

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

充實內涵的閱讀 醒報是最高濃縮的選擇

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



排碳挑戰 蔡：四轉型路徑



腰痛好不了 辨識徵兆治療



軍中醫缸文化積習難改



安安的高跟鞋與三個男人



《今日靈修》 打疫苗而死？

疫情期間最令人不解的，就是台灣有很多人沒有染疫、也未確診，卻因施打疫苗的副作用而猝死或重病。可憐的是，政府的救濟認定從嚴、又曠日廢時，讓家屬求告無門。希望政府聽見在野黨呼籲，早還公道啊。(1版)

疫苗受害人近兩萬 藍籲從寬救濟

立委曾銘宗指出，疫苗受害救濟包含求助無門、申請繁瑣、時程太長、判定太難等問題，這讓民眾情何以堪。

【本報記者章文台北報導】政府在審議疫苗接種受害救濟，出現求助無門、申請繁瑣、時程太長、判定太難等問題，國民黨立法院黨團 21 日要求政府面對疫苗接種受害救濟，應「從寬、從速、從簡」，早日還給民眾公道。國民黨團 21 日舉行「疫苗受害救濟求助無門」記者會，由黨團總召曾銘宗、副書記長吳怡玓及陳以信、律師陳曉雲出席，並邀請疫苗受害家屬林世錡、郭芳烈與會。

曾銘宗表示，根據衛生福利部最新統計 COVID-19 疫苗接種後不良事件通報高達 1 萬 8217 件，嚴重事件高達 9026 件，死亡數有 1412 人，更誇張的是，衛福部目前僅審議完成 294 件，認為與疫苗施打相關案件 13 件，無法確定 24 件，無關件數 257 件。曾銘宗指出，疫苗受害救濟出了 4 大問題，包含求助無門、申請繁瑣、時程太長、判定太難，這讓民眾情何以堪，黨團要求政府、衛福部必須「從寬、從速、從簡」，還給民眾公道。

陳以信呼籲法務部、衛福部、法醫研究所應精進檢驗，並對預防接種受害救濟審議小組 (VICP) 審定無關案件予以保留，待未來醫藥檢技術有更精進突破時重新檢視。林世錡表示，他的父親生前有慢性病史，但去年 10 月 12 日接種第二劑莫德納後，發生眼睛腫大症狀，隔一個月送醫卻出現敗血症、多重器官衰竭，12 月 7 日就辭世。林世錡說，請求政府必須慰問往生者，除了重新審視宣傳疫苗施打的政策外，要以接種後往生案例為鑑，盼政府不要再讓申請受害救濟的家屬受到 2 次傷害。

疫苗受害者近兩萬人

陳：無關案件應保留



▲ 國民黨立法院黨團 21 日在立法院舉行記者會，黨團總召曾銘宗 (左起)、副書記長吳怡玓、立委陳以信等人會同疑因施打 COVID-19 疫苗死亡民眾家屬出面陳情。(中央社)

應訂定病理解剖檢驗

陳曉雲表示，根據傳染病防治法規定，因預防接種而受害者，得請求救濟補償，目的是為減少訟爭，鼓勵接種疫苗提供人道補償。陳曉雲指出，為解決審議嚴重遲緩的困境，政府應儘速訂定病理解剖檢驗相關事項，並考量緊急授權的 COVID-19 疫苗有難以避免、無法預測或尚未發現的風險及副作用，應從寬、從速救濟以安民心。



▲ 立委指出，疫苗受害救濟出了 4 大問題，包含求助無門、申請繁瑣、時程太長、判定太難。圖為接種示意圖。(網路截圖)

理專弊案 立院交火 立委：以新科技助防弊

【本報記者簡嘉佑台北報導】理專弊案 21 日成為立院交火重點！近期爆出許多銀行理專盜領客戶帳戶的事件，金管會主委黃天牧 21 日回應表示，將精進問責機制，強化理專的監督機制。國民黨立委費鴻泰表示，面對弊案，應拉高連坐的層級、提高罰責；民進黨立委高嘉瑜則建議，未來金管會可以納入如 AI 等新科技，來協助防止相關弊案。

塑造良好企業文化

理專弊案層出不窮，5 年以來銀行理專盜領案超過 20 件，盜領金額高達 16 億元。為了防堵弊案再次發生，金管會曾推動「理專十誡」，且明年元旦將再祭出「理專十誡 2.0 版本」，盼能持續監督理專，並加強銀行預警機制。但黃天牧也說，除了仰賴防弊措施，形塑良好企業文化更是關鍵，將對此採行四大精進監理措施，包括一、「建立誠信文化」；二、「精進問責機制，釐清後續管理責任的歸屬」；三、「視金融機構缺失情節提高罰緩」；四、「強化教育宣導」。

立委促 AI 抓弊案

現場多名立委也針對理專弊案提出質詢，高嘉瑜指出，公股銀



▲ 金管會指出，對理專弊案的裁罰已拉高到執行長的位置，包括直屬高階負責人也要求付連坐責任。(網路截圖)

行發生弊案，顯見內控機制出現問題，十年間偽造印鑑、保單事件層出不窮，詢問未來是否考量科技防弊，如納入 AI 系統？黃天牧則回應，會等完整報告及檢調報告出爐後，追究相關責任，未來也會建議銀行公會朝這個方向，適度納入科技進一步防護。民進黨立委沈發惠則建議金管會說，理專應交出除工作銀行外的其他帳戶資料，確保理專虧空客戶帳戶的事情不再發生。黃天牧回應說，銀行帳戶資料牽涉到理專的個人隱私，且落實措施將涉及所有的銀行理專，會再與銀行公會研擬討論。當沈發惠再追問，有多大信心要解決理專弊案的問題？黃天牧坦言，「要百分之百保證弊案不再發生，並不容易，但希望不要再層出不窮。」費鴻泰則建議，一旦發生理專弊案，就可以要求總經理、主管辭職，如此一來，主管單位必定會嚴加管理，強化監督，並要求金管會二周內要提書面回應。黃天牧回應指出，對理專弊案的裁罰已拉高到執行長的位置，包括直屬高階負責人也要求付連坐責任。

《焦點圖文》

東海大學獲捐 1600 萬元 助烏克蘭留學生來台

東海大學推動烏克蘭學生「遠離戰火、來台求學」的安置計畫，獲得捐款新台幣 1600 萬，可幫助 10 名烏克蘭學生 4 年的學雜費、生活費。圖為校內外籍學生。(中央社)



社論

唯正己可以服人 盼 NCC 能客觀監管

台灣的電子媒體（電視台）近來頗為混亂，這一切卻都與主管機關 NCC（國家通訊傳播委員會）的決策品質有關。

面對大權難免寒蟬

NCC 原本是維護通訊傳播的健全發展而存在的機關，但卻因為掌握電視台執照通過與否，擁有生殺大權，電視媒體面對 NCC 難免有寒蟬效應，因此行伸了不少爭議，甚至對媒體言論自由形成管控。

台灣社會過去不少人戲稱媒體是「社會亂源」，其實近來在 NCC 大力管束下，不論是新聞的查證跟播出，甚至是節目的製作、比例與言論尺度，都

受到了嚴格的規範。「社會亂源」之稱應該易人了。

前年，NCC 更是首開先例，將中天新聞台不予換照，形同廢台。如今，鏡電視在一月份拿到許可執照，原本外界以為會有一番新氣象，沒想到短短兩個月便鬧得烏煙瘴氣。

執照甫通過即換董事

鏡電視之所以能成功申設，原始股東跟董事團隊自然功不可沒，卻在通過執照之後，立即遭到「政變」，董事會五分鐘表決通過撤換董事長陳建平，同時任命新董事長李永豐。

董事會名單更換不是難事，問題是陳建平身分只是一般商

人，但新上台的李永豐政治色彩卻十分明顯。

李永豐與綠營關係相當深厚，董事會甫一表決結束，立即任命新總經理為蔡滄波，蔡滄波長期於民視供職，民視與綠營關係自不用贅述。

雖然出身綠營或親綠媒體，不應當作為任新職的原罪，但作為標榜跳脫藍綠的新電視台，在開台短短兩個月內，經營團隊可以色彩大轉換，試問如果以這樣的經營團隊提出申請，當日有可能通過 NCC 的審核嗎？

人事、金流有爭議

在審核時，NCC 就有部分委

員質疑，鏡電視經營團隊與鏡周刊關係曖昧不清，果然隨即就爆出，鏡電視支付高達一千五百萬的顧問費，給原董事長裴偉，不但人事有爭議、金流也可疑，至今 NCC 對此爭議仍然靜悄悄，不免有 NCC 大小眼之議。

想當年中天電視，因為董座蔡衍明是否干涉新聞內容，NCC 不但公開會議供媒體拍攝，期間更是連訊息內容都拿出來質問，至今 52 台頻道位置，曾不斷傳出有意護航華視入主，對其他有線頻道商提出其他選項，就擱置不予處理，而且這一年的時間，也沒有任何說明。這不是陰謀論，而是事後諸

葛，才發現至今 NCC 只同意華視的 52 頻道案。

52 頻道屬於熱門新聞頻道，各家自然都想爭取，為何只有華視可以通過，其他電視台就無聲無息。

這背後象徵著政黨勢力的競逐，也牽涉台灣多元聲音的產生，NCC 面對質疑，始終四兩撥千金，這種油滑的態度，恐怕不足以昭公信。

影響社會言論自由

電視媒體在台灣扮演極重要角色，尤其每到選舉，各種政治議題幾乎都是由電視節目開始討論、發酵，甚至引來後續種種效應。

因此在台灣掌握媒體，往往就能影響輿論。NCC 身為主管機關，應當盡可能公開透明，同時更要客觀公正，因為上樑不正下樑歪，媒體監管機關自己曖昧閃爍，怎麼可能期待電視台身正體直？

媒體經營對內不外乎是人事跟金流，對外則是頻道播送。NCC 在這幾點上不能嚴正把關，只會整天檢討媒體播送腥羶色，未免也實在太抓大放小，期待 NCC 能發揮客觀獨立機關的職能，至少也要建立標準，畢竟放行或關閉電視台，對背後的言論群體跟自由，都是莫大影響。

面對淨零排碳挑戰 蔡：四大轉型路徑

總統蔡英文 21 日出席 ESG 永續台灣國際峰會致詞表示，台灣要於 2050 年達到淨零碳排的目標確實很困難，但「一定要成功」。



▲總統蔡英文（右上圖）21 日出席「ESG 永續台灣第 2 屆國際高峰會開幕典禮」時致詞表示，2050 年淨零轉型是全台總動員要一起完成的目標。（中央社、網路截圖）

【本報記者簡嘉佑台北報導】產、官、學要攜手合作，由政府協助大企業轉型、再由大企業引

領小企業，共同尋找淨零新商機！總統蔡英文 21 日表示，面臨淨零碳排的困難挑戰，台灣須

向「能源轉型要繼續」、「產業轉型要加速」、「民眾生活要轉型」與「社會轉型要公正」四大

方向前進。她說，政府也會持續推動綠色金融、和業界密切合作落實 ESG。

轉型之路不能失敗

總統蔡英文 21 日出席 ESG 永續台灣國際峰會致詞表示，台灣要於 2050 年達到淨零碳排的目標確實很困難，但「台灣一定要成功」。她表示，為了克服這一大挑戰，需要產、官、學三方攜手合作，如政府會首先協助大企業，再讓指標大企業以「母雞帶小雞」的方式引領小企業轉型，減緩轉型的衝擊，甚至創造新的淨零商機。

蔡英文也提出四大轉型路徑，讓台灣在淨零路徑上大步邁進。第一、「能源轉型要繼續」，強化再生能源與前瞻綠能的研究，並持續增氣、減煤。；二、「產業轉型要加速」，幫助企業適應全新的循環經濟，因應國際經貿的新趨勢；三、「民眾生活要轉型」，如公有建物、大眾交通需

走向減碳路線；四、「社會轉型要公正」，做好社會溝通，確保公民參與。

分散電網穩供電

各界擔憂台灣面臨能源轉型難關，台灣電網恐再度失靈，形成企業缺電的漏洞。游振偉表示，雖然淨零碳排相當重要，但還是會「先求穩定供電」，才來優化再生能源的電力配比。他指出，淨零碳排需要多元考量，包括電力成長、產業結構與經濟成長等問題。

經濟部能源局局長游振偉表示，國際組織指出「達成 2050

淨零排放，再生能源占比要達到 70% 以上」，這將成為台灣很大的挑戰。他說，因為台灣為孤島系統，電力供應難以請求外援，而再生能源不確定性高，目前亟需強化電力儲能系統，兼顧供電穩定。

同時，他指出，303 停電為單一電廠事故，卻造成全台停電的連鎖效應，經濟部正檢討電網過度集中的問題，並以智慧化的方式進行電量供需控制，盼能強化電網韌性。他強調，「火力發電機組在未來仍扮演重要角色」，但會搭配碳捕捉、利用與封存技術（CCUS）來達成淨零目標。

圖文選粹

圖文 / 中央社

俄烏戰爭台海啟示 藍、綠皆認應改革兵役制度



▲國策院 21 日舉行「烏克蘭對台灣安全之影響與啟示」朝野對話，院長田弘茂（中）主持，邀請民進黨國際部主任羅致政（右 3）、國民黨國際部主任黃介正（左 3）對談。

疫情趨緩打氣弱 70 萬劑疫苗將過期

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫苗打不完！有超過 70 萬劑疫苗三月底就過期！指揮中心發言人莊人祥 21 日於記者會表示，本土新增 5 例確診個案，其中四例都與嘉義喜宴群聚案有關。此外，疫苗到期後會隨即送去銷毀，莊人祥表示，這是第一次那麼大量銷毀疫苗，至少確保民眾不會接種到過期的疫苗。

21 日日本土新增個案分布在南部多個縣市，包括嘉義市 2 例（案 22040、案 22041），嘉義縣 1 例（案 22085），雲林縣 1 例（案 22137），四案皆與嘉義喜宴群聚案有關，該群聚案目前已累積 10 例確診個案。此外，台南市新增一例，為先前確診個案的母親，CT 值 29.9，為居家隔離期

滿陰轉陽的狀況。

指揮中心應變醫療組副組長羅一鈞表示，嘉義喜宴群聚案中最早確診個案的基因定序出爐，與桃機群聚案的基因定序相同。他指出，相關確診者的感染途徑還有待釐清。

另外，莊人祥表示，台灣近期仍積極推動疫苗接種，與國際趨勢相同，都是採用「多元外購」與「自行研發疫苗」並行的防疫策略。且台灣民間團體與企業也有協助取得疫苗，至今已有一 5032 萬劑疫苗抵台。

他指出，因應病毒持續變異的風險，準備了足夠的疫苗量與多元的接種管道，以供民眾進行接種。

包括 AZ、莫德納與 BNT 各廠



牌疫苗，都將在本週起到底間陸續到期。莊人祥指出，隨著本土疫情趨緩，疫苗接種速度也變慢，目前 34 萬劑莫德納疫苗與 7 萬劑 BNT 疫苗於本週陸續屆

效，而約 31.2 萬劑 AZ 疫苗也將於 3 月底屆期。一旦疫苗屆期，會依照規定送往地方衛生局進行銷毀。

案。▲指揮中心 21 日公布，本土新增 5 例確診個案。（指揮中心提供）

零售產業競爭轉強 超商雙雄承受壓力

零售業競爭強度不減反增，統一超與全家「兩強對立」，在市場轉趨飽和及營收疲軟下，全家股價跌破 200 元大關。



▲ 近年來零售通路產業競爭強度不減反增，特別是統一超和全家「兩強對立」。(網路截圖)

【本報記者游清淵台北報導】零售通路產業掀整併潮，近年來競爭強度不減反增，台灣超商產業以統一超和全家「兩強對立」，在市場轉趨飽和及營收疲軟下，全家股價今天跌破 200 元大關。

截至 2 月底，在全台總店數已達 4000 家的連鎖超商全家 21 日股價跌破 200 元大關，終場以 195 元作收，跌幅 3.47%，股價下探 2018 年 8 月以來低點。

全家店數增獲利低

全家店數不斷成長，但 2 月營收新台幣 62.45 億元，年減 5.5%，創 2 年來單月低點。全家說明，業績受影響主因來自本土疫情先期持續干擾，加上天氣濕冷確實影響全家業績表現；隨著氣候逐漸回暖，看好營運動能將再次轉強。

不過，法人指出，全家股價衰退除了前 2 月合併營收衰退等財報利空外，市場漸趨飽和、競爭轉強也是主因。實體零售市場近年來競爭強度不減反增，後疫情時代，網購消費幾乎成為主流，實體零售業績受到波及，加上店租、商品漲價等也恐對獲利有影響。

觀察統一超股價，21 日維持紅盤表現，小漲至 259.5 元，但也從去年 11 月中旬 294 元的高點一路拉回整理。

全聯併購大潤發

在現代化與數位化浪潮的推動下，零售通路業成為一個對規模與資本要求甚高的產業，近年包括台灣或全球都見到整併動作。

超市龍頭全聯去年宣布收購量販二哥大潤發，家樂福求售已有好一段時間，市場傳聞潛在買家包括遠東、富邦等，屆時零售市場版圖將再有一波整併，大者恆大已成趨勢，競爭強度不容小覷。

同樣屬於零售業的超商產業則見兩強對立的態勢明顯，必須不斷透過異業合作增加商品與服務的多元性，並在虛擬通路和數位轉型上持續精進。

統一結合平台

舉例來說，全家便利商店積極布局 FamiSuper 選品超市店，瞄準居家簡單煮的需求商機，2 月於台北、新竹、台南展店，今年展店目標至少 15 家。

另一方面，統一超旗下 7-ELEVEN 深耕 OPEN POINT 會員生態圈，有效帶動 OPEN 錢包、icash Pay 交易金額倍數成長，除了持續開發差異化商品，也結合 foodomo 等三大外送平台服務，虛實整合即時滿足消費需求。

台大發表影像史 陳維昭回顧治校理念

【本報記者簡嘉佑台北報導】跳脫文字紀錄，台大首度透過影音模式紀錄校史！台大前校長陳維昭 23 日在記者會現場分享他當年的治校理念。他說，他是第一任台大遴選的校長，當時目標是讓台大邁向頂尖大學，且該目標在任一年半就達成了。台大校長管中閔也來到現場吟詩，「不信青春喚不回，不容青史盡成灰。低回海上成功宴，萬里江山酒一杯。」祝賀陳維昭的訪談錄發布。

學」，盼台灣至少有一所大學進入世界百大。他提到，「在我擔任校長一年半後，這個目標就達成了。」他笑著說，「我常常在想，我當校長當得很輕鬆，因為經費很多，這要多虧過往每一任校長累積的努力。」

現任校長吟詩祝賀

管中閔表示，紀錄檔案向來是保存歷史的重要工作，而過去的紀錄都以文字的形式為主，但隨著時代進步，能留下更生動的影像紀錄。不僅透過影像、聲音親眼目睹陳維昭擔任校長的過程與理念。

管中閔現場吟唸前監察院長于右任的詩說，「不信青春喚不回，不容青史盡成灰。低回海上成功宴，萬里江山酒一杯。」他逗趣的說，法律規定公務人員上班時間不能喝酒，所以我們用虛擬的酒，舉杯祝賀陳校長影像紀錄的發布。



▲ 台大校長管中閔(右)致贈 DVD 影集給台大前校長陳維昭(左)。(主辦單位提供)

在任重大貢獻多

陳維昭求學時，前往日本留學進行小兒外科研究。回國後擔任連體嬰忠仁、忠義分割手術的主治醫生，為台灣首例連體嬰分割手術，為台灣醫學界立下里程碑。後續於 1993 年擔任台大校長，提倡「純淨、自主、均衡」與追求卓越，重視跨領域的通識教育，更創辦台大藝術節、杜鵑花節等人文活動。

在任 12 年中，陳維昭收回 111 公頃的校地，興建超過 20 棟建物，籌設水源、竹北、雲林三個新校區。他更開創性完成首部《長程校務發展白皮書》，為校園綠化、維護產權、活化校產等方面提供依據，規劃長程目標。陳維昭在推動國際交流不遺餘力，上任時與台大簽訂交流協議的國外大學僅 38 間，但卸任時已成長至 179 所。

站在轉捩點上

陳維昭在《在轉捩點上——陳維昭校長訪談錄》發布會表示，他是台大從官派改為遴選後的第一任校長；如今有幸成為首位被紀錄的對象，自己剛好都站在了史上「第一次」的轉捩點上。

他回憶當時擔任校長時表示，目標就是「邁向頂尖大

財經短波

升息影響股市動向？黃天牧：台股仍優

【本報記者簡嘉佑台北報導】市場擔憂美國、台灣升息，將影響外資流向，金管會主委黃天牧 21 日回應說，「台股基本面相當良好！」他指出，根據過去經驗來看，美國聯準會 (Fed) 啟動升息，對股市影響較為正面。而台股殖利率加股票股利仍達 2.74%，且台股表現好，相信外資會有自

己的配置權衡。

黃天牧表示，升息將帶動銀行業利差擴大，短期持有債券的投資報酬率會上升、保單成本會降低，整體而言仍是正面影響居多。此外，他也強調，從年初到現在，全球股市跌幅較重，台股跌幅相對其他主要市場小，僅 4% 左右。

純網銀定存有妙招 職棒賽事影響利率

【本報記者簡嘉佑台北報導】職棒新季即將開打，純網銀搶攻運動熱，推出定存專案！樂天國際銀行 21 日推出 60 天期的「桃猿必勝定存專案」，若樂天桃猿隊奪冠的話，利率可翻倍達 1.2%；LINE Bank 也推出加碼式利率的「夢想帳戶」，2 年期階梯式利率可達 1.62%。

樂天銀表示，民眾自 21 日辦理 60 天定存，可享年利率 0.6%，額度可分成新台幣 3 萬、10 萬、30 萬，如果樂天桃猿隊獲得今年中職上半季冠軍，就可有額外加碼到 1.2%。隨著網銀趨勢盛行，將來銀行、樂天銀行、LINE Bank 競爭日漸白熱化，預計未來三家都會推出優惠方案來招攬客戶。

財經雜記

游常山

(資深媒體人)

台灣央行在 17 日宣布升息一碼，若以貸款一千萬新台幣本金，設定本息攤還三十年來計算，每月要多負擔 1212 元利息，二十年期房貸則是多負擔 1158 元，以台灣目前的民生水準，還算可以接受。

有趣的是，為什麼我們不緊盯著鄰國日本，堅持不升息呢？

日本考量經濟成長

日本央行總裁黑田東彥 18 日召開記者會，宣布堅持不升息，

日本央行為什麼可以不升息？

時間只比台灣晚一天。

日本國家貨幣政策堅持維持寬鬆政策，原因在總裁黑田東彥說：「目前沒有必要調升利率以阻止能源價格短暫上漲所造成的通貨膨脹。」身為全球第三大經濟體，在全球央行相繼緊縮貨幣政策之際，美國 3 月 16 日升息一碼，英國 3 月 17 日升息一碼，日本卻與美國、英國的政策背道而馳，為什麼？

主要是日本央行擔心 2 月 24 日爆發的俄烏戰爭會危及金融市場，推升原物料成本，烏克蘭危機透過市場、原物料價格與海外經濟體，對日本經濟和物價帶來高度不確定性的影

響。翻譯成白話文就是：日本擔心買不到原油和其他大宗物資，即使買到也漲幅驚人，勢必抵銷日本好不容易已經鼓吹上來的經濟成長根苗。

寧可犧牲通膨

因為國際能源總署 (IEA) 就警告，受到西方國家 (主要是歐盟與美國) 制裁俄國的影響，身為世界上第三大產油國的俄國原油 (每天生產三百萬桶) 無法出口，國際油價 17 日應聲大漲。

目前根據經濟部能源局油價資訊管理與資訊系統，國際三大油價報價系統，西德州、杜

拜與北海布蘭特原油的報價，都早已衝破每桶一百美元大關，並且與二個月前相比，每桶報價漲幅都已經達到二成以上。

所以黑田總裁最擔心的是經濟成長停滯，而寧可犧牲通膨。這時候別的國家開始用升息對抗通膨怪獸，日本央行反而希望民眾共體時艱，忍受一下通膨吃掉

家戶的自由支配所得，而不要讓經濟成長停滯，屆時總經專家聞之色變的「停滯性通貨膨脹」(stagflation 簡稱「滯脹」)，更難挽救。

「滯脹」如患重症

「滯脹」這個概念值得警惕，原因是二次大戰後多數的經濟學家原本認為，通貨膨脹與經濟衰退不能同時並存。

物價騰貴已經夠慘了，還經濟衰退？這就是雪上加霜了，等於屋漏偏逢連夜雨，這跟財政赤字一樣，一個國家若放任赤字膨脹，國家將日漸衰弱，一旦開始就很難根治。

再推論得更遠一點，陷入「滯脹」趨勢的國家，其經濟體系已經罹患重症，若不及時治療，物價持續上漲現象會進一步造成國家生產力整體向後倒退，從而引發失業率上升，至於體質較弱的公司，甚至會倒閉，倒閉企業多就讓經濟衰退。高通膨率影響財富分配並扭曲價格，高失業率繼續惡化。

勿忘「日本病」

明白這樣一環扣一環的「惡性循環」，就會了解：何以黑田總裁寧可要日本一億兩千萬人的國民，稍稍忍耐通膨吃掉自己的財富，共體時艱，維持日本經濟成長的火苗不要熄滅。

不要忘了，經濟學曾有過「日本病」的說法：日本在 20 世紀 1980 年代經歷一段時間高速發展之後，從 90 年代開始面臨一系列嚴峻的經濟問題：諸如產業空洞化、房地產泡沫化、勞動力不足等，經濟學界一律稱之為「日本病」。

好不容易，進入 2013 年時任首相安倍晉三的「安倍三箭」，結束日本長達十五年的通貨緊縮困境，爐灶才燒熱不過十年，怎可就潑冷水呢？

長期腰痛好不了？ 辨識徵兆好治療

好不了的腰痛，可能是重大疾病的徵兆，與其擔心自己「或許不是單純腰痛」，徹底找出病因接受治療才是上策。



▲患者從兩個多月以前開始，就有背痛和腰痛的症状，去了骨科看診，也拿了止痛和肌肉鬆弛的藥物。(網路截圖)

池谷敏郎 (專科醫師)

「我的背和腰都在痛。」這是一位因為高血壓而到我的診所就診，年約五十歲的男性患者。聽說大概從兩個多月以前開始，就有背痛和腰痛的症状，去了骨科看診，也拿了止痛和肌肉鬆弛的藥物。

竟是癌症引起

但是，吃了藥疼痛卻沒有改善。我在看診時詢問：「除了高血壓以外，還有其他不舒服的地

他每次來看診，我都詢問：「腰還好嗎？」他便回答：「今天有比較好。」或是「還有一點痛。」

方嗎？」他才吐露心聲。之後他每次來看診，我都詢問：「腰還好嗎？」「今天有比較好。」「還有一點痛。」他的回答諸如此類，看起來似乎沒有好轉。我記得是在看診兩次之後，我跟他說：「下次來做個血液檢查吧！」

下一次的診療，他一進診間就說：「總覺得自己的皮膚變黃了。」定睛一看，果然如患者所言，皮膚泛黃。看到這番光景，我馬上聯想到「背部和腰部的疼痛，莫非是胰臟癌所引起……。」

胰臟癌初期幾乎沒有自覺症狀，但是當腫塊變大後，膽紅素滯留在體內，容易引發「黃疸」，使得皮膚、眼白都會變黃。經過尿液檢查後，尿膽紅素呈陽性，也有糖尿症狀。抽血檢查也發現血糖值惡化，已經等不及看到詳細的檢查結果，我當天馬上就開

了轉診單，將他轉介到大醫院的消化內科。

僅三個月就離世

胰臟是分泌胰島素的器官，肩負控制血糖的任務。如果胰臟產生腫瘤，功能惡化，血糖就容易不穩定。後來得知，這位患者果然是罹患胰臟癌。在醫院接受精密檢查後，已經發展到難以手術的地步了。

很遺憾的，當胰臟癌出現皮膚及眼白變黃、搔癢（這也是膽紅素所引起），開始變瘦等自覺症狀時，幾乎都已經為時已晚。

後來該患者接受減輕黃疸的對症療法（目的在於減輕症狀）後，便在家進行療養。從發現胰臟癌短短三個月後，就撒手人寰。在那段期間，他曾經造訪診所，還特別帶了花來向我致謝。或許是「還好有到診所來看診，不過要是早點發現就好了」的心情，但是他並沒有說出口。

悔恨沒有早點發現

這位先生，是二十五年前我的診所剛開業時來就診的患者。在我主治的患者中，是第一個離世的，因此至今仍記憶猶新。從一開始聽他說「背痛腰痛」，到皮膚發黃、發現胰臟癌，只有短短一至兩個月。但是，因為有這一兩個月，他們能和更多想見的人會面，告訴對方想說的話。

對於健康的人來說，一兩個月



▲本書是為了下列對象所寫的：因腰痛看骨科，仍無法痊癒。因腰痛按摩，但不見起色。(Photo by Toa Heftiba on Unsplash)

可能沒什麼太大的差異。但是對於過世者，以及他們身邊的人來說，都是非常寶貴的一兩個月，會不斷悔恨怎麼沒有早點發現。

有了這個經驗，現在如果有患者因腰痛前往骨科就診，卻沒有好轉，下次來診所看診若仍不見起色，那我就會建議「檢查是否有筋骨之外的其他症狀」。尤其是在左側背痛或腰痛的情況，此處為胰臟的位置，必須及早轉診至消化內科。

腰是「會說話的器官」

我在日本東京都秋留野市開了一家內科暨心臟血管專科診所。在日文中，循環器的「循環」二字，指的是血液循環，所以會有很多高血壓、高血脂、糖尿病、動脈硬化等生活習慣病、心血管疾病的患者來就診。（編按：日文的「循環器科」即是心臟血管科。）

這些疾病的共通點，就是初期的時候幾乎不會有自覺症狀。在毫無徵兆下，疾病仍然持續惡

因為是很常見的症狀，所以很容易認為是「老毛病又犯了」而被忽略，有時候腰痛其實是重大疾病的徵兆。

化，引起心肌梗塞、腦中風等重大疾病，所以又被稱為「沉默殺手」。也就是說，血管是不會說話的器官，因此至今仍記憶猶新。從一開始聽他說「背痛腰痛」，到皮膚發黃、發現胰臟癌，只有短短一至兩個月。但是，因為有這一兩個月，他們能和更多想見的人會面，告訴對方想說的話。

對於健康的人來說，一兩個月

患者，有時候腰痛其實是重大疾病的徵兆。

腰痛難民

本書是為了下列對象所寫的：因腰痛看骨科，仍無法痊癒。因腰痛按摩，但不見起色。腰痛已持續一個月以上。腰部沒有受傷，卻突然腰痛。找不到原因，擔心有其他疾病……。

針對有上述疑慮，頻繁進出醫療院所、整體及針灸等治療機構，或是因為腰痛難耐而足不出戶的「腰痛難民」，我以內科醫師的角度來寫這本書。腰痛通常要到骨科就診。但是，本書是內科醫師寫的腰痛書，所以對於因為骨科相關問題引起的腰痛，在此不會深究。而是以內科、泌尿科、產科疾病引起的腰痛為主。

脊椎的構造

而指出是「腰部周圍」較大範圍的人，也會形容是「右邊痛」或「左邊痛」。同樣的，疼痛種類也分很多種。有的會說腰部「很重」、「很無力」、「很緊繃」、「總覺得怪怪的」，也有人說「隱隱作痛」，或是「痛到動彈不得」、「痛到坐不住」。

疼痛的程度以及具體疼痛之處，各有不同，但幾乎都會被當成是「腰痛」。正因為如此，才會有這麼多人認為自己腰痛。很多症狀都會產生「腰痛」，本來引起腰痛的原因就不勝枚舉。在



▲疼痛的程度以及具體疼痛之處，各有不同，但幾乎都會被當成是「腰痛」。(網路截圖)

此先簡單的說明脊椎的構造。平常我們所說的脊椎，其實包含很多塊骨節，像積木一樣堆疊組合而成。

這些我體驗過痛到無法走路的嚴重腰痛、成功克服之後，以「擺脫腰痛難民」身分提供的各種方法。

由上開始是七節「頸椎」，下面連接的是十二節「胸椎」，再下來是腰部的五節「腰椎」。單一的骨節稱為「椎骨」，再延伸往下有「薦椎」和「尾椎」，整體就構成了脊椎。脊椎有三大功用，分別是支撐身體的支柱、讓身體前後左右彎曲活動、保護重要的神經。

彼此具有關聯性

組成脊椎的單一骨節稱為椎骨（請見下頁的圖3），由前側的「椎體」和後側的「椎弓」所組成，椎體和椎弓之間有孔洞。椎骨重疊起來，孔洞的部分也會相互連接，呈現管狀，稱之為「椎管」，「脊髓」和「馬尾神經」



▲發現的時期不同，治療方法也不一樣。(網路截圖)

等重要的神經就在其中。

此外，頸椎部分到腰椎以上的是脊髓，以下則是整束像馬尾巴的馬尾神經。腰痛是某些病因造

成的「腰椎間盤突出」或「腰椎管狹窄症」等嚴重的骨科疾病，也潛藏著癌症、主動脈瘤等內科重大疾病。請記住，腰痛不單純只是腰節骨頭、肌肉、關節的疾病而已。

先去骨科就診

長期腰痛，或是不知什麼時候開始總隱作痛的慢性腰痛者，首先應該要去骨科就診。再次說明，所謂的骨科，主要是診療骨節、關節、肌肉。當受傷或疾病造成骨節或關節、肌肉等機能損傷時，骨科可以改善機能為目標進行治療。

如果覺得腰痛，第一階段就是去看骨科，除了問診之外，同時也要接受X光或MRI檢查，釐清是否為腰椎間盤突出、椎管狹窄症、腰椎滑脫症及骨質疏鬆症等引起的壓迫性骨折。這時骨科會進行判別，確認腰

痛是否為癌症骨轉移、脊椎癌、脊椎感染症（化膿性脊椎炎）等重症所引起。因為癌症骨轉移或化膿性脊椎炎，是會在數天、數週內急速惡化的嚴重疾病，及早發現並治療非常重要。

不可忽視的危險信號

因此，為了要辨別這些疾病，下列項目皆屬危險信號，代表「不可忽視的疾病徵兆」：發病

超過 55 歲時，如果伴隨營養不良、體重突然減輕，就必須考量是癌症或內臟疾病的可能性。

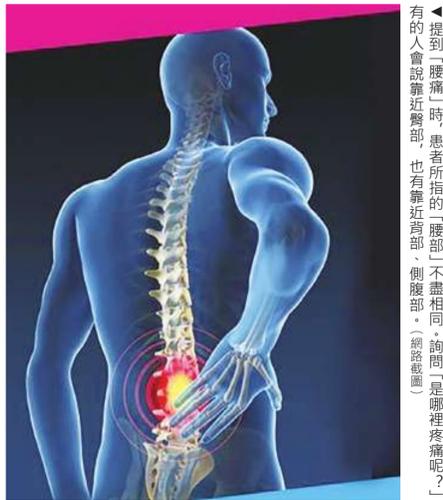
年齡在二十歲以下，或五十五歲以上；什麼都沒做，保持靜態也會痛。

胸部疼痛；有癌症、類固醇治療、HIV（人類免疫缺乏病毒）病史；營養不良；突然體重減輕；大範圍的神經症狀；結構性脊椎側彎（脊柱異常彎曲）；發燒。

二十歲以下處於成長期的孩子若腰痛，可能是運動導致疲勞性骨折的「椎弓解離」，如果確診，早期發現並使用背架固定就能痊癒，發現的時期不同，治療方法也不一樣。另一方面，超過



▲超過五十五歲時，罹癌的風險會增加。(網路截圖)

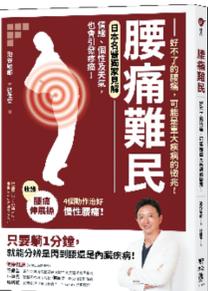


《腰痛難民》簡介

長期腰痛，總是好不了？引發腰痛的原因很多，絕不只是肌肉疼痛！來自日本內科名醫的獨家見解，原來情緒、個性及天氣，也會引發疼痛！你是身陷腰痛，卻總是找不到原因的人嗎？若長期腰痛無法痊癒，極有可能是其他疾病所致，「腰痛」只是外顯症狀罷了！

作者池谷敏郎雖是一名內科醫師，但在診間也常遇到腰痛患者，甚至每三名患者中，就有一人會腰痛。事實上，因腰痛而確診其他疾病，包括腎結石、帶狀疱疹、癌症骨轉移等，並不少見。與其擔心自己「或許不是單純腰痛」，

徹底找出病因，接受治療才是上策。



作者：池谷敏郎（專科醫師）
出版社：聯經出版公司
出版日期：2022/02/10

・Y!!! 書訊・

《其實你可以再賣貴一點》

作者：金裕鎮

出版社：寶鼎

你都用什麼標準決定產品價格？品質、成本，還是別人怎麼訂你就怎麼訂？當顧客需要購買的理由愈多，商品價格就能愈高，反之，顧客不需要購買的理由愈多，商品價格就會愈低。所以，創造他人無法比擬的特殊商品價值，就能訂出漂亮價格。

具有 28 年飲食節目製作和韓國餐飲業顧問與諮詢委員經驗的金裕鎮，提出了小至餐飲業者，大至無形服務提供者都適用訂價術，教你如何



▲疼痛的程度以及具體疼痛之處，各有不同，但幾乎都會被當成是「腰痛」。(網路截圖)

《土壤下的迷你工程師》

作者：莎莉·庫特哈德

出版社：本事出版社

多數人對於土壤中這些小小工程師幾乎一無所知。我們對蚯蚓視而不見，然而，少了蚯蚓，土壤就會死去，我們的花園、農田種不出食物，將無法支撐我們賴以生存的作物和牲畜。

蚯蚓在地球上扮演了關鍵性的角色，牠們能分解有機質，讓分解的好料回歸土壤。多虧牠們不斷地吃了又拉，才能把有機質分解成細小的片段，釋放其中的養分，再讓植物、真菌和細菌好好吸收。此外，牠們在土壤中不斷地扭動、挖



《起司品味圖鑑》

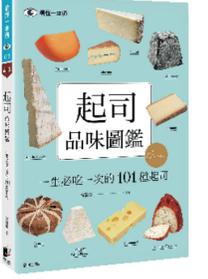
作者：陳馨儀

出版社：晨星

從六千多年前阿拉伯人的皮革奶壺裡發現的驚奇滋味，到今日起司的種類已令人眼花撩亂、目不暇給。

起司小小一口千變萬化的美味魔法，凝聚了各地物產、風土、氣候精華，讓你在家也能品嚐世界好味道。

品嚐起司已成為一門美味顯學，各種經典風味起司的悠久歷史、製程特點，怎麼保存？搭配什麼最好吃？各種實用知識搭配簡單易懂的文字與精美圖片，讓人「視吃」同時回味无穷。泡上一杯咖啡，或斟一



日本全力部署印度洋 加強海權是難題

印度洋地區富含能源與港口開發，且為關鍵的海上交通樞紐，外媒分析，日本若要拿下此區，就亟需整合海上勢力。



【本報記者宋秉謙綜合報導】印度洋的戰略部署是日本難為之處！外媒 21 日分析，日本相當重視印度洋地區，主要是富含能源與港口開發，其次是此區為關鍵的海上交通樞紐，日本亟需整合海上勢力，但因中國早在南亞與孟加拉灣部署地緣戰略，中、日競爭勢必在印度洋正面交鋒。

富含資源與海上樞紐

因應日相岸田訪印，根據《地緣政治監控網》21 日分析報導，日本最為關心的並非是廣闊的印度洋區域，而是鄰近國家與地區，包含斯里蘭卡、安達曼群島、孟加拉灣等，這些地區含有重要的戰略資源，像是天然氣、燃料、礦藏與石油。

其他有形資源諸如日資合作的孟加拉灣地區，扮演關鍵的

港口作用，能夠運輸鄰近地區的資源出口，另外也在印度安達曼群島與尼柯巴群島投下開發資金、以及印日在斯里蘭卡的合資企業，這些都是日本過往付出的不少資本。

其次是無形資源，也就是印度洋的海上交通地位，阿拉伯海灣運輸能源到東亞的必經之路，印度洋的海上控制對印賴與中東能源交易的國家都很重要，畢竟印度洋的海上恐怖主義聲名狼藉，也是北京當局在這片海域強盛的海軍部署原因之一。這部分日本遇到難題，因該國憲法明確規定，不能有進攻性軍隊，僅有海上自衛隊。

最大競爭對手：中國

中國很早就認知到印度洋的重要性，去年《外灘》就報導過，中國在近 20 年來，透過印度洋獲取的經貿利益迅速

擴張，約 80% 進口石油要經過海域，與中東、非洲、歐洲的貿易更高達 95% 經過印度洋。在經貿上，中國更早就在孟加拉灣投入資金，該地區富含大量能源如天然氣與礦藏，至今各國仍在競相宣布國家領土的延伸，為求爭取開發主權。

在戰略認知上，中國認為這片海域最初是印度與身後的美國所把持，故海軍現代化以來，積極掌握印度洋海權成為核心目標。中國是唯一在印度洋六島國都設有大使館的國家，自 2010 年以來，中國海軍每年至少訪問 20 個印度洋港口，強大的海軍成了印度洋經貿、戰略地位的靠山。

整體而言，若日本也打算加入這場戰略競爭，除了要與印度繼續保持友善合作（如 Quad 四邊安全對話），更得思考如何加強海權，與同樣強勢的競爭對手中國抗衡。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist

戰爭使國際秩序洗牌 美歐中俄消長

中國對俄羅斯態度曖昧不明，隱含著該國欲建立國際新秩序企圖！

隨俄烏戰爭爆發，中國指稱，美國在該戰爭中養精蓄銳，而歐洲卻為此付出成本，盼藉此說法分化西方世界，從中建立中國獨大的新秩序。

而此時，西方世界更為了捍衛民主挺身而出，若能持續抵制俄羅斯，強化在亞洲的軍事布局，可在中國試圖入侵台灣時，給予迎頭痛擊。

建立國際新秩序

有人認為，中國與俄羅斯在俄烏戰爭前就建立了深厚的友誼關係，戰爭爆發恐使得世界出現「獨裁軸心」的同盟；另一方則認為，中國可能受到美國影響，而加入抵制俄羅斯的行列，最終呈現國際孤立俄羅斯總統普丁的局勢。但《經濟學人》報告則認為，真正的狀況是，中國想要從戰爭中找到掌握世界權柄的契機。

中國認為，俄烏戰爭將加速美國「不可避免的衰敗」，並將衡量自身利益後仔細運籌帷幄，聚焦於從中建立取代西方世界的新秩序，呈現中國主導東亞、俄羅斯持續制衡歐洲，而美國滾回美洲老家的狀態。

且若該夢想成真，「井然有序的國家階級制度將取代普世的公平價值」。

中國共產黨總書記習近平希望能看到西方對俄羅斯金融體系與高科技產業的圍剿以失敗告終，不僅能顯現西方世界的無能，更能減緩中國對此類制裁的忌憚。然而，中國也不願無條件支持俄羅斯，因為俄



羅斯市場不大，中國不願冒著被連帶抵制的風險而失去西方市場。

西方應團結面對

同時，中國當局也在俄烏戰爭中，進行了不少政治操作。中國官員曾表示，隨著戰爭拖延，西方世界的團結將逐漸崩離析。中國聲稱，美國一直在戰爭保持國家實力，但卻讓歐洲承擔更高昂的能源價格、收容難民的費用與更大規模的軍隊等經濟負擔，試圖藉此離間歐、美之間的關係。

《經濟學人》認為，北約更應該團結一致，因為俄烏戰爭已拖沓數週，雙方僵持不下，也未取得決定性的和談成果。西方領導人應該保持共同抵制俄羅斯的態度，面臨持續攀升的能源價格持續，也不應退縮，「在捍衛民主時，需要不懈的意志」。

而場景回到亞洲，美國可以與其盟國改善該地的國防安全，並為突發事件做準備，一旦中國入侵台灣，「如同反抗俄羅斯般猛烈的聯合抵制行動，應該不會讓中國感到意外」。

▲ 印度洋充斥的大量能源，以及本身作為跨大洲的海上交通樞紐，過往就是中國、印度、美國相爭，如今還有個新入場的日本。(photo from Wikimedia)

最受歡迎寵物犬 拉布拉多蟬聯 31 年冠軍

【本報記者簡嘉佑綜合報導】拉布拉多蟬聯 31 年最受歡迎的寵物狗冠軍！美國養犬俱樂部 (AKC) 公布 2021 年最受歡迎犬種名單，其中常見的黃金獵犬、法國鬥牛犬與貴賓犬都有入榜。但受到許多台灣人歡迎的柴犬與柯基卻僅位列 42 與 11 名，可見對犬種的愛好也因地方民情有所不同。

拉布拉多蟬聯冠軍

《CNN》報導，美國養犬俱樂部 (AKC) 每年都會編列最受歡迎犬種的名單，其中前十名為一、拉布拉多，二、法國鬥牛犬，三、黃金獵犬，四、德國牧羊犬，五、貴賓犬，六、鬥牛犬，七、米格魯，八、羅納威犬，九、德國短毛指示犬，十、臘腸狗。

其中，因為真人真事改編的

電影《再見了、可魯》(2004) 曾引發台灣的拉布拉多旋風，但該犬種在美國早已蟬聯 31 年「最受歡迎的寵物犬種」。養犬俱樂部表示，因為拉布拉多聰明且隨和，且在導盲、救援等方面提供許多協助，所以總會受到大多數家庭的歡迎。

另外，貴賓犬睽違 15 年再度進入受歡迎犬種名單的前五名，擊敗了皺臉、扁鼻的鬥牛犬。貴賓犬過去是協助漁民捕魚的中大型水獵犬，但隨著人類需求的不同，貴賓犬也培育出「標準」(Standard)、「中型」(Medium)、「迷你」(Miniature)、「玩具」(Toy) 等不同體型，在各式犬類智商中排行第二名。

落榜遺珠不灰心

《AKC》報導，近期在台灣人氣飆升的柯



▲ 拉布拉多獵犬蟬聯美國最受歡迎犬種 31 年。(Photo on Pixabay under C.C. License)

基犬與柴犬，在美國則分別排行第 11 名與第 42 名，在 PPT 上也曾引發網友雙方論戰，柯基支持者認為，「肥短腿顯得主人身材很好」、「屁股很可愛」；而柴犬粉絲則表示，「柴犬比較好養」、「柴犬有憨憨的笑臉，很療癒」。

在本次排名墊底的為「挪威

倫德獵犬」，字面為「海雀犬」的意思，會協助主人帶回峭壁的獵物。此犬種為全世界最稀有的品種之一，曾因為胚胎數低、犬熱病等影響，1963 年全球僅存 6 隻挪威倫德獵犬，所幸在經過培育過後，目前有超過 1500 隻。

圖文選粹

維也納台僑 送熱湯給烏克蘭難民



▲ 駐奧地利代表張小月(右 3)與當地台僑在維也納中央火車站分送熱湯給烏克蘭難民享用。

紐約旅遊冒險展 台灣攤位參展



▲ 紐約旅遊冒險展 18 日起在賈維茨會展中心舉辦，台灣觀光攤位提供書法書籤、旅遊諮詢服務及抽獎等活動，吸引不少民眾造訪。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。

本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼特戰士兵的一封投書，揭開軍中醬缸文化的積習。(網路截圖)



真話大冒險

「說一套，做一套」 軍中文化積習難改

■魏邦賢
(退休公務員)

有志願役特戰兵向蔡英文總統陳情，入伍兩年，連戰鬥個裝都沒有，但是國防部最近後備新制教召14天，蔡英文總統視察，教召員全部穿著全新裝備，對比強烈。有將官直言，軍中「說一套，做一套」，醬缸文化不改，作戰難道真想「拿掃把上戰場」？

特戰兵竟無戰鬥個裝

這位自願役特戰士兵，甘冒大不韙，寫信給蔡英文總統，說出實情，令人震驚。他希望長官們花點時間，看看基層弟兄們的現況，自己當了兩年兵，竟然連自己的戰爭裝備都沒有，部隊不發，只好自己花錢去買，入境伍前畫大餅，說當兵能存多少錢。結果連戰鬥個裝都要自己買，但教召人員卻可以用新的，戰爭時究竟是誰最先上戰場？

他說的很直率，現今國軍的問題是長官思想沒有跟現代接

軍中文化重表面，迎合長官，實際上有多大戰力？基層軍士官累積多少忿怨？恐怕不是外界所能了解的。

軌，只是做表面給高層看。他直指，「如果總統您能看到，請幫我們處理，沒有處理，我也不意外，畢竟有什麼樣三軍統帥，就有怎樣的國軍。」直接批評軍中醬缸文化。

說一套，做一套？

他還說，目前使用的背心真的很爛，厚重又難用，「新兵也只會站哨、公差、勤務、打掃，別的就不會了。」他認為「大兵日記」也不用寫了，講了沒用。他支持蔡英文總統國防自主的想法，但是看看別的國家怎麼做，我們又是怎麼做？「我們到底拿什麼跟人家打仗？有什麼能力保家衛國？」

這位特戰兵的投訴，字字句句道出長期軍中文化，重表面，迎合長官，做給外面看，實際上又有多大戰力？基層軍士官累積多少民怨？恐怕不是外界

所能了解的。

一位退休空軍中將看到這位特戰士兵的投書，非常認同，直言軍中「說一套，做一套」文化依舊，習性不改，軍隊不會有戰鬥力。

影響國家興亡

這位博士級，有教授資格的退役空軍中將表示，他擔任過空軍官校校長、指揮官，深深了解軍中問題，曾經憂心忡忡寫了4萬字，痛陳當前軍事教育缺失，並提出興革建議，認為軍隊教育體制不改，難培養人才，更無法打仗，但是建言被棄如敝屣，束之高閣。

他說，特戰士兵擔任軍職已經2年，竟然還拿不到個人戰鬥裝備，怎麼打仗？上戰場是要拼死活的，沒有裝備，沒有士氣，怎麼拼？根本是騙人的。國軍良窳直接影響國家興亡，

軍中「說一套，做一套」積習不改，怎麼可能有戰鬥力？

無裝備如何作戰？

陸軍司令部回應特戰兵的投訴所發布的新聞稿指出，戰鬥個裝籌備規劃，依戰鬥、戰鬥支援及勤務支援等部隊屬性，逐年編列預算，委軍備局生產，依序換裝，預計於113年撥發，迄110年度已換裝約70%，並建立庫儲存量，以利申補作業。

令人不解的是，蔡英文總統身著全新戰鬥個裝，親校為期14天，全員穿著最新戰鬥個裝的後備新制教召人員，看到新聞照片，不禁思考：當戰爭發生時，究竟是志願役特戰官兵，需要立即直接上戰場，面對敵人，拼死活，還是蔡總統以及受校的后備軍人？

特戰士兵的一封投書，揭開軍中醬缸文化的積習，如果軍方再不痛定思痛，徹底改革，萬一兩岸發生戰爭，恐怕還真會淪落到行政院長蘇貞昌所言，要拿掃把和共軍拼死活，屆時台灣的前途，恐怕就難卜了。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王先生
講故事
之21

近水樓台先得月

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

當我成功大學畢業的那一年，學校有個由各系畢業班班長組成，專門為畢業生服務的畢業生聯誼會。當時我是聯誼會的主任委員，我太太是副主任委員。就是因為畢業生聯誼會的牽線，我們成了眷屬，很多同學說我是近水樓台先得月。

想得月，先近樓台

台灣有家阿瘦皮鞋，非常有名，典型的國產品牌皮鞋，設計的皮鞋曾獲大獎。有次我去參加阿瘦皮鞋為慈善機構募款的義賣。阿瘦告訴我，當年他與另外一個人一起為人擦皮鞋，那個人較胖，他比較瘦，所以別人就叫他阿瘦。

他是從替人擦皮鞋，再販賣皮鞋，最後做皮鞋，以至今天這麼有名。阿瘦也是近水樓台先得月，他是因為接近皮鞋這一行，由瞭解皮鞋，而與皮鞋結緣，乃有今天的成就，得到了阿瘦皮鞋這個「月亮」。

台北有家日本料理店，十分有

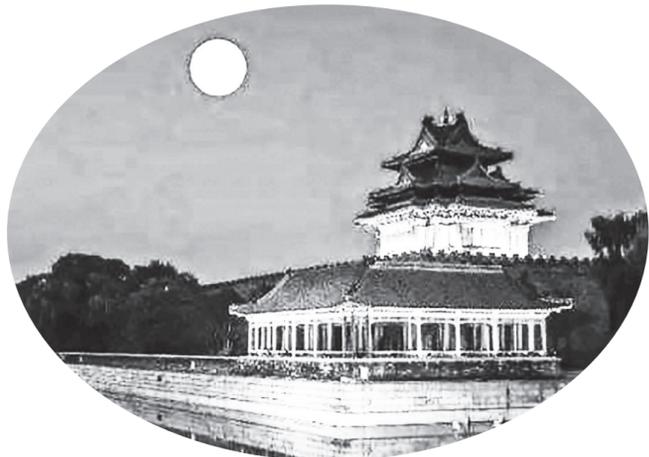
名，經常高朋滿座。日本料理店的老闆從前是餐廳小弟，後來在廚房切菜，進而學做菜，後來與人合夥開了一家日本料理店，合夥人離開後，他就獨立經營，現在已有多家分店。這個老闆當然也是近水樓台先得月，因為從小在餐廳這個行業的樓台上，自然的熟悉餐飲業種種營運方法及各項料理技術，進而得月，成為有名的日本料理店老闆。

近水樓台先得月，這句話是饒富哲理的，因為靠近某人，易於瞭解，而敢娶敢嫁；因為靠近某個行業，進而瞭解，而有能力在那個行業裡出人頭地。所以要想得月，必須先靠近樓台。

必須先全盤了解

有些人常問我，他想自己創業，不知做甚麼行業好。我說行出狀元，不管你想做的是那一行，你都必須先認識它，必須先繳學費。例如：想開旅行社，最好先去旅行社當職員、當導遊，一切弄清楚了，再自己開業。

換言之，你必須先到達最近水的樓台，才能得到你想要的月亮。



▲必須先到達最近水的樓台，才能得到你想要的月亮。(網路截圖)



■蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

1990年，我每天從南投通勤到台中一中念書，早晚在客運上加起來將近三小時的時間，這是我與自己獨處的重要時刻，可以專注聽著搖滾樂。

那段時光，是父親人生道路走偏的灰暗時刻，加上我自己青春期的鬱躁迷惘，表裡衝擊，內外交迫，無以排解。至少在客運車上，我可以戴著耳機聽隨身聽裡的搖滾樂錄音帶，把自己與世界隔絕起來。

我與呂老師

呂老師是我的音樂老師，當時她剛踏出校園不久，我們應該是她到中一中任教的第一屆學生。她個性嚴肅，教學認真，對學生有熱忱，即使三十幾年過去，我

我的中一中音樂老師

都一直記得她一身白色洋裝，認真上課的模樣。

當時她出了一門作業，希望我們找一個古典音樂作品，介紹創作背景、曲子內容並寫聆聽感想。當時滿腦子只有搖滾樂的我，對這個作業頗為反感，甚至有叛逆張情緒，課堂上我脫口跟呂老師說：「為什麼古典音樂才算音樂？搖滾樂更能彰顯人類的情感與掙扎！」

呂老師微微一笑，也不以為忤，她問我有接觸過古典音樂嗎？我回答，小學時母親讓我學了六年鋼琴，但我對古典音樂沒什麼感覺，連怎麼彈琴也都快忘光了。她聽了稍感詫異，對我說：「先不要有太多成見，你去試試看，聽聽看再說。」

《布蘭登堡協奏曲》

心中雖極為反抗，但畢竟是

作業，還是得乖乖做。一天放學後，我到學校附近三民路上的唱片行，憑著印象「最偉大的作曲家叫巴哈」。從福茂進口的一排古典錄音帶，挑出了據說是有名的《布蘭登堡協奏曲》。

很多年之後，我才知道那個指揮叫布列頓(Benjamin Britten)，是二十世紀英國最偉大的作曲家，他指揮英國室內管弦樂團的版本。那幾個禮拜，我在客運上暫時沒聽搖滾樂，而是專心聽這卷古典音樂錄音帶，也到圖書館查了很多資料，最後勉強交了老師指定的報告出來。

呂老師看了報告後，問我覺得這音樂好聽嗎？我有些不情願，但還是點點頭。確實這是很棒的音樂，跟我平時聽的搖滾樂大不相同。也許被這音樂刺激了，我回家後重拾荒廢多年的鋼琴，彈一些拜爾、哈農小曲，莫札特

最簡單的鋼琴奏鳴曲K545等，雖然彈得很爛，倒也頗能自得其樂。

在眾人面前演奏

不久後，我居然自告奮勇，在音樂課上彈鋼琴。我選了當時全省各地垃圾車都會播放的音樂，波蘭女鋼琴家巴達捷芙斯卡(Tekla B. darzewska-Baranowska, 1838-1861)寫的《少女的祈禱》。

但是那天我彈得特爛，錯音百出，等我下台後，呂老師沒說什麼，直接走到鋼琴坐下來再彈一次，當然毫無錯音。之後就下課，老師與同學都若無其事，我則感覺很窘，當時臉熱辣辣的感覺，彷彿留存至今。這是我此生第一次，也應該是最後一次在眾人面前演奏鋼琴。

片段的影像



▲我曾自告奮勇，在音樂課上彈鋼琴。(網路截圖)

這些往事與塵封的記憶，在最近看到一則熱門新聞後，全部都想了起來。呂老師居然是新聞的主角，此事孰是孰非，只看片段的影像，根本不可能理解，尤其在這個再現與詮釋都去脈絡化的網路時代，對我來說，呂老師受到不成比例的檢視與評斷，這實

在不正確，也不公平，更不應該。因為呂老師出的作業，古典音樂與巴哈，從此成為我生命最重要的意義來源。布列頓指揮的巴哈《布蘭登堡協奏曲》，均衡、睿智與透徹，也是我心中最好的版本。我謝謝呂老師，希望她在此次風波一切安好。

▼年輕的莫平除了與賈辛、杜非一樣，不但外貌出眾、風度迷人之外，他跟安安兩位男友不同之處，在於那股渾厚的書卷氣，使得安安為之一見傾心。(Photo by lutfi gaos on Unsplash)

▼安安的正牌男友賈辛也會一如慣例地等在機場，就像過去一年多來每趟安安出任務返台時一樣，體貼地接她回家。(Photo by JESHOOOTS.COM on Unsplash)

▼杜非說道：「這雙高跟鞋可是有機關的喔，我為妳把鞋墊加厚了，所以穿起來很柔軟舒適，穿著它走再長的路、提再重的皮箱都不會累的啊！」(Photo by 網路截圖)



安安的高跟鞋 與三個男人(上)

他們在台北至洛杉磯的航程中一見鍾情後，安安下一趟飛到洛杉磯時，從事時尚設計師工作的杜非，竟送給安安一樣令她驚喜不已的禮物。

■ 樵思林
(作家)

今天空姐安安的飛行任務有些不尋常。

因為她的新男友莫平現在就坐在商務艙裡，等著到達台北後，接她去約會，共度良宵美景。

但是安安的正牌男友賈辛也會一如慣例地等在機場，就像過去一年多來每趟安安出任務返台時一樣，體貼地接她回家。

「這下子可難擺平了！」安安這一路上十幾個小時，一直忐忑不安地為這局面苦惱著，不斷思索著等會兒在機場，該如何同時擺平這兩個男人？

說起來，都怪安安太美了，才會讓男人們前仆後繼地像蜜蜂追逐花園裡那朵最燦爛的花兒一般，讓她疲於應付。

每月出差洛杉磯

安安是美國大寰航空的少數台灣空服員之一，在機上為華籍乘客擔任翻譯工作，專飛洛杉磯及舊金山航線，所以她每個月至少會到洛杉磯出三至四趟任務。美麗的安安在當地還有另一位男友杜非，真可以說在太平洋兩岸都左右逢源，快意無比呢！

論起安安的艷麗，她可是大寰在亞洲區最美麗的空服員，追求者多如過江之鯽，所以交往的男友多些，也沒人覺得大驚小怪。



▲「這兩人又互不相識，怎麼竟然會那麼像呢？」安安常一邊躺在冒著氤氳香氣的大澡盆裡，一邊心裡快樂地嘀咕著。(Photo by Roberto Nickson on Unsplash)

杜非跟賈辛都是與安安在飛機上邂逅的，兩人俱是多金英俊又年輕的多情種，使得安安一年來，一直困擾著不知自己愛誰多些？

在機場守候接機

不過無所謂，反正她還年輕，暫時又不急著結婚，這樣同時被兩個好男人寵愛著的人生，真是讓她擁有雙倍的幸福啊！

賈辛跟杜非有個共同點，就是對安安都極其體貼。安安不管是到洛杉磯，或回台灣，他們兩人一定會分別到機場守候，等著接安安。

像是杜非，就總是開著他的紅色保時捷，接安安回到他的豪華別墅度過兩天的甜美時光。

而杜非帶安安回家後的第一件事，必定是為佳人放好加滿了芳香浴鹽的洗澡水，然後體貼地為她脫下藍色高跟鞋，再甜蜜地抱起安安進浴室，讓她在浴缸裡泡上一兩個小時，放鬆因為長途飛行而疲憊的肢體。

「真是個體貼又有耐心的好男人啊！」安安總是這麼心滿意足地讚嘆。

說起杜非的體貼，還有一件事可資證明。

在他們於台北至洛杉磯的航程中一見鍾情後，安安下一趟飛到洛杉磯時，從事時尚設計師工作的杜非，竟然送給安安一樣令她

驚喜不已的別緻禮物。

「寶貝，上次聽妳說，每次上班都得穿著公司的高跟鞋拉沉重的行李箱，經常讓妳的腳疼痛不已，所以就特別按照妳們公司高跟鞋的款式和顏色，為妳趕工訂做了雙一模一樣的。」

杜非盈盈地看著安安閃爍著喜悅光芒，但又帶絲不解神情的目，繼續說道：「這雙高跟鞋可是有機關的喔，我為妳把鞋墊加厚了，所以穿起來很柔軟舒適，穿著它走再長的路、提再重的皮箱都不會累的啊！」

「啊！你對我太好了！」安安快樂地跳起來緊緊擁住杜非，心中滿溢著感動與欣喜。

「我的運氣真是太棒了！竟讓我遇見這樣完美的情人！」安安為自己與杜非的情緣，滿意地加上如此的註解。

杜非為安安特製的藍色高跟鞋，果然穿起來舒適無比，並且彷彿為安安帶來絕佳運氣似地，她第一次穿上這雙高跟鞋進行飛行任務，從洛杉磯飛回台北途中，竟然在飛機上又邂逅了另一段美妙的奇緣（雖然她在航程中工作時，必須換上低跟的工作鞋）。

遍體發燙，神思不屬

長相俊逸而風度翩翩的賈辛，就坐在安安服務的商務艙中。從他上機見到安安的第一眼起，就不斷在凝視安安的眼神中，發射出愛慕的眩目光芒。這光芒之強烈，使安安渾身都彷彿若夏日海灘上的艷陽所曬曬一般，讓她遍體發燙，神思不屬。

「我是怎麼了？」安安想讓自己降降溫，如此提醒自己：「我不是才剛交了個世界上最完美的男友杜非嗎？怎麼又馬上對別人動心了啦？」

「但是這個人實在是魅力太強大了，也不能怪我受吸引嘛！」安安繼而又轉念為自己寬解。

所以當賈辛一如安安的意料，找機會跟她攀談起來，在兩人相談甚歡之後，賈辛向她要電話號

碼時，安安也就毫不猶豫地給他了。

就這樣，安安開始了在太平洋兩岸左右逢源的幸福人生。

不可思議的是，這賈辛對安安的體貼與疼愛，與杜非簡直如出一轍。

從事國際貿易事業的賈辛，總是會開著他那輛昂貴的瑪莎拉蒂到機場接安安下班，讓安安所有的同事都嫉羨不已，接著帶她到自己的信義區豪宅休息。

不可思議的是，賈辛跟杜非一樣，都會為剛下機的安安放好洗澡水，然後愛憐地為她脫下那雙藍色高跟鞋，再耐心地等她洗澡。

「這兩人又互不相識，怎麼竟然會那麼像呢？」安安常一邊躺在冒著氤氳香氣的大澡盆裡，一邊心裡快樂地嘀咕著。

毫無求婚跡象

「莫非上天實在是太厚愛我了，所以才讓我同時擁有這兩個完美情人呢？」她總是這樣慶幸地下結論。

不過，安安慶幸歸慶幸，心裡也常煩惱著，若是深愛她的這兩個男人向她求婚的話，她還真不知要選擇哪一個呢？因為這兩個人條件一樣出類拔萃、外型一般俊帥、口袋裡同樣多金，對她體貼的程度又無分軒輊。

哪知道她左等右等，一年過去了，杜非跟賈辛卻毫無向安安求婚的跡象。年已二十八歲的安安越等越著急，她可一心盼著快快嫁入豪門當貴婦，好脫離辛苦的飛行工作啊！

就在安安為這兩段無所突破的關係苦惱時，莫平出現了。

安安在洛杉磯飛台北的航程中，從見到莫平的那一刻起，就知道又有人迷戀上她的美麗了。

而其實安安也深深為莫平的不俗氣質所吸引。

年輕的莫平除了與賈辛、杜非一樣，不但外貌出眾、風度迷人之外，他跟安安兩位男友不同之

處，在於那股渾厚的書卷氣，使得安安為之一見傾心。

而莫平在十幾個小時的航程中，對於追求安安所表現出的主動積極，也讓安安心裡暗喜。尤其當安安聽說，莫平是一家國際律師事務所台灣分公司的律師，從他升上公司的IP(International partner)之後，就坐享數千萬年薪時，安安對莫平的好感度簡直瞬間竄升百倍！

更讓安安慶幸的是，那天正巧台北的男友賈辛出國洽公去了，所以無法來機場接安安。當莫平對安安提議，到達台北後可以送她回家時，安安簡直是在心裡歡喜暗笑著呢！

「真是天助我也！哪有那麼巧的事呢？說不定莫平才是我的真命天子啊！」安安對她的婚姻之路霎時充滿了希望。

莫平雖說要送安安回家，最後卻是她跟著莫平回返他家，甚且共度一夜溫存，安安可是一點都不猶豫也不後悔的。

那一夜，當莫平柔情款款地為安安脫下她的藍色高跟鞋時，若有深意地朝那雙鞋多看了好幾眼，正被喜悅沖昏頭的安安，對此卻渾然不覺。

從與莫平急速打得火熱的交往中，安安感受到前所未有的喜悅。而當莫平對安安暗示，他想與安安攜手偕老時，她簡直要快樂得飛上天了！

「啊，終於有人對我認真，要跟我共度一生了！」安安暈陶陶地想，她的終身看起來總算有著落了。

賈辛氣極敗壞

「好吧！賈辛你別怪我無情，等會到了台北，我就跟著莫平走吧！誰叫你對跟我結婚這件事一直沒交代嘛！」安安下定決心，這一趟飛行到達機場見到賈辛時，要編個理由開溜，再跟等在機場外的莫平約會去。

安安隨著同事的美麗隊伍浩浩蕩蕩走出關時，老遠就看到賈辛邊擠出意興闌珊的微笑邊走向她，讓安安不免疑心，賈辛是否

已經對她不如以往熱情了？但這也讓安安對自己的背叛行為越發感到理所當然，義無反顧了。

「辛，真對不起，我這趟有個一起飛的同事，家裡有急事需要我幫忙，我已經答應跟她一起回家了。」安安邊察言觀色，邊強調說：

「真的真的很抱歉！我明天再去找你好嗎？」她見到賈辛訝異的神色時，不禁越說越心虛。

「啊？寶貝，不好啦！我已經等你很久了，真的很想跟你好好聚一聚啊！」安安似乎覺得賈辛看起來有些氣急敗壞，拼命想留住她，這使得安安心中幾乎要湧出罪惡感來。

但想到正等在機場外的莫平，她的終生良人，安安還是咬牙狠下心來。

只希望趕快脫身

「辛，我真的得走了，同事家裡的事情很急，她正在等我呢！」安安簡直快哭出來了。

「安安，不然你先去換掉制服，我幫你換衣服和鞋子帶回家吧！」安安覺得賈辛這個要求真是匪夷所思，幹嘛要她換衣服呢？

她見賈辛直盯著她腳下的高跟鞋猛看，也沒空思索賈辛的奇怪行為，只希望趕快脫身，可千萬別讓莫平等太久，甚至撞見她的另一段孽緣啊！

「我走了，明天再好好陪你喔！」安安終於不管三七二十一，自顧著急急跑開了。

「唉，不管了，就跟老天賭了吧！只要莫平能好好愛我，也顧不了得罪賈辛了！」穿著高跟鞋的安安一邊急奔，一邊如此思忖著，根本不敢回頭探看口中正大喊著她而追趕在後的賈辛。

當莫平的車駛近他所住大樓的停車場時，安安經過方才一番衝擊的情緒終於平靜下來。接著莫平牽著她的手走進電梯，安安心中滿懷的期待，彷彿讓她隨著電梯的上升而輕飄飄飛騰起來。

(待續)