



五媒合一
深度報導
極簡閱讀



快篩已訂 2 億 4000 萬劑



政大公企中心大變身



廚房裏的藝術家 感動人心



AI 核心演算法窺密 (張瑞雄)

《今日靈修》



寧願不知道

疫情時買不到快篩劑也有好處，你不知道確診還可以趴趴走，一旦得知確診，就形同禁足，不但要通報親友與政府，還人人走避。人犯罪也是如此，之所以隱藏自己的缺點與軟弱，就是怕落井下石，世上唯有上帝給你安慰與醫治。

舊版租屋契約違法 消保處要求下架

消保處於 9 日發布調查結果發現，有逾三成一般門市陳列銷售的是舊版租屋契約，已要求各通路下架。

【本報記者實興韻台北報導】租屋契約沒有依法更新，恐成破壞市場機制的老鼠屎！有消費者反映，市售住宅租賃契約書內容不符規定，消保處於 9 日發布調查結果發現，有逾三成一般門市陳列銷售的是舊版租屋契約，已要求各通路下架；並呼籲承租人租屋簽約宜慎選，以保障自身權益。

承租人三步驟自保

消保處提醒承租人，舊版契約存在「押金上限及返還時點不明

確」、「不當轉嫁稅捐」、「加重承租人違約之責任」等不利條款，倘貿然簽約，恐對自身權益有所損害。

承租人簽約前務必做到下列步驟以保障自身權益：

一、選擇正確之銷售通路購買新版契約，並自備新版契約與出租人簽約。

二、租賃契約倘由出租人提供者，應逐點核對契約內容是否與應記載及不得記載事項規定相同。

三、倘出租人提供不合規定之舊版契約，應拒絕簽約，並可檢

附事證向主管機關提出檢舉。

應陳列新版契約

消保處本次針對全國書店、生活用品百貨及四大超商共計 120 家門市所陳列之 286 份住宅（房屋）租賃契約書進行專案查核，發現有 38 家門市陳列舊版契約，共計 83 份契約為舊版，分別由 20 家業者所印製。

其中 101 文具天堂共查核 9 家門市，其中 7 家陳列舊版契約，另在 38 份契約中，舊版契約數為 21 份；金玉堂文具批發廣場查核 11 家門市，其中 6 家陳列舊版契約，43 份契約中，舊版契約數為 20 份。

消保處已要求各銷售通路，下架舊版契約，以維護租屋市場秩序；呼籲印製業者及銷售通路業者，在成本及獲利考量外，應注意企業形象並肩負社會責任，主動「回收」及「下架」舊版契約，並印製、陳列新版契約，以維護整體租屋市場秩序，並保障租賃雙方權益。



▲ 消保處提醒承租人，簽約前選擇正確之銷售通路購買新版契約，並自備新版契約與出租人簽約。(網路截圖)

規模 6 地震撼全台 專家：防高風險強震

【本報記者簡嘉佑台北報導】要進入強烈地震的高風險期！9 日下午 2 點 23 分東部外海發生規模 6.1 的地震，深度 27.5 公里，宜花東與雙北震度 3 級，全台有感。地震中心主任陳國昌表示，不排除未來 5 天內會有規模 4 至 5 的餘震，並坦言「今年地震確實比較頻繁」。地震專家汪中和受訪時回答，本次地震是活躍期的徵象之一，呼籲政府要努力防災。

現為中央研究院地球科學研究所兼任研究員的汪中和提醒三大防災重點，確保「老屋不倒」、「確保民眾生命安全」與「震後的機能恢復」，並提醒民眾地方政府都會定期發行防災手冊，務必善加利用。

未來 5 天還有地震

陳國昌 9 日表示，此次地震為低頻波會讓民眾感受到比較強烈的搖晃，但對結構及建築的損害較小，請民眾放心。他指出，部分台北地區（內湖、信義、南港及大安區）迎來較大震級，是受到「場址效應」的關係，導致震度會比較大一些，

地牛翻身影響台鐵交通，台鐵局說，從富岡到七堵、七堵到雙溪、大里到蘇澳、蘇新到鳳林等

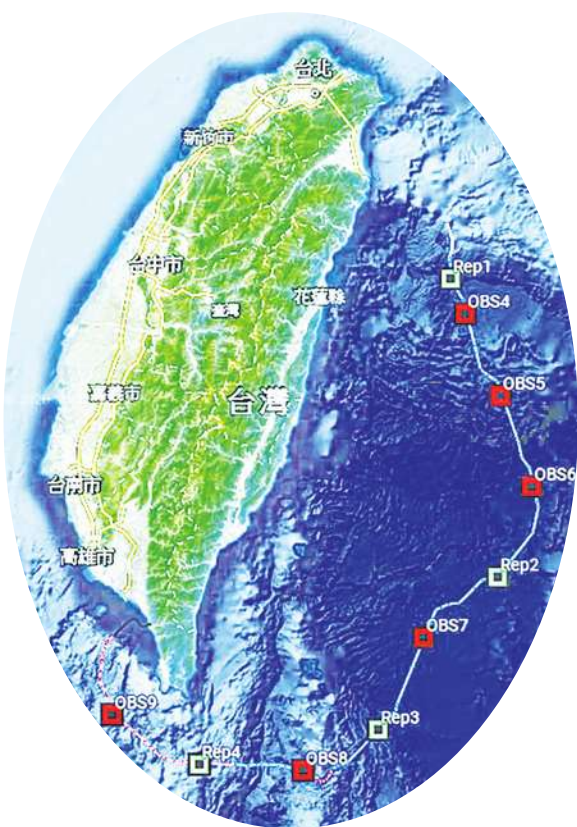
路線，都因為地震而有緩行的狀況，共影響 17 列次、2680 人，路線已在下午 3 時 9 分恢復正常。

而台灣重點的晶圓產業，容易受到晃動影響，外界關注此次地震是否影響見到「護國神山」？台積電表示，包括竹科、中科及南科廠區都不受地震影響，也沒有達到疏散標準；聯電也指出，竹科與南科廠區生產營運不受影響。

針對 9 日發生規模 6.1 的地震，汪中和分析指出，事實上，今年三月地震次數就已經滿多的，當時已進入強烈地震的高風險期了，而 9 日的地震正是地震活躍期的徵象之一。他強調，「一定要防範未來還會有有的大地震」，也就是規模 7 以上的淺層地震。

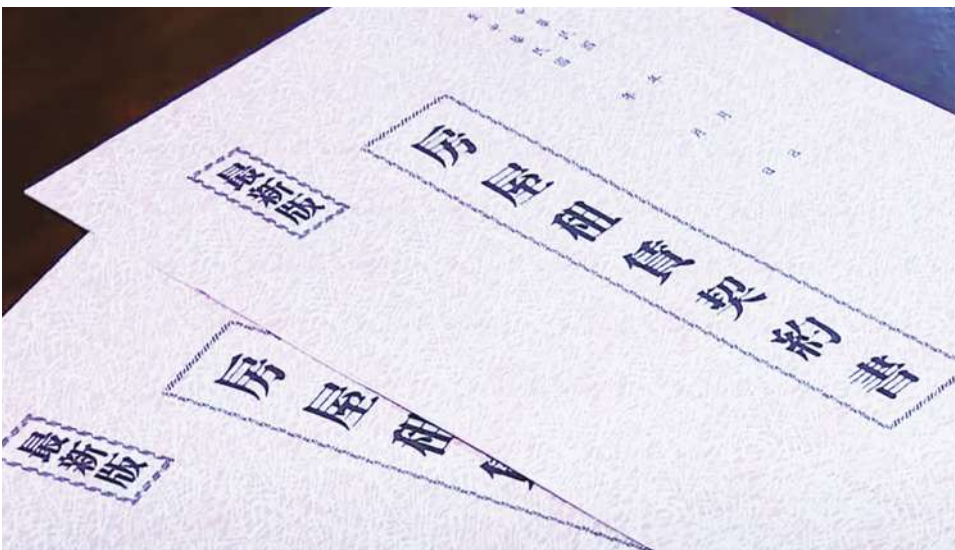
三大防災重點

汪中和向政府呼籲三大防災重



▲ 中央氣象局臺灣東部海域地震與海嘯海觀測系統第三期海底纜線布建範圍。(中央氣象局)

點：一、「老屋不倒」，做好定期的房屋結構檢查，並針對不足處進行強化；二、「生命確保」，地方政府應做好防災準備工作，包括整備物資、災前訓練；三、「機能不停」、發生地震時不慌不亂，並超前部署，讓社會在震後快速回復正常運作。他也提醒民眾說，地方政府都會定期發行防災手冊，請大家善加利用，有備無患。



▲ 四大超商、墊腳石圖書文化廣場、金石堂書店、金興發生活百貨、久大文具等連鎖通路完全陳列新版契約。(網路截圖)

《焦點圖文》

總統提名李鴻鈞為監察院副院長

監察院副院長懸缺已久，總統蔡英文 9 日提名親民黨秘書長李鴻鈞為監察委員並為副院長，人事案咨文上午送抵立法院。圖為李鴻鈞（前右）下午在立法院舉行記者會對外說明，並與現場媒體交換名片。(中央社)



社論

我們需要的是指揮官 還是候選人？

台灣的疫情確診數不斷上升，相對應防疫的問題也跟著大幅增加。如果指揮中心依然對控制疫情感到樂觀，那民眾其實有太多問題需要指揮中心解答，單單倚靠信心喊話，對於疫情的控制不但沒有幫助，更會讓民眾誤以為可以疏於防範，最終釀成大禍。

究其因對症下藥

指揮中心還是必須先靜下心，思考這波疫情到底是怎麼發生的？將近一個月前，台灣的確診數還低到整個社會彷彿可以歌舞昇平，當時對於防疫訂下了各種嚴格的規定，例如電子圍籬、強制隔離、足跡追

蹤等等。沒有想到現在風雲變色，第一個該思考的問題就是：到底為什麼會從每日十位、數百位數，突然暴增到千位、數萬位數？

台灣目前流行的病毒並沒有大變異，台灣的防疫措施也是始終如一，並沒有明顯的放鬆，如果會突然出現大規模的傳染，要不然就是有重大的防疫破口，不然就是早就有大量的染疫黑數。

指揮中心長期以台灣的防疫成績為傲，但是當這些大量病例突然湧現的時候，必須先追蹤了解原因，才能夠對症下藥。如果放任之前的破口繼續蔓延，可想而知接下來的疫情只

是沿著原先的破口繼續擴大。

政治口水須休矣

這裡並不是要苛責指揮中心的官員，按照台灣現在每天四萬多人的染疫速度，必須要趕快防堵破口才是第一要務。但是這一段時間，對於到底為什麼突然爆發大規模確診，不要說是民眾，就連醫界也是意見紛紛，沒有定見。

醫學是一件可以科學的學問，不致於到人云亦云，台灣究竟在之前是在哪個階段或是哪個部份發生問題，這些都應該找出答案，對症下藥。

此時此刻，朝野間對於防疫的政治口水必須休矣！在台灣

沒有一件事情，可以被純粹客觀討論，一定都參雜了各種利益跟陰謀，就連疫情防治也是如此。對於是否快篩或是快篩哪裡買？朝野彼此攻訐不休，但是就事論事的討論稀少，罵人吵架的倒是很多。尤其現在又碰上年底即將選舉，指揮官陳時中也是熱門人選，要選不涉及選舉考量都難。

是指揮官還是候選人

陳時中身為指揮官，如果可以在疫情這麼嚴重的當下宣布不選，對於重新拉回指揮中心的威信跟中立都會有大幫助。這樣的要求自然不近人情，但是現在的陳時中，到底是指揮

官，還是台北市長候選人呢？

近來台北市長柯文哲跟指揮中心彼此都有不滿，言語中間都是情緒，如果陳時中還要參選，請問誰能相信今日的陳時中，沒有絲毫的選舉考量？這是王后的貞操不容質疑，但是也必須陳時中願意避開瓜田李下的嫌疑。說實話，依照現在的疫情這樣發展下去，就算重症的比例只有1%，也是可怕的二十五萬人，到時候不要說醫療機構，就連各種照護機關跟人力恐怕都會拖垮。

應心繫全民

光是這幾天的各大醫院，就

已經是哀鴻遍野，只要有醫護朋友的都知道，只是在每天的指揮中心記者會上，似乎都顯得雲淡風輕。這樣的重症數字，預計會延燒好幾個月，陳時中如果心裡還有選舉，那拖垮的絕對不是他自己，還有整個執政黨。

現在的台灣是走向全面撤防，沒有症狀就不鼓勵快篩，好像這種病沒症狀就不傳染一樣。足跡也不追蹤，電子圍籬也要撤掉，這種放任無症狀者到處傳染的政策，只會帶來越來越多的確診者，跟相應增加的重症者。此時此刻，我們需要專心一志的指揮官，而不是三心兩意的市長候選人。

快篩還是買不到 衛福部：已下訂 2 億 4000 萬劑

衛福部表示，5月亞培可到貨3000萬劑、羅氏則可進貨約6500萬劑，主要供應給實名制與地方政府等單位的需求。

【本報記者簡嘉佑台北報導】20日家戶都會有一盒快篩！民眾黨立委高虹安於立院質詢衛福部，日前總統說將有1億劑快篩到貨，追問實際的到貨時間？

衛福部秘書處處長蔡壽涇表示，目前已經下訂2億4000多萬劑，5月亞培可到貨3000萬劑、羅氏則可進貨約6500萬劑，主要供應給實名制與地方政府等單

本土又增 40263 例 青少年優先打 BNT

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土9日新增40263例確診個案，另增12例死亡個案！指揮中心指揮官陳時中表示，因應國內疫情升溫，整理出「確診者」、「入境者」、「密切接觸者」與「其他民眾」等四大狀況，提供民眾參考。此外，今年首批BNT成人劑型疫苗185萬劑抵台，將優先提供12到17歲的青少年使用。

四大族群注意事項

因應疫情升溫，愈來愈多民眾確診或被匡列，陳時中對此整理出民眾四大狀況：一、「確診者」，輕症或無症狀確診者，且符合居家照護條件者，需進行7天的居家照護，期滿無須節檢即解隔，後續進入7天的自主健康管理，無須快篩就能外出；二、「入境者」，入境時需進行7天的居家檢疫，期滿快篩呈現陰性後，才能進入自主健康管理。

三、「密切者接觸者」，先進行3天的居家隔離後，接續4天的自主防疫，自主防疫期間快篩陰性得外出，陳時中強調，目前僅「同住親友」會被匡列為密切接觸者；四、「其他民眾」則須在接觸確診者後，進行自我健康監測，而企業與學校可以自行評估染疫風險，實施防疫假、停課等措施。

此外，莊人祥表示，為因應民眾反應，我國「數位新冠病毒健康證明」系統將增加身分

證字號資料，以方便民眾使用。他說，該系統於9日晚上9點到10日上午8時暫時停用申辦，進行版本更新，而申辦流程與過去相同，可用電腦或手機直接上網辦理。

BNT 疫苗來了！

陳時中9日表示，今年首批採購BNT成人劑型疫苗185.796萬劑，已於上午抵達桃園國際機場，直接運送至指定冷儲物流中心進行後續檢驗封緘作業，本批效期至10月4日，將優先提供12至17歲青少年接種追加劑使用。

亞東醫院院長邱冠明說，民眾確診後的用藥狀況複雜，包括針對症狀的用藥、慢性病用藥、抗病毒藥物，現在居家照護多通過視訊診療，過程中還是會出現不同的狀況。他呼籲，民眾應完成「虛擬健保卡」可於衛福部網站進行網路健保卡服務註冊申辦，與線上支付系統等措施，以通訊門診降低協作的困難。

此外，現場記者提問，超商通路已開始販售快篩試劑，但沒有出現搶購潮，因為許多民眾認為還是「太貴了」，請問是否還有降價的空間？陳時中表示，市場通路的價格還是「市場機制」，但會與廠商再協調看看能否降價。

位的需求。

民進黨立委高嘉瑜在立法院質詢衛福部，什麼時候每位民眾才能都有至少一劑快篩？疾管署副署長莊人祥回應說，每個家戶20日前都至少能買到一盒快篩。高嘉瑜指出，目前上班族還是買不到快篩，呼籲儘快辦理網路登記購買的方式。

籲登記網購快篩

民進黨立委高嘉瑜9日質詢問說，請問什麼時候能確保每個人都至少有一劑快篩？莊人祥回應表示，實名制預計將發出一千萬人份，估計20日前台灣每個家戶都至少能買到一盒快篩，而9日也已開放超商通路都能夠購買。

高嘉瑜表示，「早上去超商看一樣買不到快篩」，現在的狀況是，上班族就沒時間去排隊，永遠搶不到快篩，但過去口罩實名制就能用網路登記進行購買，但快篩為什麼不能比照辦理？莊人祥回應表示，我們會再規劃（網路購買）。

5 月底至 6 月初高峰期

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情高峰快來了，衛福部急備醫療量能！衛福部長陳時中9日赴立院表示，疫情高峰預估是5月底至6月初，考量到醫療量能，不適合貿然鬆綁邊境。針對緊繃的病房量能，民進黨立委莊競程則提問說，衛福部是否有調配措施？衛福部次長石崇良回應說，疫情指數升溫，病房需要「超前部署」，並透露未來「所有醫院都必須備有專責病房」。

口罩有望放寬？

面對媒體提問說未來是否再放寬邊境？陳時中回應說，目前仍需要顧慮放寬邊境將增加醫院負



▲審計長陳瑞敏9日接受媒體訪問說，廠商只要符合規定就能夠進口快篩，價格本來就會不一樣。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

高嘉瑜追問，當全世界都免費發送快篩時，台灣為什麼做不到？莊人祥表示，我們現在也有公費快篩。高嘉瑜重新提問說，我們不普發給「家戶」快篩的原因為何？莊人祥說，目前進口快篩主要是給各地衛生局與實名制。高嘉瑜怒批，沒普發的原因就是「量不夠」，質疑「指揮中心都在疫情爆發時才開始準備」。

快篩採購有契約

審計長陳瑞敏針對政府購買快篩提出專案報告指出，台灣目前快篩來自「中央與地方機構自行購買」、「共同供應契約採購」與「疾管署緊急採購」。

然而自1月至4月以來，共有9個中央部會與9個地方政府「自行辦理快篩採購案」，其中高雄市政府最積極購買快篩，決標金額高達5千萬元；而台北市政府僅決標50萬元的快篩試劑，

是9個地方政府的決標金額中最低。

有媒體提問說，目前市面上快篩價格不一，為什麼有這樣的狀況？陳瑞敏回應表示，先前仍沒有簽訂共同供應契約，定價沒有強制規定，廠商只要符合規定就能夠進口，價格本來因購買狀況不同就會不一樣，記者追問快篩採購狀況，陳瑞敏則不耐煩地回應說，「並非負責採購的主管機關，只負責編列預算」。

要備專責病房

擔，目前的疫情狀況可能還不適合貿然開放。他補充說，因為疫情高峰預估是5月底至6月初，高峰後7月多就往下走，醫療量能比較充足，那時開放的問題就會比較小。

媒體追問，民眾7月後脫下口罩的機率是否變高？陳時中回應說，「當然」，但仍希望有些防疫措施不要開放地這麼快，但如戶外或空曠場所，可以慢慢放寬。

全台都要專責病房

莊競程質詢指出，因應疫情升溫，衛福部要求北北基桃4縣市500床以上醫院開設3成專責病

房，卻引發外界質疑，專責病床還沒滿床，卻要再開3成，開設病床狀況手忙腳亂，衛福部應如何調配？

石崇良表示，推估若每日5萬人確診，約有3%病人需要住院，以平均住院5天而言，約需7500床，若每日10萬人確診，就需要1.5萬床。而確診病例成指數型成長，目前專責病房開設近1萬床，確實「需要超前部署」。

他透露，衛福部將於10日邀集各級醫院，可能「所有醫院都必須備有專責病房」，以便因應無症狀的事故病人。

4500 劑快篩要簽約

衛福部部长陳時中赴立法院備詢，國民黨立委林為洲質詢表示，先前詢問快篩相關問題，得到「不要常常做」的答覆，直言現在政府給大家的感覺是「沒快篩才告訴我們說不要隨便做」。林為洲更向陳時中喊話說「所以你要趕快提供足夠的快篩，這事很重要，你要鬆綁的必要配套就是快篩，努力一點啦。」

陳時中表示，15日後就會再與羅氏簽訂4500萬劑的快篩契約，將全數提供給快篩實名制使用，量能預估可到7月底，「這樣5月底起碼就有5000到6000萬劑」。



今日天氣

北部 21°-30° 多雲短陣雨

中部 22°-31° 多雲時陰

南部 23°-32° 陰天

東部 21°-28° 陰天

► 國企中心全新的演講廳，兩邊有消音的淺棕牆壁，搭配階梯狀的白色天花板，宛如音樂廳般的外觀。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

▼ 位在金華街的政大公企中心改建大變身，今成立國際金融中心，要培育國際金融人才。（潘冀聯合建築師事務所提供）



培育跨國金融人才 政大公企中心大變身

【本報記者簡嘉佑台北報導】政大國際金融中心於該校公企中心揭牌！望著改建成富麗堂皇的新建築物，總統蔡英文致詞時表示，公企中心歷史相當悠久，但今天看起來「很不一樣喔」，引起現場來賓感同身受的笑聲。她期盼政大結合雄厚的教學資源，強化產、官、學合作，培育更多優秀國際金融人才。

隱身鬧區的華麗建築

至今 60 週年的政大公企中心，建築隱身在東門的鬧區中，由潘冀聯合建築師事務所耗時 4 年重建的地下三層、地上十三層建築物，主要分為兩區塊，分別是具有教室、研討室的會展區，及具有 100 個住宿單元的住宿區。兩區塊間透過一個通透的玻璃量體

政大副校長朱美麗說，招生對象將擴及至海外金融機構與監理機構人員、僑民子女等，盼能培育具有國際視野的跨國人才。

連結室內所有的公共空間、挑空空間、及商業空間。

使用者經過明亮的大廳與公共走道，到達 30 公尺高的流光中庭挑空區，再藉由流光中庭連結會議室、教室等主要空間。一個個掛在挑空區的玻璃盒研討室增加了空間的戲劇性，也加深使用者經驗及空間張力。自然光透過玻璃窗灑進挑高的中庭，餐廳、健身房等設備一應俱全，並有露天花園供師生小憩。

現場冠蓋雲集

開幕現場冠蓋雲集，除總統



疫情、戰爭仍須關注

政大校長郭明政表示，國際金融學院將著重產學共同研發，盼為台灣高教開創新局，在紐約、新加坡與曼谷等地都能有台灣的國際人才。政大副校長朱美麗則說，招生對象將擴及至海外金融機構與監理機構人員、僑民子女等，盼能培育具有國際視野的跨國人才。

此外，郭明政被記者問到有關美國升息的問題，他透露，台灣市場是否受到影響，還有許多因素需要考量，包括「國內疫情升溫」，可能影響民眾的投資意願，但強調「台灣經濟狀況還是相當良好」；「俄烏戰爭」的影響仍存在，國際能源與物價仍持續上升，這些國安基金單位都會密切關注。

財經短波

美國升息重壓台幣 外商、央行跌破防線

【本報記者簡嘉佑台北報導】央行與外商共同防守台幣匯率跌破 30 大關！美國聯準會 4 日宣布升息 2 碼，台股反應相當慘烈，6 日一度大跌逾 380 點，新台幣受到連帶影響跌到 2 年新低。匯銀人士分析，除非聯準會下半年持針對通膨升息、激烈放鷹，否則新台幣不會太快貶至 30 元大關。

匯銀人士分析，以 6 日新台幣匯率走勢來看，央行防守力道明顯增強許多，且出口商手上仍握有不少美元，在央行防守、出口商適時拋匯之下，預估 29.7 元至 29.8 元的區間還是稍有支撐，不會急速貶破 30 元大關。



▲ 匯銀人士分析，除非聯準會下半年持續激烈放鷹，否則新台幣不會太快貶至 30 元大關。（中央社）

宅生活更要大空間！中古屋交易坪數增 1.5 坪

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情改變購屋習慣！台灣房屋集團趨勢中心執行長張旭嵐 9 日表示，進入疫情時代後，重視居家空間的購屋者「捨新求舊」，用較低單價來獲得更大娛樂空間等，滿足民眾對宅生活的需求。

台灣房屋集團新聞稿指出，觀察中古大樓 2021 年平均購屋面積為 45.1 坪，比 2019 年

疫情前的 43.6 坪增加了 1.5 坪，凸顯疫後購屋習慣的細微變化。台灣房屋集團趨勢中心協理江怡慧分析，桃園受惠機捷、高鐵等建設，已成為北台灣移移民熱區，而同樣桃園買 2 坪大中古屋的價格，在台北恐怕是連 1 坪都買不到，也成為疫後大坪住宅的最友善縣市。



▲ 資料顯示，中古大樓 2021 年平均購屋面積為 45.1 坪，比 2019 年疫情前的 43.6 坪增加了 1.5 坪。（網路截圖）

看好火鍋商機 王品無懼疫情展店

【本報記者簡嘉佑台北報導】火鍋經濟力甩疫情陰霾，連鎖餐飲業者王品集團 9 日逆勢展店，旗下鍋物品牌 5 月接連拓點，看好台灣人的火鍋商機。其中「青花驕」9 日插旗高雄；「炆鍋台式潮鍋」南二店則在台北市中山商圈開幕，鎖定中山商圈 25 歲至 35 歲的年輕商務客群。

本土疫情連日升溫，許多

民眾因此不敢外出。但王品集團相中火鍋市場的龐大商機，表示「台灣人愛吃鍋，不分季節」。旗下品牌「青花驕」插旗高雄「美食一級戰區」裕誠路，斥資新台幣 2500 萬元打造旗艦店；「炆鍋」南京東店占地 87 坪、設 90 席，在中山商圈開幕，看好周邊商辦人潮與交通便利優勢。



▲「炆鍋台式潮鍋」二店已在台北市中山商圈開幕，鎖定中山商圈 25 歲至 35 歲的年輕商務客群。（網路截圖）



物價創 10 年新高 政府應穩定匯率

■ 魏邦賢
（退休公務員）

主計處公佈 4 月躉售物價指數（WPI）年增 15.07%，創 6 個月新高，進口物價指數已受新台幣貶值影響，以致消費者物價指數（CPI）上揚 3.38%，創下 10 年新高。政府應立即穩定新台幣匯率、善用減稅及貨幣政策，解決通膨危機，防止經濟硬著陸，衝擊全台民生。

輸入型通膨衝擊大

全球因俄烏戰爭、疫情、金融情勢動盪不安影響，通貨膨脹陰影難解，主計總處公佈 4 月物價統計，躉售物價指數（WPI）因受新台幣對美元匯價，較去年同期貶值 3.09% 影響，已造成輸入型通膨，其中石油、煤製品、基本金屬、金屬製品、電子零組件、化學材料、藥品等生產者（PPI）年增達到 12.99%，直追去年 10 月水準。

進口物價指數中，以美元計價年增率 14.99%，以新台幣計價年增率大漲 18.66%，新台幣

持續貶值，廠商進貨成本大增，國內農工原物料多仰賴進口，國際通膨，再加上新台幣貶值過劇，導致輸入型通膨。

輸入型通膨壓力暴增

更值得注意的是 4 月 CPI 已飆升至 3.38%，創 2012 年以來新高，核心 CPI 年增率 2.53%，寫下 2008 年 12 月以來新高。且已連續兩個月升破 3%，不排除 5 月 CPI 續破 3% 機率大，更讓台灣輸入型通膨壓力暴增。

CPI 七大類中，變動較大項目，食物類上升 6.91%，菜價狂飆 27.7%。蛋價漲幅 21.39%，肉價上漲 5.9%，水果漲幅 13.74%，水產品漲 6.31%，外食費漲 5.56%，刷新 13 年來最大漲幅紀錄，家庭支出每月增加 3 千元，人民生活壓力驟增，不容忽視。前次最大漲幅為 2008 年 11 月 5.72%。

行政院物價穩定小組編製的 17 項重要民生物質 CPI，4 月年增率高達 4.41%，創 87 個月最大 幅。民生物質麵粉漲 7.3%，創 124 個月最大漲幅，



麵包漲 7.64%，創 128 個月最大漲幅。

疫情、通膨是最大危機

台灣天然資源缺乏，農工原料多仰賴進口，通膨壓力已直接造成人民生活痛苦，中央銀行已於 3 月升息 1 碼，抑制通膨，歐美國家亦多升息，然而，值得警惕的是貨幣政策是一刀兩刃，不是解決通膨的萬靈丹，稍有不慎，即可導致經濟硬著陸，後遺症包括高失業率、急速經濟萎縮，不可不慎。

面對全球這波供給面衝擊造成的高通膨，政府處理尤需

謹慎，中央銀行可運用的工具其實不多，升息是「拿大砲打鳥」，不宜濫用，否則將吞下更大苦果。如何透過機動減稅、加國內農業生產供給面、補貼弱勢族群生活費、控制新台幣匯率穩定、充裕供應民生物質、注意工業生產，防止供應鏈斷鏈，都是政府必須注意的問題。

通膨危機衝擊全台民生，以及各行各業穩定發展，再加上當前疫情急劇上升，台灣面臨風險極高，如何妥善因應，防止通膨及疫情吞噬台灣，是政府當務之急。

◀ 通膨危機衝擊全台民生及各行各業穩定發展。（中央社）

廚房裏的藝術家——感動人們的美好滋味

貼身觀察 18 位身經百戰的廚房藝術家，交融豐饒物產、歷史風情與文化傳承，做成一道道匠心獨具的料理。



▲汪洋中，不管震盪到幾級風，他們的一雙腳除了須習慣在搖晃中支撐身體的重量；而對海上廚師更是不易。(Photo by Federico Garcia on Unsplash)

楊路得

(作家)

認識阿勇師，是個不尋常的過程。阿勇師從事船上廚師的工作已有十多年的時間。一年有九個多月都在船上值勤，剩下的時間除了回海運公司述職，多半皆陪伴家人。照理說，要碰上他，著實不容易。

高材生與料理師傅

但就這麼剛好，幾個月前，阿勇師的兒子 Leo 來餐廳打工。空班時間，我發現 Leo 吃飯時還緊盯著課本 K 書，瞄了一眼，裡面的高階數學題還真是難啊。於是我與他搭上話，才知道他是高雄海洋大學輪機系的高材生，而父

船身大力擺動時，下刀處理食材要快、狠、準，取湯、端鍋也得費力抓好，免得被溢出的熱湯燙傷。

親正是貨櫃船上的料理師傅。

只是，想要跟阿勇師約個時間聊聊，還得等他回到陸地上，而這一等就是半年。1998 年義大利電影《海上鋼琴師》，劇情講述一位終生都生活在海上、死也不願上岸的天才鋼琴家的故事。

遠洋船員的三餐

即使沒有跑船，亦無乘坐過長程郵輪，但觀賞完這部電影，大概可以體會阿勇師所述，在海上大風浪無盡擺盪的暈眩中，那「一面煮一面吐」的情境。然而，對阿勇師而言，最無奈的還不只是暈船，而是他反胃時仍得按時煮出大夥的早、午、晚餐，從洗

菜、切菜到製作、清理，都得一手包辦。

「我算是幸運，初次出海就遇到好船長。船長體諒我首次值勤，讓我預備了許多現成的包子、饅頭、烤雞等，我就多出了較長的適應時間。不然，船上就我一個廚師，我倒了，誰來煮啊？」

海上生活的艱辛

藍色大海，以陸地上的我們來看，或許是浪漫。於船員，正面衝擊的卻是殘酷的現實。汪洋中，不管震盪到幾級風，他們的一雙腳除了須習慣在搖晃中支撐身體的重量外，雙手的作業也得格外小心；而對海上廚師更是不易。

線，阿勇師負責的皆為遠洋航線，因此一次航行的時間總共長達九個月上下。貨櫃船每次航行的地點皆不同，亦即，每回停靠的港口都有所異。阿勇師說，他船上的廚房約有十坪大，配備有電爐、炸鍋與烤箱。船上有魚庫、肉庫、菜庫，還有一個放乾貨雜糧的地方，以及廚房用具區。若航線經過日本、韓國，有時出海後五天就能靠港。但如果直接航行歐美，會拖到二十一天才會抵達第一個港口。

因此，當阿勇師拿到航線，都須先依行程中的可靠港口來計算備貨的數量，也要先掌握每個地區的供應商，聯絡他們送貨上船。除了基本食材以外，每座港口有哪些當地特產，甚至是臺灣人不容易吃到的食材，阿勇師都須一清二楚。

偶然成船上大厨

事實上，阿勇師並非一開始就在船上工作，能成為船上大厨的

外出，導致生意受到衝擊，一下子變得很清淡。「當時夫妻為了經濟問題也不斷起衝突。兩個孩子都還小，我壓力很大，就一直很苦惱，在想該怎麼解決這些難題。」阿勇師回憶起過往情景，恨恨然。但危機就是轉機，阿勇師的話鋒一轉，提到某店裡來了一對夫妻用餐，正聊著的時候，談到那位先生也是廚師。他聽來覺得奇怪，廚師在用餐時間怎能不上班呢？一問之下才知道，他在船上當廚師。

對海上廚師心動

那時阿勇師心動莫名。海上廚師除了有穩定收入，薪資也挺優渥的，還不用擔心客源。阿勇師經過掙扎思考後就想，如果能夠改善家中經濟，應是最佳的解決方案。巧的是，船公司剛好對外招聘，他就抱著姑且一試的心理投了履歷。

依照徵才說明，應徵須檢附中餐內級證照和開業證明，然後

其實舉凡像阿勇師這樣上船工作的船員，不只是應變能力要夠強，良好的體力、相關專業證照都是基本配備，而出海前也須具備船員訓練合格的「四小證」——人員求生技能、基礎急救、防火與基礎滅火，以及人員安全及社會責任。也就是說，能離開陸地到海上任職者，是捧著一堆證照與專業技能上去的。

而由臺灣出去的船隻，有英國船、巴拿馬船，或是香港船。而當中以英國船要求最多，除了以上證照，還得通過獲美國醫療認證的醫生檢驗，拿到合格的體檢表方能上船。

用酒精排解憂愁

「那阿勇師，海上的生活究竟是怎麼樣呢？」我問。「晚餐過後，通常三五好友會聚在房間裡打牌、喝酒或聊天。她知道，海上生活真的很長啊，如果遇到不如意的事又無法休假，又沒有其他可以排解的管道。所以，酒精哪，在船員心裡往往是最親密也是最好的朋友，一醉解千愁啊。」



▲若航線經過日本、韓國，有時出海後五天就能靠港。但如果直接航行歐美，會拖到二十一天才會抵達第一個港口。(網絡截圖)

專業證照是基本配備

才能體檢。阿勇師說，船上有四名主管——船長、輪機長、大副、大管。船長是船東代表，大副得要有醫療證照。甲級船員是專科以上學歷，乙級船員只需高中以上。但不不管是甲級或乙級船員，都要有跑過全程馬拉松的體力才能受聘。

我意會地點點頭，問：「除了酒精，阿勇師如何排解鬱悶？」「其實這些出海的日子，我跟老婆的感情反而變得很好。雖然通電話的時間有限制，但老婆只要聽到我的聲音就知道我好不

海上廚師除了有穩定收入，還不用擔心客源，唯一較困難的是需要長期離家在海上生活。

好。」

老婆的支持是助力

「這幾年她常勸我看開一點，不然有時遇到不好的船長，也會有一大堆負面情緒。而且，妳看我們的船，每一兩天就會跨過一個時區，船上時間得調整一小時，差不多調到四個小時開始，大家開始出現時差。再跨過四個時區，氣候就會急速轉變，常讓身體吃不消。所以我們有時得服用褪黑激素來調時差。」

「心理上呢，老婆的安慰就是

我支持下去的主要力量。也因為這樣，這幾年我把酒戒了，想法也改變很多。我覺得人生實在不須計較太多，應該像這茫茫大海般寬闊。否則海上也常發生船難耶，如果船上有什麼意外的話，

無垠海洋，望不見陸地的孤獨煎熬，吞盡無數個月來等待靠港、與家人見面的苦澀辛酸。

船長還得呼叫最近港口的直升機來載。很多事都是瞬息萬變的，想開一點，身體也比較健康。」

刀子是生命共同體

「那這次出海預計是什麼時候呢？」我闔上筆記，總結地問。「大約九月多吧！」阿勇師回答：「有時從高雄港走，有時會

・T.M. 書訊・

《韓國最強法人交易員的獲利關鍵》

作者：朴秉昌

出版社：樂金文化

股市中有四種動物：熊、牛、羊與豬。熊與牛是能夠左右市場的力量，可能是外資、國內法人或資金大戶。而一般散戶多是羊與豬，你要當跟隨市場做出正確判斷的羊？還是自以為聰明但其實是待宰的豬？

本書作者從 1996 年就開始在韓國股海江湖中走跳，長年站在股市的第一線，是韓國赫赫有名的法人交易員。他不僅是系統交易軟體 MP + 和智慧型 ITS 的開發者，還是知名的股市教育推廣家，

活躍於韓國經濟台、Samprom 頻道等主要電視台節目中，被譽為韓國最強的市況專家與投資教育專家。

交貨目的獲利關鍵

주식 투자 기본도 그리고 알면 된다

交貨目的獲利關鍵

到門口。他說他感到無比痛快，因為他把這些年藏在心裡的話都暢所欲言了。他說：「其實每次船開到歐洲或美國的港口，尤其是有長長的河道，可以直接沿著河岸慢慢開進去的那種，我都會看到岸上有整排美麗の木屋。

無垠海洋，望不見陸地的孤獨煎熬，吞盡無數個月來等待靠港、與家人見面的苦澀辛酸。

想念我的家人

房子有紅色的、白色的、水藍色的，如果是假日，還有很多家庭會悠哉地在岸邊釣魚或野餐。我就很羨慕啊！心想：哇！碧海藍天，好漂亮的風景，如果以後我退休有存到錢，我也好想

《肌肉訓練課程設計》

《肌肉訓練課程設計》

作者：馬克·安迪·史黛夫

出版社：楓書坊

運動和訓練不一樣。運動指的是身體活動，目的是在運動當下、運動結束後或運動當天取得立即效果。訓練則是一種有長期目標的身體活動，這些活動都是為了達到該目標。運動員要贏就必須訓練，任何人如果想提升肌力與體能，也必須訓練。

《肌力訓練課程設計》是一本專門討論「訓練計畫」的專書。內容包含各種相關機制細節，讀者將瞭解身體向上適應背後的生理學基礎原則，以及如何將這些基礎

運動和訓練不一樣。運動指的是身體活動，目的是在運動當下、運動結束後或運動當天取得立即效果。訓練則是一種有長期目標的身體活動，這些活動都是為了達到該目標。運動員要贏就必須訓練，任何人如果想提升肌力與體能，也必須訓練。

《肌力訓練課程設計》是一本專門討論「訓練計畫」的專書。內容包含各種相關機制細節，讀者將瞭解身體向上適應背後的生理學基礎原則，以及如何將這些基礎

運用在新手、中階者、和進階者身上。

健身打邊爐肌力訓練計畫

肌力訓練課程設計

Practical Programming for Strength Training

全球銷售10餘萬冊！

MARK RIPPETZ

MARK RIPPETZ



▲海上生活徹底顛覆一般人的想像，無垠海洋，望不見陸地的孤獨煎熬，夜裡流著思念的眼淚，吞盡無數個月來等待靠港、與家人見面的苦澀辛酸。(Photo by Austin Neill on Unsplash)



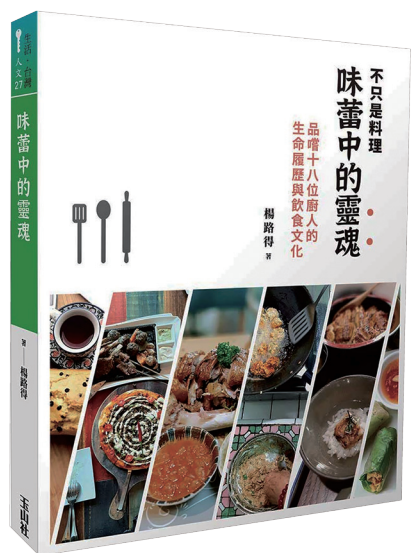
▲除了基本食材以外，每座港口有哪些當地特產，甚至是臺灣人不容易吃到的食材，阿勇師都須一清二楚。(網絡截圖)

《味蕾中的靈魂》簡介

美食入口，對食客來說，或許只是一剎那的動作，但那一口，卻是每個廚師窮其一生，持守自己的信念，奮力而為，從不懈怠，最終才能成就的匠心獨具。

從餐桌、市場旅行起步的作者，在投身餐飲業、成為廚師之後，才深刻明白「廚師是每一道美食的靈魂人物」，開始閱讀他們的人生故事，以文化人的視角饕客的嚴格標準、童年及旅行的飲食記憶，展開了十八位料理職人的生命探索，並透過他們的手藝進行了一趟橫跨歐亞以及太平洋的飲食壯遊，以烹飪技法、食材滋味細膩刻畫異國風情。

最後也忘不了帶領我們回歸寶島，認識那些用飲食撐起家庭、鄉里以及社會連綿的飲膳職人——他們所求不多，就只是希

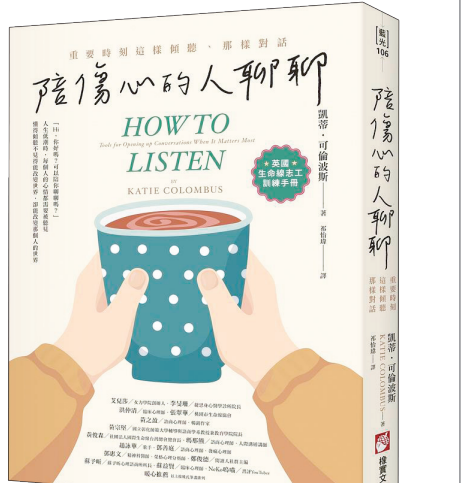


作者：楊路得
出版社：玉山社
出版日期：2022/02/24

《陪傷心的人聊聊》

作者：凱蒂·可倫波斯
出版社：橡實文化
聽只是一種生理現象，聽進去則是一種心理活動。用心聽對方說了什麼，思考他表達的重點，不判斷，也不熟切給予建議。傾聽能把自信還給人們，給他們力量改寫自己的結局。傷心的人需要的是你的陪伴，不是你的介入。

把傷心的人想像成坐在一個坑洞中，當下該做的，不是硬把當事人從坑洞中拉上來，反而是下去到坑洞中坐在當事人身旁。當他準備好了，自然會按照自己的步調去找找到答案。讓對方主導談



▼敘利亞內戰爆發至今，許多兒童仍身處於高風險環境。（OCHA 官網）



敘利亞內戰重創兒童 聯合國再籲金援

聯合國 9 日指出，仍有超過 1 千萬名的敘利亞兒童因戰爭飽受負面影響，呼籲國際須再提供 2 千萬美元的資金。

【本報記者簡嘉佑台北報導】敘利亞內戰陰影猶存，未爆彈造成近千名兒童傷亡！聯合國 9 日

指出，仍有超過 1 千萬名的敘利亞兒童因戰爭飽受負面的心理影響，甚至因誤觸未爆彈而終身殘

疾，但國際上的人道基金卻不斷減少，今年國際援助更不到「需求金額的一半」，聯合國呼籲，

國際須再為敘利亞提供 2 千萬美元的資金。

《半島電視台》報導，聯合國



◀聯合國警告說，仍有超過 1230 萬名該國兒童正在受苦或逃難路上，需要更多的援助。（中央社）

9 日表示，自十年前爆發敘利亞內戰，國際上的奧援資金一直隨著時間在「減少」。聯合國警告說，仍有超過 1230 萬名該國兒童正在受苦或逃難路上，需要更多的援助，「敘利亞的兒童受苦太久了，不應該再受苦了。」



兒童身心皆受創

而內戰以來，隨處可見的武裝衝突、民眾流離失所與基本社會服務停滯，都持續影響兒童的生活。《聯合國新聞》報導，聯合國兒童基金會敘利亞代表尼倫德說，這場危機仍持續對孩子們留下心理創傷，出現包括「焦慮、抑鬱或難以入睡」等狀況。



而戰爭殘留下的不僅僅是心理創傷，聯合國兒童基金會表示，武裝抗爭遺留的地雷、未爆彈藥等是導致 2021 年近 900 名兒童喪生或受傷，許多人更因此終身殘疾。

對此，該國部分地區興辦了「殘疾兒童綜合社會保護計劃」，為嚴重殘疾兒童提供定期和無條件的資金援助，並於 2021 年幫助了 1 萬名以上的殘疾兒童。在戰爭中意外失去一條腿的男童阿扎姆說，「很高興我還能再次上學，和朋友一起玩樂與學習。」

國際奧援資金不足

自 2011 年敘利亞政府殘酷鎮壓抗議活動，演變成內戰規模，估計至今已造成 50 萬人死亡，數百萬人流離失所；戰爭全面升級更吸引了諸多外國勢力與各種武裝團體進駐該國，再度動盪該國治安。

聯合國兒童基金會中東事務負責人霍德爾說，俄烏戰爭更加劇了敘利亞的困境，包括食品在內的民生用品價格持續飛漲，「許多家庭都已用盡全力在維持生計」。然而，她指出，人道主義的援助資金卻銳減，「今年收到的資金還不到需求的一半」。

禽流感鬧鵝肝荒 米其林餐廳缺料理

【本報記者簡嘉佑台北報導】禽流感襲捲歐洲影響鵝肝生產，燒到米其林星級餐廳！歐洲禽流感導致鵝肝生產大國法國一口氣撲殺了 1600 萬隻家禽，鵝肝產量也大幅下降。然而，動物福利倡導者表示，鵝肝生產需強制灌食動物，有害動物福利，呼籲大眾應該全面抵制鵝肝。

禽流感導致鵝肝荒

《CNN》報導，鵝肝向來是高級餐廳的盤上佳餚，但數月以來，禽流感疫情襲捲歐洲，摧毀了許多國家的家禽業，其中也包括鵝類養殖業，影響到鵝肝醬的交貨進度。米其林星級餐廳主廚隆巴德說，「我們已經減少鵝肝使用長達一個月，而這週更是連一點鵝肝料理都生不出



▲因為歐洲禽流感影響，法國鵝肝生產受到嚴重衝擊。（網路截圖）

來」。鵝肝生產大國法國的農業部表示，歐洲禽流感疫情自 2021 年 11 月爆發以來，為了減緩疫情狀況，已經撲殺超過 1600 萬隻家禽，影響了法國 80% 的鵝肝生產商，預計今年鵝肝產量將下降近 50%。

雪上加霜的是，歐洲其他主要鵝肝生產國也面臨相同的危機，

導致缺口難以彌補。根據歐盟委員會最新報告指出，禽流感已肆虐「整個」歐洲，包括歐洲鵝肝聯盟成員國的西班牙、比利時與匈牙利等國。

鵝肝生產惹議

為了與禽流感疫情抗戰，各國政府盼透過「隔離」與「疫苗接種」等措施來減少疫情對家禽產

業的影響。皮埃爾說，目前許多家禽業者正減少農產的家禽的數量，讓他們保持足夠的「社交距離」。此外，歐洲正在積極研發禽流感疫苗，但最早要到 2023 年才能上市。

隆巴德正在研究新菜式，以填補鵝肝短缺造成的問題，他指出，禽流感、俄烏戰爭等多重問題的夾擊，將影響許多菜色的材料，餐廳不得不因應狀況推出新菜單，2022 將會是「蔬菜多一點、肉少一點」的一年。

《衛報》報導，這並非鵝肝產業遭逢的第一次打擊，過去鵝肝生產靠著「強制灌食」鵝與鴨子等禽類，以獲得碩大肥美的肝臟，長期以來受到動物權利活動家的譴責，指出「鵝肝在本質上就是殘忍的」，呼籲減少食用鵝肝等有害動物福利產品。



圖文選粹

圖文 / 中央社

舊金山僑界車隊挺台入世衛大會



▲舊金山灣區僑界聲援台灣參與世界衛生大會，美西時間 8 日舉行遊車河活動，主辦方世界華人工商婦女企管協會北加州分會長胡威妮（左 3）與駐舊金山辦事處處長賴銘琪（左 4）、金山灣區文教中心主任莊雅淑（左 2）等出席帶領車隊。

藝術登峰！

阿巴斯電影4K/2K數位修復完整呈現

阿巴斯。風的滋味

Taste of Wind

大師的大師 阿巴斯基亞羅斯塔米

5/20 尋找永恆感動

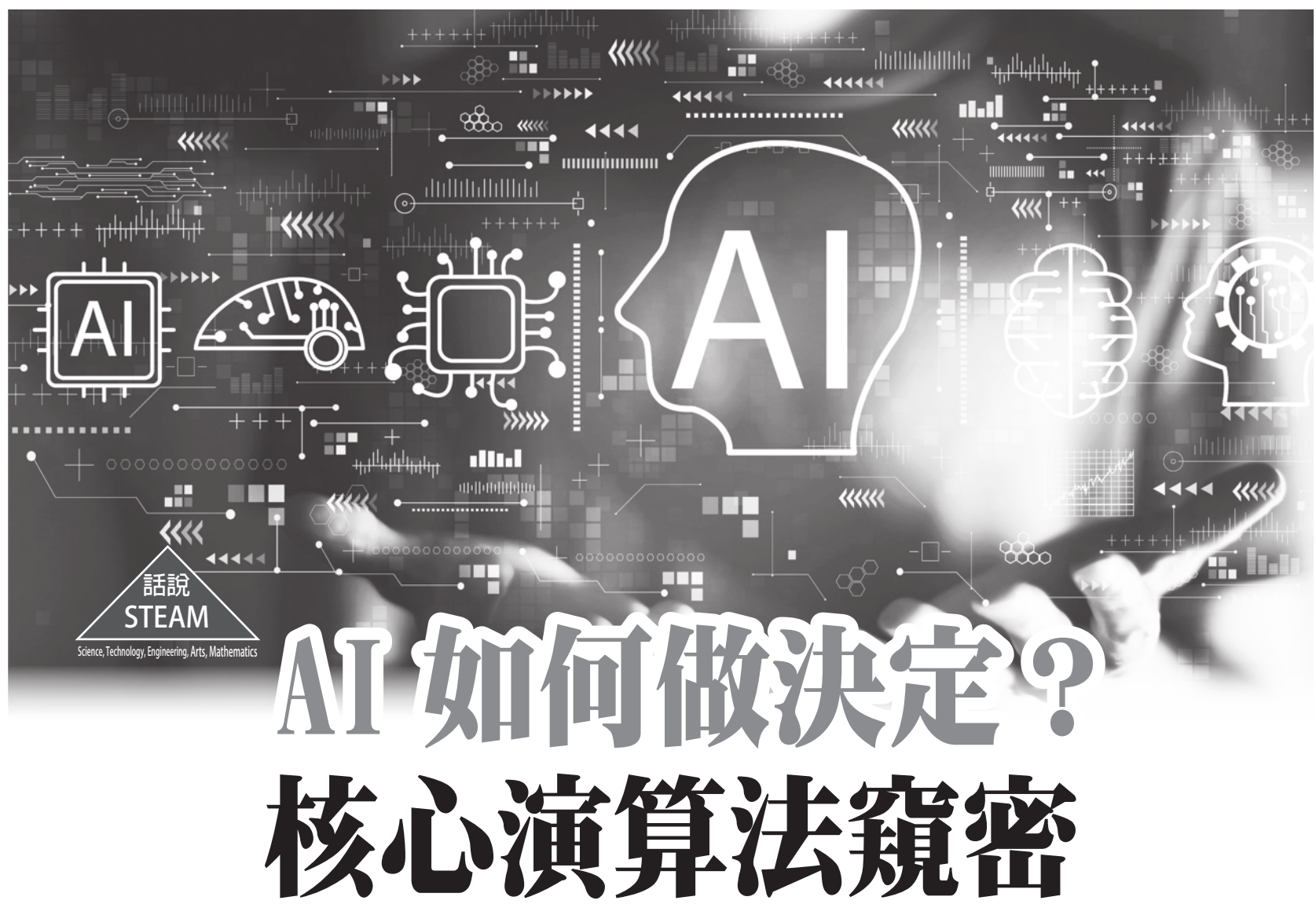
Abbas Kiarostami

阿巴斯最詩意的凝視。最永恆的人性之美

櫻桃的滋味

風帶著我來

▼ 瞭解 AI 如何運作，就可幫助我們更了解科技的趨勢。(網路截圖)



■ 張瑞雄
(國立臺北商業大學資訊與決策科學研究所教授)

AI (人工智慧) 獲得洞察力 and 做出決策的方式通常是複雜而神秘的，這引發了人們對深度或機器學習 (AI 的核心演算法) 的可信度的擔憂。

最近有一項新的研究，希望透過比較 AI 軟體的推理與人類推理的匹配程度，以便瞭解 AI 是否像人類一樣做決定。

探究 AI 學習的方式

隨著機器學習越來越廣泛應用到現實世界，瞭解它如何得出結論以及它是否正確至關重要。例如 AI 系統似乎可以準確地預測某張照片中皮膚的病變



▲ 共享興趣的方法就是，將顯著性方法的結果與圖像的資料庫進行比較。(網路截圖)

AI 可能僅根據圖像的一部分 (例如輪胎) 就正確地識別圖像中的車子，而不是像人類那樣識別整輛車。

是癌症，但它可能是通過圖像背景中不相關的點來做出判斷的。

對 AI 的機器學習而言，知道一個模型的決定很容易，但知道這個模型為什麼做出這個決定，卻很難。

理解 AI 推理的一種常見策略是檢查程式關注的資料 (比如說一張圖像或一個句子) 的特徵，並觀察 AI 程式如何出決定。然而這種所謂的顯著性方法 (Saliency Method) 通常一次只能針對一個決策進行瞭解，並且必須手動檢查每個決策。

但 AI 系統通常使用數百萬個資料實例進行訓練，這使得人工幾乎不可能分析出足夠多的決策，來識別 AI 的正確或不正確。

「共享興趣」助學習

現在科學家們研究出一種方法來收集和檢查 AI 對其決策的解釋，從而可以快速分析其行為，這項名為「共享興趣」 (Shared Interest) 的新技術，將 AI 決策的顯著性分析與人工註解的資料庫進行比較。

例如圖像識別程式，如果將一張圖片分類為狗的圖片，而顯著性分析可能會顯示程式是根據圖片的頭部和身體的像素來做出決定。共享興趣方法就是將這些顯著性方法的結果與這些圖像的資料庫進行比較，在圖像資料庫中，人們註解了圖片的哪些部分可以決定這張圖片是一隻狗。

AI 見微知著？

基於這種比較，我們可以知道 AI 的決策與人類推理的一致性 (是否都是由圖片相同的某

個地方或特徵來做出決定)，在光譜的一端，AI 可能被證明是完全符合人類的，程式做出正確的決策，且決策符合資料庫中人類的標註。在另一端，AI 完全凸槌，做出了錯誤的預測，並且決策依據完全沒有根據人類所標註的任何特徵。

通常 AI 決策，無論是正確或錯誤，可能只有部分根據是符合人類標註的特徵。例如 AI 可能僅根據圖像的一部分 (例如輪胎) 就正確地識別圖像中的車子，而不是像人類那樣識別整輛車；或者在 X 光或電腦斷層圖片中，AI 可能針對圖片的一部分或錯誤的部分就做出診斷，即使診斷是正確的，這種系統醫生也不會用，因為它是根據不相關的細節，而不是實際的病變所做出的預測。

圖片標註可能相對容易，但 AI 的應用範圍很廣，可能有各式各樣的訓練資料，各種不同的資料的顯著點何在，訓練資料庫如何標註也是一個大問題，這也就是為什麼「瞭解 AI 如何運作」和「瞭解 AI 如何得到結果」是如此困難。

總之，對 AI 黑盒子的決定大家還是要謹慎小心，尤其是牽涉到攸關生死的決定。

王老先生講故事之 54

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

生命與死亡

王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

早年有些大戶人家有為老年人預置壽材的習慣，就是先買口棺材。有位年長的富翁到壽材店看棺材，老闆向其推薦一種銅棺，說睡了一定舒服。富翁問：「你怎麼知道舒服呢？」老闆說：「用過的人，從來沒回來抱怨過。」

人斷了氣就甚麼都不知道了，又怎麼知道睡得舒不舒服呢？所謂舒服與否，只是活人想像的感受，例如：看到他睡在裡面「好像」很舒服，究竟如何，沒人知道。

死了就無所知

躺在棺材裡大家都很怕，其實那是多餘的，那是想像的。因為肉體躺在裡面並無知覺，就好像我們累了一天，晚上睡得像死人一樣，有時連枕邊人何時回來的都不知道。

每次當我們講到「昨天我睡得像死人一樣時」，心情都是十分愉快，也有人會羨慕你，說你好命，每天都睡得像死人一樣。既然如此，當我們有一天真的像死人一樣永睡不醒，為甚麼又要害怕呢？

因為人會想像，說我永遠不動了，再也看不到親人及花花

世界，死了以後去哪裡也搞不清楚，因此才會心生恐懼。這種恐懼不安都是想像出來的，死亡本身並無不愉快感。

清醒才會痛苦

這與罹患老人癡呆症的情況差不多，有人說，如果得了老人癡呆症，他真的不想活了。其實罹患老人癡呆症的人本身像嬰兒一樣的無知，不認識人，也沒有記憶。這些看在旁人眼裡都是令人不安的，但是對老年癡呆症患者本身，反倒沒甚麼痛苦，植物人亦是如此。

先父八十幾歲時得了老人癡呆症，九十歲時整天躺在床上，甚麼都不知道，我們看他很痛苦，尤其覺得生命沒有意義，但是他自己似乎並無痛苦感。

醫院隔壁床的老先生，身上插滿管子，也不能言語。但意識清醒，每次我們向他問安，禮貌性的聊幾句，他就會一直流淚，因為他有感覺，他會想，害得我們後來都不敢再向他問安。其實只要他仍清醒會思想，我們問不問安，他都是會流下痛苦的眼淚。

「你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。」(聖經傳道書 12 章 1 節)

▲ 恐懼不安都是想像出來的，死亡本身並無不愉快感。(網路截圖)

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假期間將無人處理。

2022

Quit&Win

戒菸就贏

www.e-quit.org

抗疫,報名戒菸就贏

立即行動+再健康一點

4月底前

吸菸「參賽者」+不吸菸「見證人」兩人一組

立即上 華文戒菸網 報名「戒菸就贏比賽」

成功戒菸組就有機會抽中獎金 30萬元

獎金贊助：許明傳社會福利公益信託基金

主辦單位會主動聯絡準得獎組；所有準得獎組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。

衛生福利部國民健康署 | 各地方政府衛生局 | 財團法人董氏基金會

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

公益廣告

▼ 正面溝通·彼此尊重。(網路截圖)



唯美隨筆

做一個快快樂樂的人

張秀雅女士為我在書序中歸納出快樂的真諦：「一切不待外求，此心小小的方寸之間，乃是蘊含我們無限快樂的豐富源泉。」

圖 / 文 胡為美
(資深作家)

西元 1980 年，我在美國待產，家居無事，接受台北老東家婦女雜誌社邀請，撰寫：「自我肯定的人際溝通」專欄。從年初寫到年尾，年底孩子出世，我的專欄也告一段落。當時婦女雜誌決定替我出單行本，編輯把書名定為：做一個快快樂樂的人。

金石堂排行前 10

此書於 1981 年五月在台北發行，朋友們傳來消息，說此書進入金石堂非小說類每週好書排行榜前十名蠻長一段時間，此書內容是我唸碩士學位時的實習心得，多半是學理與實操的紀錄，能夠獲得讀者青睞，編輯書名取

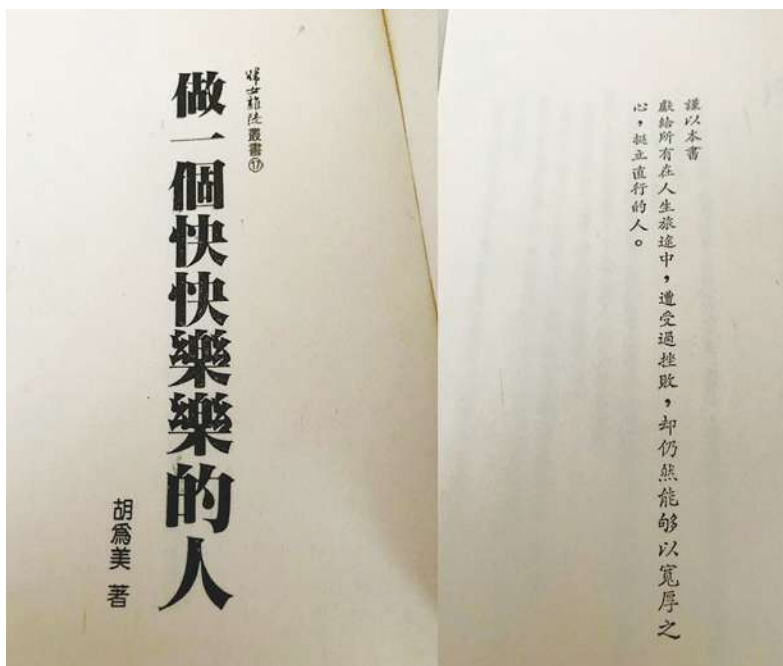
得好，切合當時的社會氛圍與讀者需要，想必是原因之一。

時間一晃即過，今年（2022 年）四月九號有一場紀念名作家張秀亞教授的雲端講座，由台北文訊封德屏社長主持。張秀亞女士的女兒德蘭姊提供照片導覽，她告訴我，屆時會發表幾張她母親與家母（作家葉蘋女士）的合影。

問我可還有其他資料可以加添？我猛然想起，張秀亞阿姨當年曾為我這本小書作序，此書已經絕版，幸好我還保存了幾冊，可以將序文拍照傳給德蘭姊充實文庫。

秀亞阿姨的序文

我將此書找出，重新細讀序文：「快樂是最完滿，諧和的心



理狀態，是我們精神上的晴天。快樂掠過我們的心靈，有如一股輕快的綺風，在兩行石竹間掠過，此乃我們人人所企望的心理境界。但是如何才能達到此一境界？則是值得我們研究探討的……」

秀亞阿姨靈動純美的散文風格如春風拂面，將我在【做一個快快樂樂的人】中所勾勒的學理原則與生活實踐，以淺顯易懂的文字歸納出快樂的真諦與妙旨：「一切不待外求，此心小小的方寸之間，乃是蘊含我們無限快樂的豐富源泉。」

是的，要做一個快快樂樂的人，就是要從心出發，聖經箴言 4:23「你要保守你心，甚過保守一切，因為一生的果效，是從心發出。」境由心生也好，一念之間也好，正如羅馬書 12:2「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全，可喜悅的旨意。」

多麼美好的經文，與許多學理依據都能呼應，如能深入體會，就是放諸四海皆為準的普世價值。

◀ 張秀亞阿姨當年曾為我這本小書《做一個快快樂樂的人》作序。(網路截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

121 屆巴黎國際發明展 台灣奪 8 金



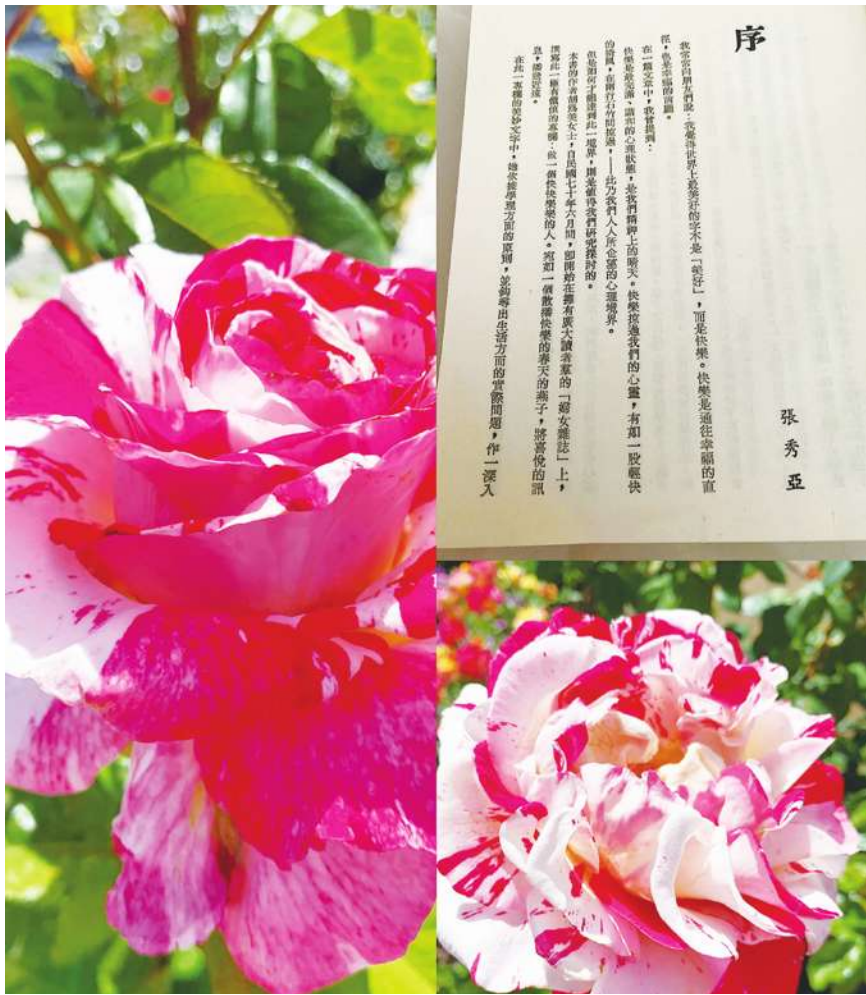
▲ 巴黎國際發明展與國際博覽會攜手舉辦，吸引世界遊客參與。展覽中台灣廠商以絲瓜絡代替氣泡布，並當作鞋撐及鞋墊，成就低碳足跡。



◀ 王仁宗（左）以「LED 水下集魚燈」獲得今年巴黎國際發明展金牌，發明將有助於遠洋漁業作業，也因 LED 燈管而減少對環境傷害。



▲ 李蘊琪（左）、李依珊（右 2）以兼具降溫及空氣淨化之水幕的公車站牌獲得金牌，此設備可降低夏天公車站溫度，又可淨化汽車排放的廢氣，改善都市環境品質。



▲ 快樂是人人所期望的心理境界。(作者提供)

感人至深! 獲選年度最好看電影之首

《燃燒女子的畫像》導演 瑟琳席安瑪 感人新作

親愛的童伴

PETITE MAMAN

5.13 奇幻相遇

AVEC JOSÉPHINE SANZ, GABRIELLE SANZ, NINA MELRISSÉ, STÉPHANE VARU-PENNE DE LA COMÉDIE FRANÇAISE, MARGOT ABASCAL
SCÉNARIO ET RÉALISATION CÉLINE SCIAMMA PRODUCTION BÉNÉDICTE COUVREUR - LILLES FILMS
EN CO-PRODUCTION AVEC FRANCE 3 CINÉMA AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE
AVEC LA PARTICIPATION DE CANAL+ CINE+ FRANCE TÉLÉVISIONS EN ASSOCIATION AVEC PYRAMIDE DISTRIBUTION MK2 FILMS ET P2I

lilles france 3 cinéma Région Île-de-France CANAL+ CINE+ PYRAMIDE DISTRIBUTION MK2 FILMS UNTO 同樂電影 處處有真

© 2021 Lilles Films / France 3 Cinéma



我所有的快樂都來自於妳