

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



新冠康復難復職 籲勞動部協助



跨國防疫心得 美中台各不同



《蕭旭岑談音樂》沒關係就逃跑吧



由黃建業與電影的外遇說起 (胡幼鳳)



《今日靈修》
無所認同的悲哀
無法認同中華民國與國旗，卻又在中華民國的憲法制度下當官，國慶日對綠營真是百感交集，難怪駐德代表謝志偉說一邊舉國旗、一邊吐血，何等矛盾悲哀？好在大家都可以認同上帝賜予的天國。(3版)

讓年幼受性侵害者 長大可追訴

年幼的性侵受害者都是成年後才產生意識，但追訴權時限已過，導致被害人無法求償。

【本報記者林志怡台北報導】性侵受害者中有高達 65% 未成年，立委將修法拉長民法損害賠償追訴年限，搶救年幼被性侵害者的法律權利。民進黨立委周春米、黃世杰、賴品妤認為，年幼的性侵受害者在許多案件中，都是成年後才產生意識，但民法追訴權時限已過，導致被害人無法要求賠償，民法應針對此一特殊狀況，將「10 年」的追訴期限改為「被害人成年後 20 年內」。

長大才知道被侵害

周春米說，雖然譴責性侵犯與性騷擾行為的 MeToo 浪潮讓許多性侵受害者站出來、揭露加害者的惡行，也有部分成功在刑事上得到法院公平的判決，但在

民事損害賠償、訴訟上卻往往因為追訴權時效過短，無法得不到應有的賠償，「這是非常不公平的。」此外，衛福部統計發現，未成年受害者佔性侵受害者中的六成五。黃世杰指出，因為社會、家庭因素，這些受害者往往難以在當下要求究責，甚至還可能非常相信加害人，等長大後才發現自己被侵害，但屆時想究責，法律上的追訴期已過、為時已晚，認為應針對特殊狀況拉長追訴時限。

更改追訴時限規定

為解決追訴時效過短的問題，周春民指出，接下來將針對民法 197 條的條文進行修正，將原本立一項所規定的「所害賠償請求

權時效規定在侵權行為發生後的 10 年間不行使而消滅」，修正為「成年後 20 年仍可提出損害賠償的訴訟」，盼能藉此保護被害人。

賴品妤解釋，被害人年幼時即使知道自己受到傷害，也可能因為處於受創陰影、家長的傳統觀念阻攔，導致無法主張自己的權利，且身心復原也是長期過程，因此將年限用成年進行劃分是比較理想的做法，才能給被害人足夠的法律工具，法、德等國已有類似的條例。

不能只靠法定代理人

參與記者會的律師黃莉婷進一步指出，目前民法是以「法定代理人」知悉被害人的受害的時候開始計算追訴時效，但近親與家人間不敢張揚、礙於家族聲譽等因素，無法及時為小孩主張權利，在實務上也看到許多類似案例，「十幾二十件是有的」，希望透過本次修法讓受害者有更足夠的時間來伸張自己的權利。

律師盧偉銘則表示，衛福部提出一萬八千餘件性侵通報案件中，只有 4% 是由法定代理人通報，很多法定代理人、受害孩童「不願意」提出告訴，且孩子可能還不理解事情的本質，較先進的立法中，美國在九零年代就已經有延長消滅時效的規定，台灣已然落後世界 30 年。



▲年幼的性侵受害者往往難以在當下要求究責，甚至還可能非常相信加害人，等長大後才發現自己被侵害。(網路截圖)

百萬劑 AZ 到貨！ 各疫苗全年齡開打

【本報記者林志怡台北報導】AZ 疫苗到貨百萬劑，新冠肺炎疫情來最大接種潮出爐，將分兩輪、全年齡開放符合資格的民眾接種！指揮中心指揮官陳時中說，本批到貨 AZ 疫苗將可以滿足大部分的第二劑需求，第 12 輪疫苗接種分兩階段、不同年齡範圍進行，也呼籲民眾即使疫情趨緩，也要積極接種，預估最少可施打 410 萬劑。

三大疫苗全年齡開放

AZ 疫苗 136 萬劑於 13 日下午抵台，指揮中心也公布第 12 輪疫苗預約接種計畫，將開放 10/13 中午 12 時前已完成意願登記、符合資格的民眾預約，並將分為兩階段、不同年齡層進行，但三大疫苗都將全年齡開放。

陳時中說，第一階段的 BNT 疫苗第一劑將開放給 30 歲以上民眾接種，第二階段則下開到 23 歲。第一階段的莫德納疫苗第二劑，則提供給 7/16 (含) 前已接種莫德納第一劑 55 歲民眾、AZ 疫苗第二劑提供給 7/30 (含) 前已接種 AZ 第一劑的 38 歲以上民眾，兩種疫苗的第二階段都將下開年齡到 18 歲，AZ 疫苗的接種資格則再加開 7/31 至 8/6 期間、已接種第一劑的 45



▲疫情來最大疫苗接種潮將至，分為兩階段進行施打。圖為民眾接種疫苗情形。(中央社)

歲以上民眾。

12 輪分兩階段開放

第一階段預約分流方面，BNT 第一劑預約時間為 10/18 上午 10 時至 10/20 中午 12 時；AZ 第二劑時間為 10/19 上午 10 時至 10/20 中午 12 時，莫德納第二劑為 10/19 下午 2 時至 10/20 中午 12 時；第二階段部分，BNT 第一劑及莫德納第二劑都是 10/25 上午 10 時至 10/27 中午 12 時，AZ 第二劑則是 10/26 上午 10 時至 10/27 中午 12 時。至於接種時間，第一階段施打時間落在 10/22 至 10/27 間，第二階段施打時間則是依疫苗品牌分流，BNT 第一劑為 10/28 至

10/31，莫德納及 AZ 第二劑為 10/28 至 11/3。陳時中說，第 12 輪高推估可施打總數達 440 萬劑，最少也將打出 410 萬劑。

疫苗預約率下降

此外，陳時中提到，第 11 期將延長預約時間至 10 月 13 日下午 6 時止，第一劑 BNT 疫苗預約也增加開放 10 月 6 日前意願登記 BNT 疫苗之 44 歲以上民眾預約，施打時間維持 10 月 15 日至 10 月 21 日。

但陳時中也提到，BNT 預約比例比以往來得低，雖然疫情看起來穩定、世界疫情在下降，但打疫苗還是利大於弊，如果遇到疫情才來打，保護力會不足。

《焦點圖文》 台灣淨零城市先行論壇 柯文哲侯友宜出席

台灣城市淨零承諾記者會暨台灣淨零城市先行論壇 13 日在台北國際會議中心舉行，立法院副院長蔡其昌 (右 2)、台北市長柯文哲 (中)、新北市長侯友宜 (右 3)、高雄市政府副市長羅達生 (左 2) 等人出席。



臺灣淨零城市

社論

政策的集體社會成本 也是代價

近日相關部會陸續抽出國旅券和農遊券等附加在「五倍券」之上的優惠券。由於中籤率低，中獎者或自覺幸運、頗為自得，沒有中獎的人，則自勉還有機會，一時間，媒體和民眾又花費了不少力氣議論此事。

加碼券耗費大量成本

在疫情中有這樣的小確幸，或許可以轉移一下輿論和民眾的注意力，稍稍化解整個社會不安的氣氛，甚至可以紓解一些民怨。然而，從登記、勾選、預約到抽獎，整個過程實在是

耗費了太多社會成本、乃至於政府的預算。

且先別說民眾為了要搞清楚如何參與，就得花費不少的時間和精神，政府眾多部門從規畫到執行，更是投入了大量的預算和人力，再加上商場端收券、兌換、入帳…這些都是成本。為了有機會獲得如此少許的加碼優惠，搞出這一場「全民運動」，究竟值不值得，政府計算過嗎？

疫苗預約與接種

另一方面，疫情指揮中心於

12日夜間臨時加開 BNT 疫苗的施打對象，又是把大家搞得一陣人仰馬翻，急著上網預約疫苗的人深恐動作一慢就錯過了疫苗接種。

因為從過去的經驗可知，只要指揮中心一開放預約，電腦螢幕上不是顯示當機、塞車就是額滿，所以民眾當然會焦慮、焦急，搶著要趕快預約。

然而，即使幸運地預約到接種的場所和時段，民眾到現場一看，往往總是人山人海、排隊的隊伍長得看不到盡頭，而且也幾乎不可能維持社交距離，

一大堆人擠來擠去，老實說，不但讓人心煩氣躁，而且還有染疫風險。

前幾天是秋老虎，民眾得在炎熱的天氣中排隊好幾個小時，13 日下雨，北市大型接種站花博爭豔館竟有數千甚至近萬名高齡長者在雨中長時間等候接種莫德納疫苗，實在是折磨。

政策化簡為「煩」

自去年疫情發生以來，台灣民眾就被迫一再重複這些上網、排隊、等待的煩人過程。政府的相關政策化簡為「煩」，一

次就可以解決的問題，卻硬是要分成好幾個步驟實施，徒增繁複的作業流程，簡直就像是在找人麻煩。例如疫苗施打作業，國際上都是依年齡逐步向下施打，頂多是增列第一線醫護人員為優先施打對象，政府手上有各個年齡層的人數統計資料，只要依疫苗到貨量依通知民眾施打即可，實在不需要讓民眾在登記時被電腦卡一次，到了預約時間時又被卡一次，到現場接種時又得花好幾個小時排隊，打個疫苗簡直是苦不堪言。說到電腦當機，這更是讓人

不解。疫情後，政府推出的每一項相關措施都會造成電腦系統當機、塞車，這樣的情況已發生超過一年半的時間了，為什麼始終無法改善？

就算是毫無經驗的新手，這麼長的學習時間，問題也早該克服了，何況蔡政府還有號稱天才 IT 大臣的數位政委唐鳳，怎麼會讓這樣的錯誤一再發生？拜託政府別再無謂耗費社會成本，因為民眾的時間也是時間，民眾的精神和精力不該如此被濫用才是。

新冠康復難回職場 籲勞動部主動協助

新冠肺炎確診個案康復後回歸職場的現況與職災通報令人擔憂，勞動部應提出相關協助專案、主動進行協助。

【本報記者林志怡台北報導】台灣累計逾 1.6 萬名新冠肺炎確診個案，民進黨立委洪申翰、民眾黨立委賴香伶於立院質詢時，對確診個案康復後回歸職場的現況與職災通報表示擔憂，並要求勞動部提出相關協助專案、主動進行協助，勞動部長許銘春回應表示，將與衛福部合作、主動協助確診者與康復者的相關需求。

康復者返職場難

洪申翰於 13 日質詢時詢問許銘春，確診個案中是否有因染疫而遭雇主違法解雇、產生勞資爭議的個案？確診者在康復後回歸職場，勞動部是否掌握勞工有遇到工作上的困難？雇主又是否會因為新冠肺炎污名化問題，不願意雇用康復者？

對此許銘春回應，「相關資料牽涉個資問題，名單掌握在衛

福部。」但洪申翰不滿強調，勞工在職場遇到問題，應由勞動部處理，「無法了解可能問題，怎麼設計政策？」也認為康復者是比較偏弱勢的勞工，目前是否有政策或專案提供支持？許銘春則表示，「有遇到困難，發展署會有相關措施幫忙」、「勞動部可以提供就業輔導，現有機制就有，不足會檢討改進」。

但洪申翰認為，目前 WHO 已公布新冠肺炎康復後，造成的多項後遺症（Long-Covid）症狀，包括疲勞感、抑鬱、注意力不集中、情緒波動、腦霧等，顯然會造成康復者在就業上的困難，應提出專案、主動詢問康復者是否需要協助，訂出工作指引與協助，且相關企業主也不一定知悉康復者的困難，需要勞動部積極介入協調、溝通。

職災申請難認定

此外，賴香伶則擔憂，確診者中有許多案例可能是因公染疫、應被列為職災，但在舉證上相當困難，雖勞動部宣布，預計在十月中旬預告修正相關規定，將新冠肺炎納入職業病類別，但目前勞動部核定的職災給付案件只有 83 件，實在太少，認為「很多人是沒有來申請、不知道怎麼處理，加上職場污名問題，雇主不在文件蓋章也使申請難上加難。」

對此勞保局局長鄧明斌指出，目前以傷病給付進行申請的件數共 99 件，在收案後會送交職業傷害專科醫師、提供審查意見，但有些舉證資料並不足夠，因此並未核定。至於確診勞工申請職災困難的部分，許銘春承諾，「會再跟衛福部要資料，詢問確診者是否需要協助、並主動對勞工宣導。」



▲ 勞工若因公確診新冠肺炎，可申請職災。（網路截圖）

警察包山包海 盼組織、職權相當

【本報記者簡嘉佑台北報導】基層警員淪為工具人，查豬肉、捕蜂捉蛇樣樣都要管！台灣陪審團協會創會理事長鄭文龍表示，不斷擴充警員職務降低警察專業的品質，治安反倒打了折扣，亟需改善。警察工作權益推動協會理事長蕭仁豪表示，盼釐清協助其他業務的條件，讓行政組織成立目的與業務內容能相互呼應。

基層警員過勞中

非洲豬瘟疫情於八月升溫，警政署啟動查緝走私豬肉計畫，要求基層警員前往攤販普查豬肉、餵水桶等。除此之外，排氣管噪音的組查業務本應由環保機關負責，長年以來卻由警察機關負責查緝、開罰。司法改革基金會於 13 日發起記者會，控訴基層警察職權分屬不清，長期協助非專業領域的業務，導致專業分工不足的嚴重問題。

台灣陪審團協會創會理事長鄭文龍認為，任意擴充警察的職務，會影響警察維護治安、打擊犯罪的專業品質。且警員不熟悉其他專業領域知識的狀況下，沒有依照專業的 SOP 處理，反而變成「濫權」警察。結果讓警察協助民眾的一番美意，反而侵害了人民的權利。

盼職權分責更清晰

蕭仁豪說，台灣警察有補充性原則，可以針對實際狀況進行業務外的內容。但他認為，應該協助犯罪偵查或治安維護的前提下，才來擴張警察的職務範圍。但台灣目前的狀況是，只要民眾有需求，就可以任意調動警察代為處理。他呼籲，警政署應釐清警員協助其他業務的要件，達到各單位明確的分權分責。

蕭仁豪表示，警察職權分屬不明，甚至將非警察組織目的的業務納入績效考量，造成人事制度



的混亂，例如警察查餵水卻能轉換為升職績效，讓外界質疑究竟是警察還是衛生官員。他認為，相關問題應回歸其他行政組織改造與健全化，行政業務應符合組織成立的目，而非一味讓基層警員四處支援。

民間司改會法律政策部副主

任呂政諺說，警察包攬非專業工作的狀況，使行政分工和績效管理變得很畸形。警員自身業務自顧不暇，導致真正需要警察幫助的人卻找不到人。他呼籲，政府檢討警員業務制度時，可以多多納入基層警員的聲音。

▲ 基層警員額外業務包山包海，維護治安專業品質下降。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

刪 Q 成功恐衝擊公投 蔡相挺有助陳柏惟

【本報記者鄧玉瑩台中報導】台中市 2 選區台灣基進黨立委陳柏惟罷免案投票日已進入倒數 10 天，有媒體報導「兼任民進黨主席的總統蔡英文會在適當時機表達對於惡質罷免文化的態度。」對此，地方人士認為蔡英文出面加持陳柏惟反罷免，肯定大加分，因為當初陳柏惟代表泛綠出來競選立委時，蔡英文就特地南下挺陳，並說「我蔡英文掛保證的！」使陳一時人氣大漲。

一年多前，首次到台中競選的基進黨陳柏惟隻身挑戰顏家班顏寬恒，為打贏這一場戰，蔡英文總統特地南下到台中市龍井區為陳柏惟造勢站台衝選票，強調陳柏惟是泛綠共推人選，最終陳柏惟贏得選戰，其結果令不少地方人士跌破眼鏡。如今陳卻要被泛藍罷免下台，蔡應不會坐視不管。

藍營人士表示，蔡若真的出面相挺，提高打仗主將層級，勢必激化藍綠正面對決。但民

進黨可能要承擔罷免案投票的結果，若反罷免成功，當然有助於蔡其昌明年的選舉；若是把陳柏惟罷免成功，等於是反應民眾對民進黨政府執政的不信任，其結果將直接影響到底四個月公投的投票結果。

中部綠營人士表示，還沒有收到中央有人要表態的消息，不過他們認為，反罷免不需要這麼積極，畢竟陳是基進黨，民進黨只是表態不支持泛藍這種不正當、「抹黑、攻擊，全家打一人」的罷免案，蔡總統當初站台是為選出有台灣意識的民代，如今罷免案是國民黨挑起來的，情況不同。

不過藍綠都一致認為，蔡總統若出面支持反罷免，一定會拉抬陳在地方的人氣，民進黨基層也更會動員起來，請求選民出來投下反罷免的一票。在泛藍票數並不多的海線地區來看，蔡最後的一擊，要贏回陳柏惟，也不是不可能。



今日天氣

北部 25°-31° 陰多雲陣雨

中部 25°-31° 多雲陰陣雨

南部 24°-31° 多雲陰陣雨

東部 23°-28° 陰多雲陣雨

跨國旅遊防疫心得 美中台各不相同

一位最近出差美國、台灣、中國，隔離時間總計逾兩個月的退休學者在受訪時比較表示，三地防疫文化各有其特色。

【本報記者鄧玉瑩採訪整理】台灣隔離檢疫制度與各國相較褒貶不一，有人說美國就不需要隔離這麼多天；有人說在中國核酸檢測，不用花一毛錢！一位最近出差美國、台灣、中國，隔離時間總計逾兩個月的退休學者在受訪時比較說：美國對人民是信任、自主的態度；台灣是謹慎、嚴謹的策略，中國則是強力阻絕病毒的戰略，各有其特色。

中國核酸檢測頻繁

這位學者於9月初飛到上海，剛結束中國上海14天檢疫旅館隔離、14天蘇州居家隔離。從台灣上飛機到蘇州居家隔離的這段時間，含解除居家隔離後共6次核酸檢測，總計1個多月內，他被核酸檢測的次數，預計將超過14次。他說中國在這方面的檢疫，相當嚴格。

在這14次的核酸檢測，他都

沒有花一毛錢，在中國，他的核酸檢測醫院和檢疫旅館，在他一入境中國時，都已經安排好，他只要按照程序走即可。

台灣在核酸檢測這方面，只有下飛機入關、從檢疫旅館出關只檢測2次，且台灣核酸檢測要自己找醫院、且要收費，從4000元到7000元不等。不過執行過程他都覺得仔細又親切，「我很喜歡在台灣做檢測。」

但前陣子到美國，境遇好多了。上飛機前先繳交核酸檢測報告給航空公司，即可順利入境美國，無須填表、或再檢測，也無人員詢問身體狀況。到家後，美國家人才告訴他，需要自主管理14天。美國沒有檢疫旅館，因此都請入境者自行回家居家管理。

即使自行到醫院看病或檢查，醫護人員也只是口頭問他「有沒有發燒」、「有沒有哪裡不舒服」，醫護人員都很信任他，在

他的胸前貼一個標章，說「Ok」。在美國路上，戴口罩的人不多，且事後也沒政府人員來查詢他有無確實做到居家隔離，一切採自由、信任的態度。

追蹤路徑各國不同

他分析說，台灣的防疫規定和管理態度，剛好介在中國和美國中間。以台灣獨有設計的QRcode為例，台灣人民只要到哪裡就刷一下QRcode，若未來有發生確診情事，衛生署得以據此通報防範，防止疫情擴大。

在中國，也有個「健康碼」設定在個人手機裏，強制追蹤個人每天行經的路線，一目瞭然。而在美國，完全沒有這兩樣東西，因為他們認為，這樣的監控已嚴重違反個人隱私和自由。

東西文化差異

由於各國文化背景差異，造就不一樣的管理制度和方式，美國種族多元化，來自世界各國，他們以法治精神維繫國家運作，只要遵循法律制度，做好自己的本分，基本上政府是不會干涉人民太多的自由，但若一旦有隱瞞、抵觸法律的行為，罰則就相當重。

反觀中國，地廣人多，各地有不同風俗民情，中央不得不做一致性嚴謹的控制和管理。也因執行徹底，至今疫情都在掌控之中。台灣人民的公民素質好，至今大家多能把口罩「戴好戴滿」，遵守防疫措施，所以台灣防疫成績，世界也有目共睹。



▲北市防疫旅館、酒店符合防疫旅館規範，房間也配置溫度計、水等必需品。（中央社）

美國不追求「嘉玲」

他發現美國並不重視確診數，也從來不追求「+0」（嘉玲），他們只在意打疫苗的多寡，因為只要打疫苗的人數比例夠，即使確診增加，人民也不會因為染疫身亡。最近美國學校及政府機關，漸漸對施打疫苗開始有強制性要求，有的學校要求學生打疫苗才能入校園上課。

隔離是回歸原始

他說，防疫隔離的時間，各國因其不同的文化背景及人民觀念而異，只要秉持「尊重、配合」的原則，放諸四海皆可。在這段不算短的隔離期間，他仍舊透過線上軟體，與外界視訊聯繫，包括妻兒、親友，都可以見面溝通。此外，他也多出很多時間，搜尋



▲從台灣上飛機到蘇州居家隔離的這段時間，含解除居家隔離後共6次核酸檢測，總計1個多月內，被核酸檢測的次數超過14次。（中央社）

特別鬆、好拉，這應該和身心整個放鬆有關。

他說，隔離是上帝讓你回歸原始的最佳時刻。他的建言是「接受、尊重每一個國家的文化背景和處理模式，享受被隔離的時光。」

模擬國民法官選任 立委也到場觀摩

【本報記者簡嘉佑台北報導】司法院於13日舉行模擬法庭，邀請百來位候選國民法官，進行選任程序。現場由檢方、辯方詰問民眾各式問題，考驗候選國民法官們的司法認知。結束後，候選國民法官之一的詹小姐說：樂見國民法官制度順利推行。

立委到場觀摩

立法院司法法制委員會立委吳斯懷、葉毓蘭與江永昌等人出席現場，到場觀摩國民法官模擬過程。葉毓蘭表示，希望國民法官制度成為司法改革的契機，能讓全民更了解司法運作。

「國民法官」新制將於2023年上路，法院預計在此之前舉辦模擬法庭，讓民眾提前理解國民法官的運作模式。原本因疫情自四月暫緩執行。隨著疫情趨緩，台北地院國民法官於13日重新舉行模擬法庭選任程序。

體驗國民法官

每位國民法官在進入模擬法庭的禮堂前，先拿到沉甸甸的資料袋，裡面有審前說明書、審理筆記、選任程序說明書、審理計畫書與評議程序資料，共達114頁

的資料與筆記。另附一份模擬法庭預計向國民法官詢問的題目資料。

這次模擬的是審理酒駕造成的公共危險案，檢方與辯方坐在偌大的禮堂前方，向百來位國民法官提問，詢問的題目一共12題。每當提問結束時，國民法官們都會陷入沉思中，大禮堂一片寂靜，僅剩主辦方確認各位國民法官是否回答完畢的聲音。

題目包羅萬象

題目內容包羅萬象，例如「我們現在是不是在臺灣臺北地方法院」、「若你與朋友一同出去喝酒，朋友喝醉了，你會開車或騎車送他回家嗎」、「今天這個案件，如果檢、辯有一方無法完全舉證時，您是否應該對被告做有利的認定」等。

結束後，候選國民法官之一的詹小姐受訪說，台灣恐龍法官事件頻傳、法官個人權利過大，希望民眾能夠參與司法審理過程，所以樂見國民法官制度順利推行。對於整個選任過程有何感受時，她雀躍地說「很不錯的經驗」。



▲模擬法庭邀請百位民眾體驗擔任國民法官，立委也到場觀摩。（Photo by 簡嘉佑 / 台灣醒報）

台灣還是中華民國？綠營說不出的悲哀

【本報記者林志怡特稿】一面青天白日滿地紅的國旗，讓民進黨官員舉也不是、不舉也不是。駐德代表謝志偉在國慶日的一篇臉書貼文引發軒然大波，文中提到，國旗之所以紅，是因為「一邊舉一邊吐血」，讓網友嘆道：「執政6年了，連國家的名字是台灣都不敢主張」，可說是支持者心中卡著最痛也最惱人的一根刺。

拿國旗想吐血

駐德代表謝志偉在國慶日的一篇臉書貼文引發軒然大波，其文中提到，「『我們』手上所舉的『你們』的國旗，幾十年沒褪色而越來越鮮紅」的原因，是因為「『我們』一邊舉一邊吐血」。

謝志偉一番言論引發國民黨立委的不滿，更嘲諷其發言已與總統蔡英文的國慶演說理念背道而馳，PTT也有一派網友也怒批謝「不適任」、「這麼情緒化 難怪外交完全沒進展」、「這傢伙叛國了吧？這

跟造反內亂有差別嗎？」

深綠網友表支持

然而，總統府對謝志偉的一番話卻以「他有一顆熱愛國家、為國家打拚的心」回應，且PTT上也有另一派網友群起支持謝志偉，直呼「沒人敢講，但他敢講」、「中華民國已死是事實」、「在外站做的本來是要有這種戰狼氣質，才可能跟國內的高層同步作戰，大使這樣做到讓國內的藍營支持者氣到生煙，才是真正稱職的外交官」等。

從網友的回應來看，謝志偉的發言恐怕是台灣深綠族群「心中最痛的一塊」。這種情懷近似於先總統李登輝所謂的「台灣人的悲哀」，是一種「身為『台灣人』，卻無法成為台灣國」。對於這些族群來說，台灣就是台灣，而不是從中國大陸帶來110年歷史的「中華民國」、是在台灣島的本土落地生根的新政治體，只是無奈，得不到對岸的接納、舉世的認



▲無法成為台灣、只能做中華民國是民進黨說不出的悲哀。（網路截圖）

謝熱愛的是「台灣人」

這番台獨說法若直接端上檯面，顯然會成為「兩國論」的論調，不只中國無法接受，美國也不見得支持，因此支持者既無法拋棄舊有的國旗與中華民國的象徵，重新建立新的符號，只能「忍痛」在國際場合上，舉起想要拋棄、卻又不能拋棄的「中華民國」國旗，在心裡「吐血」，卻又不能說。

此外，在對謝志偉的言論表達不滿的網友中，也有人質疑「原來總統府還能判斷誰愛國啊？」至此總統府想表達的「愛國」恐怕已經不是指「中華民國」，而是一直以來不敢聲張的「台灣國」的「台灣人」，是在民進黨認同的72年歷史間，產生民族主義與本土意識的那一群「台灣人」。如果這樣的悲哀能成為全民共識也好，如果不能，孤臣孽子的心情又有誰解？

▼ 煤炭短缺導致中國與印度陷入能源危機，且價格持續飆漲。(Photo by oatsy40 on Flickr under CC2.0)



煤炭持續短缺 中、印陷電力危機

目前中國的能源價格仍在持續上漲中，與中國同為世界工廠的印度，發電廠煤炭庫存量也降到創新低。

【本報記者林志怡綜合報導】中印兩大經濟體都面臨嚴重的能源危機！中國與印度的電力狀況因為煤炭供應不足、發電量不甚穩定。花旗分析師預估，中國的煤炭與電力吃緊狀況將持續到冬天，且能源價格將持續走高；印度德里首席部長基里瓦爾則警告，首都新德里甚至有可能面臨限電的窘境。

中國能源價格走高

《CNN》報導指出，包括疫後建築潮導致能源需求大



增、政府力求減碳導致礦坑關閉、煤炭與天然氣供應國澳洲對出口祭出限制措施、本土煤炭採礦中心山西、陝西遭逢大雨而減產、陝西礦坑崩塌事件等多重原因，導致中國的能源危機加劇。

因此，目前中國的能源價格仍在持續上漲中，鄭州商品交易所期貨價格於 11 日上漲了 8%，12 日更飆升 11%，創下每公噸近 1,508 元（234 美元）的新紀錄，花旗分析師預估此一趨勢會延續到冬天，且恐為中國與全球經濟帶來通膨的風險。

印度能源供應告急

與中國同為世界工廠的印度，近期的發電廠煤炭庫存量也降到了前所未有的低水平。《衛報》指出，印度各邦已先後發出警告，驚恐表示火力發電廠的煤炭存存量告急，且印度中央電力局指出，印度有八成的燃煤電廠煤炭存存量是處在「超臨界」的低存存量狀態。

目前印度各地已傳出停電災情，拉賈斯坦邦、賈坎德邦和比哈爾邦等州停電長達 14 小時、馬哈拉施特拉邦關

閉了 13 座火力發電廠、旁遮普邦的 3 座發電廠停產，並施行為期 6 小時的限電計畫，引發當地民眾抗議。

能源經濟與金融分析研究所的首席印度經濟學家加格指出，印度的能源危機本可透過再生能源容量擴張來避免，但印度政府對相關設施放緩建設，造成了本波能源恐慌，且政府正在利用這個機會推動更多的煤炭開採或煤炭發電，「但我們應該避免將資金投入會陷入困境的資產」，強調再生能源會比煤炭更便宜。



原民衝突加劇 智利進入緊急狀態

【本報記者簡嘉佑綜合報導】智利宣布進入緊急狀態，正部署軍隊控制秩序！智利總統皮涅拉於 12 日宣布，將在發生暴力衝突的地方部署軍隊以控制該地「公共秩序的嚴重混亂」，在比奧比奧和阿勞卡尼亞南部地區的四個省。馬普切原住民在過去 10 年不斷要求他們原有的土地歸還，但要求未果。馬普切開始籌備武裝團體，對卡車和私人財產進行襲擊。

原住民災難的開始

《法新社》報導，智利總統塞皮涅拉於週二宣布進入緊急狀態，並向南部的兩個地區部署了軍隊，並揚言要控制該地「公共秩序的嚴重混亂」。皮涅拉表示，這些地區一再發生販毒、恐怖主義和組織性的暴力行為。許多無辜的平民和警察在這些暴力事件中喪生。

哥倫布發現美洲開啟了隨後的殖民運動，這一天在歷史上被許多原住民視為災難的開始。而皮涅拉在 12 日的哥

倫布日向全國宣布這場演說，被視為別有用意，引發爭議。

武裝行動加劇

《半島電視台》報導，馬普切人是智利最大的原住民群體，共 170 萬人左右，占智利約 1 成的人口，主要居住在南部。

馬普切領導人在過去十年中，不斷要求政府將原本屬於他們的土地歸還。馬普切人的需求從未得到正視，他們決定採取激烈的武裝行動，對卡車和私人財產進行攻擊。週日，政府安全部隊與馬普切自治的倡議者之間爆發衝突，造成一人死亡、17 人受傷。

武裝馬普切團體在過去幾個月來變得越來越大膽，進行縱火、破壞和占領土地等的行為。政治分析師露西亞批評皮涅拉的決定說，部署軍隊有加劇衝突的風險，並可能導致暴力升級。聖地亞哥大學教授達默特說，政府一直無法制定有效和公平的政策來解決此問題。



◀ 智利總統塞皮涅拉於週一宣布進入緊急狀態。(網路截圖)

哥倫布被逐出墨西哥 換女原住民雕像

【本報記者簡嘉佑綜合報導】在反省殖民與特權的思潮下，墨西哥城的哥倫布雕像將撤換為原住民女性的雕塑。但此舉卻引起不同的爭論與看法，部分民眾說，此舉忽略西班牙在墨西哥建國的重要性，將西班牙逐出墨西哥的歷史。墨西哥市長勞迪婭則認為，這是在墨西哥最繁華的大道上所進行的「去殖民化」運動。

神秘的原住民女性

《衛報》報導，墨西哥城著名的改革大道上，哥倫布的雕像即將被一名神秘的原住民婦女雕像替代。該年輕女子的雕像出土於墨西哥的沿岸低區，依據發現她的村莊 Amajac 來命名，但雕像的真實身分依舊是個謎。此雕像大小約為 60 公分，市政府製作了一個三倍大小的兩公尺複製品，取代原本的哥倫布雕像。

哥倫布是殖民象徵

《半島電視台》報導，在



不畏強權獲和平獎 俄、菲教會表肯定

【本報記者莊瑞萌綜合報導】不畏強權為自由發聲，當獲得世人肯定。日前俄羅斯報紙總編輯德米特里·穆拉托夫以及菲律賓記者瑪麗亞·雷薩共同獲得諾貝爾和平獎肯定，對此，包括俄國與菲律賓教會都給予兩人肯定，認為在資訊爆炸的時代，更凸顯記者在協助追尋真理與對話的重要性。

調查真相反遭害

據《天主教石板週刊》報導，俄國天主教會對於《新報》總編輯穆拉托夫獲獎一事表示歡迎，過去穆拉托夫的 6 位同事在調查期間曾遭到殺害，對此，教宗方濟各也呼籲俄國天主教會持續與東正教會基督徒合作團結在一起。斯蒂芬·利普克神父表示，

「這次顯示諾貝爾評審也同樣將方濟各在乎的事放在心上，也就是大家都應該努力讓人類共存。」俄國福音路德教會大主教迪特里希·布勞爾則認為，這次頒獎也是頒給過去 20 年來被殺害的《新報》的傑出記者們。

捍衛言論自由

諾貝爾委員會指出，穆拉托夫之所以獲獎是因為他選擇努力捍衛言論自由，這也是民主與永續和平的前提。穆拉托夫在局勢逐漸艱難時刻於 1993 年創辦了獨立報紙，成功在俄羅斯推動言論自由。

《梵蒂岡新聞網》報導，這次另一位和平獎得主雷薩獲獎後，菲律賓大主教瓦列斯也表示，「我們身為妳們的牧師和主教，此時與整



▲ 穆拉托夫揭露政府的腐敗，獲得諾貝爾和平獎的肯定。(Photo by Euku on Wiki-media Commons used under Creative Commons license)

個國家一起祝賀雷薩女士，因為她為捍衛言論自由所做的努力已獲得諾貝爾和平獎肯定，最近教宗也強調媒體在評斷民主社會健康上的重要性。」

瓦列斯指出，「新聞工作已經越來越難，因為造謠與假消息持續在社群媒體上傳播，媒體成員的使命不只要尋找真理，更重要的是打造對話的文化。」



▶ 哥倫布的雕像即將被名為 Amajac 的原住民婦女雕像替代。(Photo by Pedro Pardo/AFP on Getty Images)

疫情打擊深遠 3 成小孩不再愛運動

即使疫情趨緩，青少年體育參與率仍急墜，美國研究指出，高達 28% 原本愛運動的孩子，對體育不再有興趣。

【本報記者宋秉謙綜合報導】雖然已開發國家接種率漸增，但疫情對全球體育參與的打擊很難治癒！近期美國研究指出，該國青少年體育參與率急墜，近 5 成孩子重新投入運動，但近 3 成卻不再對運動感興趣，這數字比半年前的 2 成還高，說明疫情趨緩對運動參與信心沒有幫助。這很接近英國 5 月時的預測，當時在全球運動參與人口下降 7 成的情況下，就預測未來會有 3 成人口「拋棄運動」。

運動參與人口流失

最新數據指出，美國疫苗完整接種率已達 56.8%，體育賽事與運動場所都逐漸開放，但運動參與人口似乎救不回來，特別是青少年族群。

根據《Axios》報導，約有 47% 的青少年已經恢復到疫情前的運動水準，17% 的青少年比疫情前還更積

極參與體育項目，但卻有高達 28% 原本愛運動的孩子，對體育不再有興趣，這數字比 5 個月前的 19% 還多，說明疫情趨緩與疫苗接種普及，並未加強青少年參與運動的信心。

除了流失運動參與人口，更令人擔憂的是青少年的健康狀況，美國 CDC 數據指出，疫情大流行期間，美國兒童肥胖率增加，更有 25% 的家長反映，他們的孩子於疫情期間的心理康狀況不佳。

推廣回歸運動場

而這項數據與英國 5 月時的研究不謀而合，當時數據顯示 5 月運動人口減少約 67%，預期未來回歸運動場的人口數約是疫情前的 7 成而已，運動休閒聯盟執行長溫萊特表示，研究顯示年輕一代回歸運動

習慣的比例和速度都不如成年人，而眾多研究都證實，減少運動參與會影響青少年的身心健康，包含缺少社交、情感交流、自信心缺乏與肥胖問題，所以積極推動孩子回歸運動習慣是當務之急。

不過，《Yahoo》也補充一些正向觀點，得益於提前解封，戶外運動比體育館更早開放，也吸引不少新血接觸新運動項目，其中以籃球最大宗，21% 的父母指出，他們的孩子在疫情中首度參與籃球運動，隨處可見的室外籃球場成為小孩新的聚集地，另外像棒球（16%）、騎自行車（12%）、游泳（11%）、足球（10%）也都增加不少參與者。



▲ 青少年運動參與率在疫情趨緩後，還是備受打擊，近 3 成之前愛運動的孩子不再考慮回歸球場。（網路截圖）

全球各大週刊頭條新聞

林志怡／輯

《科學人》Scientific American 美太空計畫遇叉路 十年計劃恐礙發展

美國用來確保研究界的太空探索步調一致、曾成就快速太空發展的十年計劃傳統，可能在未來成為下一階段發展的阻礙。此外，美國在多項太空觀測設備與規模上已經被歐洲與中國取代，曾作為宇宙探測大國優勢已搖搖欲墜。

太空研究需要採用大量的精密儀器，且往往造價驚人、無法通用，所以科學家們為了自己的探索領域，常常為了經費與具有其他研究目標的科學家搶得你死我活，而美國為了減少這樣的衝突，設立了「天文學與天體物理學十年調查」此一傳統，藉此決定下一個十年將要以哪十項太空探索目標為最優先。

這項由美國國家科學院、工程學院和醫學院組織的六項十年調查，已經確定了美國天文學的發展方向，而第七屆的 Astro2020 結果也即將公佈，並將像往年一樣影響美國太空研究的投資方向，但該報告公布後也勢必讓冷門研究項目的科學家面臨殘酷的、經費不足、計畫停滯的窘境。

以天文望遠鏡為例，美國近期建設了不少新的地面天文望遠鏡，並帶來大量的天體發現成果，且還有許多天文觀測計畫嗷嗷待哺、野心勃勃，其中智利北部建設中的薇拉·魯賓天文台是獲益於過去兩個十年計畫（Astro2000、Astro2010），



被視作優先項目而蓬勃發展的案例。

然而，另一個 Astro2010 中的重要項目卻沒這麼幸運。美國目前有多項光學超大型望遠鏡（ELT）建設計畫，反射鏡規模約在 30 公尺左右，目前已經在進行中，但很可能會在 Astro2020 中落榜，屆時能否繼續建設都將成為問題，遑論實際在研究中使用，相關計畫也會因此擱淺。

但同樣發展 ELT 的歐洲已在多年前、在地面光學天文學方面領先美國，並完成智利 ELT 的建設，反射鏡規模達 40 公尺，預計在 2027 年正式啟用，而中國也以口徑 500 公尺的球面射電望遠鏡（FAST），取代了美國曾經引以為傲的阿雷西博射電望遠鏡。

最強天文望遠鏡韋伯 NASA 年底將發射

【本報記者宋秉謙綜合報導】哈伯天文望遠鏡的繼任者韋伯準備上崗！科學家為研究宇宙的星系演進，能看到遠遠百億光年外的天文望遠鏡是重要工具。服役 30 年以上的哈伯望遠鏡成果斐然，NASA 早在 1996 年就開始計畫繼任者，最終，斥資百億美元高價、延宕十多年的韋伯望遠鏡，在 13 日終運到發射目的地法屬圭亞那，預期在 12 月 18 日發射，期待能捕捉到 135 億年前的星系圖。

哈伯望遠鏡繼任者

過去 30 年內，哈伯望遠鏡在天文觀測、宇宙演進推測中，扮演極為重要的角色，哈伯估算出宇宙的年齡是 137 億年，更在 2012 年的哈伯極深空照片，拍下 132 億年前的星系樣貌，至今仍是目前可見光可視宇宙的最遠處，幫助科學家推測宇宙初始的情況與演進史。

NASA 在哈伯成功之後，迅速在 1996 年著手計畫其繼任者：韋伯望遠鏡。

根據《英國廣播公司》報導，備受天文學界期待、斥資百億美元的韋伯望遠鏡，配有現役所有太空望遠鏡無可匹敵的硬體設備，包含直徑 6.5 公尺、分割成 18 面鏡片的主鏡（韋伯的前輩哈伯望遠鏡主鏡直徑也才 2.4 公尺），強大的硬體讓科學家預估，韋伯能更上一層樓、拍下 135 億年前的宇宙，其賦予的主要任務就是調查宇宙大爆炸理論的殘存紅外線證據。

發射任務一波三折

由於本體過大，韋伯望遠鏡 8 月在加州洛杉磯的工廠拆解，送進運輸船通過巴拿馬運河，13 日正式到達預定的發射地：法屬圭亞那，隨後還需要工程人員重組，並檢查是否在運輸



▲ 哈伯天文望遠鏡的繼任者要來了，韋伯望遠鏡已經在 13 日送到預計發射地圭亞那，準備於 12 月 18 日升空。（網路截圖）

途中有損壞，至少需要約兩個月做發射準備，目前按計劃，應能在 12 月 18 日發射。

事實上，韋伯望遠鏡發射日期多次延宕，最早在 1996 年 NASA 的「新世代太空望遠鏡計畫」開工時，是預計在 2007 年就把它推上空、接班哈伯望遠鏡，2002 年確定命名為韋伯、

用以紀念阿波羅登月計劃的第二任署長韋伯（James Webb）。然而，先是成本造價嚴重超支，延後到 2011 年，隨後又差點因為技術問題腰斬，所幸再大幅更改設計後，2016 年開始有效率地施工，去年工程收尾，再克服測試出包、疫情干擾後，終於即將迎來升空。

圖文選粹

圖文／中央社

尼泊爾山區大巴墜崖釀 28 死



▲ 尼泊爾西北部山區 12 日一輛載滿乘客的大巴士墜崖，造成至少 28 人喪生、10 多人受傷。圖為軍警到場協助傷者就醫。

越南防疫線上學習 家長很頭痛



▲ 因為 COVID-19 疫情，越南的小學生 2021 年幾乎都在家線上學習，家長在工作之餘又要花時間陪小孩上課，長久下來疲憊不堪。圖為正在陪課的越南家長。

每人贈訂一份醒報給朋友，
讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



◀ 鮮于貞娥詞曲質量俱佳，遊走於獨立與主流之間，〈逃跑吧〉出自她 2019 年的專輯《Serenade》。(網路截圖)

▼ 〈逃跑吧〉的力量，除了源自於動人至極的旋律，鮮于貞娥觸動靈魂深處的聲音之外，還有直指人心的歌詞。(YouTube 바라던 바다截圖)



沒關係，就逃跑吧

■ 蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

近來最撫慰人心的歌，當數韓國歌手鮮于貞娥(SWJA)個人創作的〈逃跑吧〉(Run with me)。這是一首可以超越語言藩籬，超越世間任何刻板印象，只要閉上眼睛，感受到她的歌聲是如何療癒著你的靈魂，就是這樣獨特而動人的一首歌。

〈逃跑吧〉直播動人

最近這首歌在網路 Youtube 爆紅，緣起於韓國療癒系綜藝節目《盼望的大海》，當來賓的鮮于

貞娥是韓國獨立音樂著名的創作人，被譽為韓國歌壇裡「一顆有些低調，但靠近看絕對閃耀的鑽石」。

貞娥現場唱這首歌，開口第一句：「逃跑吧！」就讓近年人氣韓劇《孤單又燦爛的神－鬼怪》女主角金高恩眼淚忍不住奪眶而出，《鬼怪》男配角、飾演陰間使者的李棟旭甚至完全忘神，怔住的表情被鏡頭完全捕捉。

因為這是現場節目，固定在某處海邊實景錄影，當天又下著細雨，在製作單位鏡頭捕捉下，包括鮮于貞娥演唱時投入的神情，參與節目的大明星金高恩、李棟

旭當下直接的動人反應，連資深音樂製作人尹鍾信都轉身拭淚，更不用提許多坐在沙灘上噙著淚水聽完的現場觀眾，都被完整記錄下來。

就是這樣的感染力，透過 Youtube 傳播，感動了成千上萬人。〈逃跑吧〉就這樣爆紅，成為無數樂迷療傷止痛的療癒系金曲，也讓過去一向被視為是「小眾」的獨立音樂人鮮于貞娥，成為網路上注目熱議的焦點。這就

是網路時代的妙處，透過強大的傳播力，打破藩籬甚至成見，碰觸、融化人心最深處。

低調卻閃耀的創作人

鮮于貞娥是韓國獨立音樂著名的創作人，被譽為韓國歌壇裡「一顆有些低調，但靠近看絕對閃耀的鑽石」。她的長相特殊，過目難忘，有「韓國梅莉史翠普」外號；充滿靈魂味的唱腔，更有讓人魂牽夢縈的力量。她幾年前曾來台開小型演唱會，並與金曲歌后魏如萱合作，在台灣稍稍有知名度。

鮮于貞娥詞曲質量俱佳，遊走於獨立與主流之間，〈逃



▲ 〈逃跑吧〉在網路 Youtube 爆紅，緣起於韓國療癒系綜藝節目《盼望的大海》。(節目宣傳照)

跑吧〉出自她 2019 年的專輯《Serenade》，Serenade 顧名思義，就是古典音樂「小夜曲」，也就是「夜晚的音樂」之意。根據鮮于貞娥自述，她是用「希望讓各位（聽眾）能在夜晚有 16 首情歌陪伴的心情」來創作這張專輯。確實這是一張十分傑出的作品，每一首歌的質感都很好，其中〈逃跑吧〉更是箇中翹楚。

觸動靈魂深處

〈逃跑吧〉的力量，除了源自於動人至極的旋律，鮮于貞娥觸動靈魂深處的聲音之外，還有直指人心的歌詞。一開頭，簡單幾句詞，就會讓內心傷痕累累的人眼淚奪眶而出：

「和我一起逃跑吧
不管逃去那裡都好
你好像快要哭出來了
沒事的，暫時放下擔心
我們一起走吧」

厚實溫暖治癒人心

在這樣高壓緊繃的時代，人

心如此疏離，感情如此淡薄，什麼時候，內心承受無數打擊的人們，能聽到有人溫柔地告訴他／她：「就逃離吧！去哪裡都沒關係，不要緊的」呢？再如何堅強的人，聽到鮮于貞娥厚實溫暖的聲音，心防也會潰堤。

「我會在你身邊 放聲大哭吧
哭完之後 勇敢地回來吧
精疲力竭也沒關係 我會抱緊你
有點慢也沒關係
慢慢走也不要緊
無論到哪裡 我都會陪著你去
一定會牽著你的手
一起走下去」

就這樣簡簡單單的歌詞，對內心受創的人們來說，卻是何等的安慰。有的時候，我們不需要武裝自己，不需要逞強硬撐，只需要暫時逃離一下，逃到那裡都好，沒關係的，慢慢來，你可以度過的。有時候我們只需要這樣的安慰，鮮于貞娥深情唱出了無數疲憊而找不到出口人們的心聲，她的音樂，治癒了許多人的心。

台電 Podcast 再「聲」級 「電力大家講」 電力、能源專家開講



「電力大家講」為台電最新 Podcast 節目，首度邀請知名電力、能源領域等外部專家學者於節目互動分享討論，為讓新節目朝更多元化發展，滿足民眾更多閱聽需求，民眾不僅能透過各大平台收聽台電 Podcast，也可至「台電影音網」Youtube 頻道觀看影片。

為讓新節目朝更多元化發展，滿足民眾更多閱聽需求，民眾不僅能透過各大平台收聽台電 Podcast，也可至「台電影音網」Youtube 頻道觀看影片，跟著台電加入「隨學習」新浪潮！

「台電影音網」在 102 年 Youtube 頻道上架，台電成為國營事業中第一個創立影音平台的先行者，成立經營至今，累積多年影音製作經驗，影片主題也豐富多元從居家省電技巧到全球能源現況等等，提供給民眾各式各樣的電力新知，成為台電與民眾之間的溝通橋樑。

為跟上 Podcast 熱潮，今 (110) 年年初首次跨足 Podcast 領域，推出「世界電力新聞週報」成為國營事業裡首位 Podcaster，今年至今已累積製播 36 集，為給民眾更不一樣的電力知識饗宴，台電持續調整節目型態，不僅能聽也能看！由「台電影音網」打造全新 Podcast 節目「電力大家講」，從取材到後續主持、採訪錄製發行，全由台電一手操刀完成！

「電力大家講」於今年 6 月在台電影音網 Youtube 頻道及各大 Podcast 平台上架，目前已推出 9 集，每集針對不同主題，邀請相關領域的專家學者分享。

如針對近期全球關注的淨零碳排邀請台灣永續能源研究基金會董事長簡又新、針對台灣綠

能產業發展邀請財訊傳媒董事長謝金河，而在再生能源、公民電廠、極端氣候、綠色經濟及電力系統議題，也分別邀請到具多年研究或實務經驗的重量級來賓精彩開講，未來也將持續更新，擴增多元主題。

電力與大家息息相關，「電力大家講」是一個與第三方外部專家學者討論電力能源的訪談型節目，除了分享給民眾不一樣的電力能源知識外，也給台電未來努力成長的方向，如財訊傳媒董事長謝金河訪談提到，國際減碳已成趨勢，台灣應加快綠電發展腳步，針對外部專家學者建議，台電將持續精進。如因應國際減碳趨勢，台電目前正積極發展再生能源，邁向低碳電力，近期台電離岸一期 21 部風機全數完成初始併聯、首座 V2G 智慧充電示範場等，台電將以穩健腳步達成能源轉型目標，持續兼顧供電與環境之間平衡，邁向永續未來。

最新 1 集已於 10 月 1 日上架，邀請到工業技術研究院電網管理與現代化策略辦公室主任劉志文來討論台灣能源轉型的挑戰之路，未來也將持續針對節目擴增多元主題，邀請更多外部專家學者分享，給民眾不一樣的電力知識饗宴。

「電力大家講」Podcast 節目目前已經可以在 Apple Podcast、Google Podcast、KKBOX、Spotify、SoundOn 以及 Listen notes 等平台收聽，也可至台電影音網收看影片，歡迎有興趣的民眾一起加入「電力大家講」，跟著台電與外部專家學者，大家來開講！（台灣電力公司廣告）

電力大家講

大家來開講

EP1 再生能源面面觀

高茹萍女士、陳惠萍博士

EP2 公民電廠推動經驗分享

林子倫博士、劉華嶽博士

EP3 極端氣候衝擊全球

彭啟明博士

EP4 全球綠色經濟競賽

溫麗琪博士

EP5 碳排歸零 永續台灣

簡又新博士

EP6 智慧電網的挑戰

林法正博士

EP7 碳中和浪潮來襲 綠能產業前景可期

謝金河董事長

EP8 為何台灣人需要更關心電動車

黃正忠總經理

平台網址：

台電影音網：

Apple podcast：

Google podcast：

SoundOn：

Listen notes：

節目邀請電力 and 能源領域的專家學者，分享獨到的觀點。
想了解電力議題的朋友，千萬不能錯過台電影音網最新企畫節目！

按自己喜歡的方式過一生

自由是獨立，不依附，不恐懼。做你喜歡的事，命運會高興地幫你打開成功之門。

■ * 小野

我家附近僻靜小街的街角處有家餃子館，老闆大叔看起來五十多歲，獨自一人經營著小店，將店裡打理得井井有條。最主要的是，他家的餃子皮薄餡多、鮮香可口。第一次去這家店時，我有一種自己是「孤獨的美食家」的感覺。後來，尤其是冬天，我經常光顧這家店，漸漸成了熟客。

世界上所謂的「成功」有千萬種，最實在的成功卻只有一種，那就是按照自己喜歡的方式過一生。

不想做不喜歡的事

大叔從不與我攀談閒聊，只是低著頭默默做事，每次不等我起身拿餐具，他就已準備好碗筷醋碟，並且用雙手捧著放到我面前，然後心滿意足地離開，繼續去做自己的事。想必，這就是一個比較害羞的老闆對熟客的熱情招待了。

我偶爾會對老闆的生活感到好奇，但也不想做個八卦且話多的食客。每當餃子的鮮香氤氳在店內熱騰騰的空氣裡，我就想起小林聰美主演的電影《海鷗食堂》。

日本中年女子幸江，在芬蘭首都赫爾辛基的一個街角開了家海鷗食堂。沒有客人光顧的日子裡，幸江依然自如地度過每一天：去市場購物，把小店裡的桌椅擦得一塵不染，打烊後去游泳，晚上專注地練習合氣道。當被問起為什麼會開海鷗食堂時，幸江笑著說：「只是不想做自己不喜歡的事。」

处理好與自己的關係

一個人內心的篤定和安寧大多來自這種狀態。世界上所謂的

「成功」有千萬種，最實在的成功卻只有一種，那就是按照自己喜歡的方式過一生。因為我們每個人最終的歸宿都是自己，陪我們走過漫漫人生道路的那個人，也只能是自己。而以自己喜歡的方式過一生，就是一個人悅納自己且愛自己的終極表現。

一個人只有处理好與自己的關係，才能处理好與外界的關係。任何關係的最終歸宿，也是如何對待自己。

德國作家赫曼·赫塞（Hermann Hesse）曾在《德米安》（Demian）一書中發出這樣的感嘆：「在世上，最讓人畏懼的恰恰是通向自己的道路。」

面對才能看清

很多時候，我們唯一缺乏的就是面對自己的勇氣。只有面對自己，才能看清自己，看清自己的所有：優點和缺點，喜歡的和不喜歡，珍視的和鄙夷的。有了坦誠面對自己的勇氣，才能在與自己的相處中生出自我的智慧。

白落梅在《你若安好，便是晴天》一書中曾說：「終於明白，有些路，只能一個人走。那些邀約好同行的人，一起相伴雨季，走過年華，但有一天終究會在某個渡口離散。紅塵陌上，獨自行走，綠蘿拂過衣襟，青雲打溼諾言。山和水可以兩兩相忘，日與月可以毫無瓜葛。那時候，只一個人的浮世清歡，一個人的細水長流。」

理想毀滅才衰老

當一九九〇世代都在自稱「老阿媽」的時候，我這個一九八〇

世代才開始有了初老的概念。一九九〇世代之所以如此自黑，表面上是面對年屆三十和髮際線後移的無奈，實則是對自己人生道路尚未清晰的集體焦慮和恐慌。

年屆七十才開始寫作的厄爾曼，親身詮釋了自己的觀點：「沒有人僅僅因為時光的流逝而變得衰老，只是隨著理想的毀滅，人類才出現了老人。」齊白石五十七歲還在北京靠賣自己的畫討生活，儘管他的畫賣得比別人便宜，仍然鮮有人欣賞，直到遇見知音陳師曾後，生活才有了起色。但是，好景不長，隨著陳師曾英年早逝，齊白石的生活再次陷入困境，甚至還遭到同行誤會和排擠。

齊白石寒風中作畫

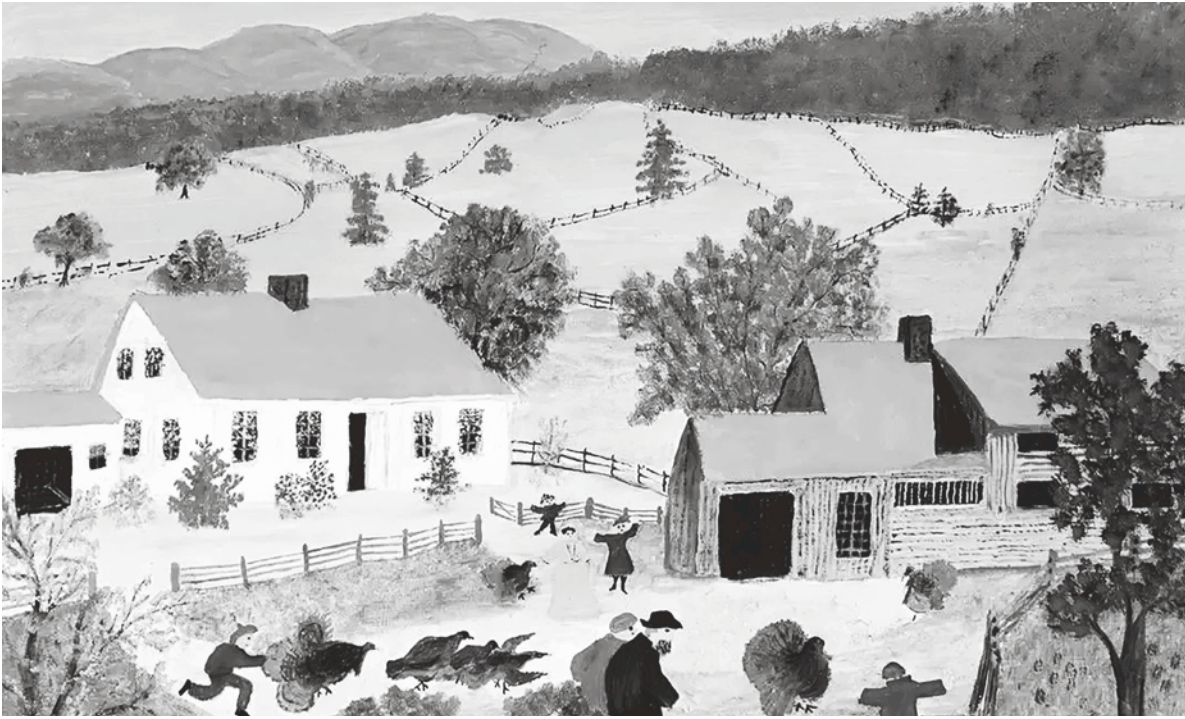
北京的冬天寒風刺骨，經歷如此坎坷的遭遇，別說年近六十歲的老人了，年輕人恐怕都會選擇放棄。然而，齊白石對畫畫始終保有一顆赤子之心，他不在乎世俗的眼光，也能忍受窮困潦倒的生活，唯獨不能放棄畫畫，尤其不能因為自己年紀大了而輕言放棄，他把畫畫當作餘生的使命。

堅持畫畫的齊白石，活到老學到老，他的作畫風格在日復一日的潑墨揮筆中日臻成熟，自成一派。終於，堅持了九年後，齊白石的畫作得到剛抵北京的徐悲鴻的青睞。自此，他的畫吸引了更多的欣賞者，越來越多人願意購買並收藏他的畫作，繪畫大師的名號也由此而來。

摩西奶奶用心繪畫

本來以刺繡美國鄉村風景為樂的摩西奶奶，由於長年在農場做工的勞累，七十六歲時因為關節炎而無奈地放棄了刺繡。可是，她不想餘生就這樣空虛地度過，於是用畫筆代替繡花針，七十八歲那年，她完成了人生中的第一幅畫。

之後，她從未放棄對美的熱愛，用一顆飽含慈祥與永恆的心



繪畫，這一畫竟然畫了二十多年。八十歲的摩西奶奶在紐約舉辦了個展，明快的手法和大膽明亮的色彩很快吸引了大批前來參觀的人們。摩西奶奶自己也没想到，她回憶農場生活的風景風俗畫，竟然在藝術人才濟濟的大紐約引發轟動。在她一百歲的時候，紐約州還將她生日那天命名為「摩西奶奶日」。

摩西奶奶豐富多彩的晚年生活為大批焦慮的現代人帶來了一劑強心針，很多人因為摩西奶奶的精神，鼓起勇氣去做自己喜歡的事情，重新拾起人生的希望。直到現在，儘管摩西奶奶已經告別這個世界，她卻依然活在無數有理想、有熱情的人們心中。

時間和理想是最公平的，時間會為懂得熱愛它、珍惜它的人而永恆，理想則會垂青那些永不言棄的人。

渡邊淳一來請教

其中比較戲劇化的例子是，在摩西奶奶一百歲時，日本有個叫渡邊淳一的年輕人問她，該不該為了自己熱愛的寫作而辭掉外科醫生的工作？

摩西奶奶認真地給這位迷茫的年輕人回了信，回信是一張明信片，上面畫了一座穀倉，並附上一段話：「做你喜歡的事，命運會高興地幫你打開成功之門，哪怕你現在已經八十歲了。」

正是這封回信，成就了日後名揚世界的大作家（他曾以小說《光和影》獲直木文學獎）。

別在意年齡，也別在意別人的眼光。請相信，你最願意做的那件事，就是你真正的天賦所在。

時間是公平的

把時間用在你最願意做的那件事上，就不是浪費時間，認真努力的每一分每一秒都算數。把時間和精力浪費在對衰老的焦慮和苦惱上，那才是對自己人生的極度不負責任。

從你開始害怕衰老、害怕年齡增長的那一刻起，你就已經被時代摒棄了。時間和理想是最公平的，時間會為懂得熱愛它、珍惜它的人而永恆，理想則會垂青那些永不言棄的人。不信你看，九十歲的超模卡門·德爾菲斯在

伸展臺上綻放了七十五年；即將百歲的艾瑞絲·愛普菲爾氣場超強，至今仍是時尚指標……她們的美麗和優雅早已深入骨髓，那顆鐫刻著對理想堅持的心從未停止燃燒。（興韻／輯）

▲摩西奶奶用一顆飽含慈祥與永恆的心繪畫，這一畫竟然畫了一十多年。八十歲的她在紐約舉辦了個展，大受歡迎。（網路截圖）

《生活需要高級感》簡介

你是否因為看不到未來的方向，而乾脆用忙碌填滿每一個日子？你是否因為努力卻得不到回報，而乾脆放飛自我、及時行樂？

如何讓自己的生活過得篤定、自由，且充滿熱情，是多數現代人的想望，而這就是具有高級感的生活，不需要用金錢堆砌，也不僅僅是追求儀式感，更不用掙扎在辛苦的夾縫間偶爾犒賞自己，而是腳踏實地地擁抱你想要的幸福人生。

5 個面向、28 篇心得，從內在情緒到外在環境，從與自己相處到與他人交際，幫助你向內在探求，找到自己的熱情所在，投入感興趣的工作，獲得專屬於你的高級感人生。

出版社 / 高寶



・T!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

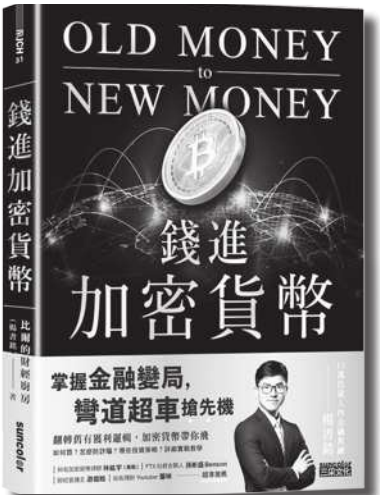
《錢進加密貨幣》

作者：楊書銘

出版社：三采

很多人自以為買不起比特幣，其實是犯了用地球思考火星的錯誤，比特幣的最小單位是「Satoshi（億分之一）」，不用花百萬買一枚比特幣，一百元也可以入場。作者曾經半年累積千萬資產，也曾一個月內蒸發2台特斯拉，「幣圈一天、人間一年」的經歷，掌握全新的獲利邏輯。

貨幣是一種共識的信仰，貨幣資產會隨著其需求的增長而升值，而只要貨幣具資產價值，就會更多的人有



作者：橫山 透

出版社：尖端

在你我生活的這片土地上，有許多新舊交替的特色建築正在逐漸重生與活化中。曾經一度被世人給淡忘的老屋，在保留原有風味的同時，藉由嶄新的創意與經營模式，它們正以比起過往更加閃耀的樣貌呈現在眾人的眼前。

這些年來，在政府、民間業者、文創團體的共同努力之下，有越來越多的老房子開始被賦予了新的生命。

從北到南，這 20 個特色古建築代表著 20 段將近百年的台灣歷史縮影，你我將可以一



《喔！臺味原來如此》

作者：陳靜宜

出版社：麥浩斯

豆花、蚵仔煎、鼎邊趖、牛肉麵、薑母鴨……這些我們再熟悉不過的日常菜色，是不是常常吃其然卻不知所以然？不確定它的身世、來源、講究、變遷，也不確定它是臺灣在地口味，還是由過往各處移民所帶來的融合風景？

臺灣食物的來由，與時空脈絡交織，更與過往華人的遷徙密不可分。作者帶著高度熱情，細察常民飲食是如何順應當地民情，展現不同變化與吃法？風土滋味

又怎麼融合翻轉？比對當地民間生活，發掘更多風味之後的豐盛風景。



影來鳳有

台北電影節系列



2012年9月1日創刊 深度報導、極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價 10元
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/ anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室