

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

## Awakening News Networks

每天供應「營養早餐」 讀醒報開卷有益

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



2 農漁業減碳 立委籲減補貼



3 修憲面面觀系列專題



5 全靠人造雪 學者憂冬奧



6 全英音樂獎 愛黛兒獲三項



【今日靈修】  
記者的專題報導  
本報最近積極企劃專題報導，除了記者簡嘉佑撰寫、最近連續刊登的「元宇宙應用系列報導」之外，還有今天 3 版一口氣刊登記者呂翔禾撰寫的「修憲面面觀系列報導」，希望您不吝指教。

# 藍綠開春常會 蔡秀政績、朱批核食

民進黨主席、總統蔡英文在致詞時，列舉開放福食、防疫政績與社福升級等執政成果；國民黨主席朱立倫說，將結合地方政府與議會防止核食進入校園，捍衛民眾食安權益。

【本報記者呂翔禾台北報導】過完年，藍綠都開啟選戰模式！國民黨與民進黨 9 日分別舉行開春第一場中常會。民進黨主席、總統蔡英文在會前致詞時，列舉開放福食、防疫政績與社福升級等綠色執政成果；國民黨主席朱立倫則痛批民進黨粗暴開放核食進口，將結合地方政府與議會，修訂自治條例，以防止核食進入校園，捍衛民眾食安權益。

### 捍衛綠色執政

蔡英文表示，今年有 4 大目標，首先是讓台灣持續走向世界。她說，台灣與美國、日本透過 TIFA、經濟繁榮夥伴對話、

台日經貿會議有了更多合作。關於 8 日通過的日本福島食品進口新措施，蔡英文強調，政府一定會用比國際標準更嚴格的科學檢驗，具體落實邊境管制及各項配套措施。

第 2 個目標是要尋找兼顧經濟與防疫的「台灣模式」，確保防疫新生活。蔡英文說，2021 年台灣經濟成長率創新高，出口連續 18 個月正成長，卻受到 Omicron 變異株的衝擊，她提醒民眾要提高第三劑疫苗的覆蓋率，政府也會透過政策工具確保物價平穩。

第 3 個目標是社福政策再升級，透過軍公教加薪、班班有冷氣、提高育兒津貼等措施，減輕

年輕家庭的負擔。蔡應為呼籲企業界，如果公司營收不錯，能夠幫員工加薪。最後，她也宣示民進黨會推出優質人選參選，回應民眾的期待。

### 藍批核食粗暴開放

朱立倫在中常會一開始致詞時，就痛批行政院 8 日開放核食，是「非常粗暴的手段」，違反 2018 年反核食公投 779 萬的民意。他說，民眾的食安是最關乎優先的，國民黨會透過串連地方議會與政府，推動各地自治條例修正，立法院也會配合檢討《學校衛生法》，確保學生不會在學校吃到「核食」。

會後，國民黨宣布將成立「中央選舉提名委員會」，負責審核建議提名人選及策進輔選工作；另亦設置「中央選戰策略會報」，負責徵詢、協調及提出建議提名人選。

另外他也宣布，會儘速討論 2022 年九合一選舉的提名辦法，同時兼顧培養年輕人才的理念，讓更多新生代能夠進入地方議會。朱立倫說，會協助地方政府宣傳執政成果，沒有執政的縣市也會學劃施政藍圖，向外界展現國民黨重返執政的決心。



▲ 民進黨 9 日下午召開農曆年後首次中常會，黨主席蔡英文（中）發表新春談話，並提出 4 大目標。（中央社）。



▲ 國民黨中常會 9 日下午在中央黨部中山廳舉行，黨主席朱立倫（左 2）、秘書長黃健庭（左）、立法院黨團總召曾銘宗（右 2）、黨副主席連勝文（右）一同向與會中常委們拱手拜年。（中央社）

## 试管婴儿 10 億補助 單胚胎植入較安全

【本報記者簡嘉佑台北報導】對受不孕症影響。不孕症家庭的虎年紅包！國民健康署署長吳昭軍 9 日於記者會表示，试管婴儿補助方案從去年 7 月至今已經有超過半數完成療程，並通過補助費用審查，總補助金額超過 10 億元。

國家生殖醫學會理事長陳明哲則呼籲，建議多採用「單胚胎植入」，減少多胞胎的機率，增進母子雙方安全。

### 補助申請踴躍

國民健康署署長吳昭軍 9 日於記者會表示，為了緩解少子女化的狀況，減輕不孕症家庭的負擔也是政府方向之一。

他說，自 109 年 7 月起補助對象再擴大，只要夫妻一方具有我國國籍，且妻子未滿 45 歲者，就能夠進行資格申請。到今年 2 月 7 日為止已有 27882 件申請通過審查，其中有 14172 件完成療程並通過補助審查。

國發會資料顯示，台灣自龍年開始生育率就逐年下降，而今年度又逢虎年，生育率問題成為今年度重大挑戰。

而根據國健署統計資料顯示，國人不孕症的比例，約在 10 到 15%，相當於每 7 對夫妻就有 1

對受不孕症影響。然而，试管婴儿的費用一般落在 12 到 15 萬之間，而且單次胚胎植入的成功率不到 5 成，該療程對許多不孕家庭來說，都是不小的負擔。

而试管婴儿補助方案為了減輕父母的經濟負擔，非中低收入戶者進行首度申請補助的補助金額達 10 萬、而再次申請則補助 6 萬元；低收入戶及中低收入戶每次申請則都能補助 15 萬元。

### 準媽媽分享經驗

28 歲的江小姐本來想為幸福的家庭再添一名成員，但卻遲遲等不到懷孕的好消息。求診後，才發現是自身「卵巢早衰」合併「子宮內膜異位」狀況。

江小姐是去年偶然發現试管婴儿補助計畫，目前已展開試管療程。如今，江小姐已懷孕 5 個月，是期盼與虎寶見面準媽咪。她說，申請過程相當便利，一個月內就可以收到補助金額。



▲ 因為試管嬰兒技術喜添虎寶的江小姐，在肚子手比愛心，慶祝即將到來的小生命。（Photo by 簡嘉佑 / 台灣醒報）

國家生殖醫學會理事長陳明哲表示，許多夫婦為了求儘速成功，一次就植入多個胚胎，間接造成多胞胎率升高的狀況。

他指出，母體還是比較適合單胎生殖，多胞胎不僅造成母親的健康負擔，也會影響新生兒的狀況，出現如早產、低出生體重兒等症狀。

### 《焦點圖文》

## 迎接開學 新北市學校落實防疫準備

新北市幼兒園及高中以下學校 11 日將開學，為落實校園防疫措施，新北市板橋國中 9 日有老師在教室座位上設置防疫隔板。（中央社）



社論

# 開放核災區食品 程序正義不足

行政院8日宣佈解除日本福島等核災區5縣市食品禁令。根據蔡政府的說法，之所以在此時決定開放，主要根據有2，一是去年1218四大公投顯示「民眾希望台灣能夠走向國際」，其次，上次反核食（現已改稱「福食」）公投經過2年已失效，因此可以開放。

## 開放是一個起步

蔡政府以加入CPTPP（跨太平洋夥伴全面進步協定）等理由做為開放日本核災區食品的訴求，無可厚非。且先不論是否開放萊豬、開放福食就保證台灣

一定能夠順利加入CPTPP，畢竟連行政院長蘇貞昌都不敢掛保證，但無論如何，開放總是一個起步。

但是行政院對開放日本核災區食品所持的理由，是否合情合理、甚至合法，卻不無可商榷之處。

首先是，行政院應解釋，為什麼可以將1218反萊豬公投的結果直接挪移為開放福食的民意？難道僅因為兩者都跟食安有關嗎？如果可以這樣類比，那所有的公共政策都可以採取相同的做法，套用曾有的決策照樣進行就好了，不必再做新

的評估、也不必徵詢新的民意，過去怎麼樣、現在就怎麼樣、未來也可以就這樣辦。

## 擴張解讀民意

這樣一來，政府的權力豈不會無限擴大？這絕非民主制度應有的決策模式。

其次，誰可以確定上回在反萊豬公投這個項目投下不同意票的民眾，都是或絕大部份是著眼於所謂的「台灣要走出去」這點？難道沒有民眾是因為其他理由而投下不同意票嗎？蔡政府怎麼可以如此粗糙地將民意化約為「民眾希望台灣能夠

走向國際」這個單一理由，然後延伸到開放核災區食品這個跟萊豬根本不相干的議題上？

## 公投只有兩年效力？

再說反萊豬公投的投票率僅41.09%，不同意票51.21%、同意票48.79%，兩者僅相差2.42個百分點，換算為投票人數也不過相差19.7萬人，難道這占台灣總人口的0.83%就可以代表台灣、成為要接受日本核災區食品的主流民意嗎？行政院的擴張解釋實在太牽強了。

再者，所謂公投只有2年效力的這個說法是否為真，值得

深究。反核食公投是在2018年11月24日舉行，當時有779萬同意票，不同意票僅223萬票。不過，蔡政府認為該公投已逾2年、已經失效，因此行政院可以宣佈開放。

官員指出，《公民投票法》第32條第1項規定「主管機關公告公民投票之結果起2年內，不得就同一事項重行提出。」然而，從立法理由來看，之所以有這2年內不得就同一事項提出公投是為了避免讓已經公投否決的提案，在一定期限內又被提出，因而造成公投不斷重複、勞民傷財；《公投法》

並沒有明確指出公投只有2年效力。

## 不能僅憑行政命令

如果蔡政府堅持要變更禁止日本核災區食品進口的政策，就必須在公投舉辦2年後，提出新的公投，以藉此尋求否決前一次公投結果的機會，或是透過立法院修法，不是僅憑行政命令就決定開放。

無論開放福食多麼重要、或是具有何等的正當性，如果程序不正義，恐怕後續紛擾將難以止息。

# 農漁業減碳要拚國際 立委籲減燃料補貼

民進黨立委洪申翰與環境正義基金會主任葉于瑄都呼籲政府，要儘速取消農漁業的燃料補貼，落實真正減碳，並尋找替代方案。

【本報記者呂翔台北報導】

「WTO已經規定要減少漁船燃料補貼，台灣也會跟進國際標準！」在9日的《淨零碳排策略大會》上，民進黨立委洪申翰與環境正義基金會主任葉于瑄都呼籲政府，要儘速取消農漁業的燃料補貼，落實真正減碳，並為農漁民尋找替代方案；對此，漁業署署長張致勝回應，漁業署有10年長期計畫，會逐步減少化石燃料使用。



▲在《淨零碳排策略大會》上，立委與民團呼籲農委會加速移除農漁業的燃料補貼，以落實減碳。（網路截圖）

近年來都對於「取消」農漁業的化石燃料補貼更加重視，希望農委會能夠儘速移除化石燃料補貼，尤其是農漁民的用油補貼，以落實真正減碳。葉于瑄則說，

不光是移燃料補貼，同時也要協助農漁民規畫替代能源方案，讓農漁產業更加永續。

洪申翰也說，在「增匯」（增加碳吸收）的部分，感覺農委會

對於溼地的重視不高，國內目前對於濕地儲碳的研究非常缺乏，他呼籲農委會增加相關研究的經費。民眾黨立委蔡壁如則建議農委會建立碳費資料庫，並透過跨

部會合作，擴大碳費徵收的應用範圍。

## 漁船逐步減碳

對此，張致勝說，漁業署將透過養殖區往西移、添購節能設備等方式，建立「低碳漁業生產模式」。在國際非常關注的遠洋漁業上，也會將舊的200艘船隻淘汰；沿岸漁業也會淘

汰7000艘老舊漁船，並與交通部溝通，要求新建漁船的節效率須有所提升。

濕地的部分，台大生農學院院長盧虎生也說，相關的研究確實太少，加上技術與設備都不足，建議農委會可與國科會計畫結合，強化研究能量。農委會副主委黃金城也承諾，會更加強濕地的研究與管理。

## 移除燃料補貼

洪申翰表示，農委會提出的「淨零碳排策略」中，似乎缺少國際上愈來愈流行的「以自然為本（NBS）」概念，也就是在進行重大建設工程時，要更詳細盤點周遭的自然資源，讓該建設能有效節能減碳，他呼籲農委會要將NBS的概念放入農委會的減碳策略中。

他也提到，無論是WTO、歐盟

# 倫敦大學包庇蔡學位？ 總統府強硬駁斥

【本報記者簡嘉佑台北報導】論文門事件燒不完！英國倫敦大學近日發表聲明，承認總統蔡英文確實取得該校博士學位。但台大名譽教授賀德芬、媒體人彭文正依然認為，倫敦大學涉嫌包庇蔡英文。賀德芬針對失蹤的論文痛斥，「沒有論文能叫作學位嗎？」總統府發言人張惇涵則表示，「真的假不了」，期盼浪費社會資源的不實討論，可以適時停止。

叫學位嗎？」、「是買來的、捐贈的還是榮譽的？」。她最後烙下狠話說，「百年名校要自己作賤，我們也擋不了你」。

北卡羅來納大學夏洛特分校經濟系副教授林環瀾則說，倫敦大學踐踏學術、傷害正義。許多證據都指出，蔡英文長期都在「吹牛」，不論自傳、演講，都是以巫婆式語言蠱惑年輕人，博士生資格都沒通過。

英國倫敦大學近日在官網發表聲明，指總統蔡英文確實在1984年取得該校博士學位，並稱「至今仍不清楚蔡的論文副本是否存放大學圖書館，但不影響蔡的博士學位，博士學位正確頒予。」

## 總統府強硬駁斥

針對該記者會，張惇涵強勢回應，「真的假不了」。總統府及校方已多次證明蔡總統經過嚴謹程序，取得博士學位。無奈的是，當總統府提出蔡總統博士學位證書時，彭文正等人覺得證書不是真的；當LSE和倫敦大學多次證明蔡總統博士學位時，彭文正等人又覺得學校的說明也不是真的。

## 倫敦大學自毀名譽？

此聲明一出，延燒兩年的總統「論文門」事件再起，台大名譽教授賀德芬、媒體人彭文正等人於9日召開「倫敦大學包庇蔡英文博士學位詐欺國際記者會」記者會，彭文正於美國透過視訊的方式參與，並批評倫敦大學此舉危害學術正義。

張惇涵強調，「事實勝於雄辯」。彭文正等人多年來無視校方、官方的完整證據，只憑個人的臆測或斷章取義，都無法推翻校方認證的蔡總統的博士學位。她重申，社會各界以校方的正確資訊為事實基礎，勿受錯假訊息所誤導，而府方也期盼，浪費社會資源的不實討論，應該適可而止。

賀德芬表示，如果蔡英文真的獲得倫敦大學的學位，倫敦大學不應該僅是在網站上發表一篇聲明而已，更怒斥「沒有論文能夠

# 增10例本土確診 阿中：沒看到大爆發

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土新增10名確診個案！指揮官陳時中9日表示，本土新增確診個案中，有5例為居家隔離時，出現陰轉陽的狀況；另外5例個案的感染源仍有待釐清。他指出，本土「目前沒看到大爆發的跡象」，相較日、韓動輒萬例的狀況，台灣沒有這樣的狀況，但呼籲民眾「還是要小心」。



台灣女足代表隊36名隊員傳出確診狀況後，8日已搭專機回國，當時回國前已出現6名確診個案，另外新增1名隊員進行落地採檢後，也發現染疫，上述確診個案已送至集中檢疫所，而其餘29人採陰則依規定前往防疫旅館，進行14天隔離。

陳時中表示，9日新增的本土確診個案中，有5例是居家隔離期間，出現陰轉陽的狀況，其中日羽物流群聚案延燒2例個案，曾於春節時期與確診者一同聚餐，如今傳出染疫確診。而由台北房仲群聚案延伸的點點幼兒園案，也傳出2名確診孩童家屬、

與1名就讀學童染疫的狀況。

## 5案感染源不明

陳時中表示，另外5例確診個案的感染源還有待釐清。其中，8日好不容易零確診的高雄破功，出現一家四口都染疫的狀況，因為其中一位家族成員就醫時發現確診，再採驗一家人才發現4人確診狀況。他說，相關的疫調隔離都還在進行，目前匡列採檢的對象都為陰性。

此外，新北8日出現感染源待釐清的家庭群聚確診，而妹妹（案19346）於為台北市信義區會計事務所，醫療應變組副組長羅一鈞透露，該個案Ct值僅20.4，足跡分佈較多。9日該個案的男友母親也傳出確診。



▼大馬政府已經預備開放國家邊界讓觀光客入境。(Photo by Michael Rehfeldton Flickr used under Creative Commons license)



# 封鎖邊境近2年 馬來西亞下月開放

【本報記者莊瑞萌綜合報導】無需隔離措施，馬來西亞自三月一日起全面開放已接種2劑疫苗的觀光客入境，旅客只要持出發及落地COVID-19檢測結果即可。

馬來西亞決自3月1日起全面開放觀光客入境，旅客只要接種2劑疫苗，檢測陰性即可。

報導，澳洲總理莫里森稍早指出，澳洲一直積極透過計畫與紐西蘭、新加坡、日本與南韓開放邊境，並從去年底開始歡迎國際學生與經濟移民，如今入境對象也將正式適用國際觀光客。他表示，「條件是旅客必須接種2次疫苗才能進入澳洲。」

管控風險馬仍須檢測

另據《日經新聞》報導，由馬來西亞前總理慕尤丁擔任主席的專家小組作出的結論，當地最快3月1日會完全重新開放邊境以刺激經濟。不過，為了管控風險，旅客仍須在出發及落地時持COVID-19檢測結果才能入境。慕尤丁指出，「重新開放邊境必須按照現有風險管控謹慎計畫。」

自馬來西亞從2020年3月

發現國內第一宗COVID-19感染後，就幾乎完全封鎖邊境，禁止觀光客入境，期間曾短暫重新開放邊境，允許馬來西亞與新加坡及蘭卡威旅遊泡泡。馬來西亞觀光部數據指出，2021年該國觀光支出損失已高達390億美元。

由於澳洲政府曾以未接種疫苗為由，將塞爾維亞籍球王喬科維奇驅逐出境，事後一度引發軒然大波。

總理莫里森意有所指地說，「今年初發生的事情傳達出很明確的訊息，要進入澳洲，完整接種是必要條件。」

## 各國陸續開放邊境

據《路透社》報導，目前包括泰國、菲律賓與新加坡都已開放入境免隔離，吸引已接種的外國觀光客入境。泰國也表示，有意與馬來西亞及中國展開旅遊泡泡。

據《美國公共廣播電台》

# 以色列警方非法監控 濫用飛馬軟體惹議

【本報記者呂宜臻綜合報導】以色列警方使用飛馬間諜軟體，非法監控國民！此醜聞使飛馬軟體的爭議再次浮上檯面。以色列警方和以色列政府皆表示會針對醜聞深入調查，並依法處理。但開發飛馬軟體的NSO集團依然將自己和客戶的行為劃清界線，不認為需要為此負責。

## 警方使用間諜軟體

根據《中東非金融網絡》報導，以色列警察在沒有法院授權的情況下，使用飛馬間諜軟體，入侵了數十名以色列知名人士的電話。

其中包括前總理納坦雅胡的兒子、高級官員和異議分子，甚至Walla新聞網站的前首席執行長Ilan Yeshua，也因為身為和納坦雅胡有私交的關鍵證人，才遭警方監控。

警察局長沙布泰表示，他已經要求公共安全部長巴列夫，成立由法官領導的外部獨立調查委員會，以調查這



些對警方的指控。

沙布泰聲明：「如果委員會發現違規行為，將一律依法處理。」且在週一前，總檢察長、國家審計長和司法部的隱私監督機構也已經宣布，會調查所有以色列人遭受飛馬軟體攻擊的詳細情形。

飛馬軟體原本的用途是協助政府機構對抗恐怖主義攻擊和大型犯罪，透過作業系

統的漏洞，在用戶不知情或不允許的情況下，控制手機的麥克風和攝影機，獲取用戶的個人資料。

《半島電視台》則提到，根據17家新聞機構的調查，飛馬軟體被廣泛用於監控記者、政治家、政府官員以及國家元首，例如法國總統馬克宏和南非總統拉瑪佛

沙。且全球至少有65名企業高管和85名維權人士遭到監控，其客戶多半集中在人權紀錄不佳的國家。

但NSO表示，該公司並無不當行為，因為他們既無法操作賣給客戶的系統，也無法獲得收集的數據。而且該軟體是在以色列國防部批准下，才出售給其他國家。

# 伊核談判進深水區 美微解禁釋出善意

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊核協議談判出現曙光！美國與伊朗8日開始最新一輪談判，在談判開始前，美國先釋出善意，允許中國、俄羅斯與歐洲進入伊朗，從事非核武相關的核電工作，希望藉此讓伊朗更願意妥協。不過伊朗目前由態度強硬的保守派賴希執政，加上監督伊朗使用核能的機制尚未談妥，伊核談判仍有變數。

## 談判進入關鍵爭議

根據《CNN》報導，美國與伊朗8日在維也納展開最新一輪的核協議談判。外界分析，雖然談判進度比預期順利，但關鍵的制裁幅度、查核伊朗使用核能的機制、伊朗如何對外溝通的管道等問題並未獲得共識。《CNN》認為，伊核談判已進入關鍵的深水區。

美國國務院4日率先取消中國、俄羅斯與歐洲公司禁止進入伊朗的制裁，希望藉此促進雙方在談判中達成更多共識。由於伊朗堅持，若不取消川普2018年退出《全面核協議》的經濟制裁，伊朗絕對不會妥協，但美國在針對人權與恐怖主義方面的制裁，恐難與

伊朗妥協。另外，美國堅持要與伊朗直接對談，但伊朗認為美國並不可信，堅持要透過第三方進行協調，不過伊朗1月底時曾釋出善意，表示願意進行「面對面」的直接談判。但巴林政治學者荷洛茲分析，在沒有取消關鍵制裁下，對於伊朗的表態不能太過樂觀。

## 各方態度差異大

最後，伊朗希望不要再重演美國前總統川普2018年退出《全面核協議》的狀況，因此希望新的核協議「不會再有被放棄的可能」，但這也讓西方國家不滿，認為在條約制定中不可能沒有條約中止、廢止的條款，否則若伊朗沒有確實遵守條約時要如何因應？雙方仍在此無法達成共識。

《法蘭西24》提到，歐盟核協議談判代表巴瑞爾認為，取消對伊朗制裁會是談判是否能繼續的重點項目，雖然看來並不好談，但他認為雙方初步展現妥協善意，本輪談判有機會獲得實質性的突破；伊朗外交部也說，這次談判結果如何，就要看美國的誠意。



▲美國與伊朗8日迎來最新一輪的伊核問題談判，外界認為談判已經進入關鍵。(本報資料照)

# 突尼西亞解散法院 聯合國憂專制復辟

【本報記者呂翔禾綜合報導】突尼西亞以打貪為由，解散憲法法庭，引發聯合國8日批評總統賽義德藉打擊犯罪擴權，恐讓突尼西亞重回過去獨裁的狀況。賽義德上任後雖矢言打貪，但手法過於激烈，如將國會總理參齊其免職，並縮國會權力，讓外界擔心突尼西亞將重回2011年前，獨裁者賓阿里統治的狀況。

## 呼籲收回成命

根據《半島電視台》報導，聯合國人權高級專員巴舍萊8日不滿指出，突尼西亞近日將憲法法庭解散的行為，是對突尼西亞人權的嚴重侵害、破壞突尼西亞的憲政體制。她也譴責突尼西亞擴張警察權力，任意逮捕異議者，對於公民權利造成嚴重侵害，並呼籲賽義德恢復憲法法庭。

美國國務院發言人普萊斯、國際特赦組織、歐盟與國際貨幣基金(IMF)也對於突尼西亞的現況感到擔憂，認為賽義德破壞突尼西亞的司法獨立。IMF也施壓突尼西亞，如果不改善人權、進

行有效的體制改革，恐怕很難拿到IMF對突尼西亞的援助。目前突尼西亞與委內瑞拉、黎巴嫩一樣，面臨嚴重通膨危機。

## 打貪恐重回專制

賽義德以打擊貪腐的名義獲得民眾支持上任，在2021年7月還將總理免職，並以法令賦予自己更大的權限、限縮國會權力，引發突尼西亞政界動盪。不過，薩伊德的舉動也得到了許多民眾的認同，他們認為加強權力的行為有助於解決政治停擺、經濟停滯以及度過新冠疫情。

但《德國之聲》認為，賽義德若繼續擴權，恐失去民眾對他改革的支持，並讓國家因政治紛爭而更加動盪。

突尼西亞是2011年阿拉伯之春爆發後，唯一成功建立民主政府並延續至今的國家，其他如埃及、敘利亞與利比亞、蘇丹等國家不是陷入混亂，就是民主政府上任不久又遭到政變推翻，重回獨裁統治。

北京冬奧 100% 採用人造雪，遭到部分人士抨擊，認為這有違冬奧的目標，為什麼要選擇不下雪的地區主辦，並使用可能破壞環境的科技人工造雪。(網路截圖, photo from Olympics Facebook Officials)



# 比賽全靠人造雪 學者擔憂冬奧未來

北京冬奧主辦國中國因不下雪的天氣因素，場地全仰賴人造雪支應，讓外媒對冬奧的未來感到憂慮。

【本報記者宋秉謙綜合報導】北京冬奧比得如火如荼，目前暫居獎牌榜前列的幾乎都是高緯度的冬奧強國，但主辦國中國幾乎是不下雪的，場地全仰賴人造雪支應，讓外媒對冬奧的未來感到憂慮。雖然地主國多次強調，大多使用可再生能源，以最大限度減少碳足跡，但學者認為，仰賴人造雪與冬奧目標背道而馳，若不減少溫室氣體排放，到 2080 年，舉辦過冬奧的 21 城市中，只剩日本札幌能辦。

### 批評聲浪大

本屆北京冬奧主辦再度引發熱議，根據《時代報》報導，冬



奧主辦地點使用人造雪並不是什麼新鮮事，老早在 1980 的紐約普萊西德湖冬奧就首度使用，問題在於近年來使用越來越頻繁且佔比高，14 年索契冬奧用了 80% 人造雪，18 年的平昌冬奧高達 98%，而本屆北京冬奧直接達到 100%。

雖然中國國家主席習近平此前提過，會舉辦一屆更加「綠色、包容、開放、乾淨」的冬奧，規劃部門表示，所有場館使用的都是可再生能源，主要是太陽能與風能，並使用天然二氧化碳制冷系統維持溜冰場的結凍狀態，且還在北京種植數萬顆樹，抵銷部分避免不了的碳排放，一切目的就是為了減少碳足跡。

但批評者認為，國際奧會在一個幾乎不下雪的地點舉辦冬奧，本身就與冬奧目標南轅北轍，100% 使用人造雪過於刻意，據研究指出，若按照當前的溫室氣體排放趨勢，到 2080 年時，過往舉辦過冬奧的 21 個城市，會只剩下日本札幌，還具備主辦冬奧所需的溫度和降水量。

### 人造雪也有好處

不過，《美國國家新聞網》報導，使用人造雪是不得已的大勢，國際滑雪聯合會



主席魯西提到，人造雪可能會出現在未來所有的高山滑雪賽事中。對於北京冬奧主辦人士來說，造雪還算簡單，管理人員能控制濕度、溫度來製作比賽所需的理想降雪量，非自然雪的場地反而更能保證穩定，不會突然遇到天氣劇變干擾。

對於人造雪所需的大量水與化學製品，可能對環境造成影響，場地維護經理魏慶華表示，冬奧期間使用的水，會全數回收作為農業灌溉、景觀美化的再利用用途。部分運動員受訪時則同意競技層面問題不存在，美國高山滑雪選手赫特賽前很擔心雪質，但到了斜坡上，她表示，雪面真的很完美。



▲ 批評者認為，國際奧會在一個幾乎不下雪的地點舉辦冬奧，本身就與冬奧目標南轅北轍。(網路截圖)



▲ 若多睡 1.2 小時，每日可以減少攝取 270 卡路里。(Photo from vegan.rocks)

## 多睡有助減肥 因可減少熱量攝取

【本報記者呂宜臻綜合報導】睡越多瘦越多！最新美國研究指出，延長睡眠時間可以減少熱量的攝入，使熱量的攝入小於消耗。而要延長睡眠時間，通常只需接受一次睡眠諮詢，即可改善睡眠習慣。雖然這項報告並非為了研究減重，卻為減重開拓了新的研究方向。

### 改變睡眠習慣

根據《衛報》報導，一項美國研究指出，平時睡眠時間少於 6.5 小時的人，若多睡 1.2 小時，每日可以減少攝取 270 卡路里。且若維持三年，在不改變白天的飲食習慣下，可減重 12 公斤。甚至有些受試者，在延長睡眠時數後，每天減少攝取 500 卡路里。這項研究安排 80 名 21 歲至 40 歲超重的成年人，接受一次性的睡眠諮詢，透過改善睡眠環境，以限制睡前不使用電子產品，以增加其睡眠時間。且研究結果



指出，受試者只需進行一次睡眠諮詢，即可改善其就寢習慣。此外，受試者不需要改變以往的飲食或運動習慣，只要在睡覺時穿戴設備，以監測其睡眠長度。

### 以尿液獲取數據

有別於以往的研究，這項新的研究為期較長，且受試者不需被隔離在實驗室中，在自己家中即可施測。而為了客觀評估受試者熱量的攝取，該研究沒有要求受試者自行記錄飲食，而是透過尿液的檢驗，以便在實驗室外就能獲取受試者精準的熱量數據。

### 《Medical Xpress》

則提到，研究領導人薩塔利表示，雖然這並非減重的研究，但其結果確實指出，多睡一點可以減少熱量的攝入，甚至進而使熱量的攝入小於消耗。此結果給了減重研究一個新的方向，可以深入探討延長睡眠時間是否真的有助於預防或扭轉肥胖。



## 美國卡債創新高 升息恐加重負擔

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國民眾肩負債務愈來愈重！由於美國人民逐漸習慣與病毒共存的模式，恢復了過去消費習慣，美國去年第四季度信用卡帳單增加了 520 億美元，是 22 年以來最大增幅。此外，隨著美國房價與車價飛漲，民眾貸款的金額也創下新高。隨著美國聯準會將於三月進行升息，民眾肩上的債務也將愈來愈重。

### 貸款、債務劇增

《半島電視台》報導，紐約聯邦儲備銀行 8 日表示，美國 2021 年每季度的信用卡帳單總量都在增加，第四季度更達到 8560 億美元的高峰，是 22 年以來最大的漲幅，儘管 2021 年的債務總量仍低於新冠疫情前的水平，但差距正在迅速縮小。

同時，據《財富》報導，美國去年抵押貸款也創下歷史新



高，意味著房屋和汽車價格的急劇上漲，民眾也需要更高的貸款金額來支付費用。總體而言，上個季度美國家庭債務增加了 3330 億美元，達到 15.6 萬億美元，比疫情尚未爆發的 2019 年底增加了 1.4 萬億美元。

### 升息難還債務

美國聯準會公布將於三月升息，外界認為升息變數小，勢在必行。高盛曾指出，超乎預期的通貨膨脹率超乎預期，使得民生愈來愈困苦。加上美國木材價格上升、供應鏈瓶頸延燒，以及烏俄緊張的地緣政治，連帶使得歐洲天然氣價格飆漲，並帶動國際油價持續衝高，都是聯準會想要提高利息的主因。

但美國聯準會提高利率的準備，可能導致身負卡債的美國民眾陷入更嚴重的財務危機。Bankrate 的分析師羅斯曼表示，「這(升息)將使美國人更難償還信用卡債務。」根據 Bankrate 的數據，信用卡的平均費率為 16.28%。羅斯曼指出，但到 2022 年，這一比例很容易超過 17%。

是 22 年以來最大增幅。(Photo on Pixabay under C.C. License)

財團法人基督教希望之光  
Hope Christian Agency Center of Hope

## 人才招募

希望之光成立於 1999 年，是位於台南的基督教危機懷孕關懷中心，附設安置之家，提供非預期懷孕的媽媽安置待產的服務，為受性侵害的女性帶來醫治，並在台灣推廣人類生命神聖。

#### 社工助理

- 週一至週五 8:30-17:30
- 無須太多督導就能執行職務
- 優秀的社群媒體和行政技能
- 社工或協談/心理培訓
- 服務懷孕個案和家庭
- 須開車，並視需要陪伴個案
- 管理危機懷孕熱線
- 教導聖經課程和支持團體課程

#### 社工人員

- 週一至週五 8:30-17:30
- 具外向性格、良好傾聽能力
- 視需要陪伴個案
- 至少三年社工經驗
- 四年制社會工作學系畢業
- 協助未婚媽媽和收出養轉介
- 必須協談、分享和教導聖經
- 必須開車

2022.02  
rayofhope@taiwan@gmail.com 台南市中西區忠義路二段 159 號 06-221-2520

# 獲全英音樂三大獎 英天后愛黛兒登頂

全英音樂獎 9 日在英國 O2 體育場舉行，英國頂級歌手愛黛兒以冠軍大碟《30》拿下年度最佳專輯等三項大獎。

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國頂級歌手愛黛兒再揚威全英音樂獎，4 大主要獎項包辦其三！全英音樂獎 9 日在英國 O2 體育場舉行，這也是該獎項首度實現性別中立，取消男女分別。愛黛兒攜著去年年末才發行、就成為美國去年銷量最高的冠軍大碟《30》，衝擊獎項，最終拿下年度最佳專輯、年度最佳歌曲、年度最佳藝人，另外一個大獎年度詞曲創作則由紅髮艾德帶走。

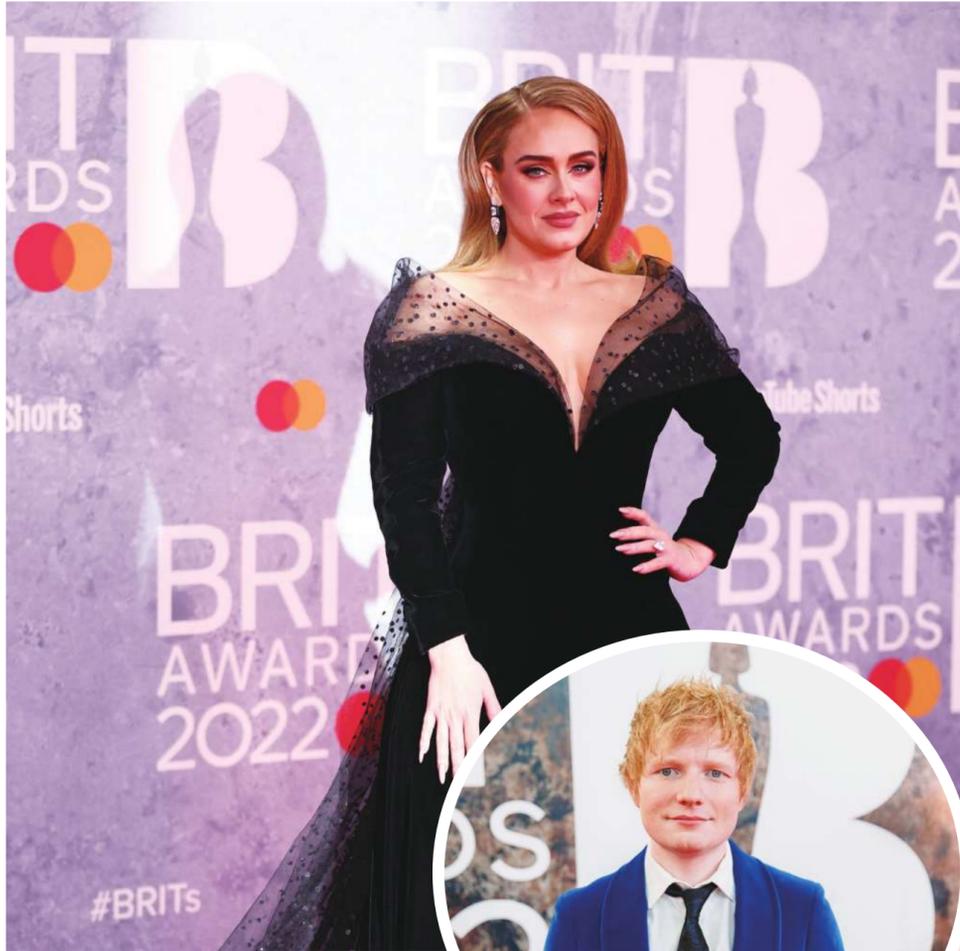
## 愛黛兒冠軍大碟《30》

今年的全英音樂獎於台灣時間 9 日早晨在英國 O2 體育場舉行，本屆有著不少新看點，包含因疫情打擊，過去現場表演改為虛擬化，包含酷玩樂團、威肯、艾爾頓強等音樂家都以投影方式演出，同時本屆也是首度取消性別區分的藝人獎，落實性別中立。

根據《英國廣播公司》報導，英國天后愛黛兒睽違 6 年，再度攜帶獨有的以年紀為名的專輯爭獎，去年年末才發行的《30》在美國發售僅 3 天就登頂年度銷售第一，在英國發售第 5 天就成為英國去年首週最高銷量的專輯，在愛爾蘭和加拿大告示牌空降冠軍，還在比利時等 12 個歐陸國家登頂，總計在短短六週內，銷量超過 60 萬張。

## 席捲三大獎

最終愛黛兒包下全英音樂獎四大主要獎項的三項，《30》毫無疑問拿下年度最佳專輯，其中



▲全英音樂獎 9 日舉行，英國鐵肺天后愛黛兒攜帶冠軍大碟《30》橫掃四大獎項中的三大獎。(photo from 愛黛兒官方臉書)

►紅髮艾德拿下年度最佳詞曲創作獎。(photo from 紅髮艾德官方臉書)

收錄的主打抒情曲《寬容待我》(Easy On Me) 拿到年度歌曲獎，愛黛兒本人拿到首屆取消男女的年度最佳藝人獎，收穫滿滿。愛黛兒獲獎後也笑說，不敢相信一首鋼琴民謠抒情曲能獲得這麼大

的迴響。另外一項大獎年度最佳詞曲創作，則被同為頂級藝人的紅髮艾德抱走，他也與搖滾樂隊一起表演熱門金曲《壞習慣》(Bad Habits)。至於其他獎項方面，

最佳流行/RnB 音樂頒給杜娃黎波，最佳新人獎頒給嘻哈歌手小席姆斯，國際最佳藝人頒給怪奇比利，國際最佳歌曲則是環球力推的怪物新人奧莉維亞的《望你好好的》(Good 4 U)。

## 《貓》劇重返台灣 6 城市盛大演出



▲製作人蓋瑞斯威廉斯十分高興《貓》能重回台灣，而且是首次一口氣在台灣六個城市依序演出，分別是台北、新竹、台中、台南、高雄、花蓮，是《貓》在時程上停留最久的一次。(寬宏藝術提供)

【本報記者賓興韻台北報導】音樂劇《貓》來了！相隔四年後第六度來台，百老匯音樂劇《貓》從 10 日起將於台北小巨蛋開演，並破紀錄一舉巡迴六個城市，總計超過百項昂貴假髮、五百多套華麗戲服與五大布景，跟著 11 個貨櫃飄洋過海，舞台搭設工程也在各地紛紛進行，考驗團隊的技術能力。

《貓》(英語：Cats) 是由作曲家安德魯·洛伊·韋伯根據 T.S. 艾略特的詩集《老負鼠的貓經》及其他詩歌所編寫的一部音樂劇。它是歷史上最成功的音樂劇之一，自 1981 年在倫敦首演以來，已被翻譯成二十多種語言在世界各地演出。

製作人蓋瑞斯威廉斯面對媒體聯訪微笑著說，他十分高興《貓》能重回台灣，而且是首次一口氣在台灣六個城市依序演出，分

別是台北、新竹、台中、台南、高雄、花蓮，是《貓》在時程上停留最久的一次，前後超過一個月共計 36 場。

對於演員如何模擬出貓的樣態，他認為在硬體方面，舞台的搭建功不可沒，像是從後車廂能夠跑出貓；或是有水管通道能夠讓演員在內穿梭，更有盪鞦韆能讓演員盪來盪去，搭配燈光與道具擺飾等，模擬貓咪在街頭生存、玩樂的景象。

在後台演員化妝服裝部分，休息室中隨時有工作人員為演員們補妝或整理髮型，蓋瑞斯威廉斯表示，服裝部門的工作就是不停檢查衣服、假髮等是否有損壞，有的話要馬上修補，日常整燙與清潔保養都不可少；現場也有來自南韓的服裝師為大家一一介紹各角色所搭配的服裝。



◀後台現場有來自南韓的服裝師為大家一一介紹各角色所搭配的服裝。(寬宏藝術提供)



◀在演員化妝髮型服裝部分，休息室中隨時有工作人員為演員們補妝或整理髮型。(中央社)

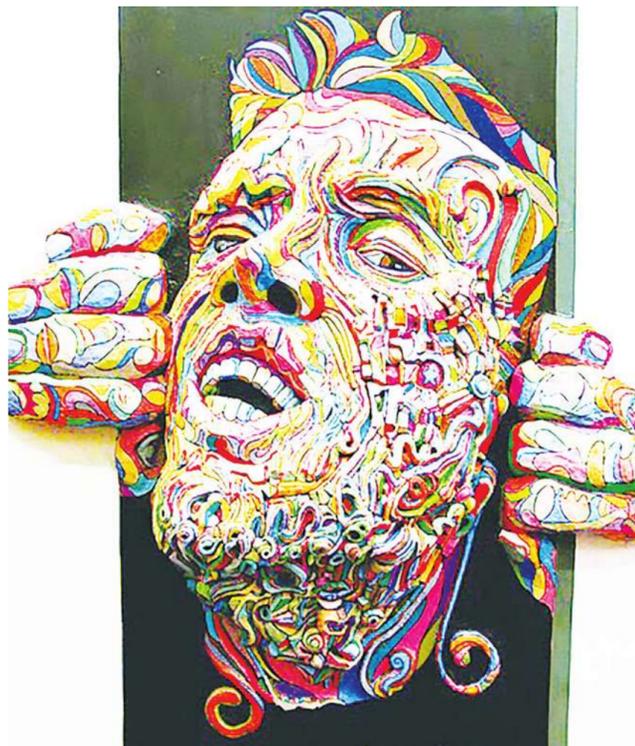
# 疫情、數位化雙夾攻 藝文產業陷困境

【本報記者簡嘉佑綜合報導】新冠疫情造成藝文產業「前所未有的危機」！聯合國文教組織的報告稱，由於新冠肺炎蔓延全球，全球文創產業於 2021 年的產值幾乎減半。同時，藝文產業逐漸數位化，使得該產業的收益集中於跨國線上平台。藝術家們的生存境況愈發困難，甚至迫出走另謀它職，進而威脅到藝文創作的多元性。

## 疫情傷害文創生計

《聯合國文教組織》報告指出，藝文產業是世界上經濟成長最快速的部門之一，但因為它們並非公、私部門的投資首選，已成為最脆弱的產業之一。在新冠肺炎尚未爆發的 2018 年，僅有全球「政府開發援助」(ODA) 中，僅 0.23% 挹注於藝文產業。

《衛報》報導，在新冠疫情爆發後，民眾開始避免前往電影院、音樂廳或博物館等藝文場所，聯合國文教組織處長阿祖萊表示，新冠肺炎是「文化領域前



▲人們因為新冠疫情，避免前往美術館、電影院等藝文場所，重傷藝文產業的收益。圖為法國藝術家米圖爾作品。(Photo by Marchal Mithouard on Instagram)

所未有的危機」。儘管許多國家都祭出緊急補助措施，但全球藝文產業於 2020 年的總值還是下滑了 7500 億美元，並失去了約

供相同的勞工保護措施，並建議為文化工作者設定最低工資，同時提供更優渥的退休金與病假工資。

## 分潤失衡肥了串流

隨著科技進步，民眾打開電腦，就可以在串流平台追劇、享受電影，甚至一覽數位畫廊。而新冠疫情更加速了數位化的步調，居家上班、防疫措施等都讓民眾在家的時間大幅上升，對網路影音的需求也隨之升高。

然而，對大多數藝術家來說，數位化的藝文產業並沒有提供他們更好的待遇。報告指出，因為數位化從藝術創作、內容發送到群眾閱聽都佔據了重要地位，結果導致跨國的線上串流平台賺得盆滿鉢滿，而藝術家們卻比以往都更難謀生。

聯合國文教組織奧托內說，「這狀況非常矛盾」，因為人們在全球的文化消費與依賴愈來愈高，但那些藝文內容創作者卻愈來愈邊緣。報告提出，目前仍需要採取行動去解決「流量媒體價值差距」，扭轉串流平台一把掌握藝文收入的狀況。

1 千萬個工作機會。報告呼籲，各國政府除了原有的補助之外，應將藝術家與文化專業人士視為一般勞動力，提

# 在數學世界裡 遇見幸福人生

錯過了數學，就是生活中沒有領略過一些最美麗的觀念，數學讓我們看到人類的潛能，揭開事物的不同面貌。

## 蘇宇瑞

我最喜歡的中式餐廳供應正宗的中國菜，就像我父母以前做的那些菜，當你點了主菜，他們還會送上開胃小菜和甜點！很划算，所以我不會抱怨開胃菜（油炸乾麵）和甜點（果凍）本身不地道。

但有一天，我和一位說中文的朋友一起去那間餐館。開胃菜上來了，不是油炸乾麵，而是美味可口的醃黃瓜。然而我的朋友剛

遊戲、玩具？會讓誰進入我們的數學資訊圈——新聞、影片、社群媒體貼文？我們應該引導誰做更多數學，勸阻誰不要做？我們在做哪些有意識或無意識的假設？

## 我的學生明美

明美(Akemi)是我的學生，在讀大學的時候和我一起做數學研究。她有一篇創新的論文，把賽局理論（關於決策的數學模型設計）和譜系發育學

也打得同樣嚴苛，扣分的理由多半含糊不清，還附了像「要再寫詳細一點」這樣的評語。

那時我不覺得我對上課內容的理解減少得這麼快或誇張，但我猜事情可能是這樣，我只是在曲解情況。

## 對正義的渴望

如果你覺得這個狀況有什麼地方不對勁，你就是在感受圓滿幸福的徵兆：對正義的渴望。正義是人的基本渴望。

正義是指公平對待他人，給每個人應有的對待。這代表要為弱勢者，為最有可能受到不公平對待的人發聲。有些宗教傳統，包括我自己的信仰，主張照顧孤兒、寡婦、移民和窮人。

我在數學界也看到了這類的人：沒有擁護者的、沒有活躍數學家家族的、剛接觸數學的，以及沒有資源或沒機會接近數學的。這些都是數學上的弱勢者。

## 兩種正義

有的人把正義分成兩類：基本的正義(primary justice)和矯正的正義(rectifying justice)。兩種都很重要。基本正義牽涉到理想的關係：以尊嚴謹慎對待每個人，並建立起支持這些目標的社會實踐和制度。當我們公正對待他人，也受到公正的對待，我們就會感到圓滿幸福。

矯正的正義就是發現出錯的地方，然後設法改正。如果基本正義是尋常的事，就不需要矯正正義。但不公不義無處不在，強制性的權力關係是有害的，人與制度可能會在不知不覺中助長了不公平的事。

## 改變看待他人的方式

西蒙·韋伊領悟到，修正不公不義必須改變我們看待他人的方式。「每個人都默默呼喊，渴望他人看出」、評斷出「不一樣的自己」。明美希望助教公平地評斷她，但她的助教可能還沒意



◀數學成績的性別差距會大幅增加，導致女生變得比較沒自信，表現不佳。(網路截圖)

識到自己在做什麼。

這就是隱含偏見的問題：那些隱約影響我們做決定的不自覺刻板印象。在指謫明美的助教之前，我們必須領悟到，用不同方式讀懂他人的這個問題，要從我們自身做起。我參加過的判斷評測，透露了我的隱含偏見；這些評測幫助我用一種令人信服的方式，看到自己是有怎樣的偏見，即使我設法不要有偏見。

## 每人都有偏見

每個人都有隱含偏見。很多實驗證實了以下這種結果：當拿到兩份幾乎相同的簡歷，只是其中一份上頭的名字帶有正面的刻板印象，另一份帶有負面的刻板印象（這取決於環境，但通常是女性或少數族群），評判者會給帶

學數學考試成績所做的研究，結果顯示，和不知道學生身分的外部評量人員比起來，老師給女生的分數比較低（給男生的分數較高），而且這種偏見的影響會持續到以後的階段：那些女孩高中時比較不可能選進階數學課。

2019年做的一項研究則顯示，中學生分派給性別刻板印象較強的老師時，數學成績的性別差距會大幅增加，導致女生變得比較沒自信，表現不佳，自己選擇進入要求較低的高中。父母的態度和刻板印象，讓問題惡化。這些爭議對女性和少數族群的影響大得不成比例。

## 展開對話並傾聽

光說「我不去想那些事，我都一視同仁」是不夠的，因為在

慢點發言，在說出欠考慮的話時互相包容。如果開始有了對話，這些情況就會發生，如果犯錯了，就必須向對方展現善意，總比不說話來得好。（宜臻／輯）

## 《生而為人的13堂數學課》簡介

這本書不談數學多麼偉大，儘管數學確實是輝煌的志業。這本書也不特別關注數學可以做什么，儘管不可否認數學可以做很多事情。這本書要讓數學建立在生而為人、活出更圓滿人生的基礎上。

蘇宇瑞小時候接受填鴨教育，大學時代被視為「沒數學天分」而放棄。但他後來不但成為數學家，還擔任美國數學協會主席。他揭露數學不是一種天才，而是一種探索的美德。這本博大精深的著作是為廣大讀者而寫的，尤其是為那些因過往經驗而不抱幻想的人所寫。

在書中，這位屢獲殊榮的數學家暨教育工作者編寫出寓言故事、謎題及個人省思，告訴大家數學如何滿足人類的基本渴望，如何培養讓人圓滿幸福的重要德行。

出版社/臉譜



我要來勉勵所有的人，去嘗試展開這些對話，立刻傾聽，慢點發言，在說出欠考慮的話時互相包容。

有正面刻板印象的簡歷較高分。即使評判者來自帶有負面刻板印象的群體，還是會發生這種情況。

類似的研究也證實，數學成績與老師和家長的刻板印象相關。舉例來說，2018年有一項針對小

任何一個社群裡，任何一個成員的境況都會影響到全體。我們這些屬於邊緣化群體的人不希望說出：「我不去想那些事」，因為我們每天都會受那些事影響。

所以我來勉勵所有的人，去嘗試展開這些對話，立刻傾聽，

正義是指公平對待他人，給每個人應有的對待。這代表要為弱勢者，為最有可能受到不公平對待的人發聲。

才並沒有提什麼特別的要求，還有，最後端來的甜點居然是紅豆湯——我小時候最喜歡的！為什麼我之前都沒有吃到這個？

我開始看出一個模式：當我和非亞裔的朋友一起去，我會吃到油炸乾麵和果凍，但當我和亞裔的朋友一起去時，我連問都不用問就有好吃的。

## 數學空間和私房菜單

後來我注意到，我的華裔朋友還拿到全然不同的菜單（私房菜單），上頭有更道地的菜色。我環顧整間餐廳，注意到一個古怪的景象：並肩坐在同一個空間裡的人有截然不同的體驗，非亞洲人從標準菜單點菜，甜點是果凍，但亞洲人從私房菜單點菜，有紅豆湯可享用。

他們告訴我：「那個菜單上的菜色你不會喜歡的。」即使我有華裔血統，服務生還是認為我對道地的中國菜一定不感興趣，就因為我說一口流利的英語。

在家裡和課堂上的數學空間，也有可能像這間餐廳。我們會給誰偷看一眼私房數學菜單？我們會跟誰分享數學樂趣——謎題、

(phylogenetics，研究生物之間的親緣關係) 聯繫起來，後來發表於評價很高的數學生物學期刊。

明美進了一所頂尖的研究型大學，攻讀數學博士學位，所以得知她讀了一年就放棄，讓我很驚訝。她告訴我，她有很多不好的經歷。她的指導教授一直不願意和她會面討論，而且還曾因女性的身分感到不自在。她說了一個例子。

## 女性身分的困境

那門課一開始，我的作業一直得到10/10的分數，評分的是助教。有一天傑夫（我們共同的朋友）告訴我，他和我們的助教出去閒混，有人問助教分析課的情況怎麼樣。他就不停地講到有個叫明美的「傢伙」，作業做得多棒，寫得多清楚，諸如此類。

傑夫告訴我我是女生，讓他嚇了一跳。（傑夫告訴我這個故事，是因為他覺得居然有人不能從我的名字看出我的性別，得知之後的反應還這麼誇張，實在很有趣。）從那之後，我的作業沒有再接近10/10，我的考試分數

## 書訊

醒報編輯部／輯

### 《尼大人出巡》

作者：尼大人出巡

出版社：華神出版社

本書提供給所有專心查考經文原始意思與現代意義的信徒使用。

作者使用不同研經法幫助讀者熟習經文細節，並享受查經的樂趣。尼希米記是舊約歷史最晚的一卷書，反映猶太教形成的關鍵時期，本書提供一些相關資訊，如猶太教的成文傳統與口述文化，生活習俗，乃至現代猶太人回歸運動，及以色列人的教育特色。

作者除了介紹幾位與書稿相關的學者，也推薦幾部猶



### 《別讓大腦不開心》

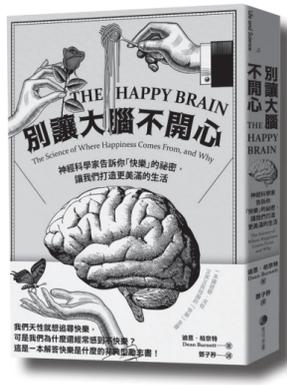
作者：迪恩·柏奈特

出版社：馬可李羅

什麼事能讓我們快樂？迪恩·柏奈特從神經科學的角度剖析快樂，提供最幽默又具啟發性的見解。

最重要的是——當我們感到快樂時，大腦裡頭到底發生了什麼事。

難道快樂跟神經傳導物質與激素有關嗎？大腦是否有特定區域負責「快樂」的感覺呢？但其運作的複雜程度，遠超想像。壓力大的時候，偶爾一兩次吃油炸食物會讓你快樂；但問題仍未解決，你不會永遠只吃東西讓自己感到快樂。寂寞



### 《輕鬆學時尚法式甜點》

作者：許少宇

出版社：橘子

教你從基礎的餡醬、糕體和派塔皮開始，進階至各種甜點全圖解，經典餅乾、巧克力、泡芙、常溫蛋糕、蛋糕捲、派塔等全收錄，人人有機會輕鬆學，令味蕾陷入無極限的美味！

本書教大家使用家庭式器具，容易買到的食材、實用配方和化繁為簡的作法，直通經典美味、輕鬆上手。

從認識常用器材、基礎烘焙知識到經典醬與糕體，香草卡士達餡、安格列斯奶醬、打發甘那許、戚風蛋糕、手指蛋糕、



# 六都移轉 2.4 萬棟 專家：房市仍屬穩定

六都今年 1 月房屋買賣移轉量為 2 萬 4018 棟，專家分析，六都移轉棟數較去年同期持平，市況仍維持穩定。

● 六都今年 1 月房屋買賣移轉量 2.4 萬棟，表現「月減年平」，是近 9 年同期次高表現。房仲分析，政府接連祭出打炒房政策，買方轉為猶豫，加上工作天數較少，致交易速度較去年 12 月緩減，但市況仍屬穩定。

## 農曆春節影響

六都今年 1 月房屋買賣移轉量為 2 萬 4018 棟，較去年 12 月減 13.3%，年減 0.1%。進一步觀察六都市表現，大台北地區房屋移轉數呈衰退，台北移轉數量 2720 棟，月減 5.2%，年減 8.4%，新北市為 6202 棟，月減 10.6%，年增 8.3%。

桃園移轉數為 4346 棟，月減 13.6%，年增 5.3%；台中買賣移轉棟數 4671 棟，衰退幅度達兩位數，月減 18.1%、年減 15.6%；台南為 2235 棟，月減 6.1%，年增 7.6%；高雄 3844 棟，較去年 12 月衰退 19.9%，不過較去年同期成長 6.3%。

專家表示，去年底景氣熱絡，



▲ 六都今年 1 月房屋買賣移轉量為 2 萬 4018 棟，較去年 12 月減 13.3%，年減 0.1%。（網路截圖）

又有去年底交屋潮，墊高比較基期。今年 1 月接近農曆春節，致移轉量出現月減現象。他說，今年 1 月工作天數與去年差不多，六都移轉棟數也較去年同期持平，為近 9 年來的同期次高紀錄，市況仍維持穩定。

## 量持平、價緩漲

也有專家分析，政府持續出手打房，買方轉為猶豫，且與賣方期待價格拉大。加上 1 月有元旦、春節假期，工作天減少的情況下，交易速度緩減。

他進一步指出，雖然 1 月買氣延續去年表現，不過今年仍有疫情、升息等不確定因素，加上官方對房市的管制態度仍嚴謹，預估今年房市「量持平、價緩漲」。



▲ 專家指出，雖然 1 月買氣延續去年表現，不過今年仍有疫情、升息等不確定因素。（網路截圖）



▲ 房仲分析，政府接連祭出打炒房政策，買方轉為猶豫，加上工作天數較少，致今年一月交易速度較去年 12 月緩減。（網路截圖）

# 房價飆漲、政策助攻 老屋重建意願高

● 去年全台核發建築物拆除執照達 2793 件，件數寫下 1999 年以來新高，拆除面積則創下歷史新猷。房仲分析，近年房價飆漲，加上政策優惠助攻，提升地主參與老屋重建意願。

## 地主提升意願

根據內政部統計，去年全台核發建築物拆除執照達 2793 件，件數寫下 921 後新高，拆除面積 78 萬多坪，約是大安森林公園（7.8 萬坪）的 10 倍。其中，住宅有



1447 件，共計 4148 戶，面積達 19.2 萬坪。

業界人士指出，雖然都更與危老整合成本不低，不過近年房價飆漲，加上政策助攻，提升地主願意參與，讓拆除件數寫下新高。他表示，全台前波建築物拆除戶數與總樓地板面積高點分別是 1997 年與 2005 年，住宅類拆除戶數上回高點則出現在 1997 年，之後則受到 921 地震影響，拆除面積再攀高，逾 3000 件；近年因都更與危老話題發燒，讓拆除數不

## 雙北增幅最多

進一步觀察六都拆除數量，他指出，相較 2020 年，件數與宅數均以雙北增幅最多，台北 2021 年拆除數年增 20.4%，新北市年增 15.1%，不過拆除戶數不增反減。

另外，台中去年件數、宅數與面積均較 2020 年減少，他分析，在素地較容易取得的區域，建商仍偏好直接開發，對整合興趣缺

▲ 內政部統計，去年全台核發建築物拆除執照達 2793 件，件數寫下 921 後新高。（網路截圖）



▲ 業界人士指出，雖然都更與危老整合成本不低，不過近年房價飆漲，加上政策助攻，提升地主願意參與，讓拆除件數寫下新高。（網路截圖）

# 房東收違約金 也要開立發票

● 房客因故遲繳房租，或者提早終止租約，房東多半會依照租約規定收取違約金，但因違約金屬銷售額範圍，財政部台北國稅局表示，應併入租金收入並開立統一發票。

銷售額為營業人銷售貨物或勞務所收取之全部代價，包括營業人在貨物或勞務之價額外收取之一切費用。因此，營業人出租房屋，因租客提前終止租約而加收的違約金，也屬銷售勞務在價格之外所加收的費用，是營業稅法規定的銷售額範圍，應依規定開立統一發票報繳營業稅。



▲ 房東收取房客違約金，應依照規定開立發票並申報營業稅，以免受罰。（網路截圖）

# 旗糖農創園區 推快閃活動

● 1911 年開工製糖、舊稱「旗尾製糖所」的旗山糖廠，20 年前停止製糖後，仍保存完整的煙囪、石灰窯及製糖設備、日式辦公廳、紅磚倉庫群，及蒸汽火車頭與老樹，極具文史特色與綠意。高市府都發局與台糖合作，將百年旗山糖廠變身為「旗糖農創園區」，以行銷地方物產與推廣農創觀光。

該園區第一檔活動，將於 2 月 26 日至 2 月 28 日三天舉行，邀集約 20 家特色商家在 6 間倉庫及戶外廣場舉辦，內容含現有進駐商家聯合行銷、潛力商家形象快閃店、情境式農創體驗活動等，期能吸引更多的企業或商家入駐園區，為東高雄增添新的景點與產業觀光經濟效益。



▲ 百年旗山糖廠變身為「旗糖農創園區」，將於 2 月 26 日至 28 日三天連假，進行地方特色形象店快閃活動。（網路截圖）

# 漁光島納都更 成遊憩新亮點

● 台南安平商港坐擁優美海景天然資源，港灣內漁光島西側約 45 公頃的人工養灘地及填築新生地土地，即為大、小月灣陸域周邊部分，日前經由台灣港務公司提出擴大都市計畫變更案，將其納入都市計畫範圍，全案已於 1 月 18 日經內政部都市計畫委員會審議通過，將與五期遊艇碼頭與

商港整合規劃，打造為遊憩新亮點。台南市府都發局長莊德樑指出，本案都市計畫依據漁光里既有的樹林、沙灘、海域等天然資源特性，以低度開發為原則，將近 45 公頃土地劃為港埠用地，並以水域遊憩及觀光休閒為土地分區規劃主軸，安平水岸遊憩新風貌指日可待。



▲ 漁光島西側約 45 公頃的人工養灘地及填築新生地土地納入都市計畫範圍，將與五期遊艇碼頭與商港整合規劃，打造為遊憩新亮點。（網路截圖）