



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



救疫苗打氣 民眾黨提建議



俄國拒絕烏克蘭進入北約



強制接種翻臉 爭取自主權



遊克羅埃西亞 如夢如幻

《今日靈修》



兩岸交戰？

中共投射兵力能力增強、運輸能力增強，都是進攻台灣的可能準備！但學者認為台灣尚無立即而明顯的危險，只要小心別成為美國的棋子。台灣的安全不是掌握在美國或中共手中，而是上帝的手中。(1版)

共享機車營運 明年將納管

規範中明訂業者須清楚揭露租金、費率計算、營運範圍與充電站等資訊，但若違反交通法規將由消費者買單。

【本報記者呂翔禾台北報導】騎共享機車出意外，罰單由誰負擔往往陷入紛爭，因此行政院消保處7日決議將機車租賃定型化契約升格為行政命令，共享機車將於明年適用規範。規範中明訂，業者須清楚揭露租金、費率計算、營運範圍與充電站等資訊；而消費者也要留意，若違反交通法規，罰鍰與調度費用恐將由消費者買單。

共享機車須充分揭露

行政院消保官曾宜健表示，近年來共享機車的消費糾紛漸增，從108年的8件、109年41件，到110年尚未結束就有67件，

主要消費爭議是在租金、費率等計算方式、營運範圍記載不明確、瑕疵或故障的責任分擔不明確、罰單罰鍰由誰負擔，損害賠償計算方式不明確，未充分揭露調度費用等。

違規消費者恐買單

因此公路總局決議將現行機車租賃範本從行政指導層級，提升為行政命令「機車租賃定型化契約應記載及不得記載事項(草案)」。

曾宜健說，行政院已於11月15日核定在案，待交通部近日公告後，配合業者調整時間於明年1月1日上路，規範中將會明確規定消費者與業者應注意

事項。

業者部分，須清楚揭露租金、租賃費率計算方式、營運範圍、油表用量，若提供電動機車租賃者，應充分揭露充電站與電池剩餘電量。如消費者取車後一定時間內發現不符合使用狀態，並於同一地點歸還者，業者不能收取費用；若因機車發生故障，業者收到通知後應減免租金、換車或終止契約。

消費者則要注意租賃期間，若為違反雙方規定或違規所生的處罰案件，由消費者負責繳清罰鍰。另外，若發生擦撞或毀損，消費者應報案並通知業者，若可歸責於消費者，需負擔合理之拖車費、修理費。但業者也要明定還車地點，已正面或負面表列方式明確規定。

契約不全最高罰 50 萬

行政院消保處簡任秘書陳星宏提醒業者，若租賃契約與法規不合，經限期改正但屆期未改正的話，將可依《消保法》第56條之1規定，處新台幣3萬元以上、30萬元以下罰鍰；若屢勸不聽，最高可罰至50萬；曾宜健則提醒消費者租賃共享機車時，充分了解契約內容、檢查車況、注意還車地點。



▲若租賃機車發生擦撞或毀損，消費者應報案並通知業者，若可歸責於消費者，需負擔合理之拖車費、修理費。圖為一輛公車不明原因失控衝上人行道，多輛機車遭波及。(中央社)

罕見境外移入 21 例 打 3 劑仍被感染

【本報記者簡嘉佑台北報導】境外移入確診個案21例創今年新高！指揮中心指揮官陳時中7日於記者會表示，因新變種Omicron肆虐，國際疫情持續升溫，所以境外移入的個案也會相應增加。而21例境外移入中有18位都是突破性感染，醫療應變組副組長羅一鈞說，其中更出現兩例接種3劑BNT後仍遭感染的狀況。

21 例境外創新高

指揮中心於7日公布，國內新增21例新冠肺炎境外移入確診個案，創今年度境外移入最高的數字，目前仍無法確認是否為變種株Omicron的確診。而其中有18人為突破性感染，其中更出現兩例接種3劑BNT後仍遭感染的狀況。

羅一鈞說，過去已出現6例接種3劑BNT後仍遭感染的狀況，其中更有一例接種4劑BNT疫苗。而7日公布的確診個案為第7、8例，更首度出現莫德納疫苗2劑混打BNT疫苗1劑的個案，遭突破性感染。陳時中表示，國



▲指揮中心指揮官陳時中表示，境外移入新冠肺炎確診個案達21例，為今年度新高。(指揮中心提供)

際疫情的情況嚴重，相對境外移入的個案還是比較多。

預約系統打氣弱

陳時中指出，目前仍今日就要到期的莫德納疫苗，約1.5萬劑，各縣市也祭出獎勵措施鼓勵民眾接種。而出現各縣市疫苗有些多、有些少的狀況，會再由中央再進行分配調整。他指出，「目前施打情況看起來是樂觀的」。

陳時中也表示，目前施打疫苗由多管道進行，所以預約系統的施打比例就相當的低，如符合預約接種BNT疫苗的民眾共137萬人，但卻只有43萬人完成登記；而符合預約接種AZ疫苗的民眾約65萬人，但卻僅11%的人完成預約。

他呼籲民眾要重視國際疫情與新變種的狀況，能趕緊施打疫苗。他也對現場記者呼籲，「現場還有誰還沒打的嗎，儘快去打。」

《焦點圖文》 北北桃市長同台 談城市抗疫學

台北市長柯文哲(右起)、新北市長侯友宜、桃園市長鄭文燦7日一同參加第19屆遠見高峰會專題論壇，談論「北北桃首都圈的城市抗疫學」，分享疫情下的城市治理、疫後挑戰與抗疫心路歷程。



社論

4 個月連 10 次意外 台鐵改革未兌現

雅虎票選 2021 年全台 10 大新聞，4 月台鐵太魯閣號大車禍釀 50 死居冠，政府誓言改革，卻無成績，近 4 個月已連續爆發 10 次重大意外。本（12）月 1 日太魯閣號行經宜蘭福隆，還遭懸吊斷裂鋼軌樁擊中車頭，險釀大車禍，人民找不到安全回家的路。

人民期待安全回家

2018 年 10 月 21 日普悠瑪列車，在蘇澳新馬站出軌翻覆，18 人死亡，200 多人受傷。今（2021）年 4 月 2 日，太魯閣號在花蓮秀林清水隧道出軌，又

造成 50 人死亡，162 人輕重傷，事故頻繁，舉世罕見。安全回家是人民最卑微的期待，政府究竟何時才能兌現改革承諾？

2015 年 12 月總統大選辯論會時，蔡英文強調，改革是她的強項。2018 年 10 月普悠瑪大車禍，2019 年 1 月，行政院說台鐵提出 144 個改革事項，已經完成 109 項，蔡總統強調「不必懷疑政府改革的決心」，「請大家信任政府，和我們一起努力」。

改革承諾一再跳票

2021 年 4 月 7 日，民進黨中

常會後，蔡總統針對太魯閣號大車禍發表談話，又強調「改革台鐵，勢在必行」，要解決台鐵組織文化、施工安全、長期財務虧損問題，這是台鐵的責任，也是政府的責任。

改革之言不絕於耳，人民期待殷切，但是凍漲 25 年的台鐵票價，今年 4 月在太魯閣號大車禍之後，總算草擬合理票價，能夠有機會改善台鐵虧損，但全案迄今仍石沈大海。去年虧損 59 億元，負債總額高達 4079 億元。

台鐵財務虧損嚴重

依目前財務狀況估計，至 2028 年虧損將達 1879 億元，總負債將高達 5392 億元，台鐵幾乎破產。從 1987 年國道通車後，連續 40 多年沒有獲利，高鐵通車後，更是雪上加霜。台鐵每年人事費用高達 150 億元，待遇福利嚴重偏低，士氣低落。各項設備及鐵道規劃，都是百年以前的基礎，延續迄今，未能全面整改，如何符合實用？

太魯閣號事故之後，運安會完成調查報告，從 6 方向強調檢討改進，鐵道局誓言強化工地安全管理責任，加重廠商罰則。信誓旦旦，但是近 3 個月，台鐵大小事故連連，累積達 10

起之多，包括宜蘭 鋼軌斷裂、台北松山間電車 故障、萬里站電車線斷落、蘇澳新站轉轍器故障等，每一次事故，都有可能導致重大車禍。

何時出事膽顫心驚

交通部長王國材面對台鐵沈痾，只能警告如果再有意外，將重懲處長級主管人員，但是總統徹底改革的承諾，遲未兌現。前交通部長賀陳旦指出，2016 年曾經研擬台鐵公司化議題評估和檢討，主張調整票價、公司化，期能擺脫行政及政治枷鎖，無奈政府無實施決心，

議程石沈大海。

拿不出魄力，讓台鐵邁出公司化、民營化步伐，揹負沈重的官僚包袱，面對年年增加的成本負擔，財務結構快速惡化，員工待遇福利差，如何留才或提升士氣？而且機械設備老舊，各地車站及鐵路沿線，都無法隨著都市化更新調整設計，台鐵儼然成為不定時炸彈，何時再爆發重大車禍事故，無人能知。

4 個月連續爆發 10 次意外事故，令人怵目驚心，政府改革台鐵承諾何時兌現？人民都期待知道。

對抗中國恐自焚 買軍備不等於戰力

學者黃介正說，台海適時出現緊張氛圍有助軍備預算通過；但他也強調，編列預算到組織戰力，要花 6 到 10 年。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「台海擦槍走火的機率很高！」立委吳斯懷表示，雖然全面開戰的可能性很低，但政府不斷在為兩岸關係加油添火，恐使台海間出現衝突。同時，挺台國家（如日、澳）都與中國有密切貿易關係，不可能因為挺台而放棄經濟利益，台灣恐淪為國際上的棋子。學者黃介正透露，雖然近期沒有開戰風險，但台海適時出現緊張氛圍，有助於龐大軍備預算的通過。但他也強調，編列購買美國武器預算到組織戰力，需要 6 到 10 年的時間。

台灣被推上火線

吳斯懷表示，「目前台海全面爆發戰爭的可能性還是偏低，但擦槍走火的機率很高。」他說，「兩岸對話總比兩岸對抗好，台灣不要自甘為美國的馬前卒。」吳斯懷指出前天質詢國防部長，現在民進黨政府，包括外交部、



▲中共軍事實力逐漸增強，學者表示，國軍與國安單位仍有對共軍攻台進行準備。（總統府提供）

陸委會都對兩岸關係加油添火，只有國防部在踩煞車，直言「這是很糟糕的事情」。

他指出，美中同時有合作又競爭關係，而在這其中有相當多的籌碼要交換，如氣候、高科技、限核等，所以美國一方面需要中國，但又忌憚中國崛起太快。而他指出，這才是美國不停圍堵中國的原因，因為「它始終還想

當老大」。而現在美國結盟的歐洲、澳洲或印太地區等，這些地區中多數國家的最大貿易國還是中國。

「政治歸政治、軍事歸軍事」都是口號，經濟才是主軸。現實狀況是中國市場龐大，又是這些國家的最大順差國。這些國家會放棄經濟利益而跟美國走嗎？吳斯懷強調，「這是不可能的事」。

所以國際上政治、軍事的叫囂後，台灣只是被當作籌碼，各國挺台都是「口惠實不至」，他質問說，「這些挺台的國家，請問對台灣實質的幫助，請舉出例子來？」

軍備要 10 年成戰力

淡江大學戰略所教授黃介正也認為，台灣與中國短期內沒有打

我應料敵從寬！綠學者：仍有戰備

【本報記者呂翔禾、簡嘉佑台北報導】中共投射兵力能力增強、運輸能力增強，都是進攻台灣的可能準備！國防安全研究院軍事戰略暨產業所長蘇紫雲反駁「國安單位對中國威脅沒有警覺」的說法表示，政府已提出 2400 億的預算採購反艦武裝系統與飛彈，就是針對共軍攻台的不對稱作戰準備。但軍事專家廖天威提醒，儘管中國策略劍指第二島鏈，但處於第一島鏈的台灣仍需料敵從寬。

解放軍威脅增大

蘇紫雲指出，共機近來頻於我國防空識別區（ADIZ）進行演練，顯示共軍想以空間壓縮我國空軍反應時間的企圖。另外，從 071 型綜合登陸艦、072 型大型登陸

艦到 075 型兩棲攻擊艦還有直升機部隊，共軍近年來逐漸增強投射兵力的範圍。

蘇紫雲也說，共軍的「第三艦隊」也要非常留意，就是以商船艦隊、汽車渡輪偽裝的方式，增加兵力投射的靈活性；在空中運輸部分，相對於過去的運 8、運 9 運輸機只能運輸步兵，新的運 20 可以運送 1 台主戰車或是 2 台裝甲車，都是共軍擴張、進攻台灣的可能準備。

對此，廖天威表示，共軍勢力增強，如能夠使軍力卸載於更遠的地方、飛彈射程與精準的提高等，都顯現了「中國解放軍想要突破第二島鏈的企圖是存在的」。而從台灣主觀的角度來看，雖然台灣被認為第一島鏈的中央位置，但儘管中國劍指第二

島鏈，也不代表台灣可以放鬆警惕。

廖天威指出，先前中國的大閱兵就是以台灣為假想的攻擊對象，而且無論是從中國「火箭軍」的完備或這從強化陸海空三軍來看，中國戰力都逐漸成形。他說，「台灣一定要料敵從寬，不能等現實真的發生了才做準備。」

國安單位仍有戰備

面對本報記者提問「為何國安單位、國防部沒有明顯的警覺或因應行動」時，蘇紫雲反駁稱是有做準備的，政院近日提出 2400 億《海空戰力提升計畫採購特別條例》，將委由中科院向民間廠商採購反艦武裝系統與飛彈，就是針對共軍攻台的不對稱作戰準

備，以快速、有效的飛彈集中火力攻擊共軍。

蘇紫雲也說，「外界都有後備部隊是撒豆成兵的迷思」。但台灣在國防預算有限、海島地形的考量下，後備部隊數量最好維持在 27 萬人左右，才能維持最好的戰力與靈活性，在增加戰備上則以增強火力取代傳統的兵力考量。

廖天威則從世界局勢略說，美國勢力從來沒有離開印太地區，且與印度、日本與澳洲等國的交好，都顯示「軟性圍堵」中共的情勢。他認為，中國所謂一帶一路的策略已經受到挑戰。而台灣在這方面的認知就相當關鍵，是否能從中獲取戰略位置，使台灣對「或戰或和」有更多的選擇空間。

家暴黑數多一倍 立委籲跨部會整合

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「根據衛福部數據估計，台灣應有 12 萬名家暴受害人需要協助，但警政署去年通報個案數卻只有 6.7 萬人。」時代力量立委王琬諭指出，台灣家暴通報黑數問題非常嚴重。立委邱顯智也表示，曾有被裁定家暴保護令的暴力丈夫，要不知情的警員幫忙找老婆，司法院資訊不公開，恐讓受暴婦女遭到二度傷害。

針對最近發生一連串親密伴侶、家庭暴力事件，時代力量立法院黨團 7 日舉行「家暴黑數有多少，機關消極何時改」記者會，立委邱顯智、王琬諭、陳椒華在現場指出，最近家暴事件凸顯台灣家暴通報黑數問題，現行制度的缺漏應盡速解決。

黑數近 1 倍

立委王琬諭指出，根據 2021 年衛福部公布的「臺灣婦女遭受親密關係暴力統計調查」，過去一年我國 18 到 74 歲曾有或現有伴侶的婦女，約有 72.2 萬人曾遭到親密關係暴力。另外，近 158 萬的婦女，一生中曾經遭受親密伴侶暴力。調查中更指出，「第一次」遭受親密關係伴侶暴力行為的婦女，就有 21.8 萬人。

此外，該報告進行保守推估，

至少有 12 萬人需要協助，但官方 2020 年的通報個案數，卻只有 6.7 萬件。也就是社會實際上僅有一半左右受害人曾通報，黑數規模將近一倍之多。另外報告顯示，遭受親密關係暴力後，高達 4 成未曾尋求協助，多數人則是求助朋友、同事、親人等非正式資源。

司法警政系統整合

立委邱顯智也表示，內政部警政署雖然已建置 M-Police 行動警察系統整合，其中查詢項目雖包括戶籍、車籍、中輟生、失聯移工到居家檢度等 19 項資料，但關於法院已核發保護令之資訊串接及註記，均無法顯示，造成執行勤務的警察無法及時知悉保護令狀態。

警察機關應註記

邱顯智補充說，內政部應儘速與衛福部、司法院研議，如何介接法院保護令的資訊，或採用類似戶政機關的方式，讓已獲法院核發保護令的被害人可向警察機關申請註記。同時，為了避免跟蹤騷擾案件中相似的情為了避免跟蹤騷擾案件中相似的情況，未來施行之前警政署也應提前更新系統，讓員警得已即時查詢跟騷加害人騷擾行為的相關資訊。



今日天氣

北部 14°-23° 多雲時晴

中部 14°-25° 晴時多雲

南部 16°-27° 晴時多雲

東部 16°-24° 多雲

▼業者代表希望政府再舉辦「安心國旅」等活動，來刺激國內旅遊經濟。(網路截圖)



觀光業未受惠五倍券 業者盼延長貸款

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「台灣的觀光紓困方案，力道不足。」民進黨立委陳歐珀7日在觀光產業紓困公聽會上直言，認為政府應延長貸款時間，讓業者喘口氣。旅館商業同業公會全國聯合會副理事長陳義豐也說，即使政府發的五倍券，一般人也拿去買民生物資，受惠的是零售店和大買場，休閒產業被漠視，他希望政府再舉辦「安心國旅」等活動，才能活絡旅遊市場。

受到疫情衝擊，觀光產業苦不堪言，立委傅崐萁於7日舉行「觀光產業紓困振興應接地氣公聽會」，邀請交通部長王國材等官員、立委陳歐珀、葉毓蘭等立委，以及全國各地觀光協會代表到場，就政府觀光法令、政策

旅館商業同業公會全國聯合會副理事長陳義豐表示，休閒產業被漠視，他希望政府再舉辦「安心國旅」等活動活絡旅遊市場。

及未來計畫，聆聽全國各地觀光代表的心聲。

紓困力道不足

立委陳歐珀直接說：「台灣的紓困方案，力道不足。」他指出觀光業是疫情下首當其衝的產業，政府表面上說補助員工薪資4成，但很多業者實際上只拿到2成。

疫情時間太長，他認為應延長業者貸款還款時間。立委葉毓蘭也指出，交通部振興預算一直往下滑，從去年預算占了27.9%，如今下滑到只剩下7.8%，讓業者很無助。

銀行雨天收傘

旅館商業同業公會陳義豐表示，這次疫情是30年來的空前災難，政府說要幫忙紓困，許多業者也經過申請程序，拿到政府的相關保證函，結果各地金融銀行卻以觀光產業在「黃色警戒」，拒絕貸款，冷漠以對。

對此，他請求政府相關單位跨部會協商，真正解決業者困境。

旅行公會聯合會秘書長楊靜儀也說，疫情已經兩年，看不到國境解封，很多員工陸續離職，政府也沒有給業

者一個未來計畫，說明業者還要虧損多少，才能撐過這個冬天，更沒提出任何補貼措施，解決目前窘境，讓大家無所適從。

交通部努力解決

觀光局局長張錫聰回應表示，原本兩年前有規劃2030年成觀光大國計畫白皮書，但因為疫情而暫停，轉而將預算作為業者紓困金，觀光局從去年9月到目前止，因應疫情已經投入277.82億元，財務方面也吃緊，不過會繼續向行政院爭取預算。

聽完業者的營運狀況後，交通部長王國材表示，將會整理業者意見，和相關部會召開會議，努力解決業者的問題。

誠品 2021 閱讀報告 財經、小說踞榜單

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣人還是最愛讀財經類書籍！誠品2021年閱讀報告出爐，其中佔據銷售排行榜的分別是《致富心態》與財經Podcaster股癮的《灰階思考》，依序還有知名創業家黃山料的《好好生活，慢慢相遇》、村上村樹的《第一人稱單數》、科幻小說《沙丘》等。

睽違6年又村上

誠品7日公布「2021年閱讀報告」指出，台灣今年新書TOP 10主要聚焦在「財富自由」與「心靈富足」兩方面，包括培養理財觀的《致富心態》，還有傳授投資心法的知名Podcaster「股癮」謝孟恭出的新書《灰階思考》、《零規則》、《無限賽局》等，心靈則有村上春樹睽違6年出的散文集《第一人稱單數》。

另外還有知名青年企業家黃山料的《好好生活，慢慢相遇》，與《一個人，你也要活得晴空萬里》、《在不完美的生活裡，找到完整的自己》、《就算從未忘記》，還有電影《沙丘》的原著《沙丘六部曲》。

紙本閱讀不能亡

誠品指出，雖然今年受疫情衝擊，透過線上線下通路整合，但線上購書的業績也逐漸成長。

「我心中最在意的還是『誠品書店』。」吳旻潔在年度報告時感性的說，為了讓實體書店與紙本書的經營能持續，她花了很多力氣在別的產業，可能讓外界有誠品比較忽略「書店本業」的感覺。但創辦人吳清友留下來的「使命」，讓她無論遇到什麼困難，都會隨時調整好自己的心態再出發。



▲誠品7日公布2021年閱讀報告，其中台灣新書暢銷榜多為財經、小說與勵志類書籍。(網路截圖)

水果外銷受阻 農民北上推有機釋迦

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「台東友善有機釋迦不用化肥，甜度美味等同一般釋迦，民眾可以嚐嚐看。」在中國大陸停止台灣水果進口後，原本外銷的量轉投入國內市場，台東大學友善農業推廣中心主任劉炯錫教授與綠色消費者基金會合作，開發手機APP「努力小農 MiHuMiSang」，讓小農可以將生產方式、農業資材、產地環境、生產過程完全透明揭露，提高產品公信力。

立委陳椒華也表示，學產界與義美公司將三方合作，為台東環境友善小農與釋迦開發平台找到新的銷售管道，並透過義美門市上架，讓北部消費者可以選購台東友善釋迦，搭配APP「努力小農 MiHuMiSang」查詢資訊，對友善產品是很大鼓勵。

果農鍾傑丞說：由於友善有機釋迦需要較多的時間和耐心照顧，因此願意投入栽培的小農並不多，畢竟外觀佳、少蟲咬的釋迦，才是水果市場的主流。不過他希望維持台東淨土，加上飲食潮流逐漸走向友善環境概念，因此從3年前投入有機市場，也希望調整國人吃水果觀念，「有蟲咬，才是健康的水果。」

台東大學友善農業推廣中心主任劉炯錫教授透過直播視訊表示，台東地區種植友善有機釋迦的面積，不到20公頃，因為釋迦的甜度是很多昆蟲的最愛，果皮又脆弱，所以要用特殊農工法人工授粉，才能結果，若中途遇到病蟲害，可能粒果不收。所以果農最後收成的有機釋迦，每一顆都相當珍貴。

主辦人方儉表示，從去年1月起，台



▶時代力量立委陳椒華(左)與綠色消費者基金會董事長方儉(中)等，日前在立法院舉行台東友善環境釋迦發表會。(中央社)

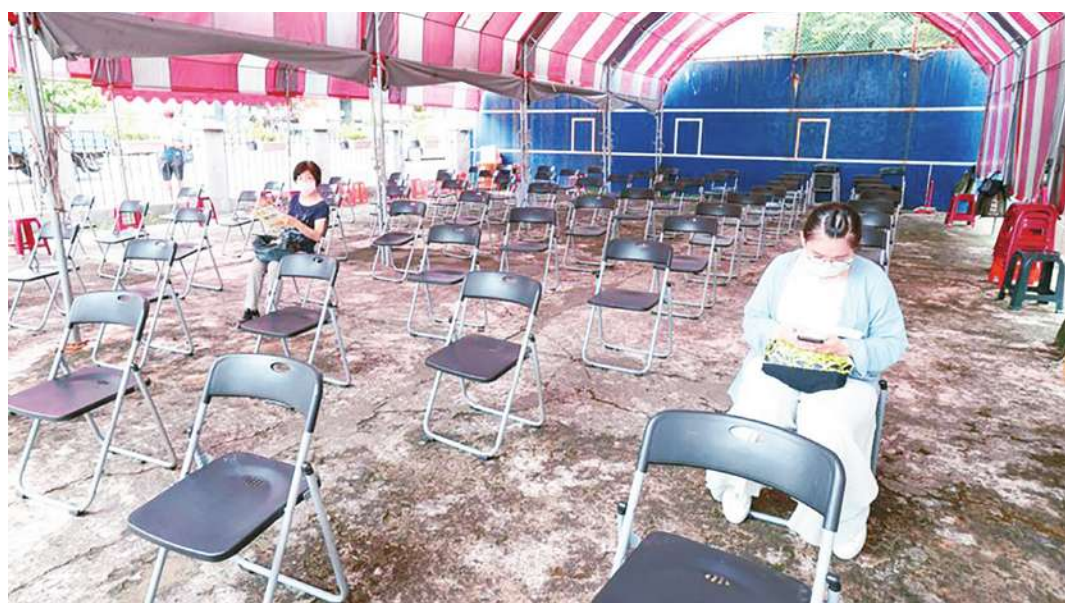
救疫苗打氣低迷 民眾黨提多項建議

【本報記者林志怡台北報導】疫苗打氣低迷，民眾黨立委賴香伶、高虹安透過記者會呼籲，政府補全疫苗接種後救濟措施，並保障勞工接種後請「疫苗接種假」的權利，才是刺激打氣的關鍵。她們也提醒，疫苗政策不能造成民眾負擔、急就章。如今台灣已進入疫苗「隨到隨打」的階段，高虹安認為，應思考疫苗預約平台的退場機制。

鼓勵措施要到位

對於台灣目前的疫苗接種狀況，賴香伶指出，目前還有多達500萬的民眾尚未接種第一劑疫苗，且雖指揮中心期待、年底第二劑疫苗覆蓋率達到六成，但目前只有台北市、基隆市達標，目前的打氣也趨於低迷。

她認為，祭出疫苗鼓勵施打措施固然好，但鼓勵對象應該要明確、能達到效果。



▲立委賴香伶呼籲政府協助保障民眾接種疫苗後的權利。圖為某處接種等待區，人煙稀少。(網路截圖)

她舉例，指揮中心近期呼籲失聯移工、逾期居留者接種莫德納疫苗，但至今仍未解決失聯移工出來後、可能遭到法律查辦的問題，指揮中心準備簽核相關做法，希望能夠改善此一情況。

要讓民眾打得安心

此外，對於一般民眾來說，賴香伶指出，大家都知道打疫苗有風險，但問題在「國家有沒有全力去支持」、做

民眾接種後的保障，應儘速疫苗接種受害救濟與審議問題，讓民眾打的安心。

同時也應保障勞工請「疫苗接種假」的權利，也提到近期有竹科工程師因職場生態而不敢請假，最終不幸在崗位上身亡的憾事。

因此，賴香伶強調，政府應對科學園區、工業園區大力宣傳疫苗接種假，並與勞動部一起保障勞工權利。

否則打完疫苗卻沒有疫苗

接種假、民眾在身體極度不適的狀態下勉強上班、傳出憾事，將阻卻疫苗第二劑、第三劑的接種意願。

預約平台該考慮退場

高虹安也指出，目前台灣陸續祭出獎勵措施、開設賣場接種站，已進入「隨到隨打」階段，未來疫苗預約平台的用量也會降低，應開始思考退場機制，否則一個月就要花費1640萬的公帑。

▼ 近日烏克蘭局勢緊張，俄國總統普丁（左）與美國總統拜登（右）在會談前互相放話示威。（網路截圖）



美要俄放棄烏克蘭 俄拒烏克蘭進北約

【本報記者呂翔禾綜合報導】美、俄領袖高峰會前，雙方先互拋籌碼示威！拜登6日呼籲普丁不應該入侵烏克蘭，否則會付出「直接的代價」；但克里姆林宮也同樣喊話拜登，不要讓烏克蘭加入北約。

專家分析，拜登現在外交政策針對中國，應不會過度施壓俄羅斯，希望烏克蘭不要升溫成美、俄對抗，否則美國就要同時面對中、俄直接挑戰。

美、俄互拋籌碼

根據《半島電視台》報導，有不具名官員透露，7日的拜普會中，拜登將會向俄國總統普丁釋出清楚的訊息：「入侵烏克蘭將會付出明顯

代價」，而且美國與歐盟的溝通也相當順暢，都有針對俄國入侵進行整備。不過克里姆林宮發出聲明表示，普丁將會在對談中要求拜登保證烏克蘭不會加入北約。

拜登6日呼籲普丁不應該入侵烏克蘭，否則會付出「直接的代價」；但克里姆林宮也同樣喊話拜登，不要讓烏克蘭加入北約。

進入北約的問題。

拜登盼避免衝突

「拜登會以其他方式設法緩解與俄國的衝突。」李克分析，由於拜登的外交政策聚焦中國，因此他不希望烏克蘭再製造危機，他才能全面專心對付中國。因此拜登會設法在會談中穩定美、俄不要再起紛爭。

美國國務卿布林肯也呼籲俄羅斯以外交方式解決烏克蘭問題。

不過俄國外交部長拉夫洛夫反批，美國揚言若俄國入

侵烏克蘭將會面臨經濟制裁，但這些制裁並不會奏效，而且俄國也會強硬回擊。據美國與烏克蘭情報稱，俄國已經在俄、烏邊境聚集至少10萬大軍，且常常大規模演練，甚至最快明年1月底就會入侵烏克蘭，但遭到俄國否認。

歐盟做好準備

《紐約時報》提到，除了正規部隊，俄國還會結合平民、網路攻擊與散播假訊息進行「混合戰」，對烏克蘭造成很大的威脅，也讓美國與歐盟近日針對烏克蘭安全問題多次進行討論，將設法強化烏克蘭的戰備，如運送更多反坦克的標槍飛彈，並集結法國、義大利、德國與英國協助觀察俄軍動向。

莫迪6日與普丁會面 巧妙遊走美、俄

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度仍是各傳統大國設法拉攏的對象！雖然美國的「印太戰略」設法與印度加強合作，但印度總理莫迪6日仍與俄國總統普丁面對面會談，將會在國防與貿易強化合作。印度甚至購買了美國最在意的俄製S-400飛彈系統，不過近年來與中國的邊境衝突，讓印度與美國的合作加深，外媒認為印度並未輕易選邊站。

彈系統。過去土耳其在購買S-400系統時，遭到美國強力反對，甚至不賣F-35先進戰機給土耳其。但與土耳其不同的是，印度軍方長期向俄國購買軍火，與美國關係不如俄國深，因此印度在2018年與俄國約定採購S-400時，美國雖揚言制裁，但印方並未多加理睬。

戰略撼動印、俄關係

《莫斯科時報》提到，普丁在會談完後盛讚印度是偉

大的強權，與俄羅斯長久的盟友。但《英廣》訪問華盛頓威爾斯中心智庫副主任庫格曼時，他認為近來的地緣政治演變，對印俄關係是潛在的威脅，在中國對印度威脅漸深下，印度與美國的關係更加靠攏，讓俄羅斯非常擔心，因此希望透過武器與阿富汗議題，增加與印度合作的機會。

而俄國與中國、印度都共



▲ 俄國總統普丁（左）近日跑到印度與總理莫迪會談，足見印度的地緣戰略重要性。（Photo by @narendramodi on Twitter）

同參與金磚國組織、上海合作組織與俄中印三方對談機制，俄國希望透過這三個多邊組織，讓中國與印度降低在邊境議題上的爭鋒相對；但印度金達全球大學學者貝魯索娃認為，俄國在中印邊境紛爭的影響力仍有限，因為俄國本身也不願完全跟著中國的利益走。

遊走大國之間

美國在川普總統時期推出「印太戰略」，拜登上台繼續加強對中國的圍堵，因此印度就成為美、俄、中、歐等強權競相拉攏的對象。

《半島》分析，印度總理莫迪雖然與美國加強連結，但並未完全要與過去軍事連結緊密的俄羅斯脫鉤，近日的會談與簽訂協議都可展現印度多元的外交手腕。

印度洋珊瑚過度捕撈 研究：恐剩50年壽命

【本報記者林志怡綜合報導】全球暖化與漁業過度捕撈，恐讓印度洋西部的珊瑚礁生態在50年內面臨崩壞！該研究的主要作者、當地生態組織創辦主任奧布拉指出，珊瑚礁是重要的海洋生態指標，若該生態系崩潰，將重創當地生物多樣性，與依賴珊瑚礁的沿海經濟。

珊瑚礁面臨崩潰

《在線科學》指出，發表在《自然永續發展》雜誌上的研究警告，由於海水不斷增溫、加上當地嚴重的過度捕撈，位於印度洋西部的非洲東海岸，以及模里西斯、塞席爾等島國，須採取緊急的保育行動，否則將在數十年內面臨嚴重的珊瑚礁滅絕危機。

該研究與國際自然保護聯盟合著，評估了11,919平方公里、約佔全球5%

的珊瑚礁。奧布拉強調，這項調查是非常嚴重的警告，研究發現，當地已經沒有任何完全健康的珊瑚礁。且這種情況將繼續下去，當地生態與旅遊資源都將受到重創。

急需漁業管理

此外，《衛報》報導，奧布拉說，珊瑚礁的坍塌意味著其功能完全停擺，且無法重建，屆時珊瑚礁防止海平面上升的海岸保護功能、周邊的旅遊、漁業效益都面臨風險，尤其東非國家仰賴旅遊業，更需要健康的珊瑚礁。

對於此一情況，東非的高級科學家、該研究的合著者古德卡說，所有數據都顯示，珊瑚礁生態系中的頂級捕食者遭到過度捕撈，也因此凸顯了改善各地漁業管理的必要性，且應讓當地社區參與珊瑚礁管理，藉此確保珊瑚礁系統的健康、並保障永續的魚類種群。



▲ 印度洋西部的珊瑚面臨50年內生態系崩潰的威脅。（網路截圖）

美國冬季各地高溫 夏威夷卻下暴雪

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國今年冬季創新高溫。當地氣象局指出，華盛頓等地西北部雖然已經進入冬季，但仍出現高溫，科羅拉多州首府丹佛截至目前為止仍未降雪，也打破以往紀錄。至於夏威夷則發布暴雪預警，高山降雪甚至影響能見度。

加拿大高溫破紀錄

據《獨立報》報導，位於加拿大英屬哥倫比亞、距離溫哥華402公里的彭蒂克頓，本週稍早出現攝氏22.5℃高溫，再度打平在上月創下最高溫的紀錄，另外，在平原地區、部分落磯山脈與中部部分州溫度也都偏高，包括華盛頓、蒙大拿、懷俄明和北達科他等地，也都打平或超越往年最高溫的紀錄。

至於科羅拉多州首府丹佛今年冬季仍未降雪，懷俄明首府薛安也出現打破紀錄的攝氏21℃高溫，內布拉斯加也出現攝氏23℃高溫，正式超越往年22℃的紀錄。如此溫暖氣候與降雨，造成太平洋西北山區與加拿大落磯山脈

積雪場減少。

恐與氣候變遷有關

上述天氣系統的形成主因為暖溫度，不過，人為造成的氣候變遷也是促使上述趨勢更常出現及強度提高的原因。因為較溫暖的空氣在美國各地移動，導致無法讓阿拉斯加目前史上低溫的氣流往南方走。

《美國公共廣播電台》報導，夏威夷茂納凱亞氣象中心指出，由於夏威夷外海大型風暴系統停滯在夏威夷島而形成山頂出現濃霧、冰與雪，因此已發佈暴雪預警。

積雪低於往年水準

根據加州水資源部指出，溫暖的氣溫加上乾旱條件，已造成落磯山脈與加州積雪遠低於正常水準。目前為止，內華達山脈的積雪量僅正常年份11%。至於科羅拉多州波德的天氣預報辦公室則表示，丹佛已打破今年冬季首次可測量的最晚降雪記錄，上一次最晚測得日期是1934年11月21日。



▲ 往年此刻已經下雪的跡象。目前仍未有下雪的跡象。（Photo by GoTovan on Flickr used under Creative Commons license）

▼圖為反對疫苗的遊行。學者指出，強制疫苗接種政策可能造成民眾更加不信任政府。（Photo by Gerry Popplestone on Flickr under C.C. License）



強制打疫苗翻臉 可早解封 vs 自主權

【本報記者簡嘉佑綜合報導】不接種疫苗要罰款、沒打疫苗沒工作等等強制性政策逐漸為世界採用，但面對此類政策，正反意見仍眾說紛紜！支持者說，高疫苗覆蓋率可降低重病風險，有助於鬆綁國際的管制措施，重新活絡經濟發展；但反對者則表示，個人身體自主權不容妥協。學者分析，民眾恐因強制政策而加深對疫苗的不信任。

強制接種否則開罰

《BBC》報導，自新冠肺炎首例爆發至今，全球民眾已經與新冠肺炎共處了兩年之久，而面對新冠肺炎持續變異的狀況，強制或半強制的疫苗接種政策成為許多國家尋求的解決之道。

《路透社》彙整各國強制措施指出，南太平洋島國密克羅尼



自新冠肺炎首例爆發至今已有兩年之久，面對病毒持續變異，學者分析，民眾恐因強制政策而加深對疫苗的不信任。

西亞、印尼、哥斯大黎加等國都在今年祭出相當強硬的強制條款，要求所有成年人都需要接種疫苗，否則將面臨罰款等處罰。加拿大則於10月則表示，未接種官員將被迫放無薪假。英、法近期則是要求護理人員必須注射疫苗。

正方：可加速鬆綁管制

支持強制接種政策的強力理由之一為，醫學證據顯示，通過接種疫苗能夠有效降低重病的風險，同時也意味著更低的死亡率與醫療量能負擔。耶魯大學醫學史副教授施瓦茨指出，「過去已經有很多疫苗成功攻克疾病的例子，如天花，而且高度的疫苗覆蓋率，不僅保護個人，也能夠促

進社區防疫。」

新冠肺炎開始盛行後，疫苗在許多緊急授權、資金挹注下也很快地被研發出來，但卻有一群人持續性拒絕施打疫苗。3日的數據資料指出，羅馬尼亞、俄羅斯、烏克蘭與保加利亞四國完整接種率都不到40%。歐盟主席馮德萊恩表示，「現在是讓個別政府考慮強制接種疫苗的時候了。」

為了因應疫情肆虐的狀況，大多數政府都有疫情通行證、旅遊禁令與邊境管制等措施。支持的聲音表示，強制接種疫苗是解除各國封鎖循環的方式。實踐倫理領域研究員朱比特尼指出，封鎖政策不僅涉及個人自由問題，更涉及經濟、心理與身體健康等問

題。

反方：關乎個人自由

世界各地反對疫苗的遊行不曾中斷，有時候關鍵反而不在於疫苗，而是無論政府的政策為何，都會引發一部分人的反對。而且反對者認為不注射疫苗是個人的自由，但開普敦大學法學教授鮑威爾則認為必須考量個人與公眾的權益說，「不想接種疫苗的身體自主權與其它人不願意受到感染的權力互相衝突。」

流行病學家布迪曼指出，「危機時期的強制性政策，有時倒是適得其反」。他認為許多政治角力糾葛於這個公衛議題中，並部分政黨運用疫苗反對派的聲音來獲取特定人群的選票。「當人們對於疫苗政策有誤解或有陰謀論的解讀時，強制接種的計畫可能只會加深他們的成見，並讓他們更加不相信政府。」他說。

新冠擠壓醫療量能 瘧疾致死恐大增

【本報記者林志怡綜合報導】新冠肺炎疫苗接種排擠了其他疾病醫療量能，包括瘧疾疫苗接種與治療，WHO 因此預測，瘧疾死亡人數恐增加近七萬。WHO 指出，新冠肺炎逆轉了人類對瘧疾的控制能力，原迅速下降的瘧疾死亡人數再度增加，全球病例更大增 1400 萬，但也強調新冠肺炎疫苗避免了更大規模的疫情傷亡。

瘧疾病例大增

《法蘭西 24》指出，世界衛生組織週一表示，2020 年全球估計將有 2.41 億瘧疾病例，比去年大增 1400 萬，且先前曾經迅速下降的死亡人數也激增至 627,000，比 2019 年增加了 69,000，其中三分之二的死亡原因與恐與新冠肺炎疫苗生產造成供應鏈中斷、加上第一線治療量能遭到排擠有關。

截至 2017 年為止，瘧疾病例每年約下降了 27%，死亡人數約每年下降 50% 以上，新冠疫情爆發前，此一趨勢則因非洲等偏遠國家無法有效抑制瘧疾疫情而



停止減少，但今年除了病例、死亡人數暴增外，WHO 認為，瘧疾造成的死亡狀況可能比目前的預測「更糟」。

重創非洲經濟

WHO 瘧疾規劃負責人阿隆索指出，「我認為我們正處於潛在瘧疾危機的邊緣」，強調非洲的瘧疾疫情正在惡化，人類還無法在全球範圍內根除瘧疾。

《路透社》則指出，專家們希望，WHO 應協助把瘧疾疫苗廣泛用於非洲兒童，藉此抵抗在危險邊緣的非洲瘧疾疫情。

此外，譚德塞強調，雖瘧疾疫情控制因新冠肺炎疫苗與相關疫情受到挫折，但過去的措施「避免了最壞的狀況」，至少沒讓新冠肺炎疫情失控、造成更大規模的死亡。



▲非洲瘧疾疫情處於危非邊緣。（網路截圖）

求才找文化契合者 學者：恐加劇歧視

【本報記者簡嘉佑綜合報導】員工與職場文化的契合度愈高，愈能增加敬業度與績效？大錯特錯！報導指出，沒有任何強力的證據印證此事，且領導者反而常對自身企業文化有錯誤認知。不僅如此，學者表示，「文化契合」（Culture-fit）的訴求讓人們傾向招募與自己類似的人，也會無意識地延續了種族主義或歧視問題。

文化契合是迷思

《富比士》報導，員工個人價值能良好適應公司文化的概念被稱為「文化契合」，而這個概念已經成為人資圈內秘而不宣的選才標準。儘管這可能與多元性與包容性的趨勢背道而馳，但人們一般還是認為，員工與組織文化的「契合度」，能有效增加敬業度與績效。

但迄今為止，仍沒有具有代表性的科學研究指出，「文化契合」能為替工作績效、個人能力增進效能的強力證據。這意味著，從個人特質與職場文化之間良好互動，不一定能有效增進人們在工作中的表現。

此外，公司對自己本身職場文化的認定也相當模糊，企業氣候研究指出，每當企業領導者陳述自身企業的文化時，通常都是他希望企業「能夠」擁有的特質。所以每當企業領導人說，自己希望有「多元」、「環境、社會、治理（ESG）」時，實際狀況可能與理想大相逕庭。

《BBC》報導，心理學家羅伯茨說，「人們傾向招募與自己十分類似的人。」而這種「相似」意味著個性、社會偏好與身體特徵等任何事物。

成為包庇偏見藉口

研究報告指出，有三分之一的雇主表示，自己不太可能雇用跨性別工作人員；且員工超過 100 名員工的美國公司中，非裔族群僅占高管職位的 3%。

當公司基於「文化契合」來選才時，可能無意識地延續了種族主義、年齡歧視與性別歧視。倫敦多元化諮詢公司 Do It Now 執行長阿德拉卓則批評，「文化契合是一種逃避」，對許多需要辭退他人的主管而言，同對方說「你不適合這間公司的文化」，要比自問「我的個人偏見是不是影響了專業判斷」要容易得多。

而實際上，公司有責任去重新評估並調整這些做法。金融科技公司 Monzo 的人事總監萊恩表示，公司招聘的目的是「增加文化」而不是追求「文化契合」。他說，「如果不惜一切代價來保持原有的公司文化，反而排除多方徵才的可能性，反而沒辦法發揮企業的潛力。」

阿德拉卓表示，文化契合使得許多弱勢群體淡化自己的身分。他舉例說，「許多人嘗試修改他們的簡歷，以清除他們原生文化的痕跡，這樣他們才能獲得更多的面試機會。」



專家擔憂下一個病毒 籲記取防疫經驗

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「新冠病毒不會是最後一個威脅人類生存的病毒！」AZ 疫苗製作者之一吉爾伯特提到，謹記教訓才能更好面對下一種病毒肆虐的狀況。

世界衛生組織已成立專家小組，持續研究彙整各地應對疫情的方式，並呼籲每年 100 億美元的研究資金。此外，因為貧富差距而出現防疫落差，導致新冠肺炎變種仍在非洲地區肆虐，就已成為一個未來相當好的借鏡。

下個病毒更致命

《半島電視台》報導，牛津大學疫苗學教授吉爾伯特呼籲，大眾將從此次新冠肺炎經驗中學習教訓，因為「下一個病毒爆發可能有更高的傳染率與死亡率。」

並指出新冠肺炎並不是最後一個威脅我們生存的病毒，只要謹記教訓才能更好面對下一種病毒肆虐的狀況。

新冠肺炎自第一起案例出現以來，人類已經對抗此病毒長達兩年之久，且耗費了以兆為單位



▲牛津大學疫苗學教授吉爾伯特警告說，「下一個病毒爆發可能有更高的傳染率與死亡率。」（中央社）

的經費，造成全球至少 2 億人確診、且超過 500 萬人死亡，而新變種的出現始終讓提心吊膽。

而針對新冠肺炎持續變種的狀況，吉爾伯特則表示，「還不能為 Omicron 變異株帶來的影響下定論」。

但她也警告說，Omicron 異變的刺突蛋白會增加病毒傳播力，而且其它變化也意味著過去疫苗可能在防堵新變種上力有未逮。

防疫差距成為經驗

衛生專家說，試圖對抗新冠肺

炎的努力相當不平衡，尤其是貧國與富國在防疫、取得疫苗的難易度都有很大差異。

《紐約時報》統計，現在世界平均每人都至少接種一劑疫苗，但許多非洲國家的第一劑覆蓋率還不到 20%，同時這也是新變種病毒疫情最嚴重的地區。

《經濟學人》曾分析指出，無法「疫苗普及化」不僅是生產端的問題，更包括醫療品質、運



▼五月花自駕船預計在明年春天再次嘗試，目前正在加強船體和軟體的韌性，並在英吉利海峽附近測試。(網路截圖)



自動駕駛的五月花號 明春啟程引人期待

■張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

電動車對汽車廠而言，除了不依靠石油之外，關鍵技術是電動車的「腦袋」，人們都希望有一天電動車能夠自動駕駛，而不需要人類的介入操縱，所以有人說，自動駕駛就是將電腦裝上四個輪子。

自動飛機已入標配

但是由於世界各地路況的複雜和沒有標準化，左駕右駕不同、交通符號不同、交通規則不同、再加上路上有各式各樣的東西(障礙物、腳踏車、行人、招牌等)，目前還沒有一個國家放心開放全自動駕駛。

不過會動的東西不是只有汽車，還有天上的飛機和海面上的船。飛機早已經將自動駕駛列入標準設備，因為空中相對沒有障礙，各國機場跑道也都幾乎固定。那麼船呢？似乎和飛機一樣可以自動駕駛吧？

五月花號勇敢出航

一條叫做五月花號的船在1620年從英格蘭的普利茅斯港搭載著一群清教徒前往美

洲，他們聽信了船公司誇大不實的宣傳，決定移民美洲建立清教徒的國度。幸運地66天的航程只有一人死去，且誕生了一名嬰孩。

今年感恩節前幾天，一位美國企業家來到英國普利茅斯的一家咖啡館裡，距離清教徒於1620年9月登上五月花號的地點不遠之地，緬懷前輩的勇敢和如何對不可預知的風險。

這位企業家思考著：這些人願意冒如此大的風險去嘗試某種新事物，不僅不能保證成功，而且可能喪命。但要如何紀念這個偉大的冒險呢？有甚麼比重複這趟旅程更加有意義呢？可能這次要用一艘完全自動駕駛的船，叫做五月花自駕船(MAS: Mayflower Autonomous Ship)才行。

自駕船首航失敗

這艘49英尺的高科技鋁製船本應為2020年五月花號航行400週年而準備就緒，但COVID-19疫情推遲了它的完

工。總算今年六月出海啟航，在海上航行三天後，MAS柴油發電機的排氣管破裂，導致其為電池充電的方式失效，因此遲來的穿越大西洋的嘗試不得不中止。不過MAS的人工智慧系統運作正常，失敗純粹是機械故障。

這個穿越計劃預計在明年春天再次嘗試，目前正在加強船體和軟體的韌性，並在英吉利海峽附近測試。這艘船展示了一些開創性的人工智慧，對於其他開發人工智慧系統的人來說，帶來了一些寶貴的經驗教訓。例如訓練的數據資料真的很重要，



▲飛機早已經將自動駕駛列入標準設備，因為空中相對沒有障礙，各國機場跑道也都幾乎固定。(網路截圖)

大西洋那麼大，有那麼多生物和非生物漂浮在海面上，有各種天氣狀況和日照情形，如何訓練海上的AI駕駛並不容易

明年春天出發

從理論上來講，建造一艘自駕船應該比製造一輛自駕車更容易，即使在繁忙的航道上，海洋也沒有大多數城市道路或高速公路那麼擁擠。除了進出港口時，船舶通常比汽車有更多的航行自由。

此外，在大多數情況下，船舶的行駛速度比汽車慢得多，這意味著人工智慧有更多的時間來識別潛在的危險並進行機動調整以避免它們。

但那是指短距離的航行，要橫跨大西洋又是另外一番考驗了，且讓我們拭目以待。

人性的良善或邪惡的因果關係

■陳敦源

(政大公共行政系教授)

要為人性定調，跟我們想為所有學者的熱忱與動機純正作保證一樣，難度很高；不過，就像生活中決策需要定調，才能減降風險與簡化成本的考量。

不論我們願不願意，人們內心對於人性有某種定調，只不過那個基礎有可能隨生活經驗值而不斷改變，最終也可能是看甚麼人再來決定。

人性會變形

我認為不論從「性善」或是「性惡」的角度出發，我們都必須面對人性有變形的潛能，比方說，經濟學假設人是自利的，但是在一定的制度框架之下，利他或良善的行為是可以預期的，因此我比較相信，與其定調人性，不如從組織理論的「動機」(motivation)來觀察人類行為，進而去討論制度設計與管理的問題。

在美國念書時我拜在James Johnson門下研習政治哲學，有次上課他提到美國著名哲學家戴維森的一個哲學「dogma」，他說，當人觀察到一件事

(event)後又觀察到另一件事，除非它們背後的因果關係是一樣的(註)，不然我們不能說兩件事是一樣的，因此，我們對於事件中人善惡的判斷，也應該遵循這個原則。

人性是綜合性本質

另外，戴維森有一個類似John Rawls無知之幕的思考實驗，稱為「沼澤人」(Swampman)，情境是他自己被雷打死，但是大自然複製了一個戴維森，他有戴維森所有的一旦形體，這個人到底還是不是戴維森？他藉由這個思考實驗想聲稱，思想與意義無法存於真空，因此沼澤人不是戴維森！

最後，我們判斷人性如果缺乏上帝視角，就都需要從觀察到的行為回推人性的質地，那麼戴維森的哲學提醒就非常重要，這也是分析哲學在我們思考訓練的重要性所在；事實上，為何會有「邪惡的大善人」與「白色謊言」這些混合概念的出現，代表人無法離開環境而生，而人性就是一種綜合性的本質。

參考影片連結：



▲哲學家戴維森有個思考實驗，稱為「沼澤人」(Swampman)，情境是他自己被雷打死，但是大自然複製了一個戴維森，他有戴維森所有的形體，那這個人到底是不是戴維森？示意圖。(網路截圖)

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值1000元)



已有多位讀者
寄來領獎
了喔！

臺灣醒報
Awakening News Networks

家事打掃常規化 全家都輕鬆

家事達人教您一日一掃除、一週一整理，建立「家事常規化」，讓打掃無痛、生活舒適的 52 個整理練習。

■ ぴよこぴよこぴ

打掃之所以辛苦，是因為污垢累積了一段時間所致。所以我家就大致決定了每天、每週與每個月要定期執行的項目，事前決定好「場所」與「頻率」能夠讓心情更輕鬆。打造出可視化的「打掃常規」，就能夠從「必須找時間打掃那裡才行」的煩躁感中解脫。

一天打掃一處

打造出可視化的「打掃常規」，就能夠從「必須找時間打掃那裡才行」的煩躁感中解脫。

日常打掃時只要「一天打掃一處平常不會清潔的地方」，整個家就能夠明顯保持乾淨。每天只要打掃一處，心情就不會那麼沉重了，且按照當天的幹勁決定場所的話，就能夠輕鬆持之以恆了。心有餘力的時候或許會拉出所有廚房的抽屜整理乾淨，忙碌時只要簡單擦一下階梯扶手即可。

每週一次的打掃就安排在週末，並選擇先生與孩子也能夠處理的事情。例如冰箱下面等沒有先生幫忙會很危險的地方，或是要用到水的住宅周邊打掃等。此外洗衣機除霉、浴室排水孔、浴缸加熱器等則會一個月打掃一次。

像這樣一點一滴整理好在意的地方，就算沒辦法整棟房子亮晶晶的，至少能夠透過一天一處的打掃，讓整個家全年保持一定程度的整潔。

交給掃地機器人

每天的地板打掃就交給掃地機器人，只要和孩子一起整理地上的玩具等，接著再按下開關即可。玄關門與把手都用擰得很乾的抹布擦拭，去除沙塵後看起來

就清爽多了。這種訪客一來就會看到的地方，就想特別打掃乾淨。

打掃洗衣機時，準備專門清潔縫隙的海綿會方便許多。先沾水後再擦拭溝槽，就能夠輕易取出髒污。百圓商店、藥妝店與無印良品都有販售。浴室的天花板要定期除菌，也要定期使用防霉煙霧劑。天花板發霉的話，黴菌孢子就會飄散至整間浴室，所以要在拖把噴上大量的酒精擦拭。

配合季節規劃

能夠配合季節打掃是最為理想的。例如鎮日潮濕的梅雨季節就要做好防霉對策，污垢會稍微鬆脫的夏日，就用水大肆清潔整棟房子。

像我家就習慣在夏天過後的涼爽季節，列出至年底前想打掃的地方。我會在 A4 紙寫下還沒掃到的地方、桌椅的保養、想挑戰的地方等，接著貼在冰箱的顯眼處，完成的項目也會用斜線劃掉。

雖然我是以年底為目標設定這些項目，但是時間到沒有全部完成也無所謂。今年沒完成的地方，就設定為隔年的優先項目，趁早清理乾淨即可。

針對在意處掃除

最不想有髒汙堆積的地方就是排水孔，所以我每天早上都會清潔這一塊。廚房的調理台也會像洗碗一樣徹底清潔。首先用打溼的海綿沾洗碗精發泡後，再用玻璃刮刀一口氣刮掉泡沫與污垢，最後以抹布擦拭乾淨。這麼做就能夠清除表面沾染的顆粒，摸起來光滑得不得了。

覺得打掃不夠到位，心情不太

美麗的時候，就針對家中「最在意的地方」進行整理吧。我個人最在意的就是廚房的水龍頭，無論如何都會想保持潔淨，並且順手清理「洗手台附近」、「調理台」、「餐桌」、「鏡子、玻璃與電視螢幕上的手印」等。

這部分通常會依序擦拭水滴、不鏽鋼、清除雜質後，再用擰得極乾的科技纖維吸水中擦掉所有手痕，但是我會依體力與幹勁決定要做到哪個地步。只要優先把在意的地方整理好，心情自然就會變清爽。

不堆積雜物

至於整理收納的部分，我則設計成和孩子一起玩遊戲的感覺，用計時的方式和孩子比賽，或是請長女幫忙吸地板等，盡量讓家人分擔家裡的工作，不要一個人埋頭苦幹。

從客廳可以看見的廚房模樣。備餐檯是廚房與客廳的界線，很容易堆放雜物，例如暫放手機、學校文件等。所以我會經常整理這一塊，讓備餐檯只能暫放物品，但是不會長時間堆積雜物。

換季時檢視衣物

每年我會安排一次重新審視家中所有物品的時間，但是一口氣處理完太辛苦了，所以我習慣在換季時檢視衣類織物，或是在收納物品時取出所有似乎蒙塵的物品，也就是日常打掃時順便處理。有時候我會將整個壁櫥的物品都拿出來一口氣整理，也曾一次只處理一個抽屜，但是基本上會按照下列程序進行：

1. 興起整理某處的念頭時，就取出該處所有的物品。
2. 取出不需要的物品後，先集中在一個地方。
3. 清好櫥櫃內部再放回收納箱。這時如果想到更順手的配置法，就會順便更動收納箱的位置。
4. 按照使用頻率收納，將最常用的擺在最方便取出的場所。
5. 認真檢視收納完後留下的



▲整理收納的部分，我則設計成和孩子一起玩遊戲的感覺，用計時的方式和孩子比賽，或是請長女幫忙吸地板等。（網路截圖）

物品，確認家中是否真的有需要？

取出收納好的所有物品再歸位是非常辛苦的，所以當我整理到覺得「這個程度就很好用，看起來也很順眼！」時，就會先暫停歸位的動作，檢視還沒收進櫥櫃的物品，思考這些物品還有沒有必要性？因此我每次翻出所有物品大整理的同時，家裡也會一點一滴地變得清爽。

思考「丟棄」的訊號

在判斷要不要丟掉時，我會思考「保有這個物品的理由」。頻繁使用或是離偶娃娃這種每年一定會登場一次的東西，我就會視為「必要」，除此之外就很明顯是垃圾，會立刻決定「不需要」。

就算是好東西，與其放著生灰塵，拿到二手店或網拍賣掉，讓別人加以善用或許會比較好。

各位不曉得該怎麼判斷時，就想想看是否有一年以上沒用過卻還沒壞掉的物品？很昂貴的物品？與回憶有關的物品？

接著就思考自己對待這些東西時，是否「一年取出一次檢查有沒有蟲蛀後再加以整理？」，或是認為「重要到就算花時間保養

也不覺得辛苦」、「能夠明確想像出下次使用的場景」等，相信這都有助於做決定。對我來說，「一年確認一次狀態並保養」就已經很費工夫了，所以一旦覺得「保養清潔好麻煩，不想做！」就會思考這是否為需要「丟棄」的訊號。

不用的就賣掉

物品會隨著時間劣化，一直放到劣化或是不能再用，對物品來說也相當哀傷。所以就算是好東西，與其完全無法派上用場而只能放著生灰塵，我認為拿到二手店或網拍賣掉，讓別人加以善用或許會比較好。「不是每件物品都得在自己手中壽終正寢。」只要秉持著如此想法，在處置物品

《家事常規化，無腦整理術》簡介

本書作者 pyokopyokop 女士，原本很討厭、也不擅長做家事，在結婚生子後，工作育兒兩頭燒，對於家事更是力不從心。不僅生活一團亂，在凌亂的家中也無法好好休息，她開始思考，有沒有更有效率、做起來更開心的方法？

她發現，關鍵在於讓家事「常規化」，例如一天只打掃一個「明顯髒亂」的地方，假日全家人一起打掃稍微費工夫的地方，如此一來，家事就不會變成負擔，而且更有效率，許多網友、讀者試過之後，也都跟他一樣從煩人的家事中解脫了。過往家事做不完，總得等家人睡著之後打掃到深夜，讓 pyokoyokop 女士疲累不已，但自從她刻意將一些順手的家事安排在早晨無人打擾的時光進行，生活就變得更從容、優雅。



出版社 / 采實文化

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部 / 輯

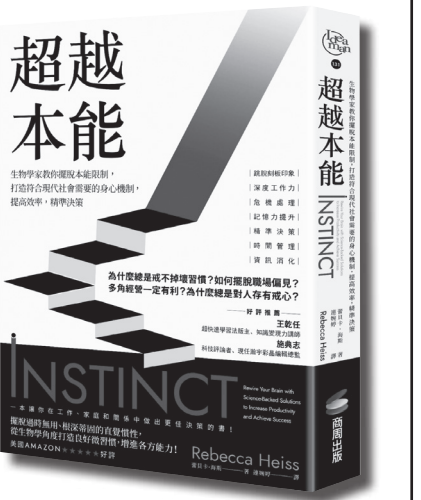
《超越本能》

作者：蕾貝卡·海斯

出版社：商周出版

了解七大直覺本能，扭轉盲點與誤區，讓大腦做出最佳決策：生存恐懼——為何外界總是讓人緊張焦慮？性別認知——如何解決性別歧視與職場性騷擾？

以及多樣性追求——「簡單化」才能帶來最大的商業利益自我欺瞞——如何善用「白色謊言」達到目的尋求歸屬感本書旨在幫助讀者加強對直覺本能的認知，了解它為何不適用於目前的環境。分辨這些本能試圖達到什麼結果。運用本書中提供



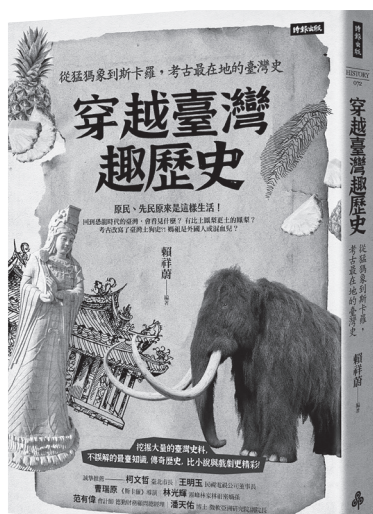
《穿越臺灣趣歷史》

作者：賴祥蔚

出版社：時報出版

許多的真實歷史，比戲劇與小說還要傳奇。臺灣發生的歷史，就充滿了可以拍出色彩的真實傳奇。穿越臺灣歷史，享受奇趣。

儘管考古學家們前仆後繼，卻始終沒有在臺灣找到恐龍化石，即使是鳥類的古生物化石也一直沒有找到。直到西元 2021 年有了大突破？台灣鳳梨品種有過三代，我們俗稱的土鳳梨，至於更土的鳳梨，是第一代的在來種，俗稱本島鳳梨，據稱是先民從福建引進。著作榮獲國家圖書館「臺灣



《餐桌上的魔豆》

作者：楊晴

出版社：健行

本書是以豆製品外，另收錄常見之新鮮豆類、豆芽菜類與豆製醬料為主的料理。一百道食譜，依照各種豆製品的特色，選擇搭配的食材，以及合適的調味料。

至於料理的難易度，則維持自第二本食譜以來，五步驟內就能完成的家常風格，希望能讓新手更容易上手，並在半小時內端出三道菜。每道食譜的說明也會附上預估的備料和烹調時間。此外，將食譜分類為適合「家常」、「宴客」、「下酒」、「便當」、「新手」、「快





唯美隨筆

從義北遊到克羅埃西亞 如夢如幻

白雲石山脈是滑雪聖地，相傳萬千年前還是海底珊瑚礁石，晨昏時分，群峰披上一層紅色金光，有阿爾卑斯之光的美譽。

■ 胡為美（資深作家）

2013年9/26，從世界各地，各國公司派駐北京的台灣老友們，組團同遊克羅埃西亞（Croatia）。

加爾達湖碧藍澄靜

我們從義大利米蘭集合出發，展開了前後14天的亞德里亞海沿線，南斯拉夫－克羅埃西亞的繽紛行程。此行是好友們第一次自行組團，行前有明會，會後團員孟鈴女士贈送每人一雙NB球鞋，以壯行色。此鞋在此次行程中，果然派上了用場。大家穿著它爬山走路，輕鬆又省力，當時還不知道孟鈴是一位愛主的基督徒。

9/26號出發當晚，我們下榻在意大利北部，阿爾卑斯山南麓的加爾達湖（lake Garda）湖畔酒店，此地離米蘭不過二小時車程，湖邊小鎮如西米歐尼（Sirmione）的迷人風景卻讓我們步步驚嘆，加爾達湖湖水碧藍澄靜，在日光照射下如夢如幻。

令我想起台灣日月潭的唯美風景。此湖總面積370平方公里，是意國最大的湖泊，我們無法走完全程，卻已經感受到她蔚藍深邃表象下，碧波盪漾暗藏玄機的湖水魅力與大海般的浩瀚氣魄。

007 曾在此取景

次日車行穿越白雲石山脈（Dolomiti），淡粉色石灰岩組成的山峰，經過長年風化，形

成白雲山如鋸尺般鱗次櫛比的險峻造型，此地是滑雪聖地，相傳萬千年前還是海底珊瑚礁石，晨昏時分，群峰披上一層紅色金光，有阿爾卑斯之光的美譽。我們經過丘陵起伏的阿迪傑河高地（Trentino），橫跨河身寬廣的長橋。

往阿爾他．巴迪亞的酒店方向前行，在白雲山脈的中心點卡納策（Canazei）小鎮下車午餐，漫步賞景。更登上纜車，觀看長岩峰，雲石峰等群峰懸崖，都（Dolomiti）多洛米蒂是義大利最美的旅遊勝地，是阿爾卑斯山脈最秀美的一段，許多電影如007等都在此取景。我們多麼幸運，能在克羅埃西亞旅途中順道參訪！

空氣新鮮治哮喘

晨起繼續東行，參觀滑雪勝地科丁納安佩佐（Cortina d'Ampezzo）這是1956年冬季奧運會所在地。此地雪況穩定，林相齊整，山上特有的冷冽空氣含著杉木的清香。午餐的一碗熱湯是時補充了身處高山所需的熱量與體力。我們繼續前



▲白雲石山脈淡粉色石灰岩組成的山峰，經過長年風化，形成白雲山如鋸尺般鱗次櫛比的險峻造型。（網路截圖）

行，抱著期待的心情，來到有【多洛米提之珠】美譽的米蘇莉納（Misurina）天然湖泊。

高山湖泊的特殊地理位置使得空氣特別新鮮，難怪此地會成為義國唯一的兒童哮喘病治療中心。我們驚嘆北義的山川湖泊，多麼氣韻天成，此行一路走來，有如此自然美景相伴，真是幸運。

奧匈皇室度假勝地

經過野花盛開的盧米耶峽谷（Lumiei），青翠山坡有牛，羊在吃草。山腳與湖邊的小山村與巍峨高山卡尼亞，連綿山脈是獨特的高原景觀。

我們從透梅佐（Tolmezzo）經過美景連連的富裕小國斯洛維尼亞及克羅埃西亞邊界到達夜宿地點，有小尼斯之稱的【歐帕提亞】（Opatija）。

倘佯在歐帕提亞濱海的散步大

道上隨意走走，亞德里亞海的昔日風光從舊電影中浮現腦海，此地曾是19世紀奧匈帝國皇室的度假勝地，多麼浪漫。

引人遐思。這樣想著，信步經過幾家首飾店，珊瑚珠寶，不論成色，貴氣十足，默默展示著歷史的曾經。

聖經約翰一書2:17【這世界，和其上的情慾，都要過去。惟獨尊行上帝旨意的，是永遠常存。】



▼湖邊小鎮如西米歐尼（Sirmione）的迷人風景讓我們步步驚嘆。（作者提供）



▼多洛米蒂是義大利最美的旅遊勝地，是阿爾卑斯山脈最秀美的一段，許多電影如007等都在此取景。（網路截圖）

醒報專欄作家陣容

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《經研隨筆》

戴肇洋（台灣省商業會顧問）
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《多雲時晴》

蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。

《王院長跟你談天說地系列》

王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《STEM 科技島》

張瑞雄（國立臺北商業大學校長）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長，現任國立臺北商業大學校長。

《經濟隨筆》

于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

《懷念的歲月》

朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《都蘭山下》

吳芳芳（家立社福基金會執行長）
於2003年定居台東，陪伴輔導了許多心理受創的家庭、婚姻及個人。2011年5月申辦「家立立基金會」。

《唯美隨筆》

胡為美（作家）
曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍生主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。

《經濟論衡》

林建甫，曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長，現任中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授。

《書林打獵》

魏國彥（台灣大學地質系兼任教授）
美國羅德島大學海洋學取得博士，曾任耶魯大學地質與地球物理學系助理教授，也曾任行政院環保署署長。現為台灣大學地質系教授，中央研究院地球科學研究所兼任研究員。

《梁良談影》

梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《醒小說》

溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。