

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



精神衛生法 精障家庭無助



女性創業家 分享成功秘訣



意見分歧 伊朗核協議卡俄



新科技的創投機會與陷阱



《今日靈修》
太陽出來了
8日全台都是陽光普照的好天氣，走在藍天、白雲下，路上行人忍不住欣喜跳躍，公園裡也坐著拿午餐便當出來享用的上班族。「...因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們。」

政院擬修 4 法 防制性暴力犯罪

防制 4 法包含刑法、兒童及少年性剝削防制條例、性侵害犯罪防治法及犯罪被害人保護法的修正。

【本報記者章文台北報導】近年網路與數位性別暴力日趨嚴重惡化，如未經同意散布私密性影像，與深度偽造 (Deepfake) 性影像案件頻傳，危害民眾隱私安全與人格尊嚴，本周行政院院會將討論通過性暴力犯罪的防制 4 法。

防範性暴力修四法

行政院發言人羅秉成在三八婦女節表示，10 日的行政院會將討論通過的性暴力犯罪防制 4 法，包含「刑法」部分條文修正草案、「兒童及少年性剝削防制條例」部分條文修正草案、「性侵害犯罪防治法」修正草案及「犯罪被害人保護法」修正草案。以共同建構性暴力犯罪防護網絡，並將以「包裹修法」方式送立法院通過。

台灣社會去年發生民進黨立委高嘉瑜遭施暴事件與網紅小玉涉嫌以 Deepfake 技術製作換臉謎片等，讓民眾關注私密影片外

流，以及深度偽造合成影像犯罪等議題。羅秉成表示，此案經政委林萬億與他督導協調，以及法務部、衛福部及內政部等跨部會密切合作，同步提出修法。

保護婦女、懲罰惡霸

行政院在 8 日國際婦女節發布新聞稿指出，科技發達迅速，致使近年網路與數位性別暴力日趨嚴重惡化，如未經同意散布私密性影像，以及深度偽造性影像的案件頻傳，對民眾隱私安全與人格尊嚴造成重大危害，社會大眾對此網路惡霸無不深痛惡絕。

加害人處罰部分，羅秉成說，刑法增訂「妨害性隱私與不實性影像罪」專章嚴懲不法，並同步修正「兒童及少年性剝削防制條例」，加重罪責保護兒少，並於「性侵害犯罪防治法」規範加害人治療、輔導的處遇措施。

在被害人保護面向，他表示，「性侵害犯罪防治法」及「犯罪被害人保護法」均進行全案修

正，明定網際網路業者即時移除不法性影像機制、新訂被害人刑事保護令，以及課以媒體責任保護被害人的個資與隱私。

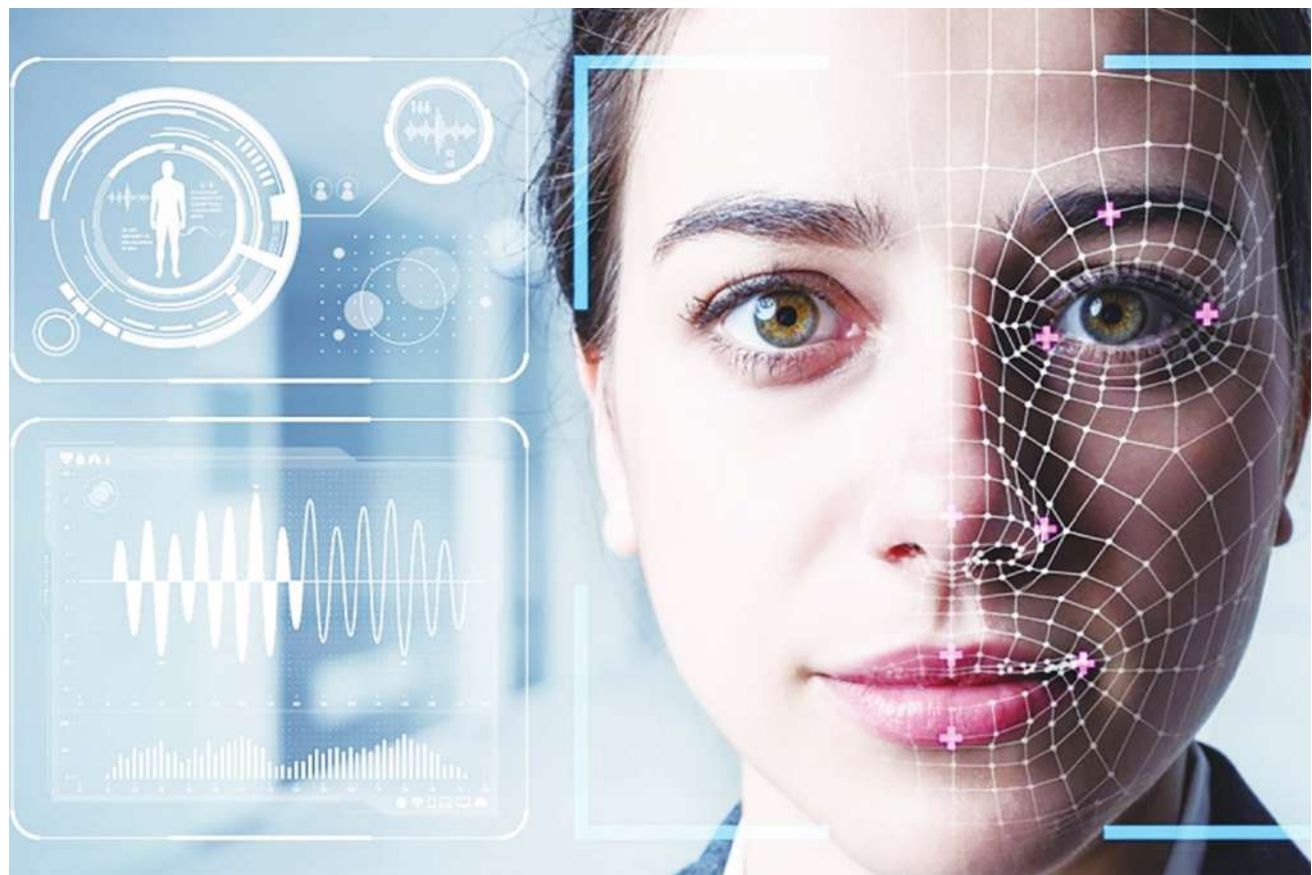
強化兒童及少年保障

羅秉成指出，其中刑法增訂第 28 章之 1「妨害性隱私及不實性影像罪」，係為抑制是類新興犯罪事件，妥適對應各類行為惡性，明確層級化處罰規範，分別就「未經同意攝錄性影像」、「強暴脅迫攝錄性影像」、「未經同意散布性影像」及「製造／散布不實性影像」等不法行為明定刑責。

他表示，同時也修正「兒童及少年性剝削防制條例」，配合增訂處罰要件及提高刑度，特別強化兒童及少年權益保障。

此外，羅秉成說，為防杜被害人性影像繼續在社群媒體散布風險，加劇被害人心理創傷，「性侵害犯罪防治法」明定網際網路業者應先行限制瀏覽或移除義務，以及違反的罰則。

他表示，修法並於「犯罪被害人保護法」增訂新章「犯罪被害人保護命令」，以「刑事訴訟法」的羈押替代處分作為基礎，於許可停止羈押時，得指定相關被害人保護措施命被告遵守，包括禁止騷擾、接觸或其他危害行為，倘加害人有違反保護令的行為，另會構成刑責。



▲Deepfake 可以做到以假亂真的地步，嚴重危害人類自主權。(示意圖／取自 PARTIPOST)

台電管控失靈 立委籲設第三方監管

【本報記者簡嘉佑台北報導】「台灣民眾面臨停電是欲哭無淚！」時代力量立委邱顯智 8 日於記者再次呼籲，台電已歷經三次大停電，應落實全面的風險評估與人事管理。立委陳椒華建議，可建立分散的小型電廠，強化整體電網的韌性；立委王婉諭說，政府應遵循《電業法》的規範，設置電業管制處理機關，持續監督台電的狀況。

台電問題不小

3 日上午 9 時全台多處地區停電，是近一年時間內第三次全國大停電的狀況，災情包括交通號誌失靈、民眾受困電梯等狀況，更造成產業與工業區的嚴重損失。立委陳椒華於記者會上表示，「台電與經濟部的管理，都不禁讓人搖頭」，停電事件頻傳，顯見台灣電網韌性相當脆弱，無法給國人安全的用電環境。

邱顯智表示，一年來 3 次全台大停電，台灣民眾「不僅憤怒，更是欲哭無淚」。停電情況一而再、再而三的發生，顯示台電未能再過去的事件做出全面的檢討與評估，使得許多弱勢團體、商家與產業都受到嚴重影響。他



▲時代力量立委邱顯智(右)於 8 日說，停電情況一而再、再而三的發生，顯示台電未能再過去的事件做出全面的檢討與評估。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

說，目前正處於缺工與能源轉型的時刻，台電應直面技術人才的斷層，進行改革。

她指出，經濟部曾提出每年用電成長 2.5% 的目標，但在節能部分卻沒有看到成效。她說，電廠愈蓋愈大，但電網依舊脆弱，而且從此次停電看到，啟動核三要一天以上的時間，而火力發電廠則要好幾個小時，呼籲可以建設更多的分散的小型電廠，並設置智慧電網，以強化電網管理與韌性。

停電資訊好混亂

本次停電時，出現龍潭電廠、

核電廠發生事故的不實消息，而台電網站也一度無法正常運作。立委王婉諭表示，此次停電甫發生就傳出三種不同的版本，更出現三個電廠互相指控的狀況，顯示台電無法及時釐清狀況，對外窗口也相當混亂。

她指出，台電應對停電狀況負起責任，但同時又是對外澄清的唯一窗口，有「球員兼裁判」之嫌，根本沒有外在的監管機制。但是 2017 年修法的《電業法》就規定，應設置客觀的電業管理機關，但政府卻遲遲沒有作為，更顯經濟部管理能力不足。她呼籲，相關監管機構應早做設置，避免亂象再度發生。



▶立法院曾舉行「拒絕偷換數位暴力，不要再有下一個受害者」記者會。(本報資料照片)

《焦點圖文》

台股盤中又重挫逾 300 點 跌破 17000 點

台股 8 日早盤開盤重挫，之後 17000 點一度失而復得，但接近 11 時又急殺超過 300 點，最低來到 16845 點，盤面一片綠油油。(中央社)



社論

303 停電的究責與卸責 官民感受不同

3月3日全台大停電，行政院長蘇貞昌究責，5日之內即火速將台電董事長、總經理拔官換人，完成危機處理，不愧為政壇老將，但留任經濟部長王美花的鋸箭法，恐將缺電毒箭仍留在台灣體內，能源政策不改革，各地仍將籠罩在缺電、停電的恐懼中。「究責」、「卸責」，官民感受不同。

全台各地停電未已

台南市出現6天之內第5度停電，「停電跳電已成為日常」

居民網路留言充滿無奈，2日永康區就開始停電，3日之後，加上東區，幾乎每天都會停電，成為全台最悲催的地區之一，連奇美醫院都無法為病患提供正常醫療服務。

3月1日竹科大跳電、3月2日內湖、立法院辦公室都停電，蘇院長撤換台電董、總已經不是第一次，並未解決電力危機，顯示台灣電力問題已是「錯誤的決策，比貪污更可怕」。鋸箭法的「究責」，是否為「卸責」，人民的感受，可能與蘇院長不同。

鴻海創辦人郭台銘分析缺電問題，認為冰凍三尺非一日之寒，非經濟部長一人之罪，也非台電公司一家公司之責，要靠部長一人之力，或台電公司扛起全台供電重擔，根本不可能。當初2025非核家園政策制定，以及電力規劃，難道是部長一人或台電一家公司決定的？難道不需「究責」決策者？

柯文哲爆料是真？

台北市長柯文哲爆料，中研院前院長李遠哲曾與蔡總統談

論2050淨零碳排放，結果蔡總統回說「我總統幹到2024」，讓李當場氣急敗壞，他擔心，2024蔡總統下台，會留下一大堆爛攤子給下任。

柯市長的爆料是否「假消息」，他自應負責，但是電力危機就在眼前，已是人民生活共同的體認。產業界憂心忡忡，已經不知道多少次呼籲政府重視「5缺」危機，尤其是缺電最嚴重，然而，言者諄諄，聽者藐藐，每次大停電，政府一再「究責」，解決問題了嗎？

成「卸責」代名詞？

全國工業總會指出，理事長王文淵在半年內將提出產業對政府改善能源政策的建言書，因為產業發展是台灣生存的重要命脈，產業界一致關切台灣能源政策的後續走向，以及發電配比的合理性，希望政府必須以負責任的態度，重新檢討現行能源政策，讓產業可以安心地經營。產業電對電力危機，憂心忡忡，溢於言表。

「究責」在台灣政壇已成為「卸責」代名詞，台鐵普悠瑪

號大車禍，政府「究責」未久，發生太魯閣大車禍，然而，台鐵改革了嗎？大小事故仍然不斷。今年「春節期間全台都缺雞蛋，同樣問題監察院早已在2019年「究責」農委會，今年照樣發生，有用嗎？

台北市曾發生林森錢櫃大火，6死41傷，高雄市也發生城中城大火，46死41傷，最近又發生台中興中街大火，6死。哪一次沒有「究責」？如今，人民卑微地期待政府，把應做的本份工作做好，不用再拿「究責」，來為自己「卸責」了。

精神衛生法遭質疑 精障家庭很無助

社區安全網關乎生理健康與心理健康，包括精神病院的分級分流制度，與警察機關的協助，後續的專責病房的安置都是相當重要的部分。



▲立委呼籲，大眾需對病友與家屬有更多的理解與包容。(《我們與惡的距離》劇照截圖)

【本報記者簡嘉佑台北報導】《精神衛生法》修法反而排擠民間社福組織？近日政院版本的《精神衛生法》出爐，國民黨立委蔣萬安表示，應藉由社會資源消弭汙名化的標籤，並強化事前預防與後續照護的部分。台北市新生活協會總幹事金林則指出，政院版本規定，民間團體不得對患者提供服務，呼籲修法不要再

朝著「將精障者強制送醫」的方向。

政院版仍有不足

國民黨立委林為洲8日於記者會指出，在朝野共同推行下，近日《精神衛生法》的政院版本出爐。他說，雖然修法「不敢說能一次到位，至少希望對精障病友、病患家屬有實質的幫助」。

然而，目前版本仍有許多不足的部分，如照護者的喘息服務、患者的病友專線在現行版本都沒有看到。

蔣萬安表示，《精神衛生法》至79年訂定至今，社會環境也出現很大改變，近兩年發生許多重大社會事件，讓精障者面對社會汙名化、歧視性的標籤，如「抗壓性太低才會得病」等言

論，對患者造成很大的傷害。

他指出，目前前端預防與後續的社區支援還有所不足，解決相關問題需要多元的社區資源，讓大眾對病友與家屬有更多的理解與包容，才能讓患者更加融入社會，從根本解決問題。

民眾黨立委蔡壁如則說，《精神衛生法》是社會安全網的重要一環，選擇在婦女節召開記者會，是因為61%的慢性病友仍是由女性來照顧，希望修訂法律能提供她們更多的支持。社區安全網關乎生理健康與心理健康，包括精神病院的分級分流制度，與警察機關的協助，後續的專責病房的安置都是相當重要的部分。

反而排擠民間團體

金林表示，政院版本的《精神衛生法》再次聚焦於強制送醫，而對精障家庭的幫助卻很少。她表示，精神障礙者治療下仍能對社會有很大的幫助，但「制度卻不屑聽精神障礙者的聲音」。台北市康復之友協會總幹事陳冠斌則說，修法並沒有徵詢太多民間團體的建議，雖然增加了社區支持，但卻不夠具體明確。

此次修法內容規定，除了醫

事、社工、精神復健等專業機構外，其他個人或團體都「不得以任何名義提供病人安置、治療及其他服務」。金林指出，而且現行版本因為保障龍登堂未立案就收容的事件不再發生，

卻扼殺了民間組織提供服務與照顧的機會。她憤怒地說，「安置患者不是讓他們一輩子住院」，而是醫療資源與社區資源協作，讓患者能在社會正常生活。



▲國民黨立委蔣萬安(左)表示，希望能強化社區資源的投入，讓精障者可以在社區中正常地生活。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

本土8例確診 檢疫新制旅客增、陽性降

【本報記者簡嘉佑台北報導】檢疫新制上路，抵台旅客大增！指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞8日於記者會表示，抵台人數增加一倍以上，但陽性率卻有下降5.6%，相關狀況會再持續觀察。指揮中心發言人莊人祥則說，本土新增8例確診個案，分別為台南4例、高雄2例、宜蘭2例，分別在全台三縣市。

莊人祥表示，高雄2例與台南4例確診個案都與遊覽車群聚案相關，台南四例為先前確診者(案20974)同車的接觸者；高雄2例個案則是家人關係，曾於2日跟確診者有過接觸史。宜蘭新增的兩例為(案21035、



▲指揮中心發言人莊人祥表示，本土新增8例確診個案。(指揮中心)

案21036)一對夫妻，是先前確診個案的非同住家人，居隔期滿後，採檢呈現陽性。

此外，預約平台將於每週三至週五，開放滿18歲以上民眾預約接種追加劑，盼能藉此提升打

氣。莊人祥表示，符合這期預約接種約有510萬人，預計總共提供123萬劑疫苗供民眾施打，當中AZ疫苗約有2.7萬、莫德納約89萬、BNT疫苗約提供24萬劑、高檔約6.7萬。

8日新增45名境外移入，其中有18名為落地採檢呈陽性。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，7日檢疫新制上路，抵台旅客明顯增加，人數增加一倍以上，但陽性率卻有下降，僅5.6%。他研判，可能是因為旅客因為檢疫措施改變而更改行程，而陽性率的部分則會再持續觀察。

圖文選粹

圖文 / 中央社

勞團婦女節抗議 籲改善家事移工勞動條件



▲台灣移工聯盟等團體8日到勞動部前舉行「家務移工沒保障 中階永居都是空」記者會，要求勞動部改善家事移工的勞動條件。

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



今日天氣

北部 13°-24° 晴天



中部 13°-25° 晴天



南部 15°-25° 晴天



東部 13°-23° 晴時多雲



女性創業家不容易 6人分享成功秘訣

科技部8日邀請顧曼芹、張華禎、王先知、裘以嘉、王毓茱以及田智娟等6位新創經營者舉行座談會，分享成功秘訣。

【本報記者實興韻台北報導】
 女力出頭天！科技部台灣科技新創基地TTA 8日邀請顧德諮詢有限公司總經理顧曼芹、玩美科技創辦人暨總經理張華禎、巨生生醫創辦人暨董事長王先知、豐趣科技創辦人暨總經理裘以嘉、先勁智能共同創辦人暨執行長王毓茱以及金箍棒智慧物業創辦人暨執行長田智娟等6位新創經營者舉行座談會，分享成功秘訣。

女性經營者超越美國

科技部部長吳政忠致詞對在場6位女性領導人表示肯定，他提到，科技部TTA培育的新創團隊中女性經營者占比約17%，對比美國的14%，顯見臺灣女性創業及企業經營力非常優秀。本次活動由科技部次長陳宗權擔任主持人，對6位不同產業的女性創業家進行提問。

顧德諮詢的總經理顧曼芹說，會走向科學家這條路是在高中時期受到生物老師的啟發，但在美國留學期間則更加確立了自己在



▲顧德諮詢有限公司總經理顧曼芹。（網路截圖）



▲玩美科技創辦人暨總經理張華禎。（網路截圖）



▲巨生生醫創辦人暨董事長王先知。（網路截圖）



▲豐趣科技創辦人暨總經理裘以嘉。（網路截圖）



▲先勁智能共同創辦人暨執行長王毓茱。（網路截圖）



▲金箍棒智慧物業創辦人暨執行長田智娟。（網路截圖）

藥學方面興趣，回想過往從基層到上市公司董事長的企業家歷程，鼓勵女性找到自己真正有興趣的發展方向並向持續深化精進。

玩美移動創辦人暨總經理張華禎第一次創業打造的訊連科技已成為台灣少數成功上市的軟體企業，仍願意跳脫舒適圈二次創業創辦玩美移動，她面帶欣慰表示，軟體技術設計核心深耕台灣，證明了台灣科技能力很強。

保有自己的時間

巨生生醫創辦人暨總經理王先知也分享，她在58歲的熟齡脫離舒適圈創業，不曾因為自己是

女性而給自己設立框架，有實力就有信心，有信心才有膽量能樂觀走下去，她認為，就算被廠商拒絕也能從中得益，勇敢大幅翻轉固有的流程，發現自己產品的亮點並包裝，後續就成功得到創投資金。

豐趣科技創辦人暨總經理裘以嘉則分享自己開始創業後哭了一年，因為喪失對自己的信心，但現在回頭看很為自己感到驕傲，她提醒創業家，情緒不能壓抑，也要保有自己的時間，問題絕對不是只有你一個人遇到，所以不要羞於求助。

對強項有信心

TTA新創先勁智能創辦人暨執行長王毓茱則分享，在以男性主導的創投圈中，以亞洲女性執行長進行募資是相對艱鉅的挑戰，但她也發現，表達、溝通與對細節的要求是女性的強項，擔當起跨領域的橋樑是非常好的優勢。

TTA新創金箍棒智慧物業管理創辦人田智娟指出，擁有上千家房地產的客戶屋務細項繁瑣，於是看到垂直產業整合的契機，便創業開發租房軟體協助進行管理整合。談到與丈夫共同創業，彼此多年的房地產經驗也讓雙方有更多共同話題，對公司的營運方向及目標都有相同的共識，成為彼此的神隊友。

全球250大零售業 統一超、全聯進榜

【本報記者游清淵台北報導】
 動業眾信8日發布「2022零售力量與趨勢展望報告」，在全球前250大零售業者排名中，台灣統一超商去年以總營收80.19億美元奪下第134名，連續第8年上榜；全聯福利中心總營收46.83億美元，也飆升26個名次至第221名。

沃爾瑪穩坐寶座

動業眾信(Deloitte)發布「2022零售力量與趨勢展望報告」，分析2020年7月至2021年6月的全球零售業公開財報，評選出營收全球前250大。統計顯示，2021年度全球前250大零

售業銷售總營收5.1兆美元，零售淨利率3.1%，整體表現略優於2020年度。

觀察其中前10大業者名單，沃爾瑪(Walmart)持續穩坐全球最大零售業者寶座，亞馬遜(Amazon)居次，第3則為好市多(Costco)。

沃爾瑪2021年度總營收5591.51億美元、成長率達6.7%，主要歸功於線上商務高達79%的成長，及在疫情期間對於全通路和物流配送的投資；亞馬遜則藉COVID-19疫情之際，線上購物需求提升，帶動整體北美與跨國市場的線上商店銷售額增加，營收成長率寫下34.8%佳績。

統一超商多元展店

東亞地區零售業方面，中國大陸10家、香港4家、台灣2家，共計16家企業入榜前250大名單，且部分業者排名上升；其中，台灣零售業龍頭統一超商，總營收達80.19億美元，與2020年度相比增加4.69億美元，排名從2020年的142名升至134名，是台灣唯一連續8年進榜的零售企業。

統一超商藉持續維持多元展店計畫，積極打造複合門市及聯名主題店，整合實體門市與電商購物需求，擴大商品結構，得以推動業績成長。

全聯外送將超過2倍。

全聯福利中心總營收46.83億美元、成長率6.2%，攀升至榜單第221名，排名躍進26個名次；全聯透過與Uber Eats、全球快遞、pandago及foodpanda等外送業者合作推出「小時達」配送服務，在搶快市場當中奪得先機，預估今年外送業績將超過2倍。

動業眾信消費產業負責人謝明忠表示，儘管近日烏克蘭、俄羅斯戰爭帶來干擾，但長期而言，通膨壓力可望減緩，零售業者仍對產業前景抱持樂觀態度。



游常山

(資深媒體人)

俄烏戰爭推升，國際原油價格來到2011年以來的新高，北海布蘭特原油報價每桶124美元，比較便宜的中東杜拜也報價114美元，台灣面臨輸入性物資通膨的壓力又增高。

輸入性通膨壓力大

十一年前油價暴漲是因為：日本311大地震、中東阿拉伯之春的動盪所引起的，加上國際供應鏈打亂，所以2011年春天油價暴漲三成。所幸那時候各國央行的貨幣政策並未採取「量化寬鬆」的QE政策，沒有印太多的美元、日圓現鈔，沒

面對能源二大挑戰：原油與核電

有在全世界傾倒，壓力沒有今年這麼大。

2022年還沒有過完第一季，油市卻悲觀許多。主因是國際油市看壞俄羅斯的供油量，儘管有讓中東大國伊朗的石油重返市場，推升原油庫存，而美國也努力要擴增供油量，這兩大因素原本是可以抵銷主要能源暴漲的趨勢。

通膨因而在國際原油價格飆升的壓力下，如斷線風箏，今年元月美國的消費者物價指數(CPI)是7.5%，這是自1982年以來的新高。隔了四十年，通膨怪獸一旦放出，更難馴服。

處理不好，就是全球經濟面臨衰退。

全球經濟恐衰退

經濟衰退的影響是什麼？很多人直接聯想到苦日子來臨，也許多數國家日子過得還可以，至少還不算烏克蘭難民為了逃避兵燹那樣的悲慘的亂世。

但是對發展中國家而言，的確，不患寡而患不均，總體經濟的成長的確是首鼠兩端，非常難兼顧。

四個月前，台灣經濟研究院在展望2022年台灣經濟時，還鋪陳了下面的多空交鋒的各種因素：

首先，隨著全球疫苗覆蓋率提升，疫情對實體經濟影響式微，旅遊觀光業的復甦才看到

端苗，好比：各觀光大國，英國首相強森說327起採「群體免疫」政策，Covid-19正式被「流感化」，下飛機不必隔離。又如台灣人經常造訪的日本，才剛開始放出打滿三劑疫苗可以不需要下飛機就隔離的利多，這些都是好消息。

兩難中求平衡

然而壞消息是：近期已開發經濟體貨幣政策開始轉向，美國升息打通膨，新興經濟體面臨壓力，國際金融市場不確定性增加。

所幸在台灣的國家發展轉型，近三十年來逐漸向社會福利國家傾斜，正面影響所及，我們的底層民眾並未過著如總

體經濟學家臆測的：淪落為經濟衰退第一個傷害的對象。

從1987年故總統蔣經國宣布政治解嚴以來，台灣的發展都是「兩難」中求取平衡：社會福利Vs. 經濟成長，環境保護Vs. 工廠營運成本，勞工權益Vs. 資方利潤…凡是對於民生福祉有利的社會發展，對上的另外一端永遠是經濟面的限制。

三十多年前，台灣的企業遷移到中國大陸去設工廠，然後在2008年全球金融海嘯時候，因為「紅色供應鏈」的中國採取「騰籠換鳥」政策，逼迫許多台商在中國獲利了結，改行，將生產線遷移回台灣。

能源永續國安問題

說起來，台灣經濟面臨的驚濤駭浪還算少嗎？藍綠對決除了統獨認同的議題外，經濟發展方向的大爭議，首推要不要核電？不久前核四公投的又一次對決，在綠執政的覆蓋下，反核的陣營又贏了，台電公司除了逐年打消核四的攤提成本3205億台幣的天價，還要花不少成本跟澳洲、卡達、印尼購買天然氣來用於火力發電，使得台電的經營利潤大減。

電力屬於民生問題，同時也是國家安全問題，而目前台灣主要的發電燃料，幾乎都需從其他國家進口，並集中在三個國家之中。如果這些國家進口出問題，都會對台灣的國家安全有所影響。

這樣看來，原油高漲、推升通膨壓力的問題還小，發電燃料的永續供應才是大議題。



▲中世紀的煉金術士建立了製造蒸餾酒的技術，濃烈的蒸餾酒是經過多次蒸餾後製造而成的。第一次蒸餾出來的液體稱為「燃燒的水」，酒精濃度 60%，反覆蒸餾後，就會變成號稱「生命之水」、濃度約 96% 的酒。(網路截圖)

■左卷健男

人與酒（酒精，乙醇）的交集，大約可以追溯到一億三千萬年前。

酒與農業的起源

在那個會結出果實的種子植物剛登場的時代，我們的祖先仍是長得像松鼠一樣、會懼怕恐龍的初期哺乳動物。當時，出現了一種喜歡水果的酵母——釀酒酵母。

釀酒酵母可從水果所含的醱類中獲得能量，雖然以乙醇為副產品來獲取能量的這種方法，效率

在西元前 3000 年左右，蘇美人開始栽種麥子。他們生產出麥芽，曬乾後混入小麥粉中烤成麵包；麥芽搗碎溶入熱水，自然發酵後，就成了啤酒。

並不算好，但相對的，這種方法卻能有效驅逐其他會被乙醇毒死的微生物。

酒是然發酵成的

最初的酒是由水果或蜂蜜自然發酵而成的。由於釀酒酵母存在於糖分較多的環境，也會附著在果皮上，所以，只要將水果搗碎、裝進容器裡，酵母就會開始發酵，將糖分轉化為酒精。

目前可以確定年代最古老的酒精飲料，發現於中國河南省的賈湖遺址，是大約九千年前的古酒。2004 年，考古學家將此處出土的陶壺內部殘留物送去做化學分析，結果發現裡面含有米、蜂蜜、葡萄、野山植。換言之，九千年前的人，應該喝過由這些材料混合製成的「野山植葡萄酒、蜂蜜酒，以及米酒混成的複

合發酵飲料」吧。

促進農業發展

啤酒的原料是穀物。以前的人類是用皮袋、動物的胃囊、刨出凹槽的木頭或石頭、大貝殼做為釀造啤酒的容器。至少早在西元前 4000 年時，啤酒就已普及於近東一帶，一般認為，發源地是底格里斯河與幼發拉底河流域的美索不達米亞平原。

有一種觀點認為，人類對啤酒的需求促進了農業的正式發展。如果原料只能一味仰賴採集野生穀物，就無法穩定釀出啤酒。因



▲在大航海時代，啤酒取代了容易變質的水，成為最普遍的飲料。(photo on picryl)

是逐漸出現了不從事農業、改做其他工作的人，他們領的薪水都是麵包和啤酒。

這種景象跟現在的宴會應酬根本沒什麼分別。大約在西元前八世紀至西元前七世紀時，啤酒深受亞述人喜愛，後來也陸續傳到希臘、羅馬，但因為這兩國更重視葡萄酒，所以啤酒的釀造反而由栽種小麥的北歐日耳曼人繼承了。

酵母與發酵

負責在酒中製造出酒精（乙醇）的，是一種叫做酵母的微生物。酵母是大小只有 0.01 公厘的單細胞生物，有球形、橢圓形、長條形等各種形狀，繁殖方式多為出芽生殖和分裂生殖。但酵母和菌菌的區別其實是很模糊的，因為有些酵母，例如人體常見的念珠菌，當生長條件發生變化時，它會長出菌絲般的絲狀結構。

分別使用不同酵母

大致上來說，舉凡啤酒、葡萄酒、日本酒、麵包，都是因為釀酒酵母的作用而製成的。但就算是同一種酵母，其菌株也不盡相

人類開始以農業為中心、定居生活後，逐漸出現了不從事農業、改做其他工作的人，他們領的薪水都是麵包和啤酒。

同，因此還是會分別使用適合於不同產品的酵母，比如說，釀製啤酒用的酵母，就是啤酒酵母。如果用大麥和米之類的澱粉為基底來釀酒，需要先將澱粉分解成麥芽糖和葡萄糖，此過程稱為「糖化」。酵母使葡萄糖發酵後，除了生成酒精和二氧化碳，還會產生胺基酸、香氣成分等物質。

人們不喝不純的酒

進入中世紀的歐洲，修道院除了做為學問的殿堂，也是啤酒的釀造中心，有些修道院還把啤酒釀造室直接設在麵包房隔壁。進入十一世紀後半，由於人們開始使用啤酒花，啤酒的品質明顯提升，也使得這種加入啤酒花的啤酒逐漸廣傳開來。

啤酒成為主流

1516 年，慕尼黑公國的公爵頒布了一項法令，規定啤酒只能用大麥、啤酒花和水來製造，稱為《啤酒純釀法》；後來又在法令中加上了酵母，變成「麥芽、啤酒花、水和酵母」四種原料。直到今天，德國仍承襲這項釀酒基準，這種傳統的無添加啤酒也依然是市場飲用的主流。

到了十六至十七世紀，啤酒釀造的工作從修道院轉移到國家或市民手上。在大航海時代，啤酒取代了容易變質的水，成為最普遍的飲料；航向美洲大陸的五月花號上，就裝載了四百桶啤酒。換言之，如果沒有啤酒，就無法創造出陸續締造這些「豐功偉業」的大航海時代了。

透過化學 改變世界的歷史

本書將告訴你生活中各種材料與物質的前世今生，讓你更冷靜地面對各種廣告話術、更聰明地使用各種用品。



▲十七世紀，蒸餾酒就隨著大航海傳遍全世界，滲透人們的生活。圖為 17 世紀匈牙利的靜物畫。(photo on picryl)

離的物質收集到另一個容器裡。在煉金術中，曲頸甕是廣泛運用的工具。

中世紀的煉金術士建立了製造蒸餾酒的技術。濃烈的蒸餾酒是經過多次蒸餾後製造而成的。第一次蒸餾出來的液體稱為「燃燒的水」，酒精濃度 60%。反覆蒸餾後，就會變成號稱「生命之水」、濃度約 96% 的酒。僧侶和藥劑師會將藥草加入生命之水，當做珍貴的藥品使用，而席捲歐洲的鼠疫也成為生命之水普及的契機。

酒與靈魂密不可分

十二世紀左右，愛爾蘭首度釀出有「聖水」之稱，以穀物為原料的蒸餾酒「威士忌」。到了十六世紀，威士忌在蘇格蘭已十分普及。

十七世紀，英國、法國、荷蘭在加勒比海群島開始種植可以製糖的甘蔗，為了獲得更多勞動力，奴隸貿易因此變得興盛。可用來交換非洲奴隸的物品包括了布料、貝殼、金屬器具、水壺、銅板等物品，其中最貴重的是布



▲啤酒的原料是穀物，有一種觀點認為，人類對啤酒的需求促進了農業的正式發展。(網路截圖)



▲十七世紀，蒸餾酒就隨著大航海傳遍全世界，滲透人們的生活。圖為 17 世紀匈牙利的靜物畫。(photo on picryl)

續再喝下去，就會從酒醉、爛醉，到昏迷，甚至致死。這種現象就稱為急性酒精中毒。

人喝下的酒精大約需要三十分鐘才會抵達腦部。如果開始喝酒後，因為感受不到醉意而一杯接

中世紀的煉金術士建立了製造蒸餾酒的技術。反覆蒸餾後，就會變成號稱「生命之水」、濃度約 96% 的酒。

這麼隨著大航海傳遍全世界，滲透人們的生活。就這樣，世界各地出現了威士忌、白蘭地、伏特加等各式各樣的蒸餾酒，我們也才得以品嘗有著各種風味的烈酒。

酒精中毒

假使你持續喝酒、喝到超出身體的解毒能力。首先，血液裡的乙醇含量會增加，超出腦部皮質負荷後，邊緣系統、小腦、腦幹等其他部位就會開始麻痺。若繼

・下冊書訊・

醒報編輯部／輯

《一年投資 5 分鐘》

作者：陳逸朴

出版社：遠流

準備好告別韭菜人生了嗎？本書從觀念、理論以及實作層面，協助你建立一套長期的資產計劃，邁向財富自由的人生。

一位懂得賺錢滾錢的小資族，不但能獲得退休生活的期待，還能提前退休甜點，擁有更多人選擇。這種每年只要 5 分鐘的投資法，也不會因為花費的時間太少，就讓賺錢效果大打折扣，反而還能讓你獲得更卓越的結果。

現在，你只需要閱讀一本

書的時間；未來，你只需要付出耐心等待；日常，你只需要享受美好生活。

醒報編輯部／輯

《藝術何以如此悲傷》

作者：鍾鍾端

出版社：暖暖書屋

藝術應該用來點醒那些無法意識到這個社會存在錯誤的人們。無法觸動內心，只能愉悅雙耳的音樂，不是真正的藝術，那只是純粹引起鼓膜振動的音樂罷了；無法撼動心靈，只能滿足眼福的畫作，也不是真正的藝術，那只是純粹觸及視網膜的畫作而已。直面令你感到不悅的事物，雖然會感到痛苦，但過程中的傷痛將使你成長。有了痛苦，才有理解；有了理解，才有憐憫；有了憐憫，才懂得愛。

本書探討弱勢族群的身影如

何出現在世人熟知的藝術作品中。而戲劇化的藝術家思想與人生，也一併對照與討論。

醒報編輯部／輯

《男孩、鼯鼠、狐狸與馬》

作者：查理·麥克思

出版社：天下雜誌

我們與夢想之間，可能只差一次鼓起勇氣——「我認識的老鼯鼠都說，多希望自己當初少聽從恐懼，多聽從夢想。」成為一個善良的人，也包括善待自己、原諒自己——「我們總是在等待別人的善意……但你可以從現在就開始善待自己。」開口求助不是放棄，而是勇敢地堅持不放棄——「你說過最勇敢的話是什麼？」「幫幫我。」我們無法掌控世界上很多事，但我們可以花時間陪伴在乎的人——「每個人都有一點害怕，但我們在一起，就沒

那麼怕了。」當孤單、沮喪、傷心又佔據內心，當你感覺快被打倒時，請別忘記——「生活不容易，但你是被愛的。」

解除制裁意見分歧 伊朗核協議卡俄國

英、法、德代表已離開核協議談判，只剩美、俄意見分歧，而俄在最後一刻要求豁免制裁令，讓談判陷入僵局。

【本報記者宋秉謙綜合報導】伊朗與國際六強的核協議這幾天內會有結果！外媒8日指出，英、法、德代表已離開談判，只剩美、俄意見分歧，俄盼能保證不制裁伊朗與俄的合作，但美方認為恢復核協議與俄因為烏克蘭議題被制裁不是同一件事。白宮成員提到，若談判破裂，伊朗可能短期內就能製造核武，中東有更加混亂的風險，而油價也會因制裁再飆高。

俄想敲詐解制裁

根據《路透社》報導，在美國前總統川普面退出核

協議後，繼任者拜登盼能恢復協議，挽回讓伊朗放棄擁核的協議。經過一系列的談判，近期終於到了尾聲，只是結局仍不確定。

外媒提到，英、法、德代

表都已離開會談，剩餘的問題是美國與俄國，俄在最後一刻要求豁免制裁令，讓談判陷入僵局，近期俄外交部長拉夫羅夫提及，盼保證俄國與伊朗的經貿、投資、軍事合作，不會受到俄烏戰爭以來受到的制裁所影響，潛台詞是要西方世界對俄伊的經濟活動網開一面，但這顯然不合邏輯，法國代表對此表示，要俄國別藉著核協議來敲詐。

《以色列時報》

報導，美國國務卿

布林肯表示，若恢

復伊朗核協議，會解除對伊朗的經濟制裁，但與俄羅斯有關的制裁還是會維持，畢竟這是俄烏戰爭的制裁，跟核協議的保證不相關。

談判破裂代價高

白宮人士補充，若談判又

在最後時刻破裂，伊朗可能會在短時間內重新製造出核武，並有引發地緣戰爭的風險，同時隨之而來的西方經濟制裁，也會推高本就因俄烏戰爭飆升的世界石油價格。

另外，《德黑蘭時報》

報導，當期的核協議草

案允許伊朗將先進的離

心機與核材料留在國內，意味著西方世界給伊朗的潛在保證，即美國若再次違約，或是最終談判無果，伊朗的核計畫可以無縫運轉，但這起消息未有其他西方媒體的消息來源認證。

► 伊朗核協議最終會如何？這幾天卡在俄羅斯的解除制裁要求。(photo from Wikimedia)



俄烏戰爭重創供應鏈 全球汽車業陷困境

【本報記者簡嘉佑綜合報導】俄烏戰爭燒出與威權國家做生意的風險！俄烏戰爭重創已經相當脆弱的全球供應鏈，其中歐洲汽車產業因為重要原料都來自於烏克蘭與俄羅斯，導致該產業飽受衝擊。學者指出，這將改變過去「經濟大於外交安全」的狀況，使得歐洲開始避免與中國、俄羅斯等威權國家做生意。

汽車產業受重創

《紐約時報》報導，

供應鏈還未從新冠疫情

的重擊中恢復過來，又

再度受到俄烏戰爭的衝擊。全球產業共同面對著貨品延誤運送、價格飛漲的狀況。貿易法律師勞拉說「美國港口還是嚴重堵塞、亞洲工廠仍持續關閉中」，而戰爭會放大供應鏈脆弱的問題。

俄烏戰爭對全球經濟造成影響，在汽車業尤為明顯，目前德國、



▲ 俄烏戰爭對全球經濟造成影響，在汽車業尤為明顯，目前德國、英國與奧地利等地的汽車工廠多處於停工的狀況。(Photo on Wiki Commons under C.C. License)

英國與奧地利等地的汽車工廠多處於停工的狀況，因為歐洲汽車產業的關鍵材料相當依賴烏克蘭與俄羅斯，如鈹、鉑與製作外殼的鋁、鋼等原料。

同時，烏克蘭汽車線束系統的生產也因為戰爭而停滯，導致整體歐洲汽車產業鏈受到嚴重影響。因為線束系統是為每款車輛量身

打造，一旦該系統供應受損，就很容易導致後續生產流程也停滯不前。

中國汽車業異軍突起

《紐約時報》報導，

西方情治單位顯示，中

國高階官員曾對俄羅斯

當局表示，「不要在北京冬奧結束前攻打烏克蘭。」外界認為，中國並不反對俄羅斯侵入烏克蘭，這也加劇北京當局與西方國家的對壘，更導致貿易衝突愈發嚴重。

分析人士說，戰爭將迫使所有公司思考政治衝突如何影響到貿易環境。過去中美貿易戰與新冠疫情已經揭露了全球供應鏈的脆弱性。荷蘭銀行的經濟學家巴賽斯基說，許多產業將擺脫「視經濟利益大於外交安全」的狀況，尤其是德國與其汽車工業，會加速擺脫貿易過度依賴中國的狀況。

許多企業擔心北約國家針對俄羅斯實施禁運制裁，會使得中國得以從該國購買更多的石油與原物料，導致中國汽車製作商在運具產業停滯時異軍突起。布魯塞爾研究機構主管沃爾夫指出，中國仍與西方經濟緊密連結，最後關鍵還是在該國對俄羅斯「不知青紅皂白的支持」會持續多久。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《科學人》Scientific American 新冠肺炎改變世界 應延續戰果、記取教訓

新冠肺炎已延燒兩年以上，針對病毒本身、疫苗作用、對社會的心理傷害、醫療能量受到重創與錯誤訊息散佈的狀況等都有許多報導，然而此疾病的衝擊範圍相當廣泛，包括增進疾病檢測與疫苗開發的能力，甚至跟氣候會議與火箭發射有關。

第一、新冠肺炎其實有帶來一些正向的改變，加速 RNA 醫療技術進度，更促成其他類型疫苗的開發；因為檢疫的需求，而優化檢驗疾病的方法。另外，在非醫療界也促成重要影響，新冠疫情促成遠距上班的趨勢，讓企業理解該工作模式的優與劣；嚴格的防疫措施使得許多西方國家打造出無車城市的雛形。

第二、疫情流行也揭露了許多事件之間隱含的依存關係，如因為大量人醫療需求，醫院對液態氧氣的需求上升，卻意外延遲了火箭發射計畫；疫苗不平等一直是國際上熱議的話題，但卻牽扯出負面報導與抑鬱症發病率的關係，更出現「道德傷害」(Moral Injury)的詞彙。

然而，新冠肺炎更造成許



多令人不安的新趨勢，如數百萬人出現「長新冠」(Long Covid)症狀，確診者在康復後，持續受到後遺症的侵擾。同時，此次也看到新冠肺炎如何成為政治工具，如美國前總統川普將作為抨擊中國的武器，稱其為「功夫流感」(Kung Flu)。隨著資訊傳遞速度與日俱增，疫情的假訊息也如同病毒一樣散播。

1918 年的西班牙流感大流行，導致全世界共 5000 萬至 1 億人死亡，並肆虐多年。然而，歷史學家指出，這場災難以驚人的速度從民眾的集體記憶中消失了。雖然世界盼望疫情能早日緩解，但也希望新冠肺炎的醫療成果與歷史教訓能持續下去。

疫情最新研究 得輕症就會損害大腦！

【本報記者宋秉謙綜合報導】新冠疫情患者的大腦可能受影響！權威科學雜誌《自然》近期刊登新研究，透過MRI（核磁共振）發現，染疫者大腦中與嗅覺與記憶相關的灰質部分約會縮小0.2%到2%，雖然研究人員認為是可恢復的，但其嚴重性在於這會發生在輕症者身上，影響範圍更大，且這樣的減少相當於大腦額外一年的老化。

大腦灰質部分縮小

根據《英國廣播公

司》報導，《自然》雜

誌近期刊登新研究結

果，針對新冠疫情患者的腦部追蹤，對照組是未受感染者，剩下染疫者有96%是輕症，經過MRI（核磁共振）觀察腦部發現，染疫者的大腦整體略有縮小，與嗅覺和記憶相關的灰質部分減少約0.2%到2%，且透過對談發現，剛從輕

症恢復過來的受試者，對複雜的腦力測驗會感到吃力。

研究人員杜奧德教授提到，大腦是自我修復性很高的，所以隨著時間的推移，染疫者的有害影響可能減輕，但可恢復性尚未有科學證據。

同時，腦部灰質損失最嚴重的是嗅覺區域，尚不確定是病毒直接攻擊嗅覺區域，還是染疫者在失去嗅覺後，相關細胞缺乏使用才死亡。

額外老化一年

另據《NBC 新聞網》

報導，杜奧德補充說，

這樣的損傷大約是一般

人額外一年的老化，雖然看似不嚴重，但可怕的是輕症者就會受影響，代表大腦損傷發生率幾乎等於染疫率。其中，年長的染疫者對於大腦記憶衰退有更深刻感受。



▲ 最新疫情相關研究出爐，只要是輕症者，大腦就會受到損傷。(photo from Wikimedia)

此外，研究仍無法說明疫苗能否降低大腦損傷的風險，至於實際影響，在研究中的認知功能項目，染疫者大腦處理訊息的能力較慢（複雜的動腦時），與上述

相同，年長染疫者的症狀更為明顯。美國國家公衛的神經疾病主任納斯提到，這次的研究很重要，當務之急得透過追蹤研究，探討患者大腦損傷是否會惡化。

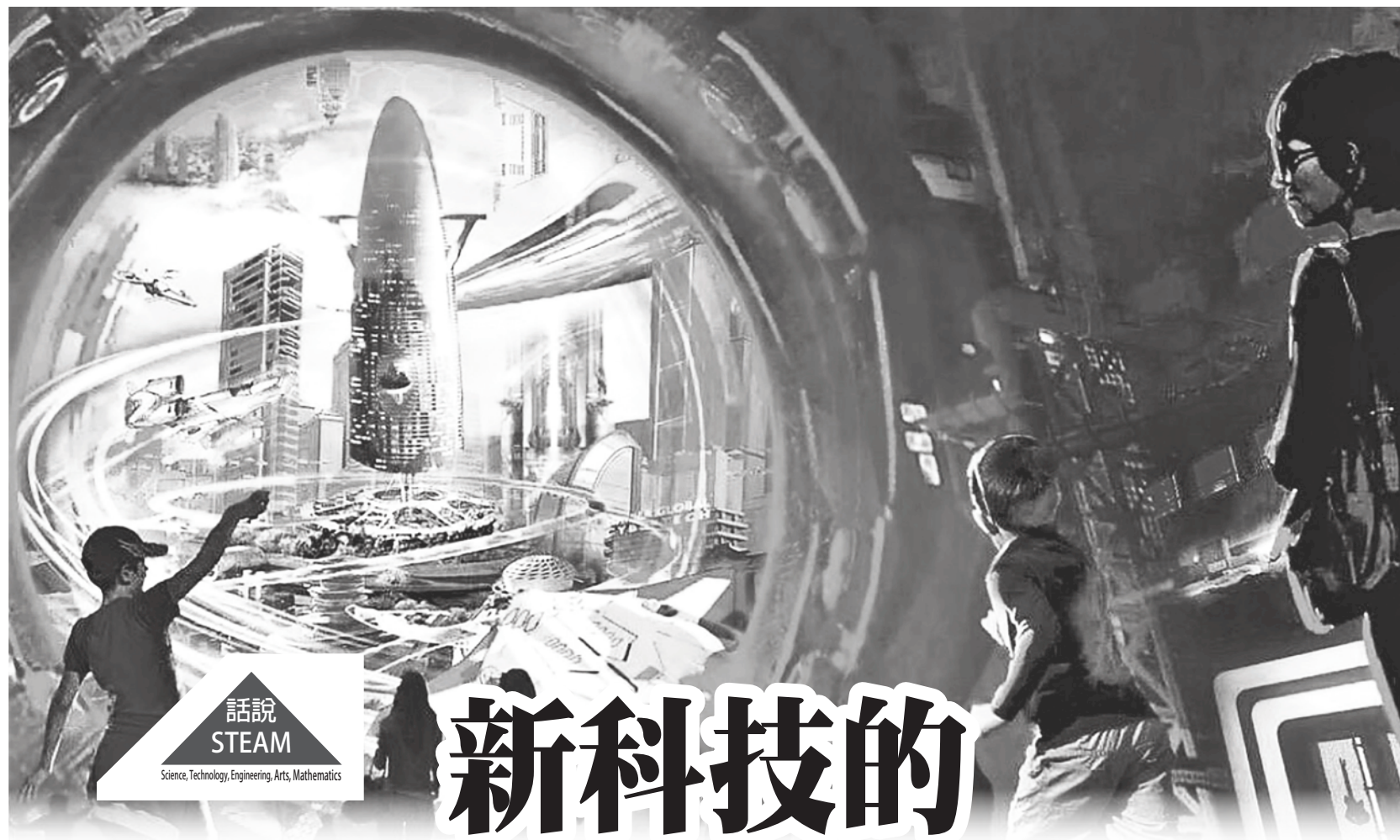
每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼VC 最怕的就是完全專注於看起來好像非常新穎的新科技，而事實上這種科技可能是言過其實或完全不符合實際。(網路截圖)



新科技的 創投機會與陷阱

■張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

VC (Venture Capital) 被稱之為創業投資又或者是風險投資，對具有長期增長潛力的新創提供股權融資，這些新創必須和科技創新有關，所以即使一家新開的手搖飲很賺錢，基本上不會是創投的投資標的。

舊科技的新運用

但科技五花八門，新科技可以改變世界，舊科技也有可能新用，VC 明智的投資決策，就要基於對科技如何擾亂和破壞現存市場有更全面的看法。

我們生活在一個科技充斥的時代，大部分競爭優勢來自於我們對科技使用的熟練程度。但在一個迷戀於新事物的社會中，我們很容易忘記我們正在使用的、我們所依賴的大多數科技已經相當可靠，或許只要少許的改進就可以有太大的功用，只是大家時常假設新科技才是造成市場顛覆的主要力量。

的確，新科技已經顛覆了一些領域，例如媒體串流打敗了柯達和化學底片。雖然如此，我們常常沒有意識到，對舊科技的精明使用往往比新科技更

我們對新科技的執著，常意味著錯失了許多重大的機會，一個透過舊科技的新使用來改變市場的機會。

能成為競爭優勢的來源，因此我們對新科技的執著，意味著錯失了許多重大的機會，一個透過舊科技的新使用來改變市場的機會。

小心「新穎」的陷阱

科技，無論是新穎的還是成熟的，都是解決問題的可能基石。例如核分裂是一種科技，而核電廠、核動力飛機和艦艇是解決方案。不同的解決方案對社會有不同的影響，例如電報網路、聯網家庭和內燃機驅動的汽車，從根本上改變了世界，我們可以將這些具有高影響力的解決方案稱為宏觀的發明。

但當然也有一些微小發明，在日積月累和積少成多之下，也對人類社會的發展造成深遠的改變。就像瓦特對蒸汽機的逐步改進，使其從一個聰明但不切實際的想法，變成了工業革命最重要的驅動力之一。

重點是，科技的新穎性與解決問題的能力無關，VC 最怕的就是完全專注於看起來好像非

常新穎的新科技，而事實上這種科技可能是言過其實或完全不符合實際。

周雖舊邦，其命維新

如最近在美國因詐欺而接受審判的伊莉莎白·霍姆斯 (Elizabeth Holmes)，創立血液檢測公司 Theranos，聲稱只要用指尖穿刺取得少數血液，就能獲得上百項檢測結果，不管是癌症、膽固醇還是糖尿病



▲VC (Venture Capital) 被稱之為創業投資又或者是風險投資，對具有長期增長潛力的新創提供股權融資。(網路截圖)

都可以靠 Theranos 的血液採集器和血液診斷檢測系統診斷出來，事後證實完全是一場騙局。

AI 早在 1956 年就被定義出來，可以說是很舊的科技，可惜當時的電腦不夠快和記憶體不夠大，所以用處不大。如果六十幾年前大家投資 AI，一定是血本無歸。反之若我們就此放棄，將 AI 埋入歷史，今天就不會有 AI 到處都有應用的盛況。

「周雖舊邦，其命維新」，同樣的，一些新穎的科技也需要被慧眼所視。改變社會的科技不在於新舊，而在於其破壞性的創新能力而已。

台鐵公司化 畫大餅？

■孫榮富

(資深政治幕僚)

喊了很久的台鐵要改革，終於在近日推出草案，卻是要將台鐵公司化，公司化會是台鐵重生的良藥還是毒藥？

直到現在，很多民眾還是抱怨台鐵是個設備老舊、服務不佳的國營事業，儘管近幾年已經增補人力和更新設備，但服務品質仍需持續改善。台鐵運輸的替代選擇在沒有捷運的縣市只剩客運，尤其是對東部偏遠地區的住民而言，台鐵已是回家的唯一選擇。

台鐵公司化定調為交通部獨資，這不是意味經營權和所有權全部集中在政府手中嗎？這與原本的公營事業單位有什麼差別？甚至更糟的是原本的台鐵可由立法院監督，若是公司化後，是否變成像台電中油自來水一樣立法院監督不易？

為避免工會反對，交通部提出相當優惠的條件，包括號稱不裁員、號稱現有的薪資與福利不減損，號稱公司化後員工可選擇公務員或轉為從業人員，且有五年猶豫期...等。這意謂著：公司化後服務台鐵的員工待遇只會變更

好，但是已經 30 多年沒漲過票價的台鐵，在長期虧損之下早已負債累累，公司在沒有獲利的條件下如何能不減損員工權益？

還有，搭車民眾最在意的票價。若台鐵公司化，票價是否會調漲？目前，官方回答「現階段沒有討論，要依照相關規定向交通部提報，最後須綜合其他所有相關因素做考量」。到底，票價是會依從市場供需？還是政治考量？或許可以解讀，台鐵公司化後，其經營模式和目前不會有太大差異，但公司為了營利反而可能漲票價，如此，民眾對這次的

改革恐難抱期待，甚且更怕被傷害！

公司化不是萬靈丹，公司型態的組織結構絕對不等於就會有效率與效能，更不是品質保證。看看台電、中油、自來水、台糖等公營單位，被安插多少皇親國戚的肥貓在裡面，而且最近台電才又再次大停電，搞得全台灣民眾苦不堪言。

在台灣國營公司，往往比一般機關還不如，不但沒有效率與效能，服務品質更是不符合民眾期待。

台鐵進行公司化是改革嗎？還是，這些公營單位只是淪為政客酬庸的肥缺而已？改革不成反成悲劇？民眾都在看。

〇〇

王老先生
講故事
之 12

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

好看問別人 舒服問自己

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

衣服好不好看，要聽別人怎麼說。因為穿衣服除了照鏡子外，自己是看不見的。好不好看，是別人看，不是自己看，因此要聽別人的意見。我每次穿衣服都問太太的意見，她說好我就穿，她說不好我就不穿。

舒服問自己

衣服穿得舒不舒服要問自己，別人講的舒服，那是他的想像，看起來好像很舒服。衣服穿在自己身上，舒不舒服，當然自己最清楚。

外國電影上常看到古代女人，穿著好蓬的裙子，坐都坐不下來，外表雖好看，但行動不便。而且還要束腰，常常深吸口氣，要侍女把腰再勒細一點。穿上束腰，看起來雖好看，但卻呼吸困難。這些都是為了衣服穿著漂亮，而犧牲了身體上的舒適。

也有人穿著鬆垮垮的衣服，雖不好看卻很舒服。

衣服漂亮是外在美，穿得舒服是內在美。當然最好能兩者兼顧，若是魚與熊掌不可兼得，就要看自己的價值觀及當時的需要了。

外在美不健康

多數時間、多數人都較重視外在美，要穿著大方漂亮，女性尤其如此。但有些漂亮的穿著卻不健康，例如：束腰、緊身衣、褲襪、高跟鞋，外加口紅及濃粧，這些對身體健康而言都是有害無



▲我每次穿衣服都問太太的意見，她說好我就穿，她說不好我就不穿。(網路截圖)

益的，可是多數人就是習慣這種調調的穿著，不這樣穿反而變得怪異了。

冬天女孩子上身穿著厚厚的短大衣，下面卻光著腿或僅著一雙襪子。上身與腿部的冷暖會差這麼多嗎？當然不是，會這麼穿，原因無他，只為漂亮，所以台灣俗語說：「愛水嘸驚流鼻水。」

穿出自信

衣服穿得好不好看要問別人，但是有時別人說好看，可是自己卻一直主觀的認為那件衣服不好看，穿在身上因為心理作祟，始終覺得怪怪的，甚至當有人讚美他時，他反而會想這人是不是在嘲笑或安慰他。

相反地，雖然別人都說不好看，但他卻對自己的穿著很有信心，結果穿得怡然自得。其實這情形也不錯，只要自己穿得有自信，那就是一種美，一種自信美。



我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



▲台鐵進行公司化是改革嗎？還是，這些公營單位只是淪為政客酬庸的肥缺而已？(網路截圖)

► 而杰人，也將不僅僅是一位偶然邂逅在雲端的過客吧！？ (Photo by Jerry Zhang on Unsplash)

▼ 經過接下來幾天的相處，我卻已經來不及、或者應該說，也不願回頭上岸了。(Photo by Nathan Dumlao on Unsplash)



■ 樵思林 (作家)

大明的回答有些令我意外：「你應該問這問題的對象不是我，而是．．．」他指指胸口，「自己的內心！」

我皺起眉頭凝視大明，彷彿能從他的眼睛裡用力看出自己內心的答案。

「好吧！我就賭一賭！反正我不當花花公子已經很久了！」

命運的轉捩點

「花花公子」是我們之間的一句玩笑話，指的是無所保留地付出情感，而這情感裡又懷有份一往無前的盲目勇氣，「簡直像花花公子一樣無賴！」我們曾經如此相視大笑，為花花公子賦予新定義。

下定與杰人見面的決心，彷彿是跟自己賭的氣，又似乎是跟命運賭運氣。

「見就見，怕什麼呢？看我真能被牠給怎麼樣呢？」

我不得不承認，其實心裡是盼望著這場會面的。只是，他的惡名昭彰，使得我微微戰慄。並非為了與他見面感到恐懼，而是，我害怕自己會任由故事從此發展下去，而管不住自己的命運。

一場會面，也許並不僅僅是一場會面，而將是命運的轉捩點，攸關著未來我的喜、我的愁；失落、或依歸。

而杰人，也將不僅僅是一位偶然邂逅在雲端的過客吧！？

那天的淡水太陽很暖，風卻一直頑皮地撩撥著長髮，理也理不住，就像我那顆彷彿飄浮在雲頂的心，似乎一個不留神，就將失足跌入艷陽熾熾的江心。

我們坐在淡水往八里的渡輪上，杰人指著彼岸的一片屋宇

及廠房，說：

「那是我父親經營的遊艇工廠，我們住的房子也在旁邊。」

喔，原來如此。我從不知台灣也生產遊艇。這時腦中油然浮現出曾在電影中看到的，乘遊艇在碧海藍天中悠游的場景。

就任性一次吧

「希望哪一天，能夠帶你乘著遊艇，一起出海去看看這個世界。」杰人因艷陽而眯起的雙眼，看著我時仍不掩自其中發射出的款款笑意，我彷彿自他眼中看到另一個太陽，及一片壯闊的世界。

誰知道呢？是否真有那一天。我這麼提醒著自己。然而同時卻又感到，心中對他曾有的警戒正無聲無息地緩緩消融。

甩一甩頭，我彷彿跟自己再次賭氣似地下定了決心。

不想再徬徨、不想再猶豫了！就任性一次吧，看看命運究竟能將我帶往何處去？！

渡輪靠了岸，杰人信步帶我往他家走去，我有些緊張，難道要見他家人去嗎？太突兀了呀！

「沒關係，今天家裡沒人在的。」

他領著我稍稍參觀了遊艇工廠，然後推開一座豪宅的大門。

「我想讓你瞭解我的生活情形。」他的口氣顯出幾許深長的意味。

「因為，我們認識的時間這樣短，相處的時間也將很有限。我不想浪費時間，想讓你早些瞭解我，真正的我。」

杰人翻出相簿，一一為我解說自小至今的照片；還有他在美國唸大學時迷上足球，曾經參賽所得的戰利品。

我們傍著頭翻閱照片，彷彿已是相識許久的老友，感覺很是溫馨。



邂逅在雲端 2

杰人的誠懇熱情儘管讓人心動，他畢竟是不脫大少爺習氣的一位富家公子，屬於我一向存有戒心的那個族群。

再次坐上渡輪，我們往淡水的方向返航而去。而我的心，也仿若在奮力洶湧至遙遠的海中孤島之後，正回頭往初始出發的海岸線游去，感到方向無比確定地心安，與理所當然。

〈五〉陰影的漣漪

那天的淡海沙灘清靜而空曠，杰人陪我坐在杳無人跡的白沙上，一逕對著我傻笑，他專注的目光弄得我耳根發熱地難為情起來。

沒見過一個魅力十足的男孩卻傻氣成這樣的！我心裡不禁發笑。

我們一整天在淡海與淡水一帶漫遊。淡水河岸的燈，隨著漸沉的夕陽一盞盞地亮起。望著杰人眼眸中閃爍的燈影，我的心不禁隨之晦暗起來。

未來難以預測的前景，在我心中成為一片艷陽難及的陰影。

「再三天，我就得回LA了。」燈光照著他眉心的皺褶，映出深谷一般幽暗的影子：「我父親要我儘快趕回去處理業務。」

「喔。」那麼，我們此後很難再見面了吧？我惆悵地想，卻沒說出口。

他輕輕握住我的手，一股溫柔卻深蘊的力道從他手掌傳入我心裡。

「我會天天打電話給你的！」他轉頭對我微笑，我望著他那張陽光般的笑臉，胸中只感到茫然。

一起飛行的同事中，也有不少人是談著這種遠距離戀愛的，經常旁觀她們的例子，使我深深瞭解這其中的辛苦。兩人藉著一條單薄的電話線維繫感情，難免彼此缺乏安全感，卻又恨沒有著力的支點。還有的人就乾脆灑脫地過了頭，將這種關係當成愛情遊戲的其中一站。

而這樣的感情，都曾經是我所害怕而不願陷溺其中的。

然而經過接下來幾天的相處，我卻已經來不及、或者應該說，也不願回頭上岸了。

而且正因命運交給我們探知彼此內心的時間極為短暫，我

們反而擁有理當繼續同行的默契。

離台前，杰人向我要了這個月跟下個月的班表。

「雖然不能陪在你身邊，但你飛到任何一個地方，都會聽到我的聲音的。」他說。

果然在接下來的一箇月中，我無論飛到哪一站，都一定會在飯店裡接到杰人的電話。在過去兩趟的飛行、及在台灣短短的幾天相處中來不及彼此瞭解的兩個人，透過綿長的越洋電話線，與絮絮不絕的言談中，逐漸走進了對方的人生。

再飛洛杉磯

領到這個月的班表之後，我不禁雀躍萬分地輕呼起來。

太幸運了，這個月的長班竟然是飛洛杉磯！簡直是心想事成啊！

沒想到這麼快就可以再見到杰人了，而且，就在他居住的城市。

經過了磨人的多日等待，步出洛杉磯機場，我懷著一顆興奮到幾近沸騰的心，深吸一口那加州與台北截然不同的沁涼空氣。過去對我來說，一向不過是個飛行驛站的洛杉磯，如今在我的人生中，卻有了全然兩樣的意義。

杰人在機場大門口接過我的皮箱，我向座艙長打過招呼之後，在同事們審視的目光下與杰人走向他的座車。

過去經常看到同事們在外站被當地男友接走的情景，大家都都習以為常，頂多就是會好奇地觀察男生的長相，或是從人家的穿著、佩帶的手錶等個人物件，還有開的車名貴與否，來判斷對方的社會背景與經濟條件。沒想到，這一幕今日也在自己身上上演。

杰人的銀灰色賓士輕巧地滑進洛杉磯寬敞順暢的公路，他邊開車邊轉頭凝視我，嘴角那熟悉的笑容，在加州明亮而不熾熱的艷陽下彷彿燦燦有光。

我們聊起別後種種。雖然分

別才一個月不到，這陣子以來我的心情卻似散文篇章一般婉轉，像小說情節一樣起伏，都是說不盡道不完的思緒。

一棟神秘的華麗屋宇

幾十分鐘後，車窗外的景致越加怡人，道路兩旁一棟又一棟風味獨具、設計精緻的洋房，交錯在寬闊花園與參天濃蔭之間。在我正目不暇幾地欣賞著這些美麗的建築時，車子突然轉向，駛入一棟白色大洋房前的寬闊車道。

「到了！」杰人在我驚嘆注視的眼神中，轉頭對我笑著說。

我跟在杰人身後走入屋中，像是一個在林中迷路的村姑，不經意發現密林深處矗立著一棟神秘的華麗屋宇，儘管忍不住好奇地進屋去一探究竟，卻止不住心中的戰戰兢兢。

杰人領著我穿房過室地參觀屋中的各個空間，我對他一人獨居的寬大主臥室，與像一般家庭客廳一樣大的更衣室感到驚訝，覺得這樣的空間運用未免太過奢華。

接著，我們來到明亮寬敞的廚房兼飯廳，一個拉丁美洲裔的女佣正在過道裡擦地。杰人推過來一張舒適的餐椅讓我坐下，然後為我到了杯水，一邊頑皮地說：

「這可是你的榮幸喔，平常我在廚房裡可是從來不動手做事的咧！」

這雖是句玩笑話，卻讓我突然意識到，杰人的誠懇熱情儘管讓人心動，他畢竟是不脫大少爺習氣的一位富家公子，屬於我一向存有戒心的那個族群。

然而，這種感覺只是自我心裡一閃而過，接下來，他兼具幽默感與些許稚氣的獨特性格，使我在他的陪伴之下感到十分愜意，也慶幸著對他有了更深刻的瞭解。

巧笑倩兮的甜美女孩

只是，他書房裡一幀照片的出現，有如一面密密掩蓋著的厚重帷幕霎時被掀起一角，因此洩漏了幕後的種種玄機。

照片中是一位巧笑倩兮的甜美女孩，有一頭柔軟的及肩捲髮，清亮的眼神透出幾分慧黠。

「這是，誰呢？」我艱難地乾嚥一下緊鎖的喉頭，在等待杰人回答的那兩三秒鐘裡，胸腔裡的心劇烈地悸動著。

他皺起了眉，眼望著地下：「我不該再瞞你了，她，是我的女朋友 Sarah。」

「喔……」我的心跳頓時微弱起來，喉嚨卻乾澀得更加難過，全然無法吐出一言半語。

(待 續)



▲ 他書房裡一幀照片的出現，有如一面密密掩蓋著的厚重帷幕霎時被掀起一角，因此洩漏了幕後的種種玄機。(Photo by Jonathan Borba on Unsplash)