

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

## Awakening News Networks

掌握每日必讀新聞，要做 CP 值最高的質報

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



變種病毒邊境攔截 26 例



拜登訪沙國 引發道德爭議

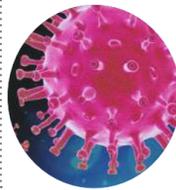


噪音危害健康 歐洲從嚴管制



房價飆漲 問題在土地 (韓乾)

《今日靈修》



### 慎防長新冠

確診解隔離不是結束，後遺症仍堪憂。國際醫學界分析「長新冠」現象提醒注意腦霧、胸悶、乾咳、記憶力衰退與疲勞症狀，並呼籲開設長新冠門診。願主安慰眾民，不因為確診而憂慮，並能及時發明新藥。

## 民進黨部前提抗議

# 桃園工會為工安請命

### 桃市產業總工會抗議民進黨只在乎派誰出來選，不積極處理多家工廠大火、大潭電廠工安意外，工人受傷等事故。

【本報記者呂翔禾台北報導】「民進黨在桃園不能只在乎選舉！」桃市產業總工會 15 日北上至民進黨中央黨部，抗議民進黨只在乎派誰出來選，卻一直不願與基層溝通，也都不積極善後，不給基層清潔隊員休假，境內無論是蘆竹大火，還是大潭電廠工安意外，桃市府也不願徹底解決工安頻傳的現象，因此憤而北上，呼籲民進黨不要只顧選舉。

記者會在風雨中於民進黨部外面舉行，由於周三是民進黨召開中常會的時間，蔡英文總統身兼民進黨主席也會到場開會，十幾

名工會成員就此被現場團團警力包圍，且原本勞團要在黨部前抗議，因維安考量，改到旁邊的華山草坪抗議，也就完全沒有碰到蔡總統的車隊。

### 趁中常會提抗議

桃園市產業總工會理事長朱梅雪不滿說，鄭文燦自上任以來，並未關心基層福祉，也不願意解決包括清潔隊員休假權益等問題，桃園是六都唯一新進清潔隊員休假晚到職，還會扣獎金的地方。

他不滿的說，桃園市環保局與企業工會在去年底協商時，除

了過年、端午與中秋，還有剩兩天國定假日要給基層清潔隊員獎金，但至今桃園市政府並未兌現承諾。朱梅雪痛批桃園市政府是最糟糕的雇主。

「鄭市長知道桃園工安頻傳嗎？」朱梅雪說，桃園今年歷經佳釺科技大樓大火、美福倉儲大火、家樂福楊梅物流中心大火，而大潭電廠去年發生過工安意外後，13 日又疑似因吊車將鷹架拉垮，造成 6 位工人受傷，工安頻傳卻無有效監督，讓民眾與工人承擔外部成本。

### 北上抗議保護勞工

因此他們才憤而北上，在民進黨部前抗議，希望民進黨在桃園少一點政治算計，多重視基層的聲音，保障勞工權益，如果這些問題都未有改善，不排除未來在桃園發動更大抗爭。

不過針對清潔隊議題，桃園市環保局指出，鄭文燦上任以來即十分重視清潔隊員的勞動條件、福利與職安環境改善提升，自上任後推動了包含隊員增編 383 人、廢除儲備隊員制度，清潔獎金由原有每月 6000 元提升至最高的 8000 元、每年辦理三天兩夜環教觀摩等。



▲桃園市產業總工會 15 日到民進黨中央黨部前舉行記者會，冒著雨勢向民進黨中央喊話，呼籲民進黨不要只關心桃園民調高低的選舉議題，忽視桃園基層社會問題。(中央社)



▲桃園市產業總工會 15 日北上至民進黨中央黨部，呼籲民進黨在桃園要解決基層問題，少點政治考量。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

## 長新冠症狀不容忽視 藍委籲編列預算

【本報記者呂翔禾台北報導】「長新冠後遺症包括記憶力衰退，比以前更容易累，政府應編列預算設立更多關懷門診！」國民黨立委洪孟楷 15 日表示，未來恐有 8% 確診者康復後有「長新冠」症狀，尤其是未接種疫苗的幼兒，呼籲衛福部要編列更多預算設立關懷門診。新北市中醫師公會理事長詹益能表示，近來有透過針灸與開藥診治過許多康復者，中醫也可協助治療。



▲國民黨新北市立委洪孟楷與醫界 15 日呼籲政府更重視長新冠門診，增加中醫參與角色。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

### 長新冠亟待關懷

洪孟楷說，長新冠後遺症包括腦霧、不時胸悶、乾咳、記憶力衰退與更容易疲倦等，以台灣目前前確診將超過 300 萬，又有 2 倍黑數，乘上 8% 有長新冠的機率下，至少會有 30 萬人有長新冠症狀，因此呼籲衛福部要制定長新冠政策，變列預算設立更多關懷門診。

有 5 位家人確診的新北市議員參選人林鼎超分享說，他有一個 2 歲、一個 4 歲的小孩都確診過，而且尚未接種疫苗，因小孩不見得會認知到自己有長新冠，有症狀不見得會跟父母說，因此希望政府能設立更多長新冠關懷門診。

### 中醫可緩解後遺症

新北市中醫師公會理事長詹益能說，中醫除了有清冠一號在確診時服用，在康復後的長新冠也能協助，可透過中醫師看診，包括服藥與針灸的方式長期調養。他指出，新冠病毒對身體免疫系統是全面性攻擊，西醫可透過跨科別門診診斷，而中醫也能透過全面調養，加速康復。「如有後遺症，一定要看醫生，不要自己亂抓藥！」新北市

中醫師公會常務理事陳建輝提醒民眾，長新冠包括咳嗽、呼吸不順、全身痠痛、心悸與腦霧等症狀都有對應藥方可緩解症狀，但民眾一定要經醫生診療才能拿藥。

因此他們呼籲政府要設立更多長新冠門診，特別針對未施打疫苗的確診幼童進行長期追蹤，而長新冠門診除了西醫以外，中醫也可透過長期調養緩解長新冠症狀，希望政府能更重視。

### 《焦點圖文》

## 桃園機場恢復轉機及親友接送

中央流行疫情指揮中心宣布，因應國內外 COVID-19 疫情變化，15 日起抵台的航班旅客，居家檢疫將從 7 天減為 3 天，並進行 4 天自主防疫，同時開放轉機；另外，入境者可由親友接送，不再強制搭乘防疫車隊。(中央社)



# 國家對外發言應循體制 避免提油救火

社論

中國國防部長魏鳳和揚言，如果有人把台灣從中國分裂出去，一定會不惜一戰，而針對中方禁止石斑魚進口，立法院長游錫堃也高調回應，台灣雲峰飛彈可以打到北京，外交部長吳釗燮說，和中國對等貿易就是敗筆，這些撈過界的發言，都是提油救火，雙方都需要深思。

## 官員發言應恰如其分

中國對台灣不具善意，軍機繞台，又宣稱台灣海峽是內海，當然令人嫌惡憤怒，但是身居

國會殿堂掌門人，或位居台灣國際關係領導人，踰越職權、率爾發言，逞口舌之快，如果引發後遺症，對台灣有利嗎？日媒最近報導，美擬優先售台 20 項反登陸武器，阻止中國軍隊登陸。台美雙方將在月底，舉行「蒙特利會談」，討論安全合作的相關細節。從日媒報導很明顯看出，美國對台軍售，迄今還是侷限於防衛性武器，僅是阻止中國對台發動登陸戰而已，態度相當明確，台灣難道看不出？

## 美未售台攻擊性武器

美國不論那一任總統，台海情勢如何危急，從未允諾出售台灣攻擊性武器，台灣迄今沒有轟炸機，或長程巡弋飛彈，戰機無法遠距作戰，連潛水艇都無法從美方取得，這是美國的戰略思考，也是中美之間的「默契」，即使美國要將台灣武裝成「刺蝟」，也只是讓中國對台動手時，感覺扎手而已，並不希望台灣能有主動攻擊的能力。這是國際政治的現實，以致於蔣經國時代，台灣發展核武即曾遭美國阻止，發展長程雲峰飛彈，何嘗例外？雲峰飛彈

早在 1996 年台海飛彈危機即已開始秘密研發，速度 3 馬赫，射程 2 千公里，研發過程備極辛苦，亦曾引起美方關切。美國戰略暨國際研究中心，將雲峰飛彈列為台灣少數能飛達中國中、北部的「戰略資產之一」。

## 兩岸關係敏感

台灣歷任總統、國防部長，或其他高階行政首長，無人揭開戰略底牌，原因正是台灣能夠威脅中國的戰略資產有限，如果被對岸充分掌握，並無益

處，游錫堃曾任行政院長，現任立法院長，當然了解雲峰飛彈，如今率爾揭開底牌，洩露軍機，公開對中示警，對台灣有利嗎？不會引起其他國家不同反應？

職司台灣國際關係的外交部長吳釗燮，侃侃而談兩岸貿易，似乎也難切中重點，他認為「和中國對等貿易就是敗筆，只是幫他們添軍火。」渾然不知台灣 2021 年經濟成長率 6.28%，最大出口市場是中國，占比達 42.3%，享有 1047.35 億美元順差，僅略低於 2020 年最高紀錄 43.9%，遠超過第二大東盟市場

的 15.7% 和美國市場的 14.7%。吳釗燮的談話，如果掀起兩岸經貿大戰，以現今台灣工業、經濟發展，以及對外貿易現況，對台灣有利嗎？難道不需要多考慮？

中國屢次軍事挑釁，國人當然不滿，同仇敵愾，但是國家對外發言，自有發言體系，兩岸關係處理，屬於總統職權，且有陸委會可以發言，立法院或外交部首長如果對於職權以外的發言，是否也應該力求謹慎，至少不要提油救火吧！

# 新變種邊境攔截 26 例 後 4 天檢疫 1 人 1 戶

BA.4 及 BA.5 病毒株均有傳染力較高及免疫逃脫特性，具社區傳播能力；WHO 於 6 月 8 日指出，目前已超過 40 個國家分別檢出。

【本報記者簡嘉佑台北報導】超過 40 個國家分別檢出 BA.4 及 BA.5，且感染國家及病例數均持續增加。此外，羅一鈞指出，近期 BA.5 病毒株已造成歐洲地區葡萄牙疫情快速回升，且英國、法國近期疫情回溫，也評估與 BA.4 及 BA.5 傳播有關。台灣鄰近國家中紐西蘭、澳洲、新加坡、韓國及日本等國，均有社區感染病例。他表示，BA.4 及 BA.5 導致重症的機率，無明顯變高的狀況，但新變種傳染力已提高不少，疫情狀況仍需嚴密監測，並提高疫苗接種率。羅一鈞指出，針對染疫高風險的邊境工作與防疫旅館人員，近期會提案到專家小組，評估該族群是否需要接種第 4 劑疫苗。

## 全新變種入侵國境

指揮中心 15 日公佈，邊境攔截 26 例 BA.4 與 BA.5 個案，目前新變種確診個案累積 31 例。羅一鈞指出，研究顯示該二株病毒株均有傳染力較高及免疫逃脫特性，具社區傳播能力；WHO 於今年 6 月 8 日資料指出，目前已

超過 40 個國家分別檢出 BA.4 及 BA.5，且感染國家及病例數均持續增加。此外，羅一鈞指出，近期 BA.5 病毒株已造成歐洲地區葡萄牙疫情快速回升，且英國、法國近期疫情回溫，也評估與 BA.4 及 BA.5 傳播有關。台灣鄰近國家中紐西蘭、澳洲、新加坡、韓國及日本等國，均有社區感染病例。他表示，BA.4 及 BA.5 導致重症的機率，無明顯變高的狀況，但新變種傳染力已提高不少，疫情狀況仍需嚴密監測，並提高疫苗接種率。羅一鈞指出，針對染疫高風險的邊境工作與防疫旅館人員，近期會提案到專家小組，評估該族群是否需要接種第 4 劑疫苗。

## 3+4 QA 一次看

問：4 天的自主防疫期間，家人是否可以共同居住於同地點？  
答：不可以，考量新變種的威脅，自主防疫期間仍可能是病毒潛伏期，家人仍然是高風險的族群，為了保護家人健康，仍應以「1 人 1 戶」為原則，未能符合原則者則須入住防疫旅館。  
問：民眾入境後，可由親友車輛接送，並參照防疫車隊的防疫規定，請問親友接送是否需要提出申請？  
答：入境者應於入境檢疫申報時，勾選「親友/機關團體車輛接送」，接送親友則須落實防疫車隊的規範。  
問：居家檢疫地點，如前 3 天於防疫旅館，後 4 天返家 1 人 1 戶的話，需要事先申請嗎？向誰

申請？  
答：原則上希望 7 天都在同一地點，但如果有必要更換的必要的話，需要向「自主防疫所在地」的地方政府進行申請，地點更換以 1 次為限。他舉例說，住台北防疫旅館的民眾，後來要返家新北市進行自主防疫管理的話，是需要向新北市政府提出申請，而非台北市。  
問：如果檢疫民眾於防疫旅館進行自主防疫，卻出現徹夜未歸，甚至失聯的狀況，是否有相關罰則？  
答：如果有檢疫民眾沒有回歸防疫旅館的狀況，防疫旅館業者應通報地方政府，經查如有違反自主防疫規定的話，將依法進行裁處。



▲指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞 15 日表示，雖然 BA.4 及 BA.5 致重症的機率無明顯變高，仍會持續提高疫苗接種率。(指揮中心提供)

# 為支持 18 歲公民權 民眾黨將行腳全台

【本報記者簡嘉佑台北報導】民眾黨將全台行腳，為年底選戰暖身！民眾黨主席柯文哲於 15 日宣布民眾黨將進行「全台灣大眾走」的活動，除了為選舉暖身之外，另一大目標是為了宣傳 18 歲公民權修憲案。他說，不管時代如何變化，青年永遠是時代進步的動力，希望年底修憲復決能通過 18 歲公民權。柯文哲表示，這必須要有跨黨派、跨階層各界的支持，才有可能通過，讓年輕人可以為高房價、低薪與永續等議題來發聲。柯文哲指出，「大眾走」的過程中也要傾聽民意，同時宣傳民眾黨提名的候選人。

權議案，目前立院已三讀通過，但還需要公民複決，且投票數需要 965 萬張票的高門檻。他坦言，「民眾黨沒有太多資源買媒體廣告搞大內宣」，希望到處舉辦講堂的方式，喚起台灣民眾新文化意識。蔡壁如則說，活動規畫是要展現民眾黨年輕、理性、深入基層與民眾站在一起的「政黨形象」，並找出與中間選民、年輕族群最關切的議題，包括 18 歲公民、淨零減碳與綠生活、疫後產業復興與轉型等政見。

## 爭取參選宜蘭縣長

民眾黨立院黨團主任陳琬惠同時也宣布，近來看到宜蘭縣長林姿妙身陷爭議，個人相當有意願爭取黨內提名，參選 2022 宜蘭縣長選舉，堅定參與宜蘭縣長一戰，為了新政治持續努力下去。有消息傳出，年底選戰民眾將派出蔡壁如參選新北市長，引發現場媒體好奇詢問？柯文哲笑稱，黨內「什麼討論都有」，但還沒有很正式的討論這個問題。

## 青年是進步動力

本次活動除柯文哲親自出席外，民眾黨所有立委包括蔡壁如、邱臣遠、賴香伶、張其祿與高虹安等人全員到齊，其他還有數位黨籍地方選戰參選人宣布，17 日起將從金門展開一系列環台行腳活動。柯文哲說，民眾黨進入國會後便在第一個會期提出 18 歲公民

# 蛋不用籠子養比較貴？動團批會考答案

【本報記者呂翔禾台北報導】「雞蛋友善飼養比較貴，是因為政府沒有禁止籠子養！」動保團體與時力立委陳椒華 15 日召開記者會，針對國中會考社會科第 14 題指出「非籠飼雞蛋比較不流行是因為價格貴」的主張提出質疑，他們以市面調查指出，籠飼雞蛋也沒有比較便宜。但農委會官員回應，非籠飼平均價格仍比較貴，因此還要與民間持續溝通。

## 會考答案有錯

台灣動物社會研究會研究員寸舩筑表示，今年國中會考社會科第 14 題提到，歐盟在 2012 年禁止籠飼雞（用籠子養蛋雞），而友善飼養法逐漸在台灣流行，但蛋品在市面上市占率不高的原因是：「蛋品售價太高」，他們認為是錯的，根據他們的抽樣調查顯示，市面上 10 款最貴的蛋中，具有 6 款是籠飼雞。以全聯抽樣兩款蛋品為例，籠

飼雞蛋 6 顆裝 69 元、非籠飼雞蛋 8 顆 91 元，平均蛋價是 11.5 比 11.4 元／每顆；在家樂福抽樣食發現，某款籠飼雞蛋 10 顆 120 元，另一款非籠飼雞蛋 10 顆 119 元，籠飼雞蛋並沒有比較貴。寸舩筑也指出，歐盟在 1999 年宣布要花 10 年時間逐步禁止籠飼雞，改採放牧與平飼的方式，是透過政策干預達成，因此他們認為市占率不高的原因不是因為蛋價，而是「政府缺乏廢除格子籠禁令與政策引導」，希望負責會考的心測中心更改答案。

## 蛋價確實較貴

不過心測中心副主任曾芬蘭反駁說，此題從題庫抽出，且今年有 75% 學生選擇 C（蛋品售價太高），參考過台灣動物社會研究會副執行長陳玉敏去年受訪時發言，北農購蛋指引與平均蛋價資料，因此不宜再更改答案。不過陳玉敏在場回應說，每年蛋價狀況不同，任意將市占率不高與蛋



▲動團呼籲農委會廢除籠飼雞蛋，並要求會考勘誤題目，但均遭到各部會打槍。(陳椒華辦公室提供)

## 政府應宣導友善農法

但陳玉敏指出，籠子飼養是非常不人道的方式，空間擁擠容易造成雞隻受傷，且禽流感時更容易群聚感染，導致大量撲殺的悲劇。因此動團希望政府未來明確禁止籠飼雞蛋（目前並未禁止），並以《食農教育法》宣導雞友善農法，協助農民轉型養殖，擴大友善農法經濟規模，讓民眾更能接受友善農法雞蛋。

▼ 蒲隆地首都附近郊區的模樣，充斥著垃圾與惡臭。(受訪者提供)



# 牧師深耕蒲隆地 余存仁：只要肯就能服事

### 余存仁牧師因為美國早餐祈禱會認識各國的政商高層，在有人需要幫忙的時候，他就先禱告，再想辦法去洽談，爭取經費。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「太多人看見了需求，卻不願動一根指頭！」在美國總統祈禱餐會服事多年的牧師余存仁，在看到蒲隆地的朋友透過小額貸款與開辦學校等方式，幫助至少1萬個家庭脫離貧困後，也決心運用自己的脈盡力協助，擔任政商與公益之間的橋樑，用愛來協助需要的國家。他表示，「不一定要有錢才能幫助人，只要肯，就能夠服事人。」

## 多次前往非洲各國

余存仁是旅居美國的台灣牧師，義務參與美國總統祈禱早餐會長達20年的時間，結識各國政商名流，自2016年開始，他四度帶領美國企業家文化交流訪問團前往非洲幾個國家，包括烏干達、盧安達、蒲隆地等地，尤其於蒲隆地舉行佈道會與公益活動，深受總統歡迎，還請他到官邸用餐。

他此次回來台灣，就是為了蒲隆地第一夫人的請求，協助當地大型醫院取得醫療器材。余存仁拿出第一夫人提出的清單照片，醫療器材林林總總共38項，小至手術工具、大至電子醫療器材。他說，希望可以洽詢國內醫院系統來取得這些醫療器材，提升蒲隆地的醫療品質。

## 非洲的需要很大

蒲隆地位於非洲東部，在剛果與盧安達之間，是世界上最貧窮的國家之一。余存仁表示，在世界銀行的資料裡面，該國是全世界倒數第三窮的國家，國民所得一天只有2美金。蒲隆地的官方語言法文、克倫地語，跟東非通用語言史瓦希利語，當地打招呼的口號就是「amahoro」，就是「平安」的意思。

他分享自己在首都三千人教堂佈道的經驗，更模擬當時舉高雙手高喊amahoro的狀況表示，當時台下的信眾都高舉雙手，呼喊amahoro，現場氣氛相當熱絡。他補了一句說，「這世界是需要平安的」。

## 從微貸銀行到技職學校

余存仁表示，蒲隆地重要的中央商場幾年前燒掉了，該市場是全國上下貨物的集散地，約佔全

國GDP的3成，但卻遲遲沒有重建。他最近一次去蒲隆地，就是帶韓國企業界的朋友去了解相關的狀況，也拜會了該國的央行總裁。

他指出，目前該國政府已要求當地12個商業銀行拿出資金重建商場，但還是需要國際資金的奧援。余存仁笑著表示，當地官員還跟他說，如果幫助他們促成這樁美事，「就發給我榮譽公民護照」。

此次行程中他也參與該國24小時的廣播節目，主題「be your own boss」。余存仁表示，因為該國失業率相當高，受教育的程度很低，所以相當鼓勵年輕人創業，而自己從2016年籌款為該國辦理技職學校，訓練包括水泥、木工、修理腳踏車，到烘焙等技能，讓年輕人可以獨立創業維生。而廣播節目是以克倫地語進行，所以他是用英文講，再由朋友直譯為該國官方語言。

## 貧民窟出身的英雄

話鋒一轉，余存仁分享「這位替他翻譯的朋友」克勞德的故事說，此人會講7國流利的語言，致力於銀行、教育與食品等產業，幫助許多國內民眾脫離貧困。而他卻出生於蒲隆地郊區的貧民窟，共有13個兄弟姊妹，



▲ 牧師余存仁(左)與友人克勞德(右)的合照。(受訪者提供)

他在17歲以前都餓肚子，一天只吃一餐，一餐只有三口飯，但他努力拿下法國公費留學的名額，到美國進修。

上帝給克勞德一個呼召，讓他回到蒲隆地開創「微貸銀行」，提供小額貸款給許多貧窮的人，沒想到還錢率高達95%，雖然最近因為疫情降到92%，「但還是有賺錢啦」。余存仁強調，他在過去十幾年至少幫助1萬個家庭脫離貧困，致力於銀行、教育與食品等產業，每天供應5萬個兒童吃一頓飯。

而此次旅行中，克勞德曾帶余存仁去自己長大的地方，余存仁表示，因為那是丟棄垃圾的地方，惡臭薰天，非常髒亂。然而，他卻目睹，有垃圾車開進來傾倒垃圾時，甚至有許多村民去「撿寶」，盼能換得一餐溫飽。他說，該地區村民的水源就是河流的水，「髒到不行」，後來克勞德在該地挖了兩個井，讓村民可以洗手，改善公衛狀況。

## 形成善的循環

而善良是會不斷傳遞的，余存仁表示，此次他也見到盧安達十大青年之一，該青年就是透過微貸銀行的計畫，協助蒲隆地與盧安達邊境的公共衛生，余存仁說，「到兩國邊界才知道，那邊是又髒又亂，蚊子蒼蠅滿天飛」，但該青年與當地市政府洽談，約定每一個禮拜固定一天回收垃圾，將垃圾進行再利用，城市環境變得相當整潔，是非常成功的例子。

余存仁引用聖經馬太福音的內容：「一個癲瘋病人前來拜他，說：『主啊，你若肯，你能使我潔淨。』耶穌伸手摸他，說：『我肯，你潔淨了吧！』」余牧師強調，「問題不在於我們能不能做，而是肯不肯去做」，太多

## 蒲隆地小檔案



▲ 蒲隆地位置圖。(維基百科)

位置	位於東非，接壤盧安達、剛果與坦尚尼亞
面積	27830 平方公里
人口	約 125 萬人
經濟狀況	"聯合國認定的最低度開發國家之一" 以農業為主要產業，尤其是咖啡與茶
官方語言	法文、克倫地語跟史瓦希利語

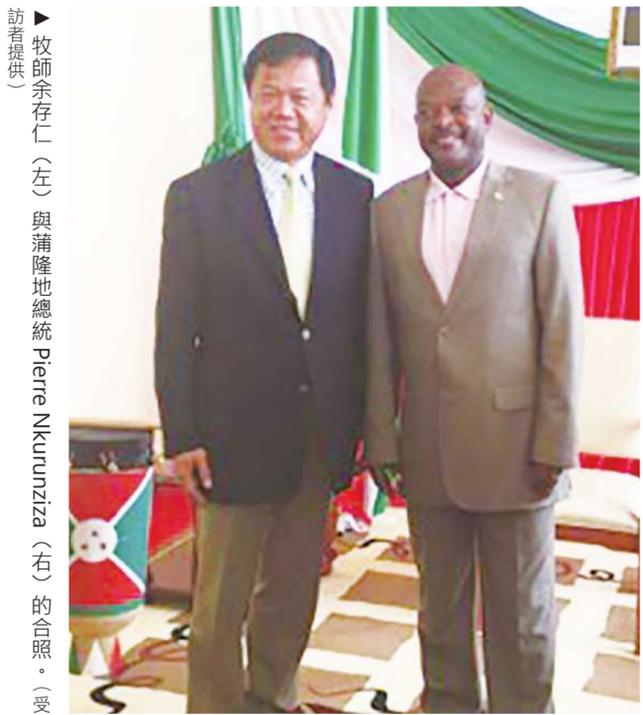
簡嘉佑／製表

人不肯走出安逸窩，不肯動一根手指，背後的原因就是缺乏了憐憫人的心，缺少了愛心。

## 幫助他人很簡單

他說，一個人不一定要有錢才能幫助別人，當你肯的時候，就會去想辦法，像他自己就是擔任國際連結的角色，因為美國早餐祈禱會認識各國的政商高層，在有人需要幫忙的時候，他就先禱告，再想辦法去洽談，爭取經費。

洽談當然不是每次都成功，余存仁分享，當時與一對夫妻洽談，丈夫是猶太人，在討論過程中問了他一大堆問題，但最後還是沒有成功。但他說，「10個人中有5個人願意(提供協助)就夠了。」他說，太多人看到需求卻無動於衷，沒有人飢己飢的精神，背後可能就是缺乏了愛。他強調「只要你有心，你肯，你就能幫助別人；不一定是金錢才是協助，更重要是你一顆願意的心，願意付出時間、精神與愛心。」



▲ 牧師余存仁(左)與蒲隆地總統 Pierre Nkurunziza (右)的合照。(受訪者提供)

## 經濟漫談

### 于國欽

(東吳大學經濟系兼任講師)

行政院政委鄧振中日前與美國副貿易代表畢昂奇晤談後，宣布啟動「台美21世紀貿易倡議」，在拜登政府未獲國會關稅談判授權的情況下，未來雙方只能先就貿易便捷化、農業、推廣以勞工為中心的貿易、國營事業、非市場政策等11項議題協商。

### 堆積木法以美方為主

這一倡議的最終目的是要達成台美自由貿易協定(FTA)，但眼下由於不可能談及市場准

# 台美貿易談判的積木 怎麼堆才有利？

入及貨品關稅調降，因此鄧政委稱此為堆積木之法，先堆可以堆的積木，待來日時機到來，再補上關稅及市場准入這塊積木，即可大功告成。

這份倡議隨後要談的都是體制面的議題，這11塊積木到底要怎麼堆，是先堆我們的積木，還是先堆美方的積木？以1980年以來台美的談判經驗可知，美方的積木自然是放在前面的。

1990年代初期的智慧財產權談判，談完之後我們除了要修專利法、商標法及著作權法，還得在海關設置出口軟體監視

系統、商標出口監視系統，設置這些系統旨在防止侵權，然而收效甚微，倒是困擾了許多廠商，像這樣的積木，日後要小心的堆，否則堆多了將會讓我商吃足苦頭。

### 農貿成為談判關鍵

長期以來，農業也是美國所關切的議題，自1980年代以來美方關切的品項繁多，如火雞肉、雞肉、雞碎、豬腹脅肉、美牛、美豬都在談判桌上乘燭長談，此次農業又被列入11個議題之一，說明農業還是美方的最愛，我們的應對之策是什

麼？

行政院在新聞稿上這麼說：「透過科學、以風險為基礎的決策、採取透明完善法規作法等方式，尋求可促進農業貿易之法規。」這雖是白話文，但多數人必然看不懂，總之，美方想爭取他們的利益是必然的，但我方也必須維護自己的權益，否則要這個貿易倡議做什麼？這塊農業的積木，想必是重頭戲，要臨深履薄的堆才行。

### 不能為簽而簽

這11個議題當中，也有些看

起來比較平和無爭議，如貿易便捷化、協助中小企業貿易、支持環境及氣候行動，不過，也有些議題顯然和美國貿易戰略有關，如非市場政策及做法、標準、推廣以勞工為中心的貿易，這些體制面的談判顯然都是美方想堆的積木，我國若能配合，自然有助於美國重組供應鏈的目標，惟如何維護我商長久利益，這是個戰略問題，必須審慎以對。

事實上，台灣自2002年加入世界貿易組織(WTO)，已享有關稅及市場准入的最惠國待遇，雖然杜哈回合談判停滯不

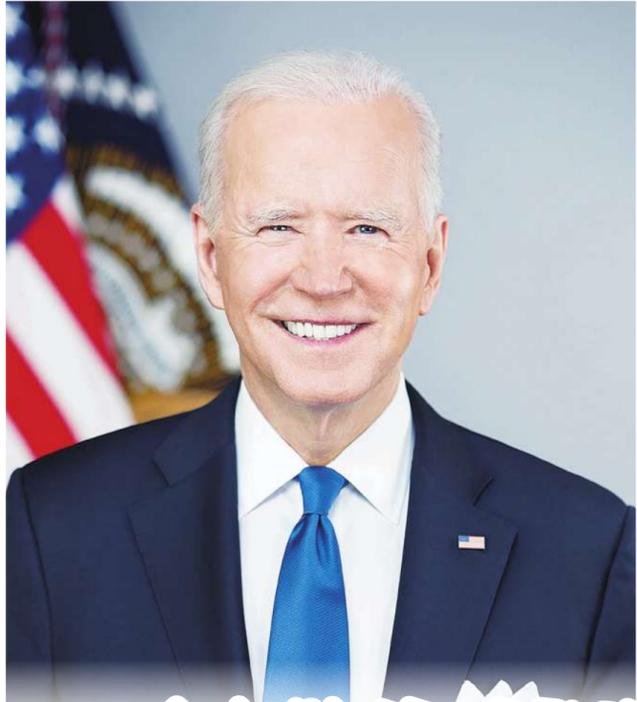
前，但基本的優勢還是可以維持的，各國想多簽幾個自由貿易協定(FTA)是要提升自身的競爭力，而非為了簽而簽，圖個虛名。

### 看清大局仔細評估

為了簽而簽，以為簽了就是立下不世之功，這是大錯特錯，當美方洞悉我們急切想簽之心，未來的談判豈不任由美方漫天喊價？到頭來，我們還能堆我們的積木嗎？

台美21世紀貿易倡議談判在即，未來要如何堆積木？我們想堆的是哪幾塊？對我們有何好處？哪幾塊是美方想堆的？對我們有何影響？執政當局都應該仔細評估，一一說清楚才好。

▼美國總統拜登日前宣布，將探訪沙烏地阿拉伯，並會面王儲薩勒曼，要求增加石油產量以穩定國際價格，卻引發不少反對聲浪。(Photo on Wiki Commons)



▼華盛頓郵報專欄作家卡舒吉暗殺事件，引起國際高度關注，沙烏地阿拉伯王儲薩勒曼常常被視為是幕後主使。(Photo on Wiki Commons)



# 拜登為能源往訪沙國 引發國內道德爭議

【本報記者簡嘉佑綜合報導】道德與經濟的倫理抉擇！自從華盛頓郵報專欄作家卡舒吉被暗殺後，引起美國強烈的道德譴責，並指責沙烏地阿拉伯王儲薩勒曼是幕後主使。但隨著全球能源價格飆漲，美國總統拜登日前宣布，將往訪沙國與薩勒曼，要求該國增加石油產量以穩定國際價格。然而，反對聲浪指出，拜登不應該因經濟問題放棄道德堅持，呼籲拜登專注於能源問題，但大可不必與薩勒曼打交道。

卡舒吉謀殺一案爭議猶存，拜登拜訪沙國一舉被視為因經濟利益而放棄道德堅持，卡舒吉的未婚妻岑吉茲指責拜登已失去了道德原則。

力。拜登日前宣布，下個月會走訪沙烏地阿拉伯，並將會見薩勒曼，就全球石油供給進行討論，盼該國增產石油，以穩定物價。

然而，卡舒吉謀殺一案爭議猶存，拜登拜訪沙國一舉被視為因為經濟利益而放棄道德堅持，卡舒吉的未婚妻岑吉茲就指責拜登已經失去了道德原則，也使得國際上的人權支持者相當不安。美國官員們指出，美國當前最重要的外交政策目標是「在政治上孤立俄羅斯」，並「通過禁止俄羅斯能源出口，來減少該國的資金」。沙烏地阿拉伯手握豐厚

的石油能源，如果該國不站在美國一邊，抵制俄羅斯目標幾乎是不可能達成的。因此，總統和他的高級國家安全顧問認為，因為卡舒吉謀殺事件而「迴避」沙烏地阿拉伯是相當短視的。

## 引發道德憂慮

《CNN》分析指出，伊利諾伊州參議員德賓擔憂表示，雖然與沙國對談有助於穩定國際油價，維持北約的能源供給，但從卡舒吉暗殺事件來看，沙烏地阿拉伯已經證明「他們不認同我們的價值觀」，所以不應該因經濟問題放棄道德堅持。

維吉尼亞州民主黨參議員凱恩也認為，此次旅行是「非常糟糕的主意」，他指出現在國際上最嚴重的問題就是「極權主義者」。她強調，可以跟沙國大使、國王見面與談，但不必與薩勒曼見面。南達科他州共和黨參議員圖恩也說，「希望拜登能專注於美國能源問題，而不必去和王儲(薩勒曼)打交道」。

然而，白宮官員強調，拜登會向薩勒曼與沙國政要提出人權問題，並一再強調「總統正在尋求重新調整與中東國家關係的機會」。白宮新聞秘書皮埃爾日前也說，「我們不會忽略總統就職前發生的卡舒吉事件」，並指出拜登上任後也發佈了「關於暗殺事件的報告」。

## 訪沙國談石油供應

《CNN》報導，俄烏戰爭爆發以來，國際紛紛針對俄羅斯祭出抵制措施，連帶影響國際物價飆漲，美國也承受著龐大的通膨壓

# 伊朗驚見火箭裝置

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊朗也想學北韓發射火箭引人注意？美國衛星 14 日拍攝到伊朗境內開始架設火箭發射裝置，雖然伊朗媒體稱是要試射火箭，不過由於對伊朗不信任，美國國務院仍呼籲伊朗不要發射飛彈、使區域衝突升溫。目前雙方仍因為核協議談不攏而鬧僵，互相指控彼此沒有談判誠意。



▲ 伊朗境內有火箭發射前的徵兆，引發外界擔心。(Wikimedia)

# 美國籲衝突莫升溫

然伊朗媒體稱是要試射火箭，不過由於對伊朗不信任，美國國務院仍呼籲伊朗不要發射飛彈、使區域衝突升溫。目前雙方仍因為核協議談不攏而鬧僵，互相指控彼此沒有談判誠意。

## 發射火箭還是飛彈？

根據《美聯社》報導，美國馬薩爾科技公司的衛星 14 日捕捉到伊朗境內塞姆南省的何梅尼太空港有火箭準備發射，畫面顯示火箭正在運送到發射台上，但目前尚未傳出伊朗將火箭發射的消息。

由於伊朗過去曾公布射程可至以色列的新型戰略飛彈，即使伊朗官方並未回應，媒體稱這幾天將試射幾枚商業用衛星，此畫面還是讓國務院發言人普萊斯警告伊朗不要輕舉妄動；國防部發言

人羅威克也表示，美軍會持續監控伊朗的長程飛彈發展計畫。

## 美伊關係難修復

伊朗近年來雖積極發展太空產業，不過在近幾年發射 7 次火箭中，有 5 次任務失敗，伊朗的任務積極度也引發外界質疑，不喜歡伊朗的美國前總統川普就認為伊朗是在發展長程飛彈，且伊朗革命衛隊還自行宣布研發太空科技，跳脫國家體制的制度設計也讓西方擔心。

拜登上任後，雖然希望重新簽訂核協議，但美國仍不願先取消經濟制裁，伊朗也不願妥協並持續增產濃縮鈾。拜登近來雖要訪問沙烏地阿拉伯與以色列，但在伊朗核協議上仍處於「暫停談判」的狀態，也讓外界擔心即使拜登上任，美國還是無法處理好與伊朗之間的互動。

# 南韓卡車司機罷工 牽連亞洲供應鏈

【本報記者莊瑞萌綜合報導】原物料卡在碼頭，亞洲工廠叫苦連天。南韓卡車司機自上週開始，因為不滿政府終止保障最低工資等政策而發動罷工，南韓釜山港貨櫃塞港問題浮現，貨櫃等待時間暴增至十天，讓當地與亞洲成衣或汽車業者苦苦等不到原物料可用。

## 石化業成受災戶

據《海峽時報》報導，這次南韓司機長達一週的罷工行動，最大受害者之一是石化業者。由於等不到原料，南韓化學工廠只好減產，也讓下游亞洲其他業者的廠房運作也跟著停擺，包括樂金化學與韓華道達爾能源都預警，如果罷工持續，將會關閉部分廠房停止輸出。另外，韓華公司聚氯乙炔與聚乙炔出貨已減少 50%，旗下太陽能板出口也受到影響。

據《美國之音》報導，南韓貿易部指出，這次罷工已經造成鋼鐵、石化與汽車產業的

出貨與生產受到干擾，造成約 12 億美元損失。南韓司機是對於政府終止最低薪資保證與節節高升的生活成本不滿，自上週開始罷工。

南韓貨運卡車司機團結工會會員趙正宰表示，「我們要的只是生活不再活在不確定之下。」包括石油成本攀升以及通貨膨脹來到十年新高，都讓卡車司機對於生活感到絕望。

## 南韓是重大原料出口

摩根大通分析師指出，罷工造成的後續影響不容小覷，因為南韓是中國成衣產業最大的對二甲苯出口地以及亞洲企業聚氯乙炔最大的供應來源。另外，南韓也是東北亞等地汽車業者需要的合成乳膠與 ABS 樹脂出口國之一。

## 貨塞釜山港

物流情報機構 Project44 表示，釜山港出口貨櫃等待時間相較 3 個月前的 3 天，目前已提高到 10 天。隨著貨櫃塞在港口，釜山港的場地容量也快速逼近 8 成，相較今年 5 月則是 7 成。

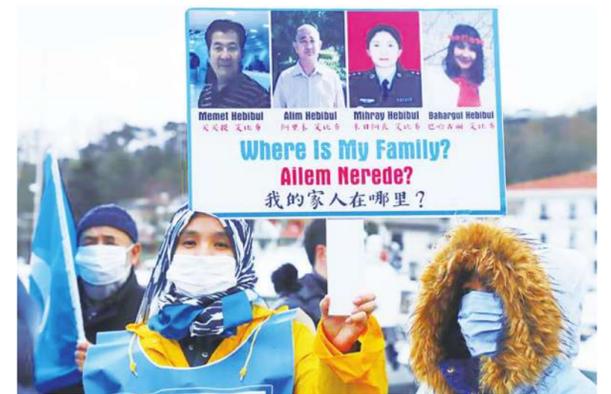


▲ 南韓卡車司機罷工後，原物料塞在港口動彈不得。(Photo by Sam Greenhalgh on Flickr used under Creative Commons license)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 關注新疆維吾爾族人權 47 國在聯合國槓上中國



▲ 47 國 14 日發布聯合聲明，要求聯合國公布延宕已久的新疆人權報告。圖為去年民眾在中國駐伊斯坦堡總領事館外示威，控訴中共在新疆的暴行。

## 美副國務卿雪蔓訪越南



▲ 越南外交部副部長何金玉(左) 13 日與美國副國務卿雪蔓會見時，當面建議雪蔓協助推動美國總統拜登在 2022 年訪問越南。

▼根據研究指出，歐洲有超過 20% 的民眾暴露於噪音汙染當中，造成民眾失眠、出現精神疾病等，更危害到當地生物的生存。(網路截圖)



# 噪音汙染危及健康 歐洲從嚴監控管制

【本報記者簡嘉佑綜合報導】都市化腳步愈來愈快，噪音汙染對健康的影響大增！根據研究指出，歐洲有超過 20% 的民眾暴露於噪音汙染當中，造成民眾失眠、出現精神疾病等，更危害到當地生物的生存。歐洲各國正致力於減少噪音，如西班牙大都巴塞隆納就訂定最高分貝限制，一但有長期超標的現象，就會祭出禁止戶外飲食、限制賣酒時間等措施。

2020 年研究顯示，歐洲有超過 20% 的民眾暴露於「噪音汙染」當中，恐造成民眾失眠、精神疾病等狀況。

等方面，都會產生惱人的噪音，影響週遭民眾的生活品質。根據 2020 年的研究顯示，歐洲有超過 20% 的民眾暴露於「噪音汙染」(Noise Pollution) 當中，恐造成民眾出現失眠、精神疾病等狀況。

根據根據歐洲環境署 (EEA) 的數據，歐洲每年約有 1 萬 2 千人因為噪音提早死亡，且由於城市化和交通運輸的增加，未來將有更多的人會受到有害噪音水平的影響。此外，在歐洲，有 2200 萬人暴露在高強度的鐵路

噪音中，400 萬人暴露於飛機噪音中。

同時研究也指出，噪音汙染也會影響動物的健康與安全，妨礙動物之間用聲音進行交流，如超音波定位或者發出求偶訊息等狀況都受到嚴重干擾；且動物為了迴避噪音，棲息地範圍將更加縮限，導致瀕危動物更快滅絕。

## 交通工具製造噪音

《衛報》報導，根據研究指出，民眾最常受到的噪音汙染來

自於交通運輸，要降低噪音影響，可以推行電動車或鼓勵步行與騎腳踏車，因為大多數時候這些交通方式產生的噪音比燃油汽車更少。

其中，西班牙衛生機構近日發現，有約 57% 巴塞隆納的住民暴露於噪音汙染之中。該市官員表示，將就各地街道寬度與建築物分布等因素，規劃區域性的分貝限制，並會於各地安裝聲級計監測噪音狀況。

官員透露，如果一個地區噪音持續超標，未來可能祭出限制酒類出售時間、禁止戶外用餐等措施，而長期受到噪音汙染的居民也將能夠獲得補助，如安裝隔音窗等。

## 噪音影響生活品質

《國家地理》報導，隨著工業化與都市化的腳步，人類在建物施工、交通運輸



# 通膨買不起進口茶 巴基斯坦籲民眾少喝

【本報記者呂翔禾綜合報導】通膨嚴重到連茶都喝不起！巴基

斯坦政府 14 日要求民眾減少每日喝茶量，國家因通膨、外匯短

缺而無法進口茶葉。這對全世界第一茶葉進口大國、人均每日 1 公斤茶飲的巴基斯坦人來說非常難受。另外，政府也要求商家在晚上 8 點半前關門以節省能源，顯見通膨之嚴重。

## 外匯存底快耗盡

根據《英國廣播公司》報導，巴基斯坦政府 14 日要求民眾少喝茶，因為通膨影響，國家外匯存底見底，身為全世界最大茶葉進口國，去年總進口量市值 6000 萬美元，如今卻快要無法進口茶葉。數據顯示，巴基斯坦的外匯存底從 2 月的 160 億美元暴跌到 100 億美元，已經快要無法負擔 2 個月的進口貨品。

這對於新上任的總理沙立夫來說是非常嚴峻的挑戰，他才在 4 月的國會選舉中打敗前總理可汗，需要鞏固自己的領導地位，他也曾痛批可汗累積的沉痾，讓巴基斯坦陷入現在的危機。如今

巴基斯坦正與國際貨幣基金組織 (IMF) 申請紓困貸款，但 IMF 要求巴基斯坦要先提出財政改革。

## 全國周五在家上班

《美國之音》指出，缺乏外匯存底讓巴基斯坦能源開始出現短缺，資深官員伊克巴建議商家在晚上 8 點半以前就要打烊，還有每週五統一改成在家上班，以節省電費。官員聲稱，政府有 60 萬名員工，只要有一半在家工作，每年就可以節省 20-50 億盧比的電費。

由於俄烏戰爭造成全球糧食、原物料價格大漲，進而導致通膨，許多外匯存底不多的國家，如巴基斯坦與斯里蘭卡，都因為通膨而出現進口糧食、民生用品短缺、買不起的狀況，斯里蘭卡總理甚至因此請辭，以緩解民眾對高物價、物資匱乏的不滿。



▲通膨嚴重到巴基斯坦人居然快要喝不到茶了。(Photo by Anna Teodoro on Unsplash)

# 老師、門神領軍 哥國奪卡達世足末席

【本報記者宋秉謙綜合報導】中北美強權哥斯大黎加搭上末班車，今年 11 月底卡達世界盃正賽 32 強已經通通到！哥國 15 日凌晨與紐西蘭爭奪最後一張世足門票，開場 3 分鐘就破門，一球領先到終場，哥國連續 3 屆殺進世足、千禧年以來僅錯過南非世足，哥國老帥蘇亞雷斯相當厲害，生涯帶領 3 支不同的美洲隊伍殺進正賽。



▲門神納瓦斯。(photo from FIFA World Cup official Facebook)

## 納瓦斯一夫當關守勝局

根據《半島電視台》報導，作為中北美預選賽老四的強權哥斯大



黎加，15 日凌晨與大洋洲龍頭紐西蘭，競爭最後一張世足正賽門票。哥國開局就打出閃電攻勢，靠著菜鳥邊鋒本內特助攻，由前兵工廠好手坎貝爾進球，這顆第 3 分鐘的進球就這樣成為雙方的分水嶺。

紐西蘭整場局面佔優，但面對哥國的頭號王牌、效力於大巴黎的門神納瓦斯(同樣是哥國踢世足的三朝元老)，全場 9 次射門、4 次射正都白搭，下半場更是雪上加霜，甫出場沒多久的前鋒巴巴羅瑟斯，因為一次冒失的飛鏟，被判危險動作、直接染紅退場，最終 10 人應戰的紐西蘭就一球落敗，再次遺憾無緣正賽。

## 老帥蘇亞雷斯再闖正賽

哥國搭上世足末班車後，確定與西班牙、德國、日本同進到 E 組，這組也有死亡之組的潛力。哥國從千禧年來就只錯過南非世足，已經是連三屆殺進正賽，有著門神納瓦斯坐鎮，實力不容小

覷，特別是本屆擁有神奇老帥蘇亞雷斯，蘇亞雷斯生涯分別帶領過 3 支不同的美洲球隊殺進世足，而且都並非傳統強國，他 06 年率領厄瓜多殺進德國世足，2014 年則帶領宏都拉斯進軍巴西世足。

蘇亞雷斯賽後受訪時提到，率領球隊殺進世界盃正賽一直都是大挑戰，但自己每屆都對這項任務樂此不疲，另外身為哥倫比亞人的他也補充，能用另一種方式代表國家出現在世足也是一件很美妙的事。本屆哥倫比亞狀態不佳，在南美預選賽僅排第六名，無緣拿到正賽資格，也中斷了該國連兩屆闖進世足的紀錄。

而對紐西蘭來說就是沈重打擊，他們在大洋洲一直都是不動王者，但大洋洲只會獲得半張門票，意即要打洲際附加賽，本屆又籤運不佳抽到中北美洲，只能遺憾連 3 屆無緣正賽，國家隊史上仍舊只踢進 2 次正賽，分別是 1982 年的西班牙世足，以及 2010 年的南非世足。



▲哥斯大黎加搭上卡達世足末班車，將與德國、西班牙、日本同列 E 組。(photo from FIFA World Cup official Facebook)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

# 加拿大解除接種令 不再要求旅客打疫苗



▲加拿大官員 14 日表示，原本要求國內與出境旅客以及聯邦機關和交通機構職員接種 COVID-19 疫苗的規定，將自下週起暫停實施。圖為溫哥華機場。

▼從空照圖，可見高雄，1972、1988、2008年都市擴張的狀況。如果說都市擴張是因為需求，並說不過去。(韓乾提供)

▼都市地區，保留農地、綠地，應該是有利於改善都市生活環境的。只是在「有土斯有財」的觀念下，如果農地或綠地，不能變成建地以增值，恐怕地主與市府都不樂見。(韓乾提供)

都市蔓延-高雄市-1972,1988,2008



# 房價飆漲 問題在土地

### 財團搶購土地，帶動台中市房地產的飆漲，台中市因此成了本地、外來投資客、投機客「運土成金」的城市。

■韓乾 (逢甲大學退休教授)

最近幾年，因為貨幣寬鬆政策的影響，造成通貨膨脹，房價飆漲到驚人的程度。政府有關機關祭出各種措施，希望能夠遏止漲風，然而房價依然上漲。可見這些措施並沒有觸及房價飆漲的根本原因。

所謂根本原因，除了通膨及原物料、工資漲價之外，基本上是土地問題。一個是土地投機問題，一個是土地規劃問題。平心而論，兩者都與政府施政有關。

地方政府賣地充實地方財源的作法，由來已久。也可以說是政府有意的作為。由此帶動地價上漲，也是不爭的事實。

## 市地重劃點石成金

各地方政府所出售的土地，大概有三個主要來源：

第一是市地重劃的實施。依照市地重劃辦法，在重劃地區範圍內的土地，地主要提供45%的土地，抵付重劃費用，以及建設公共設施之用，是為「抵費地」。在市地重劃完成，公共設施建設完成後，所剩餘的土地，一方面因為地價上漲，補償地主提供土地的損失，多餘的土地便由政府標售。

由於重劃之後，成為建地，公共設施完備，地價房價自然上漲，政府所得自然可觀。最近台中市水湳地區的地價，從2019年的79.6

萬/坪，到2021年已漲到接近200萬/坪。

當初制定市地重劃辦法時，規定由地主提供45%土地的辦法，不知有何根據？但是幾十年下來，幾乎都有剩餘的抵費地可供標售，顯然是多提供了。

經過幾十年累積的經驗，應該可以據此制定更恰當的標準，才可避開政府炒地的嫌疑。

## 農地變更為建地

第二類重劃後可標售的土地，是農地改變使用成為建地的土地。根據台中市地政局出版的《台中市市地重劃成果簡介》說明：第一、二、三、五、七、八、十、十一等重劃區，在重劃前為完全的農業區或大部分為農業區。其總面積約為1,150餘公頃。重劃之後即改成建地，價值倍增，地主高興，當然政府也高興。

第七期至第十二期重劃區，鑑於前幾期重劃後地價的上漲，釋出大量的建築用地與重劃後公共設施的完成，地價自非重劃前所能比。因此財團開始搶購土地，帶動台中市房地產的飆漲，台中市因此成了本地、外來投資客、投機客「運土成金」的城市。

七期重劃區副都市中心土地，由原本每坪4,000元的價格，最近最高賣到每坪300萬元左右。市政當局指出，當初實施市地重劃是為了促進都市發展、建設公共設施、

與加強地方財源，但是卻搞成財團、相關人士獲取利益的現象。

令人不解的是，在都市重劃區內，就無法容納農地、綠地嗎？重劃之後的土地，改成建地的意義是為了增值嗎？在現代重視生活環境品質的時代。都市地區，保留農地，綠地，應該是有利於改善都市生活環境的。只是在「有土斯有財」的觀念下，如果農地或綠地，不能變成建地以增值，恐怕地主與市府都不樂見。

## 都市開發的新土地

第三類重劃後可出售的土地，是都市發展擴張所新開發的土地。從空照圖，可見台北、台中、高雄，1972、1988、2008年都市擴張的狀況。如果說都市擴張是因為需求，並說不過去。因為若以平均容積率180%，建蔽率60%，每人享有50平方公尺樓地板面積，檢討核算2026年計畫人口130萬人所需住宅區面積為3,611.11公頃。

目前主要計畫住宅區面積3,914.7373公頃，已經超過需求面積303.6273公頃，顯然都市擴張並非必要。可是擴大市區加上重劃後變成建地，價值翻倍，必然吸引投機與投資客進駐，使地價抬高，房價豈能不漲？

## 舊市區的更新

如今各縣市都往市郊發展，造

成都市蔓延的現象。都市蔓延是世界各國大都市所共同面臨的頭痛問題。規劃學術界一直都有眾多的模式與策略提出，成功的案例亦復不少。可惜台灣學到的並不多。

曾在台灣多所大學教學的英國曼徹斯特大學的Bristow教授認為，目前台灣的都市計畫，仍然承襲著二十世紀中期的思維，而非現代二十一世紀的理念。

市地重劃的另一項重要意義，是舊市區的更新。因此，最應該配合更新實施重劃的地區，應該是老舊衰敗的市中心地區。但是因為困難重重，自然轉向較為容易的市郊發展。也使更多的土地，淪為炒作的對象。

## 平均地權是硬道理

市地重劃工作，幾十年下來，在充裕地方財源，加強地方公共建設等方面，自有它的貢獻。但是在帶動地價與房價的上漲方面，也難辭其咎。套一句俗話：我不炒作地皮，地價因我而飆。「平均地權」仍然是永遠的真理，只是政府施政不當，如今被棄之如敝屣。

市地重劃也好，都市計畫也好，如果我們不能吸收新的觀念，並且實施新的做法，就無法跟上世界的潮流，會永續地落在人後。所謂新觀念，就是都市的理性成長，而不是無止境的開發。唯有土地資源與環境的保育，智慧地成長，才能讓我們持續地成長下去。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之81

# 順著前人的路

■王建煊

(前監察院院長、天居創辦人)

他山之石

我在財政部服務的時候，曾與東吳大學日文研究所合作開日文班訓練日文人才，與美國南美以美大學法學院合作開設國際租稅班；在經濟部時與美國懷俄明州立大學合作開國際經濟人才班，並翻譯美、英、德、日等國財經著作，目的都只有一個，就是瞭解他們走過的路，再選擇我們自己應走的路。當時我鼓勵同仁的一句名言就是：「走別人走過的路，不會迷路。」

喜歡登山健行的人都知道，在發現路況不熟，甚至不知前面有沒有路的時候，大家就會去尋找前人留下的路標。有些登山隊喜歡在走過的路上、樹上綁些印有隊名的塑膠布條。當我們發現這些小布條時，就確定有人走過。走前人走過的路，就不會迷路。

## 借鏡日本

我從前在政府機關服務的時候，喜歡看日本經濟發展的書，因為同為東方國家，文化思路有相同的地方，日本值得我們借鏡的經驗，有時反而多於西方國家。走日本走過的路，不容易迷路、跌倒，而且能節省很多時間。想要迎頭趕上，就必需如此。

走別人走過的路，當然不是盲從地跟著別人走，而是看清別人走過的路，曉得哪條是大路，哪條是叉路，哪條是走不通的死胡同，哪條是捷徑，然後選擇最安全快速的路走。

歷史是一面鏡子，別人走過的路就是歷史。人類許多的錯誤歷史上都曾發生過，可惜的是，人經常不能從歷史上得到教訓，因而讓錯誤一再重演。

## 找出自己的路

日本現在科技進步，很多事都是從別人走過的路走出來的。日本在我國唐朝時，派遣大量留學生來我國瞭解我們走過的路，連文字都學我們的，日本稱之為「大化革新」。現在世界各國派大量留學生到歐美國家，目的也在找他們走過的路，辨明哪條是大道，哪條是叉路，然後找出自己的路。



▲日本在我國唐朝時，派遣大量留學生來我國瞭解我們走過的路，連文字都學我們的，日本稱之為「大化革新」。(網路截圖)

# 熱浪危害大 發展海綿城市為要

■汪中和 (中研院地球科學研究所 兼任研究員)

今年受東北風及梅雨鋒面的影響，臺灣經歷了一個40年來最涼爽的5月，與去年同期高溫炎熱，形成強烈的對比。若再與南亞、南歐、美國中部高達40℃以上的熱浪對照，我們實在是非常的幸運。然而，進入6月，臺灣已經出現大於39℃的高溫紀錄；過了夏至，我們仍然要去面對無法避過的燠熱夏天。

氣候科學的共識是明確的：氣候暖化將導致更頻繁、更強烈、更持久、以及更難預測的破紀錄高溫。熱浪的日益頻繁及提早臨到，對經濟和健康產生了巨大的影響，這就是為什麼做好因應高

溫熱浪的調適，與減碳排是同等的重要。

## 熱浪危害性命

熱浪會破壞公共交通系統的順暢，也會導致電力需求高升，陷入嚴重電力供應不足的危機，造成可觀的經濟損失。在公共衛生方面，風險更大。世界衛生組織就警告，高溫的致死率比其他類型的極端天氣都高。例如在美國，每年平均有600多人死於極端高溫；相比之下，颶風平均奪走46人的生命。

在高溫環境下，人體開始大量排汗，剛開始是肌肉痙攣和皮膚潮紅，接著出現噁心、嘔吐、虛弱甚至昏厥中暑等症狀。如果不迅速降溫，長時間脫水，會給心

臟帶來更大的壓力，並損害如腎臟等其他器官，死亡率高達80%。

老年人、兒童和慢性病患者特別容易受到熱傷害；戶外勞動者與運動員，每天會暴露在可能致命的高溫下數小時，當然更是高危險群。

## 炎熱影響睡眠

由於氣候暖化和熱島效應，不但夜間比白天升溫得更快，晚上也無法顯著降溫。近期的研究指出，高溫會使我們難以入睡，導致淺眠、失眠日益嚴重，睡眠品質不好，健康自然受到影響。

這種隱性的健康危機有群體的不均性。一般來說，老年人的睡眠損失是年輕人的2倍；低收入

國家比高所得國家高出3倍；當每天睡眠時間少於6小時，患心血管疾病的風險會升高50%。

長遠來看，在本世紀期，高溫熱浪現象只升不降，隨著睡眠短淺的積累，風險繼續增高，這不能忽視的健康危害。因此瞭解如何保持涼爽，並避免與高溫相關的健康危害，比以往都更加重要。

## 高溫下自保

使用空調是最有效的降溫方式，但是無法治本。因為大量使用空調，會使周邊環境產生龐大廢熱，化石燃料的供電系統也抬高碳排放，造成暖化加劇的負面循環。如果無法使用空調，或者在戶外工作，要盡量尋找陰涼



▲如果無法使用空調，將身體浸入水中，使皮膚濕潤，是保持涼爽的另一種方式。(網路截圖)

處，經常休息和喝水。將身體浸入水中，使皮膚濕潤，是保持涼爽的另一種方式，特別是在炎熱、乾燥高溫或停電期間。陽光直射會讓皮膚更熱，所以也要盡量穿長袖和寬鬆的衣服來保護遮蓋。

夏季又到了，政府和社區必

須有防熱浪的短期和長期行動方案。

長期而言，城市海綿化是十分急迫的工程；短期來說，建立有效的預警系統，加強公眾的認知，更要關注到社會上最脆弱的人群，他們往往受到不成比例的影響，這是政府施政的優先課題。

# 戰勝大腦僵化特性 讓員工自動自發

檢視自己『做到的事』及『還做不到的事』，從中發現個人優勢與缺點，釐清立足點，為自己帶來自信，提升工作動機。

## ■ 大平信孝

(日德產業協會特別顧問)

這是在德國工作時發生的故事。這是改革面談的第一個步驟，就是要確認部屬的立足點。所謂的「確認立足點」，是指弄清楚在工作上已能做到哪些事，以及還有哪些課題有待釐清。

## 確認立足點

具體而言，在這個步驟中，我們要拆解一連串的工作流程，依「做到的事」和「做不到的事」

哪些事項已能做到？ 哪些事項還做不到？身體有無不適、有沒有什麼煩惱？

首先，確認立足點時的關鍵，在於一定要先從「做到的事」、「做得好的地方」等積極面開始確認。

要是從「做不到的事」、「缺點」等負面項目開始檢視，部屬就會覺得遭受批判、否定和責難，進而啟動自我防衛機制，找理由為自己狡辯，甚至扯謊騙人。好不容易製造一個為部屬提

點」，應以「0%」為衡量基礎，說「已經做了5%了呀！」「你已經開始動手做了呀！」試著認同部屬做到的事。

接著，再問部屬「實際做過之後覺得怎麼樣？」、「有沒有碰到什麼困難、阻礙？」等問題，以確認「部屬遭遇的課題」。因為先談過「做到的事」，面談就不會變成在挑部屬毛病、打擊部屬工作動機，而是積極正向的「戰略會議」。



▲ 主管絕不可出言指責，訓斥部屬「為什麼才做這麼一點」，應試著認同部屬說「你已經開始動手做了呀！」。(網路截圖)

再者，若想確認質化目標的立足點，可將現況數據化，就比較容易認清部屬的立足點。你可以這麼說：「就本年度的目標而言，如果滿分是十分，你對自己現階段的達成度打幾分？」讓部屬自己評分就好。

## 善用「量尺化」

此外，我們還可以把業務員的工作拆解成「找出潛在客戶」、「約時間拜訪」、「製作資料」、「提報」、「簽約結案」等，再將各項的達成度換算成得分。這個方法也很有效。換算得分的這個動作，稱為「量尺化」。

舉凡完成執行報告、聯絡、商議、整理文件、編寫改善服務品質的操作手冊、充實商品知識以提升門市顧客滿意度、提高顧客接待能力、用心準備給客戶的提案等無法以數字量測的目標，都可透過量尺化，來確認部屬的立足點，這樣也比較容易檢核目標的達成度。

## 彈性使用規則

最後，請各位要記得「確認身心狀態」，檢視部屬「身體有無不適？」、「在工作或私生活有沒有什麼煩惱？」

這裡我希望各位記住一件事，那就是立足點的確認「必須持續進行」。立足點並不是「確認過

一次就了事」。當部屬開始朝目標邁進之後，「立足點」就會隨時變動。因此，上班族要懂得定期回顧、檢核「哪些事項已能做到？」「還有哪些課題？」

## 和過去的自己比較

D曾參加過我的研習活動，現在他與部屬面談時，開場一定會先確認部屬的立足點。他說這樣做之後，原本失去自信的部屬，開始能夠冷靜、穩健地行動。為什麼會有這樣的轉變？因為定期確認自己的立足點之後，部屬就能用「過去的自己」和「現在的自己」來進行比較。

以往，他的部屬會拿自己和

等特質都不同，再怎麼和別人比較，然後為自己的處境沮喪消沉，也不會讓自己變成出色幹練的上班族。

## 發覺自己的優勢

D的部屬不再拿「別人」和自己比較，轉而與「一個月前的自己」、「一年前的自己」比較。後來，D和我們分享了以下的感想：

「自從我每次個別面談時，會先和部屬一同檢視他『做到的事』、『還做不到的事』，再問『和一個月前的自己相比，你覺得有什麼是你現在已能做到的？』之後，現在部屬不只會說

## 《腦科學打造！頂尖團隊都想要的人才》簡介

看起來像個盡責主管，只會錯失可以面對面溝通的機會。想要打造頂尖的團隊，沒有試著找出彼此的共通點，自然不容易讓員工彼此信任。你無法讓他發自內心工作，難免淪為單方面的訓話。忽略了他心有餘而力不足，最後他洩氣，你也失望。

秉持腦科學專業、活躍於第一線的心理教練—大平信孝，協助上萬名主管成功解決培育部屬的困擾。他表示，若想讓部屬積極主動、自己思考並排解問題，就必須戰勝「大腦不想改變的特性」

本書介紹兩套方法：一是可提升部屬工作動機的方法，即「行為改革面談」；另一套是可快速提升部屬工作技能的「成長五步驟」。循序漸進地使用方法與部屬互動，那些坐等指示或不依指示行動的部屬就會改頭換面。身為主管的你工作也會減輕許多壓力。

出版社/好優文化  
作者：大平信孝  
(鑑定創新公司董事長)  
出版日期：2022/05/31



每個人的經驗、實力和強項等特質都不同，再怎麼和別人比較，然後為自己的處境沮喪消沉，也不會讓自己變成出色幹練的上班族。

振工作動機的機會，要是主管弄錯說話順序，反而會重挫部屬的工作動機。

## 認同部屬

不論是多麼艱鉅的目標，現在的達成率都不會是0%。就算是0%，也等於發現了部屬針對該項業務「尚未著手進行」，因此這個確認動作仍具有意義。

即使發現部屬的工作進度只有5%，主管也絕不可出言指責，訓斥部屬「為什麼才做這麼一

## 確認達成率

舉例來說，若是數據化的量化目標，主管不妨和部屬一同確認現階段的達成率。「營業額較去年成長一〇%」、「營業利益率要達到去年度的一〇五%」、「新商品要賣出一萬個」、「體驗會要招攬到五百人來參加」、「加班時間減少二〇%」、「每週召開一次內部讀書會」等目標，只要知道目前的數據，就可以釐清部屬的立足點。



▲ 行為改革面談的第一個步驟，就是要弄清楚在工作上已能做到哪些事，以及還有哪些課題有待釐清。(網路截圖)

立足點並不是「確認過一次就了事」。當部屬開始朝目標邁進之後，「立足點」就會隨時變動。

同期同事或其他同事相比，結果總讓他很沮喪，覺得「為什麼自己工作能力這麼差？」「為什麼總是一再發生同樣的失敗或失誤？」最後變得無法採取任何行動，只會坐等指示。

每個人的經驗、實力和強項

自己的缺點，也能發現自己做得到的事或個人優勢了。」

像這樣，釐清部屬在職場上的立足點，能為部屬帶來自信，更有助於提升他們的工作動機。

(昀恬/輯)

## · 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

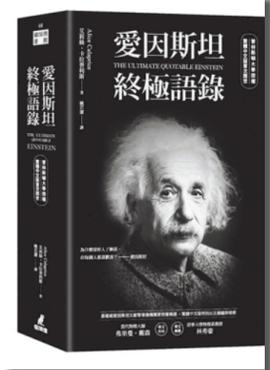
### 《愛因斯坦終極語錄》

作者：艾莉絲·卡拉普利斯

出版社：貓頭鷹

愛因斯坦是二十世紀最重要的物理學家，他發表的相對論被視為是近代物理的起點。大家總是將他的名字與「天才」畫上等號，儘管他本人很討厭這樣。除了艱澀的物理理論，愛因斯坦同時也是藝術與音樂的死忠擁護者，對於音樂和藝術更有他個人的品味與理解。

本書中精選了愛因斯坦畢生的智慧，讓我們能透過這位謙虛的物理大師的視野看世界。同時，我們也可以從這些精選的言論中了解愛因



### 《零壓力》

作者：樺澤紫苑

出版社：春天出版社

此刻全球正受到新冠肺炎的影響，人類被迫面對各種不同的環境變化，包括限制外出和自我約束等。就連只是過著正常生活，都會感受到龐大的壓力與不安。在這樣彷彿看不到盡頭的「疫後」和「與病毒共處」的時代，「面對不安和壓力的應對方法」是每個人都一定要學習的能力。

在這本書當中，擔任精神科醫生的作者樺澤紫苑根據自身經驗，只為大家介紹實際且效果顯著的方法。本書的內容可說是調整身心的「最終解



### 《栽培密技全圖解》

作者：陳坤燦

出版社：蘋果屋

為什麼花市裡的花看起來漂亮、有生命力？但我種的花卻總是下垂甚至很快凋謝？花，到底要怎麼照顧，才能開得又大又美？

大半輩子與花為伍的園藝達人陳坤燦老師，傳授「成功把花種活種美」的心法，帶你體驗「知花、賞花、養花、用花」的樂趣！不論在陽台、客廳或餐桌，擺上一盆花就能煥然一新，輕鬆為居家增添清新、優雅的氛圍！本書帶你認識 25 種適合居家種植的開花植物，從「植物特徵」、「挑選植株訣



# 流離的人生

真正的勇士不是一直成功，成為狂傲，而是失敗之後，有主保守，帶回主的路上，重新出發的人。

## ■ 張文亮

(前台大教授)

### 6月01日 倚靠主恩過每一天

「上帝啊，…我懼怕的時候要倚靠你。」(詩篇五十六:1,3)

合主心意的禱告，竟是這麼的簡單。

祂知道，我懼怕的時候，話不多。由懼怕到倚靠主，話不需多。

主看重我們對祂的倚靠，樂意成為我們的倚靠，讓我們在倚靠祂時，得幫助，也使我們由祂的幫助，來認識祂。

每一個倚靠主的日子，都穩妥；每一次的禱告，都與主近一些；每一回，我與主近一些，才發覺祂早就與我近一些。

其實，我的難處還沒有過去，困難的日子，不知道還有多久，但我的信，不敢想未來，

「主，我懼怕的時候，要倚靠你。」

這是我的禱告。

倚靠主恩，過每一天。

日子變得有甘味，

苦難的日子，變成主的日子。

### 6月02日 我要倚靠上帝

「我倚靠上帝，我要讚美祂的話」(詩篇五十六:4)

患難時，我的心情，像氣象新聞報告的台詞：「晴時多雲偶陣雨。」

我的情緒，起起伏伏；我的想法，陰晴不定；我的盼望，常有烏雲；我的淚水，像陣陣小雨。怎麼辦？我不知道。

啊，當我不知道時，還是要倚靠上帝，與祂的話。惟祂是穩固，是不變的座標，是我永恆的憐憫。

上帝的話不改變，我讚美祂的話，就是讚美祂。我的心，是穿過患難，對著祂。

我不曉得上帝怎麼做？但是上帝會做，會照祂的話做，因祂守約不改變，也做事到如今。

我要讚美上帝，就是讀上帝的話。這是我每天上午，妻子要我與她一起讀聖經的原因。

我有上帝的話，信心就穩定。患難的日子，過得有依據。我與病中妻子，有更好的溝通。我沒有活在自己的世界，以致我不是失智老人，不是哭泣的蚯蚓，不像氣象報告的台詞。

是的，我要倚靠上帝，就讚美祂的話。即使晴時多雲偶陣雨，主掌權。

### 6月03日 上帝的憐恤

「上帝啊，求你憐憫我」(詩篇五十六:1)

上帝喜愛憐恤，祂有豐富的憐恤，給求告祂的人。

我的體會是：

當陽光照在葉子上，可以產生光合作用，這是上帝的憐恤。

海水蒸發，可以轉成雨水，落在地面，這是上帝的憐恤。

雞湯加一點點鹽，就能產生甘美的鮮味，這是上帝的憐恤。

蔬菜有豐富的纖維素與維生素，對人有幫助，這是上帝的憐恤。

水果成熟時，會掉在地上，不會飛到天空去，這是上帝的憐恤。

人聽到不同的音符，就知道是優美的旋律，這是上帝的憐恤。

人聞到不同的揮發性物質，就知道是花的香味，這是上帝的憐恤。

人吃飯時，牙齒嚼合，不會咬到舌頭，這是上帝的憐恤。

人想做壞事時，有良心的警告，這是上帝的憐恤。

我沒有求，就有了。

人犯了罪，主耶穌拯救，給求告祂名的人，脫離罪的轄制，這是上帝最大的憐恤，

主啊，求你憐憫我。

### 6月04日



▲人聽到不同的音符，就知道是優美的旋律，這是上帝的憐恤。(張文亮臉書)

### 逃跑過的人，才是勇士

「我幾次流離，你都記數。」(詩篇五十六:8)

詩篇五十六篇的禱告者，是個勇士，為了堅持所信，有許多的敵人。他不是懦夫，懦夫的敵人是自己，不會有其他的敵人。

他的敵人強大到，能夠把他「吞」了(詩篇五十六:1)。邪惡到，「顛倒我話」(詩篇五十六:5)。有計畫的「埋伏窺探我的腳蹤」(詩篇五十六:6)。面對這些危險，他至少逃了三次。

對於一個勇士，逃離(或流離，wanderings)是恥辱，是難痛，是他無法原諒自己的軟弱。

奇特的是，他在上帝的的啟示中，竟然發現上帝記念他的逃，視為寶貴。

原來真正的勇士，不是一直得勝，是逃的人，不只逃一次，是逃不少次。每一次。都讓勇士知道自己的不堪，明白自己的有限，深知自己有難以啟齒的懦弱。

真正的勇士不是一直成功，成為狂傲，而是失敗之後，有主保守，帶回主的路上，重新出發的人。

勇士一定記得，失敗幾次，上帝卻記得他失敗之後，又回來幾次，這才是蒙主喜悅的得勝。

甚麼是得勝，比逃離多一次。

### 6月05日 在風浪中遇見主

「我的心渴想上帝，就是永生上帝；我幾時得朝見上帝呢？」(詩篇四十二:2)



▲主看重我們對祂的倚靠，樂意成為我們的倚靠，讓我們在倚靠祂時，得幫助，也使我們由祂的幫助，來認識祂。(張文亮臉書)

我們的存在，是有意義的。

我們的存活，是認識那創造我們，給我們生命氣息的上帝。是接受耶穌基督的救恩，使我們成為上帝的兒女。是仰望主，跟隨主，一生經歷祂的保守。

這世界有一波、波的鬥爭，強調看法不同，做法不同，立場不同，支持不同，以致將一批批的人帶走。我願渴慕主，而非看法、做法、立場。我願認定主，而非認定主以外的是非或黑白。

在患難時，也有一波、波的風浪襲來，我的心情常有起伏，也不知未來會如何。

我學習一次、次的回到主面前，相信「靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅馬書八:37)。這一切的事，包括，現在的事，與未來的事。

我渴慕主，願在風浪中遇見主。

### 6月06日 在曠野的哭泣

「求你把我眼淚裝在你的皮袋裏。」(詩篇五十六:8)

上帝，珍惜我們的眼淚，看重我們的受苦。

上帝有個皮袋，收集我的眼淚，代表祂記念我的苦難，珍惜我的難處，重視我的淚水，不讓淚水落地上。

眼淚是我的難過，我的軟弱，我的委屈，我的無助，祂為甚麼視為珍貴？我不明白。

多少成功的背後，是可怕的引誘。淚水的背後，卻是主的皮袋。

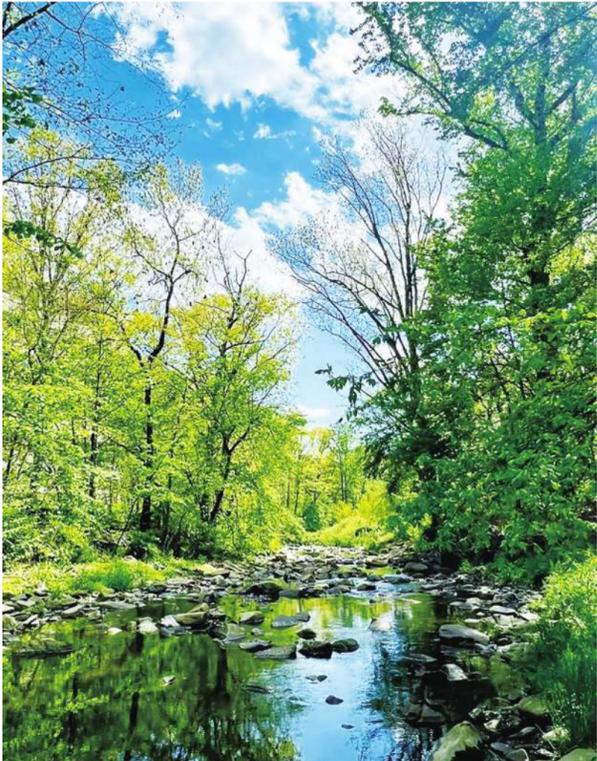
上帝不一定記念我完成什麼豐功偉業，未曾錄下我獲得的掌聲，不數算我有多少的光環。祂記念我的難過、軟弱、委屈、無助與所流的眼淚。

啊，主耶穌曾經流過淚，在客西馬尼園。

上帝看重祂獨生愛子，為我捨命，所流的眼淚。主耶穌也看重祂軟弱的小羊，在跟隨祂，不知道怎麼跟下去時，所流的眼淚。

什麼是主眼中的珍貴？竟是眼淚。是的，祂聽小羊，在曠野的哭泣。祂記念，哭泣的小羊。

▲上帝的話不改變，我讚美祂的話，就是讚美祂。(張文亮臉書)



嘆為觀止的森林肖像！

蟬聯德國40週排行榜冠軍暢銷書改編

# 自然就樹美

THE HIDDEN LIFE OF TREES

森林權威 彼得渥雷本 現身說法

康斯坦丁電影×阿萊ARRI後製 曠世巨作

多的是你不知道的樹！

榮獲  
溫哥華國際影展  
環境勇士獎

美國西雅圖  
國際影展

芬蘭赫爾辛基  
國際影展

愛沙尼亞塔林  
黑夜影展

6.02  
樹說秘密