

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

監督政府、鼓舞人心 醒報帶著使命前進

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



國民黨主席辯論 難獲關注



中秋烤肉指引 再觀察七天



克服睡眠障礙 需理解腦科學



阿富汗女性爭權 塔利班打壓

今日靈修



疫情影響情緒
過去 1 個多月疫情，民眾為工作、經濟問題所苦，因疫情曾自主健康管理的民眾，有三成情緒受到影響，政府關心自殺率，人民需要撫慰，唯有信靠上帝的基督徒必主動伸手，扶持鄰舍。(1 版)

疫情憂自殺率 阿中：我已穩住

衛福部部長陳時中說，疫情下需要「更溫暖的社會」，才能降低自殺風險。

【本報記者林志怡台北報導】
新冠肺炎疫情下，多國出現自殺率上升的悲劇，但全國自殺防治中心主任李明濱指出，台灣自殺率在去年竟有小幅下降。衛福部部長陳時中出席記者會時提到，疫情下需要「更溫暖的社會」才能降低自殺風險，而台灣在隔離等擴大與人間距離的防疫措施下「穩住了」自殺率。

但在防疫期間，自殺率的控制更仰賴社會關懷，且「不斷地隔離、隔離、隔離，維持社交距離、減少人與人之間的聯繫與交流，使自殺成為我們非常擔心的一個議題，但目前看起來是穩住了。」

關於疫情間民眾的自殺與心理傾向，全國自殺防治中心副執行長吳佳儀指出，過去 1 個月以來，民眾多受到工作／經濟問題所苦，其中因疫情有自主健康管理經驗的民眾有三成表示曾受到相關問題影響情緒，而民調中表示情緒受疫情影響的民眾中，也

有六成回報原因包括工作與經濟壓力。

此外，日常生活問題、心理健康問題、家庭人際問題、身體健康問題等因素也在疫情間嚴重影響民眾情緒，有兩成的民眾反應，會有意識地迴避疫情消息或因為相關資訊而導致精神緊繃，有自主健康管理經驗者的相關問題回報比例也略高於整體。

自殺率小幅下降

但李明濱說，台灣自殺通報關懷系統可在未來一年有效降低五成五的自殺率及三成六的自殺死亡率，且去年的自殺人數已從 90 年的 4000 餘人下降到 3000 餘人，降幅達一成七，且自殺死亡率也有所下降，但 14 歲以下兒童及 65 歲以上的高齡民眾自殺死亡率仍小幅上升。

李明濱認為，壓力與精神疾病找對方法回應，就能有效降低自殺風險，而 15 歲左右的國中生在國外資料中，是精神疾病發病、藥物泛用的高風險年齡，需要周邊有陪伴者的特別關注，民眾可以透過「一間二應三轉介」的技巧，關心身邊有自殺或心理健康風險的親友。



▲ 疫情助長消極情緒，亟需正視。(本報資料照片)
▲ 過去 1 個月以來，民眾多受到工作／經濟問題所苦，其中因疫情有自主健康管理經驗的民眾有三成表示情緒不佳。(本報資料照片)

疫情帶來心理壓力

陳時中說，目前已將自殺防治納入社會安全網中，將來在物力、人力、財力上都更進步，

衛福部部長陳時中 5 日出席 2021 世界自殺防治日會議，但目前看起來穩住了，是非常好的現象。(中央社)



防豬瘟貨物卡關 關員與報關行衝突

【本報記者游清洲報導】針對海關為防非洲豬瘟，嚴查空運進口快遞貨物，導致眾多貨物卡關數日；財政部關務署強調，海關對高風險疫區和由高風險業者報關進口快遞貨物加強查緝，是必要邊境管制措施。



▲ 海關為防非洲豬瘟，嚴查空運進口快遞貨物，導致眾多貨物卡關數日。(本報資料照片)

貨物卡關為查豬瘟

媒體報導，越南非洲豬瘟肉品侵台，海關針對高風險地區空運進口快遞貨物加強查緝，越南入境或申報產地為越南的貨物因 100% 查驗或拆袋進倉，以致桃機快遞貨物堆積如山，眾多貨物卡關數日，無法領貨。

關務署回應指出，近來查獲不肖業者利用快遞貨物快速通關之便，夾帶豬肉製品闖關流入市面，為防堵非洲豬瘟疫情入侵台灣，海關針對高風險疫區和由高風險業者報關進口快遞貨物加強查緝，是必要邊境管制措施。

加派人手

為因應數量龐大的待查驗貨物，關務署表示，台北關目前已採取增派人力及加班處理貨物驗貨工作，加速貨物通關；為同時兼顧合法貨物通關權益，對守法

優良業者，台北關也將採行優惠通關措施。

此外，台北關 9 月 1 日發生一名關員遭報關業者員工以言語謾罵、挑釁並恐嚇，報關業者員工更出手毆打，致關員肩頸挫傷，此案於 2 日移送內政部警政署航空警察局偵辦。

與報關行爆肢體衝突

關務署嚴正表示，海關依法執行職務，絕不容業者挑戰公權力，民眾或業者若對關員執行過程或個案結果不服，應循合法正

當程序表達，一旦涉及暴力不法行為，海關必將蒐集證據移送檢調單位並追究所屬業者責任，也請業者約束員工，勿因個人情緒衝動作出不當行為。

中秋節前夕是夾藏走私含豬肉製品貨物的高風險期，關務署呼籲，現在是防堵豬瘟病毒入侵的關鍵時刻，海關持續投入人力和資源辦理非洲豬瘟邊境查緝，若有少數進口快遞貨物因此受影響，請國人體諒配合，快遞報關業者也應遵守法令，一起為國門把關。

《焦點圖文》

非籠飼雞蛋 品質較高

茂林畜牧場負責人林智傑指出，以產蛋率來看，非籠飼確實略低於籠飼，但良率較佳，意即畸形蛋、破殼蛋比例較低。(中央社)



社論

前瞻水資源計劃 應改弦易轍

美國紐約、德國萊茵河畔、中國河南暴雨成災，死傷枕藉，乾旱亦在各地發生。台灣上半年百年大旱，8月中南部水災。旱澇極端，前瞻水資源計劃卻投入水泥工程，備受批評，仍不警覺水對台灣的挑戰。

防旱治洪挑戰嚴峻

世界各地旱澇成災，媒體累牘連篇報導。台灣今年飽受極端氣候之苦，一年之內旱、澇兩極化衝擊，政府仍然毫無警惕，沒有徹底解決水資源規劃。

前瞻水環境計劃，投入2508億元經費，備受批評，大量投入環境工程，徒增水泥建設，不利環保。

對於防旱、治洪，基礎水資源改善，因困難度高，人民看不到，反而不願投資。

經濟部水利署主導的前瞻水環境計畫，親水環境屢遭垢病，以苗栗縣西湖溪銅鑼段為例，原為草生區，溪畔已有現成兩岸河堤可用，硬被增闢一條自行車道，計劃金額1.6億元，結果是珍貴的石虎野生動物失

去棲身之所，被逼與車爭道，慘況可知。

水泥工程破壞環境

不止如此，新店碧潭、桃園南崁溪、平鎮，普設自行車道，與水資源何關？光是所謂「水與環境」，就投入183.5億元，還包括堤防彩繪、建築拉皮，都包括工程費。

以致於新竹縣坡頭漁港保安林綠美化、高雄市前鎮截流站景觀工程、屏東林邊溪及保力溪水岸環境，僅彩繪堤防牆面、

更新階梯地磚，都列入水資源計劃，名不符實。

長期關心保育的「台灣河溪網」召集人、台北大學都市計劃研究所副總教授廖桂賢指出，水資源計劃投入龐大改善環境經費，結果有40%造成生態功能劣化，亂象包括：建築物拉皮的恐怖美學、植栽引入外來入侵植物、人工設施破壞自然環境、大量不透水硬鋪面、不必要裝飾與遊憩設施。

水資源計劃執行後，金門縣金沙溪沿 都成為水泥，瀕臨

絕種的保育類水獺、大鱗梅氏鱒等動物，都失去棲息地，植被完全遭到破壞，不僅無益水資源開發及管理，還嚴重破壞大自然環境。

前瞻計畫須改弦易轍

極端氣候嚴重，如何防範旱澇災難，已成為全球各國嚴酷挑戰，台灣水資源管理問題經緯萬端，自來水一年漏水達1.4億噸，達3.5個石門水庫蓄水量，農業灌溉溝渠一年流失30億噸水資源更可怕。政府紀念

嘉南大圳計劃人八田與一，卻放任55年不維修，任令漏水嚴重，對得起前人的付出嗎？

應提抗旱、防洪計劃

至於各地豪雨則淹，道路破壞，山坡地崩塌，早已不是新聞，難道政府迄今不知道台灣面對極端氣候的脆弱嗎？前瞻水資源計劃還不該改弦易轍，用來對抗極端氣候挑戰？

趕快提出全面抗旱、防洪計劃吧！時間不等人。

國民黨主席辯論 難獲國人關注

國民黨4日晚間舉行黨主席選舉辯論，外界普遍認為江啟臣像讀稿機，卓伯源沒有特色，朱立倫依舊閃躲，張亞中沉迷舊思想。

【本報記者呂翔禾台北報導】已經沒有人想看國民黨主席選舉辯論了！國民黨4日晚間舉行黨主席選舉辯論，但外界普遍看衰，因為江啟臣就像讀稿機，卓伯源沒有特色、朱立倫依舊閃躲，張亞中沉迷舊思想。中山大學政研所教授廖達琪認為這次辯論對朱立倫最不利，因為張亞中表現強勢，會分走他的支持；師大教授曲兆祥則認為，江啟臣應是辯論的獲利者。

張亞中論述清楚

針對國民黨4日的黨主席辯論，廖達琪表示，江啟臣雖然在辯論中表現較生嫩，但論述相對務實，也比較接近年輕人的觀點，比較淡藍的色彩是國民黨所缺的；朱立倫雖然表達老練，但關鍵議題，如2024年是否參選、維基解密、接受習近平賀電等問題都未正面回答，前彰化縣長卓伯源則帶有較強地方色彩。廖達琪受訪時也說，這場辯論



▲4日的國民黨主席辯論，似乎很難吸引民眾，而其中前台大教授張亞中的深藍論述，恐對朱立倫不利。（國民黨提供）

中，前台大教授張亞中的論述最清楚，對黃復興黨部的吸引力最大；朱立倫受到衝擊較深，過去挺朱的高階將領恐遭分票；江啟臣較獲得黃復興黨部中低階、年輕軍官支持，因此張亞中的竄起對江啟臣的影響沒有朱立倫大。

朱立倫不能再閃躲

師大政研所教授曲兆祥指出，江啟臣、朱立倫雖在辯論會上數度交鋒，但兩人立場其實都屬於中間派、非常相似，張亞中的主張是深藍、泛統的，但立場清

楚，以選舉策略來說非常成功，辯論的即時民調中，張亞中甚至獲得20%支持度，可見未來黨主席選戰中，對黃復興選票的影響力不容小覷。

「朱立倫必須清楚回答問題，否則將失去黃復興的票。」他強

調，黃復興是非常重視政治忠誠、傳統的黨部，如果朱立倫沒有把張亞中質疑他的親美、是台灣人還是中國人的答案說清楚，將會流失深藍黨部的支持。曲兆祥則認為，這場辯論的獲利者是江啟臣與張亞中，他建議朱立倫之後要更努力挽救選票。

主席辯論難獲關注

不過此次辯論會的社會關注度似乎沒有很高，民進黨立委王定宇4日晚間在臉書發文，

詢問到底有沒有人看這場辯論時，底下網友幾乎同聲表示「沒有」、「有空也不會想看」、「國民黨早已背棄台灣價值」等，有人甚至認為張亞中的政見令人瞠目結舌，並未真正關心台灣人民的感受。

前中原大學公共事務中心主任陳厚谷則認為，整體辯論表現並不精采，無法撼動人心和吸引年輕族群。不過據他觀察，張亞中論述較大器、勇敢，但外省味道占比太鮮明；江啟臣沒有吸引力、卓伯源氣勢較弱；而朱立倫則沒有突出的表現；桃園市觀光旅遊產業工會常務理事胡世銓直言，張亞中氣勢如虹的原因，是因為國民黨小黨員們不再接受「窩囊廢」當他們的領袖。

新北新增2例 侯請收簡訊者前往篩檢

【本報記者呂翔禾台北報導】新北市宣布，中秋節不能在社區中庭烤肉！新北市5日新增2例確診，其中1例16129為幼兒園老師，為避免傳染擴大，市長侯友宜宣布該幼兒園停業14天，並將老師與幼童52人居家隔離。針對桃園機師案收到細胞簡訊者，侯友宜鼓勵他們前往篩檢；被問到中秋節是否能在社區中庭烤肉，侯友宜表示不支持。

侯友宜宣布，新北市新增2例確診，其中1例居隔陽性，另外1例是幼兒園老師，感染源仍在釐清中，但為避免疫情擴大，便將幼兒園從4日起停業至17日，幼兒園全部幼兒42人與教職員工10人通通居家隔離。另外，針對近日的機師群聚案，侯友宜表示，新北目前與機師接觸的36人PCR都是陰性。

侯友宜透露，與桃園某高中接觸的新北學生28人目前也是陰

性；在中央的細胞簡訊發送後，新北市32處篩檢站的人數至中午為止，已有1487人，是平常星期日的2倍，但他強調，篩檢站並未裁撤，只要民眾有疑慮，都可以到篩檢站採檢，才有利找出隱形傳染源。

另外，被問到中秋節是否能烤肉，侯友宜表示，新北市在今年中秋節並未舉辦任何活動，並已明令禁止在河濱公共場域烤肉。針對社區烤肉的部分，侯友宜則呼籲市民共體時艱，避免大規模群聚、脫口罩等高風險、容易出現感染的行為，「不支持在社區中庭烤肉。」

除新北市以外，桃園市、宜蘭縣也規定風景區、河濱公園禁止烤肉，台北市將於7日討論，彰化縣雖開放同住家人烤肉，但需設立隔板；而台南市目前仍無停止中秋活動的打算，其他縣市則尚未公布。



▲新北市長侯友宜呼籲民眾防疫勤洗手，避免大規模群聚。（侯友宜臉書）

BNT 疫苗 23 日開打 第八輪打第二劑 AZ

【本報記者林志怡台北報導】長榮案幸無新增案例，衍伸的校園感染也在可控範圍。此外，BNT 疫苗 23 日起從高中生開打！5 日共有 81.04 萬劑 AZ 疫苗抵台。日前完整接種 AZ 疫苗的三名長榮航空機師發生「突破性感染」，引發社會恐慌，但 5 日並未新增關聯案例。

81 萬劑 AZ 來台

4 日波蘭宣布捐贈台灣 40 萬劑 AZ 疫苗，已在 5 日上午順利抵台，陳時中也親自到場迎接，並檢視相關冷鏈設備，而下午再有 COVAX 平台配發、共 41.04 萬劑的 AZ 疫苗抵台，兩批疫苗效期都是到 11 月 30 日。指揮中心發言人莊人祥也預告，第八輪疫苗接種目前規劃以「接種第二劑 AZ 疫苗的民眾



▲波蘭捐贈的疫苗於5日抵台。（指揮中心提供）

為主。另一方面，莊人祥指出，「BNT 疫苗將在 9 月 23 日當周開打」，且會由高中生往國中生施打，與 HPV 疫苗的接種時間應可錯開，日前衛福部傳染病防治諮詢會預防接種組（ACIP）也建議，兩種疫苗的接種時間應錯開

七天以上為佳。

七名機組員接種無效

此外，指揮中心先前為加強機組員的邊境防疫，每三個月就會為已接種兩劑的機組員進行抗體檢驗，但近日長榮案機組員連爆三例突破性感染後，指揮中心卻

「反其道而行」取消抗體檢驗，引發爭議。

指揮中心專家小組召集人張上淳解釋，接種疫苗後只有「極少數」會出現「不對疫苗產生免疫反應」的情況，台灣目前有七位機組員出現此一狀況，認為「對有產生抗體的機組員來說，檢驗抗體意義不大，且要考量經常出國，機組員何時追加第三劑才是重點，每三個月驗抗體質實意義不大。」

對於一般正常對疫苗產生免疫反應的機組員，張上淳說，會在「某個適當的時間」進行第三劑施打，考量需要對抗其他變種病毒的情況下，第三劑的可能性也會進行評估，至於該七名沒有產生免疫反應的機組員，會在徵得當事人同意後，考慮優先打第三劑的可能性。

中秋烤肉指引 阿中：再觀察七天

新北市、桃園市、彰化縣已宣布部分或全面禁止民眾中秋烤肉，指揮官陳時中說，相關防疫規定要到9/18才能下決定。

【本報記者林志怡台北報導】中秋群眾團圓烤肉能不能辦？各縣市分頭進行規劃，目前新北市、桃園市、彰化縣已宣布部分或全面禁止民眾中秋烤肉，指揮官陳時中說，中秋烤肉等相關防疫規定，需要維持七天觀察期，到9月18日才能下決定。

各縣市不同調

日前長榮爆出三例機師突破性感染的情况，且其中一例（案16066）已確定感染Delta變種病毒，外界擔憂另外兩名染疫機師感染Delta變種的機率也非常高，且恐已影響社區。目前桃園市已因應疫情，宣布全面禁止戶外烤肉，但開放在家烤肉，新北市也為避免疫情擴張而跟進。

宜蘭縣與台中市、高雄市則停辦大型烤肉活動，並關閉河濱公園與烤肉區，至於民眾是否能夠在家烤肉則未明定。其他縣市多表示，會視疫情進行調整，或



▲中秋烤肉可能造成空汙、產生致癌物質。（中央社）

依照指揮中心指引辦理，台北市則要待本週二討論後才會公布指引，但花蓮縣、台東縣、金門縣等未受疫情影響的縣市則未禁止戶外烤肉。

不烤肉助健康

指揮中心目前尚未公布全台灣通用的指引，陳時中也表示，要持續觀察到18日才能明朗。若

屆時宣佈全台因應防疫、須全面禁止烤肉，民眾難免會感到失望，但前環保署署長魏國彥認為，中秋烤肉停辦也不見得全是壞事。

魏國彥說，烤肉過程中，木炭會產生多種有害物質，透過皮膚暴露、呼吸吸入與食用三種渠道，都可能進入人體、影響健康，甚至有吸入致癌物質「多環芳香烴（PAHs）」、重金屬與碳

顆粒的風險，且有五成以上的污染物質會沈積在肺泡中，造成肺病及心血管疾病。

此外，秋季也是台灣高度空汙的季節，每年中秋烤肉更產生大量氣膠粒子，讓空汙進一步惡化，因此魏國彥認為，今年民眾若能減少中秋連假的「報復性」烤肉，不只能顧防疫，也能讓自己的肺更健康。

核四重啟難應急 曾文生：將加速離岸風電

【本報特派員劉東泉台中報導】「重啟核四緩不濟急！」經濟部政務次長曾文生5日在2021空汙論壇專題演講指出，12月將舉辦核四再啟公投，但核四重啟恐耗時十年才能發電200億度電，離岸風電約4年即可增加達200億度電以上，以台灣要在2050年達到淨零碳排的目標，時間壓力很大；再生能源與天然氣機組的增加比核四重啟重要。

淨零碳排帶來衝擊

由台灣環境公義協會與中台灣教授協會共同主辦的空汙論壇，今年主題為「交通、能源與空汙」。曾文生演講能源政策與

淨零轉型時說，依目前規劃，2025年時，再生能源應會超過核電；雖然今年受疫情影響，離岸風電國外設備製造與人員來台都受到延誤，但明年起會加速進度趕上。2025將完成併網發電。

對於中火燃煤機組的燃煤減量，曾文生指出，隨著燃氣機組的增設，未來燃煤機組還會再減一半。天然氣發1度電所排放的二氧化碳約僅煤機組的一半；除了燃煤減量，排放的空汙改善也同時進行。中火在燃煤減量已全力在做，但隨著台灣用電量的增加，減少燃煤機組後，燃氣是重要的替代能源。

能源轉型有時間壓力

曾文生預估，未來10-15年間，會有許多能源新科技的運用產生，也是台灣電力結構大轉型的關鍵時刻；台電不斷的投資新機組，以替換五成的舊機組，加上台灣用電10年內也將成長25%，時間壓力很大。

立委張廖萬堅則指出，早在前市長林佳龍時期，就確立減煤增氣的政策，透過中央與地方合作促成中火減煤；不能只是拿來當選舉口號而無新的作為。

綠民代批燃氣機遭阻

民進黨台中市黨部主委、市議員李天生更直接批評，正常程序

都是新增燃氣機組再減除舊的燃煤機組，以避免突發供電缺口，如今台中市府以都審卡住中火燃氣機組的設置，實不合理。前立委陳曼麗也指出，來自中國的境外污染源只占中部的15%，中火能4年減煤4成也是相當艱難，尚有其他污染源應解決。

台灣環境公義協會理事長洪正中指出，自2016年制訂生煤管制自治條例通過後台中空汙成效自此有了大幅改善。但持續至今，仍有交通空汙問題及新能源政策受挫，天然氣替代燃煤的空汙改善政策執行上遭遇困難，在執行上都亟待突破困境才能進一步改善空汙。

反思中秋烤肉的危害與荒謬

魏國彥

（台灣大學地質系兼任教授）

時序進入九月，炎熱依舊，而風向已變，台灣上空吹起了東北風，空汙季節又開始了，台灣每年的「秋鬥」項目之一就是反空汙，反燃煤發電。

烤肉產生的致癌物質

另一方面，中秋節快到了，賣場已經開始促銷各種烤肉週邊產品。國人抗疫有成，也悶得夠久了，今年中秋連假少不了來一場「報復性」烤肉。以前中秋烤肉在郊外、在海邊，漸漸地蔓延到停車場、社區公園、樓頂陽台，這兩年甚至走廊下、人行道上小型烤肉架一攤接一攤，幾乎家家明火、戶戶炊煙了。

油脂滴在火上吱吱作響，肉

的焦香在空氣中氳氳，木炭燃燒的煙塵隨風飄送，三者都產出各種致癌物質，人們圍坐，歡言笑語，正好吸滿飽，有害物質經由皮膚暴露、呼吸吸入與食用三種渠道進入人體。而其中又以吸入性危害最大，科學研究顯示，致癌物質「多環芳香烴（PAHs）」、重金屬與碳顆粒進入鼻腔、咽喉、支氣管、小支氣管、肺部，而其中有一半以上沈積在肺泡中，能造成肺病及心血管疾病。

烤肉現場PM2.5紫爆

大家吃烤肉把酒言歡時，談的可能是空汙，是動員朋友鄰里上街頭向政府「要一口好空氣」。如果有人剛好攜帶有測定空氣中細懸浮微粒濃度的「空氣盒子」裝置，這時會發

出PM2.5紫爆警告。想想這個畫面，多麼諷刺！我們撻伐政府與國營企業製造空氣汙染，卻在自己身邊製造更毒的煙霧，有人會去報警取締嗎？警察會來開單罰款嗎？不會！若逢選舉季節，候選人還會來沿烤肉攤拜票呢！民主法治的偽善莫過於此吧？

中秋烤肉已經成為台灣獨有的民俗歡樂儀式活動，在狹隘的都市空間卻帶來空氣汙染與健康危害，因為是一年一度，是偶一為之，公權力不會介入取締，街頭巷尾就年年上演荒謬劇，久而久之，人們習焉而不察。

莫以惡小而為之

其實「公民覺醒」除了關心公共政策以外，也應該要從自己的行為做起。近年來人們勇

於走向街頭，向政府嗆聲，但怯於自律，也羞於在街頭巷尾勸止各種沒有公德心的行為。

改善空氣品質、保護身體健康，可以從很多身邊小事做起，至少，自己不要成為作惡的源頭，所謂「莫以善小而不為，莫以惡小而為之。」兩週前我們呼籲不要在走廊下燒金紙，本週我們呼籲節制中秋烤肉，都是在民俗活動上做文章，為非指出一些能從自身做起的善行懿德。

讓我們重溫「周處除三害」的故事。周處武藝高強，他絞殺北海蛟龍，手刃南山猛虎，為地方除去兩大害，但他凶強俠氣，為所欲為，欺壓鄉里，自己成了地方上一大害，唯有等到他改過遷善，才徹底根除了地方上的三大害。

各地方政府中秋烤肉決策

縣市	戶外烤肉	在家烤肉	備註
花蓮縣	○	○	
新竹縣	○	○	
苗栗縣	○	○	
臺南市	○	○	
臺東縣	○	○	
金門縣	○	○	
澎湖縣	○	○	
連江縣	○	○	
基隆市	○	○	依指揮中心指引進行調整。
彰化縣	○ (限同住家人，需有隔板)	○	烤肉以同住家人為主。
桃園市	×	○	室內集會限50人。室外集會限100人。
新北市	×	○	
宜蘭縣	×	○	(關閉河濱公園)
高雄市	×	?	鳳山千人中秋烤肉停辦。
臺中市	×	?	(關閉部分烤肉區)
臺北市	?	?	週二討論指引。
屏東縣	?	?	視疫情調整
雲林縣	?	?	依指揮中心指引進行調整。
嘉義縣	?	?	依指揮中心指引進行調整。
南投縣	?	?	
新竹市	?	?	室內集會限50人。室外集會限100人。
嘉義市	?	?	

○：可舉辦。

×：不可舉辦。

？：未公佈。

彙整：林志怡／台灣醒報

午後雷陣雨漸增 秋颱仍為未定數

【本報記者呂翔禾台北報導】未來幾天午後雷陣雨的頻率將提高！中央氣象局表示，6日受南方雲系影響，東部將會有陣雨，西半部午後將有雷陣雨，7至9日多雲至晴，但10日開始也將會有午後雷陣雨；氣象專家吳德榮則說，各地最高溫將至36度，需注意防曬，天氣風險公司總經理彭啟明則分析，是否會有秋颱仍需再觀察。

6日有午後雷陣雨

中央氣象局指出，6日南方雲系影響，東部、東南部地區及恆春半島有局部短暫陣雨或雷雨，並有局部較大雨勢發生的機率，其他地區為多雲到晴，午後西半部地區及東北部山區有局部短暫雷陣雨，中南部地區及各地山區並有局部大雨發生的機率，夜晚至清晨西半部地區亦有零星短暫陣雨。

7日至9日各地大多為多雲到晴，午後中南部地區及其他山區有局部短暫雷陣雨。10日、11日東部、東南部地區及恆春半島有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區

為多雲到晴，午後西半部地區及東北部山區有局部短暫雷陣雨。中央大氣系兼任教授吳德榮則說，未降雨前晴朗炎熱，最高溫恐升至36度。

需觀察低壓狀況

他分析，7日後太平洋高壓增強，因此各地晴朗炎熱，10日太平洋高壓將減弱，因此更多外圍水氣將進入台灣，讓空氣對流增強，降雨的範圍也會擴大，提醒民眾攜帶雨具備用。彭啟明則表示，台灣東南方海面逐漸有東風波動靠近，5日晚至6日，台東與恆春半島地區恐有迎風波降雨產生。

彭啟明說，雖然有氣象模式預測下週會有颱風生成，不過現在並未明顯徵兆出現，必須要觀察是否會有熱帶低壓生成，才會比較好預測，因此到時候再觀察即可。氣象專家賈新興則提醒，9日起南方水氣逐漸北移，各地午後有陣雨或雷陣雨的機率，而輕颱是否會形成，則需關注7日美國模式對熱帶系統的預測。

克服睡眠障礙 來了解腦的科學

我們總以為睡覺時應該是很安靜的，但有些人的大腦在夜晚卻特別活躍，甚至影響白天行動或引發疾病。



▲在入睡潛伏期間測試中，燈光每隔兩個小時就會轉暗，亞卓安試著入睡，我們則監測他的情況，好了解他有多快入睡。(健檢中心)



▲睡眠障礙已經是現代的隱性流行病，我們應該更重視睡眠問題。(Photo by Marie-Michèle Bouchard on Unsplash)



▲神經系統疾病居然有無數種奇異又驚為天人的樣態。(本報資料照)



▲入睡潛伏期間測試只有短短二十分鐘，若受試者多次進入快速動眼期睡眠，就表示出現猝睡症的特徵。(本報資料照)



▲當我查看亞卓安的研究結果，卻沒看到夜間早發快速動眼期發作，日間小睡測試也沒有出現短時間入睡及快速動眼期睡眠的特徵，完全沒有猝睡症的跡象。(健檢中心)



▲最早關於猝睡症伴隨猝倒的描述可追溯至十九世紀後半葉，1880年，法國醫師季利諾首次提出「猝睡症」。(本報資料照)

《夜行大腦》簡介

睡眠常被認為是寧靜安詳的活動，但對這些有睡眠障礙的人來說，夜晚可能充滿尖叫、抽搐、打鼾和磨牙。在這本書中，作者蓋伊醫師記錄他二十多年來治療各種睡眠障礙患者所聽聞的個案經歷。



作者：蓋伊·萊施茨納
出版社：臉譜
出版日期：2021/03/04

藉由這十幾位病人的生命故事，蓋伊醫師將帶我們探索大腦如何控制睡眠，以及當睡眠機制故障時，會引發哪些症狀；遺傳如何讓我們在睡夢中遊走、進食、性交甚至騎車？神經系統中的化學物質為什麼會讓我們在開車時突然睡著？癡癡如何讓人以為自己是在睡夢中被掐住，無法呼吸？
睡眠障礙已經是現代的隱性流行病，我們應該更重視睡眠問題，而閱讀本書即是為你打開一

蓋伊·萊施茨納

「這名三十九歲的患者來找我，主訴的症狀非常奇怪，」轉介信上寫道。「過去兩年多來，他每次大笑或有時劇烈運動後，背部都會先出現一種詭異的感受，接著是癱軟的感覺，導致他整個人突然失去平衡，跌倒在地。」

因大笑而癱倒

我一邊用眼睛掃過文字，一邊在腦海中搜尋該名患者（他叫亞卓安）猝倒的可能原因。會不會是癱瘓、昏倒或心律驟變？還是脊髓受傷？然而真正吸引我目光的細節是信中提到的兩個字——大笑。

亞卓安走進神經內科診所時，我看到的是一名和我年紀相仿的男子，身高比我矮一點，頭髮逐漸斑白，穿著西裝筆挺，應該是下班後直接過來的。亞卓安親切和善，個性直率，講話也很幽默，但顯然完全搞不清楚到底是怎麼回事。他坐在我對面，開始講述他的故事。

幾乎就像有人突然拔掉他的插頭一樣。霎時，他全身無力、肌肉癱軟，有如破爛的布娃娃跌落在地。

笑到腿軟

他想起第一次猝倒發作的時候。當時他正開車去探望父母。「我偷偷摸摸地沿著車道走，可以看到我媽正在後花園忙東忙西，」亞卓安回憶道。「她就站在花園籬笆旁邊，我想說突然大

叫猛敲籬笆應該很好玩，她一定會嚇到跳起來，然後大家就會笑成一團。每次都這樣。」事情還沒完呢。「但我完全沒料到的是，我突然跌坐在地上，只能沿著車庫門慢慢爬，最後在車道上騎了我猜大概有十五到二十秒吧，身體還微微顫抖。」亞卓安繼續描述其他事件。「還有幾個例子。有一次是我去參加友人的四十歲生日派對。我承認當時我喝了幾罐啤酒，但時間還很早，大概傍晚左右，我也完全可以站，所以就站在一張矮沙發旁邊，有幾個朋友坐在那裏沙發上，接著我就整個人突然跌到他們身上，真的是有夠搞笑的。我就躺在他們大腿上耶。」

沒有失去意識

另一次，亞卓安和家人一起度假。他們坐在野餐桌椅上，亞卓安的女兒則在吃餅乾。「我們就坐在那裡，然後我又搞笑了，所以，」他邊笑邊說。「我就隨便掰個藉口糊弄過去，撥掉臉上的夾心蛋糕，因為我整個人突然往

後倒，結果弄得滿臉都是蛋糕。我和亞卓安以比較籠統的方式來討論他的猝倒現象。顯然發作當下他並沒有失去意識，他自始至終都處於百分之百意識清晰的狀態，周遭的一切他都看得一清二楚，也聽得一清二楚，幾乎就像有人突然拔掉他的插頭一樣。

猝睡症的症狀包含在不適當的地點和環境出現令人無法抗拒的睡意、睡眠麻痺、將睡之際的幻覺及猝倒。

「一切發生得太快，真的太快，但我現在已經學到要多注意，有時能順利捕捉到這些徵兆。具體來說是下背部的癱軟感，彷彿肌肉的力量蒸發了。而且這並不像昏倒之類那樣瞬間發生，比較像是慢慢癱倒，也阻止不了。總之我就這樣癱倒在地。我之所以用『癱倒』而不是『驟跌』或『倒下』這兩個詞，是因為這是一個緩慢的過程。」

觸發點很明確

我詢問亞卓安發作結束時的情況。「會稍微舒緩一點。但不是能馬上躍起身，恢復正常那樣，比較像是逐漸甦醒吧。」正如他的醫生在轉介信中提到的，這些症狀的觸發因子非常明確。「觸發點通常是我——這樣講好像有點自大——但通常是我身為笑點王的時候，」亞卓安說。「我可能是在講笑話或是做些好笑的事。我可以坐著喜劇演員表演，笑到整個人快崩潰都沒事，但是要我跟你講我我覺得你會覺得好笑的事，就很有可能以癱倒在地收場。所以看起來應該是自傷性疾病沒錯，我覺得啦。」後來我跟亞卓安的妻子見面，他們的說法就和亞卓安跟我說的差不多。亞卓安的女兒蘇菲（十三歲）和艾琳（十歲）討論

到爸爸的幽默感。我問她們覺得爸爸好不好笑？「不好笑！」艾琳給了一個非常明確的答案。

女兒的回憶
我很確定我女兒一定會這樣說我。蘇菲的回答稍微仁慈一點。「有時候還算好笑啦，」她說。「要看笑話的內容而定。因為我年紀比較大，幽默感比艾琳成熟，所以我覺得爸爸的笑話有時還滿好笑的，除此之外就……嗯，完全不好笑。」

接著談論到可憐的爸爸各種猝倒案例時，蘇菲一路從頭笑到尾。她和艾琳聊到有一次全家人一起去動物園玩。

儘管亞卓安在金融業工作，工時超長，導致他嚴重睡眠不足，他卻完全沒有出現其他猝睡症病徵。

奇異又驚為天人的樣態。我不停翻閱，一而再，再而三地著迷於這一頁。幸好現在我對猝睡症的理解不再局限於這本書了。亞卓安於看診時所描述的很明顯就是猝倒。

睡眠不足卻無病徵

「我的手臂會下垂，頭也會下垂，而且通常會出現些微顫抖。可是我聽得見，看得到，當然也可以呼吸啦。基本上身體完全癱軟，沒辦法動，但意識非常清楚。發作時間大概五到三十秒不等，要看情況，不過幾乎每次都會完全癱倒。」奇怪的是，儘管亞卓安在金融業工作，工時超長，每天還要花四個小時通勤，導致他嚴重睡眠不足，他卻完全沒有出現其他猝睡症病徵。

雖然猝倒基本上屬於（具體診斷出來的）猝睡症的特殊病徵，但沒有任何跡象顯示他罹患了猝睡症。我告訴亞卓安，他的情況聽起來很像典型的猝倒，不過我們還是需要進一步檢查。於是我們安排了血檢、大腦與脊椎磁振造影（MRI）和睡眠研究，以尋找猝睡症特有的徵狀。

神經系統疾病

什麼是猝睡症？為什麼會導致這些奇怪的現象？直到我進行醫

儘管亞卓安在金融業工作，工時超長，導致他嚴重睡眠不足，他卻完全沒有出現其他猝睡症病徵。

學院畢業考之際，這種病依然是個謎。然而過去二十年來，我們對猝睡症的理解徹底改觀。在我看來，猝睡症與大腦中深處的少數神經元受損有關，屬於純粹的神經系統疾病，而找到解開猝睡症謎團的鑰匙，得出此結論的過程也非常有趣。

最早關於猝睡症伴隨猝倒的描述可追溯至十九世紀後半葉。1880年，法國醫師季利諾首次提出「猝睡症」（原文出自希臘語，意為「突遭睡意侵襲」）一詞；直到第一次世界大戰後，嗜睡性腦炎大流行（據傳當時肆虐全球的流感狂潮就是引起這種症候群的元凶），才重新燃起了社會對

神經學的興趣與關注。

入睡潛伏期間測試只有短短二十分鐘，若受試者多次進入快速動眼期睡眠，就表示出現猝睡症的特徵。(本報資料照)

睡眠表現正常
若從清醒直接進入做夢階段，那清醒狀態下經歷夢境的表現可能就是躺在床上看見、聽見房裡的聲音和事物。

那清醒狀態下經歷夢境的表現可能就是躺在床上看見、聽見房裡的聲音和事物。倘若身體於清醒時啟動了快速動眼期睡眠的肌肉無力機制，那患者就會感到全身麻痺。如果上述兩種情況一併出

入睡潛伏期間測試只有短短二十分鐘，若受試者多次進入快速動眼期睡眠，就表示出現猝睡症的特徵。(本報資料照)

入睡潛伏期間測試只有短短二十分鐘，若受試者多次進入快速動眼期睡眠，就表示出現猝睡症的特徵。(本報資料照)

入睡潛伏期間測試只有短短二十分鐘，若受試者多次進入快速動眼期睡眠，就表示出現猝睡症的特徵。(本報資料照)

精確領導

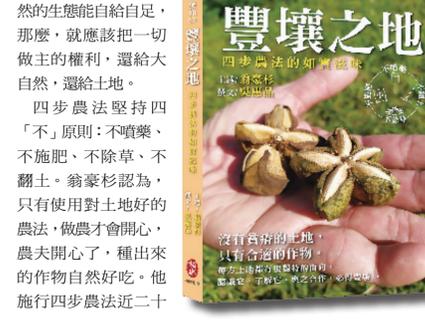
作者：孫繼濱
出版社：碁峰文化

「在所有企業中那些被提拔的幹將，為數不少的人徹底失敗，多數人平平淡淡，成功者則寥寥可數。」一管理大師彼得·杜拉克。管理者的表現，取決於它們的職業習慣，即思維習慣。本書提出「職業習慣」和「職業基因」兩大概念，並據此引出如下觀點：管理者（各級經理人員）和技術者（各類專業人員）是兩種不同的職業；他們有著不同的職業習慣；在知識經濟時代，管理者通常出身於技術者。



《豐壤之地》
作者：翁豪杉、吳惠晶
出版社：柏樂出版

做農路上一路摸索向前，從一開始不斷的試行錯誤，到走上自己專屬的道路，中年轉職做農夫的翁豪杉深刻體會了一件事：「土地，真的不需要人介入做太多事情！」如果我們相信，大自然的生態能自給自足，那麼，就應該把一切做主的權利，還給大自然，還給土地。四步農法堅持四「不」原則：不噴藥、不施肥、不除草、不翻土。翁豪杉認為，只有使用對土地好的農法，做農才會開心，農夫開心了，種出來的作物自然好吃。他施行四步農法近二十



《愛的決定學》
作者：蓋瑞·湯瑪斯
出版社：格子外面

和誰結婚不是重點，擇偶條件先問自己：我為什麼想結婚？為了逃離原生家庭？年紀到了一直被催婚？身邊朋友都結婚了，我也要？有件事可能使你感到震驚：光是相愛還不夠！「為什麼結婚」比「跟誰結婚」還重要。這不表示「跟誰結婚」完全不重要，只是當你心自問，並徹底搞清楚「為什麼想結婚」，將使你在擇偶時更加明智。這收關十年後你所流下的淚水是喜極而泣，還是悔不當初。蓋瑞·湯瑪斯繼《婚姻靈修學》後，再次翻新你對浪漫關係的看法，不但帶你明白上帝設立婚姻的



阿富汗女性爭權 塔利班無情打壓

4日有數十位女性打算於阿富汗總統府前抗議，但遭到塔利班民兵以催淚彈與胡椒噴霧鎮壓。

【本報記者呂翔禾綜合報導】只是10幾個女生抗議，塔利班竟出動催淚瓦斯鎮壓！4日有數十位女性打算於阿富汗總統府前抗議，但遭到塔利班民兵以催淚彈與胡椒噴霧鎮壓。塔利班自2001年後再度統治阿富汗，許多女性擔心阿富汗將重回保守的伊斯蘭統治，女性出門時，臉只能露出眼睛，且不能上學與工作。

女性抗議權遭剝奪

根據《英國廣播公司》報導，4日有數十名阿富汗女性不滿塔利班對於女性的貶抑，壓迫女性受教育、工作的權益，在首都喀布爾

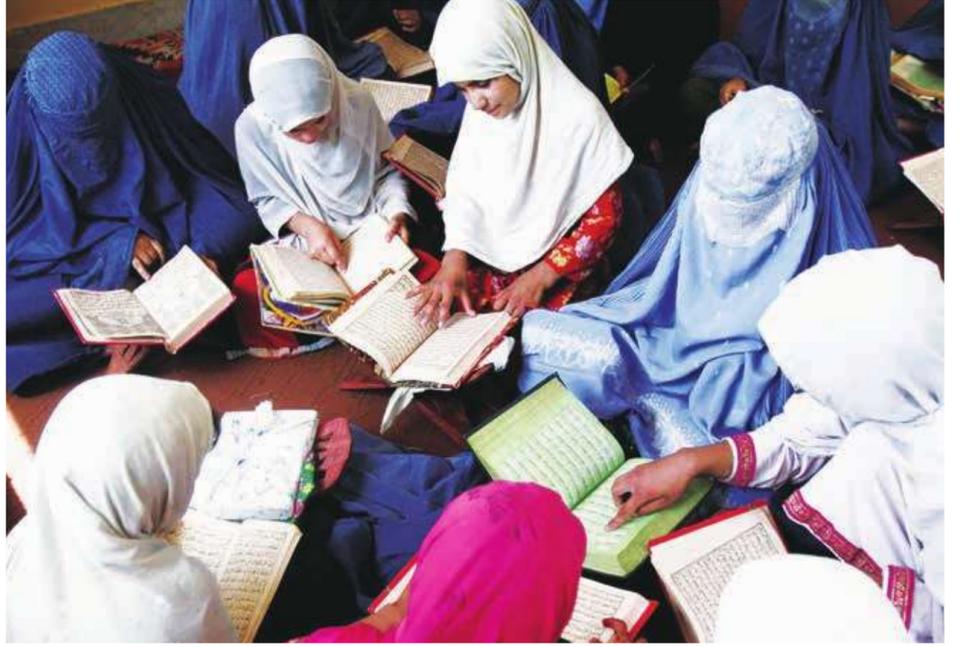
抗議，當她們將要走到塔利班佔領的總統府前時，遭塔利班民兵以催淚彈與胡椒噴霧鎮壓，但當地新聞卻報導說，塔利班是為了避免遊行失控，才會進行鎮壓。

雖然塔利班聲稱，女性也可在政府工作，但也附註不能擔任部會首長；另外，已經有阿富汗女主播遭到禁止工作，塔利班也派人駐守在電視台外，不讓女性進入。當地女記者阿琪塔直言，1996年塔利班統治時她不能學習，如今她已學有專精，但塔利班再度統治，她不會讓過去失學的噩夢再次重演。

恐重回保守統治

而在北部、支持前政府的阿富汗國民陣線(NRF)也表達對於女性抗議的支持，並讚揚她們的勇氣可嘉，NRF的軍隊也會跟著她們一起對抗塔利班；雖然塔利班已經占領首都喀布爾，前總統甘尼也逃往阿聯酋，但仍有支持前政府的武裝勢力在北方的龐吉夏河谷負隅頑抗。

《美聯社》提到，塔利班發言人穆賈希德雖曾在記者會上承諾要「尊重婦女的權利」，也表示不會對過去反對塔利班的政敵咎責，希望與世界各國建立友善、非衝突性的和平關係。不過穆賈希德承諾的女性權利僅限於「伊斯蘭法」範圍內，且他未在記者會中說明細節。



塔利班雖曾承諾會保障女性權益，但近來已對女性抗議展開鎮壓。(Photo by Stefan Schwehofer on Wikimedia)

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《觀察者》The Spectator 失去理性的愛 動物權凌駕人權

可愛小動物狂熱甚至讓人類放棄了自己生存的權利！154隻走私品種貓女樂死事件引爆台灣動物界，連帶著數位立委也跟著舉行記者會呼籲要「重視動物權」；日前美國總統拜登的寵物犬死亡時，總統蔡英文的一則回覆也讓網友炸開鍋，痛批總統不分先後、關注別人的狗，卻不關注自己國家因疫情死亡的同胞。



優先於人類的權利。

在動物與動物話題一出現就控制短時間的政治與輿論走向，政客們喜歡在相關議題中宣揚「動物友善國家」的理念，並藉此獲得支持，但就154隻寵物貓女樂死事件而言，這種一面倒的政治操作讓保育界的聲音遭到徹底掩蓋，相關人士甚至透過社群軟體怒吼「你們只是喜歡可愛小動物。」

由此可見，「寵物」對人類有時具有非比尋常的不理性影響力，有時保障寵物權力的行動，甚至瘋狂到必須建立在犧牲人類權利的基礎上。如日前英國進行阿富汗僑民撤離行動時，一名士兵得到了登機撤離的權利，但該名士兵竟表示，「如果動物保護區的貓狗不能一起登機，我就不登機！」

而後，英國民眾發起了「方舟行動」，對軍方施壓，要求政府無視其他急需撤離、多達數千名的民眾，讓貓狗優先登機，而該名士兵最終與其他無法及時撤離的民眾則被留在了阿富汗。該行為讓國際一片譁然，直呼此一決策太過荒謬，但有些激進的民眾確實認為，動物應該

環境破壞、動物虐待新聞讓人類對於動物總抱持著一種無解的愧疚心態。但1995年專欄作家西森發佈於觀察者的文章就警告，如果允許動物權利毫無節制地擴張，公眾輿論會「越來越令人惱火和荒謬。」，動物權利運動將與其他烏托邦學說一樣走向末路。

如今，部分政治人物已開始覺得動物權利團體的思維「不可理喻」，並將動物至上的言論視為「黑暗邏輯」。就如台灣民眾只關注154隻走私貓、無視每年遭銷毀的數千萬走私爬蟲類與昆蟲，可愛優先的政治決策反應出的並不是「動物友善國家」思維，而是走火入魔的寵物狂熱。

疫苗接種漸減速 移民成為富國黑數

【本報記者林志怡綜合報導】美國、英國、以色列等新冠疫苗接種效率極高的國家，近期卻出現效率下降的跡象。專家擔憂，疫苗接種減速的因素中，抱有僥倖心態的年輕人成為新疫情的溫床、對政府的不信任成為防疫的潛在風險，恐使富國在變種病毒入境後毫無招架之力。

疫苗接種減速令人憂

原本有望實現疫苗完整接種率八成以上的以色列、英國都因為疫情趨緩，每日疫苗接種數出現下降的趨勢，且都遠低於原訂的目標；英國完整接種率僅六成三、以色列僅六成二，而近期因Delta變種病毒導致疫情多點爆發的美國，完整接種率僅五成二。

《CNN》報導指出，疫苗接種速率趨緩可能是因為，年輕民眾認為自己染疫、重症、死亡的風險都相對較低，覺得不急著接種疫苗也

無所謂；也有一部分不願意接種疫苗的民眾是出於對政府與疫苗安全性的不信任，而疫苗接種減速也可能增加變種病毒突破國家邊境防疫的風險，造成另一波疫情。

移民成接種黑數

此外，《富士雜誌》指出，各國移民也可能是各國境內提升疫苗接種覆蓋率的黑數之一。以美國為例，各地的疫苗接種點都需要身份證明，許多無證移民無法滿足此一要求，但美國中央已宣布「任何移民」都能接種疫苗，有效改善此一現象，但有七成五的國家尚未做出類似的宣示。

對於移民而言，若政府沒能提供確切的承諾，他們會因為擔憂接種疫苗後遭清算，例如驅逐出境、失去在該國的工作權等，最終選擇不接種疫苗，且接種後產生不適症狀、需要休假的問題也



年輕人的疫苗猶豫可能成為疫情爆發潛在風險因素。(網路截圖)

可能成為移民產生疫苗猶豫的主因。

七成仍有變種風險

埃克塞特大學高級臨床講師潘卡尼亞說，疫苗覆蓋率與危險性是「線性」關係，疫苗覆蓋率越大，疫情爆發危險性越低，理想

上會希望達到全球九成的疫苗覆蓋率，但務實面上相當困難，且在疫苗覆蓋率七成的情況下，各地仍會有零星病例出現

嚴重的情况下，仍可能導致醫療量能過載，並增加新變種病毒出現的風險。

鮭魚脫離瀕危 鯊魚仍陷滅絕危機

【本報記者呂翔禾綜合報導】生態復育不能只關注單一物種！在4日的全球保育大會上，主辦單位國際自然保育聯盟(IUCN)發佈調查報告顯示，先前遭遭洋漁業濫捕的鮭魚數量開始回升，但鯊魚、科摩多龍(蜥蜴)的數量仍逐漸減少。IUCN主席歐布勒強調，可見人類對物種的影響深遠，盼各國能加大投入保育物種的工作，減緩物種滅絕速率。

鯊魚瀕臨滅絕

根據《英國廣播公司》報導，IUCN近日發布全球瀕危物種調查報告顯示，經過多年來的保育努力，多種鮭魚的數量也逐漸回升的趨勢，包括北方藍鱈鮭魚、南方黑鮭魚和長鱈鮭魚等物種的瀕危層級都有改善，不過整體數量仍尚未到可讓學界放心，且報告中提



雖然鮭魚的數量有恢復，但其他物種仍面臨嚴重的生存壓力，學界籲政府加大保育生態力道。(Photo by 27707 on Pixabay)

到，海洋的環境壓力仍持續上升，不利未來物種復育。更糟的是，全世界主要10種鯊魚中，有4種面臨滅絕的危機，而在大西洋西岸的藍鰐鯊、印度洋的黃鰐鯊數量還是在減少中；在陸地上則是科摩多龍的數量逐漸減少，因為氣候變遷、海平面上升影響，牠們的棲地範圍逐漸減少，而與人類的衝突頻率也會隨之提升，

讓牠們的生存環境更加嚴苛。

恐第6次大滅絕

IUCN主席歐布勒表示，有3種鮭魚的數量回升，代表人類的保育還是有成效，他呼籲各國加強保育物種的行動，避免人類加入進入生態圈的「第6次大滅絕」。英廣分析，鮭魚的食用價值非常高，不過在設立捕撈配額後，情

況有逐漸改善，但軟骨魚類(鯊魚、魷魚)仍面對因人類欲食用其魚翅而遭濫捕的壓力。

多管齊下保育生物

聯合國生物多樣性保育報告曾指出，只靠人類復育物種是不夠的，還要從減少食用(或消耗)、建立永續利用模式、減少污染與增加應對氣候變遷方案等層面著手；其中最直接有效的方式首先是減少消耗，依序則是永續利用、減少污染、應對氣候變遷與物種復育。

《非洲新聞網》提到，全球保育大會原定去年舉辦，但因疫情延期至今，才在法國馬賽舉行。會中也首度邀請原住民，從部落的經驗分享永續發展、資源利用的模式，希望能找到減緩生物多樣性快速流失的辦法。



元素的世界

血型決定新冠病毒感染率

血型基因表現活度與許多疾病相關，例如諾羅病毒、瘧疾、胃癌等致病風險，都和血型密不可分。

劉公典 (化學博士)

自 COVID-19 爆發以來，許多相關流行病學的研究都顯示感染新冠及其嚴重程度，廣泛涉及一個人的社經、健康與遺傳條件。例如研究發現收入每增加 10,000 美元，住院率會下降 4%。

如果以『罹病優勢率 (odds ratio, OR)』表示，其他像高中教育程度以下的 OR 值 1.38、非裔美國人 OR 值 1.82、10 歲以上民眾的 OR 值 1.29、肥胖 (BMI>30) 的 OR 值 2.07、II 型糖尿病的 OR 值 1.48、脂肪肝病患者的 OR 值 1.61、高血壓病患的 OR 值 1.29，都明顯大於 1.0。



基因活度影響致病率

而血型也是感染 COVID-19 的重要危險因子！血液由紅血球、白血球和血小板等物質組成，而血型則是由紅血球細胞表面的抗原決定。血液裡含有許多抗體，任務是監察外來物質、細菌或病毒，喚醒身體免疫系統進行防禦。但有時紅血球細胞表面的蛋白質抗原分子，卻會被辨認為非法入侵的敵人而被圍剿。

血型由遺傳基因決定，目前已經定位的血型遺傳基因，分別位於 14 個染色體和 X 染色體上的細胞遺傳帶，包含 200 多個不同等位基因。而位於 9 號染色體 (9q34.1)，稱為 ABO 糖基轉移酶，是 ABO 血型的遺傳基因。

血型基因的表現活度與許多疾病相關，現在知道諾羅病毒、血

吸蟲病、幽門螺桿菌、霍亂、瘧疾、胰腺癌、胃癌、食道癌、口腔癌、血漿馮威里氏因子 (遺傳性假血友病)、靜脈血栓性栓塞致病風險，都和血型密不可分。

研究：A 型較危險

哈佛醫學院 7 月發表一篇關於加拿大、美國等國的 9 項研究整合報告，答案幾乎一面倒，全都證實血型 A 型的人感染新冠肺炎的風險會明顯增加；而具 O 型與 Rh 陰性 (-) 血型的風險不但比其他血型的人更低，甚至可能具有抵抗 COVID-19 的能力。

血型對於感染 COVID-19 及演變成為重症甚至死亡的影響並不相同。目前推測可能原因，或許與位於紅血球表面的抗原可以經由

不同機轉，像是成為病原體的受體和共同受體，或是基因高甲基化導致 A/B 基因失去活性有關。

從另一項由哈佛醫學院對於 67 家醫院 ICU 病房陽性患者的研究發現，種族 (白人、黑人或西班牙裔) 似乎也是重症的危險因子。對此，中國武漢或其他東亞、中亞國家感染 COVID-19 的統計 OR 值分析研究，在證實 A 型的感染與重症風險顯著高於對照組的資料十分珍貴。

O 型不易感染？

以武漢的流行病統計為例，A 型人口感染的比例 (OR=1.279) 及死亡率 (OR=1.482) 顯著高於對照組 (OR>1)，而 O 型的比例 (OR=0.680) 及死亡率 (OR=0.660) 則顯著低於對照組 (OR<1)；而深



▲ 哈佛醫學院 7 月發表一篇關於加拿大、美國等國的 9 項研究整合報告，答案幾乎一面倒，全都證實血型 A 型的人感染新冠肺炎的風險會明顯增加。(網路截圖)

圳的統計，除了 B 型與 AB 型不同，O 型 OR 值也有類似結果。

不過，O 型的朋友千萬也別因此掉以輕心。就算流行

病學顯示血型 O 型的人可能比較不易感染或成為重症，但畢竟在哈佛醫學院的全球統計病例數，仍然有接近 39% 的感染者屬於 O 型。



王院長跟你談天說地 26

我有一個妹妹、一個弟弟

王建煊

(前監察院院長)

我在家裡是老大，下面有一個妹妹，一個弟弟，各差 2 歲半，都大學畢業。以世俗的眼光來看，大家都認為王家大兒子，表現最好，光宗耀祖，是最孝順的，因為不是說「大孝尊親」嗎！偶而母親也會跟我聊起，鄰居及教會教友，跟她豎大拇指，稱讚這個大兒子，母親心中自有一份喜悅。

大孝尊親

但是我們家真正孝順母親的卻不是我，即是我的弟弟。弟弟今年已 78 歲，也算老人一個。由於性孤獨，雖然被稱為是我們家最俊彥的孩子，但卻沒有結婚，孤家寡人，工作亦不穩定。在外人眼光中，弟弟比大哥似乎差很多。但是對母親最有貢獻的是弟弟，不是我。

自父親去世後，弟弟一直與母親同住，照顧母親少算也有 30 年，照顧得無微不至，更無怨

言。母親活到 99.5 歲，百歲人瑞，弟弟貢獻至大。母親辭世前兩年，健康狀況已很差，弟弟的照顧自更辛苦。

大家能想像得到，照顧離世前多病老人的種種辛苦，弟弟都無言無悔的在做。媒體上偶而會提到一些孝順孩子照顧老母的辛勞細節，認為很了不起，但比起我弟弟的還差一大截。

弟弟才是孝子

我常對妻子蘇老師說，弟弟是我們的恩人。如果沒有弟弟一手負責照顧母親的晚年，我這個做長子的，及蘇老師做長媳的，必然要負起照顧之責。那我們還能這麼無憂的服務公職，及從事許多公益慈善的事嗎？

有時我甚至想，那些受到我們創辦的慈善基金幫助的人，也要感謝我弟弟。沒有弟弟，我們恐無法做那麼多慈善愛心的事。

所以很多事不能只看外表，我有個企業家朋友，事業很大很大，家財幾百億以上。有天我跟他母親聊天，稱她好福氣，有個

這麼有錢的兒子。這位母親很生氣的說，「有錢有甚麼用！」因為這位有錢兒子，終日忙於事業，買了個豪宅給母親住，母親整天跟印尼外勞寂寞度日，等死而已！

家財萬貫就是孝子？

幾百億家財的兒子，光宗耀祖，也是「大孝尊親」呀！但這絕不是孝子，母親寧願有個普通兒子，能一直照顧她，像我弟弟一樣，才是孝子。

我們家照顧母親的重任雖由弟弟一手承擔，但我與妹妹都很誠心的介入，盡一切所能照顧好母親。我負責所有對外及要花錢的事均我負責，例如去看醫生，住院及所有費用，包括日常生活費全由我負責。妹妹自己有家，家務一完就來母親住處為弟弟分勞，並說說笑笑，逗母親快樂。

相親相愛度一生

我很感恩，上帝讓我們兄妹如此恩愛的，分工合作照顧母親，這比有些家庭為照顧父母，兄弟

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

不合大打出手，告上法庭的，我們真是有福的人。

我們兄弟姊妹三人，一生相親相愛，處處都為對方想。例如父親過世時，唯一留下的遺產，就是眷村改建分到的一戶小房子。我與妹妹商量，我們都有房子，只有弟弟沒有，因此我們放棄繼承，房子留給弟弟。妹妹有一兒一女赴美讀碩士，讀一個碩士學位，花費約新台幣 100 萬元，兄妹兩人共 200 萬全由我這個大哥負責。後來妹妹兒子要念第二個碩士，又再付 100 萬元，我們付得心甘樂意。

我們兄妹三人都已是 80 歲上下的老人，我們的年歲還能有多長呢？我們來自極貧困的家庭，但貧窮更易生人間的愛。媒體上經常報導，兄弟惡鬥，打殺，陷父母於危難之中，真是不勝唏噓。

感謝上帝，讓我們輕易的就能將家中許多事，許多關係處理得那麼自然，那麼好，這都是上帝的恩典。上帝啊！謝謝你！阿們！

(第 76 篇)

上帝為你爭戰

胡業民

(企管顧問)

人因戰事需要，而預備各樣武器戰備。古時是火箭、盾牌、刀劍和各樣的爭戰兵器；當今大國講究的是兵強馬壯，勢如破竹，無可抵擋！

目前全球處於極大的戰備力較量，全球前 10 大軍事支出國依序是美國、中國、印度、俄羅斯、沙烏地阿拉伯、法國、德國、英國、日本、韓國，其中前 5 名占全球總額逾 60%。台灣在亞太地區排名第 7，去年軍事支出約新台幣 3 千億元。

戰備能否帶來和平？其實那是一種恐怖平衡的國際關係。一旦有所失衡，大國便會以發動戰爭，作為彰顯其意志的手段。

以色列在歷史上是「小國」，周旋於大國之間，除了整軍經武之外，最重要的便是認識並依靠「萬軍之耶

和華」的引領。因為這位天父是從「錫安他的居所 (出發)」，他在那裏折斷弓上的火箭、並盾牌、刀劍、和爭戰的兵器。」「有光華和榮美。...，沒有一個英雄能措手。」(詩篇 76:2-5 節)

上帝在天上觀看，並且要施行審判。當世人是較量武力的時候，神要救一切謙卑的人。「雅各的神阿、你的斥責一發坐車的、騎馬的都沉睡了。惟獨你是可畏的，你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢。你從天上使人聽判斷，神起來施行審判、要救地上一切謙卑的人。」(詩篇 76:6-8 節)

一起禱告：「可畏的天父，全地要向你存靜默和敬畏的心，各國掌權者原應是你的僕人。各國高傲的過當怒氣，你要禁止。敗壞人心的驕氣。奉主耶穌的名，阿們。」



衣貝潔乾洗連鎖 (雙北地區)
EBJ LAUNDRY CHAIN STORE

衣貝潔生活館



我們靠著上帝的愛與恩典為您服務。

到府
收送

價格
公道

加賴
即服務

男襯衫
(褶 55 元)

50 元起

大衣、風衣、
西裝

129 元起

男(女)
上衣、毛衣、褲(裙)
子、POLO 衫...

69 元起

合成皮、毛毯、羽
毛衣、棉被

199 元起

洋裝、外套、夾克、
床單、被單、床罩...

99 元起

羽絨被、蠶絲被、
羊毛被

359 元起

since 2008/9/1

台灣醒報 13 年社慶

感謝每一位贈送花籃的好友 願上帝賜福大家！



大花籃
每個 10000 元
中花籃
每個 5000 元
小花籃
每個 2000 元
大中小花籃
共計 220000 元
謝謝支持醒報，
主必報答。