

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



美軍協防？65% 民衆相信



正視低薪通膨 籲不調電價



臉書改名 期許虛擬未來？



超音波刺激 中風失智有解



《今日靈修》

教召的意義

國防部動員後備軍人，決定明年起加強教召！先從剛退伍的年輕人開始。保家衛國人人有責，但更重要的是創造和平氣氛、不要兵戎相見，願主帶領台灣海峽兩岸血濃於水、講信修睦，彼此尊重。(1版)

新舊教召將上路 新制召集兩次

增強戰力，新制將以「後退先用」為原則，盼退伍者在尚未生疏武器前，迅速取得施訓成效。

【本報記者簡嘉佑台北報導】為了強化國家後備戰力，全新教召制度將於明年上路，與舊教召制度混合併行。新制以「後退先用」為原則，盼在退伍者在尚未生疏武器專長前，迅速取得施訓成效，並採「年年施訓，每次14天」。但為了公平性，新制會以兩次教召計算。此外，為了減緩新制教召對產業衝擊，放寬公司員工可免除召集的規定。

保持熟悉提升戰力

國防部表示，新教召採「後退先用」原則，未來仍以兵役法規定退伍8年內的退伍人員為召集對象，且優先徵用剛退伍的新鮮人。目的是剛退伍者對武器專長

熟悉度高，有利於短時間內獲得施訓成效。

國防部全民防衛動員室副主任馬家龍否認，新式教召將以7年級生為主，後備軍編管將延長至15年的說法。他補充，教召對象將由各軍司令部與指揮部按依部隊專長、缺員需求選充召訓，目前大概計有新訓旅、縣市後備旅與縱深守備旅等單位

新、舊教召併行

馬家龍表示，教召新制度採「年年施訓，每次14天」。預計明年教召將採新、舊制度併行。舊制採5到7天的訓練，由召訓中心基地輪訓或部隊自訓方式實施，共計9萬7千人。新制則採局部試行，規劃以作戰區為

單位，預計徵召1萬5千人。

依兵役法施行法第27條規定：教育召集於退伍後8年內，以4次為限，每次不超過20日。國防部為符合兵役公平性，新制將每次以兩次召集計算。意即，只要退伍人員參與過兩次新制教召，就達到兵役法規定的教召上限，不會再被教召。

減緩產業衝擊

為了減緩新制度對產業造成的衝擊，經常雇用員工20人以下的中小企業，若有2人以上員工同時受到教召，公司可擇定半數以下的受召員工免除教召，維持正常的公司運營。



▲ 明年教召採新制與舊制併行，新制教召預計多徵召1萬5千人。(中央社)

張忠謀關心經濟復甦 再膺 APEC 領袖代表

【本報記者章文台北報導】台積電創辦人張忠謀第五次膺任亞太經濟合作會議(APEC)的領袖代表，代表蔡英文總統出席由紐西蘭主辦、於11月12日舉行的線上峰會，張忠謀在記者會中表示，他將為蔡總統表達參與CPTPP(跨太平洋夥伴合作協定)的意願，並與已經參與CPTPP的國家互動，另一個重點則是為了疫情後的經濟復甦，在於商務旅行的恢復，以及疫苗能公平取得。

張盼趕快恢復商務旅行

關於經濟復甦，張忠謀說，最要緊的是商務旅遊要恢復，這個需要大家都打疫苗，現在台灣疫苗分配還有問題，分配的情形要趕快改善；除了開放國界，他也提到要有自由貿易精神。蔡總統指出，張忠謀非常關心後疫情時代的邊境管制鬆綁，最重要的關鍵是疫苗，她也非常同意，因此呼籲APEC應讓各國以更公平的方式取得疫苗。

蔡總統致詞時說，台灣已經在今年9月申請加入CPTPP，台灣的加入將可促進成員之間的產業連結，強化區域經濟安全，因此要請張忠謀藉由這次會議，



▲ 關於經濟復甦，張忠謀(左)說，最要緊的是商務旅遊要恢復。(中央社)

爭取更多APEC成員支持台灣加入CPTPP。

蔡盼支持我加入 CPTPP

蔡總統也表示，張忠謀已經針對疫苗及經濟復甦議題表達台灣的理念及主張，這次會議討論，將聚焦後疫情時代機會與挑戰，張忠謀將在會議中表達台灣對自由貿易的支持與堅持，也期待APEC繼續秉持自由貿易精神，加速疫後經濟復甦。

張忠謀說，很可惜這次又是線上會議，在線上會議裡頭，跟

別的領袖互動的機會可以說是沒有，但是每一個領袖或領袖代表都還是有幾分鐘的時間來說明理念；剛剛總統表達了理念，要在會議上傳達且積極推動，就是要和參與CPTPP的國家密切合作，台灣非常希望能夠加入，另外一個重點則是疫情後把經濟復甦。關於經濟復甦，張忠謀說，除了開放國界，還要有自由貿易精神，他在上次7月特別會議裡頭已經提到，這次會再強調，很高興很榮幸這一次又代表總統參加，希望能夠完成任務。

《焦點圖文》 嘉市光纖影舞展登場 粉色花牆吸睛

嘉義市「2021光纖影舞-光影藝術展」已開展，今年採北香湖公園、KANO園區雙主場展出，KANO園區的粉色系花牆搭配光影呈現，吸引不少民眾目光。(中央社)



社論

通膨吞噬經濟成長 人民生活太苦了

時代力量民調指出，92.3%民眾感受物價飆漲，加上公務員及民營企業調薪在即，另一波通膨壓力將再起，政府應謹慎因應物價上漲傷害人民生活，不宜再空談「物價穩定，請民眾放心」。

官民物價感受不同

民調顯示，民眾對物價上漲「非常有感」高達66.8%，無感的僅7.2%，其中感受最強烈項目包括：生鮮蔬果55.9%，生活用品54.2%，油價47.5%，餐飲43.8%，房價33.8%，更有56.6%不滿意政府掌握物價精準

度。民眾高度擔憂通貨膨脹，已感受到物價上漲壓力，與政府高官高所言，一碗麵線只要20元，截然不同。有退休人員說，在花蓮買兩隻土雞腿，要價506元，根本吃不起。排骨便當從90元、100元、110元到120元，一直在漲，人民生活壓力沈重。中央銀行、主計總處、國發會最近分別發表「官方說法」，強調台灣通膨問題不嚴重，甚至稱新台幣匯率強勁，能夠紓解物價上漲壓力，政府正控制油、電、水及公共事業費率，有效抑制物價上漲等說詞，似

乎與人民生活體驗，背道而馳。全球通膨台灣難逃國內躉售物價指數(WPI)顯示，連續三個月消費品年增率超過4%，其中7月為4%、8月5.7%、9月4.4%，創9年來最高，通膨壓力明確升高，國際能源價格石油、瓦斯、煤炭、運費、糧食、原物料價格，全部大漲，且因勞動力不足，供應斷鏈，刺激通膨怪獸更加難控。央行副總裁陳南光最近在台灣經濟研究院研討會中，坦言疫情改變全球大環境的傳統結構，強調「央行不應輕易就將

目前物價上漲，解釋成短暫性現象」。他示警，傳統經濟貨幣寬鬆政策可以維持低通膨，但是以後「沒有那麼Lucky」了。陳光南認為，過去全球性通膨穩定，加上政府政策性调控物價，以及房租設算方式偏誤，使台灣長期性低通膨。目前通膨是全世界現象，且高於預期，長期維持通膨穩定的結構性因素，已有鬆動現象，包括去全球化、供應鏈重組、人口老化，以及政府債務貨幣化，都促使通膨上升。

政府難再操控物價

長期以來，政府透過公營事業，吸收國際能源、原物料、農牧產品上漲成本，這些扭曲市場經濟行為，只能短期有效，長期終將反映國際經濟結構性改變所導致之通膨壓力。美國、歐元區、英國、日本等央行總裁，共同討論全球經濟情勢時，一致警告阻礙全球經濟共同成長的供應限制可能惡化，使通膨居高不下時間更久。美國聯準會主席鮑爾指出，供應瓶頸和供應鏈問題並未好轉，事實上還明顯日益惡化，可能會延續到明年，使通膨維持在高點的時間，比預期還久。

官方應採取措施

各國央行正密切注意通膨對經濟造成的衝擊規模，以及持續時間，以目前情勢看來，台灣天然資源缺乏，民生物質多仰賴進口，加上疫情，不動產價格上漲，以及軍公教、公營事業調薪預期心理，更加重通膨壓力。政府應誠實向人民分析國際經濟現況，所導致通膨壓力問題，並應積極採取因應措施，降低通膨衝擊，不宜再空談「物價穩定，請民眾放心」，民調統計應已說明，人民無法認同官方說法。

台灣有難，美軍協防？ 65% 民意相信

游盈隆分析，若和2020年9月、2018年4月兩次調查相比，可以發現台灣人對於美軍介入台海一事越來越樂觀。

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「國人對於美軍是否協防台灣、介入兩岸軍事緊張的態度，有愈來愈肯定的趨勢，台灣民意確實有了巨大的轉變！」台灣民意基金會基金會董事長游盈隆公布10月最新民調發現，有高達65%的台灣民眾相信美國會協防台灣，比3年前上升了18個百分點。

台灣民意基金會10月民調進行「兩岸軍事危機下的台灣民意」。這次調查涉及六個重點、六個面向。訪問期間是2021年10月18到20三天；以全國為範圍的20歲以上成年人；有效樣本1075人；抽樣誤差在95%信心水準下約正負2.99個百分點。2日公布調查結果。

美軍會協防台灣？

「中國如果武力犯台，您覺得美國有沒有可能出兵協助嗎？」

結果發現高達6成5認為當中國武力犯台時，美國是可能出兵協防台灣的，只有2成9不以為然。這項發現顯示，如果中國武力犯台，「相信美軍可能協防台灣」已經是另一項台灣共識。

游盈隆分析，若和2020年9月、2018年4月兩次調查相比，可以發現台灣人對於美軍介入台海一事越來越樂觀，比較2018年4月所做的調查，台灣人認為美軍可能介入的比例上升18個百分點，認為美軍不可能介入的比例下降12.5個百分點。

對國軍信心一半一半

不過台灣人民對國軍的信心，



▲台灣民意基金會舉行記者會發表民調「兩岸軍事危機下的台灣民意」。(網路截圖)

卻出現五五波的趨勢。「如果中共明天武力犯台，您對國軍有效防衛台灣的能力，有沒有信心？」結果發現4成8基本上對國軍有效防衛台灣的能力有信心，約4成7沒信心。有信心的人比沒信心的人多1.6個百分

點。前立委林濁水對此分析，雖然有4成7對國軍保衛台灣沒信心，但這也反映出兩岸軍事實力相差懸殊的事實。林濁水說，戰爭發生後軍隊的士氣，國家領導人與民眾要負很大的責任。他痛

電子煙恐成毒品媒介 家長籲雙禁電子煙

【本報記者林志怡台北報導】要保護青少年遠離新興菸品危害，就該「雙禁」電子菸、加熱菸，行政院也應儘速將菸害防制法草案送入立院！此外，全國家長會長聯盟、台北市家長會長協會及各大家長團體都呼籲，新興菸品盛行地的台北市也應在3日的議會中，通過雙禁自治條例，切勿以「一開（加熱菸）一禁（電子菸）」的政策，向菸商讓步。

家長擔憂校園安全

全國家長會長聯盟副理事長王瀚陽指出，菸害防制法已長達14年未修法，草案至今還躺在行政院，而新興菸品交易最為頻繁的台北市，將於3日針對台北市新興菸品管制自治條例進行朝野協商，但新興菸品特別容易

吸引青少年在好奇心與追逐流行的嘗試心態下使用，而於廠所謂的「減害」也不過是不恰當、具誤導性的商業說詞。主辦單位呼籲，目前台灣有至少5.7萬名青少年使用電子菸、1.6萬名使用加熱菸，且此類菸品容易成為毒品媒介，嚴重危害校園安全，台北市應施行雙禁的規範，行政院也要儘速將菸害防制法修法草案送入立院審議。

新興菸品危害大

董氏基金會菸害防制中心主任林清麗指出，台灣作為世界首個推出菸害防制專法的地區，卻因近十年來急於作為，使得菸害防制的表現不盡理想，尤其在新興菸品方面，中央從原本的雙禁態度，變調為「一開一禁」，相較於港、澳等地區已於明確「雙

禁」，態度顯然太過消極，且至今法案還卡在行政院動彈不得。林清麗批評，所謂一開一禁根本是菸品版的萊牛、萊豬，並指出不論是加熱菸還是電子煙都對人體有極大的危害。歐盟的檢驗就發現，新興菸品含有至少41種的有害物質，但台灣目前只有嘉義、新北兩縣市透過地方自治、明確禁止對18歲以下未成年者新興菸品的販售。台灣兒科醫學會秘書長彭純芝更指出，在三份科學文獻統計，被判定肺部傷害與電子煙有關的案件中，發現有九成需要即刻住院、五成需入住加護病房、兩成需直接插管治療，死亡率高達2%，也強調電子煙、加熱菸對健康同樣有極大的危害，更無法幫助戒菸，當然也有二手菸、三手菸的問題，且至今還沒有明確的

戒除方式。

電子煙已入侵校園

對於新興菸品進入校園的現狀，林清麗痛心表示，在推廣菸害防制的過程中，已經發現很多學生在使用新興菸品，且不同於傳統菸使用者，在遇到有人勸導戒菸時「我謝謝你、但我不想戒」的態度，她以「憤怒」形容現下年輕人遇到電子煙、加熱菸戒除勸導時的態度。她解釋，對於年輕人而言，電子煙和加熱菸已經是一種「個人自由」的表現，因此提到禁止雙禁新興菸品的問題時，往往會覺得自己的自由受到干涉，並因此強烈反彈。她也對此深感憂心，呼籲立院重視新興菸品問題，且北市作為首善之都，應在3日的議會中通過地方自治的雙禁法案。

中二選區女女對決？ 蔡、盧也須一戰

【本報記者劉東泉特稿】台中市立委第二選區因陳柏惟遭罷免，民進黨已確定徵召前不分區立委林靜儀，國民黨則尚在徵詢人選當中。地方上傳出可能由台中市副議長顏莉敏代兄顏寬恆出征；不過，若顏家兄妹未使出戰，一些藍營地方人士期待市議員吳瓊華能出馬對戰林靜儀；最終可能將形成「女女對決」的局面。

兩組女女對決

此次補選，牽動藍綠地方勢力消長，也涉及蔡英文的面子、國民黨的裡子問題，屆時，蔡英文必將全力拉抬林靜儀的聲勢，國民黨除了主席朱立倫之外，台中市長盧秀燕恐也需出面力挺吳瓊華，形成蔡、盧一戰的情勢。民進黨主席蔡英文派出林靜儀這張牌，算是相當巧妙，相較於顏寬恆，在過去同為立委對比及女性特質的發揮上，確實都會造成顏寬恆某些壓力；這也是顏莉敏可能代兄出征的原因之一。顏莉敏口條清晰、問政內容也很少打空包彈，加上顏家基盤，對戰林靜儀有相當勝算。

顏家不一定參選

不過地方上原仍期待顏寬恆再次出戰，顏寬恆曾以義工身分

參與罷免陳柏惟，對地方選情既有一定的了解，顏莉敏若要代兄出戰，恐也不如已參選立委多次的顏寬恆那麼駕輕就熟。此外，顏莉敏現仍任議會副議長，若補選獲勝，更涉及議會派系均衡的微妙關係。然而顏寬恆至目前為止，仍表達「成功不一定在我」的意思，也不一定都要顏家人參選，因此，一些地方人士也期待已擔任過一屆縣議員、連任三屆直轄市議員的吳瓊華出來參選。若最後顏家決定讓賢，則難免一場女女對決。

蔡、盧終將一決

在罷免陳柏惟過程中，台中市長盧秀燕自始至終未公開表態支持罷免。然而，這一席立委在國民黨與顏家全力推動下才好不容易罷免成功，如果讓民進黨贏走補選，國民黨豈不前功盡棄，裡子全失？面對民進黨與蔡英文必定全力助攻林靜儀的情況下，盧秀燕應該不會不出面力挺國民黨推派的候選人。屆時，所謂的「女女對決」，便將升高為蔡英文與盧秀燕的對決。兩人到底誰比較有魅力？誰比較能獲得選民的信任和肯定？都是眾所關注的焦點。

▼ 台灣民眾黨立委賴香伶（左）、張其祿（右）2日上午舉行記者會指出，調薪幅度明顯跟不上物價，要求政府思考整體稅改。（中央社）



正視低薪、通膨 籲：半年內勿調電價

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「現在茶葉蛋已經沒有8元的價格了，都要10元！」民眾黨立委賴香伶2日對於長期低薪、通貨膨脹危機問題，感到憂心忡忡；立委張其祿則稱「富者恆富，窮者恆窮。」民眾黨認為，在此當頭，政府應調控公共事業費率，例如承諾半年內不漲電價，並盡速落實租稅公平正義。

雖勞工基本薪資調漲，軍公教薪資明年調漲4%，但物價指數漲幅已經到2.63%，調薪幅度明顯跟不上物價。立委賴香伶與張其祿2日舉行記者會，呼籲政府思考整體稅改，才能滿足基礎建設、社會福利等需求。

租稅負擔比英美低

立委賴香伶指出，財政部公布2020年台灣租稅負擔率為12.1%，較2019年下降0.7個百

立委賴香伶指出，主計總處每年公布受僱員工經常性薪資，只要加計物價指數，就會發現薪資成長跟不上物價上漲幅度。

分點，是近7年低點，比南韓、日本、新加坡和美國還低。那是因為台灣自2006年起引入「最低稅負制」，政府提供各項租稅減免，並提供許多重點策略產業信賴保護利益期，繳稅不到最低稅負制10%，也可以不用補繳。

但是國家依賴稅收才能推動政策、各項基礎建設及社會福利與各種減免實施至今豁免期都已屆滿，當初的10%已調漲到12%，仍比英美等先進國家還低，這部分政府應重新思考。

調薪追不上物價漲

立委賴香伶指出，主計總處每年公布受僱員工經常性薪資，只

要加計物價指數，就會發現薪資成長跟不上物價上漲幅度，實質經常性薪資扣除物價指數後「倒退嚕」。基本工資調漲主要是工讀生、低薪勞工受惠，對於多數勞工並無實質幫助。

如今重要民生物資（CPI）年增率高達3.31%，沙拉油、醬油、牙膏等漲幅均超過5%，豬肉價格漲幅更高達7.75%，食物全漲價了，但薪水就是沒漲，令多數勞工苦不堪言。

富者恆富 窮者更窮

立委張其祿指出，疫情後「K型復甦」問題席捲全球，同一經濟情況下，頂層的人看著股價估

值、財富升高，底層的人則收入陡降、痛苦加深，台灣也是如此，「有錢的更有錢，窮人更窮。」台灣整體是有賺錢的，但明顯只流入到少數人手上，政府必須擔起所得重分配的工作，不能縱容社會貧富與階級差異持續擴大。

張其祿說，根據政大金融系教授殷乃平說「物價上漲的預期心理，比通膨更可怕」，預期心理會陷入惡性循環、再次推升物價上漲，市場過多的資金、五倍券，都成了通膨的「助燃物」。近來民生物品、油、水、電及房價不斷上漲，加上基本工資調漲，再次墊高生產成本。因此勞工薪資、公教薪資及退休俸的調整，除了應客觀務實研議，也須有相關科學數據來佐證，避免調薪審議制度被人詬病黑箱及僵化。

疫苗混打擬11月實行 商業旅行優先

【本報記者簡嘉佑台北報導】我國將於11月開放混打疫苗！指揮中心發言人莊人祥表示，不僅開放AZ混打BNT，也有機會開放AZ混打莫德納，且將開放全類別、全年齡進行疫苗混打。因張忠謀呼籲，疫後追求經濟復甦，首先得恢復國際商業旅行。莊人祥對此表示，商務旅行將比一般出國提早開放。

混打計畫有譜

莊人祥於2日證實，我國擬在11月開放混打疫苗，且不只開放AZ混打BNT，也有機會開放AZ混打莫德納。他表示，主要衡量兩者的到貨量，來安排施打疫苗的種類與施打人數。基本上不限制身分類別進行混打，預計以全類別、全年齡做開放。

國內正在進行混打相關研究，須刊登到國際期刊後才會公布相關成果。醫療應變組副組長羅一

鈞表示，研究並非一個結果出來就完成，全程計畫要3到6個月，目前只有初步的結果，若需要跟民眾額外提醒的地方就會先說明。

擬先開放商業旅遊

現場記者提問說，台積電創辦人張忠謀於2日參與亞太經濟合作會議（APEC）行前記者會時表示，疫情期間各國邊境管制，呼籲經濟復興要先恢復商務旅行，重新促進國際間的交流。

莊人祥對此表示，以色列疫苗接種率相當高，但商務旅遊直至1日才開放。需就國內疫苗接種情形來考量，我國商務旅遊有機會能比一般旅遊提早開放。過去就曾對針對短期商務開過先例，例如依照國家疫情風險不同，縮短居家檢疫為5日，其他時間為加強自主管理，未來將朝此方向研擬考量。



▲ 我國擬在11月開放混打疫苗，不只開放AZ混打BNT，也有機會開放AZ混打莫德納。（Photo on Getty Images under C.C. License）

圖文選粹

圖／陳伶燕提供 文／章文

會禱告的秘書長

國民黨新任秘書長是曾任台東縣長的虔誠基督徒黃健庭，上任不到一個月，立刻要主持中國國民黨第21屆第一次全國黨代表大會，並做黨務報告。

他說，這是有史以來第一次以視訊方式進行，要將全國30個會場串連起來。他與同仁們都非常辛苦。會前他到處請教，如何預備一場振奮人心的開場白。

好在一整天的會議，包括主席的人事任命、黨的政策綱領、黨章修正、黨代表提案等議程都順利完成。

能如此順利與感恩的原因，原來是他有秘密幫手。他曾在會前與妻子陳伶燕手牽手低頭獻上禱告，難怪陳伶燕說：「凡事禱告、凡事謝恩，是在面對各樣挑戰時最好的方法。」



青年慘吃土！時力：藍綠炒房一家親

【本報記者鄧玉瑩台北報導】「從中央到地方，從國民黨到民進黨，藍綠對於土地開發、炒作房市，卻是有志一同、毫不手軟。」時代力量黨團總召邱顯智2日指出，現在手頭沒有1000萬元，很難買房安家，他說，台灣房價問題出在中央政府的不作為，與地方政府調降公告地價的亂象，導致年輕人再怎麼努力，都買不到一間房。

時代力量立法院黨團於2日舉行「藍綠炒房一家親，青年吃土慘兮兮」記者會，黨團總召邱顯智委員指出，從2020年年中開始，全台房價一路飆升，且呈現南熱北溫的狀況，中南部比北部更加嚴重，早已衝破2015的歷史高點，到現在還沒有減緩的趨勢。3日財政委員會再次排審囤房稅，希望政府負起該負的責任。

最新公布的國泰房地產指數顯示，全台成交價與前波高峰相比，包含六都，皆已漲破前波高點。其中台中市季漲5.87%至



▲ 時代力量籍立委王婉諭（左起）、邱顯智、陳椒華及台中黨副執行長吳佩芸呼籲政府盡速提出「囤房稅」草案，回應社會各階層訴求。（中央社）

27.87萬元，每坪達到27.87萬元，超過2015年第一季波段高點二成多，也正式超越新竹縣市、桃園市的價格。

台中圖利地主

針對近日監察院指出，台中市府調降公告地價已嚴重違反財產重分配的政策目的一事，台中

副執行長吳佩芸表示，「盧秀燕市府調降20%公告地價」的爭議點，不只造成市府在地價稅收短少17億，圖利不到4%的大地主，又間接使地主持有成本降低、不急賣地，反而墊高房價，不利青壯世代購屋、換屋、成家等居住問題。

速審囤房稅

幹事長王婉諭認為政府態度難辭其咎。例如超過5年的空屋率，內政部連基本的數據都不願公布，然而時力黨團向政府索資後發現，家戶囤房的狀況甚至比個人囤房還嚴重，達71萬戶，政府卻不願意正視並解決。

副總召陳椒華也表示，3日立法院財政委員會將再次排審《房屋稅》第5條的審查，也就是關於囤房稅的審查。時代力量黨團認為應該調高基稅，而現在卻見地方政府繼續調降地方稅基，中央無人聞問。

陳椒華說，所以即使財政部蘇建榮部長曾在2020年，對台中市政府將公告地價時，說要祭出「棍子」，從「財政績效」出發，對中央給地方政府的一般性補助款，進行一定比重的考核，當時媒體還下了一個聳動的標題：「地方減稅衝擊財政，棍棒伺候」。然而蘇部長的棍棒說現今看來，並沒有奏效。

▼ 中國有意嚴管邊境，不讓病毒入境或擴散。(Photo by Lukas Matheou on Flickr used under Creative Commons license)



各國漸與疫情共處 中國反其道行

【本報記者莊瑞萌綜合報導】亞洲各國已逐步開放邊境，中國卻遲遲不願開放。稍早包括日本、南韓與澳洲等亞洲國家，都陸續宣布將放寬疫情限制，對於中國仍堅持封鎖邊境，專家認為，包括明年的北京冬季奧運及即將來臨的中共黨代表大會，都是中國領導高層刻意要穩定控制疫情的原因。

據《CNN》報導，中國目前雖然國內接種率已超過 75%，但仍然堅持零病例策略，包括關閉邊境、國際入境須接收冗長隔離及地方一旦爆發疫情旋即封城等作法，例如蘭州出現 6 例新病例後立即封城。分析師認為，中國多數管制作法未來 1 年內不太可能鬆綁，其作法與其他國家形成對比。



南韓與日本鬆綁

日本、南韓與澳洲等國家，都陸續宣布將放寬疫情限制，但中國仍堅持封鎖邊境；專家認為是為了保護即將舉行的 2022 年北京冬季奧運。

例如南韓將開始與病毒共存，包括大首爾地區開放最多 10 人私人聚會，多數營業場所也將開放。日本東京則對於酒吧宵禁已經解除，另外，泰國也宣布將開放來自 63 個國家旅客到當地觀光，泰國總理帕拉育·占奧差透過聲明指出，泰國絕不能錯失 12 月假期的商機。澳洲則開始開放已完整接種的國人可以回國，讓在海外停留將近 2 年的國人終於可以回家。

對此，牛津大學教授陳正明（譯音）指出，「Delta 變異株出現後幾乎無法根除病毒。」他認為，雖然病例會持續增加，但接種已大幅減少 Covid-19 的嚴重性，讓各國能有空檔重新開放。

不過，中國則堅守嚴格邊境管控，不只航運大幅減少，也禁止外國旅客及學生入境，部分原因是保護即將在明年 2 月開始的 2022 年北京冬季奧運。倫敦大學亞非學院中國研究院院長曾銳生表示，另一原因就是 11 月舉辦中共第二十次黨代表大會。

他指出，「習近平不希望外界看到病毒失控的跡象，他的政治野心是當地採取嚴格策略的原因之一。」其他原因則包括中國自行研發疫苗效力可能不足，例如科興疫苗在國際試驗的功效，比莫德納等 mRNA 疫苗偏低。

《時代雜誌》報導，澳洲國立大學教授彼得·科利尼翁指出，「零病例在中期至長期來說是無法持續的作法，從 Delta 病毒就可以得知。因此，外界很難看到今年冬天中國能有辦法達到零病例。」



中國堅持零確診

不過，紐西蘭奧塔哥大學教授邁可貝克指出，「中國他們可以施展的控制能量與程度相當驚人，我們無法像中國那樣施展那種控制。」中國官員也指出並不會永遠堅持零病例，只有在作法無效或代價過高才會考慮改變。即便如此，目前市級政府已被要求打造專屬隔離設施，以便應付 10 月底的海外入境人數，從中也顯示這種冗長的旅遊禁令短期內並不會鬆綁。

潛艇爭議後首會面 法對澳再表不滿

【本報記者林志怡綜合報導】澳洲日前單方面取消與法國的高額潛艇協議後，兩國鬧得相當不愉快，在 G20 重新會面後，法國總統馬克宏仍指控澳洲在合約上的欺騙行為令法國非常不悅，是一種嚴重的背叛行為，若想重建盟友間的信任，澳洲需有實際行動。澳洲總理莫里森也表示，目前兩國已展開印澳地區的合作，若要恢復以往的信任關係，「還需要時間。」

法國指控澳洲撒謊

《華盛頓郵報》指出，日前澳洲投入澳、英、美聯盟（AUKUS）的國際合作後，隨即單方面拋棄先前與法國簽訂、高達 660 億美元的潛艇合約，馬克宏出席 G20 時指控，莫里森沒有事先告知法國任何與美、英談判的資訊，無預警地否決這筆交易，是一種嚴重的背叛。



然而，《CNN》指出，莫里森日前仍堅稱澳洲沒有對法國「撒謊」，且說「我曾經向馬克宏解釋過，常規潛艇將不再滿足澳洲的需求」，也給了法國數個月的時間進行決定，並強調與美國

和英國達成的新協議中，購買至少八艘核動力潛艇比 2016 年與法國達成的潛艇合約更可靠。

據《路透社》報導，一定程度上導致本次法澳衝突的美國總統拜登也在日前與馬克宏的會晤中坦言，在 AUKUS 的問題上，美國的處理方式的確「很笨拙」，也重申法國是美國「非常重要的合作夥伴」，但也撇清關係、強調美國並不知道澳洲毀約前沒有告知法國。



重建信任需實際行動

對於是否要與澳洲重建信任與友善關係，馬克宏略帶冷淡表示，「要看澳洲能給法國什麼」，他強調前提是澳洲要與法國坦誠相對，在與拜登會晤時，馬克宏雖與其互動友善，但也多次強調，「法國的信任需要通過實際行動、而不是空洞言語來重新獲得。」

此外，莫里森也表示，澳洲政府已經開始與法國在具有共同利益的項目上修復關係，特別是兩國在印太地區的各項合作，但他也承認修復與法國的關係，將非常需要時間。



圖為法國的 S669 核動力潛艇，在 2019 年與澳洲簽署合約後，因澳洲單方面撕毀合約，使兩國關係緊張。（網路截圖）

印度學校閉關 19 月後 迎學生重返

【本報記者簡嘉佑綜合報導】印度已達成 10 億劑的疫苗接種，且每日仍持續為 600 萬以上的民眾施打疫苗，因此德里國家首都轄區決定於 1 日重新開放關閉 19 個月的校園，供中、低年級的學童返回校園上課！政府當局宣布，學校若遵守人數不過半等規定就能重新開放。但仍有家長擔憂，開放校園將影響學童防疫。

中、低年級重返校園

印度被台灣列為新冠疫情重點高風險國家，但印度首都的防疫卻已有所起色。根據《半島電視台》報導，德里災難管理局（DDMA）於上週宣布，將於 1 日有條件重新開放學校，中、低年級學童在離開 19 個月後，終於能重返校園，防疫規範包括學生出席率不得超過 50%、不強迫家長接送學童上下學與確保教職人員完整接種疫苗等。



德里首都轄區於 1 日有條件重新開放校園，學童時隔 19 月終於返回學校上課。（快樂的上學孩子圖）

僅記錄 4 例因新冠肺炎死亡的個案，為自 2020 年 3 月以來最低的數字。印度全國的疫苗接種也達到里程碑，共超過 10 億人完整接種兩劑疫苗。不願具名的政府官員表示，政府相當謹慎面對重新開放校園的決定，規定教職到行政人員都須接種疫苗。如果發現任何學校違反規定或出現確診病例的狀況，都將採取嚴厲措施，且不排除再次關閉學校。儘管德里的孩子們相當興奮

能再次上學，但仍有一些父母還沒準備好將送孩子回到校園。一位家長說，自己還不想送女兒去上學，因為印度孩童都還沒接種疫苗。她表示，「即使學校重新開放，也不會一開始就讓她去上學，想觀察開放後的情況再做決定。」

印度防疫有成效

《經濟學人》報導，印度今年受到 Delta 變種病毒的侵襲，疫情在四、五月達到巔峰，每日



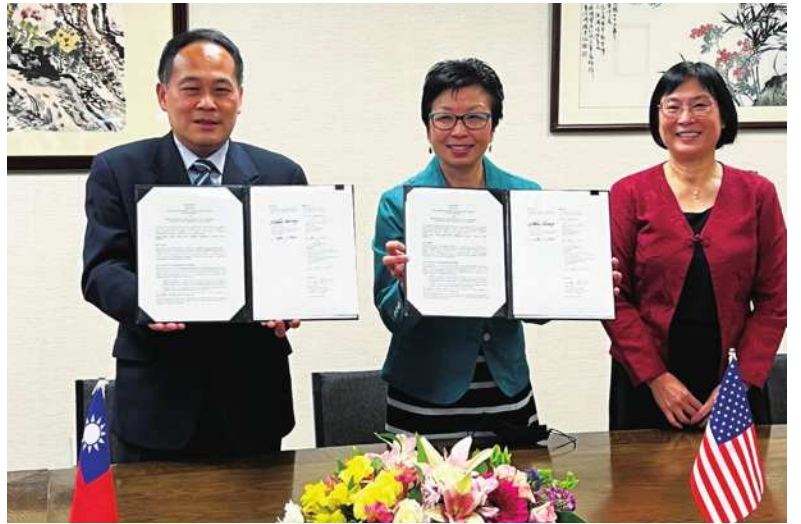
確診病例超過 30 萬人，預計超過 400 萬人染疫而喪生。印度首劑疫苗覆蓋率於四月時還不到 10%，印度民眾也對政府未能提早採購疫苗而感到失望。

印度總理莫迪於 10 月 21 日曾宣布，印度已經接種第十億劑疫苗，且本週發布的血液樣本調查顯示，德里轄區有超過九成的民眾體內都有新冠肺炎的抗體。印度政府至今仍每天為 600 萬以上的民眾接種疫苗，同時監測追蹤約 15 萬名確診病例。

圖文選粹

圖文 / 中央社

台美教育合作 簽署 UCLA 協議



▲ 駐洛杉磯台北經濟文化辦事處長黃敏境（左）代表外交部與代表加州大學洛杉磯分校的副校長范芝芬（中）及亞太中心主任周敏於美西時間 1 日簽署合作協議，並共同見證台師大和加大洛杉磯分校的學術合作簽署協議，共同推動台美華語文教育。

台商吳弼角逐波士頓市長



▲ 角逐波士頓市長的台商市議員吳弼民意調查領先對手，若在 2 日決選中勝出，將成為波士頓 200 年來首位有色人種女市長。

▼ 女性備受政策關愛，但男性卻長期遭到忽略。(中央社)



暴力、創傷與藥物 男性較女性早逝

【本報記者林志怡綜合報導】各國政府極力保護女性，卻忽視了曝露在藥物濫用與暴力危機下的男性！研究統計 2019 年的男女死亡比例發現，男性比女性更容易在年輕時就過世，且性別間的差距仍在持續擴大。該研究的作者指出，提高男性死亡率的因素包括暴力、創傷和藥物濫用，在社會極力保障女性各項權利時，在政策上相對忽略了男性，才導致兩者落差擴大。

男性比女性早逝

《衛報》指出，一項研究統計了 2019 年全球死亡人數、性

研究統計 2019 年的男女死亡比例發現，男性比女性更容易在年輕時就過世，且性別間的差距仍在持續擴大。

別與死因等資料，發現 10 至 24 歲年輕男性佔全球死亡人數 61%，且相較於女性死亡率自 1950 年以來下降了足足三成，10 至 24 歲的男性死亡率只下降了 15.3%，遠落後於女性的死亡率改善狀況。

在地區差異上，男女死亡率差異以拉丁美洲和加勒比地區的落差最大，20 至 24 歲男性的死亡率達女性的三倍。該研究指出，除了高收入地區普遍以癌症

為主要死因、南亞和撒哈拉以南的居民多因疾病傳染而死亡外，各地的死因普遍集中在「意外事故」，其中又以交通傷害最為常見。

男性被政策遺忘

此外，該研究的作者之一、倫敦大學學院兒童健康研究所的約瑟夫·沃德說，男性死亡率較高的原因主要與暴力、創傷和藥物濫用造成的死亡比例增加有關，

目前各國政府積極改善年輕女性生活的社會條件、以及遭受暴力侵害時的權利，可能導致男性因此相對遭到忽略。

另一方面，據《布魯金斯學會》統計，美國因新冠肺炎過世的患者中，男性至少比女性多了 65,000 人，且在全球範圍內，男性在疫情下的死亡率高出女性 50%，也因此認為男性在疫情下比女性更加脆弱。

研究進一步指出，在新冠肺炎期間，各國政策大多忽視了 10 至 24 歲年齡段的年輕人，使得年輕男性的死亡率更為可觀。

沙灘手球無需比基尼 放寬女性制服規定

【本報記者簡嘉佑綜合報導】穿著比基尼泳褲的沙灘手球女選手，用力將球擲入對手的球門中，此場景未來將成為絕響！挪威手球隊在比賽中因穿著短褲而非比基尼而被罰款，引發外界爭議，國際手球聯合會（以下簡稱「國際手聯」）因此改變選手的服裝規定。除外，女性制服的解放不僅限於運動場所，各產業近日也開始修正相關規定。

請願不穿比基尼成功

《CNN》報導，挪威女子手球隊在今年歐洲盃對陣西班牙的比賽中，因穿著短褲而遭到罰款。原本手球比賽的服儀規定指出，女性運動員必須穿著貼身、向上剪裁至大腿上方的比基尼泳褲與露臍上衣。歐洲手球聯合會因此表示，挪威選手的短褲為「不當穿著」，處以每位球員 150 歐元的罰款。

而挪威隊遭到罰款的事情，引發性別歧視的爭議。請願平台 change 一共獲得 6 萬多人簽名呼籲，取消罰款並允許女性穿短褲比賽。北歐五國的體育部長也呼籲，國際手聯須審查選手的制服政策。挪威沙灘手球隊的後衛朱莉也表示，「比賽中會時不時注意比基尼是否在正確的位置，反而影響了對比賽的專注度。」

國際手聯近日宣布放寬制服規定，女運動員得穿緊身短褲與一般背心，而不是舊規定中的比基尼泳褲與露臍上衣。

美餐廳要求暴露制服

另外，根據《商業內幕》報導，美國連鎖餐廳 Hooters 於 10 月 4 日改版制服，將原本的制服改為極短的熱褲，更揚言如果員工不願意穿著制服的話，可以選擇離職。但隨後因員工不滿與外界抗議引發輿論，該餐廳遂於 10 月 17 日更改此爭議性的政策，開放員工自行選擇穿舊版或新版制服。

烏克蘭空姐更舒適

《路透社》報導，私營航空公司 SkyUp 根據空服員給公司的意見，決定停止高跟鞋與窄裙的制服要求。全新的 SkyUp 的女士制服為橙色的成套西裝，搭配白色運動鞋與絲巾，白色 T 恤則將取代原本的襯衫。有長達七年飛行經驗的空姐丹尼森科表示，認同高跟鞋在外觀上很漂亮，但它卻會造成腳部的疼痛和腫脹。考量到飛行後的痛苦，運動鞋絕對是更「酷」的選擇。



▲ 女性制服因性別而引發爭議，各地運動場所、餐廳與機場因此放寬制服規定。(沙灘手球隊員的照片)

圖文選粹

日本將開放短期商務客 留學生入境最快 11/8 上路

▶ 日本今年 1 月起因變異病毒株盛行，原則禁止外國人入境，日媒報導，日本政府擬開放短期商務客、留學生與技能實習生等入境，並有條件將商務客隔離期縮短至 3 天，最快本月 8 日上路。



圖文 / 中央社

越南河內疫情風險升級 再度限制聚會人數



▲ 越南首都河內市「解封」後一個多月，疫情風險評估再度升級，有關單位限制婚禮等聚會人數，並要求餐飲業者晚間 9 時前打烊。圖為河內市的咖啡店。

情節大出意外！勇奪美國爛番茄100%新鮮度

史上最昂貴！56億天價交易驚動藝界

是誰得手 林布蘭？

MY REMBRANDT

《風華再現-阿姆斯特丹國家博物館》導演 歐克荷根蒂克 最新力作

11.5 為大師瘋狂

林布蘭真跡40年首度出現！
名貴畫作的命運究竟如何？！

天才交易商／楊席克斯
林布蘭專家／恩斯特教授
荷蘭國家博物館／裴維館長
英國收藏家／巴克盧公爵

DISCOURS
FONDS21
VSBfonds
Cinephil
阿姆斯特丹國家博物館

天衣交易商／楊席克斯
林布蘭專家／恩斯特教授
荷蘭國家博物館／裴維館長
英國收藏家／巴克盧公爵

▼改名顯示臉書創辦人祖克柏想要進入並掌控未來「超越宇宙」(Metaverse)的話語權，同時也是想趁機從近期的輿論困境脫身。(網路截圖)



臉書改名Meta 期許虛擬未來？

■張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

臉書最近將公司名稱改為「Meta」，創辦人祖克柏在介紹「Meta」時說「Meta 來自希臘語，表示超越」，但從詞源上來說「Meta」在希臘語中的意思是「之後」，所以「元宇宙」(Metaverse)也巧妙地暗示了一個新的世界概念，需要超越真實世界後才能進入另一個領域。

谷歌也曾改名

改名顯示祖克柏想要進入並掌控未來「超越宇宙」(Metaverse)的話語權，同時也是想趁機從臉書的困境脫身，因為前一陣子臉書很多內部文件在各大媒體公開，指責臉書

「元宇宙」是未來互聯網的夢想，讓科幻小說的情節成真；但虛擬畢竟是有限度的，謠言、仇恨和暴力要如何避免？

以利益優先，沒有採取實際行動來阻止謠言和仇恨言論在臉書上蔓延，造成臉書很大的形象和公關問題。

改名是一個公司品牌重塑的步驟之一，此舉有效地將Facebook網站降級為公司很多產品的其中之一，另外還包括Instagram和WhatsApp。當然它也有一個新的股票代碼，該公司將在12月放棄FB並開始以MVRN進行交易。

對於如此規模的科技公司來說，改名並不是什麼罕見的舉動，谷歌早在2015年就創建了Alphabet作為其母公司。

「一級玩家」將成真

「元宇宙」是未來互聯網的夢想，讓科幻小說的情節成真，因為尚未存在，所以也沒有固定的定義，但臉書將其描述為「一些虛擬的空間，你可以在其中與其他與你不在同一實體空間中的人一起生活、創造東西和探索人生。」例如在台北的你可以將自己的全息影像發送到紐約的音樂會現場，好像身歷其境一樣。

如果大家看過電影「一級玩家」(Ready Player One)就可以大致了解「元宇宙」所要描述的未來，在2045年，人們為了逃避混亂的現實，大部分時間都投入在虛擬遊戲世界「綠洲」(OASIS)中，在裡面工作、娛樂及尋找彩蛋。但電影最後決定讓「綠洲」每週關閉兩天，讓人們必須在現實世界中投注更多時間，顯見太多虛擬實在有礙身心健康。

們為了逃避混亂的現實，大部分時間都投入在虛擬遊戲世界「綠洲」(OASIS)中，在裡面工作、娛樂及尋找彩蛋。但電影最後決定讓「綠洲」每週關閉兩天，讓人們必須在現實世界中投注更多時間，顯見太多虛擬實在有礙身心健康。

如何杜絕謠言與仇恨

但虛擬畢竟是假的、有限的，除非我們把所有的感官都設計進去，否則我們會虛擬擁抱但沒有擁抱的感覺。「元宇宙」的下一步應該就是如電影「獵殺代理人」(Surrogates)所描述的世界，未來我們可以安坐家中，完全依賴人形機器人替身出外為自己辦任何事，它感覺到的就是你感覺到的，它看得到的就是你看得到的。

但祖克柏和公司最大的問題是用者的信任，臉書已經證明無法控制它自己發明的社群怪獸，未來在「元宇宙」的虛擬世界中，謠言、仇恨和暴力如何來避免？

恨和暴力如何來避免？不管「Meta」所描述的未來世界多麼美好，一個以公司利益為導向的虛擬未來絕對是無法期待的。

醒小說 不想望著 你的背影離去...

■溫小平
(作家)

跟他牽著手在中山北路六段漫步，緩緩走入夏末的夕陽裡。騎樓下的零碎影子，掩映在沿路白千層的滄桑中。

她仰起臉來望著他清亮的眉眼，不免思索著是否有一天他們終將老去？

一間間的店鋪，因為景氣的蕭條關了門，窗戶鐵條上的鏽斑，彷彿告訴路人，他們已經走入永遠歇業的魔障中。她晃著跟他交叉相握的兩隻手問，「我們的愛不會打烊吧？」

他卻把臉斜對著她，眼光殷切地說，「如果你擔心，我們就結婚吧！」

她的手緊了緊，卻未鬆開。求婚如此輕描淡寫，沒有盛大的儀式。她不怪他沒有鮮花與戒指，而是在心裡算了算，兩人摺子裡的錢只夠買輛國產車，不足房子的頭期款，而她不想做房子的客人，想做屋主，在一個定點安居。

於是，面對這樣突如其來的求婚，她選擇了沉默。

夜漸漸靠近了他們，陰影從鞋子一路蜿蜒向上，席捲他們的身軀，是時候說再見，各自回家。她不得不鬆開手，也鬆開了他手掌的溫度，搭上公車。不敢看他轉身，只好往自己的方向望去，隨著車身顛頗，寂寥一點點鑽進她的心。她只能回到單人床上，睡在單人被裡，期待下次再跟他牽手。

她不曾告訴過他，她不喜歡望著他的背影離去。

學生時讀朱自清的〈背影〉，蒼涼總是脹滿胸臆。當她來台北工作，爸爸送她到車站時，叮嚀她好好努力，做出一番成績，如果累了，就回家歇歇腳。她望著爸爸的背影，邊點著頭，邊把淚水也點落了地。她還沒擁有接爸爸到台北生活的條件，爸爸卻突然生病離世，她再也看不到爸爸那溫暖寬厚的背影，只剩孤獨。

她不曉得，他的背影能取代爸爸的背影，給她永不退去溫度的倚靠嗎？

秋天來到忠誠路時，她挽著他的手走在一棵棵的欒樹下，一陣風過，黃色的小花如黃金雨般紛紛灑落，而他沒有黃金送給她，只有脣角輕輕的吻。

他穿過繽紛的樹影說，「童年那綠泱泱的田地已經埋葬在運動公園

的跑道下，以前我和同學還在這兒抓過蝸牛。時間是會飛的，在飛翔中，很多事物就改變了面貌。」

她明白他的意思，愛情會在蹉跎中逐漸淡了容顏，他想讓婚姻圈住彼此的熱度。她卻故意岔開話題問，「以後的孩子會有蝸牛可見嗎？還是，他們只會寫出蝸牛二字，卻畫不出蝸牛的模樣。」

他用左手拍了拍她勾住他的左手背，「我已經很久沒有看到蝸牛了。」

一輛公車駛過他們身邊，月亮的蒼白映在車窗邊女孩的眼裡，透著淡淡的落寞，她的心卻被回憶刺得陣陣作痛。28歲生日那天，那男人從台中鄉下匆匆趕來見她，送給她一份精心挑選的禮物，悄悄問她，「願不願意讓妳的名字出現在我的身分證上？」

她還想留在台北繼續奮鬥，淡淡笑說，「我還年輕，30歲再說吧！」

坐在公車靠窗位子的她，望著那男人走向客運站的背影，眼睛突然莫名地泛潮，想要叫住他，卻忍住了，既然無法給他承諾，何必又給他希望？終究不願讓自己的夢想，跟那男人一起在鄉下小鎮中萎頓。

她回家洗完澡準備上床睡覺時，卻突然傳來那男人車禍的消息，起火燃燒的客運車把他一併帶走了，那男人的背影，成為留給她的最後記憶。那男人的媽媽事後跟她說，他的口袋裡藏著來不及送給她的戒指。她在電話這端不停哭泣，那次以後，她對象徵別離的背影有著莫名的恐懼。

公車已經駛過很遠，她打量著身邊的他，他頭頂的這棵欒樹提早落了葉，只剩下孤伶伶的褐色莢果，今年的冬天會很冷，欒樹可能熬不過寒風而枯萎，她還要繼續等到彼此枯萎嗎？

這次約會，他沒有再提及結婚的相關話題，他倆告別後，她踏上公車，忍不住轉回頭望他，而他，還站在原地，沒有把背影對著她。她跟她揮揮手，她繼續凝望，直到他終於轉過身，往他山邊的家走去，留給她一個背影。

急急下車，其實，她真的好想跟他一直挽著手，一起走回家。當公車在下一站停下，她往回朝著他跑過去，跑到他的面前邊喘邊抱住他，「我不想這樣看著你的背影離開。」

她已經錯過一次。這次，她希望他倆往著同一個方向，走下去。

多雲時晴 袒護王必勝緋聞 辜負了認真的人

■蔡又晴
(資深媒體人)

這幾天王必勝的緋聞案，鬧得沸沸揚揚。

男女緋聞，清官難斷家務事，也可能家家有本難念的經。但是在台灣，藍綠永遠都是護航自己人，卻是重重打擊對手。

王必勝發生了這樣的事件，對於身為政府抗疫的核心人員之一，其實觀感已經很糟糕，但是整個政府卻是以抗疫有功效作為護航他的理由，著實讓人不解。

說實話，如果中華民國醫學界除了王必勝之外，滿朝上下無一可換，更無一可戰，那台灣這百年的醫學傳統，號稱亞洲數一數二，也真的有夠落漆。

個人私德有虧，不是說要落井下石，趕盡殺絕，但也不必打著防疫大將的旗號，好像這樣的人才就不能批評不能罵，一心就想低調了事，身為政府機關這樣的態度可取嗎？



尤其指揮官陳時中還立即宣布，農曆過年檢疫所的調度工作，依然委由王必勝執行，是想要強調王必勝的不可或缺，還是想證明私德不影響公務？

王子犯法與庶民同罪，身為國家防疫重要官員，責任不是只有防疫，如果照這種標準，全台灣官員都不在意私德輿論，只要把事情做好就可以，那未來將不會有任何官員，因為私德被究責，請問現在護航的政黨或政治人物都可以接受

嗎？

難道忘了當年韓國瑜不過被影射有女朋友，是怎麼樣遭到鋪天蓋地的追殺，跟今日不可同日而語。如果按照防疫有功就不能罵的標準，未來如果陳時中出事，那他對台灣防疫更不可取代，豈不是得到了免死金牌？功過不分，是非不論，拿防疫當作道德的擋箭牌，才是真正的模糊焦點。

可幸的是，事發至今，大部分的輿論並沒有盲從，或是被

輕易的導向私領域無關乎表現的荒謬言論。也讓公眾人物了解，只要你的行為牽涉到公眾利益，就有必要回應民眾的質疑。

究其根本，近來許多護航的言論，還是太以個人私情為考量，而不是真的站在公利的角度思考。台灣這種看人馬不看是非的陋習，一天不改，台灣的民主跟言論品質，難有提升的一天。

▲王必勝(前右)身為政府抗疫的核心人員之一，觀感已經很糟糕，但是整個政府卻是以抗疫有功效作為護航他的理由，著實讓人不解。(網路截圖)



▲我跟他牽著手在中山北路六段漫步，緩緩走入夏末的夕陽裡。(網路截圖)

不再錯待他人 寬恕人的 5 個步驟

寬恕不是安慰之舉，也並非一旦寬恕之後就會自在開心。但面對種種困惑，作者堅定地指出寬恕是唯一方向。

■ 林凱沁

在一個懶洋洋的秋天午後，我跟曉玫相約在台北中山北路一間寧謐的餐廳，吧檯後的鏡子映照窗外的街景，幽暗中，像極了海市蜃樓，令人不免茫然世間一回是虛是實。古典音樂流瀉滿室，每張桌子上有燭光搖曳，這樣的氣氛，的確教人進入日落而息的安心，可以話說心語。

滿口的苦澀

一向與父親關係最緊張的長子宏洋，三十五歲的他每天到醫院探望，坐在病床邊，直到深夜遲遲不歸。

坐定不多久，曉玫跟送水的服務生同時來到我的眼前，她穿著一件麻紗藕色上衣配上米色長褲，不改往常筆直優雅的姿態，只是臉上少了淡妝和笑容，一抹沉鬱在她顰眉之間。

這一切，是因為王政病了。她一向的啜飲是悠閒自得的，這回看她低眉斂目地啜了一口玫瑰花茶，就像在吞嚥滿口的苦澀，她悠悠地開口：「王政病得不輕，我好怕！」話一停，滿懷的苦楚從她眼眶泛溢出來。

丈夫生了怪病

原來，好端端的王政突然生了怪病，高燒不退一直昏睡不醒，全身長滿疱疹，身軀腫脹，整個人因病變了形，外表也一下子蒼老了幾十歲。這怪病急慌了全家人，住院三個月之後，雖然狀況穩定下來了，卻還查不出病因。

然而王政這場病，叫人最感詫異和擔憂的是，一向與父親關係最緊張的長子宏洋。三十五歲的他每天到醫院探望，坐在病床邊，直到深夜遲遲不歸。剛住院時，有一次，王政多日高燒之後

突然腎臟衰竭，醫生發出病危通知，宏洋當下情緒決堤，像孩子一樣的，肝腸寸斷哭跪在地，哀求醫生一定要醫好爸爸。

之後，他伏著爸爸，像剛學會說話的孩子，突然吐出大人從未聽過的話：「爸爸，你不能死，我都還沒有覺得你愛我，你不能死...」繼而號啕大哭，跪在床邊半天。

碰見兒子罰跪

第一次看見宏洋下跪，是在他

的委屈與眼淚。

我看得迷惘，父子二人想必在心裡流著同樣的淚水，哭訴著不同的疼痛。

宏洋從小聰明活潑可愛，小學階段允文允武，成績一向優異，畢業時拿了市長獎。國中因為地利之便，讀了私立學校。王政夫婦傾力栽培，所有才藝，只要兒子開口要學，爸爸就當司機，媽媽當伴讀，一起陪伴在側。

從小勤奮苦讀的王政，更是把兒子當作傳人，準備把所有做學問的態度和方法，傾囊相授。孩子只要有任何提問，王政一臉認真，盯著孩子回答的神情，簡直就像一個狂熱的報路人，一心希望替問路的人走到目的地。栽培兒子將來有成就，取得這個世界一席之地過好日子，這是王政極致的愛，誰都知道。

無心讀書 成績退步

只有兒子不知道。國中三年級，宏洋正值青春期的性情銳變，雖然談不上乖戾，但是，在班上跟同學鬧不和，結合死黨、對付所謂機車老師等等青春期的事，使得他無心讀書，成績自然開始退步。

於是，每次成績單一出現，就引爆父子二人的緊張對立。宏洋曾自暴自棄對我說：「爸爸常說，書沒有讀不來的，還說我就是不認真，整天只曉得玩，吃飽喝足，腦袋空空，以後等著落榜。結果，高中聯考我果真如他所料，氣得他整個暑假不跟我說話。」

兒子不服自己

高中三年，宏洋正常上學不缺席，假日也不亂跑。但是，他隨心所欲進入他喜歡的文學藝術世界，深夜裡看小說、電影或畫畫，按著自己的節奏作息。在王政高標準的檢查之下，兒子的生活紀律仍是不及格的。

何況，宏洋照著自己的方法讀書，完全不聽爸爸成功經典裡的指引；就算自己考不好，他也不



覺得爸爸那一招管用。兒子不服自己，讓王政感到挫折，偶爾忍不住了，就狠狠地罵孩子，在失望的憤怒中，嘶吼出來的言語，尖酸刻薄，一點也不像平日的謙謙君子。

狠狠痛摑一巴掌

媽媽曉玫常因此處在兩難之間。她氣丈夫，犀利到忘了父親該有的慈悲，讓宏洋不得不更加維護自我，否則就展現不出少年人的志氣和自尊。她氣孩子長不出第三隻眼睛，看不到自己的失誤和父親化了妝的愛，敵對的字句像子彈從嘴角射出，因此傷了愛他的人。

三年裡，父子如果不小心鬥了起來，一來一往誰都找不到台階可下。特別是每學期末，只要就讀的私立學校送來有紅字的成績

過去我們也努力想促成父子和好，都沒成功，這下機會來了，別擔心孩子崩潰，讓他好好地老實話說出來。

單，以及昂貴的學費通知單，就會引來失控的對峙戲，增加彼此咬牙切齒的痛苦與憎厭。爸爸失望的憤怒，和兒子失控的學業成績，成了頑強的陰影，壓垮兒子青春的舞台。

大學聯考結束，帶來預期中

的風暴。成績公布後，王政忍不住教訓了兒子幾句，而宏洋為了維護自尊，一再回話，終於激怒了爸爸，爸爸狠狠痛摑宏洋一巴掌，並且叫他罰跪。

孩子無奈抗拒

那次，我跟宏洋談到深夜，最後他說：「我也很想照他的意思做，可是我就是做不到；我也想成績變好，只是好不起來。」我相信宏洋累了，心裡的防衛機制垮了，說了真心話。

我不由得心酸了起來。

也許每個讓父母失望的小孩，起初都有同樣要變好的心情，也希望盡力討好父母。只是父母經常看不出來孩子其實壞得很老實，而不知不覺下手太重，在孩子眼前的表情變得絕情，不停辱罵「沒出息、自甘墮落」，最後

只換得孩子一臉無奈的抗拒。

說了實話是好事

曉玫說完了王政的病情與宏洋的情況，不哭了。

我把對宏洋罰跪的回憶告訴她，有點開心地說：「聽起來，

這個壞得很老實的孩子，說了老實話，這是好事。想想，宏洋後來也和他爸爸期待的一樣，為人正直、事業有成，可是他們之間的芥蒂一直沒除去。過去我們也努力想促成父子和好，都沒成功，這下機會來了，別擔心孩子崩潰，讓他好好地老實話說出來，隨他吧。」

曉玫頷首稱是，好像感受到父子封存的親情開啟之後的溫暖，昔日容顏中水靈靈的眼睛，終於回神。（興韻／輯）

《一定要原諒嗎？》簡介

人際關係中，不是被人錯待，就是錯待他人，主動原諒他人對自己的冒犯和誤解？多委屈啊！堅持不原諒？憤慨多了不免遷怒，也就開始錯待他人，錯待與被錯待的惡性循環，留下多少難免遺憾的故事。

讀 9 個愛恨曲折的故事，辨認你也有過的委屈，認清寬恕的 5 個步驟，同理想像對方心情，預知寬恕的 4 個歷程，迎見未來情緒的折返回回，青春過錯追悔莫及？6 個決定幫助你原諒自己。

翻開本書，踏上寬恕之旅，重新理解自己，與世界相親相愛。



出版社／校園書房

・ 醒報書訊 ・

醒報編輯部／輯

《房仲、保險必學的成交筆記》

作者：大樂圖書編輯部

出版社：大樂文化

「筆記不是用來記錄別人的話，而是用來整理自己的思緒，只要持之以恆又有重點，將發揮驚人的力量。」——大前研一

不擅長話術的業務員，用什麼方法也能脫穎而出？客戶的喜好與需求五花八門，怎麼做筆記才有效率？業務提案抓不到重點，讓顧客無法接受，甚至掉頭就走？

付出同樣的時間，有的業務員業績長紅，有的卻業績慘淡。為什麼努力學習話術、擴展人脈，卻依然無法讓顧



《空間最佳化！家的質感整理》

作者：李知煥

出版社：台灣廣廈

家，是我們與最親密的人共同生活的處所；家，也是我們每天停留時間最長久的地方。

然而，往往因為忽略了「在這個空間中生活的人」就是我們自己，所以，既沒有「按照居住成員的生活習慣與使用需要」來設想「空間功能」，也欠缺對於既有種種「物品」的清理依據及收納準則。

以「空間最佳化」聞名全韓國的居家改造專家李智英，將多年來的第一手工作經驗轉換成淺顯易懂的系統化觀念，並結合動人的實際案例故事，讓



《「台菜小天王」溫主廚的減醣瘦身料理》

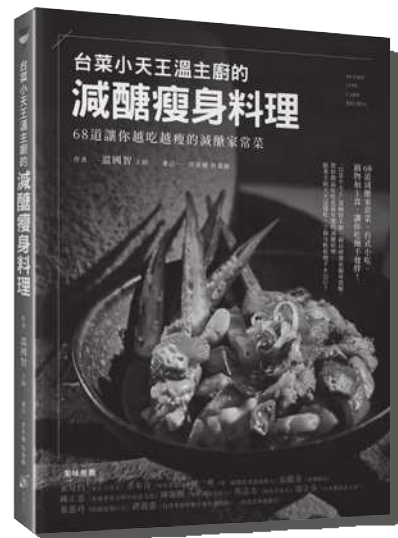
作者：溫國智

出版社：橙實文化

沒有繁瑣的工序，只有簡單的天然美味！跟著溫主廚一起做料理，享受健康及營養的飲食日常。68 道減醣家常菜、台式小吃、鍋物和主食，讓你吃飽不發胖。

「台菜小天王」溫國智主廚，親自研發並親身實驗，教你做最好吃也最有感的減醣料理。跟著主廚天天這樣吃，60 天就能輕鬆瘦下 8 公斤！

吃得開心，才能夠維持健康的減醣生活。多樣化的減醣料理，餵飽自己的胃和心靈。各界名人、專家重量級推薦，使



以超音波刺激腦神經 中風後失智有解

台大研究團隊發現，透過特殊的超音波設備能治療「血管性失智症」，細胞能因此活化、並有再生新細胞的可能。

【本報記者林志怡台北報導】血管性失智症患者有福了！台大研究團隊發現，透過特殊的超音波設備，可以刺激小鼠腦神經再生的指標（DCX），參與研究的大大醫工系教授王兆麟說，此項技術將可以用來治療血管性失智症，且預計 3 年內可完成動物實驗、TFDA 認證，並進入人體試驗，提出相關臨床療效證據。

超音波刺激腦神經再生

參與研究的大大醫院復健科主任陳文祥指出，失智症可以分為阿茲海默症與「血管性失智症」兩種，機轉上並不相同，案例上又以後者相對較多，患者可能因為腦部的小中風而產生記憶力衰退、情緒上難以控制、手腳不太方便的症狀，本次的研究發現，在未來將有望治療血管性失智症。

王兆麟解釋，腦中風作為國



人死亡與重大急症的主因之一，每年造成超過 1.2 萬人（108 年統計）死亡，幸運逃過死劫的患者也可能面臨血管性失智症的困擾，並對家庭造成嚴重負擔，而團隊透過微量超音波與特殊設備

發現，腦部的神經細胞膜上的 ASIC1a 受體，可以阻絕掉超音波、使細胞對超音波的力學刺激產生反應。

關於血管性失智症的治療，王兆麟指出，目前從小鼠實驗上發

現，微量超音波可以提升小鼠腦神經再生的生物標記（DCX），代表著區域細胞可以因為微量超音波而活化、並有再生新細胞的可能。

▲台大醫院復健科主任陳文祥（左）、台大醫工系教授王兆麟（右）認為，微量超音波將有望治療血管性失智症。（Photo by 林志怡／台灣醒報）

血管性失智症的曙光

陳文祥指出，現在還沒有能夠治療失智症的藥物，而中風患者長期服用的也都只是預防再度中風的藥物，長期復健也是在「腦細胞無法增加的情況下，嘗試讓其他區域接替原有功能」，本次研究則打破了這樣的困境，透過微量超音波刺激患部周圍的細胞

再生，且在未來十年後甚至可能成為居家治療設備。

中研院生醫所副所長陳志成則表示，本次的研究可說是世界第一個找出微量超音波刺激、調控神經再生可能機制的團隊，透過發現對超音波力學刺激有反應的膜蛋白，未來將有望帶來多項治療手段的創新，將不再侷限於現有的破壞性治療。

糖友染疫高危險 國健署 22 縣市設照護網

【本報記者章文台北報導】糖尿病高居 10 大死因，國民健康署 2 日表示，延緩糖尿病進程、避免併發症，可以透過藥物治療與強化疾病風險意識，來增加疾病管理品質。國健署擬在全台 22 縣市設糖尿病共同照護網，並訂於 11 月 6 日在新竹孔廟盛大舉辦 2021 聯合國世界糖尿病日園遊會暨點燈活動，推廣糖尿病防治意識。

疫起控糖 安心腎力

針對 2021 年聯合國世界糖尿病日，又適逢胰島素發現 100 周年紀念，政府將結合各醫療院所全力投入關懷、照顧糖尿病患者健康的「疫起控糖 安心腎力」活動。

國健署署長吳昭軍表示，糖尿病前期是可以逆轉的，靠著測血糖、量腰圍、秤體重三大方法，加上適當運動，就可解除糖尿病風險警報。吳昭軍指出，罹患糖尿病初期是沒有症狀的，多數人往往等到出現多吃、多喝、多尿或體重減輕的症狀時，才覺覺自己有糖尿病，已錯失早期改善甚至逆轉的機會。

糖尿病前期可以逆轉

他說，在 2017-2019 年國民營養健康狀況變遷調查，18 歲

以上國人糖尿病前期（空腹血糖值介於 100-125mg/dL）盛行率約 25%，也就是每 4 人就有 1 人處於糖尿病發生的高風險中。肥胖亦是糖尿病的危險因子，這些人約有 5-10% 會發展為糖尿病，同時心血管疾病或慢性腎臟病等發生風險也增加。

吳昭軍提醒，糖尿病前期是可以逆轉的，研究證實，改善不良的生活型態，可以降低五成以上發生風險，做好體重和腰圍控制，定期檢查自身的血糖值是否超標（空腹血糖標準值為 70-99mg/dL），才能有效預防糖尿病的發生。

三少一高 飲食原則

中華民國糖尿病學會黃建寧理事長進一步表示，希望能透過實際行動提高民眾對糖尿病的認知，增加危險族群篩檢率，以延緩糖尿病的發病時間，並確保患者都能得到良好的照顧。

吳昭軍也表示，呼應世界糖尿病日主題，要建立預防糖尿病的生活態度，以改善不良的生活型態為優先。國民健康署呼籲大家定期監測血糖，天天量腰圍和秤體重，配合少油、少鹽、少糖及高纖的「三少一高」飲食原則，及每天 30 分鐘、每週達 150 分鐘的身體活動，來逆轉糖尿病前期症狀，阻斷發生的機會。

早洩問題難啟齒 醫：治療方法多

【本報記者簡嘉佑台北報導】「超過五分鐘才不是早洩！」很多女性這樣想，但根據國際定義，在一分鐘內就達到射精者才能算早洩。台灣男性學醫學會理事長陳煜分析，許多男性因僥倖心態或愛面子而不願接受早洩治療。台中榮總泌尿科主治醫師陳卷書則呼籲，治療早洩勿用偏方，可使用口服藥、外用藥膏與受衛福部核准的噴劑療法。

早洩難察覺拒就醫

台灣男性學醫學會於 2 日召開早洩疾病衛教記者會，根據抽樣 500 份的問卷調查指出，早洩位居台灣男性疾病困擾的第三名，與三高、攝護腺肥大同列為前三大健康問題。

雖然大多數男性都擔心早洩的問題，但卻有半數男性對早洩的



定義一頭霧水，更有超過三分之一的女性認為，性行為要超過五分鐘才算早洩。根據國際性學醫學會的定義，早洩主要由三點評估，如生殖器在進入陰道後 1 分鐘即達到射精；第二，有射精感覺時無法自主控制或延遲；第三，會因為射精障礙而產生情緒

上的負面影響。

陳煜說，患者普遍有僥倖心理，認為早洩只是外在因素的短期影響，而不願接受治療或治療黏著度低；或因為愛面子，而遲遲不願尋求幫助。他表示，超過半數的早洩患者都要經歷症狀一年以上才去就醫。此外，也會因

為過去治療效果不彰，而拒絕繼續接受治療。

現行三大療法

陳卷書表示，目前早洩的治療方式有口服藥、外用軟膏與噴劑療法。口服錠需要在性行為一小時前服用，但可能造成腸胃不適與頭痛的副作用。使用外用軟膏須在性行為前擦拭乾淨，劑量難以控制。目前衛福部最新核准的噴劑治療藥物，須在五分鐘前使用，能延長射精時間。

他說，將近四成的患者會自行在網路上尋找偏方，且信任食療、中藥或成藥等未受認證的療法。他呼籲，透過有國際認證與衛福部核准的藥物，安全才有保障，但目前此類藥物大多不列於健保，而使用一次最新的噴劑藥物約為台幣 200 元。

吳興國「蛻變」演出 終場在台中歌劇院

當代傳奇劇場藝術總監吳興國 2 日於記者會宣布，20、21 日在台中演完「蛻變」後，將交由年輕徒弟接演了。



與內心，皆呈現出細膩精緻的演出。（Photo by 劉東泉／台灣醒報）

【本報特派員劉東泉台中報導】吳興國演的卡夫卡「蛻變」，在台灣將成絕響。當代傳奇劇場藝術總監吳興國 2 日在台中國家歌劇院舉辦「宣告」記者會，本月 20、21 日在台中演完「蛻變」後，將交由年輕徒弟接演了。這次演出，是他以「蛻變」作為給年輕厭世代的真情告白。

獨演全場

「這是最好、也是最壞的時代」，但對眾多年輕人而言，身處低薪、過勞處境，很多人買不起房子、不敢結婚、生小孩，夢想勇氣都被社會磨耗掉，吳興國

表示，卡夫卡小說中的那隻蟲最後自盡了，但他仍要盡己之力，揹著蟲看世界，走向新生的門。

卡夫卡的「蛻變」描寫一名 20 多歲的年輕人葛里戈在一覺醒來之後變成一隻大蟲，想從人類社會中遁走卻無力出逃，與家人的相處則充滿疏離的孤寂。吳興國改編以 6 個夢串接成全劇，包括「夢」、「醒」、「門」、「愛」、「禁」與「飛」，解構身困在蟲體內的卡夫卡。

吳興國一人獨演全場，在 6 個夢中分身為葛里戈、蟲、母親、父親、妹妹及吳興國自己。當代傳奇劇場行政總監林秀偉說，吳

興國在演出愛那一場時，自己感到得想掉淚；她認為吳興國有戀母情節。吳興國也不諱言說，他幼時父親即早世，母親在他大學時過世；在母親在世時他還會幫媽媽綁頭髮。

想起母親很懷念

「大學時遇到挫折難過的時候，便會跑到母親靈前向她傾訴。」吳興國表示，至今仍常懷念母親，連想到一些情景時，仍會想落淚。但演出過程，他怕影響自己的聲音唱腔，一再告訴自己必須克制。

林秀偉說，這幕劇不論在舞台

呈現、音樂、文學性等，在吳興國的要求下，都展現至極緻。只是，未來除了受邀國外演出，吳興國在台灣不再演出蛻變，而是交由學生接演。她也透露，今年受疫情影響，很多舞台工作人員、音樂家接演的場次很少，有些人甚至只有「蛻變」這場，對劇場是一大考驗。

台中歌劇院藝術總監邱瓊表示，蛻變台中場次不再採梅花座，她相信票房會比北、高梅花座場次更好。吳興國的演出，場場都是在自己為難自己，也不斷的自我蛻變。