

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



國民黨要為恩恩爸出頭



央行理監事會 料將升息



私大退場與大學的生路



疫情下的返鄉路 (胡為美)



《今日靈修》聞陳時中確診

凡經歷過的才能知道其苦。指揮中心指揮官陳時中確診，民眾聞之竟有幾許欣慰，這不是幸災樂禍，而是覺得指揮官應可藉此對確診者與死者家屬感同身受。耶穌基督釘十字架，並與哀哭者同哭，就是這意思。

陳時中確診！ 立委籲更苦民所苦

曾經確診的民眾黨立委蔡壁如，與國民黨立委葉毓蘭都祝福他早日康復，希望他能苦民所苦，對防疫有全盤規劃。

【本報記者簡嘉佑台北報導】
指揮中心指揮官陳時中確診！
指揮中心 12 日表示，相關防疫工作會持續進行，並由副指揮官陳宗彥暫代。曾經確診過的民眾黨立委蔡壁如受訪時說，希望她能夠早日康復，但也希望能從中體會到公務員行政的繁忙程序；國民黨立委葉毓蘭說，希望他早日康復，同時希望他能「苦民所苦」，並對防疫工作做出全盤性的規劃。



▲ 指揮中心 12 日表示，指揮官陳時中上午自覺有相關症狀，使用家用快篩試劑檢驗，結果為陽性。（指揮中心提供）

指揮官確診！

指揮中心 12 日表示，陳時中上午自覺有相關症狀，使用家用快篩試劑檢驗，結果為陽性，已透過通訊診療判定為確診，將進行居家照護，目前身體狀況良好。近日密集接觸的疫情監測組組長周志浩、發言人莊人祥、醫療應變組副組長羅一鈞及王必勝，皆已完成快篩，結果均為陰性，目前身體狀況良好、皆無症狀，將持續落實自我健康監測。

指揮中心指出，陳指揮官居家照護期間，指揮中心持續進行防疫工作，指揮中心相關業務將由陳宗彥暫代，指揮官亦會透過電話及視訊方式，掌握各項防疫工作進度。

總統府發言人張惇涵隨後表

示，稍早聽聞陳部長確診訊息後，總統認為，陳部長擔任指揮官兩年多來，為防疫工作勞心勞力，幾乎未曾休息，希望陳部長能夠好好休養、早日康復。

要能苦民所苦

蔡壁如聽聞陳時中確診消息時表示，還是祝福希望他能夠早日康復平安，再怎麼樣他也是國家指揮中心的最高指揮官，本身也會懂得照顧自己，強調「平安健康最重要」。

她也提到，此次陳時中確診，希望他在過程中體會到公務員繁忙的行政程序，因為他超過 65 歲，也是能夠使用口服藥，可從中體驗取得藥物的流程，判斷什麼症狀需要吃口服藥等。蔡壁如也舉例說，自己確診的時候，每

天都會傳送一個簡訊要填寫，但值得思考的是這些行政程序不能再簡化。

葉毓蘭則說，我自己確診時，還是需要 PCR 陽性才能確診的狀況，至少等一天三天，在後續視訊診療過程中，拿到的藥更是付之闕如，自己是靠著朋友的協助進行備藥。

她強調，陳時中不至於沒有藥，但盼望他這次，「要能夠苦民所苦，自己走一次流程，才能知道哪裡卡卡的。」葉毓蘭提到，現在 1922 爭議很多，過去計程車司機也有抗議買不到快篩，還有民眾拿藥都還有很多問題，防疫經常缺乏全盤性，希望陳時中能夠早日康復同時，也希望能夠對防疫政策做全盤性的思考。

▼ 中國禁運台灣石斑，恐波及我國漁民，陳李農改研究團隊執行長李武忠受訪時表示，政府應儘快公佈詳細數據與檢驗流程。（Photo on Flickr under C.C. License）



中國禁我石斑魚。 專家：儘快自證清白

農漁專家李武忠表示，台灣石斑魚的檢驗公信力不高，想讓國際信任國產石斑，政府應公布檢驗方法與流程自證清白。

【本報記者簡嘉佑台北報導】
中國禁止石斑輸陸是政治因素？
陳李農改研究團隊執行長李武忠受訪時表示，目前台灣對石斑魚的檢驗都不夠明確，公信力不高，如果想讓國際信任國產石斑，政府應找具有公信力的檢驗機關自證清白，並公佈檢驗流程與數據。此外，因應中國再禁止其他產品，政府應考量如何協助遭波及的農民，如轉作其他作物或轉業等。

不排除向 WTO 申訴

中國海關 10 日表示，將於 13 日起將暫停台灣石斑魚輸入中國，蔡英文 11 日於臉書譴責表示，中國已違反國際貿易規範，處置的慣例是個案退運或銷毀，而不是全面禁止進口，不排除向 WTO 申訴，而且中國遲遲不願回應台灣提供的科學證據。

她表示，已指示行政院農委會即刻啟動三項因應措施，「多元對內行銷拓展通路」、「調節上市期間及產量」、「獎勵加工及外銷」。

坐下來好好溝通

國民黨黨團早上的記者會被問到相關問題，國民黨立委曾銘宗表示，一方面希望中國可以坐下來好好談不要因少數民進黨的政治問題暫停輸入農漁產品；另一方面，也要求政府必須真正把農



漁民面臨的困境解決，不是一味只想咒罵。

對此，農業專業臉書「Lin bay 好油」（中華農發展協會副秘書長林裕松）以鳳梨為例表示，現在輸到日本的鳳梨 20% 驗到有蟲需要薰蒸，但過去輸中驗出有蟲的比例不到 1%，這不就說明中國過去讓利所以檢驗放水？石斑魚有藥的問題，不是也是一樣的情況嗎？當人家不讓利了，產業卻沒有提升，能輸往哪邊去？

檢驗數據開誠佈公

李武忠指出，從目前的狀況來看，台灣石斑魚被中國檢出殘留禁用藥物應該是事實，但也不排除中國實施暫停進口的措施，有其他政治考量。他表示，政府已禁止會致癌的抗生素來養殖，但沒有業者偷偷使用，仍需要業者的自律，所以政府的嚴格檢驗相當重要。

他認為，目前政府檢驗的方式是抽查，而非普查，公信力可能還沒有那麼高。他說，政府應尋找公信力的檢驗機構進行詳細調

查，而且相關數據、檢驗流程都應該要開誠佈公，才能夠得到國際上的認可；同時，中國聲稱「多次」檢出禁藥殘留，相關的資料也應該要公布出來，才能減少雙方的誤解。

他指出，政府提出要「調節上市期間及產量」，是知易行難，因為「石斑魚是活的，不是死的」，活魚不僅需要空間，每天都要餵飼料，實際運起來相當困難；而冷鏈技術的銷路也是相當慘澹，今年上半年外銷到美國的冷凍石斑是 14 公噸，日本、新加坡更是掛零，顯見新市場的建立，不是三言兩語就能做到。

愛國心總是有限

而石斑魚禁藥疑雲猶存，國內消費者究竟應不應該愛國挺石斑？李武忠表示，台灣石斑的品質還是相當不錯，不反對消費者購買，但愛國心總是有限，並非長遠之計。他也重申，為了民眾安心吃石斑，政府還應該儘快找具有公信力的檢驗機構進行檢查，並把相關的數據資料詳細公布。

▲ 石斑魚是台灣聚餐常見的料理，近期中國禁止輸出石斑魚，導致食品安全問題出現疑慮。（網路截圖）

《焦點圖文》 蘇貞昌到屏東視察石斑魚

行政院長蘇貞昌（前左 5）12 日到屏東林邊鄉視察石斑魚養殖、出口情形及因應對策。（中央社）



社論

信託法修正去污名化 讓公益歸公益

現行公益信託制度未臻完善，以致「信託法」常出現模糊地帶，「假公益，真避稅」屢受爭議，如何建立週延之信託制度，鼓勵具財力之善心人士踴躍投入公益活動，避免因法律不週延，造成不必要誤會，導致善心人士對公益活動踟躕不前，確實值得探討。

正面看待公益信託

台灣具財力且熱心公益的善心人士確實不少，截至 2020 年為止，公益信託案已達 260 件，資產規模達新台幣 727 億元，範圍包括弱勢扶助、老人安養、教育推廣、古蹟維護、文化發展、環境保護及學術研究，為

社會公益投入可觀量能，台灣需要公益信託正向力量，鼓勵善心人士投入公益信託，不宜因噎廢食或污名化企業。

公益信託法自從 1996 年實施迄今，因社會環境變遷快速，且同樣從益之財團法人，已於 2019 年施行財團法人法予以規範，造成公益信託有規範不足現象，因此行政院在去年（110 年）4 月，重新修正信託法部分條文，鼓勵民間積極投入公益活動，促進社會健全發展，應是重要考慮。

當前公益信託最容易遭致誤會的問題，是信託資產的轉投資運用，以及創造收益使用比例，所謂「假公益，真避稅」

爭議，污名化常因此而生。

新法採折衷方案

這次信託法修訂草案，擴大公益信託資產範圍，不再以現金為唯一，如何合理運用資產極易造成爭議或誤會，修正案新增條文中，明訂公益信託辦理信託事務之年度支出，不得低於前一年底信託財產總額百分之二，或年度收入總額百分之六十。

有關新增費用支出比例規範，是為避免發生信託財產規模龐大，但每年用於公益活動支出，占信託財產或年度收入比例偏低，甚或未辦理公益事務情況發生，藉以敦促公益信

託積極從事公益活動。由於各國對於年度公益支出比例所佔收入總額各有不同，新法採合宜之折衷方案，以符合國情。

信託財產應公開透明

如何運用信託財產，信託法修正案列舉運用方法包括：存放金融機構，購買公債、國庫券、中央銀行儲蓄券、金融債券、可轉讓之銀行定期存單、銀行承兌匯票、銀行或票券金融保證發行之商業本票，購買有擔保公司債、固定收益型之受益憑證，或於信託財產總額 5% 範圍內，購買上市、上櫃公司股票，再有效運用其孳息或獲利。

平心而論，公益信託如果只是依靠信託財產本金，而不能有效運用信託財產，創造收益，再用於公益活動，那公益信託財產終有用盡一天，後續又該如何繼續推動公益活動，將成為嚴厲考驗。因此如何有效運用信託財產，是專業且重要的考驗。

污名化造成公益障礙

台灣需要更多有財務實力的善心人士，投入公益信託事業，以彌補政府推動公益事業預算或力量之不足，但是不必要的誤會或污名化，製造衝突或對立，將使政府公益信託政策更難推動，願意投身公益活動的

善心人士，有更多的疑慮，徒增不必要的困擾或障礙。

這次信託法修正案中，增訂應設置信託監察人、得設置諮詢委員會，增加監督及推動業務的專業能力，並要求建立財務會計制度，都是朝向透明化、公開化方向發展，有利去除外界不必要的疑慮。

以國家有限的力量，不足以推動經緯萬端的公益活動，台灣需要具有經濟實力的熱心、善心人士，投入公益慈善活動，信託法這次大幅修正，應可去除部分人士不必要的疑慮，讓「善」的力量能夠充分發揮，才能創造台灣更美好的未來。

國民黨要為恩恩爸出頭 憂入境大增難執行

國民黨立委曾銘宗搬出法條，建議恩恩爸爸提出國家賠償，並承諾該黨後續會對此事件成立調閱小組。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「1922」絕對有公權力！國民黨立委曾銘宗 12 日於記者會搬出法條如此表示，建議恩恩爸爸提出國家賠償，並承諾該黨後續會對此事件成立調閱小組。針對指揮中心宣布縮短入境檢疫的措施，國民黨副書記長李德維則表示，後續入境人數一定會大幅增加，呼籲指揮中心應再三思考，每週限額 2.5 萬人要如何執行，讓地方能好好配合。

1922 有公權力

曾銘宗表示，當時恩恩出現明顯症狀，恩恩爸爸接連撥二通電話給 1922 時，但在孩童出現意識不清的狀況下，緊急通報竟在 168 分鐘後，才通知新北市衛生局，過程當中毫無作為。國民黨團提醒衛福部長陳時中，對此，1922 有行政責任，也有刑事責任。陳時中部長日前卻表示，1922 屬委外民間經營，沒有公權

力。

曾銘宗質疑，「1922 真的沒有公權力嗎？」並直呼「你（陳時中）的專業有問題耶，不然去問問行政院或法務部」。他搬出《行政程序法》、《國家賠償法》的法條說，受委託的機關也視為行政機關，也視同為公務機關的人員，強調「1922 絕對有公權力」，喊話指揮中心「不要再隨便呼攏下去」。

他提出兩點聲明說：第一，建議恩恩爸爸，對 1922 的不作為提出國家賠償申請，國民黨團願意全力協助。第二、國民黨團將於立法會下一會期開始時，針對恩恩爸爸事件成立調閱小組，還原事實，還給恩恩爸爸一個交代。

中央有令、地方有責

國民黨書記長李德維表示，恩恩受害的一大原因是 119 無法跳過地方衛生局來派車，而「這就

是遵循中央疫情指揮中心的防疫規定」。他指出，地方政府只是按照中央疫情的規定來做事，但在恩恩出事後，指揮中心緊急修改相關規定，然後把所有的責任推給地方政府，直呼「這是全民無法接受的」。

此外，他提到，桃園機場的上週入境人數約為 2.1 萬人，但指揮中心 11 日宣布，將入境檢疫改為 3+4，但一週入境人數限制為 2.5 萬人。他指出，現在 7+7 的制度下，一週入境人數就已經超過 2 萬，一旦已經如果改成 3+4，入境人數一定會大幅增加。

他質疑，這 2.5 萬的限額，「難道又要用鍋給航空公司、桃園機場執行嗎？」「誰能控制一週入境 2.5 萬人呢？」陳德維呼籲，7、8 月暑假即將開始，中央要做什麼政策改變，必須好好規劃，而不是隨口提一個 2.5 萬的數字，就要強迫底下執行，呼籲「中央做任何決定都要再三



▲國民黨立委曾銘宗（左）12日於記者會搬出法條如此表示，建議恩恩爸爸（右）提出國家賠償，並承諾後續會對此事件成立調閱小組。（國民黨提供）

思考，才能讓地方能夠好好執行」。

本土增 50643 例 又 163 例個案死亡

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土新增 50643 例確診個案，另 163 例死亡個案！指揮中心記者會 12 日暫停一次，發言人莊人祥以錄影的方式宣布，死亡個案中有 151 人有癌症等重大疾病或慢性病史，並有 110 人未完整接種三劑疫苗；101 人年齡超過 80 歲，約佔總數的 62%。

指揮中心 11 日宣布多項政策，包括快篩實名制取消單雙號分流、機組員「以篩代隔」與邊境檢疫放寬為「3+4」等。指揮官陳時中表示，「疫情看起來穩定，重大政策也已宣布」，所以 12 日記者會暫停一次。

12 日新增 426 例中重症個案，中症佔 279 例，重症 147 例，累積中重症個案也突破萬例。死亡個案中有一例 30 多歲男性，本



▲ 指揮中心發言人莊人祥 12 日以錄影的方式表示，本土新增 50643 例確診個案，另 163 例死亡個案。（指揮中心提供）

身有脂肪肝，打過 3 劑疫苗，死亡為肺炎合併呼吸衰竭。另外，

今天的中重症個案中，新增 6 例 10 歲以下的中症個案。

此外，疫情持續南移，確診個案分布以台中市最多，共有 7734 例、高雄市則出現 7,250 例確診個案。其他包括新北市（5,772 例）、台南市（4,846 例）、桃園市（4,454 例）、彰化縣（4,384 例）、台北市（3,331 例）、屏東縣（2,190 例）

指揮中心再次呼籲，民眾應儘速完成疫苗接種，落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，下載及使用「台灣社交距離 APP」，共同嚴守社區防線。

圖文選粹

圖文 / 中央社

入境檢疫縮短 旅行業估帶動出國意願



▲ 暑假旅遊旺季即將到來，由於 COVID-19 疫情持續，民眾大多選擇在國內旅遊，指揮中心 11 日宣布入境居家檢疫 15 日起放寬為 3+4，旅遊業者預估會有不少旅客趁暑假期間出國。圖為台北松山機場國內線 12 日上午搭機人潮。

▼學者提醒，升息造成家庭支出增加幅度過大，勢必排擠其他消費，最後可能造成經濟衰退。圖右一為央行總裁楊金龍。（中央社）



央行理監事會 16 日登場 料將升息半碼至一碼

【本報記者章文台北報導】央行理監事會議 16 日將登場，有可能再度調升利率嗎？專家估計會調高在半碼至 1 碼之間，全台房貸族、車貸族、學貸族、信貸族都挫列等。由於美國 5 月通膨壓力意外飆至 40 年高點，Fed 加速升息腳步可能性大增。央行 16 日將在 Fed 決策會議後，緊接著舉行第 2 季理監事會議，市場大多認為央行利率可能「連二升」。

Fed 可能再度升息

美國 5 月消費者物價指數（CPI）較去年同期攀升 8.6%，比 4 月物價漲幅 8.3% 還高，讓外界原本抱持通膨觸頂的希望破滅。聯準會（Fed）將

中央大學經濟系教授吳大任提醒，升息造成家庭支出增加幅度過大，勢必排擠其他消費，最後可能造成經濟衰退。

維持鷹派立場，3 月、5 月已分別升息 1 碼（0.25 個百分點）和 2 碼，預計在台灣時間 6 月 16 日凌晨決策會議結束後，Fed 可能再度宣布升息。

對於台灣是否持續升息，中央銀行總裁楊金龍曾提出有 3 大考慮條件，包括通膨、經濟成長與產業復甦以及各國央行動態。

國內通膨壓力大

根據主計總處公布 5 月消

費者物價指數（CPI）年增率 3.39%，連續 3 個月飆破 3%，創下近 10 年最大漲幅。市場普遍認為，國內通膨壓力愈演愈烈，恐迫使央行 6 月再做出升息 1 碼的決策。

台經院所長吳孟道指出，台灣內有通膨壓力，外有美國聯準會鷹派升息，在此情況下，推測央行 6 月升息幅度「1 碼跑不掉」。

不過，受到國內疫情升溫等因素影響，主計總處 5 月底下修全年經濟成長率預測

至 3.91%，宣告「保 4」落空，不少人開始擔心若央行升息，可能動搖經濟根本。

升息機率大

吳孟道表示，回顧過去數年台灣經濟成長表現，3.91% 的經濟成長率還是很不錯，為了抑制通膨以及防止資金外流，央行 6 月升息的機率很大。

國泰世華銀行首席經濟學家林啟超日前指出，央行 6 月理監事會議決定「升息是必然」，預估是半碼（0.125 個百分點）起跳。

林啟超認為，央行升息 3 條件當中，通膨跟美國貨幣政策 2 因素已達到，其餘關鍵就是最近 2 個月疫情對內



需產業的影響，相信這點會是理監事會議特別討論的議題。

升息造成經濟衰退

此外，央行 3 月第 1 季理監事會議並未調整房市管控措施，但隨政府先前的打炒房政策發酵，台、美升息等因素影響下，房市展望偏向保守，這回是否將祭出第 5 波選擇性信用管制，也備受討論。

不過，中央大學經濟系教授吳大任提醒，升息將對經濟成長產生副作用，

以家庭經濟角度來看，升息讓房貸、車貸成本增加，若家庭支出增加幅度過大，勢必排擠其他消費，廠商營收遭致負面衝擊，最後可能造成經濟衰退。

吳大任建議國內應暫緩升息，畢竟疫情仍處高原期、內需衰退，升息實則打擊消費，與目前政府希望刺激消費政策抵觸，加上台灣通膨並無美國嚴重，貿然升息恐讓家庭經濟雪上加霜。

▲央行理監事會議 16 日將登場，有可能再度調升利率 0.5 碼到一碼，影響貸款族至鉅。（中央社）

財經短波

房地交易轉涼 5 月契稅土增稅又負成長

【本報記者游清淵台北報導】財政部 12 日公布 5 月稅收，契稅單月實徵新台幣 14.3 億元，土地增值稅額 86 億元，再次雙雙落入負成長格局，房地交易似有降溫趨勢；官員也指出，5 月娛樂稅儘管有張惠妹演唱會支撐，但疫情衝擊已漸浮現。

財政部 12 日公布 5 月全國賦稅收入為 2939 億元、年增 0.2%；今年 1 至 5 月全國稅收 9118 億元、

年成長 2.1%。

房地交易近期似有轉涼態勢，針對相關稅目 5 月表現，財政部統計處副處長陳玉豐表示，土增稅 5 月實徵淨額為 86 億元、年減 21.1%，累計 1 至 5 月實徵 452 億元、年減 2.9%，主要是因去年同期有大額稅款徵起案件的影響。契稅方面，5 月實徵 14.3 億元、年減 15.4%，以台南市、高雄市、桃園市減少較多，陳玉豐指出，主因是去年有新屋交屋潮所致。

富邦產跟進 決暫停突發疾病醫療險

【本報記者游清淵台北報導】疫後旅遊即將重啟，產險業被 Omicron 高傳染力嚇到，紛紛下架海外突發疾病醫療保障，就怕再步防疫險後塵。目前旺旺友聯產、國泰產、新安東京海上產、和泰產、富邦產，均已陸續喊停。

各國邊境陸續開放，出國旅遊討論熱度高，不過產險業聞風連忙下架平險附加海外突發疾病醫療費用相關保障；業者說，因現行相關保障並未將法定傳染病列為除外責任，恐成防疫險第二，有防疫保單賠賠經驗在前，業界現在已是「一朝被蛇咬，十年怕草繩」。

富邦產險 12 日表示，自 6 月 13 日下午 5 時 30 分起，因考量



▲富邦產險考量風險承擔因素，將暫停受理海外保障相關專案與短期海外突發疾病健康保險。（中央社）

風險承擔因素，公司將暫停受理海外保障相關專案與短期海外突發疾病健康保險。今後民眾出國若有突發疾病需要住院醫療，將需自行負擔醫療費用。

經濟論衡

美通膨出乎意料 預料會更糟

林建甫

（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）

美國聯準會今年雖然已經兩次的升息，加上未來政策宣告會再按連三的加息，可是最近公布的 5 月消費者物價指數（CPI）年增率竟然還高達 8.6%，衝上 40 年來新高，出乎大家地意料之外。

今年以來，美國通膨 1 月份的數字是 7.9%，2 月份 7.5%，3 月份衝到 8.5%，雖然 4 月稍微下跌到 8.3%，但 5 月份再次水漲船高，而聯準會的通膨目標為 2%。顯示物價持續上漲且比預期更廣，聯準會升息抑制通膨的任務更加困難。

油價是通膨關鍵

美國通膨背後推升的一個重要因素是油價。根據美國汽車協會（AAA）最新資料，

美國汽油平均價格 6 月 8 日達到每加侖 4.95 美元，續創歷史新高。目前油價較 5 月上漲 15%，較去年同期上漲 62%。

儘管拜登今年 3 月下令從戰備儲油中釋放 1.8 億桶石油，但隨著俄烏衝突及西方對俄羅斯石油供應的制裁和禁運措施，推高了全球原油價格，美國汽油價格仍在繼續上漲，幾乎每周都刷新最高紀錄。

令人憂慮的是，從新冠疫情後的供應短缺加上戰爭與地緣政治衝突，徹底改變了全球供應鏈的佈局。而綠色經濟尚無法提供具有競爭力價格的新能源，無法填補傳統能源產能減少的缺口。這些結構性的因素，讓油價居高不下。

未來還有高糧價

另外一個世界性問題是極端氣候導致糧食短缺。農

產品生產國為了滿足自身需求，禁止產品出口或坐地起價，已逐漸成為新常態。俄羅斯海軍封鎖烏克蘭黑海港口，也導致大量穀物滯留倉庫，無法安全出口，更推高全球糧價。

戰爭也影響了烏克蘭農民的播種，更中斷了俄烏兩國的化肥出口，聯合國因此警告，今年短缺的是化肥，如果戰火持續，明年短缺的將是糧食，糧價將會更高。然而越來越多跡象表明，俄烏至今還是缺乏停火共識，戰爭恐怕會曠日持久。

美可能進入衰退

這樣的油價跟 CPI 也讓拜登要很擔心 11 月的期中選舉。因為民眾對消費支出非常敏感。民主黨可能要一敗塗地。甚者，由於通膨嚴峻，聯準會副主席布雷納德，一位利率大鷹派，主張激進加息，之前認為一次加

息三碼被打臉後，現在改為主張要連續三次加息 50 個基點。這也讓人擔心恐將美國經濟拖入衰退。

的確，美國經濟自今年年初以來一直走弱。美國商務部資料顯示，今年第一季美國國內生產總值（GDP）意外萎縮 1.4%，是 2008 年國際金融危機以來最大季度降幅。如果美國經濟到第二季度還沒有恢復正增長，那麼連續兩季負成長，美國經濟就正式陷入衰退。

小心「滯脹」現象

當通膨加上經濟停滯，就是停滯性通貨膨脹，簡稱「滯脹」。對各國政府來說將是個相當大的難題，很難依賴單一的政策來解決。而且美歐央行若大幅升息，恐將引爆新興市場和開發中國家的金融危機，屆時將重創世界經濟。

▼美日韓三國國防部長坐下來好好談，聲明將重啟睽違 5 年的三方聯合軍演。圖為南韓總統尹錫悅。（網路截圖）



美日韓將辦聯合軍演 尹錫悅友日立大功

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對北韓軍事挑釁越來越超線，美日韓三國即將迎回聯合軍演！截至目前，北韓在短短半年內已發射 33 枚導彈，僅花不到半年就改寫紀錄，這讓美日韓三國的國防部長：奧斯丁、岸信夫、李鐘燮坐下來會晤，這是繼 2019 年來首度國防高官會談，聲明將重啟睽違 5 年的聯合軍演。過往三方在 16、17 年間舉行 6 次聯合軍演，但隨日韓交惡後即喊卡，本次合作有賴尹錫悅當局尋求改善日韓關係。

聯合軍演要來了！

根據《日經亞洲》報導，北韓近期軍事挑釁越來越嚴重，迄今只花了短短半年不



南韓新總統尹錫悅的友日方針立了大功，三國高官建立國防間的互信是必要的，同時也首度提及台灣。

到，發射 33 枚導彈，已經刷新過往最高紀錄（2017 年的 24 發），南韓智庫聲稱，北韓花在導彈試驗上就達 6.5 億美元，相當於全國 GDP 的 2%，並積極研發火星 17（Hwasong-17，2020 年建黨 75 週年閱兵典禮公開的新型導彈，據說能打到美國本土）。

面對蠢蠢欲動的北韓，美、日、韓不得不嚴陣以待，據另一篇《日經亞洲》報導，三國國防部長奧斯丁、岸信夫、李鐘燮在 11 日晚



間於新加坡會晤 45 分鐘，聲明即將重啟三國聯合軍演，三國國防高官會面是繼 19 年以來首次，而聲明的三方聯合軍演更是睽違 5 年。

首度提及台灣

主要原因還是日韓關係，三國曾在 2016、17 進行 6 次聯合軍演，其中包含共享導彈消息，但這些軍事合作在 17 年底日韓關係惡化後就停擺，本次可以心平氣和坐下來討論，雖然北韓的越線是原因之一，但更重要的是

南韓新總統尹錫悅的友日方針立了大功，三國高官聲明說，東亞當前情況下，建立國防間的互信是有必要的，同時也首度提及台灣，認為台海的穩定性也不能忽視，中國迅速增長的軍事實力需關注。

至於北韓方的態度也不難揣摩，領導人金正恩一步都不退！

根據《彭博社》報導，在拜登首度以美國總統身份拜訪日韓亞洲行後，北韓就朝東方海域連發三枚導彈試射，作為回應；本月 4 日美韓聯合軍演、睽違四年又動到航母後，北韓隔天馬上狂丟 8 枚短程彈道飛彈回應，創下該國單日發射飛彈紀錄，北韓當局在展現拳頭的示威上，一點都不退縮。



盧、剛恩仇衝突不斷 聯合國出面調停

【本報記者簡嘉佑綜合報導】盧安達與剛果再爆衝突！兩國近日相互指責，認為對方為自身的政敵提供武裝支援，局勢日漸緊張。聯合國 11 日呼籲「避免任何形式的暴力衝突」。過去，剛果叛軍當局在盧安達的支持下，推翻當時政府並取得政權，卻因為盧安達於剛國境內的駐軍引發雙方嫌隙，更反目成仇，雙方至今衝突不斷。

盧、剛自邊境衝突

《半島電視台》報導，剛果與盧安達相互指控，對方支持的武裝集團在兩國邊境發起了襲擊。聯合國秘書長的發言人杜加里克 11 日指出，邊境衝突「對平民的襲擊逐漸增加」，更出現「其他外國武裝團體」進駐的狀況。



《半島電視台》報導，剛果總統迪塞克日前表示，盧安達正向反叛組織 M23 提供支援，該組織誓言要推翻剛果政權，保護特定族群的權益；盧旺達否認該國的指控，反過來指責剛果軍隊正向自己的領土開火，並與反盧安達政府組織「解放盧旺達民主力量」（FDLR）並肩作戰。

聯合國對 2 國喊話
非洲聯盟已派出安哥拉總統洛倫科調解兩國的衝突；聯合國也呼籲，參與兩國衝突的組織要避免「所有形式的暴力衝突」，也對兩國政府喊話表示，「我們在尋找的是負責任、有建設性的領導人」。

盧安達種族紛爭不斷，過去在殖民主義逐漸消退後，由該國的胡圖族掌握了國內政權，試圖對另外一個種族（圖西族）進行「種族清洗」，1990 年圖西族反擊進行顛覆政府的活動，後續爆發大規模內戰，最後由圖西族的「盧安達愛國陣線」聯合鄰國烏干達軍隊於 1994 年成功奪取政權，後續胡圖族也成為境內反對政府的主要勢力，

支持對方反政府軍隊

而第一次剛果戰爭於 1997 年爆發，在盧安達和烏干達等國外勢力支持的反叛軍推翻當時的政府，並由叛軍首領卡比拉上台執政。但後續卡比拉對盧安達的於該國的駐軍心生猜忌，兩國從共同打下政權的盟友，成為槍口相對的敵人，也埋下後續紛爭不斷的種子。

盧安達和剛果於 2008 年就透過武裝支援彼此的反政府部隊，進行「代理戰爭」。盧安達當局為剛果反政府領導人、圖西族領袖恩孔達提供軍事裝備、派遣軍官；剛果政府向來則不斷向反盧安達政府的胡圖族組織，提供主要的武器和彈藥來源。



▲盧安達與剛果近日相互指責，局勢日漸緊張。（Photo on Wiki Commons）

買潛艇跳票補償 澳新總理賠款法國

【本報記者宋秉謙綜合報導】澳洲為了彌補跳票與法的潛艇建造購買，新任總理「艾伯」阿爾巴尼西決定賠款法國海軍約 5.8 億美元，近期將前往法國修好。為了因應中國在南海的壓力，澳洲與英美成立 AUKUS 同盟，獲得核動力潛艇建造技術，讓澳洲成為世界第 7 個有核動力潛艇國家，但也因此跳票與法購買潛艇，艾伯本次不只要替前朝莫里森善後，還打算與中國改善關係。

賠償法國、修補關係

根據《德國之聲》報導，澳洲去年九月，在前朝總理莫里森的領導下，單方面對法國取消一份價值 370 億美元的潛艇購置合約，而澳洲當時是為了與英美同盟（AUKUS）而為之。

AUKUS 旨在應對中國在南海漸增的壓力，故從英美手中獲得製造核動力潛艇的技術，此合作條約更包含 AI 技術，這是澳洲幾十年來最大的一次國防合作協

約，澳洲同時成為世界上第 7 個配有核動力潛艇的國家，前面以潛艇數量依序為美國、俄羅斯、中國、英國、法國、印度。

但顯而易見，法國因此震怒，當時馬克宏猛批莫里森是騙子，在後者剩餘的任期內，澳法關係直墜冰點，甚至讓法國與關鍵盟友美國出現外交裂痕。而艾伯上台後，首要目標就是將澳法關係扭轉回來，澳洲 12 日宣布，與法國海軍達成協議，澳洲會賠償 5.8 億美元，法國國防部長勒柯爾努感到滿意，表示僅因過去政府不守諾言，並不代表雙方過去良好的戰略合作一筆勾銷，很期待與澳洲新政府重修舊好。

恢復與中對話

另據《英國廣播公司》報導，左翼領袖艾伯上任後不只積極替前朝莫里森擦屁股，更想推外交關係，他近期將前往法國與馬克宏會面，重啟澳法關係，也替澳洲歐盟貿易協議繼續鋪路，另外，針對 AUKUS 加深



中國不滿（抨擊澳英美是冷戰思維），艾伯也想恢復與中對話。雙方近年來關係交惡，是因澳洲此前在調查新冠起源，且禁止華為在澳建立 5G 網路後，澳洲

國防部長馬勒斯 11 日在新加坡演講時提到，澳洲希望與區域各國建立尊重關係，包含中國，盼淡化前朝留下的政治敵視。

▲澳洲新任總理艾伯逐步導正前朝莫里森搞壞的外交關係，第一步是先與法國達成跳票賠償金的協議。（photo from 艾伯 Instagram 截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

談中核武發展 魏鳳和：70 週年閱兵



▲中國國防部長魏鳳和 12 日在「香格里拉對話」談及中國核力發展時表示，發展核武是為了「自衛防禦」，先前在建政 70 週年閱兵式展示的新型武器裝備，都已列入軍隊裝備。

▼ 針對全球每年浪費超過 10 億噸的食物，各國政府都提高警覺，如法國就立法禁止超市丟棄未出售的食品。（網路截圖）



各國減少食物浪費立法、AI 策略齊發！

【本報記者簡嘉佑綜合報導】食物浪費太嚴重！根據聯合國資料顯示，全球每年浪費超過 10 億噸的食物，世界各國都提高警覺，並透過立法減少食物浪費，如法國就禁止超市丟棄未出售的食品。此外，民間企業更透過 AI 紀錄的方式，讓大型商業廚房掌握食物丟棄的種類與數量，進而調整購買量。

立法限制丟棄食物



▲ 全球每年有上億噸的食物遭到浪費，個人與家戶不良的習慣也是嚴重問題之一。（台灣全民食物銀行協會提供）

根據聯合國資料顯示，全球每年浪費超過 10 億噸的食物，世界各國都提高警覺，並透過立法減少食物浪費。

《德國之聲》報導，西班牙食品部部長普拉納斯表示，該國每年浪費了 136 萬噸食物。對此，該國政府正透過訂定新法規來控制食物浪費，如果超市胡亂丟棄剩餘食物，將被處以最高



57,000 美元的罰款，累犯者最高可處以將近 50 萬歐元的罰款。其他歐洲國家，如在法國早些年就規定，超市銷毀或丟棄未售出的食品，已經觸犯法律，讓超市捐贈這些食物給慈善機構或食品銀行；而義大利政府也於 2016 年通過立法，除了讓企業更愿意捐贈食品外，更取消過期食物不得捐贈的限制。德國援助組織 Welthungerhilfe 致力於打擊全球性的飢餓問題，該組織營養學家韋爾特表示，應該「允許企業能捐贈已經過了保質期的食物，因為這些食物通常還不錯」。

AI 調度善用食物

阿拉伯聯合大公國的公司 Winnow 則透過人工智慧，協助大型商業廚房減少食物浪費，目前已有 45 個國家的企業與飯店

使用該公司系統。該公司發言人蘇努解釋道，實際的運作方式很簡單，會在客戶廚房的垃圾桶設置鏡頭與秤子，詳細紀錄食物種類與丟棄的重量，最後就可以透過這些數據，調整食品的購買量。

食物浪費不僅限於大型量販店或者廚房，更多時候反而出自於個人與家庭的壞習慣，以德國為例，該國每人平均每年浪費 75 公斤的食物，但有 4 成都是透過家庭垃圾的方式遭到浪費。韋爾特呼籲，只要民眾每次都少量購買，就能有效減少食物浪費。



《Green American》則提出幾個呼籲，包括：一、「規劃膳食計畫」，規劃飲食計畫不但有助身材控制，更能精準掌握購買食物的數量。二、「妥善儲存食物」，如用密封袋保存堅果類食品等。三、「先吃要過期的食物」，製作「我要過期啦」等警語的貼紙，提醒自己哪些食物要先上餐桌。

搶在世足前砸錢買人 2 筆億元合約曝光

【本報記者宋秉謙綜合報導】搶在世足前撒錢，歐足壇連出 2 筆一億歐元轉會消息！11 晚間，歐冠冠軍皇馬正式官宣，以 8 千萬歐元與 2 千萬浮動獎金，億元簽下法國 22 歲防守中場瓊阿梅尼，而足壇知名記者羅馬諾 12 日又披露，歐冠亞軍利物浦即將簽下 22 歲的烏拉圭新秀前鋒努涅茲，價碼同樣是 8 千萬與 2 千萬獎金。接連兩筆億元引援都說明，豪門搶在世界盃前鎖定已踢出身價的超級新星，以防世界盃後價更高。



▲ 皇馬 11 日官宣法國新生代暴力中場瓊阿梅尼加盟，總轉會費最高可達一億歐元。（photo from Real Madrid CF Facebook Officials）

法國出新防守悍將

足壇轉會窗口都還沒開，各大豪門就積極運作天價引援，近期歐冠決賽組合皇馬與利物浦接連出手撒億元！先是歐冠冠軍皇馬傳出捷報，11 日晚間正式官宣，以 8 千萬歐元與 2 千萬浮動獎金、最高總值億元，從法甲球隊摩納哥，簽下法國 22 歲防守中場瓊阿梅尼，雙方將簽約 6 年。



根據《ESPN》報導，瓊阿梅尼是今年法甲的攔截王，勁爆的體能讓這位年僅 22 歲的小將能扛單後腰，一對一的身體對抗、體能與空戰都是優勢，20/21 賽季場均能贏回 5.5 次的球權已經很驚人，21/22 賽季更推高到 7 次，被譽為是法甲最恐怖的中場破壞者，今年世足球迷高機率會看到他擔任法國隊的中場屏障，皇馬搶下瓊阿梅尼為的也是替年紀不

烏拉圭爆鋒線殺手

不僅歐冠冠軍在撒錢，亞軍利物浦也不落人後，據足壇知名記者羅馬諾所說，利物浦與葡超球隊本菲卡，已經就烏拉圭小將努涅茲的轉會達成口頭協議，按外媒報導，利物浦最快會安排本週一（13 日）對他進行體檢，據傳努涅茲轉會價碼與瓊阿梅尼類似，都是 8 千萬歐元與附帶的 2 千萬浮動獎金，總價都可能達億元。



同樣年僅 22 歲，烏拉圭前鋒努涅茲確實值得這個身價，他在 21/22 賽季葡超聯賽 24 場的先發，就轟進 26 球，6 場歐冠先發打進 6 球，賽季各項賽事通算 41 場（32 場先發）轟進 34 球，是備受期待的新科鋒線殺手，也將是烏拉圭在今年世足倚重的攻擊手，考慮到英超對手曼城引進挪威魔童哈蘭德，更加深利物浦要搶下努涅茲、進行軍備競賽的想法。



▲ 據傳利物浦斥資近億歐元，搶下烏拉圭天才前鋒努涅茲。（photo from GOALS Facebook Officials）

醒報專欄作家陣容

《蕭旭岑談音樂》
蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員、會資安安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《經濟隨筆》
于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

《經研隨筆》
戴肇洋（台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《多雲時晴》
蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《STEM 科技島》
張瑞雄（國立臺北商業大學教授）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《王院長跟你談天說地系列》
王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《地球氣候》
汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《財經鳥瞰》
李沃牆（淡江大學財務金融學系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《財經雜記》
游常山（資深媒體人）
22 年資深記者退休，曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人谷若思協會等。

《經濟論衡》
林建甫（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）
曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長。

《梁良談影》
梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《有鳳來影》
胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《唯美隨筆》
胡為美（作家）
曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍生主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。

《懷念的歲月》
朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《財金視窗》
黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅務系教授）
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 少子化是事實，在現況不可能更改之下，如何讓大學有一個生路才是重點，光逼大學退場只會造成資源的浪費和社會的問題。(中央社)



私大退場與大學的生路

在很多國家，政府單位都有送學生到國外留學的計畫，而且都有官方補助學費，這種學生就是「國外招生處」所要爭取的。

■ 張瑞雄
(國立臺北商業大學教授)

最近「私立高級中等以上學校退場條例」通過之後，很多私立學校立刻感到生存的壓力，紛紛啟動安全下莊的策略，有的想捐贈給公立大學，有的想在還沒被專案輔導之前搶先退場，一場私立大學退場的社會問題完美風暴即將成形。

私大被迫退場功過

台灣的高等教育會搞到目前的局面到底是誰的錯？當年廣設高中大學是誰的主意？現在當然沒有人會承認。但負責高等教育的教育部和負責國家發展的國家發展委員會（前經濟建設委員會）絕對難辭其咎。

在允許大學成立之前，教育部和國發會難道沒觀察台灣的出生率如何？難道沒有

注意到台灣的生育率逐年下降的趨勢，未來生源會逐年下降，還讓專科紛紛改制大學和允許新大學的設立。

招收外生困難重重

屋漏偏逢連夜雨，台灣的高等教育除了本地的生源不足，又碰到兩岸關係降到冰點，語言相通的大陸學生也因政治因素也斷了線。教育部不得已只好大力推動南向，希望能夠廣收東南亞學生，無奈東南亞學生語言不通，經濟能力較不足，大學收東南亞的學生除了帳面上好看（國際化、學生人數增多），對學校的財務其實幫助不大。

還要耗費人力來資源來管理這些學生的生活和半工半讀的問題，一不小心就會被學生投訴和被教育部處罰。

但問題還是要解決，現在教育部的政策是讓大學自生自滅，學校自己選擇退場或

是被迫退場，大學很可憐，可是還有其他辦法嗎？

補助設國外招生處

大學要的就是學生，以台灣的地理位置，附近的國家或地區有大陸、香港、日本、南韓、菲律賓、印尼、新加坡、馬來西亞、越南、寮國、柬埔寨、緬甸、泰國還有更遠一點的印度。有沒有辦法從這些國家中好好規劃，每年找到五萬到十萬的學生願意到台灣來求學的？這應該是可能的，只要我們找到方法，需要的只是細心的規劃和執行。

台灣因為大陸的緣故，和這些國家都沒有正式的外交關係，所以代表官方的教育部分能夠發揮的地方不多（從過去幾年的績效可以得知）。但教育部可以補助各大學聯合成立一個民間的「國外招生處」，這個單位的主要任務就是引進各國的學生。在

很多國家，政府單位都有送學生到國外留學的計畫，而且都有官方補助學費，這種學生就是「國外招生處」所要爭取的。

不能只逼大學退場

譬如說越南、印尼、馬來西亞、菲律賓、印度，光是這幾個人口眾多的國家，只要我們好好經營，一年一國來一萬名學生都有可能，重點是要集中力量由一個單位去努力和溝通，而不是像現在這樣由各大學单打獨鬥，所以成效有限。

少子化是事實，這是另外一個政府需要解決的國安問題，但在現況不可能更改之下，如何讓大學有一個生路才是重點，光逼大學退場只會造成資源的浪費和社會的問題，是否至少該努力一下，試著讓大學可以有一條路可以走呢？

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

我的器官還活著

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

器官捐贈推行多年，始終效果不彰，原因主要還是觀念問題。中國人不管宗教信仰為何，多少都有一點不甚明確的來世觀念，所以在離開世界時，總希望保持肉體的完整性，以便來世是一個五官健全的人。

出死入生

因此現在如果捐了一個眼角膜給別人，來世就可能成為獨眼龍了。這種想法無人可以證實，但是寧可信其有總是比較安心些。就是因為這樣，大家對器官捐贈總是遲疑不前。

事實上，這種觀念實在很可笑，因為人離開世界時，無論土葬或火葬，肉體及各種器官都將化為烏有。依照基督教聖經的記載，凡相信上帝的人，最後必能「出死入生」。所謂「出死」就是指當我們肉體倒下時，我們的生命，也就是靈魂，會從這個死掉的肉體中出來，然後「入生」，而進入另外一個永久的生命裡去，就是在天堂的「永生」。

不妨為人設想

所以肉體之於靈魂，就好比是一件皮囊，穿舊了就丟掉，但是當這件臭皮囊丟掉時，上面如果還有鈕扣或拉鍊甚麼的，別人需要，送給他們有甚麼不好呢？

器官捐贈運動進行得有欠理想的另外一個原因是，大家缺乏「人溺己溺」的觀念，飽漢不知餓漢飢。假如我們設想，我們自己是個雙眼因故失明。如果有人肯捐一枚眼角膜，就能夠幫助我們離開黑暗見到光明。

假如我們設想自己或家人腎功能衰竭，迫切的需要一枚新的腎，否則死亡在即，此時如果有人捐腎，你能想像那種重獲希望及感激的情景嗎？

器官還活著

有時我在想，如果有一天我離開世界，我的各種器官包括心臟，分別移植在不同人的身上。那麼我王建煊究竟是死了沒有？由於我大部分的器官仍藉著別人的身體而活著，如果繼續活著的器官超過 50%，那我應該還是活著的，所以我可以說：「我還沒有死。」

因此當我們肉體倒下時，若能讓有用的器官在別人身上活著，不也是一項令人興奮的事嗎！



▲ 如果有一天我離開世界，我的各種器官包括心臟，分別移植在不同人的身上。那麼我王建煊究竟是死了沒有？(中央社)



王院長跟你談天說地 65

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有次應邀到香港，為一家公益慈善機構頒發愛心獎，認識了香港一位有名的慈善家。他很有錢，也很肯捐錢濟貧，他的愛心捐款以數十億港幣計。愛使我們相聚在一起，那天雖初次見面，卻談得很投機，獲益良多。

每天看苦瓜臉會快樂嗎

他說，人如果想活得快樂，首先要想辦法讓你周圍的人都快樂，那麼，你才會快樂。例如要使你的家人快樂，其中當然是先從相守一輩子的妻子開始，再及於子女、父母、兄弟姐妹，然後是家裡其他經常跟你接觸、關係密切的人。這樣你的家庭會美滿幸福，你的喜樂油然而生。否則你每天面對的都是苦瓜臉，你會快樂嗎？

想辦法讓你周圍的人快樂起

讓你周遭的人快樂

來，真是自己獲得快樂的至理名言，只要天天記得，時時注意，即使只是小小的行為，都會發生奇妙的效果。

邀我的司機共餐

我常常在外面跑，有時需在外面用餐，除非特殊情况，我總是邀司機共餐，我要讓他知道，你跟我一樣，我很謝謝你的服務。司機受到尊重，他當然會快樂，他不是因為那頓飯而高興，而是感受到其中的溫暖。

中國大陸幅員廣闊，公司老闆經常乘私家車遠行，老闆住豪華飯店、吃大餐。我問他們：「司機在哪裡用餐？住在哪裡？」老闆說：「不用管他們，公司有給錢，他們會自己去找吃的，找住的。」但通常司機都吃的非常簡單，住的旅館當然也沒有星級。大家都這麼做，這麼做司機也能接受，因為司機可能會想，我是下人，沒什麼好怨的。

不要忽略服事你的人

如果讓司機與我們住同樣的旅館並用餐，情況想必會大不同。司機聽到要遠行，會很快樂的接受任務。對此，有人可能有異議，因為公司有一定的規範，司機的差旅費與老闆不同，住宿及餐食規格自有不同。

但是司機是你周遭人當中，關係最密切的人，依照香港這位慈善家的名言，你要想辦法讓他快樂，你才會快樂。所以，你可以讓他依公司規定報出差費，差額你自掏腰包補上，老闆會在乎這一點錢嗎？司機開車，你的安全掌握在他的方向盤上，豈能輕忽？

每次我上車時，司機會替我開門，我並不習慣別人幫忙開門，可是我還是接受了，但每次我都不忘記說「謝謝」，他也會說「不客氣」，我要表達的是我願意接受你的好意，並十分感激，司機

心裡當然會感到高興。

在外用餐時，飯後司機都會從口袋裡掏出一根牙籤給我，我都收下並致謝。即使餐桌上有牙籤，我還是會收下他的牙籤並使用，絕對不會說「已經有了」，然後把牙籤還給他。因為那樣做會讓人有熱臉貼冷屁股的感覺。

感謝同仁的方法很多

這樣替人著想的心意，有身分地位的人尤其要注意。讓周圍的人快樂起來，有時只要愛心夠，哪怕只是小動作，也會讓別人喜樂起來。

我擔任財政部長時，來訪外賓甚多，收到不少小禮物，我都請祕書加以登記。春節前拿出來，分贈給各單位主管及貢獻卓越或特別辛勞的同仁，並且附上一張卡片，親筆寫上感謝的話。同仁收到，都認為是最佳年禮，對鼓舞士氣有很大幫助。

在監察院服務時，放年假前，

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



▲ 想辦法讓你周圍的人快樂起來，真是自己獲得快樂的至理名言，只要天天記得，時時注意，即使只是小小的行為，都會發生奇妙的效果。(網路截圖)

我會約單位主管講話，謝謝他們一年的辛勞，並贈每人雞肉鬆半打，請他們務必帶回去和家人分享，表達我一點賀年的心意，大家也覺得很窩心。

《聖經》上說：「愛是一切力量的源頭。」凡事從愛出發，沒有不讓人快樂的，對周圍的人，更應該這樣做。

她們如何成為母親？

我們在同一個空間裡呼吸。我喜歡知道他就在身邊。如果外頭的橡樹倒下來壓垮房子，我們生死與共。

■ 莎拉·諾特

（印第安納大學歷史學系教授）

農村的夜晚

一九三七年九月下旬，在肯塔基州凱尼（Caney）的山區。夜裡，家中只有薇娜·梅伊·史隆（Verna Mae Stone）和四個月大的寶寶，寶寶睡在一張鐵架床上。薇娜·梅伊的新婚丈夫威力（Willie）從週日到週五晚上都不在家。他平常吃住都在祖父家，白天跟著祖父當伐木工人賺取工資。

薇娜·梅伊度過的夜晚漆黑無光，因為附近沒有鄰居，也沒有什麼正規的道路。她頭上的天花板算是相當高，目測與地板相距約十英尺。

她們家的所在之地從前曾有一座原木房屋，裡面有間大房間和很粗的煙囪。原木房屋後來遭到拆除，留下用木料板材搭建的房間。



▲ 我不管醫生怎麼說，我相信母嬰在一起是最好的。（photo by Pixabay）

白天薇娜·梅伊在外頭工作時，寶寶就待在嬰兒床裡。夜裡梅伊會親自哺餵寶寶，拍哄他入眠。梅伊並未留下關於這些夜晚的第一手紀錄，但回想起來卻覺得更為美好。在歷經四十年之後，她有了四個兒子，回想起育兒的那些夜晚，她說：「和孩子一起睡、餵孩子喝母乳的愉悅是神賜予母親們兩樣最大的祝福」。

這些觸覺上的愉悅感造就一種「只有親自體驗才能理解的親密感」。關於夜半三更那股獨一無二親密感的回憶，梅伊情意真摯、規矩制式又大膽叛逆。「我不管醫生怎麼說，我相信母嬰在一起是最好的。」

母嬰同床成為傳統

從回憶錄中的措詞可看出梅伊對於醫師建議稍有戒心，但並未強烈反對。無論是在一九三七年或四十年後，同床共寢在肯塔基州鄉下、阿帕拉契山區的勞工家庭中仍很常見。

一九三〇年代一名學校老師回憶自己因為並未和孩子一起睡，而遭一名愛批評的「鄉下婦人」斥責，對方認為媽媽不跟小嬰兒一起睡就是沒照顧好孩子。

經濟大蕭條時期終於過去，人們也從原木小屋搬進有中央暖氣的屋子，但阿帕拉契山區的母親仍然保留母嬰同床的習慣。母

嬰同床是一種社會習慣，一種價值觀。不只是迫於冬季嚴寒木屋內僅有一個房間而採行的務實作法。

冬夜暖爐

一九三七年，隨著季節入冬，天黑的時間變早，梅伊家的晚上也開始使用階梯爐。這種爐子的後排兩個爐頭座比前排兩個高，因而得名。爐子的爐腳已經不見，也缺了好幾扇爐門。

其中一個爐頭上缺了座子，改放一只鐵製大茶壺。威力在家時，晚上睡前會在替代用的木頭爐腳上澆水，避免爐腳著火燒起來。雨點灑落在木板鋪成的屋頂上。也許屋內會響起一句：「過

任何想法念頭都難以為繼。在社區活動中心，有人問說：什麼是「跟小寶寶一樣酣睡」？語畢，哄堂大笑。

家姊說：「親餵的話，前幾個月是最輕鬆的」。我照做之後發現，由於寶寶胃食道逆流的情況太嚴重，我們在這件事上別無選擇。凡是能讓他盡可能舒適，能為他提供穩定支撐的，都絕對合理可行。

安穩的睡眠

剛出生那十天，有時他是睡在嬰兒提籃裡。但開始出現胃食道逆流的問題以後，我就睡在他身邊。對於只跟愛侶同床共枕過的人來說，這樣的親密程度令人震驚。

我聽著細微的鼻息聲。隨著睡眠漸沉，呼吸也愈來愈慢。我們在同一個空間裡呼吸。我喜歡知道他就在身邊。如果外頭的橡樹倒下來壓垮房子，我們生死與共。我也憶起整整睡滿八小時的平凡樂趣，思念之情堅如橡實。

想要睡個飽的渴望，在歷史上並不稀奇。幾乎每一種語言都有指稱酣眠熟睡的詞語。但是睡足八小時的概念的確相當特異。

照明裝置和電力之前，西歐和北美洲的男男女女對於睡眠的認知是睡眠分成兩部分，有時可稱為「第一階段睡眠」和「第二階段睡眠」。

夜晚的第一部分始於日暮時分。「前半夜睡眠」或「晚上較早」是指睡眠最深沉的時候。接著中間會有一段清醒的時間，往往稱為「守夜」。然後是「後半夜睡眠」，這段時間較為淺眠且多夢。

嬰兒的哭聲

我找到的極少數偶然述及的細節，顯示出有一種中斷的模式，一種日常生活脈絡的撕裂，徹底擾亂兩階段的睡眠。

媽媽們的睡眠模式似乎不是前半夜及後半夜睡眠。十七世紀反對嬰兒由奶媽哺乳的衛道人士認為這一點不言自明。

他們怒氣沖沖指出，當媽媽的之所以將嬰兒「外包」，部分原因是為求輕鬆安靜，因為她們沒辦法忍受睡眠遭到中斷，或是孩子哭哭啼啼、撒潑胡鬧。嬰兒的哭聲劃破黑夜，召喚應得的注意。「撒潑胡鬧」聽起來激烈狂暴、執拗不休。

另一段簡短述及的細節講到夜裡照顧嬰兒時「輾轉難眠」，還有「晚上較早時孩子忽然放聲大哭」。勞工階級婦女的夜晚格外不同，由於拗脾氣的孩子大哭大鬧，讓她們幾乎不曾闔眼。

母親的辛勞

「我們幾乎連作夢的時間都沒有，」她闡述道，彷彿當媽媽的在晚上較早時幾乎沒睡，根本來不及進入後半夜睡眠。近代初期的成人可能採兩階段睡眠模式，至於嬰孩，從以前到現在咸認為多階段睡眠。

當代科學家所用的術語十分文雅且有距離感：「多相式」。寇利耶所寫的「拗脾氣」更加難纏、更為立即；她想傳達的是，小兒夜啼可能毫無理性，極難對付。

（昀恬／輯）

歷史學家了解，連續睡滿八小時才算睡飽的常見觀念並非自然而然，也非從古至今皆然，而是專屬近代的觀念。

《母親的歷史》簡介

隨著文化與社會變遷，這種特定的女性生命歷程有哪些發展或變化？生養後代的歷史為何？不同世代為人母的經驗，在歷史上留有什麼痕跡？要怎樣理解生育、發揮母性、擔綱母職等文明中的重要活動呢？

作者莎拉·諾特在自己將成為母親之際，開始對探索「歷史上的為人母經驗」萌生了興趣。她從不同人類社會與歷史時段各異的文獻中，蒐集到大量遺聞軼事，

以勾勒過去時代人母的輪廓。從產檢手冊、傳說、軼聞奇談到育兒指南，甚至是舊書中空白處的讀者眉批，她挖掘、考證「母親的歷史」的吉光片羽。



出版社 / 臉譜出版社
出版日期：2022/05/12

· 醒報書訊 ·

《OKR 實現淨零排放的行動計畫》

作者：杜爾、潘查薩拉姆

出版社：天下文化

杜爾從中學到深刻的經驗。他指出，儘管我們已經擁有氣候解決方案，卻缺乏政策、投資與全球共識以付諸實行。我們必須擴大現有創新的規模，同時開發尚未完善的新方法。簡單來說，「現在」與「未來」一樣重要。

他選擇採用 OKR，這是幫助全球創新組織達成驚人目標的有效工具，他則是用來設計一套行動計畫，捍衛後代子孫的未來。本書詳細列出各個產業減少排放的方



《零號病人》

作者：呂克·培悉諾

出版社：大塊文化

現代醫學的誕生，始於醫生與病人的實際接觸。儘管如此，大多數歷史學家仍只專注在醫生成功拯救病人的故事，以醫生作為醫學發展歷史的主軸，而忽略了「病人」所扮演的最關鍵角色。

在傳染病學中，我們將攜帶病原體、視為流行病源頭的人稱作「零號病人」。呂克·培悉諾一反醫學史的書寫傳統，大膽地將這個名詞挪用到其他醫學領



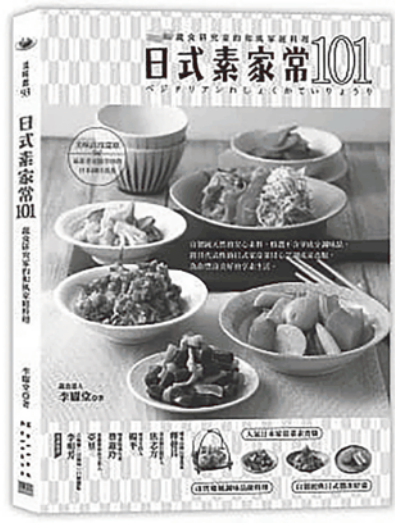
《日式素家常 101》

作者：李耀堂

出版社：邦聯文化

根據 WHO 統計，日本已經連續多年蟬聯全球最長壽的國家，因而吸引科學家調查日本人長壽的祕密，發現日式料理的食物以穀物、黃豆、低動物性脂肪和發酵調味料為大宗，而這些食物可有效預防心血管疾病，而且料理少加工品，以原食物為主，使得日本人的平均壽命高達 84.2 歲。

網路調查中，最受國人喜愛的異國料理第一名是日式料理，推究其原因為烹調方式和習慣的飲食類似，大眾接受度最高。素的日本家常菜，結合同





疫情下的返鄉路

6/7 清晨下機後，我把包包卸下放進手推車，馬上騰出手來打開手機，密切注意手機動態。

圖/文 胡為美

(資深作家)

去國近一年，想念台北的親友，顧不得疫情正熱，下定決心訂機票，在六月六日返回台北。

台灣衛福部對邊境管理的政策很周延，規定在啟程地出發前 48 小時內，要做一次 PCR 核酸檢測，並且必須在收到檢測結果報告之後，填寫一份「啟程地回台申報證明」傳回並且將回執儲存，與檢測報告連同陰性結果都要儲存

下載在手機裏，連同護照帶去機場櫃台，確認無誤，才能獲准登機。

先預約 PCR 核酸檢測

從確定返台日期開始，已經完打過四劑疫苗的我，提早兩個星期做準備，避免事到臨頭措手不及，首先預約 PCR 核酸檢測，此檢查意義重大，是成功返台的第一步，必需是正規公司出來的報告。我認真在網上搜尋，比價，想要一天內出報告，又想要收費

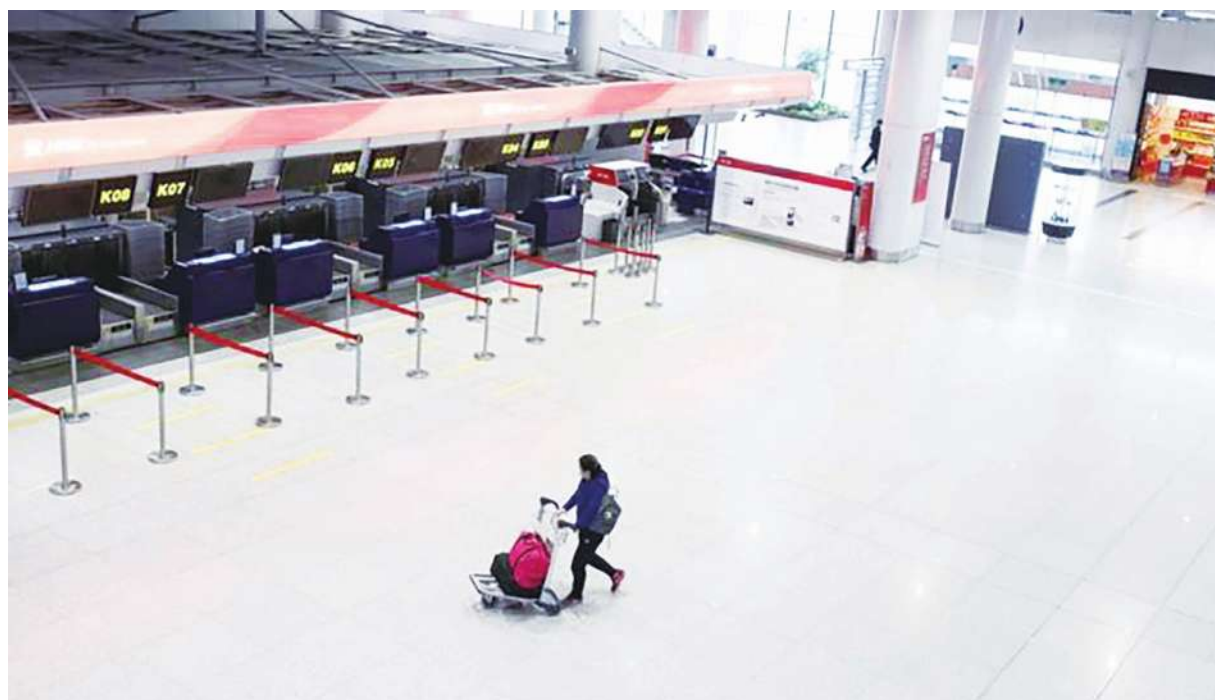
合理，最後找到在舊金山機場附近的 Worksite Labs，繳費報名之後，需要將收據上 QR Code 截圖存下，以便檢測時核對。

我的預約是起飛前 48 小時內的早上 10 點，幸好當日是週六，免去上班日塞車之苦。回台後聽朋友他用的也是這家實驗室，不但 4 小時內出報告，且是免費，不知是否跟他用商務旅行申請有關。

人潮異常洶湧

飛機在凌晨起飛，前一天晚上九點多到機場，華航櫃台前已有兩波旅客在散落等候。不久櫃台開辦，由於要出示防疫有關的多項證明，登機手續比疫情前多花至少 5-10 分鐘，辦完登機手續，才發現那晚舊金山機場排隊等候入關的人潮異常洶湧，快速通關的走道被人潮湮沒，又沒有足夠的服務人員引導監督，慶幸自己早到機場，才能好整以暇隨著人潮慢慢移動。

大約 50 分鐘完成通關手續，



▲我有台灣手機門號，不必像大多數旅客要在現場排長隊申請，我輕鬆地推著車往前行。(網路截圖)

還有時間去免稅店補充化妝品。剛採買完畢，發現麻煩來了，以往的經驗大都是由店員封袋後送到機上取貨，當晚人手不夠，被通知要顧客自提，連帶贈品滿滿一袋，卻要自己提上飛機，我將雙肩包，斜背包，——背上背好，把免稅品袋掛上右手，出門找推車，極目四望，看不到一輛推車，離登機時間還有 40 分鐘，我蹣跚跨過斜角上電梯，到四樓貴賓室休息片刻。

靠手機完成檢疫

機艙內空服員穿戴著標配防護衣物送餐遞水，與客人保持適當距離。乘客彼此間亦如是。

我是疫情後首度回國，此行與以往最大的不同，除了要居家檢疫七天，就是全程需要靠手機。6/7 清晨下機後，我把包包卸下放進手推車，馬上騰出手來打開手機，密切注意手機動態，我有台灣手機門號，不必像大多數旅



▲完成登機手續，才發現那晚舊金山機場排隊等候入關的人潮異常洶湧，快速通關的走道被人潮湮沒。(網路截圖)

客要在現場排長隊申請，我輕鬆地推著車往前行。

就在快到查驗關口時，手機叮噠一聲，3 頁的「入境居家檢疫申請憑證」傳過來了，我按照提示將第一頁截圖存檔，給查驗員過目，他們發放給我一個唾液檢查用的小瓶與兩盒快篩試劑，通

關以後，按照指示箭頭，一人一小間採樣交回，得到檢疫完成的貼紙憑證，才能獲准去搭乘防疫計程車，臨上車前，還要再比對一次申報憑證，並且在我的全身上下，含鞋底，連行李，再噴一次消毒液，終得返抵國門。



已有多位讀者寄來領獎了喔！

假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元)



台灣醒報
Awakening News Networks