https://anntw.com/
西元 2022.01.28-30（五 - 日）
2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

臺灣醒報
Awakening News Networks

今日出報二大張
中華民國 111 年 01 月 28-30 日（星期五 - 日）農曆臘月廿六 - 廿八

訂到公共場所，提供正向閱讀的心靈雞湯

五媒合一
深度報導
極簡閱讀

頒醫療獎 智慧醫療贏讚賞 3

孩子 3C 成癮 家長怎面對 4-5

未就任跛腳 宏國總統危機 6

嚴格防疫 反使歐空品變好 7

《今日靈修》

忙完一年，明年見

感謝讀者過去一年的支持，讓醒報繼續貢獻社會，傳播信望愛、真善美的建設性新聞。今天終於忙完兩份報紙，在此獻上祝福：「願上帝賜你天上的甘露，地上的肥土，並許多五穀新酒。」（創世記 27:28）

朝野達共識 總預算 28 日可三讀

立法院長游錫堃宣布，28 日將會陸續處理內政、外交及國防預算，預計中午完成三讀。

【本報記者呂翔禾台北報導】總預算將在年關前最後一刻審完！立法院朝野黨團協商 27 日獲致共識，將於 28 日完成民國 111 年度中央政府總預算（公務預算部分）三讀。立法院長游錫堃宣布，27 日下午先處理法案，然後處理通案、經濟、財政、教育及文化、交通的預算，到 28 日將會陸續處理內政、外交及國防預算，預計中午完成三讀。

先處理法案

立法院長游錫堃 27 日上午召集朝野黨團協商，繼續研商總預算案。會前，民進黨團總召柯建銘等人前往國民黨團辦公室，與國民黨團立院總召費鴻泰等人繼續對話，希望化解歧見、降低保留案。溝通過程中雙方都展現誠意，並獲得初步共識。

接著，朝野黨團協商總預算案於上午 11 點開始進行後不久，主持會議的游錫堃就向大家宣告，依各黨團溝通共識，立法院臨時會 27 日下午院會先處理法案部分，再處理總預算案部分委員會包括通案、經濟、財政、教育及文化、交通等委員會的議案。

最後一刻審完

法案的部分，游錫堃說，包括產業創新在內等法案 27 日下午可處理完，但私立高級中等以上學校退場條例草案決議不在臨時會處理、繼續協商，列為下會期優先審議法案。28 日院會繼續處理總預算案後續包括內政、外交及國防、衛環、司法及法制等委員會的議案，然後完成二讀、三讀。

不過國民黨立委曾銘宗在總預算協商時，提醒在場的勞動部長許銘春，勞保財務將於 2028 年破產、潛在負債高達 10.3 兆，影響至少 1000 萬名勞工權益，勞保改革何時能送到立法院？

許銘春表示，理解目前政府撥補的措施仍無法完全解決勞保年改問題，但勞保改革茲事體大，仍需審慎研議。

▶圖為立院民進黨團總召柯建銘（後右）、國民黨團總召費鴻泰（後左）在場邊搭肩溝通。（中央社）

▲經過長時間的協商，立法院預計最快能在 28 日中午將總預算審完、三讀通過。（游錫堃臉書）

《焦點圖文》

春節戰備未鬆懈 官兵街頭演練

關渡指揮部 26 日執行戰備部隊偵巡演練，CM21 裝步戰鬥車搭載多名官兵奔馳街頭。（中央社）

新增本土 21 例
幼兒園與涮涮鍋同源

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土新增 21 名確診個案！指揮中心指揮官陳時中 27 日表示，包括桃園新增 13 例，高雄港群聚案新增 8 例。他指出，從疫調結果發現，幼兒園群聚案與錢都涮涮鍋群聚案為同一個感染鏈，兩個感染源不明的案件合併為一案，但整體感染源仍不明，盼望透過疫調早日釐清。

▲ 指揮中心 27 日公布，本土新增 21 例確診個案。（指揮中心）

桃園新增 13 例

陳時中表示，27 日桃園新增 13 例確診個案，其中龍潭退休人員擴張 1 例，為一名曾與確診者在同餐廳共餐者。此外，桃園有 3 個零星確診個案，仍在進行關聯疫調。而宜蘭礁溪酒店群聚案，初步基因定序結果皆一致，27 日再增 1 名確診個案，因為該名個案居住於桃園，所以列為桃園確診個案。

太陽能廠工（案 18135）被發現於錢都涮涮鍋餐廳染疫。陳時中說，透過確診足跡仔細核對後，發現原本「幼兒園」和「錢都涮涮鍋」這兩個圈圈，合併同一個群聚案。

而幼兒園群聚案與桃園太陽能廠工群聚案，於 27 日再新增 8 例確診個案。目前發現一名於幼兒園就讀的確診學童、與一名曾跟桃園廠工於同餐廳的顧客，是家人關係。

▲ 陳時中說，透過確診足跡仔細核對後，發現原本「幼兒園」和「錢都涮涮鍋」這兩個圈圈，合併同一個群聚案。圖為衛生局針對 180 名師生造冊及疫調。（中央社）

高雄港延燒 8 例

指揮中心應變醫療小組副組長羅一鈞說，高雄港群聚案新增 8 名確診案例，都是同職廠或家人等相關接觸者，並沒有新增不明感染源。另外，新基因定序結果出爐，高雄港目前都屬於 Omicron BA.2 的病毒株。

他指出，目前只有在高雄港個案與防疫人員的零星個案中，有發現 BA.2 的病毒株，目前沒有擴及到其他群聚案。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

社論

台股亮麗指數下的危機四伏

台股連續3年上漲超過2成，去（2021）年漲幅超過23.66%，亮麗成績單下，值得警惕的是老態龍鍾，國際競爭力不足，新上市公司少，大市值公司無20年以下年齡，新創公司棄台股，選擇國際市場，吃老本的股市，將難吸引外資，擴展國際視野。

台股亟需創新

如果以熱鬧有餘、開創性不足，形容台股，並不過分。去年日均量達到3914.57億元，年增95%，使上市櫃公司總市值達到56.28兆元，較前一年度增加11兆元。

絕大多數原因是護國神山群半導體產業，30年來罕見的需求大爆發，帶旺產業鏈各企業業績成長驚人，台股繳出亮眼成績。

然而，客觀分析台灣前10大企業，依市值、年齡排序如下：台積電（34年）、聯發科（24年）、鴻海（47年）、台塑化（29年）、中華電（25年）、富邦金（60年）、國泰金（59年）、聯電（41年）、長榮海（53年）、台達電（45年）。

竟然沒有一家新創公司誕生，或在20歲以下的年輕企業。台灣正在吃老本，顯而易見。

韓股前10大市值公司中，有4家新創公司，分別是Coupano網站、三星生物、Navev網路、Kakao網路，表現優異。

韓國前10大公司總市值達4397.21億美元，比台灣前10大總市值3804.11億美元，多出593.1億美元，不可小覷。

台股上市新血太少

2021年全球新上市公司（IPO）件數達2227件，募資金額4330億美元，較前一年度成長50%，台灣IPO件數僅27家，佔1%強，金額只佔0.2%。

全球前5大證交所是那斯達克、紐交所、上證、港交所、深交所。中美科技、經貿大戰激烈若此，中國3大證交所表現仍值肯定。

台灣新創公司紛紛棄台股赴海外上市，例如：沛星互動赴東京證交所創業板上市，現在市值11.86億美元。雲端廚房赴多倫多、法蘭克福、那斯達克市場掛牌，現市值7053萬美元。

睿能創意獲美國Poema Global Holdings 合併，將在美上市。大猩猩科技獲Global SAC Partners以7.08億美元收購，亦準備在美上市。

新創紛赴海外上市

其他的新創公司如台微體、仁新醫藥、德翔海運、伊雲谷、圓點奈米、奧丁丁，各新創公司竟然沒有一家打算在台灣上市櫃，使老邁的台灣證券市場難以注入新血。

以睿能創意Gogoro為例，市值高達23億美元，在台灣發展電動機車原本順利，卻因為政府實施「油電平權」政策，業務重創，卻在美國找到伯樂，獲收購後將赴美上市，對台灣是一大損失，政府政策無遠見，逼走新創事業，非常可惜。

不能只吃老本

沛星互動一家公司在東證所上市後的市值，達11.86億美元，即超過台灣2021年全部新上市公司募資總額，遑論睿能創意市值潛力更大。

其他新創公司未來爆發力都難以評估。但是都無意願留在台灣資本市場成長茁壯，使台股只能依賴年邁的老企業，加上疫情下極佳的運氣商機，繼續吃老本成長。

熱鬧的台股，在外資眼中的看法，恐怕與內資大相逕庭，2021年外資撤離4539.1億元，2020年撤離5394.7億元，兩年之間達兆元之鉅，上一次的撤離高點是2008年的4700億元。

這兩年台股的景氣，應該是台商回流，以及浮濫的資金潮導致，至於台股的未來，看外資以腳投票，以及年輕企業或新創公司，即可知道警訊。

台灣證券市場近年依賴難得的半導體產業興旺，熱鬧非凡，但是潛藏的老邁、吃老本、缺乏創新問題，令人擔心。

如果美國成功重建半導體產業，取代台灣，台股又將何去何從？居安不思危，將使台股身陷險境而不自知。

動保入憲陷瓶頸 綠委再槓上藍委

綠委吳玉琴、陳亭妃「衝康」國民黨不參與修憲是「最大瓶頸」，藍委林奕華則回擊在臨時會討論修憲並不妥當。

【本報記者林志怡台北報導】國民黨、民進黨、民眾黨、時代力量女立委齊聚一堂，呼籲各界達成「動物保護」入憲的共識，但民進黨立委吳玉琴、陳亭妃在記者會上先後「衝康」國民黨不參與修憲是「最大瓶頸」，國民黨立委林奕華則回擊，「修憲流程要重新進行，針對高度共識的內容開會、公聽、討論」，在臨時會討論修憲並不妥當。

綠委批藍營擋修憲

國民黨立委林奕華、民進黨立委吳玉琴與陳亭妃、民眾黨立委蔡壁如、時代力量立委陳椒華同時出席動團 27 日舉辦的「為動物發聲～動物保護入憲」記者會，都對動物保護概念入憲表示支持，但最大問題是「憲法文字怎麼寫」。

▲國民黨立委林奕華（圖，站立者）呼籲，執政黨不該趕時間，應該把有共識的修憲問題都進行詳盡的討論，不要留下遺珠之憾。（Photo by 林志怡 / 台灣醒報）

吳玉琴發言時點名林奕華，並指控國民黨幾乎全程缺席修憲委員會，而修憲案沒有國民黨參與難以推動。陳亭妃也直言，「整個修憲過程很無奈」，動保入憲問題有些學者提出討論，但「修憲瓶頸是國民黨不參與討論」、「國民黨不參加修憲，卻能把十八歲公民權送出委員會，是因為這是民意。」

藍委：何必趕時間？

林奕華則回擊，直言「要在臨時會談修憲相關會議，我不是很認同」，認為應該對修憲問題進行更詳盡的討論，重新進行公聽會相關修憲流程，而修憲委員會的最重要任務，應是解決文字上的分歧、凝聚共識。

此外，林奕華說，執政黨明顯想趕在年底地方選舉前完成修憲提案，並讓公民複決與選舉一起進行，但「不能因為趕時間就把有共識的題目擺著，該被討論、有共識的議題就要拿出來，國民黨是因為對程序上有意見，所以不參加會議」，強調希望讓動保入憲，不要成為修憲的遺珠之憾。

小黨嘆政治模糊議題

但陳椒華感嘆，相信沒有人會反對推動環境保護、動物保護等基本權，但過去會期中有公投、補選、罷免等政治議題，以至於各界將基本重要的訴求模糊、忽略掉，修憲議題缺乏公聽會與討論，也可見很多重要的事，因為政黨對決被犧牲，立院、朝野各黨都不該忽略。

動保要人吃素？ 動團：非為「動物權」

【本報記者林志怡台北報導】「動物保護」入憲後，會讓台灣人從此都不能吃肉、養寵物嗎？動保團體 27 日澄清此一誤會指出，「動物保護」概念與「環境保護」雷同，希望台灣未來更尊重動物權益，減少不必要的動物利用，並在利用過程中提供更完善的動物福利，並不是要民眾從此都吃素。

動保不等於動物至上

台灣動物社會研究會執行長朱增宏強調，動保團體主張的是「動物保護」，而不是網友與部分民眾理解中，不能利用動物、不能養寵物、不能吃肉的「動物權」，後者在現實中是不太可能實現的。

朱增宏解釋，在動物保護的概念下，仍可以進行動物實驗，只是有替代方案就用替代方案處理；在開發生態環境方面，希望減少不必要的開發，動物園、水族館等展演場館要更關注動物福利。

◀動保概念與環保雷同，希望台灣未來更尊重動物權益。（中央社）

動督盟秘書長何宗勳也強調，動物保護路線就是象徵性地讓司法、行政、立法中，動物福利不再被忽略，至於網友擔心的要變成吃素國家、不能做動物實驗等並不會成真。但他也對立法院修憲委員會只送出18歲公民權議案，擱置其他重要提案表示遺憾。

跨黨立委共同相挺

此外，國民黨立委林奕華、民進黨立委吳玉琴、陳亭妃、民眾黨立委蔡壁如、時代力量立委陳椒華也都在記者會上對動物保護概念入憲表示支持。林奕華指出，「國民黨支持動物保護入憲，執政黨可以大膽的做」，但認為不應在臨時會處理，應進行更多的公聽會與深入討論。

吳玉琴說，動物保護、動物權之間的差異，可以經過討論達成共識，且人道對待動物是普世價值，台灣要加緊腳步跟上國際趨勢，修憲會努力把動保的聲音傳進委員會。陳亭妃則說，本次各黨都有提動保入憲的版本，可見修憲成功的曙光，雖然語詞含意或方向討論還有不同見解，但會盡力尋求共識。

陳椒華則說，動保入憲不是要主張動物要有至高無上的權力，而是希望大家與動物和平相處、有慈悲心。

蔡其昌對壘盧秀燕 有苦戰也有機會

【本報記者特派員劉東皋特稿】立法院副院長蔡其昌能否打贏台中市長盧秀燕？這場藍綠對決勝算不大，但也不是沒有機會。台灣指標26日的民調，盧秀燕不論是面對前市長林佳龍、蔡其昌或立委何欣純的挑戰，其支持度都達5成2以上，施政滿意度則超過6成4；顯示不論誰來挑戰盧，都有可能吃敗仗。若蔡其昌得到民進黨全力奧援，仍有機會一搏。

從民調上看，林佳龍的支持度為22%，蔡其昌16.8%，何欣純15.6%。但林佳龍之前曾大輸盧秀燕20萬票，在台中的支持度恐怕已經定型，在盧秀燕施政滿意度高的情況下，扳回機會有限。

蔡其昌雖然支持度尚低，但從台中縣市合併以來，胡志強曾「慘勝」蘇嘉全數萬票、後大敗給林佳龍20萬票、林佳龍則大輸盧秀燕20萬票，不論是受到中央執政影響，或受到台中政績表現的影響，台中市民的搖擺性高，其中以中間選民與年輕人的投票行為最搖擺。

就台中選民特性看，現階段蔡其昌在台中的爆炸性可能比林佳龍強。此外，蔡其昌面對選民有其身段較柔的親和力，加上大甲出身的他，其父祖輩與台中海線紅派素有交情；而盧秀燕本屆市長選舉時，獲地方陳派（黑派）支持，在市長初選民調上贏過紅派支持的立委江啟臣，因此，蔡其昌在地方政治的微妙關係上，有其運作爭取之空間。

盧秀燕在防疫施政滿意度踏超過8成，其「媽媽市長」特質不厭其煩照顧市民大小事的個性，對她更有加分效果。然而，台中原縣區的選民，注重人情交陪，盧秀燕本身似不好此道，此點有些類似前市長胡志強；且三位副市長各有特長，但並未能身兼盧的跑選區分身，這是盧在原縣區較弱的地方。

不論如何，盧秀燕有政績與良好媽媽形象加持，對蔡其昌而言會是一場苦戰。但蔡其昌是民進黨三位可能人選中，最有機會與盧秀燕一搏的人選。

今日天氣 北部 17°-20° 多雲短陣雨 中部 17°-24° 多雲陰陣雨 南部 18°-24° 多雲陰陣雨 東部 18°-23° 多雲陰陣雨

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

▼ 總統蔡英文（中）27 日出席 2021 年第 22 屆 NHQA 國家醫療品質獎頒獎典禮，與獲獎者一同合影。（中央社）

國家醫療品質獎頒發
智慧醫療贏得讚賞

27 日的國家醫療品質獎（NHQA）頒獎典禮上，台大醫院與高雄醫學大學中和紀念醫院都榮獲「智慧醫院全機構標章」。

【本報記者簡嘉佑台北報導】醫療與科技結合，替緊急病患爭取搶救時間！27 日國家醫療品質獎（NHQA）頒獎典禮上中，台大醫院與高雄醫學大學中和紀念醫院都榮獲「智慧醫院全機構標章」，如推動「無紙化」，加速醫療流程；推動救急、救難「一線通」系統，在病患抵達醫院前就先將狀況迅速回報給醫院，替每一位病人平均多爭取 6 分鐘的搶救時間。

醫療成果共享

此外，由台北榮總醫院獲得醫學中心組特優機構獎，致力於將論文內容落實到臨床醫療的實證醫療；嘉義長庚醫院則獲非醫學中心組的特優機構，以衛教影片、輔具等方式在地輔助年長者，有效降低術後跌倒的機率。

醫院評鑑暨醫療品質策進會執行長王拔群說，2021 年以來疫情相當緊張，但仍有 300 多組醫療團報名參與。醫療品質獎之所以重要，除了讓醫療團隊競爭外，更重要是讓每個醫療團隊的成果都不吝於與醫界分享。透過這樣的交流與分享，全面性地落實研究成果，並讓醫療品質獲得全面性的改善。

智慧醫療整合落實

台大醫院與高雄醫學大學中和紀念醫院都榮獲「智慧醫院全機構標章」。台灣大學醫務秘書陳信希表示，Ict 技術引入醫療流程成為趨勢，有「流程快速化」、「醫療數位化」、「流程智慧化」三大目標。他指出，整個過程第一步是「無紙化」，除了加速流程外，更讓資料在電子平台上進行串接，以利後續再度進行優化，如手術後的病床管理等。

高雄醫學大學中和紀念醫院院長鍾飲文則說，分享優化門診服務的成果，因為後疫情時代，遠距醫療成為趨勢。當時配合健保署導入虛擬健保卡的政策，在家就能讓醫生進行初步的診斷。

實證醫學、術後照護

此外，針對急診部分，與多個單位合作建設「緊急醫療系統」，在病人到達醫院前就將資料傳到醫院系統，醫生就可以事先知道目前病患的狀況，可以替每一位病人爭取 6 分鐘的搶救時間。盼這樣的構想能落實到全國，幫助緊急醫療的效率與能量。

台北榮民總醫院榮獲醫學中心組特優機構獎。該院院長張德民表示，在醫療資訊爆炸的時代，「醫療相關研究論文層出不窮，但哪些研究結果能應用臨床醫療才是重點，所以實證醫學是相當重要的項目。」

他舉例說，許多慢性病病患有慢性貧血的問題，但面對病患的狀況不同，實證研究什麼時候應該進行輸血，可以幫助捐血中心節省血品，不讓緊急開刀的病患面臨缺血的危機。

嘉義長庚醫院則獲非醫學中心組的特優機構。該院院長楊仁宗表示，嘉義老人人口相當多，有時候在進行了重大手術後，卻因為術後照顧不足，導致手術效果不佳。他舉例說，老年人支撐力不佳，術後跌倒率約 13%。但醫院建立改善方針，提供衛教影片與手冊，並教導他們如何做復健，讓跌倒率降低至 3.5%。

▼ 醫院評鑑暨醫療品質策進會執行長王拔群（右一）說，醫療品質獎讓每個醫療團隊交流研究成果。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

春節染疫高風險期！
醫：老人小孩當心

【本報記者林志怡台北報導】即將到來的農曆春節對抵抗力較弱的老人、以及尚未接種疫苗的 12 歲以下兒童帶來嚴峻的疫情考驗。台灣感染症醫學會理事長王復德強調，Omicron 並非不會造成重症。林口長庚紀念醫院副院長邱政洵也指出，國外已有兒童感染新冠肺炎、因嚴重併發症死亡的案例，民眾不可不慎。

王復德強調，春節是民眾全台大移動的時期，且有眾多群聚機會，Omicron 變種傳播能力強、若沒做好相應的防護措施，民眾感染機會也會大增，並在春節後造成疫情增溫，提醒民眾能做好戴口罩、勤洗手、保持社交距離等「三防」措施，並執行「三擊」行動：接種疫苗、有症狀積極篩檢、染疫後妥善治療等。

Omicron 變種病毒感染者多以輕症、無症狀為主，因此許多國家開始放寬防疫措施，認為已經可以開始恢復常態生活。但外國衛生組織示警，在病毒的高傳染力下，較脆弱的人群更容易被感染，進而產生重症與死亡風險。

王復德指出，過年對老人、小孩，以及其他沒打過疫苗的民眾來說是高風險期，目前尚有四、五百萬人還沒打完兩劑疫苗，甚至完全沒接種，此類族群住院重症機率較高，在疫情控制不了最有可能造成重症或死亡，「國外 Omicron 也是有重症病例的，不能掉以輕心。」

邱政洵也指出，目前兒童、青少年的染疫途徑以家庭傳播為主，少部分則是在學校感染，雖尚未出現兒童染疫死亡的案例，但仍不能掉以輕心，尤其如「小兒多系統發炎症候群（MIS-C）」等嚴重併發症不容忽視，國外目前已有 6431 起案例，其中 55 名兒童因此死亡。

▲ 醫師呼籲民眾，在春節期間要做好「三防三擊」。（Photo by 林志怡／台灣醒報）

為共存做準備 醫：清零減災有必要

【本報記者林志怡台北報導】與病毒共存是未來的方向，但還需謹慎的防疫措施配合。台灣感染管制學會理事長陳宜君強調，2009 年新流感是在疫苗與適當藥物、防治作為多方配合下才達成流感化，面對新冠肺炎，民眾不能完全依賴疫苗、就放棄其他防疫作為。

各國仍高度警戒

陳宜君強調，世界仍處在高度警戒疫情情況，且即使是疫苗高涵蓋率國家，仍面臨病毒快速散播、醫療體系面臨重大壓力，影響其他就醫民眾的權益與健康，「清零是目標、是態度、是承諾」，疫情要走向流感化，需要疫苗、適當藥物與防治作為。

此外，陳宜君說，歐美國家高度相信疫苗可以解決所有疫情問題，因此忽略了手部衛生、配戴口罩等基本防疫作為，導致疫情快速散播、影響整體疫苗與藥物的治療效果，對於歐美「疫情流感化」的訊息要審慎理解，不能完全套用到台灣的現況。

▲ 醫師呼籲民眾，不能因為打疫苗就不落實防疫措施。（中央社）

走向流感化需多方配合

對於民眾疑惑疫苗是否有必要全體接種第三劑、甚至第四劑，以及要打到什麼程度才能安心？陳宜君說，即使對全體民眾追加施打疫苗，仍會有某些民眾會因為自身體質因素，不適合接種疫苗，或是接種後無法產生足夠保護力，因此即使覆蓋率再提升，也不能完全依賴疫苗、放棄其他防疫作為。

台灣感染症醫學會理事長王復德則說，流感中有許多病毒也屬於冠狀病毒，現在新冠病毒越來越弱，趨向無症狀、輕症，但病毒不會馬上消失，民眾要朝著往「與病毒共存」的方向努力，而清零、減災等措施都是要讓民眾有時間準備。

圖文選粹

圖文／中央社

蛋價凍漲到過年前 散裝調貨補齊

▲ 近日雞蛋供需問題引關注，農委會主委陳吉仲表示，因飼料上漲及天冷減產，雞蛋價格有波動，不過一個月來產地價維持在每台斤新台幣 34.5 元，到過年前不變，傳統市場散裝蛋供不應求的情形也會調貨補齊。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

孩子3C成癮 家長如何面對？

3C 網路是工具，而不是玩具，不需要把它當成洪水猛獸，把握教養核心，有品質的陪伴即是最終解方。

▲ 於是我就帶著她在 YouTube 頻道中搜尋關於煙火的影片，觀賞煙火的絢爛與美麗，同時告訴孩子為何會伴隨巨大聲響。（網路截圖）

▼ 在女兒剛滿一歲時，我便常與女兒一起透過手機螢幕，與住在遠方的祖父母視訊通話。（網路截圖）

▲ 這時，數位媒體就成了促進家庭情感連結的工具，而不只是娛樂用的玩具了。（網路截圖）

▲ 一直以來，在許多公共場合，隨處可見大人在幼兒吵鬧時，把手機丟給孩子看影片換來片刻的寧靜。(網路截圖)

▲在學習上，也可以讓孩子透過網路平臺補強學科。（網路截圖）

▲讓大多數家長感到困擾的是，明明孩子自我控制能力不足，還不斷對著父母吵鬧不休。（網路截圖）

■ 陳志恆

二〇二〇年新冠病毒席捲全球，幸好臺灣防疫有成。孩子們度過史上最長的寒假，埋首3C世界中的孩子回神了嗎？

二〇二一年夏天，臺灣又陷入病毒危機，在停課不停學的情況下，孩子們大量使用網路設備遠端學習。緊接而來的暑假，孩子是否在網路世界中越陷越深呢？

現今3C及網路問題最重困擾家長，許多師長常問一個問題：「究竟什麼時候可以讓孩子開始使用手機或網路？」這個問題很難回答。因為我們身處數位時代，生活中充滿著網路及3C產品，孩子很難不接觸到，所以完全禁用絕非上策。

因為我們身處數位時代，生活中充滿著網路及 3C 產品，孩子很難不接觸到，所以完全禁用絕非上策。

幾歲用網路和手機？

如果你問：「孩子何時可以開始接觸網路世界或使用3C產品？」我會說：「需要的時候就可以用。」什麼是需要的時候？例如，透過視訊電話與親人聯繫感情、進行線上課程、搜尋資料等，當然，這需要大人一定的引導與監管。

何時可以使用手機？越晚越好！因為手機對兒童或青少年身心健康的傷害已經被許多研究證實了，但是再怎麼拖，你也不可能一輩子都不給他屬於自己的手機；而孩子長大了，也會自己存錢去買一隻來用。

我準備好了嗎？

（一）你是否可以接受手機給出去就拿不回來了？（二）你是否可以接受或尊重孩子在手機裡的祕密？（三）你是否已經與孩子約定好手機使用的規範了？（四）你是否能在孩子與你討價還價時堅持底線？（五）你與另一半對於孩子的手機使用上是否有共識？

（六）當孩子被限制使用手機而情緒失控時，你是否能接招？（七）你是否願意陪伴孩子面對不能使用手機時的失望？（八）你願意與孩子共同參與各種網路活動嗎？（九）你是否能意識到自己其實想用手機監管孩子的行蹤？（十）你是否能克制自己在孩子面前使用手機？

最重要的一點是：大人是否能以身作則。永遠記得，孩子是看著大人長大的，大人怎麼做，孩子就怎麼學。你在家沒事就滑手機或者拿著平板追劇，卻要孩子放下手機去念書，說得過去嗎？

3C網路是工具 非玩具

「3C網路是工具，而不是玩具！」請務必把這句話記在心底，也時時刻刻讓孩子理解這樣的觀念。這句話的意思是，3C網路是用來幫助我們解決問題、增進生活便利的途徑，而不是拿來消磨時間的娛樂產品，更不該是填補生活空虛的安撫物品——即使現今大多數人都在3C網路中尋歡作樂。

所以，在什麼契機下可以開始讓孩子接觸到數位工具或網路呢？答案是：當生活中有需要時，任何時候都可以起步。例如，孩子對某事物感到好奇，需要解答，而身旁的紙本書籍等參考資料不足以滿足孩子時，大人可以陪孩子在網路上搜尋相關資訊，透過閱讀更多的文字或影像，拓展視野、滿足好奇心。

3C 輔助學習

舉個例子，我的女兒剛滿兩歲時，初次聽到遠方煙火轟隆作響時，感到害怕不已，於是我就帶著她在 YouTube 頻道中搜尋關於煙火的影片，觀賞煙火的絢爛與美麗，同時告訴孩子為何會伴隨巨大聲響。於是，她對於煙火就有多一份的認識。

當然，你也可以刻意給孩子任務，讓孩子透過3C網路來完成。例如，讓孩子試著規畫三天兩夜的家庭旅行，在有限的時間與金錢下，又要滿足不同家庭成員的期待，該如何安排路線、住宿、交通和飲食呢？試著讓孩子主導，而大人在一旁提醒，與孩子對話討論，是相當有意義的。

在學習上，也可以讓孩子透過網路平臺補強學科，例如「均一教育平臺」就是現今許多中小學老師，個別化地幫助孩子跟上學習步調的重要媒介。

重新檢視自己的教養模式，加以修正與微調，好陪伴孩子的成長，讓親子關係更加和諧與親密。

適度使用網路

別擔心孩子不會使用數位工具，因為現代人再也不需要閱讀使用說明書，就能使用各種新的科技產品。對孩子而言，不論是自己摸索或者觀摩大人示範，都能很快上手。也正因為如此，不能只是把電腦、平板或手機，直接丟給孩子自己使用就沒事了。

最後，不論你多早或多晚讓孩子接觸手機網路，在孩子達到法定成年，能夠擁有自己的任何數位裝置前，都不該有上網吃到飽這回事。

陪著孩子一起使用

越小的孩子，不論用途為何，越需要大人全程陪著孩子一起使用3C產品，或接觸網路內容。一直以來，在許多公共場合，隨處可見大人在幼兒吵鬧時，把手機丟給孩子看影片換來片刻的寧靜。變相地讓數位裝置成了保母或安撫物，是相當不妥的。

可以的話，在孩子剛接觸數位科技的頭幾年，父母最好是陪在一旁，一方面引導孩子如何正確運用豐富的數位資訊，一方面，也與孩子一同討論與檢視內容的適切性。

於是，使用網路或數位裝置成了親子之間的共同體驗，而這個過程提供親子之間對話與交流的素材。在這裡，使用網路是其次，共同體驗和對話交流才是重點。

適度使用使感情升溫

先前提到「3C網路是工具，而不是玩具」是數位教養上重要的準則。那麼，親子一起觀看有趣的影片，一起聽流行音樂，甚至一起打電玩、抓寶可以嗎？我認為，在適量的前提下是可以的。

就好像許多家庭會在週末夜晚齊聚客廳，準備些餐點，共同挑選一部電影觀賞是一樣的——這正在創造美好的家庭體驗與家庭儀式。這時，數位媒體就成了促進家庭情感連結的工具，而不只是娛樂用的玩具了。

衡量標準是，孩子是否具備足夠的「自我控制」能力了？仍需要與孩子充分討論、約法三章。例如：有限的網路使用流量、平日使用網路的時間限制，以及手機中的軟體安裝等，父母仍握有部分的主導權。

溫和而堅定地拒絕

讓大多數家長感到困擾的是，明明孩子自我控制能力不足，還不斷對著父母吵鬧不休。

這時，父母有兩個常見的回應方式：第一，受不了孩子一再吵鬧，只能答應，但也要孩子允諾不可以使用過量；第二，與孩子交換條件，例如，課業成績達到什麼程度，就以手機做為禮物。

▲你在家沒事就滑手機或者拿著平板追劇，卻要孩子放下手機去念書，說得過去嗎？（網路截圖）

別擔心孩子不會使用數位工具，因為現代人再也不需要閱讀使用說明書，就能使用各種新的科技產品。

與孩子溝通時，溫和而堅定是最高指導原則，也就是語氣溫和、態度明確，讓孩子知道，父母不會給就是不會給。拒絕的步驟有三：第一，表達理解；第二，說明理由；第三，替代方案。最後，與孩子討論你們會提供什麼有限的替代方案，滿足孩子平常上網做娛樂或非娛樂用途的需要。

為了手機威脅自殺？

與孩子溝通時，溫和而堅定是最高指導原則，也就是從高樓縱身一跳，讓父母後悔莫及。而確實，也有些孩子會這樣說：「你們不幫我申辦手機，就代表你們不愛我，我去死一死算了！」試圖用自殺來勒索父母。

冰凍三尺，絕非一日之寒。孩子會為了得到一隻專屬自己的手機而以死相逼，肯定不只是手機的問題，而是親子關係早已破裂——長期惡劣、緊張、衝突或疏離。

孩子的情感轉移

孩子把情感連結的需求轉移到其他面向上——網路世界就是最好的選項。有太多青少年告訴我：「連上網路之後，有人能理解我，有人能認同我，在虛擬遊戲中、社群網站上，能被喜愛、被肯定、被接納。我才不在乎現實世界的家人或朋友怎麼看我！」所以，他們當然不能沒有網路，而擁有一隻能自由使用，又能上網吃到飽的手機，是最好不過的了。

比較麻煩的是孩子「以死相逼」。你也許在新聞報導中看過，孩子要求擁有手機，但被父母拒絕，於是從高樓縱身一跳，讓父母後悔莫及。而確實，也有些孩子會這樣說：「你們不幫我申辦手機，就代表你們不愛我，我去死一死算了！」試圖用自殺來勒索父母。

冰凍三尺，絕非一日之寒。孩子會為了得到一隻專屬自己的手機而以死相逼，肯定不只是手機的問題，而是親子關係早已破裂——長期惡劣、緊張、衝突或疏離。

我希望你與孩子的關係不要走到這一步。而如果已經如此，也請把這個危機，當作修復親子關係的契機，重新與孩子連結上。我必須再度強調，高品質的親子關係，是避免孩子在網路世界中沉迷淪陷的最終解方。

妥協給出手機，肯定無法解決問題；改善親子互動關係，才是治本之道。（宜臻／輯）

與孩子溝通時，溫和而堅定是最高指導原則，也就是語氣溫和、態度明確，讓孩子知道，父母不會給就是不會給。

《脫癮而出不迷網》簡介

如果你用「因為你還小，等你長大就能用手機了」，是無法說服孩子。當你翻開這本書時，你不再是孤軍奮戰，也不會手無寸鐵、孤立無援，相反地，你將擁有更多辦法，迎接數位時代無可避免的教養挑戰。

作者籌備一年的最新力作，教導我們該怎麼建立數位教養的正確觀念、羅列出家長最常面臨的十三個孩子3C成癮問題，設身處地地提供最實際的解方，面對在「網海」中載浮載沉的孩子，我們都可以用溫和且堅定的方式，陪伴孩子脫「癮」而出。

陪伴孩子成長，很辛苦，但也很甜美；放下3C，認真凝視孩子，我們一起持續練習。

作者：陳志恆
出版社：圓神
出版日期：20220101

書訊

醒報編輯部／輯

《貿易戰就是階級戰》

作者：馬修．克蘭恩、麥可．佩奧斯　出版社：麥田

本書顛覆一般人的認知，作者直指「國家舉債」與「貿易赤字」並非問題。在中國，由於信用氾濫導致過度投資，大而無當的投資建設在各地拔地而起，將民眾的財富移轉給大型製造商、開發商以及省級與地方政府。

然而政府不願執行合理的財富再分配政策，反而將成本轉嫁給其他經濟體。

在美國，美元的優勢，意味著美國人吸收來自世界各地多數的超額資本流入與超額製造品，也造成了房市債務泡沫與工廠外移。

這些結果不合理地由一般大眾吸收，且因權貴階級受惠於此，讓整個體系更加穩固。

《療癒之島》

作者：楊智凱，溫佑君　出版社：商周出版

每一種台灣原生植物，背後都寫著一首故事，蘊藏著一段歷史。從森林的氣味出發，尋回與台灣這座島嶼的連結，在故事中重返自然，從香氣中獲得療癒。

本書以森林香氣領航，帶領讀者開啟一場閱讀台灣之旅，認識各種植物的性格和氣味，重新連結生活經驗與歷史記憶，用另一種角度認識這座島。

這趟旅程將以12個原民神話故事開場，講述與每個族群領域相關的五種植物香氣、功能學理及人文故事，呈現一場感官與心靈的豐富饗宴，讓所有需要療癒的心得以安放。

《不需要菜刀和切菜板的一個人美食》

作者：Akarispmt’s Kitchen　出版社：任性出版

作者親自圖解、示範，如何使用3樣廚具就能天天換菜色。

本書作者發明了不需要菜刀、切菜板的10分鐘就能做好的美食，只需要14cm平底鍋、烤箱、微波爐，即使是新手，也能快速上手，今天晚餐、明天午餐，就看這本！

可以騙過餐廳大廚的10分鐘便當技巧，同時使用3樣廚具，就能玩出各種組合。

只需要14cm平底鍋、烤箱、微波爐3樣廚具，今天想補充蛋白質，可以做鱈寶豆腐漢堡排；明天要開胃，就選塔可風味雞柳捲，突然想吃滿滿蔬菜，就來點鹽味昆布鮪魚義大利麵。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntv.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室
2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntv.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 宏都拉斯首任女總統卡蕊楚尚未就任就遭逢政治危機，引發外界關注。（Photo on Xiomara Castro twitter）

▼ 副總統賴清德（右）赴宏都拉斯參與新任總統秀瑪菈．卡蕊楚（左）就職典禮。27 日與卡蕊楚會面。（中央社）

還未就任就跛腳？
宏國總統陷危機

宏都拉斯新總統卡蕊楚就任在即，但卻有議員不滿她所提出的議長人選而跑票，讓宏都拉斯的政治局勢陷入動盪。

【本報記者呂翔禾綜合報導】總統還沒上任就「跛腳」？宏都拉斯新總統卡蕊楚將於當地時間 27 日就任，但總統所屬自由黨卻有議員不滿她所提出的議長人選而跑票，共有 18 人被撤銷黨籍，讓宏都拉斯的政治局勢陷入動盪，連美國都出面呼籲該國政界要冷靜。宏都拉斯首位女總統卡蕊楚就任在即，副總統賴清德特別前往宏國出席她的就任典禮。

議長人選遭跑票

根據《半島電視台》報導，宏都拉斯國會 26 日爆發政治危機，有 18 位國會議員不滿意總統卡蕊楚提名的議長人選朗東多，因此跑票支持另一位國會議員卡利斯，卡蕊楚得知後痛斥這些議員是叛徒，並將他們都撤銷黨籍、逐出自由黨。

《法蘭西 24》提到，這也造成宏國政壇一片混亂，連美國大使館都發表聲明，呼籲宏國政談要冷靜對話。美國的非政府組織拉美工作陣線指出，卡蕊楚上台後挑戰重重，要面對宏國政壇長年來的貪汙、組織性暴力，許多黑道已經滲入政府部門很久了，要根除並不容易。

盼解決長年積弊

該組織甚至建議美國與卡蕊楚合作，改善宏都拉斯民眾的生計。卡蕊楚是宏都拉斯首位女總統，我國副總統賴清德也將出席她的就任典禮。她在去年 11 月打敗宏都拉斯右派國民黨的候選人當選，實現政黨輪替。民眾期待她能改善長期困擾宏都拉斯的人口流失、治安敗壞與毒品走私、黑道橫行。

美國副總統賀錦麗也將出席卡蕊楚的就職典禮，此次賀錦麗出訪的重點是希望逐步解決中美洲的移民問題。在目前美墨邊境的移民人數再創新高，肇因於墨西哥、宏都拉斯、瓜地馬拉、尼加拉瓜等國因疫情陷入通膨、貧富差距擴大，加上本就黑幫、毒梟盛行，因此移民問題始終難解。

制裁傷俄國經濟
最怕從 SWIFT 除名

【本報記者林志怡綜合報導】俄國這次真的怕了！美國的經濟制裁恐讓俄國從「SWIFT」除名。SWIFT 是連接全球數千家金融機構的高安全網絡，俄國聯邦委員會副主席祖拉列夫指出，如果俄國遭到除名，將無法進行外幣買賣，遑論對外出口貨物。對此，俄國怒回，將停止對歐洲輸送石油、天然氣與礦物。

俄國從除名 SWIFT

面對俄國入侵烏克蘭的威脅，美國總統拜登多次揚言警告，如果俄國入侵烏克蘭，將進行經濟制裁；《衛報》日前報導也指出，美國國務卿布林肯說，這類應變措施將是「迅速、嚴厲且各國聯合進行的」，近期美國端出實際方案，擬將俄國從 SWIFT 中除名。

環球銀行金融電信協會（SWIFT）提供的安全信息和支付指令，現有 11,000 多家金融機構使用，攸關於跨國的外幣金融交易，且因為沒有全球公認的替代方案，是全球金融的最重要管道之一，《CNN》指出，若俄國遭到除名，其金融體系將完全與全球失去聯繫，更無法進行任何外幣交易。

俄國停運能源報復

若美國真讓俄國從 SWIFT 中除名，俄國賴以維生、以美幣進行交易的石油、天然氣貨款都將無法收取。各國以除名作為制裁手段已有先例，伊朗於 2012 年因為核武問題，遭到歐盟經濟制裁，從 SWIFT 體系中除名，而後損失了近半的石油出口收入，以及三成的對外貿易額。

因此，俄國在消息傳出後立刻強調，若俄遭到除名，首當其衝的將是大量購買俄國天然氣、石油與礦物的歐洲國家。此外，俄國對於此類經濟制裁早有對策、，建立自己的支付系統 SPFS。俄國央行聲稱，目前 20% 的其國內轉賬是通過 SPFS 完成的，而中國的跨境銀行間支付系統（CIPS）也是潛在替代方案。

然而，若俄國入侵烏克蘭，美國是否能順利將俄國自 SWIFT 除名仍是未知數，因為 SWIFT 是一家歐洲公司，且有多國參與，需要所有參與國共同決議才能施行制裁，與俄國具有較大貿易往來的國家不一定會支持此一措施。

▲ 美國擬將俄國從 SWIFT 中除名。（網路截圖）

中美貿易戰未了　拜登緊咬關稅不放

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中美關稅戰餘波繼續重傷美國企業！美國總統拜登近日表示，中國未能達成與增加購買美國農產品的承諾，所以拜登決定要維持約 19% 的關稅，強迫中國履行承諾。但隨著通貨膨脹與供應鏈中斷的狀況，許多美國企業聯合呼籲政府取消關稅，促進貿易交流的聲音也愈來愈強，但拜登並未妥協。

中國未達承諾標準

《BBC》報導，於 2020 年中美貿易戰暫時休戰，雙方簽署了第一階段的協議。中國承諾會增加購買高達 2 千億美元的美國商品與農產品。但經濟專家布朗指出，中國並沒有完成的協議內容，只買了承諾中約 60% 的商品。拜登對此表示，「這就是持續保留關稅的理由」

但美國持續對中國商品施加關稅，卻使得美國企業成為貿易戰餘波的最大受災戶，企業進口自中國的產品，如帽子、行李箱、自行車等日用品的成本大幅增加，根據彼得森經濟研究所的數據，2021 年平均的關稅率為 19%，為 2018 年的六倍多。進口商被迫吞下這些關稅，或者將增加成本轉嫁給消費者。

▲ 川普政府時期的中美貿易戰至今仍延燒，拜登仍不願意降低對中國的關稅。（Photo on shutterstock under C.C. License）

然而，通貨膨脹與供應鏈中斷的狀況，讓美國相關企業的前景雪上加霜。商界正向拜登不斷施壓，雖然減少關稅無助於解決供應鏈問題，但卻有助於緩解企業所面臨的通膨壓力。美國服裝和鞋類協會總裁兼首席執行官史蒂夫拉馬爾說，「現在不是維持關稅的好時機。」

中美貿易戰餘波

《CNN》報導，「前人種樹，後人砍樹」的狀況常發生在政黨交替執政的時刻，而美國總統拜登也不例外，在他上任的第一年就推翻了前總統川普的多項政策，但保留了對中國價值 3500 億美元的關稅措施。

中美貿易戰起頭於 2018 年，當時由川普首先開火，對 5 百億美元的中國商品課徵關稅，而北京當局也不甘示弱，提高美國農產品的進口關稅，盼能痛擊美國的農業經濟命脈。但美國卻是以關稅升級做為反擊，就這樣中美之間透過關稅進行長達數個月的無聲戰爭。

而拜登上任後，曾於 10 月恢復部分美國進口商的中國關稅豁免權，部分因為關稅而受到嚴重損失的企業可以進行申請，恢復已經過期的豁免權。但許多申請至今仍在審查中。川普政府當時批准了 2,000 多項企業的豁免權，但目前只有 549 人有資格再次延期。拉馬爾批評說，「在貿易政策上，（拜登）政府的行動相當緩慢。」

國際外交挑戰拜登
中俄聯手雪上加霜

【本報記者林志怡台北報導】美國正面臨來自中國經貿衝突、俄國入侵烏克蘭的挑戰，其國內民眾卻已對國家參與區域衝突感到不滿，使得美國在國際局勢應對上，更力不從心。此外，作為美國勁敵的中國，在烏克蘭議題上隱約有支持俄國的跡象，也讓美國與歐盟的佈局受到嚴峻挑戰。

美國外交邏輯混亂

《CNN》評論指出，美國的外交政策正處於「令人困惑」的時期，拜登政府一方面執意撤出阿富汗，似乎想撤出國際軍事衝突，另一方面卻又投入烏克蘭、北約與俄國之間的潛在戰場，而美國內部民意普遍希望美國減少國外的軍事投資，出現中央、民意不同調的跡象。

東歐部分，拜登政府已要求 8,500 名美軍進入東歐、維持高度戒備狀態，以此作為對俄國的威懾，與對北約國家的保證。西歐部分，美國的影響力明顯衰弱，只是因　俄國以天然氣供應當籌碼，歐洲勉強將美國當作「能源經紀人」，以尋求中東與亞洲的天然氣來源。

中國隱約表態挺俄

不同於美國的內部混亂、與歐洲貌合神離，中國隱約表示出對俄國的支持。美國常務國務卿謝爾曼日前指出，盟國不可能接受俄國的要求，停止北約勢力東擴的計畫。中國外交部發言人趙立堅於 26 日對此《回應》，嘲諷北約是冷戰時期產物，要「多做有利於維護安全與穩定的事。」

不過，趙立堅也說，中國反對各種「小圈子」或地緣政治衝突，北約作為全球最大的軍事聯盟，應該放棄冷戰時期的思維與意識形態偏見，謀求各國共享的安全保障。中國也希望各方在烏克蘭議題上，能避免對立與對抗，「在互相尊重的基礎上，通過平等協商解決分歧。」

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

嚴格防疫措施 反使歐洲空品變好

研究顯示，許多歐洲國家祭出防疫政策，包括封城、減少公共活動等，使交通密度大幅減少，空品也隨之提升。

▲ 新冠肺炎疫情升溫導致防疫措施升級，城市街道上空無一人。（網路截圖）

【本報記者簡嘉佑綜合報導】新冠肺炎讓空氣品質變好了？研究顯示，在新冠肺炎疫情延燒時，許多歐洲國家祭出防疫政策，包括封城、減少公共活動等，這促使道路上的交通工具大幅減少，空氣品質也隨著交通廢氣的減少而提升。學者指出，這難得的機會提供了政府很好的參考數據，有助於於未來訂定更有效的防制空汙政策。

疫情封鎖淨空道路

研究顯示，新冠肺炎疫情從去年在歐陸蔓延時，歐洲各國相應祭出防疫封鎖措施，如關閉歐洲城市的工作場所和學校。這也導致了交通活動與公共活動大幅減少，使得道路上開始見不到汽車與卡車的蹤影。

《衛報》以英國為例指出，該國自去年開始，步行、騎自行車、汽車旅行的數量都減少了約四分之三，而大眾交通工具在道路上的數量下降了 60%。但因為民生需求依舊存在，隨著基本物資的繼續運輸，大型貨車的數量僅減少了 40%。

有專家指出，在新冠疫情結束後，已經習慣在家工作的民眾，可能仍會保持相同的工作模式，進而減少交通的需求。而這有助於應對日益緊張的氣候變遷，因為交通運輸依舊是碳排放的大宗。

但也有專家擔憂表示，如果疫情封鎖措施持續擴大，民眾為了避免群聚而自駕，將會對大眾交通運輸服務造成永久性的損失，反而導致自駕比率上升，碳排放量可能會再度上升。

空氣品質提升

《衛報》報導，歐洲道路上交通工具的減少，使得城市地區空氣中二氧化氮（NO 2 ）減少，其中以西班牙、法國和義大利城市的降幅最大，減少約 50% 至 60%。研究表明，由於遏制感染上升而採取的措施促成空氣質量有所改善，至少挽救了 8 百多人深受呼吸道疾病影響的病患。

LSHTM 生物統計學和流行病學教授格斯帕瑞尼表示，雖然新冠肺炎流行造成的封鎖，對許多國家都造成民眾健康與經濟的重大損害。然而，新冠肺炎卻意外提供了「如何降低城市地區的空氣汙染」一些重要的研究素材。

格斯帕瑞尼說，平常難以實施的公共衛生政策，如人車淨空、降低交通運輸，在這次疫情中卻意外達成了。他指出，這為政府設計如何改善空氣品質的政策，提供了很好的參考數據。

核融合新里程碑 加州實驗室有突破

【本報記者呂翔禾綜合報導】人類快要可以用核融合發電了！位於美國加州的國家點火實驗室 26 日證實，他們實驗核融合已經來到「電漿燃燒」的階段，距離核融合可以發電只差最後一哩路。由於核融合雖然可以產生近乎無限的能源，但目前人工核融合消耗的能量仍比產生的多，科學家還在努力突破極限。

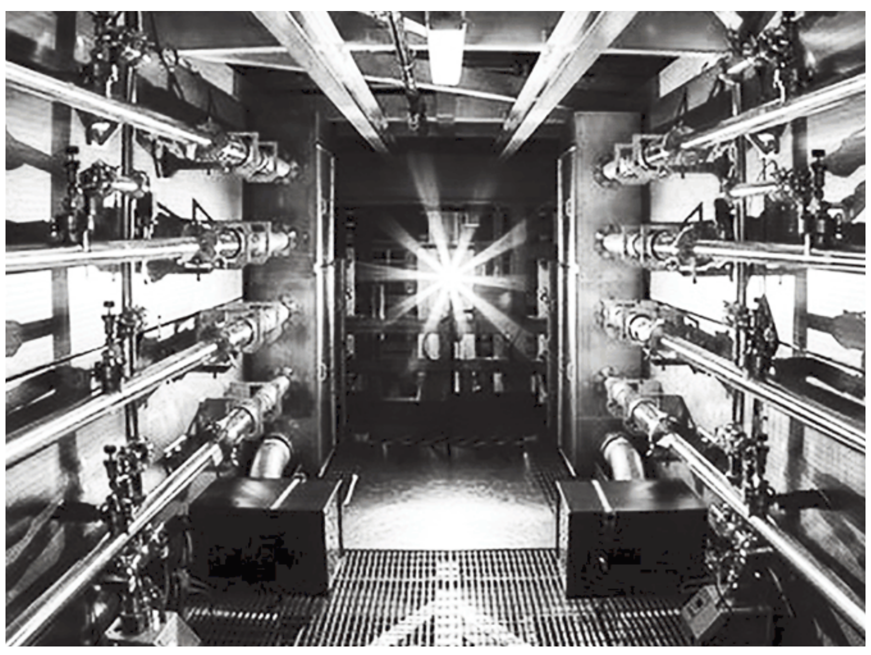
核融合聖杯在即

根據《英國廣播公司》報導，位於國家點火實驗室（NIF）的科學家 26 日將他們的研究成果發表於自然科學界最頂尖的《自然期刊》，文中表示經過多年的努力，他們終於讓核融合達到「電漿燃燒」的階段，代表核融合本身的能量變成反應能量來源，而非外在的加熱源，這讓人類距離核融合發電又更近一步。

《科學家》利用 192 道強力的雷射光，對裝在膠囊裡的氫燃料進行加熱加壓，會讓氫燃料的密度變成地球平均密度的 100 倍、溫度高達攝氏 1 億度，比太陽中心還要熱。氫氣在如此高溫高壓的環境會轉變成電漿態，氫原子裡面圍繞在質子周圍的電子，將脫離質子的引力，並產生能量。

追求無限能源夢

但要真正的核融合需要像太陽一樣，將兩個氫變成一個氦原子，科學家雖然尚未達成真正的核融合，但達到「電漿燃燒」已經是距離核融合最接近的一步。由於電漿態非常難維持，因此科學家過去多次嘗試都未達到這個狀態，但 NIF 的團隊透過優化實驗流程，並採用更能吸收能量的膠囊，才進展到這一步。



▲ 美國核能實驗室的核融合實驗有最新進展，讓人類距離核融合發電又更近一步。（photo from LLNL）

不過在「電漿燃燒」下，失去的總能量還是比獲得的多，但由於距離核融合只差最後一步，加上核融合的原料只需要氫，反應的產物也是低放射性的惰性氣體氦，且宇宙中的恆星都是以核融合作為發光的能量來源，也讓人類仍可望在自然狀態下，以人工進行核融合發電。

圖文選粹　圖文／中央社

年終縮水 越南民眾難過

▲ 越南 2022 年的年終獎金不比以往，僅有約 6 成的企業回報相關獎金發放計畫。河內市老城區臨近農曆年節人氣冷清。

幫忙找錯字！

每一錯字送一個月報紙

最近同仁做密集電訪，聽到有少數讀者批評醒報內錯字不少，讓我們深切反省。未來除了全力校對之外，也決心辦理有獎徵求大家挑錯，每一錯字贈送一個月報紙。請拍照寄至 anntw.ad@gmail.com，為編輯指出錯字，必定在網路上勘誤、並贈報為謝。

台灣醒報編輯部 敬上

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 如果這一次沒有徹底法辦，並且建立新的監督機制，那台灣的留學臭名恐怕一輩子都洗刷不清。（網路截圖）

多雲時晴

從電話升級到大學 台灣詐騙惡名遠播

台灣對詐騙犯的刑責過輕，讓台灣人不只騙國外人的錢，甚至還做技術轉移，直接到其他國家設立機房。

■ 蔡又晴
（資深媒體人）

台灣之前一直有詐騙之島的醜譽，還記得當時國外只要破獲詐騙集團，台灣人總是榜上有名。台灣對詐騙犯的刑責過輕，加上對詐騙起步較早，讓台灣人不只騙國外人的錢，甚至還做技術轉移，直接到其他國家設立機房，誇張程度幾乎成全民公敵。

當時因為刑罰輕，甚至還有人看到其他國家對抓到的台灣詐騙犯施以重刑，還拍手叫好，認為終於有了報應。

成為人肉之島？

這幾年在各國強力掃蕩詐騙之下，台灣也推動修法，跟不斷宣導來壓制詐騙行為，原以為可以洗刷詐騙之島的爛名，沒想到大學這樣的高等教育學府，居然也開始進行學術詐騙。更令人不敢想像的，這居然是一件行之有年的事情。來自烏干達的學生，抱著滿腔對新世界跟學問的熱情，以為自己可以倚靠著獎學金，來台灣求得新的一片天。

沒想到不但獎學金跳票，還被迫進行長時間的勞動，所進行的都是低技術高體力的粗活，不但面對廠商長期的壓榨，在學費跟生活費的壓力之下，有的人居然餓到必須喝糖水度日，台灣變成人肉之島，誇張至極。

大學成詐騙共犯

大學為了招收學生，不擇手段地去誘騙第三世界的貧苦學生，這些學生之所以會來，不是因為這些大學有著卓越的學術聲譽，而是相信台灣這片土地的先進跟善良，這些大學出賣的不只是自己的校譽，還有全台灣的名聲，現在在媒體的揭發之下，檢調終於開始調查，包括了人力仲介公司、雇用學工的公司，還有主其事的大學行政人員跟教師也都一併被檢方傳喚調查。

除了對於學校重罰，另外就是雇用學工的公司也必須嚴格取締。因為這些公司明明知道學生的來源，卻還是不顧法規，違法逼迫他們加班，在薪水發放上面也明顯缺失。這種跟學校構成一條鍊的詐騙模式，絕對是早就預謀好的組織詐騙犯罪。必須重罰否則不能起到效尤。

教育部應連坐

對於主管機關的教育部，其實也有極大的問題，對於學校的自主招生，沒有完善的監管，另外讓這些出外的學生，面對語言跟生活的多重壓力，居然也沒有任何管道可以申訴，有人成功轉學還立刻面對原校的求償跟提告。

主管機關不聞不問，要不是媒體揭發惡行，還協助學生尋找管道求救，這些學生恐怕都還難逃學校的魔掌。其實至今為止，對於政府的行政監督失責，都還沒有真正追究，如果最後只罰學校，教育部官員卻沒有責任，那要說不是官官相護，也是推諉卸責。

台灣面臨學生少子化的跡象一年多過一年，未來高等教育是必須要吸引更多國際學生，但是如果這一次沒有徹底法辦，並且建立新的監督機制，那台灣的留學臭名恐怕一輩子都洗刷不清，到時學校面對生源不足，也只能黯然倒閉，終其結果，也只能說是台灣政府與學校自作自受。

▲ 這幾年在各國強力掃蕩詐騙之下，原以為可以洗刷詐騙之島的爛名，沒想到大學這樣的高等教育學府，居然也開始進行學術詐騙。（網路截圖）

111年春節連續假期國道交通疏導措施一覽表

日期	高乘載管制	匝道封閉	收費措施	開放路肩	匝道儀控
1/28(週五)上班日	—	—	—	1.現有開放路肩措施照常實施。 2.增開③南深路出口及南港聯絡道前。	1.實施精進式匝道儀控路段：③雙向往⑤及⑤南向。 2.視高速公路主線交通狀況採取嚴格管制。
1/29(週六)第一日			1.單一費率。 2.③「新竹系統至燕巢系統」採單一費率再8折收費。 3.0-5時全國道暫停收費。	1.現有開放路肩措施照常實施。 2.每日增加開放路肩路段與時段。 3.⑤宜蘭至頭城北向路段機動開放路肩供大客車行駛。	視高速公路主線交通狀況採取嚴格管制及針對重點路段實施精進式匝道儀控。
1/30(週日)小年夜					
1/31(週一)除夕					
2/1(週二)初一		0-12時 封閉①平鎮系統、埔鹽系統及⑤石碇、坪林南向入口。			
2/2(週三)初二					
2/3(週四)初三	13-18時 ①高雄端至湖口、③九如至大溪，各交流道之北向入口。 14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城交流道之北向入口。	0-12時 封閉①平鎮系統、埔鹽系統及⑤石碇、坪林南向入口。 7-24時 封閉①埔鹽系統、③西濱北向入口。 7-19時 封閉①虎尾、仁德北向入口及①王田、③名間雙向入口。			
2/4(週五)初四		7-24時 封閉①埔鹽系統、③西濱北向入口。 7-19時 封閉①虎尾、仁德北向入口及①王田、③名間雙向入口。			
2/5(週六)初五	14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城交流道之北向入口。				
2/6(週日)初六		—			

註1 假期間⑤石碇南向及頭城、宜蘭與羅東北向大客車優先通行措施照常實施。
註2 高乘載管制方向、路段及時段內，除直接銜接①及③之新竹系統、彰化系統交流道以外，各系統交流道及一般交流道均進行管制；高乘載管制路段及時段內，原封閉之交流道入口仍維持封閉。
註3 國道實施高乘載管制路段及時段內，僅下表列之車輛可駛入，其餘未於表列之車輛一律禁止進入：

①③⑤	救護車輛(救護車、拖救車、工程車、消防車等)	警備車
	駕駛或乘客持有記者證之新聞採訪車	大客車
	貼有「高速公路高乘載管制通行證」之車輛	計程車(含多元化計程車)
	乘載3人(含)以上(含駕駛及小孩)之小型車	持有身心障礙證明之小型車
	持有孕婦證明之小型車(同時出示孕婦健康手冊及附照片身分證明)	
①③	台灣中油、台塑石化運送汽柴油之制式油罐車輛	
	郵局郵務車輛(車身標註中華郵政字樣)	
	地方政府所屬之垃圾車(車身噴繪有縣市政府或鄉鎮市公所字樣)	
⑤	※依雪山隧道禁行大貨車之安全規定，南向大貨車應於石碇交流道(含)以前駛離國5，北向大貨車應於頭城交流道(含)以前駛離國5。	

註4 連假期間實施智慧監控與管理：精進式匝道儀控、多管道發布路況訊息、發布服務區停車訊息及事故管理。

交通部高速公路局 廣告

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室