

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



司法偵辦 藍：使人不當選



從冬奧到世足 今年瘋什麼



新技術助攻 氣候曙光已現



房貸負擔重 北市房價高



《今日靈修》 地震，地震！
3日下午上班時突如其來的地震，全台都有感，高樓感受尤深。天災教人驚懼，搖晃時不知何時會停。…但聖經上說：「地雖改變，山雖搖動到海心，…我們也不害怕。」因為有主耶穌與台灣同在。(1版)

綠電需求大 經長坦承 難達標

經濟部長王美花解釋說，主要是經濟成長太好、超出 2016 的預測水準，用電分母擴大而無法達標，壓縮了綠能成績。

【本報記者林志怡台北報導】台積電遇到經濟部就喊「要綠電」，但經濟部提交立法院的最新資料預估，2025 年的再生能源占比恐只能達到 15.27%，提前宣告 2025 綠電兩成的目標無望。經濟部長王美花 3 日對此解釋，主要是因為經濟成長太好、超出 2016 的預測水準，使用電分母擴大而無法達標、壓縮綠能成績。

經長回應難達標

王美花 3 日接受網路節目專訪，談及台灣缺電危機、2025

非核家園目標、進口福島食品、加入 CPTPP 等相關議題。其中，關於政府的非核家園規劃，原訂 2025 年要達成能源「532 目標」，即燃氣 50%、燃煤 30%、再生能源 20%，但經濟部能源局預估，2025 年的再生能源發電占比僅能達到 15.27%、恐無法達標。

關於台灣目前的再生能源狀況，截至 2016 年，台灣再生能源發電量佔比僅 4.8%，2021 年不到 6%，5 年間僅增加 1.2%，且目前台積電已吃下 99% 綠電，其他企業則因為國外推行碳

關稅的壓力，為遲遲買不到綠電而心急如焚，且王美花也曾承認，台積電每次遇到她就是催綠電。此外，鴻海創辦人郭台銘也在公投後斷定，2022 年一定缺電。

2025 目標恐無望？

對於業界的擔憂，王美花在專訪中指出，整體用電方面，經濟部已做好 2027 年的用電規劃，包括建制燃氣機組、儲能系統與強化電力調度等措施，且目前「太陽光電很多」，白天的供電相當充足，但傍晚以後就要做非常精準的調控，會與用電大戶溝通使用時間，並確保有水力等其他電力來源可調度。

另一方面，王美花也坦言，雖然再生能源維持原有的發電裝置容量與預定目標進行，但因為台灣經濟快速發展，半導體需求熱絡，導致整體用電走揚、需求大增，「分子沒動、分母變大」的情況下，造成了 2025 年再生能源發電占比沒能達標的狀況。

王美花強調，離岸風場工程過去受疫情影響而延宕，但未來會慢慢追上來，而光電也大幅成長，截至目前已有 7.65 GW 的發電量，三接環差報告已送入環保署，若通過後就會盡快讓三接完工，盡快填補再生能源需求。



▲經濟部長王美花強調，離岸風場工程過去受疫情影響而延宕，但未來會慢慢追上來。(中央社)

台北罕見 4 級地震 學者：近期地震機率高

【本報記者林志怡台北報導】3 日傍晚地牛大翻身，台北地區震度更達 4 級，未來數天可能出現少數餘震。中研院地球科學所兼任研究員汪中和受訪時指出，台北震度較大，與盆地地形的放大作用有關，雖本次地震沒有太大的災害，但近期地震發生機率高，民眾仍需注意。

中央氣象局指出，本次震央位於北緯 24.02 度，東經 122.18 度，即在花蓮縣政府東方 56.7 公里，位於臺灣東部海域，地震深度僅 19.4 公里，芮氏規模達 6.0，沿岸地區應防海水位突變。

汪中和指出，本次地震對台灣造成的影響不大，台北地區出現 4 級震度與盆地地形造成震波反覆反射、折射，產生放大效應有關，民眾不需要太過擔心。

關於未來的地震情況，汪中和也提醒，自 2018 年以來，台灣的有感地震次數偏低，在地殼正常能量釋放下，地震發生機率會稍微偏高，而 2021 年約有 40 多次芮氏規模 5、6 級以上的地震，若扣掉震央位於遠海的 13 次，次數仍是偏多的，可以把地殼兩年多積累的能量抒發一些。

但汪中和也憂心，過去芮氏規模 5、6 級以上的地震分布上以東北與東部外海偏多、西南部偏少，代表西南部地區的地殼累積的能量沒有適當抒發，「未來發生大地震風險較高，民眾需要比較小心注意。」

中央氣象局地震測報中心主任陳國昌則表示，本起地震是受板塊隱沒影響所造成的，起因於板塊隱沒過程推擠上方板塊造成破裂與變形，不排除兩天內有規模 4 到 5 的餘震，但數量不會多，民眾不必太擔心。



▲中央氣象局表示，3 日下午 5 時 46 分發生芮氏規模 6.0 地震。律師王志超地震當時正在台北地檢署，北檢大廳發生磁磚掉落事件，砸到王志超背部，所幸無大礙。(中央社)

《焦點圖文》

東北季風減弱氣溫回升 中南部日夜溫差大

中央氣象局表示，東北季風減弱，3 日到 5 日氣溫會逐日回升，但夜間清晨各地仍偏涼，中南部日夜溫差大。



台灣 2021 年稅收超徵高達 4 千億元，不虞缺乏資金，中央對高雄市政府的補助已遠超過其他地方政府，如今還要打破政商關係界限，要求公民營企業「善盡企業社會責任」，官商不分，如何期待政治清明，貪瀆案不發生？

Omicron 叩關 賴清德期許藥師 3 目標

副總統賴清德致詞時期許藥師公會幫助抵禦疫情，提供跨醫療院所的服務，並幫助台灣生技產業發展。



▲ 副總統賴清德期許藥師公會全聯會住三個目標努力。右為藥師公會全聯會理事長黃金舜。（藥師公會全聯會提供）

【本報記者林志怡台北報導】藥師公會新居落成盛況空前！藥師公會全國聯合會 3 日舉行的會館落成典禮，副總統賴清德、衛福部長陳時中、食藥署長吳秀梅與藍、綠營、時代力量立委都到場祝賀。賴清德致詞時特別提到，未來還需要藥師公會幫助抵禦疫情，提供跨醫療院所的服務，並幫助台灣生技產業發展等三大期許。

三大目標仍需努力

藥師公會全聯會理事長黃金舜致詞時提到，藥師公會全國聯合會要買新的空間相當困難，因此以往都是向其他縣市藥師公會借場所、辦活動，又遇到疫情攪局，買空間又是難上加難，但本次排除萬難、買下六樓的空間後，大型會議不用再去新北市藥

師公會、台北市藥師公會借場地，也能作為幹部、成員互動的聯誼場所。

賴清德則認為，2022 上班的第一天就看到藥師公會「簡單、明瞭、有氣勢」的新居，相信 2022 也會是充滿希望的一年，但目前變異種來勢洶洶，已經到台灣門口，仍需要繼續努力。

他也許下了「希望 COVID-19 疫情能早日結束」的新年願望，希望藥師公會在未來可以完成持續協助抵禦疫情、因應社會老齡化，慢性病人增加，提供跨醫療院所藥師服務，以及協助台灣生技產業發展等三個目標。

三黨立委同台

此外，民進黨立委吳思瑤、時代力量立委王婉諭、國民黨立委林奕華均來到現場祝賀。吳思瑤致詞時邀請王婉諭、林奕華一同上台，強調跨黨派、不分藍綠的立委都出席的落成典禮，代表關心民眾健康是不分黨派的。

王婉諭也說，未來會持續與其他立委一起在立院推動政策、和藥師公會一起保護國人健康。林奕華則說，未來藥師公會如果需要什麼協助，「我們會一起合作幫忙，因為藥師是社區最好的朋友！」



▲ 副總統賴清德（右 2）3 日下午出席藥師公會全聯會 6 樓會館落成典禮，與衛福部長陳時中（左）、藥師公會全聯會理事長黃金舜（左 2）等人共同剪綵。（中央社）

深入國際文化交流 獎助計畫展成果

【本報記者簡嘉佑台北報導】獎助人文學者，才能更深入國際文化交流！台大經濟系教授，同為科技部司長林明仁 3 日於「人文及社會科學研究海外人才培育計畫」(TOP Grants) 成果發表會表示，人社學者在更深入國際文化、了解國情上，有尤重要的影響。國家實驗研究院代理院長林博文表示，未來希望透過網路方式，強化與國外學者之間的交流。



▲「人文及社會科學研究海外人才培育計畫」(TOP Grants) 成果發表會上一眾學者齊聚一堂。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

規劃更宏觀的藍圖，能夠更系統化的交流網路。

國家實驗研究院代理院長林博文表示，「看到台灣留學數字時，都會感到怦目驚心。」

相關領域的美國留學生的人數十年來都沒有成長，連台大管院最近幾年來都找不到合適的人選，希望該計劃至少「保留點香火」，除了把好的學生送出去之外，更盼能透過網路方式互相指

導的方式，讓台灣年輕學者更能夠掌握國際學術脈動。

109 年度獲獎人孔令偉主要研究領域是元明清中國與歐亞大陸交流史，他希望透過研究與比較世界史的學者們進行對話。

他說，2020 到 2021 年間是美國疫情最嚴重的時候，TOP Grants 讓他在求學的最後階段，不需要擔憂經濟，能專心完成博士論文，更有餘裕發表兩篇期刊

論文。

新一期計畫四月開跑

110 年培育對象共評選出 25 名博士候選人及 5 名年輕學者，於為期一年的研習期間分別可以獲得 90 萬元、60 萬元；而年輕學者另可申請 20 萬的學術專書出版費用。本次以預錄影片的方

式，邀請 110 年仍在國外研究學者，包括目前於德國慕尼黑大學從事建築研究的裘振宇、研究「物體集合知覺能力」的心理博士張婷昀等人參與。

109 年獲獎者劉懷清表示，對 TOP Grants 計畫「非常滿意」，因為除了基本的生活費之外，參與研究年會、訂閱期刊或者取得數據都須要經費。但有些獎學金的核銷條件相當複雜，而 TOP Grants 給予獲獎者「無條件的信任」，能夠自由心證地使用經費。最新一期的計畫徵件計畫預定於 4 月下旬開始申請，邀請符合申請條件的海外人文社會領域學者踴躍申請。

圖文選粹

圖文 / 中央社

新北市青年局掛牌成立



▲ 新北市政府 3 日舉辦青年局成立儀式暨慶祝茶會，首任局長錢念群(前左 2)、市長侯友宜(前右 2)、館長陳之漢(前右 1)與帶著愛犬的藝人米可白(前中)都到場。

社會住宅租金太高 應與市場行情脫勾

【本報特派員劉東泉特稿】社會住宅租金應該多少才合理？受到通貨膨脹與與市場炒作因素，加上政府打房提出的囤房稅等，市場預估房屋租金行情恐再上漲。

而各縣市所訂定的社會住宅租金多是隨著市場價格打 7 至 8 折，如今恐將水漲船高。台灣這看似合理的社宅租金訂價，比較一些國家的住宅的訂價與房屋造價成本，實在很不合理。

台灣本是一個施行平均地權的國家，按理講在土地與住宅

政策上應更符合社會公平與居住正義。然而近 30 年來，台灣房價不斷的不合理上漲，土地與房價愈炒愈高，國民所得卻 20 多年不進反退。最近政府宣稱國民所得破 3 萬美元，事實上與美國大印鈔票、美元大幅貶值有關；而新加坡國民所得早達 6 萬美元。

台灣社宅比例極低

近幾年來台灣自中央到地方才開始重視社會住宅的興建。日本、韓國的社宅比例與西方資本主義國家相較已算偏低，

但都有 5% 以上，荷蘭達 30% 以上，英國、丹麥、瑞典約 2 成，最差的美國都有 6%。新加坡除有 8 成以上國民居住組屋，社會住宅還達到近 9%；連香港都有約 3 成的社會住宅。

然而，台灣不但社會住宅比例不到 1%，連租金都比日本、韓國、香港高出許多；日本社宅租金約僅市場行情的 3 至 4 成而已，相較於台灣一般人的國民所得，日本租金更讓人覺得低廉。同樣的，韓國與香港的國民所得都比台灣高，但社宅的比例不但更多，租金行情

也都比台灣低許多。

30 年來政府放任

台灣 30 年來的不動產政策自以為是自由市場經濟，其實是政府高層不作為、市場資訊不對稱、官商勾結嚴重造成的，連韓國早在 30 年前就推動社會住宅政策，台灣卻遲至近年才推動。

年輕人不斷的出賣知識、勞力，為金融財團、不動產地主付出血汗錢；不斷的淪為屋奴，至今更難有一席之地。一些人雖靠著父蔭或勉力儲

蓄投資房地產致富，成為不動產投機遊戲的贏家，但在專業的精益創造與性靈的提升上卻淪為輸家。這是台灣社會淪為貪婪之島、精神知識貧乏與躁動不安的重要因素。而其源頭，就是政治人物與金權的掛勾、放任不動產成為炒作標的。

造價遠低市場售價

如今，即使物價上漲，非豪宅的平價住宅，每坪房屋造價應可壓在 10 萬元以內，土地價格不計（公家所有），30 坪的大樓住宅只要 300 萬元內即可

蓋好，為何要按附近市場行情每坪售價達數十萬元的房屋租金打 8 折或 7 折計算社宅租金？這根本仍是在剝削年輕人、以維持房價市場行情的心態作祟。

自台灣解除戒嚴進入民主選舉以後，沒有一個政治人物真心在為這個社會的長治久安的設計進行規劃，政客為了鞏固政權而不斷的與金權掛勾，如今連推出來的社會住宅政策也七零八落，難怪有愈來愈多沒有家世背景的年經人漸漸淪為「厭世族」！

歐盟面臨內憂外患 恐轉中央集權

移民危機、中俄外交成為歐盟 2022 年亟需面對的問題，而內部在少數國家受到杯葛下，許多政策窒礙難行。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】移民危機、中俄問題，都將成為歐盟 2022 年亟需面對的問題！而歐盟內部也並非一致對外，在少數國家受到（如匈牙利、波蘭等意欲脫歐的國家）杯葛下，許多政策窒礙難行。歐盟外交官表示，如果「美國至上」口號再度盛行或者俄更加肆無忌憚的話，歐盟也不得不採取收束權力於中央的激進措施。

與中、俄間政治緊張

隨著俄羅斯軍隊在烏克蘭邊境集結，歐盟與俄國的關係日漸緊張。《歐洲觀察者報》報導，義大利總理德拉吉曾說，「歐洲有導彈、艦船、大砲嗎？目前沒有，歐洲頂多只有經濟制裁的能力」。他表示，俄國手握天然氣資源，質疑歐盟是能否對俄國表是強硬的態度。目前，歐盟提出了能夠針對特定任務進行快速部屬的單位，減少對美國的依賴。

而在中國的貿易威脅上，歐盟試

圖透過替代投資選擇，來對抗北京當局龐大的全球基礎建設計畫，近年歐盟卻宛如「走鋼索」，一邊與中國保持經濟夥伴的關係，一邊不疏遠與中國關係日益惡化的美國。

歐盟內部的杯葛

但外部國家並不是歐盟唯一要面對的問題，《CNN》報導，羅格斯大學歐盟政治學者莫內表示，「歐盟重大決策多採取絕對多數制，但部分成員國始終表達否決的態度。」像匈牙利、波蘭，一直抱持著反民主、反歐盟政策的態度。

同為羅格斯大學歐盟政治的學者凱萊門也說，這將為歐盟帶來一個新問題，因為俄羅斯和中國等競爭對手可以「直接與這些國家打交道，使它們成為歐盟內部的特洛伊木馬，成為歐盟敵對政權的代理人」

政策恐更激進

全球各大週刊頭條新聞

林志怡／輯

《經濟學人》The Economist 兩黨民主的末路 美兩黨互看不順眼

美國民主黨、共和黨兩大黨自前總統川普執政後產生的裂痕不斷擴大，甚至出現選民彼此敵視的情況，學者擔心這樣的分歧會成為內戰的引信。對於不滿於兩黨政治惡化的選民來說，11 月的中期選舉與 2024 總統大選，將成為抗議的最佳手段。美國副總統賀錦麗日前指出，美國目前最大國安威脅來自於「民主制度」，尤其是國際間獨裁政權出現、影響力加大的當下，美國將有必要為了維護民主體制與理念的完整性而戰。

然而，美國內部對於國內民主的擔憂也不在少數。美國作為民主黨、共和黨兩大黨主導政治的兩黨制國家，有四成左右的政治活躍份子認為，與自己支持不同黨派的人是「邪惡的」，更有六成認為，對立黨派的支持者對國家構成威脅，高達八成的族群認為，美國的體制需要大幅度、甚至是徹底的改革。

有關美國國內的兩黨分歧與對立，有學者擔憂，這很可能會是引爆美國內戰的導火線，尤其是一年前，共和黨前總統川普的支持者曾突襲美國國會大廈，並導致 140 名左右的警察受傷，學界對於暴力衝突的憂慮並非是空穴來風，美國民主生態的確對其國家造成系統性的威脅。

尤其是至今有高達七成的共和黨選民認為，美國總統大選存在弊案，堅持認為「川普沒有輸，拜登的勝利是偷來的」，再加以極端的黨派



偏見，美國的兩黨政治正走上歪路，彼此間只剩仇恨，而不是互相監督、共同推動政策，就如同台灣目前所經歷的政治局面。

對於美國而言，11 月的中期選舉與 2024 總統大選將在兩黨政治出現偏差的陰影下登場，且不論誰勝誰負，都會引起另一方的不滿：如果 2024 共和黨的川普重返總統大位，民主黨將主張選舉有弊案存在；若是民主黨勝選，共和黨則可能利用現有的黨派偏見，來干擾民主黨接掌政權。

美國民眾最好、也最有效的挽救方式，是透過推動更方便的投票系統來用選票說話。針對這部分，民主黨希望讓人們更容易、更方便投票，共和黨則擔心不夠嚴謹的驗票與投票機制會導致弊案，兩者再度出現分歧，但也不是沒有機會找到平衡點，而這也是美國 2022 年最重要的任務之一。

一位歐盟外交官表示，歐盟的前景並不樂觀。他說，「歐盟面對內部與外部的問題早已存在，但狀況卻變得更嚴峻。」因為俄羅斯與中國在國際政治上更加強勢，而與美國作為盟友的狀況愈來愈不穩定。他更擔憂表示，隨著國際政局變化，歐盟在整個世界舞台的重要性也愈來愈低。

這位外交官也說，如果如前總統川普這類支持「美國至上」的政治份子再崛起，或者俄羅斯採取更大膽的行動的話，可能迫使歐盟採取更激進的手段，如將外交、國防等決策權更加收斂於歐盟中央，而非分散在各個歐盟國家。

斯里蘭卡瀕臨破產 發展中國家難翻身

【本報記者簡嘉佑綜合報導】疫情、外債、通膨，斯里蘭卡將臨破產！新冠肺炎疫情導致斯里蘭卡旅遊業飽受衝擊，而積欠中國的龐大債務更讓該國喘不過氣。而斯里蘭卡並非唯一飽受衝擊的國家，世界銀行報告指出，世界於 2022 年恐有 1.5 億人生活於極端貧窮的狀況，其中辛巴威已經有超過半數人口難以生存。

斯里蘭卡將破產

《衛報》報導，斯里蘭卡正面臨著日益嚴重的金融和人道主義危機，隨著物價通膨、食品價格飆升及該國國庫枯竭，斯里蘭卡恐在 2022 年破產。同時，該國背負著巨大的外債負擔，尤其是積欠中國超過 50 億美元的債務，更是經濟危機的燃眉之急。

加上新冠疫情衝擊下，斯里蘭卡賴以為生的旅遊業飽受衝擊。此外，該國政府近年來



▲ 歐盟腹背受敵，徘徊中、美、俄政治角力之間，如果狀況更加嚴峻的話，歐盟恐將採取更激進的措施。(Photo by VBC17 on Flickr under C.C. License)



▲ 斯里蘭卡面臨破產邊緣，但除了該國，世界銀行指出，2022 年恐怕有 1.5 億人生活於極端貧窮中。(Photo by wilsonbentos on Flickr under C.C. License)

高額支出與巨額債務，政府印鈔償還債務的行為再度加劇了通貨膨脹，11 月通膨率高達 11%。

《半島電視台》報導，斯里蘭卡為了節省支出，更宣布將於 1 月要關閉駐奈

及利亞、德國與賽普勒斯的領事館。但緩不濟急，當局政府正採取臨時救濟措施，如購買印度進口食物、藥品的信用額度，或者向中國索取石油貸款等，但這些恐怕都會在未來更加劇斯里蘭卡的債務狀況。

1.5 億人面臨貧窮

住屋向森林擴張 冬季大火恐更常見

【本報記者林志怡綜合報導】人類正移往大火風險區居住！為了取得更廣大的生存空間，住宅區不斷往森林擴張，但也導致容易發生火警的「荒地－城市邊界」變大。此外，科羅拉多大學博爾德分校的火災科學家巴爾奇指出，氣候暖化導致科羅拉多冬季氣溫，草地茂盛、缺乏冰雪覆蓋，以致野火擴張更為快速。

科羅拉多大火

《衛報》指出，美國科羅拉多州於周日爆發一場規模的冬季野火，並延燒 1600 英畝（約 650 公頃）的區域，使當地近千所房屋與建築物損毀，以致數千人被迫遷離。

截至目前仍有兩名人員下落不明，《BBC》則指出，當地警官認為找到生還者的機率不高。野火的成因仍在調查中，但專家認為，氣候變遷在一定程度上增加了炎熱、乾燥天氣的出現機率，也導致野火的風險增高，未來北美西部的火災恐更常見。

暖化加劇野火

本次大火發生時，當地氣溫低於零度，但大火仍迅速延燒，博爾德的雪水文學家穆塞爾曼對《美聯社》進一步指出，「但凡野火發生的當下，地面上有任何積雪，火勢都不會擴張的如此迅速」，認為災情快



▲ 科羅拉多大火引發專家擔憂，認為未來冬季野火會更常見。示意圖。（網路截圖）

速擴張，要歸因於降雪不足，導致地面乾燥、且佈滿易燃的草地。

巴爾奇則說，科羅拉多州 6 月至 12 月的氣溫是有記錄以來最高的，且當地草地生長旺盛，導致科羅拉多大火結合了

燃料、溫暖的環境、火源等三大火災危險因子，再加上當天的風向，使得災情更加慘烈，且「整個科羅拉多州都是可燃的，隨著氣候變化，這樣的風險其越來越高！」

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。
本報廣告、訂報專線：
看完醒報，轉贈鄰居信箱 0800-011961

▼ 中華男籃今年要打亞洲盃、世界盃亞洲區資格賽、杭州亞運。(photo from 中華男籃臉書粉專)



從北京冬奧到卡達世足 今年體壇瘋什麼？

全球當前還深受疫情影響，但現階段外媒還是整理出今年各項令體育迷期待的賽事，2022 年的開頭好戲是北京冬奧，這也讓該市成為雙奧運主辦地。

【本報記者宋秉謙綜合報導】2022 年國外體壇都在瘋什麼？外媒整理，今年頭尾都是國際性大賽事，首先是 2 月初的北京冬奧，接著是夏季會迎來大英國協運動會，隨後是秋季的中國杭州亞運，年末歐洲也期待 F1 賽車的冠軍所屬，而壓軸的自然卡達足球世界盃。此外，與我國較有關的包含 1 月初的女足亞洲盃，以及坐鎮主場、於台中開打的棒球亞錦賽。

北京冬奧

全球當前還深受疫情影響，但現階段外媒還是整理出今年各項令體育迷期待的賽事，先

以歐洲媒體為主，據《英國廣播公司》報導，2022 年的開頭好戲是北京冬奧，這也讓該市成為雙奧運主辦地，舉辦時間於 2 月 4 日到 20 日，然後 3 月則是冬季帕奧。

北京冬奧預計舉行 7 大項目的運動，包含冬季雙項、雪橇、冰壺、冰球、無舵雪橇、競速滑冰、滑雪，有 15 個分項，總計會發出 109 張金牌，目前確定靠個人積分爭到出賽資格的是競速滑冰女將黃郁婷，她在滑冰世界盃拿到 3 項女子競滑項目門票，整體而言，算上代表團基本配額，我國預計最多



可能有 8 名參賽選手出戰冬奧，項目橫跨滑冰、無舵雪橇及滑雪。

卡達世足最受期待

隨後在 3 月底也會迎來歐洲區世界盃足球賽的附加賽，將決定誰能搭上世足末班車，殘酷的是，按照抽籤分區，世界排名第 6 的歐國盃冠軍義大利，與世界第 8、擁有 C 羅的葡萄牙，至少有一隊將無緣世界盃。

然後夏季將迎來大英國協運動會，被視為是印度體育的奪牌饗宴，秋季的 9 月 10 日開始則是杭州亞運，我國去年在東奧表現出色的不少好手，也都擁有資格出戰；年末的 F1 賽車也是體育迷關心焦點，車王漢米爾頓能否奪回王座，或是新科世界冠軍維斯塔潘能鞏固王位。最後是全球當之無愧的焦點：11 月 21 日開打的卡達世界盃。

本屆卡達世界盃預計吸引 120 萬人前往觀戰，而據《外媒》



報導，早在現在才確定 13 隊資格時，住宿幾乎就已經被訂滿，歐足球迷協會董事埃文斯提到，通常每多一國搶下門票，就會帶動該國球迷開始搶住宿，但目前卡達賽場周遭飯店已經近乎一位難求，恐怕每場飛進飛出卡達，成為狂熱支持者的唯一選擇。

我女足力拼世足賽

此外，與我國較有關的還包含 1 月 20 日開踢的女足亞洲盃，以及 3 月 20 日開始的棒球亞錦賽，我國女足自 08 年後再闖進女足亞洲盃正賽，而這可視為是明年女足世界盃的門票戰，因為本次亞洲盃算是明年世界盃的資格賽，而亞洲區獲得 5+1 個名額（協辦地主澳洲已獲得保障席次），代表亞洲盃只要晉級 4 強，就確定直接取得門票。

而我國女足本屆抽籤情勢不俗，與亞洲盃地主印度、中國，及首度闖進正賽的伊朗同列 A 組，按照國際排名，同組內僅



▲ 年末的卡達世界盃足球賽令人期待。(photo from 卡達世足臉書粉專)



▲ 女足出戰亞洲盃、搶明年世界盃門票。(photo from 中華足協臉書)



我國力拼冬奧。(photo from 中華奧會)

中國在我國之上，小組前二就能晉級 8 強賽，只要贏下 8 強賽首輪，就能睽違 30 年再闖世界盃。

亞錦賽當地主

至於棒球也是一大焦點，作為衛冕軍的中華隊本次將坐鎮主場，在台中再挑戰冠軍，2019 年亞錦賽我國最終在決賽以 5：4 氣走日本，抱回睽違 18 年的冠軍盃，本屆依舊備受期待，業餘怪投吳昇峰還在陣中，率領確定旅美的小將林昱珉，以及目標旅美的火球男潘文輝等人出戰，後續也可能補進有兵役列管的中職球星。

其他棒球賽事方面，中華隊也將出戰杭州亞運，年輕的 U23 棒球世界盃也會在同期、於台灣舉行，我國在棒球世界盃從 U21 改制成 U23 後，最佳名次僅第 5 名，本屆以地主身份出戰，同樣值得期待小將們的表現。

籃球部分，中華男籃今年也會有不少國際賽要出戰，好消息是我國歸化中鋒阿提諾諾完成入

籍手續，確定成為新台灣人，從 2 月開打的世界盃亞洲區資格賽首輪就能披掛中華戰袍，成為禁區防空戰力。中華男籃今年除了世界盃資格賽，還有 7 月在印尼亞洲盃賽事，9 月同樣也要出戰杭州亞運。

農曆年還有超級盃

此外，體育迷在農曆年前後，也有商業價值最高的聯盟 NFL 能看，NFL 美式足球從 1 月中開打季後賽，最終決賽的超級盃將在 2 月 13 日舉行，一大看點的中場表演秀星光熠熠，由嘻哈傳奇德瑞博士、饒舌天王阿姆、13 座葛萊美獎得主「說唱詩人」拉瑪爾等人領銜。

《外媒》此前報導過，今年超級盃的廣告時段已經被搶光，30 秒廣告賣出 1.8 億台幣的天價，足見全球觀眾的收視有多熱，讓廣告主搶破頭也要投放廣告，另外北京冬奧期間的廣告時段在北美也幾乎賣光。



▲ 2022 體育賽事還是排滿滿，體育迷能從年初的北京冬奧一路看到年末的卡達世界盃足球賽。(photo from Wikimedi)



誘人心魄！宮崎駿、天野喜孝靈感泉源

獲選 巴黎捷克電影節 開幕片 榮獲 美國新香港電影節 觀摩片

Mucha: The Story of an Artist Who Created a Style

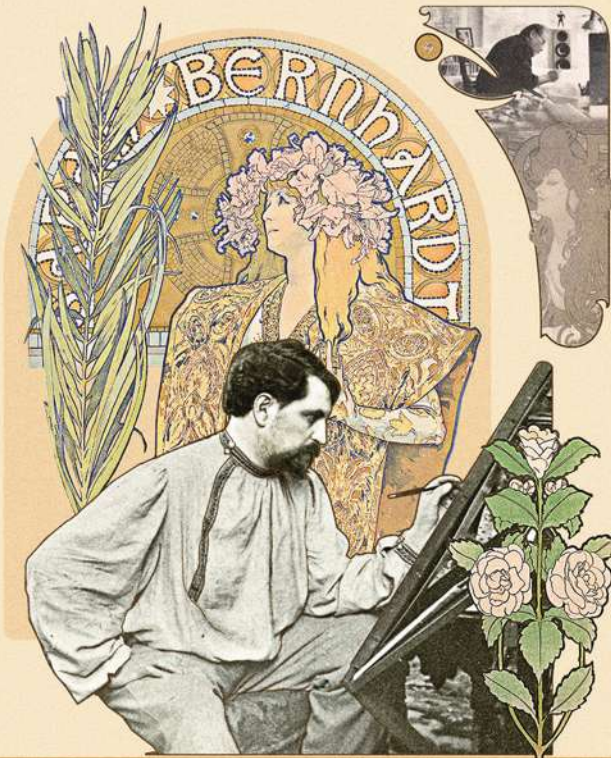
慕夏狂潮

從崛起到永恆

捷克金獅獎名導 羅曼瓦夫拉 最新力作

海報在巴黎連番失竊，
慕夏從此一夜成名：

1.14
抑鬱藝術魔法



STANLEY HOUSE · PEAR ONE · YOSHITAMA AMANO · TOMOKO SATO · MARTIN STRANSKY · TOMÁŠ KORAŠEK · ANTONÍN NOVÝ · BILLY RAIMER and MICHAEL ÚA SEAGHDA
music by ANDRÉ FELDMAN, costume designer IVANA ŠTASTNÁ, make-up artist IVETA HUPTYCHOVÁ, animators by RAINEK LUDOVIGS, production designer PILAN POPELKA, sound designer JIRÍ HRUBAN, editor KATARINA BUCHANAN GEYEROVA, director of photography MARTIN STRANSKY
story by MARTIN POLÁK, creative producer Czech Television DUŠAN MRLČEK, coproducer PETER ROLOFF, screenplay by ROMAN VÁVRA & MARKETA ŠÁRA VALNOHOVÁ, produced by JAKUB PINKAVA & ONDŘEJ BERÁNEK, directed by ROMAN VÁVRA

▼ 思。(網路截圖)



在許多讓人心寒膽戰的氣候災難陰霾裡，2021 年的氣候行動背後，也讓我們看到黑暗裡逐漸出現的一絲曙光。

■ 汪中和
(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

在歲暮年終的時候，回顧充滿極端天氣變化的 2021 年，氣候暖化毫不手軟的帶來了一波又一波的衝擊，如破紀錄的高溫熱浪、千年一遇的豪雨洪澇、令人絕望的乾旱與森林大火、狂野的風暴、駭人的火山爆發、高漲的海平面，都無情的在世界每個角落肆虐，這些景象清楚的預示著我們灰暗的未來。

然而就在這些讓人心寒膽戰的氣候陰霾裡，2021 年的氣候行動背後，也讓我們看到黑暗裡逐漸出現的絲絲曙光。

氣候行動在增強

就在幾年前，聯合國政府間氣候變化專門委員會針對氣候暖化的模式研究裡，到 2100 年全球均溫可能上升超過 5°C 的高端碳排放情景，還是非常有可能發生；然而，去年 11 月在英國格拉斯哥舉行的聯合國氣候峰會後，各國所做出的新減碳承諾，我們現在有望在本世紀末的升溫幅度降到 2.7°C，雖然還是很不理想，至少我們已經避免了極端升溫的最壞途徑。

在能源革命方面，新的 格拉斯哥氣候協定」終於向化石燃料業界的巨人宣戰，要求各國要逐步減少包括燃煤、石油、天然氣的融資、開發與使用，直至完成碳中和的目標。

另一方面，日益嚴格的氣候減碳政策，以及太陽能與風能成本的快速降低，再生能源的發展十分快速。國際能源署在 12 月初發布新報告就指出，到 2026 年，全球再生能源的產能（包括太陽能、風能、水力發電和其他再生能源設施）將與化石燃料和核能相媲美。

交通方面也有進展。電動汽車的銷量正在起飛，從 2019 年上半年占新車銷量的 2.8% 攀升至 2021 年上半年的 7%；隨著汽車製造商發佈更多車型，各國政府制定越來越積極的政策，全球去年電動車銷售量將達到 560 萬輛，比 2020 年躍升 80% 以上。預測到 2030 年，零碳排放汽車將佔所有新車銷量的 30%。

新技術持續推動

與此同時，很多公司正在研究生產無碳鋼材和水泥的新方法；植物性替代肉品在市場的接受度比預期的好；企業開始建造碳捕

捉及封存的大型工廠；對氣候和清潔技術初創公司的投資已經上升到前所未有的水準，到去年第三季度總計已超過 300 億美元；這些都是令人振奮的發展。

更重要的是，財政寬裕的國家都在提升有關氣候變化的監測與預警系統，強化防災的基礎設施。因此，雖然氣候暖化使得極端天氣事件變得越來越頻繁與嚴重，人命的損失卻大幅度的下降，社區在災後的恢復與重建也較以往快速。然而，未開發的窮國卻沒有資源與技術去推動這個重要的工作，是急需國際提供援助的緊迫項目。

挑戰仍然艱鉅

目前看到的正面發展與進步，雖然值得肯定，還是遠遠不夠。可是至少已經有了可以向前努力的範本，這是花了數十年的時間才開始得出的改變，十分不容易。

面對未來氣候暖化的威脅，我們需要更積極進取的氣候政策來建立更多、更完善的因應方案，這是關乎人類未來的重大挑戰，我們沒有失敗的本錢，只能加倍努力的持續推動，絕不能再怠惰了。

都蘭山下

誰才是 VIP？

我與她眼神交會之際，看到的不是一位充滿偏見的傲慢女人，而是一個缺乏自信、失落平安的婦人。

■ 吳方芳
(家立社福基金會執行長)

疫情未爆發前的一個夏日晌午，即將啟程前往中國旅行的我；受一位正要從上海出發，到深圳與我會合的好友之託，前往台北的愛馬仕專賣店，取回她訂購的一個價值不菲的愛馬仕手提包。友人央請我順道把這只手提包帶到深圳、交付予她。

向來對名牌服飾和名牌包包不甚瞭解的我；走進店裡說明了來意。

與貴婦交手

趁著工作人員聯繫友人的空檔，我好奇的逛了一下櫃上和架上一款款經典大器、既華麗又低調的服飾、提包和領帶。正由衷讚賞的當兒，身旁一位從頭到腳貴婦打扮、珠光閃閃的客人，不時對我投以輕蔑、鄙視的眼光。她眼中明明白白的對我表達著「憑妳，也配進來愛馬仕？」。也許是我的一身素樸穿著，和肩上的環保布袋讓她覺得礙眼吧！被貴婦這麼嫌惡著的我；不但不委屈、不生氣，反而玩心大起，開心的思索著該如何表現得更聳一些，好捉弄捉弄她。

正為著腦子閃過的各種捉狹劇情而忍俊不住的時候；一名工作人員來到我面前說：「真是久等了，經理邀請您先上樓到 VIP 室坐一會兒，馬上幫您辦好…」。

電梯門關上之際，我看見貴婦驚訝、失去鋒芒的眼神，還聽見她驚歎：「啊，怎麼是 VIP？」。而電梯裡的我，與她眼神交會之際，看到的不是位充滿論斷、偏見的傲慢女人，而是一個缺乏自信、失落平安的婦人。於是，我打消對她扮鬼臉的念頭，回報她一個由衷的、溫暖的笑容。

倘若有機會跟這位珠光女士聊聊，我想告訴她；踏踏实实生

活著的每一個人都是 VIP、VIP 不見得需要行頭來堆砌，我也想跟她說一則「弦月小學」的溫馨故事。

我是 VIP

17 年前的初夏，我接獲溫哥華南素里鎮上「弦月小學」寄給家長的一封信小女兒的入學通知單，和一張「榮譽班」的申請表格。

仲夏，校長再次來信，提及榮譽班申請人數過多，需採抽籤方式招生。我一邊捧讀來信，一邊不明究裡的嘀咕：「東西方家長都一樣：都想讓孩子擠進明星班」。

大雁歸來的早秋，女兒幸運地進入了弦月小學的榮譽班。但這所加拿大社區小學的榮譽班與台灣以學業成績為導向的明星班級截然不同，由 19 名孩童四位老師（導師、助理、特教老師、特教助理）組成的班級，因為其中兩名唐氏症孩童而名為榮譽班。

注重孩童品格和實踐愛與尊重的榮譽班，除了讓孩子學習日常課業，還訓練孩童輪流照顧班上的兩名唐氏症同學。值日的孩子胸前別著學校特製的、寫著「我是 VIP」的大名牌，每早晨在短短 3 分鐘的隆重授職儀式之後，就由助理教師陪著展開一整日光榮的服務之旅。

弦月小學傳奇

小小年紀的 VIP 在擔任值日生這天，必須竭盡所能的協助唐氏症同學；大雪天也要起早到公車站等唐寶寶下車再攜手入校園、要陪伴唐寶寶上廁所、幫他在等候盪鞦韆的隊伍排隊、

引領他熟悉圖書館借書還書規則、蹲下身子為他繫鞋帶、助他用餐及餐後收拾、耐心的面對他的負面情緒、為他讀繪本…。

當值 VIP 的日子裡，整日辛勞的 VIP 除了無法順利上課，也失去了下課的遊戲時間。與唐寶寶手牽手邁步的時候，更會因為步調不協調而三番兩次的一起跌倒。

在身體力行中，一個個 VIP 習得了豐富可貴的愛的功課。在服務弱小的時候，小一孩童除了克服困難而日漸老練，更親自體嚐了由助人而得的喜悅滿足。日復一日，唐寶寶不再是特殊族類，而是被大家以平常心對待的同班同學。彼此接納的氛圍也增強了唐寶寶的自信與能力。

放學時分是小 VIP 最快意光榮的時刻，全校師生、識與不識的家長、社區街坊都會主動向辛勞一天的當值 VIP 鼓掌、表示讚賞、感謝，也有鄰家奶奶編一串自家院子的鮮花，為小 VIP 戴上。我永遠忘不了那暖流在彼此間自然流動的弦月傳奇，更忘不了無比光榮的小 VIP，因興奮而漲紅了的雙頰。難怪，每回輪到我的小女兒當值，她的眼眸總是比星光還閃亮。

「做在最小的身上」「人子（耶穌）來，並不是要受人服事，乃是要服事人」（聖經），那段美好的歲月裡；基督信仰裡所昭示的幸福與成功，在弦月小學榮譽班裡生根建造著。



▲ 趁著工作人員聯繫友人的空檔，我好奇的逛了一下精品店。(網路截圖)

醒報專欄作家陣容

《蕭旭岑談音樂》
蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《經研隨筆》
戴肇洋（台灣省商業會顧問）
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《多雲時晴》
蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《王院長跟你談天說地系列》
王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《STEM 科技島》
張瑞雄（國立臺北商業大學校長）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長，現任國立臺北商業大學校長。

《經濟隨筆》
于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

《懷念的歲月》
朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《有鳳來影》
胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《都蘭山下》
吳方芳（家立社福基金會執行長）
於 2003 年定居台東，陪伴輔導了許多心理受創的家庭、婚姻及個人。2011 年 5 月申辦「家立立基金會」。

《唯美隨筆》
胡為美（作家）
曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍生主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。

《經濟論衡》
林建甫，曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長，現任中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授。

《書林打獵》
魏國彥（台灣大學地質系兼任教授）
美國羅德島大學海洋學取得博士，曾任耶魯大學地質與地球物理學系助理教授，也曾任行政院環保署署長。現為台灣大學地質系教授，中央研究院地球科學研究所兼任研究員。

《梁良談影》
梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《醒小說》
溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

《地球氣候》
汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

從醫院風雲 看世間百態

希區考克醫師除了凝視眼前的病人，也不斷回望自身的生命經驗，並從各種視角來思索醫療體制本身。

■ 凱倫·希區考克

我的作家朋友們都說：「妳太幸運了，擁有一份真正的工作，在現實世界裡具有真實的影響力。」他們帶著存在主義式的嘆息說這些話。「妳真的是在幫助人。」我通常只是點點頭，因為反駁的想法太多了，不說也罷。

現實與夢境

有時我會退回到逃離一切的夢境，逃到一個像是緬因州冬季的

幾年前我搬了家，隔壁的新鄰居是幾位修女，她們跟我那個朋友不一樣。她們穿著正常的服裝，在婦女收容所和救濟處工作，也支持難民。她們成立服務中心、安排醫療預約工作，還安慰孑然一身的垂死者。她們清早出門——我從書房的窗戶看著她們——拼命工作到晚。

不動產經紀人第一次帶我參觀這間未來的住所時，我就遇到愛格妮絲修女了。我跟愛格妮絲說我是醫生，她就抓著我的上臂、

有一天我在街上巧遇愛格妮絲修女，她看起來好像快哭了，我問她最近還好嗎，因為我想起馬利亞的關節不好、克莉絲汀娜有心臟病。「他們刪除了迎賓之家的經費。」愛格妮絲說。

聖馬利亞迎賓之家是給無家者、迷失者、精神混亂者聚集的地方，從一九五九年開始，就在墨爾本郊區的費茲羅伊（Fitzroy）營運至今。迎賓之家供應餐食、淋浴、陪伴及協助，給數百個在社會邊緣生活的人，這些人被排除在其他的服務之外，或是無法使用那些服務。迎賓之家沒有入選標準，入住不必填表申請，也不透過自動電話語音服務來洽談，就是一個歡迎所有人的家。「他們要到哪裡去呢？」愛格妮絲說道，雙手掩著嘴巴。我站在那裡，想到雪地和與世隔絕的修會，我知道這些人會到哪裡去：醫院。

複雜的公立醫院

在公立醫院任職，需要用到大量的否認、壓抑、酒精，或繁複扭曲的自圓其說，才有辦法對劣質的公共政策保持冷靜。醫院是社會的安全網，而且位於真實的世界裡。

如果你沒地方睡覺，沒有鞋子好讓雙腳不被刮傷而受到感染，沒有食物和藥品，沒有人扶你上廁所；或者如果你從各種社區資源之間的缺口往下掉落，那麼偉大崇高又古老的公立醫院就會收容你。

社會弱勢

最近我照顧一位得到肺炎的年輕女性，她住在自己的車子上，全身傷痕累累。她住在前一個婦女收容所時，錢包和大部分的衣物都被偷了。她被列在多年來一直急迫候補公共住屋的名單上。她一邊乾咳，一邊說：「我可能得回家去。」

我曾去參觀那些修女為了被丈夫逐出家門的女性——或一再被丈夫踹在上——所設立的秘密

家園，那是一間通風採光均佳的房子，裡面滿是婦女和兒童，在公用廚房裡邊煮飯邊唱歌。那裡有一個花園和一座大型鳥舍，整個房舍安全地座落在一大堵磚牆的後面，經費並不仰賴政府的贊助。

社會政策失敗

全民醫療保險無法永續；福利事業無法永續；教育無法永續。我們老是聽到這類的說法。社區服務被大幅削減，彷彿是收割時節。

許多針對特定群體的具體需求而生的社福機構，正面臨被關閉、招標，以及併入大型私人公司裡，由這些公司更有效率地「遞送服務」。表面看來，為了「我們的」兒女和子孫的未來，「我們」必須做這些犧牲。

家父最常說的話是：「管你去死，我沒事。」當路上有人搶道，或我和哥哥偷吃了最後一包餅乾時，他就會這樣說。這句話適切地總結了近年來政府的社會政策。

你甚至可以想像鋼鐵人臉上掛著「開個玩笑嘛」的笑容，一連重複唸了三次，而梳著髮髻、塗



▲ 醫院是社會的安全網，如果你不幸從各種社區資源之間的缺口往下落，那麼公立醫院會收容你。（網路截圖）

我開始想到，政治保守分子的基礎就是認定每個人都跟他一樣。他們彷彿認為，蹲在街角、兩膝間放一頂帽子行乞之人，只要真的願意就可以站起身來、把一頭亂髮上的油漬和虱卵梳掉，然後競選議員。這種信仰體系裡面缺了某樣東西。或許是產生同理心所需要的那種想像力，還有歷史知識。我們這個富裕的國家，正一步步走向魯莽躁進的不公不義。

醫師修補社會災難

醫院和醫師都很擅長治療生病的器官，但我們現在得花費數量爆增的時間，試著拼湊修補社會災難而力不從心。街上價值四萬

醫院和醫師都很擅長治療生病的器官，但我們現在得試著拼湊修補社會災難而力不從心。

著血紅唇色的政府發言人女士則是在那邊點頭，模仿柴契爾夫人的樣子。

不公不義

小政府。個人責任。姑且一試。反對經營不善的政府單位。

元的破口，變成了醫院裡好幾百萬元的支出。

我走出家門，騎車去上班，在醫院裡不會有時間做白日夢。等我回到家，我打算問問愛格妮絲是否曾經夢到遍地的白雪。（宜臻／輯）

《處方箋》簡介

一位醫者開立的另類處方箋，寫給也會生病的自己、行醫生涯中交會的病人、身處其中的醫療體制，以及心心念念的社會世界。

希區考克醫師在熙來攘往的公立醫院裡服務，與背負著各樣生命故事的病人相遇，包括一心依賴藥物而拒絕做出生活改變的中年女士、堅信靈氣療法而導致嚴重肺炎的年輕男子。這些揪心的交會經驗，令她寫下深刻的行醫體悟：「醫師坐在診療椅上，面對的並不是腎臟和心臟，而是複雜、有衝突又不完美的受苦之人。」

曾獲文學獎的希區考克醫師以她的敏銳心靈及生花妙筆，寫下見聞過的醫院風雲和世間百態。這些時而哀傷動人、時而幽默慧黠、時而批判反諷的細膩文字，顛覆了主流的論述與思維框架，為我們開啟一扇又一扇的思索之窗。



出版社／游擊文化

鄉間，坐在屋裡的柴火堆旁，觀看土狼鑽進雪地追逐老鼠。住在森林深處，身邊什麼都沒有，沒有旁人，也沒有別的地方。我真想被冰雪困住，可以待一大段時間。

大學時期我有一個朋友，她後來丟下一切、投入加爾默羅修會（Carmelites）。前一分鐘還是個素食主義畫家，後一分鐘卻加入了一種封閉的教團：與世隔絕、緘默無聲、整日閱讀。我不信教，但我覺得這幾乎像冰天雪地一樣棒。

我的修女鄰居



▲ 幾年前我搬了家，隔壁的新鄰居是幾位修女。（網路截圖）

・Youshi 書訊・

醒報編輯部／輯

《銷售洗腦》

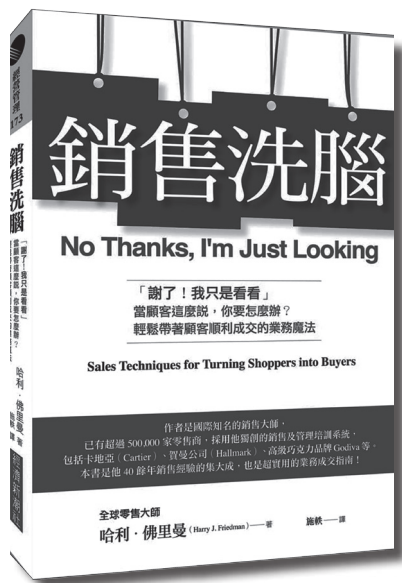
作者：哈利·佛里曼

出版社：經濟新潮社

無論你是個人、業務主管，或是店裡的店員、店長，本書就是你的銷售聖經！不管你的店賣什麼，能把商品賣出去的是你——銷售員。本書中的銷售技巧，是一種易學、能獲利的系統性方法，能讓你的業績飆升！

零售業大師哈利·佛里曼將他本人的實戰經驗，已證明有效的技巧和方法，歸納於這本書中，還有許多銷售實例、令人振奮的故事。藉由學習書中的技巧，你不必花無數個小時嘗試錯誤，直

接採用最有效的方法，就能把業績做得更好。



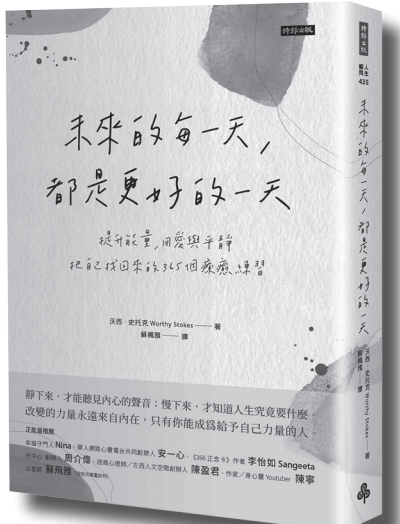
《未來的每一天，都是更好的一天》

作者：沃西·史托克

出版社：時報出版

作者在三十四歲那年，奇蹟似地在一場幾乎致命的車禍中倖存下來，但複雜的腦部創傷導致她喪失嗅覺、味覺及部分的視覺。透過靜坐冥想，她領悟到，當痛苦愈大，可能性也會愈大。

本書不只是心靈智語的集結，也是一個與你靈魂重新連結的邀請，每段話都有如一個深深的擁抱，能撫慰你的心靈，為你的意念注入力量。透過一天邁出一步的方式，我們得以療癒自己，並轉化生命。未來的你，是由現在的你所



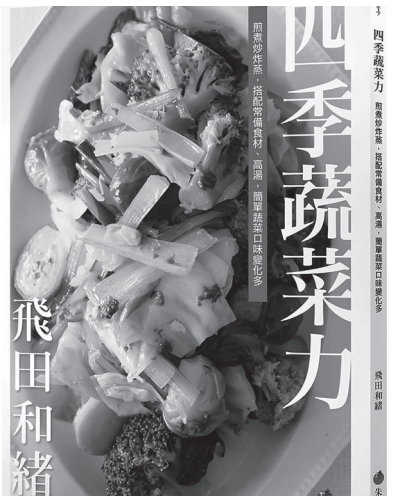
作者：飛田和緒

出版社：朱雀

四季的美味，都藏在蔬菜裡。將四季的蔬菜，拿來做成簡單的常備菜：春天的高麗菜，做成和風沙拉或散壽司，讓人眼睛一亮；夏天的蕃茄，搭配羅勒炒牛肉，滋味不同凡響；毛豆拿來醬漬或是炸什錦，入口滿滿是夏天的滋味。

秋天的山藥與絞肉組合做成三明治、或是法式鹹薄餅，獨特的口感讓人回味；常見的大頭菜不一定只能熬排骨湯，拿來和柿子乾做成沙拉也美味；甜甜的栗子拿來做濃湯或栗子飯，最能讓人感受到秋意。冬

天的白蘿蔔拿來做成關東煮、小松菜拿來做燒賣、白花椰拿來煎烤，誰說冬天沒有好吃的蔬菜！



房貸負擔重 北市房價所得比最高

根據內政部統計，2021年第3季全國房貸負擔率為36.9%，較上季上升0.63個百分點，房價負擔能力維持「略低」等級。

● 內政部發布最新一季、2021年第3季國人房價負擔能力調查，全國平均房貸負擔率達36.9%，比上季、去年同期均上升。東部宜蘭、花蓮、台東以及離島澎湖均已超過30%合理負擔門檻，全台只剩基隆市、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、屏東縣等房貸可合理負擔。

16年不吃不喝才能買

內政部以中位數住宅價格貸款每月攤還金額，除以中位數家戶每月可支配所得，計算平均房貸負擔率。簡單說，就是房貸占家庭收入幾成。若在30%，三成以內，為合理負擔，房貸占三到四成，負擔能力略低，四至五成為偏低，五成以上則是過低。

根據內政部統計，2021年第3季全國房貸負擔率為36.9%，較上季上升0.63個百分點，較2020年同季上升0.14個百分點，房貸負擔能力維持「略低」等級。負擔



▲台北市房價所得比為15.86倍，大約要16年不吃不喝才能買到房子。（網路截圖）

率最高的是台北市，季增0.24個百分點，達63%，買房子的人，

要拿出六成三家庭收入繳房貸，只剩不到四成可花用。台北市房價所得比為15.86倍，大約要16年不吃不喝才能買到房子。

全國僅剩5個縣市房貸負擔率在30%以內，包括基隆市、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、屏東縣。其中嘉義縣買房最輕鬆，房貸負擔率只有21.9%，家庭收入二成就能應付房貸，其次為基隆市23%、嘉義市23.2%。

花東負擔也不小

不少人認為炒房只限西部，東部地區房價仍很便宜，當地人買房很容易，但調查顯示，花東已不再是購屋樂土，房貸負擔率都已超過30%。其中宜蘭來到35.5%，花蓮

33.8%，台東30.6%，花蓮房價所得比已超過8倍，宜蘭更接近9倍，在地人購屋壓力比桃園、台南、高雄還大。

全球居不動產情報室總監陳炳辰表示，六都房貸負擔率都偏低或略低，除因居住舒適度較高，生活機能強，有較好的工作機會及就學環境，需求較大外，房價增值空間強，民眾投資置產熱絡也是主因，負擔率雖高，但仍具有支撐力道。

非六都區域主力這一波上漲很多來自投機買盤，最終仍須區域買盤接手，今年內政部史上最強打房政策可能上路，央行也可能升息，虛胖的房市容易打回原形，若非區域房市發展與房價能相互呼應的區域，建議買屋前要停看聽。



▲宜蘭房價所得比接近9倍，在地人購屋壓力比桃園、台南、高雄還大。（網路截圖）

央行2022擬升息 房貸族要超前部署

● 房市熱烘烘，眼看房價高漲，有自住需求民眾愈看愈焦急，決定咬緊牙關買房，以免再等下去就高攀不起；不過央行已表明2022年預計升息，當貨幣政策方向改變，房貸族荷包恐縮水，投資理財又該如何操作？

找熟識的銀行辦貸款

台經院產經資料庫研究員暨總監劉佩真分析，除了年底前購屋需求出籠，首購、換屋等剛性買盤進場，而國內物價蠢蠢欲動，不動產被認為具有保值、抗通膨效益，也帶動換屋與置產族群積



極搶進。

不過央行總裁楊金龍在2021年底的記者會上，已明確定調2022年的貨幣政策基調「一定朝緊縮方向走」，暗示今年將會升息；他也特別提醒，首購族應注意利率風險，提前做好財務規劃。

儘管房價迅速攀高，部分民眾基於人生階段的規畫，仍會有購屋、換屋的剛性需求；面對高漲房價以及利率變數，台灣房屋集團趨勢中心協理江怡慧提醒，財務規劃不能太緊繃，申貸行則不妨找新轉戶或有信用往來的銀行，或許能有較優惠的利率或貸款成數。

利率緩慢爬升

此外，政府祭出多項房市管控措施，調降部分族群的貸款成數、取消寬限期，購屋民眾務必衡量自身財務狀況並預留空間，「財務不能抓到很緊繃，沒有彈性也不好」。

面對高漲房價，不少人認為升息才是澆熄房市熱度的關鍵，不過劉佩真說，即便央行未來1年升息1碼，利率只是從歷史低點向上緩慢爬升，對房市的實質影響有限；真正要對房市造成實質影響，可能得到2023、2024年，利率有比較大幅度的變化，影響才會較顯著。



▶房貸申貸不妨找新轉戶或有信用往來的銀行，或許能有較優惠的利率或貸款成數。（網路截圖）

興韻/輯

房地看板

高雄房市旺 買賣移轉創三高

● 高雄12月買賣移轉棟數出爐，迎來超驚人數字！本月高雄總移轉棟數為5,070棟，月增7.5%，年增為18.5%，創下高雄縣市合併以來，也是近十年來，史上第一次衝上5千棟大關，「締造歷史最高單月紀錄」，而累計第四季總棟數達13,864棟，同樣刷新2021年第2季的「史上最佳單季紀錄」，累計高雄今年全年總移轉

棟數達45,166棟，大幅超越2013年的43,755棟，更成為高雄「史上全年最高紀錄」。

台灣房屋愛河之心加盟店長林家福表示，回顧今年高雄整體房市表現，上半年整體來說都與往年一樣持穩，到了9月份台積電設廠消息釋出，帶動房市開始加速，11月初設廠定案後，就開始一路爆衝至今。



▲高雄總移轉棟數創下縣市合併以來，也是近十年來，史上第一次衝上5千棟大關。（網路截圖）

40個月年終 長榮人購屋選擇多

● 長榮海運年終獎金30日入帳，平均核發超過40個月，以房屋頭期款而言，領到年終的員工可購入千萬左右的房產，專家指出，到了桃園、台中一帶，購屋選擇會比較多。

住商不動產企研室資深經理徐佳馨表示，以雙北地區而言，如果以200萬元，要購入台北市房地產，恐怕有些難度。桃園部分，台灣房屋集團趨勢中心協理江怡慧認為，桃園市選擇性

多許多，中古屋3房千萬以內，除了蛋黃的藝文特區買不到，其餘地區都還有貨可買。

如果是台中地區，台灣房屋集團資深經理陳定中表示，以千萬預算，可以在市區選購20~30坪左右的2房小宅。如果想買40坪左右的標準3房，則可往74環線以外的太平、大里、潭子、龍井、大雅等地尋找物件。



▲長榮海運(2603)年終獎金30日入帳，平均核發超過40個月。（網路截圖）

新家裝潢 找統包還是設計師？

● 買房甘苦談百百種，新房到手後，接著就是裝潢，如何裝潢更是燒腦傷神，是找設計公司幫忙，還是自己設計然後顧工施做，預算不多的人更要精打細算。

有位網友在臉書貼文求助表示，自己的口袋不深，所以不知道新家裝潢是要找統包比較好，還是找設計工作室，而且更想知道那一種費用會比較省。除此之外，

如果能推薦幾位裝潢廠商，就更完美了。

網友紛紛留言表示，「省錢就找認識的統包，沒認識的就找設計師保險些」還引出專業網友「神比喻」回應，「就像旅遊，你有去過或有朋友帶（自由行）就找統包；第一次去，或連方向都沒有就找導遊（設計師），什麼行業都有好有壞的，有時真的看運氣了」。



▲網友對新家的裝潢表示，「省錢就找認識的統包，沒認識的就找設計師保險些」。（網路截圖）