也是。榮總趙子凡醫師則說，因心房震動無症狀多，但有無症狀的風險相同，如發現心跳不規則都需及早治療，若為陣發性的不規則，有賴血壓計與智慧手錶的長期監測。

三分之一無症狀

4 大猝死危險因子 SACAF 分別為，性別 (S)：男性風險較高、年齡 (A)：小於 65 歲、心血管疾病病史 (C)，以及心房顫動者 (AF)。年輕人與男性反而是高風險族群，70 歲以上的心房顫動盛行率則有 1 成。

趙子凡醫師說，心房顫動是心臟的不規則跳動，不效率收縮則如水溝淤積，容易產生血塊堵塞血管，若血塊卡在腦部則會引起腦中風，小梗塞則增加未來失智風險。溫明賢理事長提醒，心悸、

胸悶、喘可能是心房顫動徵兆，不只昏倒，嚴重更可能發生腦中風、猝死，3 分之 1 的患者並無症狀，發現時往往伴隨中風與心臟衰竭的現象，一手一腳早已不能動。此次推廣活動就是為了「提醒國人提早治療，愛家人也愛社會」。

% 經研隨筆 %

戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

八月上旬，美國眾議院議長裴洛西訪台造成中國對台灣周邊海域進行軍事演習，雖暫告結束，但由於軍演海域為台灣經濟維持對外往來，尤其能源輸入的重要航道，再度讓能源安全成為各界關心之焦點。

能源佔比應檢討

從歷年「全國工業總會」的產業白皮書，或是近年「在美國商會」的白皮書內容中，無不對現行能源政策，尤其電力穩定供給擔憂。亦即此次中國對台軍演威脅，讓政府推動再生能源發電占比 20%、燃氣 50%、燃煤 30% 的 2025「非核家園」能源政策對經濟成長的脆弱性或風險性，暴露無遺。

能源安全的關鍵 在最適配比例

由於「非核家園」是現行能源政策不容碰觸的禁區，加上稍早前行政院環保署通過核二電廠除役環評，更加顯示政府貫徹非核家園目標。然而，今年離冬尚有一段時間，地球卻面對超級酷熱的炎夏，尤其烏俄戰爭後所爆發的能源危機，讓全球許多國家，在電力安全考量下重新調整廢核發電政策，因應能源情勢劇變。

先天限制難以落實「非核」

特別是在 2021 年 11 月《聯合國氣候變化綱要公約第 26 次締約方高峰會議 (COP26)》於英國格拉斯哥舉行的同時，全球接近 50 國承諾 2050 年達成「淨零排放 (Net-zero emission)」目標，建議各國政府必須將核

子發電納入其能源政策之一環。

雖國內各界贊成核能持續運轉，避免陷入缺電危機，達到減少排碳降低空污論述，或是反對核能持續運轉，充分利用再生能源，加速落實非核家園訴求，皆是言之有道、論之有理；但卻又忽略將核心聚焦於，台灣在既有環境下，如何找出最適配比，提高電力穩定供給安全，進而兼顧經濟成長。

亦即台灣在受到先天條件限制，勢必影響能源政策轉型空間下，政府為了落實非核家園政策，將電力供給配比集中於再生能源、燃氣、燃煤發電，完全忽略這些項目在推動過程中，除了必須通過環境影響因素評估之外，更加需要重視其所涉及的土地、運輸儲存、氣候等環境風險因素挑戰。

最適配比降低能源風險

也就是說，台灣除了利用再生能源發電存在天候、海象等氣候因素限制，透過進口燃氣發電極易受到地緣因素、戰爭等國際因素影響之外，採取燃煤發電則是面對全球 2050 年達成「淨零排放」挑戰。另一方面，從此次俄烏戰爭中可以發現，在電力穩定供給前提考量下，先進國家並未排除核能基載發電。

因此，在能源政策選擇上，與其盲目追求非核夢幻願景，不如務實立場評估既有條件，同時借鏡先進國家經驗，重新規劃包括核能發電在內最適配比，如此始能循序漸進建立能源安全，同時兼顧促進經濟持續成長。

▼ 美國轟炸機 22 日飛過巴爾幹北約盟國上空，象徵北約集體防衛任務，還有對俄羅斯大外宣的擔憂。(photo from usairforce)



戰爭恐波及巴爾幹 美轟炸機飛越受歡迎

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國轟炸機飛越國家領空，民眾居然很開心？由於近日俄烏戰爭影響，讓巴爾幹半島的局勢緊張，美國著名的 B-52 轟炸機 22 日便飛越北馬其頓、克羅埃西亞等國，民眾看到紛紛揮舞美國國旗表達歡迎。巴爾幹自古宗教、種族衝突複雜，素有「歐洲火藥庫」之稱，近來俄羅斯對該區親俄族群做的大外宣，引發西方關注。

美國著名的 B-52 轟炸機 22 日飛越北馬其頓、克羅埃西亞等國，民眾看到紛紛揮舞美國國旗表達歡迎。

爾巴尼亞與蒙特內哥羅上空，由於是低空飛過，所以許多民眾紛紛在飛過的地點圍觀，還有民眾手拿美國國旗揮舞表示歡迎。

《巴倫周刊》提到，美國空軍隨後也發布影片稱，這樣做的目的就是展現北約集體防衛的承諾，代表美國能夠承擔軍事責任。蒙特內哥羅與北馬其頓分別在 2017 年、2020 年，在俄羅斯強烈反對聲浪中加入北約，克羅埃西亞與阿爾巴尼亞則

是在 2009 年就已經加入。

巴爾幹局勢複雜

北馬其頓空軍總指揮阿茲曼諾夫斯接受訪時也強調，國家的領空是非常安全的，能夠在北馬其頓首都上空看到美國的轟炸機，更彰顯北約集體防衛不是空口承諾。近來俄烏戰爭不只在烏克蘭開打，資訊戰也早已在巴爾幹半島啟動，俄羅斯也針對當地親俄的塞爾維亞裔發動外宣，引發西方關注。

由於巴爾幹半島宗教、種族複雜，主要以信奉東正教、親俄的塞爾維亞裔，還有其他信基督教、伊斯蘭教的民族為主，在不同國家的少數多數分布也不同，近年來雖未有大規模族群衝突，但小紛爭持續不斷，塞爾維亞也持續用在巴爾幹半島的影響力，對其它國家施壓。

該區過去素有「歐洲火藥庫」之稱，第一次世界大戰會爆發也是因為奧匈帝國王儲斐迪南在波士尼亞的首都塞拉耶佛遇刺而引發，如今俄烏戰爭爆發下，俄軍在烏東、烏南步步進逼，西方也不願讓戰線繼續擴大，重蹈過去世界大戰的覆轍，因此近日也加強該區的防衛任務。

總理任期到了沒 泰反對黨要法官決定

【本報記者呂翔禾綜合報導】泰國現任總理巴育 24 日就要在位滿 8 周年，他還能繼續擔任總理嗎？泰國憲法法庭 22 日收到泰國反對黨議員的提案，反對黨認為巴育在 2014 年透過政變上台至今已 8 年，做滿總理任期，因此 24 日必須下台，但巴育支持者認為要從 2017 年，甚至是 2019 年開始算起，也引發泰國的政治動盪。

期，且反對黨長期認為他獲得權力手段不正當，處理疫情與經濟局勢的作為並不恰當，導致疫情擴散、經濟衰退。

政局風起雲湧

不過目前巴育的執政聯盟仍掌握 246 席多數，且在 2019 年眾議院選舉後已多次通過不信任投票考驗，反對黨只有 209 席（剩下 46 席為空缺），不足以推翻巴育統治，且巴育背後也有泰國軍方勢力，反對黨很難透過軍方施壓執政黨下台。

泰國長期以來就有黃衫、紅衫軍之分，分別代表保皇（中產階級）與農民勢力，紅衫軍最有名的總理就是前總理塔克辛，他雖在 2006 年因政變下台，但紅衫軍之後仍多次贏得選舉，塔克辛的妹妹盈拉也曾擔任總理，但 2014 年盈拉的位置就是被時任國防部長的巴育推翻。

不過巴育的任期爭議也讓近來泰國的政治開始動盪起來，加上泰國政局長期以來牽涉軍方、民眾與泰皇的互動，現任泰皇瓦吉拉隆功的態度也很關鍵，尤其是過去著名的泰皇蒲美蓬在任內也默許過多次軍事政變。

巴育任期屆滿應下台

根據《美聯社》報導，泰國的反對黨聯合 171 位眾議院議員連



《法蘭西 24》提到，巴育的支持者認為，他的任期應該要從 2017 年開始算，有更極端的擁護者甚至認為要從 2019 年算起。由於根據泰國目前民調，巴育正處於最低迷的時



▲ 泰國反對黨 22 日要求憲法法庭裁定總理巴育 (見圖) 是否應該在 24 日，屆期任滿下台。(Photo from ประยุทธ์ จันทร์โอชา Prayut Chan-o-cha)

中國刪改電影情節 強迫反派改邪歸正

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中國修改電影情節事件又一例！中國先前因為修改《門陣俱樂部》一片的結局已飽受爭議，而近期在全球受到歡迎的《小小兵 2：格魯的崛起》也遭到魔改，反派角色的威酷最後被警方抓獲，入獄服刑 20 年。而這並非中國第一次刪改電影情節，刪改部分多是涉及逍遙法外的情節。

強迫反派改邪歸正

《衛報》報導，《小小兵 2》在中國上映 3 天，創下 7828 萬人民幣的票房，更刷新外國動畫片在中國首週票房紀錄。

但是中國的小小兵結局已經遭到魔改，國際版電影中的反派角色威酷以偽裝死亡的方式，逃掉警方的追捕，繼續邁向成為神偷的道路。但中國版電影的威酷卻是遭到警方逮捕後改邪歸正，並在監獄成立劇團，追求對表演的熱情。

《路透社》引述中國影評家的意見說，小小兵中文版電影的



播放時間比國際版多出一分鐘，並反諷道「只有我們需要特別的指導，因為害怕卡通會腐蝕我們的心靈」。

多部經典都遭殃

除了全新的院線電影遭到中國政府審查之外，許多經典老電影也免不了被「魔改」的命運。如大衛芬奇執導的電影《門陣俱樂部》於 1999 年於全球上映，因

為涉及敏感內容遲遲未在中國上映，今年成功於騰訊上架，但原本炸毀大樓的結局卻被刪除，改由文字表示「警方破解男主角的計畫，阻止炸彈爆炸，主角被送往精神病院治療」，在經歷網友抗議後，才改回原版結局。

此外，尼可拉斯凱吉主演的電影《軍火之王》講述，主角意外涉入地下軍火交易，但後面發跡成為地下有名的「軍火之王」，

儘管主角遭到警方捉獲，但卻動用了軍火商與政治交錯權力的權力關係，繼續逍遙法外做軍火生意。

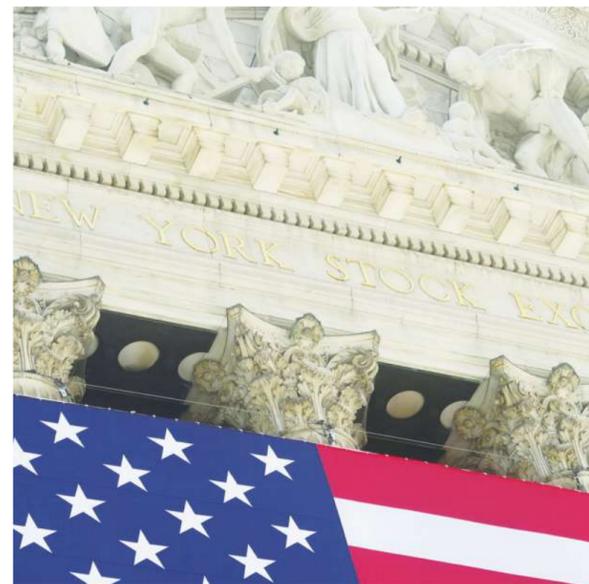
然而，騰訊版的《軍火之王》從 122 分鐘被刪至 92 分鐘，而且原來的結局被刪掉，並被用一段字幕代替，字幕稱：「軍火商在法庭承認控罪，並被判終身監禁」。

▲ 中國先前因為修改《門陣俱樂部》結局已飽受爭議，而近期在全球受到歡迎的《小小兵 2：格魯的崛起》也遭到魔改。(推特截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美股道瓊大跌 643 點 兩個多月來最慘



▲ 美國股市 22 日大跌，道瓊工業指數重挫 643 點，標準普爾 500 指數跌逾 2%，創兩個多月來最糟表現。圖為紐約證券交易所外觀。

▼示意圖。性私密影像事件常在大型社交網站 Reddit 上演，成千上萬的用互相交換女性的私密照、甚至是電話與社交平台帳號等聯絡資訊。(Photo by Nenad Stojkovic on Flickr under C.C. License)



性私密照流竄交易 Reddit 平台難遏止

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「她的裸照值 5 英鎊！」台灣先前爆出色情論壇「創意私房」，透過會員制，交易女性私密影像的醜聞。在國際上，性私密影像事件更在大型社交網站 Reddit 上演，成千上萬的用戶互相交換女性的私密照、甚至是電話與社交平台帳號等聯絡資訊，儘管 Reddit 曾加強了相關禁令，但顯然不起作用，不肖之士仍逍遙法外。

性私密照流竄

《BBC》報導，Reddit 是美國第五大的網站，用戶可以在該網站上發表文字與圖片，並有著電子佈告欄的設計。過去該網站發生數起網路霸凌事件，Reddit 因此嚴禁用戶在網站上發佈個人身分資訊，避免個別用戶遭大批網友「起底」



社交網站成為性私密照片流竄的幫兇，美國大型社交網站 Reddit 上有用戶互相交換女性的私密照，甚至是電話與社交帳號等。

(doxxing)。

然而，相關禁令似乎不起作用，社交網站更成為性私密照片流竄的幫兇。該報導發現，Reddit 上有許多佈告欄分類，是專門在分享各地女性的私密照片，更附上受害者的其他社交平台帳號，導致受害者被騷擾訊息灌爆，還有許多不肖用戶形成交易系統，分享或交易女性的私密照。

輕鬆就能捲土重來

不肖用戶一旦違反平台規定，帳戶就會被封禁，所有貼文也會被刪除。但在 Reddit 上

註冊是免費的，更只需提供電子郵件位址，違反規定者輕輕鬆鬆就可以捲土重來。

網路安全專家麥格林說，囤積女性私密照是許多男性難以擺脫的癮頭，甚至還被灌上「收藏家」的稱呼。他強調，「這並非少數的變態或怪人造成的現象，這種人太多了，普遍男性都有這樣的好奇心。」

業者作為消極

七位在 Reddit 身受其害的女性都曾嘗試要下架相關影音資訊，但她們都說「平台業者沒有提供足夠的協助」。有些人

等待了 8 個月之久，才終於等待平台的回應與刪除的動作，更有四位女性表示，「Reddit 根本沒有嘗試刪除這些資訊」。

但 Reddit 回應表示，去年已經刪除 88000 張未經同意的色情圖片，並使用人工智能的自動化工具，加上專責小組，定期審查並關閉違反規定的論壇。但平台也坦承，「還有更多的工作要做，包括早期的預防，更精準的檢測與更迅速的下架」。

此外，此狀況不僅在英國發生，更成為全球政府與業者都關注的議題。其中，台灣規模最大、獲利鉅額的付費色情論壇「創意私房」就曾遭到騷擾，透過販售女性私密影像來盈利，已經造成近 300 名女性受害，其中還包含不少未成年人。

夏天易得感冒？專家：免疫系統休息太久

【本報記者杜聿鎧綜合報導】夏天比冬天容易感冒？英國各地的醫療診所湧入許多感冒、咳嗽、胃病等冬季疾病的患者，專家指出，Covid-19 大流行導致孩童的免疫系統沒有機會發育，多數人也許久沒接觸到常見的細菌、病毒，導致免疫系統需要「復健」，重新熟悉疾病。研究也發現，慢性發炎和免疫系統的過度反應都可能讓新冠後遺症持續得更長。

免疫差、感冒暴增

《衛報》報導，今年夏天新冠疫情仍舊不斷，但英國各地的醫療診所卻多了許多冬季疾病的患者，包含感冒、咳嗽、胃病、水痘與急性氣管炎等典型冬季疾病。Hana Patel 博士說，Covid-19 的大流行，導致一些孩童的免疫系統沒有機會發育，年幼的孩子尤其會受到影響。



PillSorted 藥房創始人 Ardeshir 指出，人們得到感冒的次數越來越多，恢復能力也變得比以往差，今年夏天使用的急性處方比起去年有爆炸性的成長，不論是幫助人們控制咳嗽與呼吸道問題的類固醇吸入器，或是抑制感染使用的抗生素。來求助的人們雖然 Covid-19 檢測呈現陰性，但頭痛、喉嚨痛、咳嗽和發燒等症狀，顯然沒有和肺炎一起離開。醫學專家 Harghandiwal 指出，人體免疫系統在環境的不斷刺激下才能處於最佳狀態，但因為口罩的緣故，多數人在 Covid-19 大流行的這幾年來沒有接觸過任何常見的細菌、病毒，也導致一般民眾的免疫系統走在「復健的路上」，加上日常的壓力和焦慮，普通感冒的回復期也拖得更長。

免疫系統催長新冠？

《UKRI》最新研究指出，當在感染 Covid-19 當下或是發生



典型症狀後，就有可能進入「長新冠」的周期。因為免疫細胞在過度反應下，可能導致異常的身體慢性發炎反應，換句話說，在感染初期若能掌握患者狀況，便能有效控制長新冠的發生率。研究人員仍在尋找慢性發炎症狀與患者體內病毒含量的相關性。



研究也發現，當肺炎復原後，即使不再陽性且發炎症狀消退，但幾個月內仍會出現疲勞相關的後遺症。因為新冠確診後將導致免疫細胞異常活躍，即使它們大部分會因為時間慢慢回復常態，但某些免疫系統製造的 T 細胞與 B 細胞仍「無法停下」、造成失調，成為長新冠症狀持續的原因之一。

▲今年夏天新冠疫情仍舊不斷，英國各地的醫療診所卻多了許多冬季疾病的患者。(Photo on Pexels)

替手機電池減壓 4 種方法延長年限

【本報記者杜聿鎧綜合報導】你離不開手機，但手機卻離不開行動電源？專家表示，應避免電池電量不足而 24 小時保持充電狀況的習慣，以免造成電池的「壓力」，也要避免電池處於過度高溫的狀態，並讓電池在 20%-80% 的電量區間內充電、放電，形成良好的電力循環。

減少電池壓力

《華盛頓郵報》報導，充電習慣影響電池容量與壽命。因為鋰電池的特性，會隨著不斷的充電損耗，能夠儲存的電量也慢慢減少。雖然鋰電池的設計和規格已經固定，但民眾的使用習慣仍可以延長電池的使用時間。

像是為了避免電池電量不足而持續充電的習慣，反而會造成電池的「壓力」，使電池壽命縮短。密西根大學的 Gregory A. Keoleian 和馬里蘭大學的 Michael G. Pecht 教授指出，除了遵照製造商的建議使用電池外，還有四種小撇步能夠照顧好電池：

確保充電循環

一、在電量降到 20% 之前別急於充電。所有的電池都有充電週期的循環，如此才能最大化充、放電的每個循環，在確保電池沒有壓力的情況下，延長使用的年限。而且，快速充電亦有害於電池，因為充電越慢，對電池越沒有負擔。

二、盡量避免電池充飽或歸零。避免讓設備 24 小時不斷充電，會造成電池容量下降，將電量耗盡也會對電池造成負擔，過去常說偶爾要讓電池放完電，消除電池的「記憶」，但這種作法已經不適用於現在行動裝置的鋰電池了。

三、避免過度高溫。電池在低於 72 時有更好的發揮，當它處在 90 度的高溫下，對其中的化學物質特別有害，因此必須避免將電子產品放在夏日高溫的車中。只要避免濕氣，在寒冷的環境下（冰點以上）充電反而沒有害。

四、不要以為有自動斷電功能就過度充電。儘管近期的筆電和智慧型手機都有自動斷電功能，防止過度充電，但專家說，偶爾拔掉插頭還是好事。

避免過熱

避免過度高溫

不要以為有自動斷電功能就過度充電

儘管近期的筆電和智慧型手機都有自動斷電功能

防止過度充電，但專家說，偶爾拔掉插頭還是好事。

NFL 九月初燃戰火 衛冕軍揭開幕賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】北美商業價值最高的運動，美式足球 NFL 九月初即將打響新賽季，開幕戰預計由衛冕冠軍的公羊隊迎戰勁旅水牛城比爾，本季還會有五場例行賽搬到海外開打，包含英國三戰、德國墨西哥各一場。而據外媒賽評分析，近幾個賽季的進攻美足風氣下，防守還是關鍵，他們點名 49 人、比爾、包裝工防守組特別優秀，這三隊分別是去年四強、八強的隊伍。

五場海外賽

北美四大商業賽事中，商業價值最高的 NFL 正進行季前賽，將在九月初揭開新賽季的序幕，根據《馬卡報》報導，開幕戰將由上賽季超級盃冠軍洛杉磯公羊，迎戰破繭而出的水牛城比爾，公羊的主戰四分衛斯塔佛今年傳出手肘不適，但主帥麥克很有信心斯塔佛能趕上開季，替補四分衛沃爾福福前季賽糟糕表現也說明，斯塔佛絕對不能掛免戰牌。

今年也會繼續舉辦迴響良好的海外賽，聯盟今年將有五戰例行賽在海外開打，包含英國三場，墨西哥與德國各一場，德國場將由海盜與海鷹對決，這也是聯盟首度在德國辦海外賽，雙方將在德國足球豪門：拜仁慕尼黑的主場安聯球場亮相。

三大防守強隊

而針對今年賽季的看法，官網



▲NFL 新賽季即將要開打，開幕戰由衛冕軍公羊出戰比爾。(photo from NFL Official facebook)

提到，雖然這幾年聯盟風氣傾向進攻，但「防守贏得冠軍」的說法仍存在，他們點出三支防守組特別亮眼的隊伍，通通都是去年季後賽勁旅，包含 49 人、比爾及包裝工。

49 人這幾年選秀看中防守悍將的眼光都不差，陣中 2 名不到 25 歲的防守好手是核心，包含防守邊鋒博薩，這兩年的擒殺數高居聯盟第四，而線衛華爾納年年都是陣中擒抱榜的領袖，而今年更補進冠軍角衛瓦德，豐富了二線防守，讓 49 人防地、防空都相當有看頭。

比爾隊在明星外線衛米勒加盟後，瞬間成為防守勁旅，米勒去年與唐納德、藍姆西在公羊組成聯盟最誇張的全明星防守陣，也順利拿到超級盃，今年轉戰比爾，盼能以超級盃 MVP 身手、替比爾打造最硬的防線。而包裝工一直都有傳奇四分衛羅傑斯，讓大家都忽略防守組的實力，今年首輪選秀選到的小沃克，預期能與老大哥坎貝爾組成強悍的防守一線。



▼台南兩名英勇員警在追查機車竊案時，居然遭到兇殘的歹徒割喉殺害。由於手法太過恐怖駭人，立刻在社會引起龐大公憤。(網路截圖)



多雲時晴

人人皆曰可殺，無人敢負責處死？

■蔡又晴

(資深媒體人)

台南兩名英勇員警在追查機車竊案時，居然遭到兇殘的歹徒割喉殺害。由於手法太過恐怖駭人，加上兩名員警殉職，立刻在社會引起龐大公憤，也讓政府下令務必繩之以法，但這樣當場殺死兩名員警的凶狠惡徒，應該被課以甚麼樣的刑責，府院高層卻是怎麼講都講不清，彷彿鬼打牆一樣，「死刑」似乎只成了某種咒語。

實質廢死的時代

行政院長蘇貞昌說：「緝獲殺警兇徒，一定會從嚴究辦，而對於相關死刑執行，由法務部依權責辦理」。立法院長游錫堃的說法更加曲折，游錫堃先震怒表示自己反對死刑，但像這樣一定要判死刑。行政院身為法務部上層機關，立法院身為全國民意代表機構。似乎都限縮自己的權責，跟在平常其他施政判若兩人。

去年一整年，台灣最高法院

政府對於死刑不應該再打迷糊仗，從民調數字來看，反對廢除死刑長年來穩定七成。

判死刑定讞跟法務部執行死刑案件，首度創下「雙掛零」紀錄，台灣已經進入「實質廢死」時代。就連蔡英文總統執政至今都已經六年，也只有兩位死刑犯被執行，速度效率之慢，根本是在拖沓。

一拖再拖的處決令

台灣政府對於死刑一直父子騎驢，為了跟歐美接軌，台灣接受了兩公約（公民與政治權利國際公約、經濟社會文化權利國際公約）對於廢除死刑的觀點，不但要求對於死刑宣判嚴查嚴審，更定期跟國際委員會召開會議。

其實五月份行政院才剛剛舉行國際審查會。審查會也對台灣沒有正式廢死刑表達不滿。要求行政院下令暫停執行死刑，法務部長也不得再簽署處決令，總統還要對死刑犯行使

赦免特權。凡此種種，今日一看，格外諷刺。

對死刑「不反對」

政府有應對國外的壓力，但也應反應國內民情的要求。政府對於死刑不應該再打迷糊仗，如果行政院長跟立法院長都會脫口而出，對於死刑的「不反對」，不就代表了台灣民意很大一部分對於死刑，還認為有維持的必要，在民調數字來看，反對廢除死刑長年來穩定七成。

在這樣的背景下，如果是因為兇手殺了兩個警察，站在政府立場就要恢復執行死刑。邏輯是相當可笑的，畢竟這名殺死兩名警察的兇徒，從審判到執行，好幾年的時間是跑不掉的。所以為了證明政府掃黑的決心，可能是抓現在的死刑犯來執行，這樣對於兩名殉職員

警的家屬有甚麼幫助呢？因為過兩年，政府礙於國際壓力，可能又停止甚至不願進行死刑判決。現在因噎廢食的作法，完全就是應付老百姓。

非逢死必反

台灣的法治已經進步很多，不論是從警察抓捕蒐證過程、檢察官查案詰問、法官問案與辯護，另外還有第三方 NGO 的介入跟監督。都跟過去冤案頻頻落差極大，死刑所以要死，因為該犯已經必須用犯人的生命權來做出司法的補償。一直拿過去的冤錯假案來為死刑辯護，都是忽視近年台灣司法的進步。

有死刑不執行，那死刑這樣的判決就沒有意義，問題是如果世人皆曰犯行可惡可殺，政府卻只能躲在幕後，等到民意高漲就殺一兩個人應付，不但是真正對司法的不尊重，更是拿民眾像是小孩子，以這樣的短視才是台灣司法真正的悲哀。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 130

你生命的寶藏是什麼？

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有個農夫在耕田時挖到一塊玉，經玉匠鑑定為寶物，農夫將其獻給他最尊敬的清官縣太爺。縣太爺不肯收，農夫以為縣太爺不識貨，認為那只是普通玉石一塊而已，特別強調這是經過玉匠鑑定過的寶物，故而才敢獻給縣太爺。

縣太爺的寶物

縣太爺說：我知道這是寶物，但你獻給我以後，你就沒有寶物了。而對我來說，我的寶物就是為官清廉，如果我收了你的玉石，我清廉的寶物也不見了。所以你還是留著你的玉石，這樣我們兩人都能各寶其寶，不是很好嗎？每個人的價值觀不同，各人心中的寶貝也不相同。

有次一個人請教一位智慧的長者說：「您看長江上有多少船？」長者答：「名利兩條而已。」眾生整天忙忙碌碌，不是為名就是為利。升官發財，是一般人努力的目標，升官代表名，發財代表利。世人認為這兩樣東西的獲得，是人生最有價值的事，這就是他們的價值觀。

德蕾莎的寶物

天主教著名的聖方濟修士，生於十二世紀的義大利，有一

天他賣掉所有的財產，投入窮人生活，照顧痲瘋病患與遊民，只穿一件粗布袍，乞食度日。後來聖方濟創設修會，死時有五千位神父及修女在他的修會工作，成為世界最大的修會之一。聖方濟的寶物是甚麼？顯然不是名和利，而是眾多窮苦人生命的看顧。

德蕾莎修女被英國泰晤士報選為是二十世紀最受尊敬的人。德蕾莎及跟隨她的修女們都沒有家，三套衣服及一雙鞋子是她們唯一的財產。她們整天服務垂死的病人，無怨無悔。她們的寶物也不是名利，而是對窮苦人的愛，因為她誓言要照顧窮人中的窮人。

對窮苦人的愛

南宋名臣文天祥，兵敗被俘，元軍勸降，表示只要忠於元朝，宰相可以照做，但為文天祥嚴辭拒絕。後來元朝安排他住在豪華的賓館，熱情招待，希望他投降卻不成功。乃改以嚴刑伺候，使其滿身刑具，關在陰冷牢房裡，文天祥仍是不降。並寫下「時窮節乃見，一一垂丹青」，著名的「正氣歌」。

文天祥最後被殺，時年四十七歲。文天祥當時心中的寶物又是甚麼呢？「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」，是其寶物吧！

人生在世，每個人都有其寶物，你的寶物是甚麼呢？



▲升官代表名，發財代表利。世人認為這兩樣東西的獲得，是人生最有價值的事，這就是他們的價值觀。(網路截圖)

不受工作束縛 安靜地放下

■張瑞雄

(台北商大榮譽講座教授)

最近接了一個演講的邀約，很意在經歷了新冠肺炎的肆虐之後，大家開始喜歡不受辦公室束縛的在家上班，為了想尋找人生的新方向而產而大離職潮(Great Resignation)，即使沒有離職，也不想奮鬥，只想「躺平」。但「躺平」似乎太消極，最近的流行語就是「安靜地放下」(Quiet Quitting)。

它不是新事物，也不是真正辭掉工作，但它是疫情時代辦公室生活演變過程中，值得反思的結晶。

拒絕喧囂文化

簡而言之，「安靜地放下」意味著在工作中做最少的事情，你只做你被要求的事情。從本質上講，「安靜地放下」是對喧囂文化的拒絕，也是對將工作置於個人軌道中心，對每天「起早幹活」(Rise and Grind)的生活方式的強烈反對。

擺脫額外的情感

在後工業西方資本主義下長大的我們，只要工作且永不停止追隨自己的夢想，就可以成為或做任何他們想做的事。但如果厭倦了案牘勞形，厭倦了朝九晚五的日子，甚至晚七或

晚八的日子，那麼對一些人來說，解決辦法就是選擇擺脫伴隨工作而來所有額外的情感包袱。

與工作的關係

這不是一個新概念，1999年的電影《辦公空間》描繪，X世代早在社交媒體成為一種趨勢之前就已經「安靜地放下」了。但最近這個想法正在起飛，因為自疫情開始以來，潛在的社會和經濟力量已經改變了我們與工作的關係。

例如數以百萬計的員工已經擺脫了辦公室的束縛，疫情前，工作決定了你一天的結構，通

勤，在辦公桌前待了八個小時(最少)，然後回家。疫情讓我們重新檢視工作是什麼的概念。

辭掉真正糟糕的部分

許多人，尤其是千禧一代和Z世代的人，勞動力市場從大蕭條畢業的千禧一代發生了變化，被解僱的威脅總是籠罩著我們。但現在，勞動力市場需求從未如此強勁，大離職潮意味著人們感到自信，有些人在他們的職業生涯中第一次感到自信，他們不怕失去工作。並且相信，如果他們這樣做了，還有另一個，可能是薪水更高的，在另



▲安靜地放下並不是辭掉工作，而是辭掉工作中真正糟糕的部分，這無疑是一件好事。(網路截圖)

一邊等著。

「安靜地放下」並不是辭掉工作，而是辭掉工作中真正糟糕的部分，這無疑是一件好事。擔心的老闆可能應該檢討公司的文化，如果您的員工拒絕表

面上在度假，卻仍有無休止的線上會議或電子郵件的生活，那麼可能是企業文化需要改變，而不是那些敢於選擇放下的人的態度。

完美主義不是錯 如何恰到好處？

一旦壓力大到無法承受，完美主義者就會在某一刻撒手不管，陷入拖延的惡性循環。

李東龜等

(韓國延世大學心理系教授)

有趣的是，部分完美主義者會出現拖延 (procrastination) 的矛盾行為。拖延指的是眼前有非做不可的重要事情，可是當事者卻一天拖過一天，直到火燒眉毛了才開始著手進行。實際上，有拖延症的完美主義者經常會聽到別人說他們「做出來的成果不錯，但就是做事速度太慢」，所以有人會以天鵝來形容之。

超過負擔的完美

《剛剛好的完美主義》簡介

寫給總是想做到最好而感到心累的你！你是否常厭煩自己的完美主義？被人說挑剔、要求，自己又常焦慮拖延犯錯。「完美主義」這項特質，常被貼上負面標籤，在現今社會也是引起憂鬱、恐慌、不安的一大主因。但追求卓越與成就，一直是人類前進的強大原動力，完美主義的許多特質，都是推人們積極成長的要素之一，要如何運用這些特質，成為正面成長的力量呢？

在一片「不完美也很好」的聲浪中，本書將幫助你如何自處，你會明瞭，完美主義是一種獨特的天賦，善用你的完美傾向，通過5大要素檢測出你潛在的完美主義傾向，並以性格特質區分，讓你成為「剛剛好的完美主義者」！

出版社 / 三采
出版日期：2022/09/02



我們會看到天鵝優雅自在地徜徉水面，但在水面下，牠的一對蹼卻時時刻刻都在踢水。完美主義者為了能保持水面上的優雅，並拿出無可挑剔的成果，因此會仔細地逐一確認，

什麼、期待我達到什麼水準、喜歡何種字體，又或者想要什麼樣的內容，因此滿足他人可說是天方夜譚。

但在這種情況下，就算完美主義者再怎麼認真，仍會擔心

生。他們的個性直率、容易親近、講究禮儀，因此深獲上位者的喜愛。

他們也不會過分踰矩，所以就算做出多少有些討人厭的惡作劇，對方也不會感到不快。個性爽快，加上善於炒熱氣氛，因此外人會很自然地認為他們是外向型的人，直到這類型的人說出：「其實我是內向的人」時，大家都會大感意外，因為他們總是笑臉迎人。

正如前面所提及的，對這些人來說，人就是最大的資產。基於這樣的理由，即便不是工作上必要的人，他們也會花心思維持良好關係。時候到了就問候對方，也會定期打招呼，以免雙方的關係疏遠。

對稱讚難招架

他們並不是不會感到難為情，而是因為對他們來說，如果態度扭捏，以致於錯失大好良機，才是無比愚蠢的事。因此，稍微丟一下臉或遭到拒絕的恐懼是完全可以承受的。對這些人來說，最糟的狀況莫過於什麼都無法從他人身上得到。他們認為，還不如眼一閉、心一橫地開口詢問，若是對方拒絕，到時再果斷放棄就好了。

追求認同型，顧名思義，這個類型對稱讚難以招架。當這些人聽到稱讚後，就會滿腦子想著這些話，甚至對給予讚美的人產生好感。同時，他們就像是想要證明稱讚並非空穴來風，會奮發圖強地督促自己進步，以符合他人的期待。一旦被稱讚沖昏了頭，他們甚至會自行扛下大家都避之唯恐不及的重擔。

成就成主要動機

追求認同型完美主義者進行自我評價時，會把外部的反應加權計分，將動機的焦點放在獲取更多成就上頭。假設有個孩子叫做Z，父母只有在Z表現良好時，才會提供全方位的

有拖延症的完美主義者經常會聽到別人說他們「做出來的成果不錯，但就是做事速度太慢。」

而且一旦開始做事，就會耗費如大把流水般的時間。

基於就算耗費時日也要拿出完美成品的想法，一開始他們會把晚上和週末都投注在工作上，可是就在某一刻，他們卻面臨了超過期限、必須向人低頭道歉的情況。隨著道歉的次數增加，壓力也直線上升，剩下的工作卻一再拖延，直到這段時間內無法顧及的事情逐漸累積，最後終於超出能夠負荷的範圍。在此情況下，一旦壓力大到無法承受，完美主義者就會在某一刻撒手不管，陷入拖延的惡性循環。過去經常聽到人家稱讚他們做事動快，可是為什麼會演變成這樣呢？

對別人看法的不安

心理學家琳·奧爾登 (Lynn Alden) 與同事在〈在社會恐懼脈絡下的完美主義：關於兩大要素模型〉的論文中說明完美主義者拖延的兩大原因。第一是高標準，其中包含了「絕對不能暴露缺點，不能讓別人看到我的不安」的想法。

心理學上稱此為「表現期待 (performance expectation)」，它可能是源自自行設定的高標準，又或者是努力迎合他人的高度期待。就現實面來看，要完全符合他人的標準難如登天。因為我們不可能每件事都去問別人想要

對方為了小小的失誤而不高興或嘲笑自己。這種恐懼會驅使完美主義者更極力想要追求他人的認可，並為了避免慘遭拒絕而費盡心思。

摸透好感法則

艾伯特·麥拉賓心理學家 (Albert Mehrabian) 曾說，非語言的表現能大大左右一個人的印象。根據他所提出的「好感法則」，經由視覺與聽覺所傳達的態度，在決定某人形象的比例上足足占了九十三%。

另一方面，說話內容則只占了七%。追求認同型的完美主義者彷彿老早就摸透了麥拉賓所主張的「好感法則」，非常善於運用全身進行對話。當然，這並不是意味著他們的外表出色。

追求認同型的完美主義者具有卓越的能力，無論是表情、態度、肢體語言等視覺要素，或者是聲音、發音、語氣等聽覺要素，他們都使用得如魚得水，能讓對方感覺到自己很認真在對話。因此，追求認同型的完美主義者身邊多半圍繞著許多人。

追求良好關係

在公司特別獲得主管讚賞的人，有很高的機率是眼力快的追求認同型，而在學校，他們想必是老師們疼愛有加的學



▲ 追求認同型的人想要證明稱讚並非空穴來風，會奮發督促自己進步，以符合他人的期待。被稱讚沖昏了頭時甚至會自行扛下重擔。(Photo on Pxhere)

支援。

當Z在考試拿到滿分時，父母就會滿臉笑容地稱讚他，並聘用更優秀的資師替孩子補習，如果孩子畫畫比賽中得獎，他們就會把孩子送到師資更傑出的美術補習班去上課。

但是，碰到Z不拿手的領域時，就無法獲得父母的協助。Z雖然熱衷於踢足球，但因為實力平凡，父母並未把Z想增進球技的想法放在心上，Z也自然無法獲得關於足球的任何支援。Z的父母並不是壞人，而是因為他們判斷，與其把時間分散在不擅長的事情上，不如對擅長的事情集中火力。

生這樣的想法：如果我想要獲得某種照顧或協助，就必須先以實力取得肯定。

追求認同型的完美主義者，從小會為了獲得照顧與支援，而必須「證明」自己。反覆經歷這種經驗的孩子們，很可能從小到大都把成就視為「確保照顧與安全」的一種機會。童年時期的支援來源是父母或主要養育者，青少年時期是師長，成為職場人士之後則是主管，一旦取得成就、獲得認可，就可以從他們身上獲得自己想要的，這樣的想法在追求認同型的心中根深蒂固。

更進一步來看，他人的稱讚就表示現在的自己做得很好，

追求認同型的人聽到稱讚後，就會滿腦子想著這些話，甚至對給予讚美的人產生好感。

不得不獨挑大樑

Z領悟到，面對自己不擅長的一部分時，他必須獨力扛起一切，還有如果無法有出色的表現，獲得父母的認可，自己就無法得到支援。基於這樣的經驗，導致與Z相同的孩子會產

也意味著大好前程，因此追求認同型完美主義者會想藉由稱讚，確認自己是能從他人口中聽到正面評價的人。這些人為了獲得自己想要的，於是被「努力向他人證明自己」的方式所豢養。

(聿鎧/輯)

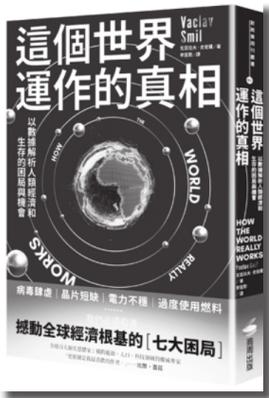
書訊

醒報編輯部 / 輯

《這個世界運作的真相》

作者：瓦茲拉夫·史密爾 (政策分析家) 出版社：商周出版
人類專研各式的知識，高度專業化卻讓知識變得晦澀難懂，鮮少人連世界如何運作都只有粗淺的了解，中國是全球最大的鋼鐵生產國，每年冶煉、鑄造和軋製的鋼鐵將近10億噸，但這些全都由中國14億人口當中不到0.25%的人完成。

本書致力於減少人類對世界的理解缺陷，並針對人類生存和繁榮最基本的主要現實狀況做說明，以科學的角度，解釋世界究竟如何運作，提供主導世界經濟的七



《你可以難過，但別為一句話傷透心》

作者：五百田達成 (心理諮商師) 出版社：天下雜誌
安慰、建議、協助，明明是能讓人安心的話語，卻很可能讓人更委屈、很受傷。向旁人傾訴，卻得到「別想太多」、「別太敏感了」的回應，難道問題出在我身上？為什麼有些話是「為我好」，但聽起來卻這麼傷人？

日本百萬暢銷書作家五百田達成因為高敏感的特質，也在人際關係上吃了許多悶虧，他發現許多溝通問題都來自於「急於解決問題，忽略同理情緒」於是，他結合



《告別懶惰》

作者：智二 (程式設計師) 出版社：笛藤
總是想著上課前要先預習，卻發現自己直到上課前還是沒將書本翻開過；想著暑假會乖乖每周做作業，仍舊玩到最後一天才急著把全部功課趕完；希望能夠過規律的生活，決定提早入睡，卻因為晚上睡不著而自暴自棄乾脆熬夜。

若想要就此擺脫這種惡性循環的生活，我們必須一步一步慢慢建立新的秩序！這本書告訴大家改變的方法，並親自傳授各種小訣竅，教你如何成功戒除各種懶散壞習慣！在試圖改變的初期，我們可能會比其



