

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



台灣正連線啟動 要推國家正常化



宏基長庚國衛院 造肥胖預測系統



烏核電廠恐遭波及 四國齊警告

《今日靈修》



臺灣醒報 14週年

社慶的喜悅

下周五(2日)上午，將迎來醒報14周年社慶。這幾天我們開始接到一些祝賀電話與捐款，辦公室同仁也摩拳擦掌，排練短劇「瘋狂記者會」，在忙碌緊張的採訪與編報中，增添不少樂趣，上帝愛台灣也愛醒報。(2版)

# 開學防疫物資備齊 入境增為5萬人

### 校園防疫措施包括，學生確診或快篩陽實施7天居家照護，校方也會提供確診者的同班師生每人一劑快篩。

【本報記者簡嘉佑台北報導】入境總量管制提高至5萬人！指揮中心指揮官王必勝22日表示，考量到開學季將近，且國內外疫情都在預估範圍內，所以決定放寬入境總量管制。教育部長潘文忠也到場說明校園防疫措施，學生確診或快篩陽實施7天居家照護，校方會提供確診者的同班師生每人一劑快篩，若快篩陰性且無症狀就能照常上課。

學季，國人及境外生返台需求增加，經過綜合評估起，即日零時調升入境總量人數為每週5萬人次為原則。入境總量管制實施以來，從最一開始2.5萬的限額，7月初放寬到4萬人，現在再度放寬為5萬人。隨著BA.5在全球掀起新一波疫情，指揮中心指出，台灣周邊國家疫情略有升溫後，國內北部地區的疫情亦有升溫的狀況，目前相關疫情發展趨勢皆在預估範圍之中，將繼續盤整機場及防疫旅館量能，在疫情可控制的範圍下，適時調整邊境管制措施。

期滿無症狀可入校上課；而校方也會提供確診者同班師生每人一劑快篩，進行篩檢，只要快篩陰，加上無症狀，仍可以照常上課。

另外，潘文忠也說，學校需要的口罩、快篩試劑、額溫槍、消毒酒精等物資，學校可和縣市政府全面盤整，做好相關準備。他指出，各級學校含幼兒園，每週會增配到80萬劑快篩試劑，讓備用安全存量從30%提升到50%，讓學校能及時因應疫情狀況。



▲入境總量管制實施以來，從最一開始2.5萬的限額，7月初放寬到4萬人，現在再度放寬為5萬人。(中央社)

## 邊境檢疫放寬人數

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞指出，22日新增34例BA.5個案，除了一起接機感染的家庭群聚之外，其他皆為社區散發的個案。此外，22日本土新增1669例確診個案，另增242例死亡。

王必勝表示，考量到9月開

## 快篩陽7天居家照護

教育部長潘文忠指出，校園防疫政策新制將於9月12日上路，高中以下的學生一旦確診或快篩陽，實施7天居家照

## BA.5有防火牆

羅一鈞表示，國內新增34例BA.5本土個案，其中一起家庭群聚為接機感染，其餘皆為散發個案，目前累積92例BA.5個案。他強調，BA.5在國內佔比不高，顯示為先前的疫情仍有一定的防火牆，還沒有中重症的個案。

他補充說，本土新增3例兒童MIS-C個案，分別為1歲男童、8歲女童與9歲男童。其中，9歲男童確診數週後出現發燒、嘔吐與疲倦的狀況，檢查後有結膜炎、皮疹等症狀，目前仍收治於加護病房。1歲男童病況已好轉出院，8歲女童則轉至一般病房。

# 藍營質疑疫苗價格 指揮中心透露：765元

【本報記者呂翔台北報導】台灣的疫苗採購價每劑765元！針對國民黨批評指揮中心疫苗價格黑箱，不願讓立委檢驗，並列舉日本、美國都有公開價格，指揮中心防疫指揮官王必勝22日終於回應說，衛福部也有像日本一樣公開資料，但採購疫苗與廠商簽約時本來就有很多保密機制。發言人莊人祥則指出，我國疫苗採購經費總額408.6億，平均每劑765元。

年，但依照陳時中所言，其實應該是「保存年限」，並非「保密年限」，疫苗資料各國政府都有公開，相關資料要「永久保存」，並公開給外界檢驗，而非以國際商業等理由不讓外界檢視。

另外，針對綠委吳思瑤批評蔣萬安成立調閱小組，卻說謊沒看過疫苗採購資料，黃子哲直言，蔣萬安確實有看到資料，但包括採購預算、每劑價格、到貨時間與履約責任等重要內容通通遮住，且採購條約都有例外條款，就是立法機關要調閱資料時必須公開資料，顯然衛福部並未遵守，才引發這麼多質疑。

立委李貴敏直言，憲法保障民

眾知的權利，但陳時中與衛福部卻無法將相關資料公開，讓外界很難相信未來他在台北施政時，施政會公開透明；台北市議員參選人柳采葦拿出輝瑞與美國政府採購合約，還有日本政府資料顯示，兩國都有公開疫苗採購價格與單劑均價，指揮中心不公開顯得很可笑。

## 平均一劑765元

對此，指揮中心防疫指揮官王必勝回應說，日本政府有公告編列的疫苗總預算、目前買多少支等訊息，「衛福部也有公佈，最新資訊有包括7月底執行數、買多少也查得到」，但這樣的估算中間會有很多謬誤，不只有採購費用，還有管銷、注射等周邊費用。

指揮中心發言人莊人祥則指出，截至今年年底，預計採購5351萬劑，已扣除鴻海、慈濟、台積電等單位捐贈的數量，經費總額408.6億，平均每劑765元。王必勝強調，合約因為在採購時，不同疫苗廠商都會有要求保密期限，這是商業合約，因此「依合約辦理是慣例與常識，必須遵守。」

## 保有年限非保密年限

國民黨發言人黃子哲強調，若疫苗採購資料為國家機密，應該保密30

對國民黨22日要求指揮中心公開疫苗價格，(Wikimedia Commons)



## 《焦點圖文》

圖文：中央社

# 台中PM2.5降至12.8微克 低於全國平均值

台中市政府22日公布，截至8月18日止，台中市PM2.5(細懸浮微粒)濃度為每立方公尺12.8微克，低於全國平均值13.2微克，並符合國家空氣品質標準15微克以下。(台中市政府提供)



社論

# 從中介法 看立法的傲慢與無知

「自由，自由，多少罪惡假汝之名而行！」這是法國大革命時期的革命加羅蘭夫人，在走上斷頭台前時所留下的名言。台灣近來推動的中介法，其實就類似打著捍衛民主自由的名義，來強制縮窄台灣言論自由。

中介法最大的問題，不是要管制網路上的違法言論，而是它把違法言論的定義跟開罰權力，都交給了政府。

## 政府還有多少誠信？

現在各個先進民主國家，都懂得要採取三權分立，甚至還要引進第四權媒體，就是因為了解有權力者，永遠不可能會

懂得自我節制。

中介法的立法之所以無法得到國人信任，其實乃是因為執政黨不斷擴張權力，令人起疑。任何民主社會最重要的媒體，就算不跟執政黨同邊，各國也要誓死捍衛對方的言論自由。所以我們可以看到在美國，民主黨執政時期，有福斯電視台，共和黨執政時期，有CNN電視台。台灣卻在民進黨執政時，卻撤銷了中天電視台的執照，偏偏後續NCC又力挺華視接棒52頻道，無視其他電視台的申請。

此次就連流出的NCC密件，到底是誰來擔任？誰跟行政院關係比較好，最後都證明爆

料準確無誤。

## 媒體應力求獨立

有著這些明顯的前科，當政府說自己會秉公處理假訊息，不會藉機去打壓異己，請問政府還有多少誠信，能夠讓人相信？

今天讓中介法不能推出的阻礙，恰好就是政府自己，因為政府已經讓人民無法信賴。在民進黨執政這幾年，我們看到的更多的媒體拿出更多的獨立報導，還是媒體以拿到更多的標案生存？甚至就連電視台持有都可以成為民進黨的主要派系，這樣的民主成績，民進黨要思考，為什麼民眾不能給政

府機會？

## 事前工作嚴重不足

政府的傲慢其實就表現在這次中介法的立法過程的粗糙。可能有人說這個法案，還在公聽會階段，行政院也已經喊停了。何來傲慢之有？但中介法的關鍵，就是對於言論平台的管控，在這次公聽會上，台灣所有的言論平台一面倒的反對。就連法界跟學界的學者，也全都認為法條內容極為不足，定義跟規範都很含糊。至今為止，基本上沒有看到真正的專家學者，對這套法案是肯定的。

這樣的狀況之前也發生過，

就在林智堅的台大論文涉嫌抄襲時，府院黨也是一面倒的支持，但是在政治的聲浪當中，卻聽不到任何專家學者的背書。政府卻對此茫然不覺，直到最後被民眾的抗議逼得林智堅自請退出選舉。

在台灣這樣的民主自由社會，對言論自由的管控是極為敏感的事情。為什麼在立法過程中，NCC會跟學界存在這樣大的誤差呢？不是NCC不知道學界的反彈，而是權力的傲慢，讓他自以為天下無敵。所以三次公聽會，時間非常緊湊，加上現在民進黨立委實質過半，一旦公聽會結束送進立法院，這套中介法就等於過關

了。

## 人民會自我捍衛權益

在執政了六年之後，民進黨對於民眾的呼聲不是沒有聽見，而是自以為政府可以過濾選擇自己想聽的言論。這種心態，讓政府跟人民越離越遠。年底選舉很快就要到了，這無疑是給各政黨一記警鐘。權力是會讓人上癮的，不論是哪個政黨，都可以藉由勝選取得權力。但是不論你取得權力再久，或是擁有多大的權力，都要記得水能載舟，亦能覆舟。權力來自於人民，也可以隨時被人民給收回去。

# 台灣正連線啟動 要推動國家正常化

連線召集人林佳龍指出，他們要提出台灣正名、公元紀年、縣市平權等10大理念，希望加速台灣邁向國家正常化的腳步。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣的國家正常化，不只是中央政府的事情，還要透過地方選舉，宣傳10大理念來達成！」民進黨派系正國會22日舉行「台灣正連線」啟動記者會。連線召集人林佳龍指出，他們要提出台灣正名、公元紀年、縣市平權等10大理念，希望透過這次選舉，吸引跨黨派民眾支持，加速台灣邁向國家正常化的腳步。

由民進黨派系正國會發起的「台灣正連線」啟動記者會，22日在線上線下共召集了100位候選人，正國會要角如林佳龍、基隆市長林右昌、立委蔡適應、陳亭妃與吳琪銘等人都到場支持。

## 國家正常化 10大理念

「台灣正連線」的10大共同理念包括：台灣正名、公元紀

年、世代新憲、縣市平權、責任政治、智慧交通、人才留鄉、居住正義、安心生養與老後照顧。

正連線總召、新北市長參選人林佳龍說，回想民進黨在2007年，由主席游錫堃、與時任黨秘書長的他通過《正常國家決議文》已15年，正國會是民進黨中最具有理念的政治社團，過去大家都認為國家正常化是中央、憲法的事情，但他們認為，國家要正常，要從地方政治開始，「這不再是對民眾很遙遠的議題。」

## 落實地方宣傳

他也批評國民黨副主席夏立言在中國軍演時訪問中國，是重現當年中國制定《反分裂法》時，連戰與宋楚瑜訪問中國的歷史，因此他們要透過這次選舉讓國際知道民進黨對中國威

脅的態度是絕不妥協，而這次選舉也要修憲復決18歲公民權，林佳龍也強調，修憲成功對台灣邁向國家正常化是非常重要的一步。

正連線團長、基隆市長林右昌則說，這次正連線的啟動並非是為了選舉，而是政治理念的宣傳，台灣要變成正常國家，不只是憲法問題，還有改善地方縣市的財政劃分、與國際城市的交流，還有智慧交通、良好的長照環境都屬於「國家正常化」的範圍，要透過選舉爭取更多選民認同。

立委陳亭妃則指出，美國眾議院議長裴洛西不畏中國打壓來台訪問，彰顯自由民主人權的價值，他們也要秉持這樣的信念宣傳台灣國家正常化；基隆市長參選人蔡適應認為，正常國家的概念已經跳脫傳統國防外交，包括中國對台經濟制



▲民進黨派系正國會22日推出「台灣正連線」10大理念記者會，盼藉此加速台灣國家正常化、爭取更多選民認同。(中央社)

裁、軍演封鎖都讓民眾有感，要透過正連線理念宣傳使台灣更加安全。

## 雙颱接力形成 馬鞍外圍環流帶風雨

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣終於要迎來今夏第一場颱風？中央氣象局22日表示，今年第9、10號颱風「馬鞍」、「蝸虎」已生成，蝸虎對台無影響；馬鞍預計明晚至24日最接近台灣，南部、東半部受外圍環流影響，需提防局部短暫陣雨或雷雨。氣象專家賈新興受訪時說，馬鞍發布海上警報機會不大，但西南海域仍須提防大浪。

## 船隻需注意大浪

氣象專家賈新興受訪時則說，到23日深夜以前都是高溫晴朗天氣，但入夜後至24日馬鞍颱風的外圍環流影響逐漸增強，會讓花東、恆春半島出現陣雨或雷雨。他認為發布馬鞍發布海上颱風警報機會低，但在巴士海峽、南海一帶的船隻仍須注意大浪。

## 馬鞍會帶來雨水

中央氣象局表示，23日白天全台各地大多為多雲到晴，桃園以北及東半部高溫炎熱，大臺北、花蓮縱谷及臺東有局部37度以上高溫發生的機率，東南部地區及恆春半島有局部短暫陣雨，午後嘉義以南地區及其他山區有零星短暫雷陣雨。

輕度颱風「蝸虎」位於日本東南方海面，距離台灣約3000公里遠，對台沒有影響。而從23日晚起至24日，受馬鞍颱風的外圍環流影響，東南部地

# 音樂廳級演出、搞笑短劇 醒報慶14周年

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣醒報自2008年9月1日創刊，如今將屆滿14周年、邁向15周年！《台灣醒報14週年感恩募款音樂會》即將於9月2日（五）舉辦，邀請知名女高音羅明芳、鋼琴家陳相瑜、小提琴家江維中演出，並由醒報同仁搬演「瘋狂記者會」短劇。台灣醒報社長林意玲歡迎讀者同來參加音樂會，共襄盛舉。

## 感謝背後支持者

2022年9月1日，醒報將從14周年邁入第15年，特別訂在9月2日上午10點盛大舉辦《14週年感恩募款音樂會》。台灣醒報社長林意玲表示，醒報可謂關關難過關關活到今天，感謝包括前總統府資政胡為

真、前行政院長張俊雄、前外交部長程建人、前新聞局長邵玉銘、理律法律事務所律師陳長文等支持者，才能讓醒報繼續撐下去。

醒報股東之一的考試委員陳錦生特別引用柏拉圖所言：「在一個由騙子和傻子組成的社會中，人們痛恨的並不是說謊者，而是揭穿謊言的人。」他說，盼望台灣醒報不怕被這個不正常的社會所痛恨，能言所當言，是就說是，喚醒社會，導正風氣，成為現代的先知米該雅（王上22：10—14）。

## 社慶節目精彩

現場將邀請與國家交響樂團(NSO)、國立台灣交響樂團(NTSO)等國內知名樂團多次合作的知名女高音羅明芳、台

北市立交響樂團前首席小提琴家江維中、管風琴家、鋼琴家兼大鍵琴家陳相瑜分別演出，包括亨利·維厄當的《夢》、江維中編曲的《清晨歌》、朗克的《天使聖糧》，還有普契尼的《為了藝術為了愛》等精彩曲目。

在感恩茶會之前，還會有醒報同仁演出有趣的實境短劇「瘋狂記者會」，描述記者在採訪前新竹市長林智堅後，本報又向前一名，有使命感必須堅持做台灣第四大實體報。放眼很多偏藍、偏綠的媒體，醒報希望謹守獨立媒體的風骨，更需要大家共襄盛舉。14周年社慶9月2日上午10時在台北市文水藝文中心舉行，席位有限、歡迎大家出席或出力幫忙。訂位電話：(02) 23581961。

## 獨立媒體風骨

台灣醒報社長林意玲表



▲台北市立交響樂團前首席小提琴家江維中將演奏新作。(網路截圖)

▼宏碁集團創辦人施振榮(中)22日說,此技術能提高台灣科技醫療的實力,為國際帶來改變。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)



## 宏碁、長庚與國衛院 合作打造肥胖預測系統

【本報記者簡嘉佑台北報導】智慧醫療正夯,人工智慧研究DNA到RNA與蛋白體的「遺傳訊息流動」,可以精準預測肥胖疾病!長庚醫療體系主委程文俊22日強調,肥胖一直是台灣醫界頭痛的問題,透過長庚、宏碁與國衛院三強才能打造出智慧預測系統。國衛院副院長司徒惠康表示,該系統能精準預測糖尿病、心臟病等肥胖相關疾病,精準度最高到90%。

### 遺傳資訊掌握病因

程文俊表示,肥胖會提高罹患心臟病、腎臟病或肝病等疾病的風險,解決肥胖問題一直是台灣醫界的重要課題。他說,長庚醫療系統的科研中心有建立超過14年,有系統且長期的追蹤基隆等地民眾的數據,加

長庚、宏碁與國衛院透過人工智慧研究DNA到RNA與蛋白體的「遺傳訊息流動」,掌握肥胖與相關病症的致病因子。

上國衛院的規劃,與宏碁資通訊系統的協助,可打造出智慧預測系統。

司徒惠康表示,長庚完整分析基隆、瑞芳等地病患肥胖與疾病的狀況,產生海量的資訊,再透過人工智慧建立智慧預測系統。他指出,其中的關鍵是理解DNA到RNA與蛋白體的「遺傳訊息流動」,掌握肥胖與相關病症的致病因子,並提供精準醫療。

### 動脈阻塞 精準度高

司徒惠康強調,智慧預測系統已建立5項疾病預測系統,

包括心臟衰竭、周邊動脈阻塞、糖尿病、腎臟病與糖料病腎病變等狀況,其中預測周邊動脈阻塞的精準度高達93%;糖尿病與腎臟病精準度則高達83%。

此外,約有10%冠狀動脈阻塞病患的心電圖看起來是正常的,連專科醫師都沒有辦法正確判斷。但透過最新的智慧預測系統,透過數據資料,判斷罹患冠狀動脈阻塞的狀況,成功檢驗出冠狀動脈病變的人數從49%大大提升至74%,有著顯著成長。

### 4P 方向前進國際

國家衛生院院長梁廣義表示,該肥胖智慧醫療系統有4P,包括Patent(專利)、Paper(論文)、Product(商品)與Practice(實踐)四大方向,除了獲得更多研究認證之外,更希望能將研究成果加以商品化或加強臨床實踐的狀況,未來也會持續對肥胖預測投注更多的心力。

宏碁集團創辦人施振榮表示,報告已經有相當多的成果,不斷在臨床或產品開發之後,一定能創造出很大的價值。他說,台灣過去的強項是看得見的硬體,但更應向看不見的軟體發展。尤其健康醫療是科技發展的重要項目之一,肥胖又是萬病之源,盼台灣能就此科技為國際帶來重要的改變。

## 特教體育怎麼教? 次長:師資仍匱乏

【本報記者簡嘉佑台北報導】館老舊與輔具不足,未來要以弱勢族群的運動人口的需求為規畫重點;「競技培植尚有進步空間」,國際身心障礙運動賽事的選手數與成績都有下滑趨勢,應考量強化培育工作。

對此,體育署學校體育組長蔡忠益回應說,會結合現有的適應體育師資,強化現有師資進行培育,並在大專院校的師培體系加入適應教育資訊。教育部體育署次長林騰蛟坦言,師資真的相當匱乏,「很難一步到位」,持續設置適應體育重點學校,推動體育教學。

### 身障者運動權受損

萬美玲表示,身心障礙者運動時常遭遇阻礙,不論是運動場館以保護為名拒絕身障者進入、場所內無專業運動輔具可使用、無障礙設施空間不友善,甚至是身障者遭遇歧視霸凌等問題,都直接導致身障者降低外出運動意願,此次公聽會就是為了保障身心障礙者的運動權益。

林騰蛟表示,體育署還有幾點需要持續改進,包括「促進全民參與運動的機會」,提升基礎資源建設與指導者職能;「提高友善資訊可知性」;「場

館老舊與輔具不足」,未來要以弱勢族群的運動人口的需求為規畫重點;「競技培植尚有進步空間」,國際身心障礙運動賽事的選手數與成績都有下滑趨勢,應考量強化培育工作。

### 特教體育缺師資

姚宗元表示,在教育第一現場的狀況就是「特教老師不懂體育,體育老師不懂特教」,導致沒有人可以去指導身心障礙的孩子。他進一步指出,許多新興體育項目更是缺乏教練與輔具資源,讓身障選手缺乏相關單位的協助,表示「體育署雖然一直在推行適應體育,但卻沒有真正落實到現場」。

自閉症總會理事長陳惠玲表示,自己就是同時有體育與特教資格的老師,現行教育現場的第一現場就是照本宣科,不願意為了一兩個身心障礙學生做出改變。她強調,應該要從師培教育就要灌輸融合教育的概念,在體育課落實平權的觀念,不要讓身心障礙的學生被晾在一旁,忽視了他們運動健康的權益。

體育署學校體育組長蔡忠益說,目前適應體育最大的困境之一就是「師資不足」的問題,會結合現有的適應體育師資,對現有師資進行培育;加強大專院校的師培體系的適應教育,進一步輔導地方中小型學校,建立穩定培育師資的制度,突破師資不足的問題。



政經微

## 應藉台美貿易談判 開創全新情勢

### 何策

(資深財經顧問)

台灣貿易情勢險峻,中、台貿易戰已啓動,歐美擔心地緣政治風險,不僅去中國化,去台灣供應鏈亦正悄悄進行中。台美貿易倡議談判即將於9月展開,倍顯重要。台灣應藉此積極開創新貿易情勢。

### 台灣潛存貿易風險大

台灣對外經貿關係,目前處處尷尬,最大的貿易夥伴中國大陸,2021年貿易額成長至3283.4億美元,占中國大陸對外貿易額的5.4%,但是占台灣對外貿易總額的33%,中國大陸穩居台灣主要出口市場和最大貿易順差來源。台商投資大陸項目多達12萬3781案,實際投資金額高達713.4億美元。

密切的兩岸經貿關係,最近因為中國大陸對台灣鳳梨、蓮霧、釋迦、石斑魚,一連串實施禁運之後,雙方關係開始生變,尤其美國眾議院議長裴洛西來訪後,中

國海關總署又突然禁止台灣100多家食品工廠產品進入大陸市場,金額在5至10億美元之間,突顯兩岸貿易戰潛存危機,不容台灣低估風險。

### 左右逢源已不可能

台灣未來不太可能再如過去,在中美兩大經濟強國之間,左右逢源,兩邊討好,隨時都有可能再遭中國大陸的貿易制裁,而且兩岸貿易戰將可能成為雙方貿易關係的新常態,台灣極有可能逐漸失去這個長期以來,賺取外匯最大的市場,對於長期經濟發展,相當不利。

不僅如此,歐美工業產品供應鏈因地緣政治風險,擔心斷鏈危機,正逐漸減少對台灣依賴,對電子代工產業造成長期不利因素,國外智庫最近用了一個新名詞Quarantine(檢疫隔離),來形容當前兩岸微妙情勢,中國似乎要把台灣跟世界供應鏈隔離開來,不讓台灣左右逢源,享受龐大市場,這是台灣另一個大風險。

### 全球供應鏈去台灣化

美國最近在推動晶片法案過程中,一再強調晶片未來需要「在美國製造」,而且認為90%晶片依靠台灣,風險太大。歐洲、日本,何嘗沒有同樣想法?歐美強化技術主權,全球工業供應鏈正面臨大洗牌,台灣電子工業面臨失去市場的風險。因此如何開發新市場及商機,已成當務之急。

台美貿易協商談判正是台灣的新商機,今年6月雙方初步協商,列有11項議題,包括貿易便捷化、良好法規實務、反貪腐、中小企業、農業、標準、數位貿易、勞動、環境、國營事業,以及非市場政策與做法等議題,雙方進行談判,初步將先選定貿易便捷化、中小企業,兩個主題先行談判,俾能先行達成共識。

由於台灣當前加入國際性貿易組織,困難度相當高,此時如果能與美國達成貿易協議,將有助於後續推動加入CPTPP,擴展國際貿易空間,亦可加深與其他國家貿

易的連結,以及開啓貿易談判的機會,增加新市場開發潛力,彌補可能發生的中、台貿易戰,以及歐美國家去台灣供應鏈的損失,增加經濟發展的強度。

### 台美貿易談判盼新局

過去台美貿易談判,多是美方強勢主導,要求台灣「做這、做那」,強力要求台灣尊重智慧財產權、開放服務業等,甚少聆聽台灣的需要,期待這次台美貿易倡議談判,能夠打破過去一面倒的偏差情勢,能夠站在雙方平等地位,重視台灣未來經濟貿易發展需要,共謀雙方最大利益。

最近台灣因中國大陸禁運農、漁業,以及食品工業產品,損失不貲,如能在9月即將展開的台美貿易談判中,爭取美國市場的支持,應能減少業界的損失,並防止未來可能發生的中、台貿易戰,台灣失去市場的風險。

台美貿易倡議談判即將於9月展開,如何為台灣開創新商機,全民期待。

## 身障者運動遭拒 民團:應訂定罰責

【本報記者簡嘉佑台北報導】單位拒絕身障者入場、運動措施不友善,身心障礙者運動場所狂碰壁!桃園市肢體殘障協進會成員邱啟文22日指出,有些公家單位會以擔憂器材損壞、增加人力負擔等因素,拒絕身障者進入運動場所,呼籲訂定相關罰責。教育部運動署次長林騰蛟同意說,會與地方政府進行開會協調,朝友善器材方向發展。

### 不友善的運動場

身心障礙協會理事長劉金鐘指出,現在身心障礙者在接觸運動器材時,仍有相當多的限制。他就國內日漸興盛的健身器械器材,常常因為座位固定,導致輪椅使用者無法直接使用,整體運動空間大打折扣。

同時也是田徑選手的邱啟文表示,許多身心障礙者遇到相關單位以輔具會破壞跑道等理由,更認為身障人士會增加人力負擔,拒絕他們入場運動。他指出,運動設施與場館為公共設施,單位不得以上述理由拒絕身心障礙者使用,並訂立

相關法令與罰責。

衛福部社家署署長簡慧娟表示,目前以推動身障法的修法,將「通用設計」的原則納入法規,要求相關單位以納入身心障礙者需求的通用設計為原則。她說,會加註易讀易懂的標語,不僅方便身心障礙者的識讀與使用,也能提供年長者更多便利性。

### 1/6的友善籃框

現在民間團體正推動「友善籃框」的設計,深藍色的貼紙上有各式身心障礙的圖樣,希望有六個以上籃框的場地,至少有一個是友善籃框,可以優先讓身障孩子使用。但桃園市全人生命教育總幹事劉映艷指出,儘管有這個友善籃框的設計,但一般民眾因為缺乏罰責,依舊會霸佔籃框。他呼籲,除了推動宣導教育之外,更應該要祭出相關罰責。

林騰蛟表示,除了籃球之外,體育設施比照博愛座辦理,讓身心障礙者優先使用的規定,只要「有法規都可以依照法規處理」,目前還處於倡議階段,意味著不能強行落實。

▼英、美、法、德四國 21 日警告，俄烏兩軍一定要避免在紫波羅熱核電廠(圖)附近擴大衝突。(Wikimedia Commons)



# 烏核電廠恐遭戰火波及 美英德法齊警告

【本報記者呂翔禾綜合報導】核災再度爆發的時間，恐怕比想像還要快！針對烏俄雙方在烏克蘭紫波羅熱核電廠附近交火，美英德法4國的領導人21日在通話中警告，一定要確保核電廠周圍的安全，否則恐會發生比1986年車諾比核輻射外洩更大的災害。

近來烏俄雙方在烏克蘭紫波羅熱核電廠附近交火甚鉅，讓英、美、法、德四國領袖警告，一定要確保核電廠周圍的安全。

四大國同時也向烏克蘭保證，會繼續在國防上支持該國，抵抗俄羅斯。

## 核電廠近前線

根據《英國廣播公司》21日報導，紫波羅熱核電廠是烏克蘭



最大的核電廠，目前雖由俄羅斯掌握，但相當靠近戰爭前線，近來俄烏兩軍在附近交火甚鉅，甚至以大量火箭彈進行轟炸，讓英、美、法、德四國領袖非常擔心，呼籲雙方避免在核電廠附近發生衝突，若波及電廠，恐發生比車諾比核災規模更大的悲劇。

四大國在肯定俄羅斯總統普丁願意讓聯合國原子能總署 IAEA 未來派員檢查紫波羅熱核電廠的同時，也對烏克蘭繼續抵抗俄羅斯表達堅定支持，4國領袖都同意未來在國防上會繼續援助烏克蘭。8月24日也將迎來烏克蘭的獨立紀念日，總統澤倫斯基希望藉此凝聚該國民心、加強抵抗。

## 也討論伊核協議

俄烏雙方目前在烏克蘭南部與克里米亞島熱戰，據報有無人機對俄羅斯佔領的克里米亞島進行轟炸，但烏克蘭政府否認他們有要收復2014年遭俄羅斯以公投佔領的克里米亞島。另外，8月已有9架俄羅斯戰機遭烏軍擊落，但俄羅斯陸軍仍佔領烏克蘭南部馬利波、克爾森等大城市。

《阿拉伯新聞網》提到，英、美、法、德領導人除了商討俄烏戰爭以外，也討論包括恢復伊核協議的問題，雖然伊朗與歐盟都相繼提出新方案，且各方都回到談判桌，但美國、以色列似乎都對此仍有疑慮，美國在此次領袖通話後，釋出的聲明稿大多強調烏克蘭議題。

以色列則持續放話說，若新的核協議無法阻止伊朗發展核武，就要對伊朗採取軍事行動，但伊朗持續否認自己有發展核武的意圖。



### 札波羅熱核電廠小檔案

位於烏克蘭東南部城鎮安赫德、卡科夫水庫岸旁，是歐洲最大核電廠、世界十大核電廠之一

由烏克蘭國營核能公司 Energoatom 營運，擁有6座 VVER-1000 壓水式反應爐，於1984年至1995年陸續運作，總輸出電力為6000百萬瓦

烏克蘭全年總發電量 20% 烏克蘭核能發電 47% 札波羅熱核電廠發電量

資料來源：Energoatom 圖片來源：Google

# 波灣國家與伊朗和解

【本報記者呂翔禾綜合報導】過去討厭伊朗的波灣國家，會改變立場嗎？阿拉伯聯合大公國(簡稱阿聯)21日宣布，該國駐伊朗大使將在睽違6年後，首度回歸伊朗駐地。由於什葉派學者尼姆爾曾於2016年遭沙烏地阿拉伯(遜尼派)政府處決，讓遜尼派的阿聯也與伊朗交惡至今，但由於阿拉伯國家對伊朗敵意隨著川普下台逐漸下降，關係也開始回溫。

化與伊朗的關係，以擴大兩國與中東地區的共同利益基礎。

兩國由於什葉派學者尼姆爾遭沙烏地處決關係轉惡，親近沙烏地的阿聯在沙烏地大使館遇襲後，藉此將大使召回國內。由於尼姆爾長期在沙烏地阿拉伯鼓吹自由選舉，惹怒沙烏地政府，因此他在2012年遭到沙烏地警方逮捕，在監獄遭受酷刑後，於2016年被處以死刑。

## 處決什葉派學者交惡

他的死引發中東各國的什葉派不滿，以什葉派為主的伊朗抗議規模最大，示威者在伊朗首都德黑蘭的沙烏地阿拉伯大使館抗議，並丟擲汽油彈。此後，在美國總統川普的引導下，阿聯與巴林、摩洛哥、蘇丹等國也與以色列恢復邦交，希望藉此強化對伊朗在中東擴張的圍堵。

## 睽違六年回歸駐地

根據《半島電視台》與《路透社》報導，阿聯政府21日宣布，該國駐伊朗大使阿札比將回到伊朗上班，這是他自2016年以來首度踏上伊朗領土，阿聯希望藉此強



# 阿聯駐伊大使將回歸



阿聯駐伊大使睽違6年後重新回到伊朗，象徵波灣國家逐步恢復與伊朗的互動。(Wikimedia Commons)

不過隨著拜登上台，加上《伊核協議》談判似乎又露出曙光，讓阿拉伯國家反對伊朗的態度減緩不少，阿聯也在2019年恢復與伊朗的接觸，而且在去年為了增加與伊朗的貿易互動，波灣國家甚至願意協助核協議成員國與伊朗溝通，並呼籲西方國家不要對伊朗的飛彈計畫太過施壓。

## 科威特大使先回歸

其實波灣首長國科威特稍早就已經讓該國大使回歸伊朗，同樣也是睽違6年以來的回歸。阿聯與伊朗在經貿上有超過百年的連結，且阿聯的大城杜拜也是伊朗對外談判與溝通的重要管道，可見波灣國家與伊朗的關係正逐步改善。

# 哥倫比亞禁毒奇招 決推行大麻合法化

【本報記者簡嘉佑綜合報導】哥倫比亞無法戰勝毒品，決定用合法納管的方式，取代全面禁止！哥倫比亞是世界最大麻醉類毒品的出口國之一，該國政府曾強力禁止毒品交易，但卻遭到地方非法集團的劇烈反彈，武裝襲擊層出不窮。在禁止毒品室礙難行的狀況下，該國政府決定推動娛樂性大麻合法化，增進國家收益之餘，還能讓農民遠離非法毒品貿易。

時候」，但為了規範毒品，哥倫比亞政府想出一套退而求其次的辦法，「將娛樂性大麻納管，並允許合法化販售」。法案支持者強調，只有將娛樂性大麻合法化，才能讓成千上萬的農民遠離非法毒品交易，進入合法的貿易體系中。

## 納管毒品看法兩極

隨著國際對大麻的接受程度愈來愈高，支持大麻合法化的民間團體認為，「是時候取消對大麻的污名化」，讓各界針對大麻合法化的議題進行辯論。該團體強調，該國監獄有13%的服刑者都與販毒有關，大麻合法化更能減少該國監獄的人口壓力。

但反對的保守派指出，「大麻合法化只會讓吸毒變得更加容易」。哥倫比亞前總統烏里韋認為，娛樂用大麻會讓民眾失去控制，變得與社會更加疏遠，更大大增加接觸其他毒品的風險，痛批這是讓民眾「失去可貴的自由」。

哥倫比亞參議員玻利瓦爾表示，該國監管體系最終要將所有毒品都納入管制，不僅是大麻，更應納管古柯鹼。

他說，只要將古柯鹼列為處方用藥，作為麻醉藥品使用，不僅減少非法毒品造成的糾紛，更能增加國家的收益。

## 全面反毒失敗告終

《泰晤士報》報導，哥倫比亞是國際知名大毒梟艾斯科巴的故鄉，他從該國發跡，打造出橫跨南美洲的大型跨國毒品集團，更滲透多國的政法系統，獲取鉅額的不法所得，最後在美國特種部隊的圍剿下被擊斃。儘管艾斯科巴已溘然長逝，但毒品的陰影依舊籠罩整個哥倫比亞。

《CNN》報導，哥倫比亞總統佩特羅在上任之初就表示要嚴正打擊非法毒品，強力「禁止毒品交易與消費」。但該國內許多的犯罪集團，都倚靠著毒品交易來維持運作，不惜發起武裝攻擊阻止毒品禁令，加上毒品產業已深根地方，難以從源頭遏止。

佩特羅上月坦言，「現在是接受反毒戰爭徹底失敗的



▲哥倫比亞要用合法納管娛樂性大麻的方式，取代全面禁止。(Photo by Lindsay Fox on Flickr under C.C. License)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 普丁智囊杜金愛女達利亞 被炸死疑成替死鬼



▲俄羅斯極端民族主義理論家杜金(Alexander Dugin)女兒達利亞20日晚間在莫斯科郊外疑遭汽車炸彈攻擊喪命，熟人說她當時開的車是父親的，杜金可能才是對方企圖攻擊的目標。

▼當病蟲害、極端氣候與水土流失等狀況頻傳時，糧食供應系統變得更加脆弱。(網路截圖)



# 各地熱浪頻傳 改種抗旱作物養活世界

氣候變遷下，全球糧食穩定度相當低。其中，西非小米、芋頭等作物因為耐旱的特性，成為農民的新寵兒。



▲台灣隨處可見的芋頭適合生長在熱帶地區，相較馬鈴薯等溫帶作物，更能夠應對熱浪的威脅。(網路截圖)

【本報記者簡嘉佑綜合報導】抗旱抗熱的傳統作物，成為氣候變遷下的糧食救星！世界過度依賴稻米、小麥與玉米三項作物，在氣候持續變遷、水土不斷流失的狀況下，全球糧食穩定度相當低。其中，西非小米、芋頭與苜蓿等作物因為耐旱、耐熱的特性，成為農民面對熱浪下的新寵兒。

## 糧食穩定度低

《衛報》報導，科學家認為，人類至今已成功培育出6千種以上的植物，不乏多元的穀物、蔬菜或水果等，但目前光靠三種糧食作物（稻米、小麥、玉米），就提供全世界超過一半的熱量。

嚴重傾斜特定的糧食作物的狀況，導致全世界的糧食穩定度相當低。尤其當病蟲害、



▲許多美國農民試著在北卡萊納州種植來自韓國、菲律賓與中國等國的八種芋頭，抗戰熱浪威脅。(網路截圖)

極端氣候與水土流失等狀況頻傳時，糧食供應系統變得更加脆弱。各地農民正試圖與古老作物透過雜交的方式，增加作物抗旱、抗寒的能力。

然而，烏托邦種子項目創始人史密斯說，從過去到現在，已經失去了將近90%的作物品種，面對到氣候危機，保持作物的多樣性成為重要的任務，如挪威在北極圈的斯瓦爾巴群島建起了「全球種子庫」，自2008年蒐集全球各處的種子，在未來人類面臨大規模災害時，保留某些農作物的基因。

## 抗旱作物正夯

《CNN》，目前全球都遭到熱浪襲擊，連帶產生水資源匱乏的狀況，許多農民更不得不放棄需要大量水資源的作物，但也有部分農民轉向種植更抗旱、抗熱的作物，盼能在全球暖化的趨勢下，持續養活世界。

如西非小米(Fonio)是非洲最

古老的糧食作物之一，帶有些微的堅果味，口感跟大小類似於藜麥。西非小米為了要適應部分非洲地區的貧瘠土地，發展出抗旱的特性。且該作物富含氨基酸等營養價值，還沒有麩質，可提供麩質過敏患者食用，讓非洲許多農民都試著重新種植該作物。

## 亞洲芋頭 各國搶種

台灣隨處可見的芋頭因為適合生長在熱帶地區，相較馬鈴薯等溫帶作物，更能夠應對熱浪的威脅。許多美國農民就試著在北卡萊納州種植來自韓國、菲律賓與中國等國的八種芋頭，抗戰熱浪威脅。

此外，常常被視為野草的苜蓿，其實從根、莖、葉子到種子都是可以食用的，更富含九種胺基酸、維生素與抗氧化劑等營養成分。該作物葉子的部分可以做成炒蔬菜之外，種子經過烘烤也可搭配蜂蜜或牛奶一同食用。目前瓜地馬拉、墨西哥與美國原住民為了適應氣候危機，正試著復甦此作物。

▼統一獅招牌球星潘武雄(右)將於10月引退，球團於22日先釋出引退賽相關資訊。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



# 潘武雄今年將引退 17年職棒無遺憾

【本報記者呂翔禾台北報導】穿著墨綠色、統一獅早期經典款球衣的球星潘武雄，22日宣布將於10月1日退休。完成「千安百轟」、連六場開轟、8支代打全壘打等里程碑的他，在看自己生涯回顧影片時忍不住落淚，受訪時更一度哽咽說不出話。他說，雖然捨不得退休，但棒球生涯已經沒有遺憾，這17年來很感謝老婆在背後默默付出。

## 千安百轟強打引退

綽號「Take(日文)」的潘武雄是統一獅最偉大的打者之一，生涯累積1204支安打、

統一獅球星潘武雄宣布將於10月1日退休，生涯累積1204支安打、129支全壘打，是中職少數完成「千安百轟」的球員。

129支全壘打，是中華職棒少數能夠完成「千安百轟」成就的球員(第14位)。他在職棒生涯主要守外野，17年的球員生涯都待在統一獅隊，雖然常常受到傷病困擾，但無損他扎實、穩定的打擊，目前生涯打擊率高達3成18。

在引退記者會上，球團播放潘武雄過去許多關鍵時刻的影片，包括多次代打全壘打、連六場比賽開轟，還有生涯首安、首轟與千安、百轟的

片段，147勝的隊友、投手潘威倫受訪時笑說，潘武雄就像「甲魚」，平常努力做好球員本分，但關鍵時刻只要發現獵物(關鍵時刻)，就會死死咬住不放，讓球隊獲勝。

## 捨不得退休

潘武雄受訪時，對於自己退休直言非常捨不得，訪問到一半甚至激動掉淚、說不出話來，但在情緒平復後他也說，

跟老婆討論很久，還是下定決心今年要引退，也感謝球團對他的包容，還有老婆17年來的陪伴。潘武雄也說，雖然生涯多次受傷，但如果重新再來，他還是要在場上盡全力打擊、守備，把最好的一面展現給球迷。

引退賽的門票將於27日(六)中午12點正式開賣，球迷可以到7-11超商的ibon機台購買，球團也針對潘武雄引退設計主場贈品，當天入場球迷都可獲得球衣造型加油袋、引退紀念卡等禮物，另外也有經典墨綠統一球衣、引退紀念球等商品，為潘武雄的職棒生涯劃上完美的句點。

# 法甲大巴黎血洗 梅西、姆巴佩寫成就

【本報記者宋秉謙綜合報導】法甲龍頭大巴黎一場大勝中，見證阿根廷球王梅西推高個人歷史進球紀錄！法甲第三輪，大巴黎22日凌晨客戰里爾，姆巴佩、內馬爾、梅西的「MNM」三叉戟火力全開，以7:1痛宰對手，其中梅西在上半場的進球，讓個人生涯進球來到773球，正式超越巴西獨狼羅馬里奧，僅次於C羅與比坎，暫居歷史第三高。而姆巴佩更是打破法甲最快進球紀錄，僅耗時8秒。

## 三叉戟摧枯拉朽奪勝

法甲第三輪焦點戰在22日凌晨登場，大巴黎客場出戰里爾，陣中MNM三叉戟姆巴佩、內馬爾、梅西全數先發出賽，也繳出合體以來最驚人的一場火力展示，上半場三人組都有進球，全場姆巴佩獨進3球，上演帽子戲法，內馬爾更是送出3個助攻、外帶兩顆進球，梅西則是一射一傳建功，終場以7:1血洗里爾。

MNM三叉戟賽後都透過社群媒體表達喜悅，彷彿也駁斥了此前三叉戟不合的傳聞，三叉戟目前包辦本季法甲進球榜前三名，而新科主帥加爾蒂賽後提到，他一直在尋找三叉戟的平衡，如何發揮出這3位世界頂級攻擊手的能力，是大巴黎教頭最重要的要求，法甲聯賽的冠



▲大巴黎慶祝進球。(Photo from PSG Official Facebook)

軍已無法滿足大巴黎，歐足最高殿堂：歐冠冠軍才是重點。

## 梅西歷史進球榜獨居第三

而這場也見證阿根廷球王梅西的一次生涯成就，《西班牙媒體》報導，梅西在上半場的破門是生涯累計的773球，正式超越巴西退役前鋒、現任參議院副議長的「獨狼」羅馬里奧，獨居歷史第三多，前兩人分別是老前輩比坎的805球、以及會持續推高紀錄的C羅(暫時是815球)。

而大巴黎看板人物姆巴佩，本役也上演帽子戲法(獨進三球)，第一顆進球更是打破法甲最快進球紀錄，開球後他接獲梅西長傳就挑射破門，僅耗時8秒，這也是姆巴佩在大巴黎第九度上演帽子戲法，改寫瑞典上帝伊布所保持的隊史紀錄。

▼很多大學都因為少子化而招生不足，現在台灣的生育率僅為每對夫婦有 1.07 個孩子，在 227 個國家中是最低的。(網路截圖)



教育 停看聽

# 高等教育何去何從？

■張瑞雄  
(台北商大榮譽講座教授)

台中的逢甲夜市是台灣最大的夜市之一，從下午 6 點到午夜，擁擠的人群在街道上與摩托車競爭，到處都是攤位，出售從炸章魚到最新款手機的各種商品。

## 出生率最低

夜市大部分顧客是一群年輕人，其中許多人是大學。事實上，台中市是台灣人口第二多的城市，不到三百萬的人口卻擁有 10 所不同的大學。這也不是什麼稀奇事，台灣兩千三百萬多的人口卻有「約」150 所大學。(用「約」是因為最近時常

今年大學分發入學總招生共一九〇〇系組，八二一個系組都招不滿，其中六五〇個系組的缺額比率超過五成，佔比超過三分之一。

會有大學停止招生，統計上來不及更新。)

所以台灣的年輕人可以選擇的大學跟在逢甲夜市的小吃選擇一樣的多，除了少數的大學會擠破頭之外(如少數的夜市攤位要排隊)，很多大學都因為少子化而招生不足，現在台灣的生育率僅為每對夫婦有 1.07 個孩子，在 227 個國家中是最低的。

## 高教海嘯快又猛

曾多粥少對大學的影響是顯而易見的，今年大學分發入學總招生共一九〇〇系組，八二一個系組都招不滿，其中六五〇個系組的缺額比率超過五成，佔比超過三分之一，「抱蛋」完全招不到學生的則有一八〇系組，連老牌大學文化、淡江的缺額都破千，高教海嘯來得快又猛。

國內沒有學生，只能外求，在 2016 年高峰期，台灣有近 4.2 萬名中國大陸學生。但到 2021 年，他們的人數已下降到大約十分之一，只有不到 4,300 名學生。兩岸的關係被凍凍當然是主要的因素，這短期內看起來無法解決。政府的取代方案就是「南向」，但從東南亞來招收學生因為語言的因素和當地國家的經濟因素，還是無法解決大學的校舍和教室空蕩蕩的問題。

## 國際學生恐不安

這幾年更因為 Covid-19 讓外國學生很難跨境，好不容易疫情稍微趨緩，卻又因為美國眾議院議長裴洛西執意訪台，讓中共面子擺不下，只得在台灣四周進行軍事演習以為報復，這引發了世界的擔憂，即台灣是否可能面臨全面的軍事衝突，如果北京試圖強行拿下台灣，學生更不敢來了。

台灣緊張局勢會不會讓國際的學生感到不安？教育部在去年發起了一項計畫，鼓勵各大學擴大以英語授課的學位課程，這被視為改善國際招生的一種努力。但中共的演習和未來不定時的軍演和時常在上空盤旋的戰機，可能讓這些招收國際學生的努力又化為烏有。

如果台海緊張局勢一直持續下去，外國學生和研究人員自然會對去台灣感到猶豫不決。不穩定的地緣政治，不斷變化的台海邊境管制，這對台灣作為留學目的地的吸引力來說並不是好兆頭。我國高等教育何去何從？

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之 129

## 比爾·蓋茲的千億美元

■王建煊  
(前監察院院長、  
天使居創辦人)

我一直很想對有錢的人佈道，並不是因為有錢人生命比較珍貴，而是想讓富有的人瞭解，他們富有的機會及賺錢的能力，都是上天所賜予的。

正如有人有美好的聲帶，較有機會成為聲樂家的道理是一樣的。因此我們要感恩，感恩的方法就是回饋。

## 富足的人應回饋

同時我也希望富有的人能夠仔細地思想：生命的價值究竟在那裡？地上的財富是一定帶不走的，只是累積財富而不妥善使用財富，那種生命是貧乏的。正如溝通專家卡內基所著《財富的福音》一書中描寫的：「身懷鉅富離世的人，走得最不光彩。」

世界首富，美國軟體王國微軟總裁比爾·蓋茲，計畫捐出一千億美元從事慈善事業，對他的兩個孩子，則只打算各留給一千萬美元。現年四十三歲的比爾·蓋茲，由一文不名建立軟體王國，到如今成為世界首富，他當然是一個有智慧的人。如今

捐出千億美元從事慈善事業，更可見人家快速發跡，不是沒有道理的。

## 對貧窮問題感到震驚

據蓋茲的父親說：「比爾·蓋茲一九九五年與妻子赴南非及印度訪問後，對開發中國家的疾病及貧窮問題之嚴重感到震驚，這應該是蓋茲傾全力支援慈善事業的主要原因。」

據世界銀行的統計，世界上有十五億人生活在貧窮線之下，所謂貧窮線是指每天生活費不及一美元者。世界上每天有四萬人餓死，有五億兒童因為營養不良無法正常發育。這些苦命的人，他們也是人。我們能視若無睹嗎？

## 生命價值何在？

正如教宗在去年四月復活節文告中所說：「當世界的某個角落還沉浸在哀愁與淚水中時，其他的人便無法快樂起來。」

比爾·蓋茲的慈善壯舉，希望對富有的人，能產生一些思考的空間，思考一下，究竟以何種方式使用自己的財富，才是最有意義的？而生命的價值又在哪裡呢？



▲生命的價值究竟在那裡？地上的財富是一定帶不走的，只是累積財富而不妥善使用財富，那種生命是貧乏的。(網路截圖)

## 醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休來稿將無人處理。

## 浮生歲月

# 人因熱情而不老

■朱全斌  
(大學教授)

外的題目跟我媒體傳播的專業無關，也並非跟喪偶或生活這些我書中觸及的主題，主辦單位希望我聊聊爵士標準曲，這正是我長期在廣播節目中介紹

的音樂類型。  
分享爵士樂廣播  
主持廣播並且分享我喜愛的音樂，這一直是我人生中的一大嗜好。早在 70 年代初，當我還在唸高中時，當時像是幼獅廣播電台、警察廣播電台的熱

門音樂節目，都會提供時段讓年輕學子前去實習，我當時就去了好幾次。  
當時沒有網路，資訊的取得不方便，為了準備節目內容，我去台英社買了進口的音樂雜誌，查著字典，很辛苦地將崇拜的偶像歌手的報導逐字翻譯出來，再加上選的歌曲，做了紮紮實實的十五分鐘節目，獲得很大的成就感。

## 做節目廢寢忘食

跟讀教科書，做學校的作業比起來，我對這個自發性的活動充滿熱情，樂此不疲，而且一做起来就廢寢忘食。  
然而，我從學校畢業進入職場工作之後，生活雖然忙碌，這種快樂的忘我境界已經很少

經驗到了。在青壯年之前，忙著為事業打拼，很多愛做卻似乎不切合實際的事都停擺下來，總想著有一天等退休了，可以有大把的時間花在有興趣的事。

然而等真的有了時間之後，就能這麼順暢地把興趣又拾回來嗎？

## 熱情乾枯再難點燃

我記得我在英倫求學時，有一次父母親來探望我，我帶著他們去參觀了許多博物館與美術館。我發現父親對於各種畫作特別感興趣，總是流連再三。他那時跟我說：「真是好看，可惜我看不懂，現在研究也來不及了。」

原來畢生將時間花在賺錢養家的父親對藝術也是有興趣的，這真令我感到意外。當時已經退休的他，當然可以有大把時間再投入到藝術的探索

中，但是他的熱情可能因為乾枯太久，已經不容易點燃了。

## 做自己喜歡的事

我很幸運，有一位經常鼓勵我的妻子，她總是提醒我在工作之餘，要多做一些自己真正喜愛的事。所以我除了教書，也會畫畫、攝影、拍紀錄片。在十多年前，她甚至利用自己贏得廣播金鐘獎的時機，向電台幫我要了一個時段，也業餘做起了我一直鍾愛的廣播，不但曾獲得金鐘入圍的肯定，現在竟然受邀演講，怎不令人開心。

現在我也已經退休，妻子雖然離開我了，但是她在世時經常提醒我的「要自己做喜歡做的事，要維持內心那燃燒熱情的火苗不滅」，仍繼續讓我充



▲我有幸能做起業餘的廣播，節目甚至入圍金鐘，實在令人開心。(網路截圖)



▶主持廣播並且分享我喜愛的音樂，這一直是我人生中的一大嗜好。(網路截圖)

# 別想太多 以積極策略取代過度思考

面對現實吧！沒有人想過多慮的生活，但這並非我們所能選擇，感覺像是某種無法逃避之事。

■ 安妮·博吉爾  
(作家)

我預計要在二十七小時後出發去納什維爾(Nashville)，卻不停在刷新天氣預報網頁。在啟程之前，其實有無數的事情要做，但我仍不斷刷新頁面，我知道此舉沒什麼用，實際上可能還讓事情變得更糟，但我依然堅持這麼做。整整一星期，我都在密切注意可能破壞計畫的動盪風暴。

## 暴雨開車

就在幾星期前，我和家人才剛經歷過最嚴重的雷雨。那次我們要去佛羅里達過年度海

## 《別想了，好好生活吧！》簡介

當我們反覆考量，容易陷入不知所措的分析癱瘓模式，我們可能因為害怕犯錯、力求完美，而讓自己動彈不得。當我們長時間反覆的過度思考時，大腦會感到焦慮，猶如被困在轉輪上的倉鼠，這些負面思維和情緒挾持了我們的注意力，損害判斷能力和整體的幸福感。受到美國愛書人推崇的作家安妮·博吉爾認為，你絕對可以克服這種重複、不健康、毫無助益的消極思考模式，以積極的策略予以取代，在處理小至「我應該買這些花嗎？」，大至「我的人生要怎麼過？」等問題時，都能產生即時和持久性的影響。



出版社 / 天下雜誌  
出版日期：2022/07/28

灘週，開車的是我丈夫威爾。通常他冷靜沉著的存在會讓我感到安心，但那一次連他都顯得很害怕。公路上的擋土牆意味著我們不能靠邊停車，而雷達顯示雨

有時需要很多思考。我們也不是指討論人生中的重大決定，例如是否改變職業、結束一段關係，或是搬到國外，像這樣的重大決定需要深思熟慮。當我們談及過度思考時，

麼多錢嗎？我們對那場音樂會很感興趣，但若在家舒服待一晚會不會更好？我們想讓孩子去看流星雨，但為此犧牲睡眠時間值得嗎？和老友見面是件好事，但若將所有假期時間都花在與老友重聚，會後悔嗎？猶豫不決令人感覺不舒服，如果少了指導原則或連貫的基本原理，我們會無法控制自己，繼續深陷泥沼。

## 善用心智能量

無論困擾我們的想法或大或小，共通點就是：這些想法都是重複、不健康，而且無益的。我們的大腦很努力在運作，卻一事無成。蘇珊·諾倫-霍克塞瑪(Susan Nolen-Hoeksema)博士是耶魯大學的心理學教授，她的研究聚焦在女性的心理健康和幸福。她二十多年的研究表明，過度思考會讓生活更加艱難、傷害人際關係，並且可能導致諸如憂鬱、嚴重焦慮和酗酒等精神障礙。

過度思考也會帶來巨大的機會成本。心智能量並非是一種無限的資源。我們每天能花費的精力只有這麼多，選擇如何使用它們很重要。正如安妮·迪勒(Annie Dillard)所寫，「我們如何度過一天，當然，就會如何度過一生。我們在這一小時和那一小時所做的，就是我們正在做的事情。」

## 無法逃避之事

當我們把時間花在過度思考時，這就是我們在做的事情。面對現實吧！沒有人想過多慮的生活，但這並非我們所能選擇，感覺像某種無法逃避之事。我們不想浪費寶貴的生命，去質疑自己上週四與人的某次談話，或者是否病到需要去看醫生，或者本週什麼時候能擠出時間去好市多購物。我們希望自己過得更好，但不確定要如何做到。



▲ 這種差異可能是女性更容易反覆思考、過度分析和優柔寡斷的關鍵原因。(網路截圖)

## 對女性的影響大

心理學教授蘇珊·諾倫-霍克塞瑪寫道：「我們正罹患一種過度思考的流行病。」二〇一七年，亞曼診所(Amen clinic)研究人員發布成像數據顯示，「參與研究的女性，其大腦的活躍區域明顯多於男性，尤其是與專注力和衝動控制有關的前額葉皮質，以及與情緒和焦慮有關的大腦邊緣系統或情感區域。」

這種差異可能是女性更容易反覆思考、過度分析和優柔寡斷的關鍵原因。女性觀望而不行動、擔心並事後質疑自己，

性變得嚴重憂鬱或焦慮的可能性，是男性的兩倍，過度思考的傾向似乎是其中原因之一。

## 完美主義不斷增長

最近的研究表明，這個問題只會變得更糟。一項分析一九八九年至二〇一六年出生族群差異的研究顯示，儘管人們對危險的意識有所增強，但完美主義仍不斷增長。正如我們將在第三章探討的，完美主義與過度思考密切相關。與前幾代人相比，今日年輕人面臨更多競爭，以及更多不切實際的期望，對其心理或情感健康

女性觀望而不行動、擔心並事後質疑自己，而且無論是出於生理或社會原因，女性比男性更注重與他人的情感聯繫。

而且無論是出於生理或社會原因，女性比男性更注重與他人的情感聯繫。

過度思考對女性來說也是有害的，它會干擾自行解決問題的能力和動機，會趕走朋友和家人，也會破壞情緒健康。女

並不是件好事。其實不需要這樣。我們可以學會做得更好。不這麼做的後果太嚴重了。

(昀恬/輯)

過度思考有許多不同的形式。有時看起來像是擔心。我們可能會陷入回顧過往，或想像未來可能發生的事而無可自拔。

會連下好幾個小時，能見度幾乎為零，事後我告訴朋友，我們沒有在州際公路上發生百輛汽車連環追撞的事故，真是個奇蹟。

## 過度思考迴圈

所以現在我盯著電腦螢幕，抱著一線希望，祈禱我接下來每刷新一次頁面，就會帶來更令人滿意的消息，結果每一次我都不喜歡天氣預報提供的新答案，於是我一次又一次地點開網頁。

我讓自己離開電腦，設法真正完成一些事情，但即將來臨的風暴使我根本無法專心，於是我又悄悄回到螢幕前再次查看。每次打開網頁都只讓我更躁動不安。

沒過多久，我就陷入再熟悉不過的過度思考迴圈，無法將注意力集中在其他事情上。我知道這些徵兆：大量的思緒，沒有一個是有建設性的，同時我知道自己有更重要的事情要處理。我所有的精力都被天氣預報所消耗，而不是真正需要我關注的事情。

## 何謂「想太多」？

當我們在談「想太多」時，並非討論滿足基本需求，例如一個棲身之處或下一餐在哪裡，這些基本問題值得關注，

指的是把精力浪費在不值得的事情上，此時我們似乎無法想其他的事情，即便我們自知把思考的力氣花在別處會更好。

## 為小事煩惱

過度思考有許多不同的形式。有時看起來像是擔心。我們可能會陷入回顧過往，或想像未來可能發生的事而無可自拔。我們或許會花二十分鐘，對老闆發來的那封簡短電子郵件或孩子老師的便條，推測出極富想像力且嚴重的結論，或者我們可能會在腦海中構建一個複雜而可怕的場景，用以解釋為什麼媽媽沒有回電話。

我們可能會躺在床上輾轉難眠，擔心朋友對自己的真實看法，或思忖心愛的人是否對自己感到厭倦，或想知道圖書館的罰款是否真的太高了。

有時，過度思考看起來就像是為小事煩惱，把過多的大腦空間花在相對無關緊要的事情上。我們可能會陷入一連串的思考，想著是否應該把那條新牛仔褲換成大一號的，或者為什麼洗衣機的水不像以前那麼熱，而我們應該為此做些什麼。

## 質疑自己

有時，過度思考就像是質疑自己。我們把鮮花列在購物清單上，但它們真的值得我花這

## · 下週書訊 ·

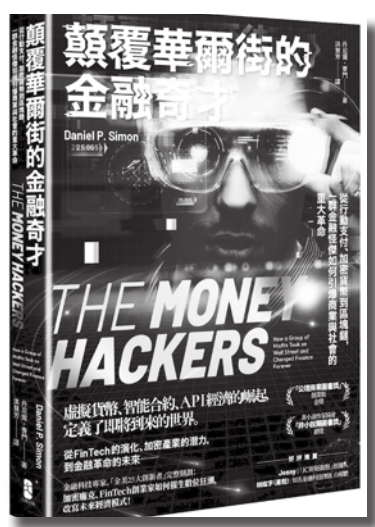
醒報編輯部 / 輯

### 《顛覆華爾街的金融奇才》

作者：丹尼爾·賽門(金融溝通專家) 出版社：大牌出版

從小眾到大眾，從草創到百花齊放，哩支付、社交經濟、機器學習、加密產業的興起，如何掀起時代巨浪、重塑我們的生活？本書帶領我們飽覽 FinTech 最引人注目的顛覆者，及其改變世界的歷程，從支付、借貸、匯款、理財到投資，這群金融局外人成功超越了他們最瘋狂的夢想，以貨幣與金融技術革新，全面翻轉市場。

本書記錄了行動、社交、加密產業、網路經濟的崛起，如何重塑我們的金融生



### 《小專科護理師的奇妙旅程》

作者：梅禰(醫學中心護理師) 出版社：四塊玉文創

什麼是專科護理師？專科護理師是先擔任三年以上的護理師，再經歷醫學領域的專業培訓、實習的里程，以及筆試和 OSCE 考試後，可以在醫師的指示下執行醫師部分工作的人。專科護理師可以做哪些工作？專科護理師可以協助醫師開立藥物和處置、寫醫療病歷紀錄；透過病人的主訴找出鑑別診斷，安排檢查、評估病人；也可以協助放置部分管路，執行侵入性治療等。

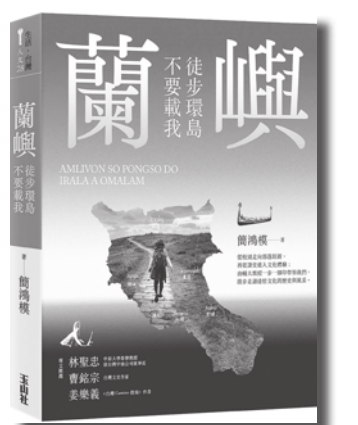


### 《蘭嶼徒步環島不要載我》

作者：簡鴻模(輔仁大學宗教學系專任副教授) 出版社：玉山社

達悟傳統命名文化裡，父母得跟著小孩改名；蘭嶼曾有過重刑犯監獄，甚至改制成「勵德班」；除了生物與文化多樣性，蘭嶼連車牌也是多樣性；達悟喪葬儀式限男性參加，送葬前會在家門前擺竹竿；特有種蘭嶼角鴉在達悟文化裡象徵著惡靈、魔鬼的眼睛；建造一艘拼板舟要用到七種樹木、大小船的木頭數量依各部落有別。

由輔大教授一步一腳印帶領我們，漫步走讀達悟文化的歷史與風采。從通識課的部



# 大山小山跳舞

站在主的應許上，我們不要害怕，不要抵擋不易，就未戰先逃。不要困難未過，就先認輸。

■ 張文亮  
(前台大教授)

## 7月8日 貓頭鷹啊，請你不要哭

「耶和華啊，求你聽我的禱告，…我好像荒場的鴉鳥。」(詩篇 102:1、6)

鴉鳥，是貓頭鷹。  
貓頭鷹是世界上保持環境衛生，避免人類感染瘟疫，最重要的鳥種之一。

貓頭鷹居住的地方，周遭數公里的老鼠、地鼠的數量，全遭貓頭鷹壓制。

但是，貓頭鷹在夜間活動，被誤認為是屬幽暗界或屬巫術的動物。被人大量撲殺。結果老鼠、地鼠身上的病毒，傳給人。

貓頭鷹住在樹上，很少在荒場。類比這世界的功勞者，經常被迫害，被追趕，使他們無處容身，如同貓頭鷹逃到荒場，終日惶惶。

我在世界，也曾擔任貓頭鷹的角色，最後都到荒場。

感謝主，我逃到荒場，有主另類的供應。

原來荒場，可以成為主草場。

我會再當貓頭鷹嗎？主，我不敢講，先讓我學習禱告。

## 7月9日 看啊，上帝讓我們害怕的在退去

「滄海看見就奔逃；約旦河也倒流。」(詩篇 114:3)

滄海是汪洋大海，汪洋大海為什麼會奔逃呢？我不知道。

約旦河是大河，大河為什麼會倒流呢？我也不知道。

上帝將汪洋大海，類比敵人對我們的攻擊，氣勢驚人，洶湧而來；上帝將大河，類比苦難對我們的打擊，非常迅速，難以抵擋。

上帝應許我們，祂會讓我們的敵人退去，如同滄海奔逃，祂會讓我們的難處挪去，如同大河倒流。

祂要做事，滄海、大河都擋不了。不是我們有什麼大能、大力，是上帝的作為。祂讓敵人的氣勢改變，讓攻擊倒回。

跟隨主，是我唯一要考慮的，滄海不是理由；倚靠主是我往前的步伐，大河會退去。

我看了滄海、大河，會害怕。但是滄海、大河，看見上帝也會害怕。最後，是誰怕誰？

看啊，讓我們害怕的在退去，這是上帝的作為。

## 7月10日 不要因著追求成功而變質

「我呼求的日子、求你快快應允我…我的骨頭、如火把燒着。」(詩篇 102:2、3)

將骨頭燒着，是古老的工藝技術之一。火的高溫，會將骨頭碳化，增加強度，與保存時間，用來作雕刻用品，或建築材料。

火把燒着的骨頭，看似堅固，其實是變質。運用在人的身上，是很大的危險。

有些人工作的表現，看似帶著能力。對成就的熱忱，放出光與熱。贏得掌聲，其實是如同骨頭燒著火把，自己漸漸變質。

我們要高度機警，不要為了工作，犧牲家庭；不要為了成功，賣了自己；不要為了服事，犧牲與主的連結。這樣，不值得。

我在大學一年級時，對主有個禱告。願我的一生，是找一座蒙主喜悅的祭壇，不是世界火把燒著的祭壇，我求主帶領。

我以後有些機會，但我機警的閃開。我不當火把燒著的骨頭，等候主，寧願被擺一旁，也不要變質。

## 7月11日 大山、小山在跳舞

「大山踴躍，如公羊；小山跳舞，如羊羔。」(詩篇 114:4)

上帝應許我們，抵擋我們的，將如大山，或小山，變得很滑稽，像羊跳來跳去。

大山的攔阻，會變成踴躍的公羊；小山的攔阻，會變成跳舞的羊羔。大概只有上帝，會給這樣的應許。

站在主的應許上，我們不要害怕，不要抵擋不易，就未戰先逃。不要困難未過，就先認輸。

我們認定主，主若出手，再大的危險，都會挪移，層層的難關，都會過關。

願我有主的眼光，前方的公羊，不要看成大山，眼前的羊羔，不要視為小山。大山，是一盤好吃涮羊肉的材料，小山，是一鍋羊肉涮鍋的素材。

來吧，靠主剛強往前走，大山、小山會跳開。

## 愛的光陰

「我的年日如煙雲消滅」(詩篇 102:3)

什麼是「煙雲消滅」(consumed like smoke)的人生？

如同吸香煙，追求一時的快感，末了煙雲消散；

如同乾草堆，火勢開始興旺燃起，燒完迅速冷卻，除了煙雲，毫無所剩；

如同煙囪，煙囪很高，煙冒的雄偉，裡面一看，都是灰燼；

如同轟轟烈烈的行動，大聲口號的呼喊，時間一過去，就沒了；

如同世界的光環，一時眾人熱烈掌聲，不久棄之敝屣。

主，願祢贖回我的光陰，不是浪費在煙雲。

有屬主的意義，不是追求一時的快感，

有主堅定的愛情，不是如燒著的乾草堆，

有主的潔淨，不是外面冒白煙，裡面是黑灰，

有主的真理，不受外界激動的判斷，

有主的亮光，不在世界討光環。

如果我的日子，還是如雲煙的過去，

求主讓我，有愛的光陰。

▼來吧，靠主剛強往前走，大山、小山會跳開。(網路截圖)



▼貓頭鷹住在樹上，很少在荒場。類比這世界的功勞者，經常被迫害，被追趕，使他們無處容身，如同貓頭鷹逃到荒場，終日惶惶。(網路截圖)



## 7月12日 爐灰的味道

「我吃過爐灰，如同吃飯」(詩篇 102:9)

為什麼會吃爐灰？因為堅持。寧願堅持對的事，被打到滿地滾，吃地上的灰，也不願成為邪惡之人的桌上賓。

寧願為對的事，將灰拿來細嚼慢嚥，吃出好味道，也不願犧牲原則，與邪惡的人分杯羹。

寧願為對的事，被人在頭上倒灰，苦味滿口，呼吸濁穢，也不願妥協，不肯同享權力的滋味。

為什麼要吃爐灰？因為主也如此。

主知道爐灰的味道，祂為我的罪，背負十架，也曾被人打到地上。

吃爐灰，不是我的選擇，但在人生的路上，有堅持，就可能為主吃爐灰。跟隨主，與主同吃爐灰，雖是難過，卻是美事。

吃爐灰，有什麼好處？

我可體會，主所嚐。我也許與吃爐灰的人，一起謝飯。

因為我們都知道地上的那碗飯，是什麼味道。

我們都曾經流淚如喝水

「我所喝的與眼淚攪雜。」(詩篇 102:9)

人喝水，是輕鬆的時候，沒想到，那時眼淚忽然像鬆了的水龍頭，止不住的淚水，與喝的水相攪。

我所喝的與眼淚攪雜，是人在難過時，壓抑的止淚，忽然輕鬆時，淚水奔放。

這樣的淚水奔放，有時是聖靈的作為，使人自悲傷的壓抑下，得釋放；自難過的情緒中。得撫

平；自重擔的背負中，得輕省。

是聖靈藉我淚水，洗滌我憂傷。

主知道我們的情緒，給我們一個恩典的出口，淚水與救恩

的活水同嚐，難過與喜樂的交

織。

是的，哭吧。

有一天，祂會擦乾我們的眼

淚。

## 《新媒體神學系列》1-3 完成增訂版，讀者可掃描閱讀

作者：邱慕天 (本報特約資深撰述、三一神學院碩士)

### 《系列 1》頁冊取代卷軸的傳播史

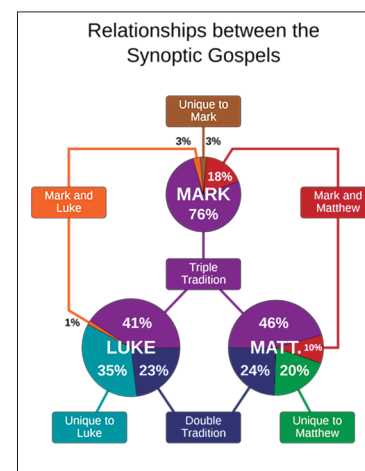


近代考古學發展以前，聖經希臘文一度被「神格化」；神學家們認定這是人間最優越的、承載上帝神聖啟示的特殊語言。原因是它與古希臘人哲學和文豪寫作的古典希臘文，及當今的現代希臘文，語法都不同...

### 《系列 2》Q—追尋福音書的抄襲與原創



在前一篇的開場文章我們介紹到：基督教新約作品的誕生與傳抄，在它的前 300 年竟是發生在時人看為「不莊重」的載體...



### 《系列 3》Q—失傳的共筆，有何神學啟示



上一節我們揭示，在「口傳妥拉」的大概念下，最早的猶太基督徒不會設想「公開出版」或對外流通這份(或多份)他們手上共筆性質的 Q；它也當然不會寫在(正規出版品格式的)卷軸上。Q 為何沒有在歷史記述中被公開...

驚豔迷人! 今秋最浪漫的愛情童話

# 請為我在羅馬多留一天

BREAKING UP in Rome

多倫多拉瓦扎咖啡城市影展 觀摩影片

義大利費拉雅諾電影獎 最佳新導演

《幸運女神》影帝 艾多阿爾多里奧

《完美的敵人》影后 瑪爾塔涅托

★★★★★ "刻劃稍縱即逝的幸福" —The Hot Corn

義大利最性感男人 艾多阿爾多里奧 編導演新作

9.08 相信愛情

LUCISANO:IF