

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



補教業催紓困 訂指引盡速復課



憂被滲透 北韓禁南韓慣用語



5



買新車，你該考慮哪些事？

《今日靈修》



國產疫苗加油
千呼萬喚，國產疫苗通過了。承載國人高度期望、研發與採購充滿爭議的高端疫苗，終於可以開始生產上市。我們祝福它保護國人免於染疫，也求上帝護衛國人早日脫離疾疫、重振經濟。(1版)

高端疫苗通過 EUA 授權

8 月起提供疫苗 總統蔡英文可望安排施打

【本報記者林志怡台北報導】
高端疫苗通過食藥署緊急授權！將送衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組（ACIP）討論接種安排。指揮中心研發組副組長吳秀梅指出，高端疫苗的中和抗體表現優於 AZ 疫苗，21 位專家在 18 日經會議討論後，通過專案製造。指揮中心指揮官陳時中表示，高端預計 8 月起可以開始提供疫苗。至於總統蔡英文是否會帶頭接種高端疫苗，陳時中表示，「是否接種需尊重總統本人意願。」
此外，19 日新增 21 例新冠肺炎確診案例，分別為 15 例本土及 6 例境外移入；另確診個案中新增 1 例死亡。

高端疫苗 EUA 通關

吳秀梅表示，18 日的會議中邀請了化學製造管制、藥學、毒理學、臨床醫學、公衛、法律及醫學倫理專家討論，在 21 名專家評估後，經 18 人同意、1 人希望補件再議、1 人不同意、主席不參與投票，通過緊急授權。
關於高端疫苗的相關中和抗體與血清反應，吳秀梅指出，本次以 AZ 疫苗做為評估標準，高端疫苗與 AZ 疫苗之原型株活病毒中和抗體幾何平均效價比值的 95% 信賴區間下限為 3.4 倍，遠大於標準要求 0.67 倍；血清反應比率的 95% 信賴區間下限為 95.5%，遠大於標準要求 50%。

對於後續高端疫苗的安全性與保護效益監控，吳秀梅說，在緊急授權期間，高端需每月提供安全性監測報告，且高端需於核准後一年內檢送國外執行疫苗保護效益報告。

但陳時中坦言，目前高端的產能有限，再加上剛收到緊急授權，新的製程還在持續擴大中，預估 8 月份起可以有少量供應，會再考量檢驗封緘速度，估算施打時程。

單日再增二位數確診

19 日新增的本土病例中，7 例為居家隔離期間或期滿檢驗陽性者，共有 8 例男性、7 例女性，年齡介於未滿 5 歲至 80 多歲，發病日介於 7 月 14 日至 7 月 17 日。個案分布以新北市 11 例為最多，其次為桃園市 3 例、臺北市 1 例。

新增的死亡個案為 80 多歲男性，有慢性病，因有其他確診者接觸史，6 月 17 日安排採檢，採檢時無症狀，檢驗結果為陽性，同日收住院，6 月 18 日確診，7 月 9 日解除隔離，7 月 17 日因其他原因死亡。



▲指揮中心研發組副組長吳秀梅指出，高端疫苗的中和抗體表現優於 AZ 疫苗，21 位專家在 18 日經會議討論後，通過專案製造。(中央社)

國產疫苗總統施打日？ 總統府：規劃中

【本報記者呂翔禾台北報導】
蔡總統將履行承諾，施打國產疫苗！國產高端疫苗 19 日通過食藥署緊急授權（EUA），由於蔡總統 3 月曾宣示，一旦國產疫苗研發成功，總統及副總統願意以實際行動支持國產疫苗。被問到相關規劃時，總統府發言人張惇涵表示，將依照指揮中心開放施打之計畫，妥適進行規畫，若有定案將對外說明。

聲明表示，一旦國產疫苗研發成功，總統及副總統願意以實際行動支持國產疫苗，讓國人及國際對台灣製造的疫苗能安心、有信心；另外蔡總統也曾發表談話，希望能在 7 月底打到國產疫苗，但食藥署先前卻發布聲明表示，高端 EUA 審查還需要補件，引發外界質疑。

直到 19 日，衛福部才終於通過高端 EUA 審查。食藥署表示，經過充分審查與討論後，鑑於高端疫苗的中和抗體數據已證明不輸國人接種 AZ 疫苗的中和抗體結果，達成食藥署公告之「新冠

疫苗專案製造或輸入技術性資料審查基準」要求，且安全性數據顯示無重大安全疑慮，因此核准高端疫苗專案製造。

將妥善規劃施打計畫

對此，總統府發言人張惇涵 19 日也回應外界說，總統府尊重專家會議依科學專業之審查結果。至於總統、副總統何時接種國產疫苗？張惇涵表示，將依照指揮中心開放施打之計畫，妥適進行後續相關規畫，若有定案將適時對外說明。

總統手臂留給高端

由於今年 3 月，總統府曾發布



▲蔡英文總統（左）與賴清德副總統何時打疫苗？總統府表示正在規劃中。(賴清德臉書)



▲高端疫苗通過食藥署 EUA。(網路截圖)

《焦點圖文》



東奧中華代表團搭機出發

東京奧運中華代表團 19 日搭乘包機前往日本，代表團上午至台北松山機場搭機，拳擊女將林郁婷（前左）拿起手機拍下送機親友畫面。(中央社)

社論

防疫看人性 不能獨善其身

近來台灣施打疫苗逐漸增加，卻也在當中看出不少怪異現象，包括連專業的醫護人員也對疫苗有各種迷思，甚至自行混打，亂象連連。

對 AZ 有刻板印象

目前台灣主要施打的疫苗是 AZ 跟莫德納，這兩種疫苗在國際上都有科學依據，在實際施打上也有客觀數據做依歸。歐美等國家施打疫苗的數量獨占鰲頭，根據歐洲藥物不良反應資料庫（EudraVigilance）紀錄

到歐盟共 27 國的數據，截至 6 月 19 日，副作用最多的是莫德納疫苗 8.41%，其次是輝瑞疫苗 3.11%，最後是 AZ 疫苗 1.15%。

這數字跟台灣原先的刻板印象是有極大的不同，台灣率先開打的是 AZ，因此一開始看到有些副作用也都是 AZ，根據指揮中心統計，至今為止 402 例的不良反應，378 例是接種 AZ 疫苗，24 例是接種莫德納。但台灣 AZ 疫苗施打的對象大多數是 75 歲以上長者，年老長者跟慢性病長者本來就比較難承受

突來的變化，因此台灣的接種後死亡率較高與疫苗的安全性沒有直接的關係。

闖關偷打很自私

疫苗除了防止重症，最基本的要求就是要對人體無害，因此國際上雖然有統計各種不良反應，但是都會強調不一定歸咎在疫苗，現在就連歐美等先進國家都不敢直接做出連結。政治人物當然可以針對各種陰謀論做出評論，但是面對疫苗這樣醫學專業的議題，還是不

要隨便指控。

除了疫苗的安全性之外，最近的就是混打的議題，尤其是近來國外的研究發現 AZ 疫苗之後接打莫德納疫苗，防護效果會增強。就有不少民眾居然推出教戰手冊，用蒙騙的方式成功施打到莫德納疫苗，甚至還有醫護人員想要闖關，但是被識破，後來也有高知識份子意圖偷打。

可見台灣自私自利的人還是不少，疫苗的施打最重要的，是先讓大家至少先打第一劑，

接著打第二劑完善防護力。你偷打了一劑，就是別人原先要打的少一劑，造成後續分配的不方便。

防疫並非獨善其身

對於這樣偷打疫苗，或者是之前特權施打疫苗，都是趁著國家對此還沒有訂出罰則，就搶先偷跑，就算沒有法律責任，也是道德上的虧欠。對於這些作為，地方政府不少也都是用無法可罰來推諉，這應該積極訂出罰則，不然有樣學樣，難

以想像接下來防疫的漫漫長路上，還有多少人會鑽漏洞。

防疫不只是醫學，更是對人心的教訓，也是對社會整體意識的提升，防疫從來都不是個人可以獨善其身，台灣在這波疫情中，不只是看出教育的不足，也看出很多個人觀念上的自私、偏差。自詡為已開發國家的台灣，應該要反省自己國民性的不足。

由小見大，台灣在疫情中的表現還有太多需要加強的地方。

補教業催紓困 應訂指引盡速復課

民進黨立委何欣純等人 19 日召開記者會，呼籲教育部儘速發放補教業紓困金、補教人員優先打疫苗，並制定復課指引。

【本報記者呂翔禾台北報導】

「補習班紓困金僅發放 4 成，業者與老師權益受侵害！」民進黨立委何欣純、張廖萬堅與吳思瑤 19 日召開記者會，呼籲教育部儘速發放補教業紓困金、補教人員優先打疫苗，並制定復課指引，讓補教業能有條件開放，減輕家長負擔。對此，教育部次長林騰蛟回應，他們正在加速處理中，也正在研擬解封指引。

加速紓困審核速度

何欣純表示，雖然教育部有將補教業納入紓困，但目前向教育部申請紓困共有 1 萬多件，核准率只有 4 成，紓困金核發率更只有 12%；最近疫情降溫下，可能很快就解封，如果補教業在解封後還沒拿到紓困，這對於業者來說非常不公平，因此她希望教育部放寬補教業紓困審核門檻。

張廖萬堅也說，許多家庭都是雙薪家庭，任何一方都很難一直申請防疫照護假，在家照顧小孩，因此補教業復課是非常重要的，但目前教育部還在蒐集補教人員名單進行造冊，加上中央也開放 18 歲以上打疫苗，補教業不確定要等造冊，還是要上網自



▲ 補教協會總會長張有傳表示，三級警戒對於補教業傷害慘重，他們希望能儘速恢復營運。（中央社）

► 民進黨立委張廖萬堅（右圖）、何欣純與吳思瑤召開記者會，要求教育部加速補教業紓困審核。（直播截圖）

行預約，他呼籲教育部儘速告知補教業如何施打疫苗。

補教協會總會長張有傳表示，三級警戒對於補教業傷害慘重，他們希望能儘速恢復營運，業者近日都有自行制定 7 大指引，希望指揮中心與教育部參考，他們都非常願意配合防疫措施，只盼能儘速復課。另外他也提到，許多紓困貸款或紓困金申請在複審

階段卡關的時間長達 3 周，他希望能加速、放寬審核。

教部：加速處理

教育部次長林騰蛟回應說，今年第 1 次進行補教業紓困，因此處理程序比較緩慢，他們很抱歉，正加速處理中。目前已有 96% 完成初審、82% 完成複審，累積通過紓困案件 6034 件、

4189 件紓困金已經核定，共核定 7.4 億元，這 2 天還會加速撥款，如果有不夠也會以移緩濟急的方式處理。

針對補教業打疫苗的部分，林騰蛟則表示，造冊與中央預約可以並行申請，若年輕的補教老師無法打疫苗，教育部也會向指揮中心爭取在開學前打到疫苗。

第 7 類接種亂象多 籲公開施打資料

【本報記者臧品安台北報導】物流司機、電信基層等一線人員沒疫苗，內勤主管卻能先打？時力立委邱顯智與中華電信工會及台灣貨運倉儲產業工會 19 日指出，「維持國家安全及社會機能正常運作者」的第 7 類人員疫苗施打頻遭取消，且指揮中心至今仍未公開各類人員疫苗施打狀況，要求指揮中心公開資料，並讓第 7 類人員儘速施打疫苗。

許多一線人員未接種

台灣貨運倉儲產業工會理事謝宗憲表示，物流司機被納入第 7 類疫苗施打對象，但許多貨運司機造冊及預約後，卻時常在疫苗

施打前一、二天被監理站告知取消，且情況一再發生，「這很奇怪」，而海關人員都已施打過疫苗，但他們經常要南來北往運送物資，甚至進入海關，卻沒有得到應有的保障。

中華電信工會副理事長賈寶玲也指出，中華電信一共分六批造冊，第一、二批都已施打完畢，但南投等偏鄉一個人都沒有施打，恐有歧視偏鄉之嫌；一線人員為維持通訊正常，要接觸各行各業，甚至要到防疫旅館等染疫高風險場所，若沒有給他們施打疫苗，除了本身極可能染疫，也可能造成社會染疫的風險。

籲公開施打名單

賈寶玲進一步質疑，政府預估第 7 類人員有 86 萬人可施打，但公司從第三批名單開始卻得自行預約，政府的承諾已經跳票。有許多同仁陳情，一線人員還沒接種，辦公室的內勤、主管卻已經打完疫苗，她懷疑名單有黑箱作業，希望政府信守承諾，讓第 7 類該施打疫苗的人員打完疫苗，並公開施打名單，以確認是否真正保護到一線人員。

時代力量立委邱顯智強調，第 7 類人員是「維持國家安全及社會機能正常運作者」，萬一疫情升到第四級，仍然要出動服務，

且這類人員是名單造冊完後，透過主管機關提報指揮中心，應是主管機關最能夠掌握的群體，但現在顯然在落實上出現問題，甚至逼得公司叫員工去跟一般民眾搶名額。

邱顯智表示，早在 6 月 17 日就要求指揮中心公布 7 類人員的疫苗需求數、已施打數，指揮中心雖然表示相關資料已放在網路上，但事實上只有各縣市施打疫苗狀況。他提出兩點訴求：一、施打名單公開透明，指揮中心應儘速公開各類人員造冊數字、已完成施打數及施打率；二、確實接種，儘速安排第 7 類人員接種，保障一線人員確實施打。

生活短波

北市托育可紓困 公布遠距教學方案

【本報記者呂翔禾台北報導】「疫情期間遭強制停業的托嬰中心可申請紓困！」台北市 19 日公布紓困托嬰與客運業的辦法，教育局也公布未來開學的分流上課模式，不過到 8 月才會定案，開放大家踴躍表達意見。另外，有在松山戶政事務所工作的基隆確診者主動向民政局通報確診，柯文哲對此表示感謝。

台北市社會局宣布，北市立案的托嬰中心，配合防疫經全面強制停業，且未在停業期間與家長收費，或已收取後全面退費者，可向北市

府申請紓困：30 人以下每童 4000 元，31 人以上每人 1500 元；如果是公辦民營的托嬰機構，小家園每童 4000 元，大公托每童 1500 元，每家最高補助上限 15 萬元。

北市教育局也公布分流上課的規劃，如果是國九、高三，將會採 1 半實體上課、1 半同步直播；小一至小六、國八、高一高二的話，目前規劃 2 到 3 班組成班群，並將班群學生區分為 ABCD 組，A 組實體上課、其餘居家同步直播。不過教育局說，這只是初步方案，未來會再跟家長、老師討論意見。



▲ 台北市 19 日公布紓困與遠距教學分流方案。圖右為市長柯文哲。（直播截圖）

不跟進混合上課 新北採多元授課

【本報記者臧品安台北報導】關於是否跟進台北市採「線上線下混合班」模式，新北教育局長張明文 19 日表示，新北市學校環境型態多元，未來將視地區疫情與環境，採「實體授課」、「分流授課」及「線上授課」等多元模式來因應。另外，新北市長侯友宜也呼籲中央採購加強版疫苗，讓全體國民有更好的保護。

對於台北市長柯文哲提出中小學線上與到校混合上課的想法，張明文表示，已訂定開學前後高中以下的防疫計畫，目前正在徵詢各界



▲ 新北教育局長張明文表示，會採多元授課模式。（直播截圖）

意見。開學前部分，包括新生訓練、校務會議等，以線上辦理為主；開學後部分，考量新北市學校環境型態多元，提出多元授課模式，沒有疫情的地區希望採實體授課。



▼ 勞動部統計無薪假人數已超過 3.1 萬人，大多數是餐飲業、觀光旅宿業員工。（本報資料照片）

觀旅業紓困不到 5 成 籲政府放寬條件

【本報記者臧品安台北報導】去年至今已有 40 多家旅行社倒閉歇業。民眾黨立委賴香伶與觀光旅宿業代表 19 日指出，政府針對觀光旅宿業的紓困執行率不足 5 成，要求政府檢討行政流程，並加強補貼力道、展延紓困貸款。

民眾黨立委賴香伶與觀光旅宿業代表指出，政府針對觀光旅宿業的紓困執行率不足 5 成，須加強補貼力道。

紓困執行率不足 5 成

賴香伶表示，勞動部統計無薪假人數已超過 3.1 萬人，大多數

是餐飲業、觀光旅宿業員工，而紓困 4.0 中提供觀光旅宿業 50 多億的紓困預算，但旅行業、觀

光旅宿業的紓困執行率都不足 5 成，與行政院當初表示從寬、從優、從速的說法不同，「真的太慢，資源也不夠。」

中華民國旅行業品質保障協會發言人李奇嶽表示，今年本土疫情爆發後，旅行業受到的衝擊更嚴重，就業人數從 4 萬多人減少

到 2 萬多人，人才嚴重流失，我國的薪資補貼卻只有 40%，希望政府能加大補貼力道。另外，去年政府的紓困貸款今年已進入還款期，希望政府能繼續展延、加碼貸款，並研擬觀光旅行業人才培訓、充電再出發計畫。

籲加強紓困補貼

台北市旅館公會理事長韋建華希望政府能成立後疫情產業振興基金，推動「2 兆雙新」計畫，未來五年內編列兩兆預算，用於紓困及振興服務業、非服務業勞工就業及薪資補助，否則很難復

甦因疫情重創的經濟困境。

大河之戀皇后號總經理林書賦則表示，觀光船舶業者幾乎完全進入停航、停止營運的狀態，即使解封降級回復正常營運，估計也需要 3 年的時間，才能恢復疫情前的營運規模，若再加上防疫社交距離及人流限制等措施，對於觀光航運業者來說，恐將需要更久的時間。

林書賦進一步指出，目前的紓困方案對於船舶業者僅是杯水車薪，希望能鬆綁紓困貸款的額度，並延長貸款年限、利息，實施低利率，業者才能喘息。

年輕人深陷困境 王建煊鼓勵企業行善

【本報記者劉東泉台北報導】「台灣有錢人很多，應該在台灣陷入疫情困境時，多幫忙弱勢學生及貧苦人家。」曾擔任過財政部阿的前監察院長王建煊最近看到許多社會困頓狀況，有感而發說，台灣企業家應該學習比爾蓋茲精神，多捐助幫忙陷入困境的台灣同胞；「印度乞丐都還知道捐幾個銅板給德蕾莎修女，幫助更沒有飯吃的乞丐」。

退休後從事公益活動

年過八十的王建煊與妻子蘇法昭是虔誠基督徒，他和擔任老師的妻子清廉自持且自奉甚儉，退休後從事各項公益活動並成立多個基金會，夫妻兩人長期將薪俸所得與退休俸陸續捐助公益，所捐金額已達億元。

王建煊四十多歲就擔任財政部關務署長及經濟部常務次長，曾撰寫的租稅法是大學財稅系重要教科書，曾在多所大學兼課並四處受邀演講，他將自己辛苦積累的所得陸續捐助出去，如今八十二歲高齡，不知不覺中就捐了上億元財產。

台灣大企業主財產數十億、上百億元的不少，隨便一家捐個 1、2 億可算舉手之勞。王建煊舉世近 10 年的顛果電腦創辦人賈伯斯為例說，賈伯斯去世前躺在醫院感慨，世人所羨慕的財富、名聲，他都擁有了，但過世後，

一切都消逝。有錢的企業家應該了解生命真意，錢財生不帶來死不帶去，應多行善事。

窮困年齡層下降

日前和朋友同車閒聊時，他想到許多緬甸來台就讀的僑生生活處境很辛苦。緬甸現處於動亂中，這些在台學生多數無法依靠家人，只能靠三個月的暑假打工，賺取下學期學費，如今台灣疫情嚴重，很多餐飲業關門，他們根本無工可做。

他說，其實不是只有緬甸僑生的情況如此，很多東南亞來台學生、及已在社會工作的年輕人，都面臨同樣困境。過去街頭義助便當的單位發放便當時，大多數年紀大的中、老年人前去領取，現在卻看到很多年輕人的身影，便當常一下子就領光了。可見受困受苦的人日益增多，且年齡層也下降。

呼籲大企業站出來

面對政府的紓困能力有限，王建煊希望有更多大企業提供年輕人工作機會、並捐助幫扶更多貧苦人。但他並沒有針對鴻海、台積電、遠東、潤泰等大老板提出應該要如何的大力捐助；因為比爾蓋茲、巴菲特都是依自己的心念將財富捐作公益；台灣企業大老板們，應是要自己發心才好。

四疫苗捐贈國獻聲 辦合唱友誼之夜

【本報記者林志怡台北報導】台灣民眾將有機會聽到來自立陶宛的歌聲！台北國際合唱音樂節以線上直播方式登場，參與的合唱團會提供預錄表演影片，讓民眾聽到來自 17 國的歌聲，28 日晚間 7 點半的「友誼之夜」更邀請來自美國、日本、立陶宛、斯洛伐克等新冠肺炎疫苗捐贈國的合唱團共襄盛舉。

本次台北國際合唱音樂節共分為三個部分舉行，包括台北國際合唱大賽、合唱萬象講座、線上經典音樂會等。台北愛樂執行長丁達朋指出，其中線上經典音樂會除開幕、閉幕又包括「友誼之夜」、「亞洲之夜」、「歐洲之夜」、「北美楓情」等四檔極具特色的全新節目，將在台北國際合唱音樂節 Youtube 頻道進行直播。

其中「友誼之夜」更邀請到近期捐贈疫苗給台灣的四個國家。丁達朋提到，近日有很多民眾想到要用購買立陶宛的巧克力、啤酒等方式，回報這些捐贈國，但不會想到立陶宛的音樂，而台灣民眾也對立陶宛合唱音樂知之甚少，所以在得知立陶宛捐贈疫苗後，團隊就立刻邀請了以往有過互動的合唱團。

丁達朋與台北愛樂合唱團音樂總監古育仲提到，友誼之夜的目的是希望透過演出感謝這些對台灣友好的國家，也加深民眾的文化

了解。古育仲更風趣的提到，「如果又有國家捐贈疫苗的話，會儘量加進（友誼之夜）來。」丁達朋說，去年因為疫情的緣故，音樂節的形式一直都在進行調整，在五月疫情爆發後才確定

完全採用線上方式進行比賽與演出，但也因此不再受時空的限制，有多達 17 國、共 32 組頂尖團隊，將在線上的台北國際合唱音樂節演出。



▲ 台北國際合唱音樂節邀請來自曾捐贈疫苗給台灣的國家合唱團進行演出。（愛樂提供）

經濟論衡

油價再漲 已到天花板

■ 林建甫
（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）

本周一起台灣油價再漲，所有零售油品售價提高一角，已經連十漲，是今年以來的新高點。九五無鉛汽油每公升為 30.1 元。

全球隨著疫苗的施打，疫情逐漸受得控制，經濟逐步復甦，需求也就增加；加上夏天開車旺季到來，美國原油庫存逐步超額使用。根據美國能源署 EIA 原油庫存數據，7 月 2 日當周

美國上週原油庫存大幅減少將近 700 萬桶，至 4.455 億桶，汽油庫存也大幅下滑。

漲幅已逾 45%

而截至 9 日當週庫存再降，已連續 8 週的狀況，反映美國近期用油需求強勁。雪上加霜的是國際產油大國聯盟（OPEC+）今年以來大幅減產，種種條件的配合，讓國際油價今年上半年來累積漲幅已逾 45%。

一度市場人士也看好油價展望，顧問機構 Energy Aspect 預料布蘭特油價今年夏季將漲破

80 美元，花旗集團預估今年底前有望觸及 85 美元。美國銀行也預測，布蘭特油價明年可望漲抵每桶 100 美元。

投資者沒有主導市場

然而全球原油需求曾在去年因新冠疫情肆虐下，跌至 25 年來最低點。去年 4 月時一度原油期貨價格跌到每桶為負的 37.63 美元，也就是賣油不但沒法拿到錢，還要付出將近 38 美元，感謝買主結算拿走這批貨。但如今原油期價已飆升到每桶 70 多美元。另外市場的分析

顯示，到目前為止投機交易的熱錢並沒有恢復進場，而支撐市場上漲的僅是供需關係。以目前西德州原油期貨的交易狀況來看，其交投熱絡的情況，還遠低於 2018 年油價上一次大幅上漲時的水準，這表明投資者並沒有主導市場。

產油國有增產空間

最新 OPEC 市場月報上調今年 Q3 與 Q4 的全球原油需求預期量為 9818 萬桶／日與 9982 萬桶／日，對比 7 月份的全球原油供應量近 9600 萬桶／日。在全

球商用原油庫存持續下探、產油國閒置產能偏高等綜合條件下，產油國於 8 月到 12 月確有增產空間。

7 月 14 日傳出沙烏地阿拉伯和阿拉伯聯合大公國已就石油輸出國組織與盟國（OPEC+）政策達成妥協未來將增產。而美國原油出口最近也已回升突破 400 萬桶／日，且自 EIA 月度鑽探生產報告，8 月份美國 7 大主要頁岩油產區產油量預計將增加到約 790.7 萬桶／日，均顯示當前美國油企的獲利方針為去庫存搭配穩健生產，因此油價未來難有更大的上揚。

變種病毒連累航空業

無獨有偶，上週高度傳染性的 Delta 變種病毒病例的增加，可能引發新的疑慮，也造成航空業者對旅遊前景抱持悲觀態度，故拖累需求面不振。上周末（7 月 16 日）紐約西德州中級原油 8 月交割價收每桶 71.81 美元，週跌幅近 4%；布蘭特原油 9 月交割價收每桶 73.59 美元，週跌幅近 3%。

值得注意的是，在全球流動性氾濫、供應鏈斷鏈，通膨隱憂仍揮之不去，而股票市場的高點難以突破下，未來不排除投機性的熱錢再度進場油市。因此綜合考量，下半年油價應維持高檔震盪，但上漲空間相當有限。

▼ 塔利班雖要與阿富汗政府和談，但外界根據過去經驗，加上塔利班持續擴張，對此並不樂觀。圖為阿富汗人。（Photo by isafmedia on Wikimedia under CC 2.0）



阿富汗內戰重啟談判 回顧先例不樂觀

塔利班與阿富汗政府雙方於 18 日發布聯合聲明表示，將會在 20 日於卡達首都杜哈舉行和平談判。

【本報記者呂翔禾綜合報導】交戰許久的塔利班與阿富汗政府，近日終於要重啟談判！雙方於 18 日發布聯合聲明表示，將會在 20 日於卡達首都杜哈舉行和平談判，希望能夠在停戰協議與人道協助相關事項達成共識。不過去年雙方多次協商都破局，彼此互相指控違約，尤其近期美軍將撤離阿富汗，這也讓外界對這次協商不太樂觀。

談判缺乏互信

根據《半島電視台》報導，敵對的雙方卻在 18 日共同發布聲明，這也是自去年在杜哈談判後



的首次。在美國前總統川普執政時，美國先與塔利班達成減少暴力衝突的約定，後來才由塔利班與阿富汗政府談判，當時美國的行為曾引發阿富汗政府不滿。《半島》分析，雖然雙方好不容易又將要展開談判，但目前局勢對於阿富汗政府不利。首先，雙方過去曾展開多次協商，卻因為許多細節無法談攏而破裂；阿富汗政府不願意與塔利班進行換俘協定，認為塔利班索求無度，塔利班則指控阿富汗政府不守信用。另外，《法蘭西 24》提到，

美軍即將撤出阿富汗，原本川普規劃將於今年 5 月撤軍，拜登上台後，將撤軍日期展延至 911 的 20 周年前，但美軍近來撤退的速度加快，甚至連阿富汗政府軍都沒通知，就從規模最大的巴格拉姆空軍基地撤離，而該基地在美軍撤離、阿富汗軍接手的空窗期即遭到塔利班洗劫。

塔利班大幅擴張

塔利班也在北部大幅擴張、接收領土，許多城市甚至不戰而降。雖然塔利班最高領導人阿洪



扎達宣稱，他們希望透過政治手段解決紛爭，不過雙方過去談判僅對「不傷害平民」達成共識，但實務上也沒有完全遵守，阿富汗境內汽車炸彈等恐攻仍頻傳，造成許多平民與孩童在其中喪生。

美國自 2001 年進攻阿富汗，將塔利班政權推翻後，因當地恐怖組織持續活躍而無法輕易撤軍。直到 2015 年，美軍才將主要部隊撤軍完畢，駐阿富汗聯軍的兵力從數萬人下降到 2 千人左右，成為美國史上介入最久的戰爭。

儘管美軍將於 9 月撤退，但外界認為阿富汗的動亂還會持續下去。



英國鬆綁確診多 專家憂人力短缺

【本報記者林志怡台北報導】英國大舉鬆綁防疫措施，但確診者卻快速增加，隔離人數也極速飆升，恐將造成英國勞動力短缺。UK Hospitality 首席執行官尼柯爾斯指出，隨著防疫措施鬆綁，感染可能會進一步擴大，導致需要隔離的接觸者隨之增加，造成新一波的勞工荒，建議業主在恢復營運後，仍應視情況採取防疫措施，降低病毒傳播風險。

App 匡列接觸者

英國國民保健署透過 NHS 冠狀病毒 App 定位、追蹤新冠肺炎確診者的接觸者，性能類似於台灣社交距離 App。若民眾收到 App 通知，需自行隔離至 8 月 16 日為止，且英格蘭地區已幾乎解除所有防疫相關限制，包括配戴口罩、群眾人數限制與場所人數管控等，僅有確診者與機場等場所需要保持社交距離。

然而，英國目前的單日確診人數仍持續上升中，16、17 日的單日確診數更連兩天突破 5 萬，七天平均值高達 4.2 萬。《洛杉磯時報》近一步指出，目前由



App 追蹤接觸者，並通知其進行自我隔離，在確診人數仍持續攀升的狀況下，將為嘗試恢復正常營業企業帶來嚴峻的挑戰，大量的勞動力遭到匡列、進行隔離，將使目前已存在的勞動力短缺更加嚴重。

截至目前，部分恢復營運的餐館、汽車製造商與倫敦地鐵均已反應，因為 App 的匡列，導致產業面臨嚴重的人口短缺。

且有部分企業甚至以因此倒閉，而原因防疫鬆綁、即將恢復演出的劇院，也因為人力不足、演員遭到匡列而再度宣布取消演出。

應維持防疫規範

因此，尼柯爾斯對《CNN》表示，即使防疫措施大舉鬆綁，但部分場所仍會持續實施人流管制、隔板、社交距離



等措施，避免病毒傳播的風險。她提到，本波防疫鬆綁中，最大的受惠者將會是酒店業。雷丁大學細胞微生物學副教授西蒙克拉克進一步解釋，酒店業依賴於人們的互動和會面，此類社交行為勢必增加感染率。

英國首相強森日前也坦言，在此時解除防疫相關限制，將帶來更龐大的確診數以及死亡數。

大型勞動力缺口出現

尼柯爾斯認為，NHS 冠狀病毒



▲ 英國大舉匡列接觸者，將帶來疫後勞工荒。（網路截圖）

美保守派反疫苗 弗契：是非理性敵意

【本報記者林志怡綜合報導】針對福斯新聞等媒體以「疫苗無助於防疫」等陰謀論，煽動美國反疫苗接種行動，總統首席醫療顧問弗契強調，如果當初天花、德國麻疹等疫苗也遭到假消息抹黑，人類現在可能還持續遭到傳染病所苦，呼籲民眾不要對疫苗抱持不理性的敵意，儘速接種疫苗。

媒體散佈反疫苗思想

弗契於 17 日發表強烈言論，抨擊主張反疫苗思想的評論者。據《亞洲電視台》報導，弗契認為，福斯新聞等保守派的美國媒體一再宣傳疫苗陰謀論，再加上假訊息的傳播，導致美國的新冠肺炎疫苗接種率急劇下降。對於此一現象，弗契痛心表示，如果當初德國麻疹、脊髓灰質炎與天花疫苗遭到同樣的待遇，人類根本無法根除這些疾



▲ 美國保守派媒體煽動反疫苗接種行動。（網路截圖）

病，這些反疫苗宣傳令人相當沮喪。此外，亞洲電視台也指出，目前美國某些民眾最初對疫苗的懷疑，已經演變成徹底的敵意，而非理性的擔憂。

事實證明疫苗有效

據《Our World in Data》統

計，美國目前的疫苗覆蓋率已達 55.54%，其中 48.14% 已完整接種兩劑疫苗，但各州的疫苗接種率差異極大，部分地區的疫苗覆蓋率仍低於 30%。

反疫苗派主要受到美國保守派政客與福斯新聞等媒體支持，此



類反對者中，有一大部分是前美國總統川普的支持者。福斯熱門評論員塔卡爾森曾於節目中聲稱，「疫苗對於阻止新冠肺炎傳播或死亡根本行不通，只是他們（政府）沒有告訴你。」

但美國疾病控制與預防中心主任瓦倫斯基博士日前指出，6 月份所有新冠肺炎死亡病例中有 99% 以上是未接種疫苗的民眾；且目前爆發疫情的州，清一色都是低疫苗覆蓋率的區域，約 97% 的新冠肺炎住院患者並未接種過疫苗。

疫苗普及前維持管制

目前美國疫苗接種速度已明顯趨緩，專家與醫護紛紛呼籲尚未接種疫苗的民眾前往施打。美國醫務總監穆爾蒂在接受《ABC News》較少、病例不斷增加的地區，在此過渡期間，應採取更多疫情管制措施，比如配戴口罩規定等。

圖文選粹

圖文 / 中央社

以色列間諜軟體 監控名單外洩



▲ 華郵和衛報等多家媒體報導，以色列 NSO 集團被控向各政府提供的間諜軟體，與一份 5 萬個手機號碼的清單有關，號碼持有人包括全球維權人士、記者、企業主管和政界人士。

▼北韓近日對南韓流行文化 (K-pop) 下達禁令，希望能鞏固自己政權的正當性。圖為南韓少女團體，也是 K-pop 的一部分。(Photo by Republic of Korea on Flickr under CC 2.0)



憂年輕人被滲透 北韓禁南韓慣用語

【本報記者呂翔禾綜合報導】南韓慣用語是「危險毒藥」！北韓官方 18 日宣布，國內將禁止國民使用南韓的流行用語，且不准聽南韓偶像團體的歌等，希望藉此避免外來勢力滲透。金正恩近日還表

北韓官方 18 日宣布，國內將禁止國民使用南韓的流行用語，且不准聽南韓偶像團體的歌等，希望藉此避免外來勢力滲透。示，韓國流行音樂是侵蝕社會主義的癌症，雙方雖然語言相通，

歐爸都不能說

根據《英國廣播公司》報導，北韓官媒 18 日宣傳政府法令，要求年輕人不能再講南韓的流行用語、慣用語，以及仿效南韓偶像的髮型、說話方式，也不



▲北韓最高領導人金正恩近日下達南韓流行文化禁令，希望能鞏固自己政權的正當性。(Photo by Kremlin.ru on Wikimedia under CC 4.0)

允許北韓年輕人聽南韓流行音樂 K-pop，否則會被逮捕，甚至處以死刑。官媒宣稱，這些包著糖衣、用意識型態入侵的文化，比拿著槍的入侵者還要危險。

北韓官媒堅稱，發源於平壤的「朝鮮文化」才是大韓民族最正統的文化，才是現在年輕人該追逐的流行文化。《英廣》也提到，北韓的禁令一下，就連最簡單的「歐爸」（韓語是哥哥的意思，但廣泛被用作男朋友）都可能不能說，北韓官方認為這些內容，對於北韓的社會主義來說，是嚴重的外國勢力威脅。

北韓最高領導人金正恩近日也表示，K-pop 是可怕的癌症。雖然北韓以嚴刑峻法禁止外國文化滲透，但近年來從南韓走私流行文化的影像、影片的數量還是愈來愈多，很多脫北民眾的脫逃動機，就是想到南韓看看現在最火熱的流行文化，如防彈少年團。

北韓研究大學的教授接受《南韓先驅報》訪問時表示，過去曾在瑞士留學過的金正恩，對於韓流文化在西方造成巨大影響印象深刻，深知這會對自己政權穩固不利，影響恐比經濟等其他因素還深，因此近年來也積極透過法律與行政措施，將這些東西驅離北韓境內。



警戒韓流滲透

圖文選粹

圖文 / 中央社

泰國連 4 天單日確診破紀錄



▲泰國 COVID-19 疫情延燒，19 日通報新增 1 萬 1784 例，感染數連 4 天破紀錄。這個人口超過 6600 萬的東南亞國家，迄今確診累計達 41 萬 5170 例。

日本熱浪來襲 澀谷站行人遮陽



▲日本氣象廳 19 日對東京都等全國 21 地發布中暑警報，澀谷車站前的行人撐陽傘、戴帽子防豔陽。

接種科興病歿反增 印尼醫護加打莫德納

【本報記者臧品安綜合報導】印尼醫生協會 (IDI) 表示，因 Delta 變種病毒入侵，造成全國確診人數激增，導致 7 月上旬醫生死亡人數也急劇上升。印尼醫護新冠疫苗接種率雖高達 95%，但外媒指出，醫護人員接種的是中國科興疫苗，對新冠病毒抵抗力似乎比較弱，因此政府已決定為這些醫護再接種一劑莫德納疫苗，以增加防護力。



▲印尼醫護人員正在穿戴防護裝備。(photo by ILO Asia-Pacific on Flickr under CC2.0)

醫生病歿數激增

根據《CNA》與《美國之音》報導，印尼醫生協會 18 日表示，

在 7 月 1 日至 17 日期間，共有 114 名醫生死亡，是 6 月的兩倍多。印尼自疫情爆發以來共有 545 名醫生染疫身亡，而 7 月的

醫生死亡數就佔醫生總死亡人數的 20% 以上。對此，印尼醫生協會擔憂醫療系統恐會崩潰。

目前印尼醫護人員的新冠疫苗接种率為 95%，醫護人員接種的是中國科興疫苗，但染疫死亡數不減反增。印尼衛生部長薩迪金表示，政府已決定為接種科興的醫護再接種一劑莫德納疫苗。

科興是獲得世界衛生組織批准緊急使用的七種新冠疫苗之一，該疫苗保護力的研究正在進行中，與其他新冠疫苗相比，科興對新冠病毒的抵抗力似乎比較弱。

考慮延長防疫限制

印尼艾爾朗加大學公共衛生

學院流行病學家普爾諾莫告訴美國之音，由於 3 項因素，情況可能會再惡化，包括疫苗接種速度慢、未能遏制人流移動及 Delta 病毒的傳播。

7 月 3 日起，印尼政府對人流移動實施嚴格限制，以減緩疫情傳播，包括非必要工作人員居家辦公，以及關閉爪哇島、峇厘島和其他 15 個城市的購物中心、市場和所有公共設施。防疫限制原定於 7 月 20 日結束，但疫情並未趨緩，因此政府可能會延長防疫限制。

印尼 18 日新增 4 萬 4721 例確診和 1093 例死亡病例。政府表示，計劃加快開設多家野戰醫院，並動員 2000 名醫生和 2 萬名護士應對確診病例激增的情況。

與您共負一軛

林意玲 / 社長的話

每月赤字再擴大為 50 萬元。如果您每年支持一萬元 (可抵稅)，我們必能大大降低虧損，這將是多麼溫暖的善意呀！

疫情凶險，大多數人都得在家避災，醒報每天要與您共度這一段「滅命者」(見聖經出埃及記)的侵襲，願上帝保守您全家十分平安，但也願我們在這條充滿恩典的媒體良心路上，扶持前進。

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。」(聖經馬太福音 11:29)

新冠疫情爆發，接連一個月都在三級警戒之中。記者每天奔走上與記者會的採訪，都令人心驚肉跳。

加上疫情已造成許多公共場所的報紙大批停送 (全省星巴克、高鐵商務艙、全台圖書館、學校飯店、旅館診所...)，醒報每天面臨著「to be or not to be」的掙扎。

五月至今，每一天出刊都是神蹟，能繼續經營，更是不易。不知道讀者能想像嗎？

然而，醒報是「受天承命」所創辦的報社，也是帶著使命與祝福的報社，否則絕不可能在困境中獨立存活 13 年。

在此災難頻仍，令人心驚膽寒時，醒報更要站在守望台上，鼓舞人心、監督政府，扮演告知真相的角色，又豈能輕言後退？

然而最近確實有幾件事要跟您報告，盼能得到您的支持、理解：

1. 由於《蘋果日報》停刊，派報生頓失生計，連帶影響醒報的派送受到池魚之殃，如有派送失誤，請您務必告知，以便改善。

2. 長期以來，醒報每月都有近 30 萬的赤字，一直是挖東補西、勉力經營，此次因疫情半封城，廣告與訂戶銳減，例行人事、辦公室開銷仍需支付，



響應每年一萬元支持台灣醒報，捐款可抵稅 ATM(004)045001007947 郵撥 50406584 電話 (02)23581961 帳戶：中華基督徒新媒體協會。

募款目標：200 萬元
已達目標：120 萬元，
募款償還欠款 75 萬，與
5-7 月開銷，已無剩餘。



▼ 她難得有機會細看他的臉，他的眼睛，如此澄亮，他的眉毛，一根根像被風吹過的黑麥，傾斜著。（本報資料照）



醒小說

被疫情延誤的愛

■ 溫小平（作家）

她氣呼呼地把手機扔在床上，彈跳幾下，螢幕還是亮的，他的頭像卻已經消失。恨他竟然連繼續哄她的耐心也沒有了。她用力地把自己也扔上了床，成大字形躺著，來不及喘口氣，就聽到媽媽的怒吼，「小岱，就這樣髒兮兮地躺上床，都是病毒，快去洗澡、換衣服。」

三級警戒不方便

她氣壞了，「病毒！病毒！整天都是病毒，沒病死先被煩死了。」她衝過去關上門，把媽媽比三級警戒還煩的嘮叨關在門外。

自從半封城式的警戒宣布以後，她出門都要用眼罩、口罩、臉罩包得嚴密，上班不但要分流，只能見到一半的同事，照樣要保持距離，冷氣開得好強，人跟人之間也變得好冷。在家工作卻更忙，開不完的視訊會

自從半封城式的警戒宣布後，人與人之間缺少互動，變得好冷。好在真愛不會輕易消逝，經得起慢慢熬煮。

議，查找資料都不方便。

這些還好，只希望跟男友間至少還有溫暖。可是，男友說她住在熱區，每天都有人確診，不方便過去。她說可以約在外面啊！男友卻說，「先要篩檢確認妳沒被感染。」

她提高聲浪抗議，「你把我當作病毒了是不是？還說喜歡我，禁不起一點新冠的考驗。」她問，「在打疫苗之前，我們都不能見面嗎？」他肯定的「嗯！」「那就永遠不要見面了。」她賭氣說。

被疫情延誤的愛情

她真的很慌，好幾個朋友同學都被疫情延誤婚期，而她的戀愛也受了阻，她快要三十歲了，不希望原本火熱的戀情就

此冷卻，她不想等，也害怕等了。哼！就讓他也嚐嚐等待的滋味。於是，不管他透過甚麼方式，視訊、留言、手機、網路跟她連絡，她一概不理睬，他不見面約會，她就悶死這段感情。

終於逼出了他的行動，他去醫院排隊等殘劑，只要有人未依約施打疫苗，他就有機會後補上去，管他甚麼牌子，只要可以施打就好。打完疫苗他走了幾家花店才買到花，然後，在她家門口出現，沒料到反而是她媽媽趕他出去，聲稱她家這棟大樓不歡迎非住戶進入，萬一感染病毒怎麼辦？

她不再故作矜持，興沖沖跑下樓，挽著他久違的手臂，問他去哪兒約會？電影院、KTV、

咖啡館、圖書館…，都設了禁令，不能去了。他喜孜孜的建議，去公園，公園空曠，而且人少得可憐，絕對安全。

盼到的約會

走在林蔭道上，累了，用消毒液把休閒椅噴了遍，才緩緩落座。他想親吻她，只能隔著口罩碰觸她的額頭，而她，隔著口罩描繪他的唇形，想像他們曾經的熱吻。他們平時約會，總是不斷親吻，她最熟悉的是他的唇，難得有機會細看他的其他器官，他的眼睛，如此澄亮，他的眉毛，一根根像被風吹過的黑麥，傾斜著。

他突然說，「口罩戴久了，妳耳朵後面的皮磨破了，我幫妳擦點藥膏。」他挪開鬆緊帶，輕輕塗抹。就在這一刻，她突然就原諒他一直不肯見面約會了。

經過一家家店鋪，許多都歇業了，她說，「多麼渴望可以

坐在街角的咖啡店，喝杯咖啡，隔著玻璃望著行人來來往往。曾經擁有得理所當然，現在卻覺得那是難得的幸福。」

愛情要慢慢熬煮

咖啡店買一送一，兩杯卡布奇諾握在手裡，紙杯冒著寒氣，這才發現，路邊屬於公共場所，不能拿下口罩喝咖啡，計程車上超過兩個人搭乘也要戴口罩，除非回家，難道她就要終止了好不容易的約會？

幸好，他爸媽打來電話，他們已經施打過疫苗，歡迎她去他家。換做以前，她只想擁有兩人世界，才不想去他家束手束腳，這會兒，她卻覺得好

開心。下了計程車，她用了乾洗手，從他家大門把手、電梯按鈕，一道道噴著消毒液，好像進入無菌室。她把她的頭髮撥到耳後，捏捏她耳垂，她心底酥酥的，升起甜蜜的感覺。

他媽媽笑臉迎人，並未拿著一大罐消毒液對著她從頭噴到腳，反倒是她主動去了洗手間清洗雙手。餐桌上擺著兩碗芋頭西米露，冰冰涼涼的，他媽媽說，芋頭要慢慢熬煮，才會軟糯好入口。她一杓杓喝著椰奶的香，偶而抬起頭望著他笑了笑，拿掉口罩的他終於露出了嘴唇，她過去只想唇貼著唇，現在卻想聽著他嘴唇裡說出的話。她品嚐著，他細說著，愛情也要這樣，慢慢熬煮。



唯美隨筆

■ 胡為美（作家）

少女心，浪漫遊，起點在巴黎。Netflix 上有一部受歡迎的迷你劇集“Emily in Paris”，就是講述一位美國少女在巴黎工作的點點滴滴，結巴的法語令她飽受挫折，寸步難行，五光十色的花都面貌又令她目眩神移，急於融入，對照起我個人的旅法經驗，巴黎的確有她特殊的迷人之處。

花都的人文氛圍

巴黎最吸引我的是她的人文氛圍，早在90年代，第一次造訪巴黎，我就對位於市中心，塞納河左岸的奧賽博物館情有獨鍾。此館是當今巴黎三大藝術寶庫之一，前身是1900年Victor Laloux大師專為萬國博覽會設計的奧賽火車站，1968年才變身為現代美術館。

典藏原來存放於羅浮宮，國立網球場現代美術館，法國國立現代藝術美術館的諸多雕塑及繪畫作品（1848-1914），18/19世紀印象派大師如莫奈，賽尚，雷諾瓦，梵谷等人，他們都是我心儀的畫家，畫風題材各有不同，卻都善用明暗交錯呈現光影多變化的技巧。

沉迷奧賽美術館

我一幅一幅看得痴迷，直到閉館時間將至，意猶未盡，我衝到禮品店找尋可以帶回的紀念品，現在家裡掛的幾幅如梵谷的《罌粟花》，馬奈《草地上的午餐》，米勒的《拾穗》，雷諾瓦《彈鋼琴的少女》等，都是那次買回的海報紀念品。

最記得回程巴士上只剩我與司機，在黃昏的巴黎穿街過巷，我斜背著長圓形畫筒下車，旅館門衛替我開門時友善的眨眼問安：「您剛從Musée d'Orsay回來？」法國人很以奧賽美術館為榮。

那次造訪巴黎，還有一件難忘的記憶。就是新年過後，一年一度的

巴黎浪漫遊蹤

全面大減價，我們把握良機為家人選購衣物，在Bally店裡從皮夾克，皮鞋，皮帶到皮夾，買得很稱心。「糟糕！男裝太佔地方！箱子會裝不下？」幸好回程經過大商場，門口擺滿了折扣待售的行李箱，解決了大家的燃眉之急。

閒逛各景點

多年後再訪巴黎，是應女兒之邀，趁她出差之便，在巴黎會合，那是剛過母親節的五月，女兒司機把我從機場接到下榻旅館Le Royal Monceau，套房新穎明亮，洗手間寬敞舒適，自助早餐更是出乎意料之外的多元豐盛。頭兩天女兒上班，我獨自出門閒逛，許多名勝如羅浮宮、聖母院、凱旋門、凡爾賽宮、龐畢度中心、楓丹白露宮都已去過，這回就像巴黎居民一樣走走公園，走著走著，我不自覺又回到奧賽，進門只看金壁輝煌的大時鐘與挑高的空間設計，感受著自然光線透過玻璃天幕揮灑下的磅礴氣勢與溫暖。回程我坐在門口排班的電動三輪車。經過老佛爺百貨公司，許多東方面孔，感覺巴黎是不是已經被東方同化了？

莫內花園與紅磨坊

週末和女兒同遊城郊吉維尼小鎮上的莫內花園，此地是住家擴建，陽光明媚，花團錦簇，漫步在荷花池畔，輕風徐徐，柳蔭絲絲，莫奈就地取材，作成名畫藍色睡蓮，藝術家的奇妙天賦一定有造物主的恩賜在其中，才能成就如此感動人心的作品？

回程停經名店街，買了巴黎名牌Christian Louboutin紅底鞋，順道逛進Miu Miu，母女互贈一套水晶耳環，穿戴整齊晚上去紅磨坊看了一場歌舞劇。巴黎生活多麼自在又浪漫啊！「他不多思念自己一生的年日，因為神應他的心使他喜樂。」（聖經傳道書5：20）



▲ 週末和女兒同遊城郊吉維尼小鎮上的莫內花園。（作者提供）



■ 朱全斌（大學教授）

一個新冠肺炎把世界秩序搞得大亂，由於病毒詭譎難防，有所謂的無症狀感染，每個人都是潛在的病毒散播源，除了戴口罩，隔離變成保護自己與他人的首要手段。在這樣的情況下，群聚被禁止，交通緊縮，我們與他人的距離也拉遠了。

都成了「宅世代」

人是群居的動物，除了要歸屬感，也有社會化的需求。平常我們在求學、工作或者休閒的場域中跟他人互動，進而不覺得孤單，但是防疫當前，這些活動都被禁止，大部份的我們都被迫要困在家中，即使有家人，也要求彼此要盡量保持距離，避免肢體接觸。

以前我們會嘲笑那些不喜歡出門，缺乏社交活動的人是阿宅，一場疫情卻幾乎讓每個人都加入了宅世代。

畫畫、寫作打發時間

我在七歲時就曾經嚐過隔離的滋味，在那小小年紀，才上完小一，就罹患了腎臟炎，不得不休學在家中靜養，為時半年，卻對我的人生帶來很大的影響。在那段日子裡，我不但不能上學，也因為需要飲食控制，不能跟家人共餐。當家人圍聚一桌有說有笑地共餐時，我卻獨守一張小桌子，吃著母親特別為我準備的不放鹽的食物。

因為身體虛弱，我也不能跟兄妹們一起玩耍。記得自己經常趴在窗前，欽羨地看著他

們在院子裡開心地追逐跑跳。在孤單的時刻裡，我只好透過畫畫、寫字、看漫畫來打發一個人無聊的時間，久而久之，我學會了自己陪伴自己，想事情，親近自己的內心，並逐漸養成了自處的能力。

孤獨並不可怕

這個經驗讓我發現孤獨並不這麼可怕，因為除了外在的世界，內在天地之寬廣更如同小宇宙一般地可以任我遨遊。外在五光十色的物質世界雖然熱鬧繽紛，但是當我沉浸於心靈時空，卻可以獲得平靜與祥和的感受。

我開始養成了這樣的習慣，不管生活再忙碌，每天一定要擠出時間讓自己獨處一下，無論是透過寫日記、散步、畫畫、

或是聽音樂等方式，那怕只是單純地發呆，都可以幫助自己自現實中抽離，檢視一下自己的存在，才覺得踏實與安心。

找到療癒的出口

這樣的習慣陪伴我度過許多孤單或人生的低潮時刻，例如隻身在國外求學時，落榜或失業徬徨時，被他人否定或批評時，乃至陷於喪偶的哀痛時，我都經由自我隔離來找到療癒的出口。

面對新冠肺炎世紀大病毒，我們或許無法理解造物者的旨意，但是透過隔離、與他人保持距離，讓汲汲營營忙於生活的人們被迫暫停，讓我們重新檢視一下生活與價值觀，重新排列生命優先順序的契機吧。

訓練自制力 成功者的行為管理學

很多人在自制力方面出現問題，是因為根本就沒有發現自己自制力很差。

■ 菲爾圖

別灰心，你的生活只是剛剛開始。大多數人認為，他們不成功的原因是自己的目標感不強，而且運氣不佳。我在大學剛畢業的時候也是這樣，總是感覺找不到成功的狀態，在兩年之內換了十份工作，住在市郊的一棟破公寓裡。

在最底層很自卑

說起那段時光，既壓抑又丟人。我吃最差的速食，每天下班之後窩在沙發裡打開電視，看一些無聊的肥皂劇，喝一點啤酒，然後昏昏沉沉地睡覺，很多時候，我睡著的時候電視還是開著的。

當你稍有鬥志去做一些事情，當你正準備告別黑暗迎接黎明時，一切卻全都朝著你不希望的方向發展。

在公司裡，我總是抬不起頭，無論換了哪份工作，我都是辦公室裡最底層的人，我不敢正視上司的眼睛。

遇到好上司

1982 年的夏天，我記得我在一家大型電器製造公司裡工作，那是我畢業之後的第五份或是第六份工作，我遇到了一個很好的上司——道森先生。他五十多歲，風度翩翩，總是給我很多鼓勵和幫助，我內心對成功的期望好像被點燃了。

在那段時間裡，我開始努力地工作，忘記了生活的艱辛，並一度十分積極地去擴展自己的能力。但是，命運總是喜歡捉弄你。公司由於銷售欠佳而決定裁員，是的，我就是第一批被裁掉的人的其中一個。道森先生無奈地把我叫到他的辦公室，告訴了

我這個不幸的消息。

沒錢、沒工作

不知道你是否能體會那種感覺？當你稍有鬥志去做一些事情時，當你正準備告別黑暗迎接黎明時，一切卻全都朝著你不希望的方向發展。我只能重新開始投履歷、面試，計算著我還有多少錢，能撐多少天。

那段時間裡，我基本上就是忙著找工作、工作和被炒魷魚。所有的應酬我幾乎都推掉了，因為我混得實在不好，而且我沒有錢。有一天，我下了班，一個人在路上麻木地走著，忽然聽到有人喊我的名字：「菲爾圖！」

我扭頭一看，原來是那位我唯一碰到過、對我微笑的上司。

喝了一口威士忌，跟我講他的經歷。

一天打兩份工

原來道森先生並沒有讀過什麼書，他在德克薩斯州的一個偏僻農村裡長大，但是他並不甘心一直當個農民，於是就帶著二百美元，一個人坐著火車來到了芝加哥。生活就是這樣，他到了芝加哥，不認識任何人，為了生計，他開始四處找工作，但是找了很久，都沒有一家像樣的公司接受他——因為他只有小學學歷，一口德州鄉音，沒有任何的工作經驗。

當時，道森先生的錢快花完了，沒有辦法，他硬著頭皮去餐廳問有沒有刷盤子的工作。有家小餐館正好缺人，道森先生就開始上班了，當時的新薪水只有一小時一美元。就這樣，道森先生開始靠刷盤子養活自己，但是薪水太少，於是他又找了另外一家二十四小時營業的便利商店做夜班收銀員，就這樣一天打兩份工，道森先生勉強能在芝加哥活下去。

申請社會課程

生活的無奈並沒有讓道森先生沉淪下去，當生存問題已經解決之後，他決定改變自己的命運。他知道芝加哥大學有一些社會課程可以申請，於是他鼓足勇氣去申請了。為了能順利通過申請，道森先生只好在申請文件上撒了個謊，說自己是高中畢業。

好在當時這些社會課程的審核並不嚴格，道森先生申請到了企業管理方面的課程。但現實的問題又來了，這份課程需要交一筆不小的費用，而且考試不通過不給任何的證明，也不會給你重新學習的機會。

這讓道森先生感到了前所未有的挑戰。但是他覺得這是他為數不多的機會，於是他下定了決心，跟自己認識的所有人借了錢，湊足學費。為了早點還錢，他只能又打一份工，在住所旁邊

的一家咖啡館上早班。

就這樣，道森先生早上做咖啡，中午刷盤子，晚上值班收銀。只要有時間，他就看書準備。那段日子裡，道森先生即使生病了也不敢休息，晚上在便利商店值班的時候，因為太累了，經常坐著就睡著了，頭一下砸在收銀臺前的玻璃上，自己才驚醒過來。

讀書工作兩頭燒

很快，芝加哥大學的課程開課了，道森先生開始拚命地學習，但這些課程對於只有小學程度的他來說並不容易，有很多詞他都很難理解，他只好一邊翻字典一邊學，逐漸地，他補上了自己落下的課程，並在最後的考試中順利通過，獲得了芝加哥大學的學位。

日子就這樣慢慢好了起來。道森先生拿到學位，他的債務也通過打工還清了，他開始面試一些大的公司，逐漸擁有自己的事業。

生活慢慢改善

道森先生講完他的經歷，眼眶有些濕潤地說：「孩子，你要知道，我在芝加哥生活的第一年，比你困難和迷茫得多。你讀過大學，你這麼年輕，找工作比我當時要容易得太多了。你的生活只

這是他為數不多的機會，於是他下定了決心，跟自己認識的所有人借了錢，湊足學費。

是剛剛開始。」我點點頭。或許是我把自己的感受放到了第一位，而無法真正改變自己。

自制力很重要

道森先生最後說：「當你看不到方向的時候，你要做的就是先活下來，然後提高自己。當你有了方向的時候，你要做的就是拚



◀ 在公司裡，我都是辦公室裡最底層的人，我不敢正視上司的眼睛。（網路截圖）

盡你的全力。但無論怎樣，你都需要自制力。我在芝加哥的第一年，沒有浪費過時間在那些可有可無的事上。即使後來我真正工作了，我每天晚上也會抽出時間寫工作總結和學習。」

那一晚，道森先生的話徹底改變了我。回到家，我給自己制訂了一個計畫，這個計畫包括學習上的、工作上的和財富上的，我用很大的字把它寫在一張紙上，貼在夜夜陪伴我的電視機上。以至於我每次想靠肥皂劇打發夜晚時光的時候，我就會看到那張紙和我的計畫，轉而就去看書和學習了。

有效地控制生活

過幾年，我已經成為了一家公司的管理者。現在，我經常對我的朋友和學生說：「生活比你想的複雜，也比你想的簡單。」為

方面取決於你天生的意識水準和長期的性格塑造，另一方面也需要技巧來幫助你提升。於是，我開始研究自制力和意志力，研究意識與潛意識，然後我發現我的研究幫助了很多。既然自制力幫到了道森先生，改變了我，所以我相信，它也一定能幫到你。

（興韻／輯）

《你不是迷茫，而是自制力不強》簡介

想念書卻拿起課本就瞌睡來襲？想減重卻被甜食宵夜一直誘惑？想旅遊卻看到各式資訊就感到疲累？想做事卻總是要拖到 Deadline 前一刻？想打掃卻不知從何下手？

有了自我控制的能力，行動力、毅力和自信都有再往前一步或登高一階的可能，千萬別還沒起步就放棄自己。我們可以透過自制力的訓練，找到自己總是失敗的關鍵，或是發掘還沒開發的潛力，就連情緒都是能夠靠著自制力來控制的——避免你在不該爆發的時候大失控！

丟掉那些自己都心虛的藉口，動起來吧！我們都知道為了甜美的果實，不努力付出耕耘是不行的。



出版社 / 晶冠出版社

・ 下週書訊 ・

醒報編輯部／輯

《大科學》

作者：麥可·西爾吉克

出版社：左岸文化

從原子彈到登月計劃，從探測太陽系外的宇宙，到深入微觀尺度的原子，這些都是「大科學」的產物，至今引導著產官學界的合作。

「大」，不是一個誇張的形容詞，而是特指 1930 年代開始，科學界從人員編制、經費投入、儀器尺寸等各方面，皆往鉅型化發展的趨勢。

實驗設備從小到可以放在掌上或腿上，大型化到好幾棟建築物才能容納得下，甚至變成「地景」的一部分。



《1 分鐘救命關鍵！》

作者：洪子堯

出版社：PCuSER 電腦人文

什麼情況可以自行觀察？什麼情況要馬上送急診？有些症狀分秒必爭，在送醫前黃金搶救時間只有短短的幾分鐘！關鍵時刻到底該怎麼做？急診專科醫師告訴你！

本書針對台灣地區民眾常見的急症，做深入淺出的描寫，讓讀者輕鬆的閱讀每一個小故事。以一個醫生爸爸對女兒講述的口吻寫作，對照淺顯易懂的圖說，來解釋居家相關會遇到的急症。跳開了學理上的框架，使用大量圖解與圖片，並配合快查的系統性頁碼，以



《如果愛是答案，問題是什麼？》

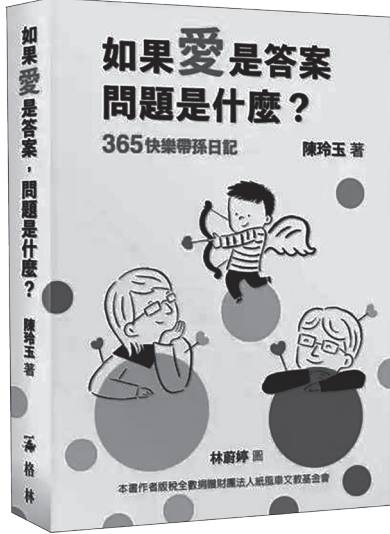
作者：陳玲玉

出版社：格林文化

孩子是天生可愛，還是我們愛他才可愛？為什麼提一公斤的電腦很沉重，抱十公斤的小孩卻很輕快？是在玩的小孩開心，還是看小孩玩的大人開心？

是什麼讓我們變成小孩心愛的大玩偶？為什麼孫子的家家酒，比米其林美食更讓人回味？為什麼孫子簡單的叮嚀，像天使的聲音？為什麼一分體貼，叫人萬分感動？

在這份情繫三代的禮物中，讀者可以看見陳玲玉如何與孫子甜蜜互動，同時堅持教養原



汽車咖啡坊



買新車，你該考慮哪些事？

事實上，除非你富甲一方完全不在乎費用，否則現實面就是車輛使用的成本，與日常使用所要考慮的維修服務。

■ 邱文福
(資深汽車人)

買車需要注意哪些項目？價格、外型還是馬力？電動車風行後，也有人買車考慮的是燃油車、混電與純電三個類別。其實買車還要考慮舒適的傳統三廂轎車、轎式優雅行李箱超大的老式旅行車、更大載貨容積的新式高底盤旅行車、夠跨界越野的休旅車等等。

買車究竟想買什麼

一般人買車，難免都會在找出輪廓之後，拿同級別的車型進行比較，假如對品牌沒有特別的情感，空間差別又不大、價格也相差不多，就會想這些車在同級裡的動力數據哪個最漂亮？馬力大就是好？扭力是真的代表力量嗎？事實上必須將車子的整體表現做綜合考慮，不能只看這些數字。

在車輛諸多數據中，加速、極速、馬力、扭力或者輪距、軸距等等冰冷的數字，其實都不是最重要，一般人開車，比較需要知道的其實是停車問題，包括車長、車寬、車高，還有迴轉半徑，因為這才是我們開車最常遇到的實際狀況。

地下室車庫能不能停得下去？車高是第一個限制，而長與寬是所有地上地下停車都會遇到的問題，特別是機械式停車位的設計，

在台灣的大都會區，絕大多數的機械停車位都容不下 4.8 米以上長度的車子，高度最好不要超過 1.65 米。

車子的結構安全

關於安全，實際上新世代的汽車，在車身安全和車身結構、製造材質都講究，因為工藝水平大大的提升，絕大多數車型都是可以承受一定撞擊力的，嚴格說根本不須分日系、德系、法系或美系韓系，因為它們都有能拿到國際上的水平。至於中國製造，凡是有能力行銷全球的，都可以相信它的水準。

當然不同車身的結構、驅動所構成的質量是有差異的。至於馬力跟車重的比例，是指每 1 馬力負擔的車重，理論上就是數字越小，加速性應該越好。但是還得看他的車型、引擎功率、變速箱的設計等等。不過這都只是參考，因為不是要在賽道上較勁。

馬力、扭力孰重？

年輕世代喜歡比數字，特別是馬力跟扭力，所以常會有兩力誰重要的爭論。若然，應該要說的是一個人的駕駛習慣吧。若是經常滿載出門，攜家帶眷或賓客滿座，上山也下海的，這時候那種低轉高扭力的車型就相當適合，配上渦輪增壓也是很好的的選擇。



▲ 開新車，沒有人會想到這個結局。(網路截圖)

如果經常是一個人享受，又喜歡追求一下速度感，這時候擁有高轉速高馬力引擎的車子就會讓這樣的人感受暢快的操控愉悅了。假如我們要的只是一般代步工具，就看看不在乎身分表徵，這時要研究的反而是品牌形象了。

回歸現實的思維

然而，購車除非你是富甲一方完全不在乎維持費用，否則現實面就是車輛使用的成本與日常使用所要考慮的維修服務。

車輛使用的成本除了政府規費，如牌照、燃料費稅，保險及停車費用，再來還有維修保養費，包括去哪裡維修保養？費用高低？是一手零件還是副廠貨還是再生品零件？國產車顧名思義在本地應該會有比較豐富的零件庫存，也會比較便宜，進口車就要仰賴進口或者等候補貨，當然就有更昂貴的價格。

《汽車咖啡坊》
跟作者 LINE 聊



▲ 越野或者跨界，端看車主要什麼。(網路截圖)

▶ 超跑，多半是用來給別人看的。(網路截圖)

汽車看板

興韻 / 輯

運輸業紓困 汽燃費減半

● 新冠肺炎爆發迄今已經一年多，交通部持續滾動檢討交通運輸業紓困。交通部說，針對遊覽車、計程車客運業及小客車租賃業駕駛人薪資補貼，已核撥逾 32 億。此外，研擬將小客車租賃業營業車輛納入補貼防疫物資費用對象。

交通部還說，現已修正發布汽車燃料使用費徵收及分配辦法，將優先針對小客車租賃業短租車輛辦理第三季



▲ 交通部已修正發布汽車燃料使用費徵收及分配辦法。(本報資料照)

減半徵收。交通部強調，紓困方案目前依疫情發展以每季考量規畫辦理，後續將視疫情發展滾動檢討。

疫情趨緩 國道交通量增

● 隨著國內疫情逐漸獲得控制，國人出門頻率也開始增加，根據交通部高速公路局統計，7 月 1 日至 11 日全國道平日平均交通量為 74.7 百萬車公里、假日 66.9 百萬車公里，較 6 月疫情嚴峻時已增加分別成長 12.5%、43.25%。

高公局表示，去年台灣同樣受到疫情影響，不過在疫情控制後民眾外出大幅增加，全年交通量更是創下歷史新高；今年現在已進入微



▲ 國內疫情趨緩國道交通量增，高公局統計 7 月至今週末假日較 6 月增加 43.25%。(網路截圖)

解封，後續可能降至 2 級警戒，國道交通量可能出現增長，高公局會持續觀察交通量變化。

台灣 Tesla 電動車漲 15 萬

● 數週以前就傳出台灣 Tesla 將針對改款的 Model S 與 Model X 調漲售價，如今台灣特斯拉已經正式調整售價，分別調漲 15 萬元，Model S 售價調整為 314.9 萬元，而休旅車 Model X 來到 339.9 萬元，這也讓 Model S 全車系已無 300 萬元以下車款可買。

這次台灣特斯拉分別針

對 Model S 與 Model X 的 Long Range 車型進行調漲，皆調漲 15 萬元，Model S Long Range 從 299.9 萬元漲到 314.9 萬元；至於 Model X Long Range 從 324.9 萬元漲到 339.9 萬元。Model S 與 Model X 的 Plaid 頂規車型，則都維持原來售價，分別為 449.9 萬元及 419.9 萬元。

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 **Get Out!**



Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害



財團法人董氏基金會

華文戒菸網