

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



3 本屆奧斯卡創多項紀錄



4 桃園擠爆 社宅佔比不合格



6 德國為什麼不出手 (游常山)



8 好好養生，好好變老



《今日靈修》 阿中部長戒菸



托嬰意外頻傳 消保處祭新規範

消保處表示，將明確規範托嬰契約適用範疇、收費項目、照護義務與終止契約事由，與疫情停托退費方式。

【本報記者簡嘉佑台北報導】懷胎十月不容易，消保處祭出托嬰中心契約新內容！消保處科員蔡易廷 28 日表示，因應近期托嬰中心不當照護事件頻傳，明確規範「適用範疇」、「收費項目」、「照護義務」、「終止契約事由」與「疫情停托退費方式」。

衛福部組長簡杏蓉補充說，不管是公立還私立的托嬰中心，都規定業者不可巧立名目來收費，而為避免業者偷漲價的狀況，托嬰中心的費用需要報備地方政府進行查核，衡酌業界行情與當地民眾收入等狀況來核定費用。

「明定適用範疇」，納入全台近 1400 家的公、私立托嬰中心；第二、「明定收費項目」；第三、「明定照護義務」；第四、「明定終止契約事由」；第五、「明定疫情停托退費方式」。

而托嬰中心定型化契約有 5 日的審閱期、簽約後也有 5 日的適應期，在這段時間內家長都可以選擇終止契約。蔡易廷提醒家長說，找托嬰中心應「多打聽、看評價」，在 5 日的審閱期詳閱契約，特別注意收費規定、托嬰中心有無合法立案證書等狀況。另外，政府對托嬰中心環境都有一定規範，家長應注意環境是否合格。

她也警告業者應遵循相關法令規範，如果違反定型化契約的規定，而且限期不改正者，主管機關可依「消費者保護法」處以 3 萬到 30 萬的罰鍰；經裁罰後依舊不改的業者，則會加重罰則到 5 到 50 萬的罰鍰，並得按次處罰。

不當照護可停約

蔡易廷補充，托嬰中心的不當照護分成兩種情形，「導致兒童有立即明顯的危險」，如毆打虐待，家長可以立即中止契約，但如果「兒童無立即明顯的危險」，如忘記換尿布等疏於照顧的狀況，經警告後，在 10 日期限內仍未改善，家長即可終止契約。

本次法規因應去年新冠疫情導致托嬰中心停托的狀況，避免一窩蜂退費的狀況。



▲托嬰中心近期傳出許多不當照護的事件，消保處對此祭出規範，明定雙方在類似事故中的責任歸屬。(網路截圖)



▲消保處簡任秘書陳星宏指出，提供家長「停約」、「續約」的選擇，避免一窩蜂退費的狀況。(Photo by 簡家佑 / 台灣醒報)

52 年老菸槍陳時中 第一個報名戒菸

【本報記者章文、陳咏翎台北報導】抽了 52 年的菸，衛福部長、疫情指揮中心指揮官陳時中 28 日在媒體的見證下，勇敢第一個簽署董氏基金會辦理的第 11 屆「戒菸就贏」競賽報名表，他雖自稱內心忐忑不安，不敢保證一定能成功，但現場戒菸義工隋棠、陳淑麗、董氏基金會董事長張博雅、國民健康署署長吳昭軍等人都為他加油打氣。

阿中說明戒菸原因

「近年來參加的活動很多，今天最是忐忑不安，因為下定決心戒菸很難。」陳時中在「戒菸就贏」記者會中以罕見的猶豫口氣說，「當年曾經參加張博雅任

衛生署長時的一項戒菸計畫主持人，我只答應她主持，卻未答應她戒菸。」

他說，抽菸 52 年，從來沒有起心動念過要戒菸，這次之所以報名戒菸，是董氏基金會給他很大啟發跟鼓勵；此外，因為 Covid 19 是一個傷害肺部的疾病，抽菸也是慢性傷害肺部，若染疫相加起來就更嚴重；第三個就是菸害防制法修法，他擔任主管單位總是要當領頭羊，發揮帶頭作用。

陳時中語帶保留的說，雖然真的沒有把握成功，…(主持人終身義工陳淑麗接話說：「簽了就會成功啦。）」但張董事長一直說我會成功，我也覺得開始行動才會成功，若沒有開始，怎麼會成功？」他當場提醒年輕人：「越早開始，越能成功。」也對中老年人說：「行動永遠不嫌晚！」

希望跟隋棠一樣駐顏

陳時中現場也稱讚隋棠 13 年來都沒有變，「可見不抽菸的人永遠健康、美麗」，不會像他如此「臭老」(台語)。隋棠立刻上台，頒給陳時中一個「最佳勇氣獎」。

「戒菸就贏」計畫規定兩人一組參加戒菸比賽，吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，陳時中的夫人孫琬玲是他的見證人。

20 年前「戒菸就贏」由董氏基金會前執行長、也是前衛生署署長的葉金川教授帶領，臺灣成功加入國際 Quit & Win「戒菸就贏比賽」計畫以來，台灣每屆都不缺席。已經創下一年後戒菸成功率皆超過 3 成的傲人成績，顯示臺灣「戒菸就贏比賽」的舉辦，確實達到積極助人戒菸的目的。

只要 2022 年 4 月底前完成報名，並於 5 月 2 日至 5 月 29 日、連續四週完全不吸菸的成功戒菸組，即有機會參加抽獎，最高獎金 30 萬元。(相關新聞見 4 版)



▶陳時中部長簽下「2022 戒菸就贏比賽」報名表，成為第一名參賽者。(主辦單位提供)

《焦點圖文》

立院公告 18 歲公民權憲法修正案

立法院 28 日張貼通過中華民國憲法增修條文增訂第一條之一條文修正案 (18 歲公民權) 公告，公告期間即日起至 9 月 28 日止，之後將送中央選舉委員會。圖為新北市樹林高中學生到校上課。(中央社)



社論

落實防疫 官員、候選人需以身作則

疫情在台灣引爆，一則以喜，一則以憂。

喜的是，目前就算感染，大多為非致命性的輕症，染疫的患者比較沒有生命危險。憂的是，傳染的速度又快又隱密，本土染疫的患者一下子就近百人，且大部分是外籍移工，有些染疫的國人還找不出染疫途徑，也說明在台灣一直都有不明傳染源存在，成為台灣莫大的隱患。

厲害的病毒未入境

台灣大多是輕症，主要還是因為台灣流行的病毒株大多不

是Delta型，也就是重症的不多，不是因為台灣人體質特殊或強壯，而是真正厲害的病毒沒有進到台灣肆虐，這個因果關係，國人千萬不要誤解。

隨著入境隔離時間越縮越短，病毒潛伏的可能性也會越來越高，可以預見的是，為了維持經濟活動的活絡，未來不同的病毒很可能會在台灣形成另一波傳染，輕症絕對可遇不可求。無論是官員或是民眾，積極的防疫心態都不可少。

可惜的是，台灣整體對於疫情的態度，其實正在不斷放鬆，尤其是年底選舉的逼近，讓政

治人物對於跑攤、敬酒跟寒暄拉票的需求一直在增加。包括基隆市長林右昌、立委蔣萬安，都是在致詞或跑攤的過程中拿下口罩，因此導致了需要隔離或被批評的情況。

防疫警覺降低

可想而知，這兩位只是冰山的一角，雖然指揮中心嚴令逐桌敬酒，但是各種替代方案早就窮則變、變則通，只要沒有人檢舉，大家還是圖個熱鬧，對防疫要求警覺心日低。

指揮官陳時中的角色最為尷尬，因為參選台北市長的態勢

越來越明確，他也明顯感受到了民間對於開放的壓力，像是基隆市長林右昌違反防疫規定，第一次居然只隔離三天，馬上就被批評是大小眼，只准州官放火，不許百姓點燈。

官員的態度會影響到基層的執行，現在整個政府有太多人想要參選，就連在野黨，同樣都需要跑攤拉選票。

應建立嚴格機制

如果指揮中心不能嚴肅執法，可想而知，上行下效之下，各種酒席宴會的規範會越來越放鬆。那等於是給病毒開大門走

大路，一旦嚴重的病毒開始傳染，就會造成數不盡的缺口。

不可否認，現在的指揮中心對於很多防疫的要求，其實是相對放鬆，原因就在於經濟要能夠活絡。但必須在防疫跟經濟之間找到平衡，並且堅持遵守，才是正道。人民自己要有防疫的警覺，目前連一劑都沒打的民眾高達 17%。

未打三劑者設限

政府應該建立更加嚴格的機制，包括限制未打第三季者出入公共場合，來強力增加施打的比例。根據國內外的研究報

告，只要施打了三劑疫苗，對於病毒的抵抗力都會大幅增加，就算染疫也幾乎都是輕症，這對於醫院的壓力就會小很多。看看一水之隔的香港就知道，一旦醫院崩潰，那等於整個社會的人都不能生病，付出的代價十分慘重。

政治人物做表率

只要政治人物可以恢復警覺，以身作則，下面的執行官員跟民眾自然會上行下效，台灣一直是防疫的模範生，就是嚴格的口罩措施，還有確實實名登記的結果。

選舉將對政治人物帶來極大的引誘，如果不能把持，潘朵拉的盒子打開只在一瞬之間。

勿忘太魯閣事故 立委促與家屬溝通

交通部部長王國材備詢時遭立委質疑 23 日未與太魯閣傷者家屬會面，台鐵局長杜微表示都是親自在處理，但立委陳椒華反駁說，難道民眾無理抗議？

【本報記者竇興韻台北報導】「我從來沒有取消與傷者家屬會面！」交通部部長王國材 28 日備詢時遭立委質疑 23 日未與太魯閣傷者家屬會面反駁說。對於太魯閣事件，台鐵局長杜微表示他都是親自在處理，但時代力量立委陳椒華反駁說，如有處理，難道民眾是無理抗議？對此她建議王國材應加強與下屬的溝通，以降低民怨。

王國材報告說，323 花東地震交通災害部分，除了台 9 線玉興橋拓寬工程，其他事故當天下午都已排除，重建進度良好。路政司長林福山報告說，今年清明連假為 4/2 日至 5 日、共四天，根據往年經驗，車流僅次於春節，因此主要考量公路疏導，加強國道壅塞預測，讓民眾能預先規劃行程。

未如期與傷者會面



▲ 交通部長王國材（前左 3）於質詢後已親自出面與傷者與家屬見面，並承諾把 29 日下午 3 時留下來，傾聽各家屬及傷者的聲音。（中央社）

國民黨立委洪孟楷質詢 23 日王國材沒有如期與太魯閣傷者及家屬會面，王國材回應，這部分是由主秘出面處理；但洪孟楷進

一步質疑，309 位傷者中 41 重傷者，已經快一年了，卻還沒有看到蔡總統承諾的「妥善照顧」？陳椒華加碼說，部長數度取消與

傷者的會面，已引起民怨。王國材回應說，太魯閣事件與普悠瑪事件以相同標準進行中，他強調，「我從來沒有取消會

面」，可能是同仁在與家屬溝通時有落差；陳椒華馬上強烈指出，「這就是我擔心的點」，如果下面的單位沒有做好，帳也都是算在部長頭上；王國材坦言也認同此點。

杜微接著跳出來表示，太魯閣事件各種說明會他都是親自到現場處理，從來沒有間斷過溝通；陳椒華反駁杜微說，難道民眾是無理抗議？她轉頭建議王國材部長不要什麼事都親力親為，下屬也要做好事情，長遠來看，未來台鐵公司化才

能讓民眾放心。洪孟楷對此也提醒，若不改善溝通，交通部、消費者與台鐵恐三輸，王國材表示會持續溝通。

應主動加強防疫

對於本土疫情趨嚴，但高鐵台鐵仍可以飲食，洪孟楷質疑指揮中心沒有升級、交通部就不因應嗎？王國材回應說，尊重指揮中心要求。但洪孟楷不以為然，呼籲交通部，若疫情持續升溫，要主動提出加嚴防疫的要求。

本土又增 34 例確診 11 條感染源仍不明

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土增 34 例確診個案，整個 4 月都將維持口罩防疫措施！指揮中心指揮官陳時中 28 日表示，基隆群聚案增 12 名、大潭電廠群聚案亦增 11 名。陳時中說，此波疫情至少要觀察 10 天，仍有 11 條不明感染源，其中因基隆小吃店群聚案牽涉到複雜的地緣關係，為指揮中心重點關注的對象。

高度關注基隆疫情

陳時中表示，基隆小吃店群聚案增加 12 名確診個案，包括 2 名警政單位人員曾參加警局餐會，至今傳出染疫消息；3 名曾至小吃店用餐的顧客與 1 名上海大學生都傳出確診消息。此外，二信中學擴大採檢 3194 人共驗出 6 名陽性，目前學校已停課。醫療應變小組羅一鈞指出，基隆小吃店群聚案的基因定序出爐，為 BA. 2.3，與先前和平醫院護理與五分埔女店員的定序都不同，與東南亞區域的基因定序類似，研判是越南境外的移入個

案為可能的感染源頭。此外，大潭電廠移工群聚案新增 11 名確診，包括 2 名外包商，加上 9 名工程人員與先前確診者的親屬，目前該群聚案累積共 63 人。陳時中說，目前已匡列職場相關接觸者 222 人，持續擴大匡列採檢中，但目前沒有往社區傳播的跡象，推斷分飭分流的措施落實還算確實。

擴大篩檢有效

陳時中表示，因擴大匡列採檢時，發現新北新增 5 例確診個案，包括三重保險業者群聚案增 2 例確診；日前在就醫過程中發現確診的中和確診個案，因為足跡重疊也延燒 2 例確診。此外，也出現 1 例零星確診個案。他指出，台東共新增 3 名確診個案。台東家庭群聚案新增 2 名同職場的確診個案，經匡列採檢後，發現為陽性。另新增 1 名零星確診個案（案 23019），感染源有待釐清，目前沒發現與其他傳播鏈有接觸史，相關疫調仍在進行中。

豬價跌、飼料漲 農委會：尚無飼料補助

【本報記者簡嘉佑台北報導】國內飼料價格飆漲，加上進口美豬競爭壓力，使得豬農不得不賠本出售豬肉！豬肉平均價格於 1 月達每公斤 85 元的高峰，但隨著農曆年後價格一度跌到 66 元。對此，農委會已祭出回穩豬價的措施，且國內玉米、黃豆免稅至 4 月底，並表示沒有補助豬農飼料的措施。

飼料漲、美豬又來

春節期間豬肉需求上漲，豬價一度飆破每公斤批發價 85 元，仍而農曆新年後轉為農牧淡季，豬肉價格一路下跌，最低甚至跌到 66 元，目前價格雖然有所回穩，但仍是杯水車薪。彰化縣養豬協會常務監事謝精

一表示，「只要（價格）低於 80 元都賠錢」，甚至賣一頭豬得賠 1 千元以上，更有豬農的資金周轉出現問題。

雪上加霜的是，俄烏戰爭導致國際糧食價格飆漲，使國內飼料價格漲幅近 5 成。根據農委會調查，肉豬、肉雞等飼料費用占成本約 6 成，還得加上面對美豬進口的競爭壓力，嚴重影響本土豬農生計。

彰化縣養豬協會理事長廖學良說，養豬成本提高，增加豬農的壓力。現在萬物齊漲，唯獨豬肉批發價格不漲，現在養豬可以說是「賠本賣」。他說，盼民眾都能支持國產豬肉，減輕台灣豬農的壓力。

凍漲措施失效？



針對豬肉價格在春節後持續下跌，農委會曾於 3 月初祭出三大回穩措施，包括讓國內養豬大戶台糖公司的豬隻先暫停上市；協調國內如卜蜂等大型供應業者減產豬肉；而小型產業團則僅出口 85% 的豬隻，盼能藉降低豬隻進入市場的總量，讓市場秩序穩定，但價格始終無法回到 80 元的高峰。

外界擔憂豬農受到市場重創，農委會是否如補助蛋農一樣補助豬農飼料費用？農委會畜牧處副處長江文全已對此回應說，沒有針對豬農祭出這樣的補助措施，因為價格最終會回到市場機制。他表示，農委會仍會密切關注飼料價格，並請公平會了解飼料業者是否有聯合漲價的行為。

▲ 豬肉價格頻跌，加上糧食價格飆漲、豬農叫苦連天。（網路截圖）

▽電影「樂動心旋律」獲得最佳影片。
(劇照截圖)



第94屆奧斯卡 創下多項紀錄

首次發生入圍者衝上台揍頒獎人、非裔（黑人）藝人露臉機會最多、首次舉辦網路觀眾票選以及大獎得主都由串流媒體扮演主要播映平台，還有連續兩年最佳導演都是由女導演得獎。

2022 奧斯卡金像獎 完整獲獎名單

- 最佳影片獎：
樂動心旋律（CODA）
- 最佳導演獎：
珍康萍（Jane Campion）／犬山記
- 最佳男主角獎：
威爾史密斯（Will Smith）／「王者理查」(King Richard)
- 最佳女主角獎：
潔西卡雀絲坦（Jessica Chastain）／神聖電視台（The Eyes of Tammy Faye）
- 最佳男配角獎：
特洛伊科特蘇爾（Troy Kotsur）／樂動心旋律
- 最佳女配角獎：
亞莉安娜黛博塞（Ariana DeBose）／西城故事
- 最佳改編劇本：樂動心旋律
- 最佳原創劇本：貝爾法斯特
- 最佳原創歌曲獎：
No Time To Die／007：生死交戰（No Time To Die）
- 最佳動畫片獎：
魔法滿屋（Encanto）
- 最佳國際影片獎
（舊稱最佳外語片）：
在車上／日本
- 最佳紀錄長片：
「靈魂樂之夏」
（Summer of Soul）
- 最佳攝影：沙丘（Dune）
- 最佳剪輯：沙丘（Dune）
- 最佳視覺效果：
沙丘（Dune）
- 最佳藝術指導：
沙丘（Dune）
- 最佳服裝設計：
時尚惡女：庫伊拉（Cruella）
- 最佳妝髮：
神聖電視台
（The Eyes of Tammy Faye）
- 最佳原創配樂：沙丘（Dune）
- 最佳音效：沙丘（Dune）
- 最佳實景短片：
The Long Goodbye
- 最佳動畫短片：
「雨刷愛情」
（The Windshield Wiper，暫譯）
- 最佳紀錄短片：
籃球女王（The Queen of Basketball，暫譯）



▲威爾史密斯得到最佳男主角獎時，他淚流滿面的說，他受到感召拍《王者理查》，飾演網球女將威廉絲姊妹的父親，極力捍衛家庭。（網路截圖）



▲第94屆奧斯卡金像獎27日頒獎，影星威爾史密斯與潔西卡雀絲坦（圖）稱帝封后。（網路截圖）



▲Netflix的「犬山記」導演珍康萍奪得奧斯卡最佳導演獎，締造「連續兩屆最佳導演都頒給女性」的歷史。（中央社）



▲特洛伊科特蘇爾以「樂動心旋律」精湛表現贏得奧斯卡最佳男配角獎。（網路截圖）

胡幼鳳

（楊士琪紀念獎主委）

第94屆奧斯卡頒獎典禮有幾項創新紀錄：首次發生入圍者衝上台揍頒獎人、非裔（黑人）藝人露臉機會最多、首次舉辦網路觀眾票選以及大獎得主都由串流媒體扮演主要播映平台，還有連續兩年最佳導演都是由女導演得獎（去年是《游牧人生》的趙婷）。

最佳男主角威爾史密斯是本屆奧斯卡頒獎典禮的焦點話題，他為「護妻」上台揍人、飆髒話，是奧斯卡史上最尷尬的現場直播畫面。

串流媒體放異彩

由今年奧斯卡的入圍及得獎影片可見，疫情下，多部得獎影片都有來自串流媒體的投資及成為主要播映平台，例如最佳影片《樂動心旋律》就是在日舞影展被Apple TV買下，全球主要安排在線上播映。

珍康萍得到最佳導演的《犬山記》是Netflix投資，除了在影展上映，主要也是在Netflix線上播映，最佳女主角潔西卡雀絲坦主演的〈神聖電視台〉由Disney+投資，最佳男主角威爾史密斯主演的《王者理查》則是HBO Max和戲院同步上映。

今年奧斯卡頒獎典禮最大的意外，是諧星克里斯洛克原先以兩對銀色夫妻開玩笑，包括同時入圍的潘妮洛普克魯茲和哈維爾巴登，及另一對威爾史密斯入圍和明星妻子潔達賴姬，但他拿潔達賴姬的光頭造型開玩笑，說她可以去演黛咪摩兒的《魔鬼女大兵》時，意外引爆衝突，因潔達是因多年受脫髮症所苦才理成光頭，威爾史密斯認為克里斯洛克竟拿妻子的病開玩笑，忍不住衝上台揍人。



▲由於妻子潔達（右）是因多年受脫髮症所苦才理成光頭，威爾史密斯認為頒獎人竟拿妻子的病開玩笑，忍不住衝上台揍人。（網路截圖）



▲為求真，在《神聖電視台》每場戲潔西卡雀絲坦（左）出場都是大濃妝。此片妝髮也得到了奧斯卡最佳妝髮獎。（網路截圖）

台揍人。

威爾史密斯亂入

這個護妻舉動，大家原以為只是一種開玩笑的回應，但接下來，威爾史密斯下台回到座位大聲飆罵克里斯洛克「不要用你的臭嘴說出她的名字」，才讓人知道他真的動怒了，這成為奧斯卡影史上最真實且尷尬的一刻。

不久後，宣佈威爾史密斯得到最佳男主角獎時，他淚流滿面的說，他受到感召拍《王者理查》，飾演網球女將威廉絲姊妹的父親，極力捍衛家庭。在演出時他像個因愛瘋狂的父親。他想成為傳達家庭的愛與關懷的使者，他要致力保護家人，成為他們的護城河。

他有點心酸地說出：「藝人常要笑著假裝不在意別人的嘲諷和冷言冷語」，他為剛才的事件向奧斯卡影藝學院致歉（但不是向克里斯洛克致歉）。他的真情流露，為他原先的失態舉動爭取諒解。但為護家人，是否就適合在這樣的盛會飆髒

話及出拳，相信這幾天都將成為大家爭議的話題。

雀絲坦獲最佳女主角

雖然威爾史密斯的舉動幾乎搶走大家對奧斯卡的注意力，但女主角得主潔西卡雀絲坦在上台時趁機關懷美國自殺的人口日漸增加，她要大家在失望無助時，要想到譚米菲說的「上帝愛著你」。

這位知性女星在《神聖電視台》飾演狂熱的宗教份子譚米菲，這位美國史上著名的電視佈道家，曾與丈夫吉姆貝克合創福音電視台多年，信眾多達二千萬人，遍佈五十六個國家，後來因丈夫涉及貪財及性醜聞而身敗名裂，但譚米菲一直深信上帝無分別地愛世人，愛世人原本的樣子，並致力於推動教會應對LGBT等人士同等尊重與愛。

潔西卡身兼此片製片和女主角，為求真與真人相似，此片神奇的妝髮，每場戲她出場都是大濃妝，有著誇張的眼影

和唇線，與她本人判若兩人，此片妝髮也得到了奧斯卡最佳妝髮獎。

飾狂熱基督徒

而她在片中飾演傳奇的譚米菲，雖然因丈夫外遇而傷透心，曾因丈夫盜用善款讓她豪奢度日，而一夕間破產，丈夫淪為階下囚，但是不論環境如何改變，她始終保持對宗教的熱愛，引吭高歌對人生的熱愛。

而珍康萍得到最佳導演獎的《犬山記》儘管之前得到威尼斯金獅獎肯定，影評得獎聲勢甚高，但最後和奧斯卡最佳影片擦肩而過，也是意料中事，因為《犬山記》與《樂動心旋律》相比，《犬山記》在善惡之間的灰色地帶探索人性幽微，難免令人不安。

而幽默小品《樂動心旋律》改編自法國電影《貝禮一家》，將一個聽障家庭如何幫助唯一的聽人女兒成為歌者的故事，拍得溫馨動人，在疫情下特別能撫慰人心。



▲最佳男主角威爾史密斯是本屆奧斯卡頒獎典禮的焦點話題，他為「護妻」上台揍人、飆髒話，是奧斯卡史上最尷尬的現場直播畫面。（網路截圖）



▼ 普丁下令侵略烏克蘭後受到猛烈抨擊。圖為抗議者發起反戰運動。(中央社)

俄烏戰爭選邊站 土耳其面臨兩難

【本報記者簡嘉佑台北報導】土耳其在西方與俄國之間兩面為難！該國總統艾爾段是唯一宣稱是普丁「朋友」的歐洲領導人，並在旅遊、能源產業等都仰賴俄羅斯的支援。然而，一旦失去西方諸國與以色列的支持，土耳其恐難成為連結中東與歐洲的能源樞紐。如今，該國將支持烏克蘭

土耳其能源產業等都仰賴俄羅斯的支援。若失去西方諸國與以色列的支持，土耳其恐難成為連結中東與歐洲的能源樞紐。

以不加入北約換取和平的談判，但如何面對北約諸國成為土耳其下一道難關。

土耳其無人機出奇效

《觀察者》報導，俄羅斯總統普丁揚言一週內拿下烏克蘭的

計畫以失敗告終，戰事延宕超過一個月。其中，烏克蘭人民的抵抗、英美提供的反坦克武器都在戰場上有所貢獻，而其中土耳其製作的「TB2 Bayraktar」無人機在戰場上更發揮奇效，靠著無人機的精準定位，對俄羅斯裝甲部隊產生了毀滅性的打擊。

然而，TB2 發明者與製造商卻

是艾爾段的女婿，而艾爾段是唯一曾宣稱是普丁「朋友」的歐洲領導人。隨著國際政治的互相角力，土耳其的位置愈顯尷尬，一方面美國願提供愛國者飛彈，盼能換得土耳其對俄羅斯的抵制；另一方面，土耳其並未加入對俄羅斯的經濟制裁，同時土耳其領空仍對俄羅斯開放。

戰爭危機期間，艾爾段持續與普丁、烏克蘭總統澤連斯基與白俄羅斯總統盧卡申科進行對話。土耳其政府發言人卡林指出，普丁已斷絕大多數與西方溝通的管道，土耳其成為唯一一個俄羅斯與西方的橋樑。

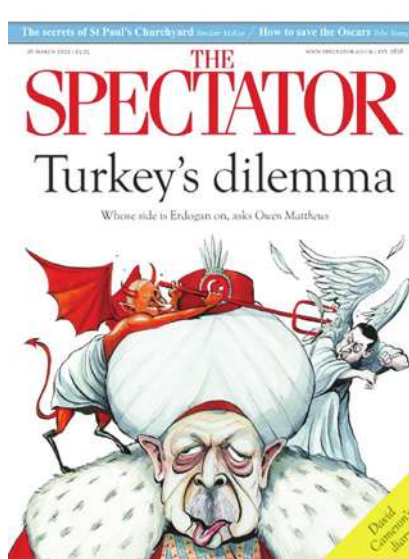
面臨美、俄千萬難

土耳其的經濟相當仰賴俄羅斯，該國旅遊業佔全國 GDP 的 13%，俄羅斯遊客也一直是該國觀光客的大宗，且大部分俄羅斯的新建築工程都由該國包辦，近期艾爾段更盼能在兩國間建立天然氣通道。同時，艾爾段與普丁在意識形態上出奇的相似，兩者都長期掌權，透過高壓政策，打擊媒體、商人等異己，也都崇尚過去帝國的榮光。

然而，土耳其也盼能成為中東、中亞與南歐之間的能源樞紐，相當重視西方諸國的支持，也與西方一同聲援以色列，顯示土耳其試圖與以色列形成能源運送的紐帶。據以色列官員稱，土耳其近期在安全問題上與耶路撒冷「非常合作」，該國情報單位更阻止伊朗暗殺以色列商人的企圖。

難民加劇情勢

烏克蘭危機也造成土耳其一個嚴重的問題：「難民」。在普丁入侵烏克蘭的幾週內，成千上萬的難民湧入伊斯坦堡和安塔利亞，尤其是為了逃離迫害或害怕國家經濟崩潰的俄羅斯難民。俄



▲《觀察者》報導，烏克蘭人民的抵抗、英美提供的反坦克武器都在戰場上有所貢獻，而其中土耳其製作的無人機在戰場上更發揮奇效。(網路截圖)

羅斯難民選擇土耳其的原因出於，該國仍是少數讓俄羅斯免簽證入境的國家。

同時，戰爭連帶原物料價格飆漲，導致下一波糧食危機席捲中東地區，恐使得已經陷入糧荒的伊拉克或敘利亞等國產生下一波巨型的移民潮。

6 點和談主張

面對在西方與烏克蘭之間左右為難的局勢，或者是面臨日益嚴重的難民潮，艾爾段都渴望早日解決俄烏衝突。據《半島電視台》報導，卡林指出，俄烏雙方正針對，烏克蘭中立、裁軍與安全保障、烏克蘭通行俄語、去納粹化與克里米亞地位等六點進行討和談。

澤連斯基已承諾加入北約的可能性不大，來換取俄羅斯的停火協議，出現俄烏戰爭止息的曙光。而土耳其將大力支持這個能儘速挽回普丁面子的方案。

然而，就算土耳其解決了燃眉之急，未來如何面對北約與以色列的責難，將是土耳其不得不面對的下一道難關。



▲ 土耳其經濟高度仰賴俄羅斯支援，俄羅斯總統普丁與土耳其總統艾爾段交情良好。(Photo by txmx 2 on Flickr under C.C. License)



▲ 艾爾段是唯一曾宣稱是普丁「朋友」的歐洲領導人。(Photo on Wiki Commons)

森林儲碳又降溫 研究：平均可降半度

【本報記者簡嘉佑綜合報導】森林不只能儲存碳，其生物機制還能直接物理降溫！最新的研究報告指出，森林藉由釋放能夠反射陽光的有機化合物，加上樹木能高效利用水資源、形成樹冠層的特性，能夠物理性降低氣溫。專家指出，面對日益嚴重的氣候危機，對森林進行保護與擴展，是目前最有前途的解決方法之一。

森林能物理降溫

《衛報》報導，有關森林與氣候變遷的最新報告指出，森林能讓地球降溫至少攝氏半度，保護民眾免受氣候危機的影響，除了吸收二氧化碳的效益之外，更有助於保持氣候的濕潤與涼爽，在拉丁美洲、中非與東南亞都帶來莫大的效益。

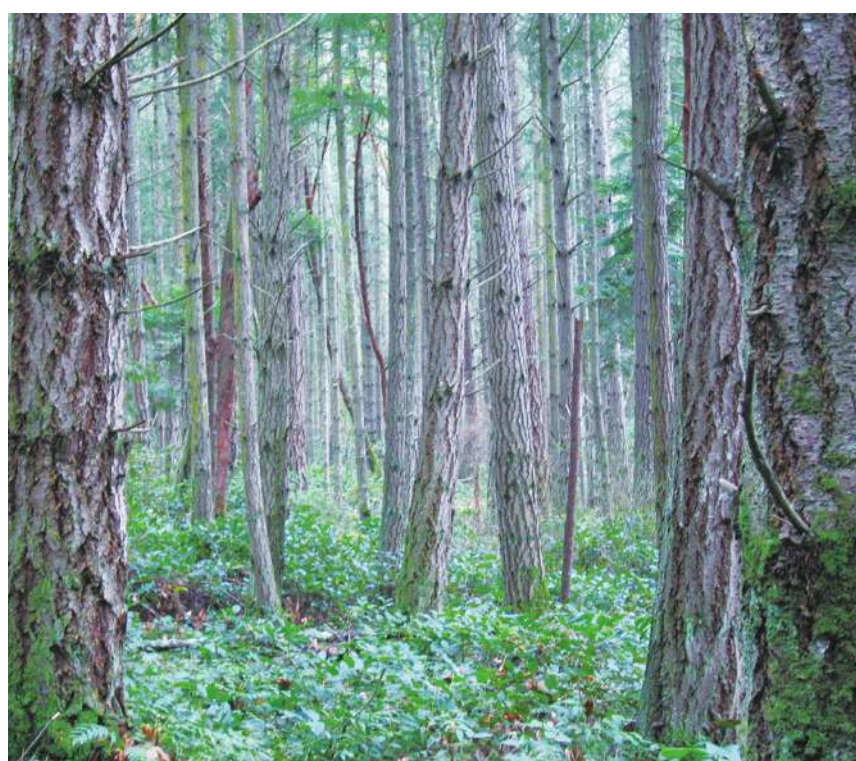
過去已發現森林有「碳封存」的功能，並藉由儲存二氧化碳，來減緩溫室效應帶來的全球衝

擊。研究人員發現，森林能夠釋放一種有機化合物，形成能夠反射陽光的「氣膠」（指固體或液體微粒，穩定的懸浮於氣體中而形成的狀態），能直接物理性的降低溫度。

此外，森林具有深根、極高的用水效率與厚實的樹冠層等特性，能將熱量從地球表面帶走，有助於降低森林所在地區的溫度。伍德威爾氣候研究中心主任邁克爾表示，如果地球缺少森林，氣溫將變得更高，對世界森林進行更好的保護、拓展與管理，是解決氣候危機的重要方案。

與化石燃料減產並行

《自然》研究顯示，隨著野火頻傳、森林濫伐的狀況加劇，原本儲存於陸地的二氧化碳等溫室氣體重新流回大氣，為了實現《巴黎協定》中減碳排的要求，再度加強陸地



▲ 研究報告指出，森林能夠釋放一種有機化合物，形成能夠反射陽光的「氣膠」。(Photo on Wiki Commons)

與水生生態系統的碳儲存不可或缺。

該報告以統計模型指出，進行臨時的碳儲存技術，確實能夠降低未來全球的峰值溫度，但前提是要與減少化石燃料使用的措施

並行，才能發揮效果。此外，研究也發現，重新造林除了增加碳封存的量之外，森林更有助於提高地表反照率，緩解熱量停留在地表的狀況，效率幾乎等於碳封存一半的效應。

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本新增逾 4 萬確診病例 比上週同日增約 3700 人



▲ 日本境內 27 日新增 4 萬 3365 例確診病例，比上週同一天(20 日)增約 3700 例，連兩天本週比上週同一天多。

印度德里甘地國際機場 恢復正常商業航班運作



▲ 印度 27 日重新開放天空，近 70 家國際航空公司開始恢復正常商業航班運作。圖為德里甘地國際機場。

▼如果此刻完全切斷來自俄羅斯的天然氣，將會使德國的產業備受衝擊，嚴重的時候生產線必須停工，然後就是數十萬人失業的連鎖骨牌效應。(網路截圖)



德國為什麼不出手？

■游常山
(資深媒體人)

俄烏戰爭開打屆滿一個月，侵略者俄羅斯已經達到逼迫全球能源飆漲的目的，如今俄國的石油與天然氣大賺戰爭國難財；而對手烏克蘭的總統、喜劇演員出身的倫澤斯基倒是搏盡全球主流媒體版面，也贏得面子。

戰爭再打下去，對全球經濟會造成什麼影響？很多人質疑，德國為何不出手？如今會讓俄羅斯略有懼怕的，除了美國就是德國，德國算是歐盟共主，何以遲遲不下重手，逼迫普丁退讓？

天然氣供給很敏感

原因還是能源的問題，尤其是天然氣的供給問題。歐盟的天然氣有一半來自俄羅斯，其中奧地利、保加利亞等中歐十個國家更占比到七成五，這些國家的春天要到五月才會來，即使初春也冷到不行，一旦與俄羅斯徹底翻臉，暖氣在惡寒的天氣被切斷，首先就是民生問題。目前西方國家以美國為首

如果此刻完全切斷來自俄羅斯的天然氣，將會使德國的產業備受衝擊，甚至生產線必須停工，數十萬人面臨失業。

的正義聯盟，制裁俄羅斯的手段集中在金融方面，包括有中立國傳統、紅十字會所在地瑞士，聯邦總統卡西斯已在二月二十八日都聲明，要凍結俄羅斯在瑞士的金融資產。

德國忌諱傷產業

不過，真正讓圖窮匕見，使俄國柴米油鹽都缺、日子過不下去了，飢荒起盜心，那才嚴重；莫斯科升斗小民目前搶衛生紙，下一步搶麵包，就會暴動，只是看來還沒有到搶麵包的境遇。

反而是德國的重工業的能源問題，以及中西歐人的供暖問題是掌握在普丁手裡，如果此刻完全切斷來自俄羅斯的天然氣，將會使德國的產業備受衝擊，嚴重的時候生產線必須停工，然後就是數十萬人失業的連鎖骨牌效應。

這點來看，俄羅斯儘管鳴霸，西方正義聯盟奈我何，難怪德國不敢出重手。

溫習古巴危機

我們再情境模擬下去，俄烏戰爭伊于胡底？這是二次世界大戰後的「冷戰」復活，國際關係學上的陳年詞彙「第一國際」Vs.「第二國際」又可以拿來套用，回顧1960年代初期古巴危機、核武恐怖平衡的老故事新版本，六十年前美國英俊年輕的甘迺迪總統「以暴制暴」解決了「豬羅灣危機」，逼迫赫魯雪夫從古巴撤軍，因為古巴在美國東南角第四大州佛羅里達州的東南方，「臥榻之旁，豈容他人酣睡」？

所以溫習這段國際關係的歷史，可以想像俄羅斯強人普丁的內心深處，是如何模擬歷史重演的。

普丁從「地緣政治」推論，背後是美國與德國的「北約」，直接的鑰匙到烏克蘭，這個與俄羅斯有唇齒相依關係的南方近鄰，是可忍孰不可忍？所以談判的條件就是開：烏克蘭要永久中立，且要入憲法。用常

識判斷，烏克蘭已經在2018年4月12日退出「獨立國協」，早就是主權獨立國家，怎可能讓你俄羅斯來指點江山？所以這一戰又非打不可。

和談不好談

明乎此，就知道俄烏戰爭的和談不好談。從1989年柏林圍牆倒塌的骨牌效應，兩年後葉爾辛逼迫當時俄共總書記戈巴契夫讓出權力，蘇聯瓦解，1991年12月另外組「獨立國協」十一個國家，取代舊的蘇聯，可是十七年後，就首度有喬治亞共和國宣布退出「獨立國協」，那可是整整比烏克蘭還早十年與俄羅斯翻臉。看看現況，喬治亞共和國現在也還好嗎？

很多人道主義者最後的結論都是為弱者烏克蘭禱告，這是無可厚非的，但是這世界是握在惡者手裡面，執政的、掌權的，如果都是像普丁那樣的獨夫，天下又如何太平？

原來國際關係犬牙相錯如此複雜，治一經廢一經，牽一髮動全身，且看上帝要如何出手讓北亞地區環黑海的大戰區，如何重拾和平？

台灣陷入「低欲望社會」

■魏世昌
(工程師)

副總統賴清德回自己母校成功大學演講，談的是青年的未來挑戰，但現場調查學生未來想做什么？竟有41%選擇要當「躺平族」，賴傻眼之餘，仍鼓勵學生應要迎向未來、接受挑戰。

躺平或躺平主義被當成一個貶義詞，因為他們往往以安於現狀，認清現實，安安穩穩不做他想的方式閒散度日。但躺平卻讓我想起了日本策略大師大前研一在其《低慾望社會》一書提出的獨特現象：「低慾望社會」，亦即人們喪失物欲、成功欲，大多數人的心態不只是不願意背負房貸或結婚生子，更是不想承擔所有的風險及責任。

年輕人之所以變成「低欲望」的背景原因，除了人生經歷只有低薪資、工時高、房價



高、就業市場不景氣的黑暗時代，也是他們的父母成了「負面教材」的緣故。

這些人的父母剛好是泡沫經濟的世代，為了滿足自己的物欲、占有欲，以及想要出人頭地的欲望，卯足全力、拚命工作，但在他們眼中認定的，卻是父母每天汲汲營營，並不想關心家庭。

於是，這些人便在潛意識中

告訴自己，不想要變成那樣的人，不要辛苦工作，而是悠哉過生活。

筆者不是要倡導年輕人躺平，而是認為在我們怪年輕族群好逸惡勞，功利現實之前，我們也要反問從政者有沒有為年輕人帶來希望？在他們奮力改變現況卻欲振乏力的時候，是否給予他們支持？政府應該向這些年輕人展示明確的國家

藍圖，讓他們相信未來一片光明，一定會比現在更美好。

當廣大的年輕世代，失去了可以在台灣追逐「前途或希望」的耐心時，其實是台灣很大的危機，這也是台灣近年來，社會氣氛和民情士氣低落的原因之一，國家應該對年輕世代有更多的正向精神鼓勵和實質資源支持，才是改善台灣社會活力的關鍵。

◀ 在我們怪年輕族群好逸惡勞、功利現實之前，我們也要反問從政者有沒有為年輕人帶來希望？(網路截圖)

王老先生講故事之26

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

做有志氣的抉擇

■王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

一間商店失火，有人奮不顧身救火，有人趁火打劫，有人看熱鬧，有人趕快離開火場自保。一場大火，各人反應大不相同。

從前有個小鎮，生活貧苦，有個窮人家治喪，棺木簡陋到只用四塊板子釘起來，甚至可從外面看見遺體。喪家雇了兩個人將棺木運至山上埋葬。而這兩個人恰巧是醉漢，沿途嘻嘻哈哈，心不在焉的拉著車子，一不小心，車子從山坡上滑落，簡陋的棺木裂了開來，遺體跌落在地，場面極為尷尬。

路過的人，有人掩鼻而逃，有人圍觀不前，喪家在一旁痛哭不知所措。這時，有個約十歲的男孩，勇敢的說：「我長大了以後，絕不允許再發生這種事情。」後來這個孩子，果然成為國家的領導者，為社會做了很多有益的事。國家富裕了，上述那種事真的不再有了。

台北縣某高中一位二年級的資優生上吊自殺，遺書上寫著：「父母一味的要我按照他們的意思讀書，老師則是升學第一，只著重考試，無法帶出學生的學習興趣，生命沒有意義，所以我選擇自殺。」

這個資優生以自殺表達他對教育體制的不滿。但他若真的有志氣，應該像前面那位小男孩一樣，發誓說：「我長大了以後，絕不允許再發生這種事情。」

有了這志向，並朝它步步邁進，將來他可能會修得教育博士學位，可以藉著寫書、演講，影響天下的父母和老師，讓他們有更正確的教育觀念。他也可能成為教育部長，大力革新國家的教育制度。倘能如此，事情不是變得更有意義嗎？可惜這個資優生作了沒有志氣的選擇。

有人慨嘆台灣環保做得太差、交通紊亂、治安不佳、孩子書包太沉重，結論竟是他打算移民了。移民實在太消極了！這些人如果有志氣的話，就應該留在台灣，一起來改革，起碼我們可以睜大眼睛，選出優秀的人來進行改革。這才是積極的做法。

事情發生時，每個人應對的方式皆不同，選擇有志氣的方式為之，利己又利人。

◀ 有志氣的學生將來可能影響天下的父母和老師，讓他們有更正確的教育觀念。(網路截圖)

活在日劇裡？

■盧健英

(前文化部駐香港主任)

他把工具及廢棄物都搬到門口，一邊後退，一邊以90度大彎腰，再彎腰，跟我道謝離去。

這麼緩慢而不含糊的鞠躬禮，往往只在日劇裡出現，而我則應該是本田太太之類的。

淨水器換濾心

想買淨水器，考量很久，終究決定讓前任屋主留下的淨水器公司再來更新，週五半夜在官網服務信箱留訊息，週一上午公司就來電說好派員來換濾心的時間。

這才知道原來淨水器裝設也是長期服務關係，五道濾心每一道更換週期不同，公司會按時來電提醒該換哪一道濾心，只要服務不是太離譜，通常都是長期客戶。

高師傅從竹北過來，第一趟來時就發現其中一道濾心管會漏水，建議我還是整組更換，想想人家那麼遠來，如果我不換豈不是白跑一趟。換個全新的也安心。還好之前有在網路上研究，排除需隨時有熱水、造型fancy、能過濾病毒等的高端需求，其實各品牌都大同小異。

第二趟按門鈴

第一趟離開時，高師傅在門口穿好鞋，在我面前行了90度鞠躬，我嚇了一跳，關上門後彷彿還看見那慢動作的鞠躬畫面。

不到一個半小時，他往返竹北又來按門鈴，想這中間他應該都沒有午餐。他一邊拆裝機器，一邊耐心回答我的提問，為了證明他是一名有19年經驗的全職老師傅，掏出新資單，露出一截單上寫著一年有25天年假的資歷，身上的制服繡著公司LOGO，淺藍色的夾克乾淨整齊。

我不是「叫獸」啦

「那之後，我家都是由你服務嗎？」我問。

「是的，教授，換芯的時間快到之前都會先打電話提醒您。」呃…好，但我不是「叫獸」啦。

他掏出廠牌保證書及保養登記卡細心地幫我掛好適當的位置，工作完成，他收拾好工具箱走到門口穿鞋，「謝謝教授，謝謝你給我機會服務。」呃，說很多次了，我不是「叫獸」…算了。

電梯關上的那會兒，他已經深深鞠躬定格在90度裡。

我沒有出國，我應該是在日劇裡。

鏡頭・盡頭

文、圖 / 林莨（作家）



【沐後日光浴】

一樣的，午後斜陽
一樣的，啁啾鳥鳴於山谷
岡巒上的肥雲，任性舒展
瘦溪照舊吟唱，枯草掩映著黃葉
山中不知年，我仍記得要洗澡

日子繼續破爛下去，牆角的
蟑螂也要，認真呼吸啊



【簷滴】

思索著。思索著。思。索。著。
水珠緩緩。順著枯葦滑跌。
停格。在快門關上之際。

沙沙作響。筆與紙。徹夜奮戰。
濁世裡。萬念糾纏。顛倒。我妄想
用文字凝結出一滴詩。

大寒後。清晨。細雨微微。
我一顆一顆收拾。不斷掉落的
癡夢。一行一行垂掛在屋簷。

【大寒將至】

每一片葉落，就是一張臉孔的
消逝。我在時光之瀑下，堅持不凋

我已淋浴，山中的冬陽跨進紗門
為我敷上金黃而寒涼的油膏
暮空，飛鳥啣草掠過，不留聲影
夕日就要在薄霧掩護下棄守
松林後，月娘露出悲憫的微笑

大寒將至，殘花與蝕葉，都會飄飄
墜地，在銀珠晶閃的黑幕裡
下一季，我的觀景器應該綴滿陌生的
嫩青。而這窗邊的人依然
左手敲鍵：練字度日，寫詩過年

（獨居山中，諸多不便，日常用品都靠親友接濟，否則就以網購宅配到家，唯獨洗澡一事仍要親力親為。現在是冬天，沐浴淨身就成了一項大工程，首先要看日子：晴天的下午；其次，備妥暖爐，調整水溫；最後，鋪好要更換的衣物。然後我才敢進入刑房（浴室）。再過幾天就是大寒，今午陽光蕩漾，趕快淋浴去。乃開暖爐，備好厚毛巾、衣物，放水，於是從容赴「浴」。我知道，洗完澡，在陽光下擦拭頭髮時，我會詩興大發。於是，拍照，寫詩。黃昏時刻，大案終結。）



【盡頭之外】

每一個夢境都要延伸出
一座陽台，讓我的靈魂展翅
於大山大水的故鄉翱翔

每晚臨睡前都要寬容自己
說一次無礙飛行的
小小謊言：我無處不達

但是，我接觸不到的人啊
在你冰封而躲閃的夢域
我無法抖著寂靜的月光垂降

（在微雨的頂樓，有一排雲朵羊群般踱步於大崙山巔。我搜出一塊發霉的壓克力板，水沖，擦拭後，放置手機之前，以防鏡頭被雨水潑到，然後對著遠處的雲影山景按下快門。下樓後寫首詩懷念故友，卻才發現這張照片：色調偏藍，交夾著雨滴，水漬，微痕，以及我無力的手跡。詩已曖昧，景更扭曲，人呢？在鏡頭／盡頭之外。）



【春霧緋櫻宴】

春雨提著霧紗編綴的裙腳入場
撥弄屋簷劉海是輕佻的風郎
緋櫻已擺好層層疊疊的粉紅碟盤
綠繡眼更穿梭枝頭先嚐美餐

我的客人還在山下戲耍陽光
擔心森林太熱鬧，將騎來冷氣團
要讓冬後的蘆葉試試鋒芒
是的，盛典榮景少不得枯葦在旁

（今晨在細雨中醒來，簇開的緋櫻已陷身春霧中，斯景難得，便把簷下枯葦一並抓入鏡頭。群鳥啁啾，春天正騎著冷氣團上山。大家早安，保溫保重。）

【昨日雨水】

每一粒水珠都是孤島
渾圓的被併吞，發亮的滯散成漬
匯入洪流，也不過是汪洋裡的一絲隱隱浪痕，小小遺憾

如果你的淚滴呢？是殞星
請斟酌掉落，一顆到無言的心海
百年後，來尋亂世，我還君
晶瑩的珍珠，鑲在詩句中

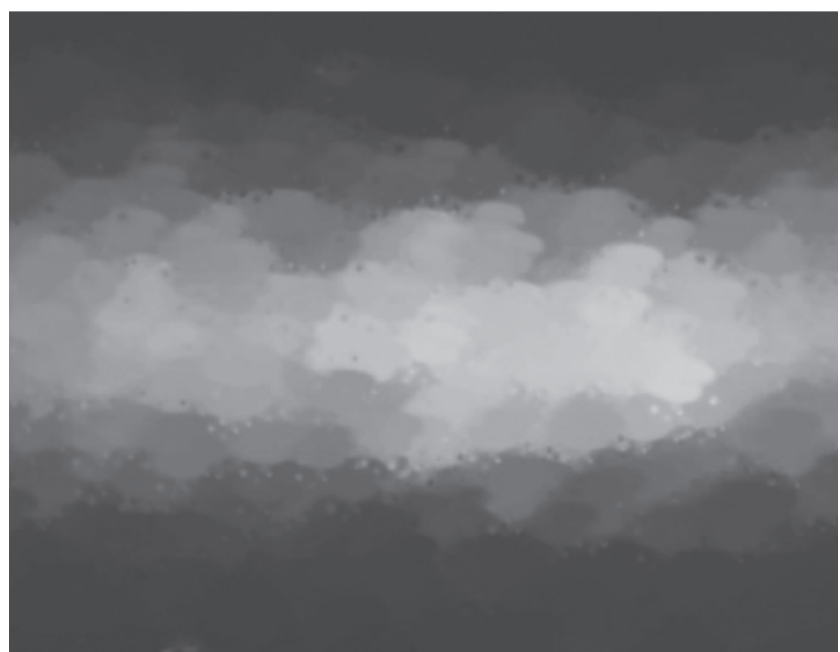


【櫻其鳴矣】

花朵是平凡人無料的期待
寒冬之後，千百張朱唇喃喃
每一蕊櫻花都開口許願
願日光和煦，照暖陰暗的心房
願溪水輕柔，洗淨不快樂的記憶

櫻花是初春快閃的流星
滑落我們眼底，粉色的禱祝
隨鳥聲，四處爆發青嫩的希望
祝你安然跨過病毒的蔭谷
祝你別讓政客的口水灑呆了

（後院的櫻花樹在除夕時萌苞，今早細看，已經開了七成，15年來就這麼相望15次，每年賞花每年許願——但沒有一次順心！今年有選舉，我的願望更難成真了。然而我是個平凡的傻瓜，仍是對花祈禱啊。）





好好養生， 好好變老

灣區這批老朋友們，感覺自己雖然老之將至，卻還沒有老，他／她們彼此提醒，要好好養生，慢慢變老，好好變老。

圖／文 胡為美
(資深作家)

灣區華裔美人年屆 60-80 歲，也就是嬰兒潮世代 (Baby Boomers, 1946-1964)，自成一個族群，其中又以同樣來自台灣，在美國就業，打拼，直到退休的一小撮第一代美國移民，自嘲是炎黃子弟的兒孫，美國人的爹娘，是明治世代的另類代表人物，他們在灣區安身立命，面對老之將至，心中又是如何盤算的

呢？

大規模群聚

三月初一個風和日麗的早晨，我們和一群前外子實驗室的同事，一行 16 人，分開四輛車，到已退休十年，剛搬進東灣最紅火養生村的 Happy 家參觀，這是自 2019 年疫情初始，至今 2022 年口罩令初解除的三年間，已經退休的大家，第一次大規模群聚。

我們興高采烈地在養生村附近

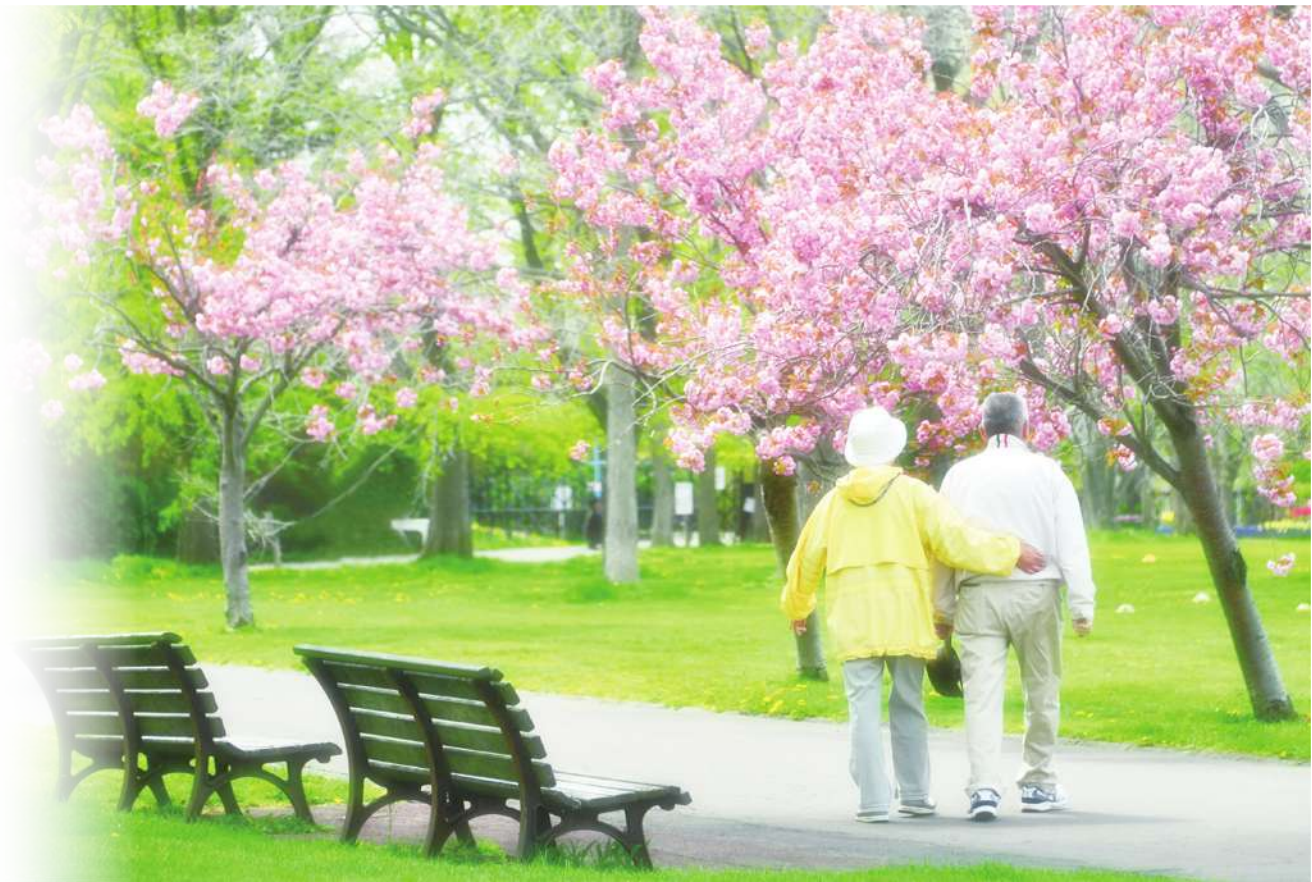
的上海餐廳，先吃了一頓包含蜜汁火腿，清炒蝦仁，絲瓜小籠，生煎包，八寶鴨在內的美味上海菜，正打算前往 5 分鐘車程遠的養生村，卻被老板娘叫住，執意要招待大家酒釀芝麻湯圓。盛情難卻，注意養生的老友們卻已胃納有限，不復當年勇、歉然推辭了！

養生村大花園

走進聞名已久的普利斯頓 (Pleasanton) 養生村，八年新的此村占地甚廣，高爾夫球場，板球／網球場，劇院，電影院，室內外泳池，圖書館，養生花園，溜狗公園... 所有摩登設施，加上兩個大餐廳，室內外咖啡室，讓我們看得眼花撩亂，最後進入 Crist 家位於頂樓 (三層) 的公寓，面積不大卻規劃得宜。

兩房兩廁，一廳一廚房，加上一個可以遠眺的大陽台，動線流暢，我們也都找到位子坐下休

▼ 這幾年台灣的樂齡養生村越辦越出色，替樂齡族群規劃的設施不比美國差，甚至更多元。(網路截圖)



息，閒談中 Happy 表示，十年前老伴過世，那時她 70 歲，感覺還可以獨立生活幾年，但是要節省體力，就賣掉當年圖上班方便而買在公司附近的大房子，搬進熱鬧的市中心，在一房公寓裏快樂度日。

每天逛花卉市場，有機超市，和境況相同，興趣相仿的老友們相約旅遊，打牌，還三不五時地被分住在舊金山，洛杉磯的兒女請去看小孩。日子忙碌又充實，直到疫情開始，人人自危，保持距離，她一人獨處家中，她想明白了許多事。

老有所終

主阿，我願帶著信心等待。

3 月 18 日 苦難，使我重新體會「教會」的重要

「他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。」(詩篇一〇三 :7)

上帝的作為，詩篇一〇三篇的禱告者，說自己不知道時，上帝使祂的僕人 (如摩西) 知道祂的法則；使其他的百姓，知道祂的作為。

我學物理，看到「法則」兩個字，眼睛會發亮。學物理，就是學法則。法則是原理，是定律，是不隨時空而改變的真理。上帝做事是有法則，真是我的安慰。上帝做事不讓我先知道，是我必須的謙卑。

在困難時，我容易變呆。我剛出醫院時，心裡很難過，去景美買水果，多給一千元，店裡的老闆娘，認為我是失智老人。以後我去，老闆娘還輕聲對店員說：「那個失智老人，又來了。」

啊，有些苦難，使我迷糊，教會的牧者、傳道人，我的小組長，或是弟兄姊妹會比我清楚。

我不明白時，我的妻子、孩子、信主的同事、禱告的同伴等，會比我先明白，成為我的幫助。

當我在困苦時，起伏的情緒，淹過我的理性，主啊，我怎麼辦啦？上帝從來沒有要我我懂一切事，沒有要我孤單地承受一切的重擔，

主，我感謝你，給我教會。苦難，使我重新體會教會的重要。

我振作起來，又去買水果，這

「我不喜歡做家事，兒孫也各有她／他們的天地，好在他們都住得不遠，見面還算方便。我今年 80 歲了，能夠搬進這個全方位的養老院 (Continuing care retirement community)，不必再為每天吃什麼傷腦筋，可以安心養老，也算是老有所終了！」

在場所有人都是嬰兒潮世代的年紀，在那兒養老？好好養老，是大家共同關心的話題，“葉落歸根“ 這句俗語，對我們這一代，還是有相當的吸引力。

「我剛訂好回台北的機票，這次回去，會去參觀十家養老院，如果喜歡，打算試住其中幾家」Terry 說道，她比 Happy 小五

歲，先生兩年前過世，安葬在台灣，她聽說這幾年台灣的樂齡養生村越辦越出色，替樂齡族群規劃的設施不比美國差，甚至更多元。

好好養生變老

在場的男士們都很能夠隨遇而安，少年夫妻老來伴，老伴在那兒，那裏就是家。如果能夠和兒孫們同住一城，就是他們最大的滿足。經上說：【不要為明天憂慮，一天的難處一天當】灣區這批老朋友們，自信十足，感覺自己雖然老之將至，卻還沒有老，他／她們彼此提醒，要好好養生，慢慢變老，好好變老。

天人之間 (下)

■ 張文亮
(前台大農工系教授)

3 月 16 日 在期盼的小路上，與美物相遇

「他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」(詩篇一〇三 :5)

上帝給困苦中的人，有「美物」(good things)，「美物」是個多數。上帝是用多多的美物幫助人，也讓我們幫助別人的美物可多多。

美物的幫助，讓我體會：

第一、美物是上帝精準的投射，經由我們的願望小門，抵達人心。

第二、美物是祝福的藝術，有著屬天的溫柔，智慧的供應，使人沒有壓力，又能重新得力。像祂將軟弱的人扶起，可以如鷹展翅，重得飛翔。

第三、我體會的美物，是上帝的碎渣兒。

在期盼的小路上，主將我的所願，化為千、百個小願，好與祂的小小美物相遇，例如：一鍋煮好的牛肉湯，一碗精心調製的雞粥、一張慰問的卡片、一盒新鮮的蛋、一個不經意的微笑、一包營養的奶粉、一個溫馨的代禱等。

也許，有一天我將碎渣兒數算，裝滿十二籃的美物。感恩與

知足。

3 月 17 日 仁愛和慈悲為冠冕

「他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。」(詩篇一〇三 :4)

上帝應許我們，當我們經過極大的危險，祂拯救我們脫離死亡，並讓我們有「仁愛」(lovingkindness) 與「憐憫」(tender mercies) 的冠冕。苦難，竟然帶來冠冕。

這是上帝的大能，只有祂能做到，苦難可能是身體的重大疾病，情緒的極度憂鬱，精神的嚴重困擾，或是罪惡的緊緊網綁，使人痛不欲生。

來，求告上帝，祂為我們爭戰，祂拯救我們，結果不只是好好的活下來，還有「仁愛和慈悲為冠冕」。

「仁愛」是種生命的特質，對人有恩惠；「憐憫」是種內在的溫柔，對人有同理心。

「仁愛」與「憐憫」，是我們無法培養，無法教育出來的，只有經歷死亡的邊緣，知道自己的不能，與沒有辦法；也經歷上帝的拯救，上帝的能，與知道祂就是仁愛，祂就是憐憫。

這樣的人在待人處事上，會有給人恩惠，給人機會，給人扶持的仁愛；會有了解他人的困難、掙扎、軟弱的憐憫。

我不能解釋這樣的事，是怎麼發生的，上帝在我們死亡邊緣的拯救，與生命最美的尊榮，竟是相接連。

冠冕是天上才有嗎？不，有人在地上已經戴上了。

3 月 18 日 上帝的醫治

「醫治你的一切疾病。」(詩篇一〇三 :3)

上帝應許「醫治」(health) 我們的一切疾病，醫治的原文是「修補」，如縫衣式的一針、一針地修補，或如製陶者，對陶器一點點的修補。「修補」是現在完成式，表示上帝是從過去，一直修補至今。

過去多年，我參加土壤汙染，與地下水汙染的整治，都是數年持續的工作。我也學習保育與復育濕地，為了配合生態系統，這也是經年累月的任務。

我在學校開「土壤汙染」與「濕地生態工程學」的課，我經常教導學生，這些工程都要慢、與持續。

上帝給人的醫治工程呢？我卻以為要快啊，要趕啊，否則不是醫治。主，赦免我。

上帝的話教導我，祂有快手法，有慢手法。無論快或慢，都有祂的美意，都是祂的醫治，醫治我們的裡、外，醫治我們的身、心、靈，一直的醫治。

次讓老闆娘嚇一跳，原來失智老人，是心算高手。

3 月 19 日 受苦，與我有益

「我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。」(詩篇一一九 :71)

「受苦」，是我的神學院。如果不是受苦，我可能還在努力替天行道，不知道我與上帝的距離；我可能只看到自己的優點，看不到盲點；我可能還在外面活動，不知回到主裡的聯合；我可能還在世界衝撞，不知往深處去，生命所需的轉折。

如果不是受苦，我將不知危險的斷崖，就在前頭。

多少的驕傲，來自長期的順境；多少的情慾，滋生在成功的園地；多少的好批判，來自自以為是的溫床；多少的犯罪，來自安樂、掌聲、與享受。

受苦，將這些都喊停。

如果不是受苦，我真的沒有機會，進深去閱讀主話語；我真的不知還有生命的空間，需要去接受主的傾倒；我真的不知道，我是何等的脆弱，需要主的力量。

主啊，你知道，受苦不是我的選項，受苦對我是個奧秘。在這時期，學習你的話，噢，好像在黑暗中，你讓我看到光。

受苦，與我有益。

3 月 20 日 赦免我的一切罪

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽」(詩篇一〇



▲上帝是用多多的美物幫助人，也讓我們幫助別人的美物可多多。(作者提供)

三 :2-3)

詩篇一〇三篇，是數算上帝恩惠，感恩的禱告。上帝藉由這禱告者，教導我們一個極重要的真理。

上帝給人最大的恩惠，就是祂赦免我們的罪。這包括：

第一，上帝使我知道，我是個罪人，這是蒙恩的第一步。上帝赦免我的罪，不是輕忽罪，而是要恢復我與上帝的關係，使我成為上帝的兒女。

第二，上帝給我的「赦免」(has forgiven)，是現在完成式，即從過去赦免，一直到現在的赦免。我們未來活多久，這赦免就多久。

第三，上帝給的赦免，是赦免一切的罪。包括可惡的，難忘的，無法對得起良心的，自責的等。

我們的一生，站穩的基礎，是上帝給我們的救恩，主耶穌的十字架上，所完成：「如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。」(羅馬書八 :1)。

赦免一切罪的代價極重，是主耶穌為我們付的，因此上帝的赦免，不會使人愛犯罪。愛主的緣故，我不願犯罪。

我每一天，都需要主耶穌的舊恩，上帝的赦免。