

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

媒體人的堅持與風骨 醒報宛如一涓清流

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



3 常態支持產業 選手才能發亮



4 5 家事減量 聰明主婦輕鬆打理



6 烏克蘭訪美 盼拜登助防抗俄



7 向紐奧良良因應艾達颶風學習



今日靈修 常態性支持選手 立委在記者會中指出，體育署應改善後勤人力的待遇、常態性支持體育產業，不能歧視冷門項目或奪牌機率不高的選手，應給予等同的資源，才能培育出新人，願我們都為運動選手禱告。(3版)

服務業慘兮兮 籲勿漲基本工資

商總直言，服務業尚未完全解封，不適合全面調漲工資，還應擴大紓困、減稅

【本報記者呂翔禾台北報導】「不能因為製造業旺盛就調漲基本工資，而忽略受創深重的服務業！」全國商業總會 2 日召開記者會，呼籲政府應擴大紓困、不可以調漲基本工資。商總理事長許舒博直言，服務業尚未完全解封，許多餐廳、旅館都還在停業，此時不但不適合全面調漲工資，且還要擴大對服務業的營運補助、減稅。

分分，製造業今年受惠於出口成長，製造業公司要調薪水是應該的，但不能同時要服務業跟著調漲薪水，餐飲、零售、八大行業收入都銳減 7 成，還在領紓困，並未從疫情中走出。另外他也說，政府稅收成長 3630 億，因此軍公教加薪理所當然，但服務業希望政府能再檢視開放的標準：例如高鐵開放 7 成，遊覽車卻只有開放 5 成，標準從何而來？他希望指揮中心能再盤點；如果基本工資調漲，雇主還要負擔勞健保，這樣只是雪上加霜，他們希望能儘速解封，「業者會比政府更注重防疫的安全。」

紓困還要繼續

「今年中秋節業績不樂觀，政府應擴大紓困。」糕餅公會全聯會秘書長曾雅玲強調，沒有國外觀光客、國旅衰退，加上活動停辦，糕餅業等伴手禮產業的業績比往年還要下降 7 成，即使中秋連假將至，目前的訂單數看來也無法恢復往年水準，她希望政府持續紓困 4.0，並對無法數位化的微型企業加碼優惠。

就業服務公會全聯會理事長黃景傑強調，移工仲介受到疫情影響，無法引入移工，就沒有仲介費收入，但底下還有行政、會計等人員要養，而且引進台灣的 70 萬移工還需要照顧，因此他們呼籲政府開放施打完兩劑疫苗、PCR 陰性的移工進入，並推動減免營所稅、綜所稅，再發租金補助。

烹飪公會理事長王忠川說，餐飲業平均業績下跌 8 成，加上現在農曆 7 月，無人想辦喜宴，因此營運狀況慘上加慘，很多業者還有大量貸款背負，他們呼籲政府減免利息，並再推動紓困 4.0，如營運補助、租金補貼，他們反對今年全面調漲基本工資。

服務業難漲工資

許舒博說，台灣失業率、無薪假人數都因為三級警戒創下近 10 年來新高，且受創的都是服務業。相較於服務業大量倒閉慘



▲ 服務業各協會理事長 1 日聯名反對調漲基本工資。(商業總會提供)



▲ 餐飲業平均業績下跌 8 成，很多業者還背負大量貸款。(網路截圖)

行政院修正國賠法 放寬申請條件

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院 2 日宣布通過《國賠法》修正，未來民眾如果受到法官或檢察官侵害基本權利時，就可申請國賠。另外，國發會也將《雙語國家發展中心》草案，透過國發會與教育部的能量，增加推動雙語教育的力道。針對基本工資是否調漲，行政院發言人羅秉成說，還在研議中，最後也會尊重委員會意見。



放寬國賠申請

行政院 2 日決定修法放寬檢察官、法官等司法人員侵害人民權利或自由時，民眾請求國家賠償的要件，增加請求國賠認定的類型。修法定明檢察官、法官等司法人員受免除職務或撤職之懲戒處分確定，雖未達犯罪程度，其行為卻已侵害到人民權利與自由時，民眾將可請求國賠。

現行「國家賠償法」第 13 條，限縮司法權造成人民損害時的國賠責任，導致對人民權利的保障有所不足，確有修法必要。法務部表示，《國賠法》原只有 17 條，經修訂後將會有 4 章、43 條，讓國賠體系更加明確、適用清楚，如果賠償義務機關怠於行使求償權，經修正後得由上級要求處理

▲ 行政院 2 日公布《國賠法》修正與《雙語中心條例》，被問到新水調整的部分，政院發言人羅秉成僅表示研議中。(行政院)

之，若不行使得由上級機關代理之。

薪水調整研議中

國發會表示，配合蔡總統推動 2030 年雙語國家政策，國發會及教育部統合協調各部會相關資源，以加速推動高等教育雙語化、均衡完善高中以下教育階段雙語化條件、數位學習、英檢量能擴充、提升公務人員英語力、及成立行政法人來推動政策；成立雙語國家中心是加強作用，並非取代既有行政機關。

被問到軍公教調薪的方案，羅秉成也僅表示，此方案還在部會討論中。

《焦點圖文》

亞洲暨大洋洲醫師聯盟 蔡總統出席

亞洲暨大洋洲醫師會聯盟 (CMAAO) 2 日在台北圓山大飯店舉行第 35 屆大會暨 56 屆理事會，總統蔡英文 (中) 出席。圖為蔡總統離開會場，中右為醫師公會理事長邱泰源。(中央社)



社論

今年中秋節 民眾如何安心烤肉？

疫情下的中秋節，許多家庭因親人離世、重病、失業，難期月圓人團圓。現在連在自家安心烤肉，都成奢望。爆漲的豬肉，價格史上新高，加上萊豬、非洲豬瘟，何時才能還人民平靜生活？

人民生活不快樂

彭博社發布「全球防疫韌性排名」，8月份台灣在53個經濟體中，排名落居第41名，總分57.2，4大指標：封鎖嚴重度、航班載客力、接種疫苗旅客自由度、疫苗覆蓋率，都不理想，

以至於從5月排名第5名快速滑落迄今。甚至還落後奈及利亞、埃及、秘魯、墨西哥等國家，人民不快樂，可以想見。

台灣今年1至8月進口豬肉4萬餘公噸，做成加工品肉鬆、貢丸、水餃、腿庫飯，全部吃到肚子裏，究竟有多少菜豬，人民惶惶不安。不料最近爆發越南走私非洲豬瘟肉，席捲市場，震驚全台。農委會坦承，檢驗44件品中，已有4件驗出非洲豬瘟，陽性率達9%，相當高。「病毒已經殺到家門口」，主委陳吉仲坦承。

非洲豬瘟威脅

9月將是關鍵的觀察期，農委會副主委黃金城，非洲豬瘟是否傳染台灣豬，目前尚不可知。不過日前發現，透過夾纏方式走私進口越南豬肉，已大量做成香腸、火腿、月餅販售。吃進肚子，人民如何不擔心？後續潛藏非洲豬瘟可能威脅台灣豬農2000億元產業鏈，相關業者人人「皮皮挫」。

為什麼有人甘冒風險，走私進口越南豬肉？理由是5月全國3級警戒以來，毛豬價格持

續攀升，從每公斤74.26元，漲到88.87元，創历史新高，與近5年每公斤平均75元相較，漲幅超過2成。肉品市場人員坦承，豬價在中秋節以前，還有一波漲幅，豬價「還看不到天花板」。

肉價上漲，薪資下跌，商人把歪腦筋動到越南豬肉。今年8月中，越南豬每公斤新台幣66.9元，比7月便宜3.64元，創2019年新低，兩邊價差4成，自然產生走私誘因。非洲豬瘟溫床，就此快速流入國內，威脅台灣豬與人的健康。

生產成本提高

台灣人一年要吃97.6萬公噸豬肉，每人平均每年吃42.4公斤，如今萊豬加上越南非洲豬瘟豬肉，人民不只要付出更高的價格，而且吃得越來越不安心。

農委會為阻止非洲豬瘟擴散，現在嚴禁6400個養豬場廚餘餵豬，全部必須使用飼料，以杜絕污染源。此舉必將再度大幅拉高豬隻生產成本，肉價難降，走私豬肉誘因更大，政府查緝困難成本高昂，形成惡性循環。

中秋節如何安心烤肉

如何讓人民中秋節安心烤肉，即使疫情導致收入減少，也不致於買不起豬肉，現在成為政府難題。平時密切注意台灣豬肉價格，不應超過國際市場或鄰近國家價格過鉅，杜絕走私誘因，應為要務。

如今造成事實，除了查緝走私之外，合理補貼豬隻飼料，降低生產成本，並且嚴禁人為炒作價格，平抑肉價，應是政府當務之急。

身障受暴層出不窮 立委籲加重罰則

國民黨立委萬美玲2日舉辦公聽會，呼籲衛福部社家署加重《身心障礙權益保障法》對病友施暴的罰則。

【本報記者呂翔禾台北報導】

「除了提高罰則外，也要增加社工培訓，讓身障者權利受保障！」在國民黨籍立委萬美玲2日舉辦公聽會上，她呼籲衛福部社家署加重《身心障礙權益保障法》（下稱身權法）對病友施暴的罰則；自閉症權益促進會理事長鄭文正則建議社家署要更注重大案收容狀況。對此，社家署署長簡慧娟表示將成立專家小組盤點政策。

加重違規罰則

萬美玲說，台灣目前有120萬名身心障礙者，但目前全台灣的福利機構僅收容1.8萬人、滿床率卻僅有8成，原因除了供給不夠外，由於身心障礙者言語難表達，因此很難觀察出身障者是否受到收容機構施暴，讓家長卻步。她希望能加重身權法對於收容機關違反75條的罰則，從6到30萬調整至20萬到100萬。

另外，如果持續不改善作為，最高可以處以停業的處分。立委蔣萬安、林奕華也到場支持，蔣



▲國民黨立委萬美玲（右）、蔣萬安（左）2日在立法院舉行「捍衛身心障礙者照護權益修法公聽會」，邀相關職司官員、學者專家、業者與社團代表與談。（中央社）

萬安強調，違反身權法的案例數從2016年的400多件，到2019年卻成長到600多件，可見罰則與資源投注的缺乏；林奕華也說，現行法規沒有要求限期改善，是嚴重的缺失，衛福部必須檢討。

深化個案治療

自閉症權益促進會理事長鄭

文正感嘆，前陣子苗栗教養院的虐待身障者案件恐怕只是冰山一角，很多自閉症或是亞斯伯格小孩其實非常聰明，但因為狀況特殊，不好表達自己的感受，照護者也不容易照顧，因此他希望衛福部能針對嚴重個案，進行更完整照顧資料的建檔，讓各接手單位照顧時更容易上手，才會避免頻換機構造成有虐待不易察覺的

風險。磐石基金會董事長王岡鳳則說，家長們不是不願意照顧小孩，但照顧身障的花費非常大，如果自行建置教養院，除補助不好申請外、金額也不夠多，她呼籲衛福部檢討有關補助法規。對此，社家署署長簡慧娟回應，建築法規並非主管範圍，主計總處也有規範補助標準，會設法爭

取。

專家小組諮詢

針對照護困難的部分，簡慧

娟說，社家署有設立巡迴輔導小組，機構如果有照顧困難，可以向該小組諮詢；社家署也會加強推動社區型與機構型的安置機構，並結合自閉症創新服務計畫，逐步增加社福資源。針對修法的部分，簡慧娟也說，已經在規劃中，將會提高身權法第90條的罰緩至20萬到100萬。

氣候法今年難通過 立委籲環保署動起來

【本報記者林志怡台北報導】

行政院院長蘇貞昌日前說，希望在今年通過溫室氣體管理法，並將2050淨零碳排的目標入法，但至今環保署尚未提出相應草案。時代力量立委陳椒華與民眾黨立委蔡壁如批評環保署態度消極，也感嘆若想在今年通過氣候法，立院討論時間將相當有限，難度相當高。

本會期難通過

氣候法的行政院版的相關草案至今尚未提出。蔡壁如說，雖蘇貞昌有承諾要在九月提出草案，但究竟是在九月的哪時候提出都是未知數，再加上兩個月的草案公告期，立院很可能來不及討論完成。陳椒華也說，在今年度通過氣候變遷因應法的難度相當高。

對於環保署尚未提出政院版的草案，陳椒華也坦言，「如果九月一日還沒有公告、草案沒有進行政院，都是令人擔心的」，也指出環保署對於溫管法與氣候法的態度都相當消極，動作非常緩慢，她強調氣候法內容中，不能只訂2050淨零碳排的目標，配套法規也要一起準備起來。

碳稅推動待討論

在氣候法可能包含方面，陳椒華與蔡壁如都提到碳費與碳稅問題。歐盟最快預計於2023年實施碳邊境稅，屆時台灣若沒有相應法規、沒能減少碳足跡，勢必造成出口成本大增。

因此，陳椒華強調，環保署要怎麼收碳費、碳稅要怎麼推都必須被包含在氣候法中，並給出明確的定價、比照耗水費的設置方式，針對排碳大戶優先徵收相關費用。

此外，對於碳費與碳稅進程，碳費可由環保署收取，但碳稅則需財政部進行租稅相關立法。因此蔡壁如認為，環保署更要在立法時釐清，台灣是分兩階段推動碳稅（先碳費後碳稅），還是一步就完成碳稅政策。

「調適專章」應設立

蔡壁如特別提到，民眾黨認為溫管法更名為「氣候變遷法」是比較適當的，且其個人認為，其中應包含政府因應氣候變遷相關對策的「調適專章」，針對耐旱、耐旱植物研究、基礎建設調整等尋求解方，以因應成為常態的極端天氣。



◀再生能源推動方案，也是立委關注的氣候法內容。（網路截圖）

BNT 校園開打 應留意孩子副作用

【本報記者林志怡台北報導】

93萬劑來台的BNT疫苗將在校園開打，指揮中心發言人莊人祥提醒老師與家長協助注意孩子在接種後出現的副作用。指揮官陳時中則表示，下週會開始對校園積極宣導。他強調，目前的疫苗採購計畫已包含第三劑接種所需的量，但未解釋第二劑、第三劑的確切接種計畫。

此外，外傳下週三會再有另一批BNT疫苗抵台，陳時中說，「很接近這個時間」，也邀請鴻海董事長郭台銘在完成14天的隔離後，一同前往機場接機。

BNT 將在校園開打

共計93萬劑BNT疫苗2日上午7時抵達桃園國際機場，目



▲指揮官陳時中對民間捐贈疫苗表示感謝。（指揮中心提供）

前在檢驗封緘中。指揮官初步規劃將優先開放給12歲至17歲（含）青少年族群造冊接種，其餘將優先提供已意願登記，且

尚未接種過疫苗之18至22歲（含）民眾；後續將再視疫情趨勢、接種狀況及疫苗到貨情形等綜合評估，開放其他對象接種。

注重學生過敏反應

關於接種BNT疫苗後的副作用，莊人祥說，12至15歲的青少年副作用以注射部位疼痛為主，比例在七八成左右，發燒則有兩成，男性的部分要特別注意罕見心肌炎、心包膜炎症狀，會對家長與導師宣導，協助注意學生接種後是否有胸痛、呼吸急促等狀況。

此外，日前多位接種高端疫苗的民眾因「暈針」而在接種後當場暈厥、出現嚴重不適的狀況。對於校園接種是否會遇到類似的情況，莊人祥說，因為有流感疫苗校園接種的經驗，校方與護理人員可以處理好暈針問題，但學生接種後要注意30分鐘內是否

常態支持體育產業 選手才能發亮

運動產業在全世界都有不容小覷的潛在商機，綠委呼籲未來應推動產、官、學、研合一，落實運動科學策略。

【本報記者林志怡台北報導】台灣在 2020 年東京奧運創下歷史最佳成績，「正國會」綠委莊競程、陳瑩、陳亭妃、黃秀芳、陳歐珀、陳柏惟、陳秀寶等召開記者會強調，訓練過程中，後勤團隊的貢獻也相當重要，體育署應改善後勤人力的待遇、常態性支持體育產業的方案，並全面檢討對於選手的待遇是否公平。

後勤不能少

台灣於 2020 年東奧共奪下兩面金牌、四面銀牌、六面銅牌，創下史上最佳紀錄，莊競程認為，體育署投注 12 億的黃金計畫，提供 38 位奧運選手共 11 個訓練項目，肯定在過程中提供了一定的加乘效果，其中也包含教練、防護員、物理治療師、心理諮詢師等資源。

但擔任今年東奧空手道銅牌選手文姿云教練的黃昊昀指出，參與國家訓練中心本次計畫的教練薪水其實相對偏低，在外就業、開業的收入都高於國家支付的薪資，因此不太可能長期留在國家體系，且未來應朝向提供每位選手固定後勤人員的方向研議，才能更全面地掌握選手狀況、提供最適協助。

此外，陳亭妃提到，選手要站上賽場，有很多關卡要突破，政府不能等到選手有奪牌時才提供補助，否則很多潛在選手在站上賽場前，就會因經濟條件不足，在早期的關卡就放棄。多位教練



▲ 民進黨立委呼籲應重視後勤人員待遇，才能留住人才。(中央社)

也認為，體育署不能歧視冷門運動項目或奪牌機率不高的選手，應給予等同的資源與協助。

訓練要科學

另一方面，莊競程則提到，傳統訓練下，教練都說選手資質一流，但實際上常輸給日本、韓國等在頂尖運動隊伍配置科研團隊的國家，優秀科研團隊空有技術，但沒有適當門路參與國家訓練、協助選手發揮最佳狀態，未來應推動產、官、學、研合一，落實運動科學策略。

莊競程也強調，運動產業在全世界都有不容小覷的潛在商機，除體育署外，科技部等部門應積極推動運動產業發展，將生理、心理、裝備研發等領域結合頂



▲ 立委莊競程提到，科研團隊空有技術，但沒有適當門路參與國家訓練、協助選手發揮最佳狀態。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

尖人才，壯大產業人才庫，也讓選手退休後可以有其他就業出路，完善整體產業鏈。

中秋疏運備戰 台鐵、高鐵加開班次

【本報記者林志怡台北報導】班次包含東部地區 9 月 18 日至 17 日至 22 日將迎來中秋連假，為因應大量人潮，高鐵路疏運期間將加開 184 班次的列車，並調升乘載率為 8 成，自 4 日開始購票；台鐵則在期間加開太魯閣號、普悠瑪號、自強號、復興號等列車班次；國道客運則因未推優惠，目前仍有九成的空位；公路管制部分則將在部分路段實施高乘載。

高鐵路加開班次

為因應中秋連假的大量人流，台灣高鐵表示，將在 17 日至 22 日中秋疏運期間，提供六天總計 981 班次的列車，共增開 184 班次（南下 83 班、北上 101 班），並配合交通部最新防疫管理措施、調整乘載率上限至 8 成，再釋出部分座位，將併同增開車次，同步開放購票。

此外，目前各高鐵車站非付費區也重新開放旅客於維持社交距離狀況下，暫時取下口罩飲食，但飲食完畢後仍須佩戴口罩，且列車上與車站付費區內仍維持禁止飲食規定。

臺鐵局部分，中秋連假的 6 天期間，全線加開各級列車總計 126

公路實施高乘載

國道疏運部分，交通部公路總局表示，雖疫情逐漸趨緩，但政府目前仍不鼓勵大家進行長程移動，因此今年的中秋及國慶連假，仍將暫停祭出搭乘公共運輸的優惠措施，截至 8 月 25 日止，東西部國道客運均尚有 9 成空位。

高速公路局則表示，近期疫情趨緩，推估中秋節連假期間國道五號有高機率發生塞車情況，因此將封閉部分匝道入口、實施高乘載管制及大客車優先通行措施，尤其北返行駛雪山隧道車輛務必跟上前車，避免拉長車距。

塞車高風險路段方面，高公局預判，17 日、18 日國道五號南向南港系統至坪林路段將湧現往宜蘭方向之車流；而北向宜蘭至坪林等路段，從 19 日至 21 日容易發生塞車，整體旅行時間恐將為平常的 5-7 倍。

確診長期後遺症 物理治療助緩解

【本報記者林志怡台北報導】新冠肺炎痊癒後的後遺症可能導致患者更容易疲憊，尋求物理治療協助將能改善症狀。台大醫院物理治療中心教學組長林家德說，出現長期症狀的患者中，有 75% 在痊癒後六個月仍出現「勞動後症狀惡化（PESE）」的狀況，可以透過物理治療中的呼吸、運動訓練緩解。

長期症狀惹疲勞

新冠肺炎四週後陸續出現的多種系統疾病都有可能是長期症狀，據統計有一成的患者會出現相關情形，較常見的包括疲倦、記憶力與注意力問題、勞動後症狀惡化、呼吸短促等。

林家德解釋，長期症狀中的「勞動後症狀惡化」是一種與用力程度不成比例的失能及延遲性疲勞症狀，患者在症狀惡化後，看電腦等以前能輕鬆做到的活動都有可能引發疲憊感，且近 75% 的新冠長期症狀患者在 6 個月後仍會持續出現症狀。



▲ 與醫師溝通物理治療需求，可以及早減輕長期症狀。(Photo by UN Women Asia and the Pacific on Flickr under CC2.0)

在長期臥床的患者治療方面，林家德說，患者住院期間可以透過呼吸與運動訓練減緩患者的不適情況，如腹式呼吸，圓唇式吐氣、擴胸運動、手腳自主運動與自主翻身等，都是可能進行的項目，待患者情況穩定後，會視情況加入站立、輔具、助行器、拐杖等，協助恢復能力，並為回家訓練做準備。

不只是新冠肺炎，其他疾病都有可能出現長期性的症狀，台大

醫院物理治療師謝秉倫解釋，長期症狀與疾病嚴重度沒有一定關係，輕、中、重症都有可能發生。

超前部署量能

物理治療中心主任王淑芬則強調，台灣還沒有太多長期症狀的案例，但仍希望能夠超前部署，讓患者知道求助管道，且新冠肺炎患者出院前，醫師會評估物理治療需要，並照會物理治療師，提供病患持續性的協助。

金融聯合徵信中心

全國信用資料庫

在您成長的重要時刻
為您搭建通往金融機構的信用橋樑

提供信用報告服務

- 提供信用報告服務
 - 當事人綜合信用報告：可檢視個人及企業信用狀況
 - 金融機構債權人清冊：以利辦理債務協商
 - 每年提供個人信用報告及金融機構債權人清冊各乙份免費
- △ 申辦管道：
 - 書面查詢：全國各地郵局代收、郵寄或親臨本中心申請。
 - 線上查詢：以個人電腦使用個人自然人憑證或軟體金融憑證，透過線上查閱個人信用報告服務。
- 提供信用報告內容諮詢
- 對於信用報告資料之爭議，協助向金融機構查證，並提供補充註記或更正服務。

服務銀行等金融機構

- 提供個人及企業有關貸款、信用卡等相關信用資訊，強化信用決策管理。
- 銀行等金融機構須符合法令規定才可查詢及利用

10044台北市中正區重慶南路一段2號1樓
電話：(02)2316-3232 網址：www.jcic.org.tw
洽詢時間：週一至週五，上午9:00至下午5:00

金融聯合徵信中心
Joint Credit Information Center

聯徵中心官網

家事減量法 聰明主婦輕鬆打理

沒有人天生喜歡做家事，本書教妳如何將家事化繁為簡，別再被傳統好女人的魔咒給束縛住！



▲滿多人對於「在科技進步的現代，堅持使用掃把的我」感到不解。事實上，我覺得使用吸塵器需要花更多力氣。(網路截圖)



▲所有家事都讓老婆承擔未必是件好事，該從「認真做家事 = 愛家」的觀念中解放了。(photo by buri on photoAC)



▲若發生丈夫已經答應卻沒煮飯的情況，先試試看忍著暴怒的情緒，提議全家吃一頓沒有白飯的晚餐。(影集《月薪嬌妻》劇照)



集《月薪嬌妻》劇照) 練習看看，就算家人無法做到約定的事，也保有持續分工家事的決心。(影集《月薪嬌妻》劇照)



▲在交付家事給孩子的同時，也把責任一起交付出去吧。一旦認同「家事完成」有各種程度，分工這件事就會變得非常簡單。(本報資料庫)

佐光紀子

「孩子在幼稚園的室內鞋有點髒，但孩子也不會在意吧！」即使是心裡的念頭，最終還是讓孩子帶著乾淨的室內鞋去學校，理由是「不想讓孩子感到去驗。」

不能偷懶。多年來，身為家庭主婦的家事記者山田亮先生就曾說過，「大家知道我們家是在做便當，所以我女兒的便當從來沒被說過什麼。因為我被排除在女性相互牽制之外了。」

這個名為「面子的魔咒」，也許只針對「好媽媽、好太太」的

顧家人的老婆很棒，給予的愛夠深厚；相反的，就會因為沒有吃到豐盛早餐而責怪媽媽不懂付出、孩子真的太可憐了；或是沒有穿著平整的襯衫上班，就認為老婆連衣服都不幫忙熨嗎？會有這些想法，無非就是習慣用家事衡量「媽媽、太太的愛有多少」。

如果真的是這樣，因為身體不舒服而無法無微不至的付出，就是糟糕的太太嗎？還是，因為工作太忙而無法親手做便當，就算有在晚餐時刻認真聽孩子分享社團活動的事，也要指責是不夠愛家的媽媽？當然不是這樣。

肩負有家務的妻子一旦離開人世，丈夫就過著頹廢的生活，孩子們更無頭蒼蠅一樣……想必大家都聽聞過不少這樣的情況。這就是典型的話，詛咒就會嘸一聲地被打斷。「別人是別人，我是我。重要的是和家人開開心心的過日子」像這樣堅定信心，然後顧好自己的生活，你會發現，長久以來的束縛感自然就會消失。

製作便當也是如此。每天都花大把時間，用心做孩子的便當，這是在因為便當代表了身為一個媽媽的料理本領和品味，彷彿「便當」成了「媽媽鑑賞會」，所以

現代，堅持使用掃把的我」感到不解。事實上，我覺得使用吸塵器需要花更多力氣。如果是在歐美國家，因為大多數都有鋪上地毯，用吸塵器對付地毯的髒污皮膚非常方便，但對於家裡多為木板、磁磚或塌塌米的亞洲人，想要吸起一根頭髮都非常困難，這時候還不如直接用掃把解決更簡便。

更輕鬆自在的生活

況且掃把不會發出震耳欲聾的聲音，不管什麼時候都可以派上用場，還免除了替換集塵袋這種麻煩事。我認為許多現代的新工具看似很方便，其實是雞肋。也許是因為我領悟力沒那麼高，有太多工具要細細研究、拿捏技巧，使用上也常常遇到阻礙，不如以前的工具好上手，傳統工具只要掌握好使用方法，除了節省省電，更可以省下一筆開銷。

請想像一下，你在工作中被交代影印一份資料。在完成之後，主管卻劈頭就說「這樣子你也敢交上來？」直接退回資料，這時候你會有什麼感覺呢？如果後來還被全公司貼上了「那傢伙笨手笨腳」的標籤，一定多少都會影響到你的工作心情和動力吧。

現在我們來討論的「家事工作」也是相同的道理。想想看，你是否會嫌棄家人「這樣做不對」、「順序錯了」、「抓不到訣竅」、「有做跟沒做一樣」呢？套用剛剛描述的職場狀況來反思，就應該可以明白聽到這些反應的家人會有怎樣的情緒。這種「只有自己的作法才正確」的態度，其實比想像中更常發生在家裡。

被標準流程綁住

在工作場合若是被說「照著我的作法做就對了，改變一下你的

耗時耗力的工作，例如曬梅干。工作方式」，心情不僅不舒服，嚴重的話也可能變成精神霸凌。而在空間相對狹隘的家中，聽到「你這樣做根本不到位」這樣的話，長期下來，很容易造成什麼都沒做的經驗嗎？發現這個狀況後，著急的問了老公「飯呢？」，只得到「啊，我忘記了」的回答，這時候你會怎麼做呢？會一邊抱怨「一件小事都做不到！」一邊開始準備煮飯？還是會急著到便利商店買微波白飯呢？無論是哪一種，其實我都不太推薦。

想想看，你是否會嫌棄家人「這樣做不對」、「順序錯了」、「抓不到訣竅」、「有做跟沒做一樣」呢？

我強調的是，因為被外界認為「按部就班」而被放大檢視

常嫌棄家人嗎？

我強調的是，因為被外界認為「按部就班」而被放大檢視

▼ 烏克蘭總統澤倫斯基(左)1日與美國總統拜登碰面，呼籲美國加強對烏克蘭的防禦承諾。(Photo by @ZelenskyyUa on Twitter)



烏克蘭總統訪美 盼拜登助佈防抗俄

烏克蘭總統澤倫斯基1日訪問美國，當面呼籲美國總統拜登讓烏克蘭加入北約，不過拜登並未正面回應。

【本報記者呂翔禾綜合報導】「俄國擴張的野心昭然若揭，希望美國不要背棄盟友！」烏克蘭總統澤倫斯基1日訪問美國，當面呼籲美國總統拜登讓烏克蘭加入北約，不過拜登並未正面回應，僅強調會與烏克蘭深化合作。外媒分析，由於美國8月30日從阿富汗撤軍，讓各國都擔心美國無法維持對盟友的承諾，尤其是毗鄰俄羅斯的烏克蘭。

烏克蘭盼美相助

根據《CNN》報導，烏克蘭總統澤倫斯基1日展開訪



美行程，原本是要在8月31日，但因為事關美國從阿富汗撤軍，也讓澤倫斯基多等1天。在在白宮辦公室，他當面再次向拜登提出讓烏克蘭加入北約的要求，並希望美國能協助處理烏克蘭頓巴斯的親俄叛軍。

但拜登並未當面答應他的請求，僅表示會持續協助烏克蘭進行民主改革，還有深化與歐洲整合的過程。雙方發表的共同聲明則指出，美國對烏克蘭的支持堅定不移，而俄羅斯以武力侵占烏克蘭的邊界已經違反國際法，美國永遠不會承認克里米亞島屬於俄國。

拜登同時也釋放甜頭說，

會對烏克蘭進行6000萬美元的綜合援助計劃，包括新型的FGM-148標槍飛彈(反戰車用)、1280萬美元的新冠疫情援助，還有發展國家的金援。不過他也希望澤倫斯基好好整頓烏克蘭貪污腐敗的官場。澤倫斯基曾於拜登與普丁會面前，先與拜登會談，不過當時並未有具體成果。

重拾盟友信心

CNN提到，雖然拜登展現不同於川普的「回歸外交」手腕，但美國從阿富汗撤軍又讓各國懷疑美國想要重新交朋友的決心；雖然拜登與普丁會面時，強調烏克蘭是美

國不可侵犯的紅線，但澤倫斯基認為俄國的野心已不容小覷，加上俄國與許多外國軍艦多次在克里米亞島附近海域有摩擦，也讓外界擔心俄國食髓知味、繼續擴張。

不過《洛杉磯時報》提到，由於前總統川普曾施壓澤倫斯基，調查拜登與他兒子杭特在烏克蘭投資是否牽涉醜聞，否則就切斷對烏克蘭的援助，外界好奇澤倫斯基這次訪美是否會感到尷尬？

澤倫斯基笑說，美、烏關係已大幅躍進，他來訪是讓烏克蘭更廣受注目，不是惡名昭彰。



OPEC 力推再生能源 籲勿依賴化石燃料

【本報記者林志怡台北報導】石油輸出國組織(OPEC)呼籲其會員國盡全力擺脫化石燃料，擴大使用再生能源！OPEC 創始國之一的伊拉克財政部長阿拉維在組織重要會議前撰文呼籲，石油生產國應降低石油出口過程中的化石燃料使用，並改採再生能源。此外，OPEC 日前也拒絕美國、將不擴大石油出口。

石油國也要環保

能源經濟學家比羅爾曾提到，化石燃料豐富的國家特別難落實能源轉型，但這些國家在實現淨零碳排上扮演著至關重要的角色。此外，國際能源署曾警告，嚴重依賴石油和天然氣收入的國家，在未來容易因為能源市場多樣化而失去優勢，需要更強而有力的行動與國際合作，落實再生能源轉型。

OPEC 過去對於能源轉型的態度相當消極。但《衛報》指出，阿拉維撰文呼籲，石油生產商應追求「無害環境」的政策，與著重技術改革的產業轉型，啟用太陽能發電等再生能源，並減少化石燃料出口過程中對於傳統能源的依賴。

另一方面，OPEC 的成員國，如沙烏地阿拉伯，過去曾有阻礙聯合國氣候行動的前科，但本次 OPEC 為因應疫情帶來的油價波動召開的 13 國會議，很可能將氣候危機納入討論議題，對於化石燃料生產國而言，這是「非常不尋常的舉動」，因此學者將其視為願意做出能源改變的樂觀訊號。

聯合國預告危機

此外，《美聯社》聯合國世界氣象組織統計發現，與 1970 年代相比，近期天氣災害襲擊世界的頻率是 1970 年代的 4 到 5 倍、造成的經濟損失則是過去的 7 倍。但秘書長塔拉認為，人類已經找到因應災害的方法，因此傷亡人數較過去來得低上許多。

然而，南卡羅來納大學風險與脆弱性研究所所長卡特指出，雖然人類對於災害應變已有所進展，但「各國政府對於基礎設施的加強仍相當遲鈍，且相關安排近乎愚蠢」，認為世界各國在預防災害的準備仍不夠充分，政府應因應極端天氣需求，重新調整基礎建設計畫。



石油大國也開始關注氣候問題。(網路截圖)

疫情引負面情緒 各國憂兒童心理健康

【本報記者宋秉謙綜合報導】疫情影響兒童心理健康已成為各國抗疫重要議題之一。澳洲兒童心理學醫師表示，封城期間發現未成年人抑鬱、焦慮、飲食失調等比例上升，精神科專家建議，家人要多關懷與善用社會資源如電話兒童心理諮詢。美國加州在兒童心理健康上排名是全美 48 名，州長紐森近期砸下 44 億美元，要重視心理健康服務。

兒童難調適情緒

防疫不只有在防染疫，連袂而來的心理健康也得重視。根據《ABC 網》報導，澳洲兒童心理學醫師哈斯蘭表示，正值澳洲封城期間，醫院發現兒童出現焦慮、抑鬱、飲食失調、甚至是自殘的比例增加，而這些案例與疫情嚴重程度關係密切，初步推估是缺乏心理照護而爆發的負面心理。

澳洲維省首席精神病專家考文垂認同哈斯蘭說法，他認為澳洲在疫情期間內，人們心理健康和幸福感指數大降，相比之下，成年人完善的心智比較能自我調節，應對異常的這一年，但未成年人就更顯得掙扎，他們需要家人的關懷，考文垂強調，傾聽、如實回答兒童的問題與負面思維是唯一良藥，另外也能尋求社會資源協助，該國在電話心理諮詢(如 Kids Helpline、Headspace

等)，資源齊全。

加州砸錢建心理系統

同樣的呼籲不只在澳洲，近期疫情反撲的美國也是，《OCR 新聞網》報導，加州在疫情之前，對於青少年心理健康防護做得不錯，但在疫情期間，社交禁令、封城、因疫失去家人的壓力與焦慮，讓加州年輕人負面情緒比例暴增。

按加州研究小組近期資料指出，加州心理照顧服務量不堪負荷，目前提供青少年的諮詢與心理輔導僅排全美各州第 48 名，特別又以少數族群與低收入社區的年輕人首當其衝，他們急需開導。對此，州長紐森與立法機關迅速採取行動，通過一項斥資 44 億美元的兒童與青少年行為健康指南，目標是全面升級該州的心理諮詢系統。

英：重返校園重要

英國也有類似的數據，據《英國廣播公司》報導，參與研究的青少年中，約有 40% 的人表示在疫情期間感到悲傷、擔憂、不幸福等負面情緒，該研究推估，這與當地關閉學校、社交禁令(青少年見不到朋友)、擔心染疫風險最為有關，所以結論也呼籲，解封與開放學校，比想像中還重要。



封城加通膨 斯里蘭卡陷緊急狀態

【本報記者呂翔禾綜合報導】疫情讓經濟停擺、貨幣還大幅貶值，斯里蘭卡人快撐不下去了！斯里蘭卡1日宣布進入經濟緊急狀態，該國貨幣盧比今年對美元已貶值 7.5%，由於疫情仍未緩解，政府在 8 月 30 日又宣布為期 16 天的封鎖令，加上賴以為生的觀光業因疫情停擺，斯里蘭卡已經開始出現排隊接受食物配給的人潮。

管控民生物資

根據《英國廣播公司》報導，斯里蘭卡政府 1 日宣布進入經濟緊急狀態，將會開始全面管國內的糧食供給，包括米、糖等民生物資，並設立公定價以壓抑通膨。斯里蘭卡盧比今年對美元已經貶值 7.5%、國內通膨率高達 6%，政府甚至出動軍隊巡邏，避免民間出現囤貨的狀況。由於斯里蘭卡的糖、洋蔥



◀ 斯里蘭卡因為疫情升溫，通膨急速惡化，政府宣布進入經濟緊急狀態。(Photo by tuklinochhi on Wikimedia under CC 2.0)

與馬鈴薯價格開始飛漲，總統拉賈帕克薩表示，政府會依據進口價向民眾販賣煤油、米等基本物資，避免市場出現高度震盪。不過由於 Delta 變種病毒的疫情影響，斯里蘭卡在 8 月 30 日再實施 16 天的封城令，也讓奶粉、瓦斯等物資更為短缺，街上已出現排隊潮。

由於斯里蘭卡的物資大多要靠進口引入，但疫情影響

讓外匯收入大幅下降，斯里蘭卡去年整體經濟已經衰退 3.6%，政府卻還要實施汽車進口禁令，避免外匯大幅流出影響經濟；在全世界降息與不升息的浪潮中，斯里蘭卡已成為全球在疫情下首度升息的國家，都是因為疫情與通膨的危機太過嚴重。

Delta 變種病毒肆虐

據《約翰霍普金斯大學》資料，斯里蘭卡目前總共 44 萬人確診、9400 人死亡，但因為 Delta 變種病毒的影響，其中有 12.4 萬人是最近 1 個月內確診、4500 人是 1 個月內確診死亡的案例，當局也不敢輕忽，只能實施封鎖，不過整個國家也陷入疫情與經濟惡化的負面循環。



向紐奧良因應艾達颶風學習

歷經 2005 年卡崔娜颶風摧殘，紐奧良下重本建造一個降低洪水災害風險系統，以保護該市能承受百年一遇的颶風侵襲。

汪中和

(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

在美國東部時間 8 月 30 日的中午時分，艾達 (Ida) 颶風以 4 級風暴的強度，於路易斯安那州紐奧良市鄰近地區登陸，風速將近每小時 225 公里，暴風半徑約 80 公里，迫使能源和石油公司業者在颶風來臨前，就關閉電廠及海灣的鑽油設施；正為新冠疫情忙得焦頭爛額的路易斯安那州醫療系統，也不得不暫停服務。

艾達颶風大災情

威力強大的艾達已經造成至少數人死亡，包括紐奧良大都會區，有超過 100 萬戶的家庭與商店供電中斷。傾盆而下的豪大雨，使得河水迅速上漲，漫過 2.3 公尺高的堤防，淹沒了部分地區，有數百人受困。

不僅強風豪雨肆虐，海岸也出

現高度超過 3 公尺的暴潮巨浪，沿海公路成為波濤滾滾的河流。雖然災情還在持續，所幸情況大致可控，沒有重演 16 年前卡崔娜颶風造成的空前慘況。

卡崔娜的教訓

2005 年卡崔娜颶風以 3 級的風暴強度直接重擊了紐奧良，使該市約 80% 的地區都被洪水淹沒，有 1800 多人死亡，數十萬人無家可歸，街頭暴動頻傳，需要出動軍隊維安，是有史以來侵襲美國損失最慘重的颶風，當時批評檢討的聲浪不絕，重創當時的美國政府。

因此卡崔娜颶風過後不久，紐奧良就開始著手建造一個耗資 145 億美元的降低洪水災害風險系統，以保護該市能承受百年一遇的颶風侵襲。整個防洪系統包括了閘門、防洪牆、堤壩和抽水設備的改善與新建，總長有 560 公里，於 2018 年完工，是世界上

最大的公共工程專案之一。

新防洪挺過衝擊

相隔 16 年之後，颶風艾達終於再度橫掃墨西哥灣進入路易斯安那州，這是這套防洪系統啟用後，面臨的第一次重大考驗。

目前看起來新系統的確發揮了預期的防護作用，絕大部分的堤防都挺過了洪水的衝擊。當然，這套新的防洪系統還是存在著許多風險，例如隨著城市的發展，地層還在下陷，沿岸堤防的高度一直在緩慢沉降；所以隨著氣候變化、海平面上升和濕地環境的劣化，這類系統還是需要繼續強化與加固。

根據美國颶風中心的一項研究，近 60 年來大約有 88% 的死亡案例是由於風暴潮、豪大雨或近海的巨浪所造成，由於強風 (包含附帶的龍捲風) 的死亡人數只佔 12%。目前正是颶風的高峰期，對於我們臺灣來說，除了颶風的



▲威力強大的艾達已經造成數人死亡，包括紐奧良大都會區，有超過 100 萬戶的家庭與商店供電中斷。(網路截圖)

風力以外，挾帶而來的豪大雨更是我們的大患。

將損害降到最低

隨著暖化繼續上升，地球系統將發生更多諸如強颶、豪大雨等極端天氣的破壞性影響。這次美國路易斯安那州紐奧良市面對颶風艾達的因應，給了我們一個很好的範例。

紐奧良在蒙受卡崔娜颶風的巨大損失後，立即投入龐大人力、物力建置能夠承受氣候變化的基礎設施，加強防災的早期預警系統，不但完整掌握颶風艾達的路

徑，提前疏散高風險地區的居民，也把可見的損失與傷害降到最低，這正是我們臺灣面對未來極端天氣加倍衝擊的正確策略，政府必須更積極去推動。



難忘家鄉菜 醬燒芋艿

朱全斌

(大學教授)

童年時期建立的味覺記憶往往伴隨著我們一生，很多小時候吃過的菜長大後卻吃不到了，而成為鄉愁中的一部分。

醬燒芋艿是我小時候特別愛吃的一道家鄉菜，每次只要飯桌上有這道菜，我一定胃口特佳，尤其喜歡用它來配熱開水泡飯。



▲醬燒芋艿是我小時候特別愛吃的一道家鄉菜，每次只要飯桌上有這道菜，我一定胃口特佳。(作者提供)

熱鍋爆香蒜粒，然後將用蔥、豆瓣醬、辣豆瓣醬拌成的醬料炒勻，放入芋艿繼續拌炒，接著加入老抽、生抽，入味後再灑蔥花起鍋就完成了。

算起來我應該有二、三十年沒吃這道菜了，三年前我去美國洛杉磯探望母親，有天突然想到提起來，母親就說，你走以前我要

讓你吃到。

懷念的美味

後來我的行程甚為緊湊，除了去北加州旅行了兩個禮拜，回來又不停地跟朋友、姪子們約會，一直都沒有機會吃到。

一直到回台灣的前一天，晚上親人們跟我約好要在外面餐館替

我錢行，下午先去探望母親，我早忘了約好要吃醬燒芋艿這回事，卻發現她正在做這道菜。原來久不出門的她一大早就自己走了兩條街，去大華超市買了小芋頭，回家又一個人把皮削了，等我抵達時，她已經起鍋在烹煮了。

我說：「馬上就要出去吃晚餐了，哪有肚子吃呢？」她笑著說：「不是現在，這是要給你明天帶上飛機加菜的。」

哪裡還等得及明天呢？菜一起鍋我就拿著筷子嘗了幾塊，那芋艿滑軟的口感配上醬料香辣的滋味，立刻就招喚出了我的童年場景，彷彿我又回到有著寬闊院子的日式平房舊居，看見母親在那個搭建於走道狹窄偏僻的廚房裡，深夜九、十點還在幫我們準備便當菜的身影……

我想，已經高齡 95 歲的老母親，卻如此堅持在我離美之前一定要讓我吃到這道菜，可能也是在深深懷念著那段雖然辛苦，卻有兒女圍繞在身邊的日子吧。

詩篇詩語

崛起角力！

胡業民

(企管顧問)

任何世間力量的崛起和衰落有其命定和規律。但是，聖經中用「角被高舉」來形容地上權力的賦予和消逝，及上帝的權能、力量和榮耀的終極掌權。

凡屬世界的力量，從興起、繁盛，都難逃因狂傲而衰退、殞落、消散。整個過程中，我們發現上帝容許甚至興起這些力量，讓惡人狂傲的人行事，和傲慢人舉角的猖狂。但是，所有這些狂傲的權力和角都不足為懼，因為上帝終將審斷人世的一切權力，因此詩人稱謝上帝的作為奇妙：「我們稱謝你。因為你的名相近、人都述說你奇妙的作為。我到了所定的日期、必按正直施行審判。地和其上的居民、都消化了。」(詩篇 75:1-2 節)

然而今世生活中看到政治、權力、金錢的力量崛起，進一步形成的還有地產霸權、

金權勾結霸權、集體暴虐的霸權，它們固然都會產生某種扭曲力量，加深了基層人們的苦難，然而這些「舉角」昂首無視一切的傲慢，必會帶來至高者、大權能者上帝的審判，毀壞這些權力的根基。

那麼義人的角呢？上帝喜悅的美好治權及正義的能力會抬頭嗎？上帝的能力在哪裡呢？上帝要敗壞惡人的一切力量，但是要高舉義人的能力。

我們等候這個時候，我們若在義中，必看見上帝的榮耀。因為最終「惡人一切的角、我要砍斷；惟有義人的角、必被高舉。」(詩篇 75:10 節)

一起禱告：「主啊，你曾經是拯救我們的角。在這紛擾的世界，我們要見到你奇妙的作為。一切的力量將出於你，高舉不從人而來，願主的審問和公義彰顯出來。奉主耶穌的名，阿們。」

大開眼界！整個故事就是藝術！

女畫家與偷畫賊

THE PAINTER AND THE THIEF

挪威導演 班雅明李 神來之作

9/10 是誰先動心？

NEON PRESENTS A FILM BY BENJAMIN REE
PRODUCED BY MEDIEOPERATØRENE IN CO-PRODUCTION WITH VGTV
IN ASSOCIATION WITH TREMOLO PRODUCTIONS CINEMATOGRAPHERS BENJAMIN REE AND KRISTOFFER KUMAR EDITOR ROBERT STENGÅRD
COMPOSER UNO HELMERSSON SOUND DESIGNER SVENN JAKOBSEN RE-RECORDING MIXER SIMON ELLEGARD EXECUTIVE PRODUCER MORGAN NEVILLE
PRODUCER INGVLIS GISKE DIRECTOR BENJAMIN REE

- 美國日舞影展 評審團特別獎
- 美國波士頓影評人協會 最佳紀錄電影
- 西班牙亞特蘭蒂斯影展 觀眾票選獎
- 比利時國際紀錄影展 最佳國際紀錄片
- 倫敦國際影展 最佳紀錄電影
- 北歐紀錄影展 最佳影片大獎
- 香港國際影展金火鳥獎 最佳紀錄電影
- 挪威國際影展 安德烈大獎

你偷走了我的畫，我卻想為你畫像……



螢火蟲電影院 牡丹、恆春、小琉球接力演

「螢火蟲電影院」為文化部年度性計畫，每年透過下鄉舉辦免費電影欣賞活動，將優質國片分享給在地民眾。

►由文化部與國立台南生活美學館共同舉辦的「螢火蟲電影院」計畫，將於10月10日、11日在屏東牡丹鄉高士部落和恆春農會放映金馬獎最佳影片《野雀之詩》。



【本報訊】由文化部與國立台南生活美學館共同舉辦的「螢火蟲電影院」，搶搭公視戲劇「斯卡羅」風潮，10日、11日在屏東牡丹鄉高士部落和恆春農會放映金馬獎最佳影片—「消失的情人節」與「野雀之詩」。

「螢火蟲電影院」10月2日將跨海至小琉球，配合當地王船祭放映「消失的情人節」，讓民眾觀賞精彩的海洋文化故事。

「螢火蟲電影院」為文化部年度性計畫，每年透過下鄉舉辦免費電影欣賞活動，將優質國片分享給在地民眾，今年「屏東場」

選錄「野雀之詩」、「消失的情人節」，在牡丹高士社區集會所、恆春鎮農會及小琉球咕咕嶼協會放映。

小琉球場次特別邀請獨立書店「小島停疏」店主陳凡論，進行映後座談，與民眾分享電影故事、好書閱讀推薦。

「屏東場」3場活動，每場將贈送民眾「三餘書店」的社區選書，每場送出5本精選好書，完整活動資訊及報名方式，請至「螢火蟲電影院」臉書粉絲團查詢。



▲「螢火蟲電影院」為文化部年度性計畫，民眾踴躍參與。(中央社)

►搶搭公視戲劇「斯卡羅」風潮，10日、11日在屏東牡丹鄉高士部落和恆春農會放映金馬獎最佳影片《野雀之詩》。



▲今年屏東場選錄「消失的情人節」，在牡丹高士社區集會所、恆春鎮農會及小琉球咕咕嶼協會放映。(《消失的情人節》電影劇照)

廣告

台東部落釀食尚

10/9(六)-10/10(日)

【部落釀食尚市集】10/9(六)-10/10(日) 1500-2100
TTstyle波浪屋前草皮廣場 (臺東市新生路105號)

釀逛就對了·食尚市集趴
釀吃就對了·快閃故事吧(網路預約)
釀做就對了·手做體驗(網路預約)

台東部落釀食尚
TTSTYLE FOOD FESTIVAL
一起成為麵，釀出屬於你的台東味

指導單位 | 原住民族委員會
主辦單位 | 臺東縣政府
執行單位 | 雅比斯國際創意策略股份有限公司

詳細資料 歡迎掃碼