

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



三劑令急就章 立委促配套



化解婚姻躺平 一束花破冰



防否決權濫用 聯合國問責



空氣直接除碳 新技助環保



五一勞動節快到了，勞工不平的聲音也越來越強大。多元化社會勢必有照顧不到的群體，媒體應當注意反映各個工會的意見。社會中自有不同的角色立場，但上帝卻明顯站在弱勢一邊的 (1版)

退撫弊案頻傳 工會籲杜絕黑手

公務退撫基金投資報酬率僅 3% 左右，且不斷傳出官員、立委黑手伸入基金牟利，導致公教人員的權益受損。

【本報記者簡嘉佑台北報導】公教退撫制度再遇變革，難防政治黑手伸入基金！理財規劃師孫鳳群 20 日表示，公務退撫基金投資報酬率僅 3% 左右，績效不良，而且不斷傳出官員、立委黑手伸入基金牟利的狀況，導致許多公教人員的權益受損。

國民黨立委鄭正鈐 20 日說，針對公教人員退撫新制，私校已有成功的退撫制度，年金改革應向其看齊，如採取公辦民營的做法。同黨立委吳怡玳則質疑，新制讓教員自負盈虧，卻由政府官派專員進行操盤，是「相當不合理的做法」。

退撫投資效率差

新北市中等教育教師職業工會理事黃耀南表示，教育部銓敘部計畫在 112 年實施新制，把「確定給付制」改為「確定提撥制」，且未來新進公教人員適用此制度。他遺憾的說，勞退、軍公教退伍基金投資績效差，如今投報率僅 3%。公教退撫基金遠不及私校基金投資，恐導致勞工退休金每月少領 2 萬多元。

台北市學校教育產業工會顧問孫鳳群呼籲，「好的方法不要只學一半」，提出三點建議：第一「公開招標管理」，公開招標公司進行管理，並檢視績效建立

汰換機制；第二、「自己的錢自己管理」儲金管理會成員中，教職員代表不應少於三分之二；第三、「消滅政治黑手」，修法讓官員、委員不得下令購買任何一檔基金，避免相關黑金弊案等。

告知儲金的義務

而針對政府提撥約 5 年退撫基金的金額，補助舊制基金的缺口。新北市教育產業工會理事長李曼麗表示，舊基金的財務缺口已讓現職教職人員惴惴不安，但短期提撥不過是「延後破產」，更質疑當時承諾「永續軍公教年金」到底在哪裏？她強調，政府應儘速訂定足額撥補法令，不然參與基金的教師恐面對「領不到退休金」的狀況。

教育工會也指出，政府不要每次都只告訴社會大眾「軍公教退休金可以領多少」，更應該清楚說明軍公教繳了多少錢，公開繳費金額與退休金領取金額的數據，供社會大眾比對。

針對政府官員管理基金績效不彰的狀況，銓敘部則回應說，基金已規劃向委外專業人員管理的方向發展，而且現行制度已規定政府有退撫基金的「保證責任」，承諾政府撥補不會中斷。



▲教育工會呼籲，舊有的公教退撫基金面臨破產危機，政府應加速立法，確立長期的提撥制度。(網路截圖)

五一勞動節將至 各大工會高呼加薪

【本報記者簡嘉佑台北報導】顏色各異的工會旗幟聳立於凱道，隨著五一勞動節將近，提出「抗通膨、要加薪、要職安、保年金」4大訴求！因應疫情升溫，每年固定舉行的五一遊行改為定點集會，數十名勞工 20 日到行前記者會握拳疾呼四大口號，要求政府在通膨狀況下應提高基本工資至 2 萬 8 千元，否則「不會善罷甘休」。

薪水被通膨吃光

20 日上午天空飄著微雨，但春寒陰冷的天氣也無法阻攔各大工會到凱道爭取勞權的呼聲。全國產業總工會理事長江健興表示，薪資成長不敵通膨速度，去年調薪幅度扣掉物價指數後呈現負成長的狀況，勞工薪資被物價吃光光，呼籲基本工資再調高至 2 萬 8 千元。

五一行動聯盟活動總指揮胡勝已則表示，新冠疫情衝擊中低階層勞工，尤其對服務業影響巨大，儘管台灣去年有 6.28% 經濟成長的亮眼成果，但在實際上仍有許多人失業、放無薪假、被隔離等，導致貧富差距更加劇。

他進一步說，經濟成長只是



▲五一行動聯盟宣布 5 月 1 日勞動節將在凱道定點集會，並提出「抗通膨、要加薪、要職安、保年金」4 項訴求，呼籲基本工資應調漲，才能對抗通膨。(中央社)

「冷冰冰的數據」，而無法反應基層勞工的實際生活，要對抗蔬菜、雞蛋等民生物資價格飛漲的狀況，就是要實質加薪。胡勝已說，今年雖然無法遊行，但仍堅持到凱道進行集會，就是要提醒總統，「基層勞工的權益已因為疫情、通膨受到重創」。

職災頻傳須改善

至於要求職業安全部分，江健興表示，台灣每年約有 5 萬名勞工遭遇身體傷害、殘疾，甚至死亡等職災，而受害勞工往往無法順利回到職場或得到相關補助。

他呼籲，《勞工職業災害保險及保護法》應儘快於勞動節正式實施，保障不幸遭遇職災的勞工，能享有災後補償及照顧，與再次就業的協助。

而關於勞保年金改革制度，台灣醫療工會聯合會秘書高若瑟則表示，勞保年金改革攸關上千萬勞工退休生活，希望政府能重視《勞保條例修法》，訂定相關的基礎年金。此外，五一行動聯盟也呼籲，為解決青年低薪困境，勞動意識必須趁早紮根，應儘速訂定《勞動教育促進法》。



▲台北市學校教育產業工會顧問孫鳳群 (左) 20 日呼籲，退撫基金應公開招標，委外專業財經人員來操盤，並要修法杜絕官員、立委下令買賣特定個股或基金。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

《焦點圖文》

士林電機 秀電動車和綠能方案

台北國際汽機車零配件暨台北國際車用電子展 20 日起在南港展覽館登場，士林電機盛大參展，展示電動車、充電樁、綠能等多項方案。(中央社)



社論

生態保育悲歌 燃氣接收站興建惹爭議

近日內政部營建署有意降級基隆外木山海岸保護區，引發當地居民與環團質疑，這是為了方便讓中油第四天然氣接收（四接）、甚至台中港外擴為五接的工程環評過關。內政部此舉是否反而會引發地方訴諸公投與中央對抗，令人關注。

各地接收站狀況不斷

另一方面，去年由環團發起的「珍愛藻礁」公投未能過關，因此位於桃園大潭的三接工程可以繼續施工，不過，近日監察院因中油在該區施工時的疏失，予以糾正處分。

在蔡政府的 2025 非核家園政策中，天然氣的使用率占比高達 50%，但台灣使用的都是經由天然氣船載運的液化天然氣（LNG），因此必須設立包含接氣港口和儲氣槽的接收站，否則就算跟國外採購了大量的天然氣，也無法使用。

於是，台電和中油須興建多座接收站，一接位於高雄永安、二接位於台中港，目前正在進行的是三接，四接和五接則正進行環評作業，不過，後二者經歷多次環評都未過關。

近日，內政部營建署擬將「中華白海豚野生動物重要棲息環

境」、「水產動植物繁殖保育區」等海岸保護區，從一級降為二級，這被認為是對天然氣接收站的環評放水，因為四接和五接所在區域和這兩類保育區有關。

營建署稱降級助保育

但營建署強調，一級保護區僅由相關主管單位審查，如「中華白海豚野生動物重要棲息環境」是由海保署審核、「水產動植物繁殖保育區」是由漁業署主管，降為二級後營建署就可以加入，這是增加審查強度，對保育類生物的保護更大。

營建署的這種說法似是而非。就算參與審查的單位變得更多、審查的範圍變得更大，也不能改變降級意味著開發限制標準放寬的事實。

一個單位用嚴格的標準審查，跟兩、三個單位用更寬的標準審查，哪個保護力較強？

工程船擱淺傷害藻礁

再說，《海岸管理法》的立法目的是「維繫自然系統、確保自然海岸零損失…促進海岸地區之永續發展」，針對瀕絕危機保育類生物的棲息環境，自然應該由最懂得該類環境的

主管機關負責，加入以開發建設為主責的營建署，用意是什麼？

中油三接工程工作船在 2020 年發生 2 次擱淺事件，第 1 次造成藻礁受損面積 5800 平方公尺，第 2 次導致藻礁受損面積約 110.29 平方公尺。

中油工作船第 1 次發生擱淺後並沒有通報主管機關，國營會、海巡署等單位是看到媒體報導才知，8 個月後竟又發生了第 2 次擱淺。

監察院調查後發現，中油有災害防救預防機制不足、內部控制功能失序等問題，因此通

過糾正。

生態保育堪憂

然而，監察院糾正了中油又如何？大潭藻礁經歷 7 千年以上才能形成，工程造成的損害已永不可回復，令人悲痛！

當初維護藻礁的人最不願見到的事確發生了，未來還會出現什麼驚人的傷害事件，不敢多想。

況且不只三接，保育降級後，四接、五接恐怕也將陸續登場，台灣保育工作的巨大考驗甚至磨難，需要我們舉手禱告。

「三劑令」急就章 立委促加速配套措施

時力立委陳椒華指出，健身業的「三劑令」擬定配套時間僅有 7 日，導致不適合接種三劑疫苗民眾的運動權受損。

【本報記者簡嘉佑台北報導】

「三劑令」放任民眾運動權受損、員工被迫放無薪假！時代力量立委陳椒華 20 日指出，針對健身業的「三劑令」將於 22 日開始實施，擬定配套時間僅有 7 日，導致不適合接種三劑疫苗民眾的運動權受損。健身工作坊肌轉創辦人周依蝶建議，醫療院所開立「不適施打證明」後，也能自由進出健身場所。

倉促實施未見配套

指揮中心日前宣布，22 日起，民眾參與包括繞境、不特定成員的旅行團、健身房都需要接種過三劑新冠疫苗，導致健身業者與民眾反彈。陳椒華表示，已詢問過交通部與體育署，都表示指揮中心未經知會討論，就訂下「三劑令」的規範與實施日期，導致各主管機關在 7 日內就要擬定配套措施，直呼「太離譜」。



▲時代力量立委陳椒華（中）20日舉行記者會，呼籲政府應與相關主管機關確認配套措施後再施行，確保業者與消費者的權益。（中央社）

台北市健身教練職業工會理事長呂宇晟表示，健身運動產業配合政府政策，每週上傳從業人員的快篩證明，但國內疫情高漲，快篩爆出缺貨潮。而未來快篩實名制上路，主管機關也沒有盤點需求，指出體育署「相當消極，毫無配套措施。」

陳椒華進一步表示，體育署作為健身產業的主管機關，應針對「三劑令」扮演協助輔導的角色，儘速擬定保障消費者與業者權益之權益措施，以期在配合中央防疫措施下，將對產業與消費者的衝擊降到最低。

被迫放無薪假？

同時，傳出中央政策與業者認知有落差的狀況，呂宇晟曾接獲陳情說，國內知名連鎖健身房竟向會員表示，新防疫措施「僅是建議，而非強制執行條款」，讓民眾 22 日未打三劑疫苗仍可入場。他強調，連大型的連鎖健身

房業者都對防疫政策無所適從，更遑論中、小型健身房或個人健身工作者。

周依蝶指出，去年三級警戒，許多健身房被迫關閉，影響甚鉅。雖然狀況在去年底逐漸回穩，但現在有因應新政策，導致許多民眾無法運動。她強調，過去年輕族群為施打疫苗的最後順位，而每劑疫苗又有間隔時間，「三劑令反而懲罰了這些配合政策等待施打疫苗的年

輕族群」。

呂宇晟更指出，許多場合的感染風險與健身房不相上下，但卻沒有「三劑令」的要求，政府應該向民眾釐清為何「針對健身房」祭出條款；同時，有許多民眾經醫生評估後，並不適合接種滿三劑疫苗，更可能因此被迫放無薪假、強制休假等，這些民眾或員工的權益如何顧及，也未見政府配套措施。

本土確診破 2 千例 緊急就醫不再裁罰

【本報記者簡嘉佑台北報導】

本土新增 2386 例確診個案，另增 9 位中、重症的病患！指揮中心指揮官陳時中 20 日語氣沉重表示，本土確診個案比 19 日增長約 4 成，「增長速度滿快的，預計疫情會有大規模的展開」，更直言「月底有可能破萬例」。為此，指揮中心放寬居家照護、隔離者的就診交通方式，若有緊急就醫需求而自行就醫的話，不會因此進行裁罰。

緊急就醫不處罰

前日傳出確診男童染疫後，併發敗血症、腦幹炎等重症，不幸傳出逝世消息，其中外界指責，當時男童因為防疫規定而延誤就醫，隔離者出現症狀如何送醫引發爭議。陳時中宣布，即日放寬居家照護、隔離、檢疫者的就醫交通方式。

他進一步說明，具體措施為：一、「有緊急就醫的需求」，以 119 救護車為原則，得依衛生局規劃或指示，得以防疫車隊、同住親友接送或自行前往。陳時中說，如果狀況緊急而自行就醫，事後也不會進行裁罰。二、「非緊急就醫／採檢」，以防疫車隊接送為原則，得以同住親友接送或自行前往等方式進行。

為了降低社區感染風險，指揮中心將針對外送人員、送藥到府者，研議相關措施與裁處規定。「外送或其他進入社區的人員」，須落實實聯制、強化防疫措施；「送藥到府者」則得委由社區代領並放置確診者家門口。陳時中說，如果因為擔心染疫而沒有把藥物送到確診者門口，「這樣是不行的」，會與法務單位研擬相關罰則。

新北市增 822 例

20 日本土確診個案分佈為新北市（822 例）、臺北市（471 例）、桃園市（387 例）、基隆市（191 例）、高雄市（97 例）、宜蘭縣（89 例）、花蓮縣（86 例）、臺中市（76 例）、屏東縣（31 例）、臺南市（24 例）、新竹縣（23 例）、彰化縣及南投縣（各 17 例）、苗栗縣（16 例）、雲林縣（14 例）、新竹市（11 例）、臺東縣（5 例）、嘉義市及連江縣（各 3 例）、嘉義縣（2 例）、澎湖縣（1 例）。

陳時中指出，20 日增 1 名重症病患，為 70 多歲女性出現肺炎症狀，目前仍於加護病房使用呼吸器與瑞德西韋等藥物，有高血壓、肝硬化與心律不足的病史。

藍綠兩黨參選強出頭 各自打如意算盤？

【本報特派員劉東泉特稿】

年底縣市長選舉，藍、綠兩大政黨候選人的舉措充滿詭異。民進黨台中市長人選遲不宣布，任由不同派系陣營喊話；台中原有強將蔡其昌，卻跑出何欣純宣布參選攪局，視黨主席徵召權如無物。國民黨中央在桃園則是直接指羅智強「弱」而判定他出局。這場選舉，既未顯示民主公開透明的價值，反而充滿暗箱算計。

綠營台中仍未見母雞

論起台中市長選舉，盧秀燕在春節過後的各項民調，在支持度上都高居首位，民進黨的可能人選，支持度依序則分別是林佳龍、蔡其昌、何欣純。在林佳龍派出他的心腹前台中市交通局長王義川宣布爭取市長提名後，即表示林已無意於台中。按理，民

進黨應即時徵召蔡其昌才對。

然而，偏偏民進黨中央遲不表態，此時又冒出立委何欣純宣布爭取參選。讓蔡其昌再一次於臉書公告，他尊重主席蔡英文的徵召權，如徵召他，他就全力以赴；如徵召別人，他也會全力輔選。蔡其昌的表態已經很明顯。既然民進黨的市長提名權由黨主席決定，他不必有爭取或不爭取提名的動作。

何欣純在多位民進黨正國會系議員的陪同下宣布爭取提名，明顯有林佳龍在背後操作的影子。這樣的動作或不是在挑戰蔡英文，就是在施壓不同陣營。國民黨人士認為，民進黨常須在選舉提名前搞好位子或資源分配。面對市長選舉、各派系市議員的安排，顯然尚未喬定。

桃園看不到勝選程式



▲民進黨台中市長提名人選未定，檯面上有 3 人，王義川（右起）表態，何欣純、蔡其昌呼聲都很高。（網路截圖）

蔡英文取得市長提名徵召權的過程也充滿爭議，在民進黨內曾掀起不小風波，而國民黨主席朱立倫相較於蔡英文，更明顯是個弱勢主席，但在桃園市長提名的上，卻顯得相當強勢。不論是弱勢或強勢，此次桃園市長提名，還是見不到國民黨內的民主與公開透明機制，更看不到勝選策略為何？

如今國民黨立委呂玉玲要爭取參選桃園市長，似有意逼宮朱

立倫？讓國民黨桃園市長的提名更陷混亂。朱立倫在參選黨主席時，既強調一切以勝選為考量，如果桃園人選陷入三方爭議，就應透過初選真正挑選出一位強棒參選才是。

假如真如外傳黨中央口袋名單是呂玉玲，則在一團亂的提名過程中，呂玉玲即使最後出線，戰力恐怕比羅智強還弱。與其如此，倒不如讓所有有意參選者都來一場公平的初選。



今日天氣

北部 19°-28° 多雲短暫雨

中部 20°-31° 多雲

南部 21°-32° 多雲

東部 19°-28° 多雲時陰

▼針對台鐵工會發起集體休假活動，台鐵局20日宣布，連假車票可退票免手續費。（網路截圖）



司機若勞動節罷工 台鐵：退票可免手續費

【本報記者簡嘉佑台北報導】萬名台鐵員工將於勞動節進行罷工，交通量能恐因此癱瘓，台鐵局急宣布，連假車票可退票免手續費！交通部長王國材20日表示，將於22日宣佈相關應變計畫，但希望還是能與工會理性溝通。然而，工會態度強硬宣示，不僅是勞動節，端午、中秋及國慶也決議要集體休假。

退費免手續費

台鐵工會不滿行政院未能充分溝通，就火速送審台鐵公司化草案至立法院，所以號召員工於勞動節當天集體

台鐵工會不滿行政院未能充分溝通，就火速送審台鐵公司化草案至立法院，所以號召員工於勞動節當天集體休假，表達抗議。目前已有1.2萬名司機響應不加班活動，將嚴重影響連假的交通量能。

台鐵局於20日表示，旅客乘車日期在30日到5月2日期間者，即日起1年內均可辦理退票，且免收手續費。台鐵局補充說，而在實體櫃檯或網路上已辦理退票並扣收手續費者，可憑退票證明到各站售票窗口辦理退還手續費。

台鐵研判，勞動節連假最

糟情況是全面停駛，交通部正研擬應變計畫，包括長途的高鐵、國道客運，和地方公路客運、公車等。交通部長王國材表示，22日才會確定罷工狀況與疏通方案，並公告給民眾知道，但希望應變計畫是「備而不用」。

工會怒火難澆熄

集體休假活動肇因於交通部與台鐵工會談不攏台鐵公司化的草案，行政院3月初

將公司化條例送到立法院，21日就將逐條審議。但公司化條例卻未能與工會充分溝通就送審，引發工會不滿。工會為了表達抗議，號召會員簽署「勞動節不加班」聲明，目前已有逾9成的司機員響應休假罷工活動。

台鐵工會更預告，如果交通部不撤回草案，將不只於勞動節拒絕加班，更預告端午節、中秋節及國慶日也進行集體休假。交通部對此回應表示，台鐵工會不應頻繁發動不加班活動來影響疏運，而應面對社會大眾要求安全改革的期待，希望工會能夠就《台鐵公司化條例》的內容，進行理性溝通。

財經短波

外銷連25紅 3月訂單創新高

【本報記者實興韻台北報導】外銷訂單「連25紅」！台灣3月接單金額達到626.9億美元，月增21.6%、年增16.8%。根據外銷訂單受查廠商對4月接單看法，預期4月整體外銷訂單金額將較3月減少，可能落在555億美元至570億美元之間，月減幅度約為9.1%至11.5%。

若以季度來看，今年前3月接單

金額1,731.3億美元，季減193.7億美元或10.1%，但是仍較去年同期增加241.6億美元或增16.2%，也創歷年同季新高。受惠5G、高效能運算、車用電子等新興科技應用續增，加上手機、筆電料況改善，帶動相關供應鏈失衡狀況舒緩，支撐電子及資訊通信產品接單成長，分別年增31.7%及23.3%。



◀台灣3月接單金額達到626.9億美元，月增21.6%，年增16.8%。（中央社）

僑外投資年增125.61% 綠能挹注有功

【本報記者實興韻台北報導】僑外投資件數雖減，但綠能產業挹注仍勢不可擋！經濟部公布前3月僑外投資件數為562件，年減15.36%，不過，由於丹麥能源商哥本哈根增資彰芳離岸風場，及日立取得永大機電股份等案挹注，投資金額增至27億4712萬1000美元，年增高達125.61%。

經濟部投資審議委員會20日公布

111年前3月僑外投資、陸資來台投資、對外投資、對中國大陸投資4類核准案件與金額的相關統計。統計顯示，今年前3月僑外投資件數為562件、年減15.36%，仍為雙位数衰退，不過，跌幅逐漸收斂，金額在投資大案挹注下，增至27億4712萬1000美元（約新台幣824億1363萬元），年增125.61%。



◀由於丹麥能源商哥本哈根增資彰芳離岸風場，及日立取得永大機電股份等案挹注，投資金額增至27億4712萬1000美元，年增高達125.61%。（中央社）

疫情升溫 5G、寬頻申辦量翻倍

【本報記者實興韻台北報導】疫情升溫民眾不出門，宅在家上網！遠傳電信觀察到，5G和寬頻雙網申辦量翻倍成長，銷售主力區域包含雙北、基隆、桃園、台南、高雄等都會區。台灣大寬頻也推出為期6個月的短期「防疫專案」，配合民眾短期居家辦公、遠距教學需求。

根據遠傳觀察，隨著確診案例數飆

高，不少企業、學校重啟居家辦公、遠距教學，順暢網路尤其不可或缺，帶動大雙網3月單月申辦量翻倍成長，以120M與300M為主力銷售類型。台灣大寬頻為讓民眾在家視訊學習、遠端會議不卡頓，即日起推出為期6個月的短期「防疫專案」，以及半年機上盒MyVideo月租與3個月Disney+無限看。



◀根據遠傳觀察，不少企業、學校重啟居家辦公、遠距教學，帶動大雙網3月單月申辦量翻倍成長，以120M與300M為主力銷售類型。（中央社）



新光金、台新金將合併？ 金管會宜促成

■魏邦賢
（退休公務員）

台灣金融體系現在最熱門的話題，應該是台新金與新光金的合併案究竟能否成功。如果能夠順利合併，對於當前金融體系過度金融，惡性競爭現象，應該是很好的解決辦法，金管會應以樂觀其成態度，力促雙方談判成功。

金控合併牽連複雜

目前金融體系仍有16家金控公司，如果扣除富邦金與日盛金即將合併不計，新光金可以選擇金金併的對象，剩下14家。上（3）月29日，新光金董事吳東明等人，以臨時動議提案，希望研究新光金與台新金合併的可行性，此案一出，立即引起金融界矚目。

金融界的合併話題，向

來敏感，關係到操縱股價、利害關係人、公司治理等多重議題，應顧及妥適性及合理性，尤其新光金股東多達42.5萬人，權益如何獲得妥善保障，更是重要；且避免因處理不當，讓董事們吃上官司，都需要慎重考慮。

吳東明當天提案，得到董事吳昕達、洪士琪、林伯翰附議，主席裁決下次董事會處理。

新光金近年屢次發生公司治理不當，遭到主管機關處分，不但影響企業形象，也造成管理發展嚴重的瓶頸。

新光金治理狀況多

董事會有此提案，應該是得到創辦人吳東進的支持，消息傳出，所有員工都肯定這項提案，可以為新光金帶來發展契機。

創，被逼賣出信義計劃區土地彌補處損，到吳東進被金管會拔除新光人壽董事長位置，3月中又發生檢調偵辦新光金合併元富證券時，新光金前後任發言人，涉及內線交易問題，都讓新光金很難堪，不過類此提案，去年吳東明、洪士琪去年也有提案，最後不了了之，無法推動。

台新金內部對於與新光金合併議題，感到高度興趣，但是因為甫與保德信人壽完成合併，目前還在陸續處分彰銀持股，雙方合併，關鍵因素還是看新光金的資產條件。

去（2021）年新光金獲利224億元，台新金賺203億元，合計達427億元，總資產合計超過7兆元，如果合併，可以挑戰前段班。

新光金與台新金兩位董事長吳東進與吳東亮兄

弟，如果要談合併，重要的關鍵是由誰主導？台新金今年30週年慶，新光吳家兄弟老大吳東進、老四吳東昇都沒到場，但第三代的吳昕紘、吳昕恩兄弟都到，吳昕陽、吳昕昌也到場，30週年慶那麼重要活動，各人看法都不一致，遑論合併重大議題，意見分歧，可以預料。

應以大局為重

當前兩金合併，從改善國家金融環境來看，當然有相當重要意義，但是究竟能否成局，端視兩金領導人，也是兄弟之間，能否通力合作，降低個人意識，以大局為重，且能擦亮新光集團招牌，才是最大考慮，至於金管會的態度，當然應以改善台灣金融環境為立場，力促雙方合併成局，才是國家社會之幸。

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授） 文字整理：陳昱瑋、賓興韻

化解婚姻躺平現象——一束花可破冰

夫妻對婚姻熱情已冷，不抱希望，如何重燃？當二人進入冷戰，如何化冰？兩人分居，如何和好？專家學者為您分享妙解！



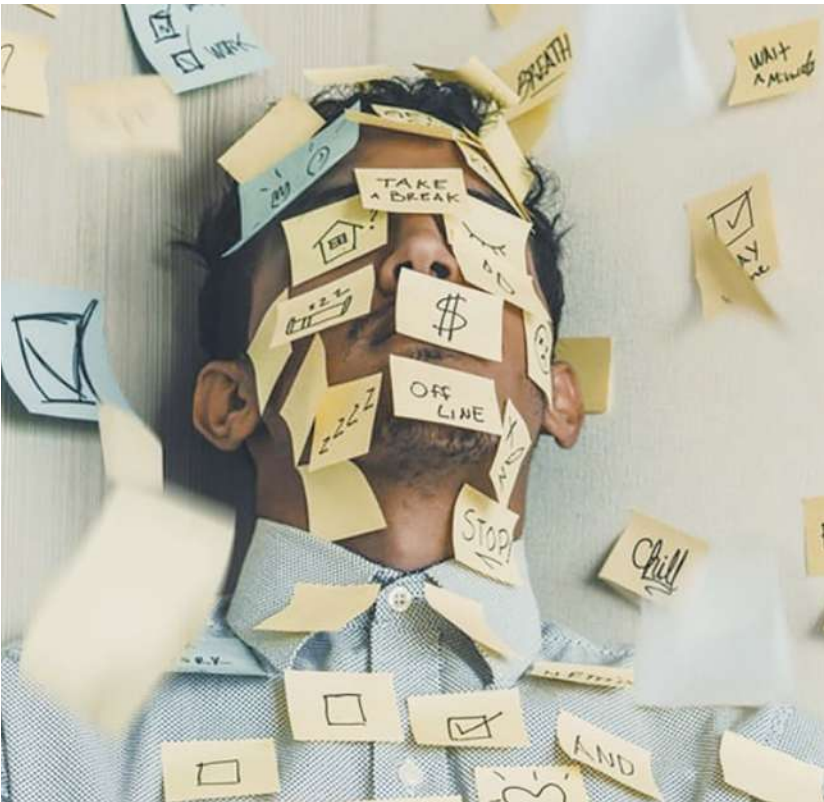
蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



▲「婚躺平」的意義是在於，他們對生兒育女這件事是一點興趣都沒有，甚至連結婚也沒有興趣。（網路截圖）

主持人（以下簡稱「問」）：最近有個非常奇的一個名詞叫「躺平族」，聽說最初是從大陸傳來的，現在台灣也有。躺平的意思就是心灰意冷，就只是躺著，等著別人做事。在婚姻生活中也有許多人是如此，結婚幾年以後漸漸熱情就消退了。

婚前婚後兩個人

丈夫在還沒結婚的時候非常熱情，結婚以後呢？就覺得不急了，用不著去伺候呵護老婆，可能是婚前太殷勤，婚後沒力氣，就躺平了，等著老婆伺候。

老婆就覺得奇怪了，還沒結婚的時候，你對我如何熱情的等候、忍耐、接送，現在什麼事都要自己做，很不習慣。所以這是在婚姻上熱情已冷不抱希望。那該怎麼辦？也有人不必等7年之癢，兩三年就冷了。

早年熱情如火，可是等到結婚以後就覺得很沒勁，主要也是上班很累，還有公婆、長輩要伺候，萬一有小孩，那老婆就更是放在最後，或是老公也可能被放在後面。

先請心理學的專家雪春，跟我們分析一下。

結了婚卻像單身

樊雪春：其實躺平族有4種定義。一種叫「全躺平」，全躺平就是賴在家裡不工作了。還有「半躺平」，半躺平是有工作，但是不熱情，人生就用來做他想做的，像打遊戲、追寶可夢。還有一種叫「微躺平」，是指他很認真賺錢，買房買車，但是他只上網聊天，交友也只想要短期的，不要長期的關係。

剛才主持人講的，我自己給它定義叫「婚躺平」，這一群人是一樣呢？他其實是生活、家事、開銷都AA制，一人做一半，各自打理生活約定不生孩子，即使在婚姻裡，他們都過得像沒有結婚的生活，我們就叫做婚躺平。所以這個躺平很重要的意義是在於，他們對生兒育女這件事是一點興趣都沒有，甚至連結婚也沒有興趣。

大環境造就

所以他們只想要不婚、不生、放棄掙扎，人生只要舒服就好了。從心理學來看，這整個事件是跟什麼比較有關？是跟在這一段時間，人們經歷了非常大的緊張狀態有關。新冠肺炎疫情的影響正在慢慢出現，躺平族這個詞如果是去查，大概是在2021年出現，而我們是2020年開始有新冠肺炎。

其實在美國有一個族叫做「不工作族」，就叫「anti work」、

也叫「反工作族」，他們覺得不要工作了，在家裡做一些事情，譬如賣蜂蜜，自己做一些手工出去賣，可以養活自己就好。

所以其實這個狀況，是跟我們劇烈的、很激烈、太緊張的情緒有關的，一種反面的狀況。所以這個時候出現躺平族，從心理學來看是，前段時間可能這一群人或是我們整個世界都讓人們覺得太緊張了。所以有這樣的狀況出現。

有何不可？

問：樊老師講得非常精彩，我想問兩個問題。第一，關於剛剛提到人生的舒服最重要，我覺得這個似乎沒什麼不對嘛？為什麼不要舒服呢？上帝創造我們本來就是要讓我們吃喝快樂，得我們所得的份。

所以純粹為了人生過得今朝有酒今朝醉，人生盡歡需及時，把自己過得好，不要造成別人困擾，不完全是錯，不需要去責備這樣的人。

第二，你剛剛有提到反工作族，我馬上想到北歐國家，他們社福很好，美國也是，我寧願救濟金，幹嘛工作那麼累啊？反正那些有錢人去賺錢好了，我就是來享受，這也不是錯，如果社會福利夠好，我不工作啊。或者說，我做少少的工作，像你說的，賣賣東西，醃酸梅湯之類的可以過日子就夠了。

躺平分兩種

第三，剛剛有提到，對過度緊張之下的一種反射，就是要放鬆，過去太緊張了。那我現在完全放鬆、什麼都不做，地球照樣在運轉，也不缺我一個吧？這種思潮妳怎麼看？

樊雪春：躺平族有兩種人，一種是「放棄族」，一種是「放下族」，放棄的意思，是他整個放棄他的人生，這種躺平其實很需要心理輔導，因為他人生沒有意義了。

另一種是放下，意思是他經過深思熟慮之後，他決定他做一個小農，這是一種豁達。所以躺平要區分是放棄自己、人生的躺平族，還是放下執著的躺平族，我覺得不太一樣。

問：蘇律師，你在職場上自己也在奮鬥中，你怎麼看這些不做事，每天在躺平的人？

被人需要不能躺平

蘇家宏：某種程度上我剛剛看到這種躺平族蠻羨慕的，因為通常我都沒辦法躺平，因為從早上到晚上，我就是起床準備叫小孩起床，帶小孩上學，來上班回去之後，跟大人吃晚餐，吃晚餐之



▼如果要讓婚姻躺平族站起來，你何不買一束花送給對方，惡作劇一下，看看對方有什麼反應。（網路截圖）

後看小孩作業，有時我太太會看一下，那我可能還要去想一下工作。

因為我在躺不平的團體裡，所以我要恭喜這些躺平族達到人生最高境界。其實我也嘗試過躺平，大概想要躺個兩三天；但到了第二天，我就會覺得全身不對勁，覺得就是要跳起來，做些什麼事情。

我發現還滿幸運的是，有這麼多的人需要我，讓我不能躺平，所以別人看我，就說你為什麼看起來這麼有動力？你當律師當幾年？你是剛出道嗎？我說20幾年了。為什麼我看起來這麼有活力呢？我發現這個社會需要我，我會反思一下就發現，躺平可以，一個禮拜躺一天就好了。

熟悉了就懶了

我也在工作發現很多婚姻裡的躺平族，他們對彼此都已經熟悉了，熟悉到對對方沒有任何的感覺。若再加上有小孩，夫妻倆都有工作，彼此間沒有共同關注的事情，所以關係就變成躺平。

我在上節目的時候，很多老婆代表就會說他先生都只出一張嘴啊，什麼東西都不出啊，都是太太來做的生死。感覺上，這個先生就像是個躺平族，對這家沒有任何的付出。

那到底他為什麼要躺平？雖然我還是很羨慕他躺平，但是回頭來講，我發現我很幸運，其實你想想看，你要是有一天躺在床上，別人餵你吃東西，連上廁所都隨著，那是很舒服的，我有這樣的經驗，因為我住過院

（笑），所以人活著還是要動比較好。

孩子是橋梁

表面上看起來躺平很好，但我內心還是覺得很感恩，我仍然一直想要站立起來。所以我也可以鼓勵躺平族，你不妨試着趕快換個角度來試着，站起來也許不一樣。

我分享自己在婚姻剛開始，小孩子一出生的時候，對於小孩子照顧，我覺得我不行，認為應該是媽媽照顧最好，我來照顧可能對孩子有生命危險。（笑）但是我覺得我太太很好，她提出很多事務希望我去照顧，像幫小孩洗澡，或甚至別人覺得奇怪了，為什麼你這麼忙，還要送小孩上課？

但其實我發現送小孩上課，看起來是在做事情，可是過程裡面我得到了三件事情。第一，我跟孩子手牽手，大手拉著他的小手走到學校，那種跟他閒扯淡聊聊的感覺，其實挺有趣的。

被照顧還是照顧人？

小孩子他知道，誰帶他上學，小孩子不會騙人。第二，在這個過程裡面，我有時候走回來的路上，可以自己想事情。第三，我在過程中運動到了。所以偶爾躺平可以，但還是要常出去走走。

問：剛剛律師講了兩種很有趣的人生觀，他羨慕躺平的人，一方面覺得他現在不躺平更好。為什麼？有人需要他。為什麼？他有一個目標。他可以照顧別人，他可以在工作中享受到快樂。

至於在婚姻中的關係，也讓大家都來思考一個很重要的問題，就是，你真的躺平的話，讓別人伺候你，這是快樂的事？被照顧好還是照顧人好？我相信，所有人都希望自己能照顧別人，因為你可以自由走動。被照顧，躺平在醫院起不來的感覺，會讓你寧願成為照顧別人的。

每天都有新目標

所以這是一個非常哲學性的省思，來思考躺平族好還是不好，那麼請我們的資深作家、新科博士，溫小平來跟我們說明。

溫小平：我最近常常在思考，人為什麼要努力？就像剛剛大家都講，要有一個目標方向，但現在在為什麼努力不下去？不管是婚姻也好，一般的職場的人也好，我們如果沒有找到自己的目標，就會得過且過。

可是我常常在想，我們每個人每天都要上床睡覺，當我們躺在床上時，多半都會想第二天要幹嘛。所以如果你都想不到，那你不知道你幹嘛活下去。在這當中，除了找到自己的目標之外，要想辦法去創造個人的價值。

婚姻要有連結

拉回到婚姻中來講也一樣，你結婚就好像完成了一個目標，你要找到你的下個階段的目標。你如果不生孩子怎麼樣？要生孩子怎麼樣？要生孩子想辦法去看醫生、找到方法，如果不生的時候，那你們夫妻的生活要怎麼安排？

為什麼現在的夫妻一旦進入

婚姻，不管是剛結婚，結了一陣子，或是老年婚姻，到後來兩個人的連結性越來越少？因為現在的女性都很強，都很獨立自主，就變成各自為政。你忙你的，我做我的，然後等到哪一天想說，欸奇怪，我們兩個怎麼都沒有連結了？

因為我聽過太多夫妻連財務都分離的，就是說你賺的自己花。我常常去問問題，那你幹嘛結婚了？你們是在婚姻當中過單身生活。所以你要去找彼此間的連結性，要不要去共同完成什麼事情？我有朋友就說，她在結婚的第一年就是這種感覺：我幹嘛結婚？好像生活並沒有自己想像的一樣。

積極交談溝通

所以當你這樣的疑慮時，一定要提出來，不要一個人自己思考。既然你已經身在婚姻當中，已經是兩個人，就要一起把這個問題丟出來討論。找個週末假日，兩個人好好聊聊。

也不一定非要嚴肅，我覺得婚姻當中就是一個積極性，如果要讓你的婚姻更好，彼此的交談、溝通是非常重要的。

問：小平老師講到一個重點，剛剛蘇律師也提到，第一就是太熟了！可以講的話都講完了，沒有新的話可以講。第二可能生活中有些小摩擦，以後就有疙瘩，話講得不深，或者是對方反唇相譏，就不想再講了。

先講好就沒差？

另外剛剛樊老師也提到一點，

在整個婚姻的生活中，特別是年輕人，會在婚前就講清楚，各過各的生活，不生孩子，已經講好要在婚姻中各自躺平。

或一種是已經結婚了，本來很相愛，後來就變成有摩擦或者是話講完了，就很無聊，找個新鮮的女生或男生不是更有趣嗎？我幹嘛面對這個老面孔，你怎麼看？

樊雪春：婚姻中的生活讓兩個人都躺在那裡。各過各的、相敬如賓，賓客的賓還比較好，冰塊的冰就不一樣了，因為溝通的時候會陷入一種模式，剛才主持人有提到，太太可能不管講什麼，先生都是指責她。

破口來自有慾望

可能太太說，今天天氣很好去墾丁玩吧？先生就說，去這麼遠的地方幹嘛？他太太說那我們去陽明山吧？那先生又說，常常去啊，人那麼多去那幹嘛？

問：而且會說你一定要出去玩才快樂嗎？不能在家裡玩嗎？

樊雪春：對啊。所以最後這個太太就躺平了。就覺得她講什麼都沒有用，於是就約她的好朋友說，好啊我跟你去，我那口子也不去。所以兩個女人變成好朋友闖進太陽山。

問：哈，如果是一男一女就糟糕了。

樊雪春：對，其實很重要的，是你出去的時候找同性就好，將來比較不會發生出軌的問題，回來又要離婚又要分小孩，還要分財產，這個蘇律師最了解。

問：哈！他就有事做了。

「習得無助感」

樊雪春：沒錯，當大家婚姻都躺平了以後，蘇律師就躺不平了，因為人內心是有慾望的，人內心有一個慾望，是希望跟人有關係，所以在婚姻裡面躺平那不是真的不平，那是「不平」，因為他心裡不平。

所以他的心就是在外邊一直找一直找，哪一天他也找到一個不平的心，兩個人就在一起了，這就變成婚姻的危機了。所以，婚姻沒有躺平族，因為人的慾望就是還想做些什麼；之所以會躺平，是因為他怎麼做都沒有用了，於是就先躺著。

這種狀況心理學有一個概念叫「習得無助感」，如果人要一個東西、要做一件事，例如一直努力要買房子，然後都買不到，最後他就躺在那裡。他就覺得，我不要了。但他不是真的不要，而是放棄了。

分擔個人需求



▲《三角談愛》單元林意玲（右二）、蘇家宏（左一）、樊雪春教授（右一）與作家溫小平（左二）。（本報資料照片）

問：現在帶到一個很重要的命題，就是婚姻生活中不是一切的需要，都要找另一半為你滿足？為什麼你的快樂建築在另一半上面？你不能自己給自己快樂嗎？

樊雪春：這就是一個迷思：我的先生要滿足我所有的期望，或是我的太太要滿足我所有的期望。其實真正成熟的婚姻是，你周圍的人，都可以滿足你所有的期望，但分為這個部分只有先生，另一個部分是你的好朋友，還有一部分是你的工作等等。如果你用這樣的方式去過生活，才會是一個行走族，而不是一個躺平族。

其實只有上帝可以滿足你所有的需求。我現在這樣講好像很不可思議，但是真的沒有一個人可以做到。所以，如果你想把所有人的需求寄託在一個人身上，抱歉，你一定會失望，於是你就躺平在那裡。有的人只躺兩天，但有些人躺了兩週；這在我們的定義裡就是憂鬱了。

我們教會姐妹最近也發現，過去弟兄們都不願意參加什麼成長班，可是最近開始出現了。為什麼？就是太太太懶而不捨，努力跟他溝通，平時就跟他分享課程。只是分享美好感覺，讓對方有一點點心動。

所以就先從那一點點的小目標開始，先讓自己動起來，因為婚姻就是要讓它動起來，不要變成一灘死水。

用各種方法溝通

問：我們接下來針對這幾個問題談一談。對婚姻不抱希望，熱情冷淡，如何重燃熱情？當兩個人已經進入冷戰，比冰箱裡的冰還要冰的冰塊，如何「臥冰求鯉」？兩個人已經分居了，但是婚姻還在，各自過各自的生活，給這樣的夫婦一點建議？

小平老師在教會看到很多這樣的夫妻，請問如何重燃？如何化冰？如何和好？

溫小平：我們很容易「想當年」，常常喜歡沉浸在過去的美好跟幸福當中，可是聖經上已明白提醒我們「忘記背後，努力面

前」，事情過去的就是過去了。既然你選擇這個人，跟他在一起一輩子，那後面幾10年，就要去思考你要的是什麼生活。所以我剛剛一直在強調，兩個人的溝通不管有沒有用，還是要溝通，不要太快就放棄了，可能這一次用這個方法跟他溝通，沒有效果，那你再換另外一種。

常分享美好感覺

因為人進入婚姻以後，可能跟婚前是不一樣的，行事作法會有所改變，好像一個獵人把獵物拿回家後，就再也沒有那麼大的企圖心。所以我覺得不管任何人，只要有其中一個人願意去努力，就可以改善。

我們教會姐妹最近也發現，過去弟兄們都不願意參加什麼成長班，可是最近開始出現了。為什麼？就是太太太懶而不捨，努力跟他溝通，平時就跟他分享課程。只是分享美好感覺，讓對方有一點點心動。

所以就先從那一點點的小目標開始，先讓自己動起來，因為婚姻就是要讓它動起來，不要變成一灘死水。

愛你所選、選你所愛

問：小平老師講到兩個重點，首先就是其實在教會裡就是一個非常好的、讓婚姻溫度提高的地方；另外她也提到不放棄的重要性，我覺得不放棄改變另一半的方法是，不要低估自己的選擇。

惡作劇一下

蘇家宏：如果要讓婚姻躺平族站起來，第一個是惡作劇。你何不買一束花送給對方，惡作劇



▲可以反思一下，當初為什麼跟對方結婚？是你自己對自己的承諾，對幸福的追求，從原點重新開始，就不會躺平。（網路截圖）

▼美國、英國、法國、中國、俄羅斯為聯合國安理會的常任理事國，擁有否決該會議案的權利。(Photo by United Nations Photo under C.C. License)



防止濫用否決權 聯合國辯論問責機制

【本報記者簡嘉佑台北報導】聯合國要建立否決權的問責機制！聯合國近日針對問責條款進行激辯，條款規範該機構的5個常任理事國（美、英、法、中、俄）在行使否決權時，要提供理由。俄烏戰爭爆發以來，俄羅斯當局就利用否決權阻止安理會要求該國撤軍的決議，美國駐聯合國大使菲爾德怒批，「俄羅斯當局可恥地濫用否決權。」



強化問責與透明化

《半島電視台》報導，聯合國多年以來都在針對安理會進行各種改革，但隨著俄烏戰爭爆發，安理會的處境備受關注。

聯合國近日針對問責條款進行激辯，條款規範該機構的5個常任理事國在行使否決權時，要提供理由。

目前，五個常任理事國可以否決安理會提出的任何決議，如俄羅斯最近動用否決權，拒絕過安理會要求該國撤軍的決定。

對此，聯合國最新提案由包括美國在內超過50個國家發起，規定常任理事國在動用否決權的時候，得提出否決的理由，希望能稍微改善目前的狀況。菲爾德表示，通過此項決議「將強化安理會常任理事國的問責制度、是邁向更透明、更具責任制度的重要一步」。

其中，力挺此案的國家包括

飽受戰火摧殘的烏克蘭，以及於2004年起爭取成為常任理事國的日本與德國。同時，其他常任理事國的動態也備受關注，外交界人士表示，「法國雖非共同提案者，但仍會投下贊成票」。而英國、中國與俄羅斯的意向仍不明確。

否決權制度惹議

雖然《聯合國憲章》有關安理會的章節中，並未明確規定「否決權」，但表明「凡非程序性決議案，必須得到安理會

15個理事國中至少9票以上贊成，並且5個常任理事國中沒有一國投反對票才能通過」，使得五個常任理事國常常出現互相杯葛的狀況，以致許多決議案難以通過。

蘇聯於1946年首次在敘利亞、黎巴嫩的獨立議題上動用否決權。後續隨著冷戰局勢，美蘇雙方為了各自的戰略利益，頻繁動用否決權否決對方集團提出的議案。莫斯科當局至今已動用了143次否決權，遠高於美國86次，另外，英國30次以及中、法各18次。目前仍有許多國家呼籲改革「否決權」制度，但多因中、美、俄三國杯葛都未能成功。



大象習性有助減碳 盜獵、濫伐釀雙輸

【本報記者簡嘉佑台北報導】減碳的超級推手是大象！棲息於森林的非洲象食用小型植被的習性，讓碳儲存能力較佳的大型樹木生長得更好，促進雨林每平方公里9500噸的碳儲存量，約為2千台燃油車一年的碳排放量。但盜獵、棲地破壞等狀況，卻使得非洲森林象的生存備受威脅，學者呼籲「應將保護大象視為超值的綠能投資」。

保護大象是綠能投資

世界各地的企業與政府都因應淨零碳排的風潮，為減碳與碳捕捉技術絞盡腦汁，然而在完全沒有技術支援的非洲，碳儲存效率卻出乎意料的高。

《衛報》報導，有研究比較了非洲當地大象活躍與沒有大象的地方後發現，森林象活躍地區的森林儲碳能力較強，因為森林象有食用小型植被的習性，導致大型樹木有較多的資源生長，增加了森林樹木的平均直徑。此外，大象在遷徙移動中的排泄行為，還有散播種子與擔任肥料的功能，有助森林面積的擴大。

自然研究員伯札吉表示，因為樹木的碳儲存能力取決於它們的體積和木材密度，而這些樹木通常需要更多的資源與生長時間，而因為「大象的習性，讓大樹能長得更好」。他指出，如果非洲森林象滅絕的話，將導致非洲熱帶雨林的碳儲存量減少7%，總計約30億噸，相當於20億輛燃油車一年的碳排放量。



國際貨幣基金組織助理主任查米拉認為，不應將「保護大象」視為一項成本，而應將其視為投資。根據《該組織報告》評估，每頭森林象對減碳做出的貢獻約為175萬美金，而且如果森林象總數回到1970年的全盛時期（約120萬頭），整體減碳價值估計為360億美元，相較盜獵大象的市場規模僅約100億美元。

盜獵、濫伐雙輸

然而，非洲象近年族群數不斷減少，被世界自然保育聯盟列為「易危」品種，而其中幾個非洲象分支更被列為「瀕危」。世界自然基金會研究員布魯諾指出，「在過去二十年內，世界已經失去相當多非洲象」，更指出，棲息於森林的大象繁殖週期比草原象長，所以種族恢復也相較更困難。

而大象滅絕的原因主要是盜獵與棲息地遭到破壞。布魯諾指出，因為大象是群居生物，一旦首領被殺害，可能使得整個族群的生存都受到影響。他補充說，而且因為濫砍、濫伐，大象的棲息地也逐漸縮小，與人類的接觸也更加密集，大象不免破壞人為作物或建物，導致許多「報復性殺戮（大象）」的情況。



▲非洲的森林象有助於提升雨林的儲碳量。（網路截圖）

疫情後體育界難復甦 波及女性運動員

【本報記者宋秉謙綜合報導】疫情除了重挫體育界，還可能打擊這一代的女性運動員！近期紐西蘭體壇學者索普提到，在疫情來之前，體壇對於女性平權風氣漸漲，諸如美國足球甜心摩根與女足隊長拉皮諾拿下世界盃後，積極爭取男女同工同酬，亦或是女網球星小威廉絲等人，都帶動了女性體育風氣。但在疫情打擊下，考慮到商業價值，男性體壇搶先恢復，削弱本世代年輕女性投入體育的動機。

體育參與度下滑

疫情不僅重挫體育界商業價值（單舉全球單一聯賽最高價值的英超，前年疫情首度爆發，短短3個月虧損達10億英鎊），也打擊體育參與，從南韓學界一篇論文《疫情爆發前後的體育活動參與度》就能發現，一般人體育參與度顯著下滑，大約下降7個百分點。

根據《新聞房》報導，紐西蘭體育專家索普近期更指出，疫情爆發還讓女性體育掃到颱風



尾，她提到，在疫情前，全球體壇對男女平權的風氣處於上升期，前有奪下女足世界盃冠軍的美國女足帶頭，摩根與拉皮諾積極爭取男女同工同酬，讓總統拜登在去年發佈體壇平權宣言。

壓縮女性體壇

後還有網壇高呼的商業價值，網壇可說是男女同工同酬的唯一代表運動，早在1970年代，靠著女網球星金夫人以實力推動女網發展，1973年就首見美網男女同工同酬，而近年來的超級球星如小威廉絲也緊盯網壇男女選手的商業價值與收入，這些舉動都帶動女性投入體壇。

但在疫情後，恢復賽事需要繁複的資金投入與協調，考慮到商業價值高低，男性賽事佔有優先級，索普認為，女性體壇因此受到壓縮，另外在疫情期間的收入壓力，也都勸退女性參與體育活動。搭配此前澳洲研究員預測，認為這個疫情世代的澳洲青年體育人才會出現青黃不接的窘況，索普也擔心這世代的女性年輕運動員會被扼殺。

毒品攻防戰 約旦力阻敘利亞運毒

【本報記者宋秉謙綜合報導】中東國家約旦真的發火了，要向敘利亞邊境瘋狂流入的毒品開戰！Captagon是高成癮性的安非他命，更被稱為「窮人的古柯鹼」，是敘利亞傾國之力包庇、輸出鄰國的最賺商品，價值數十億美元的毒品鏈想要賣到各個海灣國家，約旦就是不可避免的路徑，約旦軍隊這3年攔截的毒品暴增，誓言要對半毒梟、半軍隊的不法出口宣戰，不願讓毒品

毀了該國人民。

窮人的古柯鹼

根據《英國廣播公司》報導，近期約旦北部邊境常見衝突，軍隊指出，配備軍火的毒梟如同訓練有素的犯罪組織，更擁有造價高昂的無人機與訂製車載，試圖運送毒品闖邊境。近期雙方駁火後，有約旦士



兵陣亡，讓約旦軍方決定不忍了，宣布開槍政策，威脅再來會直接開火。

究竟是什麼毒品，其運輸、護衛的團隊如此囂張且強大？《中東之眼》報導，邊境運輸的就是Captagon，這是一種具高成癮性的安非他命，由於生產成本便宜（多在敘利亞和黎巴嫩），能迅速讓上癮者轉試其他更嚴重的毒品如冰毒，類似於毒品界的入門款，容易獲取且便宜，讓其得名窮人的古柯鹼，雖說低廉，但去年在中東的販售估值超過57億美元，主力出口國是敘利亞，主要消費國是沙烏地阿拉伯。



敘利亞經濟在十年戰爭（內戰）中崩毀，更受到國際制裁，故毒品出口的收入遠

超其他合法出口商品，敘國堪稱是傾全國之力來販毒，生產地區是阿薩德政權控制區，連銷售、運輸的背後，都有總統阿薩德的弟弟，指揮陸軍第四裝甲師的身影。

敘國力挺毒品出口

之所以與約旦扯上關係，是因約旦的地理位置，若要傾銷Captagon到海灣國家，不得不路經約旦。約旦這3年攔截的毒品量一年比一年暴增，去年攔截的價值估計達35億美元（除了Captagon還有大麻等），當局擔心這些毒品會摧毀該國國民的經濟與健康，約旦邊防軍不只一次與這些半毒梟、半軍團的武裝團體交手。

此外，《耶路撒冷日報》也報導，這場毒品大戰甚至牽扯到外交衝突，在這條Captagon產業鏈中，參與者不只敘利亞，連武裝份子真主黨、哈馬斯都位列其中，而伊朗為了支持哈馬斯組織，也參一腳，令人遺憾。



▲一場堪稱國與國的對抗，在毒品販售產業鏈出現，約旦嗆要與敘利亞販毒團體「釘孤枝」。(photo from wikimedia)

體內發炎導致肥胖

—《不痛苦減重，一次就成功》書摘

3

要減少新冠病毒對身體的危害，首先就要設法降低身體的發炎反應。所以在防疫時期，減重是很重要的一件事。

劉伯恩醫師

皮質醇是一種人體自然合成的類固醇，人體每日會釋放固定量的皮質醇，在正常濃度的情況下，它可以提供人們上課、工作時所需要的精神體力。然而，當這種激素分泌出現超越正常濃度時，身體會如同長期服用類固醇般出現以下副作用：血糖上升、血壓上升、游離脂肪酸上升、免疫系統受到抑制、骨質疏鬆、月亮臉、水牛肩、肥胖等。

皮質醇是元凶

你可能也聽說過身邊的親友自從罹患某自體免疫疾病後，必須長年服用類固醇，若比較其人患病前後，可明顯發現體態變臃腫了，病人也會向你抱怨，因為長期服用類固醇導致肥胖，而慢性壓力就可能帶來如同使用類固醇般的身體效應。

肥胖、體內發炎是年輕族群罹患新冠致死的關鍵，新冠肺炎本土疫情雖已趨緩，但至今已造成幾百條人命的損失，雖然染疫過

世的多是 70、80 歲以上的長者，但也不乏 30、40 歲的年輕人染疫過世，據統計，重症及死亡的年輕族群很有可能是因為肥胖及身體內發炎反應過高所造成。

小心體內發炎

從一位感染新冠病毒後死亡的年輕案例中可以發現，其生理狀況屬於病態性肥胖，而依據國外公衛資料的統計顯示，病態性肥胖者屬於容易引起新冠重症甚至致死的高危族群。

為什麼肥胖會成為感染新冠的高危險族群呢？在近期的諸多國際研究報告中都可以看到其致病機轉，一項在 2020 年由巴西巴西利亞大學主導的研究結果顯示，許多感染新冠病毒的重症患者身體的發炎指數有偏高的現象。

變異病毒感染

在不同的研究報告中也指出，體內的發炎現象跟身體的脂肪組織有關，且脂肪量愈多發炎係數愈高，此效應對體重嚴重超標的

病態性肥胖患者更是明顯；連鎖反應是，發炎指數愈高，患者體內的 ACE2 濃度就愈高。

前面已經提過新冠病毒是以 ACE2 作為載具，而最新流行的一些變異病毒感染，可能和基因的變異有密切相關，因此病態性肥胖族群自然就容易受到變異病毒的更大威脅。

另外，身體的發炎反應也會造成血管內皮細胞被破壞，而出現急性血栓病變，這也是許多新冠病毒感染者死於急性血栓併發症的原因。

小心白色脂肪過多

脂肪分為白色脂肪、米色脂肪、棕色脂肪，各有不同的功能及分布位置。肥胖者的身體組成中以白色脂肪占大多數，對體重控制有幫助的棕色脂肪相對較少，而白色脂肪又是活化造成新冠病毒呼吸道病變的因子 ACE2 的關鍵因素，所以，體內白色脂肪愈多，發炎指數也會隨之增加。

要減少新冠病毒對身體的危



上班族「過勞肥」主要是因為壓力大、生活不規律所致，「不動肥」是進食過多的熱量沒有消耗掉而堆積成脂肪。（網路截圖）

害，首先就要設法降低身體的發炎反應。所以在防疫時期，減重是很重要的一件事，這樣可幫助降低身體發炎反應的程度，簡單的預防之道可多吃一些能抗發炎的食物，像是：蔥、薑、蒜、洋蔥、核桃、鮭魚、菠菜、番薯、藍莓等，或是以有氧運動來消除自由基，減少攝取高熱量食物也能幫助增強免疫力。

許多人羨慕白領上班族工作環境佳，夏天吹冷氣、冬天避風寒，但是對上班族來說，整天待在密閉的辦公室內不只活動空間受限，加上午餐外食多是高油脂食物，若再搭配一杯高糖飲品，日復一日，想不發胖真是難上加難。

上班族過勞肥

國內上班族肥胖率一直居高不下，據統計，38% 的上班族為體重超標，尤其男性，過胖的比例更是超過五成，且上班族除了「過勞肥」、「不動肥」，「缺氧性肥胖」也成為新型態的肥胖類型。

上班族「過勞肥」主要是因為壓力大、生活不規律所致，「不

動肥」是進食過多的熱量沒有消耗掉而堆積成脂肪，「缺氧性肥胖」則是因長期處在密閉空間，身體含氧量不足，加上久坐不動，導致脂肪不易燃燒而形成肥胖。在這些肥胖成因交互作用之下，使得上班族飽受肥胖及慢性疾病纏身的困擾。

因此，自覺壓力沈重的上班族，平時一定要做好健康管理，男性腰圍超過 90 公分（35.5 吋）、女性腰圍超過 80 公分（31.5 吋），或是 BMI 值超過

24，即是身體發胖的警訊，這可能對健康形成潛在的危害，千萬不可輕忽。多走動、常做深呼吸，減少缺氧性肥胖

上班族要避免缺氧性肥胖，首先要遠離通風不好的密閉式空間，若需要長時間待在冷氣房，最好每隔 1～2 小時就到戶外走走、透透氣，每次至少停留 10～20 分鐘，動動四肢、做幾個深呼吸，對健康大有幫助。

（待續）

《不痛苦減重，一次就成功》



作者：劉伯恩，潘俊亨
出版社：金魚文化
定價：380 元

要知道，肥胖的傷害絕不是一天造成的，肥胖不只與感染新冠病毒有關，還與高血壓、心臟病、糖尿病等慢性病，甚至與性慾及食慾有關。要隨時關心自己的體重，有過重的情形要注意，才能避免陷入肥胖的惡性循環。

本書列舉關於減重的盲點，告訴你如何防治減重後復胖，也提出了簡單可行的減重要點，希望這本書不只是提供一些減重的醫學新知，也能成為人們如何讓減重生活化的工具書，

我罹癌的神蹟之旅

⑦

馬玉玲

（曾任好消息電視台副總經理，現任吳男長老傳承協會秘書長）

14. 恩重如山

我很樂觀，大多數時間我都是開心的，但我也是愛哭鬼，常常沒有預警地受感動就哭了。在這一年半治療期間，我是很容易被聖靈充滿的，因為安靜所以聽得到上帝的聲音。

看膽囊有無病變？

兩天前（12/18）我做完第十四次化療出院，化療前，我膽結石痛就醫，醫生說膽囊發炎膽壁增厚，為免病變，需要割除，因此我化療前照了斷層，婦產科主治醫師建議既然照斷層就擴大範圍，看看上腹部的小細胞是否仍然還在，所以要從肝膽照到骨

盤腔。

照出來的結果，一是膽囊沒有病變，所以沒有及時危險，等化療後再割除就好。

二是上腹部小細胞還存在，我的肝膽主治說，斷層報告顯示穩定，意思是沒有變大也沒有變小，但他說可能是死的癌細胞成了結痂，要照正子攝影才能確定是否是活的。

上帝對我恩重如山

化療住院第二天，婦產科主治黃醫師例行要排我下次抽血的時間，我們談起斷層結果，他說這次看到的哪個細胞變黑，他同意我先不做化療先照正子攝影，再視結果處理。因此，過年前我預計要排程正子攝影。照完的結果，一是畢業，一是小細胞是活的，再針對性治療。

我要說一下這個小細胞，它證明上帝對我「恩重如山」。我 8 月排斷層時以為自己要畢業了，可以終止化療，當時我癌指數（CA125）已經降到 3.2（標準是 35，我開刀前是 600，開刀後是 200 多，第六次化療終於達標是 24），現在第十四次化療前，癌指數也只有 4，達標已經超過半年，但八月斷層顯示還有一個小細胞在上腹部，醫生說這真是尷尬，癌指數達標但仍然見到一個細胞，不知道是好是壞。

去不去葡萄牙？

除非動手術，但大多數的人都捨手術做化療，手術傷身，就繼續化療直到細胞消失。

十月底前我需要到葡萄牙出差十多天，有長輩支持我買了商務艙機票給我，原本認為八月化療

結束，十月啟程又是坐商務艙可以躺著睡節省體力，應該可以應付。

但沒想到化療需持續。禱告中我知道我應該去一趟葡萄牙，與十多對歐洲牧者一同相聚，靈裡十分渴望且要確認及體驗這個服事的屬靈價值，但現實似乎不如意，我跟上帝說，給我一個印證，就是我的醫師同意我可以遠行。

九月初門診看斷層報告，黃醫師說：「那個細胞還在，沒有變大也沒有變小。」我聽來一陣茫然。她看著我很嚴肅地說：「我跟你說，其實你的細胞，是我們俗稱的『亮細胞』，是流氓等級的，很兇狠，許多時候我們覺得已經滅了牠，但牠又活了，因此，雖然現在這個細胞我們不確定是否是癌細胞，但因為你的癌細胞是亮細胞，所以我認為需要繼續化療直到消滅牠。」

凶狠的亮細胞

我的醫生從來沒有跟我說過



▲原來我真的是從死裡得生，這麼兇的癌侵襲我，我連化療的副作用都不大。（作者提供）

亮細胞，我相信她是為了不讓我過度擔心，原來我真的是從死裡得生，這麼兇的癌侵襲我，我連化療的副作用都不大。我問黃醫師：「我可以先出差回來再做化療嗎？」我大膽地問。我的醫生看著我，笑一笑：「好，我贊成，你出去紓壓一下也好，也可以增加免疫力。」我傻了。「真的嗎？」她說不急，回來再作，不差哪些時間。

我走出醫院，找了一個餐廳安靜地點了一杯茶一個點心，我要好好咀嚼這個恩典。超過一年多的時間，我都浸泡在上帝恩典海裡。我回想這一年生活上的變化，一切放慢，長輩說我還是動作太快，我就調整，才發現原來人的慣性牽引這麼嚴重，無怪乎「生命中的老我」剛強，讓我因此重新思考生命中「老我」的問題。（待續）

▼ 根據國際能源署 2021 年提出的建議，到 2050 年，我們每年得直接從空氣抽取至少 10 億公噸的二氧化碳以實現碳中和的目標。(網路截圖)



空氣中直接除碳 新技術 DAC 助環保

因應溫室氣體淨零排放，「二氧化碳直接清移除」DAC 方案受到學界及企業界的重視，可直接於空氣中捕獲二氧化碳。

■ 汪中和
(中央研究院兼任研究員)

全球減碳浪潮排山倒海而來，要實現溫室氣體淨零排放，無可避免地需要導入「二氧化碳直接清移除」，這是因應全球暖化的關鍵因

素；包括可吸碳的海洋浮游生物、森林、溼地、土壤等自然方式，以及傳統碳捕捉、直接空氣捕獲 (Direct Air Capture, DAC) 的人為工程方案。

新技術 DAC 獲青睞



▲ 使用 DAC 技術所需的能量十分龐大，每噸捕獲的二氧化碳需耗用 2500 度的電力。(網路截圖)

在全球或國家層級，「二氧化碳直接清移除」可以發揮三種互補的作用：(1) 短期內降低二氧化碳的排放；(2) 抵銷難以減量的剩餘碳排放（如農業、航空、海運、工業製造等產業），協助在本世紀中期實現淨零排放；(3) 若碳移除超過剩餘排放量，長期下去就可實現負碳排放的效果。

由於自然吸碳過程都十分緩慢，而且需要大量寶貴的土地，而傳統碳捕捉則重於從排放源頭清除，有地點的先天地限制，對於地球上數以十億計的移動交通工具而言，十分不切實際；於是，DAC 方案便受到學界及企業界的重視。

一般來說，DAC 技術的工作原理是使用巨型風扇吸入空氣裡的二氧化碳（約佔 0.04%），與鹼性的化學吸附劑結合。當吸附劑飽和時，將其加熱到 80-100°C 以釋放

捕獲的二氧化碳，然後加以礦化儲存，或是作為資源再利用。DAC 技術最大的優點是，系統可放在任何地方，需要的土地空間很小，儲存後洩漏的風險也十分低。

捕碳很耗電

根據國際能源署 2021 年提出的建議，到 2050 年，我們每年得直接從空氣抽取至少 10 億公噸的二氧化碳以實現碳中和的目標。目前世界上最大的 DAC 工廠位在冰島，每年僅可以移除 4000 公噸的二氧化碳。很顯然的，DAC 需要快速擴大規模才能發揮作用。

根據分析，使用 DAC 技術所需的能量十分龐大，每噸捕獲的二氧化碳需耗用 2500 度的電力，若不使用低廉的再生能源，根本無法負擔。由於能源成本太高，DAC 目前每噸成本高達美金 775

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 41

不讓試探潛近身旁

■ 王建煊

(前監察院院長)

在電視上看到許多動物覓食的動作，例如：獅子、老虎、花豹在覓食時，都會壓低身子，靜悄悄地潛近，靠近獵物時再一撲而上；蛇在覓食時也是靜悄悄地滑動身體，再一口咬住獵物，慢慢吞下去。

若有動物靜悄悄地潛近你身旁，如果你不趕快逃命，就可能成為別人的糧食。這是動物生存最重要的法則：注意別人悄悄地潛近身旁。其實人也是這樣，很多危險的事，都是靜悄悄地潛近身旁的。

不要容許魔鬼

有位有婦之夫與一位有夫之婦的同事，兩人心情不好時，就常常互訴苦衷，彼此多了一分關心，因此在辦公室裡會互相幫忙工作。下班時男同事會熱心地送女同事回家；偶爾會相邀喝杯咖啡，獨處的時間增加了。先是牽牽手，再則擁抱、親吻，最後到賓館幽會。

紙包不住火，雙方都發生了家庭

糾紛，辦公室裡也以他們的戀情當作話題，最後辭職的辭職、離婚的離婚。兩個家庭、兩份職業、兩個人的前程就這樣毀了。

這些痛苦的來臨，都不是一下子就出現的，魔鬼總是靜悄悄地潛近的。以致魔鬼已來到你的身旁，非但一無所知，反而以為有意外的幸福要光臨呢！

人性有弱點

美國大佈道家葛理漢，三十歲時就自我約束，這一生除了與他太太以外，絕不與其他女性單獨相處。為的是擔心人性的軟弱及魔鬼的悄悄潛近。很多牧師及基督徒不飲酒，其實聖經上並無禁酒令，而且只要酒不過量，喝點酒對健康反而是有益的。

但問題是不過量的標準是甚麼？喝一杯就會有第二杯，最後有可能成為酗酒者，那就會出大問題。基督徒知道自己的軟弱，為了不讓魔鬼有靜悄悄地潛近到自己身旁的機會，所以他們不喝酒。很多事預防重於治療，預防的方法就是不要讓一些引人犯罪的事，靜悄悄地潛近自己的身旁。



▲ 有位有婦之夫與一位有夫之婦的同事，兩人心情不好時，就常常互訴苦衷，彼此多了一分關心，日子久了就容易出問題。(網路截圖)

元，實在過於昂貴。如果要在全球廣設類似的裝置，耗能及資金問題將成為嚴峻的挑戰。

官民都需要投入發展

由於 DAC 未來有可觀的潛力與商機，今年四月中旬全球最大的五家科技公司（即 Stripe、Google、Meta、Shopify、McKinsey）已宣布要投入 9.25 億美元，來加速 DAC 技術的發展，將 DAC 的成本降低到可負擔得起（每噸低於美金 100 元）的目標，使 DAC 在本世紀中期可以大規模推動。

並幫助創造市場，建立可驗證的碳權機制與準則。這是朝著擴大 DAC 及其周邊經濟邁出重要的一步。

與這幾年在電動汽車、太陽能、風力發電等行業獲得政府融資與補助相比，DAC 面臨的最大障礙是，政府在制定政策時還沒有將其考慮在內，現在應該是開始改變的時候了。除此以外，DAC 產業還需要更公開透明，爭取公眾的支持，加速其經濟規模和效率的提升。

如果 DAC 最終能獲得成功的結果，我們緩解氣候暖化的未來就可以看到曙光，也是給下一代最大的希望。

此生必看！阿巴斯電影4K／2K數位修復完整呈現

阿巴斯。伊朗。三部曲

大師的大師 Abbas
阿巴斯基亞羅斯塔米 Kiarostami

4/15 何處是我朋友的家？ 生生長流 4/22 橄欖樹下的情人

mk2 基隆 海關電影 處處真情

Koker Trilogy
阿巴斯最詩意的凝視。最永恆的人性之美

