

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



外送員保障 民眾黨籲立法



癌症新藥成斷層 各有說法



通膨、戰爭 美印升息惹議



飯店上太空 2025 年可落成

《今日靈修》同舟共濟



我們只有一個台灣，而且超級擁擠，當疫情大浪來襲，確診的都是我們的兄弟姐妹，沒確診的也心驚肉跳，不知靈運何時臨到自己，我們的疫苗、快篩劑、藥品、醫療量能、公衛人員肯定不夠消化的。讓我們同舟共濟、相濡以沫吧。

政院組織改造 環保署、農委會升格

行政院5日通過組織調整法草案，其中環保署將升格環境部、農委會將升格農業部，而原能會將改制為核能安全委員會。

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院5日通過組織調整法草案，其中環保署將升格環境部、農委會將升格農業部，而原能會將改制為核能安全委員會，交通部、內政部也進行組織升格與改造。這是蘇貞昌內閣第二波組織改造，2021年政院推動第一波組織改造，新設數位部、科技部再度改組為國科會，以及國防部新增防衛動員署。氣候專家汪中和受訪時表示，環保署升格有助台灣更有效因應氣候變遷，樂見其成。

農委會也升格為部

人事總處說明，本次通過法案係為因應環境變遷、國家整體發展及積極回應各界關心議題，配合環境政策由以往污染管制轉

變為預防管理，同時彰顯對空氣污染防治與資源循環等議題之重視，將環境保護署改制為環境部，並新設「氣候變遷署」、「資源循環署」及「環境管理署」。另外，參考國際核安管制機關之組織設計，將行政院原子能委員會調整為獨立機關核能安全委員會；內政部等4部則以現行組織架構為基礎，順應施政需要，進行功能擴充。此外，交通部轄下觀光局、中央氣象局與公路總局也將升格為觀光署、中央氣象署與公路局，強化政策規劃功能。

第二波組織改造

立法院於2010年三讀通過《行政院組織法》修正案後，政府即規劃推動大規模組織改造，要將行政院轄下的37個部會整併為29個，並在2012年正式啟動組織改造作業。針對環保署升格環境部，汪中和受訪時強調，環境部對我國永續發展、因應氣候變遷，災害防治與自然資源有效利用非常重要，

而中央氣象局升格為署也能讓我國氣候變遷基礎數據蒐集能力增加，很高興延宕已久的組織改造終於推出。

有記者質疑，為何林務局要併到退輔會，水利署還要留在經濟部，而原屬二級機關的原能會要降級為三級機關？行政院人事總長蘇俊榮回應說，考量跨部會溝通成本高，因此原本要分拆到環境部的水利署最後仍決定留在經濟部，而因為「非核家園」，因此將核安會如運安會安排，作為專責核安的機關。

快篩仍要排隊

由於現在快篩試劑採實名制，還分流身分證雙號領取，造成民眾排隊亂象，有記者問是否能改成預約制，在超商領取以減少排隊群聚？衛福部次長薛瑞元回應說，先前因配送不順，因此狀況比較混亂，之後會逐漸改善；而若改成預約，每兩天就要預約一次也會有諸多不便，目前尚未考慮。

針對日本國會青年局代表團有訪員確診，媒體關心院長蘇貞昌的狀況。羅秉成僅表示，院長與訪團都有保持社交距離，且全程配戴口罩，身體並未有異樣。至於是否要居家隔離？羅秉成並未回答，僅強調會自主監測。



▲ 行政院5日將組織改造方案送立法院，將因應「淨零碳排」成立環境部。（行政院）

本土破3萬確診 快篩陽即確診勿外出

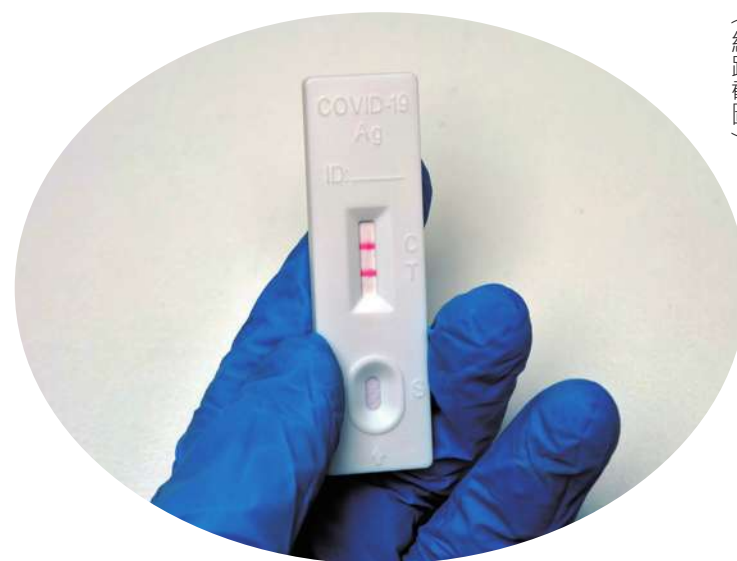
【本報記者簡嘉佑台北報導】本土新增30035例確診個案，預計11日將衝破10萬例！指揮中心指揮官陳時中5日表示，另新增6例重症病例（其中3例死亡），另有1例為中重轉重症。此外，指揮中心新公布，民眾在居隔與居檢期間，快篩結果呈現陽性，在經醫護人員視訊評估後，即可判定為確診個案，並不可以外出。

居隔快篩陽即確診

陳時中表示，即日新增確診病例的條件，一旦民眾在居隔、居檢或自主防疫期間，使用家用快篩檢測為陽性，且經醫事人員確認，即判定為確診。他說，因為這些群眾染疫風險高，快篩陽性大概就是確診的狀況，所以也修改了相關定義規定。

上述群眾出現快篩陽性的結果，務必遵守三大原則：一、「不可外出」，可使用「健康益友」APP或聯絡衛生局安排，通過遠距醫療進行評估；二、「在家等待地方衛生局」，後續依分流原則，進行居家照護或隔離治療；三、「仍有確診疑慮，可通知衛生局安排PCR採檢」。

此外，指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞公布取得口服藥的流



▲ 指揮中心5日公布，民眾在居家隔離、居家簡易與自主健康管理時期，快篩結果呈現陽性，經醫事人員視訊評估後，即視為確診。（網路截圖）

程，年齡大於65歲、罹患癌症與糖尿病等的居家照護者，可以向醫生諮詢並取得口服藥。流程如下，第一步、透過「健康益友」APP與專線聯繫遠距看診；第二步、醫生問診後開立處方箋；第三步、確診者聯繫取藥藥局核對身份；最後一步、由親友代領或藥師送藥到府。

買快篩劑時間分流

快篩實名制上路，各地藥局都出現搶不到快篩的狀況，陳時中表示，家用快篩實名制的販售藥局進行時間分流，確保早、中、晚都有藥局在販售快篩，避免快篩一早就被搶購一空的狀況。他提醒，健保署官網與官方LINE帳號都夠查詢營業時間。

而針對目前民眾瘋搶快篩，有人擔憂在第一輪快篩實名制撲空，現場記者提問說，如果在第一輪快篩實名制沒有搶到快篩的話，是否能在第二輪快篩實名制購買兩次？陳時中回應表示，在第二輪還是重新開始計算，只能夠買一包快篩。

因為近期出現民眾發現自身確診，遲遲接不到隔離通知的狀況，莊人祥呼籲，PCR採檢民眾務必於採檢時確認手機號碼，並主動更新相關資訊，以利確診時，及時收到簡訊並進行自主回報。陳時中表示，先前出現電話號碼錯誤，導致行政流程耗費很多時間，再度呼籲民眾務必「把電話填寫正確」。

《焦點圖文》

羅智強宣布將請辭台北市議員 鞠躬致意

國民黨籍台北市議員羅智強5日宣布9日將以書面辭呈請辭台北市議員，投入參選桃園市長選舉。圖為羅智強5日在市議會質詢後，向市議會列席的各局處首長鞠躬致意。（中央社）



社論

疫情快速惡化 應速設「國家危機應變中心」

台灣疫情大爆發，如以 15% 可能確診人口計算，將可能達到 300 萬人，如 30% 確診，達到 600 萬人，足以癱瘓國家各項正常運作，台灣正面臨空前危機，應立即成立跨黨派「國家危機應變中心」，渡過眼前危機。

台灣疫情快速惡化

本月 4 日台灣新增 28487 確診病例，5 例死亡，累計確診已達 20241 例，這項數字正快速增加中，指揮官陳時中日前坦承，之後單日確診上看 20 萬

人。

台大公衛學院副院長陳秀熙表示，將可能有 6 至 7 成人染疫，變成群體免疫，疫情流感化，「這支病毒不一定會消失，但會演變成地方流行」。

當前全球疫情嚴峻情勢並未緩解，諸多國家政要紛紛確診，早已不是新聞，流感化、與病毒共存，是共同的趨勢，台灣透過嚴格的公衛政策，前半場防疫工作算是成功，然而，根據醫界透過各大實驗室上傳的基因序列，用 NextClade 整理結果，目前 BA.2 的分枝病毒至

少有 6 種，傳染力驚人，公衛手段根本擋不住。

必須改變防疫策略

台灣必須走向與病毒共存之路，但是過程辛苦危險，疫情指揮中心應強化疫苗注射，鼓勵人民保持良好的防疫習慣，但是重罰已無意義，太多空間可以讓病毒快速傳播，政府變化莫測的防疫規定，透過重罰要求人民遵守，只會讓人民更痛苦，傷害更深而已。

如何參考新加坡、紐西蘭、歐美諸多先進國家防疫成功案

例，有計劃讓人民成功與病毒共存，流感化，是政府學習的當務之急。台灣地狹人稠，人民生存空間狹窄，未來疫情發展必然更加快速嚴峻，對國家社會的傷害極大，可以預見，如何安渡難關，是政府必須考慮的問題。

危機迫在眉睫

以目前疫情傳播的速度來看，一個半月之內，極可能達到每日 20 萬人確診尖峰，屆時政府要如何執行隔離政策？如何防止醫療體系崩潰？如何

防止金融體系甚至各企業、工廠員工確診隔離人數過多，而無法正常作業，造成供應鏈斷鏈，生產中斷，影響國家經濟發展？

更危險的公務體系也極可能被病毒攻陷，例如國防、警政、消防、經濟、電力、電信、交通、港口…，都有可能成為重災區，如何維持正常運作？防止傷害擴大，將面臨極大考驗。

速設國家危機應變中心

當前疫情發展快速惡化，國家面臨極大危機，政府有責任

充分揭露資訊，並且預警告訴人民可能的變化，不容隱瞞欺騙，更重要的是必須取得不同黨派，以及全國人民的支持，共同面對變化莫測的危機，尋求變最佳對策，克服難關，才是當前最重要的工作。

成立跨黨派「國家危機應變中心」，積極處理已經迫在眉睫的疫情快速惡化情勢，應是政府當務之急，當前中央疫情指揮中心，已不足以因應疫情快速惡化所造成的危機，此時正考驗政府的智慧。

外送員勞權缺保障 民眾黨籲立專法

民眾黨與外送工會 5 日召開記者會，呼籲政府調整外送員課稅標準，並制定專法明文化勞雇關係。

【本報記者呂翔禾台北報導】「外送員因疫情負擔增加，但缺乏權益保障，政府應儘速制定專法！」民眾黨與外送工會 5 日召開記者會，呼籲政府調整外送員課稅標準，並制定專法明文化勞雇關係。新竹市外送產業工會理事文萬華指出，外送員與平台簽訂契約，遭隨意更改卻申訴無門，呼籲政府制定全國性專法，讓外送員有所適從。

檢討課稅標準

民眾黨立委賴香伶指出，國稅局與外送平台曾於去年承諾，由於外送員與平台屬於準僱傭關係，因此要將課稅標準改成一般勞工的「50」分類，但今年報稅時卻又發現平台還是以其他所得「92」與執行業務所得「9A」進行報稅，讓外送員平白又要多繳幾千到上萬不等的稅金。



▲外送員的薪資逐年下降，政府卻始終沒有保障外送員的權益。（網路截圖）

全國外送產業工會發言人蘇柏豪說，指揮中心說要成立「外送國家隊」，但目前仍不見蹤影，還要多課徵外送員 1 萬多元的稅。由於外送平台不斷更改合

約，甚至浮報外送員薪水，已經讓外送員的薪資逐年下降，政府卻始終沒有保障外送員的權益，他希望政府制定專法，明定外送員最低薪資。

制定專法保障權益

「平台過度壓榨，才會讓外送員交通事故不斷！」民眾黨立委邱臣遠表示，外送員承攬、雇傭

等關係不定，雖然勞動部勞檢後認定是雇傭，但始終缺乏法源依據，得以讓外送平台為所欲為。他呼籲政府儘速制定專法，並全國性統計外送人員的交通意外事件，讓社會更重視外送員的權益問題。

「外送員是完全不自由、高風險的行業！」新竹市外送產業工會理事文萬華坦言，特定

學校停課標準不一 家長老師求助民代

【本報記者呂翔禾台北報導】「家長、老師該停課還是遠距上課，大家無所適從，政府需要統一全國停課標準！」時代力量立委王婉諭、邱顯智與 2 位地方議員參選人 5 日召開記者會，呼籲教育部與指揮中心制定學校防疫指引。

蘆竹區參選人徐鈺雯說，學校因疫情負擔暴增，各縣市停課標準不一，政府應該制定統一標準，並給學校更多快篩劑。



▲時力 5 日召開記者會，呼籲教育部、指揮中心制定詳細停課指引。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

居隔單、疫調電子檔、確診關懷表，也已讓學校無力負擔。

跨部會缺乏協調

有記者提問說，勞動部過去有臨時人力配置，是否應該呼籲勞動部啟動，填補人力空缺？王婉諭表示認同，並指出這次疫情就顯示指揮中心缺乏跨部會協調，讓有些學生卻未居家隔離、復課也沒有快篩，教育部應該替學校爭取更多快篩，讓學校能及時因應疫情。

邱顯智則建議，讓學校有更多快篩劑，讓師生可以每周定期快篩、掌握疫情，並定期池化 PCR 擴大篩檢量能，且讓學校優先使用唾液快篩。另外他也擔心，停課標準目前是由各縣市自行制定，恐會出現很多無所適從的狀況，呼籲政府儘速制定詳細指引，並統一停課標準，降低家長與學校負擔。

立委緊盯兒童疫苗、快篩 衛福部疲於應對

【本報記者簡嘉佑台北報導】快篩試劑買不到，兒童疫苗還沒來，立法院 5 日炮聲隆隆！國民黨立委蔣萬安 5 日關心兒童疫苗的問題，衛福部長陳時中承諾「在 20 日前，BNT 兒童疫苗就可以開打」。快篩試劑部分，政府已下單 2 億劑，排隊限購是考量公平性問題，未來會研擬藥房分流。

BNT 疫苗來了

國民黨立委蔣萬安則關心兒童疫苗問題，陳時中回應指出，「上午剛收到訊息，可能在 520 前輝瑞兒童疫苗就可以開打」。他補充說，輝瑞兒童疫苗班機已經訂好了，首批 BNT 兒童疫苗有 77.76 萬，預計 12 日清晨 6 時就能抵台。

陳時中說，疫苗抵台後要進行檢驗封緘相關流程，由於實驗用 2000 劑疫苗昨提前送達，相關細菌培養進行中，原本需耗時

14 天以上，現在只需 7 天時程，BNT 兒童疫苗可望在 5 月 20 日前開打。

快篩有需要再用

國民黨立委洪孟楷詢問，全民都還是很關注快篩試劑的問題，請教目前採購了多少快篩？石崇良回應，陸續加購至今，應該已超過 2 億劑。洪孟楷驚訝表示，「現在已經超過兩億了？」，接續詢問說，從哪些公司進行購買？衛福部秘書長蔡壽涇救火表示，目前實名制快篩是徵用羅氏，採購總數超過 1 億 4 千萬，專門給公家機關為亞培，則約為 5 千萬劑。

蔡壽涇表示，目前一天實名制約投入 2 百萬劑快篩，7 天以來也將近 1 千多萬劑，洪孟楷不耐表示，「這個本席都了解」，更怒批「快篩跟疫苗不一樣」，疫苗打一劑可以撐幾個月，快篩 1 千多萬劑可能一天就用完。石崇



良回應說，「（快篩）還是有需要再用」，不需要過度恐慌。

快篩排隊成亂象

時代力量立委王婉諭指出，快篩實名制上路，藥局連日大排長龍，而口單實名制也發生過類似的狀況，想請教如果口單實名制有前車之鑑，更因此研發線上預約系統，為何快篩還要重新再上演相同的排隊劇碼？石崇良尷尬表示，「恩…好…我們會再做滾動式的檢討，看是不是研擬

預購的方式，減少現場排隊的狀況。」

王婉諭表示，代表實名制上路前，你們沒有設想過相關的狀況嗎？石崇良回應說，「考量到公平性的問題」，有電腦能力的民眾馬上就能預購一堆，所以才用健保卡限制每人限購的數量。王婉諭表示，所以未來快篩實名制，還是會採用相同的購買方式嗎？蔡壽涇回應，藥局研擬會分流時段，不同藥局在不同時段販賣快篩，減少民眾排隊的困擾。

▲衛福部長陳時中 5 日表示，BNT 兒童疫苗預計 12 日抵台，在首批日前就可以開打。（網路截圖）



今日天氣

北部 22°-28° 多雲

中部 21°-30° 多雲

南部 23°-32° 多雲時晴

東部 22°-28° 陰天

癌症新藥成健保斷層 民間官方各有說法

針對多數癌症新藥不納健保給付的狀況，民進黨立委余天5日呼籲，在健保之外，應額外成立「台灣癌症藥品基金」。



▲ 民進黨立委余天（右）呼籲政府仿效英國，盡速設立台灣癌症藥品基金，加速癌症新藥給付，藉此支持病友勇敢抗癌，並確保健保資源永續。（中央社）

【本報記者簡嘉佑台北報導】癌症新藥看得到、買不了，台灣民眾「病不起」！針對多數癌症新藥不納健保給付的狀況，民進黨立委余天5日呼籲，在健保之外，應額外成立「台灣癌症藥品基金」。國健署主任秘書王怡人回應說，成立新基金前須要確保目前「無相同目的基金」，而新藥基金還需要更深的研議。

付不起的癌症新藥

余天表示，台灣推行健保的目的是希望國人「不因病而貧」，癌症治療技術也突飛猛進，出現如標靶治療、免疫抗體等全新療法，但各種新興的癌症療法一年動輒2、3百萬元，健保卻多不給付，導致大部分病人都買不起。

台灣癌症基金會執行長賴基銘說，在健保給付與不給付之間，應該還要有個過渡措施，如建立額外財源支持癌症新藥基金，其中需要政府、藥廠與患者多方協

作，並指出「病患本身也願意每月支付2到3萬進行治療」。

台灣癌症基金會副執行長蔡麗娟表示，未來台灣邁入超高齡與少子化社會，健保的財務將面臨重大挑戰，建議在健保還沒納入給付，但癌症新藥已經出現的狀況下，建立過渡的基金制度。他指出，不僅可讓病友及早獲得更好的治療，收集病患使用新藥的臨床數據，也可成為政府評估新藥效益的參考。

工作與醫療要兼顧

台灣年輕病友協會理事長潘怡伶表示，20到64歲勞動人口罹癌數逐年增加，每年就診人數近47萬人。自己本身也是癌症病友，了解抗癌除了意志力，還要資源的協助；但在現有健保的補助下，自費金額仍超過100萬，更何況多數罹癌者都因為治療的副作用，而無法保有工作，經濟狀況更加險峻。

台灣年輕病友協會理事劉桓睿也指出，國際癌症醫療趨勢顯示，癌症免疫療法相較於標靶和化療，副作用較低、能維持較好的生活品質，更有病友因此得以返回職場工作，一邊治療一邊維

持經濟收入，不僅減少家庭的經濟負擔外，也不會讓病患產生「自己是個廢人」的心理負擔。

數據不足藥品卡關

對此，健保署回應表示，健保將藥品納入給付時，最重要的就是確保民眾能得到最有效的照護，但許多癌症新藥在第一期或第二期的時候就上市，無法得到足夠的臨床數據，確保具體的藥品效益，是納入給付的最大的難關之一。他指出，健保是保障民眾應對各式大大小小的疾病，所以資源的分配相當重要，新藥給付有時候「有心而力不足」。

國健署主任秘書王怡人則指出，目前政府針對癌症已有兩大基金，包括支持罹病後治療的「健保基金」與事前防範的「菸害防制與健保基金」。

針對記者會呼籲要建立癌症藥品基金的訴求，她回應表示，目前已與主計單位討論過，成立新基金需要滿足幾個要求，其中一項就是「政府有沒有其他相同目的基金」，如果沒有才能比較順利推行，所以關於癌症藥品基金，可能需要更深的研議。

居隔通知大遲到？次長：以檢驗日為準

【本報記者簡嘉佑台北報導】單位通報時間有落差、防疫電話大塞車，防疫亂象多！民進黨立委黃秀芳5日質詢說，曾出現民眾確診後，隔幾天才收到隔離通知，導致民眾不確診居隔起始日。衛福部長石崇良回應表示，「居隔日是以檢驗日為準」，且現在也有App提供民眾自行通報確診資訊。

此外，黃秀芳詢問，一旦爆發確診高峰，台灣PCR的每日量能是否足夠？石崇良回應說，目前PCR每日約能採檢20萬人，不過若如韓國一天確診數高峰達60萬，那時候該國就用快篩陽取代確診，雖然「不希望看到台灣也採用相同方式」，但確診人數真的超過PCR檢驗量時，不排除「快篩陽取代確診」的方式。

速盤點專線量能



▲ 民眾接獲確診通知與接獲隔離通知時間點不同，衛福部長石崇良（右）5日對此回應表示，「真正開始的居隔日是以檢驗日為準」。（直播截圖）

國民黨立委林為洲，疫情嚴峻恐壓迫急診量能，擔憂重症難以得到妥善照顧。石崇良回應，針對PCR篩檢人潮塞爆急診室，已呼籲地方政府廣設篩檢站，並已有113家的專責醫院進行防疫門診，盼能藉此不壓縮到急診或重症病患的需求。

林為洲指出，指揮中心建議確診患者就醫前，應撥打專線進行諮詢，但許多患者卻遇到防疫專線一個小時打不通的狀況，「光



打電話諮詢都打不通了，何況是到醫院進行救治」，建議政府儘速盤點相關量能，並補足人力，「至少先讓電話可以通」。石崇良承諾會五天內提出相關計畫到委員會。

衛生局人手不足

黃秀芳說，中央地方通報系統出現落差，曾接獲民眾陳情說，4月27日得知PCR陽性結果，但到了28日衛生所才通知說，「從

29日開始隔離」，其中出現時間的落差，隔離期究竟從什麼時候算起，讓民眾手足無措。

石崇良回應表示，「真正開始的居隔日是以檢驗日為準」，即從得知PCR陽性的那天開始起算，而非用衛生局通知的日期。他坦言，這一陣子衛生局也很忙，有調派其他局處人手的狀況，但這些人過去並非長期的疫調人員，所以才出現這樣的狀況，未來會慢慢改善。

他提醒，可下載社交距離App，民眾接獲陽性通知後，可以自行進行通報，就會發居隔單給民眾。黃秀芳馬上反駁表示，「可是那個很多人不會寫啊」，如一些科技弱勢的年長者，所以還是需要協助，這些人只能求助於專線，但專線卻都又打不通，盼能補救「專線遲遲打不通」的狀況。

圖文選粹

圖文 / 中央社

學校停課食材轉銷
高麗菜價回穩每顆百來元

▲ 農糧署5日表示，因應部分學校停課，學校午餐部分食材轉供其他通路銷售、交易量減少下，之前因高麗菜減產拉高的整體交易均價回穩中。記者走訪傳統市場，高麗菜每台斤新台幣39元，一顆2台斤半約100元。

% 經研隨筆 % 加入印太經濟架構 與美圍堵中國？

■ 戴肇洋
（台灣省商業會顧問）

自從美國總統拜登表示無意重返「跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP）」，同時於2021年10月出席「東亞峰會」時，提出「印太經濟架構（IPEF）」作為推動印太經濟政策，以及從今年5月開始推動後，IPEF已成為拜登政府運籌「印太戰略」的核心。

IPEF 成印太核心？
依據 IPEF 初步藍圖，其議題

包括：供應鏈韌性、基礎設施、潔淨能源、數位經濟標準、隱私權保護、資料跨境傳輸及加密技術等領域，以促進區域內部相互合作解決問題為原則。再者，IPEF除了讓美國行政部門擺脫傳統貿易協議需經國會同意桎梏之外，同時讓各國選擇其較適合的項目個別簽署協議。

在拜登提出 IPEF 後，頗讓我方政府高層認為台美關係「堅若磐石」，以台灣經濟多元、靈活的優勢，可以在供應鏈韌性、數位經濟標準、基礎建設及潔淨能源等關鍵領域扮演重

要角色，甚至指出這些議題是為台灣量身打造，受邀加入 IPEF 理應樂觀。

誠如之前「台美經濟繁榮夥伴對話」會議上，將上述議題作為未來合作的焦點，加上4月28日美國國務卿布林肯在回覆國會質詢時表示，IPEF 屬於開放兼具包容特性，並未排除包括台灣在內任何國家，顯示台灣受邀加入 IPEF 審慎樂觀。

仍以美國利益優先

然而，台灣是否順利加入

IPEF，進而延伸參與其他區域經濟整合，藉此擺脫經濟在中國外交干擾下遭到孤立困境，恐將需要斟酌，從美國推動 IPEF 之目的，或將可以發現端倪。

首先，經濟是外交的延伸，經濟外交路線是台美斷交之後的我方國策；相對美國推動 IPEF 則著重於外交即為經濟，其對口交涉平台，自然不是 WTO 傳統模式。此外，台美之間不論是簽署投資貿易協議或自由貿易協議，迄今未見曙光，難以奢望美方在短期內將台灣納入著重外交的 IPEF。

其次，IPEF 在規劃上以「美國利益」為邏輯，在解決美國較急迫的問題之同時，無不以圍堵中國崛起為目的，尤其是「一帶一路」計畫之拓展。這些包括：提高供應鏈韌性、建立數位經濟標準、訂定行動交易規範、參與新興國家基礎建設等，皆是美國政府希望透過 IPEF，重塑政策指導與經濟之關聯。

前途未卜更要準備

很顯然地，IPEF 是拜登政府運籌印太戰略的核心政策，

同時是藉此圍堵中國經濟的工具，若讓台灣加入 IPEF 極易被解讀為參與圍堵中國，並非目前美國最佳利益。

因此，從最近兩屆「台美經濟繁榮夥伴對話」會議的內容觀察可以發現，迄今並未進行我方所期待的「台美雙邊貿易協議（BTA）」談判，似乎說明透過加入 IPEF，進而延伸參與其他區域經濟整合，難以審慎樂觀。雖然如此，我們仍然需要持續配合 IPEF 期程進行準備，一旦時機來臨，或將可以水到渠成。

▼▼ 全球通膨嚴重，讓美國、印度央行不約而同進行大幅度升息。左圖為美國聯準會主席鮑威爾（photo from Wikiwand、網絡截圖）



通膨、戰爭威脅 美、印央行升息惹議

【本報記者呂翔禾綜合報導】各國央行設法透過升息讓景氣降溫，專業並不看好。美國聯準會4日宣布升息2碼（0.5%），是2000年以來最大的升幅；同日，印度央行則宣布升息40個基準點（0.4%），都是對於現今通膨嚴重、俄烏戰爭導致原物料價格大漲的反射。但升息過度也可能導致經濟陷入停滯，因此各國央行也都謹慎因應。

央行太晚升息？

根據《半島電視台》報導，美國聯準會公開市場委員會4日投票表決，將利息調升0.5%。聯準會主席鮑威爾指出，通膨的狀況非常嚴重，希望透過升息使其降溫，而

美國聯準會4日宣布升息2碼（0.5%），是2000年以來最大的升幅；同日，印度央行則宣布升息40個基準點（0.4%）。

且未來不排除再升息2到3碼（0.5%~0.75%）。這是自2000年以來最高的升息幅度，也顯見目前停滯性通膨的嚴重。

美國3月的個人消費物價指數（CPI）高達6.6%，是聯準會估計的3倍，美國民眾不滿拜登政府處理通膨的無力，加上美國也將在11月迎來期中選舉。有財經評論認為，美國聯準會在市場觀望太久，未能及時行動，導致目前嚴重的通膨。鮑威爾自己更在國會聽證時坦言，確實應該早點升息。

總經決策牽涉廣泛

如果要升3碼，將會是美國聯準會自1994年以來最大幅度的升息，不過目前聯準會不願強調這種說法。《英國廣播公司》也提到，印度央行在同日宣布升息0.4%，並將存款準備率同時提升0.5%，這也是印度央行2年來首次大幅度的升息，央行總裁達斯給出的理由同樣是反映通膨。

達斯指出，通膨讓印度的食用油面臨短缺，主要的進口國俄羅斯受到制裁連帶影響，糧食主要進口國之一的中國也還在封城，

使得肥料等原物料價格節節攀升。他估計，全球糧食通膨的情況在小麥短缺無法緩解下，仍會持續一段時間，不過經濟還是有機會隨著逐步解封而略有起色。

過往，若國際央行面臨通貨膨脹，都會以升息的方式使景氣降溫，但前提是經濟仍要維持成長動能，但目前受到疫情、俄烏戰爭影響，黎巴嫩、委內瑞拉、斯里蘭卡等國家都開始出現「停滯性通膨」的狀況，讓國際央行在升息時又多了一層顧慮，擔心過度升息反而讓景氣更差，陷入衰退的惡性循環。

里蘭卡等國家都開始出現「停滯性通膨」的狀況，讓國際央行在升息時又多了一層顧慮，擔心過度升息反而讓景氣更差，陷入衰退的惡性循環。

不顧維和部隊 索國極端組織襲擊駐軍

【本報記者宋秉謙綜合報導】這是非洲聯盟近年來遇到最大的惡意攻擊之一！索馬利亞的伊斯蘭極端組織「青年黨」4日襲擊索國首都摩加迪休附近的基地，槍殺仍未確定數量的蒲隆地駐軍，該部隊隸屬於非洲聯盟特派軍（又稱ATMIS），目的是為了保護索馬利亞政權和平轉移。因為該國的新立法進程拖延，極端份子利用這段混亂時間起事。

青年黨高調承認襲擊

根據《阿拉伯新聞網》報導，蒲隆地在索馬利亞駐軍4日通報，在索國首都摩加迪休東北部基地遇到針對性的大型襲擊，十多人死亡、失蹤，而索國伊斯蘭極端組織青年黨迅速出面承認所為，並聲稱至少槍殺170名駐軍，目前傷亡數字仍無法確認，這也是4月1日以來，非洲聯盟特派前往索國的維和部隊，首度遭到襲擊。

國際間都陸續發來慰問，非盟主席穆薩、穆罕默德已與蒲隆地總統對話，向該國不幸遇害的駐軍犧牲表示敬意，並怒言會對武裝份子採取反制。青年黨一直都沒把中央政府式微的索馬利亞放

在眼裡，十多年來發動叛亂時有所聞，但這是首度對非洲聯盟的索馬利亞特派軍出手，是非盟近年來遇到最明顯的挑釁之一。

干擾非盟駐索特派隊

為什麼會是蒲隆地士兵受害？據《英國廣播公司》報導，索馬利亞從1991年後就陷入連年內戰，對青年黨為首的武裝份子焦頭爛額，甚至連首都

摩加迪休都失守，直到非盟2011年出手才趕跑青年黨，但餘孽仍難平，青年黨依舊掌控著索馬利亞的村莊、周圍小城，控制通往主要城市的幹道，也時常打游擊戰，或單純暴力襲擊平民、在大城市放恐攻炸彈。

而蒲隆地、吉布提、衣索比亞、肯亞、烏干達等國便是在聯合國與非盟授意下，成立維和部隊駐紮索國，這群非盟特派隊最早稱為阿米索姆，隨後更名為ATMIS，這支部隊最主要目的是協助索國完成大選與政權和平轉移，但即便有ATMIS鎮場，索國大選期間仍多次受到武裝份子干擾，進度比預期落後許多，青年黨發起攻勢應該也是利用到當前局勢混亂之故。



▲ 索馬利亞的伊斯蘭極端組織青年黨不只敢進犯索國當局，連非盟授意的駐索部隊都敢挑釁。（photo from Wikimedia）

圖文選粹

圖文 / 中央社

菲律賓選制特殊 正副總統分開選



▲ 菲律賓選制最特殊的是，正副總統分別民選產生，因此正副總統政見可能南轅北轍，甚至上任後水火不容。圖為菲律賓正副總統競選搭檔小馬可仕和薩拉·杜特蒂造勢會場，攝於2月8日。

收購推特有貓膩？英要求馬斯克作證

【本報記者呂翔禾綜合報導】富豪收購社群軟體真能保障言論自由？特斯拉CEO馬斯克近日收購社群軟體推特，並揚言要改變社群媒體生態，引發英國國會關切，4日要求他前往說明收購推特之後的規劃。馬斯克過往被認為立場偏右，且曾抱怨社群媒體限制發文的言論自由，但近年來社群媒體的仇恨性言論問題嚴重，因此馬斯克收購的行為也引發議論。

政府擔心富豪擴權

根據《半島電視台》報導，英國國會的數位委員會4日要求馬斯克到國會作證，「深入說明」他收購推特的動機與日後規劃。數位委員會發表聲明指出，馬斯克先前表態希望讓社群更加廣納、包容的想法與英國政府立場

不謀而合，因此邀請他來國會說明。

但馬斯克回應表示，現在就要給答案太早，而且收購程序尚未經過股東投票同意。由於馬斯克在推特社群非常活躍，超過9000萬人追蹤，因此他的推文常引發外界討論，甚至美國的金融監管機關也曾關切他是否利用發推文，進行不合法的操作。

馬斯克曾揚言讓所有人都能在推特上註冊帳號，原本外界以為他只會持股9.2%成為最大股東，但他卻直接豪擲440億美元將推特全部股份買下，也讓外界好奇他收購推特後會怎麼做。據《CNN》報導，目前他正打算考慮針對某些商業用戶與政府帳號收費。

各國立法管制社群



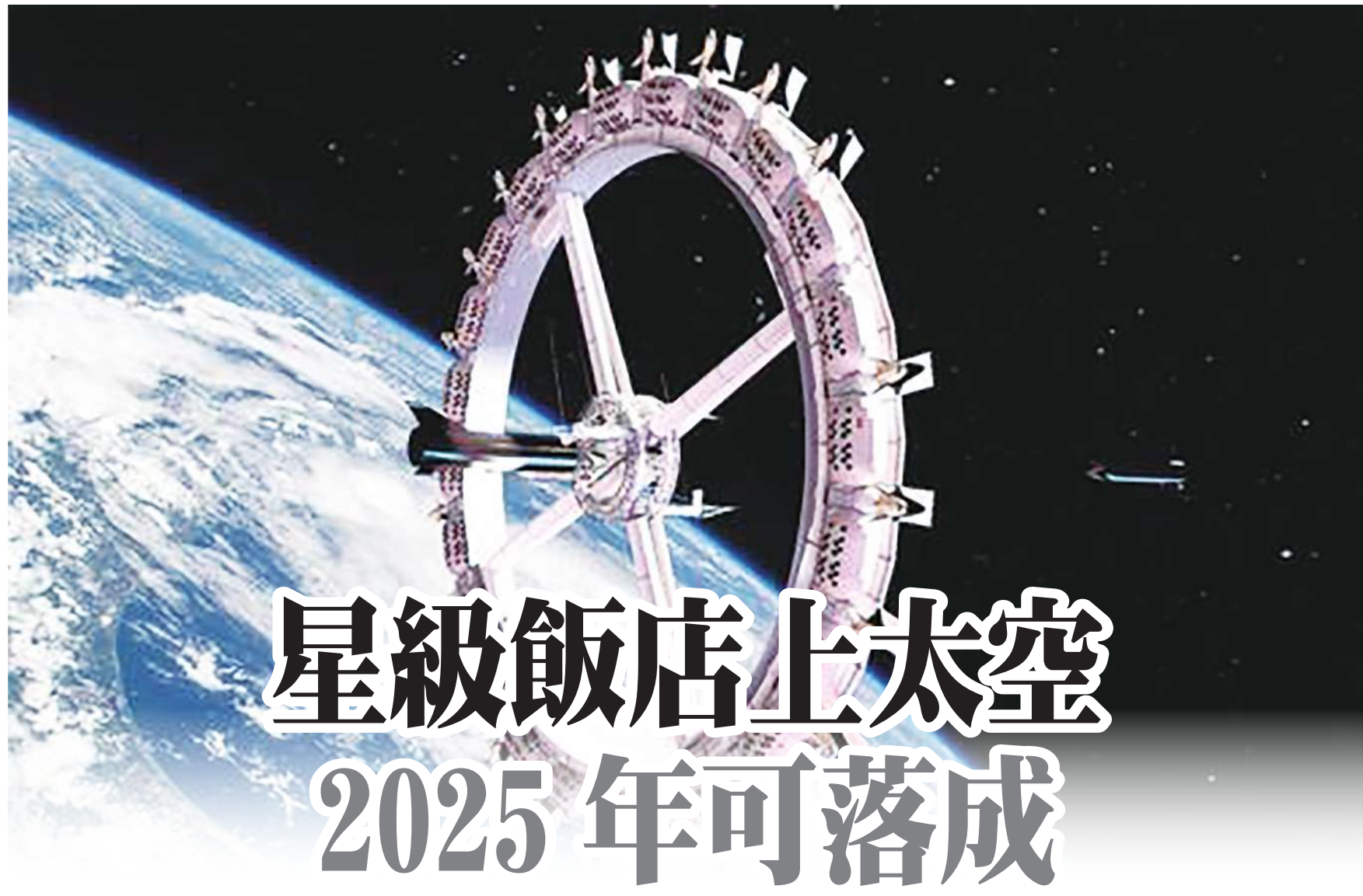
由於社群軟體演算法、蒐集個資等問題層出不窮，因此各國都相繼立法，開始管制社群媒體的行為。目前英國也正在制定「線上安全法」，正在數位委員會審查中，將會擴大行政部門管制社群媒體的權力。草案條文規定，為避免社群帳號遭濫用，平台必須強制使用者認證身分，且有與

未經授權使用者「不互動」的權利。

數位委員會主席萊特表示，當全世界都開始收緊對社群媒體的管制時，他們需要了解馬斯克如何將此與言論自由最大化的主張平衡。數位委員會過去也曾邀請臉書CEO祖克柏，就社群平台如何控制、打擊假新聞出席聽證。

英國國會數位委員會4日要求馬斯克說明他為何要收購推特。（Photo by JD Lasica on Wikimedia under CC 2.0）

▼ 太空旅館概念圖的外觀，宛如甜甜圈的外觀。（網路截圖）



星級飯店上太空 2025 年可落成

【本報記者簡嘉佑台北報導】太空上的旅館比照豪華飯店，盼打造頂級商業交流圈！太空公司 Orbital Assembly 透露太空旅館的新計劃，包括最快 2025 年就能成立「新概念先鋒站」，預計為能容納 28 人的太空艙空間，最終盼能打造成太空「商業圈」，讓商務客或旅客在太空喝酒談生意，強調「不會因為是太空環境，導致客戶有糟糕的住宿

美國太空公司透露最快 2025 年就能成立「新概念先鋒站」太空艙空間，能容納 28 人，盼打造成太空「商業圈」。

體驗」。

全新太空商業圈

《CNN》報導，太空旅館的藍圖早從 2020 年就出現，外型如甜甜圈的模樣，中間有附設電



梯的軸線進行連接，並利用旋轉產生的引力，每 90 分鐘繞地球一周。

而太空旅館的模樣將以地球上的豪華飯店為藍本，透過設計可以看到，除了電影院、水療中心與觀景室等場地外，內部裝潢也相當具有未來感，搭載獨立的吊艙，並與旋轉摩天輪裝置相連。

而 Orbital Assembly 目前致力於打造的太空旅館，不僅是僅供 1、2 個住宿的艙房，是能夠計劃能同時容納 400 人的太空站「航海站」，預計在 2027 年就能正式開放。該公司透露，可容納 28 人的「概念先鋒站」，預計在短短三年內就能夠使用。

運營太空商業圈

概念先鋒站的魅力在於搶先體驗

驗，Orbital Assembly 執行長阿拉托雷說，民眾將會開始更大規模、更快飛上太空。他指出，目標是運營一個「太空商業圈」，如「航海站」與「概念先鋒站」上的辦公空間也將進行出租，盼吸引更多投資，因為許多「近期目標都相當依賴資金挹注。」

但太空旅行仍是令人難以負擔的昂貴，許多人恐一輩子都與太空旅行無緣。阿拉托雷認為，隨著太空旅遊與科技的興起，相關成本與經濟障礙都會慢慢消失。他強調，公司目標一直是「讓大量的人能夠在太空中生活、工作和茁壯成長」。

阿拉托雷透露，豪華飯店的藍圖是向鬼才導演庫柏力克的電影《2001：太空漫遊》（2001: A Space Odyssey）致敬。他認為，儘管庫柏力克在電影中的目標是凸顯技術與人性之間的鴻溝，但影片中乾淨、無菌的空間站還相當吸引人的。」

NFL 劍指海外市場 海外賽首度移師德國

【本報記者宋秉謙綜合報導】不只要紅遍北美，NFL 還覬覦海外市場！NFL 官方宣佈，新賽季有 5 場海外賽，不僅僅是友誼賽，而是把例行賽移師到海外舉行，過往已在英國、墨西哥辦過，今年更將首度新增在德國舉行比賽，其中一隊是傳奇四分衛布雷迪領軍的海盜隊，數據顯示德國從 17/18 賽季以來，收視率暴增 20% 以上，顯見聯盟有意進軍海外市場。

德國首度舉行海外賽

根據《CBS 體育網》報導，NFL 官方 5 日宣佈，會於 12 日公布 2022/23 賽季的完整賽程，今年確定有 5 場海外賽，分別在倫敦打 3 場、墨西哥 1 場、以及首度在德國舉行。

海外賽顯然是 NFL 佈局全球新市場的關鍵一步，這不僅僅是友誼賽、而是例行賽（NFL 單隊一賽季就 17 場，場場重要性高、且物以稀為貴），5 場海外賽總數追平歷史單賽季最多，且增加

了新站：德國慕尼黑。

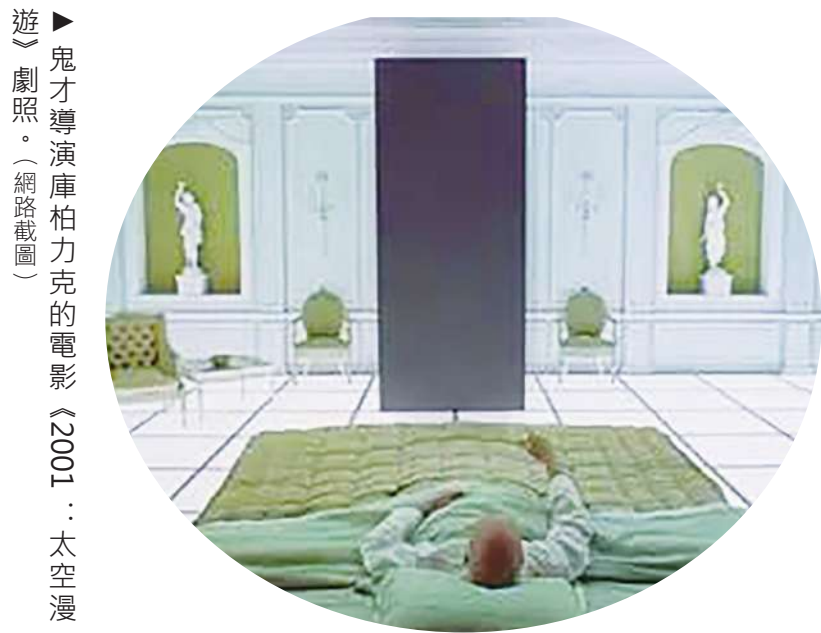
倫敦戰星光熠熠

據《Sportskeeda》報導，在今年以前，NFL 只在加拿大、墨西哥、英國舉行過海外賽，聯盟主席古德爾盼 NFL 能像 NBA 一樣推廣到其他大陸，而數據顯示德國在 17/18 賽季以來，收視率暴增超過 20%，便決定將新新增的海外賽點放在德國，該場將由大名鼎鼎的四分衛布雷迪與他的海盜隊，迎戰海鷹隊，布雷迪也將成為史上第一個在另外 3 個國家出賽的四分衛（英國、墨西哥、德國）。

倫敦海外賽也是星光熠熠，另外兩名頂級四分衛羅傑斯、威爾遜領軍的包裝工、野馬，將分別於托特納姆體育場、溫布利大球場出賽。其中，野馬與美洲虎之戰看點除了野馬新四分衛威爾遜外，英倫球迷還能看到 NFL 連兩年的狀元郎：美洲虎隊的四分衛羅倫斯與線衛沃克。



▲NFL 海外賽名單公佈，有史以來首度在德國開打，屆時德國美足球迷將親眼看到傳奇四分衛布雷迪。（photo from 海盜官方臉書）



遊►鬼才導演庫柏力克的電影《2001：太空漫遊》劇照。（網路截圖）

皮膚發癢泛紅 清理床單可去塵蟎

【本報記者簡嘉佑台北報導】臉部發癢泛紅，都是蟲蟲惹的禍？蟎蟲為寄宿在人體內的蟲類，一般對人體無害，但民眾可能因為過度使用美妝品，而導致該生物大量繁殖，產生皮膚刺癢泛紅的狀況，可尋求醫生協助；而塵蟎則不會寄生在民眾臉上，部分人可能對塵蟎的排泄物產生過敏反應，專家呼籲每 1 到 2 週清理床單，是避免過敏的重要工作。

臉上的「小小居民」

《BBC》報導，民眾臉上的毛孔都住著數以百萬計的小小居民「毛蟎蠕形蟲」，這些生物專門吃臉上的死皮細胞、油脂等廢物，且無法辦法通過洗臉來去除，然而，它們大多數時候對人們有益無害。

但民眾可能會因為引起蟎蟲體

數量大增而導致「毛蟎蠕形蟲蟲症」，產生刺癢感、泛紅、毛孔粗大與似青春痘座瘡的丘疹膿疱等症狀。主要導致此病症原因包括「油脂分泌過多」、「過度使用美妝品」或「免疫力降低」。

民眾如果出現毛蟎蠕形蟲蟲症的狀況，可尋求皮膚科醫生的協助，目前有外敷用藥與口服藥，都能夠有效的減緩狀況。如果發癢泛紅的狀況遲遲沒有改善，則可以進行雷射手術，治療微血管擴張而泛紅的狀況，研究發現，此治療方式可讓病人臉上蟲體的數量，平均減少達 50% 以上。

定期清理床單

此外，《CNN》報導，另外一種容易與毛蟎蠕形蟲混淆的生物就是塵蟎，人類主要是對此生物的排泄物產生過敏反應，而發生呼吸道、眼部過敏或異位性



▲床上塵蟎的排泄物才是許多民眾皮膚過敏的原因，定期清理床單有助於減緩該狀況。（網路截圖）

皮膚炎等症狀。研究人員斯圖指出，「春季與秋季是塵蟎主要的繁殖季，定期清潔床墊非常重要。」

根據一項關於灰塵的研究指出，幾乎一半的單身男性表示，他們大約四個月才清洗一次床單，其中更有表示「只有在記得的時候才會清理床單」。睡眠專家布朗寧則指出，「這並非一個

好習慣」。

除了孳生塵蟎的問題之外，還有衛生的問題，布朗寧指出，民眾有三分之一的時間都在床上度過，髒污或汗水滲入床單，味道不僅會變糟，床單可能會變得更加不通風。他指出，在冬季的清洗的間隔時間可以長一點，但夏季有流汗弄髒床單的問題，最好 1 到 2 週就要更換一次床單。

圖文選粹

圖文 / 中央社

美國染疫死亡破百萬
最新病毒變種威脅日增

▲根據國家廣播公司新聞網(NBC News)彙整數據，美國的 COVID-19 病故人數 5 日累計破 100 萬例，全美現又遇到 Omicron 亞種 BA.2 的變異株，使得全美疫情又悄悄出現升溫趨勢。圖為紐約民眾在曼哈頓一間超市選購商品。

▼ 面對國民黨窮追猛打，廠商的資格認定、遴選過程或是相關資格，指揮中心也說不清楚，只指責在野黨讓快篩試劑少了一千七百萬劑。（中央社）



多雲時晴

指揮中心說不清楚之處

■ 蔡又晴
（資深媒體人）

快篩試劑能否足量並且及時，應該就是指揮官陳時中的期末考了。

依照台灣現在已經一天破三萬的速度，不論是足跡追蹤還是居家隔離，難度都會越來越高，以快篩代替隔離應該已經勢在必行，因此快速取得足夠數量的快篩劑，絕對是現在政府最急迫的需要。

醫院人滿為患

就連總統蔡英文都傳出，對於現在實名制購買快篩有意見，希望指揮中心能夠提供更多的快篩就可以看出，畢竟現在沒有快篩陰性，可以說是寸步難行。

近來各醫院之所以人滿為患，就是因為許多醫療機構，都拒絕沒有快篩或是快篩陽性的民眾入內，迫不得已之下，大量民眾只能移往醫院就診，造成大型醫療機構不堪負荷，

如果指揮中心不能正面面對，只會讓人感覺瓜田李下，這些案子都是白花花的人民納稅錢，就算指揮中心千百個不情願，也得面對民眾說清楚講明白。

甚至連醫療人員都曝露在感染的風險之下。

除此之外，各公司行號隨著感染人數的增加，不只居家隔離者必須快篩才能上班，甚至其他職員也必須快篩陰性才能進公司。但是快篩數量的不夠，早已經變成普遍的民怨。

廠商跟綠營交好？

指揮中心之前已經在疫苗一役敗下陣來，這一次快篩又不足量，陳時中之前就算有天大的功勞，也會在其中消耗殆盡。陳時中肯定會全力以赴，政府近來也頻頻大動作要採購。

可惜的是，才剛剛開始採購，就傳出了兩家公司的背景疑似跟綠營交好。甚至搶先獲得了標案，關鍵是唾液檢驗這

一塊領域，在國外早已蔚為主流，國內外都有不少廠商。面對各界質疑，指揮中心卻拿不出任何有力的說法，來佐證自己的選擇，只能推諉說主管對這些細節不清楚，一點說服力都沒有。

另外就是至今得標的廠商，在區區兩百萬資本額下，卻能夠承接政府代理進口一千七百萬的快篩試劑。

莫忘初衷

面對國民黨窮追猛打，廠商的資格認定、遴選過程或是相關資格，指揮中心也說不清楚，只指責在野黨讓快篩試劑少了一千七百萬劑，似乎也沒有回答民眾的疑問。如果指揮中心不能正面面對，只會讓人感覺

瓜田李下，這些案子都是白花花的人民納稅錢，就算指揮中心千百個不情願，也得面對民眾說清楚講明白。

陳時中部長參選已經箭在弦上，這是一件很好的選擇，願意投身選舉服務民眾，問題是做一天和尚撞一天鐘。回到最當初的指揮官陳時中，用不疾不徐、以理服人態度的沉穩角色，來贏得民眾跟在野黨的敬重，而非以為自己有了萬丈光芒，便可以拿過去的榮耀，當作今天的擋箭牌。

盼成更堅實的後盾

病毒在變，民心也在變，指揮官的角色必須始終如一。別忘了現在的確診數，是數以萬計，可不是當初幾百例的狀況。民眾需要的是更詳盡的說明，醫護需要的是更堅實的後盾，當利益越來越大時，政府要給予更坦誠的辯護，如果忘記了初衷，那過去的成就也會變成黃粱一夢。

王老先生
講故事
之 52

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

你贊成師生戀嗎？

■ 王建煊

（前監察院院長、天使居創辦人）

老師與學生在學校裡談戀愛，我們很難想像那是一種甚麼狀況，上課時會不會眉來眼去，或是一方低頭不語。老師評分能客觀嗎？戀愛的學生該科成績特好，同學能不投以懷疑的目光嗎？同學會不會向她打聽考題方向？在校園裡大家看到戀愛中的師生手牽手散步，甚或接吻，不知大家會有甚麼感覺？

公平性令人質疑

師生戀愛，尤其是在大專學校裡，年長的男性老師與年輕女學生談戀愛，是否適宜呢？首先要問的是，這樣的戀愛是否公平？即使是女學生主動的愛老師，而且愛得要命，其公平性也是值得質疑的。因為女學生，尤其是女中畢業的女學生，在功課及升學的壓力下，接觸異性的機會並不多。

因此她們對於一些年輕而口才好的未婚男老師，就很容易產生愛慕之情，對於比較體貼會照顧人的男性教師，甚或會戀父情結式的戀愛產生。但是這些愛慕在女學生對男女關係更加認識時，可能就會有不同的想法，甚至會產生過去認為美好的事，現今想起甚覺幼稚的情形。

老師有失厚道

最近在一次登山活動裡，遇

到一位女中畢業剛考取大學的學生，邊走邊談，她問了我不少關於大學裡男女同學相處的事，我發現她真是純潔得可愛，對於男女之事真可說是一無所知。大學的學生如此，如果在高中階段就有師生戀，坦白說，我認為老師有點欺負學生的味道，這種戀愛是不公道的，老師這麼做也有失厚道。

其次當校園裡的師生戀被認同的時候，就難保沒有老師主動追求心儀的女學生，其衍生的問題就更多。老師可能計誘，亦可能脅迫，老師與競爭對手間的糾紛又會引發諸多問題，如果老師與其他的男學生因爭風吃醋大打出手，又是一個甚麼場面？

總之，師生戀似乎在在都是問題，所以我比較不能認同校園裡的師生戀愛。至於畢業後，以前的老師與學生有意戀愛結合，問題就少多了，似乎並無不可。

畢業後的師生戀

校園裡的師生戀，我雖然持負面看法，但是對於曾有師生關係的人日後結為夫妻，我卻認為結果會很美好。主要是因為這一對要白頭偕老的人，在夫妻關係之外尚有一層師生關係，這層師生關係在夫妻生活中，應該是一個相當正面的因子。

夫妻要有師生關係，而又須避免在校園裡的師生戀，這似乎只有學校畢業後，再去找老師或昔日學生，圓戀愛之夢了。



▲ 校園裡的師生戀，我雖然持負面看法，但是對於曾有師生關係的人日後結為夫妻，我卻認為結果會很美好。（《醫生們》劇照）

從好人變成壞人有多遠？

■ 羽毛

（文字工作者）

我們常驚訝一個好人怎麼會做出壞人的事，諸如為人師表卻上網徵友、人民保母卻酒駕、政府官員卻涉嫌偷拍等，以往的人生勝利組卻成為令人感到意外的犯罪者，使人心裡充滿疑惑。

犯罪學家者窮盡一切想了解，人是否「江山易改本性難移」，抑或是如同孟母一般，認為環境是影響人發展的關鍵呢？善與惡界線真有那么明確而不可跨越嗎？

罪惡背後的人性

以我國近年發生的重大矚目刑案來談，從北捷隨機殺人案、北投文化國小割喉案、小燈泡事

件、臺大宅王情殺案等震驚社會案件，這些犯案者一反過往，多為單純、沒前科者，有些還是一路表現優秀的年輕人所為，顯見犯罪背後有盤根錯節的複雜關係。

美國社會心理學家菲利普・津巴多(Philip Geo, Zimbardo)於2007年提出路西法效應(The Lucifer Effect)由在認為在特定的情境氛圍下，人們的思維、行為方式及性格會受到影響，人性的「惡質」也就可能在這環境中顯現出來。

人前人後面孔不同

除此之外，任何人內心都有難以言喻的糾葛，有些人不擅表達，找不到傾訴對象，甚至也不願人知，瑞士著名精神科醫生榮

格表示：「人類生存於社會中，必定都具備表面人格，以及與之相反的內在形象，一種是在他人面前展現的人格面相(Perona)；另一種是無意識間的慾望與衝動，稱為陰影面相(Shadow)。」

當人格面相與內心形象差距過大，即會產生越沉重的壓力，從小到大帶著「乖寶寶」的面具成長，儘管受到人人疼愛，但一直戴著表象的面具，時間久了還是很辛苦，內心持續累積壓力，戴著面具的姿態與真實的自己（不能對外人訴說的慾望）之間，產生愈來愈深的鴻溝，壓力越發沉重，內心真實慾望不斷擴大，最後承受不住壓力，一旦爆發便演變成犯罪事件。

機會犯罪者

英國哲學家邊沁曾述：「人皆為趨樂避苦。」隨著年紀增長，社會賦予的責任與角色越重，壓力過重情況下，常以滿足自身衝動慾望來卸除壓力，一旦機會來臨，犯罪通常是最佳的捷徑。

然而，降低犯罪無非沒有方法，犯罪控制理論闡述透過對正向事務奉獻、參與、附著與信仰的重生即能有效的控制犯罪，可見參與正當休閒活動為減壓的正途，尤其許多研究發現工作壓力與休閒參與為顯著負相關，休閒參與對其生活滿意度有顯著正向影響。

建立正確價值觀

爰此，建議透過上班時數減少，走入辦公室以外的場所放鬆身心，充份運用時間參與休閒，與排解工作上的不適應，培養每日運動習慣，落實正當休閒參與，以建立正確的人生態度與價值觀，方能遏止犯罪的星星之火。

▶ 人類生存於社會中，必定都具備表面人格，以及與之相反的內在形象。（網路截圖）



該放假不加班 德國人的高效工作觀

一個擁有眾多世界品牌的製造大國，員工們的年度計畫，竟從「我今年要何時休長假」開始？

■ 隅田貴
(日德產業協會特別顧問)

這是在德國工作時發生的故事。

不小心越權工作

有一次，我把寄到公司信箱的郵件拿進辦公室。因為當中有寄給我的信件，所以我順便把其他郵件拿給祕書，並說了句「這個送來囉」，就放在她的桌上。

原本以為祕書會面帶微笑的對我說「謝謝你」，沒想到她卻生氣的對我說：「這應該是我的工作，而不是你的。」對祕書來

《德國人沒那麼愛工作》簡介

邁世勒是擁有近三百五十年歷史的德國老字號銀行，而本書作者隅田貴，是該銀行的第一位日本員工，他回憶自己剛到德國工作時，有回順手幫祕書拿信，本以為會得到一句「謝謝」，沒想到祕書卻說：「這是我的工作，你越權了。」還有一回，因為事情緊急，他指派部屬一個臨時任務，對方卻冷漠的說：「我沒時間，我要下班了。」他當場傻眼。他不禁好奇，一個對人如此冷漠、對下班時間斤斤計較的國家，為何能從二次世界大戰的戰敗國，迅速成為擁有賓士、BMW、萊卡相機、雙人牌刀具等多個世界知名品牌的製造大國？

於是他觀察日德企業文化本質與其差異，發現德國人高效率的思維。現任日德產業協會特別顧問的他，致力於活用長達 20 年的德國工作經驗，成為日、德兩國經濟人的橋梁。

出版社 / 大是文化
出版日期：2022/03/24



說，「拿郵件後分發給所有人」是她的分內業務之一，其他人未經許可做了那個工作，就是越權行為。

當時我很慌張，雖然試圖解釋「抱歉，因為有我的郵件，所以我就順便拿上來」，但因為很難用德語表現「順便」這個詞彙的微妙涵義，結果就只好低頭道歉。這在日本是必然會被感謝的情況，但只要換個地方，就變成不能做的行為。

「團隊的工作本來就應該大家互相協助」、「這對 B 來說也是磨練技能的好機會」，或許有人會這麼想，但 A 會這樣保持工作慢吞吞的狀態，得有人一直協助他，導致無法提高團隊的生產力。

在一開始，只指派符合 A 的能力的工作量給他？還是即使耗費時間，也要讓 A 執行到最後？或是增加團隊成員的人數？像這樣思考各種對策後採取行動，不給 A 以外的部屬增加工作負擔，才

大家一起負責一項業務，最後不僅增加了每個人手上的工作量，以結果而言，有可能阻礙全體提升效率。

阻礙全體提升效率

在此，我並不是要告訴你兩個國家的習慣差異。我想說的是：為了提高生產力，明確的區分工作內容很重要。

日本跟德國一樣，多半會設立負責管理郵件的部門。不過，有時並不清楚是由該部門的哪位員工負責哪項業務。或許是由新人負責，但新人沒空時，應該由其他人來代理……在日本，有很多類似這種無明確決定是由誰負責的業務。像是有些公司是由新人負責影印，也有些公司是由主管自己來做。

如此鬆散決定的業務內容，在某種意義上雖然也可說是有效率，但像這樣，大家一起負責一項業務，最後不僅增加了每個人手上的工作量，以結果而言，有可能阻礙全體提升效率。

團隊生產力受影響

又例如，手腳慢的部屬 A 來不及完成負責的工作，於是你命令動作快的 B 來做：「去幫忙做那傢伙的工作！」這對 B 來說，就是增加了他的工作量。

更能提升全體的速度。

個人責任確實區分

根據我在德國公司的經驗，在這種狀況下，其他人不可能會無條件的伸出援手。或許你會覺得德國人很冷淡，但正因為個人責任確實區分，才能做好自己的工作。

「那是我的工作嗎？」最近有越來越多年輕人會這樣問主管，結果就被罵了一頓，但或許在某些狀況下，這麼問才是正確的。不把「為了團隊」、「為了增加部屬的經驗」當理由，主管必須為了進度不延遲，明確的分派工作。當然，要是團隊全體成員的進度都延遲了，主管就要負責領導眾人、採取對策。

清楚區分每個人的工作，有時可能顯得不夠彈性，但若盡可能不增加每個人手上的工作量，就可以提高生產力。清楚區分工作內容，或許相當考驗主管的管理能力。不過，只要明確決定好，就能讓整體工作有所進展。

法律規定要休假

德國人的一年，是從思考「何時開始休長假」這件事開始的——這句話絕不誇張。為了讓部屬能毫無顧慮的休長假而調整大家的行程，是主管的職責之一。德語「Urlaub」的意思是「假期」，自從我開始在德國生活後，就經常聽見這個單字。

德國《聯邦休假法》規定，雇主有義務讓員工每年至少休 24 天有薪假，許多企業甚至提供 30 天。「新人很難請有薪假」的氛圍，在德國是完全沒有的。德國人認為，既然法律都規定了，無論任何人都享有行使的權利。大部分德國人會在夏天請假二至四週、冬天請假一至二週，安排全家出國旅遊。有薪假使用完畢，就是德國人的作風。

德國人平時不太花錢，為了假期花錢卻一點都不手軟。德國人的海外旅遊人口在世界數一數二，他們會走訪加納利群島（Canary Islands，一個西班牙的群島）、克里特島（Crete，希臘第一大島），或義大利、西班牙等國的地中海沿岸地區，以及非洲等旅遊地，悠閒的度過假期。

堅持休假時不做事

似乎是因為德國屬於較寒冷的國家，所以德國人喜歡到溫暖的地方度假。且比起在好幾個國家的觀光景點走馬看花，他們更喜歡在同一個地方待上二至三週，從事健行、騎自行車之類的活動。

休假時，工作雖然會交接給其他同事代理，但有時也難免碰到只有負責人才處理的工作。在德國，在這種情況下，只能等負責人休假結束後處理。即使打手機和負責人取得聯繫，對方也不會接聽電話；就算寄電子郵件，也只會收到自動回覆的郵件，上頭寫著：「抱歉，目前休假中。」

至於在日本，即使負責人正在休假，只要用手機或電子郵件聯絡，多數都還是會接聽或回覆。假使休假期間無法取得聯繫，因



▲ 德國人的一年，是從思考「何時開始休長假」這件事開始的——這句話絕不誇張。（網路截圖）

為假期最長只有一週左右，所以等待並不算是一件痛苦的事。不過在德國，可是要等二至三週。

公司仍能正常運作

我一開始對此感到疑惑，但自從習慣後改變了想法，認為「這個世界上幾乎沒有『無論如何都得馬上處理』的工作」。看似「這要是不趕緊處理可就糟了」的工作，其實即使往後推延一週左右，多半也來得及處理好。

在德國經營麵包店等商家的人，也經常休長假。如果在日本，店主很容易會覺得「要是長期休業，客人會跑掉」，但德國的店主完全不在意這種事。顧客也是如此，他們會在該店休業期間去其他麵包店消費，等到店主回來開店，顧客又會回到原本的

清楚區分工作內容，或許相當考驗主管的管理能力。不過，只要明確決定好，就能讓整體工作有所進展。

店家買麵包。

企業經營者、醫師也一樣，有時他們會休假三週。或許你認為經營者長期休假，會讓公司無法運作，但沒這回事。日本也是如此，老闆不一定常待在公司，只要有優秀的員工待命，企業就可

以正常運行。即使自己不在，公司也能正常運作，也是經營者的職責所在。

只要事先處理好交接

說到底，就算你不在，工作也是可以運作的。例如有人因為事故、疾病而長期住院，身邊的同事都會協助處理工作來填補那個空缺，事情總會解決的。原本應該參與重要商談的員工病倒了，也一定有人代理出席。既然危機時刻都能度過了，請假時只要事先處理好交接事宜，其實不會有問題。

有時，我們難免也會發生「工作無法在休假開始之前完成」的狀況。若在日本，或許人們會延後假期，但在德國，人們即使還

有工作沒做完，依然會直接休假。剩下的工作由身邊的人協助，或由本人休完假回來後再處理。儘管如此，身邊的人都不會有一句怨言，或許是因為他們認為，「自己也會休長假」的緣故。（興韻／輯）

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《芬蘭教改之道》

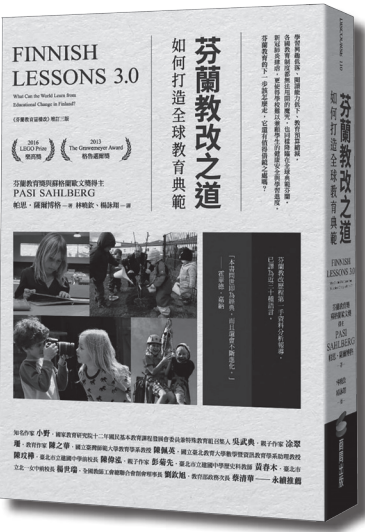
作者：帕思·薩爾博格

出版社：商周出版

學習興趣低落、閱讀能力低下、教育預算縮減，各國教育制度都無法甩開的魔咒，也同樣降臨在芬蘭。

作者薩爾博格點出芬蘭教育之所以卓越，就在讓師生、家長與主管機關一起為教育負責、堅持為每個人提供平等教育機會，以及因應個人與社會變動需求，做出永續調整。

芬蘭的教改歷程絕非一帆風順。它的特殊之處，就在於關鍵的變革，都是由危機引發，因而打造出具有創意、



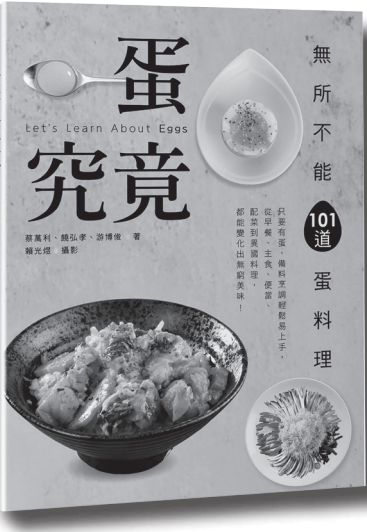
《一蛋究竟！無所不能 101 道蛋料理》

作者：蔡萬利、饒弘孝、游博俊

出版社：日日幸福

想要煮出完美膏狀蛋黃的溏心蛋？或是蒸出水嫩無腥味的蒸蛋？「雲朵蛋」、「泰式打拋皮蛋」、「韓式麻藥蛋」、「番茄鮮蔬燉蛋」等；那些誘人的異國蛋料理又是如何做出來的？只要有這一本書，就能全部得心應手！

本書提供料理新手、老手都必學，煮蛋、蒸蛋、醃蛋、煎蛋、炒蛋的不失敗技法。如何挑選、怎麼保鮮？所有蛋知識通通告訴你。日本、韓國、泰國、歐美等異國蛋料理之旅，



《時尚家居配色大全》

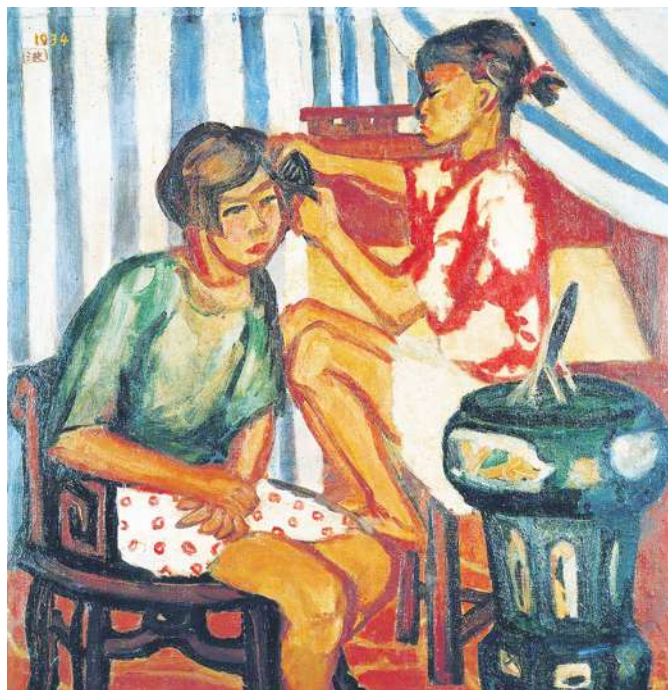
作者：PROCO 普洛可時尚 張昕婕

出版社：麥浩斯

人們生活水準提高，生活方式也隨時代演進改變，流行色更多元地影響、滲入空間與居家的設計，空間設計師必須掌握準確的流行預測報告，同時又結合本地的實際色彩發展需求趨勢，才能在未來的設計市場中主動出擊。

本書共分四章，介紹了流行色的概念及流行色的趨勢如何預測；從色彩屬性、色彩情感、色彩風格等方面為讀者講解如何將流行色運用在實際的設計中；梳理了 19 世紀 90 年代至 21 世紀初，一百多年間的流行





大稻埕行腳、礦區採憶

一人道藝術家洪瑞麟 110 週年展出掘光而行

洪瑞麟一生為藝成痴，只問創作，完全不在乎市場，也不為人畫肖像賺錢。北美館特別請白雪蘭女士擔任此次總策展人。

■ 簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

洪瑞麟被公認是台灣人道藝術家，也是礦工畫家，一生悲天憫人，晚年帶著他精選百餘幅作品，移居美國加州，26年前在美國過世後，他的兒子洪鈞雄心繫台灣家園，一直希望把洪瑞麟遺作帶回台灣，數年前邀請北美館專家赴美國住所挑畫，之後捐贈 151 件作品作為永久收藏。

這批作品，加上北美館原有

16 件，以及向台灣重要藏家出借，這是繼黃土水《甘露水》、《少女胸像》展覽之後，最能撩動大家內心深處的重要大展，備受矚目。

益發思古之幽情

由於洪瑞麟出生於大稻埕淡水河岸的「獅館巷」，他的父親是一位深諳漢學的梅花畫業餘畫家，當時於臺北元隆茶行擔任總管。

對於這樣的成長背景，也成

為北美館使力的一環，北美館正副館長王俊傑、蔣雨芳，以及策展小組，悉數動員，由總策展人白雪蘭帶領大家展開「大稻埕行腳」，沿著洪瑞麟成長的足跡，一一查訪，捕捉當年的生活點滴。

雖然許多街廓建築已經改變，但從洪瑞麟故居、稻江義塾、真人廟、洋畫自由研究所、蓬萊閣、元隆茶行、江山樓、第一劇場、波麗露咖啡店，甚至遙望樓宇之後的淡水河岸，第

五水門…等，撫今追昔，益發思古之幽情。

一生為藝成痴

早在 1987 年北美館開館之初，曾經協助當時黃光男館長，主辦過洪瑞麟展的白雪蘭，非常熟悉洪瑞麟背景及創作語彙，她以簡報，分享洪瑞麟的照片、遺作，以及他的交際生平，歷史記憶，栩栩如生，令人動容。

洪瑞麟一生為藝成痴，只問創作，完全不在乎市場，也不為人畫肖像賺錢，但他為了感念答謝他生命中的兩位貴人倪蔣懷與陳植棋，他分別於 1946 年及 1986 年畫了他們的肖像。

倪蔣懷是他的資助恩人，而陳植棋去說服洪瑞麟父親，才同意他走藝術創作的路，陳植棋英年早逝，洪瑞麟來不及報答，他耿耿於懷，在自己晚年，以陳植棋最愛的橘紅背景，補畫了陳植棋畫像，送給他的家屬，不但有恩必報，而且真情流露，令人感動。

人溺己溺的廣袤胸襟

白雪蘭強調，洪瑞麟很早就接觸石川欽一郎等英式水彩名家，也喜歡把自己打扮成英國紳士，觀念開放，視野遼闊，但他可以為了瞭解社會底層的弱勢族群生活、生計以及情感依歸，不惜潛入地底下挖煤，用親身的體驗，最切身的交往，畫出礦工的魂與

格，令人感佩。

白雪蘭認為，洪瑞麟不只是大家耳熟能詳，貼了標籤的「礦工畫家」，其實是「人道藝術家」，悲天憫人、關懷體恤弱小，永遠希望成為邊陲、卑微族群的代言人，畫出人性的崇高、亮潔。

有洪瑞麟的人溺己溺的廣袤胸襟，就有他子嗣大氣格局，坦盪報國，捐出父親遺作，給家鄉美術館，無私付出，實在是典範。

繼「大稻埕行腳」，北美館將再安排「礦區採憶」，緬懷洪瑞麟的崇高愛與人性輝光。

「掘光而行：洪瑞麟」展覽於 3 月 19 日至 7 月 31 日在北美館展出。此外，北美館也將舉辦各 2 場大稻埕及礦場走讀公眾活動、專家導賞活動。

2022 TAITUNG EAST WAVE FESTIVAL

東浪嘉年華

活動資訊請查詢 臺東東浪嘉年華

TAITUNG Taiwan's Treasure

杉原灣

5/14 - 5/28

海域遊憩體驗活動

- 臺灣SUP競速挑戰賽
- SUP體驗活動
- 透明獨木舟體驗活動
- 帆船體驗活動
- 風浪板體驗活動

藍色公路微旅行

- 海上導覽解說暨體驗活動

杉原之心

- 海洋保育教育活動
- 杉原之心海洋生態繪本展

沙灘遊憩體驗活動

- 臺灣沙灘排球挑戰賽
- 赤足踏浪 - 開幕趣味跑
- 杉原大型風箏展演
- 杉原灣沙灘電影院
- 親子沙雕體驗活動
- 杉原灣潮間帶導覽
- 沙灘瑜珈體驗活動
- 八卦網拋撒體驗活動
- 賞星迎曦-夜躺杉原灣
- 東浪海洋音樂會

指導單位 / 海洋委員會 Ocean Affairs Council

協辦單位 / 卑南鄉公所、臺東區漁會、臺東縣消防局、臺東縣衛生局、臺東縣警察局、臺東縣環境保護局、臺東縣體育會衝浪運動委員會、臺東縣體育會排球委員會、臺東縣體育帆船委員會、富山社區發展協會

主辦單位 / 交通部觀光局 Tourism Bureau, MOTC

臺東縣政府 TAITUNG COUNTY GOVERNMENT