

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



中、美競爭 邱太三密切注意



藍入民衆黨 張雪如等對的人



人權問題 英禁中大使入議會



911 題材電影 逼近歷史現場



《今日靈修》

不烤肉的中秋節
中秋假期將至，政府規劃連假可以連休，本是闔家團圓、賞月吃月餅、烤肉的好機會，但因疫情之故，不但沒有鬆綁解封，還希望能減少群聚、不要烤肉。天上的月亮啊，你可知道我心？(7版)

空屋率下降是假象？

時力立委盼速審囤房稅法案

【本報記者林志怡台北報導】「台灣的空屋問題是政府不願意面對的事實，民間有感，唯獨政府渾然不覺！」內政部日前宣布台灣空屋率「首度降到 10% 以下」，但時代力量立委邱顯智、王婉諭痛批，實際空屋數仍在持續增加，只是因為其他住宅使用造成母數提高，才使比例表面上略有下降，呼籲立法院要儘速排審囤房稅法案。

此外，OURs 都市改革組織秘書長彭揚凱指出，空屋是台灣非常明顯的現象，政府正面面對，將數據公開、透明，且財政部需要更積極、實際的評估囤房稅的可行性，透過合理的稅制改革來改善台灣的囤房、空屋問題。

空屋率減少是假象

邱顯智指出，雖內政部公布的數據顯示，台灣空屋率下降到 9.96%，但並不代表台灣的空屋問題有所改善，只是因為年輕人前往外地工作或就學、增加現有空屋外的其他住宅，才導致住宅母數量小幅上升、使比例稍有下降，但實際上的空屋數仍舊是有增無減，平均每六戶就有一戶空屋，且房價還在一路上漲。

王婉諭則指出，根據公開全國個人持有多戶資料發現，全國非自住宅持有戶數從 104 年的 33 萬增加到近 70 萬，非自住的現象越來越嚴重，且有集中化的趨勢，若依家戶歸戶，其戶數又比全國個人持有多戶數多了兩萬餘戶。持十戶以上的家戶中，平均一家甚至持有 17 間以上的非自住宅。

囤房稅要討論

對於政府聲稱空屋率下降到 9.96%，主計總處公布的住宅空屋率卻是 18.5%，彭揚凱質疑，同樣是政府資料，比例卻差了近兩倍，政府是否不願意面對囤房、空屋的問題？且就內政部數據分析發現，單戶持有住宅越多、空屋比例越高，加上法人囤房的問題待解決，認為課徵囤房稅的理由相當充分。

因此，他認為，政府應將歷史資料充分公開，並由財政部積極評估囤房稅的可行性，以稅制改革來改善台灣的房產困境。邱顯智進一步指出，年輕人「買不起房子、看不到未來、不敢生小孩」已成常態，立法院要儘速排審囤房稅相關法案，才能改善年輕人遇到的困境。



▲雖內政部公布的數據顯示，台灣空屋率下降到 9.96%，但實際上的空屋數仍舊是有增無減，平均每六戶就有一戶空屋，且房價還在一路上漲。(中央社)

五倍券有數位、紙本、加碼券 唐鳳：22 日起預約

【本報記者林志怡台北報導】五倍券官網 5000.gov.tw 上線！9 月 22 日起可預約、綁定。行政院政委唐鳳解釋，官網上分為數位、紙本、加碼等三大區，且今年數位券較去年新增了共同綁定功能，只要一人操作，就能全家綁定，較去年方便許多，而紙本部分則可選擇在郵局、四大超商或藥妝店門市領取。

數位可多人綁定

唐鳳解釋，數位、紙本、加碼券的預約登記將從 9 月 22 日起開始進行，其中數位券新增了共同綁定功能，民眾可以在家透過網頁與讀卡機、或超商機台讀取健保卡進行綁定。完成自己的數位券綁定後，只要再讀取親友健保卡，就可以共同綁定，不用分別領券，但最多限五人。

紙本券部分，則分為兩個時段領取，第一梯為 9 月 25 日至 10 月 1 日、第二梯為 10 月 8 日至 21 日，民眾透過網路或四大超商櫃員機登記預約後，可在預訂期間前往原店領取，希望在全聯、屈臣氏、康是美、美廉社領取紙本券，則只能透過網路預約。

希望在郵局領取紙本券的民



▲中華郵政公司宣布，各郵局 10 月 4 日起開放預約紙本振興五倍券，10 月 12 日起可領券，11 月 1 日起則不必再預約，可直接臨櫃領券。(中央社)

眾，須等到 10 月 4 日才能到中華郵政的官方網站或透過專線(0800-700-199)進行預約。唐鳳說，郵局領取開放時間較晚，主要是考量其量能有限，希望超商與藥妝店領取能夠分散流量，減輕郵局的負擔。

7 種加碼券抽獎心法

今年五倍券也加入加碼券，其中好食券限數位綁定的前 400 萬位民眾領取，其他 7 種加碼券(藝 FUN 券、動滋券、客庄券、地方創生券、農遊券、i 原券以及國旅券等)則將在 10 月

11 日至 11 月 5 日的四週期間進行抽獎，每週每天抽出一種加碼券，每週以中獎一次為限，民眾在預約時就能進行選擇。

加碼券連抽四周、每週限中獎一次，即每位民眾只有四次中獎機會，因此唐鳳建議，「抽加碼券的最佳策略是勾選最想要的四個！」當民眾把所有加碼券種都勾選時，若在某週抽中了比較不想要的券種，當週就不能再抽中其他獎項，就會擠壓到更喜歡的券種的中獎機會，「就博弈理論來說，七選四是比較有利的做法。」

社長的話

／林意玲

振興券的思考

樓梯響了很久，民眾即將盼到下周可以開始預約 5000 元的振興券了。

政府興致勃勃的規畫了一堆加碼券讓幸運的民眾中籤發展商機。

振興券當然可以說是鬱卒的歲月裡一點小確幸。但不能忘記它的本質是：

1. 這錢本是我的納稅錢，分回給我一點，而且是要用掉才行；
 2. 我在疫情受到的損失，不知道是 5000 元的多少倍，這一點錢不夠塞牙縫。
- 民眾最期望的是經濟環境

的改變，讓大環境能恢復活力，上班賺錢、正常消費。最期望的是疫情的解封，可以打足疫苗、可以不用戴口罩、可以趴趴走，不懼疫情延燒。

經濟學家不看好振興券的振興效果，主要在於：

1. 擔心大家還沒打足疫苗，短時間全民出動消費，勢必造成群聚效應；
2. 也因為疫苗還沒有打足，經濟活動無法全面解封，各行各業不能全力施展，只能度小月；
3. 不論是數位券或紙本券，其面額只優惠少數懂得吸收

大額券的商家，與有能力撒銀子投資配套的企業，小商家能振興的幅度非常有限，令人遺憾。

問大家會不會去登記、去領振興券呢？「不領白不領！」應該大家還是不會跟自己的荷包過不去的，問題是，這振興券既然是要發給人民，不能做得有誠意一點嗎？

照規定，全民都要自行預約登記，才有數位券使用，或是按時間前往領取紙本券，問題是，會不會有人不會辦理或不想預約領券呢？

振興券的發放，怎麼這麼像「嗟，來食」啊？

社論

明年預算需調度1190億 錢從哪裡來？

總統蔡英文昨日視察科技部轄下的國家實驗研究院國家太空中心，並表示要聯合產官學界的力量，10年內投入251億元，成立「太空國家隊」。

福利、軍購預算大超支

同一天，蔡英文參訪了新竹市的華德福非營利幼兒園後，在臉書上表示，政府將持續推動「0到6歲國家跟你一起養」政策，預計2024年前，每年挹注至少1000億元經費，幫助父母減輕育兒負擔；蔡英文說：「這是史上最大的增幅。」前一天，媒體報導，海軍近

日會將重編的新預算再送立法院，因為美方國安單位強勢要求我海軍對美採購的「岸置魚叉反艦飛彈」，必須一次買足100套，總計預算866億元，先前編列的是購買32套的預算。民進黨立委表示，調整預算並沒有違背國防部的建軍準則。顯然媒體的上述報導為真。

短短2天內，政府預算就要大幅擴增，其中，「0到6歲國家跟你一起養」的1千億元還不是一次性預算、而是年年都得編列。再過幾天，行政院5倍券即將進行預約登記、10月上旬開放領用。

8400億所剩無幾

因為行政院政策臨時急轉彎，民眾不必支付1000元，預算將增加200億，5倍券將用掉1300億元的預算，連同紓困1.0到4.0花掉的6800億元，立法院三讀通過《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》的經費上限8400億元，已所剩無幾。

根據財政部國庫署最新統計資料顯示，截至今年7月31日為止，中央及地方政府的公共債務金額高達7兆1760億元，而由於我國預算制度，特

別預算舉債不列入總預算中，因此上述債務並未計入紓困特別預算8400億元。今年度未列入舉債上限額度的舉債金額高達4612億元，是近20年來最高；今年舉債佔歲出的比率為7.84%，則是自107年以來最高。

舉債20年最高

蔡政府執政以來，將前瞻設計畫、採購武器、紓困等重大支出，以特別預算編列，致使特別預算金額創歷史新高，因此，儘管「總預算」的情況看起來彷彿還可以，但財政惡化的危險卻早已隱藏其中。

畢竟不論是一般預算還是特別預算，花的都是錢、舉債也都要還，把要花的錢「藏」在特別預算的額度裡，只是一種掩耳盜鈴的把戲，讓外界看不清政府實際的負債有多嚴重。

另一方面，未受公債法所規範的潛藏性負債保守估計已近16兆元，其中，勞保潛藏債務高達10兆元，另有農保、勞保等虧損填補與潛藏負債也高達4千多億元，這些都沒有顯現在政府的「未償債餘額」中，但最終政府還是必須面對。

歲出、歲入超過2兆元

立法院即將開議審查111年度預算，明年歲出、歲入均超過2兆元，創歷史新高；歲入、歲出相抵差短為230億元，連同債務還本960億元，合計一共須融資調度1190億元，還是必須舉債支應。

政府預算主要來自人民繳納的稅，舉債是向後代子孫借錢，都要有一定的界線，加上明年又有選舉，政治人物拚命開政策支票時，必須要先確定：「錢從哪裡來？」否則財政紀律將越來越惡化，終究會有崩盤的一天。

中、美進入全面競爭 邱太三：密切注意

師大政治學研究所教授曲兆祥認為，軍公教加薪雖會存在刺激內需市場的正面效果，但也恐有拉攏軍公教選票的目的。

【本報特派員劉東泉報導】面對中美進入全面性競爭，兩岸關係緊張，以及新冠肺炎疫情的威脅，陸委會主委邱太三15日以「新情勢下兩岸經貿之挑戰及因應」為主題，進行演講指出，台灣須面對美高科技戰的人才與技術爭奪。在演講前，三三會理事長、台玻企業董事長林伯豐提出

建議說，政府對企業的紓困措施除包括勞工薪資補貼外，也應在稅賦給予減免。

台灣不是只有兩岸問題

邱太三針對兩岸政治、經貿關係提出說明指出，美、中競爭已從貿易戰進入到全面性戰略競爭，包括科技、地緣政治與經濟

產業鏈、人才的爭奪等。在經濟產業上，美國聯合紐、澳、日、韓、印等國，重新組構供應鏈，中國政府也建構紅色供應鏈與之對抗。

他說，中國崛起導致美國意識到威脅其全球領導地位，除發起貿易戰，並擴及地緣政治的競爭；對於美國有意將我駐美辦

事處更名為台灣辦事處，邱太三說，政府樂觀其成，也密切注意中國政府的反應。

美高科技戰競爭人才

而牽涉到科技戰的部分，邱太三指出，美中之戰勢必造成科技技術與關鍵人才的爭奪。政府已經考慮將核心科技技術提升到國

安層級，以避免技術及人才遭窃取或挖走。目前正研擬相關法規；國發會也針對國外技術人才的引進提出新的法案。美中戰略競爭必將引發科技技術、人才的爭奪。

針對來賓提問，美國有意更改駐美代表處名稱為台灣代表處，對兩岸會造成什麼態勢，邱太三回應說，名稱更改對美、中、台確有一定敏感性，美中對抗進入全面性競爭，其中包括地緣政治；由於中國政府對南海的主張與作為，引起全球注意與地區緊張，包括歐盟一些國家都有意將我代表處改名台灣。

台灣代表處 政府樂觀

邱太三說，更名對目前台灣政府而言，是「樂觀其成」，但在現有國際氛圍下對岸恐會有強烈反應。是否每周、每月會有一些動作，政府也密切注意。此一更名提議是由美國國會提出，美國行政部門在國會支持下，應該是「較少阻力」得以通過。對台灣政府而言，更名此一目標和方向，是確定的。

有關全球碳中和政策趨勢，林伯豐也建議政府儘速訂出規劃時程，包括2030及2050的具體進程。三三會建議在碳中和趨勢與能源轉型中，仍要考慮將核電納入選項之一。在國際關係上，希望台灣政府能夠與美、中、日都維持良好經貿關係，除了親美友日，更應該「和中」，以維護兩岸和平發展。



▲ 陸委會主委邱太三（左一）15日以「新情勢下兩岸經貿之挑戰及因應」為主題在三三會演講，三三會理事長、台玻企業董事長林伯豐（中）親自接待。（網路截圖）

幼兒園案告一段落 下週警戒仍不降級

【本報記者林志怡台北報導】下週疫情警戒仍不降級！指揮中心指揮官陳時中說，因新北幼兒園案等疫情狀況，目前仍無降級打算，但有機會讓生活恢復到更正常的狀態。至於下週將開始有民眾需要接種第二劑莫德納疫苗，陳時中承諾，莫德納若再到貨，將以第二劑接種為優先，也透露近期會有疫苗來台。

此外，台大也將開始進行莫德納與高端疫苗混打的臨床試驗，外界疑惑，若實驗結果良好，指揮中心是否會用高端取代莫德納第二劑？對此，陳時中回應，實驗結束後，仍須經過專家小組討論，才能判斷是否開放混打。另外，14日新增5例新冠肺炎確診案例，為1例與幼兒園案無關的Delta變種本土案例及4例境外移入，且無死亡案例。

莫德納加高端試驗中

目前已有三百餘萬位民眾正在等待第二劑莫德納疫苗，民眾關切莫德納疫苗是否在近期有望來台，陳時中說，「會有一些、其他的都會來。」但外界也猜測，中央可能會讓第一劑接種莫德納疫苗的民眾，在第二劑接種高端疫苗作為替代，近期台大將進行莫德納與高端疫苗混打的二期臨床試驗。對於試驗的結果，陳時中說，待研究成果出來，還需要經過專家小組的討論與檢視，才能考慮開放混打。

另一方面，針對接下來的疫苗接種安排，外界關心已接種首劑莫德納疫苗的民眾是否第二劑也能接種到莫德納，陳時中對此回應，「基本上是做這樣安排。」他解釋，這週過後就會面臨莫德納第二劑接種的壓力，因此「現



在規劃未來到貨的量會先打第二劑，高端也會以第二劑為主，至於BNT則以打第一劑為主。

急需出國可打第二劑

指揮中心副指揮官莊人祥對民眾接種疫苗相關的十大QA進行說明時提到，若民眾有出國需

求，且已接種第一劑、需接種第二劑者，可攜帶相關證明文件，如已付款紀錄之機票與出國日程，及留學入學證明或公司外派出國等，至合約醫療院所，由院所評估是否可列冊接種，但若是尚未接種、需接種第一劑者，目前仍以預約平台登記為主。

圖文選粹

圖文 / 中央社

台灣天燈在紐約時報廣場大螢幕升空



▲ 第76屆聯合國大會開議之際，傳統天燈在紐約時報廣場大螢幕冉冉升空，象徵希望並傳達台灣2350萬人期盼參與聯合國體系的心聲。



今日天氣

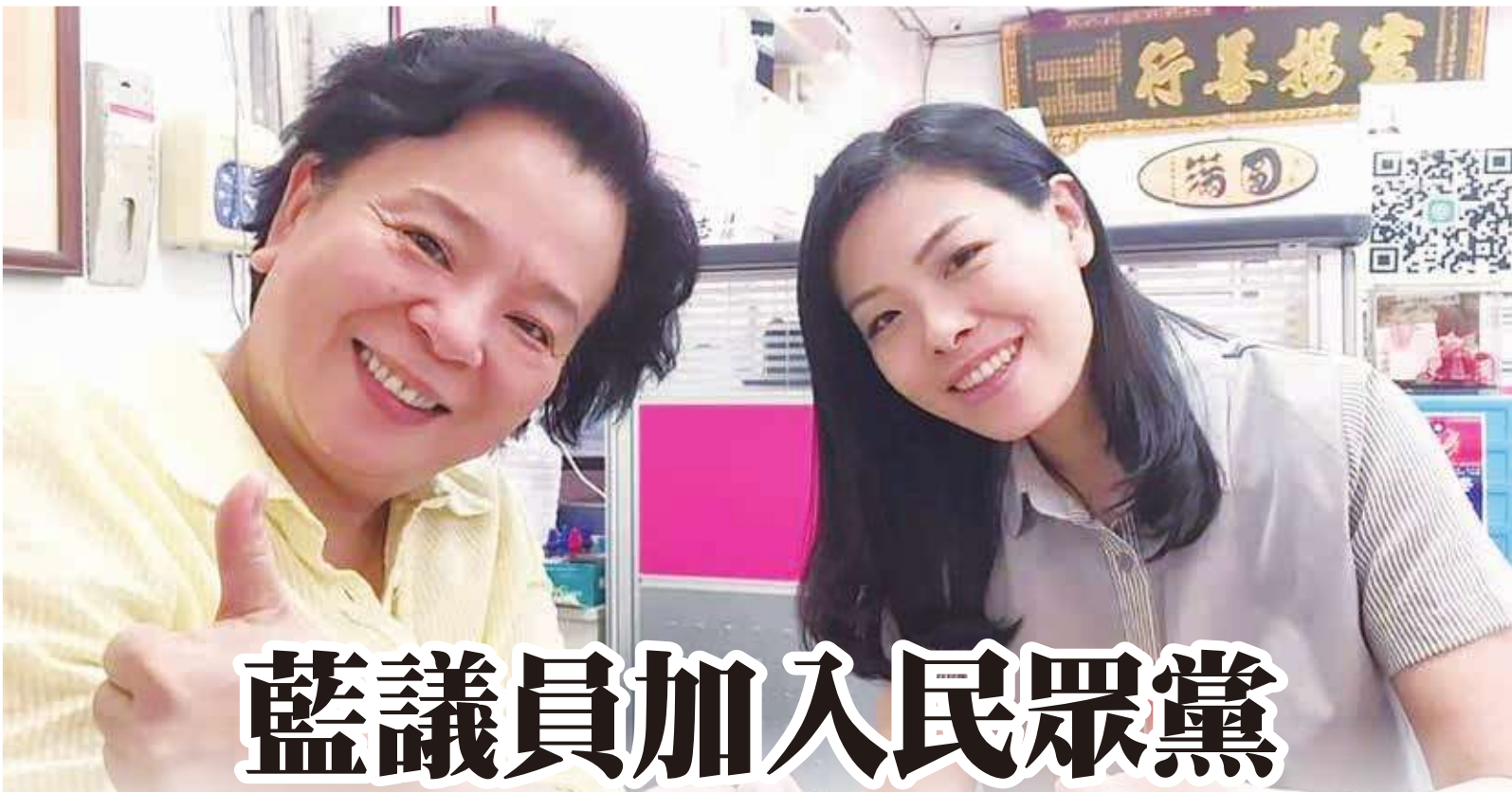
北部 ■ 26°-32° 晴短暫陣雨

中部 ■ 25°-34° 多雲陰陣雨

南部 ■ 25°-33° 晴天

東部 ■ 25°-32° 多雲陰陣雨

▼立委高虹安(右)表示，張雪如(左)長期投身婦女、兒少保護，第一次見面就深深感受到她對弱勢的關懷。(張雪如提供)



藍議員加入民眾黨 張雪如：等待對的人

【本報記者鄧玉瑩彰化專訪】彰化縣五連霸議員張雪如14日正式對外宣布加入民眾黨，且不排除參加明年立委及縣長寶座選舉，在中台灣投下震撼彈！張雪如投入白色勢力，否認被挖角，她在受訪時表示：「一直在等待對的人，要全力付出我的洪荒之力。」



▲張雪如(左)說近期她參加過民眾黨數次內部會議，發現民眾黨也在幫忙社會上弱勢及孤苦無依的人。(張雪如提供)

議員張雪如說，「過去千里馬遇不到伯樂，只能當一匹小馬，如今我認為我有機會發揮我的洪荒之力。」

仰慕柯文哲

媒體報導指出，向來隸屬親藍派的5連霸彰化縣議員張雪如，已確定加入民眾黨，

並將出任縣黨部主委，勢必改變彰化現有的政治版圖。這是繼台北市議員林國成、高雄市議員吳益政後，第3位民眾黨的現任議員，也象徵民眾黨在中台灣正式插旗。其實張雪如加入民眾黨已有跡可循，張雪如說，她在2018年看到台北市長柯文哲的白皮書宣言時，開始崇拜他，特地跑到台北和他合影留念。

今年7月，北市議員高虹安來找她懇談，8月間她北上找柯P談，接著高虹安又下來找她2次，而柯P也跟著下來彰化找她，兩人談的十分契合，她覺得她要找的人找到了，而柯也當場說「張

雪如這樣的人，三顧茅廬也不為過」。

高虹安對外表示，張雪如長期投身婦女、兒少保護，第一次見面就深深感受到她對弱勢的關懷，當她以彰化縣主委身分，與張雪如一起捐贈防疫物資給醫療院所時，曾詳談甚久，當張雪如答應願意加入團隊一起努力時，真是非常開心，感謝張雪如加入一起並肩同行。

專門處理無名屍

從2002年當選縣議員連任至今，張雪如服務選民，自成一格，她專門為流浪漢、無名屍收屍入殮，十餘年來聲明遠播，收過的遺體近千具。

張雪如說「我剛當上代表時，答應選民為弱勢免費收屍，來了3具無名屍，一口找到了，而柯也當場說「張

答應處理。結果突然又報來4具，我仰天大哭，神啊！幫幫我，因為一具遺體要花7萬，哭完後自己去幫大體洗身、穿衣、化妝，就這樣省下錢。」

「我除了蘭嶼、馬祖的沒收過，其他縣市都收過，」且張雪如收的大多不在她的選取區裡，「我選區所收的大體只佔總數的1%，選民為什麼還這麼愛我也不知道，選舉時服務處放的一包茶葉，到選完都還沒泡完，因為我的工作人員都在外面跑服務。」

成立廣寧樂善團

後來業務量愈來愈多，包括在國外例如柬埔寨、泰國往生但無家人認領的台灣人、在台逃逸外勞、孤苦獨居老人、受虐婦女及兒童遺體等，都陸續報到她的服務處，詢問是否可以處理，於是她成立「廣寧樂善團」，並為了符合規定，讓3名她扶養過的受虐兒童考上禮儀師證照，一起幫忙化妝、入殮和運屍，加入幫助窮人的行列。「如果遺體是完整的，我不會怕，因為它都會乖乖讓你洗滌、化妝和穿衣，但若是車禍、上吊或泡過水，說不害怕是騙人啦。」「但等你站在棺木前，你就會有一種感覺，它是你的

家人，即使生前沒遇見過，我仍不由自主鞠躬感謝它，讓我有機會送它最後一程，它辛苦但仍走過一生，值得驕傲。」

一名低收入戶陳姓女子受訪表示：「當年我媽媽沒錢下葬，她(張雪如)二話不說，把我媽媽喪事辦的好好的，這樣的恩真是無從回報。」張雪如說近期她參加過民眾黨數次內部會議，發現民眾黨其實也在做這些良善的事情，也在幫忙社會上弱勢及孤苦無依的人。而她即將在10月成立的「快樂天堂基金會」，柯文哲也將支持她的善終計畫。

願發揮洪荒之力

「我一直很想做一件改變國家、社會的事，過去千里馬遇不到伯樂，只能當一匹小馬，如今我認為我有機會發揮我的洪荒之力。」張雪如說她第一次選員林鎮代表、兩次選縣議員時都是無黨籍，2009年間她當了3個月的國民黨員、當選縣議員後，又恢復無黨籍身份至今。對於外界認為民眾黨在挖藍牆腳，她認為不是，「我一直在等待一個對的人出現，如今在對的時間，遇見對的人，做善事是不分藍綠。」



►2002年當選縣議員連任至今，張雪如服務選民，自成一格，她專門為流浪漢、無名屍收屍入殮。(張雪如提供)

財經短波

提供電動車全套方案 鴻海明年回收成本

【本報記者林志怡台北報導】鴻海將在10月18日的科技日推出其第一代電動車，二到三年間以年產量五萬量為目標，未來希望能擴展到每年15萬輛，美系外資法人預估，最快明年起，電動車整車就能開始為鴻海帶來收入。

法人指出，鴻海在電動車領域的佈局包括零配件、設計、完整使用者方案與組裝、製造等全方位服務，將有利於鴻海打響在東南亞國協的曝光度，且鴻海



▲鴻海將推出初代電動車，未來希望能包辦其中四成的零組件。(網路截圖)

正以2025年拿到電動車製造營收5%、營收規模300億美元為目標，且其生產的電動車中，將有四成為鴻海自製的產品。

iPhone13將推出 台積電供晶片受惠大

【本報記者林志怡台北報導】iPhone13已開始在各電信局與販售處進行預約，本次共推出四款，國內法人推測，台積電因負責供應iPhone13所使用的A15仿生晶片，將成為新機推出的最大受惠者。

法人分析，新iPhone規格符合市場預期，硬體規格變化不大，刺激換機需求力道可能較疲弱，不過華為智慧手機市場失利，iPhone市占率仍可望提升，但台積電15日的股價表現疲弱，至9時58分，股價一度達新台幣608元，

下跌5元，市值縮水1296億元，滑落至15.76兆元。



▲台積電將成iPhone13推出的最大獲益者。(網路截圖)

因疫情造成腸胃不適 吃對蔬果可改善

【本報記者竇興韻台北報導】民眾飲食與生活作息因疫情影響亂了套，甚至引發腸胃道病症！台大胃腸肝膽科醫師曾屏輝在記者會中表示，腸胃與情緒交互影響，容易陷入病症惡性循環，必須從事規律運動與均衡飲食以改善腸道健康。而董氏基金會食品營養中心營養師莫雅淳也提到，疫情下民眾叫外送的比例與頻率增加，但外送通常沒有提供充足的蔬果；另一方面，民眾也可能為了紓壓，選擇高油高糖的垃圾食物，都會破壞腸道健康。

腸道影響大腦健康

根據5月發表於《神經胃腸病學與動力學》期刊的調查發現，疫情爆發後民眾出現腸胃不適的情形變多，每五人就有一人出現消化不良、便秘，甚至是腸躁症等腸道問題。因為飲食習慣與生活型態與以往大大不同，造成腸道菌叢與環境的不穩定，導致胃腸道症狀或讓原先已控制穩定的症狀惡化，也更容易出現情緒低落、焦慮等情況。

曾屏輝醫師解釋，多項國內外文獻均指出，腸道的環境會影響大腦的健康，若攝取高油高糖的飲食，會降低腸道微生物多樣性、提升發炎反應。董氏基金會食品營養中心營養師莫雅淳也提到，疫情下民眾叫外送的比例與頻率增加，但外送通常沒有提供充足的蔬果；另一方面，民眾也可能為了紓壓，選擇高油高糖的垃圾食物，都會破壞腸道健康。

曾屏輝醫師進一步提到，若本身已是功能性消化不良

或腸躁症患者，則有超過20%的人表示腸胃情況惡化。他舉案例說明，一位52歲王小姐過去也被診斷有腸躁症等問題，但皆有良好控制病情；然而疫情期間，因為壓力增加又減少運動的緣故，便秘、胃漲氣、嘔氣與胃食道逆流一一發生，導致無法好好睡眠，影響生活作息。

應均衡攝取蔬果

許惠玉主任建議，若有腸胃不適的問題，挑選如奇異果等低「腹敏」(FODMAP)水

果，既可以補充水果酵素幫助消化，又不會造成身體負擔。腹敏是一種存在於天然食材或食品添加物中的一群短鏈碳水化合物及糖醇，攝取過多時，因無法被小腸吸收而直接進入大腸，帶入水分、造成腹瀉。

她也提醒，建立良好腸道環境、促進腸腦健康循環，保護大腦免於發炎，要從規律運動、均衡飲食做起。但即使是對身體有益的蔬果，也不能過量、不能當飯吃，特別不建議榨成果汁飲用。

針對本報記者提問心情與腸胃交互影響的治療順序，曾屏輝醫師表示，這的確是個「雞生蛋還是蛋生雞」的問題，原本只是因疫情關在家而心情不好，卻開始因此出現腸胃不適，而且又因為以前從來沒出現過類似症狀，反而緊張起來，影響心情，導致不適的感受更明顯，甚至引發更嚴重的症狀；於是醫師看診時，就必須找出確切的危險因子斷開惡性循環，才能有效治療。



▲台大胃腸肝膽科醫師曾屏輝(左)表示，許多民眾因為腸躁症、胃食道逆流等問題求診。右為營養師莫雅淳。(photo by 竇興韻)



▲ 我們從孩子很小的時候，就可以開始引導他們、給他們機會，練習如何肯定自己，提升自尊。（本報資料照）

■ 黑幼龍

好東西不只要與好朋友分享，還要讓自己也一再、再而三的享用。好比說一篇精彩的演說，特別是一場具有震撼力的演說，聽多少次也不會覺得重覆。

快樂長壽秘訣

例如瓦爾丁格教授的這篇演講，是在介紹哈佛大學一項為期七十五年的研究調查。是的，你沒有看錯，真的就是長達四分之三世紀。絕大部分的調研最多只做三、五年就算長，可能也只有像哈佛大學這樣的機構，才會做這麼長時間的調查研究。

他們要研究，人怎麼樣才能活得更健康、更幸福。而這項調查不只問卷或電話訪問，還要實地面對面的討論、錄影、抽血、照腦波。他們調研的對象從哈佛大學的學生，到貧民窟的兒童都有。這七百二十四位對象到今天還有六十幾人活著。而且都已九十幾歲了。

根據成千上萬的資料統計顯示，幸福、快樂、健康的關鍵，在於溝通與人際關係。至於金錢、名望（一般人所追求的）對幸福人生影響，甚微。資料證明

根據成千上萬的資料統計顯示，幸福、快樂、健康的關鍵，在於溝通與人際關係。

了，有可信賴的朋友、可傾訴對象的人，不只是較幸福，他們的身體也更健康，罹患像是老人失智、失憶症的比率也遠低於那些孤獨者。這些資料中顯示，孤獨的確有殺傷力。

福感。塞利格曼教授的舉例令人印象深刻，他說，有個年輕人自二十歲就開始在證券公司工作，到了二十五歲時已經是個百萬富翁。

這個年輕人每當走進證券公司工作，就會進入忘我境界，對她而言，此時此刻時間是停止的，

建立良好關係的學習

但滿懷自信與熱忱的與他人交往，像是如何溝通，如何與他人建立良好關係，則是需要學習的，例如，人的天性較偏向嫉妒，所以我們需要學習、練習、再練習，才能具備欣賞他人的能力，進而表達出來。

回到教養小孩領域，父母費盡心思培育小孩，最終目標也是希望他將來能更幸福。要是除了學業之外，也能了解到這方面的重要，該有多好。心理學大師塞利格曼教授提到，幸福快樂的生活狀況是有層次的。他認為，第一個層次的幸福較表面，感覺也較快消失。

舉例來說，就像是吃一球香草冰淇淋，第一口真是又甜又香，但味道會漸漸淡薄，吃完後那種快感不久就消失了。或是看完一場喜劇，大笑了幾小時，也是很很快就過去了。充其量，這種幸福感只能說是開心而已。

工作令人忘我

第二層次的幸福快樂，是找到一種全心投入的嗜好或工作。例如，爬山、下棋或繪畫，一種需要付出、需要努力後才能有的幸



▲ 我們都希望兒女將來有明辨是非的智慧。按他們的年齡學習如何做決定，並為自己的決定和行為負責。（本報資料照）

工作已經不是上班了，更不是賺錢，他已經全然的沉浸其中了。

幾點吃飯、幾點做功課。有一位媽媽承認，她還會盯著孩子的刷牙時間，看有沒有滿三分鐘。有些父母屬於將軍型，常常發號施令，嚴厲無比，常常大聲吼叫，孩子看了就怕。

園丁型的父母，他們會認真的播種、澆水、施肥。有時要幫花澆灑些農藥，清除病蟲害，然後靜待開花。

更深一層次的幸福感，則是活出更有價值、更慷慨、更有正面影響的生活。雖然不是每個人都能做到像德蕾莎修女那樣的犧牲奉獻，但還是大有可為。例如，想一位你很感激，對你有重大影響的人，若是沒有對方，你可能就沒有今天的成就，把他對你的影響和幫助寫下來，然後約一個時間到他家拜訪，把自己寫下的心聲說給他聽。說完之後，你的幸福感會直上雲霄。

做有包容力的父母

如果你問我，活了這麼一大把年紀，一定認識很多父母，最佩服什麼樣的父母？我會說：我最佩服有包容力的父母。他們真了不起，也真不容易。若是孩子對你說，他不想念大學，你會怎麼回答？如果你是位醫師，很希望學業成績相當好的兒子能繼承事業，但他卻對哲學感興趣，你會怎麼辦？

我還遇過一位媽媽含著淚怨嘆，她的小小的兒子太會下圍棋了，好像是業餘五段的棋力。但她還是擔心兒子的前途，以後該怎麼辦？

父母也可以分成好幾種類型：有一種會監型的父母，一天到晚要求孩子幾點上床、幾點起床，

使是雙胞胎，每個人的個性、興趣、特長，甚至價值觀都不盡相同。再者，孩子成長過程的速度也不一樣，因此，用同樣的方式管教或要求，真的是兩敗俱傷。反過來說，能包容自己孩子是世界上最上獨一無二的父母，才是有福的，相對那真的需要很大的功力。

有包容力的父母不會要求孩子成為自己的副本。他們不會拿自己孩子去跟別人比較。也不會問哥哥、弟弟能做到，為什麼你不能？他們更不會一天到晚緊迫迫

與他一起看電影、讀同一本書，然後分享彼此的心得，這時最重要的是，不要急著批判，要做一位積極的聆聽者。

人。

有責任感 尊重他人

其實，我也有過類似經驗，那就是我的小兒子黑立行，他進了史丹佛大學後很想選戲劇系，我沒有說不，接著奇妙的事情發生了。他幾經掙扎，到了三年級時，自己選擇了機械系。但他的明星夢並沒有消失，畢業後就到處想辦法進入演藝圈。我真的一點也沒阻止他。經過一年走投無路的際遇，最後還是帶著一份責任感，回去念機械研究所。

成為快樂的人

記得我曾看過一篇文章，是普林斯頓大學教生物倫理學教授彼得·辛格（Peter Singer）博士所寫的，他說，有一天他開車載著全家人出門，後座的女兒忽然趴在椅背上問：「爸爸，您希望我們將來長大後，變得更聰明？還是變得更快樂？」

起先這位教授沒有太注意女兒的提問，可是他一面開車一面想這個問題真的很有意思，便把車停在路肩，並對女兒說：「我真的希望你將來成為更快樂的人。」

做個積極的聆聽者



▲ 每個人的個性、興趣、特長，甚至價值觀都不盡相同。再者，孩子成長過程的速度也不一樣，因此，用同樣的方式管教或要求，真的是兩敗俱傷。（Photo by Robert Collins on Unsplash）

問題是，父母該如何才能幫助小孩成為快樂的人？或者說，快樂的人常具有哪些特質？快樂不是只會哈哈大笑而已。快樂是一個人能接受自己，覺得自己會做事，確認自己做對了，做好了，不少事，因而喜歡自己，進而成為一個快樂的人。這樣，笑容就常自然顯現了。

你的教養方針是什麼？

照這麼說，我們從孩子很小的時候，就可以開始引導他們，給他們機會，練習如何肯定自己，提升自尊。你有沒有想過，你希望自己的小孩將來二十歲、三十歲、四十歲、甚至五十時，是個什麼樣的人？如果我猜得不錯，很多父母很少問自己這個問題。

我們的重點多半是放在小孩的衣、食、住、行、學業，還有安全各方面。很少想到，孩子將來

會成為一個什麼樣的人。其實，這個問題說來令人覺得語重心長，因為這牽涉到我們的教養方針。換句話說，我們希望孩子成

我們的重點多半是放在小孩的衣、食、住、行、學業，還有安全各方面。很少想到，孩子將來會成為一個什麼樣的人。

明辨是非的智慧

好比說，如果我們希望孩子將來是一箇唯命是從，別人叫他做什麼，他就做什麼的人。那麼父母從現在起就對他們嚴加管教，

說一不二，把他們當作軍隊裡的士兵一樣，一天到晚對他們下命令，指示他們該怎麼做。反之，如果我們希望他們將來

我們都希望兒女將來有明辨是非的智慧。按他們的年齡學習如何做決定，並為自己的決定和行為負責。那麼我們就要從孩子還小的時候，朝這個方向管教和帶領他們。

「不管」孩子難得多
這話說來簡單，要這樣做，還真的不容易。然而，其結果確實影響深遠，比孩子們將來多會賺錢、多有學問、多有地位都重要得多，值得我們全力以赴。

我有一段美好的回憶：那是在我父母結婚五十週年的慶典上，我代表家人上台說了幾句話。我說，到了我們結婚，有了小孩後，才知道父母親不管孩子，比管孩子要難得多。我媽媽聽得很開心。事後她跟我提了好幾次，認為我說得很有道理。

《遠距考古課》
世界考古的重大發現，力求華麗再現歷史文明，再次演繹古老傳說。

《發酵吧！地方美味大冒險》
溯源日本各地傳統發酵食物，同時也將發酵產業釀造家的釀造機密一次攤開。



▲ 每一種花都有它的顏色、成長期，不同的花需要不同的培植方法，養小孩也一樣，甚至可能比養花還要複雜且多樣。（網路截圖）



▲ 父母越有包容力，孩子的責任感就越強。孩子成人後，也會更尊重別人，更包容周邊各式各樣的人，因而更受歡迎，他自己也更健全、喜樂。（本報資料照）

《不管孩子，比管孩子還難！》簡介

這個世界又煩又美好，教養小孩也是。身為祖父的黑幼龍老師，曾經同時教養四個正值叛逆期的青少年，在與孩子、孫子的互動中，有著更深的體會，黑幼龍老師以對父母親最深刻的同理心，個人的親身經驗，親筆為讀者寫下一個個的教養叮嚀。

當了父母才學當父母，是許多人的心聲。黑幼龍老師的三代教養學，不因為時代更迭而改變，每個叮嚀，都能讓焦慮父母更安心。什麼是素養？就是給孩子好好生活與面對未來的能力！黑幼龍老師認為，在家庭教育中就能養成，正確的價值觀、人生觀，這些都是送給孩子一生最好的禮物。



作者：黑幼龍
出版社：發光體
出版日期：2021/08/25

・T.H. 書訊・

《當代財經大師的守錢致富課》

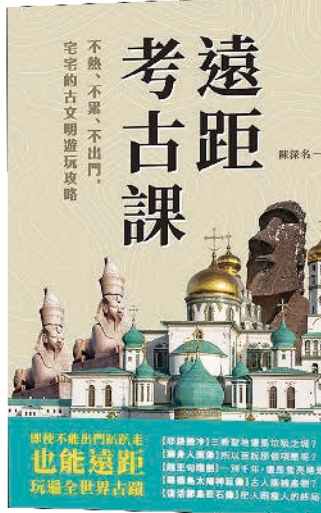
作者：傑森·茲威格
出版社：樂金文化
金融詐騙事件頻傳，無時無刻都有人受騙上當。那場500多億美元、長達20年的金融詐騙案，伯納·馬多夫騙走的是，那些你所以為最聰明的人的錢，例如：知名經濟學家亨利·考夫曼、製片家史蒂芬·史匹柏、媒體大亨莫堤摩、祖克曼等人。



投資應該攻守合一，你的財務狀況必須建立在安全的基礎上。當代最具影響力金融評論家傑森·茲威格提出「投資三戒」，教你看清市場陷阱、戰勝自己的貪欲、

《遠距考古課》

作者：陳深名
出版社：耘輝文化
即使不能出國臥臥走，也能遠距玩遍世界古文明！看看地底就知道，「聖地」耶路撒冷有多麼搶手；十字軍的塔樓建在七世紀阿拉伯帝國的宮殿之上；阿拉伯宮殿則建在羅馬軍團的軍營廢墟之上；而羅馬軍營又建立在希律城的廢墟上。



原來的獅身人面像應該長這樣：頭戴皇冠、額頭有聖蛇浮雕、額下留有長鬚，頸部圍有項圈；但幾千年的風吹日晒、沙土掩埋，讓皇冠和項圈都不見了。本書以亞洲、非洲、歐洲、美洲為分界點，生動解說

《發酵吧！地方美味大冒險》

作者：小倉拓
出版社：行人
發酵食物跟臺灣人的生活息息相關，從筍乾、菜脯、臭豆腐，到醬油、魚露、小米酒，全是飽含地方記憶的好味道。

藉著本書對日本發酵文化的描繪，重新思考島內獨有發酵文化——學習復興代代傳承的家庭手作，讓傳統味道翻轉地方經濟產值。

作者小倉拓，以設計師身分誤打誤撞闖入發酵研究領域，從此愛上發酵菌。本書是作者常年在日本推廣「發酵文化」的核心力作，以實驗室精神結合廚房的日常經驗，深入淺出



▼ 圖為英國國會大廈。(中央社)

▼ 中英關係因人權、資安等因素，近年來陷入谷底。圖為中駐英大使鄭澤光 (Photo by @AmbZhengZeguang on Twitter)



捍衛人權問題立場 英禁中大使入議會

【本報記者呂翔禾綜合報導】「人權問題不能與中國妥協！」英國議會 14 日對中國駐英大使鄭澤光下禁令，不允許鄭澤光進入英國議會。理由是因為中國在 3 月對 5 名關心中國人權的英國國會議員進行制裁，至今尚未取消，也讓英國認為必須施加反制措施。如今兩國因為新疆、香港人權問題，關係不若以往，英國還取消華為參與的 5G 建設。

報復對英國議員制裁

根據《英國廣播公司》報導，鄭澤光原定將參加 15 日由英國

英國議會 14 日宣布不允許中國駐英大使鄭澤光進入英國議會，因為中國曾因人權問題對英國議員進行制裁，至今尚未取消。

國會中國小組舉行的例會，但引起因人權議題，被中國實施旅遊禁令與中國資產凍結的 5 位國會議員不滿，寫信向下議院議長霍伊爾與上議院議長麥福男爵抗議，認為中國對英國國會議員的制裁就是針對整個英國國會，不能輕易屈服。

《衛報》提到，在抗議過後，英國國會便開始讓鄭澤光吃閉

門羹，中國大使館對此發表聲明，認為這樣的行為懦弱且充滿欺騙，會嚴重傷害兩國的共同利益。不過被制裁的議員甘尼表示，被任何國家施以制裁都不能沉默，英國議會不能變成中共宣傳制裁有效的範本。

中英關係陷低谷

3 月，由於新疆與香港的人權問題，引發西方國家不滿，痛批

中國以再教育營、低薪採棉花等方式壓迫新疆維吾爾族群；但中國反駁稱，並未壓迫維吾爾人，也沒有所謂的再教育營。但由於中國政府認為 5 位英國議員對中國不實指控，因此便對他們發布旅遊禁令與凍結在中資產。

而中、英關係也因為人權議題陷入低谷，原本中英關係還不錯，英國還希望加入中國的一帶一路，但兩國因華為 5G 的基礎建設恐有資安疑慮而發生齟齬，英國政府甚至直接決定停止在 5G 網絡建設中繼續使用華為設備，此後雙邊關係便急轉直下。

農業補助成暖化幫兇 各國應慎選產業

【本報記者林志怡綜合報導】全球各國有近 90%、高達 4700 億的農業補助用於飼養排放大量溫室氣體的牛隻與農業、化肥，正加劇全球暖化與環境破壞！聯合國日前建議，富國應減少規模過大的畜牧場補貼，中低收入國家則應減少化肥、農藥等有害藥劑的補貼，轉而補助其他永續發展產業與基礎建設，以使實現淨零碳排等氣候目標。

補貼項目傷害環境

《聯合國報告》指出，目前各國對於農業生產的多項優惠措施都在持續對環境造成傷害，如進口關稅減免和出口優惠可能造成碳足跡擴大、進口食品增加的問題；補貼畜牧與酪農業等高溫室氣體排放的農業項目則加劇全球暖化；化肥與農藥等化學藥劑補貼則造成土地傷害，且大型農業企業往往比小農戶更容易取得這些資源，對於環境與社會的巨大影響都是「負面的」。

另一方面，據聯合國統計，2020 年共有多達 8.11 億人面臨長期飢餓，全球近三分之一的人（23.7 億）無法全年獲得充足的食物；2019 年，全球每個地區約有 30 億人負擔不起健康飲食，

《衛報》進一步指出，已有數據顯示，全球糧食系統已經崩潰，且食物浪費等問題每年帶來 12 億美元以上的經濟損失，已超過食品本身的價值。

應減少畜牧補貼

對於目前的農業補貼困境，報告中提到，富國必須減少對「超大型」肉類和奶製品行業的補貼，而低收入國家則是要減少對高污染的化學肥料與農藥的採購補貼，且認為如此一來將有助於消除貧困、消除飢餓、改善營養、減少全球暖化幅度，並恢復自然生態。聯合國糧食及農業組織副主任兼報告作者桑切斯強調，農業補貼勢必要轉型，才能更貼合現在的社會與環境需求，否則各國再怎麼努力想達成巴黎氣候協議、2050 淨零碳排等目標，食品與糧食問題也會拖垮氣候計畫。

但食品與土地使用聯盟的計畫主管吉萊斯皮坦言，農業補貼制度改革很高機率會引起政治上的爭議，引發農民與其他相關團體的不滿，但各國勢必要採取相應作為。且世界資源研究所 8 月份發布的另一份報告稱，如果不進行補貼改革，現行農業補貼制度將出現地力耗竭的狀況。

圖文選粹

圖文 / 中央社

加州州長罷免案 機器與人工並進



▲ 加州因「防疫規定」引發的兩黨分歧，共和黨人發動罷免民主黨籍的州長紐松，此為史上第 2 場加州州長罷免戰。美西時間 14 日是親自投票截止日。

南韓：北韓再試射彈道飛行體



▲ 南韓軍方表示，北韓 15 日又發射一枚不明的彈道飛行體並落入海中；這是繼上週末北韓試射新型長程巡弋飛彈後再次試射。

歐洲能源價格大漲 西班牙決還利於民

【本報記者呂翔禾綜合報導】歐洲能源價格太高引發民怨，西班牙 15 日首先發難，將 26 億歐元的能源獲利回饋民眾，如調降冬天能源稅率與投資基礎建設等。由於歐盟減碳法規出爐，加上過去的復甦財政擴張措施，讓歐洲的能源價格普遍大漲，接連影響到各國物價，也讓民怨四起。目前除了西班牙，希臘、義大利與波蘭也打算推出減稅措施。

根據《英國廣播公司》報導，西班牙左派社會黨政府 14 日決定實施緊急措施，將能源公司獲利的 26 億歐元透過各種方式還利於消費者，例如將能源稅率從 5.1% 下調至 0.5%，並將相關收益作為基礎建設使用。西班牙政府還打算售出 9 億歐元的碳排放權，並將原本要上漲 28% 的天然氣使用費凍漲 4.4%。

由於歐洲經濟開始逐漸復甦，



加上過去推動的財政刺激方案，還有歐盟推動的減碳法案下，帶動能源價格大漲，西班牙、波蘭等地都出現民眾不滿的聲浪，而義大利能源部長辛格蘭尼也說，如果按照此速率，下一季的能源價格恐高漲 40%，第 2 季已經上漲 9.9%，必須要正視這樣的狀況，所帶來的民生問題。

《歐洲新聞網》提到，義大利政府目前打算將多收的能源費，拿來增加再生能源的投資比例；希臘政府則打算對 70% 的人口祭出能源優惠，讓用電量在 300 度以下的用戶可享有每個月 9 歐元的電費減免。

而將於 2022 年初舉行總統選

舉的法國，雖然已經發放國內 600 萬人 1 年 150 歐元的能源津貼，但法國能源部仍考慮要延長補貼；波蘭能源部則認為，由於歐盟將碳稅調高，才會讓能源價格大漲，讓高度倚賴煤炭的波蘭身受其害，但歐盟執委會副主席提默曼回應說，徵碳稅並非能源價格大漲的主因。

▲ 歐洲能源價格大漲，西班牙首先推出大規模還利措施，安撫民怨。(Photo by Lance L Lowmy on Wikimedia under CC 3.0)



公僕不再難為？

官僚看不到基層人民痛苦，無視勞工失業，收入驟減，生活困頓，除了逆勢為公務員加薪外，如今連施打疫苗都要自肥？

►法律之前人人平等，施打疫苗難道就不需要「人人平等」？公務員執行工作有風險，人民工作沒有風險？（中央社）



■朱愛民（退休公務員）

第二類官員施打第二劑外國疫苗，達 28 萬人，中央官員佔 1700 人，真是打好打滿。但 65 歲以上長輩，施打率不到 1%。行政院長蘇貞昌認為公務員勞苦功高，應特別照顧。如此帶頭自肥，合適嗎？

人民不「勞苦功高」？

疫情爆發迄今，內需產業商家受創倒閉，不計其數，失業率激增，每週工時低於 75 小時，已達 1 百萬人，月領不到 2 萬元，各地領取免費愛心便當，貧苦人民激增，年齡從過去中老人，向下延伸至 3、40 歲年輕人，人民

家戶戶都流行起這個活動，據說跟新竹烤爐外銷不景氣改內銷有關。許多人因為家裡沒有空間，就在家門口或者巷道中烤起來。烤肉的肉味跟煙味四散在空氣中，我總覺得跟中秋應有的浪漫氣氛也有些違和感，所以也從不肯嘗試。

其實吃還在其次，中秋最關鍵的滋味還是團圓，不管是情人還是親人，都要在這天相聚在一起才像樣。如今家人星散世界各地，童年時全家一起啖餅賞月的時光已難再現，只有望月緬懷那段美好的日子了。



▲小時候跟大人們過中秋節，用過晚餐在茶几上面擺滿月餅、文旦跟柚子，同時沏好一壺茶，然後各自搬張小板凳圍桌坐著。（網路截圖）

憶童年的中秋

■朱全斌（大學教授）

在元宵、端午及中秋這三大傳統節慶中，我一直是比較偏愛中秋的，不但是因為我愛吃月餅勝過湯圓跟粽子，也因為跟中秋相關的傳說比較浪漫而富有詩意。

一輪皎潔的明月掛在天際，中秋夜的月亮總是特別的大而明亮。小時候我們一家住在日本式平房，屋子外面有著寬敞的院子，在用過晚餐後等天黑了，爸媽總是要全家人一起到院子裡賞月。

聊不厭的月亮傳說

我們先將茶几定位，上面擺滿月餅、文旦跟柚子，同時沏好一壺茶，然後各自搬張小板凳圍桌坐著。我們一邊吃著點心水果，一邊聽大人話家常，或一直聊不厭的月亮傳說。黃澄澄的月亮中總是帶著些許暗沈，童年的我也總是想像著那或許就是嫦娥、玉兔或吳剛的身影吧。

現在市面上的月餅越做越高級，越賣越貴，但是大多是廣式，不像小時候的選擇多，也比

較平價。記得每靠近中秋時節，家中就會有不同親朋好友送來的月餅，除了大家習見的廣式，比較普及的還有蘇式的翻毛月餅、山東的提漿月餅（又稱平式），以及餅皮比較厚實的台式月餅。

蓮蓉蛋黃成首選

翻毛月餅上面的酥皮有十幾二十層，邊吃邊掉屑，一定要用碟子接著。一般來說棗泥口味最受歡迎，但是我更偏愛玫瑰、椒鹽這些只有蘇式才有的口味。過去是以平式月餅中的豆沙蛋黃最大眾化，但是自從鐵盒裝的廣式月餅盛行後，蓮蓉蛋黃反成為了消費者心目中的首選。

小時候常見賣月餅的外省老字號有采芝齋、老大房、稻香村等，普一的眾泥平式月餅更是搶手，但是自從馬來亞餐廳推出四大粒鐵盒裝的高檔貨後，隨著奇華等港式月餅的引進，蘇式及平式月餅逐漸沒落，這些店家的實體店面都收起來，平價月餅市場則逐漸被台式月餅取而代之。

愛吃咖哩口味

台式月餅體積比較小，吃起來較沒負擔，它跟潮式月餅相同，外層是螺旋狀的酥皮，常見的內餡有綠豆椪、芋泥等，我特別愛吃咖哩口味的，常常讓我想起平式鹹月餅中已少見的伍仁或金華火腿。而小時候吃得比較少的蛋黃酥近年來一躍成為月餅市場的主流，也成為最具有在地特色的應景點心。

童年記憶中的中秋從來沒烤過肉，在 1980 年代初期，忽然家

求告國安！

■胡業民（企管顧問）

以色列地理面積雖不大，但在歷史上卻是多次落到亡國滅族的苦難之中。

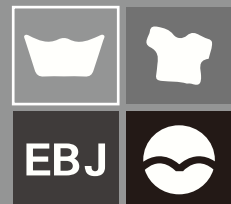
聖經以斯帖記記載，哈曼一族幾乎動員整個波斯帝國之力，要滅了猶太全族，但是後者卻反敗為勝。這類瀕臨滅族的危機，並未因進入現代而有舒緩，二戰期間，希特勒殺害六百萬猶太人，令人髮指。如今，失國 2000 年的猶太人終得以復國！

詩篇 83 篇，詩人將四境敵人層層包圍，他們同心商議、彼此結盟、同謀奸詐，對付以色列，國族面臨滅亡危機，在禱告之中求告「神阿，求你不要靜默！神啊，求你不要閉口！也不要不作聲！因你的仇敵喧嚷，恨你的抬起頭來！」（詩篇 83:1-2 節）。

選民曾經得罪神，也悖

逆過神，人們群體受難，本是罪有應得；同時，以色列的義，也無法和仇敵的邪惡相互抵消，但是上帝啊，「惟獨你名為耶和華的，是全地以上的至高者」（詩篇 83:18）。故此，我們可以深信，敵人愈凶惡，其敗壞也必大，「火怎樣燒著樹林，火鍊怎樣燒著山嶺，求你也照樣用狂風追趕他們…願你做他們滿面羞恥！好叫他們尋求你耶和華的名。」（詩篇 83:1-16 節）

這塊土地是神所眷顧的，求主不要靜默！願我們的敵人永遠羞愧驚惶！一起禱告：「主啊，你既然眷顧你的子民，求將我們納入你的庇佑之中。像保護以色列的一樣，護衛您各地的子民。奉耶穌的名禱告，阿們。」



衣貝潔 乾洗連鎖（雙北地區）
EBJ LAUNDRY CHAIN STORE

衣貝潔生活館



我們靠著上帝的愛與恩典為您服務。

到府
收送

價格
公道

加 賴
即服務

男襯衫
（褶 55 元）

50 元起

大衣、風衣、
西裝

129 元起

男（女）
上衣、毛衣、褲（裙）子、
POLO 衫...

69 元起

合成皮、毛毯、羽毛
衣、棉被

199 元起

洋裝、外套、夾克、
床單、被單、床罩...

99 元起

羽絨被、蠶絲被、
羊毛被

359 元起



◀2001年的9月11日當晚，電視突然出現了飛機撞擊紐約世貿中心的直播畫面，一下子彷彿整個人跌入似幻似真的平行時空。（網路截圖）

▼電影《世貿中心》中撞樓的飛機甚至僅以飛過的黑影呈現，可見不想在美國人的傷口上灑鹽。（劇照截圖）



回顧 911 題材的電影 逼近歷史現場

「911事件」的真相至今仍然如一團謎霧，沒有人可以用令人信服的言語交代清楚，我們或許只能從電影中略知一二。

■ 梁良
（資深影評人）

今年是美國受到恐怖襲擊的「911事件」的20周年紀念，不同的人會對這一件改變全球格局的大事有不同的記憶。還記得當時我正在廣州創辦電影網站，住的地方可以收看到香港的鳳凰衛視。

911 真相仍陷迷霧

2001年的9月11日當晚，電視突然出現了飛機撞擊紐約世貿中心的直播畫面，聲音則傳來鳳凰衛視記者以驚惶失措的口吻在進行連線報導，一下子彷彿整個人跌入似幻似真的平行時空。

然而，20年過去了，據說是策劃這次恐攻的元兇賓·拉登被殺了，美國揮軍阿富汗和伊拉克的「反恐戰爭」也打完了，但「911事件」的真相到底是怎麼樣仍然如一團謎霧，沒有人可以用令人信服的言語交代清楚。

拜登日前聲稱會下令解密相關的政府文件，但我不認為它會就此釐清真相，最可能的結果是虛晃一招不了了之，只要看看不久前拜登下令美國情報人員在90日內作出「病毒溯源報告」的結果是多麼和稀泥，就可以明白此

人的話多麼不可信！

集錦《911事件簿》

回頭看看這場尚未真正結束的悲劇到底給世人留下什麼印象？我們又能從「911事件」學到什麼教訓？最簡便的方法，還是從電影找答案。

以911為題材的大電影，最早出現的是2002年公映的《911事件簿》（11'09'01 - September 11）。這是由法國製片人阿蘭·布里根德（Alain Brigand）提出的構想，由法國Studio Canal電影公司邀請11名享譽國際的導演分別執導的短片集錦，每部片時長為11分鐘09秒01幀。

這11部短片的內容各有千秋，有災害的感同身受者發起了悼念；有人尖銳批判美國的霸權主義；有人以寓言的形式探討「聖戰」的含義；有人聚焦小人物的生活瑣事與喜怒哀樂。在藝術表現上難免各有優劣，其中以英國名導肯·洛區（Ken Loach）導演的部分最受肯定，獲2002年威尼斯影展國際影評人費比西獎最佳短片獎，全片則榮獲聯合國教科文組織大獎。

好萊塢大片引關注

不過本片雖搶得先機，在市場上並未引起太大反應，直至2006年好萊塢密集推出劇情長片《世貿中心》（World Trade Center）、《聯航93》（United 93）和紀錄片《國土之上》（On Native Soil），才重新喚起觀眾對「911事件」的關注。

「世貿中心」是「911事件」的恐攻主體，兩幢相鄰的1號樓及2號樓接連被飛機撞擊大冒黑煙後雙雙倒塌的畫面，更是至今仍令人揮之不去的惡夢。名導演奧利佛·史東處理《世貿中心》的方式，並非重現飛機撞擊大樓的過程，那只是在影片開始時以側筆交代的小片段，撞樓的飛機甚至僅以飛過的黑影呈現，可見不想在美國人的傷口上灑鹽。

本片的劇情主體是描述紐約市港務局的兩位警官約翰·邁克勞林（尼可拉斯·凱吉飾）和威廉·吉梅諾（麥可·潘納飾），在參與救援不成反而被困在突然倒塌的大樓下數十呎的廢墟中，兩人靠著堅強的意志和彼此激勵求生。

治療心理創傷

另以他們家屬焦急如焚的尋人過程作平行剪輯，加上一些熱心



份子（尤其是那名海陸戰士）主動到災場參與不肯放棄一絲機會的搜尋營救，終於讓這個改編自真人真事的故事有了一個光明的結局。

此片呈現個人在災難下強大的求生意志和親人之間血脈相連的感情是相當令人動容的。導演強調：「這部影片所表現的不是死亡和毀滅，而是希望與新生，希望幫助美國人治療心理創傷。」基本上他做到了。

逼真的紀實風格

《聯航93》則描寫被恐怖分子劫持的「美國聯合航空93號航班」，出人意表墜毀在賓夕法尼亞州尚克斯維爾的一片樹

林，機上45人全部遇難。據媒體的廣泛猜測，那是由於機上乘客起而反抗，才使恐怖分子利用該機攻擊華盛頓重要目標的企圖失敗。在911當天，事實上共有4架飛機遭到劫持，其中3架撞上了世貿大樓的南北塔和五角大廈，只有這一架聯航93沒有命中目標。

導演保羅·葛林葛瑞斯決定用寫實風格盡可能的還原這架航班上發生過的事，曾花費數年時間去採訪遇難者家人、911事件調查委員會成員、及其他知情的人士後，才創作出這個「虛構」的寫實故事。導演用了大量的不知名演員來飾演片中角色，為獲得粗獷凝重，又使用他招牌式的

手持攝影機和粗獷的畫面，並同步當日航班真實對話錄音作為音效，營造出十分逼真的紀實戲劇風格。

《國土之上》旁白佳

至於由琳達·埃爾曼（Linda Ellman）拍攝的紀錄片《國土之上》，則詳細紀錄了911當天上午那幾個小時在美國國土之上發生的襲擊事件，並分析了受害者家屬為創建事件調查委員會所做的努力，以及該委員會所透露出來的信息。邀請到兩位好萊塢大明星凱文·科斯特納（Kevin Costner）和希拉蕊·史旺克（Hilary Swank）擔任本片旁白是其最大賣點。

◀《聯航93》是根據被恐怖分子劫持的「美國聯合航空93號航班」墜毀事件改編，據媒體的廣泛猜測，由於機上乘客起而反抗，才使恐攻失敗。（劇照截圖）

