

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



餐廳 13 日起可內用 須落實管制



兩劑 BNT 或莫德納 可防 Delta



教堂重新開放 限人數 99 人

《今日靈修》



教堂開放了！
三級警戒，染疫不斷，施打疫苗，死亡累累；這段人心惶惶的日子非常需要心靈的慰安，微解封能開放教堂是非常重要的第一步，弟兄姊妹的團契，牧師的勉勵，必可寬慰心靈，與神相交。(8版)

微解封了！三級延至 7/26

餐廳內用 有條件開放

運動場所、遊樂園

9 人以下旅行團開放

【本報記者林志怡台北報導】千呼萬喚的微解封措施來了！指揮中心 8 日宣布施行「三級延長、適度鬆綁」措施，恢復國家公園、遊樂園區、運動場館、職業運動等場所使用，並有條件開放餐廳內用，以及國內 9 人以下小型旅行團，但各級學校、幼兒園、兒童課照中心及補習班維持現行機制。

此外，8 日新增 21 例新冠肺炎確定病例，分別為 18 例本土及 3 例境外移入，確診個案中新增 3 例死亡。指揮中心指揮官陳時中指出，8 日可說是五月疫情爆發以來，疫情最少的一天但因為仍處在三級警戒的邊緣值，因此延長三級警戒至 7 月 26 日。

三級延長、適度鬆綁

陳時中表示，適度鬆綁對象包括戶外場所，如國家公園、國家風景區、遊樂園區、休閒農場、森林遊樂區、植物園、文化園區、學校操場、駕訓班；室內場所，如美術館、博物館、電影院、表演場館（無觀眾）、社教館、科博館、文化中心、運動場館（游泳池除外）、健身房、職業運動等。

此外，陳時中指出，餐飲場所（餐廳、夜市、美食街、美食區等）只要符合指揮中心指引，也可以恢復內用，也開放國內小型

旅行團（9 人以下）、劇組拍攝，但各級政府得視防疫需要適度進行調整，且各級學校、幼兒園、兒童課照中心及補習班仍維持現行機制。

陳時中也再度強調，鬆綁仍須遵照通案性原則及主管機關指引，如實聯制、出入口管制、人流管控降載、維持社交距離，除飲食外，全程配戴口罩、員工人員健康管理、確診事件即時應變等三級警戒基本要求。

疫情最少的一天

新增之 18 例本土病例，其中 6 例為居家隔離期間或期滿檢驗陽性者，為 8 例男性、10 例女性，年齡介於未滿 5 歲至 60 多歲，發病日介於 7 月 1 日至 7 月 7 日。個案分布以臺北市 12 例最多，其次為新北市 6 例。

新增 3 例死亡個案，為 2 例男性、1 例女性，年齡介於 60 多歲至 70 多歲，發病日介於 5 月 27 日至 6 月 14 日，確診日介於 5 月 28 日至 6 月 17 日，死亡日介於 7 月 5 日至 7 月 6 日。



13 日後餐廳有條件恢復內用。(中央社)

四接利用線上環評 立委憂淪為過水

【本報記者林志怡台北報導】四接將於 9 日下午透過線上會議進行環評會議，立委與民團紛喊「不可」！時代力量立委陳椒華、邱顯智與台灣民眾黨立委賴香伶 8 日透過記者會強調，線上會議無法讓案件關係人及民團充分表達意見，環評會議形同虛設，呼籲環保署暫緩會議。環團與學者也呼籲，不要為了短期的過度能源，對生態造成永久破壞。



立委、民團認為，不應貿然在疫情間審議協和案。(Photo by Chen Liang Dao, Liang Dao on Flickr under CC2.0)

危害人民參與權

由台電提出的協和電廠更新改建案（包含第四接收站），預計於基隆外木山海岸填海造陸 18.6 公頃，並在 7 月 9 日下午兩點舉行環評會議。

陳椒華說，本次趕著以線上會議形式執行專案審查，一來缺乏法源，二來公民意見無法表達，應暫緩舉辦環評會議，且協和電廠此類重大環評審議會攸關生態影響、當地居民，草率舉辦下，環評審查會恐怕成為開發單位的過水程序，也侵犯人民在重大開發案中的知情權與參與權。

關於民眾參與權，賴香伶進一步質疑，協和電廠周邊利害關係

人都使用視訊會議所需要用到的平台、工具、數位能力嗎？本次行政單位要將複雜的問題簡化，程序上也沒有法律依據，環評委員不該在即將卸任之時，草率將其視為既定任務、貿然審查。

填海造陸為海送終

基隆市議員陳薇仲更質疑，台電已多次闖關，試圖通過協和電廠改建的填海造陸方案，本次趁大眾關注疫情的時機送案，其心可議，顯然想將環評機制當作過水程序，並痛批填海造陸是「最糟糕的方案」，她已收到四千餘份表達反對協和案的連署書，但這些意見將無法透過線上會議完整呈現。

基隆市野鳥學會理事長鄭璋則指出，能源轉型應該要尋求與生態系統同榮的方式，但三接、四接案都是向自然索求無度、造成嚴重破壞的方案，將對海洋生態系造成無法回復的損害，呼籲台電主動撤銷方案，共同保護海洋生態資源。

對於協和電廠可能造成的海洋破壞，海洋學者陳昭倫解釋，基隆外木山的珊瑚群聚是台灣高緯度「非礁型珊瑚群聚」的代表海域，種類豐富，且有許多高緯度特有的珊瑚群體，更有專屬於台灣石珊瑚的新紀錄種，還有待進一步的描述與研究，不應為了短期使用的過度能源（天然氣）貿然破壞。

《焦點圖文》

日本贈台第 2 批 AZ 疫苗抵台

日本援贈的第 2 批、約 113 萬劑 AZ 疫苗，8 日下午運抵桃園國際機場，相關人員進行機邊驗放作業。(中央社)



社論

解讀 TIFA 後的台美關係

台美貿易暨投資架構協定 (TIFA) 落幕，台灣恐怕錯估雙方經貿情勢，期待的疫苗合作、採購，以及簽署雙邊貿易協定 (BTA) 議題，都得不到回應，反而可能掉落陷阱，政府要審慎因應，避免帶來更多的麻煩。

美智庫坦言無成果

這次的談判結果，華府智庫美國企業研究所中國專家史劍道 (Derek Scissors) 說的很直白：「這次 TIFA 會議沒發生什麼重要的事情，貿易代表署不願承諾任何事，貿易協定遙遙無期。」

TIFA 談判於 2017 年曾中斷，當時總統是蔡英文，現在她以開放萊豬、牛肉進口交換，再加上國會議員從旁敦促，雙方開始復談。美方主談人是助理貿易代表麥卡廷 (Terrence J. McCartin) 會同美國農業部、國務院等相關官員參與會談。台灣由行政院經貿談判辦公室副總談判代表楊珍妮，帶領各部會代表與談。

美外貿態度不明

拜登繼任總統，忙於應付新冠肺炎疫情，恢復盟友對付中國，處理龐大國債，協調鉅額基礎設計劃，再加上遭到重創的就業等社會問題，現階段並沒有把國際經貿談判，擺在優先位置，更何況川普已替他鋪陳好有利的外貿情勢，他又何必自找麻煩，破壞現狀？

這也難怪在談判中，台灣期待的議題，並沒有得到實質回應。美國白宮發言人莎琪甚至直接了當說：「對於這次談判，有關台美疫苗合作，外界不應有此聯想，美國之前緊急援助台灣疫苗，是因為台灣對外取得疫苗的途徑被截斷。」

美方只重視萊豬輸台

美國貿易代表署在 TIFA 會後發布新聞稿，強調要針對美豬、牛進入台灣市場障礙等問題，加強接觸，但是對於我方關切的疫苗採購或合作、BTA 等議題，隻字不提，讓我方淪於空歡喜，一拳打到棉花堆裏，完全失去著力點，只有在會後，一再強調「我方呼籲」，別無他法。

美方在這次談判的議題選擇中，已經埋下伏筆，包括拓展雙方農產品市場；加強打擊數位盜版，保護智慧財產權；促進金融服務業應用新型科技，提供便捷服務。都在為美國未來開發台灣農產品市場，推銷基改食物；要求取締盜版電腦軟體或保護美國科技專利技術；推動金融業進入台灣市場，預鋪坦途。

TIFA 不宜淪於大內宣

其實過去 TIFA 談判，美方代表態度非常高傲強勢，會議中只說不聽，彷彿是政令宣導，或上級指示，我方根本沒有置喙餘地，只能耐心「聆訓」，由於當時雙方貿易情勢，台灣高度依賴美國，無可奈何，不得不然，這次美方代表態度上

雖然客氣一些，不再盛氣凌人，但是在實質利益上，卻精打細算，寸土不讓。

台美經貿情勢如今已經轉變，台灣主要貿易順差來源在對岸，而且美方高度期待我方半導體協助，以及將台灣成為對中國戰略平衡的槓桿支點，我方無需自我矮化，放棄手中籌碼。

為台灣謀最大利益

經貿談判有取有予，主政者應想清楚戰略、戰術策略及目標，如何為台灣謀取最大利益，才是經貿談判目的。

餐廳 13 日起可內用 須落實隔板、人流管制

自 13 日起，餐飲業若要提供內用服務，須設置隔板隔間，以及符合相關指引；若場所出現確診者，一律停業 3 日。

【本報記者林志怡台北報導】餐廳 13 日起恢復內用，但須落實隔板、社交距離。食品藥物管理署署長吳秀梅指出，餐廳可設置隔板隔間，以及符合相關指引的情況下恢復內用，若無法採行隔板，桌與桌之間應保持 1.5 公尺的距離，且若場所出現確診者，一律停業 3 日，且恢復後 11 天內僅能提供外帶。

恢復餐飲場所內用

現階段餐飲場所可提供外帶服務，但自 13 日起，餐飲業若要提供內用服務，請配合餐飲業防疫管理措施，包括以下五項條件：一、人員健康管理（人員造冊、分流上班、健康監測計畫、體溫量測、鼓勵使用台灣社交距離 APP 等）；二、人員衛生行為（落實防疫教育訓練、外場人員配戴口罩加面罩、內場人員配戴口罩加帽子、保持用餐距離）三、環境清潔消毒（環境清

▶指揮中心宣布適度鬆綁部分措施，包含餐飲場所、餐廳、傳統市場及夜市、百貨賣場美食街、美食區等。圖為京站美食街。（本報資料照）



消計畫、定時環境消毒、增加廁所消毒頻率）；四、顧客用餐管理（實聯制、衛生防護、用餐距離、調整工餐方式、管制人流、避免餐點及收付款交叉污染、提供酒精類飲料進行營業時間管制）五、應變措施（人員造冊、

擴大風險管控、配合疫調，接受篩檢）等。此外，吳秀梅指出，只要顧客或工作人員確診，則一律暫停營業至少 3 天，且恢復營業後的 11 天內暫停內用、改行外帶，並進行環境消毒（一日 2 次以

上），且從最後一名確診者離開場所次日至 14 日止，非密切接觸者每 3 到 7 日需進行篩檢；若確診者為工作人員，則確定病例極可能接觸人員須暫停工作，密切接觸者也應進行居家隔離並進行採檢。

餐點改採套餐

另一方面，交通部交通部次長陳彥伯進一步提到，在國道服務區的餐飲場所方面，同樣遵循餐飲業相關規範，但餐點需以套餐形式提供，新增人流管制，並以服務區面積、每人 3.5 平方米進行控管，停留時間也希望控制在 1 小時內用餐完畢，高鐵、台鐵的用餐區也同樣限制停留時間。

經濟部次長陳正祺則表示，百貨美食街同樣需遵守餐飲場所指引，採取套餐方式供餐，且入口應進行容留人數管理，且希望每人至少保留一坪的空間，共同用餐區容留人數以總座位數 1/2 為上限，傳統市場及夜市仍禁止試吃活動及禁止邊走邊吃，且不得共食，或讓顧客自助取餐。

紓困不該綁正職 百貨專櫃籲調整

【本報記者林志怡台北報導】櫃位小老闆快撐不下去了！百貨櫃位常雇用部分工時人員，但紓困只認定正職人員，業者向民眾黨立委高虹安陳情指出，業者營收受創卻仍需支付租金，提前退櫃又需負擔巨額違約金，呼籲政府修正紓困方案，以營運資金作為補助依據，協助業者度過難關。

支出、低業績夾擊

高虹安於記者會指出，行政院目前提出的紓困方案、金額與百貨業者的損失不成比例，且只有認定正職員工作為補助依據，在櫃位大量雇用部分工時員工的情況下，讓櫃位小老闆「看得到，吃不到」；且百貨公司與櫃位的租金採用「包底抽成制」，每個月不論業績如何，都要負擔上萬元的租金，可說是四面楚歌。流行飾品業者鄭總經理則提到，即使業者覺得自己撐不下去、希望提前撤櫃，也將面臨違約帶來的鉅額設櫃保證金與違約金，且押金也拿不回來，小老闆們實在不知道撐不住的時候該怎麼辦，希望政府提供諮詢平台協助業者。

應以營運資金為依據

女裝服務業者黃負責人進一步指出，目前政府補貼規定，欲

申請補助的業者營收需衰退五成以下，且又限制只補助正職人員，「很不合理」。她解釋，百貨業者營業時間較長，所以選擇可以靈活排班的部分工時人員，總支出比完全雇用正職人員還高，卻因此無法得到政府補助，心痛政府根本是在「創造失業率」，認為應該以營運資金總額來計算，提供中小企業一筆補貼資金。

經濟部：統一標準

對於業者訴求，經濟部商業司回應表示，紓困方案都是以全職員工來計算，除商業服務業外，製造業、觀光旅遊業者等都是以此為標準，「制度上具有一制性」，且「去年也是這樣做。」勞動部進一步提到，紓困方案中有提供減班休息的事業單位訓練員工的補助費用，且沒有分部分工時或全職。高虹安進一步指出，制度上無法有一套可以放諸四海皆準的標準，僅追求一制性的紓困方案將會造成嚴重的衝擊與影響，建議經濟部完整盤點各產業受衝擊的狀況，視情況提出配套措施，也希望經濟部商業司與勞動部可以進一步研議協助業者度過疫情的難關的方案。

指揮中心駁設局 柯：越解釋越看破手腳

【本報記者臧品安台北報導】「有些事情越解釋，更讓人看破手腳。」台北市長柯文哲質疑，環南事件那天若只是開記者會就走，沒開工作會議，難道就是所謂的「有政府，只作秀？」柯文哲 7 日稱 2 日與衛福部長陳時中等人赴環南市場，原以為是開會，卻被「設局」召開記者會，陳時中 8 日公布與北市府的溝通時序，強調有告知是記者會。

陳時中駁「設局」

針對柯文哲聲稱，2 日中央與地方開記者會是「設局」，陳時中 8 日駁斥「設局說」，強調他與北市府達成共識，且和副市長黃珊珊、柯文哲都直接通過電話，雙方也同意要解決問題，成立聯合指揮中心，並在環南市場召開記者會。

對此，柯文哲在台北市防疫因應記者會上回應表示，「有些事愈解釋，更讓人看破手腳。」他說明，為因應北農與環南市場疫情，北市府一天做 7000 多例 PCR，他記得當天凌晨 1 時許被叫醒，得知環南市場 PCR 中有 41 例陽性，天亮之後，中央來電說要成立聯合前進指揮所，他當時想不管中央要關心還是想怎樣，一下子檢驗出 41 例總是件大事，北市府也因此答應前往。

有政府，只作秀？

柯文哲認為，要成立指揮所總是要開工作會議，人員分工都要講清楚，總不會說面對這件事只是要開場記者會，「難道這就是所謂的有政府只作秀？要跟百姓講只開記者會就跑掉了？」他直言，台北市政府是執行單位，要



▲台北市長柯文哲在防疫因應記者會上表示，「有些事情越解釋，更讓人看破手腳。」（直

播截圖）

做什麼，有什麼指令，北市府總要先看到底是否可行，有沒有辦法在時間內完成，大家總是要溝通。

柯文哲強調，自己非常清楚，整個疫情已經趨緩，疫情趨緩後

有個問題會被拿出來，就是「追究責任」，政治上大家都曉得，還是要解決問題，今天難道要講說那天唯一的目的就是要開場記者會，沒有工作會議就跑掉？他最後感嘆：「我不想講太多！」



今日天氣

北部 26°-35° 晴天

中部 26°-33° 晴時多雲

南部 25°-32° 晴時多雲

東部 26°-33° 晴天

數位加大貧富差距 各國要注意通膨

8 日的北威論壇上，北威國際集團董事總經理劉憶如表示，疫情加速數位化的趨勢，數位落差恐讓貧富差距更嚴重。



疫後投資新標的？專家：跟美國走

【本報記者呂翔禾綜合報導】「在雞蛋與高牆之間 我永遠選擇美國那邊！」8 日的北威論壇上，台新投顧總經理李鎮宇指出，美國也開始學中國進行產業政策，未來美國將投資鐵路、水壩、儲能設備等，美國做什麼跟著投資就對了；財信傳媒董事長謝金河也指出，歐美復甦力道比中國還要強，尤其鋼鐵需求上升，傳統產業將因此受惠。

北威論壇上，許多專家擔心數位化加速下，貧富差距與通膨的狀況對民生會產生很大衝擊。左下圖為劉憶如教授。（影片截圖、網路截圖）

北威論壇上，有專家看好美國後續由大規模財政帶動的經濟復甦。（影片截圖）

美國經濟動作大

李鎮宇指出，其實拜登上台後推動的政策還是延續川普的风格，規模甚至比川普還要更大，無論是針對中國的產業競爭、國際上拉幫結派一起與中國抗衡，還有美國國內的基礎建設投資等，未來美國的投資潛力非常高，因為拜登將會大幅更新美國的鐵公路、水壩與電網，還有電動車與儲能設備。

另外他也提到，雖然電動車可

以節能，但如果源頭的發電廠沒有節能，其實還是沒有減碳，因此除了末端要應用綠能外，也會有更多太陽能與風電投入，但這些都是被動發電的能源，因此美國也會大量發展儲能設備。他認為美國未來設立充電站的潛力會很大。

「美國人因為疫情，儲蓄率從 5% 提升至 16%，解封後的消費非常令人期待！」李鎮宇分析，未來美國的消費成長令人期待，再加上美國開始仿效過去東亞國家的產業政策，積極發展國內品

片、電子業供應鏈與美國自主製造，這些都是值得投資的標的。

中國投資風險漸高

謝金河表示，中國在鄧小平實施改革開放，讓一部份人先富起來的政策，加上政治上要求低調發展、固定任期等規範，一度讓中國經濟高速成長，不過習近平上台後出現許多變化，對金融業高度管制且大權獨攬，但中國在港股的國企指數、滬深 300 都在全球高漲時下跌，值得注意。

他也列舉世界大科技公司的市

值：Apple、微軟的市值上升到 2 兆美元，谷歌、亞馬遜的市值也紛紛漲到 1.7 兆美元，FB 也漲到 1 兆美元；反觀中國企業的市值卻都逐漸下降，騰訊從 9522 億下跌至 6799 億美元，阿里也從 8657 億下跌到 5681 億，近日滴滴在美國 IPO 沒多久就被中國要求下架，也讓外界認為在中國投資的風險逐漸上升。

傳產因此受惠

最後他也同意李鎮宇的想法，認為美國在德州大停電、邁阿密大樓倒塌等意外中，基礎建設的需求會非常高，雖然外界認為會產生通膨，不過目前美國的 10 年期公債殖利率僅 1.288，包括聯準會主席包威爾與財長葉倫、經濟學家克魯曼都認為通膨是短期現象，而這也會帶動傳統產業（鋼鐵、機械、化學品等）的成長。

需掌握數位趨勢

劉憶如指出，疫情下人與人之間互動減少，造就數位時代的來臨，FN 已經宣布在疫情趨緩後，可自由選擇是否要遠距辦公，人們在食衣住行育樂各方面的數位化趨勢也逐漸上升，但其中的數位落差也會造成不平等，跟不上的國家或企業勢必會落後。

需掌握數位趨勢

劉憶如指出，疫情下人與人之間互動減少，造就數位時代的來臨，FN 已經宣布在疫情趨緩後，可自由選擇是否要遠距辦公，人們在食衣住行育樂各方面的數位化趨勢也逐漸上升，但其中的數位落差也會造成不平等，跟不上的國家或企業勢必會落後。

「AI 大幅提升生產力及整體財富，但同時也會讓貧富差距更嚴重！」劉憶如也說，MIT 勞動經濟學教授提到所謂「槓鈴型經濟」的概念，是在極端不平等的狀態形成的。她提到，科技讓擁有金錢與專業的人獲得優勢，可以以最低的成本獲得最高利益，沒有跟上數位時代的人將嚴重落後，差距愈來愈大。

通膨影響內需

林祖嘉則分析，由於各國都實施大規模 QE 政策，新建國家經濟雖然逐漸好轉，不過因此的成長速度也拉動物價上漲，台灣對於通膨也非常敏感，今年的大撒幣政策也讓快速累積的國債很難再減少，他認為長期性的通膨很難避免，台灣雖然今年可望成長 5.5%，但主要是出口，內需需要好好紓困。

他很擔心台灣進入 K 型經濟，也就是出口大幅成長、進口大幅衰退，加上美國的大規模基建計畫下，美國的國債已經佔 GDP 超過 129%，因此政府支出創造的經濟，在時間拉長下不一定對美國有利。而台灣今年國內消費比去年還要差，失業率上升、無薪假也創新高下，政府紓困也要精準。

可放手升值匯率

他建議央行或許可以考慮放手讓匯率稍微升值，不讓出口業有太大影響下，讓進口的國際原物料價格下降，減緩民生負擔。台大經濟系名譽教授林建甫也擔心未來的貧富差距與世代不公的狀況加劇。

台中快打站變慢打站？盧：打氣仍旺

【本報特派員劉東臬台中報導】「沒有疫苗時天天喊著要疫苗，有了疫苗卻不敢打？」台中宏光診所配合政府支援快打站的施打，卻發現 75 歲以上族群前往快打站的施打率不到 3 成，診所何鐘德醫師懷疑，受到施打後死亡案例影響，仍有許多長者不敢打疫苗，他建議應儘速開放給年齡層低的族群施打。但市長盧秀燕對近兩日的打氣感到滿意。

施打率偏低

大甲宏光診所醫護人員上周末支援快打站為 75 歲以上長者施打疫苗，表單上共有 1300 多人，衛生局提供了 900 劑疫苗，但上午依表單施打約 3 成，下午則僅不到 3 成施打。市府提供了龐大的人力物力建置快打站，但施打率偏低，疫苗多數還要交回去，讓何鐘德擔心施打率如此低，不知何時能夠達到免疫網？

他建議，很多年輕人想打卻打不到，這些人是社會最有生產力的一群，且上有父母、下有小孩，負擔沉重經濟壓力；而不來打的長者應該不會再來打，也是自己選擇放棄權利，市府應該加速下降年齡層施打的速度與方式，否則快打站快成了慢打站了。

不過他在接受本報電話採訪時，對於後續市府擴大專案施打範圍，他表示已有改善施打率。加上「施打年齡層降低，或許慢

性病患者比例較少，心理安全感較高，後續前來快打站的施打率已提高。」他也期望，即使有慢性病，經過醫師評估後，只要狀況維持穩定，仍可安心施打。但最後還是由患者自行決定。

對於單一診所的反映，台中市衛生局疾管科長湯澡瑛指出數據，今、明兩天施打 70-74 歲長者，前來施打者還算踴躍；統計台中市 75 歲以上長者，共有 13 萬多人，施打者 7 萬餘人，施打率 57.16%，施打比例居六都第三，桃園約有 7 成，高雄約 6 成，分居一、二名。

地緣性影響施打

施澡瑛認為，大甲單一快打站的數據，可能受到地緣性關係影響施打率。衛生局會依據民政局所提供施打名單，提供約 5 成左右的疫苗給各施打站，有的施打站較踴躍，有些則人氣較弱，來人多的疫苗若不足，會調用來人少的快打站疫苗。依據過去流感疫苗施打率約 5 成的數據看，5 成 7 的比率已較高。

台中市長盧秀燕下午召開疫情指揮中心記者會時表示，依據她上午前往觀察快打站的情況，打氣很好，昨天 7 日快打站加各醫療院所共施打 4.2 萬多人；其中，70-74 歲長者施打 2.4 萬多人，施打率約 5 成 6。8 日統計至中午，70-74 歲打了 2 萬餘人，此年齡層約打了 5 成 4。

% 經研隨筆 %

■ 戴肇洋
(台灣省商業會顧問)

去年春天以來，新型冠狀肺炎病毒所掀起的這場與全球人類生存的大戰，迄今疫情持續延燒，似乎未見退兵。台灣亦不例外，在確診人數與死亡人數快速增加威脅下，自 5 月 19 日起將疫情升級為三級警戒，要求部分商業活動、營業模式暫停或調整，造成民間消費相關行業營運立即陷入愁雲慘霧，部分商家甚至被迫關閉。

内需萎縮不樂觀

面對國內疫情急劇升溫，衝擊經濟活動之下，主計總處將今年國內民間消費成長的預估，由 2 月 3.74% 下修至 2.75%；不過，隨著各國開始接種疫苗，促進國際景氣逐漸轉為復甦，在提高世界貿易量值成長預估的同時，也間接帶動了台灣出口動能，使得主計總處將今年的經濟成長，由 2 月預估 4.64% 上調至 5.46%，創下近 11 年來最高。

雖主計總處上調今年台灣經濟成長預估，但經濟是否真的能夠如此樂觀？不可否認，國內製造業受惠於國際景氣復甦的帶動，出口不斷增加，形成一片榮景。相對製造業部門榮景，卻又無法掩飾服務業因受到疫情影響而造成內需消費萎縮所呈現的慘狀。亦即民間消費在台灣 GDP 組成中占比接近六成，是預估 GDP 成長最為重要的一項因素。

低工時就業暴增

另一方面，無法忽略疫情造成許多小型商家減少僱用，甚

至被迫停業，流失許多就業機會。從主計總處公布的 5 月就業狀況，可以發現其端倪，不但失業率已驟升至 4.11%，創下 2014 年以來新高，而且低工時就業人數暴增，更是前所未有現象。

在此同時，此波疫情突如其來爆發，除了檢視政府過去一年宣揚「超前部署」呈現破口之外，我們必須重新評估，其對台灣經濟的衝擊，將超過政府之前的樂觀。其實，觀察各國疫情以來，皆是經歷高峰、平緩之後，再度掀起一波重疫，不但波及民眾生活，同時重創經濟活動。

覆前戒後，防患未然

儘管明天太陽依舊東昇，然而我們關心的是，已睽違一年有餘的平靜時光，是否重返？

回顧人類歷史所歷經的瘟疫，雖是頗遙遠的灰黃紀錄，卻又在我們日復一日生命歷程中上演。如何克服這場頗棘手的疫情，早日擺脫泥沼，均須我們進行超前部署。

亦即在人類與病毒的戰役尚未告終，不知何時始能寧日下，根本無法掉以輕心，高枕無憂，必須覆前戒後，防患未然。誠如孫子兵法：「無恃其不來，恃吾有以待之；無恃其不攻，恃吾有所不可攻也」。

因此，與其沉醉之前防疫表現，不如認真思考疫情在短期內難以結束，除了紓困解決民眾生計，以及按部就班扶植國產疫苗安撫社會不安之外，必須聚焦建立更具有韌性的經濟架構，同時研擬更超前部署的產業政策，別無他途。

▼ 印度 2022 年將迎來許多重要大邦的選舉，莫迪希望透過內閣改組，爭取更多選民支持。(Photo by Naveed Ahmed on Unsplash)



【本報記者呂翔禾綜合報導】因防疫遭遇強烈不滿，印度總理莫迪 7 日宣布新內閣名單，一口氣撤換 12 名部長，並任命 36 個新的部長，也讓目前印度內閣部長人數從 52 人暴增至 77 人，是莫迪任內人數最多的內閣。外界推測，由於印度許多重要大邦將迎來選舉，莫迪在抗疫不力，又

印度總理莫迪 7 日宣布新內閣名單，一口氣撤換 12 名部長，並任命 36 個新的部長，從 52 人暴增至 77 人。

無法兼顧經濟下，希望藉此爭取選民支持。

12 名官員遭撤換

根據《英國廣播公司》報導，

印度總理莫迪 7 日宣布最新的內閣名單，此屆內閣將人數從原本的 52 人擴增至 77 人，增設了許多部會，但同時也換掉至少 12 名官員，包括衛生部長與資訊部長。其中最被關注的辭職者是衛生部長瓦德漢，他 3 月時曾說印度疫情已經差不多結束了，但後續疫情的爆發讓他飽受批評。

在莫迪治下，印度的疫情躍升全球第 2，在疫情剛爆發時，印度原本透過嚴格的封城將疫情控制住，但因為對經濟造成嚴重傷害，迫使莫迪逐漸鬆綁管制，印度的疫情也一去不回頭，單日確診曾高達 41 萬；雖然近日疫情逐漸因為疫苗接種率上升獲得控制，但單日確診人數仍高達 4.3 萬人。

印度雖然開始接種疫苗，但進度仍非常緩慢，雖有 22% 人口至

少接種 1 劑疫苗，但完整接種的僅有 5%，按照目前每日 400 萬人接種疫苗的速度，外界普遍預測今年印度很難達成全民接種疫苗的目標，加上印度 2022 年將迎來許多重要大邦的選舉，莫迪希望透過內閣改組，爭取更多選民支持。

選舉為主要考量

根據《印度郵報》報導，內閣名單中至少有 6 人出身於人口 2 億的北方邦，而北方邦也是莫迪的重要票倉。專家分析，果阿邦、北阿坎德邦、旁遮普邦等地的選情也是莫迪此次內閣任免的考量。值得一提的是，莫迪此次內閣的女性人數從之前的 4 人提升至 11 人，也是這次內閣的亮點之一。

根據《約翰霍普金斯大學》統計，至 6 日印度的新冠肺炎共有 3066 萬人確診、40.4 萬人死亡，3.65 億人至少接種過 1 劑疫苗。



▲ 印度總理莫迪為了選舉，近日大幅度更動內閣名單。(Photo by Kremlin.ru on Wikimedia under CC 4.0)

全球新冠死亡破 400 萬 世衛憂疫苗分配不均

【本報記者臧品安綜合報導】由於新冠疫苗生產與分配不均，Delta 變種病毒在與疫苗施打的「競賽」中佔上風！全球新冠肺炎死亡人數在 7 日突破 400 萬大關，世界衛生組織總幹事譚德塞表示，因變種病毒引發新一波疫情，導致氧氣和治療藥物嚴重短缺，並在非洲、亞洲及拉丁美洲等部分地區引發死亡浪潮。

新冠病逝數破 400 萬

根據《法蘭西 24》報導，世衛組織表示，全球新冠肺炎死亡人數在 7 日已突破 400 萬大關，創下「悲慘的里程碑」，且實際病逝總數可能更高。

《聯合國新聞》報導，譚德塞表示，太



▲ 世衛總幹事譚德塞表示，因變種病毒引發新一波疫情，導致氧氣和治療藥物嚴重短缺，並在非洲、亞洲及拉丁美洲等部分地區引發死亡浪潮。(photo by Twitter @DrTedros)

多國家正在目睹「確診病例和住院率急劇上升」，但接種率高的國家，主要是富裕國家，則已經開始取消公共衛生防疫措施，好

像疫情已經結束一樣。他指出，這種情況導致氧氣、治療藥物嚴重不足，並在非洲、亞洲及拉丁美洲部分地區引發新一波死亡。

疫苗生產、分配不均

譚德塞強調，「由於疫苗生產與分配不公平，讓目前變種病毒在與疫苗的競賽中勝出。在過去和未來，我們其實都完全可以避免這種情況。」他表示，變種病毒的傳播也將威脅全球經濟復甦，因此無論站在「道德、流行病學或經濟」的角度，現在都是全球必須團結一致的關鍵時刻。

譚德塞也對 20 國集團 (G20) 的財政部長喊話，呼籲立即採取措施減緩疫情傳播，並提供必要資金，以擴大疫情應對工具的公平生產及分配。

美洲確診死亡暴增 籲美歐大國援拉美

【本報記者呂翔禾綜合報導】美洲地區上周新冠肺炎確診死亡人數就占世界 50%！因此泛美衛生局 (PAHO) 呼籲美歐大國加速、加大援助疫情嚴峻的中南美洲。PAHO 報告顯示，美洲境內雖有 6 億人接種疫苗，但超過 1 半都集中在美國，中美洲部分地區疫情也開始升溫，因此他們希望富有國家協助。

缺疫苗 疫情難降溫

根據《半島電視台》報導，PAHO 於 7 日表示，雖然美洲地區整體來說疫情有稍微下降，但確診死亡的人數仍在過去 1 周占全世界超過 1 半。PAHO 主席艾蒂安表示，由於基礎醫療資源缺乏，加上疫苗數量不夠，才會讓美洲地區 (尤其是中南美洲) 的疫情無法快速降溫。

PAHO 統計，北美洲加上中南美洲的國家共約有 6 億人至少施打 1 劑疫苗，不過有超過 1 半都是美國民眾，在美國有 67% 的民眾至少 1 劑疫苗時，中美洲國家的疫情卻正在升溫，位處中美地峽的薩爾瓦多、宏都拉斯、巴拿馬與瓜地馬拉，還有古巴都出現確

診數飆升的現象。

遭疫情與動亂打擊

海地雖然總統摩依士遇刺身亡，但疫情有稍微下降，不過令外界擔心的是海地尚未開始接種疫苗，且當地的暴力衝突升溫，加上疫情的夾擊，對於社會與經濟的衝擊都會很大，迫切需要國際社會的援助。

艾蒂安也希望墨西哥可以對中美洲鄰國伸出援手贊助疫苗，另外她也指出，如果 COVAX 今年能獲得美國 6000 萬劑疫苗與日本的 1100 萬劑疫苗，將會儘快發放到中南美洲施打。白宮也宣布近期將會提供拉美地區疫苗，目前分別給玻利維亞 100 萬劑嬌生、巴拉圭 100 萬劑輝瑞。

根據《約翰霍普金斯大學》統計，全世界疫情前 20 名嚴重的國家中，拉丁美洲就占了 5 名，分別是巴西、墨西哥、阿根廷、哥倫比亞與秘魯，此外智利、厄瓜多的疫情也不容小覷，而委內瑞拉正處於經濟崩潰與疫情的雙重打擊下，因此泛美組織希望大國們能加速援助拉美地區。



▲ 拉美上周新冠確診人數占世界 1 半，讓泛美衛生局疾呼各國加速援助拉美。(Photo on inspirahealthnetwork.org)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美太平洋艦隊司令訪新加坡



▲ 美國太平洋艦隊司令帕帕羅 (左) 訪問新加坡，8 日拜會新加坡國防部長黃永宏。

初選告捷 亞當斯可望入主紐約



▲ 紐約市長民主黨初選明 (中) 幾平篤定會在 11 月勝選，成為史上第 2 位非裔紐約市長。圖為亞當斯 5 月 20 日在曼哈頓造勢。

◀ 疫苗接種與否將成為鬆綁防疫措施的依據。(網路截圖)

BNT 或莫德納打兩劑星：可防 Delta 病毒

【本報記者林志怡綜合報導】完整接種兩劑莫德納或 BNT 疫苗，可提供近七成的 Delta 變種保護力！新加坡衛生部長王乙康於週三的記者會上引述該研究結果，並指出相關資料會提供給國際期刊。他進一步指出，國內完整接種疫苗的人口達五成時，可能引入「差異化」措施，針對疫

研究表示，完整接種莫德納、BNT 等疫苗可提供 69% Delta 變種病毒保護力。

苗接種者實施防疫放寬措施。

星國研究證實保護力

《CNA》指出，王乙康引用新加坡國家傳染病中心（NCID）和衛生部（MOH）的研究表示，完

整接種莫德納、BNT 等新冠肺炎疫苗可提供

的接種者 69% Delta 變種病毒保護力，且可減輕染疫後 80% 的相關症狀，尤其可降低 93% 的重症（使用氧氣、加護病房收治）或死亡的機率。

此外，王乙康說，就新加坡 4 月 11 日至今的病例來看，未接種疫苗者染疫後需要使用疫苗的比例為 10%，總體重症比例則為 1%。新加坡衛生部醫療服務主任肯尼斯·麥進一步解釋，新加坡仍在治療中的重症患者以未接



種疫苗的病例為主，且就目前觀察，接種疫苗者感染 Delta 變種後往往症狀輕微，因此可以合理地推斷，疫苗可在群體中達到良好的免疫效果。

將實施差異化措施

另一方面，新加坡首劑疫苗覆蓋率已超過六成，平均每天施打 7.6 萬劑疫苗，完整接種兩劑的人口比例則達到 39%。王乙康說，新加坡首劑疫苗覆蓋率將在未來數日到兩週內達到飽和，下一步將是推廣第二劑接種，「讓半數人口完整接種兩劑疫苗將是『重要的里程碑』，有望使人們恢復更大群體的活動。」對於可

能的「差異化」措施措施，《CNA》引述新加坡衛生部的新聞稿指出，會為接種兩劑疫苗者引入差異化的安全管理措施，使完整接種兩劑疫苗的民眾能夠參與更多的社區和經濟活動，僅供完整接種疫苗者參與的活動人數甚至可放寬到 500 人，其他詳細方針仍在研議中。然而，新加坡財政部長黃循財指出，目前仍希望讓民眾維持遠端工作，但該措施施行後，會根據完全接種疫苗的員工總數的百分比，放寬返回實際工作場所的人數，但對於未完整接種兩劑疫苗的民眾，「五人上限將持續適用。」



◀ 在參與反對填海興建人工島遊行前，世界糧食計劃署於今年四月份簽署援助協議，近日開始發送第一批糧食給委內瑞拉人民。(photo by Wirefor on Wikimedia under CC1.0)

援助委內瑞拉糧食計劃署要送糧食

【本報記者臧品安綜合報導】為幫助受惡性通膨、新冠疫情等危機影響的委內瑞拉人民，聯合國世界糧食計劃署（WFP）於今年 4 月份簽署援助協議，並於近日開始分發第一批糧食，援助當地學童及學校工作人員。世界糧食計劃署目標在年底前，為約 18.5 萬名學童提供食物，到 2023 年則增至 150 萬名。

已分發第一批糧食

根據《路透社》報導，世界糧食計劃署聲明指出，第一批糧食援助已經分發給委內瑞拉法爾孔州 25 個城市中的學校和幼兒園，共約 277 所，發放對象為 6 歲以下兒童及學校工作人員。目前委內瑞拉學校正因受新冠疫情影響而關閉，世界糧食計劃署委內瑞拉代表里科表示，世界糧食計劃署正在幫助身心處於發展階段的弱勢學童，因為他們的大腦

和身體都需要營養食品才能正常健康地成長。

人民受惡性通膨所苦

委內瑞拉是全球原油儲量最多的國家，但因近期原油價格下跌和不斷擴大的財政赤字，導致國內惡性通膨和經濟衰退。多年來外界一直呼籲委內瑞拉總統馬杜洛開放世界糧食計劃署援助，而雙方也在今年 4 月達成協議，對此外界分析，馬杜洛同意接受援助是在對美國讓步，希望美國解除對該國的石油制裁。美國正致力與馬杜洛政府恢復協商，《MercoPress》報導，但美國總統拜登在 7 月 5 日委內瑞拉獨立紀念日時，仍重申美方支持委內瑞拉反對派領袖瓜伊多。不過，美國與歐盟曾於 6 月表示，若委內瑞拉能朝「可信賴的選舉」邁進，各國願意對某些制裁重新協商。



台灣 AZ 來自印度？查為美國原液

【本報記者呂翔禾綜合報導】網路上近日傳出「日本給台灣的疫苗，是歐盟不願驗證的印度 AZ 疫苗」的消息，經過查證後顯示，該批疫苗其實是「美國原液」分裝，並非由印度進口，傳言汙名化 AZ。另外，此則訊息也指出歐盟「拒發印度生產的 AZ 的使用許可」是對的，但世界衛生組織（WHO）有批准此款疫苗，且 AZ 並不會退出全球市場。

台 AZ 為印度貨？

網路上有訊息傳出（原文節錄）：「歐盟今天拒發『印度生產的 AZ』的使用許可！因為歐盟說印度版的 AZ 疫苗和 牛津的原版不同！台灣老年人打 AZ 一個多星期來已死了 274 人！指揮中心說不出個所以然來，只說老年人打 AZ 利大於弊（除非死了？）」

另外又提到，「（日本送台灣的 AZ 是印度的『原液』，然後到日本分裝，再運來台灣！美國的佛奇博士說，2022 年（明年）美國將永久停止使 AZ（其實，美國和日本目前根本沒人打 AZ）澳洲接種率只有 5%，但澳洲說 AZ 將在今年 10 月退出全球市場！而台灣訂了 1000 萬劑，還眼巴巴的希望趕快送來！」

係美國原液分裝

但經過本報查證後發現，日本送來台灣的 AZ 疫苗是美國原液在日本分裝後送到台灣，並非是從印度進口的 AZ 疫苗。而歐盟雖然拒發印度生產的 AZ 疫苗（Covidshield）使用許可，但世界衛生組織（WHO）已批准此款疫苗，並對部分國家拒絕在疫苗護照上使用此款疫苗表示遺憾。而歐盟藥品管理局也指出，「即使製作條件只存有些微差別，都可能導致最終產品出現不小差異；而歐盟法規要求，在許可程序方面，製作場地和生產程序都必須納入評估和批准。若收到 Covishield 的上市許可申請，或 Vaxzevria（AZ 疫苗）獲准製造場地所做的任何變動獲得批准，我們會再就此事溝通。」

▲ 網傳台灣進口的 AZ 疫苗是日本把印度進口的給台灣，經查證後為假訊息。(Photo by Arne Mueseler on Wikimedia under CC 3.0)

AZ 施打最廣

根據統計，而在各國研發的疫苗中，AZ 疫苗是最被廣泛使用的疫苗，目前有 3/4 已開打疫苗的國家地區，使用 AZ 疫苗。日本也將於近日針對 60 歲以上老人施打 AZ 疫苗，澳洲也有對外採購 AZ 疫苗 5380 劑；美國雖尚未通過 AZ 疫苗的緊急授權許可，但也是 AZ 疫苗的主要生產國。



募款目標：200 萬元
已達目標：114 萬元，
(償還累積欠款 75 萬，與五、六月各項開銷，已經告罄。)



與您共負一軛

新冠疫情爆發，接連一個月都在三級警戒之中。記者每天奔走上班與記者會的採訪，都令人心驚肉跳。

加上疫情已造成許多公共場所的報紙大批停送（全省星巴克、高鐵商務艙、全台圖書館、學校飯店、旅館診所...），醒報每天面臨著「to be or not to be」的掙扎。

五月至今，每一天出刊都是神蹟，能繼續經營，更是不易。不知道讀者能想像嗎？

然而，醒報是「受天承命」所創辦的報社，也是帶著使命與祝福的報社，否則絕不可能在困境中獨立存活 13 年。

林意玲 / 社長的話

每月赤字再擴大為 50 萬元。如果您每年支持一萬元（可抵稅），我們必能大大降低虧損，這將是多麼溫暖的善意呀！

疫情凶險，大多數人都得在家避災，醒報每天要與您共度這一段「減命者」（見聖經出埃及記）的侵襲，願上帝保守您全家十分平安，也但願我們在這條充滿恩典的媒體良心路上，扶持前進。

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。」（聖經馬太福音 11：29）



響應每年一萬元支持台灣醒報，捐款可抵稅 ATM(004)045001007947 郵撥 50406584 電話 (02)23581961 帳戶：中華基督徒新媒體協會。

多雲時晴

微解封後怕的是微傳染

悶了許久的人潮定會在 7/12 號後傾巢而出，但不管再怎麼放鬆，都不要忘了疫情最初的爆發，來自於許多無心之過。

潮數量，應該是緣木求魚。(中央社)



■ 蔡又晴

(資深媒體人)

在疫情持續控制之下，台灣終於有機會迎來微解封，不過解封的部分主要還是以百貨、電影院、餐飲跟健身房為主，但是就算如此，也可以想像悶了許久的人潮，一定會在 7/12 號傾巢而出，這對商家來說當然是喜訊，但是必須先提醒的，微解封後恐怕還是有可能帶來一波小感染。

仍有黑數隱藏

台灣因為從來沒有徹底的普篩過，因此一直有一些可能感染的黑數隱藏在社會當中，這種確診者很多都是無症狀，但是仍然在不知不覺中，將新冠肺炎給傳遞了出去。在這一個半月，雖然

政府一直針對幾個大的傳染群體進行隔離跟普篩，但是仍然免不了會有零星的個案沒有被匡列到。因此這些潛伏的確診者，一旦傳染給體弱的人，就可能再發生另一波感染。

從這幾次假日的各地人潮來看，要求微解封後民眾能控自發控制人潮數量，應該是緣木求魚。目前即將開放的餐廳跟電影院，就算採取梅花座，也依然算是密閉空間，因此就算開放，民眾還是需要自發的防疫意識。

經濟弱勢受挑戰

台灣之所以能在這一段時間內快速控制疫情，許多專家都歸功於台灣人防疫冠念的紮實，幾乎在大街小巷只要看到有人，一定都是戴著口罩，就算有機會到餐廳用餐，能保持的安全距離，該戴的口罩，還有該洗的手，都不可或缺。

雖然有部分商家可以解封，但是補習班跟安親班依然受限，還有相當多的娛樂行業也不能開門營業。這幾天陸續公布的失業數字還有無薪假店家，都已經告訴我們，台灣的經濟弱勢族群正面臨越來越嚴苛的生活環境。

尤其是許多父母因為孩子在

家，其中一人必須用無薪假的方式在家帶孩子，持續的封鎖會給這批族群帶來更多的壓力。尤其是補習班跟安親班老師，雖然列入第七類施打名單，但是還在陸續配發疫苗，因此要想開課恐怕還要一段時間。

當心微傳染！

從五月中到現在，堅持兩個月幾乎已經是一般家庭現金流的極限，就算微解封在即，也不要以為大部份行業真的都可以恢復營業。政府的紓困還是要搶先設想，畢竟不能營業的店家還是佔了大部分。目前光是六月畢業的大學生，就已經面臨極難求職的困境，但除了等到公司陸續正常營業之外，短期之內恐怕也只能靠父母跟政府幫忙。

防疫最重要的還是心態，悶了許久的民眾，肯定會想盡辦法透氣。但不管再怎麼放鬆，都不要忘了疫情最初的爆發，來自於許多無心之過，現在就算壓抑，只要有幾位害群之馬，同樣能夠在台灣重新掀起大流行。解封只剩下幾天，除了期待之外，更需要謹慎，以免微解封馬上帶了的是微流行，全面解封變成了大流行的前奏。

《夏季歷史系列之八》



■ 魏國彥

(台灣大學地質系兼任教授)

現代學科分科精細，我在地質這一行，說到細處，人家會這麼介紹：「他專長古海洋學」。怎麼會走上這「航道」的？年輕的我怎麼也夢想不到。

研究古海洋學之初

唸博士班時，我對海洋的微小化石有孔蟲身世有興趣，就想研究它們在遠古時代的模樣，怎麼演變成現今，純粹是年輕學子的浪漫追索。那小小生命，數以億計，漂浮在浩瀚大海，與日月同作息，和天地共呼吸，在海洋的大舞台上演出興衰大戲。

為了探究它們的命運，我必須瞭解舞台，瞭解時代背景。因此，開始研究它們的生存的環境——古代的海洋與流變，也就是古海洋學了。

退休以來，開始讀歷史學，我帶著這樣的疑問，歷史學者如何進入到這一行？是什麼樣的機緣引起它們投身歷史研究？歷史學

談的內容都已是往日雲煙，白頭宮女話當年，天寶遺事，年輕為人什麼感興趣而一生皓首窮經？

他遇見台夫特

我在加拿大裔學者卜正民 (Timothy Brook) 的《維梅爾的帽子》找到知音。他二十歲那年夏天到荷蘭旅行，在阿姆斯特丹買了一輛腳踏車壯遊荷蘭低地。傍晚時分，天色漸暗，北海飄來的雲帶來毛毛細雨，他獨自在鄉間趕路，一輛大卡車從後方來把他逼下了馬路，他摔倒在泥濘中，就這樣，他和這個荷蘭西南低地小鎮台夫特 (Delft) 結下不解之緣。

在好心老婦的救助與接待下，他換了一身乾淨衣服，一夜好眠，第二天上午聽從老婦人建議，到鎮內的教堂參觀，看到維梅爾 (Vermeer) 的墓碑，恰巧前幾天他才在首都國家畫廊看到維梅爾的畫作，留有深刻印象，他就留在這個小鎮徜徉，印證畫家的足跡，往後他每過幾年就來探訪，也在世界各博物館尋覓維梅

爾的畫作。

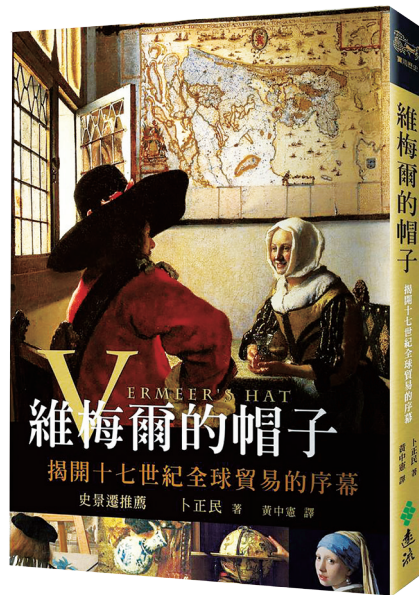
明史權威卜正民

他發現，台夫特在十七世紀是荷屬東印度公司會所所在地，是荷蘭與東方亞洲貿易的母國基地之一。卜正民在維梅爾的畫作中看到牆上的世界地圖，看到軍官時髦大帽子；在台夫特博物館，看到當地仿製的中國青花大瓷盤。盤面畫著飛天的神仙；也看到從菲律賓馬尼拉帶回的中國商人的關公木刻雕像。

遙遠東方的身影在荷蘭的這個小港星星閃閃，引發了卜正民探查的興趣。一步一步，他成了英國牛津大學漢學講座教授，撰寫《縱樂的困惑：明代的商業文化》等十餘部歷史著作，是研究中國明史的權威。

維梅爾的七幅畫作

我在書店最初看到這本書時，封面上的油畫讓我以為是一本講評歐洲名畫的書。後來閱讀別本



▲ 作者最初以為《維梅爾的帽子》是講評歐洲名畫的書。後來才知道是探討十七世紀全球化的經典。(書封截圖)

書籍，看到這書不斷被引用，才知道是一本探討十七世紀全球化的經典。

在這本歷史著作中，卜正民別開生面，帶讀者仔細看維梅爾的七幅畫作，由畫中的物品，引領讀者體會十七世紀波瀾壯闊的歐亞貿易，也看到海邊小鎮人們的憧憬與無奈。

(待續)



▲ 目前即將開放的餐廳跟電影院，就算採取梅花座，也依然算是密閉空間，因此就算開放，民眾還是需要自發的防疫意識。(中央社)

懷念的旅行 • 長期徵文

在三級警戒下，您是否懷念四處旅遊的時光？看到親友在社群媒體上分享旅行經歷時，非常心動，如今，想去的景點停業了，您是否後悔沒能早些時候安排出遊？或許您就是那親友，去日本京都賞櫻、去韓國首爾血拼、或到美國加州的迪士尼樂園玩翻天，甚至是到馬爾地夫度蜜月，都讓人無法忘懷。

本報舉行有獎徵文，題目有 2 個，歡迎擇一來稿，增光篇幅：

1. 解封後最想去的地方 / 國家
2. 最難忘的旅行回憶

文長 800-1000 字，請附上照片 3-5 張 (須為自己拍攝，建議本人勿入鏡)，只要言之有物、動人心弦的創作，刊登均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，請勿一稿多投，查獲者永不刊用。(若曾刊登臉書等處，請註明，將不另付酬)

走進森林 傾聽大自然的秘密

親近自然，是一種健康的本能與需求；保護自然，是一種純粹的自我照顧。

■ 彼得·渥雷本

不久前，我在脫口秀節目上帶了點東西給眾來賓品嚐：雲杉（Picea abies）與花旗松的樹枝。雲杉是德國最常見的樹種，大家多多少少都知道，花旗松就較鮮為人知：它是北美西海岸的針葉樹種，並在那裡長成了巍峨的參天古木。

森林的味道

在過去的幾十年，花旗松被大舉拓植到德國；不過，這當然不

人類的飲食也經歷了某種演化。只有獲得顧客青睞的東西，才能持續擺在商店架上賣。

是節目的著眼之處。我之所以選擇花旗松的樹枝，是因為它們有著宜人的橘皮味——至少我個人這麼認為。演員阿克西爾·普拉爾（AxeI PrahI）與表演藝術家伊爾卡·貝辛（Ilka Bessin）毫不遲疑地咬了一口，隨即面露嫌惡地癢起嘴來：他們完全不喜歡它的味道！這種反應與一般大眾無異。

森林的味道主要就是酸味、苦味，以及介於兩者之間的細微變體。我們覺得美味的東西，像是成熟的漿果與堅果，通常都是供不應求，一年之中最多只出產幾個星期。春天的嫩芽新葉起初嘗起來就酸酸的，之後還會變得又酸又苦。

樹皮下有透明的形成層，用小刀就能將其剝落，形成層的營養非常豐富，含有糖分與其他碳水化合物，味道有點像紅蘿蔔，但除此之外都是苦味；森林中的食物普遍如此。

飲食也經歷了演化

我敢肯定，在遙遠的過去，祖先大多數的飲食嘗起來與今日截然不同。因為，如同我們的生

活環境，人類的飲食也經歷了某種演化。只有獲得顧客青睞的東西，才能持續擺在商店架上賣。所以生產者會千方百計以最能引誘味蕾的方式去調整自家的產品，他們的方法愈來愈複雜，也愈來愈準確；這也是為什麼我們很難抗拒某些食物的原因之一。

糖、鹽、脂肪，所有的這一切都藉由增味劑加強，所攝取的食物已超過了人體的需求。於是乎，我們日益遺忘天然或未經加工食物的滋味。我指的不是蔬果，因為經由育種，蔬果也朝著

類似的方向改變——愈來愈甜，苦味則愈降愈低。

相較於大自然的有滋有味，我們或多或少像在吃著某種單調的雜燴，唯有某些味道特別苦或特別酸的異類能脫穎而出，例如咖啡或什錦酸菜（mixed pickles）。

味蕾細胞修復快

值得慶幸的是，我們的舌頭永遠無法被寵壞，抑或是讓舌頭上的味覺中樞、也就是舌乳頭，完全麻木。一個舌乳頭含有一百個味蕾，每個味蕾又含有一百個味覺細胞；這些細胞不是很耐用，每十天就會被更新一次。因此，若在進食中造成某種損害，例如飲用過熱的飲料導致燙傷，舌頭會很快地自我修復。

在舌乳頭為數將近一百的情況下，人類具有將近一萬個味蕾。如果覺得這個數量很多，不妨去比較一下馬的舌頭：大約有三萬五千個味蕾。為何馬需要這麼多的味蕾？草場上生長種類數以百計的草和藥草，其中不乏有毒的草。

此外，馬無法看到自己嘴唇正

前方的東西——牠們又大又長的頭部擋住了視線。如果在進食時什麼也看不到，那就必須依靠自己的舌頭。為此，必須先將有疑慮的草放入口中，如果不是該吞下肚的草，就得再迅速吐出來。

不只舌頭能嘗味道

馬很擅於做這樣的事情，我養的兩匹母馬就是這樣：如果藥草的味道不好，就會在咀嚼過程中被優雅地推向口腔邊緣，繼而通過嘴唇退回到曠野之中，觀察這個過程十分有趣。

說到舌頭，它其實並非人類唯一能藉以品嚐味道的部位。且讓我們先回過頭來看看鼻子。迄今為止，已知在食物中約有八千種可聞的揮發性物質。令人訝異的是，這類氣味多半在呼氣時才會被聞到，人類則有四分之三的味覺印象是基於鼻子的感知。想想感冒就知道了：這時食物的味道驟然變得索然無味，頓時失去了所有吃東西的享受。

因此，下回在森林中漫步時，除了透過觀察針葉與樹葉的形狀來探索樹種之間的差異，不妨也像伊爾卡·貝辛和阿克西爾·普拉爾一樣，咬咬看雲杉的樹枝，看看針葉裡究竟藏著哪些味道與香氣，想必會很有意義。

腸道中也有感應器

如同前面所說，我們對口腔裡味覺感應器的搜索尚未結束。從字面上來說，幾乎得走到「食物之旅」的盡頭，也就是進入腸道。如同腸道會一起嗅聞，其同樣也會一起品嚐，因為腸道中也有感應器，而且還是一般認為只會出現在鼻子裡的那種感應器。

這些細胞不像我們的味覺，很容易受到甜味劑的蒙蔽。為小腸所感受的糖，通常會引發激素的釋放，並會對我們的意識發出「飽足」的信號。然而，甜味劑製品所能觸發的這類信號，卻遠遠弱了許多，於是身體就會要求更多的食物。因此，光是基於這個原因，倘若想減肥，攝取使用



◀ 森林的味道主要就是酸味、苦味，以及介於兩者之間的細微變體。（本報資料照）

代糖的低卡製品並不會特別有效。

現代的化妝品、洗潔劑、薰香蠟燭和諸如此類的其他製品，不僅充斥於我們的口鼻，也充斥於我們的腸道。可是，到底誰會把化妝品、洗潔劑和薰香蠟燭吃下肚？答案很簡單：我們根本不必吃下肚，它們就能透過皮膚或呼吸道進入腸道，甚至到達人體的所有其他角落。

自然界有一萬種香精

這可謂是一支名副其實的「無敵艦隊」，藏身於調味食品中侵襲受體。根據德國聯邦風險評估

是騙人的。事實上，在日常生活中，只有當中的極少數能觸及我們的感官。畢竟，我們所品嚐的並非世上所有的水果，多半就只是家鄉所出產的水果——至少在全球貿易盛行之前是如此。

如今，我們的腸道充斥著陌生的香精，數量多到令人髮指，這也可能會導致腸道時不時「抓狂」，或是引發各式各樣的疾病；如同前面所說的，根據不同的香精類型，腸道感知到香精後，會觸發某些分泌物的分泌與某些活動的變化。然而，這一切與森林有何關係呢？別著急，因為我們已經針對這個生態系統做好了準

如此形塑，完完全全是為了適應在森林中湧入感官的一切。如果還能來點低度加工、不含添加物的天然食物當點心，森林浴的效果絕對會加倍。（興韻／輯）

《人類與自然的祕密連結》簡介

德國森林看守人、知名生態作家彼得·渥雷本，揉和生物學、地球科學等研究與自身長達數十年的觀察，帶領讀者走進森林。

從植物如何喚醒我們被各種聲光科技、加工食品麻痺的感官知覺、森林的綠色如何平緩情緒、植物氣息如何穩定血壓、大自然蘊藏的各種靈丹妙藥，以各種方式交織而行，彼此依存。

在長時間交流與適應的過程中，人類與自然構成緊密相連的共生系統。即便現代文明科技似乎讓我們與自然間有所隔閡，但這份連結一直都在。

出版社／日出出版



值得慶幸的是，我們的舌頭永遠無法被寵壞，抑或是讓舌頭上的味覺中樞完全麻木。

研究所的說法，在食品生產中使用的香精約有 2700 種（主要都是人工製造）。如果把這個數目拿來與自然界中的香精相比，似乎就顯得小巫見大巫；迄今為止，人們已在自然界中發現了將近一萬種的香精。

然而，這種純粹的統計數字卻

備，連同它的氣味與味道，應該都能與之和諧相處。

相反地，人工添加物卻會給身體帶來不必要的負擔，這也就是為何，時不時走入森林，並且在森林裡待上一時半會兒，藉以緩解鼻子、嘴巴與腸道的負擔，絕對非常有益。畢竟，人體之所以

· 下週書訊 ·

醒報編輯部／輯

《不買房當房東》

作者：Tody 陶迪

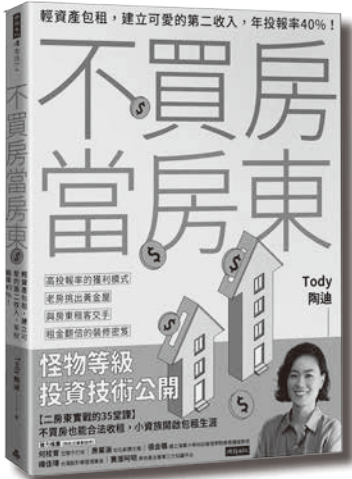
向屋主取得轉租同意、裝修同意，並且簽訂長期租約，就是「使用權」的具體展現。我們不一定要「買」下這間房子，才能使它創造收益，藉由「經營方式」的改變，就能為自己帶來收益。

並且，因為不需要買房的頭期款，使得每一間房子投入的現金降到買房的十分之一，是進入房地產投資領域最低門檻的方式。

因為沒有產權，所以退場的風險也低，萬一遇到海砂屋、輻射屋等有問題的房子，

出版社：時報出版

最多賠 2 個月押金和裝潢費，而不必賠掉幾百萬的頭期款，還留下一間賣不掉的房子。



《當文創遇上法律：智慧財產的運用》

作者：賴文智

時下的 IP 熱潮，與著作權之間有何關聯？著作權、商標權、專利權及營業秘密又該如何釐清與運用？對於文創產業而言，智慧財產權不是從天而降，並非只要任何人有發明、創作，國家就該給予保護，而是必須符合相關法律的規定，並經過申請、主管機關核准等程序，才能夠取得相關權利的保護。

「沒有權利，就沒有保護」，一家沒有「IP」的文創事業，努力經營的成果沒有辦法受到法律的保護，難以維護

出版社：典藏藝術家庭

自己的權利，無論對於經營者或投資者而言，自然就稱不上是好的文創事業。



《再來一點·懶人瑜伽②》

作者：崎田美菜

你有失眠、胸悶、焦慮、肩頸緊繃……等困擾嗎？你想要徹底地舒展身心、釋放壓力，讓自己隨時充滿活力嗎？你的生活忙碌，練瑜伽經常半途而廢嗎？

延續第一集隨時隨地都能練的懶人精髓以及漫畫式解剖圖解，作者再度推出最新 21 式，懶懶做、慢慢做就超有效的瑜伽伸展操，改善你緊繃的情緒，拯救失控的自律神經。即使不用天天練也沒關係。

三分鐘就能幫自己 RESET 的懶人瑜伽，助你消除痠痛、紓

出版社：漫遊者文化

解壓力、改善虛寒體質、排除體內老廢物質，即使生活再忙再累，也能變得超健康！



▼ 宗教場所所有條件恢復開放。(網路截圖)



教堂重新開放！ 禮拜人數 99 人為限

【本報記者林志怡台北報導】可以回到教堂做禮拜了！除三級警戒的共同防疫規範外，內政部宣布有條件開放宗教場所，只要依據「宗教場所防疫管理措施指引」進行防疫規劃與相關申請後，即可恢復教堂等場所開放，但人數以 99 人為限。展覽場所

內政部宣布只要依據「宗教場所防疫管理措施指引」進行防疫規劃與相關申請後，即可恢復開放。

也以預約制、場內以 100 人為限。游泳池外的體育場館則須避免共用器具，教練人員則需每 7 天進行一次抗原快篩。

宗教場所所有條件恢復

指揮中心副指揮官陳宗彥說，宗教場合若滿足相關指引規範，

提出防疫計劃向地方政府、主管機關進行申請通過後，可恢復教堂場所禮拜或寺廟參拜，場所留容人數以每人 2.25 平方米計算，但最大容留人數以 99 人為限。

至於其他大型宗教文化活動，如中元普渡等，仍維持三級警戒



▲ 教堂等場所開放聚會，但人數以 99 人為限。(網路截圖)

規範，暫時不同意開放。一般民眾的喪禮與喜宴，陳宗彥表示目前仍維持「不開放」，維持只有家祭、沒有公祭的情況。

相關指引包括申請團體需編列內部人員名冊、建立工作人員健康監測及異常處理機制、管控部衛生與定期消毒宗教場所環境、規劃民眾入內防疫措施，並計算社交距離容納人數等。

表演場館恢復使用

文化部次長蕭宗煌表示，本次微解封場域分為展覽館、表演場館、電影院與劇組拍攝等四大類。展覽館參覽需規劃單一出入口、事先預約、分時分流，且時間以 2 小時為單位，觀眾間須維持 1.5 公尺之社交距離，同一時段館內以 100 人為限，且場與場間須比照電影院進行消毒，兒童展廳、教育推廣活動仍暫

停。

表演場館（包括演唱會等演出活動）均不開放觀眾入場，僅能閉門排練、攝影、錄影或直播，需全程配戴口罩，但若為演職人員、因工作需要無法配合，需在入館前首日提出 PCR 或快篩陰性證明，且進入場館前 72 小時提供人員名冊。電影院則以預售票方式銷售票券為原則，觀影過程中需全面佩戴口罩。

體育場所部分開放

關於運動場館（游泳池除外）、健身房等運動場所，教育部次長劉孟奇指出，場館內需全程配戴口罩、保持社交距離等，且需使用個人運動器具，並避免肢體接觸、團體競賽等。若需進行運動相關課程，教練應於授課前、每 7 天進行一次抗原快篩。

Official Digital Broadcaster

世界球后 張繼科

看中華中華

齊心奪金 台灣英雄加油!!

中華隊奧運應援商品 大獎等你拿!

新媒體獨家轉播
奧運轉播 如臨現場

線上/門市皆可申辦 中華電信

中華電信: www.cbt.com.tw 服務專線: 0800 080 123

中華電信
Chungwa Telecom