

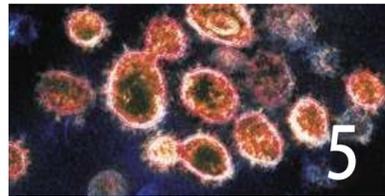
五媒合一
深度報導
極簡閱讀



2 疫苗人權不平等 年輕人憂國產疫苗



4 以巴局勢混亂 民衆不滿政府軟弱



5 未接種疫苗者 恐成變種病毒工廠

《今日靈修》



怎樣解讀民意？醒報兩篇文章都顯示人民的聲音不容忽視，一是閃靈林祖左嗆柯文哲反被基層民眾洗臉，一是針對 7 月 12 日是否解封民眾反擔心疫情，政治人物體恤民情要加油了。願主賜福台灣。(1-2 版)

民衆懼解封 商家耐不住

7/12 解封否？兩派看法考驗政府

【本報記者林志怡分析報導】面對 7 月 12 日是否解封，民間出現兩派意見。一般民眾認為，變種病毒頻頻叩關且疫情尚未穩定，加上疫苗覆蓋率嚴重不足，連微解封都有風險存在。但業者與部分專家則認為，再不解封，台灣經濟將進一步遭到重創。面對是「錢與生命的選擇」，政府要有智慧決定下一局。

民衆已習慣三級

對於 7 月 12 日是否解封，又或是採取微解封 (2.5 級) 的策略，對防疫措施進行鬆綁，一般民眾普遍持反對態度，認為現在台灣的疫情還不算完全穩定，包括台北市市場群聚案、屏東 Delta 群聚案等都是變數，很可能還有潛在確診者未被發現，防疫應該慎而又慎。此外，民眾擔心，目前中央都還未宣布降級，民間就已經「自行解封」，甚至有公司已經要求恢復實體上班，若 7 月 12 日宣布解封、降級，報復性出遊、消費都將讓台灣疫情「爆炸」，認為解封並不明智，也認為現在大家已經習慣了三級警戒的生活，不認為有冒險解封的必要。

業者將湧倒閉潮

然而，近日湧現幼兒園、觀光業、小攤商倒閉潮，也有專家警告，若再不解封，一般中小企業也將陸續用光儲備資金、成為新一波倒閉潮的重災

戶，台灣經濟將大受影響，而在教育方面，也不適合再讓學生面對大考延期、新生遠距授課的窘境。

支持解封的業者與專家認為，確診與死亡已雙低，目前台灣的群聚、不明感染源都還在可控範圍內，至於一般民眾擔憂的屏東 Delta 群聚案，屏東已 PCR 篩檢 9159 人，且全為陰性。

可見疫情已控制在一定範圍內，並不構成嚴重威脅，若過度的焦慮恐導致台灣經濟受到更嚴重的傷害。

錢與生命二選一

從兩方意見可發現，反對解封、微解封等疫情鬆綁措施的民眾普遍認為，嚴格的防疫措施可以讓疫情得到控制，主張「長痛不如短痛」，不希望冒險解封，讓疫情擴大；但希望解封的民眾則主要是從經濟角度進行思考，盼恢復商家營業，解決生計問題，有少數則是對於台灣防疫措施有信心，認為解封並不會造成近一步風險。

兩種意見角力，政府如何決斷，可能要未來一週疫情的發展吧。

7 月 12 日是否解封？專家與民衆意見彙整

	積極因素	消極因素
完全解封 (2 級)	<ul style="list-style-type: none">[網] 幼兒園、觀光業、小攤商等已出現倒閉潮。[網] 中小企業資金儲備約兩個月，店租高，再封將湧現新倒閉潮。[專] 少量不明感染源不構成嚴重威脅。[專] 「疫情快打部隊」可有效控制病毒。[專] 開學季將至，線上課程對新生同儕交流不利，且學習成效堪憂。	<ul style="list-style-type: none">[網] 疫苗覆蓋率 (8.52%) 過低。[網] Alpha、Delta 等變種病毒入境，邊境存在隱憂。[專] [網] 群聚案未結案。[網] 憂報復性出遊、消費，解封「會爆炸」。[網] 已出現防疫疲乏，不用解封，民眾就已瀕臨失控，公司已恢復實體上班。[網] 已習慣三級警戒管制生活、三級正常化。
微解封 (2.5 級)	<ul style="list-style-type: none">[CDC] 業者與相關單位可確實遵守防疫指引。[網] 屏東 Delta 案未擴大，已獲控制。[專] 小攤商已出現倒閉潮。	<ul style="list-style-type: none">[專] 疫情尚未完全解除。[專] [網] Delta 變種病毒存在隱憂。[專] [網] 微解封區域人流密集，長時間逗留、群聚，社交距離難保持。

製表/整理: 林志怡/台灣醒報



▲ 民眾擔心，若 7 月 12 日宣布解封、降級，報復性出遊、消費都將讓台灣疫情「爆炸」。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

本土確診創新低 陳時中：市場尚可控

【本報記者林志怡台北報導】再創新低！台灣單日日本新冠肺炎確診數 37 例、死亡數僅 2 例。指揮官陳時中表示，接下來最重要的任務就是把日前環南市場出現的 40 幾案確診者的接觸者匡列清楚，並將隔離確實做到位，案例就能「往好的方向走」。

三大市場群聚尚可控

關於環南市場、北農一市、二市等三大市場群聚案，陳時中表示，目前周邊篩檢後並未出現陽性個案大幅暴增、陽性率飆高的情況，且 3 日篩檢環南市場周邊 787 人，僅 3 人確診，雖尚有潛伏期疑慮，且環南市場 41 例確診者對於周邊的影響還需要觀察，但目前「沒有失控」，且環南市場案本身沒有發現熱區。

此外，陳時中提到，上午指揮中心醫療應變組副組長王必勝與台北市市長柯文哲開會，已針對接觸者匡列相關事宜進行詳細討論，且前進指揮所認為，匡列上還需要進一步進行疫調，環南篩檢站會繼續篩檢，希望篩出潛在病例。截至目前，市場群聚案中，第一市場共 96 案，第二市場共 23 案，環南市場共 110 案



確診。

虎林專案太倉促

除市場群聚案外，台北市為因應 3 日虎林街周邊 13 戶家庭、共 30 人確診，且其中 8 戶為家庭群聚的情況，臨時啟動虎林專案，透過民眾向里長預約、造冊後採檢，然而 4 日一上路就引發民眾與里長不滿，直呼北市府的政策來的太突然，民間來不及反應，也質疑相關政策不透明。

對此，陳時中表示，本次台北市宣布得「相對倉促」，擔憂採用造冊篩檢的方式可能會出現漏網之魚，原則上希望有症狀或有疑慮的民眾儘快來篩檢，會請

關於環南市場、北農一市、二市等三大市場群聚案，陳時中表示，目前周邊篩檢後並未出現陽性個案大幅暴增的情況。(中央社)

北市參考醫院流程，讓民眾現場憑身分證登記，再透過資訊系統取得資料，相關細節會與台北市討論。

新增的 37 例本土病例中，包括 13 例為居家隔離期間或期滿檢驗陽性者，共 12 例男性、25 例女性，年齡介於未滿 5 歲至 90 多歲，發病日介於 6 月 17 日至 7 月 3 日。個案分布以臺北市 18 例最多，其次為新北市 11 例、桃園市及彰化縣各 3 例、宜蘭縣 2 例。

死亡個案部分，分別為 70 多歲女性及 80 多歲男性，發病日為 5 月 18 日及 6 月 9 日，確診日為 5 月 30 日及 6 月 11 日，死亡日為 7 月 2 日及 6 月 17 日。

《焦點圖文》 睽違 378 天 寶二水庫再次滿水位



位於新竹縣的寶二水庫，在 4 日上午 7 時 30 分蓄水量達滿水位，與上次滿庫的 109 年 6 月 22 日，相距 378 天。

社論

變種病毒來勢洶洶 勿輕易解封！

新冠病毒演化迅速，經常推出新變種株，與人類疫苗形成武器競賽，免疫與染疫的戰爭不斷升高。最新的Delta變種株今年初以來，已傳遍全世界九十餘國，歐洲染疫者又以未施打疫苗的年輕學生為大宗，許多國家與城市爆發第三波甚至第四波疫情，因而延遲解封，或重新封城。

變種株毫無症狀

與此同時，國人從五月中旬三級警戒以來已經悶了五十天

了，許多攤商、公司都撐不下去了，大家引頸盼望七月十二日能夠解封。然而，境外移入Delta變種株確診者不斷出現，甚至也已侵入社區成為本土案例，感染源迄今不明。七月一日開始的入境核酸PCR普篩，也馬上揪出了數起印度變種帶原者，都毫無症狀，這正是Delta變種株狡猾可怕之處。

檢討Delta變種株發源地在印度的傳播率與殺傷力，學者做了個比喻：「好比敵人攻城，原來城牆高十呎，現在只剩兩

呎高了。」這是因為新冠病毒的棘突蛋白突變之後，已經不會被抗體連結，使得病毒可以打開城門，長驅直入人類細胞，進行複製了。也因為新病毒株善於偽裝，感染者往往無症狀。

聖彼得堡的殷鑒

英國、葡萄牙、俄羅斯、印尼等國疫情又起，紛紛封城。以俄羅斯為例，他們原來甚得意國產疫苗的高施打率，聖彼得堡迎來歐洲國家盃足球賽，各國球迷湧入，球賽之夜，勝

方球迷狂歡酒聚，敗方的球迷也借酒澆愁，城開不夜，變種病毒確診者又爆表，歐洲盃冠軍還沒有誕生，聖彼得堡已經淪陷。

英國原訂於六月二十二日解封，也因為這印度變種株高傳染率而暫停。英國研究結果發現，只打一劑疫苗，不管是輝瑞還是AZ，都無法預防Delta變種，只得保守以對。

我國在邊境阻絕做好之前，在揪出國內潛在無症狀病例之前，似無本錢輕易解封。世界

衛生組織WHO的防疫首席科學家預測，今年九月之後會有一波大流行，與去年不同的是，受害者將會是疫苗低施打率的國家，例如非洲國家，會出現火山式大爆發。WHO沒有提到台灣，但是就疫苗接種率而言，中華民國和非洲窮國無異，我國兩劑完整接種率僅0.17%，我們的風險極大！

我疫苗接種僅0.17%

怎麼辦呢，能寄望於國產疫苗嗎？印度本土疫苗Covaxin

的失敗經驗應引為殷鑒；今年一月該疫苗揭露二期實驗結果後得到印度政府緊急授權使用，全國施打，但顯然沒能擋住三、四月份Delta變種的大流行與大死亡，印度人寧願身上塗牛糞、塗油彩，祈求神明抗疫，對印度總理連同本土疫苗的信任度一起破產。

台灣當今之計有三：（1）嚴守國門，阻斷Delta變種株入侵；（2）快篩、普篩，揪出外無症狀感染源，徹底斷根；（3）儘快輸入國際疫苗，讓全國人民趕快打好兩劑甚至三劑。在那之前，小心謹慎，頂多也只能小型微解封。

疫苗人權不平等 年輕人憂打國產疫苗

台中市日前在開放民眾打疫苗殘劑時，一位打到疫苗的年輕人表示對國產疫苗沒有信心，寧願早一點排隊打國外疫苗。

【本報特派員劉東泉特稿】疫情凸顯了階級意識，也逐漸造成世代不公，多數年輕世代恐成為這次「疫苗人權」不公的受害者。台中市日前在開放民眾排隊打疫苗殘劑時，有許多年輕人排隊趕打疫苗，一位打到疫苗的年輕人說，他對國產疫苗沒有信心，寧願早一點排隊打國外疫苗。最近台中市府也傳出，一些年輕公務人員很擔心他們必須施打國產疫苗。



▲國產疫苗在沒有經過三期檢測及國際認證前，很多年輕人對施打國產疫苗沒有信心。（中央社）

疫情凸顯人權不等

市府公務系統流傳，照目前的疫苗的進口（包括捐贈）與採購進度，多數年輕非第一線防疫公務人員，依照分類排序，都是排在最後一類；而國外進口疫苗打完後，勢必只剩國產疫苗，但國產疫苗在沒有經過三期檢測及國際認證前，很多年輕人對施打國產疫苗沒有信心。

自防疫三級警戒以來，陸續顯現了社會現實面，不同階級、不同產業、乃至不同年齡世代，在台灣原來是有不同人權等級的。去年原本有很多在歐美僑居或在

中國大陸工作的台灣民眾，紛紛回台避「疫難」，今年這些人以及有辦法的人，又飛回海外避險以便施打疫苗。

生命保障是基本人權

而多數為工作、家庭打拼的年輕人，只能乖乖在台灣等著打疫苗。問題是，台灣政府採購疫苗

的緩慢無力，導致疫苗遲未能進口，中央政府也拿不出具體說明。然而，可確定的是，中央堅持採購的3千萬劑疫苗中，必須有1千萬劑是國產疫苗！

曾任蔡政府首任行政院長的東洋製藥董事長林全，早於去年底就有機會採購3千萬劑國產疫苗。在年輕人心目中，打疫苗和愛台灣無關，而是和生命權、生存權有關。

網軍壓制言思年輕人恐反撲

政府長期標榜民主與人權，

但似乎只重視政治人權，實際上還有各種經濟、教育、基本工作與生存權等，都需要有人權，而不只是政治；如今，包括言論自由，受到相關部會養網軍的影響，動不動就出征不同意見者，也造成實質寒蟬效應。年輕人的思想與言論，受到相當程度的禁錮而不自知。

除少數積極人士，多數年輕人忙於追求經濟獨立、成家立業，根本無暇為自己多發聲；受制於體制的年輕公務人員更不易公開表達反對意見，如今若因政策使然迫使年輕人必須施打國產疫苗，恐將引起他們的行動反撲！

新北確診11例新低 傳統市場將分批接種

【本報記者戚品安台北報導】新北4日新增11例確診，創近日新低，新北市長侯友宜表示，有4例與北農環南相關，從5日起，新北168處列管市場、夜市，會依自治會造冊分批施打。另外，關於疫苗接種進度，預約數73248人、接種數68495人，接種率達94%。

5日市場、夜市分批接種

侯友宜表示，從5日起至15日，新北168處列管市場、夜市，會依自治會造冊分批施打，已獲配發2萬劑疫苗，請造冊名單內的攤商一定要準時前來施打。

關於新增11例確診者，他說，有3人是在居家隔離中篩檢確診，8例中有5例與台北市有關，當中北農相關1人、環南市場相關3人、家戶感染1人。侯友宜說，由於板橋重慶市場有確診個案，家屬有北農活動史，且有1名確診者為環南市場攤商，早上會到樹林區博愛街市場工作，為落實防堵措施，7月4日至6日休市3天，進行大規模清消。另外，5日會派遣機動快篩

隊前往樹林區博愛街市場工作進行快篩，7月7日後，攤商須持快篩陰性證明，才可進場復業。

70歲以上週二開放預約

新北3日共快篩3106人，侯友宜說，僅篩出2人陽性，1人有北農接觸史，1人在居住在台北，也在台北工作，只是前來新北快篩站篩檢，因此扣掉這2人，新北非北農環南接觸史的陽性者為零。他也強調，雙北處於共同生活圈，鼓勵雙北民眾前來新北39處篩檢站篩檢，找出隱形傳播鏈。關於第二波莫德納接種，侯友宜說，不限戶籍長者分兩階段接種，70歲以上（原住民60歲以上）長者，6日、7日將開放預約，8日、9日進行接種，68歲以上（原住民58歲以上）長者，則在10日、11日開放預約，12日、13日進行接種，不會網路預約的長者，也可透過區公所專線、里長及里幹事尋求協助。另外，第一至五類公費對象（含孕婦）一律採線上預約。另外，5日會派遣機動快篩

閃靈踢到鐵板 凸顯民怨防疫政治化

【本報記者呂翔禾分析報導】透過無黨籍立委林昶佐2日在環南市場記者會上牽扯政治引發圍剿，凸顯基層民眾對於政治介入防疫工作的不滿，冰凍三尺非一日之寒，未來在防疫上，政治人物更要謹慎，放話互打以獲得聲量的作法將不再有效，民眾現在最希望的是回歸防疫專業，速打疫苗，早點解封作生意，讓生活恢復正常。

防疫苦心噴口水

2日在環南市場前進指揮所成立的記者會上，林昶佐（閃靈主唱 Freddy）在柯文哲發言完後，馬上接過麥克風表示，柯文哲講的「都是廢話」時，就被旁邊的環南市場自治會林勝東搶過麥克風，直嗆 Freddy「疫情發生以來，你有來環南市場關心過嗎？有嗎？沒有啊，

虧我這麼挺你，騙肖。」長期以來，Freddy 雖然自詡為在野黨立委，但外界對其印象仍多為擁護執政黨，再加上這次防疫的表現，也讓外界不滿他成為批柯的蔡政府側翼。一般認為 Freddy 只是想要透過這次嗆聲獲取網路聲量，討好執政者。網路上甚至還出現要 Freddy 參選台北市長的呼聲，讓民眾更加不滿。

政治勿干擾防疫

此外，中選會近來雖宣布公投延期，但台中基進黨立委陳柏惟的罷免卻維持在8月28日舉行，難道要罷免陳柏惟的台中選民在防疫期間沒有人權？中選會雖然是獨立機關，但此時作出的決策卻又讓民眾感受到政治力介入的味道，公投都延後了，為何同樣是投票的罷

免案卻不延後？過去在網路上佔盡優勢的蔡政府，如今也嘗到了潛藏在網路上的憤怒。從疫情爆發至今，無論是3+11、疫苗採購與分配、要不要解封等問題，都出現了高度政治化的現象，但民眾已經等不下去，都有業者在哭求疫苗了，政治人物們都沒有看到嗎？

回歸專業防疫

就像蔡總統、蘇貞昌院長自己說的「此時此刻，合作圍堵疫情是最重要的事。」台灣在12日後是否會解封還是未定數，望政治人物都要警覺，透過防疫獲取聲量是沒有用的，還是回歸防疫專業吧！這是老百姓真實的心聲。



▲雖然台北市群聚感染柯文哲有責任，但閃靈主唱 Freddy (圖中)的行為卻讓民眾不滿防疫政治化的心聲，有了爆發的出口。(林昶佐 Freddy Lim 臉書)

▼ 電動車電池關鍵材料包括正極 (Cathode)、負極 (Anode)、隔離膜 (Separator) 以及電解液 (Electrolyte) 等。(本報資料照)



電動車電池關鍵材料 卡在中日韓手中

【本報記者游清淵台北報導】我國極力發展電動車，但電動車上最關鍵的鋰電池，主要材料來源仍掌握在中國、日本、韓國等廠商手上，且中國積極開拓關鍵礦源，日、韓大廠在美國擴產，台灣電動車廠要急起直追，仍有一段距離。

台灣發展電動車的鴻海公司積極布局電動車關鍵零配件電池藍圖已經浮現，主要鎖定磷酸鋰鐵電池、同步開發固態鋰電池，但不切入三元鋰電池；透過參與太陽能導電漿廠碩禾電材私募、並與榮炭合作，掌握磷酸鋰鐵電池正極和負極關鍵材料；鴻海集團也預估 2024 年固態鋰電池可進入量產階段。

動力電池來源

目前全球電動車動力電池主要供應商，仍以中國、韓國和日本廠商為主，包括中國寧德時代、韓國 LG Chem、日本松下 (Panasonic)、韓國 SK Innovation、韓國三星 SDI 等。

鴻海積極布局電動車關鍵零配件電池藍圖已經浮現，但主要材料來源仍掌握在中國、日本、韓國等廠商手上。

其他中國廠商包括比亞迪、孚能科技、億緯鋰能等。

電動車電池關鍵材料包括正極 (Cathode)、負極 (Anode)、隔離膜 (Separator) 以及電解液 (Electrolyte) 等，其中正極材料成本占比達 30% 至 40%，正極和負極材料合計占比高達 6 成。

法人指出，目前電動車電池關鍵材料，大部分掌握在中國、日本和韓國廠商手上。例如中國電動車電池正極材料市場出貨比重 38%、裝機量占比達到 58.6% 的三元材料，其中前驅體產品掌握在中國 5 大廠商手上，合計市占率達到 58%；三元正極材料前 5 大中國廠商市占率也超過 52%。

電池隔離膜靠中日韓

韓國 LG Chem 在中國南京電池廠材料由中國廠商提供，不過海

外廠區以自己供應為主。

在電動車電池隔離膜部分，法人指出也以中國、日本和韓國廠商為主，中國廠商包括恩捷、星源材質、中材科技 3 大廠，估今年合計出貨接近主要日韓廠商一倍；日韓廠商包括日本旭化成、日本東麗、韓國 SKI、日本住友、日本宇部、日本 W-SCOPE 等。其中韓國 SKI 去年第 4 季在中國常州工廠投產，今年第 3 季波蘭工廠新增產能；SKI 鋰電池隔離膜主要配套自身電池廠或供給旗下合資廠。

中國、日本和韓國電動車電池廠積極在全球擴產，尤其美國總統拜登上任後推動境內轉包供應鏈，帶動韓國電池廠集中在美國擴產。

法人指出例如韓國 LG Chem、SKI、三星 SDI 等，已經或計畫

在美國投資建廠；韓國電池廠並透過與美國車廠合資方式綁定客戶，例如 LG Chem 與通用汽車 (GM)、SKI 與福特 (Ford) 等設立合資公司。另外日本松下電池在美國產能也正擴建中。

貴重礦源在中國

中國則積極開拓電動車電池關鍵材料礦源，外媒日前報導，中國企業鎖定西非剛果的大量鈷供應，確保中國電動車電池的生產無虞；全球超過 60% 的鈷產量來自剛果民主共和國，中國企業已控制剛果約 40% 的鈷產量。

法人指出，鈷正是電動乘用車三元鋰電池關鍵材料，鈷礦資源貧乏是三元鋰電池關鍵缺點。此外，電動車應用也帶動新一代鈉離子電池浮出檯面，中國寧德時代透露 7 月將發布鈉電池。

不過法人表示，鈉電池技術和供應鏈仍需持續進步、規模化、以及降低成本，鈉電池還處於早期階段。

傳統市場要全打疫苗 柯：都有作疫調

【本報記者呂翔禾綜合報導】「台北市當然有作疫調，否則怎麼會有人待在防疫旅館？」台北市長柯文哲在 4 日記者會上反駁說，台北市都有在做疫調，但虎林街共匡列 85 人後來都是陰性。柯文哲也提到，由於傳統市場人流複雜，因此未來將全面施打 18800 劑疫苗。此外針對無黨籍立委林昶佐質疑為何不先作 PCR，柯文哲指出，當時全台 PCR 量能都不夠。



▲ 台北市長柯文哲反駁外界指稱北市都沒有作疫調的說法。(柯文哲臉書)

疫調都有作

面對外界質疑台北市都沒有作疫調，柯文哲 4 日的記者會拿出虎林街的疫調手板表示，台北市都有作疫調，除了法定匡列以外，還透過精準匡列加框 62 人。他強調台北市都有在做疫調，但是 5 月中爆發疫情時，因為人數太多，中央後來才放行公佈，北市也評估人太多所以「沒有公佈」，但疫調都有作。

柯文哲也指出，由於北農人流複雜，每個禮拜作 1 萬多個 PCR 也不能完全清零，跟苗栗電子廠人員固定不同，因此他決定將台北所有傳統市場都打疫苗，目前預定是 18880 人，如果有不夠會向中央爭取，或是挪台北市原本有的疫苗處理。

研擬工作指引

針對外界關注的虎林街專案，媒體質疑為何這麼慢才成立專案，柯文哲反駁稱，事情不是明天要做今天就決定的，而且市府 28 日就已經在規劃專案的細節，只是 4 日才宣布。另外，他與萬大前進指揮所近日將會討論，傳統市場與批發市場人員的防疫工作指引。

針對聯醫醫生陳昶宇發文，不滿虎林街群聚還要熱心防疫，才將此案進行處理。柯文哲一改之前態度，表示非常感謝陳昶宇的熱心付出，透過全體醫療系統每個人的努力，讓整個台北市更好。而柯文哲也反擊之前林昶宇說為何環南市場不全面作 PCR，主要當時全台 PCR 量能仍非常缺乏。

圖文選粹

圖文 / 中央社

核二 1 號機停機 台電：設施仍待新北核准



▲ 台電 3 日表示，核二廠 1 號機 1 日停機前已規劃推動室外乾貯設施，相關審查須新北市政府核准才可動工，以利後續除役作業。圖為第二核能發電廠。

財經視窗

■ 何其台

(資深媒體人)

鴻海創辦人郭台銘很固執，從這次捐贈 500 萬劑疫苗案，充分看出。其實不止這一件事固執，2020 年總統大選，喊出「0 至 6 歲國家養」，雖無緣選總統，他竟然把這項政策搬到鴻海集團執行，貫徹到底。

郭台銘固執捐疫苗

郭台銘在 5 月中旬台灣疫情爆發，就公開表示要捐 500 萬劑疫苗，但是碰上官僚體系作梗，竟繞了一大圈，原地打轉，迫使他公開發表聲明，要求官

郭台銘的固執很另類

僚講 楚，究竟是「要或不要」他捐疫苗，並且直接挑明要面見蔡英文總統，結果又後續帶出台积电、慈濟各捐 500 萬劑疫苗，讓飽受疫情之苦的人民，點燃一盞希望明燈。

鴻海寶寶公司養

最近路透社報導，鴻海、台積電已經跟 BioNTech 代理商上海復興醫藥達成初步協議，並簽署法律文件，各採購疫苗 500 萬劑。看來這項商業行為應該很快就會有具體成果。再次驗證事在人為，企業家的行動效率，果然不是官僚比得上

的。

不止疫苗採購，最近鴻海在 2020 年企業社會責任 (ESG) 報告書中揭露，集團員工總人數 96 萬 9696 人，已經從去年開始，落實執行「0 至 6 歲公司養」政策，共計補助 1210 位員工，每一胎生育補助 130.5 萬元，喜迎 1210 位鴻海寶寶。

郭台銘沒有機會把「0 至 6 歲國家養」政策推廣全國實施，說到做到，竟然在自家企業貫徹執行，郭台銘的固執，令人佩服，不過還是要為他加上「擇善」兩個字，肯定他的努力，確實讓弱勢人民受惠。

過去他在發展事業過程中的

鐵血政策，常遭誤會缺乏感情，現在事實證明，其實他還是「暖男」，只是講求效率、紀律而已。

鴻海市值全台第二大

鴻海現在員工人數已達 96 萬 9696 人，去年營收 5.35 兆元，居全台第一名，相當於台灣 GDP 27%，市值達到 15 兆 5265.6 億元，是全台第二大企業。郭台銘補助鴻海準媽媽相當大方，除了發給每個月 1.5 萬元營養補助費之外，預產期前 3 個月，再額外發給上下班計程車交通費 1.5 萬元。

除此之外，準媽媽上下電梯、取餐、搭乘接駁車，只要身上佩帶孕婦識別證，一律優先，即使主管也要禮讓，備受禮遇，讓鴻海人充分了解母親的偉大，從懷孕那一天開始，就應該得到禮遇及尊重。

由於心疼元配林淑如與弟弟郭台成罹癌過世，郭台銘透過永齡健康基金會捐贈台大，成立癌醫中心，13 年來歷經波折，始終如一，一磚一瓦，從設計、施工，到設備購置，全程參與，過程辛苦，但是也因為他的固執及堅持，讓台大對於癌症治療的能量，每天向前推進，造福癌症患者，深受肯定，不得不令人佩服他的固執。

企業社會責任不能忘

企業社會責任 (ESG) 已成國際社會共同的期待，鴻海構築不同的思維，定位「EPS (每股獲利)+ESG = 永續經營」，也就是說，企業如果不能獲利，再多的理想也不可能實踐。因此鴻海劉揚偉接掌之後，積極推動轉型，希望能將過去替蘋果代工，毛利率只有 5.8%，逐漸調整，朝向電動車產業發展，拉高獲利能力。

鴻海現在已成立 MIH 聯盟，希望毛利率達到 10%，增加企業利潤，也才有永續經營的機會。轉型當然辛苦，但是不轉型瓶頸就在眼前，這是鴻海最大的挑戰。只有正面迎戰下一個世代工業革命嚴峻考驗，才能創造更大能量，實現郭台銘的固執，造福更多弱勢人民。

以巴局勢陷混亂 巴民眾不滿政府軟弱

以色列持續的擴張讓巴勒斯坦民眾不滿，上街抗議以色列非法入侵，也要求軟弱的巴勒斯坦總統阿巴斯下台。

【本報記者呂翔禾綜合報導】以色列空軍5月以來第4度空襲巴勒斯坦！以、巴近日又爆發衝突，除了以色列持續空襲巴勒斯坦以外，地面部隊3日還在約旦河西岸擊斃1名巴勒斯坦男子，不過衝突並未進一步擴大。以色列持續的擴張也讓巴勒斯坦民眾不滿，上街抗議以色列的非法入侵，也要求軟弱的巴勒斯坦總統阿巴斯下台。

2個月內4次空襲

根據《半島電視台》報導，以色列3日再度對加薩走廊發動空襲，造成1名巴勒斯坦男子受重傷。以

軍指出，由於巴勒斯坦持續向以色列釋放氣球燃燒彈，他們才以空襲回擊。這是以、巴雙方在5月約定停火後，以色列第4度空襲加薩。

另外在約旦河西岸，以色列軍方也擊斃了1名巴勒斯坦男子，以國軍方聲稱他們看到這名男子向他們丟擲不明物體，為了要消滅威脅因此才將他擊斃；在西岸附近的村莊也有2名巴勒斯坦民眾，遭到以色列移民槍擊受傷，雙方時不時就爆發衝突。

《TRT World》提到，雖然以、巴在5月時宣布停火，但雙方仍互相挑釁，由於以色列在復國紀念日時舉行大規模的遊行，

引發巴勒斯坦不滿，因此雙方展開開放炸彈、空襲的攻擊循環。不過隨著以軍對加薩的封鎖與約旦河西岸的侵占，讓巴勒斯坦內部對政府的不滿逐漸浮現。

巴民眾不滿政府

《半島》報導也指出，巴勒斯坦近來有好幾場抗議，除了呼籲聯合國與美國積極介入以、巴衝突以外，更表達對於現任總統阿巴斯無力面對以色列擴張的不滿，讓目前掌握加薩走廊的基地組織哈瑪斯獲得很高的聲量，但這個組織長期都是受伊朗援助。

哈瑪斯崛起、以巴衝突難化解，加上伊朗的擴張，但美國也要兼顧與伊朗的《核協議》談判，這些因素綜合下來，都讓未來的中東局勢更顯詭譎。



▲以巴近日又爆發數起衝突，不過目前尚未擴大。(Photo by Israel Defense Forces on Wikimedia under CC 2.0)

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《經濟學人》The Economist 後疫情時代 大政府、冒險精神當道

全球面臨新冠肺炎 Delta 變種病毒的威脅，但人類已找到應對之道，新冠肺炎逐漸成為危險但可控的非致死性疾病。後新冠時期人類將迎來三大轉變，包括政府權力擴張、民眾更在乎自己的人生意義等，產業界將出現更強的冒險精神。然而，富國與貧國的差距使得大流行到後新冠時期的過渡期會比想像中漫長。



自己人生的「更深層意義」、積極自我充實，可預期將帶來一波疫後離職潮。

此外，在疫情期間民眾、產業界持續面臨死亡與倒閉的恐懼，行動上也因此極為小心、謹慎。而在疫情過去後，劫後餘生的倖存者心理將使民眾與業界的行事作風將會比疫情前更加刺激、大膽，下意識地覺得自己是「幸運者」，各領域的人才將爆發強大的創造力，並可能展現現在太空旅行、基因工程、人工智能或擴增實境技術上。

目前在英、美等大國，新冠肺炎的致死率已降低到約0.1%，與一般季節性流感相當，可見即使病毒持續存在，但大流行已出現衰退跡象，且對於未來可能出現的新變種，已可以用更快的速度研發、生產疫苗。然而，對於貧國而言，因為醫療資源及本身經濟實力匱乏，要追上富國的步伐仍相當困難。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

布吉納法索動亂 促制裁蓋達、ISIS

【本報記者呂翔禾綜合報導】「政府不能再坐視衝突不處理！」西非的布吉納法索3日有上千位民眾在首都街頭，要求政府對逐漸頻繁的暴力事件採取更強硬的行為。由於上個月發生的大屠殺造成至少130人死亡，但作案的蓋達組織與ISIS殘部卻仍未受制裁，讓民眾累積的不滿爆發。西非一帶近年來飽受基地組織威脅，不時會爆發武裝衝突。

民眾籲政府平叛

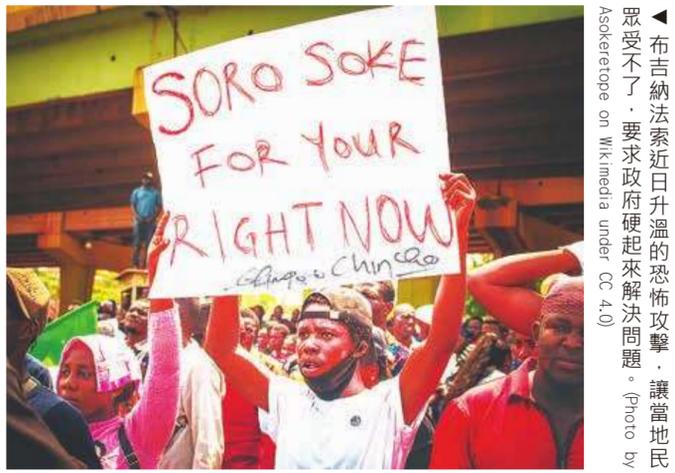
根據《半島電視台》報導，上千位民眾在反對黨的號召下，3日聚集在首都瓦加杜古街頭，揮舞著布吉納法索紅綠相間的國旗，抗議政府無力鎮壓當地武裝組織，讓大規模屠殺持續發生。支持反對派的民眾亞果說，他希望藉此讓政府看到他們的不滿，以及對

於安全與和平的渴望。有民眾甚至千里迢迢，從400公里遠的東部城鎮來抗議，他表示看到家鄉受到聖戰士侵擾已久，因此希望透過抗議施壓，讓政府正視基地組織肆虐的問題。

這場抗爭的起因是因6月4日時，在布吉納法索的索爾漢發生了大規模的屠殺事件，造成至少130人死亡，當地預估死亡人數可能超過160人，死者中甚至有12到14歲的青少年。西非和平建設網絡的主席艾茲不滿的說，每次只要發生動亂，政府只會說透過對話解決問題、沒有實質行動，這讓民眾更加絕望。

遭恐怖組織滲透

布吉納法索總統卡波雷在事故發生後不久，就將國防部長辭退，自己身兼國防部長。但反對派不滿表示，卡波雷的第一任期治下，



至少有1300人因為恐怖攻擊死亡，120萬人無家可歸，照衝突日漸加劇的狀況看，他們擔心卡波雷在第二任期間事態更加惡化，光是去年他就任至今，動亂已造成至少300人死亡。《路透社》提到，近年來西非薩赫爾地區(馬利、布吉納法索、尼日等國)已經成為恐怖組織盤據的要地，像這次造成百人死亡的組織就是從馬利流竄過來的聖戰組織與ISIS殘部。過去殖民西非的法國雖然很積極介入，但成效不彰，也讓法國呼籲歐盟能跟著介入此區局勢。

南非確診創新高 緊急批准科興疫苗

【本報記者臧品安綜合報導】南非爆發第三波新冠疫情，3日新增2.6萬例確診，創下單日新高！由於南非疫苗接種率低，僅總人數5%的人施打過疫苗，導致當地疫情再度爆發，醫療量能已不堪負荷，為提升疫苗接種率，政府3日宣布批准中國科興公司生產的新冠疫苗緊急使用。

單日確診創新高

根據《路透社》報導，南非3日通報新增2.6萬例確診，創下新高紀錄。由於確診人數急劇上升，南非醫療量能已達臨界點，醫院沒有足夠的病床和人力，政府不得不實施部分封城措施。衛生部數據顯示，南非至今累計超過200萬例確診，有6萬1500人



▲南非3日宣布批准中國科興公司生產的新冠疫苗緊急使用。(photo by France 24 影片截圖)

染疫死亡。但目前僅330萬人已接種疫苗，約占總人口數5%。南非正受到第三波疫情肆虐，主因是還有許多人未接種疫苗，而造成疫苗接種率低的原因，一

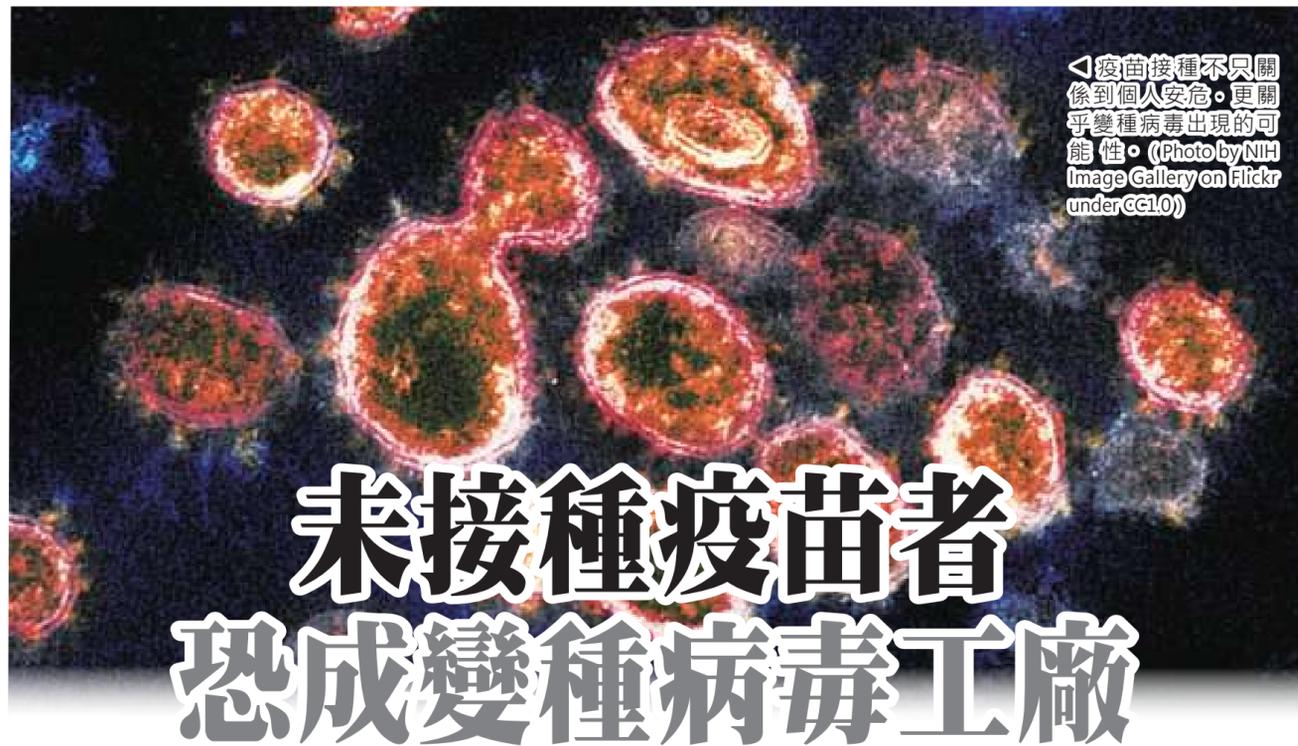
是運氣不佳，在今年早些時候，政府被迫銷毀200萬劑受污染的嬌生疫苗，且又遇上全球供應瓶頸；二是南非總統拉瑪佛沙批評的「全球疫苗種族隔離」，意即富裕國

家屯積超過所需的大量疫苗，導致貧窮國家只能苦苦等待。

批准中國科興疫苗

為解決疫苗不足的問題，據《新華社》報導，南非3日宣布批准中國科興公司生產的新冠疫苗緊急使用。衛生產品監管局說，疫苗將讓南非18至59歲成年人接種，兩針間隔14至28天。此外，監管局表示，當前疫苗相關數據被認為是可以接受的，但相關機構仍需要提交該疫苗臨床試驗的最終結果。

對此，中國駐南非大使館發言人表示，中方對科興疫苗獲批緊急使用表示歡迎，這是兩國疫苗合作取得的重要進展。



未接種疫苗者 恐成變種病毒工廠

【本報記者林志怡綜合報導】未接種疫苗不只讓自己陷入危險，更將成為新冠肺炎變種成長的溫床！傳染病學專家解釋，病毒必須要入侵人體才有機會突變，而沒有接種疫苗的民眾就會成為病毒寄居的溫床，進一步突破人類防線。世界衛生組織總幹事譚德塞強調，全球應加快疫苗共享、提升普及率。

傳染病學專家解釋，病毒必須要入侵人體才有機會突變，而沒有接種疫苗的民眾就可能成為病毒寄居的溫床。

病毒發生變異的機率其實相當低，且絕大多數的變異會削弱病毒；只有極少數會對使其變得更具威脅性，如更強的傳播力（Delta 變種）、免疫逃避能力（Beta 變種），或是更快速地

複製分裂等，其中像 Delta 變種這類取得生存優勢的變異株會逐漸取代原有病毒（傳統病毒、Alpha 變種等），成為主流變種。因此，未接種疫苗的人越多，病毒感染人類的機會越高，在繁

殖過程中產生變異的機會不變，但因為母體數極大，變種病毒出現的機率也隨之提升。

據《CNN》報導，約翰霍普金斯大學彭博公共衛生學院的微生物學家和免疫學家安德魯·佩科茲進一步指出，每一次變異都會提高下一次變異的發生機率，因為人類往往對於新變種病毒缺乏抵抗力，也因此更容易感染，

Delta 感染未接種者

防 Delta 病毒來襲 歐洲加快疫苗接種

【本報記者臧品安綜合報導】歐洲各國加快新冠疫苗接種速度，盼防堵 Delta 變種病毒。隨著暑假到來，歐洲各國已逐漸放寬防疫限制，但英國及葡萄牙等國又傳出確診數攀升，為嚴防 Delta 病毒引爆新一波疫情，各國紛紛加速及擴大疫苗接種，例如：波蘭推出面向完成疫苗接種成年人的彩券，葡萄牙則延長疫苗接種中心的工作時間等。

種成年人的彩券，以鼓勵接種，獎品包括新車。

此外，葡萄牙當局延長疫苗接種中心的工作時間，召集武裝部隊幫助疫苗接種行動，創建新的步入式診所，並將接種兩劑 AZ



▲ 歐洲各國紛紛加快新冠疫苗接種速度，盼防堵 Delta 變種病毒。(photo by Asian Development Bank on flickr under CC2.0)

歐洲花巧思加快接種

為防堵 Delta 病毒肆虐，歐洲各國紛紛加快疫苗接種腳步。荷蘭政府正在將其疫苗接種計畫擴展至 12 至 17 歲的民眾；希臘在接種第一劑疫苗後提供 150 歐元（177 美元）的信用額度；波蘭上週也推出一項面向完成疫苗接

疫苗的間隔時間從 12 週縮短至 8 週。葡萄牙內閣部長達席爾瓦表示，他們正在與時間賽跑。

Delta 病毒引爆多國疫情

根據《美聯社》報導，現在適逢歐洲的暑假，晴朗的天氣帶來更多的社交聚會機會，據歐洲疾病預防控制中心（ECDC）的數據，對部分或尚未接種疫苗的社區，受 Delta 病毒感染的風險「從高至非常高」。據估計，到 8 月底，該變種將占歐盟 27 個成員國確診病例的 90%。

世界衛生組織（WHO）對變種病毒的流行也感到擔憂，據 WHO 新冠肺炎應對小組技術負責人范克爾霍夫表示，該變種病毒讓近期病例「呈指數級增長」。

再度重複擴大感染母體、增加變種機率的過程。

低疫苗注射誘發變種

目前 Delta 變種為全球帶來新的防疫挑戰，《觀察者》透過模式預測發現，Delta 變種在模型中也展現了超乎想像的傳染力，比 Alpha 變種高出 64%，且 R0 值高達 5（會將其傳染給完全易感人群中的其他 5 個人），病例數可能因此迅速增加。

據《Our World In Data》統計，全球 23.8% 的人口至少接

種了一劑新冠肺炎疫苗，總接種量達 31.6 億劑，目前每日接種數為 3869 萬劑，但在低收入國家，只有 1% 的民眾曾接種過新冠肺炎疫苗。

對於目前的疫苗接種速度與普及率，據《衛報》報導，譚德塞警告，富裕國家與低收入國家共享疫苗的速度太慢，無法有效阻止 Delta 變種傳播，「我們需要阻止病毒的傳播和持續進化，低疫苗普及率可能會帶來更多新變種，到時候事情會變得非常難處理。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本土石流 2 死約 20 失蹤



▲ 日本靜岡縣熱海市 3 日發生土石流災情，已知造成兩人死亡、約 20 人下落不明，4 日上午警消等千人持續搜救。

立陶宛 NGO 機構 湧入台灣捐款



▲ 立陶宛非營利組織「媽媽聯盟」湧入多筆台灣民眾捐款。執行長茹斯克葉內（左）說，今年光是 6 月聯盟就收到約 5 萬美元捐款，「這完全要歸功於台灣人」。

公益

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 Get Out!

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害

財團法人董氏基金會 華文戒菸網



王院長跟你談天說地 17

真的要樣樣第一嗎？

(本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》)

如果世界第一的國家處處充滿著愛，將是全人類的福祉；否則強大的國家可能會是世界的災難。

■ 王建煊

(前監察院院長)

有個念初中的女學生，從小學起就年年考第一名，父母、老師都感到驕傲，自己當然更有不可一世的感覺。但這種大家羨慕的傲人成績，也成為她莫大的負擔。她的日子並不好過，為了考第一名，她用盡一切資源，最糟糕的是睡眠不足，一副林黛玉的樣子。更糟的是，她的性格也在變，有一種生怕別人趕上她的恐懼。

她們班上有位考第二名的，來勢洶洶，一副就要趕上的樣子，她非常著急，除了更加用功外，更希望考第二名的同學，考試失敗。有次那位同學請病假，她甚至希望那同學因病休學，或一病不起。

為了保持第一名，她的性格變了，為了競爭，許多惡行惡狀，不該有的行為都會出現，她成為一個極度不安，沒有愛心的人。

美國能一直當老大？

大家覺得惋惜奇怪嗎？一點都不奇怪，這是人性。我們姑且不談她只是一個初中的孩

子，世界各處，甚至國與國之間不也都是如此嗎？

美國川普得以當選總統，很重要的一點就是他告訴美國人民，他要重振美國世界第一的地位。在力有未逮之時，最重要的就是希望扮演老二的中國，能夠垮掉。因此乃無所不用其極的方法去對付老二，這甚符合要當老大美國人民的希望，票會投進來，川普當選了。

拜登上任後如何呢？還不是一樣，一系列的動作，赤裸裸的要打倒中國，自己續當世界第一。例如最近 2021 年 5 月 18 日拜登訪問密西根州的福特電動汽車中心時說：中國大陸在電動領域領先美國，美國政府要對電動汽車產業投資 1740 億美元，決不能讓中國繼續領先。

但是想永遠當老大，居世界第一，歷史上並沒有這樣的事！一個國家由盛而衰，再由衰而盛，常有一種循環現象。就如同我們熟知的經濟循環一樣。經濟循環又稱景氣循環，由衰退、蕭條、復甦、繁榮，周而復始。而且大的經濟循環裡又伴隨著許多小的循環。

國家的興衰亦復如此，美國

的世界領導地位，真正存在期間是第二次世界大戰結束後的 1945 年到 2000 年。1950 年美國 GDP 佔全球的 50%，但是中國在宋朝的時候 GDP 曾佔世界的 60%，之後逐漸衰落，到滿清末年，變成任人宰割的國家。但新中國成立後，中國又由衰而盛，現在太多項目中國都居世界第一。

由盛而衰的循環

所以現在的情況是美退中國進，美國世界老大地位不保，只是遲早之事。正如同號稱日不落的大英帝國現在只有皇家婚喪之事，才能引得世人注意一樣。日本 NO.1，現在新冠肺炎不死就不錯了。台灣經濟發展奇蹟曾是亞洲四小龍之首，現在早已不再是龍，而成為一隻蟲了！

多年前我訪問美國與一婦人聊天，她說美國很倒楣，處處當世界警察，美國人死傷千萬，軍費以兆元計，我說妳們美國是世界第一的老大呀！她說，我們不要當老大，老大給你們當好了！

立志成為愛心大國！



其實孩子是不是年年成績第一，根本不是重要的事，重要的是孩子的性格是不是完整，例如孩子行為中，是不是時時處處都充滿了愛心。國家是不是世界第一的大國，也不重要。重要的是這個國家是不是個愛心大國。

有機會成為世界第一強的中國，如果這個國家處處充滿著愛，強大的中國，將是全人類的福祉。否則強大的中國家可能會是世界的災難。

▲ 美國的世界領導地位，真正存在期間是第二次世界大戰結束後的 1945 年到 2000 年。新中國成立後，中國又由衰而盛，現在很多項目中國都居世界第一。(網路截圖)



胡為美 (作家)

最近讀到一篇報導，是對君品酒店總經理張依蘭的專訪，談到她之前曾管理過雲朗集團在義大利的酒店及莊園，我的思緒一下子就飛到了義大利，飛到了羅馬，米蘭，威尼斯...而且越飛越遠，竟然飛越了前後這些年，我曾經蜻蜓點水去過的歐洲行蹤。

懷念的義大利之旅



▲ 手中照片提醒我，水鄉威尼斯別有的浪漫與創意，真是無所不在。(作者提供)

義大利冰淇淋，心想幸好“城中之國”梵蒂岡也在此城，有教宗駐地，祥和信仰之美可以調和陽剛為美。

米蘭名店街位於市中心，以 138 座哥德式尖塔著名的，主教大教堂附近。義大利名牌 PRADA, GUCCI 與法國名牌 LOUIS VUITTON, CHANEL 都在此有旗艦店，那年秋天大家在米蘭會師，第二天早餐完畢，正在享受手裏那杯將熱牛奶打到發泡，奶香四溢的拿鐵咖啡，團長進來通知可以去血拼了！

划算的名牌

我們一行二十餘人兵分數路，有型有款地整裝出發，由於事先做好功課。我們一路直奔 PRADA，將那年準備送給家人的聖誕禮物全部買齊，PRADA 的購物紙袋厚大醒目，我們兩手拎滿了出門，經過 LV 店，仍在購物的友人們朝我們招手，進門一看，大大小小二十幾個靚包正在結算，因為數量可觀，得到加碼退稅，非常上算，更獲邀請入貴賓室喝咖啡等候。

手中照片提醒我，水鄉威尼斯別有的浪漫與創意，真是無所不在。慵懶的午後，帥哥掌槳，纏綿的情歌聲中，小船繞城一遊，聖馬可斯廣場上滿地爭食的鴿子，價廉物美的岸邊市集，有風輕輕吹過，飄來的食物香味，音樂聲，海鹽味，精品旅館裏與米其林等級的豪華晚宴。

聖經雅歌 8:13 「你這住在園中的，同伴都要聽你的聲音。求你使我也得聽見。」感謝造物主所賜下的一切！



怎樣認識元素週期表？

劉公典 (化學博士)

化學元素是構成宇宙的基本材料，目前已經發現的元素一共有 118 個，比梁山好漢還多了 10 個。我們可以想像這 118 個元素，都住在一棟高 7 層樓的連棟建築中。大廈的名字就叫『週期表』，是蘇俄化學家門得列夫設計建造，1869 年竣工。在大廈剛落成時，本只住了 63 戶人家。但歷經 150 年，陸續又搬入許多住戶，目前已全部住好住滿。

想像元素表的大樓

2016 年才剛搬入，來自日本、蘇俄及美國的 4 家住戶，姓氏分別是『(nihonium, 符號 Nh)』、『(moscovium, 符號 Mc)』、『(tennessine, 符號 Ts)』和『(oganeson, 符號 Og)』。因為才剛來，跟大家不熟，不太了解他們的脾氣(性質)和職業(應用)。

先說大廈取名曰『週期表』，其實是有『週而復始』的深層含義。118 個元素的門牌號碼由左到右，分別是 1 號~18 號。說他們『週而復始』是因為只要住在同一棟樓的房客，舉止行為和脾氣都很接近，可以歸類成同一族群。而且，大廈還分為 4 個區塊，這和住戶身上攜帶電子的數目及電子的

s、p、d、f 排列方式有關。因為外圍電子和血型一樣決定元素的化學個性。

同區域性格相似

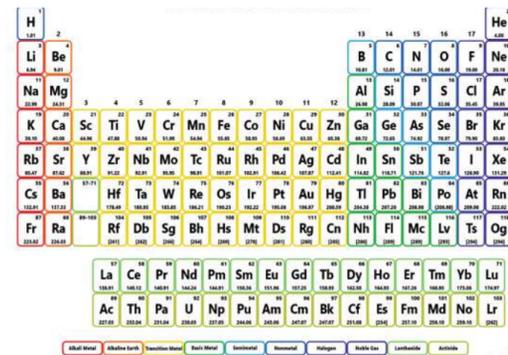
比如說，住在 1 號從上(頂樓)到 1 樓的氫、鋰、鈉、鉀、銣、鉍、銫、鉕，會丟掉 1 個電子成為正一價陽離子，因此個性喜好四處旅行。住在 2 號的住戶習慣丟掉 2 個電子成為正二價陽離子，但比較穩重，尤其是遇到那些硫、碳、鹵素美女，就想結婚定居。

而住在最後一棟 18 號的族群個性內向，是標準的宅男和宅女，不喜歡社交，通常獨來獨往，不過他們的職業，可是犧牲自己照亮別人，從事像燈泡、螢光、氣體放電和雷射業的製造業。

同門兄弟是同位素

為什麼前面要說『住戶』？這是因為每一戶豪宅都住著許多同門兄弟，稱為『同位素』，每個元素都有許多同位素，但同門兄弟的質子數(Z，又叫原子序)一樣。1 號頂樓住戶『氫氏』有 3 兄弟叫氫、氘、氚(拜日本核廢水事件之賜，我們都認識他們)。

但是其他家的兄弟都只用數字代替名字，比如氧-16、氧-17、氧-18。整棟大廈中兄弟最多的是『錫氏』，有 71 個小孩，而且因為質子數目超



級夢幻，所以穩定同位素也有 10 個。『錫氏』家最為人津津樂道的故事，是曾經讓拿破崙在莫斯科被打趴，鼻青臉腫逃回法國。

d 區居民是「貴族」

在 s、p、d、f 區塊中，外表最光鮮亮麗的首推 d 區住戶。自古以來看到各種瓷器、壁畫的色彩，大多來自 d 族住戶。他們的門牌號碼是 3 號-12 號。尤其是住在愈中間的人色彩愈豐富。這是因為 d 族元素有很多電子或空軌域，可以進行電子共振或跳躍。d 族元素還有一個特色，就是有許多價值不菲，像是金、銀、鉑、鈾的貴族。

害羞的 f 區住戶躲在 d 區後面，是 2 群很團結的 14 胞胎兄弟。住在地下 1 樓是『鐳氏』和地下 2 樓是『鈾氏』。鐳氏家族從事半導體工作；而鈾氏家族有幾位則在核能電廠和神秘的國防部上班。

新住戶『鏷』受矚目

2016 年才剛搬入的 4 批住戶中，有一戶神秘客早在入住之前，便廣泛引起矚目。是住在 15 號 1 樓的元素『鏷』。他是科學家利用加速到 0.1 倍光速的鈣-48 原子核撞擊錳-243，產生核融合後所生下的小孩。

江湖盛傳『鏷』具有反重力場特異功能，這與 2013 年諾貝爾物理學獎得主希格斯的希格斯力場有關。不過，想要看到『鏷』表演反重力秀，必須等科學家先找到『鏷』隱居在『穩定島』上的兄弟才行。(諾貝爾化學獎得主西博格在 1960 年代後發明『穩定島(island of stability)』一詞)。

還有其他元素嗎？科學家都相信有。不過既然 s、p、d、f 區塊都已經住好住滿，新的元素勢必需要新的原子核組成與電子軌域運轉組態。

有些科學家預測，已經住了 150 年的門得列夫大廈或許必須因此進行都更重建才行。

想像 118 個元素，都住在一棟高 7 層樓的連棟建築中。大廈的名字就叫『週期表』。(網路截圖)

了解失智預防科學 不再忘東忘西

記憶能力衰退是失智症起始的病徵，只要及早察覺跡象，就能減緩、改善甚至防止失智發生。

林錦堂

一般來說，女性罹患失智症的比例較高於男性。打從我開設「記憶力退化預防」和「腦力健固」課程超過十年以來，未曾見過一個班級內會有三位超過六十歲的男學員來報名；就算有，通常也只有一位能夠待到學期結束。此現象顯示什麼訊息呢？

老人的「壽禮」？

就人類來說，原先的自然平均壽命約三十歲，直到二十世紀

理機制，所以其對於自身退化的狀態往往懵然無知。

人體內有所謂的「補償效應」（又稱為「代償作用」），會讓人在自身退化的察覺上變得相當遲鈍，而這種效應在人腦上的影響，會比在人體「病識感」上更顯著。若在軀體方面，補償效應主要會展現在局部器官；但在人的「腦理」（心理）的運作上，幾乎是全面性的掩蓋。

原因在於人腦的「意識」，是「腦理」認知系統（類似電腦軟

的意識與行為表現。包含：記憶、自傳、經驗、信念、思維模式和前瞻性思考等心流（意識流），全都在這種無數相互交聯的迴路網絡中激盪與流串。

因此，在失智或癡呆症的嚴格定義上，要以出現在「模組——微迴路——神經迴路」網絡中，以及信息傳遞延、瀰漫性喪失和損害性流通斷鏈，來作為首要的診斷考量。

前額葉、海馬迴出問題

當腦內極細微血管發生「小中風」症狀時，不會「立即」產生「輕微失智」、暫時記憶力缺失或軀體性生理病兆，而且往往兩、三天後就沒什麼感覺。因此，很容易讓人輕忽失智、癡呆等症狀。

如果症狀是發生在關鍵點上，譬如：認知運作的重要腦區與其周邊系統「前額葉」（工作、決策、策劃等）、「海馬迴」（記憶暫存、長期記憶、地理空間辨識等）、「頂葉」（計算、軀體空間感知等），那麼輕微失智的病狀就可能發生。

因此，一旦突然暈倒在地，雖然幾分鐘內能自動甦醒且自行起身，仍不是一件小事！這時候的你，恐怕已經走在失智的大道上，正邁向癡呆目標的方向。

長期經驗抹殺察覺

對於初次出現此病狀的人來說，通常不太會認為病因源於自身大腦，反而常先歸因於軀體問題；或許會主動徵詢醫師，但在門診中透露的訊息多與大腦無關，加上患者的臨床症狀並不明顯，因此，醫師很難在第一時間做出失智的診斷方向。

由於大腦內沒有自我監控機制，無法透過內部信號得知腦力衰退的狀況；但是，卻會在面對外界刺激所產生的對應過程中，「察覺」到有些不對勁的地方。遺憾的是，因為大腦屬於擁有經驗性執念的「資訊」器官，有著長期信念系統，因此會抹殺掉這

種「察覺」，認為「這是不可能的事」、「那只是一時的現象罷了」，進而輕忽。

許多人約四十五歲後，才逐漸發覺到記憶力變差的狀況，有了深刻的感受。事實上，早在十多年前（三十歲左右）就已經悄然產生退化的跡象，只是未曾被注意；多年後的「記憶力衰退」，已是明顯的警示訊號。

超前預防 健固腦力

當超高齡化社會即將來臨之際，輕度失智症的發生可能會變得更普遍。因此，若想實施「超前預防」，需要多早開始？怎麼做？是否需因應自身與周遭環境的變化而調整？

在此章中，會先說明「健固腦力」的具體實踐方法，提供給有需求的讀者們參考。這些方法都相當容易執行，長期下來，相信有助於達到預防或延緩腦力退化的作用。

練唱增強人造記憶

每個月練好2至3首歌曲，任何語言皆可。在選歌上，建議最好是原先不會唱或只聽過但沒唱過的曲子，效果較佳；且盡量不要選擇太深奧、難記、難唱的，能夠琅琅上口、自娛自樂最好。

要練到能夠流暢清唱的程度，不能有忘曲、忘詞等停頓狀況。清唱的意思是指不能有伴唱帶、歌詞等提示來輔助，更不能有旁



▲當超高齡化社會即將來臨之際，輕度失智症的發生可能會變得更普遍。（網路截圖）

出感受與心聲即可。

吹口哨 多走路

吹口哨跟「練唱歌」的方法類似；唯一的不同，是採用吹口哨方式吟歌。在國外，就有運用吹口哨來改善氣喘的療法；因此，這個方法可增加肺部的血氧交換頻率，也可以增強腦力。

多外出走走，培養地理記憶，每週至少五次，每次距離約3公里（來回一趟），而時間至少一小時至一小時三十分左右。不妨在出門前稍微打扮、對鏡子裡的自己微笑或扮鬼臉，有助於散步過程中充滿愉悅。

準備雙肩背包，不但方便攜帶所需物品（茶水、點心等），也能減少膝關節和脊椎負擔。建議在背包內置放兩瓶裝有開水的保特瓶，適度增重，不但可鍛鍊膝

邊走路，邊左顧右盼，偶爾觀察行人、店家或街景，多多發掘讓自己感到新奇、好玩的人事物。（興韻／輯）

《告別失智》簡介

當人體感知到周遭的刺激，體內馬上就會分泌壓力激素，雖然可以召喚能量、資源，幫助集中注意力，應付可能面臨的脅迫，但也會壓制免疫系統以及大腦系統的運作。長期下來，就可能造成免疫力低下與記憶力衰退。「記憶力衰退」就是失智症起始的病徵。一般來說，通常是因為自覺到記憶力變差而影響到生活，甚至前往相關醫療專科就診時，才了解到所謂失智、癡呆症的初步知識訊息。

本書從「心智認知系統」的認知科學角度切入，帶領讀者認識大腦的構造、記憶力的特性及運作機制等等，循序漸進，了解引發失智、癡呆症的任何可能原因。

只要能及早察覺可能跡象，並透過多項生活技法和運動等方式，進而能達到擁有長期良好生活品質的目標。



出版社 / 大塊文化

在國外，就有運用吹口哨來改善氣喘的療法；因此，這個方法可增加肺部的血氧交換頻率，也可以增強腦力。

人助唱。要能夠一氣呵成、不假思索、不用想歌詞，就能輕鬆自在唱完整首歌曲。選擇帶有豐富情感的曲調或歌詞，在練習清唱時更能投入情感，效果更好。不必介意所選歌曲是否太過悲情，只要想像著情境，賣力地唱

蓋肌力，也能校正脊椎問題。

回程時，若因疲累而感到負擔，則可視狀況減少瓶內水量，毋須勉強；此外，特別提醒，如果本身有嚴重痔瘡等症狀，則不建議採取上述的負重方式，且也不宜進行長遠路程，以免促使腹壓升高，導致病情惡化。

有些人在被建議先去就醫檢查，以確定是否有相關症狀時，總是直接表現出「我哪裡有病？你才有病吧！」的反應。

上半期才延長到近四十八歲。以大家共同經驗而言，年過三十歲以後，會逐漸發覺到明顯的體能衰退，且記憶力不如二十多歲階段。由此推論，在自然法則裡，「三十歲」是個生理性關鍵點，三十歲以後的壽命可說是向上蒼爭取來的。

如果活得夠久，「失智」似乎就成為老人的「壽禮」。因此，便自然地構成社會上對於老人失智症方面的謬誤認知：「老就是番癩」、「老了就是會這樣」、「每個人都無法避免衰老」等等宿命性想法。這些也是造成失智症容易被許多人嚴重輕忽的主要原因。

事實上，更糟糕的是不少當事人渾然不覺。舉例來說，有些人在被建議先去就醫檢查，以確定是否有相關症狀時，總是直接表現出「我哪裡有病？你才有病吧！」的反應。

對自身退化渾然不知

大腦是管控身體的器官，若身體有狀況，就會循著神經系統或化學分子信號，回報給大腦知道。然而，大腦卻沒有相同的生

體中程式執行）全方位運作的結果；除非生理結構中「微系統」（類似電腦硬體，像是顯示卡、CPU、鍵盤、主機板等）崩壞而產生「斷線」效應時，「人體」才會意識到狀況的產生。

腦中迴路斷鏈

以下是大腦內每天都在發生的情況：在單一神經元血管受到阻塞而死亡時，並不會產生心智認知系統運作的阻斷；而這可歸功於大腦的「聯網式」運作模式。單一神經元只是整個迴路的一小部分，同樣地，也是在產生心智認知活動過程中，達成共識的「其中一票」而已，並不會直接影響到整個「意識產生」的結果。

大腦內的心智認知活動，先由成千上萬的個別神經元「自行組織」成「心智認知群組」（模組／模塊）；接著，這些群組也以同樣的「自行組織」方式，形成初步的「微迴路」；再糾集有共識的微迴路，建構成有效率的「心智認知神經迴路」。

總之，所謂的「我」，就是從心智認知的「模組——微迴路——神經迴路」，一路建構出「人」

書訊

醒報編輯部／輯

《日日小掃除，舒壓整理術》

作者：林可凡

出版社：采實文化

許多人視家事為苦差事，帶著怨念打掃。家事職人告訴你，調整思維後，家事也可以是一件療癒自我、舒心享受的生活儀式，透過專注又放鬆的打掃過程，身心也得到釋放。

以「自己」為出發點，而非「空間」。「我今天要打掃廚房，但我不想太累，只要掃45分鐘就好」，以「善待自己」為優先時，打掃這件事也變得正面可愛！

設定鬧鐘，是打掃時關心照顧自己的方式，可讓打掃



《女力世代：女人的創業實學》

作者：HerAttitude

出版社：沐光

台灣有九成女性有創業意願，但真正創業的比率僅達三成，其中還包括了夫妻共同創業以及家族協助創業等情況。

女性在創業時面臨了什麼樣的挑戰，夢想與現實之間的落差如何協調？

現在的環境是否適合創業？女性又該如何創業？她們具備了哪些優、劣勢？越是變動的世代越能製造出各式各樣的商機，大環境的限制，反而非常適合創業！

無論是剛剛入坑的新創人，還是一直在路上的前行者，站



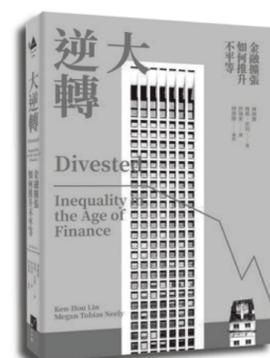
《大逆轉：金融擴張如何推升不平等》

作者：林慶厚，梅根·尼利

出版社：春山出版

金融活動原本是用以輔助整體經濟活動，不但可以為經濟交易提供便利，更能夠媒合資金運用，讓資源獲得更有效率的配置，從而提升整體經濟的生產力，此外還能增加我們面對不確定性的能力，協助降低風險。

但從一九八〇年代以來，金融業高度擴張，透過愈來愈多方式賺取利潤，從整體經濟榨取資源。這些發展鮮少引導資本投入有益的用途，也沒有提升其他產業的經濟利益。同時，許多大型企業也將更多資本投



▼主唱波諾(右二)在英國搖滾天團「滾石」、搖滾詩人大師 Bob Dylan 影響下，揉合了愛爾蘭民謠與美國藍調與鄉村音樂、民謠、福音歌曲，寫下新的篇章。(網路截圖)



■蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

「許多年後，當邦迪亞上校面對行刑槍隊時，他便會想起他父親帶他去尋找冰塊的那個遙遠的下午。」這是最喜愛的小說《百年孤寂》(馬奎斯著)開頭。這麼多年來，馬奎斯不朽的文字，猶如魔幻寫實般附著在我心頭，沒有一刻離開我的腦袋。

不朽的《約書亞樹》

如同邦迪亞上校，我年少時也曾追尋過，那在時間長河裡，即使在熱帶地區都永不融化，沒

愛爾蘭搖滾天團 U2 是除了披頭四之外最讓人無法忘懷的四人搖滾樂團，還有他們

1987 年不朽的專輯《約書亞樹》。

有一刻離開我腦袋的冰塊，就是不朽的愛爾蘭搖滾天團 U2。除了披頭四之外，這世界上最有政治、社會能量，也最讓人無法忘懷的四人搖滾樂團，還有他們 1987 年不朽的專輯《約書亞樹》(The Joshua Tree)。

還記得那個每天清晨六點到南投三角公園對面，搭乘專車到台中唸高中，傍晚再從三民路牌搭客運回家吃晚飯的日子，那

來回接近三小時的車程中，我往往戴上耳機，用隨身聽專注聽著那幾卷搖滾經典錄音帶。其中聽到錄音帶快磨平，每一首歌幾乎都會背(歌詞都像一首詩)的專輯，就是《約書亞樹》。

就搖滾樂歷史來說，《約書亞樹》絕對是相當精采雄奇的一張專輯，它是來自愛爾蘭的 U2 探索美國之作(原本專輯名稱是《兩個美國》)，追尋呈現美國

開放自由、暴力霸權的雙重矛盾映像。

走向更寬廣的音樂境地

創作期間，主唱波諾(Bono)在英國搖滾天團「滾石」(The Rolling Stones)、搖滾詩人大師 Bob Dylan 影響下，揉合了愛爾蘭民謠與美國藍調與鄉村音樂、民謠、福音歌曲，寫下新的篇章。

這是 U2 創作生涯分水嶺，自始他們從龐克搖滾樂團轉型，走向更寬廣、更豐富的音樂境地。對高一男孩的我來說，這樣的音樂不啻是一種神啟。也是在那個脆弱無依的年紀，聽著 Bono 厚



▲《約書亞樹》專輯是 U2 樂團創作生涯分水嶺，從龐克搖滾樂團轉型，走向更寬廣、更豐富的音樂境地。(網路截圖)

實雋永的唱腔，反覆咀嚼著如詩精練的詞，如神諭環繞，得以度過每一分每一秒的空洞與恐懼。有意思的是，專輯名稱本身確實也是個靈光乍現的神啟。

一株向上祈禱的樹

1986 年 12 月，U2 到美國加州的莫哈維沙漠進行專輯照片拍照，發現在黃昏夕陽餘暉中望過去，沙漠特有的「約書亞樹」，粗短向上伸展的枝椏，神似正在向上天祈禱。

這是舊約聖經先知約書亞到了應許之地後，高舉雙手進行祈禱的樣貌，Bono 很喜歡其中蘊含的宗教意義，決定將專輯命名為《約書亞樹》，全部的歌曲都在探尋靈魂的救贖與主題。

也許就因此如此，《約書亞樹》猶如天選之歌，是搖滾樂手所能寫出最美的詩作，專輯每一首幾乎都獨立成調，足以吟詠傳唱後世。

宣告搖滾新時代的來臨

一開頭〈無名大街〉(Where

the Streets Have No Name) 的寬廣神妙，彷彿宣告搖滾新時代的來臨；堪稱 U2 代表曲的〈我尚未找到我一直在追尋的〉(I Still Haven't Found What I'm Looking for)，悠揚深邃，是搖滾史上最完美將福音歌曲與搖滾樂結合的神作。其餘曲子包括〈擁有或失去你〉(With or without you) 等，曲曲都是動人宣敘傑作，無論是高亢吶喊的〈紅色山丘煤礦小鎮〉(Red Hill Mining Town)，尖銳怵目的〈子彈藍色天空〉(Bullet The Blue Sky)，到最後一首〈消逝之母〉(Mothers of the Disappeared) 的孤寂美感，都是無可替代的。

年近知天命，回首向來蕭瑟處，我最感恩在生命中最純然，最需要向整個世界伸出雙手，像剛剛剝好玉米筍那般的年紀，能夠認識並好好聽了一些很棒的搖滾樂，改變了我身體內某一部分的排列組合，就如同在那個尋找約書亞樹的下午，重新排列組合了能夠迎向未來的我。



TOKYO 2020
Official Digital Broadcaster



中華電信
Chungwa Telecom



看中華中華

挺

齊心奪金 台灣英雄加油!!

中華隊奧運應援商品 大獎等你拿!



MOD
中華電信
4K



Hami Video
VR

新媒體獨家轉播

奧運轉播 如臨現場

線上/門市皆可申辦 

中華電信: www.cht.com.tw 服務專線: 0800 080 123



中華電信
Chungwa Telecom