

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



3 WHO 三期 高端望獲信任



4 黎巴嫩批葉門 阿拉伯反彈



6 通膨迫在眉睫 地方應示警



8 《瀑布》精心舖陳母女情



《今日靈修》 調薪喜訊？

軍公教明年起調薪 4%，創 25 年最高調幅，本是好事，但退休軍公教被雙砍、工商企業因疫情無法跟進調薪，加上全教總批未納基層意見，使得政府美意落得兩面不是人，求主賜下執政者智慧啊。(1、2 版)

軍公教將調薪 4% 全教總批專制

全教總不滿指出，公教調薪應讓基層代表參與，目前調薪機制仍是極權專制的做法。

【本報記者呂翔禾台北報導】軍公教將調薪 4%，25 年以來新高！行政院長蘇貞昌 28 日宣布，軍公教將調薪 4%，是蔡總統任內第 2 次調整軍公教薪水，預計將花費 137 億元，主計總處隨後也將調整後的總預算修正案送交立法院。但全教總不滿指出，公教調薪應讓基層代表參與，目前調薪機制仍是極權專制的做法。

連續 3 年有盈餘，明年軍公教將調薪 4%；核定調薪案後，主計總處就會向立法院提出明年度中央政府總預算案的修正案，加上各部會與地方政府預算將會有 314 億。

根據人事行政總處資料，軍公教自 85 年加薪 5% 後，後續調薪幅度均為 3%，且 89 年以後，軍公教只調薪過 4 次，分別是 90 年、94 年、100 年及 107 年，蔡政府上任後僅調薪一次。主計總處官員表示，軍公教調薪共計將花費 314 億元，中央會有 163 億，經費將從檢討各部會的收支，及以前年度賸餘而來。

口罩將逐漸解封

另外，退休軍公教也可在這波調薪潮中受惠。行政院發言人羅秉成又宣布，指揮中心將於 2 日調降防疫警戒，在 KTV 唱歌、泡湯與室內運動都將可以不用戴口罩，許多活動的人數限制（室內 80 人、室外 300 人）將取消，八大行業也將分批解封，但詳細方案會請指揮中心再行說明。

調薪應制度化

全教總發表聲明指出，有調比沒調好，4% 比 3% 好，也要肯定蘇貞昌院長重視軍公教對國家的貢獻，並且突破以往只有 3% 的窠臼。但比起民間企業薪資的平均漲幅還有一大段距離，軍公教調薪應該納入團體代表並加以制度化才符合民主國家的做法。

全教總不滿指出，從各國的軍公教調薪制度來看，我國政府對待軍公教的態度仍然是極權專制的作法，不僅不讓基層團體代表參與，更不重視軍公教的勞動權益，以致軍公教的薪資議題變成政府的禁燭，完全是黑箱作業。他們呼籲政府讓軍公教調薪走向制度化，並納入基層團體代表。



▲軍公教將調薪 4%，全教總對此發表聲明呼籲，希望調薪能像基本工資一樣制度化，審議委員會也要納入軍公教代表。(網路截圖)

25 年來幅度最大

這將是蔡政府任內第 2 度替軍公教調薪，是 25 年來軍公教調薪幅度最高的一次。行政院評估，2021 年經濟成長率 5.88%、創 11 年新高，及中央政府財政

314 億，這是蔡政府任內第 2 度替軍公教調薪，也是 25 年來軍公教調薪幅度最高的一次。圖為台北市府公務人員為民眾辦理業務。(網路截圖)



蔡稱美軍駐台恐引誤會 國防部等無法證實

【本報記者呂翔禾台北報導】「蔡總統不能亂說『美軍駐台』，恐引發兩岸擦槍走火！」藍委江啟臣 28 日質詢時針對蔡英文總統接受 CNN 專訪時，透露「美軍駐台」的消息，詢問國防部、外交部與陸委會實際狀況。但國防部長邱國正、外交部次長田中光與陸委會主委邱垂正都無法證實「美軍駐台」，讓江啟臣非常不滿，要求 3 個部會給個解釋。

官員不知蔡總統態度

江啟臣表示，台灣有媒體針對蔡總統接受 CNN 專訪，下標說「蔡總統首次透露美軍駐台」，這樣是否正確？但邱國正與田中光、邱垂正並未做出明確回應，邱垂正僅表示，美方與台灣向來都有軍事交流，但江啟臣持續追問是否為整個部隊駐台時，邱國正卻支支吾吾，並未清楚交代。

這讓江啟臣非常不滿，質疑 3 人都要與總統開國安會議，為何卻對蔡總統接受專訪的表態沒有掌握？且中共過去多次表明，若有外國軍隊駐台將不排除動武，蔡總統是歷任總統以來首位敢這樣表態的總統，加上各國對台海局勢的關注比以前更多，外交部居然沒有針對台海現狀是否改變進行評估。

他也質疑陸委會，為避免出現政治誤判與擦槍走火，兩岸是否有溝通管道？邱垂正回答說，會依循相關管道，私下也有其他管道；不過江啟臣直言，陸委會這樣講更讓人擔心，他希望 3 個部會回去趕快針對蔡總統的專訪表態發出公開聲明，否則此時在兩岸 40 年最危險的局勢下，就會有爆發戰爭的可能。

應對外澄清國軍精良

藍委溫玉霞則以華爾街日報近日對台灣國軍的報導質疑，該報導內說台灣國軍的素質低落、訓練不足，難以對抗中共入侵台灣，是否屬實？邱國正嚴正駁斥表示，此報導引用許多匿名來源，內文也以模糊的方式陳述，「我對國軍是非常有信心的」，至於是否要對此發布聲明回應？邱說，相關說法很多，逐一回應會有被牽著走的感覺，會再評估。

藍委馬文君也質疑，美國總統拜登近日說會協防台灣，但國務院隨後又說會遵守一中政策，台灣應該聽誰的？邱國正則強調，台灣的國防不會假手他人，自己就會準備好，不會等到外援來才會啟動某項軍事計畫。江啟臣則詢問台灣 2022 年是否願意參加環太平洋軍演？邱國正說當然願意。

《焦點圖文》

國艦國造 海巡安平級「淡水艦」交船

安平級巡防艦第 3 艘「淡水艦」已完成各式航儀設備及航海操船訓練，28 日交船；將加入北部地區機動海巡隊行列，執行北部海域護漁及維權任務。(中央社)



▲藍委江啟臣(左起)質疑國防部長邱國正，對蔡總統的專訪內容沒有掌握，恐引發兩岸開戰。(網路截圖)

全球限電危機 台灣豈能視而不見！

社論

中國大陸、歐洲、印度，相繼爆發大規模限電危機，嚴重衝擊民生及工商生產。台灣能源99.3%靠進口，2020年人均用電量10058千瓩，全球第12，亞洲第1，虛擲浪費。前車之鑑，視而不見？

能源報告藏「貓膩」？

2025非核家園，政府規劃天然氣發電佔50%，燃煤30%，再生能源20%，能否達成目標，備受質疑。

全台用電每年成長2.5%，只增不減，2020年用電量為2711億度，遠高於10年平均，以致過去經濟部公布「全國電力

資源供需報告」中都有的「能源發電配比」、「尖峰負載」預測，如今不見，顯示電力供需失衡尷尬。

全球能源大漲，今年比去年平均漲幅83.4%，其中天然氣漲180%，達5.898美元/百萬英熱單位，石油漲80%，每桶達85美元，煤炭漲價2倍多，每噸269美元，台灣不產能源，最沒有資格浪費電力，政府今年9月宣布史上最長凍漲紀錄，電價「連7凍」，能源漲價由台電請客，大家「吃飯不知米價」，合適嗎？

減碳全球倒數第3

台灣電費住宅用電全球第3低，只比墨西哥、中國大陸高，工業用電全球第5低，僅較挪威、美國、瑞典、芬蘭貴，以致用電量高居亞洲第1，全球第12，至於節能減碳全球評比，台灣名列全球倒數第3，政府能不汗顏？

最近政府宣布，全台3398中小學校，班班有冷氣，增設18萬3616台冷氣，耗資323億元，每年需5千萬元維護費及8億3千萬元電費，年耗電2.6億度，至於增加多少碳排放，及溫室效應，不在考慮範圍，如能將預算用於建設各校為森林學校，或全台普遍植樹造林減

排，應可獲得更多掌聲。

工業用電年年激增

民間工廠用電也不手軟，經濟部預估至2025年，工業用電將爆增175億度，其中2022年最關鍵，台積電、力積電晶片廠相繼完工投產，大增61億度電，約為88萬瓩，當年全家用電成長高達5%。工業電價不合理，台達電創辦人鄭崇華看不過去，高喊電價太低不合理，根本是全民補貼工業大戶，弱勢人民補助有錢資本家。

護國神山台積電能有今天成果，應該感謝全民補貼電費。自2004年至2017年，台積電

用電量5年1倍，增速超過全台工業用電量平均值，後續是4年1倍，預估2030年台積電1年用電需求，將是8個台北市的用電，電費依然是全民補貼，這對弱勢人民公平嗎？

漁電共生弊案多

台灣地窄人稠，土地面積遠不如澳洲、法國地廣人稀，沒有太多空地推動綠電種植。如今「漁電共生計畫」已嚴重影響台南七股漁民養殖戶生計，魚塭種植綠電，弊案叢生。假養殖真賣電、政客圈地牟利、破壞漁業及鳥類生態、炒作地價、漁塭黑道蟑螂、政府監管

令出多門，問題太多難解。

農地種電也一樣，中南部農業區光電大棚如雨後春筍冒出，假農業真種電，侵蝕農地，嚴重危害農業發展及生態。未來再生能源要如何達到發電量20%，尚未可知，如今政府帶頭，用電不知節制，虛擲浪費，全球能源危機，多國被迫限電，繼續視而不見？

台灣能源幾乎全賴進口，成本高，2025年非核家園，電力缺口風險極大，政府毫無風險意識，如此不知節制用電，難道已全然忘記今年513、517全台大停電教訓？

退休人員被雙砍 聯盟訴求政府正視

立委陳椒華等人認為必須要物價指數高過5%、或每隔4年才能調整軍公教退休人每月給付，很不合理。

【本報記者鄧玉瑩台北報導】行政院長蘇貞昌於28日上午正式拍板2022年軍公教調薪4%，那麼軍公教退休人員呢？由於退休人員將調整每年給付金的時間，今年剛好進入第4年審核時間，28日立法院司法及法制委員會召開「從軍公教警消調薪檢討退休人員調薪」，邀請軍公教退休相關團體到場開會討論。內政部表示，將於明年初做成建議報告。

「我們年金改革每年要下砍1.5%，現在又面臨通貨膨脹達4%，退休人員是雙砍」、「按照物價指數一直上漲，以後我們可能連『包大人』都買不起！」28日許多退休代表發出心聲，立委陳椒華等人也認為必須要物價指數高過5%、或每隔4年才能調整軍公教退休人每月給付，很不合理。

還需要共體時艱嗎？

全國退休教師聯盟名譽理事長張美英表示，台灣的公務員退休給付遠不如國外先進國家，加拿大安大略省31年的年化率達



▲全國退休教師聯盟名譽理事長張美英(右)表示，「按目前物價指數節節漲，可能連『包大人』都買不起！」(網路截圖)

9.6%，是台灣退撫基金的2.6倍，「按目前物價指數節節漲，我們可能連『包大人』都買不起！」她表示，目前已經感受到身邊不少退休人士因此出現焦躁不安情緒。

全國退休警察協會總會長耿繼文指出，年金改革時，政府要退休人員共體時艱，如今行政院公布今年經濟成長5.88%，稅收也

比去年增加3850億元，所謂共體時艱的因素應該消失。「退休人員從年金改革後開始每年下砍1.5%，現在又面臨通貨膨脹達4%，退休人員是雙砍」，請求政府重新討論退休人員每月給付金。

給付金不該砍

立委葉毓蘭認為，現行法規規

定的消費者物價指數要高過5%、或每隔4年才能調整軍公教退休人每月給付條件，這太嚴苛也沒有科學依據，甚至可以說是不食人間煙火，現在物價飛漲，立法院周邊都已經買不到80元的便當，重點是這20年來的物價指數，也沒有超過4%。內政部對此解釋說，調整是物價指數和每個4年二擇一。

立委陳椒華也表示，年金改革後，退休人員和現職公務員的調薪開始脫鉤不連動，現職公務員可以每年視狀況調整，退休人員卻要隔4年，立意之初可能是退休人員調薪腳步與現職公務員一樣，恐生不公平，不過隨著物價調漲，是否應有調整內政部應討論評估。

陳椒華進一步指出，從1995年到2021年，現職公務員一共調了3次薪，共調了9.27%，同一時期民間企業調薪也達到29.18%，但見退休人員每月給付未曾調整，整體上退休人員調整有落後情形，請相關單位提出具體調整辦法及審核程序。

警察案1天內偵破 台版N號房沒下文？

【本報記者鄧玉瑩台北報導】立委何志偉28日在立院諮詢時指出，發生在9月的「警察榨汁機」交響不雅影片，警方24小時內破案，但已發生1年的台版N號房事件受害人逾千人，至今偵辦進度不明，甚至不雅片都已成虛擬貨幣，警方偵辦還是未聞聲響，警政署辦案怎有差別待遇？警署否認，並承諾速破案。

「警察榨汁機」是汙囂

網路9月29日瘋傳一段2名身穿交警制服的男子在進行「口愛」，經找到「警察職軍榨汁機」貼文，透過影片中警察所穿制服臂章號碼，查到是台南市警四分局警員所有，但找到後卻發現該名員警無論年齡及身形與影片差異甚大，警方急急如律令，29日深夜11時就在台南市仁德區查獲24歲蕭姓男子。

蕭嫌到案後坦承涉案，快速被依妨害風化罪、侮辱公署等罪移送台南地署偵訊交保，並擴大偵辦有無其他共犯及不法情事。

警察挑案辦？

其實不只交警不雅片，早有網友指出網紅「小玉」朱玉宸用變臉造假(Deepfake)技術，將知名女性藝人、網紅、甚至政治人物包括小英總統的臉部圖像移植到AV女優身上的案件，可以在

數月內破案，也是因為「惹到不該惹的人」。

警政署回應，是否破案要視個案而定，每一個案件涉及的人數及內情不一定，若網站設在境外，更有查緝上的困難度。警方辦案絕無差別辦案，也沒在挑案子辦，將去了解台版N號房事件偵查進度，進行檢討並盡速破案。

立委何志偉表示，網路汙囂警察的不雅影片，一天之內就可以循線查獲，找到嫌疑人，但其他網路不雅影片報案後，不見破案，例如台版N號房事件受害人逾千人，包括有國內優秀的籃球、棒球等運動員、知名模特兒、藝人等，其中包含正在訓練的未成年比賽選手，這對它們未來的運動生涯，是一大傷害。

台版N號房成勒索工具

今年4月，台灣傳出和2020年韓國網路性剝削「N號房」類似事件，即有惡質論壇利用社群軟體釣魚，誘取用戶私密裸照及不雅片，進而勒索財物等侵害個資，宛如台版「N號房」，受害者在捷運、公廁、學生宿舍、教室、健身房等公共場所，或是以針孔、手機的竊錄畫面，對外銷售或網路交換，甚至有受害人遭恐嚇。

觀影、唱K 開放飲食 再獲贈 BNT 90 萬劑

【本報記者簡嘉佑、林志怡台北報導】11月2日起，室內外運動與唱歌將可免戴口罩！八大行業也將有條件重開。此外，指揮中心指揮官陳時中指出，溫/冷泉等易使口罩潮濕的場所在2日後也可免戴口罩，高鐵、客運、電影院與KTV 飲食將重新開放。28日本土確診與死亡案例再加零，另有6例境外移入，其中包含一位已接種兩劑BNT疫苗的長榮機師。

唱K 免帶罩可飲食

考量國內疫情趨緩，指揮中心

於28日宣布，11月2日至11月15日維持疫情警戒標準為第二級，但將放寬部分防疫規定。二級警戒狀況下，民眾外出仍須全程佩戴口罩，但在海濱活動、溫泉等易使口罩潮濕的場合時，可免戴口罩，但出入營業場所及公共場所，仍須遵守實聯制、量體溫。

此外，陳時中說，11月2日後，民眾將能在高鐵、客運等交通工具、電影院與KTV等場合，暫時脫口罩飲食，指揮中心也將取消三項限制，包括取消集會活動人數上限、解除公共場所的人

流管制、取消演唱會與體育比賽等室外人數降載規定。他說，本次放寬集會活動人數限制，等同代表開放大型戶外活動，包括婚宴、喜慶等，但希望民眾「不要操之過急」。

經濟部部長蘇文玲說，目前規畫八大行業仍須保持關閉。但若無陪侍服務者，且符合防疫管理，11月2日後將能有條件開放，經濟部與衛福部持續在研擬相關的開放規定，且若疫情沒有升溫，預計於11月16日開放陪侍服務。

再獲 BNT 90 萬劑

此外，台積電、鴻海暨永齡基金會、慈濟基金會共同捐贈 BNT 疫苗 90.2 萬劑，總計 682.75 萬劑。28日上午已順利抵達桃園國際機場，直接運送至冷儲物流中心進行後續封緘作業。

此外，台灣新冠肺炎疫苗接種人口第一劑覆蓋率已達70%、第二劑覆蓋率已達30%。陳時中指出，鬆綁防疫政策與疫苗涵蓋率有關，目前國內第一線的醫護、防疫人員的兩劑接種率超過85%，換句話說，防疫人員如果受到保障，人民也能受到保護。

► 高端疫苗的開發路可說是一波三折，功過相參。(中央社、食藥署)



WHO 將贊助三期試驗 高端有望重獲信任

【本報記者林志怡分析報導】高端疫苗通過緊急授權後，雖有總統蔡英文與 61.8 萬的民眾獻出手臂、接種兩劑疫苗，仍面臨一連串信任危機，主要是高端始終沒有拿出三期臨床試驗的成果證明疫苗確效，以致美國可開放入境的接種品牌中沒有高端。如今好在 WHO 贊助三期試驗下，高端若能端出有效且可信的實驗成果，將有望殺出重圍、重獲民眾信任。

在有 WHO 贊助三期試驗下，高端若能端出有效且可信的實驗成果，將有望殺出重圍、重獲民眾信任。

萬劑疫苗，但因朝野各界對其確效抱有疑慮，至今出現嚴重的緩打潮，目前仍有多達 200 萬的庫存尚未使用。追查高端疫苗不受台灣民眾信任的原因，主要是「沒有經過三期臨床試驗」。三期臨床試驗的主要目的是確認疫苗的抗體濃度、血清陽轉率，以及「疫苗的有效性」，也會同步統計施打後的副作用，收案人數可達數萬人以上，相較於第一期（數十人）、第二期（數百人），規模相當龐大。

從緊急授權來說，若按國外慣例，應待高端疫苗的三期臨床試驗進行到「中期」、並繳交相關報告後就有可能核發，但台灣的緊急授權是

在「還沒開始進行三期臨床試驗」時，就以當初國際尚未承認的免疫橋接方式強行闖關。換言之，高端疫苗的確效、副作用都還沒有明確科學證明時，指揮中心就開始採購、並為民眾施打疫苗，難免引發爭議。

做三期成本、風險高

若要解決外界的多項質疑，高端理應按照排程，加速並確實進行三期試驗的進行。但從公司的經營面來說，疫苗開發本身就是風險與成本極高的項目，衛福部補助第一、第二期臨床試驗，一定程度上成為三大藥廠衝開發的理由，但部分藥廠也坦言，這樣的補助經費與「用

愛發電」無異，而三期試驗的收案數與成本又比第一、二期高出許多，廠商勢必對其產生猶豫。

但若是三期試驗的成果不如預期、非但沒能證明疫苗確實有效，反而自曝「高端疫苗其實沒有防護力或防護力不如預期」，屆時社會排山倒海的譴責聲浪將難以想像，遑論有多達數萬名民眾很可能在這段期間是處於「裸奔（沒有疫苗防護）」的情況。

高端在疫情初期能熱血投入精神與資源，為台灣疫苗創造一絲希望值得肯定，但後續沒能提供確切的疫苗確效資料、貿然讓台灣民眾曝露於接種後保護力仍不確定的風險下仍有其不妥之處，只盼在完成三期試驗解盲後，高端能交出讓國內外信服的成绩單。

女性抽菸危害大 溫情勸導較有效

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣總吸菸率連年下降，女性抽菸率卻不減反升！世新大學公共關係暨廣告學系教授許安琪表示，溫情鼓勵比恐怖訴求更能勸阻女性抽菸。亞東紀念醫院心臟血管內科主任吳彥雯指出，女性抽菸比男性抽菸有更高的身體風險，如不孕、經期不適等。

訪談，發現吸菸群體內部有獨特的次文化。第一個，抽菸具有儀式感，並使用特殊語彙來交流，如「對接菸」、「幸運菸」等，容易讓菸圈形成歸屬感的團體。

第二個，菸盒上常以重病狀況的恐怖訴求，來降低民眾抽菸的意願。但許安琪發現，比起恐怖訴求，親情溫馨的正向鼓勵對防治女性抽菸更有效果。他補充說道，恐怖訴求依舊有一定的嚇阻效果，可以持續在菸盒上使用。但如果在影音平台上，就可以採用溫馨的鼓勵方式。

女性抽菸焦點調查

衛福部國民健康署副署長魏璽倫說，根據 109 年國民吸菸行為調查顯示，在台灣整體抽菸比率連年下降的情況下，女性抽菸的比率反而從 108 年的 2.4% 上升到 109 年的 2.9%。吳彥雯則補充，雖然女性抽菸比率低，但不減反增可能是一個趨勢，而且許多女性會因為外在眼光，而選擇隱瞞抽菸習慣。

魏璽倫特別指出，女性吸菸者使用加味菸的比率從 33.6% 上升到 41.7%。她提到，有數據說美國 8 成以上的青少年是因為加味菸而接觸到菸品，呼籲《菸害防治法》明確禁止加味菸，除了防治菸害之外，也能避免青少年因為錯誤認知與好奇心，意外形成了煙癮。

女性抽菸更有風險

吳彥雯提到，吸菸會引起心血管疾病，如動脈粥狀硬化，出現脂肪等物質累積於血管周圍，最後可能導致心肌梗塞。文獻資料說明血管其實從兩歲就開始老化，而抽菸更是「火上加油」，加速體內的衰老。

她也說，女性抽菸的風險其實比男性來得高。每天抽 1 包香菸的老菸槍發生心肌梗塞的機率是未抽菸男性的 3 倍，而每天 1 包菸的女性卻是其他女性的 6 倍。WHO 研究也指出，抽菸導致罹患乳癌、子宮頸癌風險增加，也會對女性的生殖系統產生不良的影響，可能造成經期的不適感、加速更年期的到來。

吸菸群體特殊文化

世新大學公共關係暨廣告學系教授許安琪訪對八位吸菸女性進行了深度



抽菸將導致許多健康問題，國民健康署呼籲女性拒絕菸品危害。(Photo by 簡嘉佑)

期貨交易知多少？ 街訪影片深入淺出

【本報記者寶興韻台北報導】越來越多年輕人嘗試利用期貨來投資，但諸多方案常令人眼花撩亂，臺灣期貨交易所為增進年輕族群期貨知識及建立投資理財的風險意識，委託證基會製作「街頭QA大哉問！期貨交易知多少？」宣導影片，以街訪大學生及新鮮人的活潑問答方式，帶出期貨交易風險知識。

其中「街頭QA大哉問！期貨交易知多少？」宣導影片已於網路宣導專區上架。

今年金管會為推動年輕人對股市及期市投資理財知識，證交所、期交所及櫃買中心等於今年 3 月委託證基會辦理年輕人宣導，首先於證基會網站設置「交易風險報你知 理財知識全攻略」漫畫形式的網路宣導專區，彙整「投資知識」及「交易風險」兩大主軸之相關資訊，內容豐富多元。

由於本次拍攝是透過街頭訪問的方式，統整期貨交易特性、風險及常見的迷思解惑，可輕鬆讓年輕族群瞭解期貨特點及建立基本的風險意識，影片內容幽默有趣，獲得熱烈迴響，影片上架不到兩個月即累積 3 萬多次觀看，有興趣的民眾可至以下網址觀看：

另外預計製作三支宣導影片，幫助年輕族群以輕鬆的方式瞭解期貨知識，於網路宣導專區上架。專區網址：

期交所提醒交易者，期貨交易為高槓桿的保證金交易，於下單前須準備足夠的保證金，並建立良好的風險控管觀念，以因應近期波動較大的市場行情。建議交易者應衡量自身能力適度操作，並且設定停損停利機制，以有效控管風險，在期貨路上穩步前進。



「街頭QA大哉問！期貨交易知多少？」宣導影片透過街頭訪問的方式，統整期貨交易特性、風險及常見的迷思解惑。(影片截圖)

企業力挺碳定價 政策不定成阻礙

【本報記者林志怡台北報導】調查顯示，八成八企業認應施行碳定價政策，且環保署也低估了企業對施行碳定價的支持度，調查認為，政府缺乏長期規劃已成為各大企業減排措施時的最大阻礙。台灣永續能源研究基金會董事長簡又新指出，台灣應建立獨立機關管理徵收後的碳費，設置完善的碳排放盤查制度，且一定要國內外徵收標準一致，收到企業有感。

的寬鬆費率。但綠色和平專案主任鄭楚忻透過企業意向調查指出，高達九成七的排碳大戶對 2050 淨零碳排表示支持，且有八成八的企業希望台灣政府能夠在本地收取有效碳定價，以減輕受到碳邊境 的衝擊。

此外，鄭楚忻強調，此一期程應該越快越好，台灣已經落後於世界，而本次受訪的企業界中，有七成的企業認為合理碳費大於等於每噸碳排放 10 美金，其中更有高達二成七的企業認為，合理碳費應落在每噸碳排放 30 美金，遠高於環保署的預估價格，且目前排碳大戶反應，遇到的最大減排困難，與政府輔導、補貼資源不夠、缺

乏沒有明確的減碳時程與目標，以及不清楚有哪些減碳技術等有關。

五大關鍵要注意

簡又新則指出，目前台灣企業界已有共識認為，台灣在碳排進程上不能落後於世界，要一起達到淨零排碳與碳中和，且其中最重要的是碳定價，且台灣在政策上必須滿足公平（污染者付費，外部成本內化成公司成本）、合理（在台灣排放，碳費也留在台灣）、有效（收到企業有感，足以影響生存）、透明（設立獨立單位審核款項）、精確（設立嚴密的碳排放盤查制度）等五大特性。中華民國企業永續發展協會秘書長莫冬立指出，碳定

價雖然不是整個經濟體深度脫碳的唯一萬靈丹，但卻是處理氣候減緩議題最強而有力的政策工具之一，可以透過改變消費者、企業和投資人的行為，同時發揮技術創新和產生收入，但也要注意不能過度影響台灣產業競爭力。

台灣綠電應用協會秘書長許博涵進一步指出，碳稅的實施也有助於讓企業採購更多綠電，在目前外部成本沒能往企業內部反映的情況下，即使企業想採購綠電，往往也會受到採購部門阻攔，而但定價有助於解決這樣的困境，且在推行碳定價的同時，政府也應思考能否更積極的提供減排工具可以給企業。

企業力挺碳定價

環保署預計於 2023 年才要討論碳定價費率與措施，還稱企業不想被收碳費，環保署官員指出，初期將採行每噸碳排放收取新台幣 100 元

▼黎巴嫩部長對葉門內戰的批評，引發阿拉伯國家不滿，也帶出中東動盪的地緣政治。軍隊示意圖。(Photo by Al Jazeera English on Wikimedia under CC 2.0)



黎巴嫩批葉門內戰 阿拉伯國家大反彈

【本報記者呂翔禾綜合報導】葉門的代理人戰爭不容他人置喙！黎巴嫩資訊部長柯達尼25日批評沙烏地與阿拉伯聯合大公國(下稱阿聯)干涉葉門內戰的行為不對，馬上引發兩國28日分別召見黎巴嫩駐當地大使，對此表達抗議。葉門內戰爆發至今已7年，沙烏地與阿聯長期援助政府軍，另外伊朗則資助當地胡賽叛軍。

黎巴嫩資訊部長柯達尼批評沙烏地與阿聯干涉葉門內戰，馬上引發兩國28日分別召見黎巴嫩駐當地大使表達抗議。

烏地、阿聯的聯軍對境內住房、村莊進行無情轟炸，胡賽叛軍面對強大的外在進犯，只是進行自衛的行為。他希望葉門內戰趕快結束，不要再讓蔓延7年的內戰持續延燒。

《法蘭西24》提到，沙烏地外交部27日發布聲明指出，他們已經向黎巴嫩駐沙烏地大使遞交備忘錄，對於柯達尼挑釁的言論表達不滿，認為叛軍對波斯灣

地區的安全與穩定造成威脅，黎巴嫩對於胡賽叛軍的認知與事實有落差；阿聯、科威特隨後也發出聲明，對於柯達尼的言論表示譴責，認為他根本不了解葉門內戰。

中東區域局勢複雜

這也讓黎巴嫩政府很快就出面滅火，聲稱柯達尼的主張不代表政府立場，總理米卡提也說，希望能與波灣國家加強經濟連結，

擺脫背後由伊朗扶持的真主黨控制黎巴嫩政治。葉門內戰自2014年爆發至今，阿拉伯國家支持的葉門政府與伊朗扶植的胡賽叛軍持續爆發衝突。

其中，沙烏地與阿聯還派遣戰機轟炸胡賽叛軍，但長期以來胡賽叛軍佔據更大優勢，更曾以無人機攻擊葉門外海的油輪、商船。戰火綿延下，葉門出現嚴重的人道危機，超過3分之2的民眾處於貧窮線以下，並被聯合國認定是全世界人道危機最嚴重的地方。

各國雖想進行人道救援，但當地軍閥割據，讓物資難送達災民，使狀況更加複雜難解。

否決恐同暴力法案 義大利國內引爭辯

【本報記者林志怡綜合報導】向來對同性戀相關法案態度消極的義大利，最近否決了一項將恐同行為列為犯罪行為的法案，引發歐洲議會議員皮切爾諾痛批，擔心會讓義大利在性別平等上更加落後。

法案遭否決

《衛報》指出，該法案經義大利議會投票後，以154名議員反對、131名議員贊成而遭到否決，支持者痛批，如此決議將使居住於義大利的同性戀者繼續面對困難與潛在暴力威脅。LGBTQ 權利組織 Arcigay 進一步指出，義大利每年至少有100多起同性戀仇恨犯罪和歧視案件，但在過去25年間，沒有任何一位案件受害者得到法律應給的保障。

曾引起義、梵爭議

《DW》報導指出，義大利於27日否決歧視與煽動男同性戀、女同性戀、變性人和殘疾人的行為課以刑責，目的希望保護相關族群遠離仇恨犯罪，因涉及同性戀議題，曾遭梵蒂岡提起罕見的正式外交投訴。

梵蒂岡認為，該法案若通過，將導致支持傳統異性戀家庭結構的群眾無辜受罰，而天主教徒拒絕舉行同性婚姻儀式，或反對同性伴侶收養時，該法案也可能會使民眾背上刑責，但義大利改革支持者批評梵蒂岡干預義大利內政。

雖義大利自2016年起承認同性戀婚姻，但在制定反同性戀恐懼症措施方面落後於其他歐盟國家，且在LGBT(女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者與跨性別者)權利的評比中，名列49個歐洲與中亞國家中的第35位，在過去三十年，各項保障同性戀權益的法律的嘗試，都遭到極右派政黨的扼殺或破壞。



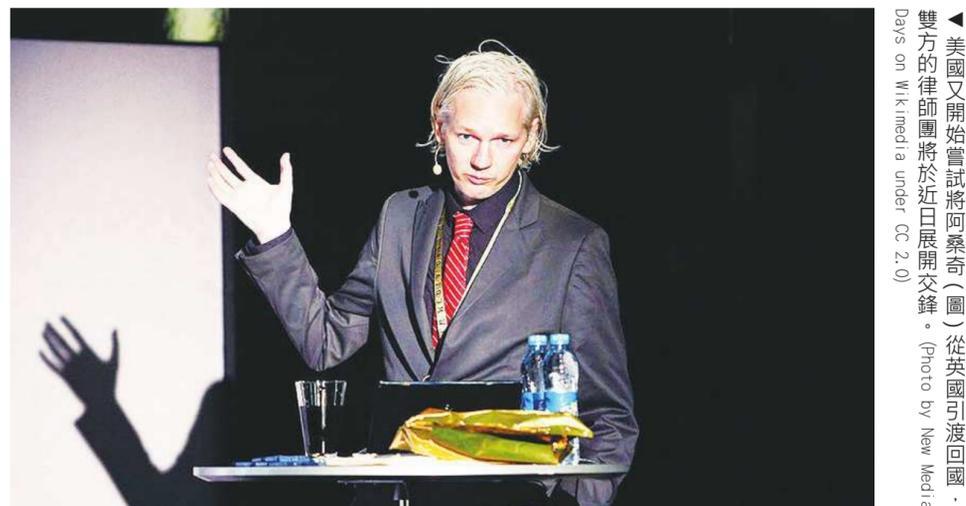
▲義大利否決了保障同性戀者遠離暴力威脅的法案。圖為象徵跨性別的彩虹旗。(網路截圖)

對葉門錯誤認知

根據《半島電視台》報導，黎巴嫩資訊部長柯達尼25日在受訪時說，葉門政府與沙

阿桑奇藏身英國 美國欲引渡他受審

【本報記者呂翔禾綜合報導】著名維基解密創辦人阿桑奇能否繼續躲在英國，不打算回美國受審？美國法院近日將展開對阿桑奇的引渡流程，希望能將阿桑奇引渡到美國受審。他自從創立維基解密、公布許多機密資料後，就躲在厄瓜多駐英國大使館，但後來被關到英國監獄中，美國希望將他引渡回國，但許多人認為，他勇敢揭發美國醜聞應受到庇護。



▲美國又開始嘗試將阿桑奇(圖)從英國引渡回國，雙方的律師團將於近日展開交鋒。(Photo by New Media Days on Wikimedia under CC 2.0)

阿桑奇健康無虞

根據《英國廣播公司》報導，美國政府近日開始在英國倫敦法院申請引渡維基解密創辦人阿桑奇。官方律師團認為，法院過去被阿桑奇的精神科醫生誤導，曾裁定阿桑奇的心理狀態有問題，但實際上他的身心健康根本沒有問題，是可以被引渡到美國受審的。

阿桑奇的法律團隊表示，他的身體的狀況真的不好，因此只能

以影片的方式發表聲明。《衛報》提到，美國律師團公布引渡條件，只要他配合引渡回國，將不會過度限制人身自由、可以在澳洲服刑，保證獲得獄方足夠監獄治療，且絕不會送到美國最惡名昭著的佛羅倫斯監獄，但阿桑奇的律師認為美國的保障並不可信。

吹哨者應受保護

雙方將於28日於法院再次展開辯論交鋒。阿桑奇2011年創立維基解密，揭露許多政府高官私下互動的密件，包括前國務卿希拉蕊的電郵，還有美軍在撤出伊拉克前，曾以直升機掃射平民的畫面，也讓美國政府以洩露國安機密為由對他發出通緝。他後來接受厄瓜多庇護，躲在厄國駐

英大使館。不過在2019後，厄瓜多因為他違反庇護條約，取消了他的政治庇護，讓他遭到英國警方逮捕，到貝爾瑪許監獄服刑；英國政府雖然曾允許引渡阿桑奇引渡到美國，但後來因為法院的判決而作罷，美國此次就是想要再進行嘗試，不過在法院門口，許多民眾也上街抗議，認為應該保護勇於揭弊的阿桑奇。

圖文選粹

圖文 / 中央社

印度試射彈道飛彈 射程可及中國



▲印度27日宣布試射可攜帶核彈頭的「烈火-5」地對地彈道飛彈，飛彈射程可及於中國大部分重要城市。

盧森堡總理認論文剽竊



▲盧森堡總理貝特爾被控大學論文剽竊之後，27日坦承過去應該有「不同的」作法。盧森堡媒體 reporter.lu 宣稱，貝特爾1999年在法國南錫大學的論文有「3/4」都是抄襲。

▼中、印近日深陷能源危機，能源價格因此飆漲。俄羅斯因此大量出口石化燃料，預計獲利近 100 億美元。(Photo ob Wikipedia)



中、印能源緊縮 俄國成最大贏家

【本報記者簡嘉佑綜合報導】俄國今年預計因石化燃料，多賺 100 億美金！中國與印度近日都爆出煤礦不足的危機，能源價格持續飆升，分析師指出，短缺狀況可能持續到冬天。能源出產大國俄羅斯，因此向中國、印度大量輸出化石燃料，大發能源危機財。但學者認為，這趨勢與全球減碳的願景背道而馳。

中、印能源荒

《CNN》報導，因為中國疫情後的建築熱潮、國際減少碳排放的訴求與數百家採煤場關閉，導致持續性的電力短缺。花旗分析師曾於 12 日的報告中說，預計



中國與印度近日都爆出能源危機，而出產大國俄羅斯，因此向中國、印度大量輸出化石燃料，大發能源危機財。

中國煤炭和電力的短缺將持續到冬天，導致中國和全球能源價格走高。同為碳排大國的印度，也面對能源即將告罄的窘境。印度中央電力局於 10 日報告中稱，印度共 135 座燃煤電廠中，有多達 61 座只剩兩天以下的煤炭儲備量，更有 16 種煤炭庫存已歸零。

俄國成為最大贏家

《半島電視台》報導，俄羅斯擁有大量



的天然氣與煤炭，化石燃料更是該國最大的出口收入來源。如今，隨著全球經濟復甦，能源需求激增；10 月份亞洲和歐洲的天然氣價格創下歷史新高，而煤炭的價格是一年前的四，而俄羅斯將因為中、印的能源危機而受惠。

中國已成為俄羅斯煤炭的主要市場，且半島電視台引用《環球時報》的報導說，俄羅斯天然氣工業股份公司預計透過中俄管道，向中國供應 100 億立方公尺

天然氣。俄羅斯也與印度達成協議，承諾每年向印度運送多達 4000 萬噸煤炭。能源行業分析師兼巴黎政治研究大學教授布羅斯表示，攀升的能源價格今年有望給俄羅斯帶來 100 億美元的額外收入。

綠色轉型碰壁

分析人士認為，在世界能源需求回升的狀態下，印度和中國也因此受到影響而產生能源危機，這跟全球減碳的願景背道而馳。美國環保組織的國際氣候政策顧問赫茲認為，如果各國在十年前更積極經營綠色資源，現在就不會是這種情況。

美發首本 X 護照 多元性別一大步

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國於 27 日核發首本未指定性別的護照！

美國國務卿布林肯說，為了性別包容，已在護照的性別欄位提供「X」給性別認同超越傳統二元（男性、女性）的人士。但國務院官員表示，要走向普發，還需要等待政府預算的核准。

承諾促進所有人的自由、尊嚴和平等，包括 LGBTQI+ 族群。

第一本「X」護照是核發給一名非二元性別的美國退伍海軍。他於 27 日表示，花了六年才擁有一本可以準確定義「我」的護照，拿到一本承認我不是男性、也不是女性的護照，是一種解放。

美首本「X」護照

《路透社》報導，美國於 27 日宣布，發行了第一本非二元性別人士使用的護照給一名退伍海軍，跳脫原本非男即女的性別框架，在性別包容路上更邁進一步。



布林肯於六月曾宣布，將隨著加拿大、德國、澳洲與印度等國家在護照上提供一個「X」作為非二元性別的標示。美國國務院發言人普萊斯於 27 日聲明稿中說，藉由發行這本護照的機會，

普及還需要時間

雖然已承認發行該護照，但可能還需要一段時間才能普及。據《衛報》報導，國務院官員表示，有「X」指定選項的護照申請與系統更新，仍需要得到政府預算的批准，才能正式上路普發。



同時，該部門將允許申請人自行選擇性別，如果想要選擇與其他身分證件上不符的性別，也不需要額外提供醫療證明。



▲美發行首本性別欄位為「X」的護照，朝向性別多元路上更進一步。示意圖。(網路截圖)

疫後幼兒無人顧 托育危機影響經濟

【本報記者林志怡綜合報導】對新冠肺炎疫情的擔憂，使全球多數托育機構至今仍施行嚴格的篩檢措施，只要幼兒出現輕微感冒症狀就要求家長帶到醫院篩檢；但在部分地區則發生托育能量不足的情況，家長找不到托育機構安置幼兒，只能離職或改採遠距工作。學者擔憂，種種干擾家長就業的因素若未能妥善處理，將影響未來數十年的經濟發展。

托育機構的疫情危機

新冠肺炎疫情在全球多數地區已逐漸趨緩，但專家仍對於秋冬的潛在疫情表示擔憂。據《ABC》報導，維多利亞大學的一份新報告警告，如果各國沒能針對托育機構提出降低傳播疾病風險的措施與補助，托育機構將成為下一波疫情的主要傳播地，因此各大托育機構至今仍施行密集的篩檢措施。

教育政策專家赫爾利進一步指出，為防止早期學習部門崩潰，政府應確保幼兒園有足夠的防疫



▲缺乏托育能量、頻繁的新冠篩檢已造成家長的育兒負擔。(網路截圖)

資源，但也強調學齡前教育的目的並不是要降低疾病傳染風險。目前已有美國家長發出哀號，幼兒園只要碰上小朋友有輕微的感冒症狀就要求家長帶小孩到醫院或快篩場所篩檢，已嚴重影響家長的工作時間。

疫情離職潮致能量不足

此外，托育中心本身的數量與收容能量也出現危機，據《美聯社》報導，美國疫情期間迫使許多民眾離開其原本的工作崗



位，其中又以女性為多，帶來嚴重的勞動力短缺危機，托育機構作為傳統的低薪產業，受創尤其嚴重，也因此導致許多家長在疫情後，找不到機構托育幼兒，不得不申請遠距工作或離職，陷入蠟燭兩頭燒的困境。

圖文選粹

圖文 / 中央社

越南富國島 11 月試點迎觀光客



▲越南研擬推出疫苗護照，堅江省 11 月 20 日起將試點迎接國際觀光客。越南研擬中的疫苗護照機制共採認 9 款疫苗，包括 AZ、莫德納、輝瑞、BNT、嬌生、中國國藥、北京科興等。圖為富國島海灘。

地中海颶風襲義大利南部



▲「地中海颶風」(medicane)侵襲義大利，挾帶的豪雨淹沒街道，造成兩人罹難，27 日將持續肆虐義大利南部，接下來兩天預料將帶來滂沱大雨與暴洪。

雖然因為疫情警戒降低，讓許多行業陸續恢復，但原料費大漲，仍讓業者叫苦連天。(中央社)



多雲時晴

通膨漲價迫在眉睫 地方政府應向中央示警

蔡又晴
(資深媒體人)

全球經濟兩大火車頭美國跟中國，陸續都傳出了漲聲。美國業者因為通貨膨脹，已經準備調漲衛生紙、尿片價格，以及許多民生跟衛生用品。中國則是為了維持電廠生存，讓電廠開放電價調升，同時也因為限電，導致不少產品跟著漲價，尤其是蔬菜。

這一波漲聲恐怕會遍極全球，歐洲瑞典家電大廠伊萊克斯(Electrolux)也表示，在全球供應鏈大亂的影響下，原料費大漲，加上產能受阻，只能不斷調高售價來因應。

物價蠢蠢欲動

台灣其實價格也是蠢蠢欲動，雖然因為疫情警戒降低，讓許多行業陸續恢復，但是為了彌

在物價波動的時期，地方政府對物價的掌握未必比中央要慢，各個地方政府需要提高警覺，搶先預警。

補之前的損失，加上現在原物料百價都漲。現在就連鹽酥雞最常見的魷魚腳，都因為漲價太多，有的攤位甚至暫停販售。國會當中也有不少立委追問經濟部跟行政院，讓經濟部只能不斷承諾，會加緊控管物價、油價。

行政院或許也是了解物價蠢動，蘇貞昌院長決定明年軍公教調薪幅度高達4%，不但打破25年來軍公教調薪幅度最高的一次，也是蔡政府任內第二度調薪。持平來說，雖然軍公教在疫情當中影響較少，但如果加薪可以促進社會經濟，在目前的局勢下或許也不得不然。但是對於那些加不到薪水，又

可能面臨漲價的民眾，政府就需要提前因應。

台灣近來因為罷免與公投，幾乎吸引了社會大多數的焦點。這也是因為明年大選即將到來的關係，蔡英文總統已經宣布，將跟行政院長蘇貞昌下鄉，展開公投說明會。

可想而知，政府將會花極多力氣在面對公投攻防，經濟跟弱勢議題如何在政治當中脫穎而出，不只是政府要注意，在野黨也責無旁貸。

台北市市長柯文已經承認，由於漲價的關係，有部分重大工程需要暫時停工，例如說公共住宅就有幾處已經喊停，就連之前取消的物價波動督導小

組，都已經承諾必須恢復。在物價波動的時期，地方政府對物價的掌握未必比中央要慢，各個地方政府需要提高警覺，搶先預警，因為當全國性的議題越熱，越需要地方政府冷靜下來，搶先發現問題。

不論是公投或罷免，都是全國關注的議題。地方政府如果能夠率先放下政治，關注民生，對這些議題的降溫都會有所幫助。尤其這幾大公投案，跟地方政府的關聯都比較小，更讓地方政府有餘裕去處理民生議題。

政治的確是重要的，但也需要一些冷眼旁觀的人，幫忙關注其他議題。或許這些政治人物或地方政府的聲音不夠大聲，但如果能吸引到一些注意，對於有需要的民眾來說，絕對是雪中送炭。

正經有趣來說清朝十二帝

《冬季近現代史系列之六》
書林打獵

魏國彥
(台灣大學地質系兼任教授)

少年時讀黎東方寫的「細說清朝」上下冊，書好看，但大都忘了，鋪墊了一個溫故知新的想望。退休以來，學著追劇，看二月河小說改編的大清帝國連續劇，又接著臥讀原著小說，歷史梗概或許對，但個別人物與情節戲劇化得厲害，真假難分了。於是，開始讀些正經的歷史書，苦於卷帙浩繁，枯燥難嚥，譬如勉力登高山，過眼雲煙，於我何有哉？

歷史書難讀？

近日讀到閻崇年的「正說清朝十二帝」，眼睛為之一亮。此書是一本暢銷通俗歷史書。書名「正說」，讓人有點敬畏，但是讀來趣味橫生。對於正史部份，知識密度夠，不時穿插野史剖析，有偵探辦案，揭曉謎題的趣味。作者文筆時而古拙正經，時而清新逗趣，流轉順暢，不覺枯燥。每頁皆有圖

片，多為彩色，圖文並茂，是清朝歷史的提要版兼趣味版。

作者閻崇年寫過清朝個別皇帝的傳記，例如：努爾哈齊、康熙大帝、雍正帝、咸豐皇帝、宣統皇帝等，也發表過抗清名將袁崇煥研究論文集、清朝通史等書，有縱看成嶺側成峰的本事，遠近高低，歷歷分明，史識與史實縱橫交錯，在這個濃縮簡易版中，錦繡般的敘事文本，處處珠機，易讀易懂。

乾隆出生之謎

讀到乾隆章節，我本以為會重點評述他的文治武功、御臣之道，然而，作者先以20頁的篇幅考究乾隆的出生地點之謎，親生母親之謎，兩位皇后死因之謎，以及香妃之謎。幾個謎團圍繞著他身邊的女性——母親、愛侶以及與異族美麗女子的邂逅傳奇。

這些略帶曖昧的宮闈韻事也是稗官野史的熱門話題，滿足平民百姓的偷窺心理。然後，

他再用12頁的篇幅說乾隆盛世的原因與埋下的危機。巧妙安排，讀來逸趣橫生，舉重若輕，緩帶輕裘，巧妙地帶讀者走過乾隆盛世。

光緒帝時代，大清國運急轉直下，內有慈禧太后把持、宦官李蓮英亂政，外有列強進逼，瓜分蠶食中國。光緒帝四歲登基，在位34年，而最後的十年，由28到38歲，如同坐監，是個「囚帝」，十足的悲劇人物！作者筆觸不愠不火，略帶距離，含蓄凝重，讀來心有戚戚。

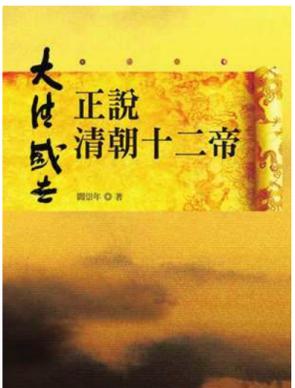
半年就再版一次

本書以308頁書寫大清296年的歷史，鉤玄提要。我在床頭窗邊，輕嚼快嚥，凌空遨翔，鳥瞰清朝由興起而鼎盛而衰敗的過程，是一段輕快的歷史山川壯遊，「兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山」！

本書既有「風雅頌」的修辭妝點，也有「賦比興」的構思

謀篇，是通俗歷史寫作的上乘之作。

此書2005年5月由聯經出版，我手上的這一本是2011年2月初版第11刷，顯示平均每半年再版一次，叫好又叫座。這種暢銷書很容易流入二手書店，有興趣的讀者不妨到舊書林子里打獵，區區百元讓你的清朝歷史功力增加一甲子！



▲近日讀到閻崇年的「正說清朝十二帝」，眼睛為之一亮。此書是一本暢銷通俗歷史書。(書封截圖)

都蘭山下

陪伴 罹癌傷心人

吳方芳
(家立社福基金會執行長)

才想著要到卑南溪畔摘一把晨光下亮晃晃的銀白芒花，一轉眼；就過了「秋分」。還來不及吃些潤肺健脾、適合秋補的百合、大棗，「寒露」又悄然而至了。

回想罹癌歲月

迎著「霜降」，站在秋冬交會的邊緣，我想起了那段忙著治病、奮力活著、忘了春夏秋冬、忽略了節氣、顧不得花開花落、艱辛備嘗、卻恩典滿滿的罹癌歲月，也想起週遭一個個入了癌症學校，正力博癌症的朋友以及不敵病魔，如芒花飛逝的離世友人。

罹癌、手術、化療、癌癒至今，我結識及陪伴了無數癌友和癌友的家屬。患病、陪伴傷心人的歷程，常有人問我「妳自己也病著，怎麼還有心力關懷別人？」「妳為何敢把罹癌的事告訴別人？為何能坦然披露自己面對化療的點點滴滴？」

怎可獨自承擔癌症？

對於以上問題，我其實很想反問：「癌症這麼沉重的擔子，怎可獨自承擔？罹癌難道是人生的失敗？」

華人文化裡，把挫折當作失敗，視失敗為羞恥的案例，何止罹癌這件事！我們期許自己成功、完美；考試成績不佳不敢讓父母知道、生活再艱難，仍是硬撐著報喜不報憂、別人遭難挺身相助，自己遭遇難處，卻受制於「家醜不外揚」而寧可孤身面對也不願求助。這樣彈盡援絕、精疲力竭的人生，能撐多久呢？

聖經上說，「各人的重擔要互相擔當...」(加拉太書6:2)，人生有兩種擔子，一種是自己當背的背包，該承擔的本分。另一種是隻身扛不起來的巨大擔子。罹癌對我而言；絕對是個需要親朋協助，需要拉拉隊加油打氣的沈重擔子。詩篇則提到「他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，並有秋雨之福蓋滿了全谷」(84:6)，這段經文裡的「他們」二字，提醒我們流淚、遭患難時，切勿隻身一人。

幾則難得的事件

2019年農曆七月，我動完腫瘤切除手術，回到台東休養生息，預備面對接下來的六次化療。某個夏蟬震天價響的夏日晌午，我依約來到一家熟悉的店家取回訂購的貨品。才進門，就看見相熟的兩位店員驚慌的往內跑，我大聲喊：「是我，方芳老師，來取貨喔。」一陣尷尬的寂靜之後，終於出來

了一位刻意閃躲，不願意跟我有眼光交集的工作人員。我進前拿貨品的時候，店員幾乎是用扔的方式，把物品丟進我懷裡。當時的我，真想找面鏡子照照自己消瘦了4公斤模樣，我暗忖：「她們怕著我嗎？罹癌讓人害怕嗎？」

我問：「妳們怕我嗎？為何怕我呢？」，店員回答：「老師，妳罹癌，正走衰運，農曆七月不要趴趴走啦，算命的說我們幾個命比較輕，不能冒險接觸走衰運的人啦。」

原本氣憤不已，想大聲責罵的我，一轉念，對於她們的無知和恐懼充滿了憐憫。我回應：「不要怕，我一直都是有福的人，罹癌對我而言；是福不是禍，靠近我的人只會越來越有福氣。」

罹癌者的孤單

那日，我明白了罹癌者的孤單和辛酸。

除了被人看衰，也有朋友傳訊息指教我趕緊認罪。這位友人認為罹癌是上帝懲罰，一定是我做了錯事，要不就是有著不為人知的邪惡隱情，才招致了這番罪責。

還有朋友傳來天堂的影片，提醒我天堂好得無比，提早去天堂不是件壞事。友人的安慰讓我錯愕、啼笑皆非，不知如何回覆。我真想問他：「罹癌就會死嗎？如果是你罹癌，你願意早一點去天堂嗎？」，聖經上說的「與哀哭的人同哭」，確實需要智慧啊！

最美的陪伴

然而；更有許多人給了我無比的陪伴。有溫度又有智慧的陪伴裡，沒有說教、沒有論斷，有的只是感同身受的安慰、支持、鼓勵與真誠的代禱。溫馨的陪伴裡，有著各樣窩心的感動。

病中，只要我外出閒逛，無論是走在雞犬相聞的都蘭村子、繁忙的台東市區、傳統市場，或是公園、騎樓、水果攤前，總有熟識的朋友、朋友的親友，朋友親友的同事、以及聽說我生病的、素不相識的台東鄉親，趨身向前對我說：「老師，一定要快快好起來」、「妳最想吃什麼？」「廣播節目中說起妳生病了...」「我們全家天天為妳禱告」...

也有曾經陪伴過的婦女，從對街奔跑過來緊緊摟著我，大聲哭著說「感謝上帝，妳還活著」。

罹癌的每一天，我都疑惑不解著；為何這麼多人愛我、關切我？彷彿全城的人都知道我病了，都來陪伴我。患難中，彼此陪伴、與你並肩同行，不知不覺從黑暗走到天亮的旅程真幸福！



▲罹癌、手術、化療、癌癒至今，我結識及陪伴了無數癌友和癌友的家屬。(網路截圖)

解憂抗鬱疑問多 大腦失控有解方

懷疑自己有憂鬱傾向？看臺灣精神科醫師們從業以來的臨床經驗，找到適合自己的治療方式。

■ 洪敬倫, 唐子俊, 台灣臨床 TMS 腦刺激學會

越是經驗老道的精神科醫師，越能體會憂鬱症千變萬化的表現。每個人的憂鬱症狀都不盡相同，但通常會出現下列四組症狀。

憂鬱四大症狀

一、情緒症狀：心情持續低落。

憂鬱症的身體毛病五花八門。查不出原因的胸悶、心悸、腸胃不適、各處疼痛、四肢無力、手麻腳麻等。

落，煩躁，易怒，或是情緒起伏很大，跟過往經驗過的壞心情都不一樣。有時會伴隨恐慌、焦慮感。對很多事情都興趣缺缺、提不起勁、沒樂趣、沒感覺等等。

二、思考症狀：強烈的負面思考，缺乏自信，小事也猶豫不決。覺得自己什麼都不會，思考組織能力退化。有強烈的罪惡感和無望感。出現活著很累、很痛苦，自我了斷的想法（許多人會被自己的自殺意念嚇到）。

三、動力症狀：睡不著或睡太多、吃不下或吃太多、異常疲倦、不想動或出門，甚至整天臥床不起。性慾缺缺，甚至出現性功能障礙。

四、身體症狀：憂鬱症的身體毛病五花八門。查不出原因的胸悶、心悸、腸胃不適、各處疼痛、四肢無力、手麻腳麻等。

異質性很高

由於憂鬱症的症狀實在太多，診斷卻只需要一個核心症狀（情緒低落或興趣缺缺），加上四個伴隨症狀（例如失眠、沒胃口、遲鈍、自殺意念）每天出現，持續兩週以上，造成個案顯著痛苦或生活功能下降即可。因此，會出現 A 跟 B 都是憂鬱症，但表現

情形卻截然不同，換句話說，憂鬱症的異質性很高。

美國精神醫學會所制定的精神疾病診斷準則手冊第五版因此也為憂鬱症制定了很多特徵標示，用來呈現憂鬱症的多重面貌。

三大特徵

焦慮特徵：患者呈現強烈的不安、擔憂、緊繃、激動，有時反而比憂鬱更為難受。很多人會不清楚自己到底是焦慮症還是憂鬱

也不是老人家們關心的主題。

此外，性別對憂鬱症的表現也有很大影響。男性憂鬱多以煩躁、憤怒、沒耐性為主，也比較會用衝動行為來抒發情緒，例如酗酒、飆車、沈迷電玩、家暴等；女性的表現則常「往心裡去」，呈現內疚自責、自我傷害等行為。

值得一提的是，女性的情緒與荷爾蒙及生理週期密切相關，「經前不悅症」「孕產期憂鬱症」「停經症候群」都是荷爾蒙變化影響情緒的疾病表現。大腦病灶因人而異

大腦區塊活性

有些人對抗憂鬱藥物的反應非常好，一顆百憂解就讓他二十年來的憂鬱症都不再復發。有些人藥物一換再換，甚至加上多線輔助藥物，效果卻非常有限。科學家們致力於找出能用來區分憂鬱症類型的生物標記。

由於醫療影像技術的發達，現今已經能看見大腦各區塊的活性，也能測出像電線般神經迴路的連結性，多虧大腦地圖讓我們有機會一窺憂鬱症的病理機轉。

二〇一七年康乃爾大學的研究團隊在頂尖醫學期刊《自然醫學》發表了一篇論文，利用功能性磁共振影檢測一千多位憂鬱症患者的大腦後發現，憂鬱症可以根據前額葉與邊緣系統連結的失調模式，區分為四個生理亞型。

不同的亞型症狀表現有差異，例如焦慮、恐懼等症狀在亞型一、四特別明顯，而失去興趣、遲鈍等症狀則容易出現在亞型三、四上。這種生理亞型可以預測治療效果。另外，經顱磁刺激是一種能活化特定腦區與大腦迴路的憂鬱症新療法，康乃爾大學團隊發現，TMS 對亞型一的效果特別好，有 82.5% 的患者有效。然而，亞型二的患者卻只有 25% 對 TMS 刺激有反應。

女性有 10% 患病機率

憂鬱症在全世界的盛行率，大



◀由於憂鬱症讓人信心全失，能力下降，大部分患者都會感到焦慮。（網路截圖）

約在 6% 到 8% 左右。一個人一輩子出現憂鬱症的機會大約在兩成左右，也就是大約每五個人中就會有一人，在一生當中會經歷過憂鬱症的週期。

在社區當中，大約有十分之一的人，可能會呈現憂鬱的症狀。在臺灣大型的調查，衛生署國民健康局以臺灣人憂鬱症量表做兩萬多人社區人口的調查，可發現十五歲以上民眾 8.9% 有中度以上憂鬱，5.2% 有重度憂鬱。

年齡上則是六十五歲以上 8.4% 有重度憂鬱，其次為十五~十七歲 6.8% 重度憂鬱，估計憂鬱人口逾百萬。性別上來看，女性為 10.9%，是男性 6.9% 的 1.8 倍。

敏感體質決定盛行率

如果將焦慮和憂鬱一起納入考量，長期的追蹤調查，男生和女生焦慮及憂鬱的機會，大約在四分之一左右。根據國外的研究，焦慮會開始於兒童及青少年的初期，憂鬱始於青少年的中後期，之後焦慮和憂鬱就容易混合出現，隨著出現的週期越長，就有

可能成為難治療型的情緒問題，例如難治療型的憂鬱。

雖然，環境可能會影響憂鬱症狀，例如在特定壓力下，情緒比較容易低落，然而在全世界不論高收入或低水平收入的國家之中，難治型憂鬱症都有一定程度的盛行率，這顯現出在憂鬱症的影響因素裡，情緒的敏感體質，才是決定盛行率的原因。

小心慢性惡化

憂鬱症的發生常常是逐漸惡化的，但也會突然間大幅惡化，大部分的憂鬱是週期性的，也就是一段時間的急性期惡化後，症狀可能部分恢復，再進入下一個週期，憂鬱的週期越多，憂鬱的時間可能更加的連續，對於日常生活

會需要四到八週的時間，有些個案剛開始的憂鬱期只有三到六個月，大部分都可以在治療的十二個月內穩定。隨著生病的週期超過兩年以上，回復的比例逐年下降，如果合併焦慮，完全恢復的難度更高，更容易慢性化，對生活的功能影響越大。（興韻 / 輯）

《憂鬱是因為你的大腦生病了》簡介

憂鬱是因為大腦失控，不是你的抗壓性太低！指引你尋找最適合自己的診斷與治療，回歸正常生活！席捲世界的憂鬱症療法革命，正在展開……

憂鬱症在全世界的盛行率大約是 6%~8% 左右，每五人中就會有一人罹患憂鬱症，在臺灣約有兩百萬人受憂鬱所苦。集結臺灣八位醫師與心理師，全方位了解當今時代的對大威脅——憂鬱症。完整解說憂鬱症的前中後期，所有對於憂鬱的不安與疑問，都能在這本書中獲得解答。



出版社 / 世茂

憂鬱症是個一輩子的疾病，有許多人希望能夠痊癒，但實際上應是指症狀改善，不要太影響生活。

如果將焦慮和憂鬱一起納入考量，長期的追蹤調查，男生和女生焦慮及憂鬱的機會，大約在四分之一左右。根據國外的研究，焦慮會開始於兒童及青少年的初期，憂鬱始於青少年的中後期，之後焦慮和憂鬱就容易混合出現，隨著出現的週期越長，就有

活的功能影響越大。

憂鬱症是個一輩子的疾病，有許多人希望能夠痊癒，但實際上應是指症狀改善，不要太影響生活。要完全脫離憂鬱症，隨著發生次數越多，難度會越來越高。

剛開始在治療的時候，如果以藥物治療為主，產生效果大約

· 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

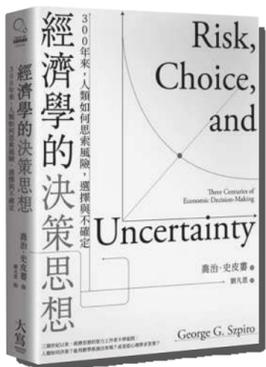
《經濟學的決策思想》

作者：喬治·史皮婁

出版社：大寫出版

說到底，經濟學就是在探討「決策」。人們「應該」怎麼做決定？人們「實際」怎麼做決定？諸多智者絞盡腦汁，發想出一套套理論，試圖解釋大家面臨限制、風險、匱乏時，如何做出最佳決定。

作者史皮婁爬梳三百年來針對決策的研究，從白努利的聖彼得堡悖論，傑文斯、瓦拉斯、孟格爾、戈森、裘布依等人的邊際效用理論，到二十世紀馮紐曼與摩根斯坦的期望效用理論、特維斯



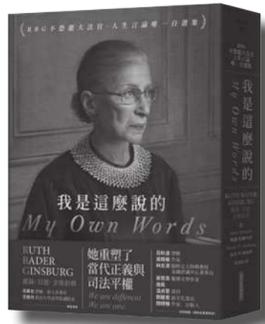
《我是這麼說的》

作者：露絲·貝德·金斯伯格，瑪麗·哈爾內特，溫蒂·W·威廉斯

出版社：網路與書出版

她是美國史上第二位最高法院女性大法官。她是說真話的「法院之友」，也是大眾仰慕的「聲名狼藉」人權鬥士。她的辭世，撼動美國憲政光譜。身為美國司法傳奇與人權促進者，RBG 金斯伯格大法官在世時堪稱一整代人的「正義偶像」，辭世後更牽動美國司法界與政壇的光譜擺盪。

本書由 RBG 本人與兩位法學研究者共同編述撰著，統合與梳理各式採訪脈絡、時代背景與資料匯集，展示金斯伯格大



《法式甜點裡的台灣》

作者：Ying C. 陳穎

出版社：日出出版

因為 COVID-19 疫情返台，Ying 得以有機會好好拜訪、認識關注已久的台灣甜點店家、職人。台灣職人們的熱情和靈活令她感動，餐飲界的活力與無框架更使她訝異。這是異於法國巴黎，另一處生機盎然的新天地，處處皆是怒放的奇花異草卻鮮為世界所知。

於是一個全新的採訪計畫就此產生，有別於過去扮演將法國的甜點、甜點師推廣給台灣市場的角色，這次 Ying 要藉機深入了解台灣市場，並將台灣的法式甜點、甜點師介紹給台



▼導演鍾孟宏過去的作品常充滿著對人性的不信任或對人生無常的嘆息。(網路截圖)



◀美麗又幹練的品文·原是人生勝利組·在外商公司任中階主管·但中年失婚·獨力撫養女兒。(劇照截圖)

▼品文病了·分不清現實與虛幻間的距離·而驚恐無助的小靜(圖)被迫一夕長大·由被照顧者成為照顧者。(劇照截圖)



▼《瀑布》大概是鍾孟宏電影最親近人心的溫暖之作·風格與他的前五部劇情片的暗黑驚悚性質有很大轉變。(劇照截圖)



精心舖陳母女情

《瀑布》令人驚心動魄

胡幼鳳

(前台北電影節總監)

看鍾孟宏的《瀑布》，是一場驚心動魄又賞心悅目的觀影經驗 / 驚艷，劇情深入淺出，曲折又綿密地交織出在疫情逼迫下，原本疏離的母女，強弱一夕易勢後，感情的微妙轉變，看似簡單的劇情，又暗藏很多讓影迷為之驚喜的彩蛋。

這大概是鍾孟宏電影最親近人心的溫暖之作，風格與他的前五部劇情片的暗黑驚悚性質有很大轉變。

入圍金馬獎十一項的《瀑布》在影音和編導上整體都有水準以上的呈現，是鍾孟宏電影最親近人心的溫暖之作。

從劍刺心臟到暖心

他過去的作品常充滿著對人性的不信任或對人生無常的嘆息，主角都身陷一種絕境，看完常讓觀眾覺得被「劍刺心臟」，又被推落深井，陷入一種久久不可自拔的絕望。

即使《陽光普照》強調家庭的價值，但是陽光背後的陰影，卻仍讓人有揮之不去的苦楚與道德的混淆糾葛。

《瀑布》中兩位女主角不斷地經歷人生不可預期的風暴，觀眾看到一半可能先會納悶片名與電影有何關係？直到女主角品文（賈靜雯飾演）揭露答案。

疫情下的小家庭

美麗又幹練的品文，原是人生勝利組，在外商公司任中階主管，但中年失婚，獨力撫養女兒小靜（王淨飾演）。一場影響全球上億家庭的 COVID-19 疫情，

讓外商公司也須減薪以待復甦，而沈重的房貸壓得人透不過氣來。她們所住的大樓等待都更帶來翻身契機，大樓披上藍布拉皮整修，猶如人人都戴上了口罩，但粉飾的卻未必是美好的未來。

電影一開始以都市景觀華麗登場，陽光像把整棟玻璃帷幕大樓鍍金似的，母女展開一天的日常，品文聲聲催女兒小靜（王淨飾演）起床，開車送女兒上學途中，媽媽嘮叨幾句抱怨，青春期的中女女兒忍不住頂嘴，母女衝突如家常便飯般上演，兩人像生活在平行時空般難以溝通。

失婚、失業、失親

而在品文向上司抗議減薪的同時，接到女兒因班上同學確診必須居家隔離的通知，自己也因此被隔離，原本在平行時空各行其是的母女，被迫二十四小時要面對彼此，咫尺間，卻更加丈量出心中最遙遠的距離。

母親失魂落魄地在暗夜冒雨狂奔尋女，失婚、失業、失親，層層堆疊的人生風暴，猶如傾瀉而下的瀑布，形成母親腦中轟隆隆的巨響。導演以虛實交錯的手法呈現品文內心逐漸崩解中的世界。品文病了，分不清現實與虛幻間的距離，而驚恐無助的小靜被迫一夕長大，由被照顧者成為照顧者。

一場火災，足可讓她有理由逃避照顧母親的沉重責任，但當她突然發現父親的新家庭中，自己成了多餘的孩子，原本對父親的信任倚賴瞬間瓦解，終於理解母親被背叛的痛苦，而打開心門走入母親荒蕪的心境。

賈靜雯演出有層次

易位而處的母女關係，有了新的開始與轉變，但是繳不出房貸，房子要被拍賣，即將失去棲身之地的絕境。要少不更事的少女，如何挑起家庭的重擔？又如何能照顧一個思覺失調的母親呢？

在峰迴路轉的劇情中，導演細緻且幽默地讓愛成為「解方」，暗黑天地終見曙光，客串演出的

演員魏如萱、許瑋甯、楊麗音、黃信堯輪番驚喜現身，也讓影迷觀眾有尋獲彩蛋之驚喜。而片中一再出現法國印象派大師竇加的山野遛馬圖，也成為畫外音，述說著導演對於被名譽糾纏的凡人的一聲祝福。在深井中的觀眾終可隨著主角找到一條繩索攀緣而上，逃出生天。

入圍金馬獎十一項的《瀑布》

在影音和編導上整體都有水準以上的呈現，而最特別的是大量運用了特寫鏡頭，讓賈靜雯和王淨靠靈魂之窗精彩演出，表面上，王淨的演出似更討喜，但是賈靜雯的內斂把母親想努力爬出深淵的畏縮與勇氣表達得很有層次，今年金馬獎如果在影后獎項爆出雙黃蛋，我也不覺意外。

金漫獎特殊貢獻

郝明義讚任正華寫實

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望封筆許久的任正華老師，可以繼續畫出《修羅海》這樣偉大的作品！」第12屆金漫獎獲獎結果28日出爐，特殊貢獻獎由知名漫畫家任正華獲得，代為領獎的郝明義形容她是台灣漫畫界的「異色」，在致詞時還一度哽咽，向封筆已久的任正華溫情喊話，希望她能繼續拿起畫筆、持續創作。

日子，她在台灣漫畫界是非常特殊的存在，當年26歲的她不畫少男少女漫畫，而是畫出寫實、反映社會的作品，雖然後來她因故封筆，但郝明義也對她隔空溫情喊話，希望她能重拾畫筆、繼續創作。

感謝給空間發揮

文化部長李永得致詞時也說，未來希望透過文策院努力，讓台灣漫畫家有擁更多交流的平台與穩定的收入。今年漫畫新人獎是由周見信、游珮芸：《來自清水的孩子1-3》獲得；漫畫編輯獎則是由大塊文化副總編輯林怡君，代表作：《任正華套書：漫漫畫人間+肉肉包子》、《秘密耳語1》獲得。

入圍作品增長 17%

由文化部舉辦的第12屆金漫獎得獎名單於28日揭曉，本屆金漫獎報名踴躍，總計有226件作品報名參賽，較去年成長17%；歷經初審及複審後，共有25件作品入圍，並由《修羅海》、《漫漫畫人間》系列開名的女漫畫家任正華獲得特別貢獻獎，但由於任正華不克出席，因此由大塊文化創辦人郝明義代為領獎。

「我想要用『異色』形容任正華。」郝明義回憶說，30年前的10月28日就是任正華成名作《修羅海》出版30周年的

跨域應用獎則是由跨足「遊戲、主題曲、畫冊、周邊商品」的《記憶的怪物-命運的抉擇》榮獲；今年新設的「政府漫畫獎」則是由漫畫家漢寶包與台博館合作畫的《雲之獸：來自遠古的守護者》拿下，漢寶包笑說，非常感謝台博，雖然是公家機關，但給他們很大的創作空間。



▲第12屆金漫獎的特殊貢獻獎是由漫畫家任正華(右起)獲得，由郝明義代為領獎、文化部長李永得領獎。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

《美國女孩》入圍金馬7大獎 林嘉欣訴心情

【本報記者簡嘉佑台北報導】金馬大滿貫演員林嘉欣於28日身著亮紫色T恤，在視訊上露出大大的笑容，分享她拍攝《美國女孩》的心得時說，她花了三天的時間看劇本，發現是導演真實故事改編，更能夠用心感受，並代入不同角色。

《美國女孩》是導演阮鳳儀初啼新聲之作，竟入圍金馬獎七項大獎，包括最佳影片、新導演、新演員、原著劇本、攝影，還有兩個最佳女主角獎。這部改編自導演她成長歷程的電影，講述美國長大的移民莉莉因罹癌帶著女兒回到台灣，使大女兒被同學稱為「美國女孩」，學校成績開始落後，開始吵鬧想要回到美國居住，家庭關係日漸緊張。



▲林嘉欣(右)以視訊的方式宣傳導演阮鳳儀(左)的新片《美國女孩》。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

當多功夫去重現2003年的背景，片為「通往當年的時空機」。她也使用當時才有的事物，如網路撥到台灣的状态，必須要去門禁森

嚴的雙語學校尋找演員，當時是靠著校友關係，才能找到扮演姊姊角色的演員方郁婷。

林嘉欣的演技在試片後廣受好評，觀眾認為她將罹癌母親面對女兒不理解的複雜情緒詮釋得絲絲入扣。林嘉欣說，拍攝當時因為疫情，一切事物都停頓下來，她在演出時都提醒自己，這可能是最後一次演出，非常珍惜每一場戲。正是因為這種情緒，反而更有力量投入到電影演出中。

她也分享，因為扮演女兒的兩個演員是首次出演電影，在拍攝期間，她常會弄早餐給她們吃、每天多花時間一起聊天等。林嘉欣說，「她們在鏡頭外也是叫我媽媽，所以到鏡頭前自然有家人的感覺。」