

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

Awakening News Networks

「贈人以言，重於珠玉」，贈人醒報期勉新生

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



返回常態 學者籲階段解封



美中對抗 外長先會面商議



光害影響 動物疲於因應



《金門留念》舉重若輕



【今日靈修】給動物一條活路
人類製造的光害、噪音，已經讓動物越來越難生存了。沒有夜晚的世界讓很多動物難以覓食與調節，充滿噪音的環境也讓動物體重減輕、活不下去。可是，上帝所創造的，是讓萬物和諧共存的樂園啊。(5版)

四接破壞自然海岸 籲退回東移方案

基隆地方民代呼籲，四接的建設地點已經東移，破壞了當地海岸，但卻沒有重新進行環評，呼籲環評會退回方案。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「最爛的四接填海造陸方案！」時代力量基隆市候選人陳薇仲6日於記者會表示，天然氣四接的建設地點已經東移，破壞了當地海岸，但卻沒有重新進行環評，呼籲環評會退回方案。台灣野蠻心生態協會律師曹雅榮也呼籲，基隆已有在地的地熱資源，應考量轉型為再生能源電廠，而非持續仰賴化石燃料。

時代力量立委陳淑華指出，環評法規規定，環評書需要召開相關公聽會、現場探勘，並明訂當地居民可以提出意見，但四接建設方案都改變了，相關評估卻付之闕如，呼籲環保署依法退回環評方案，重啟更嚴謹的環評。

呼籲進行地熱轉型

基隆市野鳥學會鄭暉表示，現今基隆自然海岸的占比僅存13.9%，而若通過四接東移方案，將毀去外木山一帶380公尺的自然海岸，我國海岸管理法已明確規定「確保自然海岸零損失」，東移方案不僅違背法規，也沒有遵循環評法的作業程序，呼籲協和電廠轉型應以綠電出發，兼顧基隆發展與生態。

曹雅榮表示，在詳閱四接東移

方案的資料後，已侵占自然海岸，更破壞當地的重要景點白米甕砲台。她強調，目前台灣已有12個燃氣火力發電廠，過度仰賴化石燃料，且天然氣供應容易受國際局勢影響，呼籲政府應開發當地的地熱潛能，協助協和電廠轉型為再生能源電廠。

造成滅港危機

基隆船務公會前任理事長曹育民亦說，除了環境破壞之外，四接更會傷害基隆的經濟環境。他強調，基隆市是一個海港城市，四接天然氣廠建設後，液化天然氣船(LNG船)將與大小商船、郵輪共用單一航道，且施工時間長達七年，直接招住基隆港的咽喉，將造成基隆的「滅港」危機。無黨籍基隆市市議員王醒之表示，火力發電廠(北部火力發電廠、協和火力發電廠)從來沒有離開過基隆，不僅持續排放各種汙染，電力持續送往其他縣市，時間長達90年。

他怒批，四接不僅長期傷害基隆，更破壞當地珍貴的外木山海岸，是沒有「轉型正義」的能源轉型，強調「目前基隆護海公投第一階段已經達標，將持續推動第二階段。」



位在基隆的台電協和電廠擬建第四天然氣接收站，但填海造陸恐破壞海岸線及珊瑚，引發爭議，宛如桃園觀塘二接案翻版。(台電提供)

退回東移方案

陳薇仲表示，第四天然氣接收站的填築地點，從原本範圍直接東移到外木山海岸，對環境造成的破壞已經改變，卻不需要重新進行環評，並不符合程序正義，環保署應該退回這個「最爛的」填海造陸方案。

新進行環評。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)



《焦點圖文》

圖文：中央社

空軍第七聯隊展示勇鷹高教機

國防部7日邀媒體前往台東志航基地參訪，在新修護棚廠展示勇鷹高教機(前)與F-5型戰機(後)。



邊境政策太嚴苛 民眾黨籲放寬至4萬人

【本報記者呂翔禾台北報導】「各國已經陸續解封，台灣在多项疫情韌性指標落後各國，應即擴大開放！」民眾黨立委邱臣遠與張其祿6日呼籲政府擴大邊境入境人數至每周4萬人，減免疫苗護照旅客通行限制。邱臣遠說，日本、韓國、馬來西亞等國已陸續解封，台灣不能再以清零心態限縮邊境。張其祿直言，台灣現在的防疫還比中國落後。

邊境防疫太嚴格

邱臣遠說，許多國家都已陸續開放，台灣卻仍維持入境「3+4」居隔與每周2.5萬人次入境的規定，實在太嚴格。他更痛批，民眾黨曾在6月29日邀集衛福部、交通部與內政部的官員討論防疫政策，但衛福部卻在前一天說不來，導致其他部會群起效尤，「完全藐視國會監督」，要求衛福部說明。

另外他說，行政院長蘇貞昌與防疫指揮官陳時中都說要與疫共存，但如今本土疫情已脫離高峰，國際新變種防不勝防，在醫療量能提升下，也要兼顧經濟發展與國人移動權利。入境人數限制已導致機票價格大漲，這樣



▲民眾黨團6日召開記者會，呼籲邊境入境人放寬至4萬人。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

對想從疫情比台灣平穩的國家回國的民眾很不公平。

韌性指標輸中國

因此他建議，指揮中心應該放寬入境人數至每周4萬人，並視醫療量能逐步調整「3+4」居隔政策。張其祿拿出《彭博》最近的防疫韌性排名指出，共有54個國家接受評比，台灣卻排名53，只比香港好，原因就出在「航班載客能力」只贏過香港，「接種疫苗後出入境開放程度」甚至還輸給中國。

張其祿也舉例，許多歐美國家回台班機大多清晨5、6點飛抵台灣，但台灣入境的第一天是不算在「3+4」裡面的，等於又多

花一天檢疫，讓指揮中心將檢疫天數縮短的美意打折扣，而且人人入境都要做口水快篩，對醫療量能也造成不小負荷，更何況回國前還要3天PCR，許多國家只要有打3劑疫苗就可免於隔離。

總量管制無依據

因此民眾黨團呼籲，1. 漸進調整入境檢疫天數、2. 增加入境人數至4萬人，並公布解封時程，檢討旅客入境防疫措施，讓國外僑胞與台商可提前準備。曾擔任機師的民眾黨台北市議員候選人張志豪說，指揮中心無法提出總量管制的科學依據，卻限制人民遷徙自由，需要好好檢討。

社論

韓國經濟情勢逆轉 台灣應公開釋疑

台股今年重挫，半導體產業鏈成為重災區，台積電、聯發科、聯電等，全部領跌，是否意謂經濟可能發生問題？全球半導體產業烏雲密布，韓、中貿易情勢逆轉，半導體產業為關鍵，台灣必須警惕，政府應公開釋疑，說明產業現況，解除投資人疑慮。

韓國經貿情勢逆轉

韓國面臨 2008 年金融危機以來，首見的經濟及金融危機，韓元兌美元創 13 年新低，貶破 1300 韓元，南韓通貨膨脹率由預估的 3.1%，央行去年以來，

已升息 5 碼，外資賣超韓股前兩年已達 50 兆韓元（385.1 億美元或 1.1 兆新台幣），今年到 6 月 22 日，又賣超韓股 15.9 兆韓元，大盤指數下跌 20.8%。台、韓經濟型態雷同，發生在韓國的問題，極可能發生在台灣，政府必須警惕。南韓科技巨擘三星電子 6 月以來，下挫 12.5%，今年已跌 25.3%，創 19 個月新低，原因是外資賣超 64 億美元（約新台幣 1902 億元新台幣），相當於外資賣超韓股的一半，外資持有三星電子已從 58%，減至 50% 以下。

台灣股匯雙殺

匯市及股市是國家經濟重要指標，台灣的狀況是新台幣貶至 2 年多新低，前 6 個月外資賣超台股已達 1 兆元新台幣，其中台積電遭賣超達 12 萬張，股價下跌 12.5%，創 18 個月以來新低，股價從 688 元，重跌至 440 元。聯電股價從 68.5 元，跌至 36.15 元。世界先進從 156.5 元，跌至 67.5 元，跌幅都相當驚人。韓國經濟怎麼了？發生什麼事？原來韓國今年將面臨 14 年來，首次貿易逆差，受到原物

料價格高漲、通膨嚴重、利率高漲、韓元貶值影響，韓國貿易協會預估今年貿易逆差將達 147 億美元，是 2008 年來首見。

韓國經驗值得警惕

所幸台灣今年 1 至 5 月都保持貿易順差，5 月順差 24.1 億美元，前 5 月累計順差 230.7 億美元，這可能是當前台、韓兩國經濟最大的差異。但是三星電子今年跌幅 25.3%，台積電跌幅 22.4%，同期英特爾跌幅 29.7%，顯示台積電的先進製程，仍保有相當優勢，但是如果從南韓貿易情勢的轉變，卻

值得台灣警惕。南韓一向是中國大陸的出口國，28 年享有鉅大順差利益，但是 5 月出現逆轉，對中國出口 134.1 億美元，進口 145.08 億美元，逆差 11 億美元，最大的原因竟然是半導體產業從順差變逆差，原來中國成熟製程崛起，且三星在西安建廠，轉變了貿易情勢。

半導體產業關係經濟

台灣必須警惕，如果不能保有半導體產業優勢，經濟情勢很可能逆轉。去年台灣出口到

中國大陸 1889.06 億美元，進口 841.71 億美元，順差 1047.35 億美元，其中半導體產業就佔了 1043.4 億美元，達 55%，如今中國大陸全力發展半導體產業，已成功逆轉與韓國貿易情勢，未來發展不容小覷。台灣如何在台積電領軍下，繼續保有半導體產業優勢，倍受挑戰及考驗，如以半年來股價重挫觀察，投資人顯然有相當疑慮，政府必須以南韓經驗為警惕，在國際貿易競賽場域，沒有永遠的贏家，台灣如何保持競爭優勢，要慎重規劃，政府應公開向投資人說明釋疑。

返回常態生活！學者籲階段性解封

台大公衛學者陳秀熙呼籲政府施行流感化監測與階段性解封，以免打亂常規醫療流程，並造成民眾莫大的心理壓力。

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情不是只有確診數！台大公衛學者陳秀熙 6 日於線上記者會表示，政府至今對疫情仍採取高度管理措施，不僅打亂常規醫療流程，更造成民眾莫大的心理壓

力，呼籲政府施行流感化監測與階段性解封。台大護理學系助理教授張榮珍根據英國研究指出，多數民眾在疫情期間都出現抑鬱情況，而音樂、瑜珈等活動都有助於緩解壓力。

疫情導致間接死亡

陳秀熙說明，疫情流行的狀況下，多採用集中隔離的高度管理措施，導致民眾擔憂遭到感染，造成莫大的心理壓力；而且防疫

措施打亂常規醫療照顧流程、阻礙健康促進活動，造成衍生的間接死亡，根據內政部資料推估，今年 6 月超額死亡達到 30%。

若要解決上述的問題，陳秀熙直言，不能只靠疫情控制，更要將目前的大流行監測方式，改為進入地方流行的流感化監測，階段式實行境外解封、去汙名化等措施，並運用流行病監測系統及口罩政策，恢復新常態生活。

台灣大學公衛學院預防醫學與流行病學研究所研究助理黃聖雯分享，歐洲各國的口罩政策都逐漸採取軟性建議，而許多亞洲國家也採條件式放寬，例如越南、菲律賓、印度等國僅須在公共場所、封閉環境中戴口罩；韓國、

日本等國則是在無法保持距離場所，才需要戴口罩。

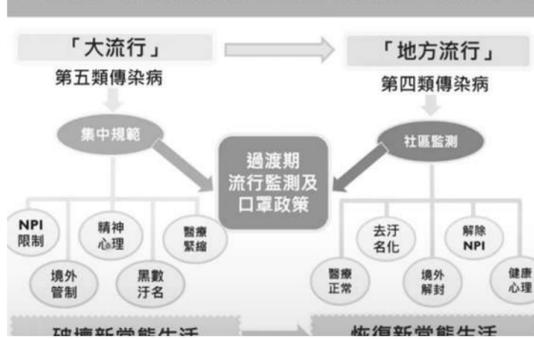
心理焦慮應求紓解

台大護理學系助理教授張榮珍表示，在新冠肺炎甫爆發時，大多國家都歷經全國封鎖、限制社交活動等狀況，造成群眾莫大的心理壓力。隨著疫情趨緩，民眾滿心期待解封時，卻又出現傳染力極強的 Omicron，各國又祭出各種額外限制。根據英國研究指出，該國有 4 成以上的男性與 5 成以上女性出現抑鬱的情況。

她進一步說，尤其是年長者原先就面臨到親友陸續過世、兒女離家等狀況，加上新冠肺炎造成的生活壓力，孤獨與焦慮感等負面感受就被持續放大。她呼籲，要回到新常態生活不僅是控制確診數，更應推廣相關計畫，增加老年人適當的身體活動與社交互動。

此外，張榮珍指出，根據問卷調查結果，在不依賴藥物的狀況下，瑜珈與音樂也能有效緩解憂慮及壓力狀況，民眾在家不妨也可以嘗試看看。

大流行到地方流行：疫情控制與新常態生活的恢復



▲台大公衛學者陳秀熙（右圖）6 日於線上記者會表示，政府對疫情仍採取高度管理措施，造成民眾莫大的心理壓力。（直播截圖）

水環境巡守 20 年 環保署邀新血加入

【本報記者呂翔禾台北報導】「過去 20 年來每天可從河中清出 300 多公斤垃圾，需要更多民眾加入，讓河川更乾淨！」環保署 6 日舉辦「水環境巡守隊」，宣布 7 月起將舉辦徵文、設計 Logo 等活動，並鼓勵民眾參與河川巡守，守護在地生態。現場也邀請鹿角濕地巡守隊長胡秀芳現身說法，她說，將淨川與生態教育結合，可讓學生對環境保育更有感。

二仁溪汙染顯著改善

環保署官員表示，環保署在啟動「水環境巡守隊」滿 20 周年，目前全國至少每 5 天就有 1 場淨溪活動，每天平均可清出 357 公斤、138 公斤的回收物，目前共有 468 個巡守隊、1.3 萬人投入河川、水域巡守，透過汙染通報、公民會議等方式，逐步減少在河川不法偷倒、偷燒垃圾的情況。

環保署官員舉例說，過去二仁溪汙染嚴重，但經過巡守隊努力下，已清出 27.8 萬噸廢五金廢棄物，清除後的溼地也進行認

養，復育招潮蟹、彈塗魚等濕地物種，也讓政府修法檢討氯化亞鐵的廢棄物排放法規。同時將從 7 月開始舉辦攝影徵稿、形象 Logo 設計等活動，希望讓更多民眾關心周圍的水環境。

巡守河川寓教於樂

現場也邀請鹿角濕地巡守隊長、新北市樹林國小自然科教師胡秀芳說明巡守隊運作情況。胡秀芳說，鹿角濕地的巡守隊主要由國小 4 到 6 年級組成，但團隊的工作坊也會有國中生、高中教師參與，並透過製作「如何清理河川」、「水質檢測」、「濕地生物圖鑑」等 L 夾、桌遊，讓學生巡守河川時，也能了解環境教育知識。

她笑說，很多已經畢業的學生課餘之時都會回來幫忙，顯見投入環境教育的重要。環保署表示，攝影/短片徵稿比賽即日起至 8 月 31 日止都可收件，不限年齡皆可參加，最高可獲得 1 萬元獎金，未來也會辦理巡守隊成果展，讓更多民眾能投身環保，使在地水源更加乾淨。

BA.5 入侵本土社區 籲親友接送當心

【本報記者簡嘉佑台北報導】BA.5 入侵社區，增 2 例新變種本土個案！對此，指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞 6 日表示，25% 的入境旅客都有親友接送，呼籲落實消毒、保持通風等防疫規定；指揮中心發言人莊人祥 6 日表示，本土新增 34499 例確診個案，另增 95 例死亡。

BA.5 入侵本土社區

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，6 日新增 2 例 BA.5 本土個案，由美國境外移入個案傳染給接機家屬，為一家庭群聚案。指標個案為 4 日公布的 BA.5 的確診個案，入境時就有咳嗽與發燒的症狀，後續同行的 2 名小朋友（案 A、案 B）也發現確診 BA.5 的狀況，列為 6 日的境外移入個案。而當時有 2 名台中市的家屬（案 C、案 D）到機場接送上述個案至防疫旅館，在後續疫調過程中也發現確診，定序結果皆為 BA.5，為本土首度新變種個案。羅一鈞說，接送過程中，全程都

是車窗緊閉的狀況，研判是在接送過程中被傳染，台中衛生局進行了詳細疫調後，相關接觸者僅一人，強調「社區目前還是處於安全的情形」。

對此，羅一鈞指出，25% 的入境旅客都有親友接送，目前暫時不會調整親友接送的規定，但呼籲親友接送要落實防疫車隊的規定：一、接送者至少打滿 2 劑疫苗；二、親友上車前，應對手部、鞋底與行李進行消毒；三、車內不飲食，適度開車窗，保持通風；四、所有人應全程配戴口罩；五、接送完成後，建議對全車內外進行消毒。

累積 22 例兒童死亡

羅一鈞說，死亡個案中，有 87 例有重大疾病或慢性病史，48 人超過 80 歲。他指出，6 日最年輕的死亡個案為 1 歲大的男童，患有神經系統疾病，長期使用呼吸器，確診送往急診當中，急救無效，因為新冠病毒感染與先天的精神，累積 22 例兒童死亡個案。



▲我採購莫德納疫苗 45 萬劑於 6 日上午抵臺。(桃機公司物業開發處提供)

他指出，6 日新增 3 例 MIS-C（兒童多系統發炎症徵候群）個案，都是在 6 月初確診，到 6 月底出現發燒、腹瀉與眼睛紅等症狀，就醫後進一步研判為 MIS-C，目前都還在住院中，目前 MIS-C 個案累積 30 例，重症兒童累積 88 名。

此外，指揮中心表示，45 萬劑莫德納疫苗於 6 日上午抵達桃園國際機場，直接運送至指定冷儲物流中心，進行後續檢驗封緘作業。檢驗封緘預估 7 月 20 日完成，預計 7 月 21 日起配送各縣市政府，再提供 6 個月至 5 歲幼兒基礎劑接種使用。

▼李艷秋回想起過去重訓的歷程說，教練 Wade 彭玟瑋給的菜單很辛苦，一度也想要放棄，但老公李濤的一句話：「現在放棄，之前的努力與累就白費了！」讓她堅持了下去。(Photo by 網路截圖、林意玲、呂翔禾、杜聿鎧/台灣醒報)



李濤、李艷秋健身影片 ▶▶



李艷秋重訓有成 一切從「心」開始

李艷秋分享自己健身的好處說，膽固醇明顯改善，腰椎的問題痊癒了，搬東西有方法、力氣變大了，走路、爬樓梯都很輕鬆。

【本報記者林意玲、呂翔禾、杜聿鎧專訪】資深媒體人李艷秋一身運動勁裝，無論是引體向上、仰臥起坐、50公斤後背槓深蹲還是硬舉都難不倒她！李艷秋5日與教練彭玟瑋共同接受專訪時笑說，以前自己太在意工作，讓身體出現警訊，加上忽略周圍同事、家人的感受，但現在決定把「健康」擺第一，「照顧好自己，對最親密的伙伴來說，就是最好的陪伴方式了！」

滿江紅，不過重訓快4年下來，好的膽固醇指數(HDL)從40翻倍到81，壞的膽固醇則從130下降到90。不過她也說，壞的膽固醇要靠飲食控制，是目前還要再加強的地方。長期重訓下來，她表示自己的肌力確實有進步，搬重物都不會累，走路健步如飛、肌肉硬梆梆。

回憶開始健身的誘因，是有一次與資深媒體人趙少康的太太梁蕾吃飯，發現她身材變得很好，許多身體指數也都變正常，她決定也要效法健身。她笑說，剛開始健身器材都搞不清楚、跑步機也不會按，後來並決定找教練，才知道自己需要什麼，訓練有成就感。

建立自信很重要

李艷秋回想起過去重訓的歷程說，教練 Wade 彭玟瑋給的菜單很辛苦，一度也想要放棄，但

老公李濤的一句話：「現在放棄，之前的努力與累就白費了！」讓她還是堅持了下去，即使中間有因動關節手術而暫緩，但也有調整菜單，很快就度過休養期，肌力也逐漸恢復。所以她認為，健身有伴很重要，比較能持續下去。

李艷秋分享自己健身過程中，常會問教練「我是不是很厲害？」但這並不是炫耀，而是為了建立自信心「知道自己並不差」，而且她的健身成果即使與3、40歲的人較量，也是很前面的等級。「艷秋姐重訓做的量，目前來說都是第一名！」彭玟瑋在旁邊笑說，李艷秋實在是太謙虛了。

身體健康提升意願

她舉例，過去碰到走路20分鐘、坐車5分鐘的行程，就會選擇坐車，但現在她會以走路代替，而且重訓後身體狀態愈來愈舒服，也會提升運動的意願，搬東西也懂得利用正確的發力方式，體力、肌力增加下，負擔也跟著降低。她特別提到，過去因工作姿勢導致腰椎容易痛，重訓之後，「現在都沒有問題了！」

李艷秋也很感謝彭教練對他非常有耐心，「畢竟學生來來去去，年輕教練通常比較沒耐心，找到彼此契合的搭檔並不容易！」雖然在上課過程很容易因為強度太強，或是動作沒做到而吵架，但彭玟瑋解釋，比較難的訓練是為了讓她因應突發狀況，可能會用到平常不會用的肌群，「沒做到其實沒關係，只是為了

測試！」

採訪後，李艷秋與教練也親自為我們徒手示範幾個基本的健身動作，如基本的高壓腿、伏地挺身，還有側身的伸展動作，只見她俐落的做起伏地挺身，根本看不出已經退休多年，還有力氣與教練、記者開玩笑，顯得非常有活力。

將運動習慣內化

「能享受健身的好處是成功的關鍵！」李艷秋說，因為很真實的感受到自己的身體變好，就很容易有動機繼續堅持下去。她認為將運動習慣內化很重要，保持興趣才有前進的動力。她同時感嘆，台灣長者的臥床時間太長，不只自己身體受苦，也讓周圍的親人被綁住，「把自己身體照顧好，大家都能夠很輕鬆！」她強調，「常動，就不需要長照。」

她感性的說，過去媒體業工作步調太緊，「連接電話都只能30秒」，因為工作而錯過很多與親人相處的機會，特別對她母親感到很愧疚，也沒有顧慮到同仁的感受，因此現在就像「贖罪」一樣，如果人生可以重來一次，她會給自己多一點時間，「很幸運自己還來得及改變。」

能動就是福

最後，她也鼓勵民眾勇敢踏出健身的那一步，把「身體健康」在人生中的優先次序往前擺，每次她在公園運動時，看到許多移工推著病懨懨的老人時，都會慶幸自己「能動是最大的幸福」。

高齡運動有方法 健身教練量身打造

【本報記者呂翔禾台北報導】「高齡者健身，先從增強心肺功能開始！」資深媒體人李艷秋的教練彭玟瑋(Wade)5日受訪時表示，高齡者也可以健身，但需要依照身體狀況量身打造菜單，基本上是從加強心肺功能入門，以簡單的有氧運動讓身體逐漸習慣強度，再進入柔軟度、肌力訓練。

「再來則是訓練柔軟度，最後才是增加肌力的訓練。」彭玟瑋分析，通常高齡者容易有慢性病，健身會從跑步機、採腳踏車開始，然後透過伸展等動作加強柔軟度，改善關節僵硬的問題；最後則是透過適當的重訓，以各種阻力增加肌肉的強度，以引體向上為例，就是屬於中後段的訓練方式。

合作長遠不容易

30歲、身材相當精壯、澄紅色衣服因為肌肉顯得非常緊繃的彭玟瑋教練，已有8年教學資歷，過去在台灣體育運動大學運動健康科學系就是主修「運動防護」與「高齡者運動」，也考取了「NSCA-CSCS」、「AFAA-WT」兩項國際級證照。

彭玟瑋也是李艷秋的私人教練，兩人從2019年合作至今，每周兩次健身從未間斷，彼此都感嘆非常不容易，因為7成學生會半途而廢，有時教練也會失去耐心，讓學員感到壓力而不願繼續「花錢買罪受」。

高齡者循序漸進

被問到高齡者也能健身嗎？教練彭玟瑋馬上表示：「當然！」他說，他的學生從20幾歲到80歲都有，健身強度與菜單也會隨著年齡、個人狀態有所不同。他指出，如果年紀偏大的民眾想要嘗試健身，會先測量身體各項指數，再從心肺功能開始著手，透過低強度的有氧運動，慢慢加強體力。

健身需要自律

彭玟瑋說，通常健身的課程是3個月為一個週期，之後會視身體狀況進行調整，不過他坦言，約有7成學員大概在1個月內就受不了、半途而廢，李艷秋能堅持4年「真的很不容易。」李艷秋則爆料說，老公李濤其實也是練一個月就想退出，「他把過去做節目的意志都拿出來，才能撐下去。」

當記者問到健身是否可以停止，彭玟瑋很坦白表示可以，「但後果自負！」他指出，並不是逼大家永遠都要健身，但如果身體不定期運動，就很容易想要放鬆，體態、生理數據就不容易維持。如果在上完課後，能夠自主按表操課的話，「不去上課也沒差！」

他也提醒民眾，如果身體本來就有慢性疾病或不舒服，健身前一定要與醫生、教練諮詢，評估可以健身後才制定合適強度的訓練菜單，許多高齡健身者可能會有臟器相關疾病，都會影響到重訓時的安全，「健身時都要隨時注意自己的身體狀況。」



彭玟瑋教練。(Photo by 杜聿鎧/台灣醒報)

下定決心健身

李艷秋直言，20年的工作下來她的身體指數到2019年都是



呂翔禾/台灣醒報) 彭玟瑋(右)現場示範對李艷秋的教學課程。(Photo by

附屬法人基督教希望之光會
Ray of Hope Christian Church Outreach Organization

人才招募

希望之光成立於1999年，是位於台南的基督教危機懷孕關懷中心，附設安置之家，提供非預期懷孕的媽媽安置待產的服務，為受性侵害的女性帶來醫治，並在台灣推廣人類生命神聖。

社工助理	社工人員
<ul style="list-style-type: none"> 週一至週五 8:30-17:30 無須太多實務經驗能執行職務 優秀的社群媒體和行政技能 社工或臨床/心理培訓 服務懷孕個案和家庭 須開車，並視需要陪伴個案 管理危機懷孕熱線 教導電腦課程和支持團體課程 	<ul style="list-style-type: none"> 週一至週五 8:30-17:30 具外向性格、良好溝通能力 視需要陪伴個案 至少三年社工經驗 四年制社會工作學系畢業 協助未備媽媽和收出養轉介 必須協談、分享和教導聖經 必須開車

2022.02

rayofhope@taiwan@gmail.com 台南市中西區忠義路二段159號 06-221-2520

▼美國國務卿布林肯(左)將與中國外交部長王毅(右)會面，商討兩國對話內容。(維基百科)



美中對抗不走偏鋒 外長先會面商議

布林肯將於9日與中國外交部長王毅在印尼峇里島碰面，針對氣候變遷、能源與糧食安全、通膨等議題進行討論。

【本報記者呂翔禾綜合報導】美中領袖將於G20會面，雙方外交部長擬先見面，避免衝突！美國國務院5日宣布，將前往印尼峇里島參加G20外長會議，並與中國外交部長王毅見面，就美國總統拜登與中國國家主席習近平會面的內容進行協商。美中兩國近年來雖競爭加劇，但會面前雙方先確認對話內容，是不撕破臉的重要前提。

事先喬好內容

根據《半島電視台》報導，美國國務院5日宣布，近



日在亞洲出訪的布林肯將於9日與中國外交部長王毅在印尼峇里島碰面，針對氣候變遷、能源與糧食安全、通膨等議題進行討論，為拜登與習近平的會面先敲定談判議題，尤其近來因國內通膨嚴重，拜登打算撤銷部分中國商品的關稅，讓自己期中選舉增添利多。

20大工業國(G20)將於11月於印尼舉辦，但會前最重要的期程就屬G20的外交部長會議(簡稱外長會議)，許多領袖在正式會面前，會由外交部長先確認談話內容，以免意外發生；白宮也宣布，

在G20會談以外，拜、習兩人也將會進行線上對話，若能成真將會是第三次「拜習會」。

布林肯除了要見王毅以外，也會與印尼外交部長馬蘇迪、泰國總理巴育與外交部長帕姆迪威碰面，尤其對東協國家來說，外交部長是除了領導人以外最重要的官員，布林肯在G20前也積極爭取支持。

美中俄 G20 對抗

美中俄官員在今年已多次會談，包括6月美國國安顧問蘇利文與中對外辦公室主任

楊潔篪在盧森堡進行會談，還有美國財政部長葉倫與中國國務院副總理劉鶴，這也見證美中雖然競爭激烈，尤其在俄烏戰爭上意見不同，但雙方在溝通管道上仍保持暢通。

《奇摩新聞網》提到，俄羅斯外交部長拉夫洛夫也會參加G20外長會議，但布林肯不會與其碰面，美國希望能將在G20打造成集體譴責俄羅斯的場合。外界相當關注美中領袖的對話，還有西方與俄羅斯在G20的競爭狀態。



用農產品換房子！ 中國房地產者促銷新招

【本報記者簡嘉佑綜合報導】以糧換屋不是夢！部分中國房地產開發商表示，近月以來，為了吸引更多的買家，開始接受民眾以農產品作為購屋款項，其中一家公司更允許民眾用生產的桃子來支付高達188888人民幣的頭期款。隨著中國糧食價格飛升，房地產業者似乎進行了一項聰明的投資。

房市冷卻祭新招

《BBC》報導，部分中國房地產開發商開始宣傳，讓民眾用桃子、西瓜與大蒜等農作物作為購屋的頭期款，更打出「5元/斤，大蒜換房」等廣告。房地產企業中原建業在微信上表示，「我們正在用愛心幫助農民，讓他們更容易買房」。

然而，該宣傳可能並非單純的慈善之舉。自中國5月的官方數據顯示，中國住屋銷售相比較去年下降41.7%，已連續11個月下降，房市冷卻的趨勢相當明顯。財經專家指出，大多地方政府對房地產的折扣幅度都有一定的限制，此新興的交易模式就是廠商為了規避

稅負，吸引更多買家而想出來的新方法。

《彭博社》報導，中共領導人習近平於去年為了遏制炒房，祭出許多嚴厲的政策，導致該國房地產巨頭恒大身陷債務危機，該企業無法償還其他公司的債券，更形成了襲捲房地產業的金融風暴。



中國通膨漸失控

在國際糧食與能源價格大漲的環境下，中國是少數沒受到嚴重衝擊的國家，該國3月到6月的消費者物價指數(CPI)幅度都不超過3%。經濟學家指出，中國採行了大力的價格管控與貿易保護，加上中國的消費需求仍處於疲軟的狀態，導致國際物價飛漲的狀況對該國的影響有限。

然而，近期糧食價格卻出現一大警訊，《彭博社》報導，該國豬肉價格開始飛漲，而這可能只是通膨失控的苗頭。目前北京當局已經著手控制豬肉市場，但高盛集團預測，豬肉價格飛漲可能導致央行試圖控制消費者物價指數的目標落空。



▲部分中國房地產開發商為了增進房地買氣，開始讓民眾用農作物作為購屋的頭期款。(Photo on PxHere under C.C License)

歐盟通過兩項數位專法 規範科技巨頭

【本報記者簡嘉佑綜合報導】面迎戰科技巨頭！歐盟議會5日通過兩項數位改革法案《數位服務法》(DSA)與《數位市場法》(DMA)，加強對科技巨頭的監控，內容包括禁止對未成年人的廣告，或限制企業利用性傾向、宗教信仰等敏感數據進行「行為定向廣告」。將來違反規定的企業恐面臨超高額的罰款。

祭出超高額罰款

《歐盟委員會》於5日以超過500票的贊成通過了《數位服務法》(DSA)與《數位市場法》(DMA)，將加強對消費者的保護與對科技巨頭的監控，歐盟委員會主席馮德萊恩表示，歐盟委員會將成為「最大的數位平台監管機構」。

《半島電視台》報導，《數位服務法》闡明了科技公司在網路資訊上的責任，還



▲歐盟議會5日通過兩項數位改革法案《數位服務法》(DSA)與《數位市場法》(DMA)，旨在保護消費者權益，並加強對科技巨頭的監控。(Photo by Andrew Gustar on Flickr)

需要提高透明度並簡化使用者協議；《數位市場法》則專注於打擊科技巨頭過度膨脹的市場地位，旨在防止企業濫用市場的主導地位。

此外，違反《數位市場法》的公司，罰款最高可達其全球年營業額10%；違反《數位服務法》的企業將面臨全球年營業額6%的罰款。

組織規模還不足

就具體規範而言，DSA強調，「在實體社會違法的行為，於網路也同樣是違法的」，禁止科技公司散布惡意言論或假消息，也將禁止基於個人敏感資料的行為定向廣告，或鎖定未成年人的廣告。

DMA針對超大型網路平台，包括蘋果、谷歌及Meta等大企業，規範必須與第三方企業進行互動時，允許使用者

與其它小型平台的用戶交換訊息，盼能替使用者能有更多的選擇，而非被限制在單一平台上。

歐盟反托拉斯事務執行委員維斯塔哲已成立數位市場法工作小組，預計將有80名官員加入。不過批評人士認為，「這個小組的規模遠遠不足」，要對抗富可敵國的大型科技公司，需要更龐大的組織。

內閣兩大官員閃辭 強森領導威望重挫

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國首相強森今年恐將下台！英國內閣的衛生部長與財政部長在5日紛紛辭職被認為是跳船球生，引發外界擔心首相強森在黨內的地位蕩然無存，今年恐將提前舉行大選。原因是強森近日再度失言，抱怨自己的內閣官員做不好事，引發內閣質疑他的領導威信。

重要部會官員不忍了

根據《英國廣播公司》報導，英國公衛部長賈維德、財政部長蘇納克不約而同在5日紛紛提出辭呈，賈維德在辭職信中表明，在強森爆出這麼多醜聞後，他已經對強森領導內閣失去信心，許多議員也紛紛對強森失去耐心；蘇納克甚至直言，內閣不能再任由強森亂搞下去了。

《半島電視台》提到，雖然強森很快緊急任命幕僚長巴克萊為公衛部長，但從兩位閣員在幾分鐘內相繼宣布辭職，還有辭職信的內容來看，強森領導的政府看來已崩離析。此次辭職是起因於強森縱容下議院

黨鞭平契、不願讓爆出性騷擾醜聞的他下台負責，引發輿論批評，強森最終在輿論壓力下才要求平契辭職。

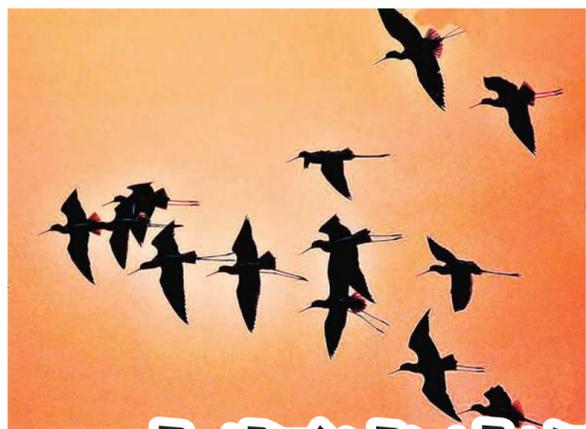
醜聞連環爆不停

強森雖然對任命平契對外界表示抱歉，但仍阻止不了內閣成員對他的不滿。強森先前也曾面臨保守黨內部對他發起不信任投票，雖然最後沒有通過，讓他在1年內不得再被發動不信任投票，但前首相梅伊在通過不信任投票後6個月就黯然下台，強森也無法樂觀。反對黨工黨黨魁斯塔摩也加強要求強森下台的力道，許多前任官員也開始紛紛跳出來受訪，批評強森的領導非常有問題。英國原本是無任期限制的內閣制，但後來經過修法後確定任期不超過5年，任期間若倒閣通過則可隨時舉行大選。

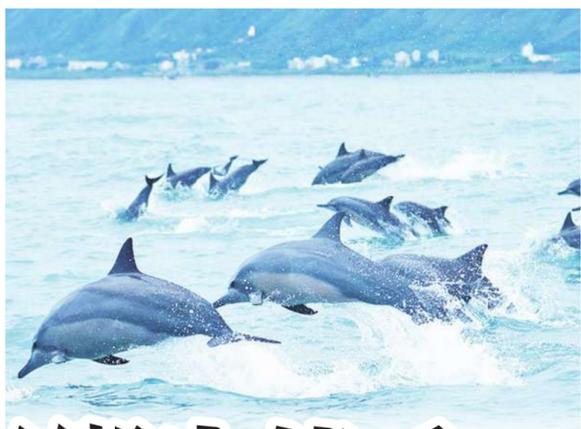
《英廣》評論認為，強森面臨他就任首相以來最黑暗的一天，但他過去政壇九命怪貓，現在會不會辭職還很難說，但他已經不夠格作英國首相了。



▼鳥類在遷徙過程中，因為噪音影響，花費更多時間在偵查上，而沒有時間尋找食物。(網路截圖)



▼研究成果發現，噪音對鯨、海豹和海豚等海洋哺乳動物具有重大危害。(網路截圖)



義北乾旱、+ 澳洲洪患 極端氣候兩樣情

【本報記者杜聿鎧綜合報導】極端氣候影響，各地氣候鉅變。義大利北部發生嚴重乾旱，水資源短缺，出現農業、畜牧業危機，境內冰川崩塌也愈顯氣候危機；反觀雪梨近年則是洪患頻傳，近日更造成5萬人被迫離開家園，防災預算卻不增反減。

無獨有偶，據《CNN》報導，儘管修建了防洪設施，但澳洲雪梨卻面臨自去年2月以來第4次洪水，同時也是今年3月以來的第二次侵襲。澳洲最多人口的布里斯班(Brisbane)的水患成為近年常態，大雪梨地區的居民必須面對越來越不穩定的天候，多處大壩水位溢出，導致該地區出現洪水緊報。與15年前雪梨乾旱後，打算建造海水化廠的情境相比，簡直是天壤之別。

洪水影響甚大，澳洲官方估計5萬餘人在建議避難的範圍中，澳洲東部地區短短4天內降下往常8個月的降雨量，造成多處道路中斷、房屋淹沒，數千人飽受停電之苦，由於數條主要河流氾濫，50個地區的民眾已被警告撤離。雪梨的暴雨周二雖開始減弱，然而洪水還未退去，危機並未結束。

當地民眾表示，洪水本該是25年或50年一遇的狀況，然而到了2022年已是第三回了。他挖苦說，「我們現在已經是這區域的專家了，因為我們總是生活在危機邊緣。」

澳洲削減氣候預算

儘管澳洲已正式簽署OECD的減碳協定，必須在2030年將碳排放量減少到2005年排放量的43%，但在十年的推遲下，尚有許多問題必須處理。然而在上一回聯合政府的領導下，澳洲聯邦預算在環境和氣候的項目支出卻下降了33%，氣候委員執行官麥肯齊表示，這顯示了澳洲對氣候災害的準備不足，才會導致更多的善後工作與重建工程。

義北乾旱農產危機

根據《BBC》報導，義大利北部地區發生70年來最嚴重的乾旱，至少對3成農產品造成威脅，政府緊急宣布限水措施，分配水資源，五個城市將獲得3650萬元(約3800萬美元)的應急基金補助，以解決水資源短缺的問題。冬春之際異常高溫的天氣加上低於預期的降雨量，使得水資源短缺的問題愈趨嚴重，引發義大利民眾對於氣候變遷的擔憂。

義大利波河是該國農業中心的動脈，高達三分之一的食物皆由此產出，然而受到今年乾旱的持續影響，從番茄、西瓜到畜牧業皆大受影響。

這並非單一氣候事件，近日義大利境內多洛米蒂山(Dolomites)冰山意外崩塌，造成數十人傷亡，數人失蹤，如今仍在持續搜救失蹤的登山民眾。總理德拉吉(Draghi)表示，氣候變遷勢必與前日義大利境內山脈冰川崩塌相關，這場災難象徵如果再不重視氣候變遷，類似的事件將在各地不斷上演。

雪梨洪患頻發

【本報記者宋秉謙綜合報導】我國旅美好手張育成結束短暫的國聯之旅，重回美聯、穿上本季第三隊的球衣，加盟坦帕灣光芒隊。26歲的內野手張育成日前遭到海盜隊指定讓渡(DFA)，6日傳出好消息，光芒隊搶走張育成，光芒也特別偏愛多功能守位選手，並養成打擊成功。至於育成的競爭對手雖多，但不算沒機會，光芒主戰內野手勞伊還在傷病名單，工具人沃斯與布魯萬打擊也是單門。

前往競爭激烈的美東！

根據《CBS體育網》報導，我國26歲的旅美好手張育成本季開始，在守護者隊表現稍嫌掙扎，而後被指定讓渡，由國聯球隊匹茲堡海盜搶走，育成確實獲得不少機會，但他18場僅繳出2成不到的打擊率，標準化攻擊指數(OPS+)僅57，打擊沒有起色的情況下，由於沒有下放權，海盜只能再把育成DFA。

但作為年紀不算大、有多守位(內野除了捕手都全能)的選手，育成還是在6日收到好消息，他被坦帕灣光芒隊搶走，再重返美聯，這也是他本季換穿的第三隊球衣。這可能是張育成在美職背水一戰、最適合的平台。

光芒陣中的競爭對手

儘管不看好張育成長留坦帕灣，但他仍須把握機會打給其他隊伍看。據《坦帕灣》當地記者提到，張育成算是光芒隊一次低風險投資，光芒主戰二壘手勞伊被轉到60天傷病名單，若非勞伊有傷，光芒內野相當穩固，包含迪亞茲、太子法蘭柯、佩雷迪，內野互換位置、左右打都很平均。但在勞伊還未能重回打線之際，光芒需要更多內野手挺身而出，陣中原有的沃斯與布魯萬打擊都不算好。

沃斯與布魯萬本季的打席數都比育成多，但這兩位左右開弓的選手OPS+，都還低於狀態低迷的育成，布魯萬起碼還能打左投，沃斯今年打左打右成績都悲慘，擊球內容的進階數據更糟糕(強勁擊球是聯盟倒數12%)，期待張育成從直接競爭對手，搶下出場機會。

人類光害影響生態系 動物疲於因應

【本報記者簡嘉佑綜合報導】動物界不乏擁有超強感官者，但光害卻意外成為它們的嚴重威脅！如蝙蝠具有回聲定位的能力，成為頂尖的夜間掠食者，但人造光害卻使得昆蟲等獵物的習性改變，導致蝙蝠愈來愈難捕捉到足夠的食物；有些在夜間遷徙的鳥類因為人造光源，而誤撞上人工建物。科學家正透過滅光設備或推行光污染規範等方式，拯救失去了黑夜的動物們。

光污染使得夜晚成為白天，動物科學家凱巴警告，對夜行動物而言，「人造光對牠們是難以接受的巨大改變」。

簡單，但細節卻令人驚駭。如高頻率的音波很容易就在空氣中失去傳播力，所以蝙蝠需要創造足夠強的聲波，但同時又不能使自己的聽覺系統受損。於是蝙蝠在發出超音波時，會快速收縮耳部的肌肉，並在回聲傳回來時恢復正常。為了掌握昆蟲敏捷的動態，蝙蝠耳部肌肉是已知目前哺乳類運動最快速的。

對蝙蝠這種夜行性生物來說，運用回聲定位讓它們能在一派漆黑之中，成功捕獲在樹枝間穿梭的昆蟲。而其他夜行動物也都能發展不一樣的感官能力，協助自己在夜間的狩獵行動。

令人擔憂的是，隨著人類照明系統的擴大，「黑暗正在逐漸消失」，同時對動物造成了嚴重的影響。

人造光成嚴重威脅

《DarkSky協會》指出，數十年來，動物依循著地球的晝夜規律在生活，但人造光的出現根本性的破壞了這個行為。如夜行動物原本在白天睡覺，晚上活動，但光污染的狀況使得夜晚成為白天，動物科學家凱巴警告，對夜行動物而言，「人造光對牠們是難以接受的巨大改變」。

此外，許多鳥類會在夜間進行遷徙活動，主要依靠月光與星光來引導方向，但人造光的出現將導致它們偏離路線，每年以數以百萬計的鳥類因為不必要的照明設備，而撞上建築物。

夜晚從未來過

2016年的光污染地圖發

現，全球有83%的民眾，包括超過99%的歐洲人與美國人，處於受到光污染的天空之下(夜晚比正常黑暗還要再亮上10%)，代表「對他們而言，夜晚從來沒有真正的到來過。」

樹城州立大學生物學家巴伯擔憂指出，人類正在創造過多的光污染，包括車輛的照明燈、路旁的路燈等，「且燈光正在重塑動物的行為」。人工光源將成為許多趨光性的昆蟲的死亡陷阱，在路燈下方盤迴，直到筋疲力盡；或當海龜孵化時，它們會本能爬向相對明亮的海洋，但沒有晝夜的海灘渡假村恐將它們引導到錯誤的方向。

隨著人類改變週遭環境，許多物種都面臨到滅絕的危機，人類更失去透過這些奇妙生物了解世界的方式。目前科學家已經意識到這個問題，並試圖尋找解方，如街道在低用量時調暗燈光；對造成嚴重光污染的產業祭出規範等。

動物受環境刺激

《大西洋》報導，目前僅兩種動物完全掌握回聲定位的能力，包括齒鯨類與蝙蝠。與人類大多數感官能力不同的是，無論是視覺、嗅覺或是觸覺，總是在被動的接受環境中已存在的刺激。超音波定位則是由自行創造音波，讓週遭環境的事物無處可藏。而回聲定位的過程似乎很

噪音汙染上天下海 動物死亡意外頻傳

【本報記者簡嘉佑綜合報導】動物們從無安寧之日！噪音汙染問題愈來愈嚴重，導致仰賴聽覺的生物失去搜敵能力，而被天敵捕食；許多海洋生物也因為人類的船舶運輸、聲波探勘等行為，而出現耳聾或大規模擱淺的狀況。目前科學家正拯救這些擁有敏銳聽覺的生物，如設置降噪路面、優化船繫系統等方式。

2005年的研究就發現，超過6成的歐洲人目前處於相當於長期降雨的環境噪音中。

科學家發現，噪音汙染會掩蓋動物求偶的聲音，也使那些聽覺靈敏的掠食者失去耳朵這項狩獵武器。對被掠食者而言，聽覺失靈意味著需要花更多時間來偵測天敵的位置，如許多鳥類在遷徙的過程中，因為花費更多時間在偵查上，而沒有時間尋找食物，導致鳥類體重減輕，甚至死亡。

海洋也不得安寧

《The Conversation》報導，海洋向來被人類視為靜謐與神秘的處所，但許多如鯨魚、海豚等海底生物都是透過聲音來進行交流，有時候交流範圍甚至能超過2千公里。研究也表明，

海洋中如牡蠣、扇貝或漂浮蟲等無脊椎動物從小就會受到環境聲音的影響，像是牡蠣幼蟲會依據同類生物聲音多寡，來選擇棲息地。

但除了動物本身的聲音之外，人類的船隻貿易與海上基礎建設等活動也造成許多噪音，尤其軍事聲納、地震勘探爆破與動物耳聾、大規模擱淺與海洋生物死亡更脫不了關係。一篇回顧性研究指出，大約9成研究成果發現，噪音對鯨、海豹和海豚等海洋哺乳動物具有重大危害；8成的研究指出，噪音對魚類和無脊椎動物都有影響。

噪音是最危險的汙染

《外電》報導，世界衛生組織表示，噪音是最危險的汙染形式之一，影響無孔不入且難以發覺。

研究顯示，噪音會使得部分鳥類的幼雛數量減少，導致動物難以用聲音進行導航、尋找食物或躲避掠食者。

而隨著人類發明耳塞、抗躁耳機來適應愈來愈嘈雜的環境時，動物卻有基於生物學上的限制，加上環境變遷速度太快，沒有多少生物能夠適應快速現代化的環境，導致大量生物都受到威脅。

目前，科學家正致力於各方面的降噪工作，包括增加道路吸收噪音的能力、在新建物中安裝隔音裝置，制定相關法規等；針對海洋噪音，則致力於設計更安靜的船隻螺旋槳，改善聲波勘測的做法。

民眾在大自然中應盡量避免進行嘈雜的休閒活動，選擇更安靜的交通方式，讓動物們享受更寧靜的環境。

失聰的動物們

《大西洋》報導，噪音汙染正逐漸破壞動物的感官。前國家公園管理局研究員巴克斯頓表示，交通系統、能源開發與林業砍伐，都會造成許多聲響，即使是國家公園保護區也成為噪音的圍籠。而在城鎮，光是

張育成再轉隊 到光芒競爭工具人

【本報記者宋秉謙綜合報導】我國旅美好手張育成結束短暫的國聯之旅，重回美聯、穿上本季第三隊的球衣，加盟坦帕灣光芒隊。26歲的內野手張育成日前遭到海盜隊指定讓渡(DFA)，6日傳出好消息，光芒隊搶走張育成，光芒也特別偏愛多功能守位選手，並養成打擊成功。至於育成的競爭對手雖多，但不算沒機會，光芒主戰內野手勞伊還在傷病名單，工具人沃斯與布魯萬打擊也是單門。



張育成本季一度轉隊，身披光芒球衣，重返美國聯盟。(Photo from 張育成官方臉書)

前往競爭激烈的美東！

根據《CBS體育網》報導，我國26歲的旅美好手張育成本季開始，在守護者隊表現稍嫌掙扎，而後被指定讓渡，由國聯球隊匹茲堡海盜搶走，育成確實獲得不少機會，但他18場僅繳出2成不到的打擊率，標準化攻擊指數(OPS+)僅57，打擊沒有起色的情況下，由於沒有下放權，海盜只能再把育成DFA。

但作為年紀不算大、有多守位(內野除了捕手都全能)的選手，育成還是在6日收到好消息，他被坦帕灣光芒隊搶走，再重返美聯，這也是他本季換穿的第三隊球衣。這可能是張育成在美職背水一戰、最適合的平台。

光芒陣中的競爭對手

儘管不看好張育成長留坦帕灣，但他仍須把握機會打給其他隊伍看。據《坦帕灣》當地記者提到，張育成算是光芒隊一次低風險投資，光芒主戰二壘手勞伊被轉到60天傷病名單，若非勞伊有傷，光芒內野相當穩固，包含迪亞茲、太子法蘭柯、佩雷迪，內野互換位置、左右打都很平均。但在勞伊還未能重回打線之際，光芒需要更多內野手挺身而出，陣中原有的沃斯與布魯萬打擊都不算好。

沃斯與布魯萬本季的打席數都比育成多，但這兩位左右開弓的選手OPS+，都還低於狀態低迷的育成，布魯萬起碼還能打左投，沃斯今年打左打右成績都悲慘，擊球內容的進階數據更糟糕(強勁擊球是聯盟倒數12%)，期待張育成從直接競爭對手，搶下出場機會。

▼北美和歐洲空氣汙染減少，雖然有益身體的健康，卻沒想到少了這個冷卻因素，會導致北大西洋颶風數量增加。(網路截圖)



颶風數量減少 要提防威力更強！

暖化總體說來使颶風數量減少，卻僅是一個面向。

最近許多研究指出大氣變暖且更飽含水汽，一旦生成颶風容易是超級強颶。

■汪中和
(中央研究院兼任研究員)

地球暖化因人為溫室氣體濃度持續增加而不斷惡化，也導致多種極端天氣在世界各地日益肆虐，對人類生存、社會安定造成嚴重的影響。其中颶風(也叫颶風、氣旋)就是最危險的自然災害之一。

颶風頻率變化

長久以來，研究人員一直努力探討氣候暖化如何影響颶風的議題。然而在1970年代廣泛使用衛星之前，觀測的記錄參差不齊，高品質觀測數據有限，因此很難描繪颶風頻率變化的長期趨勢。

6月27日，一篇發表在《自然氣候變化》期刊的研究，利用新的演算模型與觀測數據的組合，建立了1850~2012年全球颶風活動的代用指標，提供了一幅長期的趨勢

圖像，填補了過去的空白。

暖化使颶風減少

這篇追蹤超過百年颶風活動的研究發現，與1850~1900年的基準值相比，1900~2012年間，全球颶風的年數量下降了約13%，也就是從暖化前的每年100多個颶風，下降到2012年的80個左右。尤其1950年代暖化加速以後，颶風數量下降幅度更大，約23%。

除了探索全球趨勢外，該研究還分析了七個海洋地區颶風頻率的變化，顯示除了北大西洋以外，其餘六個地區都出現颶風數量減少的趨勢；當然不同海洋的下降幅度各不相同。例如，西北太平洋減少9%，而北太平洋東部則減少18%。

研究人員認為，暖化導致兩個主要的全球大氣環流(南北向的沃克環流，和東西向的哈德利環流)減弱，

並產生連鎖反應，抑制了颶風形成。

少空氣汙染多颶風

至於北大西洋近幾十年來颶風旋頻率增加，有兩個主要原因。首先，是自然發生的大西洋年代濤動，多半維持在較暖階段，可以促進颶風的形成；其次，在1970年代美國通過的《清潔空氣法》，進一步增高了北大西洋的海溫。

由於空氣汙染顆粒可以將陽光反射回太空，具有冷卻的作用，過去40多年北美和歐洲空氣汙染減少，雖然有益身體的健康，卻沒想到少了這個冷卻因素，會導致北大西洋颶風數量增加。相對的，西北太平洋的颶風數量減少，就是由於中國大陸和印度空氣汙染增加引發的。

颶風災難性更高

雖然暖化總體說來使颶風

數量減少，卻僅是一個面向。最近許多研究指出海洋熱含量增高，大氣變暖且更飽含水汽，就像發動機添加燃料，一旦颶風生成，最大持續風速與降雨量變得越來越強，更容易生成超級強颶，加上颶風移動速率減緩，更具有災難性，也更難預測，千萬不可輕忽大意。

今年的芙蓉及艾利颶風分別從臺灣兩側掠過，對臺灣沒有影響。從2018年以來，颶風的路徑幾乎都會繞過臺灣，不是往北朝日韓、就是往西朝南海而去，可說是十分的幸運。然而好事不會一直出現，中央氣象局預估今年下半年西北太平洋颶風生成總數以及侵台颶風個數，仍以正常範圍的機率較大，我們已進入颶風季，面對日益增高的風險威脅，民眾要儘早做好防颶的準備。

王老先生講故事之96

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

職場有愛 大家開心

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

憲法規定監察院為國家最高監察機關，行使彈劾、糾舉、糾正及對中央、地方公務人員及司法院、考試院人員，有違法或失職行為時，均可行使相關的監察權。

所以監察院全體員工如能認真行使監察權，可使公務人員違法或失職行為降至最低，政府行政效率一定會大大提高，最後造福全體百姓。造福百姓就是對人民的一種愛，這種愛是透過認真行使監察權所表現出來的。所以每位有愛心的公務員都可以透過其機關的職能，將愛展現在人民身上。

監察院應大公無私

至於行使的方法，則必須公正嚴明且有愛心，以監察院為例，行使監察權時，所標榜的大原則是「大公無私、六親不認、不傷無辜」，監察權的行使有準司法性，如果不能大公無私到六親不認的地步，就容易發生「有關係就沒關係，沒關係就有關係」的情形，如果這樣，要監察院何益？

所謂六親不認，包括輿論壓力在內，如果輿論一面倒要辦某案，監察院就跟著輿論走，那麼也是災難。案子辦不辦，結果如何定，一概以證據為準，不能隨輿論起舞。監察權的行使還要做到「不傷無辜」，沒事要還人清白甚至給予表揚。如果沒問題，也要雞蛋裡挑骨頭，做事後諸葛，治人之罪，公務員將不敢或不願勇於任事，這不是國家人民之福，這是沒有愛心的。

慶生會招待母親

公務機關多數辦有慶生會，壽星一起唱生日歌、切蛋糕、主管致賀詞，這些一成不變的戲碼，久之，變成枯燥乏味的例行公事，很多壽星及同事根本不參加。慶生會乃由一個月一次改為兩個月一次，或半年一次，監察院就是半年舉辦一次慶生會。每次慶生會，來參加的人寥寥無幾。

我來監察院後，將傳統的慶生會改為

推動「母親才是生日的主角」活動。慶生會邀請部分壽星的母親來參加，奉為上賓，除有切蛋糕及唱生日快樂歌外，另由壽星為母親洗腳，表示對母親的感恩。很多母子或母女相擁而泣，有的壽星說，長這麼大，只有母親替他洗腳，他從來沒有替母親洗過腳。

離開時，院方備有禮物，不是給壽星，而是送給壽星的母親，因為母親才是生日的主角。孝順母親是人類最起碼，也是最重要的愛。由這個最基本的愛開始，人們開始孝順父親、爺爺、奶奶；友愛兄弟姊妹、鄰居、同事，進而擴大至所有的人。

尾牙改請弱勢客人

很多公私機構，每年春節前都有辦尾牙的習慣，大家聚在一起吃喝一頓。早年窮困時，有頓豐盛的聚餐，倒有打打牙祭、補補營養的意味，但現在大家早已不在乎這種享受了。因此，除非尾牙有豐盛的摸彩，幾乎提不起員工的興趣，但大家還是行禮如儀一番。監察院將年終尾牙由宴請員工，改為宴請孤兒院等弱勢團體的小朋友、學生、老人。

我們派車接送，向他們介紹監察院，由各參加團體表演自己拿手的節目，每位受邀者並獲贈一份三百元左右的小禮物。小朋友開心的不得了，因為在歲末年終，有人沒忘記他們，向他們獻上了溫暖的愛，當然我們自己也很開心，因為我們知道自己做了一件對的事。

愛心監察院

監察院同仁成立了「愛心社」，自願捐款，定期拜訪弱勢團體，跟這些弱勢團體的朋友一起同樂，遇有行動不便的，就唱歌給他們聽或陪他們聊天，當然也會獻上一份小禮物。幫助弱勢的人獻上愛心，讓大家在愛中共享喜樂。

監察院要從各方面著手，成為一個「愛心院」。我想，如果全國各公私立機關團體，都能將他們的工作場合變成愛心之所在，該有多好！

編者：昨日本欄標題：「常替別人著想」，因失誤未能露出，特此致歉。

散文小品二則

一、《徘徊年代》 —我第一部掛名監製的電影

■小野(作家)

如果你問我為什麼願意掛名這部電影的監製？而且是在我離開電影工作很久很久之後？

我想是因為我在張騰元導演身上，看到了當年我們那群台灣新電影浪潮的導演們似曾相識的感覺。有一種對電影藝術，包括形式和美學上的執著和堅持。

他堅持的事情包括影片的长度等，也勾起很多我的回憶，像是楊德昌的「海灘的一天」，當年因為長度差一點上不了片。

當我決定當這部電影的監製後，為了爭取到中央和地方的

輔導金，在我的工作室和導演一次又一次的演練。落選了之後捲土重來，一次又一次，最後終於拿到了中央、台北和桃園三個地方的補助，也在創投拿到一筆獎金。

我從來不曾和自己的兒子做過這樣的事，雖然他也是導演，也同樣需要爭取各種補助。我猜想他會有點嫉妒吧？不過，我在答應當監製前，的確問過兒子李中，他正好是張導演在金馬班的輔導員，他鼓勵我答應這件事情。

在經費不足的情況下，我曾經勸告張導演放棄拍攝這部電影。但是他堅持要做下去，最後去抵押了一幢房子，勉強湊



▲導演張騰元籌資拍片鏗而不捨。(網路截圖)

齊了最後的資金。

在資金有限和疫情蔓延下，能夠拍攝的天數不多，我也曾經建議他修改劇本，減少一半的篇幅。我甚至直接一場一場做了記號，提供他參考。最後他仍然堅持自己原來的結構。但影片完成之後，我很慶幸他沒有聽我的建議，做出妥協。

電影完成後，果然在國內和國際的影展上受到了很多的肯定，但是受到疫情影響，上映時間一直往後延遲。現在，電影終於要正式上映了，希望大家走進戲院一起來欣賞這部充滿創造力和誠意的作品。

二、「金城武樹」在桃園

■簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

桃園，也有金城武樹。台灣當代藝術家周慶輝，為《應許之地-天使星》拍攝部分影片，選址就在桃園觀音寶蓮寺附近。

湛藍天空、翠綠原野，再加上飽滿結實稻穗，自然天成。

「應許之地-天使星」是一部探討台灣社會存在5%的身心靈不正常的「愛奇兒」，他們的世界，充滿變數，親人備極艱辛，周

慶輝逐一探索，走訪陰暗角落的相關家庭，用心良苦，感人肺腑。

該影片拍攝，共分14等分，影片拍攝工作接近尾聲，今年底即將圓滿殺青。

「友好里」的拍攝工作，算是倒數第二集，於本週吉時在桃園展開，一切順利。

昨天和友人一起去探班，表達支持鼓勵心意。熾熱六月天午後，戶外氣溫頗高，周慶輝帶著團隊，揮汗工作，上了妝的演員，也各司其職，烈日下進行彩排與最後的拍攝，專注用心，令人感動。

拉出景深，遠眺整片地景，喔，蔚鬱老榕，瑰麗土地公廟，鄉土氣息濃厚，也是一片好村落。

加上，桃園也有金城武樹。



▲湛藍天空、翠綠原野，再加上飽滿結實稻穗，自然天成。(簡秀枝臉書)

馬克思主義 滲入美國文化

經驗顯示，馬克思主義和它假想的「工人天堂」造成了數千萬人喪命，以及十多億人陷入貧窮、被奴役的命運。

馬克·萊文 (美國憲法專家)

一場針對美國獨立革命而來的反革命正在如火如荼地展開，我們無法不加以理會，或忽視它，因為它正在吞噬我們的社會和文化，繞著我們的日常生活打轉，並且無所不在地入侵我們的政治、學校、媒體和娛樂界。

先前，它多半只是一種不相關的、邊緣性的地下運動，而現在，它已大軍壓境，並且到處都是。而這場運動極可能摧毀這個有史以來最偉大的國家，也摧毀我們的自由、家庭和安全。當然，這場反革命和美國獨立革命的最大差異，就在於前者試圖摧毀美國社會，強制施行專制統治，而後者則試圖保護美國社會，並建立代議制政府。

我所說的這場反革命或運動，就是馬克思主義。有關馬克思主義的書不計其數，雖然如此，我們必須討論並面對一個問題：馬克思主義的核心教導如何應用在美國的社會及文化，以及如何適應美國的社會及文化（此即我所說的「美國的馬克思主義」）。

仇視馬克思主義

我們必須討論並面對這個問題，以免顯現於現代的馬克思主義，將我們壓得喘不過氣來。由於大多數美國人公開仇視馬

克思主義這個名稱，因此在美國，許多馬克思主義者以下列的稱呼來偽裝自己：進步主義者（progressives）、民主社會主義者（Democratic Socialists）、社會行動主義者（social activists）、社區行動主義者（community activists）等。

「覺醒文化」追隨者

當然，他們的目的，就是以一千種理由和一千種方式，來拆毀、撕裂這個國家，從而讓大眾意志消沉、士氣低落，並且摧毀公民對國家制度、傳統和習俗的信心，製造接二連三的災難，從內部削弱國家，最終則摧毀我們所認識的美國共和主義和資本主

世界歷史上獨一無二的龐大中產階級，而不是一群只想推翻資本主義制度的憤怒無產階級革命分子。

勞工的價值

馬克思堅稱，唯有勞工才能創造價值，這種說法同樣不正確。如果如他所說，那麼第三世界將不再是第三世界，而是一個繁榮興盛的世界。較長的工作日不能確保財富的創造或成長。當然，勞工是經濟價值和生產中，一個極其重要的部分，然而若無資本投資、企業家精神，以及合理的冒險、明智的管理等，企業會倒閉——的確有許多企業倒閉了。

任何一位商界人士都會告訴你，經營一種成功的企業必須做出許多決定。此外，並非所有的勞工都一樣——在勞動人口和某些企業中，都有不同的專業、背景和處理技巧，這一切使得談論「無產階級」顯得十分荒謬。

美國早期經濟上的成功，同樣並非建立在帝國主義或殖民主義上。有人錯誤地指控美國從其他國家掠奪某些資源，然而這些資源本身，並沒有為那些國家製造財富，即使它們是那些資源的儲存庫。美國源自自由和資本主義的技能及獨創力，就是社會及經濟的發展和進步的來源。

認同暴力？

二〇一九年夏天和二〇二〇春天，許多城市爆發了搶劫、縱火，甚至謀殺的激烈暴動，而安提法和黑命貴在其中扮演了醒目的組織性角色。在這些暴動期間，民主黨領導人多半照本宣科地重複這些無政府主義或馬克思主義團體及暴動者的辭令和聲明，包括廣泛地譴責執法人員為「全面性的種族主義者」。

而且他們不但不願去譴責暴力，也令人不敢置信地宣稱那些暴動分子「多半是和平的」，或者他們要求停止資助警察是合理的。

事實上，在二〇二〇年的夏



二〇一九年夏天和二〇二〇春天，許多城市爆發了搶劫、縱火，甚至謀殺的激烈暴動。（網路截圖）

天，一位黑命貴的共同創建者宣稱，他們的目標之一，就是「立即讓川普下台」。民主黨控制的城市以這個團體為他們的街道命名，許多拜登的競選幕僚，捐錢給一個支付保釋金，讓被捕並入獄的暴動分子獲得釋放的基金。顯然民主黨和拜登的競選團隊看出，他們和這些暴動分子在政治利益和目標上，存在著部分重疊和相互增效的作用。

利益優先次序

民主黨試圖藉著下列的途徑讓自己獲得權力：破壞憲法的防火牆；如果不能除掉規則、傳統和習俗，就避開它們；採用馬克思的階級鬥爭語言；與某些公開的馬克思主義團體及意識形態目標結盟。

此外，民主黨正在使用政府部門來追求政治的授權和目標。事實上，民主黨的利益先於國家的利益，對黨忠誠比對國家忠心更重要。這些特徵就是它和世界各地其他的專制政黨及共產黨的共

和受壓迫者之間的階級鬥爭，十分具有吸引力。

人們其實想要屬於某個團體，包括族群、種族、宗教和經濟團體。人們在依附這些團體時，找到了身分認同、共同性、目標，甚至自我價值。我相信這是馬克思的典型手段中最有力的一種，因為他利用了這種直覺上的人性吸引力和心理上的情感吸引力，來創造熱情、甚至狂熱的信徒，以及革命分子。

從壓迫中解放

在這個階級鬥爭的建構之內，馬克思主義的信徒和未來的追隨者，被鼓勵將自己和他們認同的團體視為受壓迫者，即受害者。他們的壓迫者就存在於現存的社會、文化和經濟制度中，他們必須將自己和其他同行者，從這些壓迫者當中解放出來，而這些同行者，就是認同這個團體或者同樣屬於這個團體的受害者。

過去幾年，美國的馬克思主

民主黨和拜登的競選團隊看出，他們和這些暴動分子在政治利益和目標上，存在著部分重疊和相互增效的作用。

義。不管他們的稱號和自我標榜是什麼，他們的信念、聲明和政策的基本特徵，都展現了馬克思主義的核心教條。此外，他們佔據我們的學院、大學、新聞編輯室、社交媒體、會議室和娛樂圈，而他們的思想在民主黨、橢圓形辦公室和國會大廳裡十分引人注目。

他們在各種新造的組織性或認同性的名稱下運作，例如「黑命貴」（Black Lives Matter, BLM）、「安提法」（Antifa）、「四人幫」（The Squad，指四位民主黨眾議員 AOC, Ilhan Omar, Rashida Tlaib 和 Ayanna Pressley）。而且他們聲稱他們追求「經濟正義」、「環境正義」、「種族平等」、「性別平等」等。他們發明「批判性種族理論」（Critical Race Theory）之類的新理論，以及各種措辭和術語。

這些理論、措辭和術語和馬克思主義的建構有關，或者被放入馬克思主義的建構中。除此之外，他們宣稱「優勢文化」（dominant culture）和資本主義制度既不公義，又不公平，充

宣傳和思想灌輸

他們使用宣傳和思想灌輸的策略，要求服從和順從，藉由摧毀名聲和事業的「取消文化」（cancel culture）這類的壓制手段，讓對立的聲音沉默，他們瞄準一切文化層面，例如歷史紀念物（林肯、華盛頓、廢奴主義者弗雷德瑞克·道格拉斯（Frederick Douglass），以及第五十四麻州黑人聯邦軍團等的紀念館……）。

然而，不論歷史或今日的經驗都顯示，馬克思主義和它假想的「工人天堂」造成了數千萬人喪命，以及十多億人陷入貧窮、被奴役的命運。工業革命造成了

馬克思主義的核心教導如何應用在美國的社會及文化，以及如何適應美國的社會及文化。

同點。

馬克思主義的吸引力

某些人特別容易被馬克思主義所吸引，並且積極支持馬克思主義。這些人基於以下幾個因素，認為馬克思主義所構建的壓迫者

義，已經朝著制定目標往前邁進一大步。若要擊敗它，首先我們就必須承認它的存在，並依照它的本質賦予它正確的名稱。我們必須明白情況緊急，組成一個團結的愛國陣線，並且為了這個目標而結合在一起。（昀恬/輯）

《馬克思主義在美國》簡介

馬克思主義的核心要素早已廣泛存在於美國社會與文化之中，並從學校大舉入侵媒體、科技公司與環保運動，民主黨與拜登總統皆受其影響，這些要素被冠上「進步主義」、「民主社會主義」、「社會行動主義」、「社群行動主義」、「批判性種族理論」等標籤而大行其道。

本書作者馬克·萊文直言不諱地指出美國的馬克思主義者由哪些人構成，「由於大多數美國人公開仇視馬克思主義這個名稱，因此在美國，許多馬克思主義者以下列的稱呼來偽裝自己：進步主義者、民主社會主義者、社會行動主義者（social activists）、社區行動主義者等。」



出版社 / 黑體文化
出版日期：2022/06/29

書訊

醒報編輯部 / 輯

《逆思維》

作者：亞當·格蘭特（商學院教授） 出版社：平安文化

「科學家」不會讓自己的想法成為意識形態，也不會妄下定論，而是會讓問題帶領我們前進，關鍵不在於誰對誰錯，而是明白自己的欠缺與不足。

從自己到他人，從他人到群體，從群體到社會。「逆思維」幫助我們用開放的心態，提升心智的彈性，建立良好的衝突，在瞬息萬變的世界中找到平衡點。真正的「知道」，就是承認自己的「不知道」。只要謹慎思考，凡事再想一下，就能掙



《越南醫記》

作者：張武修 出版社：社團法人新北市亞洲教育科學文化協會

在不同國家擔任醫療工作所面對的最大挑戰，是可以做多少，堅持多久和如何全力以赴？在這一場殘酷的病毒肆虐中，面對洶湧前來的巨浪，如果手上還有一個救生圈，如果病房還容納得下一個床位，如果允許我們聆聽他們每一個焦慮揪心的苦痛。

醫者的眼光，在病毒飛竄中的異地懷想，這是張武修這一年最甜蜜的負擔與功課，除了展現他實踐的醫衛行動及挑戰外，更流露出了他背後所堅持的醫衛軟實力以及對公眾外交



《低糖主義粗食正夯》

作者：吳佩瑛（美食家），陳芊穎（營養師） 出版社：布克文化

當全世界都在瘋狂「低糖飲食」時，你會不會對「低糖」又怕又愛？愛它能快速減肥，但又怕菜色難看難下口又容易餓？愛它能展現曼妙身材，但又怕它容易復胖？愛它能控制體重及血糖風險，但又吃個東西要一直計算卡路里太麻煩？愛它能減少體脂堆積，但又怕自己做料理很複雜？

在生活美食家 Nancy 及食尚營養師 Charlotte 的安排下，只要 14 天，教你如何從「減糖」到「減糖」來掌握低糖飲食。書中更將低糖料理分門別



▼▼《神人之家》由導演盧盈良本身的經歷出發，賭徒爸爸加上通靈哥哥的奇特家庭，使家變成一個令他急欲逃離的無底洞。圖為拍攝中的盧盈良。(網路截圖)



台北電影節系列 四之 3

▼《金門留念》由舊照回憶金門昔日戰地風貌與歷史定位。(《金門留念》劇照)



《神人之家》張力十足

《金門留念》舉重若輕

入圍的五部紀錄片真實感人，最具戲劇張力的當推《神人之家》，《金門留念》則幽默又有巧思，對照家國歷史，企圖心宏大。

胡幼鳳 (楊士琪紀念獎主委)

今年台北電影節入圍的五部紀錄片各具觀點，真實感人，最具戲劇張力的當推《神人之家》，此片表現北漂青年對家百味雜陳的心境，酸甜有趣又溫馨感人，且具療癒效果。

而另一部《金門留念》舉重若輕，藉由金門照相館當年駐軍的留念舊照與舊地重遊的新照片，對照台海戰爭威脅下今昔的矛盾，幽默又有巧思，對照家國歷史，企圖心宏大。

急欲逃離的無底洞

《神人之家》由導演盧盈良本身的經歷出發，賭徒爸爸加上通靈哥哥的奇特家庭，使家變成一個令他急欲逃離的無底洞，他16歲離家北上半工半讀自謀生路，離家二十多年後一步步走回家，修補心中的大洞，微觀的視角卻能引起強烈共鳴。

哥哥雖身為神明代言人，幫別人消災解厄指點迷津，但自己什麼賠什麼，再加上父親新債不斷，天災人禍交相迫，家計有如無底洞，盧導離家二十多年自

外於紛擾，但終究不敵母親的親情呼喚，重返自己想逃避的家庭，紀錄見證了哥哥遭大水淹沒整片番茄田的絕望，到重新播種育成良田的歡欣，與家人修復疏離的感情。

入選瑞士真實影展

導演身兼攝影，游離在紀錄片創作者與家人的雙重身份中，以手機對話串起家中各種家庭變故的轉折以及心緒轉變。影片剪輯流暢，鏡頭有溫度地紀錄下鮮活的人物與感情流動，未以兒童上身等神怪畫面來迎合觀眾獵奇，而以真實親情感動人心。

《神人之家》獲得文策院國際合作投資計畫投資支持，由法國 Film de Force Majeure 共同製片，去年入選瑞士真實影展，已賣出全球版權，是此次影展中相當值得推薦之作。

台海戰爭為背景

《金門留念》聚焦昔為台海戰爭攻防前哨的金門，現今在台海戰爭威脅下產生的矛盾現象，昔日驚天奪命的隆隆炮聲，到現在變成娛樂觀光客的音效。

導演洪淳修發揮巧思，以兩岸政情變化搭配駐軍照片的美學演

化，由本來向家人報平安，轉為向遠方女友示愛。以三位主角串場，巧妙呈現金門的時移世易。

籍貫是福建省金門縣

三位主角包括金門照相館的老闆，由舊照回憶金門昔日戰地風貌與歷史定位。另一為駐軍娶妻落戶的卡拉OK店老闆，子欲養親不待的遺憾。最特別的是嫁到金門的陸配石成梅。

她原本懷著對台灣充滿「遍地黃金」的憧憬，嫁到金門後夢想破滅，經歷歧視與偏見，後來成為金門縣府員工，專職扮演女炮兵，表演操練昔日對準家鄉的美援大炮成為觀光賣點，是片中最具衝突性的真實人物。

回顧經典

《大俠胡金銓》在華語電影史上絕對是一部重要的作品，導演林靖傑藉由昔日胡金銓導演片中的大俠石雋引路，循著胡金銓拍片的現場足跡，對照回顧胡金銓不平凡的一生及經典電影創作的軌跡，剪輯與拍攝都見巧思。

《我那遙遠的呼喚》聚焦二次世界大戰後，中日交戰雙方對於戰死沙場的軍人冷熱不同的態度，戰敗國日本每年靖國神社

由首相主祭告慰亡魂，到各交戰國修建戰士亡魂紀念碑及隆重修墓，而戰勝國的中華民國卻對戰死沙場的將士冷遇，對倖存者及遺族缺乏照顧，留在緬甸的遺骨無主，僅以一箱塑膠膠箱棲魂。

這部紀錄片藉著孤軍遺族緬懷孫立人，批評蔣介石，揭露令人痛心的戰爭傷痕，又為靖國神社辯護，主旨是要提醒大家若要軍人忠心衛國，必須善待他們，但敘事觀點顯得有些龐雜。

危樓的生命軌跡

入圍的《庭中有奇樹》是新加坡導演曾威量在去年10月高雄危樓「城中城」大火，燒死46位居民之前兩個月拍攝的紀錄片。

18分鐘無言的鏡頭以人文關懷的視角，靜靜凝視著危樓老居民生命的軌跡與傷痕，坍塌的天花板、外露的電線、牆上剝落的廣告紙和塗鴉、堆滿雜物看不見床的狹窄房間，最後鏡頭停留在盤根錯節的大樹牢牢在水泥牆上離地而生，見證強韌的生命力，「小城故事」的歌聲迴盪在危樓廢棄商場，提醒政府注意照顧這些社會邊緣人，莫令悲劇重演。



▲《我那遙遠的呼喚》聚焦二次世界大戰後，中日交戰雙方對於戰死沙場的軍人冷熱不同的態度。(《我那遙遠的呼喚》劇照)



▲入圍的《庭中有奇樹》出身新加坡的導演曾威量(左)與台灣製片劉純佑(右)，在大火前兩個月進入高雄城中城拍攝。(網路截圖)



慾望城市，紙醉金迷！
愛情該何去何從？

一場末世愛戀和充滿未知的未來

《噢！柏林男孩》影帝 湯姆希林
《無主之作》影后 莎斯基亞蘿絲達爾

獲選柏林影展 金熊獎競賽片
橫掃 德國電影獎 最佳影片等 10項大獎提名

永別了, 柏林

FABIAN GOING TO THE DOGS

《二姊妹的情人》德國名導 多明尼克葛拉夫 最新力作
改編納粹禁書 耶里希凱斯特納一生代表作

7.29
愛在世界動盪時

LES FILMS DU LOSANGE présente à L'OPERA FILM production en coproduction avec DCM PICTURES et ZDF en association avec ARTE en coproduction avec AMELIX FILM GEMINI and STUDIO BARLESBERG avec aussi LES FILMS DU LOSANGE "FABIAN - GOING TO THE DOGS" avec TOM SCHILLING SASKIA REISCHBACH ALBERT SCHWICHER ALICE SCHWICHERAN PETER KALOTZKE SUSEE REISCHBACH MICHAEL WITTENBERG ANNE KEMNER von BARTE RICHER avec also ADRIEN BRASSEY production copro. CLAUDE JÜRGEN PEFFER copro. copro. BARBARA GRIFFIT copro. de copro. BARBARA SCHWABER SUELE ADELA FREILING avec MICHAEL STIEGLER copro. copro. FERDINAND WEINBERGER MARTINA BARRÉ avec copro. ANASTAS VOTEL avec STEFAN ZIESSBRACH FERDINAND VAN VOLKSEN avec CLAUDIA WOLSCHEIT copro. de copro. HANNO LENZ production copro. GÜNTER FEINER copro. copro. CHRISTOPHE BARRÉ avec copro. MANU-KRISTIANE LINDS copro. copro. CONSTANTIN LEB DOMINIKA GRAF copro. copro. DANIEL BLUM OLAF GRUBNER ANDREAS SCHREITMÜLLER copro. copro. MARC SCHMIDMAYER CHRISTOPH DANIEL WILHELM ANDRESEN copro. copro. GERDA LEOPOLD CHRISTOPH FISSER copro. copro. FELIX VON BOHLEN copro. copro. DOMINIK GRAF