

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

看醒報國際新聞，轉動地球、抓住全世界

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



2 難抑高房價 住者如何有屋



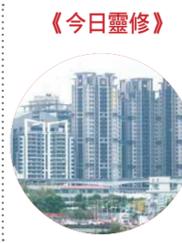
3 萊豬論辯 健康經濟成戰場



6 緬甸鎮壓 聯合國控反人類



8 遊小東歐 懷念布拉格 (胡為美)



《今日靈修》

國房、私校、萊豬
不知道讀者是否注意到，本報新聞少操作政治口水，多著眼公共政策與民生議題？今天二、三版就探討住者有其屋的政策、經營不佳的私校如何順利退場，以及萊豬是否准許進口的兩面論述。(2、3版)

民進黨將通過提名案 主席徵召惹議

民進黨中執會 14 日將通過地方首長提名草案，學者擔憂，黨主席指派恐與民主潮流相悖。

【本報記者林志怡台北報導】民進黨中執會通過 2022 地方首長提名草案，將於 14 日交由全代會審查，若通過，民進黨六都首長候選人將全由總統兼黨主席蔡英文徵召，黨內隨即傳出反彈聲浪，批評此一草案已「沒收黨內民主」。學者施正鋒受訪時更直呼，「沒有這樣的啦！」稱蔡英文獨裁、專斷。然而師大教授曲兆祥認為，此一草案確與民主趨勢有悖，但也不能說是專斷。

的依據，若全代會 14 日通過此辦法，六都市長由主席徵召辦法提名，經中執會通過後徵召；執政任期將屆滿的基隆市、新竹市、屏東縣，則將辦初選。

黨內已有雜音

然而，正國會派中常委陳茂松在中執會後對媒體大罵秘書長林錫耀，稱其「王×蛋」、瞞上欺下，沒收黨內民主，本次提案一過，全台灣只剩 5% 可以舉辦初選，當天所有正國會的委員則全數缺席，不願意為此一草案背書，更提出一份各縣市黨部主委、總計 15 人的連署書，呼籲民進黨縣市長提名應「全面回歸初選制度」。

然而，民進黨發言人顏若芳隨後回應強調，民進黨提名機制一定會經由黨內民主程序後決定，絕非一人決策，盼外界不要扭曲、抹黑，她更表示，提名制度行之有年，最重要的目標是為了找出最適合的候選人代表本黨參選，贏得勝選。

學者直批專斷

對於中執會通過的草案，東華大學教授施正鋒直言，只要是民

主國家，「沒有這樣的啦！」黨內初選等民主投票規範都是有防弊機制存在的，蔡英文此舉「根本是武則天，出來亂的嘛」、「沒有人這麼獨裁、這麼專斷的」，且在蔡英文做為總統的用人權力下，全代會根本不可能否決此項草案，民眾明年可能還是會在兩岸議題考量下，含淚投給民進黨。

但曲兆祥認為，單以本次草案就評斷民進黨專制，「有些言過其實」，他指出，由黨主席指派候選人並不是沒有，只是「與現在大多將決定權交給基層黨員的民主潮流不同」，且蔡英文此舉也代表著民進黨黨內對於提名的競爭非常激烈，才利用本次草案，達到表面上團結政党的目的。

此外，曲兆祥進一步指出，本次草案對蔡英文來說，可說是一場「豪賭」，一來對民進黨的形象有損，也將導致黨內鬥爭也將走向檯面下，二來若草案遭到全代會否決，「也將代表著蔡英文的跛腳期提早到來」，「本次草案導致的政黨形象受損會對選民意願產生影響，但不會是決定性因素」，關鍵還是在於候選人的能力。



▲ 學者怒批蔡英文 (圖) 將地方首長提名權一把抓是「獨裁」、「專斷」。(中央社)

僅屆滿縣市辦初選

民進黨中執會於 3 日通過 2022 直轄市與縣市長提名特別條例草案，「直轄市長候選人」由黨主席依徵召辦法提名、經中執會通過後徵召；「非直轄市，由民進黨執政，且連任屆數尚未屆滿」者，由主席提名經中執會通過後徵召；「非直轄市，且非民進黨執政」者，經徵詢、協調後產生單一適當人選，由主席提名經中執會通過後徵召；「執政任期兩屆屆滿」者，則將辦理提名初選。

該草案將於 14 日交由全代會討論；待全代會通過，會成為民進黨處理明年直轄市縣市長提名

疏散檢疫量能 境外學生 12/15 提前入境

【本報記者游清淵綜合報導】教育部近日發函給大專校院，要求安排 110 學年第 1 學期的境外生於 12 月 15 日前入境，並於 12 月 31 日前完居家檢疫，以疏散農曆春節期間的檢疫量能。另，中央流行疫情指揮中心 7 日公布新增境外移入 4 例確診病例，其中 3 人完整接種仍突破性感染，分別打 AZ、俄羅斯衛星-V 及中國科興疫苗。



▲ 教育部發函各校，希望境外生避開春節高峰，提前入境檢疫。(中央社)

須於 12/31 完成檢疫

教育部在函中指出，為因應 111 年農曆春節假期大量返國人潮入境檢疫需求及農曆春節檢疫量能政策，今年 12 月 16 日至明年 2 月 12 日期間，衛生福利部不再提供集中檢疫所床位給專案入境者。因此教育部請各大專校院安排 110 學年第 1 學期境外學生，盡可能於今年 12 月 15 日前入境，且須於 12 月 31 日前完成居家檢疫；第 2 學期擬入境的境外生，則從明年 2 月 12 日以後才可入境。

如 110 學年第 1 學期境外生因不可抗力因素，須於今年 12 月 15 日後入境，教育部也請學校說明理由且敘明學生為何無法透過其他替代方式(如遠距上課)，並提供對境外生來台學習銜接措施、抵台後至完成居家檢疫的協

助措施等，正式函報教育部，由教育部專案報請指揮中心，視當時檢疫量能進行准駁。

3 位境外為突破性感染

指揮中心發言人莊人祥 7 日下午亦說明，新增 4 例 COVID-19 (2019 冠狀病毒疾病) 境外移入個案，為 2 例男性、2 例女性，年齡介於 10 多歲至 30 多歲，分別自聖克裡斯多福及尼維斯(案 16550)、蒙古(案 16551)、越南(案 16552) 及馬來西亞(案 16553) 入境，入境日介於今年 10 月 24 日至 11 月 5 日。

莊人祥表示，新增 4 例境外移入，其中 3 人為突破性感染，

案 16550 聖克裡斯多福及尼維斯籍 20 多歲男性，今年 8 月中旬完整接種 2 劑 AZ 疫苗；案 16551 美國籍 10 多歲女性，7 月初在蒙古接種 2 劑俄羅斯衛星-V 疫苗；案 16553 為馬來西亞籍 10 多歲男性 7 月底在馬來西亞施打 2 劑科興疫苗。

指揮中心統計，截至目前國內累計 1 萬 6442 例確診，分別為 1798 例境外移入，1 萬 4590 例本土病例，36 例敦睦艦隊、3 例航空器感染、1 例不明及 14 例調查中；另累計 111 例移除為空號。2020 年起累計 847 例 COVID-19 死亡病例，其中 835 例本土，另 12 例為境外移入。

《焦點圖文》

立冬天氣晴 8 日起大變天

24 節氣中的「立冬」落在 7 日，北部及東半部地區白天溫暖舒適；但 8 日起最強冷空氣報到，中央氣象局預報，未來一周氣溫將溜滑梯、明顯降溫，預計周末才漸漸回升。(中央社)



社論

有骨氣的選民 應拒絕被政黨打包！

上個世紀三零年代，美國總統羅斯福夫人在群眾大會上說：「情勢複雜，大家如同盲人摸象，政治家要能看象的全貌。」群眾以為她要頌揚她的先生如何聰明睿智，高瞻遠矚；她接著說：「這就是為什麼羅斯福需要你們。」

傾聽民意 看見全貌

是的，政治人物需要傾聽人民的聲音，才能看到國家全貌。人民不要小看自己，唯有誠實表達你看到的、你感受到的、

你的擔憂、你的希望，政治人物才能看清形勢，做出對的抉擇。

一個月後即將投票的四大公投，是人民清楚表達自己意見的機會，公投成案不易，民主得來不易，我的好惡我決定，不容政黨打包指導。民主時代，人民當家，不是政治人物手上的棋子，呼來喝去的投票部隊。這次公投有四大議題，性質各有不同，不容政黨一刀切，用顏色標籤化、兩極化。

其一，反對進口萊豬與食品安全有關。瘦肉精萊克多巴胺

在台灣列為禁藥，政府卻開放他國使用禁藥飼養的豬隻肉品進口，人民基於保護自身健康，要求施政邏輯一致，可能會投下反對票。

行政與社會成本

其二，公投是否綁大選，牽涉投票的行政成本與社會成本，2018 年大選時，十項公投與地方選舉同時進行，導致部份地區投票時間拉長，也拖延開票速度；這次公投原本放在八月，因新冠疫情關係被延到

12 月 8 日，看來單獨舉行公投確實方便許多，非常有彈性。

另一方面，公投綁大選，公民出門一次，既能對候選人進行選舉，也能對全國關心的議題表達好惡，一石二鳥。當年民進黨在野時，大力宣揚公投，譏諷國民黨主導的公投法是「鳥籠公投」，現在朝野易位，立場相反，昨是今非，支持者都被搞糊塗了。這次應該自己想清楚，至少保持內在思維統一，拒絕以今日之我否定昨日之我。

難以政黨切割

其三，核四是否重啟，是國家能源結構問題，也是氣候變遷、淨零排碳議題，更與空氣汙染、核能安全相關。不同地區的民眾也因危害度或風險度的不同而有各自考量，例如，國民黨籍的宜蘭縣長已經公開反對重啟核四，難道國民黨要以黨紀處分嗎？顯然不敢，也不會！

其四，反對興建天然氣接收站以保護桃園藻礁既是環境保護議題，也與國家能源安全有

關，不同地區的民眾的立場也不一致，與核四問題類似，都有「鄰避效應」，也就是在地人士會反對將嫌惡設施放在自家後院，很難以政黨屬性切割而強人所難。

三度擔任美國總統的羅斯福，在二次大戰風雨飄搖之際鼓勵他的國民：「唯一值得恐懼的就是恐懼本身。」是的！身為公民，我們應該勇敢，要還原公民本色，對於公投四大議題，一一深思明辨，得出自己的答案，投票決定自己的未來。

囤房稅難抑房價 住者如何有其屋？

在資金氾濫及通膨推波助瀾下，高房價很難以市場機制的供需法則加以抑制，提高囤房稅也難有多大成效。

【本報特派員劉東泉特稿】如果囤房稅不是解決高房價的萬靈丹，什麼才是？立法院財政委員會 3 日審查「房屋稅條例」修正草案，財政部長蘇建榮只回答，囤房稅不是解決高房價的萬靈丹；的確，課囤房稅不是抑制房價的必要手段，只是增加稅收而已，真正的問題在於，如何實現「住者有其屋」的政策吧！



▲與美國政治、經濟連結甚深的台灣，一般大眾不但要持續受高房價之苦；一旦金融泡沫破滅，受害最多的，仍是那些辛苦半輩子存錢難買房的基層百姓。(中央社)

平抑房價 效果有限

台中市議會日前進行業務質詢時，市議員張家欽要求地方稅務局提高囤房稅或對房屋標準單價修正提高，地方稅務局長沈政安表示，並無足夠證據顯示提高非自住房屋稅率（囤房稅）可顯著減少囤房或壓抑房價。稅務局官員也指出，屬國稅的房地合一稅實施多年，原也希望抑制房價，但如今看來效果有限。

美國政府依不動產實際買賣價格課稅，有所得即併入綜合所得稅的不同級距課稅。但台灣一個實價課稅搞了 2、30 年還只有

半套，不動產又存在一堆公告地價、公告現值、房屋評定價格等複雜的稅制，在金融不動產財團與一般百姓存在極度資訊不對稱之下，讓金融財團與建築集團充斥了炒房的空間。

帝國資本主義產物

炒房不是今天的產物；早在民國初年，中國大陸被西方各國入侵割據及租界的時代，中華民國國父孫中山先生就在民生主義中寫出，西方人及歐美經濟潮

流到了中國，便開始形成「炒地皮」；他甚至斷言「土地問題能夠解決，民生問題便可以解決一半了。」在孫中山 39 歲建立同盟會時，提出的革命口號即包括「平均地權」，顯然他已看出歐美國家的資本炒作與基層人民的受壓迫，都與「炒地皮」極其相關，才會在驅逐韃虜、恢復中華、創立民國之外，加一條平均地權。

平均地權名存實亡

如今，平均地權早就名存實亡。多年前就聽到一名不動產上市公司總經理親口說，台灣的稅制對建築業非常有利。自台灣進入總統大選時代，從李登輝開始，由中央到地方，哪一個民選首長、民意代表，沒有金融或不動產財團老闆的背後支持？台灣完全放任自由市場經濟，讓炒作房地產成了全民運動。

師生退場沒保障

林柏儀說，草案第 17 條規定，慰助金要在學校停止全部招生後，才開始處理教職員工的慰助金，導致在停招前就被迫離職的教職員工，無法受到該規定保障。他呼籲，應保障全體基於「學校違規或停招停辦原因」而非自願離職的教職員工皆，應能領有慰助金。由於《私校退場條例》草案對實際上「停辦、停招」但名義上「未解散」的學校定位不夠明確，不能完全適用於退場條例。

事實上，在土地、房屋價格不透明之下，根本不存在真實的「自由市場經濟」。加上自金融

海嘯以來，美國近幾年不斷的以救市為名大印美鈔，造成許多國家受資金面寬鬆影響而導致通貨膨脹，炒作不動產的資金利息成本極低，更令房價節節升高。

可效法組屋政策

在資金氾濫及通膨推波助瀾下，高房價很難以市場機制的供需法則加以抑制。單只是提高囤

房稅一項工具也難有多大成效。唯有學習新加坡，讓百分之八、九十的民眾都有能力負擔組屋；另外百分之二十左右的有錢人或外來投資者，要怎麼炒作其餘私有房地產，那便不關眾多基層人民的事。

如果不從住者有其屋的政策進行思考並進行改革，在美國不斷印美鈔製造通膨與資金泛濫的環境下，與美國政治、經濟連結甚深的台灣，一般大眾不但要持續受高房價之苦；一旦金融泡沫破滅，受害最多的，仍是那些辛苦半輩子存錢難買房的基層百姓。

長者醫療三困擾 中醫師到家照護

【本報記者林志怡台北報導】超高齡社會將至，中醫師走入社區、提供居家醫療照護。中醫師公會全國聯合會理事長柯富揚指出，統計發現，我國生病的長者，有高達 41.59% 同時使用五種以上的藥物，並存在龐大的醫療支出、不當用藥與住院照護等三大隱憂，而部分長者可能因為行動不便而難以出門就醫，決推出「中醫長期照顧服務資訊網」以及六區專線，提供有就醫不便、安寧治療、重大傷病問題的民眾鄰近的中醫診所建議。

老年人三大隱憂

據國發會研究統計，台灣將於 2025 年邁入超高齡社會，85 歲以上的老年人將佔總人口比例達 10.3%。柯富揚指出，老年人在醫療上往往會遇到龐大的醫療支出、不當用藥與住院等三大困擾，而中醫在這些問題上都能扮演提供照顧建議、協助照顧的角色，而中醫師居家治療服務主要提供給就醫不便、安寧治療、重大傷病等三類患者。柯富揚說，台灣高齡者每年平均就醫 26.7 次，就診族群中有 37.2% 會開立一種以上的慢性用藥，平均每人使用 4.59 種慢性用藥，更有 8.39% 的個案一次使用十種以上的藥物，其複雜性可想而知。

知，需要好好讓長者知道哪些藥可以繼續吃、哪些有交互作用、哪些應該停用，中醫提醒，避免過度、多重用藥困擾。

中醫師到家服務

中區計畫執行人員賴榮年指出，目前規劃設立《中醫長期照顧服務資訊網》，提供中醫地圖、成果下載與觀看影音等三大服務，其中「中醫地圖」將提供具就診需求民眾最近、具有居家照護服務的中醫師診所建議，若周邊查無診所，也可以協助轉介，也設立六區專線，供民眾電話詢問居家醫療相關資訊與申請到家服務資格，醫療費用由健保給付，至於交通費則比照西醫居家醫療，由病患支付給中醫師。東區計畫主持人黃俊傑進一步指出，110 年 1 到 7 月期間，全台中 92 個院所、195 位中醫師提供居家醫療服務，有 1005 位病患使用。柯富揚進一步說，目前主要的居家醫療服務使用者多是出院準備中心、各縣市衛生局或居服中心，轉介具不便就醫、重大傷病、安寧照護問題的患者，希望透過網站與專線擴大服務，把醫療帶進患者家，也把患者帶回社區，提供陪伴與養生建議。



私校退場營私？ 四大爭議應修改

【本報記者簡嘉佑台北報導】外場禿鷹正在上空盤旋，私校退場的油水令人眼紅！高教工會 4 日呼籲政府當修改私校退場條例草案四大爭議，包括：一、廢除專案輔導私校的三年轉型條款；二、私校退場應改為「先捐贈、後解散」；三、保障非自願離職教職員工的慰助金；四、退場條例也該保障實質上已退場的師生。但台北商業大學校長張瑞雄受訪時表示，工會要求較「理想化」，沒有考量私校退場的誘因，若有折衷方案，如轉型期間縮短方為可行。

私校爛尾成肥水

高教工會組織部主任林柏儀表示，私校退場條例協商草案第二十四條規定，已經被專案輔導

的學校，出現校務狀況不佳、積欠薪資等問題，而政府卻不是立即輔導這些學校正常辦學，反而提供三年的時間可改辦為文化機構等其他文化產業，讓營運狀況不佳的私校繼續運作。他憤怒稱其條款為「該死的二十四條」。

高教工會秘書長陳尚志質疑，把學校惡意辦倒的私校董事會，有遭人鑽漏洞營私的可能性。他說，如果替私校開三年改制的後門，就會有退場禿鷹覬覦退場私校的油水，只要把私校的董事會拿下來，就等於掌握校方的資產。預計現行 40 幾間私校油水高達 1、2 千億。此外，現行草案規定，退場私校須先進行「先解散清算，再捐贈公部門」。高教工會則持相反意見，認為應當「先捐贈公部門，後解散」。原

因在於「先解散清算，再捐贈公部門」的做法，恐使學校土地因為清算而賤賣，流入有心人士手中。而最後政府拿到時也並非完整的土地、建物，對重新規劃活用也將造成困局。

退場應考量可行性

張瑞雄表示，私校退場的關鍵在於如何妥善處理資產。他指出，高教工會立場向來堅定，馬上退場、資產全數充公的私校退場機制顯得很「理想化」，沒有考量到誘因的問題。這樣的政策可能會引起私校的反彈，等於政府強制退場又搶奪民間的財產，私校若不願退場，繼續勉強招生，對學生、老師都不利。他補充，希望雙方折衷的方案，如退場期限 3 年會不會過長，可以改成 1 年、1 年半。

【公投主文】

你是否同意政府應全面禁止進口含有萊克多巴胺之乙型受體素豬隻之肉品、內臟及其相關產製品？

▼ 萊豬進口牽涉民生健康、國際經貿，正反雙方各執一詞，辯論激烈。(中央社)



萊豬正反論辯！

健康、經濟成核心戰場

【本報記者簡嘉佑台北報導】萊劑(瘦肉精)對健康危害到底多大？萊豬不來，美國就不挺台灣？針對民生健康議題，正方表示，在國際標準下的萊劑對健康影響不大，且會作好相關配套措施；但反方卻質疑「標準」的正當性，也認為台灣並沒有參照國際標準，而開放高風險內臟進口。

針對民生健康議題，正方表示萊劑對健康影響不大，但反方卻質疑「標準」的正當性，認為政府開放高風險內臟進口。

口。正方也表示，進口美豬關乎台灣加入 CPTPP 與否；反方則認為，「萊豬」不等於「美豬」，且美國並非 CPTPP 會員國，進口萊豬與此何干？

國民健康競技場

萊劑衝擊民生議題，對國民健康的影響究竟如何？總統蔡英文曾表示，會基於國際標準、食品安全為前提，作好配套措施。

正方意見也認為，在國際安全標準下，對健康安全影響不大。如衛福部曾說明，「每天要吃超過 30 片 200 克肉排，才能超過安全攝取量」。

反瘦肉精聯盟發言人李建誠則表示，國際法典委員(Codex)的建議標準僅有 4 項，美國甚至僅有 2 個部位的標準，但台灣為

何是全豬開放，內臟殘留的萊克多巴胺風險才是關鍵，想不到連這麼基本的問題都無法對焦。

美國貿易敲門磚

蔡英文另表示，美豬進口是國家經貿整體布局的一環，已經展開台美 FTA 對話，正式申請加入 CPTPP。行政院長蘇貞昌則表示，反萊豬就是反美豬，會影響台灣進入 CPTPP。他並補充說，CPTPP 的 11 個會員國都准許萊豬進口，卻只有台灣不准許。所以台灣宣佈開放進口，就更接近國際標準。

反方則表達，台灣不能靠屈就的方式來爭取主權或交換國際地位。中廣董事長趙少康特別針對進口來豬與加入 CPTPP 大有關係的說法提出質疑指出，美國並不是 CPTPP 成員國，該組織真正的成員國會管台灣有沒有進口美豬嗎？

在朝挺、在野反

目前僅有民進黨對進口萊豬表

示認同，其他政黨包括國民黨、時代力量與台灣民眾黨都公開表示反對萊豬叩關台灣，形成「在朝挺、在野反」的局勢。台灣民眾黨對政府管制萊豬的措施表達失望，逼得民眾只能靠公投來捍衛食安；時代力量則提出萊豬的四個說明，明確表達對萊豬的反對態度

台灣民眾黨於 2 日認為民進黨操弄意識形態愚弄人民，且刻意忽略世界有 100 多國禁止萊劑，並說：「我們也始終堅持『源頭管理，明白標示』，讓民眾能夠區分、做出選擇。但很遺憾的，執政黨連這麼卑微的訴求也無法做到，只能逼得人民用公投，投下捍衛食安的『同意』票！」

時代力量則於 4 日表示，對萊豬進口提出四個說明，包括萊豬具有健康風險的事實；政府承諾的嚴格把關，卻未真正落實；政府承諾「明確標示」跳票；以英國未開放萊豬卻已成功進行 CPTPP 入會談判為例，說明萊豬進口和 CPTPP 關係並不大。

萊豬入台衝撞產業？專家分析原委

【本報記者簡嘉佑台北報導】進口萊豬問題，小至國民健康、國內養豬產業，大到國際上的貿易地位都會受到影響。政大經濟系教授林祖嘉受訪時說，進口萊牛與進口萊豬不同，萊豬對國產占比高的豬肉市場衝擊相對大很多。中經院 WTO 與 RTA 中心研究員杜巧霞受訪時則表示，進口萊豬在台美友好下，是難以拒絕的要求，但政府可作出「加強檢驗」與「作出明確標示」來因應。



▲ 台灣若要保持台美友好，將難以拒絕萊豬進口的要求，但政府還是能做到「加強檢驗」、「作出明確標示」兩個配套措施。(中央社)

萊劑體內代謝快

中原大學生物科技系副教授招名威於臉書上表示，萊劑會殘留體內，但含量趨近於零。且萊劑水溶性極高，代謝率也極高，不像是一般的激素屬於脂溶性，容易殘留體內，所以就算一餐就吃了 7.5 公斤的萊豬(內含有國際萊劑許可標準的 10ppb)，隔天體內的萊劑殘留量也不會是 10ppb，因為大部分都被代謝掉了，體內的萊劑是會遠低於 10ppb 的。

但林祖嘉舉出數據說，台灣平均每人一年吃 36 公斤的豬肉，相較牛肉卻僅 6 公斤。再者，台灣豬肉市場有 70% 左右是台灣國產的豬肉，而台灣約 95% 的牛肉都是從國外進口。所以馬政府進口萊牛與蔡政府進口萊豬不可一概而論，開放進口美牛對台灣的市場衝擊相對小很多。

CPTPP 與萊豬的糾葛

對此，農委會主委陳吉仲表示，目前 CPTPP 的會員國都已經遵循國際標準開放萊豬進口，包括澳洲、紐西蘭、加拿大等國。台灣可遵循日本模式，進口豬肉產品接軌國際安全容許標準，不過國內養豬維持禁止使用萊克多巴

胺。

但林祖嘉卻認為，因為美國不在 CPTPP 會員裡，其他國家也非萊豬出口國，所以 CPTPP 跟萊豬並沒有直接的關係。他直指農委會的說法並不合理，萊豬是個別國家對美國的承諾，而非加入國際組織的門票。杜巧霞則分析，進口萊豬與參加 CPTPP，照理說是沒有連帶關係。但她補充，台灣要參與這些國際貿易組織，美國背後的支持依舊是相當重要的因素。

難以拒絕的請求

杜巧霞也表示，除非能舉證我國對豬肉飲食有特殊的習慣，否則進口萊牛卻不進萊豬的決定，並不符合 WTO 的規範。而且所謂「台灣特殊的飲食習慣」，也要經過嚴謹的科學驗證，如食用量與食用次數、萊劑的殘留等，得到數據說明台灣人真的會因為萊豬而有很高的健康風險。並將實驗數據送至國際機構，才能有正當的理由不進口萊豬。

但台灣還是有「保障國內消費者健康，又符合美國要求」的辦法。她說，第一個是「加強檢驗」、第二個是「作出明確標示」。若仍舊有消費者會感到不放心的話，讓消費者自己能夠自主決定是否購買。

進口肉品愛恨史

【本報記者簡嘉佑台北報導】美牛、萊牛，美豬、萊豬，傻傻分不清楚！從美國於 2003 年出現第一例狂牛症案例，行政院也隨即禁止美牛進口；2006 年中國出現瘦肉精中毒事件，列管四種瘦肉精為動物用禁藥。但隨著時間，政府對肉品與瘦肉精的態度也有所改變，時任總統馬英九於 2012 年開放含有「萊克多巴胺」的美牛進口、2021 年總統蔡英文開放萊豬正式叩關。而今年 12 月 18 日，民眾將用選票決定萊豬能不能繼續進口。

美牛、萊牛吵翻天

2003 年 12 月美國出現第一例狂牛症案例，導致台灣對美國牛肉的信心動搖，當時行政院因應民情，隨即禁止美牛進口。2006 年蘇貞昌擔任行政院長時，始恢復部分美牛進口，但僅限於 30 個月以下的小牛，並禁止危險性高的帶骨牛肉進口。

同年，中國發生瘦肉精「克倫特羅」中毒事件，台灣首次針對瘦肉精宣布禁令，禁止萊克多巴胺、沙丁胺醇、特布他林、克倫特羅等四種瘦肉精，為動物用禁藥。

2009 年，在萊劑依舊被禁止的狀況下，時任總統馬英九簽與美訂擴大美牛進口議定書，開放 30 月齡以下的小牛、內臟與絞肉進口。直至 2012 年，馬

英九政府宣布，在強制標示、排除內臟的原則下，開放含有「萊克多巴胺」的美牛進口。但此舉也引發在野黨的反彈，民進黨團於 6 月佔領主席台並夜宿立法院議場，表達抗議。直到國際法典委員(Codex)通過，牛肉肌肉部分的萊克多巴胺容許量為 0.01ppm，朝野最終同意通用國際標準，並正式開放萊牛進口。

萊豬「來」台爭議多

總統蔡英文在 2020 年 8 月 28 日宣布，將按國際標準來進口萊豬，將腎臟、肝臟限量標準訂在 0.04ppm，肌肉、油脂及其他部位則為 0.01ppm，並放寬 30 月齡以上的美牛牛肉進口。外界看待此舉為台美貿易協定的入場券。

隨後，政府發布進口萊豬的配套措施，包括農委會向行政院爭取 100 億元的產業基金，協助豬農免疫進口衝擊的產業；提高學校的營養午餐補助，確保學童遠離萊克多巴胺；發表台灣豬證明標章，以供民眾自主選擇國產豬肉或者進口美豬。

國民黨黨團自九月新會開始後，連續進行了 13 次的議事杯葛。而儘管在野黨團表示強烈的反對態度，依舊無法阻止立法院於 12 月通過相關萊豬進口的九項行政命令，包括各部位的萊劑容許值、國內仍禁止使用瘦肉精

讓不讓萊豬來？

等，並確定萊豬將於 2021 年 1 月 1 日叩關來台。國民黨立委林為洲為此發起「反萊豬進口」公投，於 5 月達成連署門檻，連署人數達 52 萬 8460 人，正式成為公告成案的全國性公民投票案。台灣民意基

金會於 10 月公布的民調結果顯示，有高達約 68% 的民眾反對萊豬進口。民進黨與國民黨近期都為了公投案動員宣講，民眾將於 12 月 18 日投下同意或反對，決定萊豬進口的命運。

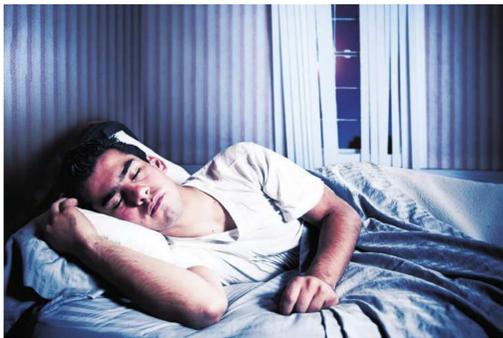
美國進口肉品愛恨糾葛一本帳

扁政府時期 2000 2008	2003 年 12 月	禁止美牛進口	因美出現狂牛症病例，前行政院長游錫堃禁止美國牛肉進口
	2005 年 6 月	二度禁止美牛進口	時任行政院長蘇貞昌，於 4 月短暫開放美牛進口後，再禁止美牛進口
	2006 年 1 月	有條件開放美牛	時任行政院長蘇貞昌，恢復部分美牛進口，「僅限於 30 個月以下小牛，並禁止帶骨牛肉進口」
	2006 年 10 月	禁止瘦肉精	因中國發生瘦肉精「克倫特羅」中毒事件，行政院宣布，四種瘦肉精為動物用禁藥
馬政府時期 2008 2016	2009 年 10 月	擴大美牛進口	前總統馬英九簽與美訂擴大美牛進口議定書，開放 30 月齡以下的帶骨牛肉、內臟與絞肉進口
	2012 年 3 月	擬開放萊牛	行政院宣布，安全容許、排除內臟等的原則下，開放含「萊克多巴胺」的美牛進口
	2012 年 7 月	依國際標準開放	朝野同意通用國際法典委員(Codex)通過的萊劑標準，並正式開放萊劑含量 0.01ppm 以下的萊牛進口
蔡政府時期 2016 至今	2020 年 8 月	擬開放萊豬	總統蔡英文任期，政府宣布，將開放含萊克多巴胺的全豬進口，並放寬進口美牛規定
	2021 年 1 月	確定萊豬進口	立法院通過開放萊豬進口相關的九項行政命令，確定開放萊豬進口
	2021 年 5 月	反萊豬公投聯署達標	國民黨立委林為洲提出「反萊豬」公投，聯署達門檻
	2021 年 12 月	公投決定	人民將用公投決定萊豬是否能進口的命運

製表：簡嘉佑 / 台灣醒報

喝對水、喝好水 可為健康加分！

正確喝水能讓身體有效吸收、排毒，甚至喝著喝著病痛就不見了；台灣首席品水師教你正確喝水，深度改變健康與生活。



▲可以試著多補充含有鎂的礦泉水，來幫助改善睡眠品質。(網路截圖)



▲如果有過敏的困擾，一定要每天補充足夠的水分，正常的代謝也能幫助過敏原快速排出體外。(網路截圖)

■ 陳君潔

睡眠品質差有分為許多原因：賀爾蒙失調、情緒困擾、壓力過大、也有可能跟礦物質失調有關喲！現代人普遍都有睡眠問題，不論是睡不著、睡醒醒或是淺眠，都可能跟身體神經及肌肉緊繃有關。

睡眠品質差

這時可以試著多補充含有鎂的礦泉水，來幫助改善睡眠品質！鈣除了為心臟及肌肉不可缺的物質外，更能幫助神經傳導及肌肉放鬆，穩定情緒、安定神經細胞，是重要的「放鬆礦物質」，更能幫助調節褪黑激素、調節生理時鐘。礦物質鎂除了幫助放鬆肌肉、預防夜間腳抽筋，補充足夠的鎂，也能降低焦慮及沮喪，幫助預防憂鬱症，而情緒平穩也是

當身體水分不足時，氣管與腸道的黏膜就無法利用黏膜細胞，幫忙阻擋過敏原。

幫助入眠的重要一環。補充適當的鈣質能幫助肌肉放鬆，也能對睡眠品質做出貢獻。鎂與鈣為兩個密不可分的礦物質，同時補充可以幫助充分吸收。人體最好的鈣、鎂吸收比例為2:1，所以在選擇礦泉水時，也可以挑選鈣、鎂黃金比例的礦泉水。

緩解過敏症狀

造成過敏的反應的過敏原有許多，環境因子、食物、花粉、動

物毛髮、藥物甚至肉眼看不到的小生物，都可能讓免疫系統拉警報！當身體水分不足時，氣管與腸道的黏膜就無法利用黏膜細胞，幫忙阻擋過敏原。

當遇到過敏原刺激時，身體會釋放組織胺，刺激黏膜分泌覆蓋過敏原排出，而導致皮膚紅腫瘙癢、打噴嚏、流鼻水、眼睛癢，但過多的組織胺分泌也會讓氣管緊縮而產生呼吸急促、咳嗽、氣喘等症狀。當身體缺水時，組織胺會大量分泌調節身體水分，更易造成過敏的症狀，尤其是組織胺若進入肺部，便會造成小支氣管收縮，引發過敏性的氣喘。

除了補充足夠的水分外，選擇有鎂含量的礦泉水也能幫助過敏症狀，特別是過敏性的氣喘，鎂的成分有如天然的抗組織胺，可以鎮定支氣管，放鬆氣管的平滑肌。如果有過敏的困擾，一定

要每天補充足夠的水分，正常的代謝也能幫助過敏原快速排出體外。

頭痛、偏頭痛與頭暈

頭痛雖然不是大病，但是頭痛時卻會讓人專注力降低無法思考，也會讓情緒煩躁。頭暈時常常找止痛藥，忘記了是否頭痛也是大腦發出的缺水訊號！大腦缺水時，大腦的血流與含氧量減少，為了維持正常運作，血管會擴張運送更多的血液及氧氣至腦部，嚴重時會感到頭痛。找止

痛藥前，試著先喝一杯水，可能可以用不吃藥，就解決頭痛的困擾喔！

花點時間慢慢的補充一杯水，藉著喝水緩和呼吸及情緒，不但能補充水分也能使得心情穩定。

頭暈時喝一杯豐富礦物質的礦泉水，補充鎂與鈣，可以更有效地緩解頭痛症狀，除了鈣、鎂能幫助肌肉放鬆及神經傳導，缺乏鎂與鈣也會造成偏頭痛與頭暈。身體低血壓也常會感覺到頭暈不適，若常有低血壓的情形，可以稍微增加日常的飲水量，提高身體內的血容量，減緩低血壓的發生。

精神緊張、心悸、焦慮

壓力、忙碌的生活及都市的擁擠時常會讓人感到精神緊張，甚至產生心悸及焦慮。在每天補充水分時，選擇加入一些含鎂的礦泉水，可以利用礦物質鎂的特性幫助放鬆神經，穩定神經傳導，預防憂鬱與焦慮。

鎂更是幫助心臟運作的重要物質，堪稱心臟的燃料，力量的來源，幫助對抗焦慮與壓力給心臟帶來的負擔。人在缺水的時候，也容易感覺焦慮、情緒煩躁不穩定，花點時間慢慢的補充一杯水，藉著喝水緩和呼吸及情緒，不但能補充水分也能使得心情穩定。

肌肉緊繃、腰酸背痛

現代人待在辦公室的時間長，使用電腦與手機的時間也隨著增



▲大部分人在長期缺水的狀態又要應付平日生活與工作上的高度壓力，更容易忘記要好好照顧身體，時常忙碌的連喝水都忘記。(網路截圖)

加，甚至移動時，在各種交通工具上也低頭盯著手機看；固定姿勢維持久了之後，便容易肌肉緊

繃、疲乏，也容易拉傷。除了補充足夠的水分，可以選擇添加鈣、鎂成分的礦泉水，協助神經傳導、強健骨骼，放鬆肌肉。而肌肉又是由蛋白質與水組成的，要減少肌肉緊繃與腰酸背痛，還是要為肌肉組織打好強健的基底，補充足夠的水分，對於進行重量訓練增加肌肉的族群特別重要！

加滿水！舒緩關節僵硬可以嘗試補充含鈉的礦泉水。含鈉礦泉水對於韌帶、肌腱、結締組織的組成與修復都有幫助，也可以幫助鈣質吸收的更好！

便秘問題大

便秘是缺水最直接有關聯的症狀了！一個人如果只進食而沒有排泄，不但會消化不良，更會感到全身不自在。要維持身體排便的順暢，除了每天用餐要攝取蔬菜水果的纖維質外，也需要適當

的油脂，以及攝取足夠的水分。

很多人遇到便秘的問題，第一個直接想到的是幫助腸道消化的酵素與益生菌。酵素與益生菌都是消化道的友好幫手，可以促進腸胃蠕動增加消化道的工作效能，但如果身體缺水，腸道的基本蠕動能力會下降。排便時，身體所要排出的糞便以纖維質包覆，

關節僵硬、疼痛

關節僵硬、疼痛也跟身體缺

除了補充足夠的水分，可以選擇添加鈣、鎂成分的礦泉水，協助神經傳導、強健骨骼，放鬆肌肉。

乏水分有關呢！關節中的軟骨與骨頭間充滿著以水分為主的組織液，這些組織液扮演著重要潤滑劑來做為關節與骨頭間緩衝。身體含水量的多寡，會直接影響到關節軟骨與骨頭的靈活性。

維持關節健康最重要的就是水分，而當身體缺水時，會降低關節組織液的水量，當關節組織液減少便會減少浸潤在軟骨的液體，造成摩擦力增加造成關節不靈活。軟骨若長期處於脫水狀態，容易因磨損使得關節出現紅腫與疼痛。尤其是隨著年紀增加，身體水分下降，更容易造成關節軟骨磨損。

雖然市面上也有許多藥物能保護軟骨組織並幫助修復，但是若水分不足還是會一直處於磨損的風險。如同給車子的齒輪加上順滑油一般，人體運作也需要隨時

水腫很困擾

水腫是許多女生的困擾，排除掉心臟跟腎臟問題而引起的水腫，水腫與身體的代謝能力、鹽分攝取以及飲水是否足夠有關。如果缺乏運動，或是因為壓力賀爾蒙增加也會影響水分在身體的

的油脂，以及攝取足夠的水分。很多人遇到便秘的問題，第一個直接想到的是幫助腸道消化的酵素與益生菌。酵素與益生菌都是消化道的友好幫手，可以促進腸胃蠕動增加消化道的工作效能，但如果身體缺水，腸道的基本蠕動能力會下降。排便時，身體所要排出的糞便以纖維質包覆，



▲頭痛時喝一杯豐富礦物質的礦泉水，補充鎂與鈣，可以更加有效地緩解頭痛症狀。(網路截圖)



▲如果觀察進口礦泉水的瓶裝標示中，都會清楚的列出所含的各個礦物質含量各有多少。示意圖。(網路截圖)

如果水分不足，纖維質便會容易黏著於腸道上，難以排出。

所以，預防以及解決便秘的第一要務，就是要補充足夠的水分，促進腸蠕動機能，也讓糞便夾帶足夠的水分，才能柔軟成形，方便排出！特別是早上起床的第一杯水，可以誘發胃-結腸反射，並讓大腸產生劇烈蠕動，幫助順利排便。礦泉水中含有硫酸鹽成分的礦泉水，有天然瀉劑的作用，在需要幫助排出身體毒素與廢物時，可以試著喝一些含有硫酸鹽成分的礦泉水喔！

物質所發出的小訊號。

鹽分攝取過多而滯留身體的水分，只需要攝取些許富含鈉離子的礦泉水，或是降低鹽分攝取量就能逐漸排除水滯留的水分。當水分攝取不夠，大腦也會發出訊號讓身體各部位保留多餘的水分，以應付基本的身裡需求，這時就容易造成缺水性水腫，只要喝夠需要的水量，身體就會自然排掉多餘的水分。要增加身體的新陳代謝與水分代謝，可以藉由飲用高礦物質礦泉水來提升身體代謝率，自然降低水分在身體滯留的機會。

亞健康的問題種類很多，雖然感覺身體沒有大麻煩但許多小問題總是讓身體覺得不舒服。這些小問題如：頭痛、疲勞、睡眠問題、身體的緊繃酸痛等等，可能都是因為忽略身體缺水與缺發礦

物質所發出的小訊號。如果觀察進口礦泉水的瓶裝標示中，都會清楚的列出所含的各個礦物質含量各有多少，一般用的單位是mg/l；每公升含有多少毫克的含量。只要把標示上每公升的礦物質含量全部加起來，就可以得到一瓶礦泉水的TDS，就可以透過一瓶礦泉水的TDS含量來判斷礦泉水中礦物質含量的多寡。(興韻/輯)

物質所發出的小訊號。要應付平日生活與工作上的高度壓力，更容易忘記要好好照顧身體，時常忙碌的連喝水都忘記，而這樣的身體就像一台動能不足的火車，卻要隨時都在燃燒、全速前進。如果身體已經對你發出這些亞健康的小訊號，要趕快檢視是否要調整自己的飲食與作息，從最簡單的好好喝水開始，喝足了身體的運作模式，回到健康又充滿能量的生活模式。

看懂成分表

礦泉水由溶解的礦物質成分多

調整及舒緩身體

大部分人在長期缺水的狀態又要應付平日生活與工作上的高度壓力，更容易忘記要好好照顧身體，時常忙碌的連喝水都忘記，而這樣的身體就像一台動能不足的火車，卻要隨時都在燃燒、全速前進。如果身體已經對你發出這些亞健康的小訊號，要趕快檢視是否要調整自己的飲食與作息，從最簡單的好好喝水開始，喝足了身體所需的水量，補充了足夠的礦物質，就能幫助重新調整及舒緩身體的運作模式，回到健康又充滿能量的生活模式。

如果觀察進口礦泉水的瓶裝標示中，都會清楚的列出所含的各個礦物質含量各有多少，一般用的單位是mg/l；每公升含有多少毫克的含量。只要把標示上每公升的礦物質含量全部加起來，就可以得到一瓶礦泉水的TDS，就可以透過一瓶礦泉水的TDS含量來判斷礦泉水中礦物質含量的多寡。(興韻/輯)

寡分為：低礦物質含量礦泉水、中高礦物質含量礦泉水以及高礦物質含量礦泉水。要判定一瓶礦泉水內礦物質含量的高低，品水師會使用溶解性總固體值來分辨，這可以告訴我們總共有多少含量的礦物質在一瓶水中。市面上也有販賣專門檢測TDS數量的檢測儀器，放在水裡，便可以告訴我們一杯水內溶入了多少物質。

如果觀察進口礦泉水的瓶裝標示中，都會清楚的列出所含的各個礦物質含量各有多少，一般用的單位是mg/l；每公升含有多少毫克的含量。只要把標示上每公升的礦物質含量全部加起來，就可以得到一瓶礦泉水的TDS，就可以透過一瓶礦泉水的TDS含量來判斷礦泉水中礦物質含量的多寡。(興韻/輯)

如果觀察進口礦泉水的瓶裝標示中，都會清楚的列出所含的各個礦物質含量各有多少，一般用的單位是mg/l；每公升含有多少毫克的含量。只要把標示上每公升的礦物質含量全部加起來，就可以得到一瓶礦泉水的TDS，就可以透過一瓶礦泉水的TDS含量來判斷礦泉水中礦物質含量的多寡。(興韻/輯)

如果觀察進口礦泉水的瓶裝標示中，都會清楚的列出所含的各個礦物質含量各有多少，一般用的單位是mg/l；每公升含有多少毫克的含量。只要把標示上每公升的礦物質含量全部加起來，就可以得到一瓶礦泉水的TDS，就可以透過一瓶礦泉水的TDS含量來判斷礦泉水中礦物質含量的多寡。(興韻/輯)



▲現代人待在辦公室的時間長，使用電腦與手機的時間也隨著增加，固定姿勢維持久了之後，便容易肌肉緊繃僵硬。(網路截圖)



▲增加身體的新陳代謝與水分代謝，可以藉由飲用高礦物質礦泉水來提升身體代謝率，自然降低水分在身體滯留的機會。(網路截圖)

《最高喝水法》簡介

「喝飲料、咖啡或湯也算是補充水分吧？」「忙得連喝口水的時間都沒有！」「水？我每天都有喝呀！還能多講究？」你是否也常有這些想法呢？

忽視喝水和各種讓人信以為真的喝水迷思，使得身體在不知不覺中發出「缺水警訊」，人一旦缺水，乍看沒有大礙，身體卻失去了正常運作的條件，還會累積許多對大腦和身體造成傷害的危險因子，換句話說，正確喝水，是最基本的保養法。

喝水不只影響代謝機制，長期下來更會對健康造成全面性的影響。作者藉由遠赴德國成為品水師的故事，專業分享喝對水、喝好水與品鑑水的方法，讓大眾透過品水的細節提升喝水的品質及品味，讓每天喝到的每一杯水，都替健康與生活質加分。



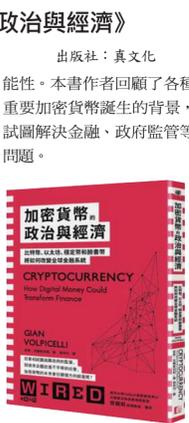
作者：陳君潔
出版社：時報出版
出版日期：2021/09/21

· 2021 書訊 ·

《加密貨幣的政治與經濟》

作者：吉安·沃爾皮切利

譯者：真文化



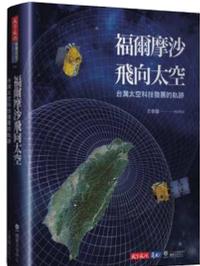
無論你是否擁有加密貨幣，但你一定聽過比特幣突然大漲又大跌、加密貨幣被駭客盜走幾千萬美元、臉書要推出加密貨幣等新聞。

然而，加密貨幣的世界已經不單單是價格的起伏、駭客的入侵。如今，各種加密貨幣的技術已經越來越成熟，而且正在改造全球金融遊戲規則，甚至，加密貨幣從原先企圖逃避政府的監管，到近年來試圖結合「平方投票法」的政治理念，加密貨幣的未來充滿了各種可

《福爾摩沙飛向太空》

作者：李季蘭

出版社：天下文化



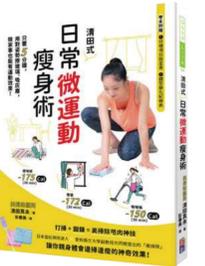
「福爾摩沙」既是台灣自主擁有的衛星系列名稱，也代表台灣，正昂首迎向無垠的蒼穹！《福爾摩沙飛向太空》以國家太空中心的發展歷程為主軸，透過許多參與者的現身說法與故事，清晰呈現出台灣發展太空科技的成就、挑戰與願景。

蔡英文總統曾說：「一群帶著熱情及執著的太空工程師及科學家們，30年來為台灣太空科技默默的付出，因為他們的努力，守護了台灣這片土地，更讓台灣在太空中占有一席之地。」本書兼具口述歷史、科技內涵與人文情感，醞釀出具備設計與製作衛星的本事。

《清田式日常微運動瘦身術》

作者：清田真未

出版社：出色文化



在家時間變多了，一定要學會怎麼在家運動，只要早上5分鐘，同時讓「住家」和「身體」更加清爽整潔。

打掃，如果用正確的姿勢進行，就會使用到肌肉。藉由活動到平常生活中不會動到的部位來提高代謝，所消耗的熱量也大不相同。本書不僅為拙於打掃的人介紹基本的掃除做法和要領，也為想努力達到理想體型的人介紹減肥效果更佳的「美掃除」。

「美掃除」可以在家中的任何場所進行。只要養成在發現

緬甸暴力鎮壓平民 聯合國控反人類罪

緬甸獨立調查機構負責人庫姆吉於 5 日表示，已收集超過 150 萬件證據，確定軍政府針對平民的鎮壓是廣泛且系統性的。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】緬甸軍政府暴行被聯合國視為「反人類罪」！軍政府正進行一套「鎮壓模式」，有系統性地對反對它的民眾升級鎮壓，手段也更加暴力，受害者包括記者、醫護人員與政敵，引發國際的反對聲浪。緬甸政府當局似乎對國際的撻伐無動於衷，不僅於 5 日拒絕保釋受拘捕的國際記者，甚至再加諸罪名在他身上。

有系統政府暴力

《半島電視台》報導，聯合國調查緬甸軍政府行為與犯罪的負責人表示，自軍方於 2 月 1 日奪取國家政權以來收集的初步證



據表明，政府對平民廣泛而系統性的襲擊，相當於「反人類罪」。

緬甸獨立調查機構負責人庫姆吉於 5 日表示，自軍隊佔領以來已收到超過 200,000 份相關通知，並收集了超過 150 萬件的證據，確定軍政府針對平民的鎮壓是廣泛且系統性的。且政府似乎以特定群體為目標，在沒經過正當法律程序下，就進行逮捕和拘留，包括記者、醫護人員和政治對手等。

庫姆吉表示，軍政府似乎有「鎮壓模式」，維安部隊首先對示威進行了有限度的鎮壓，等待示威行動升級，再升級鎮壓行為，手段也變得更加暴力。他補充，「這些事件同時發生在不同的地

方，可以得出結論，推斷出都是來自中央政府的政策。」

緩步升級的抗爭

自軍方接管緬甸當局，反對派的領導人主要以和平方式進行示威。但在安全部隊開始對示威集團使用武力後，許多城市地區的抗爭行為演變為輕度武裝的起義，然而在農村地區則升級為更劇烈的軍事行動，特別是在少數民族民兵與政府軍發生衝突的邊境地區。

庫姆吉表示，組織在努力從各種來源收集證據，包括個人、企業和政府，試圖為這些罪行留下紀錄，釐清誰該為這些罪行負責，準備以種族滅絕罪、危害人類罪和戰爭罪在各級法院起訴緬甸軍方的殘忍行徑。

國際記者亦難倖免

《法新社》報導，英文媒體「緬甸前線」的編輯芬斯特於 5 月因「散布假訊息，煽動反



▲緬甸軍方政府對人民的暴力鎮壓行為，被聯合國指稱為「反人類罪」。(Photo by STR on Getty Images under C.C. License)

對緬甸軍方」、「非法集會」的罪名，遭到緬甸政府拘捕。芬斯特的律師於 4 日表示，緬甸不但拒絕讓芬斯特保釋，更指控他「違反移民法」，加諸第三項刑事罪名在他身上。

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《觀察者》The Spectator 拜登陷入無力狀態 7 成民眾不滿施政

美國搞不定國際關係，從阿富汗撤軍事件、到在 COP26 上無力譴責中、俄缺席，已有高達七成的美國人認為美國走在錯誤的路上。總統拜登的支持度一落千丈，而在英美澳太平洋同盟所衍伸的潛艇交易毀約事件上，拜登推託美國並不知道澳洲與法國的交易，也使各界對其誠信產生質疑。

美國聲望在一連串國際事件後，可說是一落千丈。從國際關係來看，雖拜登擺脫了前總統川普過激的政治作風、嘗試重拾美國在國際夥伴間的信譽，但包括今年稍早的阿富汗撤軍事件、美國試圖撤清自己在法、澳潛艇毀約事件中的角色等，讓各國對其誠信與誠信產生懷疑。

此外，還有美國傳教士遭海地扣為人質、中國加強在臺灣周邊的演習，以及近期的 COP26 會議中，即使美國多次對外發聲，仍叫不動中、俄與會，只能在開幕後蒼白的用語言譴責，再度讓各國看見美國在國際關係上的無力。

美國國內政經情勢也成為拜登失去選民支持度的主因。拜登上任以來，提出多項大撒幣政策，盼以極高的經費推廣基礎建設，但這些總額高達六兆美元的預算案並未得到國會明確支持；另外，拜登嘗試透過批判性種族理論、緩解美國種族歧視問題的教育政策也慘遭滑鐵盧、遭國內民眾與反對黨打槍。

美國民調顯示，高達 71% 的美國人認為，美國走在「錯



誤的道路」上，且拜登正快速失去年輕人的支持，18 至 24 歲的年輕人中只有 43% 認可其施政表現，較 6 月份下降了足足 20 個百分點，而最新的 NBC 民意調查更發現，拜登所屬的民主黨與共和黨相比，「經濟政策」的支持度落後 18%，創下 1991 年以來的最高大差距。

來自多方的壓力也顯然讓拜登快喘不過氣。日前拜登在參與 CNN 節目《市政廳》專訪、被問及美國的通膨問題時，突然手肘彎曲 90 度、雙手握拳、幾乎面無表情，並持續超過 19 秒，被外界稱為「噴射背包動作」，遭外界擔憂其健康不佳，但拜登團隊解釋，「這只是因為總統很想離開。」

如今，拜登政府在各項國際關係、國內經濟上的表現顯然已經讓世界與美國人民大失所望，甚至有部分美國民眾已經開始認為，他們對於拜登的期望過高，而美國在其上任後的十個月間，看不到國內種族主義緩和、政治恢復穩定的希望。



衣索比亞內戰在即 美國下令撤僑！

【本報記者簡嘉佑綜合報導】泰格瑞 (Tigray) 部隊偕同奧羅莫解放軍 (Oromo Liberation Army) 正南下進軍首都！

隨著衣索比亞境內衝突狀況加劇，美國下令該國境內非緊急美國政府雇員離境；丹麥、義大利也呼籲，旅居衣索比亞的公民盡快搭乘航班離開。

衣索比亞當局因應局勢宣布國家進入緊急狀態，允許政府對 18 歲以上的衣索比亞人進行徵兵，同時也呼籲退伍軍人重新加入軍隊。

美國下令撤離

《路透社》報導，美

國駐阿迪斯阿貝巴大使館於 6 日表示，「國家內亂和種族暴力事件將在無預警的狀況下發生，且情況可能會進一步升級，並可能導致供應鏈短缺、通信中斷和旅行中斷」，故下令衣索比亞境內非緊急美國政府雇員離境。

丹麥和義大利也因泰格瑞部隊及其盟友正朝衣索比亞首都進逼，內戰眼看就要發生，於是要求該國旅居衣索比亞的公民，趁商業航班仍運作期間離境。

泰格瑞劍指首都

衣索比亞總理阿比於 2020 年將過去的聯合政府合併成單一黨，引發泰格瑞當地的人民解放陣線

(TPLF) 不滿。該組織於 2020 年 11 月襲擊政府位於當地的國防基地，當局也派遣軍隊前往鎮壓。國內衝突狀況長達一年之久，戰況日益激烈。

直到六月，衣索比亞政府在內戰中失利，並被迫撤離提格雷地區。北部泰格瑞地區的部隊持續南下，劍指首都。泰格瑞部隊近日與另一反抗勢力奧羅莫解放軍攜手合作組成的叛軍聯盟。奧羅莫解放軍致力於爭取衣索比亞最大族裔奧羅莫族的相關權益。

政府「緊急」召軍

阿比政府在面對日益緊張的國內局勢，於 2 日稱國家正陷入「存

亡戰爭」，並宣布全國進入緊急狀態。緊急狀態賦予政府更多權力，包括可在沒有逮捕令的狀況下拘留異議人士、箝制媒體與中斷運輸服務等。

根據 (CNN) 報導，新的緊急狀態允許政府對 18 歲以上的衣索比亞人進行廣泛的徵兵，同時呼籲退伍軍人重新加入軍隊。

此外，首都市政府也要求市民要使用武器保護街坊，並進行挨家挨戶的搜查，確認首都內是否有泰格瑞人民解放陣線的支持者。總理阿比也同樣曾呼籲人民武裝自己，共同反抗泰格瑞軍隊。



美開放 5 歲兒童接種疫苗 避免長期症狀

【本報記者林志怡綜合報導】美國父母都希望及早為孩子接種新冠肺炎疫苗，避免染疫後受到長期新冠症狀影響。美國經歷一連串兒童大規模感染的疫情後，已於日前率先開放 5 歲以上的兒童接種 BNT 疫苗，而專家認為，此舉將可避免更多兒童感染新冠肺炎，或受長期性新冠症狀之苦。

避免長期症狀

《ABC 新聞》指出，根據美國兒科學會的數據，在過去六週內，美國有超過 100 萬名兒童確診新冠肺炎，累計兒童確診人數達到 600 萬，且在 190 萬名 5 至 11 歲感染新冠肺炎的兒童中，有 8300 名需要住院，且另一項成人研究指出，10% 至 33% 不等的新冠肺炎患者，會出現長期新冠症狀。



▲及早讓兒童接種新冠疫苗，有助於減少受長期新冠症狀影響的人群。(網路截圖)

然而，目前美國有多達百萬的兒童因疫苗使用年齡限制，較晚接種新冠肺炎疫苗。在開放 5 歲以上兒童接種 BNT 疫苗後，美國 FDA 代理專員伍德科克強調，「作為父母，如果我有這個年齡段的小孩，我現在會讓他們接種疫苗，因為我不想冒險讓他們受到長期

症狀影響生活。

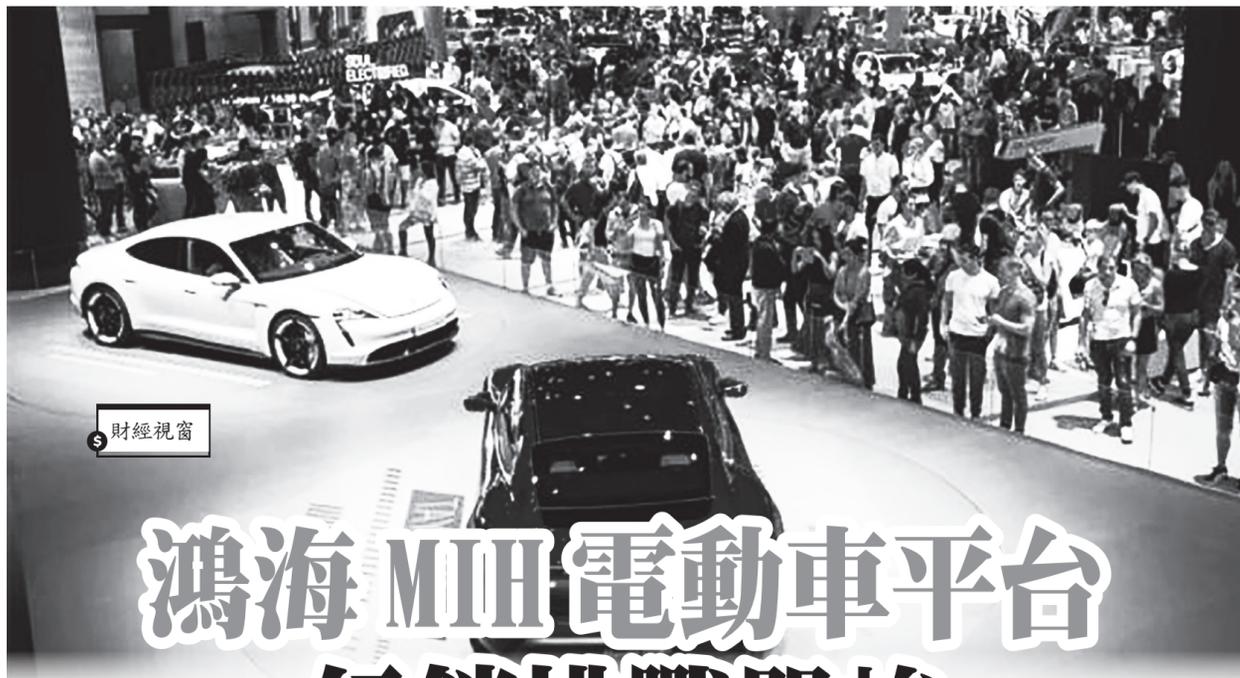
美 5 歲以上可接種 BNT

《路透社》日前報導指出，美國已開放讓 5 至 11 歲的兒童接種 BNT 疫苗，而原本向美國食藥署 (FDA) 申請 6 至 11 歲疫苗使用授權莫德納公司，則推遲了相關時程，且其 12 至 17 歲的疫苗使用授權也還在審查階段。

截至目前，美國疫苗接種年齡以 BNT 疫苗的年滿五歲以上最低，莫德納、嬌生疫苗的開放年齡則都還是年滿 18 歲以上，而 AZ 疫苗至今仍未獲得美國 FDA 使用授權。相較之下，台灣目前開放疫苗接種的年齡也以 BNT 疫苗、年滿 12 歲以上可接種為最低，AZ 與莫德納則都是年滿 18 歲以上可接種。



▼今年慕尼黑車展，5天展期，共有來自37國家，744個參展廠商，演講者多達936名，盛況空前，全部都是衝著電動車而來。(網路截圖)



財經視窗

鴻海 MIH 電動車平台 行銷挑戰嚴峻

■何其台

(資深媒體人)

鴻海三款電動車搶攻媒體版面，享受熱鬧喧嘩掌聲之後，回歸現實，訂單及市場在那裡？挑戰才剛開始。全球各大車廠幾乎都自主研發電動車，鴻海如何掌握市場，維持後續龐大設廠及研發費用？才是大問題。

全球車廠自主研發

鴻海電動車將資通訊產業

台灣還有凱勝綠能、華德動能、四方電巴，早已卡位，而且已有營運實績，鴻海 MIH 要想搶單，並不容易。

(ICT) 結合車廠，點燃台灣自主研發電動車火炬，邁向下一個世代工業革命。然而，以鴻華先進股權結構，不難發現裕隆主要是技術出資，重要資金來源還是鴻海，估計今(2021)年資本支出要百億元，燒錢之快，

成為重要財務負擔。MIH 近 2 千家廠商，大家都要投入資金燒錢，如何掌握商機，是重大考驗。

鴻海 MIH 在國際車市，有多少競爭對手？看看今年慕尼黑車展，一目了然。9月7日至

12日，5天展期，共有來自37國家，744個參展廠商，40萬人次觀展，67%觀展者年齡在40歲以下，演講者多達936名，盛況空前，全部都是衝著電動車而來。

這次展覽盛會，成為全球數字平台，包括汽機車、自行車、滑板車，全面朝向未來新能源發展，只允許電動車、氫能汽車參展，只要車市叫得出名號的車廠，誰也不願缺席，包括

Audi、BMW、Dacia、Ford、Hyundai、Kia、Mercedes-Bens、Mini、Porsche、Renault、Seat、Smart、VW 等，全部囊括。

切入車市 掌握訂單

也就是說，幾乎所有大車廠，都已經自主研發電動車或氫能源車，沒有車廠在這場跨世紀盛會缺席，而且都希望掌握資通訊及造車，兩大領域的規格制定，以及專利研發主控權。

鴻海電動車其實是背水一戰，後無退路，但是以目前掌握的「出海口」觀察，不論是美國 Fisker、泰國國家石油公司合作案、中國吉利，或東南亞、歐洲、南美國家合作機會，變數及挑戰都相當大，幾乎都沒有穩定的市場地位及客群。除了裕隆首發客戶之外，如何成功切入車市，掌握訂單，挑戰剛開始。

長期以來，鴻海長於製造，缺乏銷售經驗，尤其拙於車市及汽車製造，幸虧近 10 年來，與中國大陸特斯拉建立不錯友誼，經常接獲資通訊車用軟體訂單，對電動車數位軟體需求，有相當程度了解，這恐怕也是能夠在一年之內，透過 MIH 完成造車奇蹟之重要因素，但是並不

代表能夠讓電動車平台有機會在車市大展身手。

電巴是首張訂單

鴻海電動車比較確定的訂單。應該是電動巴士，短期內可創營業績。交通部已於去年底，通過補助電動巴士辦法，預計 2030 年以前，創造 1700 億元產值，目前已有三地集團向鴻海 MIH 下單，訂購電巴平台，明年將在南部開始推出。

不過即使鴻海建構 MIH 平台，台灣還有凱勝綠能、華德動能、四方電巴，早已卡位，而且已有營運實績，鴻海要想後來居上，並不容易。電巴海外市場最大的挑戰，恐怕是中國電巴業者，例如宇通、比亞迪，定價就是名牌車廠售價打 7 折，如果競爭激烈，打 5 折也敢接單，都已有造車能力，MIH 平台機會又有多大？頗有疑問。

2024 年是全球電動車爆發，最關鍵一年，鴻海 MIH 平台起步晚，如何快打、快攻，吸引電動車業者合作，挑戰嚴峻。推出三款電動車之後，漫長的研發及搶市之路，才剛開始面臨考驗，全民期待鴻海 MIH 造車平台，能為台灣創造第二座護國神山商機。



王院長跟你談天說地

■王建煊

(前監察院院長)

小時候，我家貧窮。因為營養不良，尤其缺油，母親 29 歲時月經就停了。醫生說只要多吃點油，肥肉多幾塊，月經就會恢復。當時家裡炒菜，鍋裡先不放油，菜炒好了，在上面澆一點油，使菜好吃一點。

到餐廳撈油！

現在大家買肉，瘦肉貴，肥肉比較便宜，豬油似乎沒人愛。但在窮困的時代，豬油最貴，肥肉次之，瘦肉最便宜。從前到餐廳吃飯，喜歡油多。現在相反，我們常稱讚某家餐廳，菜不錯因為不油膩。真是此一時也、彼一時也。

喜油的現象到民國 50 年，我大學畢業時還是如此。當時我念成功大學，飯食缺油。我們在學校包伙，食堂供餐，一桶蔬菜，一桶葷菜，加白飯，大家排隊領。後有同學發現，可以早點去餐廳撈油。

放葷菜的那桶，上面有很多豬油，撈來放在飯上，味道非常鮮美。我有次去得早，大撈特撈貪心撈了很多油。但因油太多，吃得人昏昏的。後來廚師發現大家撈油，在菜桶由廚房搬到餐檯前，就先將油撈出來，放在蔬菜桶內。撈油風氣乃壽終正寢，再也撈不到油了。

豬油拌花生

當時很多父母都寄豬油給住宿的孩子，油水多、營養好一點。那時妻子蘇老師也讀成大，父親是台大教授，家境比較好一點。每次上學時，她母親都會裝兩罐豬油拌花生給她。以為可以讓蘇老師伙食營養一點。但一到學校，聞香同學都來了，親近一點的同學可以分到一匙，沒幾天就分光了。

在成大餐廳撈油的事，雖然在當時也只有幾天好康，但卻記憶猶新。現在餐廳如

沒有油水的日子

仍可撈油，相信也沒有人會有興趣去撈油了。

但有一種撈油，自古至今，都依然興旺，很少有人不喜歡撈這種油的。

肥缺是甚麼意思呀！

那就是在機關裡工作，常有所謂的「肥缺」，在工作上可以撈很多油水的職位。例如海關的驗估員，營利事業所得稅的查帳員等。有的肥缺可撈很多油水，但肥缺不是人人都可有的，有關係才可佔到肥缺。而且油水不是一人獨享的，要向上分，否則你不識相，很快就調離肥缺位子。

這種撈油肥缺，在公務員待遇愈低的時候，愈普遍。現在公務待遇普遍提高了，撈油情形就少很多。所以政府一定要提高待遇以養廉。新加坡就是典型例子，薪水高，公務員撈油情況早就大大減少。

總而言之，油水不夠是不行的。要油水夠，國家必要經濟發達，人民所得提高，自然不會去餐廳撈油；公務員待遇高，肥缺等敏感職位，大家自然避之唯恐不及！

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



▲那時食堂有供餐，一桶蔬菜，一桶葷菜，加白飯，大家排隊領。後有同學發現，可以早點去餐廳撈油。(網路截圖)

許宗實博士的使命與志業

■張一岑 (退休教授)

日前在東海第十屆校友群組上，得知大學同學許宗實博士牧師，於美東時間 11 月 1 日因感染新冠肺炎離世歸主，心中悲痛不已。據同學說他是一個多月前到非洲蘇丹傳教時感染上新冠病毒，沒想到卻因此而蒙主歸召。

書香世家之子

宗實兄出生於台北書香世家，家學淵源，尊翁為衛生署技正，並在大學中教授營養學與有機化學等課程。他個性溫文儒雅，待人誠懇，嘴角總是帶著笑容。與他大學同窗四年，從未見他大聲說話過，遑論與人爭吵了。

他除了認真讀書與寫毛筆字外，還拉得一手好鋼琴。由於鋼琴只有一弦一鋸，沒有音階，全憑感覺抓音，必須具備隔空抓音的本事。他拉起鋼琴時有如神助，老殘遊記中的王小玉說書的「餘音繞樑，三日不絕於耳」大概就是這種感覺。

化學專家

大學畢業後，他到美國紐澤西州羅格斯大學 (Rutgers University) 進修。得到博士學位後，應中原大學化學系之聘，擔任教職，同時在《宇宙光雜誌》發表基督教義的文章。他於 1973-1974 年間共發表三篇有關氯化苯胺 chloroaniline 污染土壤的論文至今在 google scholar 仍然可以找到，分別被

引用 182、162 及 97 次 (共 441 次)，是早期探討農藥污染土壤的經典論文。如果他繼續在此領域研究，早已成為土壤污染界的大師了。

毅然進修神學

1978 年，他辭去中原教職，到芝加哥三一神學院進修神學。他的決定對家庭造成很大的震撼。他們夫婦離開台灣後，先到住在休士敦西南區的姐姐家小住數日。由於我與同班同學許哲雄 (去年往生) 恰巧也在當地工作，因此就一同到他姐姐家與他見面。我們也曾經試圖勸他打消轉換跑道的念頭，但是他的意志非常堅定，不接受任何人的勸說。

1981 年，他完成神學碩士學位後，婉拒了包含休士頓在內的幾個大都會華人教會所提供的牧師職位，回到羅格斯大學附近，創立了傳福中心 (Harvest International Center)，展開傳福音生涯。過去四十年來，傳福中心早已成為北美著名的華人教會，對於台港與中國大陸的留學生及移民影響深遠。在網路上隨時可以找到有關他的事蹟與文章。他與同屆社會系校友陳美津女士結婚逾半個世紀，育有二子與四個孫子，家庭生活美滿。

設立傳福中心

2018 年 11 月，在同屆校友回娘家的聚餐上與他們夫婦再度相遇。三十年未見，他除了滿

因感佩許宗實博士牧師 (左) 於美東時間 11 月 1 日感染新冠肺炎離世歸主。(作者提供)



頭白髮之外神采依舊，與同學們談笑風生，毫無隔閡。他還拿出手機，展示近日的書法習作，筆鋒蒼勁有力，後來才知道他曾師學於張隆延與傅中等兩位大書法名家 [1]。宗實兄是華人靈恩運動的資深牧師，多年來在美國與各地華人教會中參與與推動「回家」聚集，鼓勵並強調教會要回歸到「家」的本質，教會中的弟兄姐妹應該像家人一樣水乳相容。

提倡教會是家

逝世前一周 (10 月 24 日)，他在加護病房中仍對教會的未來念念不忘，對牧者群體寫了一封「教會整修，改變為家」的家書，分享了自己對教會組織架構的心得與「教會是家」的具體運作等。沒想到這封凝聚他 40 年來的傳道經驗與思考結晶的書信竟成了他最後的絕筆與遺言 [2]。

回顧他的成就後，我才發現自己當年的幼稚與無知。一個科學教授最多只能傳播或創造科學知識，但是卻無法振奮與影響人心。一個像他這種具有中西文化薰陶、科學與神學素養而且人格高尚的人不應只侷限在科學的「傳道、授業與解惑」，而應該像大海中的燈塔指引茫茫眾生找到人生的方向。宗實兄求仁得仁，是普世傳道人與東海校友的典範。我有幸與他同窗四年，不時受到他的薰陶與指導，與有榮焉。

參考文獻：

- [許宗實 (2010) 書道清娛，神國雜誌，第 19 期]
- [編輯部 (2021) 許牧師離世前一封家書：教會不是公司，而要改變成為家，基督時報，11 月 4 日]





春遊小東歐 懷念布拉格

回憶 2017 年 4 月下旬的布拉格及維也納之遊，老城區的滄桑美感，維也納大街小巷，旋律漫天飄的氛圍，令人心神盪漾。

圖/文 胡為美

(資深作家)

驛馬星動的 2017 年，我們旅行過許多城市，翻開手機圖片細細回味，那年四月下旬的布拉格及維也納之遊，至今想起，依然心神盪漾，久久不息。布拉格老城區的滄桑美感，維也納大街小巷，旋律漫天飄的氛圍。

布拉格的懷舊與浪漫

就像針尖輕刺皮膚，點醒了

沈睡中的情懷，史特勞茲的藍色多瑙河圓舞曲翩然而起，整個行程，充滿了懷舊與浪漫，徘徊其中，用珍惜的金線縫合起歷史的傷口，還原出此雙城該有的經典與輝煌。

此行從捷克首都布拉格進，從奧地利首都維也納出。4/20 午後抵達布拉格後，我們住進了舊城區的希爾頓酒店，往後兩天的布拉格之旅，由此開展，不得不說，如果有機會再遊布城，我還是會選擇住在舊城區的此酒店，地點

方便遊覽之外，他們所提供的早餐，種類繁複，健康美味，令我念念不忘。

當日我們就在這有世界文化遺產美譽的古城區漫步，泰恩教堂的雙塔，雄偉的火藥塔，天文時鐘塔，新藝術風格的市民會館，眼目所及，目不暇接的歷史建築，斑駁牆面訴說著歷史的曾經。四面流淌著蕭邦的鋼琴聲，不在波蘭，那兒來此熟悉樂聲？這就又要請出歷史來回顧一番了。

品味聖維特教堂

如果再遊布城，我也會再度光臨當晚的用餐地點【帝國咖啡館】，再度品嚐他們提供的包含香檳，紅酒，白酒，及此生所嗜最香濃的熱巧克力，四道飲品全上的迎賓晚宴，湯，麵包，沙拉，前菜，主菜，甜點，份量十足。世界最美咖啡館排名第四的此館，品味與服務，當之無愧。

次日遊覽布城古堡區，也是捷克總統府所在地，占地廣大的教



▼布拉格及維也納之遊，至今想起，依然心神盪漾，久久不息。(網路截圖)

堂，宮殿，庭園，經過歲月的洗禮，昔日風采依然呼之欲出，昔日王室加冕與長眠之地的聖維特教堂，細緻的玫瑰雕窗與彩繪玻璃，高聳的哥德式建築，在在令人嘆為觀止。

玫瑰之城庫倫諾夫

我暗自決定，如果再回布拉格，我一定要留出整整一天的時間，專程品味聖維特教堂的每一個角落，一定要找出她令我一見如故，心靈震撼的原因。城堡區內的黃金小巷，大家在千姿百態的各式商店裏穿梭，只為尋找 22 號卡夫卡故居。我們也在此地採購到了捷克特產刺蝟鉛筆與有機保養品波丹尼。

第三日離城上路，首站即抵達捷克百威啤酒所在地契斯奇布達維。參觀酒廠並用午餐，下午抵達中古世紀的玫瑰之城庫倫諾夫，青石街道，紅瓦房舍，沿著古城階梯漫步登上古堡，五彩刮

畫的城塔，經典的紅屋頂海就在眼前。我們遇見了一對拍婚紗照的新人，將他們的儂影嵌入了對此城回憶的一頁美照中。

蓋特萊德街 9 號是莫扎特的出生地，我們來到以鹽礦而富裕的薩爾斯堡，前往米拉貝爾宮花園的一路上，阿爾卑斯山下的自然風光與典雅街道，電影「真善美」的拍攝場景就在此地。莫扎特廣場上蓋特萊德街兩旁都掛滿了精緻鐵招牌，我們買了許多大圓球形狀，綁著藍色緞帶的櫻桃黑巧克力，默默紀念著音樂神童莫扎特。

聖經詩篇 16:3【論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。】



▲如果再遊布城，我也會再度光臨當晚的用餐地點【帝國咖啡館】，再度品嚐美味。(作者提供)

▲天文時鐘塔班駁牆面訴說著歷史的曾經。(網路截圖)



情節大出意外！勇奪美國爛番茄100%新鮮度
史上最昂貴！56億天價交易驚動藝界

是誰得手 林布蘭？

MY
REMBRANDT

林布蘭真跡40年首度出現！

名貴畫作的命運究竟如何？！

《風華再現-阿姆斯特丹國家博物館》導演 歐克荷根蒂克 最新力作

監製 DEKE HOOGENDIJK 導演 GYS ZEVENBERGEN 編劇 BOUDEVILJN KOOLE 監製 SANDER SNOEP 監製 GREGOR MEERMAN 監製 MARK WESSNER
監製 ALEX SIMU 監製 JUHO NURMELA 監製 VINCENT SINCERETTI 監製 BART VERRAEST 監製 ILJA ROOMANS 監製 DEKE HOOGENDIJK 監製 FRANK VAN DEN ENGEL
A DISCOURS FILM PRODUCTION WORLD SALES BY CINÉPHIL SUPPORTED BY THE NETHERLANDS FILM PRODUCTION INCENTIVE, ARK FONDS 21, VSB-FONDS

DISCOURS 監製 監製 AEF 監製 FONDS 21 監製 VSBfonds 監製 Cinéphil 監製 監製

11.5
為大師痴狂