

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

敲響真理之聲，堅持「建設性新聞」報導

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



國民黨籲放寬疫苗補償



時力籲檢討《地制法》



爭取頓巴斯 俄烏不鬆手



日本高齡化 空屋成難題

《今日靈修》



居家隔離種種

有鑑於疫情升溫，指揮中心放寬確診者可在同戶進行居家隔離，大大紓解了醫護人員的壓力，也等於回應了藍營記者會的呼籲。疫情變化快，決策也要機動。請多多為指揮中心禱告。(1、2 版)

公、私大學合併 教長：難在位階不同

教育部長潘文忠指出，大學合併過程中常出現校名、資源整併等議題，導致推動困難很大。

【本報記者簡嘉佑台北報導】大學合併難處多！教育部長潘文忠 6 日列席進行「大學合併」報告時指出，大學合併過程中常出現校名、資源整併等爭議，導致推動校園整併上的困難，尤其公立大學與私立大學合併時，牽涉到法律地位不同、私校校產等議題，直言「公私併」難度更高。藍委萬美玲、綠委張廖萬堅、吳思瑤都認為，教育部應持續推動「公私併」。吳思瑤指出，可以向公校法人化、私校公共化的方向前進。潘文忠則回應，合併後的私校校產仍難以處理，且師生也不樂見辦學品質不佳的私校併入公立學校，呼籲各大學先以提升教學品質為目標，未來再考量合併事宜。

三、兩校學術專業有所重疊，導致系所資源在整合、裁撤上產生齟齬；第四、學校合併的效益不夠具體，難以取得師生的認同。此外，潘文忠也說，目前針對公立大學與私立大學合併的方案，已委請專案小組進行研究。但他指出，公立大學屬於政府機構，而私立大學則為民間興辦的財團法人，在法律地位有著本質上的差異，導致彼此整併上的困難。他強調，大學應「先合作、再合併」，先進行合併前的資源磨合，設定相同的目標後再進行合併。

校產爭議難解

針對私立與公立學校合併困難的議題，萬美玲提問表示，許多學校有考量過公私合併的方案，盼教務部再作針對相關措施進行加強；吳思瑤則說，不該放棄「公私併」的可能性，呼籲教育部持續研議公校法人化、私校公共化等議題。

潘文忠則回應表示，公、私學校本質上不同，在人員、私校校產的問題上有許多爭議。

如合併之後要做為私立學校或公立學校來看待的問題，同時，也無法讓私校一邊保留校產、一邊轉型為公立學校，他直言「公私併的難度很高」。他也指出，如果無法維持辦學的私立學校，如果與公校進行合併，公校校方與民間應該也「會有不少聲音」。他建議，公、私大學考量合併前，可先提升教學品質，進行漸進式的教學資源整合。

推動私校退場

此外，無黨籍立委黃國書則表示，前教育部長吳思瑤曾說，台灣要將 160 所大學整併成 100 所，否則將會產生高教災難，並詢問「教育部是否有把大學整併當成主要施政目標嗎？」

潘文忠回應表示，教育部正努力整合台灣高教資源，但不會以大學整併的數量作為主要的施政目標。

教育部積極處理的事情是，讓辦學品質堪憂的學校可以順利退場，同時也提出相關的退場條例，盼能在立法院通過。



▲教育部認為，公私校整併可提升大學辦學競爭力、整合資源，擴大學校規模，教育部曾委託中正大學進行公私校整併分析，作為未來政策推動參考。(電視截圖)

本土增 281 例確診 同戶確診放寬居隔

【本報記者簡嘉佑台北報導】考量疫情升溫但輕症率高，為減緩醫療量能的原因，指揮中心宣布放寬居家隔離措施！指揮官陳時中 6 日於記者會表示，本土確診個案又增為 281 例，以新北 115 例最多。指揮中心因應疫情升溫，6 日宣布，居家隔離雖維持一人一室的原則，但衛浴不須獨立，同住者確診可在同戶進行隔離。



▲指揮中心表示，現在的防疫重心放在疫情後續的匡列與圍堵上，而非溯源不明傳播鏈的起頭。(中央社)

放寬居隔措施

為了因應社區疫情擴張、並減緩醫療量能的負擔，陳時中表示，即日起將放寬居家隔離的防疫措施：一、以「一人一室」為原則；二、同戶居民可共同進行居家隔離；三、浴室如果有確實消毒的話，放寬同棟住戶可共用衛浴；四、加強相關的衛教與消毒措施；五、境外移入的個案不適用相關措施。

現場記者提問，許多國家如韓國、新加坡都已經放棄公布確診者的足跡，台灣是否會比照辦理？陳時中回應說明，韓國確診人數相當高，才導致該國無法一一進行疫調與足跡公布。

確診遍佈全台灣

6 日本土確診個案分佈為：新北市 (115 例)、臺北市 (45 例)、高雄市 (37 例)、基隆市 (26 例)、桃園市 (17 例)、新竹縣 (12 例)、花蓮縣 (8 例)、新竹市 (6 例)、宜蘭縣 (4 例)、臺中市、彰化縣及嘉義縣 (各 2 例)、苗栗縣、雲林縣、臺南市、屏東縣及臺東縣 (各 1 例)。相關疫情調查持續進行中。

其中，新北市校園群聚案再爆出 40 名確診個案，主要是學員或學生家屬染疫；基隆小吃店群聚案延伸 32 名個案，延燒到房仲業者、校園等。而高雄招待會館群聚案再增 12 人。

《焦點圖文》

新北三重集中檢疫中心啟用

因應 COVID-19 確診病患增加，新北市三重集中檢疫中心 6 日下午啟用，市長侯友宜 (紅衣者) 透過視訊測試遠距醫療，確保病患受到完好照護。(中央社)



社論

國民黨初選 開大門、走大路吧！

國民黨副秘書長、台北市議員羅智強宣佈投入桃園市長選舉，並辭副秘書長一職。此舉引發兩極評價，有人叫好，認為羅智強既有心參選，就該勇敢表態；但也有人以為然，認為他夾粉絲過於強勢且讓國民黨內鬨檯面化，並不妥當。

兩黨提名挑戰都大

民進黨屏東縣長初選過程也是一路大亂鬥，不過，6日已正式展開初選民調，將一連進行3天，結果如何很快就會分曉。

在桃園和屏東之前，國民黨和民進黨各剛剛以協調方式決定了台南市長的人選。按照民進黨的默契，尋求連任的台南市長黃偉哲獲得提名本應沒有懸念，不過，因為他涉及「綠民風暴」，黨內有意參選者不服氣，爭議不斷，最後有賴兼任黨主席的總統蔡英文一槌定音，黃偉哲還是順利出線。

但屏東則是另一回事，因現任者任期屆滿，意者人人都有機會，再加上屏東被認為是民進黨的囊中之物，只要過了初選就幾乎當選，因此民進黨的

黨內初選殺得刀光劍影，不讓人意外。但無論如何，最後訴諸民調機制，輸贏如何大家只能心服口服。

桃園複雜性更高

由於國民黨有意參選台南市長的人有現任台南市議員謝龍介和立委陳以信，因此黨中央進行協調，最後宣佈推出謝龍介，過程還算平和。其實，謝龍介無論是從政資歷、地方耕耘的深度，最重要的是民調，都優於陳以信一大截，「勸退」年輕許多的陳以信，應該並不

困難。

桃園市的狀況並不相同，是否能用協調方式決定人選，國民黨必須三思。首先是，目前市長人選民調最高的立委魯明哲，已多次表示無意投入市長選舉，而其他傳出可能有意參選桃園市長的立委呂玉玲和萬美玲，民調與羅智強相較，並無顯著優勢。

至於有人質疑羅智強不是桃園在地，缺乏參選的正當性，這個說法也有待商榷。桃園素有「移民之鄉」之稱，人口有4成來自外移，既然大家都

是移居者，對桃園人來說，在不在地恐怕並沒有那麼重要。根據近日桃園市議員牛煦庭提供的一份民調顯示，66.6%的桃園市民並不在意市長是否是在地人，希望在地優先者只有26.4%。

藍應舉辦初選

其實無論民調是高還是低、是否在地，甚至在有意參選前有沒有跟地方人士「拜碼頭」，都不應該成為一個有意投入選舉的人的阻礙，既然大家都強調以勝選最高考量，那國民黨

就應該舉辦桃園市長初選，以公平的機制選出代表國民黨參選的候選人，而不是便行事以私下搓圓仔湯的方式決定人選。

桃園不像台南，並沒有一個條件明顯強過另位角逐者的人選，因此硬要勸退誰，恐怕都難以服眾。

面對競爭白熱化的選區，民進黨可以辦黨內初選，國民黨就不行嗎？國民黨已經沒多少本錢可以如此內鬥、虛耗了，不要再迷信私下喬、放話勸退這類的伎倆了，開大門、走大

藍籲放寬疫苗補償 立即推在家隔離

國民黨呼籲政府將防疫政策說清楚，並提早準備在家隔離的SOP與普篩試劑，放寬疫苗施打的救濟條件，降低民眾疑慮。

【本報記者呂翔禾台北報導】「放寬疫苗補償才能增加老人施打疫苗的誘因！」國民黨6日召開記者會，呼籲指揮中心放寬疫苗補償，想辦法增加老年人施打疫苗的誘因。防疫醫學會理事長王任賢也強調，若要與疫共存，現在就要增加防疫旅館與口服藥物的量能。醫師沈采穎則建議，快篩試劑要附二維碼，普篩完要強制回傳才能抓出每個確診。

導致大量長者在染疫後重症去世，他呼籲政府主動替行動不便、獨居長者施打疫苗。「台灣防疫多了太多政治考量，」蔡明忠直言，指揮中心現在清零與共存都說不清楚，面對疫情逐漸升溫，他則建議指揮中心廣設快篩站、加強版防疫旅館，並增購口服藥物。

基隆快篩應有回報

「快篩若沒有回報，試劑等於沒有發。」沈采穎表示，基隆發放13萬劑的類普篩結果都不清楚，往後大量確診下，快篩試劑一定要有二維碼，並強制回報篩檢結果，才能有效掌握可能的個案，進行分層分流。另外她也敦促政府增購口服藥物，無論是國外的輝瑞、默沙東，還是國內清冠一號，都對未來與疫共存的措施有幫助。

現在就要推在家隔離

醫療委員會主委蔡明忠也說，香港長者疫苗施打率僅20-30%，



▲國民黨6日呼籲政府說清楚防疫政策，並放寬疫苗救濟以增加長者施打意願。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

「法規也要隨著防疫模式調整！」王任賢指出，面對未來解封恐出現大量確診數，政府現在就要開始準備，包括輕症在非醫院處收治，並搭配口服藥物進行早期治療，而以前因應嚴格防疫措施的法規也必須經立法院研議後調整。他認為，指揮官陳時中說單日1500例才考慮在家隔離為時已晚，現在就可以做了。

綜上所述，國民黨呼籲政府將防疫政策說清楚，並增加長者施

打疫苗誘因，甚至主動替長者接種疫苗，同時放寬疫苗施打的救濟條件，降低民眾疑慮。另外，要提早準備在家隔離的SOP與普篩試劑，配合調整防疫的緊急法規，增購更多口服藥物，才能有效的與疫共存。

對此，指揮中心6日下午在記者會隨即宣布，居家隔離維持一人一室的原則，但衛浴不須獨立，同住者確診可在同戶進行隔離。

桃園初選多強相爭？國民黨當斷不斷

【本報記者呂翔禾特稿】糾結參選桃園，言語間形同羅智強、萬美玲、魯明哲、呂玉玲，國民黨表面上多強競爭出線競選桃園市長，黨中央若不儘速說明人選決定機制，到最後整合不力，只會全盤皆輸！多次受黨中央卡關的台北市議員羅智強6日深夜發文，決定參選桃園市長，然而黨中央很快召開記者會打臉，表示不宜提名羅智強，但扣掉無參選意願的魯明哲與民調落後的呂玉玲，也只剩下立委萬美玲可能提名，黨中央恐應及早定案。

後鄭文燦情勢詭譎

年底將進行縣市長選舉，其中桃園市由於市長鄭文燦屆滿不再續任，讓藍綠各方都想搶占灘頭堡。桃園過去選情多為藍大於綠，國民黨包括在地立委萬美玲、魯明哲、呂玉玲都積極爭取出線。不過原本打算參選台北市長的台北市議員羅智強卻在3月13日宣布行腳桃園1000公里，讓整個局勢更顯複雜。

羅智強在臉書中特別展現行腳成果，參選桃園市長的意圖昭然若揭。但原定在2日早上宣布參選的羅智強卻在當日深夜發文指出，黨主席朱立倫要求他連假期間「暫不對外發言。給大家多一點時間冷靜沉澱。」當連假結束的6日凌晨，他毅然決然發表4點聲明，宣布參選桃園市長。

然而黨中央下午很快發布聲明，呼籲羅智強不要再

糾結參選桃園，言語間形同已經撕破臉，但對於人選何時出爐又只說會儘快，還表示要參考前立委意願等理由搪塞，卻不見羅智強的臉書下已經有許多民眾表達對黨處理態度的不滿，開記者會否認羅智強的傷害已逐漸浮現，若再繼續拖延下去，只會向國民黨秘書長黃健庭自己說的：「流言對黨的傷害愈來愈大。」

黨中央須儘速協調

地方人士則分析，桃園市長初選各方都在觀望，主要是在關注議長邱奕勝的態度。原本有意參選桃園市長的他因看到中二選區選舉前立委顏寬恒被起底的後果而卻步，加上邱奕勝比較偏好現任立委魯明哲與呂玉玲出線。同黨立委萬美玲雖形象清新、也有實力，但仍在觀望，且並非邱屬意的第一人選，因此即使魯明哲已宣布不會出來選、呂玉玲在多項民調落後，但整體局勢尚未完全明朗。

不過，打仗最求兵貴神速，黨中央應該儘速公布人選決定的公平機制，並完成人選的選擇。否則拖愈久只會夜長夢多，藍營選票也愈難完成整合，好不容易在有可能在桃園重返執政的機會，也將稍縱即逝。

最惹人議論的是，若因黨中央不願提名羅智強出馬桃園，而黨中央所提的人又偏偏落選，朱立倫主席恐將落得灰頭土臉、裡外不是人吧。

民調輸、在地不挺 藍決勸退羅智強

【本報記者呂翔禾台北報導】「羅智強已經被排除在桃園市長徵召人選之外，希望他能接受其他安排！」國民黨秘書長黃健庭召開記者會，說明桃園市長提名始末。他直言，提名羅智強，在黨內民調都輸給其他人選，地方許多議員也都反彈，因此無法提名。至於桃園市長人選何時決定？黃健庭說會儘快，一定不會拖太久。對此，羅智強僅在臉書截圖新聞表示一字：「難。」

羅智強6日凌晨在臉書發文，宣告參選桃園市長，並宣布以四點原則：一、參加國民黨桃園市長提名機制的決定和意願沒改變；二、會尊重國民黨中央最後的提名結果；三、有意見認為他未和地方溝通就展開行腳，他也深自檢討反省；四、即日起辭去

國民黨副秘書長一職。

羅執意要參選

但6日下午黃健庭在記者會說，對於這次縣市長提名，從頭到尾只有一個原則，就是讓最有條件勝選的候選人出線，絕對沒有預設立場。原本羅智強要選台北，但民調做出來就是輸蔣萬安，黨也有勸他選高雄，他說要再考慮一下，結果就變成要參選桃園，他與黨主席朱立倫都希望羅智強不要那麼衝動，但事與願違。

「我們都是站在保護羅智強的立場！」黃健庭坦言，地方議員對於羅智強要參選的反彈都很大，且民調做起來，在黨內初選他也沒有贏過在地的立委，但他

認為羅智強是戰將，有機會參選高雄，或是黨也會以徵召的方式將他安排到其他地方，但桃園基本上來說，他已經無法參與協調過程。

初選傷害團結

對於記者質疑為何不辦初選？黃健庭列舉三大理由表示：過去初選就會對黨造成撕裂、難以團結；初選會有民調時間表，容易讓民進黨或其他政黨有空間干擾、影響民調真實性；而且初選無法涵蓋到沒有清楚表達意願的人選，因此還是以所有可能的人選都做民調，並沒有初選的打算。

由於媒體曾報導朱立倫不滿羅智強將局勢弄到「魚死網破」，

黃健庭替朱立倫澄清表示，他曾當面問過主席是否這樣對羅智強說，但朱回應說他只是轉述媒體人黃璋瀚的評論，並不是直接對羅智強說「魚死網破」，但話經過各方傳遞意思就變了，而這樣對於黨造成非常大的傷害。

羅智強一字回應

面對記者詢問桃園市長人選何時出爐？黃健庭表示，會針對所有可能的人選進行民調後儘快決定，也不會拖太久，否則就會跟辦初選一樣，影響國民黨在桃園的初選與團結。對此，羅智強則在臉書截圖黃健庭的新聞畫面，以「難」一字發文回應。底下許多網友紛紛留言替他抱不平，認為國民黨沒有羅智強公平機會。

因人設事擱置修法？時力籲檢討《地制法》

立委邱顯智批評，隨著林智堅不參選大新竹市，《地方制度法》修法便遭到各黨擱置，反而強化民進黨「因人設事」的形象。

【本報記者呂翔禾台北報導】「地方制度法讓城鄉差距擴大，應該儘早調整！」時代力量6日召開記者會，呼籲政府再檢討《地方制度法》。時力立委王婉諭指出，許多地方議員都被派系利益綁架，呼籲設立不分區議員加強監督市政力道。時力立委邱顯智也說，《地方制度法》修法在新竹市長林智堅不選大新竹後就遭擱置，但此法其實迫切需要檢討。

邱顯智批評，《地方制度法》相關修正草案在上個會期因林智堅想參選竹竹合併後的大新竹市而成為話題，但隨著林智堅不選，年底來不及合併便遭到各黨擱置，這反而強化民進黨「因人設事」的形象，《地方制度法》、《財政收支劃分法》在科技、城鄉差距不斷擴大下，早應該儘速全盤檢討。

陽交大客家文化學院人文社會學系教授林秀幸指出，新的地方



▲時代力量智庫「行動時代」6日召開記者會，呼籲各界全面檢討《地方制度法》等法規。(影片截圖)

制度法應該更加放權地方，減少六都的獨享權益，並發掘區域特色。她也建議地方選舉制度的設計應更有利小黨，以降低派系影響力。

王婉諭則指出，過去黑金政治、地方派系橫行，讓市政難獲得監督，許多議員都是為了派系

的利益著想，因此她建議設立「不分區議員」，讓地方議會也有政黨的不分區議員可以監督市政。

前台南縣長蘇煥智坦言，台灣是過度中央集權的國家，地方權力太少又沒錢，根本沒辦法做事，因此財政收支分配有調整的

必要。另外，過去的行政區劃分變遷都沒有經過地方公投同意，未來要進行相關調整就必須經過地方公投。蘇煥智也認為村里長是日治時代的殖民遺毒，演變至今變成選舉綁樁的工具，應該廢除。

財經短波

核二廠2號機申請併聯 原能會火速通過

【本報記者簡嘉佑台北報導】原能會火速同意台電核二廠2號機併聯申請！台電核二廠2號機因水質未符規定，也被要求停機處理。台電於6日中午提出2號機的併聯申請，原能會隨即審查文件，並確認機組運作符合要求，並於下午3時45分就同意台電的併聯申請。

核二廠2號機曾於3月底

時，獲得原能會可啟動運轉，但在運作時，卻因反應爐冷卻水水質未能符合規範，被要求停機處理。而6日火速通過台電的併聯申請後，原能會說明，仍將持續加強監督機組併聯及後續運轉作業，並要求電廠加強監測爐水水質參數變化的趨勢，會查證確認電廠相關作業依規定執行。



▲台電6日向原能會提出核二廠2號機再啟動併聯申請，原能會表示，已同意併聯申請。圖為第一核能發電廠。(Photo by Eilery on Wiki Commons)

疫情延燒 99 校停課 潘文忠：滾動式調整

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情燒出多校停課！教育部長潘文忠6日接受聯訪時表示，停課標準會視疫情做出滾動式討論與修正。藍委萬美玲表示，疫情還有攀升的可能性，可能有更多學校要進行遠距教學，請問教育部是否有做出準備？教育部長潘文忠指出，已經針對弱勢家庭與多子家庭進行盤點，會在緊急時刻進行資源調配。



張廖萬堅(民)



潘文忠

▲民主進步黨籍立委張廖萬堅呼籲，教育部應比照去年發放孩童家庭防疫補貼。潘文忠回應表示，仍需要視政府整體政策而定。(直播截圖)

停課會滾動式調整

本土疫情持續延燒，確診者足跡遍佈全台大街小巷，高達99間學校因為校內有師生確診而停課。隨著確診人數激增，校園又是群聚空間，是否會調整停班課標準？潘文忠接受媒體聯訪時表示，清明4天連假是關鍵的觀察期，會與指揮中心保持密切聯繫，並會視疫情做出滾動式討論與修正。

萬美玲則提問表示，指揮中心與行政院長蘇貞昌都曾表示，「與病毒共存」已經成為趨勢，而且疫情還有再度升溫的可能

遠距教學已有準備

萬美玲則提問表示，指揮中心與行政院長蘇貞昌都曾表示，「與病毒共存」已經成為趨勢，而且疫情還有再度升溫的可能

改成「2班」有師生確診才全校停課，但縣市政府執行停課措施時，仍採取過去的嚴格標準，出現中央地方不一致的狀況。潘文忠回應表示，中央的防疫規定，地方一定要嚴格落實。但考量到有區域性的疫情差異，尊重地方政府祭出更嚴格的防疫措施。

性，請問相關遠距教學的軟硬體設施，是否都已準備妥切？潘文忠則回應表示，在去年疫情大爆發的時候，就已經有全面整整遠距教學相關軟、硬體的整合。他指出，目前已知有8萬多個弱勢家庭，還有考量多子家庭及硬體設備不足的問題。萬美玲突然問，「都處理好了嗎？」潘文忠則回答，在狀況緊急的時刻，會作出調度支援，並允諾會在會後提出相關報告。

防疫補貼不明朗

民主進步黨籍立委張廖萬堅表示，確診學生人數持續增加，在校園疫情爆發導致預防性停課的狀況下，連帶影響部分家長需要臨時請假來照顧孩童，呼籲教育部應比照去年發放孩童家庭防疫補貼。

潘文忠回應表示，教育部會儘可能減少停課措施對家長的干擾，例如預防性停課後，如果狀況有改善的話，就能立即恢復上課等措施。至於是否發放防疫補貼，則仍需要視政府整體政策而定。

疫情假消息流竄 LINE 查核有成

【本報記者簡嘉佑台北報導】打擊假訊息有成效！「LINE數位當責計畫」於2019年3月啟動，6日首度發布影響力報告書，其中「謠言破解」專區累計瀏覽次數高達3200萬。LINE數位當責計畫致力於「杜絕」、「預防」、「擴散」三大面向，除了防範假消息傳播外，更試圖培養用戶查證的習慣，

並積極分享查核結果。LINE每日約93億則訊息，其中充斥不少惡意的假消息。對此，「LINE數位當責計畫」3年來挹注1.44億元的資金，每年平均投入6名專業人力。目前舉報訊息數累積達12.5萬筆，而據統計在2021年的前十大闢謠查核文章，有半數與健康、防疫息息相關。



▲LINE上每日約有93億則訊息，其中充斥不少惡意的假消息，且多半與健康、防疫有關。(Photo by Bhupinder Nayyar on Flickr under C.C. License)

科技部防災展成果 紀錄片陳淑芳代言

【本報記者簡嘉佑台北報導】物聯網能協助防災？科技部、環保署與中研院等單位跨部會打造的「民生公共物聯網」已拍成紀錄片《守護者聯盟》。金馬獎影后陳淑芳擔任引言人在紀錄片中表示，「集集大地震是台灣無法磨滅的傷痛」，如果當時有相關系統的話，就能為高雄、台北爭取到多30秒的逃難時間。

網技術就能即時掌握堵塞狀況，影片中的掌水人更直言「(物聯網)讓自己輕鬆很多」。

科技應結合民生

吳政忠6日於記者會表示，過去大家對「物聯網」一詞琅琅上口，但跟老百姓的生活沒有連結，利用政府推動「前瞻基礎建設」的機會，推動將科技與民生連結在一起。他向現在來賓提問說，「上次23日凌晨發生地震時，你是被什麼吵醒？」他信心表示，相信大多民眾都是地震速報系統吵醒的，因為物聯網推動以來，設立了2倍以上的地震偵

測器。

吳政忠表示，除了強化資料蒐集外，強化後續應用才是重點。他說，已開放相關資料，並引進民間的高科技產業量能，盼未來能透過產官學合作，打造物聯網產業鏈。他指出，希望台灣不是作出硬體就出售給他國，應連結後續應用，建立整體防災藍圖，才是商業價值所在的地方。

有助釐清災情

彭啟明表示，台灣的氣象偵測儀器已經很密集，但有區域不均的問題，物聯網技術能強化各地區對氣候災害的應變能力。他

舉例說，在大型火災、霧霾等狀況發生時，更密集的空品監測系統，有助於釐清感染來源，並追蹤災情。

濤7數位科技創辦人蔡育承澤則透過公共民生物聯網資訊，調查水位、溫度等數據與水鹼死亡率的關聯，加以建立異常產量預警機制與行情分析系統。他說，過去給農是以手來感測溫度，現在只要透過螢幕就能即時掌握養殖狀況。

消防署專員張哲維則說，物聯網上有氣象、或CCTV等相關資料，協助防災人員進行災情預報。而在災情發生時，防災人員



▲跨部會打造的「民生公共物聯網」，協助政府與民眾即時掌握環境資料。由演員陳淑芳為「守護者聯盟」紀錄片做旁白。(中央社)

健康長壽靠基因 逆齡抗老大揭密

本書利用階段性的負荷，設計一套實踐流程從初階到進階，為你找出正確適當的「痛苦」來刺激「逆齡機制」。



▲植物經常得面對各式各樣的壓力，例如因乾旱而得不到充足的水分，或遭到黴菌滋生等等。不同於人類的是，植物無法逃離外敵。因此，植物在十億年的演化中，發展出了製造各式各樣化學物質的能力。(網路截圖)



▲色澤鮮豔的蔬菜水果，其色素就是來自於多酚，而且如同電視雜誌上所言，多酚正是蔬菜有益健康的原因之一。(網路截圖)



▲大家都知道運動有益健康，只要每天做十五分鐘的激烈運動，就能讓死於心臟疾病的機率，降低百分之四十五。(網路截圖)



▲學習新的知識技術、與朋友交換意見、關心他人，這些行為皆極具積極性，因此能提升我們的掌控感，並從壓力中得到復原。(網路截圖)



▲我們也能有「健康長壽」的基因嗎？本書作者鈴木祐回答：有的，抗老化的能力就在自己體內！(網路截圖)

鈴木祐 (新銳科普作家)

食療法、護膚法、改善生活習慣、放鬆身心……坊間存在著五花八門的抗老術，而且不斷推陳

力。尼采的這句名言其實也剛好說明了抗老化的機制。因為所有殺不死你的痛苦，都具有使身體逆齡的效果。

不斷重複痛苦與復原的循環，是本書所有技巧的核心。一開始掌握住這個原則，就能減少迷失的狀況。

殺不死，使我強大

階段1，痛苦。刻意讓自己的心智與身體承受打擊。階段2，復原。讓身心受到的創傷徹底得到療癒。階段3，反覆。經歷痛苦與復原的循環，不斷重複痛苦與復原的循環，是本書所有技巧的核心。只要一開始掌握住這個原則，就能減少在龐大的資訊中迷失的狀況。接下來，筆者會詳細解說以上各階段的要點。

越健康越逆齡

但各位請放心，「身體愈健康的人，看起來比實際年齡愈年輕」。所有殺不死我的，都讓我更強大。」這句名言來自德國哲學家尼采，而這句話恰恰說明了人類與生俱來的復原力是如何運作的。

「因為十幾歲時有過被社團學長姊咆哮的經驗，才鍛鍊出了現在的忍耐力。」工作上吃過的苦，在我轉接跑道後成為我的助力。」像這樣的經驗應該每個人都有過。撇開上司濫權所造成的不合理的壓榨不談，「適度的痛苦，絕對能夠提高我們的能

言歸正傳，各位知道嗎？運動能改善身體機能，進而讓我們看起來更年輕，這雖是不爭的事實，然而關於「為何多活動有助健康？」這個問題，我們卻還沒有一個明確的答案。

是因為分泌了特定的激素？因為能維持熱量的均衡？還是因為能提高胰島素的作用？為何多活動能減少動脈硬化？為何運動能降低罹癌機率？對此，科學家們雖然提出了各式各樣的假說，但至今仍仍有許多謎題未解，還沒找到一個機制能正確地加以解釋。

運動有益健康

「運動」可說是最顯著的例子。大家都知道運動有益健康，比方說只要每天做十五分鐘的激烈運動，就能讓死於心臟疾病的機率，降低百分之四十五，整體死亡率也能降低百分之三十。

想成長又不想花力氣，是人的天性，然而，人類其實自古就明白一個道理——不幸與痛苦是成長所不可或缺的。

運動的這個好處已經由許多研究數據反覆驗證，可說是無庸置疑。聽完這項舉證，也許有人會質疑：「死亡率的降低，只能說明得到了健康的身體，並不證明有逆齡的效果吧？」

毒物興奮效應

不過，關於這一點，目前最可靠的假說就是「毒物興奮效應」(Hormesis)。這是德國科學家雨果·舒茲(Hugo Schulz)博士於一八八八年所發現的現象。某天，舒茲博士發現，少量的有

運動改善身體

毒物質竟然使酵母菌加速生長，博士感到十分神奇，而展開進一步調查，最後得到以下結論：「任何物質給予少量就會造成激活，給予過量就會造成抑制，給予大量就會造成殺傷。」也就是說，即使原本是對生物有害的物質，只要分量夠少，也能帶來有益的效果。在這之後，又有其他類似的發現。

疾病物質可製疫苗

事實上，毒物興奮效應的例子在我們身邊俯拾即是。比方說，疫苗的原理正是毒物興奮效應的典型範例。正如大家所知，疫苗是將毒性較弱的病原體及抗原注

射進體內，活化人類與生俱來的自然防禦機制，進而使身體未來遭受到相同的病原體入侵時，也不會生病。

成長必定伴隨著痛楚

一個人所承受的「痛楚」決定了他的運氣，自古以來，一直存在著許多類似於毒物興奮效應的觀點。撰寫於二世紀的猶太教經典《阿伯特》其中有一節寫道：「心靈的成長必定伴隨著痛楚而來，不經痛苦就無法得到恩寵」，而這也可說是一種心靈上的毒物興奮效應。

蔬菜的利弊

蔬菜會帶給你「痛苦」為了帶大家更深入了解毒物興奮效應，我們就再來看一下關於「蔬菜」的例子。蔬菜能提供人體所需的維生素及礦物質，但另一方面卻也會為人類帶來「痛苦」。這究竟是怎麼一回事呢？答案就在於「多酚」。

有毒物質

植物經常得面對各式各樣的壓力，例如因乾旱而得不到充足的水分，或遭到黴菌滋生等等，不同於人類的是，植物無法逃離外敵。因此，植物在十億年的演化中，發展出了製造各式各樣化學物質的能力。

想成長又不想花力氣，是人的天性，然而，人類其實自古就明白一個道理——不幸與痛苦是成長所不可或缺的。

植物經常得面對各式各樣的壓力，例如因乾旱而得不到充足的水分，或遭到黴菌滋生等等，不同於人類的是，植物無法逃離外敵。因此，植物在十億年的演化中，發展出了製造各式各樣化學物質的能力。



▲看電視、逛街購物雖然是輕鬆又愉快的行為，但這些都只是在消費別人給出的事物，是被動性的行為，因此很難讓我們從中產生積極正向的心情。(網路截圖)

胞及 DNA 遭到破壞。這種解釋在某個程度上是正確的。

科學家發現，幾乎所有的多酚類物質，都會對人體造成氧化壓力，進而啟動我們體內的「抗發炎系統」。

提高正向心情

這些都是植物在進化的過程中發展出的化學兵器，因此從本質上來看，這些物質都可稱為「有毒物質」。

學習新的知識技術、與朋友交換意見、關心他人，這些行為皆極具積極性，因此能提升我們的掌控感。

而這些成分有益健康的原因無他，正是因為多酚是「有毒物質」。舉例來說，紅酒所含的白藜蘆醇，能刺激活化一種名為

提高正向心情

這些反應都是人體免疫系統

的掌控感。最終更容易提高我們的正向情緒，並從壓力中得到復原。(潔鈴/輯)

提高正向心情

容易獲得掌控感的休息方式，如學習新技能：學習外文、樂器等過去所不曾體驗過的技術；與朋友交流：跟親密的朋友互相傾訴日常的問題或壓力；關懷他人：當志工、參加社區活動、給予朋友建議等。學習新的知識技術、與朋友交換意見、關心他人，這些行為皆極具積極性，因此能提升我們

為了修補損傷，而開始運作的證據，這項過程在傷口及感染的痊癒上，是不可或缺的。若沒有發炎反應，我們的身體就無法順利復原。

提高正向心情

這些應該是人人都有的經驗。看電視、逛街購物雖然是輕鬆又愉快的行為，但這些都只是在消

提高正向心情

費別人給出的事物，是被動性的行為，因此很難讓我們從中產生積極正向的心情，連帶地所能產生的休息效果也較低。

提高正向心情

的掌控感。最終更容易提高我們的正向情緒，並從壓力中得到復原。(潔鈴/輯)

提高正向心情

的掌控感。最終更容易提高我們的正向情緒，並從壓力中得到復原。(潔鈴/輯)

提高正向心情

容易獲得掌控感的休息方式，如學習新技能：學習外文、樂器等過去所不曾體驗過的技術；與朋友交流：跟親密的朋友互相傾訴日常的問題或壓力；關懷他人：當志工、參加社區活動、給予朋友建議等。學習新的知識技術、與朋友交換意見、關心他人，這些行為皆極具積極性，因此能提升我們

提高正向心情

容易獲得掌控感的休息方式，如學習新技能：學習外文、樂器等過去所不曾體驗過的技術；與朋友交流：跟親密的朋友互相傾訴日常的問題或壓力；關懷他人：當志工、參加社區活動、給予朋友建議等。學習新的知識技術、與朋友交換意見、關心他人，這些行為皆極具積極性，因此能提升我們

《不生病的生活真好》簡介

活到老的人生優勢，就是過著「不生病的生活」！如果活到百歲，卻只能在醫院的病床上度日，10年，20年，你願意嗎？如果萬壽無疆，卻只靠鼻胃管、呼吸器維持生命，你寧願不要這個祝福。

義大利的薩丁尼亞島，百歲老人熱情投入個人的興趣，他們拜訪鄰居、唱歌跳舞，甚至勞動；南美玻利維亞的齊曼內人，他們幾乎沒有心臟相關疾病，看不見現代人常見高血壓、膽固醇疾病……他們的基因為什麼特別優越？他們的身體隱藏了什麼秘密？我們也能有「健康長壽」的基因嗎？本書作者鈴木祐回答：有



作者：鈴木祐 出版社：大田 出版日期：2022/01/27

「Y!!!」書訊

醒報編輯部 / 輯

《表達吸晴》

作者：曾培祐 出版社：遠流

吸晴最好的時間是一開場，沒有其次。無論課堂報告、工作簡報、自我介紹或意見分享，為何儘管說得天花亂墜，也達到吸晴效果，聽者卻還是一臉茫然？原因就在於「言之無物」！其實只要掌握「一句話重點」，三步驟就能打造具說服力的內容：只說一個重點→找到有力支撐點→完美 ending。

本書特別針對學校與職場常見的小組報告提出具體可行的技巧。本書是上台報告必備兵法，透過精彩案例說



《臺北之胃》

作者：余白 出版社：大塊文化

「臺北之胃」這趟旅程以三部曲的形式呈現，也就是三節韻律不同的小宇宙，其中的布景與人物都是白天看不到的。走在臺北過道裡的須臾之間，便會遇見各種晝伏夜出的

眠人：在大街小巷裡疾行的瘋狂計程車司機，手戴大金戒的卡拉OK大叔，高處盤臥的貓兒直打量著我們，久久目不轉睛。

這是一趟唯有



《千萬別養出個媽寶》

作者：劉璣 出版社：聯合文學

每個人都會是媽媽的寶貝，每個媽媽也都有自己的寶貝，每個太太可以對丈夫發揮母愛，把丈夫當作寶貝疼愛。每個丈夫也能發揮父愛，把太太當成女兒照顧。

媽寶也可能不是由媽媽造成，而是由親人和保姆造成。還有些強勢的妻子把丈夫管得死死的，唯老婆的話是聽，變成媽寶的樣子。

這本書便是要幫助大家從正面思考，告訴自己：「媽寶是必須正視的問題，因為他會影響幾個家庭，甚至影響整個社會。但是媽寶可以變得很甜蜜，甚至很有情趣。」



▼ 俄國領袖普丁對頓巴斯地區相當看重，其中包含戰略地位、象徵意義、經濟命脈等等。(photo from Wikimedia)



爭取頓巴斯！ 俄烏都不鬆手的地區

對歐陸與俄國來說，烏克蘭就是北約與俄緩衝區；而對烏國而言，頓巴斯地區則是俄烏緩衝區，地緣上是補給線必經之處。

【本報記者宋秉謙綜合報導】俄烏戰爭至今在東線戰場仍拉鋸，外媒點出俄軍對烏克蘭頓巴斯地區的執著原因，首先是象徵地位，原本親俄的分離主義者僅佔據頓巴斯東側的領土，完整打下頓巴斯是普丁能作為宣傳勝利的利器，其次是頓巴斯地區若全面歸俄，再算上克里米亞地區，俄國將徹底切斷烏國內陸與黑海聯繫，相當於烏國的經濟命脈與補給命脈全斷。

俄視頓巴斯為勝利

在基輔戰區不順後，俄軍將戰爭重心轉移到東線戰場，被認為是曠日費時之戰，俄軍對東線頓巴斯地區的執著，與該地區的象徵地位、戰略地位、歷史地位、乃至於經濟地位都很重要。

根據《英國廣播公司》報導，在戰爭爆發前，算上親俄的分離主義者，僅有頓巴斯東側的領土算是俄國勢力，戰爭開始一個多月，俄國聲稱已控制盧甘斯克地區的 93%，以及 54% 的頓內茨克地區（皆屬頓巴斯地區），若俄軍能完整收下頓巴斯地區，對比戰前該區有 3 分之 2 都在烏國手中，將被普丁視為戰勝的象徵；此前 8 年只是扶植分離主義者，如今親征不到 2 個月就幾乎併吞。

另外是頓巴斯的戰略地位，對歐陸與俄國來說，烏克蘭就是北約與俄緩衝區，再對烏國而言，頓巴斯地區就是俄烏緩衝區，地緣上是補給線的必經之處，加上俄羅斯已掌控更南端的克里米亞，若完全併吞頓巴斯，俄羅斯勢力從東線與南端形成串連。

歷史文化地位複雜
這也與頓巴斯的歷史文化地位有關，《華盛頓郵報》

主義者，僅有頓巴斯東側的領土算是俄國勢力，戰爭開始一個多月，俄國聲稱已控制盧甘斯克地區的 93%，以及 54% 的頓內茨克地區（皆屬頓巴斯地區），若俄軍能完整收下頓巴斯地區，對比戰前該區有 3 分之 2 都在烏國手中，將被普丁視為戰勝的象徵；此前 8 年只是扶植分離主義者，如今親征不到 2 個月就幾乎併吞。

俄國使用令英擔憂

根據《英國廣播公司》5 日報導，英國政府宣布將與美國、澳洲聯合研究極音速飛彈，包括飛彈本身的製造與反制科技。由於俄羅斯在 3 月 19 日入侵烏克蘭時坦承使用極音速飛彈，這也是極音速飛彈首次在實戰中應用，引發原本還沒有發展極音速飛彈計畫的英國擔憂，進而促成這次合作。

俄國使用令英擔憂
根據《英國廣播公司》5 日報導，英國政府宣布將與美國、澳洲聯合研究極音速飛彈，包括飛彈本身的製造與反制科技。由於俄羅斯在 3 月 19 日入侵烏克蘭時坦承使用極音速飛彈，這也是極音速飛彈首次在實戰中應用，引發原本還沒有發展極音速飛彈計畫的英國擔憂，進而促成這次合作。

報導，頓巴斯地區裡的分離主義者出現，就是當地的政治傾向並未一致，才會在 2014 年發生分裂公投，從歷史文化來說，該地區其實過半人口都將俄語視為母語，按普丁的理解，這些都算是烏國治下的特殊地區，他一再聲稱「保護講俄語的人民不受侵害」的寬容方針。

但其實烏國東部多俄語、西部多烏語只是粗略區分，東部鄉村區域仍出現很多俄烏混合用語（稱作 Surzhyk），無論如何，普丁對頓巴斯的文化歷史地位很堅定，認定該屬俄。

可切斷烏經濟命脈

最後是經濟地位，《路透社》報導，普丁此前就放話過要「解放烏克蘭的工業心臟」，他指的就

是頓巴斯地區的鋼鐵、重型機械出口，特別是頓巴斯南端的關鍵城市馬立波。

據《今日印度》報導，馬立波當前幾乎淪陷於俄軍，但烏軍並未放棄反擊，馬立波就是俄控陸橋的關鍵城市，俄打算控制烏克蘭黑海沿岸的港口線，連接頓巴斯與克里米亞，馬立波不僅位居頓內茨克州的中央地帶，其繁榮的製造業和港口作用，都是烏國真正的收入來源。

俄軍在控制馬立波和另一個陸橋計畫的重要港口赫爾松後，已掌控烏國超過 8 成的黑海沿岸，一舉打下頓巴斯的話，烏克蘭將徹底與黑海切斷聯繫，經濟命脈遭俄國掐死，這也是當前烏國不願放棄馬立波、且積極堅守斯拉維揚斯克的原因（斯城地理位置是俄軍在頓巴斯下個西伐的大城）。

西方急起直追

不過在研發進度上，中國與俄羅斯在過去都已頗有斬獲，西方反而在這次軍備競賽中相對落後，而由美英澳三國共同研發更象徵了 AUKUS

秘而不宣。美國國防部針對俄羅斯使用極音速飛彈的態度也非常低調，僅表示此類型飛彈不會成為戰爭的關鍵因素。

但在連北韓都聲稱擁有極音速飛彈的情況下，相關軍備競賽也在無形間悄悄展開，西方國家也加緊腳步跟上中國、俄羅斯。

秘而不宣。美國國防部針對俄羅斯使用極音速飛彈的態度也非常低調，僅表示此類型飛彈不會成為戰爭的關鍵因素。

但在連北韓都聲稱擁有極音速飛彈的情況下，相關軍備競賽也在無形間悄悄展開，西方國家也加緊腳步跟上中國、俄羅斯。

秘而不宣。美國國防部針對俄羅斯使用極音速飛彈的態度也非常低調，僅表示此類型飛彈不會成為戰爭的關鍵因素。

但在連北韓都聲稱擁有極音速飛彈的情況下，相關軍備競賽也在無形間悄悄展開，西方國家也加緊腳步跟上中國、俄羅斯。



▲ 美英澳 5 日宣布要聯合研發極音速飛彈，凸顯新一輪的國際軍備競賽。(示意圖 by Mil.ru on Wikimedia under CC 4.0)

音速武器飛彈難防 美英澳攜手研發

【本報記者呂翔禾綜合報導】中、俄都在發展極音速武器，歐美也不甘落後！據外媒 5 日報導，美國、英國與澳洲近日宣布將聯合研發極音速飛彈，並研究如何反制。由於俄羅斯在入侵烏克蘭過程中曾坦承使用極音速飛彈，讓過去並未積極研發相關武器的英國緊張起來，因此宣布加入以 AUKUS（英美澳聯盟）為基礎的研發計畫。

俄國使用令英擔憂

根據《英國廣播公司》5 日報導，英國政府宣布將與美國、澳洲聯合研究極音速飛彈，包括飛彈本身的製造與反制科技。由於俄羅斯在 3 月 19 日入侵烏克蘭時坦承使用極音速飛彈，這也是極音速飛彈首次在實戰中應用，引發原本還沒有發展極音速飛彈計畫的英國擔憂，進而促成這次合作。

俄國使用令英擔憂
根據《英國廣播公司》5 日報導，英國政府宣布將與美國、澳洲聯合研究極音速飛彈，包括飛彈本身的製造與反制科技。由於俄羅斯在 3 月 19 日入侵烏克蘭時坦承使用極音速飛彈，這也是極音速飛彈首次在實戰中應用，引發原本還沒有發展極音速飛彈計畫的英國擔憂，進而促成這次合作。

這也是極音速飛彈首次在實戰中應用，引發原本還沒有發展極音速飛彈計畫的英國擔憂，進而促成這次合作。

西方急起直追

不過在研發進度上，中國與俄羅斯在過去都已頗有斬獲，西方反而在這次軍備競賽中相對落後，而由美英澳三國共同研發更象徵了 AUKUS

秘而不宣。美國國防部針對俄羅斯使用極音速飛彈的態度也非常低調，僅表示此類型飛彈不會成為戰爭的關鍵因素。

但在連北韓都聲稱擁有極音速飛彈的情況下，相關軍備競賽也在無形間悄悄展開，西方國家也加緊腳步跟上中國、俄羅斯。

但在連北韓都聲稱擁有極音速飛彈的情況下，相關軍備競賽也在無形間悄悄展開，西方國家也加緊腳步跟上中國、俄羅斯。

世銀：俄烏戰事 恐讓亞洲貧窮加劇

【本報記者莊瑞萌綜合報導】亞洲各國收入將繼續縮水！俄烏戰爭讓全球經濟發展成長放緩，石油價格上升、美元走強等後果，導致開發中國家政府照顧民眾的能力減弱，包括中國在內等亞洲國家經濟發展已被拖累，將使已受疫情衝擊、陷入困境的民眾失去原有的補助，生活更加匱乏。

俄烏戰事成最大風險

據《衛報》報導，俄烏戰爭是亞洲近年來面臨的最大風險，而佔亞洲輸出 86% 的中國，預計今年經濟只成長 5%，比世銀去年 10 月預估的減少 0.4%。這次報告包含東亞與太平洋地區共 23 個開發中國家，但不包含紐澳、新加坡與日本等已開發國家。

報告指出，雖然民生用品生產國及預算充裕的國家較可能妥善因應外部衝擊，但最近俄烏戰爭的影響將抑制亞洲多數地區的成長，一旦全球環境惡化加上各國無力反應，經濟成長將放緩至 4%。諸如印尼、越南、馬來西亞與菲律賓預估成長 5%，但仍可能更少。

物價上漲、購買力減少

經濟學家艾迪亞·馬托表示，如此不穩定因素將嚴重衝擊當地數百萬戶家庭，在疫期間已約有 800 萬人重回



▲ 烏俄戰事持續下去恐不利亞洲經濟穩定發展。(Photo by Just Click's With A Camera on Flickr used under Creative Commons license)

貧窮生活，加上隨著價格上漲與購買力減少後，實際收入將進一步縮水。他指出，「問題在於政府能做些什麼，當地經濟除了現有挑戰外還新增了這些衝擊。」

這次報告也指出，自從 2019 年以來，負債佔 GDP 佔比已增加 1 成的負債政府，將更無力提供經濟援助。增加的通貨膨脹由於石油價格至少比原先預期增加 1%，也會減少貨幣寬鬆的空間。

疫情與戰事加劇貧窮

據《金融時報》報導，去年世銀就提醒約 1 億人將重回貧窮，代表每日生活費用不到 1.9 美元（約台幣 55 元）或是因為疫情首度成為貧窮。世界銀行副行長吉爾指出，雖然目前難預估戰爭的影響，但貧窮人口勢必會增加。

斯里蘭卡陷經濟衰退 促總統下台負責

【本報記者呂翔禾綜合報導】執政黨無力處理經濟危機，瀕臨下台！斯里蘭卡國會執政聯盟 5 日有超過 40 名國會議員聯合宣布脫離執政聯盟，藉此要求總統拉賈帕克薩下台。斯里蘭卡因疫情影響，過去賴以為生的觀光經濟重挫，加上該國缺乏外匯存底，難進口石油等原物料，導致經濟陷入衰退。大量民眾也上街抗議，要拉賈帕克薩下台。

內閣、國會紛叛逃

根據《英國廣播公司》報導，斯里蘭卡執政聯盟 150 名議員（總席次 225 席）中，6 日有超過 40 名議員宣布脫離執政聯盟，因為總統拉賈帕克薩無力解決該國的經濟與外匯危機。他們同時要求總統、總理拉賈帕克薩兄弟下台，目前內閣已經總辭，《CNN》提到，最近臨時任命的財政部長也

最近臨時任命的財政部長也
在上台後不久自行離職，但兩兄弟仍不願屈服。

據《半島電視台》報導，拉賈帕克薩同日也宣布全國進入緊急狀態，他甚至還要

求反對黨與執政黨合作，共同組成聯合政府共體時艱，但遭到拒絕。反對黨議員受訪時直言，民眾要的是總統下台、政府完全改組。

由於這些脫離執政聯盟的議員並未加入反對黨，而是與執政黨保持距離，外界仍關注反對力量是否足夠讓拉賈帕克薩下台。

民生物資匱乏

斯里蘭卡的經濟受到疫情影響，原本賴以為生的觀光業重挫，加上全球通膨影響導致物價上漲，而且國內缺乏外匯，難從國外購買原物料進口，導致米、扁豆糊、紙、汽柴油等基本民生物資缺乏，民眾紛紛上街抗議、要求拉賈帕克薩下台。

不過拉賈帕克薩目前仍未打算屈服，並宣布施行宵禁以限制民眾上街。先前在總統府前的抗議曾讓局勢一度升溫，幸好衝突並未失控，但斯里蘭卡主要城市都出現抗議人潮。隸屬於斯里蘭卡自由黨的前總統席瑞塞納也決定放棄對拉賈帕克薩的支持，他受訪時表示，要與人民站在同一陣線。



▲ 斯里蘭卡因經濟衰退、原物料匱乏引發抗議。(Photo by Danith Wickramasinghe on Wikimedia under CC 2.0)

老人去世空屋閑置 日本高齡化難題

日本許多長者在沒有指定遺產繼承人的狀況下過世，導致房屋產權難以釐清，使該國空房率於 2033 年恐超過 30%。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】日本空屋率逐年攀升，閒置房屋面積已超過 3.6 萬平方公里，等於全台灣的土地面積！該國許多長者在沒有指定遺產繼承人的狀況下過世，導致房屋產權難以釐清，使該國空房率於 2033 年恐超過 30%。而社區與企業正透過將空屋打造為公共建設、建置尋屋族與閒置房屋的配對平台等方式，改善空屋率居高不下的問題。

空屋面積超過台灣

空無一人的房子聳立在郊區，周遭植被長年沒有修剪，這種場景在日本愈來愈常見。《日本時報》報導，因為該國高齡化問題嚴重，連年出現人口負成長的狀況。數據統計指出，2018 年日本共有 850 萬戶的空屋，佔整體住房的 14%；而到了 2033 年，空房率的數字恐超過 30%。

目前日本無人居住房屋的面積超過 3 萬 6 千平方公里，超過整個台灣（包含離島）的土地面積。除了人口加速老化之外，導致空屋率高居不下的原因，還有「產權所有人在沒有指定繼承人的情況下過世」、「房屋有多個繼承人，導致住屋糾紛，而使建築物空置」或「住戶在沒有進行地址變更的狀況就搬離原本的住屋」等。

去年 4 月，此問題已引起日本



▲ 日本閒置房屋逐年增加，如何減少空房率或活化使用資產，政府、企業都投注相當多的心力。（網路截圖）

政府關注，對《房地登記法》進行了全面改革，規定如果住戶過世時，仍沒有登記繼承人，則將針對建造房屋的業主進行罰款。另外，也明訂在哪些狀況，政府可以合法徵用廢棄房產。然而，產業分析師指出，立法未能有效

改造成社區公設

「減少全國廢棄房產的總數」。因此，企業與社區共同絞盡腦汁，如石川縣的城市輪島社區與社福機構合作，將廢棄的房產轉變為充滿活力的社區空間，將舊住宅改造為蕎麥麵餐廳、醫護設施、體育場等。社福機構負責人佐佐木表示，當地市民相當保護在地的財產，在取得這些措施時，遇到許多困難，但在經過溝通討論後，年少、年長者目前都

樂於使用這些措施。

此外，有業者注意到空屋問題日益嚴重，肇因於廢棄屋不僅難以轉售，還有財產稅、遺產稅等額外費用。業者對此祭出「空屋」的服務，建立媒合尋屋族與閒置空屋的平台，讓雙方在不需要支付額外費用的情況下，就可以進行媒合，該平台高達 9 成的房屋都已經成功轉讓。

首位機器人藝術家 將於威尼斯開展

【本報記者簡嘉佑綜合報導】機器人在年度藝術盛事開展？AI 機器人「艾達」（Ai-Da）將於威尼斯雙年展中，舉辦名為「躍入元宇宙」的個人畫展。艾達於 2019 年就完成，隨著人工智能技術進步，繪畫天賦也有所增長。有人問她，「妳創造的東西可以被認為是藝術嗎？」，她回答：「如果藝術是要傳達自我，那麼我就是一名藝術家。」



▲ 用不同色階的綠色與幾何圖形組成抽象畫，也難不倒艾達。（網路截圖）

機器人參加藝展

《Art News》報導，隨著艾達的機械臂來回移動，紙上緩緩出現一幅色彩豐富的繪畫作品。艾達只要五個小時就能完成一幅作品，而且呈現多元不同的繪畫方式。艾達的創造人梅勒表示，她的繪畫作品充滿了「開創性」，而且她本身也就是一個藝術品，展現了民眾正邁入「不知道誰是人、誰是機器」的世界中。

艾達早於 2019 年就已經完成，當初由工程師、機器人專家、藝術專家與心理學家跨學科攜手打造，而隨著演算法與人工智能的進步，艾達也持續進行更新，除了精進素描與繪畫的能力之外，她現在還能進行詩歌創作。

而艾達將於 22 日在 2022 威尼斯雙年展上展現她的全新繪畫創作，展覽的名稱為「躍入元宇宙」，以人類體驗與人工智能的關係作為切入點，並探索從第一台電腦到現代元宇宙之間的過程，並融入文學家但丁作品《神曲》中「煉獄」與「地獄」的概念。

「我是藝術家！」

《衛報》報導，當艾達面對民眾的提問時，她也能如同人類藝術家般回答。有人向艾達提問說，「妳能欣賞藝術或美嗎？」她回應表示，機器人並沒有情緒，但可以透過機器學習系統，來「識別」情緒化的面部表情。她補充說，「我喜愛視覺藝術，也受到文學的啟發，像是但丁、喬治歐威爾還有赫胥黎。」

有人問說，「妳創造的東西可以被認為是藝術嗎？」她咬文嚼字的回答說，如果藝術意味著，傳達「我們是誰」、「我們想去什麼地方」的話，那麼「我就是藝術家，我的任務就是描繪周遭的世界。」

而艾達光是於 2019 年創作的產品，價值就已經超過一百萬美金。藝文產業向來被認為是人類獨有的創作能力，而艾達的出現，讓「機器人未來會不會取代藝術家？」成為藝文界的熱門話題。

畢業生夢幻高薪 黃金打造的手銬？

【本報記者陳咏翎、簡嘉佑綜合報導】剛畢業的學生年薪就突破 10 萬美金！在美國，軟體工程師、銀行分析師與律師的應屆畢業生能獲得六位數的薪水漸漸成為一種招募手段。但這也意味著，他們必須平均每天工作 14 個小時以上，當高薪誘惑成為「金手銬」，使他們每天繼續做不一定感興趣的工作，卻不願意轉職。

高薪誘惑搶人才

後疫情時代，工作比人還要多，美國缺工現象日益嚴重，許多產業也祭出高薪搶人才。《BBC》報導，許多剛畢業的學生踏入職場就能領到破六位數的高薪，如在大型科技公司的軟體工程師。此外，大銀行的初級分析師基本薪資為 11 萬美元；新手律師則有 141,115 美元的起薪！位於美國喬治亞州的 My Consulting Offer 的創辦人戴維斯說，自疫情爆發以來，20 歲的人踏入社會就享有年薪六位數年薪的狀況，已慢慢成為常態。

美國社會新鮮人的起薪長年以來，呈現穩定上升的趨勢。而根據非營利組織的數據指出，特定行業的起薪更是水漲船高，如



▲ 在法律、顧問、金融和資訊科學等領域，畢業生們正獲得許多人這輩子永遠賺不到的薪水。（網路截圖）

電機、資工專業的目前起薪為 72123 元美金，在短短的一年內就飆升了 7%。

消磨熱情的金手銬

儘管有著誘人的高薪，但工作職缺的勞動市場，也意味著比起常人龐大的工作量。史丹佛大學經濟學教授布魯姆就說，尤其在科技業或金融業，員工通常需要每週工作 70 個小時以上。此外，

許多員工困在他們討厭的工作當中，但在高報酬的「金手銬」下，他們不願意離職，也不願意追求自己有熱情的職業。

雖然高薪可能有效「換取」員工無償加班的意願，但不必然保證員工具備更好的職業道德。同時對公司內部而言，當新進員工毫不費力地獲得六位數的起薪時，資深的同事可能感到心裡不平衡，因為「他們在公司任職多

年，領的錢居然比應屆畢業生還少」。

就目前勞動市場來說，儘管六位數的起薪遍布勞動市場，但低階勞工的處境依舊困難。戴維斯說，目前可以看到薪資不平等的狀況加劇，且差距還在不斷擴大。然而，在市場逐漸正常化而導致高薪職位減少時，「含著金湯匙成為社會新鮮人」恐怕成為少數菁英才能擁有的特權。



▲ 艾達用青綠色與淡紫色，來描繪自己的肖像畫。（Photo on Wiki Commons）



▲ 機器人藝術家艾達（右）與她的繪畫作品。（Photo by Ars Electronica on Flickr under C.C. License）

▼聯合國政府間氣候變化專門委員會(IPCC)在本月4日發佈氣候變遷第六次評估報告的第三組部分:「氣候變遷的減緩」,呼籲全球應立即進行深度的減碳行動。(網路截圖)



淨零碳排放關存亡 調適行動極迫切

綜觀「2050 淨零排放路徑」,僅設定了大方向,缺乏分期實踐的具體行動;政府應投入更多資源,加強基礎建設與預警體系。

■汪中和
(中央研究院兼任研究員)

聯合國政府間氣候變化專門委員會(IPCC)在本月4日發佈氣候變遷第六次評估報告的第三組部分:「氣候變遷的減緩」,呼籲全球應立即進行深度的減碳行動,否則在本世紀中期,地表均溫就會越過巴黎氣候協定的控溫目標。

2050 淨零排放路徑

為因應全球淨零排放趨勢,行政院國發會也曾在三月底公佈我國「2050 淨零排放路徑」的規劃,將推動「能源」、「產業」、「生活」、「社會」四大轉型策略,以及建構「科技研發」、「氣候法制」兩大基礎環境,以2030年為界,分二階段在2050 達成淨零排放的社會結構。

整個規劃的重點有:未來8年將投入近9000億元資金協助產業、各部門轉型;

2050年再生能源電力占比升至60-70%,進口能源依存度降至50%以下;至2030年空汙量將比2019年減少約30%等。

只是概念性規劃

但綜觀整個「2050 淨零排放路徑」,僅設定了大方向,缺乏分期實踐的具體行動(例如2030年的中期減碳目標),也沒有明確的查核點,只能說是一個概念性的初步規畫,未來還需要持續補充加強。

且最引起爭議的是,未來的能源轉型過程完全排除現有的成本低、可做基載的核能發電,高達7成的電力要仰賴穩定性不足的再生能源;回顧過去,我國發展綠能一直沒有如願達標,未來成功的機率令人憂心。

此外,還有兩成多的火力發電,要靠搭配碳捕捉及封



▲各國能否將政策承諾轉化為具體行動,是對抗氣候暖化能否成功的主要關鍵。(網路截圖)

存的技術達成碳中和,碳捕捉部分仍待先進國家開發,而碳封存的合適地點還是未知,不確定的風險太高了。

不確定風險太高了

更重要的是,這份路徑圖必須納入研議中的「氣候變遷因應法」,建立完整的法規和系統,落實推動相關碳定價、碳稅徵收、建立碳交易平台、以及有嚴格罰則的

碳盤查機制。

截至2021年11月,已有140多個國家宣佈要實現淨零排放的目標,涵蓋全球溫室氣體排放量的90%。然而各國能否將政策承諾轉化為具體行動,是對抗氣候暖化能否成功的主要關鍵。

依照「氣候行動追蹤組織」評估顯示,目前只有8個國家(佔全球溫室氣體排放量的23%)在範圍、架構和

每周一到周五,授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之31

木炭要慢慢燒

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有位女士離婚後,仍不乏追求者,別人問她為甚麼不趕快找個對象再婚呢?她說:「我現在是木炭慢慢燒,頭一次婚姻失敗,就是因為炭火燒得太快,幾乎是一見鍾情,在兩人瞭解不夠深的情況下,終至維持了一段痛苦日子後就分手了。前車之鑑,必須時時謹記在心,這次要炭火慢慢燒了。」

現在燒木炭的人愈來愈少,燒製木炭的業者也愈來愈少。木炭如果是用龍眼樹及相思樹燒製的,堅實耐燒;用荔枝樹及其他雜木燒製者,質地鬆散不耐燒。燒製木炭前後需要二十幾天,但如能將煙囪加大,讓木材快速悶燒,燒製的時間可縮短,但燒出來的木炭品質較差,且不耐燒。

質地鬆散的木炭易燃燒,火勢大,但很快就熄滅了。質地堅實者,燃燒不易,但點著後可以慢慢的燒,燒很久。

現代人的婚姻很多屬於鬆質木炭,一見面就難分難捨,非君不嫁、非卿不娶,最好立刻結婚。就如同質地鬆散的木炭,一點燃火勢就很

大,但燒得快,熄得也快。

找結婚對象,過來人都知道內在美遠重於外在美。因為花必凋謝,草必枯乾,外在美貌很快就會隨時間消逝,但內在美卻日久彌新,冬溫夏涼。

以木炭的例子來說,外在美是質鬆木炭,易獲人青睞,但不耐燒,外在美消失後,相互吸引彼此的因子消失,婚姻不是變得索然無味,就是發生問題。內在美有如堅質木炭,火勢雖不大,但卻經久耐燒。夫妻即使七老八十了,內在美的光芒仍會照耀著他們的婚姻。

現在有些人不但結婚是鬆質木炭,離婚也是鬆質木炭,一言不合就鬧離婚,而且說離就離,十分乾脆。這是台灣離婚高居亞洲第一的重要原因之一。

中國人早年嫁雞隨雞,嫁狗隨狗,絕不輕言離婚的文化,雖然也有其痛苦的地方,但是卻也挽救不少破碎的家庭。

婚姻是終身大事,鬆質木炭式的結婚或離婚,非但沒有將婚姻當作大事看,且有兒戲婚姻之嫌。希望大家的婚姻都是堅質木炭,慢慢燒,越燒越甜蜜。



▲現代人的婚姻很多如同質地鬆散的木炭,一點燃火勢就很大,但燒得快,熄得也快。(網路截圖)

透明度方面是合格的,大多數國家的淨零目標制定十分含糊不清,同時發展中國家還面臨提升經濟、改善民生、保護環境等重擔,又缺發資金與技術支援,落實減排任務的難度非常大。

不落實減排災難大

因此,在減碳的議題上,可能會出現淨零目標將無法實現的最壞情況,地球將走向3°C的暖化情境,也讓世界在未來要面臨多重的極端氣候危害,是全球更迫切的生存危機。

以臺灣來說,因為海平面上升,在

2050年時,臺灣將有1千平方公里以上的土地被淹沒,及百萬以上的人口必須遷移安置,加上高溫、強颱、洪澇、地震的影響和風險日增,我們的挑戰更急迫嚴峻。

我國當然要與世界接軌做好節能減碳的工作,持續調整改進不夠完整的淨零減碳目標與策略。但是面對未來更嚴重的衝擊與風險,政府也應該投入更多的資源,立即制定更整體與宏觀的因應調適國土規劃,加強基礎建設與預警體系,以確保國家整體經濟、醫療、社會安全系統的穩定及永續發展。

此生必看!阿巴斯電影4K/2K數位修復完整呈現

阿巴斯

大師的大師 Abbas
阿巴斯基亞羅斯塔米 Kiarostami

伊朗。三部曲

4/15 何處是我朋友的家? 生生長流 4/22 橄欖樹下的情人



阿巴斯最詩意的凝視。最永恆的人性之美
Koker Trilogy