



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

清晨展讀台灣醒報，開啟您的智慧與遠見

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



藍青年住房政策 籲補助租客



盼富國停打疫苗 美：錯誤建議



洪水風險擴張 5.8 億人將受害

《今日靈修》



陳時中向記者道歉
指揮官陳時中承擔全台防疫重任，難免出錯、爆氣。這應是來自壓力與緊繃，作為他長官的蘇貞昌院長與蔡英文總統，似應為他分勞分憂分攤責任；但他能迅速認錯道歉，仍值得肯定。(1版)

為「不健康」發言 公開道歉 阿中：我修養要更好一點

【本報記者林志怡台北報導】指揮中心指揮官陳時中為 4 日怒嗆記者三次問及高端檢驗、封緘數量是「不健康問題」道歉了！陳時中說，自己應該修養更好一點，且「大家都健康」。

大家都「健康」？

4 日的記者會中，記者連續第三日提問高端究竟「送幾批疫苗封緘、檢驗，為何一直沒給數據？是否無法掌握相關情況？」，陳時中怒回，「第二天

只是忘了問」，更斥責記者「用這樣態度不是健康的態度，疫苗幾批與大眾關係不大」，而後才回應相關資料，但其態度引發網友與輿論撻罰。

陳時中也在 5 日指揮中心記者會最後，為 4 日斥責記者追問高端疫苗檢驗、封緘的態度「不健康」致歉。他說，「健康不健康這事，很抱歉，我應該把我自己的修養好一點，大家都健康。」

9 日後不升不降

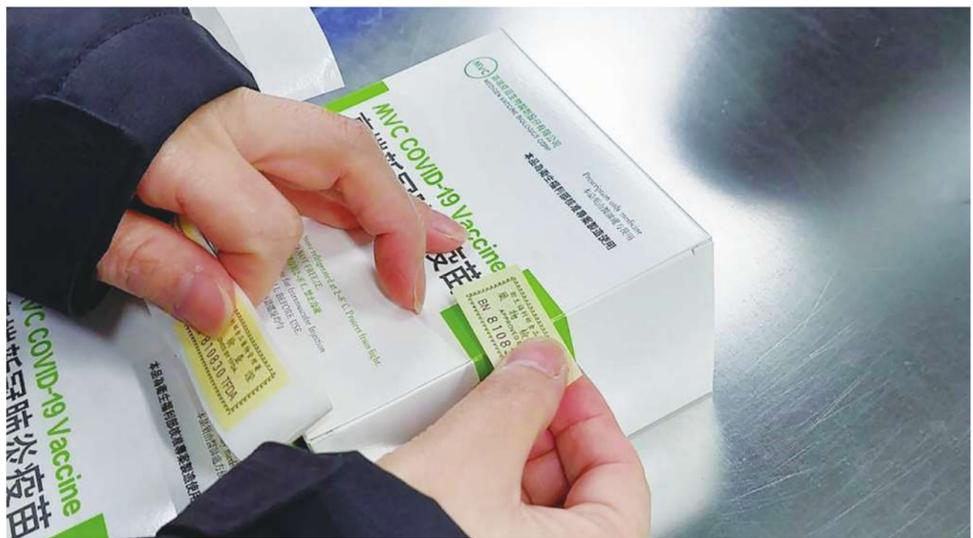
在 9 日以後的國內與邊境防疫措施部分，陳時中說，目前一

週沒有看到疫情出現特殊變化，但一週的觀察期仍不夠，若疫情沒有太大的變化，9 日會維持第二級警戒，也會針對行業開放狀況、是否有窒礙難行之處，都會做微幅修正與檢討。

另一方面，在邊境管制部分，陳時中表示，目前邊境管制考量 Delta 變種疫情，沒有要放寬的規劃，但若民眾有出境需求，可以憑疫苗接種時取得的黃卡到醫院旅遊門診申請發放「國際預防接種證明書」，又稱為「黃皮書」。至於費用部分，初辦黃皮書的費用為 200 元，加簽費用則為 150 元。

疫苗預約重啟

5 日上午疫苗預約接種平台重新開放，第五輪疫苗預約前問可至 7 日，本次施打品牌為莫德納疫苗，符合預約接種資格人數約有 51.9 萬人，但外界擔憂疫苗是否會面臨不足的窘境。對此，指揮中心發言人莊人祥表示，目前 AZ 疫苗還剩 86.69 萬劑，莫德納則有 65.8 萬劑，且目前已有 68% 符合預約資格的民眾完成預約。



▲ 陳時中說，雖然疫苗施打順利，8 月 9 日後疫情警戒仍會維持二級，不會升級或降級。(中央社)

放寬贍養費條件 5 倍券新增千元面額

【本報記者呂翔禾綜合報導】贍養費不須裁判離婚也可申請！政院 5 日通過民法修正草案，將過去申請贍養費條文中的「無過失」、「裁判離婚」要件刪除，讓因離婚而無謀生能力者，得請求贍養費。針對外界關注的 5 倍券，政院發言人羅秉成表示，會參照去年 3 倍券的模式，不過會比去年多 1 張，變成 10 張，並新增 1000 元面額。

請求贍養費放寬

民法第 1057 條原本規定：「夫妻無過失之一方，因判決離婚而陷於生活困難者，他方縱無過失，亦應給與相當之贍養費。」，法務部表示，本次修法將「無過失」、「判決離婚」的要件刪除。代表即使兩願（協議、調解）離婚，也可申領。不過贍養費義務人因負擔贍養義務，導致不能履行其對直系血親之扶養義務時，生活陷於困難之一方不得請求贍養費。

法務部說明，為了符合消除對婦女一切形式歧視公約 (CEDAW) 精神，會將條文修正為離婚（協議、判決、調解離婚），不因為是否犯錯而影響請求權利。但若對贍養義務人或其直系血親故意



▲ 政院 5 日修正離婚請求贍養費的規範，對於外界相當關注的 5 倍券，政院並未透露太多細節。(Photo by Cordell and Cordell on Flickr under CC 2.0)

虐待、侮辱，或是結婚未滿 2 年，還有事實足認給付贍養費對於義務人顯失公平，得請求法院減輕或免除給付義務。

條文中也規定，對於贍養費請求權行使方式，先由當事人協議之，如果無法達成共識就以法院定之，並需要以權利人需要狀況與義務人經濟能力，作為給付程度的權衡依據。

5 倍券變 10 張

被問到目前振興券的規劃，羅秉成透露，大約是按照去年 3 倍

券的方式發行，但會想辦法提高數位領券的比例。張數的部分，應該會從去年的 9 張再加 1 張，並考慮新增 1000 元的面額，不過詳細定案還在由國發會討論中，之後如果有定案會再對外公佈。

針對藍委賴士葆曾質疑 5 倍券發行成本恐高達 130 億，羅秉成回應，去年總成本約 20 億，發行 5 倍券的規模不會與 3 倍券相差太多，因此經費不會像賴士葆說的相差這麼多。



▲ 陳時中為斥責記者追問高端疫苗檢驗的態度不健康致歉。(中央社)

《焦點圖文》

台東縱谷大地藝術季開展

2021 縱谷大地藝術季邀請藝術家在台東縱谷關山鎮和池上鄉的駐村創作的 6 件作品陸續完成，壯美地景作品與大自然相融，在疫假期間撫慰人心。(中央社)



社論

抗旱防澇政策虛晃 亟應改弦更張

全球氣候異常，旱澇成災，各國莫不積極擬定防災計劃，台灣同樣面臨氣候異常挑戰，然前瞻基礎建設計劃水資源建設，竟然多用在親水環境計劃的一般工程，多為表面工作，政府應儘速調整防災策略。

水資源建設美化環境？

前民進黨立委郭正亮最近表示，前瞻基礎建設計劃水資源建設，規劃最多的是親水公園環境計劃一般工程，通常是環境美化，施工容易，政績好表

現的部分，真正治水工程最難，預算少，恐怕是人民最大的風險。

郭正亮一語道破為什麼前瞻基礎建設計劃水資源環境建設，國家投入8年8800億元龐大經費，卻淪於抗旱、防澇兩頭空窘境的根本原因。

翻開前瞻基礎計劃水資源建設，令人嘆息，計劃目標竟然是「營造優質生活環境，打造樂活水岸風貌」、「串連水陸環境，活絡在地文化與觀光遊憩產業」、「改善水質污染、

營造生物多樣性棲地，發展永續生態環境」。三大目標，對於全球氣候變遷嚴酷挑戰，抗旱、防澇等結構性問題竟然都不是計劃目標，難怪禁不起檢驗。

計劃天馬行空

很難想像，明明是水資源建設，交通部竟然把「重要觀光景點建設中程計劃」列入。建設重要觀光景點235處，加上「跨域亮點計劃」、「遊憩據點特色增值計劃」，也扯進來，

又與水資源建設何關？

內政部的「海岸復育及景觀改善示範計劃」，「城鎮之心工程計劃」，內容包括公共場域、交通場站、閒置空間及服務性設施改造、改善城鄉整體環境景觀、重塑鄉鎮市核心地區原有生活機能與活力，洋洋灑灑一堆，沒有抗旱防澇考慮。

連教育部也在水資源建設參一腳，推出「營造休閒運動環境計劃」，內容包括補助地方政府完成運動場館、自行車道、水域運動設施興建，整體改善

相關休閒、訓練、競技運動場，又是一堆不知與水資源建設何關的計劃。

反對黨也不敢擋財路

至於農委會漁業署、環保署，推出的計劃，也都看不出對防洪抗澇水資源開發管理，有什麼直接幫助。全部8年8800億元，從106年開始執行，迄113年止，如何期待台灣能面對未來氣候變遷，旱澇災害的挑戰？郭正亮還說，前瞻基礎建設計畫就是各縣市各憑本事，爭

取中央補助，親水環境計劃易做，還可以當作政績宣揚，治水才是真正困難的工程，卻不受重視。他指出，即使連反對黨立委也不敢擋這些計劃與預算，因為人家會抖出來說XXX不讓我們這個得到這筆錢，不願擋人財路，到最後沒有立委敢反對。

地球暖化，旱、澇成災，世界各國深受其苦，媒體連篇累牘報導，台灣卻若無其事。前瞻基礎建設計劃水資源建設耗資龐大，去年苦旱、今年多雨，人民苦不堪言，未來氣候挑戰更嚴峻，政府考慮好因應之道了嗎？還不趕快改弦易轍，做好抗旱防澇準備！

藍青年住房政策 籲徵囤房稅、補助租客

國民黨青年部5日召開記者會，呼籲政府以囤房稅改善租屋黑市現況，並獎勵房東報稅，讓年輕人可獲得租屋補助。

【本報記者呂翔禾綜合報導】「年輕人有9成未申請租屋補助，政府要苦民所苦、修法調整！」國民黨青年部5日召開記者會，呼籲政府以囤房稅改善租屋黑市現況，並獎勵房東報稅，讓年輕人可獲得租屋補助。國民黨立委費鴻泰、議員羅智強也到場支持，表示他們提了很多實質政策，政府應該擺脫藍綠對立、傾聽他們的聲音。



▲藍營青年黃騰憲（左）、趙貞平呼籲政府以囤房稅、鼓勵房東、調整租屋糾紛機制等方式，改善青年居住正義。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

房東不肯申報繳稅

國民黨青年部助理研究員黃騰憲指出，我國租屋市場目前呈現黑市狀態，多數房東不希望繳稅，因此就沒有誠實申報租屋，這也讓租屋族無法向政府申請補貼。他說，我國的租金指數已經來到歷史新高，7成青年覺得租金負擔過重，蔡總統2016年曾承諾要蓋20萬戶社會住宅，現在僅有4.5萬戶完工。

青年住好願景營學員陳脩介表示，他們經過調查，在學生住宿方面，7成學生請不到宿舍，且認為學校宿舍的設備應該升級，且許多學生並不清楚校外租

金補貼，與租屋糾紛相關法規，且房東如果不申報租屋，他們也無法申請租屋補貼，他希望政府改變政策，以出租減稅、囤房稅的方式，力行居住正義。

租金上漲飛快

因此他們希望拋出一些政策建議，讓各界討論並看到青年的聲音。願景營學員趙貞平舉例，希望政府將租賃糾紛比照《民事訴

訟法》規定的調解機制，讓房客處理租屋問題更簡便、降低成本。並將租屋糾紛處理結果賦予強制力等。另外，政府現有可以做的，就是定期公布租屋資訊，面對問題。

國民黨立院總召費鴻泰強調，台灣租金的上漲速度遠比青年薪水的成長速度還要快，希望政府能傾聽青年的心聲，真正落實居住正義改革；OURS都市改革組織秘書長彭揚凱則建議，

民進黨先前推動5年50億的學生宿舍計畫，與《住宅法》落實等建議，是國民黨可馬上採用、施壓政府的部分。

台北市議員羅智強也補充，租屋市場上，房客一向是最弱勢的一方，如果不管租屋市場就容易受到壓迫，因此他希望政府能推出租屋補貼、禁止驅逐令、降房東降租等方式，讓疫情下受苦的青年可繼續租屋，不用再為居住奔波。

台灣機會新書發表 馬英九籲兩岸和解

【本報記者呂翔禾綜合報導】「蔡總統應該拿出新的兩岸和解方案，不能一味抗中保台！」前總統馬英九5日出席藍營立委陳以信的新書發表會，馬英九表示，這本書從外交、軍事、國際關係等面向分析台灣，為政者一定要讀。他也批評蔡英文總統擴大與中國的敵意，使台灣國家利益受損，台灣應回歸原始的「九二共識」。



▲前總統馬英九（右）呼籲蔡總統對中國進行和解，否則就以原汁原味的九二共識處理兩岸關係。左起陳以信、林夏如、何漢理、馬前總統。（陳以信辦公室提供）

原汁原味九二共識

前總統馬英九說，台灣經濟與外交議題的核心問題，在於兩岸關係。台灣得以參加WHA、簽署ECFA，達成外交休兵共識，都是明顯例證。他舉例說，美國前亞太助卿羅德與前亞太副助卿董雲裳，均認為兩岸必須要親自對話，才能解決問題。馬英九強調，從川普到拜登總統，美國的對華政策都保持必要

的一致性，因此台灣更須找出自處之道，絕不能仗仗美中對抗，因為擴大與大陸的敵意，反而最損傷自身的利益。

他並呼籲蔡總統拿出新的兩岸和解方案，否則就該回到2015年競選總統的「維持現狀」政見，回到「原汁原味的九二共識」的現狀。

學術、實務經驗兼具

英國倫敦大學亞非學院台灣研究中心主任羅達菲為新書發表錄影致詞說，本書是因為時任劍橋大學研究員的陳以信，3年前在倫敦召開台灣經濟研討會所發表論文為基礎，進而編輯此書。本書結合國際老中青三代涉台專家學者，其中多位作者還有實務經

驗，為一本罕見能結合學術、實務與策略的台灣國際戰略專書。

陳以信笑說，《台灣經濟與外交的挑戰與機會》一書匯集許多研究台灣的專家，結合學術與實務經驗，分析兩岸關係、經濟發展等議題，是非常全面的書。以作者群之一的林夏如為例，研究的就是台灣在高收入陷阱（成長停滯、分配不均惡化、高齡化加速）與台灣認同提升下，對兩岸政策可能的影響。

作者群之一的美國維吉尼亞大學公共政策教授何漢理則致詞表示，他在文章中回顧自世紀50年代至今，美國對台政策在「一中政策」框架內，因應局勢變化的各種微調。歷史上影響美國對台政策的因素，包括美國對中台雙方的實力認知和意圖判斷。隨着中美競爭的加劇，美國會進一步審視和調整其對台政策。

盧碧颱風轉中國 銀河、妮姐撲日本

【本報記者呂翔禾台北報導】中央氣象局5日下午解除盧碧的海上颱風警報。但盧碧颱風雖不會登陸台灣，不過加上西南氣流影響，仍需注意豪大雨！另外，新生成的銀河、妮姐等2個颱風對台影響也不大，只是氣象專家吳德榮提醒，迎風面在西南氣流影響下，仍將連日多雨。氣象專家賈新興也擔心，氣流恐在7、8兩日加強，民眾需多注意。

盧碧6日減弱

中央氣象局指出，盧碧颱風則已在中午於中國廣東沿海登陸，暴風圈有縮小趨勢，預計下午5點解除海上颱風警報，不排除6日有機會將減弱為熱帶性低氣壓，但周末仍有機會重整跟發展，再度為西南部造成影響。另外在琉球、日本外海生成的輕颱銀河、妮姐，對台灣影響不大，分別往日本與太平洋中間前進。

氣象局表示，5日至8日颱風（或熱帶性低氣壓）及其外圍環流影響，易有短暫強降雨；中南部地區有陣雨

或雷雨，並有局部大雨或豪雨發生的機率，其他地區亦可能有局部較大雨勢發生。北部、東半部（含蘭嶼、綠島）、西南部沿海地區及澎湖、金門、馬祖到7日都會有長浪發生的機會。

7日強度恐增

中央大氣系兼任教授吳德榮則說，盧碧颱風登陸後，強度會進一步受到破壞，可能減弱為熱帶性低氣壓，不過按目前狀況研判，該熱帶系統未來將再沿福建北上轉東北出海，並通過北部海面，屆時可能發展回輕度颱風。他預測台灣最近幾天都還是西南季風的天氣型態，迎風面受「致災性降雨」威脅。

氣象專家賈新興也指出，盧碧颱風的強度雖然減弱，但伴隨着西南氣流的影響，中南部6日將會有午後雷陣雨。隨着盧碧颱風（或是低氣壓）北移，7、8兩日台灣整個西半部都會在影響範圍內，易有短時間的強降雨，嘉義、台南、高雄和屏東都是「降雨高風險區」。

▼主計總處5日公布7月消費者物價指數(CPI)年增率為1.95%，與民眾日常生活關係較密切的17項重要民生物資平均CPI，年增率擴大至3.01%，寫下波段新高。(中央社)



7月物價漲幅擴大 CPI 增至 1.95%

【本報記者游清淵綜合報導】主計總處5日公布7月消費者物價指數(CPI)年增率為1.95%，雖連續兩個月低於2%以下，但比起上月的1.89%，漲幅再擴大；扣除蔬果、能源後的核心CPI年增率則為1.29%。7月CPI各大類中，變動最大者仍是交通及通訊類，年漲6.95%，主因是國際油價續揚，油料費上漲25.87%，機票價格也上漲24.88%。

民生物資漲幅 3.01%

至於與民眾日常生活關係較密切的17項重要民生物資平均CPI，年增率擴大至3.01%，寫下波段新高。新北市主計處也公布新北7

7月CPI各大類中，變動最大者是交通及通訊，年漲6.95%，主因是國際油價續揚，油料費上漲25.87%，機票價格也上漲24.88%。

月消費者物價總指數(CPI)為104.41，較上月的104.11漲幅0.29%，較去年同月的102.34漲幅2.02%，以每月消費支出約7萬元的家庭為例，若在購買相同品質與數量的商品及服務情況下，平均消費支出會較上年同月增加1416元。

新北油料漲幅高

主計處指出，7月份物價較上月上漲，業者反映主因是油料費漲幅3.29%所致，

及為力促用戶節電7月住宅用電，全月超過1000度部分按夏季用電費率計費，電費漲幅10.25%，加上肉類需求增加及蔬菜受接連豪雨影響而價揚，分別上漲2.78%及2.11%所致；但成衣服飾折扣促銷，抵銷部分漲幅。

而7月份物價較去年同月上漲，主因油料費及房租分別較上年漲幅26.32%及0.91%，且水費自110年起開徵污水下水道使用費，加上蔬菜、水果及肉類價格亦

分別較上年漲幅15.08%、9.25%及8.44%所致；住宅用電因配合政策減少用戶負擔，1000度以下部分採非夏季用電費率，抵銷部分漲幅。

政府放任物價飆

網紅「館長」陳之漢4日也在個人臉書發文，直斥「當各位官員瘋狂的狂踏奧運，底下的老百姓苦不堪言」，他指出「台灣面臨有史以來最嚴重中小企業倒閉潮」，描述社會現況是大量失業率、原物料高漲、房價依舊攀升；而政府紓困補助、紓困貸款、租金補貼等，都讓人民「看的到吃不到」，造成民怨沸騰。大罵「政府只顧慮股票、財團利益，放任物價飛漲」。

請鄧麗君任公益大使 跨時空再獻聲

【本報記者林志怡台北報導】「鄧麗君」將在今年七夕，再一次重登公益講唱會、為觀眾獻聲撫慰因疫情而不安的心。癌症關懷基金會董事長陳月卿說，今年基金會將在8月14日七夕情人節當晚7點半舉辦線上講唱會，並邀請可即時互動的「虛擬鄧麗君」擔任癌症公益大使，與陳月卿共同撫慰人心，善科基金會董事長張善政也出席分享虛擬科技的成果。

陳月卿說，「七夕~穿越時空來看你」慈善講唱會的最大亮點，邀請到鄧麗君「穿越時空」來做公益大使、出席講唱會。講唱會將由陳月卿擔任主持人負責講談環節，虛擬鄧麗君則會在節目中獻聲、安撫觀眾因疫情衝擊而不安的心，也預告「畢竟是情人節，鄧麗君會獻唱有很多情歌。」

協助建立「虛擬鄧麗君」技術的善科基金會董事長張善政表示，本次不只用上了好萊塢特效、大數據與人工智慧

技術，重現了鄧麗君當年風華最盛的一面，也賦予了虛擬鄧麗君獨特的性格，使得虛擬鄧麗君也可以「即時互動」，甚至可以即時回答網友的提問與點歌。

鄧麗君的哥哥鄧長富也出席了講唱會的宣傳記者會，在提到建構「虛擬鄧麗君」的過程時，鄧長富感慨表示，「再一次看到妹妹的歌唱非常激動，也有點情怯」，很高興與妹妹的歌唱這麼多年後還能繼續撫慰人心。他也驕傲提到，鄧麗君的歌到現在都還是中國點唱榜上的第一名。

此外，陳月卿提到，也希望透過這場講唱會讓觀眾注意到癌症的相關知識，「大家都關注著疫情確診人數，但卻忘了每四分三十一秒就有一人確診癌症，十分二十七秒就有人因癌症死亡。」她說，二零一九年台灣因癌症而死亡的人數超過五萬人，希望分享提升免疫力的方法，讓觀眾都能健康康、遠離癌症威脅。



▲鄧長富(左)說，看到妹妹的重現影像，感覺有點情怯。中：陳月卿；右：張善政。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

「我們台灣人」一書 探討國民性格

【本報特派員劉東泉台中報導】新近出版的「我們台灣人」研究分析指出，現今台灣人性「一般而言仍友善溫和，但不講求群己關係，公德心不足」；作者資深新聞人盧世祥感歎說，近百年前蔣渭水所指的症狀：「道德頹廢、人心澆漓、物慾旺盛、精神生活貧瘠、頑迷不悟…」仍多少存在於現今社會。

日治世代具教養教育

他說，台灣也許不再如蔣渭水時代所看到的「是世界文化的低能兒」，但盧世祥認為，智識的營養不良依舊存在。此外，就國民素質整體而言，口號喊得大聲、標語寫得漂亮、卻沒能在現實生活中落實自律與公德，現時台灣人在公共場合的言行舉止常令人難以恭維，只顯示整體水準不進反退。

早在他父祖輩「多桑」世代所受的「修身」課目，生活教育與教養自小做起，曾培養過為人著想、誠正守法、舉止安靜有禮的世代，在改變國民性上發揮了正面效應。但對照蔣渭水所言，顯然未臻普及。不論如何，他認為唯有透過家庭與學校教育培養自律與自立，才能提升國民素質。

環境文化塑造不同性格

盧世祥引述400年前荷蘭牧師干治士以「友善、忠實、善良、好客」描繪那時的「福爾摩沙人」；也引用蔣渭水的話說，「迷信深固、頑迷不悟」、「智



▲新近出版的「我們台灣人」研究分析指出，南島、漢、東西洋文化都是構成台灣文化的一部分。(中央社)

慮淺薄、只圖眼前小利」。蔣渭水和干治士相隔數百年，指涉的「台灣人」，自然是不同時期的社會對象，由此可見，一個社會的國民性會隨外在環境文化變化而有所改變。

史觀與文化立基台灣

重要的是，他認為台灣史觀與文化應建立在台灣這塊土地之上；南島、漢、東西洋文化都是構成台灣文化的一部分，國民性探究也要以生活在這塊土地的台灣人民為基礎。誠如彭明敏教授序中所言，一國國民性格的形成，受歷史及現在無數因素互動制衡影響，「一言之，共同命運的意識也」。

盧世祥於台大、政大畢業後，工作中再獲獎勵前往美國柏克萊加大深造。曾任新聞媒體採訪主任、總編輯、總主筆、副社長及媒體相關基金會執行長、董事長。

疫情壓力大吸菸 為愛家人戒菸成功

【本報記者林志怡台北報導】被女兒嫌臭，爸爸為愛戒菸！菸齡超過30年的巫先生分享自己戒菸成功的經驗，指出起心動念是為了保護家人，過程中最困難的是拒絕身邊同事的「邀菸」。彰化基督教醫院精神醫學部主任邱南英更指出，獨自戒菸的成功率不達5%，若有家人支持，將大大提升成功率，為自己的健康與家人都應考慮戒菸。



▲巫先生(左)與女兒(右)合照。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

吸菸的念頭，最終在44歲成功擺脫菸癮。

據國健署109年國人吸菸行為調查，有35.7%的成人吸菸者在過去一年曾經嘗試戒菸，卻戒菸失敗，其中74.9%的受害者的戒菸期間不到一個月，但也有近四成曾吸菸者沒有再度吸菸的狀況。邱南英指出，若沒有其他周邊的支持系統，戒菸成功率

例不到5%，家庭與其他支持系統的存在可大大增加戒菸成功率。

疫情恐增加吸菸人口

此外，邱南英說，抽菸的情形在疫情下特別嚴重，壓力影響民眾睡眠品質，增加菸品用量，也增加罹患精神病與其他疾病的風險，且有研究證明，吸菸者感染新冠

肺炎的重症率、死亡率、痊癒後狀況都會比較糟糕，更遑論菸品含有93種以上的有害物質，二手、三手菸恐影響家人與週遭人的健康。

對於台灣在疫情下的吸菸、戒菸狀況，邱南英慶幸表示，雖然美國心理學會統計顯示，美國2020年的戒菸專線使用率創下2007年來的最低值，但台灣目前沒有看到此一現象，五到七月的用量都有增加，民眾也可以透過減少接觸疫情訊息、減少危險曝露，保持規律作息降低疫情對情緒衝擊。

對於吸菸中的民眾，邱南英建議，可以透過戒菸專線尋求諮商，或是在醫療院所進行藥物治療，面臨吸菸衝動時，可以透過散步等適度運動分散注意力，且國外研究顯示，每天走4000步就對戒菸相當有效，巫先生女兒採用的「險惡治療」，也是很有效的方法。

家人支持助戒菸

今年53歲的巫先生說，他從國中開始吸菸，過去曾經因為工作壓力大，一天抽掉整整兩包菸，卻為回家後女兒一句「爸爸好臭」而走上戒菸之路。巫先生說，戒菸最困難的是拒絕其他同事或客戶的請菸、遞菸，女兒為了協助他，將「紙菸與菸蒂搜集在裝水寶特瓶」，讓他想吸菸時就聞一聞，打消

▼ WHO 秘書長譚德塞希望富國把疫苗留給窮國。(Photo by ITU Pictures on Wikimedia under CC2.0)



WHO 盼富國停打疫苗 美國：錯誤建議

【本報記者林志怡台北報導】世界衛生組織在 4 日的視訊記者會呼籲富國暫停施打疫苗，把疫苗給窮國、衝全球疫苗覆蓋率 10%，美國卻痛批打是「錯誤的建議」，認為美國可以兼顧國內施打與國際援助。白宮新聞秘書莎奇強調，不需要進行停打措施，美國仍可善盡國際責任。但 WHO 秘書長譚德塞仍希望富國能提供更多疫苗給窮國。

美國批 WHO 錯誤

據《BBC》報導，海地與剛果沒有人完整接種過兩劑疫苗；因



世界衛生組織呼籲富國暫停施打疫苗，把疫苗給窮國；美國痛批這是「錯誤的建議」，認為不需要停打。

Delta 變種而病例暴增的印尼疫苗覆蓋率也僅有 7.9%。WHO 指出，低收入國家因為疫苗供應不足，導致平均每 100 人只能接種 1.5 劑疫苗。

譚德塞進一步指出，為了扭轉此一局勢，「多數疫苗應流向低收入國家」，且認為若疫苗接種率高的國家願意配合，在九月前暫時停止施打疫苗，將能讓全球達到 10% 疫苗覆蓋率的目標。然而，美國對於 WHO 與譚德

塞的呼籲感到不以為然。《衛報》指出，莎奇於白宮記者會上駁斥了 WHO 的說法，強調要富國停打疫苗「錯誤的選擇」，也認為美國可以兩者兼顧，既能提供自己國家的人民更多疫苗，也能向外援助其他國家。

打第三劑太貪婪？

即使貧窮國家的疫苗覆蓋率遲遲無法提升，包括以色列和德國

在內的許多國家都已宣布計劃接種第三劑的相關計畫，美國等國也在進行相關評估。《衛報》日前報導指出，譚德塞痛批各國想打第三劑疫苗是非常「貪婪」的行為，認為全球各地的疫苗接種率差異就是在這樣的自私心理下產生的。相隔三週後，譚德塞再度於 4 日呼籲各國把疫苗留給窮國。他說，「我可以理解所有政府都擔心自己的人民，想保護他們免於受到 Delta 變種的影響，但我們不能接受已經使用全球絕大多數疫苗的國家，不分給別國」，更強調全球疫苗接種需要各國的合作。

Delta 變種 + 入侵 南韓疫情難控制

【本報記者呂翔禾綜合報導】南韓疫苗首劑接種率 39.3%，但疫情仍持續上升！南韓 3 日的確診數高達 1723 人，比 2 日爆增 500 人，另外南韓疾管局也宣布，他們首次偵測到 Delta+ 變種病毒入境，也讓外界擔心南韓將會有第 4 波疫情爆發，對此政府表示，他們會近日會安排 18 到 49 歲的高風險工作者優先施打疫苗。

根據《半島電視台》報導，南韓 3 日新增確診 1725 人，比 2 日新增超過 500 人，近幾天的確診人數則在 1400 人左右徘徊，從 7 月開始確診人數就從千人以下上升。另外，在印度、英國與葡萄牙相繼驗出新型 Delta+ 變種後，南韓政府也在 2 日證實，他們在境內驗出 Delta+ 變種。

南韓雖然在上周宣布封鎖，不過本周整體的人流量卻還是比上周高 6.4%，也比今年 1 月高 34%，加上 Delta 變種的傳染也讓南韓疫情近日來急速升溫。如今

又驗到傳染力恐更強的 Delta+ 變種，也讓外界擔心南韓將面臨第 4 波疫情，即使目前南韓有 39.3% 接種至少 1 劑、14.2% 民眾完整接種 2 劑。

《奇摩新聞網》提到，南韓政府表示，近日將會優先接種 18 到 49 歲中的高風險工作人員，如殘障、郵差、清道夫與客服中心員工，約 200 萬人，希望藉此提高整體的保護力。南韓政府先前與以色列互換採購的疫苗也到貨，等到封鎖、查驗完成後，就會儘速讓青年接種疫苗。

《韓聯社》報導，南韓政府也鼓勵外國民眾施打免費疫苗，並表示無論簽證狀態為何，任何外國民眾接種程序將會比照本國民眾，不會有其他限制。南韓目前有 20 萬人確診、2106 人死亡，疫情從 6 月底開始又從單日確診 500 人水準一路攀升，南韓政府也嚴陣以待。



▲ 南韓近日疫情再度升溫，加上新驗出 Delta+ 變種，讓外界擔心疫情恐失控。(Photo on Thaiger)

賤民幼女遭虐死 再揭印度種姓傷痕

【本報記者呂翔禾綜合報導】種姓制度雖遭廢除，但仍持續影響著印度！印度近日有賤民（最低等）出身的 9 歲女童，遭到印度教法師與其他 3 人輪姦後殺死，雖然犯人遭到警方逮捕，但仍引發許多民眾不滿，上街呼籲法院判犯人死刑。雖然印度在 1947 年獨立後已廢除種姓制度，但無論在婚姻、政治與勞權上，

仍深深影響著印度社會。

賤民受盡欺壓

根據《英國廣播公司》4 日報導，印度首都德里已經連續 4 天出現抗議，民眾在當地的火葬場靜坐，不滿有印度教法師濫用地位，將賤民出身的 9 歲女童輪姦後殺死。女童母親向媒體泣

訴，女童當天只是出去採水，結果就再也沒有回來。當母親要求驗屍時，還被他們威脅，要她不要這樣做。

《NBC 新聞網》也報導說，這讓女童的遺體遭火化，警方雖然將法師與其他加害者逮捕，並將嫌犯以強姦、謀殺與毀屍滅跡等罪狀起訴，但案件就缺少最關

鍵的證據。這也讓當地村民非常不滿，群起在火葬場旁抗議，並要求當地法院派這些殺人犯死刑，不能對高種姓階層的人姑息。

種姓雖廢仍難根除

印度的種姓制度淵源已久，從西元前 1500 年雅利安人入侵印度後，就逐漸在印度社會形成複雜的網絡，主要以 4 大階級：婆羅門（祭司）、刹帝利（貴族）、吠舍（商人）與首陀羅（僕人）組成，賤民則是被排除在外，最低下的存在。婆羅門、刹帝利等階級享有許多特權，如不用交稅、掌握軍事權力等。

雖然印度在 1947 年獨立後，法律中明文廢除種姓制度，但其影響已在印度社會中扎根，在婚姻、司法、社會福利與地位等方面，還是會因階級不同有很大的差異。印度目前 13.6 億人口中，至少還有 2 億人是賤民，他們大多社會地位低下、貧困，女性更面臨嚴重的歧視與人身安全。

近年來印度也爆發許多種姓差異下，低階種姓遭高階迫害求助無門，最後甚至不了了之的新聞，也讓歷史的傷疤在此次社會案件中再度爆發。



▲ 印度民眾不滿高種姓者凌虐賤民幼女，引發連續 4 天的抗爭。(Photo by Ekta Parishad on Wikimedia under CC 3.0)

圖文選粹

圖文 / 中央社

貝魯特爆炸案週年 重建牛步法國強烈譴責



▲ 黎巴嫩首都貝魯特爆炸案一週年，法國與聯合國 4 日主持重建國際會議，總統馬克宏再提供 1 億歐元金援與 50 萬劑 COVID-19 疫苗；但他也譴責該國政治人物腐敗失能，敦促盡快終結無政府狀態。

▼受洪水影響的人數將在未來大幅增加。(網路截圖)



洪水風險區擴張 研究：5.8 億人將受害

【本報記者林志怡綜合報導】未來十年內，全球受洪水影響的人數將是 2000 年預估人數的 10 倍，累計人數恐達 5.8 億人以上！研究指出，氣候變遷使受洪水影響的人數大幅增加，學者及政府單位透過數據庫分析洪水區、了解潛在受害者並推動相關基礎建設的修建與改良，可減少洪水相關傷亡。

洪水影響更多人

一份《Nature》雜誌刊登的研究分析 2000 年至 2018 年間的 913 次洪水期間的衛星觀測資料，有 2.55 至 2.9 億人直接受到洪水影響，且該研究的作者指出，受影響地區的人口成長率上升高達 34.1%，遠超過全球人口增長率 18.6%。



氣候變遷使受洪水影響的人數大幅增加，儘快掌握「哪些地方」、「哪些人」將會受影響，是適應未來環境的重要關鍵。

作者認為，此一數據代表未來十年內，受到洪水威脅的人數將是 2000 年預估的受影響人數的 10 倍，在 2000 年至 2015 年間達到 5.8 至 8.6 億人，而透過進一步分析本次研究發展出來的全球洪水資料庫，將能有效改善各地方對於環境脆弱性的評估能力、全球或區域尺度的洪水模型預測，並找出更有效的積極介入方式。

亞、非地區風險增

《BBC》報導指出，研究中發現，全球各地的洪水風險增長程度不均



勻，歐洲與北美國家的洪水風險甚至有所下降，而相關危險性增加的國家則主要為在亞洲和撒哈拉沙漠以南的非洲區域，且 2018 年前的資料已可發現，約九成的洪水事件發生在南亞與東南亞，風險河流包括印度河、恆河、雅魯藏布江與湄公河等。

該研究的領銜作者解釋，在南亞與東南亞觀測到較多洪水事件的原因，一部分是因為當地洪水消散速度較慢，有較充足的資料可分析，但當地也的確有不少洪水事件，且影響規模普遍較大，嚴重影響當地的農業人口。

找出危險地區

此外，作者也提醒，儘快了解「哪些地方」、「哪些人」將會受到適應氣候變遷下的嚴重洪水影響，是適應未來環境的重要關鍵，也應透過脆弱性評估擬定改善計畫，並推動相關洪水適應工程投資。此外，目前也有部分國家在分析洪水風險區後，選擇將居民遷離。

《CNN》指出，2007 年孟加拉卡達洪水事件、2008 年印度堤防潰堤事件都彰顯了基礎設施不足下，洪水帶來的嚴重傷害。阿姆斯特丹自由大學全球水風險動力學教授菲利普沃德進一步指出，相關研究一再強調了維護已經嚴重老化的基礎建設，以及增加設施彈性的必要性，且政府應投注更多心力，警告民眾相關風險。



圖文選粹

圖文 / 中央社

英國擬讓 16 到 17 歲打輝瑞疫苗



▲英國疫苗顧問群 5 日表示，將對所有 16 到 17 歲青少年施打第一劑輝瑞 COVID-19 疫苗，讓學生們在 9 月開學前能有更多的防疫保護力。

法國政府改善空汙不力 法院祭罰金



▲法國最高行政法院自 2017 年便敦促政府採取更多行動對抗空汙污染，4 日開出破紀錄 1000 萬歐元罰金。

臺銀網銀理財通

便利樂活真輕鬆

帳戶管理

基金投資

外匯買賣

黃金存摺

外幣旅支

轉帳繳費

匯率利率

網路櫃台

投資理財更方便 手續費好便宜

繳費項目夠齊全 匯率、利率享優惠

臺銀網路銀行，線上查詢、交易快速又安全，一次搞定，現在申辦還享有多項優惠！

廣告

www.bot.com.tw

醒報專欄作家陣容

《蕭旭峇談音樂》

蕭旭峇 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《都蘭山下》

吳方芳 (家立社基金會執行長)
於 2003 年定居台東，陪伴輔導了許多心理受創的家庭、婚姻及個人。2011 年 5 月申辦「家立社基金會」。

《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《唯美隨筆》

胡為美 (作家)
曾任美國北加州華文作家協會第三任會長、美國文化大學青少年兒童福利系講師及僑生外籍系主任、婦女雜誌編輯、中文學校校長。

《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《經濟論衡》

林建甫，曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長，現任中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授。

《元素的世界》

劉公典 (化學博士)
竟天生物科技公司資深經理、前核能研究所副組長。

《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系兼任教授)
美國羅德島大學海洋學取得博士，曾任耶魯大學地質與地球物理學系助理教授，也曾任行政院環保署署長。現為台灣大學地質系教授，中央研究院地球科學研究所兼任研究員。

《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《王院長跟你談天說地系列》

王連達 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《STEM 科學/技術/工程/數學》

張瑞雄 (國立臺北商業大學校長)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長，現任國立臺北商業大學校長。

《醒小說》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

《懷念的歲月》

朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

多雲時晴

社會解禁為經濟 也為交流

疫情讓大家必須禁閉在家，只能靠著網路上的幾個文字來交流，很難表達溫度，更難及時針對別人的反應來回應。

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

三級警戒兩個多月以來，有多久沒有好好與別人社交，或是在非必要場合跟別人共處一室了呢？過去常說現代社會很冷漠，封禁了這麼一段時間，應該會疏離感會更大了。

戴資穎的心寒

最近台灣奧運正在熱頭上，羽球名將戴資穎拿下了奧運銀牌，本來該是戴譽歸國的喜事，戴資穎回國卻見不太到喜色，可能是對自己的要求很高。沒想到在回國隔一天，她就在社群網站上貼了一篇貼文，痛批許多人對她比賽表現指指點點，甚至怒回：「這麼厲害，你來打！」

其實一看到我自己是有些驚訝，想想能在奧運殿堂爭奪金牌，這樣等級的運動員抗壓性是何等的強？尤其常常要到海外或是外地比賽，遇到主場優勢的對手，恐怕比賽中的加油干擾聲，或是比賽完後的不滿噓聲，一定都很常見。沒想到這樣經歷大風大浪的選手，居然是被自己國人的留言激怒，想必也是對自己人的反應感到傷心失望。

這些留言的人當然不乏有惡作

劇，或是好事者，但是也有人長期的球迷，或者是以自己的專業來分析比賽內容。但看選手的選中，現在的分析似乎都充滿敵意，這就是網路交流的限制，只能用猜測來理解對方的真意，因為缺乏互動，也難以知道對方當下的感受，就算言語間傷害了別人，也沒有機會補救。

文字難有溫度

停止社交活動好一陣子，就算是親如家人，好久不見也會影響彼此的默契，更何況是一般朋友，或者只是網路上的路人。所以許多公司就算面臨疫情威脅，必須加裝許多隔板或是房間，還是希望能親眼面試新進員工。因為眼神、肢體跟談吐，都能透出一個人的許多面向。

偏偏現在疫情讓大家必須禁閉在家，只能靠著網路上的幾個文字來交流。文字可以傳遞訊息，卻很難表達溫度，更難及時針對別人的反應來回應。

見面交流恢復情感

八月如果疫情穩定，各種開放應該可以陸續展開，過去我會認為這是經濟問題，越快開放可以帶來更多經濟收入。但最近我更深刻的感受，卻是早點開放讓



▲ 如果網路交流是唯一選擇，請大家盡量將心比心，多想一點，文字使用更加斟酌，都能讓彼此未來見面更開心一些。(網路截圖)

朋友可以見面聚餐，讓家人有機會一同慶祝佳節，也是非常重要的。缺少了情感，人類社會不過是冰冷的機器人群體。只有盡快讓大家交流互動，才能恢復人類社會的溫度，也才能喚起希望與熱情。

在抗疫不能鬆懈的前提下，如何恢復群體的溫度？這的確是個大哉問，但卻必須正視人類情感的需要。台灣實在非常幸運，至今不過封閉兩個多月，真不敢想像國外封閉了一年多的感覺。

如果網路交流是唯一選擇，那

也只能請大家盡量將心比心，文字只有黑白，沒有冷熱，多想一點，文字使用更加斟酌，都能讓彼此未來見面更開心一些。

詩篇詩語

反敗為勝！

■ 胡業民

(企管顧問)

沒有服膺上帝，國民因戰爭都吃盡了苦頭！而且敗得很慘烈。詩人禱告：「神阿、你丟棄了我們，使我們破敗，你向我們發怒，……你使地震動、而且崩裂，求你將裂口醫好，因為地搖動。你叫你的民遇見艱難，你叫我們喝那使人東倒西歪的酒。(詩篇 60:1-3 節)」

重新敬畏遵行神道，當然來得及，因為那是上帝的法則與心意。

「你把旌旗賜給敬畏你的人，可以為真理揚起來。求你應允我們、用右手拯救我們、好叫你所親愛的人得救。(4 節)」

豈止得救而已？要認清戰爭所爭取的土地，都是屬神的。詩人突然高聲以上帝口吻唱出：「神已經指著他的聖潔

說、我要歡樂，我要『分開示劍、丈量疏割谷。基列是我的、瑪拿西也是我的，以法蓮是護衛我頭的，猶大是我的杖，摩押是我的沐浴盆，我要向以東拋鞋，非利士阿、你還能因我歡呼麼。誰能領我進堅固城，誰能引我到以東地？』(詩篇 60:6-9 節)

用今天的地圖來說，上帝擁有「俄羅斯、北京、華盛頓、台灣海峽(如同「疏割谷」-重要交通走道)、歐亞大陸各洋洲..，這都屬上帝的阿！故此，行主道、依靠神才是國家興亡的基石，願我們同心為國家導告。

一起禱告：「神阿，求你率領我們軍兵同去攻擊敵人！因為人的幫助是枉然的。但是我們倚靠神、纔得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他！」(詩篇 60:11-12)，奉主耶穌的名，阿們。」

《夏季歷史系列之十二》



讀絲路歷史，從新疆經驗談起

■ 魏國彥

(台灣大學地質系兼任教授)

上世紀末、本世紀初，我和幾位台灣的地質界好友去到新疆做研究，我們由新疆省會烏魯木齊驅車前往南疆，藍色的天，廣漠的沙，無窮無盡，打個盹醒來，看到的還是一樣的景物。

大漠孤煙直

黃昏來得很遲，將近晚上八點鐘了，開都河上掛著一輪落日，附近的城鎮庫爾勒工廠聳立著一叢灰煙，我想起唐詩名句「大漠孤煙直，長河落日圓」，想到張騫、玄奘，他們也曾在這裡走過。

新疆很大，我們開了很久的車，也就只是在南疆塔克拉馬干沙漠的西北邊緣游牧，經過同行的新疆考古者學指點，在不知名的山上我看到數以百計的古墓，星羅棋布在一片山坡上，一般人看到，只覺得滿山亂石，小花搖曳，在行家眼裡，那石頭如同布陣，有大墓，有陪墓，有章法，有主從；那大墓裡有乾屍，還有陪葬的黃金。

人如花 花如玉

北返的時候，我們跨越天山，經過冰川基地，車窗開處，一位金髮碧眼的哈薩克小姑娘向我兜售她手提籃裡、蓋在羊毛布下的植物花朵，花瓣巨大，白色為



▲ 由新疆省會烏魯木齊驅車前往南疆，藍色的天，廣漠的沙，無窮無盡。(中央社)

底，粉紅微暈，有嫩綠細絲，如網展布。我問她：「這是什麼？」，她回答：「天山雪連」。人如花，而花如玉，身後白雪皚皚，冰晶滿地，她藍色的眼珠閃著光，標準的京片子：「天山雪連」，清脆悅耳，我疑在夢中。

我們主要的研究地點是在博斯騰湖，那是天山餘脈裡的一個湖盆，在新疆地圖上，宛若一顆小淚珠，千萬別小看了這顆「塞外明珠」，它卻是中國大陸最大的內陸湖，東西寬九十五公里，南北跨十五公里，面積約一千平方公里，有四個台北市那麼大。

塞外明珠

我們在湖的西南部位鑽取了兩根岩芯(圖2)，在鑽取第二根岩芯時，湖上起了一陣怪風，大浪湧來，洶湧澎湃，把固定鑽井機具的兩條鐵殼船給吹翻了，幸好我們有穿救生衣，身手敏捷，及時跳開，沒有被壓覆在船體之下。兩葉扁舟，在接近完成任務之際，葬身大湖。野外研究，在飽覽美景之餘，其實也滿危險的。

經過好多艱辛磨難，我們對於取自博斯騰湖的岩芯完成多種分析及定年，可將過去 4700 年來新疆南疆的氣候分成三個階段：(1) 夏朝之前到漢朝初年(公元前 2700 年到公元 100 年)的

乾濕氣候交錯期，(2) 漢、晉、南北朝、早唐、中唐(公元 100 年到公元 760 年)的穩定濕潤期，(3) 晚唐到明末(公元 760 年到 1700 年)的乾旱期。

氣候乾濕史

晚唐以來的乾旱可能造成綠洲消失，西域古國衰亡，絲路也因而柔腸寸斷，一蹶不振。我的博斯騰湖研究結果給了我一把自有的時間尺，二十年來，我拿著這份湖泊記錄的氣候乾濕史，去評讀各種絲路歷史書，看人文的紀錄是否與大自然的紀錄相合。

(待續)

企業家：把錢當人看 尊重它就能致富

賺很多錢，並不表示一定能成為有錢人；成為有錢人，並不表示就會幸福，財富不是生活的目的，而是工具。

■ 金勝浩

金錢隨時都在注視我們，所幸金錢不會記仇，因此無論我們過去的行爲如何，若從今天開始學習尊重它，錢便會重新開始尊重我們。

金錢是有人格的

金錢是有人格 (person) 的，如果說金錢像人一樣，是具有思考、情感和意志的人格，我想可能有些人很難接受這種說法。因為人格是指自己能思考、有自我，是個別的實體。而金錢不會

且學會與錢一起生活的方法。

如果我們因為太愛錢，只把它關在家裡面，那麼它一有機會就想往外跑，而且會告訴同伴這人是守財奴，千萬不要接近他。對於不尊重錢的人，它不會協助他們成為富翁。人若能把錢用在有價值意義和慈善的事上，錢會被感動，而且呼朋引伴帶其他的錢來找主人。但那些將錢用在酒家或賭博的人，它就會背離那抱持不正確心態的人。

待它要像朋友

金錢是具有情感的實體，所以

式在一起，這才是真正富有的面貌。

透過勒索、暴力或非法而進入權力者或暴發戶手中的金錢，會隨時等待潛逃的日子，或者會傷害主人之後逃離，所以我們必須棄絕與危險的金錢變親密的意念。當我們意識到金錢是有人格，且接受這觀念的那一刻起，就開啟了一生通往富有的道路。

金錢具有重力

錢具有拉動身邊其他金錢的能力，並對周圍的金錢產生影響。如果能以重力一樣的作用原理善加利用金錢，任何人都能把最少的錢變成大筆財產。

重力是現代物理學的相互作用力量之一。根據牛頓之說：「重力對一切具有質量的物體產生作用。」重力是指具有質量的物體，影響其他質量物體的力量。其力量的大小與各物體的質量成正比，能拉動附近的物體，並達到最遠的距離。它與距離的平方成反比，所以距離越遠力量越弱，但在很遠的距離仍然有作用。

拉動身邊其他金錢

我們生活在地球上，感受不到重力巨大的力量。但太空船必須以每小時 4 萬公里的速度飛行，才能脫離地球的引力圈。重力的力量能將宇宙飛行的流星帶到地球上。因為地球比月亮重，所以具有更強的重力；而太陽比地球更大、更重，所以其重力的影響更遠。我們用肉眼的極限能看到的該影響力只有太陽系。

神奇的是，金錢也具有這重力一樣的作用。錢會影響其他的錢，那筆錢的金額越大，對其他錢的影響就越大。錢具有拉動身邊其他金錢的能力，並對周圍的金錢產生影響。如果能以重力一樣的作用原理善加利用金錢，任何人都能把最少的錢變成大筆財產。

了解錢的重力

如同長達 6,679 公里，河口寬 240 公里，每秒有 20 萬 9,000 立



◀ 錢不是所有物，彼此不是上下的關係，而是互相以高度尊重的形式在一起，這才是真正的富有的面貌。(網路截圖)

方米的水流入大海的亞馬遜河，也是從祕魯南部的安地斯山脈內瓦多米斯密山 (Nevado Mismi) 裡流出的溪流開始的。

我們居住的這個巨大地球，也是由一顆顆小小的粒子牽動周邊的粒子，並逐漸增大體積，而形成了現在 5,972,000,000,000,000,000 噸的地球。因此，無論多麼微小的東西，只要了解其屬性，就能牽引周圍，並增加其體積或大小。如此變大的資本，也容易吸引更多其他的資本。

假設有人下定決心要籌集 10 億韓元的資金。10 億是一個月入 300 萬韓元薪資的人，27 年不吃不喝才能存到的金額。這是漫長艱辛的過程，而且是全額儲蓄的情況。就算是投資，也不能損失一分錢。若只存一半的薪資，也需要花費 50 年。但是若能了解錢的重力，就另當別論了。這世上一切擁有大筆財富的人，都不會以那種方式存錢，而且也不

上開始。假設我們費了 100 分的努力，1 年存到了 1,000 萬元，那麼籌集第二個 1,000 萬元所付出的努力會比第一次低。因為已經存到的那 1,000 萬，即可透過利息或投資創造了自己的資本。

雖然第一個 1,000 萬元是用自己的努力和時間默默實現的，但那 1,000 萬元自己會來幫助我們，所以等於是兩個人一起努力的結果。也就是說，我和資本一起工作創造出其他的資本。所以存第一個 1,000 萬元所付出的努力值為 95，這數值會隨著存第二、第三個 1,000 萬元而漸漸變小。

財產是以倍數增值

如果為了存第一個 1,000 萬花了 10 個月，那麼第二個 1,000 萬元就是 9 個月，然後是 7 個月、5 個月，以此類推遞減。剛開始若以 100 分的努力存了 1,000 萬元，那麼存到 1 億元的最後一個 1,000 萬元時，只要用 20 或 30

2、3、4、5 正整數 (自然數) 的方式增加，而是以 1、2、4、8、16 的倍數方式。

(興韻 / 輯)

《金錢的祕密》簡介

曾穿著 3 美元二手牛仔褲的貧窮小子，如今成為飲食跨國集團的董事長金勝鎬，身價超過 5,000 億韓元。他說：「在肉體和精神兩方面獲得自由的人，才是真正的富人」，公開 75 個有關錢的祕密，致富的關鍵取決於你如何思考金錢。

你可以當文盲，但不能當金融文盲。金融文盲的人不懂得「價值」二字何義，容易買高賣低。隨便聽信政治人物、理財專家的建議，做錯投資、反而導致自己貧窮，最後造成社會問題。

富有不是來自收入的規模，而是來自支出的管理。最好的收入就是定期進來的錢，最差的支出就是定期支出的錢。要將自己視為一人公司，把主管或公司視為你的顧客，不要把自己當作按照指示工作的僱工而已。



出版社 / 三采

金錢是具有情感的實體，所以要愛它但不能過分；該擁抱時就擁抱，但是該離開時，則需要放開它。

會讓資金如此流動。

財產增值的過程

要籌集 10 億韓元，首先需要 1 億韓元；又為了籌集這 1 億元而需要 1,000 萬元，而那 1,000 萬元則是從每月存 100 萬元或以

的力量就可以達成。如此幾年後就能存到 1 億元，而那 1 億元會透過同樣的過程，又在幾年之後變成幾億，再過幾年就變成了 100 億。

財產增值的過程，不是以 1、

有些錢喜歡與人在一起成群結隊；有些錢則一輩子躲藏著。它們之間有各自會去的地方，且隨著流行聚集或分散。

自己思考或移動，它只是數字而已，所以或許聽起來有點牽強。

但在企業領域中，公司也被賦予人格，正如有個「人」字的「法人」(legal person) 一樣。公司法人像人一樣有訴訟，也會遭訴訟，如一個主體一樣，能與人抗爭、協商或合作。

金錢具有比「法人」更精巧、更具體的人格。有些錢喜歡與人在一起成群結隊；有些錢則一輩子躲藏著。它們之間有各自會去的地方，且隨著流行聚集或分散。它們喜歡依附於看重自己的人，對於隨便看待錢的人，有時會以傾家蕩產作為報復。只要是隨便看待小錢的人，儘管時而會獲得大筆的錢，但是錢也會很快就離開，它們會留在善待金錢的人身旁生小孩 (利息)。

學會與錢一起生活

正因為如此，金錢不會靠近隨便看待錢的人。因為金錢有這種特性，所以我稱之為人格。在本書中將會不斷地出現一些我把錢比喻為人格的內容，希望各位讀者能理解。我之所以能成功擁有豐厚的財富，就是因為我學會把金錢視為「有情感的人格」，並

要愛它但不能過分；該擁抱時就擁抱，但是該離開時，則需要放開它。絕對不可忽視或隨便對待它，要懂得尊重和感謝。有如此心態的人，錢總是會給他機會，並接近、保護他。

金錢隨時都在注視我們，所幸錢不會記仇，因此無論我們過去的行爲如何，若從今天開始學習尊重它，錢便會忘記一切，重新開始尊重我們。學習接受金錢是具有人格的實體，對待它要像朋友一樣，與它維持深厚的友誼。

當我們如此下定決心的那一刻，對金錢的態度便會煥然一新。不再隨便看待小錢，也會把大錢送到它該去的地方。就像我們不會為了奢侈或虛張聲勢而利用朋友一樣，我們會把它們帶到好的地方。

錢不是所有物

我們會將身上的錢用在高尚的事情上、用在所愛的人身上和值得保護的地方。而從旁關注這些動作的錢，也會吸引更多的「朋友」來到我們身邊。同時我們也不該成為金錢的奴隸，因為錢不是所有物，彼此不是上下的關係，而是互相以高度尊重的形

書訊快報

醒報編輯部 / 輯

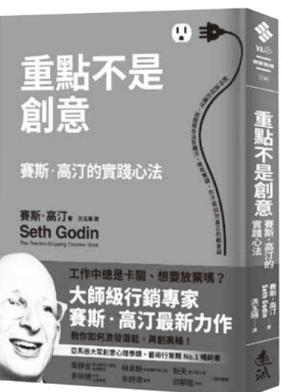
《重點不是創意》

作者：賽斯·高汀

出版社：遠流

你的工作就是你的藝術作品。成功的科學家、企業家、行銷專家或非營利事業領導人，都是藝術家。藝術沒有標準做法，但能否成功仍有模式可循：「全心投入」與「持續實踐」，就是不二法門。

創作瓶頸是個迷思。完美主義者與完美無關。你不是老闆，但你主導一切。「做你喜愛的事」是說給業餘愛好者聽的；「愛你所做的事」才是專業人士信奉的真言。本書是希望從工作中找到熱情、發揮潛能的人的最佳夥伴，以真誠與喜悅對世界做出貢獻。這也正是所有工作者的真正渴望。



《只要好好活著，就很了不起》

作者：更科功

出版社：仲間出版

演化並不等於進步，越晚出現也不代表比較優秀，生物只是由於適應環境而不斷發展、改變。只要找到適合自己的方式好好活著，每種生物都是一樣獨特而美麗，也都一樣了不起。

在所有科學當中，生物學應該是相對最有「人味」的吧！人類也是生物，了解其他生物如何活著，也等於在探究、發現我們自己的存在。日本知名生物學者、科普作家，站在知識的入口引你進門，看似閒話漫談又乘載著扎實知識的豐富



《Sunny 營養師的 168 斷食瘦身餐盤》

作者：黃君聖

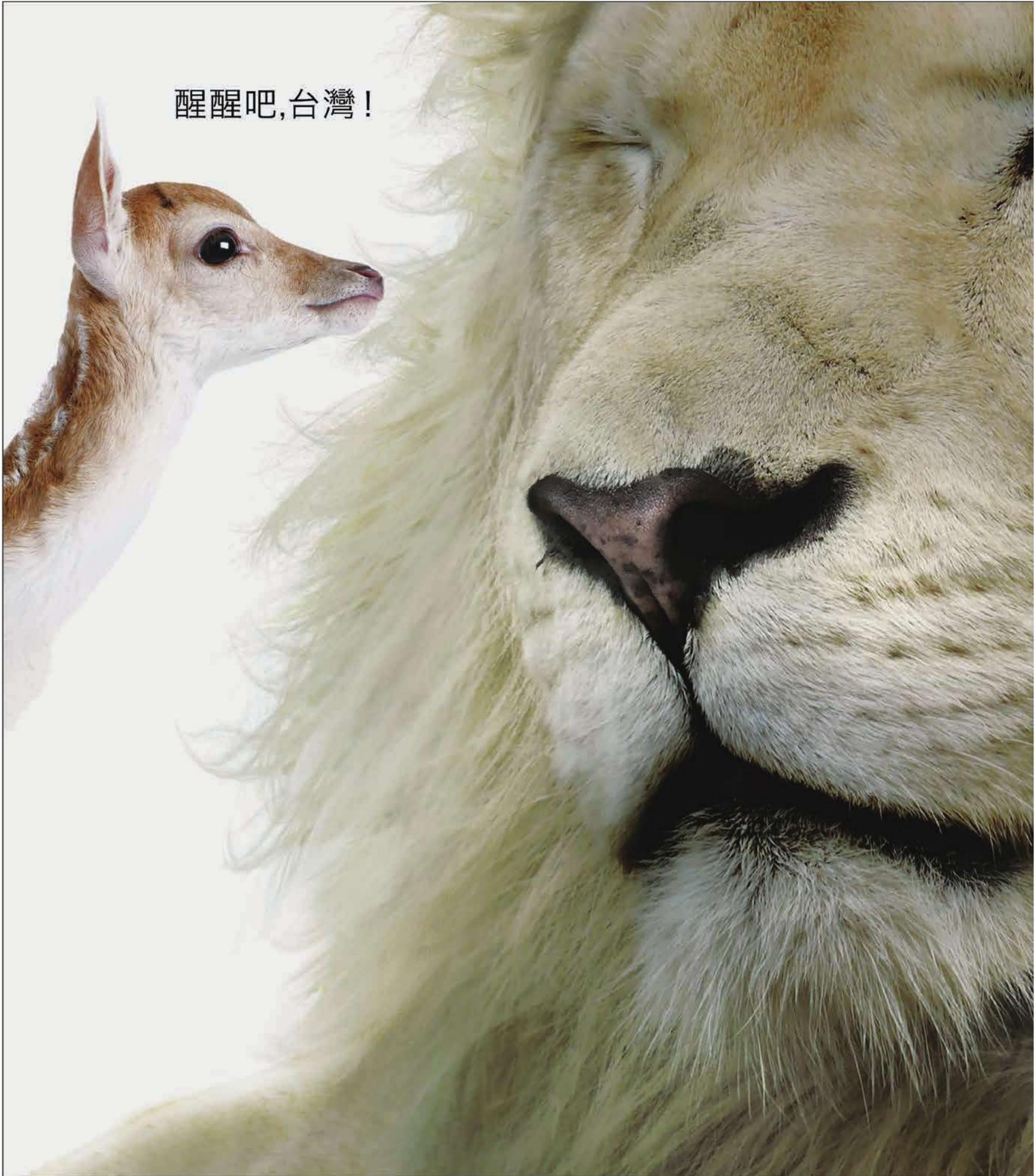
出版社：采實文化

畢業十五年後，才決心考取營養師證照的 Sunny，為了全力衝刺考試，身材管理放一邊，考完試後才驚覺肚子已經掛上一圈肉，於是利用自身專業進行瘦身計劃，兩個月減掉 8% 體脂肪。

他試過低糖、生酮、間歇斷食等各種瘦身法，深知減肥不是一天兩天的事，好好吃、能夠持續才是重點。他將「168 斷食法」搭配上「瘦身餐盤」，帶入他們家的日常，不僅吃得飽足又均衡，還將瘦身過程拍成影片，激勵百萬網友。



醒醒吧,台灣!



台灣醒報,以深度的報導,正向的思維,
嚴謹的態度,國際觀的角度,用真相喚醒台灣。

與您共負一軛

募款目標：200 萬元 已達目標：128 萬元，

響應每一年 10 萬元、5 萬元或 1 萬元，關心媒體福音挑戰，
捐款可抵稅。請 ATM 台銀城中 (004) 045001007947 或郵撥 50406584
帳戶：中華基督徒新媒體協會 電話 (02) 23581961

臺灣醒報
用真相喚醒台灣