

2008年9月1日 創辦網路原生媒體  
2012年9月1日 創辦實體報

## Awakening News Networks

每天供應「營養早餐」 讀醒報開卷有益

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



2 量能緊繃 中央應俯聽民情



3 暖化、濫墾 森林四面楚歌



4 5 暖化減緩？碳捕捉待加強



8 旅行紀念物勾起串串回憶

《今日靈修》

### 與疫共存難矣哉

在擋不住的每天數萬疫情襲來之時，指揮中心終於決定「與疫共存」，可惜應有的配套卻是不足：各大醫院的量能、快篩劑的數量與費用、藥品的供應、中央地方的政策一貫性...相對於與疫共存，自求多福才是更實際的吧？

# 防疫保單重壓業者 金管會將釋緊急金

## 金管會主委黃天牧 2 日表示，針對防疫保單理賠的增加，股東增資是解方，必要時金管會會動用緊急金挹注。

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情的理賠壓得業者喘不過氣，針對居家照護是否核保，防疫保單爭議頻傳！金管會主委黃天牧 2 日表示，針對防疫保單理賠的增加，股東增資是解方，必要時金管會會動用緊急金挹注。此外，為了減緩業者壓力，黃天牧也強調，未來將不再隨著防疫政策或疫情變化，擴大解釋保單的適用範圍。

### 將損失 900 億元？

國民黨立委郭國文 2 日根據保險局統計資料指出，目前防疫保單約有 600 萬張，且還有許多在核保中，若以先前指揮中心估計的 15% 確診率來計算，隔離賠 5 萬元、確診賠 5 萬元，防疫險保單將賠 900 億元。民進黨立委鍾佳濱也指出，目前產業業者已理

賠 7.6 億的金額，是否會影響保險業的永續經營？

對此，黃天牧回應說：「到底出險多少，現階段仍在觀察」，已請各產險公司就自家銷售量，去估算可能的理賠金額。

他也指出，保單理賠造成產險公司的龐大壓力，請股東增資是首要的解決方式。但如果狀況危急，金管會也將准許產險公司動用「重大事故準備金」161 億元及「危險變動準備金」320 億元，沖抵鉅額防疫保單的損失。

### 不再擴大解釋

而隨著防疫政策改變，出現「居家照護」、「陪同隔離」等新名詞，引發許多防疫保單理賠爭議。黃天牧表示，「我們必須要有一些底線跟原則」，意味著金管會「不再擴大解釋保單理

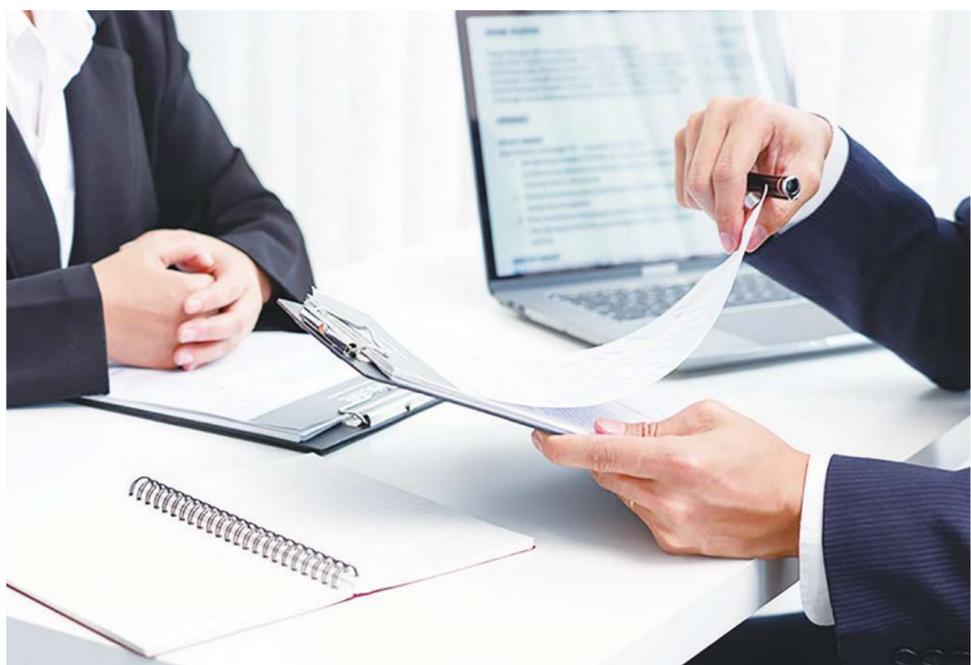
賠」，目前已放寬解釋的部分不變（如居家照護等同住院等），但不再因疫情變化或防疫政策轉變，再擴大解釋可理賠範圍。

此外，輕症確診者「居家照護」是否理賠？金管會保險局強調，為避免醫護大爆炸，目前防疫保單主要是針對「確診者」出險，即便沒有醫療行為，還是有一定的保障；另一方面，如果「確診者」進行醫療行為的場所由醫院或是集中檢疫所改到住家「居家照護」，則會請保險公司從寬認定理賠。

### 避免親密接觸者浮報

確診者浮報密切接觸者，恐導致隔離理賠費用大增，保險局局長施瓊華表示，疫情指揮中心已訂出確診者應針對「同住親友」、「同事」及「同班同學」進行申報，而親朋好友聚餐等應不會匡列，這部分將請產險公會去跟各縣市政府及開立居隔通知的單位協商，明確開立標準，以免密切接觸者名單浮濫。

此外，有許多保單在核保過程中，出現重複投保的客戶，黃天牧對此表示，在業者查詢產險公會投保紀錄後，不再為重複投保者提供保單，減少出險危機，強調「這沒有不對的地方」。



▲ 疫情升溫，導致保險業者的理賠負擔鉅增，金管會不排斥動用緊急金挹注。（網路截圖）

## 急診排隊延誤致死 籲設兒童快速通道

【本報記者簡嘉佑台北報導】急診病患、PCR 篩檢擠爆醫院，兒童求診竟等了 2 個小時！時代力量立委陳椒華 2 日對此呼籲，政府應對急診制度做出更細緻的分流，設立「兒童急診快速通道」。彰化縣醫療界聯盟前理事長蔡志宏也呼籲，若要與病毒共存，應提高長者疫苗施打率，並準備充足的快篩劑劑與口服藥。

### 設立兒童快速通道

陳椒華說，日前林口長庚醫院發生嬰兒在急診室前排隊 1 個小時，錯失最佳的救治時間，最後不治身亡。她擔憂表示，已收到相當多家長陳情反應，將嬰幼兒送往急診時，面臨了長時間的等待，且預計本土疫情還沒達到高峰，恐使更多育有嬰兒的確診家庭受到影響，呼籲政府儘速盤點並擴增兒童病房的急診量能。

該黨基隆市議員陳薇仲也以基隆地區為例說，目前收到家長的陳情說明，有確診兒童出現高燒不退、意識不清的狀況，送往急診時，卻被要求返家等待衛生局通知，使得急診就醫時間花了 2 個小時以上。她進一步指出，基隆目前只有兩家新冠肺炎專責醫



▲ 因為許多民眾要求篩檢，導致有兒童求診出現延誤。（網路截圖）

院，且沒有兒童專責的醫院，難以支撐日漸攀升的確診人數，尤其是極為脆弱的兒童。

### 急診應細緻分流

陳椒華說，目前大多數確診者因輕症或無症狀，而採行居家照護，恐影響家中染疫風險高的兒童。她呼籲，政府應規劃「兒童急診快速通道」或「急門診」等措施，在現行的急診制度下，對醫療量能做出更細緻的分流，如增加專責照顧小朋友的醫院與病房等。此外，建議由目前防疫與紓困的經費中，劃撥對各地醫院的補貼費用。

彰化基督教醫院小兒科醫師陳建文表示，目前急診會塞車的主因都是卡在「PCR 篩檢」，建議

PCR 篩檢能改到其他地方進行，才不會影響到急診的效率。輔英醫院精神科醫師詹智鈞則建議，因為幼兒症狀不明顯且表達能力不足，政府應主動提供血氧機，方便監測兒童的血氧飽和度。

### 快篩劑價、量不足

蔡志宏表示，這波疫情確診人數飆升快速，未來可能將將新冠肺炎降為第四類法定傳染病，走向「與病毒共存」的方向，至少要做好以下四點，才能降低死亡率與社會亂象：一、提高長者第三劑疫苗覆蓋率到 9 成；二、提供充足且價格合理的快篩劑；三、準備約 140 到 300 萬份的口服藥；四、建立完整的居家遠距照護的資訊平台。

### 《焦點圖文》

## 屏東 6 至 11 歲學童接種疫苗 施打狀況良好

屏東縣政府 2 日啟動 6 至 11 歲學童施打疫苗，首日有麟洛國小、地磨兒國小 2 校共 195 名學童接種，施打狀況良好。（中央社）



社論

# 醫療量能緊繃 中央應俯聽民情

台灣拼命阻止確診者數字上升，其中最主要的因素就是防止醫療能量崩潰，不過隨著確診者變多，指揮中心卻依然維持醫院 PCR 來檢驗確診者，已導致醫院排隊人數人滿為患。

## 中央地方不同調

雙北市是疫情最嚴重的區域，不只是醫院量能塞爆，另外還有大量居家隔離的民眾，必須要雙北市政府來協助安排與照管。但現階段中央政府跟地方政府說法完全南轅北轍，這不但讓基層民眾困惑，也讓醫療單位無所適從，這個危機不先處理，那癱瘓的就不只是

醫療，還有民眾對政府的信心，更會造成地方政府最後群起反彈，甚至抗命。

行政院長蘇貞昌 1 日表示，實施 3+4 居家隔離新制後，隔離人數已降低至現今的兩萬多人。結果話音未落，新北市長侯友宜馬上表示，新北市目前居隔的有 37681 人。台北市長柯文哲也說：「居隔數量沒有這麼多，是因為沒有做了，做不下去，那個數字是假的。」

其實相信不只是地方政府困惑中央報的數字，今天你我周遭中央報的數字，今天你我周遭遭有多少人，都已經居隔三四天了，還沒有收到任何相關單位的通知。

## 連林口長庚也難消化

中央的數字如此樂觀，勢必會影響到中央對資源的分配。先不提疫調跟居隔的追蹤，光是醫院的狀況就已經亮起紅燈。新北一名父親帶著家中 6 個月大發著高燒 39.2 度的嬰兒，來到林口長庚急診，沒想到因為人潮太多，等了整整 1 小時，最後雖經急救仍宣告不治。林口位於新北市，反映的就是新北市長侯友宜不斷強調的，醫療已經到緊繃的極限。

林口長庚醫院不是一般醫院，長庚醫院集團是台灣僅次於台大的大型醫療集團，林口

長庚醫院更是長庚醫療集團中最大的一間。平常不只負擔林口周邊的急診服務，甚至量大到可以支援消化台北跟桃園的緊急醫療案件，結果連這麼大型的醫療單位都無法消化急診的人潮，其他較為小型的醫院更不用說。

## 雙北醫療量能緊繃

為了降低不斷增加的人潮，雙北市跟學者都提出了一些建議方案，但都被指揮中心拒絕。台灣大學公衛學院教授陳秀熙建議，快篩陽性後，不用再做 PCR 就當確診。台北市長柯文哲跟新北市長侯友宜異口同聲贊

成，但指揮中心指揮官陳時中仍然搖頭拒絕，預估要等到五月下旬，才有可能同意快篩視同確診。

但我們要問的是，雙北的醫療機構跟醫療人員能夠撐到五月下旬嗎？如果指揮中心真的堅持五月下旬，是否能給予雙北醫療單位更多奧援呢？至少到目前還沒有看到任何規劃。

## 先求團結得民心

傳染病防治與醫療的確是台灣的一大強項，但不可否認的，隨著疫情的擴大跟複雜化，就連醫學界都有各種分歧的意見。更可想而知一般民眾的惶

恐，還有受影響的公司行號有多麼困惑，相信現在有非常多的企業都出現確診員工，只要疫情壓不下來，經濟發展就勢必更受衝擊。

政府必須盡快讓人民有所依據。特別是中央政府必須率先給予民眾信心，第一步就是快速回應地方政府的需要，電視畫面是騙不了人的，那樣長的人龍，每一個確診者都需要專業人員的服務跟治療。期待中央快速整合各方意見，不要讓民眾天天看中央地方吵架，那樣不但失了治療先機，更毀了民眾的信心。

# 篩檢民眾擠爆急診 阿中：快篩陽才能 PCR

指揮中心指揮官陳時中呼籲，為了紓緩急診篩檢人潮，目前全台開設了 344 處社區篩檢站，希望民眾快篩陽性，才去進行 PCR 採檢。



▲為了避免篩檢民眾影響醫療能量，指揮中心 2 日表示，無症狀者需快篩陽性，才可採檢核酸 PCR 檢測。(中央社)

【本報記者簡嘉佑台北報導】新增 17801 例確診個案！指揮中心指揮官陳時中 2 日表示，另增 3 名死亡個案與 7 名重症，其中一位重症患者為未滿 1 歲女嬰，為目前年紀最小的重症者。此外，為了紓緩急診篩檢人潮，目前全台開設了 344 處社區篩檢站，希望民眾快篩陽性，才去進行 PCR 採檢。

## 最年幼的重症者

陳時中 2 日表示，本土新增 17801 例確診，其中雙北確診人數單日突破萬例，另增 21 例中重症個案，包括中症 14 人、重症 7 人，與 3 例死亡個案。其中一名重症患者為患有神經系統疾病、無接種疫苗，且未滿一歲的女童，確診兩天病情就快速惡

化，為目前最年輕的重症確診者。

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，該名幼童發燒到診所就醫時，診所未問到相關接觸史，加上年紀小不適合快篩，所以建議先回家觀察。他指出，小於一歲發燒或高燒染疫要儘快收治到醫院，年紀小的孩子因免疫系統不夠成熟，病情變化會比較快速。

## 快篩陽才能 PCR

隨著本土疫情升溫，要求 PCR 篩檢的民眾擠爆急診室，癱瘓醫療量能。對此，陳時中對此呼籲，目前全國各縣市共開設 344 處社區篩檢站，另有 104 家專責醫院開設防疫或疫病門診，請快篩陽性或有症狀之民眾至各地方政府或醫院相關網頁查詢。

此外，指揮中心也針對此狀況頒布五大應變作為：

- 一、請各地方政府依轄區疫情狀況增加開設社區篩檢站，擴大服務量能；
- 二、請醫療院所開設防疫專

診分流病人；

三、無症狀者，需快篩陽性，才可採檢核酸 PCR 檢測；

四、鼓勵基層診所投入提供採檢服務。

五、請醫院啟動應變機制，服務降載並調度人力支援採檢、通報、控床等工作。

## 澄清唾液快篩傳聞

近日出現「食藥署用 100 元保證價採購唾液快篩試劑」及「政府拉高快篩試劑販售價格」等說法，指揮中心澄清表示，採購快篩試劑是指揮中心權責，而非食藥署，且目前並無採購唾液快篩，目前整備之家用快篩試劑均為鼻腔採檢類型。

陳時中補充說，「快篩試劑在疫情穩定時，價格由市場機制決定，曾有供過於求現象」，所以才出現每劑 59 元的價格；目前因需求大增，市面已無此價格。他強調，政府採購的快篩試劑是在居家隔離或照護等需求下，才公費提供給民眾，而實名制只是「反映成本，並沒有賺民眾的錢」。

# 黑客松徵件開跑 唐鳳黑衣馬尾代言

【本報記者簡嘉佑台北報導】行政院政委唐鳳綁著俐落馬尾，穿著一身黑衣以電腦高手的形象帥氣出場，旁白講述「理所當然的世界，去想為完成的事情」、「黑客精神、即刻上線」等宣言，向廣大民眾徵求參賽方案。2022 總統盃黑客松正式開跑，聚焦「安居永續、均衡台灣」，徵件影片中，2022 黑客松的主視覺在台北街道上來回躍動。

「黑客松」是透過競賽，鼓勵民間提出數位創新方案，來加速公共服務優化，根據參賽作品的「可行性」、「創新性」與「社會影響」進行評分，最後會選出 5 組卓越團隊獎，將由總統頒發每隊獎盃 1 座與個人獎狀。內政部長徐國勇則說，此次黑客松最重要的兩大議題就是「居住正義」與「能源轉型」。

## 居住、能源成焦點



▲內政部長徐國勇(左)指出，本次黑客松「許願池」有「安居樂業」、「永續台灣」兩大願望，盼民間能提供科技創新的解方。(總統盃黑客松提供)

行政院副院長沈榮津表示，總統盃黑客松至今已舉辦 5 年，透過數位創新的活動帶動公私部門的合作，旨在鼓勵跨領域的多方人才合作，其中最重要的是「開放資料」(Open Data)、「科技創新」，讓民眾腦中的創意構想成為可行的應用方案，加速優化政府的公共服務。

內政部長徐國勇指出，本次黑客松「許願池」有兩大願望，包

括一、「安居樂業」，包括社會住宅興建、警察治安維護，消防災害防治，其中居住正義更是重中之重；二、「永續台灣」，以科技協助台灣完成 2050 年淨零碳排的目標。他指出，黑客松已舉辦 4 屆，共有 650 的方案參與競賽，其中至少 10 個方案付諸實行，幫助政府跳出框框外來思考。

## 跨國跨部會有加分

徐國勇舉例說明，過去獨居老人服務都靠著他們主動來申請，但他們也有尊嚴，拉下臉來申請相關項目，而透過科技創新的 App 追蹤他們的狀況，要是長者三天不出門，就會主動關心協助，讓政府「化被動為主動」來服務人民。

他透露，為了讓數位創新的應用更加廣泛，參選方案若有跨部會協作，可以加 5% 的分數；有跨國或跨地方政府項目則能加 10% 的分數。

科技部政務次長林敏聰表示，在台灣提出 2050 淨零碳排的路徑時，外界有許多聲音質問「具體的」路徑為何。他指出，說具體路徑已經完成，才是「自欺欺人」，面對全新的挑戰時，更重要的是如何引進更多的創造力，以多方協作的方式克服難關。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 東北風及南方雲系影響 北台灣濕涼



▲中央氣象局 2 日表示，東北風及南方雲系影響，水氣明顯偏多，針對北北基、台中發布大雨特報，中部以北及宜蘭低溫攝氏 15、16 度。圖為民眾撐傘走在台北市士林區的街頭。

▼熱帶雨林在碳儲存、減緩氣候變遷中發揮重要的作用。(網路截圖)



▼濫墾濫伐是導致世界森林消失的主因之一。(網路截圖)



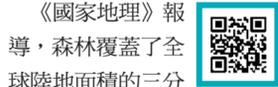
# 暖化、濫墾與害蟲 森林環境四面楚歌

【本報記者簡嘉佑綜合報導】濫伐濫墾、農業擴張、氣候變遷與病蟲害，世界森林生存飽受困境！在過去的20年內，世界各地已經失去了12%的原始森林，如北美西北森林受到樹皮甲蟲的威脅，且隨著可可、咖啡需求增加，農業擴張壓縮非洲森林生存空間。

專家們提出四點呼籲，一、協助森林遷移；二、經專家評估的植樹計畫；三、以基因工程抵禦病蟲害；四、堅持種植原生樹木品種。

## 世界正失去森林

《國家地理》報導，森林覆蓋了全球陸地面積的三分之一，面積超過3800萬平方公里，因為碳儲存的能力，在穩定氣候上發揮著關鍵作用。世界森林中蘊藏了將近7萬多種樹木，但只有18%的品種受到國家公園、保護區等措施的保護，而僅僅在過



在過去的20年內，世界各地已經失去了12%的原始森林，且隨著可可、咖啡需求增加，農業擴張壓縮非洲森林生存空間。

去20年內，就有地球就失去了超過12%的原始森林。

科學家透過「初級生產力」(Gross Primary Productivity, GPP，即單位時間內，生物通過光合作用途徑所吸收的二氧化碳總量)追蹤森林目前所承受的壓力。而數據顯示，亞洲與中非的森林都面對著「極高的」的壓力，包括濫伐濫墾、農業擴張都是普遍減少森林儲碳量能的因素之一。

## 害蟲與建設搶地

此外，不同地區的森林更因地區因素不同，遭逢著重大危機。如北美西部的森林在過去20年內飽受害蟲侵擾，因為喜歡濕暖氣候的害蟲，隨著氣候暖化更加猖獗；

23%，自1990年以來增長了6%；東歐在蘇聯解體後，開始綠化當時的廢棄農場，目前已將1995年前失去森林地區恢復近90%。

專家提出四項呼籲，加速拯救森林的步調。一、「幫助森林遷移以抵禦高氣候變化、害蟲與野火」；二、「在正確的地方種上正確的樹」，專家指出，過去有許多植樹計畫都以失敗告終，如土耳其與墨西哥等地進行的大規模植樹計畫，卻導致數百萬棵樹苗死亡，所以請專家評估環境是正確的做法。

在非洲的森林則主要面對農場擴張的影響，且近期國外投資對可可、咖啡等農業的投資日益增加，使得樹木覆蓋率不斷降低，如海牙海岸自1970年代以來，該地區已經失去了80%以上的樹木覆蓋率，該國更因此面臨更加嚴重的沿岸風暴。

## 拯救森林祭解方

不少國家更緊急祭出防範措施，如中國已發布伐木禁令和植樹計畫，促成了世界上最廣泛的重新造林工作，2020年的森林覆蓋率達到

23%，自1990年以來增長了6%；東歐在蘇聯解體後，開始綠化當時的廢棄農場，目前已將1995年前失去森林地區恢復近90%。

專家提出四項呼籲，加速拯救森林的步調。一、「幫助森林遷移以抵禦高氣候變化、害蟲與野火」；二、「在正確的地方種上正確的樹」，專家指出，過去有許多植樹計畫都以失敗告終，如土耳其與墨西哥等地進行的大規模植樹計畫，卻導致數百萬棵樹苗死亡，所以請專家評估環境是正確的做法。

三、「用基因工程建造更堅固的樹」，因為許多森林由單一物種組成，一旦出現害蟲或者是疾病，都會導致大規模的樹木死亡，專家指出，「基因工程是保持森林生態系統完整的有力工具」；四、「讓森林獨自治愈自己」，有專家提倡，恢復森林應堅持原有的樹木品種，林業只能砍伐成熟的樹木，讓野生森林進行自我復育。

# 「長新冠」有認知障礙 改良藥品求緩解

【本報記者簡嘉佑台北報導】睡眠障礙、呼吸急促，長新冠後遺症狀多！根據美國衛生單位估計，約有1成的新冠肺炎確診者會出現「長新冠」(Long Covid，即新冠後遺症)，且有研究指出67%的長新冠患者都曾出現認知障礙。目前避免染疫是唯一的預防方式，已有不少企業致力於改良新冠口服藥，協助減緩相關症狀。



▲根據美國疾管中心(CDC)的定義「長新冠」為感染新冠肺炎後，症狀持續至少四個星期之久。(網路截圖)

與肌肉痠痛等，嚴重可能出現腦霧(注意力與記憶力下降)、睡眠障礙或認知障礙等狀況。雖然數據仍然不足，難以統計長新冠的盛行率，但美國估計約每10位確診者就有一位會出現長新冠的狀況；英國相關單位則發現，該症狀好發於女性、年齡介於35至49歲與生活在貧困區域的人群。

## 目前僅能避免染疫

《CNN》報導，長新冠患者的狀況也因人而異，一部分人在經過一段時間後，都能恢復原本的狀態，但少數人卻出現嚴重症狀，甚至需要進行肺臟移植手術。英國針對住院患者的研究指出，長新冠患者出院一年之

後，僅有不到三成的患者回報完全康復。

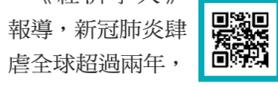
如今仍沒有足夠的研究釐清，目前盛行的新變種病毒Omicron是否會造成長新冠，風險是否較高問題。但「避免染疫」是唯一可靠的預防方法，而疫苗接種是降低感染風險的最有效工具，更重要的是降低罹患重症的可能性。

而因為新冠肺炎的盛行率相當高，長新冠的患者人數也日漸攀升，有人更擔憂恐出現一波「大流行(新冠肺炎)後的大流行(長新冠)」，所以長新冠也引發公衛界的高度關注。目前製藥公司正針對長新冠研發藥物，如改良口服藥來減緩後遺症的狀況；有一些企業則致力於解決長新冠產生的症狀，開發減緩肌肉疼痛、解決認知障礙等治療方式。

## 新冠肺炎後遺症

《經濟學人》報導，新冠肺炎肆虐全球超過兩年，不少確診患者出現「長新冠」的狀況。根據美國疾管中心(CDC)的定義，此為感染新冠肺炎後，持續至少四個星期之久的症狀。

常見的症狀包括，長期疲倦、呼吸急促、體重減輕



## 財經短波

# 26萬戶已報稅 8成靠線上申報

【本報記者簡嘉佑台北報導】報稅季開跑，已逾26萬人完成綜所稅申報，8成靠網路與手機！1日就有民眾透過網路與手機等多元管道完成稅務申報，成為最早一批的報稅「早鳥」。國稅局臨櫃服務則於2日開始收件。據財政部統計資料顯示，透過網頁版申報逾10萬人次，透過手機版申報則高達11萬

次。財政部長蘇建榮表示，雖然因應本土疫情升溫，國稅局臨櫃防疫規格已強化，但仍鼓勵民眾多利用網路申報，降低群聚風險。至於手機報稅明年是否將再進化，蘇建榮說，若有需改進之處，會責成財政資訊中心。



▲台北國稅局人員2日在室外帳篷區輔導民眾申報綜所稅。(中央社)

# 逾萬人放無薪假 旅遊社增幅最多

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土疫情急速升溫，無薪假勞工人數增加！勞動部公布最新統計，發現共有2355家企業因應景氣影響，勞雇雙方協商減少工時，受影響的勞工有實施人數1萬4398人，較上期增加407人，其中增幅最大的為疫情下備受衝擊的旅行社，共增加272人。

由於新冠肺炎疫情嚴峻，外界擔心衝擊國內產業，勞動部勞動條件及就業平等司副司長王金蓉表示，若從住宿及餐飲業、批發及零售業來觀察，這期各約增加40、50人，與去年3級警戒期間相比，沒有明顯增加的趨勢，但勞動部仍會持續關注。



▲疫情重創台灣產業，其中旅遊業放無薪假的人數增加最多。(網路截圖)

# 嚴管紅單轉讓？財政部：會給輔導期

【本報記者簡嘉佑台北報導】嚴管預售屋紅單轉售與房地合一稅，財政部、內政部攜手打炒房！房地合一稅2.0已於去年上路，外界關注預售屋紅單轉讓是否會課房地合一稅。財政部回應表示，未來若拍板，以較嚴苛的房地合一稅課徵紅單轉售，則會給至少1個月的輔導期，盼讓納稅義務人自動補報。

以房地合一稅2.0課徵的話，最高適用稅率為45%。

針對紅單交易所得是否應以較嚴苛的房地合一稅課徵，財政部指出，端看「紅單是否等同預售屋」，若最後認定紅單等同於預售屋屬性，將



▲外界關注預售屋紅單轉讓是否課房地合一稅。財政部2日表示已收到內政部回函，將進一步研議紅單標的認定。(中央社)

● 環境論壇

# 暖化有減緩？ 碳捕捉、碳封存待加強

聯合國 IPCC 第 6 次氣候評估報告完整發表，其中除了持續呼籲加快減碳腳步，也提醒富國有義務協助窮國轉型。

主持人（以下簡稱「問」）：我們今天來談聯合國最新 4 月份的氣候變遷報告，提到氣候暖化有減緩的情況。環保署也發布了新聞稿提供回應，提到這些跟台灣的淨零路徑策略是一致的。這個報告每 6 年會發表一次，分 3 個組的內容來做不同的公佈，主要內容是氣候變化的趨勢。首先請汪教授分析一下？

在這個背景之下，除了這個碳排還在增加、必須要快速降低之外，還要做好碳捕捉、碳封存；因為我們就算是努力的減碳，或發展再生能源，但按照現在的路徑看起來，其實沒有辦法達到碳中和的目標。所以為了要讓巴黎氣候協議在世紀末增長不超過 2°C 這個門檻能夠達標，一定要努力發展碳捕捉、碳封存技術，這是在這一次報告裡面非常清楚的一個信號。

### 碳排趨緩 仍須努力

汪中和：這是聯合國政府間氣候變化專門委員會（IPCC）第 6 次第 3 組的評估報告，終於在今年 4 月發表，代表已經把第 6 次評估報告完整的呈現出來了。這次報告跟以往比較不一樣的地方在於，雖然全球二氧化碳的排放量仍一直在增長，不過好消息是，其增長的趨勢有慢慢在減緩，可見大家都注意到，碳排放對環境造成的壓力很大。由於碳排放一直持續增長，現在我們就要努力淨零碳排。按照巴黎氣候協議大家承諾過的，我們必須要在這個世紀中期，達到碳中和的目標。這是在這次報告裡最重要的一個背景。

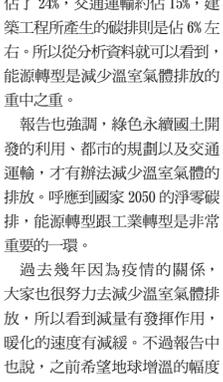
### 富國應助窮國

另外，全球面臨的氣候暖化，其實是富裕國家因發展而帶來的衝擊，給全球造成很大的影響，所以富裕國家承擔的責任最重，必須要大規模減碳，而且要率先做到碳中和的目標。要顧及氣候公義，也就是富裕國家造成的氣候暖化，不但有義務要去快速、有效的減緩，還要幫助那些因為氣候暖化而受到很大衝擊的弱勢國家，幫助他們能源轉型，以及在面對氣候衝擊的時候，給他們需要的資金、技術與援助。問：非常謝謝汪教授給我們做

了一個簡單扼要的簡報，讓我們能夠明白。我再把它濃縮一下，就是這次的氣候報告給我們一點點曙光，看到我們努力減碳的確是有一點效果，暖化速度有在減緩，給各國鼓勵。但是！距離巴黎氣候協議的目標還是有一段距離，所以大家還要再繼續努力，而中間最需要加油的就是富裕國家，因為他們排碳多，所以需要盡的力也更大；不要去指望那些貧窮國家來做減碳，相反的，他們其實是暖化衝擊下的受害者。富裕國家排碳太多，應該率先來減碳，而且還要拿出資金及技術來幫助弱勢國家來一起減碳，這樣我們的地球才有明天。費博士您怎麼看？

### 能源業是主要來源

費新興：第 3 份評估報告最重要的就是告訴我們，怎麼樣才有辦法去減緩地球發燒的程度。報告當中提到，溫室氣體主要排放的來源，包括能源業約為 34%，國土的土地利用、都市的開發，約佔 20% 左右，工業的生產佔了 24%，交通運輸約佔 15%，建築工程所產生的碳排則是佔 6% 左右。所以從分析資料就可以看到，能源轉型是減少溫室氣體排放的重中之重。報告也強調，綠色永續國土開發的利用、都市的規劃以及交通運輸，才有辦法減少溫室氣體的排放。呼應到國家 2050 的淨零碳排，能源轉型跟工業轉型是非常重要的。過去幾年因為疫情的關係，大家也很努力去減少溫室氣體排放，所以看到減量有發揮作用，暖化的速度有減緩。不過報告中也說，之前希望地球增溫的幅度不要超過 1.5°C，可是目前全球減碳的策略，如果真的要 2100 年地球溫度不要超過工業革命的 1.5°C，勢必一定要在 2050 年達到淨零碳排。



汪中和 博士（中研院地球科學研究所兼任研究員）

### 力求控制在 2°C 內

但以前現在全球溫室氣體的減量，要達到這個目標真的是非常的困難。所以如果 2050 沒有辦法淨零碳排的話，增溫就可能超過 1.5°C，但是如果目標是在 2070 年淨零碳排的話，那麼地球增溫的幅度大概可以控制在 2°C。所以我們在未來這 10 年是非常重要的。剛剛汪老師也提到，我們不僅要減少溫室氣體的排放，還要想辦法把在生產製造過程排出去的這些溫室氣體，用一些新的技術，例如碳捕捉、碳封存，把他們吸收下來，才能進一步接近淨零碳排的目的。



費新興 博士（台灣整合防災工程技術顧問公司總監）



▲吸碳能以人為的方式，直接把工廠、電廠或礦場，生產過程中所排放的二氧化碳直接捕捉、然後存起來。(Photo by Chris LeBoutillier on Unsplash)

▲政府已提出 2050 淨零碳排的 12 項關鍵戰略規劃，但仍欠缺實際策略。(國發會提供、網路截圖)

問：每次我看到「淨零」，都覺得這兩個字離我們非常遙遠，因為就是等於碳排 100% 消失。但剛剛又提到，現在有碳捕捉、碳封存這兩種技術，是可以真正做到淨零碳排，這是要投資多少錢啊？有這個可能性嗎，汪老師？

二氧化碳，需要 2500 度電。另外，它的成本也很高，1 噸的成本是 750 元美金，所以這技術的擴張與普及有很大的挑戰。但就算成本能夠降低、耗電下降，可是要在 30 年的時間，就把這個產業發展到巴黎氣候協議所要求的，每一年至少要 10 億噸以上的捕捉量，還是非常高難度的。

### 傳統吸碳緩不濟急

汪中和：目前碳捕捉、碳封存技術都已經正在發展中。吸碳有兩種方式，一個靠自然，譬如利用森林、海洋等生態環境，但這些太慢了，緩不濟急。

另一個就是以為的方式，直接把工廠、電廠或礦場，生產過程中所排放的二氧化碳直接捕捉、然後存起來。這個目前在全世界各大石油產業已經積極在做，可消化的量其實也蠻大的，一年大概有 4 千萬噸。

但這技術有些缺點，第一，就像主持人說的，要靠石化燃料業本身龐大的資本才能去負擔；第二：必須在生產現場直接去捕捉，所以有點限制；第三，必須要有儲存的地方，而石化燃料它本身就有開採的地層，所以是有環境可以儲存，但不是每個國家、每個地方都可以做的。

### 直接空氣捕捉

如今多了一個新的技術，叫「直接空氣捕捉」，簡稱 DAC (Direct Air Capture)。這產業才剛剛開始，去年在冰島就成立一家工廠，直接捕捉空氣裡的二氧化碳，我認為這是最有效的方法，因為可以在任何一個地方去做，但最大的問題就是很耗電，吸收 1 噸的

能夠銷售出去。如果公司沒有符合政府綠色標章的話是賣不出去的，將來我們可以期待工業生產的減碳是不得不做的，因為全世界訂定一樣的標準，以後你要賣東西給別的國家，如果碳足跡太高，或是不減碳，那就不可能賣得了？

### 與國際貿易接軌

汪中和：這，這就是未來碳交易市場非常重要的地方。以台灣 2050 淨零路徑來說，就算是到了這個世紀的中期，碳排放實際上也不可能歸零，因為我們還有很多的產業還沒轉型。所以必須要做碳捕捉、碳交易，利用其他的綠電，來彌補另一邊的排出。如果碳捕捉能夠變成公司的碳權，就可以抵銷在化石燃料上不得不排放的量。

### JW 生態工法

汪中和：對，在這種「會呼吸」的道路上，汽車排出來的廢氣，透過道路上面的孔隙，會進入到地底下，所以它有吸碳功能。這種物理性的功能是其本身特質，每一條道路都可以做、都可以吸，而且還不需要能源驅動。所以現在要做的就是這把這工法進行認證，把它數量化，讓大家都知道這真的可以吸碳；而且不單是認證，還可以當作碳權到市場上交易。如果這個能夠擴張、發展起來，台灣的碳捕捉、碳封存技術產業真的會有前景，不只是對我們自己的國家，全世界其實都可以推廣。

### 台灣再生能源不足

問：剛剛提到很多碳排的產業別之一，就包括工業生產，這部分好像各國已經都立法了，也就是產品如果不是標榜「綠色」就很難賣。台灣也是一樣，政府已訂定法規，試圖讓大家的產品都

我想這是很大的壓力，迫使台積電已經幾乎把台灣未來所有的綠電證照都買走，因為它的客戶都是大廠，如 intel、Apple，他們都在這個聯盟裡面，要跟他們做生意，就是要遵循他們的規矩。所以減少溫室氣體排放這件事情，除了是國家政府一個非常重要的責任以外，我們也看到這些跨國的大企業，其實他們也身負重責大任，所以才會有很多類似這種組織出現，希望結合跨國企業的力量，一起跟政府協力來減少溫室氣體的排放。

### 有韌性的國家

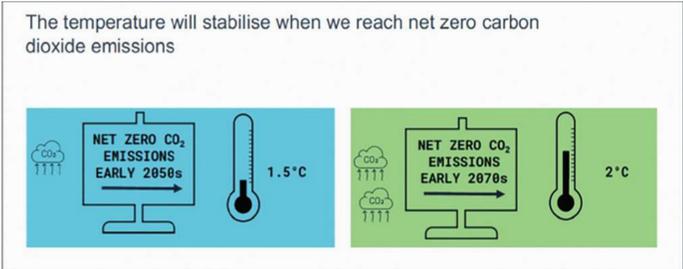
汪中和：台灣跟世界接軌，宣示在 2050 年要淨零碳排，我覺得這是正確的一步；但是要達到這個目標，挑戰很大，所以我們只能夠盡力往前邁。我要提醒政府的是，在氣候變遷的過程裡面，其實國家面臨的生存危機更大，所以我們不但要努力做好淨零碳排，更要建設成一個有韌性的國家。面對氣候暖化的衝擊，政府要提供的資源及人力等長期規劃，是更重要的。費新興：政府提出的這個願景，我覺得真的是非常正確的第一步。但事實上，台灣再生能源部分，目前雖然宣布要在 2025 年達到佔比 20%，但是現在看來可能只會到 8% 左右。若未來要讓產業轉型、能源轉型，可是政府所提供的再生能源到底夠不夠這些民間大企業來使用？政府可能需有更大的魄力才有辦法一起幫助我們產業來做轉型。

### 產業與政府合作

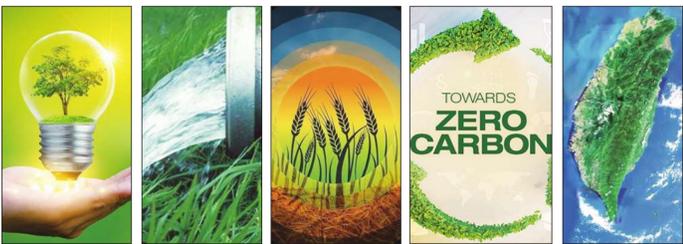
另外，除了產業能源轉型，整個產業的架構轉型也是重新去思考。鼓勵從高碳排轉向低碳排，例如汪老師講的碳捕捉、碳封存的技術，或是 JW 生態工法，讓它們可以商業化、成本又低的話，就能夠進一步協助減少碳排。

問：最後請兩位來跟我們分析，政府其實有提出 2050 淨零碳排的

12 項關鍵戰略規劃，我想兩位都已經很了解。對於政府積極回應國際間對於淨零的呼聲，政府也有明確的規劃，但如何能夠真正創及履及？兩位對政府有什麼建議？



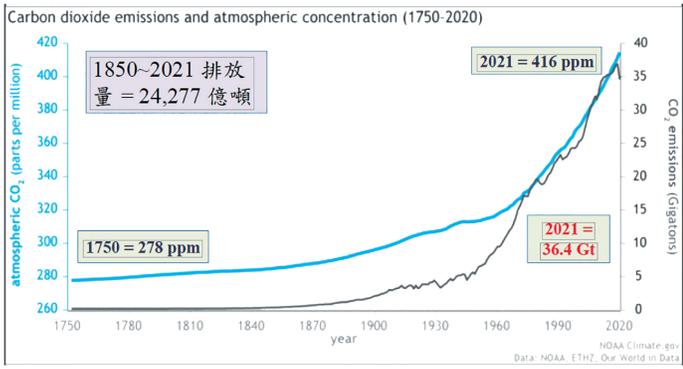
▲如果目標是在 2070 年淨零碳排的話，那麼地球增溫的幅度大概可以控制在 2°C。(費新興提供)



▲(左到右) 面對氣候暖化的國家因應：穩定充足的能源、無虞的水資源、安全的糧食系統、接軌國際淨零減碳、韌性防災的國土規劃。(網路截圖)



▲JW 生態工法有降溫、防洪、抗旱、改善空氣品質、吸碳的多元功能，是因應氣候暖化最優異的解決方案之一。(汪中和提供)



▲2021 年全球大氣溫室氣體的平均濃度高達 416.4ppm，較 2020 年上升了 2.4 ppm，這是地球 4 百萬年以來的新高。(汪中和提供)

◀溫室氣體的主要排放源為能源、國土規劃與交通運輸等。(費新興提供)

▼ 台積電在奧勒岡州廠已有 25 年歷史，再怎麼努力，迄今兩地生產成本仍然差距高達 5 成，無法解決。(網路截圖)



# 台積電不應成為「伴手禮」

■ 魏邦賢  
(退休公務員)

台積電創辦人張忠謀最近公開表示：「赴美設廠不是我的決定」，他批評此舉成本太高，很難競爭。且因英特爾的打壓，美方遲不補貼所承諾的設廠費用，加上徵人困難重重，已經確定這是一局虧本生意。諸多問題，都顯示是政客拿台積電當「伴手禮」，討好美方，對護國神山造成的傷害，難以逆轉。

## 張忠謀諍言應重視

台積電在美國亞歷桑那州設立 5 奈米先進製程晶片廠，預計耗資 120 萬美元，預計月產能 2 萬片晶圓，2021 年動工，2024 年量產，這是台積電第 2 個在美國的生產基地，第 1 座晶圓廠是設立在華盛頓州卡馬斯市，另外台積電還在德州奧斯汀市、加州聖荷西市設有設計中心。

94 歲高齡的張忠謀最近在美

國智庫布魯金斯學會發表談話指出，在美國設新廠，是美國政府「敦促」下的結果，當時他已退休，決策是現任董事長劉德音做的。其實，台海如果開戰，美國擔心的應該不只是晶片問題，如果沒有開戰，在美國生產晶片，成本實在太高，加上半導體人才不足，很難在國際上競爭，是「浪費且徒勞無功的事」。

張忠謀這番犀利言論引發外界討論。台積電在美國設廠，首先面對英特爾總裁基辛格的排擠，他公開宣稱，美國不應補貼在當地設廠的非美籍晶圓廠，直指美國計劃補貼 520 億美元發展半導體產業計劃，不應該包括台積電在內，他的批評，造成台積電沈重的設廠成本負擔，也使台積電迄今無法得到美方補助的承諾。

張忠謀這番犀利言論引發外界討論。台積電在美國設廠，首先面對英特爾總裁基辛格的排擠，他公開宣稱，美國不應補貼在當地設廠的非美籍晶圓廠，直指美國計劃補貼 520 億美元發展半導體產業計劃，不應該包括台積電在內，他的批評，造成台積電沈重的設廠成本負擔，也使台積電迄今無法得到美方補助的承諾。

## 赴美設廠不敷成本

如今在美方施壓下，台積電在亞歷桑那州設廠，除了不敷成本之外，更面臨人才不足危機。連建廠所需人力，都被英特爾高價搶工，拒絕釋出人力，台積電只好從外州調配人力，使得建廠成本大幅增加，工程也比預期延宕約兩個月。

為了籌措設廠經費，台積電不得不發行 45 億美元(約新台幣 1260 億元)的無擔保主順位公司債，將由台積電無條件且不可撤回地保證，分成 4 期，金額從 10 億美元，到 12.5 億美元不等，從 2026 年 10 月 25 日至 2051 年，分 4 次到期支付，形成長期的財務負擔。

半導體人才缺乏，是台積電在美設廠最大的挑戰，張忠謀指出，1950 年至 1970 年代初，

美國也有這些人才，但是 1970 年代起，製造業人才轉移到高薪產業，造成人才空洞化。他舉例說，台積電在奧勒岡州廠已有 25 年歷史，再怎麼努力，迄今兩地生產成本仍然差距高達 5 成，無法解決。

## 人才缺口太大

如今台積電亞歷桑那州廠開始要培訓初期 250 員工，以工程師及技術人才為主，因當地人才不願赴台灣受訓，且無法接受加班、夜間或超時工作，使得在當地徵才備感困難。而在台灣徵才培訓後赴美工作，技術員條件是高中職以上畢業，且提供優厚安家費用，但是語言障礙即造成徵才困難。

亞歷桑那州廠共將徵求 2 千位人才，如何順利徵才，完成培訓，倍感困難。再加上設廠成本、營運管理，都是問題。張忠謀直指「在美國蓋晶圓廠浪費且徒勞」，應是實情，當初政客拿台積電作為與川普政

王老先生講故事之 49 每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登 可以拍寫真集嗎？

## 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有位女士身材很好，把全身照印在名片上，由於穿著很暴露，保守的男士拿到時還怪不好意思的。女士的先生在接受電視訪問時說，他很贊成太太印這樣的名片，理由是希望太太的好身材能與大家共賞。

這真是了不起的想法，太太的好身材可與人共賞，當然，這是尺度的問題，尺度一旦放寬，很多不成體統的事就會出現了。

## 強調肉體美

有一度女大學生流行拍寫真集。寫真集要拍到甚麼程度呢？坦白的說就是要露到甚麼程度？露得愈多，穿得愈薄愈少，愈有看頭。如果有穿幫鏡頭，就更有賣點了。

但這種行為對社會、孩子們的影響又是甚麼呢？愛美是人的天性，但是應該鼓勵去隆乳、割雙眼皮、拉皮嗎？現在許多雜誌封面都要用漂亮女人當封面人物，而且還要故意臥著拍照，使得雙峰若隱若現的，這一切都在強調肉體美。但是當這種風氣成為社會主流的時候，天生條件差的人，尤其是女性，不就沒有前途可言了嗎？

當然寫真集並非不可拍，而是要看你怎麼拍，但需謹慎的是，若一開始即多露了一點，往後便愈來愈不在乎尺寸的問題了。寬尺度的寫真集可以拍，色情片也可能不再拒絕，最後連出賣色相也就無所謂了。

## 老臉皮厚

府外交「伴手禮」，如今川普下台，留下問題要台積電付長期且沈重成本收拾，公平嗎？值得檢討。

政客拿台灣半導體產業，作為擴展外交空間，應審慎考慮，短期建

立有次我去桃園拉拉山健行時遇到大雨，起先怕弄濕鞋子，沿途都找積水少的地方走，一會兒左、一會兒右。後來因為雨勢愈來愈大，鞋子裡已灌滿了水，也就不再在乎了，便大步大步的在水裡走，這就是一種「下海」的心情。出賣色相的人，或是貪污的官員，一開始都是有所堅持的，但是一旦有了第一次就會有第二次，此後就老臉皮厚，完全不在乎了。

拍寫真集也會有這種現象，當人產生了不在乎的心態時，那就甚麼尺度的東西都可以拍，甚麼事都可以做了，最後是糟蹋了自己。

其實，人的一生就是一本寫真集，有些人的「人生寫真集」慘不忍睹，有的則百看不厭。所以寫真集人人都在拍，美不美，要看你怎麼認定。



▲ 寫真集並非不可拍，而是要看你怎麼拍，但需謹慎的是，若一開始即多露了一點，往後便愈來愈不在乎尺寸的問題了。(網路截圖)

立在利益交換的「政績」，長期都將造成民間企業沈重的成本負擔，不可不慎，類此拿台積電當「伴手禮」的餽主意，以後不應再發生，以免拖垮護國神山，難以逆轉。

# 《少年吔，安啦！》電影的懷舊趣味

■ 朱全斌  
(大學教授)

說到懷舊，我們最容易追憶童年。身為嬰兒潮世代，我懷的都是五十年以上的舊，對 80 後出生的讀者來說就很難產生共鳴。

## 台灣錢淹腳目的年代

前幾天受邀去看了三十年前的老電影《少年吔，安啦！》，片中呈現的人事物有的已物換星移，但也有不少仍在我們的生活中存在著，不過「雕欄玉砌應猶

在，只是朱顏改」，雖然懷的是「近舊」，也別有一番趣味。

這部由侯孝賢監製，徐小明導演的片子是一部黑幫電影，演的是台灣錢淹腳目的 80 年代末期，社會上不斷滋生的青少年暴力以及吸安(安非他命)問題，影片

在北港、鼻頭角以及西門町等不同地方取景，呈現了當時台灣黑道的生態與生活樣貌。

## 呈現原汁原味

三十年前我曾經看過這部片，當時印象並不深刻，故故事情節幾乎都忘光了，沒想到三十年後經過數位修復後的音畫品質，比原片還要清晰，有如看到一部新電影。由於影片的確是在那個時代拍攝的，無論是地貌、場景、道具以及演員的造型、服裝、腔調、口氣一切都是原汁原味，毫無違和感。

相較之下，許多當代出品的懷舊電影，就無法在上述這些方面重現原貌，反而往往令我們這些曾經活過那個時代的觀眾非常失望。

重看此片讓我重溫了那個前網

路時代的生活氛圍，撞球房、隨身聽、開放式的卡拉 OK 餐廳、二行程機車、賓館裡的第四台、議員去警局喬事... 等，都是遙遠的記憶。

## 當代寫實手法

在手機已普遍掌控人類生活的此時，當在片中看到那時還很時髦俗稱「大哥大」的黑金剛手機，以及 bb Call 傳呼器時，竟有恍如隔世之感。甚至令我想到，如果當時就有能上網的手機，或許劇中人的命運就會不一樣了。

這部電影的手法非常寫實，除了用長鏡頭，採實景拍攝，還聘用了大量非科班出身的素人演員，他們在片中就是叫自己的名字，劇本也按照本人的特質量身定做，所以演來十分逼真。

主角顏正國演出此片時才十七

歲，據說拍攝期間他就經常處於吸安狀態，戲裡戲外相同人生，演出後不久就因持有槍械而鋃鐺入獄；而另一主角阿兜仔(譚志剛)在戲裡飆車闖事，影片殺青後才一年就因車禍去世，如此巧合，怎不令人嘖嘖。

## 羅大佑與林強合唱

影片中除了有許多已經去世或退隱的硬底子演員(如陳松勇、雷鳴、田路路、司馬三三、林照雄... 等)，還可看見不少仍活躍在演藝圈之熟面孔的年輕模樣(如高捷、李興文、游安順、蔡振南... 等)，更大的彩蛋是正值盛年的羅大佑以及一臉青澀的林強也在片中合唱。

值得一提的是，本片的音樂也走在時代的前面，演唱主題曲的伍佰當年還以吳俊霖行走江湖，他以藍調搖滾描寫苦悶少年的心聲，在 4K 修復版中，音響效果十分震撼，並立刻讓我們沈浸在舊日時光中。

► 沒想到三十年後經過數位修復後的音畫品質，比原片還要清晰，有如看到一部新電影。(《少年吔，安啦！》劇照)



Photo credit: 蘇正豪

# 學會海軍陸戰隊的智慧領導

歷經多年的管理經驗，前美國國防部長馬提斯對領導一個部門或部隊的獨到見解，全都融入在這本著作當中。

■ 吉姆·馬提斯，  
(前美國國防部長)  
賓·魏斯特  
(前美國助理國防部長)

我在中央司令部那三年，美國政策上的錯誤使中東的動亂更為惡化，尤其是在伊拉克與阿富汗。

## 內戰情緒依然存在

七年來美國當局在伊拉克投入了人命與資金，到 2010 年時，這場由美國主導的戰爭，終於能夠成功建立起一個不甚堅固的穩定。大規模戰鬥已經結束，感謝國防部長蓋茲讓大量兵力盡可能留在原地，使我們能夠重挫伊拉克蓋達組織。

如今隨著戰鬥任務的結束，蓋達成員不是逃亡就是藏匿，遜尼派與什葉派的內戰也已經平息。從我的觀點來看，伊拉克已進入後衝突、重整階段之前的穩定。

## 《學會領導》簡介

美國戰力最強壯的海軍陸戰隊，他們的管理以及指揮領導模式是強大力量的基礎。他們並未因軍事方面的傑出表現，而扼殺智識上的自由，或企圖以嚴格控制的思想來取代具有想像力的作為。撐起這個永垂不墜的根基與信念的，正是馬提斯這種在前頭引領的軍官。

歷經多年的管理經驗，馬提斯對領導一個部門或部隊的獨到見解，全都融入在這本著作當中。以善於分享故事的手法，無私地公開他對領導和管理的基本之道——本職學能、正派、願意接受並勇於說出嚴酷事實、照顧部屬、勤讀和汲取歷史教訓。

出版社 / 燎原出版

出版日期：2022/03/23



但隨著內戰所引發的激烈情緒卻依然存在。

## 付出代價達成目標

2010 年夏末，我飛往巴格達參加指揮權的交接儀式，洛伊德·奧斯丁將軍要從歐迪諾手中接下部隊的指揮權。雷已經將一份經過仔細衡量的計畫，提報給國防部長蓋茲和我，打算要留下一萬八千名官兵。我們私下討論了一個關鍵問題：誰將會是下一任的伊拉克總理？而這樣的選擇，又會如何影響到美軍的撤離與當地的穩定？

這天巴格達極為炎熱，交接儀式結束後，傑佛瑞大使邀請副總統拜登、白宮幕僚團隊與美軍將領共進晚餐。

歐巴馬總統已經提到，我們會維持一支駐留兵力，以「建議並協助」伊拉克人。奧斯丁將軍、歐迪諾和我都假設，這樣的兵力要足以守住我們在付出極大代價後所達成的目標。我們會隨著伊拉克實力的增進，再減少駐軍兵力。

## 違反伊拉克憲法

這天巴格達極為炎熱，交接儀式結束後，傑佛瑞大使邀請副總統拜登、白宮幕僚團隊與美軍將領共進晚餐。傑佛瑞是那種在艱困時期造就出來的外交官，席間他鼓勵與會者意見交換時不妨有話直說。

在晚餐到結束以後我提醒大家，馬力奇並未贏得多數選票。我當時心裡正想著那些關於馬力奇將候選人的名字從選舉名冊刪掉、蓄意拖延政府改組好幾個月等已違反伊拉克憲法的報告。

## 外交官被排除圈外

「馬力奇總理是極度不值得信

賴的，副總統先生，」我這樣說：「他將我們的大使和軍事顧問當成是自己反遜尼派訴求的障礙。區域內的領袖都警告我，他的目標是弄掉遜尼派的選舉權，打算將他們與庫德族從政府當中清洗或邊緣化。他並不坦率。」

我理解作為軍人的角度看待，或許無法心領神會政治的複雜性。但坦白說，連我們的外交官似乎都完全被排除在決策圈外時，這就令我非常震驚。

## 伊朗實施長期計劃

接下來幾個月，從我在伊拉

克和其他地區消息來源捎來的訊息，以及我們自己的情報，傳來的都是不祥的預兆。馬力奇進一步將遜尼派排除在所有政府公職之外，並在過程中打壓軍方。每當馬力奇嚴重濫權時，焦急的伊拉克官員都會向我們的顧問抱怨，把他們當成了上訴法庭。

伊拉克西邊的敘利亞，阿薩德的復興黨政權正在協助蓋達組織與遜尼派恐怖分子的招募與訓練。而在東面的邊境，伊朗正在支持什葉派民兵與行刑隊。那些控制伊朗的宗教領袖，想要吸引伊拉克遵循他們的模式，成為他們的代理人。

伊朗正在實施他們的長期計畫。依照我的判斷，無論在 2003 年決定入侵伊拉克時你採取的是什麼立場，為確保七年來在伊拉克戰爭的成果，都將需要美軍的駐留以及外交合作。

## 日內瓦公約

接戰準則讓有操守的軍隊，和野蠻人或恐怖分子有所區隔。但

同時，一個民主政體，無論其道德原則有多崇高，也都會有一項道德義務，就是確保其士兵被允許——不，該說是被鼓勵——能有效執行所指定的任務，也就是逼近敵人並將其摧毀。

《日內瓦公約》將致命的軍事武力應用給系統化，並註明破壞應該是依照狀況比例的，且各方應盡力採取行動保護非戰鬥人員。親身見證過我軍一再投入戰場之後，我懷疑歷史上有任何一支軍隊會比他們更盡力避免傷及無辜。

逐漸嚴格的規定是在好幾年的過程當中演變出來的。我認為由於缺乏明確的政策目標，在一場漫長而沒有結果的戰爭當中，又面對著日益高漲的批評聲浪，導致我們在戰場上只好限制接戰準則，以確保我方是以「正確的方式」在戰鬥。

## 將各階級凝聚的紀律

把這些規範強加在部隊頭上，只是徒然想彌補我方缺乏能有進展的明智戰略。結果我們並未調整戰略，卻反而試著要免於受到任何對我們作戰方式的批評。由於這樣的作法，導致我們在軍事方面畫地自限，並在過程中使部隊喪失信心。裴卓斯正是要對軍事上的需求，與保護無辜的絕對必要性形成一致。

我們的各級指揮官，必須是部隊自己的教練與隊長，在戰鬥中與士官建立互信。當將領們由於規範脫離現實，而失去對部隊的影響力之際，將各階級凝聚為一的紀律也會隨之削弱。

正因為有了紀律，也才會將戰場視為一個人道場域，進而保護遇到的無辜者。我們必須從將領直到二等兵強化互信，才能讓非



◀ 在一場漫長而沒有結果的戰爭當中，確保我方是以「正確的方式」在戰鬥。(網路截圖)

戰鬥人員付出最低代價，並以最有效的方式贏得戰爭。

## 反射性的接戰準則

我們有保護部屬的道德責任。我毫無保留支持大衛的決策，以解決接戰準則的問題，且必然要給予那些直接和敵方交戰的官兵更多的權限。這些準則其實不該只由律師來擬訂，而是由指揮官在聽取專精於戰爭法的律師建議後決定，而非單單只考量人道問題。

另外，接戰準則應該是反射性的，而非反省式的。在時間緊迫之際，部隊才能快速且合法應對。假使一個民主政體根本不相信自己的部隊，那它根本不該投

目的、方式和手段都很重要。小布希總統曾經聲明：「我們在阿富汗的目標，是要建立一個穩定、溫和與民主的國家。」但這個廣泛的政策目標，在他八年的總統任期間證明是無法達成的。

至於歐巴馬總統，他雖然不情願，但仍同意在 2010 年派出更多部隊。「這是基於我國的重要利益才會額外派出三萬美軍前往阿富汗，」他這樣說：「十八個月以後，我們的部隊將會開始返國。」在第一句裡，總統為阿富汗境內反神學士的部隊帶來了希望；但在第二句，他提出了我們離開的日期，所以也給神學士帶來了希望。

總統演說之後，我詢問司令部

如同季辛吉博士在好幾年前教給我那樣，我們永遠不該告訴對手，自己將不會做哪些事。

入戰爭。

## 總統的聲明

即使有了明智的接戰準則，那戰爭的目的又要朝向哪裡？我們的政策想要達成的最終成果是什麼？什麼樣的策略可以完成它？

內巴基斯坦軍方的聯絡官，對於這個訊息有什麼看法。他很快回答我：「你們要撤軍了。」如同季辛吉博士在好幾年前教給我那樣，我們永遠不該告訴對手，自己將不會做哪些事。

(小凡 / 輯)

# 勿讓減重影響情緒

—《不痛苦減重，一次就成功》書摘

11

## 劉伯恩醫師

很多人認為減重要斷絕脂肪攝取或是採低脂飲食，其實少吃脂肪會讓重要的荷爾蒙分泌異常，

使身體無法正常運作，且愈來愈多研究指出，不好的脂肪及過多的碳水化合物才是造成肥胖的元凶。

舉例來說，不好的脂肪包括

反式脂肪(加工食品包裝上會註明)、油炸食物、Omega-6 脂肪酸過高的油。除了橄欖油、椰子油，其他植物油的 Omega-6 脂肪酸大都太高。

Omega-6 脂肪酸不是不好的油，但是不要吃太多，跟 omega-3 脂肪酸成 3:1 的比例比較好。

而好的脂肪包括肉類(各種肉類中的油脂都不錯，除了雞油的 n6 脂肪酸太高)、酪梨(很好的單元不飽和脂肪酸來源，含有很多微量營養素)、橄欖油、椰子油、酪梨油等。

## 低碳飲食影響情緒

1. 不能完全不吃碳水化合物：碳水化合物是人類必需的重要營養素，大腦通過碳水化合物中所

含的葡萄糖來工作，人體如果沒有葡萄糖，就會感到疲倦、呆滯或煩躁，且完全不吃碳水化合物反而更容易感到飢餓。

根據醫學研究，每天吃少於 100 克的碳水化合物可能會影響記憶力，大幅減少碳水化合物類食物的攝取也可能會影響人的情緒，增加罹患憂鬱症的風險。

2. 選擇正確的碳水化合物：不吃那些精緻或過度加工的碳水化合物食物，例如：白麵包、麵食、貝果、含糖飲料和烘焙食品；相反地，要補充富含膳食纖維的

碳水化合物，如蔬菜水果(被稱為「綠色碳水化合物」)，這樣可獲得更好的飽足感及身體所需的營養素。

3. 飲食要計算熱量：低碳並不等於低卡路里。雖然你不吃義大利麵、麵包或白飯，但如果其他食物還是吃很多，卡路里總量超標，依然無法達到減重的目的。

## 不要太勉強身體適應

4. 營養均衡：人體的運作需要各類營養素，營養均衡非常重要

要，才不會為了減重失去健康。

5. 不需要太過嚴苛：一下降低太多碳水化合物類食物的攝取，有些人會出現類似生酮飲食的「酮症」效應，例如暴躁易怒、頭暈、抽筋或便秘等。

因此要視情況讓身體慢慢適應，可依平時的飲食狀況慢慢降低碳水化合物類食物的攝取，以免驟然改變會讓身體無法適應。

正常飲食中碳水化合物攝取量約為 50%~60%，而低碳飲食建議的碳水化合物攝取量是每日 50~150 克，約佔每日飲食的 10%~20%，其餘則是脂肪 50%~60%、蛋白質 20%~30%。

(連載結束)

加工(網路截圖) 可以选择不吃那些精緻或過度加工的碳水化合物食物，例如麵





文 & 攝影 / 溫小平

# 旅行中紀念小物 勾起串串回憶

疫情期間，旅遊的腳步受到限制，  
可以藉著觀賞這些紀念小物，懷想曾經走過的大城小鎮。



▼ 法國普羅旺斯的可愛提籃。

疫情過後，若有機會出國旅行，可別再購買電子鍋、毛毯等大物件，或是巧克力、糖果、糕餅這些沒有紀念價值的土產。那要買些甚麼呢？

### 具當地色彩的明信片

許多人出國都喜歡買風景明信片，寄信報平安，或做個人蒐藏，這些明信片除了印有當地的

風景外，也可針對個人喜愛的貓咪、花卉、女人、窗戶、小橋...等主題，作為選擇標準。若是你嫌購買畫冊太重，也可挑選名畫明信片。

不少人都有自己喜愛的蒐藏品，例如小豬、貓咪、猴子、貓頭鷹、娃娃等，可以針對自己的收藏主題選購，就不至於雜亂無章，像娃娃之類的玩偶，更可以挑選穿著各國傳統服飾的，建造一個屬於你的娃娃國。另外，諸如鑰匙吊飾，你可以挑選具有城市或地方色彩的造型設計，貼身使用，或用來送人，禮輕情意重。

### 特殊圖案的小物

具藝術風的小物以撲克牌、杯墊、餐墊為代表，歐洲的古堡或博物館多半都販售印有相關蒐藏品圖案的撲克牌、杯墊，體積小，使用效期久，當你喝茶、吃飯時，望著杯盤下方的特色杯墊或餐墊，你的思緒彷彿又回到了當日的夕陽下。

至於中國大陸的撲克牌，不少以古典小說的人物為圖案，例如紅樓夢、西遊記、水滸傳等，用



▼ 我蒐藏的貓頭鷹飾品已達上千件。

撲克牌來說書，也挺有意思的。

### 手工製作藝術品

雖然手工製作的物品要比工廠大批製造的價錢昂貴，但是每個物件都是獨一無二的，例如咖啡杯、小酒杯、藝術盤，尤其是咖啡杯，也可挑選具城市特色的，讓杯子幫你記憶曾經落腳的地方。還有小幅的畫作也不錯，名家複製畫或街頭藝術家作品均可，擺在桌上或掛牆上都可增添想像。

另外，盛產花卉的地方，例如法國普羅旺斯、保加利亞...，不

妨購買香水、精油、手工皂等，擱在抽屜裡，可以讓衣物都薰染迷人的芳香。

### 效期較長的食品

適合久放的食品首推蜂蜜，例如波蘭、俄羅斯或森林面積廣大的地方，蜂蜜的品質都很好，而且也不貴。相關的花粉或果醬也值得購買。

當然，東西買了最好物盡其用，疫情期間不便外出，你不妨整理看看，有多少小物被你打入冷宮？不如藉機讓它們重見光明吧！



▼ 藝術市集的創意小畫。



▼ 德國風布偶。



▼ 各國造型娃娃可作為蒐藏。



▼ 物美價廉有意義的鑰匙圈。

LOTUS PRODUCTION UNA SOCIETA' DI LEONE FILM GROUP E MEDUSA FILM PRESENTANO

《完美陌生人》《願望咖啡館》億萬票房導演 保羅傑諾維西 最新力作

★★★★ “溫暖動人！”  
——權威日報FaiVerinen

★★★★ “保羅傑諾維西最具野心作品”  
——義大利電影雜誌Semestre selvaggio

★★★★ “美好浪漫！”  
——權威評語Carenzens Film Service

SUPEREROI  
**真愛超能力**

真愛，可以戰勝時間？

《幸運女神》影后 潔絲敏婷卡

《情過那不勒斯》影帝 亞歷山卓柏爾吉

4.29  
讓我遇見你

LOTUS PRODUCTION UNA SOCIETA' DI LEONE FILM GROUP E MEDUSA FILM PRESENTANO "SUPEREROI" UN FILM DI PAOLO GENOVESI  
ALESSANDRO BORGHI, JASMINA TRONCA, CHIARA SCARABINO, ANTONIO BRANCHINI, LINDA CAROLI, CARMENITA DI CARO, GREGORIO SCARABINO, FABIO PAGGI, ANGILO LEO, CRISTIANO MANTUA, con la partecipazione straordinaria di ELENA SOGA RUZZO  
UNA PRODUZIONE DI LOTUS PRODUCTION IN COLLABORAZIONE CON MEDUSA FILM IN COLLABORAZIONE CON PRIMA VIDEO, DIRETTORE PAOLO GENOVESI, SCENARISTI PAOLO GENOVESI, ANGILO LEO, FABIO PAGGI, PAOLO DI COSTELLA, DIRETTORE DELLA FOTOGRAFIA FABIO RUZZO  
MONTAGNA CONSIGLIERO CATOLICA, MUSICA MAURO TUFI, PIAPIRO, SCENOGRAFIA CHIARA BALDUCCI, COSTUME MARIA MASCIACCI, EFFETTI SPECIALI FABIO MONTESANO, CASTING BARBARA BORDIGNANI, BILIE DI INGEGNERIA GIANLUIGI PAOLO SOGARETTA  
REGISTRI DI PRODUZIONE LOTUS PRODUCTION, UFFICIALE CINEFEST, LA RAI, LAZZAROLI, PRODOTTO DA MARCO BELI, REGIA DI PAOLO GENOVESI

6+ Prime Video Lotus prime video