

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



幼童半數接種可開放邊境



國際組織入門磚：APEC



中國稻基改 產量增 4 成



元宇宙達成人類夢想 (張瑞雄)



《今日靈修》

疫情與選舉

疫情與選舉是最近新聞的兩大主軸，記者寫得都要睡著了。所以若是有其他科技、房地、旅遊、電影新聞，都可略為抒解編採人員與讀者的心情。醒報認真經營全人健康身心，讓讀者開卷有益、恩典滿滿。

免疫已築起防火牆 學者：可評估開放

台大公衛系教授陳秀熙表示，台灣免疫防火牆已經築起，只要繼續致力於「疫情減害＋幸福生活」雙軌防疫即可。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣民眾的自然感染，加上追加劑的保護力已經達到 7 成，可以謹慎評估開放了！」台大公衛系教授陳秀熙 26 日表示，台灣預計在 8 月中開始有明顯 BA.4、5 的流行，但以無症狀和輕症佔絕大多數。台灣免疫防火牆已經築起，只要繼續致力於「疫情減害＋幸福生活」雙軌防疫即可。

身心靈雙軌防疫

陳秀熙建議，政府應該採取「雙軌防疫」：新冠肺炎減害與新冠幸福生活防疫。他指出，透

過 NPI（非醫藥介入防疫措施）加上追加劑疫苗，對於中重症與死亡都有 83% 以上的預防效應，不過根據觀察發現，戰後嬰兒潮在疫情發生後的超額死亡率偏高，值得注意。

他分析，新冠疫情讓整體社會幸福感下降，強化種族不平等，尤其少數族群有更高的失業率、憂鬱症狀發生，封城也讓民眾更焦慮，因此要搭配正念療法，包括腹式呼吸、瑜珈、運動、聽音樂、安靜深呼吸等方式緩解。

陳秀熙也建議，如果能把新冠肺炎從法定傳染病類別從第五類改為第四類，可帶動民眾端和醫

療供給端，朝常態化方向前進。改列第四類之後，改以定點的哨兵式監測，取代全面監測。

變種株多輕症

陳秀熙分析國際疫情中，台灣目前的地理區域感染曲線、年齡感染曲線都呈現地方流行狀態，但感染區是比紐西蘭低，未來如果沒有變異株繼續流行，現有 Omicron 將會在 8 月底降到每天確診 7496 人。不過，如果變異株流行，單日可能仍有 1 到 2 萬例的確診，最多恐會達到每日 3 萬例左右。

「但這些案例仍以無症狀和輕症為主。」陳秀熙強調，台灣的自然感染加上追加劑的保護力已經達到 7 成，雖然 Omicron 系列的病毒傳播方式多元、傳染力強，但嚴重度並沒有改變。他指出，根據各國資料，變異株佔比至少要 50%，才有顯著影響。

「民眾大量感染後，大部分國家都有自然保護力，台灣也可以考慮與國際接軌。」陳秀熙說，台灣邊境從 3+4 改成 0+7 的時程，應搭配著新常態生活的腳步，其中醫療量能的釋出是一大重要因素。另外，也要搭配疫苗護照、幼兒接種疫苗、抗病毒藥物和高風險群持續施打追加劑等措施控制疫情。



▲陳秀熙指出，透過 NPI（非醫藥介入防疫措施）加上追加劑疫苗，對於中重症與死亡都有 83% 以上的預防效應。（網路截圖）

13 億財產被判國有？救國團申請停止執行

【本報記者簡嘉佑台北報導】不黨黨產收國有，救國團怒斥「荒謬」！黨產會副主任委員孫斌 26 日宣布，國民黨附隨組織救國團超過 13 億的財產為不當取得，須收歸國有。對此，救國團總團部秘書處處長鄭斐文回應，救國團是否為國民黨組織仍未有定論，黨產會就突發式的作出行政處分，過去進行的協商宛如騙局，將向法院申請「停止執行」。

不當黨產收國有

行政院黨產會 26 日召開委員會會議並決議，救國團因為執行各種權威政府的交辦任務取得財產，應視為不當黨產，其中包括 61 筆土地、建物與將近 14 億元財

產。黨產會副主任委員孫斌強調，救國團在權威政府期間，取得各項特權，包括無償使用公有土地、動用軍方物資辦理活動等。黨產會表示，不當取得的財產為救國團於 1989 年前取得的部分，因救國團未能拿出此時間點以前的財務報告或會計帳冊，更無資料證明確有其他來源正當之收入。

儘可能不傷害業務

黨產會主委林峯正於記者會表示，救國團據點分布在全國各地，包括多個青年活動中心也需要被移轉，包括金山、日月潭、阿里山、復興、曾文與墾丁青年活動中心，另外還有一些育樂中

心及山莊。外界質疑，救國團財產收歸國有是否影響到救國團業務？林峯正回應，救國團是提供商品服務的公司，跟消費者相關服務，例如有運動中心、活動中心及住宿、補習班等。將來收歸國有的動作，會盡量考慮消費者的權益，強調「在執行過程中，盡量不會傷害消費者的權益」。

突然被砍一刀

但鄭斐文表示，救國團希望和解共生，避免社會對立，所以本於誠信原則與黨產會進行 8 次協商，已達成大部分的共識。但黨產會 26 日突然召開記者會，做出沒收救國團財產的行政處分，令救國團「有被欺騙的感覺」。「救國團是否為國民黨附隨組織？」鄭斐文表示，第一審法院都還未宣判，黨產會就做出沒收救國團財產的行政處分，明顯違背黨產條例規定。救國團將向法院提出「停止執行」聲請，呼籲法院能以「有難以回復損害」為由，裁定停止執行此一侵害人權、極度荒謬的行政處分。



▲行政院不當黨產處理委員會主委林峯正（右）26 日表示，不當黨產應收歸國有。（中央社）



▲►台大公衛系教授陳秀熙建議政府考慮開放，並採雙軌防疫減少變種株衝擊。（網路截圖、本報資料照）

《焦點圖文》

圖文：中央社

宣傳全民運動會 首創嘉義划龍舟到澎湖

嘉義縣體育會水中運動委員會 26 日與民雄國中輕艇龍舟隊、蘭嶼黑潮勇士、彰化縣救難協會及嘉義縣太保救難協會合作，首次舉辦划龍舟到澎湖活動，宣傳 10 月將在嘉義縣舉辦的全民運動會。



社論

美議長裴洛西訪台 時機太敏感

英國「金融時報」報導，美國眾議院議長裴洛西計劃8月訪台灣。但拜登表示，軍方認為不宜。主要是因為8月恰逢中國建軍節，且將召開20全代會時機敏感，「處世無畏，和平共存」，台灣當然歡迎有朋自遠方來，但是如果能將事情處理的更周延，應該更符合各方利益。

裴洛西支持台灣

裴洛西可能是1997年，眾議院議長金瑞契以來，第一位訪台的現任眾議院議長，她在美國政界地位，僅次於正、副總統，對台美關係所代表之意義，自是不同，裴洛西原打算今年4月訪台，因新冠肺炎確診，計劃推遲至8月亞洲行，台灣是她計劃訪問行程之一。

「德國馬歇爾基金會」的台灣問題專家葛來儀說，近年來美國國會推出「前所未見」數量的反中國法案，北京對美國國會相當「感冒」，且將責任歸咎於領導人裴洛西，且因拜登與裴洛西同屬民主黨，擔心行會被解讀成美國官方支持「廢除一中政策，台灣是獨立的國家」。

習近平的軟肋

中共今年稍晚將召開第20次全國代表大會，會議上將決定習近平史無前例的繼續第3個領導人任期，對習近平的重要性不言而喻。但是，前題是他必須堅定貫徹黨的基本價值「一中政策」，如今美國眾議院議長訪台，無疑是重重打了習近平一巴掌，是可忍，孰不可忍，中國反應激烈，可以預期。

中國外長王毅在4月份裴洛西計劃訪台時公開表示，這樣的訪問將會是「惡意挑釁」，

最近金融時報報導直接挑明，計劃的時程是8月22日，北京自是高分貝反對，消息人士透露，私下溝通時，北京甚至明白警告，此舉會引起軍事上的衝突，這是雙方罕見的對嗆言詞。

勢必影響拜習會

中美雙方自今年6月開始，即積極營造第4次拜習會談良好的氣氛，拜登在接受訪問時表示。雙方有太多矛盾及問題，需要建立溝通及化解，如今殺出「裴洛西訪台」這個程咬金來，難怪拜登接受媒體訪問時，

直言「軍方認為現在這不是個好主意」。

白宮處理棘手的難題時，最高招就是透過「金融時報」放消息，讓對方「見光死」，2012年蔡英文總統大選前訪美行，在華府期間被刻意放話，應該最能感同身受。其他白宮利用媒體操縱政治前例，早已司空見慣，這一次裴洛西亞洲行程，白宮無法阻止，透過媒體放話，再一次突顯白宮政治操作手法的老練。

白宮善於政治操作

反中最新鋒、前國務卿龐佩奧也支持裴洛西台灣行，並揚言願意陪同，軍方亦透露，如果裴洛西訪台真的成行，將以航空母艦及戰機護航，中美雙方較勁危機氣氛大幅提升。

裴洛西計劃訪台，有朋自遠方來，不亦樂乎，但是遠親不如近鄰，她訪台過程，台灣當然會承受相當沈重的壓力，行程結束後，台灣又會遭受「惡鄰」什麼樣更沈重的壓力，無法預料。

裴洛西對台灣的支持，國人當然點滴在心頭，但此時此刻是否是最好的主意，台美雙方可能都要深思。

幼兒疫苗接種中 莊人祥：達50%才開邊境

指揮中心發言人莊人祥26日表示，目前還有74%的未染疫的嬰幼兒，應該要將整體嬰幼兒的疫苗接種率提高到50%以上比較保險。

【本報記者簡嘉佑台北報導】26日表示，本土新增24790例幼兒接種率6.6%，「要等到接種率超過50%才能考慮開放邊境！」指揮中心發言人莊人祥

26日表示，本土新增24790例確診個案，另增27名死亡。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，新增2名兒童重症，皆為

MIS-C個案，都在一般病房接受救治。

提升幼兒疫苗接種率

莊人祥表示，5歲以下幼兒25日接種莫德納達5250人次，累積52584位幼兒接種，佔該年齡層人口比6.6%。他強調，若整體幼兒疫苗接種率達到50%以上，才會進一步考慮邊境開放。

他進一步說，目前有約26%的嬰幼兒曾確診，目前還有74%的未染疫的嬰幼兒，應該要將整體嬰幼兒的疫苗接種率提高到50%以上比較保險，目前各縣市都有隨到隨打的站點，可進行幼兒疫苗接

種，更向家長喊話說，「這部分請父母還要再努力！」

累計55位MIS-C

長羅一鈞表示，新增2名兒童MIS-C個症，分別為2歲與5歲男童，均無慢性病史，都確診1個多月後出現發燒、紅眼等相關症狀，研判為MIS-C，目前都於一般病房治療中。截至今日兒童重症累計120例，目前累積55例MIS-C。

羅一鈞表示，雖然近期本土確診數持續下降，但全年齡層致死率仍有0.18%。當防疫措施逐漸解封時，家長也會帶小朋友四處遊走，除了要加強小朋友的衛生習慣外，呼籲家長應儘快帶兒童接種一、二劑，提升保護力。



▲指揮中心發言人莊人祥26日表示，目前幼兒接種率共6.6%，但接種率超過50%才考慮開放邊境。（指揮中心提供）

認便當會未違反中立 蘇揆稱：了解民意

【台灣醒報記者簡嘉佑台北報導】「自己買便當，在官邸請民意代表反應民意很正常！」行政院長蘇貞昌26日出席活動時，面對外界質疑請綠營民代在官邸吃便當違反行政中立，但蘇貞昌回應說，民主政治就是政黨政治，利用午休時間買便當請民代吃，了解地方民意是很正常的事。此外，他也重申將審慎評估後開放邊境。

蘇貞昌26日出席衛福部立臺北醫院50週年院慶暨放射治療中心啟用典禮，行政院政務委員羅秉成、黃致達，衛福部長薛瑞元、次長王必勝，民進黨新北立委吳秉叡、蘇巧慧、羅致政，與新北市衛生局長陳潤秋，多位新北藍綠民代、里長都一同出席。

新增放射中心

衛福部台北醫院院長鄭舜平表示，台北醫院成立50周年，許多設備已經逐漸老舊，這兩年感

謝行政院的支持，引入許多新的設備，26日也將成立新的放射腫瘤中心，可以有效填補大新莊區的急重症缺口，在人員陸續擴編，增聘30多位醫師下，希望能提供更好的服務給大新莊區的民眾。

蘇貞昌還透露，當時台北醫院急需整修預算，是吳秉叡2017年先找到他，雖然他當時並未當

官，還是主動向時任行政院長的賴清德反應，促成台北醫院得以翻修，他也感謝賴清德的協助。

政黨政治等同民主

針對蘇貞昌25日在官邸召開便當會，引發外界質疑把官邸當成競選辦公室，黨國不分，蘇貞昌解釋說，民主政治就是政黨政治，他利用午休的時間，自己買

便當，在官邸請民意代表來了解地方民意，是再平常不過的事。

有媒體問說，公衛界近來評估，國內疫情狀況已經可以開放入境「0+7」，呼籲要盡快跟上國際腳步。蘇貞昌說，國內疫情確實逐步下緩，民眾在各方面都配合得很好。行政院會視疫情，逐步開放各種措施，讓民眾進入更為活絡的正常生活。



▲行政院長蘇貞昌26日出席活動時表示，可透過便當會了解民意，這很正常。（行政院提供）

圖文選粹

騎自行車遊花東 欣賞縱谷風光



騎乘自行車遊花東，縱管處推出「徐行縱谷、玩騎認證享好禮」活動，其中「森林溫泉線」可享受全台最美的193縣道沿途風景，並到訪世界級景觀歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊交界處。（圖文：中央社）

《房地政策探討系列 4-3》

飢餓行銷 房市騙局 學者提醒消費者留心

【本報記者簡嘉佑台北報導】「再不買就沒了」、「房子大家搶著要」，建商行銷口號釣大魚！台南房市日前喊出「6字頭」的漫天高價，但一經稽查才發現沒有這回事。學者莊孟翰指出，房市通常以「報喜不報憂」的方式來假造熱銷的假象，讓消費者衝動消費。公平會主委李錕也提醒，消費者切勿衝動購屋，要蒐集並詳閱多方資料。

富商與政府的豪賭

房仲調查顯示，台南、高雄漲房價比例從先前6、7成，至今已降至4成；近期調查也顯示，民眾買房意願指數持續走低，都可見房市多頭氛圍逐漸退散，但房價卻仍舊持續飆升。對此，政大地政系退休教授張金鶚表示，在央行限縮融資、通膨等因素的影響下，房市交易量已出現下降趨勢。

他進一步指出，房市是「量先價行」（成交量的反應速度快於價格反應），如今建商或投資客在過去已賺得盆滿鉢滿，有足夠的資金承擔現有的風險。加上現在選舉因素影響，打炒房政策仍有許多變動空間，所以目前仍採觀望態度，不願意對市場房市進行調整，更不會輕易認賠殺出，預計短期內房價不會出現下跌的狀況。

飢餓行銷大騙局

近期台南房市創「6字頭」新高引發關注，台南市地政局曾於20日前銷售中心現場聯合稽查，發現現場沒有相關銷售文件，尚無發生哄抬、炒作與紅單轉讓等違規情事；代銷業者也說明，「6字頭」房價純屬開價，非真正售價。前淡江大學產業經濟系副

教授莊孟翰則受訪時說，雖然現在還有「預售屋熱賣」的氛圍，但實際上「很多（預售屋）都已經賣不掉，甚至有很多公司負擔不了成本而倒閉」，但建商業者還是以「報喜不報憂」的方式製造房市熱絡的假象。

李錕日前於房地產講座表示，部分建商和銷售公司為促進預售屋銷售，往往採取有影響交易秩序之嫌的銷售行為。其中最常見的三種銷售行為，分別為「飢餓行銷」、「時間壓力」和「銷售資訊未完整揭露」。

她說，建商假造大家排隊購屋的狀況，讓消費者產生「再不買就買不到」的錯覺，營造房市熱銷假象；然後在消費者猶豫之際，卻不給予充分的思考時間，催促消費者趕快做決定，增加衝動消費的可能性；又提供消費者與事實不符或有缺漏的房屋資訊。

地方也要積極查處

張金鶚指出，建商試圖透過炒作的方式哄抬房價，以「飢餓行銷」方式脫手，而房市熱絡的假象更會造成銀行誤判金融風險，輕易就提供融資。他也肯認台南市政府的舉措說，儘管中央政府持續拖延關鍵性的《平均地權條例》，但就算中央政府作為消極，地方政府仍是可以積極查處。

李錕也建議，消費者要多方蒐集建案相關資料，留心閱讀建商或代銷公司的廣告文案時，逐一確認建物與土地使用用途、房屋格局、公共設施等重要資訊。她說，若發現業者有廣告不實的事證，也可向公平會申訴檢舉。不動產交易金額龐大，消費者應審慎行事才好。

▼ 民進黨、民眾黨台北市長參選人陳時中（右一）與黃珊珊（左三）都於26日出席北部場青年模擬亞太經合會。（中央社）



國際組織入門磚 學者：APEC 性價比高

【本報記者簡嘉佑台北報導】參加APEC可增加台灣能見度！外交部國際組織司參事黃峻昇26日表示，台灣因為政治因素無法派出外交部長層級以上的官員出席APEC，但APEC有各層會議，其他官員仍有與他國官員交流的機會。工商協進會秘書長朱曦提醒，台灣在國際組織進行談判時，應認清自身實力，盤點自己有哪些「籌碼」與可犧牲的「底線」在哪。

共識決推議案

黃峻昇說，APEC以經濟貿易為核心，目標包括「促進經濟合作」、「經商便利化」與「經濟及技術合作」，最後想促成會員國投資貿易的自由化，雖然2020沒有達成完全自由化的目標，但已經有很大的進步，而且

台灣因為政治因素無法派外交部長層級以上的官員出席APEC，但APEC有各層會議，各官員仍有與他國官員交流的機會。

近期會內有數位創新、永續發展與婦女勞權等更加多元的議題。

他指出，相較WTO，APEC關注議題更加廣泛，APEC決議採用「共識決」，但因為任何決定沒有強制約束性，比較容易推動決議。黃峻昇表示，雖然沒有約束性，但許多國家會自願就協議發行活動，並將倡議或結果分享給其他國家參考，還是能促成一定的效果。朱曦補充說，「共識決不是全部都同意，而是沒有反對就好」。一旦小國進行反對，馬上就會受到大國的「關照」，小國也能把握此協商談判的機會。

增進國際能見度

黃峻昇表示，APEC由高至低，分別有經濟領袖會議、雙部長聯會、專業部長聯會，資深官員會議等多層級會議。而台灣在加入APEC的時候，外交部長層級以上的官員參與會議受到限制，導致總統、副總統都去不了，最後只能派領袖代表出席。

他指出，APEC在推動決議的過程中，主要是從資深官員會議由下往上的過程，而台灣在這些層級較低的會議相當活躍，也能藉此與他國展開對話，增加國際能見度，只可惜在媒體上往往看不到這些層級的活躍。

黃峻昇指出加入APEC的5大優點說：一、「提高台灣主體性與能見度」；二、「技術官僚與國際技術交流的機會」；三、「即時掌握國際議題」；四、「培養官員未來參與國際組織的經驗值」；五：「與各家展開雙邊會議」，如台灣就曾薦舉自己加入紐西蘭推動的國際組織「原住民族經濟貿易合作協議」。

認清實力、劃好底線

朱曦指出，APEC是目前台灣參與「性價比最高」的國際組織，只要繳交會費，就能讓各部會的官員學習其他國家處理事情的方式，對台灣來說，是非常重要的機會。他強調，在相關經貿談判時應該思考幾個問題「務實地認清有多少實力與籌碼」、「可以犧牲的底線何在」。

跨黨派的亞太經合會 候選人互動很政治

【本報記者簡嘉佑台北報導】民進黨、民眾黨台北市長參選人陳時中與黃珊珊都於26日出席北部場青年模擬亞太經合會（Model APEC）。民進黨立委何志偉射出冷箭道，「此次邀請三位台北市長候選人，但蔣萬安沒來」，強調從政人士應該要有國際視野，並加強與青年連結。國民黨立委陳以信致詞時連忙救火說，蔣萬安另有行程，活動還有三天，還有機會可以看到他。

陳時中逕自入場

在26日的北部模擬經合會上，民進黨台北市市長候選人陳時中與民眾黨候選人黃珊珊均出席。多名跨黨立委民進黨何志偉、國民黨陳以信、民眾黨邱臣遠也都共同參與。

陳時中首先入場，面對大批記

者圍堵，在隨扈的疏通下，逕自走入會場。而黃珊珊隨後進場，同時也面對到麥克風的包圍，但她聽到許多政治提問的時候，還是停下腳步說，希望可以不要只談政治。而國民黨候選人蔣萬安雖然受邀，但並未出席。

獨漏黃珊珊

「國際參與一定要有青年，因為我們年紀大的終會過去。」陳時中表示，過去台灣以觀察員身分參與WHO，自己也組了一個青年團共同參與，讓台灣，讓青年親自體會國家在國際上的困境。

陳時中上台致詞時，向在場嘉賓紛紛致謝，卻獨漏提及黃珊珊。會後面對記者提問時只回答，「演講技巧有待加強」；而針對蔣萬安沒來的狀況，陳時中則表示，相信他一定有其他行

程。

黃珊珊甫上場致詞就說，本土疫情趨緩，但國際疫情仍在延燒，疫情更改變了民眾的身分狀況，包括跨境電商、線上支付等模式盛行，盼透過該探討會研析國際社會的改變。

她更舉台北青年政績說，「台灣不缺人才，欠缺更多的舞台」，台北市政府已成立「天使基金」，從過去補助、貸款等方式，現在要變成大家的股東。黃珊珊說，現代年輕人面對到劃時代的環境，我們這一代要留下一個更好的台北，更好的台灣。

蔣萬安沒來成焦點

亞太青年學會榮譽理事長何志偉表示，目前隨著中美對峙加深，台美關係逐漸升溫，台灣把握了這個機會，達到台美關係史

上最佳，強調蔡政府態度為「維持區域的穩定，兩岸穩定守護者，絕非麻煩製造者」。

然後，他話鋒一轉說，此次邀請台北市長候選人共同參與，只可惜委員蔣萬安又缺席，誇獎陳時中與黃珊珊都是擁有國際視野與行政經驗的參選人，並強調「從政人士要有國際視野與加強青年連結」，更藉機向學員喊話「出現很重要」。

但同樣也是亞太青年學會榮譽理事長的陳以信說，過去協會透過不分黨派的努力，協助大學校園栽培青年對外事務人才。此次活動要經歷一連串的國內比賽，盼能選出優秀青年代表台灣參與國際比賽。他也替蔣萬安救火說，蔣委員今天早上另有行程，但因該活動時間長達三天兩夜，隨時都還有機會可以看到他。



▲ 房仲業者與建商透過「飢餓行銷」、「時間壓力」和「銷售資訊未完整揭露」等方式，來激發消費者衝購的情緒。（網路截圖）

教宗訪加致歉 原住民領袖正面回應

天主教教宗方濟各上週抵達加拿大訪問時，公開為天主教教會在過去百年來設置學校期間，曾對於原住民學生傷害公開道歉。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】教會向原住民致上最深歉意！天主教教宗方濟各上週抵達加拿大訪問，他在接見當地原住民領袖時，公開為天主教教會在過去百年來設置學校期間，曾對於原住民學生傷害公開道歉，並承諾將繼續深入調查真相。對此，原住民領袖大多給予肯定，並呼籲應深入調查當初的過程。

兌現和解的承諾

據《南華早報》報導，今年 85 歲的方濟各這次前往加拿大展開一週的訪問，是為了兌現今年初在梵蒂岡接見原住民代表時做出的承諾，當時他也曾初步致歉。

在 1881 至 1996 年，超過

15 萬名原住民兒童被迫與家人分離，並被帶往寄宿學校，許多學生挨餓、被毆打甚至被性騷擾，事後也被加拿大真相與和解委員會認為此事是「文化上的種族滅絕。」去年在英屬哥倫比亞一處前寄宿學校又發現 215 位學生遺骸，讓此事又浮上檯面。

教會祈求上帝原諒

教宗週一在瓦西斯克里斯 2 所寄宿原址附近發表公開談話，他表示，「我心懷愧疚及明確的態度，針對基督徒對原住民犯下的惡事，謙卑地祈求原諒。面對這種應受譴責的惡事，教會跪在上帝面前，祈求祂寬恕孩子們的罪過。」方濟各也表示，希望對過去發生的事情進行調查，並幫助寄宿學校倖存者

復原。

今年 1 月，加拿大政府同意支付 400 億加幣補償當初被迫與家人分離的第一民族兒童，加拿大天主教主教會則募資 460 萬加幣將用於療傷、文化和語言振興。

各界接受不同

現年 78 歲的倖存者瓦里斯認為教宗的致歉來得太晚，他表示，「道歉太晚了，我覺得不會有什麼好結果。」

據《加拿大電視公司新聞網》報導，加拿大真相與和解委員會執行長史考特表示，「我知道這次的承認和懺悔對一些人來說有其意義，但另一些人則不然。」

加拿大原住民族梅蒂斯人聯合會會長大衛表示，「我相信很多人會認同這是教宗發自內心的道歉。」皮米卡馬克原住民區酋長曼尼雅斯指出，「道歉很有誠意，可以感受到他的內心情緒。」



▲ 加拿大原住民領袖仍呼籲教廷應深入調查當年事件。(Photo by 梵蒂岡官網)

▲ 天主教教宗方濟各表示，希望對過去發生的事情進行調查，並幫助寄宿學校倖存者復原。(網路截圖)

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator

川普重磅回歸？民主黨已陷入疲乏

2024 年美國總統大選，川普是否再度出征選戰？

川普在第一次參選時，是素人之姿勝選，改變了整個選舉的風氣。如今，許多人不得不承認，在社會愈加極端化的狀況下，這個頂著橘紅頭髮的男人可能將再次掌握白宮。同時，民主黨似乎陷入「川普調查疲勞」，追查川普醜聞的力道開始減弱。



有川普的壞」的候選人，同時現年 40 歲出頭的德桑提斯，在年齡上也呈現出更年輕、健康的特色。

川普支持者則認為，民主黨、反對川普的人與媒體正設下一個引誘德桑提斯參選的陷阱，旨在阻止川普再度踏上參選之路。而德桑提斯仍未明確表態，甚至試著淡化話題，並聲稱「現在關注焦點是治理好佛州」。

川普調查疲勞

民主黨人仍堅持認為，川普重新競選是他們再次獲勝的最佳機會，因為「對川普的厭惡將是催動民主黨選票的強大推動力」，如在 7 月的民調中，有 50% 的選民認為，川普在 2020 年試圖推翻「選舉結果」是無法被原諒的罪行。

但從另外一個角度來看，民意調查也顯示，約有 40% 的選民認為「拜登的勝利是非法的」。此外，永遠不要低估民主黨化優勢為劣勢的能力，因為民主黨緊追著川普的醜聞，從俄羅斯門、烏克蘭門、彈劾和對其財務狀況的調查，但現在氣勢卻有所削弱，已陷入了「川普調查疲勞」中。

半路殺出程咬金

一名共和黨戰略分析家指出，川普向來受到左派的強烈鄙夷，相對德桑提斯爭議較少，他可以藉此將自己定位為「集結川普的好，但沒

【本報記者呂翔禾綜合報導】

俄羅斯再對歐洲出招，減供氣讓歐盟跳腳！俄羅斯天然氣工業股份公司 25 日宣布，將再減少北溪 1 號一半的供氣量，俄羅斯輸往歐洲的輸氣量將只剩最大量的 20%。俄羅斯先前也以許多理由減少對歐洲的天然氣輸出，歐洲雖因俄乌戰爭欲擺脫對俄羅斯依賴，但面對俄羅斯突然減氣，臨時準備足夠過冬的能源顯得更加困難。

歐洲供氣減少，北溪 1 號短發以缺外號技術擔氣性管理



供氣量僅剩 20%

根據《英國廣播公司》報導，俄羅斯天然氣工業股份公司 25 日以管線維修為由，將再度減少北溪 1 號油氣管的輸氣量一半至每天 3300 萬立方米，這也是上次將供氣量減少至 40% 後再度減少，未來每天的供氣量僅剩管線最大運送量的 20%。這也讓德國政

府不滿，表示俄羅斯這樣做，毫無技術依據。

歐盟執委會主席馮德萊恩也痛批俄羅斯將能源作為要脅歐盟的手段，由於俄羅斯 2021 年的供氣量佔歐洲總能源使用 40%，歐盟希望在未來 7 個月內逐步減少對俄羅斯的能源依賴至 15%，但《英廣》認為，俄羅斯突然將北溪 1 號大量減供氣，讓歐洲尋找替代能源的壓迫感更大，冬天來臨時將非常艱難。

克里姆林宮則維持一貫態度，重申自己是可信賴的能源供應者，並強調西方對俄羅斯的制裁，歐盟突然中斷合約才是錯誤的行為。俄羅斯天然氣工業股份公司也因為保加利亞、丹麥、芬蘭、荷蘭與波蘭不願以盧布支付天然氣費用，

減少這些國家的供氣。

歐盟各國憂能源

《CNBC》提到，普丁警告西方如果再對俄羅斯繼續制裁，將會讓國際能源價格飛漲，對國際消費者來說會是悲劇性的結果。這也讓歐盟會員國擔心俄羅斯將在冬天完全切斷對歐的能源供應，德國甚至恐因此陷入衰退。

歐盟先前雖然有制訂替代方案，透過加強綠能基礎建設、尋找替代來源、放寬核電與天然氣在特殊條件下為「綠電」，但許多基礎建設計畫都是配合 2030、2050 淨零碳排放目標所進行，目前看來要完全彌補俄羅斯斷氣後的缺額並不容易。

小馬可仕訂施政目標 專家質疑空洞

【本報記者呂翔禾綜合報導】

沒說要如何達成每年 GDP 成長 8%、貧窮率降低，菲律賓新總統小馬可仕的施政受外界質疑！小馬可仕 25 日在國會進行上任後第一場國情咨文演說，提到要延續前總統杜特蒂的擴增基建計畫，還要在任內每年 GDP 成長 8%、貧窮率降至個位數。但學者接受《半島》訪問表示，他沒有說要如何緩解菲律賓嚴重通膨，「整場演講都是空話」。

目標多、解方少

根據《半島電視台》報導，小馬可仕 25 日在菲律賓眾議院發表上任後的第一場國情咨文演說，他表示，希望在他 6 年任內每年 GDP 成長 8%，並在 2028 年將菲律賓的貧窮率降至個位數，還有改革該國的稅務系統，並擴張前總統杜特蒂的基礎建設計畫，

更新更多菲律賓的舊鐵路。

《ABS-CBN》提到，小馬可仕說，雖然現在時局艱難，很多因素並非菲律賓政府與人民可以掌握，但會持續找出度過難關的方法。但經濟專欄作家、菲律賓媒體 Rappler 共同創辦人 Punongbayan 受訪時表示，小馬可仕說了很多目標，但缺少可以達成這些目標的細節，小馬可仕還說可以對數位經濟產業課更多稅，是否有評估過相關影響？

缺乏整體規劃

菲律賓 6 月的通膨率高達 6.1%，是東南亞第 2 高，失業率 6% 則是東南亞最高，雖然小馬可仕的演說態度樂觀，但智庫 IBON Foundation 的資料顯示，菲律賓在新冠疫情間的經濟表現東協 10 國中是第 5 差的，智庫執行長艾菲卡受訪時



▲ 對於菲律賓總統小馬可仕的首場國是演說，國內批評聲不斷。(Photo on Bongbong Marcos FB)

說，小馬可仕的演講缺乏解決問題的方案，只是延用杜特蒂的政策來敷衍民眾。

艾菲卡直言，小馬可仕對於受疫情影響的菲律賓經濟，並沒有全面性的計畫因應，雖然說要蓋更多基礎設施，但菲律賓最需要的是社會福利的建設，小馬可仕卻隻字未提。當地長者也表示，小馬可仕應該關心當地小型計程車等脆弱產業的員工，他們受通

膨、疫情影響，「不能再加更多稅了。」

未能促進人權

菲律賓人民加強治理中心的公共政策專家塔松受訪時坦言，在這場演說中完全沒看到總統要打貪、促進人權的主張，在小馬可仕演說的同時，眾議院門外有上千名抗議者要求他，平反他父親馬可仕過去 20 多年來的司法不公。

▼ 稻米產量提高，可望為解決糧食問題貢獻一份心力。(Photo by Ramon Casha on Flickr used under Creative Commons license)



中國修改稻米基因 收成率提高四成

【本報記者莊瑞萌綜合報導】基因改造稻米，產量大幅提升。中國科學家日前發現，透過改變稻米的基因，可達到提升肥料吸收與光合作用等效果，讓稻米產量增加至少4成，可望幫助解決全球糧食不足的問題。

實驗不同環境

據《獨立報》報導，中國農業科學院科學家周溫斌（音譯）發現改變稻米基因，可讓稻米吸收更多肥料、提高光合作用與加速開花。這次研究實驗歷經3年並暴露在溫帶及熱帶環境。

美墮胎法案爭議多 假訊息火上加油

【本報記者洪瑩霏綜合報導】支持與反對墮胎，專家各說各話！美國各派人士最近對於人工流產期限，以及藥物安全性立場不一，相關的墮胎刑罰與法律權益也引起社會議論。因此，針對社群平台四處流竄的墮胎假訊息，YouTube表示將維護平台資訊正確性，移除不實影片，提供民眾正確的官方訊息。

正反意見交鋒

《BBC》於25日針對一系列墮胎的假訊息進行深度報導，探究墮胎的健康問題與法律權利。關於墮胎的健康問題，專家說法不一。

反墮胎倡導者 Ingrid Skop 建議，人工流產應限定在15週內，她宣稱超過這期限後，醫療程序會變得相當棘手。雖然妊娠後期進行人工流產手術，確實會增加併發症的機率，但美國國家學院的一份報告提出不同看法，認為嚴重的併發症仍然非常罕見。

據《中國日報》報導，周溫斌指出，名為 OsDREB1C 的高收成基因，可提高光合作用和氮利用效率，同時造成水稻提早開花。例如，該基因可讓日本晴 (Nipponbare) 品種產量增加41.3至68.3%，秀水134品種則可提高至少30.1%。透過 OsDREB1C 基因過度表現，可讓日本晴稻穗提早13天出現，該基因

中國科學家周溫斌發現，透過改變稻米的基因，可提升肥料吸收與光合作用，讓稻米產量增加至少4成。

也可在小麥上提高產量並縮短開花時間。

舉世罕見

對此，英國洛桑研究所 (Rothamsted Research) 科學家保羅指出，「我這輩子還沒見過這樣的事情。」

科學家指出，為了達到所需的產量增加及讓農業更永續，需要透過加強育種和基因工程工作，以便獲得更高

光合作用和提高氮利用效率的新作物品種。研究發現，透過基因調整單轉錄調節基因表現，可達到縮短作物生長期同時大幅提高產量。

望能解決糧食危機

周溫斌也希望，透過這次研究能解決人口增加和與衝突影響供應鏈所造成的全球糧食短缺危機。

據東非政府間發展組織日前指出，東非將有超過5,000萬人會因當地食物危機受到影響，300萬人將面臨緊急飢餓甚至死亡的風險。

本次研究結果刊登在《科學》期刊。

方訊息。

〈羅訴韋德案〉遭美國最高法院推翻後，墮胎相關議題的假訊息在社群媒體中大肆流竄。醫學專家提出警告，有心人士恐試圖利用各州限制墮胎所造成的社會動盪，散播虛假訊息擾亂民心。

YouTube 對此表示，將會在未來幾週加強假訊息防範，確實審查平台，以提供民眾正確的健康資訊。

YouTube 對此表示，將會在未來幾週加強假訊息防範，確實審查平台，以提供民眾正確的健康資訊。

除了人工流產手術可能產生的併發症外，墮胎藥的安全性也是人們關注議題。美國反墮胎運動組織 Students for Life of America 在 FB 一則貼文中表示，若是執行墮胎的醫療產業真心為產婦的健康著想，他們就不會鼓勵婦女使用危險的化學藥物。

但美國食品和藥物管理局指出，每十萬名使用藥物流產的婦女中，僅有0.35%的人死亡，顯示墮胎藥物一定的安全性。

罰墮胎、治假訊息

根據《BBC》，墮胎禁令對執行墮胎手術的醫生造成莫大的威脅，法案變革恐使墮胎的刑罰重於強姦案。

未來全美最嚴厲的墮胎禁

5G 結合體育觀賽 推向亞洲市場

【本報記者宋秉謙綜合報導】5G 加體育的西風東漸！愛立信東南亞市場負責人班塞爾提到，愛立信結合 5G 應用在沉浸式體育觀賽，可以推動新觀賽體驗。過去在歐美就有很多應用例子，像 NBA 國王隊就在主場裝上一套 Verizon 5G，讓觀眾能利用 VR（虛擬實境）技術如臨現場，上賽季超級盃也讓球迷在家能用 AR（擴增實境），獲得場上多視角與躍然紙面的數據資訊，而這些都將往東方市場推進。

發展潛力強

根據《印度時報》報導，愛立信東南亞區的市場負責人班塞爾日前引用報告，指出全球 5G 使用者在使用時間每週增加一到兩小時，而體育觀賽與 5G 的結合服務也有了翻倍增長，他對於新興市場推廣很期待。

此前在普華永道的體育市調中發現，體育市場的關鍵發展三大點之一，就是增強數位媒體的觀賽體驗，預計在 2025 年有半數的智慧手機使用者可佩戴 AR 眼鏡，按照愛立信自己的數據，包含 AR、VR 技術使用，全球 5G 用戶觀看類似應用的沉浸式影片時間，大約是



20%，整體而言發展潛力甚高，這些都需要 5G 更大量快速的寬頻、低延遲性，才能做到的應用。

午休補元氣？ 小心高血壓找上門

【本報記者洪瑩霏綜合報導】經常午睡的人罹患高血壓和中風的機率，竟比沒有午休習慣的人高出20%！美國心臟協會期刊近期的大型新研究發現，有午休習慣的研究參與者隨著時間的推移，罹患高血壓的可能性增加12%，而罹患中風的機率則增加24%。不過，並非每個學者都認同該期刊的研究方法與實驗成果，部分專家認為該項研究的結果有待質疑。

小睡引發心血管疾病？

根據《CNN》報導，美國心臟協會期刊《高血壓》指出，經常午睡的人罹患高血壓和中風的機率，竟然比沒有午休習慣的人來得更大，年齡低於60歲族群，擁有午休的習慣會增加20%罹患高血壓風險。該研究從英國生物銀行的生物醫學數據庫中，經由研究多達36萬位民眾的午休習慣發現，習慣性午休會造成心血管疾病。整體實驗在排除了患有2型糖尿病、高膽固醇、高血壓、睡眠障礙、夜班人員等高風險人群後，結果仍然成立。

專家看法不一

AR、VR 體育應用

其實 5G 結合 AR、VR 的應用在歐美已非新聞，像 NBA 國王隊就是第一個在主場裝上一套 Verizon 5G，讓觀眾能利用 VR 技術如臨現場，目前聯盟對訂閱用戶，推出固定場次的 VR 技術轉播服務，他們在球場上、計分板、籃筐上、更衣室、走道都安裝 VR 鏡頭，讓球迷在家戴上 VR 裝備，就能如臨現場，觀察球員比賽的表情、裁判哨音，體驗被全場觀眾歡呼聲圍繞的感覺。

另據《外媒》，AR 應用更在歐美體壇普及，德甲足球聯賽配合 AR，提供球迷能邊看球，主動點出統計數據、圖片分析等等，像是單一球員在單次進攻時的奔跑動向和數據，都能隨球迷所需、即時重看得到資訊。未來更能期待，擁有 3D 全場倒帶功能、與其他球迷即時看球語音交流等等，甚至是連到球場的「找座位、買吃吃喝喝的」，都能在家裡沙發上體驗到。

▲5G 應用的 AR、VR，搭配體育觀賽被視為是必來的潮流，目前這股風氣也漸漸從歐美往亞洲推廣。(Photo from 國王 Facebook Officials)

▲南加州大學醫學助理教授 Raj Dasgupta 認為午睡往往反應人們的潛在睡眠障礙，並表示睡眠障礙的警訊與肥胖、高血壓等心血管病及相關。(網路截圖)

美國西北大學的睡眠醫學主任菲里斯博士贊同《高血壓》的研究成果，表示在考慮許多心血管疾病和中風風險等相關的變因後，該研究確實證明午休會增加高血壓的和中風的發病率。

不過，臨床心理學家葛蘭德表示，短暫的午休實際上對人體無害，而該研究之所以會呈現這樣的結果是因為，許多人前一晚睡眠不足，隔天才會打盹。因此，缺乏充足的睡眠往往對健康帶來負面的影響，進而連帶增加罹患心血管疾病的機率。

南加州大學凱克醫學院臨床醫學助理教授 Raj Dasgupta 則提出質疑，認為該名研究並沒有對「午休」的時間長短下定義。此外，他也指出，該項研究中習慣午睡的參與人員，大多是抽菸、酗酒以及失眠的族群，對於實驗結果恐有影響。但他仍確信午睡反應人們的潛在睡眠障礙，並表示睡眠障礙的警訊與肥胖、高血壓等心血管疾病息息相關。

▼元宇宙要能夠成熟，如何與人介面，如何產生宇宙故事和場景，如何有經濟體系，如何有 QoE(Quality of Experience)，這都是元宇宙是否普遍實用的關鍵因素。(網路截圖)



元宇宙一 在虛擬世界達成夢想

■張瑞雄
(國立臺北商業大學教授)

現在最夯的科技界術語就是元宇宙，元代表一元復始，宇宙代表無所不包，且宇宙無限，裡面有很多人類未知的世界，因此元宇宙代表希望重新創造一個廣闊無限，可以包含人類所有夢想的宇宙。

但這樣的宇宙在現實上顯然不存在，所以元宇宙只能在虛擬世界中實現，要達到理想境界的元宇宙，我們還需要很多的技術，尤其是下列幾項。

進入元宇宙的工具

第一是進入元宇宙的工具。如果元宇宙是一個虛擬世界，那麼目前進入虛擬世界的方法，載上一副特製的護目鏡(goggle)，顯然還不是很方便和友善。

馬斯克說，沒有人想把一台

元宇宙是一個虛擬世界，目前進入虛擬世界的方法，載上一副特製的護目鏡(goggle)，顯然還不是很方便和友善。

電視整天戴在臉上，他就是把虛擬實境的護目鏡比喻成笨重的電視，而且這種護目鏡一來讓人暈眩，二來讓人完全脫離現實世界，當實體世界有危險時完全無法反應。

所以未來最好的人機介面就是沒有外表的介面，靠腦波或靠大腦植入晶片，如此我們可以隨時進入元宇宙，也可以在真實與虛擬之間自由轉換和互動。

AI 建構故事和場景

第二是元宇宙的故事內容和場景如何產生，目前可說是專家式的元宇宙，亦即所有的元宇宙場景都是由一群專業人士構思產生，這樣所產生的宇宙

畢竟有限，這時 AI 就派上用場。

一定要 AI 發展到可以自動構思元宇宙的故事和場景(等於電視連續劇的智慧自動編劇)，這樣元宇宙才可以蓬勃發展，每個人可以有無數多的元宇宙可以選擇，每個人沉浸在自己的宇宙當中。

虛擬貨幣

再來是人類活動離不開經濟，在虛擬世界中如何交易，原始的以物易物固然可以，但還是現代的貨幣觀念比較方便，所以虛擬貨幣就應運而生。

現在的加密貨幣或 NFT(Non-Fungible Token)就是為了這個目

的。但目前每個不同的元宇宙有不同的虛擬貨幣，彼此之間無法交換，未來是否可以大一統有待觀察。

網速要夠快

最後，既然我們希望大家在元宇宙的經驗都有一致性，例如當一群人同時進入同一個虛擬宇宙時，大家所感受的情節和場景應該一樣，事後討論起來才會一樣，不會有說我看到一隻恐龍，你卻沒看到的情況，因此網路的速度要夠快，目前 5G 的網路，是否可以支撐元宇宙大量內容的快速傳遞尚有待驗證。

元宇宙要能夠成熟，如何與人介面，如何產生宇宙故事和場景，如何有經濟體系，如何有 QoE(Quality of Experience)，這都是元宇宙是否普遍實用的關鍵因素，這也需要各界的共同努力。

王老先生
講故事
之 110

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

一年只送兩份禮物

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

媽媽告訴孩子，每年只送他兩份禮物，一份是生日禮物，一份是聖誕禮物。孩子一直期待這兩天的到來，並且一再盤算，與媽媽商量，希望拿到甚麼樣的禮物。這種期待禮物的到來對孩子有諸多鼓勵作用。

當嚮往的東西減少時

相反地，很多父母，一天到晚為孩子買禮物，以致孩子對禮物已經沒有甚麼感覺了。孩子拿到禮物有時連一聲「謝謝」都懶得說，禮物也放在一邊不屑一顧。這樣送禮物還有意義嗎？

人變得富有後，嚮往的東西就減少，當嚮往的東西減少時，禮物就不能發生太大作用。所以富有的人家要靠送禮物來聯絡感情，或激勵孩子，常常作用不大。人對嚮往的東西愈來愈少時，生活的樂趣就會降低，甚至失去努力的目標。一年只送兩次禮物，對孩子不但有激勵作用，且會增加孩子許多的樂趣。

讓孩子為目標付出



一年只送兩次禮物，對孩子不但有激勵作用，且會增加孩子許多的樂趣。(網路截圖)

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄:anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



目前5G的網路，是否可以支撐元宇宙大量內容的快速傳遞尚有待驗證。(網路截圖)



一場末世愛戀和充滿未知的未來

《噢！柏林男孩》影帝
湯姆希林

《無主之作》影后
莎斯基亞蘿絲達爾

獲選柏林影展
金熊獎競賽片

橫掃 德國電影獎
最佳影片等
10項大獎提名

永別了,柏林

FABIAN GOING TO THE DOGS

《二姊妹的情人》德國名導 多明尼克葛拉夫 最新力作

改編納粹禁書 耶里希凱斯特納一生代表作

7.29
愛在世界動盪時

LES FILMS DU LOSANGE présente à L'OPERA FILM production en co-production avec DECA PICTURES and ZDF in association with ARTE in collaboration with ADRIEX FILM COHEN and STUDIO BARBESERIE with LES FILMS DU LOSANGE "FABIAN - GOING TO THE DOGS" with TOM SCHILLING SASCHA ROSENDAHL ALBERT SCHÖN ALJOSHA STABELMANN PETRA KALNITSCHE OLIVER REINHARD MICHAEL WITTENBERG ANNE BENDT AND MERET BECKER CASTING AN DORTHE BRÄKEN PRODUCTION DESIGNER CLAUDS JURGEN PREFFER COSTUME DESIGNER BARBARA GRUPP KEY MAKE UP ARTIST NANETTE SCHMIDTKE BEHAIR ANNA FREUND MAKEUP MICHAEL STECHER SOUND DESIGNER FLORIAN WEINMAYER MARTINA BÄHR SOUND EDITOR MARTIN WITTE MUSIC SVEN HUSSENDRACH EDITORIAN VAN VOLKUM JOURNAL CLAUDIA WOLSCHEIT DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY HANNO TERTZ PRODUCTION MANAGER GWILHER FENWERT COPY PRODUCER CHRISTINE BÄHR POST PRODUCER MARIE CHRISTINE ECKSTEDT COORDINATOR CONSTANZ LEEB DOLBY DIGITAL CO-PRODUCERS DANIEL BLUM OLAF GRÖNERT ANDREAS SCHULTEHÖLLER CO-PRODUCER MARC SCHNEIDERBY CHRISTOPHE BARREL INHARKE ANDRESEN EXECUTIVE PRODUCER GERDA LEOPOLD CHRISTOPH FISSER PRODUCER FELIX VON BOTTEN EXECUTIVE PRODUCER DOMINIK GRAB

向內心提問 找出煩惱來源

不必試著自己創出新的工作方法，而是應該模仿那些已經有成效的手段，並模仿前人成功的經驗，再添加一點自己的巧思就好。

■ 佐佐木常夫

（管理研究機構董事長）

某位編輯曾跟我提過他的抱負。他想推出一本賣座的暢銷書，最好是沒人出版過的那種，讓周圍的人刮目相看。可是，不管他付出多少時間和心力，別說推出暢銷書了，就連公司內部的企劃會議都無法過關。

模仿累積經驗

上司和同事都說，他想推出的書不可能大賣。後來，總編輯給了他一個建議：「你不要追求完全原創的書籍，去模仿那些暢銷書來做比較好。也就是用模仿的方式，來做你想做的書。」

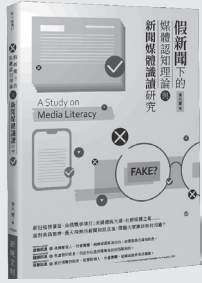
那位編輯從善如流，參考暢銷作品推出企劃案，果然輕易過關了。現在那一本書也賣了好幾刷，真的變成暢銷佳作。

《內在提問》簡介

所謂的內在提問，其實就是一種自問自答的方式。在心理學上「自覺問題」存在，是很重要的心理認知，唯有當發現了「有問題」，才有辦法解決因為這些問題所產生的壓力、焦躁、不安等負面情緒。然而，問題在於，很多人並不知道「究竟要問自己什麼？」

因此，本書提供 36 個關於人生、工作、家庭和人際等常見煩惱的提問，期盼能用這些問題反思每個人的內心，藉由想通這些問題，找到屬於自己的人生解答，讓每天對生活都感到都忐忑不安的人，可以擺脫疑惑，無論遇到再大的困境也不會自暴自棄，永遠都能抬頭挺胸向前走，好好生活。

出版社 / 境好出版
出版日期：2022/07/07



「模仿的作品竟然大賣？」他一開始心情是很複雜的，但以模仿的方式做自己想做的東西，也確實推出了夢寐以求的暢銷書。

說到這裡，想必各位也明白我想說什麼了對吧？想要順利完成一件工作，不必試著自己創出新的工作方法，而是應該模仿那些已經有成效的手段。也就是：模仿前人成功的經驗，再添加一點自己的巧思就好。模仿，是一種

我從年輕開始就有做筆記的習慣，好比業務上的重要數據，或是工作上的失敗經驗，以及在書上看到的格言等。

快速累積經驗的工作方式

別抗拒模仿

我真正使用這一套做事方法，已經是整頓完子公司以後的事了。後來我被調回總公司，回到我以前任職的企劃部門，而當時我第一件工作，就是去整理書庫。書庫中有各種沒整理過的文件資料，例如：經營或開發的會議資料，以及各項事業的分析結果等等。我把那些資料去蕪存菁，將留下來的資料分門別類，做了一份資料清單。

有了這份資料清單，我馬上就能找到「值得效法的範例」。當上司交代工作，我就馬上從資料清單中，找到堪用的處理模式和分析觀點。相信我，這樣處理工作，絕對比你從頭開始做起要快。畢竟留下來的都是成功的案例，有極高的參考價值。

你只要套入最新的數據，再加一點自己的巧思就好，處理起來不用花多少時間。我以前都是傻傻地從頭做起，這也害我走了很多冤枉路。直到我被調去整頓子公司，我才領悟到這個道理：想要盡快處理好繁重的業務，模仿別人是最好的方法。

紀錄避免覆轍

當然，我不是說完全模仿別人是好事，自己動腦想出點子也很重要。不過，閉門造車總是有其極限，你很可能浪費一大堆時間，卻得不到良好的成果。所以，模仿前人成功的經驗，遠比低水準的創新更高明。這才是順利完成工作的訣竅。當上司交辦工作給你時，請你要想起這句話。

另外，記錄自己想出來的點子，還有以前處理過的業務，也算是寶貴的「範例」，而且還不算抄襲。我從年輕開始就有做筆記的習慣，好比業務上的重要數據，或是工作上的失敗經驗，以及在書上看到的格言等。我會反覆閱讀那些筆記，加深自己的印象。長此以往，有需要時我就能馬上想起來，這對我處理工作有莫大的幫助。

事實上，有時候這對你正在處理的工作也大有益處。比方說，你可能以前也有處理過一模一樣的業務，可以直接拿來參考。另外，參考以前的經驗，也能避免重蹈覆轍。

準備把握機會

你有沒有做好準備，以便隨時迎接機會到來？運氣好壞是人力難以掌握的要素。因此，實際上沒有百分之百管用的改運方法。不過，以我個人的經驗來看，有一點我敢跟各位保證：幸運不會找上沒做好準備的人；因此，你要做好隨時行動的準備，才有辦法留住幸運女神。

前面我也一再重申，找到目標是非常重要的事。要想清楚自己

的幸福是什麼？然後仔細思考該怎麼做，才能得到幸福。要得到幸福你必須付出哪些努力？在職場上或私底下，你都要有自己的目標。知道自己該做些什麼，待機運來的時候你才有辦法掌握住。

先決定好目標，認清自己該做的事情，你就不會錯失難得的機會。你會比其他人更快抓住機會。反之，沒有決定目標，也不知道自己該做什麼，這種人碰到機會也掌握不住。明明眼前發生千載難逢的機會，他們卻完全不懂得珍惜。待事過境遷後，他們才後悔當初沒有把握機會，然後感嘆自己時運不濟。其實所謂的時運不濟，就是你沒做好準備去把握機會。

耐心等待良機

因此，想要成為一個幸運的人，你要做好十足的準備，準備機會降臨的那一刻到來。俗話說「運氣也是實力的一部分」指的就是這麼一回事。做好準備，當機會來臨時才能無縫接軌。

當然，做好準備也不一定有機會降臨。除了耐心等待以外，你也無可奈何。然而，真的做好準備的人，機會往往會主動找上門，而且會在非常巧妙的時刻，讓你碰上千載難逢的良機。

長期準備促成機會

來談一下我認識的某位女性職員，她是東麗企業第一位海外派駐人員。我當上營業課長的時候，她主動請調派往海外。現在女性派駐海外不是多稀奇的事情，但在當時並沒有先例。她一再提出調派申請，可惜過去的上司都不同意。

她的能力和熱情令我敬佩，於是我同意她調往香港。香港離日本相對較近，公司和家人照理說也不太需要擔心。不料，大伙對我的決定非常不諒解。他們的說



◀ 想要順利完成一件工作，不必試著自己創出新的工作方法，而是應該模仿那些已經有成效的手段。（網路截圖）

法是，讓一個女孩子獨自前往海外，萬一出事責任誰來扛？我可以理解公司的擔憂，但女性未來一定會到海外工作。事實上，其他公司的女職員早就在海外大展拳腳了。我用這一點說服相關人士，那位女部屬總算如願以償。

人事異動敲定後，她跑來跟我道謝，還說了下面這一段話：「我一直想去海外工作，也做了很多努力和準備。可是，過去那些上司根本不讓我去海外。佐佐木先生您上位後，我認為這是不可多得的機會，就鼓起勇氣找您

放手一搏。這種人一到關鍵時刻就會打退堂鼓，對自己沒有信心。我建議各位，碰到大好機會千萬不要退縮。你要對自己有信心，勇敢去抓住機會。只要你有做好準備，就算結果不盡人意，你也有本事東山再起。

曾經跟我一起工作的高階主管，後來當上東麗的社長，叫我去東京共同打拼。他要大幅更動管理階層，來達到改革公司的目標。問題是，那時我太太住院治療肝病三年了，所以一開始我回絕了。但他跟我說，先去問太太的主治醫師，再來做決定不遲。

你要對自己有信心，勇敢去抓住機會。只要你有做好準備，就算結果不盡人意，你也有本事東山再起。

商量。」換句話說，她做了充足的準備，終於等到我這位「幸運女神」的使者，而她也確實把握了機會。

多給自己信心

與此相對，有的人做足準備，但真的碰到機會到來，反而不敢

我跟太太的主治醫師商量，醫師說我們舉家搬往東京也沒關係。於是，我果斷接受新社長的邀約，在他手底下盡展所學。最後終於出人頭地，當上了公司的董事，也離自己的目標更近一步。

所謂的「運氣」是要等你做好準備才會降臨，而我的人生已經證明了這一點。（聿鎧／輯）

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《好決策背後的潛思考》

作者：泰勒・科文（當代經濟學大師） 出版社：天下雜誌

「經濟學家無法解決所有問題，但深思人類複雜的動機，可以讓我們做出更好的決定。」本書作者科文鼓勵我們仿效經濟學家的思維，運用經濟學的觀點，包括誘因、訊號傳遞、固定成本、沉沒成本、交易成本，以及需求法則等，檢視生活中各種決定，察覺那些乍看之下無法理解的事，做出更好的決策。

誘因可以是金錢，可以是一個微笑，或者讚許，也可以是此生不渝的承諾。一旦

懂得在對的時間用了對的誘因，無論工作或財富、家庭教養，乃至維持友誼、覓得良緣，甚至培養深厚藝術涵養，都將因此得到新的觀點與啟發，得到想要的東西。



《紅房子》

作者：李桐豪（鏡週刊記者） 出版社：鏡文學

一九五五年，在臺外遇的美軍暗殺妻子未果，與小三登上法庭，妻子最終靠一紙圓山飯店的入房登記翻盤贏得官司，獲法院證明為唯一合法妻子；一九八六年，民進黨在圓山飯店成立的前一天，神祕的客服部人員告訴創黨元老：「我不知道你們要做什麼，但我會幫助你。」至今仍不知道那人究竟是誰……。

從日治時期至國民黨遷臺，一代強人逝世、極權垮散，在紅房子裡勞碌碌轉的小人物卻從舊時代走進了新時代。一走



《失控的匿名正義》

作者：每日新聞採訪團隊 出版社：寶鼎

日本新冠肺炎疫情升溫時期，在節目上逆風發言的呼吸胸腔內科醫師，因言論被認為「反政府」導致上班的診所不斷接到電話騷擾。

日本《每日新聞》團隊記者對現今網路霸凌亂象進行深入報導，讓讀者瞭解網路霸凌造成的危害與普病性。書中不僅探討當事者面臨霸凌及受到實際傷害時所承受的精神壓力和無助，也分析網路這項匿名工具是如何加深群眾心理，讓許多如你我一般的平凡人在不知不覺之間化身為加害者。另外，



▼表演工作坊舞台劇《如夢之夢》以近8小時的長度訴說生命故事，這次4度在台上演，導演賴聲川（後排右7）表示，觀眾將坐在被演員環繞的蓮花池中，緊跟著劇中人進入一層又一層的生命回顧。（中央社）



8小時環繞演出 《如夢》考驗劇場觀眾

【本報記者杜聿鎧台北報導】長達8個小時的演出，由30位演員演譯上百位角色，表演工作坊的《如夢之夢》今年12月將捲土重來。《如夢》最高票價上萬元，以及長達8個小時的演出，對觀眾都是考驗。本戲距離上回在台北演出已近10年，因採環形劇場演出，讓舞台、演員包圍，觀眾則置身蓮花池。可惜購買8000元之下的票券都有「視線受阻」的警告。

不可能的演出

賴聲川曾於2001年受邀於藝管所擔任教授，《如夢》的演出是當時的作業，各組學生卻都表示「不可能演出」，不論是場地、錢、30多位演員上百個角色，乃至8個小時的超時演出，都為《如夢》演出設下不少限制與挑戰。

《如夢》是劇作家賴聲川經典作品《寶島一村》前的重要里程碑之一，被譽為「有史以來最偉大的中文戲劇」，此次台灣的演出由賴聲川編

導，莫子儀、蕭艾、屈中恆、簡嫚書、徐堰鈴、樊光耀、張本渝等30位實力派演員共演上百位角色。

碰觸生命的旅程

《如夢》從二十世紀末演到世紀初，從亞洲到歐洲，從生到死，重見存在、生活及生命的可能性。故事描述一位剛畢業卻突然失去4位病人的菜鳥醫師，驚覺醫生訓練和技能的無力，走投無路下決定傾聽病人的故事，重新面對「5號病人」和生命本身。

演員莫子儀表示，《如夢》演出時自己還在北藝大，當時做為舞台組在幕後協助演出，很榮幸和屈中恆、樊光耀、張本渝、蕭艾等前輩合作，也是第一次和賴聲川老師，希望和觀眾一同歷經如夢似幻的人生之旅。長期和

表演工作坊合作的演員屈中恆則表示，2013年一看了《如夢》就篤定了自己想要上台的心，如今從台下準備到台上圓夢。

中場休息兩小時晚餐

賴聲川說，在中國大陸有觀眾成立了《如夢》俱樂部，要求看過十次的人才能參與，「但看過十次以上的恐怕只

有我」，他笑道，據說他們把《如夢》當作每年一次的儀式，在會中分享年年不一的心境。

「《如夢》是台北的戲，5號病人就在台北的醫院。」賴聲川表示，就如同本劇的開場白：「在一個故事裡，有人做了一個夢；在那個夢裡，有人說了一個故事。」我們要理解一個人，就是要穿過其他人才能認識他，所以故事裡才有夢，夢中才有故事。他也不忘打趣說，在中場有兩個小時的晚餐時間，觀眾別擔心。



▲《如夢》是劇作家賴聲川經典作品《寶島一村》前的重要里程碑之一，被譽為「可能是有史以來最偉大的中文戲劇」。（Photo by 杜聿鎧／台灣醒報）

「四月望雨」搬上歌劇院 重現鄧雨賢人生

【本報特派員劉東泉台中報導】重現台灣近代歌謠之父鄧雨賢生命故事的「四月望雨」，將於下月在台中國家歌劇院登場。藝術總監楊忠衡表示，這部戲除了描寫二次世界大前，一群懷抱文藝理想的青年男女，在短暫而摩登的一段「跳舞時代」，經歷理想、希望、破滅與重生的故事，也交織著文化認同與衝突。

這部15年前曾經上演、並曾在3年內演出28場的「四月望雨」，是第一部以台灣本土語言、本土人物為題材的音樂劇，如今重製經費達到1千萬元，由江翊睿再度飾演鄧雨賢，刻劃鄧雨賢生長的時代，台灣人曾面臨中



華文化、皇民化、與台灣認同的內在衝突。

製作人孫文凱說，今年重製的「四月望雨」，足足花了一千萬元，將有全新的舞台視覺。楊忠衡指出，雖然

劇中有四季紅、月夜愁、望春風、雨夜花及作曲家冉天豪創作的20首1930年代歌謠風的原創音樂，但這不是一齣音樂劇唱演，他期待將自己對文化的思考帶入劇中。

除了江翊睿，演出者另有空姐歌手賴珮如、台語金曲歌后朱海君，及林姿吟、陳彥廷、于浩威等。預計於8月20及21日在台中歌劇院上演。

▲「四月望雨」音樂劇搬上台中歌劇院，重現鄧雨賢的風華人生。（Photo by 台中國家歌劇院提供）

癌症篩檢因疫情下滑 籲民眾勿忘篩檢

【本報記者簡嘉佑台北報導】癌症篩檢量正下滑！國建署署長吳昭軍25日指出，疫情爆發以來，民眾因為擔心染疫、醫院降載等，導致台灣癌症篩檢量下降25%左右。他說，目前國建署有補助5大癌症的篩檢（乳癌、大腸癌、子宮頸癌、口腔癌與肺癌），呼籲符合資格的民眾到醫療院所進行定期篩檢。

吳昭軍表示，國民健康署已經推動乳癌、大腸癌、子宮頸癌與口腔癌篩檢，近期更開辦肺癌篩檢，都能有效降低癌症死亡率。然而，他指出，新冠疫情爆發後，民眾因為擔心染疫，醫療院所為了保存醫療量能而降載等狀況，都導致癌症篩檢量下滑，下降比例近25%。

早篩檢早治療

一、乳癌：45-69歲婦女、40-44歲二等血親曾罹患乳癌的婦女，每兩年就有一次乳房攝影檢查。台灣乳房醫學會理事長陳守棟表示，早期篩檢能讓死亡率下降41%，更能避免民眾因為晚期癌症，而被迫乳房切除、接受化療等，醫療品質也能上升不少。

二、大腸癌：50-74歲民眾，每2年1次糞便潛血檢查。台灣消化系醫學會

秘書長邱瀚模表示，「疫情結束不會帶走大腸癌」，在台灣，民眾終身會罹患大腸癌的機率約7%，約莫15個人之中就有1人會得到大腸癌，呼籲民眾近期接受治療。

長輩也應積極

三、子宮頸癌：30歲以上的婦女，每3年至少1次的子宮頸抹片檢查。台灣婦產科醫學會秘書長黃建霖表示，子宮頸抹片篩檢與HPV疫苗為預防子宮頸癌的最好方式，隨著年紀提高罹癌的機率也會上升，而且愈晚發現，要承受的醫療痛苦與副作用也愈大，鼓勵長輩應積極進行檢查。

四、口腔癌：30歲以上有嚼過檳榔或吸菸的民眾與18歲以上有嚼檳榔的原住民，每兩年1次口腔黏膜檢查。頭頸部腫瘤醫學會常理呂宜興說，「疫情讓口腔的病灶藏在口罩裡面，民眾抱持著看不到也沒關係的心態，錯過了最佳的篩檢時間」，而早期篩檢與治療就能避免外觀、吞嚥與語言等能力受到損害。

五、肺癌：(1)有肺癌家族史的50-74歲的男性與45-74歲的女性；(2)50-74歲有重度抽菸史的民眾，每2年一次低劑量電腦斷層檢查。

生活短波

指導員量身計畫 健身俱樂部全台佈建

【本報記者杜聿鎧台北報導】銀髮健身俱樂部已有114處，未來3年全國將新增188處。據調查，65歲以上的長者中，有60%的人活動力不足，也是健身俱樂部擴增的原因之一。國建署副署長賈淑麗表示，健康老化需要整合式的照顧，將提供適合長者的照顧計畫，希望協助老年人面對老年生活。

提升長者生活品質

賈淑麗表示，透過指導員的協助、評估，讓運動具有功能性，透過健身俱樂部，使長者在日常的洗衣、曬衣、掃地所需的動作自然流暢，讓全台400萬的長者能夠重拾獨立生活的自信心，提升尊嚴。

社區健康組組長羅素英也說，俱樂部中不但有奶奶、媳婦和小孩一起當同學，同學、教練也多會互相關心，彼此以Line詢問「有沒有來」，運動完還會『作伙呷飯』，讓不少人身體和精神都好了起來，

也讓需要輪椅的同學如今可以緩步往返上課，改善生活品質。

她說，健身俱樂部透過ICOPE整合性功能的評估，提供運動、食療等介入，進而改善長者的健康、逆轉衰弱。也可以加入發展HPA長者量六力的Line官方帳號，簡易自評，即可獲得健康資訊，連結到各地的銀髮俱樂部。

社區運動生活

新莊銀健俱樂部運動指導員李昉樵表示，訓練長者的握力則可在生活中順暢扭開瓶罐，也會以啞鈴訓練肌力，讓長者前往市場買菜時能夠手提大包小包。他說，91歲些微失智的老奶奶原本拄著柺杖，行動不便，但在運動指導後，走路比以往順暢。

影片說：銀髮健身俱樂部短片競賽得獎作品大多由俱樂部志工紀錄，是最生動的社區運動生活。

體育署宣傳體育平台 與場下運動員互動

【本報記者呂翔禾台北報導】想到過去沒有轉播的基層賽事，看青棒小朋友揮灑青春汗水嗎？教育部體育署26日舉辦運動宣導計畫成果發表會，除了延續過去與緯來電視台合作轉播賽事外，體育署今年也新成立「動滋Sports」YT、IG與臉書平台，平台上有基層賽事直播、專題報導與運動員訓練花絮，可以看到運動員與賽場上不同的一面。

體育署官員表示，去年已經完成30場共120小時的國內體育賽事，

其中包括各項企業聯賽、綜合型賽會、國內基層賽事等，且提供民眾電視與網路兩種收看管道，包括緯來體育台、育樂台，還有體育署新創立的「動滋Sports」Youtube頻道，ETtoday運動雲臉書粉專等平台，增加收看便利性。

平台還推出系列節目《今天不只聊運動》，邀請運動員體驗不同的益智挑戰，讓觀眾看到運動員日常的面貌，包括奧運女桌球手陳思羽挑戰用平底鍋當球拍、電競國手向玉麟玩電動時敏捷的手速等影片。