

五媒合一
深度報導
極簡閱讀





2

快篩陽確診 是超前部署？



4

補能源缺口 德與卡達協議



6

大學校長難為 (張瑞雄)



8

林品任一被小提琴耽誤的歌手

《今日靈修》



困境中的信心

22 日的荒漠甘泉提醒我們把困難交託給上帝，祂就必成全。並提醒「就」是指現在，不是以後。意思是上帝眷愛我們，在疫情中我們會有許多無告之處，不妨交託上帝，祂必負責、祂必施恩，就是現在。

快篩陽即確診 下週起全面投藥

指揮中心指揮官陳時中 22 日表示，預計下禮拜就能全民快篩陽，經醫師評估後，就使用口服藥。

【本報記者簡嘉佑台北報導】全面實施「快篩陽即確診」！指揮中心指揮官陳時中 22 日表示，已經確定口服藥的適用族群，預計下禮拜就能全民快篩陽，經醫師評估後，就能使用口服藥。本土確診數再增 7941 例，疫情出現緩降趨勢，指揮中心發言人莊人祥說，目前推估 6 月初到達 10 萬，未來確診數還是可能有起伏的狀況。

有症狀就可做 PCR

陳時中強調，目前口服抗病毒藥物僅適用於部分高風險族群，要經過醫師診斷後才能使用，他補充說，「其他症狀用藥就不在此限」。陳時中指出，「地方的口服藥都還充足」，包括瑞德西韋 (Remdesivir) 與莫納皮拉韋 (Molnupiravir) 共計 6 到 7 萬份與輝瑞 (Paxlovid) 則有 32 萬多劑，並強調「中央當然還有量」，如果地方有需求還會進行分發。

而未來將落實快篩陽即確診，地方篩檢中心是否考量退場？陳時中回應表示，篩檢站不會退場，但在落實全民快篩陽即可投藥的措施後，篩檢量能會減緩，改以診治與投藥為主。

重症兒童多腦炎

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，新增 3 名兒童重症個案，有一位 10 歲男童出現腦炎與多重器官異常的狀況，在求醫後評估狀況良好後返家休養，隔天病情緊轉直下，合併肌肉抽搐的狀況；另外，兩位都低於 5 歲的幼兒，分別出現敗血症合併呼吸窘迫與疑似腦炎的狀況。

針對兒童重症的狀況，羅一鈞表示，確診兒童出現腦炎重症有增加的趨勢，經專家討論後提出兒童腦炎重症前驅症狀，如出現「體溫大於 41 度」、「持續昏睡、嘔吐或頭痛」、「抽搐」、「意識不佳」或「步態不穩」等狀況時，家長觀察到類似症狀，請立即就醫進行評估。

(相關新聞見 2 版)

梅雨旺盛期來臨 注意防汛準備

【本報記者寶興韻台北報導】進入梅雨旺盛期！中央氣象局表示，22 日晚至 23 日清晨東北部地區有局部較大雨勢發生的機率；氣象專家吳德榮指出，最新模式模擬顯示，24 至 28 日「西南季風」逐漸增強，也加強了「滯留鋒」的結構，進入梅雨旺盛期；對此，氣象達人彭啟明提醒民眾，汛期來臨前的防災準備才是最重要的。

滯留鋒結構加強

中央氣象局表示，22 日晚至 23 日清晨東北部地區有局部較大雨勢發生的機率；23 日晚至 27 日鋒面影響，西南部及東北部地區有短暫陣雨或雷雨，並有局部較大雨勢發生的機率，其他地區有局部短暫陣雨或雷雨。而 28 日鋒面北移至臺灣北部海面，中南部地區仍有短暫陣雨或雷雨，其他地區亦有局部短暫陣雨。

吳德榮指出，最新模式模擬顯示，24 至 28 日「西南季風」逐漸增強，也加強了「滯留鋒」的結構，進入梅雨旺盛期，「中小尺度」對流系統的發展將更頻繁，影響範圍亦擴大；應隨時注意其所伴隨的「劇烈天氣」(雷擊、強風、瞬間強降雨)、及累積的「致災性」降雨。期間無明顯冷空氣，白天遇空檔時仍偏暖，逢降雨則氣溫略降。

到了 29、30 日「滯留鋒」北移至東海，台灣受西南季風影響，天氣暖濕，大氣不穩定，迎風面(中南部)易有強對流發展、伴隨「劇烈天氣」，未脫離多雨型態；背風面(北部、東半部)則天氣炎熱。

防災準備最重要

不過彭啟明提醒，曾有媒體將近日氣象新聞以「致災性降雨灌七天」等聳動字眼做為標題，但觀察歐洲模式在未來一週的累積雨量數值，其實都還好，梅雨鋒面在臺灣北方，會下雨，但會斷斷續續；而且模式預測這種鋒面，本來準確度只能看兩三天的，滾動式接收訊息，汛期來臨前的防災準備才是最重要的。

另外他也指出，下週各地的氣溫也由於偏多的雲量以及降雨，都比較偏涼，但也不會太冷，大多在 20 至 30 度間，感受舒適，雖然沒有下雨時仍會感覺悶悶熱熱的，但跟過去幾年到了五月就彷彿盛夏一般的炎熱氣溫，有明顯差異。

《焦點圖文》

考生開心完成國中會考

國中教育會考 22 日進入第二天，考生結束最後一科測驗後，開心步出西松高中考場。(中央社)





▲中央氣象局表示，22 日晚至 23 日清晨東北部地區有局部較大雨勢發生的機率。(中央社)

社論

台灣疫情嚴峻 九合一大選宜考慮延後

台灣新冠疫情嚴峻，造成人民重大傷害，且衝擊經濟穩定，如何控制疫情是國家當前要務，然而年底九合一大選在即，政治人物跑攤競選、充滿選舉算計，勢必影響防疫，為避免選舉活動群聚，擴大傳染風險，政府應考慮延期一年再選，先穩住災情。

台灣確診居全球之冠

21日國內新增8萬4587本土病例，59人死亡，中症157例，重症70例，包括2名兒童，一人腦水腫，一人上呼吸道阻塞，

目前都在加護病房治療中，全年累計已達112萬6718例，死亡人數484人，美國疾病管制暨預防中心（CDC）16日即已將台灣列為「第三級」風險最高地區。

美國有線電視網（CNN）報導，有4個地點疫情嚴重，移動至第3級，包括台灣、南非、賴索托、安地卡、巴布達。CDC建議前往台灣旅遊民眾，前往台灣旅遊，應先確定更新疫苗狀況，即使更新疫苗狀況，仍可能暴露於感染與傳播COVID-19的風險。台灣已被列為疫情擴

散重災區。

死亡率透露的警訊

台灣目前確診死亡率達2.4%，全球平均數為2.16%，是嚴重警訊，防疫專家認為，有三大問題挑戰疫情擴散，威脅人民生命安全，包括疫情監控體系失靈，導致社區發生死亡後才確診，表示過去這段期間整體偵測量能，追不上病毒擴散速度，其次是重症照護失能，醫護人員兵疲馬困，盼不到援兵與未來。

更麻煩的是用於重症治療的

藥物不足，且管制過嚴，除了瑞德西韋之外，許多新藥尚不及進口，健保可動用的資源，尚未注入醫療體系，疫情正持續惡化中，醫療體系極有可能崩解，風險太大。

經濟衝擊嚴重

至於疫情對於經濟的衝擊更大，台灣是淺碟式經濟型態，任何環境的變遷，都可能影響內需或外銷產業，勞動部統計，迄本（5）月16日，已有2369家企業實施無薪假，15013人受影響，外銷產業亦因為中國大

陸封城，影響台商生產，且有斷鏈之虞，經濟情勢險峻亦相當明顯。

無論從疫情現況，經濟情勢來看，台灣正面臨極大風險，任何疏失都會造成難以預料的重大傷害，甚至可能是災難，此時此刻，政府最大的任務是控制疫情，防止危機擴散，尤其政治人物不論朝野，都不應趁此機會，謀取個人政治利益。

九合一大選應延期

中選會決定在年底舉行九合一大選，包括直轄市長、直轄

市議員、縣（市）長、縣市議員改選，並訂11月26日投票。然而以台灣的選舉生態，不論朝野政黨，勢必將大規模群眾動員，例如宮廟或室內、戶外，都將舉行造勢活動，而選舉分發選票，選民投、開票，都會有群聚情形，大幅拉高疫情風險，不可不慎。

當前政府，以及朝野政黨，都應以防疫為重，至於年底的九合一大選，應考慮順延一年，俟疫情穩定後再辦理選舉應可獲得全民的支持。

快篩陽即確診 開放如擠牙膏？

逐步放寬適用對象，讓民眾與醫護眼花撩亂，相較於加速落實「快篩陽即確診」，搭配足量的快篩、口服藥等醫療資源，又有何差別？



▲雙北市長柯文哲(左)與侯友宜(中)兩週來，都曾針對快篩陽即確診投藥對陳時中(右)提出呼籲。(中央社)

【本報記者簡嘉佑分析報導】全面落實「快篩陽即確診」開放拖拖拉拉究竟卡關在哪？雙北市長兩週來都曾針對快篩陽即確診投藥提出呼籲，指揮中心指揮官陳時中不知為何還是要分次開放，從開放3類人（居隔、居檢與自主管理）、65歲以上長者、小孩到原民與離島住民等群族分批開放，到22日才終於宣布，將全面開放快篩陽即確診投藥。

避免加重醫療負擔

隨著本土確診人數不斷上升，PCR檢驗量能告罄，也重壓地方行政工作，民間與地方政府多次建言「快篩陽即確診」或「快篩陽即可投藥」等呼籲，盼能藉此減緩篩檢量能的壓力。
新北市長侯友宜最早提出，「全民適用快篩陽等於確診」，可讓民眾快速透過基層診所經醫師判斷給藥，省去民眾再排隊PCR的時間，把握黃金醫治時間。
侯友宜21日也表示，「新北

市居家照護關懷中心每天接聽幾萬通的抱怨電話」，期待新的確診個案管理系統25日啟用後，能順利解決民眾問題，並強調，「新北現在是靠有限的醫護人員來撐起大量的確診個案」，再度呼籲中央簡化流程，全面採用「快篩陽等同確診」。

偽陽性影響自由？

然而陳時中卻一度提出「行政負擔」與「患者權益」兩大重點辯駁，認為快篩陽就判定為確診，但沒有經過醫師的評估判斷，恐怕會對行政作業造成負擔，還是希望能經過醫師的診斷（才判定為確診），才能在法理與權益上得到平衡。
陳時中也曾辯稱，目前確診還有強制隔離的措施，而快篩仍有偽陽性的狀況，導致這些族群的人身自由無端受損。他指出，「快篩陽即確診」在法律關係仍存在問題，除非陽性都沒有隔離措施，此措施才不會牽涉到人身自由的問題。

但如果牽涉人身自由，何以目前放寬的適用對象就不需要人身自由嗎？且逐步放寬適用對象，讓民眾與醫護眼花撩亂，相較於加速落實「快篩陽即確診」，搭配足量的快篩、口服藥等醫療資源，又有何差別？且許多專家認為，人命關天，

實無須有上述顧慮。

口服、快篩未能超前

但指揮中心卻不願一步到位，這10天來，都是擠牙膏式開放，繼居隔、居檢與自主防疫三類人與65歲以上長者都落實快篩陽即確診的措施後，指揮中心再宣布23日起考量原住民、離島居民就醫路途遙遠，醫療資源相對較缺乏，只要使用居家快篩陽性，經視訊或到診所經醫師診斷後，即判定為確診，並預告「未來快篩陽即確診的適用對象，還會再擴大至全體人民。」
直至22日的記者會，陳時中終於鬆口表示，快篩陽即確診將擴大至全體人民適用，只要經過醫師評估後就能使用相關藥物。過去過勞的篩檢人員都彷彿被開了一個巨大的玩笑，不知道這一段耽延是為誰辛苦為誰忙？

而針對未來逐漸擴大快篩陽性即確診的措施，醫界提醒，指揮中心應注意，快篩試劑的能量與偽陽性；口服抗病毒藥物能量是否充足；視訊醫療仍有許多問題導致卡關，要先做好基礎建設面對未來視訊診療需求，否則恐再加重醫療體系負擔。

「快篩即陽」擠牙膏式開放表

放寬日期	族群	備註
5/12（四）	居隔、居檢及自主防疫三類人	
5/12（四）	長照機構	快篩陽即可投藥
5/15（日）	2歲以下的嬰兒	原則上不能進行快篩
5/18（二）	65歲以上長者	先開放快篩陽即投藥，後開放快篩陽即確診。
5/22（日）	原住民、離島居民	
預計於5/23-29實施	全體民眾	快篩陽即可投藥。

製表：簡嘉佑 / 台灣醒報

桃園市長僵局 藍民代：盼地方一致對外

【本報記者簡嘉佑台北報導】在黨主席朱立倫、秘書長黃健庭與參選人張善政紛紛道歉後，國民黨桃園爆彈如何拆？國民黨立委曾銘宗受訪時表示，朱立倫的第一要務是安撫桃園當地立委與地方勢力，他相信「選情會愈來愈好的」；台北市國民黨議員王鴻薇則建議，應加速統合羅智強的空戰實力與呂玉玲的地方陸戰勢力，對國民黨選情有所助益；桃園市國民黨市議員詹江村則向羅、呂二人喊話，「收起你們的委屈」，盡力輔選張善政才是。
國民黨徵召前行政院長張善政參選桃園市長，隨即引發不滿的聲浪，國民黨主席朱立倫與張善政也隨即出面致歉，盼平息黨內怒火，目前羅智強與呂玉玲都還沒有宣布退選的聲明。

恐成三雄戰綠營

國民黨提名前行政院長張善政參選桃園市長，輿論瞬間炸鍋。而於近期辭職表示參選、TVBS桃園市長民調衝上第一的前台北市議員羅智強，第一時間坦言「驚訝、錯愕、五味雜陳」，並於22日預告，23日將從中壢出發，行腳進行「祈福走桃園，傾聽人民苦」，不願放棄經營多時的機會。
地方耕耘許久的國民黨立委呂玉玲也憤慨說，正與桃園市議會議長邱奕勝討論要不要脫黨參選，邱奕勝也傳出退出所有國民黨群組，狀況已演變為張善政、羅智強與呂玉玲內鬥，與民眾黨候選人賴香伶瓜分藍營與淺綠選票，而民進黨參選人躺著選的狀況。
朱立倫宣布要徵召張善政後，桃園立委萬美玲回應說，「大家

不是拒絕張善政這個人選，而是消息來得太快，黨中央應該有更多溝通協商」，但也表示讓賢，「我跟魯明哲全力輔選沒有問題。」

統整地方勢力為要務

曾銘宗指出，張善政無論是從學歷或政務經歷上看都是「相當好的候選人」，不僅曾擔任台大教授、也是Google公司亞洲硬體總監；在政務方面則擔任過科技部長、行政院長等職位，再度重申「是相當優秀的候選人」。但他也坦言，在提名上確實要更周延圓融，但顯然朱立倫也已經對此道歉，盼能儘速取得地方立委的認同。
而針對國民黨在桃園市長的選情，曾銘宗分析指出，民進黨的候選人至今不明，而民眾黨賴香

伶曾擔任過勞工局長，取得相當多勞工的支持方面，更是現任的立法委員，但如果朱立倫能夠親自拜會地方的立委、議長，甚至是里長，在地方取得共識，相信「（國民黨）選情會愈來愈好」。
王鴻薇也認為張善政是個好的人選，但羅智強擁百萬粉絲的強大空軍；而呂玉玲則代表著桃園地方勢力的陸軍系統，應加速做出整合，否則三雄對上民進黨，將會「是一個最糟糕的結果」。
而詹江村則先吹捧羅智強與呂玉玲是「是有未來的政治人物，日後選民定會還你們公道」，話鋒一轉指出，如果二位夠大度，請儘速收起你們的委屈，盡力輔選張善政，最後炮口對準羅智強說，「如果（羅智強）對桃園有真愛，格局放大一點，請幫助國民黨贏回市長吧。」



今日天氣

北部 22°-27° 陰短暫陣雨

中部 23°-30° 多雲



南部 24°-31° 晴短暫陣雨

東部 22°-28° 多雲陰陣雨



電動車電價祭新制 離峰充電 4 倍省

台電近日公布「電動車專屬時間電價」，全年尖峰用電時段每度皆逾 8 元，但離峰電價每度僅約 2 元，新制將於 6 月 1 日起實施。

【本報記者簡嘉佑台北報導】
電動車車主於離峰時間充電，每度電僅收 2 元，與尖峰電價相差達 4 倍！台電近日公布「電動車專屬時間電價」全年尖峰用電時段每度皆逾 8 元，但離峰電價每度僅約 2 元，新制將於 6 月 1 日起實施，盼能引導超過半數的電動車主至離峰時段充電。

離峰電價每度約 2 元

台電表示，目前台灣純電動車約 1 萬餘輛，但考量電動車市場成長快速，因此經濟部已核定「電動車專屬時間電價」，盼能引導車主們避開用電尖峰，改至離峰時段充電。

電動車專屬費率表包含「基本電費」和「流動電費」，而本次新制針對流動電費，規定夏季尖峰時段（下午 4 時至晚上 10 時），每度電收 8.35 元；非夏季的尖峰時段（下午 3 時至晚上 9 時），每度電則為 8.13 元；其他夏季離峰時段每度電僅收 2.05 元，非夏季月份的離峰時



▲ 公布「電動車專屬時間電價」全年尖峰用電時段每度皆逾 8 元，但離峰電價每度僅約 2 元，相差達 4 倍之多。（網路截圖）

段每度電更只有 1.95 元。

而一輛汽車每年平均每月約行駛 1250 公里來說，電動車平均每度電可跑 6 公里，相當 1 個月需要充 208 度電。如果民眾都選擇在尖峰時段進行充電，每月充電費 1664 元；但改在離峰時間充電，則只要 416 元，兩者相差高達 1248 元，一年節省下來的費用相當可觀。

別與民衆搶電

台電說，民眾多於晚上下班後開始煮飯、洗衣服、使用電器產品，本來就是用電的「夜尖峰」。然而如果越來越多的電動車也選在這個時候充電，就會變成「大家搶電」的狀況。台電指出，一旦到了晚上，太陽光電也跟著下班，電力相對吃緊，最新的電動

車電價規範，就是希望車主在白天太陽光電充足時進行充電。

雖然台目前電針對住戶、小商家已有二段、三段式時間電價，但尖離峰費率只差約 2 倍，要成為未來龐大電動車改變充電習慣誘因恐不足，因此另研擬專用時間電價，估計可望引導超過 50% 電動車主至離峰時段充電。

刺繡衫節開跑！烏克蘭佳節在台灣

【本報記者洪登霏台北報導】
來自烏克蘭的女孩尤莉雅妮妮道出「維什萬卡」的家鄉故事，她身上的傳統刺繡衣裳是由高齡 88 歲的奶奶一針一線縫製的，「維什萬卡」刺繡不僅代表著傳統烏克蘭精神，也是傳家之寶。
「台灣烏克蘭陣線」與「台灣－東歐友好協會籌備處」在鄰近捷運古亭站的小巷裁縫酒吧草皮舉辦維什萬卡 (Vyshyvanka) 戶外野餐藝文活動，提供相關遊戲、工作坊與烏克蘭小吃。國人與烏克蘭人民齊聚一堂，一同感受傳統節慶氛圍。
維什萬卡 (Vyshyvanka) 日，

又稱作刺繡衫節，是烏克蘭傳統節慶。每年的五月的第三個星期四，烏克蘭人會穿著有著獨特花樣刺繡，代表烏克蘭文化的「維什萬卡」傳統服飾，參加各式遊行。

攤販上擺滿家鄉文物，尤莉雅說：「每逢維什萬卡日，全烏克蘭普天同慶。我每每穿起奶奶親自為我縫製的『維什萬卡』裝，都以身為烏克蘭人感到驕傲。」她穿著奶奶手工製作的刺繡衣裳遊歷各國，從維也納至南亞，再一路到現居的台灣。

其餘的烏克蘭人在攤販上擺滿當地傳統小點心與紀念物，他



們將會把所有活動的收益，全數捐贈給烏克蘭，全心全意為家鄉出一份力，現場尚有本國的青年志工，熱情地招呼參與者，為活動增添了生氣。

俄烏戰爭後，約有烏克蘭人 267 人在台。「台灣烏克蘭陣線」期盼透過此活動，使台人欣賞烏克蘭文化，凝聚兩國情誼，同時支持勇敢的烏克蘭人民。

▲ 台島人民共襄盛舉，體驗傳統維什萬卡日。(Photo by 章文／台灣醒報)

財經短波

擴大租金補貼 單身青年每月補助 4200

【本報記者游清淵台北報導】300 億元擴大租金補貼專案將上路，除補貼申請所得門檻放寬，金額加碼部分，針對初入社會 35 歲以下青年，提高補貼金額 1.2 倍，7 月 1 日至 8 月 31 日開放線上申請。

300 億元中央擴大租金補貼專案包含「戶數擴大」、「金額加碼」、「資格放寬」及「申請簡便」4 大亮點，預計

在今年 6 月公告，7 月開放線上申請。營建署發布新聞稿指出，7 月將上路的租金補貼專案中，針對初入社會經濟尚未穩固的 20 至 35 歲單身青年，將提高補貼金額 1.2 倍，以降低生活的負擔。

以雙北租屋族為例，台北市每人每月平均所得標準放寬為 5 萬 6046 元以下，新北市則放寬為 4 萬 7400 元以下。

金管會：保險業須兼顧各險種權益

【本報記者游清淵台北報導】保險業拒絕承保防疫險重複投保件，挨批保險業「穩賺不賠」，金管會表態，社會上仍有許多經濟活動有賴保險制度支持，保險業承保能量需多元考量，除防疫險外，應兼顧其他險種保戶權益。

金管會主委黃天牧 23 日將赴立法院財委會針對「防疫保單相關爭議及處理情形」進行專題報告，根據提前出爐的書面報告內容，金管會強調，保

險監理須兼顧消費者權益和保險業穩健經營，取得衡平。

金管會指出，保險公司應依保險契約履行責任，為保障消費者權益，金管會已要求保險公司定期揭露防疫保單相關數據、理賠流程，供民眾查詢處理進度。

基於風控機制，對於被保險人進行核保綜合評估並決定是否同意承保，是屬於公司核保政策的一環。

打炒房加疫情 房市 520 檔期氣氛淡

【本報記者游清淵台北報導】520 是房市每年三大檔期之一，今年除了延續去年 COVID-19 本土疫情干擾因素外，政府持續高舉打炒房大旗、展現抑制房價決心，也讓建商減弱推案力道，整體氣氛不復以往熱鬧。

520 是房地產年度重頭戲之一，建商過去除了推出買屋送傢俱等優惠，甚至還會邀請名人站台表演，以吸引假日民眾

賞屋，炒熱銷售氣氛。

然而去年 520 檔期本土疫情來攪局，建商推案力道減緩，賞屋人潮受限；今年除了本土疫情擴大，還加上政府打炒房政策及央行升息，讓市場買氣明顯觀望。根據統計，今年北台灣房市 520 檔期新成屋、預售屋預估推案量為新台幣 1647.7 億元，雖較去年略增 50 億元，但卻是 2018 年以來次低量。



「五缺」懸而未決 產業久旱望雲霓

李沃牆

(淡江大學財金系教授)

有道是：「工欲善其事，必先利其器」，公司徒有技術，沒有生產要素，就如「巧婦難為無米之炊」。工業總會於日前召開「雇主委員會」，強烈呼籲政府正視「缺工」問題，已危及企業生存、國家經濟發展的現實，他們具體建議，延長移工在台最長年限、放寬移工核配比率等措施，以解產業界的燃眉之急，缺工問題再度浮上檯面。

憂心電力不足

令人狐疑的是，台灣產業長期以來面臨「五缺」（缺水、缺電、缺工、缺地、缺人才）

到底解決了幾缺？政府有積極回應辦理嗎？

首先，「停電」一直是製造業憂心忡忡的問題，2017 年的「815 大停電」餘悸猶存。今 (2022) 年 3 月 3 日，全台又爆發嚴重的停電事故，導致台鐵中部以南全線停駛，台灣近四成 (549 萬) 家戶停電，半導體、光電、石化、鋼鐵等工業生產大受影響，損失恐達上百億台幣。

主計總處預估 2021 年經濟成長率為 6.09%，2022 年為 4.02%，未來幾年也會高於 4%。

倘以這經濟成長率，等比例計算未來用電成長率，今年將高達 2.93%，之後幾年用電量也會成長 2.82%。台灣到底缺不缺電，一直是各說各話。尤

其，台灣正面臨核電退場，燃煤與燃氣電廠又不見容於淨零趨勢；然風力、光電、地熱等綠電發展慢又不穩。

再者，台積電新增半導體產能，又不斷建廠，未來用電需求將持續攀高。加上台商擴大回台投資，用電需求大增，缺電疑慮如何處理？

痛心缺水問題

其次，「缺水」問題也一直是大家心中的痛。2021 年春季時，受反聖嬰現象影響，造成原本期待的春雨偏少；5、6 月的梅雨季節又因太平洋高壓異常增強西伸，高溫、少雨，且梅雨鋒面偏北發展，使台灣梅雨季不僅遲到，雨量還偏少。

加上重要的集水時段接連無

降水，以致去年上半年，遭逢嚴重的乾旱。產業用水大戶包括半導體、面板、食品、鋼鐵、紡織等產業受影響程度最大。

工業用地一坪難求

至於「土地」方面，近幾年因受美中貿易戰及新冠疫情影響，台商回台意願升高，政府為協助台商順利返台投資，行政院推動「歡迎台商回台投資行動方案」，實施期程為 3 年 (2019 年至 2021 年)，以企業需求為導向，提供客製化單一窗口服務；整合土地、水電、人力、稅務與資金等政策措施。

在此誘因下，台商大舉回流，尤以科技廠商占比最高；不僅對對工業區土地需求大，也造成工業用地價格水漲船

高，一坪難求。

政府雖然提出「公有土地優惠釋出」、「民間閒置土地輔導釋出」、「產業用地開發與更新」等三大策略及提高都會型工業區容積率、增訂強制拍賣機制、補助地方設置在地型園區等多項措施，試圖解決產業用地不足問題。

但在「需求者眾，供給者寡」情況下，缺地情況依然困擾廠商。

人才缺口創新高

再來，「人才荒」未解也成企業隱憂。眾所周知，出口是台灣經濟成長最重要的引擎，而出口占比最重的就是資通訊等高科技產品，理工科系相關人才缺口擴大，實不利科技產

業未來發展。

依據經濟部「重點產業人才供需調查及推估」，IC 設計及半導體材料產業專業人才需求，每年平均新增需求合計為 4,200 至 16,200 人。尤其，IC 設計產業專業人才平均人才需求其他重點產業高，面臨潛在人才缺口問題為重。

104 人力銀行在今年 2 月中表示，近期全球晶片短缺，持續讓台灣半導體業求才若渴，統計去年第 4 季半導體人力缺口，發現平均每月達 3.4 萬，創下 7 年來新高。

持平而論，水、電、工、地及人才是產業不可或缺的重要生產資源，即使經濟景氣好轉，「五缺」問題若未解決，企業的經營必將受到拖累。連帶影響外人來台投資意願，最終不利於台灣經濟長遠發展。

彌補俄能源缺口 德國與卡達簽協議

為了確保能源供應，德國先是在 19 日與丹麥等國簽署北海海上風力發電合作，22 日再與卡達長期合作，將進口液化天然氣。

【本報記者宋秉謙綜合報導】繼上個月 22 日義大利宣布與非洲多國達成能源協議後，本月 22 日換德國與卡達敲定天然氣協議，顯示歐洲各國對逐漸擺脫俄羅斯的能源仰賴，並非戲言！為了確保能源供應，德國先是在 19 日與丹麥等國簽署北海海上風力發電合作，22 日再與卡達長期合作，將進口液化天然氣，並合作綠色氫開發，短期確保能源之餘，也注重長期的可再生能源計畫。

找能源義、德各顯神通
歐洲各國度過欠缺能源的寒冬後，為要擺脫對俄羅斯能源過度依賴的目標，都積極找尋短期能源救火，上個月 22 日，義大利就與非洲多國達成共識，加大進口剛果共和國與安哥拉的天然氣，並與埃及、阿爾及利亞達成能源協議，為要補上原本佔了 4 成該國天然氣需求的缺口（從俄國），而義國也表明一年半內與俄國合作告終。
義大利之後，本月換德國傳來捷報，據《中東觀測者報》報導，

卡達埃米爾（君主意思）阿勒薩尼近期出訪柏林，在會面德國經濟部長哈貝克後，22 日雙方傳出達成能源深入合作的意向，德國將從卡達進口液化天然氣，實現天然氣供應來源多樣化，滿足短期的能源需求，長期面來看，將推動再生能源的合作開發：綠色氫領域。

發展可再生能源

杜哈當局很有信心能在 2024 年開始正式運送液化天然氣給德國，而這也是哈貝克去年 3 月出訪卡達替合作鋪路的展現，雙方還會一同成立監督小組，確保工作效率、基礎建設、開發可再生能源的管理等，良好態度替長期合作打開門紅。而隨後阿勒薩尼還會繼續出訪歐洲他國，包含英、法，後續也可能傳出合作意向。
另外，德國並不只與卡達合作，《Euractiv》報導過，德



▲ 歐洲各國擺脫俄羅斯能源仰賴的下一步，就是得找尋替代方案，德國接連與北海各國、卡達達成共識。（photo via Hippopx, under CC licensed）

國與北海國家在 19 日簽署海上風力發電，以及同樣是綠色氫能源的合作，目標在 2030 年達到 65 百萬瓩（GW）、2050 年達

150GW，成員包含丹麥、荷蘭、比利時等國。
聯合聲明提到，北海擁有豐富的風力資源，北海各國盼成為歐洲的綠色發電廠，據估

計總投資將是天價，若要達成 2050 年目標，至少需要 8 千億歐元的投資，但這會是未來歐洲的必要之舉。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《觀察者》The Spectator

烏克蘭選擇和談或反攻？卡在俄羅斯全面停火

烏克蘭的絕地反攻？隨著西方提供烏克蘭愈來愈多的軍事奧援，該國在俄烏戰事愈來愈有優勢，但烏克蘭總統澤倫斯基卻面臨兩大抉擇，一種是「見好就收」，儘快與俄羅斯總統普丁進行和談；另一種則是「一股作氣」，收復在俄烏戰爭中的失地，甚至拿下主權備受爭議的克里米亞。

但專家指出，無論烏克蘭如何選擇，防止俄羅斯再度開戰，才是國際關注的焦點。



力」，歐盟應落實全面禁運該國的石油與天然氣，並向持續向烏克蘭提供「足以扭轉戰況」的武器，讓烏克蘭能夠收回該國在戰爭中失去的領土，其中更出現連克里米亞一併討回的聲浪。

俄羅斯曾於 2014 年佔領克里米亞，引發國際共同撻伐。部分聲音認為，澤倫斯基應一舉奪回克里米亞；但也有人擔憂，此舉恐引發兩國戰火再度升級。然而，有專家指出，逼宮克里米亞只是讓普丁坐上談判桌的方式，最後的目標是在平息兩國的戰事。

防範俄羅斯的復仇

烏克蘭已確定不會成為北約會員國，但為了嚴防俄羅斯的野心再度膨脹，英國政府認為，國際應確保烏克蘭擁有足夠的情報、武器與訓練，打造出「不能被征服的部隊，就才是烏克蘭的未來」。

而英國官員也指出，歐盟應致力結束對俄羅斯天然氣的依賴，並拒絕恢復與俄羅斯技術交流。美國國防部長奧斯汀所說，「你想阻止俄羅斯再次開戰，那為什麼還與該國交流先進的製造技術？」

駭客入侵智慧農業 勒索高額贖金

【本報記者簡嘉佑綜合報導】世界正陷糧食荒，駭客還勒索農業添亂！聯合國近日警告，俄烏戰爭加重全球的糧食危機，恐引發國際出現持續數年的大規模營養不良、饑荒等狀況；但有駭客更瞄準食品供應廠商，入侵智慧農業的新興機械，並勒索高額贖金，使全球的食品供應鏈面臨嚴峻的風險。

全球陷入糧食危機

《衛報》報導，聯合國近日警告，俄烏戰爭助長了全球的糧食危機，世界銀行也加緊追加 120 億美元，試圖減緩該危機「破壞性的影響」。

聯合國秘書長古特雷斯表示，由於通貨膨脹的狀況嚴峻，加上戰爭、全球暖化與供應鏈斷鏈等問題，導致世界出現糧食與化肥短缺的狀況，最後恐



▲ 駭客近期更瞄準食品供應廠商，入侵智慧農業的新興機械，使全球的食品供應鏈面臨風險。（網路截圖）

導致數千萬人陷入營養不良，甚至是饑荒的危機。

世界銀行行長馬爾帕斯表示，各國應齊心協力來應對此一挑戰，增加能源與化肥的供應，幫助各地農民提高種植面積與作物產量，並取消相關產品的貿易障礙，或者減緩糧食

浪費的狀況。

駭客勒索食品供應商

而糧食除了受到戰爭、氣候的影響之外，還遭到駭客入侵勒索。《BBC》報導，現代農業邁入「智慧化」的過程，但許多新興設備，如自動灑水

器、人工智能的收割機等器械，容易遭受駭客的攻擊。英國聯邦調查局警告說，此類針對智慧農業的攻擊正逐漸增加。

如去年，全球最大的肉品公司 JBS 就支付了 1100 萬美元的贖金給駭客；美國農業公司 AGCO 本月也因為遭到勒索軟體的攻擊，而影響了生產狀況，更使得已經因為新冠疫情與俄烏戰爭飽受衝擊的食品供應鏈，進一步受到重創。

目前，修復智慧農用機械中的資訊漏洞成為當務之急，農用機械公司約翰迪爾資訊長約翰遜就表示，目前已與許多「白帽駭客」合作，盼能趁早發現一些軟體上的漏洞，以免食品供應再受到衝擊。

國際奧援助反攻

俄烏戰火於 2 月延燒至今，戰況開始出現轉機。隨著西方國家紛紛祭出抵制俄羅斯的措施，包括美國近期將提供 400 億美元的援助（超過整個澳洲的國防預算）；英國也將進一步提供 13 億英鎊的軍事援助。

加上，俄烏戰爭也挑動北約的敏感神經，擺脫該組織過去對國際事務麻木的狀況，成為斡旋於俄、烏、美國與歐盟之間的關鍵，國際局勢更上演成「專制 vs 民主」的全面對抗。使得戰爭風向出現轉變，烏克蘭不僅遏止了俄羅斯的進軍，更有望收復戰爭中的失地。

烏克蘭的轉折點

但隨著局勢扭轉，也浮現了全新的問題，烏克蘭應該要「繼續戰鬥，甚至連克里米亞一併收復」還是「見好為止，儘速與俄羅斯進行和談」？法國總統馬克宏曾表示，國際不應該進一步「羞辱」俄羅斯總統普丁；歐盟公司也開始允許部分公司以俄羅斯貨幣盧布，支付天然氣費用。

然而，也有不少國家認為應該要讓俄羅斯付出代價，而最重要的兩件事為「維持對俄羅斯的制裁壓

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961
看完醒報，轉贈鄰居信箱



圖文選粹

澳洲變天勞工黨勝選 中國立場受關注



▲ 澳洲勞工黨在 21 日大選贏得勝利，即將接任總理的黨魁艾班尼斯（中）勝選後和伴侶赫頓（左）及兒子奈森一同舉手歡慶。

高餐大與多倫多台商會簽 MOU



▲ 為深化台加國際產學合作交流，國立高雄餐旅大學校長陳敦基與多倫多台商會長蔡曉萍 17 日透過視訊簽署國際商務合作備忘錄（MOU），盼協助台灣餐旅人才進入加拿大餐旅業。

圖文 / 中央社

塔利班食言而肥 續迫害女性人權

塔利班 5 月 21 日全面下令禁止電視台女主播「拋頭露面」播報新聞，數名女主播以「露臉」播報新聞抗議。



▲在塔利班的壓迫下，諸多女性新聞工作者被迫離開媒體業，一名電視女主播表示，政府最終的命令徹底使她們心碎，未來前途一片茫茫。示意圖。（網路截圖）

女性須按照傳統伊斯蘭法條，在公共場合裹身，全面穿著罩袍，包住臉部。原先女主播僅被要求包上頭巾，但勸善懲惡部（Ministry for the Promotion of Virtue and Prevention of Vice）卻於 21 日宣布新準則，強制規範電視台女主播需蒙面。

然而獨立電視台「黎明新聞」（TOLNews）、夏姆夏德電視台（Shamshad TV）和 1TV 依舊讓自家女主播現場「露臉」播報新聞。夏姆夏德電視台的新聞部主任埃薩斯（Abid Ehsas）指出女同事對於失去新聞工作的擔憂。在塔利班的壓迫下，諸多女性新聞工作者被迫離開媒體業，一名電視女主播表示，政府最終的命令徹底使她們心碎，未來前途一片茫茫。

女性教育權受影響

根據《BBC》喀布爾外電報導，阿富汗學齡少女們偷偷在村落附近的學校學習，對抗塔利班政權對於女性受教權的限制。一名女學生對 BBC 說：「如果你夠勇敢的話，沒有人能阻止你的。」她們逆境中找尋希望，只盼能習得知識。

人權危機

根據《路透社》報導，塔利班以金融危機為由，5 月 16 日正式宣布解散阿富汗獨立人權委員會（AIHRC），減少其視之「不必要」的預算，引發國際譁議。然而，此舉恐對阿富汗女性受教權造成重大影響，解散人權委員會意同於解散轄下的婦女權利部門。

面臨嚴峻的財政枯竭與國際質疑，塔利班高層領導員阿卜杜勒－薩拉姆－哈納菲表示，政府仍加強教育政策，持續推動高教，開放大齡女性的教育權與否則尚未協議。

世足冠軍姆巴佩 天價續留大巴黎

【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇頂級球星、上屆世足冠軍前鋒姆巴佩不轉隊了，確定再留大巴黎 3 年！法國 23 歲超級巨星姆巴佩本季陷入轉隊傳聞，但在法甲收官戰前，大巴黎正式官宣留下這位超級前鋒，簽下天價續約：1.3 億歐元簽約金、年薪 5 千萬歐元、更擁有全部肖像權利益；比跳票也惹怒皇馬迷，他的 IG 一天內減少約 35 萬粉絲。



▲上屆世足冠軍前鋒姆巴佩。（photo from 大巴黎官方臉書）

續留大巴黎 3 年

《外媒》報導，足壇頂級球星姆巴佩的轉隊人生終於演完，大巴黎在法甲收官戰前正式宣佈，與這位 23 歲的超級前鋒談妥「天王級條約」，雙方將續約 3 年，合約內容包括 1.3 億歐元簽約金、年薪 5 千萬歐元，球員更擁有全部肖像權利益，隨後姆巴佩也在社群平台發文，配圖自己高舉 2025 的大巴黎球衣（意即續約到 2025 年）。

而姆巴佩收穫肥約後春風得意，22 日凌晨在收官戰獨進三球、上演帽子戲法，幫助大巴黎 5：0 以勝利畫下賽季句點，個人總計 28 球、17 助攻，寫下法甲聯賽史上首位單季囊括金靴獎、助攻王獎項的選手，連續 4 個賽季收下金靴獎、連 3 年成為法甲聯賽 MVP，連兩賽季聯賽進球突破 25 球，也讓他成為近 62 年以來的首位達標法國球員。

前一次達標的前輩得追溯到 1960 年的西索斯基，而姆巴佩後續再戰法甲至少 3 年，預期將逐步寫下姆巴佩障礙。

在姆巴佩確定留隊後，同為足壇頂級球星的隊友內馬爾開心表示，姆巴佩是大巴黎的現在與未

來，彼此擁有良好的朋友關係，樂見他續留球隊。主帥波切蒂諾也提到，姆巴佩的續約太重要，他前來接任主帥後也一直關注，終於避免這位法國本地巨星在合約到期後，免費轉戰西甲豪門，認為姆巴佩是真正認同這座城市、這支球隊的野心。

惹怒皇馬球迷

姆巴佩續約有人喜，自然也有人悲。他原合約在今年賽季結束時到期（6 月），此前一直放出風聲，聲稱自己是兒皇夢（自小就盼望替皇馬踢球），雙方更多次進行會談，甚至傳出達成原則性共識的傳聞，讓皇馬球迷都相當期待伯納烏球場能迎來這位超級前鋒的入主。

當今足壇最被期待的兩大年輕前鋒就是「法蘭西金童」姆巴佩與「挪威魔童」哈蘭德，在哈蘭德確定下賽季轉戰曼城後，皇馬的目標就是鎖定姆巴佩；所以在他跳票後，引發皇馬球迷的暴怒，姆巴佩的個人 Instagram 在 21 日前每日都穩定增加約 5 萬粉絲，但短短今天內，總共流失 35 萬粉絲、且持續減少中，來年大巴黎若能在歐冠賽場與皇馬會面，姆巴佩肯定會成為話題中心。

圖文選粹

圖文 / 中央社

華府龍舟賽回歸 駐美副代表下海領隊



▲睽違兩年後，華府龍舟賽 21 日在波多馬克河熱鬧回歸。駐美代表處籌組 7 支隊伍參賽，駐美副代表王良玉（右前 1）、鄭榮俊（左前 4）也親自下海，帶領駐美處主隊伍。

【本報記者洪瑩霏綜合報導】塔利班當局 5 月 21 日全面下令，禁止電視台女主播「拋頭露面」播報新聞，數名女主播以「露臉」播報新聞，維護自身權利。該國女性不僅在媒體業受限，基本的教育權亦然，原定於 3 月 17 日開放女性返回校園的政策未果。近期阿富汗金融災難將人權危機推向高峰，先前維護女性權益的承諾再次跳票。

女主播露臉反抗

根據《曼谷郵報》喀布爾外電報導，阿富汗當局於 5 月 19 日下令女性主播皆需「蒙臉」播報新聞，女性新聞工作者的權益在塔利班執政下，飽受威脅。數名女性播報員以「露臉」行動抗議政府作為。

塔利班最高領袖希巴圖拉·阿胡恩扎達（Hibatullah Akhundzada）5 月初宣布，所有

醒報專欄作家陣容

《蕭旭岑談音樂》



蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《王院長跟你談天說地系列》



王建強（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《懷念的歲月》



朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《唯美隨筆》



胡為美（作家）
曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍生主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。

《梁良談影》



梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《經研隨筆》



戴肇洋（台灣省商業會顧問）
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《STEM 科技島》



張瑞強（國立臺北商業大學校長）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長，現任國立臺北商業大學校長。

《有鳳來影》



胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學 EMBA 文化創意科技資訊創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《經濟論衡》



林建甫，曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長，現任中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授。

《醒小說》



溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

《多雲時晴》



蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《經濟隨筆》



于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

《都蘭山下》



吳方芳（家立社福基金會執行長）
於 2003 年定居台東，陪伴輔導了許多心理受創的家庭、婚姻及個人。2011 年 5 月申辦「家立立基基金會」。

《財經雜記》



游常山，22 年資深記者退休，曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人谷若思協會等。

《地球氣候》



汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷大學地質及地球物理學博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

大腦排毒法 飲食增強抵抗力

毒素堆積在大腦，代表大腦無法在正常狀態下工作。只要大腦有異常，什麼時候在身體的任何地方發生問題都不奇怪。

■ 白澤卓二（醫學博士）
小田真規子（營養師）

我認為「健忘」是表示認知機能低下的訊號。從四十歲左右開始，不知不覺就想不起來昨天發生的事。「昨天的午餐吃了什麼？」、「那部電視劇的主角，個子高，輪廓又立體，可是想不起來他叫什麼名字！」「啊～你說那個演員，名字是叫……叫什麼來著？」

和人說話的時候，你是不是也開始出現這種記憶力大挑戰了

《腦排毒飲食法》簡介

你也常常想不起別人的名字，吃完飯以後常覺得疲倦、想睡覺，原因不明的身體不適，感覺皮膚乾燥或是肌膚容易出狀況，容易摔倒，拿不穩手上的東西，常常無法熟睡，容易讀錯文字，或是輕微的計算錯誤、這些問題都是大腦在釋放病毒入侵的警示訊號！

「現代人的大腦中累積了大量毒素！」想必有些人聽到這句話馬上會感到懷疑吧。事實上，這是看腦部影像就能明白的事實。日本腦科醫學權威、抗老專家白澤卓二依據「ReCODE療法」特別設計的腦排毒飲食法，幫助大腦排出毒素、增加防禦力，同時提升身體的抵抗力和各種機能。

本書將帶你了解大腦中累積的毒素來源，以及如何用食物排出毒素同時加強大腦防禦力。書中依據解毒作用將食物分類，並列出可以立即執行的7天實踐食譜，從主食、常備小菜到甜點一應俱全，幫你輕鬆開始大腦排毒。

出版社/
高寶出版

出版日期：2022/04/27



呢？其實這是失智症的初期症狀，不過，我想大多數情況都是以「年紀大了就會這樣」為結論。真的因為健忘而跑醫院的人應該不多吧，即使接受（除了我以外的）醫師的診察，也會被醫師斷言「單純記憶性變差而已，不是失智症，請不用擔心」。

記憶力大挑戰

但是，只要大腦的認知功能還維持年輕時的運作，人的記性並不會變差。當你覺得自己越來越健忘，就已經站在失智症的門口了。記憶力差的人不一定會得失智症，但大腦的認知功能確實正在下降。當周圍的人都覺得明顯不對勁的時候，已經是末期中的末期。

如果有健忘的情形，還可以期待透過「腦排毒飲食法」達到改善的效果。但若只看作是年齡增加造成的現象而放任不管，病情就會以緩慢的速度繼續發展，在二十到三十年後出現失智症末期的症狀。

若只看作是年齡增加造成的現象而放任不管，病情就會以緩慢的速度繼續發展，在二十到三十年後出現失智症末期的症狀。

以目前的日本來說，當認知功能下降到需要他人照顧的程度時，才會被診斷為失智症。但如果還可以勉強靠自己一個人生活，則會被診斷為阿茲海默症前期「輕度認知障礙（MCI）」。

這個時期其實已經出現失智症狀，所以我認為MCI就是失智症的末期。

失智症的成因

當家人和周圍的人都覺得明顯不對勁的時候，已經是失智症末期中的末期了。從最新的失智症治療中，我們該如何學習防止認知功能下降的方法呢？手術、抗

癌劑、先進醫療技術等，針對癌症的治療方法每一天都在進步。只要能即時處置，就可以挽救生命，預後也有飛躍性的改善。然而，在失智症患者數量不斷增加的同時，卻仍然沒有突破性的治療方法。

目前已知失智症的成因，是因為大腦中的乙型澱粉樣蛋白沈積，使神經細胞受損，導致認知功能下降。諸多藥廠著眼於此，多年來致力研發抗乙型澱粉樣蛋白沈積藥物，但皆以失敗告終，至今尚無治療失智症的特效藥。

大腦的三大威脅

針對這種情況，美國加州大學戴爾·布萊迪森博士在《終結阿茲海默症：第一個實證可預防、逆轉認知退化的療程》該書中提出一個新的治療法——「ReCODE療法」。

布萊迪森博士本身是阿茲海默症等神經退化性疾病的世界權威。他透過長達三十年的研究發現，如果大腦持續受到「發炎」

、「營養不足」、「毒素」等三種威脅，乙型澱粉樣蛋白就會過度增加，破壞神經細胞，損害認知功能。

如果這三種威脅的出現會導致大腦累積乙型澱粉樣蛋白，那麼反過來說，只要沒有這三種威脅，就不會有乙型澱粉樣蛋白過剩的問題。戴爾·佈雷德森博士便是基於這個想法，開始提倡「ReCODE療法」。

為什麼會累積毒素？

大腦是向全身發出指令的重要場所。將心臟的跳動保持在一定的頻率內，調節體溫，以及幫助



▲大腦內的毒素，是經過長年累月一點一滴的累積侵蝕，不是在某一天突然發生大面積的損傷。（網路截圖）

我們能夠自然的呼吸，大腦掌握了全身的狀態，二十四小時自動運轉。

身體內的所有器官能維持不斷斷地工作，調節並使各種荷爾蒙保持平衡，這些都是大腦的功勞。無論是指尖的輕微動作，還是身體的大幅度活動，一切都是有大腦發出指令才得以完成。

我們眼前所見到的事物、聽到的聲音、聞到的氣味、嚐到的味道，還有皮膚接觸到東西就會有反應，一切都是由大腦來感受。

如此重要的大腦，擁有體內其他器官都沒有的特殊構造——血腦障壁（Blood Brain Barrier）。這是為了不讓毒素、病毒、細菌等入侵大腦。血腦障壁就像是為了保護大腦而經常巡邏的檢疫官，反覆篩選與大腦相連的血管內血液，完成各種過濾條件，成為只讓需要養分通過的大腦防護屏障。

這層防護非常嚴密，正常情況下，只有葡萄糖、酮體等極少數的物質才能穿過屏障，送到大腦。但即使是在這樣的嚴密戒備下，也會有偶然進入，或是惡意入侵大腦的毒素。

那身體的指揮中心開始累積毒素的話，會變得怎麼樣？大腦堆積了多少毒素，取決於每個人的

生活環境、習慣、食物等差異，所以因人而異。雖然這麼說，現代人的大腦中確實存在著毒素。身體的指揮中心一旦開始累積毒素，健康自然會遭受損害。

不自覺的侵蝕

毒素累積在大腦裡會發生什麼事？影響最大的就是記憶力和思考力吧。走進廚房想要做點什麼，卻又想不起來自己原本要做什么。看書或看報紙的時候，很難看懂上面寫的內容。你是否也有這種經驗呢？其實上了年紀聽力變差，也是大腦出了問題。

記憶力差的人不一定會得失智症，但大腦的認知功能確實正在下降。當周圍的人都覺得明顯不對勁的時候，已經是末期中的末期。

大腦內的毒素，是經過長年累月一點一滴的累積侵蝕，不是在某一天突然發生大面積的損傷。不過，毒素確實會在不自覺的情況下侵蝕我們的身體。

對慢性病的相關影響

另外，像是和糖尿病有關的荷爾蒙胰島素，雌激素、雄激素等性荷爾蒙，還有生長激素、甲狀腺素等各種荷爾蒙，都是在大腦的指令下分泌的。將維持生命活動不可或缺的荷爾蒙維持在一定濃度，這樣的縝密工作都是由大腦來執行。

高血壓和高血脂症等慢性病也會受到大腦毒素的影響。例如身體的疼痛和僵硬，難以活動、總是覺得很累，明明檢查一切正常，卻有腹痛和嚴重便秘的問題；沒有喝酒，肝功能指數卻不

好等等，各種原因不明的身體不適也可能是大腦毒素造成的。

毒素堆積在大腦，代表大腦無法在正常狀態下工作。只要大腦有異常，什麼時候在身體的任何地方發生問題都不奇怪。

（昀恬／輯）

・T!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《變化中的世界秩序》

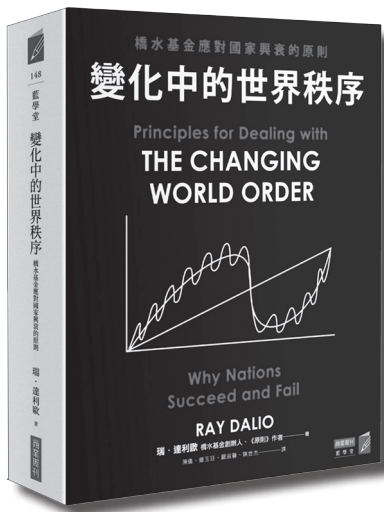
作者：瑞·達利歐

出版社：商業周刊

幾年前，橋水基金創辦人達利歐開始探討過去五百年間三大準備通貨帝國（荷蘭、英國與美國）以及六個其他顯赫帝國（德國、法國、俄羅斯、印度、日本與中國）的歷史，從中描繪出「大循環」（Big Cycle）

財富、權力以及世界秩序的變遷，深刻影響所有國家、每一個人。

美國前財政部長勞倫斯·薩默斯閔畢說：「無論你同意或不同意，達利歐的書是了解我們時代的必備讀物。」



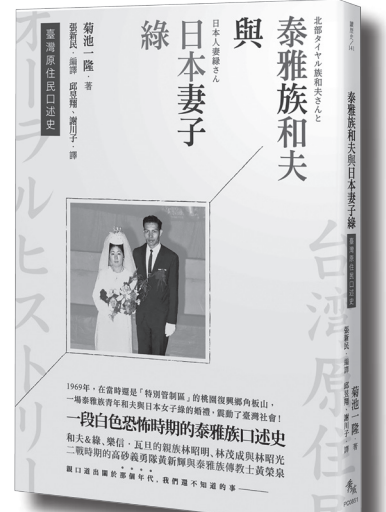
《泰雅族和夫與日本妻子綠》

作者：菊池一隆

出版社：秀威資訊

1969年，在當時還是「特別管制區」的桃園復興鄉角板山，一場泰雅族青年和夫與日本女子綠的婚禮，震動了臺灣社會！來自日本的綠毅然嫁入桃園角板山，當時那裡是一般平地人沒有「入山證」也不准進山的特別管制區。

本書分為兩輯：輯一是和夫與綠的訪談紀錄。兩人口述從跨國通信、戀愛、結婚到山地生活的細節；第二部分則以「白色恐怖」為中心，對角板山泰雅族進行訪談，包括當時入獄的林昭明、林昭光，受難



《鳥類的機智都市生活》

作者：一日一種

出版社：遠流

這是什麼鳥？」「這是什麼鳥的叫聲呢？」「草地上那隻鳥竟然站著不動？」「鳥飛來我家陽台築巢該怎麼辦？」「路上發現受傷的小鳥要怎麼處理？」你也曾發出上述這些疑問嗎？仔細想想，鳥類是離我們最近的野生動物。

鳥的行為豐富多樣，他的叫聲悅耳動人，仔細觀察他們，往往會發現他們聰明慧點，也有許多令人驚訝的表現。

賞鳥不用跑到荒郊野外，在自家附近就可欣賞，只要

你停下腳步，用心聆聽，驚奇就會在你眼前。



► 林品任選擇在台灣先行熱身，把近年學習成果，與國人分享。（網路截圖）

▼ 音樂會結束後，國家音樂廳大樓等待簽名的隊伍，從1樓蜿蜒排到2樓，成為長長的人龍。（網路截圖）



林品任一被小提琴耽誤的型男歌手？

音樂會一開始，就是韋塔里《G小調夏康舞曲》，充滿義大利風，憂傷又炙熱，無比浪漫。



▲ 林品任的琴音與人一樣清新脫俗，又溫暖動人，深具音樂性。（網路截圖）



▲ 林品任（左）穿著合身黑色立領西服，帥氣十足，王家珍（右）則一身紅，映照舞台。（網路截圖）



▲ 「璀璨系列—林品任卡內基音樂廳行前獨奏會」在國家音樂廳舉行，由王家珍擔任鋼琴伴奏。（網路截圖）

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

台灣新銳小提琴家林品任愛唱歌，也很會唱歌，現在他又演奏又唱到高雄衛武營與國家音樂廳，令人嘖嘖稱奇。

卡內基廳舉行獨奏會

林品任在這場音樂會之後，他就要飛美國，於6月24日在美國卡內基音樂廳史坦主廳，舉行首演音樂會。這是他在2018年獲得「第10屆美國印第安納波利斯國際小提琴大賽」首獎，獎項回饋之一就是可以受邀到紐約卡內基音樂廳舉行獨奏會，因為疫情，相隔了4年榮耀才落實。

紐約卡內基音樂廳舉行獨奏會，該廳約2800個座位，對獨奏家來說是一大挑戰，但包括海飛茲（Heifetz, 1901-1987）在內的偉大音樂人，無不該音樂廳演出為榮。

為了迎接該音樂會，林品任全力作準備，從曲目安排，到調適有大型觀眾席的壓力，尤其，在演出之前，他還會在卡內基音樂廳將獨奏會曲目做錄音發行，作為印第安納波利斯國際小提琴大賽的獎品之一。

因此，他選擇在台灣先行熱身，一來把近年學習成果，與國人分享。再者也習慣一下演奏大廳的感覺，5月15日在高雄衛武營音樂廳，昨晚則在台北國家音樂廳演出。

有主菜有前菜的演奏

昨晚的音樂會，取名「璀璨系列—林品任卡內基音樂廳行前獨奏會」在國家音樂廳舉行，由王家珍擔任鋼琴伴奏。林品任穿著合身黑色立領西服，帥氣十足，王家珍則一身紅，映照舞台。

這次演出曲目的安排，煞費苦心。有如他恩師亞倫·羅桑（Aaron Rosand, 1927-2019）生前叮嚀，一場獨奏會曲目安排，不能每一首都是主菜，得要有層次，前菜、主餐到甜點，讓人有柳暗花明又一村的期待。

林品任銘記於心，因此推出的曲目，包括韋塔里「G小調夏康舞曲」、史特勞斯「降E大調



小提琴奏鳴曲」、柯瑞良諾「小提琴奏鳴曲」與弗若洛夫「波吉與貝絲」音樂會幻想曲，外加安可曲，充滿層次與多樣性。林品任的琴聲，非常具歌唱性，肢體表情外，音符的感染力非常強，昨晚讓樂迷，喜出望外，喝采連連。

從小就有音樂天賦

林品任從小就充滿音樂天賦，2008年考取美國寇蒂斯音樂學院，師事亞倫·羅桑，2013年起就讀於美國茱莉亞音樂學院，2013年拿下日本仙台國際音樂大賽冠軍，2015年姚阿幸國際小提琴大賽第3名。

2016年波蘭維尼奧夫斯基國際小提琴大賽獲獎，以及2018年第十屆美國印地安納波利斯國際小提琴大賽金牌，是首位華人金牌。他的琴音與人一樣清新脫俗，又溫暖動人，深具音樂性。

對林品任的音樂學習與做人處事影響深遠的恩師亞倫·羅桑，於3年前以92歲之齡過世，林品任以演出，向恩師致敬。

以演出向恩師致敬

林品任回憶亞倫·羅桑指導他琴藝以及參加各種國際大賽的經驗。林品任說，他一開始參賽，也曾被恩師阻擋下來，因為老師給他重要觀念，要參加國際比賽，一定要做好萬全準備，國際大賽是大舞台，不是試水溫，務必要拿出最好的一面。

當時他一心想鶴立雞群，被攔下來的感覺，有如潑冷水，懊惱沮喪，但後來逐漸發現其中的智慧，他開始低調務實地跟著老師的腳步練習，直到真正符合水平。

昨晚音樂會一開始，就是韋塔里《G小調夏康舞曲》，充滿義大利風，憂傷又炙熱，無比浪漫，據說該曲是小提琴巨擘海飛茲第一次到卡內基音樂廳舉行獨奏會時的曲目，林品任希望用該曲子向恩師亞倫·羅桑致敬，典型在夙昔。

餘音繚繞，久久不散

亞倫·羅桑父親是波蘭人，母親為俄國人，9歲就以神童之姿上台舉辦獨奏會，小提琴啟蒙老



▲ 林品任會唱歌，也很會唱歌，明星架勢十足。（網路截圖）

師是薩梅替尼（Leon Sametini, 1886-1944）自老大師易沙意（Eugene Ysaye, 1858-1931）延續下來的傳統，讓他的琴音溫暖，功力深厚，音樂豐沛。林品任一脈傳承，溫厚琴韻，其來有自。至於史特勞斯「降E大調小提琴奏鳴曲」，據說是林品任近年新練曲目，從未演出過。該曲頗具君臨天下的英雄霸氣，勝利凱旋的氣勢，振奮人心。

下半場林品任選了美國作曲家、也是知名電影配樂家柯瑞良諾（Corigliano, 1938-）的「小提琴奏鳴曲」，充滿新古典風格，細膩入微，加上作曲家的個人特色，果然餘音繚繞，久久不散。該曲是林品任不忘來時路，對於負笈美國學習音樂多年，豐饒美國文化，給予他充沛滋養，他特別珍惜也予以正向回應。

安可曲引吭高歌

弗若洛夫「波吉與貝絲」音樂會幻想曲，改編自美國作曲家蓋西文（Gershwin, 1898-1937）「波吉與貝絲」歌劇，林品任喜歡作曲家把歌劇中各式各樣美麗好聽的旋律，巧妙置放其中，彷彿集眾家精彩，演奏起來非常過癮。

林品任家在台中，很早就出國深造，台灣是他熱愛的土地，樂友對他熱情相挺，疫情持續，台灣還是給他許多演出的機會與支持，這種情誼，讓他刻骨銘心，永遠銘記。

林品任的安可曲有兩首，先是以克萊斯勒（Fritz Kreisler, 1875-1962）《中國花鼓》，搞勞樂友，全曲富含東方民俗風情，濃縮早年中國街頭賣藝風采，敲打花鼓，非常動聽。第二首是創作歌手韋禮安（1987-）的《如果可以》，他先以小提琴伴奏後，然後再引吭高歌。

明星架勢十足

音樂會結束後，國家音樂廳大樓等待簽名的隊伍，從1樓蜿蜒排到2樓，成為長長的人龍。廳外自由廣場疫情檢疫站，兀自靜立在濃濃的夜嵐中，廳內人頭攢動，粉絲熱情的不眠之夜…。

...
如果可以
茫茫人海千年一眼相遇
月光下轉身 那就是妳
紅線劃過
深藏輪迴的秘密
我花光運氣
妳是我
賭上世界的決定...

林品任會唱歌，也很會唱歌，明星架勢十足，深情款款，音色明亮，令人印象深刻。這樣的異稟天賦，是否被小提琴耽誤…！？

（挪用自鄭達敬 Tat Keng Tey、以及自拍、網路、臉書，一併致謝）