

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

每早閱讀好報，全家愉快、積極的面對一天

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



3 5G 航行 循環經濟才永續



4 5 輕斷食自癒 維持肌肉質量



6 沙國建首家石油主題公園



8 導演關懷癌妻 催生《回眸》



【今日靈修】**薪資糾結**
明年起基本工資將調漲，月薪調漲至 2 萬 5250 元，時薪則調漲至 168 元，上班族一則以喜一則以憂，因為還沒調薪時物價就不斷狂飆，調薪後豈不是百物飛漲？其實最好的調薪是景氣整體好起來吧。(2版)

打疫苗單日 12 死！

4 例莫德納 2 例 BNT

累計 912 例施打疫苗的死亡通報中，676 例為 AZ、202 例莫德納、27 例高端、7 例 BNT。

【本報記者章文台北報導】雖然國內疫苗覆蓋率持續提升，但根據中央流行疫情指揮中心統計，19 日國內單日新增 171 件不良事件通報，其中包含 12 例死亡通報。12 例死亡通報個案中，6 人接種 AZ、4 人接種莫德納、2 人接種 BNT 疫苗，其中 10 人都有慢性病，其餘 2 人仍在釐清中。

年齡介於 45 歲至 93 歲間，為接種疫苗後 3 日至 31 日間發生。4 例莫德納死亡通報個案，年齡為 68 歲至 83 歲間，為接種疫苗後 4 日至 13 日間發生。另 2 例 BNT 死亡通報個案，為 49 歲、54 歲，接種疫苗後 3 日至 14 日間發生。12 名死亡個案中，有 10 人患有慢性病，其餘 2 人仍在調查中。

676 例接種 AZ 死

目前為止，國內共累計 912 例疫苗死亡通報，其中 389 女、523 男，年齡為 2 個月至 101 歲間，其中 515 人為 75 歲以上長者，疫苗接種後當日至 124 日間發生，其中有 676 例為接種 AZ、202 例接種莫德納、27 例接種高端、7 例接種 BNT。

依全國藥物不良反應通報中

心分析，截至 10 月 6 日之通報值與背景值 (O/E analysis) 之安全性訊號偵測，結果顯示不分廠牌及個別廠牌之各年齡層男性與女性之通報死亡事件數 (通報值) 皆未高於預期死亡事件數 (背景預期值)。

均為突破性感染

中央流行疫情指揮中心 20 日公布國內新增 4 例 COVID-19 確定病例，均為境外移入，3 人為突破性感染，其中 2 人完整施打 2 劑科興、1 人混打 AZ 及 BNT 疫苗；另無新增死亡個案。

針對突破性感染部分，羅一鈞說明，20 日新增的 4 名境外移入個案，皆接種過 COVID-19 疫苗，但其中僅有 3 人符合突破性感染定義，分別為案 16454 混

打 AZ 及 BNT 疫苗，案 16455 及 16456 則是完整施打兩劑中國科興疫苗。

唯一不符合突破性感染的境外移入個案為案 16457，是一名 10 多歲本國籍女性，8 月曾於美國確診，個案在確診前後接種一劑 BNT 疫苗，研判不屬於突破性感染。個案 10 月 6 日檢疫期滿前採檢確診，已匡列接觸者 1 人，列



▲19 日國內單日新增 171 件不良事件通報，其中包含 12 例死亡通報。(中央社)

不良事件日日有

醫療應變組副組長羅一鈞表示，國內 19 日新增 171 件不良事件通報，其中非嚴重不良事件有 88 件、嚴重不良事件 83 件，其中包含 12 例死亡通報，其中 6 人接種 AZ、4 人接種莫德納、2 人接種 BNT 疫苗。

6 例 AZ 疫苗死亡通報個案，

(通報資料截止點: 110/10/19 16:00)

疫苗廠牌	疫苗接種後不良事件	疑似疫苗接種後嚴重不良事件	疑似疫苗接種後嚴重不良事件				
			小計	死亡 ^a	疑似嚴重過敏反應 ^b	其他疑似嚴重不良事件 ^c	
總計	2021/10/19 新增	171	88	83	12	0	71
	2021/3/22-10/19 累計	10,043	5,167	4,876	912	32	3,932
AZ	2021/10/19 新增	69	30	39	6	0	33
	2021/3/22-10/19 累計	6,847	3,607	3,240	676	21	2,543
莫德納	2021/10/19 新增	26	9	17	4	0	13
	2021/6/8-10/19 累計	1,708	679	1,029	202	7	820
高端	2021/10/19 新增	4	0	4	0	0	4
	2021/8/23-10/19 累計	441	250	191	27	1	163
BNT	2021/10/19 新增	72	49	23	2	0	21
	2021/9/22-10/19 累計	1,047	631	416	7	3	406

台鐵 ATP 天天故障 應公佈第三方監督

【本報記者簡嘉佑台北報導】台鐵安全 ATP 幾乎天天故障！立委邱顯智說，2020 年 ATP 故障次數超過 400 次，2021 年至今則故障 340 次，批評交通部「完全沒有改善」。時代力量呼籲，儘快公布第三方監督的具體方法與實行日期。

減速 ATP 猛故障

時代力量於 20 日召開記者會，控訴台鐵安全 ATP 故障率高。時代力量立委王婉諭說，列車自動保護系統的 ATP 由軌道外的感測系統偵測列車的速度，如果車速過快就會透過 ATP 向司機發出警告。但她指出，本應保護列車安全的 ATP 故障率卻出奇的高。時代力量立委邱顯智指出，2020 年此 ATP 故障次數高達 436 件，2021 年起至今故障次數已經到 340 次，平均每天有 1.26 件的故障。他怒斥，交通部「完全沒有任何的改善」，指出交通部牛步化的改革，沒有辦法給事故家屬一個交代。

家屬無語問蒼天



▲時代力量立法院黨團總召邱顯智(左起)、幹事長王婉諭、副總召陳椒華等人指出，列車自動防護系統(ATP)的每日平均故障件數仍有1.26件，呼籲交通部訂定改善目標。(中央社)

普悠瑪事故家屬董先生表示，宜蘭地方法院於 19 日對普悠瑪案作出一審判決，目前僅司機付出法律責任。但董先生認為，該對普悠瑪事件負責的人絕對不單是一個司機，造成這事故包括檢查、保管、與採購等不同部門的人員疏失，卻沒有看到政府究責。

事故家屬林小姐表示，行政院調查小處在普悠瑪事件後列了 144 改善計劃，而至今已有 9 成已經刪除或解除。她問：行政院解除的條件與流程為何？如果安全措施足夠，為何後續又會發生

太魯閣事故？林小姐說，台灣事故親屬「在 2018 年普悠瑪事件死了一次，但在 2021 年太魯閣事件後又死了一次。」

促具體監督規定

針對交通部曾表示，今年將完善安全管理系統，並於明年啟動第三方安全評鑑，時代力量黨團認為，交通部一直沒有提供第三方評鑑制度落實的確切日期，也沒有說明運作方式。時代力量黨團呼籲，行政院和交通部應儘快說明第三方安全評鑑的具體實行方法。

社長的話

／林意玲

想像，嘴角含笑

生活中常有新聞話題，都是醒報要貢獻讀者、讓閱讀能有意義的新聞。

像我最近關心的樂齡族保單問題(採訪中)與打疫苗死亡問題(今天 1 版)；還有記者每天跑記者會會遇見的題材，像「清潔隊員不只收垃圾 還抓嫌犯、畫地圖」、「一把火燒出貧窮！立委批社安漏網」；還有外電編譯的題材：「中美電影也爭勝 長津湖大勝 007」、「傳聖火過人權抗議 北京冬奧場面尷尬」...

每天早上，記者在採訪會議提出的題目也要經過過濾篩選，像今天有記者提到刪

Q 投票賭盤，我們就覺得無須報導；也有邪門怪道的傳說，名人還信而有徵，我們也覺得登這個意義不大；深信讀者在翻閱醒報時，應該是嘴角含笑吧。

早在聖經年代就有人「只將新聞說說聽聽」(使徒行傳 17:21)，新聞成了娛樂、街談巷議，其實是媒體工作者的悲哀，畢竟啟迪民智、鼓舞人心才是我們獻身此業的初衷。

曾任職黨政工作的忠實讀



者徐新生最近寄來一張他在大眾運輸上大方的展讀醒報的照片(見圖)，令同仁深感振奮。喜歡醒報的人請多多展讀拍照，藉機為這份健康、優質的報紙打個知名度。秋涼了，請多添衣，並共勉感恩度日。

社論

薪資不足與不均 要增長還是求公平？

基本工資審議委員會日前召開會議並做成決議，明年基本工資將調漲，月薪從現行的2萬4000元調漲1250元至2萬5250元，漲幅為5.21%，而時薪則是從160元調漲8元至168元，漲幅為5%，將自111年1月1日起生效。

軍公教調薪將近4成

這是總統蔡英文上任以來調幅最大的一次；距離蔡英文在2016年第一任競選時所說的「夢想中的基本工資」3萬元，還有4千多元的距離，這個承諾在未來3年可否達成，值得

關注。此外，行政院也放出消息指出，明年軍公教調薪幅度將超過3%、甚至接近4成，這將成為25年來軍公教調薪幅度最高的一次。

同時，財政部日前也公告了今年度每人基本生活所需費用金額為19.2萬元，民眾在2022年5月申報綜合所得稅時可以適用。19.2萬元較2020年度的18.2萬元，增加了1萬元，這是歷年來最大調幅。

中小企業仍難存活

以上各項調幅幾乎都是所謂

的「創下歷年之最」，可見蔡政府確實是卯足了勁在釋放各種利多，有這麼多好康，民眾應該會很开心，不過，在各種好消息中，其實也隱藏了「公平性」的課題。例如，關於軍公教調薪能否帶動民間企業跟著調漲，主計長朱澤民坦承，從過往經驗看來，軍公教調薪會對民間企業有些帶動效應，但老實說，幅度並不高。

尤其，自疫情爆發以來，雖然台灣的總體經濟表現亮眼，但主要是資通訊產業出口所帶動的成長，僱用勞工數佔大宗的內需產業和服務業，經營狀

況普遍不佳，不少中小企業連存活都面臨很大的挑戰，遑論給員工調薪？恐怕難以樂觀期待。

根據主計處所公布的統計數據，2019年全台工業及服務業受雇員工薪資的年薪中位數為49.8萬元，雖然這個數值比2018年增加了1.64%，不過，還是可以看出有過半的工作者年薪不到50萬元。

薪資不足又不均

如果依前述每人基本生活所需費用金額19.2萬元來計算，一個4口之家一年的基本生活

費應為76.8萬元，薪資所得明顯遠遠不及，這是不足，而主計處公佈的工業及服務業年薪平均數為64.4萬元，比中位數多了14.6萬元，這是不均。

日本新首相岸田文雄上任後，眾議院將在10月31日進行改選，相關的選舉論戰已經展開，其中，經濟方面最重要議題是，政府應該將政策的重心放在經濟增長上還是縮小貧富差距上？

先求公平再求增長

日本人的平均收入凍漲近30年，因此「成長派」認為，政

府的首要之務是要擺低成長、想辦法把「財政之餅」做大，讓整個社會有更多的資源，如此才有機會加薪；「分配派」則認為，日本貧富不均的問題日益惡化，這會讓社會容易陷入動盪，因此，政策應該要先縮減貧富差距。

不足與不均的問題，哪個應該先解決？《論語·季氏篇》提出「不患寡而患不均」的論點，考量社會安定的前提是平等，因此如果實在無法兩全其美，先求公平再求增長，應該是進入已開發國家行列的台灣，政府政策的重點。

學生宿舍計畫不落實 立委籲精準投放

時代力量立委王婉諭於20日舉辦記者會呼籲，教育部應修正宿舍提升計畫，兼顧學生宿舍的量與質。

▶目前宿舍供給率僅二成八，遠不足以支應學生需求，若想校外住宿，租金補貼卻只給年收入七十萬以下的學生，讓其他同樣需要照顧的同學成了漏網之魚。(網路截圖)



【本報記者林志怡台北報導】教育部學生宿舍提升計畫只給鼓勵、不給標準與懲罰，最終只是

浪費經費、仍無法幫助學生！時代力量立委王婉諭於20日舉辦記者會呼籲，教育部應修正宿舍

提升計畫，兼顧學生宿舍的量與質，建立政策標的、評估標準、有效投放，並建立配套措施，針

對弱勢學生租補落實可負擔租金，並與內政部商討學生社會住宅的可行性。

教部計畫有瑕疵

教育部自2019年起推動為期五年、總經費達五十億的「弱勢學生助學計畫精進措施(校外租金補貼)暨新世代學生住宿環境提升計畫」，盼減輕弱勢學生在外求學期間的住宿費用困擾，並改善學生宿舍的居住品質。

然而，王婉諭指出，雖自2019年執行至今，有少數項目執行率達七、八成，但其中校外興辦學生社會住宅空床補助、校內學生宿舍建築貸款利息補助的校舍改善宿舍項目，達成率都只有0，顯見政策上有嚴重瑕疵。

補助沒在痛點上

台灣學生聯合會理事長蔡一愷更指出，教部的經費看似豐碩，實際上只是杯水車薪，目前宿舍供給率僅二成八，遠不足以支應學生需求，若想找校外住宿，租金補貼卻只給年收入七十萬以下的學生，讓其他同樣需要照顧的同學成了漏網之魚，且許多房東並未依照法規報稅，成為租屋黑數，很多想申請補貼的學生卻反過來被房東威脅要漲租金。

此外，在改建宿舍費用的部分，蔡一愷說，教部提供的補貼比例相當有限，導致各校住服組若想進行改建，就要自己

負擔所有費用，而後為了還清相關經費缺口，只能調漲學校宿舍費用，雖學生住宿品質提升了，但租金也跟著持續上漲。

精準投放是關鍵

對於教部的計畫改善方向，都市改革組織秘書長彭揚凱認為，目前措施有三大問題，包括缺乏統一標準、沒有資源投資策略引導、未設立監督考核機制等，雖未來面臨少子化、學生有減少的危機，但彭揚凱強調，缺宿舍的熱門大學，仍應是優先的新建重點學校，至於面臨招生危機的學校，「校舍改宿舍」應不是主要的政策目標。

農委會建APP養蚊子 立委批標案浪費

【本報記者鄧玉瑩台北報導】政府撒千萬元建置的APP，卻少人使用，被批「養蚊子」！立法委員邱臣遠20日召開記者會表示，農委會從2016年至今花了2千3百30萬元建置APP，15個APP中有3個APP使用率沒有破千。邱臣遠認為管理機制和評選廠商鬆散，「農委會放任蚊子APP蠶食鯨吞人民的納稅錢！」



開發金額超過4倍

根據農委會提供的資料顯示，目前仍在運營中的APP還有15個，總計開發金額為2千6百43萬7000元。整體來說，農委會APP數量雖較審計部報告中所列數少，但農委會花費還是超出當時審計部所列的開發金額5百14萬1000元，超過4倍。但APP每年維運金額累計至今粗估達到1千6百19萬4000元，總共花費就高達4千2百63萬1000元。

3年使用慘未破千

邱臣遠委員指出，農委會15個APP中，使用情形差距大，累計下載次數前三名分別為「田邊好幫手」4萬3千次(2012年至今)、「農作物天然災害即時回報」2萬6千19次(2017年至今)，以及「農務e把抓」1萬9千876次(2015年至今)。

最慘的是，後三名3年下來居然沒破千，分別是「農業病蟲害智能管理決策系統暨植物病蟲害情蒐APP」744次(iOS+Android，

2020年至今)、「禽流感現地調查」934次(2019年至今)以及「豬場e把抓」923次(2018年至今)。邱臣遠委員認為，APP下載使用次數偏低、使用者評等不佳，花了這麼多的公帑，卻是這樣的結果，APP實際達成多少效益令人質疑。

績效差持續得標

邱臣遠委員指出，根據行政院「行政院及所屬各機關行動化服務發展作業原則」，各機關發

展行動化服務應建立績效管理機制，應定期檢討服務成效，農委會APP實質效益這麼差，但相關得標廠商，卻仍可持續取得農委會的標案，而且比例都高達得標總金額的9成或將近6成。

邱臣遠指出，農委會不但放任無用的APP繼續存在，還編列預算維運這些APP文字蚊子館。更奇怪的是，不去與廠商討論使用率差的原因，卻還讓得標廠商繼續得標，他指出：「為什麼績效那麼差卻還能持續得標？農委會內部的標案評選機制需不需要檢討？」

邱臣遠委員強調，針對APP的管理，農委會應儘速建立績效管理機制並辦理定期檢討，未來在開發前也應精準評估使用者需求及可能下載數，甚至應該有使用者行為分析，讓APP可以持續優化，不要「為了數位化而數位化」，浪費的都是民脂民膏。

刪Q 罷免投票在即 中市警力1571名戒備

【本報記者鄧玉瑩台北報導】警力全面備戰！台中市第2選區立委陳柏惟罷免案將在23日(本週六)舉行投票，內政部20日上午在立法院指出，為確保罷免期間投票所治安，警政署已請台中市警察局審慎規劃部署。台中市警局表示，目前雖尚未接獲具體滋安情事，不過仍已展開規劃調派警力及協勤民力共1571名，全面展開部署中。

部書面報告指出，為確保罷免期間投票所治安維護萬全，警政署請台中市政府警察局審慎規劃警衛部署，並從開票起到狀況平穩為止，掌握情資即時通報。

共乘巴士返鄉投票

由於支持罷免與反罷免人士進入白熱化激戰，坊間甚至傳出有賭盤介入催票，台中檢警對此甚表重視，嚴密防範有心人士藉此生事端；加上20日上午無黨籍台北市議員林亮君、社民黨台北市議員苗博雅、黑潮城市發展協會理事長吳崢發起「青年相揪、我來相挺，返鄉投票共乘巴士」，呼籲北漂青年返鄉投票。

議員林亮君表示，這次的返鄉專車是採共乘，不會因為經濟因素受限而無法返鄉投票。苗博雅說，這次的行動沒有限定任何投票意向，只要是想要回去投票的年輕人，都可以報名參加共乘，目前已經確定有兩輛巴士，至於會發多少車，要看報名狀況，盼大家踴躍參與。

台中市警展開部署

台中市警局表示，全台中市共有6000餘名警力，投票當天全部投入轄內選務工作、安全維護，另也會調整調派其他分局警力，前往支援，力求罷免投票過程安全順利。

立法院內政委員會20日邀內政部長徐國勇、中選會主委季進勇等人列席，專題報告「台中第二選區罷免案之整備情形，暨因應疫情罷免及公民投票延期標準之法制化」，並進行備詢。內政

5G 技術高速航行 循環經濟才能永續

經濟日報於 20 日舉辦第十屆科技論壇，以「新智慧·新轉型·新契機」為主題，在線上與線下方式同步舉辦。

【本報記者簡嘉佑台北報導】5G 與智能技術將大幅改變生活型態，大眾將能在家看醫生、身歷其境聽演唱會。中華電信總經理郭水義提出，運用 5G 技術、大數據或雲端技術來協助生活體驗升級，包括農業、醫療與娛樂等各個方面。而宏碁董事長暨執行長陳俊聖則說，科技發展要能創造價值才能永續經營，如以環保素材製作商品等。

5G 技術快速航行

經濟日報於 20 日舉辦第十屆科技論壇，以「新智慧·新轉型·新契機」為主題，在線上與線下方式同步舉辦。郭水義在會中說，全球都正積極進行數位轉型與供應鏈重組，而台灣長期身處 ICT 重鎮，將是展現自己的絕佳機會。行政院以 5G 發展，驅動產業轉型跟

全球定位，到建構 2030 年多元、永續的智慧國家。

郭水義分享，有人問他智能技術的範圍有多大時，他回答：「無限大」。正因智能技術涉及範圍廣，搭配產業也相當多元，在各行各業都可以看到智能優化的身影。如高速度、低延遲的 5G 技術、資訊爆炸下的大數據，創造軟體及服務的雲端科技等，都已大量運用，未來發展可期。

以 5G 為例，智慧醫療結合 5G 的即時性，使得需要高度精密的遠端醫療、有地理限制的偏鄉照護等，都能找到解方。智慧文化使用 VR 技術配合高速度 5G，達到沉浸式的現場體驗，甚至能有多視角的直播現場。

永續經營助環保

宏碁董事長暨執行長陳



▲經濟日報於 20 日舉辦第十屆科技論壇，邀請各科技大廠發表。(中央社)

俊聖開場說：「很抱歉，沒有後疫情時代！」國外都以「lingering」一詞來形容疫情，指出疫情綿延不斷，對世界造成持續性的影響。因此更數位化的工作與生活將成為新常態。

陳俊聖也強調永續經營的重要性。環境保護如果不能形成

一個能夠營利的產業，這樣他就沒有辦法「永續」。他說，經常去淨灘、回收等環保活動能造就永續的環境，無法形成永續的經營模式。盼能夠透過循環經濟，如以環保材料打造商品，達成企業節能減碳的社會責任，同時產出創新的價值。



汽車咖啡坊

鴻海電動車現身 銷售與市場是關鍵

■邱文福

(資深汽車人)

裕隆集團嚴凱泰不幸去世後，郭台銘豪氣買下裕隆旗下華創技術，合資創立「鴻華先進」，藉此整合其周邊產品，力邀出任執行長的前中國造車新勢力蔚來電車的造車專家鄭顯聰，不到一年即推出「MIH/Mobility in Harmony (和諧移動)」電動車平台，向全球整車製造廠推廣。本月 18 日，鴻海「科技日」則展出以該平台造出，掛著富士康的 3 款電動車。

C、E、T3 款電車

針對 3 款車，董事長劉揚偉說 Model C 是休旅車，因平台共享優勢，使未來售價足與燃油車競爭。Model E 是旗艦級轎車，性能有如超跑。至於 Model T 則是電動巴士。車身尺碼方面，Model C 為 4640 毫米，軸距長達 2860 毫米可供 5+2 乘座空間，續航力達 700km。Model E 係與義大利 Pininfarina 共同開發，目標為中、高端客群。

但截至目前為止，所有數據都是廠家資訊，尚無真正消費者應用的實際反映。諸如 Model E 所謂「高性能電驅」與「先進動態控制技術」，動力達 750 匹馬力，靜止至百公里加速僅需 2.8 秒等等數據，與既有市場的頂級車款差不多，750km 續航能力對已實測可達 1360 公里的 Lucid Air 或豐田未來 2 號，並無驚人之處。

外界關心的是車輛工業歷經 150 年，中國自 2008 年展開直擊電動車以來，近年的電動車產銷風起雲湧，登記入市的車廠至少 300 家以上，目前活躍的不及 10 家，而台灣納智捷才從中國敗退，顯見造車已非難事，難的是市場的競爭。

品牌行銷是最大考驗

裕隆集團執行長嚴陳莉蓮說，鴻海與裕隆合資成立的鴻華先進公司，短短一年時間就端出成果，是台灣車

輛產業數十年自主研發能力的展現，讓人充分見識「鴻海速度」。除了速度，更讓人看到充滿科技感與先進性的汽車，令人驚豔。裕隆的納智捷及中華汽車自主品牌，將是鴻華先進產品平台的首發客戶。

未來，面對鴻海富士康集團的電動車戰略之一，是鴻華先進銷售 MIH 平台，台灣納智捷與中華汽車將會是銷售品牌，展出的 Model C、Model E 或 Model T 可能分別掛出納智捷或中華汽車上市銷售。至於與美國 Fisker、中國吉利或義大利 FCA 集團的合作，仍有待開花結果。

然而，對台灣市場來說，納智捷與中華兩個老面孔推出新產品後，要如何說服新舊車主購買，是裕隆集團面對的問題；另外，如果向全球出口，怎麼突破區域競爭市場的難關，也是一大考驗。過去越南及俄羅斯的經驗，乃至在中國的慘烈更足參考。對採購 MIH 平台的廠家來說，自身原有的品牌、行銷與通路才是最大致勝基礎。

傳統車廠全面反撲

就全球汽車市場競爭而言，老大多豐田雖然不滿油車遭禁的政策錯誤，但其油電混合版、純電車乃至氫能車仍都陸續加入產品陣營。德國大眾汽車也已推出 ID4、ID6 車系，從 VW 到 Audi 都有產品問世。賓士、寶馬車廠也都有產品問世。美國本土除了特斯拉，Fisker 已加入並尋求 MIH 合作，Lucid、Canoo 乃至中國人賈躍亭的 FF 車廠更都投入市場，老廠通用、福特也都有電動車輛產品入市。

另外，日本本田汽車日前更一口氣宣布，5 年內推出 10 款電動車，明 (2022) 年春就要在中國市場率先推出 e:NS1 和 e:NP1 兩款電動休旅車。此外同步亮相的還有 e:N COUPE Concept、e:N SUV Concept 和 e:N GT Concept 三款概念車，初期目標是在未來 5 年內提供 10 款新車型。顯然電動車掀起的車業新戰爭，必然讓愛車人眼花撩亂。

證交所創新板 開創經濟發展新契機

【本報記者游清淵綜合報導】為了以創新驅動經濟，幫助新創企業與投資人規劃新制，促進資金活絡，台灣證交所參考各國經驗，特地規劃「臺灣創新板」供掛牌上市、上櫃的板塊。並考量新創事業在開創前期大量虧損，投資人則著眼其成長性，以估值來衡量，因此新創板也改以市值+營收+營運資金來作為標準。

戰略新版的特色

台灣創新板除了先設定市值、營運資金等掛牌門檻之外，掛牌的公司必須滿兩年之後才能申請轉上市，期間公司如有停止買賣、終止上市等事宜，承銷商可能需對公司負損害賠償責任。法遵方面，掛牌公司須聘請保薦人，協助其準備上市前資料及上市後持續遵循法令事項，於上市掛牌期間須持續獲得保薦人服務，否則

發行公司將被暫停交易、終止上市。

過往與櫃輔導小型公司時，常碰到因公司缺乏法務人員、營運波動大而投資風險高等原因，未能進入資本市場，所以在興櫃市場建置戰略新板，可以申報簡易公開發行來縮短時程。

其中財報須經會計師查核簽證年度由三年減為二年、內控專案審查期間由一年減為半年。戰略新板申請可以同時併送申報簡易公開發行，縮短時程，也因為有公開交易價格，可以作為公司後續募資和價值評估參考，資訊揭露更透明，更容易取得銀行融資。

如果要上市櫃，興櫃市場是上櫃上市前的預備市場，戰略新板也屬於興櫃，需要於轉板至興櫃一般板至少 2 個月後，再提出申請上櫃或上市。

發行沿用興櫃一般板的「輔導推薦證券商機制」，評估發

行公司財務業務等各方面無重大異常後推薦登錄興櫃，並於登錄興櫃期間持續進行輔導。

投資者有限制

創新板投資者必須為合格投資人，條件需為國內外之銀行、保險公司、票券金融公司、證券商、基金管理公司、政府投資機構、政府基金、退休基金、共同基金、單位信託、證券投資信託公司、證券投資顧問公司、信託業、期貨商、期貨服務事業等機構。

另外高淨值投資法人，只要最近一期財務報告淨資產超過新臺幣 200 億元；設有投資專責單位及配置適任專業人員；持有有價證券部位或衍生性金融商品投資組合達新臺幣 10 億元以上。

法人或基金。總資產超過新臺幣 5,000 萬元；具備充分之金融商品專業知識、交易經

驗。可依法設立之創業投資事業。自然人需淨資產達 1,000 萬元，或最近 2 年度平均所得達 150 萬元；以及具有 2 年參與證券交易經驗。

專家表示，台灣經濟發展，除了半導體產業居世界領導地位之外，長期侷限於代工或零組件生產，亟需發展新創產業，不論數位醫療、生技、軟體創新、科技金融、高速運算或材料科學，都需要資本市場協助籌資。

由於新創產業研發階段，大多屬於風險性投資，適合專業機構法人，或有相當資產、財務能力，以及豐富資本市場經驗之自然人投資，其風險評估及承擔能力較強，避免一般自然人因為條件不成熟，遭遇不可測之風險。

新制辦法限制投資人資格，應肯定。期待新辦法實施，能為台灣未來經濟發展，帶來不同樣貌。

財經視窗

■何其台

(資深媒體人)

國產電動車誕生，鴻海、裕隆、鴻華先進，正式對外發表 3 款電動車，包括 Model 3、Model E 及 Model T，開啓台灣跨世代汽車革命商機。未來如何提升軟體研發，將成為第二座護國神山最大挑戰。

一年造車效率驚人

今年鴻海科技日大事，就是國產電動車和國人見面，裕隆董事長嚴陳莉蓮坦承，鴻海行

動力驚人，一年之內竟然能把電動車製造出來，舉世罕見，每個月都有具體進度，完全不延誤，而且一舉完成三款主要車型，未來將成為納智捷、中華車首發車款，是國人的驕傲。

三款電動車問世，證實台灣確實有在硬體平台打造電動車的實力，擺脫過去只能替外商代工，或打工生產零組件，耗費大量資源，賺取微利宿命，如何加強整合 MIH 資源，透過 5G 軟體研發中心，提昇技術含金量，開發國際市場，將關鍵影響台灣電動車的未來。

傳統燃油車欲邁進電動車領域，軟體、半導體、電池是三大挑戰。ICT(資通訊)產業要進入電動車領域，必須選擇有默契的車廠，緊密結合，才可能成功。鴻海、裕隆合作，催生國產電動車，將軟體智能化，配合裕隆 50 年造車經驗，發揮到極致，正是決定國產電動車成敗的關鍵。

未來挑戰在軟體

台灣 5G 即將商轉，鴻海業績有望在基礎建設、網通設備拉

貨下，業績成長 10%，但是面對立訊在中國大陸蠶食鯨吞市場，目前雖然尚構不成嚴重威脅，卻也說明轉型是必走之路，否則毛利率、利潤無法突破，徒然浪費多年來打下的技術及市場基礎。而且後有追兵，潛存風險。

既然決定投入電動車發展，後續半導體領域包括晶片設計、8K 電視系統單晶片 (SoC) 整合、電源晶片、面板驅動晶片、小型控制晶片、影像相關晶片、3D 封裝、面板級封裝 (PLP)、系統級封裝 (SiP)，都

是長期必走的研發之路，考驗嚴峻。

至於電動車的心臟「電池」，挑戰更大，各家車商都列為極機密，以鴻海公開宣布續航力高達 700 至 750 公里，不是容易事，應該在電池材料研發有重大突破。目前中碳、榮炭、碩禾，同為合作夥伴，電池材料預計明年量產出貨，應可滿足 2023 年新車量產時程。未來如何更加精進電池研發，成為影響競爭力關鍵。

為醫療、AI 打基礎

軟體研發挑戰更大，如何聚集至少 2 千人的軟體應用人才，並不容易，從座艙智能化、智能車載軟體、下一代 EV Zonal 電子電氣架構、自駕智能、5G / 6G 行動通訊技術、開放平台內容、演算軟體，都將影響電動車未來發展，將成為長期研發無盡之路，且可同時為數位醫療、機器人發展打下基礎。

鴻海、裕隆、鴻華先進效率驚人，後續如何在既有基礎上，創立第二座護國神山，挑戰才剛開始。



▲本書收錄了各式各樣讓人既飽足又美味的料理食譜，供大家在只吃八百卡的那幾天使用。這些食譜皆以低醣、高蛋白質的地中海式飲食為基礎。(網路截圖)



▲英國國民保健署在其「健康的飲食法總覽」中表示，「每週兩天遵循某種飲食計畫會比一週七天都要遵循容易達成，所以你比較可能鍥而不捨地持續這種飲食法，成功減重。」(網路截圖)

■ 麥克·莫斯里醫師

英國國民保健署原把 5:2 輕斷食描述成一種「盲從的飲食法」，如今也在其「健康的飲食法總覽」中表示，「每週兩天遵循某種飲食計畫會比一週七天都要遵循容易達成，所以你比較可能鍥而不捨地持續這種飲食法，成功減重。」

■ 快速、大幅地減重

事隔數年後，我偶然得知一項令我大為吃驚的新研究，該研究是由英國新堡大學糖尿病專家羅伊·泰勒教授所進行的。泰勒教授告訴我，我之所以順利打敗糖尿病，主要在於我迅速、大幅地減重。他做過的許多研究顯示，人若減去超過百分之十的體重（我便是如此），肝臟、胰臟就會排出脂肪，而身體便能重拾往日的健康。

■ 拍攝規律斷食紀錄片

我會對間歇性斷食開始感興趣，是因為我偶然在某次血液檢測中發現自己罹患了第二型糖尿病，醫師說我得吃藥控制。這對



▲與親友一同分享減重方法，並定期回報彼此成果，對成功減重也有幫助。(網路截圖)



▲即便沒有罹患糖尿病，但人在實行「每天攝取八百卡」的快速減重飲食法後，也獲得了許多好處。(網路截圖)

肝；想要一鼓作氣踏上減重之旅，又或者碰上了減重的撞牆期——那麼，或許你會想試試這個方法。本書後方收錄了各式各樣讓人既飽足又美味的料理食譜，供大家在只吃八百卡的那幾天使用。這些食譜皆以低醣、高蛋白質的地中海式飲食為基礎。

■ 維持肌肉質量

我之所以如此熱衷於這種飲食原則，是因為當你減重時，這將會協助你維持肌肉質量，並且防止代謝速率失衡；若能維持肌肉質量和代謝速率，你將會發現長期不復胖變得容易多了。而且，這種飲食原則也不要你排除原型食物，所以我相信這方法更能長久執行。最重要的是，我希望你們儘管拿「800 大卡斷食」這個計畫做各種嘗試。我們每個人對於生活的需求、要求都不同。我提出的這個方式雖是以最新的科學發展為基礎，卻也相當務實，畢竟，最終只能讓你坚持下去，最能融入你生活中的飲食法，才是最佳的飲食法。

我也將著墨於斷症的重要性。所謂斷症，就是迫使你的身體從原本利用醣，轉而燃燒脂肪（產生醱酸）來取得燃料，這正是間歇性斷食成功的關鍵。而且，事實證明，這也意外地對身體及大腦有益。只不過必須用對方法。我也將著墨於斷症的重要性。所謂斷症，就是迫使你的身體從原本利用醣，轉而燃燒脂肪（產生醱酸）來取得燃料，這正是間歇性斷食成功的關鍵。而且，事實證明，這也意外地對身體及大腦有益。只不過必須用對方法。

■ 安全養身之道

在讀完本書的第一部分後，你必須先決定，自己想要多密集地實行這項計畫，也就是：一開始你打算每週有幾天只吃八百卡？以及，隨著計畫的進展，要將斷食的天數做出怎樣的調整？只要這個計畫對你而言安全無虞，為了快速減重，你就應該以「每天八百卡」為目標。這是一種經證實可以持續數週、數個月之安全養身之道。如果你想要大幅減重，急著減重；罹患糖尿病前期、第二型糖尿病或脂肪

解的。當今市面上確實有許多無效的飲食控制法，但我希望說服大家，這種方法有所不同。關於虛榮，呃，想要美化自己的外觀並沒有錯，但 800 大卡斷食的真正目的是讓你變得更健康，而且即使體型沒有出現太大的變化，也能帶來重大的差異。

■ 減掉 5% 的體重

研究顯示，倘若你過重或肥胖，那麼，減掉百分之五的體重將會：
• 降低血壓、血脂（三酸甘油酯），進而大幅減少罹患心臟病或中風的風險。
• 降低腫瘤風險。體內脂肪過

高會導致身體釋出容易引發癌症的荷爾蒙與發炎物質。根據英國癌症研究基金會（CancerUK），許多癌症——包括最常見的乳癌、腸癌兩大癌症——都與過重或肥胖有關。
• 改善睡眠。倘若你像我一樣，那麼你體重增加的時候，不只胖在肚子，連頸子也會跟著變胖。有肥胖頸子的人比較可能打鼾（這會讓你的伴侶徹夜難眠），也很可能發展為阻塞性睡眠呼吸中止症，一種導致人們在睡眠中停止呼吸的病症。二〇一四年的一份研究顯示，減掉百分之五以上體重的入們增加了約莫二十分鐘的睡眠，睡眠品質也獲得提升。

我一般只會推薦自己嘗試過的事，因為這樣我才知道自己所提出的建議到底是不是真的實用。當我開始為撰寫這本書做研

究時，我一直在想，倘若我就這麼放任自己變胖，再利用 800 大卡斷食的方式來減重，那會如何？於是，我付諸實行了。我沒瘋，但我的確開始吃起更多的吐司、麵食及甜點。起初，我變化不大。我的身體顯然對於我較輕

■ 以先進科學為基礎

我在倫敦完成了醫師的培訓，不過多年來我從事的是報社與電視台科學記者的工作，試圖釐清那些複雜且經常相互抵觸的保健主張到底是怎麼回事。因此，我經常接觸來自全球各地的頂尖醫師、減重專家及膳食營養師，並曾與其中幾名科學家聯手進行論文研究，尤其是食物和保健領域的研究。

我所撰寫的一切，皆以最先進的科學為基礎，實際上，要不是有這麼多努力的科學家願意撥冗與我分享他們最新的發現結果，就不可能有這本書的誕生。而且如你所見，本書後方收錄了許多



▲人若減去超過百分之十的體重，肝臟、胰臟就會排出脂肪，而身體便能重拾往日的健康。(網路截圖)



▲我以自己的實驗，開始吃起更多的吐司、麵食及甜點。(網路截圖)

《800 大卡斷食》簡介

全球知名 5:2 輕斷食創作者麥克·莫斯里醫師，結合各種斷食法的精華，成功設計出一種階梯式、長期可用，又容易執行的斷食法。低卡、低醣，再加上利用間歇性斷食造成的輕微飢餓狀態，可以啟動身體的自癒作用，將死亡、壞舊或不健全的細胞吞掉，產生健康新細胞，喚醒身體機能，提升身體自癒力。這種斷食法讓想藉由斷食減重的人，不會再因為成效緩慢而失去耐心。它也不像其他痛苦又不健康的減重法，雖能急速見效卻因無法長期執行而落入復胖循環。你將真正獲得減重帶來的健康效益。



作者：麥克·莫斯里醫師
出版社：如果出版社
出版日期：2021/07/28

會對間歇性斷食開始感興趣，是因為偶然發現自己罹患了第二型糖尿病，醫師說我得吃藥控制。

我可說是晴天霹靂，因為我那體重過重的老爸便是在五十多歲時罹患糖尿病，然後七十四歲就死於糖尿病的相關疾病，可謂相當年輕。我並不想步上他的後塵。因此，我開始投入尋找有沒有哪種方法可以不用吃藥，就「治好」我的糖尿病，而正是在此時，我第一次聽說「規律性斷食可減重並促進整體健康」。這概念真的很吸引人，所以我說服英國廣播公司讓我拍攝一部有關規律性斷食的紀錄片，片名為《吃得少活得久》，由我自己來擔任那隻做實驗的老鼠。我測試過許多不同形式的間歇性斷食法，最後選定了 5:2 輕

■ 安全養身之道

在讀完本書的第一部分後，你必須先決定，自己想要多密集地實行這項計畫，也就是：一開始你打算每週有幾天只吃八百卡？以及，隨著計畫的進展，要將斷食的天數做出怎樣的調整？只要這個計畫對你而言安全無虞，為了快速減重，你就應該以「每天八百卡」為目標。這是一種經證實可以持續數週、數個月之安全養身之道。如果你想要大幅減重，急著減重；罹患糖尿病前期、第二型糖尿病或脂肪



▲我測試過許多種不同形式的間歇性斷食法，最後選定了 5:2 輕斷食。透過這種方法，我成功瘦了九公斤。(網路截圖)

每天八百卡的快速減重法不僅能大幅減重，也能協助多數第二型糖尿病的病患免於服藥，就讓血糖回復正常。

的新體重非常滿意，並不急著讓我胖得像個圓滾滾的氣球，但約莫一個月後，體重開始攀升。我花了將近四個月時間增半十四英磅（六公斤多），而且那時，血糖也幾乎回到了糖尿病的數值，血壓也攀升至警戒範圍，

· 醒報書訊 ·

《職場又不是沙發，追求舒適要幹嘛？》

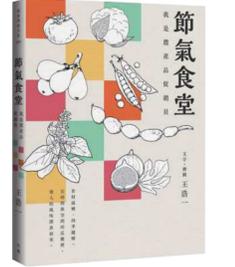
作者：周品均
出版社：高周出版
什麼，就有人鼓掌，你需要的肯定要靠自己給，面對挑戰，堅持努力就變拿手了！
職場又不是沙發，追求舒適要幹嘛？
伊東豐雄先生不負眾望，住院治療。在這些無數夜半靜謐的夜，他回顧了自己的建築生涯，寫下溫柔又深情自我剖解。
文中伊東豐雄提到他做公共建築的過程，並抨擊日本公共建設評選制度，也包括剛剛結

《相聚於美麗的建築中》

作者：伊東豐雄
出版社：遠流
國際知名的當代建築師——伊東豐雄，在各地創下許多經典建築。在臺灣，亦有他的作品；譬如位於臺中市的國家歌劇院、高雄的國家體育場，以及台北文創大樓、國立臺灣大學社會科學院等。
2019 年初，伊東豐雄先生不慎跌倒，住院治療。在這些無數夜半靜謐的夜，他回顧了自己的建築生涯，寫下溫柔又深情自我剖解。
文中伊東豐雄提到他做公共建築的過程，並抨擊日本公共建設評選制度，也包括剛剛結

《節氣食堂》

作者：王浩一
出版社：有鹿文化
春：枇杷，從嶺南的春天來，除了製成潤喉的枇杷膏，還能搖身一變成雞尾酒；夏：醃梨，從美洲漂洋而來，果肉適合各年齡層食用，果籽更是充滿神奇效果；秋：芝麻，從西域諸國而來，一千零一夜的神奇咒語，與芝麻葉是不同的品種。冬：紅豆，從喜馬拉雅山來，南傳與北傳滋味大不同，相同的是都能讓人微笑。
你餐桌上的常見的各式食材，許多其實是在歷史的風雲際會之下登上這座島嶼，而如今，都一一成為台灣地方特產。一



▼ 沙烏地阿拉伯將建築世界第一個石油主題樂園。(Photo by landbysea on Getty Images)



沙國致力發展旅遊 建首座石油主題公園

【本報記者簡嘉佑綜合報導】首家以石油為主題的樂園開始建設！沙烏地阿拉伯近日宣布在鑽井平台上，啟動首家石油主題樂園計劃，包含餐廳、飯店與極限活動設施等。但沙國也正致力改變依賴石化能源的經濟結構，今年六月新增第二間國家航空公司，試圖創造國際旅遊經濟。

首家石油主題公園

《CNN》報導，全球的能源危機並沒有阻止沙烏地阿拉伯將石油工業作為旅遊景點的靈感。該國已宣布計劃將一個鑽井平台改造成主題公園度假村 The Rig，

沙烏地阿拉伯近日宣布在鑽井平台上，啟動首家石油主題樂園計劃，包含餐廳、飯店與極限活動設施等。

在 PIF (沙烏地阿拉伯公共投資資金) 的資金挹注下，此處將有 10 間以上的餐廳與雲霄飛車、跳傘等極限活動。

PIF 在聲明中說，這個項目相當獨特，有望吸引來自世界各地的遊客。此計劃被描述為第一個石油平台所啟發的旅遊景點，這個設計突顯沙烏地阿拉伯試圖減少能源依賴的願景，將該國定位為頂級旅遊景點，並實現經濟多元化的目標。

啟動最快雲霄飛車

該處仍在建設當中，將成為位於首都利雅得城市最新的一部分，並將於 2023 年啟動世界上最快的雲霄飛車。

據《半島電視台》報導，沙烏地阿拉伯於六月已宣布發展第二家國家航空公司，與阿聯酋與卡塔爾兩大航空公司競爭天空市場，盼沙烏地阿拉伯能成為中東物流中心。

由於環保意識抬頭，各國逐漸擺脫石化燃料，減少對石油的需求。而石化能源佔了沙烏地阿拉伯 GDP 的一半，該國認為有必要減少對此商品的依賴，實現經濟多元化。

此計劃由該國領導人薩勒曼所計劃，他承諾，將航線目的地從 80 個增加到 250 個，並增加航空貨運能力，達到每年 450 萬噸的運貨量。航空服務的擴張搭配旅遊策略，預計未來三年內為飯店業創造 26 萬個工作崗位，並開設 38 個新的旅遊景點。

英國缺外交大師 COP26 恐難有成

【本報記者林志怡綜合報導】COP26 要成功，需要一位能夠向與會者證明各種氣候承諾將帶來政治與經濟效益的外交大師，但英國總理強森明顯不適任，專家嘆 COP26 很高機率將迎來失敗。評論者在衛報專欄指出，各國政治領導人在乎的是短期可以見效的政策與經濟措施，英國需投其所好，才有機會讓各國領導人做出氣候承諾。

英國外交力重要

2021 年 11 月登場的 COP26 將由英國主辦，這場會議若要成功，至少需要各國重要代表共同承諾，將全球暖化幅度控制在攝氏 1.5 度、而非巴黎協定中的攝氏 2 度，以及承諾在 2030 年前達到全球碳減半等，其中沙烏地阿拉伯等經濟成長中的國家與中國等大規模使用煤炭推動經濟復甦的國家尤為重要。

政治評論家羅恩斯利在《衛報》專欄指出，英國作為東道主，關鍵作用在於「吸引並說服其他政府在減少溫室氣體排放方面做得更好」，但擔任主持人的強森因為英國脫歐、與其他歐洲領導人關係不佳，與美國、中國和印度領導人間的關係又很疏遠，使其在國際關係上是個可有可無的

存在，幾乎不可能完成 COP26 應完成的任務。

他進一步指出，環保界與多數評論人士都不看好本次 COP26 的主因，在於這場會議的成功關鍵是主持人能否透過其出色的外交能力、向各國證明做出氣候承諾，能帶來經濟或政治上的效益，並以英國本身作為成功案例加強說服力，但強森在此方面的能力明顯不足，「COP26 注定讓地球失望。」

利己主義氾濫

雖目前科學界已經達成群體共識，認為人類活動與氣候變遷有不可分割的關係，但在政治上，獨立氣候智庫 E3G 主席伯克認為，政治更傾向於支持那些關於民眾生活成本與能源安全的爭論，因為這些論述可以在短期內成為經濟利益，若 COP26 的各項目標沒順應這些政客的需求，將無法讓各國做出任何承諾。

此外，《CNN》指出，在過去十年間，強國變得更加孤立且利己，川普的孤立主義是其中最為直接且直白的例子，對於這些國家而言，國家至上、利益至上，全球氣候變遷若沒能帶來利益，其國家領導者可能像川普一樣選擇退出相關行動。

學界認人類影響氣候 反對者失立足點



人類影響氣候，已成為學界全體的普遍共識。(網路截圖)

【本報記者林志怡綜合報導】學術界全面認同人類行為造成氣候變遷，不願意承認氣候危機存在的團體與政客再也找不到科學立論依據！康乃爾大學主持的研究發現，近年氣候相關的學術論文中，99.9% 的論文認為人類的各項行為正在影響氣候，這項結果將有助減緩民間質疑氣候變遷、拒絕採取相應環保行動的聲浪。

學界終達共識

《衛報》指出，1991 年至 2012 年間發表的研究中，已有 97% 認為人類活動正在改變地球氣候，但仍有 3% 的學界

直接關係；隨機抽取 3,000 篇發現，只有 4 篇對於「人類造成或影響氣候變遷」的論述持懷疑態度，換言之，大多都認同人類對氣候造成影響。

要有監管規範

該研究的第一作者、康乃爾大學訪問學者萊納斯說，科學界沒

有人懷疑是人為活動引起氣候變化，也代表著相關的爭論可以徹底結案，同時也呼應了聯合國政府間氣候變化專門委員會 8 月發表的觀點：「人類的活動已使大氣、海洋和陸地變暖。」

對於排碳大國、尤其是對氣候變遷深表懷疑的美國而言，這項共識尤其重要。據皮尤研究中心 2016 年的研究，只有 27% 的成年美國人認為，科學界大致認同氣候變遷與人類行為有關，其餘的民眾只是把氣候變遷當作假議題看待，資深共和黨人尤為如此。

萊納斯說，這項研究應該鼓勵那些拒絕承認氣候變遷與人類關聯性的政治人物重新審視自己的政策，且 Facebook 和 Twitter 上，還有許多反氣候變遷的活動者，就如同反疫苗者一樣，仍在缺乏科學基礎的情況下，散佈錯誤訊息，未來監管機構也可以評估是否要針對這些訊息做出規範。

圖文選粹

圖文 / 中央社

抗議政府 瓜地馬拉軍人放火



▲ 瓜地馬拉退役軍人 19 日闖入國會後方停車場並放火燒車，抗議政府拒絕授權發放補償金給他們這群於內戰期間服役的軍人。

印尼總統邀使節種紅樹林



▲ 印尼總統佐科威 (前排左 1) 19 日邀駐印尼使節參與種植紅樹林活動，呼籲已開發國家兌現提供氣候基金協助開發中國家對抗氣候變遷的承諾。

英推更年期法案 爭取免費荷爾蒙療法

研究顯示，85%的受訪女性因為更年期而影響工作生活。為此，英國議員倡議更年期法案落實，讓更多女性得到免費的照護。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】英國議員強推法案，爭取女性取得免費的荷爾蒙療法，以安渡更年期。在世界更年期日10月18日之前，英國皇室成員已首次公開討論更年期，引發大眾對此議題的關注。研究顯示，85%的受訪女性因為更年期而影響工作生活。為此，英國議員倡議更年期法案落實，讓更多女性得到免費的照護。

題不再隱晦，致力於提升更年期人士健康與福祉。

《CNN》報導，威塞克斯伯爵夫人蘇菲早於五月公開討論更年期的問題，並將其形容為「有人把她的大腦取出來了」。這是王室成員第一次公開分享她的月經和更年期經歷，使得英國大眾更加關注更年期議題。

爭取更年期法案

《衛報》報導，倫敦女性於10月聚集在議會廣場，支持更年期法案，要求在英國免費提供荷爾蒙療法(HRT)。該法案可以幫助成千上萬受更年期困擾的女性獲得治療改善生活。

多年來，HRT療法被錯誤地報

導，被認為與乳腺癌與癡呆症有關。過時的科技阻礙女性取得所需的醫療保健。英國更年期協會(BMS)則指出，更年期會產生潮熱、盜汗、焦慮與注意力喪失等症狀。協會認為，HRT是治療更年期症狀最有效的方法，此外還對骨骼和心血管健康有保護作用。

根據調查研究結果指出，85%的受訪女性表示，因為更年期而影響了工作生活，女性自殺率在更年期達到頂峰。有四分之一正經歷更年期症狀的女性考慮離職，其中也包括許多正處於職業頂峰的女性。

《衛報》報導，英國工黨議員哈里斯也極力推動更年期法案，並得到了數十名議員的跨黨派支持。她說，我們必須找到



更好的方式來支持女性渡過更年期，讓她們在更年期能保持優良的表現。

▲更年期婦女需要政府與家庭的支持。(網路截圖)

更年期議題引關注

女性約莫50歲後，會經歷月經開始停止並失去生育能力的階段。由此時起，女性因為卵巢功能減弱而產生內分泌失調，出現盜汗、健忘與心悸等症狀。每年10月18日為世界更年期日，倡導大眾正視更年期議題，讓該話

疫情不認人！歐美：接種完再比賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】未接種疫苗選手能不能參加比賽？歐美體壇都傾向儘速接種，保護自己也保護他人。明年一月的澳網舉辦地、維多利亞州的州長安德魯20日提到，反對未接種疫苗的選手參賽；至於足壇接種比率，義甲、德甲都超過9成，20日將點燃戰火的NBA接種率達96%，冰球NHL更是超過9成9。一切正如安德魯所言「病毒才不管你贏過多少冠軍！」



▲接種完再比賽！體壇也重視疫苗施打，包含足球、NBA等主流賽事相關人員接種率都相當高。(photo from Wikimedia)

澳網將要求接種

歐美體壇早就開放球迷入場看球，多數會要求進場者提供疫苗護照，那針對球員部分呢？根據《CNN》報導，明年一月將舉辦澳網的澳洲維多利亞州，州長安德魯20日表態，反對未接種疫苗的選手參賽，表示：「疫情可不會管你的網球排名第幾，也不管你贏過多少大滿貫次數。」這也讓大家擔憂衛冕冠軍喬帥能否參賽，這位生涯20座大滿貫冠軍、澳網衛冕冠軍日前拒絕透露

接種狀況。

安德魯後續補充，當局應該也不會發給未接種選手入境簽證，最起碼得配合隔離好幾週，而像F1賽車一級方程式也當如此(明年第三站將是澳洲站)，無論多有名氣或是商業價值多高的運動員，想入境就得配合防疫要求，若不願意花費又臭又長的隔離時間，那就接種完疫苗再來。

其他賽事與網壇看法也類似，《衛報》指出，歐洲五大頂級足球聯賽都密切追蹤球員接種

率，模範生是義甲與德甲，分別有98%與94%的接種率，英超反而是最差的，但也有8成人員接種過疫苗。

NBA、NHL 接種率特高

而大西洋的另一頭，20日將點燃戰火的NBA，雖然開季前以超級球星厄文為首的「拒接種團」鬧得沸沸揚揚，但據《France24網》報導，NBA接種率還是高達96%，主席席佛樂觀提到，這

個數字隨著季賽開打還會再增加，他個人希望球員全面接種，NBA裁判協會也認同主席看法；但球員工會仍反對強制性施打，約有5%的選手也還是「拒接種團」。另外，最高接種率的主流體育聯盟應是美國冰球NHL，《今日美國報》報導，上週剛開季的NHL接種率超過99%，整個聯盟只有不到5名選手沒接種疫苗，聯盟副委員長戴利稱讚，這是很了不起的成果，安全觀賽、安全出賽是重點。

圖文選粹

圖文 / 中央社

布魯塞爾超市 巧克力區品項繁多



▲布魯塞爾連鎖超市巧克力區品項繁多，直接一整列任君挑選。圖為19日一家超市裡顧客正在選購巧克力。

土耳其發現1萬年前巨石遺址



▲土耳其旅遊推廣發展局20日透過台灣代理介紹，土耳其今年新發現1萬2000年前的巨石遺址，將是後疫情旅遊的新亮點。

歐洲骨董珍品一批 為新媒體事工義賣

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈四幅歐洲珍貴骨董作品，擬割愛給支持中華基督徒新媒體協會(支持媒體宣教/獎勵媒體宣教士/培訓媒體人才)的朋友，作品稀有，先開價先得。本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961



作品001 巴黎舍農索城堡瓷版畫 作品時間推估：1912年 作者：佚名(巴黎)義賣底價：尺寸：37X45公分 80,000元



作品002 皇帝與城堡瓷版畫 作品時間推估：1930年 作者：佚名(巴黎)義賣底價：尺寸：37X45公分 80,000元



作品003 耶穌戴荆棘冠冕十字繡 作品時間推估：1950年 作者：佚名(巴黎)尺寸：58X47公分 義賣底價：35,000元



作品004 耶穌頭像素描 作品時間推估：1950年 作者：佚名(巴黎)尺寸：64X49公分 義賣底價：35,000元

資深導演陳坤厚與兒女一起投入以靈性關懷為主題的紀錄片《回眸》企畫與製作，希望讓更多面對親人死亡而憂懼的家庭受惠。(劇照截圖)



導演靈性關懷癌妻 催生《回眸》

資深導演陳坤厚與癌妻訣別而起心動念監製的紀錄片《回眸》將在本周上映，逼視死亡而無懼是他目前最關注的話題。

胡幼鳳 (資深媒體人)

「車子壞了，司機還在。」拍過膾炙人口的《小畢的故事》、《桂花巷》的金馬獎最佳導演陳坤厚，82歲還活力十足。兩年前，他與癌妻訣別而起心動念監製的紀錄片《回眸》將在本周上映，他也正在籌拍新片《你要去哪裡？》，逼視死亡而無懼是他目前最關注的話題。

臨終前的靈性關懷

在80歲那年，他與癌末的妻子訣別，以「靈性關懷」共度了最後時光的「四道」(道謝、道歉、道別、道愛)，夫妻倆在最後八個月學習到的正是過去一甲子婚姻中欠缺的。而妻子在夢中安詳過逝後，他深感臨終「靈性關懷」的重要性，因此起心動念拍了紀錄片《回眸》。

陳坤厚回憶七年前，他和侯孝賢經常合作的副導演許淑真罹患乳癌，發現時已是末期，在中興醫院做安寧緩和療程時，前往探病的他因而首次得知了「靈性關懷」的四道。

四年後，平日健朗的妻子和友人去日本旅行後返家後一直咳嗽不止，去醫院檢查才發現沈默的肺部竟已長了一個12公分的惡性腫瘤，醫生估算至多剩一年餘命。

真誠道謝與道歉

夫妻倆在最後時光展開「四道」的靈性溝通。陳導說：「四道中，道謝最容易，我領悟到結婚六十年來，若非她操持家務，教養子女，我不可能無後顧之憂的去發展我的事業，而兒女如此孝順，全是她的功勞，因此我衷心感謝她。」陳家的兒子和兩個女兒同時辭去了收入優渥的工作，三人回家排出陪伴媽媽最後一程的時間表。

一甲子婚姻中，陳導一直以工作為優先，把賢內助妻子所做的一切視為當然，他拍片的團隊經常在他家吃飯，手藝靈巧的妻子要張羅一切。她也一直獨立面對家務及兒女教養的問題。

思及她最大的夢想是去環遊世界，但他卻極少能結伴同行。「她都和朋友去旅行，我只負責出錢。我一向以拍電影工作為優



▲《回眸》中，陳志漢平實而溫暖地關注三位癌末病人對生之不捨及對死之恐懼，以及歷經靈性照顧後與家人的關係轉變，最後坦然面對死亡的歷程。(陳志漢導演提供)

先，即使偶爾同行，我也不是個好旅伴，我不會玩，光一堵城牆都看上半年，因此她常嘆自己命苦，我一輩子大男人主義，心頭縱有很多歉意，卻開不了口。」經過志工協助梳理妻心中的怨氣，他心中的歉意，終於讓他非常真誠的道歉。

在夢中安然離世

「道愛」更難，媒妁之言的一甲子婚姻，夫妻從未說過「我愛你」，有一天妻子終於說出「我愛你們」，他卻始終沒法說出這三個字，自稱「古代人」的他說：「I love you來自外國，中文裡原本沒有『我愛你』三個字啊！而且我的行動已經表達了，還需要說出來嗎？」

夫妻倆透過「四道」道別了八個月，有一天一覺醒來，陳坤厚發現妻子在夢中安然離世。「我知道她已放下一切罣礙，放心的走了。」

總是笑嘻嘻的陳坤厚，從未

把悲傷掛在臉上，每天晨起他面對太陽深呼吸十下後說「好好吃飯，好好過今天，明天不知道還有沒有這口氣。」和兒女一起投入以靈性關懷為主題的紀錄片《回眸》企畫與製作，他希望讓更多面對親人死亡而憂懼的家庭受惠。

坦然面對死亡

他找到相差40歲的陳志漢導演合作《回眸》，是因為看了他兩部紀錄長片，一部是以大體老師為主題的《那個靜默的陽光午後》，記錄一位救生員教練每周遠道去和已經泡在福馬林一年的妻子唱歌、聊天訣別。一部是探討無效醫療的《一念》，都是題材非常獨特與生死議題相關的紀錄片。

《回眸》中，陳志漢平實而溫暖地關注三位癌末病人對生之不捨及對死之恐懼，以及歷經靈性照顧後與家人的關係轉變，最後坦然面對死亡的歷程。以鏡頭貼



▲資深導演陳坤厚(右)找到相差40歲的陳志漢(左)合作《回眸》，是因為看了他的兩部紀錄長片《那個靜默的陽光午後》與《一念》，都是題材與生死議題相關的紀錄片。(作者提供)

近他們的私領域，但謹守不窺秘探奇的尺度。

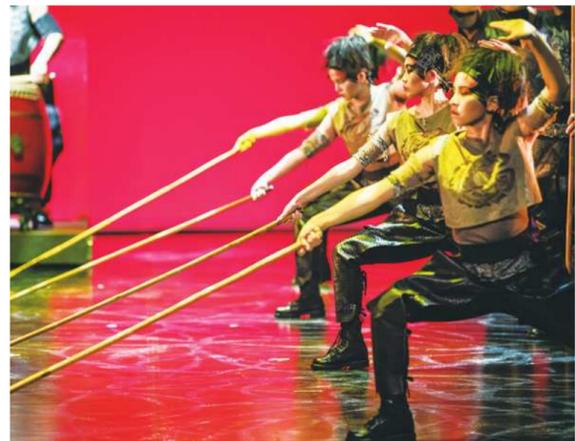
天災人禍不斷的2021年即將走到尾聲，在這一年中，很多人驟然要面臨生離死別。參透生死是人生的最高境界，不管是有個老靈魂的陳志漢或是仍有青春之

心的陳坤厚，不約而同都被面對死亡的議題深深吸引，陳志漢下部紀錄片想拍殯葬業輕鬆幽默看生死，而陳坤厚要以電影探討死亡後的歸宿，也讓我相當期待他們未來的作品。

圖文選粹

圖文 / 中央社

「木蘭」融合擊樂節奏與京劇武打



▲朱宗慶打擊樂團擊樂劇場代表作「木蘭」場面浩大，團員以竹竿代替槍刀，融合擊樂節奏的陣仗加上京劇武打，深具創意。



▲金馬獎最佳導演陳坤厚曾拍過膾炙人口的《桂花巷》。(網路截圖)

NSO 演出北國幻夢 重現柴可夫斯基回憶

【本報記者林志怡台北報導】NSO 國家交響樂團將於10月22日的北國幻夢音樂會重現柴可夫斯基的北國印象，其中演出的第一號交響曲中，將以微弱、細小的弦樂開場，再用壯闊、優雅的音樂帶領觀眾一覽柴可夫斯基描繪的俄羅斯雪國風景與鄉間景致，最後以波瀾壯闊的演奏將曲子劃下句點。

柴可夫斯基第一號交響樂曲用音符雕塑了作曲家對北國家鄉俄羅斯的記憶，結合俄羅斯風味

的旋律與德奧音樂特有的親切和聲，成為了柴可夫斯基對家鄉最熱情真摯的描繪，也是柴可夫斯基最喜愛的作品之一，更奠定了觀眾對其甜美旋律、民謠使用、鄉間風景描繪、優雅舞蹈，與習慣以煙花般壯闊收場的概念，將聽眾帶入其心目中的家鄉。

指揮吳曜宇指出，柴可夫斯基第一號交響曲以細弱、極小聲的弦樂開場，其中許多段落中可以聽到俄羅斯獨有、彷彿喝了伏特加那樣熱血激昂的風格，結尾部

份則奠定了「柴可夫斯基式」的結尾，用絢爛如煙火般的音樂結束曲子，其中運用了舞曲與民謠的部分，在創作時代下更是相當新穎的做法。

NSO 的同場音樂會也將為觀眾帶來葛利格鋼琴協奏曲，以及「一分鐘交響樂作曲計畫」新銳作曲家鄭雅慈作品「墜落之時」的世界首演。本次擔任鋼琴演奏的鋼琴家盧易之說，葛利格鋼琴協奏曲使用了挪威傳統管樂器的音律排列，全曲也充滿著北國氛圍。NSO 藝術總監準·馬寇爾則表示，一分鐘計畫希望透過一分鐘的簡短交響樂創作，挖掘有潛力的作曲人才。



報) NSO 為北國幻夢演出進行彩排。(Photo by 林志怡 / 台灣醒報)