

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



228 真相 張亞中：應設獎



浪漫詐騙陷阱 錢有去無回



地震頻發 民衆如何自處？



元宇宙的未來 虛實要平衡



《今日靈修》 詐騙何其多 社會上充斥各種詐騙事件，上當的不乏高知識分子。人心純樸容易相信、人心貪婪渴望發財，是被詐騙的兩大主因。可是人們寧願陰溝裡翻船，卻不願用力抓住永生、可信的上帝，真是可惜啊。(3 版)

基隆捷運拍板了 南港到八堵共 13 站

行政院長蘇貞昌 22 日宣布，基隆捷運要開始進行了，預計通過 13 站，經費從 80 億提高到 425 億。

【本報記者簡嘉佑台北報導】基隆捷運有譜了，從南港捷運站將一路通車到八堵！行政院長蘇貞昌 22 日宣布，基隆捷運預計通過 13 站，經費也從 80 億提高到 425 億，預計每小時運量可提高三倍。交通部指出，基隆捷運會銜接南港站，民眾可於此轉搭台鐵或高鐵，盼能在明年底順利開工，並預估於 2032 年全線落成。

拍板基隆捷運案

蘇貞昌 22 日視察「基隆捷運計劃案」時宣布，基隆捷運站案

拍板定案，預計途中通過 13 站，經費從 80 億元提高到 425 億元，預估每小時運量可從 5 千人提高到 1.5 萬人。根據交通部公布的路線圖，基隆捷運規劃 13 個站點，由基隆往台北分別是：八堵站、七堵站、六堵站、百福站、北五堵站、保長坑站（1）、保長坑站（2）、汐止區公所站、汐科站、樟樹灣站、南陽大橋站，最後銜接台北捷運文湖線的南港展覽館站與南港站，民眾能於南港站轉搭高鐵或台鐵。

交通部鐵道局說，基隆捷運案已於過年期間啟動環評作業，

並開始做補充調查，預計年底前會報給環保署。若明年初順利通過環評，預計於明年上半年提報給行政院核定，盼明年底可以開工，完工期則預估於 2032 年。

蘇貞昌表示，基隆捷運不只關係基隆，而是關乎整個北北基生活圈的日常生活、通勤工作與假日觀光，也向基隆市市長林右昌以及新北、台北市府表達感謝。

汐東線與基捷整合

而基隆捷運定案，最新規劃的路徑圖除了連結台北與基隆之外，途中更經過新北汐止，使得仍在規劃中的捷運汐東線再度引發關注。新北市長侯友宜 22 日出席活動受訪表示，捷運從基隆進到南港，中間會經過汐止，新北都會負起應盡的責任，並全力以赴。

侯友宜表示，目前捷運汐東線規畫都已經在交通部審核中，盼行政院各部會能快速核定。他指出，汐東線規畫比基隆捷運早 20 年，「既然重視基隆捷運，也應重視汐止民眾殷殷期盼的汐東線。」

交通部鐵道局則表示，基隆捷運將與汐東線整合為 Y 字形路網，現行路線規劃，基隆捷運會通過汐止區公所站、汐科站、樟樹灣站 3 站，規劃與捷運汐東線共站，將類似於新莊蘆洲線的 Y 字形路網。交通部長王國材表示，因為基隆捷運與汐東線共用路段與機廠，讓經費降低不少。



▲ 基隆捷運定案，最新規劃的路徑圖除了連結台北與基隆之外，途中更經過新北汐止。圖為已於 19 日熄燈的 KEELUNG 地標。(中央社)



▲ 行政院長蘇貞昌（前中）22 日宣布基隆捷運計畫定案，中途將設 13 個捷運站，銜接台北捷運的南港站與南港轉運站。(行政院)



▲ 基隆市長林右昌感謝行政院長蘇貞昌支持，讓基隆將成第一個有捷運服務的非直轄市。(中央社)



▲ 基隆捷運預計將設 13 個捷運站，途中經過新北汐止一帶。(中央社製圖)

《焦點圖文》

新造 100 噸級巡防艇抵花蓮港

海巡署艦隊分署第六海巡隊表示，分隊長薛鈞文 22 日率「強化海巡編裝發展方案」新造 100 噸級 10078 艇航抵花蓮港，由花蓮海巡隊安排 10056 艇及 5052 艇於港外噴水，舉行接艇儀式。(中央社)



健保要調高投保上限 廢止旅外停保制

【本報記者章文台北報導】由於健保投保金額上限（現行最高級距為 18 萬 2000 元），已經 12 年沒調整，衛福部決研議調整，預計 25 日健保會討論。另為挽救連年虧損的健保，衛福部也擬廢除停保制，避免旅外民眾一出國就停保，生病才回台用健保。

4 費率 3 配套研議中

健保財務連年虧損，衛生福利部部長陳時中去年底允諾今年不調整健保費率，但希望透過 3 方案補足財源，包括調整就醫部分負擔、檢討旅外國人權利義務、調升投保上限，盼強化使用者付費概念及就醫公平性，避免醫療浪費。

陳時中日前接受媒體專訪時證實，今年目標調漲藥品、檢驗檢

查部分負擔，並將現行定額制改為定率制；健保署署長李伯璋也指出，相關方案實施後，一年約可挹注健保新台幣 120 億元，預計在 25 日的健保會中討論。

值得注意的是，25 日的健保會不只討論部分負擔，旅外國人就醫方案、調升投保金額上限方案都將一併列入討論範圍。

不再允許停復保

旅外國人就醫爭議之一為停復保制度，民眾只要在出國前辦理停保就可免繳交健保費，直到有就醫需求時再回台復保，遭詬病為「任意門」。

衛福部社保司司長商東福說，旅外國人就醫公平性牽涉範圍廣且複雜，包括等待期、停復保等，目前僅在停復保制 2 方案較

有共識，一是全面廢除停保制，二是只有國家派駐在外、遠洋漁船工作人員可停保，其餘一律禁止。

商東福說，根據推估，上述方案實施後，每年預估可增加約 26 億元健保收入，金額並不大，但較能落實公平性。

在健保投保金額上限方面，現行最高級距為 18 萬 2000 元，但外界認為基本工資逐年調漲，健保投保天花板卻遲遲沒調整，也引發議論。

根據「全民健康保險法」第 19 條規定，健保投保上限調整有 2 大要件，第 1 是最高、最低金額差距少於 5 倍，現在是 7.2 倍；第 2 是高級距人數占被保險人 3%，代表無法反映實際收入狀況。

社論

全球解封之際 台灣防疫有調整空間

瑞典全球開第一槍，正式宣布新冠肺炎疫情結束，全面解除防疫措施，世界各國都在疫苗注射率達到預定目標後，積極解封。反觀台灣防疫在執行檢疫過程中，應注意人民感受，不宜過度嚴苛，避免造成民怨。

全球解封是現況

Omicron 病毒傳染性高，但是重症或致死率低，已是全球公衛界共識，與病毒共存，「流感化」漸為各國認同，解封、開放邊境、或取消嚴苛的防疫措施，是世界各國防疫趨勢。澳洲宣布自本（2）月 21 日

開放邊境，只要注射 2 劑符合規定的疫苗，即可免隔離入境。紐西蘭決定 3 月下旬解封，開放邊境，條件與澳洲同。

丹麥即使每週仍有接近 4.5 萬人確診，比例駭人，確診人數共計 212 萬人，死亡人數達 3954 人，但因 Omicron 病毒致死率僅 0.186%，趨近流感化，正式決定解封，甚至不用戴口罩。

德國、瑞士、奧地利、英國、挪威、泰國、菲律賓、新加坡、馬來西亞、日本、法國、加拿大、美國、義大利……，各國都在解封，或者宣布恢復正常

生活，即使確診，只要不是重症，都不再強制隔離。

台灣防疫極嚴格

中國大陸強制清零政策，人民付出沉重代價，備受批評，固無論矣。

台灣現已積提高疫苗注射率，甚至已有不少民眾注射第 3 劑加強針，即使確診，亦多為輕症，或無症狀，重症或致死率大幅降低，政府防疫政策，應可考慮適度放寬，例如被匡列人民，是否有必要再要求強制居住防疫旅館，或居住檢疫所，都可再重新檢討。

至於少數違反防疫規定之人民，如非故意或惡性重大，或危害社會情節嚴重，如需警惕其注意，應考慮不宜處罰過重，避免造成人民不必要之傷害，反而失去刑罰以教化為目的之意義。

防疫不能貼標籤

政府在防疫過程，亦須避免人民誤會被「貼標籤」，例如，內政部在春節前特別宣布，入境者在過年連假期間，仍須完成 14 天居家檢疫，若違反居家檢疫相關規定，將依「傳染病防治法」移送集中檢疫，並視

個案違規情節加重處罰。這項宣布，恐已疏忽海外僑胞的感受，誤以為政府不歡迎僑胞返國。

據了解，僑胞甚至在 FB 社群媒體上，成立「台灣海外 Covid 19 自救會」，傾訴返台檢疫的困擾及強制隔離，或被重罰的遭遇。由於絕大多數僑胞都是久居海外，不了解國內防疫情況，或因歐美國家防疫較鬆散，不習慣台灣防疫規定，此時很容易誤會被「貼標籤」。造成與政府的隔閡，至為可惜。

防疫應與時俱進

如今檢疫所最近更發生被匡列民眾不僅要檢查隨身行李，菸酒、危險物品一律沒收，甚至連家人送來的飯、菜、零食，都被打開檢查，巧克力零食被捏碎，飯菜被任何意翻攪，都造成人民不滿，檢疫人員尤須特別注意，以免造成民怨。

世界各國都在針對疫情發展，調整防疫作為，朝向解封、開放邊境，甚或宣布疫情結束方向發展，政府在防疫政策，或管制作為上，亦應與時俱進，避免造成人民生活的不便或誤會。

追 228 真相 張亞中：應設台灣辛德勒獎

孫文學院校長張亞中說，目前仍有許多人藉由 228 事件來消費政治利益，卻忽略了真正受難者的心聲。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「228 事件依舊在我心中痛的不得了！」228 事件受難者家屬徐光 22 日於記者會上表示。孫文學院校長張亞中說，目前仍有許多人藉由 228 事件來消費政治利益，卻忽略了真正受難者的心聲，他指出，本省人與外省人都是 228 事件的受難者，但當中也有許多跨省籍互助的光輝，他呼籲能建立屬於台灣的「辛德勒獎」。

受難親屬消息

張亞中指出，目前還會談論 228 事件還有四種人，第一種是當時的地下黨員，流亡海外後，仍對 228 事件盡証職之能事；第二種是台獨信仰者，將抗議 228 事件與台獨劃上等號，並高呼抗爭的口號。

第三種則是當時 228 事件的受難者與受難遺族，藉由口述歷史來還原當時的真相，但口述歷史卻向來不受到社會的重視。他最後點名 228 事件紀念基金會執行



▲學者指出，228 事件的受難者與受難遺族，藉由口述歷史來還原當時的真相，但口述歷史卻向來不受到社會的重視。圖為民眾曾在 228 和平公園紀念碑前獻花致意。(中央社)

長楊振隆說，第四種人就是靠論述 228 事件來謀取利益，並非當時真正受害者，卻影響了台灣對 228 事件的論述。

針對今年即將退場的促轉會，他表示，執政黨設立（促轉會）的法律依據相當薄弱，是藉由增設條例而形成。他呼籲，希望民進黨不要再消費 228 白色恐怖，

並終止促轉會等相關機構。

相互溝通弭平傷痕

228 事件受難者家屬徐光表示，每次說到 228 事件都是心如刀割，隨著父親走了之後，傷口仍然沒有好，「永遠永遠痛得不了」。她說，受害者家屬在這個時代很薄弱，她感謝 228 事件依

舊有人支持，依舊有人持續試著還原真相。

張亞中表示，228 事件中外省人受害的狀況也在所多有，這是國家共同的悲歌，他說，前行政院長孫運璿日記中就有記載，當時出現上千民眾圍攻專賣局，也導致許多外省人受傷的狀況。

他強調，本省人與外省人在

228 事件中都是受害人。他建議，應設立屬於台灣的「辛德勒獎」，因為在 228 事件中有許多外省人與本省人互相救助的

情況，這些值得我們尊敬、紀念的人士。他希望民進黨與海外獨派人士一起進行公開討論，共同弭平歷史的傷痛。

兒少沉迷社群平台 引發社交恐慌

【本報記者竇興韻台北報導】當網路虛擬社交已成日常，兒少使用過度恐引發社群恐慌！兒福聯盟於 22 日舉行臺灣兒少網路社交行為暨社群恐慌現象調查發表記者會，揭露新興社群平台對兒少的影響。身心科醫師李曼珊強調，父母要隨時留意孩子的身心狀況，出現症狀時，應盡速帶孩子就醫。

暴露隱私有隱憂

兒福聯盟調查近 2 千名兒少後發現，除 FB、IG 等社群平台之外，「Zenly」（俗稱冰棒）已成為最常使用的新興平台，因同儕都在使用，加上一些特殊功能（例如即時追蹤使用者確切位置），使用率佔三成以上。記者會現場請到高三生現身說法，分享身邊朋友的使用經驗，她感嘆道，「隨著年齡增長，卻反而越來越受到社群媒體的挾制。」

該平台不僅暴露孩子的住家、學校位置，長期下來會出現隱私無所遁形的壓力，若使用「模糊」功能，讓定位不準確，甚至不安裝程式，又會有被排擠的焦慮，讓孩子兩面不是人。更讓人擔心的是，若有不肖網友透過此平台，跟兒少互為好友，不僅了解兒少的作息及定位，甚至可趁機與兒少面對面接觸，讓網路的風險直接入侵日常生活中，防不勝防。

社群互動引發恐慌

根據調查數據顯示，有近 3 成兒少表示曾遇過網友的特殊要求；其中，最常見也增加快速的是要求成為情侶，其次為要求視訊通話以及單獨出來見面，或是提供個人資料等。一旦配合行動，這些網友反而會得寸進尺、要求更多。

另一方面，過度想要爭取他人關注或追蹤他人動態，恐導致兒少產生社群恐慌（FoMO），陷入與他人比較的焦慮心態。影響範圍不僅在心理層面，例如心情低落、自尊心下降、感到孤單或自卑，更可能擴及生理狀態，例如容易覺得疲勞，或壓力大到出現睡眠問題等。

醫師建議，生活中隨時留意孩子的身心狀況，當出現暴躁、易怒，或常常睡不好、有黑眼圈等狀況時，應盡速帶孩子就醫。她也回應本報記者提問分享成功案例說，有位母親意識到女兒有相關症狀，便帶她就醫；雙方最後透過親子諮詢等方式治療下，互相理解、各退一步，讓情況有明顯改善。



▼高三生若昀（左）分享身邊朋友使用社群媒體經驗。(Photo by 竇興韻/台灣醒報)

本土增 5 例確診 阿中：疫情控制良好

【本報記者簡嘉佑台北報導】連續三日本土確診數都低於 5 人！指揮中心指揮官陳時中 22 日於記者會表示，本土新增 5 例確診個案，都是居家隔離陰轉陽，包括 4 例為宗教聚會群聚案延伸個案；高雄煉油廠群聚案再延燒 1 例。他表示，「目前狀況控制得很好」，三天來只出現一例感染源不明的個案。

皆為陰轉陽

指揮中心 22 日宣布，本土新增 5 例確診個案，皆在居家隔離時期，出現陰轉陽的狀況。陳時中說，其中 4 例為宗教聚會延伸聚餐確診者，是屬於家庭親密接觸染疫（案 20233、案 20234、案 20218、案 20217），上述確



▲指揮中心 22 日公布，本土新增 5 名確診個案。顯示疫情已受控制。（指揮中心）

診者都已經被匡列，對社會影響不大。

此外，中油煉油廠群聚案再增 1 例，先前確診個案（案 19732）曾至台南拜訪客戶，導致家庭成員陸續出現確診的情

況，而 22 日新增個案為確診者（案 19862）的妻子。陳時中表示，「雖然出現五名確診個案，但疫情已經控制住。」

新一期預約限第三劑

指揮中心公布最新一期的疫苗預約平臺，自 23 日起，已完整接種兩劑新冠肺炎疫苗且滿 12 週的民眾，可以預約接種第三劑疫苗，同樣採分流預約，優先提供 55 歲以上的民眾進行預約。指揮中心發言人莊人祥指出，「預計提供疫苗 165 萬劑，包括 AZ 疫苗 1 萬 6、BNT 疫苗 36 萬、莫德納 120 萬、高端 7 萬劑。」

此外，中央疫情指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，新北防疫旅館護理師確診個案基因定序結果出爐，與桃機序列不同，為全新的傳播鏈，是國內第十三條本土傳播鏈，目前僅一位確診，會再進行後續的基因序列比對。

▼ 浪漫詐騙案件因為疫情封鎖而增加，搭上加密貨幣浪潮，形成完美騙局。（Photo by Daniel Foster on Flickr under C.C. License）



浪漫詐騙新陷阱 加密貨幣有去無回

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「我們一起靠加密貨幣賺錢，然後就可以去度蜜月了！」一名無法核實姓名的用戶在軟體上行騙時向女伴表示。民眾因為疫情而減少了實體的社交活動，更加仰賴網路交友，意外促成浪漫詐騙案件暴增 80%。而新興的加密技術因為隱密、難以追蹤的特性，成為詐騙集團的新寵兒。

疫情加速浪漫詐騙

《阿爾托廣播網》報導，在交友軟體上，透過營造浪漫愛情取得受害者信任，再騙取其財物的行為，被稱「浪漫詐騙」（Romance Scam）。美國聯邦貿易委員會指出，2021 年的浪漫詐騙案的總詐騙金額達到創



民眾因為疫情而減少了實體的社交活動，更加仰賴網路交友，意外促成浪漫詐騙案件暴增 80%。

紀錄的 5.47 億美元，與前一年相比，增加了將近 80%。

民間反詐騙協會創辦人麥吉尼斯表示，由於新冠疫情導致實體的社交生活減少，網路幾乎成為民眾交流的唯一工具，而浪漫詐騙的數字也隨之飆升。聯邦貿易局警告，詐騙者常以「已確診新冠肺炎」、「防疫措施導致旅遊計畫取消」為由，拒絕與被害人見面，提醒類似狀況出現時要提高警覺。

而詐騙團體的觸角不僅於 tinder、SKOUT 這些主打交友的應用程式上，在社交平台

Instagram、線上遊戲等，也都是相關詐騙盛行的地方。麥吉尼斯提醒，「騙子無所不在」，任何能夠開始談話的地方都是可能發生詐騙的所在。

騙加密貨幣成新手法

最近興起的加密貨幣，意外的增長了浪漫詐騙的趨勢。《紐約時報》報導，與過往詐騙針對財力豐厚的成年人不同，加密貨幣的浪漫詐騙瞄準較常接觸新科技的年輕一代，也導致年輕受害者愈來愈多。聯邦貿



易委員會根據 2017 年到 2021 年的統計表示，18 歲至 29 歲被網路詐騙的人數增加了 10 倍以上。

詐欺預防公司的研究員表示，詐騙者通常透過調情的訊息吸引受害者，在受害者沉淪後，才將話題轉向加密貨幣上，並向受害者展示如何透過投資獲得快速、且低風險的收益。受害者最終被引導到有各類加密貨幣價格與比較圖表的逼真網站上，並在這虛假的網站上購買加密貨幣，錢同時落入詐騙集團的口袋中。

專家表示，「加密貨幣對詐騙者相當有利」，因為相對其他財物而言，它們具有高度的隱密性。犯罪分子可以透過複雜的技術來掩蓋資金的去向。而且由於沒有中央銀行或存款保險等保障，受害者被騙走的錢通常都無法追回。

美擬捐 5 億美元 尼泊爾人民不領情

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國的捐贈不懷好意？美國國務院近日批准，將對尼泊爾提供 5 億美元的資助，但卻引發尼泊爾人民上街抗議，更演變為暴力示威。支持者指出，該資助案有助於改善尼泊爾的經濟狀況；但反對聲浪批評，贈款協議缺乏監督，也恐危及該國的主權。

該協議的批評者認為，美國贈款「不懷好意」，協議中的條件將凌駕於尼泊爾的法律之上，擔憂美國會提出各種威脅該國主權的要求。批評者更指出，「這是美國印太戰略的一部分，恐讓美國士兵進駐尼泊爾。」

美國下最後通牒

《半島電視台》報導，美國官員唐納德與尼泊爾政府進行商談，並敦促該國應於 28 日前批准該項援助，否則美國當局將「重新審視美國與尼泊爾之間的關係」。

政府官員表示，這筆贈款「不必償還，也沒有附加條件」，且捐款只會涉及尼泊爾的設備發展，沒有其他的政治意圖。美國駐尼泊爾大使館則將 5 億美元的贈款描述為「來自美國人民的禮物，並會強化兩國間的夥伴關係」，也會為尼泊爾帶來就業機會和基礎設施，更能改善該國人民的生活條件。



▲ 美國擬捐贈 5 億美金給尼泊爾，點燃該國首都加德滿都爆發警民暴力衝突。（網路截圖）

英國率先與疫共存 取消強制染疫隔離

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國首相強森的「與疫共存」計劃即將落實！強森 21 日公布新的疫情應對方針，24 日起將取消所有染疫者的法律限制，不再強制要求染疫者隔離，改為建議，4 月 1 日起會取消公眾大規模免費篩檢，只針對評估最脆弱的群體。強森強調，並非一下子放鬆疫情防備，但反對派與醫學工會仍認為「強森步伐跨太大」，因為當前染疫數還是高居全球第 8。

強森的新防疫四要點

英國首相強森堅信未來該與疫共存，《首相辦公室》在英國 21 日晚間的公告指出，強森決定落實計畫，聲明新防疫方針有四大要點，首先是取消國內染疫限制，視新冠疫情如同其他長期傳染病的管理辦法，其次是要特別保護弱勢群體，第三是保持未雨綢繆的彈性，還是



▲ 英國首相強森宣布取消染疫者隔離限制，這也是他的與疫共存的落實，引來諸多討論。（photo via Flickr, under CC licensed）

會備妥大規模接種，應對緊急狀況的準備，最後是鼓勵對疫情的研究，特別是加重生命科學的投資。其中，取消染疫限制還是西方經濟體的首例，引發討論的自然是把新冠當成一般長期傳染病的第一點，強森宣佈 24 日起，取消對染疫者的法律上強制隔離，改為建議染疫者待在家中，

至少 5 天避免與他人接觸，並結束常規接觸追蹤篩檢，意即與染疫者密切接觸的完全接種者，不需要再經歷 7 天的每日篩檢，隨後在 4 月起會取消公眾大規模免費篩檢。

反對聲浪大

根據《英國廣播公司》報導，

強森聲明中提到，取消大規模免費篩檢不包含最脆弱的群體，即會保留對弱勢族群的定期篩檢，他也強調「此時還不是宣布戰勝疫情的時候，因為新冠不會消失」，但英國醫學工會還是擔憂，這樣的「與疫共存計劃」對接種者與健康正常的人群還好，卻未能保護易感染的高危險群、以及可能重症的弱勢族群。

反對黨也一樣抨擊強森，認為強森的步伐邁得太快，對一下子取消公眾篩檢感到憂心，按照數據來看，英國雖然略有下降，但染疫者數量仍舊排在全球第八。另外英國國家統計局（ONS）統計指出頻率，英格蘭每 20 人就有一人染疫，且新冠病毒是一直變種的，誰也無法保證再來的變種會不會比 Omicron 還兇狠，國家應對病毒的監視不放放鬆。



圖文選粹

圖文 / 中央社

韓國確診兒童大增 5 到 11 歲納接種計畫仍無結論



▲ 韓國近期確診人數快速增加，尚未列入疫苗接種對象的 12 歲以下兒童確診數也隨之大增。圖為首爾民眾排隊等待篩檢。

島內地震頻發 民眾該如何自處？

台灣地震發生頻率高，民眾難免擔心，請專家告訴我們，民眾在發生地震當下應如何行動？

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）

賈新興（台灣整合防災工程公司總監）

整理：石小凡、竇興韻

主持人（以下簡稱「問」）：最近發生了蠻多起的地震，有些是我們沒有感覺到的，只有某幾次強度挺高，例如1月3日發生規模6的地震，震央在東部海域附近，造成雙北有4級震度。不過除此之外，好像大家已經習慣了，或是不覺得異常，在生活中似乎地層時不時就動一動、震一震；民眾比較關心的是，這樣的地震會不會造成很大的傷害，還是只是地球在舒展它的筋骨？

汪老師是地震方面的專家，請分析一下，最近大家感覺這段時間有感地震比較多，好像也能夠慢慢與它共存了？

新竹群震現象

汪中和：首先是說到地震多，這是一個假象。因為按照中央氣象局數據，它的觀測紀錄從2018年9月一直到現在，我們的每個月觀測到的有感地震次數，其實都偏低。

問：謝謝汪老師分析，原來大家感受到地震變多了，是因

點，歸納剛才所說的，今年算地震少一點，只是看它有沒有感，還有地震有沒有比較密集，這次有比較集中，所以大家會覺得強度比較震撼一點。不曉得賈博士你怎麼看這個問題？

對地震應有正確認知

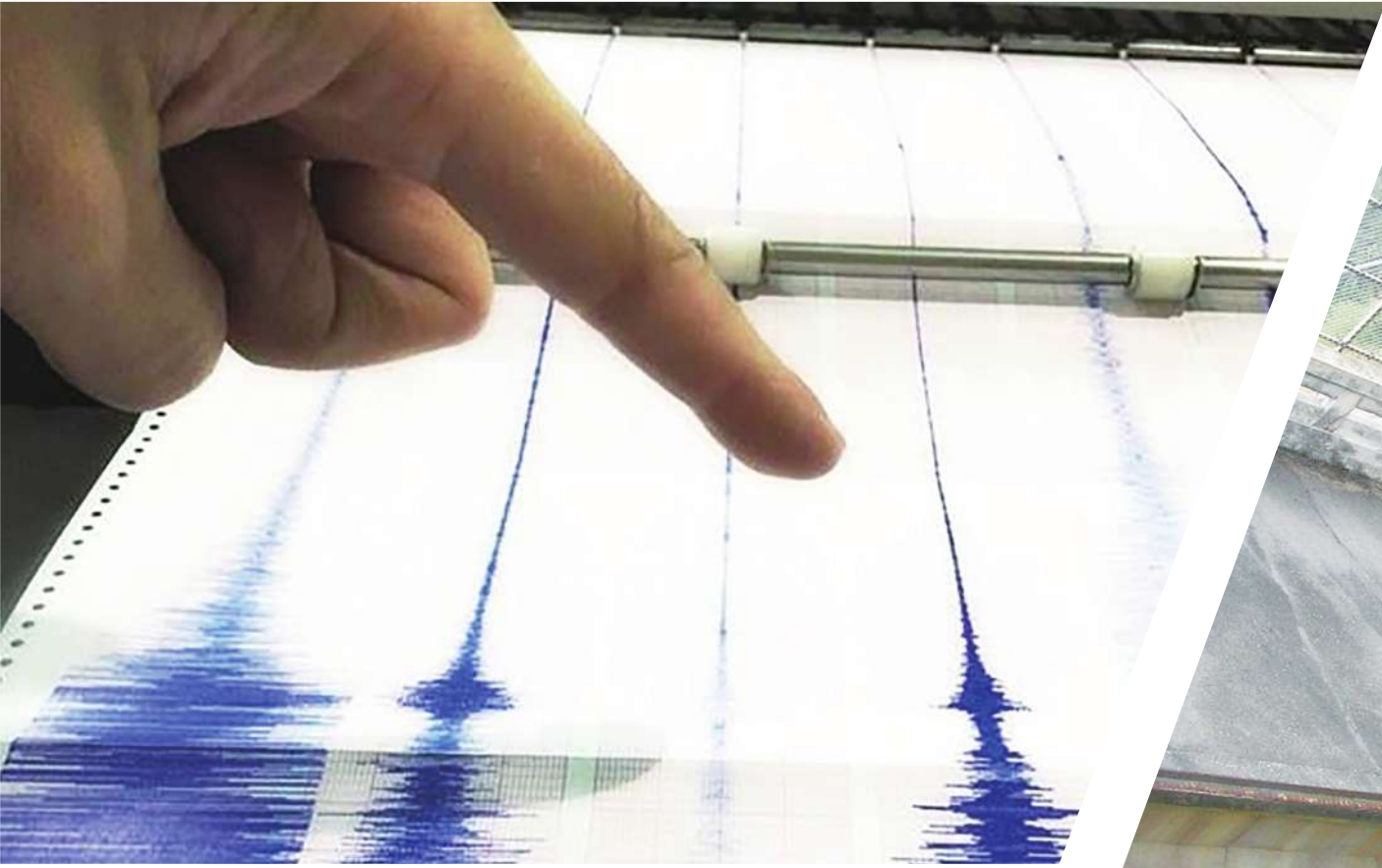
賈新興：地震其實就是地球本身舒展筋骨的方式，而對台灣來講，民眾對地震還是要有一些比較正確的認知。台灣位處在3個地震帶當中，相對是一個高風險的地區。所以我覺得應該要適當的讓所有人認識地震，因為它突如其來，常常造成非常大的生命財產損失，如果我們沒有正確的認知，那是更可怕的。

能量釋放的背景

像這一陣子的地震，常常會聽到氣象局報導說，這是一個正常的能量釋放。但如果說可以進一步讓民眾知道，在這個正常能量釋放過程中，還有沒有其它一些不一樣的地方？比如說可以從更長期的資料去看，發生這樣的現象是不是表示進入一個高風險期？

還有一個很重要的前提，就是相關的政府部門或學術界，要先讓台灣的民眾有正確的認知，才不會導致當我們聽到有些異常的現象出現時，反而造成恐慌。

問：太好了，正好請汪老師給我們上一點地震的課。針對賈博士說，本來台灣就處在地震帶，而且地震本來就是高風險、又沒



▲住在台北盆地的人，因為震波的場址效應（影響地震的震度，使地震波振幅加大、地震動延時加長）會放大晃度、延長時間，所以大家感受比較強。

►地震有時會發生的很嚴重，像1999年的921集集地震。（網路截圖）

辦法預測，請問汪老師，民眾應該用什麼樣的心態來面對先天的地理環境，以及我們可能碰到的天災呢？

提醒民衆防震重要

汪中和：地震最大的麻煩就是它完全無法預測，所以我們只能夠憑它風險的高低，加強準備工作。如賈老師所說，我們處在地震活躍帶，所以地震是台灣的先天宿命。平常或許大家可能疏於準備，但當地震比較多的時候，其實就是一個很好的提醒。

聽眾可以來想想，強烈地震如

果發生在一個很偏遠、很深的地方，例如在海外、很深的板塊的海溝，對我們沒有什麼影響，可以視作「能量的抒發」。但是它如果發生在人口密集的西部，若震央又非常淺，那時帶給我們的傷害就會格外的大。

地質活躍地帶

這次新竹4日以來發生了一大群的地震，便會引起大家的注意。第一，是它的數量很多；第二，當地有個非常重要的新竹科學園區。而且新竹是一個先天地質環境非常活躍的一個地帶，分佈有3個活動斷層。

在這樣的背景下，發生了這麼多地震的群發現象，這就讓人不禁擔心，按照過去的經驗，譬如花蓮在2021年的4月、6月、7月都發生了這種大規模的群震，接下來在10月，就發生了一個規模6點5的強烈地震。所幸是發生在東部海外，震央深度又很深，在海溝裡面，所以造成的影響很低。

但是，如果同樣的情況發生在西部的話，後果就不堪設想。不但是新竹科學園區，其實再往南，中部科學園區、南部科學園區也是在一大堆活動斷層的中間，所以若強烈地震發生在當地，便可以說是一種國家性的災難。

地震有感才有警覺

所以這些有感地震其實是給我們一個提醒，告訴我們，面臨地震風險增高，防震的工作一定要加強，也要不斷的演練。當地震發生時，我們可以採取什麼樣有效的措施來保護自己。

問：謝謝汪老師的分析。我們國家的出口仰賴半導體，但在建

竹科、中科或南科時，可能沒有考慮到活動斷層的問題，現在當然也沒辦法再轉移。除了這些科學園區，有很多人民也都住在這些地方。那住在斷層區，或是住在靠近科學園區的地方，請汪老師提供方法，怎麼樣能夠自保？

面對地震三要點

汪中和：中央研究院曾在2015年針對台灣大地震的風險，給政府提供了白皮書，其中有3個要點：第一，房子不要倒；第二，生命一定要確保；第三，整個國家運作的機能不能停。

地震一定會發生。有的時候，會發生的很嚴重，像1999年的921集集地震。但不管地震在什麼場合發生，人民都希望發生時，第一，房子不要倒下來，不要帶來傷害和損失。第二，一定要活下去。

第3，希望整個國家的運作，能夠很快恢復正常，這樣受到的傷害就可以大幅度的降低。這也是國家在面對地震災害時，它在這3個重要的政策目標上，應該實際上去推動的機制。

問：「房子不要倒」是不是需要多加點支撐，讓它不會倒？當然新建的房子要注意防震，但老房子已經建好了怎麼辦。能否舉例來說這些措施是政府來做，還是老百姓做？

提升房屋抗震能力

汪中和：兩個都要做。剛剛主持人講到一個非常重要的點，就是在1999年921集集地震前所蓋的房子，抗震係數比較低，防震能力比較弱，所以一定要加強。現在政府已經因此提升老舊房屋

的抗震能力，在技術、資金方面都有補助。另外還有交通動線等方面，都是政府要做的部分。

而民眾要注意的是，房子耐震度是怎麼樣？如何加強居住的環境、工作的地方，甚至企業的廠房等的安全，除了政府，民眾自己也要格外的小心。

問：那「生命要確保」就是看警報系統，我最近發現，有時候地震警報系統會響，有時候又不響，賈博士您有這種感覺嗎？有什麼意見？

地震簡訊通報

賈新興：確實，目前氣象局透過國家地震發出簡訊通報，當地一般是達到震度4，才有這個警告出現。而這個警報只是提醒我們，當時已經發生地震。

每次在颱風季來之前，都會做防汛的演練，但台灣畢竟是在地震高風險的區域，以目前這樣的演練來說，是還可以讓地震演練頻率再增高，而且演練要更確實。

自保很重要

再者，民眾對地震要有正確的認知，常常有人「預言」說什麼時候又會大地震，有這些傳言就會造成一些恐慌；而為什麼會有恐慌？因為大家對地震沒有正確的認知與瞭解，這是我們必須要去特別注重的地方。

當地震發生時，民眾用於自保的3個基本動作就是「趴下、找掩護然後穩住」。這其實就是時常要演練，雖然學生在學校的演練還蠻落實的，但成人應該還可以再更落實一點。再加上汪老師提到的，未來這樣高風險的地震，其實還是會有機會發生，所以，我覺得演練的頻率跟強度應該要再增強。

問：我就想起最近地震時，同事就馬上去把門打開，希望門不會被卡住；然後我想如果再嚴重，我就蹲到桌子底下，靠近牆和柱子，請問汪老師若地震來了，我們該怎麼做？

臨場不慌張

汪中和：第一是確保自己生命安全。第二，地震的主震過了以後，馬上開始採取疏散及關瓦斯、關火這些動作。地震發生的時候，我們不知道會在什麼時候、什麼場合，所以不管是在家裡、工作場合或在公共的地方，都要知道發生地震時，正確的措施及行動是什麼，平常就要做好這方面的演練，臨場就不會慌張失措。

開門是其中一種因應措施，但並不會是第一要件。首先應該是趴下來保護自己，比如桌子底下，或者是大的家具旁邊都挺好，就是堅固的、可以保護的地方。若怕傢俱倒下來，建議大家，在沒有發生地震的時候，家具都要固定好，不要讓它在地震的時候倒下來，特別像吊燈這些東西應

該盡量避免。

找到堅固地點

賈新興：其實在日本，有形成一個這種家具固定的產業，雖然台灣現在有人引進了，但還沒有非常落實。另外，在戶外的餐廳或公共場合，有時為了設計裝潢美觀，常看到一大片玻璃，或放很多玻璃的裝飾品等等，所以地震發生時，一定要記得遠離窗戶、遠離玻璃，萬一震破、震裂了，可能會造成傷害。

另外，平常也要知道家裡或工作場合的建築哪個地方是最堅固的，到了公共場所也要去留意，哪些地方是相對比較堅固的地方。

主持人：太好了，我想民眾生活中最重要是要加強穩固自己家裡的家具，減少災害。今天也非常謝謝兩位專家學者參加我們的節目。

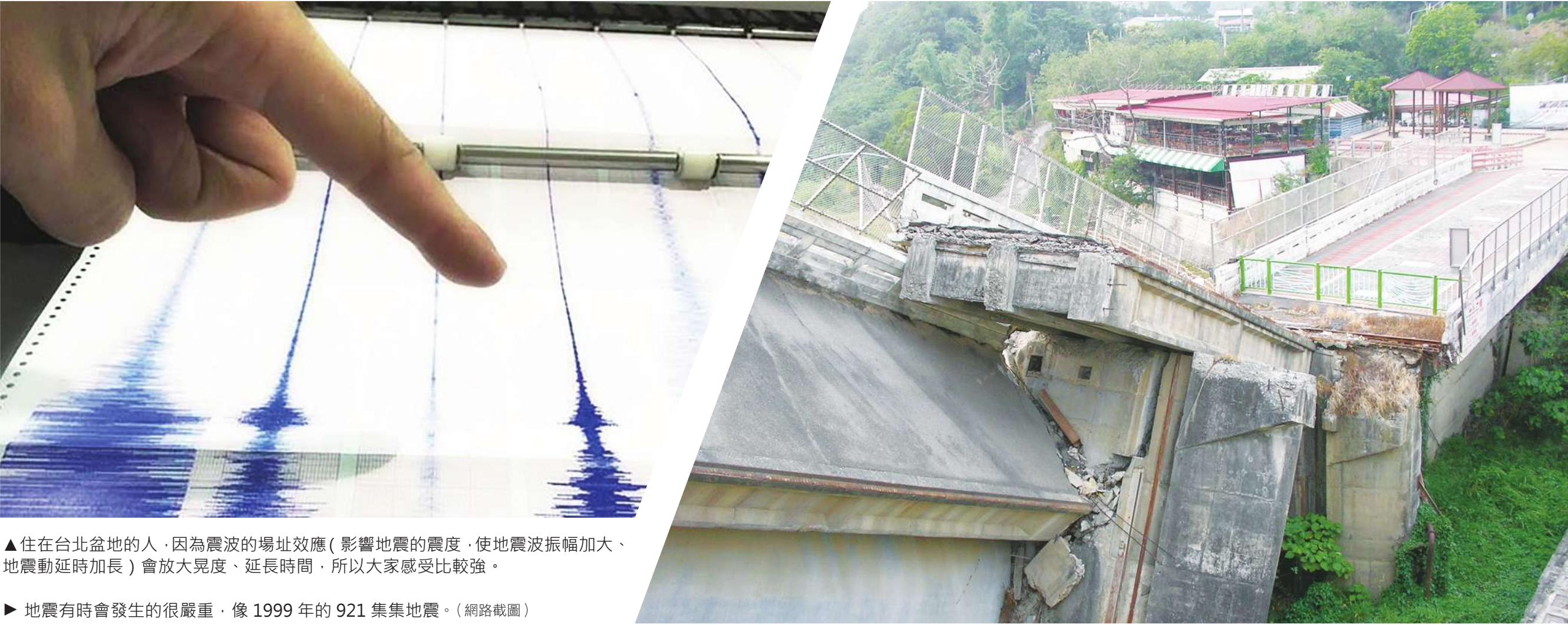
訪談音檔請見《醒報人物現場》：



汪中和 博士（中研院地球科學研究所兼任研究員）



賈新興 博士（台灣整合防災工程公司總監）



入選奧斯卡最佳國際電影15強



勇奪柏林影展
最佳主角獎銀熊獎



榮獲德國奧斯卡
最佳影片金熊拉獎、女主角、導演
劇本等4項大獎

《美女與野獸》丹史蒂文斯 柏林影后 瑪倫艾格特

我是你的完美男友 I'm Your Man

最理想的男友為她帶來

無比的快樂與悲傷...



▲台灣1月6日下午5時多發生芮氏規模6.0的地震，台北震度達4級，其他地方也強烈有感。（中央社）

英國近日公布受試者近 40 萬人的大型研究，研究人員認為，攝取蔬菜量與心血管系統保護無關，均衡攝取還更重要。

另外，《一份醫療建議》也與此研究相仿，除了蔬菜水果攝取，也不能忘記穀物攝取，還有低脂蛋白質，並強烈禁止飽和脂肪與反式脂肪，並盡量減少使用鹽。

▲ 均衡飲食攸關健康。(photo via Flickr, under CC licensed)

▲2月22日是日本「貓之日」，日本多地推出與貓咪相關的活動，長崎縣趁機推出形象宣傳影片，由當地出身的男星福山雅治化身「貓山雅治」（圖），在宣傳片中為貓咪配音，為家鄉發聲。

▲ 網壇三天王之一的喬帥因為不願接種疫苗，直到杜拜錦標賽才得以參賽，這是他新年來的首個賽事。(photo from 喬帥官方臉書)

喬帥在賽場被介紹出場時，球迷熱情歡迎這位現任網壇世界第一、分排名第一的天王，他首輪面對去年法網的老對手、義大利人穆賽蒂，當時穆賽蒂對喬帥造成不小的麻煩，雙方打滿五盤，但喬

BAVARIA MEDIA INTERNATIONAL presents an X FILM CREATIVE POOL production in co-production with WDR/arte Starring DANIEL BRÜHL KATRIN SASS CHULPAN KHAMATOVA MARIA SIMON FLORIAN LUKEA
ALEXANDER BEYER BURGHART KLAUSNER and MICHAEL GWSOEC Casting SIMONE BAR Make-up Artist LENA LAZZAROTTO Costume Design ABBIE PLAUHMANN Set Design LOTHAR HOLLER
Original Sound WOLFGANG SCHUKREFF Sound Mix MARTIN STEYER Music YANN TIERSEN Editor PETER R. ADAM Director of Photography MARTIN KÜHLHAUS Production Manager MILANKA CONFRONT
Line Producer MARCOS KANTIS Screenplay BERND LICHTENBERG Co-writer WOLFGANG BECKER Produced by STEFAN ARNDT Directed by WOLFGANG BECKER

塑造完美體態 各部位輕鬆減脂

女生很難練出肌肉？女生也需要高蛋白飲食？本書將打破女性鍛鍊者的健身迷思，並提供適切的訓練計劃。

■ 麥可·馬修斯
(暢銷健身書作家)

如果我能給你一條可以大幅改變身體和健康的路，而且速度是你從未想像過的快，你要不要試試？

健身沒你想的困難、複雜，管你是二十一歲還是四十一歲，身體健康與否，保證有能力翻轉體型和人生。

30 天內輕鬆減脂

假如我可以給你一個有科學佐證而且是醫生批准的飲食和鍛鍊方法，讓你增加七到十一公斤的

《給女生的科學化鍛鍊全書》簡介

獨創一套具體且有效的訓練公式，在此公式下安排個人化的訓練菜單，即能達到有效鍛鍊。依據女性體能差異與需求，訓練採取重量相對輕，但扎實訓練次數增多的方式。

簡單易記的關鍵公式如下：
2 — 3：每次訓練二到三個主要肌群；
8 — 10：每組扎實組做八到十次；
9 — 15：每次訓練做九到十五組的扎實組。

女生主要鍛鍊七大肌群：包括：胸、肩、背、手臂、核心、腿、臀部。因身體組成不同，不同於男生只需鍛鍊六大肌群，女生需特別需要加強鍛鍊臀部肌群。

出版社 / 采實文化

出版日期：2022/02/10

結實肌肉，同時還可以輕鬆的減去多餘的體脂，重點是在三十天內，你就可以從鏡子看到這驚人的成果，你不想想學？

要是我能讓你每天花不到八十分鐘的時間，就能練出一身明顯的肌肉線條，而且我承諾會全程帶著你，讓你避開阻礙和挫折，

求著體格精壯、肌肉發達的運動員身型。這是一個至高的標準，是古代英雄、希臘神祇的標配外觀，沒人挑戰它的崇高地位，而我們迄今依舊崇敬著這樣的理想。

在美國，肥胖率超過人口數的百分之三十五，並且逐年攀升。似乎只有天生基因像超人，或是願意為了健身犧牲奉獻、嚴守紀律，深入學習正確觀念的人，才能夠練出這種理想的體格。然而，別被這個論點給騙了，基因不是阻止你練出強健體魄的原因，想學健身知識也不難。

拒絕溜溜球效應

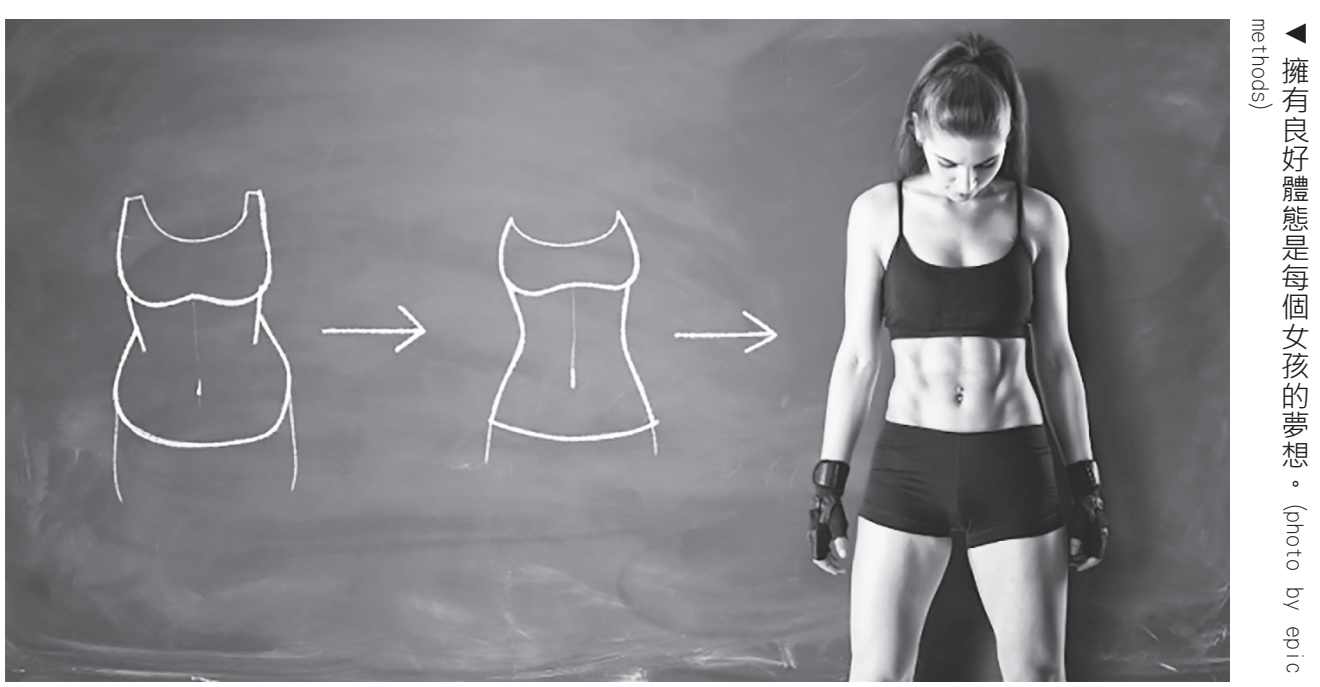
在你看完這本書後，你就能學到所需的各種知識。也別擔心自己沒有足夠的意志力，這件事沒有你想像的難，雖然你不能天天吃披薩，也別夢想偶而練個幾下，就能擁有完美六塊肌。但是，只要能把握飲食和重訓要點，我們還是可以享受喜歡的食物，做自己喜歡的鍛鍊，進而達到增肌減脂的目標。

這是我寫書的原因，我想要幫助你改善體格，還有讓你的生活更美好。減脂是這個願景中的主要部分。若要實現這個目標，你不能盲從那些未經證實的流行節食法。方法錯誤很容易發生瘦了又胖回來的溜溜球效應。要徹底拋棄讓你變得虛弱、過重和沮喪的節食法。

打破減脂迷思

學會輕鬆、持續的減脂方法，你才能做自己身體的主人，讓過多的脂肪從此不上身。在幫助大家做到這點之前，我先得破除十個嚴重的減脂迷思，有些你聽過，有些你甚至試過，如果我們不先破除這些迷思，你可能會懷疑我接下來要講的事，更可能對書中的核心概念與減脂方法產生抗拒心理。

現在，就讓我們一舉剷除這些害人不少的不謬論，祝福各位都能練就理想的身型。



重訓前應先吃蛋白質

假如你在訓前的三至四小時，都沒有吃蛋白質的話，那我會建議你在訓前先補充三十到四十公克的蛋白質。

如果訓前的幾個小時內有吃到蛋白質，那就不需要再另行補充，訓練後再吃即可。

讓我們花幾分鐘來梳理一下此建議，讓大家更加清楚訓前的營養補充，以及明白營養與肌肉生長的整體概念。先講蛋白質對肌肉生長會起的兩大作用：

1. 提高肌肉蛋白的合成速度，並抑制肌肉蛋白的分解速度。
2. 提供肌肉生成所需的原料，也就是胺基酸。

攝取足夠蛋白質

想要肌肉以最大速度生長，就要確保每日有攝取足量的蛋白質。儘管有證據顯示，在阻力訓練前補充蛋白質可以提高肌肉蛋

白合成的速度，但不需要如大家所聲稱的一定要在訓練前攝取。建議以當日整體飲食來評估訓練前的飲食。

如果你在訓練前的三到四小

時都沒有吃蛋白質，那麼肌肉蛋白的合成速度確是處於低水平，肌肉生成的機制還在停機狀態，正等著補充蛋白質，讓它開始運轉。

肌肉生成機制處在休眠狀態時是一大損失，我們需要給予正確的刺激和後勤供給，身體才能重新啟動肌肉生長機制。

即時增強蛋白質

理想的情況是當肌肉蛋白合成率降到最低時，你能立即補充蛋白質，讓身體在清醒時，就能一直處在有效率的增肌狀態（你最好也可以在睡前補充蛋白質，增強睡眠時的蛋白合成）。

假若你在進食後的幾個小時才進行訓練，那麼肌肉合成機制停止的時間將拉得更長。若是再加上訓練後太久才吃東西，那肌肉蛋白分解率將會超過合成率，就可能導致肌肉流失。

所以如果你在訓練前幾個小

願意為了健身犧牲奉獻、嚴守紀律，深入學習正確觀念的人，才能夠練出這種理想的體格。

白合成的速度，但不需要如大家所聲稱的一定要在訓練前攝取。建議以當日整體飲食來評估訓練前的飲食。

如果你在訓練前的三到四小

時沒有吃蛋白質，就一定要先補充蛋白質再訓練，藉此讓身體又開始合成肌肉。正如之前提及的，補充蛋白質的重訓，可以刺激身體，獲得更大的肌肉合成代

・ 醒報書訊 ・

醒報編輯部 / 輯

《少即是多》

作者：傑森·希克爾 出版社：三采

透過傑森·希克爾的宏觀視野帶領讀者橫跨了幾個世紀和大陸，整合了學科，全面探討經濟發展於對於當代人類與環境的影響。閱讀本書，不但能明白現今問題的生成，更明晰了未來解決方案。

我們從新冠危機的處理中了解，全球面臨攸關生存的共同危機之時，人民和政府齊心就能做到看似不可能的事。氣候危機亦然。當我們重新聚焦於人類福祉而非資本積累，意

《世紀電影聖經》

作者：馬克·庫辛思 出版社：墨刻

世界電影在今天已經發展成最廣為流傳的藝術形式，過去一些晦澀難解的作品，只要稍加詮釋，都會變得晶瑩透徹。本書探討的重點，主要放在最具創發性的電影，不管這些電影是在什麼時代、什麼地方製作的。

本書探討的是世界電影；並不以西方掛帥，而是主張非西方電影也有其獨特的表現。本書聚焦在電影製作的核心創意人物——導演，不只因為我們在銀幕上所看到、聽到的一切

《解憂夢境書》

作者：潔琪·莫理斯 出版社：大塊文化

《解憂夢境書》所傳述的故事只能用色彩表達，無法以文字言說。這一切創作都是為了緩解日常壓力帶來的緊繃，包括工作、家庭、生活的壓力。每幅圖畫蘊含多少故事，取決於觀看它們的人。書中的文字只是把其中一個版本固定在紙頁上。

這本書邀請各位幻想自己變形成其他樣貌。書中留下諸多空白，供讀者發揮想像力。在做夢之人的心中，圖畫與文字是催化劑，不是處方箋。但如果這本書被開成

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 未來熱門職業主要和數位科技、氣候變遷、大健康和娛樂等四大領域有關。(網路截圖)



元宇宙的未來 現實與虛擬要平衡

■ 張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

元宇宙的英文叫做 Metaverse，由字頭 Meta 和宇宙 universe 所組合而成的英文字，Meta 是一個字頭，意思是“更全面”或“超越”的意思。所以元宇宙是要創造一個超越現實的宇宙，在現實世界中，很多事情人類無法做到，但在元宇宙的虛擬世界中，甚麼事都有可能。

尚未被探討的問題

技術上，元宇宙是一個專注於社交聯繫的虛擬網路世界。在未來主義和科幻小說中，它通常被描述為透過互聯網的一

現實世界有的壞人、壞事，可能都會跑進元宇宙，所以大家在元宇宙一定要保持與現實世界一樣的警覺和警戒心。

個單一的、通用的虛擬世界，通過使用虛擬實境的設備來實現和進入元宇宙。

去年由於臉書將其母公司的名稱改為 Meta，並大肆宣傳元宇宙，所以該術語已成為科技界的流行語，以誇大各種相關技術和項目的開發進度。但元宇宙存在一些尚未被深入探討的問題，例如個人資料的隱私、用戶成癮和用戶安全等等。元宇宙的實現是未來科技界、社交媒體和網路遊戲等等行業都必須面臨的挑戰。

未來職業的四大領域

其實元宇宙會突然爆紅，跟 Covid-19 的全球大流行很有關係，因為宅在家，所以各種宅經濟和元宇宙概念就應運而生。未來實際人類的問題和元宇宙的問題會產生一些新的職業需求，也會消滅很多傳統的行業。我們可以說未來的熱門職業主要和數位科技、氣候變遷、大健康和娛樂四大領域有關。

數位科技就是元宇宙的相關行業，例如 VR (Virtual Reality)，AR (Augmented Reality)，MR (Mixed Reality)、遊戲設計、元宇宙故事創造編輯、虛擬貨幣、區塊鏈、網路安全等等。

氣候變遷就是要解決地球毀滅的危機，包括新一代的能源（沒有了石油之後怎麼辦？），電動車、電動 XX 相關、電池科技等等。

大娛樂、大健康未來

大娛樂就是在機器人取代體

力、AI 取代腦力之後，人的一天 24 小時要如何度過。除了睡覺 8 小時，如何消耗一天其餘 16 小時，現在因疫情被隔離的人就碰到了此問題。所以嶄新的娛樂和殺時間的方式還等待創造開發。

大健康就是如何讓人類更優雅的老化，包括基因的編輯、各種防病疫苗的開發（如 mRNA 技術的新冠疫苗）、針對個人特殊性的精準醫療、和最終癌症的預防和治療等等。

小心元宇宙成癮

有人說現實總是不完美的，其實虛擬虛幻的也不會完美。現實世界有的壞人壞事，都會跑進元宇宙，所以大家在元宇宙一定要保持與現實世界一樣的警覺和警戒心。也要留心有人沉迷於虛擬世界而走不出來，現在有網路成癮症，未來一定有「元宇宙成癮症」。

更深層來看，未來何者是真何者是假（虛擬的），有爭議是由現實法庭來判還是虛擬法庭來判？紅樓夢裡有說「假作真時真亦假，無為有處有還無」，未來真假難分的世界更需要人類的智慧來維持平衡。



▲ 現在有網路成癮症，未來一定有「元宇宙成癮症」。(網路截圖)



■ 王建煊
(前監察院院長)

一隻毒蠍想騎在鳥背上，拜託鳥帶牠過海。鳥說：「不行，萬一你螫我一口怎麼辦。」毒蠍說：「不會的，我如果咬你，我們兩個豈不都要掉到海裡淹死了嗎？」

最後鳥同意帶毒蠍過海，途中毒蠍還是螫了鳥一下，在毒性快要發作將死之前，鳥問毒蠍為何要如此。毒蠍說：「我也不知道，我的本性就是如此。」

有位男士喜歡拈花惹草，被太太當場抓到，鬧到警察局去，先生向太太懺悔，表示永不再犯，並寫下悔過書。不出多久，先生又在外亂來，被太太抓到，又鬧到了警察局，先生再次懺悔，並寫下悔過書。就這樣拈花惹草，寫悔過書，前前後後共六次。這件事被登在報紙上，報紙的標題是：「絕不再犯，再犯不絕，這回第六張。」

母雞孵鴨蛋，孵出了一群小鴨子，母雞細心地照顧小鴨子，有天，母雞帶著小鴨子走到小溪邊，鴨子見了水，個個興高采烈

我的本性就是如此

的游到水裡去，母雞急得要命也沒辦法。鴨子雖由母雞孵出、教養，但鴨子仍是鴨子，牠不是雞。

有個笑話說，有個人車禍斷掉一條腿，由於他個子矮小，醫生就為他接了條狗腿，接得還不錯，雖不如人腿，但也還能行走，唯一不方便的是，他這條狗腿一遇到電線桿，就會翹起來要小便，十分不雅。這雖然是則笑話，但說明了各種動物都有其本性，這種本性是很難改的。

我們有很多同學，大學畢業已四、五十年了，見面時他們的動作及模樣與四、五十年前學生時代並沒有兩樣，連性格甚至是說話的話態都幾乎沒甚麼改變。

江山易改、本性難移，這句話真有道理。夫妻剛結婚時，我們常常試圖去改變對方的性格，但多數是事倍功半，很少成功的，有時甚至因此發生爭吵而離婚。

其實，最重要的是結婚前要睜大眼睛，看清對方的性格脾氣。結婚後雖可努力去改變對方，但不要抱持太大的希望。

這時與其要改變對方，還不如學習去接受，因為江山易改，本性難移嘛！



▲ 最重要的是結婚前要睜大眼睛，看清對方的性格脾氣。結婚後雖可努力去改變對方，但不要抱持太大的希望。(網路截圖)

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮商時間：每周二、四上午 10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮商議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：陳業鑫律師(業鑫法律事務所)、侯領律師(致同國際法律事務所、英智國際法律事務所)



陳業鑫律師
(曾任法官、勞工局長)



侯領律師
(曾任法務主任、法律系講師)



站長：陳榮新弟兄
(東吳大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：
02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據