



五媒合一
深度報導
極簡閱讀



藍白合或藍白爭 有人坐收漁利



外長會議達共識 中印重啟談判



良醫劇慰人心 抗疫看醫病關係

《今日靈修》



經歷變局得啟發
最近在台灣有些人經歷了生離死別，甚至連親人好友最後一面都見不到，這樣的變故教人無奈，也教人激悟人生。如果我們能因而體會人世無常與追求永生的重要，也不枉這場苦難變局。(7版)

日捐贈 AZ 97 萬劑、我自購 AZ 56 萬劑與莫德納 35 萬劑同日抵台

188 萬劑疫苗三路抵台

【本報記者林志怡台北報導】15 日下午，桃園機場三路疫苗齊至！包括日本捐贈的 97 萬劑疫苗抵台，台灣自購的 56 萬劑 AZ 疫苗，與自購的 35 萬劑莫德納疫苗也同一時間送達，兵分三路共 200 萬劑疫苗運抵國門。指揮官副指揮官陳宗彥表示，疫苗接種預約平台提供 AZ 的時間也將再延長一週，前四週都將只打 AZ，要打莫德納與 BNT 的人要等等。

15 日疫情繼續趨緩，全台僅剩台北、桃園、新北市有新冠肺炎本土確診案例共 14 例，確診個案中新增 6 例死亡。

第三批疫苗同日抵台

蘇貞昌 15 日上午於行政院會指出，下午抵台疫苗共近 200 萬劑，加上現有 700 萬劑疫苗，台灣將有近 900 萬劑疫苗可用。陳宗彥進一步指出，這些抵台的疫苗包括日本政府提供第三批的 97 萬劑 AZ 疫苗、我國自行採購的第三批 56 萬劑 AZ 疫苗，以及與第四批 35 萬劑莫德納疫苗，待完成通關程序後，將直接運送至指定地點進行封緘作業。

對於未來疫苗接種預約平台未來提供的疫苗品牌，陳宗彥說，原本前三週都是提供 AZ 疫苗，但「目前暫定到第四輪都是提供

AZ 疫苗」。指揮中心發言人莊人祥補充，每一輪預計施打 110 萬劑，第四輪是 AZ 或莫德納要看後續的疫苗到貨狀況安排。

近 60 萬人願選 AZ

至於目前民眾的意願登記狀況，據統計，全國意願登記完成總人數共 7,324,483 人，只登記 AZ 疫苗者共 169,585 人 (2.31%)，AZ、莫德納均可接受者共 3,028,392 人 (41.35%)，只接受莫德納的民眾則有 4,126,506 人 (56.34%)，且於 7 月 11 日下午兩點後重新選擇 AZ 疫苗的民眾共 574,565 人。



日本再贈 97 萬劑 AZ 疫苗抵台，中央指揮中心指揮官陳時中前往現場接機。(中央社)

AZ 疫苗

陳宗彥說，未來四周接種站都將只提供



新增之 14 例本土病例中，7 例為居家隔離期間或期滿檢驗陽性者，共有 8 例男性、6 例女性，年齡介於未滿 10 歲至 60 多歲，發病日介於 7 月 7 日至 7 月 14 日。個案分布以臺北市 9 例為最多，其次為桃園市 3 例、新北市 2 例。

死亡個案部分，共有 1 例男性、5 例女性，年齡介於 60 多歲至 80 多歲，發病日介於 5 月 15 日至 6 月 29 日，確診日介於 5 月 26 日至 6 月 30 日，死亡日介於 7 月 6 日至 7 月 13 日。

政院再次否認 阻礙郭董採購疫苗

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府與台積電、永齡採購疫苗的意見高度一致，並沒有到處阻撓！」行政院發言人羅秉成 15 日再次回應媒體質疑政府干擾採購疫苗表示，談判過程中三方意見都很一致，兼顧國家利益與買到疫苗 2 個面向，政府並沒有途中騷擾簽約。另針對台南市長黃偉哲發 5000 元消費券的意見，羅秉成表示仍待研議。



認無需再設採購專案

媒體就近日民眾黨立委高虹安爆料政府堅持「台灣」字眼等新聞，質疑政府在採購過程中刻意干擾疫苗採購，羅秉成回應表示，採購過程中，三方都有著高度共識，按照合法程序取得疫苗，並兼顧國家利益與疫苗取得，這樣的團隊合作過程辛苦且難能可貴，團隊未來將繼續努力，不會被這些流言影響。

近日有國民黨執政的地方政府已遞交購買 500 萬劑 BNT 疫苗的申請，羅秉成則回應，台積電/永齡將採購 1000 萬劑 BNT 疫苗，如果慈濟也順利採購又會多 500 萬劑 BNT 疫苗，加上今、明年將分別採購 1500 萬劑莫德納次世

振興措施言之過早

台南市長黃偉哲近日建議中央，因疫情已迅速降溫，該考慮推出振興措施，如 5000 元的消費券等。羅秉成回應，目前仍以防疫為重，畢竟振興是鼓勵民眾外出消費，現在就評估振興措施還太早，如果現在就制定振興措施，可能會與目前的防疫措施有所衝突，因此討論的時機尚未成熟。

被問到泰國恐限制 AZ 疫苗出口，衛福部次長薛瑞元回應，台灣採購的 1000 萬劑 AZ 中，除了首批 11.7 萬劑是從韓國進口，其餘都是從泰國進口，因此會積極與 AZ 公司保持聯繫；被問到是否開始針對降級做出準備，薛瑞元說，正在研擬中，主要會考量在衛生主管機關介入確診案例前的行動指引。

《焦點圖文》



美麗基隆 影片攝影徵選起跑

邁入第 4 屆的「美麗基隆」創作比賽起跑，今年分成影片、攝影 2 類，總獎金達新台幣 48 萬 6000 元。因應疫情，投稿內容不限今年的創作，只要是去年 1 月 1 日後的作品都可參加，影片長度只要 1 分鐘即可投稿。(中央社)

社論

「大政府」的思維應改變

台灣不大，卻實施「大政府」政策，什麼事都想管，反而什麼都管不好，狀況連連，人民權利急遽萎縮，被管成「小人民」，並非民主政治常態。政府還想當「八爪章魚」所有事情一把抓？應重新思考節制權力。

雷根反大政府

回憶雷根 1981 年就任美國總統時的名言：「政府不能解決問題，政府本身就是問題」。從他開始，聯邦政府不再扮演「大政府」角色，節制權力，讓各州享有更大的自治權，捍

衛人權及民主自由，採取開放自由經濟制度，尊重三權分立政治體制，厚植美國深厚國力。

台灣「大政府」體制，由來已久，只是現在更變本加厲而已，政府什麼都要管，什麼都想控制，從來天上飛的華航，到海上航行的陽明海運，陸上的台鐵、高鐵，再到人民食衣住行育樂，透過行政體制，以及公營事業，把公權力之手，伸入人民生活每一個角落，習以為常，見怪不怪，現在還要管 LINE 群組訊息，看有沒有不利政府的假消息。

口罩國家隊造就暴利

以這次新冠肺炎疫情為例，去年初「大政府」成立口罩國家隊，將西藥房原來每只 3 元的口罩，一口氣炒到 8 元，後來礙於民怨，降到 5 元，大內宣將一切做為合理化，但是坊間流傳口罩買 1 個賺 5 個，有夠暴利。

看看做口罩不織布的恆大公司，108 年每股獲利 0.43 元，109 年暴增到 23.16 元，敏成 108 年每股獲利 0.44 元，109 年驟升至 16.46 元，即知政府扭曲市場機制，不合理做為，創造了多少暴發戶，犧牲的是

「小人民」利益。如今國家隊庫存 8 億只口罩，供過於求，口罩國家隊悄然退場，無人聞問。

國家隊效率何在？

疫苗國家隊何嘗不是？多少企業深悉疫苗對「小人民」的重要，希望能夠捐贈疫苗，但是都被拒絕，強調是「大政府」業務，民眾不能碰觸，無人能解其中奧妙。如今台積電、鴻海、慈濟突破禁忌，驟然發現疫苗採購或許沒有那麼困難，至於其他欲捐疫苗之企業，迄今還是不得其門而入，可能又

是「大政府」心態作祟。

從節檢不足、3+11 決策失誤、疫苗及藥物缺乏、醫療量能準備不足，處處暴露「大政府」防疫未尊重專業，僅憑行政經驗判斷疫情，與實際狀況天差地遠，漏洞百出。「大政府」如能卸下官僚權力外衣，結果應大不相同，不會枉送那麼多人命，導致社會動盪不安。

「大政府」該退場了

不止如此，近年來「小人民」因言買禍，被移送法辦案例爆增，以刑罰威嚇人民言論，民主國家罕見。至於「大政府」

承諾的「廢核電、不缺電」、前瞻基礎建設計畫「喝好水、不缺水、不淹水」，改革鐵路運輸，卻都沒做好，充分暴露「有政府，會做事」只是口號。

當前民主國家都深深了解，「大政府」什麼都想管，結果就是什麼都管不好，不經濟、無效率，並且嚴重侵犯人權，先進國家現在連監獄管理都委託民營，相信人民管理的能力，台灣還想繼續「大政府」嗎？蘇揆最近慨嘆「行政院長是很不好做的工作」，一言道盡「大政府」的困境，能不檢討嗎？

藍白合或藍白爭？ 學者：有人坐收漁利

針對六月民調，有學者分析，民眾黨屬性趨於淺藍，恐將瓜分藍營選票，讓綠營在大選中坐收漁利。



▲民眾黨在疫情相關議題上，佔據大量媒體曝光度，使其支持率大增。(中央社)

【本報記者林志怡台北報導】針對台灣民意基金會日前提出的六月政黨傾向民調結果，中間選民將左右未來選舉局勢。國立中山大學政治學研究所教授廖達琪回應說，民眾黨屬性趨於淺藍，恐將瓜分藍營選票，讓綠營在大選中坐收漁利，她認為兩黨須做出取捨、適時合作，才有機會突破綠營包圍網，但她也說，「民眾黨越來越有自己的性格，藍白合的機率很低。」

單一席次對小黨不利

對於本次民調結果，張其祿坦言，看見出現近半數中性選民的結果「有點驚悚」，他認為目前仍維持民進黨、國民黨、小黨、獨立選民分配「三二二三」的架構，未來大選中，三成獨立選民的選票方向將可能左右選舉最終結果。

張其祿認為，本次民調中的 48% 中間選民可能也包括部分「躲到中間」的親綠選民，且 2022 的地方首長大選及 2024 總統大選都是單一席次，民眾可能會策略性將票投往選機率較高的藍、綠候選人，對沒有明確勝算的小黨相當不利，未來仍會走向藍綠對決。

民進黨引兩虎相鬥

對於綠營 2024 總統大選中的可能策略，廖達琪推測，現在民進黨已成功將柯文哲打成泛藍份子，民進黨藉由不斷地攻擊柯文哲，雖讓柯越來越熱門，卻也讓他變得更藍，可瓜分藍營的選票。

在此策略下，廖達琪說，若柯文哲參選總統，勢必與藍營瓜分選票，最終將讓民進黨繼續執政，且近日民進黨雖看似被打得很慘，但在疫情議題上仍具有能見度，民眾黨也在疫情相關議題上佔據大量媒體曝光，反而是國民黨被嚴重邊緣化，特別在台北市長選舉上，會對其候選人蔣萬安相當不利。

放下私利突破包圍

因此，廖達琪認為，若藍、白想突破民進黨的包圍封殺，可能需要往合作的方向進行考量，兩黨內部勢必要對自身利益做出取捨，但從過去經驗來看，兩黨合作往往以失敗告終，但畢竟時空、背景不同，也不能太低估政治人物要解決自身問題的動機。

廖達琪提醒，2004、2008 年的國民黨、親民黨合作就是血淋淋的例子，且當民眾黨越來越有自己的政黨性格，相關政治考量也會增加，合作的可能性就越來越低，但她也強調，近日柯文哲上中廣董事長趙少康的節目是一個有趣的信號。



▲中山大學教授廖達琪分析未來選舉可能走向。(直播截圖)

去年役男遭漏接 綠委籲能補發津貼

【本報記者呂翔禾台北報導】「役男為了等兵役就領不到補助，侵害就業權利！」綠委趙天麟、管碧玲等人 15 日召開記者會，呼籲勞動部將去年 6 月畢業的役男納入今年的就業獎勵計畫。趙天麟說，去年的計畫制定有疏漏，導致很多等兵役的役男無法獲得補助，這不公平。對此，勞動部勞發署僅表示會再討論。



▲綠委趙天麟接獲許多青年陳情，如在 7 月入伍、10 月退伍者就無法獲得補助。(直播截圖)

去年役男權利受損

趙天麟說，勞動部去年因應疫情推出的「青年就業獎勵計畫」中規定，在 109 年 6 月 15 日至 9 月 30 日之間受雇者，連續受雇同一雇主 90 天可發 2 萬元補助、滿 180 天再加發 1 萬元，補助雖立意良善，但他們接獲許多青年陳情，如在 7 月入伍、10 月退伍者就無法獲得補助，這非常不公平。

綠委林楚茵也表示，雖然今年的「青年就業獎勵計畫」有考慮到這種狀況，因此將方案新增「110 年 6 月 30 日前退伍、退伍後 90 日內受雇就業」的條件，讓更多役男可以不用因為等兵役，或是剛退伍就面臨生活困境。但這對去年無法獲得補助的役男來說剝奪感很大，加上現在

面臨三級警戒，經濟更是雪上加霜。

綠委洪申翰提醒，疫情讓就業更加不均衡：製造業與電子業不用擔心缺工，但如餐飲、觀光、旅遊等產業，因為疫情影響已經縮小招攬規模，雇主還擔心之後疫情復燃，即使三級警戒可能在 26 日後降級也不願聘用員工，

因此他也呼籲勞動部要思考更多鼓勵雇主雇用勞工的措施。

放寬紓困資格

管碧玲則指出，以去年補助核發狀態來看，男性申請的比例僅有 12.06%，遠低於女性的 26.45%，核發補助的比例更來到男 3：女 7 的懸殊比例，兵役確實影響男性申請就業補助的資格，因此他們希望將 109 年 6 月畢業的役男納入今年的青年就業獎勵計畫。

但勞動部勞發署科長陳世昌表示，這些被漏接的役男可以申請「青年職得好評試辦計畫」，但趙天麟質疑，這麼多役男中，此計畫去年只有吸引 1013 名退伍青年申請，讓 442 人就業，核發獎勵金者只有 146 人，顯現效果計畫不彰，因此在幾位立委的施壓下，勞發署表示，會將意見帶回去討論。

圖文選粹

圖文 / 中央社

鄺英傑：對台灣支持不變



▲高雄市長陳其邁(左)在臉書發文表示，美國在台協會台北辦事處處長鄺英傑(右)15日離台，14日早上，老朋友特別用電話辭別。照片攝於 2020 年 AIT 高雄分處長到任歡迎酒會。

應屆畢業「疫」職難求 綠委催就業獎勵

新冠疫情大幅增加應屆畢業生的求職難度，民進黨立委呼籲勞動部將原訂9月底截止的青年就業獎勵計畫延至年底。

應屆畢業生若待業時間愈長，未來就業難度相對愈高。(中央社)



【本報記者臧品安台北報導】

疫情衝擊國內就業市場，讓應屆畢業生一職難求！邱志偉、郭國文等民進黨立委15日指出，今年國內疫情較去年險峻，大幅增加應屆畢業生的求職難度，呼籲勞動部將原訂9月底截止的青年就業獎勵計畫延至年底，並爭取「5+2 產業就業獎勵計畫」，引導待業青年投入5+2 產業。



▲ 民進黨立委邱志偉。(直播截圖)

內需產業衝擊大

立委邱志偉表示，此波疫情主要衝擊內需服務業，造成住宿業、餐飲業、廣告行銷等就業機會，都比疫情爆發前減少3成以上。他認為，在內需產業職缺數無法滿足畢業生求職數時，政府應提出對應策引導畢業生投入目前缺工才嚴重的5+2 政策性產業。

外，應先給予應屆畢業生「尋職津貼」，支應畢業後尚未找到工作時的生活所需，若在一段時間找到工作再加碼獎勵，才能真正幫助到待業青年。

國發會人力發展處處長林至美回應，進入5+2 產業需要具備一些條件，要培育相關技能，短期方面，國發會有提出培育青年相關技能的獎勵計畫，讓他們邊工作、邊培訓；長期方面，則推動產學合作，鼓勵企業投資人才等，讓青年未來能順利投入政策性產業貢獻所長。

邱志偉進一步指出，勞動部目前僅針對3K 產業缺工問題提供就業獎勵，並未對5+2 產業缺工缺才情形提供就業獎勵，顯示政府留才資金面力道不足，且政府針對5+2 重點產業人才僅停在「職訓」階段，如何將培訓後之政策性產業人才引導進入職場，尚未有配套方案，他希望爭取5+2 產業就業獎勵計畫，鼓勵待業青年投入。

青年就業獎勵暫不延長

勞發署就業服務組副組長吳淑英表示，青年就業獎勵計畫是因應疫情的階段性協助措施，盼促進青年就業、穩定就業，而尋職青年，尤其是應屆畢業生，若待業時間愈長，未來就業難度相對愈高，因此如果3個月內無法就業，也會有其他資源協助。

吳淑英說，相關計畫仍照原定9月底截止，至於是否延長，會持續關注疫情發展，適時因應。

加碼青年就業獎勵

郭國文則建議，將現行「110 年青年就業獎勵金」標準縮短為，穩定就業滿45 天，就能領就業獎勵2 萬元，若穩定就業90 天，再加發1 萬元鼓勵，並將時間延長至今年12 月底。另

徐旭東、嚴陳莉蓮 看好下半年經濟

【本報記者游清淵台北報導】東聯化學董事長徐旭東15日在股東會後記者會表示，雖有疫情影響，下半年零售服務業表現可望轉佳。裕隆汽車董事長嚴陳莉蓮也在股東常會表示，隨著疫苗擴大施打及逐步解封，對下半年車市樂觀看待。會中也通過配發1元現金股利，為近10年最高股息紀錄。

實體股東會，但現場仍加開2樓會場，管制入場股東人數。徐旭東指出，自己對台灣經濟看法很樂觀，也希望大家不要悲觀，上半年沒好好消費的人，下半年還是會加入消費行列。

對於歐美解封，他認為，美國經濟發展不錯，把生產線搬回美國的作法，短期而言必然有效，但長期仍須觀察。例如美國請台積電赴美設廠，對美國固然好，但對整體供應鏈好不好，仍待商榷。

徐旭東看好報復性消費
東聯今天舉行實體股東會，但因已有股東採電子投票，未出席



▲ 東聯化學董事長徐旭東。(中央社)

裕隆汽車15日舉行股東常會，會中通過配發1元現金股利，為近10年最高股息紀錄。董事長嚴陳莉蓮表示，去年雖然全球汽車市場因Covid-19 疫情而衰退，但台灣因防疫有成，汽車市場總銷售量微幅成長4%，達到45.74萬輛；受到進口車市占率升高至近50% 影響，裕隆109 年度總提車數為4萬258 輛(含Nissan、Luxgen 品牌)，衰退6.52%。

裕隆去年營業收入新台幣282.72 億元，衰退6.58%；在獲利能力方面，去年營業淨利10.13 億元，衰退3.32%；稅後淨利27.39 億元，順利轉虧為盈，每股稅後盈餘2.8 元，分別大幅成長111.2% 及116.86%。

從108年虧損中走出

裕隆指出，在務實轉型的大策略下，一方面透過財務結構調整以健全經營體質，另一方面致力提高經營效益以降本減虧等措施，初步已看到成效。

嚴陳莉蓮致詞表示，裕隆汽



▲ 裕隆汽車董事長嚴陳莉蓮。(網路截圖)

車在務實轉型的大策略下，已從108 年虧損中走出來，109 年每股稅後盈餘2.8 元。今年第2 季因疫情升高到三級警戒，購車人潮大幅縮減，但隨著疫苗擴大施打，各項管制逐步解封，對於下半年國內車市仍樂觀看待。

嚴陳莉蓮表示，明年底新店裕隆城即將開幕啟用，在裕隆城商場平台上，將進一步實現人、車、生活的理念，請大家拭目以待。裕隆會在務實轉型的基礎上持續精進，努力邁入轉型升級的新階段。

裕隆配股創紀錄

紓困貸款銀行卡關 立委籲訂 KPI 機制

【本報記者臧品安台北報導】「不要讓紓困貸款看得到、吃不到！」民眾黨立委邱臣遠與旅宿業、補教業等代表15日指出，針對企業紓困申請，應從寬、從速、從簡，但實務上申請銀行紓困貸款時，業者仍四處碰壁，因此他呼籲，金管會應要求銀行制定合理的KPI，或研擬符合疫情狀況的授信標準供銀行參考，盼加速銀行放貸。

銀行配合辦理各項紓困貸款統計顯示，截至7月12日，交通部合計核准戶數為1,353，僅佔整體核准戶數的1.2%，教育部核准戶數則為138，僅佔整體核准戶數的0.12%，顯與行政院長蘇貞昌先前承諾的「從寬、從速、從簡」有落差。

中華民國旅館全聯會副理事長鄭生昌指出，統計全國送件有150家，居然都還壓在銀行上或是遭婉拒、甚至沒有被核准，建議政府應成立辦理紓困貸款的專責銀行、成立單一服務窗口，金管會也應研議建立一個合理的

KPI。他希望在解封、報復性旅遊浪潮來襲前，協助產業相關從業人員完成疫苗施打，以及針對旅宿業的營運補貼，能以每房間數一萬元、為期最少三個月。

研擬疫情下授信標準

中華民國補習教育協會理事高維隆則表示，有業者被銀行端要求提供超過50頁的文件，但準備好了，仍無法核貸，也有銀行端提出「6個月不能有員工離職，一旦離職就必須歸還借貸的營運資金」等不合理的要求。

高維隆強調，銀行端最根本的問題是上面下來的公文，才有辦法核貸，業者所提的佐證文件，對銀行端來說都不夠充分，都會問橫向溝通有問題。

邱臣遠總結業界代表意見表示，他會與財政部、金管會討論，要求銀行制定一個合理的KPI，或研擬符合疫情狀況的授信標準供各銀行參考，再配合中小企業信保基金，針對不同行業進行專案保證，降低銀行逾放上的風險。此外，在疫苗施打方面，也要超前部署造冊。

紓困貸款難申請

邱臣遠指出，根據金管會本國

圖文選粹

圖文 / 中央社

花博爭艷館設大型疫苗接種站



▲ 台北市政府啟用花博爭艷館作為大型疫苗接種站，接種區共18線，每天單線供800人施打疫苗。

開發想像力 從用心觀察開始

永遠興致盎然，與人連結，在生活中找到興味，留意他人忽略的事物，這不單是好好活著的能力，也是難能可貴的目標。



▲任何藝術作品都一樣，某些細節、規律與關聯需要花時間才能夠察覺。(Photo by Erik Witsoe on Unsplash)



▲他們將日常觀察做成投影片「破碎紐約」。圖為紐約一隅。(Photo by Florian Wehde on Unsplash)



▲每星期挪出一小時就好，刻意引導自己的注意力，那將如何影響你思考的方式，甚至改善你的工作與生活。圖為紐約一隅。(Photo by Juliana Malta on Unsplash)



▲找出都市景象中的數字十分容易，而尋找數字是很好的眼力訓練。(網路截圖)



▲非常、非常緩慢地觀看一件作品，讓自己不得不注意到一開始忽略的事，甚至整個改變對於作品的理解。(網路截圖)

羅伯·沃克

尼爾森最精彩的影像集，或許是他製成投影片的數字合集。尼爾森寫道：「找出都市景象中的數字十分容易，而尋找數字是很好的眼力訓練。」

找到生活中的數字

走路、騎單車、坐車時，開始「數數」，看你最多能數到多少。尼爾森指出：「尋寶變得更多人心滿意足，獎勵是發現先前沒看見的事物。」

尋找1，尋找2，接著尋找3，一直找下去，最後結束在此次旅程的尾聲。也可以下一次出門、下次出門時，繼續數下去，數個一星期、一個月、一年……也可以一生不斷地數下去。

代的科技世界，視覺成為傳遞訊息時最主要的感官能力。然而，學生做這項作業時，本能就學到，任何藝術作品都一樣，某些細節、規律與關聯需要花時間才能夠察覺。」

羅伯茲指出，她的學生不再那麼抗拒那份作業之後，發現非常、非常緩慢地觀看，讓自己不得不注意到一開始忽略的事，有時甚至整個改變他們對於作品的理解。緩慢觀看的過程，會開啟第一眼沒注意到的意義與可能性。

替怪事增添詩意

「我的嗜好之一，」戈德史密斯在《缺乏創意的寫作》(Uncreative Writing)一書中寫道：「就是維持兩、三步的距離，跟在正聊得起勁的兩個人後

戈德史密斯認為，這個理論也適用許多在人行道與公共空間講手機吵到別人的人。心理研究指出，聽到有人在講手機，比聽到面對面的談話更令人分心，部分原因在於被迫聽到對話的人，大腦會試圖「填空」，理解耳中傳來的「一半對話」在講些什麼。研究人員解釋：「如果你只聽到一個人在對話，你會不斷解釋那些話的脈絡。」

重新想像公共論述

然而，戈德史密斯主張，他人的聊天內容同樣能成為某種詩。「我喜歡把（他們的喋喋不休）當成某種釋放，」戈德史密斯寫道：「帶來另一層的語境豐富度，重新想像公共論述。一半的對話帶來敘事的分解，彷彿人擠人的城市不停吐出精彩的獨白。」

眼睛看到的東西也能運用相同的概念。戈德史密斯與作家大衛·溫德里克(David Wondrich)有一次刻意在城市景觀中尋找小小的不完美，並記錄下來，像是教堂外「被削去一半」的裝飾物、豪華大樓旁少了一根螺絲釘的招牌、富麗堂皇的旅館前方「左右沒對齊的半圓柱子」等。

接著，兩人再把自己的發現做成充滿詩意的投影片，命名為「破碎紐約」(Broken New York)。

保持沉默有利聆聽

魁北克的奧卡修道院是北美最古老的特拉普會修道院。院中一名修士表示：「沉默就是聆聽。」特拉普會修士以遵守「沉默誓」出名。

發言的這位修士寫下自己的觀察，藉著電子郵件與記者交流，不過實際上，奧卡修道院的修士

的確偶爾會和彼此講話——但僅限於做修道院工作時，「傳遞必要資訊。」關鍵不是一句話都不能講——而是只在必要時刻開口。

「我們遵守聖本篤會規，」這名修士解釋：「會規的第一個字就是『聽』。聽是沉默重要的道德元素；克制住自己的話，聆聽他人的觀點。」

另一名修士補充：「沉默對所有人都有益處嗎？我會說，培養沉默的能力是為人處事不可或缺的一環。人們有時會說自己在『尋找沉默』，就好像沉默消失了，或是他們不小心把沉默擺到某個地方。然而，沉默不是會放錯地方的東西。沉默是無窮的地平線，就在他們說過的每一個字的背景處。他們卻說自己找不到；不必擔心——沉默將找到他們。」

限制說出口的話

想像在日常生活中遵守沉默誓的精神，挑戰自己一整天唯有絕對必要的時刻才說話。行為心理學專家普遍觀察到（凡是第一次約會的人也知道），我們太常把「對話」當成一場等待輪到自己

說話的遊戲。我們沒聽到對話的另一方說的話，因為我們在心中預演自己接下來要說什麼。如果不把對話中的下一個空檔，當成可以一股腦倒出心中在想什麼的機會呢？假設你被限制，比如一天只能說五十個字？我想你一定會用相當不同的方式

費點力氣抵達目的地就是最簡單的練習。用困難的方式抵達：投入這個世界，不要匆匆而過。

聽聰。你將仔細細聽見每一個字，聽出一定得回應的話。你會發現說得愈少，聽得愈多。

繪製聲音地圖

前文談檢視日常生活時提過的魏登鮑，他在教舊金山藝術大學(Academy of Art University)的媒體地景聲音課程時，帶學生來一趟聲音漫步(soundwalk)。這是一場聲音而非景物的散步之旅。這是

的聲音，接著走出去，朝東前進，一路上聽見路人聊天與交通的噪音，偶爾還有警報器的警響；他們在非請勿入、提供「私人安靜空間」的民宅大樓走廊下；思考金恩博士紀念館的瀑布造景流水聲；接著被街上傳福音人士震耳欲聾的擴音器打斷。

學生們學到，除了要注意聲音如何發揮作用，也要注意聲音何時從何方傳來，為什麼會有那個聲音。魏登鮑要學生辨認方圓兩個街區內的三種聲音，在數位地圖上用「大頭針」標示每種聲音的源頭。學生的任務是描述那個聲音，留心聲音的意義或功能。

即便只是純粹假想這種地圖，也能帶出一串有用的問題。地圖是否該納入瞬間即逝的聲音，如鳥鳴、飛機聲、遠方的雷聲？還

創造敘事的旅程

散步之旅。除了要注意聲音如何發揮作用，為什麼會有那個聲音，也要注



▲聲音漫步(soundwalk)是一場聲音而非景物的散步之旅。除了要注意聲音如何發揮作用，為什麼會有那個聲音，也要注

是只應記錄來自地理位置不會移動的聲音，如教堂鐘聲、被關住的公雞、活動吊橋開闢的警示聲？

魏登鮑的加分作業是鼓勵學生自行安排聲音漫步，依據特定主題來設計，納入數個聲音景點。魏登鮑指出成果將是一場「敘事的旅程」，指出一個地方的「聲音面向(如美學、文化、歷史、功能)」。「這個世界是一間博物館，」魏登鮑表示：「而你是解說員。」

不藉科技抵達目的地

Google地圖與其他的競爭產品，方便你在世界上走走透透，從你所在之處，到你指定抵達的地點，轉過一個彎又一個彎，一步步引導你。Google內部人士曾說：「再也沒有人會迷路了。」我確定那位Google人士用意良好，但我認為那種看法令人心

大型商場變遊戲場

驚，甚至想建議大家特別把「迷路」定為目標。不過，如果立志迷路太過極端，那就讓自己暴露於迷路的可能性之中——至少偶爾為之。下一次去不熟悉的地方，不要使用app。事先看地圖，研究要怎麼走——電子地圖也可以。你可以攜帶列印出來的地圖，或是寫下該怎麼走，也可以直接記在腦中，重點是讓自己當下沒有數位工具幫忙指路。如果一路跌跌撞撞，拐彎錯，走錯路，那太好了。

從愛默生(Ralph Waldo Emerson)到約翰·杜威(John Dewey)，眾思想家都讚揚克服困難達成目標的價值。費點力氣抵達目的地就是最簡單的練習。用困難的方式抵達：投入這個世界，不要匆匆而過。

刻意引導注意力

深度注意力對靈魂有益。然而不巧的是，專注很重要，但不是隨時感覺起來都那麼重要。我們

科技人員與遊戲設計師伊恩·博格斯特(Ian Bogost)在《萬事皆可玩》(Play Anything)一書中提到，有一次，他拖著年幼的女兒走過大賣場，突然發現自己在努力完成各種不得不做的家務與跑題，女兒卻玩起遊戲，想辦法不踩到購物中心方形地磚的拼接處。

當然，那沒什麼好訝異的。孩子不需要別人教，也幾乎能把每件事變成遊戲，自得其樂。他們無師自通。博格斯特的目標是協助成人用同樣的方式思考。學著在現存的體制與限制之中，發現不經意的可能性、那些隱藏的潛力——接著玩玩看。博格斯特建議把超市當成遊戲場。

刻意引導注意力

深度注意力對靈魂有益。然而不巧的是，專注很重要，但不是隨時感覺起來都那麼重要。我們

《宜料理·豬排與絞肉》

作者：宜手作 出版社：積木

和大多數的媽媽一樣，本書作者為了小孩的健康而開始學做飯。有些食材購買不易，難度也高，常常為了一道菜花不少時間和金錢，成品也不見得滿意，更可怕的是浪費食材。



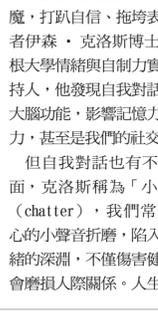
想一想要，每星期挪出一小時就好，刻意引導自己的注意力，那將如何影響你觀看、感受、思考的方式？那會如何改變你與世界互動的方式？那將在多少程度上改變，甚至改善你的工作與生活？那將是多麼有趣的一件事？(興韻/輯)

自我對話，可以是我們的最佳教練，讓我們有超水準演出；但也可能是讓人崩潰的惡魔，打趴自信、拖垮表現。作者伊森·克洛斯特是密西根大學情緒與自制力實驗室主持人，他發現自我對話是重大功能，影響記憶力、注意力，甚至是我們的社交能力。但自我對話也有不好的一面，克洛斯特稱為「小對話」(chatter)，我們常常被內心的小聲音折磨，陷入負面情緒的深淵，不僅傷害健康，更會磨損人際關係。人生中最重

《強大內心的自我對話習慣》

作者：伊森·克洛斯特 出版社：天下雜誌

要的話，就是我們與自己說的話。掌握克服小對話的有效工具，不再被負面情緒綁架！



要的事愈來愈多，待辦事項永無止境，可以理解大家為何不想嘗試新作法，不想實驗，不想讓好奇心帶自己跳脫日常的框架。我們想要忙碌感。然而，忙碌被過度稱讚。達爾文一天只工作一、兩個小時，卻花很多時間散步，一走就走很遠。不論從事哪一行、過哪種生活，大家都曉得，我們往往沒做什麼事，一天就過去了……有做事，卻是窮忙一通。為了增加生產力，排出超級有效率的行事曆，不但無法幫助你找出重要的事，反而更可能使你無暇顧及。

想一想要，每星期挪出一小時就好，刻意引導自己的注意力，那將如何影響你觀看、感受、思考的方式？那會如何改變你與世界互動的方式？那將在多少程度上改變，甚至改善你的工作與生活？那將是多麼有趣的一件事？(興韻/輯)

《宜料理·豬排與絞肉》

作者：宜手作 出版社：積木

和大多數的媽媽一樣，本書作者為了小孩的健康而開始學做飯。有些食材購買不易，難度也高，常常為了一道菜花不少時間和金錢，成品也不見得滿意，更可怕的是浪費食材。



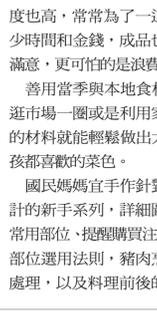
專欄作家羅伯·沃克以一系列有趣的練習與沉思時刻，寫成這本引發思考的創意指南，刺激我們的好奇心，促使每個人以更透徹的方式思考，懂得用心聆聽，成為職場上更具創意的同

事，最終還能重拾快樂的感受，觀察到真正重要的事物。

《宜料理·豬排與絞肉》

作者：羅伯·沃克 出版社：大塊文化 出版日期：2020/08/26

存，讓零廚藝的新手也能無痛料理！



外長會議達成共識 中印重啟邊境談判

中國與印度長年有邊境衝突隱憂，兩國外長 14 日碰面時達成共識，邊境將陸續撤軍並展開談判。

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國與印度將再度面對棘手的邊境議題！2 國外長 14 日碰面時達成共識，邊境將陸續撤軍並展開談判。中印 2 個核武大國的邊境紛爭一直是國際非常關注的議題，因過去殖民時期邊境劃界模糊，長年來都有衝突隱憂，去年更因為疫情的關係，讓衝突程度擴大，不過並沒有擴大為全面戰爭。

中印相互放話

根據《半島電視台》報導，中國外交部長王毅與印度外交部長蘇傑生 14 日在上海合作組織的外長會議時碰面，並決定要對中印邊境問題展開談判，希望能找到雙方都能夠接受的方案。不過蘇傑生也坦言，雙方在其中還有很多分歧，他對中國喊

話，希望以後不要有單方面破壞現狀的行為。

但《新華社》報導，王毅認為去年中印邊境事態的是非很清楚，責任並不在中方，但他們願意透過談判磋商，就需應急處置的問題尋求雙方都能接受的解決方案。他表示，希望透過雙邊合作的範圍，為談判解決紛期創造有利條件。王毅分析，雙方都不應該在敏感邊際地帶採取任何單方面行動，並能往常態化的方向前進。

邊境緊張態勢緩解

在中印戰爭爆發後，中國與印度雖然沒有大規模紛爭，但邊境與水源持續是兩國非常敏感的話題，2020 年雙方在邊境的班公錯湖發生近 40 年來最大的軍事衝突，印度軍方回報至少 20 人死

亡，中國解放軍則表示有 4 人因雙方械鬥身亡，印度還為此增加部署 5 萬名軍隊，在邊境與解放軍對峙。

印度政府還在境內下達禁用中國 APP 的法律，包括中國的抖音等社交軟體都遭到下架，兩國的外交關係降到谷底，不過雙邊的經貿互動卻逆勢成長，2021 年上半年的雙邊貿易額達到 570 億美元，比去年同期上升 63%；另外，雙方在 2 月都將部署邊境的重兵逐步撤離。

印度軍方 14 日也否認解放軍再次跨越邊境的傳聞，不過中印邊境問題複雜，因此外界還是很關注後續的談判動向。



▲中國外長王毅（左）、印度外長蘇傑生 14 日達成共識，將就敏感的邊境議題重新展開談判。（Photo by @DrSajshakar on Twitter）

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《國家地理》National Geographic 美國錯估中國動機 恐導致戰略失準

美國在中國議題上忽略了「知己知彼、百戰不殆」的大原則。面對中國議題時，美國習慣性將中國的專制體系「妖魔化」，讓美國民眾開始覺得美國的開放社會有「天然優勢」，恐導致美國過於自傲、低估中國的帶來的競爭，也錯估了對方的動機。專家認為，美國應更多了解自己的對手。

美國民眾始終相信，「美國沒有低估中國」，但新加坡外交官馬凱碩認為，美國政府不斷塑造中國遭到全球圍剿、自由開放社會具有天生優勢、美國不可能輸給中國的形象與思想才是最危險的地方，這類這種連輸球可能性都不願意面對的心理態度才是專家最擔憂的。從根本上來說，中國的發展與擴張動機比想像中消極。馬凱碩認為，拜登政府國家情報總監海恩斯所提出，「中國在一系列問題上對我們的安全、我們的繁榮和我們的價值觀構成挑戰」等論述，就根本層面上來說都是錯誤的。就競爭對象而言，美國將目標鎖定為「中國共產黨」，而非擁有漫長歷史的中國文化本身。他解釋，此一落差使美國低估了中國面對西方國家壓迫時的敏感程度，尤其經歷二戰時期、西方和日本的長期欺壓後，中國人反抗西方的行動，往往被民眾視為中國對抗西方列強壓制、保護自身權益的重要努力。對中國而言，擴張現代軍



備也不全是為了對外擴張，而是用於自保；經濟剝奪與取代部分，馬凱碩指出，中國甚至有可能抱持著樂見美國經濟蓬勃發展的心態，因為對於中國而言，美國的繁榮更像是中國經濟發展過程中的一種資產與資源，有助於繼續有目的的推動中國經濟。

最後，中國試圖破壞美國的自由民主價值，甚至向外輸出共產主義等觀點，馬凱碩表示，這是「非常嚴重的誤解」。他解釋，若此觀點成立，中國共產黨應該持續支援其他國家的共產黨，以確保共產主義的擴張與永存，但事實上，中國並沒有這麼做，而這也是美國普遍相信的重要事實。馬凱碩認為，「中國的真正使命是振興中華文明，而不是浪費時間輸出共產主義意識形態」，且與美國廣泛接納來自各種背景新國民的大熔爐文化不同，「中國人認為，只有中國人才能成為中國人。如果其他人試圖成為中國人，他們會感到困惑。」

Delta 猛攻未打疫苗者 全美戒備擋怪物

【本報記者林志怡綜合報導】未接種疫苗的年輕人，恐將成為美國新一波 Delta 變種死亡潮的受害者，美國醫護呼籲民眾放下遲疑、儘速接種疫苗，才能「阻止這個怪物」。但專家擔憂目前美國人普遍有著「疫情已經趨緩」的感受，使得民眾接種疫苗相對低落。

確診者年輕化

《CNN》報導，美國疫情近日如先前專家預測，在未接種疫苗者之間快速傳播，而 Delta 變種成為本波疫情的罪魁禍首。美國疾病控制與預防中心主任瓦倫斯基博士說，6 月份所有新冠肺炎死亡病例中有 99% 以上是未接種疫苗的人，且確診者有年輕化的趨勢。

約翰霍普金斯大學透過數據指出，美國 46 個州的本週病例數較前一週增加了一成，其中 31 個州，過去一周的新增病例數更比前一週高出至少 50%。其中，密蘇

里州是美國疫苗接種率最低的地區之一，更是 Delta 變種爆發疫情爆發的重災區。

疫區醫療量能緊繃

一位密蘇里州休斯頓得克薩斯縣紀念醫院的負責人對《CNN》表示，今年院所照顧的 16 名新冠肺炎死亡者中，有 8 位是發生在過去一週。該醫院發言人進一步指出，地區內的其陽性率從上週的 9.5% 躍升至本週的 30% 以上；近幾週醫院收治的新冠肺炎患者人數更增加了兩倍多，且有「指數增長」的跡象。

確診快速增加

斯普林菲爾德慈悲醫院首席行政官弗雷德里克更直言，自家院所照顧的患者正以「令人難以置信的速度增加」，從六月初的 26 名快速增加到上週六的 130 多名，患者也趨於年輕化，而出現類似情況的密蘇里州各醫院，



▲疫苗涵蓋率偏低的地區正遭受 Delta 變種病毒侵襲。（Photo by U.S. Secretary of Defense on Wikimedia under CC 2.0）

也大多位在疫苗涵蓋率未達 20% 的區域。

接種疫苗阻止惡化

得克薩斯縣紀念醫院呼吸護理主任托曼心痛指出，近日照顧的

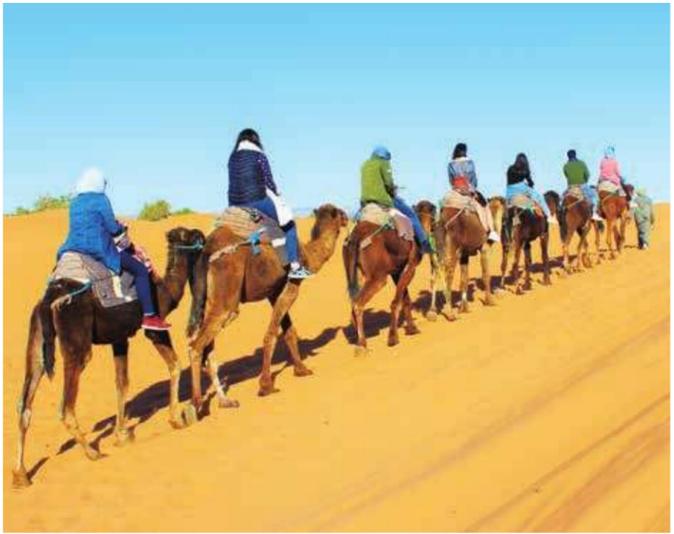
年輕患者病情惡化速度更快，即使插管後仍以更快的速度走向死亡。她強調，民眾對於疫苗接種的猶豫與遲疑雖可以理解，但唯有接種疫苗，「我們才能阻止這個怪物。」

戰亂、疫情正延燒 WHO 籲助中東

【本報記者呂翔禾綜合報導】戰火延燒的中東又遇上疫情升溫，讓世界衛生組織 WHO 傷腦筋！WHO 中東分部 14 日發布聲明指出，目前黎巴嫩、利比亞與伊朗等國近日都出現疫情升溫、死亡率驟增的狀況，因此希望富有國家援助更多疫苗。中東許多國家除了疫情，還面臨內戰、通膨危機，民生、醫療資源匱乏，更增添抗疫難度。

多國疫情擴大

根據《半島電視台》報導，WHO 在 13 日發布報告稱，中東、北非地區許多國家都出現疫情升溫的狀況，利比亞、伊朗、伊拉克與突尼西亞的確診數都出現明顯上升，突尼西亞、黎巴嫩與摩洛哥則是死亡率大幅提高，原因除了疫苗普及率低以外，戰亂、宗教的群聚活動都是讓疫情擴大



▲WHO 警告，中東國家近日疫情有升溫趨勢，如不及時防範，恐遭成「災難性後果」。（Photo on PxHere）

的因素。WHO 擔心的說，中東未來幾個禮拜的疫情恐失控，許多地區的公衛基礎設備缺乏，沒有適當的社會福利措施，加上疫苗施打率低

升溫的趨勢，他們認為必須要快速應變，否則會產生「災難性」的後果。

家家有本難念的經

《TRT World》則指出，巴基斯坦、阿富汗、索馬利亞與吉布地與中東國家近來已有超過 1140 萬人確診、22.3 萬人死亡，突尼西亞更成為非洲確診死亡率最高的國家，伊朗的單日確診量則比 7 月初增加 1 倍。

而中東國家除了疫情以外，各國也面臨經濟與戰亂危機：黎巴嫩尚未從去年的貝魯特港爆炸案恢復，國內陷入超級通膨且缺乏醫療資源；利比亞、敘利亞的內戰問題尚未完全緩解，伊朗的經濟在美國制裁下也受到很大的損害，伊拉克與阿富汗也有政局不穩的問題，這些都讓政府的抗疫難上加難。

落，或是陷入戰亂與經濟危機，他們呼籲富有國家增加對中東國家的援助。雖然中東國家過去 8 周的疫情普遍趨緩，但近日來似乎又出現

歐盟減碳新機制 氣候變遷改善有限

聯合國貿易和發展會議警告，歐盟的「碳邊境調整機制」可能會改變全球貿易模式，恐不利開發中國家的出口。

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《科學人》Science American

民權運動到 BLM 的進化 爭取人權多樣化

社會運動在早期被視為不理性的群眾活動，但近期的 BLM (Black Lives Matter) 透過社交軟體與其他非暴力手段，讓全球關注種族議題，已超出社會科學理論能夠去解釋的範圍，未來這類社會運動會帶來什麼樣的社會與政治變革，都仍是未知數。



專家也警告，BLM 的「去中心化」結構，為其活動帶來了更大的靈活性與不確定性，接下來要面對的首要議題應是如何持續保持團結與紀律、適時調整訴求中已被證明是錯誤的部分並擬定策略，並在面對鎮壓活動時維持理性與冷靜。

早期社會學家與心理學家提出的理論將社會運動視為一種群體現象，認為參與群眾只是衝動行事、受非理性因素誘導，而產生具有危險性、破壞性、群聚性的行為，也因此使早期政府對於社會運動抱持強烈敵意。

在集體行為理論當道的背景下，美國因為無辜黑人當街遭到殺害，引爆了對抗種族隔離法的民權運動 (CRM)，且該社會運動中採行了大量靜坐等非暴力行動，最終成功推翻該不平等法案，達成社會運動前所未有的創舉。

2014 年夏季，黑人男性埃里克·加納，遭紐約警察扼住脖頸，導致窒息身亡的「I CAN'T BREATHE」事件後，數萬名抗議者發起長達數週的示威活動，卻

遭到坦克、橡皮子彈和催淚瓦斯等軍事武器的無情鎮壓，且後來一段時間，黑人成人與兒童遭到無辜殺害的事件有增無減，抗議活動也持續擴大。

而後喬治·弗洛伊德遭到警察鎖喉勒斃，重演埃里克·加納死亡案，成為引爆美國各州與數十個國家的大規模示威的最終導火線，導致數百萬美國人失業，BLM 的結構從單一領導人走向「去中心化」結構，在就美國有 30 多個分支團體，且每個組織都有自己的行動，BLM 成為虛擬「解放者團體」的代稱。

對於同樣因黑人遭謀殺而開始的 CRM、BLM 運動，莫里斯指出，BLM 的關注議題相對全面，囊括了美國各個領域的歧視議題，且參與者更多樣。

目前 BLM 已經將種族不平等變成了一個不可忽視的全球問題，但同時也因為多頭馬車並行，未來組織的行動應該要更加審慎。

【本報記者臧品安綜合報導】依據商品的碳含量進行徵稅、退稅的歐盟「碳邊境調整機制」(CBAM) 雖有利於碳效率相對高的國家，但對緩解氣候變遷仍很有限！聯合國貿易和發展會議警告，CBAM 可能會改變全球貿易模式，有利於資源效率高、碳排放低的國家，但恐不利開發中國家的出口，同時，對緩解氣候變遷的成效不大，只能減少全球二氧化碳排放量的 0.1%。

緩解氣候變遷有限

根據《聯合國新聞》報導，歐盟 14 日公布的 CBAM，將於 2023 年生效。貿發會議發表的報告指出，CBAM 將有助於減少「碳洩漏」，指將二氧化碳排放轉移到排放限制較寬鬆的司法管轄區。然而，該機制在減緩氣候變遷的成效有限，只能減少全球二氧化碳排放量的 0.1%。

貿發會議表示，雖然 CBAM 的



▲ 歐盟「碳邊境調整機制」(CBAM) 有利於生產過程碳效率相對高的國家，但對緩解氣候變遷有限。(photo by pixabay)

目標在於避免二氧化碳生產和排放轉移到排放目標不太嚴格的歐盟貿易夥伴，但目前尚不清楚該機制如何支持開發中國家脫碳。貿發會議代理秘書長杜蘭特說：「氣候和環境考慮是政策關注的首要問題，貿易也不例外。CBAM 是選擇之一，但也需要考慮對開發中國家的影響。」

支持綠色生產

根據《半島電視台》報導，CBAM 將對外國企業徵稅，進而提升某些商品的價格，特別是鋼鐵、鋁、水泥和化肥。目的是減輕歐洲生產商的壓力，因這些生產商減少碳排放，難以與沒有相同環境限制的進口商競爭。因此，造成歐盟幾個碳密集型行業的貿易夥伴擔憂 CBAM 將大幅削減其出口。但貿發會議表

示，變化不像部分夥伴擔心的那麼劇烈。CBAM 計畫實施時，如果每噸二氧化碳徵收 44 美元，開發中國家的出口將減少 1.4%，如果每噸 88 美元，出口將減少 2.4%。影響因國家而異，取決於其出口結構和碳生產強度。此外，貿發會議鼓勵歐盟考慮利用 CBAM 產生的部分收入來加速發展開發中國家的清潔生產技術。

圖文選粹

圖文 / 中央社

英國 2/3 成人接種疫苗 寫下防疫里程碑



▲ 英國政府 14 日表示，國內 2/3 成人已完整接種 COVID-19 疫苗，證明英國下週解除大多數防疫措施具有合理性。圖為乘客 14 日搭乘倫敦地鐵。

日擬放寬莫德納疫苗接種年齡 12 歲以上可打



▲ 日本厚生勞動省擬下修莫德納 COVID-19 疫苗的可接種年齡，將從原本 18 歲以上才可接種，放寬到 12 歲以上即可。圖為日本大學生 6 月 21 日接種疫苗。

多雲時晴

經歷亂世未得啟發 是最大的悲哀

經歷了生死，往往會對世間看得更清楚；經歷了大難，卻得不到教訓，實在是罔顧了這麼多生命的見證。

蔡又晴

(資深媒體人)

疫情從肆虐但漸漸平靜，台灣人內心中旺盛的鬥志，似乎也悄悄地復甦起來。藍綠白又開始互相掙扎，扣帽子、指控、謾罵又成了政論節目的主旋律，前一陣子各節目上擠滿的專家跟醫生，又慢慢地退到了幕後。

許多人孤獨去世

但是這段時間，其實在台灣有一部份人經歷了生離死別，甚至在嚴格的限制下，連親人好友的最後一面都見不到，在這些人眼中，現在爭吵的議題往往都顯得無聊又幼稚。

在半年前，一位好友突然跟

我說，他聯絡不上遠在他國的一名好友。當時該國政在爆發嚴重的疫情，每天都有數以千計的人被匡列跟隔離，也有數以百計的人，無聲無息從世界上離開。最後這位好友沒有再被連絡上，可能在疫情兵荒馬亂的當下，孤身一人的他沒有機會傳遞出任何信息，就離開了塵世。

一個活生生的人就這樣突然消失，在台灣疫情蔓延的這兩個月，相信這樣的故事也不斷上映，有更可憐的，甚至是全家人染疫，好幾位都不幸離世。就算如此，依然無法行孝看最後一面，這些悲痛，都已經超出了物質金錢財寶能夠補償的範圍。人之將死，其言也善。

面對生死才知渺小

近來有一位政黨屬性比較激進的政治人物，在送進加護病房前，他跟醫護說，非常希望能活下去。面對生命，其實人往往不知道自己的渺小。

政治、辯論跟陰謀，在現實生活中，當然無法避免。在民主社會中，也的確需要各言爾志，來爭取民眾的支持。但是在討論之前，每個人都該思考自己生命的意義。如果我明天要死，我今天討論的這些還有沒有意義？如果我即將離世，我今天的算計還值不值得？

民眾之所以對政治厭煩，不是因為政治人物各有立場，而是因為政治人物的立場可以因為利益隨意轉換。太多不負責任的口

水，在各種媒體上亂噴，讓民眾無法在對政治感到信任。很多算計，不是民眾看不見，只是沒有機會說。

經歷了生死，往往對世間看得越清楚，可惜的是，台灣的政壇看得清的人總是很少，少到可以被忽略不計。

生命在患難中昇華

人在面對生死之後，更應該可以看清世局，懂得放下不必要的纏累，追尋真正的意義。台灣在這波當中，有很多人親歷了生離死別，更應該能夠豁達的面對煩擾，放下私利。但是從每天的新聞，充斥的互相指責，實在看不出台灣的進步在哪裡？

經歷了大難，卻得不到教訓，



▲ 在台灣疫情蔓延的這兩個月，一個活生生的人突然消失的故事正不斷上演。(中央社)

這實在是罔顧了這麼多生命的見證，生命應該在患難中昇華，期許這個世代的人們，都能因身邊的故事對生命大澈大悟。

▼製作精良的《麻醉風暴》(2015)·則由醫療糾紛說起·揭露台灣醫療環境面臨的沉痾內幕。(影集截圖)



良醫劇集撫慰人心 抗疫來看醫病關係

醫護劇集描寫這些絕頂聰明，掌握病人生死的醫生們的辛勞與鬥爭，也展現三教九流病人們的精彩故事。

胡幼鳳

(前台北電影節總監)

在這一年半 COVID-19 病毒造成全球一億八千多萬人染疫，而站在第一線守護我們，幫我們對抗病毒的醫護人員，無疑是最受矚目、值得尊敬的勇士。

醫病劇集精彩

因此串流平台上有關醫護的劇集也成為熱門影集，但因在不同時代背景攝製，例如 Netflix 溫馨喜趣的韓劇《機智醫生生活》是 2020 年疫情下製播的，充滿神奇轉折的美劇《良醫墨非》是 2017 年製播的，內容風格上可說是大異其趣。

醫護劇集的優勢在於既可寫這些絕頂聰明，掌握病人生死的醫生們的辛勞與鬥爭，又可說三教九流病人的精彩故事，觀眾還可以藉由劇情增加醫療知識，比一般劇情闡述人生更見層次。美劇《急診室的春天》歷久不衰做了 15 季，就因題材取之不盡。

台劇也有《白色巨塔》

而醫生體系的階級分明，柯文哲市長曾因病床問題嗆衛福部次



▲改編自侯文詠小說的《白色巨塔》(2006)·揭露白袍下權謀的明爭暗鬥。(影集截圖)

▶《機智醫生生活》每集必有五人相約聚餐，大塊朵頤的美食時刻，但也總有人會接到急診電話必須中斷立返工作崗位。(影集截圖)



長石崇良時說：「如果我還在台大醫院當柯 P，石崇良還在急診室的話，我早就拿病歷給他砸過去。」

在這些劇集中也可以明顯看到權力關係在醫界的重要性。

台劇過去叫好叫座的醫療劇集，例如改編自侯文詠小說的《白色巨塔》(2006)，揭露白袍下權謀的明爭暗鬥。

製作精良的《麻醉風暴》(2015)，則由醫療糾紛說起，揭露台灣醫療環境面臨的沉痾內幕，都是國內難得的好劇。

良醫墨非身懷絕技

韓國醫療劇集因為對醫療細節的考究，在醫界評價甚高，而人物設定鮮活有趣，連美劇都要向韓劇取經，《良醫墨非》就是改編自韓劇的美劇，精彩處在於其主角的人物設定，墨非由童星出身的英國演員佛瑞迪海默飾演，他擅長演看似木訥書蟲，但身懷絕技的高手，在去年的電影《馬德里金庫盜數 90 秒》中也有精彩表現。

墨非是個具有自閉症、學者症候群的醫學院優等生，他有絕佳的空間識別感與超強記憶力，但這個外科天才即使因院長的賞識破格擢用為住院醫師，仍處處受制於上層主管，備受打壓。

劇中以三幕劇方式安排他的社交障礙直面官僚體系，受盡挫折，常因不會修辭直述病情而嚇壞病人，被視為怪咖遭受歧視與排擠，主治醫師甚至不准他動刀或診斷，但終因他對專業的執著，關鍵時刻挽救病人的生命，讓他逐漸受到尊敬與接納。畢竟

「考慮到病人，醫院所有規則都是次要的」。

機智醫生生活

而韓劇《機智醫生生活》，因在 2020 疫情期間製播，溫馨喜趣風格和其他醫療劇大不相同。裡面的醫生不為權位相爭，醫院董事長過世傳賢不傳子，又高又帥的兒子是小兒科醫師卻入不敷出，隱瞞富公子身份寄居好友家，偷偷把薪水拿去做善事，博得小氣之名，還一心想脫下白袍換黑袍，想去當神父。他和神父哥哥的對話令人發噱之外，他對病人的痛苦同感共情之心，也令人感動。

五位主角四男一女個性鮮明，在大學時期就一起玩樂團，十多年後同在津帝醫院各自嶄露頭角，進出手術室開腦、換心、換肝、接生，與死神拔河猶如家常便飯，但在忙碌的醫生生活之外，抽暇還一起吃頓飯、練團自娛。

劇中以諧趣手法呈現五人之間的曖昧情愫、隱密戀情，自然流



▲《良醫墨非》主角墨非是個具有自閉症、學者症候群的醫學院優等生，他有絕佳的空間識別感與超強記憶力。(影集截圖)

露他們深厚的友情，更彰顯他們「視病若親」的仁心仁術。

撫慰人心之作

劇中戲份較重的曹正爽飾演李翊峻，和《良醫墨非》的人設相反，雖同為學霸，但善長社交讓病人如沐春風、信心十足，只是俊帥貼心的他卻被妻子拋棄，必須獨力撫養兒子，何時會向他戀慕的女主角頌和(田美都飾)告白，成為第二季的懸念。劇中幾無反派，只有一個不學無術的庸醫，但無關輕重，聊為笑柄。

每集必有五人相約聚餐，大塊朵頤的美食時刻，但也總有人會接到急診電話必須中斷立返工作崗位，見證醫療人員的艱辛，而每集結尾必有五人練團唱好幾首歌的歡樂時光，陽光與溫馨的風格，在疫情期間可謂撫慰人心之作。



▲美劇《急診室的春天》歷久不衰做了 15 季。(影集截圖)

獨家銷售

媲美大直

台北西區河景豪宅



基地面積 1140 坪，為 2 棟 23 層大樓，皆為單層 2 戶設計，住家規劃 55~85 坪，3~4 房格局，樓高 3.2 米。大樓為 SRC 鋼骨鋼筋混凝土結構，建材選用 Low-E 玻璃、YKK 氣密窗，廚具配有 BOSCH 烤箱，衛浴選用 TOTO 系列。
公共設施：1. 接待大廳 2. 交誼廳 3. 信箱區 4. SPA 池 5. 藝術川廊 6. 頂樓空中花園 7. 31 米戶外游泳池 8. 一樓水花園，景觀面積廣達 550 坪，泳池方面設計 SPA、戲水、長泳三種不同機能規劃；園藝植栽部分大手筆移入 201 顆喬木，大樹綠蔭的風華，彷彿天天置身國際渡假酒店。

賞屋專線：0910235261 章小姐

台北市環河南路一段、水岸第一排河景 | 坪數(含車位) 105.9 坪 4 房 3 廳 3 衛 2 個 B2 坡平車位 | 有裝潢、有景觀、專用 7 坪露臺 售價 5300 萬