

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

給全家人進補 醒報提供有益的新聞見識

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



3 捐款個資外洩 影響捐款收入



4 各國速撤離 塔利班承諾安全



5 紅雀鐵捕將退休 預約名人堂



6 振興券沒著落 軍公教先加薪



《今日靈修》

指揮中心的提問 最近有兩位讀者來訊，希望醒報記者為他提問指揮中心，我們都一一服務；其實只要讀者關心的議題、或是提供值得報導的題材，我們都非常樂意採訪也感恩。別讓您的權利睡著了。(2版)

五倍券 9 月底預約 10 月領用

各部會加碼藝 FUN 券、農遊券、動滋券、客庄券、好食券、i 原券、地方創生券抽籤領取

【本報記者呂翔禾台北報導】5 倍券將於 9 月開放登記預約，最快 10 月初就能使用！行政院 26 日宣布，五倍券最快 9 月底開放登記、10 月初領取，使用期限到明年 4 月 30 日，且各部會也配合加碼中，新增好食券、i 原券、地方創生券等，並在同平台進行抽籤領取。對於不能找零的部分，國發會解釋，如果店家想找不會禁止，只是禁止消費者強迫找零。

使用到明年 4 月

行政院表示，五倍券預計 9 月

中開放民眾預訂紙本券與數位綁定、10 月初上路，紙本券一套將會有 10 張共 5000 元，內含 3 張 1000 元、2 張 500 元、5 張 200 元，擁有國幣防偽等級；選擇數位五倍券的民眾可綁定信用卡、電子支付、悠遊卡或一卡通等電子票證，使用期限到明年 4 月 30 日。政交唐鳳則協助設計藝 FUN 券、農遊券、動滋券、客庄券等票券可採同一平台線上登記。此外經濟部推出針對攤商的好食券、原民會也推出 i 原券、國發會針對地方創生也將推出地方創生券，交通部則針對旅遊業推出國旅券，但詳細方案之後才會陸續公布，但初步規劃是可在同一平台進行登記。

尊重業者找零意願

針對本報提問，五倍券的面額若已固定，小店家無法找零的狀況，國發會主委龔明鑫表示，因為今年希望增加數位券的規模，加上經濟部有規劃數位支付輔導計畫，讓小商家也能接軌數位支付，且去年 3 倍券也有讓小商家營業額增長，因此面額才會比照去年。

羅秉成補充說，去年是要求消費者不能強迫業者找零，但如果業者自己尋求方便、想要找零的話，他們予以尊重。

龔明鑫表示，如果加上中央部會與地方政府加碼的話，可望創造 2000 億的經濟效應。經濟部次長陳正祺說，他們會補助小店家設置數位 APP，讓小商家可以加速數位建置。

印刷成本有望降低

針對外界詢問五倍券的詳細規劃，羅秉成說他們會儘快公布，26 日只是先由國發會說明整體五倍券相關方向。被問到五倍券的發行成本，龔明鑫則說，由於數位綁定的管道會增加，因此成本比去年還少，但需要看 9 月底登記數位的狀況，才能評估紙本印刷成本。



▲ 五倍券預計 9 月中開放民眾預訂紙本券與數位綁定、10 月初上路。(網路截圖)



▲ 行政院公布五倍券初步方向，預計 9 月底開放登記，10 月初發放，使用期限到明年 4 月底，今年振興券種也將比去年多。圖為國發會處長吳明蕙。(行政院)

邊境防檢漏洞百出 籲暫緩美豬進口

【本報記者呂翔禾台北報導】「非洲豬瘟防疫已破功，民眾以後要如何信任萊豬進口？」國民黨 26 日召開記者會痛批，當初行政院長蘇貞昌要求加強抽檢人力、非洲豬瘟絕對守得住，結果這次豬瘟肉製品卻還是被走私進來，可見政府邊境查緝都是假，他們呼籲蔡政府在公投前，暫緩萊豬進口。但民進黨立委劉世芳反批國民黨，不吃萊豬，卻吃菜牛。

把關鬆散應暫緩萊豬

文傳會主委王育敏說，國民黨將於 28 日於民進黨黨部前，舉辦萊豬公投重新出發的宣傳活動，希望讓更多人了解萊豬公投攸關食安健康，鼓勵民眾 12 月 18 日公投投下贊成票。王育敏指出，蘇院長過去面對非洲豬瘟，曾說會 100% 產品抽驗、加強查緝人力，現在看來都沒有作到，政府的邊境管制根本不到位。

「蘇院長不要再『震怒』了，因為也沒有用。」王育敏說，非洲豬瘟都出現漏洞了，那萊豬進口怎麼辦？人民已經無法相信政府公布的檢驗數字，她呼籲蔡政府在萊豬公投前，先暫緩萊豬進口。根據國民黨民調，有高達 60% 民眾支持在公投前，暫緩萊



▲ 農委會主委陳吉仲(左)與蘇貞昌(右)說明有關豬肉查緝的狀況。(行政院提供)

豬進口，蔡總統不要漠視民意。文傳會副主委李永萍則稱，這批走私肉品已經流竄到至少 12 個縣市，民眾甚至可能已經吃下肚，蘇貞昌幾次在行政團隊出包時，都會震怒，但看來並無法有效解決問題，她也呼籲內閣應儘速改組，蔡總統也應該在公投之前，暫緩萊豬進口。

藍營內鬥雙重標準

不過民進黨立委劉世芳反批，國民黨反對美豬進口，近來黨主席江啟臣、前新北市長朱立倫、

中廣董事長趙少康、立院總召費鴻泰等人，卻帶頭吃起美牛，完全是雙重標準。她認為，國民黨只是將萊豬公投作為黨主席競爭的內鬥工具，並沒有真心要討論公共政策的意圖。

劉世芳強調，目前政府設立的萊豬進口儀表板，至今萊豬仍是零檢出，可見農委會、衛福部都有好好把關，同樣都有萊劑，國民黨可以大口吃美牛，卻反對進口萊豬，完全是邏輯混亂、立場矛盾的主張，民眾都看在眼裡。

《焦點圖文》

德基水庫蓄水率達 90.3%

德基水庫的蓄水率 26 日來到 90.3%，僅剩 4.5 公尺即達到滿水位，恢復綠水環山的美景。(中央社)



全球零碳排要求 恐重創台灣經濟

社論

地球暖化嚴重，全球碳中和時代來臨，政府再不積極規劃節能減碳，發展再生能源，植樹造林，研發電動車，輔導企業加入 RE100，妥善處理廢棄物，全國企業將付出嚴重代價，並重創經濟。

零碳排效應外溢全球

歐盟各國積極規劃徵收碳關稅或碳費，外溢效應擴散全球企業，如果不能達到碳中和要求，商品將被課徵高額碳關稅，且被拒絕進入供應鏈，完全失去競爭力，以蘋果手機為例，生產 iPhone X，每只排放 80 公

斤碳，如欲進入瑞典市場，未達標將被課徵 300 元碳關稅。

台商蘋果供應鏈有 165 家上市櫃公司，占台股市值約 4 成，2030 年以前，將不得製造任何廢棄物。事實上從 2009 年以來，未遵從永續經營理念，已有 24 個廠商，以及 153 家冶煉廠，被蘋果剔除供應鏈。如果再延伸下游廠商，問題更嚴重。

國際大企業不只蘋果，如臉書、亞馬遜、嬌生、IBM、Google、微軟、Ikea、沃爾瑪、富士通、賓士、Nike、賓士、星巴克，全部加入零碳排行列，外銷導向台商大企業，誰也躲不過，都積極規劃高成本

的零碳排。據了解，有一成企業不堪負荷，計劃關門，退出市場。

節能減碳績效差

用電、用水、各項生產工具，連一張紙都要達標，企業必須全部購買再生能源，問題是台灣名列全球第三大溫室氣體排放國，綠電供應只達全需求 6%，台積電用電量即佔 5%，企業只有想辦法投入鉅資，自建太陽能發電廠，電動車怎麼辦呢？政府不作為，無廣建充電樁，或具汽機車轉型計劃，企業頭大。

台灣 293 家重量級企業，都是排碳大戶，年排碳量 25000 噸，都在尋求生存之道，加入 RE100 聯盟是不錯主意。這個由氣候組織與碳揭露計劃共同成立的組織，加入者承諾 2050 年前，達到 100% 使用再生能源目標，深獲國際企業認同，國際大企業多已是會員，並逐漸要求供應商加入，以求心安。

台商台積電、聯電、台達電、宏碁、鴻海 列名 RE100 者眾，值得注意的是台灣面膜全球市佔率達二成，美妝零碳排要求更嚴，生技產業如大江生醫、葡萄王、科毅、佐研院、菁華工業，都已加入 RE100，先行取

得零碳排俱樂部門票。

速建立節能減碳環境

歐盟最近宣佈「碳邊境調整機制細則 (CBAM)」，開始嚴格要求商品賣到歐盟，必須符合碳排標準，否則就要付出差異代價，以達到環保公平競爭目的。問題是台灣單一企業，怎麼有能力應付整個歐盟複雜的零碳排規範？期待永續發展 ESG 台商企業，面臨嚴峻挑戰，政府不可不知。

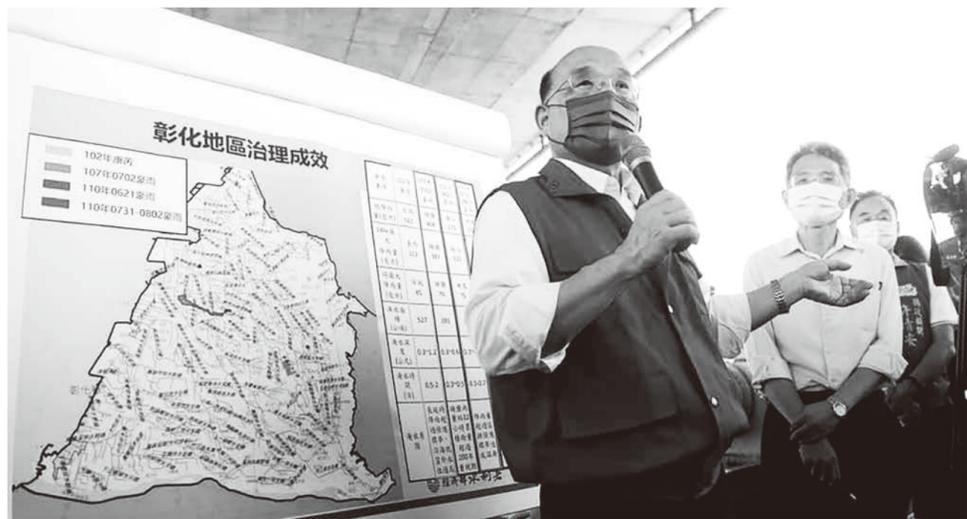
環保署打算修正「溫室氣體減量及管理法」，另訂「氣候變遷調適法」，目的是希望

透過碳管理，企業將原需繳納歐盟的碳關稅，先行在國內繳納，講白了就是肥水不落外人田，問題是達不到零碳排目標，國際大企業根本拒絕合作，連踏出門的機會都沒有，還想其他？

政府當務之急是積極建立節能減碳友善環境，規劃發展電動車，獎勵再生能源，加速廢棄物回收處理，並積極協助企業與國際碳排規範接軌，避免全面衝擊企業及國家經濟，至於向誰繳納碳關稅，恐怕根本不是重點。

軍公教可望加薪 蘇揆：為民間做示範

行政院 26 日公布明年總預算，行政院長蘇貞昌表示，為肯定軍公教辛勞，政府要帶頭加薪，外界推測恐將再動用特別預算。



▲ 111 年度總預算案未編列軍公教員工待遇調整預算，但蘇貞昌對外表態，會請相關部會想辦法替軍公教加薪。(蘇貞昌臉書)

【本報記者呂翔禾台北報導】軍公教明年可望加薪？行政院 26 日公布明年總預算，雖未列有軍公教加薪項目，但行政院長蘇貞昌表示，會請各部會再想辦法，對軍公教同仁的辛勞給予肯定，作為政府帶頭加薪的示範，外界推測恐將再動用特別預算。對此，全教總肯定說，近年來經濟成長、稅收增加，軍公教本來就應該調薪。

作為政府加薪示範

蘇貞昌 26 日表示，在疫情期間，雖然軍公教人員沒有受到減薪、降低收入的衝擊，但不論在防疫、紓困或各種政策執行方

面，軍公教同仁都非常盡心盡力，台灣才能夠守住疫情下的經濟。

因此，「111 年度中央政府總預算案」雖未編列軍公教員工待遇調整預算，但他已責請人事行政總處、主計總處、財政部與教育部等相關部會，考量國家整體經濟情勢、民間薪資水準、物價指數及財政負擔等各方面因素，對軍公教同仁的辛勞給予肯定，並作為政府帶頭加薪，引導民間企業共同加薪的示範。

有關基本工資調整部分，蘇貞昌則說，尊重「基本工資審議委員會」的判斷。不過今年疫情讓許多產業受到衝擊，他也要請勞動部及經濟部特別兼顧相關配套措施，讓受衝擊的雇主也能得到平衡的照顧。

調薪應法制化

對此，全國教師工會總聯合會（全教總）隨後也發布聲明表示，肯定蘇貞昌院長注意到軍公教的新薪資問題，但軍公教

本來就應該調薪，在上次調薪後，政府總預算增加 11%、年度 GDP 增加 34%、企業平均薪資增長 7.3%，重要民生物價指數也上漲 7.6%，軍公教的新資本就應該有一定的調幅。

對於之前遲遲未調薪，全教總理事長侯俊良受訪時也不滿表示，現行的軍公教調薪毫無制度可言，政府總是以「財政困難」為由，拒絕給予軍公教調漲薪資。他們呼籲政府，將軍公教薪資調整制度化，並將基層公教團體代表納入「軍公教員工待遇審議會」，才是重視軍公教尊嚴的具體表現。

不過也有許多人認為，連振興券都還沒發送，政府還要替軍公教加薪，這對於疫情中減班休息、受苦受難的一般民眾情何以堪？軍公教薪水受政府保障，不會有扣薪減薪的問題，政府不擴大對企業與民眾的紓困，卻還要將預算撥給軍公教加薪，看來是真不知道民間疾苦。

BNT 疫苗抵台 阿中：學生優先打

【本報記者林志怡台北報導】一波三折、終於到手的 BNT 疫苗即將來台，對於外傳本次取得的疫苗總數達 195 萬劑、外盒寫有「復必泰」等字樣與簡體字、將在 9 月 1 日抵台等，指揮中心指揮官陳時中說，「相關報導都與事實相去不遠」，但到貨日期仍未確定，會優先給學生施打，且同日新增兩例新冠肺炎本土確診病例。



▲ 150 萬 BNT 疫苗將抵台。(網路截圖)

BNT 疫苗來台

指揮中心 25 日晚間發布新聞稿，宣布台灣成功爭取到 BNT 疫苗，媒體於 26 日記者會追問相關到貨與後續施打細節。陳時中表示，BNT 疫苗到貨後，會以總數約 120 萬的學生為優先，並以到校施打為原則，由年紀大的往年紀小的順序施打，其餘劑量則會透過疫苗接種平台進行登記，而開放登記時間會再向民眾報告。

此外，對於外界質疑，指揮中心過去是否有因為 BNT 疫苗的外盒寫有「復必泰」與簡體字

等問題，沒能與新加坡或其他國家即時爭取疫苗，陳時中回應表示，當初台灣尚未與 BNT 或相關授權商簽約，所以沒有爭取的立場，但數度強調「從來沒放棄任何爭取疫苗的可能性」，也對鴻海董事長郭台銘、台積電與慈濟等表示感謝。

邀集專家討論高端

至於目前施打中的高端疫苗，指揮中心發言人莊人祥表示，目

前已完成一例死亡案例的解剖，為日前接種疫苗的陸姓專欄作家，其餘三例還需確認家屬的解剖意願與司法相驗。

陳時中則提到目前四例死亡案例，施打的疫苗分屬三個批號。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞指出，陸姓作家的死因是心包填塞，為一種血壓降低、造成休克的急症，導致該作家因心因性的休克過世。

然而，指揮中心 25 日曾提到

一例接種高端疫苗後、臨床上出現主動脈剝離而死亡的女性案例，對此莊人祥說，數個案件目前看起來沒有相關，「但指揮中心已在中午前開始邀請專家」，準備針對高端相關接種問題進行討論，「希望讓民眾心安、消除疑慮讓專家來研究民眾溝通的部分」，但也提到目前仍沒有停打的計畫。

無緩打潮現象

由於高端傳出多起接種後死亡案例，陳時中坦言，對於預約接種赴約率有些許影響，從 92%，小幅下降到 23 日約 90% 左右，但「還不到緩打潮的程度。」

26 日共新增 8 例新冠肺炎確診案例，分別為 2 例本土及 6 例境外移入，另確診個案中新增 2 例死亡。此外，指揮中心內參表格指出，其中一名 50 多歲的男性曾接種兩劑中國國藥疫苗，確診時 Ct 值為 29，為台灣首例完整接種國藥疫苗的境外移入個案。

圖文選粹

圖文 / 中央社

動團籲 4 大速食業者 改用非籠飼雞蛋



▲ 動保團體台灣動物社會研究會 26 日到 4 大速食業者門前遞送公開信，呼籲改用非籠飼雞蛋。

▼國民黨立委林奕華(右5)、民進黨立委邱泰源(右4)與多個公益團體26日舉行記者會，共同呼籲捐款人提高警覺，公益團體盼警方能及早查清詐騙主謀，讓捐款人重拾信心。(中央社)



公益捐款人資料外洩 嘆影響捐款收入

【本報記者林志怡台北報導】兒童癌症基金會董事長林東燦於26日的記者會上心痛表示，最近駭客入侵、竊取捐款人資料進行詐騙，導致捐款人受害。中華民國心臟病兒童基金會執行長王主科也沉痛說，詐騙事件重傷基金會與受捐人間的信任，已有數十個線上捐款者停止捐款，呼籲警方將詐騙份子逮捕歸案，讓捐款人重拾信心。法務部科長劉家榮回應說，目前已有初步偵查結果，但不方便公開細節。

資服公司害慘社福

今年七、八月發生多起詐騙集團假借公益團體名義、詐騙捐款人金融個資的詐騙案件，遭詐騙民眾的總損失金額超過新台幣2500萬元，癌症基金會、心臟病兒童基

日前發生多起詐騙集團假借公益團體名義、詐騙捐款人金融個資，捐款人總損失金額目前已超過新台幣2500萬元。

金會、瑞信兒童醫療基金會等數個公益團體接連受害，且均出現捐款人停捐的情況。王主科與瑞信兒童醫療基金會董事長吳春福都指控，某經手逾兩百家慈善基金會相關捐款人個資的資服公司遭駭客入侵，導致捐款人資料外洩，且事後並未主動通知，基金會是在眾多捐款人停止捐款後，察覺有異才前往詢問，公司推託多次才承認資訊外洩，且處理案件的態度相當消極，並未提出補償措施。

王主科解釋，本次捐款人資料外洩，導致透過網路捐

款的民眾資訊外流，傷害到基金會與捐款人間的信任，有相當多的捐款人因此停止捐款，目前影響約四成的捐款，違漏捐款人遭受的損失，基金會也「覺得很對不起捐款人。」

對於詐騙案件與該網管公司態度，國民黨立委林奕華痛批，詐騙集團的行為是人性「最醜陋的一面」，不只使捐款人蒙受損失，更導致公益團體與捐款人間的信任出現裂痕，呼籲官方進行調查、破案，讓民眾安心捐款，持續支持社福團體，並對於遭駭入的網管公司拒絕出席

記者會說明感到遺憾。

警調偵查中

警政署刑事警察局預防科科長陳瑞基說，七月下旬開始接到相關通報，樣態類似傳統解除分期付款手法，通常利用境外撥打電話到台灣，以扣款失敗等理由，要求捐款人以網路轉帳或ATM支付等方式付款。

法務部調查局資通安全處科長劉家榮則提到，目前已有初步偵查結果，但不方便公開細節，已在透過國際管道查駭客真實身份，也呼籲社福團體加強對捐款人的反詐騙宣導。但吳春福無奈表示，要社福團體時時刻刻都要防賊實在有困難，但會繼續宣導，希望警調儘速完成相關案件查辦

糖尿病增重症風險 專家提醒務必減重

【本報記者實韻台北報導】疫情下您也中了「變腫」病毒嗎？疫情警戒期間，民眾關在家太久變胖了，導致增加罹患糖尿病及心血管疾病的風險。臺灣介入性心臟血管醫學會在記者會上指出，糖友比起一般民眾有更高新冠肺炎染疫重症風險；而財團法人糖尿病關懷基金會也呼籲糖友，從飲食、運動、藥物「三管齊下」，才是有效的解決之道。



糖友染疫死亡率高

財團法人糖尿病關懷基金會蔡世澤執行長指出，台灣新冠肺炎染疫重症患者截至今年5月、確診患者中糖友佔比高達37%，數據顯示糖友比起一般民眾，感染新冠病毒後死亡風險大約會提高2至3倍，且無法穩定控制血糖者比起穩定控制患者死亡風險更增8倍之多。

他特別提到，如果男性腰圍超過90公分、女性超過80公分，未來罹患「心血管疾病」及「心臟病」的機率分別是一般民眾的1.44倍及1.56倍。對於心血管疾病，研究顯示，將血糖值控制在糖化血色素<7.0%，可有效降低心血管風險；以新罹患糖尿病病人為研究對象研究中，發現糖化血色素每低於平均值1%，可減少14%心肌梗塞風險。

臺灣介入性心臟血管醫學會理事長謝宜璋則呼籲，體重過重及肥胖(BMI ≥ 24)要注重減肥，飲食上多攝取富含纖維質的食物，減少攝取「高鹽食物」，並盡量避免甜食、加糖的食物及飲料，也要配合規律運動。

運動建議太極拳、慢跑等中強度有氧運動，若同時可戒菸或有家人親友在

▲台灣介入性心臟血管醫學會謝宜璋理事長表示，心血管疾病預防應治療、飲食、運動並進，同時管理糖心蛋風險，打破惡循環的治療最有效。(精萃公關提供)

一旁支持，患者更能有信心維持好的生活習慣穩定控制血糖、心血管風險和肥胖三項危險因子，達到有效治療的根本。他也打趣強調，因目前疫情趨緩，在生活逐漸鬆綁下，「不是要讓你出來吃，而是要讓你出來運動！」。

腸泌素可減食慾

目前坊間有種注射型學名藥叫做GLP-1腸泌素，除了可以從源頭減少患者食慾，減少病患無法控制飲食導致的惡循環，也可控制7種糖尿病致病因子，包括胰島素生物合成、肝葡萄糖生成、胰高血糖素分泌及胃排空速度等。

但此藥健保給付門檻十分嚴格，須達標準糖化血色素8.5以上、或同時有心血管疾病的患者才能夠開立處方，因此他們鼓勵，如果有心血管疾病的糖友，在與醫師充分溝通後，可以考慮用此處方治療。

血型不相容腎移植 中榮發表成果

【本報特派員劉東泉台中報導】血型不相容也能成功進行活體腎臟移植。台中榮總為一名多囊腎病變而造成尿毒症的病患，依據日本東京女子醫大所指導的免疫抑制療法，將A型捐贈者的腎臟移到B型病患身上，移植過程順利，患者出血量少於100CC，且術後當日小便量即達4000CC；至今術後超過8年，泌尿科醫療團隊與患者張女士，26日召開記者會分享成果。

台中榮總指出，腎臟衰竭是國人普遍健康問題，也造成台灣醫療政策的極大負擔，包括歐、美、日等國家，對於日益龐大的尿毒症患者，都鼓勵進行腎臟移植解決此一沉重的醫療負擔。但台灣一年因愛心捐贈的腎臟移植總量約僅300至350例，除來源缺乏，主要原因在於血型不相容或免疫配對間的不相等等。

發展血型不相容腎臟移植技術，可增加透析病患更多換腎機會，此一技術以日本最為領先，其加總案例已達9000多例，且存活率達9成以上。中榮腎臟科醫師游棟閔表示，血型不相容移植手術在術前需要做免疫抑制療法，包含血型不相容抗體的移除，以及免疫治劑的使用。過程中要避免排斥與感染的發生。

中榮泌尿科醫師楊晨光表示，血型相容時，排斥率大約小於10%；而血型不相容大多會產生排斥，經過此一新醫療技術的作法，可以大幅降低血型不相容的排斥達10%以下。在腎臟活體移植上，親屬間一年的捐贈約有20到30個，血型不相容約四分之一到五分之一，能給予病患更多的移植選擇機會。



▲台中榮總進行血型不相容的活體腎臟移植手術成功率高，對洗腎患者是斷過程。(photo by 台中榮總提供)

電子支付納管門檻 立委籲降 20 億門檻

【本報記者林志怡台北報導】蝦皮支付未能取得電子支付執照，卻「左手換右手」，讓同體制下的蝦皮樂購接手相關金流，「賴皮」逃避電子支付與相關金融監管規定，恐將對消費者的金融與其他個資安全性造成危害。

金管會5月20日上修電子支付平台納入金融監理的單日「保管代理收付實質交易款項日均餘額」門檻為20億，民進黨立委郭國文於記者會指出，目前沒有任何一家電子支付平台超過此一門檻，與電支條例「希望將電子支付機構納入金融監理」的目的背道而馳，盼調低門檻，保障消費者權益。

電支納入金融監管

台灣公民陣線組織部主任許冠澤說，第三方支付業者在「代理收付實質交易款項」時，不得超過特定金額，否



▲台灣公民陣線組織部主任許冠澤(中)、秘書長江旻諤(左)及民進黨立委郭國文(右)指蝦皮支付意圖「左手換右手」違法經營，並批評金管會坐視非法。(中央社)

則須申請電支執照，而目前台灣共有28家合法的電子支付平台，但若將平台納入金融監理，超過5月前、金管會10億納管門檻的只有一卡通與街口支付，調高為20萬後則是一家都沒有。

因此，郭國文認為，調高納入金融管理門檻反而讓所有電商都不列入金融監理，與電支條例希望將多數數位支付平台納入監管的精神背

道而馳，認為金管會執法時，審查程序要再做檢視，避免部分店家用設立分公司、將金流分散的方式規避法律責任。

蝦皮還在賴皮

許冠澤說，蝦皮支付與樂購就是目前持續在電支申請合法化與金融納管規定上不斷「賴皮」的最佳實例。他解釋，蝦皮支付在去年申

請電支執照失敗後，就將金流轉交給同公司體系的樂購，等同「左手換右手」，就本質來說仍是沒有電子支付執照，卻經營電支業務的違法廠商。

此外，許冠澤指出，據金管會的統計，目前合法的28家合法電支機構月底代理交易餘額為40億，但蝦皮的日均餘額很可能高達31億，甚至遠超過28家電子支付平台的總和，但在沒有電支執照、列入金融監管的情況下，很容易對消費者權益造成危害。

因此，許冠澤認為，蝦皮應儘速與合法的電支機構合作，或自行取得電支執照，而金管會也應監督蝦皮儘速完成相關申請，不要讓蝦皮「左手換右手」的套路一用再用，且應考慮調降電支平台納入金融監管的年日均交易餘額，「其實連原本的10億元都嫌稍高了一點。」

▼ 民眾想儘速撤離阿富汗，但官方呼籲民眾不要亂移動，顯示西方國家撤出塔利班的倉促。(Photo by Olly Lambert on Wikimedia under CC 2.0)



各國加速撤離 塔利班承諾月底前安全

【本報記者呂翔禾綜合報導】塔利班拒絕外國人的撤離延期，但保證31日以前各國人士的安全。美國國務卿布林肯25日表示，塔利班答應在31日以前，各國都可安全撤離阿富汗，不過由於喀布爾機場周圍有許多疑似ISIS的武裝份子，英國與美國都要求國人不要自行前往機場，讓當地想撤離的外國民眾與協助美軍的阿富汗人只能乾著急等待。

未獲指示別任意行動

根據《英國廣播公司》報導，美國國務卿布林肯25日呼籲美國在阿公民，未收到國家允許撤

美國國務卿布林肯25日表示，塔利班答應在31日以前，各國都可安全撤離阿富汗。



退的指示前，不要繼續在喀布爾機場的東門、北門與阿比登機門滯留；英國政府也呼籲民眾前往安全地點，由於阿富汗的局勢仍非常動盪，請他們在接獲進一步指示前不要隨意移動。

《獨立報》提到，目前已經有8.2萬人從喀布爾撤離，過去24小時美國已經撤走1.9萬人，



布林肯向外界保證美軍與美國公民會在31日全數撤離，如果真

的來不及，政府也會協助這些來不及撤退的人撤離。不過目前國防部估計還有1萬人滯留在喀布爾，包括許多曾幫助美軍的阿富汗人，他們可能無法順利在31日前撤離。

民眾急欲撤離

喀布爾機場雖有5800位美軍與1000名英軍駐守，但美國總統拜登日前表示，除了塔利班以外，有情報顯示ISIS殘部K軍團盤據在喀布爾機場周圍，ISIS

在2019年遭聯軍擊潰後就化整為零，在中東、北非仍有一定影響力，也讓各國急著在31日前撤離阿富汗，民眾在機場擠著登機的畫面仍持續流出。

憂塔利班兩面手法

這也讓外界擔心美國與其他國家恐無法在期限前，將所有外國人或協助過美軍的阿富汗人撤離。塔利班在10天前攻占喀布爾，雖然向外界承諾會實施寬容統治，但很快就有不允許女性工作的消息傳出，也讓各國民眾都急著想撤離阿富汗。

環保燈更傷生態？ 研究：LED重創毛蟲

【本報記者林志怡綜合報導】LED燈或許更環保，但產生的光污染恐怕也更嚴重！英國一項研究發現，裝設環保LED燈的道路周邊，毛蟲族群數量大幅度的衰減。研究領導人博伊斯認為，目前LED路燈的使用方式是使族群滅絕情況惡化的主因，但若調整燈光亮度、屏蔽藍光，將有效減輕其光害衝擊。

光害重創昆蟲族群

《BBC》報導指出，英國研究發現人工光源嚴重干擾夜行性蛾



類的行為生態，已導致區域的毛蟲數銳減五成，且其中又以LED光源的危害最嚴重，若長期放任，將進一步影響當地以毛蟲為食的鳥類與其他野生動物生存。

研究人員認為，光照影響了飛蛾的產卵習性、進食型態，並導致成蟲與若蟲更容易被蝙蝠、鳥類等掠食者發現，並提出使用

光源調節、裝設濾光器等解決方案，希望透過過濾對昆蟲有害的光線波段，減輕對當地生態的影響。

裝設昆蟲友善光源

《衛報》則提到，參與該研究的新堡大學教授埃文斯認為，



光污染是少數能夠立即得到解決的生態多樣性破壞原因之一，且已有針對生物調整光源波長的前例，如2019年伍斯特郡裝設的蝙蝠友善紅色照明燈。

一項2019年對昆蟲族群研究的報告指出，全世界有四成的物種族群數量正面臨大幅度的衰退，且「蜜蜂、螞蟻和甲蟲的消失速度是哺乳動物、鳥類或爬行動物的8倍，而其他物種，如家蠅和蟑螂，反而可能會大量繁殖」，並強調昆蟲在生態系中扮演食物來源、植物授粉等重要角色。



路燈嚴重影響周邊昆蟲生態。(Photo by Rick Chung on Flickr under CC2.0)

圖文選粹

圖文 / 中央社

泰國警察涉索賄並悶死毒販



▲ 泰國那空沙旺府的警察涉嫌向毒販索賄並將毒販悶死，影片流出引起泰國輿論譁然。圖為泰國民眾25日在一場反政府抗議中以行動劇方式諷刺泰國警察。

日本新增確診病例數創新高



▲ 根據日本放送協會統計，25日日本全境新增COVID-19確診2萬4321例、死亡45例；大阪府、愛知縣、兵庫縣等10地新增確診病例數創新高。

模里西斯要領土 不准使用英國郵票

【本報記者呂翔禾綜合報導】未來在模里西斯的境內，不能再使用英國的郵票了！萬國郵政聯盟25日作出決議，禁止查戈斯群島使用英國的郵票。此島原屬於模里西斯，但在模國脫離英國獨立後，英國並未一併將查戈斯群島歸還，而是設立軍事基地持續佔領，聯合國長年要求英國歸還查戈斯群島，但英國總以安全理由拒絕。

根據《英國廣播公司》報導，聯合國旗下的萬國郵政聯盟

(UPU)25日宣布，將禁止英國繼續在查戈斯群島使用英國的郵票，必須要等到印度洋局勢安穩後，才會考慮將軍隊撤離(印度洋、阿拉伯海一帶長年有海盜問題)。

《雅虎新聞》提到，未來將不會看到英國的雙鬚鯨郵票在當地



群島是模里西斯的一部份，英國應該馬上交還。

未來模里西斯將會爭取國際航班禁航查戈斯群島，目前國際輿論對於英國非常不利，普遍都不支持英國繼續占有查戈斯群島。模里西斯在歷史上歷經荷蘭、法國與英國統治，英國自1810年後就占領模里西斯，並引渡大量印度、孟加拉與華裔勞工從事甘蔗製造與種植產業。

1965年，英國以國防為由，將具有戰略價值、本屬模里西

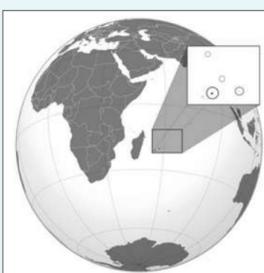
其「英屬印度洋領地(BIOT)」，並租借給美軍作為軍事基地使用。(網路截圖)

斯領土的查戈斯群島分割出來，另建英屬印度洋領地，以方便在印度洋上與美國合作建立軍事基地。模里西斯政府當時並沒有反對，但後來重申擁有查戈斯群島的主權，並認為此分割行為違反國際法，這個說法獲得聯合國的認同。

呂翔禾 / 製表

模里西斯小檔案

國名	模里西斯
首都	路易士港
國土面積	2040平方公里
官方語言	英文
人口	126萬
人均GDP	11639美元
語言	英語、法語、模里西斯克里奧語



▲ 模里西斯地圖。(網路截圖)

▼紅雀一代鐵捕小莫里納確定在紅雀隊終老，明年最後一個賽季將開辦退休巡迴賽。(photo from ST.Louis Cardinals Facebook Officials)



紅雀鐵捕明年退休 莫小弟預約名人堂

【本報記者宋秉謙綜合報導】熱愛美職的棒球迷都認識的紅雀傳奇捕手小莫里納，終於要卸下戰袍退休！名捕三兄弟中最強的小弟、小莫里納26日宣佈，將與紅雀再簽一年，會在明年打完退休，並舉辦退休巡迴賽。莫小弟是「終生紅雀人」，在單一球隊接捕超過2千場的唯一，生涯10度入選明星賽、9座金手套、2枚冠軍戒，更以阻殺出名，攻守全能的他入選名人堂機率極高。

一生終老紅雀

《MLB 官網》報導，紅雀名捕、39歲的小莫里納26日宣佈，將與紅雀隊再簽一年，然後明年打完就要掛靴退役，莫小弟表示，19年的職業生涯已經夠長，在MLB這個等級的賽場，39歲的身體總是很難應付，



名捕三兄弟中最強的小弟、小莫里納26日宣佈，將與紅雀再簽一年，會在明年打完退休，並舉辦退休巡迴賽。

只想盡最大能力幫助球隊留下好成績。紅雀總裁莫澤利亞克提到，與莫小弟面對面進行合約談判是最奇怪的經驗，一個活生生的傳奇、身手仍在的球星，積極想繼續留在陣中，想把整個生涯貢獻給球隊，最終雙方很快欣然合作。紅雀總裁更補充，這20年待過紅雀的選手都得感到榮幸，他們見證這位傳奇球星生涯的一部份。

明年上演退休巡迴賽

在看過前三位傳奇選手（十月先生基特、史上最佳終結者李維拉、老爹歐提茲）宣佈退役的賽季，都進行了退休巡迴賽，獲得各隊的致敬、禮物與歡呼聲，莫小弟也想比照辦理，他幽默地表示，最期待的反而是巡迴到辛辛那提和芝加哥（都是紅雀同分區的競爭對手），想聽見全場的噓聲。但其實莫小弟的成就，早已不需退休巡迴證明，作為莫里納捕手三兄弟的小弟，他出道以來就備受期待，從2000年被紅雀選中後，一生都當忠誠的紅雀人，成為史上唯一在單一球隊接捕破2千場的捕手，生涯至今18個賽季，莫小弟入選10次明星賽、9次金手套，更手握2枚世界大賽冠軍戒，以進階數據來看（WAR，勝場貢獻值），毫無疑問是史上前十的捕手。

問是史上前十的捕手。

MLB 最強防盜器

另外莫小弟最招牌的還有阻殺，據《CBS 體育網》報導，他生涯阻殺率達40%，最扯的是第一個完整賽季繳出離譜的64%，也因為防盜能力太過誇張，後繼選手盜他壘都是很有把握、或是頂級快腿才敢嘗試。從莫小弟鎮守紅雀本壘大關以來，對手對紅雀盜壘次數比各隊少了453次，是對這位「聯盟頂級防盜器」的一大尊重，近期還有釀酒人二壘手寇頓成功盜他的壘後，開心把二壘壘包搬回家留念。莫小弟在2022年退休後，最快會在2027年獲得名人堂票選資格，預期應該能首年就入選成功。



挑戰大滿貫差一步 小威因傷退美網

【本報記者宋秉謙綜合報導】想看小威廉絲挑戰女單大滿貫歷史紀錄還得再等等！網壇名將小威26日宣佈退出今年美網，這位39歲的6屆美網冠軍表示，腿筋撕裂還需要時間復原，在與醫療團隊溝通後決定退賽。本來美網此前已有多名男單球星退賽（費德勒、蒂姆、納達爾），而如今小威退賽，星光更為黯淡，手持23座大滿貫冠軍的小威距離考特的24冠就差一座。

傷勢未復原

今年網壇的最後一個大滿貫賽事美網將於本月底登場，而此前男單已有多位名將退賽，包含衛冕冠軍蒂姆、三天王之二的費爸和納達爾，而連女單準備挑戰紀錄的小威廉絲跟上了。

根據《BBC 體育》報導，39歲的美國名將小威26日宣佈退出美網，原因是腿筋撕裂的傷勢還沒復原，傷勢發生在今年6月的溫網首輪，小威後來就因傷被迫放棄溫網。

原本小威為了康復，已經退出了上週的辛辛那提賽事，可惜在與醫療團隊溝通過後，還是決定放棄美網，小威發文提到，紐約（美網場地）一直都是自己最喜歡的比賽場地之一，仍會關注賽況，但未來很快會再與球迷見面。這讓美網的星度又黯淡幾分。

美網看喬帥拼紀錄

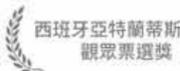
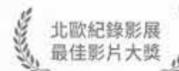
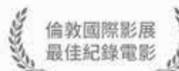
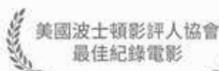
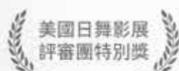
原本小威有望利用美網，挑

戰傳奇名將考特的大滿貫冠軍紀錄，考特在14年的生涯中留下了24個大滿貫冠軍紀錄，小威早在17年靠著澳網封后，就超車葛拉芙，成為公開賽時代的最多女單大滿貫選手，而考特的大滿貫冠軍紀錄有部分是公開賽時代（Open Era）之前，23冠的小威就差那麼一步，就能寫下全歷史最大滿貫冠軍。

少了這些巨星，美網的紀錄看點還有男單的喬科維奇，前面喬帥已經拿了澳網、法網、溫網，他距離年度大滿貫就差美網奪冠，就能成為史上第二位在公開賽時代達成這項殊榮的男單選手（前一位是1969年的名將拉沃），同時也能超車另外兩位退賽的巨頭，成為當今最大滿貫冠軍的男人。



▲傳奇名將小威廉絲因傷勢考量，決定退出美網，期待小威追平歷史最大滿貫冠軍只能再等等。(photo from Serena Williams Facebook Officials)



你偷走了我的畫，我卻想為你畫像



大開眼界！整個故事就是藝術！

女畫家 與 偷畫賊

THE PAINTER AND THE THIEF

挪威導演 班雅明李 神來之作

NEON PRESENTS A FILM BY BENJAMIN REE
PRODUCED BY MEDIEOPERATØRENE IN CO-PRODUCTION WITH VGTV
IN ASSOCIATION WITH TREMOLO PRODUCTIONS CINEMATOGRAPHERS BENJAMIN REE AND KRISTOFFER KUMAR EDITOR ROBERT STENGÅRD
COMPOSER UNO HELMERSSON SOUND DESIGNER SVENN JAKOBSEN REHEADING MIXER SIMON ELLEGARD EXECUTIVE PRODUCER MORGAN NEVILLE
PRODUCER INGVL GISCHE DIRECTOR BENJAMIN REE



9/10 是誰先動心？



▼軍公教在這次疫情很幸運。他們的工作有保障，加上薪水來自政府，不會有扣薪減薪的疑慮。(中央社)

多雲時晴

振興券還沒發 先幫軍公教加薪？

疫情下行政院竟丟出最新政策，說要幫軍公教加薪，恐怕讓真正需要錢的民眾更懷疑政府是否跟人民處在平行時空？

■ 蔡又晴 (資深媒體人)

行政院丟出最新政策，說要幫

軍公教加薪，希望可以對民間企業起到示範作用，結果是造成的剝奪感與對比更嚴重。只能說身在官府太久，真的會離民間群眾

越來越遠。現在只要走到路上，兩旁一定都是一大堆店倒閉關門，出租讓售的紅紙貼整排。

軍公教率先加薪沒道理

疫情讓許多行業都難以經營，不要說像是抓娃娃店這種徹底停

止營業的，就算是一般店家，來客數都是剩下過去的零頭，尤其是餐廳，就連過去餐餐客滿的明星級餐廳都得關門，更何況是一般的店面，疫情根本就是大海嘯，掃過去是寸草不生。

軍公教在這次疫情很幸運，他們的工作有保障，加上薪水來自政府，不會有扣薪減薪的疑慮。能夠在疫情當中順利過活，這對一般市井小民已經是幸運不過的事情，沒想到最不受影響的，要「率先」加薪。請問這邏輯是甚麼？

而且這些軍公教加薪的錢，是從在疫情中艱難度日的百姓口袋裡拿的，現在連個振興券都還沒發送，大家還在苦哈哈的等待，居然要先被扒一層皮去幫別人加薪，請問這是要大家情何以堪？

用特別預算編列？

最可議的是，這次的加薪居然根本沒有編列預算，還要用特別預算來編列。現在不是最缺錢來幫助民間企業跟弱勢產業嗎？還有多少人是因為丟了工作，還在眼巴巴的等待政府紓困，這些事情都有財源了嗎？怎麼會連優先順序都分不清？政府跟民間居然對經濟景氣的感受落差這麼大？

這不只讓人民質疑政策，恐怕更懷疑政府是否跟人民處在平行時空。

政府推說加薪是為了對民間

企業起到示範作用，這更是讓人難以想像。政府加薪對民間企業有多少示範作用？政府不是第一次加薪，政府每年都對企業給薪做統計，請問實際效果如何？如果過去效果都不顯著，現在疫情當下，許多企業都咬牙苦撐，政府要他們幫員工加薪，你是要幫忙給錢嗎？如果企業本身都在仰賴政府紓困，你要他們加薪根本就是提油救火吧！

提油救火！

現在世界各國，只要是先進國家基本上都提供國民大量的補貼，不論是現金或是其他名目，台灣到現在唯一針對全民的補助就是振興券，談了幾個月還沒發出來，沒想到倒是幫自己人加薪，動作這麼快。在這個社會普遍不振的情況下，幫軍公教加薪，根本是在加劇社會普羅跟軍公教的對立。

民進黨執政已經兩任了，官員大都入朝已久，看來是不知道民間疾苦。只要問問官員身邊的民間友人，有多少人曾經因為政府示範加薪，自己的公司就起而效尤的？這個簡單統計想來不難。蘇貞昌院長最強調實證，更重視目標管理，如果政府連自己訂的政策，能起多少示範作用都說不清楚，還硬要推行，除了讓人聯想明年選舉效應之外，要說對全民有多少福祉，恐怕難以讓人信服。

農(漁)電共生可達雙贏嗎？

■ 李武忠 (農漁經學者)

穩定的能源供應是全球社會運轉的最重要支柱之一，而農業既是對氣候變化反應最為敏感和最為脆弱的領域，卻也是全球人為溫室氣體重要的排放源之一，估計全球農漁業糧食體系價值鏈，消耗的能源占世界可用能源的30%。

無論農作物、魚類、家畜和林業產品的生產、存儲、加工、運輸和分銷，均會消耗能源(農業畜牧業的溫室氣體排放量佔世界總排放量的10%)。

再生能源轉型

農漁業糧食體系想要降低對化石能源的消耗，同時又要保證達成糧食生產率的目標，最確實可行的方法就是向可持續的再生能源轉型(包括太陽能、風能、水力、地熱、生質能和海洋能)。根據美國研究指出1%農業結合太陽能發電，可以提供總發電量的20%，全球農業太陽能裝機容量已從2012年約5兆瓦(MW)增加到2020年的2.9吉瓦(GW)，再生能源對於農漁業系統轉型、氣候適應力和淨零戰略至關重要。

台灣能源高達98%需要依賴進口，再生能源占比偏低。新能源政策須兼顧能源安全(Energy security)、環境生態(Environmental ecology)及經濟效益(Economical efficiency)。為落實非核家園

政策，台灣正大力推動再生能源，農漁電共生成為重點發展計畫。

農漁電共生有條件

政府推動農漁電共生雖有望解決農田短缺、魚類資源枯竭、供電不足、水源不足，可助力農村可持續發展，但待解決的問題亦不少，主要原因在於技術尚未周全、畢竟每種作物有其獨特性，非所有魚種皆適合，須找到最合適的作物生長模型及協作模式。

例如光照強度對葡萄糖分、酒精和酸含量影響，遮光度會對蘋果落果及產量造成影響，太陽能板的理想傾斜角度依魚種而異，可依太陽路徑和天氣預報數據自動調節，還有漁電共生的經濟效益(如淨現值(NPV)、儲蓄投資率(SIR)、生命週期成本(life cycle cost)和投資回收期(Payback Period)，對天然災害的抵禦能力等。

目前全球針對漁業設計的太陽能系統，尚處於不同的發展階段，還有很大成長空間，例如歐盟正積極開發海上太陽能結合海藻、藍貽貝、鮭魚、牡蠣、歐洲比目魚等養殖模式(海藻不僅可供食用，亦可用於化妝品、燃料和建築材料)；亞洲養殖重要國家(如越南、泰國、印度、印尼等)正積極建構，不同規模的陸上養殖(對蝦、巴沙魚、石斑魚、吳郭魚)與太陽能結合的最適經營模式。

結合太陽能



▲農漁業糧食體系想要降低對化石能源的消耗，同時又要保證達成糧食生產率的目標，最確實可行的方法就是向可持續的再生能源轉型，如太陽能。(網路截圖)

這些不僅要因地制宜，還需累積相當科學實驗數據及立法規範。將太陽能與農作物種植相結合是一件更複雜的事情，何況台灣處於極端氣候好發的熱區，台灣在這方面的研究明顯不足，需投入更多的研究經費及人力，政府不能先射箭再畫靶，當心食緊弄破碗。

目前蔡政府預計推動漁電共生之魚塢面積約1萬公頃，占總養殖面積1/4(先行盤點出露天魚塢4702公頃)，水產養殖是確保為世界提供充足海產品的唯一途徑，也是台灣糧食的重要來源，茲事體大，西南沿海掀起「魚塢爭奪戰」也衍生圍地、炒地及轉賣租約亂象。

台灣許多農漁民是租地來生產，由於實際從事農漁業生產者與土地擁有者不同人，對於土地擁有者而言，出租土地無論是供作農漁業或太陽能發電並無差異，不過租金收入卻有相當大的差距(如養魚租金平均每年每

詩篇詩語

初老者祈禱

■ 胡業民 (企管顧問)

年邁的人自信滿滿，如復當年，面對強敵不為所辱。

我們和詩人一樣，深深地祈求：「耶和華阿，我投靠你。求你叫我永不羞愧。求你憑你的公義搭救我、救拔我、側耳聽我、拯救我。求你作我常住的磐石！」(詩篇71:1-3節)

進入初老，期望靈性敏銳毫不含糊：「我年老的時候，求你不要丟棄我。我力氣衰弱時候，求你不要離棄我。」又豈容別人輕敵來犯「我的仇敵議論我。那些窺探要害我命的彼此商議，說：神已經離棄他。」(詩篇71:9,11)

走過終身經歷神的老者，陳述神的作為無限，壓死的駱駝比馬大，一生掛滿神作

為的勳章，豈能小覷！

「我要來說主耶和華大能的事。我單要提說你的公義。神阿，自我年幼時，你就教訓我，直到如今，我傳揚你奇妙的作為。神阿，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我，等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。神阿，你的公義甚高。行過大事的神阿，誰能像你。」(詩篇71:16-18)

回顧一生，經歷多少水火：「你是叫我們多經歷重大急難的，必使我們復活。從地的深處救上來。求你使我越發昌大，又轉來安慰我。」(詩篇71:20)

一起禱告：「多次救我們脫離重大急難的主，我要稱讚、歌頌你，在年邁的時候，仍然敗壞一切惡謀，得主救贖。願主得榮耀。奉主耶穌的名，阿們。」

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

照護長輩將心比心 尊重父母自主權

中年子女什麼都幫年邁父母做，並不是真正的孝順，而是讓年邁父母自立，健康地活到最後。

■ 陳乃菁

我的許多巴金森氏症病人都有身體僵硬的狀況，通常家屬的理解會是疾病導致身體變化。但大家照顧久了會忘記除此之外，還有許多因素可能會導致患者身體僵硬。讓我舉黃伯伯的例子來說明。他是尋求第二意見來我診問的。

巴金森氏症的爸爸

黃伯伯頭一回來到醫院，是由

伯啊，他們說你變得很僵硬的狀況，你有感覺到嗎？」黃伯伯看著我，一句話都不說。我問：「伯伯啊，你因為尿尿了，必須被別人換褲子或是擦屁股，那時候是不是會害羞啊？是不是因為害羞到不知道該怎麼辦？」這下黃伯伯開口了，他小聲地說：「我很緊張。」

此時，我懂了，看來黃伯伯是不擅於跟家人溝通的長輩，只好由我來開口。我對黃伯伯的兒女們招招手，請他們聽我說故事。

沒人知道，一樣可以走到店面、照舊生活。可是，我們都不是當事人，我們不知道他心中的感受。於是在不經意間，即使親如家人，都忘記了善意的舉動，也可能帶來傷害。只是這種傷害是無形的，患者自己可能也不知道如何說出口。

老爺爺從沒正面承認過他對包尿布這件事情的介意程度，但既然我從事居家醫療，無論如何，我總是想讓患者嘗試脫離尿布。於是，我協調醫護人員和家屬開始幫老爺爺做訓練，先從用復健褲取代尿布，接下來是訓練要自主性的每小時去上一次廁所，接著日間就不使用復健褲，靠著頻跑廁所解決問題，只有在夜間睡覺時才穿一下復健褲。

做到這個地步後，老爺爺終於願意再走到前頭的店面。他開始東看西看，不時跟來店裡的老客人、老鄰居聊天。他的話多了，臉上的笑容也回來了。

將心比心

故事說到這裡，我抬頭看看黃伯伯的三位兒女，他們臉上有若有所思的表情。我進一步問：「大家多少都有在眾人面前演講的經驗吧？還記得第一次上台時，有沒有覺得自己手腳僵硬，就像一個機器人呢？所以我們的感覺會影響到我們的身體表現。當然，老人家也是這樣的。」

我沒說出口，但在那當下應該大家都已經體會到了。老父親雖然需要兒女們的照顧，可是對當事人來說，他還是一個父親。當父親一輩子的人，現在要被脫衣脫褲，清潔身體，在尊嚴和權威上已經有所損失，更不要說還控制不住，尿在地上或床上。家人們在幫忙換尿布或床單的過程中，一定也需要他動動腳，或抬高屁股。

家人們可能只是急著將現場處理好，但對老父親來說，這其中的尷尬和心理打擊，真不是簡單幾句話就可以輕易帶過的啊。想到這裡，黃伯伯的兒女們馬上你

一言我一語的對老父親說：「爸爸，你別怕，我們都沒有嫌棄你的！」

正確認知 主動改善

看到這一幕，我真是又感動又好笑，其實這幾位都是孝順的兒女，在他們親手照顧的過程中，沒有嫌棄之心，老父親自己又怎麼會不知道呢？只是尷尬就是尷尬，這是本能的反應啊。於是，我再把家屬們的注意力抓回來：「太棒了！到這裡，我們算是達到初步的共識，接下來要做第二步，就是我們來想辦法幫助你們的父親不會尿床或尿褲子。」

我們先討論避免尿褲子這件事。我向黃伯伯說明其實每個人的膀胱有一定容量，當年老了，膀胱內可以蓄積的空間變少是正常現象，所以年紀大了的人應該要每小時主動上一次廁所，就算沒有尿意，也該嘗試著尿一下，這樣可以減少來不及趕到廁所而尿在褲子中的狀況。

我問：「黃伯伯，你願意每小時就去尿一次嗎？」他的孩子們比他急著回答：「我們每次叫他去尿尿，他都說還不想尿，就不想去廁所了。」

我對家屬們搖搖手：「請讓伯伯自己說。」被好幾雙眼睛盯



在不經意間，即使親如家人，都忘記了善意的舉動，也可能帶來傷害。（電影《我親愛的父親》劇照截圖）

紀，好幾次都因為玩得太瘋而忘記去上廁所，導致後來好幾次在衝往廁所的半路上就尿出來了呢，所以忍不住尿出來，與年齡無關，老人、小孩都一樣啦。一段時間就要主動去一下廁所尿尿。」

聽我這麼說，黃伯伯才終於點頭：「好，那就試試看。」接著是夜間睡覺尿床的問題，家屬們說：「其實睡覺都有包尿布，可是包一整夜的尿量多，尿布吸收不了，會流到床上。」

我問：「那麼半夜換一次尿布，應該就解決了。為什麼要等到尿多到溢出來呢？」聽我這樣問，家屬們露出恍然大悟的神情說：「對啊，我們怎麼都沒有想到。」

多了再努力的決心

當年歲漸老，膀胱內可以蓄積的空間變少是正常現象，所以年紀大了的人應該要每小時主動上一次廁所。

著看的黃伯伯慢慢開口：「即使還不想尿，也要去廁所坐，對嗎？」

與年齡無關

我點點頭：「是的，我家小孩念國小三年級，正是好玩的年

有習慣半夜要起來去上一次廁所，那就剛好起床尿尿時去巡視一下老人家的狀況，趁機換一下尿布，就可以大大降低尿床的機率了。」

那天，黃伯伯一家開開心心地回去了。臉上少了擔心，但多了一種想要努力看看的決心。

（興韻／輯）

《這樣安排是為你好！》簡介

台灣社會普遍重視孝道，中年子女也容易因為孝順，而以年齡來限制父母能做的事，又或對年邁父母過度保護，但當剝奪了父母的自理能力，在中風、生病後因過度保護而失能、臥床。雖然父母壽命極長，但那卻不是一個人該有的生命品質。

如何如同北歐長者獨立自主，往生前臥床僅數週，乃青醫師期待所有人可以一起為有自主的老年而努力。

因為，我們愛著這些老去的父母，我們不該只期望讓父母安靜、睡著。只有呼吸的照護，不是真正的照護啊。



出版社 / 寶瓶文化

老爺爺乖乖包尿布，但自此後，他不走出房間，也不再往前方的店面去了。日子久了，他的話和表情變得愈來愈少。

另一位中風爺爺

幾年前，我因為跑居家醫療而認識一位老爺爺，他開商店為業，店面後方就是他自己的房間，生活算是方便。可是後來他中風了。中風後的他，還能自己行走，只是速度變得很慢，常常來不及走到廁所就尿出來，於是家人就讓他包上尿布。

老爺爺乖乖包尿布，但自此後，他不走出房間，也不再往前方的店面去了。日子久了，他的話和表情變得愈來愈少，所有的身體和心靈反應都變慢。

我想家屬剛開始一定也以為老爺爺的退化是中風導致的後遺症，但我在居家醫療過程中，親自到訪老爺爺家，發現原來店面正後方就是他的房間，那當下，我驚覺到包尿布這件事情給這位一家之主帶來的內心傷害有多大。他一句話都不說，只是再也不想離開房間了。

好意反造成傷害

我相信家屬當初請他穿上尿布是基於好意，心想不過是包上尿布，只要外面再套件褲子，就都

他的兩個兒子和一個女兒一起帶來的，他們說：「爸爸確診巴金森氏症已經三年了，這期間配合醫生開的藥服用，的確有一定的效果，可是有時候還是會突然身體就僵硬起來，好像怎樣吃藥都沒辦法改善。」

兒女們頻頻嘆氣：「爸爸身體一僵硬，就什麼事都沒辦法做了。」我查看黃伯伯的用藥狀況，發現到目前為止醫師開給他的藥都還算輕微，這也代表病情還沒到嚴重的地步啊。兒女們七嘴八舌討論老父親的尿溼狀況，熱烈到沒人留意安靜坐在一旁的黃伯伯。

我轉頭見他面無表情地坐著，似乎視而不見、聽而不聞，於是我問：「伯伯啊，你覺得自己身體怎麼樣？可以站起來走幾步看看嗎？」黃伯伯一語不發地慢慢站起來，在診間小小走了一圈，雖然是小碎步式的慢慢走動，但在我看來，還算是能在不需要人扶持的狀況下自行順暢走動。

原來是因為緊張

等他坐下後，我繼續問：「伯

書訊

醒報編輯部／輯

《盛唐美學課》

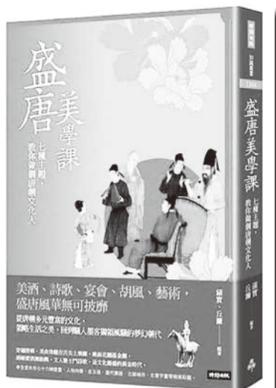
作者：蒲實，丘濂

出版社：時報出版

唐朝之美，美在城市各有風情，服飾豐富多采，文人墨客宴飲賦詩，信仰兼容並蓄。唐朝以上國自居，允許各族往來貿易、居住，對外來文化從不排斥，隨處可見胡餅、胡器，漢胡夾雜自在穿梭。

受游牧文化影響，女性地位較為平等，可著男士胡服，腰佩短刀、打火器等器玩，在當時蔚為風潮，妝容衣著也變化多端。盛唐詩歌最盛，鬥詩鬥酒，行令助觴，燭光香霧，男女同席，歌聽雜作，

胡樂胡舞助興。胡風與漢文化的雜融，造就唐朝奔放飛揚的氣質。



《我很普，所以沒人追？》

編者：李改霞

出版社：崧燁文化

每個人身邊都有幾位個性不錯、長相不醜，但就是無法脫魯的女性朋友，而當她們被親朋好友「關心」的時候，許多人會回答「我是普妹，所以沒人追」。但每個人的審美標準不同，有人是「外貌協會」，也有人更願意追求內在美，故「我是普妹」這個前提條件就是錯的，那麼推出來的結果自然也是錯的！

7道經典思維陷阱、3大邏輯律快速掌握加上1分鐘讀懂三段論法，本書設計一系列與理論相關的趣味題，以經典



《修身顯瘦の下降運動》

作者：石村友見

出版社：采實文化

以往大家認為不斷的重複「往上、往下」的動作，才有辦法鍛鍊肌肉，像是深蹲、舉啞鈴、上下樓梯等。但近期紐約健身圈發現，真正能發揮瘦身效果的原因，不是做吃力的「往上動作」，而是「往下的動作」。運用3「ONE」訓練法則，一天30秒，四週就能看到修身顯瘦效果。五大下降動作，一天只需只做1次，做到感覺「到達極限」的秒數，專攻想要緊實的部位。每個動作都有清晰的步驟分解圖，不用擔心做不標準。所





台灣醒報 13 年社慶 同來贈花籃祝賀！

親愛的讀者，台灣醒報要在 9 月 1 日（三）歡慶 13 周年慶了，由於疫情未解封，我們首次不舉行實體慶生音樂會，改安排讀者贈送虛擬花籃、祝語的方式，贊助醒報最為實惠，祝賀花籃將在社慶前於醒報實體報與電子版刊登，盼您一起來逗鬧熱。願意贈送花籃的朋友，請來電話（02-23581961）來信（anntw.ad@gmail.com）認領，請註明致賀抬頭，以便開具抵稅收據，大花籃 10000 元、中花籃 5000 元、小花籃 2000 元。（下列賀詞自選，也可自行撰寫）

備有醒報 13 周年紀念禮品，贈送所有獻花者。

上帝的代言人
為主喉舌、為主發聲
跟隨主的腳蹤，路徑滴下脂油
上帝看顧 13 年
恩典夠用，邁向第 14 年

祂的量帶通遍天下
永遠成為上帝恩典的留聲機
永不孤單 與主同行
為台灣傳達盼望的訊息
堅持信心之路

台灣醒報董事長 邱文福
社長 林意玲 敬上

支持醒報媒體工作，捐款至中華基督徒新媒體協會可抵稅。可匯款台銀城中 (004)045001007947 或郵撥 50406584 確認電話 (02)23581961

