



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

訂給公共場所，最正向閱讀的心靈雞湯。



防疫十萬火急 國民黨提 10 訴求



改變疫情現況 柯：封城或打疫苗



疫情日日大爆發 中央亟須地方幫助



《今日靈修》

醫治憐憫這地
台灣疫情發燒，全國進入三級戒備，確診人數居高不下。聖經上說：「這稱為我名下的子民，若是自卑禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(歷代志下 7:14) (1-3 版)

指揮中心放寬解隔離 警消先施打疫苗

未來只要距離發病或採檢達 10 天以上，CT 值超過 30 的人可自動出院解隔離；且防疫警消可優先施打新到的 41 萬劑 AZ 疫苗。



▲ 指揮中心副指揮官陳宗彥 26 日宣布防疫警消可優先施打新到的 41 萬劑 AZ 疫苗。(網路截圖)

◀ 指揮中心副指揮官陳宗彥說明，從事第一線防疫的警察列為第一、第二順位，消防外勤也列為第二順位，絕大部分都列在優先施打名單內。(指揮中心)

【本報記者戚品安台北報導】柯 P 喊話鬆綁解隔離流程，指揮中心再次從善如流，宣布放寬！未來確診者解隔離流程，只要距離發病或採檢達 10 天以上，CT 值超過 30 的人可自動出院，CT 值小於 30 則轉至防疫旅館，使醫院運作更有效率收容病患。對此，副指揮官陳宗彥 26 日除做此回應，也宣布防疫警消優先打

新到的 41 萬劑疫苗。

放寬解隔離程序

陳宗彥表示，26 日全國防疫會議決議如下：一、關於確診者解除隔離作業，距離發病或採檢達 10 天以上，且 CT 值 30 以上(含 30)，可進行解隔離程序，並自主健康管理 7 天，在相同前述條件下，CT 值小於 30，則入住防

疫旅館。

二、針對雙北確診病患收轉到外縣市收治的「綠色通道」合理時間，指揮中心醫療應變組今日會請雙北市提供自設的集中檢疫場所，及加強版防疫旅館的位置，以量入能盤點；三、關於疫苗進口部分，必須要有正式代理廠商提出疫苗產品相關資訊及藥證申請，包括疫苗廠資格、疫

苗品質證明，確保疫苗安全性、有效性、合法性，並經過食品藥物管理署核可，即可進行進口作業。

防疫一線優先接種

四、41 萬劑新到的疫苗撥補作業部分及施打順位，各地方政府專責醫院醫護人員為第一順位施打，另外雙北鑑於地區高風險疫情地區，將開放一到三順位的人接種，其他地方政府考量疫苗

的量，原則以地方所提一到三順位施打。另外，他也補充說明，延續各宗教寺廟場所至 6 月 14 日禁止進入，同時公祭也維持禁止舉行至 6 月 14 日。

第一順位是維持醫療量能醫事人員；第二順位是中央及地方政府防疫人員，包含海關、救護員等；第三順位是高接觸風險第一線工作人員，包含國籍航空機組員、國際商船員、防疫車隊駕駛、防疫旅館第一線人員等。

有媒體提問，目前員警施打順

位排在第 5 順位，是否有可能提前施打？陳宗彥特別說明，全國 7 萬 8000 多位，根據勤務不同，分列於第一、第二與第五順位，指出目前 3 萬 9000 多位列於一二順位，於此次施打順位內。而消防人員外勤有 1 萬 3000 位左右，目前也列為第二順位，列冊人員有 1 萬 1000 多位，強調第一線工作人員絕大部分都列為優先施打。

(相關新聞見 2、3 版)

陳時中：再確診 633 例 11 人不治創新高

指揮中心 26 日表示新增的新冠肺炎本土案例及校正回歸例共 633 例，離島也出現本波疫情首位確診者。

【本報記者林志怡台北報導】單日新冠肺炎死亡人數 11 人新高，指揮中心指揮官陳時中 26 日表示，新增的新冠肺炎本土案例及校正回歸例共 633 例，台灣離島也出現本波疫情首位確診者，目前疫情雖沒有更惡化的趨勢，但大型活動仍應停止，並希望民眾能少出門多購買。

防疫措施加強

指揮中心專家小組指出，第一階段三級警戒看到初步效果，應該要持續並加以強化。陳時中表示，目前單日確診數高點仍維持在 5 月 17 日，目前沒有急劇惡化的跡象，但為了更有效地達成社區控制，民眾外出時應全程配戴口罩。

在餐飲業部分，陳時中說，全國餐飲業一律外帶，賣場及超市部分則應加強人流管制，希望民眾能「少去多買」，且三級警戒期間，結婚不宴客、喪禮不公祭，所有宗教、集會活動暫停辦理，相關場所亦暫不開放民眾進入。

此外，日前有失智長者在出門口曬太陽未戴口罩遭開罰的狀況，陳時中說，失智長者在疫情期間應盡量避免外出，若遇到相似的情況，其家屬也可以提出相應證明、申請撤銷處分。



▲ 在餐飲業部分，指揮官陳時中說，全國餐飲業一律外帶，賣場及超市部分則應加強人流管制，希望民眾能「少去多買」。(網路截圖)

新增 11 死亡案例

台灣新冠肺炎本土確診案例再度新增 302 例，共 158 例男性、144 例女性，年齡介於未滿 5 歲至 90 多歲，發病日介於 5 月 8 日至 5 月 25 日，分佈上個案新北市 152 例最多，其次為臺北市 87 例，且連江縣新增 1 例，台灣離島在本次疫情中首度出現確診者。

校正回歸個案 331 例中，為 160 例男性、171 例女性，年齡介於未滿 5 歲至 90 多歲，發病

日介於 5 月 13 日至 5 月 25 日，個案分布以臺北市 221 例最多，其次為新北市 102 例。

此外，同日台灣新增 11 例死亡個案，共為 9 男 2 女，年齡介於 50 多歲至 70 多歲。發病日/採檢日介於 5 月 7 日至 5 月 25 日，確診日介於 5 月 21 日至 5 月 26 日，死亡日介於 5 月 23 日至 5 月 25 日。死亡個案中 7 人有慢性病史，9 人有萬華或其他確診個案活動接觸史，相關疫情調查持續進行中。

(相關新聞見 2、3 版)

《焦點圖文》

疫情三級警戒 民眾戴口罩運動

武漢肺炎疫情嚴峻，全國第三級警戒延長至 6 月 14 日，26 日在公園運動的民眾都依規定戴上口罩。(中央社)



社論

新創產業發展難 政府應挪開管制的手

台灣亟需新創產業，但是 YouTube 台裔聯合創辦人陳士駿最近直言，深感台灣人創業環境不利，目前正在尋求美國創投資助。如何協助新創產業發展，政府應優先規劃。

台灣新創產業難發展

國際新創產業不斷誕生，創意令人驚艷，全球已有 500 家獨角獸，大多集中在美國及中國，尤其 TikTok 風迷全球，影響力引起白宮重視，一度成為中美科技大戰焦點。台灣迄今沒有一家新創公司得到國際認證，陳士駿一語道破根本原因，竟然是投資環境不利新創產業

發展。

台灣近年來游資充斥，企業界都在尋求投資商機，但是對創投產業都相當陌生，蹣跚不前，坐失良機。YouTube 創辦人陳士駿表示，他回台後，多次參加座談會，拜訪政府官員，尋求支持，但是都沒有結果，深感台灣發展新創產業環境不利，也正說明為什麼台灣孕育不出獨角獸的根本原因。

人才苦無新創機會

長期以來，台灣經濟發展重工輕商，且低估軟體價值。工業發展又以中間產品零組件生產為主，投入大量資源設立廠

房，購買機器設備，再招募大量勞工，耗水費電，賺取微薄利潤，對於智慧財產，以及終端創意產品研發經驗，卻相對不足，以至經濟發展淪於缺水、缺電、缺地、缺工、缺才，五缺困境。

如果不能改變既有工業生產模式，外貿繼續依賴中間品，對缺乏資源，環境嚴重污染的台灣來說，相當不利。以陳士駿這樣國際著名，曾創立 YouTube，有實際創投成功經驗的人士，回台想要發展新創產業，尚且感覺創業環境不利，遑論其他人。

陳士駿說，他已搬回台灣，計劃在台灣創辦一家網路新創

公司，將與健康照護、扶持有關，台灣與美國矽谷相比，有很多「非常高素質的工程師和產品經理」，但是與政府官員、育成中心、風險投資和教育機構進行一系列討論，深感台灣人創業環境不利，與矽谷完全不同，他正在尋求美國創投的資助。

天使基金杯水車薪

依據陳士駿規劃新創公司內容，正切合台灣高齡化社會發展的需要，不料還是得不到政府及相關育成中心、風險投資機構的支持，逼使他不得不向矽谷找尋創業資金，非常可惜。

國發會提供 50 億元，設立天

使基金，協助年輕人創業，但是基金補助碎片化，最高額 3 千萬元，一般小額補助上限是 300 萬元，對於需要高待遇吸引人才投入的新創公司而言，根本是杯水車薪，無濟於事。至於一般育成中心及風險投資機構，同樣面臨資金不足窘境，無法有效協助新創產業發展。

金管會斬斷新創商機

金管會在 2017 年 10 月，曾經修正銀行法第 74 條規定，放寬銀行對創業投資事業之持股比例上限，由原來的 5%，提高到 100%，期望可以導引 1000 億元資金，支應創投事業發展。

最近金管會函令未來 14 家金控及 4 家國銀設立創投，要訂定內控管理機制。自己訂投資限額並報金管會，同時需與合資對象約定，讓金管會進行金檢。此舉大開新創產業倒車，將使新創產業更無緣與金融界資金結合。監督管理永遠是政府施政思考，而非開創興利。

試問當初得到交通銀行、中華開發、行政院開發基金注資支持的台積電，如果無自主發展空間，動輒要受到不懂工業發展的金檢人員制肘，還會有今天的台積電嗎？

台灣現在資金相當充裕，如何架構起新創產業資金、人才、創業商機橋樑，提供年輕人勇於投入新創（或風險性）商機，避免不必要的官僚干擾，是政府要慎重考慮的問題。

防疫十萬火急 國民黨提紓困等 10 訴求

國民黨團預計於 27 日提出十大訴求，盼擴大紓困範圍、延長相關貸款措施，並強調若無法直接買到疫苗，應積極爭取代工。



▲國民黨立法院黨團總召費鴻泰（右）、書記長鄭麗文（中）等人表示，將於 27 日立法院黨團協商，研商紓困條例相關事宜時，提出包括讓全民免費施打疫苗在內等 10 項訴求。（國民黨立法院黨團直播截圖）

【本報記者林志怡台北報導】疫苗終結疫情，紓困應及時幫助民眾！國民黨立法院黨團預計於 27 日朝野協商中提出十大訴求，盼擴大紓困範圍、延長相關貸款措施，並提供「防疫照顧生活津貼」、「志工醫護防疫獎勵津貼」等，也再度強調只有疫苗能終結疫情，若無法直接買到疫苗，應積極爭取代工才是。

挑戰中央行政效率

隨著三級警戒延長，各行各業哀鴻遍野，部分企業在指揮中心宣布延長警戒時間當日宣布結束營業。國民黨立委鄭麗文指出，目前的紓困申請困難，並未達到「救急」的效果，其中政府行政效率是一大挑戰，且行政院應最

短時間內盤點對百工百業經濟衝擊狀況，救急的錢才可以到人民手中。

鄭麗文表示，面對警戒期間延長，政院應擴大紓困範圍，納入百貨、餐飲、藝文、團體、安親班、補習班、健身房等，並提供紓困無息或低利貸款與賦稅減免等措施，各部會主辦的紓困貸款措施也應延長至 111 年 6 月底。

增加防疫志工津貼

此外，三級警戒延長、全台停課造成很多年輕父母、雙薪家庭面臨防疫照顧假無薪、雇主施壓無法請假等問題，因此國民黨團表示，新紓困條例中應包括「防疫照顧生活津貼」，以目前勞保投保平均最低薪資的 7 成按日計算，每人每天可領 796 元，盼減少年輕夫妻壓力。

另一方面，目前全台醫療量能吃緊，國民黨團指出，此時應學習世界各國的快篩手段，提供「志工醫護防疫獎勵津貼」，大規模召集退休、非在職醫護人員加入防疫，減輕基層醫護壓力。

買不到疫苗可爭取代工

對於疫苗方面，國民黨立委洪孟楷則強調，台灣 2300 萬民眾有免於疫情的恐懼的權利，只有疫苗在手才能恢復正常生活。目前 500 萬莫德納疫苗能否來台仍是未知數，因此鄭麗文認為，台灣應效法韓國，爭取疫苗代工的權利，藉此突破採購困境。關於疫苗施打優先順序部分，鄭麗文則指出，除了第一線的醫護、警消人員外，疫情期間維持民生、生活所需的外送物流人員也應列入優先施打順序。

中央傾聽地方？防疫措施大轉彎

【本報記者林志怡分析報導】正當各地疫情狂拉緊報，最近指揮中心忽然允許離島地區自願採檢、放寬雙北醫院一人一室規定、同意北市確診者解隔離規定等，顯見指揮中心漸漸採納地方政府意見，令人欣慰。

指揮中心從善如流

五月疫情風暴爆發初期，指揮中心曾被各界批評防疫慢半拍，聽不下地方政府與各界專家的意見。在金門縣、澎湖縣及連江縣等提出「軟封島」的當下，指揮中心在 24 日深夜發出新聞稿，撤銷其管治公告，但隔天晚間在各界呼聲下，忽然「髮夾彎」，允許離島提供「自願性採檢服務」。

此外，在台北市長柯文哲的建議下，指揮中心也於 25 日放

寬雙北市專責病房限一人一室規範，並決定由「傳染病防治醫療網」網區指揮官視情況彈性調整，且因應慢性病需求，將長期需要血液透析之確診病患收治規定再放寬，規定病患集中收治於和平醫院、三總松山分院，不限一人一室。

聽見專家呼籲

還有，指揮中心聽到地方醫護及專家的呼聲，在 24 日放寬「確診醫護解隔離」標準，讓完成新冠肺炎疫苗兩劑接種 14 天以上的確診醫護，在無症狀後即可返回工作崗位，盼緩解各地醫療量能吃緊的狀況，26 日也對一般病患解隔離的條件進行放寬，離發病日已經超過 10 天、Ct 值檢驗超過 30 以上即可解除隔離。



種種作為看見指揮中心已能吸收各方意見、適時調整政策；只是接下來指揮中心要面臨的是疫苗採購及普篩、廣篩問題。像南投縣長林明達 25 日表示，已準備向上海復星購買 30 萬 BNT 疫苗，卻遭指揮中心打槍，於 26 日上午再度發出公文，柯文哲也已對此表態，台灣沒有辦法撐到 8 月疫苗來台，在此之前死傷會更加慘重，盼指揮中心也能兼聽。

見，敢於收回成命。（指揮中心）

還有多項考驗

疫苗來台前，台灣的防疫戰將越來越嚴峻，畢竟人命關天，第一線的地方政府向中央發出求救訊號的同時，也紛紛採取自救行動；接下來，指揮中心若能廣納各方意見、整合雙北、桃、竹、苗、雲、嘉、南、台中等地區政府，同心作戰，將是全民之福。

圖文選粹

圖文 / 中央社

蔡英文：疫苗購買須由中央統籌



總統兼民進黨主席蔡英文表示，疫苗購買，必須由中央統籌；只有跟原廠洽購，才可以獲得原價，接保證跟負擔責任，避免法律與政治雙重風險。

國民黨 26 日決定延後主席選舉



疫情嚴峻，國民黨中常會 26 日決定暫緩黨主席、黨代表選舉。中常會主席王育敏表示，二級警戒後的第一次中常會再討論。

改善三級疫情 柯文哲：封城或打疫苗

柯文哲強調，要解決疫情嚴峻的現況只有兩個方法，一是強制封城，另一個方法則是趕快施打疫苗。

陽性的無症狀患者返家隔離。



▲台北市長柯文哲表示，解決疫情現況只有兩個方法，一是像極權國家「硬封城」，另一個方法則是施打疫苗。（中央社）

及時雨慢不得 盧秀燕籲中央現金紓困

【本報記者臧品安台北報導】救急如救命，及時雨慢不得！台中市長盧秀燕指出，中央宣布三級警戒延長至6月14日後中部哀嚎一片，對人民經濟生活造成嚴重衝擊；如果中央有2、3千億元經濟紓困特別預算，她要拜託中央儘速在5月底通過，最好六月初就能發放現金，以減少行政擾民程序。她建議中央准許企業自行設立快篩。

大企業願設立快篩

另外台中有一些大型企業向盧市長反映表示，受疫情影響到生產正常運作，使他們非常焦慮，

這些大企業規模大部分員工多，如果中央資源量不夠，希望中央能同意由這些企業設立快篩，他們在能力可行下，願意自主負擔費用。

盧秀燕表示，中部地區是製造業重鎮，隨著疫情提升，已有製造業員工染疫，為確保生產線能正常運作，並維持台灣經濟動能，建議中央能同意由企業自行設立快篩。

北病可送中 疫苗快配發

對於中央將部分北部染疫確診病患送到台中就醫，引起台中民眾與醫護人員疑慮，盧秀燕特別表示，基於同島一命的原則，她



▲三級防疫延至6月14日，嚴重衝擊民眾經濟生活，盧秀燕建議中央紓困直接發現金。（photo by 台中市新聞局）

願意幫忙，讓這些染疫病患到台中就醫。但對於中央統籌進口疫苗，她也基於同島一命原則，希望能儘快進口，儘速發配各地施打。

依中央公布說明，要到6月中才有200萬劑進來，等8月才有1千萬劑進來。盧秀燕認為，現在才5月底，若等到6月中之後才施打太慢，最好6月初就能開始，讓警消醫護等第一線人員可以趕快施打，後續民眾也能儘快施打；這需要中央加快在國際上調撥採購疫苗的速度。

萬華議員郭昭巖 用愛加油助醫警界

【本報記者臧品安台北報導】面對疫情，溫暖在萬華！土生土長的萬華人、台北市議員郭昭巖日前發起挺萬華活動，除了提供餐食給醫護、警消，她也與國際扶輪社捐贈100桶酒精給台北市聯合醫院調度使用。郭昭巖24日受訪時無奈表示，她身為萬華人兼在地民代，痛心萬華已被汙名化，其實萬華有悠久的文化遺產值得發揚，只希望未來萬華風化區、遊民等地能做好管理，重振萬華。

萬華歷史文化豐富

對於得知萬華成為重災區，郭昭巖嘆說，一開始知道消息非常煎熬，當年SARS就曾重創萬華區，因此疫情剛爆發時，她就希望SARS的情況不要重演，在萬華茶室風暴一爆發後，她很

擔心萬華的產業、經濟及這些年來的建設會在一夕間崩解，且很多外送、快遞都不來萬華，觀光客也不願前來，「商家都要關門了！」她說，沒有人希望自己的家鄉染疫。

對於萬華的風化區，郭昭巖表示，希望不要只把萬華當成風化區，歷史因素使這些茶室匯集，她強調，萬華是一個歷史悠久地方，多年前創世基金會等很多團體救濟當地遊民，在物資不斷進來萬華的情況下，也導致遊民聚集於此，因此不要只從這個角度看待萬華。

發起挺萬華行動

雙北疫情嚴峻，萬華又是重災區，當地民眾紛紛反映擔憂萬華遭汙名化，郭昭巖趁勢發起「萬華店家挺萬華，萬華人挺萬華」



▲郭昭巖日前發起「萬華店家挺萬華，萬華人挺萬華」活動，以行動力挺醫護警消。（photo from 郭昭巖臉書）

活動，陸續有許多企業、在地店家加入，表達對醫護、警消及清潔隊員辛勞投入防疫工作的感謝，包括國際扶輪3481地區、凱達飯店、格萊天漾大飯店等，都分別提供便當、點心，以及乾洗手、酒精等防疫物資。

逐步管理萬華

郭昭巖也說，此次疫情也讓當地人的飲酒文化有很大反思，覺得要趁這段時間進行檢討改進，以前沒有在特種營業地區的每家店都安裝監視器，現在他們也希望警察儘量勸大家安裝監視器，對於爭議處理、疫調都更方便管理，若有不合法的商家也可取締。

她強調，每個地區都有各自的問題，且也有其需求，因此她希望萬華要慢慢有所管理，並把當地的地方發揚出來。

【本報記者臧品安台北報導】台北市長柯文哲26日指出，「短期內，三期警戒程度無法解除，若要解決現況只有兩個方法，強制封城或打疫苗！」柯文哲在記者會中表示，萬華區疫情已經趨緩，但其他11個行政區仍多少有上升，確診數還在增加。他強調，要解決疫情嚴峻的現況只有兩個方法，一是強制封城，將快篩陽性者集中管理，另一個方法則是趕快施打疫苗。

萬華區疫情趨緩

柯文哲表示，從各行政區的確診病例分布來看，萬華區確診數還是最多，但上升程度已經開始趨緩，但其他11個行政區仍多多少少有上升。因此，他也提醒，萬華以外還是有感染的可能，整個疫情在台北市雖然沒有爆炸性成長，但數量還在增加。

關於北市醫療量能，柯文哲表示，由於這2週的病例太多，已將部分普通病房轉為專責病房、專收新冠肺炎患者；目前北市負壓隔離病床、普通隔離病床、專責病床相加，合計可收容1023位病人，預計下週會再增加300

台南緊急防疫！篩檢站增至31站



▲台南市長黃偉哲26日表示，為確保醫療量能、避免院內感染，入院前必須先篩檢，並宣布已增設14站衛生所篩檢站。（台南市政府）

【本報記者臧品安綜合報導】台南篩檢站將增至31站！台南市長黃偉哲26日表示，為確保醫療量能、避免院內感染，入院前必須先篩檢，並宣布已增設14站衛生所篩檢站。台南市衛生局長許以霖說明，加上將成立的篩檢組合屋2組、行動零接觸篩檢車1輛，總計將有31處篩檢站。另外，高風險族群也新增「5月1日後具雙北旅遊史且出現疑似症狀者」。

擴增篩檢站31處

黃偉哲公布26日防疫記者會重點：一、長照防疫與擴大篩檢，院內清零才能確保醫療量能，台南市已將醫療與篩檢進行分流，入院前必須先篩檢，且由於北部發生長照機構院內感染，將加強長照機構及血液透析機構的防疫措施；二、企業紓困方案說明；三、勞工紓困與安心就業。

關於台南市醫療院所的防疫措施，台南市衛生局長許以霖表示，相關措施包括醫院營運降載、分館分流、院內清零計畫、入院前採檢、員工健康監測及定期採檢、擴大專責病房、通訊診

個床位。

改變現況有兩方法

柯文哲表示，中央預計在5月28日配發2萬2000劑疫苗給台北市，疫苗將發給各專責醫院，防疫一線人員為施打順位的第一優先，其他則照冊施打。此外，他指出，短期內三期警戒程度無法解除，若要斷然處理只有兩個方法，一是像極權國家「硬封城」，停掉公共運輸工具，快篩陽性者放在集中營管理；二是打疫苗，而他認為打疫苗才是最終的解決方法。

柯文哲提到，總統蔡英文剛說政府採購了3000萬劑疫苗，「但重點是疫苗什麼時候會來？時間不允許再拖延。」他呼籲政府，明確說出疫苗來台的時程，讓民眾心裡有個底。

成立專責防疫計程車隊

副市長黃珊珊也宣布，北市府將成立專責防疫計程車隊，負責載送快篩結果為陽性的無症狀患者返家隔離，以及將從專責病房解隔離，CT值小於30的患者載送至防疫旅館。

台南緊急防疫！篩檢站增至31站



療、建立篩檢就醫轉介流程等；其中擴大專責病房主要是因應疫情下一階段可能的需求，希望是備而不用。

許以霖說明，台南市原有14家醫院篩檢站，為保護醫院的量能、避免發生院內群聚感染，這週已擴增14站衛生所篩檢站，以及下週預計成立篩檢組合屋2組，行動零接觸篩檢車1輛近期也會完成，共有31處篩檢站。衛生局26日也新增「5月1日後具雙北旅遊史且出現疑似症狀者」，為高風險族群，可電話預約採檢。

提供紓困振興貸款

台南市經發局長陳凱凌表示，針對這波疫情，南市府的紓困方案包括紓困振興貸款，不論是保薪資或還舊貸展延，甚至在營運資金方面最多可申貸到1.5億元，還有青創貸款利息補貼6個月、安心即時上工方案、勞工充電再出發訓練、稅賦減收緩繳等。此外，還成立紓困專案辦公室（電話：06-2954293），並透過經發局LINE官方帳號由專人提供相關服務。



▲台北市議員郭昭巖（左二）日與國際扶輪3481地區捐贈100桶酒精給台北市聯合醫院調度使用。（photo from 郭昭巖臉書）

▼ 這將是美國總統拜登（左）上任後，首度會晤普丁（右），這也是拜登跨國高峰會行程的尾聲。（photo from via Flickr, under CC licensed、wikimedia）



拜登、普丁 6/16 首晤 釐清雙方利益共識

【本報記者宋秉謙綜合報導】瑞士日內瓦將於 6 月 16 日迎來美國總統拜登及俄羅斯總統普丁的會談，會談重點將是釐清雙方利益、關心的議題，雙方都不期待會有突破性的關係改善，議題包含雙邊關係、核議題、氣候變遷、疫情與地區衝突。需要注意的是近期發生的白俄攔機抓人事件，將被列為討論議題之一。專家提到，白宮立場是相信與俄國無關，而普丁應該特別開心，白俄此舉讓自己往親俄推進一步。

峰會預計不會有共識

根據《英國廣播公司》報導，美國與俄國將於 6 月 16 日，在瑞士日內瓦舉行高峰會，這將是美國總統拜登上任後，首度會晤普丁，這也是拜登跨國高峰會



美國總統拜登及俄羅斯總統普丁將於 6 月 16 日於瑞士日內瓦首度會晤，會談重點將是釐清雙方利益、關心的議題。

行程的尾聲，他此前行程是 11 日到 13 日訪英參與 G7 高峰會，14 日前往布魯塞爾（北約峰會）。

依照白宮與克里姆林宮的聲明，本次高峰會重點在於攤開美俄關係面談，目的是恢復穩定性，釐清彼此利益所在、與重視的議題立場，但僅此而已，雙方都有心理準備「會談不太可能有突破性關係進展」。這與上週美國國務卿布林肯在冰島會面俄國外交部長拉夫羅夫時，說法差不多，當時這 2 名政要的對話被認為是提前釋出高峰會的目標。

美國態度轉變

《半島電視台》

指出，這場高峰會預期討論的議題包含美俄雙邊關係、戰略性的核議題、全球疫情、氣候變遷，以及區域衝突（如以巴事件）等，該文也認為，美國態度的轉變是會談不可能有共識、進展的原因。拜登不只一次抨擊普丁是殺人兇手，更對於俄國威脅他國主權（如烏克蘭）感到不滿，也要求釋放反對派聲音（納瓦尼）。

更直接的是，拜登此前在首度熱線普丁時就提過，他與前朝川普不同，那個面對俄羅斯侵略行動（干擾大選、網路駭客攻擊、傷害美國公



民）不吭一聲的美國，這種時候已經過去了！

白俄攔機事件的討論

特別需要注意的是，拜登在會談中想加入最新發生的爭議：白俄攔截民機抓反對派人士，白宮發言人普薩基表示，美國目前不相信俄國在事件中扮演著一定的角色，但這件事仍值得美俄討論、斡旋。

據《歐洲回顧》報導，專家認為普丁在這次事件會「受益」，由於普丁近 20 年來一直尋求白俄與俄國關係貼近，只是白俄總統盧卡申科對損害白俄主權的侵犯感到抵觸，而這次事件明斯克當局做法太過激進，已經激怒歐美地區，這也說明白俄很可能得無奈親俄，普丁恐怕心中已笑開懷。



反擊攔機事件 歐盟國家決禁航白俄

【本報記者王慶宇綜合報導】為了回應白俄迫降民航機一事，歐盟國家峰會 24 日呼籲歐盟航班不要飛越白俄，目前各國主要航空都已響應。歐盟認為白俄假借炸彈威脅來逮捕異議份子不可容忍，24 日先通過軟性決議，勸說各國航班不要借道白俄，並承諾會在日後對白俄實施更嚴厲的經濟制裁。

歐盟各國航班改道

根據《英國廣播公司》報導，歐盟各國在 24 日的會議後，決定呼籲歐盟各國的航空公司不要再借道白俄，以回應白俄羅斯日前藉口炸彈威脅，強迫瑞安航空 FR4978 改道迫降，並順勢逮捕異議分子一事。被逮捕的媒體人普羅塔塞維奇正面臨犯下恐怖主義的罪名。目前歐盟各大航空普遍已經響應歐盟的決議。法國航



◀ 歐盟各國在 24 日的會議後，決定呼籲歐盟各國的航空公司不要再借道白俄。（網路截圖）

空、芬蘭航空、芬蘭航空、荷蘭皇家航空、新加坡航空、波蘭航空等都已經宣布不再讓旗下的飛機進入白俄領空。烏克蘭更是讓國內所有航空都禁飛白俄。英國則宣布，除非專案允許，否則任何白俄航班都禁止進入英國領空，幾讓白俄被空中封鎖，只能從俄羅斯接壤處進出。

加大經濟制裁

普羅塔塞維奇因為報導了 2020 白俄大選，且站在反對

派一邊，認為現任總統盧卡申科是靠舞弊才獲得勝利，因此在白俄面臨煽動叛亂與參與恐怖主義等罪名，且最高可判處死刑。歐盟除了先讓白俄成為禁航區外，也承諾會加大經濟制裁的力道，要讓白俄付出獨裁的代價。

但也有專家懷疑，加強的經濟制裁恐怕不如想像中見效。由於白俄與俄羅斯接壤，能輕易獲得俄羅斯的援助，只要俄羅斯選擇繼續支持白俄強人政權，白俄就不會真

的斷炊。此外，總統盧卡申科也可向民眾表示西方國家想用制裁來摧毀白俄，藉此來換取更高的民意支持。

白俄羅斯目前是強人政權，總統盧卡申科已在位 27 年，被稱為是「歐陸最後的獨裁者」。國內有許多要求民主與經濟上改革的聲音，但盧卡申科靠舞弊贏下 2020 大選，並隨即發動大規模鎮壓，已使國內異議份子多被入獄或流亡海外。

戰爭罪懲罰應落實 聯合國安理會討論

【本報記者臧品安綜合報導】為保護戰亂中的平民，聯合國副秘書長呼籲落實戰爭罪懲罰。聯合國人道事務與緊急援助副秘書長洛科克 25 日指出，武裝衝突導致被迫流離失所者增加，因此他向安理會呼籲，必須落實戰爭罪的懲罰。他強調，既然已具備國際法律框架和工具，就應採取實際行動，以保障平民免於受到傷害。

疫情加劇人道危機

根據《聯合國新聞》報導，聯合國人道事務與緊急援助副秘書長洛科克 25 日向安理會表示，去年武裝衝突導致被迫流離失所者增加，2020 年年中達到 8000 萬人。他指出，新冠疫情讓航班暫停、邊境關閉、實施隔離措施和封鎖，使人們的生活變得更為艱難。

洛科克指出，去年有 22 個受衝突影響的國家的醫療設施遭到襲擊，導致 182 名衛生工作者喪生，僅在緬甸，發生軍事政變後的 2 個月的時間裡，就記錄了 109 起針對工作人員的暴力事件。他補充說：「襲擊醫療設施造成的後果是災難性的，剝奪數百萬人獲救及得到護理的機會，並嚴重影響霍亂、麻疹和新冠肺炎等疾病的治療。」

不懲罰等同鼓勵



▲ 聯合國人道事務與緊急援助副秘書長洛科克向安理會呼籲，必須落實戰爭罪的懲罰。（photo by UN Geneva on flickr under CC2.0）

此外，洛科克警告說，在他任職的 4 年內，他看到交戰各方遵守人道主義法的情況「顯著惡化」，因此他呼籲各國改善培訓，更新政策以避免平民受到傷害，以及更好地追蹤傷亡情況，並對事件進行調查，追究違法者的責任。

「問責制非常重要。」洛科克向安理會總結強調，「如果戰爭罪不受懲罰，情況會變得更糟。對侵權行為的問責必須有系統性和普世性。不給予懲罰等於是鼓勵犯罪。」他表示，在發生嚴重侵權行為時，要對其進行調查和起訴，「我們具備法律和工具來保護平民在武裝衝突中免受傷害。現在是所有國家和衝突方適用這些原則的時候了。」

籲釋放異議記者 摩洛哥維權人士被趕

【本報記者臧品安綜合報導】摩洛哥人權活動家發起抗議，要求政府釋放異議記者，但遭警方強制驅離。摩洛哥人權活動家 25 日在議會外靜坐抗議，要求政府釋放異議記者賴索烏尼和拉迪，兩人都因性虐待指控被捕，但他們都認為此指控是出於政治因素，儘管當地人權活動家呼籲摩洛哥當局立即釋放異議記者，但當局仍堅稱警察和法院只是在執行國家法律。

根據《路透社》與《摩洛哥世界新聞》報導，摩洛哥人權活動家 25 日在議會外抗議，要求政府釋放異議記者賴索烏尼和拉迪，但遭摩洛哥當局阻止。警察人數遠超過試圖在議會前靜坐抗議的少數人權活動家，他們都遭警方用防暴盾牌驅離。

審前拘留中的賴索烏尼和拉迪案件，



都引起了國際人權組織的批評，他們都分別因性虐待指控而被捕，而他們都否認，認為是出於政治動機。賴索烏尼已被關押 1 年，他的妻子和維權人士表示，絕食使他的身體健康狀況惡化，並呼籲立即釋放他。但監獄當局說，他的健康狀況正常，且他的身體狀況每天都受到醫療監督。

團結委員會的里亞迪告訴記者說：「我們來這裡，是為了要求釋放賴索烏尼和拉迪，以及譴責他們遭受到的政府過失及被任意居留。」她補充說，新聞記者並不是要求豁免權，他們只是希望能自由地為自己辯護，在審判中證明自己無罪。

在今年 1 月份時，一個摩洛哥人權團體描述，越來越多案件以審前拘留來侵害人權。但摩洛哥當局否認發起反對言論自由的運動，稱警察和法院只是在執行國家法律。



◀ 摩洛哥人權活動家發起抗議，要求政府釋放異議記者，但遭警方強制驅離。圖為摩洛哥警官。（photo by H Anderson on Wikimedia under CC2.0）

▼ 北極暖化速度加速，將對地球造成深遠影響。(Photo by Markus Trienke on Flickr under Creative Commons license)



地球發燒創新高 北極熱浪達 30 度

【本報記者莊瑞萌綜合報導】北極高溫屢創新高令人難以想像。上週三，北極部分地區測得溫度超過攝氏 30 度以上，已大幅超越平均溫度值。對此，氣象專家認為，如此異常發展令人難以想像。稍早一份報告也指出，隨著北極溫度上升，當地許多生物數量也開始減少。

據《獨立報》報導，英國氣象專家史考特·鄧肯指出，由於北極暖化速度之快，強烈的熱浪未來很可能再度發生。溫度的上升也造成當地冰層及永凍土融化，而讓過去被封存的甲烷被釋放至大



氣中，繼續加劇全球暖化。北極部分地區近日測得溫度超過攝氏 30 度以上，氣象專家指出，由於北極暖化速度之快，強烈的熱浪未來很可能再度發生。

氣候升溫將持續

氣候科學家扎克·拉貝表示，「目前熱浪預計會持續，未來幾週西伯利亞東部溫度將會超出平均溫度 10 度以上。」稍早北極監督與評估計畫 (AMAP) 公布的計畫也指出，過去半世紀以來，北極暖化速度是地球其他地區的 3 倍，而且北極溫度的改變對

於整個地球會有深遠的影響，包括水平面上升。

《衛報》報導，北極理事會公布的報告也指出，北極暖化速度比世界其他地區還快，因此導致極端天氣事件、南方物種往北方移動及病原體在原生生物種中傳播，隨著氣候區和物種往北移動，陸地北極生態系統將縮小，原生生物種數量減少。



當地生物受影響

丹麥奧爾胡斯大學研究人員尼爾斯·馬丁·施密特表示，「極端事件將在北極這樣的系統中造成數年的影響，因為一切都需要很長時間才能再生。」

在調查的 88 種水鳥中，有 20% 所有族群數量都出現下降，一半以上的水鳥至少一個族群數量下降。溫度上升還造成病原體出現，對某些動物健康產生負面影響。例如 2012 年一種影響皮膚的細菌感染丹毒爆發，在加拿大西北領地造成約 150 隻麝牛死亡。

世排聯賽義國開打 中國男排退賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】世界排球聯賽正在義大利城市里米尼如火如荼開打，由於比完一個月後就是東奧，也被排球列強認為是奧運的前哨戰！世排聯賽男子與女子組近期同地開打，兩項賽事都由 12 支核心隊與 4 支挑戰者隊組成，搶奪第 4 多的賽事積分（僅次於三大賽），唯一棄賽的是核心隊中國男排，原因是該國男排無緣東奧，考慮到 9 月還得備戰亞錦賽，便放棄世排聯的練兵機會。

世排聯賽的重要性

排球界的世界排名積分主要是靠三大賽：奧運、世錦賽、世界盃，其後就是世界排球聯賽，根據《賽事秘辛》報導，世界排球聯賽近期在義大利的里米尼開打，男子組與女子組都同地開打，賽事將為期 1 個月，為了防疫考量，採取泡泡賽制（閉場比賽）。考慮到世排聯打完的時間點，距離東奧僅剩約一個月，世排聯積分也少於奧運，被排球列強視為練兵的好機會，也算是奧運的前哨戰。



而世排聯賽的賽制是 16 隊，每隊各打一場，取前 4 強晉級最終輪，16 支隊伍則包含不會降級的核心隊伍 12 支，與 4 支挑戰者隊，以今年男排為例，作為 19 年挑戰者盃的勝利者斯洛維尼亞

就取代了前一屆表現最糟的挑戰者隊葡萄牙。然而，身為核心隊的中國男排今年卻不在參賽名單內，他們此前表示要棄賽，決定放棄這個練兵、對戰列強的大好機會。

中國男排選擇亞錦賽

原因不難猜，中國男排早早就恥辱性的在東奧資格賽出局，沒有東奧打的情況下，中國男排便失去練兵的想法，加上還得備戰 9 月在日本千葉舉行的亞錦賽，考慮到亞錦賽前 2 名能獲得世錦賽的席次（世錦賽與奧運同樣等級），中國男排必然想將重心放在亞錦賽上，不打算讓國手太過操勞，便選擇棄賽世排聯。

但在女排方面，中國實力就強悍許多，被賦予東奧奪牌的希望，核心隊之一的中國女排自然選擇參加世排聯，热身兼試陣，26 日凌晨首戰就打出佳績，在奪牌老將朱婷、袁心玥缺陣的情況，面對主力金軟景在陣的南韓女排，中國上演 3：1 的逆轉秀奪勝。中國女排與日本、巴西、美國、荷蘭都被認為是奪牌強隊。

至於我國部分，男、女排也都有入選上述所說的亞錦賽，將在 9 月分別出戰到日本千葉、菲律賓，男排上屆打出意外佳績、力壓中國，位居亞錦賽第 5 名，而女排則位列第 6 名。



被認為是東奧前哨戰的世界排球聯賽在義大利開打，中國男排是唯一一支退賽的核心強隊。(photo from Wikimedia)

英立法避免非法砍伐 企業憂成本提高

【本報記者林志怡綜合報導】英國要罰從非法砍伐區進口商品的企業，業界擔憂影響商品供應鏈。法案要求企業調查產品來源地，避免英國民眾買到非法森林砍伐區產出的商品、助長違法砍伐。但相關企業呼籲，政府應以獎勵措施推行，並協助企業與生產國建立夥伴關係、進行產業轉型，從根本解決違法砍伐問題。

《衛報》指出，該環境法案預計於本週三提交議會審議，歐盟也計劃提出類似的法案。但法案關於林區砍伐產品進口的限制引起少數食品供應商的擔憂。國際肉類貿易協會 (IMTA) 認為，該法案應透過「鼓勵措施」，並質疑罰款的必要性。但 IMTA 發言人表示，願意支持政府的計畫，但施行上需要與產區供應鏈充分合作。自亞馬遜森林砍伐區大量進口食品的嘉吉公司表示願



▲ 英國盼透過立法，要求企業調查其原料產地。(Photo by Daniel Beilinson on Flickr under CC2.0)

意配合法案、對產地進行調查，但執行成本太高，且要求過於繁重，法案恐怕很難落實，議員們應以不損害供應鏈適應力為前提，並審慎評估法案背後將造成的效率及成本影響。

SCOPA 秘書長安吉拉·鮑登

則認為，本次立法是可行的，但相關商品供應鏈有其複雜性，政府應鼓勵企業與生產國建立夥伴關係、落實供應鏈轉型，才能從根本改善非法砍伐問題。

據《衛報》一月



報導，法案中要求英國企業對木材、大豆、棕櫚油、牛肉、皮革等很可能來自非法砍伐林區的產品提出證明，以確保產品來自非森林砍伐的供應鏈，否則企業將面臨一定程度的罰款。

出戰國際賽 男足、男籃、成棒各不同

【本報記者宋秉謙綜合報導】夏季將至，國際賽也先後將展開，台灣三項團體項目足、籃、棒，進度與動向皆不同。男足是已經打完疫苗，預期在近期前往科威特，迎戰世界盃亞洲區預選賽，而男籃則是備戰亞洲盃資格賽的第三階段，已排定疫苗接種日期（28 日），並確定以泡泡模式集訓半個月，預期 6 月 14 日包機出發菲律賓。至於成棒雖然中職宣布不組隊打五搶一，但棒協與體育署仍未協調完。

男足將前往科威特

在各國疫情都流行一段時間後，隨著海外疫苗接種率提高，疫情有所趨緩，讓各大國際賽事逐漸回歸日程，最快重返賽場的團體賽制要數足球，除了歐洲聯賽早早復賽，歐國盃也準備開打，而與我國有關的世界盃預選賽也睽違一年半，終於要復賽。

我國男足在世預賽停賽前已打完前 5 戰，雖然一分未得，位居墊底，已確定在 40 強賽被淘汰、無緣世界盃，但考慮到有對決亞洲強隊的鍛鍊機會，男足依舊決定出戰。團隊在 21 日公布大名單時就接種完疫苗，並將在近期（29

日）出征科威特，剩餘賽程還有 3 戰：分別是 6 月 4 日打尼泊爾、8 日迎戰袋鼠軍團澳洲、16 日面對地主科威特。

男籃名單未決

至於男籃部分，備戰亞洲盃男籃資格賽，這項賽事因疫一延再延，此前終於是確定於下個月 16 日在菲律賓克拉克市舉行，期間是一波三折，一度爆出不參賽的隊伍會被國際籃協懲罰，目前雖然非國疫情也不太妙，中華隊仍決定出戰，國手名單尚未確定，但已排定疫苗接種日期（28 日），本月底開始採取為期半個月分流訓練的泡泡集訓，預計將在 6 月 14 日包機出發。

而成棒就有別於上述兩項體育項目，目前還前途未卜，由於我國疫情爆發，五搶一賽事主辦國改到墨西哥，25 日雖然中職宣布不組隊參賽，但棒協也發聲明「還在評估」，按照聲明稿，體育署在中職不打算籌組後，選擇詢問棒協組隊的可能性，將透過成棒選訓委員會進行評估與可行性，在今明公佈最終決定。若依照棒協組隊的推測，業餘選手、加上兵役列管球員都可能是參賽的人選。

▼台北市已經成功招募到 1000 多名的前醫護人員，讓他們緊急接受訓練之後，能夠投入到各個快篩檢驗跟醫療的場合。(中央社)



多雲時晴

疫情連日大爆發 中央亟須地方協助

當疫情在全台灣擴散，我們必須承認案例跟病情都需要因地制宜、靈活操作，這不是挑戰權威，而是務實處理。

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

確診人數，從兩百人、三百人、四百人，到現在五六百人的數字都出現的時候，過去在國外看到的慘況，似乎也逐漸在台灣上演，最主要的是醫護人力的過勞、醫療設備與空間的短缺，另外篩檢能量不足，以及最迫切的就是疫苗必須盡快進口，不然光是治療絕對是治標不治本。

疫情階段不同了

面對疫情的爆炸增長，地方跟

中央的步調逐漸無法一致，尤其是案例不斷增加之下，對中央的雜音也會變多。前天金門縣政府才跟指揮中心爆發過一次衝突，因為金門縣要求在機場設立快篩站，但是被指揮中心拒絕，還拆掉快篩站，一度讓金門縣長動怒大罵。

指揮中心的辛勞跟功勞，都不需要懷疑跟抹煞，台灣比起世界其他國家多支撐了一年多，就已經算是另類奇蹟了。但是隨著疫情階段的不同，指揮中心的心態也可以隨著調整，過去一天十幾個案例，不管是個案追蹤、疫調

或是整個環境清潔消毒，都可以做得很完整。

各縣市兢兢業業

但現在幾百個、幾百個病例每天在增加，還希望指揮中心都能即時掌握，並不容易。適當把權力跟決策下放，不但可以減輕中央的負擔，在反應上也可以更加快速。

現在每天的疫情記者會已經不只是陳時中在召開，台北市、新台北以及其他有爆發案例的縣市都會召開，這一個禮拜的觀察，幾乎每個縣市的記者會都是兢兢業業，由縣市首長直接召開，不管是資料、圖板跟內容都很仔細。面對疫情，不管是藍綠白哪個黨籍，沒有一個縣市長敢拿自己的前途開玩笑。也因此才有金門縣率先喊出入境必須快篩的決議。

千名醫護及時雨

指揮中心後來改口同意，但又

要求離島必須統一，其實金門願意實施，不代表馬祖跟澎湖就願意執行，硬要綁在一起，不知道關聯性是甚麼？

在目前各縣市的規劃中，台北市已經成功招募到 1000 多名的前醫護人員，讓他們緊急接受訓練之後，能夠投入到各個快篩檢驗跟醫療的場合。這對於目前人力吃緊的醫療院所來說，絕對是一場及時雨。這樣好的想法也是台北市先執行的，或許各縣市也都能夠仿效，讓現在幾乎爆滿的醫院醫護可以喘口氣。

當疫情在全台灣擴散，我們必須承認案例跟病情都需要因地制宜、靈活操作，這不是挑戰權威，而是務實處理。

如今，疫苗這個議題，地方跟中央都不斷有爭執，主要是對是否進口 BNT 有所疑慮，疫苗進口絕對需要中央的批准，地方縣市真有想法，盡速送件就對了，希望中央也能火速核准，互助美事。

維護生物多樣性 攸關人類生存

■ 汪中和
(中央研究院研究員)

每年的 5 月 22 日是聯合國的「國際生物多樣性日」，今年的主題為「呵護自然、人人有責」(We're part of the solution for Nature)，也是 2020 年主題「以自然之道、養萬物之生」(Our solutions are in nature) 的延續。呼籲全球面對永續發展的各種挑戰，如氣候變遷、公共衛生、糧食與水資源等議題，一定要從自然界尋求解決的方案，其中維護生物多樣性的完整是最重要的一環，更關鍵的是我們每個人都必須認真地參與其中。

「愛知目標」成效低

在 2010 年 10 月，第十屆生物多樣性公約締約國大會於日本愛知縣舉行時，曾訂定了以十年(2011-2020)為期的「愛知目標」(Aichi Targets) 行動計畫，為全球推動生物多樣性工作的依據，並期望能夠有效保護地球的生態系統。

然而，十年的時間很快的過去，全球生物多樣性保護的工作進展並不順利，當初所訂定的 20 個目標，都未能達到預期的成效。

檢討起來，原來是「愛知目標」的實際工作要拖到締約國相關的融資和國家行動計劃都制定完畢才能真正展開，而這時候原定十年的期程已經過了將近一半，當然就難以發揮出原本寄望的效果了。

因此，我們可以從「愛知目標」的失敗學到一個教訓是，決不能把十分重要的工作全部留給政府部門去推動，我們的企業、社會團體及每個人同樣都需要關心，並主動的去參與相關的計畫，這也是今年「國際生物多樣性日」主題訂定的背後因素。

破壞環境終釀災禍

生物多樣性是人類賴以生存和發展的重要基礎，生物多樣

性的喪失和生態系統的脆弱化，一定會傷害經濟、生計、糧食安全、健康和生活品質的基礎。可是目前殘害自然、破壞生物多樣性的情況還是在世界各處普遍發生。

根據世界自然基金會發佈的《地球生命力報告 2020》，自 1970 年以來，在僅僅半個世紀的時間裡，哺乳動物、鳥類、兩棲類、爬行類和魚類的全球種群數量平均下降了約三分之二。

由於自然環境遭到如此沉重的破壞，才造成包括新冠病毒在內的人畜共通疾病的蔓延。儘管我們的科技不斷進步，但我們對水、糧食、藥品、衣服、燃料、住所和能源等許多資源的獲取，依然完全依賴健康和充滿活力的生態系統。然而在人類活動影響下，當今物種滅絕速率遠遠超出了過去自然消亡的速率。

物種瀕臨滅絕

最新研究結果顯示，在過去 50 年，大約有 100 萬種生物相繼滅絕，受人類活動威脅而瀕臨滅絕的物種比地球歷史上任何時候都要嚴重，國際社會需要重新審視人與自然界的依存關係。《生物多樣性公約》第 15 次締約方會議將在今年 10 月在中國大陸的昆明舉辦，剛好可與《聯合國氣候變化框架公約》第 26 次締約方會議(COP26) 相互聯結起來。

將在格拉斯哥主辦會議的英國政府已經表示，希望 COP26 能夠強調基於自然的解決方案(如種樹、保護濕地)在因應氣候暖化中發揮的淨排作用，這也是《生物多樣性公約》締約方會議的重點。

簡言之，生物多樣性所面臨問題也是氣候變遷要解決的困境，當前世界各國不但要全力做好節能減碳的工作，也要加強生態環境的維護與保育，這是我們絕對不能退縮與妥協的底線。

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

「耕心園」設立目的

▲ 靈修園地
透過靜修、默想、
親近神、耕作
或服務重新得力!

▲ 培訓中心
安排培訓課程，
裝備宣教夥伴。

得力安歇之地

耶和華的話臨到以利亞說：
你離開這裡往東去，藏在約但河東邊的基立溪旁。
你要喝那溪裡的水，我已吩咐烏鴉在那裡供應你。
於是以利亞照著耶和華的話，去住在約但河東的基立溪旁。
烏鴉早晚給他叼餅和肉來，他也喝那溪裡的水。
(列王紀上 17:2-6)

財團法人
基督教更生團契萬榮園區

耕心園

WR Retreat Park

靈修
Retreat
與神親近

團契
Fellowship
和睦同居

培訓
discipleship
裝備聚焦

休憩
Recreation
身心舒展

短期宣教 關懷陪伴 體驗農務 分享技能

邀請
您來

捐款資訊

郵政劃撥 財團法人基督教更生團契萬榮園區
帳號：06724484
4415 Harlin Dr. Sacramento, CA 95826
支票抬頭：Chinese Immanuel Church
(for 萬榮耕心園)

美國支票

交通資訊

鐵路：北迴線或台東花蓮線
至鳳林或萬榮站下車
台灣好行景點接駁公車：
縱谷花蓮線、林田山站下車

聯絡資訊

梁正文牧師
地址：花蓮縣萬榮鄉萬榮村198號
email：pftretreatcenter@gmail.com
電話/傳真：(03)8752115

QR Code

@WRRetreat

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶服務專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

說話露出本性 練習發聲可展現優勢

聲音是每個人通往外在世界的名片，也是走進自己內心的鑰匙。而這張名片和這把鑰匙，就掌握在你自己身上。

■ 魏世芬

我曾經遇過一位女學員，她說自己跟其他三姊妹是四胞胎，長相一模一樣，音色自然也都相同。她們都是小臉美女，聲音偏細柔，她們曾經一起參加旅行團，導遊說完全無法分辨四個人的聲音。

不同的人有不同聲音

但是當她給我聽其他姊妹的聲音時，我發揮了「聲音偵探」的特質，聽出了細微不同。大姊講

吸嗎？在句子與句子之間，你的呼吸是否過於急促呢？還是，總是找不到換氣的時機，沒講幾句話，就開始喘了呢？又或者，你總是三兩個字就把氣用光，後半句都只好憋著氣把話講完？

在工作坊，我常常遇到一種學員，個性急躁、講話飛速、滔滔不絕，講到後面還會上氣不接下氣，句子的結尾總是虛弱地結束，彷彿一條直線往下墜落。聽他們講話往往也會跟著緊張起來，心情隨著他們起起伏伏，不

秒，甚至一分鐘，就像一個專業的潛水員。當她突然發現自己一直無法順利地像別人一樣大口吸氣，淑薇終於哭了出來，意識到她的憋氣人生。

從淑薇的口條與發音中，可以聽出來她受過良好的教育，細問之下，才知道原來她是一位企業家，常常需要坐飛機飛往世界各地開會，面對排山倒海的工作量，其實身心早已超出負荷。具有強烈自我要求的她，就連「形象管理」也是非常重要的經營策略之一，絲毫不得馬虎。

其實很多事業非常成功的人士都跟淑薇一樣，呼吸都會過淺，為了在各方面都能夠滴水不漏，他們習慣戒慎恐懼，久而久之就形成了憋著氣做事的習慣，直到事情結束才會放鬆。然而，事情總是沒有做完的一天，每件事情都要求自己「使命必達」，就會忘了呼吸，使橫膈膜周遭的肌肉失去彈性，造成了健康隱憂。

好好呼吸放慢腳步

許多人說話容易「憋氣」，說一句很長的話就容易忘記換氣，硬撐著講完後才想起要呼吸。請記得，要為句子找頓點，沒氣了就換氣呼吸，不要講到最後面紅耳赤，快要窒息的樣子，聽的人都為你緊張呀！

呼吸，乍聽之下是只為了活著的生理行為。但一個簡單的呼吸，就可以知道我們是否有適時放慢腳步，好好地關心過自己。

我在藝術圈工作的前幾年，常常「人格分裂」，在指導演員們的聲音表演，或與同輩一起工作時，總能和他們嬉笑怒罵，玩成一片，絲毫沒有任何顧忌；但當碰到導演或監製那樣的權威者，我就會變成一個很凶悍的人，突然板起一張臉，刻意壓底嗓音，像穿上剛硬的鎧甲與他們戰鬥，常常用硬碰硬的方式跟他們吵架，但他們往往也不會聽進我的建議。

潛意識影響語調

直到有一天，我看見另一位女同事對導演提出和我相似的建議，但是用撒嬌的方式說：「哎呀李大哥，你這樣不對啦，應該要這樣子改！」明明被指正的地方一樣，導演昨天還跟我爭得面紅耳赤，今天卻傻傻地笑說：「是喔，那我想想看。」

我發現私底下的我，其實就跟那位女同事一樣，能夠輕鬆自在地跟人笑鬧，用幽默的方式提出建議，但為什麼到了權威者面前，我就變成一個不願柔軟的人呢？

後來我仔細想想，也許是和我潛意識有關。我永遠記得讀高中時，柏林愛樂才鄭重宣佈他們招收了第一位女性團員，當時，我對這種情況不滿的情緒，轉移到了我日後在工作上的表現。

確實，我知道女性在藝術圈的位置不高，居高位者仍多是男性，這樣的情緒無形之中潛藏在我的意識裡，竟然形成了一個隱形地雷。我戴上了未必需要的盔甲，在我遇到強權的時候，總是用不好的口氣、音調與言論，潛意識竟然迫使我無法自在地做自己。

能力強反被打壓

工作之於我們，就像一個你向世界展現自己是誰的舞台，證明了你是一個怎麼樣的人，可是有時台上還有其他表演者，你並無法一枝獨秀。

工作之於我們，就像一個你向世界展現自己是誰的舞台，證明了你是一個怎麼樣的人。

雅婷是一位畫廊的藝術經理人，負責國內外畫作的買賣，曾經在法國留學的她，有著非常高的作品敏銳度，可以預測哪位畫家即將火紅，事先幫老闆下投資，常動不動就為老闆賺進百萬利潤，是老闆得意的員工。

但雅婷的上層還有一位主管，



他非常不喜歡雅婷，總是偷偷打壓她。雅婷知道，主管是怕她能力太強，讓他在老闆面前顯得沒面子，才這樣對待她。然而，她在應對時，還是不知道怎麼據理力爭，方寸大亂。

練習講話改善人際關係

我聽雅婷的聲音，就知道她肯定常常暴露在被高度懷疑的狀況，因為她的嗓音沙啞低沉，氣息都飄在半空而且不通順，無法直線前行，但她為了怕別人不聽她說話，又用很快的語速，忽大忽小的聲音，力量截斷在上半身，下半身飄忽無力。這樣的聲音常讓我很擔心，代表她無法好好利用核心肌群，身體健康很可能出了問題，再如此下去也許就

比平時還要慢，但是主管卻願意聽我把話說完，而且不會發怒，甚至還願意繼續聽我企劃案接下來的內容了！」（興韻／

《發聲什麼事？：4堂課找回聲音的力量，完整內在和外在的自己》簡介

你是否曾經一聽到某個人開口講話，就下意識感到厭惡，不想深交？或是一聽見聲音，就覺得對方好值得信賴，想進一步認識？這些都是我們的生物本能，透過聽覺去判斷一個人，因為，聲音裡傳達了太多的訊息。你可能覺得自己又不是公眾人物，會說話就好，有必要對聲音的使用有更深一層的了解嗎？

本書不僅告訴你如何從改善聲音的問題去修補及釋放內在，還有許多祕訣為聲音化妝，變成自己想要的角色，包括公開演講或簡報等場合，都可以使用聲音製造優勢與能量。



出版社 / 遠流

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部 / 輯

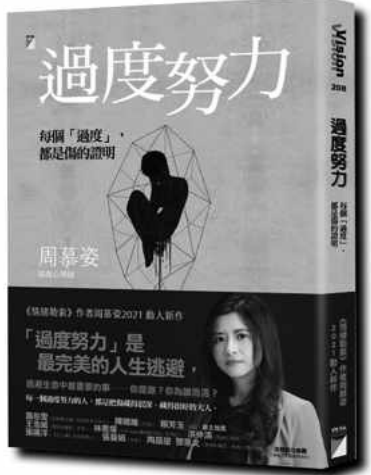
《過度努力》

作者：周慕姿

出版社：寶瓶文化

無愛碎裂暴虐的童年處境或家族不能言說的禁忌，以無聲的方式，凌遲他們一生。成就與薪水、他人的讚賞與喝采是他們肩上的勳章，但他們卻覺得生命蒼白又貧瘠，也總在深夜裡，自我不斷被嚙咬與啃噬，甚至罹患各種上癮、恐慌、暴食、憂鬱…為什麼他們已經如此努力，拚命讓自己有用、夠好，卻仍無法擺脫空洞人生？

慕姿心理師認為，心理師這份工作陪著他們，從漠視無感、抗拒防衛、輕蔑自嘲開



《致富的特權》

作者：陳虹宇，吳聰敏，李怡庭，陳旭昇 出版社：春山出版

媒體上經常出現美國聯準會或是臺灣中央銀行的新聞，央行到底發揮了什麼作用？臺灣房價之所以如此高漲，就跟央行二十年來一直維持低利率有關。而長期壓低新臺幣匯率，雖然對於臺灣的出口貿易或許曾有助益，長期而言卻也導致產業升級不力的後果，對經濟體質有負面影響。本書讓大家瞭解二十年來我們為央行政策付出多少代價。央行獨占了發行法償貨幣的權力，可以用極低的成本發行貨幣來購買生息的外匯資產，並保有資



《會開瓦斯就會煮【續攤】》

作者：大象主廚

出版社：野人

最正確且深入淺出的方式，帶領大家認識食材、處理食材，以及提供更多烹飪必備的小知識，全部傾囊相授讓你知其然也知其所以然，學會了保證受用一生！

在菜單的編排上，本書收錄了比第一本更多的 92 道料理，其中不但精選 Instagram 發表過的經典菜色，如：「蔥油拌麵」、「低卡雞絲酸辣湯」及「電鍋雞肉咖哩飯」等，更有多達 50 道未曾公開過的食譜以饗讀者！

全書的呈現方式，希望能



►D-place 老屋裡開天井，店內隨處可見古樸優雅的餐具及裝飾物品，無框架不設限的法式料理令人驚艷。（網路截圖）

▼ 鄒記私廚的花雕元蹄燉鮑魚。（網路截圖）



文 / 陳玲玲

（資深廣告人）

最近「私廚」很火熱！從台北的喜相逢、鄒記私廚、徐家私廚到台南的知味、屏東的 Akame 都一位難求！「私廚」最吸引人之處在於主廚魅力，獨門手藝。有一天只專心服務兩三桌的客人，把菜做到極致。

徐家私廚好手藝

只有兩張桌子，傳承了家族手藝，以北方菜為底，又融合了大江南北的眷村味，有熱情有主廚 Walter 和父親合力開了這只有二桌的私廚！承接家族流傳下來的菜色，將各個長輩擅長的料理融會貫通，學其精髓，建立家族菜譜！

藍色的招牌，上面的數字 4.5.6 代表的是他們的四伯父、五伯父及六伯父。他們幾位各有擅長的菜系，集結在一起成為「徐家私廚」！廚房就在眼前，清清楚楚的看到料理過程，一方面拉近了掌廚人與客人之間的距離，每一道都是專屬於徐家人的獨門滋味。

極好吃的酸菜白肉鍋、麵香

十足認真的乾鍋烙的手工荷葉餅，及到江南醬鴨、以及川味粉蒸牛肉。香酥鴨要醃製 2 天、蒸 2 小時，再炸過，成就這般如蟬翼般，一撕就散，醃料裡有鮮明的胡椒香氣，香酥鴨完全入味，充滿層次感，下酒甚好！

「黯然消魂東坡肉飯」是想前來朝聖的主因。先在桌邊用紹興燴鍋，將東坡肉豪邁的倒進撲滿荷包蛋的米飯中，果真銷魂無比，東坡肉塊肥而不膩，豬皮彈牙帶勁，和著酒香、醬汁，視覺、聽覺、味覺 實在足、回味無窮！

喜相逢記憶深刻

菜單全由孫老闆發想，幾道拿手的經典好菜令人記憶深刻！小菜精彩，麻辣花、烤麩、涼拌苦瓜、麻辣素雞麻辣耳絲、麻醬小黃瓜、皮蛋豆腐，外面吃不到的！用料與食材極為講究，堅持只用義大利進口的初榨橄欖油、牛肉選用美福 Prime 熟成牛、法國艾許奶油等高規格原料！



▲ 南村私廚招牌毛澤東紅燒肉搭配刈包，毛澤東紅燒肉據說是毛澤東最喜歡的菜，以宮保、醬油、糖、蜂蜜去烹調。（網路截圖）



▲ 徐家私廚「黯然消魂東坡肉飯」是想前來朝聖的主因。（網路截圖）



私廚火熱 獨門手藝

私廚最吸引人之處在於主廚魅力及其獨門手藝，一天只專心服務兩、三桌客人，把菜餚做到極致。



▲ 徐家私廚的冰花煎餃十分酥脆。（網路截圖）

秋意」！

南村的私廚

南村從裝潢、菜單以及味道，都充滿著濃濃的眷村味，而招牌毛澤東紅燒肉搭配刈包，毛澤東紅燒肉據說是毛澤東最喜歡的菜，以宮保、醬油、糖、蜂蜜、去烹調。

蒜子馬頭魚燒豆腐、白菜獅子頭鍋香、煎鰻頭佐腐乳醬典型眷村菜令人回味！

老闆阿杰師是台南最知名台菜餐廳阿霞飯店的前主廚，道道都是經典台味風格。蟬丸、南煎肝都是讓人回家後還會想念的料理！

這裡吃得到總鋪師這部電影中的雞仔豬肚鯊！烏魚腿個頭超大，採鹽酥的方式料理，烏魚子非常肥厚，蝦棗現炸熱騰騰好美味，有加荸薺，口感會脆脆的，很鮮甜。白斬雞新鮮不用太多調味就很好吃，肉質很有彈性。真是國賓級總鋪師級的美味！

AKAME 理解原住民

曾任職於新加坡名餐廳江振誠的魯凱族主廚彭天恩，將美味的料理帶回山中。

透過料理讓大家重新認識部落，理解原住民的初心。

「AKAME」在魯凱族語裡代表「烤」的意思，主要以原木石窯燒烤的方式，並結合原住民的香料或山裡的野菜，重新詮釋台灣原住民的飲食文化。專注在火焰上、以西式餐飲的表現搭配在地的飲食文化，把這些做到極致。

馬告葉輕燻台灣水鹿里肌 煙燻鹽膚木起士、山芋頭野菜湯、

屏東養殖鴨胸、五葉松吉拿棒... 樣樣別緻用心！是網路上號稱南台灣最難訂的餐廳。老闆 Alex 堅持把餐廳開在這裡，他說：「把 AKAME 擺在山裡才是最正確的味道。」

私廚，是一種新的美味關係！廚師用自己的手藝与大家交朋友，近距離接觸，分享食物的美味，體會人與人之間的溫度。

店家資訊：

OUAH · HANCHI - 徐家私廚
地址：105 台北市松山區復興北路 313 巷 37 號 1 樓
預約網址：



喜相逢麵館
地址：114 台北市內湖區東湖路 106 巷 7 弄 3 號
電話：02-26328699

鄒記食舖 (全預約制私房菜)
地址：105 台北市松山區復興北路 313 巷 43 號
電話：02-25465980

涼州游嚴行 D-Place
地址：103 台北市大同區涼州街 72 巷 2-1 號
電話：02-25520767

南村 | 私廚 · 小酒樓
地址：106 台北市大安區忠孝東路四段 216 巷 33 弄 10 號
電話：02-27117272

AKAME
地址：90241 屏東縣霧台鄉古茶柏安街 17 巷 8 號
預約網址：

