

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



2 高端混打？阿中：有先例



4 邊境混亂 俄羅斯坐收漁利



5 3D 列印牛排 植物肉突破



6 極端氣候 應加強區域合作



《今日靈修》

記者之路

最近有一項民調，問到台灣民眾最信任誰，結果是家人、醫生、老師、公務員、警察奪得前五名，遠高於總統與首長。但遺憾的是，吊車尾的居然是新聞媒體，換言之，是新聞工作者良莠不齊，把公信力斷傷了。為媒體禱告吧。

不接軌國際減碳 我將無法立足

學者指出，當國際慢慢走向「負碳」經濟時，仍留在高汙染、高排放的經濟體，將無法立足。

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣過去建立在低價能源、高度污染的「褐色經濟」，可能在國際綠色轉型的經濟環境中落單，減碳勢在必行！經濟學者蕭代基也提出減碳政策三大方向，包括減碳、除碳與接軌國際碳交易市場。中研院環境變遷研究中心特聘研究員許見雄亦指出，除了排碳，政府也應訂定《氣候變遷因應法》，模擬升溫攝氏 1.5 度、2 度的狀況，找出台灣產業的脆弱處，並提出調適措施。

有引發人民抗議。剛從 COP26 會議回國的立法委員洪申翰則透過視訊說，現場最概括性的描述就是「世界各國都承諾盡力達成升溫 1.5 度 C 以內的目標」。他說，協議有幾個重點，如移除化石燃料補貼，不只是個別國家的倡議，許多國際經貿協定也有相關計畫。他認為，台灣能否在國際分工上擔任更積極的環保角色，是參與國際經貿組織的重點之一。

三大政策建議

蕭代基建議，首先，減少碳排放，可以先採行碳稅或能源稅，若干年後，並行碳稅與碳排放交易的碳交易制度，並指出台灣似是而非的節能、減碳補貼制度。他說，過去補貼節能、減碳的理由是對台灣社會有所公益，

有「減碳是為大家好、對大眾有幫助」的謬誤。污染者本來就應該要負責他們造成的汙染，他們本來就沒有排放汙染的權利。

再者，僅減少碳排放已經不足以遏止氣候變遷，所以除碳工程也是政策路徑的方向。他建議，政府可以用碳稅的收入來購買除碳的服務，尤其是森林、海洋與溼地等資源進行除碳，不夠的部分再採用人工技術。

最後，蕭代基表示，國際正在合作建立世界規模的碳排市場。但如果此市場以聯合國為市場平台的話，「台灣是沒有機會參加的。」對此，台灣可以參照歐盟主動連結瑞士，建立地區性的碳交易市場。如果台灣在淨碳路徑達成一定水準後，可以主動與國際碳排市場進行接軌，或倡議在東亞形成一個碳交易市場。

綠色經濟 接軌國際

台大風險中心主任周桂田 17 日在記者會中表示，台灣過去透過低水費、低電費；高汙染、高排碳的模式，建立「褐色經濟」的經濟奇蹟。然而，中研院經濟研究院研究員蕭代基指出，水、電與能源價格問題從早已經經濟考量轉變為政治角力，現在國際壓力才是真正的促成轉型的契機。未來國際慢慢走向「負碳」經濟時，仍留在高汙染、高排放的經濟體，將無法在國際上立足。

且蕭代基說，環境經濟學界就曾提出「將碳稅稅收返還給人民」的方案。此方法就是來解決水、電費動漲的政治問題，若實行的話，也可以就收入狀況進行財富重分配。他並指出加拿大卑詩省就有落實執行此制度，也沒



▲ 中研院經濟研究院研究員蕭代基（左）提出減碳政策三大方向，包括減碳、除碳與接軌國際碳交易市場。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）



▲ 台灣大學風險社會與政策研究中心主任周桂田（右）表示，面對國際訂 2050 年較基準年（2005）減量 45% 的目標，除了要修正溫管法外，要納入包括碳稅、能源稅等議題。（中央社）

禁養寵物尚未立法 毛小孩有家歸不得

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「我才剛租一間屋裝潢成工作室，大樓管委會就以養寵物危險為由，要我搬走，讓我投資付諸流水。」一名李姓小姐投訴現行《公寓大廈管理條例》對毛小孩一點都不友善。動保聯盟理事長王唯治 17 日呼籲內政部盡速修法，「不要讓毛小孩有家歸不得，飼主四處被驅趕。」

公寓大廈禁養寵物相關法令，經動保團體與朝野立委呼籲近 10 年，如今還躺在立法院無法交付審查討論，讓很多住在公寓大廈的毛孩家庭，生活如坐針氈。17 日台灣動物行政監督聯盟、世界愛犬聯盟與台灣防止虐待動物協會聯合召開記者會呼籲盡速修法，立委陳椒華、吳思瑤、林奕華與蔡壁如等人到場支持。

禁養改成管理

動保聯盟秘書長何宗表示，《公寓大廈管理條例》第 16 條第四項中：「住戶飼養動物，不得妨礙公共衛生、公共安寧及公共安全。但法令或規約另有禁止飼養之規定時，從其規定。」上屆朝野立委達成修法共識，要去掉「規約」或改成「住戶飼養動物之管理規定。」也就是把禁養改成管理，但至今無下文。台灣防止虐待動物協會主任陳



▲ 時代力量立委陳椒華（左二）、台灣民眾黨立委蔡壁如（左一）、民進黨立委林奕華（右二）、國民黨立委吳思瑤（右一）、國民黨立委林奕華（右三）出席，呼籲保障住戶寵物飼養權益。（中央社）

庭毓表示，現在各公寓大廈只要不喜歡新住戶有寵物，就在區權人會議上提議禁養動物，一旦通過，毛小孩和飼主就要搬走。她說一名飼主「小布」曾於 2013 年曾帶狗租屋 5 年，卻突然被要求把狗「處理掉」或搬走，故呼籲修。但歷經 8 年，她唏噓，這個法律至今還在戕害飼主和毛小孩。

修法前頒行政命令

立委林奕華表示，現在滿街推出來的娃娃車，裡面有一半是毛小孩，養寵物的人很多，政府應重視；立委陳椒華也表示寵物管理因應社會趨勢潮流，應予以法制化；立委吳思瑤說，農委會曾說要打造一個友善動物國度，還將在年底設置一個「寵物管理

科」，但如今各公寓大廈卻可以隨時趕走毛小孩，未見友善及誠意。

世界愛犬聯盟總代表呂幼綸表示，地狹人稠的香港早逐漸解開「禁寵令」，只要建物完成之初，建商與屋主們簽訂是否可養寵物的規約，以後就按規約執行，讓居住者有規可循。王唯治認為若無法近期修法，也該請內政部與動保團體協商先行頒布「社區飼養寵物管理辦法（範例）」，提供欲制定寵物管理辦法的社區參考。

農委會表示，經調查全台灣有養寵物的家庭，已達 3 成，顯示毛小孩在社會家庭中已扮演重要腳色，農委會支持修法；內政部營建署建築管理組則表示，將會盡速開會決議，於年底前排進立法院議程。

《焦點圖文》

長榮空姐愛心年曆 邁入第 11 年

一群熱心公益的長榮航空空姐於 2011 年起，每年自行拍攝、印製空姐愛心年曆邁入第 11 年。雖然空姐的收入因疫情而減少，愛心卻未被擊垮，2022 年的年曆內容收錄 2017 年、2018 年拍攝年曆時的空姐比基尼照片花絮，以 24 節氣方式呈現。（中央社）



社論

高端疫苗困境 如何補破網？

民進黨政府一路呵護備至的高端疫苗，因為只有得到4個國家的承認，影響接種者出國計畫，因此最近中央流行疫情指揮中心宣佈，施打高端疫苗者如有需求，可以混打AZ、BNT或是莫德納等獲得國際認證的新冠疫苗，成為目前指揮中心唯一開放的新冠疫苗混打。

4劑帝國

換言之，之前接種高端疫苗的民眾，如果想出國，就必須另外再接種至少2劑國際疫苗，因此網路以英雄玩具「世紀超人」戲稱之前接種高端疫苗的

人是所謂的「4劑超人」，而台灣則成了目前國際僅見的「4劑帝國」。

高端公司指出，在病毒持續肆虐下，接種基本2劑以外的加強劑疫苗已成為全球共識。

然而，無論是指揮中心說的混打，或是高端公司所類比的加強劑，都與高端的情況不同，因為接種高端疫苗的民眾為了出國，必須再接種其他疫苗，醫界出身的台北市長柯文哲就說「這不是混打，而是重打。」之前打的高端疫苗等於沒打。

不是混打，比白打糟

但這又不能說是白打了，因為高端疫苗注入人體是有抗體存在的，並不是「零」，所以這種情況恐怕比「白打」還要更糟，如果民眾為了出國必須再打2劑國際疫苗，短時間內身體可能接受了超量的抗體，會不會有什麼後遺症，實在令人擔心，畢竟至11月15日為止，新冠疫苗接種後已有12809件不良事件通報，死亡人數更高達1081人。

連續接種4劑後會有什麼影響，國際都沒有先例，疫情指揮中心發言人莊人祥就說，打4劑疫苗是不會真的造成什麼副作用，「不得而知」，這個

答案想必會令相關民眾感到心驚膽跳。

緊急授權釀後遺症

其實，多位醫療學者專家早已多次提醒，沒有進行3期人體試驗的高端疫苗，恐怕無法得到國際認證，接種的國人日後出國會有困難云云，當時很多人要求蔡政府不要對高端疫苗「堰苗助長」，應該按部就班、依正常程序完成必要的試驗，這樣高端疫苗的前景才可長可久。

即使後來已經有了多款國際疫苗，高端也不用著急，因為

後續會有「加強劑」(booster)的需求和市場。可惜蔡政府還是在高端疫苗未完成人體試驗的情況下，通過「緊急使用權」(EUA)申請，允許專案製造，並迅速讓國人登記施打，如今，高端接種者出了國門的困境果然出現了。

事實上，目前高端疫苗連2期解盲報告都還沒有公佈，但已有77萬人接種第1劑、64萬人完成2劑，最近有200多位接種高端疫苗的民眾有出國的需求，才讓「4劑戰士」這個議題浮上檯面。

如何亡羊補牢？

儘管有人認為，民眾是自願接種高端疫苗，政府並沒有逼迫，但畢竟很多人是因為相信總統示範、政府的審查才會做出接種高端疫苗的決定，如今部分民眾有困難，疫情指揮官陳時中怎可兩手一攤說，不知如何負責？

為了降低風險，政府至少應該對有意加打疫苗的高端民眾，進行抗體檢測等必要的程序，確定這些民眾體內的抗體沒有爆表、身體狀況允許，才可追加施打；此外，也應考慮以專案認定方式，放寬這批民眾申請藥害救濟的條件，儘可能給予必要的補償。

高端混打安全無虞？阿中：國外有先例

衛福部部長陳時中坦言，高端相關混打研究「都還在進行中」，卻又強調同種類疫苗與他牌混打安全無虞，國際已有先例。

【本報記者林志怡台北報導】高端疫苗兩劑接種者已有18位申請加打，衛福部部長陳時中在立院報告時坦言，目前相關混打的研究「都還在進行中」，但在民進黨立委賴惠員與莊競程分別追問高端疫苗的安全性與加打原因時，他多次強調，高端疫苗「加打」是基於「行政上」的特殊出國必要，沒有疫苗保護效力衰退的問題，他更強調高端一類蛋白疫苗與他牌混打安全無虞，國際已有先例。

但國民黨立委張育美痛批，並沒有科學實證或臨床研究，證明高端與他牌疫苗交替使用的安全性與有效性，雖指揮中心要求醫師進行評估，但根本沒有標準可以依循，若出現不良反應醫師可以通報、民眾可以申請救濟等補救措施，但以目前的審議速度，

至少要等一年，讓民眾相當失望。

高端混打沒有科學實證

陳時中報告時指出，高端與其他新冠疫苗的多項安全性與有效性研究都還在進行中，接種兩劑高端疫苗後加打其他疫苗的民眾，會由醫師進行身體評估。外交部則指出，目前高端疫苗已得到印尼、紐西蘭、帛琉等國的認可，中美洲的貝里斯則在準備新入境管理措施，屆時將以該國正式公告為準。

賴惠員追問，高端疫苗混打的科學實證有沒有相關資料？陳時中回應說，混打做臨床實驗時會關注效力，「怎麼打比較高」，因為不同疫苗混打都會有增加風險的可能，要利大於弊才可能放行，但高端接種兩劑者因出國



需求加打是因應國際需要，「關心的不是效力，因為效力已經有了」，閃避了高端效力科學實證問題。

國際有先例所以安全

莊競程質詢時則做球給陳時中，詢問加打與高端效力是否有關，陳時中再度強調，高端疫苗加打是「行政上因應特殊出國必要」，與國際因疫苗效力衰退而

追打第三劑不同，他並強調高端等蛋白疫苗混打BNT等，已在英國等國有先例，「安全性無虞」。

此外，陳時中說，16日資料顯示，共有18位高端接種兩劑者將加打他牌疫苗，其中AZ疫苗3位，BNT疫苗6位，莫德納疫苗9位，且不是所有國家都拿疫苗當入境必要的單一條件，因此沒有需求的民眾不需加

打。但張育美批評，沒有臨床研究證明高端疫苗與其他品牌交替使用的安全性與有效性，醫師難以評估民眾是否可以接種，且所謂「外國先例」也不是針對高端疫苗，認為安全性仍有

疑慮。陳時中則回應說，「就像抗生素研究，不用每項都做醫療實證才能投入治療」、「目前類似疫苗沒有不良反應」，他仍認為安全無虞，更強調「委員請放心，專家很負責。」

政治受難成中國烈士？吳斯懷要求徹查

【本報記者鄧玉瑩台北報導】國民黨立委吳斯懷17日在立院指出，促轉會只想一味移除蔣公銅像，但促轉會到明年5月就結束了，應釐清的是現在中國烈士紀念碑上，刻有領過二二八受難補償金的受難者名字，這些人到底是台灣的「政治受難者」？還是「中國烈士」？促轉會表示會回去了解。

風輕，應該要行到水窮處、坐看雲起時。」「銅像部分，人在做、天在看，就像蔡總統的『尊翁』是在水源保護區，但我們都覺得不要去驚擾先人。」她並說，很多人對「先總統蔣公」視為如君如父，請促轉會要多元處置，不要隨便移除。

民進黨立委許智傑不滿葉毓蘭說法，指出「蔡總統的父親是墓地，只有一個地方，蔣介石銅像則是遍布各地。」「我們不是當事人，受害者就是心裡很痛，希望透過轉型正義平反，不能去講雲淡風輕這樣的事。」

銅像集中一處

立委許智傑並指出，蔣介石有功、有過，他不反對銅像集中到一個地方去，讓國民黨「想拜的就去拜」。立委羅致政則認為，是否移除銅像或集中一處，促轉會明年5月總結報告，應該寫清楚，並做出具體報告建議。

對此，促轉會代主委葉虹靈現場回應，關於威權象徵處置的法制化，未來會有中央主管機關做管考，主管機關會設計一個標準，以達到去威權化和多元處置。有關銅像集中保管部分，目前正與桃園市府討論是否在慈湖設置集中處，經促轉會初步協商，桃園市政府願意多釋出100個放置空間，後續程序仍進行中。

促轉會應面對

立法院司法及法制委員會17日審查促轉會主管預算，對於促轉會推動清除威權象徵，國民黨立委吳斯懷指出，在中國烈士紀念碑上，刻有曾領過二二八受難補償金者名字，名字具體刻在那裡，這些人應該是「匪諜」，中國烈士怎會有二二八受難者，促轉會應要面對。

吳斯懷並表示，「歷史解釋權不是在執政黨手上，歷史解釋權是『公共財』，是大家共同討論出來的。」且促轉會不是行政組織單位，只是任務編組單位，只能向上級單位建請，不是決定拆就可以拆。他指出，促轉會若能提書面報告，具體說明相關業務未來如何交接，他就同意只凍結10萬元預算。

難以雲淡風輕

國民黨立委葉毓蘭借用司法界概念，希望轉型正義是「修復式正義」，並說「一切就雲淡

混打、重打或加打 政治責任怎追究？

【本報特派員劉東泉特稿】施打高端疫苗未被多數國家認證，疫情指揮中心因而宣布，有出國需求的民眾可以追加「混打」兩劑AZ、BNT或莫德納疫苗，台北市長柯文哲責備指責，這明明是「重打」，而非混打。指揮中心發言人莊人祥才又冒出說，這是「加打」！到底是混打、重打或加打，牽涉到政治責任追究的問題。

混打應有嚴謹定義

受過自然科學或社會科學研究訓練的人應該都清楚，研究中的專有名詞、變數等，都有很嚴格且明確的定義。柯文哲身為台大醫學院博士，自然很清楚疫苗的「混打」，是需要經過嚴謹的臨床實驗依據，才能依照結果施行醫學上的「混

打」。指揮中心隨口一聲說高端可以「混打」其他疫苗，難怪被柯打臉。

指揮中心指揮官陳時中後續仍強調，基本上是「混打」，「程序上可以說是重打」，這是聽不懂柯文哲的話，還是故意混淆視聽，不得而知。終究，非公衛專業出身的牙醫師陳時中，在專業與科學訓練上，與柯文哲似乎不在同一個層次？

不是加打是重打

陳時中應該很清楚，「疫苗混打」是必須經過臨床驗證的，不是隨隨便便就可以混打。莊人祥為了幫上級開脫而表示，這是「加打」，但對國外主要國家而言，施打高端的台灣民眾出國需加打兩劑國際

認證疫苗，其實就是「重打」；因為國際根本不承認高端的效果。

高端疫苗副作用與效果，在未經三級驗證與國際認證下，多數國人本就有疑慮，這是有點理性思考的人本有之常情。但中央堅持以「愛台灣」的心態，不斷的為高端打通關卡快速上市，連總統蔡英文、前後任副總統還兩度捲袖為其背書，以致七十餘萬民眾跟著總統打高端，甚至有人因而病故；如今打了高端的民眾非得重打兩劑國際認證疫苗才能出國，政策上可謂一敗塗地。

指揮中心不認錯？

然而，承認施打高端的效益未經各國認可、承認出國民眾需重打二劑國際認證疫苗有如

此困難嗎？在防疫上，科學依據本就應高於政治考量，人民生命財產安全的保障本就優先於短期內堰苗助長的國產疫苗政策，這不是民主國家領導人應具有的最基本思考嗎？

平心而論，國人並無「反高端」、或反國產疫苗的心態，問題明明在於有無國際認可的完整科學認證，政府為何要以支持或不支持高端疫苗的上市而製造對立呢？

承認錯誤，才能虛心檢討，並面對問題、改善問題；這是「謙卑」的基本意義。可惜，自始至終，從未見中央疫情指揮中心或更高層，為其錯誤向人民誠心道歉、並替換更具專業與能力的人、以負起真正負起責任。所謂民主、所謂政治責任，若是蕩然無存，這豈是台灣可稱道的民主發展？

15 企業品質佳 振鋒企業奪得首獎

經濟部次長林全能說，台灣在產業升級方面展現出很好的成果，表現更備受世界經濟論壇認可，創新能力名列前茅。

【本報記者林志怡台北報導】經濟部主辦的第 26 屆國家品質獎首獎「卓越經營獎」由高空防具製造商振鋒企業奪獎，民眾熟悉的杏一醫療、路易莎咖啡等服務業也分別奪得服務品質典範獎與經營技術典範獎，總計 15 間企業獲獎。經濟部次長林全能說，未來經濟部會在數位轉型、創新、2050 淨零排碳等面向持續與企業合作。



▲ 第 26 屆國家品質獎頒獎典禮 17 日下午在台北國際會議中心舉行，經濟部次長林全能（前中）出席頒獎，並與獲獎企業代表一同合影。（中央社）

15 企業獲獎

國家品質獎共有兩大類、八個獎項，第 26 屆共計 15 個獲獎企業，包括奪得最高榮譽「卓越經營獎」，是由主攻的高空防具製造的振鋒企業獲得，2 名「績優經營獎」獲獎的企業是中國砂輪及研揚科技。

此外，功能典範分為製造品質、服務品質、經營技術、地方經營、永續發展、產業支援等六大獎項。製造品質典範獎共 5 間企業獲獎，包括台朔重工、建大工業、皇廣鑄造發展、羅門哈斯亞太研磨材料、盈錫精密工業等。服務品質典範獎則由全台展店超過三百家的杏一醫療用品奪

獎。經營技術典範獎三大獲獎企業則包括晶達光電、路易莎咖啡、創業家兄弟等；地方經營典範獎得主為舊振南食品，永續發展典範獎獲獎企業為曾得到多項環保獎項肯定的世堡紡織，產業支援典範獎則由開發生技製藥產業用

水技術的康淳科技奪獎。

經濟部與企業合作

對於 26 屆國家品質獎，林全能說，國家品質獎具有高階領導、全員參與、持續改善、追求卓越等四大產業 DNA，並在高階領導力、研發能力、人才培養

力、客戶關係度、流程精進等六大面向上展現出典範特質，且本次獲獎企業中，服務業、製造業等都有獲獎，可見產業品質的追求深根台灣。

此外，林全能說，台灣在產業升級方面展現出很好的成果，表現在備受世界經濟論壇認可、名

列前茅的創新能力，以及產品不斷提升的附加價值都值得讚賞，而經濟部未來會在數位轉型、創

新、追求 2050 淨零排碳等面向上持續與企業合作。

義行獎徵件開跑 孟耿如：義舉很讚

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「我讀高中時，曾幫一個走失、受傷的爺爺找回家的路，雖上學遲到了，但我很高興做這件事。」《第四屆台灣義行獎》代言人孟耿如 17 日帶著懷孕 3 月、初為人母的喜悅，對外宣布台灣義行獎開跑，即日起到 2022 年 1 月 28 日網路徵件截止，歡迎各界踴躍推舉或自薦人選。

行評選，4 月展開頒獎典禮，屆時活動代言人孟耿如應該已進入產期，媒體詢問她還能參加頒獎典禮嗎？孟耿如喜孜孜說：「到時候我懷著『小義行』來見證一群見義有為的人受獎，不是更深具意義嗎？」

每年精選 6 名

義行獎由公益傳播基金會董事長歐陽明創辦，期盼找出那些能在急難中即時伸出援手或勇敢挺身而出、堅持不懈者，以重拾台灣見義勇為精神。2020 年義行獎徵件報名達 200 餘件，入圍 12 名，最後決選出 6 名，每名致贈 6 萬元獎金。

主辦單位表示，今年除 6 萬元獎金之外，6 名得獎者還將得到亞洲最大募資平台「貝殼放大」的募款贊助。今年的評審有 6 人，分別是常做公益的金獎

帶小義行參加頒獎

孟耿如表示，疫情期間無法出門，都在家中運動、畫畫與創作，會更花許多的時間來沉澱，近來愛上靜坐，想想未來還要做什麼，正好可以檢視自己過去與未來。近日剛辦完展覽，她說很開心推出首本創作圖文書，明年則會有戲劇作品推出。

義行獎即日起網路徵件，於明年 1 月 28 日徵件截止後，3 月進

主持人黃子佼、「台灣亮起來」主播郭雅慧、公益紀錄片導演施祥德、作家吳若權，以及曾獲遠見雜誌 CRM/ 第七屆社區關懷獎的孔雀魚普惠創辦林坤正，主辦單位希望藉此拋磚引玉，鼓勵更多人行善。



孟耿如摸肚子說說：「到時候我懷著『小義行』來見證一群見義有為的人受獎」(photo by 鄧玉瑩/台灣醒報)

AZ 混打開放登記 可選 BNT 或莫德納

【本報記者簡嘉佑台北報導】指揮中心將於 18 日上午開放接種 AZ 第一劑的民眾登記混打意願，僅開放 6 小時！指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞說，台大的研究指出，「AZ+莫德納」混打的效果好過於「AZ+AZ」，但接種後不良反應也比較強。而疫苗接種間隔八週的抗體反應，好過於間隔四周，不良反應也比較輕微。



羅一鈞公布台混打研究初步結果表示，混打 AZ+莫德納的效力比較強，但不良反應也較強。(指揮中心)

AZ 混打意願登記

中央流行疫情指揮中心於 17 日表示，將於 18 日上午 10 時至下午 4 時，開放 18 歲以上且已接種第一劑 AZ 疫苗的民眾進行混打意願登記，可依意願選擇

BNT 或莫德納疫苗。指揮中心發言人莊人祥說，先收集目前民眾的意願，再做規劃，「只有少數也沒關係」。

羅一鈞說，台大 AZ、莫德納的混打研究期中報告結果已經出來，此案共對 399 人進行追蹤，預計明年二月完成追蹤。他說，

預計台大將於 18 日召開記者會詳細說明，目前提供大致的結論，以供民眾參考。

就抗體反應來講，混打「AZ+莫德納」的抗體濃度明顯比「AZ+AZ」較高，而抗體濃度相當於接種「莫德納加莫德納」。而疫苗相關症狀上，混打會出現的接種後不良反應，如注射部位的疼痛、發燒、肌肉痠痛等也會比較嚴重一點。

另外，接種疫苗間隔八週的抗體濃度，比間隔四週高一點點，而且間隔八週的不良反應也比較輕微。他說，「就混打的間隔來說，八週是比四週更好的選擇。」

上市公司又爆弊案 金融界法遵堪憂

何其台 (資深媒體人)

金融界弊案層出不窮，上市公司康控-KY 最近驚爆第 3 季一次認列 26.3 億元預期信用減損，導致前 3 季每股虧損 20.13 元，股價立即跌停板鎖死，投資人損失慘重，案情複雜，檢調應徹查嚴辦。

金融弊案創新高

5 月 13 日東洋藥業總經理施俊良等內部人員及親友，涉嫌內線交易遭法辦。10 月 22 日

互億科技驚爆董事長廖年豐，涉嫌與董事章德功勾串，找來親友擔任人頭公司負責人，製造不實假交易 10 億元，美化財報，藉機炒作股價套利，遭檢調移送法辦。

10 月 22 日，中興電因為承攬雲豹八輪裝甲車動力底盤系統標案，遭控購入大陸次級品交貨，致雲豹裝甲車故障頻傳，董事長江義福遭判刑 6 年 6 個月，併科罰金 3500 萬元，中興電遭沒入 20.9 億元，立即導致股價跳空跌停，投資人損失不貲。

罰款創紀錄

尤有甚者，今年 1 至 10 月，金融三業銀行、保險、證券，因違法違規，遭金管會懲處罰款金額已高達 2 億 6451 萬元，即已達到全年 2.51 億元預算數，創史上最高紀錄，超越去年(2020)年全年罰款 2 億 4672 萬元。

遭罰案件中，被罰金額最高前三例，一是北富銀今年 8 月有 4 名銀行員，以借貸為名，不當招攬客戶買投資型保單，遭罰 900 萬元最重。同案富邦

產險遭罰 600 萬元，而富邦人壽董事長包機未依合法流程，亦遭罰 600 萬元，安達產險違法銷售旅遊平安險，因係累犯，亦遭重罰 600 萬元。

股市假帳炒股頻傳

銀行業違法違紀今年迄 10 月已有 10 件，遭罰 9289 萬元，比去年同期增加 3 件，金額多出 4139 萬元，增幅為 80.37%。證券商迄 10 月遭裁罰案件，累計已達 221 件，比去年同期增加 17%，共被罰款 6622 萬元。金融界違法、違規案，遭

處罰金額，近年迭創新高，去年(2020)年 2.46 億元，2019 年 2.3292 億元，2017 年 2.1042 億元，2016 年 2.0026 億元，只有 2015、2018 年罰鍰金額在 2 億元以下。

目前爆發的康控-KY 案，疑雲重重，本(11)月 16 日爆發財務問題，然而 12 日融券爆增 1500 張，顯示已有人預知公司財務有危機，放空圖利，已涉內線交易嫌疑，主管機關應嚴查，以維綱紀。

主管機關應嚴飭法遵

從康控-KY 財務資料分析，未收帳款只有 11.4 億元，與其申報一次認列 26.36 億元預期信用減損金額不符，究其原因應該是現金不足，而且兩年以前，曾經延遲發放大股東股息達 3 個月之久，益顯資金問題已非始於今日。

台灣金融界法紀不彰，違法亂紀層出不窮，投資人風險極高，應慎選標的，以免上當受騙，同時主管機關及檢調，應嚴查不法，要求法遵，以維金融紀律，保護投資人或利害關係人法益。

▼ 俄國恐藉東歐動盪局勢，為將來的侵略行動鋪路。(網路截圖)



東歐邊境陷混亂 俄羅斯坐收漁利

【本報記者林志怡綜合報導】由於白俄羅斯近日不斷騷擾歐盟邊界，加上俄羅斯也重踏烏克蘭邊境，歐盟內部卻一直拿不出解決方案，未來邊境騷擾問題恐怕還要等俄國總統普丁發話制止，使普丁幾乎全面掌握東歐局勢。

外界擔憂，這是俄羅斯對外重啟侵略性軍事行動的信號。

俄國、白俄蠢蠢欲動

白俄羅斯持續鼓勵移民、透過航班或各項管道進入白俄後，伺機穿越拉脫維亞、立陶宛和波蘭邊境，以進入歐盟區，導致波蘭、立陶宛在邊境築起高牆阻攔移民，

白俄近日不斷騷擾歐盟邊界，但歐盟至今仍無法解決，未來邊境騷擾問題恐怕還要等俄國總統普丁發話制止。

更指控這是一種由俄羅斯總統普丁與白俄羅斯總統盧卡申科主導的「騷擾作戰」，並要求歐盟進行實質制裁、解決此一亂象，歐盟也因此決定將透過限制航班等方式，制裁協助運送移民的個人、航空公司以及旅行社。

此外，《CNN》指出，同樣屬於東歐邊境國的烏克蘭，在邊境發現有 90,000 餘名俄羅斯部隊靠近邊境和臨時佔領的區域，其中包括黑海區域，北約組織特別警告俄國，不該有任何「潛在的侵

略性行動」，美國更曾對俄羅斯不尋常的軍事活動表示擔憂。

俄恐重啟對外侵略

對於近期的局勢，《衛報》認為，雖俄羅斯在烏克蘭東部邊境附近大規模部署軍隊的確切意圖仍然不明朗，但可以確定這是普丁新一波軍事集結與侵略行動的初始階段，而非偶然的單一衝突事件，專家擔心，平息五年的俄烏衝突恐怕會再度爆發。

CNN 則認為，白俄羅斯和波蘭邊界暴力升級的移民危機，可能會造成歐盟陷入與俄羅斯「亦敵亦友」的尷尬處境，因為作為盧卡申科政權辯護者的普丁，最有可能成為邊界衝突的調停者，但同時也是催生此一衝突的嫌疑人。

在此情況下，普丁既能享受支持盧卡申科、推波助瀾的樂趣，又能扮演維和者的角色，且如果普丁明確表示，他希望盧卡申科停止邊界騷擾行動，盧卡申科照做的機率非常高，整個東歐局勢就幾乎都被普丁掌握在手中，而歐盟內部雜音不斷的情況，將使普丁更輕易地掌控局面。

烏干達驚傳炸彈襲擊 伊斯蘭國認帳

【本報記者簡嘉佑綜合報導】烏干達首都於 17 日傳出自殺炸彈攻擊，造成 3 人喪命與 33 人受傷。伊斯蘭國 (IS) 宣稱，組織成員實施

此次襲擊，該組織長期反抗該國總統穆塞韋尼的統治，並引發多起恐怖攻擊案件。地方激進派與世界的極端組織的合作，將對烏干達國家

造成嚴重傷害。

自殺炸彈襲首都

《路透社》報導，烏干達首都坎帕拉於 17 日發生自殺炸彈攻擊，三名摩托車騎士衝撞該市議會與警察總部，並發生爆炸，造成 3 人喪命與 33 人受傷。該國近期也發生了多起爆炸事件，如上個月一家酒吧購物發生爆炸意外；一名自殺式炸彈客在公共汽車上引爆了自己，造成數人受傷。

伊斯蘭國承認作案

《衛報》報導，警方發言人弗雷德表示，「炸彈威脅依舊潛伏於國家當中，尤其是自殺式襲擊」，並將此些事件歸咎於隸屬於伊斯蘭國

的民主同盟軍身上。

而與民主同盟軍關係密切的伊斯蘭國 (IS) 也於 17 日在其 Telegram 頻道宣稱，成員實施了此次首都襲擊事件。《BBC》指出，當地激進派和世界極端組織正在融合，威脅著烏干達的安全。該組織武裝分子透過融入當地居民，並由伊斯蘭國提供戰略上的支持，以恐怖攻擊的形式來宣揚極端主義。

民主同盟軍，長期以來都反對穆塞韋尼的統治。該組織過去因穆塞韋尼的政策而遭到邊緣化，引發反叛組織不滿，而在烏干達村莊和首都發動了致命的恐怖襲擊，其中包括於 1998 年鄉村中屠殺 80 名學生。而民主同盟軍已於 2019 年宣誓效忠於伊斯蘭國。



► 烏干達首都於 17 日受到自殺炸彈襲擊，伊斯蘭國宣稱是該組織成員實行這次襲擊。(Photo by ABUBAKER LUBOWA Reuters)

智利太陽電能充沛 將向亞洲輸出

【本報記者莊瑞萌綜合報導】南美洲智利沙漠陽光充沛，多餘電力將送往全世界。智利政府指出，由於當地北部的阿他加馬沙漠經年陽光不虞匱乏，適合發展太陽能，預計未來將透過海底電纜，將太陽能光電直接送往亞洲地區使用。

據《PV Magazine》報導，智利太陽能協會引述總統塞巴斯蒂安·皮涅拉說法表示，由於阿他加馬沙漠擁有龐大太陽輻射，因此將善用當地豐沛的太陽能潛力。皮涅拉指出，從 200 至 600GW 太陽能發電容量產生的電力，在智利白天時或南半球屬於夏季時，可透過海底電纜方式傳送至亞洲國家。

他表示，「我們擁有全世界最高太陽輻射的沙漠以及龐大潛力，可產生潔淨、再生太陽能，在白天時輸往亞洲國家。」

耗費成本可觀

據初步規劃，該電纜長約 1.5 萬公里而且打造 1,300 公里電纜需要耗資 20 億美元，另外，智利也需要再興建新的太陽能發電廠，因為當地已安裝太陽能電力容量為 3,106MW。因此，這項計畫勢必也需要亞洲國家一起合作推動。

過去英國公司 Xlinks 也曾宣布將在非洲摩洛哥興建風力與太陽能發電廠並將電力送往英國，而新加坡公司太陽電纜 (Sun Cable) 也有意透過海底傳輸線將澳洲的太陽能輸出至新加坡。

第一座太陽熱能電廠

《德國之聲》報導，智利稍早也在阿他加馬沙漠興建南美洲第一座太陽熱能電廠，該電廠使用 1 萬面鏡子將豐沛的陽光反射至 250 公尺的高塔，電塔產生的熱能可用來產生蒸氣帶動渦輪機進而產生電力，而且電力 1 天可儲存最多 17 小時。

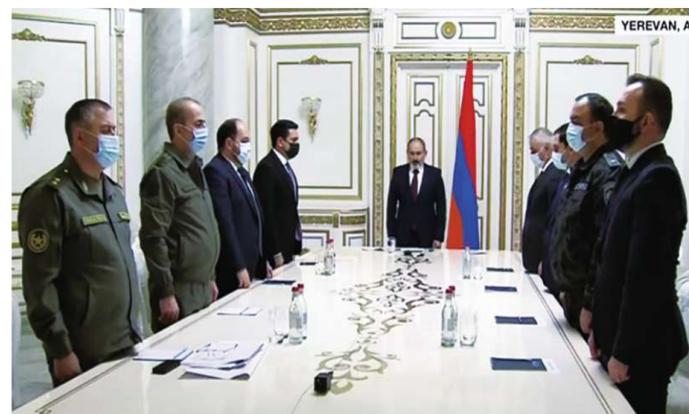


► 阿他加馬沙漠是全世界最乾燥的沙漠。(Photo by Alessandro Caproni on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

亞美尼亞戰亞塞拜然 俄調解停火



▲ 亞美尼亞國防部 17 日表示，在俄羅斯的斡旋下，亞美尼亞和亞塞拜然稍早在邊境地區的衝突已經停火。

坎培拉推 9 科技 澳媒：反制中國



▲ 澳洲總理莫里森 17 日出席「雪梨對話」，表示將推動量子電腦、人工智能、關鍵礦物等 9 大科技領域。

▼廚師正在料理 3D 列印出來的牛排。(Photo by Amir Cohen Reuters)



3D 列印打造牛排 植物性肉品大突破

【本報記者簡嘉佑綜合報導】許多物品都能靠 3D 列印產出，現在連「牛排」也在列印清單上了！以色列公司 Redefine Meat 以 3D 列印創造了一種不含任何動物性成分的肉品，而逼真程度甚至使素食主義者抱怨「這太像肉了」。目前植物性替代肉品，在動物保育、環境議題與個人健康的因素下，逐漸受到歡迎。

3D 列印的牛排

以色列公司以 3D 列印創造了一種不含任何動物性成分的肉品，為應對氣候和野生動物危機帶來一線希望。

《金融時報》報導，以色列公司 Redefine Meat 透過 3D 列印的技術創造了一種全新的肉品，而且其中不包含任何動物成分。該公司執行長厄許查說，「肉是用 3D 列印技術打造而成，十分逼真」，還曾有素食主義者抱怨這



太像肉了。

據研究小組稱，3D 列印的技術也有助於重現牛排的肌理或培根的油花等肉類特色。該公司也稱，相當謹慎面對 3D 列印肉品中內含的材料，僅以大豆、甜菜根、鷹嘴豆與椰子脂肪等植物材料製成，過去要以植物材料要模

擬牛肉的風味相當困難，僅有相當少的材料能夠呈現類似的風味。不過，該公司顯然成功的複製了牛肉風味，因為英國廚師班給此肉品打出 9 到 10 分的高分，並說，「自己吃過相當多平淡無奇的植物性肉類產品，但這牛排的口味、質地與外觀，都是自己未曾見過。」

素食肉品成趨勢

《衛報》報導，隨著素食主義興起，愈



來愈多人開始嘗試植物製作的肉品。投資銀行瑞銀 2020 年針對英國、美國與德國消費者，進行植物性肉品接受程度的調查。該調查結果指出，嘗試過植物替代品的人數比例從 48% 上升到 53%，且有一半的嘗試者還會繼續保持食用的習慣。

促成減少動物性食品的趨勢有很多原因，包括減少動物痛苦、改善個人健康或減少環境破壞。部分科學家表示，許多富裕國家的人攝取的肉量，早已超過健康水平，少吃肉是個人應對氣候和野生動物危機的最佳方式。

輝瑞開放生產仿藥 全球半數人口有救

【本報記者林志怡綜合報導】輝瑞與「藥品專利聯盟」簽署協議，將允許其他製造商進行製造該公司開發的新冠肺炎口服藥，預計全球將有 53% 人口因此獲得及時的治療，並加速終結疫情；但已有仿藥生產能力的巴西等國卻被規定只能出口、不得自銷，無國界醫生組織擔憂，此條例限制了更多人受益的機會。



輝瑞週二向美國遞交的新冠肺炎口服藥緊急授權申請中指稱，該藥品若與常見的 HIV 藥物一起使用，可降低 89% 的住院率和死亡率。

造福中低收入國

輝瑞公司周二發表的《聲明》中提到，公司已和聯合國支持的「藥品專利聯盟 (MPP)」達成協議，將售予該組織生產新冠肺炎口服藥 Paxlovid；而由默沙東公司開發的新冠口服藥莫納皮拉韋，也已經在 10 月 27 日與 MPP 簽署協議。



莫納皮拉韋與 Paxlovid 目前都尚未取得美國緊急授權，仍屬於審議階段，但專家認為，超前部署達成這項交易將能更早結束這場疫情。《CNBC》進一步指出，

排除大國專家擔憂

協議內容將允許仿藥公司生產藥品 Paxlovid，並提供給總計 95 個國家使用，將因此受益的人數佔世界人口的 53%，但輝瑞公司簽署的協議授權並不允許已有仿藥製造能力的大國自產自銷，如巴西、阿根廷、中國等雖可製造仿藥，卻只能用於出口，不得於國內銷售，目的是可以藉此幫助中低收入國家。

但《美聯社》報導，無國界醫生組織高級法律政策顧問胡元瓊對輝瑞簽署的協議特別排除特定大國表示失望，她並指出，「如果我們真的想控制這種流行病，就需要保證每個人都能獲得足夠的醫療資源。」



圖文選粹

圖文 / 中央社

韓國單日確診再破 3 千例



▲ 韓國中央防疫本部統計，截至 17 日凌晨零時，單日確診人數再次突破 3000 例，創下疫情爆發以來新高紀錄。圖為首爾篩檢站。

紐約時報廣場開放跨年



▲ 去年因疫情影響，紐約時報廣場跨年夜冷清 (圖)。紐約市長白思豪 16 日宣布，今年開放已完整接種兩劑 COVID-19 疫苗的民眾齊聚同樂。



▲ 專家樂見輝瑞允許仿藥廠製造口服藥，但對於仿藥大國遭排除感到失望。(網路截圖)

醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮商時間：每周二、四上午 10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮商議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：陳業鑫律師 (業鑫法律事務所)、侯領律師 (致同國際法律事務所、英智國際法律事務所)



陳業鑫律師 (曾任法官、勞工局長)



侯領律師 (曾任法務主任、法律系講師)



站長：陳榮新弟兄 (東吳大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據



極端氣候風險高 應加強區域合作

臺灣是自然災害的重災區之一，應進一步提升氣候監測、評估和預測的能力，並加強區域合作和資料交換，做好防災減災。

► 亞洲周邊地區的海洋暖化速率高於全球平均值，導致東亞和南亞的夏季季風都異常活躍，再加上頻繁的熱帶氣旋與颱風，造成了洪澇等災害。(網路截圖)



汪中和

(中央研究院兼任研究員)

由世界氣象組織(WMO)和聯合國相關組織編撰的《2020年亞洲氣候狀況報告》，上(10)月26日在聯合國氣候變化大會(COP26)召開前夕發佈；這是WMO第一次針對亞洲氣候狀況發布報告，目的為決策官員以及政策制定者提供基礎資訊，意義重大。

首份亞洲氣候報告

這份報告的主要內容涵蓋了「物理事實」及「風險和影響」兩部分，清楚的指出在2020年由於極端天氣和氣候災害，特別是洪

水、風暴和高溫乾旱，已嚴重影響了亞洲地區的許多國家，衝擊了農業和糧食安全，進一步加劇了難民和流離失所人口的遷移和脆弱性，加劇了健康的風險，並深化了環境問題和自然生態系統的損失；再加上新冠疫情肆虐，使災害管理更為複雜。

在溫度方面，觀測數據顯示2020年是亞洲有氣象記錄以來最暖的一年，年均溫比1981-2010年平均值高1.4°C；也出現了許多極端高溫，例如6月發生在俄羅斯北極圈內的38.0°C，就創下了歷史紀錄。

突出的極端天氣

亞洲周邊地區的海洋暖化速率高於全球平均值，導致東亞和南亞的夏季季風都異常活躍，再加上頻繁的熱帶氣旋與颱風，造成了洪澇和山崩地滑，導致許多國家出現慘重的生命及財物損失。

亞洲高山地區有大約10萬平方公里的冰川，集中在青藏高原和喜馬拉雅山脈，是極地以外最大的陸冰儲存區，也是亞洲10條重要河流的源頭。持續的暖化造成冰川消融在加速，預估到2050年冰川體積將減少至40%，影響周邊地區約7.5億人的生活和生計。這對全球海平面上升、區域水文循環、用水安全、生態系統和現地災害(如山崩和雪崩)帶來重

大影響。

永續發展風險高

極端的天氣變化對該亞洲的永續發展帶來嚴重影響並大幅提高風險。在2020年，洪水和強烈風暴使亞洲約5千萬人受災，5000多人喪生。與過去二十年的年平均值(每年1.58億人受災，約15500人死亡)相比，受災的人數明顯下降，WMO歸功於近年亞洲許多國家紛紛建立了早期預警系統，覆蓋了約7成的民眾，發揮了保護的功能。

然而在經濟和社會建設方面，則有數千億美元損失；以中國大陸的2380億美元為最高，印度居次有870億美元，第三位日本約為830億美元。在農業和糧食安全方面，2020年營養不良的人口比2019年還多，在南亞就有3.1億人、東南亞有4880萬人、西亞則有4230萬人，總數占了全球的一半以上，是未來最嚴峻的挑戰之一。

WMO的報告忠實呈現了亞洲自然災害先天性的高風險，臺灣正是自然災害的重災區之一，這份報告也是給我們最及時的提醒，應進一步提升氣候監測、評估和預測的能力，並加強區域合作和資料交換，做好氣象災害風險管理和防災減災的工作。



▲ 極端的天氣變化對該亞洲的永續發展帶來嚴重影響並大幅提高風險。(網路截圖)

「管理教育」是反教育—談清大被抹紅事件

魏國彥

(台灣大學地質系兼任教授)

「台灣教育界的許多弊病因管理主義大行其道而來，...管理主義的意涵，是要統制人的思想言行，使學生遵守一定的秩序與規範，想同樣的事，說同樣的話，把學生塑造成同一規格的公民，以便於統治與控制。政治干預教育，其實是台灣教育無法正常運作，無法回歸教育本來面目的真正障礙」。(節錄自民進黨政策白皮書)

曾反政治干預教育

對於最近「教育部徹查清華大學」有中共組織事件，我願拿這段話來提醒民進黨當局與范雲委員，因為這是民進黨自己的主張。這段文字節錄自1993年7月出版的《民主進步黨政策白皮書(綱領篇)》第299-300頁。現在民進黨在執政，莫忘初衷，別忘了對國民承諾。

當年的民主進步黨認為：「大學教授的社群應該是國家社會

會中最擁有知識的一批人，可是大學的課程卻不能交由他們來規劃，而仍操縱在中央政府的官員手中，這是舉世無匹的怪現象，也是政治干預教育的明證。」

民主成「假貨」

該白皮書還批評：「國民黨統治台灣，主要著眼點是國民黨的政權安定，為了維持政權安定，個人的自由思想必須被壓抑。」把這一段話之中「國民黨」三字代換成「民進黨」，正好用以描述現狀。

政治人物的偽善性莫過於此！讀書人的悲哀莫過於此！校園始終得不到真正的學術自由，是因為教育部還是教育部，換了政黨執政。沒換的是「管理主義」的腦袋，充斥「教育為政治效命」的意圖。

換黨執政至今，大學還在政治淫威之下苟延殘喘，學者還在空議論！而噤若寒蟬、明哲保身的人還在擔心「頭顱擲

處血斑斑」，顯見我們民主就是假貨、是水貨！

捍衛學術自由

清朝乾隆皇帝雄霸一世，屢掀文禍，文人龔自珍留下這樣的歷史浩歎：「避席畏聞文字獄」，「萬馬齊喑究可哀」！思想桎梏的清朝文人失去活力，自限於訓詁訂餉之學，沒有思維能力，無法應付西方新興思潮與勢力，清國終究日薄西山而亡！

美國人權領袖金恩博士1963年被在監獄中寫給朋友的信中

說：「在我們這一代人中，我們要懺悔的，不僅僅是壞人的尖刻言詞和過激行為，還有好人令人震驚的沈默。」

美國人後來不再沈默，但金恩也死於暗殺槍下，台灣爭民主不必然要走到血濺街頭的地步，也不應回到威權專制，關鍵在於執政當局要懂得尊重學術的獨立自主，民進黨要莫忘初衷，大學校長要勇於捍衛校園尊嚴與學術自由。

(為免「文抄公」之譏，本文稿費捐贈民進黨中央黨部)



◀ 對於最近「教育部徹查清華大學」有中共組織事件，關鍵在於執政當局要懂得尊重學術的獨立自主。(網路截圖)

充滿雄心壯志！壯觀的魔幻寫實！美麗得驚人！

— 銀幕雜誌 — 美國金融時報 — 電影雜誌

即將消失的宇宙
重新點亮的星光

法國新銳雙導演
芬妮莉雅塔德&傑瑞米托魯伊
感人作品

坎城影展正式競賽片
榮獲賽維亞歐洲影展
最佳男主角
入圍歐洲電影獎
歐洲新發現獎
榮獲比利時國家廣播
RTBF大獎

仰望星空的少年

G A G A R I N E

ALSENSI BATHILY LYNA KHOUDRI JAMIL MCCRAVEN FINNEGAN OLDFIELD FARIDA RAHOUDJ DENIS LAVANT

1 2 3
遨遊天際

改編巴黎真實感人故事 榮獲美國爛番茄100%超高評價

停止無效的努力 讓時間留白

別怕把時間空下來，隨著身心境的轉變，自然地放下不需要的人事物，專注在每一個當下的擁有，用心生活。

■ 麥克斯·法蘭佐，約翰·菲茨

人們通常認為工作的相反就是休息，要嘛休息，要嘛努力生產，聽到「留白時間」這個詞時，大多聯想到的工作以外的週末時間或者度假，你可能正在想像自己攤在沙發上打電動，或者躺在沙灘上喝著雞尾酒。但這本書與度假無關，又或者說度假並不是主軸，這本書也不是要鼓勵懶散，更不是教導如何偷懶的使

如果我們想要完成設立的目標如創作、領導團隊、產生影響力等，我們的身心靈需要在不間斷的壓力、消耗腦力與時間的工作中得到喘息的空間，建立工作態度跟建立休息態度同等重要，除了專業的工作態度，更要有「休息態度」。

想像你的工作態度是吸氣（這樣比喻也沒錯，你的職業就像氧氣一樣重要），好的工作態度能幫助我們創造、執行、協調、管理、達成目標。待辦事項——吸

尊重自己「停機」需求

我們實在無法為工作態度做出更適切的詮釋。超時工作並不能保證工作品質，而好的工作品質才是工作態度的重點，而不是大量、忙碌地工作。現在市面上已經有許多關於改善、精進工作態度的傑出著作，如《高效人士的七個習慣》等。但在這本書，我們將著重在休息態度和休閒，以及「留白時間」能為你帶來的創意泉源和具影響力的想法。

良好的休息態度應該是什麼樣子呢？這本書所涉及的層面遠不僅是度假或是放假一天。

良好的休息態度並不只是少工作一些，而是更有意識地分配時間，了解忙碌與工作成效常常成反比，尊重自己需要「停機」、和工作做切割的需求，建立明確的界線並且更勇於說「不」，給自己時間和空間醞釀想法和點子，重新定義成功對你的意義，最終釋放你最深層的潛能與創造力。

傑出人物也要休息

這本書背後的團隊親身經歷了憋氣後需要深深吐氣的感受。約翰被壓力逼到了極限，在一趟改變人生的旅行中，他對時間有了嶄新的概念。

麥克斯被忙碌的生活淹沒，卻總不見成效。一個偶然的機遇讓他有機會在深山中度過幾天靜謐的時光，他想起了攻讀博士學位的日子，悠閒又有非常有效率。

我們的插畫師鈴木，因為接了太多案子而漸漸對畫畫失去熱情，這讓他重新學習到工作品質和從工作中獲得的快樂比工作量還要重要的多。我們三人一路走來顛簸、曲折，希望透過這本書，讓你在這條路上走得更輕鬆一些。

你知道愛因斯坦時常乘著木船航行以尋求寧靜片刻嗎？又或者貝多芬在創作時會利用午後時光悠閒地漫步、在小酒館讀報紙？在這本書中，我們將介紹各個

領域的傑出人物——革新者、顛覆傳統的人物、諾貝爾獎得主、思想領袖、億萬富豪、作品豐富的藝術家，甚至是希臘神話人物，還有就住在隔壁的鄰居。

嘗試不同方法

他們都透過各種嶄新的習慣、思維模式、實際能夠應用在生活中的原則等來練習「留白時間」。你會發現許多成功人士並不是以過勞和倦怠為代價來換取成就，而是因為「留白時間」大大提升了他們的工作品質。

我們當然也不敢保證書中的方法一定適合所有人，老實說，你可能會注意到有些建議是相互矛盾的，畢竟休息是非常個人且主觀的。有些人透過獨處找到自己的留白時間，有些人則是透過與朋友相聚。有的人喜歡參加活動，但也有人在全然放鬆中找到能量。

只要運用得當，甚至連工作都可以是休息的一種方式。書中將會介紹大量的策略及習慣，不管是過去或現在，這些方法都為知名成功人士帶來幫助。以此書為靈感，親身嘗試不同方法，互相搭配與調整，找到最適合自己的方式，其他的就不用管了。

別小看休息的重要性

想像你處於一個領導者的位

許多成功人士並不是以過勞和倦怠為代價來換取成就，而是因為「留白時間」大大提升了他們的工作品質。

置，成千上萬人的生計都仰賴著你，你還有辦法好好休息嗎？如果你想成為一個有效率又有同理心的領導者，你一定要學會享受閒暇。羅馬帝王馬可·奧理略在兩千年前就對此深信不疑，而在兩千年後的今天，商業巨擘查理·布蘭森仍然信奉著這個觀點。你會發現歷史中許多偉大的思



◀ 你知道科學家愛因斯坦時常乘著木船航行，以尋求寧靜片刻嗎？（網路截圖）

想家都了解休息是必須的，儘管人們常常小看了休息的重要性，但這並不是過時的觀念。不管在任何時代都適用且必須，尤其對現代人來說更是如此，實踐這個古老智慧，將為我們的生命帶來很大的幫助。

有科學論據佐證

書中將深入探討留白時間概念的各個面向，如創造力、睡眠和玩樂等。

包括許多啟發人心的真實故事，以及具體且能夠實際應用

角，我們必定要有良好的休息態度；想要深刻地感受喜悅，我們必定要有「留白時間」。

（興韻 / 輯）

《留白時間：停止無效努力》簡介

你誤以為自己在努力，所以你對自己很嚴格、很用力，然後陷入不斷運轉、無法停下的忙碌中，拼命填滿時間，用盡每分每秒。

嚴苛的要求做到盡善盡美，像一個上緊發條的機器，不停轉動，偶然的空白片刻之間，卻好像突然失了魂，不知道自己該做什麼？停不下來，卻也不知道繼續下去還有什麼意義？

人類正處於訊息超載的沉重負荷狀態，為生活騰出空間，提高時間使用良率，才能活得更有人味。



出版社 / 沐光

不管我們多希望自己能夠像機器人一般無時無刻都有效率地工作，和日常的忙碌喧囂保持一些距離是必須的。

用手冊，完全不是！

過勞削弱社會

本書的重點在於，從留白的觀點，梳理生活的開與關，練習如何避免過度勞累地工作、被壓力淹沒；練習讓自己生活得更開心、更充實。這些練習可以讓我們變得更有效率且更有創意，即使一開始你可能會覺得這與預想的不同，但我們希望你在看完這本書後會發現這背後的道理其實非常簡單。

2019年，國際衛生組織將「職業過勞」納入《國際疾病分類》中，壓力、焦慮、失望比以往任何時代都更普遍，尤其是在千禧世代中更是常見。職業倦怠、被壓力擊倒，正在漸漸扼殺人們的創造力和漸漸削弱社會。

要有「休息態度」

不管我們多希望自己能夠像機器人一般無時無刻都有效率地工作，和日常的忙碌喧囂保持一些距離是必須的。即使能夠日復一日地全力投入工作，我們也不應該這麼做，生活中許多美好的經驗都來自於休息、自省、復甦。

氣；執行企劃——吸氣；實現腦中的想法——還是吸氣。但我們總不能永遠吸氣而不吐氣，吐氣正是你的休息態度，同樣重要且不可缺。

讓職業態度更完備

健全的休息態度可以為我們帶來靈感、新點子、復原能力，還能建立、保有熱忱。獲得新視野——吐氣；構思計畫和靈光一閃——吐氣；沈思、好好地醞釀想法——還是吐氣。深沈的吐氣能夠讓你的下一次吸氣更飽滿，如同你的休息態度能夠讓你職業態度更加完備。

在開始探討休息態度之前，先定義所謂好的工作態度，畢竟這個詞常常與認真工作混為一談。傑森·弗萊德和大衛·韓森在著作《工作何須賣命》為工作態度下了良好的定義：

良好的工作態度並不代表二十四小時隨時待命工作，而是完成你所承諾的事，每日合理的工作量、尊重你的工作、顧客、同事。不浪費時間，不為他人製造不必要的麻煩，成為團隊中的拖油瓶。

· 下!!! 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《喚醒財富腦》

作者：陳芳誼

出版社：城邦印書館

最好的時代，金錢財富快速流轉，無數的機會讓掌握風口的人快速實現財務自由和階級跨越；社會科技的變遷日新月異，稍有不慎就會被同齡人和整個時代拋在後頭。

綜觀當下的社會環境，機會遍地的同時也布滿了功利主義的陷阱，狂熱情緒和非理性決策犯下的錯誤，連鎖效應可能為個人命運造成不可逆轉的苦果。

疫情造成的全球封鎖讓所有人的腳步都被迫慢下來，



《空間照明技法》

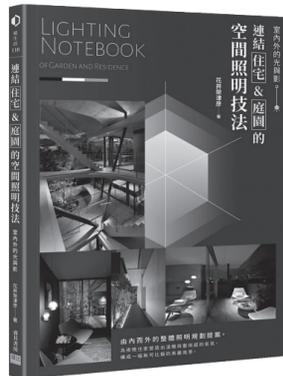
作者：花井架津彦

出版社：邦聯文化

住宅裡仍需具備肯定昏暗價值的時間和空間，不過昏暗還是有「劣質」與「宜人」之分。會妨礙視覺作業的是「劣質的昏暗」，如果不犧牲亮度到這種程度也要調暗夜晚的居住空間，這種照明規劃只能說是非常失敗。

排除過剩的光度和刺眼的眩光，並將陰影和黑暗轉化成助力，用和煦亮度營造適度陰影的「宜人昏暗」，就能打造沉穩舒適的氛圍，豐富夜晚的住宅生活。

本書由內而外的整體照明規



《窈窕健美輕蔬食 Box Food》

作者：田中美奈子

出版社：瑞昇

模特兒們的御用外善廚師，田中美奈子能做出色、香、味俱全、又兼顧健康的頂級餐盒，搭配不同風格的料理，呈現出多元化的美味樣貌！日式、韓式、中式、美式……等等，以不同元素展現為原始的滋味。

作者認為比起常備菜，醬料反而更能多方應用。無論是風味濃郁、清爽，還是內含大量蔬菜，醬料是非常強大的存在，能將一道菜譜變化出多種享受。就算是食譜上沒有列出的材料，也可以相信自己的直覺，大膽地添加嘗試。



▼ 網路上有十年左右 Benz 油電混合車當成零件車拆賣。(網路截圖)



汽車咖啡坊



豪華油電混合車 十年後竟然變廢鐵？

台灣有著獨特的豪華車市場生態，例如更換電池就至少要價 50 萬；許多賣家難找二手買主，只能當零件拆件車出售。

■ 邱文福 (資深汽車人)

網路上常見僅 10 年新豪華大車，竟然直接標出以「零件車」出售，當初購買都是 500 萬元起跳。因為這類豪華油電車，更換電池就要價 50 到 80 萬，車齡 10 年就難找二手買主，只能報廢，當零件拆件車出售。

豪華車市場生態

在台灣有著獨特的豪華車市場生態。新車售價在 500 萬以上的大汽缸排量車，或者是油電混合車，一者因為排氣量達 4200cc 以上，每年牌照燃料稅高達 6 萬元，



▲ 舒適豪華的 Benz S 頂級車，十年竟成拆件車。(網路截圖)

非一般消費者願意承擔，加上需要負擔的養護費驚人，以致乏人接手。再者若是「油電混合車」，搭配的「電池」屬於特殊規格，一怕缺貨，二是市場叫價更達 50 萬以上，也就不會有人傻傻買舊車。

網路上，類似「殺肉中古汽車材料汽車零件汽車報廢回收」的網站，近年來逐漸增加。有些非企業用的豪華新車買家，在預備售出自己曾高價買入的愛車時，驚呼荒謬、不可思議，同樣 10 年車、中價位買入，售出時還值近 40%，但高價豪華車竟然剩不到 10%。

全球罕見車輛稅費

問題在於全球少有類似台灣以引擎容積雙重課稅費的，燃料稅在新車購買時有名目上的貨物稅已是基於車用燃料課徵，油料本身也在上市前課徵過相關的稅。然後車子還要不分實際使用狀況，直接再課每年依照引擎容積的牌照、燃料費稅。

牌照稅則是另一個項目。而且完全不分車齡，開得再久，繳的稅費也沒有任何折舊扣抵。許多曾經在美國求學者，享受過老車年度稅金甚至低到個位數 10 美元以下的，只能嘆說台灣課稅制度食古不化。

豪華等級的新車買家，近數十年來幾乎都集中在營業用或者企業租賃分攤模式，後者在 5 年左右的租賃攤提後，隨意的殘值報銷結案，另換新車，絲毫不受影響。但換成私人購車，當然斤斤計較，當初大錢買車，以為可以長期持有，等到 5 年、10 年，不得不換車時，恍然驚呼折舊率讓自己臉都綠了。

新電池考驗還早

針對油電混合車而言，因為不

可能真正的只用油或只用電，而是必須油電混用，雖然引擎只要正常保養，甚至可以行駛幾百萬公里，但電池一旦失能只能整顆汰換，遇上非傳統制式鉛酸電池時，又動輒 20 萬、50 萬、80 萬，完全不是一般二手車買家所能承受，當然只能走向廢車、拆件車的結局。

至於純電動車，一般估計再過兩年就是面臨蜜月期結束的開始。到時候，可能必須「報廢」的電池，會讓車子成為廢鐵。還是有辦法讓電池「復活」？目前不可知。

一般估計，鋰電家族特性的不可逆，未來二手純電車極不樂觀。類似特斯拉最低的 165 萬或其他約 4 百萬原價的車輛，殘值會剩下多少%呢？當電機組件都相對老化後，修與換要價多少？油車參與的「廢車回收基金會」，會有電車加入嗎？如何計價？或者只享受碳稅與補助而已？這些問題環保署想過嗎？

《汽車咖啡坊》 QR code



汽車看板

興韻/輯

國道「藍天使」取締違規行為

● 國道上除了俗稱「紅斑馬」的國道警車之外，近日國道公路警察局在粉專貼出一張「藍色廂型車」的照片，稱這款警用車輛也會取締各種違規，被稱為「藍天使」，另外還有「黑騎士」與「銀河戰士」。

這種藍色廂型車(藍天使)也會取締違規行為，穿梭在車陣中、天橋上、避車彎，針對占用內車道、飆速、未保持安全距離、不繫安全帶等一一擊落，由於較高的車身，較常出現在天橋上拍攝。



▲ 國道警察公布藍天使身分，另外「黑騎士」與「銀河戰士」也都有資訊曝光。(網路截圖)

全台首輛 物流自駕車亮相

● 後疫情時代物流需求大增，新竹市府與工研院利用最領先的自駕車技術，與在地物流體系新竹物流合作，推動全國首次自駕物流車示範。該車將直接在全長 1.9 公里的開放性人車混合道路上進行測試，未來盼解決物流業司機招募不易、深夜長工時問題，也會將成功

經驗複製到全台物流業。經濟部次長林全能說，相信自駕物流、智慧未來能創造多贏局面，他承諾經濟部在「無人載具科技創新實驗條例」會持續與交通部強化合作，在法規、技術與經費部分都將投入更多，支持法人、企業等與政府攜手開發更好技術。

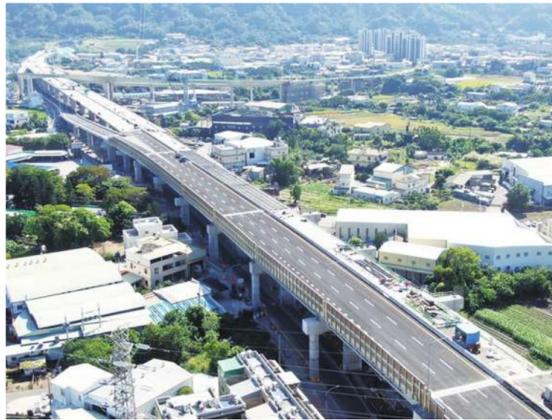


▲ 新竹市府與工研院利用最領先的自駕車技術，與在地物流體系新竹物流合作，推動全國首次自駕物流車示範。(市府提供)

國 4 豐原端 西行入口首通車

● 國道 4 號豐原端自 108 年 6 月 17 日封閉以來，歷經將近 2 年半的施工，高公局今天表示，豐勢交流道工程西入銜接國道 4 號匝道，將提前於 11 月 26 日上午 10 時先行開放通車，提供民眾從豐原、石岡、東勢、和平地區可以快速進入

國道。高速公路局表示，國道 4 號豐原潭子段新建工程目前仍持續施工中，為完成大台中環狀高快速道路系統最後一哩路的目標，豐勢交流道東出匝道預計明年 6 月底完成開放，整體豐原潭子段工程的建設則以明年底達通車目標努力。



▲ 豐勢交流道工程西入銜接國道 4 號匝道，將提前於 11 月 26 日上午 10 時先行開放通車。(高公局提供)

不簽署 2040 淨零碳排 BMW 出面解釋

● 日前第 26 屆聯合國氣候變遷大會(COP26)上，有 6 家車廠簽署協議，將於 2040 年停產以化石燃料為動力來源的燃油車款，但仍有大量車廠沒有同意簽署，其中 BMW 近日針對未簽署原因做出解釋。

的國家能夠有足夠充電基礎設施後，才考慮停產燃油車。

針對充電基礎設施，BMW 點名義大利、羅馬尼亞和捷克共和國等國家，仍需擴大充電設施的建設，但像是挪威、荷蘭等已擁有完善充電基礎建設，BMW 將會完全電動化，也就是針對這 2 國僅銷售電動車款。

全面轉向電動化

根據外媒統計結果，挪威和荷蘭每 1,000 輛車就有大約 7 到 9 個公共充電站可用，而義大利僅有 0.4 個，在充電基礎建設上



▲ BMW 認為較貧窮國家仍沒有完善的充電基礎建設，全面電動化並非聰明作法。(網路截圖)

有極大差距，因此 BMW 希望在所有國家都會盡力建設足夠的充電設施後，才全面轉向電動化。

而簽署 2040 年零排放保證的 6 家車廠分別為，Volvo、Ford、GM、Mercedes-Benz、比

亞迪、Jaguar Land Rover 等，至於 Toyota、Volkswagen 和 Stellantis 等世界級汽車集團，經過數個月的協調後，依舊放棄簽署保證。