

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



福食進口配套不足 籲限制



台積電祭政治博士職缺



今年奧斯卡 3 女擔綱主持



(小說) 夏潮 (樵思林)



《今日靈修》

人才短缺

台灣人浮於事，失業率迭創新高，但半導體業祭出極高的薪酬與年終獎金仍找不到人才，還有營建業、照服市場，也喊著缺人手，這是甚麼道理？追根究柢，就是教育政策下的後遺症。(3 版)

兒少性剝削猖獗 應速修法嚴懲

2021 年平均一天約有 3 件兒少性剝削檢舉，甚至出現組織化的剝削行為，呼籲政府盡速修訂法律嚴懲。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「不下載、不點閱、不分享，不譴責受害者！」網路檢舉、諮詢熱線年度報告表示，2021 年，平均一天約有 3 件兒少性剝削檢舉，甚至出現組織化、企業化的剝削行為。台灣展翅協會秘書長陳逸玲呼籲，政府盡速修訂法律，給予持有、散佈者嚴厲的懲罰；網路業者則須自律，並協助相關影音內容下架。

兒少性剝削案件增加

「Web457 網路檢舉熱線」於 2021 年接獲 4450 件民眾檢舉網路不當或違法案件，其中涉及兒

少性剝削內容的案件高達 1148 件，包括私密影像外流、兜售性剝削影像等。而 86% 的相關平台語言都是繁、簡體中文，顯見以華人作為目標消費族群，而台灣兒少是主要受害族群之一。

此外，偷拍未成年或成年女性的影像並上傳到網路平台的狀況依舊猖獗，偷拍者會將影像上傳到成人網站、綜合論壇等網站供人觀覽。該報告更發現，部分貼文會強調涉及未成年人、甚至標註校名、校服等內容，吸引有心人士觀看，更發展為註冊會員解鎖觀看的不肖營利手段，其龐大商機更引起不肖商人垂涎三尺。

網路交友、威脅勒索

2021 年所觀察到的網路誘拐形式更多元，包括利用私密社團、影音平台留言、網路論壇等管道。台灣展翅協會專員薛寧逸指出，加害者往往會利用被害人在人際與感情上的需求來建立信任感，再惡意誘導被害人在恐懼下傳送私密照片。

陳逸玲則提醒說，當遭遇到網路誘拐或者性勒索時，勇於求助才能將傷害降到最低。她說，今年本協會再度展開相關服務計畫，透過專業的社工團隊陪同報案、會談輔導等服務，並協助被害者渡過事件衍生的各種影響。

理違反規定的內容。一旦不幸發生兒少性剝削的事件，網路業者應刪除不當言論，即刻下架相關影音內容，並通報相關警政單位。

薛寧逸表示，現代人面臨數位人際疏離的狀況，認為在網路上受歡迎非常重要，但實質上卻缺少人與人之間的交流。

她指出，「每個帳號背後都是一個又一個真實的人」，人與人之間需要培養對話溝通的能力，學習同理與關切世界的的能力。



▲ 藉聊天軟體、影音平台留言功能成為兒少性剝削重災區。(圖庫資料)

呼籲修法、下架影片

針對政府，陳逸玲呼籲，加速《兒少性剝削防制條例》的修法，並制定網路誘拐法，除了提高兒少性剝削加害者的刑度，也要提升社會大眾對數位性暴力的認知。而警政單位應該提升對於相關事件的友善度，積極查緝且強化國際之間的合作。

她指出，網路業者則需要訂定明確的用戶使用規範，並積極處

防疫旅館開銷沉重 時力促政府埋單

【本報記者呂翔禾綜合報導】「可能確診成為匡列對象並非民眾所願，盼政府全額補助防疫旅館費用！」時代力量立委邱顯智、王婉諭 16 日召開記者會表示，接獲民眾陳情被要求住進防疫旅館，但因為沒有確診就要全額支付高達 4、5 萬的防疫旅館費用，生計受嚴重影響。他們呼籲政府要全額補助，並協調地方政府統一防疫規範。

被匡列民衆無力負擔

記者會中先撥放兩位遭匡列隔離的民眾陳情的影片。片中提到，來自新竹、屏東的兩位民眾都被地方政府匡列隔離，卻因尚未檢驗陽性者，若家中符合 1 人 1 室、獨立衛浴等條件的話，可以自行在家隔離。但兩位都遭地方政府要求住進防疫旅館，且入要自行支付 2 萬多到 3 萬的費用。

邱顯智說，按照傳染病防治法，得徵收防疫費用的法條是 58、59 條，且是針對出入境檢疫，但依照地方政府引用的第 48 條，並沒有徵收費用的規定。且足跡與確診者重疊而隔離，是為了集體公益做出的特別犧牲，國家應該全額補助這些遭匡列的隔離者。

擔心匡列、不敢掃描

「各地方政府策略應統一！」



▲ 時代力量立委邱顯智 16 日呼籲，政府應協助買單防疫旅館費用。(邱顯智辦公室提供)

立委王婉諭說，如台北市與高雄市都能全額補助旅館費用，桃園市今年開始跟進以外，其他縣市大多要求民眾自費，民眾想到若遭到匡列會有巨大損失，就更不敢掃實聯制，反而對國家追蹤防疫不利，「如果全家被匡列，對家庭的生計會有非常大影響！」她說。

因此她呼籲政府要全額為防疫旅館民眾買單，並與地方政府協調是否收費的規劃。王婉諭建議，衛福部的特殊預算中仍有 260 億尚未花完，且特別預算不受《預算法》留存限制，可利用

相關預算補助民眾，減少民眾不願被追蹤、匡列而產生的防疫破口。

促中央為防疫買單

民眾黨立委高虹安也曾召開記者會反映此問題。她說，今年 1 月陳時中聲稱的「匡列對象不用額外收費」顯然並未兌現，之前防疫記者會又改稱「一般匡列隔離要視各縣市政府的規定來支付隔離費用」，高虹安批評，如此滾動式變化的政策再加上一國多制的費用規定，讓民眾困惑，也無益於台灣防疫。

《焦點圖文》

澎湖花火節滿 20 歲 一起來踩街

「澎湖國際海上花火節」2022 年邁入 20 週年，澎湖縣政府在花火開幕秀前將推出「花火 20 陪你遊行」活動，邀請民眾一起來踩街。(中央社)



社論

蛋荒懲前毖後 農委會應負責

雞蛋荒如何解決？政府年前宣布凍漲，蛋農只好將蛋雞送去屠宰，缺蛋嚴重，民怨沸騰，又變成漲價沒有天花板，政府每台斤補助3元，並漲價2元，再補助蛋農冷藏車及設備，撒鈔票了事，蛋價已超越歐美日，政策品質荒腔走板，農委會應負最大責任。

蛋荒癥兆早已暴露

這波雞蛋荒從去年4月份，

飼料暴漲即已開始醞釀，黃豆、小麥、玉米每公斤從13.5元，漲到20元，年後又漲6角。雞蛋批發價從7月13日每公斤9.03元，漲到10.74元，漲幅18.9%，10月份消費者物價指數年增率2.58%，17項民生物質，蛋價連續6個月上漲18.38%，漲幅最大，即已暴露危機癥兆。行政院為求政績，對物價上漲，從來不追根究柢，根本解決，反而提出嚴厲查價及凍漲措施，強逼業者吸收漲價成本，

蛋農不堪虧損，只好將蛋雞提早淘汰，大量當肉雞販售，終至現在缺蛋風暴。政府如果精確掌握農業產銷資訊，及早解決問題，絕不至於釀此風暴。

補貼非萬靈丹

眼見缺蛋風暴嚴重難解，農委會主委陳吉仲總算走出辦公室，到雲林與蛋農對談，解決民怨，蛋農直批政府根本不了解問題癥結，胡亂干預及補貼，

造成市場惜售、蛋農棄養，盤商囤積，問題糾結難解。

農委會現在同意協調財政部，取消玉米及黃豆5%的營業稅，穩定飼料價格，並且讓蛋價上漲2元，政府再補助3元，批發價格一斤將達35.3元，不止如此，農委會還規劃補助業者冷藏及洗選設備，每戶最高可達300萬元，這些原來都業者應該自行投資的生產設備，現在政府也願意出錢，業者當然樂得照單全收。

台灣雞蛋比歐美貴

台灣蛋價現在已高於歐美日等已開發國家，以近一週蛋價觀察，日本超市的十顆裝雞蛋零售價約日幣98圓，至298圓（約合新台幣25元至75元），歐洲今年一月歐盟平均零售蛋價，也僅及台灣批發價的一半。台灣蛋價，以及產銷秩序失衡若此，怎麼可能不引發民怨？

蛋荒其實暴露當前通貨膨脹，物價飆升，政府不能從根

本解決問題，只是透過查價、凍漲，強壓物價，導致生產者不堪虧損，寧可退出市場，不但不能解決問題，徒增亂象而已。

當前全球通貨膨脹因素相當複雜，政府應抽絲剝繭，從根本解決，降低傷害，對於實在無法解決的國際漲價因素，應允許業者適當反應價格，否則只會治絲益棼，造成產銷秩序大亂，影響人民生活更嚴重而已。

福食進口配套不足 醫藥界籲嚴予限制

國民黨16日與醫生、藥師召開記者會，呼籲政府對福島食品進口更嚴格把關，國民黨副秘書長王育敏提議政府建立核食補償機制。



▲醫師指出，政府針對敏感的嬰幼兒食品、水產品與乳製品都要符合零檢出，不應跟隨日本政府標準的50貝克。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府應禁止容易殘留輻射的福島嬰幼兒食品、水產品進口！」國民黨16日與醫生、藥師召開記者會，呼籲政府對福島食品進

口更嚴格把關。放射科醫生陳復華呼籲政府進口福島嬰幼兒食品應要輻射零檢出，藥師沈采穎則建議政府要對日本食品進行逐批檢驗。國民黨副秘書長王育敏則

提議政府建立核食補償機制。

敏感產品不應進口

國民黨醫療委員會主委蔡明忠指出，福食開放並非立即性的傷

害，但輻射對於民眾的影響是長久性的，之前曾有人開記者會將台灣防疫成功與開放福食會嚴格把關掛勾，那是錯誤的聯想。他指出，日本地方政府很多標準都比日本中央嚴格，台灣中央政府也不能阻止地方立定更嚴格的福食規範。

蔡明忠分析，台灣疾病死亡率第一是癌症，美國死亡率第一是心臟病，代表台灣環境中致癌的因子仍多，以彰化來說，受到火力發電的影響，肺癌的比例就因此上升，若核食進口，恐對年輕人生育造成影響，政府必須更嚴格把關。

放射科醫生陳復華說，日本民間至今仍與政府不斷交涉輻射檢出的標準，因此讓日本民間可以有比中央更嚴格的殘留容許量。

他呼籲政府針對敏感的嬰幼兒食品、水產品與乳製品都要符合零檢出，不應跟隨日本政府標準的50貝克，「甚至不應該進口」。

不分產地逐批檢驗

藥師沈采穎也說，台灣民眾一年食安預算只有116元，是香港的30分之1。政府說要求產品附檢驗證明，但2019年大創偽造標籤進口日本核食，總經理後來卻人間蒸發，而台灣與日本於司法互助協議下，根本抓不到人究責。因此她敦促政

府要逐批檢驗日本所有產品，避免核食進入台灣。

國民黨副秘書長王育敏表示，已經請立法院黨團提出5要求、6主張，包括福島五縣市的水產品、乳製品、嬰幼兒食品不應該開放，其它產品要足跡追蹤、設立核食補償機制、《學校衛生法》修法等，盼能更嚴格替民眾食安把關。



▲國民黨醫療委員會主委蔡明忠指出，輻射對於民眾的影響是長久性的。(網路截圖)

礁溪飯店案已穩定 煉油廠分流防疫

【本報記者簡嘉佑台北報導】確診個案多點延伸！指揮中心指揮官16日於記者會表示，本土新增14例確診個案，其中7例為陰轉陽的狀況；其餘7例個案的感染源待釐清中。他說，16日礁溪群聚案傳出2名確診個案，此案目前已告一段落；而高雄中油大林廠新增3名確診個案，後續以「圍進圍出」、「分倉分流」的方式進行防疫。

零星個案遍布北部

指揮中心16日公布，本土新增14名確診個案。陳時中表示，宜蘭礁溪飯店延伸2名確診個案（案19811、19812），與為先前確診個案的同住家人。他指出，礁溪飯店群聚案沒有延伸新的感染路線，都在匡列之中，此案目前已告一段落。

而15日確診的桃園機場航警，該個案的同住孫女也染疫，目

前航警孫子就讀的幼兒園已經宣布停課，相關疫調匡列仍在進行中。指揮中心也公布，新北設計師確診個案（案19665）病毒基因定序與桃機群聚案的序列相同，16日延伸的4名確診個案，目前無法斷定傳染路徑的起點。

高度關切煉油廠群聚

陳時中指出，由高雄家庭群聚延伸砂石場的群聚案，此次新增2名確診者，因為曾至苗栗進行家庭聚餐而染疫，該家庭相關個案總共有17名，外加1個足跡相關。陳時中表示，2名確診個案為一對夫妻，在陪病時間出現陰轉陽的狀況，「比較不需要擔心」。

高雄港群聚案16日新增1名個案，為匡列範圍中。陳時中表示，雖然高雄港群聚案例很多，但因為控制的很快，「看起來沒



▲指揮中心16日公布，本土新增14名確診個案。(指揮中心)

有發散的情況」。此外，台南新增1例個案（案19862），該個案與高雄鳳山家庭群聚確診者有相關接觸，是匡列居家隔離期間陰轉陽確診的狀況。

高雄中油大林廠1名員工在進行例行篩檢時驗出陽性確診，中

油緊急對全廠2300名員工全面進行篩檢，結果同一班員工再確診2名員工，16日共新增3名確診個案。經疫調發現，其中一名員工去過有確診個案的鳳山紅茶牛奶店消費，研判與鳳山家庭群聚案有關。

圖文選粹

圖文 / 中央社

新竹公園河津櫻盛開 林智堅推薦賞櫻路線



▲新竹公園河津櫻逐漸盛開，新竹市長林智堅推薦賞櫻一日遊文青、親子兩路線，邀民眾把握好天氣賞櫻。

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



今日天氣

北部 15°-21° 晴短暫陣雨

中部 14°-23° 多雲時晴

南部 15°-27° 多雲時晴

東部 16°-25° 多雲時晴

半導體產業求人 台積電祭政治博士職缺

台積電日前刊登「商業情報分析師」職缺，其中要求應徵者必須有具有政治、經濟或國際關係博士學位。

【本報記者簡嘉佑台北報導】政治系學生有望躋身台積電！台積電日前刊登「商業情報分析師」職缺，應徵者必須有具有政治、經濟或國際關係博士學位。相關學者表示，晶圓廠轉向全球布局，害怕受到國際政治局勢衝擊，所以需要這類人才。然而，不僅是商業分析人才，晶片荒也讓台灣半導體產業的各類職缺創 7 年新高。

爭取政治分析人才

台積電在社群服務網站 LinkedIn 刊登徵才訊息，招募具備政治經濟、國際關係博士背景的商業智慧分析師，並且擁有良好的理解和跟上美國、中國的政治經濟動態。台積電對此表示，公司業務遍及全球，在國際佈局需要接觸更加多元的人才，希望這次招募具備資料分析技能的政經領域人才，協助進行市場研究。

新冠疫情爆發、中美貿易戰與烏俄局勢劍拔弩張，國際局勢變化莫測，全球企業也害怕受到國際角力的影響。資策會資深產業顧問兼資深研究總監陳子昂表示，晶圓廠轉向全球布局，到美、日、歐洲等地設廠，但卻害怕因為地緣政治衝



▲台積電日前刊登「商業情報分析師」職缺，應徵者必須有具有政治、經濟或國際關係博士學位。（台積電官網）

突造成供應鏈斷鏈，所以現在企業會需要政治背景人才，確保其供應鏈韌性。

美國內華達大學拉斯維加斯分校政治系助理教授王宏恩於 15 日表示，很樂見台灣企業認真看待政治經濟分析，這樣才是台灣智庫跟社會科學好好發展的動力。104 獵才資深副總晉麗明則表示，要鑽研政治、經濟學，又要懂半導體產業，

推估這類人才年薪 400、500 萬元跑不掉。

半導體鬧人才荒

半導體應用層面廣泛，包括電動車、元宇宙、5G 等應用活絡，半導體成為各大產業的兵家必爭之地。而半導體產業為台灣經濟命脈，晶片需求大增連帶產業人才需求高漲。104 人力銀行調查指出，全球晶片

短缺導致去年第 4 季半導體人力缺口平均每月達 3.4 萬，創 7 年新高。

然而，民眾就算並非相關產業畢業，仍有望躋身台灣產業龍頭。人力調查發現，有 14.8% 求職者是商管及管理學科類畢業，負責相關稽核方面，或成為財務人員，平均月薪都在 4.5 萬以上。

盤點俄烏危機 政治角力可借鑑

彭蕙仙

（資深媒體人）

俄羅斯 15 日宣布部分軍隊已自烏克蘭邊境返回基地，外界解讀，俄羅斯與烏克蘭之間的緊張情勢似乎正在趨緩中。

加入北約夢一場？

儘管美國總統拜登認為，俄羅斯仍有可能入侵烏克蘭；英國首相強森甚至表示，依據他們所得到的情報，其實俄羅斯有更多軍營被遷到烏克蘭邊境，但歐美股市出現回彈，石油和天然氣價格回跌，顯示投資市場正面看待俄羅斯部分撤軍的訊息。

其實從烏克蘭駐英國大使普萊斯泰科 14 日接受英國 BBC 訪問時提及，烏克蘭對加入北約（北大西洋公約組織，NATO）「保持彈性」，即可窺得俄烏情勢正在發生變化。

雖然普萊斯泰科後來澄清稱，烏克蘭對加入北約一事態度並沒有改變，但綜合各方資訊，烏克蘭加入北約這個議題應該都不會實現，正如烏克蘭總統澤倫斯基 15 日所說的，烏克蘭加入北約這件事「很可能最終只是夢一



▲俄烏降溫後，盤點各方利弊得失，最大的贏家顯然是俄羅斯。

夾在美俄兩強權之間

由於烏克蘭緊鄰俄羅斯，因此俄羅斯認為，如果烏克蘭加入成立目的是對抗蘇聯的北約，是直接威脅，因此要求當初同意烏克蘭加入北約的美國，必須白紙黑字明確承諾不會讓烏克蘭加入，否則就會發動戰爭，俄羅斯從 2021 年 4 月左右，開始在兩國邊境集結軍隊。

身為國際第一強權的美國怎麼可能答應簽下這種「城下之盟」，所以堅持不願鬆口；在俄烏背後穿梭的北約主要國家遂改變策略，要烏克蘭自行放棄加入北約，但此事已寫入烏克蘭憲法，而

且是澤倫斯基競選總統時的重要政見。

然而，形勢終究比人強，夾在美俄兩個大國之間，烏克蘭可以擁有的選項顯然很有限，暫時吞回加入北約一事，已經被認為是這波危機的解方。

俄成最大贏家

俄烏降溫後，盤點各方利弊得失，最大的贏家顯然是俄羅斯；烏克蘭不會加入北約，北約東擴的威脅稍緩。此外，從俄羅斯經波羅的海海底直接通到德國的海底天然氣管道北溪 2 號，應可順利營運。

未來俄羅斯可通過北溪 2 號將天然氣輸往德國等，不

必再仰賴陸路運送，因此不必再向烏克蘭、波蘭等國繳納數十億美元的過路費，這點，俄羅斯與德國同受其惠，烏克蘭的損失就大了，估計每年少賺的過路費合計台幣至少 300 億元以上，更不要說少了一個可以和俄羅斯槓桿的籌碼。

至少百億資金撤離

美國藉著這次事件強化了對東歐諸國的連結與影響力，在地緣政治上也不無收穫，還收了不少烏克蘭外逃的資金；另有一個間接受惠的國家，那就是中國，因為國際輿論主要集中於關切俄烏情勢，因而減少若干對中國的攻擊，北京舉辦冬奧時或可稍為專心些。

算來算去，最倒霉的就是烏克蘭，除了北約夢碎、至少 125 億美元資金撤離，且未來還可能少了天然氣管的過路費收入，此外，預料親俄的烏東地區將會越來越難治理。

有句話說「今日烏克蘭、明日台灣」，台灣確實應該從這次的俄烏危機中多多省思。

成為「上流老人」 籲銀髮族增進肌力

【本報記者寶興韻台北報導】老人家肌力不足，小心跌倒！國健署副署長賈淑麗指出，國內有高達 30 萬名長者罹患肌少症，運動增強肌力刻不容緩；健康管理師洪晉宏則說，長者跌倒跟其肌肉爆發力有關，要加強相關訓練；長者陳聯煌先生分享自己的運動成果，鼓勵大家成為「上流老人」。

肌少症有 7% 的盛行率

75 歲的陳聯煌在記者會現場「脫稿演出」，熟練地向大家展示各樣運動成果，如伏地挺身、劈腿等，引起在場人員驚呼連連。賈淑麗指出，台灣老年人口比例已達 16.9%，總人數超過 394 萬，且肌少症在台灣約有 7% 的盛行率，增加長輩跌倒、失能的風險，而運動中心的物理治療師們，除了能提供專業協助，也有促進長者們社交的效果。

在硬體與人才方面，嘉義市「精忠健康有力站」主委楊鳳祥表示，

添加運動設備，能雲端監測長者運動的各樣數據及狀態，讓運動過程更安全。健康管理師洪晉宏則指出，平時治療師們都會主動去增進專業知識，看到研究說長者跌倒跟其肌肉爆發力有關，就會一起討論要加強哪部分的訓練。

銀髮健身俱樂部

我國人口快速老化，預計 114 年老年人口將超過 20%，為使長者具有足夠肌力降低衰弱風險，國健署於 110 年下半年起推動「銀髮健身俱樂部補助計畫」，補助地方政府結合公有閒置或低度使用之空間，設置銀髮健身俱樂部並進行營運。

對於沒有運動習慣的老人家，楊鳳翔受訪時表示，讓社區的老人們以運動中心為據點，自然形成鄰居或朋友互相鼓勵、口耳相傳，吸引更多人進來一起運動，氣氛就會很好；治療師在現場也會播音樂給大家聽，帮助大家身心更舒緩。



▲75 歲的陳聯煌（右）熟練地向大家展示各樣運動成果，如伏地挺身、劈腿等，讓大家驚呼連連。（Photo by 寶興韻／台灣醒報）

「上流老人」運動不老 加強肌力為先

【本報記者石小凡台北報導】「要做上流的老人，不要做下流的老人！」國立雲林科技大學智慧樂齡健康促進中心長者陳聯煌在現場展示柔軟度、劈腿、倒立等一系列高難度動作，讓在場人士驚呼連連。國民健康署已於 110 年下半年起推動「銀髮健身俱樂部補助計畫」，鼓勵長者就近依需求使用俱樂部進行運動。

長者運動不能少

陳聯煌也說，以他自己的案例就可以鼓勵很多人，自己也是受到今年已 112 歲的老人家鼓舞，很佩服他，並他為榜樣。他更強調健康是自己的，勉勵大家成為一個「上流老人」。

國民健康署副署長賈淑麗表示，目前在老年群體中肌少症有 7%，意味著 30 萬名長者有此症狀。而在物理治療師和運動指導員的協助下，有助於提升體能並促進社交的效果。

國健署在全國設置 288 處「銀髮健身俱樂部」，結合在地產、官、



▲陳聯煌先生現場示範高難度運動動作。（Photo by 小凡／台北醒報）

學、醫等資源，期望全國長者可以就近使用「銀髮健身俱樂部」一起來運動，讓身體不老，健康長駐。

藍牙監控身體情況

嘉義市郊的精忠新城楊鳳祥主委指出，「精忠健康有力站」可透過藍芽傳輸上傳雲端資訊系統管理，隨時監測長者的心跳及血氧濃度，讓運動過程更加安全。

▼ 美俄衝突是否會因為俄軍宣布部份後撤而緩解，外界仍持續關注。（Photo by kremlin.ru on Wikimedia under CC 4.0）



俄國撤軍美仍警戒 烏俄局勢詭譎不明

俄羅斯日前將部份部隊撤出烏俄邊界，且總統普丁也說不希望打仗，但美國總統拜登15日仍強調俄軍有入侵烏克蘭的可能。

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯真的撤軍了嗎？針對俄羅斯宣布將部份部隊撤出烏俄邊界，且俄國總統普丁也說不希望歐洲打仗，美國總統拜登15日仍強調俄軍有入侵烏克蘭的可能，因為目前烏克蘭局勢混沌未明，俄軍在邊境留有大量部隊，美國等北約國家仍需在烏克蘭積極部署武器與軍隊，以備開戰的可能性。

美仍不放心俄軍

根據《英國廣播公司》報導，在俄羅斯總統普丁發表

談話，表示不希望在歐洲發動戰爭後，美國總統拜登15日仍發表演說，美方尚未證實俄羅斯撤軍，因此俄國仍有很大的機率入侵烏克蘭。他也提醒美國民眾，若俄羅斯入侵烏克蘭，會對美國經濟有很大的損失。他也表示同意與俄羅斯以外交手段繼續協商。

拜登也向俄羅斯民眾喊話說，他們並非美國的敵人；美國國務卿布林肯也跟俄國

外交部長拉夫洛夫說，美方希望俄羅斯有意義的「避免

衝突升溫」的行為。

普丁14日與德國總理舒茲進行4小時會談後表示，俄羅斯並不希望在歐洲開戰，他並抱怨是北約一直在對俄羅斯施壓。

要打不打狀況不明

但英國首相強生近日曾透露，在俄烏邊境偵測到俄軍建造野戰醫院的蹤跡，這恐代表俄羅斯隨時準備好入侵烏克蘭。

據《WION新聞網》提到，烏克蘭總理澤倫斯基還在

全國演講中跟民眾宣布16日是「團結日」，要民眾準備好面對俄羅斯隨時入侵。

因此，雖然俄羅斯宣布撤軍，且願意與西方進行談判，但各界對於烏克蘭是否會開戰的局勢仍尚未明朗化。

因為普丁過去多次警告西方不能讓烏克蘭加入北約，或是讓北約的部隊過於靠近俄羅斯，但美國認為是俄羅斯重兵部署烏克蘭、白俄羅斯邊境的行為才是在挑釁，也為如今高度對峙的局面埋下遠因。

印度祭頭巾禁令 引發穆斯林上街抗議

【本報記者呂翔禾綜合報導】穆斯林女性戴頭巾會有恐攻的疑慮？印度南部的卡納塔卡邦近日對穆斯林女性下達「希賈布」（穆斯林頭巾）的禁令，引發穆斯林女性不滿，15日起許多穆斯林紛紛上街抗議，美國國務院也警告此舉恐會邊緣化印度穆斯林女性。印度多數人口信奉印度教，但境內有高達2億穆斯林人口，過去就曾多次發生嚴重的種族衝突。

歧視措施引爭議

根據《半島電視台》報導，印度南部科技大省卡納塔卡邦近日針對穆斯林女性所戴的希賈布發布禁令，若穿著希賈布的女學生將無法進入任何學校，這引發穆斯林集體抗議，認為由印度人民黨執政的卡納塔卡邦，恐違反印度憲法所保障的宗教自由。

《路透社》提到，有穆斯林女姓



由於不准穆斯林戴頭巾，印度近來宗教對立的局勢頗為緊張。（Photo by Garry Knight on Wikimedia under CC 2.0）

受訪時表示，此禁令讓她聯想到2016年法國警方取締穆斯林「布基尼」的事件，當時法國警方認定其有恐怖份子嫌疑。隸屬於美國國務院的國際宗教自由事務無任所大使也警告，邦政府此舉恐社會汙名化與邊緣化穆斯林女性。

宗教衝突加劇

近來，由於當地政府面對穆斯林女性禁止頭巾的處置

不當，導致穆斯林與印度教都對政府感到不滿而上街抗議。許多信奉印度教的學生甚至穿著印度教傳統番紅花絲巾上街抗議政府讓穆斯林頭巾進入校園，讓服裝規定爭議升溫成宗教衝突。

卡納塔卡邦更是其中措施較為激進的邦，許多印度教與穆斯林的激進派也因此在卡納塔卡邦滋長，此區的穆斯林人口也比全國其他地區高，達到15%。過去許多國家也曾因為希賈布高遮蔽性的

緣由，擔心恐怖分子藉機混入平民而禁止穿戴，引發穆斯林抗議。

加上執政的印度人民黨是以印度民族主義崛起的，因此近年來印度瀰漫著強烈的印度教至上主義氛圍，也讓其境內的穆斯林處境更加艱難。無論穆斯林還是印度教的右翼都冒出來，前者是透過抗爭盼政府解除禁令與歧視，後者則是要求政府加強對穆斯林的限制。

東亞疫情急速升溫 香港醫療量能告急

【本報記者呂翔禾綜合報導】香港醫療將面臨崩潰？隨著Omicron席捲各國，韓國與日本等國的疫情都出現急速升溫，韓國近5天日均感染5萬人，日本則超過8萬人。而先前疫情控制較好的香港，近來也爆發大規模傳染，日均超過5000人確診，由於床位不足，超過1.2萬人被迫居家隔離，恐造成更大規模流行。對此，中國將在香港蓋方艙醫院支援。

日本確診升卻解禁

日本15日新增84158例確診，疫情雖有稍微降溫，但7天內的平均確診數仍達到83669人。日本去年底疫情控制得當，單日曾多次確診百例以內，但今年後受Omicron影響，確診者從1天數千例直線上升，曾於8日創下單日超過10萬人確診的紀錄。

但為了避免日本經濟持續受到邊境管制影響，日本政府反而宣布3月起將逐步放寬外國人入境措施，首先將開放即將畢業的外國留學生可重新入境。韓國的疫情也不容樂觀，雖曾於1月9日將單日確診數控制在3000人以內，但後續疫情再度失控，15日的單日確診更高達90430人。

韓國仍如期大選

韓國不到一週內就有至少20名歌

手、演員確診，包括韓國女團ITZY成員禮智、前主播金聖柱、Running Man節目班底金鐘國、池錫辰、梁世燦等人紛傳確診。但韓國目前仍決定在3月9日舉行總統大選，隔離者及確診者可在當天下午6時至7時30分之間前往投票所投票，但必須自行開車、搭乘防疫計程車或步行前往。

香港16日新增新冠肺炎確診病例數將達4285例，再創單日新高，另外還有超過3000例初步陽性個案。截至15日，因為醫院病床數不足，香港初步確診及確診等候住院人數已經達到1.2萬人。由於香港住屋狹小，當確診者、檢測初步呈陽性者留在家中等候時，恐容易將病毒傳染給家人，令情況更糟。

香港疫情失控

香港醫管局前行政總裁梁柏賢於社交網站發表文章指出，香港特區政府現在預備租用、徵用或興建中的隔離設施，已經是遠水不能救近火。當務之急是對確診者或初步確診者的檢疫隔離措施盡快作出清晰指引。他建議，對於輕症或無症狀感染者，若同住家人已完成疫苗接種，且家庭環境允許，應可在家隔離。

中國也將出手幫助香港防疫，除了增派醫療團隊，未來也將興建港版的方艙醫院。



東亞各國2022年受Omicron變種病毒影響，疫情都出現急速升溫的現象。（Photo from Pixabay）

經濟自由度不及格 北韓全支配系統失靈

【本報記者宋秉謙綜合報導】不是刻板印象，北韓經濟自由度排名真的全球墊底！華盛頓智庫15日發佈年度報告，北韓經濟自由度蟬聯全球最後一名，當局對經濟徹底地支配與指揮是最大原因，國有企業幾乎佔據全部的GDP，僵化的中央計劃破壞工業，導致商業設備常失修，且貨幣體系完全控制釀成的價格扭曲，缺乏有效的稅收制度、黑市成長、內部廉政腐敗也是問題。

經濟自由度報告

根據《韓國先鋒報》報導，總部位於華盛頓的美國傳統基金會智庫，於15日發佈年度經濟報告，在全球接受調查的177個國家中，北韓的經濟自由度居於墊底，該指數列入12個指標，涵蓋4大項目：法治、政府規模、監管效率與市場開放度，資料依據取材於2020年7月到2021年6月期間，各國的經濟政策與狀況。

事實上，從1995年該指數成立以來，北韓年年位居末席，且得分遠低於平均

水準，本次得分僅3.0，而世界、亞太地區平均得分是60與58.5，比起前一次，北韓還下降了2.2分。

制度問題一籬筐

該基金會指出，長期的結構性問題拖累北韓的得分，由於該國的計劃經濟，全面掌控、分配經濟生產，國有企業幾乎包辦所有的GDP，使工商業過度僵化，像是設備常發生年久失修、生產效率與思維落後未改，同時貨幣系統讓市場價格扭曲，例如硬性定價、執政黨人員成立專門性的外匯公司。

隨之而來的還有缺乏有效稅收制度，法治薄弱，被環境迫使增長的黑市等，都是長期困擾著北韓發展經濟的結構性問題。

關於北韓的經濟發展問題，據《外媒》整理，哈薩克學者認為應該傾更大力量往經濟現代化的道路走，並非要不切實際的放棄共產思維與計劃經濟，但必須考量到適當發展經濟。他建議，以增長的經濟取代過往掌握核武，也能達到維持政權的目的。

▼ 今年奧斯卡頒獎典禮終於會有主持人，將由霍兒為首的 3 名美國喜劇女演員擔綱。(photo from Wikimedia)



終於有主持人！ 今年奧斯卡 3 女主持

【本報記者宋秉謙綜合報導】睽違三年，奧斯卡頒獎典禮終於要迎回有主持人了！奧斯卡官方 16 日宣布，下個月舉行的第 94 屆奧斯卡典禮將由 3 名女性喜劇演員汪妲賽克絲、艾米舒默和蕾吉娜霍兒共同擔任主持，過往主持人位置如燙手山芋，工作艱難、又容易因內容成為酸民攻擊的標靶，而這次終於有人接下這道難題，這也是自 1987 年以來再出現同時有 3 名主持人，更是首次 3 名女性主持人。

一次找到三位

自從 19 年預計的主持候選人哈特，因過往失言而失格後，影視權威的年度大賞奧斯卡頒獎典禮就連三年未見主持人，都只剩各獎項的頒獎嘉賓，並沒有總主持人，

奧斯卡官方宣布，第 94 屆奧斯卡典禮將由 3 名女性演員汪妲賽克絲、艾米舒默和蕾吉娜霍兒共同擔任主持人。

根據《英國廣播公司》報導，奧斯卡官方 16 日宣布，確定今年會有主持人，而且一次就是 3 個，由美國喜劇演員霍兒、舒默、賽克絲一同主持，睽違 35 年後又出現 3 主持，更是首度以 3 女主持人的形式。

奧斯卡獎雖然貴為美國影視界的年度盛會，但光鮮亮麗的背後，主持人的辛苦則不為人知，需要準備的功課十分繁雜，得先研究資料，想獨白，再鑽研有趣的梗，但在這同時還要小心不越線，免得因為失言惹上一身腥，過往就有不少前車之鑑。

如此辛苦的工作，薪酬也並不高，約僅 1.5 萬美元（美國脫口秀主持人基摩主持 2017 奧斯卡為範例），如曾任主持的麥克法蘭說過，主持奧斯卡太容易成酸民攻擊的箭靶。

沙丘大戰犬山記

至於深受期待的典禮表演，本屆奧斯卡官方尚未公布陣容，也未說明會像去年一樣用預錄，或是直接現場表演，這與當天的著裝和流程要求，都可能得等到日期更近，評估疫情狀態才會確認。

另外在入圍提名的簡單整

理，知名導演維拉紐維指導的科幻改編大作《沙丘》入圍 10 項大獎，包含最佳影片、最佳改編劇本、最佳原創配樂、最佳音效、最佳美術設計等，完全不辜負近 4 億美元的全球票房，不過主角還是 Netflix 的原創電影《犬山記》，其入圍多達 12 項大獎，幾乎與上述《沙丘》所入圍的獎項如出一轍，Netflix 等串流傳媒大戰傳統影業的戲碼，今年很可能重現。

今年第 94 屆奧斯卡獎將於 3 月 27 日舉行，不像去年在市中心的聯合車站，今年會回到 2002 年以來欽定的老地方：好萊塢高地中心的杜比劇院（Dolby Theatre），表演陣容據傳是近年來的最佳陣容，後續消息值得影迷追蹤。

大英國協運動會 下屆有望澳洲辦

【本報記者宋秉謙綜合報導】2026 年大英國協運動會主辦地終於有落腳處？外媒 16 日報導，隨著澳洲維多利亞州提出申請，雖然還需評估，但高機率會在 4 月確定主辦下一屆的大英國協運動會。維州在舉辦大型體育賽會上不乏經驗，包含澳網、墨爾本 F1 站等賽事，這也將是澳洲第 5 度舉辦本項賽事。州長安德魯斯表示，舉辦賽事除了證明維州是澳洲體育之州，也能促進就業機會與基礎建設。

第 23 屆主辦城

與奧運同樣是四年一屆的大英國協運動會，將在今夏於英國伯明翰市進行第 22 屆賽會，而 16 日也傳出好消息：懸而未定已久的下一屆主辦地可能敲定。據《運動內幕》報導，澳洲的維多利亞州與大英國協運動會聯合會（CGF）達成單獨交涉協議，意即提出正式的主辦申請，等於是招標過程的最終階段，外媒認為高機率在 4 月能官方宣布維州舉辦。

維州的表態也讓 CGF 如釋重負，原本遲遲無法找到下屆主辦地，包含印度、馬來西亞、斯里蘭卡、甚至是澳洲的其他城市（雪梨、伯斯等），而英國的利物浦市一開始也態度積極，可惜在內部競爭今夏第 22 屆主辦權時輸給伯明翰。

市，按照同一國家不能連續舉辦的原則，利物浦也無緣角逐第 23 屆主辦。

澳洲的體育之州

維州州長安德魯斯表示，維州堪稱是澳洲的體育之州，若能成功舉辦大英國協運動會，能展現出應有的體育風氣，對於該州的基礎建設與就業機會增加都是一大助益。雖然大英國協運動會有 5 屆都是澳洲的城市主辦，引人熱議是否太集中？但事實是，澳洲（或說維州）擁有豐富的大型體育賽事主辦經驗，像是澳網、F1 墨爾本站、賽馬的墨爾本盃等，自然會是主辦城市的優先順位。

另外，根據《英國廣播公司》報導，CGF 為了吸引更多主辦城市，往後的大英國協運動會比賽項目會更靈活，除了強制性的田徑與游泳，其他項目都能依據地主意願而調整，舉例來說，像電競就很可能是第 23 屆的主要賽事類別，在今年的第 22 屆會被當作試賽來舉辦。

大英國協運動會最早在 1930 年，首屆在加拿大的漢米爾頓開辦，參賽的國家與地區都曾是「日不落帝國」的一部份，總計有 72 個國家與地區參賽，包含北美的加國、大洋洲的澳洲、亞洲的印度、非洲的南非等。

疫情居家新生活 反提升訂房市場

【本報記者簡嘉佑綜合報導】疫情退散，短程旅遊訂房數爆長！訂房平台公司 Airbnb 於 15 日公布財報，其表現優於市場預期，去年第四季訂房數成長逾 40%，更表示「訂房數已經回到疫情爆發前的水平」。該公司指出，疫情使得許多公司採用居家辦公的工作模式，不需要待在辦公室的民眾，開始進行短程與國內旅遊，助長了訂房市場。

訂房數成長 4 成

國際新冠肺炎疫情爆發以來，重傷旅遊產業，連帶住宿業者也受到重創。然而，Omicron 新變種崛起，造成全球染疫人數再創高峰，但因為全球疫苗覆蓋率提高，加上 Omicron 低重症率、死亡率的狀況，許多國家已經開始「與病毒共存」，同時，短期、短程的旅遊也開始復甦。

《BBC》報導，Airbnb 於 15 日公布財報，去年第四季營收年增 78%，為 15.3 億美元，優於市場預估的 14.6 億美元，意味著疫情陰影正逐漸退散。該公司表示，去年最後一季的城市的房間數預訂數，已經與 2019 年新冠肺炎疫情尚未爆發的數量相當。

該公司表示，Omicron 新變種對訂房市場的影響程度並沒有比 Delta 疫情嚴重。去年 12 月的總訂房數較 2020 年同期成長逾 40%。該公司表示，預計 2022 年頭三個月的總訂房數將首次超過疫情爆發前的水平。

遠距工作助訂房

《金融時報》報導，新冠疫情已經改變了民眾的工作型態，居家辦公成為趨勢，反而推動了長期住宿的爆炸性增長。Airbnb 寫給股東的信中表示，「我們正歷經自商業航班出現後，最大的旅行變化。」

「有許多人不再需要每天待在辦公室，反而使民眾四處分散了。」愈來愈多的跡象顯示，民眾不再因為疫情而忌憚出國旅遊，國內與短程旅遊愈來愈受歡迎。

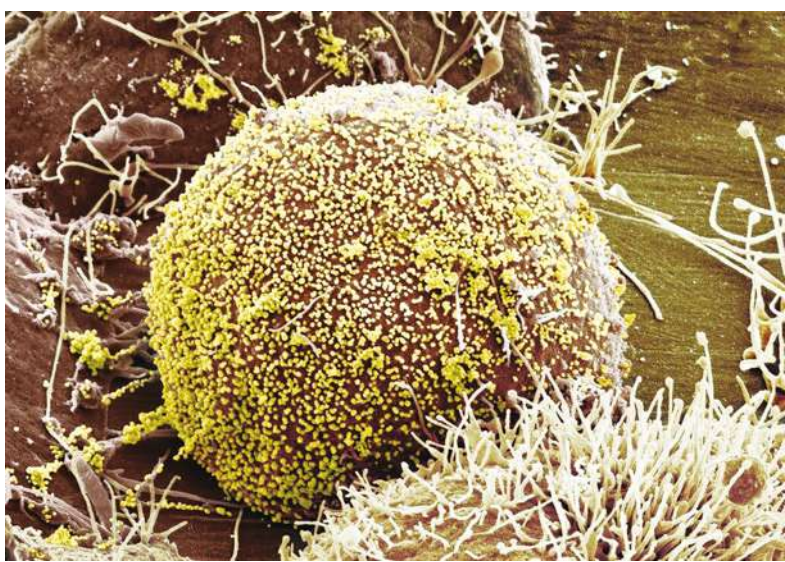
但國際之間的旅遊還是受到防疫措施的限，許多國家在旅客入境時，還是需要數天的隔離，導致旅客對國際旅遊的興趣缺缺。但 Omicron 疫情自一月中達到每日超過 300 萬人確診的高峰後，近日出現緩和的狀況，許多國家，如澳洲、越南與馬來西亞等國，都決定開放邊境，再度迎接國際觀光客的回歸。



▲ 疫情爆發導致許多公司採用居家辦公的工作模式，意外助長短程與國內旅遊的人數。（網路截圖）

幹細胞移植見效 首例愛滋病女性痊癒

【本報記者簡嘉佑綜合報導】人類有望攻克愛滋病！美國丹佛研究機構 15 日宣布，一名混血女性成為第三位從愛滋病痊癒的患者，而與前兩名痊癒病患不同的是，她接受的是臍帶血液的幹細胞移植，此方法使用範圍更廣，且比較不會產生排斥反應。但是，愛滋病疫苗的進度仍差強人意，不過一旦完成，將能大大減少患病人數。



▲ 感染宿主細胞的黃色 HIV 顆粒的彩色掃描電子顯微照片。（Photo by Thomas Deerinck on NCMIR）

生排斥反應。

幹細胞可以分為胚胎幹細胞與成體幹細胞，都是原始且未特化的細胞，具有再生與分化的能力，可以增殖成相同的細胞，也可變成具備其他功能的細胞。這些特性使幹細胞成為修補受損器官或治療癌症的一大利器。

成體幹細胞存在於成體的組織中，最常見到的是造血幹細胞與間質幹細胞，但因

為成體幹細胞比較容易產生排斥反應，所以欲接受移植的病患必須先與幹細胞互相匹配。科學家說，大多數幹細胞捐贈者都是高加索人，因此每年只讓數十名匹配的美國人接受治療。

前兩名透過成體幹細胞移植而痊癒的愛滋病患者都是男性，但研究人員說，新痊癒個案是混血女性，且使用來自臍帶血液的胚胎幹細胞，

標誌著在開發愛滋病毒治療方法上，「向前邁出了重要一步」。

愛滋病疫苗副作用大

目前世界對愛滋病毒的主要處理方法仍是「抗逆轉錄病毒藥物」來控制病情，但離痊癒仍有一段距離，病患恐終生與藥物為伍。而全世界有將近 3800 萬愛滋病毒攜帶者，其中約 73% 正在接受治療。但對於大多數患者來說，骨髓移植具有高度侵入性和風險，先前兩名愛滋病痊癒個案在接受移植後，都出現嚴重的副作用。

《衛報》報導，杜克大學人類疫苗研究所的凱恩表示，愛滋病流行程度愈來愈高，但目前研發的愛滋病抗體僅能中和愛滋病毒末期的病毒，無法在一開始就免疫病毒。如今醫療公司仍在研發能提供多重保護的疫苗。

幹細胞治癒愛滋

《紐約時報》報導，科學家 15 日宣布，一名混血女性成為第三位從愛滋病中痊癒的人，雖然以幹細胞移植技術治療愛滋病早已不是新聞，但前兩名痊癒個案接受的是骨髓移植的成體幹細胞移植，而該個案接受的是臍帶血液的胚胎幹細胞移植，此方法不僅使用範圍更廣，而且比較不容易產生排斥反應。

▼ 隨著疫情趨緩，全球的碳排放量又回復到過去的水準。(網路截圖)



正視全球碳排放的不平等

■ 汪中和
(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

根據「全球碳計畫」最近的報告，2021 年全世界使用化石燃料排放 364 億噸的二氧化碳，僅比新冠疫情前的 2019 年低 3 億噸而已，顯示隨著疫情趨緩，全球的碳排放量又回復到過去的水準，是讓人不安的壞消息。然而，這些龐大碳排放的分佈是非常不均勻的，它們主要是由過著碳密集生活的富裕國家

全球碳排放量隨著疫情趨緩回復到過去水準，前 1% 族群排放的平均碳足跡，比 50% 的底層族群高出了 75 倍。

人們所貢獻來的。

為了減緩氣候的暖化，聯合國的氣候峰會要求各國要認真的減少發電與製造產品時的碳排放，其實更具體的方式是衡量每個人的碳足跡。碳足跡是從消費端出發，去盤算整體牽涉的碳排放量。也就是從一個產品(或一項活動)的原物料開

採與製造、組裝、運輸，一直到使用及廢棄或回收時所產生的溫室氣體排放量。

人人都有碳足跡

本月中旬，在《自然可持續性》期刊的一項新研究，就利用世界銀行非常詳細的全球支出數據，使用消費模式驅動的

模型，來評估不同國家和不同消費水平人群的碳足跡。該研究將全球人口依照消費金額分為最富裕的頂尖 1%，再依序為優裕的 9%、中間的 40% 和最底層的 50%。

這個研究的特點，是可以計算人們購買產品中的具體碳排放量，確保碳排放與使用商品的人群直接相關，而不與生產國家的人民相關，結果當然就更準確到位。

富人過度的碳足跡

該研究的結果顯示，最富裕的頂尖族群，貢獻了全球總碳排放量的 15%，優裕族群佔了 32%，中間族群佔 43%，而人口最多的底層族群僅佔 10%。

若是以碳足跡來看，最富裕的頂尖族群平均每年排放 48 公噸的溫室氣體(以二氧化碳當量為單位)，依序為優裕族群的 11.6 公噸，中間族群的 3.5 公噸，以及底層族群的 0.6 公噸。換言之，前 1% 頂尖族群排放的平均碳足跡，比 50% 的底層族群高出了 75 倍。這種巨大的差距實在令人驚訝，也清楚的顯示碳排放量在富豪及窮人之間的極端不對等。

若以國家為單位來看，美國在該研究中的人均碳足跡最高，每個人平均有 14.5 公噸，其次是歐盟的 6.3 公噸。相比之下，生活在撒哈拉以南的非洲國家(如馬達加斯加、馬拉威、布吉納法索、烏干達和盧安達等)，他們平均碳足跡都低於 0.2 公噸。

碳排不平等

為了實現《巴黎氣候協定》，也就是地表增溫不超過工業革命時期基準值的 2°C 溫控目標，到本世紀中期，每人每年可排放的碳足跡不能超過 2.8 公噸。然而當前的數據卻殘酷地告訴我們，全球目前有一半人口的碳足跡遠遠超過這個門檻，並且排放最嚴重的是生活在高收入國家的富裕族群。

這項分析揭示了當今世界各地明顯的碳排放不平等現況，最脆弱、最容易受極端氣候影響的族群，碳排放的貢獻是最小的。從氣候公義的角度來看，抑制碳排放政策的明確重點應該是生活富裕的高排放族群。

當全世界正逐漸轉型再生能源、逐步淘汰化石燃料的過程裡，一方面要貫徹共同但有區別的責任和污染者付費的原則，另一方面也要積極照顧與改善數十億底層人們的生活。

到國家公園賞鳥

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

2/2 是國際溼地日，兒子是語帶我們到位於嘉義縣海邊的鰲鼓溼地公園賞鳥，海邊風不大，也沒有大太陽，是非常適合賞鳥的日子。

過去來過很多次，也知道這裡是候鳥來台灣最常棲息的地點之一，每一種鳥都有牠的特色，也都有自己的生存空間，彷彿上天事先安排好似的。

今天賞鳥的人還真的不少，農委會林務局的各種賞鳥設施的安排也越來越到位，觀海樓的志工熱情大方，看來也都是愛鳥人。



▲ 讚嘆上帝創造的美好，這正是真正的安息呀。(作者提供)

新的一年，能夠親身看見美麗的鳥、聽見自然的鳴叫、貼近牠們在台灣恬靜生活，讚嘆上帝創造的美好，這正是真正的安息呀！

給漁工一個安全、有尊嚴的環境

■ 李武忠
(農漁經學者)

漁業不僅給人們創造了就業機會，還為弱勢群體提供糧食的保障和營養供給，是解決人類未來糧食供應的重要貢獻者，後續發展看好。

業者成為受害者

漁業儘管給漁民及漁工提供就業機會，卻也發生侵犯漁工權益的行為(包括工資偏低，超時工作、強迫勞動、苛刻的生活條件、人口販賣、海上失蹤、雇用童工和其他虐待行為等)，海產品供應鏈中的人權和勞工虐待在陸地和海上都會發生，卻無法向執法機構或朋友和家人尋求協助，讓弱勢團體的他們成為受害者。

漁民被迫以極低的工資長時間工作，而且工作強度大、危險大、難度大，漁業部門的強迫勞動，經常與其他形式的跨國有組織漁業犯罪有關。

為此世界糧農組織和梵蒂岡共同呼籲，各國應立即採取行動制止海上侵犯漁工人權的行為，還給漁工一個安全、公平和有尊嚴的工作環境，只是這樣的案例仍然持續在發生。

漁工慘遭剝削

中國大陸係世界遠洋漁業大



▲ 台灣遠洋漁業確實存在強迫勞動與系統性剝削問題，關鍵在於「監管不力」。(網路截圖)

國，對遠洋漁業的管理不如國內漁業嚴格。曾多次傳出 IUU 捕撈及虐待外籍漁工的事件。

台灣屬於全球重要的漁業捕撈成員，遠洋漁船計 1,106 艘船隊遍及世界各大洋，卻面臨人才斷層與勞動力不足等困境，由於漁業工作辛勞，國人(尤其年輕人)多數沒有上漁船工作的意願，儘管政府祭出優厚的薪資，來獎勵水產海事相關院校及職訓中心畢業生上漁船服務，但成果有限。

外籍漁工成為台灣漁業基層勞動力的主幹(台灣境外聘僱外籍船員(漁工)人數約 2 萬 2,000 人)，卻經常傳出漁工薪資剋扣、工時過長、身分證件遭扣留、漁工休息暨作業環境差，漁工遭到語言及肢體暴力等事件，屢遭國際機構點名

要求改進。

確保漁工權益

日前美國國土安全部發布新聞明確指出，由臺灣人投資經營的設籍萬那杜的漁船「大旺號」有強迫勞動情形，將扣押該船所捕撈進口至美國的漁獲，漁業署才表示，將依法廢止該船船東投資經營外國籍漁船資格。

監察院針對「美國將我國漁獲列入強迫勞動貨品清單」進行調查，也指出漁業署對外籍漁工之勞動檢查人力，及人口販運專業知能不足(如將「強迫勞動」認為係「勞資爭議」)。

許多註冊國沒有足夠的管理措施，來規範其水域的捕撈活動，未報告和不受管制

的(IUU)活動經常使用權宜船作為掩護台灣權宜船約 257 艘。勞力剝削問題持續存在，證明外界批評非空穴來風，嚴重傷害我國漁業的國際形象，甚至可能影響到我國漁產品的外銷，如何確保漁工權益，已成為漁業改革及治理的重點項目。

嚴加管制洗刷污名

台灣遠洋漁業確實存在強迫勞動與系統性剝削問題，關鍵在於「監管不力」，蔡政府既然強調重視海洋與國際接軌，就應該痛下決心立即採取行動來確保外籍漁工權益(如落實國際勞工組織「第 188 號漁業工作公約」，它涵蓋了所有漁民在船上工作、服務條件、住宿和食物、職業安全 and 健康保護、醫療和社會保障的最低要求，加強港口檢查措施和海上執法)及積極處理權宜船。

澳洲政府對在專屬經濟區和公海上掛其旗幟的船舶，實施嚴格的管理制度，諸如必須按照世界糧農組織的標準規範對其船隻進行標記，方便觀察員的運送，完成捕撈日誌等；)和鼓勵消費者選購經 ASC、MSC 認證可持續、環境和社會管理良好的水產品，以具體成果來洗刷污名，成為負責任的漁業成員！



▲▲▲▲ 每一種鳥都有牠的特色，也都有自己的生存空間，彷彿上天事先安排好似的。(作者提供)



了解孩子內在需求 你們更親近

用 11 個暖心對話練習，走進孩子的心；幫助父母打破藩籬，並且重新建造一條簡單、易懂的親子溝通捷徑。

■ 胡展誥（心理諮商師）

古印度流傳了一則經典故事：一個君王找來四位盲人與一頭大象，命令他們站在大象的各個部位旁，透過觸摸來描述大象的樣子。摸到耳朵的人說大象長得像一把靈活的大扇子，摸到尾巴的人說大象長得像一根細長的繩子，摸到象腿的人說大象更像是一棵大樹，而摸到象鼻的人則說，大象其實是一根又長又粗的水管。

瞎子摸象 以偏概全

除了現場其他人之外，正在閱讀的你也知道大象不是這四個人描述的模樣。暫且不管古代君王為什麼都要做一些令人匪夷所思

《說不出口的，更需要被聽懂》簡介

關係中最親近的片刻，是我們能夠看懂彼此真正的需求，然後溫柔地問：「親愛的，我可以為你做些什麼呢？」這個能力，我們現在就可以培養。

這本書為孩子而寫，更為成為大人的你而寫。我們教養孩子常處在「打地鼠」的模式，問題來一個打一個，卻不知道這樣只能見招拆招實在很心累。而我們與孩子的對話模式，是否仍停留在各說各話、各自表述卻沒有交集的狀態中？

諮商心理師胡展誥說：「你本來就是很努力、也很棒的大人！」其實你身懷許多與孩子互動的法寶卻不自知。先從改變觀點與視角開始，你也可以看見孩子行為背後的內在需求，透過與孩子有效的對話，成為一個身心安定的大人。

出版社／遠流
2021 年 10 月



的事，我們卻可以從這個故事當中學習到：當觀點被特定框架限制住時，思考與觀察也會連帶受到局限。

故事中的四位盲人因為視覺受限，只能接觸到局部，誤以為「局部就是全部」。這是認知思考當中典型的偏誤，稱之為「以偏概全」。

發現身上的框架

請你問問自己，在生活中是否也經常犯這種錯誤？你是不是以為自己相信的事情才是真實的，自己認同的才是最正確的，然後就只憑自己認同的觀點去解讀大部分的事情？

此外，我們傾向於接納與我們價值相近的想法，排斥並抨擊與自己想法迥異的意見。長時間活在「同溫層」裡的你，慢慢地越來越難接納與自己不同的想法，逐漸形成盲點。

想要打破思考的盲點，鬆綁封閉而缺乏彈性的框架，我們就必須在思考的同時，刻意加入一些不同的元素。你有發現自己身上的框架嗎？

看似開放的「假民主」

有些人聲稱自己很開放、很彈性，任何事情都能接受，但只要面對與他價值觀不同的人事物就大肆撻伐，持反對意見。我把這種行為稱之為「假民主」：表面看似開放，實際上卻只能允許與自己相同的想法，無法接受差異。這種人對自己的覺察通常偏低，也不太清楚自己其實很封閉。

光是你能夠覺察自己的價值觀，知道自己重視什麼、討厭什麼，就能逐漸覺察自己的框架。

面對生活中某些（特別是與你想法不同的）事情，請你試著問問自己：

探索自己的觀點

・面對這件事情，除了感覺不舒服之外，我的想法是？
・我之所以討厭（不認同）這件事情，是因為事情本身、或者支持這件事情的人抵觸了我的哪些觀點？
・我如何看待自己／別人的成功與失敗？
・是不是因為經歷過某些重要的事件，讓我產生這些觀點？
・在成長過程中，是否有某些重要他人傳遞這些觀點給我？

當你試著去探索自己的觀點時，你已經開始能夠以更清明的視野來認識自己的框架，這也是打破框架最重要的第一個步驟。接下來，我們要進一步問問自己：我們習以為常的觀點，對生活造成什麼影響？

覺察觀點帶來的影響

從「遭遇某些事情」到「做出回應」之間，永遠存在著思考的空間，而你的觀點在這個空間裡發揮了極大的影響力（只不過思考的速度往往快到自己也難以覺察），進而決定你要做出贊成或否定、接納或批判等行為。

想要改善親子關係、調整與孩子互動的方式，就必須先覺察你的觀點對自己造成哪些影響。接續在前一個步驟之後，你可以持續問問自己：

提升對自己的洞察

・經常讓我與同事／伴侶／孩子發生衝突的觀點是？
・一直以來，幫助我度過學校／職場／生活等難關的觀點是？
・可



▲透過本書，你可以看見孩子行為背後的內在需求，透過與孩子有效的對話，成為一個身心安定的大人。（網路截圖）

以幫助我與別人建立起友善且信任關係的觀點是？
・經常讓我在某些事情上情緒被卡住、覺得過不去的觀點是？

・我看待自己／對方的觀點，是幫助自己／對方更有自信？還是更挫敗？
・我看待事情的觀點，有哪些經常讓自己覺得樂觀、充滿希望？
・我看待事情的觀點，有哪些經常讓自己覺得

何影響生活之後，就可以進一步嘗試調整架上的商品——把對生活各方面有利的觀點留下。然後更重要的是，持續開發新商品——從其他人身上探索並學習你欣賞的觀點，讓你的思考變得更多元、更豐厚。

想要減少思考上的盲點，從他人身上獲取不同想法很重要。閱讀就是其中一種有效的方式。我

機。想要拓展自己的觀點，你可以這麼做：

・對事情保持好奇。提醒自己，對同一件事情，永遠存在各種觀點、各種處理方式。不要急著下結論，當你聽完某人的說法但存有困惑時，別猶豫，持續聽聽其他人怎麼說。

・不要滿足於眼前的答案。問問自己，目前的想法有沒有不足之處？有哪些部分可以再調整？
・保持向他人學習的心態。問問其他人對這件事的看法是什麼？為什麼這樣看？即使對方是一個兒童、青少年，都可能有不同於你的想法與智慧。

保持開放的心態

・保持開放的心態。虛心傾聽，大方接受別人對我們的鼓勵，也勇敢接受別人對我們的建議。不過請記得，不管是正向或負向的回饋，你都可以持續訪問對方：「是什麼讓你這樣想呢？」如此，才能夠幫助你更了解自己。

以上的問題當中，如果你有些你很快就能回答出來，我很佩服你；有些問題你或許暫時想不到答案，那也沒關係。只要你把這些問題放在心上，經常用來提醒自己停下來思考，那麼你就已經走在打破框架、拓展觀點的路上了。（興韻／輯）

想要減少思考上的盲點，從他人身上獲取不同想法很重要。閱讀就是其中一種有效的方式。

悲觀絕望？

藉由思考這些提問，可以逐漸提升你對自己的洞察。一方面，你可以發現過往深信不疑的某些觀點，其實可能對自己帶來一些負面的影響；另一方面，藉由探索出對自己有幫助的觀點，刻意地將這些觀點應用在更多地方，讓你的生活更美好。

練習拓展思考角度

就像大賣場裡的商品管理員一樣，當你盤點完自己有哪些觀點，也逐漸能夠了解這些觀點如

很喜歡閱讀，也經常推薦別人閱讀。每當有人問我該如何挑書的時候，我給的其中一個建議是：針對同一件事情，如果作者解決問題的想法和策略都跟你想的一樣，雖然讀起來會覺得有共鳴，卻可能無法帶給你新的刺激。

對事情保持好奇

相對地，如果你發現有一位作者寫的東西跟你的想法有些不同，處理的方式也不太一樣，我會建議你花些時間去閱讀，因為這很可能是帶給你不同思維的契

・ 下月書訊・

醒報編輯部／輯

《猶太人二部曲》

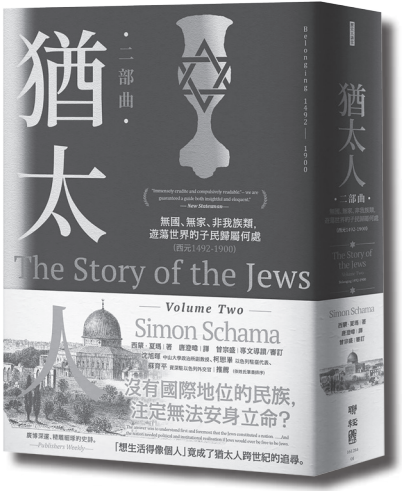
作者：西蒙·夏瑪

《猶太人》系列在第二部講述了晚近五百年間，猶太人為保有文化、身分，如何在不同國家賣力爭取權益，範圍涵蓋了葡萄牙、義大利、法國、英國、俄羅斯，遠到南美洲、美國、印度、西非、阿拉伯半島，並鮮活描繪出各地的猶太人面貌。

其中，有穿梭於權貴間的商人世家，有威尼斯貧民窟的詩人、英國的拳擊手等等，跨越數百年、數個階級。猶太人的世界史之所以重要，在於以他們無國卻始終以猶

出版社：聯經出版公司

太身分生活的漫長歷史。而對異文化、異族的排擠與針對，正是現今我們仍頻繁面對的重要課題。



《物理治療師的運動場邊絮語》

作者：李慧明

運動物理治療師的工作不只處理傷患的復原，同時也要確保運動員在治療後能恢復受傷前的運動水平。如果是隨隊（跟隨比賽團體及隊伍外出或出國工作）的運動物理治療師，他們還需要及早預防運動員出現傷患及增強專項的運動表現，間接協助他們在比賽中爭取勝利。

作者任職註冊物理治療師多年，曾任國家隊醫官，遊走世界各大小體育賽事的場區，各種運動傷患屢見不鮮。本書以運動物理治療師的角度解構運

出版社：花千樹出版社

動範疇裡常見的傷患原因及治療原理，並記錄了作者曾經在隨隊比賽場邊的見聞。



《烏龍茶》

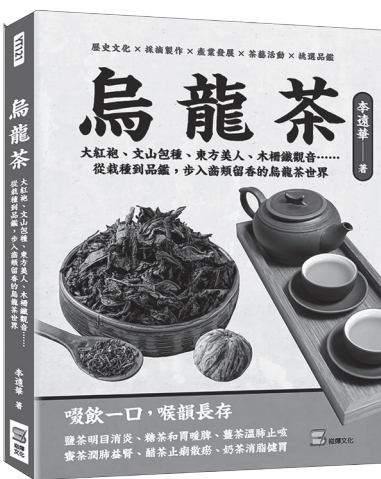
作者：李遠華

烏龍茶又名青茶，起源於明末清初，屬於半發酵茶，是經過採摘、萎凋、搖青、炒青、揉捻、烘焙等流程後製出的品質優異的茶類。全球烏龍茶主產地分別為福建、廣東以及臺灣，而安溪鐵觀音、武夷岩茶、鳳凰單叢、臺灣烏龍茶是主要產品。

本書從烏龍茶的起源說起，詳細介紹了烏龍茶的歷史與在臺發展。從茶葉種植到採摘、製作，再到茶葉的選購與保存，以及茶具、奉茶禮儀、茶俗、烏龍茶傳說、茶事活動、商業

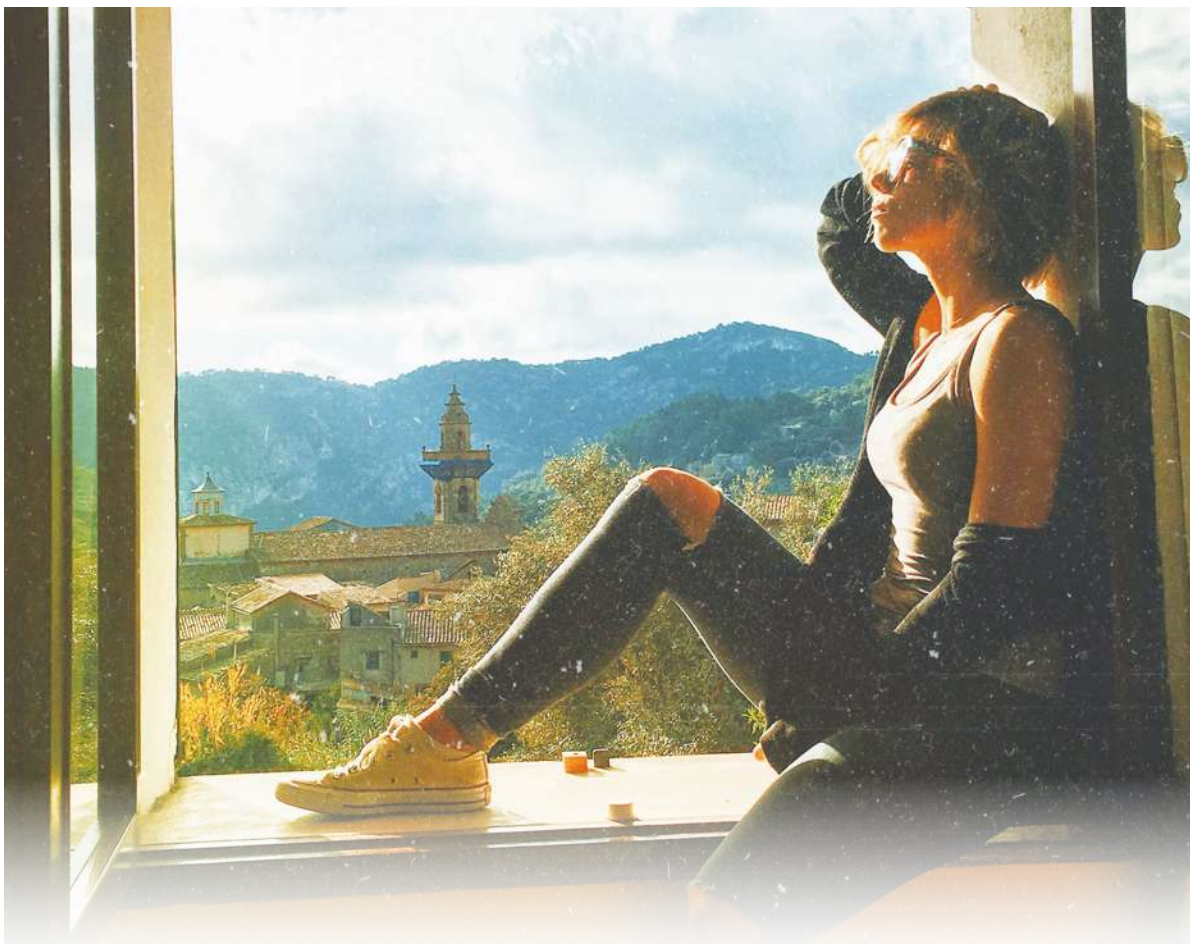
出版社：崧燁文化

概況等等，並鑑賞 30 種烏龍茶種，搭配上百張精美圖片，帶領各位讀者踏入齒頰留香、餘韻猶存的烏龍茶世界。



► 在家鄉的海灘上，住宿著我的靈魂，在每日潮起潮落的韻律中，我才真真實實地感到自己的存在。(Photo by Johannes Schwaerzler on Unsplash)

▼ 夏日已近尾聲，她再度自我的眼前消失。(Photo by Reiseuhu on Unsplash)



夏潮

在地中海度假天堂生長的我深深了解，這些遊客就如夏天的海潮一般，年年去而復來，一旦夏日遠離，就留下空蕩蕩的海灘。

■ 樵思林 (作家)

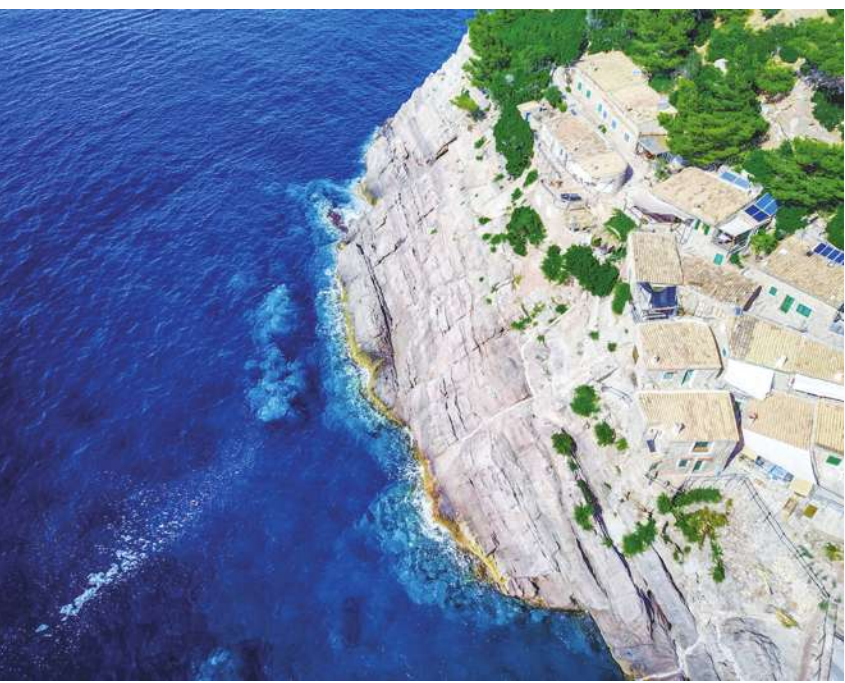
這個夏天地中海的瑪右卡小島像往年一樣擠滿了遊客，來自世界各國的有錢有閒男女，將這裡當作度假天堂、求愛聖地。他們像退潮時紛紛爬上岸的螃蟹大隊一般，充塞在海灘、街道、餐廳、商店，以及島上的任一個角落。

多年後重逢

男的或是展露健美黝黑的肌肉，或是肆無忌憚地露出小游泳褲上方難看的啤酒肚臍；女的則一律惜布如金地在身軀上聊勝於無地掛著少許布料招搖過市。

在這個地中海度假天堂生長的我，從來都深深了解，這些人就如夏天的海潮一般，年年去而復來，一旦怡人的夏日遠離，他們又會倉皇逃難似地紛紛撤離，留下空蕩蕩的海灘，與沙灘上橫躺著的一排排寂寞的躺椅，好似盼著人再度一親芳澤的一隊鶯鶯燕燕。

我是鎮上一家小義大利餐廳的主人，也是瑪右卡有史以來最年輕英俊的餐廳老闆（這是我那些女朋友們說的，我知道這話多半帶著討好的意味），今年在度假客從六月末開始湧進瑪右卡以來，便像往年一樣地打起精神，打算讓我的客人



▲ 隨著夏日的結束與度假客的撤離，我的生活又將趨於沉寂，直至來年的熱浪帶來另一波人潮。(Photo by Nellia Kurme on Unsplash)

們賓至如歸，順便也海撈一票。這個島的步調，一切都如往常的夏日一般無二地進行著，直到我又在人潮中看見了她。

那天，在上門用餐的滿堂客人中，我一眼就認出了她，一個美麗的東方女人。她曾在我腦海中存留了許多年，這些年來，才漸漸像被經年累月的海浪沖刷得磨去稜角的礁石般地面目模糊起來。就在我幾乎已淡望她之際，她竟又回到了這個小島！

只不過，這回陪在她身邊的，不是她那高大英俊的西方丈夫，以及兩個天使一般的稚齡兒女，卻換成一位中年東方男人。他有著一張飽經世故的面容，帶著成熟練達的魅力，與魁梧的體格。

我定睛仔細打量小女人般倚偎在他身邊的她，臉上雖然較八九年前多了些許風霜，卻更為美麗柔媚，也少了過去那種如影隨形的寞淡憂鬱氣質。而她看他的神情，讓我想起日落前，自海上飄來的陣陣和煦涼風，總叫人舒怡陶醉。

看樣子，他們是一對戀人。我不禁納悶起來：那麼，她的先生和小孩哪裡去了？

讀出她的不快樂

那是九年前的夏天了，當時，我還是島上一家度假飯店的餐

廳部侍者，住在這家飯店的遊客，依付費的規定是包含三餐的。

那天，當我穿梭在餐桌間服務時，一眼就注意到了坐在角落的她，一個此地少見的東方女子。

她白玉般潤澤的膚色在週遭一具具恨不得被烈陽給烤焦方過癮的西方軀體對比之下，是那麼的不協調。而大堂裡那興高采烈的熱鬧空氣，環流到她週身也似乎驟然靜止下來。

吸引我目光的，不只是因為她的東方血統，還有她的出奇美麗，以及眉宇間那抹淡漠的憂鬱。儘管環繞在她身邊的，是個年輕帥氣而溫雅的白人丈夫，和一雙好似依著畫中的天使為模型而雕刻出來的漂亮小兒女，但不知為什麼，我就是能讀出她的不快樂。

在此後的兩週當中，每天到了用餐時分，就能在餐廳裡見到他們一家人的身影，她總是靜靜地照顧著小孩吃喝，自己吃得很少，也很少見她和丈夫交談。

相對於滿島蝴蝶般飛舞的女遊客中，她就像是一朵開在山崖的百合，貞靜而美好，可望而不可及。

比較起來，我當時的女友潔西，便像是一朵嬌豔而帶刺的玫瑰。

心裡始終念念不忘

當時我們已交往多年，說得上是青梅竹馬。她對我的缺乏企圖心總是大為不滿，常試圖說服我與她同赴巴塞隆納闖天下。

「我才不要老死在這個小小的島上！」到現在我還記得她說這話時，因憤慨和激動而噉起的小小的唇，是多麼地性感動人。

不過，儘管深愛著潔西，我始終不願為任何人、任何理由離開瑪右卡。不是我死腦筋，而是，家鄉的海灘上，住宿著我的靈魂，在每日潮起潮落的韻律中，我才真真實實地感到

自己的存在。離開了這片海，我的心將無所依歸。

於是，潔西終究還是離開了我與她生長的家鄉，一個人單槍匹馬到巴塞隆納去追尋她的理想。而留在瑪右卡的我，從此也展開情感上的浪遊。我身邊的女人，就像被海潮沖上沙灘的石頭一樣，琳瑯滿目地來來去去。然而，我心目中最幽深的海灣中，始終停泊著一個影子，不是潔西，卻是那年偶見的東方女子。

直至多年後，我還記得她那雙眼眸，就如同暮靄籠罩下的大海，清澈卻又深不可測，使人一不留神便要陷溺在其中。當我到她桌邊撤走用過的空盤時，她總會有禮地抬頭望著我道聲謝，這時，她那雙眼睛總會令我心裡一跳，而我也只能笨拙又假作若無其事地轉身離開。

我還能怎麼樣呢？在她的丈夫與兒女環繞下，我連與她攀談的機會都沒有，更別說讓我心中的許多疑問有獲得解答的機會了。比方說，她的姓名，還有，為什麼她眼裡總有幾許隱約的憂傷？

而這些問題，也隨著她兩週後的離去永遠無解。

前女友來復合

我從工作的餐廳理學到了一手好廚藝，也努力存了筆錢，便在小島的鎮上開起一家小巧而別緻的餐館，餐廳的生意很是不壞，為我帶來了財富，與永遠不缺的愛情。

在我身邊來去的女人中，多的是嚮往來一段短暫假期戀情的女遊客。整個夏天裡，她們成為我生命中的點綴與娛樂，就像游泳或衝浪一樣，有益身心又叫人心曠神怡。

然後，隨著夏日的結束與度假客的撤離，我的生活又將趨於沉寂，直至來年的熱浪帶來另一波人潮。

有一年，一度自大都會裡倦遊而返的潔西出現在我眼前，想與我重修舊好。不過，我的



▲ 我的心，竟然也只能永遠迴泳在為陸地所環閉的地中海，找不到航向大海的出口。(Photo by Hannah Lindahl on Unsplash)

心就彷彿被長大了的寄居蟹拋棄的蟹殼般，對一段過時的感情而言，已變得那樣的狹迫而擁擠不堪。

我一年年變得成熟世故，魅力與情場的歷練呈正比成長。然而，我卻也越來越厭倦這樣的自己。

而此刻突然重現在我眼前的東方女子，卻不期然地挑起了我深藏在心中的年少情懷，與失落。

她看起來，跟多年前相較，很有些截然相異的神采與面貌了。

現在的她，就如同艷陽照耀下的大海，閃爍著朗朗的光彩，過去曾掩在眼中的陰霾已然蹤影無存。

看來，這個中年東方男子或許是令她快樂的來源。他們整晚低聲談笑著，偶而在言笑間仰起頭的她，眼中的神情令我想起晴天裡自遠方駛過海面的船，那樣的輕巧順滑。

我只是個旁觀者

在接下來約莫一週的時間哩，

她幾乎每晚來這裡用餐，總是一如一隻優雅的波斯貓似地倚偎在情人身邊。有幾次，我也遇見他們在暮色輕掩的沙灘上攜手散步的身影，或是並肩走過街頭，分享著一只冰淇淋。

看來，現在的她是快樂的。在他身邊的她，所流露的喜悅就彷彿烈日下的海岸線般地一覽無遺。

然後，夏日已近尾聲，她再度自我的眼前消失。我不禁要猜想，她去了哪裡？可能在多年後再度造訪瑪右卡，再次出現在我的生命中嗎？

儘管我永遠只是個旁觀者。人生就如湧上海灘的潮汐般，日日月月年年週而復始，去而復返。

人生也如潮水般，曾經遠颺至大海懷抱的，必將再度親吻沙灘。

然而歲月的潮水淘洗的，又僅只是日漸老去的心，與越來越難以為繼的愛情？

我的心，竟然也只能永遠迴泳在為陸地所環閉的地中海，找不到航向大海的出口。