



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

從亙古到永遠，醒報新聞有穿透時空的智慧

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



移工悲歌 職災後丟失飯碗



翻新大學的資訊人 - 張瑞雄



故宮食之旅 一窺帝王桌宴



韋伯就位 夏天將傳觀測照

《今日靈修》



以愛相繫

基督徒看中聖經真理，與他人最大的差異是行事必須出於愛與善意。醒報秉持基督精神辦報，一方面因為愛，凡事需從建設性報導，而不只是傳真；其次是不能把基督信仰強加於讀者。...

本土確診數再下降 阿中：跟時間賽跑

指揮中心 25 日公布，本土新增 13 名確診個案。陳時中表示，要阻隔變種病毒，須讓防疫更完整、疫情應變能力也更強。

【本報記者簡嘉佑台北報導】本土新增 13 例確診個案，確診數再下降！指揮官陳時中 25 日於記者會表示，桃園出現 3 例感染不明的個案，盼能早日釐清感染途徑。他表示，「台灣現在是在跟時間賽跑」，面對 Omicron，要完全阻隔也是個問題，但還是要從中爭取時間，讓防疫準備更完整、疫情應變能力也更強。

指揮中心 25 日公布，本土新增 13 名確診個案。陳時中表示，高雄港群聚案再擴張 4 案，皆為確診個案的相關接觸者。此外，高雄港於 20 日確診的個案（案 18156）有前往診所就醫的足跡，於 21 日延伸 3 名弱陽性確診者（案 18216 到 18218）。陳時中對此表示，在經歷後續疫調中發現，原檢體、N 抗體與二採皆呈現陰性，故對三名確診個案進行銷案，移出確診名單外。

桃園聯邦銀行群聚案新增 1 例（案 18532），機場手推車群聚

案新增 2 例（案 18519、18520）因為都是在居隔期間或居隔期滿時，檢驗出陽性，所以對社區影響比較小。

此外，宜蘭礁溪飯店群聚案新增 1 名確診個案（案 18521），有同職場的接觸史，台北房仲的 1 名客戶也傳出染疫（案 18518），台南一名 70 多歲的婦女因照顧自國外返國的確診家人而染疫，也是台南首度傳出確診。

零星感染源不明

陳時中表示，另外有 3 例目前感染源仍不明，包括一對於桃園華盛頓幼兒園染疫的姊妹，目前還沒找到相關關聯性；另外一例為 58 歲退休人員，住在桃園市龍潭區，並透露該個案足跡遍及新竹縣、桃園及台北。

而桃園自貿園群聚案傳出好消息，針對遠雄自由貿易港區採檢 2169 人，全數為陰性。但陳時中表示，因 24 日在自貿園區進行相關人員採檢，「該來的人沒有全部都來」。他補充說，加值園區 25 日會進行全數採檢，亞旭與鴻佰也會進行二採，如果情況依然穩定，整體案情就比較樂觀。



▲ 指揮中心指揮官陳時中 25 日於記者會表示，「台灣現在是在跟時間賽跑」。圖為花蓮縣政府 25 日公布 COVID-19 確診者案 18521 的花蓮足跡，環保局人員進行消毒。（中央社）

莫德納 150 萬劑抵台 新春前仍有疫苗預約

【本報記者簡嘉佑台北報導】今年首批莫德納疫苗 151.21 萬劑疫苗抵台！指揮官陳時中 25 日於記者會上表示，重要的是「讓預約的民眾都打得到」。此外，最新一期預約平台於 26 日開放預約，65 歲以上的民眾於 26 日上午 10 時就可以開始上預約平台進行預約，預計於 2 月 7 日至 13 日進行接種。

首批莫德納抵台

預約平台第三劑莫德納疫苗預約率高達 100%。指揮中心於 25 日公布，今年首批採購莫德納疫苗 151.21 萬劑將於 25 日達桃園國際機場，直接運送至指定冷鏈物流中心進行後續檢驗封緘作業，本批效期至 2022 年 4 月 23 日。

針對新到貨的莫德納疫苗，陳時中表示，重要的是「讓預約的民眾都打得到」，而上期莫德納注射率約 90%、剩下約 1 萬 5 千劑次，不過還是會視各縣市情形，26 日再進行更詳細的調配。

新年最後一波預約

因應國內本土疫情升溫，公費



▲ 今年首批莫德納疫苗抵台，共 151.21 萬劑。（網路截圖）

新冠肺炎疫苗預約平臺第 21 期將於 26 日開始，提供「已完整接種兩劑 COVID-19 疫苗滿 12 週且滿 18 歲以上」民眾，預約接種第三劑。

同樣採預約分流，65 歲以上的民眾於 26 日上午 10 時就可以開始上預約平台進行預約；50 歲到 64 歲的民眾則可以至 26 日中午 12 時；最後，18 歲到 49 歲的民眾則於 26 日下午 2 時開始預約，預約期限截至 1 月 27 日下午 4 時。

澄清實聯制亂碼問題

現場記者表示，民眾集體出遊時，會由 1 人代表掃描實聯制，並在簡訊後加上「+ 數字」，地方政府日前曾指出，該作法到後台會顯示亂碼，建議民眾避免這麼做。

但指揮中心發言人莊人祥則澄清說，會有亂碼主要是 Excel 設定出了問題，只要「設定好就沒問題」，民眾仍然可以使用加數字做為代表。不過指揮官陳時中也強調，用 1 人代表，其它人就是接收二手通知，還是盡量以自己的手機進行實聯制比較好。

《焦點圖文》

玉山飄雪了

中央氣象局 25 日表示，玉山氣象站於清晨 6 時 30 分至 7 時下雪，稍停後於 7 時 25 分再次飄雪；積雪約 0.7 公分。（中央社）



社論

美傾舉國之力發展半導體 我護國神山堪憂

美國總統拜登最近盛讚英特爾，計劃在俄亥俄州投資 200 億美元，興建一座晶圓廠，未來再投資 1000 億美元興建 6 座，半導體爭霸戰開打。

台灣半導體產業卻在擔憂電力、人才供應不足，如何因應嚴峻挑戰，工商界同感憂心。

英特爾投資千億美元

英特爾執行長辛季格日前在白宮宣布，原本已規劃興建 2 座晶圓廠，支援旗下處理器系列，現在另將增加一座晶圓廠，設立地點在俄亥俄州首府哥倫布東郊利金郡，預定今年動工，2025 年投產，另將投資 1 億美

元培訓人才。

拜登總統盛讚「這是美國史上最大的半導體製造投資」。

美國傾舉國之力，發展半導體產業，大規模投資晶圓廠，而且已向荷蘭 ASML 訂購 5 台最先進的 EUV 曝光機，EXE：5200，每小時晶圓曝光產能可達 200 片以上，將在 2025 年量產先進製程晶片。

該同款曝光機，台積電預訂今年內，亦將向 ASML 訂購，雙方競爭態勢明顯。

美商會擔心台灣缺電

美國發起半導體爭霸戰，投入國家龐大資源，來勢洶洶。

台積電創辦人張忠謀日前表示，台灣內部資源準備不足，是最大隱憂。

台灣美國商會公布「2022 年商業景氣調查」，受訪者對未來電力危機，普遍感到憂心。

78% 受訪者擔心供電穩定性，74% 擔心電壓穩定性，71% 擔心電網韌性，61% 擔心電力成本，73% 擔心綠能進展。

這幾項調查比去年增加 10% 以上，顯示電力供應危機已經嚴重影響企業界的信心。

美國商會會長施立成說，去年 513、517 兩度大停電，加上電力設施火警，加深美商對台灣能源政策的憂慮。相較於去

年的調查，能源穩定供應、電價、綠能、永續發展，都是問題，企業界很不安心。

面對美國商會的質疑，國發會的「官方說法」是，政府將納入總體經濟推動政策參考，加速改革法規，透過政府與業界密切合作，建構友善的投資、經營環境，讓外商對「投資台灣」更有信心。

口號式的答覆，並沒有任何具體解決電力危機方案，讓美國商會徒呼負負，有如狗吠火車。

電力、人才缺乏無解？

立法院預算中心指出，2025

年再生能源發電量僅占發電量 15.4%，離預期 20% 目標，缺口 4.73%，即使到 2027 年也只能 19.69%。

這還是一切如預期順利下的結果，未評估可能的工程延宕，所造成綠電缺口疑慮。

在人才爭奪戰方面，英特爾擬訂「IDM 2.0」計劃，積極從台灣及韓國搶奪半導體人才，提高推薦人才獎金 5 成，最高每人可達 16 萬元，自去年 3 月以來，共已挖角 6 千人，一場無硝烟的戰爭，已然開打。

根據 104 人力銀行數據顯示，台灣半導體人才缺口已達 6 年來新高，平均每月人力缺口高

達 27700 人，年增幅 44.4%，相當驚人。

半導體產業領導人張忠謀、蔡明介、吳敏求、盧超群、劉德音、吳田玉近年不約而同的大聲疾呼，希望政府重視高科技人才，質量都下滑的嚴重性，但是遲遲未獲回應。

電力危機就在眼前，人才缺口快速擴大，看美國傾舉國之力，發展半導體產業，台灣還有時間遲疑等待嗎？

政府應拿出面對選舉，政權保衛戰的魄力及決心，讓護國神山群無後顧之憂，才能確保未來半導體產業領先優勢。

移工在台悲歌 職災後半數丟失飯碗

監委王美玉 25 日在記者會表示，超過半數的職災造成失能的移工因傷丟了飯碗，且移工十年來未領的津貼金額高達 4 千萬台幣。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「來台灣工作是一場無法忘記的噩夢！」一名在工作中失去左手的移工在影片中說。監委王美玉 25 日在記者會表示，超過半數的職災造成失能的移工因傷丟了飯碗，且移工十年來未領的津貼金額高達 4 千萬台幣。監委王幼玲說，台灣已非常缺乏勞動力，但台灣對待移工的環境卻相當不友善，呼籲勞動部審慎正視該狀況。

職災移工丟飯碗

國內外籍移工人數累積超過 70 萬人，調查報告顯示，職災移工失能率是本國勞工的 2 倍。進一步調查更發現，105 年到 109 年可領取失能津貼的外籍移工超過 1 千人，其中有 512 人卻因職災被終止工作契約，失去工作機會。同時，雇主常違反《勞



▲移工抵台多從事傳統產業的基層工作，但機器老舊、缺乏安全裝置的狀況頻傳，導致職災事故反覆發生。（網路截圖）

基法》予以解雇，使許多職災移工未能獲得應有的醫療照護、職業重建。

王幼玲說，因為外籍移工多

為定期契約工人，資方通常在職災移工的聘期到期或者在職災發生後就結束聘用，但這些移工都是支付了高額的仲介費用才抵台

工作。而如果職災失能移工想留在台灣轉換新的雇主，通常還需要再次求助於雇主，必須再付一次仲介費用，就是俗稱的「買工

費」。

同時，當勞資雙方發生冗長的法律訴訟時，沒有工作收入的勞工經常陷入孤立無援境地。加上勞動部長期忽略移工處境，其中，近十年來，移工應領而未領津貼的金額，高達 4 千萬台幣。

王美玉指出，目前移工與雇主之間訴訟只能打到一審，沒有適當的上訴制度，曾出現移工在官司中，好不容易打贏公司，獲判 170 萬的補償，但無良雇主卻以脫產的方式來逃避賠償責任，然後換個地點再開工廠，照常營業，勝訴勞工一毛未得。

殺手級的工作環境

疫情影響兒少身心 立委：政府應正視

【本報記者林志怡台北報導】新冠肺炎疫情造成家庭功能失能、兒少網路依賴與心理健康危機，國民黨立委張育美、洪孟楷、吳怡玎與民眾黨立委賴香伶聯合召開公聽會，強調政府應提出策略。教育部回應，目前已將網路素養相關內容編入教材，並加強學校的心理輔導體系。

疫情兒少三大危機

張育美指出，在疫情期間的家庭暴案件數明顯增加，停課等措施使孩童缺乏社會聯繫，外界無法發覺孩童受暴異樣，產生眾多黑數；兒少在家期間使用網路時間則幾乎是翻倍成長，除了產生網路依賴外，更面臨嚴重的網路性剝削問題；且家庭功能失衡的情況下，疫情對兒少負面影響，造成兒少自殺的情況加劇。

洪孟楷則強調，家庭暴力防治是重中之重，疫情衝擊會讓家庭壓力加重，政府應給予經濟等相關協助；在兒少心理方面，則應

注意學生是否有互相指責、拖累的行為，「要用更開放健康的方式看待疫情」，網路方面則應儘速推動「性私密影像防護法」，由主動、積極、快速的專職單位將私密影像下架。

網路問題靠溝通

勵馨基金會社工諮商處總督導曹宜蓁在會中指出，疫情突顯台灣家庭怎麼看待與孩子的關係，針對網路問題不能一味強調「危險」，家長與教師要尊重、了解數位原住民特性，並提供其自我保護的方案。

台灣展翅協會專員林佳樺則指出，各界已注意到兒少自製性影像的嚴重性，在網路時代下，甚至「可能成為日常」，與其告訴兒少不要這樣、不要那樣，更應該提供其自我保護的方式，提供與時俱進的數位素養培訓課程，且應加重網路性剝削相關刑罰。

林佳龍率隊「台灣正青」 準議員出列

【本報記者林志怡台北報導】「民主的傳承是一場接力賽，要一代接一代！」前交通部長林佳龍 25 日率領「台灣正青」團隊，親自推銷民進黨議員 2022 年擬參選人，大讚 11 位台灣正青團隊成員，他也強調，「社會給年輕人機會，就是給台灣機會，哪個政黨給年輕人機會，年輕人就會給哪個政黨機會。」

政治背景雄厚

組成「台灣正青」的 11 位年輕人年齡落在 27 至 40 歲不等，其中就有足足八位是女性，包括游本明（基隆第五選區）、曾怡芳（基隆第七選區）、山田摩衣（新北第四選區）、卓冠廷（新北第七選區）、張銘祐（新北第八選區）、黃惠慈（宜蘭第一選區）、林佳儀（台中第二選



區）、張芝晏（台中第四選區）、蔡美華（台中第十三選區）、張峻榕（高雄市第六選區）與蔡佳庭（高雄市第七選區）。

本場記者會除林佳龍外，團隊成員除卓冠廷之外全數到場。成員大多具有國會與地方服務的政治背景，如擬參選宜蘭市議員的黃惠慈曾擔任立委陳歐珀國會助理、新北板橋區的山田摩衣曾擔

任立委辦公室副主任與立法院長游錫堃隨行秘書。

做民進黨「防腐劑」

張銘祐則曾受民進黨徵召，參選區域立委，創下民進黨在新店深坑石碇坪林烏來的最高得票記錄。曾怡芳與游本明則曾隸屬林右昌團隊青年軍，其中擬參選安樂區的游本明更具有政二代背

景，其父親就是前基隆市議員游祥耀；擬參選高雄市第六選區的張峻榕則是高雄市議員張省吾。

林佳龍說，台灣正青團隊在中二選區補選時就曾舉辦「台灣正青，鐵馬前行」的自行車活動，經過選舉洗禮，讓這些年輕人進一步蛻變，「青年有心政治，要走出特色，願意為台灣社會參與改變，我今天扮演品牌介紹人，有雙重意義」，認為這是台灣往正常國家發展的重要青年連線，也為民進黨注入新血。

此外，林佳龍也指出，民主的傳承是接力賽，不可能由一個人從頭跑到尾，需要一代接一代、不斷深化台灣民主與社會公平，在新國際情勢下，產業經濟發展對台灣也是重大挑戰，他希望台灣正青「做民進黨的改革派、民進黨的防腐劑！」

▲林佳龍（中）親自到場推薦「台灣正青」。（中央社）



今日天氣

北部 16°-21° 晴時多雲

中部 17°-24° 多雲時晴

南部 18°-24° 晴時多雲

東部 18°-22° 多雲短陣雨



翻新百年大學的資訊人——專訪張瑞雄校長

面對教授的自主性、國立大學人事上的限制，經過多年的磨合，大家漸漸習慣了這位劍及履及、很想做事的校長。

【本報記者林意玲專訪】臉上堆滿笑容與誠懇，筆下流露睿智的深思。走在台北商業大學的校園裡，64歲的校長張瑞雄，是一位積極而沉穩的領導者。

八年歲月，讓他為百年北商大翻了一大番，包括領導台北商業大學改大升格、啟用桃園平鎮校區、慶賀百週年校慶、連結歷任校友、推動各類產學聯盟、啟用中和圓通雅筑學生宿舍、註冊率100%等佳績。

談到治校理念，歷任東華大學副校長、台灣觀光學院校長的台北商業大學校長張瑞雄侃侃而談，回想他初到北商大擔任校長時，外界不無疑問，質疑花蓮來的人能領導百年北商嗎？

翻轉傳統觀念

面對心態保守，思想停留在商專時代的同仁，他強調要有大學的視野與格局，除了加強教學研究，也要擴大與外界交流。他的「走出校園、廣結善緣、爭取資源」的十二字口號，帶領習於一成不變的團隊，積極參加校際比賽、提升學校能見度、爭取各種資源補助，把傳統與僵化的校園經營得虎虎生風，奪得許多獎項。

「北商是個老學校，招生從來不是問題，以致大家比較沒有危機感，」張瑞雄說。要讓老店新開，就要用到許多溝通、協調、傾聽的領導方式。張瑞雄說，校長的工作無所不包，面對教授的自主性、國立大學人事上的限制，能改革的空間非常有限，但做校長最重要的是提供大家一個努力的目標、方向。經過磨合，大家漸漸習慣了這位劍及履及、很想做事的校長，整個行政團隊熱烈地動了起來。



▲學生在校期間學會寫程式、會做海報、能上台報告，成為業界喜歡晉用的人才。（網路截圖）

以數位科技的商管

如何凸顯北商的優勢，張校長說，北商是所有大學最後改制的，在大學評比時不論SCI論文數、產學合作與專利的人才與資源完全無法跟北科大、台科大競爭，資訊專業出身的張瑞雄校長於是發揮資訊科技結合商校，轉型為數位科技的商管學校。

張瑞雄常說，北商大要培養「大人物」，大是指大數據，人是人工智慧，物是物聯網。他非常重視數位轉型，希望學生出了校門都具有專業加資訊的雙軌能力。因此學生在校期間必須學會寫程式、會做海報、能上台報告，成為業界喜歡晉用的人才。

他任內陸續開設「金融創新學分學程」、「大數據微學程」、「金融科技學分學程」、「數位防制洗錢學分學程」、「AI應用微學程」、「互動科技微學程」等，並於資管系下新成立「人工智慧與商業應用碩士班」，全力推動資訊教育。

經歷驚濤駭浪

可以想見的是，七年多治校過程，必然歷經多次驚濤駭浪？

張瑞雄回憶，第一次震撼教育發生在103年，馬英九總統原定要出席8月1日北商大改制大學的掛牌典禮，誰知前一天7月31日發生了高雄氣爆事件，所有的準備都泡湯。

當年年底，適逢學校一百周年校慶，為了補償北商大，馬總統決定前來參加，在滴水不漏的維安下，想不到竟發生了一位同學在典禮中站起來嗆學校的插曲，現場面面相覷，這在「溫良恭儉讓」的北商校園是非常不尋常的尷尬場面。

原來學生抗議的是位在首善黃金地段的學校，無法提供足夠的學生住宿。他的訴求學校聽見了，經過張瑞雄積極的協調，終於在中和圓通寺附近找到建地，跟建商合建圓通雅筑宿舍，提供三百多個床位，提供部分遠地生、外籍生跟女同學住宿。

被周刊爆料

另一件幾乎讓張瑞雄萌生退意的打擊，是兩年前周刊忽然爆出他一大堆「醜聞」，包括佔用宿舍、用人不當、花錢惹議。…引起大批電視台來到學校採訪，可謂「好事不出門，壞事傳千里」，當時的街談巷議不但影響北商的名譽，也重創張瑞雄。他除了立刻搬家、返還宿舍，還要面對一連串教育部、調查局、檢察官的追查…。

「我一度想辭職，覺得這麼辛苦，換得這樣的後果，是否值得？」張瑞雄回顧事件過程說，雖然事情可能出在處理事情被校內老師誤解，許多提供周刊的數字資料也移花接木、不實指控（如，出國考察30多萬被汙蔑為500多萬）。

記者問到，如果下次再遇到這樣的抉擇，你會怎麼做？「為了學校好還是會做應該做的事，雖然我付出很大的代價，但既然事情必須做處置，如果我投鼠忌器，同仁也會覺得校長沒有擔當吧？」

不後悔的抉擇

後來雖然法官不起訴，事情也已平息，該說明的也都說明了，但由於周刊的報導還是留在網路上，不了解的人難免還是對他存疑。對此，張瑞雄肯定的說：「我做的是對的事，不怕被抹黑，事實上，教育界朋友、北商大校友都知道我的為人。」隨著時間推移，他也越來越看開了，畢竟不招人忌是不可能的，以後小心謹慎還是需要的。

歸納八年來的治校心得，張瑞雄說，做一個國立大學的校長，首先要多跟教職員與同學溝通；其次EQ要好，

◀◀▼▼一百多年歷史的北商大，在張瑞雄校長領導下，已改頭換面，校務蒸蒸日上。（網路截圖）



不能生氣；第三，凡事不能堅持己見，遇到同仁與你意見相左時，不要硬幹，必須耐心溝通，或是調整方向；第四，能對外爭取資源，鼓勵老師們去各個部會提計畫，也可以多跟校外廠商合作。

技職專班的突破

張瑞雄舉例說，在他任內最突破的是，把產業引入到校園來開課，除了爭取社會上失學卻有專業者來上課成為北商校友，也可以為學校增加許多資源。像他最創新的「多層次傳銷」在職專班，一度引發老師懷疑，認為學校在教老鼠會；教育部也派人來關切，結果反映口碑很好。

隨後他還開設夜市專班、超商專班、電器專班、演藝人員專班，授課內容都是正規的，學生也都是在社會上有成就的人，為他們增加企管知識。

治校成果斐然

綜合張瑞雄任內的成就，公關室提供的資料包括：1. 教部認證北商大註冊率100%名列109學年度公立技專之冠；2. 畢業生獲企業主肯定 輔導就業成效卓越，據1111人力銀行歷年「僱主最愛畢業生調查」調查，北商大在「財經」與「管理」學群領域皆名列全國第一；3. 推動資訊教育，特別是鎖定人工智慧、大數據、雲端、電子商務等等國際趨勢領域進行人才育成。

4. 全國性競賽中，商設系自成立後便兩度獲得德國紅點設計獎，也在投資app獲200萬創業基金；會資辯論隊更是「會計菁英盃辯論比賽」奪冠常勝軍；國商系連年榮獲B2B跨境電商競賽總冠軍、商創系團隊獲多工智能燈獲金獎、2019全國電腦稽核賽也由會計資訊系奪冠軍寶座、數媒系獲2020義大利「怪誕影展」最佳動畫片、資管系在2020年ITSA全國大專校院程式設計極客挑戰賽榮獲第一名等等。

簽訂策略聯盟

5. 自103學年度起，積極與各大專院校、高中職學校簽訂



▲張瑞雄常說，北商大要培養「大人物」，大是大數據，人是人工智慧，物是物聯網。（張瑞雄臉書）

策略聯盟，橫向與大學締約，縱向與高中職連結，將技職體系人才養成計畫建立更完整。截至110年4月為止，大專院校共計18所、高中職學校共計23所，總共簽訂41所。

6. 結合運資策會、保發中心、中衛發展中心、財政資訊中心、國家中山科學研究院等簽署策略聯盟，也與臺北市立大學、國立臺北護理健康大學共組「臺北專業大學聯盟」；並透過學校「金融科技研究中心」與臺灣大學、政治大學、臺北大學、高雄科技大學、東吳大學、普匯金融科技結盟產學合作，成立「AI金融科技聯盟」。

專業會生鏽？

7. 成立三大跨領域研究中心，包括「金融科技研究中心」、「商業智慧研究中心」及「數位設計研究中心」，分別與金融機構、智慧零售與物流及數位製造設計產業合作，培育相關人才，也促進人工智慧的進階發展等七大項。

行政做久了，資訊專業是否就生鏽了？張瑞雄笑著說，一定要多多閱讀啊，他透露，為什麼多年來都不間斷為聯合報、中國時報與台灣醒報寫文章（去年底才出版了他的作品集），就是寫出閱讀與思考的成果，讓他對業界動向不致脫節。

給教育主管的建言

問到擔任高等教育校長十多年，對教育主管單位有些甚麼建議？他回答三點，第一是多給資源，第二是鬆綁大學學費，第三是減少更改課綱與考制。

他解釋說，在台灣資源最豐富的台大，一年經費一百多億，但是中國大陸的清華、北大一年經費六、七百億，還是用人民幣算，可見台灣各所大學經費都少得可憐，光靠大家的努力，如何與世界上的大學競爭？

政府如果不能大筆投資高等教育，至少也要鬆綁高校的學費，我們的大學不比國外差，為什麼學費比美國、日本、香港都便宜？他說，教育部應該信任大學，盡量減少「指導」（如，設立雙語大學）。

至於課綱修改問題，張瑞雄說，根據統計，大學理工科系退學的很多，為什麼學生滿心高興考進理工科系卻被當？張瑞雄說，不是他們不用功，主要是教育部塞了很多課程進國、高中，像母語課程等等，以至於高中生物理、化學、數學學習時間被擠壓，導致高中生的程度越來越差，上了大學，微積分、工程數學都跟不上。

「下一代變笨，就是國力的消退。」張瑞雄嘆道。



▲ 燕窩「中」字三鮮肥雞。(網路截圖)

■苑洪琪, 顧玉亮

清太祖努爾哈赤建立的後金國是大清王朝的前身。當時處於「創業時期」的後金經濟吃緊,「素無積儲」,「吃飯」成了最大困難,而「吃」也是戰爭年代的最高禮遇。

在努爾哈赤、皇太極時期,經常舉行各種宴會,以團結、籠絡人心;打仗取勝後的犒賞宴與慶功宴、政治聯姻的喜慶宴、降兵投誠的招待宴等。舉行宴會需要酒、肉,皇太極規定八旗官兵自帶酒肉赴宴,如沒有酒肉可帶,就折合成銀兩,此規定一直在清皇室流傳。

順治康熙的國宴規則

順治二年元旦,清代皇室入關

康熙二十三年進一步完善宮廷筵宴內容「改滿席為漢席(皇帝的萬壽宴除外),不用諸銀器。

後舉行第一次國宴,與宴各旗、大臣仍按官職級別分擔一定份額的酒、肉。順治十年正式規定:元旦、萬壽、冬至三大節筵宴,「親王、郡王各進御前筵席牲酒,外藩蒙古王貝勒等各進御前牲酒。如有不足,禮部與光祿寺增設。御宴由尚膳監供辦,王以下各官桌,由光祿寺備辦」。

康熙二十三年進一步完善宮廷筵宴內容「改滿席為漢席(皇帝的萬壽宴除外),不用諸銀器。王等停進滿席羊隻,改進漢席。親王各十六席,世子各十四席,郡王各十席,貝勒各六席,貝子各四席,入八分公各兩席」(入八分公為清朝貴族的一種等級)。

乾隆的宮廷筵宴

乾隆四十五年再次調整宮廷筵宴內容,太和殿大宴,共擺二百一十席,用羊一百隻,酒一百瓶(每瓶十斤)。皇帝御用桌張由內務府承辦,其他宴桌由王公們按規定恭進,如不符數再由光祿寺負責增備。

其規定是:親王每人進八桌,羊三隻、酒三瓶;郡王每人進五桌,羊三隻、酒三瓶;貝勒每人進三桌,羊兩隻、酒兩瓶;貝子每人進二桌,羊兩隻、酒兩瓶;入八分公每人進一桌,羊一隻、酒一瓶。筵宴之前,先行文宗人府、朝明大臣的名廚、應進桌張和牲酒的數目,宗人府匯總送禮部核查後奏明皇帝。

宮廷舉行大宴,與宴王公自帶酒肉赴宴是滿族淳樸的飲宴傳統。



▲ 乾隆時期,中秋宴在乾清宮舉行。(網路截圖)

八十聖壽,他親捧酒杯為母親慶壽,並帶領眾皇子皇孫跳舞,為皇太后聖壽日增加歡快的氣氛,以博皇太后歡心。

《懋歡嘗景圖冊·慈寧燕喜》描繪了乾隆帝在皇太后生活的慈寧宮內,親自雙手捧觴為其賀壽的場面。《崇慶皇太后八旬萬壽圖》描繪了六十歲的乾隆帝坐在八十歲的皇太后身邊,為母親祝壽的場面,闔家歡聚,五代同堂,其樂融融。

乾隆四十二年正月,崇慶皇太后以八十六歲的高齡無疾而終。此後,才有了乾隆四十五年的七十歲古稀、乾隆五十五年的八十歲耄耋兩次慶典活動。

乾隆的生日套餐

乾隆五十五年,紫禁城裡的一件大事就是乾隆帝八十大壽。八月十三日,乾隆帝八旬壽誕日當天,乾隆帝先在太和殿接受文武百官的朝賀,然後在乾清宮舉行盛大的壽宴。據《乾隆八旬萬壽慶典檔》記載,乾清宮正中擺金龍大宴桌,突出皇帝至高無上的地位。

統,也是清代宮廷筵宴最大的特色。

孝子乾隆

清代皇帝的壽辰稱為萬壽節,皇太后、皇后的壽辰分別稱為聖壽節、千秋節。萬壽節成為清宮裡與元旦、冬至並列的三大節日之一。清代萬壽節最隆重的的是皇帝的旬壽大慶,即滿十年的生日,甲子(六十歲)、古稀(七十歲)甚或更高壽,均要隆慶。乾隆帝八十九歲壽終正寢,但是他只過了七十和八十兩次旬壽。這是因為乾隆帝六十甲子時,七十九歲的母親崇慶皇太后尚健在,他正在籌畫母親的八十大壽。乾隆帝是大孝子,母親

乾隆帝的壽宴桌上,珍饈佳餚豐富多彩,有濃郁的滿族特色,有熱菜二十品、冷菜二十品、湯菜四品、小菜四品、鮮果四品、甘鮮瓜果二十八品、點心及各類糕餅等麵食二十九品,共計一百零九品。

大壽桃與小立桃

大宴桌旁的隨手桌上擺放八個

碩大的壽桃,格外引人注目,大壽桃周圍大小小各種精美別致的子孫壽桃更為壽宴增輝添色。御膳房為祝賀乾隆帝八旬萬壽,特地用八十斤麵為他蒸烤了八個空心大壽桃,每個壽桃裡面又套裝了九十九個象徵子孫的小立桃。

小立桃呈圓饅頭狀,裡面填豆沙餡、棗泥餡、百果餡,在桃的頂端捏出桃尖,用竹刀或刀背從上至下軋出一個桃形槽來,將桃尖略微彎曲,再把桃尖染成紅色,立桃的形象十分逼真。

延年益壽的壽桃

據說,桃子是仙家的果實,人吃了可以長壽,故桃又有仙桃、壽果的美稱。但是,鮮桃的季節性強。在沒有鮮桃的季節裡,人們就用麵粉做成壽桃給長輩拜壽。無論老人的生日在哪個季節,都能把壽桃獻給老人,祝福老人健康長壽。

壽桃作為常見的壽禮,反映了人們追求延年益壽的普遍心理。清代初期,康熙帝確定了為皇帝隆祝萬壽的標準,到乾隆時期,

節的前兩日,所以對皇帝萬壽宴較中秋節更為重視。

從乾隆時期《清宮御膳·節次照常膳底檔》的記載得知,從八月初一開始,宮中就進入皇帝萬壽日的前奏,每天早晚兩膳都擺上有壽桃的餚餚桌,八月十三日的壽宴更達到高潮。壽日過後,膳桌上才出現月餅。

中秋節是一年過半的豐收節日,人們用各種祭祀活動來慶祝勞動帶來的收穫。祭祀之後,歡聚暢飲,分享辛勤勞動的成果。因此,中秋節是豐收節、收穫節,要好好地熱鬧一番。

清代宮廷的中秋宴

清代宮廷的中秋宴,是時令節日中較熱鬧的節日之一,僅次於宮中的冬至、元旦、萬壽三大節。乾隆時期,中秋宴在乾清宮舉行。

乾清宮正中寶座臺上擺皇帝的金龍大宴桌,桌上餐具為金盤、碗,酒饌四十品,擺成五路,每路八品,有關東鴨、野豬肉、鹿肉、羊肉、魚、野雞、肘子等製成的菜餚及蜜餞、水果等。寶座台下妃嬪們酒饌十五品、葷菜七品、果子八品。



▲ 乾隆帝的壽宴桌上,珍饈佳餚豐富多彩,有濃郁的滿族特色。(網路截圖)

乾隆萬壽宴與中秋節

清代宮廷重視中秋節,在乾隆時期卻是個例外。因為乾隆帝的壽辰是八月十三日,也就是中秋

紫禁城 600 年飲食文化記憶,用 12 個月一一告訴你,讓我們隨著月份,吃一場穿越時空的故宮饗宴。



▲ 乾清宮正中寶座臺上擺皇帝的金龍大宴桌,桌上餐具為金盤、碗。(網路截圖)

麵的月餅。月餅的餡料也很豐富,有糖餡、果餡(蜜餞果脯)、澄沙餡、棗餡、芝麻椒鹽等甜鹹

帝焚香祭月。香盡,送(焚燒)月光碼、撒供。之後,皇帝一家人圍坐,飲桂花酒、吃月餅、賞明月。

康熙帝的養生之道

康熙帝是一位知識廣博的君主,他不僅精於治國,還深悉醫理、講求養生。在康熙帝看來,為了養生、為了預防疾病,「節制飲食,謹慎起居,實卻病之良方也」。要想延年益壽,在日常飲食上,就不能亂吃,而是要「各擇其宜於身者」,選擇適合自己吃的食物。

康熙帝曾指出,南北地區差異很大,生活習俗各異,人與人的腸胃也有所差別,導致人們在飲食上也各有不同。因此,在飲食選擇上,不同的人一定要各有側重。所謂「各人所不宜之物,知之當永戒」,就是對於不適合自己吃的食物,一定要謹記在心,不能貪嘴。即使對於「宜於身者」,也要適量。

清代宮廷中秋宴後,還會在乾清宮前設供案,擺如意月供祭月。當月亮升到天空正中時,皇

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

《別讓錢成為婚姻的裂痕》

作者:朱鐵良,永強

出版社:崧燁文化

家庭理財規劃,把每筆消費公開透明化,凝聚全家的力量,才能在理財這條漫漫長路上走得穩定又安心!

理財入門第一課:溝通。新組成的家庭怎麼一起生活?夫妻之間適用AA制嗎?誰要負責管錢?記帳?如果要投資,頂客族和小家庭適合什麼樣的產品?共同商討

康熙帝是一位知識廣博的君主,他不僅精於治國,還深悉醫理、講求養生。在康熙帝看來,為了養生、為了預防疾病,「節制飲食,謹慎起居,實卻病之良方也」。要想延年益壽,在日常飲食上,就不能亂吃,而是要「各擇其宜於身者」,選擇適合自己吃的食物。

康熙帝曾指出,南北地區差異很大,生活習俗各異,人與人的腸胃也有所差別,導致人們在飲食上也各有不同。因此,在飲食選擇上,不同的人一定要各有側重。所謂「各人所不宜之物,知之當永戒」,就是對於不適合自己吃的食物,一定要謹記在心,不能貪嘴。即使對於「宜於身者」,也要適量。

清代宮廷中秋宴後,還會在乾清宮前設供案,擺如意月供祭月。當月亮升到天空正中時,皇

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

《別讓錢成為婚姻的裂痕》

作者:朱鐵良,永強

出版社:崧燁文化

家庭理財規劃,把每筆消費公開透明化,凝聚全家的力量,才能在理財這條漫漫長路上走得穩定又安心!

理財入門第一課:溝通。新組成的家庭怎麼一起生活?夫妻之間適用AA制嗎?誰要負責管錢?記帳?如果要投資,頂客族和小家庭適合什麼樣的產品?共同商討

康熙帝是一位知識廣博的君主,他不僅精於治國,還深悉醫理、講求養生。在康熙帝看來,為了養生、為了預防疾病,「節制飲食,謹慎起居,實卻病之良方也」。要想延年益壽,在日常飲食上,就不能亂吃,而是要「各擇其宜於身者」,選擇適合自己吃的食物。

康熙帝曾指出,南北地區差異很大,生活習俗各異,人與人的腸胃也有所差別,導致人們在飲食上也各有不同。因此,在飲食選擇上,不同的人一定要各有側重。所謂「各人所不宜之物,知之當永戒」,就是對於不適合自己吃的食物,一定要謹記在心,不能貪嘴。即使對於「宜於身者」,也要適量。

清代宮廷中秋宴後,還會在乾清宮前設供案,擺如意月供祭月。當月亮升到天空正中時,皇

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

《別讓錢成為婚姻的裂痕》

作者:朱鐵良,永強

出版社:崧燁文化

家庭理財規劃,把每筆消費公開透明化,凝聚全家的力量,才能在理財這條漫漫長路上走得穩定又安心!

理財入門第一課:溝通。新組成的家庭怎麼一起生活?夫妻之間適用AA制嗎?誰要負責管錢?記帳?如果要投資,頂客族和小家庭適合什麼樣的產品?共同商討

康熙帝是一位知識廣博的君主,他不僅精於治國,還深悉醫理、講求養生。在康熙帝看來,為了養生、為了預防疾病,「節制飲食,謹慎起居,實卻病之良方也」。要想延年益壽,在日常飲食上,就不能亂吃,而是要「各擇其宜於身者」,選擇適合自己吃的食物。

康熙帝曾指出,南北地區差異很大,生活習俗各異,人與人的腸胃也有所差別,導致人們在飲食上也各有不同。因此,在飲食選擇上,不同的人一定要各有側重。所謂「各人所不宜之物,知之當永戒」,就是對於不適合自己吃的食物,一定要謹記在心,不能貪嘴。即使對於「宜於身者」,也要適量。

清代宮廷中秋宴後,還會在乾清宮前設供案,擺如意月供祭月。當月亮升到天空正中時,皇

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

宮內中秋節最有特色的就數宮廷月餅。清代宮廷月餅種類繁多,有用香油和麵製成的香酥皮月餅,也有用精煉後的奶油和麵製成的奶酥油月餅,還有豬油和

《別讓錢成為婚姻的裂痕》

作者:朱鐵良,永強

出版社:崧燁文化

家庭理財規劃,把每筆消費公開透明化,凝聚全家的力量,才能在理財這條漫漫長路上走得穩定又安心!

理財入門第一課:溝通。新組成的家庭怎麼一起生活?夫妻之間適用AA制嗎?誰要負責管錢?記帳?如果要投資,頂客族和小家庭適合什麼樣的產品?共同商討



▲ 在沒有鮮桃的季節裡,人們就用麵粉做成壽桃給長輩拜壽。(網路截圖)



▲ 康熙帝是一位知識廣博的君主,他不僅精於治國,還深悉醫理、講求養生。(網路截圖)

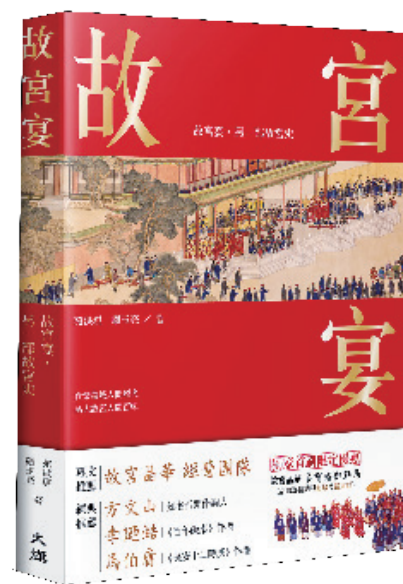
《故宮宴》簡介

什麼是薦新呢?從周朝開始,歷代皇帝會根據當時的時令蔬菜 and 飲食文化來決定自己的薦新食材,舉行儀式敬獻神明、祭拜祖先。匯集了故宮皇家的美食回憶,反應出當時人們的生活,對祖先、大自然的感恩。例如:因柿子「柿」與「事」有諧音,有「萬事如意」、「諸事順心」等意涵,因此成為九月的薦新食材。

皇家美食的文化記憶依照月份,講述皇室餐桌上的變化,康熙帝使用「一穗傳」的種植御稻米,打破中國北方氣候寒冷不能種稻的困境,使中國的農業極大的進步。

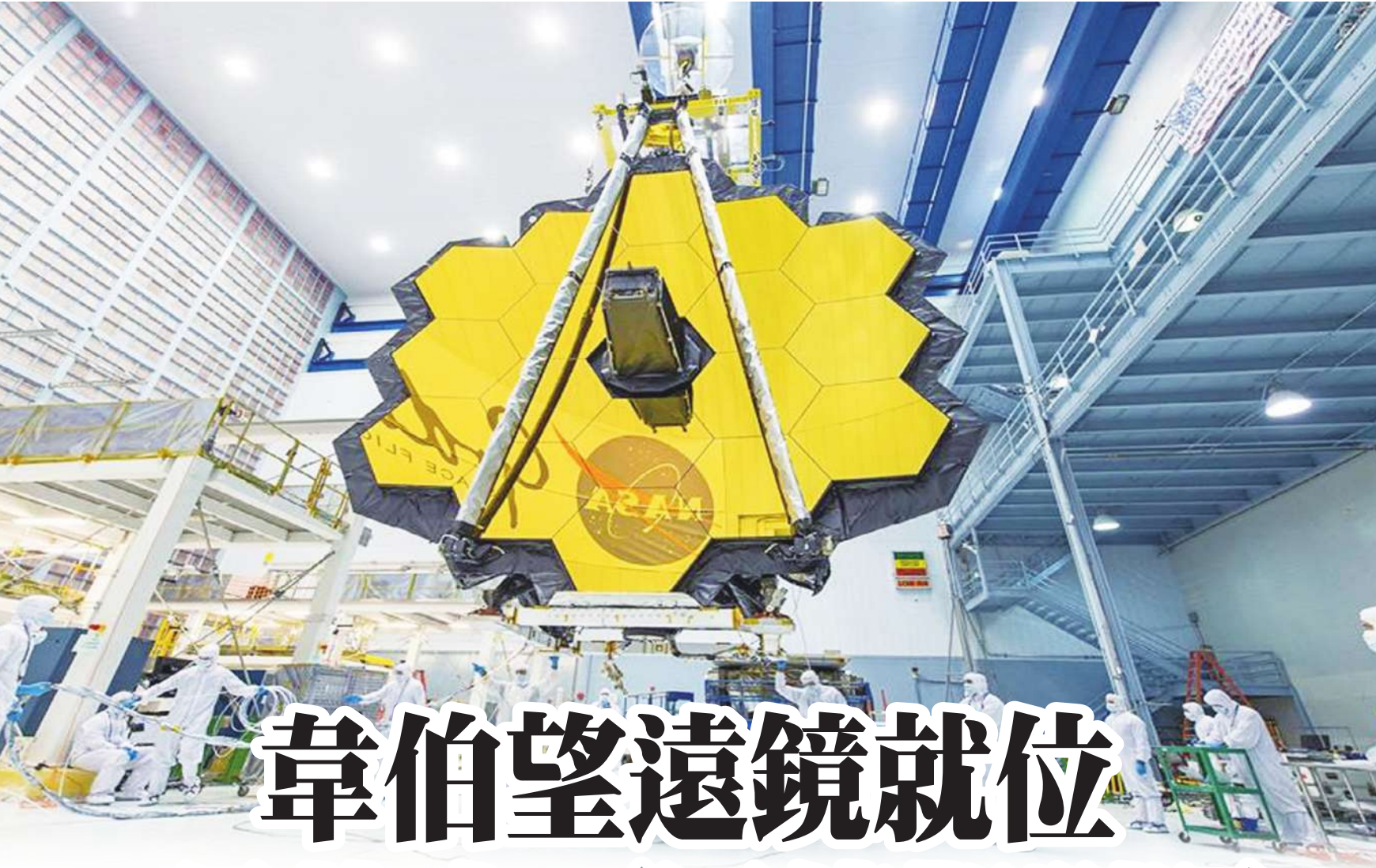
二月的薦新食材——鰻魚,因為肉質鮮嫩,但是捕撈不易,只在春季冰化的松花江開鹽食材有,所以被喻為「天上的飛龍」,

比鰻魚是稀少名貴的淡水魚。現在就出發,來一趟故宮美食之旅吧!



作者:苑洪琪,顧玉亮
出版社:大旗出版社
出版日期:2022/02/01

▼ 史上最貴且能揭開宇宙奧秘的韋伯太空望遠鏡成功就定位！預計今夏 6 月能傳回第一批新生兒宇宙的照片。(photo from Wikimedia)



韋伯望遠鏡就位 最快今夏回傳觀測照

【本報記者宋秉謙綜合報導】世界上最強、也最貴的韋伯太空望遠鏡，在發射後 30 天已達太空中觀測宇宙的位置！去年聖誕節，NASA 將造價百億美元的韋伯望遠鏡升空，25 日已到達觀測點，由於韋伯號能觀測到 137 億年前星體發出的光線，若一切順利，最快今年 6 月就能收到第一批照片，觀察宇宙新生兒時期的奧秘。

最貴太空望遠鏡

去年聖誕節，NASA 從法屬圭亞那成功發射韋伯太空望遠鏡，根據《英國廣播公司》報導，經

去年聖誕節，NASA 將造價百億美元的韋伯望遠鏡升空，25 日已到達觀測點，最快今年 6 月就能收到第一批照片。

過一個月後，韋伯太空望遠鏡在 25 日成功定位到觀測宇宙的位置，約是距離地球 150 萬公里（地球與月球之間 4 倍的距離），接下來幾個月，工作人員將會調整望遠鏡，替科學觀測做好準備，若一切順利，最快在今年 6 月能收到第一批照片。

這將是今年最值得期待的太空任務之一，韋伯太空望遠鏡被視為是哈伯望遠鏡的繼承者，造價

高達百億美元，無疑是史上最貴但也最強，由於能觀測到 137 億年前星體發出的光，代表可以經由拍攝首批在宇宙中閃耀的星體，了解「新生兒宇宙」的狀況（約是宇宙大霹靂後的一億年），甚至可以用來探測遙遠的行星，看是否適合居住。

精密計算的定位點

而保持在這個觀測點（L2）也是經過精密計算，讓衛星只需要

少量調整就能保持位置，進而節省燃料，另一大優勢是不會因為距離地球太近，而承受溫度與光線的大幅波動，考慮到韋伯太空望遠鏡是以紅外線觀測，保持冷條件是一大關鍵。

《衛報》報導，NASA 局長尼爾森在聲明中提到，這次韋伯成功到達觀察點，代表人類距離揭開宇宙奧秘又近了一步，迫不及待想看到夏天傳回來的第一批照片。除了被稱為時間機器，韋伯號更肩負著尋找外星生命跡象的任務，未來的太空任務備受各界期待。

東加火山爆發後遺症 海島一分為二

【本報記者林志怡綜合報導】東加火山爆發，導致海島一分為二、目前該島上通訊受阻，且火山灰與其他噴發物質仍持續影響當地民眾的飲水與健康。此外，當地民眾擔憂，惡劣的環境恐帶來霍亂、腹瀉等健康問題，而各國的救援船也可能會讓新冠肺炎入侵。

火山灰與通訊中斷

南太平洋島國東加的「洪加湯加－洪加哈阿派島」的火山於 14、15 日兩度噴發，並引發後續的多次海嘯。美國國家航空航天局更指出，本次火山爆發的威力導致該島嶼被炸成兩個「大塊」。據東加政府的更新公告統計，東加高達 84% 的人口受到了火山灰和海嘯的影響。

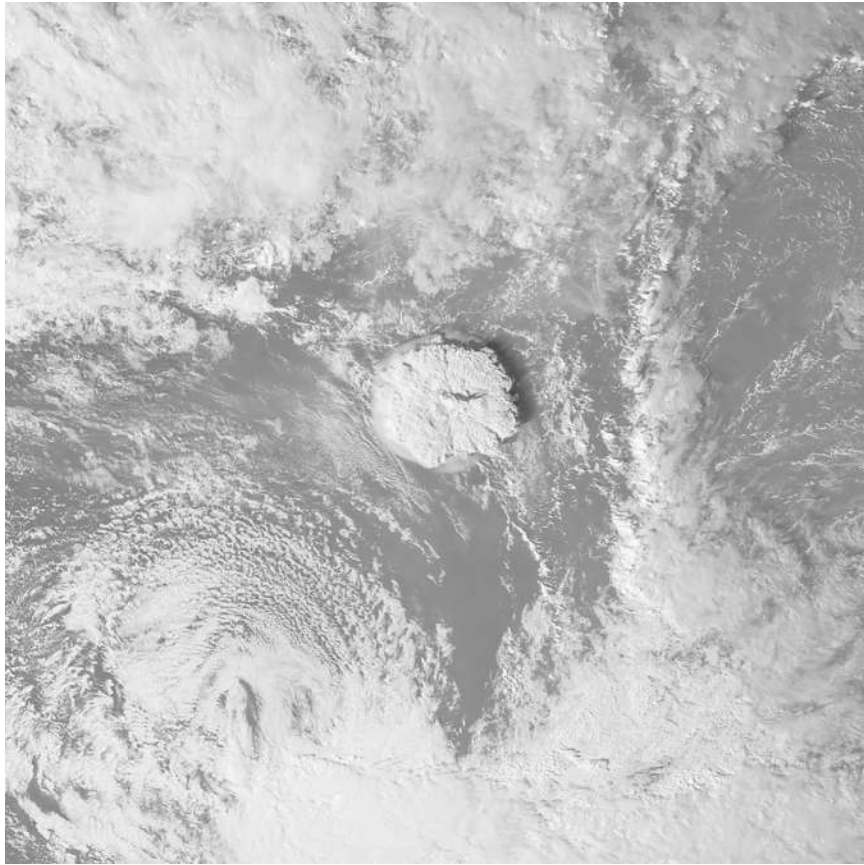
《BBC》進一步指出，雖該國官員表示，已確認地下水與雨水「安全、可飲用」，但當地民眾對水源遭火山灰污染感到擔憂，認為恐導致霍亂、腹瀉等疾病風險，且細火山灰和其他火山噴發物可能會導致呼吸困難，影響心血管系統，並刺激肺部、眼睛和皮膚。

疫情恐隨救援入侵

此外，火山噴發的震波中斷了該島唯一的網路電纜，導致該島與外界失去聯繫，直到上週才恢復少部分的國際電話通訊，各國外援也迅速前往東加提供協助。《衛報》指出，紐西蘭捐贈的散裝供水和救援物資已於上週抵達東加，世界銀行、亞洲開發銀行、日本和中國也承諾提供支持，東加政府也對各國援助表示感謝。

然而，《衛報》也指出，東加至今仍未出現新冠肺炎確診案例，但一艘原定要運送救援物資到當地的澳洲運輸船，在抵達東加前爆發船上疫情，已有 23 名船員確診，目前正滯留於海上。

澳洲國防部長達頓指出，東加「迫切需要援助，但不想冒新冠病毒的風險」，澳洲會盡快解決疫情問題，且「我們不會讓東加人處於危險之中」。目前東加的醫療中心遭到海嘯破壞，暫時以野戰醫院替代，但該國應對疫情的能力仍相當薄弱。



▲ 東加火山爆發，引發當地環境與公衛危機。（網路截圖）

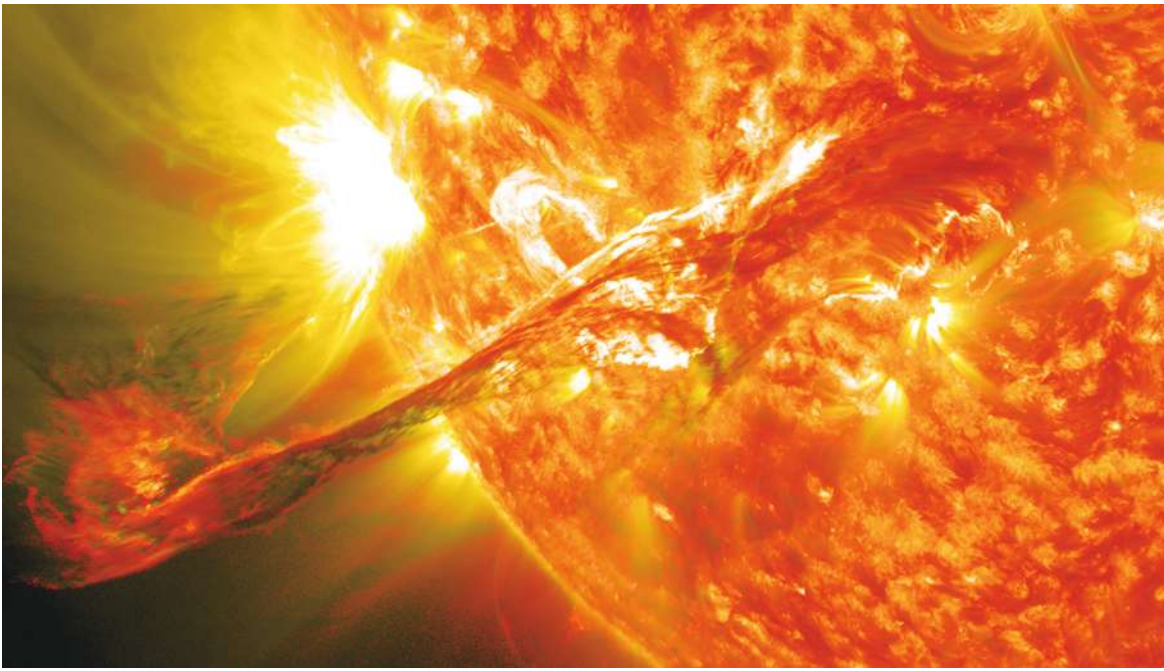
太陽閃焰傷電子設備 日本致力預測系統

【本報記者簡嘉佑綜合報導】太陽活動恐造成大停電？太陽閃焰通常伴隨產生電磁輻射影響地球，嚴重時可能傷害到地球的電網、GPS 系統等，導致嚴重的經濟損失。日本通信部指出，2025 年將是太陽活動的活躍期，將出現強大的閃焰現象，目前致力於發明能夠預測並評估閃焰影響大小的「五級預測系統」。

太陽閃焰傷設備

1859 年的太陽閃焰曾造成一場名為「卡靈頓事件」的災難事件，當時對電報線路產生重大影響，民眾不得不拔下電線以阻止火花從電線中噴出。而最近一起太陽閃焰引起的意外則發生在 1989 年 3 月，造成加拿大地區電力過載、變壓器融化，甚至當地大停電的狀況。

閃焰事件對於基礎電力、通訊設備的傷害，也引起了相關產業的注意，並致力於從中獲取教訓，如電力公司開始在電網中建立，如斜線等安全措施，在功率增加速度過快時，就會自動關閉，進而阻止燒熔變壓器的情況



再度發生。

天文學家哈爾福德說，當劇烈的太陽閃焰發生時，衛星也是容易受影響的對象，進而影響到 GPS，可能會威脅到航班、無人機和自動駕駛汽車的安全。但她說，「太陽閃焰的狀況，不太可能一次摧毀大部分的衛星。且大部分太陽閃焰造成的 3C 問題，只要透過重新開機就可以解決。」

預測能力待加強

《天文學》報導，「太陽閃焰」為太陽表面突發的閃光現象，同時釋放巨大能量。閃焰狀況出現時，通常伴隨日冕物質拋射，會將電子、離子加速到接近光速，並外太空產生電磁波，其中產生 X 射線和紫外線輻射會影響地球的電離層，擾亂遠距離的無線電通訊，並影響到雷達或者 GPS 系統等設備。

世界目前對太陽閃焰的預測仍不準確，雖然閃焰發生與太陽黑子與太陽活躍區有正相關，但有

些閃焰突發於太陽活躍區之外，這對預測閃焰事件造成相當大的困難。

《NHK》報導，日本通信部正想方設法，加強預測太陽活動對社會基礎設施的影響，並根據可能造成社會影響的大小，設置一種「五級預警系統」。該部門政策負責人山口信吾表示，隨著太陽活動將在三年內達到下一個高峰，政府將儘速採取措施，防止經濟活動受到重大干擾。

▲ 在太陽表面發生的閃焰現象，該現象產生的電磁波可能影響到地球的電信設備。(Photo on Wiki Commons under C.C. License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

烏克蘭情勢緊張 北約調機艦強化東翼



▲ 北大西洋公約組織 24 日表示，正調動更多部隊與機艦到東歐捍衛盟國。拜登政府也下令 8500 名美軍提升戰備，準備部署歐洲。圖為北約士兵。

▼Omicron 變種可能不是疫情的最後階段，疫苗仍是終結疫情的重要策略。（網路截圖）



Omicron 不是終點 WHO：不宜放鬆

【本報記者林志怡綜合報導】將 Omicron 視為最後的變種病毒，很可能是誤判！因為大感染疫情反而創造了最適合變種病毒出現的環境。世界衛生組織（WHO）秘書長譚德塞指出，新冠肺炎確診者仍造成龐大的醫療量能負擔，且長期新冠症狀的影響仍不明朗，但通過疫苗接種應可在今年結束疫情的急性期。

變種病毒的溫床

《富比士》報導指出，譚德塞在 WHO 委員會上發表評論指



世衛秘書長譚德塞指出，新冠肺炎確診者仍造成龐大的醫療量能負擔，且長期新冠症狀的影響仍不明朗。

出，Omicron 變種病毒在全球大肆傳播，反而創造了新變種病毒產生的理想環境，因此人類不能抱著「疫情已經來到最後階段」的想法，更不該因為 Omicron 造成的症狀相對輕微而放鬆政策。

然而，西班牙、葡萄牙、愛爾蘭和挪威等國家都在本月取消防疫規定，或表示出類似意向。美國等疫情熱區的每日新增確診人數正逐漸減少，而英國的疫情

似乎也到了此波的高峰，企業家比爾蓋茲因此認為，Omicron 變種病毒疫情的結束將帶來全球新冠肺炎疫情的消退，讓疫情流感化。

運用各種工具防疫

對於各國與意見領袖的樂觀想法，譚德塞提醒，以「與病毒共存」為由，實則放任疫情擴散、「讓病毒搭便車」是「短視近利」

的行為，將使疫情的急性期持續延長，各國不應把全民健康堵在變化莫測的病毒上。

《CNA》進一步指出，譚德塞認為，各國必須最大限度地利用現有的戰略和工具，例如快篩與 PCR 檢測、接種疫苗等，才能在今年結束為期三年的全球公衛緊急情況，「疫情現已進入第三個年頭，我們正處於關鍵時刻，全球必須共同努力，結束這場疫情的急性期，不能讓它繼續拖下去，在恐慌和忽視之間徘徊。」



拋開黑板與考卷 森林學校倡走向自然

【本報記者簡嘉佑綜合報導】學童到森林裡跑跳學知識！注重實踐與動手的新興教育模式「華德福」（Waldorf），近年於歐洲開始興起。而「森林學校」為該教育模式的實踐方式之一，讓學童在戶外玩耍中學習自然知識，目前在新加坡、日本與韓國都能看到此類學校興建，學者表示，此教學模式有助於讓孩子掌握目前面對的環境挑戰，如氣候變遷與環境破壞。

華德福教育重實踐

《紐約時報》報導，華德福教育的教室中充滿了藝術氣息，鼓勵學童動手做，而非不斷閱讀、背誦，關注「頭腦、心臟與手」的共同協作，根據華德福北美協會的統計，至 2019 年全球有超過 3 千間華德福校園。

其中一部分華德福教育者更注重小朋友與大自然的關係，學童們不再坐在教室學習 ABC，而是遠離都市水泥叢林，在榕樹與杉木的森林中跑來跑去，嘴裡哼唱



英文歌曲，「我愛山，我愛明亮的陽光。」這種「森林學校」的學習模式在亞洲愈來愈流行。

森林教育的理念自 1950 年代就在北歐發跡，通過遊戲與動手實作培養孩子們的學習能力。研究指出，在大自然中玩耍不僅能培養孩子的肌力和協調能力，更能提高學齡前兒童的注意力。另一項研究表明，在操場上添加植被，會促使孩童們發明更有想像

力的遊戲，並減少孩子之間的衝突。

有人批為趕流行

隨著森林學校在亞洲的盛行，目前在香港、新加坡、日本與韓國都能看到森林學校的蹤跡。對森林學校的批評則指出，此教育模式在是世界各地「快速增長」，可能導致教育者只是為了「趕流

行」，而沒有考量到當地文化、氣候的不同，反而喪失了森林教育原始的理念。

新加坡教育家奎克表示，關於氣候變化的科學和學術教育已經相當多，但學生與大自然的實際接觸卻不夠深入。他說，「從長遠來看，在森林裡待得夠久、與土地建立關係的孩子們就會尋求保護它。」

◀ 森林教育鼓勵孩子在大自然中爬樹、奔跑，從玩耍中進行學習。(Photo on Pixabay under C.C. License)

坐擁旅歐球星 中日韓澳樂取亞洲盃

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞洲盃女足小組賽賽事過半，各組出線情勢明朗化，強權中國、日本、南韓、澳洲都繳出佳績，陣中旅外球星重要性顯而易見！亞洲盃女足參賽的 4 強國中日韓澳，至今保持全勝戰績，甚至一球未失，都已確定晉級，旅外球員戰力明顯更強，4 隊都有旅歐球員，擁有高達十多名旅歐球員的澳洲還單場踢出 18 分的誇張分差。

4 強國都有旅歐球星

亞洲盃女足小組賽至今已打完第二循環，從 26 日起將是各組最終輪，出線情勢已明朗，4 大強權中日韓澳已確定都晉級淘汰賽，都保持全勝、且一球未失，與小組賽其他對手實力差距明顯，與我國女足同組的中國，已確定是 A 組龍頭出線，B 組由澳洲女足宰制，C 組則是相對死亡之組，日韓都拿下 2 連勝，最終輪的對決（27 日晚間）將決定 C 組第一或第二。

而這 4 支強權能打出佳績，除了國內女足發展健全以外，旅外球星扮演的角色也很關鍵，中國是 4 隊中旅外人數最少的，僅效力於女子英超豪門熱刺隊的唐佳麗，但陣中老大姐王霜曾獲得亞洲足球小姐的殊榮，更曾效力於女子法甲強權大巴黎，戰力優

勢不小，中國前兩戰分別以 4：0 擊敗我國、7：0 痛宰伊朗。

日、韓也都有數名旅外好手，日本在三線都有旅外坐鎮，後場有拜仁慕尼黑黑熊的熊谷紗希，中場有年輕世代、效力於女子英超西漢姆聯的長谷川唯，前場則是旅歐超過 10 年的天才攻擊手岩淵真奈。南韓女足則和該國男足雷同，旅歐好手都集中在中前場進攻組，著名的女子英超三后：效力於切爾西的大姐池笑然、熱刺中場趙昭賢，以及布萊頓前鋒李金玟。她們在前兩輪的勝利都繳出與亞洲女足，不同等級的對抗性與技術。

我仍有希望爭世界盃

澳洲更是旅歐的大本營，團隊超過 10 人旅歐，首輪以誇張的 18：0 痛宰印尼，女子英超切爾西前鋒克爾單場狂進 5 球，次輪即便菲律賓女足打定主意死守，仍舊在下半場一瀉千里，被澳洲 4：0 完封，旅外球員的水準與重要性不言可喻。

我國女足在印度退賽後，26 日的最終輪只要能打和伊朗，就能以小組第二的身份出線，運氣也相當不錯，在淘汰賽高機率會遇上菲律賓，至少躲掉上述旅歐球星雲集的 4 大強國，只要一勝就能晉級 4 強、取得直接門票，這對爭奪世界盃門票是好消息。



▲ 中國女足一姐、曾旅法甲大巴黎的王霜。(photo from AFC Facebook Officials)



▲ 南韓女足 13 號為旅英超布萊頓的前鋒李金玟。(photo from AFC Facebook Officials)

請訂戶 幫忙找錯字！

有獎

每一錯字送一個月報紙

最近同仁做密集電訪，聽到有少數讀者批評醒報內錯字不少，讓我們深切反省。未來除了全力校對之外，也決心辦理有獎徵求大家挑錯，每一錯字贈送一個月報紙。請拍照寄至 anntw.ad@gmail.com，為編輯指出錯字，必定在網路上勘誤、並贈報為謝。

台灣醒報編輯部 敬上

▼ 巴哈無伴奏大提琴組曲超越了演奏者的限制，或者說，音符本身的寬廣空間能把演奏者都涵蓋進去，音樂超越了一切。（網路截圖）



人間最偉大的音樂 - 巴哈無伴奏大提琴組曲



■ 蕭旭岑
（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

古典音樂如長河星空，照亮了人類文明史。近千年無數的作品中，如果問我，人世間最偉大的音樂是什麼？我的答案肯定會是巴哈的六首《無伴奏大提琴組曲》，沒有之一。

首推巴哈無伴奏組曲

我的理由單純到近乎素樸：這是有史以來唯一，無論演奏者才具如何，技巧良窳，境界高低，甚至就算基本功不夠，只要能演奏，幾乎還是都可以讓人完整聽

巴哈的六首《無伴奏大提琴組曲》不管是超級大師還是路人甲，只要會演奏，就能很動聽，可說是「世間最偉大的音樂」。

完的一闕作品。

換句話說，巴哈這個作品超越了演奏者的限制，或者說，音符本身的寬廣空間能把演奏者都涵蓋進去，音樂超越了一切，不管是超級大師還是路人甲，只要會演奏，就能很動聽，這樣的音樂，您說偉大不偉大？

最純粹的音樂

就連我不聽古典音樂的妻子，這也是她唯一主動喜愛且時常聆

聽的古典音樂曲目。我的房間有一個專櫃，專門收藏著（連同無伴奏小提琴）上百個版本。巴哈的無伴奏作品，真是最純粹的音樂，有時我甚至會覺得，人生可以「極簡」到身邊音樂只剩巴哈無伴奏大小提琴，也已經足夠。

巴哈無伴奏大提琴組曲在音樂史上是一種傳奇，當初是當成練習曲（etude）寫就，幾百年的時間裡，完全不受重視，更遑論在音樂廳演奏。直到上世紀最

偉大的大提琴家卡薩爾斯（Pablo Casals 1876 — 1973），13 歲時無意間在舊書攤發現一份舊樂譜，一頭栽進去三十餘年後才錄音，從此廣為人知。

巴哈音樂是活的

這部作品太過偉大，因此詮釋的空間極其寬廣。兩年前我與妻現場聆聽當代傑出大提琴家 Jean-Guihen Queyras 的現場，他的演奏就非常自由，無入而不自得，演奏到最後兩闕組曲，讓人心生「巴哈音樂是活的」之讚嘆。

當然，聆聽過數十個版本之後，我要推薦俄羅斯大提琴家羅斯托波維奇（Mstislav



Rostropovich, 1927-2007）1991 年三月的錄音版本，作為我心中此曲至高無上的名演。羅斯托波維奇在準備五十餘年後才敢錄製此曲，成就斐然，他的巴哈氣度恢弘，巍峨深邃，不愧是卡薩爾斯之後的第二人。

哀而不傷，堪稱絕品

人世間的任何音樂，你都可以聽得到七情六慾，然而巴哈無伴奏大提琴組曲，純粹地讓人安靜。偉大的瑞典導演柏格曼息影之作《薩拉邦德》（Saraband），主題就採用第五號中的薩拉邦德舞曲，悠長的旋律貫穿其中，哀而不傷，堪稱絕品。

我有時會在靜夜獨坐深思，黑暗像一片大布幕垂下來，遮蓋了光。人心宛若這片黑幕，再怎麼黑的夜晚，總還透著閃閃的星光，然而人心卻猶如全黑的夜，籠罩在全然的黑裡，望不穿，揮不斷。

點起一盞燭光

這時我會期待，在深不見底的漆黑中，能有一盞燭光。有時候是激勵人心的一句話，有時候是洞悉人性的一小段溫暖、溫熱，溫燙著人心的音樂。

而無論多麼黑暗，多麼冷冽的夜晚，只要你播放巴哈無伴奏大提琴，你就宛如點起來一盞燭光。那也許不會太亮，也許不會炙熱難當，但是它的亮度足以照亮前方遠路，它的溫暖足以度過寒冷的漫漫長夜。

朋友們，或許試試看吧，在感受人性冷冽的幽微時刻，或許一個人回到家，陷入安靜黑暗的沙發中，試試看播放巴哈無伴奏大提琴組曲，任何一曲都好。當大提琴溫暖豐厚的聲音逸出，你當不會再有伸手不見五指的黑暗。

即使只是一盞燭光，然而你看它照得多遠。

圖文選粹

圖文 / 中央社

Trio Zilia 三重奏家庭音樂會



▲ 由 3 名音樂家組成的 Trio Zilia 三重奏推出「動物醫生的煩惱」家庭音樂會，透過鋼琴、弦樂與打擊樂，與大小朋友開啟一段聽覺與視覺的冒險任務。



▲ 無論多麼黑暗，多麼冷冽的夜晚，只要你播放巴哈無伴奏大提琴，你就宛如點起來一盞燭光。（網路截圖）



▲ 俄羅斯大提琴家羅斯托波維奇 1991 年三月的錄音版本，作為我心中此曲至高無上的名演。（專輯封面截圖）

◆首席裁縫師 vs 菜鳥實習生◆
法國四大影后演技較勁

法國女導演
希薇雅歐艾永
超完美傑作

美麗的心
造就美麗的世界

2.04
巧奪天工

最後一件
晚禮服的秘密
HAUTE COUTURE

《不過就是世界末日》
娜塔莉貝葉

《法蘭西特派週報》
琳娜庫德里

PASCALE ARBILLOT CLAUDE PERRON SOUMAYE BOCOUM ADAM BESSA AVEC LA PARTICIPATION DE CLOTILDE COURAU

MUSIQUE ORIGINALE: PASCAL LENOIR DIRECTEUR DE LA PHOTOGRAPHIE: GEORGE LECHEVAT PREMIERE ASSISTANTE REALISATRICE VALENE TROUCHER DOCTEURS MAIRE G. FERNAL MONTAGE: MIKE FROMENTIN COSTUMES: CHARLOTTE BETAILLOLE DIRECTRICE DE PRODUCTION SANDRINE PAQUOT DIRECTEUR DE PRODUCTION ABRAHAM GOLDBLAT UNE PRODUCTION LES FILMS DU 34 EN CO-PRODUCTION AVEC LES PRODUCTIONS DU RENARD ET LES PRODUCTIONS JOURJOUR PRODUCTEUR ASSOCIE LES AMIS DE LA BEAUTE EN ASSOCIATION AVEC COFFINAGE 3D ET SOFIVISION 7 ANGLES D'OUVERTE LA REUNION LE DE FRANCE AVEC LA PARTICIPATION DE CQS POUR DROITS DE DISTRIBUTION L'U.C. © 2019 LES FILMS DU 34 - LES PRODUCTIONS DU RENARD - LES PRODUCTIONS JOURJOUR

Les producteurs JOURJOUR OCS