

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

## Awakening News Networks

### 台灣需要這份專業報紙 監督、啟智、暖心

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



4 穆斯林衝突 印度用推土機



5 觀察 DNA 可測身體年齡



6 指揮中心該走下神壇之時



7 我看體育電影《必勝球探》



《今日靈修》

**今年將過半**  
依稀才開始的 2022 年已經過了一半，這真是個悲慘的半年，因為確診的人數、重症的人數、死亡的人數，以及打疫苗、買快篩、測 PCR 排隊折騰的人數都創下新高。我們祈禱上帝，下半年能過得安舒一點。

# 私校退場不應雙軌 民眾黨籲二次教改

## 民眾黨呼籲政府將《退場條例》定為特別法，透過漲學費或補助方式，讓公私校競爭立足點平等，公立學校減招。

【本報記者呂翔禾台北報導】「4 月才三讀通過的《私校退場條例》，教育部又說也可以適用《私立大學法》，前者應優先適用才是。」民眾黨立委張其祿 14 日呼籲，將《私校退場條例》設為特別法，私校退場不應該雙軌並進。前北商校長張瑞雄也建議補助私校學費，以保障私校生權益。全國私立學校產業工會理事長尤榮輝則呼籲進行二次教改，以徹底解決私校亂象。

教育部技職司副司長柯今尉近日卻公開表示，私校退場可以《退場條例》與《私立大學法》雙軌並行，「如果後者能解決問題，何須立委再立法？」因此他希望教育部長潘文忠出面，將《退場條例》定位為「特別法」，明確私校退場適用標準。

「教育部對大學管太多！」前北商校長張瑞雄說，少子化只會讓大學更難生存，但公立學校多為軍公教等社經地位具有優勢者就讀，反而較窮困者要讀經營不易的私校。他建議政府派公立學校學費，或是補助私立學校一半學費，且公立學校配合減招，給優質私立大學更多發展機會。

尤榮輝則痛批政府將私立大學做為高教體系的加盟店，政策鼓勵後卻又不重視私校發展，法規又有諸多限制，且沒有針對少子化後的高教體系進行完整盤點，因此他呼籲教育部儘速召開國是會議，啟動二次教改，並確保優質私校辦學，並以私立大學 2.5 萬教育券補助、彈性調整學費機制等政策，讓公私立學校更能公平競爭。

### 全面盤點教改

民眾黨市議員參選人張幸松也說，以世新傳播為例，許多私校對社會的貢獻不比公立大學小，因此希望在私校逐漸退場下，確保特色大學與科系的競爭力，投注更多資源協助發展；退場的私校則要確保學生與教師的就學、就業權。

民眾黨因此呼籲政府，將《退場條例》定為特別法，透過漲學費或補助方式，讓公私校競爭立足點平等，公立學校也要減招；另外，也要針對少子化後的高教體系進行全面盤點，展開二次教改，並檢討現行過於優惠公立大學的補助政策，確實改善私校退場與高教過剩的亂象。



▲全國私立學校產業工會理事長尤榮輝痛批政府將私立大學做為高教體系的加盟店，政策鼓勵後卻又不重視私校發展。(中央社)

### 退場不可雙軌

張其祿說，立法院好不容易在 4 月通過《私校退場條例》，但



▲民眾黨與數名教師 14 日共同召開記者會，呼籲《退場條例》優先適用，並檢討少子化後高教發展。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

## 高齡確診死亡率高 藍營再籲放寬用藥

【本報記者呂翔禾台北報導】50 到 65 歲確診死亡率 11%，47% 在 3 天內死亡，政府應該放寬口服藥物配發！國民黨立委萬美玲 14 日呼籲指揮中心放寬口服藥物發藥標準，降低確診死亡率。黨部醫療委員會主委蔡明忠直言，基層醫生因指引朝夕令改不敢開藥，但藥就是要發給民眾使用，他呼籲指揮中心公布庫存，並改成由主治醫生評估是否給藥。

萬美玲質疑，指揮中心的公費口服藥物指引從 4 月開始至今已經改了 5 次，其中 5 月就改了 4 次，而且指揮中心也未公布口服藥物狀況，每日領藥率從 6% 到 26% 不等，如果口服藥物足夠就不應該這樣。她呼籲指揮中心對外說明口服藥物配發狀況，並減少給藥限制、放寬第一線醫生開藥指引。

蔡明忠直言，最新死亡人數已經超過 3400 人，50 歲以上死亡率高達 4.5%、60 歲以上更高達 14%，平均約 11%，其中 7 天內死亡佔 66%、3 天內也佔 47%，這就凸顯早期用藥的重要性。他建議指揮中心將 50-65 歲的用藥指引放寬，並交給主治醫生評斷是否供藥。



▲國民黨 14 日呼籲指揮中心放寬口服藥物給藥標準、加速投藥。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

國民黨立委李德維引述防疫指揮官陳時中 5 月 29 日的言論，並不滿陳時中當初在記者會說台灣的口服藥物夠 685 萬人使用，但每日給藥率一直變動，用藥指引一直改，基層醫生完全無所適從，有些還擔心未依指引給藥而自行吸收用藥成本，造成口服藥物未及時配發，才會造成這麼多人死亡。

「指揮中心針對重複確診根本沒有完善配套！」國民黨立委鄭正鈞說，指揮中心聲稱確診 3 個月內免隔離，但以北市新黨市

議員侯漢廷為例，就出現二次確診的狀況，在無法得到確診隔離通知下還要正常上班，他也呼籲指揮中心改善防疫指引。

因此，國民黨團呼籲指揮中心放寬口服藥物配發指引，以降低死亡率。不過同時民進黨立委林靜儀在黨團記者會回應說，台灣的口服藥物使用率 5.57%，比起日本 2.78%、美國 3.83% 與香港 1.99% 都還要高，而且尚未計算清冠一號的使用，指揮中心都有針對高風險患者投藥。

### 《焦點圖文》

## 嘉義仁義潭水庫接近滿水位

供應嘉義地區主要民生用水的仁義潭水庫，5 月中蓄水率已超過 95%。(中央社)



社論

# 振興已緩不濟急 內需產業亟需紓困

台灣疫情嚴重，全面衝擊內需產業，行政院推出345.6億元振興方案，業界疾呼緩不濟急，諸多老店都已撐不下去倒閉了，政府應考慮立刻宣布減徵營業稅；三劑疫苗篩陰即免隔離；放寬國境檢疫隔離措施；並提供免費快篩給第一服務人員，總之，緊急紓困讓大家能夠活下去再說。

## 老店紛吹熄燈號

台北市西門町一條龍餃子館，陪伴市民走過57年歲月，3年疫情期間賠賠800萬元，單

日營業額僅800元，決定6月底收攤。台南麻豆70年小吃攤收攤。晶華酒店商務客不來用餐，生意少3成。宜蘭礁溪老爺大酒店宣布自助餐廳，暫停供應平日午餐。宜蘭、花蓮整體觀光飯店營收僅剩一成。餐飲、旅遊、觀光、百貨、遊覽車、商圈，生意普遍受到衝擊，台北市星級飯店房價砍到2字頭，商務旅館剩下1字頭，內需產業普遍重創。勞動部指出，近期實施無薪假的狀況並未好轉，而且不乏大型連鎖店，下墜趨勢值得重視。

## 業者普遍需要紓困

行政院曾在5月26日推出「餐飲業、服務業、運輸業、觀光業」165億元振興方案，另推動「護勞工」補助方案，預計投入168億元，除此之外還有租金、權利金減收、延長貸款等振興方案。

對於行政院的振興方案，內需產業認為沒有切中真正需要，業者戲稱現在「守店不如守寡」，中華民國商業總會調查446家業者發現，服務業4、5月營收再衰退42.49%，其中以餐飲業衰退57.7%最多，觀

光旅遊業衰退54.74%，交通運輸業衰退35.75%，批發零售業衰退31.91%，其他產業衰退41.26%，業者亟需紓困救命，不是振興。

## 應全盤規劃紓困措施

業界認為應增加500億元預算救命，對於累虧3年的企業，應優先紓困補貼，解決困境，讓企業能夠活下去，未來才有振興的需要。

除了實質的救命補貼之外，現在餐飲、旅宿、貨運、汽機車、糕餅、食品流通等諸多產

業，都已提出減稅或緩徵營業稅呼籲，政府應考慮3個月或6個月限期免稅，讓業者財務能夠有喘息的機會。

至於當前疫情，世界各國紛紛解除邊境管制，恢復人民正常生活，台灣應考慮參酌國際現況，逐步有序開放邊境，與其他國家接軌，恢復內需產業的活力與商機，才能徹底解決當前困境。

## 內需影響社會穩定

至於內需產業防疫所需快篩用品，不論快篩劑或新型唾液

檢驗設備，政府應充分供應，並以免費或優惠價格提供，解決防疫需要，讓業者能夠順利經營事業，維持生計，再考慮推動注射3劑疫苗免隔離措施，徹底恢復內需產業生機，才能解決根本問題。

台灣內需產業僱用工人數約達400萬人，影響國家經濟及社會安定深遠，內需產業現在需要的是紓困，能夠活下去，才能再談振興，政府宜考慮推出紓困方案，俟業者能夠穩定生存，再圖振興，應該更切實際需要。

# 禁瘦肉精入校園竟違憲 藍議員轟雙標

台中市學校午餐自治條例有關不能檢出瘦肉精的規定是違憲，恐將影響台中市教育局所轄各學校與午餐供應商的合約及其衍生的各種法律問題。



▲行政院發文指台中市學校午餐自治條例部分內容違憲，藍議員大轟中央雙標（見圖），教育局卻似對違憲與否不覺得壓力。（photo by 劉東泉/台灣醒報）

【台灣醒報特派員劉東泉台中分析報導】禁止菜豬進到校園竟然違憲！台中市議會國民黨團14日召開記者會指責，中央自

己要求各級學校供應膳食「一律採用國內在地豬肉、牛肉之生鮮食材」，但卻於9日函復台中市府，指台中市學校午餐自治條例

規定學校提供的午餐「不得檢出乙型受體素」的規定違憲「應屬無效」；執政中央不但雙標且罔顧學童安全。

市議員李中指出，台灣本來就禁止養豬戶使用瘦肉精，且教育部也要求各級學校所供膳食一律採用國內在地豬、牛肉，則在自治條例中規定不得檢出乙型受體素的瘦肉精有何不對？朱暖英對於中央自己可以要求，地方自治條例的規定卻視為違憲感到不可思議，就像防疫一樣亂無章法，根本是讓人民「無所適從」。

## 藍議員大轟雙標

吳瓊華、劉士州、冉巖軒、張瀨分等議員都不滿中央的雙重標準，指責中央教育部可以在109年8月發文規定，要求各級學校、並包括兒童課後照顧服務中

心及幼兒園的膳食，比照學校衛生法的高規格，應採用國內在地豬、牛肉生鮮食材。但自治條例第一項「不得檢出乙型受體素」等規定，竟被中央指為違憲。

如果按照中央所指，台中市學校午餐自治條例有關不能檢出瘦肉精的規定是違憲，則恐將影響台中市教育局所轄各學校與午餐供應商的合約訂定、以及違約所衍生的各種法律問題。

但當記者問國民黨團執行長黃建豪：「教育局後續要怎麼處理？」黃建豪毫無概念的回答：「那要問教育局。」

## 違憲後如何面對？

台中市教育局副局長葉俊傑受訪時指出，教育局在與廠商訂定契約時，完全是依照教育部的契約範本，要求一律採用國產在地

優良肉品等，這部分並未違反教育部規定，因此在學校午餐自治條例「不得檢出乙型受體素」的規定被指無效，並不會影響與廠商的契約內容。

然而，行政院大張旗鼓的去了四大張公函，從憲法146條、地方制度法30條、到食安法第15條，從頭到尾引據法條就是要指學校午餐自治條例違憲及抵觸中央法律，葉俊傑說，這些就只是

在說明中央與地方政府自治條例不同法律位階的權責，對台中市學校午餐自治條例目前的執行，並沒有任何影響。

既然沒有影響，那是否要提行政訴訟、或透過議會提釋憲，還是只要修正自治條例有關「不得檢出乙型受體素」的條文即可？葉俊傑說，要待市府內部討論之後再決定。但依其語意，應該只要修正條文就沒有任何問題。

# 好天氣蜻蜓點水 週三、週四下大雨

【本報記者呂翔禾台北報導】又要下雨了！中央氣象局14日表示，15、16日鋒面位於北部海面及西南風影響，西半部地區有局部短暫陣雨或雷雨，各地天氣轉趨不穩定。但中央大氣系兼任教授吳德榮預測，16日起天氣將重回悶熱，午後有強對流發展，但因仍屬梅雨季多雨型態，應注意較大雨勢。氣象專家賈新興則提醒民眾，這陣子天氣都不太穩定。

## 週三開始下雨

中央氣象局預報指出，15、16日鋒面位於北部海面及西南風影響，西半部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲到晴，午後有局部短暫雷陣雨，午後有局部短暫雷陣雨，午後有局部短暫雷陣雨，午後有局部短暫雷陣雨。

另外，17至20日受南風影響，中南部及東南部地區都有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲到晴，午後有局部短暫雷陣雨。氣象專家吳德榮指出，最新歐洲模式模擬顯示，15日滯留鋒掠過台灣北部，各地轉有局部陣

雨或雷雨，有劇烈天氣，如雷擊、強風或瞬間強降雨發生。

## 留意午後雷陣雨

他也提到，16至19日滯留鋒逐日北移，太平洋高壓並未增強西延伸，南方水氣多，天氣仍屬於悶熱、不穩定的狀態，西南部偶有局部短暫陣雨，午後有強對流發展，仍屬梅雨季多雨的型態，應持續注意較大雨勢。

氣象專家賈新興受訪時也說，16到23日都可能受偏南風影響，16日午後西半部及東部有陣雨或雷雨，17日台中以南及花蓮午後有局部短暫陣雨。18至23日在中南部及東南部地區則有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區午後有局部短暫雷陣雨。

他提醒民眾，後期預報不確定性略高，請留意最新的預報資訊。



▲15日開始鋒面影響又要開始下雨，未來幾天將進入悶熱、不穩的夏季天氣。（本報資料照）

# 新變種襲擊本土？ 羅一鈞：遲早會來

【本報記者簡嘉佑台北報導】「遲早會來！」指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞14日回應「BA.4、BA.5是否會進入本土社區」時表示，確診與接種疫苗的保護力仍有效果，預計傳染狀況不會像Omicron取代Delta時那樣大爆發，呼籲民眾還是要落實防疫措施。而指揮中心再傳出莊人祥等3人確診，引發外界關心，指揮中心副指揮官陳宗彥表示，「一切狀況良好。」

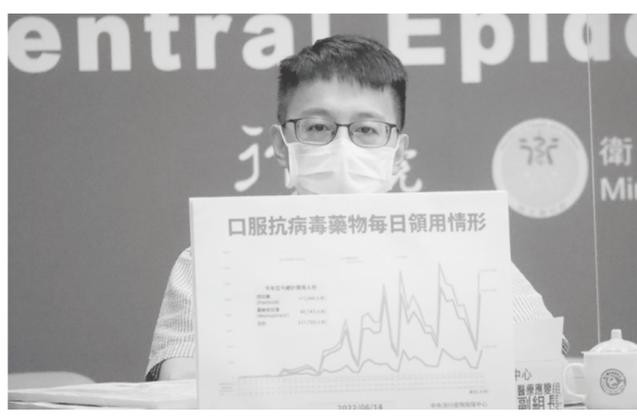
峰的狀況。指揮中心14日表示，社區防疫組組長薛瑞元、醫療應變組副組長王必勝與指揮中心發言人莊人祥，繼指揮中心指揮官陳時中後也傳出確診消息。現場記者持續關心官員狀況，陳宗彥回應表示，指揮官的身體狀況很不錯，其他三人是今天確診，都已經過視訊診療，就算有症狀也算是很輕微，強調「一切狀況都相當良好」。

## 疫情重擊指揮中心

指揮中心14日公布，本土新增66119例確診個案，另增123例死亡。羅一鈞表示，死亡個案中有119人有癌症等重大疾病或慢性病史，79人未打滿3劑疫苗，64人年齡超過80歲。他補充說，目前南區接近疫情的最高點，空床數僅500床，空床率為27.2%，而中、北部有明顯過高

## 邊境防疫不鬆懈

「3+4」入境措施將於15日上路，是否擔憂因此導致全新變種病毒BA.4、BA.5在社區傳播？陳宗彥回應表示，雖然入境檢疫措施有做出調整，但仍會維持「入境檢附48小時的PCR陰性證明」，並需要進行「深喉唾液快篩」兩道關卡，不會因此就鬆懈邊境防疫。



▲針對Omicron新變種BA.4與BA.5，指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，如果進入社區的定義是「本土個案出現新變種病毒」，坦言這是「遲早會有」。（指揮中心提供）

指揮中心評估新變種BA.4、BA.5是否進入社區，預計傳染狀況如何？羅一鈞回應表示，如果進入社區的定義是「本土個案出現新變種病毒」，坦言這是「遲早會有」，因為邊境檢疫並非完全滴水不漏的，這也是無法放寬到「完全不要做入境檢疫」的原因，仍呼籲還是民眾落實相關的

防疫措施，減少傳遞給他人的機率。

因為邊境攔截到BA.4、BA.5的新變種，有醫師呼籲全民開放接種第四劑疫苗，請問指揮中心有此考量嗎？周志浩回應表示，目前僅開放醫護人員與65歲以上的民眾接種第四劑疫苗。

▼ 財政部統計資料顯示，5月個人房地合一稅共35.6億元，年增1.2倍，統計前5月六都房地合一稅收變化，稅收最高的是台中市的28.9億元，年增86%。(網路截圖)



# 房地合一暴增 110% 稅收史上最高額

【本報記者游清淵綜合報導】房地合一稅大豐收！根據財政部統計資料庫最新資料顯示，個人房地合一稅收5月份共收到35.6億元，年增率高達124%，並創下歷史單月的次高紀錄，累計今年前5月個人房地合一稅收達140億元，年增110%，創下歷史同期新高，反映2016以來買進不動產的民眾，今年出售不動產都出現明顯增值。

**房價上揚，售屋獲利**  
信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，過去一

今年前5個月，個人房地合一稅收累計140億元，年增110%，創下歷史同期新高。

年全台房價普遍都呈現上揚走勢，不少區域的房價甚至寫下歷史新高，加上新制針對年限與扣抵方式都進行調整，同時預售案也已納入房地合一2.0的課稅範圍，帶動房地合一稅收大幅增加，尤其房價基期低漲幅大，區域內又有許多重劃區的縣市，房地合一稅收都相對較高。財政部統計資料顯示，5

月個人房地合一稅共35.6億元，年增1.2倍，統計前5月六都房地合一稅收變化，稅收最高的是台中市的28.9億元，年增86%，主要因為短期漲幅明顯，加上有許多重劃區供給，同時間市場短期交易興盛，都帶動稅收增加。**新北增幅最高** 其次則是新北市的19.9億

元，新北市今年前5月房地合一稅收年增149%，則是六都增幅最高的區域，反映過去房價漲勢較為落後的新北市，房價漲勢也逐漸顯著。桃園市前5月稅收也達15.7億元，年增幅度也高達135%，高雄市前5月稅收18.8億元，年增近1倍，台北市則為14.8億元，年增約9成，不過台北市的房地合一稅收在六都僅排行倒數第2。**短期交易，肥了稅收** 曾敬德指出，市場景氣越

## 六都房地合一稅收變化

區域	2021. 前五月	2022. 前五月	年增率
台北市	7.8	14.8	89%
新北市	8.0	19.9	149%
桃園市	6.7	15.7	135%
台中市	15.6	28.9	86%
台南市	6.6	12.8	93%
高雄市	9.5	18.8	99%
全國總計	66.9	140.1	110%

資料來源：財政部統計資料庫 單位：億元

熱，短期交易越多，都會帶動房地合一稅收走揚，尤其預售換約也被納入房地合一稅後，景氣越好稅收增加越為顯著，稅收金額幾乎與景氣呈現同步走勢，不過近期市場交易因為疫情而降溫，但5月的房地合一稅收還在高檔，主要是因為個人申報時間為房屋、土地完成所有權移轉登記日的次日起算30日內，時間上與簽約交易有1~2個月的落差，因此觀察未來的房地

合一稅收可能會逐漸減少。全球居不動產情報室總監陳炳辰則認為，房市熱潮下，該稅收趨增相當合理，今年房市變數多，在過去一年比較基期偏低下，後況演出戲劇化跌勢也不意外，不過下半年疫情與政策情勢明朗，又不無逆轉這幾個月頹勢的可能，整體來說，第3季尾聲之前，較會呈現度小月模式，應也會反映在相關數據上。

## 財經短波

### 台積電停電怎麼辦？經長：有良好電網保護

【本報記者簡嘉佑台北報導】「台積電沒有停電危機！」經濟部長王美花14日於廣播節目上表示，科學園區有專屬變電站與雙迴路的電網保護，台積電也有不斷電系統與發電機等準備，且是國內做得最好的。她指出，經濟部也都有持續與台積電溝通，台積電很清楚相關電網的改善措施。日前，台積電董事長劉德音在股東會上提到，不會擔心無電力可生產，但容易跳電確實是現在看到的現象。對此，王美花表示，經濟部很清楚台積電連零點零幾秒的停電都無法忍受，並強調「科



▲ 經濟部長王美花14日於廣播節目上強調，科學園區有專屬變電站與雙迴路的電網保護，強調「台積電沒有停電危機」。(網路截圖)  
學區供電穩定，不僅有專屬變電所，還有雙迴路設計，若其中一個迴路發生問題，另一個迴路就會很快接起來。

### 通膨重創技嘉表現 電競需求成未來焦點

【本報記者簡嘉佑台北報導】通膨影響「太可怕了」！顯示卡與主機板廠商技嘉董事長葉培城14日於股東常會表示，通膨加上俄烏戰爭與產業庫存偏高等問題，坦言「第2季表現肯定不好」，且對未來也不敢太過樂觀，畢竟變數都還在持續中。而針對顯示卡的營銷狀況，葉培城指出，目前顯示卡用於加密貨幣挖礦的需求已經下降很多，現在將著重於還沒被滿足的電競需求。此外，美國近期降低了中國的顯示卡關稅，他表示，



▲ 技嘉董事長葉培城14日指出，目前顯示卡用於加密貨幣挖礦的需求已經掉很多，現在將著重於還沒被滿足的電競需求。(網路截圖)  
對企業而言，在中國和台灣兩地的產能調配會更方便，不必為了避稅，而把全部訂單拉回台灣生產。

### 三陽斥資30億投資鋁電池 展望自有電池技術

【本報記者簡嘉佑台北報導】進軍千億美元的國際電池市場！機車大廠三陽14日公佈，將投資新台幣30億元於亞福儲能公司，設置鋁電池2代廠，預計亞福下半年將於南科高雄園區設置3公頃量產基地，預計2025年進入商轉量產，成為全球首家鋁電池量產公司。在電動交通載具運用上，三陽指出，鋁電池只需15分鐘就可以充飽電，在效率提高的狀況下，車廠無需耗費鉅資設置大量換電站或購入備用電池。三陽董事長



▲ 機車大廠三陽於14日公佈，將投資新台幣30億元於亞福儲能公司，設置鋁電池2代廠。(網路截圖)  
吳清源表示，與其不斷補貼電動車，台灣更應該將資源投入發展自有電池技術，掌握電動車核心關鍵。

## 糖尿病藥物門檻高 醫籲持續放寬給付

【本報記者簡嘉佑台北報導】糖尿病藥物常是「看得到、吃不到！」糖尿病關懷基金會董事長蔡世澤14日於記者會表示，台灣約有240萬名糖尿病患，更有許多衍生共病的風險，但像腸泌素(GLP-1RA)等可以控糖、減少共病風險，還能減少食慾助減肥的藥，目前卻規定「糖友的血糖狀況相當差」的時候，才有健保給付。糖尿病關懷基金會執行長李弘元呼籲，放寬腸泌素藥物的健保給付規定。

**糖尿病是大負擔**  
蔡世澤表示，據統計，台灣目前有約240萬名糖尿病患，而糖尿病衍生共病的機率高，恐出現包括失智、中風、心臟衰竭與腎功能不全等疾病，造成病患高度的健康風險。他強調，病友除了糖尿病外，也需要留意管控其他相關症狀。

他指出，糖尿病與共病造成健保給付的沉重負擔，包括台灣有40萬人罹患慢性腎臟病，每年平均醫療花費高達13萬元，造成將近533.2

億的醫療費用；此外，更有超過153萬人患有第二型糖尿病，每年醫療花費將近309.6億，分別位列為健保給付花費的第一名與第二名。蔡世澤指出，糖友應透過飲食調控、規律運動與妥適治療三大方法管控自身，其中如何幫助病友在不同階段，量身打造藥物治療，是目前最大的挑戰。他說，如果糖友將血糖指數控制得宜，罹患第2型糖尿病病人糖化血色素每降1%，能夠有效減少14%發生心肌梗塞的風險。

### 治療效果大

李弘元表示，數據顯示，高糖化血色素的糖友延遲治療1年，就會使心血管變病急病的風險增加62%，目前國際對糖尿病的醫療觀念，也逐漸從「控糖」為主，轉向為「保護器官」不受相關衍生疾病影響，他建議醫師優先評估病患的心腎功能，及早使用腸泌素(GLP-1RA)或抑制劑降血糖藥物(SGLT-2i)，他推薦，腸泌素為人體腸道分泌的蛋白質，會促進胰島素、抑制升糖素的分泌，並作用在胃部與中樞神經，使得病友能夠食慾減少，有助於減輕體重，建立良好的

### 給付限制成阻礙

李弘元指出，目前給藥嚴格，必須糖化血色素達8.5%、時間長達6個月，或已發生重大心血管疾病才符合健保給付規定，才能開「腸泌素」，但糖化血色素8.5%已經是非常高的指數，臨床治療上並不會放任病患血糖持續飆高而不調整藥物，導致病患使用該藥物的機會大幅減少，可以說是「看得到、用不到」。



▲ 糖尿病關懷基金會董事長蔡世澤(左一)表示，台灣約有240萬名糖尿病患，衍生共病的風險。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

▼ 隨著印度政府與穆斯林集團衝突愈演愈烈，政府以「非法建築」為由，剷平一名年輕穆斯林活動家的房屋，引發爭議。(Photo on Pxhere under C.C. License)



# 穆斯林衝突愈演愈烈 印度動用推土機

【本報記者簡嘉佑綜合報導】推土機也成為武器？印度執政黨高官日前出言侮辱伊斯蘭教先知穆罕默德，引發國內、外穆斯林的強烈撻伐，更爆出國內穆斯林一系列的抗爭活動。印度政府憤而宣稱，多所伊斯蘭建築或穆斯林人士的住宅是「非法建築」，並強制拆除。活動人士痛批，推土機已經成為政府用來禁止反對聲浪的工具。

## 強拆活動人士住宅

《半島電視台》報導，印度政府反對穆斯林的活動愈演愈烈，政府以「非法建築」為由，剷平一名年輕穆斯林活動者的房屋。受害者指控，這

印度警方以「煽動仇恨罪」逮捕了夏爾瑪，但穆斯林團體表示，「這些舉動還不夠」，並發起大規模的抗議活動。

是針對穆斯林反對執政黨的「復仇行為」。拆除過程中，政府派出大批身穿防暴裝備的警力，在幾個小時內就拆除了建築物。《衛報》報導，印度執政黨「印度人民黨」(BJP)發言人夏爾瑪日前公然出言冒犯伊斯蘭教的先知穆罕默德及其妻子阿伊夏，引發國內穆斯林強烈撻伐，更引發其他伊斯蘭國家強烈譴責，甚至揚言祭出經濟抵制。



## 推土機成政治工具

在全球穆斯林的怒火下，印度警方以「煽動仇恨罪」逮捕了夏爾瑪，但穆斯林團體表示，「這些舉動還不夠」，並發起大規模的抗議活動，導致兩名青少年喪生、數十位民眾受傷。而隨著穆斯林的抗爭愈演愈烈，印度政府的態度也愈來愈強硬，於上週拆除多所穆斯林建築。與穆斯林組織有關的運動人士夏希痛斥，「拆除行動已經不是針對處罰違反法律的個人了，而是一種集體懲罰，試圖剿滅任何質疑政府的聲音。」

## 反穆斯林主義興起

印度總理莫迪上任時，「印度教民族主義」的色彩愈來愈明顯，如該黨高層曾將穆斯林移民稱之為「白蟻」，並揚言要抓出他們並丟進河裡，通過排除穆斯林歸化的新公民法案等，該國宗教社群的對立也愈來愈嚴重。長期以來印度都是南亞的領導國家，但該地區宗教相當多元，包括斯里蘭卡民眾主要信奉佛教、穆斯林佔巴基斯坦的多數人口。莫迪政府排斥穆斯林少數族裔的政策，削弱了印度過去傳統的領袖身分，也將導致該國更加故步自封。

# 俄烏戰爭受惠 英國增天然氣出口量

【本報記者洪瑩霏綜合報導】俄烏戰爭之際，英國漁翁得利，石油及天然氣出口產量連續三個月上升至 164 億英鎊，創下歷史新高，經濟貿易絲毫不受脫歐影響。目前歐盟致力於開掘多樣化供應源，以擺脫對俄羅斯能源的依賴，英國也在此時，逐漸成為全球天然氣的供應國，經濟成長蒸蒸日上。

## 出口量大幅提升

4 月份英國出口至歐盟的天然氣出口產量連續第三月上升至 164 億英鎊，利潤達到自 1997 年以來的最高點。在荷蘭和愛爾蘭的天然氣和原油的推動下，本月英國的燃料出口增加了 5 億英鎊，英國國家統計局 (Office for National Statistics) 顯示，歐洲冬天對於天然氣的需求增加。

英國總貿易出口產量大部分來自於價格攀升的燃料，經通膨調

整後，產量達到自英國 2020 年 12 月脫歐過渡期最後一個月以來的最高水平。

## 英國漁翁得利

根據《衛報》13 日報導，在俄烏戰爭期間，英國大幅增加天然氣出口量，出口至歐盟的貿易量創下歷史新高，貿易往來不受脫歐影響，英國成能源出口國指日可待。

俄烏戰爭戰火不息，西方國家持續對俄羅斯進行經濟制裁，減少與俄羅斯的貿易往來。《歐盟》5 月 18 日宣布 REPowerEU 計畫，力求 2030 年前擺脫對俄羅斯能源的重度依賴，減少歐洲工業和運輸中的化石燃料，希望能在短期內減少三分之二的俄羅斯天然氣需求，透過降低進口原料，一面減少對俄國的依賴，一面推動再生能源，



▲ 本月英國的燃料出口額增加了 5 億英鎊。(網路截圖)

# 北韓問題未解決 美盼與中國合作

【本報記者呂朝禾綜合報導】美國要來拆北韓這顆未爆彈了！美國國安顧問蘇利文 13 日與中國對外辦事處主任楊潔篪進行 4.5 小時會談，雖然在台海問題上仍各執立場，不過蘇利文說希望能與中國合作解決北韓問題。主要是近來北韓又開始發射彈道飛彈，引發美國擔憂在聯合國提案制裁，但遭到中、俄聯合封殺，北韓問題已困擾美國多年。

## 朝核問題盼與中聯手

根據《半島電視台》14 日報導，美國國安顧問蘇利文在台海問題上依舊與楊潔篪沒有共識，但美方希望能與中國合作，解決長久以來困擾東北亞各國的北韓問題，蘇利文特別強調這是雙方有機會合作的地方。近來北韓又開始密集試射彈道飛彈，引發美國高度關切。美國曾在聯合國發動制裁，但遭到中國與俄羅斯否決。美國國務卿布林肯近日也與南韓外交部



登(右)與習近平 (Photo from 維基百科)

長朴振進行會談，並強調朝鮮半島無核化仍是北韓問題的最終目標，北韓的試射是違反國際法的行為。但北韓反控美國以極限施壓、經濟制裁來對抗北韓，並非真心要朝鮮半島和平。北韓問題困擾美國已久，前總統還與北韓領導人金正恩多次會面，甚至成為首位踏入北韓領土

的美國總統，卻仍未讓北韓無核化。美方要求北韓先無核化才能取消經濟制裁，但北韓堅持核武發展的必要，同時反批美國想推翻北韓政權。

## 美中對抗惡化難合作

拜登上任後並未積極處理北

韓議題，不過近來北韓試射飛彈的頻率逐漸提升，也希望北韓背後的老大哥中國能施壓北韓回到談判桌。《路透社》提到，楊潔篪則回應說，美中關係目前仍處於困難點，如果美國持續相逼中國，恐難有繼續合作的空間。



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 美國國會大廈攻擊案 14 日辦第 2 場聽證會



▲ 美國國會眾議院調查國會大廈遇襲案的委員會 14 日播放影音證詞，前總統川普的高層幕僚曾勸他，宣稱大選出現嚴重舞弊並無正當性，無法扭轉敗選結果，但他拒絕接受。

▼ 新創公司透過觀察 DNA 的變化，測量出民眾「真正的身體年齡」，而非只是過了幾個生日。(Photo on PXhere under C.C. License)



# 觀察 DNA 變化 可測驗真正的身體年齡

【本報記者簡嘉佑綜合報導】年齡不只是過了幾個生日！目前年齡的觀念慢慢出現改變，新技術透過觀察 DNA 的變化，測量出「身體的真正年齡」。專家表示，現在民眾仍是出於好奇來做此測驗，但未來盼能真正成為臨床醫師參考的數據。進行過測驗的民眾則表示，這些資訊除了讓自己了解衰老的過程外，更能及早改變生活習慣。

## 以唾液 DNA 測年齡

《衛報》報導，紐約生物技術新創公司 Elysium 透過新科技來檢視民眾身體實際老化的速度，而且測驗過程相當



通過檢查 DNA 的化學變化，來檢測人類衰老的老速度，這種方式檢測年齡的方式會比實際年齡更有效預測發病風險。

簡單，只需要提供唾液樣本。然而，目前此技術仍相當昂貴，一次測驗要價 499 美金。

該技術由加州大學洛杉磯分校教授霍維斯開創，通過檢查 DNA 的化學變化，來檢測人類衰老速度的方式。他表示，「這種方式檢測的年齡比實際年齡更有效預測發病風險。」

《Nature》報導，霍維斯的方法被稱為「表觀遺傳時鐘」(epigenetic clock)，專注於測量 DNA 的端粒 (DNA 末端的保



護構造)，此構造在每一次染色體複製後都會縮短一點，成為精準測量年齡的工具。霍維斯與科學家們追蹤同一組民眾數十年的數據，開發了精準的時間量表，精準辨識人類的身體年齡。

## 搭配其他檢查

除了 Elysium 之外，其他生技新創公司也有類似的服務，並致力於提供更便宜的服務。如名為 MyDNAge 的公司聲稱提供「最準確和最可靠的 DNA 年齡測試」，收集血液或尿液進行測試，要價

要 299 美元；還有一些不使用「表觀遺傳時鐘」的生物年齡測試，僅需花費 99 美元，但需要前往實驗室提供血液樣本。不過這些測驗都尚未通過美國食藥署的認證。

一名 60 歲的民眾接受 Elysium 測驗後，最後結果顯示，她的實際年齡只有 43 歲。接獲此消息後，她開始定期鍛鍊身體，維持健康飲食，並學習另外一種語言，試圖「保持年輕」。

霍維斯表示，目前為止，大多數民眾還是出自於好奇心進行此測驗，但最終的目標是讓「表觀遺傳時鐘」變得更加可靠，協助醫師判斷病患的身體狀況，並提出具體的建議。

# 亞足聯大勝！ 澳洲晉級、6 亞洲隊戰世足

【本報記者宋秉謙綜合報導】世界盃正賽確定倒數第二席，袋鼠軍團澳洲在點球大戰擊敗南美強權秘魯！澳洲與秘魯 14 日在多哈迎來跨洲附加賽，雙方鏖戰正規 90 分鐘與延長賽 30 分鐘都無法進球，最終在點球大戰袋鼠以 5：4 勝出。澳洲闖進世足也替亞足聯寫下新歷史，算上地主國卡達，上一屆的正賽班底日、韓、沙、伊、澳通通搶下門票，史上首度 6 支亞洲隊伍會師正賽。

錄：史上首度 6 支亞洲隊伍進軍世足，包含地主國卡達，以及上一屆世足的 5 國沒人掉隊，日本、南韓、沙烏地阿拉伯、伊朗、澳洲都再次進 32 強。澳洲也確定進入世足 D 組，與法國、丹麥、突尼西亞同組，有趣的是，上一屆澳洲小組賽也是跟丹麥、法國同組，另一隊恰好是秘魯。

神來之筆調度的功勳主帥阿諾德賽後難掩激動心情，盛讚子弟兵很爭氣，這群新生代袋鼠軍團比起上一屆少了戰功彪炳的幾名老前輩 (包含傳奇前鋒卡希爾、上屆隊長約迪納克) 還艱困，總共打了 20 場世界盃預選賽，歷經生死戰才搶下正賽門票，延續澳洲連 5 屆闖正賽的紀錄，這麼不容易的成就，他呼籲新任總理艾伯放全國人民一天假，慶祝這樁喜訊。

## 澳洲點球大戰奇兵！

根據《體育網》報導，澳洲與秘魯 14 日於地主首都多哈進行一戰定勝負的洲際附加賽，雙方前 120 分鐘機會都不算多，以 0：0 平手拖進點球大戰，澳洲主帥阿諾德做出重要的一次賭注：換守門員，他們將旅歐的門神瑞安換成 33 歲的替補門將瑞德邁恩，而這次決定結果論相當成功。

澳洲開局就先丟失罰球，而瑞德邁恩一登場撲點前，會在門線上手舞足蹈，他守下秘魯阿德文庫拉主罰的第三點，讓前五點雙方打平，到了關鍵第六點，澳洲由馬比爾罰進，瑞德邁恩的防守舞最終幫他撲出秘魯選手巴萊拉的罰點，幫助澳洲以 5：4 勝出，確定拿下倒數第二張世足門票。對成為澳洲國家英雄的瑞德邁恩來說，這場球只是他第三次為國出戰，賽後阿諾德指出，瑞德邁恩是很專精撲點的好門將，是一手奇兵使用。

## 新生代袋鼠竭盡全力

另據《半島電視台》報導，澳洲闖進正賽也替亞足聯寫下新紀

## 秘魯遺憾失門票

至於落敗的秘魯則難掩失落，主帥加雷卡表示賽果令人心痛，他還沒考慮去留的問題，這支秘魯隊陣中缺少明星好手，加雷卡從 2015 年接手以來表現相當出色，當年拿到美洲杯第三名、下一屆的 2019 年是亞軍，也拿到上一屆世足正賽資格。

罰丟第三點的 32 歲的阿德文庫拉賽後發文，向全國人民道歉，稱自己是唯一該為這場失敗負責的人，這場失利是他生命都無法彌補的，也讓他失去再站起來的勇氣，將就此退出國家隊。事實上，這位勞苦功高的選手替秘魯踢過多達 106 場國際賽事，上一屆也靠著附加賽勝利拿到世足資格，更打滿世足小組賽，如今只能遺憾離開國家隊。



# 謠言殺人又誅心 日本加重誹謗刑度

【本報記者呂翔禾綜合報導】言論自由應有所克制！日本國會 13 日通過加重誹謗刑度的法律，原因是有 22 歲女摔角手木村花在上完實境秀後遭網友長期霸凌，身心不堪負荷而自殺，導致民間激起對霸凌、仇恨性言論的討論。未來觸法者將從短期拘禁加重到 1 年強制勞動，且最高可罰 30 萬日圓。不過擔心本法侵犯言論自由，外部專家將監控新法 3 年。

## 霸凌最高罰 30 萬日圓

根據《美聯社》報導，日本參議院 13 日正式通過反霸凌立法，未來涉及言論霸凌、仇恨性言論，將從原有罰則 1 萬日圓加重至 30 萬日圓，刑期也從 1 年內轉為最高將面臨 1 年強制勞動。此法修正源自於日本女摔角手木村花 2020 年在上完實境秀《雙層公寓》後，遭到長期霸凌而自殺引起。

由於木村在節目中屢次與夥伴



發生口角爭執，引發網友不滿，甚至出現在她的社群網站平台留下刻薄惡毒並充滿人身攻擊的留言，木村疑似不堪忍受網路霸凌而選擇輕生，這也讓製作節目的富士電視台取消後續拍攝，目前至少有兩位網友已遭起訴，但最高只有罰到 6000 日圓，引發輿論不滿。

## 保障言論自由

在木村的母親京子長期奔走下，日本眾議院首先通過立法，接著由參議院完成罪中立法程序，但京子在爭取立法過程也遭遇許多網路霸凌，許多酸民指控她利用女兒名聲賺錢，但她為了女兒繼續堅持下，才完成了這項立法。不過，國會擔心執法時言論自由遭過度管控，因此另設外部專家委員會，監控此法實施 3 年。

近年來，台、日、韓等東亞國家開始流行真人實境秀，包括韓國的《單身即地獄》、《換乘戀愛》、《未來日記》等，主打戀愛實境，藝人進行不同配對、荒島求生等橋段的互動吸引觀眾收看，不過許多民眾會針對劇中人物互動討論，引發許多爭議，而過去也有許多台日韓藝人因不堪言語霸凌而輕生。

◀ 因應女子摔角手木村花不堪網路霸凌而輕生，日本在歷時兩年後終於加重誹謗立法。(網路截圖)



◀ 澳洲靠著點球大戰力退秘魯，搶下世足倒數第一張門票。(Photo from FIFA World Cup Official Facebook)

## 圖文選粹

### 太平洋兩棲領導人研討會 台灣派海軍少將參與



▲「太平洋兩棲領導人研討會」(PALS) 14 日在東京舉行開幕式，今年首度由日本陸上自衛隊與美國陸戰隊合辦，邀請 18 國陸戰隊司令官等參加。台灣獲美方邀請，由海軍少將張世行等人以觀察員身分獲邀參加。

讓指揮中心的位階回到原先的防疫指揮，而不是如現在的統一獨尊態勢，其實相對合適，反而更能靈活運作。(網路截圖)



多雲時晴

# 沒有陳時中的指揮中心 該是走下神壇之時

■ 蔡又晴  
(資深媒體人)

防疫指揮官陳時中不幸染疫確診，在確診居家照護期間，指揮中心的工作也需要先行移交。目前由副指揮官陳宗彥暫代，雖然染疫人人避之唯恐不及，但是既然發生了，或許可以藉此機會檢視一下，「沒有」陳時中的指揮中心，到底工作效率如何？

## 走回人間 暗自反省

陳時中是該從神壇走回人間了。雖然綠營普遍對陳時中表現多所讚賞，但是從台灣防疫數字從百位數轉瞬間跳到以萬為單位的時候，防疫中心的豐功偉業早已不復存在。「加上近來各種各樣的染疫危機，不論是民眾確診拿藥，快篩試劑的稀缺，醫院醫護人員的調度危機，甚至是跟各地方政府的溝通。只要是身邊有染疫的親朋好友，幾乎都是怨聲載道。」中央政府對這些民怨置若罔聞，這個時間正好拿來思考跟反省，為什麼現階段政府跟民間對陳時中的評價，判若兩人？難道政府上下幾萬名高

如果陳時中真的下台，到底由誰來接任，不要說是全民難有共識，就連政府內部，恐怕都沒辦法馬上想出適當人選。

官，一切都非陳時中不可嗎？

## 防疫面向擴大中

台灣的疫情發展也是有兩極的說法，一種的說法是疫情正在越來越複雜化，另外一種說法則是普遍輕症，讓疫情防堵可以更輕易。其實疫情就算減緩，防疫牽連工作卻是越來越多元複雜。

光是現在學校停不停課，就已經讓學校跟政府傷透腦筋，因為這不只是單純的疫情數字，還有父母的顧慮憂心，以及還有父母是否能連動居家照護的問題。這早已經不是指揮中心能獨自面對的問題。

陳時中雖然貴為防疫指揮官，但是位階畢竟也就是部長等級。除了原先的防疫工作，現在還得牽涉各個行業的振興、國境入出管控，以及跟各地政府的協調。

這些都已經遠遠超過部長等級。如果現在還是非陳時中不

可，那現在會出現的問題恐怕都會繼續擴大。讓指揮中心的位階回到原先的防疫指揮，而不是如現在的統一獨尊態勢，其實相對合適，反而更能靈活運作。

## 誰適合任指揮官？

千萬官員，誰更合適擔任指揮官？

陳時中休養的這段時間，由陳宗彥代理，其實也是讓人頗為不解。陳宗彥是副指揮官，問題是他的專業並非醫療或是公衛，所學專業是都市計畫與建築，就算曾任台南市民政局跟內政部，但是要跟防疫畫上等號，總是讓人有著一絲疑慮。

如果陳時中真的下台，到底由誰來接任，不要說是全民能有共識，就連政府內部，恐怕都沒辦法馬上想出適當人選。現在有人推薦前副總統陳建仁、專家諮詢小組召集人張上淳，或是疾管署副署長莊人祥，

但這些人有的沒有走上第一線的經驗，現在換人誰合適，恐怕還是要一番磨合。

## 思考用人困境

這也看出目前政府的困境，人才庫似乎還是不夠。尤其在替換人選上，欠缺彈性跟長遠規劃，陳時中幾乎天天都自己開記者會，但是以政府長遠的運作來說，一職都是由同一個人主持會議，反而讓其他人少了歷練機會，這也就是為什麼陳時中一旦缺席，社會的氛圍就是群龍無首。

如果政府真的有心要替換指揮官，也應該是讓這位人選，有表現跟準備的時間，這不只是為了交接，更是為了以安民心。畢竟指揮官的交接不可能一蹴可及，或是突然發生，政府在人才的運用上要有更長遠的規劃。

陳時中這次染疫休養，受到的絕對不是一般民眾的待遇。真心建議陳時中能夠放下光環，用民間通行的方式實際體會一下，染疫帶來的不便與治療的種種困難。解隔後盼有另一番視野，則人民幸之。

王老先生  
講故事  
之 80

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

# 從哪個角度看？

## ■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有次看到一位小姐穿了雙紅色皮鞋，過了一會兒發現她穿的是黑色皮鞋。奇怪怎麼一眨眼就換了鞋子？是剛才看錯了嗎？後來才知道，她的鞋子是一邊紅一邊黑。我並未看錯，她也未換鞋子，只是看鞋子的角度不同。

## 換個角度看事情

世界上很多事，大家的意見不同，並不源自對或錯，而是看問題的角度不同。如果能夠換個角度看問題，設身處地的替別人想一下，自然會豁然開朗而心平氣和起來。

例如：台灣應不應該再建核能發電廠？贊成的人說：「台灣不能沒有電，非建不可。」此種論點以工業界的人最多，因為他們最怕限電；反對的人說：「要電不反對，但不能將核電廠設在我的家鄉。」贊成的人說：「既然要電，總得要有犧牲。」但規劃建核電廠地方的人則說：「為甚麼要先犧牲我們呢？」

## 換位子換腦袋

這種辯論會辯論不完，終止辯論最好的方法，是讓贊成興建核四的工業界人士將家搬到核廠預

定地去，讓住在核廠預定地的人都去開工廠。互嚐對方的感受，講法及主張可能會有大的轉變，這樣就容易有折衷的論點出現。

有人在擔任地方財政首長時，嚴辭批評中央集權又集錢、不顧地方死活，主張修正財政收支劃分法，將中央財源大幅撥交地方政府使用，增加地方自主財源。可是後來地方財政首長有機會調到中央來服務，發現中央財政也是困難重重，而且各縣市財源極不平均，故又力主中央應該集錢，以便統籌分配各縣市，前後講法判若兩人。

## 兩邊都看一下

有人在當民意代表時，問政咄咄逼人，並力主應有強勢議會以監督政府，國家才會進步。可是當自己當選政府行政首長，面臨強勢議會監督時，則又認為強勢議會實在是阻礙施政的亂源。

這種例子不勝枚舉，肇因主要並非人們善變，而是因為站的立場不同，看問題的方向變了。站在左邊時，她穿的是紅鞋子，站在右邊看，她的鞋子是黑色的。所以如果有機會，大家最好左邊站一下，右邊也瞧一下。堅持己見的例子就可以減少，尊重別人意見的程度必會增加。



▲ 如果能夠換個角度看問題，設身處地的替別人想一下，自然會豁然開朗而心平氣和起來。(網路截圖)

話說  
STEAM  
Science, Technology, Engineering, Art, Mathematics

■ 張瑞雄  
(國立臺北商業大學教授)

最近雖然臉書的股價表現不好，但臉書所倡議的元宇宙

代理：元宇宙使人們能夠擁有虛擬身份、虛擬存在和虛擬世界構建。(網路截圖)

# 人人都在討論的元宇宙

(Metaverse) 觀念卻一直很火紅。過去的幾個月，關於元宇宙的討論無處不在。

## 元宇宙進入生活

在 2021 年，元宇宙的互聯網

搜尋量增加了 7,200%。臉書更將其母公司更名為 Meta，執行長祖克伯格宣布他的雄心壯志即是「幫助人們將元宇宙帶入生活」。微軟也不落人後，以 687 億美元的天價收購擁有《決勝時

刻》、《魔獸世界》等眾多重量級智財的遊戲公司動視暴雪 (Activision Blizzard)，希望為未來的虛擬世界提供創建的基石。

對元宇宙的投資也在迅速湧入，在 2021 年，元宇宙相關的公司籌集了超過 100 億美元的資金，已是前年的兩倍多。遊戲《堡壘之夜》的製造商 Epic Games 不僅籌集了 30 億美元來資助其對虛擬世界的長期願景，還宣布與樂高建立合作夥伴關係，為兒童打造元宇宙的虛擬世界，全球因為元宇宙所創造的價值可能會達到幾兆美元的規模。

## 歸納元宇宙的定義

但到底什麼是元宇宙？因為它包含太多東西，目前各方無法就元宇宙的定義達成一致。但大多

數對於元宇宙的描述有下列一些共同點：

- 元宇宙是一個沉浸式的環境，通常使用虛擬實境或擴增實境的技术。
- 元宇宙是隨時在線上的。
- 元宇宙跨越虛擬的和實際的世界，以及多個平台。
- 元宇宙有功能齊全的虛擬經濟支持，通常建立在加密貨幣和數位商品和資產（包括非同質性代幣 [NFT, Non-Fungible Token]）之上。
- 元宇宙使人們能夠擁有虛擬身份、虛擬存在和虛擬代理，可以點對點互動、交易，有用戶生成的內容和虛擬的世界構建。

## 互聯網的下一代

有人認為元宇宙可以視為當今互聯網的下一代演變，它是我們可以沉浸於其中的東西，而不是像現在是我們所看到的物品。元宇宙可能會實現與我們的物理世界平行的數位世界的承諾，對公

司而言，它代表了一個以全新方式吸引消費者的機會，同時可將內部革新和品牌創新推向新的方向。

當然還是有很多對於元宇宙的懷疑，使人們謹慎行事，畢竟技術的實現可能需要一些時間才能趕得上商人和媒體的炒作。但無疑的是，我們正處於互聯網發生根本性轉變的風口，任何領域的人都必須開始探索元宇宙可以做到何事，與提供的功能。

## 未來發展比過去大

現在是採用測試和學習的心態，對元宇宙的實驗持開放態度，從失敗中學習並利用成功前進的正確時機。

全球資訊網 (WWW, World Wide Web) 的發明者 Tim Berners-Lee 曾說過：「我所想像的網路，我們還沒有看到它的全貌，它未來的發展一定比過去大得多。」若將上述的「網路」改成「元宇宙」亦是如此呀！

# 根據經驗判斷 為什麼會出錯？

人們傾向將經驗分成開頭、高潮、結尾，並留住最令人感同身受的敘述。

## ■ 索耶爾、霍格思 (行為科學家) (榮譽教授)

如果經驗的累積和新創的成功率有正向關係，那我們應該看到大多數成功的新創公司都是由豐富經驗的老手創立的，而且一家新創公司的成功率可以很容易從創辦人的經驗來預測，但顯然不是。

## 需被驗證的經驗

經驗需要被驗證，錯點需要

被討論；我們應該讓經驗成為防呆機制，不只是墨守成規。當學習環境越複雜、充滿越多未知因素，觀察到的因果關係就越不可信。我們必須保持客觀懷疑的精神，便能真正透過經驗，更快、更好適應環境，做出出奇制勝的決策。

## 經驗的正反例

網飛(Netflix)的創辦人哈斯廷斯(Reed Hastings)之前有成功出場經驗；Airbnb 創辦人切



▲ 在這個複雜的人際關係中，我們很難拿捏交情程度 (photo by Pixabay)

自己距離巨大的成功越來越遠。

## 迪士尼的正反例

而迪士尼前主席、夢工廠共同創辦人卡森伯格(Jeffrey Katzenberg)與前 eBay 和惠普執行長惠特曼(Meg Whitman)一起創業。

聽起來就是必勝的黃金陣容，但他們一起成立的 Quibi 影音平台，推出半年就失敗。我們總可以找到各種正反案例去支持或反對經驗的重要性。

## 瞭解產業的遊戲規則

從我自己的創業經驗和輔導新創企業的經驗來看，我對於「經驗」這件事情也是「水能載舟、亦能覆舟」的態度：請一個產業經驗豐富的人加入團隊，好處是知道各種成敗案例和故事，也了解產業的遊戲規則，可以少走一些冤枉路。

但壞處可能是一些「好的」冤枉路，由於不了解前後全貌，而被我們當成失敗公式並拋棄，反而錯過一個潛在的成功機會。

或者那些熟悉產業的人，由於太習慣很多做法，因此會有很強的慣性接受或排斥某些嘗試。

## 投資 Facebook

尤其許多台灣人喜歡先觀察那些跑在前頭的案例，一旦成功就跟上、失敗就讓別人繳學費就好，這種便行事的做法反而讓

好，這種便行事的做法反而讓自己距離巨大的成功越來越遠。

彼得·提爾在 Facebook 很早期的時候用五十萬萬美金投資，後來獲利十七億美金。

當時在 Facebook 接洽很多投資人的時候，投資圈已經瀰漫一股對社交平台避之唯恐不及的氣氛，圈內已經知道這些平台的活躍使用者都呈現衰退的趨勢。

## 打聽使用者驟降原因

但提爾沒有困在這些聽起來已成為常識的表面資訊，他到處打聽活躍使用者驟降的原因。後來他了解到，真實的原因和大家以為的相反。

實際上是湧入社交平台的用

我們都知道自己的經驗有限，但因為人的大腦本來就傾向把有限資訊串成完整的故事和因果關係，我們很難不從自己的經驗判斷未來的事情，而且還覺得自己很正確。

這本書不僅點出人們的盲點，更重要的是也提供了解方：如何透過更仔細的分析了解事情全貌和因果關係，並幫助我們做出品質更好的決策。

作者舉出許多具體的

分析方法：1. 不要太

依賴美好經驗的回憶，盡可能用客觀角度回顧過去。2. 多關注自己以為不重要的細節，有些細節可能是影響最終結果的關鍵。

3. 盡量多問 What、Who、Where、When、Why、How，才能更接近事情的全貌。4. 持續和他人交流並刺激思考，避免讓自己的經驗有太多片面誤導。

## 判斷有價值的投資

書中提及一個創投：貝西默風險投資機構(Bessemer Venture Partners)。它勇敢公開自己錯過的投資清單，包括 Apple、eBay、Facebook、FedEx、Google、Intel、Paypal

新創的點子和團隊的勝率如何。精實創業(lean startup)和敏捷開發(agile)是資深創業者所熟悉的方法論。

作者認為這些方法是透過原型製作、實驗與迭代法建立可靠的經驗，而不是嚴格控制計畫來做出最終的產品，這些方法可以降低經驗的局限。

但很可惜的是，這些方法尚未成為常態。絕大多數的組織沒有讓成員有空間探索出真正有價值的點子，反而是用高度控制性的計畫限制未來的發展。

## 辨別資訊的正確性

另外，很多創業者也很喜歡吸收各種資訊和知識，盡可能了解各種失敗和成功因素，但這些資訊來源很難呈現完整樣貌。我們大部分看到的都是成功故事。

但成功真正的原因我們未必知道，有可能是故事中描述的原因，也有可能是時機、政策等外部因素所造成的結果，但這個結果被用一個吸引人的小故事去解釋，讓文章廣泛被傳播，大家也信以為真。

失敗案例也很少被公開，自然更難被分析，通常只有自己經歷這過程後，才有辦法知道真正的因果關係。

培養自己不放過蛛絲馬跡的分析能力，積極和不同的人交流，多聽取和自己不同的意見和經驗，我相信一定會讓自己的判斷能力有所精進，做出更好的決策。(小凡/輯)



▲ 培養自己不放過蛛絲馬跡的分析能力。(網絡截圖)

我們大部分看到的都是成功故事，但這個結果被用一個吸引人的小故事去解釋，讓文章廣泛被傳播，大家也信以為真。

戶增加太快，造成伺服器頻繁當機，所以是使用者體驗不佳造成的流失，而非使用者開始遠離社交平台。根據這個資訊，他下定決心投資 Facebook。

## 用有限經驗作更好分析

和 Tesla。Airbnb 也公開五名潛在投資人的拒絕信。這些投資人都認為 Airbnb 的點子無利可圖，有兩名投資人連回信都沒有。

很多資深投資人已經看了無數的案子，但仍然很難判斷出一個

絕大多數的組織沒有讓成員有空間探索出真正有價值的點子，反而是用高度控制性的計畫限制未來的發展。

## 《經驗陷阱》簡介

我們的經驗，是根據自己所處的時空與脈絡所累積而來，因此決策時會產生利基失準的問題，往往讓結果產生偏差，甚至引發災難。想想看歷來的天災、戰爭、金融風暴、乃至橫掃全球多年的疫情。為什麼過度仰賴經驗，會導引我們走向失敗？

即便是自己的經驗，也有太多要點需要我們拆解。人們傾向將經驗分成開頭、高潮、結尾，並留住最令人感同身受的敘述。細節其實常常都遺失了，導致自己根據經驗所做的判斷可能失誤，在傳達給別人時，更有可能被錯用或忽略。



出版社：馬可李羅  
作者：索耶爾、霍格思  
出版日期：2022/05/07

## · 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

### 《數據的假象》

作者：伯格斯特姆，威斯特  
有圖有照片不一定有真相，數字表格簡單清楚其實更容易藏貓膩，大數據陷阱多多更容易扯大謊。如何偵測科學鬼扯？如何識破數據資料不合邏輯的破綻？是現在深度偽造時代非常重要的自保能力。

兩位作者在華盛頓大學開設同名課程，受到極高的討論和迴響，他們運用統計與生物學領域的專精知識和經驗，以生動幽默的方式，拆解取樣偏誤與數據資料數位化混淆視聽的案例，檢視我

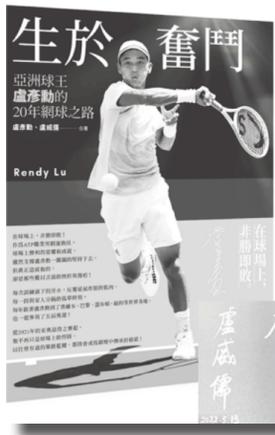
出版社：天下文化  
們的生活多麼容易受到各類數據假象的影響。



### 《生於奮鬥》

作者：盧彥勳，盧威儒  
從 2001 年，盧彥勳決定踏上職業網球選手生涯，他既沒有資源也沒有背景，為了父親的期許與對網球的熱愛，在哥哥與媽媽的陪伴與支持下，踏上征途，那一年他只有 18 歲！

2004 年，年滿 20 歲，打進世界前 100 名！2010 年 11 月，他的世界排名更提升到 ATP33！20 年來，他五度代表台灣參加奧運比賽，他更是台灣男網第一位打入溫布頓大賽前八強的男子球員！在這些驚人紀錄的背後，有哪



出版社：臺灣商務  
些酸甜苦辣是我們沒看到的？

### 《臺灣野鳥刺繡》

作者：王棉  
本書收錄 20 餘種可愛的鳥兒品種，運用各式繡法、亮片、珠珠等巧思，將其設計成時尚穿搭的刺繡鳥兒 model 圖像，並巧妙裝飾於框物、衣飾、口金包、零錢包等生活小物，讓手作創意也能與日常完美結合，讓刺繡作品不再流於僅為藝術收藏，而是能夠走進居家日常，點綴手作人每一天的可愛印象。

其中詳細解說鳥兒刺繡的基本製作教學，內附詳細彩色圖稿解說及原寸圖案、紙型，豐富收錄王棉老師細心解說的針法小教室，內含 20 多種針法彩

出版社：雅書堂  
色圖解，即使是初學者也能輕鬆上手。



# 攻克己身、叫身服我——我看體育電影《必勝球探》

《必勝球探》是一對素昧平生的兩人交出最寶貴的「信任」，在互相提攜的過程中實踐「攻克己身、叫身服我」的過程。

## ■ 邱慕天

(本報資深撰述)

在描繪谷底翻身、逆流而上的體育電影中，由老牌影星亞當山德勒和 NBA 資深一哥雷霸龍詹姆斯聯手製片的 Netflix 新片《必勝球探》是一部節奏與敘事細膩的高分佳作。

一對伯樂與千里馬各自卡在生命的困頓，他們向素昧平生的彼此交出最寶貴的「信任」，在互相提攜的過程中實踐「攻克己身、叫身服我」的必勝之道。

## 失意的球探

故事圍繞在中年失意的 NBA 國際球探蘇格曼(亞當山德勒飾演)展開。為了增加陪伴女兒成長的時光，以及彌補妻子，球探出身的他多年一直渴望謀得費城 76 人球團內的教練職。然而剛宣布的人事案，驟因老老闆過世的接班風暴而泡湯。

這一次，他飛遍了半個地球，只為了找到一位能把他職涯重新擦亮的天才球員。在這方面，有的球員進攻天分優異，但防守怠惰、場上注意力渙散；有人年紀輕輕就有嗑藥這樣的不良習慣、場上毫無自我情緒控管能力；有人空有一副體格，但基本動作與手感差勁、不具殿堂潛質；最後，有人一切都好，年齡卻是謊報。

## 接投發現了寶

正當蘇格曼無人可依之時，

他意外的在西班牙街球場發現了寶：一名體格、投射手感、帶球基本功、防守專注力...兼備的街球手，最重要的一探之下，也選秀適齡。這人便是 22 歲的波·克魯茲(NBA 西班牙籍前鋒赫南戈梅茲飾演)，是一名家境貧困的粗工。

只是如果單單以 NBA 高薪相吸，就能仲介成功，那麼蘇格曼這個球探工作做的也就不過只是捐客罷了。不過詹姆斯的掛名監製，為片中對於 NBA 職業籃壇生態的刻畫添上相當對細膩且會心的細節。

要成為一名優秀的 NBA 職業球員，絕不只是人高馬大能運動跑跳即可。前述蘇格曼看過的那些問題，每一項都是讓國際球員選秀市場栽跟頭的真實地雷。而克魯茲看似驚為天人的條件背後也有他的隱患：他曾有重傷害罪前科。

## 鐵杵磨成針

多年前為挽回前妻不成，失控毆打了前妻同居人，克魯茲原先所想的不過就是樸實勤勉地提供一個屋簷下的母親和女兒安穩的生活。克魯茲的人物設定在此有一些詹姆斯自傳式代入的影子——生父在成長缺席的單親背景、以及在未及弱冠的 18 歲就當了小爸爸，這裡蘇格曼不僅需要扮演克魯茲的貴人、師者，還必須成為提供這位青年心性起迪與屏障的父親楷模。

克魯茲受底層陰溝沾染最深的是他的「眼界短淺」。他會在寶貴的試訓期間點一大堆沒有必要的飯店客房服務、彷彿沒有明天一般地大啖垃圾食物；只因他無法體會這一時的自律和刻苦忍耐，要是給自己贏來一紙千萬美金的 NBA 合約，是多麼千載難逢。

同樣地，與老母幼女越洋暫別使他心性浮躁，只要場上對手一開啟這個話題的垃圾話，馬上能動搖他對比賽的專注。

## 「垃圾話」干擾球員

垃圾話(trash-talk)是在體育競賽常用的一種心理戰手法。藉由在對手耳邊不時碎念無意義或侮辱人身的字眼，以使對方感到煩躁或被激怒。儘管垃圾話與「小動作」同樣都被視為沒品不高尚的行徑，有失運動家風範，但它卻是由拳王阿里在 1960 年代「發揚光大」；而 1990 年代的「籃球之神」麥可喬丹，更是籃壇公認的言語騷擾慣犯。

有些球迷為自己喜歡的球星辯護，會汲汲為「尺度內」和「尺度外」的垃圾話分門別類；但事實是職業體壇上只認最終勝敗的成王敗寇。垃圾話多半是裁判、觀眾、甚至其他球員無從注意的耳語挑釁。

當事人若賽後轉述討拍只會被說「像個娘們」；而因耐不住女性親人受辱在場上出手鬥毆的案例過去所在多有——那是「像個男子漢」逞一時英雄了，卻是



▲ 職業體壇上只認最終勝敗的成王敗寇。垃圾話多半是裁判、觀眾、甚至其他球員無從注意的耳語挑釁。(網路截圖)

「小不忍亂大謀」，有可能葬送球團一整年耗資數億為奪冠鋪路的心血佈局，為自己招來萬劫不復的球籃。

## 攻克己身的勵志電影

套句流行影劇名眼：「要打，去練舞室打！」籃球員要擊敗對手，只能靠敬業的場上表現。如果不能將怒氣轉化為競爭動力、「攻克己身、叫身服我」，再好的天賦與機運擺在眼前，也只能一輩子當情慾的奴隸和百般怨天尤人。

《必勝球探》便是這樣一部節奏明快，但細節飽滿的勵志電影。伯樂與千里馬各自具備使對方閃耀的資質，可這個打磨砥礪的過程卻仍充滿汗水與曲折。影片の後半段尤其溫馨，把身家押在讓克魯茲成材受選秀會青睞的蘇格曼，連太太和女兒都搭進去，而這位伯樂更是為給千里馬攬各種機緣，把自個的人脈老臉和銀行帳戶透支到了山窮水

盡。這一切付出，都讓原先心態短視和揮霍的克魯茲點滴感念在心，也讓他產生了要為一切「看好他的、看低他的、在乎他的、他在乎的」所有人，奮力一搏超越自我的覺悟。

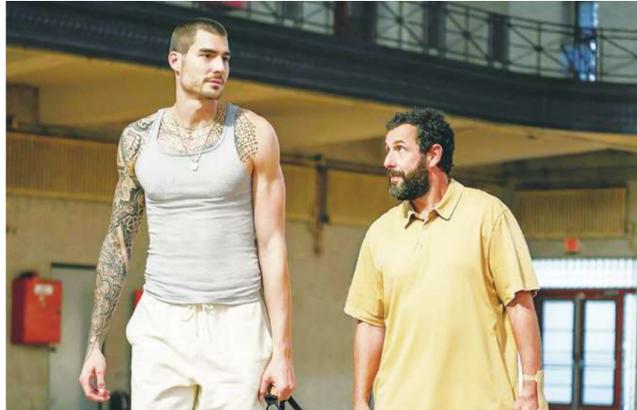
人生賽場上，願我們都「攻克己身、叫身服我」，讓那造化我身、哺育我身、施恩於我身的，一同為我們的「不枉此身/生」而驕傲。



▲ 如果不能將怒氣轉化為競爭動力、「攻克己身、叫身服我」，再好的天賦與機運擺在眼前，也只能一輩子當情慾的奴隸和百般怨天尤人。(網路截圖)



▲ 他飛遍了半個地球，只為了找到一位能把他職涯重新擦亮的天才球員。(網路截圖)



▲ 正當蘇格曼無人可依之時，他意外的在西班牙街球場發現了寶：一名體格、投射手感、帶球基本功、防守專注力...兼備的街球手。(網路截圖)

嘆為觀止的森林肖像! —環球郵報

蟬聯德國40週排行榜冠軍暢銷書改編

# 自然就樹美

THE HIDDEN LIFE OF TREES

森林權威 彼得渥雷本 現身說法

康斯坦丁電影×阿萊ARRI後製 曠世巨作

多的是你不知道的樹!

榮獲  
溫哥華國際影展  
環境勇士獎

美國西雅圖  
國際影展

芬蘭赫爾辛基  
國際影展

愛沙尼亞塔林  
黑夜影展

6.02  
樹說秘密