

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



預算瑕疵多 國民黨批：落漆



馬路三寶多 不能只考一次照



被質疑核違規 伊朗態度強硬



行影不離 難捨巨人遠行 (胡幼鳳)

《今日靈修》



可怕的 Delta 病毒
Delta 變種病毒到台灣了，新北市長侯友宜宣布，新北將從 9 日起取消內用、停止開放運動場地與公共場所。當疫苗覆蓋不足、染疫者足跡難料、人心惶惶之際，我們急需平心靜氣的禱告啊。(2 版)

Delta 入侵！疫情燒進社區

新北幼兒園案 10 例病毒定序皆屬 Delta 變異株，與確診學童同社區的台大麻醉護理師也確診，但尚無警戒升級的規劃。

【本報記者林志怡台北報導】新北幼兒園案確定是 Delta 變異株釀禍，且已傳入社區！8 日共新增 7 例新冠肺炎本土及 2 例境外移入個案。指揮中心指揮官陳時中說，新北幼兒園案已完成 10 例病毒定序，皆屬 Delta 變異株，與確診學童同社區的台大麻醉護理師也於同日確診，但目前仍無警戒升級的規劃。

Delta 入侵社區

新北幼兒園案 8 日再增 7 例，其中包含臺大麻醉科護理師與一名自埃及返台的學童家長（暫列為境外移入）。新北市長侯友宜稍早指出，兩人居住於同一社區大樓，目前已進行整棟建

築的消毒工作，並要求全體住戶居家隔離，若無法落實，將協助轉移至集中檢疫所或防疫旅館。此外，陳時中進一步補充，目前已完成 10 例幼兒園案關聯的確診者病毒基因定序，「確實是感染 Delta 變異株」，且彼此的序列相同，但與長榮機師案不同，為不同的群聚案件，且 8 日新增個確診個案中，還包含兩位確診兒童的祖母，並非其同住家人，而是北上探望孫子、有接觸史而採檢、確診。

指揮中心專家小組召集人張上淳指出，從幼兒園學童家人確診來看，可以比較清楚的確認相關案例已經傳了不只一波，但細節還很難判斷。他也提到，本次染

疫的學童中，雖尚未有個案出現肺炎症狀，但若有相關症狀，可能會影響到未來發育。

仍無升級打算

至於疫情警戒升級的部分，台北市立萬芳醫院精神科門診醫師潘建志認為，台灣應比照紐西蘭、以四級警戒的封城標準壓制疫情。但陳時中回應表示，「台灣有台灣自己的做法，目前控制得相當好，但若新疫情控制不住的話，會進行警戒升級，但目前還沒有考慮。」

關於外界質疑，該名埃及返台的家長是否就是幼兒園案的感染源，陳時中回應說，該個案在返台後的 14 天檢疫期間採檢均為陰性，雖可能是在「陰陰陽陽」的階段、在時序上有可能，但目前還沒有相關證據，仍需要更多線索才能斷言，正在嘗試進行基因定序。

臺大麻醉護理師部分，張上淳說，目前台大確定只有該護理師一例確診案例，是透過醫院健康監測通報呼吸道症狀後，被送去門診採檢後確診，並非外界所傳有多人確診，且已進行 PCR 採檢的 1100 多位相關接觸醫護人員都是陰性。（另有相關新聞，請見 2 版）



▲ 新北幼兒園案確定是 Delta 變種病毒感染，且已延燒社區。（網路截圖）

中颱璨樹恐轉強颱 侵台機率提高

【本報記者呂翔台北報導】台灣恐將迎接強颱豪雨！中央氣象局 8 日宣布，璨樹颱風已達到中度颱風的上限，預計晚間到 9 日將轉強颱。至於是否會侵害需看太平洋高壓強度，颱風預計 11 日將最靠近台灣，東南部、南部會有明顯雨勢。氣象專家吳德榮認為璨樹直撲台灣的機會很高；天氣風險總經理彭啟明則說，雙颱之後還有低壓恐形成颱風。

中央氣象局預報指出，10 日各地大多為多雲到晴，午後中南部地區有局部短暫雷陣雨，東部及恆春半島亦有局部短暫陣雨。11 至 14 日受璨樹颱風或其外圍環流影響，東半部及南部地區有短暫陣雨或雷雨，恆春半島有局部大雨的機率，其他地區為多雲，午後有局部短暫雷陣雨。

中央氣象局表示，璨樹颱風的路徑涵蓋範圍很廣，從台灣北部海面到呂宋島北邊都有可能，須取決於太平洋高壓的強度。如果未來高壓減弱，就會北轉明顯一點，比較強的話，就會偏西一點，後續還要持續觀察。不過 9 日天氣仍與 8 日類似，最高溫度約在 35、36 度，民眾需注意防曬。

中央大氣系兼任教授吳德榮表示，以目前的預測資料，周末台灣將會受到最大的威脅，但為 4、5 天後的預報，不確定性仍大，11 日至 13 日太平洋高壓減弱，目前預測路徑有從石垣島附近北轉，還有通過呂宋島北端，因此不排除將會直接侵襲台灣，須持續關注。

彭啟明則說，目前西太平洋上有 2 個颱風康森和璨樹，璨樹颱風侵台的機率相對較高，除了這 2 個颱風外，後面還有一個低壓系統，配合上太平洋高壓，整體發展有點複雜，他也建議民眾，這幾天可以先規劃防災應對颱風，避免屆時手忙腳亂。



▲ 璨樹颱風恐轉為強颱，未來是否會直接侵台引發關注，而東部、南部地區恐受最大影響。（中央氣象局）

社長的話

／林意玲

堂堂邁入第 14 年

熱鬧慶賀過 13 周年社慶之後，只能開心一天，因為開門七件事，人力、薪水、業務、廣告...，無不需要仰望上帝、費力張羅。

就像一對新人辦完喜事，領受祝福，賓客散去，他們要開始面對的是實際的生活問題、個性的磨合問題、家庭婆媳關係...

聖經上說：「你們看天空的飛鳥，牠們既不種，也不收，又不收積在倉裏，你們的天父尚且養活牠們。你們不比牠們貴重嗎？」（馬太福音 6：26）

雖然經營壓力沉重，但開心的事還是很多，首先就是醒報堂堂進入了第 14 年。有人瞻望前程悲觀憂慮，有人

滿心喜悅的迎接神蹟驚奇，能一直心存喜悅、愛己所選，是醒報能持續至今的最大原因。

其次是，上帝給了我一些（不多）優秀、認真的同仁，我們每天在有限的資源下同心奮鬥，最棒的是，每天清晨 8 點大家都聚集一堂有 10-15 分鐘的查經禱告，開始一天的採訪編輯工作。

第三，讀者的鼓勵是策動前進的力量，我們有非常多社會賢達（蔡總統辦公室、院長級、部長級、各黨立委議員、大學教授、企業董事長、資深媒體人...）天天在閱讀醒報，還有多家電視台與廣播節目選擇醒報清晨新聞跑馬。

所以，容不得我們懈怠，容不得我們輕忽，每天有限的篇幅內容，務必達到讓讀者覺得「開卷有益」，這既是壓力，也是甜蜜的責任。

最近我們勇敢的發出懸賞，請讀者參加有獎挑錯字，目的一面是希望醒報內容能無瑕疵，一方面也藉以帶動讀者仔細閱讀的興致。希望您也來找碴。

展望未來，第 14 年將有甚麼新難題、新考驗，我們不得而知，但我們會依照聖經所說：「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」（腓立比書 3：13-14）

社論

疫情再起 疫苗準備好了嗎？

近日發生長榮機師與新北幼兒園兩起群聚，令人聯想起5月份華航與台北萬華的疫情大爆發，2次都與放寬機組人員的防疫規定有一定的關聯性。

家戶傳染是主要途徑

不同的是，這波的Delta變異病毒株的傳染力較5月份Alpha變異病毒株高出50%、甚至100%，連已經接種了2劑疫苗的機師，都出現了所謂的「突破性感染」，何況大多數民眾連一劑疫苗都還沒有接種，自然讓人格外擔心染疫風險。

尤其是中秋連續假期即將來到，許多國人已習慣以「烤肉

趴」的方式與家人朋友一起過節，很容易就成為傳播疫情的破口。儘管目前已有多個縣市禁止在公共場合烤肉，但是家戶內的聚餐、烤肉恐怕還是難以杜絕，而從過去幾個月疫情發展的經驗看來，家戶內的傳染正是疫情擴散的重要途徑，不可不慎。

有人認為，與5月份的疫情比較起來，國內疫苗施打率已大幅提升，應該有助於抵禦疫情。不過，根據英國調查，接種2劑輝瑞(Pfizer/BNT)疫苗對Alpha變異病毒株的預防效果有92%，但是對Delta株的預

防效果則降為79%。請注意，這是施打2劑的結果，如果僅接種1劑，結果則相當不理想。

只打1劑保護力大降

專家指出，如果只打1劑疫苗，對Delta株的保護力就會大幅減少為3、4成而已，形同喪失了對重症和死亡的防護力；再者，如果第1劑和第2劑兩劑間隔時間過久，就會出現效果遞減甚至失效的情況，那第1劑疫苗就等於是白打了。

這種情況以莫德納最為嚴重，研究顯示，莫德納兩劑間隔時間最好不要超過6周，如

間隔太久，就會有保護力下降的疑慮。

每種疫苗的仿單上都明載兩劑合宜的間隔時間，然而，因為疫苗採購不足，以及疫情指揮中心施打順序安排不當，致使高齡及高危國人的兩劑疫苗間隔時間早已超過疫苗公司的建議，不得不令人心懷疑疫苗接種的效果是否已大打折扣。

目前國人疫苗的第1劑接種率為44.6%，第2劑為4.21%，換言之，完整接種2劑疫苗的國人不到5%，其中，75歲以上長者接種第2劑的比率只有1.5%，65歲至74歲接種第2劑

的比率更低，只有1.1%。

這麼低的接種率要如何防護高齡者免受Delta病毒株的侵襲、乃至於避免因罹患重症及死亡，確實是台灣防疫的一大隱憂。

須加快疫苗佈局

據英國調查顯示，50歲以上的人感染Delta病毒，死亡率是50歲以下者的7.4倍。

為因應來勢洶洶的Delta病毒，指揮中心第一必須加快疫苗佈局的速度，除了就已經下單採購的疫苗加緊催貨之外，也不應拒絕其他疫苗管道，如

鴻海公司創辦人郭台銘之前提及，已代向BNT公司確定可供應3000萬劑疫苗，當時指揮官陳時中曾予以婉拒，如今疫情再起，陳時中應主動詢問該批疫苗的詳情、爭取儘速到貨；台灣沒有本錢再說疫苗太多了。

其次，以實際防疫效果最大化而非接種數字最大化為目標，重新思考如何使用有限的疫苗，將高齡及高危者的第2劑施打列為優先分配對象。

Delta變異病毒非同小可，指揮中心須加快疫苗的準備工作。

總預算編列瑕疵多 國民黨批：落漆

針對10日將進行總預算的朝野協商，國民黨團指出沒有法源編列預算就屬違法，不要巧立名目亂編預算給不相關單位。

【本報記者章文台北報導】針對各黨將於10日進行總預算的朝野協商，國民黨團8日舉行記者會指出，政院編列「數位發展籌備工作」4千1百萬元，但在立法院還沒有通過「數位發展部」組織架構等法源前，不該編列「數位發展籌備工作」相關預算，沒有法源編列預算就屬違法。此外，陸委會駐港人員已經全數撤回，竟然擴編預算「臺港澳經濟文化合作促進會」。

國民黨團在記者會中，針對行政院「數位發展籌備工作」、「陸委會港澳處預算」、「交通部觀光局」、「司法院宣傳預算」、「監察院人權委員會預算」，以及「教育部校園防疫預算」，找出多項重大瑕疵和疏漏，認為民進黨是「全面執政，全面落漆」。

沒有法源就編列預算

總召費鴻泰表示，在內政委員會審查相關預算中，行政院編列「數位發展籌備工作」4千1百萬元，預算金額雖然不高，但是行政院理應守法，在立法院還沒



▲國民黨團總召費鴻泰表示，在立法院還沒有通過「數位發展部」組織架構等相關法源前，就不能編列「數位發展籌備工作」相關預算，沒有法源編列預算就屬違法。(中央社)

有通過「數位發展部」組織架構等相關法源前，就不能編列「數位發展籌備工作」相關預算，沒有法源編列預算就屬違法。

費鴻泰指出，行政院的第二預備金運用，是針對「新增事務」、「新增機關」得動用，呼籲行政院將「數位發展籌備工作」預算

拿掉，一切依法行政。

其次關於陸委會預算，費鴻泰表示，陸委會駐港人員已經全數撤回，陸委會編制有港澳處，相關港澳預算應該編列於此，但是陸委會竟然擴編預算4千1百多萬元到「財團法人臺港澳經濟文化合作促進會」，這個原本只是

針對港澳旅遊、文化、經濟交流的財團法人，難道已經取代了港澳處的功能？費鴻泰呼籲陸委會發揮該有的工作職掌，不要巧立名目亂編預算給不相關單位。

觀光產業待補貼

因疫情遭受到空前衝擊的觀

北市不禁止內用 加訂 Delta 停課指引

【本報記者林志怡台北報導】新北幼兒園群聚確定為Delta變種病毒，台北市「暫不禁止內用」，但加定Delta變種校園停課指引。台北市長柯文哲說，仍希望民眾以外帶為主，並減少烤肉等中秋聚會。此外，副市長蔡炳坤說，如校園內出現疑似Delta個案，該校將原則性停課14天。

停課標準再加嚴

為防止台北市的學校出現類似疫情時措手不及，蔡炳坤說，台北市已訂定校園出現疑似Delta病毒確診個案時的停課標準，若一校出現一例，原則上要停課14天，學校應在4小時內進行校安通報，通知視導督學及主管科室，並進行全校進行消毒，確診班級師生都要進行居家隔離14天。

此外，北市學校有「居家隔離」或「感染源不明」等高風險個案時，該班級經教育局同意後需啟動1至5天的預防性停課，幼兒園則是全國預防性停課1至5天，且停課中的學生應進行預防性居家隔離，標準比照

Delta病毒的接觸者的接觸者，在5天後採檢陰性可解隔。

在疫苗接種部分，蔡炳坤則提到，北市已開始進行校園的疫苗接種醫療量能整備，預計「兩週內可以完成校園疫苗接種」。

不禁止內用

面對新北市疫情，柯文哲說，目前台北市暫不打算跟進加強，不會禁止餐廳內用，強調要兼顧經濟與防疫，但也將要求北市12行政區要能各自進行疫調作業，會通知衛生局、警察局、民政局進行整備。醫療整備方面，除常設專責病房372床，會要求醫院進行桌上演習，在接到徵用命令後，要能在兩天內擴充到700、一週內擴充到1421床以上。對於民眾關心，Delta入侵社區，中秋連假期會不會開放河濱公園、讓民眾戶外烤肉？柯文哲苦笑回應，重申「我們要習慣新常態」、「不是河濱公園不開的問題」，並未直接回應「可以」或「不可以」，指出即使現在禁止，民眾也會想辦法在自家屋頂或騎樓烤肉，只能請民眾自律、減少聚會。

防 Delta 群聚擴散 新北禁內用 7 天

【本報記者呂翔禾綜合報導】幼兒園群聚已擴大到社區！新北市8日新增7例確診，其中有4例為社區傳播，因此市長侯友宜宣布，由於幼兒園群聚是Delta變種傳染，新北將從9日起取消內用、停止開放運動場地與公共場所。而台北市長柯文哲同時也宣布，雖然沒有跟隨新北強化警戒，但呼籲盡量外帶、減少內用與降低聚會。

侯友宜說，7例確診中有3居隔與4社區，目前已匡列919人接觸、409人居家隔離。他強調，從群聚事件發生後，他們就形同Delta變種傳播，一定會扛起所有責任全力備戰。

至於目前的疫調狀況，侯友宜說，未來會進行血清抗體檢驗，



◀新北8日宣布9日起禁止內用。(中央社)

調查此次傳染是否與境外回國的家長有關。

由於有2例社區傳播是8日早上檢驗出來，外界擔心社區的接觸已無法控制，侯友宜說，B棟

400人已經清空、全面居家隔離，A棟505人目前是自主健康管理，會視疫情影響滾動式調整，而社區的905人中，已有343人陰性，其他正在檢驗中。

馬路上「三寶」多 不能只考一次駕照

吳宗修表示，交通安全最關鍵的還是人，因此他認為需要從制度、執法進行改善，例如目前台灣一生只考一次駕照的規定就很值得檢討。

【本報記者呂翔禾台北報導】「交通安全不只執法，教育也很重要！」7日在立委葉毓蘭舉辦的交通安全公聽會上，陽交大教授吳宗修認為，台灣一生只考一次駕照的規定值得檢討；警察大學教官陳家福也說，《道交條例》與道路設計都要重新檢討；婦幼與被害人關懷協會秘書長張夢麟建議，台灣需要強制規定交通安全學習時數。

考照規定需調整

吳宗修表示，交通事故中 94% 與人有關，無論是人與車、人與路，或是三者因素綜合，交通安全最關鍵的還是人，因此他認為需要從制度、執法進行改善，例如目前台灣一生只考一次駕照的規定就很值得檢討；另外，他也建議台灣設立「交通再教育」機制，讓用路人可以加強交通安全意識。

警察大學教授周文生以台灣長隧道舉例，目前法律並未開放 3 公里以上的長隧道供機車行駛，但國外多數並未禁止，雖然台灣的機車使用率比國外高，但以蘇花改為例，工程完成之後，因為道路性質改變就不能行駛長隧道，他認為公路總局或許有調



▲馬路上「三寶」（泛指在路上不守規矩的駕駛者）多，但交通安全牽涉複雜，專家學者建議從教育、法規與監理層面著手改善。（Photo by Marie-Lan Nguyen on Wikimedia under CC 2.5）

整的空間。

「台灣的交通安全雖有改善，但近 3 年來卻陷入瓶頸！」陳家福指出，過去對於人的策略都是違規才嚴厲重罰，但在事前管理教育方面就比較忽略，在交通安全教育還要再加強。另外，台灣的道路設計對於機車仍非常不友善，不能單純考慮 4 輪車的用路權，《道交條例》也很久沒有修法了，需要針對相關問題進行調

整。

需有專門教育時數

張夢麟則說，環境教育法中有強制規定 4 小時環境教育，台灣目前將交通安全融入其他學科的教育方式，總有隔靴搔癢之感。他直言，交通安全宣導不用辦拔河比賽，需要讓婦幼學習更多交通安全的動態認知，例如後車閃大燈的應變作為，或是將「機車

危險認知測驗」納入交通教育。

民眾黨立委邱臣遠也到場支持說，台灣交通意外中機車死亡人數占 6 成，原因包括高風險駕駛行為、事故風險意識不足、交通工程設計與缺乏教育訓練等，因此他建議從監理、教育與法規改善交通安全，例如對惡意逼車、蛇行等危險交通行為加重罰則，還有擴寬狹小機車專用道等措施，改善交通安全。

科技農業未來趨勢 國發會鼓勵注資

【本報記者呂翔禾綜合報導】「全世界許多先進農業都有新加坡控股公司淡馬錫投資，國發基金會也會跟進！」國發會主委龔明鑫 8 日在農業金融研討會上表示，食農科技在氣候變遷下，將會成為重要的投資趨勢，無論是在智慧農業、新型供應鏈、生質能源都是未來的新興農業，將會加強投資，如有優質廠商也可向國發基金毛遂自薦。

龔明鑫笑說，國發基金目前最大的投資者就是台積電（約持股 6%），因此希望未來能找到農業界的台積電。他說明，國發基金目前的投資方式有直接投資、與天使投資人合作，還有民間創投、其他部會合作等。以天使投資人合作為例，國發基金針對個



▲未來的農業將會減少大面積的耕作，並引入更多自動化、機械化的進程，例如以智慧系統監控農作物發展。（網路截圖）

案最高的補助占比可達 20%。

他分析，目前全球的農業投資趨勢包括低碳農業、綠色永續（ESG）等，因此未來的農業將會減少大面積的耕作，並引入更多自動化、機械化的進程，例如

以智慧系統監控農作物發展，甚至可以降低氣候對於農產的影響；有廠商也會利用 AI 預測農產需求、研發垂直農場等，都是未來的投資趨勢。

龔明鑫表示，目前世界最大的

5 個食農科技創投中，有 3 個與新加坡淡馬錫公司有關，未來國發基金也會在市場積極尋找有潛力的智慧農業，扮演點火者的角色。他坦言，在台灣，國發基金目前僅有投資 14 家農業新創、共投入約 3 億，規模並不大，因此他鼓勵民間創投、優質廠商與國發基金合作。

僑委會委員長童振源則以事前錄影致詞說，台灣在技術、研發、人才有優勢，但生產規模較小，不過在海外有許多取得土地的僑台商，且在當地已建立人脈與銷售通路，僑委會將扮演媒合的角色，透過引薦台灣境內僑生媒合回國工作，單一諮詢窗口與產品交流會等方式，加強台灣農業金融發展。

乾癬性關節炎 自體免疫出問題

【本報記者林志怡台北報導】

皮膚乾癬不只是黴菌感染，很可能是自體免疫出問題！乾癬性關節炎病友 Steven 表示，他曾因皮膚角質脫落、搔癢、關節疼痛，導致社交受到嚴重影響，有數年甚至不敢出門，直到採用生物製劑才改善。中華民國風濕病醫學會理事長蔡長祐建議，民眾發現乾癬等皮膚問題時應有所警覺，若出現關節疼痛，更建議轉往風濕科求治。

2009 年起逐年增加。

患者出現的相關症狀，一般會有皮膚乾癬、關節疼痛、兩者併發等三種情況。蔡長祐說，症狀出現比例大約是各三分之一，先出現皮膚症狀的部分患者會留在皮膚科治療，但先出現關節炎問題、後續才出現皮膚症狀的患者最難發現，若有相關情況，比較建議轉診到風濕相關科目進行治療。

生物製劑療效佳

對於乾癬性關節炎治療，蔡長祐說，可採用「達標治療」方式進行，且目前過半病友對此策略表示滿意，但也更希望能兼顧關節與皮膚症狀改善。中華民國風濕病醫學會副秘書長曹彥博進一步指出，透過達標治療訂定明確的治療目標，如關節疼痛減少程度、乾癬面積減少程度等，可更有效的進行改善。

曹彥博說，相較於傳統的投藥，達標治療中可採用一些免疫生物製劑進行治療，目前新發現抗介白素 17（IL-17i）在治療 24 週後，有 60% 的患者皮膚症狀完全消除，36% 的患者關節疼痛數目減半，且已納入健保給付。



▲病友呼籲民眾注意乾癬性關節炎的問題。左至右：中華民國風濕病醫學會理事長蔡長祐、病友 Steven、中華民國風濕病醫學會副秘書長曹彥博。（Photo by 林志怡/台灣醒報）

財經視窗

■ 何其台

（資深媒體人）

鴻海為什麼願意出 25.2 億元高價，買下旺宏老舊的六吋廠？究竟打什麼算盤？經過深入分析，應該是打算跨足碳化矽（SiC）功率元件研發及製造，進軍第三代半導體。重重高山阻隔，但是企圖心強烈。

得車用晶片得天下

鴻海買六吋晶圓舊廠 打什麼主意？

台灣半導體生態鏈完整，在資通訊（ICT）方面，產業鏈完整，但是電動車產業鏈仍待補齊不足，才有可能進軍國際市場，跨足下一個世代工業革命。全球電動車普遍遭遇三大難題：充電時間太長、續航力不足、價格比油車貴。如何突破？挑戰相當大，解決方案在於半導體碳化矽（SiC）功率元件。

電動車成本有 30% 至 40% 用在電池，又有 30% 投入半導體

晶片，其中一大塊與功率元件有關。也就是說，得車用電池及半導體晶片者，即得電動車天下，全球電動業者都在築夢。台灣在以矽為基礎的半導體產業，有很好的基礎及能量，也是強項，過去是產業的跟隨者，現在已成為領導者，在全球具有關鍵性地位。

車用晶片供不應求

電動車晶片為什麼一直缺

貨？即使美國總統拜登出面施壓，台灣業者還是供不應求。以旺宏出售的六吋晶圓廠為例，每天生產不到 500 顆碳化矽，而一部電動車需用 60 顆碳化矽元件，等於 8 部電動車需求量，真正需要大規模生產，必須要結合其他大廠，一起努力才行。這座小廠，應該是鴻海跨足碳化矽（SiC）試金石，作為練兵之用。

鴻海長期以來耕耘半導體，

一直默默佈局，目前已擁有夏普八吋廠，又間接投資馬來西亞八吋廠，同時掌握功率元件、射頻元件、CIS 應用相關的半導體，但是產能仍顯不足。

未來鴻海最重要的功課，應是掌握更多半導體車用晶片合作對象，充分滿足客戶需求，才能有贏的機會，這些都是台灣強項，成功機率極大，鴻海很有可能美夢成真。

第二座護國神山？

當前全球電動車對於化合物半導體的需求，遠大於供給，

這是台灣發展第三代半導體絕佳機會，鴻海不惜重本，跨足碳化矽（SiC）功率元件，買下旺宏六吋晶圓廠，未來應該是做為研發及試產根據地，除了有限的自有產能之外，可能也會不斷透露與其他半導體晶片大廠合作的訊息。

鴻海推動 MIH 平台，正是積極打造完整電動車產業鏈，進而帶動第三代半導體零組件產業鏈發展，發揮台灣半導體優勢地位。過程辛苦，然而，何嘗不是打造第二座護國神山最佳機遇。有夢最美，希望相隨。



▲當食物由微生物群系分解為發酵且能消化的物質後，其成分會直接影響例如血清素等神經傳導物質，而這些物質會進入大腦，影響我們的思考和感受。（本報資料照）



▲她在一間忙碌的餐廳中擔任副主廚。假如你曾在那樣的廚房工作，就知道這裡面的環境有多吵雜。（中央社）

■ 烏瑪·納多

食物會直接和間接的影響我們的大腦。當食物由微生物群系分解為發酵且能消化的物質後，其成分會直接影響我們討論過的神經傳導物質，例如血清素、多巴胺和 γ -氨基丁酸，而這些物質會進入大腦，影響我們的思考和感受。食物分解後的成分，也可以直接穿過腸壁，進入血液中，而某些代謝物質能用這種方式影響腦部。

食補有療效

前面已經討論過，食物對大腦最深遠的影響是透過其對於腸道細菌的影響。有些食物會促進益菌的生長，有些則會抑制。因此，

食物對大腦最深遠的影響是透過其對於腸道細菌的影響。有些食物會促進益菌的生長，有些則會抑制。

食物是最具潛力的心理疾病藥物之一，有時飲食方面的介入，就能達到和特定藥物相似的效果，成本相較之下極低，幾乎沒有副作用。

另一方面，食物也可能讓我們情緒低落：特定類型的食物和飲食模式，可能會對腸道微生物群系和心理健康帶來負面影響。

在本書中，我們將檢視會幫助和傷害心理健康的食物。你將學會如何透過健康的原型食物，來幫助腦部維持在最佳狀態。在各章後方，我將提供一些能幫助你

振奮心情、強化思考，還能提升整體活力的菜單和食譜範例。利用食物作為藥物是營養精神醫學的中心概念，我認為，這也是為心理健康問題，找尋有意義且持久的解決方式。

雖然無麩質飲食對於雷克斯來說絕對是正確的選擇，但對於乳糜瀉患者的焦慮狀況，學界還有一些爭議。2011 年，唐納德·史密斯主導一項研究，分析乳糜症患者和一般人相比，焦慮的比例是否較高。結果發現，和健康的成年人相比，焦慮症在乳糜瀉的成年患者身上，既沒有比較常見，也沒有比較嚴重。

有一項研究顯示，採取無麩質飲食 1 年後，乳糜瀉患者的焦慮症狀就會減輕。然而，還有一項研究認為，無麩質飲食對於女性乳糜瀉患者的幫助，小於對男性患者的幫助。

不是所有對麩質敏感的人都有乳糜瀉，即便罹患乳糜瀉，對於腦部的影響也很複雜。然而，如果你受焦慮所苦，我會建議你去檢查乳糜瀉，或是暫時嘗試無麩質的飲食，看看是否能減輕症狀。我的患者嘗試無麩質飲食後，焦慮症狀很快就改善，讓他們決定做更多檢查。

Omega-3 安撫大腦

2013 年，松岡豐和團隊針對

傷害。當他停止食用含有麩質的食物後，他就開始好轉，焦慮也在 5 個月內完全消失。

麩質造成焦慮惡化

雷克思當時 45 歲，是個電工人員，性情樂觀。然而，在初次看診的前幾週，他的恐慌症開始發作，特別是在身處公共場所的時候。他會突如其來的心悸和呼吸困難，覺得自己好像快要昏倒。我排除了所有生理上造成他焦慮的原因（例如甲狀腺激素過剩和嚴重的心臟問題），開了抗焦慮的藥物給他。不幸的是，藥物只帶來輕微的改善。

嘗試無麩質飲食

雖然無麩質飲食對於雷克斯來說絕對是正確的選擇，但對於乳糜瀉患者的焦慮狀況，學界還有一些爭議。2011 年，唐納德·史密斯主導一項研究，分析乳糜症患者和一般人相比，焦慮的比例是否較高。結果發現，和健康的成年人相比，焦慮症在乳糜瀉的成年患者身上，既沒有比較常見，也沒有比較嚴重。

有一項研究顯示，採取無麩質飲食 1 年後，乳糜瀉患者的焦慮症狀就會減輕。然而，還有一項研究認為，無麩質飲食對於女性乳糜瀉患者的幫助，小於對男性患者的幫助。

不是所有對麩質敏感的人都有乳糜瀉，即便罹患乳糜瀉，對於腦部的影響也很複雜。然而，如果你受焦慮所苦，我會建議你去檢查乳糜瀉，或是暫時嘗試無麩質的飲食，看看是否能減輕症狀。我的患者嘗試無麩質飲食後，焦慮症狀很快就改善，讓他們決定做更多檢查。

300 位因為機車意外而罹患創傷後壓力症候群的受試者進行研究，想知道血液中的 Omega-3 濃度是否和創傷後壓力症候群相關。

如果你受焦慮所苦，我會建議你去檢查乳糜瀉，或是暫時嘗試無麩質的飲食，看看是否能減輕症狀。

多攝取亞麻籽油

詢問萊思莉的飲食習慣時，她說自己是「肉和馬鈴薯女孩」，因為討厭魚類的氣味，所以很少吃魚。這是個問題，因為我知道她需要 Omega-3，而我們已經知道，魚類是 Omega-3 最棒的來源。我推薦她多攝取亞麻籽油、芥菜籽油和黃豆油，並告訴她 α -一次亞麻油酸這種關鍵的 Omega-3 可以從植物中獲得，例如毛豆、核桃、奇亞籽和萊菔子。然而，在這些植物中不會找到其他類型的 Omega-3，例如二十二碳五烯酸和二十二碳六烯酸。

我鼓勵她選擇草飼牛，因為草飼牛的 Omega-3 含量較高（雖然牛肉不是好的來源）。我也建議她多吃 Omega-3 強化的食物，例如雞蛋、牛奶和優格。

童年創傷很痛苦

談話時，我意識到問題不只是工作的壓力而已。她回憶起 8 歲到 13 歲間父親對她的性虐待，讓她痛哭失聲。雖然到大學後，她可以從父親身邊逃離，卻從未與他對質，也沒有向治療師以外的人提過這個創傷。她開始透過吃越來越不健康的食物來撫平焦慮，讓體重不斷增加。

每個星期總是會經歷幾次回憶閃現和惡夢，使她夜眠難以成眠，這又使她白天沒辦法工作。雖然藥物和心理治療有些幫助，但她還是痛苦不已。

萊思莉的經歷讓人心碎，但不幸的是，童年的性虐待比人們想像的更常見。全世界有 8 ~ 31% 的女孩以及 3 ~ 17% 的男孩遭受過性虐待，這些受害者最後都會出現創傷後壓力症候群。

多攝取亞麻籽油

詢問萊思莉的飲食習慣時，她說自己是「肉和馬鈴薯女孩」，因為討厭魚類的氣味，所以很少吃魚。這是個問題，因為我知道她需要 Omega-3，而我們已經知道，魚類是 Omega-3 最棒的來源。我推薦她多攝取亞麻籽油、芥菜籽油和黃豆油，並告訴她 α -一次亞麻油酸這種關鍵的 Omega-3 可以從植物中獲得，例如毛豆、核桃、奇亞籽和萊菔子。然而，在這些植物中不會找到其他類型的 Omega-3，例如二十二碳五烯酸和二十二碳六烯酸。

我鼓勵她選擇草飼牛，因為草飼牛的 Omega-3 含量較高（雖然牛肉不是好的來源）。我也建議她多吃 Omega-3 強化的食物，例如雞蛋、牛奶和優格。

我鼓勵她選擇草飼牛，也建議她多吃 Omega-3 強化的食物，例如雞蛋、牛奶和優格。

牛肉不是好的來源）。我也建議她多吃 Omega-3 強化的食物，例如雞蛋、牛奶和優格。

牛肉不是好的來源）。我也建議她多吃 Omega-3 強化的食物，例如雞蛋、牛奶和優格。

思覺失調腸道細菌少

愛麗絲是我的病患，當時 28 歲，罹患思覺失調症。剛開始為她治療時，她告訴我，她相信地獄的天使在追捕她。

在布魯斯·史普林斯汀的演唱會上，她相信人群裡有一些穿皮衣、戴墨鏡的人在偷拍她。那些人（據說）也在感恩致死和滾石樂團的演唱會跟蹤她。當我問她這些人為什麼要這麼做時，她看了背後一眼才說：「我發覺要保密，很抱歉，我不能告訴你。」

這聽起來很怪異，但在當時，她的故事其實並不罕見。我看過許多男性和女性患者，都相信自己招惹到地獄天使，這是被害妄想症的其中一種形式。當我給予她抗精神性藥物氮氣平後，她就恢復了。

飲食變化破壞健康

雖然症狀並未完全消失，卻不再對她造成嚴重影響。她的腦海不會再聽到奇怪的聲音，也不再因為強烈的恐懼而動彈不得。不久之後，她就取得普通教育文憑，找到一份行政助理的工作。她的健康狀態維持 10 年，接

體內缺鎂，人會焦慮，多吃杏仁、菠菜、毛豆和酪梨能有效改善。（網路截圖）

抗焦慮、健忘與失眠 吃對食物可緩解

本書內含作者親自設計的菜單和食譜範例，讓你用原型食物代替處方箋，使大腦每天都很幸福。



▲ 麥得飲食（MIND Diet）能延緩大腦老化及降低失智症風險。（本報資料照）



▲ 體內缺鎂，人會焦慮，多吃杏仁、菠菜、毛豆和酪梨能有效改善。（網路截圖）

是否對她帶來煩惱。但詢問飲食狀況後，我注意到一項重大變化。她和男友每個星期會吃幾次外食，他們通常會吃餐廳的麵包，但她之前很少吃小麥製品。她的飲酒量也增加，幾乎每天晚上都會喝一杯紅酒。

腸道和大腦間的關聯

注意到警訊了嗎？在我們具體探討愛麗絲的新飲食模式如何帶來負面影響之前，先來看看思覺失調症中，腸道和大腦間的關聯。無論是否有接受治療，思覺失調症患者腸道細菌的多元性都較一般人低，且有一些健康腸道所沒有的特殊細菌。

一項研究指出，如果將人類思覺失調症患者的糞便移植到老鼠體內，和控制組相比，她們會出

現思覺失調的徵兆。這些老鼠也會出現一些特定的行為，和用其他方式引起思覺失調症的老鼠相似。這項動物實驗強烈證實腸道細菌的改變，可能導致腦部化學

雖然新的飲食並不全然符合他的喜好，但他為了有孩子什麼都願意做。6 個月之後，他的妻子懷孕了。

西式飲食影響性健康

2017 年，賈斯汀·拉和團隊回顧 1977 年到 2017 年間，關於

・ 下冊書訊 ・

醒報編輯部 / 輯

《高手的法則》

作者：克里斯多福·派克

從美國華爾街到英國西敏區，從價值投資、指數投資到短線交易，從基金經理人到專職投資人，這些現代投資領域最偉大、最具洞察力的基金經理和私人投資者們，分享他們連續 30 年以驚人報酬率跑贏市場的實用箴言與智慧。

他們不但創造出驚人的報酬，更培育出最成功的投資專業人士，如今驅動了數以百億計的利潤。

本書列出各投資領域高手的必做與不做的原則，讓投

飲食如何影響男性性健康的科學研究。他們發現，西式飲食和精子品質低落，以及勃起障礙發生率較高相關。肥胖或過重的男性一旦轉換為低脂肪、低卡路里的

雖然新的飲食並不全然符合他的喜好，但他為了有孩子什麼都願意做。6 個月之後，他的妻子懷孕了。

西式飲食影響性健康

2017 年，賈斯汀·拉和團隊回顧 1977 年到 2017 年間，關於

・ 下冊書訊 ・

醒報編輯部 / 輯

《島嶼時代》

作者：阿拉史泰爾·邦尼特

現今是島嶼時代。無論是用作觀光用途，或當成領地擴張的手段，新的島嶼正以前所未見的速度被打造出來。同時，許多島嶼也由於海平面日益升高，逐漸在消失或「碎裂」當中。

身兼探險家、作家與地理學者的阿拉史泰爾·邦尼特，要帶讀者踏上一段激盪想像力，並挑戰既有地理認知的環球「跳島」之旅，一路洞察並思索島嶼的脆弱與美麗；人在一座島上所獲得的安全感又或是岌岌可危之感。屬於島嶼的種

種矛盾、異樣、獨特與迷人之處，都在書中逐一揭示於讀者眼前。

性渴望方面的改善能維持將近 1 年。

西式飲食的盛行，與一般男性大眾的精子數降低間有所關聯。男性精子數大幅降低，在北美、歐洲、澳洲和南西蘭降幅都達到 50 %。2019 年，歐洲人類生殖與胚胎年會中發布一項研究，指出和健康飲食的男性相比，飲食以高脂肪為主的男性精子數大約少了 2560 萬。

求子之路遇困難

38 歲的喬伊是工程師，很喜歡美式足球，住在麻州的北岸。他因為憂鬱症來看診，而我了解到成因是他和妻子在求子之路上遇到困難。他們求助於不孕症專家，而令喬伊相當失望的是，他的精子數很低，精子的活動力也

避免精緻碳水化合物

我也要他多吃一些堅果。2012 年，溫蒂·羅賓斯和團隊發現，如果在標準的西式飲食中加入核

桃，就能改善精子的品質、活力和外型。一項 2018 年的研究證實，在西式飲食加入每天 60 克（略多於 4 分之 1 杯）的混合堅果，就能改善精子數量和精子的品質。

我也請他改變飲食方式，以每天充足的水果、蔬菜、酪梨、橄欖油和健康的堅果為主，要盡力避免不健康的油脂和精緻碳水化合物。喬伊全力配合，雖然新的飲食並不全然符合他的喜好，但他為了有孩子什麼都願意做。6 個月之後，他的妻子懷孕了。5 年後的現在，他們有了一對美麗的兒女。雖然喬伊允許自己重拾週末的美式足球儀式，但他會更小心的限制不健康的食物。



▲怎麼睡還是累？你需要吃對食物，像是芭樂、洋甘菊和櫻桃汁。（本報資料照）

《大腦需要的幸福食物》簡介

只要壓力持續兩小時，足以改變腸道細菌，難怪心情不好的人食慾不佳。下班後吃炸雞配珍奶或啤酒紓壓？小心，你吃下的還是壓力。

作者烏瑪·納多為畢業於哈佛醫學院的精神科醫生、劍橋廚藝學校的專業廚師，也是畢業於康乃爾大學的營養專家。是全球少數營養學與心理學兼具的專業人士，更特別的是，她還煮得一手好菜。

她多年研究發現，腸道和腦部有非常精密的關聯，想對抗焦慮、健忘、注意力不集中、甚至失眠，除了諮詢醫生，吃些讓大腦幸福的食物，效果會更好。



作者：烏瑪·納多
出版社：大是文化
出版日期：2021/04/27

桃，就能改善精子的品質、活力和外型。一項 2018 年的研究證實，在西式飲食加入每天 60 克（略多於 4 分之 1 杯）的混合堅果，就能改善精子數量和精子的品質。

我也請他改變飲食方式，以每天充足的水果、蔬菜、酪梨、橄欖油和健康的堅果為主，要盡力避免不健康的油脂和精緻碳水化合物。喬伊全力配合，雖然新的飲食並不全然符合他的喜好，但他為了有孩子什麼都願意做。6 個月之後，他的妻子懷孕了。5 年後的現在，他們有了一對美麗的兒女。雖然喬伊允許自己重拾週末的美式足球儀式，但他會更小心的限制不健康的食物。

避免精緻碳水化合物

我也要他多吃一些堅果。2012 年，溫蒂·羅賓斯和團隊發現，如果在標準的西式飲食中加入核

桃，就能改善精子的品質、活力和外型。一項 2018 年的研究證實，在西式飲食加入每天 60 克（略多於 4 分之 1 杯）的混合堅果，就能改善精子數量和精子的品質。

《+2 的強效微鍛鍊》

作者：文智淑

這個計畫不是幫你戲劇性地減下大量體重，而是縮小尺寸、讓身材的線條更有彈性、更柔和。

真正美麗的身材是以健康為基礎發展出來的。本書完整收錄矯正錯誤姿勢、解決各部位慢性疲勞問題的內容，第一天就從運動 2 分鐘開始，每天增加 2 分鐘，漸漸地脂肪就會減少，身材尺寸也會自然縮小，更能親眼觀察到自己的身材線條變得更有彈性、更柔和。



聯合國質疑核違規 伊朗態度強硬不屈

聯合國原能總署（IAEA）7日公布調查報告指出，伊朗持續生產高濃度濃縮鈾，且不願與 IAEA 配合減產。

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊朗換總統，核協議重簽恐不保？聯合國原能總署（IAEA）7日公布調查報告指出，伊朗持續生產高濃度濃縮鈾，且不願與 IAEA 配合減產。但伊朗駐 IAEA 代表卻強硬說，沒有人能阻止伊朗發展核能，而且他們的增產是給民間使用。外界擔心，伊朗與美國想要重談核協議的行動失敗。

伊朗私藏濃縮鈾

根據《半島電視台》報導，IAEA



在 7 日公布伊朗的核能使用調查報告表示，伊朗並沒有遵守重談核協議的規定，仍持續生產高濃度的濃縮鈾，且不願配合 IAEA 的全面調查，對此他們非常擔心，認為伊朗有私藏大量濃縮鈾，必須要好好解釋。

但伊朗駐 IAEA 代表加拉巴迪不滿回批，沒有人能夠阻止伊朗發展核能，而且他們有符合過去與 IAEA 簽定的不增產協議，且美國遲遲未取消川普時期退出核協議時施加的經濟制裁。

伊朗目前已有 10 公斤的 60% 濃縮鈾，由於對制裁不取消、暗殺伊朗核科學家不滿，

伊朗持續增產濃縮鈾刺激西方國家。

經濟制裁陷僵局

加拉巴迪也辯稱，由於先前的協議過期，加上目前並未有新的不增產協議，伊朗目前的行為是合法、不容干涉的。

由於伊朗與東西方大國於 2015 年簽定《全面核協議》，伊朗希望透過限制核武發展，換取美國取消經濟制裁，不過美國前總統川普 2018 年退出核協議，並已對伊朗重啟經濟制裁。

在拜登當選後，號召各國從 4 月開始，在維也納進行重啟核協議的會談，不過伊朗也面臨政府改組，原本溫和派的魯哈尼任期屆滿，由強硬派的賴西上任，外界擔心重回核協議難度增加；目前在維也納的協商也持續陷入僵局，西方不滿伊朗未遵守規定，伊朗堅持美國必須要將經濟制裁先取消。



▲IAEA 於 7 日報告出爐，顯示伊朗仍未遵守減產協議，但伊朗不滿認為自己並無違法。(Photo on Wikipedia)

全球各大週刊頭條新聞

林志怡／輯

《科學人》Scientific American 古人類進化 來自族群融合

每個人的身上都有古人類的 DNA！科學家透過 DNA 解析並揭露現代智人與古人類的關聯，發現古人類之間不只有以往認知一脈相傳的演化關係，更在數百萬年透過生物性的族群融合，獲得更多樣的能力，其中現代智人的部分免疫基因來自尼安德塔人，適應高海拔生活的能力則來自丹尼索瓦人。

過去科學家以為，智人與尼安德塔人、直立人、丹尼索瓦人存在著演化關係，在新物種出現時，會導致舊族群的滅絕，族群與族群間並不存在交配或其他文化往來，也認為人類的大腦體積擴張是從未倒退過的大趨勢、腦殼體積較大的越接近現代人類，更相信人類一定來自於一個共同祖先。

但近年科學家透過基因檢驗發現了許多顛覆性的事實，使古人類學家重建人類進化的時間軸與模式，且以往發現的許多古人類骸骨，包括號稱人類始祖的露西等，很可能根本不是智人的直系祖先，而是在進化路上受滅絕的其他物種。

以大腦進化過程為例，人類在進化過程中，讓大腦的體積增加了兩倍有餘，但此一變化集中發生在過去的 200 萬年間，而且是透過一個循環性的機制進行的：因使用器物的技術進步，讓人類更容易取得營養食物，回頭更精進現有技術，接著再得到食物、一直進化下去，發展其他層級更高的認知能力。

當循環中有環節缺失時，



人類的大腦可能會走上回頭路、體積逐漸減少，如被暱稱為「哈比人」的佛羅勒斯人，曾經生活在印尼的同名小島上，當地有限的食物與空間使他們比其演化前、後的物種都來得嬌小，腦部體積也相對縮水，但仍具有獵捕、使用器具的能力。

換言之，人類進化並不是單向道，而是充滿了叉路、迴轉機會的複雜道路。有時人類演化會落入迴轉道，讓部分功能退化、時機適當時才重新發展，尼安德塔人、直立人、丹尼索瓦人可以視為繞入迴轉道、卻沒能成功在演化路上，重新回到前進道路上的物種，甚至可能是來自另一條複雜演化道路上的生物。

此外，科學家透過 DNA 分析發現，智人的基因中，其實包含了一些尼安德塔人與丹尼索瓦人的 DNA 結構，足以作為智人曾在遙遠過去與前述人種交配的證據。

在此過程中，尼安德塔人提供了智人免疫基因、抵禦在歐亞大陸遇到的新病原體；丹尼索瓦人則提供了適應高海拔的基因。

強制接種疫苗 加國總理競選被丟石頭

【本報記者呂翔禾綜合報導】加拿大總理因為疫苗政策關係，7 日遭到民眾丟石頭抗議！由於他希望全國民眾都能在 10 月底前接種疫苗，否則有可能因為接種疫苗而無法工作，不過此政策在國

內引發爭議，杜魯道甚至為此提前解散內閣選舉，但有民眾對此不滿因此向他丟石抗議，但此舉連反對黨都嚴厲譴責，認為是民主之恥。

根據《英國廣播公司》報導，

杜魯道 7 日在競選活動中，遭遇反對打疫苗的民眾抗議，由於抗議規模太大，以致被迫中斷競選活動，到附近的酒吧避難。但在進去的過程便遭到民眾丟石頭抗議。雖然他並未因此受傷，但加拿大反對黨保守黨對此也表達譴責，認為即使意見不同，也不應訴諸暴力。

《每日郵報》提到，由於杜魯道在 8 月宣布，全國民眾至少要在 10 月以前打完一劑疫苗，否則有可能因為未接種疫苗而無法工作，但這引發不想打疫苗的民眾反感，杜魯道甚至為此宣布提前解散國



▲加拿大總理杜魯道（中）的抗疫政策引發民怨，以致在競選活動時被丟石頭。圖為今年 4 月他與妻子蘇菲（左）帶頭接種疫苗。(中央社)

圖文選粹

美辦聽證會究責阿富汗撤軍



▲美國國會眾、參兩院外委會下週將相繼召開聽證會，檢視阿富汗撤軍程序。美國國務卿布林肯兩場聽證會都列席作證，預料將面對兩黨議員尖銳拷問。圖為美國國會大廈外觀。

塔利班 7 日宣布成立新政府



▲阿富汗武裝組織塔利班 7 日宣布成立新政府，最高領袖艾昆薩達表示會致力信守和伊斯蘭教法不牴觸的國際法、條約和承諾。圖為塔利班官方發言人穆賈希德 7 日舉辦記者會。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。

本報廣告、訂報專線：

0800-011961

▼ 學者擔憂，物種的進化速度不一定能夠趕得上人類造成的全球暖化速度，且此類身體上的變形不一定完全有利於生存。（網路截圖）



暖化影響生態 物種進化、棲地改變

【本報記者林志怡綜合報導】全球暖化不斷加劇，動物也開始出現變化。英國蜻蜓協會的統計發現，蜻蜓棲地正往高緯度擴張，代表該地區的暖區正在增加。另一份發表於生態與進化趨勢雜誌的研究則指出，鳥類為適應不斷升高的溫度，正朝向軀幹縮小、附肢增大的方向進化。

全球暖區擴張

生態專家時常提出警告，認為全球暖化最終將導致全球大規模的物種滅絕，而 2019 年發布的昆蟲數量統計指出，全世界 40% 的族群大小正快速縮減，且消失速度是哺乳類、鳥類、爬蟲類的八倍，但害蟲

研究顯示，在物種棲地方面，全球暖化會導致暖區向兩極擴張，讓低緯度的生物有機會「入侵」高緯度地區。

反有族群擴張的跡象。但在棲地方面，全球暖化會導致暖區向兩極擴張，讓低緯度的生物有機會「入侵」高緯度地區。《BBC》報導指出，1970 年起，超過 40% 的物種出現棲地擴張的情況，只有約 10% 的物種棲地縮減。如 2021 年蜻蜓國度報告指出，居住在相對低緯度的帝王蜻蜓和小紅眼豆娘等品種出現棲地往高緯度擴張的情況，而原本生存在較寒冷的高地或高緯地區的蜻蜓則出現棲地退縮的情

況。因此，參與該報告編輯工作的斯莫爾希爾強調，棲地增加並不代表全球暖化會提供生物更好的生存環境，氣溫提升導致泥炭沼澤的消失或極端乾旱，確實在對蜻蜓等物種造成威脅。

參與該研究的迪肯大學研究員萊丁對《CNN》解釋，喙部、四肢、耳朵等附肢的巨大化可以幫助動物更有效率的散熱，是適應全球暖化的一種方式，研究發現鳥類受到暖化影響尤劇，而研究的發現也代表動物正在為了適應更暖的氣候而進化。

但萊丁擔憂，物種的進化速度不一定能夠趕得上人類造成的全球暖化速度，且此類身體上的變形不一定完全有利於生存，也可能會帶來其他生存危機。



衣貝潔

EBJ LAUNDRY CHAIN STORE

健康、平價第一品牌

（雙北地區）

我們靠著上帝的愛
與恩典為您服務。

到府收送

價格公道

加賴即服務

科技、環保

・精算適合衣服洗滌時間及方式

・讓衣物洗的更清潔

・高階環保洗劑，天然不傷人體

・全台唯一環保再回收利用機器，不會造成環境污染，減少公害

・機器設備符合環保標準

男襯衫 (褶 55 元)	男 (女) 上衣、毛衣、褲 (褶) 子、POLO 衫...	洋裝、外套、夾克、床單、被單、床罩...
50 元起	69 元起	99 元起
大衣、風衣、西裝	合成皮、毛毯、羽毛衣、棉被	羽絨被、蠶絲被、羊毛被
129 元起	199 元起	359 元起

衣貝潔生活館

LINE

和平門市



門市資訊
地址：
台北市大安區和平東路一段 63 號 B1 (古亭 5 號出口)
電話：
(02) 2391-2004
LINE ID：
@ebj-620

仁愛門市



門市資訊
地址：
台北市大安區安和路一段 21 巷 28 號一樓 (忠孝敦化 3 號出口)
電話：
(02) 2752-7538
LINE ID：
@ebj-001

朱崙門市



門市資訊
地址：
台北市中正區北平東路 2-3 號 (稅捐稽徵處對面)
電話：
(02) 2322-5337
LINE ID：
@ebj-632

▽「台灣電影教父」李行因心肺衰竭逝世，追思儀禮8日在台北市立第一殯儀館景行廳舉行，許多文化電影界人士和親友都前來送行。(中央社)



行影不離 難捨巨人遠行

李行導演追思儀禮於8日上午舉行，影人冠蓋雲集。這位畢生為台灣電影奉獻的巨人，跑完了他的電影馬拉松，留下了巨大的足跡供人緬懷。



◀文化部長李永得也到場致哀。
(Photo by 章文／台灣醒報)

胡幼鳳

(前台北電影節總監)

當巨人倒下！其實我們都還沒準備好。一片花海中，只見李導演含笑向眾人道別，旁邊有他親筆寫下「路很長，慢慢走，總得把它走完，有始有終！」巨人走完了他最後一里路，台上金色的導演椅空著。

千山獨行

以往有關李行導演的大活動，總能看到他牽著李媽媽一起出現，猶記他們金婚紀念時，兩人神情愉快地牽手步入中山堂光復廳當年結婚之地，李導演還展示了他保留著五十年前結婚時的紅燭，紀錄片《行影 不離》紀錄了他們結縭66年鸞鵲情深的互動，將是今年金馬獎的閉幕片，原本以為會再現他們牽手現身欣賞的美事。

但這一次他個人的閉幕式，李導演勢必要千山獨行了。

8日上午的追思儀式上，第一



▲兩岸都修復了各自版本的《秋決》，將於今年重返大銀幕，只可惜李導演無法親見得意之作再上大銀幕。(劇照截圖)

殯儀館景行廳裡裡外外，黑壓壓的一片，都是分批前來致敬的數百電影人，獨不見李媽媽。據知，家人至今還不忍告知李媽媽他已遠行的真相。李媽媽兩年前中風後多次跌倒行動不便，意識也不若往日清楚，前幾天她問女兒「為何這幾天都沒看到李行呢？」，家人卻只告知「他住住院了」。

五湖四海來相送

前來致敬的電影人，包括朱延平、陳坤厚、王童、小野、吳念真、黃建業、林文淇、藍祖蔚、萬仁、蘇明明、楊貴媚、周丹薇、連一頭銀髮黑衣神色哀戚的楊惠姍都親來致意，金馬獎、兩岸影展的前後期工作同仁、各電影工協會、公司代表，不少人在不同

的公祭隊伍中排了又再排，因為在不同的電影團體中，都曾與他有過合作。鞠了好幾次躬還不忍遽離，也像是還沒有準備好巨人的離去。

和上百電影團體一起列名送花禮的來自他五湖四海的朋友，難得一見的是成龍和林鳳嬌一同具名，而且派了兒子房祖名代為出席致祭。

彭雪芬、張艾嘉、李翰祥導演的孩子、遠在美國剛慶百歲的沙榮峰、他昔日編劇夥伴張永祥，大陸老友的張思濤、薛桂枝，香港的秦沛、姜大衛、爾冬陞兄弟都榜上有名。甄珍、銀霞和秦漢個別送了花籃。

而讓人動容的是歐威的遺孀送的花籃「永懷風範」，這位李行導演心目中的最佳男主角英年早逝，48年來李導演一直關懷他的家人，把他們當親人看待。

傷感不甘的王童導演設計了告別式的花海及大堂佈置，過去他曾經受李導演之託為白景瑞、胡金銓、宋存壽等大導演設計過告別式，讓他們風光體面的離世，王童曾和李導說：「設計過這三位大導演後，我絕不再做這種事。」他真正的用意是：「因為我想讓李導多活幾年。」但為老友盡最後心意，也只能毀誓為之。

用心誠懇關懷

李行導演對電影的熱愛，無私地奉獻，感動了幾輩的電影人。

幾乎每個和他見過面，曾被他那雙厚實溫暖的大手握過的人，都會記得他傳達出的誠懇與熱情關懷，而且下次相遇，會被他驚人的記憶力嚇到，因為他還會記得和你見過第一面發生過什麼事。

十三年前他親率年輕的台灣

▲幕前幕後的電影人都來致敬。前排左起導演陳坤厚、演員石雋、製片與編劇小野、導演與編劇吳念真。(胡幼鳳提供)

影人赴北京舉辦第一屆兩岸影展，《練習曲》的男主角東明相就感受到，李導演對於猶是新人的他都特別關照，而且瞭解他啞啞的特色，針對他的需要關懷。

從不諱言失敗

李導演並非一直是人生勝利組，他常提起1955年和學妹王為瑾結婚時，家徒四壁，連次年生下兒子後第一罐奶粉都是借錢買的。他落魄時，連李行工作室的房租都付不起。

他曾和我談起過去拍的電影，最克難的是《街頭巷尾》，道具幾乎都是貧民窟撿來的。他曾自嘲導演拍電影像是被老闆點菜的廚師，老闆要什麼菜色就炒什麼。

他不諱言失敗，「異想天開」地拍了台式西部片《風從哪裡來》，讓他賠得鼻青臉腫。而畢生得意之作《秋決》，是他較滿意的作品，他高興時就唱的「小城故事」，在他心中的份量遠遜《秋決》。

跑完電影馬拉松



▲李行導演曾和我談起過去拍的電影，最克難的是《街頭巷尾》，道具幾乎都是貧民窟撿來的。(國家電影中心)

李行導了52部劇情片，但他擁有版權的30部大眾電影公司出品(不全是他導的)的電影拷貝，卻都捐給了保存條件是「防核爆級」的北京電影資料館，因為他知道電影的保存是和時間賽跑，我們的國家電影資料館(現稱國家電影及視聽文化中心)每年保存及修復影片的預算非常有限，而且能低溫保存的片庫並不足。

至今他的電影在台被修復的只有四部：台語片時期的《王哥柳哥遊台灣》、國語黑白片《街頭巷尾》、瓊瑤時期的《彩雲飛》以及《秋決》。大陸則修復了他的《心有千千結》和《秋決》，有趣的是今年兩岸都修復了各自版本的《秋決》，於今年重返大銀幕，只可惜李導演無法親見得意之作再上大銀幕。

這位畢生為台灣電影奉獻的巨人，跑完了他的電影馬拉松，留下了巨大的足跡供人緬懷，他一直鼓勵電影的後生晚輩要再努力，相信這場馬拉松會一棒接一棒的跑下去。

導演，等您喊 Action！

藍祖蔚

(國家電影及視聽文化中心董事長、資深影評人)

導演，椅子架好了，鮮花一路排開，再等您喊一聲：「Action！」

敬老扶幼

李行導演生前叮嚀我們：路很長，慢慢走，要有始有終。請容我向大家報告李導演91載人生中，最後半年的行蹤，見這位巨人如何身體力行「有始有終」的信念。

今年3月26日他來到台北市中山堂光復廳，帶領200多位老中青三代影人，向高齡100歲的沙榮峰祝賀生日快樂，他告訴大家沙榮峰先生如何在1960年-1970年代，領導聯邦電影公司開創台灣電影輝煌風雲。

接下來，他轉過身，頒發年度最佳新導演獎給40歲的『怪胎』導演廖明毅。

扛電影十字架

向百歲人瑞致敬，是承先；交棒給40歲新銳，是啟後薪火相傳，就是這位電影界永遠的志工，一輩子都在做的事。



▲不少人在不同的公祭隊伍中排了又再排，因為在不同的電影團體中，都曾與李行導演有過合作。(Photo by 章文／台灣醒報)

4月29日他搭高鐵南下前往台南藝術大學，出席影評人黃仁先生逝世周年紀念會。半天之內來回700公里，只為了再看老朋友一眼只為了再次提醒大家，電影史料保存的重要。他是這樣扛了一輩子的電影十字架。

關心兩件事

然而，也是那一天，李導演累了，胃口變差了，再沒大口吃肉大口喝酒。6月29日李導演91歲生日，勉強自己，一口一口吃著壽麵，還不忘問我兩件事：我的記錄片好了

嗎？影視聽中心什麼時候搬家？

報告導演：《行影·不離》的紀錄片，金馬獎已經安排在閉幕當天做全球首映。你最愛金馬，首映當然要在金馬。國影中心正在搬家，下星期就要在新家上班了，等了43年，台灣電影人有家了。

這輩子，你為電影而生，到了生命最後時刻，對電影依舊念念不忘，懷念您的獅子吼，懷念你豪爽的笑聲、熱情的握手，感謝你對電影那份無可救藥的愛。

導演，謝謝您，再見。