

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



國教法修正 設海外子女班



籲修法禁無照保母橫行



空間變三倍 提高居住品質



楊紫瓊穿梭平行時空 (胡幼鳳)

《今日靈修》



確診的故事

本報董事長跟社長最近先後確診，公司有近兩周沒有領導人坐鎮，感謝上帝恩典夠用，醒報每天在社長病中遠端遙控下照常出報。請看他們靠著上帝恩典，走過驚濤駭浪，回到崗位的真實告白。(3版)

升息浪潮難擋 央行：不排除升息

央行總裁楊金龍指出，今年仍會朝緊縮方向走，且不排除升息，提醒貸款族應更謹慎規劃財務。

【本報記者簡嘉佑台北報導】美國升息，台灣緊縮壓力急升溫！央行總裁楊金龍12日赴立法院備詢指出，雖然台灣通膨率比美國低很多，但今年仍會朝緊縮方向走，且不排除升息，提醒貸款族應更謹慎規劃財務。此外，美元持續走強，楊金龍回應立委質詢說，如果市場失衡，央行就會出手調節。

不排除升息

美國聯準會(Fed)已累積升息3碼，更傳出6月將再升息2碼的消息，立委們關注央行是否會採取因應措施？對此，楊金龍回應表示，「今年仍會朝緊縮方

向走」，而升息不只是抗通膨，對房貸衝擊也大，提醒貸款族要更謹慎進行財務管理。

針對央行是否跟進美國6月升息的考量，楊金龍表示，美國通膨率很高，3、4月都超過8%，「一定會用升息抑制通膨」。但相較台灣今年物價漲幅僅在2.5%上下，跟美國差很多，央行不一定升息，到時理事會將再進行討論，距離6月開會還有2個月時間。

針對貨幣政策緊縮方式，楊金龍說，升息只是其中一種方式，其他有很多緊縮工具可以採用，如選擇性信用管制、回收資金等。他說，央行理事會好好思考相關政策，也不排除升息與選擇

性信貸「雙管齊下」。

台幣貶勢難止息？

美國聯準會加速升息，也導致美元持續走強，新台幣兌美元一度貶破29.8元，立委們關心幣值是否進一步貶破30元，加劇國內通膨壓力？楊金龍回應表示，「這很難預測」，但會保證台幣不會成為亞洲最弱貨幣，並重申若出現市場失序的狀況，「央行就會出手調節」。

楊金龍表示，資金進出對匯市影響非常大，央行也不敢保證「外資會不會持續匯出」。但他指出，近期外資匯出金額與在台股賣超金額差不多，而外資匯出，不僅股市受影響，也會影響匯市，央行也一直關注外資動向，若影響市場穩定，央行一定會進場。

此外，行政院主計總處日前公布今年3月消費者物價指數(CPI)年增率為3.27%，有學者認為，下半年台灣出口及內需都會降低，結果引發停滯性通膨的狀況。楊金龍對此表示，「物價持續上漲是事實」，但今年前四月的投資、消費表現還是很好，第一季的經濟成長率甚至還高於預期，但下半年的經濟成長難免會「受到(通貨膨脹)影響」。



▲加薪速度追不上通膨，有學者認為，下半年台灣出口及內需都會降低，結果引發停滯性通膨的狀況。圖為台北南港車站店家等待消費顧客上門。(中央社)

唾液快篩開賣了 即起可代領輝瑞藥

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土再增65385例確診個案，17例死亡個案達新高！指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞12日表示，親友可帶著確診者的健保卡或健保快易通截圖，到門診代領取輝瑞口服藥(Paxlovid)。唾液快篩12日起也將在三大藥局通路開賣，每劑175元、每人限2份，指揮中心發言人莊人祥表示，居隔、居檢民眾唾液快篩陽性的結果，也可視為確診。

親友代看診領藥

羅一鈞指出，符合口服藥適用條件的確診者，可由非居家隔離中親友持確診者的健保卡與確診證明，代為前往124家配有輝瑞口服藥的防疫門診，經醫師評估符合用藥條件並且適宜服藥，由代理看診者簽署治療同意書後，由醫師開立處方箋，即可至醫院藥局領藥。

指揮中心提醒說，確診者應依醫師指示使用藥物，勿自行增減藥量或改變使用方式，以免影響藥物治療效果；如果服藥後產生嚴重不適情況，請立即聯絡居家照護團隊或諮詢開立處方之醫療院所。

此外，現場記者提問說，康復



▲12日起，親友可帶著確診者的健保卡或健保快易通截圖，到門診代為取用輝瑞口服藥。(網路截圖)

民眾相當擔憂二度染疫的狀況，請問是否有哪些族群需要特別注意？羅一鈞指出，目前資料顯示二度染疫的狀況多半為無症狀或輕微，並沒有再度染疫加重重症的臨床數據。他強調，二度染疫還是與環境風險習習相關，如醫護、機組人員等常常會接觸不特定人士的族群，需要特別注意。

聚焦唾液快篩

唾液快篩12日早上起將在三大藥局通路開賣，每劑175元、每人限2份。外界好奇唾液快篩是否會進入實名制？陳時中日前就表示，是因為它對低病毒量比較不敏銳，目前沒有徵用唾液快篩進入實名制，因此價錢也無法

管制，將交由市場機制。12日起，在「居家隔離」、「自主防疫」、「居家檢疫」時期的三類民眾，若出現快篩陽性，經醫師評估後，免做PCR就直接視同為確診。現場記者提問說，唾液快篩12日開賣，如果此「三類人」是使用此類快篩後，結果呈現陽性，經過醫師評估後，是否也能視同「確診」？

指揮中心發言人莊人祥回應表示，沒有通過EUA的快篩，篩檢結果「不能作為防疫政策判斷依據」，但唾液快篩已通過EUA，所以此三類人只要快篩陽性，並經過醫生評估後，就還是可以視同為確診。



▲央行總裁楊金龍表示，資金進出對匯市影響非常大，央行也不敢保證「外資會不會持續匯出」。(中央社)



《焦點圖文》

聽奧報捷 台灣羽球共進帳 1銀2銅

台灣代表隊12日在第24屆夏季達福林匹克運動會再傳捷報，羽球隊范榮玉(左)與沈彥汝拿下女雙銀牌，並與陳忠羿混雙摘銅，羽球隊本屆賽事共進帳1銀、2銅。(中央社)

社論

防疫亂成一團 政府應團結地方因應

從十位數到百位數，再到幾千、幾萬人確診，周四為止已經到每日新增六萬多確診人數了。更可怕的，是政府還說，疫情還沒有到達高峰，包括本土中重症還有死亡數，未來幾周都會有繼續上升到每日幾十萬的趨勢。

這其實是對民生士氣跟經濟的極大打擊，近來相信各公司行號都有大批的確診者出現，一旦確診就是十天隔離，如果再加上同住家人感染被連帶隔離，數字一定還更為驚人。

中央認知落差大

在這樣多的病例之下，各醫院的排隊塞塞狀況沒有緩解，就連預約 PCR 也非常不順利。一旦有家人確診，勢必也要有人去關心照顧，連帶影響的人力全變成整個社會的負擔，加上現在又是報稅季，民心的浮動肯定也在社會各階層隱隱出現。在這樣的氛圍下，政壇卻還是吵鬧依舊。

中央政府對疫情的樂觀，跟民眾普遍認知落差極大，總統蔡英文在臉書發文聲稱「防疫團隊成績也算相當好」，就連新北市長侯友宜都認為，事實與總統說的大有落差。依照台灣現在單日確診人數全球第一

的景況，還說防疫團隊表現好，不只時機不對，更會引來不必要的爭論。

之所以會引來爭論，是因為台灣對病例的排查其實相當鬆散，指揮官陳時中不鼓勵主動快篩，除非是有症狀才去進行快篩，或是同住家人才需要快篩。按照這樣的標準，可想而知，會有相當大比例的確診黑數在社會中流竄，但是沒有症狀，不代表他沒有傳染力。

需要體民所感

因此持續擴大的傳染會繼續發生，在整個醫護量能緊繃的

當下，指揮中心還能公布國內空床率 53.9%，難怪許多醫療工會團體會跑到疾管署門口舉牌抗議。第一線的痛苦，如果就連主管機關都視若無睹，那醫療的崩潰就即將成為確診數大爆發的陪葬品。

指揮中心的確需要體民所感，而不是一直自吹自擂。現在需要的不是信心喊話，而是務實的應對政策。例如像是快篩，有人質疑批評的民眾，不肯去起商買較貴的自費快篩。但是想請問目前的政府官員，自己是拿著公費發放的快篩呢？還是都以自費購買為主呢？

在現在經濟困窘的當下，大多數人花錢都有預算，責備民眾不肯掏錢，就是把政府平抑快篩價格的責任推卸給了一般民眾，難道民眾沒有採購較低價格快篩的權利嗎？政府不該為了辯護，忘了體恤民情民意。

調度不符地方需求

指揮中心的調度已經明顯不符合地方政府的需求，這幾天總上演地方政府開槍指揮中心的情況。民眾不斷看到，這些防疫指揮官在互相指責，再加上各政論節目跟立委議員的煽風點火，台灣防疫彷彿亂成一

團。

這樣的畫面，不但不能安撫民心，更會激發對立，中央政府必須拉高高度，盡快邀請各地方政府共同會商。重新建構起疫情的指揮鍵，不要迷信在過去指揮中心的功績，要務實地面對現在遍地烽火的慘況。

與其不斷為自我辯護，不如趕緊端出防疫具體政策。這幾天包括行政院跟總統都陸續發聲，就是因為指揮中心不斷飽受抨擊，不得不由更高位階跳出來力挺。

期許中央趕緊跟地方攜手應對，面對疫情真的要少點口水，多點智慧跟合作。

國教法修正拍板 設海外人才子女專班

為吸引優秀人才來台就業，行政院會 12 日拍板通過《國民教育法修正草案》，將授權主管機關訂定「海外攬才子女專班」。



▲本次通過《國民教育法修正草案》備受關注的有「訂定海外攬才子女專班」與「增列無國籍學生進入學校就學」。(網路截圖)

【本報記者簡嘉佑台北報導】未來海外人才來台就業，不再需要煩惱子女就讀問題！行政院會 12 日拍板通過《國民教育法修正草案》，為吸引優秀人才來台就業，將授權主管機關訂定「海外攬才子女專班」；此外，為因應《兒童人權公約》，並考量其就學權益，增列在台「無國籍學生」進入學校就學的法源。

子女專班搶人才

教育部國教署副署長許麗娟表示，這次將《國民教育法》從原來的 22 條擴增到 61 條，會有那麼大的變動，是因為近年《實驗三法》、《偏遠條例》都已紛紛立法，該法律也因應時空環境變化進行通盤檢討。

而本次通過《國民教育法修正

草案》備受關注的有「訂定海外攬才子女專班」與「增列無國籍學生進入學校就學」。許麗娟說，吸引外籍人才來台工作一直是政府的目標之一，但有時候會牽涉到其子女就學的問題，所以這次規劃設立高級中等以下學校的「海外攬才子女專班」，並會彈性調整相關課程。

此外，目前針對無國籍學生進入國小及國中就學未有相關規定，為因應國際《兒童人權公約》的條文，並考量其就學權益，所以增列無國籍學生入學的法源。

公立校長設退場機制

過去校長遴選傳出不少爭議，包括校長配額、制度不透明等問題，許麗娟說，此次修法也

將過去「（校長）不得參加遴選之規定」上升到法律位階，並增列不適任校長之處理機制，增列「公立學校不適任校長解聘規定」，未來一旦校長出現違規事項，就能夠依法解聘。

另外，許麗娟說，過去學校多採用固定式的教師員額制，但考量到近期大小型的學校需求不同，增加彈性措施，讓學校以「教師授課節數」滿足「學生學習節數」為考量，配置所需要的教師員額，以符合校園不同的規模。

其他修法方向包括，「強化學生權益之救濟制度保障」、「賦予學校行政組織更大的彈性調整」、「提供學校任務編組之法源」、與「強化常態編班及教學正常化監督機制」等。

多種本土語言瀕危 政院斥 300 億保存

【本報記者簡嘉佑台北報導】絕對不會把英文當作官方語言！」行政院 12 日通過「推動國家語言整體發展方案」，發言人羅秉成指出，台灣國家語言包括所有在地語言，絕對不會獨尊一語或雙語；文化部人文與出版司司長陳瑩芳亦說，已向行政院爭取 5 年 300 億元經費，將透過訪談耆老、辦理語言認證、推廣活動等方式，全面性推動語言保存。

在地語言瀕危

陳瑩芳指出，臺灣是擁有多元語言文化的國家，但因為嚴重的世代斷層，目前除華語外，台語、原住民語、客語與臺灣手語等語言，都面臨危機。文化部提出「國家語言整體發展方案」，未來台語、馬祖語、台灣手語傳承與復振業務，都將由文化部主責，與教育部分工推動。



▲行政院 12 日通過「推動國家語言整體發展方案」，盼能推動國內本土語言的多元發展。(行政院提供)

她說，未來將規劃「加強語料保存」、「標準化書寫系統」、「強化教學資源」、「辦理語言認證」、「營造友善環境」、「擴增推廣活動數量及規模」、「輔助資源」等七大執行策略。陳瑩芳舉例說，「語料保存」將以錄影或錄音方式訪談耆老及專業人士，完備各語語料庫；加強推廣全民參加認證考試，優化各語言的題庫，以增加師資培育的

來源。

此外，社會擴大將辦理本土語言的藝文競賽、營隊等活動，並與民間合作發展有聲書、動漫、遊戲等多元跨領域應用內容；同時，將加強推動本土語言師資培育、教學、推動沉浸式幼兒園、完備各語直播共學平台等。陳瑩芳說，期待「年輕人都願意說、能夠說」，推動整體國家語言的學習，讓台灣成為「以說母語為

榮」的社會。

不會獨尊英語

有記者提問，過去曾有台灣應接軌國際，成為雙語國家的呼聲，請問現在還這樣的想法嗎？羅秉成回答說，台灣絕對不會獨尊一語或雙語，但會採「普遍提升英文能力」與「全面推廣國家語言」的雙主軸方向。

羅秉成說，除華語外，本土語言面臨不同程度傳承危機，所以行政院成立「推動國家語言會報」，但為了讓有英文需用的民眾能夠滿足與國際交流的需求，仍會持續推行英文教育，但英文在我們的政策裡面不會是官方語言，也不會要求學校的課程都要成為「雙語教育」。

圖文選粹

圖文 / 中央社

北科研究總部揭牌 盼產學合作共創雙贏



▲為培養前瞻科技人才並深化產學合作，北科大 12 日宣布成立前瞻技術研究總部-義隆北科大研發中心，由副總統賴清德(左)、義隆電子董事長葉儀皓(中)等共同揭牌。

無照保母問題多 籲修法禁再橫行

民進黨立法委員吳玉琴 12 日指出，居家托育的保母若違反相關規定的懲處均較輕微，導致保母虐兒事件層出不窮。

【本報記者簡嘉佑台北報導】懲處太輕微，令無照保母橫行霸道！民進黨立法委員吳玉琴 12 日指出，居家托育的保母若違反相關規定的懲處均較輕微，導致保母虐兒事件層出不窮。靖娟兒童文教基金會執行長林月琴呼籲，政府應修訂相關法律，加重無照保母的裁罰並立即停止其托育行為，並明定相關事件的通報與調查流程。

無照保母常虐兒

民進黨立委莊競程、吳玉琴與靖娟兒童文教基金會聯合舉辦記者會，控訴目前居家托育服務品質不佳，保母托育爭議鬧上媒體的案件 5 年內共 105 起，但政府

公布的裁處案件卻 8 年來僅 45 件，顯見政府管理力度根本不夠，吳玉琴痛心疾呼，「小朋友根本沒有能力來對抗這些惡質的保母」。

而針對無照保母的狀況，林月琴指出，政府根本無法掌握現在無照保母的數據與狀況，基金會只能從社群平台的推估，判斷約 10 個保母中有就有 6.5 個無照保母。她指出，社家署針對無照保母，僅懲處「罰緩 6 千元並限期改善」，但在這期間，無照保母仍可收托幼兒，處罰「根本是不痛不癢」。

高達 6.5 成無照

托育糾紛的個案 C 小姐現身

表示，當時是在保母社團找到保母，但托育過程中發現小孩眼神渙散，一直叫不醒，詢問保母僅回應「今天一直在玩」，但狀況持續沒有好轉，才去醫院做檢查，才驚覺兒童體內有殘留安眠藥的狀況，坦言「之後不會再請居家托育的相關服務，真的有點怕到了」。

台灣兒科醫學會秘書長彭純芝表示，讓孩童服用安眠藥後，會出現異常安靜、嗜睡與食慾不佳等狀況，狀況嚴重者會導致呼吸抑制或心肺衰竭，恐造成孩童的生命危險。

她建議，家長們在托育過程中，如果有發現類似症狀，應立即帶小孩送醫檢查。

修法禁止無照

林月琴指出，目前有照保母約有 2.6 萬人，實際收托兒童約 4 萬多人。

看似托育量能足夠，但有照保母不見得會進行收托，且無照保母能減少行政成本，導致家長寧願雇用無照保母。一個無照保

母收 15 個小孩，嚴重影響托育品質，最後出現孩童意外事故，卻只裁罰 20 萬，疾呼「難道都要等到出事，才能發現這些事情」。

她提出三大呼籲：一、「健全法令與認定標準」，修訂相關法律，禁止無照保母的宣傳、加重

無照保母的裁罰並立即停止其托育行為；二「公開通報數據與裁罰紀錄」，主管機關應明確掌握不當對待的通報數據；三、「訂定不當對待的調查流程與裁罰基準」，組成調查或認定委員會，明定通報時間與調查流程。

3 成糖友拒打針 醫籲及早施打胰島素

【本報記者實興韻台北報導】早打早控制！糖尿病關懷基金會 12 日於線上記者會揭露最新調查顯示，有 3 成糖友拒打胰島素，是因認為糖尿病仍有其他治療手段。醫師蔡世澤指出，若及早施打可更有效控糖，延緩胰島細胞衰退；教授李弘元則呼籲患者糖化血色素過高，或出現明顯高血糖症狀時，就應與醫師討論，趕快使用胰島素治療。

治療達標率低

財團法人糖尿病關懷基金會調查三百位糖友的用藥狀況，揭露三大控糖隱憂：一、3 成糖友已用 3 種降血糖口服藥，血糖仍未達標；二、5 成血糖大幅超標的糖友（HbA1c 大於 9%），曾被勸針兩次以上，仍不肯施打胰島素；三、近 3 成糖友認為糖尿病仍有其他治療手段。

振興醫院新陳代謝科暨營養治療科主任蔡世澤表示，國人因不甚瞭解胰島素，許多糖友即便口服多種降糖藥物未能達標，非得等到糖化血色素高過 10% 時，才肯採用胰島素治療，所以療效欠佳。與其他亞洲國家相比，台灣使用胰島素的時機遲，加上糖化血色素基值高，才導致治療達標率低。

他舉例一位 71 歲、糖齡 12 年的婦女，在發現視網膜有病變時才使用胰島素注射，其糖化血色素經過 3 個月顯著降低，口服藥也跟著可以減量；她後悔表示，「早知如此，何必當初」。

及早治療效果好

台大醫院代謝內分泌科臨床教授李弘元分析指出，最新調查顯示「恐針」已非主要障礙，近 3 成糖友不願接受胰島素治療的關

鍵，在於認為糖尿病仍有其他治療手段，更有 3 成糖友因擔心胰島素使用不便，而遲遲不肯接受治療。

但他說，一方面製針技術已越來越好，打針已經不太痛、也容易操作，且科技越來越發達，之後也不一定得用打針的方式獲取胰島素；另一方面，糖友若因此去嘗試其他治療方法，甚至嘗試偏方，結果反而控制得更不好，試了一圈還是回來選擇使用胰島素。

李弘元呼籲糖友，若糖化血色素 7 以上且正使用三種藥物，或是經初診斷糖化血色素過高（9 以上），或出現明顯高血糖症狀（如食量大增、時常口渴需要大量喝水、尿量明顯增加、體重急速減輕等）時，就應與主治醫師討論是否使用胰島素治療。

全家確診記

■ 林意玲
（台灣醒報社長）

最早是女兒的公司有人確診，卻還是要求員工必須進公司上班。

不久後，女兒就開始咳嗽、喉嚨痛，每天送他上班的老公接著咳嗽喉嚨痛發燒，就先確診了。（該怪我們快篩劑排得早、買得快吧？不然怎知道是「兩條線」？）

忽然得知老公確診

我們把他隔離在主臥室裡，開始每天三餐送到他門口，關心他體溫的起起落落、血氧濃度變化，聽他半夜咳嗽。

第三天傍晚，老公感覺胸悶，血氧徘徊在 93、94 之間，我只好冒被感染的危險開車送他去台大掛急診，急診外面排隊的、陸續救護車送來的，一直不停，那晚，我們在寒風細雨的戶外，從 6:30 等到 10:30，才有醫師打電話問診，發現老公超過 70 歲，又有慢性病與心臟支架，同意住院安置。

醫院吹 8 小時寒風

但醫師說，要清病房、請我

們在外面再等一等，我說，等半小時？他說，可能一兩小時。我說，家不遠，可否回家等？外面椅子太冷了，他說不行。

這一等，從 10:30 再等到半夜 2:00 都沒消息，老公不支了，堅持要回家，放棄住院，要與病毒共存亡。

半夜三點，我們剛睡著，忽然接到醫院電話：你們在哪裡？怎麼找不到人？現在病房好了。老公沒有好氣的說：「不住了，等到病房我就凍死了。」

也許就是這樣的折騰，隔天，變成我也開始咳嗽，快篩確診！然後是女兒也快篩確診。

一家確診坐困愁城

一家三人坐困愁城，從此無法外出，來不及採購藥品、食品、生活用品，把家裡壓箱的各種陳年感冒咳嗽頭痛藥，全部翻出來，還是不夠三個人幾天日夜的服用。

先說母女確診後一早到和平醫院排隊等做 PCR，其實快篩陽性患者根本不該出門，卻不能不出門等做 PCR，醫院門口，「準確診」的病人排了一圈又一圈的長龍，實在有點荒謬，我們等了一個半小時，終於輪到檢驗。有限

的醫護人員應付不停的篩檢，也真夠辛苦了。

等不到防疫包

隔天等到了確診通知的簡訊，還是沒什麼支援，當然也無法外出看診買藥，至今 10 天了，也沒人收到什麼防疫包。

幾天來，衛生局的電話永遠打不通，視訊看診的掛號，則要我在賴前面等，下午等到晚上，再等到隔天，音訊杳然。（後來是透過醫生朋友介紹，讓兒子拿我們三人的健保卡去醫生同學的中醫門診掛號，終於領到了清冠一號）

關懷電話只問個資

第四天才接到關懷中心電話，她只問我一些基本資料，就要掛電話。我追問她，你不是來關懷我們的嗎？怎麼不問我們有藥嗎？有吃的嗎？需要什麼協助嗎？她歉然說，我是來支援的，只負責問資料。

幸好家裡還可以一人一室，我睡書房，每天為家人料理三餐，放在每個人的門口。幸好每個房間都有熱水瓶，幸好家裡還有一個兒子沒有中鏢，可以為我們排隊快篩劑、排掛號申請清冠一

號、買菜、買藥、倒垃圾，每天到 1 樓管理處拿外送。

這幾天，報社是在人手拮据、我遠端遙控下每天清晨出報，有多少稿子與版面是我在家裡半睡半醒、頭暈腦脹、咳嗽喉嚨痛下看完的，可想而知。好在在大家努力下，內容品質還能交代，讀者可能看不出來？

數十萬人確診難度日

我可以想像，如果有人是全家確診，誰可以為他們跑腿服務？會不會是確診的人偷偷出門買東西、倒垃圾、拿外送呢？

如果還要出去買藥、買日用品，這樣是否造成更多的感染？防疫旅館沒得住或是太貴，確診者隔離時，總要有人為他料理三餐與生活大小事，包括洗衣服、清理房間、倒垃圾？

這期間我好想跑出去洗個頭，好想去買個熱豆漿，好想自己去找一些想吃的，畢竟假手兒子很不方便，但是想到確診的人趴臥走，不論是清晨或是深夜都太不道德，但雙北近五十萬人確診了，他們都會乖乖待在家裡嗎？

感想與建議

我的確診感想與建議：

1. 感慨連我們這樣有知名度、有人脈資源的人，都如此坐困愁城、無計可施，想到全台灣兩三百萬確診的病人與被隔離的家人，如何謀生、兩頭燒的度日？因為不上班就沒收入，抱病上班多得是，不知（確診）者無罪……

2. 將帥無能，累死三軍！我們不忍心怪任何人，基層診所、醫療院所、衛生單位都被一聲令下，排山倒海的病人壓得團團轉了。

我只希望指揮中心肯向全民承認，他們每天只報數字，從來沒有機會看見、聽見幾萬人數字後面、無數跳腳的家庭與醫護的需要，因思慮不周、規劃不足、不夠超前部署，讓大家無端受困，是否能謙卑致歉而不再硬拗？

如何免於自生自滅

3. 全民自求多福、自力救濟是這波疫情下最重要的「鐵則」，該如何免於自生自滅？

第一，備妥全家每人七天份量抗新冠藥品袋；（包括發燒、止喉嚨痛與頭痛、鎮咳、消炎、止瀉、流鼻水、打噴嚏等）

第二，備妥全家人七天份食衣住行所需；

第三，備妥快篩劑、酒精、多

支溫度計、血氧機、氧氣瓶；

第四，最好先約好可以幫你騎車跑腿的人（或計程司機），到時全家動彈不得時，需要掛號、領藥、辦理賠、繳費、排快篩、買日用品…就不會叫天不應、叫地不靈了。

加入關懷群體

我們教會的牧師長老們最近的任務，就是每天為確診的各個家庭送藥、送食物、送水果與日用品。最好你平時就能加入這比家人還愛你、關懷你的群體，才能得到支援。

好在，老公 10 天後已經解隔離，病情好轉，篩檢陰性。我也在 12 日解隔了，這段時間疏於問候的親友，在此一鞠躬致歉。

從現在到六月初，疫情將有一大段高峰期，估計百萬人染疫，這還是陳時中警告的。唉，可惜他沒告訴大家該如何面對病毒、料理一家的生活？

大概他跟總統一樣，一句：「輕症多」、「未來會有一億劑篩劑」，就以為民眾沒事了。其實，篩劑只是讓你知道你確診而已，後面的事才多呢。

大家還是自己備妥子彈，準備迎戰吧。



▲ 收納容器一級：房屋。房子是家的容器，即使房子不大，只要妥善安排儲物空間，收納量也能很充裕。(Photo by Travel-Cents on Unsplash)

「遠薇」

(網路圖文作家)

我的家面積不大，卻足足塞了六個人。居住了五、六年後，累積了數量驚人的雜物。但人人也強調這些東西總有用得到的一天，即使我想丟掉一些物品，也很難執行。住久了，所有人都對凌亂視而不見，大家逐漸麻木。

某天，我打開頂上收納櫃的瞬間，被上頭一股腦兒掉落物品狠狠砸了一下。

那一刻，我終於意識到，如果繼續這樣下去，只怕連氧氣，都得從物品夾縫中努力吸取才能獲得。空間飽和、物品爆棚的家，就好比肥胖者超標的血脂，無時無刻不向居住者施加無形壓力。

改善型居住方案

現代城市生活環境居住狹小，各位不妨想想難道住得更大，生活品質就會更好？有位朋友曾表示：「我終於換了房子，面積大了些，但不知為何，人活動的空間一點都沒變大，家裡還是那麼亂。」其實改善型居住方案，除了擴大社區範圍、房屋面積之外，同樣需要提升的，是住在裡頭的人的居住智商。

就和情緒智商、理財智商一樣，居住智商就是你和住宅的相處之道，它的高低將會決定你的真實居住水準。它與房子的大小、新舊、租賃或自買、地點是否偏僻等都無關，只與居住在其中的人息息相關。

因此，與其煩惱買不起大房子改善居住環境，你還不如好好提升自己內在的居住智商。這樣即使不換房子，你和家人也可以享受到改善後的居住品質。

家的四級收納容器

一級：房屋。房子是家的容器。收納家人和回憶。二級：房間。

空間變出三倍 收納提高居住品質

與其煩惱買不起大房子，不如好好提升自己內在的居住智商。即使不換房子，你和家人也可以享受到改善後的居住品質。



▲ 收納容器二級：房間。房間美麗的物品一律放在上部；不美的物品，全部隱藏在下方，看過去只有吸睛的工藝品以及乾淨的櫃門，家自然就很美啦。(Photo by Patrick Perkins on Unsplash)

型櫃子(如固定的壁櫃、廚房櫥櫃、浴室櫃、大衣櫃等)全部塗上顏色。但小型低矮的活動家具(如茶几、床頭櫃等)，不在此列。

四項「收納合格標準」一、各處均布：家裡的每個空間都要安排收納區域，物品應就近收納。請檢視家中的每個空間，是否都均勻分布了代表收納的色塊。二、占地 12%：平面圖中代表收

隱藏的物品比例宜為 2：8。

虛實結合

藏：藏起 80% 的雜物之後，整個空間乾淨得如同一張白紙，你也更容易在上頭發揮創意。這剩餘的 20% 的展示空間，留給你心愛的收藏和裝飾品一個恰當的位置。

露：藏露得宜的大壁櫃，兼具超強的實用性與聚焦性。關鍵是掌握好「藏」和「露」的比例(即二八原則)。

收納常用空間

使用頻率較高的空間，最大特點就是需要同時進行多種操作(例如下廚時洗菜同時煮湯)。因此，預留固定比例的無櫃門，放置每天都在使用的物品，省去反覆開關櫃門的麻煩；也可以一邊進行手上的工作、一邊取放物品，使得動作更加順手、並提高效率。以下舉兩個例子：洗臉檯櫃：中間的鏡子後方為

隱藏收納，兩個開放格則為全露收納。鞋櫃：上層為隱藏收納，下層為全露收納，放置常用鞋和拖鞋。收納的捷徑——就是統一容器如果說收納有捷徑的話，「統一容器」必是其中最近的一條！

統一容器

無論多麼混亂的雜物，只要全部裝進外觀統一的容器，就能瞬間釋放出清爽整潔的正能量。換句話說，不論多麼惱人的收納問題，只要活用這條祕密公式，便能迎刃而解。

舉例來說，一般家用冰箱容量大多是 300 公升，使用塑膠袋或碗盤裹保鮮膜方式收納，看似塞滿了，實際使用空間根本不到一半。皺巴巴、軟趴趴的塑膠袋，完全就是整潔的頭號公敵！不僅凌亂難看，且密封性差、無法整齊疊放，空間效率極低。扔掉塑膠袋，換成透明保鮮盒，冰箱一下就會顯得寬敞許多了！

最值得推薦的是玻璃材質的保



▲ 收納容器三級：儲物櫃。無論多麼混亂的雜物，只要全部裝進外觀統一的容器，就能瞬間釋放出清爽整潔的正能量。(Photo by Nathan Van Egmond on Unsplash)

鮮盒。不僅密封性高，還可以直接用微波爐加熱，或放進烤箱使用，用來盛裝沙拉上桌也非常漂

亮。為荷包不豐，自然會以便宜貨為主，久而久之囤積了一堆鞋子，但現在我家裡只有 15 個鞋子，

亮。

用容器管理你的購物欲

習慣使用統一容器後，我學會了用容器來管理新增物品，而不是新增了物品再購買容器。例如，我家的衛浴間一共有六個替換瓶。過去我很容易衝動購買一些新推出的髮膠、洗面乳回來試試，現在則會在出手前冷靜思考：「家裡還有沒有多餘的容器可以換裝？」若容器不夠，衝動購物的念頭瞬間就打消了。

鞋子的管理也一樣，我曾經和大多數女孩一樣很愛買鞋子，因

手做高品質鞋櫃

很多時候，生活中受限於各種條件，很難能有個現成的大容量鞋櫃。那該怎麼辦呢？試試動手 DIY 吧！自己搞定儲鞋神器！步驟一：撿一塊木板，自行裁切——免費；步驟二：五金行買四個支腳或者腳輪——100 元；步驟三：上網買幾個紙鞋盒

《建築的面龐》

人們下意識地尋找建築的入口，而區分出正面、背面，建築的面目趨複雜多面，甚至不成樣子。建築的容顏／立面是目視的第一印象，是複雜構築下統合的結果，記錄結構與開口的抗衡，更是設計者無聲卻有力的表達。

本書作者徐純一耗時 30 年採集並記錄全球建築，豐富影像與深刻觀點，緊扣時代發展的脈絡，綜觀歷史、哲學、文學、藝術、建築、設計等面向，收錄近 3,000 張建築作品圖片輔以圖說明，實地考察找出脈絡，



▲ 收納容器四級：細分儲物件。需要收納的物品種類很多，有毫無美感的日用品，也有代表生活品味的精緻擺設。兩者的藏露選擇，必須控制得當。(Photo by mk. s on Unsplash)

——15 ~ 50 元／個。沿著牆角疊放紙鞋盒(底部裝上木板及支腳)，只要確保底部穩固，堆得再高都沒問題。且紙鞋盒本身是抽屜式儲放，想抽出任一雙鞋都很輕鬆。

大客廳的祕訣

我家客廳是常見的「沙發對著電視」的長方形空間，尺寸還算寬裕。但我不喜歡 L 型沙發把客廳卡得死死的感覺，於是選用了相對較窄的三人座的皮質沙發和草編坐墊的組合，至於茶几和單人躺椅，我也選擇了低矮緊湊型的。

想要客廳真正「顯大」，祕訣在於：可以活動的家具，盡量不買太大的；固定收納的家具則要盡量做大！

客廳需要收納的物品種類很多，有毫無美感的日用品，也有代表生活品味的精緻擺設。兩者的藏露選擇，必須控制得當。以視線高度為基準(腰部以上的範圍)，美麗的物品一律放在上部；不美的物品，全部隱藏在下方。這樣看過去，沒有皺巴巴的紙袋、塑膠質感的玩具，只有吸睛的工藝品以及乾淨的櫃門。家，自然就很美啦。

《小家，越住越大》簡介

多數人對房子這麼亂的理由都是，「因為我家太小了」。但本書作者遠薇家裡只有 30 坪，卻住了六口人，她自豪的說「我家不算寬敞、更不算奢華」，但有一個值得驕傲的優點：永遠不會亂。

她是遠薇，地產商「萬科集團」前副總建築師，從事住宅研發多年，繪製超過兩千張室內平面圖、參與過二十萬套以上精裝豪宅設計案。多年實務經驗讓她發現，大部分人的家，問題不出在小，而是不知道怎麼善用空間，把它變大。

本書教你快速整理好家裡，讓生活空間更舒適。怎麼樣能讓可用空間大三倍的竅門，作者運用視線高度差，將低於腰部以下



作者：遠薇(網路圖文作家)
出版社：大是文化
出版日期：2021/12/27

醒報專欄作家陣容

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑(前總統府副秘書長、資深愛樂者)國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長，定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《經研隨筆》

戴肇洋(台灣省商業會顧問)台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《財經鳥瞰》

李沃疆(淡江大學財務金融學系專任教授)政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《王院長跟你談天說地系列》

王建煊(前監察院院長)台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

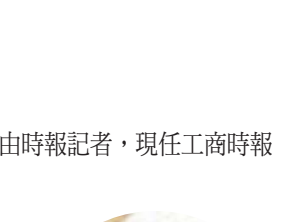
《多雲時晴》

蔡又晴(資深媒體人)曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《經濟隨筆》

于國欽(東吳大學經濟系兼任講師)曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



《STEAM 科學 / 技術 / 工程 / 數學》

張瑞雄(國立台北商業大學資研所教授)國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長，現任國立臺北商業大學校長。



《有鳳來影》

胡幼鳳(資深媒體人)政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展展委會秘書長、聯合報影視中心主任。



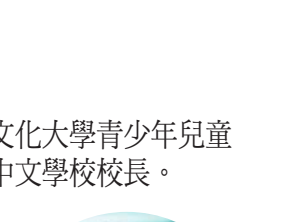
《都蘭山下》

吳方芳(家立社福基金會執行長)於 2003 年定居台東，陪伴輔導了許多心理受創的家庭、婚姻及個人。2011 年 5 月申辦「家立立基金會」。



《唯美隨筆》

胡為美(作家)曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍生主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。



《經濟論衡》

林建甫(中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授)曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長。



《財經雜記》

游崑山(資深媒體人)22 年資深記者退休，曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人谷若思協會等。



《梁良談影》

梁良(影评人)國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《醒小說》

潘小平(作家)曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



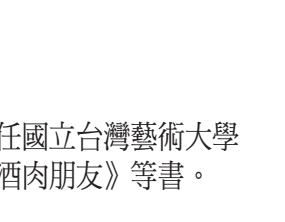
《地球氣候》

汪中和(中央研究院研究員)美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心、合夥研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《懷念的歲月》

朱全斌(退休教授)英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



▼16日起旅客在歐盟各國的機場與航班上，都無須配戴口罩。(Photo by Matthew Hurst on Flickr under C.C. License)



各國口罩陸續解封 日、韓與歐航免罩

歐盟發布新指南，16日起旅客在機場與航班上，無須再配戴口罩，但強調還是要「保持安全社交距離與定期消毒」等措施。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】歐盟飛機上無需再戴口罩！歐盟發布新指南，於16日起旅客在機場與航班上，無須再配戴口罩，但強調還是要「保持安全社

交距離與定期消毒」等措施。此外，日本於11日跟進法國、新加坡與韓國鬆綁口罩的政策，如果在戶外能維持足夠距離的話，就可以不用戴口罩。

歐盟機場航班免口罩

《BBC》報導，根據歐盟11日的最新官方指南，於16日起旅客在歐盟各國的機



場與航班上，都無須配戴口罩，但強調「具體規範將因航空公司而異」。歐盟航空安全局(EASA)董事帕特里克表示，對歐盟各國緊密來往的交通需求來說，航空

旅行中不需要配戴口罩，讓每位旅客都「鬆了一口氣」。

歐洲疾病管制中心(ECDC)主任艾門警告說，儘管戴口罩不再是強制性措施，但還是要遵守「保持安全社交距離、定期消毒等防疫措施」，這才是減少疾病傳播的不二法門。

日、韓戶外解封

隨著國際新冠疫情趨緩，而不僅歐盟祭出解封政策，亞洲的日、韓也宣布鬆綁口罩政策。《彭博社》報導，日本官房長官松野博一11日宣布即將解禁，在戶外如果維持足夠距離可以不用戴口罩。他提醒，近期氣溫與濕度有所上升，容易有



中暑的風險，建議民眾保持適當距離，無須戴口罩。

但他也強調，若是要與人近距離交談，「即使在戶外也仍需要戴上口罩」。關於其他基本防疫規定是否也會鬆綁，松野博一回應說，將視疫情狀況，聽取專家的科學建議，進行相關研議。

而韓國國務總理金富謙早於4月底表示，除感染風險較高的50人以上集會活動外，2日起不再強制民眾在室外戴口罩，並指出，「韓國近期疫情趨穩，考慮戴口罩對民眾帶來許多不便，決定解除室外戴口罩的規定」。

此外，法國、紐西蘭、新加坡等國已在疫情緩降期，決議解除戶外戴口罩的規定。

圖文選粹

圖文 / 中央社

台灣與以色列簽署社福合作宣言



▲外交部常務次長俞大鴻(中)、衛生福利部政務次長李麗芬(左)及以色列駐台代表柯思畢共同合影。

捷克總統允百位公民赴烏作戰



▲捷克總統因莫斯科入侵烏克蘭一改先前的親俄立場，11日允許103名公民在烏克蘭和烏軍並肩作戰。

石油企業再擴張 飽賺碳排「黑金」

【本報記者簡嘉佑綜合報導】趁油價高漲，石油企業近期要再擴大鑽井，預計將造成相當於中國10年的溫室氣體排放量！媒體踢爆石油企業的擴張計劃，包括殼牌、埃克森美孚等，近期要新增195個石油或天然氣的鑽井項目，引發爭議。而美國、加拿大與澳洲等國竟還要補貼這些計畫，環保人士怒批，這些國家白費全球減碳的努力！

進軍碳排黑金

《衛報》報導，隨著世界減緩氣候變遷的趨勢，許多國家都



訂出節能減碳的階段性目標，更不乏2050年淨零碳排的政策。氣候專家指出，若禁止化石燃料就意味著將「我們將錯失永續的未來」；聯合國秘書長古特雷斯也警告，「我們對化石燃料的依賴正在扼殺我們。」

但石油與天然氣的豐厚利潤卻令企業垂涎三尺，如埃克森美孚、殼牌、BP和雪佛龍等化石燃料企業，在過去30年中賺取了近2兆美元的利潤。而因為俄烏戰爭導致能源價格高漲，更讓這些企業賺得盆滿鉢滿，BP企業股東更將公司描述成「提款機」。

先進國家竟成推手

龐大的利益在全球淨零碳排的趨勢下，仍然逆勢擴充，媒體踢爆這些企業近期的開發計畫，包括新增195個石油或天然氣的鑽井項目，其中大約60%已經在接近產量。每個項目預計都將產生10億噸的二氧化碳排放量，預計造成的排放量相當於中國10年的溫室氣體排放量。

而美國、加拿大與澳洲政府卻紛紛補貼這些擴張計畫，永續環境倡導者雷曼指責美國、加拿大和澳洲相當「虛偽」並指出，「這些國家單破壞了全球減少碳排放的努力，更無視應該要淘汰

化石燃料的責任」，這些國家的作為，將使得最貧窮和最脆弱的人受苦。

《半島電視台》報導，曼徹斯特大學能源教授安德森表示，氣候危機迫使各國都要踏上能源轉型之路，但是此過程應該要「公平的進行」。

他指出，已開發國家透過污染環境來取得現在的經濟地位，但環境成本卻要全球買單，相當不公平，而且部分發展中國家仍高度仰賴化石燃料，一旦加速轉型，財政收入恐遭受到嚴重的打擊。



醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮商時間：每周二、四上午10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮商議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：

陳業鑫律師(業鑫法律事務所)、侯領律師(致同國際法律事務所、英智國際法律事務所)



陳業鑫律師
(曾任法官、勞工局長)



侯領律師
(曾任法務主任、法律系講師)



站長：陳榮新弟兄

(東吳大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：

02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據

▼ 陳時中親訪榮總，地方首長頗為驚訝，直言下次一定要通知他，他要當面向部長報告目前疫情慘況及防疫需要。（中央社）



人與病毒「共存」算「新台灣模式」嗎？

■ 魏邦賢
（退休公務員）

臺灣新冠肺炎疫情快速惡化，防疫準備不足，本月 11 日確診新增 5 萬 828 人，慘登全球第一，重症和死亡人數同創新高。熱門新聞點閱率最高的是亞東醫院院長邱冠明 114 字「共存智慧」精言，不再是「新臺灣模式」政治口水，人民陷水深火熱，政客無感。

亞東醫院院長邱冠明發表的 114 字「共存智慧」，犀利精準，道出人類與病毒狀態，他說：「在演化過程裡面，其實充滿競爭，但實務上，當我們遇到一個可敬對手的時候，在經濟成本或科學實力上，我們無法殲滅它，我覺得共存是一個妥協的結果…，我們應該學習怎樣與它文明有序地共存。」

新臺灣模式慘況

4 月 7 日臺灣疫情公佈，本

提升農業競爭力 科研制度革新為要

■ 李武忠
（農漁經學者）

受到疫情持續、俄烏戰爭和氣候變化等複合性影響，國際糧價高漲，暴露出當前全球糧食運作系統的脆弱，尤其傳統農業在滿足未來人類食物需求上已顯難以因應，想要以更節約資源和更可持續的方式，養活不斷增長的人口，科技創新成為重要關鍵。

農業新科技正夯

展望未來的農業，將成為知識密集型產業，農民將普遍使用數據，來了解市場趨勢、實際耕作和行銷。先進國家紛紛提前佈署，例如美國已有 20% 耕地及 80% 大農場實現農業生產全程數位化；日本政府透過資料人工智慧 (AI) 技術基礎創新，引領農業變革，朝農業全

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之 57

取之有道，用之有道

■ 王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

有人以為基督徒常追求天國的事，對於世俗的名利應該沒有興趣，甚至不該有興趣。其實這是誤解，基督徒是人不是神，並非不可追求名利，只是追求的方法，必定遵守「取之有道，用之有道」的基本原則。

為勝選不擇手段

例如：參選立委，競選時應多訴說政治理念、公共政策，不能惡意攻擊競選對手。有人為求勝選，經常謾罵，誇大其詞，要對方好看。毫無證據地說對手有緋聞，曾經貪污幾千萬元等。有些人大量買票，開流水席，甚至有以暴力恐嚇者。以這些方式贏得勝選，為人齒，這是「取之無道」。

當選立委應該努力問政，審查預算，制定法案，監督政府走向勤政愛民之路。但是有人當選立委後，卻利用立委身分，掩護自己企業逃漏稅、炒地皮、炒股票、包工程，壞事做盡，這是「用之無道」。

基督徒也需要錢，但必需取之有道，做生意不偷工減料，不逃漏稅捐，不做不實廣告，當然也不賄賂官員，當個童叟無欺的殷實商人。賺錢後，要回饋員工，回饋社會，更要為傳上帝福音獻

上心力。

取之無道的錢？

有次，一位基督徒問我，做生意不逃稅，很難與同業競爭。因此他說：「可不可以也逃稅，然後多奉獻一點錢給教會作傳福音之用？」我說：「當然不可以！上帝不要這種奉獻，因為取之無道的錢，上帝不喜歡。」

所以基督徒可以追求名利，但必需取之有道，用之有道。使得我們追求名利的過程，以及使用名利的方式，受世人尊敬，讓我們的好行為，能榮耀在天上的父神。

若大家都能如此，我們的社會必然淨化、美麗，大家可以過有如仙境般的生活。這種要求或不切實際之嫌，但大家應以此為念，作為做人處事的原則，應係不為過的事。

算，制定法案，監督政府走向勤政愛民之路。（網路截圖）

基督徒當選立委應該努力問政，審查預算，制定法案，監督政府走向勤政愛民之路。（網路截圖）

人民搖頭歎氣

最近陳時中突然前往臺北榮總視察分流情形，肯定北榮除了院內分流，院外採檢站風險分流也做得很好，避免交叉感染，且配合後續的池化檢驗，認為是很好的典範，陳時中親訪榮總，地方首長頗為驚訝，直言下次一定要通知他，他要當面向部長報告目前疫情慘況及防疫需要。

人民頓時發現，疫情爆發 2 年多，

而台灣農業除了須面臨國際激烈競爭外，本身尚存在農民高齡化、農地大量流失、天然災害加劇、產銷經常性失衡、國外市場拓展不易、科研創新動能不足等等缺失。

尤其被認為可能改變未來農業經營型態和競爭力的四個關鍵領域——大數據、人工智能 (AI)、數位服務和部門智能，技術含量高，台灣在這方面的表現並不特別突出，這些





《媽的多重宇宙》 楊紫瓊的穿梭平行時空

在奇幻喜劇《媽的多重宇宙》中，女主角楊紫瓊以多重身分，四十種造型跳躍穿梭在平行時空中。

■ 胡幼鳳

（楊士琪紀念獎主委）

女人的思考方式常被定義為跳躍性思考，在奇幻喜劇《媽的多重宇宙》中，楊紫瓊以多重身分，四十種造型跳躍穿梭在平行時空中。

多重特質的主角

這部英文片名“Everything Everywhere All at Once”，緊扣主題：「每個人在做不同抉擇時，都會走向不同的人生。」雖然理性而言，人只能活一次，只有一次人生，但在電影世界裡，平行時空是並存的。所以觀賞此片時，一定要拋開左腦的理性與

邏輯思考，讓腦洞大開，就能享受進入多重宇宙的樂趣。

來自馬來西亞的楊紫瓊，因選美而進入香港影壇成為打仔女星，她流利的英語和因拍電影練出的功夫，使她成為走紅歐美的國際巨星，她先以「龐德女郎」受國際矚目，再以李安的《臥虎藏龍》中內斂的俞秀蓮受肯定，她無疑是這部描述美國華裔移民家庭的電影靈魂。

來自中美不同背景的雙導演，充分運用她的多重特質，讓她以不同身分轉換於多重宇宙並不違和。

當她飾演的洗衣店老闆娘秀蓮被美國稅務的繁瑣壓得透不過氣，坐困愁城時，她會想著當初

要是沒嫁給看似懦弱無用的男人（關繼威飾），一起私奔赴美，日子是否就會好過些？會像俞秀蓮一樣成為功夫大師嗎？還是像蜜雪兒楊一樣，成為國際影展上走紅毯的國際大明星？

雙導演的奇幻喜劇

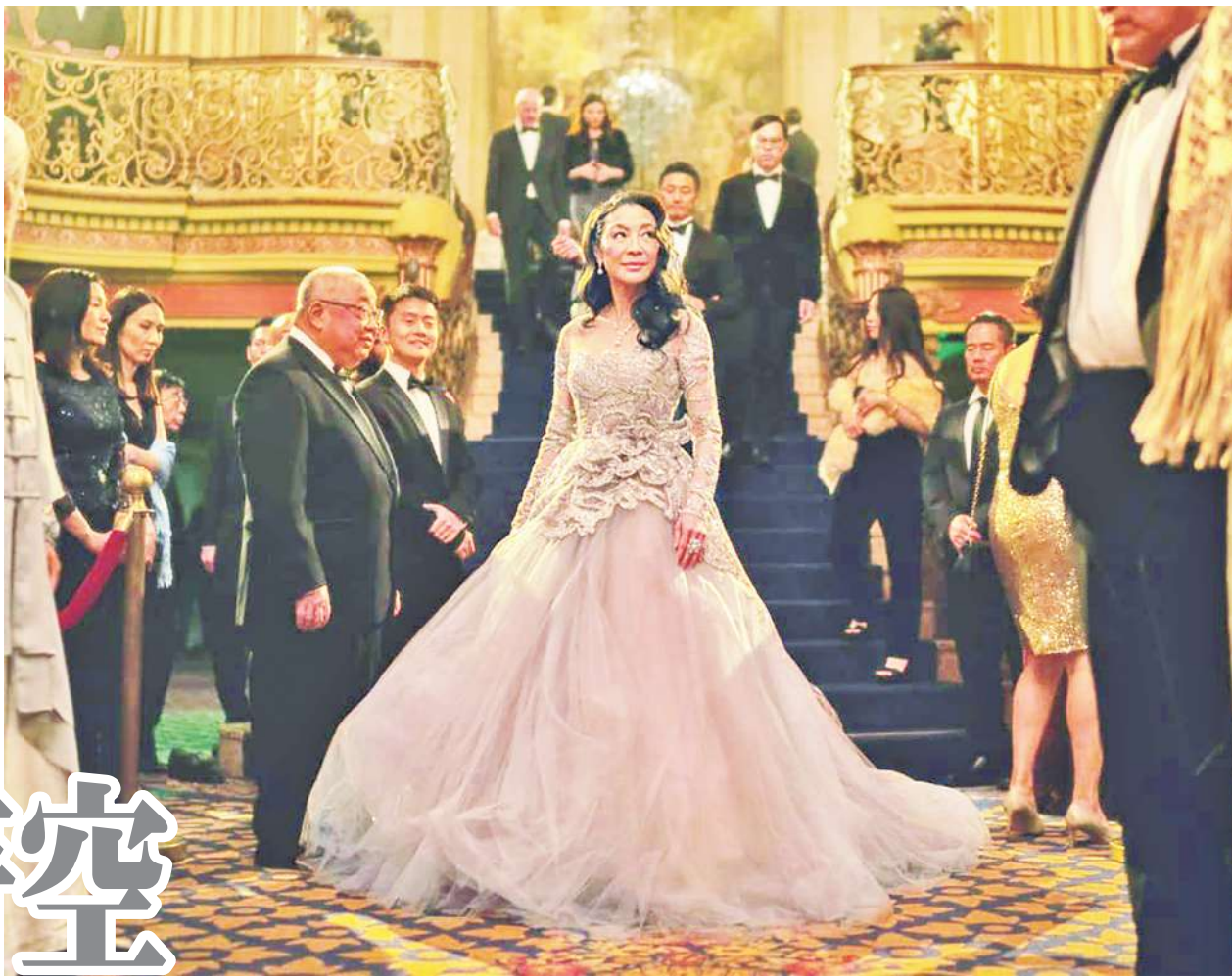
這部由兩位名為丹尼爾的導演合導的奇幻喜劇，其中一位丹尼爾 Daniel Kwan 是來自美國華裔移民第二代的關家永，另一位是他的大學同學丹尼爾舒奈特 Daniel Scheinert，兩人自畢業後就一起合作，一起導 MV 得獎，一起拍劇情片得獎。

他們的知名度在《媽的多重宇宙》之後才在國際間打響，他們的黑色幽默獨樹一幟，MV 般快速轉換鏡頭，塑造時尚又華麗的畫面，為他們贏得了注目，他們的創意吸引了國際知名影星都願意演出他們的電影，一試新風格。

他們 2016 年的首部劇情片“屍控奇幻旅程”吸引了以「哈利波特」聞名的丹尼爾雅各雷德克里夫主演，黑色幽默的風格，讓他們贏得日舞影展的最佳導演獎，第二部劇情片《媽的多重宇宙》除了讓楊紫瓊使出渾身解數

◀《媽的多重宇宙》故事以移民小家庭的母親對抗稅吏為主線，平行時空分三章節展開奇幻旅程。（電影劇照）

▼理性而言，人只能活一次，只有一次人生，但在電影世界裡，平行時空是並存的。（電影劇照）



演出外，老牌女星潔米李寇蒂斯和近二十年未在大銀幕出現的關繼威，也以完全不同形象重現大銀幕。

如果還記得在阿諾史瓦辛格主演的《魔鬼大帝：真實謊言》中大跳艷舞的潔米李寇蒂斯，看到她在此片中飾演的稅務官，肥胖大肚的白髮冷面老嫗模樣，會為之心驚，若記得《七寶奇謀》中古靈精怪的神童關繼威，如今已成中年大叔，一定會對「歲月是把殺豬刀」這句話特別有感。

而六十歲的楊紫瓊和五十歲的關繼威搭配演夫妻，雖然不協調，但若以家庭主婦看起來較蒼老的說法也講得通，至於台裔的女演員許瑋倫飾演的青春期女兒，就像很多叛逆的青少年如同小魔鬼般不可測，被母親視為大魔王「豬八吐扒姬」的化身。

移民家庭的故事

故事以移民小家庭的母親對抗稅吏為主線，平行時空分三章節展開奇幻旅程。洗衣店事業遇阻，女兒要出櫃，老公要出軌，這些多重壓力讓母親重新省視她的人生與家人的關係，故事也反應了導演關家永的美國華裔移民背景，他和關繼威（英文名



▲楊紫瓊（右）飾演的洗衣店老闆娘秀蓮，無疑是這部描述美國華裔移民家庭的電影靈魂。（電影劇照）

Jonathan Ke Quan）雖然中文名字都姓關，但毫無親戚關係，關繼威是越南華裔，關家永的父母則是來自中國大陸的第一代移民。

據關家永描述母親是個常有很多新想法新計畫的女人，在他二年級時她看了他寫的故事，就為他辦了休學，自己在家教他自學兩年，而他每項成績都超越同齡的孩子，後來到要讀大學時，他母親鼓勵他報考電影學校，而非大家刻板印象中的中國虎媽逼兒追逐名利的想法。

東西方都有不少頌揚母親的作品，但都著重在母親為家庭的犧

牲與奉獻，其實相當程度也貶抑了女性在成為母親之後還要追求自己夢想的權力，被傳統思維綁架的母親們，常放棄了追求自我成就感，而不甘屈服的女性，則往往要付出倍於常人的努力，才能爭取到自我的空間。

這部表面很荒謬胡鬧的電影，骨子裡有嚴肅的主題，值得觀賞，唯一的缺點是片子稍嫌冗長，長達 2 小時 20 分鐘，儘管節奏快速，但要探討的主題與要致敬的電影眾多，看到最後，就像經歷多重宇宙的奇幻旅程後，不免有點困乏。



▲母親為家庭的犧牲與奉獻，其實相當程度也貶抑了女性在成為母親之後還要追求自己夢想的權力。（電影劇照）

感人至深！獲選年度最好看電影之首

《燃燒女子的畫像》導演 瑟琳席安瑪 感人新作

親愛的童伴

PETITE MAMAN

5.13 奇幻相遇

avec JOSÉPHINE SANZ, GABRIELLE SANZ, NINA MEURISSE, STÉPHANIE VARUPENNE DE LA COMÉDIE FRANÇAISE, MARGOT ABASCAL.

SCÉNARIO ET RÉALISATION CÉLINE SCIAMMA PRODUCTION BÉNÉDICTE COUVREUR - LILIES FILMS

INCORPORATION AVEC FRANCE 3 CINÉMA AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

AVEC LA PARTICIPATION DE CANAL+ CINE+ FRANCE TÉLÉVISION EN ASSOCIATION AVEC PYRAMIDE DISTRIBUTION MK2 FILMS ET P2B

lilies france.3cinéma Région Île-de-France CANAL+ CINE+ PYRAMIDE MK2 UNTO 海關電影 歡迎贊助

© 2021 Lilies Films - France 3 Cinéma

我所有的快樂都來自於妳