



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

讀醒報一篇文章受到啟發，就已物超所值

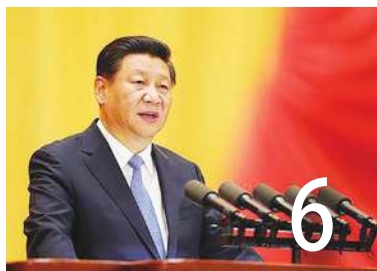
五媒合一
深度報導
極簡閱讀



核食換利益 朱：絕不接受



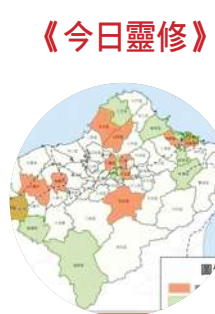
鍾導細說影像 真實的人生



數位經濟跑太快 習要管控



憶紐西蘭南島的新年 (胡為美)



《今日靈修》
疫情跑得快
變種病毒跑得快，雙北桃園都繃緊神經，希望能做好管控，主要是春節快到了，大家都希望過個平安的好年，不想九天假期再被關在家裡。耶穌曾說：「我賜下平安給你們，我將我的平安賜給你們。」阿們！(1-3 版)

動態清零、與疫共存？兩方交鋒論戰

隨著高傳染力的新變種 Omicron 出現，許多國家走向「與病毒共存」的措施。而台灣也因此出現兩派聲音。...

【本報記者簡嘉佑台北報導】「動態清零」與「與病毒共存」正反論戰！隨著高傳染力的新變種 Omicron 出現，許多國家走向「與病毒共存」的措施。而台灣也因此出現兩派聲音，一派認為新一波疫情多輕症，不需要堅持清零，而讓社會停擺；而另一派則說，新冠肺炎對未接種疫苗者仍有很大的殺傷力，也可能造成醫療量能的崩潰，要謹慎防範。

社會不能因疫情停擺

面對已延燒兩年的新冠肺炎疫情，各國都採取不同的防疫政策。目前世界防疫主要有兩個走向，「與病毒共存」與「動態清零」兩種模式，雙方各執一說。隨著各國疫苗接種率的提高，新冠肺炎導致重症、需要住院治療的狀況愈來愈少，不少專家

提出「與病毒共存」的想法。台大兒童醫院院長黃立民指出，目前國內氛圍來看，指揮中心仍猶豫是要「清零」還是要跟「病毒共存」，更強調如果要清零，那得升三級、取消公共活動才有辦法。中華民國防疫學會理事長王任賢指出，季節性流感的政策就是最典型的不清零「與病毒共存」，重症才必須通報，必須住院治療。更有 PTT 網友指出，「共存不是說不打疫苗、不戴口罩或不洗手，而是沒有必要為了堅持清零而讓整個社會停擺。」

因應返鄉人潮增多，出現大量境外移入，同時本土疫情也逐漸升溫的狀況，為了避免醫療能量崩潰，指揮中心於 15 日實施確診患者分流，陳時中則表示，將針對輕症、無症狀或青壯年的確

診者，訂定指標後，送到加強版防疫旅館或集中檢疫所，而非送到負壓隔離或專責病房。

醫療重壓難抵抗

然而，支持清零政策的聲音認為，新變種 Omicron 雖然重症率低，但傳染力極強。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞曾於 10 日表示，確診個案雖然多為輕症，但如果沒有完整接種疫苗，染疫還是可能出現中、重度症狀。所以面對疫情仍須慎重處理，以免傳染規模再擴大，成為醫療量能、經濟的重大負擔。

此派網友指責，與病毒共存是「放推」論點，國外重症病患很少的原因是疫苗覆蓋率高，並舉有一半人口未打疫苗的俄羅斯為例指出，該國死亡率還是高達 4%。而且國際疫情尖峰時刻，已有許多人之前就感染過 Delta 或 Alpha，「體內抗體還有保留病毒的記憶」，跟沒有大流行的台灣不可以相提並論。

一位在美國醫院工作的網友也指出，美國很多醫院因醫療量能緊繃而暫停沒有急迫性的手術，雖然這些手術短期不做不會死人，但卻會影響病患生活品質；就社會層面來看，警消、醫護人手不足，各行各業都有相似的狀況。(相關新聞見 2、3 版)



▲台大兒童醫院院長黃立民指出，目前國內氛圍來看，指揮中心仍猶豫是要「清零」還是要跟「病毒共存」，更強調如果要清零，那得升三級、取消公共活動才有辦法。圖為新竹縣學校使用午餐隔板。(中央社)

雙北推疫苗護照 趙：守好前線為要

【本報記者林志怡台北報導】新冠肺炎 Omicron 變種疫情已擴大至雙北地區，新北市長侯友宜 16 日表示，將先針對欲進入校園的民眾推行疫苗護照，以保護尚未接種疫苗的 12 歲以下學童。對此中廣董事長趙少康提醒，比起全民打疫苗，守住邊境的第一線才是「打蛇的七寸」。

新北推疫苗護照

侯友宜指出，目前新北市的疫苗護照僅針對校園實施，非特定族群要進校園需持小黃卡，且接種「兩劑」疫苗滿 14 天，他強調，優先針對校園推行疫苗護照是因為 12 歲以下孩子還沒有打疫苗，是避免小孩子感染 Omicron 變種病毒的必要措施，但餐飲業目前還不會跟進。

而台北市長柯文哲在數月前就喊出要推疫苗護照，可能以台北通綁定悠遊卡的方式進行。在侯友宜 15 日公布將針對校園推行疫苗護照的措施後，柯文哲表示，會盡速把系統完成，但是怎麼使用還要跟中央商量，比如有疫苗護照的民眾運動可以不用戴口罩、餐廳吃飯可以敬酒等。



▲趙少康認為，疫苗護照不宜貿然實施。(中廣提供)

趙少康：守不住再考慮

對於雙北推行疫苗護照，趙少康於 16 日接受媒體聯訪表示，如果國外、先進國家都認為 5 到 12 歲可以接種疫苗，那應該考慮開放孩童接種，而歐洲很多國家有使用疫苗護照的前例，也有很多反對聲浪，「在人權與防疫之間怎麼拿捏很重要。」

他認為，接下來春節回來的人潮較多，「可以觀察一下這波守得住守不住」。指揮中心於 11 日起規定，長程航班旅客抵台後，應全面落地快速 PCR 採檢，

但趙少康認為，快速 PCR 應落實到所有不論短程、長程航班的旅客，如果實行上有困難，「至少也要針對重點地區、常常轉乘的都要。」

趙少康強調，這樣做可以把漏洞減少，比起全民性的打疫苗、防守疫情、不能內用等措施，在機場好好抓出確診者才是「擒賊先擒王、打蛇打七寸」的手段，如果第一線真的守不住，後面再來考慮疫苗護照等措施，目前不少民眾可能因為各種原因沒完整接種疫苗，因此「疫苗護照可以準備，但不宜貿然實施。」

《焦點圖文》

桃市府擴大篩檢 民眾採檢站排隊

國內本土疫情持續，桃園市政府在多處社區設置採檢站擴大篩檢，許多民眾 16 日前往平鎮區新勢市民活動中心排隊等候採檢。(中央社)



社論

叫核食或福食，都要好好檢測輻射性

約一個月前，1218 公投剛結束時，台北政壇傳出流言，稱政府將乘勝開放日本福島核災地區的食品進口，但蘇貞昌院長回應時矢口否認，並強調，食安第一，希望不要造謠，言談中沒有開放核食進口的打算。

先否認 後證實

本月 11 日，日本台灣交流協會會長大橋光夫在「台日經貿論壇」表態，期望我國比照歐美其他國家，依科學數據及國際標準應對，妥善處理日本福島核食，台日關係協會會長邱

義仁隨即回應表示：「核食開放沒有時間表」。

然而，執政黨的腳步與行動處處顯示著對日本如響斯應的友好態度：14 日立法院民進黨團總召柯建銘邀集衛環委員會相關黨籍立委，與行政院高層及農委會主委陳吉仲等官員，討論解禁日本福島周邊食品事宜。會後行政院發言人羅秉成公開證實，行政院正研議解禁事宜。

前後不到二十天，先前閣揆「希望不要造謠」的話言猶在耳，此刻民進黨府院黨各方的身體行動比較誠實，處處顯示，

政府解禁日本福島核食的脚步近了！柯建銘甚至警告國民黨主席朱立倫，「要展現格局與智慧，這一題若再站在對立的立場上，後果自負！」

民衆對核食心懷懼意

行政院發言人羅秉成及邱義仁代表都說「沒有（既定）時間表」，民進黨立法院總召柯建銘受訪時明白指出「這沒有表決問題，公告一段時間就生效」，說明了進口「福食」沒有立法院的關卡問題，只需行政院行政處理即可。看來這一局是由立法院主攻，行政院演

戲，半推半就，要迅速讓福島核食進口。

弔詭的是，1218 公投民眾不同意核四廠啟封，顯然對於核能輻射心懷懼意，人民既然懼怕核電廠，同理可證，人民對於發生核災的日本福島地區的食品也戒慎恐懼。

可是，民進黨政此時就很大膽了，認為改「核食」之名為「福食」（福食？），就找到巧門，能撫平民眾的害怕心理，速戰速決讓「福食」進口。前後對照，同一個輻射問題，民進黨碰到核四的輻射安全立場很硬，碰到日本福島核食就腳

軟，前倨後恭，顯然因人設事，甘為日本鼻息。

邊境檢驗要嚴加管制

上一次 2018 年的公投中，有 779 萬台灣人表示拒絕福島核食進口，這個民意表示政府不應輕忽漠視。

台灣民眾才是國家的主人，不是日本人。民進黨不要被 1218 的公投勝利沖昏了頭，以為可以誤解民意。而國民黨守不住這一關，顯然也對不起 2018 年那投下反對票的 779 萬人民。

我們要求，由日本進口的食

品要標明產地，公布履歷，不能像進口美豬時不標明有無萊劑。

政府也要做好邊境檢驗，公布每日的到貨量、抽檢量與輻射劑量，尤其對於容易累積濃縮鈾等輻射核種的漁產與菌菇類，更要嚴加管制。

行政院在公告准許進口福食之前，應向國人公開檢驗食品輻射性的相關設備與流程。民以食為天，要保障人民食的安全，否則前門拒狼（核四），後門進虎（核食），人民豈非白忙一場？難道是「人為刀俎，我為魚肉」？

核食換政治利益？ 朱立倫：絕不接受

中廣董事長趙少康 16 日怒批，民進黨把「核食」改稱「福食」，此舉形同「把老百姓當傻瓜」。



▲國民黨黨主席朱立倫（中）強調，國民黨絕不認同民進黨以「交換國際政治利益」為由開放核食。（國民黨文傳會提供）

【本報記者林志怡台北報導】民進黨總召柯建銘日前呼籲國民黨在核食議題上開展朝野合作，且民進黨成員已全數改口稱福島核食為「福食」。對此，國民黨主席朱立倫強調，民進黨如果要求以「交換國際政治利益」為由開放核食，國民黨絕不認同。

中廣董事長趙少康 16 日也怒批，民進黨把「核食」改稱「福食」，此舉形同「把老百姓當傻瓜」，他說，反對核食進口是 2018 年公投的共識，「想推翻當時公投，政府一定要有很堅定的理由。」

反對國際政治利益交換

朱立倫 16 日上午出席臺北市單車運動協會「送愛到大甲」公益活動，接受媒體聯訪時回應核食問題指出，國民黨「百分之百反對」任何有可能傷害國人健康

一絲一毫的政策。

朱立倫也強調，「絕對不會認同」民進黨以核食「交換國際政治利益」，國民黨「會由國民黨中央跟地方，連同黨團與智庫，組織一個最強的、專業的團隊，蒐集所有科學的證據，捍衛民眾的健康。」

核食是「政治決定」

趙少康也於同日接受媒體聯訪強調，台灣人不是沒東西可以吃、沒有其他日本的東西可以進，不一定要日本福島五縣的食品，而現在開放核食與否顯然是「政治決定」，這已經不只是數據問題，因此國民黨必須採取堅定的立場。

至於外界認為國民黨內部對核食看法有分歧，趙少康說，

「公共政策意見分歧很正常，這些本來就可以討論，只是做決定之後大家就要一起支持，而藍營以前的決定就是反對核食，如果要改變這個立場，應該要有堅強理由，且有程序的進行、完整溝通」，比如結合藍營執政縣市首長以及立院黨團等。

核電廠改福電廠

此外，趙少康語帶戲謔地說，現在府院黨已經在討論怎麼讓日本「核食」改名為「福食」，那要不乾脆也改叫福電廠，「不需要這樣，硬要推」，且科學證明輻射半衰期很久，雖來自福島五縣的產品風險不是那麼高，但可以選擇的情況下，台灣人並不是非福島不可。

西堤群聚延燒 第三劑 18 日開放預約

【本報記者簡嘉佑台北報導】西堤群聚案已累積 19 例確診個案！指揮中心指揮官陳時中於 16 日公布，本土新增 10 名本土確診個案，其中 9 例與西堤餐廳群聚案有關。他對此表示，「現在不可能追求社會整體零風險，但要追求低風險」，呼籲曾去該餐廳用餐的民眾，應盡速到社區篩檢站採檢。此外，第 20 期疫苗預約於 18 日開放，會按照不同年齡進行分流。

西堤餐廳群聚延燒

指揮中心 16 日公布，本土新增 10 名確診個案，研判 9 位與西堤餐廳群聚有關、其餘 1 位則為機場檢疫人員。

其中，西堤餐廳群聚案研判為桃機群聚案傳播鏈再延伸，手推車與居服員夫妻（案 17472、案 17473），居服員於聯邦銀行健行分行銀行洽公時，導致銀行行



▲ 指揮中心於 16 日表示，本國新增 10 例本土個案。（指揮中心）

員染疫。而聯邦銀行日前於西堤牛排中壢中山店舉辦聚餐，造成部分餐廳員工、顧客染疫。

西堤餐廳群聚案新增 6 名顧客、2 名學生確診，另外有 1 例（案 17934）由地方採檢站採驗

後確診，此案的女兒與校園相關確診案件有搭乘同車的狀況，研判為西堤餐廳擴大感染的個案。

桃園機場檢疫人員（案 17928）則是於 16 日發現確診狀

況，輪值發燒篩檢及入境旅客唾液篩檢的工作，目前匡列密切接觸者 16 人、非密切接觸者 74 人，目前均採陰性，分別列居家隔離、自我健康監測。

第 20 期預約接種

另外，指揮中心發言人莊人祥指出，符合已接種兩劑新冠肺炎疫苗且滿 12 週且滿 18 歲的民眾，開放 18 日到 22 日可至預約平台，進行接種疫苗追加劑接種預約，施打期間從 24 日到 30 日。而本次接種前將無簡訊提醒，須留存預約資訊，莊人祥也呼籲民眾須多加注意接種日期。

他指出，此次疫苗預約將採分流的方式，65 歲以上的民眾於 18 日上午 10 點開始預約、50 到 64 歲民眾可於中午 12 時進行預約，最後 18 到 49 的民眾則須於下午 2 時後才能進行預約。

圖文選粹

圖文 / 中央社

侯友宜視察土城公有市場防疫措施



▲▲ 因應國內 COVID-19 疫情，新北市市長侯友宜到土城公有市場視察市場出入口防疫措施，防堵 Omicron 變異株擴大傳播，並向攤商和民眾致意。



今日天氣

北部 15°-20° 陰短暫雨

中部 15°-24° 陰短暫雨

南部 16°-27° 多雲

東部 16°-23° 陰短暫雨

▼ 銀行業紛紛啟動居家辦公。(網路截圖)



各家銀行憂疫情 上緊發條、居家辦公

【本報記者林志怡台北報導】桃園聯邦銀行群聚案引發北部銀行業緊張，紛紛自行調升防疫措施等級，中信金、國泰金、台新金等自 17 日起實施居家辦公與分流上班，或以視訊會議取代實體會議，避免跨棟、跨樓層移動。

銀行業嚴防聯邦群聚

新冠肺炎疫情中壢聯邦銀行群聚案截至目前共衍生 14 例確診個案，多為行員及其家人，可能是因為日前確診的居服員(案 17472)前往開戶時、脫口罩講話所致，而後該行行員前往西提飯店尾牙同桌吃飯、日常有跨樓層辦公的接觸，導致疫情擴散，且確診行員的足跡廣闊，

中信金、國泰金、台新金等自 17 日起實施居家辦公與分流上班，或以視訊會議取代實體會議，避免跨棟、跨樓層移動。

恐成為北部疫情的未爆彈。因此，北北基桃地區的銀行業人人自危，紛紛自行調升防疫等級，宣佈居家辦公、分組上班。

目前民營金控中信金、富邦金、國泰金、台新金、新光金、玉山金等已陸續加強防疫措施，公股銀行兆豐金則已指示小單位尾牙延後舉辦，必要時隨時可啟動地案辦公室，進行異地與居家辦公。

分流、居家、異地整備

中信金 14 日率先發布內部公告，宣布 17 日起將啟動上下班分流、居家辦公；24 日起實

施異地備援，後續將依據疫情變化，滾動調整各項防疫措施。

富邦金則表示，已安排桃園地區的子公司同仁進行快篩，也將在 17 日依照風險高低啟動雙北、桃園與基隆地區不同規模的居家上班與演練，人數將超過 2,900 人。

國泰金則指出，17 日起將調配 AB 班分組，進行居家辦公全面暫緩舉辦室內 50 人、室外 100 人以上大型集會活動，會議、教育訓練都改以線上或視訊會議進行，以避免跨棟移動，且會議室內全面禁止飲食，保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺社交距離。

台新金也表示，已規劃居家辦公，將視疫情狀況再正式啟動，並持續進行上下班分流，會議則以線上為主，避免跨棟移動。

公股銀行分流上班

兆豐金則指出，董事長張兆順上週已指示必要時隨時啟動第二辦公室，且異地及居家辦公相關措施已預先準備妥當，會根據疫情變化滾動檢討，研議是否啟動相關措施。

第一金旗下的第一銀行則指出，自 17 日總行啟動 3 班分流上班，分行顧及農曆過年民眾換鈔等業務需求，未啟動分流上班，改以加強防疫措施因應，且已全數取消尾牙，並將根據疫情變化滾動檢討防疫措施，研議是否啟動異地或居家辦公。

照片故事



圖文／中央社

盼自由轉換雇主 移工大遊行提訴求

由台灣移工聯盟(MENT)主辦的移工大遊行，16 日下午正式登場，400 多名各國籍移工在台北車站西一門集合後，於下午 1 點出發遊行至民進黨黨部，沿途高舉標語，表達想要自由轉換雇主的訴求。

台灣移工聯盟發言人指出，本次移工大遊行的宗旨是廢除《就業服務法》第 53 條第 4 項「藍領移工不得轉換雇主或工作」的條文，開放藍領

移工可以和白領移工、本地勞工一樣，依照自己的意願和需求選擇工作及轉換雇主。

參與民眾合作展開一張巨幅 FREEDOM 布條，每個英文字母都是以移工朋友所繪製的版畫作品拼貼而成，與會移工齊聲抗議就業服務法第 53 條中「不得轉換雇主或工作」的相關規定，號召移工朋友及社會各界上街以行動響應，支持移工自由轉換雇主。



吃火鍋電力吃緊？電力危機應正視

■ 魏邦賢

(退休公務員)

開春才半個月，本(1)月 14、15 日，連續兩天供電燈號亮黃燈吃緊，台電解釋是大型機組歲修，且民眾吃火鍋、開暖器、電磁爐所致。還未到夏天高峰期即已如此，後續民生、工業發展需要用電，台灣電力供應，如何讓人民安心？

工業用電 挑戰嚴峻

冬天一向不是台灣用電高峰期，人民吃火鍋、開暖器、電磁爐年年如此，從無例外，過去電力供應從未發生問題，為何今年突然成為供電吃緊的原因？令人費解。難道以後冬天人民不再可以吃火鍋，開暖氣或電磁爐？如此理由，台電如何說服人民？

政府在全台灣各級學校推動「班班有冷氣」，今年夏天，即將有 10 萬台冷氣一起加入用電行列，台電還能保證不缺

電嗎？不僅如此，台積電在高雄興建 2 座 12 吋晶圓廠，2024 年、2025 年投產，南科 3 奈米晶圓廠，亦陸續開始生產，最近又計劃在台中規劃再蓋一座晶圓廠。

晶圓廠耗電大

另外力積電在銅鑼興建 12 吋晶圓廠，全台共計增建 8 座耗電量龐大的晶圓廠。另有 246 家已核准之工廠待建，735 家工廠在審查中，外商微軟將來台設立雲端研發中心，Google 計劃蓋第 3 座資料中心，日本信越化工、半導體材料大廠默克、德山化學、荷商 ASML 等，都打算來台建廠。

那麼多工廠即將完工或計劃興建，如何供應充足的電力，政府及台電公司，準備好了嗎？應向人民充分說明。去年 513、517 大停電，12 月 15 日萬隆變壓器故障火災，雙北逾 30 萬戶大停電，12 月 27 日鴻海土城頂埔廠停電，再到現在

連冬天人民吃火鍋、開暖氣、電磁爐，都造成供電吃緊，台灣的電力供應真實狀況究竟如何？人民擔心。

綠電差距大

2025 非核家園，廢核是共識，但是政府及台電始終解釋不清電力規劃執行情形。計劃中的 20% 再生能源，目前進度只達到 6%，僅及預計目標 12% 的一半。立法院預算中心指出，預估再生能源屆時只有 15.2%，經濟部長王美花不敢承諾能夠達標，辯解是因為用電量增加之故。問題是，這種狀況早應列入評估，為何現在才拿出來當理由？

天然氣發電 2025 年預計將佔發電量 50%，然而，目前天然氣排放的甲烷，在氣候變遷議題上，備受指責，如何自圓其說，大有問題。而且台灣不產天然氣，如今天價格飆升，台電奉命吞下虧損，然以其高達 1 兆 7704 億餘萬元負債，

每年光是利息負擔即達 202 億元，又能吞多久？未來反應在電價上，難以樂觀。

環保議題難解

燃煤發電預計未來佔 30%，二氧化碳排放量又是死穴，台灣溫室氣體排放量從 1990 年的 1.3 億噸，翻倍成長到 2018 年的 2.9 億噸，未來如何因應巴黎協定所要求的「全球升溫在 2050 年之前，必須控制在工業革命前 1.5 度之內。」如果台灣貢獻度不足，排山倒海壓力可以預見，而且肺癌已成國人重要死因，難道不需解決？

電力供應挑戰越來越嚴峻，如果連人民吃火鍋、開暖氣、電磁爐，都造成電力吃緊，顯見台電公司在電力供應上，規劃與實際需要差距太大，如何因應已經迫在眉睫的電力不足挑戰，政府必須拿出具體策略，充分說明，才能讓人民安心。

鍾導細說影像－比電影更真實的人生

從鍾孟宏的首本文字影像書一窺他私藏的人生往事，幽默訴說人生路上，那些比電影更真實、也更不真實的生命故事。



▲導演李安曾說：「鍾導（圖）的電影十分迷人，他的影像獨到，意境飄渺深遠，幽默見黑令人忍俊不禁。不難想見，他會透過相機出發，抒發對人生百態的洞見。」（網路截圖）

■鍾孟宏

那天是出發去旅行的前一個週六，可能有人會好奇一位導演的週末日常是如何，其實真的是再平凡不過了。

爸爸不只想要看看現在的台灣是什麼樣，他更想回訪之前拍電影的場景，對我來說有一種追星的感覺。

小女兒看導演父親

他九點之前會先來公司開門，因為待會小女兒和他的家教弟弟要在這上課，接著非常順便地幫小女兒泡杯濃得不像話的黑咖啡，他們倆開始上課時，這位導演就坐在公司後院看書，每看完一章節抽一根菸。

那天一如往常，我下課，爸爸接著去市場買海鮮，走之前他開了公司電腦，請我來「瞻仰」這本書，我那天看的是《奧豆腐》那篇，看得毫不費力，因為寫作的口吻和他本人平常講話給人的感覺一模一樣，只是沒想到他對「出書」這件事來得這麼認真。不知道這段時間內他受到什麼刺激，一回來，在我完全沒有防備下，說：「我們去環島一個禮拜吧！我想替這疫情下的台灣拍一些照。」正在放假的我稍微衝動地答應了，但在我們理性地討論過後，除了安全的考量，由於這是我們第一次單獨一起旅行，所以加上父女關係的考量，決定改成四天三夜並且在台灣西部活動就好，三天後我們出發了。

輕旅行四天三夜

爸爸不只想要看看現在的台灣是什麼樣，他更想回訪之前拍電

影的場景，不知為何，對我來說有一種追星的感覺。主要去的地方都是《一路順風》和《大佛普拉斯》的場景，其實我也說不上是他的粉絲，七部電影中我只看過四部，其中的《第四畫畫》看到一半實在是看不完，這陣子打



▲鍾孟宏執導的《陽光普照》強調家庭的價值，但陽光背後的陰影，卻仍讓人有揮之不去的苦楚與道德的混淆糾葛。（劇照截圖）

場景改建很失落

說到《一路順風》，不能不提到那 iconic 的廢棄遊樂場和保齡球館，它的地點就在一個參訪石頭們的園區裡，那天是木棉花飄落的日子，花絮飄落的程度有點像下雨，在園區轉了幾個彎，才發現裡面已經從頭到腳地改建成攝影棚，到處都是乾燥花、氣球、塑膠鋼琴，廣宗華、陳以文已經不在了，甚至會懷疑他們真的存在過嗎？

爸爸看到這景象好像有點失落，雖然這些角色都是他創造的，但總覺得世界上真會有這種人在這種地方生活，只是不曉得他們現在過得怎麼樣了。沿著園區的林子路走回車上，只要加一張椅子，感覺在這陰影下，還可以看到陳以文在抽菸。

情侶出現在鏡頭裡

我們往南部去嘉義的壽島，那

是戴立忍和小吳要去刑求陳以文的所經過的魚塢地帶，那天下午到的時候因為漲潮，所以只能遠遠地觀看，加上《消失的情人節》也在此取景過，引來不少遊客，說真的有點認不出來那是《一路順風》裡的場景。

我跟爸爸本來靜靜地坐在一塊石頭拍照，接著一對情侶出現在我們鏡頭裡，不經意地看一下他們的互動，女方光腳站在水中轉圈、踢水、回眸一笑，男方大概按了一百下快門，給女朋友過目照片，女友不滿意、檢討他，再

一路上看到有不少人戴著口罩在水溝旁釣魚，疫情下，每個人度過這些無奈、無聊的日子其實挺不一樣的。

來一次，就這樣來來回回十次，應該總算有兩張是可以發上 IG

的，上車前，男友還拿自己的衣服幫女友擦乾腳。

舐犢之情

當然，有的時候我也會感恩鍾導對我的舐犢之情，甚至稍稍反省一下其中的不合理性，例如前幾天在喝筍湯時，由於我偏愛螺旋狀的筍尖部分，我對爸爸說：「你確定你已經盡力把所有尖端的部分給我嗎？不可以私藏喔。」他居然回我：「哪天就算你叫我把除了日常生活需要的錢以外的財產和房子都給你，我也

會這麼做。」一路上看到有不少人戴著口罩



▲如果把鍾孟宏拍過的七部電影想成他的七個小孩，《一路順風》應該是那個最古怪的小孩，但和生父的感情卻最深。（電影劇照）

他們有想到過我們今天會因為想念所以來看她嗎？看到電影中的人物這麼真實地生活著，心情好複雜。

在水溝旁釣魚，疫情下，每個人度過這些無奈、無聊的日子其實挺不一樣的。

電影人物真實生活著

回台北的路上，我們順路去看《大佛普拉斯》拍攝面會菜的地方。到了目的地，發現本來在一棵大榕樹下的小餐廳，已經變成一塊空地，四處打聽後才知道他們因為馬路拓寬，而被迫搬到另一個地方。

老闆娘看到我們真的好驚訝，她告訴我們因為疫情所以沒辦法準備面會菜送去旁邊的嘉義監獄，現在唯一能做的就是好好處理收割的綠蔥，拿去市場賣。電



▲回台北的路上，我們順路去看《大佛普拉斯》拍攝面會菜的地方。（《大佛普拉斯》電影劇照）

無關。

結束後，爸爸對我和姊姊說：「不好意思，浪費了你們一個晚上。」我是真的覺得一點關係都沒有，畢竟一整個晚上我看了這麼多禮服、巨星，聽了這麼多大陸腔，也算是大開眼界不少。認識他 18 年，其實也算是熟透了，我慢慢地可以理解他那個晚上對自己的自負和失望，但我依然不會在意爸爸是否有得這些獎、受

那些風景、人事，真的很謝謝他曾經用中島長雄式的鏡頭把他們拍下來。這本書裡好多小故事，從小到大常常聽他講，現在用文字的方式表達，有種熟悉感、但和小時候聽到的感覺又很不一樣。

在看的當下會很驚訝他的人生中怎麼可以遇到這麼多有趣的人事物，但想想，或許我們每個人都遇得到，只是有沒有心好好消

這次旅行親眼看到他電影中的那些風景、人事，真的很謝謝他曾經用中島長雄式的鏡頭把他們拍下來。

不在意得獎與否

《一路順風》上映和參加金馬獎時，我才 13 歲，當時只知道這部電影獲得金馬提名最多項，還有是由許冠文主演，他是我小時候覺得世界上最幽默的人。典禮當下，我和姊姊還有公司製片坐在一起，那天坐了好久，但是大部分的獎項都與《一路順風》

邀到哪個影展。

攝影師中島長雄

這次旅行親眼看到他電影中的

化、體悟、把這些事情放在心上然後繼續前進。看完《我不在這裡，就在往那裡的路上》，我彷彿又認識他更多，也期待再更認識他。（典韻／輯）

《我不在這裡，就在往那裡的路上》簡介

鍾孟宏，台灣電影界重要的名字，有著獨特的個人風格。名導演李安曾說：「鍾導的電影十分迷人，他的影像獨到，意境飄渺深遠，幽默見黑令人忍俊不禁。不難想見，他會透過相機出發，抒發對人生百態的洞見。再來自編自導，興之所至，水到渠成，自成一派。」

安東尼奧尼的《春光乍現》如何影響了許多大導演？影像的真實性為何？是眼睛所見？還是隱藏在內心裡一塊不自知的角落？哪個導演的電影讓他哭到笑出來，又笑到哭出來？在這本書中，說故事的鍾導，與另一個鮮為人知擅長影像的中島合體，帶我們看見那些他私藏至今的人生

◆首席裁縫師 vs 菜鳥實習生◆
法國四大影后演技較勁

美麗的心

造就美麗的世界

最後一件晚禮服的秘密

HAUTE COUTURE 的秘密

《不過就是世界末日》 娜塔莉貝葉
《法蘭西特派週報》 琳娜庫德里

2.04 巧奪天工

法國女導演 希薇雅歐艾永 超完美傑作

PASCALE ARBILLOT CLAUDE PERRON SOUMAYE BOCOUM ADAM BESSA
AVEC LA PARTICIPATION DE CLOTILDE BETAÏLOU

UN FILM PRODUIT PAR OLIVIER P. KAHN POUR UGC SCÉNARIO ADAPTATION ET DIALOGUES SYLVIE GHAYON
MUSIQUE ORIGINALE PASCAL LENGAGNE DIRECTEUR DE LA PHOTOGRAPHIE GEORGE LECHAPTOIS PREMIER ASSEMBLÉ REALISATEUR VALÉRIE ROUCHER
DÉCORIS MARIE CHEMINAL MONTAGE MIKE FROMENTIN COSTUMES CHARLOTTE BETAÏLOU
DIRECTRICE DE PRODUCTION SANDRINE PACUOT DIRECTEUR DE POST-PRODUCTION ABRAHAM GOLDBLAT UNE PRODUCTION LES FILMS DU 24
CO-PRODUCTION AVEC LES PRODUCTIONS DU RENARD ET LES PRODUCTIONS JOURJOUR
PRODUCTEUR ASSOCIÉ LES AMIS DE LA BEAUTÉ (AN ASSOCIATION AVEC COFINANCEMENT 31 ET SOFIVICINE 7
AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE AVEC LA PARTICIPATION DE OCS TOURS DROITS D'EXPLOITATION UGC
© 2019 - LES FILMS DU 24 - LES PRODUCTIONS DU RENARD - LES PRODUCTIONS JOURJOUR

作者：鍾孟宏
出版社：原點
出版日期：2021/11/03

・T.H.H 書訊・

《統計學關鍵字》

作者：石井俊全

生活在互聯網的時代，統計學的知識在所有的領域都不可或缺。儘管我們在學生時代學過基本的統計方法，但是實際面對市場調查或財務報表時，往往也不知道該如何運用這些數據幫助我們分析現況、對未來下決策。

實際上，即使是經常在實務中應用統計方法的人，往往在接手全新的專案時，便沒辦法比照舊有方法，導致所學知識派不上用場。書中彙整重要的公式、定理、統計方法和理論，以跨頁形式

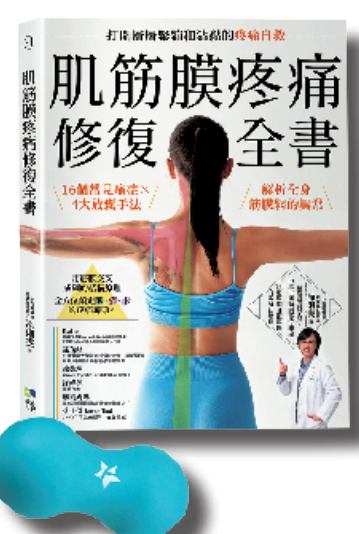


《肌肉膜疼痛修復全書》

作者：余俐雯

肩部痠痛、五十肩，可能是腹部的筋膜異常？常常腰痛、小腿緊繃，為什麼定期物理治療都好不了？用滾筒放鬆，但是怎麼會愈滾愈痛？腰痛、骶卡卡、小腿緊繃，可能是你壓力太大。筋膜疼痛，其實不是「緊繃」，而是「卡住」了！筋膜炎要愈鬆愈好？錯！

偏頭痛、肩頸痛、五十肩、網球肘、胸膈道症候群、下背痛、跑者膝、退化性關節炎、足底筋膜炎……你想得到的痛症，都和筋膜有關！筋膜疼痛治療的最新修復概念和解痛實



《辣椒的世界》

作者：松島惠一

你可曾想過，麻婆豆腐沒了辣味的層次感、麻辣鴨血入喉時少了一股刺激的熱辣、韓國泡菜徒剩酸味，外觀也不再是你我熟悉的那抹豔紅……若失去辣椒點綴食物風味，世界飲食文化將會掀起多大的滔天巨浪？

辣椒在大航海時代以前是僅存於新大陸的野生植物，直到哥倫布航向新大陸，這顆小小的紅色果實，竟為不同飲食文化圈開啟巨大的變革。跟著辣椒研究專家一起環遊全世界，認識世界各地不同的辣椒種類，



數位經濟衝太快 習大大要加強管理

中國國家主席習近平擔憂，中國數位經濟的「不健康」發展，恐影響長期產業發展與經濟安全。

【本報記者林志怡綜合報導】「我國數位經濟發展大而強、快而不優！」中國國家主席習近平擔憂，中國數位經濟的「不健康」發展，恐影響長期產業發展與經濟安全！習近平透過雜誌專文指出，未來中國要加強基礎建設，並促進數位與實體經濟的整合，以確保產業平衡發展。

數位經濟發展不健康

《新華網》指出，中國國家主席習近平在 1 月 16 日出版的《求是》雜誌發表「不斷做強做優做大我國數

字經濟」一文，強調近年來數位經濟發展迅速且影響深遠，目前中國將數位經濟視為國家大戰略，但相較於其他大國，中國的數位經濟「大而強、快而不優」。

習近平在文章中指出，中國的數位經濟在快速發展中出現了「不健康、不規範的苗頭和趨勢」，恐嚴重影響整體的產業健康與安全發展，且可能違反法規規範，中國未來要加強關鍵的核心技術研究，並設立新型基礎建設，推動實體與數位經濟的整合，完善產業發展情況。

25 數位經濟目標 10%

《CNA》指出，該篇文章是在中國公布 2025 年的數位經濟目標後所發表，該計畫以推動 6G 與大數據中心等關鍵技術為核心，希望數位經濟在 2025 年佔全國 GDP 的比重從 2020 年的 7.8% 提高到 2025 年的 10%，也指出中國在關鍵領域缺乏創新能力、治理薄弱等問題。

針對中國面臨的數位經濟挑戰，從中國去年多次對互聯網企業執行「反壟斷調查」可見一斑。因應電子金融平台的爆炸性發展，引發了大陸當局對於市場壟斷的疑慮。

繼阿里巴巴因違反《反壟斷法》重罰 28 億後，北京政府召集騰訊、百度旗下的度小滿金融等 13 間電子金融營運公司進行會談，要求其恪守金融體系的規則、保障消費者權利並避免市場壟斷。



▲繼阿里巴巴因違反《反壟斷法》重罰 28 億後，中國國家主席習近平近日發文指出，中國數位經濟出現了不健康、不規範的苗頭和趨勢。（網路截圖）

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《經濟學人》The Economist 政府的手伸向企業 恐影響市場機制

經歷了動盪的 2020 與 2021，實現社會正義、解決氣候變遷、保護供應鏈不受大事件衝擊，成為民眾對於政府的最大訴求，但這些問題往往都要回歸到企業的實際執行面上。國家並沒有企圖將企業收歸國有的手段，而是像是「後座司機」，以間接的方式「指導」企業。

各國都可以看到這類指導手段的蹤跡。比如美國拜登政府所推行保護主義、工業補貼；中國國家主席習近平推行「共同繁榮」，確保單一企業不要過度發展；歐盟推出產業政策；英國、印度與墨西哥等中小型經濟體也紛紛開始推行足以影響企業運作方向的政策。

然而，這類作法雖然是「善意」的，也能最大程度上確保自由經濟的運作，但開始有群眾擔憂，市場機制與政府政策是否真的能像預期的那樣正確的引導企業，因為目前世界前十大企業的規模足足是五年前的兩倍有餘，這樣的經濟實力甚至足以讓企業反過來壓制政府、在一定程度上「無視」法律。

但在供應鏈斷鏈導致通貨膨脹、企業規模過度擴張、氣候變遷威脅越來越緊迫的情況下，各國政府除了重新規劃國家對全球的經濟佈局



以外別無他法，企業普遍不會樂意被政府過度干涉。

可以慶幸的是，政客與民眾大多不樂意企業回到國有化時代，因此企業與政府之間有很大的協調空間，只是面對國家與企業的原則衝突，其實很難找到平衡點，因為如果政府操作不當，企業將走向效率與創新能力降低的末路，且政府的補助措施挹注反而會導致競爭環境弱化，讓取得大量補貼的公司鬆懈、被保護的國內企業服務品質惡化等。

企業與政府之間也勢必產生裙帶關係，政客和官員最終可能會偏愛特定公司，將資金和希望寄託在這些公司身上，最終污染傳統商業運作，同時也回頭影響政治活動，以取得各自的利益，對社會不是件好事。

濫用數據與壟斷

【本報記者簡嘉佑綜合報導】Meta 蠟燭兩頭燒？英、美接連提出控訴！英國學者提出控訴表示，臉書濫用多達 4400 萬英國用戶的個人數據，認為該公司要負擔 23 億英鎊的罰款。美國聯邦貿易委員會（FTC）近日也獲得法官批准，以「反壟斷」的名義將臉書告上法庭。臉書母公司 Meta 則反駁說，Meta 並沒有濫用用戶數據，更表示一定會在美國反壟斷案中勝訴。

英國集體訴訟案

《BBC》報導，一篇報告蒐羅 2015 年至 2019 年的資料發現，該公司透過臉書的「免費服務」，能取得用戶的個人數據。

國際與競爭法研究專家戈姆森 15 日指控，臉書「濫用市場的主導地位對英國人施加不公平的條款，使其有權利用臉書用戶的個人數據。」

但 Meta 正式反駁此指控說，民眾使用臉書免費服務是因為它們「很好用」。一位臉書代表說，Meat 已投入鉅資規劃「讓用戶決定在 Meta 平台上的訊息能與誰共享」的措施，意味著 Meta 公司在沒有用戶的同意，並沒有辦法使用用戶資料。

然而，臉書在保護用戶資料的方面，卻有一段不光彩的歷史。2018 年驚傳引起國際嘩然的「劍橋分析案」，諮詢公司劍橋分析公司在未經臉書用戶同意的情况

Meta 陷高額訴訟

下，就獲取數百萬臉書用戶的個人數據，並用於政治廣告上。許多人指控，臉書未能保護用戶的資料受到濫用，臉書為此公開道歉，並繳交 50 億英鎊的罰金。

美國控壟斷

但蠟燭兩頭燒，除了英國發起集體訴訟案之外，美國聯邦貿易委員會（FTC）已獲法院批准以「反壟斷」規定將臉書告上法庭。《華盛頓郵報》報導，美國聯邦貿易委員會主張臉書有系統性地收購競爭對手，讓自己獲得市場上的壟斷地位。其中，臉書曾於 2012 年與 2014 年收購了社群平台 Instagram 與通訊應用程序

WhatsApp。

美國聯邦貿易委員會早於 2021 年 6 月就曾提起反壟斷控訴案，但遭到當時的法官駁回，認為「該組織未能提供組織的證據來支持其主張。」但法官博斯伯格此次批准了美國聯邦貿易委員的指控，說「此次投訴提供了更具體的指控，這些指控都指向一個相同的結論，就是臉書確實有壟斷市場的狀況。」

Meta 對此回應，「我們肯定會在法庭上勝訴。」該公司說，美國聯邦貿易委員會面對「艱難的任務」，因為過去兩件收購案都已獲得批准，很難證明併購案中存在壟斷的狀況。

加密貨幣瘋投資

【本報記者簡嘉佑綜合報導】生活只剩下交易加密貨幣？雖大多數國家仍沒有制定加密貨幣的具體規範，但許多人已跟上這波新興的投資浪潮。專家指出，加密貨幣公司的行銷策略，加上社群平台的推波助瀾，使得投資加密貨幣漸成賭博，有些投資者甚至出現成癮的狀況，目前英國已有超過 1 百人因為加密貨幣成癮而到診所求助，數字仍持續上升中。

加密貨幣規範不明

持續追蹤加密貨幣行情的網站《CoinMarketCap》指出，加密貨幣兩大龍頭，比特幣與以太幣，都在 12 月底達到近期價格的高峰，分別達到 5 萬與 4 千美元的價格，但不到兩個禮拜，迎面臨高達 20% 的跌幅。投資客心情宛如坐雲霄飛車，隨著行情起伏伏。

《衛報》報導，儘管有專家指出，加密貨幣應用範圍有限，該貨幣價格飆升卻是典型的投機泡沫，恐重演荷蘭「鬱金香泡沫」事件。如今加密貨幣公司在各大眾交通工具上投放廣告、邀請社群軟體的名人進行推銷等行為，仍使得加密貨幣的熱度節節高升。

然而，加密貨幣在許多國家仍沒有具體規範，大多國家的財政部還在研擬法規。這意味著大多數政府金融機構仍無權管轄該產業的行為，大量賭徒在沒有政府的保護與規範下，往往對加密貨幣孤注一擲，投身一夜致富或傾家蕩產的致命遊戲中。

賭博性質助成癮

加密貨幣在行情上漲的時候，會冒出「您的帳戶昨天上漲了 XX%」的消息，但在投資失利時候卻不會有任何通知。史丹佛大學醫學院精神病學教授蘭柏克指

賭博性質易成癮



出，「這是非常有戰略意義的行銷策略」，這讓民眾放大勝利而忽略失敗，試圖製造一種錯誤的印象，就是「愈贏愈多」。

同時，蘭柏克也對社交媒體助長加密貨幣交易的行為表達擔憂，指出「這種活動具有令人上癮的特質，風險卻被低估。」她表示，加密貨幣與「錯失恐懼症」（Fear of missing out，簡稱 FOMO）常同時出現在社交軟體的發文上，使投資客們害怕下一秒就錯過買進或殺出的最佳時機。

蘭柏克表示，「人們互相談論加密貨幣市場的行情，然後一同

獲利或一同賠錢，進而產生強烈的共同情感體驗。此狀況與賭博如出一轍。」但她指出，「加密貨幣被視為聰明人的遊戲，因此汙名化程度也比賭博更低」，導致該行為與賭博的相似處被忽略。

英國賭博協助專線 GamCare 表示，每週會接到大約 20 個沉迷加密貨幣者的求助來電。一位來電者說，每天都會在交易平台超過 16 個小時，愈來愈難承受投資損失帶來的心理壓力；另一位來電者說，生活中只剩下酗酒跟做加密貨幣交易兩件事情。

▲加密貨幣投資正夯，成癮賭博性質正在被忽略。（Photo by Ivan Radic on Flickr under C.C. License）

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961
看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼看網紅女大生的 Dcard 或 IG，就是一個想要對世界表達自己的年輕靈魂。示意圖。(網路截圖)



多雲時晴

沒有人了解的孤獨 ——從網紅女大生自殺談起

■ 沈政男
(資深媒體人)

從事諮商的好友要我談一下前陣子一位網紅女大生在校園內墜樓過世的事件，我就來寫一下吧。

我把她在 Dcard、IG 的發文與貼圖都看過了，也看過了她拍的一齣電影短片，隨即就發現，其實，她跟幾年前，出版第一本小說後隨即自殺身亡的年輕女作家（房思琪），她們的人生遭遇非常類似。

我甚至可以這麼講：她們直到離世，都找不到人可以了解她們。那是一種，沒辦法填滿的孤獨。

那位自殺的網紅女大生，文筆非常好，如果有人好好引導她，把人生經歷寫成創作，一定可以成為太宰治或村上春樹。

最愛太宰治

你看網紅女大生，她最愛是什麼？太宰治與村上春樹。你如果不夠了解太宰治與村上春樹，你要諮商她或治療她將是非常困難。

心理諮商與心理治療越來越盛行，也很多人投入這個行業，但到底要怎樣才能成為理想的諮商師與治療師，每個人都有不同答案。

我的建議是：多識草木蟲魚鳥獸！也就是要具備夠多夠好的通識。

比如網紅女大生，信手捻來就是法蘭克辛納屈、未識感這些詞語，而你如果不懂，還要查網路，當然也是可以，但總是會有一種話不投機的感受。

想表達自己的靈魂

那位網紅女大生，文筆非常好，我敢說如果有人好好引導她，把人生經歷寫成正式的創作，一定可以得到文學獎，然後躋身文壇，成為下一個太宰治或村上春樹。

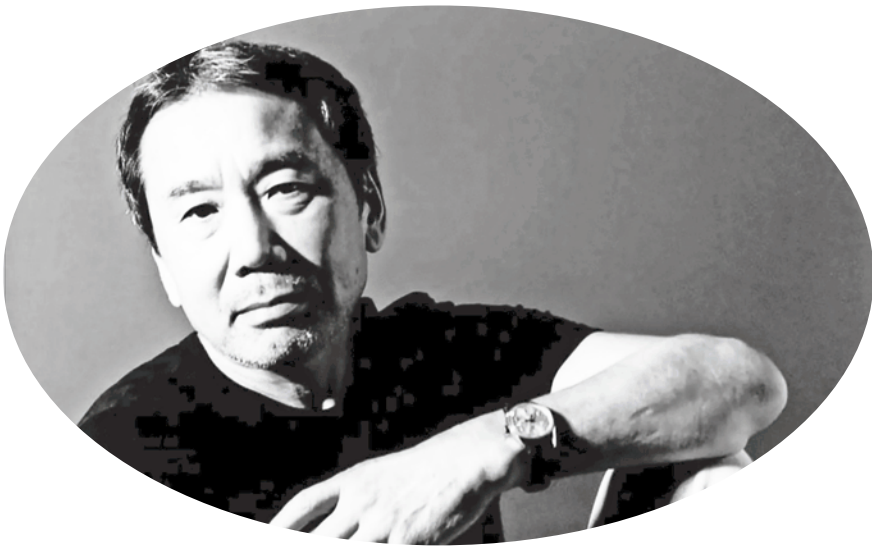
可惜，她就只能在 Dcard 發表。然後越寫越熱辣，終於出現了什麼「X 大生拍 A 片」之類的文章。

請問，A 片，你懂多少？如果不懂，你要怎麼諮商她？

事實上你看網紅女大生的 Dcard 或 IG，就是一個想要對世界表達自己的年輕靈魂，至於背後動機，有可能只是一般年輕人的成長需求，也可能是得了情緒疾病以後的自我提振。

越寫越辣，需要回饋

網路、論壇、社交媒體，就是有一種興奮劑的功能，當大量回饋透過按讚或留言湧來，滿足了被注意與被重視的社會需求，很容易就此暫時提振原本的低落情緒，或者至少填補內心那個無法填補的孤獨黑洞，一會兒。



▲作家村上春樹。(村上春樹粉絲專頁)

需求，很容易就此暫時提振原本的低落情緒，或者至少填補內心那個無法填補的孤獨黑洞，一會兒。

就是一會兒。於是你會越寫越多，越寫越熱辣或露骨，才能引來更多回饋，讓自己繼續被提振或撫慰。都說什麼，喔，年輕人使用 Dcard、IG，而臉書是中老年人在用！

在我看來，都是芸芸眾生，背後的心理學都是完全一樣。

你看網紅女大生，除了展露文筆，也在網路上貼出外表與身材的照片，可見是多方嘗試表達自己。顯然，她就是希望自己被看見。

疾病狀態下的書寫

這，跟幾年前自殺身亡的年輕女作家，如出一轍。你以為你生活在開放自由的年代？你的思想之封閉，對言論之成見，跟四十年前的人沒有兩樣。

我記得還有民代跟著在那邊胡亂拼湊與解釋，說什麼從網路文章可以看出如何又如何云云。根本就是誤讀了。因為，你的文學與心理學底子不夠，根本看不懂她在寫些什麼。

事實上你必須看出，她的文筆有一部分是一種疾病狀態下的書寫。也就是，情緒或認知受到情緒症狀影響而出現的書寫，但看在沒受過訓練的眼睛裡，會以為那是才華。

自我揭露的危險

那位女作家是不是也想要表達自己？生手不曉得要寫什麼，就會把自己的悲慘經歷一股腦兒寫出來。

人生在世，不如意事十常八九，只是，不見得大家都會想要寫出來。但寫出來，很容易獲得共鳴，因為是一種深度的自我揭露。

只是，在網路時代，當你赤裸裸展現心靈的脆弱一面，不見得可以得到正面的回饋，而當負評如潮水般湧來，這時，你就會說，喔，網路霸凌！

這，未必是網路霸凌啦。也不是什麼關手機、關網路、不要看，就能處理。

擋不住唇槍舌劍

但你，也提不出更好的建議，因為，你沒有被一萬人同時按讚的經驗，或者你無法了解那樣的經驗。須知，當你知道有人留言批評你，這時要你忍住不要看，真的不是一件簡單的事。

因為，你是芸芸眾生，就是想知道人家怎麼評價你。況且，你想當網紅，就代表你比一般人更需要他人的回饋。於是，所有負面留言便宛如唇槍舌劍，朝你攻擊而來，然後你就倒下來了。

當網紅，其實也需要輔導與訓練！可惜，還沒人想到這樣的行業，而學校老師更不懂。

很多學校老師連臉書都不用，更

不要說 Dcard 與 IG 了。

精神疾病是自殺因子

最後來談談自殺。

自殺可以是醫學，但也有非醫學的部分，是一個相當難以處理與了解的議題。大家能做的，就是先把精神疾病治療好，因為那是一個很重要的自殺因子。

剛好新聞中的網紅女大生與女作家，都自己說罹患精神疾病，因此，她們的自殺很可能跟原來的疾病有所關聯，卻被當成是近期的壓力因素。不管如何，把精神疾病治療到最穩定，是防範自殺最重要的一步。

從網路得到資訊，我只能說，憂鬱症跟躁鬱症，或精神病，有時不好區分，如果治療上不夠理想，可以多找別的醫生或單位求助。

在大學的部分，大家有沒有注意到，在網紅墜樓前，該校其他區域也發生了一起學生自殺事件？

請問，台灣的校園自殺率是多少？這些年有沒有節節高升？跟校園外的年輕人比起來，如何？跟國外大學生比較來又是如何？

當時的具體建議就是校園頂樓可以上鎖，或者加防護網。這聽起來有些不怎麼高明，但至少比你事後發甚麼「烏雲後的光亮」之類的安慰信，更有建設性。

家長應了解網路活動

現在的孩子，成長發展呈現兩極化，有的相當早熟，有的卻很難擺脫家長的影響。如果家長擔心孩子在網路上的活動，第一步應該多多了解網路活動的本質與內容，以及孩子為什麼那麼熱愛網路。人的行為，背後都有心理學，當你了解了，才能想出有效的應對方法，來改變對方的行為。

網路對當代年輕人的意義，已經不是傳統知識體系可以了解，這真是一個困難的課題。但至少你必須知道，粗魯的干預與介入孩子的網路活動，只會把事情弄得更糟。

因為新聞，我又回去看了太宰治。那樣的文字在青少年時代也曾吸引我，但很快我就 outgrow，長大了，不再迷戀那樣陰暗憂鬱與自憐的書寫。

人生，本來就是孤獨的；做為人，本來就難以希冀得到別人真正的了解。沒有什麼失不失格，disqualified，的問題啦！

好好活下去，就是夠格了。



▲太宰治作品「人間失格」。(網路截圖)



王院長跟你談天說地 45

■ 王建煊
(前監察院院長)

大學畢業後一直想考研究所深造。但研究所當時少之又少。在幾乎都沒希望時，政治大學開辦財政研究所。可是所考科目亦非我的專業，但仍報名一試。

當年大學門戶之見甚深，有排外現象，研究所名額儘量留給自己學生，考試題目故意出在只在課堂上講過的內容。所以我當時就向讀大財稅系的一位朋友，借筆記來讀來應考。

你會考得上的啦！

可是當時我已在中央銀行上班，根本沒有時間準備。自己感到無甚希望，乃將向朋友借來的筆記還給他，說不考了。這位借筆記的同學，鼓勵我：「不要放棄，你會考上的啦！你會考得上的啦！」因此我將要還他的筆記又拿了回來。放榜時我居然金榜題名，當時錄取 10 名，校外生只有二人，我是幸運者之一。

我的碩士論文「法人所得稅之研究」指導教授是所長張則堯先生。財政研究所是他努力爭取才辦起來的，他對學生都

珍惜生命中的貴人

主動照顧。行政院成立賦稅改革委員會，向政大財政研究所找人。

我是財研所第一屆畢業生，所長張則堯先生乃推薦我去。將我由當時工作的中央銀行借調到賦改會。開啟了我在財稅界一系列的生命。

參加賦稅改革

當年政府決定要辦九年義務教育，必須籌措財源。先總統蔣公乃在行政院下成立賦稅改革委員會（簡稱賦改會），邀請中央研究院院士，時任美國康奈爾大學經濟系主任的劉大中博士出任主任委員。財政部、經濟部等多個部會首長為委員，規模大，層級高。賦稅改革委員會雖名為賦稅改革，但重要目的是增加稅收，支應九年國教。

任何時候加稅獲得人民認同的機率都較小。但劉大中先生才氣橫溢，能寫、能說。面對立法院及媒體，經常辯才無碍，態度誠懇，賦改會提出的改革案，被認同的機率自然較高。劉先生的貢獻，功不可沒。

劉先生在台灣是學水利工程的，因對數學有興趣又善長，他說，數學的東西到他手上，就能變出戲法。到美國改讀計

量經濟學，1940 年獲美國康奈爾大學經濟學博士學位，多年擔任中央研究院院士，對國家貢獻至多。由於工作忙碌，性急，講求效率，罹患腸癌，末期時病痛難耐，但因夫妻感情至深，1975 年 8 月 14 日與夫人一起仰藥自盡。

賦改會讓我受益匪淺

我在賦改會學到很多日後有用的東西，首先委員會開會時，我有幸擔任紀錄，所以必須專注每位委員的發言，再整理紀錄，自然能增長學問。

委員多為部長級官員，他們的歷練、發言、邏輯觀念，再再發人深省。我在賦改會工作十分努力，經常帶兩個便當，一個中午，一個下午下班吃，到晚上 10 點才回家。年終考績常在 90 分以上。

賦改會結束時，劉大中先生替我找到獎學金，去美國哈佛大學法學院國際租稅計畫（International Taxation Program）進修一年。他知道我英文不好，特別調我當他的秘書，進出他辦公室，談事，都

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

▼晨曦躲在白雲後面，片片逼近，越來越亮，金光燦爛，在湖水中心倒影出閃閃波光。(作者提供)



憶紐西蘭南島的新年

回憶 2018 年元旦，全家到紐西蘭小旅行，南島既是雙人高空跳傘的發源地，更是情侶度假的蜜月小鎮，美不勝收。

圖/文 胡為美
(資深作家)

2022 年元旦。我們在美國度過。當日陽光普照，我突然想起

另一個旭日東升的新年。

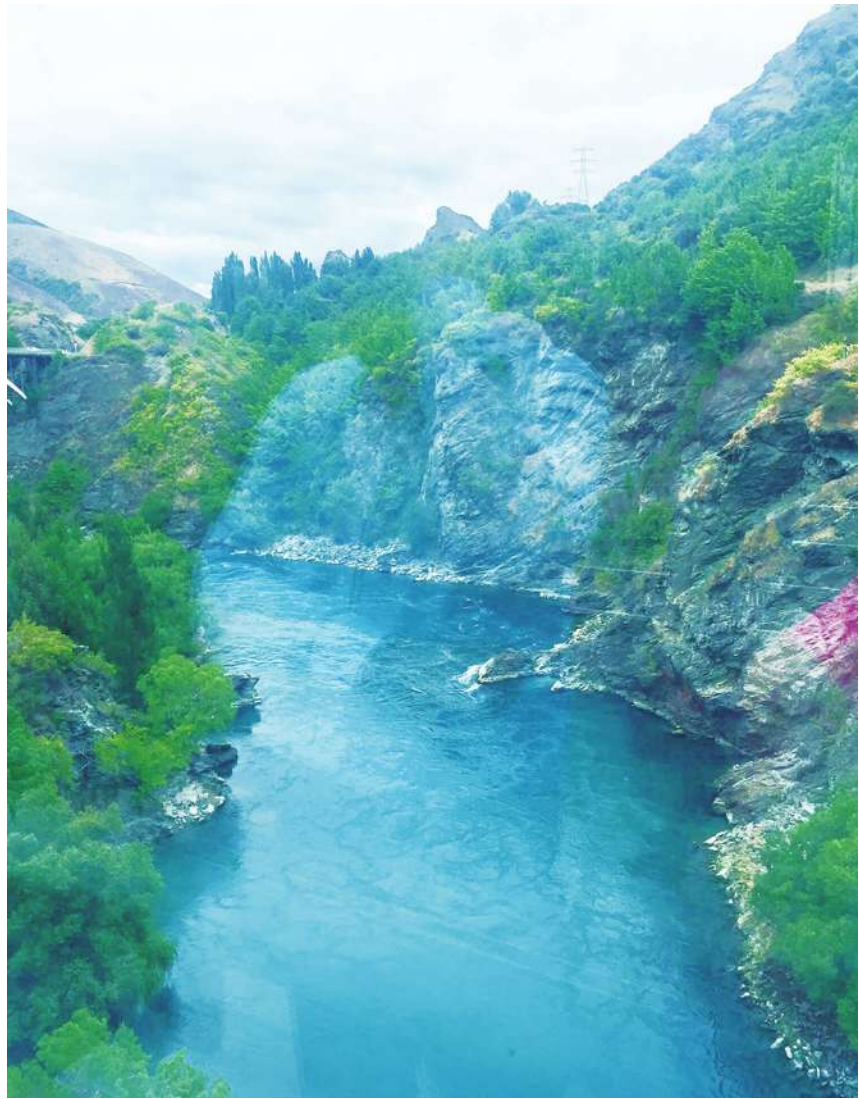
2018 年元旦，清晨五點半，天就亮了！我從馬塔卡瑞(Matakauri Lodge)酒店套房的窗戶望出去，晨曦躲在白雲後

面，片片逼近，越來越亮，金光燦爛，在湖水中心倒影出閃閃波光，與湖邊霧濛濛中蒼翠欲滴的層層水草相映成趣，12 月到 2 月是紐西蘭的夏天，晨光如此靜謐，我的心準備好迎接新年了嗎？

體驗高空跳傘

全家到紐西蘭小旅行是女兒的心願，幾年前她和朋友曾到此地嚐試過高空跳傘，對南島風光念念不忘，南島皇后鎮(Queenstown)有【世界冒險之都】的美譽。對於有冒險精神的年輕人來說，此地既是雙人高空跳傘的發源地，更是情侶度假的蜜月小鎮，方圓百里之內，山脈連綿，湖水一望無際，空氣清新。美景當前，隨著季節更替，可做的運動除了騎馬，滑雪，滑翔，噴射快艇，高空彈跳，高空跳傘，高空鞦韆(Nevis Swing)之外，南半球最陡峭的高空纜車(Gondola)，爬升坡度之大，從山角到山頂只需 5 分鐘。

2017 年年底，女兒的心願終於達成。我們一行八人兩部車，下榻在紐西蘭南島，離皇后鎮市區 10 分鐘車程的馬塔卡瑞山林小屋。此酒店坐落在瓦卡蒂普(Lake Wakatipu)湖邊，據說英國威廉王子夫婦曾經到此一遊，入住在此酒店最大的山林小屋「Owner's Cottage」。



▲方圓百里之內，山脈連綿，湖水一望無際，空氣清新。(作者提供)



▲▲全家著好裝，去夏特歐佛河體驗在峽谷中以時速 85 公里坐噴射快艇急轉彎的刺激。(作者提供)



▲巨大的窗戶將遠山近湖完全收攬到眼前，二孫孩與我們同住，各有一張憑窗遠眺的單人床。(作者提供)



▲在除夕晚宴戴上迎接新年的彩帽，美食美酒中，又是一年了！(作者提供)



▲►我們入住在酒店最大的山林小屋 Owner's Cottage，窗外有無邊的露天泳池，客房冰箱裏的所有啤酒飲料，桌上水果，下午茶拼盤，都是酒店招待。(作者提供)



紐西蘭的南島酒店

我們很幸運，訂到的幾間小屋中，包含酒店拿來做宣傳的大套房，外型並不起眼，進門才豁然開朗，巨大的窗戶將遠山近湖完全收攬到眼前，二孫孩與我們同住，各有一張憑窗遠眺的單人床。我們夫婦的臥室是開放式的，有一張超級大床，晚上孩子們跑來同擠一床，四人睡得寬鬆香甜。

除了烈酒及葡萄酒，客房冰箱裏的所有啤酒飲料，桌上水果，

下午茶拼盤，都是酒店招待。早晚用餐都在低調時尚，掛滿如畢加索等藝術名畫的景觀餐廳由專人服侍。窗外無邊的露天泳池與造型獨特的三溫暖美容室是我們往後數天，偶有餘暇的最佳去處。

噴射快艇急轉彎

此島行程大都需要預約，且需天公作美。原本預訂的小飛機高地俯覽因天候不佳取消了，我們陪女兒女婿去做高空彈跳，她們

從高達 134 公尺的 Nevis 河谷上空，急速俯衝又蹦跳回彈，我們心跳頻頻地在陸地開眼界，捕捉她們彈跳的身影。

隔天全家著好裝，去夏特歐佛河(Shotover)體驗在峽谷中以時速 85 公里坐噴射快艇(Jet boat)急轉彎的刺激。被巨片水花拍打到東倒西歪的驚險感居然是樂不可支。我們還去了吉布斯頓谷(Gibbston)酒庄午餐，品嚐酒庄享譽世界的黑皮諾(Pinot Noir)。

本來計劃要開車走一趟南島最美公路，電影「魔戒」的拍攝場地格林諾奇(Glenorchy)騎馬，體驗達特山谷的壯麗。卻因預約不到作罷。我們改去市中心 CNN 評選世界最棒人氣漢堡店 Fergburger 品嚐雙層漢堡，再去冰淇淋店吃巧克力甜筒。在除夕晚宴戴上迎接新年的彩帽，美食美酒中，又是一年了！

我心安處便是家。想念台北的陽光！

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們查驗何為神的良善，純全，可喜悅的旨意。」(聖經羅馬書 12：2)



◀▲我們還去了吉布斯頓谷酒庄午餐，品嚐酒庄享譽世界的黑皮諾。(作者提供)