

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



中共百年人權死當 藍籲恢復對話



幼兒園臨倒閉潮 籲紓困從速



北美熱浪逾 500 死 氣溫屢破新高



《今日靈修》

各行各業求紓困  
補教業、幼兒園分別找政黨、立委為他們出面疾呼，希望政府能注意他們的慘況，從寬從優紓困。其實需要的行業不只是這兩個，難道都要開記者會催政府嗎？也許禱告上帝會快一點。(3版)

## 指揮中心急轉彎！

# 7/2 起入境者一律普篩

【本報記者林志怡台北報導】指揮中心終於從善如流！指揮中心指揮官陳時中終於說，7月2日起不只7個高風險國家，將實施各國來台一律入境普篩，並對入境確診者進行基因定序！1日新增47名本土新冠肺炎確診個案及3名境外移入，死亡案例再增13名，已連七日確診數低於百人。至於7月12日的微解封，陳時中表示，解封指引仍在研擬中，但一切以疫情控制為

疫措施，自2日起，所有入境者均需進行三次公費採檢，實施期間最少一個月，入境時進行PCR採檢、居家檢疫10至12天時使用家用快篩採檢，以及檢疫12至14天期間進行PCR採檢。

此外，陳時中說，若入境者出現確診案例，都將進行基因定序、釐清病毒株種類，且對於目前本土的群聚、感染源不明的案例也會進行基因定序，希望了解

是回到家中進行14天檢疫，若個案在入境篩檢時呈現偽陰性反應，民眾可能因此降低戒心、造成家庭內的親密感染；但現在入境者全數入住防疫旅館、集中檢疫所，已完全阻斷家戶感染可能性，因此專家認為可以採取普篩措施。

但關於各界建議，拉長檢疫期以因應Delta變種病毒潛伏期拉長的情況，陳時中說，專家分析後認為，Delta變種的傳播力雖有增加，但沒有潛伏期拉長的相關證據，因此沒有延長7天檢疫期的打算。

### 單日再增13死

關於本土47例確診案例，其中21例為居家隔離期間或期滿檢驗陽性者，22例男性、25例女性，年齡介於未滿5歲至90多歲，發病日介於6月22日至6月30日。個案分布以新北市20例最多，其次為臺北市18例、桃園市5例、高雄市2例，新竹市及新竹縣各1例。

死亡案例部分，為7例男性、6例女性，年齡介於50多歲至80多歲，發病日介於5月14日至6月18日，確診日介於5月18日至6月20日，死亡日介於6月17日至6月30日。



▲指揮中心將實施入境普篩。(直播截圖)

### 入境普篩2日上路

關於近日外國Delta變種病毒大肆傳播，陳時中說，專家參考各界意見後，決定加強入境檢

各類變種病毒株的分佈狀況，並及早因應。

### 不延長檢疫期

至於為何到現在才實施入境普篩，陳時中解釋，以前入境者都



▲指揮中心指揮官陳時中說，若入境者出現確診案例，都將進行基因定序、釐清病毒株種類。(中央社)

## 政院終允慈濟購疫苗 育嬰津貼加碼20%

【本報記者呂翔禾台北報導】慈濟終可循台積電、永齡模式，向國際採購疫苗！行政院1日宣布，將開放慈濟採購BNT疫苗，發言人羅秉成也表示，感謝慈濟的善舉。另外，育嬰假新制也將上路，育嬰留停津貼的新資替代率將加碼到80%。被問到是否會延續停收夏日電價，羅秉成也不再堅持不會調整，表示會跟經濟部反應。

被問到慈濟能否向台積電與永齡基金會一樣，向國際採購疫苗？羅秉成表示，經過這幾天慈濟與指揮中心溝通的結果後，政府將開放慈濟採用與台積電、永齡基金會相同的模式，向國際採購原廠BNT疫苗，並成立緊急採購專案處理。

被問到是否會延續停收夏日電價，羅秉成一改上周堅持不調整的態度，表示會再跟經濟部反應。另外，對於指揮中心是否要宣布全國微解封，羅秉成透露，目前尚未考慮，但如果各部會有需求的話，都可以向指揮中心提交專案申請，讓指揮中心評估後再作決定。

### 加碼育嬰津貼



▲政府將放寬申請育嬰留職停薪期間彈性，爸媽申請期間可少於6個月，不低於30日，只要提前10日書面提出即可。(中央社)

政院也將在1日推出育嬰假新制。勞動部勞動條件及就業平等司司長黃維琛表示，即刻起將放寬申請育嬰留職停薪期間彈性，爸媽的育嬰假申請期間可少於6個月，不低於30日，只要提前10日書面提出即可；育嬰留職停薪津貼再加碼20%，總薪資替代率可達80%。

另外也將給予受僱者第6日、第7日有新產檢假之雇主2日薪資補助，至於外界關注的《性別工作平等法》與《就業服務法》第19條修法，有關新產檢假日數從5天提升至7天、雙親可

### 鼓勵提前補助

被媒體問到相關修法事宜時，行政院政務委員林萬億表示，雖然還要等立法院開議，但等到開議時會儘快與立法院溝通，而且如果有關產檢假的部分，雖然尚未放寬至7日，但如果有企業願意在法案通過前先行施行的話，政府也會提前給予補助，希望增加適用誘因。

### 社長的話

/ 林意玲

## 指揮中心察納雅言

兩件事令人欣慰，經過新北市長侯友宜三番兩次喊話、民眾黨加碼呼籲，指揮中心1日終於決定不只是指定的七國入境需要普篩，七月2日起各國入境都要普篩，以便防堵Delta病毒。

其次，慈濟基金會願意捐贈500萬劑疫苗的事，雖已獲總統視訊允幫忙，仍被行政院卡住，在陳文茜臉書強硬批評下，1日行政院也化解僵局，批准慈濟可以循台積電、永齡模式，向國際採購疫苗！

我們一方面為了政府回應民間的期待而鬆了一口氣，另一

方面也真的不解，先前一再堅持只七國入境要普篩，如今從善如流全面普篩，昨是今非的考量究竟為何？

畢竟拖了幾天、回到原點，難免讓政府的公信力打折。

至於慈濟的核准就更有趣了，如果要循台積電、永齡模式，早在6月18日總統接見台積電、永齡的人員，就可以一併核准慈濟，也無須拖延到6月26日總統與證嚴法師視訊。但視訊後又無聲無息，讓慈濟又多等了5天，直到陳文茜貼文說重話的今天，行政院才終於放行。

如果一樣是「循台積電、永齡模式」，不就是一句話而已，又何須政院思考兩週、折騰慈濟與全民兩週？

救人如救火，慈濟一個月前提出購買500萬劑BNT疫苗的事卻一直被卡，連一度要召開的記者會也被關切而取消，以致引來六月30日陳文茜強硬批評，隔天行政院立刻放行。時機巧合，令人不能無疑。

俗話形容這樣現象是「不點不亮」，為了人民的生命財產、為了疫情的緊張，這個政府為何不能從善如流、順勢而為呢？真是令人費解啊。



社論

# 全球鼓勵打疫苗 台灣卻重罰人民

很難想像，正當世界各國正威脅利誘，用盡手段，鼓勵人民施打疫苗，希望能夠早日達到群體免疫目標，台灣卻在重罰人民搶打疫苗，罰則之重，舉世罕見，又因為政黨惡鬥，訴諸媒體，更影響當事人名譽。政府疫苗及防疫政策失當，造成疫情嚴重，人民為求保命，卻背上不名譽及財產損失黑鍋，是否妥當，頗有爭議。

## 美國鼓勵措施勁爆

翻開世界各國獎勵人民施打疫苗措施，以美國紐約州為例，獎勵人民施打疫苗，州政府撥款 32.3 億元新台幣，凡接種疫

苗者可得 50 美元消費券（約合新台幣 1390 元），還可以參加百萬美元大抽獎，頭獎 5 名，各得 150 萬美元，另有 10 個大獎，各得 15 萬美元，3 獎 30 個，各得 5 萬美元。不論篩檢或注射疫苗全部免費。

俄亥俄州推出「疫苗樂透」，頭獎 2 名，各得 100 萬美元，州立大學推出週週抽疫苗獎學金，吸引大批年輕人施打疫苗。

## 泰國週週抽獎送牛

泰國的獎勵措施也有創意，清邁推出接受施打疫苗者每週抽獎，中獎者可得一頭牛，價值約新台幣 8900 元，連續 24

週，週週抽獎。德國強制施打疫苗政策很凶悍，尤其是國防部，軍人如果拒打，軍法伺候。英國對醫護人員或老人院工作人員也是強制施打，違者飯碗不保，大家都乖乖配合。

澳洲航空公司配合政府疫苗政策，獎勵措施不遑多讓，人民在登機之前完成疫苗注射，即可參加抽獎，獎項是一家四口，一年之內任選航線，免費旅遊一次，週週抽獎，條件優渥，乘客配合意願大幅拉高，趨之若鶩。

## 香港送機票公寓

香港人口 750 萬，港府採購 750 萬劑復必泰 (BNT)，以及

750 萬劑科興疫苗，鼓勵市民施打疫苗措施是獎品 6 萬張機票，中獎率遠比樂透高。這樣還不夠勁爆，港商信和置業、黃廷方慈善基金會出手更大方，捐出市值 3860 萬元新台幣的一房公寓，以及 20 個大獎，每個價值新台幣 36 萬元。

菲律賓總統杜特蒂夠狠，直接警告人民，「疫苗或監獄自選」，老人、窮人、第一線工作人員優先，人人都要打，違者送監獄吃牢飯，這個政策比他先前說的「違抗執法者就槍斃」，已經溫和多了，已達到提升施打率效果。

## 人民替政府捐十字架

反觀台灣，台北市長柯文哲重罰不按規定順序，替人民施打疫苗的好心肝、小禾馨等三家診所各罰 200 萬元，並公布涉及關說的民進黨立委高嘉瑜，使當事人遭受嚴重的名譽及財產損失。合適嗎？這三家診所及協調疫苗供給的立委，在國外都是應該得到獎金鼓勵的模範，怎麼到了台灣，卻十惡不赦，遭到羞辱及懲罰。

也有藍營政治人物因為不按順序施打疫苗，遭到 30 萬元罰鍰，雲林縣有綠營民代因為搶打疫苗，被媒體揭露，狼狽不堪，頻頻道歉，並被重罰。其他各地人民因為擔心疫情嚴重，確

診及死亡人數居高不下，搶打疫苗，遭受重罰者不計其數。

## 重罰人民不公道

橘逾淮為枳，同樣是施打疫苗，在世界各地都受到政府肯定及獎勵，甚至還有不肯施打疫苗，就要坐監獄。到了台灣，人民為保命，搶打疫苗，不僅處處受阻，還要被重罰，甚至公開羞辱，這是一個什麼樣的社會？自己疫苗及防疫政策失敗，卻要人民撐起沈重的十字架，合適嗎？如果鬧上國際媒體，讓台灣又難堪了。

趕快用各種方法進口疫苗吧！保護人民生命財產安全。至於重罰人民搶打疫苗，實不妥當，政府應重新考慮，嚴以律己，寬以待人，讓人民承擔政府的過失，豈能忍心？

# 疫苗分配問題大 監委查案有進展

監察委員林郁容表示，新冠肺炎疫苗接種的順序是重要人權議題，政府在相關接種安排上存在缺失。



▲林郁容認為，疫苗分配策略存在不周之處。（監察院電子報）

【本報記者林志怡台北報導】日前在監察院電子報撰文強調，新冠肺炎疫苗接種的順序是重要人權議題，政府在相關接種安排上

存在缺失，才導致日前民代搭便車、特權先打疫苗的亂象。但對於疫苗採購案調查進度，監察院表示，仍無法公開。

## 疫苗難買能理解

關於台灣防疫作為，日前監察委員大舉出動，對 3+11 決策過程（監委浦忠成、蘇麗瓊）、疫苗整備與採購政策不周（監委林郁容、王麗珍、蘇麗瓊、蕭自佑）、疫情下的移工人權（監委王幼玲、王美玉）及萬華阿公店茶藝館實際營業項目與登記不符（監委林國明）等四案，同步進行調查。

對於疫苗採購及相關政策的調查，林郁容指出，全世界各國都

面臨新冠疫苗藥物短缺問題，台灣又遭到中國頻頻干涉，可以諒解政府當局取得疫苗不易，但在疫苗分配問題上，政府的安排乍看之下有其合理性與科學性，但「更細緻來看，仍有諸多破綻。」

## 接種順序有疑慮

林郁容以日前引起爭議的特權接種問題為例，指出政府將官員列為優先接種對象「可以理解」，但「維持防疫體系運作」與「重要官員」等用詞難以定義，在擴大寬鬆解釋下，造成許多官員、民代「搭便車」打疫苗的狀況，好心肝診所事件更讓民眾對疫苗分配的公平性打上問號。因此，林郁容強調，疫苗有

限的情況下，若政府當局不嚴肅對待疫苗公平分配問題，不只會讓民眾權益受損，也將埋下社會動盪階級對立的火種。

## 各項資訊進行調查

關於案件調查方向，監察院 18 日發布的新聞稿指出，會針對疫苗採購數量判斷是否適當、資訊透明與否、採購有無積極

規劃，以及相關制度、法令是否周延等。

關於近日調查的最新進展，記者致電監委與監察院公關，並未得到進一步回應，且監察院強調，監察委員就調查案件皆須依據監察法第 26 條第 3 項規定，「調查人員對案件內容不得對外宣洩」，無法透露更進一步的細節。

# 公投前需充分溝通！ 在野黨紛籲延期

【本報記者林志怡台北報導】「公投前須經過充分討論，以及考量疫情，請中選會讓公投延期！」中選會將於 2 日開會討論 828 公投是否延期，對此在野黨呼籲中選會將公投延期辦理，或採行不在籍投票。四大公投領銜人特別要求，中選會應 2 日將公投相關決定及因應措施說清楚、講明白。

## 延期以保公平性

時代力量立委陳椒華於 1 日透過線上記者會表示，公投須在疫情穩定無虞的情況下才能公平，且目前全國仍處於疫情三級警戒狀態，應將全數心力投入防疫工作、對抗疫情，在此期間公共議題相關討論受到嚴重阻礙，無法順利進行，且難保過程中不會因為公投群聚造成疫情擴大，因此呼籲中選會將公投延期。

台灣民眾黨則指出，公投延期在法規上可行，一切只看執政黨態度，且認為在疫情下強行進行公投，即使不考量相關疾病傳播疑慮，且因為交通受阻，民眾很難返回戶籍地投

票，恐怕會影響公投公正性，且草率進行公投，將無法讓正反兩方進行充分的對話。

國民黨黨主席、公投綁大選領銜人江啟臣也強調，疫情下公投存在無法正常宣傳的空窗期，議題沒有經過充足的討論、辯論及溝通，形同沒收民意表達過程，這也是公投領銜人所不樂見的。

## 領銜人促交代

對於中選會 2 日的會議，珍愛藻礁、核四重啟、反萊豬進口、公投綁大選公投領銜人潘忠政、黃士修、林為洲、江啟臣透過共同聲明表示，三級警戒一個多月來，中選會並未對公投相關議題訂下明確指引與投票規範，令各團體、政府機關、選務人員無所適從。

因此，四名領銜人要求，中選會須在 2 日會議後明確向國人公投是否延期、延期多久，以及該決定的理由，若要如期辦理，應將選務人員列入第七類疫苗接種優先群，並提供足夠的防疫裝備與津貼、規劃不在籍投票等。

# 中共百年人權死當 藍籲恢復對話

【本報記者呂翔禾綜合報導】中共雖建黨百年，國內政黨多不滿共產黨長期打壓人權與新聞自由，並對境內的少數民族持續迫害，近日還以《國安法》逮捕壹傳媒多位主管，更屢派戰機繞台，及強迫駐港機關簽訂一中承諾書。但國民黨建議，兩岸需要以中華民國憲法為主的九二共識恢復對話，以逆轉日益惡化的兩岸關係。

## 中共打壓人權、台灣

時代力量指出，雖然中共建黨 100 周年有許多慶祝活動，不過 1 日也是香港移交 24 周年、國安法 1 年的日子。看到中共對於《中英聯合聲明》裡規範的港人高度自治非常不尊重，前幾天更逮捕許多壹傳媒的主管，對於新聞、言論自由造成侵害。此外，新疆、圖博（西藏）

的少數族群也持續受到中共政權的壓迫。

另外，中共迫使國際媒體撤出中國，並干涉台灣取得疫苗，以及派遣共機繞台、與駐港單位要求簽定一中同意書等，都讓中共建黨 100 周年的此時，完全沒有「普天同慶」的氛圍。他們肯定政府拒簽一中同意書、TIFA 復談等政策，但也指出若要與中國脫鉤，要先制訂好配套措施。

在台藏人組織「西藏人權陣線」也在台北的中國銀行門口抗議。他們表示，西藏人在中國無法學習自己的文化，許多藏人受不了中共的迫害，不是無法回到西藏，就是必須逃出西藏。他們希望外界了解，在中共統治下的少數民族過得多慘，西藏在過去的抗議都被中共血腥鎮壓。

## 兩岸需恢復對話

不過國民黨也發聲明指出，兩岸關係的進展，不能以民主自由的妥協為代價，更應彰顯台灣推行民主自由法治的寶貴經驗。從 1992 年辜汪會談，到 2015 年的「馬習會」都顯示，只要能尊重兩岸分治現實並求同存異，兩岸就有機會展開互動，但很遺憾現在兩岸和平穩定的現狀正快速崩塌。



▲中共建黨 100 周年，台灣多處責中共打壓人權與新聞自由的議題，國民黨則呼籲中共尊重兩岸分治現實並求同存異，才能避免兩岸關係惡化。（直播截圖）

因此他們主張，兩岸需要基於中華民國憲法的九二共識下延續互動，並以此尋求互動方式的與時俱進。國民黨強調，今日兩岸的政黨都應該以追求台海的和平穩定、兩岸的繁榮發展、與人民的平等自由為己任，以此找回政治對話的基礎與人民交流的渠道，才能逆轉走向戰爭的惡意螺旋。

（相關新聞見 4 版）



▼ 因政府對於托育機構的「停課不停班」政策，讓全國 4200 多家幼兒園負責人憂心忡忡，因停課造成業者零收入。（中央社）



# 幼兒園面臨倒閉潮 籲紓困從速、從寬

【本報記者臧品安台北報導】在疫情衝擊下，幼兒園正面臨倒閉潮，民眾黨立委高虹安 1 日召開座談會，幼教業者在會上指出，「停課不停班」政策，讓托育機構業者陷入零收入、卻必須支付員工全薪的窘境，盼能「停課就停班」並從速、從寬補助。

## 幼教業者壓力大

南投幼教協會第 14、15 屆理事長韋莉莉表示，幼兒園現在正面臨倒閉潮，因政府對於托育機構的「停課不停班」政策，讓全國 4200 多家幼兒園負責人憂心忡忡，因停課造成業者零收入，且在不停班之下，業者必須支付

「停課不停班」政策讓托育機構業者陷入零收入、卻必須支付員工全薪的窘境，盼能「停課就停班」並從速、從寬補助。

員工全薪，資方難以負擔這樣的壓力。

勞基法規定，停班原因若沒有歸咎在勞資雙方，資方不需支付薪資，而這次停課不是業者造成的，不停班則是政府要求，業者才會被迫支付所有員工的薪資。韋莉莉指出，托嬰中心與幼兒園的主管機關不同，停工認定也不同，以托嬰中心為例，它的主管機關是衛福部，衛福部對於托育人員的停工辦法可以引用勞基法，但幼兒園因為不停班，不能用勞基法的規定。

## 「停課就停班」

對於紓困 4.0 政策，韋莉莉表示，行政院長蘇貞昌曾說要「雨露均霑、立竿見影」，但她認為這次的紓困中，托育機構被冷落、忽略，紓困也沒做到從速、從寬、從簡，例如：幼兒園可依員工數，一個員工可申請 4 萬元補助，但這是每三個月補助 4 萬元，平均一個月才 1 萬 3333 元。

南投幼教協會第 16 屆理事長黃鳳英也說，5、6 月不完整的政策，沒有考量到業

者的支出，已造成業者無法彌補的虧損，「希望停課就停班，若要給付員工薪水，希望給予業者滾動式調整，一味要求發全薪，實在很困難。」南投幼教協會第 13 屆理事長陳勉福則表示，紓困貸款目前還款年限為 3 年，他希望能延展到 5 年。

高虹安表示，會將幼教業者的心聲反映給行政院相關部會，讓幼教業者不會淪落「為開而開、沒有學生」的窘境；既然在疫情下要停課，也要讓業者考慮是否停班，以及在停課的情況下，勞工由政府提供部分照顧，讓勞工跟業者生存達到平衡。至於紓困貸款部分，她會向政府部門爭取前兩年免息及延長還款期限。

# 補教業紓困退件高 藍營籲加速放貸

【本報記者呂翔禾台北報導】「教育部的紓困申請條件太複雜，業者根本拿不到！」國民黨 1 日召開補教、幼教業紓困記者會，呼籲教育部放寬補助條件，否則薪水都發不出來，且目前紓困申請的退件率也很高，完全是「看得到、吃不到」。補教業者也希望將貸款償還年限延長至 5 年，並與金管會溝通，讓銀行加速放貸。

## 業者紓困求助無門

國民黨文傳會主委王育敏指出，從 5 月開始進入三級警戒，補教業、私幼陸續停課下，補教業員工薪水、房租等成本仍需要支付，1 個多月下來的三級警戒已經讓業者吃不消。雖然教育部有推出紓困方案，但程序複雜，證明資料取得不易下，導致退件比例很高，銀行也拒絕核准貸款，補教業者求助無門。



▲ 國民黨 1 日與補教業召開記者會，呼籲政府放寬紓困與申貸門款、加速程序。（直播截圖）

國民黨立法院教文委員會召委林奕華表示，雖然已經核准第 2 波 2600 億紓困預算，但教育部拿到的比例有限，因此很難給私幼紓困，只能部分退費，但這也引發私幼業者與家長之間的衝突，加上銀行過去沒有面對過這麼多教文團體申請貸款，文化部 30 日已經答應補貼藝文團體利息，她希望教育部能跟

進。

幼教聯合總會會長洪懿聲則認為，幼教教師的薪水都有投保勞保，應該由勞動部進行補助，教師享有的勞保就業保險資格，在這次紓困中被剝奪，他希望政府讓幼教老師多領一點補助。另外，目前最高上限 4 萬元的營運補助，4000 多家業者申請只有通過 900 多家，他也希望

教育部加速審核、簡化申請程序。

## 延長貸款償還年限

「如果 12 日沒有宣布解封該怎麼辦？」幼兒教育協會理事長蘇傳臣提到，許多小孩已經適應以前的幼保機構，如果幼保機構因疫情倒閉，小孩會有適應問題。另外，如果 12 日可以順利解封，碰到開學沒有問題，但三級警戒若繼續延長，幼教業未來開學將面臨營運寒冬，照目前狀況只會有更多業者倒閉。

因此業者們希望紓困補助應從寬從速發放，並求簡化繁複紓困、貸款流程；紓困補助也應納入老師、教保人員數，依師生比例增加各家補貼額度。他們也希望教育部將貸款償還年限延長至 5 年，並分擔前 2 年的利息支付；並與金管會溝通，放寬銀行申貸門檻，且比照其他行業降低租金。

## 財經短波

# 逾 1.3 萬人放無薪假 住宿及餐飲業最慘

【本報記者臧品安台北報導】住宿及餐飲業受疫情衝擊最深！全國三級警戒延長至 7 月 12 日，持續衝擊民間消費，無薪假急速升溫。勞動部 1 日公布最新減班休息（無薪假）統計，目前實施家數 1305 家、人數 13,626 人，一週內大增 318 家、3397 人；其中以住宿及餐飲業最慘，暴增逾 1300 人。

勞動部統計顯示，目前實施無薪假的住宿及餐飲業家數攀升至 267 家、4173 人，一週內暴增 92 家、1309 人；批發零售業衝擊也持續擴大，目前有 321 家、2087 人實施無薪假，較上週大增 75 家、528 人。值得注意的是，醫療保健及社會工作服務業無薪假情勢也急劇升溫，目前實施無薪假攀升至 117 家、955 人，較上週增加 436 人。主因

是民眾因為疫情，減少非急迫性的看診，許多醫美、牙醫診所也暫時停業因應，加上日照中心及托嬰中心都是停止服務，因此實施無薪假都是長天期類型。

藝術、娛樂及休閒服務業方面，本期無薪假也明顯增加，從上週的 211 人暴增至 587 人；教育業從上週的 94 人增至 217 人；以旅行社為主的支援服務業，無薪假來到 184 家、1126 人，也較上週增加 13 家、98 人。

若觀察各縣市，這期無薪假增加最多是疫情重災區新北市，目前有 3188 人實施無薪假，較上週增 676 人；其次為桃園市 2293 人；實施人數破千的縣市分別為宜蘭縣 1393 人、台南市 1265 人、台北市 1090 人。

# 不跟隨柯 P 微解封 台中主張全國一致

【本報特派員劉東臬台中報導】雖然台中市政府已連續 6 天零確診，相較於台北市動輒 2、30 人以上確診的情況，民眾染疫風險顯然低很多；但面對台北市長柯文哲決定微解封、開放夜市有限制營業的決定，台中市府仍舊決定維持既有的防疫規定與措施，夜市仍不解封，也無進一步措施，新聞局長黃國璋表示：「台中市政府贊成全國一致」。

對於疫情的控制，台中市政府連續 6 天加 0，在之前降為中級風險後，每日確診人數也多在 1、2 人之間，顯示台中的防疫效果相對良好。盧秀燕 1 日說，這是大家的共同努力，才初步把這個城市守住，相信大家會愈來愈有信心，但不能掉以輕心，要持續守護下去。

台中市經發局針對夜市是否有限度開放營業、允許可外帶回家等作法，目前皆無相應措施，只表示現仍依照之前三級警戒的規定執行，對夜市仍無解封作法。即使台中疫

情相對雙北穩定度更大，市府仍以疫情嚴峻、不能鬆懈為由，不隨柯 P 起舞。

隨後黃國璋在回應媒體提問時表示，連日來很多人關心台中市是否微解封問題，但依近期多項調查結果，大部分民意仍反對解封；台中市疫情指揮中心討論結果，仍贊成全國一致。對於中央考量 12 日之後可能微解封，這是一項參考指標，如台中疫情中心在研討確認有相關解封訊息時，會立即對外通告。

在疫情穩定下，台中市府在解封作法上似乎更趨於保守。有人以媽媽市長總是以安全第一為優先考量解釋，不過市府官員解釋，台中從中高風險降為中度風險後，鄰近的彰化、苗栗仍處於中高風險，彰化日前才降為中度風險。台中為中部經濟生活中心，如一旦微解封而鬆懈，人流恐難以控制，風險可能再升高。

# 新北疫苗剩 3 萬劑 侯：72 歲以上速預約

【本報記者臧品安台北報導】針對新北疫苗預約狀況，市長侯友宜表示，30 日因突然湧入百萬人次而塞車，但當日下午預約系統就很順暢了，現在還有約 3 萬人的預約量，他鼓勵 72 歲以上長者儘速預約。另外，台北市副市長黃珊珊澄清，自己並沒有介入協助好心肝索取疫苗，也未將請託轉達衛生局。

## 疫苗預約系統順暢

侯友宜表示，新北市這次的疫苗接種採取兩種方式，一種是網路預約，一種是針對不會使用網路的長輩，也提供區公所專線電話，同時啟動區政服務系統，請里長、里幹事協助長者預約、造冊，兩種系統同時啟動，上次 AZ 疫苗施打率較低，此次開放打莫德納疫苗，先前沒打 AZ 疫苗的 75 歲以上長者若想施打莫德納，也都歡迎。

侯友宜說，新北市都按照年紀、按照順序安心施打，「時間到了一定打得到疫苗！」他也補充，為了

因應未來疫苗施打年齡下降、疫苗量越來越多的時候，光靠人工造冊將造成很多人員的負擔，所以同時啟動兩個管道。

## 澄清介入好心肝索疫苗

另外，因北市議員簡舒培爆料，北市府高層先前就知情好心肝診所違規替志工施打疫苗，黃珊珊疑似跟好心肝董事長許金川熟識，黃珊珊也召開記者會說明，澄清自己跟許金川沒聯繫，她的確曾在 6 月初收到好心肝透過朋友傳資訊，表達想擔任疫苗合約診所，但她本人從來沒有反映給任何一位衛生局同仁，也沒有事先知情好心肝診所違規施打。

黃珊珊表示，6 月 9 日爆出好心肝違規施打疫苗後，她才將簡訊等訊息轉發至府級群組，後來衛生局長黃世傑轉貼至衛生局群組，而簡舒培拿到的截圖是出自衛生局群組，「絕對不是好心肝拿到疫苗前，我去交待的。」



◀ 習近平於中共建黨百年慶祝典禮發表談話。(直播截圖)

▼ CNN 日前指出，7 月 1 日中共的目的不止限於慶祝百年誕辰，更是該黨對世界重申其信譽，同時確保人民忠誠度的機會。(中央社)



# 中共建黨百年講話 習近平：堅持一個中國

習近平於中共建黨百年慶祝大典演說提到，共產黨已完成第一個百年目標，實現全面小康社會，並解決了絕對貧困問題。

【本報記者林志怡綜合報導】「要堅持一個中國原則和九二共識！」中共總書記習近平於中共建黨百年慶祝大典發表演說，特別提及台灣與香港議題。他強硬表示，對台灣要推進和平統一進程，並「堅決粉碎任何台獨圖謀」，並對香港貫徹一國兩制方針。然而，CNN 強調，中共仍須為天安門等歷史事件與人權壓迫問題負責。

## 對港、台議題強硬

習近平於演說透過新華網進行直播。他在演說中表



示，解決台灣問題、實現統一是一是中國共產黨的重要歷史任務，會堅持推進和平統一，並拒絕任何台獨的可能性，強調「任何人都不要低估中國人民捍衛國家主權和領土完整的堅強決心、堅定意志、強大能力」。

對港議題上，習近平強調，中共會全面貫徹一國兩制、港人治港、澳人治澳、高度自治等方針，並會「落實中央對香港、澳門特別行政區的全面管治權」，以落實特別行政區內的國安法制與執行機制。

## 否認壓迫特定民族

對於近日各界指控中國壓迫香港及新疆、西藏少數民族，習近平強調，中國是「世界和平的建設者，全球發展的貢獻者，國際秩序的維護者」，更沒有欺負或壓迫過其他國家人民，未來會通過推動一帶一路，建立新型態的國際關係，盼推動構建「人類命運共同體」。

然而，對於中共建黨百年的相關宣傳活動，CNN 日前指出，習近平可說是自毛澤東以來中國最有權勢的領導



人，7 月 1 日中共的目的不止限於慶祝百年誕辰，更是該黨對世界重申其信譽，同時確保人民忠誠度的機會。

## 百年歷史毀譽參半

習近平於演說提到，共產黨已完成第一個百年目標，實現全面小康社會，並解決了絕對貧困問題，並成為世界第一大執政黨。此外，中國官媒近日充滿近百年中國相關重要建設回顧相關報導，但 CNN 報導認為，中國仍須為過去的天安門事件及現在的香港、西藏、新疆相關人權事件負責。

# 聯合國推五提案 廢全世界歧視法律

【本報記者臧品安綜合報導】為實現性別平等，聯合國秘書長古特瑞斯 30 日在世代平權論壇上提出，平等分配權力、廢除世界各地的歧視性法律、經濟平等、制止針對婦女和女孩的暴力行為，以及讓年輕人成為數位社會中決策的一部分等優先推動事項，盼加速全球推動性平。

## 性別權力不平等

根據《聯合國新聞》報導，世代平權論壇 30 日在法國巴黎揭開序幕。古特瑞斯在論壇上表示，性別平等本質上關乎權力問題，世界中握有權力的仍以男性為主導，有必要透過實現性別平等，來有效解決權力問題，要在「全球性別平等加速計畫」的基礎上，啟動「五年行動之旅」。

聯合國婦女署執行主任恩格庫卡表示：「世界各地的婦女都被擠到了一個小角落裡。」她強調，作為管理者、議員、氣候變化談判者的女性，僅占總數四分之一，而且「在談判和平協議的人

中，女性比重不到四分之一。」

## 提 5 個優先事項

對於性別平等的推動，古特瑞斯提出 5 個優先事項：首先，要平等分配權力；其次，必須廢除世界各地的歧視性法律，將其轉變為實質上的平等；第三，強調薪資、就業和社會保護方面的經濟平等；第四，新冠疫情期间，針對婦女和女孩的暴力行為激增，制止相關暴力必須是所有政策和目標的核心要素。

最後，古特瑞斯強調世代對話的重要性，讓年輕人成為數位社會中決策的一部分，這是「促進性別平等的另一項基本工具」。

同時，聯合國教科文組織（UNESCO）也承諾，未來 5 年內要在實現性別平等方面取得「明確進展」。UNESCO 將為 80 多個國家的 2800 萬學習者提供高質量的性別變革型教學，支持女童教育；努力縮小數位性別鴻溝，提升女性科學家權力，並促進以合乎道德的方式運用人工智慧；在非洲，也會提升婦女在創意產業上的經濟權力。



◀ 為實現性別平等，聯合國秘書長古特瑞斯提出 5 個優先推動事項。(Photo by antoniouterres Twitter)

# 法國有薪陪產假翻倍 從 2 週延為 4 週

【本報記者臧品安綜合報導】法國新手爸爸有福了，有薪陪產假將翻倍！法國去年年底通過立法，從今年從 7 月 1 日起，有薪陪產假增加一倍，從 2 週延長至 4 週，且男性和女性同性伴侶也適用。法國總統馬克宏表示，這是鼓勵男女平等的措施。

## 有薪陪產假增至 28 天

根據《法蘭西 24》報導，法國從 7 月 1 日起，有薪陪



▶ 法國從 7 月 1 日起，有薪陪產假從原先 14 天加倍至 28 天。(photo by pixnio)

產假從原先 14 天加倍至 28 天，旨在讓父親們能更多地參與孩子生命歷程剛開始的時間。此外，根據議會去年底通過的立法，有一週的陪產假是強制性的，該政策也將適用於男性和女性同性伴侶中。

法國在 2002 年為父親們創立陪產假，但只有 7 成的父親會利用。馬克宏在去年 9 月宣布延長有薪陪產假的計畫，他表示，這是鼓勵男女平等的措施。而延長有薪陪產假產生的費用，將由社會保障體系承擔，估計每年約 5 億歐元（5.93 億美元），雇主則只需支付 3 天。

## 歐盟規範陪產假

目前歐盟 27 國中，有 23 國提供新手爸爸有薪陪產假，歐盟 2019 年就指示有薪陪產假至少要達 10 天，將於 2022 年 8 月開始實施。

《衛報》先前的報導指出，瑞典提供 60 天有薪陪產假，占工資的 80%；芬蘭提供 54 天，支付工資的 70%；葡萄牙提供 25 天全新陪產假，意大利則提供 7 天全新陪產假。另外，英國允許工作 26 週以上的員工，享有最長 2 週的有薪陪產假，薪水為每週 148.68 英鎊或父親每週平均收入的 90%，以較低者為準。



# 軍艦通過、俄感威脅 控英美故意挑釁

【本報記者呂翔禾綜合報導】第三次世界大戰會因為烏克蘭問題引爆？俄國總統普丁 30 日受訪時不滿表示，英、美正持續以軍事行動，挑戰俄國的紅線，俄軍已經撤離烏克蘭，希望英、美能夠自制。近日英國有軍艦通過俄國自 2014 年起接管的克里米亞島，但西方國家普遍認為俄國不是接管，而是侵占，因此引發緊張情勢。

## 小動作對俄國無效

根據《英國廣播公司》報導，普丁 30 日在他年度與俄國公民互動節目上，被問到近日英國軍艦通過克里米亞島是否是要挑釁俄國，近而引發第 3 次世界大戰時，普丁表示不會有這種危險，但如果英軍真的開打，俄軍也會全力守衛自己的領土，「他們打不贏我們的」。

《洛杉磯時報》指出，普



▲ 俄國總統普丁近日批評美國與英國想透過小動作挑釁俄國。(Photo by Jedimentat44 on Flickr under CC 2.0)

丁指控英、美透過一些小動作挑釁俄國，持續踩紅線。他抱怨說，2 個月以前因為各國的關心，他已經將之前駐守在俄、烏邊境的俄軍部隊撤走，即使他堅持俄軍只是在邊境演習。他也不滿英、美都想要在烏克



蘭建立軍事基地，「這對俄羅斯國安是嚴重威脅」。

由於英國大膽級護衛艦 6 月 23 日從烏克蘭前往喬治亞的航程中，途經克里米亞島周圍海域時，遭到俄國軍艦與戰機尾隨，俄國指控英軍發射警告彈挑釁俄國，但英國首相強森的發言人與英國

國防部都反駁，軍艦只是在進行無害通過，並未違反國際法。

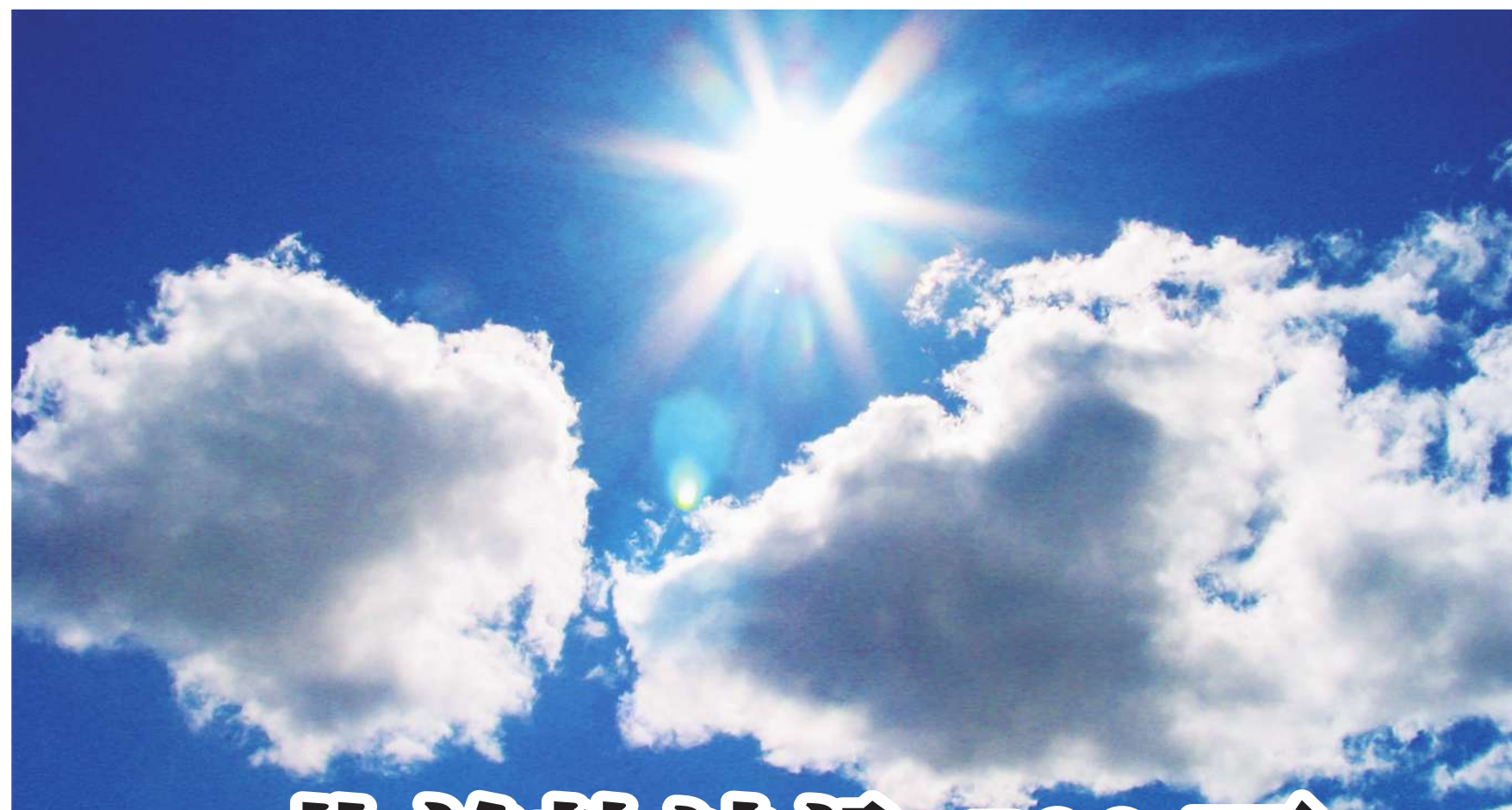
## 荷控俄戰機騷擾

另外，俄國海軍近日也傳出騷擾荷蘭海軍的挑釁事件，荷蘭海軍指控俄國以戰機頻繁騷擾荷蘭海軍在黑海的護衛艦，而且戰機還低空過護衛艦，戰機上還有加掛飛彈。不過俄國軍方反駁稱，他們的 Su-30 戰機與 Su-24 轟炸機在執行任務中，與荷蘭軍艦有保持安全距離。

克里米亞、黑海出海口一帶自古以來就是兵家必爭的戰略要地，過去英國甚至為了鞏固自己在地中海的航海利益，加上俄國也想要從黑海往外擴張下，爆發了著名的克里米亞戰爭。烏克蘭、克里米亞一帶靠近俄國，被認為是俄國的紅線，因此烏克蘭雖然積極爭取加入北約，但至今遲遲沒有下文。



▼ 北美熱浪造成各地超過百人死亡。(Photo by \_Mary\_ on Flickr under CC2.0)



# 北美熱浪逾 500 死 全球氣溫屢破新高

【本報記者林志怡綜合報導】加拿大連三日創下高溫紀錄，氣溫直逼 50 度，造成逾 500 人死亡！美國西北也出現熱浪。氣象學家對於連續高溫紀錄表示震驚，但布朗大學教授布魯爾認為，持續創下高溫只是時間問題，且各地區在未來會經常性的面臨熱浪問題。

加拿大在 6 月 27 日前，氣溫從未超過 45 攝氏度，但近日連續打破歷史紀錄，在週二創下攝氏 49.6 度新高溫。

## 災難性的高溫

加拿大在 6 月 27 日前，氣溫從未超過 45 攝氏度，但近日連續打破歷史紀錄，在週二創下攝氏 49.6 度新高溫。

週五起截至目前，熱浪最高溫區不列顛哥倫比亞省暴斃人數高達 486 人，為歷年同期死亡人數的三倍，而溫哥華地區則發生

超過 130 起熱傷害猝死案例，其中以高齡長者、具潛在慢性疾病者為主，接下來與高溫有關的死亡人數可能會繼續攀升。

不列顛哥倫比亞省省長約翰霍根指出，本週的高溫已造成「災難性的影響」。《經濟學人》進一步指出，加拿大的區域高溫甚至造成疫苗接種中心被迫關閉或搬遷，且美國西北部多數地區也處在熱浪中，俄勒岡州波特蘭市的公共交通部分暫停，該市著

名有軌電車的 Twitter 帳戶更發布了電纜因高溫而融化的圖片。

## 熱浪將更頻繁

加拿大環境與氣候變化資深氣候學家大衛菲利普斯對《路透社》指出，本次加拿大與美國西北部地區的高溫，是由從加利福尼亞延伸到北極地區的靜態高壓熱空氣穹頂造成，該天氣系統會排擠其他天氣系統進入，並持

續造成區域性高溫。

《華盛頓郵報》報導，Berkeley Earth 氣候科學家羅德在 Twitter 發布一張圖表更顯示，加拿大攝氏 49.6 度高溫已遠超出氣候背景值預期範圍。

另一方面，專家對《BBC》指出，全球氣候變遷下，熱浪等極端天氣事件發生頻率將會顯著上升，但由於其中牽涉眾多複雜機制，並不能斷言本次的北美熱浪、或任何單一事件，直接歸咎於氣候變遷，但此波高溫恐將成為北美野火季的「火藥桶」，當局須小心處理，並積極備戰。

# 大象在海邊迷路 孟加拉民眾伸援手

【本報記者呂翔禾綜合報導】今年對大象來說，是多苦多難的 1 年！南亞的孟加拉 30 日有民眾發現 1 對大象在海邊徬徨無助，而且看起來餓很久、非常孱弱。後來在漁民與當地政府協助下，把牠送回到了附近的森林。根據後來調查，這對大象是在緬

甸與孟加拉邊境與家族走失，一路輾轉流浪到海邊，也凸顯大象棲地受人為開發逼迫的狀況愈來愈嚴重。

## 受驚被困海邊

根據《英國廣播公司》報導，孟加拉 30

日有民眾發現海邊出現 1 對流浪大象，狀態非常不好，加上在海邊受困已久，似乎都沒有進食。後來在當地政府與漁民的協助下，眾人用繩子將大象拉離沙灘。當地官員受訪時稱，他們會先暫時安置與餵食大象，過幾天再將牠們野放到附近的森林。

《孟加拉聯合新聞網》提到，經過調查後發現，這對大象在緬甸與孟加拉邊境交接處與家族走失，後來順著河流來到孟加拉境內，受到人類驚嚇後一路就逃往海邊。

由於當地近日有大象誤殺人的新聞傳出，也讓民眾對外來的大象非常不友善，

才會導致牠們被困在海邊、動彈不得。

## 大象棲地受排擠

不過這也凸顯大象的棲息地受到人為農業開發、伐木與火耕影響而逐漸縮小的狀況。

近年來甚至因為大量緬甸的羅興亞難民遷往孟加拉，無形之中排擠到當地象群的棲息地，在人為干擾程度漸增下，大象必須要一直尋找新棲地，也讓當地今年至少已經出現 4 起人象衝突的案例。

不止亞洲的大象面臨棲地威脅，《半島電視台》的報導也提到，雖然非洲大象總數逐年下降，但南非的辛巴威反因境內大象數量太多。

當局認為恐破壞其他動物的棲息地，曾打算以大規模撲殺控制大象數量，遭到環境與人權組織反對，認為撲殺會導致大象滅絕，並影響旅遊業發展。



▲ 孟加拉有大象因為受驚嚇被困海邊，花了一番功夫才獲救。(Photo from Pixabay)

# 環法自行車賽連環撞 舉牌搶鏡釀大禍



▲ 法國一名女觀眾手持紙板衝進環法自行車賽道，導致 50 名車手連環撞。(photo by Gendarmerie du Finistère)

【本報記者王慶宇綜合報導】一名法國女性觀眾因為在觀看環法自行車賽時離車道過近，且並未注意選手動向，慘害高達 50 名車手連環撞。該起事故是環法自行車賽最嚴重的車禍之一，也導致一名選手因傷退賽。目前該名女性已遭到警方拘留，氣憤的車手與主辦方則揚言提告，希望能阻止類似慘劇再度發生。

根據《英國廣播公司》報導，環法自行車賽於 6 月 26 日舉辦從布雷斯特到朗代爾諾的第一階段比賽，但就在車手們距離終點只剩下 45 公里時，一名女觀眾釀成了環法史上最嚴重的車禍，導致近 50 名的車手連環撞。該名觀眾當時手持「衝啊爺爺奶奶」，混合法、德語的紙板，且為了搶鏡頭跑到賽道背對車手。

首當其衝的德國車手馬丁因為閃避不及直接撞上紙板，隨後失去重心倒地，緊跟在後的數十名車手也因此引發骨牌效應，全部撞成一團。DSM 車隊好手蘇特林更因為右腕嚴重挫傷無法活動，且需要縫針，因此宣布退賽。除了蘇特林，也另有其他 8 名車手接受緊急包紮，才得以繼續完成

剩餘的路程。

## 類似意外層出不窮

《紐約時報》引述朗代爾諾警長杜文奇的發言指出，該名女子年約 30 歲，已經自動投案。環法自行車賽的副執行長杜諾則表示，主辦方將提告，「確保少部分人的行為不會再次搞砸這個辦給所有人的比賽」。廣播電台《法國藍》則指出，該名女子並沒有前科紀錄，此次遭警方以過失傷害起訴，恐將面臨最高一年有期徒刑與 15000 歐元罰鍰。

近年來，粉絲衝到賽道上，並背對車手搶鏡的案例層出不窮，讓主辦方、車隊，甚至是車手忍無可忍。此次被摺倒的車手馬丁就在其 IG 上生氣地表示，請這些「搏命要跟時速 50 公里的車手合照的人、認為亮出他們裸露臀部很讚的人、喝醉並去推擠車手的人、認為在車手路過時在賽道上舉牌是個好主意的人」，尊重車手們與環法自行車賽！

馬丁的車隊經理普拉奇也發布推文呼籲粉絲遠離道路，並且說「想關心爺爺奶奶，就去實際拜訪他們」。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 佛州大樓倒塌 死者增至 18 人



▲ 美國佛州一棟濱海公寓高樓 24 日坍塌，迄今已近一週，邁阿密戴德郡 (Miami-Dade County) 郡長萊文、卡瓦說：搜救人員又在瓦礫堆中尋獲 9 具遺體，死亡人數增至 18 人。



多雲時晴

# 防疫旅館難逃生 遇火災身陷鐵壁

作為防疫旅館，不能只是以幾層或是幾戶作為考量的範圍，當意外災禍發生的時候，也同樣需要有完整的逃生規劃。



一名消防隊員在救災過程中，受困建物當中缺氧死亡。(中央社)

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

彰化市防疫旅館發生大火，三名檢疫的旅客不幸喪生，同時還有一名消防隊員在救災過程中，受困建物當中缺氧死亡。這起事件卻顯示出檢疫旅館的公安問題。

匆匆隔離 逃生路線不熟

檢疫旅館因為出入都必須要管制，本來就只會留下單一出入口，其他進出口都會鎖起來，一旦發生災禍的時候，房客根本打不開出入口。

除此之外，旅客入住防疫旅館，往往都是為了盡快進入隔離的狀態，因此都是匆匆而行，根

本對這棟樓的相關逃生設備或是逃生路線毫無概念，除非店家提供詳細的逃生說明書，不然就像這次火災，濃煙罩頂、電力又被切斷之下，人人都只能在黑暗中瞎子摸象，要想在錯綜複雜的大樓當中，自行找到逃生路線是難上加難。

這次不幸罹難的消防員，就是在同組的隊員因為不熟悉裡面的狀況跌傷之後，他依然堅持進去搜救，結果被困在房間當中走不出來，加上濃煙竄燒之下，在空氣瓶中的氧氣耗盡後，不幸身亡。如果連經過專業訓練的消防員，都會困在防疫旅館當中走不出來，要不是這次彰化消防隊拼命用雲梯車將人救下來，真不敢想像還有多少人會遭遇不幸。

要用雲梯車搶救民眾時更加困難。因為熱氣跟濃煙讓消防隊員在救火時，都得忍受這些高溫跟濃煙的干擾。後來也果然有消防隊員，因為嗆傷而摔下來受傷。

徵用老舊建築更應嚴謹

從這次的事件中，我們很清楚的看到，作為防疫旅館，不能只是以幾層或是幾戶作為考量的範圍。水火無情，當意外災禍發生的時候，防疫旅館也同樣需要有完整的逃生規劃。尤其現在許多防疫旅館徵用了比較老舊的建築物，這些建物當中未必全部都經過了嚴謹的檢查，加上現在疫情期間，許多店家都停業，讓這些建物的安全性都出現隱患。

從國外歸國的民眾，第一站就是到防疫旅館當中等待檢疫結果，可以想像，遠道歸來，好不容易有舒服的房間，一定格外放鬆。加上前面提到的，飯店未必有詳細說明逃生規劃跟緊急進出口，因此房客除非特別有警覺性，一定很容易疏於防範。

一場大火，帶走了年輕專業的消防員，還有剛從國外傳福音歸國的傳道人，我們不知道上帝為什麼這樣安排，但是我們可以努力找出這起意外的意義，就是告訴政府，防疫旅館並沒有如同想像中的安全。疫情還在持續，還有許多人要住進防疫旅館，真心希望這是最後一起意外。

堆滿雜物成隱患

防疫旅館所在的大樓有十五層樓高，但是只有7、8、9三層樓當作防疫旅館。要作為防疫旅館都要經過各種安全檢查，問題就出在，除了這三層之外，其他的樓層並沒有經過同樣的檢查，因此出現安全隱患。這次起火的二樓，堆滿了易燃的雜物，屋主也承認，因為已經空置好一陣子了，可能是有遊民跑進去造成火災。

火勢在二、三樓延燒之後，濃煙立刻順著樓梯間往上蔓延，這次不幸死亡的四人，都是因為嗆傷而亡。除了濃煙之外，還有炙熱的火焰不斷從二、三樓窗戶竄出，這使得消防隊員

《夏季歷史書系列之七》

書林打獵



## 公元1688年——現代破曉之年

■ 魏國彥

(台灣大學地質系兼任教授)

公元1688年時，征服台灣的清朝海軍大將、福建人施琅派人前往馬達加斯加；希臘浪人康斯坦丁·法爾康在暹羅宮廷被處死；兩艘小型英國海盜船在澳洲西北沙漠一處嶺岬小海灣下錨，自然學家兼剃頭醫生丹匹爾觀察前來搭訕的土著。在不同的角落，世界正在交錯，各種人物正跨越巴別塔劃出的鴻溝。

美國南加大歷史學教授魏而思 John Wills 選擇這一年作為現代世界的破曉：日出東方，從灰藍色的東太平洋出發，乘著貿易風一路向西，照向馬尼拉與日本，照亮北京城西郊牛街的清真寺，帶著歐洲人昨夜星辰的美洲夢，又一路向西。

像詩、像遊記的書

這本書寫得像詩，像遊記，似乎作者手持podcast掃過一個個景點，掃描一個個有名或不是那麼有名的人物在1688年的當下。

這是一本堅守「時間切片」的歷史書，把全球浩瀚滔滔的歷史流程精準切片(slicing)，只切1688那一年。過盡千帆，取一瓢飲，把現代世界破曉那一年的風光盡收眼底。

在日本，詩人芭蕉遍遊名山大江吟哦俳句；在法國，路易十四治下的大臣正騎馬進入凡爾賽宮旁的森林打獵；英國文人愛寫信，洛克談農耕、說理財，寫進他哲理深奧的書信裡。

世界在歷史中交錯

遙遠東方的澳門小鎮一處教堂中，三位華人在羅文藻主教(中國籍的第一位主教)祝福下成為耶穌會會士；而京城中，康熙皇帝正仔細聆聽京師巡撫于成龍和治黃總督靳輔辯論，他聖躬獨斷，以儒家治國仁愛的原則裁決爭端。如同拆碎的七寶樓台，續紛紛呈，用作者自己的話說，本書充滿「巴洛克」風格，建築主體中處處有異文化珍珠的鑲嵌輝映，且鏗鏘出新風格。

這一年，耶穌會士南懷仁過



世，新來的五位會士都是法國人，一時之間，地位不明，年底聖誕節的時候，他們被叫到宮廷裡為清皇子解釋天文和曆法，受到信任與重用，甚而以天象為名，協助某派剷除了另派官員，讓他們在大臣間也得到助力，在中國朝廷的坐大，助長了他們對於葡萄牙國王在教會事物上獨大地位的挑戰。

探究歷史，追索當代

「外國人」的介入也發生在別的國度，例如希臘浪人康斯坦丁·法爾康，原本他是英屬東印度公司的通譯，因交好暹羅國王，陰謀引進法國海軍，意圖搶

奪荷屬東印度公司的權益，他外交冒險的鋼纜上沒平衡好，失敗被處死。這一年，英國陷溺於兩王相爭的亂局中，引發「光榮革命」，開啟了英國的新制度。牛頓輟光養晦，靜候政治風暴過去，低姿態撰寫自己的「數學原理」；洛克流亡到荷蘭。

萊布尼茲新拿到英文版的中國四書介紹，他學孔子去周遊列國，尋訪明君，和各國知識份子討論，探究歷史，追索當代，映照著大清王朝與鄂圖曼帝國的影子，為後來崛起的「日不落」的大不列顛指出道路。

◀1688：從康熙皇帝到希臘浪人，那年的全世界》是一本堅守「時間切片」的歷史書，把全球浩瀚滔滔的歷史流程精準切片(slicing)，只切1688那一年。(網路截圖)

## 我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



# 我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 **Get Out!**

Yes, Get Out~  
No smoking, no vaping,  
no drugs, no harm.  
Get your right choice.  
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害

財團法人董氏基金會 華文戒菸網



# 克服拖延有撇步 彈性習慣奏效

每每設下新目標後，卻又因達不到目標而半途而廢的悲劇一再重演，這些都是「單一」目標惹的禍！

## ■ 史蒂芬·蓋斯

「目標」是我們想要完成的事項，或是期待實現的成果，而「習慣」是規律的作息或固定的行為模式。想要完成的事項或是期待的成果有很多，包括養成某個習慣。而習慣是藉由每天達到相同的目標而養成。你會發現兩者的重疊之處——你的長期目標是養成習慣，而習慣本身是由每天達成小目標而養成。

要堅持到底，標準就得低到根本不可能會失敗，也就是說，用最低標準來完成任務，而不是虛晃一招。

## 要堅持 標準得夠低

全世界有數千萬的人經由生活中的小習慣來改變行為以及人生。只要培養有趣、簡單好操作的小習慣，不知不覺就會把完成任務當作第一要事。許多人會說自己很重視堅持的精神，比如有人自豪每天至少要花兩小時練吉他。其實他們只是把過程變得更加困難。他們看重的不是堅持，而是分量、自尊、速成的效果還有成就。

要堅持到底，標準就得低到根本不可能會失敗，也就是說，用最低標準來完成任務，而不是虛晃一招。不管你此刻是否處於頹廢的狀態，小習慣都能助你重新找回活力。每天都喚起小習慣，就能創造出驚奇又正向的前進動力，活力源源不絕而來。

## 小習慣發揮水平彈性

小習慣的策略在於，每日完成小小的目標，取得簡單可見的成果。成功達標後，再考慮是否要更進一步。舉例來說，每天做一次伏地挺身，總比一下都沒做還好。你可以一直維持這個強度，

或是進步到五下、十下或五十下，看你的意願。

小習慣能充分展現的水平彈性，也就是說，達成目標的方式有非常多種，甚至可以中途改變目標。舉例來說，我們可以混合不同的小習慣，這樣就有兩種判定成功的標準，不管是操場走兩圈或是做一下伏地挺身都算達成運動目標。

為了擁有更多水平彈性，目標完成的時間，只要設定在每天上床前就可以了。這樣就有一整天

道理很簡單，樹木只有一條樹根的話，只要它乾枯或被砍斷，就能輕輕鬆鬆移走它。樹木內外，在會這麼強壯，是因為它的力量多元分散在許多樹根上。垂直彈性也是同樣的道理，能幫助你達成每日目標，進而養成終身的好習慣。

在設立目標時增加垂直彈性，就是要擴大或是縮小目標的大小。為了解釋垂直彈性的優點，想像有兩塊大餅，每個大餅各有三塊小餅，而且大小不一。

其中一塊餅包含三個主要目標的優點，而另一塊餅則是各自的缺點。藉由這樣的方式，你會清楚如何把三塊大小不同的小餅裝在一起，以創造最大利益，成為完美的「目標大餅」。說得專業一點，這個方式是要告訴你，我們得想辦法整合每種目標的優點，讓它變成多功能的超級武器。

另一方面，缺點大餅包含所有目標的缺點，也是由不同的小餅大小來代表。大小目標有各自的優缺點，所以我們沒辦法光憑優點就選擇要達成大目標或小目標。

## 垂直彈性的優點

小塊：容易上手，不會讓人馬上打退堂鼓，非常容易堅持下去，能產生強大的幹勁。

中塊：起步不難，不會讓人喘不過氣來，完成後還能呈現令人滿意的成果，付出的努力與成果比例相當。

大塊：能激勵我們「起身迎戰」，勇於追尋夢想。完成後，不僅旁人佩服，自己也能得到強烈的滿足感。就算還沒執行，光用想都讓人精神為之一振。

理想的話，我們希望能發揮這些餅的所有優點，接下來看看缺點的部分。

## 別忽略缺點

小塊：成果不起眼，似乎沒有完成的價值，一直維持小目標，會感受不到有任何進展。



中塊：比較不容易上手，堅持下去也需要一點毅力。沒有完成大目標的痛快與滿足感，比起其他兩種目標，優點只能算持平。

大塊：壓力大到令人動彈不得，難以堅持下去，更難養成習慣。只要一碰到失敗，就會讓人心力交瘁，非常沮喪。

## 沒有完美的選項

從優缺點大餅可以知道，並沒有所謂大小剛剛好的「完美」目標。不過，還是會有人緊抓著其中一塊不放。這就是人的天性，不是嗎？選了一塊，然後死守到底。政治也是如此，許多人只看事情一面，而不是從多個面向來評估。

運動賽事也一樣，鐵粉球迷最

再讀一次各個小餅的優缺點，有發現趣味之處嗎？有發現對稱關係嗎？每一小塊缺點餅剛好都有一小塊優點餅能夠抵銷！舉例來說，大目標的缺點是壓力過大令人動彈不得，而小目標的優點則是避免壓力過大，讓人裹足不前。

## 大、中、小目標都重要

而小目標主要的缺點是，每天都只練吉他一分鐘，不會給人滿滿的動力，沒有挑戰的新鮮感，而這剛好是大目標的優點，練琴兩個小時或是學會一首新歌，會令人為之振奮和雀躍。

中目標位於中間，平衡兩種極端情況，它本身有好有壞能相互抵銷。它難以激起人的豪情壯

志，但也不是舉手之勞就能辦到；不會太簡單，但也不會太困難。不是最好，但也不是最糟。這便是所謂的中庸之道，偶爾我們需要平衡一下。

這些大小目標的優缺點彼此互補。但有人會問，為什麼不選一

## 《彈性習慣》簡介

想要有效養成習慣，你必須學會持之以恆，每日完成一個小目標。我們總是以為，「堅持」就是用意志力撐過難關，但凡事起頭難，一定要從簡單的步驟開始。

根據史丹佛大學的研究指出，「可達成率」與「行為動力」成正比，越簡單的事，就越能激起行為動力。此外，我們也可以運用彈性習慣的可變通性，根據自己的需求與生活節奏調整步伐。

雖然家人跟朋友能提供外在跟心理上的支持，但我們也要學回從內在支持自己，而這個力量就來自於習慣。壞習慣會讓人陷入惡性循環，好習慣能陪我們走過艱難的時刻，掌握生命的主導權。

出版社／時報出版



## · 下週書訊 ·

醒報編輯部／輯

### 《健康不要花大錢》

作者：京虎子

出版社：崧燁文化

COVID-19 席捲全球，各類抗菌洗手乳不斷推陳出新，抗菌殺菌傻傻分不清，究竟是抵禦外敵還是兩敗俱傷？

有的人三餐速食還是皮包骨，我只喝了一口水就胖了一公斤？因為我們家有肥胖基因？錯！一切都是「腸道菌群」惹的禍，腸道菌群從出生後便逐漸定型，要改變菌群請從嬰兒抓起！

綠茶健康並不是茶葉本身，而是拿來泡茶的「水」；黑咖啡好處多多，但不包括拿來調味的糖包和奶精；直



### 《款待心靈的無壓力整理術》

作者：橙實文化編輯部

出版社：橙實文化

在面對你想擁有的事物時，請先靜下來思考清楚，究竟你是「想要」，還是「必須要」？也許，過一陣子你會發現，留在身邊的事物越來越少，然而你所能享受的快樂，卻一點也沒有短少。

找一天，攤開你常帶的包內物件，重新檢查，那些是真正的必須，那些其實是多餘的焦慮，在必須中你又會如何按重要性選定？或許，你會發現，你正篩選的，不只是放入包



### 《手繪圖解·台灣史》

作者：李光欣

出版社：西北國際

延續至今的多元原住民部落、大航海時代歐洲人爭搶之地、清帝國的一省、日本殖民地、國民政府接管到民主開放的現代；現在的台灣，是兼容並蓄的台灣！

本書以簡明主題式內文加上幽默趣味的插圖，精選史前文化、15 世紀到 21 世紀台灣 100 則歷史進程，帶你回看一段文化和政權的遷徙、排斥與融納。本書編者跳脫單一視角，例如馬偕除了行醫傳教，還帶來歐美蔬菜種子，免費發給農民。現在在市場中的高麗菜、花





# 使命團契訓練門徒 推展教會社群倍增

菲律賓 CCF（基督使命團契）教會預計 7 月 16-19 日與平安堂許舜瑜牧師合作，推動倍增教會與社群（MC2）的訓練。

► 菲律賓 CCF 基督使命團契過去即常與台灣小型教會合作，共同推動倍增教會與社群訓練。  
(photo by 黃均培牧師)



【本報特派員劉東泉台中報導】疫情肆虐，人心惶惶不安。相較於沒有信仰的人，有信仰者多數能夠在困境中從信仰得到更多平安。菲律賓 CCF（基督使命團契）教會期望在疫情這兩年得著更多人信仰耶穌，預計 7 月 16-19 日與平安堂許舜瑜牧師合作，從台中再出發，推動倍增教會與社群（MC2）的訓練。

**學習保羅精神**  
本身是菲律賓華僑的 CCF 教會大中華區宣教師黃均培牧師，近

5 年前即曾與學園傳道會合作，推動倍增小組。精通英語、華語和菲律賓語的黃均培表示，CCF 在全球有 70 多個分會，包括美國、東南亞、中東等就有 50 多個分會，共有 7 萬多教友。而其起源，是 37 年前在菲律賓從 3 個家庭的小組聚會開始的。  
黃均培說，CCF 的門徒訓練強調的是學習保羅精神，真心禱告知道上帝的帶領方向，並朝此方向以行動關懷、分享福音見證；過去多年經驗以來，事實證明這一實際行動過程是有效的。不過，以他實際在台灣宣教的經驗，許多東南亞在台外勞移工，反而能很快的達成使命，但本地人則拓展較慢。

**強調行動實務**  
CCF 的合作對象以中、小型教會為主，依據 CCF 的 MC2 訓練課程，共分四階段，第一階段是「得人」，第二階段「造就」，第三階段「差派」，第四階段「倍增」。平安堂牧師許舜瑜說，他自己曾經受過訓，其課程與一般神學院不同之處在於，強調行動實務而非多僅注重理論知識。  
受到疫情影響，如果 7 月 12 日解封，16 日將會在實體教室上課；如未能解封，只能透過網路視訊上課。第一階段課程預計招募 30 名學員，未來兩年內，平安堂期盼達到推展到第四代小組領導人，讓更多人了解耶穌與信仰真諦。

## 教宗方濟各 《為新冠疫情祈禱文》

永生的上帝，祢讓世界暫停運轉，祢消除我們所製造的噪音，祢讓我們跪下求一個奇蹟。  
祢將祢的教堂關閉，為讓我們意識到一個沒有祢的世界有多黑暗～祢從高位上推下權貴，把心高氣傲的人擊潰，經濟崩潰，企業關閉。我們沾沾自喜，以為一切成就與財富，都是自己努力的成果。  
我們忘了所有的一切，都來自祢的恩賜與慈悲，我們四處尋找

治癒良方卻徒勞無功，因為其實最重要的是，我們要放下身段，虔心禱告，祈求祢的指引與智慧。  
我們生活在這世界，一向就像要永遠在這裡生存下去，就像天鄉不存在一樣。  
因此，這次新冠肺炎疫情的考驗，可能就是祢的恩典的另一種呈現方式。也許祢是希望透過新冠病毒，淨化我們、潔淨我們的靈魂，再次將我們領回到祢身



◀ 教宗向上帝祈禱：「只要祢說一句話，我們的靈魂就會獲得痊癒！」。  
(中央社)

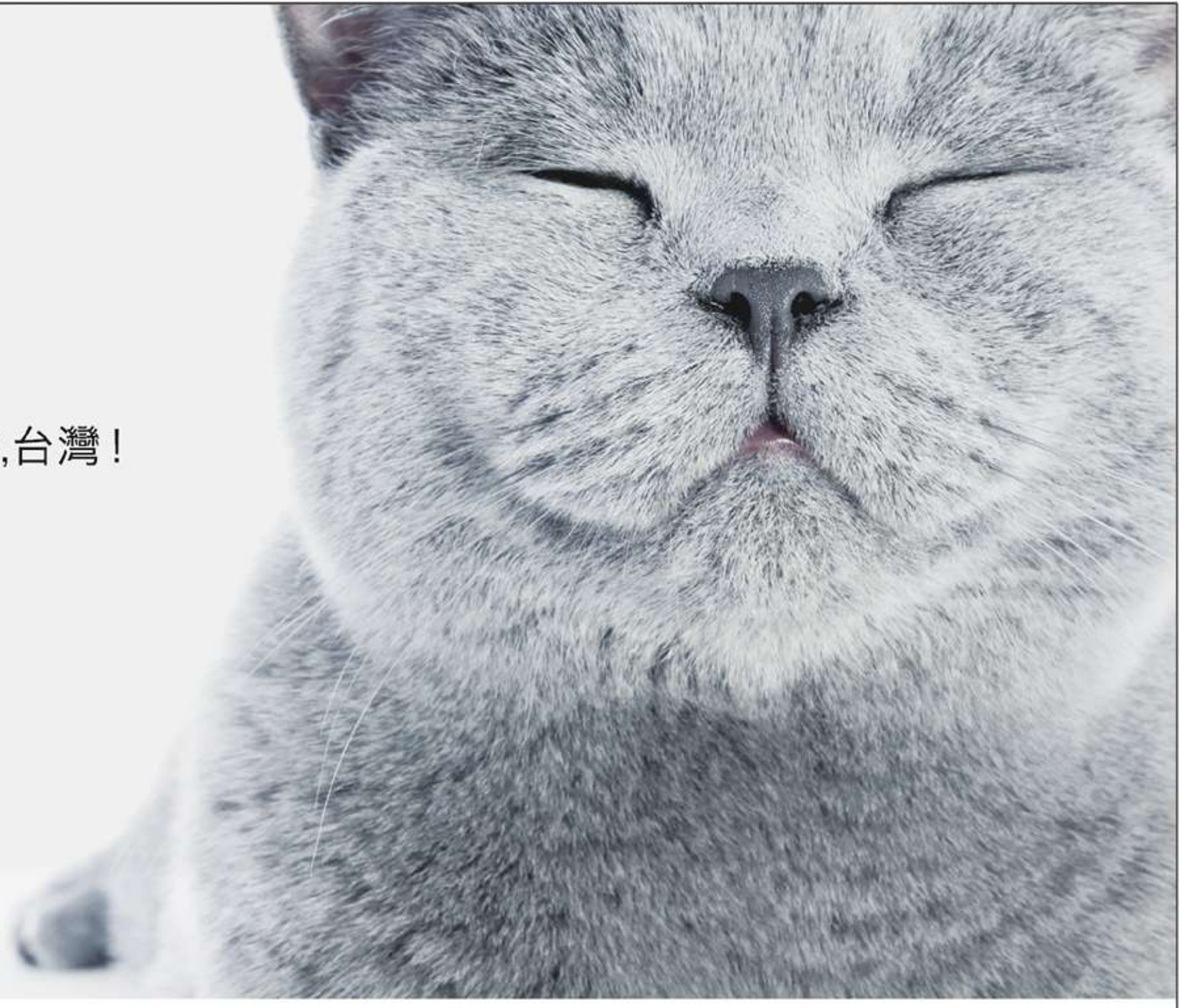
邊。  
上帝，請祢寬恕我們、醫治我們、保護我們免遭病毒感染。上帝，請將這病毒從地上掃除盡淨；天父，祢一直耐心等候我們，我們卻總是忽略祢的呼聲，繼續

自私行事，有時甚至還忘記祢才是上帝！  
只要祢說一句話，我們的靈魂就會獲得痊癒！  
我們這樣祈禱，是奉主耶穌基督之名。阿們。



▲ CCF 的合作對象以中、小型教會為主，依據 CCF 的 MC2 訓練課程，共分四階段，第一階段是「得人」，第二階段「造就」，第三階段「差派」，第四階段「倍增」。(photo by 黃均培牧師)

醒醒吧,台灣！



台灣醒報，以深度的報導，正向的思維，嚴謹的態度，國際觀的角度，用真相喚醒台灣。

台灣醒報  
用真相喚醒台灣