



五媒合一
深度報導
極簡閱讀



食品展開幕 異國分庭抗禮



護大堡礁 環團籲勿開發



海綿化臺灣已刻不容緩



《巴斯光年》表情多 (胡幼鳳)

《今日靈修》為娛樂還是求知

許多人讀報是為了娛樂，但醒報沒有娛樂版，只有藝術、音樂與電影，由於不太追逐明星藝人，可能會讓讀者覺得醒報太嚴肅，不夠輕鬆。但有別於摻水的新聞，我們崇尚精寫精編，希望讀者能喜歡醒報的內容質感，以及醒報帶給人心靈的洗滌。

藍：入境僅 2.5 萬人太少！侵害海外國人投票權

藍營呼籲，限額 2.5 萬人已造成機票大漲、座位難求，業者經營受阻且侵害返家國人權益，應該儘速放寬。

【本報記者呂翔禾台北報導】「限縮每日入境人數，已導致投票權、返鄉權遭侵害，應儘速放寬！」國民黨 22 日與多家旅遊業者召開記者會，呼籲政府應放寬入境人數限制，並與業者討論觀光業紓困。國民黨副秘書長王育敏直言，因限額 2.5 萬人已造成機票大漲、座位難求，業者經營受阻且侵害返家國人權益，應該儘速放寬。

除國籍者無法投票

王育敏表示，邊境防疫管制雖放寬為 3+4，但僅開放單周 2.5

萬人次入境，許多因疫情無法返國而遭除國籍者，若不能在 7 月 26 日前辦理遷入，就無法行使投票權，因為單周限額 2.5 萬，導致機票價格大漲、供不應求，勢將侵害國人投票權，她呼籲指揮中心儘速放寬本國人入境。

「防疫政策倉促，未跟業者商量，徒增困擾！」台灣旅行業協會理事長黃文卿痛批，許多歐美國家已經放寬防疫規定，無須 48 小時 PCR 即可回國，但台灣人回國前若陽性還要再待 10 天，機票又可能因防疫限額搶不到，台灣人形同國際孤兒，指揮中心

應該儘速放寬入境人數限制。

2.5 萬並非真開放

台北旅行業同業公會常務理事藍一晴提到，因為政府的禁團令，現在開旅遊團可以報名卻不能收錢，但許多國外酒店都要先收機加酒的訂金，這樣如何讓觀光業復甦？政府看似有望讓觀光業復甦，卻又限制重重，3+4 也只能換一次居住場所，再這樣限制下去，觀光業難以恢復元氣。

鴻大旅行社董事長翁鴻仁分析，過去紓困說國外旅遊轉國內，但其實兩者在領隊、導遊訓練上差很多，不是說用國旅就能填補觀光業市場。而且在 2.5 萬人限額中，2 個國籍航空（中華、長榮）就佔 2 萬人，其他外國航空平均只能分到 4、50 人，完全無法經營，若再限制下去，許多國外航空也會退出台灣市場。

他們呼籲，指揮中心應檢討單周僅開放 2.5 萬人次入境的限額措施，儘快放寬入境數額，同時將本國人民排除於限定名額之外，讓旅外的學子國人皆能順利返國，尤其是因為疫情因素，兩年內無法入境遭除籍的國人。



▲ 國民黨與旅遊業者 22 日召開記者會，呼籲儘速解除入境人數管制。(本報資料照)



▲ 儘速解除入境人數管制，有助民眾趕上取得年底九合一選舉的投票資格。(中央社)

再飆 172 例死亡 家用 PCR 陽性也算確診

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土新增 52213 例確診個案，另增 172 死亡！指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，死亡者有 158 人有重大疾病或慢性病史；90 人年齡超過 80 歲。指揮中心發言人莊人祥 22 日回歸記者會表示，過去僅允許家用快篩陽即確診，21 日若民眾透過「家用 PCR」結果呈陽性，經醫師評估後，也判定為確診。

家用 PCR 陽性也確診

莊人祥表示，考量日前食藥署已通過家用 PCR 產品的緊急授權，且 PCR 檢測的準確度也比家用快篩來得高，所以民眾 21 日起使用家用 PCR 結果呈陽性，並經醫師確認後，即判定為確診，



按壓定量吸管停留三秒並放開

▲ 富佳生技研發的家用 PCR 檢測儀。(圖取自富佳生技 YouTube 頻道網頁)

可提供民眾更即時診療及投藥。

食藥署核准首款家用 PCR 檢測儀器專案製造販售，先前鴻海創辦人郭台銘投資的富佳生技提出申請，包括「艾卡爾」新冠病毒家用核酸檢測套組（鼻腔）、新冠病毒家用核酸品管物質套組與核酸檢測分析儀，直到指揮中心解散日止。

2.5 萬限額評估中

針對邊境檢疫「3+4」有 2.5 萬限額，引發外界熱議，現場記者提問，何時會放寬相關限額？莊人祥回應表示，目前數據顯示，目前訂位的人數不超過 2.5 萬，而未來是否在放寬會依據防疫旅館、醫療量能等狀況進行評估。

至於指揮中心指揮官陳時中 22 日仍缺席記者會，莊人祥表示，指揮官有到指揮中心來上班，但因為快篩仍然還是為兩條線，所以比較謹慎還是沒有出席，但其中一條有變淡的跡象。

隨著本土疫情趨緩，指揮官動向也備受關注，外傳陳時中六月底將卸任指揮官，參與民進黨後續的選戰。對此，莊人祥回應表示，「指揮中心運作如常，沒有聽到這樣的消息」。



後，22 日首度回歸主持記者會。(指揮中心提供)

《焦點圖文》

海軍 S-70C 反潛直升機墜毀 4 傷 總統指示全力救治

國軍又傳出墜機事件！一架海軍 S-70C 反潛直升機，22 日下午 4 時在高雄左營反潛飛行大隊基地進行訓練任務時，在營區內意外墜毀，初步了解反潛直升機執行制空科目降落時起火，機上 4 人受傷送往國軍高雄總醫院急救。蔡總統已指示國軍醫院全力救治機工長，同時妥善照護治療正副駕駛及檢驗士官長，並要

求國防部徹底釐清事故原因。

總統府發言人張惇涵指出，機上共有 4 名人員皆已送至國軍高雄醫院左營分院進行治療；其中，正副駕駛及檢驗士官長 3 人，雖有部分傷勢或燒燙傷，但目前生命跡象穩定，機工長則傷勢嚴重，尚未脫離險境。



▼為了深化台灣與立陶宛兩國的經貿、文化交流，首次邀請立陶宛設館，現場展出當地的天然礦泉水等各項商品。（中央社）



▼史瓦蒂尼王國館則陳列各式飲品，攤販人員更身穿傳統服飾。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



國際食品展盛大開幕 異國、本土分庭抗禮

台北國際食品展匯聚 23 國 1097 家參展商盛大開展。總統蔡英文致詞說，典禮順利舉辦，代表台灣落實防疫的成功。

【本報記者簡嘉佑台北報導】國際食品展區異國料理美不勝收，牛肉的油脂香氣飄散整個會場；台灣館則琳瑯滿目從地方稻米、醬油到生鮮蔬果，展現濃濃家鄉味！台北國際食品展 22 日在南港展覽館盛大開幕，匯聚 23 國 1097 家參展商。總統蔡英文致詞提到，典禮順利舉辦，代表台灣落實防疫的成功，並且迎接疫情之後的正常生活，感謝業界朋友的參與。



▼總統蔡英文參觀立陶宛館，並動手撒上面粉為展區揭幕。（中央社）

美日韓館區美食飄香

展場擺滿各式美食珍饈，美、日與韓等熱門館今年更是擴大展出了規模，包括頂級進口肉品、精釀啤酒、各式起司與當地水產，其中美國館為了推銷馬鈴薯，更祭出大型馬鈴薯玩偶作為吉祥物，相當吸睛。

台灣各邦交國也不甘示弱，紛紛祭出當地特產為台灣民眾的全新異國風味，如宏都拉斯館中的冰箱裡放著各式精緻小點，令人食指大動；史瓦蒂尼王國館則陳列各式飲品，攤販人員更身穿傳

▲現場廚師烹飪肉類料理，香味四溢，令人食指大動。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

統服飾，品嘗美食之餘，更有一場跨國的文化交流。

立陶宛館成本次焦點

此次立陶宛的紅黃綠的三色國旗，首次現身於台北國際食品展，位置就在本次展覽最大的台灣館對面。來自立陶宛的各式啤酒、甜點、礦泉水與巧克力等國

民美食——陳列，現場更有該國傳統舞蹈的表演。

台灣駐立陶宛辦事處已在該國首都維爾紐斯（Vilnius）正式掛牌成立，展現兩國逐漸緊密

的關係。在台立陶宛協會會長歐淑娜表示，立陶宛近期獲得台灣越來越多關注，代表兩國關係升級，也希望台灣廠商能對立陶宛食物有更多興趣。

台灣館產地直送

由行政院農業委員會率領 103 家廠商組成的臺灣館，今年帶來產地直送的精選蔬果、魚肉等新鮮食材及創意農產零食等優質產品。農委會副主委陳駿季指出，

今年台灣館「水產品區」中有 8 家石斑魚業者，鼓勵國人選購優質水產品，輔導漁民開發多元行銷通路。

但民眾若想要一探食品展究竟，還要等到周末。主辦單位強調，台北國際食品系列展 22 日至 25 日展出，但展覽前三日僅限食品餐飲專業人士入場，並 25 日才開放民眾購票入場，每張票價新台幣 300 元。

銀娜的旅程告終 馬大法官夫人安息主懷

【本報記者林意玲台北報導】台大外文系及法律系深受學生愛戴的德文老師蕭亞麟（Frau Ma），也是馬漢寶大法官的夫人，18 日清晨以 92 歲高齡走完了人生的旅程，歸回上帝懷中。

《銀娜的旅程》告終

蕭亞麟老師傳奇的一生，見諸德文書《Ina aus China》（中譯《銀娜的旅程》），由德國漢學家洪素珊（Susanne Hornfeck）所著，刻劃一個七歲的中國女孩銀娜（蕭亞麟）在納粹德國的經歷。

七歲的銀娜如何在中日戰爭爆發之際，隻身飄洋過海到了納粹德國，卻在德國再度面臨歐洲的戰火，女孩怎麼面對納粹時代錯亂的認同感和思鄉的煎熬？《銀娜的旅程》不僅描寫了女孩曲折的成長故事，故事背後，也正是台大外文系退休老師蕭亞麟的真實經歷。

曾翻譯過台灣作家楊牧、中國作家哈金等人作品的洪素珊，1989 年來台擔任台大客座教授長達五年，與「說著一口道地德文」的台大外文系同事蕭亞麟結為好友，也因此決定將她在德國的傳奇經歷寫成小說。2007 年在德國出版，中文版於 2010 在台出版，由蕭亞麟二女兒馬佑真翻譯。

與馬漢寶老師鵲巢情深

蕭亞麟曾表示，雖然經過那麼



▲蕭亞麟老師與刻劃她故事的著作《銀娜的旅程》。（網路截圖）

多變化挫折，卻一路沒有受到傷害，要感謝上帝保守，「而且現在我有家了，我知道我的家在哪裡。」

蕭亞麟老師與馬漢寶老師同在台大法律系任教數十年，桃李滿天下，舉凡歷屆總統、五院官員、大法官、司法官、地方法院法官、國內外各大律師事務所律師，不勝細數。

馬漢寶老師與蕭老師鵲巢情深，雖然中德文化、生活習慣差異甚大，都在互愛，互諒，互信，互讓的恩典中，渡過了 65 年。

疫情緣故，家屬安排 23 日至 29 日上午 11 時至下午 17 時在聖公會聖約翰座堂追思室，讓親友可以前往致哀（家人每日 14 時至 17 時在場）；追思禮拜訂於 8 月 20 日（六）10：30 在台北市復興南路二段 280 號聖公會聖約翰座堂舉行，線上同步進行。



何策

（資深媒體人）
全球經濟及股市動盪不安，台股今年也重挫，外資上週週即賣超 37.03 億美元，全年已達 322 億美元，淪為亞股賣超之首，受傷最慘重的應該是 30 歲以下，38 萬多位「股市小白」，慘遭外資割韭菜，主管機關應加強投資風險控管機制，防止超限投資，製造社會問題。

台股外資狂撤離

台股去年相當風光，年底以 18196 點最高紀錄封關，上市櫃總市值 62.07 兆元，雙創歷史新高。吸引新開戶投資人大量湧入。從去年 2 月以來，迄今年 5 月底止，新開戶投資人

數增加 94.5 萬人，其中 30 歲以下年輕人，占比 4 成，達 38 萬人，對股市滿懷憧憬的「少年股神」，卻未必了解股市兇險，融資、當沖、跑短線，希望一夕致富。

本月 20 日，台股攪破前低，來到 15439 點，創今年新低，6 個營業日之內大跌 1019 點，外資今年迄今撤出亞股前 3 名為台灣、印度、韓國，第一名台灣至上週 5，遭提款已達 322 億美元（約新台幣 8900 億元），第二名印度失血 261.23 億美元，第三名南韓遭撤出 145 億美元。

股市小白損失慘重

大環境不佳，導致連護國神山台積電每股還跌破 500 元，連滬航運、載板三雄，都成為

重災區。這些去年風光，曾經是「股市小白」短線操作的最愛。曾有一位「股市小白」坦承，因為剛開始賺到錢，誤以為自己本事大，股市賺錢容易，融資槓桿 2 千萬元，結果慘賠 300 萬元，輸到連房貸都繳不出錢來。

另一位「股市小白」當沖萬海，慘遭割韭菜，違約買進加計賣出金額高達 8964 萬元，慘遭當日沖、隔日沖大戶軋空，買賣相抵後違約交割達 297 萬元，不僅財產賠光，還留下不佳的信用紀錄。

還有一位謝姓「股市小白」，當沖賠到帳戶僅剩 5 元，還想翻本，竟然一日之內，連沖 7 檔股票，導致違約金額高達 2733 萬元，繳不出價款差額 292 萬元，被移送法院，判

賠違約金 191 萬元之外，也付出慘痛的信用代價。

台股應加強風險控管

經過今年全球經濟、金融風暴，台股上市櫃總市值已從去（2021）年 2 月 62.07 兆元，滑落到 53.37 兆元，市值蒸發 8.7 兆元，股市進入空頭市場，操作難度大增，經濟環境又因通貨膨脹，以及疫情關係，內需市場嚴重萎縮，經濟前景不明，失業率增加，估計約有 38 萬「股市小白」慘遭套牢，損失不貲。

如何加強投資人風險控管機制，防止經濟金融環境動盪不安，以及股市重挫造成投資人受傷慘重可能帶來的負面效應，主管機關應慎重處理，防止造成社會問題。

社論

台灣糧價飆漲全亞洲第二 已成國安危機

澳盛銀行統計，台灣食物通膨率高達 7.4%，亞洲第二高，原因是政府長期不重視農業發展，糧食自給自足率僅 31.7%，全球最低。農地被大量侵蝕炒作飆漲，價格世界最貴，3 年前每公頃即高達 4803 萬元，人民正為糧價飆升，生活辛苦，付出慘痛代價。

政府不重視農業發展

央行本月 16 日決定升息半碼抑制通膨，結果臉書被民眾灌爆，抱怨食物爆漲。澳盛銀行統計，這一年來台灣食物通膨率高居亞洲第二。達到 7.4%，只輸印度的 7.8%。同期中國大陸僅 2.3%，越南 1.3%，新加坡 4.1%，馬來西亞 4.2%，菲律賓 5.2%，韓國 5.9%，印尼 5.6%。

造成台灣糧價飆漲，升息能夠解決問題嗎？恐怕未必。

台灣糧食自給率歷年來快速下滑，1984 年還有 56%，一路減少到 2020 年僅 31.7%，較前一年再下降 0.4%，其中牛肉、水產、白雞肉、豬肉、小麥、玉米進口，全部都增加。國人喜愛米食，副食固然需要進口，但是農地不足，無法種植雜糧，飼養牲口，何嘗不是造成糧源不足重要因素。

糧食危機是國安問題

糧食自給自足率如此低，根本就是國安問題，台灣極易受到國際糧食歉收，糧價爆漲衝擊，目前糧價飆升，人民生活痛苦，已充分證明長期以來，政府不重視糧食自己自足重要

性，人民正付出糧食通膨嚴重的慘痛代價。

台灣不動產炒作，從商業、住宅、工業、山坡地，到農漁畜牧用地，無所不炒，政客、民代、奸商、地主聯手炒作，即使人民重要的糧源農地，也在政府放任下，慘遭荼毒，地下工廠、廢棄物傾倒、豪華農舍、大量侵蝕，如今，農地價格炒作到世界最貴，是澳洲的 750 倍、美國 157 倍、日本的 14 倍。

台灣農地全球最貴

農地 8 年飆升 3.2 倍，其中新北市漲幅最大，單價全台之冠，每公頃 1.6 億元，其次是苗栗縣新竹縣及桃園，原因應該與浮濫的都市計劃有關，建

商、政客、民代，一起動腦筋變更地目，成為住宅區、商業區，價格翻升數十倍暴利。或是透過假農民蓋豪華農舍圖利，政客即使被揭發真相，也不會影響仕途，照樣可以升官發財。

中台灣方面，彰化農地交易頻繁，價格漲最多，鹿港、和美兩地，每年都有一成的漲幅，台中的潭子、神岡、豐原等區，6 年農地漲幅超過 3 成。中台灣及台南農地，被違章地下工廠大量侵蝕最嚴重，農地大量流失炒作，最遭垢病。

東台灣農地炒作，宜蘭礁溪、花蓮瑞穗、台東池上、花蓮、台東，都相當嚴重，漲幅都是以倍計，目前礁溪農地每公頃要 8 千萬元，試問，那麼昂貴

的農地，年輕人想投身農業，如何買得起農地？老農又如何不動心不賣地養老？台灣的糧食自己自足率又如何提升？總之，炒地皮已不分政黨或顏色，國土保育及規劃從不受重視。

土地多為工業用途

台灣最大的地主是國營事業台糖，擁地 6 萬公頃，長期以來各黨派政客、奸商垂涎，不斷有人透過關係，以各種名目廉價租地開發，或釋出土地供都更給建商開發為商業、住宅，或配合台商回流，提供企業界廉價土地，作為工業發展用。試問，台糖何時提供土地給農青發展農業用？農業不受政府重視，可以想見。
2020 年台灣實際供農業生產

的農地，僅剩 57 萬公頃，行政院為了解決太陽能發電需要，盤點 2 萬公頃農地供種電之用，再使農地面積大減。農業發展從來不在政府國土規劃中，占有優先位置，長期以來，只有不斷流失，未曾見過優先規劃發展農業，保護糧源考慮。

食物通膨高大陸 3 倍

台灣食物通膨率如今飆升至全亞洲第 2 高，甚至比中國大陸還高出 3 倍之多，政府長期輕忽農業發展應是主因，糧食 7 成依賴進口，如何不受國際糧價上漲影響？未來甚至有斷糧風險，如今要想以升息，緊縮通貨的方式，解決糧價飆漲問題，恐怕是拿錯藥方了吧！

《勤政立委專訪 2》

小黨監督任重道遠 張其祿聽到真民意

民眾黨立委張其祿說，在野黨較無政治包袱，可以聽見真正的民意，也能透過智庫諮商、召開記者會，向政府提出倡議。

【本報記者簡嘉佑專訪】在野黨的監督之道，代表普羅大眾的聲音！民眾黨立委張其祿 22 日接受本報專訪談到，在野黨在立法院雖然並非多數，但不像執政黨一樣有許多包袱，較能聽見真正的民意，透過智庫諮商、選民服務與專業知識等基礎召開記者會，向政府提出倡議，也能為人民喉舌。

替真正民意發聲

甫進入張其祿於立法院辦公室時，映入眼簾的是白板上畫著俏皮的卡通人物說著「歡迎來到

605 室」，而右轉進入立委本人的辦公處時，整潔的空間與先前的可愛的卡通人物形成對比，辦公桌後的櫃子上擺滿琳瑯滿目的書籍。

張其祿是積極為選民振臂高呼的勤政立委，平時記者會關注的議題包羅萬象，從紓困預算、淨零碳排、居住正義到 KY 股權爭議。且除了召開記者會之外，張其祿也常透過臉書發文，針對如通膨、電價與炒房亂象等長期未解的議題提出呼籲。

當被問到為何如此勤開記者會的問題時，張其祿表示，法案或

預算審核的過程常牽涉少數服從多數的表決問題，坦言「（小黨）人數不夠多，投票投不贏」，但在野黨雖然投票投不贏，但總是能代表真正的普羅大眾來發聲，記者會的作用就是倡議的過程，用民意的力量來要求政府做事。

政策很難一步到位

當被問到記者會有沒有實質的功效時，張其祿坐起身子回答道，「不能說（記者會）沒有實質的功效，就算只是頒發新聞稿都會得到部會的重視」。他舉例說，最近他有針對央行升息的議題提出呼籲，央行總裁就急迫找大家一同討論相關議題，所以說「（記者會或新聞稿）不可能說完全沒有回應，政府還是滿重視這一塊」。

而當記者會訴求得到政府回應時，會不會有成就感？張其祿連道兩聲「當然啊」，許多政策很難一步到位，而許多倡議也是經過觀念慢慢調整的過程，但至少可以讓行政部門知道相關的倡議

與訴求，最後目標還是期望讓整體制度上更加完善。

智庫諮詢增認知

張其祿目前在立法院的財政委員會，過去也曾擔任中山大學政治經濟學的特聘教授，曾碰過許多議題並非自己的專業。他坦言，「我們也不是甚麼都懂」，好在民眾黨有成立智庫組織，每週都舉辦政策諮詢會議，邀請外部的學者、專家，精進在各領域的理解。

他舉例說，今年 2 月俄烏戰爭爆發，牽動國際情勢，智庫就曾邀請許多國際關係、軍事專家進行研討；此外，關於居住正義的議題，也有長期與崔媽媽基金會等民團密切討論，彙整相關資訊，「至少開了幾百次的諮詢會議了吧！」

張其祿也分享從學者轉換到立委的過程。他笑說，「其實學生的來源相當豐富，土農工商都有，所以也不是說學院派背景就沒有跟實務接觸」。他進一步指

出，因為政黨系統，各地都有黨部與服務處，都已經有服務地方的基礎，以屏東石斑魚為例，地方黨部早就跟這些漁民有密切的互動，謙虛表示「自己只是在他們碰到問題時，盡更多一點努力而已」。

選民服務不打烊

張其祿表示，除了在法案預算審查等本來的職責之外，選民服務也是不能避免，從選民服務中獲得如何精進法制的基礎。他說，接受選民的陳情與

反應，能更好的向政府提出呼籲，笑稱「我們也不是亂開記者會」，都是根據選民服務與陳情等基礎，再搭配自己的專業，來擬定具體的訴求方向。

因正值立法院休會期間，被問到休息時間會做什麼事情？張其祿說，「就沒有休閒啊」，他苦笑了兩聲說，休會期間每週還是有 3 次黨團記者會，「好像沒什麼休息的感覺」，並無奈笑道「大概只有當完立委才能休息吧」。



▲民眾黨立委張其祿（左）22 日接受記者專訪的現場。（Photo by 翔禾／台灣醒報）

民眾黨立委張其祿近期記者會一覽表

時間	議題
6 月 22 日	KY 股爭議連環爆
6 月 15 日	視察屏東石斑魚養殖
6 月 15 日	民眾黨大罷走
6 月 14 日	高教退場亂象
6 月 13 日	高雄淨零碳排應加速
6 月 1 日	贈送企業愛心防疫物資
5 月 31 日	第五會期總結記者會
5 月 30 日	紓困預算用錯地方
5 月 25 日	呼籲重視兒童重症風險
5 月 23 日	《公職人員財產申報法》記者會
5 月 20 日	正視防疫的數位落差
5 月 25 日	快篩廠商以國家徵用當藉口不出貨
5 月 24 日	租金補貼看得到吃不到
5 月 23 日	《公職人員財產申報法》記者會
5 月 20 日	蔡政府施政檢討記者會

製表：簡嘉佑／臺灣醒報

蔡壁如忙黨務不參選 廣納親民黨人才

【本報特派員劉東泉特稿】民眾黨立委蔡壁如不參選新北市長，只到處為參選人助選。民眾黨台中市黨部 22 日在台中舉辦候選人推薦會，請目前確定提名的 9 位候選人上台自我介紹，蔡壁如以民眾黨選戰小組召集人身分到場號召民眾支持。在接受媒體詢問時表示，個人不會參選。蔡壁如已明確表示，她這次將以 2022 全台灣選務為主，不會投入新北市長選舉。在民眾黨主席柯文哲以台北市長政務為重

時，她形同柯文哲分身，要在全台帶動民眾黨選務。

民眾黨廣納各黨人才

目前台中確定推出的 9 位候選人，有人是從民進黨轉投民眾黨，如大里區立德里長江和樹；也有過去披親民黨戰袍的北屯區邱于珊、此次改投民眾黨。除目前 9 位候選人，即將通過提名的還有台中平原原住民參選人洪志明，是前親民黨平原原住民議員洪金福的兒子。

民眾黨本具有自己的政黨性格，但在吸納人才方面，有不少親民黨人士改投民眾黨。除了台北市長參選人民眾黨將支持親民黨出身的副市長黃珊珊外，台中市有幾位參選人與合作對象，也都與親民黨有過淵源。

親民黨選後恐虛無化

除了邱于珊、洪金福（洪志明的父親），另外包括可能與民眾黨在議會合作的豐原區無黨籍市議員陳清龍，過去即曾以親民

黨提名身分參選過立委。目前親民黨議員只有霧峰大里區的段緯宇，但已確定交棒給兒子段中仁，而段中仁則已加入國民黨，想爭取以國民黨身分參選。

也就是說，親民黨在段緯宇不參選後，兒子也不以親民黨身分參選，台中市議會將沒有任何親民黨席次。過去與親民黨有過淵源的地方政治人士，改以民眾黨身分參選、或以無黨籍身分保持合作。這次選舉過後，親民黨在台中恐要「虛無化」了。



今日天氣

北部 25°-33° 多雲短陣雨

中部 25°-34°



南部 25°-34° 多雲短陣雨

東部 25°-35°



晴時多雲

▼ 俄羅斯近來與立陶宛、愛沙尼亞的摩擦升溫。（網路截圖）



立陶宛響應歐盟制裁 俄羅斯說重話

【本報記者呂翔禾綜合報導】智烏俄戰火恐延燒波羅的海？俄羅斯 21 日警告，要求立陶宛解除對加里寧格勒的禁運制裁，否則會面臨嚴重後果，但立陶宛回應表示，這是配合歐盟的制裁。近來愛沙尼亞也召見俄羅斯大使，抗議該國直升機侵犯愛沙尼亞領空，波羅的海的局勢已漸漸緊張起來。

俄羅斯 21 日警告，若立陶宛持續對位於立、波交界的俄羅斯所屬飛地加里寧格勒進行鐵路運輸制裁，將會面臨嚴重後果。

俄不滿立禁運令

根據《英國廣播公司》報導，俄羅斯聯邦安全會議秘書帕特魯舍夫 21 日警告，若立陶宛持



續對位於立、波交界的俄羅斯所屬飛地加里寧格勒進行鐵路運輸制裁，將會面臨嚴重的後果。但立陶宛表示，這是配合歐盟制裁俄羅斯入侵烏克蘭的行為。

加里寧格勒是俄羅斯的海外領土，於 1945 年二戰結束後從德國割讓給俄羅斯，毗鄰波蘭與立陶宛，對俄羅斯波羅的海艦隊的戰略地位重要，該區民眾的原物料極度依賴俄羅斯與歐盟進口，當地州長阿里漢諾夫指出，禁令將會讓該區 50% 物資無法進口。歐盟駐俄羅斯大使 21 日也受俄國外交部召見，表達對禁令不滿。

愛沙尼亞領空遭入侵

《半島電視台》則提到，同為北約盟國的愛沙尼亞則在同日



召見俄羅斯大使，表達俄羅斯飛行器在 2 周內 2 度飛過愛沙尼亞領空的不滿，愛國外交部發表聲明，譴責俄羅斯的行為造成額外的緊張，該國完全無法接受，他們將會與立陶宛立場一致，抵制俄羅斯並要求俄軍從烏克蘭退兵。

愛沙尼亞軍方指出，俄羅斯 MI-8 直升機曾進入該國領空 2 分鐘，也未提交飛行計畫書、未獲愛沙尼亞政府許可，也不願接收空軍的訊息。光是去年，俄羅斯飛行器未經允許就入侵愛沙尼亞領空 5 次，但身為小國，愛沙尼亞即使加入北約，也無法有效限制俄羅斯侵門踏戶的行為。

過去俄羅斯也涉嫌在 2007 年對愛沙尼亞發動大規模網路戰，造成該國網路癱瘓，後來透過成立電腦緊急事件應變小組，與鄰國瑞典協助下才解決危機。

波羅的海三小國都是在 1991 年才從蘇聯獨立，當初加入北約時也曾讓俄羅斯高度不滿，勢也讓外界相當關注。



▲ 加里寧格勒是俄羅斯的海外領土，於 1945 年二戰結束後從德國割讓給俄羅斯，毗鄰波蘭與立陶宛，對俄羅斯波羅的海艦隊的戰略地位重要。（中央社）

通膨、伊朗威脅升 沙王儲巡訪受歡迎

【本報記者呂翔禾綜合報導】有錢能解決鬼通膨！沙烏地阿拉伯王儲薩勒曼 21 日睽違 5 年訪問約旦，約旦官方希望沙國能增加對約旦投資，以緩解俄烏戰爭帶來的通膨。薩勒曼此行已訪問埃及，未來將訪問土耳其，還要跟美國總統拜登會面，顯見區域地位重要性。雙方都擔心近來伊朗對核協議保留的態度，恐將使區域局勢不穩。

約旦需金援挹注

根據《半島電視台 4》報導，薩勒曼在訪問埃及後，睽違 5 年首度踏上約旦領土進行訪問。兩國原本因共同反對以色列屯墾巴勒斯坦而合作愉快，但近年來在葉門戰爭的態度上出現分歧，使雙方交惡。直到美國前總統川普串連反



▲ 沙烏地王儲薩勒曼（中）近日出訪多國，顯見各方積極拉攏的態度。（網路圖片）

伊朗聯盟下，才逐漸恢復關係。約旦官方因此希望薩勒曼落實之前與約旦簽定的 30 億美元投資計畫，緩解約旦因通膨與俄烏戰爭而惡化的經濟，並深化更多投資的合作。兩國也對於伊朗近日在核協議談判不願與西方妥

協的態度表達擔憂，認為伊朗抱持核武野心，恐讓區域局勢不穩。

薩勒曼此系列出訪也將拜訪土耳其，該國經濟也因為疫情與俄烏戰爭而重挫，總統艾爾段也在四處尋找能協助該國緩解經濟

類勢的援助國，包括阿聯酋、巴林、卡達等波灣酋長國，沙、土兩國原本因華郵記者卡舒吉遭謀殺而鬧僵，如今出訪也象徵關係逐漸好轉。

各國爭相拉攏

另外，《中東之眼》也提到，美國總統拜登將於 7 月與薩勒曼見面，外界預測是為了討論國際能源價格、以色列問題與伊朗局勢，雖然美國能源部受訪時澄清，兩人見面不會談及能源問題。

過往薩勒曼因拜登注重人權，他因卡舒吉謀殺案與拜登關係不好，拜登當選時也是少數拖很晚才恭喜他的世界領導人。但因為能源、通膨與伊朗問題，沙烏地的地緣戰略地位與經濟實力再度受到重視。



民眾需要心理治療 中國藉機除政敵

【本報記者簡嘉佑綜合報導】心理治療其實是要培育順從好公民？隨著新冠疫情爆發以來，民眾罹患心理疾病的機率攀升，尤其在中國堅持清零的政策下，封城措施造成民眾莫大的心理壓力。然而，外媒分析指出，中國正以心理治療的藉口，打擊意見不同的政敵，藉此打造順服的公民，如一位民眾發佈影片指責政府正進行「思想控制」，就被以疾病為藉口關進精神病院。

疫情形成情緒壓力

《世界衛生組織》今年的報告指出，在新冠肺炎爆發時，全球焦慮症與抑鬱症的患病率增加了 25%，其中一個主要因素是嚴格的防疫措施導致許多民眾社交生活受到限制，再加上對染疫的恐懼、親友的生病或死亡與經濟因素共同推升了情緒壓力。



《經濟學人》報導，尤其是中國堅持清零的政策下，上海民眾經歷了數月的封城期，而目前中國民眾只要確診的話，仍需送至隔離中心；同時，中國經濟也遭逢困境，青年失業率飆升至創歷史新高的 18.4%，以上因素都導致該國民眾對心理治療的需求愈來愈高。

然而，中國民眾的心理健康在



疫情前就在惡化，如上海的自殺率自 2009 年以來就持續上升。而新冠肺炎更加放大了這個現象，當上海在 4 月份進入封城狀態時，超過 40% 的居民出現類似抑鬱症的症狀，該地區「心理諮詢」關鍵字的搜索率也增長了 253%。

培養良好公民

精神疾病患者於毛澤東時期常被指責為「缺乏革命熱情」，但中國政府近年來，通過促進心理健康的法律，規定包括增加心理健康工作者的數量。但政府的法律背後可能隱含其他用意，試圖以心理療法的方式，打造順從的公民。

例如，2018 年，有民眾在中國領導人習近平海報上潑墨的影片，並指責中共正在進行「思想控制」，結果她就被關進精神病院；與中共保守價值格格不入的觀點，也以幽微的方式被剔除，如學校的輔導員會因引導青春期男孩遠離同性戀而獲獎。

嚴加的審查與監控不斷增加，加劇了民眾的焦慮，媒體也被要求要宣傳「正能量」。習近平就曾於疫情期間命令媒體要傳播鼓舞人心的故事，如武漢封城期間，黨的官員建議開展「感恩教育」運動，要居民感謝習近平的防疫政策。而上海封城期間，兒童為醫護人員演唱歌曲《聽我說聲謝謝》的影片，則在網上瘋傳。



▲ 中國實施清零政策，上海 4 月更因為疫情而封城，導致民眾心理健康惡化。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

涉新疆禁令生效 布林肯：號召盟邦打擊強迫勞動



▲ 美國開始實施去年底通過的「防止維吾爾人強迫勞動法」，國務卿布林肯表示，美國正號召盟邦打擊中國新疆地區強迫勞動。圖為新疆民眾摘取棉花。（中新社）

▼ 珊瑚礁具備捕捉碳與碳儲存的能力，有助於緩解氣候變遷。(Photo on Wiki Commons)



守護澳洲大堡礁 環團籲勿開發天然氣

【本報記者簡嘉佑綜合報導】商業 vs 環境，守護珊瑚礁大決戰！澳洲預計要在西部進行 160 億美元的天然氣開發案，澳洲的環團發起抗議，認為大堡礁減少溫室氣體排放有重要的影響，呼籲政府應就《環境法》再度評估開發案。該開發案的支持者說，在能源轉型的趨勢下，燃氣能有效取代燃煤發電，其實有助於緩解氣候變遷，且可帶來可觀的收益。

引用法源護珊瑚

《衛報》報導，針對澳洲近期於大堡礁的天然氣開發案，澳洲環境保護基金會(ACF)向聯邦法院提交文件說，該開發案將



針對澳洲近期於大堡礁的天然氣開發案，澳洲環境保護基金會向聯邦法院提交聲請，認為開發案將會導致珊瑚礁白化，嚴重損害世界自然遺產。

會導致 2300 平方公里的珊瑚礁產生白化現象，嚴重損害珍貴的世界自然遺產。

該開發案目前還在最後一關，要等待該國海洋石油安全與環境管理局(Nopsema)的批准才會正式通過。對此，基金會盼引用《環境保護和生物多樣性保護法》的規定，給予珊瑚礁一定的開發豁免權。

《Coral Guardian》報導，目前全球珊瑚礁的面積為 284300 平



方公里，是最多樣的生態系統之一。珊瑚能透過多種機制來捕捉空氣中的二氧化碳，有助於世界的碳平衡。而一旦大氣中二氧化碳的含量失去控制，海洋酸化將影響珊瑚鈣化的機制，導致儲碳能力減弱，再加劇全球暖化的速度。

天然氣取代燃煤發電

自 2016 年以來，大堡礁已經發生了四次大規模珊瑚白化事件，科學家們警告，如果全球氣

溫上升幅度超過 2 度 C，99% 的珊瑚礁都會消失。澳洲環境保護基金會執行長凱莉說，如果成功擋下此開發案，有助於建立一個正確觀念，即「所有化石燃料開發案都應該評估它們對氣候造成的傷害」。

但開發案的支持者，包括西澳洲州長麥高恩與聯邦資源部長瑪德琳都認為，天然氣能取代碳排放更嚴重的燃煤發電，最後達成幫助全球減碳的目標；該開發案執行長奧尼爾也強調，「在能源轉型的浪潮下，該項目將在未來幾十年中協助許多就業，並能提供可靠的稅收與收益。」

而當環團要求提供相關的數據與證據時，政府卻遲遲沒有公布相關報告。

德國世足冠軍功臣格策 將重返德甲賽場

【本報記者宋秉謙綜合報導】2014 年德國奪下世界盃冠軍的大功臣、被戲稱把生涯運氣換到一顆世足決賽進球的格策，即將重返德甲賽場！30 歲的格策 22 日確定離開荷甲，在新賽季轉戰德國法蘭克福，這位 5 屆德甲冠軍回到最初的聯賽起點。格策世足後再推高身價，成為全歐最具代表性的中場天才。



格策重返德甲

「許爾勒邊路橫傳，格策接應、破門！德國隊在第 113 分鐘打破僵局，高機會擊敗阿根廷奪冠！」2014 年世足決賽時，德、阿兩大強權戰到延長賽，靠著時年 22 歲的小將格策門前搶射，以寶貴的一球之差收下冠軍。當年那位意氣風發的少年隨後因為傷病、低效、轉會，流落到荷甲聯賽，終於要在新賽季重返德甲聯賽了。

據《德甲官方新聞》報導，德甲球隊法蘭克福支付 400 萬歐元的解約金，從荷甲傳統名門埃因霍溫引進 30 歲的格策，雙方將簽約 3 年，這位手握 5 屆德甲冠軍的前德國金童，新賽季將踏上睽違已久的德甲賽場，新賽季與老東家多特蒙德、拜仁慕尼黑的對決很引人矚目。

從金童太子到棄子

格策受訪時提到，對於加盟法蘭克福這支進步顯著的球隊感到興奮，也對重返德甲感到期待。法蘭克福本季在歐霸賽場表現精

彩，最終靠著點球大戰、在決賽擊潰蘇超豪門格拉斯哥流浪者，收下歐霸冠軍，也同時獲取新賽季的歐冠門票，歐冠資格想必也是吸引格策加盟的主因。

綜觀格策生涯，歐洲金童獎出道，手握世界盃冠軍、歐超盃冠軍、5 座德甲冠軍及數不完的德國國內冠軍，就差歐戰未能有突破。

但格策重返德甲可能不會獲得老東家球迷的掌聲，格策是血統純正的多特蒙德青訓出身，被視為是多特太子，09 年出道以來就展現精彩的進攻才華，2011 年收下歐洲金童獎，4 年內替多特收下 2 座德甲冠軍與國內盃賽冠軍，隨後於 13 年夏窗高價轉投聯賽競爭對手拜仁，伴隨拜仁獲得 3 座德甲冠軍。

但格策後因傷失去位置，所幸老東家多特伸出援手，格策再返黑黃軍團，但他因堅持高薪、實際效率不佳，最終才會遠赴荷甲。



▲ 格策 2014 年世足決賽踢進的關鍵進球。(photo from Wikimedia)

中亞沙漠化嚴重 恐讓冰川融化

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候變遷重創中亞，當地沙漠化面積繼續擴大。美國研究發現，過去數十年來中亞土壤沙漠化已有擴散跡象，不只造成當地夏季越來越熱，也會讓高山地區的冰川融化，恐影響下游賴以維生的民生與農業用水供應。

沙漠、溫度皆升高

據《Peoples Dispatch》報導，內布拉斯加大學科學家胡琦(譯音)指出，從 1980 年代起，中亞沙漠氣候擴大 100 公里，整個中亞地區過去 35 年來溫度也在增加中，包括中國大陸、烏茲別克與吉爾吉斯，加上山區越來越熱與潮濕，恐將導致部分大型冰川退縮。

科學家指出，中亞擁有乾燥氣候條件，其中 6 成地區氣候更為乾燥，稍早研究也指出，大部分中亞平均溫度與降雨趨勢已有改變。



▲ 中國部分地區，高溫已讓降水以雨水取代下雪，雨水越多加上溫度更高，將導致較高海拔的冰川融化。(網路截圖)

溫度已升高 5 度

這次科學家是分析 1960-2020 年氣溫與降雨數據並將中亞區分為 11 區，結果發現，從 1980 年代起，所有擁有類沙漠氣候的 11 個地區已向北擴大至少 100 公里，範圍包括南哈薩克、北烏茲別克、吉爾吉斯與中國的準噶爾盆地，連帶也影響鄰近地區變

得更為乾燥。除此之外，1990-2020 年的平均溫度也比 1960-1979 年高出攝氏 5 度。

冰川漸漸融化

科學家也發現，在中國部分地區，高溫已讓降水以雨水取代下雪，雨水越多加上溫度更高，將導致較高海拔的冰川融化，例

如中國西北的天山已發現類似現象。對此，牛津大學科學家史坦伯格表示，「隨著降雪量的減少，中亞的冰川將不會補充流失的冰，以致未來能供給人類和農作物使用的融水將會減少。」

據《Nature World News》報導，科羅拉多大學波德分校科學家葛蘭茲指出，沙漠化是中亞和世界其他地區的問題。研究人員除了利用氣候分類，還應包括沙塵暴和熱浪等指標，才能明確證明沙漠正在擴張。

人類活動是主因

史坦伯格表示，採礦和農業等人類活動讓沙漠化程度越來越明顯，因此，當地政府應優先考慮永續農業與城市化。他也指出，中亞地區應與世界其他地區一樣關注氣候變化，努力提高自我的適應能力。

本次研究結果刊登在《地球物理研究通訊》。



圖文選粹

圖文 / 中央社

美股強彈 標普 500 甩兩年來最糟單週跌勢



▲ 美股 21 日勁揚，道瓊工業指數彈漲 641 點，標準普爾 500 指數漲逾 2.4%，一掃上週創兩年來最糟跌勢的陰影。圖為民眾與華爾街銅牛合影。

▼海綿城市建設是一項複雜、多目標融合的系統性工程，不能一蹴而就，需要長期的投入與努力，才可能達成海綿化臺灣的目標。(網路截圖)



海綿化臺灣已刻不容緩

■汪中和
(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

夏至已過，中央氣象局警告大家要防範接之而來的高溫，以及颱風季節的強風與豪雨。在全球暖化的影響下，極端天氣事件逐漸常態化，致災的衝擊日益增強，看看正在肆虐的大陸洪澇、歐洲熱浪，就是清楚警訊。

因此，政府必須要採取有效的治理和減緩措施，來減少承受的風險。在這個層面上，海綿化臺灣就是最有效的手段之一。

氣候暖化的解方

「海綿城市」一詞，是由臺灣大學柳中明教授在 2012 年

海綿城市經過十年的發展，如今全球有 60 多個國家都在積極推動相關工作，成為因應氣候變遷的重要調適策略。

的科技論壇上首次提出，概念類似國際間推動的「低度衝擊開發」方案，讓人耳目一新；經過十年的發展，如今全球有 60 多個國家都在積極推動相關工作，成為因應氣候變遷的重要調適策略。

「海綿城市」強調將城市內原本不透水的鋪面，改變為透水又透氣的鋪面，且不依賴任何耗能的機械動力裝置，使鋪面能夠吸滲水、過濾空氣、過濾汙染物質，就像個超級大海綿。

要創造海綿般的城市，鋪面需具備高承載、高透水、高儲

水、高透氣、可增加生態面積、施工平價、維修簡易等條件，這是難度十分高的建築工法。如今臺灣營建界人士發明了 JW 生態工法，可以滿足以上的要求，成為推展「海綿城市」的關鍵因素。

功能多元 效益高

從理論上來說，「海綿城市」具備滯洪池效益，能有效減少強降雨發生的淹水災難；具有儲水效益，相當於在現地增加新的水庫；能夠調節溫度，降低都市熱島效應，達到用電減少的節能目標，以及相應的碳排放；透氣鋪面可以直接捕捉交通工具排放的二氧化碳，與微細的懸浮顆粒，改善空氣品質；道路也不再需要排水溝，避免疾病孳生源頭與髒亂。

最重要的是這個超級大海綿還存在著地下生態系統，能夠吸存從鋪面進來的汙染物，並分解轉化為生態系統所需的營養物質，根本解決現今都會區的水文及汙染問題，邁向真正的生態與低碳城市。

建設海綿城市的概念與技術，已臻成熟，因為所需的經費不高，不限於都市，可以推廣到任何偏遠的鄉鎮或山區。對臺灣來說，就是逐步將整個臺灣都海綿化，不論城市或鄉村都可以一起受惠。

需要長期推動

在人類發展的進程中，百年來鋼筋水泥取代了草原濕地，造成今日的負面窘境。現在「海綿城市」則給人类的居住家園有了回歸自然的機會。經由遵循自然的和諧，改善城市的生態，營造自然與人為環境的雙贏，這種創新的理念，正在考驗國家管理者的戰略眼光。

海綿城市建設是一項複雜、多目標融合的系統性工程，不能一蹴而就，需要長期的投入與努力，才可能達成海綿化臺灣的目標。但是我們至少可以從社區、學校、市鎮，逐步的擴展下去。更關鍵的，是未來新市鎮的建設，都必須達到海綿化的要求與特質。腳步日益加速，帶來的極端天氣衝擊更是無比深遠，海綿臺灣的建設，實在是刻不容緩，我們要加緊推動。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 86

開計程車辛苦誰人知

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

一輛計程車，每天要開十小時以上，才能維持一家四口的基本生活費。有時我在想，讓我坐在冷氣辦公室裡，只是看報喝茶，每天十小時，恐怕也會受不了，何況在行駛在交通紊亂的大街小巷裡，整天窩在計程車內呢？

開車辛苦誰人知

有次晚上十一點多，我搭上一輛計程車，司機對我說：「王委員，你聽！我說話是不是不太有力氣，因為我已開了十一個小時，我的精力已經快用光了。」聽他這麼說，心中真是難過極了。台灣錢淹腳目，但是像計程車司機這樣辛苦餬口的人，為甚麼還是那麼多呢？

台灣夏季不僅熱而且長，很多計程車司機的手腳及腿經常暴露在冷氣口附近，冷氣不停的對著吹，在老年時易生關節炎或風濕痛。長時間坐著，脊椎骨容易彎曲，又會引起諸多毛病。而這些病痛多屬慢性病，曾經年累月纏著人，使人長期生活在痛苦中。

易得關節炎、腸胃病

開計程車因為飲食時間不固定，用餐又多急促且草率行之，久之，各種胃病就因之而生，胃潰瘍就是其中之一。其次由於開車時間長，公共廁所不多，憋尿幾乎是男性司機每天都會遇到的



▲台灣夏季不僅熱而且長，很多計程車司機的手腳及腿經常暴露在冷氣口附近，冷氣不停的對著吹，在老年時易生關節炎或風濕痛。(網路截圖)

事，久之，就會有攝護腺肥大的毛病。

計程車司機中雖有害群之馬，但多數的司機都是辛苦討碗飯吃的人，也是社會上值得關懷的一群人。

提升計程車形象

有次我在跟幾位計程車司機的領導人物聊天。我建議他們，大家是不是能共同努力，來為計程車司機朋友做點有意義的事情，例如：提升計程車司機的社會地位及形象，改善計程車司機的工作環境，並提高其所得。

在歐洲、紐澳及日本等地，很多國家的計程車，不僅車內車外弄得乾乾淨淨，司機更是衣著整齊而且彬彬有禮，大家坐計程車，非但安全，更是種享受，計程車司機的社會形象及地位絕不輸於其他行業。台灣的計程車如果也能達到這種境界該多好。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄: anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

醒報專欄作家陣容

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《經濟隨筆》

于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



《經研隨筆》

戴肇洋（台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《多雲時晴》

蔡又晴（資深媒體人）曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《王院長跟你談天說地系列》

王建煊（前監察院院長）台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《財經雜記》

游常山（資深媒體人）22 年資深記者退休，曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人谷若思協會等。



《梁良談影》

梁良（影評人）國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《唯美隨筆》

胡為美（作家）曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍生主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。



《懷念的歲月》

朱全斌（退休教授）英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《STEM 科技島》

張瑞雄（國立臺北商業大學教授）國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《財經鳥瞰》

李沃牆（淡江大學財務金融學系專任教授）政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《經濟論衡》

林建甫（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長。



《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）政治大學 EMBA 文化創意科技投資通創碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《醒小說》

溫小平（作家）曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



《財金視窗》

黃耀輝（國立臺北商業大學財稅系教授）美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



孩子出生就能溝通 父母應多傾聽

孩子需要的是別人能夠用語言說出他的敏感，不去評斷好或壞，而是認同這個事實，讓孩子接納並且駕馭自己的性格。

■ 馮絲瓦茲・多爾多
(兒童精神分析學家)

有位來信的母親寫道：「家裡第一個出生的孩子總是新手媽媽育兒的實驗對象。」她有一個三歲半的女兒，還有一個兩歲半的兒子。兒子出生以後，她才真正感覺到自己成為了母親。

三歲定終生？

女兒出生的時候，她和丈夫才剛剛脫離各自的原生家庭，她有些像旁觀者似地觀察女兒，信裡寫道：「我一定在女兒出生後的三年裡，在她身上累積了創傷，現在亡羊補牢是不是還來得及呢？」因為她聽說，孩子三歲定終生，不可能彌補過去。這是真的嗎？如果真是這樣的話，就像她所說的，是否可以亡羊補牢呢？

她並沒有提到是不是真的有什麼具體的過失啊，她只是感到自責而已。這並不能說明孩子身處其中時適應或成長得不好啊。這位母親說的在某種程度上有些道理，實際上對孩子有決定性影響的成長經歷是在六歲以前，而不是三歲定終生。六歲時，孩子已經根據自己從出生以來的生活經驗，形成了自己的性格。

理，實際上對孩子有決定性影響的成長經歷是在六歲以前，而不是三歲定終生。六歲時，孩子已經根據自己從出生以來的生活經驗，形成了自己的性格。

從父母身上傳承

因為在生命初期，孩子還沒有參照的基準。假如孩子由中國人來撫養，那麼孩子就會說中文。然而，孩子也可以是說法語的；孩子說的不僅僅是語言，他還「說著」從父母身上傳承的行為

一下，妳出生的時候，我還根本不知道當媽媽是怎麼一回事。或許是妳教會了我怎麼當媽媽的。我要謝謝妳，讓我知道了在弟弟出生以後，怎麼當母親的。」

聽到母親承認在育兒過程中曾經生澀笨拙，以及聽到母親說多虧了自己，才能在面對第二個或第三個孩子時不再那麼笨拙了，一定會讓這個小女孩感到非常驚喜。

所以，告訴孩子實情是很重要的：不要對孩子隱瞞母親在育兒



比較敏感的孩子，對喜怒哀樂的感覺都會比較強烈。這個時候，我們或許可以和孩子一起分享他的快樂。(網路截圖)

的能力，我也不確定。但可以確定的是，這一切會成為孩子未來性格養成的元素，在孩子三歲以前就已經準備好了。現在，要去了解孩子的性格，因為孩子已經有了屬於自己的個性了！

大人尤其應該去喜歡孩子的性格，孩子也要喜歡自己的性格。也就是說，要幫助孩子去了解他自己，比如可以和孩子聊一聊自己喜歡做什麼，應該是由孩子本身說出自己喜歡做的事情。如果是個男孩的話，那麼父親或者祖父、叔叔舅舅或者某位男性，就扮演著最主要的角色。如果孩子已經有一些內向封閉的話，母親是不可能自己一個人來解決這些問題的。

男孩子只有在面對一位男性的時候，才會打開心房；做父親的這時候是責無旁貸的。三歲的孩子喜歡模仿與自己同性別的父母，來吸引另一性別的父母；另外，孩子也需要同齡的小朋友。

敏感的孩子

還有一位母親的來信很有趣：「我想假如我以前不是一個完美的好媽媽的話，至少以後我會是個模範祖母！」

她的孩子目前分別是十一歲、十二歲和十三歲，她認為，自己在孩子們小的時候，在教養方面可能犯了一些小錯誤，她說：「我覺得以前有過的問題，好像都源自於孩子們太過於敏感。歸根結底，我覺得孩子們不要那麼敏感，他們的身心就會更健康，

性格也會更陽光。」

認同並接納

確實是這樣的。那麼，對於比較敏感的孩子，我們是不是應該更加小心翼翼地互動呢？

不用。首先是，要承認孩子敏感的一面。當然，比較敏感的孩子，對喜怒哀樂的感覺都會比較強烈。這個時候，我們或許可以和孩子一起分享他的快樂。其實，孩子需要的是別人能夠用語言說出他的敏感，不去評斷好或壞，而是認同這個事實，既不懊悔也不引以為恥，讓孩子接納並且駕馭自己的性格。

注意力不集中的孩子

另外一封信是關於一個四歲的孩子，這個孩子既好動又好鬥。在學校裡，他明顯地表現出不適

是個焦慮的孩子。」

我認為事情看起來已經有點嚴重了，這位女士應該帶孩子去醫學教育機構做諮詢。這是我們所謂的性格不穩定的兒童，也就是一個焦慮的孩子。

在家裡可以採用的基本處理方式是：當孩子開始煩躁易怒的時候，母親千萬不要跟著孩子生氣，反而應該表現得很冷靜，並且要試著給孩子喝一點東西，並且讓孩子玩水。玩水或是泡澡對焦躁的孩子有很大的幫助。音樂也可以讓孩子安靜下來，放一些莫札特或巴哈之類的音樂。

不勉強孩子

另外，這位母親還寫道：「他不好好吃飯。」不會真的是這樣的。如果母親能夠不打擾孩子，讓孩子吃自己想吃的東西，不要

大人應該去喜歡孩子的性格，孩子也要喜歡自己的性格。比如可以和孩子聊一聊自己喜歡做什麼，應該是由孩子本身說出自己喜歡做的事情。

應，學習跟不上，又經常亂動亂講話，注意力也不集中，進而影響他參與班級的活動。在家裡他非常挑釁。信裡說：「無論我們要求他做什麼，他總是表現得很叛逆，也不好好吃飯，還尿床，

讓孩子為了吃飯這件事情感到煩心，對孩子來說就已經很好了。孩子不餓的時候，還硬要孩子吃飯是很不好的；在這種狀況下，吃進肚子裡的只是焦慮而已。(昀恬／輯)

《孩子說「不」，才會去做》簡介

教育的首要條件，是視孩子為跟大人一樣的「人」。多爾多強調，從出生那一刻起，孩子就已是具備沟通能力的人，與成人是平等的。親子之間最重要的是以語言交流情感，才可能互相了解和成長。

本書是多爾多醫師教養智慧的精華，回答法國父母如雪片般飛來的育兒煩惱。秉持精神分析師的專業，她尋找每個問題的起因、給父母安心的建議，扮演親子之間的翻譯機。

出版社 / 心靈工坊

出版日期：2022/06/07



▶ 孩子不餓的時候，還硬要孩子吃飯是很不好的；在這種狀況下，吃進肚子裡的只是焦慮而已。(網路截圖)



・T!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

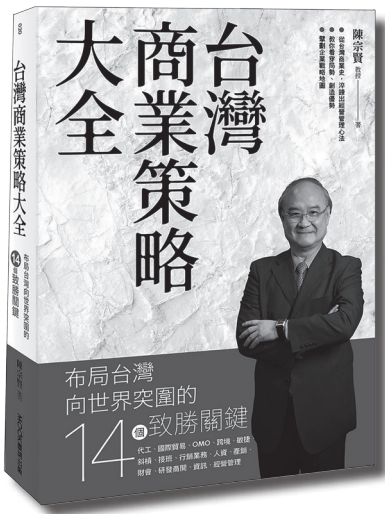
《台灣商業策略大全》

作者：陳宗賢

出版社：墨刻

這本書採用了台灣經濟、產業與社會各面向的過去、現在與未來方式來重點描述，分享給有心人士。400 多年來台灣是靠國際貿易接軌世界，因此從純貿易到代工，進而國際化產銷，為就近供貨的區域經濟布局。

這是一本從台灣經濟史，淬鍊出的商業經營管理心法。教你看穿局勢、創造優勢，擊劃企業戰略地



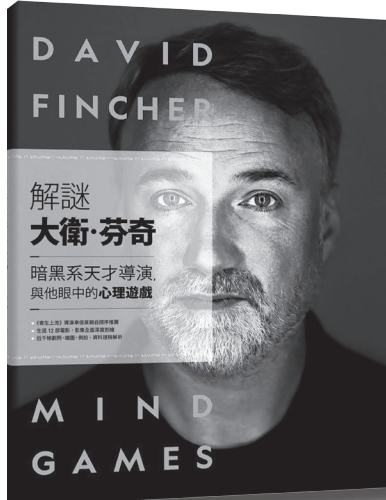
《解謎大衛・芬奇》

作者：亞當・奈曼

出版社：遠流

你可能知道電影導演大衛・芬奇，他憑藉《火線追緝令》、《門陣俱樂部》獨特的敘事風格打響口碑，拍出《班傑明的奇幻旅程》、《社群網戰》等名利雙收的商業大片。

但你可能不知道，芬奇以拍攝音樂錄影帶與廣告起家，見證過錄影帶的輝煌盛世，當過知名特效公司裡最基層的特效師。而比起自己創作劇本，芬奇更擅長「改編」，他以地毯式、抽絲剝繭的方式仔細打磨，反覆思考每個場景，將所有訊息埋藏於每一個鏡頭當



中，賦予作品獨特的氛圍，使人完全沉浸在他的故事版本裡。

《聽說你的憂鬱被一株植物療癒了》

作者：法蘭・貝莉

出版社：大田

本書分為十個單元，包括撫慰與放鬆的植物、減壓植物、增強腦力與專注力的植物、幫助你溝通與建立關係的植物、創造快樂幸福的植物等等。從光照、濕度、水分、如何照顧等項目，清晰而簡明重點，詳述它們的特定功能。

就算你現在已經種植這些植物了，但從本書能夠更深入了解它們的特性和需求。你對植物了解越多，就越能從和植物的關係中獲得意想不到的禮物。這是一本植物完全療癒實用手冊。來吧，學習照顧你的





《巴斯光年》比湯姆克魯斯表情多

《巴斯光年》裡的男主角巴斯的表情的確比湯姆克魯斯的表情還多，讓人能透過細膩的表情變化，更深入瞭解他內心世界的變化。

■ 胡幼鳳
(楊士琪紀念獎主委)

千山獨行的俠客，以解救天下為己任的英雄，在現實生活中可能飽受挫折，但仍自我感覺良好。

3D 動畫《巴斯光年》和湯姆克魯斯的《捍衛戰士：獨行俠》本質上非常相似，都是敘述一個英雄主義的獨行俠，他們為自己的目標飽經挫折，但幸得伯樂賞識，他們還能在險惡職場倖存，但當靠山一倒，他們終必須信任新的年輕夥伴，與他們合作才能克服險境，共同完成任務。

玩具總動員系列

《玩具總動員》系列 3D 動畫，自 1995 年至今四部動畫在全球已創下三十億美元的票房，而其周邊效益早就超過兩百億美元，動畫中的角色胡迪、巴斯光年、三眼怪、牧羊女、蛋頭先生透過玩具等周邊商品走入全球無數家庭。而其中一身太空戰警裝扮，個性正直但有些驕傲自負的巴斯光年是最受歡迎的玩具。

《玩具總動員》有著絕佳的原創，把玩具擬人化，各具個性特色，每當主人一離開，燈光暗

下，他們就動了起來，活出自己的人生，而每一集主人的新寵舊愛踏上冒險旅程，小孩看來熱鬧新鮮，大人也可以把玩具世界看作是職場人生的寫照。

片中原本虛擬巴斯光年是一部太空科幻動畫電影的男主角，在這部科幻片中他常喊著『飛向宇宙，浩瀚無垠』的口號，而背上有著可伸展的飛行器的巴斯光年，是這部電影周邊商品玩具。

三幕劇架構

而今年皮克斯推出的《巴斯光年》並不是《玩具總動員 5》，而是創造出當年虛擬的那部科幻電影《巴斯光年》內容，年代設定在 39 世紀末 40 世紀初，男主角巴斯光年比《玩具總動員》中的玩具帥多了，背上少了飛行器，英語版的幕後配音也由原本的提姆艾倫換成了漫威電影的美國隊長克里斯伊凡，而『飛向宇宙，浩瀚無垠』正是片中常出現的口號。

劇情採取了三幕劇架構，第一幕是太空騎警巴斯光年參與的太空任務失敗，降落在一個危險的星球，巴斯自責導致失敗，獨自進行危險的超光速飛行實驗，希望早日帶隊友重返家園，他的好

友兼指揮官霍松信任他支持他。

第二幕是實驗一直不順利，巴斯執著進行實驗，而天上一分鐘，人間已一年，倏忽指揮官已老病逝去。第三幕是實驗雖成功了，但已被視為不重要了，且星球面臨更大的危機，自負的巴斯被迫要帶著一群菜鳥（包括原指揮官的孫女）與烏合之眾拯救世界。

空戰英雄獨行俠

《捍衛戰士：獨行俠》一樣是描述一個孤獨的空戰英雄，在別人都不好看，唯有一位神秘長官支持的情況下，訓練一批菜鳥，深入敵後合作完成艱鉅又不可能的飛行任務，炸掉對人類有核武威脅的工廠。

片中的大美國英雄主義與精彩的空戰畫面，讓觀眾看得很過癮，導演也不斷用大特寫讓觀眾向不顯老的湯姆克魯斯的帥臉致敬，好笑的是也不斷地揶揄他的「一號表情」。

巴斯光年也是英雄電影

《巴斯光年》裡的男主角巴斯的表情的確比湯姆克魯斯的表情還多，讓人能透過細膩的表情變化，更深入瞭解他內心世界的變

◀ 沒有了《玩具總動員》那群主人離去後才活出自己人生的玩具們，《巴斯光年》中這位孤獨的英雄在太空逆旅中顯得較單薄。(網路截圖)

▼《玩具總動員》把玩具擬人化，各具個性特色，每當主人一離開，燈光暗下，他們就動了起來，活出自己的人生。(網路截圖)



▲ 男主角巴斯光年比《玩具總動員》中的玩具帥多了，背上少了飛行器，英語版的幕後配音也由原本的提姆艾倫換成了漫威電影的美國隊長克里斯伊凡。(網路截圖)

化。但影迷若抱著看《玩具總動員》續集的心態，可能會有些失望。

因為沒有了《玩具總動員》那群主人離去後才活出自己人生的玩具們，《巴斯光年》中這位孤獨的英雄在太空逆旅中顯得較單薄，而他最後回首人生的滄桑心境，也可能是曾有豪情壯志的中壯年才能理解。



▲《捍衛戰士獨行俠》一樣是描述一個孤獨的空戰英雄，在別人都不好看，唯有一位神秘長官支持的情況下，訓練一批菜鳥，深入敵後合作完成艱鉅又不可能的飛行任務。(網路截圖)

嘆為觀止的森林肖像！——環球郵報

蟬聯德國40週排行榜冠軍暢銷書改編

自然就樹美

THE HIDDEN LIFE OF TREES

森林權威 彼得渥雷本 現身說法

康斯坦丁電影×阿萊ARRI後製 曠世巨作

CONSTANTIN FILM and GLOBAL SCREEN PRESENTA A CONSTANTIN FILM PRODUCTION "THE HIDDEN LIFE OF TREES" PETER WOHLLEBEN
MUSIC: FRANZISKA HENKE EDITOR: ANJA POHL DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY: DANIEL SCHÖNHAUER WRITERS: DANIEL SCHÖNHAUER, TAREK MAMAD SOUND DESIGNER: JÖRG ELSNER
EXECUTIVE PRODUCERS: MICHAEL KRAMER PRODUCED BY: SUSAN FUNK PRODUCTION EXECUTIVE: CHRISTINE ROTHKE CO-PRODUCER: MARTIN MOSKOWITZ PRODUCED BY: FRIEDERICH OETTER DIRECTOR AND SCRIPTWRITER: JÖRG ADOLF PH
BASED ON "THE HIDDEN LIFE OF TREES" BY PETER WOHLLEBEN © 2020 Constantin Film Production GmbH
GLOBAL SCREEN supported by FFF Bayern FFF+ PRODUCTION PARTNER: ARRI

6.02
樹說祕密

多的是你不知道的樹！

榮獲
溫哥華國際影展
環境勇士獎

美國西雅圖
國際影展

芬蘭赫爾辛基
國際影展

愛沙尼亞塔林
黑夜影展