



五媒合一
深度報導
極簡閱讀



3 美供應鏈排中 台產業受害



4 中拉攏島國 僅簽投資協議



5 高鐵飆破時速 減碳挑戰大



8 得救的樂歌 (張文亮)



平衡的報導與閱讀
醒報每天報導國際與國內大事，如何選擇才能給讀者平衡的理解？如果倚輕倚重，讀者有可能感覺沮喪失落，也可能誤以為歌舞昇平。編輯部每天清早查經禱告，盼能用上帝的眼光，心存悲憫，俯瞰世代。

今年第3起飛官意外 總統不捨、家屬哀戚

少尉飛官徐大鈞進行 AT-3 飛行訓練時墜機殉職。空軍官校前校長張延廷分析，氣候、機齡與飛官經歷都是可能原因。

【本報記者簡嘉佑台北報導】又傳出軍機事故，飛官徐大鈞不幸殉職！少尉飛官徐大鈞於31日進行 AT-3 飛行訓練時墜機殉職。空軍官校前校長張延廷分析，氣候、機齡與飛官經歷都是可能原因。總統府發言人張惇涵表示，「蔡總統對於英勇國軍不幸殉職深感哀慟不捨」。

家屬神情哀戚

23 歲的飛行學員飛官徐大鈞是在 31 日早上 8 時 3 分駕駛教練機進行 AT-3 飛行訓練，起飛 6 分鐘後光點消失，最後卻墜機於高雄岡田區一帶，隨後徐大鈞的遺體也被尋獲。後續，徐大鈞的父母於下午抵達失事現場時，神情相當哀戚，徐媽媽下車時更一度癱軟，需要人員攙扶。



▲ 高雄空軍官校一架 AT-3 教練機墜毀，少尉飛官徐大鈞殉職。圖為徐大鈞遺體由救護車送往殯儀館，在場同袍列隊敬禮，送徐大鈞最後一程。(中央社)

附近住戶表示，失事當下，現場傳出一聲巨響，同時出現濃煙冒起，飛機零件四散一地，但現場附近多為田地，並無波及附近住家。台灣基進新聞部副主任陳子瑜沉痛發文表示，「從地圖上看，地點是相對人煙稀少的地方，相信飛官一定是努力到最後一刻，保護民眾的安全。」

受氣候、資歷的影響

空軍目前初步判定失事原因為機械故障，但不排除遭鳥擊，將持續調查徹底釐清肇事原因。總統府發言人張惇涵 31 日表示，雖搜救團隊即刻展開救援任務，但遺憾的是，駕駛飛官徐大鈞少尉不幸殉職，並已指示國防部，徹底釐清事故原因，並全力協助飛官家屬處理後續事宜。

張延廷說，發生事故的可能因素，包括天候因素、機齡老舊、飛官經驗較資淺等。他進一步分析說，AT-3 教練機飛行高度僅 500 公尺，一旦出現狀況，能夠應變的時間相當短，飛官可能為了避開人口稠密區，以免傷及無辜，而喪失彈射救命的機會。

今年第3起空安事故

而此次事件已是今年第3起軍機事故，1月11日驚傳空軍F-16V戰機在執行任務時，意外於嘉義水溪靶場失事墜落，飛官陳奕也因此殉職。1月底總統蔡英文以三軍統帥身出席葬禮弔唁，並頒褒揚令與慰問家屬。

編號 2017 的幻象戰機 3 月 14 日上午 10 時於台東起飛，執行戰訓任務，飛官黃重凱因為機械故障而進行返航，後來於台東外海 10 哩處跳傘逃生。相關單位也隨即派遣搜救隊，人員獲救後情況良好，由救護車送往馬偕醫院觀察。

從蔡英文 2016 年上任以來，共發生 10 起重空軍空難，造成 20 人死亡，其中 2020 年 UH-60M 黑鷹直升機墜毀，導致當時國防部參謀總長沈一鳴、國防部政治作戰戰局副局長于親文等 8 人死亡，成為歷年殉職將領軍階最高的紀錄。



▲ 空軍一架 AT-3 教練機 31 日上午在高雄岡山基地起飛執行訓練任務時墜毀，駕駛飛官徐大鈞少尉尋獲但不幸殉職。圖為搜救人員於岡山區田厝一路附近發現機體殘骸。(中央社)

全台持續悶熱 端午雨彈將襲中南部

【本報記者簡嘉佑台北報導】西南風擾亂端午連假，午後雷陣雨頻頻！氣象局預報員黃恩鴻表示，1 日起全台大多都是西南風環境，但水氣有減緩，仍有機會見到太陽；而端午連假期間，中南部將出現持續性的降雨；同時北部、東北部也須嚴防午後雷陣雨的狀況。氣象達人彭啟明指出，台灣本週將持續悶熱，呼籲民眾要注意防曬與補充水分。

午後雷陣雨頻頻

中央局氣象顯示，本週起受到西南風影響，全台各地都會是多雲的天氣，南部地區 1 日到 3 日上午會出現短暫陣雨的狀況；北部、東北部的民眾則需要嚴防午後的雷陣雨狀況，民眾不要因為白天放晴，就忘記攜帶雨具。

黃恩鴻表示，端午連假期間因為西南風增加，帶來海面上的水氣，將會導致中南部出現持續性的降雨，降雨時間可能會維持一整天。同時，其他地區雖然為多雲到晴，但會因為水氣增加，北部、東北部到花東一帶都可能出現午後雷陣雨。

端午節期將近，不少民眾想去戲水消暑，彭啟明也提醒，山區



▲ 氣象局資料顯示，1 日起受西南風影響，中南部於端午連假期間將出現持續性的降雨。圖為台北大直街頭民眾雨中共撐一傘，快跑過馬路。(中央社)

先前已有累積不少雨量，而這幾天又持續有午後雷雨的情況下，還是暫時避免前往；如果要到溪流邊、低窪地區活動也要特別注意午後的天氣變化，提高警覺。

悶熱嚴防紫外線

黃恩鴻指出，各地本週會持續高溫悶熱的狀況，白天高溫普遍可到 32 到 34 度，特別是中南部局部地區有可能出現 35 到 36 度的高溫。彭啟明也提醒，在西南

風較強的情況下，台東地區有出現短暫焚風高溫的機會，需要特別注意。

他呼籲，民眾未來幾天外出時，仍要記得隨時多補充水分預防中暑，同時要做好防曬的準備。現在的陽光紫外線強度很容易造成皮膚曬傷，在戶外活動的時候務必要留意防曬，適合穿寬鬆透氣的衣物，體感會比較舒適一些。

《焦點圖文》

美國參議員達克沃絲：台灣不會孤軍奮戰

總統蔡英文 (右) 31 日在總統府接見美國參議員達克沃絲 (Tammy Duckworth) (左)，達克沃絲致詞表示，希望每年都可以拜訪台灣，並數次強調，美國不只在軍事上會支持台灣，也會確保台灣不會孤軍奮戰，美國會跟台灣站在一起。



社論

租屋族群被剝削 改革迫不及待

內政部最近宣布推出 300 億元擴大租金補貼專案，被批評為選舉政策買票，弱勢租屋族無法申報戶籍，只有 3% 可以申報租金抵稅，大筆租金補貼看得到，吃不到，政府租屋改革承諾不兌現，租屋成為最大地下經濟活動，弱勢租屋族群難逃被剝削。

房租每月才 8 千？

今年立法院進行所得稅法修正案時，有關修正租金支出認列「特別扣除額」，財政委員提議將扣除數以 30 萬元（每月

25000 元）為上限，認列扣繳額度，財政部的答覆是，現在平均申報房屋租金支出為 9.9 萬元，每月平均 8250 元，現行 12 萬元扣繳上限已經足夠。

財政部認為，台灣弱勢租屋族平均每月只需 8250 元租金，被譏為活在天龍國，不知民間疾苦。諷刺的是同為政府機關的行政院主計處 2020 年資料顯示，全台家戶平均月租金為 1.5 萬元。2020 年第二期社會住宅包租代管計劃，台北市平均月租金為 2 萬元，實際市場價格應該更高。

張飛打岳飛？

主計處、財政部的統計，自相矛盾，根本是「張飛打岳飛」，根本問題發生在政府行政怠惰，迄今不肯進行租屋改革承諾，放任經濟強勢的國房族享受租金、房價飆升的經濟利益，又拒絕依法納稅，弱勢租屋族擔心懲罰性租金，又不敢申報租金抵稅。租屋黑市，成為逃漏稅嚴重的地下經濟活動。

今年內政委員會排審「租賃住宅市場發展及管理條例」修法草案，內政部拒絕面對房客

抵稅額度合理化改革，認為「抵扣抵得額度變更」屬於財政部主管稅制範疇，宜由財政部通盤評估。

居住正義在哪裡？

財政部在會議上終於說出實話，表示會在「維護財政穩健」、「租稅公平」、「降低稅損」原則上，考慮租金抵稅額度，問題回到原點，財政部還是考慮稅收，拒絕調高租屋族租金「特別扣除額」，造成現在財政部始終認為台灣租屋市場便宜，平均月租金只有

8250 元奇特現象。

台灣究竟有多少租屋族？根據集運等民間團體估計，至少有 300 萬人以上，租客最受不了的三件事，就是房租貴、租金補貼看得到吃不到、房東普遍逃漏稅。政府高揭「居住正義」口號，究竟什麼時候實踐？都會區房價高漲難回頭，租屋黑市更是讓改革停滯不前。

應保護弱勢租屋族

弱勢租屋族有機會申請政府的 300 億元嗎？集運舉例說，有一位租客去申請租金補貼，

資格也審核通過，拿到租金補貼，結果他拿到以後，房東立刻被國稅局追稅，這位房客也被迫搬家，又失去租金補貼，且被國房族視為「麻煩人物」，連房子都很難租到。

租屋改革一日不實踐，弱勢 300 萬租屋族永無翻身之日，強勢國房族坐享租金及房價上漲爆利，炒房難遏，惡性循環。內政部與其推出 300 億元擴大租金補助方案，還不如兌現租屋改革承諾，才能徹底解決弱勢租屋族群的痛苦，政府高揭的居住正義理想，才能實踐。

中重症放寬解隔條件 入境皆採唾液快篩

針對 6 大兒童疫苗接種站 1 日開打，指揮中心王必勝建議民眾可先行上網預約，另也將放寬中重症解隔條件。



▲中央流行疫情指揮中心宣布，自 6 月 1 日零時起，國際機場暫停機邊「落地採驗」，回歸全數旅客抵台時配合於機場進行「唾液採檢 PCR」。圖為台北松山機場。（中央社）

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土又增 80656 例確診，死亡 90 例！指揮中心醫療應變組副組長王必勝 31 日表示，未來旅客抵台不需進行落地 PCR 採檢，僅需做「唾液採檢」。此外，6 大兒童疫苗接種站 1 日開打，王必勝建議民眾可先行上網預約。另也將放寬中重症解隔條件。

放寬中重症解隔條件

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞指出，即日起修改中重症確診者的解隔條件，並回溯適用所有仍住院中的確診個案。他指出，原本重症確診者本來需要退燒 1 天，且 PCR 篩檢為陰性或 Ct 值大於 30，才能轉出病房；本次新增重症患者距離發病日或採檢日已達 15 天，PCR 的 Ct 值介於 27 到 30，經醫師小組綜合評估後，即可轉出醫院。

同時，中症確診個案的解隔條

件也做出修改，調整為比照無症狀或輕症確診個案的三大解隔條件，包括「2 次快篩都呈現陰性」、「距離發病日 5 天後 1 次快篩陰性」或者「距離發病日 7 天，無須篩檢直接解隔」，都能過轉出病房，進行自主健康管理。

落地僅需唾液快篩

指揮中心 31 日表示，為妥適調配醫護檢驗資源，暫停航班「落地採驗」措施，自國外入境之所有旅客，抵臺時在機場採集唾液檢體，進行後續的採檢。而旅客完成採檢後，無須等待結果出爐，就可以續行入

境檢疫措施。

王必勝說，這段期間採檢 2500 個航班，總陽性率僅 4.2%，落地篩檢的陽性率已大幅降低；而且落地篩檢陽性率與唾液篩檢陽性率已將當接近，過去也攔截超過 95% 的境外移入個案。

此外，指揮中心指揮官陳時中別澄清，網傳「蔡英文下令孩童燒到 41 度才准收治」為不實訊息，呼籲民眾切勿轉傳。他重申，兒童只要出現抽搐、意識不佳等症狀，都能撥打 119 或由同住親友送醫，並強調患者是否收住院是依專家指引，並尊重醫生臨床判斷，總統不會也不能下令。

台中青年薪情差 企業盈餘應多分配

【本報特派員劉東泉特稿】台中年輕人的「薪事」好不好？市議會 31 日進行總質詢，民進黨議員周永鴻等提出數據認為，台中市自 108 年盧秀燕上台後薪資成長比全國薪資成長率還低。但市長盧秀燕答覆強調，台中薪資成長已是六都第三名，除了繼續努力，也希望企業盈餘分配多照顧基層勞工。經發局長張峰源表示，未來希望朝產業轉型等方向引領薪資提升。



▲台中青年薪情差，盧秀燕期望企業盈餘多照顧員工。（photo by 台中市政府新聞局）

薪資成長低於全國

周永鴻議員質詢表示，依行政院主計總處的統計數據，107 年度前三年台中平均薪資成長 8.38%，但自 108 年後，盧秀燕上台以來薪資平均成長僅 6.6%，也低於全國薪資成長率的 7.1%。台中市青年勞工薪資比別人低，房價水高漲，市府及經發局應有提高勞工薪資的政策。

張峰源回答他質詢時說，台中市服務業與中小企業居多數，是平均薪資偏低的主因之一。另外，也期望企業能將盈餘多回饋給員工。盧秀燕答詢表示，目前中央也在推動課徵盈餘分配稅，希望促使企業多將盈餘分配到員工身上，但成效仍不彰。

政策提高薪資

周永鴻則打斷盧的答詢說，盈餘分配稅推動政策彰不彰，讓立法委員去操心，就地方政府而言，市府和經發局要有政策措施提高薪資。

除了鼓勵企業在盈餘分配上多照顧勞工，張峰源分析說，台北

具有首都優勢。是台灣政經、金融中心，新竹則是科技產業為重心，台中希望能逐漸在產業轉型上朝金融、科技產業提升更高比例，促進就業勞工的薪資成長。

現代人的挑戰

盧秀燕則說，依據最新統計，台中市的新資成長已是六都第三，相較過去大多敬陪末座，已有進步，但仍需繼續努力。

對於薪資及未來就業後的發展，部分僑光科大大三學生在通識課程的「生命教育」報告中，曾針對「現代人面臨的挑戰」問題分析，因疫情造成經濟、觀光餐旅產業面臨困境造成失業大增，加上通貨膨脹大升、不動產住宅價格不斷攀高，年輕人的挑戰愈愈嚴峻。年輕人雖有心勇於面對挑戰，但大環境確實對他們既不友善，也不公平。

圖文選粹

圖文 / 中央社

回顧立院會期 民眾黨團籲政府正視問題



▲台灣民眾黨立法院黨團總召邱臣遠（左 2）、副總召賴香伶（左）、幹事長張其祿（右 2）及立委蔡壁如（右）等 31 日舉行第 5 會期總結記者會，呼籲政府正視國家安全、居住正義、財政紀律、經濟繁榮和環境永續，促進產業與民眾福祉。

鴻海股東會 電動巴士接送股東很新鮮



▲鴻海 31 日上午在土城虎躍廠舉行股東會，特別安排電動巴士 Model T 在頂埔廠接送股東，有不少股東特別趕來體驗。

美國供應鏈排除中國 台灣資通訊產業受害

台灣電子產業的生產基地多設於中國，恐受美國抵制中國的連帶影響，呼籲政府應透過投資等方式，提高產業在美國本土的製造能量。



格。最近美國升息造成新台幣貶值，更進一步推升進口價格。（網路截圖）

【本報記者簡嘉佑台北報導】美國要重組供應鏈，台灣半導體、電子業要警惕！中華經濟研究院 WTO 及 RTA 中心副執行長顏慧欣 31 日表示，台灣電子產業的生產基地多設於中國，恐受美國抵制中國的連帶影響，呼籲政府應透過投資等方式，提高該產業在美國本土的製造能量；台灣奈微光共同創辦人陳孝昌也認為，與美國合作有助於強化台灣在國際的能見度，有助於打造台灣在國際的品牌。

美國高度警惕中國

中華經濟研究院 31 日召開

「2022 年國際經貿機會與挑戰研討會」，顏慧欣表示，美國近年致力強化勞工權利，研擬反制強迫勞動的貿易策略，尤其是劍指中國的《防止強迫維吾爾人勞動法》，更試圖將此類生產行為的產品排除於國際供應鏈之外。因應近期的供應鏈之亂，美國總統拜登曾於 2 月下令檢討國內產業的狀況，發現國內的資通訊產業（半導體、電子代工等）過度依賴亞洲市場，尤其是中國、南韓等地，成為需要檢討轉向的優先產業，而台灣相關產業也可能會因此受到波及。

顏慧欣表示，美國近期已宣布「重建美國美好方案」，盼藉此強化該國的競爭力，同時將中國視為最大的潛在敵人。美國近期陸續展開與印太多國的雙邊對話，以連結國際盟友共同對抗中國，而美國明指的貿易夥伴包括歐盟、日本、韓國、印度與台灣等國。

提高美國本土生產

顏慧欣在結論中說，「美國基於經濟安全的考量，變革關鍵供應鏈的方向已定」，將減少對中國的依賴，強化與印太盟友的合作。台灣需要高度警惕的產業，包括半導體與電子業，因為台灣這些產業的生產基地多集中於中國，可能受到美國抵制風潮影響，而受到影響。

她呼籲，台灣應透過投資或政府採購案等方式，提高台灣電子產業在美國本土的製造能量，並提高供應鏈的透明程度。顏慧欣提醒，台灣在積極參與國際間的合作與對話時，也應該善用現有的互動管道，如「台美經濟繁榮夥伴對話」（EPPD）、「台美科技貿易投資合作架構」（TTIC），尋找資訊安全、網路貿易協定等雙方都有興趣的領域，加深合作關係。

建立「台灣」品牌

陳孝昌則指出，預估台灣未來商機在於半導體、電動車、生技、ESG 與太空科技等；而值得持續關注基建產業則有乾淨能源、工具機與醫衛產品等產業。他建議，如果要持續增進台灣這些產業的競爭力，最好的方式就是做出「台灣的品牌」。而美國因為強力抗中的因素，容易引爆國際對「台灣價值」的關注，有助於台灣的國際行銷。

他認為，台灣對美國可以採行的戰略包括，「民間應組成對美協進單位」、「台灣應建立 ESG 全球品牌」、「吸引美國產業群進入台灣」與「提供赴美台灣企業融資或者優惠」，且在國際人才的培育上也不能落後。

陳姓夫妻獲戒菸首獎 阿中未過關

【本報記者洪瑩霏台北報導】「戒菸是愛老婆與愛小孩的行動！」本屆《戒菸就贏》30 萬元首獎得獎候選組陳家翔、鍾燕華夫妻娓娓分享戒菸的心路歷程，陳先生因父親肺癌過世與自己年輕時肺部受傷等原因，痛定決心，成功戒菸，兩人於 31 日國民健康署的記者會完成尼古丁與尿液等生物的檢測，在眾人見證下，擁抱嶄新人生與 30 萬獎金。

伉儷齊心渡難關

陳先生堅定地說：「戒菸是愛老婆與愛小孩的行動！」他談到當初報名比賽時沒料到自己會贏得獎金，他說剛開始戒斷的前兩週，路途頗艱辛，但在 30 萬獎金的激勵與妻子的陪伴下，終於成功熬過煙癮的折磨，在十幾年來反反覆覆戒斷的過程中，達到戒菸的里程碑，不僅改善長期的胸悶問題，戒菸行動也使夫妻感情更加融洽。

活動見證人陳太太在一旁熱情地說：「老公我愛你！」她表示，自己父親亦是癮君子，秉持著「飯後一根菸，快樂似神仙」生活方式不幸罹患肺腺過世，身為家屬，陪著父親治療的壓力難熬，因此，她由衷希望先生能夠戒菸，也為先生的成功感到欣慰。

阿中戒菸未竟全功

除了首獎人員的歷程分享，衛福部長陳時中的參與亦備受關切。陳時中在 31 日的防疫指揮中心記者會針對戒菸比賽回應：「沒有辦法宣布成功，我自認成功，但我的秘書認為沒有成功，這有很多爭議點，可以私底下再談。」態度曖昧。

菸害防制中心林清麗主任則遺憾地表示，陳時中公務繁忙，工作高壓，因此沒有靠「意志力」戒菸成功，她期盼未來陳時中能夠搭配戒菸門診的藥物控制，戰勝菸癮，為自身健康把關，發揮



▼ 從左至右依序為終身義工陳淑麗、國健署技正劉家秀、董氏基金會執行長姚思遠、陳家翔、鍾燕華夫婦、家醫科詹欣隆主任與董氏基金會林清麗主任。（photo by 洪瑩霏 / 臺灣醒報）

影響力，帶動民眾戒菸。

菸品影響非同小可

馬偕醫院家醫科詹欣榮主任說：「希望大家都能健康地牽著女兒的手走上紅地毯。」並談到菸品不只會毒害地球，亦會大幅增加確診新冠肺炎的風險，使其與老年人並列為最高風險者。除此之外，戒菸 20 分鐘，血壓便會下降，許多慢性疾病也都與香菸有關，不該輕忽。

「戒菸最大的好處就是健康、省錢又環保！」董氏基金會執行長姚思遠說。國民健康署舉辦「2022 戒菸就贏比賽」，以預防勝於治療、從醫療端提供多元的服務方案，包括衛教及藥物治療理念等，期盼幫助癮君子。雖受疫情肆虐影響，今年仍有超過 8000 組參賽組別，此外貳獎有六組，台北市有三組，台北大車隊三組，法務部七組，全數尚在檢測中，會有正式的頒獎典禮。

% 經研隨筆 %

抑制通膨 猶勝經濟成長保四

戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

受到新冠疫情變種病毒蔓延，加上俄烏突戰爭未熄影響，大幅拉抬國際市場價格。台灣許多重要糧食及原材物料必須依賴進口，廠商被迫將其成本反映至產品售價，導致去年 9 月以來國內通膨持續升溫，已讓今年經濟成長「保四」面對嚴苛的挑戰。

經濟成長下修 3.91%

果不其然，5 月 27 日主計總處公布最新經濟預測指出，今年以來雖對外貿易表現亮麗，民間投資持續熱絡，但內需消費則是在上述內外因素衝擊下受到重創，將今年台灣經濟成長預測，從 2 月的 4.42% 調降為 3.91%，下修 0.51 個百分

點，顯然「保四」落空。同時，將今年消費者物價指數（CPI）預測，從 2 月的 1.93% 調升至 2.67%，上調 0.74 個百分點，創下 2009 年以來最大漲幅。

雖主計總處認為今年台灣經濟成長預測下修、CPI 上調，仍然優於國際經濟機構預測全球經濟成長平均不及 3%、CPI 平均超過 6%；加上過去兩年以來廠商投資熱絡，生產力不斷改善，不斷提高產品附加價值，使得出口競爭力表現強勁，不致產生經濟緊縮與通膨並存的「滯脹」現象。

實際感受差距大

不過，社會各界擔憂的是，官方所公布的通膨數據，與庶民的實際感受存在相當程度差異。其實，去年 4 月以來迄今進口物價指數始終維持 15% 以

上偏高水準，帶動躉售物價指數（WPI）漲幅皆在 10% 以上，直接拉抬 CPI 上揚。

依據今年 2 月主計總處所公布的數據，雖去年 CPI 年增 1.98%，今年 CPI 預測年增 1.93%，皆在 2% 以下；但今年前 4 個月 CPI 漲幅平均 2.95%，4 月更是達到 3.38%，而且連續第二個月突破 3%。

凡此顯示國內通膨非但未能有效抑制，反而更加惡化，讓庶民的痛苦指數（消費者物價指數加上失業率）突破 6%，創下十年新高。

無須隨美國走貶

我們認為若要抑制通膨，以及緩和庶民痛苦指數，除了減輕進口稅賦，同時應成立物價聯合稽查小組遏阻廠商哄抬。因去年以來通膨升溫的關鍵是

由於進口物價上揚所延伸的「輸入通膨」，加上最近美國升息造成新台幣貶值，更進一步推升進口價格。

若從過去兩年以來對外貿易表現來看，其實比預期來得好，今年前 4 個月進、出口成長分別達到 26.6 % 和 22.9%。亦即新台幣並不需要隨著美國升息走貶，而是可以維持較為強勢。雖此舉勢必影響對外貿易，但卻有助於減少進口成本，進而達到抑制部分通膨效果。

因此，與其宣揚對外貿易持續新高，過度重視經濟成長「保四」，不如暫時犧牲部分出口成長，藉此維持較穩定的國內物價，此乃減輕庶民，尤其中低收入家庭面對通膨壓力所帶來的痛苦指數，進而促進社會安定之道。

財經短波

布局疫後商機 摩斯漢堡打造外送平台

【本報記者游清淵台北報導】經營摩斯漢堡的安心食品 31 日舉辦股東會宣布，2021 年合併營收達新台幣 50 億元，稅後純益約 8895 萬元，展望布局後疫情市場，安心表示，將以資產和數位轉型兩大主軸優化營運，未來也將打造自家外送平台。

安心指出，已啟動資產與供應鏈轉型，未來將採展店和電商雙軌平衡發展，以增強實體店鋪營業能力，並拓

展電子商務規模，同時，已於今年開始建置食品工廠，藉此加強開拓中南部市場、落實在地生產。

安心食品表示，為提升對消費者服務的品質，積極投入服務流程科技化、自動化的發展，提升廚房製餐效率，以創新策略提高商品、服務及用餐環境的品質，積極推動數位轉型；並持續推動「產品溯源、生產履歷、綠色三合一採購、廢棄物源頭管理」等經營政策。



▲ 經營摩斯漢堡的安心食品舉辦股東會，儘管遭逢疫情，2021 年合併營收達新台幣 50 億元，稅後純益約 8895 萬元，每股盈餘（EPS）為 3.07 元。（中央社）

▼ 中國外長王毅 (左) 到斐濟與總理姆拜尼馬拉馬 (右) 會面，在記者會後兩人私下會面 30 分鐘。(網路截圖)



中國拉攏島國不成 僅簽署個別投資協議

【本報記者呂翔禾綜合報導】美中地緣爭霸戰，正式在太平洋開打！中國外交部長王毅近日出訪太平洋島國，30 日與斐濟總理姆拜尼馬拉馬碰面，但總理不願答應中國要聯合 10 個太平洋島國簽定全面協議的提案，不過雙方還是有達成投資協議。由於中國也將與索羅門群島簽署安全協議，引發西方國家擔心中國勢力擴張。

拉攏島國聯盟受阻

根據《美聯社》報導，王毅目前正在太平洋群島國進行訪問，30 日到斐濟與總理姆拜尼馬拉馬會面，到在記者



斐濟總理姆拜尼馬拉馬不願答應中國要聯合 10 個太平洋島國簽訂全面協議的提案，不過雙方還是有達成投資協議。

會後兩人私下會面 30 分鐘，王毅就突然離開會議室，外界預測斐濟不支持中國提出的全面性漁業協定，但歡迎中國對當地進行投資。

幾名斐濟人受訪時都說，如果中國能在斐濟興建鐵路，對當地發展有很多好處。太平洋各國對於中國的協議都有點抗拒，密克羅尼西亞聯邦的總統帕努埃洛受訪時表示，沒有必要在太平洋島國區將地緣政治的衝突升高，只會讓區域局勢更加不穩。

王毅受訪時則說，希望外界不要對中國與太平洋島國交好感到太焦慮，中國自 1960 年代開始，就協助非洲國家建鐵路、蓋基礎設施。但美國國務卿布林肯在上週演講時，直指中國比起俄羅斯，「是更明顯的威脅」，認為中國試圖改變國際秩序，但中國外交部反批美國霸權打壓中國。

美中地緣之爭白熱化

由於中國與索羅門群島簽訂安全協議，且積極想要在太平洋

島國建立孔子學院，引發澳洲美國等國家擔憂。《美國之音》報導認為，中國若與太平洋島國達成協議，將會改變地緣政治的規則。報導分析，中國雖然都聲稱只追求經濟成長與區域穩定，但中國在太平洋島國的一系列行為，就是意圖在戰略上取得更大的影響力。



由於美國在「重返亞洲」、「印太戰略」上，都將戰略重心逐漸從中東移回亞洲，加上中國近年來以「一帶一路」計畫援助許多開發中國家，美中之間的對立愈來愈明顯，也讓外界擔心在東亞、太平洋地區出現地緣政治衝突。

美國槍案頻傳 促使加拿大立法限槍

【本報記者呂翔禾綜合報導】「希望加拿大永遠不會發生有大型槍擊案！」加拿大總理杜魯道 30 日公布更嚴格的槍枝管制法案，希望國會支持，使加拿大不會爆發如美國一樣嚴重的屠殺案。由於美國有憲法修正案的保障與步槍協會的遊說，但加拿大的擁槍團體遊說力量較小，因此可望通過。一般民眾未來將不能隨便購買新槍枝。

限制槍枝買賣

根據《半島電視台》報導，杜魯道 30 日公布未來新的槍枝法案「Bill C-21」，原因是希望讓大型槍擊案在加拿大消失，還有美國近日發生的兩起重大槍擊案影響，因此要對境內的槍枝購買與轉移有更多的限制，讓社會更加安全。

加拿大雖然擁槍資格比起美國還嚴格，但也曾於 2017 年在魁北克省、2018 年多倫多城與 2020 年東部新蘇格蘭省發生過大型槍擊案，讓杜魯道下定決心立法管制。法案中將會禁止販售 AR-15，並將制定強制性的槍枝收購

計畫，將市面上具有威脅性的槍枝收歸國有。

禁止武器入境

另外，全國將禁止新販賣任何手槍，不准攜帶任何武器入境、販賣，重型槍械也將逐步禁止。《英國廣播公司》提到，德州近日發生校園槍擊案，造成至少 19 名學童死亡，嫌犯就是用手自動的 AR-15 在校園進行掃射；《NPR》也提到 5 月中在加州發生的台裔槍擊案，都再次引發美國對槍枝管制的辯論。

美國立法難度高

但美國有憲法修正案第 2 條對民眾擁有槍枝的自由，加上美國步槍協會 (NRA) 在國會的遊說力量非常大，因此在美國要管制槍枝的難度比起其他國家還要高。《路透社》提到，加拿大未來會嚴格到連可能被改造成槍枝的模型都會禁止，可見兩國管制強度差距之大。



▲ 有鑑於美國槍擊案影響，加拿大決定立法嚴加管控槍枝。(Photo on PxHere)

槍枝管制爭論不休 兩黨難有共識

【本報記者洪瑩霏綜合報導】美國槍擊案件一波未平，一波又起！繼 4 日 12 日的布魯克林地鐵、水牛城超市與美國南加州日內瓦長老會教堂槍擊案，24 日再度驚傳德州大規模槍擊案，血染校園，造成社會動盪不安。美國近期槍枝管理爭議不休，憲法第二修正案再度登上檯面。自詡為文化融爐的美國，境內的槍枝政策制定、白人種族主義以及政治衝突仍須進一步治理與監理。

美司法部決議徹查

德州尤瓦爾迪市羅布小學 24 日發生惡性槍擊事件，執法的警方難辭其咎。根據《路透社》報導，美國



司法部於 29 日宣布，將徹查槍擊案的來龍去脈，並嚴格審查執法部案發當日的應對措施。

德州校園槍擊案當天，警方竟於事件發生後一小時才將兇手擊斃，警方的疏忽引起民怨，美國司法部發言人柯利 (Anthony Coley) 表示將執行「關鍵事件審查」(Critical Incident Review)，提供該事件的獨立說明，作為日後的前車之鑑。

人民活在恐懼中

14 日下午 2 時在紐約水牛城超市驚傳大規模槍擊事件，十人死亡，三人受傷，兇手為年僅 18 歲，自稱為法西斯與極端白人種族主義者的甘德倫 (Payton Gendron)，根據《BBC》報導，

近期美國槍擊案一覽

日期	事件	發生原因
2022 年 4 月 12 日	魯克林地鐵槍擊案	犯案動機仍不明
2022 年 5 月 14 日	紐約水牛城超市槍擊案	白人種族主義
2022 年 5 月 15 日	南加州教會槍殺案	兩岸政治因素
2022 年 5 月 24 日	德州猶瓦爾迪小學槍擊案	犯案動機仍不明

製表：洪瑩霏／臺灣醒報

紐約州總檢察長詹樂霞 (Letitia James) 表示，兇手的反社會人格恐由網路上的極端仇恨言論所助長，因種族主義而起的犯罪又增添一樁，加劇了白人與黑人之間的鴻溝與對立。

而水牛城超市槍擊案發生不到兩天，美國南加州日內瓦長老會教堂 15 日又驚傳大規模槍殺事件，造成 1 死 5 傷，兇嫌周文偉出自「政治動機」犯案，因不滿兩岸的政治關係，便以支持台灣本土意識者為攻擊目標，兩岸敏感議題埋下恐怖攻擊種子。

紐約人歷經諸多槍擊案件，4 月 12 日的布魯克林地鐵槍擊案，嫌犯詹姆斯在地鐵車廂內部放置煙霧彈，至少開了 33 次槍，造成十人死亡，目前犯案動機尚未釐清，但可確定的是，在槍枝管理尚未取得共識前，美國人仍活在恐懼中。

兩黨難有共識

美國槍枝議題陷入政治角力，共和黨反對槍枝管理改革，根據《BBC》報導，德州州長艾伯特 (Greg Abbott) 反對並質疑槍枝管理管控，認為儘管伊利諾伊州擁有嚴格的槍枝管控法，槍擊犯罪率仍居高不下，但根據 2017 年的芝加哥警察局報告，該州的槍枝多來自於槍枝管控法較為寬鬆的州。



美國憲法第二修正案保障公民持槍權，但該法是保護擁槍自重的權利，抑或是助長持槍犯案，一直是美國長久的問題。美國總統拜登表示，美國憲法第二修正案「不是絕對」，他敦促國會立法「終結槍枝暴力屠殺」，然而在靠攏共和黨勢力的德州，相關槍枝管理法恐難以通過。

圖文選粹

圖文／中央社

旅日台僑成立安倍後援會



▲ 由日本中華聯合總會名譽總會長詹德薰 (左) 發起的「日本首相安倍晉三後援會」5 月 30 日在東京成立。安倍 (右) 致詞時期盼台日在經濟及安保方面更進一步合作。

▼ 示意圖。日本已斥巨資在新幹線項目上，盼能打造東京大阪一日生活圈。（Photo by dolanasepur on Flickr under C.C. License）



高鐵飆破時速 500 公里 減碳、氣候挑戰大

【本報記者簡嘉佑台北報導】高速鐵路愈來愈快，如何減碳成挑戰！便利的大眾交通不僅擴大各國的一日生活圈，技術發展也讓列車愈來愈快。其中，日本已在新幹線上投資 720 億美元，預計 2027 年於東京跟名古屋間，建設時速高達 500 的高鐵。然而，減少列車碳排、讓鐵道抵抗極端氣候變遷的技術，都成為未來企業努力的目標。

磁浮的超高速技術

《CNN》報導，根據估計，到 2050 年，全球人口預計將達到 95 億，其中有 75% 的人都將居住於城市。為了保持各國國內大都市之間的連結，且減少自駕車



減少自駕車來減緩碳排的呼聲愈來愈高，「磁浮」的技術有望打造時速約 500 公里的列車。

來減緩碳排的呼聲愈來愈高，高效能的公共運輸成為不可或缺的建設規劃。

包括法國、德國、印度與日本都正在規劃全新的鐵路路線，其中「磁浮」的技術，更有望打造時速約 500 公里的列車。如日本已投資 720 億美元在該國新幹線上，預計讓民眾於 67 分鐘內就能從東京到大阪（路程約 500 公里）。

綠氫新解方

然而，根據聯合國的氣候目

標，許多國家已承諾於 2050 年前淘汰柴油列車，但歐洲或亞洲已將列車電氣化的國家，能否確保運輸動來自於綠電？引發部分環保人士的擔憂。

而「綠氫」成為軌道列車脫碳的最大希望，可用於為驅動電動機的燃料電池供電。法國火車製造商阿爾斯通已成功打造出「氫電動火車」，且該火車於 2018 年搭載了第一批乘客，為目前正在為幾個歐洲國家提供了範本。

設法減少環境風險

而世界各地的鐵路也面臨著自然災害破壞的風險，如低窪和沿海地區的鐵路面臨著海平面上升和極端氣候的威脅，可能導致鐵路設施被沖走；在山區的鐵路則會有遭遇強風、豪雨等狀況，進一步產生的土石流、山坡滑落也會造成設備故障，每年耗費數百萬美元進行維修。

新建和改建鐵路的設計越來越需要考慮到氣候變化的狀況，各國致力於強化排水功能、與環境保護，讓鐵路能更可靠地發揮著作用。如《CNN》報導，中國在建設黑龍江省的牡佳高鐵時，工程師透過低溫環境混凝土、173 座橋梁與 34 座隧道，成功攻克東北惡劣的環境。



法網看點多 男單 8 強天王對決

【本報記者宋秉謙綜合報導】網壇大滿貫賽事法網男單 16 強就出現許多看點，2 號種子「巨人殺手」梅韋德夫與 4 號種子、去年亞軍的希臘好手西西帕斯 31 日都止步 16 強，加上法網嚴格採用 ATP 世界排名種子，讓蠻牛納達爾與當紅炸子雞小蠻牛艾卡列茲都被分進 8 強的上半區，該區還有三天王之一的喬帥與 3 號種子澤瑞夫，下半區在梅總與西西帕斯落敗後，兩相對比、分區非常不平均。

梅總、西西帕斯出局

根據《雪梨晨間先鋒報》報導，大滿貫賽法網男單才剛打到 16 強，就出現大型冷門，先是 30 日晚間，去年法網亞軍、世界積分第四（同時也是本屆第 4 種子）的希臘反拍天才西西帕斯意外爆冷，竟然遭到年僅 19 歲的丹麥小將盧內以 3：1 淘汰。

而冷門還沒完，緊接著出場的 2 號種子、巨人殺手梅總更慘，一路上都直落三解決對手的梅總，面對克羅埃西亞老将契利奇，慘遭直落三清盤，這也代表下半區的兩大好手梅總與西西帕斯雙雙止步 31 日的男單 16 強。

上半區天王戰提前

雖然爆冷戲碼好看，但接下來的兩半區熱度差距就有點巨大，據《富比世》報導，法網嚴格參照世界排名來排種子序，而不會依照過往實績來重排，這也導致在世界排名前列都參賽的情況下，高居奪冠熱門前三的紅土之王、蠻牛納達爾只能被排在 5 號種子（目前積分世界第五），導致蠻牛與喬帥的天王級對決會提早到 8 強就開打。

種子序規則要修正

再看 8 強賽上半區的另一場對戰，另一名奪冠熱門小蠻牛帶著紅土 14 連勝的氣勢（接連收下巴塞隆納大師賽與馬德里大師賽冠軍），8 強要對決德國希望澤瑞夫，這又是一場話題度高的熱門賽事，兩人此前才在馬德里大師賽決賽別苗頭，當時是小蠻牛以直落二終結澤瑞夫的衛冕夢。

總論 8 強上半區就齊聚奪冠的前三熱門選手、以及排名高居世界第 3 的澤瑞夫，下半區少了梅總和西西帕斯後，盧內、契利奇、盧布列夫、魯德相對來說就沒那麼吸睛，這也是專家希望法網的種子序規則需要修正的主因。



▲ 高居奪冠熱門前三的紅土之王、蠻牛納達爾（圖）只能被排在 5 號種子（目前積分世界第五），導致蠻牛與喬帥的天王級對決會提早到 8 強就開打。（photo from 法網臉書）



▲ 法網男單才打到 8 強賽就要迎來天王對決，上半區兩戰都很引人矚目：喬帥（如圖）對上蠻牛、澤瑞夫要復仇小蠻牛。（photo from 法網臉書）

新冠肺炎確診者 糖尿病如影隨形

【本報記者簡嘉佑台北報導】感染新冠肺炎會增加罹患糖尿病的機率！國際已有不少研究與臨床證明指出，糖尿病患者感染肺炎後，更容易出現重症的狀況。有報告更指出，新冠肺炎會透過多種方式影響人體的血糖指數，使將近 15% 的重症確診者罹患了糖尿病，史丹佛大學報告預估受影響的比率其實約為 30%。

糖尿病確診者易重症

《半島電視台》報導，新冠肺炎爆發以來，已有充分的臨床證據顯示，糖尿病患者在感染肺炎後，比起其他患者，重症的機率高出 3 倍左右，所以除了緩解新冠肺炎的症狀外，控制血糖也有助於降低罹患糖尿病的確診者出現併發症的狀況。糖尿病又分為 I 型（無法正常分泌胰島素）跟 II 型（細胞對胰島素的敏感度降低），導致血糖過高的情況，進而可能出現心臟病、視力喪失等健康問題，多



以口服降血糖藥或者注射胰島素來緩解狀況。

然而，令人意外的是，數據顯示，感染肺炎也會造成罹患糖尿病的風險增加，15% 的新冠肺炎確診者罹患了糖尿病。

病毒入侵使血糖失衡

研究表明，新冠肺炎病毒可能入侵胰臟，並殺死體內細胞，使身體停止生產胰島素；另一項研究則表示，一旦胰臟細胞受到感染，就會自主進入「細胞凋亡」（apoptosis）的過程。兩項研究都指向，感染新冠肺炎都會使得胰島素分泌出現問題，導致確診患者血糖難以控制的狀況。

此外，胰臟會針對身體的發炎狀況分泌大量的胰島素，而新冠肺炎會使全身出現廣泛的發炎反應，導致身體產生過量的胰島素分泌，最後細胞逐漸對胰島素失去反應，出現血糖飆高的狀況，類似罹患 II 型糖尿病。



▲ 研究指出，感染新冠肺炎將導致糖尿病機率增加。圖為醫護人員協助病患施打胰島素。（Photo by Diabetes Education Events on Flickr under C.C. License）

關係還有待調查

但有些科學家則認為，新冠肺炎與糖尿病之間的關係還需要更多的臨床證據，畢竟大多數重症確診者，本來就是罹患糖尿病的高風險族群。

但一項研究表明，有 1/3 的確診者在康復後的 6 個月內，仍有血糖居高不下的狀況，部分專家因此懷疑，新冠肺炎不僅影響胰島素分泌，還有可能影響胰臟的其他功能。

▼ 蜜蜂的大腦只有大約 100 萬個神經元，但它們可以做很多人類想讓自動機器人、自駕車或無人機做的事情。(網路截圖)



讓 AI 學習小生物的大腦

■ 張瑞雄
(國立臺北商業大學資訊與決策科學研究所教授)

人工智慧(AI)的最高境界就是和人腦一樣，有著無與倫比的學習力、創造力等等，人腦大約有 800 到 900 億個神經元，像 OpenAI 開發的 GPT-3 (一個可以瞭解人類語言的 AI 系統) 就號稱有 1750 億個神經元，但它的功能還是離人腦有一段距離。

所以人腦的運作不光只是靠神經元的多寡，而是有其特殊的地方，不是 AI 可以容易學習的。

讓 AI 學習蜜蜂

如果有人腦太過複雜，那麼是否可以從更簡單的動物腦袋開

如果我們想要人工智慧，為什麼不從很多生物的大腦中汲取更多靈感。大多數生物的大腦具有天生設計用於執行特定功能的特定組件。

始研究，例如蜜蜂。我們看到蜜蜂在花園裡勤奮地採蜜，從一朵花飛到另一朵花，當每隻蜜蜂聚集得足夠多的花蜜時，蜜蜂可以毫不猶疑地飛出花園，朝著它們蜂巢的方向飛去，很少出錯。

蜜蜂的大腦只有大約 100 萬個神經元，但它們可以做很多人類想讓自動機器人、自駕車或無人機做的事情。

它們可以在完成任務的同時瞭解空間構造、避免互相碰撞和逃離危險。它們可以探索環

▼ 所以 AI 與其學習複雜的人腦，何不如從學習簡單的蜜蜂開始，先瞭解蜜蜂的大腦如何工作。(網路截圖)



腦模型在遇到不尋常的情況時似乎也不太可能失敗，況且蜜蜂的大腦只消耗機器學習 AI 系統所需能量的一小部分。

因此如果我們想要人工智慧，為什麼不從很多生物的大腦中汲取更多靈感。大多數生物的大腦是模組化的，它們具有天生設計用於執行特定功能的特定組件。今天大多數的 AI 神經網路架構都不是這樣工作的，都是高度一般通用的，但這種通用性也使得它們效率低下。

重新發明輪子

生物的大腦也有某些既存的功能，這些是通過生物演化的學習過程得到。所以 AI 不要從頭開始，必須不斷地「重新發明輪子」(reinventing the wheel)，重新學習人類和動物認知系統中已經知道的既存能力和啟發式方法，許多這些能力是與生俱來的，而不是後天學習得到的，這是大自然給我們的經驗。

當然蜜蜂的智慧永遠比不上人類，但它們可以幫助我們發明更有用、更高效的自主機器，當然蜜蜂還帶給我們甜美的蜂蜜，人類應該感謝它們！

從生物汲取靈感

所以與其 AI 學習複雜的人腦，何不如從學習簡單的蜜蜂開始，先瞭解蜜蜂的大腦如何工作。如果 AI 領域更多地關注在其他生物模型，特別是大腦比人類簡單但具有驚人認知能力的動物，AI 可能會取得更快的進展。

更重要的是，蜜蜂在完成這一切的同時，所需的訓練比使用深度學習的典型 AI 所需的訓練要少幾個數量級。與大多數深度學習模型相比，蜜蜂的大

高行健與賴聲川的執著



唯美隨筆

■ 胡為美
(作家)

西元 2000 年諾貝爾文學獎得主高行健先生，是我很欣賞的一位作家，「一個人的聖經」此書，就是出於他的手筆，當年我被此書書名吸引，買回家仔細閱讀，書裏細節不復詳記，只記得閱讀後的悸動。

高行健的作品

那時他以「靈山」一書，剛摘下諾貝爾文學獎桂冠，是華人獲此舉世矚目世界文學巨獎殊榮的第一位，他在此書中藉著第三人稱【他】，把人的脆弱寫得極其真切，卻把書名訂為「一個人的聖經」，令人不解。

寫作此書時，他已經歸化為法

國公民，用母語中文寫成，將他個人離鄉背井，漸行漸遠的心路歷程，分成兩段對照行文，是一部紮實的歷史見證，悲愴的詩意透過與女友瑪格莉特的交流互動中無處不在，處處以含蓄憐憫的文字叩問生命。提醒自己，也告訴讀者，要珍惜生命的瞬間，活在當下，走出各種陰影，獲得生命的自由。

今年 5 月 28 日，我與幾位女友連袂出席中華聯誼會在北加州華僑文教中心密必達市(Milpitas)舉辦的一場「賴聲川與你共度一個談夢的下午——從話劇到歌劇紅樓夢。」見面會。這是響應舊金山灣區，預計在六月中旬推出七場由賴聲川執導的英文歌劇紅樓夢的暖身活動。

賴聲川的心路歷程

賴聲川用他低沉渾厚的嗓音，將他的成長歷程與他記憶中親身參與的 70 年代，娓娓道來，全場幾乎是屏住呼吸，聽他話，當他說道「1970 年的台北，是全世界最精彩的都市，這個時代不寫下來，也就會消失到逐漸連記憶也沒有了。」聽到此話，在場多人相視一笑，心有戚戚焉。我突然想起了高行健，他比賴聲川大一輪有餘，但是發揮已長，紀錄下自己所處年代的使命感卻是相同。

高行健常年居住在法國，著作等身，他的作品與劇本，早已譯成多國文字出版，在歐美很受尊重與歡迎。而賴聲川出生在寶島台灣，他 1976 年從輔大畢業，當時台灣社會整體生命力正在蓬勃上升，只要努力，前途有無限可能，他決定出國留學，到柏克

萊加大學學習戲劇藝術，五年的打工生活，拓展了他的國際觀，與對社會現實層面的認知，對他日後從現實出發的編劇創意，幫助很大。

他這段美國求學歷程，見識到柏大學府學術自由下的嚴謹認真，很受啟發，拿到戲劇學博士學位之後，返回台灣，教學之餘，在戲劇藝術天地深耕，成就斐然。代表作【寶島一村】，【那一夜，我們相聲】，【暗戀桃花源】在中港台都廣受歡迎。

灣區的「紅樓夢」

談到即將在舊金山歌劇院公演的英文版紅樓夢歌劇(Dream of the red chamber),「藝術一直在成長，此劇六年前已經首演，在此時重排，班底多半調整為亞裔，許多細節也做了修正，導演

謠言與抹黑

■ 王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

菲律賓有次選舉時，傳言某候選人在與基層選民握手後，總是立刻洗手，因為嫌這些選民髒，怕傳染疾病。消息傳出後，引起許多選民反彈，認為這位候選人看不起他們，這對選情當然有很大的負面影響。這位候選人雖然極力澄清，但選舉仍然失敗。

洗手與抹黑

與人握手後立刻洗手本是值得鼓勵的良好衛生習慣，但若被解釋成嫌別人髒，間接含有看不起的意味，那自然會惹人反感。競選對手利用添油加醋、誇大事實的方式，去陷害別人，一般稱之為抹黑。在選舉文化低俗的地方，抹黑伎倆是經常出現的，甚 至有見怪不怪的現象。

1857 年 5 月，印度傭兵發生大規模叛亂，因為傳言英國軍方發給他們的彈藥筒裡面，塗了牛油及豬油，而彈藥筒的開啟要用嘴去咬，這樣一來，嘴便會碰到牛油或豬油。由於印度教徒視牛為聖牛，回教徒則不吃豬肉，讓他們的嘴碰到牛油或豬油是大不敬的行為，因而造成了叛亂。

傳言成為引信

事實上，彈藥筒塗的根本不是牛油或豬油，但由於當時印度人痛恨英國人的壓榨，小小傳言就能成為暴動的引信。傳言就是傳播謠言，傳播謠



▲ 傳言就是傳播謠言，傳播謠言的人，有時並不一定有惡意，也不一定知道謠言背後的事實。(網路截圖)



起來感覺很順手。」編劇黃哲倫把主線定位在三角戀愛，原著 40 餘位主角濃縮成 7 位，120 回的情節因此可以精簡到 140 分鐘。唯一遺憾的是工會規定演員工時每 80 分鐘要休息 10 分鐘，排練情緒常因此被打斷。

『劇場從來不是只為娛樂，以

言的人，有時並不一定有惡意，也不一定知道謠言背後的事實。例如：從前我去很多地方演講或上電視節目，都是由內人開車送我去。久之，就有個傳言，說王某某不會開車。其實我不但會開車，而且開車的時間比內人悠久。

傳播謠言抹黑的動機在害人，謠言之所以能廣為流傳，或能為人利用成抹黑工具，與一個社會的制度及水準有密切關係。

二手傳播不一定成功

愈是高度發展的社會，小道消息、二手傳播自然較少。人民的品德愈高，非但不相信謠言及抹黑，且甚為厭惡，謠言自然難以廣傳，抹黑也不易成功。

美國有位選舉高手，曾主導多位名人的選舉工作，每次他都能精心設計一些謠言去抹黑對手，而獲得選舉的勝利。後來他得了癌症，來日無多。他深覺對不起那些在選舉中被他造謠中傷過的人，因此一一寫信向那些人懺悔致歉，請求原諒。莫大傷害與痛苦，有時甚至有口莫辯。設想你就是被謠言中傷或被抹黑的當事人，你將作何感想，你還會覺得傳播謠言或抹黑別人，是人生一大樂事嗎？

我們雖然不見得有勇氣像這位癌症朋友一樣，去向他人懺悔致歉，但至少應該停止謠言的傳播，這不但是善待他人，也是保護自己，你說是嗎？

▲ 今年 5 月 28 日，我與幾位女友連袂出席中華聯誼會在北加州華僑文教中心密必達市(Milpitas)舉辦的一場「賴聲川與你共度一個談夢的下午——從話劇到歌劇紅樓夢。」見面會。(胡為美提供)

你吃食品還是添加物？

原來自然孕育的、有生命的食材，就蘊含了豐富的滋味變化。

■ 李孟龍
(作家)

我不是一個食品系、營養系、化學系等相關科系畢業的專業人才。我也不會否認，某些食品添加物的使用，是基於安全（例如亞硝酸鹽）、標準化等，即便存有風險，但不用或許風險更大，是一種必要之惡。我的立場，一直以來也並不是反對一切添加物。

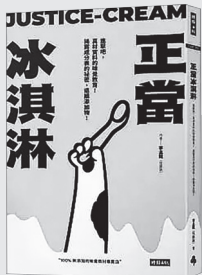
理解「工業食品」演化

大眾能隨著時代的進展，愈來愈熟悉智慧型手機；學會看網飛和迪士尼+、使用智慧型電視、學會行動支付。那麼在食品工業化已經數百年的歷史裡，我們是不是也能試著學會看成分表？理解一下這些與我們身體切身相

《正當冰淇淋》簡介

為了告訴大家「自然孕育的東西更好吃也更安全」，他賣起了純天然的冰淇淋，只使用奶油、蜂蜜、雞蛋這類「原本就是食物」的食材，絕不從化工來、絕不從「廢棄物」來。畢竟化工從來不是為了美味，大多數情況下只是一種瘋狂壓低成本的工具，而是轉化成隱形的健康成本——由你的生命力支付。從果糖、食用色素、香精、奶精、乳化劑……到光是名字就長得奇奇怪怪的化工添加物，今日仍有許多添加物的使用場景其實完全不必要，其中沒有任何對健康風險的規避，僅僅只是為了營造更能刺激消費的外觀，為了大幅減低成本，更別提食品工业化對於農業與良心餐飲商家帶來的巨大衝擊與深遠影響。

出版社 / 時報出版
出版日期：2022/05/03



關、「工業食品」方面的演化呢？

除了那些相對必須的添加物，我想用一本書的時間指出，有許多多添加物的使用場景，其實完全不必要。

在那之中，我們看不見任何對健康風險的規避、對營養、衛生、安全或品質的追求，僅僅只是為了營造更能刺激消費的外

當時的我根本無法接受。但我不禁思索，如果那些報告都是真的……難道台灣人、全世界的消費者，一直都活在巨大的謊言之中？

生活汙染物增加

難道基於商業利益，食品工業竟可以毫不猶豫地蒙騙消費者？且其時間跨度不是五年、十年，

假如添加物是一個巨大的謊言，那麼，不斷鼓動人性貪婪的資本主義，其實是逼迫我們「習慣貪婪、放下良知」的進程。

觀、為了取代天然食材，為了大幅減低成本。

重新審視人生追求

你看不到一點思維，那怕只有一點也好，是為了讓消費者更健康、讓社會的醫療支出更好。

這些觀點，我一直都很想說，但忐忑不安於「說了會有人聽嗎」。二〇一一年由於發生了一些有點靈異的遭遇（未來有機會出書的話再詳述），讓我重新審視了自己的人生追求。

名片上的職稱、年薪的數字，幾天內都失去了意義，我頓失目標。剛好也在那時，台灣某位居龍頭的食品大財團爆發了塑化劑的食安風暴。

消費者活在謊言中？

看著高階主管受訪時的雲淡風輕、消費者退費時的百般刁難、後續買一送一的搶購盛況……我突然意識到，在台灣——在這個幾乎讓人感受不到消費者意識、似乎已經失去公平正義的社會裡——似乎仍有可以努力的事情。

因為該事件，我努力爬梳資料與論文、歐美關於消費者權益與兒童醫學 NGO 組織的說法與論證研究。這些研究太令人訝異了，

而是以數百年計？

我開始懷疑，為什麼過動、過敏、自閉、青年罹癌……這些我小時候幾乎聞所未聞的狀況，如今彷彿能夠隨意發生在你我身邊。難道真的只是因為病症的定義方式改變了？只是因為生活周遭的汙染物增加了？

習慣貪婪、放下良知

如果環保意識一直抬頭，我們生活的環境不是應該愈來愈乾淨嗎？假如添加物是一個巨大的謊言，那麼，不斷鼓動人性貪婪的資本主義，其實是逼迫我們「習慣貪婪、放下良知」的進程。

如果添加物都有各種風險，那也證明了只要把危害（病症）推遲十年、二十年，所有人都會因此麻木，一邊為某些醫學專家直接定義成「毒物」的鮮豔色彩細心拍照，一邊感受著小小的確幸，接著再把它們放進嘴裡，成就「美好的一天」。

想想，這場景多麼諷刺，又多麼令人「笑著笑著就哭了」？

創立正當冰

為了心中一天天膨脹的不安，我不得不做點什麼。我創立了正當冰。販賣的所有冰淇淋和甜點

都只使用奶油、蜂蜜、麵粉、雞蛋這類「原本就是食物」的食材。

絕不從化工來、不從「廢棄物」來，只從土地來。

我自己原本也對於那些搜尋來的、針對化工食品添加物的質疑半信半疑。但生意做愈久，卻發現了愈來愈多例子，聽到了愈來愈多故事。後來在我創辦的味覺教育課上，那些本來只是讀過但沒見過的香精致敏例證，也一次又一次在我眼前展現。

天然食材讓人感動

那之後，我開始告訴每一位上門的顧客，正當冰賣的不是商品，是教材。

我想證明，不用任何化工添加物將導致成本大幅墊高，辛苦與低利都將無可避免。時代的演變（物價、人力等）會讓古早年代唾手可得的天然食物漸漸變得高不可攀。但是或許……只要夠刻苦、夠努力，還是能做成這門生意，可以活下來、可以小小獲利、可以成為其他同樣不想服膺化工的創業者，一個能夠模仿的方向。

幸好，創業的過程中我驚喜地發現，只用天然食材製作出來的食物不但不難吃，反而是能讓人感動的美味。原來自然孕育的、有生命的食材，就蘊含了豐富的滋味變化。

生命力支付了成本

化工從來不是為了美味。大多數情況下，化工只是一種瘋狂壓低成本的工具，而且被減低的成本其實並沒有消失，只不過是轉化成隱性的健康成本，外部化在健保、在你每個月支出的健保費，以及你的健康風險中。

是你的生命力、一個國家的生命力，支付了這份成本。創業十年來，無愧於心、每晚好眠，當然也獲得了滿坑滿谷我稱為「冰友」的主顧客鐵桿支持。

如果擋人財路如殺人父母，算算我 PO 在粉絲團揭露添加物的



▲創業十年來，無愧於心、每晚好眠，當然也獲得了滿坑滿谷我稱為「冰友」的主顧客鐵桿支持。（網路截圖）

文章，千杯千杯再千杯地估計，應該也有三卡車父母了。

事情不如表面美好

這類文章的底下經常充斥著抹黑攻擊，雖然讓人難過，我還是只能堅持勇敢。身處資訊如此爆炸的時代，每天有處理不完的訊息，誰有辦法針對成分表內每一種添加物，去全球最大的醫學論文資料庫 PubMed 一篇一篇看論文？

今日，專業的抹黑組織如同無限手套，深受各方愛用。三人成虎百人成嘯，別說隱匿、汙名正確資訊，要毀滅一個人也不過一彈指，灰飛煙滅。即便我信奉真理愈辯愈明，也希望討論或筆戰之中，能讓更多消費者看見「事情不是表面上的一切美好」。

創業的過程中我驚喜地發現，只用天然食材製作出來的食物不但不難吃，反而是能讓人感動的美味。

決定動念寫書

然而，在一次次的發文、筆戰、強調正確觀念、再筆戰的循環中，我也累了。隨著品牌發展，正當冰要養的員工雖不多也有十來個。當員工的生計成了我的責任，我逐漸變得投鼠忌器，不敢大肆抨擊這可悲的時代，或是隨便伸手拉扯別人的遮羞布。當許多不明就理、從不曾走進正當冰的消費者，被那些帶有敵意的言論影響而有了成見，就再也不可能正視「人們每天都在

低量服毒」的事實——我再沒有機會讓他們理解我所發現的。因此，我動念寫書，希望更系統地講述我在食品業裡看見的脈絡與事實，以及為何我下定決心奉獻自己這一生與「食品工业化」戰鬥到底。

對人生目標沒遺憾

或許要到人生燃燒成灰的那一天，我才會認清自己這一生只是火車吠狗，根本無法停下這隆隆前進的剝削列車。但對於人生目標是「在任何一天死去都不會有遺憾」的我，只有提起長槍往風車衝去的選項。

在書中，我會穿插講述比較硬的內容與創立品牌的小故事。這是一本「為什麼選擇天然」的說明書，也是「如果我也想創一個不化工的生意，該怎麼做」的創

業書。

發自由衷的感謝

一直感謝這感謝那雖然很老套，但發自由衷時不說會內傷。感謝每一個吃過正當冰的人、為我的文章按過讚的人、一起催生出這本書的人，以及買下這本書的你。謝謝你們讓我在這條狹窄黑暗的路上不孤單，也謝謝你讓正當冰這個奇怪的品牌與我這個奇怪叔叔可以存活。準備好回到楚門世界的攝影棚了嗎？（小凡／輯）

・T!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《積極防禦》

作者：傅泰林

出版社：麥田

作者認為，當國際社會的戰爭指揮出現重大轉變時，中國的軍事戰略就會進行重大改變——先決條件是黨領導階層必須團結。作者梳理出清楚的敘事軸線。從「作戰準則」、「軍隊編組」與「訓練」三個要素，層層編排每次戰略方針的要旨。

中國大戰略的軍事戰略與政治目標高度整合。若能了解中國的軍事戰略，再加上其他第一手資料，便能掌握中國在軍事範疇以



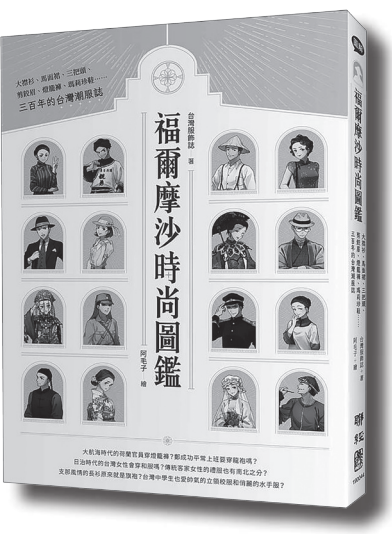
《福爾摩沙時尚圖鑑》

作者：台灣服飾誌

出版社：聯經出版事業股份有限公司

服裝不只是遮蔽身體的日常用品，更是大時代變動下最忠實的見證者。由荷西時期到明鄭王朝，乃至清領時代與日本統治的二十世紀，從古畫、文獻、傳世衣物、老照片與政策中，一步步抽絲剝繭，還原出每個年代的台灣服裝。

大航海時代的荷蘭人怎麼穿？鄭成功的王袍是什麼？日治時代的台灣女生會穿和服嗎？清代的長袍馬褂大襟衫又有什麼差別？服裝不只是遮蔽身體的日常用品，更是大時代變動下最忠實的見證者，是我



《我的一天從 4 點 30 分開始》

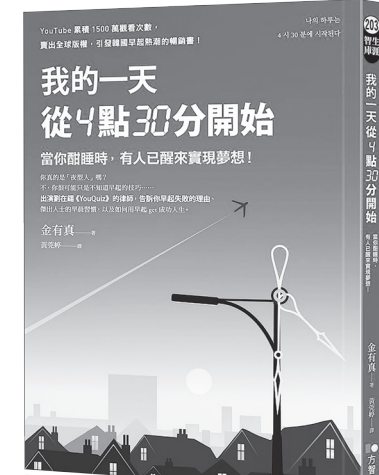
作者：金有真

出版社：方智

許多成功人士都有早起的習慣，像是亞馬遜創辦人傑夫・貝佐斯、美國前第一夫人蜜雪兒・歐巴馬、脫口秀天后歐普拉・溫芙蕾、Twitter 創辦人傑克・多西、暢銷作家提摩西・費里斯。

當然，你不一定要模仿他們，不過，如果你想改變鬱悶的日常，或需要人生的轉折點，最簡單快速的開始方式，就是改變「早晨時間」。

擁有美國兩州律師執照的金有真律師，用她的早晨使用法，



得救的樂歌

上帝給我們的救恩，不是一個點，而是一條救恩的路。我們的蒙恩，不是一時感動，而是上帝帶領我們的一生，跟隨祂的路。

■ 張文亮
(前台大教授)

5月1日 患難的日子，與主連結不止息

「顯我為義的上帝啊，我呼籲的時候，求你應允我！」(詩篇四:1)

上帝藉詩篇第四篇的禱告者，提醒我們，上帝是「顯我為義的上帝」(God of my rughtousness)。

啊，不是我要證明，自己有多行；是祢證明，我合乎祢公義。

不是我的表現，夠好到祢的接受；是因主耶穌的救贖，你稱我為義。

不是我有重要，到值得祢幫助，是主耶穌白白的恩典。

不是我要多可愛，祢才願聯結；是祢的慈愛與憐憫。

不是我要多堅強，祢才稱許；是祢的救贖，有對我測不透的愛。苦難的日子，我迷失，我哭泣，我焦慮。

曾像電器用品的插頭，不知如何接上上帝的插座？

曾想一個殘破不堪的插頭，怎麼能夠接上上帝的完美？

擔心一個受到壓迫，已經被罪扭曲、已經歪斜的插頭，怎麼能夠配合上帝的完美？

主阿，一個迷失的插頭，怎麼可以找到連上上帝的路？

是祢，將我拉回，與主親近。



▲ 不是我要證明，自己有多行；是祢證明，我合乎祢公義。(張文亮臉書)



▲ 上帝給我們的保守，有「亭子」、「帳棚的隱密處」，與「磐石」三種。(張文亮臉書)

如今，我的禱告是與主更深的聯結——願不止息。你是顯我，一個罪人，為義的上帝。

5月2日 救我脫離仇敵

「我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來…匪類的急流使我驚懼。」(詩篇十八:3、4)

上帝藉詩篇第十八篇的禱告者，教導我們，我們的一生，面對仇敵，得到拯救，不是自救，而是上帝的「拯救」。

仇敵可能是匪類，是可怕的疾病，是沒有想到的攻擊者，是傷害的惡者等。

上帝要我們面為仇敵時，向祂求告，祂會將我們從仇敵的手中救出來。

患難來臨，真如匪類的急流，瞬間沖上來，擋也擋不住。急流的攻擊，帶給我無法預料的驚恐，改變我原先的規劃，將我帶到黑暗裡，使我下沉、害怕。

也許匪類的力量，早就存在，只是我忽略。也許仇敵的力道，早就在醞釀，只是我缺乏防備。

誰能拯救缺乏防備的人呢？上帝。祂能調動合適的人，合宜的事，有益的物，來幫助與拯救。

我會怕一時，不會怕到底。因我呼求祂，祂是我要讚美的拯救。

5月3日

杯中的份才是我的

「耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。」(詩篇十六:5)

上帝藉詩篇第十六篇的禱告者，教導我們，真正的「產業」(inheritance)，不是用聰明賺來的，不是用方法得到的，不是位處什麼職位，就可以擁有。我們真正的擁有，是上帝給的。

我的家庭、事業、健康等，都是我從上帝接受來的。

但是擁有，不等於享有。上帝給我們的享有，是有如「杯中的分」(portion of my cup)。

享有是在上帝設立的邊界裡，是如同杯子，杯子內的，才是我的享有。杯子外的再多也沒有用，那是試探。。

享有要持續，必須上帝為我「持守」(maintainest)，否則享有失去，徒增留戀、不捨與痛苦。

當我的擁有，快失去，我才體會過去的擁有，是主保守。當我過去的享有，在變淡，我才體會一直的享有，是主保守。與享有或擁有，在這世界都短暫，要享有到永久，是主持守。

5月4日 等候主，放下焦慮

「要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！」(詩篇二十七:14)

上帝藉詩篇二十七篇的禱告者，提醒我們，在危難的時候，要等候上帝。

上帝應許我們，等候時，祂會賜給我們「壯膽」(courage)的勇氣，和「堅固」(strengthen)的力量。

我要等候主，因為我的個性，無法等，我的理性，也不知要等什麼。但我要等候主，我才逐漸放下自己的看法，明白上帝的旨意。

等候主，我才平靜焦慮。

等候主，我才逐漸專注於主，而非其他。

等候主，我有上帝給的勇氣，才能面對所當面對的。

等候主，我才有上帝給堅固的力量，來承受。



▲ 上帝給我們的救恩，不是一個點，而是一條路，是救恩的路。(張文亮臉書)

▼ 等候主，我有上帝給的勇氣，才能面對所當面對的。(張文亮臉書)



等候主，是主作為。

信仰，不是人的心理作用，是上帝給力量；不是我一廂情願的想法，是上帝的話，成為我心的堅固；不是想像，而是抓緊上帝的話，成為我的勇氣。

危難時，我能做的事不多，我才體會，不可缺的，只有一件事，就是等候主。

什麼時候，主會成就？我不知道，我的心啊，要等候主，祂必堅固我的心。

5月5日 主引導，我走平坦路

「耶和華啊，求你將你的道指教我，因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。」(詩篇二十七:11)

上帝給我們的救恩，不是一個點，而是一條路，是救恩的路。

我們的蒙恩，不是一時的感動，而是上帝帶領我們的一生，跟隨祂的路。

我們的跟隨主，不是一時的選擇，而是終生一路的學習。

上帝應許我們，祂引導我們走的路，是條「平坦的路」(a plain path)。

第一、這「路」是單數，可見上帝的引領不回頭，是向前的路，也不是來來回回的路，是主量給個人的，不是去走別人的路。

第二、上帝給的路是「平坦的」，代表這路是直的，不彎曲；是和諧的，不是極端；是朝向正確的，不是走向錯誤；是帶著喜樂，不是悲悽；是鼓舞著我們，不是愈走愈累。

第三、患難時，我求主保守，與主更親近，使我不因這段路難行，而跌倒。

沒有一個苦，是白白的受，都有上帝的記念。沒有一滴淚，是白白的流，都是上帝愛的標記。

主引導，平坦路，即使有患難，是免去更大災害的路。

5月6日 保守在亭子裡

「因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子裏。」(詩篇二十七:5)

上帝應許我們，遭遇患難時，上帝給我們的保守，有「亭子」、「帳棚的隱密處」，與「磐石」三種。

祂有亭子裏保守，這教導我：

第一，真正的爭戰，是看不見的。

在患難時，我看的是外表的狀況，人的臉色，或檢查的數據等，但是身體有許多的反應，是在人看不見的地方進行。上帝對我們暗暗的保守，不只在看得見的地方，更是在看不見之處。這暗暗地保守，是深度的保守。

第二，保護的地方，是在「亭子」(pavilion)。

亭子是簡陋的，狹小的，看不起眼的所在。亭子可能只有一點點的防衛，這能成為患難時的保護嗎？是的，主啊，

因這亭子，是你的亭子，有著你的主權與能力。

第三，亭子裏的不自由，是主為我好。

我在亭子裏，本來以為在簡陋處，我可能會自暴自棄，在狹小處久了，我會過度壓抑，意志消沉。但不是這樣。

我在亭子裡時，主也在亭子裡，我與祂相近，是祂給的保守。

主，我感謝你。

5月7日 帳棚的隱密處

「因為我遭遇患難、他必暗暗地保守我，……他帳幕的隱密處。」(詩篇二十七:5)

上帝沒有讓我們單獨受患難，祂將我們藏在「祂帳幕的隱密處」(secret of his tabernacle)。

過去我熱心工作，帳幕的隱密處，絕對不是我的首選。隱藏的地方，是我的必需，但不是我所愛。

但是遭遇患難時，若沒有上帝的隔離式的保護，我實在滿心紛擾，日夜難安。主帳幕的隱密處，成為祂對我的保守。

第一、主的帳幕，是仇敵的力量摸不著，也是病毒的影響，觸不到的地方。隱密處的禱告，使我體會主做的事，超過我所能做

的。

第二、隱密處，主與我更親近。

在主帳幕的隱密處，我聽不到外面的需求，但是有代禱；看不見外在的問題，但主要我學習禱告、交託與仰望。

第三、是主解決問題，不是我。我逐漸體會，我無法在耶穌基督之外，解決真正的問題。想去解決問題的期待，是我的本能、熱心、專業。

主知道有些問題，我碰不得，問題的後面，是傷害。回到主帳幕的隱密處，從那裏開始，學習相信主解決，相信祂有祂的方法。

5月8日 得救的樂歌四面環繞

「你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。」(詩篇三十二:7)

上帝藉詩篇三十二篇的禱告者，鼓舞我們，祂必拯救我們，脫離苦難。

祂的拯救：

第一，四面環繞的保護，讓敵人的攻擊無法越過。

我們不要以為正面的攻擊，是敵人攻擊惟一的方向，還有其他方向的攻擊。

患難時，我才體會，攻擊不只是在身體，我們的情緒、意志、心靈、生活，以及人際關係上，都需要上帝的保護。

我為疾病禱告，是為每一個細節禱告，願主的保護，臨到每個細節，如同四面環繞。

第二，只有上帝，我們才能脫離仇敵的攻擊。

只有得勝死亡的主，才能救我們脫離死亡。祂要我們與祂連結，如同葡萄枝，連在葡萄樹上，這是我們得救的根源。

第三，我們脫離患難的經歷，將是日後「樂歌」(songs of deliverance)的產生。

樂歌是複數，可見有多首。美好的歡唱，是來自患難得拯救的經歷，也成為日後我們與人分享，與眾人一同蒙恩，一同得喜樂，一同得幫助的體裁。

我相信，要完全經歷得救的樂歌，四面環繞，是在天上，地上有太多殘缺、不完全，人的知識太有限。

主，無論救到什麼程度，我感謝你，你的應許你必成就，得救的樂歌，四面環繞。