

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

讓公共場所都有醒報，每日喚醒台灣

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



為鄰長打疫苗 盧秀燕高招搶第一



中國課反傾銷稅 澳洲將訟 WTO



〈梁良談影〉足球巨星與足球電影



《今日靈修》

大家快來打疫苗
疫苗來了，現在國內約有 500 萬劑疫苗，足供前七類人施打，希望這些需要、高風險的民眾趕快施打，讓國家更安全一點。也求主耶穌鬆動那些已經簽約購買的疫苗，快快送到台灣吧。(2 版)

創育最低確診 107 例 死亡率近 4%



疫苗
抵台

▲美國政府捐贈的 250 萬劑莫德納疫苗抵台，陳時中(右 2)等人前往機場接運。他說，目前疫苗數量已超過前七類目標群總數，因此會再往下開放接種名單。(中央社)

【本報記者林志怡台北報導】
20 日單日新增 107 例新冠肺炎本土確診案例，為 6 月以來最低單日新增本土確診數，但仍新增 11 例死亡，合計 549 人死亡，整體死亡率直逼 4%，遠高於世界平均。此外，由於美國提供 250 萬劑，指揮中心指揮官陳時中表示，將會開始擬定下一波優先名單，且「孕婦也會在這一波考量中」。

死亡率持續攀升

自 6 月 7 日起，雖指揮中心表示疫情進入穩定期，但台灣新冠肺炎死亡率從 2.5% 一路攀升，截至 20 日共 14,005 例確診，其中共 549 例死亡，整體死亡率為 3.92%，遠高於世界平均。

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞指出，目前公布的確診死



▲台灣新冠肺炎死亡率從 2.5% 一路攀升，截至 20 日共 14,005 例確診，其中共 549 例死亡，整體死亡率為 3.92%，遠高於世界平均。(製表 林志怡 / 台灣醒報)

亡個案中，約有一半是在 5 月發病與確診，目前 6 月發病、死亡的個案數已有減少，預期接下來一週還會有少數死亡個案出現，但隨著輕症、重症患者數開始下降，接下來的死亡個案數也會有所減少。

250 萬疫苗抵達

美國政府捐贈的 250 萬劑莫

德納疫苗於 20 日傍晚抵台，陳時中說，這一批疫苗的數項相當的大，已經超出目前開放的七類目標群總數，因此會再往下開放接種名單，且孕婦接種也將列入考量。

但陳時中強調，將不會強迫民眾「只能使用某一品牌的疫苗」，均由接種者與醫師討論後決定使用種類以及接種與否。對

20 日新增 107 例本土確診案例，為 6 月以來最低；新增 11 例死亡，而至今共 549 人死亡，死亡率直逼 4%。

於 28 日解封的可能性，陳時中語帶保留，再度強調民眾要「非常謹慎」，且接下來的目標是把疫情熱區縣市清零。

6 月單日最低確診數

新增的 107 例本土病例，為 57 例男性、50 例女性，年齡介於未滿 5 歲至 100 多歲，發病日介於 6 月 4 日至 6 月 19 日。個案分佈以新北市 44 例最多，其次為臺北市 31 例，桃園市 16 例，11 例死亡個案部分，包括男

性 5 位、女性 6 位，年齡介於 40 多歲至 90 多歲，發病日介於 5 月 14 日至 6 月 15 日，確診日介於 5 月 18 日至 6 月 16 日，死亡日介於 6 月 15 日至 6 月 18 日。(另有相關新聞見 2 版)

疫苗總計 485 萬劑 蔡：要爭取更多劑量

總統蔡英文 20 日在直播中說，對於已經訂購但延遲到貨的疫苗，政府會透過各種管道去催促。

【本報記者臧品安台北報導】
「台灣已經累積取得超過 485 萬劑疫苗，後續已洽購的部分還會分批到貨。」總統蔡英文 20 日在直播中說，對於已經訂購但延遲到貨的疫苗，政府透過各種管道去催促。但有國家願意提供疫苗，政府也想盡辦法去接洽。同時，政府也跟民間合力，希望購買到更多廠牌、劑量的疫苗。

談到疫苗施打現況，蔡英文表示，最近有系統的疫苗施打已經展開，但是她發現，有很多假訊息、不實言論在流傳。無論是對疫苗副作用加油添醋，或者是破壞大家對指揮中心信任的說法，都製造社會的不安情緒。

蔡英文指出，朋友吵架、家人反目、退框退群，相信是很多人最近都有的經驗。她想提醒大家，家人、朋友難免都有意見不



合，但病毒才是我們真正的敵人。病毒沒有政治傾向，不會跟我們吵架，但是當我們稍有疏忽，就可能傷害我們身邊親愛的人。

蔡英文強調，相信專業、相信科學、信任指引，才能在疫情蔓

延的時候，守護我們身邊心愛的人。

此外，蔡英文也安慰順位稍晚的民眾，政府正全力確保預訂的疫苗能如期到位；先前交貨落後的也可以趕上進度。請大家能夠理解和諒解。(相關新聞見 2 版)

▲總統蔡英文 20 日在直播中說，台灣已經累積取得超過 485 萬劑疫苗，後續已洽購的部分還會分批到貨。(直播截圖)

《焦點圖文》

高雄燕巢區積淹水 車輛拋錨



豪雨狂炸，高雄市燕巢區通往國 10 方向的道路 20 日上午積水逾半個輪胎深，有民眾車輛拋錨深陷其中，經向消防隊通報救援才得以脫困。(高市消防局提供)



▲蔡英文總統 18 日與鴻海創辦人郭台銘、台積電董事長劉德音會談 BNT 疫苗進口事宜。(中央社)

社論

眾擎易舉 進口疫苗是義之所在

零與一之間的距離往往最遠，經過 6/18 蔡英文總統與鴻海創辦人郭台銘、台積電董事長劉德音三方共識，打通公私接軌的障礙，經由政府授權，委請企業與國外代理商洽談，購進台灣急需的新冠疫苗，以後就順當了，別的企業與民間團體也能比照辦理，儘快進口足夠數量的疫苗，讓我國能儘速完成 60% 以上的施打率。

公私接軌 爭取疫苗

毋庸諱言，疫苗已成為國際

政治縱橫捭闔的利器之一，對於某些政治人物或企業而言，2% 的死亡率正是他們善加利用的籌碼，這或許也是我國在國際爭取疫苗屢屢受挫的原因所在。

疫苗之車啟動

疫苗也成為重建國際競爭力的關鍵，像一場田徑賽，許多國家已經脫離疫情威脅，站上起跑線上，暖身待發；而原來防疫成功的台灣卻身陷疫情泥淖。無論官方民間，審時度勢，

找出解方，乃智者所為。

向國際告狀求援，喚得他人同情，或能得到少數施捨，終究像蜻蜓點水，並非徹底解決之道，唯有掌握千萬劑以上的穩定供貨，即時到位，才能保障國人健康，才能開動經濟引擎，與世界並駕齊驅，一同復甦。

此刻，既然政府和鴻海、台積電聯手，公家與公司憂戚與共，榮耀分享，自應合作無間，把國人生命放中間，其他得失放兩邊。中華民國在國際上有

正式外交關係的友邦不多，只能做「實質外交」與「國民外交」，這已經是多年來的國際現實，此時此刻又是「非政府組織」發揮能力的時候了。

以鴻海、台積電為代表的「護國群山」，在國際資訊產業供應鏈中舉足輕重，他們出馬，讓我們看到隧道盡頭的一線曙光，政府放開煞車，採購疫苗的火車終於啟動。

不居功、不受賞

鴻海與台積電的積極任事，

無條件捐贈，善行義舉讓我們想到春秋時代的愛國商人弦高。弦高是鄭國的商人，從事販牛國際貿易，他在趕牛的路上察覺秦國打算借道滑國偷襲鄭國，而自掏腰包，假冒鄭國君主犒賞秦軍，並緊急回報，兩面處理，成功阻擋了秦國的侵略行動。

事成之後，鄭穆公行賞於他，弦高推辭：「誕而得賞，則鄭國之信廢矣。為國而無信，是俗敗也，賞一人而敗國俗，仁者弗為也。以不信得厚賞，義

者弗為也。」

我們建議，事成之後，郭台銘、劉德音兩位先生，不居功、不受賞、不驕矜、不矯情！義之所在，千萬人，吾往矣！如此而已！

兩位大企業家終要體認，政商不同途，事成之後應學范蠡，做陶朱公，「趁西風閒袖手，重整理釣魚鉤。」悠遊江湖，袖手籬下，不問政事。兩千多年前古人的智慧，今天仍然有大用！

為鄰長打疫苗 盧秀燕高招搶第一

台中市長盧秀燕領先全國開出「鄰長全面打疫苗」第一槍，甚至引動綠營市長陳其邁準備跟進。

【本報特派員劉東泉特稿】如果行政院顧問丁怡銘有資格打疫苗，則天天協助里長前往第一線幫長者打疫苗、照護長者的鄰長，豈不更有資格？台中市長盧秀燕領先全國開出「鄰長全面打疫苗」第一槍，令人難以拒絕、懲處，甚至引動包括綠營市長陳其邁的準備跟進，可謂一石三鳥的高招。

台中市民政局長吳世瑋指出，為了幫不便於行的長者到府施打，除了醫護人員，鄰長也要陪同前往照看，但是，醫護人員已施打疫苗，長者卻深恐未打疫苗的鄰長有疫在身，鄰長也怕長者有疫在身，彼此不安心，因此將此需求反映給盧秀燕市長。

決策被質疑政治意圖

盧秀燕每日親自主持防疫會議，即時獲得相關反映，決定將所餘疫苗用於 1 萬 3 千名鄰長身上。此一驚動全台決策，看似有



▲為了幫不便於行的長者到府施打，除了醫護人員，鄰長也要陪同前往照看。（中央社）

政治意圖（攏絡樁腳），但實質意涵，卻是掌握了民心趨向。

試問，疫病的侵襲有分藍綠鄰長與市民嗎？且全數鄰長一體適用，並未有藍綠之別，令人無話可說。民進黨邱素貞、李天生等

多位議員隨即發出聯合聲明，支持鄰長打疫苗，立委黃國書也隨即製作圖卡發到相關群組表達支持。各地方政府勢必——跟進，畢竟，既有此光明正大的理由，誰不想施惠鄰長？

順應民心做對的事

對的事就去做，這才是合理的事。盧秀燕在防疫這一戰，創意連發，如設置前進指揮所前往染疫區廣飾、優先設置疫苗快打站、堅持為鄰長施打疫苗等；有

些動作被視為「逆時中」，有些又被視為政治操作。但真正要探究的是：她的決策真正合乎民心嗎？答案無庸置疑。

自防疫以來，中央常拘泥於行政法規（似乎只為彰顯官威），不論在防疫作為，乃至疫苗的採

購與輸入，常陷入以法礙理、甚至釋法害理之境；反而一位媽媽市長的決策作為，按理法行事，既未瞻前顧後，也不憂讒畏譏，真正依止於民心，顯得比一些只顧政治人情的男姓市長有膽識多了。

週二起梅雨鋒重返 有望再助水情

【本報記者臧品安台北報導】週二起梅雨鋒面在台灣附近徘徊，有助於進一步改善水情！氣象局表示，21 日鋒面接近及西南風影響，全台都有降雨機率。氣象專家吳德榮指出，最新歐洲模式，模擬 22 日至 25 日典型梅雨滯留鋒重返台灣附近徘徊，有大量降雨的機率。台灣整合防災工程公司總監賈新興表示，22 日至 24 日有機會為西半部水庫帶來不錯的進帳，進一步幫助水情。

週二起梅雨鋒徘徊

氣象局表示，21 日鋒面接近及西南風影響，南部有陣雨或雷雨，中部有短暫陣雨或雷雨，易有短延時強降雨並有局部大雨或豪雨發生的機率，北部地區也有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲到晴，午後有局部短暫雷陣雨，並有局部較大雨勢發生的機率。

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮表示，個年份統計上梅雨滯留鋒雖然以 5 月中旬至 6 月中旬，在台灣附近徘徊

為最多，但還是有些年早在 5 月上旬就發生，另有些年則晚至 6 月下旬。最新歐洲模式，模擬 22 日至 25 日典型梅雨滯留鋒重返台灣附近徘徊，期間有激發「中、小尺度」對流系統，伴隨劇烈天氣及大量降雨的機率。

對水情有助益

賈新興指出，目前歐洲和美國模式的預測仍舊差異大，仍以歐洲模式的預測為主要參考的依據，22 日至 24 日受鋒面影響，各地天氣不穩定，彰化以北沿海和平地區域，以及嘉義台南山區易有局部豪雨或大豪雨發生的機會，25 日鋒面逐漸北移，西半部仍有局部大雨發生的機會，26 日至 29 日受西南風影響，中部和南部也仍有局部大雨的機會。

能否進一步幫助水情？賈新興表示，22 日至 24 日受鋒面影響，有機會為西半部水庫帶來不錯的進帳，近來新竹、苗栗地區有一些水庫的水位逐漸上升，這波鋒面對水情燈號的限制應有進一步幫助。



▲氣象專家吳德榮指出，最新歐洲模式，22 日至 25 日大雨有伴，劇烈天氣，降雨的機率。photo by pi xuehy

美送疫苗引哀怨 若能催貨更實際

【本報記者林志怡分析報導】美國好心捐贈 250 萬劑莫德納疫苗，但民眾卻感覺不是滋味，似乎成了「乞丐島」。主要台灣不是沒錢，也不是沒有訂購莫德納疫苗 400 萬劑，只是一直沒有交貨；如今美國捐贈疫苗固然可感，但更直接協助台灣的方式是幫助向莫德納催貨。連獲美、日慨捐疫苗，台灣成為「被捐助者」，國際形象不免受創。

另外，美國 6 月初原僅承諾捐贈 75 萬劑疫苗，卻在月底突然宣布加碼，「報低給多」難免讓人懷疑此時此刻是為了與中國較勁，才將台灣作為政治籌碼，而且增加捐贈的疫苗是否真的沒有附帶條件，讓人

很難無疑。

仰賴捐贈反引哀怨

從台灣接受日本捐贈的 124 萬劑 AZ 疫苗起，民眾與在野黨表達感謝的同時，紛紛感嘆台灣竟然成為了他國捐贈疫苗的「受助國」，本次美國捐贈疫苗也再度引起若干網友的傷感，在總統蔡英文深夜感謝美國捐贈疫苗的臉文下嘆息，台灣竟成了「乞丐島」、「連企業、團體捐疫苗都要擋一個月」、「買疫苗的大把錢上哪去了？」令人慨嘆。

台灣近日應處於莫德納疫苗的交貨期。中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中在今年 2

月證實與莫德納簽約 505 萬劑疫苗時指出，交貨期大約落在 5、6 月。近日也有兩批莫德納疫苗將來台，到貨總數將為 80 萬劑，但待交貨總數仍有 425 萬劑之多，遠遠多於美國本次捐贈的疫苗。買的不來，捐的來了，其間原因為何，指揮中心能不說清楚嗎？

交貨期不如幫催貨

美國這次 250 萬劑疫苗比台灣目前任何一次到貨數都還要多，可稍稍減輕台灣疫苗缺乏的壓力，只是當政府愈是大動作感謝美國，豈不也是凸顯自己的無能？畢竟民眾更期待的是美國可以「替台灣催促

莫德納等廠商交貨」，因為台灣並非沒有簽約、或是沒有錢買，而是無法從原廠拿到。

有何暗盤？

再說時機，美國雖說「沒有附帶條件」，國人心知肚明，此舉與開放萊豬進口、購買近 500 億軍備難脫關係，美國「報低給多」，且數量相差如此之大，令人懷疑美國是否在月初拿騷，是否在兩位企業家向上海復星買 BNT 1000 劑之際，刻意與中國較勁，藉此賺取政治聲量？

有疫苗可打是好事，大家只好忍下這口氣，向美、日道謝了。

不明感染源占 2 成 侯：要繼續廣節

針對疫苗施打，新北市長侯友宜表示，有參與防疫一線都有資格參與施打；台北市長柯文哲則建議用年紀決定順位。



▲ 新北市長侯友宜強調，不明感染源占確診者感染源近 2 成，廣節仍要繼續做。（中央社）

【本報記者臧品安台北報導】
新北市 20 日新增 44 例本土確診，市長侯友宜強調，因不明感染源占近 2 成，所以要繼續廣節。對於媒體提問，鄰長是否有優先造冊施打疫苗的需求？侯友宜表示，有參與防疫一線，都有資格參與施打疫苗。台北市長柯文哲則建議，除防疫醫院等高風險人員及邊際管制有關人員之外，應直接用年紀決定施打順位。

不明感染源占 2 成

為找出隱形傳播鏈，侯友宜表示，新北市已啟動精準疫調，一、採立即匡列，疫調同時匡列密切接觸者，不會等 PCR 出來再疫調，同住家人也會立即採檢；二、擴大節檢，安排社區節檢站或機動快節隊，發現可能潛藏感染者；三、釐清來源，透過軌跡比對，追溯可能感染源；四、團隊合作，警政、衛政、民政共同執行。

侯友宜指出，在現階段感染源，家庭占 5 成，不明感染源則占近 2 成，代表還有很多隱形傳播鏈沒有被找出，其中其他接觸者，包括居隔及解隔前 PCR 陽性，也占一定比例，因此他已特別要求解隔前的 PCR 一定要再做。他也強調，現在還有很多隱形傳播鏈，所以廣節要持續做，不能放棄。

施打順序不夠明確

有媒體提問，新北市目前有 2.2 萬位鄰長，但各區執行防疫的工作不同，初判有哪些行政區鄰長有優先造冊施打疫苗的需求？侯友宜表示，施打疫苗除了要按中央指示，最重要的是給防疫人員施打，只要有參與防疫一線，都有資格參與施打疫苗。

另外，台北市長柯文哲則在臉書表示，目前中央規範的疫苗施打優先順序，類別順序非常含糊，造成相當多實際執行上的困

擾，例如第二類中央及地方政府防疫人員，或第七類國家關鍵設施必要工作人員，到底要怎麼認定？因此，他建議，除了直接照

顧確診者的防疫醫院、防疫旅館、防疫計程車等高風險人員，以及邊境管制有關人員之外，應直接用年紀來決定施打順序。

影像新技術的探索者 魯夫分享創作歷程

【本報記者林志怡台北報導】
國立台灣美術館舉行藝術家線上座談會，邀請攝影家湯瑪斯·魯夫現身說法，分享其創作歷程。魯夫說，「我的創作過程就是不斷地探索攝影史上的不同時期與不同技術」，因此才有了行星、負片與像素系列等作品。

原訂於國美館進行的「湯瑪斯·魯夫—影像之後 1989-2020 攝影作品展」因為新冠肺炎疫情而暫停，策展人馬丁·格曼提到，湯瑪斯·魯夫的相片記錄了許多重要的歷史，包括中國大外宣時期的文宣以及波斯灣戰爭下的城鎮等。

新技術的嘗試者

談到自己的創作過程，魯夫說，他一路上不斷地探索全新的技術，接受時代的刺激，並進行各種嘗試，「我手邊甚至有一張清單，上面列了各種不同的攝影技術，這些都是我隨時可以嘗試的。」

魯夫提到，創作 1989 到 92 年的行星系列前，他的作品以人像攝影為主，但他發現拍攝人像

時，影像紀錄的「真實」是可控的，因為攝影師可以對被拍攝者發號施令，以取得自己想要的畫面。所以，星星、天體一類不可控的被拍攝對象也因此引起了他的興趣，而他也在天文學家協助下，透過天文望遠鏡紀錄了一系列的影像。

還原 19 世紀負片影像

此外，魯夫提到自己的「負片系列」作品。他說，負面系列的相片大多是歷史相片，由維多利亞時期攝影師拍攝，而是嘗試將自己所搜集的負片重新沖洗出相片，之所以會開始進行這一系列的創作是因為「覺得 19 世紀英國的攝影技術對我而言很陌生，所以我想嘗試看看用負片創作。」

他說，這些相片使用的是「紙質負片」，與其他地區使用的玻璃板技術不同，很容易因為儲存不良，所以有些損壞，而他則嘗試在沖洗過程中進行調整，若民眾有機會觀賞展覽，仔細觀看相片的話，能夠看到相片上留有負片材質產生的紙質的顆粒影像。



▲湯瑪斯·魯夫說，自己的創作過程就是在探索攝影史上的不同時期。（直播截圖）

多元支持藝術家 邱瑗：補助獻聲

【本報特派員劉東泉台中報導】「沒有表演簡直像是要了藝術家的命」，不過「生活再困頓，藝術家還是都要面對！」但再怎麼困頓，表演藝術家總是要有個溫飽生活！台中國家歌劇院為協助藝術家的生活，提供了多元支持方案，包括線上「聲音演出」的製作經費，讓藝術家們也能「獻聲」賺點生活費。

面對新冠肺炎疫情從二級警戒升高為三級，台中國家歌劇院的現場演出都停擺；很多國內藝術團體的演出只得暫停、順延，甚至可能取消。歌劇院藝術總監邱瑗受訪時表示，自疫情升為三級警戒並延至 28 日，歌劇院即暫停開放，國內外表演團體的演出完全停擺。下半年若解除三級警戒，將優先安排國內團體演出。

多元支持國內團體

另外，運用 Podcast 的傳播特



▲ 台中國家歌劇院藝術總監邱瑗（左 2）28 日宣布推出特別方案，支持國內表演藝術工作者，協助他們維持創作，為未來回劇場儲備能量。（中央社）

性，也邀請一些資深藝術工作者獻聲製作系列演說（演出），如身兼編劇、導演與劇評的陳煒智主持的「發現音樂劇」系列，一周可以吸引 5 千人上網收聽；台南人劇團藝術總監蔡柏璋的「說故事·享故事」則累積有 1 萬人以上收聽。歌劇院會提供相關企

劃製作費給主持人。

歌劇院原有的一些藝術家或團體的孵育計畫也儘量給予展延，讓他們可以「慢工出細活」，也能延長一點計畫補助時間；另並邀請一些藝術工作者協助部分研究案等。再者，包括幕後工作人員，歌劇院提供劇場技術研習等

課程，由歌劇院提供住宿補助，讓他們在疫情期間有些生活津貼並以分流方式精進訓練。

國外團體恐再延緩

由於警戒三級後，室內群聚不得超過 5 人，即使想要事先錄影或線上演出根本不可能，因為連同幕後工作人員，動不動就超過人數，因此對於一些已有錄影演出的表演團體，歌劇院也會提供製作費或版權費等方式，在線上播放，等於也給這些表演團體在疫情期間的經費支持。

由於國外團體受限於防疫規定，無居留權的外國人無法到台灣演出，邱瑗說，會隨著疫情警戒是否降級滾動檢討，對於這段時間無法演出的國內團體，會儘量安排到下半年國外團體空出來的檔期演出。但問題是，如果三級警戒繼續延後，恐也將沒有檔次時間可安排了。

美中未來將轉向科技戰

經濟論衡

林建甫

（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）

今年美國拜登總統上臺後，美中關係並沒有明顯的轉好。美國與中國彷彿已經落入「修昔底德陷阱」，註定一戰。只是現代人比較文明，不是像冷兵器時代，殘忍的殺戮，而是多方面的角力。美中未來最重要的就是科技戰。

擴大禁止投資中國

自美國前總統特朗普對中國

發動貿易戰以來，美國就積極推動在科技領域與中國脫鉤。隨著兩國競爭激烈程度加劇，拜登 6 月 4 日簽署行政命令，擴大川普去年 11 月頒布投資禁令，五角大廈管理的「中共軍方企業」清單，將華為技術、海康威視等 5 中國廠商再列入美國企業禁止投資的名單。

另外國會中的民主、共和兩黨也推出的涉華競爭法案，涵蓋了關鍵的科技領域。5 月 18 日由美國參議院民主黨領袖舒默、共和黨參議員陶德等人發起的《無止境邊疆法案》。

該法案的目的就是要「領先

中國」，核心內容則是未來五年由美國政府投資 1100 億美元，在人工智慧、半導體、量子計算、先進通信、生物科技、先進能源等 10 個關鍵技術領域加大科研力度。同時在全美至少成立 10 個區域技術中心，實施供應鏈危機應對計畫，解決美國汽車生產過程中的半導體晶元短缺等問題。

美國創新與競爭法案

在美國參議院商務委員會就以 24 票贊成、四票反對的結果獲得通過。接著再納入多項

修正案後，舒默將法案更名為《美國創新與競爭法案》，送到參議院院會，全面強化國內科技產業競爭力，確保美國在與中國的科技戰上不落下風。投資金額由 1100 億美元更提升到 2500 億美元。6 月 8 日，參議院以 68 票贊成、32 票反對，通過了這項法案。

該法案除了積極佈局半導體在內的 6 大產業技術發展，也是為美國解決長期仰賴海外半導體供應商、國內半導體原料短缺的問題。另外在國家科學基金會建立一個新的部門，稱為技術和創新局，該部門將

專注於開發新技術，並為培養國內人才進行這種研究提供投資，該部門將在五年內獲得 290 億美元。

由政府主導科學領域

參院法案還包括一項條款，禁止將國家科學基金會開發的知識產權轉讓給中國等受關注的外國實體，以應對北京盜竊研究和技術的威脅。法案也在 5G、人權、印太海域軍事支出、宣傳滲透等領域應對來自中共的競爭。

值得注意的是，這一法案也

是美國近年來科技產業政策頻繁變革的縮影，顯示出美國在轉變產業創新政策思路，將重塑國家創新體系，以維護先進技術全球領先地位方面。就某種意義上來說，中美競爭關係已經在大程度上改變美國政府對科學領域的態度，也就是自上世紀 80 年代以來，不干涉、放任自由發展的態度，轉變為聯邦政府層面主導。

美中未來的科技戰，將影響人類社會未來的發展，台灣更是會身在風暴之中，我們要小心應對。

中國課紅酒反傾銷稅 澳洲興訟 WTO

澳洲 19 日將中國對澳洲紅酒課反傾銷稅 218% 一事，提交世界貿易組織 WTO 進行貿易仲裁。

【本報記者呂翔禾綜合報導】中、澳正式展開貿易訴訟！澳洲 19 日將中國對澳洲紅酒課反傾銷稅 218% 一事，提交世界貿易組織 WTO 進行貿易仲裁。澳洲認為中國違反自由貿易規定，以關稅壁壘阻擋產品進口；但中國認為澳洲紅酒在中國大量傾銷，才會以課關稅反制。中、澳近年來的貿易紛爭，也讓澳洲開始努力擺脫對中貿易依賴。

農產出口貿易紛爭

根據《英國廣播公司》報導，澳洲 19 日正式將與中國



的貿易糾紛提交 WTO 進行仲裁，由於 2020 年中國對澳洲紅酒課徵 218% 的關稅，且中國是澳洲最大的紅酒市場，讓澳洲農業與紅酒業受重傷，不過澳洲政府仍表示，仍希望與中國繼續談判，解決相關議題。

雖然 WTO 的仲裁機制需要長達數月的訴訟時間，但澳洲葡萄酒製造者公會執行長巴塔葛尼認為，這樣仍可逼迫中國重視貿易壁壘的問題。中國針對此事回應說，澳洲大量出口紅酒入境，傾銷之下具有價格優勢，才會課徵關稅，傾銷是違反國際貿易法規的。

中澳早已不和

兩國雖然是貿易上的重要夥伴，但近年來外交關係急轉直下，中國在澳洲設立的孔子學院在當地發揮很大的影響力，引發澳洲政府不滿。而澳洲也是國際上最早宣布調查新冠肺炎起源的國家，近日更與英國簽訂貿易協定，試圖將中國風險分散。

不過澳洲的牛肉、煤炭與大麥出口中國的佔比也很高，短時間也不容易與中國脫鉤，內部對於是否要與中國疏離仍有激烈的爭辯，《新華社》轉貼政論雜誌《獨立澳洲》的投書表示，如果澳洲疏離中國，就會疏離整個亞洲，澳洲不需要美國指導他們的外交政策。

《新華社》另一篇報導也提到，澳洲在軍事上也開始設法與日本、美國等西方盟友聯合，加入制衡中國的行列，5 月的聯合軍演中，澳洲提供許多演練的規劃如防空



訓練，運輸機運送部隊等，就是為了防止中國在海上的軍事擴張。

▲ 澳洲正式向 WTO 提交與中國的紅酒關稅貿易仲裁。(Photo on Flickr)

全球各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《觀察者》The Spectator 大國政府出手 刺激經濟迎來大消費時代

英、美相信，政府的管理將是國家邁向後新冠肺炎時代復甦的關鍵，也因此美國總統拜登與英國首相強森都計劃大幅提高政府支出，並透過大量舉債取得資金，投入國家部分的經濟管控與調節，發展國內短供應鏈，以刺激經濟活動。

拜登日前提出上兆美元基礎建設預算，揭開了政府大消費時代的序幕，由於政府向民間舉債的利率成本極低，因此政府可以在提高花費的同時，無需提高稅收，也不用付出政治成本，英國也選擇跟進此一作法，並相信政府花費將帶動經濟復甦。

新冠肺炎時代，政府、民眾對於世界局勢的認知爆發前所未有的大洗牌。在疫情下，各國政府紛紛採取封城，措施強度堪比戰時，但民眾的態度也從排斥轉為接受，甚至「要求」政府實施強力的限制自由措施。

防疫下的醫療物資的缺乏也讓西方世界對於自由經濟的信仰產生動搖。各國開始放棄全球市場，選擇將物資留在國內，確保國內民生需求，其中最明顯的就是英國對於 AZ 疫苗的出口掌控以及印度的疫苗出口限制措施。

因此，醫療自給自足以及



短供應鏈的重要性被顯著的強化，而國家機器在經濟管制與調節上發揮更積極的作用，英、美在疫情後恐怕會選擇擺脫過去 30 年來占主導地位的全球化模式。

另一方面，西方國家的醫療健保制度相當缺乏，民眾往往需要付出極昂貴的代價才能取得醫療資源，在疫情後政府將會投入更多資金改善這一切。

老人照護問題在疫情期間也浮上檯面。西方國家大多已經邁入高齡社會，照顧老人將是健全醫療健保制度過程中的一大開銷。

以英格蘭地區為例，約有 500 萬長者正等待進行膝關節或髖關節置換術，尚有其他長者等待其他治療措施，若將這些長者全納入政府的醫療補助計畫，耗資將高達 400 億英鎊。

伊朗新總統出爐 激進立場西方擔憂

【本報記者呂翔禾綜合報導】全世界都關注伊朗的新總統上任！伊朗 19 日選出新總統賴西，他過去就以強硬的保守派政治人物著稱，與將卸任的溫和派總統魯哈尼風格不同，因此外界擔心他將不願重新簽下核協議。雖然俄國、土耳其、敘利亞等國對他當選表示歡迎，但以色列就很擔心他會讓中東的戰亂更加劇。

核協議恐將生變？

根據《半島電視台》報導，伊朗首席大法官賴西 19 日在諸多候選人中，以 61.95% 壓倒性的得票率，當選伊朗新一任總統，不過此次投票率僅有 48.8%，創下伊朗建國以來最低的投票率紀錄，60 歲的他將在 8 月接替魯哈尼的位置。



與溫和派的魯哈尼不同，賴西是非常強硬的保守派，他目前也因為踐踏人權等理由遭到美國制裁，美國在選舉期間便表示，很擔心伊朗會因為選舉而無法理性地進行核協議談判，當賴西當選後，美國國務院雖然表示，會持續進行「非直接」的對話，協助

伊朗重回核協議，但仍展現擔憂的態度。

以色列籲保持戒心

《歐洲新聞網》提到，同樣擔心的還有長期與伊朗敵對的以色列，外交部發言人哈伊特表示，賴西

是伊朗有史以來最奉行極端主義的總統，如果讓他當選，恐讓伊朗發展核武，並向中東快速擴張其影響力，國際社會必須對他保持戒心。

國際特赦組織則擔心，賴西保守的作風會讓伊朗境內的人權更加惡化，過去伊朗就是以教權國家著稱，屬行傳統伊斯蘭律法，因此許多流傳已久的刑罰至今仍在繼續施行，引發西方人權團體擔憂。不過俄國總統普丁則希望能與賴西進行更多雙邊合作，巴基斯坦、土耳其與敘利亞、伊拉克等國也希望進一步與伊朗加強合作關係。伊拉克希望與伊朗增加更多經貿互動，並打擊境內的恐怖主義分子。阿拉伯國家如科威特、卡達則是比較保守的祝賀，並希望彼此關係愈來愈好。

▲ 伊朗將上任的新總統賴西（右）是強硬的保守派，讓西方國家與以色列非常擔心。(Photo by Hossein Razaqnejad on Wikimedia under CC 4.0)

幾內亞終結伊波拉 世衛讚：抗疫成功

【本報記者戚品安綜合報導】世界衛生組織 19 日宣布，西非國家幾內亞今年 2 月爆發的伊波拉已終結。世衛組織總幹事譚德塞表示，由於從先前的疫情中吸取經驗，加上社區參與及有效的公共衛生措施，讓幾內亞成功控制住，並阻止其蔓延至境外。

伊波拉疫情先前於 2014 至 2016 年爆發，在西非造成 1 萬 1300 人死亡，主要發生在幾內亞、獅子山共和國及賴比瑞亞。感染伊波拉病毒會出現高燒，在嚴重的情況下，會導致患者無法停止出血，並會經由患者體液傳染給其他人。

幾內亞伊波拉疫情結束

根據《路透社》報導，世衛組

織 19 日宣布，幾內亞 2 月份爆發的伊波拉疫情已結束，這波疫情共感染 16 人，造成 12 人死亡。譚德塞表示，從 2014 年至 2016 年爆發的疫情中吸取經驗，以及透過快速、協調的應對，幾內亞成功控制住疫情，並阻止其蔓延到境外。

《美國之音》提到，世衛組織提供 2 萬 4000 劑伊波拉疫苗給當地，為近 1 萬 1000 名高風險民眾接種，其中包含 2800 多名前線工作人員。譚德塞說，社區參與、有效的公衛措施及公平使用疫苗，是這次戰勝伊波拉的關鍵。

目前國際規定，須等待超過病毒潛伏期的 2 倍時間後，沒有出



▲ 世衛組織總幹事譚德塞宣布，西非國家幾內亞今年 2 月爆發的伊波拉疫情已結束。(photo by Twitter @DrTedros)

現新病例，才能宣布流行病結束，這代表幾內亞須在 42 天內無出現任何伊波拉病毒的新病例。而衛生部高級官員告訴法新社，幾內

亞已在 5 月 8 日治癒最後一名患者，因此在 6 月 18 日就已符合宣布流行病結束的條件。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



印度卡 90 多國疫苗 近日將恢復出口

印度為國際疫苗主要供應國，負責進行 AZ 疫苗代工，接受其疫苗出口的 90 多個國家受到嚴重影響。

【本報記者林志怡台北報導】

印度新冠肺炎疫情最近略有趨緩跡象，印度政府也表示會恢復疫苗出口。對於疫苗實際恢復供應的時程，印度國家新冠肺炎疫苗管理專家小組主席維諾德·庫馬爾·保羅說，還不能公布。

近日印度單日確診數持續下降，已從5月初的單日 40 萬人，持續減少至平均每日 6 萬人的水平。雖印度媒體與專家對於此一官方數據存疑，但保羅強調，政府沒必要在疫情數字上說謊。

90 多國等待印度疫苗

印度為國際疫苗主要供應國，負責進行 AZ 疫苗代工，並提供給 COVAX 平台。印度擁有世界上最大的疫苗製造商印度血清研究所，因疫苗出口停滯，接受其疫苗出口的 90 多個國家受到嚴重影響，數百萬人因此無法取得足夠的疫苗。

據《亞洲時報》報導，保羅日前提到，印度兩大疫苗供應商預計可在 12 月提供 20 億劑的新冠肺炎疫苗，其中包括 5 種開發中的疫苗。但他週五承認，這僅是樂觀推估，疫苗的原料取得仍有困難，且製造商可能需要



▲ 印度血清研究所生產的 AZ 疫苗均投入印度國內防疫使用。（指揮中心）

處理一些必要的醫療監管申請。

成年人免費接種

印度當局正為下一波潛在疫情備戰，並專注於提高疫苗接種率。目前印度僅有 5% 的民眾完整接種兩劑疫苗，保羅提到，接下來的疫苗接種推廣目標，將鎖定在醫療資源相對缺乏的農村與偏鄉地區。

為了加速疫苗接種，《經濟時報》指出，印度總理莫迪宣布，週一起印度成年民眾將可免費接種新冠肺炎疫苗。



此外，中央政府將向國內供應商大量採購疫苗，預估採購量達總生產量的 75%，並不排除重新談判價格的可能性；其餘 25% 的疫苗則將由印度國內私立醫院

以天花板價採買。

台灣也有簽約

印度對疫苗實施出口限制，是 COVAX 平台難以運作的一大原因，而台灣也因此難以透過平台如期取得疫苗。目前台灣共與 COVAX 簽約 476 萬劑疫苗，若印度恢復 COVAX 平台疫苗供應，將提高台灣取得疫苗的可能性。

全球 70 萬人死於自殺 世衛全力防阻

【本報記者臧品安綜合報導】

自殺仍是全球主要死因之一！世衛組織指出，為擔憂新冠疫情大流行後，造成的失業等危險因素，恐增加自殺風險，因此發表預防自殺綜合指南，提醒媒體負責任地報導自殺、培養青少年的社會情感生活技能等，盼降低全球自殺率。

提出預防四項策略

世衛組織高級官員表示，在新冠疫情大流行後，造成失業、經濟壓力和社會孤立等危險因素，現在對於自殺的防範變得更加重要。

為實現 2030 年將全球自殺率降低三分之一的永續發展目標，世衛組織發表 LIVE LIFE 預防自殺綜合指南，提出四項策略，一、限制獲得自殺的手段；二、教育媒體負責任地報導自殺；三、培養青少年的社會情感生活技能；四、及早識別、評估、管理和追蹤任何有自殺念頭和行為影響的人。

超過 70 萬人死於自殺

根據《聯合國新聞》報導，據世衛組織估計，2019 年有超過 70 萬人死於自殺（百分之一）。研究顯示，在 15 至 29 歲的年輕人中，自殺為第四大死因，僅次於道路交通傷害、肺結核和人際暴力。雖然自殺率因國家、地區和性別間有異，但分析表明，男性自殺人數是女性的兩倍多。這項比例通常在高收入國家更高，而女性自殺率則是在低收入國家最高。

根據報告，在每 10 萬人中，2019 年全球平均自殺率為 9.0，而在世衛組織非洲區域，這一數字躍升至 11.2，在歐洲為 10.5，在東南亞為 10.2，在東地中海地區則為 6.4，是所有地區最低。此外，報告顯示，2000 年至 2019 年間，全球自殺率下降 36%，但美洲地區卻上漲 17%。

珍惜生命，自殺不能解決問題，生命一定可以找到出路。若須諮商或相關協助，可撥衛福部專線「1925」、生命線專線「1995」或張老師服務專線「1980」。

臺中市政府

紓困十方

針對受疫情影響的各行各業，臺中市政府盤整相關資源，祭出「紓困十方」協助市民。

度難關・減負擔

免收、減稅、補貼、延繳

減收 + 支出預算總額
持續爭取、擴大
攜手市民度過難關！



1. 夜市集停業 **免收租金**

2. 市場夜市6-9月 **規費減半**

3. 成立 **資金紓困單一窗口**

4. 溫泉 **使用費分期**

5. 市府場館 **規費減緩繳**

6. 非自願失業勞工 **生活補助** 及其子女 **就學補助**

7. 青創貸款 **利息補貼延一年**

8. **安心即時上工**

9. 稅捐 **緩繳減免**

10. **演藝紓困補助**



更多紓困十方詳細資訊請至
臺中市政府經發局網站或掃描QRCode查詢

查詢電話：04-22289111分機31139、31141、31142、31143



臺中市政府新聞局 廣告

防疫當前提醒您

戴口罩

落實實名/聯制

勤洗手消毒

居家防疫避免群聚

維持安全社交距離

▼ 抗疫路途仍然遙遠，如果疫情管制號誌鑰匙，仍然緊握於一人之手，行政院無法讓人民感受「有政府，會做事」，台灣恐將付出更慘痛代價。圖為行政院開會一景。（中央社）



防疫管制鑰匙，不宜緊握一人之手

■ 朱愛民
(退休公務員)

在新冠肺炎抗疫道路上，各國疫情管制號誌越來越專業且自動化。而疫苗是戰勝病毒重要武器，後遺症卻令人擔憂；畢竟捐贈醫療器材，本為善事，卻鬧得沸沸揚揚，全國防疫道路依賴領導人一人手控及解鎖，

台灣抗疫道路上，那把管制的鑰匙，牢握一人之手，專業能力、效率及成績，全民都在看。

未來狀況將層出不窮。

疫情管制僅依一人？

印度交通狀況，向來為人垢病，而該國此次新冠肺炎疫情

衝擊之大，也令人遺憾，兩者看似毫無關聯，何嘗不是反應政府管理效率問題。

不少國家在疫情初始，嚴格管制，成效卓著，迅速控制疫

情，也有國家佛系管理，甚或放任不管，終至釀災。台灣在抗疫道路上，設計的管制號誌原本積極有效，無奈被病毒攻破，導致災難。

原因何在？恐怕還是負責號誌管制的那隻手，不能依賴專業及制度自動調控才釀禍，傲慢與輕率才出事，政府管理不應依賴一人。

大難臨頭仍緊握不放

世界各國早已如火如荼施打疫苗，富裕如台灣，擁有外匯存底 5 千 4 百餘億美元，且有美、日等國強力支持，迄今施打率只能跟貧窮非洲國家相比，原來是疫苗採購自設障礙，複雜程度，從鴻海、台積電、佛光山、慈濟捐贈疫苗，竟不得其門，即使大難臨頭，負責管制的那隻手，仍然緊握鑰匙不放，行政效率低落，可見一斑。

採購疫苗的內幕，正如洋蔥般逐漸剝開，不論輝瑞、BNT、AZ、莫德納、嬌生，都曾跟台灣接觸，卻鐵羽而歸，原本單純的聯繫人只能垂頭喪

氣放棄，另換「商業利益」掛帥出手，一事無成，表面理由是疫苗採購複雜，對岸插手阻擾，實際上卻也能大開綠燈，讓第二期還沒有完成試驗的高端疫苗，一路暢行無阻。

疫苗風險怎麼看

從日本贈送台灣 AZ 疫苗施打迄今觀察，已有數十人死亡，嚇得注射現場從大排長龍瞬間門可羅雀。國際認證的 AZ 疫苗風險尚且如此，已獲政府「超前部署」訂購 500 萬劑的高端疫苗，風險又是如何？恐怕國際生技界都在睜大眼睛看。政府不知道有無預先做好風險控管準備？



王院長跟你談天說地

(本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》)

究竟誰的命好？

■ 王建煊

(前監察院院長)

為甚麼世界上，有許多人生長在窮國家、貧窮家庭，而有些人卻生在富有的地方，富有的人家。許多人含著金湯匙、銀湯匙來到世界，而有些卻是骨瘦如柴的降生。

這都是命嗎？

我家十分貧窮，父母皆因家貧，繳不起學費，未念過小學，結婚後生活當然十分困難。生我時母親由於營養極度不良，我生下來時，是皮包骨，頭上滿是皺紋，大家說生個小老頭來了。為甚麼這樣？難道能說出甚麼大道理來嗎？

日前弄得滿城風雨，世界媒體都競相追逐報導，英國王子膚色的種族問題，好不熱鬧。誕生在王室的王子、公主含著金湯匙來到世界，他們從一誕生，就開始享受人生富貴，是因為他們努力打拼的嗎？他們還沒來得及打拼呢？那為甚麼會這樣富貴？還不是那一句話，命好！那命又是甚麼？

究竟誰好命？

人生的命都掌握在創造宇宙主宰神的手裡，上帝為甚麼這樣安排各

人命運，其奧密渺小的人是無法透測的。就以我的母親來說，自幼喪母，父再娶，生養眾多，全家兄弟姊妹超過十人，生活清貧難熬，好不容易出嫁，未想丈夫也是家貧如洗，未念過小學。

婚後日子難過至極，父親脾氣不好，偶有家暴。母親曾經想自殺，但是想到三個孩子怎麼辦？就活下來了。

母親的命夠苦了吧！但及至我們三個孩子都大學畢業，家庭生活立即改觀，母親夜盡天明了。後來孩子爭氣表現不錯，家中出了部長及院長級的政務官，一輩子被人看不起的王媽媽，在眾人面前，頭終於抬起來了。

母親雖然年輕時極度營養不良，但卻健康的活到了 100 歲，比起那些富有命好的鄰居朋友，60 歲不到就走了，究竟是誰命好呢？

母親很早就信仰上帝，是虔誠的基督徒，她現在正在天堂享受永生之福，比起那些命好的人，未信主，現卻在陰間受苦受難，究竟是誰命好呢？

所謂命，都是上帝的安排，但人卻無法用有限的眼睛，看到無限超越上帝的安排。

從統計看注射 AZ 死亡率

■ 施維中 (美國新澤西州立大學公共衛生研究所榮譽退休教授)
邵于宣 (台北醫大醫學資訊教授)

我的大姐夫今年 91 歲了，他要去打 AZ 疫苗，全家人的心都七上八下，不停的為他祈禱平安。不用我多說，大家近來最關心的就是老年人接種 AZ 疫苗的安全性。媒體上每日都有接種後死亡個案的消息，顯出人心惶惶。

打疫苗很作難

我的大姐是排在下梯次去接種疫苗，目前最有可能的也是 AZ。她問我是去還是不去接種？因為她知道我是生物統計學教授，既知道如何分析數據，也認識流行病學的專家們，找尋適當的數據來解答這個大眾關心的問題是我的專業知識也是社會責任。

這個疑問不解決，許多老人都猶豫了，會影響疫苗的接種。如果 AZ 是安全的，不接種就是在冒感染新冠肺炎的風險。如果死亡風險的確是增加

了，就指向是疫苗有問題，就必須馬上停止 AZ，以免更多老人受害。

致死原因很複雜

這的確是個急迫的問題，我立刻聯繫了在台北醫大的邵于宣教授。邵教授是研究醫學資訊的學者，我們在美國新澤西州立羅格斯大學的公共衛生學院同事過，曾經共同發表論文。

她也是沒有預設立場的學者，關心的就是以數據說明事情的真實，傳道受業解惑。我們所需要的是台灣老年人去年或前年的死亡率來作為基線值，與目前的老年人口死亡率做比較，可以估計看出現在是否增加了。在流行病學上，我們最終關心的是「死亡率」(all-cause mortality)，並不是「特定原因的死亡率」，因為致死的原因常常是很複雜不清楚的。

統計死亡平均數

對於基線值，我們採用內政部戶政司的人口統計資料庫做



▲ 大家近來最關心的就是老年人接種 AZ 疫苗的安全性。我們需要謹慎的繼續監測接種 AZ 的數據信息。(中央社)

分母。分子是人口死亡數，數據目前最近的是 108 年的內政部資料，開放式平台的，按年齡別分的死亡人數。我們計算就得到每 5 歲一格層的死亡率，比如說，70-74 年齡層的平均每月的死亡率是 0.027%，80-84 歲的是 0.087%。我們也可以聚攏年齡層來計算，下一步以後才知道需要如何聚攏。

對於台灣新冠疫苗的接種的資訊，相關統計資料在疾病管制署的 6 月 18 日 (10AM) 公告中可以得來，接種 AZ 疫苗累計 1273121 人次。我們從「上報」[不斷更新]欄中得到死亡年齡的信息。在 6/15 至 6/18 日，4 天內共計 42 位不幸死亡，2 位年齡不詳，其餘在 60 至 97 歲之間。

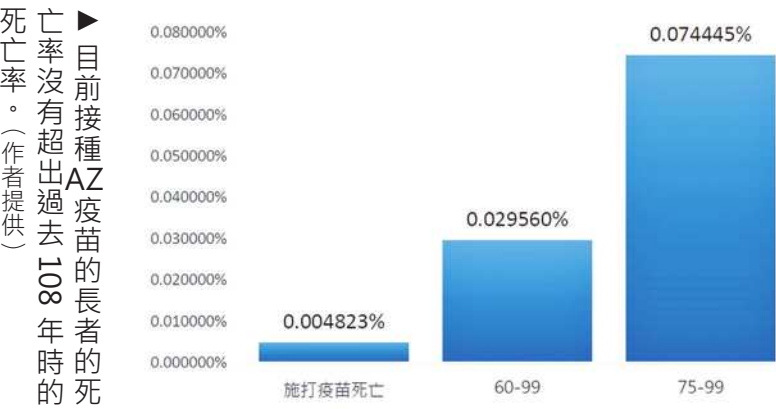
死亡率未超過往年

我們保守假設在 1273121 人次中，90% 是年齡 60 歲以上

，95% 只打一次，80% 是在 (6/15-18) 這 3-4 天接種的，從而得到 870815 人。因此，我們得到：4 天的死亡率是估計 $42/870815=0.004823\%$ 。(我們也可以容易的調整這些假設。)

現在我們可以用內政部的 108 年死亡人口資料了。我們可以聚攏 60-99 歲的，也可以縮小範圍聚攏 75-99 歲的長者來做比較。在 108 年，台灣 60-99 歲的 4 天平均死亡率是 0.02956%，75-99 歲的死亡率是 0.074445%。

這樣看來，目前接種 AZ 疫苗的長者的死亡率沒有超出過去 108 年時的死亡率。(圖表)。即使調整一下以上接種比例的假設，還是不會改變這個結論。當然，我們需要謹慎的繼續監測接種 AZ 的數據信息。至少我今晚可以回覆大姐，請她去註冊 AZ 疫苗注射了。



▲ 母親很早就信仰上帝，是虔誠的基督徒，她現在正在天堂享受永生之福。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

發揮強大復原力 走出心靈創傷

學會客觀評估自己，才能了解「真正的自己」，也能充分發揮自身能力，連帶讓心靈變得更为強健。

■ 一林大基

所謂的「心靈生病」，在醫學上是指怎麼樣的狀況呢？「心靈生病」是指一種「精神或情緒處在不穩定的狀態」。當情感、情緒或心情「不穩定」時，如同「生病」一樣。

復原力能保持精神穩定

反之，精神處在平靜的狀態時，則多會形容為「穩定」。喜悅、悲傷、憤怒、絕望、驚訝、

呢？擁有堅強信念或理想的人，雖然是令人尊敬的對象，但也容易樹立敵人。此外，也有太注重細節，導致工作無法順利進行，或對工作太過專注而在家庭中受到孤立等狀況。

在這種狀況下，即使本人沒有意識到問題，但長期給予周遭過多的壓力，最後會導致與伴侶的關係惡化，甚至也有不少人因此精神上出現失調。

相對的，個性柔軟的人能將職場與家庭加以區分，並考慮到周

然而，最近已經開始理解到「人類的能力會受到環境或立場而輕易改變。個人能力所及範圍意外地小」。對個人抱有過剩的期待或權力的集中，會構成精神上的壓力而出現反彈，導致罹患名為「適應障礙症」的精神疾病。

人類有所謂的能力範圍，每個人都有各自擅長與不擅長的事情。如果總是要做能力範圍外的工作或不擅長的事情時，與其強逼自己待在這樣的環境中，不如選擇適合自己的環境，才能享有充實快樂的生活。

理論上來說，要獲得「鋼鐵心靈」，不僅僅是透過精神論或思考法去改變自己內在的態度，也需要調整周遭的環境與人際關係。

所處環境也很重要

無論擁有多麼柔軟靈活的思維，長期處在會造成負擔的環境下，遲早會支撐不下去。為了避免這樣的狀況，需要適時用客觀角度去冷靜審視自己的狀況，並加以評估。

當出現會危害到自己的壓力源時，察覺危機並想辦法迴避，讓自己全身而退，這也是一種可靠的能力。懂得改善狀況，為自己開拓道路，才能讓自己一直保持在「穩定」的狀況中。

然而，精神上失去平衡的人，這種察覺危機的能力會變得極為低下。插畫家汐街可奈老師在2016年10月25號，在Twitter上發表了一篇名為「以前曾經不經意自殺過」、描寫過勞自殺的漫畫，在當時引起話題，被轉發超過10萬次。

過勞導致判斷麻木

這篇漫畫之所以會引起大眾的共鳴，是因為「長期過勞，會導致判斷力下降，連『與其送死，不如辭職』這樣的道理都無法理解」。當還有判斷力時，當然會考慮到辭職這個選項，但長時期勞動，會讓思考力與判斷力都變

得麻木，自然變得看不見辭職這個選項。汐街老師回顧自身的經驗，將心聲說了出來。

人類長期待在嚴苛的環境下，為了讓自己在那樣的環境下存活下來，會欺騙自己，「會變成這樣都是自己造成的，只能接受」像這樣逼自己接受，藉此來保護自己。這種自我催眠的想法，稱為「習得性無助」。

這種思考方式是處在戰爭時期等極限狀態時，人類為了在嚴苛的環境下倖存、維持精神健在，而在進化過程中所學會的。這個能力在求生方面能帶來重要的功效，但在現今日本的社會構造中，反過來被利用，正如字面上的「工作到死」，巧妙地運用在社會機制中。

察覺逼近的威脅

無論是學校或是職場，將「憑自己去思考及行動」的能力剝奪，即使被迫待在無法自由說出想法的環境中，我們被教育成習慣這樣的環境，無法對此存疑。以心理衛生的觀點而言，現在的日本社會被形容成「難以生存，蘊藏著危險的社會」。活著在這樣的社會，總是不去思考，有可能會不知不覺間掉進其他人設下的陷阱。

而我們的生活或許哪天也會受這樣的威脅。在這種狀況下，迅速察覺逼近自己的威脅，並立

在面對逆境時，抱有「一定能夠解決」這種樂觀想法的人，具有跨越痛苦經歷與創傷的能力。



那麼，具體而言，要如何提高復原力呢？

可以透過後天學會

復原力，也就是「心理的復原力」，有「逆境力」或「不易受挫的心靈」等各種形容方式。美國精神醫學學會（APA）將面對困難或高度壓力時，能夠加以克服的精神力與心理機制稱為「復原力」。

目前已證實，復原力並非是與生俱來的才能或資質，而是可以透過後天學會的。復原力之所以開始受到矚目，是源自針對第二次世界大戰的納粹大屠殺倖存者所做的研究。

該研究以戰爭孤兒為對象，追蹤其往後的人生過程。在那些孤兒中，有些人深受戰爭的創傷與不安折磨，甚至有部分人失去生存意志，另一方面，也有許多人跨越痛苦的經歷，建立幸福美滿的家庭。

經歷創傷、跨越逆境

同為戰爭孤兒，歷經過相同的痛苦，為什麼會出現這樣的差異呢？根據研究結果，跨越逆境、度過幸福人生的人，擁有對事物「能夠柔軟思考」的共通傾向。若能擁有柔軟的思維，無論

是正面或負面的事物，皆能加以接納。無論處在多麼痛苦的狀況中仍能夠「正面思考」的這種能力，在面對逆境時，抱有「一定能夠解決」這種樂觀想法的人，具有跨越痛苦經歷與創傷的能力。

復原力是各種要素混合而成的一種複合性產物。例如與家人或朋友建立互相關懷的關係，隸屬能信任的社群等，形形色色的要素結合在一起，互相扶持、共同成長而來的。（興韻／輯）

《不要變成壞掉的大人》簡介

在我們的一生當中，經常會遭遇到許多挫折，舉凡工作、戀愛、學業等等，有些人一蹶不振，有些人則能憑藉著鋼鐵般剛柔並濟的強大心靈平復創傷，順利度過這一切。

將此能力加以發揮，達到高度的心理自我復原力，本書將這樣的精神狀態視為「鋼鐵之心」。

了解「真正的自己」後，便能用「客觀」的「中道」審視自我，連帶讓心靈變得更为強健。這個結果，能讓自己更加有自信，進而獲得周遭的信任，另外正確的評價也能為我們帶來更美滿、更幸福的人生。

出版社／台灣東販



・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《醫療不思議》

作者：汪漢澄

出版社：麥田

古人命名醫學的事物，經常借用歷史上的某一件事，或是文藝作品中的某一個角色，這些散見於各種病名、症狀、徵象，或者解剖構造的語彙，它們吸收著人文與科學的雙重養分繼續生長，與時俱進，成為現代醫學很重要的部分。

隨意選定一種疾病或一個醫療理論，逆著時間往上追尋，就可以看清我們所認識的醫學並非天經地義，而是歷經了先人的許

多誤會、迷信，甚至笑話，而後憑藉著不斷的努力探求改變，才有了今天的模樣。



《瞄過一眼就忘不了的世界史》

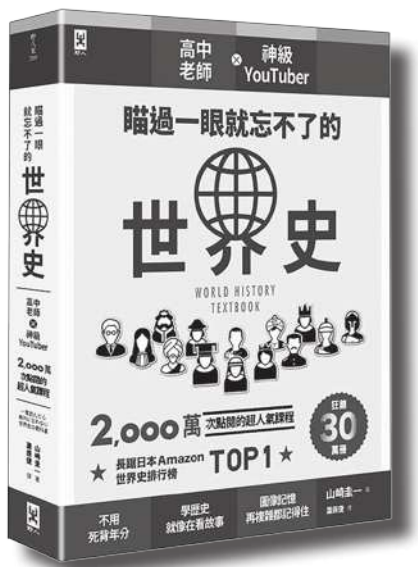
作者：山崎圭一

出版社：野人

打破傳統教科書時間軸跳躍、紊亂，讓人暈頭轉向的架構，本書先說明各區域文明特色，再串聯大航海時代各地互動，輕鬆掌握世界史「整體概貌」。先將世界史當成好看的故事書，對故事因果爛熟於心，再回頭記年分才會事半功倍。

期待本書能對所有想汲取世界史涵養的人多一點幫助。尤其是學生時期不擅長世界史，如今想從頭學起的社會人士；或是「分

數總是拉不起來，希望能先取得平均分數」的大學考生。



《不當決策：行為經濟學大師教你避開人性偏誤》

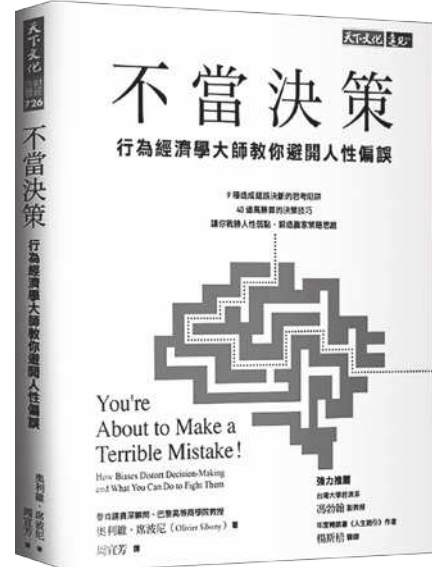
作者：奧利維·席波尼

出版社：天下文化

Netflix 曾經向百視達提議併購，但百視達回絕了。如今，百視達破產，Netflix 事業一飛衝天，百視達到底犯了什麼錯？

在生活與職場中，隨時隨地都在做決策。但即使是最聰明、最有經驗的人，都有可能頻繁犯下難以察覺、但可以避免的錯誤。在本書中，藉由許多知名商業案例歸納9種常見的決策陷阱，並提煉出務實可行的40種技巧，包括促進對話的技巧、從不同角度看待事物與改善決策的流程和文化，引領我

們戰勝人性弱點，做出明智、有效的決策！





◀C 羅 (左) 同對手梅西 (右)。(網路截圖)

▼ 巴西超級名將黑珍珠比利，和有足球皇帝之稱的德國名將碧根鮑華也跟足球電影扯上關係。例如根據二戰真實事蹟改編拍攝的《勝利大逃亡》。(電影劇照)



足球巨星與足球的電影

■ 梁良
(資深影評人)

在足球運動的歷史上出現過的世界名將很多，其中 C 羅、梅西、貝克漢等曾被做為題材拍成電影。

本屆東京奧運在疫情仍然相當嚴重的情況下仍硬著頭皮堅持舉辦，據說就跟天文數字的廣告贊助費用的違約賠償有關。在「運動賽事全球化」的今時今日，「運動比賽」早已不是單純的「運動」本身，而是一盤牽動無數人利益的「生意」！

C 羅效應非比尋常

最近有一個令人矚目的運動新聞，反映了財雄勢大的贊助商與超級運動明星之間互相拉扯的微妙關係。葡萄牙足球巨星克里斯蒂亞諾·羅納度 (Cristiano Ronaldo)，暱稱：C 羅，在一個賽前記者會上，動手將放在他面前的兩瓶可口可樂移到一旁，取而代之的是他拿起了那瓶代表健康飲料的礦泉水。

這個小小的動作，不僅導致可口可樂的股票市值登時蒸發了 40 億美元，也引發了另一名球員仿效他，在賽後記者會上移走了桌上放著的海尼根無酒精啤酒。這並不是第一次有贊助商的商品被擁有不同個人信念的球員抵抗，只是這一次抵抗動作的男主角是身價超過 10 億美元，且在多種

社群媒體上擁有高達 5 億粉絲的 C 羅，其轟動效應就非比尋常了。C 羅在 2013 年和 2014 年，兩度力壓一直比他領先一步的梅西萊納爾·梅西 (Lionel Messi)，蟬聯國際足總金球獎，獲得個人最高榮譽。之後趁機推出了他個人的紀錄長片《C 羅》(Ronaldo)，跟梅西分庭抗禮。此片相當詳細而富有感情地介紹了基斯坦奴·朗拿度從 12 歲開始成為職業足球員以至 30 歲時登上人生巔峰的各個階段。

一時瑜亮的對手梅西

與 C 羅同一時期發蹟且為一時瑜亮的對手梅西，比 C 羅還年輕兩歲。生於阿根廷、擁有加泰隆尼亞及義大利血統的梅西，13 歲時加入巴塞隆納青訓營，自始開啓其一帆風順的職業足球員生涯，被譽為世界足球史上最偉大的傳奇球王之一。

從 2009 年起，他連續取得 4 屆國際足總金球獎，至今共獲得 6 座金球獎、6 次世界足球先生及 6 座歐洲金靴獎，3 項均為世界記錄。2014 年，他的個人紀錄長片《球神梅西》(Messi) 先

行推出，亦是比 C 羅領先一步。對兩大球星都有興趣的觀眾，不妨把以上兩部紀錄片都找來看看，此較一下他們在鏡頭前呈現的風采。

在足球運動的歷史上出現過的世界名將還有很多，其中一些人的名字也跟足球電影扯上關係。例如根據二戰時期真實事蹟改編拍攝的《勝利大逃亡》(Victory, 1981)，除了由大導演約翰·休斯頓網羅了席維斯·史特龍、米高·肯恩等大明星主演外，當時的巴西超級名將黑珍珠比利，和有足球皇帝之稱的德國名將碧根鮑華等一批職業足球員也扮演了重要角色。

影片描述盟軍俘虜在德軍集中營中挖隧道逃亡，為了引開德軍的注意，特意由戰俘組成一隻足球隊迎戰納粹德國的球隊。影片壓軸的那場足球大賽可是貨真價實的精彩表演，當年讓許多球迷和影迷讚嘆不已。

國際足總「大型置入」

獲得國際足總 (FIFA) 全力支持的《疾風禁區》(Goal!, 2005，又譯《一球成名》)，描述一

個偷渡至美國的墨西哥小伙子，擁有天賦球技，夢想成為一位偉大足球員。他被英超球會紐卡素的球探發掘，從而在英超上陣立功，並進軍國際球壇。

本片的主演庫諾·貝克藉藉無名，但客串演出的世界級球星卻多不勝數，如：席丹、貝克漢、朗拿甸奴、巴路士等等。這部為了讓全球觀眾更加認識足球而拍攝的「大型置入電影」是一個三部曲，續作為《疾風禁區 II：皇馬歐冠篇》(Goal! 2: Living The Dream, 2007) 和《疾風禁區 III》(Goal! 3: Taking on the World, 2008)。

至於「萬人迷」的英國金童貝克漢，其實早在 2002 年已單獨掛名在另一足球電影上，那是由古莉·查夏執導的青春喜劇片《我愛貝克漢》(Bend It Like Beckham)，描述居住在英國的印度裔少女傑西酷愛足球，房間裡貼滿了偶像貝克漢的海報和照片。

貝克漢本尊並沒有在這部低成本小品中演出，但飾演傑西好友的白人女孩綺拉·奈特莉卻憑本片一舉成名，從此走紅近 20 年，也算是拜足球所賜。



▲ 與 C 羅同一時期發蹟且為一時瑜亮的對手梅西，比 C 羅還年輕兩歲，也有個人紀錄長片《球神梅西》(Messi)。(電影劇照)



▲ 獲得國際足總 (FIFA) 全力支持的《疾風禁區》，描述一個偷渡至美國的墨西哥小伙子，擁有天賦球技，夢想成為一位偉大足球員。(電影劇照)

醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮商時間：每周二、四上午 10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮商議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：
高鳳仙律師 (高理法律事務所)、
陳業鑫律師 (業鑫法律事務所)



高鳳仙律師
(曾任監委、法官)



陳業鑫律師
(曾任法官、勞工局長)



站長：陳榮新弟兄
(東吳大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：
02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據