

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



2 空品紅燈 籲環署公告草案



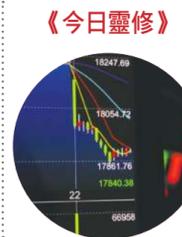
3 改善安全 政院強設管委會



4 俄羅斯開戰 烏國多城失守



8 《醒小說》 噩夢人生 (溫小平)



《今日靈修》 股市震盪！
俄羅斯開戰烏克蘭引發全球股市重挫，台股也恐慌性賣壓出籠，盤中重挫逾 400 點，跌幅超過 2.4%。股民無須擔心套牢，只要冷靜信賴，勿忘台股基本面不弱，相信跌深反彈之日很快的到來。(4版)

口罩小鬆綁！雙鐵 3/1 開放飲食

三月一日起，所有大眾交通開放飲食，檢疫期限縮短為 10 天、開放商務客可申請特別入境許可。

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情趨緩，口罩小鬆綁！運動、拍照與致詞都無須配戴口罩。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞 24 日於記者會表示，因應國內疫情降溫，三月一日起，所有大眾交通開放飲食。而其他鬆綁措施還包括，檢疫期限縮短為 10 天、開放商務客可申請特別入境許可。此外，指揮中心 24 日公布，本土新增 7 例確診個案，4 例為居隔陰轉陽。

放寬防疫規定

羅一鈞表示，放寬的防疫措施將於 3 月 1 日開始實施，並以一個月為單位做滾動式的調整。



▲ 從 3 月 1 日起，台鐵、高鐵、公路客運、船舶及國內航班運具內將開放飲食，飲食完畢後仍需戴上口罩。圖為民眾 24 日戴好口罩搭乘客運公車。(中央社)

他指出，再度放寬戴口罩的相關規定，民眾在進行運動、拍照與自行開車等活動時，可以免戴口罩。然而，他強調，唱歌活動維持仍須戴口罩的規定。

其餘放寬規定包含(一)、不要求賣場、超商等場所進行人流管制，亦開放民眾試吃；(二)、民眾可於高鐵、台鐵等大眾運輸工具上飲食；(三)、宴席開放逐桌敬酒敬茶。羅一鈞表示，進出相關場仍要落實實聯制，以便未來的疫調進行。

邊境居檢放寬

指揮中心副指揮官陳宗彥表示，配合國內防疫措施鬆綁，自

3 月 7 日起開放外籍人應邀參與商務考察、投資等商務活動時，須出示邀請單位的相關證明，並申請「特別入境許可」。此外，中港澳人士因商務履約及跨國企業內部調動事項，也可由台灣的邀請單位協助申請入境。

隨著本土疫情趨緩，也放寬入境檢疫政策。指揮中心指揮官陳時中表示，將原本入境居家檢疫天數 14 天縮短到 10 天，維持以 1 人 1 室為原則，後續仍須進行 7 天的自主健康管理 7 天。

本土增 7 名確診

指揮中心 24 日公布，本土新增 7 名確診個案。陳時中表示，新北設計師群聚案再延伸 2 名確診個案，曾與確診者於同一間義大利餐廳用餐，在初步採檢時，就驗出陽性。此外，有 4 例確診個案為居家隔離陰轉陽，其中 3 例為高雄砂石場群聚案延伸確診家庭的成員、高雄鳳山家庭群聚案則再擴張 1 例。

值得關注的 1 名全新個案為台北加強型防疫旅館的女護理師(案 20713)，目前感染源不明。陳時中說，目前已採檢護理人員所屬的同職場員工、親密接觸者 295 位，目前全部採檢結果都是陰性。



▲ 衛福部宣布 3 月 1 日至 3 月 31 日放寬防疫措施，其中在口罩部分，增加室內外從事運動時、室內外拍攝照片時，以及自行開車、車內均為同住家人，或無同車者時都可免戴口罩。(中央社)

冬奧運動員行為 民團促糾正兩部會

【本報記者簡嘉佑台北報導】體育不只是體育！多個民間團體 24 日聚首監察院，要求徹底調查運動員黃郁婷事件，促對教育部、體育署提出糾正案與彈劾案。台灣綠色逗陣之友會理事長陳師孟表示，教育部在此事件缺乏自我檢討，只想把事情歸咎於黃郁婷一人身上。台灣北社秘書長李明憲則呼籲，應立法懲處做出有辱國格行為的運動員。

冬奧代表出席成謎團

黃郁婷身穿中國隊隊服的影片引發台灣軒然大波，更有人怒批，她的言行無疑幫助中國打壓台灣，是矮化國格的行為。台灣綠色逗陣之友會理事長陳師孟進一步表示，黃郁婷的行為固然不可取，但更令人憤怒的是，握有公權力的教育部、體育署將矛頭指向個人行為，而遲遲不願做出自我檢討。

台灣東突厥斯坦協會理事長何朝棟表示，台灣原本欲與多國一同以不派代表出席冬奧開幕的方式，抗議中國打壓人權的行為。然而，教育部、體育署卻不知緣由地變卦派出選手參加開幕式，更由黃郁婷掌旗入場。事後，體



▲ 台灣綠色逗陣之友會理事長陳師孟(中)表示，教育部在此事件不做自我檢討，只想把事情歸咎於黃郁婷一人身上。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

育署與中華奧會互相卸責，互踢皮球的過程中更是「把台灣的尊嚴都踩在腳下」，呼籲相關單位應澄清，為何出現這樣的政策轉折。

此外，陳師孟指出，體育署曾表示，「黃郁婷後來有解釋與道歉」，也有提醒其他運動員發言要謹慎。但對比後續，黃郁婷說，「不需要台灣的加油」、「在中國有主場的感覺」等發言，難以相信她有向體育署表達悔改。他要求體育署公開通訊記錄，證明自己不是在胡亂呼囂媒體。

立法嚴懲類似行為

台灣團結聯盟秘書長周倪安亦說，政黨不應只是在選舉時才拿出台灣的口號，真正遇到相關事件時卻縮了起來。她說，我們應該長期以行動語言，「讓台灣真正變台灣」。她呼籲監察院「硬起來」，並要求相關單位出面說明。

李明憲則痛批，政府給予體育選手相當多支持與補助，但黃郁婷卻做出這種「背信忘義」的行為，指出這種行為是「孰可忍孰不可忍」。他呼籲，立法院應儘速立法，在類似行為再度出現時，可以追回體育選手的補助，甚至是予以裁罰。

《焦點圖文》

雲林蛋農募集雞蛋義賣 人潮搶購

雲林縣斗六市蛋雞產銷班第一班募集 2300 台斤、約 2 萬顆雞蛋，24 日上午在縣府親民廣場舉辦「雲蛋圓滿、蛋到福氣到」雲林優質雞蛋回饋義賣，吸引大批民眾到場購買。(中央社)



社論

企業人力供需失衡 政府應尋解決之道

今年是台灣人才供需逆轉最關鍵的一年，外商公開來台搶才，職缺創新高，企業求才困難，人力成本驟增，將嚴重影響未來發展，甚至可能被迫合併，解決人才不足問題，企業將因扭曲的薪資結構，人才失衡影響競爭力，後遺症不容忽視。

外商來台求才

人力資源不足，企業界聲嘶力竭提醒政府，可惜都得不到有效策略解決，少子化大學理工科畢業生嚴重不足，所導致的後遺症，今年開始大爆發，

加上海外大企業求才若渴，台大傳出資工科畢業生，已有3人被新加坡蝦皮、字節跳動新創企業，出價年薪300萬元，台灣的1.5倍，赴星國工作。

過去台灣大學畢業生如欲尋求美國高薪工作機會，必須赴美求學，取得學歷及科技專業知識，才有可能。

如今台灣高科技產業發達，培養出大量科技人才，受到國際肯定，成熟的專才被挖角，即使是高教畢業生，也很容易透過視訊，取得工作機會，以在家工作(Work from home)替外商服務，國界打破，人才流

失更快。

人力供需失衡惡化

今年有台灣有5萬家企業搶才，半導體產業人才海內外一起搶，今年職缺3萬4千人，平均每人有3個工作機會，相關科系學生還未畢業，即已接到錄取通知書，名校畢業生薪資加獎金，年所得可達200萬元。

高達63%企業表示，今年至少要加薪13%才搶得到人，2月份全部職缺已達87.2萬人，銀彈攻勢還不一定有用，還要提出休假、升遷、工作環境優越

等各種條件，才可能讓畢業生動心，願意投效，如此一來，生產成本大幅增加，未來如何在國際競爭，企業同感憂心。

今年開始，最難求才的前五大職缺分別是：工程研發類、技術服務類、軟體工程類、醫療專業類、操作技術類，綜合分析，就是技術藍領、工程研發、知識服務等三類職缺，「專業價值」仍是工作保障的硬道理。

半導體晶片商求才困擾不堪，聯詠、瑞昱、群聯，共計開出2000多個職缺，聯電求才1500人，台積電、聯發科

共將招募1萬多人，外國企業如美光、高通、ASML、輝達、Google，都公開來台灣搶才，再加上中國大陸暗中挖角，更使人才缺口快速擴大。

各行業都缺才

服務業搶才也頭大，2年多的疫情影響，旅遊業、觀光餐飲業、住宿業，都已大量流失員工，連航空公司機組人員也因業務不振，大量流失，其中長榮航空即流失400人，如今疫情逐漸舒緩解封，如何填補人力缺口，大家都在傷腦筋。

加薪絕非解決問題之道，因

為自2020年開始，大學畢業生人數，即已開始低於企業提供的職缺，未來如何解決，大家都在頭痛，不僅人力成本將大幅升高，人力素質未必如預期，更麻煩的是人力數量還湊不足所需，怎麼辦？

企業所擔心的5缺問題，其中人才不足嚴重惡化，今年開始顯現，臨渴掘井，如何填補人力缺口，麻煩剛開始，勢必將影響產業生存，以及未來經濟發展，究竟該如何怎麼辦？政府想好了具體辦法嗎？企業界都想了解。

南部空品亮紅燈 籲環署下周公告草案

時力立委陳椒華24日呼籲，政府應盡速公告「空氣品質嚴重惡化防治辦法」修正草案，協助應對南部地區的嚴重空汙。



▲立委陳椒華(左)24日呼籲，政府應盡速公告「空氣品質嚴重惡化防治辦法」修正草案，協助應對南部地區的嚴重空汙。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

【本報記者簡嘉佑台北報導】高屏連續一週深陷PM2.5的空氣汙染！時代力量立法委員陳椒華24日於記者會呼籲，政府應盡速公告「空氣品質嚴重惡化防治辦法」修正草案，協助應對南部地區的嚴重空汙。時代力量高雄市議員參選人顧崇德表示，該法案將增加中央機關提前通報空品問題的能力，有利於民間即早做出應對。環保署回應，行政院於22日已核定該法案，預計在下個禮拜公告相關草案。

南部空品亮紅燈

地球公民基金會副執行長王敏玲表示，近日高屏地區空氣品質大多亮橘燈或紅燈，包括10日高屏共有18個空品監測站出現橘燈；11日更加嚴重，高屏地區非紅即黃，前金站當天PM2.5濃度高達81微克/立方公尺，已經是「紫爆」的汙染等級，凸顯高屏地區陷入嚴重且長時間的

空氣汙染中。

她指出，「這些汙染都是由高屏民眾在承受」，許多戶外工作者、家中負擔不起空氣清淨過濾設備的民眾首當其衝，長期暴露於高濃度的空汙，對健康造成嚴重傷害。

盼能提早預報

另外，依照現行法規，各地方政府與民間單位還是要到當天才會知道空汙狀況。高雄市議員林子凱表示，因應某一日高雄空氣品質惡化狀況嚴重，主管機關「建議隔日停辦」戶外活動，卻有一所學校已經準備好活動相關的餐點、道具，雖然經審議後決定停辦，但相關活動成本也只能由校方自行吸收。

時代力量高雄市議員參選人

顧崇德舉例說，有時候地方政府在當天得知空汙狀況後，隨即進行電廠降載、路面灑水等措施，但空汙早已造成危害，相關措施的「象徵意義大於實質意義」。他也呼籲，盡速通過草案，提升中央主管機關的預報時間，以利各單位迅速因應空氣品質不好的日子。

環保署空保處科長蕭培元則回應表示，這個草案於去年6月就有進行預告，但因為涉及層面相當廣泛，進行了許多商討才送至行政院。他說，行政院於22日已核定該法案，預計在下個禮拜公告相關草案。他說，該法可增加中央機關通知地方與民間的管道，地方政府若需要加嚴空汙標準，也可向中央提出申請。

薪水被通膨吃掉 民眾黨批勞工政策

【本報記者呂翔禾台北報導】蔡政府的勞工政策達成率不到3成，呼籲政府加強保障勞權！民眾黨立委賴香伶、張其祿與工會團體24日召開記者會，呼籲政府儘速完善《職災保險法》子法配套，並制定《最低工資法》以因應通膨。北市產業總工會副理事長王燕杰則提醒，勞保恐於2028年破產，行政院須拿出魄力面對。



▲立委賴香伶(左2)呼籲政府，應儘速制定《最低工資法》。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

修法與立院討論。

另外她也提到，最近苗栗女工因工傷遭截肢的狀況，更顯得職災保險的必要性，而應扮演重要勞權保障角色的地方個案輔導員，數量卻嚴重不足，讓該女工發生職災後求助無門，她也提醒行政院要加強勞權保障，將相關法制完善。

最低工資立法

張其祿說，雖然主計總處說去年經濟成長率高達6.28%，今年預計也可有4.15%，但勞工的實質薪資卻出現5年來首次倒退，原因就是因為通膨將薪資漲幅吃掉，加上最近通膨非常嚴重，黃豆、小麥與玉米也都價格高漲

蔡政府應該儘速完成《最低工資法》立法，隨物價與通膨指數調整薪水。

北市產業總工會副理事長王燕杰則呼籲政府制定《勞動教育法》，完善勞工權益教育以保障勞工救濟管道。他也說，勞動部在109年拋出勞保改革風向球，發現太困難就收手了，但台灣勞保恐將於2028年破產，每人平均只能月提領1.7萬元，政府須儘快推出因應措施。

北市產業總工會總幹事陳淑綸指出，勞動部面對去年大法官保障女性夜間工作的釋字807號，卻說《職災法》可因應，夜間無交通工具的處理機制，但夜間工作高風險性質與一般工作不同，她呼籲政府要以「少時、少量與加成」，讓勞工夜間薪資加成，並逐步降低夜間勞動人力。

圖文選粹

圖文/中央社

涉弊案獲交保 林姿妙：盼司法速還清白



▲林姿妙24日上午在縣府出面表示，從政來絕無不法，但近來外界打壓讓她的名譽嚴重受損，更傷害宜蘭人及縣府員工，盼司法儘速還給她清白。

▼ 行政院將強制危險社區成立管委會。圖為花蓮國盛六街的白金雙星大樓在地震中傾塌，被列為危樓。(網路截圖)



改善危樓公共安全 政院強制設管委會

【本報記者呂翔禾台北報導】老舊危樓將強制設立管委會！行政院24日宣布，將修正《公寓大廈管理條例》與《消防法》部分條文，要求有危險疑慮的公寓大廈成立管委會，違者最高可罰30萬元，若屆期未修正每戶可罰4到20萬元。針對監察院要求衛福部改善防疫侵害人權狀況，政院發言人羅秉成表示，管理措施仍有必要，會儘量改善。

強制設立管委會

去年10月高雄城中城大火燒出危老大樓公安問題。行政院會24日通過內政部提報的《公寓大廈管理條例》部分條文修正草案，以及《消防法》部分條文修

政院將修正《公寓大廈管理條例》與《消防法》部分條文，要求有危險疑慮的公寓大廈成立管委會，違者最高罰30萬元。

正草案，強制要求有危險疑慮的公寓大廈成立管委會，違者可處30萬元罰鍰。修正案要求1995年6月29日條例施行前的老舊危險大樓，須強制設管委會。根據草案，公寓大廈如未成立管委會或推選管理負責人，經直轄市、縣、市主管機關認定有危險之虞，不論何時取得建造執照，均應限期成立管委會或推選管理負責人並辦理報備。經處罰後仍未依規定辦理，必要時主管機關指定住戶一人為管理負責

人。本案修正若通過，全台將有上萬戶危老建築將納管。

防疫管制仍為必要

內政部長長花敬群補充說明，目前有180棟複合式老舊大樓已完成改善，其他因未牽涉整體社區消防規劃陸續成立中，目前還有105個社區尚未成立管委會，如果屆期未成立，將每戶開罰4到20萬。羅秉成說，配合鼓勵成立管委會，開會門檻等規定也會配合修正降低，以確實增強社

區安全管理。

針對監察院近日提出調查報告，要求衛福部改善電子圍籬、實聯制等恐侵犯人權的行為，行政院發言人羅秉成回應說，台灣的防疫大戰略是防疫放鬆、管理不放鬆，在兩者同步管理下，讓防疫成果最大化、干預最小化，防疫作為都有遵循傳染病防治法、紓困特殊條例，監察院的調查各部會都會注意。

有記者提問，政府是否有針對對俄烏開戰，在股匯市有因應機制？羅秉成說，如果沒有異常的波動，需要尊重市場機制；但若有非理性波動，國安基金與各部會都有既有應對機制，確保股匯市穩定。

▼ 現場也頒發「創新設計獎」，包括達雅自行車的DARE MA-AFO車款、菲力公司製造的Azure Pinoin車款等產品獲獎。(網路截圖)



自行車大展恢復實體 減碳綠能為主流

【本報記者呂翔禾台北報導】今年自行車展比以往更重視減碳！2021年自行車展因疫情影響改採線上，2022年恢復實體舉辦，此次展覽也為廠商頒發33件「創新設計獎」。評審團主席Loewy表示，今年評選比往年更加重視工程與綠能的元素，結合多功能的自行車有助於發展中國家在短程運輸減碳。

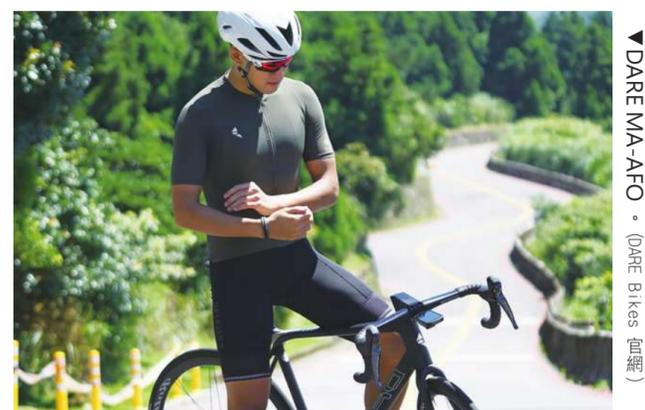
現場也頒發「創新設計獎」，包括達雅自行車的DARE MA-AFO車款、菲力公司製造的Azure Pinoin車款等產品獲獎。評審團主席Loewy提到，今年的評選標準上，考量更多腳踏車與不同產業的結合，包括工程、設計、環保的搭配，以電動自行車來說，好的車子就有助於發展中國家配合減碳、降低短程交通碳排放。

本次展覽還首度設置戶外展區Outdoor Taipei，結合越野自行車、露營與瑜珈等複合式運動休閒場域。自行車輸出同業公會秘書長張惠娟也說，可藉由展覽展現台

灣自行車優質的整車與零組件研發，台灣自行車零組件的出口量未因疫情下滑，反而在這3年成長34%、整車外銷也增加20%，隨著供應鏈重組與智慧化風潮，台灣自行車產業受重視程度比過去更高。



▲▼2022年自行車展將於3月9日開跑，今年在去年線上展出後，首度恢復實體展覽。(外貿協會提供)



▼DARE MA-AFO。(DARE Bikes 提供)

物價飛漲吞薪資 今年有機會大調薪

【本報記者簡嘉佑台北報導】百業物價齊飛，台灣勞工的新水袋愈來愈薄！主計處近日公布，台灣2021年每月經常性薪資為43211元，僅增加1.93%，但在扣除物價指數後，實質薪資反而倒退，與台灣去年亮眼經濟發展呈現兩樣情。國發會主委龔明鑫樂觀表示，去年的經濟成長將反映在今年的薪資調整上，今年各

企業有望看到不錯的薪資成長率。

M型化的薪資分布

主計總處日前公布，2021年受僱員工薪資統計，每人每月經常性薪資（不包含年中、獎金等項目）平均為4萬3211元；平均實質總薪資為53,445元，皆

較去年有所增長。

但亮眼數字背後隱含了台灣薪資M型化的狀況，如去年海運業行情大增，實質總薪資高達14.8萬元，增幅將近5成；而深受疫情衝擊的觀光業、美容美髮業薪資則不到3萬元。平均薪資因為極端數而出現偏高的偏誤，僅能代表少數人的薪資條件，更有許多網友更酸說，「自己的低薪已

經拉低了平均數。」

實質薪資倒退

而台灣面臨百物齊漲，包括蔬果、油價等民生物資都有很大的波動。台灣民眾2021年的經常性薪資在扣除物價指數後，反而減少0.04%，是近5年來首度出現實質經常性薪資倒退的狀況。

與去年台灣經濟成長率破6%的亮眼表現不同，薪資增幅追不上物價漲，民眾生活愈發困難。龔明鑫樂觀表示，去年強勢經濟表現會反映在今年的薪資調整上。所以很多人力機構調查都顯示，大多企業都將調薪2%至5%，相信「今年薪資成長率會非常好，可反映去年經濟成長高的現象」。

針對通貨膨脹的問題，龔明鑫指出，政府將盡可能平緩物價波動。但由於烏俄戰況白熱化，連帶影響全球物價，年增率恐超過3%。他坦言，全球通膨確實對台灣造成很大的壓力，但還是希望能將通貨膨脹維持在2%內。



▲物價飛漲，導致民眾錢包變相縮水，更出現實質經常性薪資倒退的狀況。(Photo by 吳依紋 on 數位島嶼 under C.C. License)

▼ 俄國總統普丁正式下令俄軍攻打烏克蘭。(影片截圖)



俄羅斯開戰！ 烏克蘭多個城鎮淪陷

俄羅斯總統普丁 24 日起對烏克蘭全面發動軍事行動，如今烏克蘭多個城鎮失守，首都基輔隨處可見飛彈襲擊的轟炸痕跡。

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯開戰了！烏克蘭多個城鎮失守，首都基輔隨處可見飛彈襲擊的轟炸痕跡，俄軍坦克集結邊境，距烏克蘭第二大城卡爾可夫不到 80 公里；但烏克蘭也聲稱擊毀俄羅斯多架戰機與直升機。聯合國安理會將在 24 日晚間舉行緊急會議，討論因應對策。美國總統拜登也將在 25 日與 G7 工業國開會，研擬制裁措施。

兩軍正式交火

根據《衛報》報導，俄羅斯總統普丁 24 日對烏克蘭全面發動軍事行動



動、進軍宣布獨立的頓內次克與盧甘斯克共和國，烏克蘭總統澤倫斯基也宣布全國戒嚴。俄軍聲稱烏克蘭的軍事基礎設施已停止運作，且癱瘓了基輔的防空系統。烏克蘭則說已擊落 5 架戰機，但國民衛隊司令部遭到摧毀。普丁表示，克里姆林宮已決定在烏克蘭執行「特殊軍事行動」，莫斯科要對烏克蘭「去軍事化、去納粹化」而非占領，以終止烏克蘭政府軍與親俄民兵在烏東長達 8 年的戰事。拜登也立即與烏克蘭總統澤倫斯基通話，他痛批俄羅斯軍隊無端襲擊烏克蘭，並將於今晚在聯合國安理會的緊急會議譴責俄羅斯。

至截稿時間為止，烏克蘭親俄分離主義者更宣布，已拿下烏東盧甘斯克地區的 2 個城鎮。

G7 將聯合制裁

此外，拜登 25 日也將與七大工業國集團 (G7) 領袖召開會議，美國與盟國、合作夥伴將對俄羅斯實施嚴厲制裁，美國也將繼續對烏克蘭與烏克蘭民眾提供支持與援助。不過目前烏克蘭已受到鋪天蓋地的飛彈攻擊，俄軍發射大量巡弋飛彈與彈道飛彈轟炸烏克蘭。

《ABC 新聞網》提到，由於俄羅斯過去強烈要求西方



國家不能讓烏克蘭加入北約，並停止在烏克蘭部署武器，但西方國家認為是俄羅斯先展現入侵烏克蘭意圖，北約是被迫要防止俄羅斯有進一步行動才部署武器。俄羅斯還曾反批西方裁示烏克蘭戰爭的挑動者。

過去在俄羅斯入侵克里米亞島後，烏東地區的盧甘斯克與頓內次克由於也含有大量俄羅斯人口，因此也蠢蠢欲動想要獨立，過去頓內次克曾發生馬航 MH17 空難就疑似是境內親俄民兵 (甚至是俄國偽裝的正規軍) 所為，後續烏東都有零星衝突，戰情直到去年底隨著美國情報暴露而直線上升。

巴基斯坦趁機訪俄 盼重啟天然氣

【本報記者呂翔禾綜合報導】如果歐洲不買俄國能源，巴基斯坦買！巴基斯坦總理伊姆蘭 23 日在俄國將揮軍烏克蘭之際卻趁機訪問俄羅斯，並呼籲俄羅斯重啟過去拖延已久、連結 2 國的天然氣管計畫。外媒分析，俄烏衝突恐讓俄羅斯失去部分供給歐洲能源的機會，巴基斯坦趁此拉攏俄國，可滿足國內能源需求。

根據巴基斯坦《黎明報》

報導，巴基斯坦總理伊姆蘭

23 日對俄羅斯進行訪問，由

俄國副外交部長莫格洛夫接待，未來預計也將與俄羅斯總統普丁進行會面。巴

基斯坦能源部表示，兩國都希望儘速重

啟天然氣管計畫。伊姆蘭受訪時也表達

對俄烏局勢的關心，並認為巴俄可能有

更多新的合作，以因應西方制裁。

由於巴基斯坦的天然氣供應向來吃

緊，加上俄羅斯負責製造北溪 2 號油

管的廠商遭美國制裁，因此巴基斯坦希

望該廠商能轉而協助巴基斯坦鋪設油

管。原本在 2015 年，2 國就曾要搭建 1100

公里長的天然氣管線，每年可供應 124

億立方公尺的天然氣，但後來因為俄

國公司遭到西方制裁而暫緩。

《外交政策》提到，雙方

討論的議題還包括塔利班與



▲ 巴基斯坦總理伊姆蘭 23 日訪問俄國，希望趁俄烏局勢惡化，以能源拉攏俄羅斯。(Photo on Wikimedia)

兩國的國安合作、打擊區域恐怖主義等，顯示巴基斯坦戰略上正靠向俄羅斯。雖然過去巴基斯坦也是美國重要的盟友，但隨著拜登從阿富汗撤離，巴基斯坦也在尋找其他能協助該國國安的盟友。

不過《外交家》提到，巴基斯坦國內的反對派打算將對伊姆蘭進行不信任投票，這也讓伊姆蘭的政策走向受到考驗。過去俄羅斯比較支持印度，加上蘇聯曾入侵阿富汗影響巴基斯坦國安，巴基斯坦其實比較疏離俄國，雖然近年來對立稍微緩解，但不確定的因素仍非常多。



水泥叢林也能種菜 經濟規模難較量

【本報記者簡嘉佑綜合報導】把農業帶回水泥叢林！城市農業隨著農村勞動力減少而漸受關注，不僅能善用城市的空間，更能吸引都市青年加入農業。但相關業者指出，目前城市農業最大的問題為「難以營利」，且不能種植大規模的穀類作物，新一代業者則盼透過「訂閱制」解決金流問題。

城市農業好處多

《BBC》報導，到 2050 年，全球 70% 的人口將居住於城市地區。但是將農產品從運往都市需要複雜的供應鏈，而且供應鏈容易受到外部因素影響，因此農民動腦朝新方向前進：將農業帶進水泥叢林中。

城市農業結合都市空間，在屋頂、鐵軌或停車場等地種植作物。Peas&Love 創辦人貝西亞說，雖然與溫室農業相比，城市農業的產量沒有那麼高，但卻會有非常強的物流連結，因為「我們的農場可能剛好就在餐廳或飯店的頂樓。」

經濟模式仍碰壁

法國城市農業的先驅企業家烏伯特已經在法國大城市中，建立了 30 個城市農業的站點。但他也坦言，城市農場目前仍面臨許多障礙，例如要取得屋頂作為農地的法律程序相當複雜，就算通過法律程序，屋主還會要求相當高額的租金。他說，目前看來「(城市農業) 盈利的機會微乎其微。」

而貝西亞對此表示，城市農業除了幫助城市居民更加靠近農產品之外，也能綠化城市，打造更宜居的住所。為了達成這個目標，他提出「訂閱制」，讓民眾可以每月支付訂閱費，並獲得城市農業的使用權，交由公司員工或訂閱民眾本人進行耕種。

此外，烏伯特指出，城市農場能取得的空間都是零星的碎地，並不適合需要大規模農地的稻穀類作物，強調「永遠別想著在城市種小麥」。他指出，這些作物才是世界糧食的主力，城市農業必須找到與傳統農業的共存之道。



▲ 城市農業成趨勢，新一代業者將農業帶回都市。(網路截圖)

美欲制裁俄羅斯 國內鷹鴿派交鋒

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國恐怕搞不定俄烏衝突！外媒 23 日分析，美國雖對俄羅斯進行初步制裁 (凍結帳戶等)，但國內鷹派與鴿派對於未來如何制裁以限縮俄國行動出現不同意見：鷹派希望將俄羅斯全面排除在世界經濟體系外，但鴿派希望漸進制裁。美國政府目前採取鴿派作法，但反對黨呼籲制裁俄羅斯石化產業，才能讓俄國屈服。

反對黨要求強硬

根據《半島電視台》23 日報導，美國國內對於如何制裁俄羅斯陷入了分歧，立場強硬的共和黨參議員柯頓認為，要對俄羅斯的石化產業與戰略工業進行制裁才有效；同黨參議員葛拉



▲ 面對俄羅斯擴張，美國內部對於如何制裁吵成一團，拜登總統面臨上任以來最嚴峻的考驗。(Photo on Wikimedia under CC 2.0)

漢也批評，美國總統拜登對俄羅斯初步的制裁太軟弱。

不過哈佛大學戴維森中心歐俄分部主任維克斯認為，拜登甫宣布、針對俄國軍事銀行與國會議員的制裁是適當的，如果俄羅斯進一步入侵烏克蘭首都，或是其它更

嚴重的行為時才能推出更嚴厲的制裁，「必須在口袋裡留一些籌碼，」她分析說。

衝突局勢恐惡化

不過目前俄烏衝突正往擴大的方向前進，美國國務卿布林肯 22 日也取消與俄國外

交部長拉夫洛夫原定在瑞士日內瓦的會談，歐盟與歐洲國家 (如德、法) 試圖與俄羅斯交涉都失敗。

《法蘭西 24》更提到，烏克蘭總統澤倫斯基擔心，由於分裂出去的兩個共和國都曾向俄羅斯尋求軍事援助，烏克蘭恐面臨俄羅斯的攻擊。

據《奇摩新聞網》報導，美國前總統川普近日受訪時認為，中國接下來一定會有行動，且首要的目標就是台灣，他也批評拜登政權過於軟弱，要是他在任就不會發生這種事。由於拜登處理阿富汗撤軍的印象仍在，加上美國將舉行期中選舉，拜登此時也面臨內外夾擊、難以抉擇的困境。



▼ 疑似被中國高官性侵的中國女子網球選手彭帥。(photo from Wikimedia)



女網彭帥洗白了 國際體壇迎合中國

【本報記者宋秉謙專題報導】針對中國女子網球選手彭帥一案，雖然看似在公開改口說沒有性侵事件後、且將退役，事情已落幕，但外媒分析指出，國際體育聯盟或團體大多都不願意與中國唱反調，最為力挺的正是國際奧會，從陪同彭帥接受採訪的動作，乃至於陪同觀看冬奧賽事，來證明 WTA（女網協會）的擔憂是無的放矢。

體育洗白、不談人權

針對前女雙世界冠軍、中國女子網球選手彭帥事件，去年她透過微博指控被高官性侵，隨後卻迅速刪文，直到國際女網協會（WTA）與知名選手開始施壓，國際才開始關注這件涉及中國政治人物的醜聞。雖然彭帥不久後接受採訪表明此為莫須有的事件，並宣佈將卸下戰袍，且在國際奧會主席巴赫的陪同下，出席觀看冬奧比賽，看似事件落幕，但外媒有別的看法。

外媒分析指出，中國女子網球選手彭帥一案的處理方式，是中國慣用手法，如舉辦冬奧並忽略、掩蓋人權問題一樣。

根據《外電》報導，彭帥事件幾乎就是中國處理事情 SOP，中國此前在舉辦冬奧前也遇過抵制，認為在人權議題與政治立場保護權貴，但最終仍靠體育洗白，避開不願回答的質疑，而彭帥案中，原本被指控的高官、前副總理張高麗的內幕始終無人探究，有權勢的政治人物與一般人的待遇截然不同。

國際體壇普遍迎合

另一方面來說，國際的立場也普遍選擇迎合中國，根據《外交家》分析，高產值的中國市場一直都讓國際體育界亟欲靠攏，即便明白是當局的體育洗白、大外宣，關於中國的政治與人權問題，多數選手、俱樂部乃至於聯盟、國際組織，都會選擇睜一隻眼閉一隻眼。

例如 2019 年時任 NBA 火箭隊總經理的莫雷發文，聲援香港民主抗爭，雖然迅速刪除，但隨後中國廣播公司馬上宣布停止火箭隊的直播，而其他選手、甚至火箭隊隊員也都與莫雷火速切割。甚至火箭當時球星哈登還出面表態很愛中國，盼能儘速止血；英超同年也發生爭議，兵工廠球星厄齊爾公然批評中國在新疆侵犯人權，隨後兵工廠官方直接出面切割，表示厄齊爾言論不代表俱樂部。

《人權觀察》提到，其中最挺中國的要數國際奧會，除了在申辦冬奧選擇，以及舉辦冬奧迎來的各國批評，國際奧會更是刻意避開這些中國不願談的議題，

歌功頌德中國舉辦奧運的努力，主席巴赫參加的採訪活動，根本是配合粉飾彭帥的案件。

WTA 不隨波逐流

所以在彭帥一案中，最令人驚訝的是竟有國際體育組織不願意迎合中國，也就是 WTA，一開始把案件熱度提高的也是 WTA 與選手，在彭帥案發生後，WTA 宣布停止在中國舉辦賽事，他們呼籲，要恢復賽事舉辦，就要徹查高官張高麗。WTA 主席西蒙此前就表示，看到彭帥能受採訪、出席冬奧是很開心的，但背後問題仍引人擔憂。

WTA 為了一名球員停辦賽事非常少見，特別在上述其他體育協會、聯盟都屈服於資本時，WTA 從 2010 年起就不斷增加在中國舉辦賽事，光在中國的收入已超過一億美元，女性選手因此收入都能翻一倍，可見這次的動作是 WTA 把選手的自由與安全，放在利益之前了。

香港戰「疫」失敗 要發萬元港幣消費券

【本報記者簡嘉佑綜合報導】香港國內疫情爆發，但該國政府依舊堅持動態清零的政策，造成重大經濟損失，當局急祭出 1700 億的港元救企業！香港 23 日超過 8 千人染疫，創下最高單日確診數，但香港政府依舊不打算「與病毒共存」，堅持高成本的嚴格防疫措施，導致企業受到重創，只好編列高預算做援助。

發萬元港幣消費券

《半島電視台》報導，香港疫情直線升溫，嚴格的封鎖措施也導致當地家庭與企業帶來龐大的經濟衝擊，但香港當局於 23 日再編列 1700 億港幣的預算，以提振萎靡不振的經濟，包括發放 1 萬港幣的消費券，以及租金減免、電費補助與低廉的企業貸款等措施。

經濟學家蓋瑞對此表示，「動態清零的防疫政策造成了重大的經濟損失」，同時，商界也出現不少要求放

寬防疫措施的聲音，企業界強調，政府若堅持動態清零，恐引發人才外流，危及香港作為金融中心的角色。但香港政府目前似乎沒有意願改變「病毒零容忍」的路線。

疫情照樣失控

儘管香港堅持清零路線已久，也向來是防疫的模範生，但近期卻出現疫情大爆發的狀況，23 日確診人數來到 8674 例，再創該國單日新高。《衛報》報導，根據香港防疫政策規定，所有確診者無論狀況如何，都需要住院治療。這導致該國僅剩不到 1 成的病床。

醫院外的臨時收容區林立著許多暫時的床榻，上面躺滿等待治療的患者。一位不願透露姓名的醫生說，有一些病人不得不在醫院外頭等待，更有一名 90 歲的高齡確診者已整整等了 3 天。香港大學醫學院院長梁家偉教授表示，「目前沒有任何醫療系統能夠應付現在的疫情狀況。」

香港特首林鄭月娥 22 日曾於記者會上宣布，將開展全民普篩，強制每一位民眾都要接受核酸檢測，若拒絕參與會有處罰機制。此外，她也表示，將原本在 7、8 月的暑假，提前至 3、4 月，適用於全港幼兒園、中小學。



▲ 香港疫情大失控，醫院外充滿等待治療的人群。(網路截圖)

首取消客場進球優勢 歐冠首回合多平局

【本報記者宋秉謙綜合報導】今年歐洲足球頂級盃賽歐冠改規則，把 1965 年就存在歐足的客場進球優勢廢除。過去客場進球優勢鼓勵首輪客隊積極進攻，總分平時先看客場進球多寡，如今變成簡單的數學題：兩回合合計總比勝負，平局直接踢延長賽跟點球大戰，不少教練對改規則感到滿意，而今年歐冠 16 強首回合踢完，與前兩季截然不同，出現半數都是和局，顯然雙方決定等到次回合再拼刺刀決勝。

客場進球優勢

過往歐洲足球最高殿堂：歐冠，採用的淘汰賽兩回合制度（主、客場）是客場進球優勢制，意指雙方兩回合總分打平時，先比客場進球數量，這讓次回合主場的隊伍相當被動，上上賽季的義甲強權尤文圖斯與里昂 16 強戰便是經典案例，尤文先在法國客場輸了 0:1，隨後次回合主場以 2:1 勝出，總分雖然是 2:2，但里昂在尤文主場拿到珍貴的客場進球，尤文在客場一球未進，引用客場進球優勢淘汰。

客場進球優勢在延長賽還是適用，同樣對先客後主的隊伍不公平，招牌苦主還是尤文，去年 16 強葡超的波圖對決尤文，波圖首回合在主場 2:1 獲勝，次回合正規時間在尤文的都靈主場 1:2 落敗，雙方總分、客場進球都相同，故迎來延長賽，而波圖率先破門後，拉比奧特也替尤文扳成 3:2，總分 4:4，但最終波圖靠著兩個客場

進球晉級，該場主隊尤文還得在延長賽多進對手一球才能勝出。

對此，歐足總今年取消從 1965 年以來既存的客場進球優勢，馬競主帥西蒙尼 18 年就抱怨過，後主場的隊伍還得承擔延長賽的風險，眾所皆知足球比賽難進球，若兩回合戰平，主場隊伍在延長賽不小心掉球，那就被迫在短短的半小時內進兩球才能勝出，不是公平的延長賽，客場進球的優勢遠大於所謂的主場優勢。

不用再算數學了！

據《體育畫報》指出，英超強權切爾西主帥圖赫爾也坦承，支持歐足總改規則，雖然客場進球優勢會鼓勵客隊積極進攻搶分，不讓場面難看，但改規則後不需去算數學題，不會出現對手進 1 球、己方還得進 2 球的問題，也不需管主隊更注意不能失球、客隊得注意搶分，現在每場都盡力進攻、力保不失就好。

而今年首改制後的 16 強賽首回合結果也符合預期，24 日踢完的最後兩場首回合戰，西甲的馬競在主場戰平英超曼聯，葡超的本菲卡也在主場以 2:2 逼平荷甲阿賈克斯，總計今年的 8 場首回合賽事，半數都戰平，顯示在取消客場進球後，球隊都更加理性，實力不懸殊的對戰組合不約而同，決定在次回合再全力拚搏，顯然主、客場本身優勢不再巨大，即便先主再客的隊伍也決定保留底牌，次回合再亮牌。

紅「騙」全球 《創造安娜》刷新紀錄

【本報記者宋秉謙綜合報導】串流平台 Netflix 推出的迷你影集《創造安娜》相當火紅，僅 9 集的《創》劇成為一週內觀看時數最高的英語影集，力壓《安眠書店》、《獵魔士》等強檔，上週觀看時數近 2 億小時。該劇是從真人真事改編，揭發一名小人物移民安娜，如何靠著強大的自信與膽大包天，假扮成莫須有的德國富豪繼承人，行騙紐約上流社會。



▲ Netflix 近期最火熱的影集肯定是《創造安娜》，擊敗《安眠書店》第三季，刷新了英劇的單週觀看總時數紀錄。(劇照截圖)

時數更飆到 1.96 小時，刷新此前紀錄保持劇：驚悚神劇《安眠書店》，《安》劇的第三季於去年 10 月單週觀看小時數是 1.79 億。

《創造安娜》上線就碾壓其他大熱劇，包含《獵魔士》、《女僕浮生錄》等，原因很簡單：誇張到不現實

的劇本幾乎是照搬上映。該劇從真人真事改編，描述一名年輕的俄羅斯移民安娜，如何假扮成德國富豪繼承人，取信於紐約上流社會與華爾街菁英們，轉變為頂級名媛，一邊行騙天下。

劇情源自現實生活

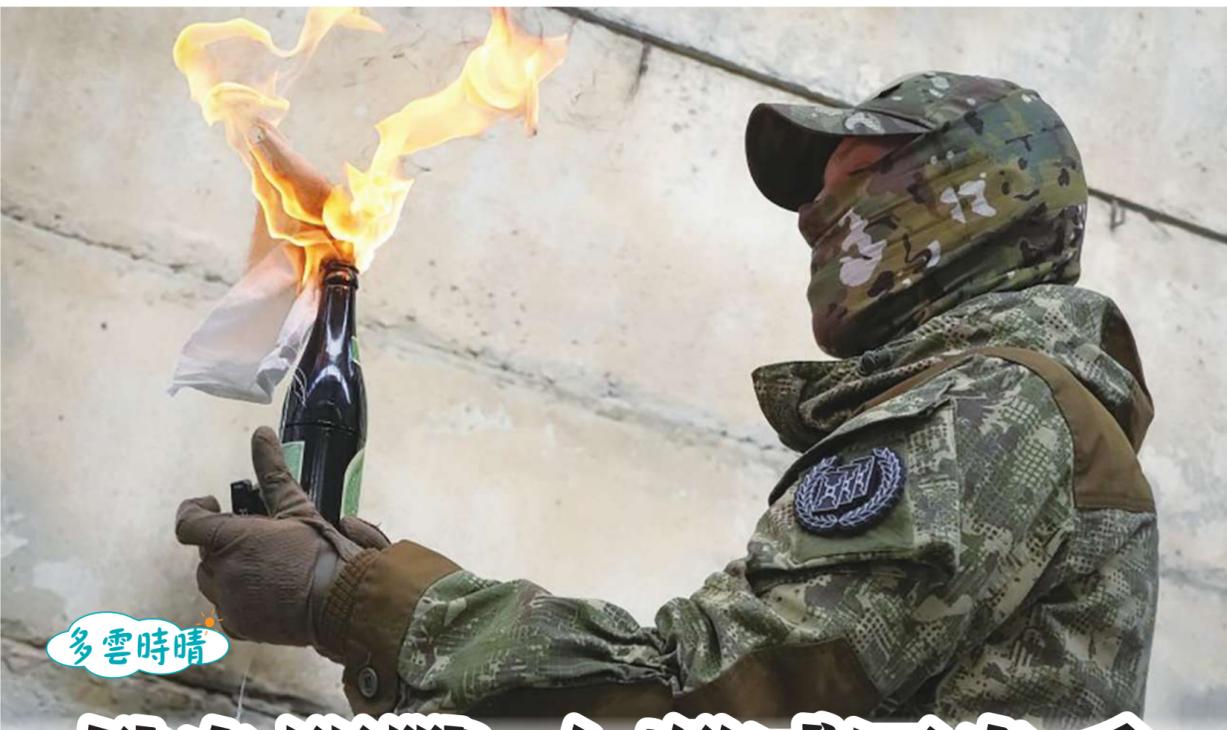
安娜在 13 年移居紐約，雖然沒有家底、沒有高學歷、更沒有從商經驗，但靠著在法國時尚雜誌實習的經歷，安娜靠著膽量、自信與累積的時尚知識，積極與上流社會結交，她也擅於經營自己的社交平台，不只能塑造出富二代的形象，更隨著需求、輕易切換身份，最終她因為積欠過多債務而破功。這樣的故事在《紐約時報》報導後，也讓 Netflix 決定翻拍上螢幕。

據《娛樂媒體》分析，《創造安娜》雖然以旁觀者角度來看很離譜，主角是如何誇張的做到一切，但這部劇更吸引人的正是夠現實，藝術更多取材於現實經歷，而這麼離譜的偽裝與詐騙很可能就出現在生活周遭。

紅過《安眠書店》

根據《英國廣播公司》報導，近期串流平台 Netflix 推出的《創造安娜》是最紅英語劇，這部僅僅 9 集的迷你影集，引用去年夏天推出的觀看時數總計系統，該劇上線首週累積 7700 萬小時，上週觀看總計

▼ 台灣面對敵人時是否會獲得足夠的保障呢？答案還是「未必」。(網路截圖)



多雲時晴

俄烏開戰 台灣感同身受

■ 蔡又晴 (資深媒體人)

俄羅斯的經濟其實已經被西方制裁超過十年以上，2008年原屬喬治亞的南奧塞提亞宣布獨立，不久就獲得俄羅斯支持。2014年原屬烏克蘭的克里米亞半島也公投宣布獨立，這次俄羅斯不但立即承認，接著也宣布同意讓克里米亞加入俄羅斯。

歐美投鼠忌器

當時，西方國家就已經對俄羅斯進行了經濟制裁，讓俄羅斯陷入衰退，卻沒有讓它倒下，因為俄羅斯盛產天然礦物跟原油，這些都是歐洲重要的輸入品，一旦俄羅斯停止對歐洲也是重傷。

在七年之後，烏克蘭東部的頓內次克共和國和盧干斯

台灣要認清國際的現勢，而不是選擇性地接受訊息。戰爭需要準備，和平也要代價，做好各樣建設才能面對我們的未來。

克人民共和國也用同樣手法宣布獨立，面對烏克蘭危機不斷擴大，美國跟歐洲的制裁依然相對軟弱，尤其在俄羅斯進兵兩個共和國之後，開始跟烏克蘭軍隊交火。美國卻依然堅持不會對俄羅斯開戰，也不會派遣正規軍進入烏克蘭。

對台也開空頭支票？

烏克蘭危機已經延燒好幾個月，在這麼長的時間中，美國跟歐洲都給予了烏克蘭各種承諾，但是直到開戰至今，已經好幾天了，卻沒有看到真正實質性的幫助。

很多人開始把台灣跟烏克蘭拿來類比，同樣都有大國環伺，一樣也有戰爭威脅，美國跟歐洲也給予了大力保證，當戰爭降臨台灣，台灣人不禁也會捫心自問，西方會不會同樣對台灣空頭支票呢？

對比烏克蘭，台灣當然有很多不一樣的優勢，例如說台灣有現代化的國防武裝，台灣的軍力雖然比不上日本韓國，但是在亞洲、甚至世界，都還是算得上精銳的武裝力量。同時台灣的地理位置特別重要，對於美國或日本來說，都有丟不起的壓力，再來是台灣的護國神山台積電跟眾多科技業，讓台灣的經濟力量在世界供應鏈上數一數二。

開戰代價大

一旦台積電失去產能供應，恐怕連帶將使得世界半導體產業受到重創。但是光憑這些，是否就能夠保證，台灣面對敵人時，會獲得足夠的保障呢？

答案還是「未必」。

從烏克蘭戰爭就能看出，俄羅斯發動戰爭是知道自己要付出代價的，之所以會選擇依然開戰，因為覺得代價是可以負擔的，同樣的，美國之所以沒有出兵，也是因為出兵俄羅斯的代價太大。簡而言之，對於中國來說，台灣是它的目標，如果代價是它可以承受得起的，誰也不敢保證，中國不會出兵。那接下來更重要的，就是美國是否有足夠的意願保護台灣。

和平並不廉價

從美國近來的經濟表現，其實答案並不樂觀。打仗事件十分燒錢的事情，拜登之所以對這次戰爭猶豫，就是因為光是阿富汗戰爭就燒掉了美金6.5兆元。再發動一場戰爭，不只是打贏就好，還有後續的統治跟管理，那絕對是個無底洞。

而且俄羅斯的GDP只有中國廣東省的規模，若要跟中國開戰，美國需要負擔的成本一定更高。台灣要認清國際的現勢，而不是選擇性地接受訊息。戰爭需要準備，和平也要代價，做好各樣建設才能面對我們的未來。

王老先生講故事之5

站著不動 就不會踩到別人

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有個學生來看我，他說他在公司裡表現得不錯，甚得老闆欣賞，升遷比別人快，獎金也拿得多。唯一的缺點是同事們都滿嫉妒他的，講話常帶刺，使他覺得很彆扭，他想辭職，換一家公司，特地來詢問老師的意見。

我說：「你換了公司後，不想在新公司出人頭地，升遷快一點、獎金多一點呢？」他說：「那當然啦！」我說：「那你現在所遭遇的事情不是又會重現嗎？」

現在社會處處競爭，優勝劣敗，在競爭的過程中，雖然要盡量不踩到別人，但踩到別人仍是不能避免的事，除非你站在那裡不動，否則你就有可能踩到別人。

屈原在楚國為官，深獲楚懷王信任。有天屈原正在草擬一項規章，奸臣上官大夫靳尚看到了，請屈原以他的名字提出，算是他草擬的，但為屈原所拒。靳尚懷恨在心，常進讒言，屈原終被貶官，後投汨羅江自盡。我國民間

端午節包粽子的習俗就是為了紀念屈原。

幫助朋友作假當然不可，但是有時幫助別人成功，或將功勞分一點給別人，並非壞事。當時屈原如邀靳尚一起草擬那份規章，並以兩人名義提出，其後的結局可能就大不相同。

人生的旅途上要出人頭地，競爭在所難免，競爭過程中會踩到別人，有所成就時會遭嫉妒，這都是很自然的現象。但如何少踩到別人，如何減少別人對自己的嫉妒，則是有學問的。有人處理人際關係非常細膩，有人則大而化之。但過分細膩會瞻前顧後，過分粗糙又容易製造障礙。

其實細膩與粗糙都只是表象，重要的是，競爭過程必須取之有道，以狡詐害人的方法取得勝利，君子不為。君子就像銀子一樣，雖然很重，但看起來卻不重，所以，做人要時時懷著謙卑的心，競爭有成就時，更要心懷謙卑、低調。

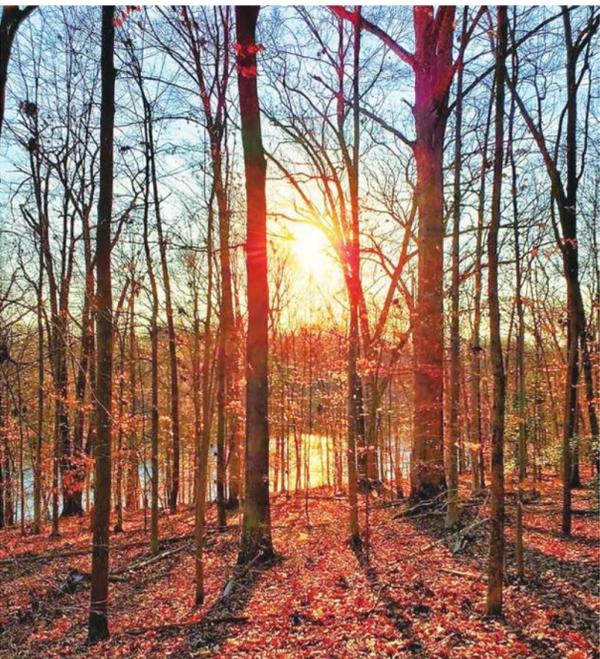
謙卑的人、肯與人分享成果的人，常會有更多成功的機會。



▲ 做人要時時懷著謙卑的心，競爭有成就時，更要心懷謙卑、低調。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



▲ 因為上帝對我們的幫助，會由各種的管道，甚至由不可能的臨到。(網路截圖)

人的盡頭

■ 張文亮

(前台大農工系教授)

盡頭，有上帝的幫助。「若不是耶和華幫助我，我就住在寂靜之中了。」(詩篇九十四:17)

人到了盡頭，不知說什麼，不知做什麼，不知明白什麼，不知什麼是喜樂，那是寂靜之地。

寂靜之地沒有情緒的高昂，沒有一點的盼望，沒有醫治，沒有解藥，沒有什心靈的悸動，只有麻木、絕望、放棄、等死。

在人救不起的深淵，還有上帝的拯救；在人扶不起的深度，

還有主的幫助。當人關起門，自我封閉，還有上帝自門縫，透入的亮光，「那坐在黑暗裏的百姓看見了大光；坐在死蔭之地的人有光發現照著他們。」(馬太福音四:16)。

我不要做寂靜的人，要發聲歌唱，要發聲禱告，要發聲讀上帝的話。我們在難過時，不離群，不要自己躲起來，不拒絕別人的幫助，不自我放棄，因為上帝對我們的幫助，會由各種的管道，甚至由不可能的臨到。

盡頭，有上帝的幫助。感謝主。

■ 向陽

(作家)

基隆雨，無一時間。

雨水充沛的基隆，從1月1日到今天，只有1月14日不見雨落。我住的地方叫「暖暖」，總是濕濕冷冷滴滴答答答答滴滴冷冷濕濕，也是從元旦一選到此際。

也不能怪天，天要下雨雨要落，極自然的事，有春就有冬，有熱就有冷，有晴陽就有冷雨，人既不可勝天，只能縮脖子、搓手腳，不甘願地歡喜接受。

要怪，怪我住在水源路，水源充足，雨水也不讓，多雨的基隆加暖暖的，這兩個多月啊，保濕保冷，就是不保暖。

要怪，怪我的名字，淇漭，就六

暖暖雨



▲ 雨水充沛的基隆，從1月1日到今天，只有1月14日不見雨落。(中央氣象局)

點水了，據說是命中缺水，父親命名時請老天多澆點水給我，以豐沛我的人生——這寫在水湄的名，果然讓我一生都和光源相連，包括故鄉溪頭。

所以，別問我為什麼筆名叫向陽。我此刻就在雨聲中呼叫太陽，祈求陽光！

齒頰留香的美味咖啡 怎麼做？

想要多了解咖啡，但市面上的咖啡書太艱難、太科學或太細節，讓你卻步？讓從美國紅回日本的咖啡名家，帶你入門。

■ 岩田亮子
(人氣作家)

聽說人體有百分之六十是水，但我的身體應該有百分之六十是咖啡，誇張到每天早上起床後不先喝杯咖啡就沒辦法沖咖啡的程度。後來我想出了解決方法，就是先喝一杯即溶咖啡，接著再重煮一次水、仔細磨豆子，好好地沖一杯咖啡。

曾經完全不喝咖啡

不喝咖啡的話，我的身體無法正常運作，完全就是「沒有咖啡活不下去」的狀態。不過，搬到西雅圖之前的三十年，我其實都過著沒有咖啡的生活呀。當時我到底是怎麼每天出門工作、怎麼維持好心情與人交際的呢？我也不知如何說明這一切，實在很佩服以前的我。

因為一把年紀才愛上咖啡，我決定好好彌補過去那段空白，

《沒有咖啡活不下去！》簡介

全世界每天會喝掉 25 億杯咖啡！一棵咖啡樹採下的咖啡豆大約只能沖 33 杯咖啡！從你喜愛的咖啡也能猜出你喜歡的葡萄酒和精釀啤酒？想要在家也能輕鬆喝到咖啡館等級的美味咖啡，怎麼做？

所以，這不是一本充滿艱澀術語的技術流咖啡書。

在本書中，作者從「看」「學」「飲」「知」「巡」等五個讓咖啡更美味的面向切入，並搭配大量具圖解功能的插圖與照片，讓你輕鬆學到知識、找到共鳴，為平凡的日子添上咖啡味的樂趣。

出版社 / 方智
出版日期：2022/01/01



開始學習有關咖啡的一切，不停地喝，只要聽說哪裡有好咖啡，就馬上出門旅行去喝。後來，我甚至在美國出版了咖啡的書，還被翻譯成各種語言……不知不覺中，我已經成了一個「咖啡人」。

話雖如此，其實我只負責喝。我會在家裡自己沖咖啡，也有整套器材，但我就是很懶得量測，而且個性又急，常常等不及萃取出來就先喝了，所以當然啦，我沖出來的咖啡就不是那麼好喝……

芬蘭喝最多

人類飲用咖啡的歷史已有好幾百年，對咖啡的喜愛不分人種或國家。咖啡本身也有悠久的歷史喔！接著為大家介紹各種咖啡小常識，絕對會讓你驚喜連連。而在日本，據說最早是在江戶時代初期從長崎的出島傳入，聽說還因為味道太苦，完全不受當時的日本人喜愛呢。

全球咖啡消費量排行 TOP 5 分別是芬蘭：12.0kg / 挪威：9.9kg

全球咖啡消費量排行 TOP 5 分別是芬蘭：12.0kg / 挪威：9.9kg / 冰島：9.0kg / 丹麥：8.7kg / 荷蘭：8.4kg。

體會喝咖啡的樂趣

不久後，跌破全世界眼鏡的疫情來臨，在這段期間，在家裡沖咖啡的機會變多了，於是我決定向過去的隨便與急性子說再見，從頭好好學習沖咖啡！也因為希望讓更多人擁有更加豐富、美味的咖啡時光，這本書就這樣誕生了。

本書共分為「看」「學」「飲」「知」「巡」等五個讓咖啡更美味的主題，大家可以從自己最感興趣的主題開始閱讀。無論是和我一樣晚熟的咖啡愛好者，或是有幾十年經驗的咖啡老饕，都希望各位能夠從本書中體會到喝咖啡的樂趣。

請大家和我一起從頭學習如何以各種器具泡出好喝的咖啡吧。(網路截圖)



不喝咖啡的話，我的身體無法正常運作，完全就是「沒有咖啡活不下去」的狀態。(網路截圖)

品，僅次於石油。畢竟全世界一天要喝掉 25 億杯咖啡，交易量之大也是可想而知。而最早在二戰期間，美軍駐守於義大利時，因為滴濾咖啡須使用大量咖啡豆，為了降低用量，便在濃縮咖啡裡加入熱水稀釋飲用，據說就是美式咖啡的由來。

烘豆方式決定風味

生豆必須經過烘焙才能飲用，而烘焙程度對咖啡豆的風味有很大的影響，就好像牛排的熟度一樣！烘得淺，可以品嚐到較新鮮的味道；烘得越熟，越能品嚐到炭火的香味。為了將生豆本身的風味發揮到極致，必須選擇最適合每一款豆子的烘焙方式。

比較有歷史的傳統咖啡館大多採深焙，最近的咖啡館則是以淺焙為主。深焙就像牛排的全熟，烘焙時間長，酸味會消失，產生較強的香氣與苦味。油脂會被逼出來，表面看起來油亮油亮的。

而中焙就像牛排的三分熟~五分熟，相較於淺焙，更能引出甜味。焙度中等，香氣、味道與酸味達到很好的平衡。淺焙就像牛排的一分熟，烘焙時間短，帶有酸味。豆子呈現淺茶色，表面沒有油脂。最能凸顯咖啡豆本身的味道。

從深焙到淺焙

以下順序由深焙排到淺焙：
[義式烘焙] 苦味及香氣較強，適合濃縮咖啡。
[法式烘焙] 苦味較強，幾乎沒有酸味。適合搭配牛奶。

[深城市烘焙] 苦味較強，口感醇厚。適合冰咖啡。

[城市烘焙] 苦味比酸味強，是日本人喜愛的烘焙程度。

[中度微深烘焙] 酸味和苦味達最佳平衡。

[中度烘焙] 酸味占優勢，是美國人喜愛的烘焙程度。

[肉桂烘焙/淺度烘焙] 酸味較強，沒有苦味。最適合作為黑咖啡飲用。

[極淺度烘焙] 酸味強，帶有果香。適合杯測。

品咖啡與品酒

咖啡是一種將炒過的咖啡豆加水、過濾而成的咖啡因飲料，葡

咖啡，說不定可以作為選擇咖啡的參考。

讓咖啡更好喝 8 重點

終於要進入「萃取」階段，也就是沖煮咖啡的作業。為大家介紹市面上容易取得的各種器材，由 ONIBUS COFFEE 的負責人阪尾先生逐一解說選購時的重點，以及如何使用該器材沖煮出好喝的咖啡。我自己很喜歡嘗試，也買了許多不同的器材，但因為個性急躁，又是個粗線條，看在老師眼裡應該會覺得我簡直亂沖一通。請大家和我一起從頭學習如何以各種器具泡出好喝的咖啡吧。

阪尾：在家裡沖煮咖啡時，

中焙就像牛排的三分熟~五分熟，相較於淺焙，更能引出甜味。焙度中等，香氣、味道與酸味達到很好的平衡。

葡萄酒則是葡萄發酵後形成的酒精飲料，兩者截然不同。不過，居然可以從喜歡的咖啡猜出愛好哪一種葡萄酒？應該很多人不太相信吧。

事實上，品咖啡和品酒時會使用共通的詞彙，像是「香氣」「醇度」「酸味」「風味」，所以我大膽假設可以從愛喝的咖啡猜出喜歡什麼樣的葡萄酒，不知道熟悉紅白酒的讀者覺得如何？如果你喜愛葡萄酒，但是之前很少喝

我認為最重要的就是「享受當時的空間與時間」。亮子：這想法太棒了！雖然沒有什麼比好喝重要，但只要珍惜每一個當下，就能讓咖啡變得更好喝，對吧？

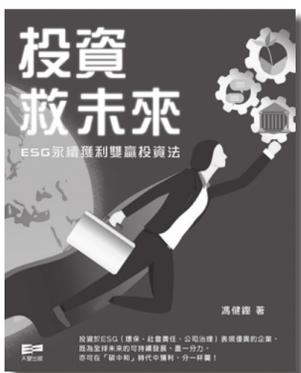
最該留意的八個重點：計算時間/選擇適合的研磨程度/祕訣在於「攪拌」/確實而迅速/一定要新鮮的豆子/重點在於如何提升「萃取率」/以工具進行精準測量/最最重要是「均勻」。(興韻/輯)

書訊

醒報編輯部 / 輯

《投資救未來》

作者：馮健鏗
出版社：天窗出版社
ESG 已成為新時代的價值投資法，投資者不只著眼於盈利，更考慮公司的可持續性發展，將其環境保護 (E)、社會責任 (S)、公司治理 (G) 的表現。作者聚焦最具增長潛力的板塊：氫能源、鈣鈦礦太陽能、合成生物及醫療科技等，更點出該板塊投資之選，當中涵蓋港股、美股及 A 股，以及一系列綠色主題基金，如「碳權」交易 ETP、低碳債券基金、水資源基金等。



《極簡居家打掃術》

作者：本橋ひろえ
出版社：楓葉社文化
「請家人幫忙打掃，結果卻總是令人不滿意。」「幫忙打掃反而被嫌做不好，變得愈來愈不想做家事。——這也是你的心聲嗎？」家事是每天的必做事項，不管怎麼做都沒有做完的一天。首先，本書將會帶大家了解打掃的「原理」，傳授最簡單有效的打掃原則。並家中各處的清潔方式以及方便的工具。最後再利用掃除區域一覽表、條列式清單等把打掃內容「視覺化」的方式，讓家庭成員了解共同的



《讀出中國繪畫的內心戲》

作者：魏茹冰、曹昕琪
出版社：漫遊者文化
顧愷之生前名氣不算最大，為何成為中國「畫祖」？為什麼說趙信是被皇位耽誤的藝術家？唐朝為何盛行「男友風」穿搭？古人究竟如何看待骷髏？中國女畫師為何少之又少？中國古代畫家的世界影響力為何普遍低於西方同行？有別以往歷史說書按朝代描述的窠臼，本書以十個嶄新主題為切入點，分別為傳神、素顏、白骨、妹子、龍王、千面、潔癖、逆襲、醜美、洋氣，一一剖析中國繪畫的題材、技藝與時代影響，談畫也談人，



▼她多希望丈夫會把她擁在懷裡，撫開她額頭的濕髮，輕聲拍撫她的背說，「不怕，不怕，我在這裡。」（網路截圖）



噩夢人生

雖然計程車司機並未強暴得逞，可是丈夫卻在她的噩夢裡成了那個強暴犯，一次次凌遲她的心。

■ 溫小平
（作家）

又是一個噩夢不斷的夜晚，她渾身被汗濕透，拼命想要掙脫那種被陰暗牢牢箝制的壓迫感，卻怎麼也掙不開。當她終於在慘叫聲醒來，睜開眼，來不及分辨置身的場景，身旁的丈夫卻不耐地踢了踢她的腳，「妳是不是做噩夢了？叫得那麼淒慘，快被妳嚇死了。」

她抓緊胸口的睡衣，感覺到腳踝處一陣疼痛，他似乎用了很大的狠勁踢她，到底有多嫌惡啊？

沒有絲毫憐惜，應該，也沒有愛吧！

她連連喘了幾口氣，神智慢慢清醒，沒有回答丈夫，只是扯了扯嘴角，苦笑了笑，翻身朝牆壁，不想看到他那張讓人冷到發顫的臉。

噩夢跟他有關

她多希望丈夫會把她擁在懷裡，撫開她額頭的濕髮，輕聲拍撫她的背說，「不怕，不怕，我在這裡。」可是，這樣的念想早就像冬天裡滿園的蝴蝶，純是虛

幻。

他當然不知道噩夢跟他有關，她也沒想告訴他，因為說了也沒用。

他倆交往時，他對她照顧有加，凡事以她為優先，去餐廳點的菜是她喜歡的，約會地點是她嚮往的，知道她喜歡小提琴，只要國外來了演奏團體，就會第一時間買了貴賓席，陪著她聆賞。他喜歡跟三五好友去酒吧看世界盃足球賽，擔心她無聊，事前一點點教她足球規則，比賽時也耐心解說，當她露出疲態，他毫不

遲疑地放下扣人心弦的比賽，送她回家。

這樣一個事事為她著想的男人，向她求婚時，她毫不考慮就點了頭，戴上了戒指，甘願做他一輩子的伴侶。

誤進了婚姻網羅

哪知道，他婚後就變了。非但少了體貼溫柔，甚至對她提出的要求，明顯的不耐煩，不再陪她逛街、點菜隨意點，她想去聽小提琴演奏會，他竟然說，「買CD就好了，要不然，You

tube 還可以免費聽。」

她如果抱怨他追求時可不是這樣的，他的回答總是，「追女朋友當然要言聽計從，成了我的老婆，是自家人了，幹嘛還要刻意討好妳。」

難道成了他的妻子，就不需要呵護不需要疼愛了嗎？莫非，他只是想追求一個婚姻中的伴侶，而不是因為愛，想要跟她廝守一生？是她當初看走眼，還是他的騙術太高明，讓她誤進了婚姻網羅？

恐怖的計程車司機

一個人心裡沒有愛，怎麼可能天天睡在一張床上，還可以做那麼親密的事情？或許，丈夫只是懶得再花心思討她歡心，至少還把她當妻子看待。直到發生了那件意外，她才了解自己太天真了。

那天，接近年關，趕著把該年度的工作告一段落，加完班已經十點多，冬天的夜裡又濕又寒，她打電話給丈夫，請他來接她，他直接就拒絕了，「我也上了一天班，剛到家洗完澡，不想出門了。」他也很累，要她自己叫車。公司簽約的車行剛好沒車，她只好在路邊招手，因著疲累，上車沒多久就睡著了，突然驚醒時，車子外面卻一片黑暗。

司機的一張猙獰大臉在她眼前晃動，雙手在她身上亂摸，她嚇得尖叫，下意識拳打腳踢反抗，慌亂中，掏出隨身的抗菌噴霧劑，胡亂噴向司機的眼睛，一直噴一直噴，直到司機鬆手。

她立刻打開車門逃出去，邊跑邊按下手機的緊急求救鍵，隨即躲在附近的草叢裡，直到警察救了她，也抓住了做案的司機。

嫌她身上的味道

雖然逃過一劫，到警察局做筆錄時，她依然害怕得抖個不停。丈夫趕來時，看到她被撕破衣服的狼狽模樣，脫下羽絨來披在她身上，沒有一句安慰，卻繃著一張臉責問她，「妳為什麼隨便攔車？如果被殺了怎麼辦？」

旁邊的警員還比較有人情味，安慰說，「幸好沒事，妳太太機警，逃過一劫，趕快回去吧！」

她坐在副駕座上，想起來一陣後怕，忍不住哭了，丈夫卻冷冷問她，「他摸了妳哪裡？他親了妳嘴嗎？」

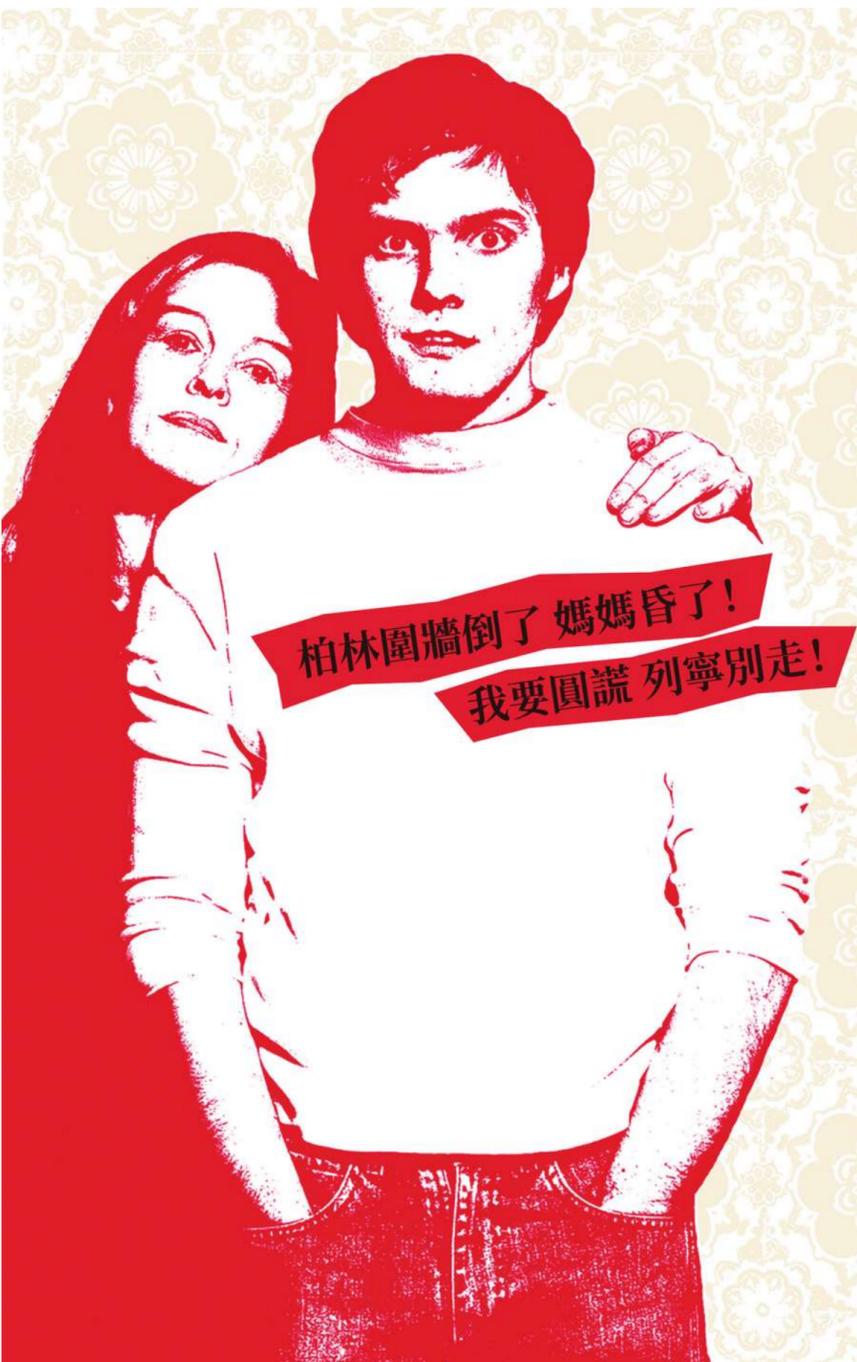
她拼命搖頭，嗚咽著，「沒有，沒有，他只是扯破了我衣服。」

回到家，丈夫就催她去洗澡，她拉拉他衣服，「你陪我好不好？我害怕。」

「別碰我，髒死了，快去洗乾淨。」丈夫嫌她身上有了別的男人味道，皺著眉扭過頭去。

她蹲在浴室的角落裡，瑟瑟發抖，牙齒喀喀作響，既委屈又傷心地淚流個不停。如果丈夫去公司接她，就不會發生這樣的不幸，他沒有一句道歉，還怪她就會找他麻煩……

那以後，夫妻關係更加疏離。雖然司機並未強暴得逞，可是，丈夫卻在她的噩夢裡成了那個強暴犯，一次次凌遲她的心。她要怎樣才能走出這個陰影？



最感人的甜蜜謊言！
歐洲票房大破30億台幣 擊敗鐵達尼號

★橫掃德國奧斯卡9大獎最大贏家
★橫掃歐洲電影獎6大獎最大贏家
★榮獲金球獎最佳外語片提名

再見列寧！

數位修復版 GOOD BYE LENIN!

德國導演 沃夫岡貝克 最感人鉅作

3.11 真相大白

BAVARIA MEDIA INTERNATIONAL presents an X FILM CREATIVE POOL production in co-production with WDR/arte Starring DANIEL BRÜHL KATRIN SASS CHILPAN KHAMATOVA MARIA SIMON FLORIAN LUKAS ALEXANDER BEYER BURGHART KLAUSSNER and MICHAEL GIVSDEK Casting SIMONE BAR Make-up Artist LENA LAZZAROTTO Costume Design AENNE PLAUMANN Set Design LOTHAR HOLLER Original Sound WOLFGANG SCHUKREFFT Sound Mix MARTIN STEYER Music YANN TERSEN Editor PETER R. ADAM Director of Photography MARTIN KUKULA Production Manager MILANKA COMFORT Line Producer MARCOS KANTIS Screenplay BERND LICHTENBERG Co-writer WOLFGANG BECKER Produced by STEFAN ARNDT Directed by WOLFGANG BECKER

X FILME arte rtr medien service fey MEDIA DEUTSCHE TELEKOM SAVARIA MEDIA INTERNATIONAL secman films Omnia 海國電影 處處真情