

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



2 台灣模式防疫、經濟兼顧



4-5 青春暴走 父母溝通之道



7 東奧期間政治紛擾難消停



8 目光(下) (樵思林)

《今日靈修》



樂見鬆綁防疫

疫情打亂生活與出國，人人都有許多苦悶，我們需要社會心理學家為大家排解－經濟受影響的沮喪、見不到子女孫兒的失落、戴口罩無法親密互動的孤單，主啊，請為我們的心靈開出路。(1版)

邊境將鬆綁！入境檢疫縮為 10 天

未來入境檢疫天數將從 14 天縮短至 10 天，並採一人一戶方式檢疫，於檢疫期滿後進行 7 天自主健康管理。

【本報記者簡嘉佑台北報導】美疫情趨緩，邊境將鬆綁！指揮中心指揮官陳時中 14 日於記者會表示，未來入境檢疫天數將從 14 天縮短至 10 天，並可以採一人一戶方式檢疫，於檢疫期滿後進行 7 天自主健康管理，但新制上路時間未定。陳時中表示，鬆綁邊境政策優先考量經濟層面。

露病毒後 7 天及 10 天內發病者比率分別達 95% 及 99% 以上，且住院率及死亡率較其他變異株低。陳時中 14 日於記者會公布，在評估兼顧國內防疫量能與社會經濟活動，將放寬入境檢疫政策與相關邊境防疫措施，但新制上路的時間還不確定。

針對居家檢疫天數及檢疫場所，將祭出鬆綁措施，抵台民眾不需要再被關 14 天，包括一、縮短居家檢疫天數為 10 天，並於檢疫期滿後進行 7 天自主健康

管理。二、以自宅或親友住所 1 人 1 戶為原則。如家戶無法符合 1 人 1 戶檢疫條件者，須入住防疫旅館完成 10 天檢疫。

而入境人員檢測措施也會鬆綁，包括一、放寬商務人士入境許可條件，並比照縮短檢疫。二、入境時及檢疫期滿前各一次 PCR 採檢，計兩次。三、檢疫第 3 天、第 5 天、第 7 天以及自主健康管理第 6 或 7 天，各執行 1 次家用快篩。

商務客比觀光客優先

針對放寬商務人士入境許可，陳時中表示，鬆綁邊境優先考量經濟層面，而觀光層面可能比較晚才會開放。他指出，雖然商務客、觀光客都與國家經濟有關，但要是商務客訂單跑了，要爭取回來就很困難，這筆生意不只今年落空，可能明、後年也都沒有。然而，觀光遊客今年沒來，明年仍是可來台觀光。

陳時中指出，逐步開放商務客入境許可後，下一步就是觀光客。他說，近期已經有找旅遊業者來開會，要在不忽略防疫的狀況下，促銷台灣觀光、旅遊人力回流，為開放做準備。

疫情趨緩放鬆邊境

因應本土疫情趨緩，而 Omicron 有縮短潛伏期跡象，暴



▲ 針對放寬商務人士入境許可，陳時中(中)表示，鬆綁邊境優先考量經濟層面，而觀光層面可能比較晚才會開放。(網路截圖)



▲ 隨著本土疫情逐漸受控制，指揮中心公布放寬邊境措施的具體方法。圖為機場一角。(網路截圖)

提升核食檢驗量能 學者籲逐件檢查

【本報記者簡嘉佑台北報導】福島食物通關停看聽，強化檢驗是關鍵！台大園藝系副教授許輔 14 日表示，台灣針對福島食物進口，已提升檢驗量能，包括邊境檢驗人力與相關實驗室。日本產經新聞台北支局局長矢板明夫則說，針對特地區域的食物禁令相當不科學，「逐項檢查」才是負責任的作法。



檢驗能量提升一倍

行政院於 8 日拍板通過福島食物進口台灣，提出「三原則、三配套」把關，保證絕對不會進口核食。台大園藝系副教授許輔說，這幾年來政府在風險評估、邊境人力、食品輻射檢驗實驗室的儀器設備、量能與認證上，以及網路食品、農用資材查核等部分都有提升。

他指出，許多團體提出，要開放福島食物進口需要風險評估，而這次共有 6 份的探查檢驗的報告。而為了強化檢驗能量，邊境關口的人力從 46 人提升至 103 人，專門針對食品輻射的實驗室則有 7 間，總共能達到每日 7 萬件的檢驗能量，在把關食品安全上已經有相當大的進步。

逐項檢查是關鍵

▲ 日本產經新聞台北支局局長矢板明夫(右)說，針對特地區域的食物禁令相當不科學，「逐項檢查」才負責任。(主辦單位提供)

矢板明夫表示，過去台灣在政治上非常撕裂對立，更有許多人因意見不合而大打出手，調侃台灣過去的政治新聞「不是登在政治版，而是登在體育版」。但目前台灣的民主程度更加成熟，大讚台灣人民能夠以科學、理性的角度來看待食品安全問題。

他表示，如果在日本災情剛發生的時候，作出緊急判斷禁止相關地區食品進口，還算是合理的政策。但至今福島核災已十年，加上相當的檢驗標準，持續禁止福島食物相當「不科學」。他說，難道福島地區的食物游到其他縣市再進口就沒問題？應針對每一條魚作檢驗，才是負責任的作法。

美國樂見其成

前駐美代表處政治組組長趙怡翔表示，在日本食品均符合各國檢驗標準，各國逐漸放寬相關限制的環境下，台灣的禁令被外界視為一個基於「政治」而非「科學」的決定，成為推動台日關係的重大阻礙。如今將依循國際標準放寬日本食品的管制措施，為台灣參與雙邊及區域貿易協定做足準備。

他表示，在華府聽到的意見也是相同，樂見亞太地區國家在雙邊或多邊貿易更進一步。他指出，美國正在思考如何重新進軍印太經濟圈，將強化與盟友之間的經濟交流，其中也包括排除貿易障礙。所以美國政府自然樂見台灣與日本合作，走向更開放的市場。

《焦點圖文》

歡慶元宵節 店家手工揉元宵

元宵節將至，14 日台北市南門市場知名店家工作人員忙著揉元宵，用滾動的方式讓餡料沾滿粉。(中央社)



社論

企業部署少子化，政府呢？

少子化已成國安危機，企業界同感憂心，今年尾牙鴻海創辦人郭台銘致詞，開頭就向同仁、眷屬，以及「0至6歲鴻海寶寶」拜年。另外，台灣國際航電、國泰金、富邦金、微風集團、泓電、玉山金，各大企業，紛紛鼓勵員工生育。民間尚且如此，政府更應徹底檢討人口政策。

企業憂心少子化

內政部統計，2021年台灣人口總數為2337萬5314人，年減18.5萬人，人口連續兩年負成長，全年新生兒僅15萬3820人，創歷年新低，且每個月出生數都低於死亡數，人口問題，嚴重衝擊教育體系，以及各行

各業，甚至危及國家安全，但是政府迄今拿不出具體有效辦法解決，企業憂心如焚，紛紛提出獎勵生育辦法。

「0至6歲公司養」育兒福利津貼政策，鴻海已經實施兩年，2021年鴻海有1020位寶寶誕生，產後女性員工留職率高達90%，員工懷孕生一胎補助7萬元。準媽媽預產期前3個月，補助上下班計程車費1.5萬元，產後每月補助1.5萬元，而且各項辦公室生活備受禮遇。

2年來，鴻海發放育兒津貼已達3.1億元，不少家庭已準備迎接第3位鴻海寶寶，育兒在鴻海倍受禮遇，財務負擔也大幅減輕，極其光榮，年輕人

當然願意迎接新生代的來臨。

企業推動生育獎勵

台企Garmin（台灣國際航電），去（2021）年8月推出全新友善職場育兒補助政策，員工懷孕期間，補助1萬元，讓員工自費產檢，而且陪產假、產檢皆是「全薪」，寶寶誕生每月補1萬元。鼓勵生育政策，同樣獲得員工高度肯定及支持。

玉山金鼓勵員工生育，每胎補助10萬元，雙胞胎20萬元，不限胎數，去年共有359位玉山小寶寶誕生；富邦金去年加碼補助至每胎17萬元，而國泰金不僅現金補助，還提供「媽媽LV」包，將燭燒罐、美體霜、

奶瓶、圍兜、尿布、溼紙巾、奶嘴等，全部準備好，一次提供。其他如兆豐金、第一金、華南金，也都積極鼓勵員工生育。

永慶房屋鼓勵辦公室戀情，修成正果獎金1萬元，生育獎金每胎6.5萬元。信義房屋育兒津貼每胎12萬元，群創光電除了生育補助6.2萬元之外，還有專屬停車位。微風集團董事長廖鎮漢宣布，第一胎補助5萬元，第二胎10萬元，第三胎15萬元。仁寶企業每胎補助6.6萬元。各大企業紛紛推出獎勵員工生育措施，值得肯定。

各國積極鼓勵生育

世界各國都重視人口問題，

美國拜登政府提出「美國家庭計劃」，支持育兒家庭生活，最長12周帶薪假和醫療休假，中低收入家庭有公共托育扶持，擴大扣除稅額，入學前提供免費幼兒教育。

日本政府支持生育，創意迭出，最近推出「支持懷孕休假制度」，女性不論婚姻狀況，都可以拿「治療本人不孕問題」，向公司申請最長一年休假，而且可以分開3次申請，人事部門必須協助員工解決不孕假申請規劃。目的正是希望提高生育率。

民間反向積極推動

中國大陸重視人口問題嚴重，也出手大方，提供5兆元

人民幣獎勵生育，對2孩家庭，每個孩子人民幣1千元現金補助，所得稅和社保減半，房貸利息補貼50%，三孩家庭所得稅和社保全免，房貸利息還可以全部補貼返還，孩子6歲以前托育費，政府大幅補貼，經費高達4千億元人民幣。希望10年之內，增加5千萬人口。

台灣人口已經連續兩年負成長，令人遺憾的是政府迄今仍提不出具體有效辦法增加生育率，反而是民間企業憂心忡忡，紛紛鼓勵員工生育，人口政策反而由民間引領推動，政府實應警惕人口問題的嚴重性，儘速拿出具體有效辦法，改善少子化、高齡化趨勢，防止造成國安危機。

台灣模式科學為先 防疫經濟可兼顧

醫師表示，許多國家在面對新冠疫情時，因為「作不好」防疫措施，才不得不與病毒共存，可見台灣的模式是成功的。

【本報記者簡嘉佑台北報導】防疫、經濟兼顧，也重視科學與理性，這是台灣模式防疫重要關鍵！醫師羅凌暉表示14日於記者會表示，注重「科學證據」、「理性思辯」與「公民參與」是台灣近2年防疫成功的關鍵。民進黨立委邱泰源則說，台灣模式下的經濟方面包括福島食品開放，能強化台、日雙方的合作，保護國民健康。

建立「台灣模式」

近日本土疫情再度爆發，出現台灣究竟是要「清零」還是「與病毒共存」的疑問，衛福部長陳時中曾說，要做出「台灣模式」防疫。他表示，指揮中心注意防疫強度和限制，並透過記者會讓民眾了解疫情和需要配合的措施，達到全民防疫效果。

邱泰源表示，在總統蔡英文提



▲注重「科學證據」、「理性思辯」與「公民參與」是台灣近2年防疫成功的關鍵。(網路截圖)

出的「台灣模式」理念下，著重台灣價值的論述。他說，台灣與日本都已是國際上醫療公衛先進的民主國家，兩國面對防疫等挑戰時能互相支持，應不斷調整找出最能夠保護國民健康、協助國

家發展的策略。

科學、理性是關鍵

醫師公會全聯會永續發展智庫副執行長羅凌暉表示，許多國

家在面對新冠疫情的時候，因為「作不好」防疫措施，才不得不與病毒共存。他說，現在「台灣還能有選擇權」，在兼顧經濟的狀況下，也能把握防疫。

他指出，台灣能達成這個任務

有三個重要的原因，第一，「科學為先」，新冠疫情爆發時，台灣嚴守邊境政策、疫苗採購、擴大普篩廣篩等政策，都受到許多爭議，而堅守科學專業，才能讓第一線的防疫如此成功。

第二，「理性思辯」，除了許多街談巷議、或因衛教知識不足而產生的謠言外，也出現惡意指控、組織性的假消息狀況，但在國人團結信賴與政府的澄清下，這些攻擊並沒有造

成實質的傷害。

第三，「公民社會」，強化政府施政與溝通。台灣在疫情過程中，公民社會力量較其他國家更為成熟穩健；不斷提出理性監督與政策建言，也成為政府與人民溝通的重要橋梁。例如：疫情開始時，醫師公會主動協調「醫師證書與專科醫師之展延」、「醫療人員暫停出國之行政協調」等。

他指出，防疫是「動態的過程」，一旦有落實全新政策，就要有相應配套措施。就好像2003年SARS疫情爆發，就針對指揮中心與防疫政策進行修正，所以現在才有集中防疫所、將防疫人員送到美國接受訓練等的成果。

本土增4例 阿中：疫情穩定了

【本報記者簡嘉佑台北報導】僅增4例本土確診個案！指揮中心指揮官陳時中14日於記者會表示，1例確診者為苗栗竹南市場攤商，高雄則出現3例不明感染源個案，目前共有11例感染源不明的個案。他說，目前「台灣疫情是穩定可控」的狀況，而需要持續關注其他零星感染源不明的個案。

3例確診不明感染源

指揮中心14日公布，本土新增4例確診個案。陳時中表示，高雄新增3名確診個案，新增一對母子確診（案19730、案19732）。陳時中說，母親一採Ct值37.9，二採Ct值25，而兒子Ct值14，根據Ct值變化初步推測是兒子傳染給母親，基本上可以排除境外與防疫旅館感染的可能性。

高雄紅茶店上班的員工也傳出確診（案19733），目前感染源不明，但家庭中的親密接觸者採驗後皆為陰性。陳時中指出，

該名個案的父親是貨車司機，且有至高雄港的足跡，但父親先前已經驗過三次，皆為陰性，由父親傳染給該紅茶店員工的可能性相當低，相關疫調仍在進行中。

與高雄確診者足跡重疊

此外，新增1例苗栗竹南市場的水餃攤商染疫。而高雄砂石場案延申確診個案（案19643、案19622）都有春節時期至苗栗竹南市場的足跡。他指出，目前僅能發現此足跡關聯，但因為案19643、案19622都沒有至該水餃店內用餐，所以關聯性相當薄弱，還要進一步疫調才能釐清相關狀況。

陳時中分析春節疫情狀況說，「整體疫情在台灣是穩定、可控」，在春節大量人流的狀況下，疫情並沒有擴大的趨勢，維持相當低的陽性率、Rt值（全名為「有效再生數」，用以估算在一定時間內能傳染數量的變化），意味著不會有大量傳播的狀況。

遭控無罩致詞 林佳龍致歉會注意

【本報記者章文台北報導】針對台北市議員徐巧芯在臉書貼出一段影片，指無任所大使林佳龍疑似違反防疫規定跑攤，還沒有戴上口罩致詞。林佳龍15日透過辦公室發布聲明致歉表示，當天簡短致詞、合影，疏忽未戴上口罩，造成外界防疫疑慮，日後必會特別留意防疫相關規定。

疫情已婉拒許多邀約

林佳龍也透過辦公室指出，他在疫情期間已經婉拒許多邀約。當日之所以受邀參加餐會活動，是因好友安排向未婚妻求婚，希望一起見證，過程停留不到半小時。簡短致詞、合影時，疏忽未戴上口罩，造成外界防疫疑慮，也在此致歉；日後必會特別留意



防疫相關規定。

擔任台灣智庫共同創辦人的林佳龍，也被媒體詢及台北市長選舉議題，他說，個人動向事小，黨內已有徵召提名的辦法，相信黨主席會有通盤考量，推舉出最好人選，他也會全力支持。

避談市長選局

林佳龍出席台灣智庫20週年論壇致詞時說，論壇希望透過回顧過去、盤點現在，進而展望未來，期許在透過不同世代間對話後，凝聚集體共識，一同面對未

來挑戰。

林佳龍在場外接受媒體聯訪，被追問有民調顯示，台北市長選舉這局，林佳龍與衛福部長陳時中差距小。林佳龍說，距離選舉還有一段時間，個人動向事小，黨內已有徵召提名的辦法，相信黨主席會有通盤考量，推舉出最好人選，他都會全力支持。

對於治安議題，林佳龍說，過去擔任台中市長相當重視也親自主持治安會報，給警察最大支持；他說，在第一線的縣市首長要做警察的後盾，讓警察做人民的後盾。他也提到，希望全民共同注意潛在的犯罪行為威脅，也盼政府檢討原因，而非歸咎個案，找出值得檢討改進之處。

▼經濟部14日表示，去年科技產業園區公司家數、員工數及營業額大爆發，寫下「三新高」紀錄。圖為科技部中部科學園區管理局。(中央社)



科技園區去年寫新高 營業額高達 4656 億

【本報記者章文綜合報導】由於全球對半導體需求強勁，加上疫情帶動電子商務及資通訊商機，去年科技產業園區公司家數、員工數及營業額大爆發，寫下「三新高」紀錄，營業額更是首度突破新台幣 4500 億元、來到 4656 億元，年增 16%。

園區寫下「三新高」，公司首度突破 700 家大關；
員工數逾 8 萬 6000 人創下近 20 年新高；
營業額來到 4656 億元，年增 16%。

不僅如此，進出口表現也相當亮眼，統計顯示，進口額為 117.27 億美元，年增 32.4%、出口額為 166.76 億美元，年增 16.4%。

5 大策略，再創高峰

展望未來，經濟部加工處處長楊伯耕提出 5 大策略，盼園區營運再創高峰：第一、開新區：積極積極推動高雄軟體園區第二期基地、屏東科技產業園區擴區及楠梓科技產業園區第三區等開發計畫，預計超過 40 公頃作為

新增產業空間。

第二、育人才：透過全台首座「數位轉型共創基地」，以共創試煉方式，培育數位轉型人才，預期培育數位人才 60 名以上、衍生商機 4.8 億元。第三、促升級：爭取外部資源，協助廠商建立智慧製造生產線，同時輔導廠商數位轉型，並協助導入 5G AIoT 技術，預計促成擴大商機 4 億元。

第四、推更新：推動楠梓園區行政區域更新、前鎮區更新再造、潭子區區島更新及科技產

業園區公共建設升級等計畫，以新增產業空間，優化投資營運環境。第五、拚永續：積極輔導廠商淨零排放及落實 ESG，並促進循環經濟，同時落實友善職場，以建構綠色完善的優質園區。

缺工、缺料待解決

楊伯耕表示，今年仍持續面對疫情、缺工、缺料等不確定因素，不過，目前區內投資十分活絡，加上區內廠商已積極布局 5G 應用、AIoT、車用電子及遠距商機等新興應用技術，預估今年園區表現仍持續成長。

此外，屏東科技產業園區擴區計畫將開放投資，高雄軟體園區第二期基地將持續招商，楊伯耕向業界招手，盼廠商踴躍進駐投資，搶占獲利商機。

年增 16% 業績

經濟部 15 日表示，經濟部加工出口區管理上午公布 110 年科技產業園區相關數據，其中，公司家數、員工數及營業額寫下「三新高」紀錄，公司為 715 家，是首度突破 700 家大關；員工數逾 8 萬 6000 人，創下近 20 年新高；營業額也突破 4500 億元、來到 4656 億元，年增 16%。

財經短波

邊境將放寬 入境採檢是關鍵

【本報記者簡嘉佑台北報導】鬆綁邊境振興國內產業！指揮中心 14 日拍板鬆綁邊境，放寬商務人士入境許可條件，並規劃觀光旅遊的前置作業。商總理事長許舒博則表示，「觀光業有很大期待，但也怕傷害」，因為一旦漏網的確診者入住飯店，該飯店就要暫停營業，進行消毒，造成重大損失。所以能否落實嚴格的入境採檢，是未來開放與否的關鍵。

全國中小企業總會理事長李育家則說，在國內疫情逐漸受到控制的情況下，當然要考量經濟問題，並適度的放寬邊境管制。他表示，根據目前狀況，這兩個月應是關鍵期，預估 4 月以後會塵埃落定。他指出，逐步解封是必然，否則內需市場沒有足夠消費動能，例如五星級飯店過去都接待商務客，台北可說是重災區，受到相當大的衝擊。



▲針對指揮中心即將鬆綁邊境政策，商總理事長許舒博則表示，「觀光業有很大期待，但也怕傷害」。(網路截圖)

烏俄情勢傷能源 中油：確保充足

【本報記者簡嘉佑台北報導】烏俄若開戰將影響台灣能源佈局？烏克蘭、俄國劍拔弩張，而俄羅斯為天然氣出口大國，外界擔憂能源供應問題影響台灣。中油對此表示，去年進口俄羅斯天然氣僅占近 10%，主要進口國是卡達、澳洲，俄烏情勢對國內天然氣供應影響有限，萬一不幸開戰，中油會確保氣

源穩定充足。外界也擔憂戰爭恐牽動油價，中油發言人張瑞宗則表示，俄羅斯若想持續扮演穩定、靠得住的供應者，就需要靠此資源來維持良好的國際戰略關係，應不會輕易就斷送天然氣資源。但若俄烏不幸開戰，根據預測機構資料，油價可能飆至每桶 120 美元。



▲俄烏情勢對國內天然氣供應影響有限，中油會確保台灣能源穩定充足。(網路截圖)

財經雜記

塞港，台灣廠商如何部署？

游常山 (資深媒體人)

過完農曆年，海運的旺季馬上來到，三月份，台灣出口導向的中小企業不免臆測：海運塞港的噩夢是否會捲土重來。長榮海運是海運業者的龍頭，年終獎金高達四十個月，年節前就已經宣布，今後每二周要檢討調整運費，讓仰賴海運做生意的企業，開始煩惱如何快速浮動調整成本。

塞港結構問題大

可見 2021 年全球海運塞港的結構性問題，其實還沒有解決。一切都從蘇伊士運河塞港說起，而始作俑者是台灣的海運龍頭長榮公司。2021 年 3 月 23 日早上，台灣的長榮公司的長賜輪穿過蘇伊士運河時被沙塵暴困住，船隻被高達 74 公里每小時 (40 節) 的強風吹襲，導致船體失控偏離航道。蘇伊士運河掌管了全球約 12% 的貿易流量，每天約有五十艘船通過運河，長榮公司

這輛長賜輪一直拖到 7 月 7 日才開走，海運界戲稱「大牌(排)長榮」。

之後的全球塞港，卻是因為全球疫情打亂了海運的供應鏈。

出港提貨令人憂心

美國西岸洛杉磯港與長灘港這西海岸最重要的雙子港，正常進度二周可以出關提貨，一度塞到八十天，影響所及，很多亞洲的船運公司乾脆不做北美線了，因為與其在美國苦等，同一個時間，在東亞來回幾趟接單，賺得更多。Covid-19 疫情打亂掉全球供應鏈，其影響是遠比單一蘇伊士運河塞港更嚴重。尤其是北美洲西岸的市場，因為美國的碼頭工人與內陸運輸卡車司機，本來就有人力缺口，遇到工人與司機需要隔離請假，簡直是雪上加霜。

世事難料。對台灣的產業，特別是出口導向的，以往的難題是匯率波動，如今卻是最基本的出港提貨的問題。海運界透露，今年全球新船下水量低

於 2021 年，代表供不應求的產業趨勢，報價就有可能相對維持高檔。

影響是什麼？好比鋼鐵加工品要賣到美國、歐洲的汽車與機械業扣件(螺絲螺帽)，可不能像是 IC (積體電路)、晶圓等核心零組件，改用飛機運送就沒有風險了，因為產品太重，運輸成本划不來，於是像洛杉磯、長灘港這樣會八十天塞港的點，台灣中小企業跳腳，搶艙位、貨櫃，重複訂位，還不一定能讓貨物準時上傳，幸好鋼鐵是不會腐爛的，否則生意如何做下去？

體積重貨物最難

海運業者看塞港嚴重，萬海航運直接暫停北美貨運業務，只接亞洲貨運委託單，讓貿易公司為之氣結。

台灣的中小企業一向以擅長快速應變出名，號稱「變形蟲組織」，1987 年新台幣對美元一天升值一分，逼迫勞力密集產業出走走到中國大陸和東南亞設廠避險，比大陸提早三十年的結構轉型(海峽彼岸命名為

「騰籠換鳥」)，讓台灣的傳統勞力密集、低附加價值的製造業早就消失(例如塑膠三次加工產業)，取而代之的就是現在台積電這些被暱稱為「護國神山」的高科技產業。

這些「護國神山」的產品不用去擠海港，直接空運就可以，尤其 Covid-19 讓全球的航空客運銳減，客機改貨機剛好。

靈活避險是高招

這其實昭示了經濟學的一個定律：風水輪流轉。經營企業必須多方押寶以避險，就像專業理財說的，股債互斥，景氣旺時候投資股市，景氣萎縮資金躲入債市。

台灣的中小企業都深諳避險道理，航運市場分析機構 Sea-Intelligence 發布最新的報告指出，去年 12 月底，全球貨櫃輪的準點率僅 32.05%，再次創新低也跌破去年 8 月的低點 33.45%，顯示全球塞港及航運供應鏈問題仍然難以緩解。

塞港訂不到艙位與貨櫃，只好等趨勢緩解，並且對最終端的客戶反映成本，以轉嫁風險。

中華電新佈局 三大事業助成長

【本報記者簡嘉佑台北報導】中華電信轉型計畫有成，打造三大百億新興業務！中華電信於 14 日舉行 2022 年新春線上記者會，中華電董事長謝繼茂表示，去年公司營收、獲利超標成長，並啟動「個人家庭、企業客戶、國際電信分公司」三大事業群、更致力於「網路技術、數據通信分公司及電信研究院」三大技術。

中華電在不同事業群也

有全新佈局，個人家庭方面，包括「三網颯配」、ABC (Always Broadband Connected) 創新應用、「聚焦娛樂、健康、安全便利、創新」。企業客戶部分，在雲端技術、資安與人工智慧物聯網上打造三百億新興企業；國際客戶則期待建構亞太資訊匯集中心，以海底電纜與衛星連接世界、並向南向輸出科技實力。



▲中華電董事長謝繼茂(左)14日新春記者會上，致力於三大事業群、企業客戶、國際客戶。(直播影片截圖)

青春期的暴走 父母溝通之道

孩子在學著長大，大人也可以學著當一個能幫助他們長大的陪伴者，成為他們最堅實有力的後盾。



▲受傷沒關係，就像學走路一樣，孩子總會跌倒。(網路截圖)



▲很多時候，父母無心的一句話、一個動作，就會讓孩子感覺受傷。(網路截圖)



▲我們老是為了孩子沉迷手機而吵架。(網路截圖)



▲有了小孩之後，我看了很多心理學的書，知道我跟爸媽的關係，會影響到我跟孩子之間的關係。(網路截圖)



▲孩子要的其實很簡單，只是希望父母可以看見這個傷，安撫當年那個受傷的小孩，讓他們可以釋懷。(網路截圖)

■ 陳雪如

「我工作真的很忙，雖然有花時間陪小孩，但我知道這樣的陪伴沒有品質，工作跟家庭真的無法兼顧。」為了孩子，我辭掉主管的工作，為了緩和我們之間緊繃的關係，我甚至還請人教我

媽。」孩子的爸有點尷尬的說出這句話。「我學生時代很頑皮，有一次，我用了其他同學的名字報名籃球賽，還得了第一名！事後被學校發現，學校說要沒收我的獎項，還把我爸媽叫來學校。」我媽也是老師，她覺得我做出這種事情很可恥，一來就跟著

媽谈心，想修復這段過去。」我告訴我媽，其實當年她站在老師那邊一直罵我、叫我去死，我覺得很受傷。沒想到我媽的反應竟然是否認！她說她完全不記得有這樣的事情，還指責我怎麼一件小事記這麼久，說我心眼有夠小。」

學走路一樣，孩子總會跌倒，在受父母教養的過程中，也難免會受傷，這就是成長的一部分。只是，父母與孩子本身，都有責任去療癒傷痛，將傷痛轉化為扎實的愛。

青少年對父母表達恨意的背後，是因為邁入青春期的他們，開始長出一點自我，開始覺得有力量。這給了孩子勇氣，對父母表達童年的傷痛。孩子要的其實很简单，只是希望父母可以看見這個傷，安撫當年那個受傷的小孩，讓他們可以釋懷。

首先，一定要勒住舌頭。好好聽孩子說就好了，不管孩子說的對或錯，都不要反駁，傾聽就好。如果在聽的過程中，家長自己也覺得委屈、有情緒，那麼，照顧自己的情緒也很重要，可以讓孩子知道，我們很想聽孩子說，但現在需要一點空間靜一靜，請孩子用傳訊息或寫信的方式，將想法表達出來，等狀態調整好會去拿訊息，再找時間約孩子聊聊。

最受傷或在意的點是什麼？」透過好奇的探問，孩子會感受到父母其實是很尊重、在意孩子的，這會鼓勵孩子願意繼續說。

例如，孩子在第一個版本中，可能覺得媽媽不問緣由，就跟老師一起罵他，表示媽媽不挺自己，只挺老師。受傷、不信任、被背叛的感覺，從那時起深埋在心中發酵。

但透過媽媽好奇的探問之後，讓青少年重新看待這件事，發現如果是自己，也會站在老師那邊罵孩子，因為在受教育的過程中，覺得老師是權威，說的一定都對。心中頓時明白，媽媽當下的背

叛，是一種文化制約後的反應，孩子可以與媽媽約法三章，希望以後再發生類似情況，媽媽可以先聽孩子說，避免孩子擔心再次被媽媽背叛、誤會。

「該怎麼表達比較恰當？」我該如何守護自己又不傷害他人？」別人讓我受傷了，我該有的勇氣跟能量，能夠承接孩子的負面情緒，鼓勵你在聊天的過程中，主動詢問孩子：「在成長

無論是正經歷青少年階段的孩子，或者曾經是孩子，現在已經長大、生育子女的成年人，都難免受過來自於父母的傷害。

玩他喜歡的手遊，以為跟他一起玩，我們可以變得比較親近。」

老師罵我，還要我去全校前面道歉。我當時覺得很屈辱，也很傷心，覺得媽媽為什麼都不聽我解釋？」我們吵了起來，媽媽氣到手都在發抖，她說，她沒我這種兒子！甚至叫我去死算了……我當然馬上噏回去，跟她說我沒你這種媽媽！」

築起心牆

「我覺得我受到了二次傷害。我跟媽媽說這段往事，不是為了要指責她，只是想讓她知道我當年的感受，希望媽媽可以看到我當年的傷，安慰我，這樣我就可以對這件事放手了，我就可以重新信任媽媽。」

好奇的探問 等調整好自己的狀態，能夠跟孩子聊聊的時候，假裝自己對事件全然無知，當個探訪者，用純然好奇的態度，探問更多當下互動的細節，例如詢問孩子：「你那時候的感受是什麼？」「如果你是我，會怎麼做？」「你覺得

敘說的療效 敘說本身就是一種治療的方法。在心理治療中，有一種方式叫做「敘事治療」，同一個故事，透過一次次的講述，每次都會產生新的版本，舊有的創傷故事在敘說的過程中，不斷被改寫、被重新建構，一樣的故事，卻賦予了不同的意義。

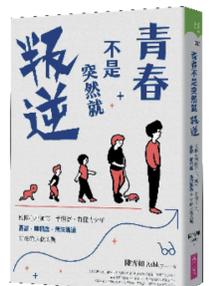
如何修復這段關係？」過程中，媽媽有沒有做過什麼事情，讓你覺得很受傷？」這或許能讓假性親密的親子關係，進入到更深層、更有安全感，也更真實的愛與信任。但前提是，成人的自己真的準備好要跟孩子談這些了。沒準備好也沒關係，只是時機未到，生命總會找到出路，不急於一時。

身為成人的你，如果覺得有足夠的勇氣跟能量，能夠承接孩子的負面情緒，鼓勵你在聊天的過程中，主動詢問孩子：「在成長

人際關係是很複雜的，我們在社交中，很容易喜歡一個人，但某些時刻，又感覺這個人很討厭。

《青春不是突然就叛逆》簡介 本書透過網路世代家長應了解的關鍵思維，應具備的覺察，溫和而堅定的解決現代小孩在青春

與溝通。關係是傷也是藥，良好的親子關係，可以幫助孩子長成更好的自己。



作者：陳雪如 出版社：親子天下 出版日期：2021/02/25

青少年對父母表達恨意的背後，是因為邁入青春期的他們，開始長出一點自我，開始覺得有力量。

麼做讓我覺得悲傷，但又不得不這麼做，否則，我會太痛。」

當下的處理方式，讓孩子有了心結。例如，孩子可能認為爸媽不愛自己，認為自己是糟糕的等等。

將傷痛轉化成愛

這是很多人都有的共通經歷。無論是正經歷青少年階段的孩子，或者曾經是孩子，現在已經長大、生子的成年人，都難免受過來自於父母的傷害。

安撫孩子情緒的目的，是去處理這個心結，讓孩子能夠以更健康的心理素質邁向成人。到底該怎麼去修補親子之間已經造成的裂痕呢？以下是療癒傷痛的三個關鍵步驟。



▲為了不讓自己受傷，我對我媽築起一道更厚的心牆。(網路截圖)

很多時候，父母無心的一句話、一個動作，就會讓孩子感覺受傷。但受傷是沒關係的，就像

勒住舌頭，少說多聽

・T.M. 書訊・

理財編輯部 / 輯

《聰明的 ETF 投資法》

作者：雨果 出版社：幸福文化

尋找適合你的選項，讓投資變得簡單！以規劃自己的配置，確認適合自己，目標不合理，年化報酬率能否達到退休金需求，有沒有忽略風險等投資細節。

本書獨家分享有作者投資黃金比例：台灣股票 ETF、現金存款、美股 ETF，各要投入多少資金才能存好、存滿？特別公開作者的個人資產配置，讓讀者可以完美達陣！特別附贈美國券商開戶流程及下單交易教學，讓你學會如何透過海外券商購買海外

《香港極簡史：關於香港歷史的十個課題》

作者：邱遠 出版社：中華

香港自有人類活動，已有逾七千年歷史，但她僻處我國南陲，遠離文明發源地的中原地區，歷史雖有發展，但仍未登上歷史舞台。開埠後，香港逐漸從藉藉無名的邊陲之地蛻變成東亞航運樞紐和商業重鎮，更扮演了西學東漸傳播點、內地移民避難所、和近 40 年國家改革開放的積極參與者等角色。

邱遠的《香港極簡史》是從點到面交織香港的故事，章節之間也有承傳和發展的關係。它適合任何年齡的讀者，是一

《護心時代》

作者：伍焜玉 出版社：遠流

心臟與血管系統是人體的生命中樞，一旦停止運作，短時間內就能奪走生命。近二十年來，心臟病總位居國人十大死因前三名；十大死因中與心血管相關疾病更占了三到五項。為免遺憾發生，每個人都應該具備心血管的相關知識，為自己或家人的健康把關。

基於這樣的理念，國際血液學權威——伍焜玉院士，將其豐厚的心臟、血液、血管醫學相關知識，結合最新研究，完整且全面性地介紹心血管系統在人體中的運作模式，帶你認

▼ 瑞士、紐西蘭都針對菸草產品祭出相關禁令，盼能減緩民眾菸癮狀況。(網路截圖)



全面禁止菸草廣告 瑞士掀正反論戰

【本報記者簡嘉佑綜合報導】不允許菸草公司做廣告！瑞士13日舉行公投，其中有57%的民眾支持菸草廣告禁令，菸商將不得在瑞士的報紙、戲院等處刊登廣告。但反對聲浪則批評，此舉是「政治正確的獨裁」。而紐西蘭早已於去年提出更嚴格的禁菸法案，通過的話，該國2008年之後出生的人都不能購買香煙或煙草製品。

正反意見衝突

《半島電視台》報導，瑞士13日通過禁止菸草廣告的公投，獲得將近57%的選民與16個州(瑞士共26州)的支持。瑞士抗癌聯盟的巴伯樂見相關禁令通過，更表示「人們終於明白健康比經濟利益重要。」但菸草公司與反對民眾表示，這影響了個人自由，批評此禁令是「政治正確的獨裁」。瑞士右

瑞士13日通過公投，有57%的民眾支持菸草廣告禁令，反對聲浪批評，此舉是「政治正確的獨裁」。

翼自由黨議員鮑爾表示，「今天我們限制香菸，但很快我們就會討論要不要禁止酒精或肉類。」比起大多數進步國家，瑞士在限制菸草廣告方面遠遠落後，在該法案通過之前，瑞士僅禁止在電視廣播上與刻意針對未成年人進行銷售的煙草廣告。外界普遍認為，一些將總部設於瑞士的煙草公司對政府進行了大量遊說，所以才出現這樣的狀況。

紐西蘭走得更前面

反觀，紐西蘭不僅早已限制菸草廣告，更試圖將國家打造為「無菸之島」。《BBC》報導，紐西蘭於去年12月宣布，未來將規定2008年之後出生的紐西

蘭人不能購買煙草製品。許多學者與民眾盛讚，認為「確保年輕人永遠都不會開始抽菸」、「將幫助人們戒菸或轉向危害較小的

產品，並降低年輕人對尼古丁上癮的可能性」。然而，反對聲音認為，此舉可能會創造出「菸草黑市」。紐西蘭衛生部的官方聲明也確實承認這一點，並指出「海關因此需要投入更多資源來執行邊境管制」。



▲ 瑞士13日舉行多項公民投票，其中有57%的民眾支持菸草廣告禁令，菸商將不得在瑞士的報紙、戲院等處刊登廣告。(Photo by Kipp Teague on Flickr under C.C. License)

疫情下爭養寵物 獸醫爆忙添壓力

【本報記者簡嘉佑綜合報導】毛小孩認養竟意外壓垮獸醫身心健康！新冠疫情期間，各國落實限制社交距離、封城等防疫措施，導致民眾社交生活減少，對寵物的需求也隨之增加，疫情爆發以來，英國超過300萬戶家庭購買了寵物。而暴增的寵物潮加劇了獸醫的職業壓力，調查指出，有65%的獸醫因此有轉職的念頭。

毛小孩認養浪潮

《衛報》報導，新冠疫情爆發，各國祭出嚴格的防疫措施，包括限制社交距離、關閉部分場所，甚至是封城等政策，民眾的社交生活大幅減少，許多人也產生了憂鬱、煩躁等負面情緒。

這使得人們愈來愈想要有「毛小孩」依偎在身邊，引發疫情下的寵物潮，根據《PFMA》調查發現，在新冠肺炎疫情爆發以來，英國共有320萬戶家庭購買了寵物，大多數毛小孩的主人認為，寵物在疫情期間對他們的健康有「非常積極的影響」。

加劇獸醫心理問題

然而，寵物數量攀升使得獸醫

的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」



▲ 疫情下民眾養寵物的狀況增加，卻意外導致獸醫業務劇增，影響醫生們的身心健康。(Photo by BOMBMAN on Flickr under C.C. License)

越南鬆綁邊境 即起開放國際旅客入境

【本報記者游清淵綜合報導】越南15日起解除對國際客機航班及完整接種COVID-19疫苗旅客的防疫限制。主要是越南自2020年3月以來，為了因應新冠疫情，幾乎是對全世界鎖國，此舉也嚴重打擊了越南觀光命脈。但越南目前每天仍有約新增2萬例確診。但最近幾個月，越南當局已慢慢鬆綁防疫限制措施，自去年11月在旅遊泡泡機制安排下，逐步開放國際訪客入境。越南民航當局表示，自15日起將解除對定期與不定期客機航班的限制。這項13日發布的聲明，並未說明將准許多少航班入境，但說入境班次會回到疫情前的水準。根據規定，任何想入境越南的旅客必須完整接種疫苗，並接受3天檢疫隔離，無論是在家或旅館執行檢疫隔離。



▲ 越南民航局指出，15日起解除對國際客機航班及完整接種COVID-19疫苗旅客的防疫限制。圖為河內內排國際機場。(中央社)

在越南，已有超過90%成人完整接種兩劑COVID-19疫苗；政府正考量在推行追加劑施打作業時，也讓十多歲青少年接種疫苗。越南目前每天約新增2萬例確診，自疫情爆發以來，累計確診逾250萬例，近3萬9000人染疫不治。

圖文選粹

圖文 / 中央社

俄烏風雲詭譎 多國籲公民速離開



▲ 俄烏兩國戰火一觸即發，許多國家紛紛敦促公民離開烏克蘭，並削減駐烏外交人員規模。圖為俄羅斯軍隊。

韓國確診居高不下 連5天破5萬例



▲ 韓國COVID-19單日確診新增5萬4619例，連續5天新增超過5萬例，居家治療人數超過23萬例。

▼ 這屆冬奧中，政治紛爭所受到的關注反而遠多過於運動競技成績。左為台灣選手黃郁婷；右為美國出身的滑雪女將谷愛凌。(網路截圖)



冬奧比賽期間 政治紛擾難消停

多雲時晴

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

冷戰對於許多三十歲以下的年輕人已經是歷史名詞，從二戰後的對立一路走到九零年代，蘇聯的崩解使得冷戰回春還暖。1992年巴塞隆納奧運時，挪威率先提議恢復奧林匹克休戰精神，希望各國在奧運開幕前一週起至閉幕後一週之間的期間內停戰，當時獲得廣大迴響，一共有169國確認。

冬奧期間應停戰

曾幾何時，隨著中美兩國對峙日深，冷戰氛圍悄悄復臨，2021年底聯合國再度通過「北京冬季奧運奧林匹克休戰決議」，呼籲各國在冬奧前後停止軍事活動，雖然有173國響應，可惜有20國不接受，其中包括國力最強的美國，還有幾個主要國家日本、印度跟澳洲等主要國家。

歐美等國家對運動的看重，遠高於東方國家，就連奧運都無法成為東西陣營的共識，可想而知現在各國的鴻溝有多深。

隨著中美兩國對峙日深，冷戰氛圍悄悄復臨，這屆北京冬奧中，政治紛爭所受到的關注，遠多過於運動競技成績。

選手穿中國隊服惹議

這屆奧運中，政治紛爭所受到的關注，遠多過於運動競技成績。台灣選手黃郁婷穿上中國隊服練習的影片更引來軒然大波。黃郁婷在練習場合穿上中國隊服，在對立日趨嚴重的當下，就算穿者無心，看者也有意。

加上她是掌旗官，又是國家重點栽培的選手，難免遭到抨擊。不過除了批評之外，更有不少的網路意見，甚至以叛國罪，或是要求教育部、體育署官員下台以示負責。這都看得出，兩岸對立之深，已經到了難以化解的地步。

中美混血選手迫選邊

另一方面，美國出身的滑雪女將谷愛凌，以中國隊代表身分奪金，雖然外界不斷質疑她的國籍問題。

但是她堅持模糊回應，卻也被扣上賣國賊的罵名，其實奧運比賽，找尋他國選手當傭兵也不在少數，只是現在中美敵對，加上谷愛凌本身就是中美混血，在成長過程一直都是美中兩邊穿梭，就連語言都能流利掌握雙語，要嚴格區分是美國或中國本來就困難，可惜就算如此，也是被要求選邊，這層選邊到底是為了運動精神，還是政治目的，明眼人一眼便知。

政治上的對立，也表現在各國的競技上，韓國跟中國一直互控對方作弊、操弄比賽，比賽場上的表現，居然還鬧到韓國總統文在寅親自出面喊話的局面，就連中國開幕式，派出穿著朝鮮族服飾的演員，兩國網友也為了朝鮮族服飾能鬧上半天。原本訴諸團結與和平的運動，也成了政治擂台、互

噴口水。

運動員成箭靶

台灣夾在中美當中，對政治情勢與敵我判斷特別敏感。不過就算如此，還是應該稍微退到第三方，冷眼旁觀一下。把一場奧運比賽無限升高到政治對立，其實是斷結了彼此友善互動的機會。現在除了兩岸，烏克蘭跟俄羅斯也是劍拔弩張，甚至互相警告，運動員就算到了奧運也不要太過親善的接觸。這其實非常可悲。

第一次世界大戰時，英法聯軍跟德國軍隊在最前線，雙方的部隊曾經主動舉行過「聖誕節休戰(Christmas truce)」，不分敵我在聖誕節時，一起走出聖誕節互相祝賀慶祝，甚至踢踢足球，可惜最後這些前線軍官都遭到後方司令部的懲處。

現在冬奧的一連串齟齬，或許也說明了各國之間越來越高的敵意，就算有意親善，也會被斥為不團結，從人性來說，著實也是一件悲劇。

新專欄

王老先生
講故事
之1

吃一盤肥肉一萬元

■ 王建煊
(前監察院院長)

有次參加旅行團到加拿大洛磯山脈八日遊，同團三十餘人，晚餐時服務生先上了一盤五花肥肉，冷冷的，肥肉的顏色已呈雪白，似乎難以下嚥，尤其對我這個從小就怕吃肥肉的人來說，更是看到就想吐。因此我就隨口說了句：「誰能把這盤肥肉吃完，我給他一萬元。」

值萬元的誠信教育

就這樣，一個約莫十四、五歲的女孩，一聲不響的一片接著一片的吃，不知不覺已吃掉一大半。這時她的父親開口了，他說：「王先生你慘了，她一定可以吃完的。」我說：「你怎麼知道？」他說：「她是我女兒，我當然知道，對她而言，吃這樣一盤五花肥肉是件輕而易舉的事，因為她從小就喜歡吃肥肉。」

不到一會兒，小女孩果然將五花肥肉吃完了。我就請內人拿了十張千元大鈔，共一萬元給女孩。她父親說：「不用了，大家只是開玩笑，說說而已。」後來他看我十分堅持，就說：「那就拿一張一千元好了。」我說：「不行，這不但有損我的信用，更對年輕人做了不好的示範。」

後來王叔叔打賭輸了一萬元的事，全團的人知道了。過了好幾年，還有人告訴我，他知道我在加拿大打賭輸了一萬元的事。我輸了錢是小事，但這件事是「誠信原則」的模範教育，而且會不自覺的在女孩的心中起了作用，我覺得很好。

答應的事須兌現

有個棒球隊員少踩一個壘包，裁判未看見，他跑回本壘得了一分，大家欣喜若狂。但教練說：「不行！你必須跑回去重踩壘包再回來。」球員說：「這樣就不能得分了。」教練說：「得不得分事小，誠實與否才更重要。」這件事當時可能不獲隊員諒解。但事情傳開後，對那位球員及所有知道此事的人，都發生了良好的教育作用。

很多父母很重視孩子的誠信教育，在孩子面前絕不輕諾，答應的事一定努力兌現。對於孩子自己承諾的事，也必要孩子完成；反之，也有很多父母對孩子的誠信教育一點都不重視，孩子對父母講的話亦多當耳邊風，毫不在意。兩者間的影響差距很大，其重要性絕不下於讀書做事。

可惜很多為人父母的，以及社會上的達官貴人們，多不重視此事。



▲ 我隨口說了句：「誰能把這盤肥肉吃完，我給他一萬元。」(網路截圖)



■ 蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

吹過一陣溫暖的風：李斯特·楊

今年初台北文藝圈最多人談論的電影，是日本導演濱口龍介以小說家村上春樹短篇小說集《沒有女人的男人們》，第一篇〈Drive my car〉為本拍的電影《在車上》(融合了另外兩篇《雪哈拉沙德》與《木野》的綜合改編)。

《在車上》改編功力

濱口龍介是個很好的導演，儘管有時候會有些囉唆瑣碎，或者沒辦法收尾得很漂亮，但就算達不到小津安二郎那樣的超絕境界，至少也是有枝裕和等級的水準。而且他是懂音樂的導演，例如前作《偶然與想像》用的舒曼〈兒時情景〉就很棒。

村上春樹的小說並不容易改

編，濱口龍介功力不俗，《在車上》確實算是成功的改編電影。儘管最後男女主角在雪地的互動，人設脫離了小說的設定，顯得過多了些，算是某種程度的敗筆，但在藝術的範疇中，或許也不能說有對錯之分。

治癒傷口的李斯特·楊

除了電影本身，石橋英子(Eiko Ishibashi)的配樂，詩意而充滿靈性，毫不喧賓奪主，但又能打動人心，應該也是佔很重要的部分。不過，不知為何，《在車上》電影與村上的《沒有女人的男人們》小說，讓我特別想聽薩克斯風大師李斯特·楊(Lester Young)的音樂。

《沒有女人的男人們》是我心中村上最好的短篇作品，雖然有七篇不同的故事，然而有個重要主題，是在講「受傷」這件事。心的受傷，或許是在渾然未覺的

時候，就黏著在身上看不見的角色了。我認為書寫「人類心的受傷有種樣態的面貌」，是村上春樹在文學這個領域最為出色起卓的部分。

例如村上在《木野》描寫主角「在該受傷的時候沒有充分受傷」，「應該感覺到真正痛的時候，把最重要的感覺壓抑抹煞了。」刻意避開的結果，讓心的受傷以一種未結痂的狀態持續著。這是任何體驗過人生況味的人，都能懂得的傷口。這時候必須要有李斯特·楊，來治癒那樣的傷口。

過得苦卻做出好音樂

作為1930年代最重要的次中音薩克斯風手，李斯特·楊的人生卻在「受傷」中一度度過。無論是早年受到種族歧視的待遇，到晚期靠著毒品與酒精麻醉自己，走到生命的最盡頭，李斯特

·楊受酗酒症甚至厭食所苦，去世時還不到五十歲。因身心飽受摧殘，從已存照片看來，他外表卻比實際年齡大多了。

然而，儘管人生過得苦，但是李斯特·楊的音樂從來不會讓人覺得苦。尤其是他吹出的薩克斯風聲音，彷彿吹過一陣溫暖的風，可以直達內心最深處的洞穴，撫平一直蝕曲在裡頭尚未結痂的傷口。爵士樂史上生活過得很糟、卻做出很棒音樂的例子很多，但沒有人能有像李斯特·楊那樣「治癒」的聲音。

溫暖受傷的心

尤其是李斯特·楊生命最晚期錄製，去世後一個月才發行的唱片《總統與泰迪》，最能聽出這樣的特質。李斯特·楊搭配一同走過搖擺年代的鋼琴手泰迪·威爾森鋼琴三重奏，「總統」據說是偉大歌手比莉·哈樂黛(Billie



▲ 李斯特·楊生命最晚期錄製，去世後一個月才發行的唱片《總統與泰迪》。(專輯封面截圖)

Holiday)取的外號(因為她認為他的音樂像總統一樣偉大)。在這張唱片中，幾乎聽不出李斯特·楊急遽惡化的健康狀況，尤其每當薩克斯風聲音出現時，如此溫柔，如此溫暖，填滿了原

本內心的空洞與失落。一個總是在「受傷」狀態活過一生的人，怎能吹出這麼能撫平傷口的聲音呢？我想這是任何心受傷的人都該聽的聲音，能聽到多好。

▶ 這種曖昧的情愫，在他們於北海共看八月流星雨的夜晚，聰不自禁吻了她之後，終於爆發了。(網路截圖)
▼ 他們離開咖啡屋，步入映照著霓虹流轉的都會夜色裡。她的眼瞳裡，有著點點星光燦爛。(網路截圖)



目光 (下)

聰的人生在與她重逢前，原來一直都按照著精確規劃的軌道而行，從他自孩提以來的訓練中，他知道那是最安全的一條路。...

■ 樵思林
(作家)

聰在電話的這頭，不斷告訴自己，這無關追求，只是單純基於一個老朋友的關心，想讓這個憂鬱的小女人快樂些罷了。到她過去喜愛的地方走走，對她是有益的。

身處紅塵的寂寞

至於她呢？她雖瞭解聰對自己的情懷，但卻不願去想像。她現在需要朋友，她的心孤獨太久了，那是一種身處紅塵的寂寞。

聰看得出来，那天的她非常開心，在浴著海風的陽光下，她的雙眸再度清亮了起來，話也多了，不再那麼一逕地沉默。

聰笑著注視眼前這個他心裡偷偷寵愛著的女子語聲輕快地談起義大利遊學時種種，心想自己是對的，他確可幫助她快樂起來的啊！這才是他過去所認識的，多夢而愉悅的萍！

那個夏天，他們在每個週末遊遍了都會近郊的山巒海隅。每當聰看著她襯著天光流雲而清明起來的笑顏，總有一種莫可言喻的快慰，他自己壓抑已

久的詩心也彷彿復活了。而她就像一隻放出籠的鳥，終於可以大口呼吸、恣意地笑。

她真的喜愛這樣的出遊，有什麼關係呢？他們只是世俗無從界定的朋友，他倆的關係是超然的。她如此試圖說服自己。

於是，在他們愈行愈遠的遊程中，某種情愫也以詭異的姿態，在他們自覺或不自覺中，曉風暮雲似地悄悄圍攏過來。

而這種情愫，在他們於北海共看八月流星雨的夜晚，聰不自禁吻了她之後，終於爆發了。

他們再也不能對彼此已陷重圍的心伴作無所知覺。

緊接著，美馨帶著孩子從美國回來了，他們的週末出遊也停止，兩人似乎覺得如此也好，這已然決堤的情感，再氾濫只會更難以收拾。

雖然她一向在感情上不吝揮灑，但是多年來的歷練，使她不得不學會謹慎。若另一個女子是個從未謀面的人，也許她可以說服自己忘卻對方的存在。然而身處於今日的境地之下，她真的無法干犯自己向來潔癖成性的靈魂。

她無從見到聰的神情，只是從他每天打到辦公室來的電話

中，感受到這個男子的煎熬。

一賭成僵局

聰的人生在與她重逢前，原來一直都按照著精確規劃的軌道而行，從他自孩提以來的訓練中，他知道那是最安全的一條路。而他在十年前就已經明白了，自己永遠無法像她一樣成為人生的尋夢者，或是賭徒。

然而，他兢兢業業在手中累積人生籌碼的結果，倒頭來竟還是一賭即成僵局！

不過，如今聰至少承認了，之所以形成此時的局面，是因為多少年來，他始終暗暗懊惱當年放手讓最愛翔空而去。

而在今日這種僵局的對照之下，他這些年來謹慎經營的人生，最終竟成了諷刺！

對這股洶湧暗潮渾然不覺的美馨，照樣常宴請同事到家裡享用她的拿手菜，包括她。

她再見到的聰瘦了些，眼中偶有炙灼火焰一閃而逝。他們在人群中，以無聲的氣息秘密交談著：

「你瘦了！別再折磨自己。」
「我還好，我擔心的是你，你總是令我心疼的。」
「別擔心，我的人生早就千

瘡百孔，不會再更壞了！」

聰彷彿見到她的臉上綻出一朵淒楚的笑。

聰在她迷霧輕翳的眼神中，看見了失望和惘惑。

此時，她的目光突然穿越橫互於兩人間的眾人，如箭離弦般地直射而來。

「你知道怎麼做的！對不對？」聰聽見了她心中小小的吶喊，

「在許多年前，你穩健的性格就始終讓我覺得安心。而我，一直都太任性了，才使得自己的人生備極辛苦。現在，我們之間總得有一個人強。幫助我！我們不能再沉淪了！！」

聰接收到她眼神中的求救訊息，一枚痛徹骨髓的炸藥旋即在我心中爆發，震得他五臟六腑俱碎。

聰不忍再注視她的眼眸，「不！我多希望自己可以任性一回。我一向懦弱，從來不敢放手去賭，在我曾經有機會的時候。而現在，卻由不得我了…」聰眼中的火焰瞬間黯淡下來。

然後他看到她低下了頭，過了許久許久，才又盼到她的目光，其中隱隱然有一種他所陌生的質素存在。

幾天以後，美馨在飯桌上不解地說：

「奇怪，今天俐玲告訴我，楚萍遞了辭呈，說是要回英國去了。」

聰的腦子裡一轟，他聽到什麼聲音在血液裡嘶嘶作響。

「她負責的那條藝術之旅的路線很受總編輯欣賞的，怎麼好不容易書才要出版，她就不做了？我又不好意思交淺言深的去問她怎麼回事。不過這樣也好，夫妻長期分隔兩地也不是辦法。」美馨下了結論。

聰終於明白，原來那天她在決絕的眼神中，就已告訴了他自己的決定了。

聰生平第一次瞭解自己其實如許無能。而他向來都以為，一個成功的人也可以有效主宰自己的情緒和情感的。當年，他不就是因為覺得兩人不適合，而硬生生遏制了這段感情的發展？

記住這容顏、這目光

然而過去的果敢，竟成了今日的遺憾。

第二天一早，聰就給她打了電話：

「聽說你要走了？」

話筒裡傳來她的輕笑，

「是啊！要回家去了。」聰有些不解，當初她不是說想回家了，才回台灣來的嗎？究竟何處是她的家呢？

那天傍晚，他們終於見了面，在兩人幾個月前重逢的地方。

她看來神清氣爽，清煦如陽的目光，定定地直視著聰。

「現在我想試試看，自己是不是真的定得下來了？」這個結論，如曲折而輾轉的故事終於來到尾聲的，一個句點。

「不管你做什麼決定，我都支持你，只要你心安理得。」聰自問此時他又能如何呢？除了表示寬容及理解之外。

她在聰的眼神裡，又見到了陽光和煦，那一向令她心安的溫暖。

在天色向晚時分，他們離開咖啡屋，步入映照著霓虹流轉的都會夜色裡。而她的眼瞳裡，也有著點點星光燦爛。

聰深吸一口氣，他要牢牢記住這容顏，這目光。因為他們今日這一回首，就將是永恆的遺憾迤邐。

接著，他們在逐個亮起的街燈下道別，然後，各自往家的方向離去。(完)

美麗的心
造就美麗的世界

◆ 首席裁縫師 vs 菜鳥實習生 ◆
法國四大影后演技較勁

最後一件 晚禮服的秘密

HAUTE COUTURE

《不過就是世界末日》
娜塔莉貝葉

《法蘭西特派週報》
琳娜庫德里

法國女導演
希薇雅歐艾永
超完美傑作

2.04
巧奪天工

PASCALLE ARBILLLOT CLAUDE PERRON SOUMAYE BOCOUM ADAM BESSA AVEC LA PARTICIPATION DE CLOTILDE COURAU

UN FILM PRODUIT PAR OLIVIER P. KAHN POUR UGC SCENARIO ADAPTATION ET DIALOGUES SYLVIE OHAYON
MUSIQUE ORIGINALE PASCAL LEMAJORE DIRECTEUR DE LA PHOTOGRAPHIE GEORGE LEGUAT (OS) PREMIERE ASSISTANTE DE REALISATION VALENE FOUCHER FLORENCE MARIE CHEVALERIE
DIRECTRICE DE PRODUCTION SANDRINE PAQUOT EXECUTIVE PRODUCERS BERTRAND COLLETTI / UNE PRODUCTION LES FILMS DU SA PRODUCTIONS AVEC LES PRODUCTIONS DU RENARD / LES PRODUCTIONS JOURJOUR
PRODUCTEUR ASSOCIE LES AMIS DE LA BEAUTE EN ASSOCIATION AVEC COFFRAGE 31 ET SOFTVINE 7 AVENUE SOUVERAIN DE LA REGION ILE-DE-FRANCE AVEC LA PARTICIPATION DE OCS TOUS DROITS RESERVEZ
© 2019 - LES FILMS DU SA - LES PRODUCTIONS DU RENARD - LES PRODUCTIONS JOURJOUR