

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



朝野召委 民眾黨左右選情



中東靠哪 俄國西方求平衡



NBA 東岸多強 西岸看太陽



尼羅河謀殺案 打造埃及美景

《今日靈修》

青年報國

各黨、企業都爭相羅致年輕人入幕，年輕人可以從功利思考：哪裡待遇高、哪裡權力大、機會多；也可從理想思考：哪個崗位值得你獻上年輕的活力與智慧？為你留下人生的記號？願主引導你。(2、3版)

汽油即起大漲 6 角 95 逼近 33 元創 7 年新高

自 7 日凌晨零時起，汽、柴油各調漲新台幣 0.6 元，發油量最大的 95 無鉛汽油價格已逼近 33 元大關。

【本報記者游清淵台北報導】由於俄羅斯遭 SWIFT 制裁，引發國際油價飆漲。中油決定自 7 日凌晨零時起，汽、柴油各調漲新台幣 0.6 元，發油量最大的 95 無鉛汽油價格已逼近 33 元大關，創下 7 年新高。

油價全面大漲

各式油品參考零售價格分別為 92 無鉛汽油每公升 31.3 元、95 無鉛汽油每公升 32.8 元、98 無鉛汽油每公升 34.8 元、超級柴油每公升 29.1 元。而發油量最

大的 95 無鉛汽油價格已逼近 33 元大關，這也是 2014 年 10 月以來、逾 7 年新高。

台灣中油表示，俄羅斯遭環球銀行金融電信協會 (SWIFT) 制裁，恐使原油供應中斷、國際大油公司撤出在俄油、氣投資等因素影響，國際油價應聲大漲。本週浮動油價調整原則的調價指標 7D3B 週均價上漲 11.79 美元，新台幣兌美元匯率貶值 0.139 元，國內油價依公式計算漲幅為 10.18%。

啟動油價平穩措施

中油指出，按浮動油價機制調整原則，汽、柴油每公升原應各調漲 3.0 元及 4.4 元，為了維持價格低於日、韓、港、星等亞洲鄰近國家，汽、柴油各吸收 1.2 元及 2.6 元；吸收後 95 無鉛汽油超出 30 元，進一步啟動油價平穩措施，第一階段吸收 25% 調幅及第二階段吸收 50% 調幅，合計後四捨五入，汽、柴油每公升各再吸收 1.2 元。

首次吸收漲幅至 50%

中油表示，油價平穩措施至 107 年實施以來，這次首次啟動加大油價平穩吸收漲幅至 50% 的機制；後續若 95 汽油達到每公升 35 元以上時，擴大吸收至 75%，不過油價平穩措施上路至今，還未走到這一步。

中油表示，本週依油價公式及政府調降貨物稅來調整國內油價，並持續以亞洲國家最低價、平穩機制運作，協助穩定國內油價，汽、柴油各需調整的 2.4 元及 3.8 元均由台灣中油吸收；累計 111 年至 2 月底止，台灣中油共吸收約 16 億元。



◀◀◀ 中油宣布 7 日起汽油大漲 6 角，95 無鉛汽油逼近 33 元，創下 7 年新高。(中央社)

管中閔規劃藝文大樓 做台大百周年獻禮

【本報記者林意玲台北報導】台灣大學校長管中閔 4 日透露，台大校園裡將興建兩棟文藝包羅博物館、美術館與表演場所的藝文大樓，以增添學生的文藝涵養。新大樓預定建在管理學院附近的土地上，預計做為 6 年後慶祝台灣大學建校 100 周年的獻禮。「這將是一個跨越校長任期的計畫」已經宣布將於 2023 年 1 月 7 日卸任的管中閔說。

管中閔 4 日出席高齡 95 歲的畫家胡宇基「虎嘯山月春」畫展致詞時，做了上述宣布。他在致詞時說，胡老畫家向他提到希望學校多多培養台大學生們的藝術與文化品味與素養，他很有同感，因為科技的發展與創新，不能缺少文化藝術的涵養，科技生活非常需要心靈的安頓。

管校長受訪時透露，建大樓的費用已經有民間捐贈，無虞經費，預計要開國際標競圖，並會邀請學校老師共同評選，希望趕在 6 年內興建完成，作為 2028 年台灣大學建校 100 周年的獻禮。

台灣大學去年 11 月舉行 93 周年校慶時，管中閔校長宣布提前成立「創校 100 年校慶籌備委員



◀管中閔(左)出席高齡 95 歲的畫家胡宇基畫展致詞時，做了這個宣布。(photo by 邱文福/台灣醒報)

會」，預計在 2028 年百歲校慶時規畫大型國際會議、百年校史的文字記述與影像回顧，以及新的指標建築等，讓百歲校慶成為凝聚師生、校友的目標。此一指標型建築即指藝文大樓。

管中閔校長指出，未來的藝文大樓將會包括博物館、美術館與表演場地，將收藏畫家胡宇基等人的作品，以豐富學校的藝文氣息。至於捐贈人是誰，管校長說，還不能透露。

胡宇基老畫家是台大應用力學研究所胡文聰教授與工程科學及海洋工程學系特聘教授陳琪芳夫婦的尊翁，他的「虎嘯山月春」三月 1 日至

31 日正在台灣大學圖書館展出。4 日下午舉辦的開幕典禮冠蓋雲集，台大校長管中閔、副校長陳銘憲與周家蓓、圖書館館長陳光華與許多台大老師都出席盛會。

高齡 95 歲的嶺南畫派傳人胡宇基 1947 年即師事嶺南名師趙少昂，國畫的水墨、花鳥、山水與西畫的素描無不精通，今年因疫情自香港來台灣定居，閒時提筆作畫，今配合台大 3 月杜鵑花節與虎年，展出他 60 年的精華作品，並特別展出三幅虎年老虎巨作，展廳中迎客的是雙兔與水仙作品。展期中還會安排本人現場揮毫與教學，詳情請見雅風畫苑網站。

《焦點圖文》

新制教召第 2 天 官兵熟悉武器操作

首梯 14 天新制教召人員 5 日在桃園山腳國小入營，6 日進入第 2 天，官兵為了熟悉武器操作，進行各項編制武器專長複訓。



電力已成國安危機 應即召開國是會議

社論

303大停電，全台549萬戶被波及，半導體、石化產業損失逾百億元，各地經濟及民生損失都嚴重，痛斥政府電力缺失，不論究竟是缺電或人為過失，都已成國安問題，政府應劍及履及，立即召開能源、電力國是會議，向人民報告電力規劃，聽取建言，並徹底改革。

蔡總統保證竟跳票

303大停電是蔡英文總統上任以來，小規模停電不計，第4次全台大停電，尤其上週二蔡總統甫接見工商團體，承諾今年供電穩定，當天竹科就跳電，

隔天竟然全台大停電，遲至深夜，高雄還有多個行政區未能供電，各地企業損失慘重，鐵路、捷運停駛，經濟活動停擺，人民受困大家樓電梯，痛苦不堪。蔡總統的保證為何一再跳票？

台電對這次的大停電，初步調查是「人為疏失」，原因是興達電廠燃煤二號機組正在歲修期間，工作人員發現編號三五四〇開關有水氣問題，將開關內的絕緣氣體六氟化硫抽離進行檢查，但其他人員對該機測試，卻在無緣氣體下操作，造成故障。台電連最基本的作

業準則都不遵守，管理鬆散，簡直荒唐至極。

電力危機嚴重

全台各界，包括歐、美在台商會，不知道多少次提醒政府注意電力問題，而且列為產業「5缺危機」之首，要求重視電力危機。政府則一再強調2025非核家園之後，對於電力供應，已做妥善規劃，信誓旦旦，卻仍然無法讓人民安心，即使連蔡總統親自出面保證，也立即遭到停電意外打臉，顯見電力問題確實嚴重。

經濟部長王美花自請處分，

台電公司董事長、總經理請辭，即使全部下台，於事無補，對於人民慘重的損失，以及失去的民心，又有什麼意義呢？未來人民還是不能確定，不論「缺電」或「人為疏失」，全台大停電，何時再次來襲，人民憂心忡忡。電力供應已成國安問題。

應立即召開國是會議

倒是早就預言今年會大停電，不幸言中的鴻海創辦人郭台銘，還敦厚地表示，3日全台大停電應該不是缺電，是相關設備，電網及人為操作問題。

缺電不是經濟部長一人之罪，也非台電公司一家公司之責，應由高層出面改善。

郭台銘替王部長、台電公司緩頰，無可厚非。不過他認為台灣能源問題冰凍三尺非一日之寒，單一經濟部層級要衝複雜的議題，任何人都沒有辦法做好，能源需求要跨部會的指揮官。致於反核、擁核、藻礁公投等議題，公投結果誰贏都解決不了問題，沒有意義。

其實電力供應長期以來，一直廣受人民關心，尤其2025非核家園之後，電力供應究竟要怎麼解決？各方質疑聲浪不

斷，政府信誓旦旦已做週延準備，但是全台大停電不斷，人民無法安心。2025年之後，若再要全民承擔缺電危機，後果不堪設想。

徹底解決能源危機

缺電危機已是國安問題，不論蔡英文總統或蘇貞昌院長，都有責任立即召開能源、電力國是會議，公開向全民報告2025非核家園之後，可能面臨的危機，以及準備因應的實情，並聽取各界專家建議，徹底改革能源、電力危機，否則人民無法安心，企業肯定外流。

朝野力爭召委 民眾黨動向左右選情

立法院常設委員會將於7日進行改選，選出16位召委。其中，民眾黨在經濟、社福委員會席次扮演關鍵角色。

【本報記者簡嘉佑台北報導】白色力量牽動召集委員席次！立法院常設委員會將於7日進行改選，選出16位召委。而按照目前朝野黨團席次來看，國民黨穩拿6席、民進黨則有8席。其中，民眾黨在經濟、社福委員會席次扮演關鍵角色，若民眾黨選擇支持國民黨，國民黨將可再獲2個席次，最後結果將是國民黨與民進黨各佔8名常設委員會召委。

民進黨穩坐8席

立法院設有內政、外交及國防、經濟、財政、教育及文化、交通、司法及法制、社會福利及衛生環境等8個常設委員會，各個委員會中又有兩名召委的名額，定期以立委互選的方式進行改選。由於召集委員手握排審議案的權力，也成為朝野黨團兵家必爭之地。

根據新會期各委員會朝野黨



▲立法院常設委員會將於7日進行改選，並選出16位召委。（立法院提供）

團分配的席次，內政、外交及國防、財政、教育及文化、司法及法制及交通等6個委員會召委，召委席次。然而經濟、社會福利及衛生環

境委員會的召委席次，除了民進黨可以穩拿一席之外，另外一席則要看民眾黨團的臉色。若民眾黨選擇支持國民黨，或是保持中立，國民黨便可獲得兩委員會的另一席召委；但若民眾黨選擇與民進黨合作，該兩個委員會的召委席次就必須靠抽籤來決定。

民進黨幹事長鄭運鵬表示，民進黨會盡最大的誠意，尋求與台灣民眾黨、時代力量黨合作，但是不會過度強求。國民黨總召曾銘宗則表示，仍積極

爭取其他在野黨支持，但也會做好下下籤的準備。

兩黨召委名單

目前民進黨擬推出的召委，包括內政委員會張宏陸、經濟委員會邱志偉、財政委員會沈發惠、教育及文化委員會賴品好、交通委員會林俊憲、司法及法制委員會黃世杰、社會福利及衛生環境委員會賴惠員、外交及國防委員會羅致政。

至於國民黨推出的召委人選，內政委員會鄭天財、經濟委員會謝衣鳳、財政委員會羅明才、教育及文化委員會林奕華、交通委員會洪孟楷、司法及法制委員會陳以信、社會福利及衛生環境委員會林為洲、外交及國防委員會江啟臣。

本土增3例 遊覽車群聚持續延燒

【本報記者簡嘉佑台北報導】遊覽車群聚案仍延燒！指揮中心發言人莊人祥6日表示，本土新增3例確診個案，台南2例、高雄1例，都與遊覽車群聚案相關，目前相關的序列與疫調都還在進行中。

高雄1例確診個案為菜餐廳員工（案20939），因為有確診者曾到該餐廳用餐的足跡，第一時間就被匡列，初採陰性，後續才轉為陽性，Ct值32。另外，台南2例確診個案為夫妻，為相關確診者的姐姐與姐夫，需要注意的是Ct值低，傳染力較強。

高雄自助餐員工確診後，疫

情繼續延燒。高雄4日出現自助餐員工（案20832）確診的消息，緊急擴大匡列調查，於5日該確診個案的3名家人也發現染疫，但該個案家人曾於2月20日至24日自屏東搭乘遊覽車到北部旅遊，導致疫情持續延燒，確診者遍布台灣南北。

此案相關確診者足跡曾至北台灣，所以基隆市府6日也公布，有關高雄市本土確診個案及衍生個案，曾於2月22日中午至988海鮮餐廳用餐的狀況，目前匡列海鮮餐廳3名員工，依指揮中心建議列為自我健康管理專案。



▲指揮中心6日公布，新增3名確診個案。（指揮中心提供）

民進黨青年參政營結業 小英勉勵72位學員

【本報記者簡嘉佑台北報導】民進黨「國務青」營隊活動，72位學員成功搶得門票！民進黨於5日、6日舉辦「國務青旗艦營」，邀多位地方官員分享地方治理的經驗。總統蔡英文6日致詞表示，未來還會再推出一系列的幕僚技能活動，歡迎年輕人踴躍加入民進黨。高雄市經濟發展局廖泰翔也分享高雄透過爭取企業投資，來協助當地產業轉型。

最搶手的政青活動

民進黨召開為期兩日國務青旗艦營，吸引多達459位年輕人報名，但僅錄取72位學員，錄取率15.6%，為2020年以來競爭最激烈的「國務青」系列活動。民進黨青年部主任蔡沐霖公布講師名單，其中有多位地方政務局處首長，就「地方治理，根基永續」主題傳授實務經驗。

主席蔡英文於旗艦營結業式上表示，很高興看到年輕世代能聚焦公共議題上，這次活動以地方治理為主題，盼年輕世代能加強耕耘地方基層。她指出，「民進黨不吝給年輕人機會」，未來還會推出一系列的幕僚技能課程，歡迎在座都加入民進黨，帶著想法一起為台灣做出改變。

蔡沐霖指出，這次錄取的72位學員，除了地域分布平均、性別比例接近外，學員來自26校，橫跨了法政社、教育、外交經貿、理工、生科等31個系所，相當多元，其中也包含來自技職體系的學生。最年輕學員為剛滿18歲的高中生，平均年齡為21歲。

分享地方治理經驗

立委林靜儀分享她贏得中二選區補選的經歷說，要翻轉地方既



▲總統蔡英文9日於國務青旗艦營結業式表示，希望年輕一代能帶著想法，一起為台灣做出改變。（網路截圖）

有的利益結構並不容易，組織經營與捍衛價值都相當重要。她也勉勵學員持續參與基層活動並對議題表態，如推動性別平權等進步價值。

廖泰翔則表示，高雄近年積極爭取企業投資，從從水電、市場、石化管線到半導體各個產業，推進產業轉型的過程。台南市政府研考會主委戴偉峻則分享

「傾聽青年聲音」的方式，推動論壇、辯論賽，讓青年意見有機會進入政策中。

基隆市政府產業發展處處長黃健峰則分享中央和地方合作創造雙贏的例子。他說，基隆市長林右昌上任後，就積極與立委與交通部洽談溝通，試著推動軍港遷移，盼能提供海軍足夠腹地打造完善基地設施。

▼不少科技公司也到場設攤，力求科技新血的加入。(中央社)



台大就業博覽會 眾家瘋搶科技人才

包括華碩、友達和台達電子等都開放現場面試或筆試。而「護國神山」台積電也宣布新進工程師年薪上看2百萬元。

【本報記者簡嘉佑台北報導】科技人才夯翻天，但其他專業別氣餒，廣泛學習也能一爭藍海！台灣大學5日舉辦徵才博覽會，吸引現場上千人湧入，不少攤販都打出一搶科技人才的招牌。

Amazon ring攤位人員指出，雖然軟硬體專業很重要，但也注重面試者應對實際狀況的能力；Dcard攤位人員則說，人才不是只有專業技能，展現能突破困境的能力是關鍵。

就業博覽會湧人群

台灣大學5日舉辦校園徵才博覽會，共有442個攤位在椰林大道排開，陣仗驚人，總計開出約2.5萬個職缺。其中包括各大科技業、金融

業都不缺席，積極網羅優秀人才，也讓學生們有提早了解就業市場的機會。

台達電子董事長海英後5日致詞時提醒，學生畢業後一定要繼續學習，尤其科技變化太快，學習永遠不能「到



▲台灣大學5日舉辦校園徵才博覽會，共有322家企業參與，總計開出約2.5萬個職缺。(中央社)

此為止」；更呼籲要「廣泛閱讀」，尤其是看有深度的文章。

台大資工系教授洪士灝經過本次博覽會後表示，連金融公司也需要科技人才，有點像是世貿中心科技展的感覺，「只是科技展想要的是訂單，徵才博覽會想搶的是人才」，更勉勵「有本事的資工學子們可以細心物色理想的工作」。

各大企業祭出攬才計畫，包括華碩、友達和台達電子等都開放現場面試或筆試。而「護國神山」台積電宣布要招募8千名新進員工，新進工程師年薪可以上看2百萬元。另外，金控業也開出高薪搶人才，如國泰金控一口氣開了6500個職缺，儲備幹部月薪上看7萬5千元，台新金控也保證年薪百萬，預計招募儲備幹部70人。

「技能愈多愈好」

一位華碩工程師受訪時表示，就自己的部門而言，還是傾向找具有電子電路研發能力的科技人才，但因為華碩各類產品都有，包括硬體、軟體、產品行銷等，所以還是歡迎具備各種技能的人才。他指出，「技能是愈多愈好」，而且因為華碩致力於自主研發，期望人才更能提出新想法，一起

腦力激盪。

而Dcard攤位人員也強調，「人才並非只是具有專業能力，而是要繼續學習、突破自己，能自己突破各式各樣不同的挑戰。」同時，該攤位也指出，除了缺人才的狀況，更要看「企業本身有沒有足夠的吸引力」，而且隨全球貿易愈來愈緊密，台灣也開始與國際市場搶人才。

科技人才的戰爭

然而，依舊不少廠商劍指科技人才，如致力於住家安全設施的Amazon ring受訪時就表示，目前還是以招攬科技人才為主。他補充說，但除了軟、硬體的實力之外，也很注重面試者的領導能力、具體如何處理事物等軟實力，並會在面試提出假設情境題，考驗面試者如何接招。

該攤位也指出，目前缺人才的狀況很嚴重，尤其工程師一直都很缺。但他也高興表示，今年是第一次來到台大徵才博覽會，學生前來詢問的狀況也相當踴躍，「帶了200份DM很快就發完了」。而華碩人資表示，雖然「人才激烈真的滿激烈的」，但求職的狀況也相當踴躍，所以比較沒有缺人的問題。

賀馬偕來台150週年 蔡致詞千人共舞

【本報記者簡嘉佑台北報導】近千名民眾高舉雙手，共同呼喊「哈利路亞」！馬偕來台150週年紀念日，台灣基督長老教會邀請小朋友到場勁歌熱舞，歡動整個現場。隨著聖歌響起，全場觀眾也都起立讚美。總統蔡英文致詞表示，馬偕牧師認真學習我們的語言，並推動醫療與教育的發展，令人感佩。

「哈利路亞」。蔡英文特別以台語致詞表示，紀念馬偕來台150週年，她要見證基督教會對台灣的付出與奉獻。她說，當年台灣人民還不熟悉基督教信仰的意義，但馬偕持續不懈的宣教，他不僅認真學習我們的語言，更推動醫療、教育的發展，為台灣社會帶來正面的力量。

對台灣的付出

蔡英文出席馬偕來台150週年記者會，現場湧進近千人，多所教會包車組團共襄盛舉。活動更邀請表演團體，以搖滾版的詩歌，加上熱力舞蹈，頌讚上帝的恩典與祝福。會友站起身子高舉雙手，隨著節奏舞動敬拜，高聲喊



▲蔡英文於6日出席馬偕來台150週年記者會。(網路截圖)

共同響起「阿門」的聲音。

馬偕一生路徑

禮拜的講員是林鴻信牧師，講題「一切攏是為基督」，他用馬可福音15張31節，分析馬偕一生的事蹟，他是為了救/顧別人，不救/顧自己；正如基督的行事為人一樣。

馬偕於19世紀末期至台灣傳教與行醫，被稱為「馬偕

博士」或「偕牧師」，秉持著座右銘「攏是為基督」，在台灣帶來許多幫助，包括展開免費的醫療服務，幫人拔除蛀牙、宣導公衛知識；更於1882年創建天津學院，後續更創建第一間女子學院，不僅學費全免，還提供吃住。

他曾提到，在台灣能夠成功宣教，主要是挨家挨戶的進行醫療工作；並深入鄉村向人傳播基督福音。

實驗教室再搬演 金士傑刻劃40載人生

【本報特派員劉東泉台中報導】蘭陵40年，金士傑重搬「演員實驗教室」舊戲，從台中歌劇院再啟巡演。演員都是3、40年前演出的那批「青年」，如今他們已步入中、老年，他們要如何重新詮釋這40年逝去的光陰？導演金士傑說，他已年過七十，如今導這戲，找來14個「老人」，要呈現的，正是這40年來的酸甜苦辣。

只有生活沒有八卦

金士傑4日在台中國家歌劇院「演員實驗教室」重新巡演記者會上說，經過40年，

這些已有歲數的演員們，走過他們的婚姻、健康、睡眠種種人生與生活的問題和關卡。重新巡演這齣戲，呈現的正是他們40年來的真實故事和體驗。

和40年前一樣，金士傑要演員「演出」真實的自己，不要有受過訓練的刻板印象、習慣、純粹而不摻雜質，乾乾淨淨到要有「素人的品質」，而不是刻意演飾的演員。他們這些老朋友不再是40年前的小夥子，與2、30年前的自己已有不一樣的的生命歷程，如今所演繹的，正是他們的生命故事。

兩岸觀眾30年消長

多年來在中國大陸已成為知名戲劇表演者的金士傑，會後接受記者採訪時，特別針對兩岸戲劇文化的發展與觀眾的素質表達看法。他說，30年前，中國大陸的戲劇水準遠遠落後台灣至少10年以上，如今其熱絡發展已非台灣所能比。

他在大陸巡演時發現，很多觀眾看戲後上網的回饋訊息，不但反應熱烈，而且所發表的意見，甚至比專家還要深刻。表演謝幕時，大陸觀眾眼中的激光與熱切的回

應，讓他在台上感受到大陸觀眾對於文化藝術的渴望，遠高於台灣。

北中南巡演

3、40年前的蘭陵對台中國家歌劇院藝術總監邱瓊也是啟蒙者。邱瓊說，她首次的舞台戲劇體驗就是獻給蘭陵，出席記者會不是以地主的身分參加，而是以一名粉絲的身分前來。

蘭陵巡演首場12日自台中國家歌劇院出發，19日在高雄衛武營，4月2日到台北國家歌劇院。

財經短波

停電曝政策隱憂 工總將提建言書

【本報記者竇興韻台北報導】針對3日大停電，工總將在6個月內提出能源政策建言書，盼政府務實面對。根據經濟部工業局統計，本次停電影響國內77%以上的工業區，包括48座工業區與521家廠商同時停電，半導體、光電、石化、鋼鐵等工業生產全面受影響，產業界初估損失恐達新台幣上百億元，其中又以高雄林園工業區的石化業者損失最為慘重。

非法旅宿近2千家 共開罰上億元

【本報記者竇興韻台北報導】交通部觀光局統計，全台非法旅館（旅館及日租套房）共有1214家，其次是台中市170家、新北市126家。民宿部分，全台目前有659家非法民宿，其中以屏東縣有196家為最多，其次則是南投縣132家，花蓮及宜蘭也分別有76家及73家。

科技業催生產業學院 盼解人才荒

【本報記者竇興韻台北報導】為培育半導體人才，台積電與力積電等半導體廠也合力促成台大、清大、成大與陽明交通大學在去年底成立半導體產業學院；4家記憶體廠旺宏、南亞科、晶豪科及鈺創今年也與長庚大學工學院簽訂產學合作契約，成立記憶體專業學程的碩士班，提供每位碩士生

工總理事長王文淵指示，由工總集合國內產業領袖及經濟與能源專家學者共同為台灣能源政策把脈，希望在未來6個月內，以客觀、務實與科學態度，提出產業對政府改善能源政策的建言書，供政府研擬政策參考，希望政府務實面對以化解台灣未來能源的危機，並有助於達成2050年碳中和目標，確保台灣經濟永續發展。

約80萬元獎學金（含學習津貼），以及畢業後的就業機會。對於機械產業長期面臨人才荒窘境，總統蔡英文日前建議可按照半導體學院的模式，成立機械產業學院培育人才。機械公會計劃擴大產學合作，培育專業人才，並縮短學用落差。

▼ 俄與中東在石油上是利益共享。(photo via Piqsels, under CC licensed)



中東世界靠哪邊？ 俄國、西方力求平衡

【本報記者宋秉謙綜合報導】中東國家在俄烏之間的立場如何？據外媒分析，中東國家普遍採取兩不得罪。雖然在早前聯合國大會投票反戰，僅敘利亞堅決與俄站在一起，但其實兩伊、阿聯首都棄票。這也與俄羅斯與中東地區的許多合作案有關，包含軍事武器、經貿與石油，勢力本就混亂的中東世界正挑戰平衡的藝術。

俄盟友多棄票

俄烏戰爭受到全球各國矚目，如何站隊也備受關注，根據《德國之聲》分析報導，中東國家的選擇更耐人尋味，雖然早前在聯合國大會的投票反戰上，僅有5國舉出反對票（反對反俄、即是挺俄），其中只有敘利亞，是中東國家中唯一忠誠投下反對票的。



在國際反戰聲浪下，中東國家在俄烏之間普遍採取兩不得罪。這是因為他們與俄羅斯有許多合作案。

但這不代表全世界都親西方，事實上，諸如俄一票非洲盟友、印度、中國等，都以棄權論，而伊朗、伊拉克、阿聯酋等中東國家也都選擇棄權，故不能從大會那場141國支持、5國反對的投票中，解釋成全球抗俄。

敘利亞最忠誠

國際危機組織智庫分析師迪娜提到，對中東地區國家來說，在兩大巨人（西方、俄國）之間取得平衡很重要，她舉阿聯酋為例，阿聯酋在一月成為安理會的10個非常任理事國之一，並在本月擔任主席，安理會上次投票譴責俄的決議中，11國同意譴責，俄自己當然投下反對票，

而阿聯酋與中、印選擇棄票。這是阿聯酋藉由投票向西方表明，不是很滿意近期的合作，也是向俄國暗示：並沒有拋下合作夥伴。

至於中東國家與俄羅斯、西方世界的關係，除了敘利亞不用多說，獨裁的阿薩德政權與俄國是多年盟友，從2015年敘利亞內戰時就開始這段牢不可破的關係，其餘國家與西方、俄國都有合作，原因是中東國家地緣關係本就混亂。

卡軍武、經貿與石油

像是以色列雖為親美派，但在地區爭端上，也仰賴俄國的軍武支援，打擊地緣直接競爭對手伊朗，雙方在敘

利亞地區進行代理人戰爭，俄也一直在伊朗和以色列之間找尋平衡，兩都相幫。這也是以色列近期與俄羅斯直接會面的原因，《中東之眼》報導，即便以國此前投下譴責票，但以國總理貝內特仍能與普丁會晤，盼能扮演調解的角色。

俄在經貿和石油上也與中東合作密切，甚至連北非部分國家如阿爾及利亞、利比亞等都從俄進口小麥，阿聯酋則是俄主要的金融中心，以色列更因來自前蘇聯的猶太移民數量龐大，與俄國貿易額年達50億美元。

石油部分，俄在2016年加入OPEC+，該組織目的是擴大石油輸出成員國的合作，俄與沙烏地阿拉伯等主要成員國就多次會談，進而調節石油供應量與油價，堪稱是利益共享。



目睹政變記者受創 正面思考有助緩解

【本報記者簡嘉佑台北報導】「我覺得自己身處在地獄！」一名追蹤報導緬甸政變的記者梅茵表示。研究顯示，報導暴力衝突事件對記者常會造成嚴重的心理創傷，而高密度的新聞更讓記者無法喘息。一名匿名諮詢師表示，聚焦新聞報導產生的正面效果，有助於緩解相關症狀。

記者創傷症候群

《半島電視台》報導，研究顯示，報導衝突事件會對記者的心理健康產生嚴重影響。不僅親眼目睹現場，會導致後續性的心理創傷；後續查找資料、採訪倖存者，都會造成失眠、惡夢等創傷後壓力症候群（PTSD）。

隨著民眾於去年2月湧進緬甸曼德勒街頭，抗議軍政府背棄民主承諾；軍方也同時對示威者發射橡皮子彈。隨後抗爭全面升級，政府的武器也變成真槍實彈。梅茵曾眼睜睜看著一名青少年頭部中彈。但新聞的速度與強度使得一直使她無法好好休息，她說，「有時我感覺好多了，但下一次採訪，又讓我陷入憤怒的深淵」。

然而，記者或人權工作者們大多會獨自面對創傷問題，因為他們擔憂分享自己的遭遇會為他人帶來危險或心理負擔。一位匿名的人權工作者表示，出於安全因素，他一直向家人朋友隱藏工作細節。他說，「無法與家人或朋友分享，只會讓自己更不愉快，而且事情就



▲ 親眼目睹緬甸軍方鎮壓抗議群眾，對記者造成嚴重的心理創傷。(Photo by AK Rockefeller on Flickr under C.C. License)

這樣被封存在自己心中。」

積極思考奏效

《BBC》報導，緬甸於去年2月1日發生軍方政變，推翻掌握政權的翁山蘇姬，拒絕民主化改革，並宣布進入進入一年的緊急狀態，今年1月底更宣布緊急狀態再延長6個月。如今，緬甸仍有許多罷工、示威事件，而如仰光、曼德勒等大城市更發生爆炸事件。

一位匿名的諮詢師建議，相關工作者應試著讓自己放鬆，並盡可能積極思考，如關注採訪工作的效果，為了保障人民「知的權利」而奮鬥，進而對抗報導帶來的心理創傷。

他更指出，在面對倖存者時，會感到內疚的情緒是理所當然。根據美國心理學會表示，因為沒有體會倖存者的痛苦感受，或者因為覺得自己沒有做到足夠的事情來防止事件發生，都是相當正常的情緒反應，無須過度自責。



斯里蘭卡陷經濟泥淖 靠中、印還是 IMF ？

【本報記者宋秉謙綜合報導】斯里蘭卡陷入1948年獨立以來最嚴重的經濟危機，可用外匯存底剩不到十億美元，本月初窮到未能購買民生發電所用的燃料，且快要還不起國際主權債券。斯國經濟崩潰主要原因是疫情打擊，加上俄烏戰爭，這兩國原先都是其觀光業收入主要來源，斯國又因不願做經濟改革，無法向IMF求助，能救斯國經濟的剩下主要債權國中國，與近期經貿合作的印度。

觀光業外幣流入大減

《外匯》報導，斯里蘭卡正處於嚴重的外匯危機，外匯存底剩不到十億美元，是該國從1948年獨立以來最大的經濟危機，該國央行上週提高利率，盼增加稅收救火，近期原物料嚴重短缺，甚至買不起民生所需的發電燃料、交通所需的柴油，本月初以來宣布，每天停電7.5小時，且加油站大排長龍搶油。

並非如其他中文媒體所述的陰謀論（陷入中國一帶一路的陷阱），根據《外交家》報導，斯里蘭卡經濟崩潰是有跡可循的，首先是疫情打擊，讓斯國一年就得損失40億美元的旅遊業外幣收入，又因糟糕的經濟政策（疫情年硬推減稅措施），再到今年俄烏戰爭，這兩國過往是斯里蘭卡觀光業的收入大宗，導致近期快還不起國際資本借貸。



無法求助 IMF

過去聽到國際收支危機，第一反應便是尋求國際貨幣組織（IMF）的幫忙，但因IMF要求的經濟改革斯國不願做，該國拉賈帕克薩當局勝選後，一連串的經濟貨幣政策又都與經濟改革背道而馳，且該國央行還控制匯率，違反央行獨立性的鐵律。種種因素讓斯里蘭卡的國家信用評級被持續下調，該國從2019年4月以來，無法發行國際主權債券（ISB）從國際資本市場借款。

雖然無法發行ISB，但該還的外債還是一屁股，斯里蘭卡的外債佔比中，ISB（36%）其實遠多於欠中國的10%，斯里蘭卡不尋求IMF支援，能求助的剩下主要債權國中國與印度。中國雖想繼續和斯國保持經濟合作，但不願意以身試險，此前與斯國互換貨幣也是選用人民幣，不願直接以美元替斯國解決外匯危機，擔心該國無力償還，斯國仍不能捨棄雙方經貿合作。

印度超車中國

印度也是趁著斯里蘭卡陷入經濟危機，想擴大自身在斯國的經濟影響力，斯國上個月與印度簽署5億美元的信貸，用於進口燃料，在這個基礎上，印度同意加深支援斯國的力道，預計會簽署十億美元的借貸，從印度進口必需品，若達成協定，印度將超車中國，變成斯國最大的債主，印度看上的不只是戰略目的，被延宕多年的印度石油子公司也能在斯國繼續部署，對斯國而言，能否翻身就看與中、印的經貿合作。

拯救房市大作戰 中國經濟盼成長 5.5%

【本報記者簡嘉佑台北報導】無懼疫情與國際局勢，中國放話2022年經濟成長要達5.5%！中國國務院總理李克強5日表示，將發行更多債券來支持社會福利支出，並簡化民眾取得房屋貸款的流程。但專家指出，中國持續低迷的房地產市場與嚴格的防疫措施，可能成為該國經濟成長的重大阻礙。

經濟擴張首要目標

《紐約時報》報導，李克強於5日於全大會上表示，2021年中國經濟保持成長，國內生產總值達到人民幣114兆元，增長8.1%；而2022年的目標則是讓該國經濟持續增長，目標增長5.5%。

北京政治和經濟諮詢公司

的合夥人馮楚成則表示，中國許多省份已經將經濟增長的目標設定在7%或更高。他指出，「因為共產黨向民眾保證，經濟擴張是國家的首要目標」。

面對新冠疫情與俄烏戰爭帶來的不確定性，李克強表示，政府會發行更多債券增加支出；而針對社會福利與教育支出，他說，除了支持中國養老基金的預算外，也會致力於幫助農村家庭建造更多的住宅。

房市低迷成困境

然而，李克強坦承，因為國家消費力復甦緩慢，同時遭遇原物料短缺的狀況，導致去年最後三個月的經濟增長僅4%。他也說，綜合國內外情勢來看，國家將在今年遇到更高的風險與挑戰，「但



▲ 中國國務院總理李克強5日表示，將發行更多債券來支持社會福利支出，並簡化民眾取得房屋貸款的流程。（網路截圖）

事情愈難，我們也必須更有信心」。

同時，因為恒大事件導致中國房地產市場持續低迷，也降低地方政府透過土地買賣的收入，導致如道路、橋樑等基礎建設的建設速度放緩。而中國面對新冠肺炎持續採行「動態清零」的策略，高度的防疫措施也使得酒館與

餐廳的營運狀況遭逢危機。

《彭博社》報導指出，中國能否實現經濟成長目標的關鍵在於穩定房地產的政策有沒有發揮效果。該國於今年年初已企圖讓民眾更容易取得抵押貸款或降低住房所需要的頭期款，以刺激房地產市場的熱度。



NBA 戰情

東岸多強隊、西岸看太陽

NBA 賽季剩約一個月就要迎來季後賽，東區列強競爭季後賽前段席位，精彩可期，西區則由太陽一騎絕塵。

【本報記者宋秉謙綜合報導】 NBA 賽季剩約一個月就要迎來季後賽，目前戰情如何？東區第一梯隊僅公牛陷入傷病打擊，熱火、76 人、公鹿、塞爾提克表現都不俗，列強競爭季後賽前段席位，精彩可期。至於西區則由太陽一騎絕塵，焦點將放在後段席位，擁有三星的湖人遲遲找不到最優組合，陷入嚴重低潮，正與鵜鶘、拓荒者等隊伍競爭附加席位，淒慘近況，飽受批評。

東區多強爭前列

► 東區熱火暫居老大，但 76 人也來勢洶洶。(Photo from Miami Heats Facebook Official)



本季 NBA 例行賽已進行超過 7 成，距離季後賽剩約一個月，根據《SBNation》報導，截至 6 日賽前，東區領先集團戰績咬得很緊，而且近期狀況都不差，暫居王座的熱火僅小幅領先於 76 人與公鹿，甚至後有追兵「綠衫軍」塞爾提克。本季火力全開的 76 人小將麥克西明星賽後場均轟破 25 分，與恩比德、交易來的哈登組成新三星，76 人以五連勝之姿緊追熱火。公鹿與綠衫軍近期表現也不



俗，前者靠著鐵三角穩定發揮，連兩場擊潰競爭對手熱火與公牛，綠衫軍先發除了雙少，搭配哈佛德、斯馬特與威廉斯三世，組成本季聯盟最佳的防守數據，還在交易大限前換到了防守好手懷特，被期待能往上爭排名，東區列強搶前四種子的戲碼會很精彩。而公牛則是東區第一梯隊近況較糟的隊伍，他們受到傷病打擊，球哥和卡魯索都掛傷號。

太陽隊笑傲西區

至於西區龍頭太陽位置穩固，西區從第二名勇士以下，都落後太陽超過 8 場勝差，太陽目前以誇張的 8 成勝率傲視全聯盟，《Bleacher Report》就分析，雖然主控「CP3」保羅傷缺一陣，但太陽還有不少好手輪番跳出，包含 5 日狂砍三分彈、絕殺的射手強生，這也為季後賽增加更多武器，外媒仍舊將太陽排在聯盟最強。



西區看點在於季後賽末班車的第二梯隊，究竟誰能搶進季後

賽窄門，規則是前 6 種子直接晉級，7 到 10 名要進行附加賽搶 2 張末班車門票，目前 5 到 8 名近況都不俗，擁有三星的湖人暫時落在第 9 名，但近況疲軟，身後的鵜鶘、甚至是拓荒者與馬刺看起來都沒那麼慘。

三星湖人超淒慘

據《體育新聞網》報導，湖人本季才組成詹皇、戴維斯、威少的三星，但他們花了大半個賽季還是無法讓威少找到定位，威少目前場均得分是個人近 12 年來新低（不及 20 分），威少日前也坦言，自己角色幾乎天天在變，還是得努力配合團隊。考慮到湖人近期狂吞連敗、近 10 戰 2 勝，外媒認為湖人闖進季後賽的機率僅 7%，還少於身後的鵜鶘。

另外，湖人在 6 日也稍喘一口氣，終止連敗，靠著詹皇燃燒生命，狂砍本季聯盟單場最高的 56 分，辛苦擊敗賽季前兩次對決都輸的勇士。



◀ 淒慘慘！擁有詹皇與 AD 戴維斯的湖人，始終找不到威少最佳使用方式，西區焦點在可能得競爭附加賽的湖人。(圖為神色凝重的詹皇與 AD)

◀ 西區龍頭太陽缺少王牌控衛保羅，仍有奇兵輪番跳出。(圖為太陽官方臉書)



台灣中油股份有限公司

FUTURE ENERGY FUTURE LIFE

水下的美麗嬌客

高雄永安 婆娑之洋

14種美麗的珊瑚生長其間

會呼吸的海洋 絢爛的生命力

共生共好 永保平安



廣告

俄烏戰爭的另類觀點

■ 梅當陽
(精神科醫師)

這幾天來，烏克蘭遭受到俄羅斯的猛烈攻擊。

從2/24 至今已第十天了。國際輿論大多嚴厲遣責俄羅斯的入侵。澤倫斯基則被不少人視為英雄，尤其是西方媒體。

依照目前的國際情勢，戰爭結束後，普丁大有可能被以犯了戰爭罪之名被送上法庭，然後被判處重刑，甚至是死刑也不無可能。

說起來烏俄之間過去的歷史淵源，恩怨情仇，與彼此之間的糾結與衝突等，其實都不是我們這些外人可以置喙的。

戰爭因素複雜

就我來看，這場戰爭之所以引發，烏克蘭政府長期以來對烏東親俄人民的攻擊與虐殺，還有澤倫斯基過於天真的想法與言行(如要將加入北約入憲等)，以及他對於主客觀情勢與狀態(包括可能引發戰爭之風險)缺乏正確評估的能力，美國口惠而無實至的支持，當然還有普丁的狂人性格等，都是可以去探討的因素。

然而，當戰火持續進行，人民的性命與家園正被無情殘酷地摧毀中，老百姓流離失所，明知持續的抵抗會導致人民更重大的傷亡，身為領導人卻繼

一個國家領導人，在制定國家的各項發展方向與政策時，其首要的考量就是人民性命與身家財產的保障。

續鼓動全民皆兵，奮勇抵抗，規定 18-60 歲的男性都不得離境，必須要上戰場與擁有各式武器的俄軍對抗。

老實說，這種堅持抵抗並鼓勵全民參與戰爭的行為，無異於讓老百姓去送死，讓更多的家園被摧毀，對此，我其實並不認同。如果要說這是勇敢，我只能說，對於一位可以躲在掩體裡面指揮的領導人來說，這是缺乏慈悲與智慧的莽夫。

勇敢 + 天真的領導人

儘管烏克蘭的頑強抵抗讓俄羅斯入侵的進度遲緩了時日，西方媒體將澤倫斯基描述為英雄的形象，他對著聯合國的視訊演講獲得了全場的起立鼓掌，又西方媒體宣稱所做的民調又示澤倫斯基在烏克蘭人民支持度在戰爭中達到了九成一一等等。

我卻認為他是個戰爭前表現過於天真，當戰爭爆發後，他在面對戰爭的殘酷摧毀與破壞時，其言行仍只能說是勇敢加天真，但從保障人民身家性命的觀點來看，澤倫斯基並不是一位能夠負起責任的總統，甚至我要說他是一位失格的領導

人，因為，在他的思維裡，並沒有把人民的性命與身家財產的安全擺在第一位。

我認為，一個國家領導人，在制定國家的各項發展方向與政策時，其首要的考量就是人民性命與身家財產的保障，讓國家在和平與安全的基礎上，再徐圖壯大與富強。

為衝突付出代價

如今，雖然澤倫斯基得到了世界上廣大的同情、支持與掌聲。但烏克蘭人民的生命仍在不斷的在消逝中，而大部分百姓的流離失所已成為眼睜睜的事實，而這場戰爭，原本是可以避免的，儘管是面對普丁這樣的狂人。

說是為了確保國家的安全，而想加入北約，進而將加入北約的主張入憲，不顧如季辛吉在八年前就提出的提醒，還有普丁一再的厲聲警告，反而再而三地去挑戰俄羅斯的底線與狂人普丁的耐性，澤倫斯基顯然是缺少了評估可能導致衝突與戰爭發生的能力。說的好聽點，就是他太天真了。

他把自己從喜劇演員，演成了悲劇英雄。他的名字註定會

被歷史記載，所付出的代價卻是賠上了眾多國人的性命與財產，因為他的天真，與我一直不想說出口的「愚蠢」，以及對同胞生命的逝去似乎缺少了一些慈悲與憐憫的感受力。

普丁的結局

如我一開始所說，普丁在戰後終將得到他應得的審判與制裁，包括被處死的可能。但在國際法庭的辯論與審判中，兩造將各自呈現，包括俄羅斯對烏克蘭的大舉入侵，普丁口中所稱的特別軍事行動，俄軍的轟炸對烏克蘭所造成的殘酷破壞與重大傷亡，當然俄羅斯方面也會提出這八年來，普東親俄人民所受到烏克蘭所支持的軍方勢力的虐殺，據說死傷人數高達一萬三、四千人，...

這些罪證，都讓它攤在法庭上，攤在世人的眼前吧，然後讓該受到制裁與懲罰的人都能被繩之以法，包括送上斷頭台。

哀傷的烏克蘭，悲慘的烏克蘭，全世界各國都應該提供更多的庇護或支持。而我也同情他們選出了一個過於天真的總統，又面對著一個瘋狂的「敵人」，卻在制定國家政策與戰爭開打時，未能將保障人民身家性命的考量擺在第一位的總統。



雖然澤倫斯基得到了世界上廣大的同情、支持與掌聲。但烏克蘭人民的生命仍在不斷的在消逝中。(網路截圖)

我是和平主義

奉勸澤倫斯基趕快藉著談判的機會讓戰爭停止吧，為了人民的性命與財產，為了避免更多的生靈塗炭，

做出妥協與讓步，甚至投降，都是更慈悲的勇敢表現。

一定有人會說我是投降主義，但我知道我其實是和平主義，我依然認為生命至上！

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之 10

吃一碗飯 洗兩個碗

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

我們在洗碗盤的時候，常會發現碗盤的背面也是一片油膩，不好洗。碗盤使用時只用正面，背面怎麼會那麼髒呢？因為我們喜歡將用過的碗盤疊在一起，因此背面也沾到油污，雖然我們只用了十個碗，實際上卻要洗十九個碗，因為其中有九個碗的正反面都要洗。如果吃完飯後，不將碗盤疊在一起，洗碗盤的工作可以減半。

感情勝於理智

這使我想起人生中有許多事都像洗碗盤一樣，由於不經意將背面弄髒了後，又要花數倍的時間去清理它。例如：我們明知吃多了冰淇淋等甜食會發胖，而肥胖又是百病之源。但是我們偏偏將理智放一邊，先滿足了口慾再說，等發胖後，再投注大量的時間和金錢去減肥。其實只要飲食稍微節制一下，不就少了減肥的辛苦了嗎？

孩子管教不易，稍一放任，壞習慣馬上養成。待壞習慣養成後，再想管教孩子，就事倍功

半了。很多做父母的都知道這一點，但是卻不加关注，待孩子變壞後，再一把眼淚一把鼻涕，又有甚麼用呢？

婚姻需要經營

夫妻想要白頭偕老，婚姻必須經營。但是有很多夫妻，結了婚就認為大功告成，可以等待白頭偕老，等到婚姻發生問題時再來補破鏡。就算補成了，破鏡終究是破鏡，總欠美好。為甚麼不在婚姻之始，就時時注意經營呢？

夫妻結婚成為一體後，經常分隔兩地是不妥當的，對婚姻的維繫是有危險的。但是很多人偏偏不注意，大搞空中飛人或太空家庭，夫妻經常分居兩地，及至先生外遇、太太紅杏出牆，再想補救就十分困難了。

為甚麼要把碗盤疊在一起等背面弄髒、弄油了，再費力氣去清洗呢？人生許多事，為甚麼要將事情先弄砸了，然後再來補救呢？

洗碗雖是小事，但是它的道理，卻十分管用。人類如果能學聰明點，不要明知故犯、重蹈覆轍，日子不是輕省得多嗎？

老人經不起跌跤

■ 王茂臻
(聯合新聞網總編輯)

前陣子跟好友吃飯，好友分享他老丈人的意外，老丈人退休後每天運動，身體硬朗，但在一次跌跤後，身體狀況急轉直下。

回想我爸也是這樣，十多年前癌症開刀對他的身體影響不大，但七年前來板橋找孫女時的跌跤，卻大大影響了近年他的身心狀況。那一次他跌斷了左髖骨跟左手，康復後沒多久

又跌倒斷了右手。

爸爸跌跤的地方

七年前爸爸跌跤的地方就在新北市議會前面，可說是新北最精華的地段，從 Google 街景的資料照片可看出，人行道在交接處有高達 20 公分的落差，別說是對盲人或行動不便者不友善，健康行人也極容易踩空跌跤。

當年我也曾想拿起電話打給新北市政府的好朋友，請他們盡速修正這離譜的人行道設

計，但這並不能解決系統性的問題，所以我用了兩種方式，一方面鼓勵報社同事持續追蹤行人友善議題，另一方面我以「市民」而非「記者」的角色持續跟新北市政府反映，最終讓該處人行道做出調整。

輪到我跌跤悲劇

年輕人摔了一下或許很快就會復原，但老人家或原本就行動不便的人，摔了一下就很可能再也難以復原。

前幾天我的一位同事在北市一家百貨公司停車場重摔，原因也是停車場的設計有缺陷，同事原以為只是輕微傷勢，沒

想到嚴重到骨折在家休養，她也來訊，建議新聞部同事可以追蹤類似議題。

同事的慘痛經驗過沒多久就換我了。上周二白天工作慘烈，上午七點多到班，到晚上十一點才能下班，下班前在茶水間踩到冰箱門沒關好而漏出的水漬而滑倒，第一時間覺得左手大概要斷了，所幸上半身摔在高架地板上有緩衝，但下半身摔在磁磚地上就只能硬碰硬了。

「掰咖」了一周，昨天經過爸爸當年摔傷的地方，看到已改善的人行道，期盼台灣交通行人的安全能越來越受重視。

大陸探親 血液沸騰

■ 王建煊
(前監察院院長)

蔣經國總統當年開放大陸探親，被認為是重要政績，但是若能早幾年開放，受益的人將更多。因為有很多人，來不急探親，已經離世。可是即使在已開放探親的日子裡，仍有人因為個別因素，而無法探親，空留遺憾在人間。

開放大陸探親之後

有位老先生，在家鄉娶妻生子，自己隨軍隊撤退台灣，原以為很快就能反攻大陸，與妻兒相聚。但事與願違，反攻大陸只是

口號而已。老先生乃在台娶妻生子，這樣的例子當時是很普遍的。

一晃幾十年，老先生眼看人老體衰，日日都想回家鄉看看前妻與子女，但為甚麼不能去呢？因為台灣妻子極力反對。老先生心中對妻兒的思念與日俱增。

多年後，妻子看在眼裡，十分不忍，有一次愛心大發，對丈夫說，願意陪他去大陸探親，而且還準備了豐盛的禮物帶去。丈夫終能與前妻及子女見面，那種激動，五味雜陳的場面，令人感動到不知說什麼好。一家人好像活在夢中。

只有大愛才能完成

老先生問前妻及兩個已成家的兒子，有甚麼需他幫忙的。他們異口同聲地說，希望能替他們各買一戶房子，因為家窮，他們現在住的是極便宜價租的破爛屋，想買的房子，一戶當時約需新台幣 200 萬元。老先生說，他也很窮，最多只能買一戶，將來籌到錢再買第二戶。此時台灣的妻子說，沒關係，另外一戶她願意出錢買給他們。大家目瞪口呆，怎麼會這樣。

他們留在大陸約一個月，這一個月裡，台灣妻讓先生與前妻同房，自己睡在破爛的客廳裡。一

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

個人怎麼突然愛心大發有這麼大的改變。台灣的妻子說，她也不知道自己怎麼突然有這麼大的愛心。啊！有愛真好！原來這一切都是上帝的恩典！

返台時，一個屋簷下的兩家人依依不捨，過往的苦難，似乎一下子都抹平不見了。愛的力量真是太大了，老先生返台後約半年離開了人間，大陸前妻一年後也隨之而去！

爺爺歡迎您回家

台灣許多老兵，葬在台灣，終生不能返故里。有愛心人士，專門去發現這樣的遺骨，輾轉聯

繫到大陸親人，將骨灰運至大陸家鄉。家鄉親人，認為這是奇蹟，感動不已。親人有在機場迎接的，見到骨灰罈，立即下跪磕頭，爺爺歡迎您回家。後來葬在父母祖墳旁，終於在另外一個世界探親了。

清明節國人掃墓，掃墓是慎終追遠。有親人葬在大陸的，清明節常攜子女返鄉掃墓，墓前跪拜，告祭祖先，我們回來看你們了，完成返鄉探親的心願。

赴大陸掃墓、尋根

民進黨台籍人士，不少前往中國大陸尋根。前行政院長，現

駐日代表謝長廷先生有一年赴大陸尋根，抵達東山島謝氏宗祠祭祖，感動落淚。他眼眶泛紅的對著祖宗牌位說：沒有他們就沒有我。內心充滿感激，甚至感到「血液在沸騰」。

謝長廷先生為甚麼會血液沸騰，感動落淚？因為他看到家鄉已逝的親人了，這也是返鄉探親。人都會談祖先，祖先是甚麼意思？就是謝長廷先生說的「沒有他們，就沒有我」。

樹高千丈不忘根，你在世界各地，包括台灣，無論地位多高，財富多大，已樹高千丈，但是你不能忘記你的根。沒有了根，又如何能樹高千丈呢？

希望台灣許多已樹高千丈的人，不要忘本，隨時回大陸探親，看看你們已逝的親人。

找到對的工作 才能翻轉人生

這是一本重新思考人生與工作的改變之書，幫助人們步入讓自己產生熱情和認同的職業。

艾希莉·史塔爾

(《富士》雜誌專欄作家)

我總是覺得，我的身體沒有足夠空間能保留我所有的精力、創意，或對未來的種種想法。那股能量必須流向某處，有些人透過表達特定情緒，例如大笑或發怒，以宣洩其精力。其他人則是透過具體活動，像是運動、藝術或舞蹈來紓解，而我選擇一書寫。

我的人生轉向

寫這本書的目的是要釋放我的失敗、理解我的成功，並利用這些經驗幫助你探索自己的職業生涯。歡迎你來到「我的人生轉向」……還有「你的人生轉向」。什麼是人生轉向(You Turn)? 就是當你願意誠實面對自己人生某些核心領域行不通後，從而產生轉變的關鍵時刻。

《別做熱愛的事，要做真實的自己》簡介

她如何從一個小小的廣告助理，成為美國五角大廈的專案主管? 又是什麼樣的契機，讓她開創了營業額 500 萬美金的網路事業? 正當她以為走上成功人生道路時，卻因錯誤的決策，導致公司倒閉。她的人生還有翻轉的機會嗎?

作者艾希莉原本是一個沒沒無聞的 25 歲女孩，但在經過一連串的高山低谷後，她從谷底崛起，現在已是世界知名千禧世代職涯訓練專家。到底她發現了什麼人生真義，又做對了什麼? 為什麼，她總是能抓緊人生轉彎的方向盤，在每次巨變後，還能再創巔峰?

出版社 / 商業周刊
出版日期: 2022/01/27



在那一刻，你領悟到唯一比踏入未知更糟的，就是陷在目前的困境之中，這可能發生在你生命中的任何領域，像是愛情、工作、友誼等等。

跳脫正在走的路

最重要的是，在這一時刻，你終於不再任由恐懼逼迫，而是突然選擇聆聽心中那一股安靜睿智的聲音，那一股聲音一直懇求能被你聽見，難得這一次，你沒有壓抑它，而是尊重它。你接受了可能會給你的人生帶來的一切不便，同時下定決心要做出改變，跳脫你正在走的那條路，轉而踏

靈魂。」

你是否曾經想過，過去的經歷如何塑造了今日的你呢? 我動筆寫這本書的理由之一，是希望最終能幫助大家仔細審視生活的喧囂，看清自己到底是誰，不是想成為什麼樣的人，也不是應該成為什麼樣的人，而是真實的自我。我們都知道真相會傷人，可是正如俗語所說:「真相也能放你自由」。

不過，我注意到，所謂的「個人力量」或「個人真理」其實一直都在那裡，等著你去發現、理解，如果你真的受到啟發，甚至可以體現它。選擇不去面對真相

請記得恐懼是友善的，它是將你推向個人極限，並提升到一個全新境界的指標。

上一個全新、未知的方向。

這麼做將會使你的人生變得更美好，但是往往要等到你允許轉變發展，你的人生才會開始變好。與其一百八十度大迴轉，回到最初的起點，或是在人生路途顛簸之際懷疑自我，何不更用心一點，把這種不協調看作是一個可以更深入、更貼近自我內心的機會，讓它成為你的人生轉向?

我對這一點瞭若指掌，因為我邁入未知的次數多不勝數。說實在的，我曾經感到最孤獨的地方，就是我成功的頂點與失敗的低谷。

恐懼是友善的

在閱讀本書的過程中，請記得：恐懼是友善的，它是將你推向個人極限，並提升到一個全新境界的指標。這種不安提醒你將要前往某個新的地方而「全新」是好事。也請記得，我跟你是一樣的。我們面對的挑戰確實相同。我的精神導師胡·赫爾尼克(Ron Hulnick)啟發我以更中立的角度去看待人生，他常說:「我們全都只是擁有人類體驗的

像是嘗試將一顆海灘球壓進海底。它也許會在那兒停留一會兒，但終究還是會浮上海面。

有勇氣面對真相

面對真相就像是猛然撕掉 OK 繃。沒錯，那會很痛，可是一味恐懼必然發生的事，或否定它，只是延長你的痛苦。因此，你必須決定：今年面對真相並為它哭泣，或是明年面對真相、到時候再哭泣……。

我討論的課題與思維將有助於你在職業生涯中輕鬆獲得更多力量和目標。我很高興自己的故事與教訓能幫助數千人找到明確的職涯方向、培養他們最好的技能，並善加利用這些技能。

我也很高興現在能透過這本書幫助你。最重要的是，我鼓勵我的客戶無論眼前的外在環境如何，都要堅持自己的價值。這表示必須連結到對未來自我的期許，未必是現在的你，即使你尚未實現人生夢想，也要懷抱那樣的遠景。

高峰或低谷不重要



看清真實的自我和真正心之所向，將打造一個能讓你容光煥發而且不會身心俱疲的生活願景。(網路截圖)

這正是用得著人生轉向行動方針的地方，也是我想要幫助你鼓起勇氣翻轉人生的原因。在此之前，需要誠實地檢視你的生活，看看什麼行得通? 什麼行不通? 接下來，我們會探討你的過去究竟如何促成今日的某些決定。

我的人生經歷結合了歡樂與心碎，而這一切引我來到這裡，成為你手中正在閱讀的內容。我的旅程可能和你的不太一樣。我曾經在職場上從事過某些意想不到的工作，但做為職涯顧問，知道高峰或低谷是什麼並不重要，因為任何經歷過跌宕起伏的人，都有同樣的感受。

我們將仔細檢視你在生活與職涯中閃避的問題所在，以便幫助你看清真實的自我和真正心之所向。我們將打造一個能讓你容光煥發而且不會身心俱疲的生活願景。

一記當頭棒喝

最終，本書會幫助你跳脫陷阱，不再盲目堅持非要遵循既定的職涯規畫。這意味著你會開始提出更宏大的人生問題，讓你擺脫慣性操作，如此一來，當你完全領悟該是時候回歸自我、改變人生方向時，你就能勇敢地接受。當你從這個清晰睿智的角度出發，就能鎖定你能夠倚靠並得

到啟發的一種職業規畫和生活。

如果你選擇否認，生活終究會給你一記當頭棒喝把你打醒，無論是透過焦慮、離婚、疾病、債務、沒有前途的工作、低落的自尊、或是老派的中年危機。當你願意去了解這些時刻，就會發現它們是個機遇——一種精神的覺醒。畢竟，無知不是福。無知狀態只是一種逃避真相的狀態。

事實告訴我，幸福不屬於懦弱的人，而是屬於精神戰士，願意正視自己、並承認事情很糟或根本已經行不通的那些人。真相是屬於那些願意正視任何狀況、並鼓起勇氣擺脫桎梏的人，他們知

受制於你的環境或表相一如銀行帳戶、工作頭銜、乃至於你交往的朋友。你在某個星期五的人生境地，到了星期一可能完全不同，但前提是你選擇改變。

你也將在本書中了解「追隨你的熱情」或「做你熱愛之事」等流行標語為何只是徒勞的單程票。如果你不確定職業生涯該怎麼辦，你會發現最需要的其實不是明確目標，而是重新回歸自我、知道對此刻的你來說，什麼是真實的、什麼事最能讓你感到快樂。

是時候讓我們聯合起來，相信讓群星在夜空中閃耀相同的智慧

幸福不屬於懦弱的人，而是屬於精神戰士，願意正視自己、並承認事情很糟或根本已經行不通的那些人。

道唯有騰出空間，才能實現美好的未來。

你是個戰士

讀完這本書，你會深刻理解這些真相：你不是你的父母，而是個獨立個體，擁有自己的夢想、希望和與生俱來的能力。你也不

了。謝謝你與我同在，我深感榮幸。更重要的是，謝謝你願意學習如何探索自我。當你選擇面對真實的自己，上天就會眷顧你。清醒過來、提出重要的人生問題，並深入挖掘自己內心找尋答案這件事是痛苦的，但是你辦到了，你是個戰士! (興韻/輯)

醒報書訊

醒報編輯部 / 輯

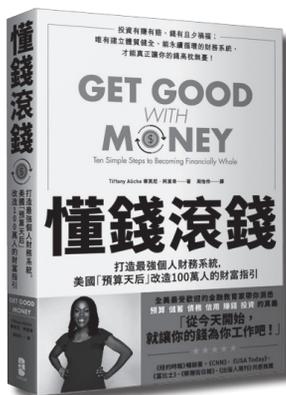
《懂錢滾錢》

作者：蒂芙尼·阿里奇

出版社：大牌出版

所謂理財，就是重複做對的事，把你的預算、收入與支出系統化，用安全又簡單的投資工具去增加資產淨值，再用保險去保護得來不易的資產，在不同人生階段，把錢放在對的地方，懂錢滾錢，就能讓你的錢子、錢孫，源源不斷地流進來。

金融教育家蒂芙尼·阿里奇，教你打造最強財務系統，達成財務自由、提早退休、享受人生的目標。本書的目的並不是要教你快速致富，或者要你成為一個在股市中



《不要忘記我》

作者：艾莉克斯·葛杭

出版社：臉譜

因患有阿茲海默而入院的外婆，在孫女克蕾萌絲即將報考戲劇學院之際不斷逃院、想要「回家」。忙碌的母親與束手無策的院方，為了讓外婆乖乖待在醫院，除卻使用藥物一途別無他法。而從小被外公外婆帶大的克蕾萌絲，則認為母親與院方忽視了外婆的情感需求，決意「綁架」外婆，完成她回家的心願……

本書為比利時新生代漫畫家艾莉克斯·葛杭首部作品。以全新觀點描寫阿茲海默與老年照護帶給親情的考驗。用溫暖



《室內調香師的香氛美學》

作者：陳冠鈞，出色編輯部

出版社：出色文化

嗅覺，與我們的情緒、健康和生活的關係? 我家適合什麼樣的香氛道具? 香氛道具要擺哪裡最好?

或許喜歡香氣的妳(你)，家裡早就設置了不只一個香氛道具，但是，你真的知道正確的使用方法嗎!

作者教你在空間中正確設計香氛，運用實際居家案例說明，並講解運用方式。把香氛當作居家設計的一部分，在家呼吸迷人療癒香氣，並彰顯居家品味。本書並特別收錄氣味的商業運用實例，像是有主題氣味



▼片中豪華遊輪上的貴客登上接駁小船，上岸就直抵岸邊神廟，與當時史實吻合，十分考究。(劇照截圖)



◀《尼羅河謀殺案》華麗的場景和大卡斯的陣容包括神力女超人的蓋兒加朵等，對影迷而言仍有吸引人之處。(劇照截圖)

尼羅河謀殺案 打造埃及美景幻象

《尼羅河謀殺案》改編自著名推理小說家艾格莎克莉絲蒂 1937 年的原著，實景重造，特效幾可亂真，重現埃及美景。



▲片中肯尼斯布萊納飾演的神探白羅，在金字塔前悠哉地喝著咖啡坐看夕陽，在現實情況中是不可能發生的。(劇照截圖)

胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

筆者在疫情爆發前，曾赴埃及旅遊，在這個文明古國的神殿和金字塔間走馬看花，還乘坐河輪在尼羅河悠遊四天三夜，因此看肯尼斯布萊納自編自導自演的《尼羅河謀殺案》時，特別有感，覺得和旅遊中的景貌似曾相識，卻又大不同，細究之下，原來大有文章。

改編自推理小說

《尼羅河謀殺案》改編自著

名推理小說家艾格莎克莉絲蒂 1937 年的原著，肯尼斯布萊納在視覺上玩出新意。若非疫情打亂佈局，原本預計去年上映的檔期延後到今年 2 月才上映，否則今年奧斯卡他肯定會有兩部片子入圍，(他今年以《貝爾法斯特》入圍七項)，而且在美術設計或特效獎項會大有斬獲。

這部小說在 1978 年曾拍過電影，舊版是在埃及實景拍攝，之後連當時小說家克莉絲蒂住過可眺望尼羅河的飯店都成了觀光景點。而肯尼斯布萊納要重拍此片時，正逢 COVID 19 疫情肆虐，到埃及實景拍攝幾乎是不可能的事，於是全片幾乎都在英國的朗斯羅斯片廠搭景拍攝，包括片中出現的阿布辛貝神廟、豪華河輪、金字塔、香料市場。

美術設計特效卓越

這部電影改造了神探無所不知的人設，加入了人性化的調味，但是劇情不管安排如何曲折，故作懸疑，沿續「東方快車謀殺案」式的故事模式，片中每個人都有殺人動機，編導努力自圓其說，最後的結局卻並非出人意表的最精彩部分。

這部走復古風的電影，節奏略嫌緩慢，不過華麗的場景和大卡斯的陣容包括老牌女星安寧特班寧和神力女超人的蓋兒加朵等，

對影迷而言，仍有吸引人之處。但在實景重造，幾可亂真之外，視覺上的創造新意，就不得不佩服美術設計與特效人員的卓越了。

例如片中肯尼斯布萊納飾演的神探白羅，在金字塔前悠哉地喝著咖啡坐看夕陽，突然金字塔上飄出了綠色的風箏，發現居然是有人爬上金字塔放風箏，這是白羅好友的出場戲，也是白羅會受邀參加尼羅河遊輪的豪門千金新婚趴，偵破三起命案的關鍵之一。

棚內拍攝利於調度

去實地遊過金字塔的人，就知道爬上金字塔放風箏的奇景，實際發生的機率極低，因為金字塔外觀的每一階高逾三公尺以上，難以攀爬。而且金字塔蓋的環境多野空曠，風沙狂吹，坐在金字塔前喝咖啡賞夕陽，唯有電影可以造此愜意而優美的奇景。

這也是棚內拍攝的好處，燈光場景全可受人工控制，只要導演下令，工作人員就可以克服萬難辦到。而片中的豪華遊輪也是片廠搭建出來的四層建物，利於導演的場面調度，透過鏡頭可縱觀全局。

最特別的是重建阿布辛貝神廟 (Abu Simbel) 外觀，片中豪華遊輪上的貴客登上接駁小船，上岸

就直抵岸邊神廟，看到拉美西斯二世法老王高達二十公尺的巨大雕像，但現在實際遊阿布辛貝神廟，這也是不可能的，我們必須繞過一個人造的山丘，走一段路才能觀景。

臥遊埃及美景

不過這與真相並不違和。阿布辛貝神廟是在西元前十三世紀，花費二十年在尼羅河畔努比亞山谷依崖鑿岩而成的巨大神殿，1961 年因新蓋的亞斯文水庫造成尼羅河水位上升，預估數年內就會淹沒神廟。

為搶救古蹟，1963 年聯合國教科文組織發動了「努比亞行動計畫」，集四五十個國家的國際工作者團隊，將阿布辛貝神廟切割成 807 塊巨石並編號，把另一座較小的菲萊神廟切割成 235 塊，遷移到在離原址高 60 米的鄰近地方，人工建造了一塊山坡，在山坡上歷時五年重新組建神廟壯觀的原貌。

因此現在的遊客要繞過人造山坡的擱擋，才能一窺廟堂。而小說發布於 1937 年，所以片中河畔遊神廟的壯觀畫面，反而是依據史實的。這部電影雖然在懸疑推理上未必很高明，但在疫情肆虐全球，難以出國旅遊的情況下，幾可亂真的埃及美景尚可稍慰影迷。



▲《尼羅河謀殺案》改編自著名推理小說家艾格莎克莉絲蒂 1937 年的原著，肯尼斯布萊納在視覺上玩出新意。(電影宣傳照截圖)

★橫掃德國奧斯卡9大獎最大贏家
★橫掃歐洲電影獎6大獎最大贏家
★榮獲金球獎最佳外語片提名

柏林圍牆倒了媽媽昏了!
我要圓謊 列寧別走!

歐洲影帝★丹尼爾布爾
柏林影后★凱特琳薩絲

最感人的甜蜜謊言!
歐洲票房大破30億台幣 擊敗鐵達尼號

再見列寧!

數位修復版 GOOD BYE LENIN!

德國導演
沃夫岡貝克
最感人鉅作

3.11
真相大白

BAVARIA MEDIA INTERNATIONAL presents an X FILM CREATIVE POOL production in co-production with WDR/arte Starring DANIEL BRÜH, KATRIN SASS, CHULPAN KHAMATOVA, MARIA SIMON, FLORIAN LUKAS, ALEXANDER BEYER, BURGHART KLAUSNER and MICHAEL GMSDEK Casting SIMONE BÄR Make-up Artist LENA LAZZAROTTO Costume Design ANNE PLAUHMANN Set Design LOTHAR HOLLER Original Sound WOLFGANG SCHIRKREFFT Sound Mix MARTIN STEYER Music YANN TIERSSEN Editor PETER R. ADAM Director of Photography MARTIN KUKULA Production Manager MELANIE COMFORT Line Producer MARCOS KANTIS Screenplay BERND LICHTENBERG Co-writer WOLFGANG BECKER Produced by STEFAN ARNDT Directed by WOLFGANG BECKER