https://anntw.com/
西元 2021.05.19（三）

臺灣醒報
Awakening News Networks

今日出報二大張
中華民國 110 年 05 月 19 日（星期三）農曆 4 月初八

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

清晨展讀醒報，開啟喜悅、充實、正向的一天。

2 次跳電難幫開脫 綠委紛要台電檢討

防疫矚目 雙北市長不遜阿中

《話說 STEAM》做夢的神秘科學（張瑞雄）

《今日靈修》

崩潰邊緣

最配合政府的台灣人最近忍不住快崩潰了。先是蜂擁採購幾天宅在家的食物，凌晨再去排隊篩檢，確定自己是否染疫；如今還活在斷電的恐慌中，而政府只能一再道歉，真是無語問蒼天啊。（2版）

疫情爆發又缺電 蔡英文再次道歉

總統蔡英文視察疫情指揮中心後，再度對 17 日晚間大停電致歉，她強調會重新檢視全國電力調度規劃。

▲ 蔡英文（左二）、蘇貞昌（右）抵達疾管署後快速通過媒體，並未多做回應。（Photo by 林志怡／台

【本報記者林志怡台北報導】「兩次停電事故或許有一些人為因素。」總統蔡英文視察疫情指揮中心後，再度對 17 日晚間大停電致歉，她強調會重新檢視我們全國電力調度規劃；經濟部部長王美花與台電等將全面檢討台電電力調度狀況。新冠肺炎防疫上中央政府也會全力支持地方政府的需要。

蘇貞昌、蔡英文視察中央流行疫情指揮中心。剛抵達疾管署時，媒體在人行道的紅龍區外大聲提問「有沒有考慮升到第四級」、「一週停電兩次會不會太誇張？」等，但蔡英文、蘇貞昌兩人僅快速通過，並未進行任何回應，蔡英文於聽取報告後方於 11 點發表談話。

關於近日的新冠肺炎疫情，蔡英文說，這次前來是要為指揮中心的同仁加油打氣。她強調，聯亞、高端兩家國產疫苗廠商已進入第二期臨床試驗的收尾階段，希望民眾不要太過憂心，政府會做好品質把關並支援開發，也提醒「去年的防疫經驗讓我們知道，所有物資都要有國產化能力，才能自助助人。」

此外，在疫情整備部分，蔡英文表示，近日新冠肺炎確診數增加，指揮中心也已經啟動「加強版集中檢疫所」，並配置 24 小時醫護，持續擴張收容能量，以安置輕症、無症狀患者。她也說，「希望藉著這個機會，拜託大家做好防疫措施，也要根據指揮中心指引，把醫療資源留給重症患者。」

另一方面，關於中央、地方在防疫的配合上，蔡英文也表示，地方防疫體系經費不足的地方，中央政府會全力提供協助，盼雙方緊密溝通、加強合作，齊心協力度過疫情。（相關新聞見2版）

▲ 圖為台北市民權大橋內湖端停電，警察在下橋處指揮交通。（中央社）

確診者兩位死亡 再 +240 本土確診案例

18 日台灣本土新冠肺炎確診案例再增 240，另有 5 例境外移入，且確診個案中新增 2 例死亡案例。

【本報記者林志怡台北報導】兩名新冠肺炎確診個案死亡，同日台灣本土新冠肺炎確診案例再增 240。18 日新增的本土確診案例遍及 8 縣市，新北、台北依舊各據半數。在死亡案例方面，指揮中心指揮官陳時中表示，其中一名死亡個案為萬華群聚相關的 60 多歲女性，另一位則是具慢性病史的 80 多歲老翁。

▲ 指揮中心指揮官陳時中表示，其中一名死亡個案為萬華群聚相關的 60 多歲女性。圖為台北市萬華區剝皮寮快篩站，民眾排隊等候篩檢。（中央社）

中央流行疫情指揮中心 18 日公布國內新增 240 例新冠肺炎本土案例，另有 5 例境外移入，且確診個案中新增 2 例死亡案例。本土案例中，共 112 例男性、128 例女性，縣市分佈為新北市 106 例（中和區 33 例最多）、臺北市 102 例（萬華區 48 例最多）、桃園市 12 例、彰化縣 10 例、基隆市及高雄市各 3 例、新竹縣 2 例、新竹市及雲林縣各 1 例。

案件關聯方面，臺北茶藝館 88 例、萬華區活動史 67 例、獅子會相關群聚 2 例、進香團 2 例、宜蘭遊藝場 1 例。群聚關聯不明 51 例、疫調中 29 例。相關疫情調查持續進行中。

至於新增的死亡個案，分別為萬華工作的 60 多歲女性 17 日倒臥家中，同日送醫急救無效不幸死亡。另一位為 80 多歲男性住院病人，具有慢性病史，17 日因病情惡化，經急救後仍不幸死亡。（相關新聞見 3 版）

▲ 亞東醫院院方 18 日證實，有一名高齡 86 歲且有多重慢性疾病的確診者死亡。（中央社）

《焦點圖文》遊客不戴口罩訪阿里山步道 部落盼暫封閉

嘉義縣阿里山鄉代表會副主席汪之龍 18 日表示，新冠肺炎疫情升溫，不少遊客到阿里山走步道呼吸新鮮空氣，卻不戴口罩，引起部落居民緊張。部落長老盼能暫時封閉「迷糊步道」（圖）等景點，以保護居民安全。（中央社）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北誌字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

社論

首戰即終戰 全民抗疫救台灣！

台灣的5月天，人民無語問蒼天。13、17日接連兩天全台大停電，台電兩次給的理由不同，現在又有新冠肺炎肆虐，內外夾攻。郭台銘最近高舉「首戰即終戰」大旗，呼籲全民團結抗疫救台灣，令人感動。

缺水缺電缺工無解方

日本產經新聞最近報導，台灣工業發展缺水、缺電、缺工，一語中的，道出困境，只是我政府迄今並無解決方案，坐令狀況惡化。

缺水已經延續半年多，缺電問題跟著連環爆，13日興達電廠出狀況，無預警全台大停電，政府定調是「人為疏失」，真實情況如何？只有台電及少數官僚心知肚明。未料17日傍晚，興達電廠再度停擺，全台大停電，這次要給的理由是什麼？全民無奈等答案。

國際風險評估機構報告，明白指出，台積電最大的風險是電力供應問題，有可能會造成晶片短缺，顯示國際對台灣水電供應窘境，非常了解，但是無解。

新冠肺炎疫情急劇升高，人民驚恐，超商、超市搶貨，熱鬧非凡的萬華、信義各地，一夕成為空城，北漂人口蜂擁回中南部鄉下避災。

防疫挑戰剛開始

長期以來，政府堅持不普篩，理由是擔心「偽陰性」、「會鬆懈心防」，自費篩檢金額高達5千元，大家負擔不起。歐美世界各國早就在實施普篩，難道都是笨蛋？如今疫情擴散嚴重，各地方政府開始接受人民篩檢，每日還不到千人，就發現染疫人數激增，顯示過去輕症或無症狀，甚至重症輕忽者，應該不在少數。

究竟應否停班停課，實施遠距教學或是居家上班(Work from home)，現在也成嚴峻考驗，因為疫情爆發迄今，延宕時日，政府沒有預做災情演練，以及妥善規劃，如今驟然執行困難重重，台灣中小企業多，未必都有能力提供員工電腦、網路及視訊設備，如何居家上班？學生也未必都有電腦，如何遠距教學？

至於究竟是否應該準備方艙醫院，地方和中央不同調，新北市政府眼見疫情急遽擴散，認為應該要規劃方艙醫院，中央卻認為沒有必要，究竟是否需要方艙醫院？美國防疫專家佛奇，最近建議印度要建方艙醫院，台灣能夠不「有備無患」嗎？

疫苗問題待解決

疫苗問題更是令出多門，蔡英文總統宣布七月份就有國產疫苗供全民施打，立即遭到醫界打臉，直指台灣還在第2期試驗，如何在七月份施打？如此嚴肅問題，都不能精準告訴人民，並且妥善規劃，這場抗疫大戰，政府是在賭運氣？

台灣人民素養相當高，衛生習慣良好，從疫情爆發伊始，人人都戴口罩，自主居家隔離，配合度極高，這是政府在這場抗疫大作戰中，最大的本錢。

「首戰即終戰」救台灣

鴻海集團創辦人郭台銘不是防疫專家，但是他在臉書中霸氣宣示：「首戰即終戰」，「來，全世界看好了，台灣只示範一次，如何在未來兩週內，將三級降至零級，不獵巫、不盲從，不造謠／保護自己的同時，保護他人」、「疫苗只能預防，不能完全隔離，請各位聰明的台灣人們，勤洗手／戴口罩／減少群聚／注意身體狀況」、「讓全世界都知道，台灣人民有多強，大家加油」等。

「來，看好了，台灣只示範一次」，郭台銘霸氣十足，令人感動，這一場抗疫大戰，關係台灣未來、全民安危，大家一定要讓全世界看到，台灣人民如何驕傲地打贏這一仗！

2次跳電難幫開脫 綠委紛要台電檢討

17日興達電廠2度停電時，內湖、南港也頻傳無預警停電，綠委洪申翰要求台電必須檢討電力系統的風險管理能力。

【本報記者呂翔禾台北報導】「難道出門染疫或宅在家沒電，只能二選一嗎？」17日興達電廠2度停電時，內湖、南港頻傳無預警停電，讓選區民進黨立委高嘉瑜不滿發文，批評台電為何要針對自己選區？台南綠委陳亭妃也呼籲台電，不要拿一堆理由解釋；而過去有環團經歷的綠委洪申翰，更要求台電必須檢討電力系統的風險管理能力。

▲興達電廠2次跳電，台電與經濟部等部會的反應，讓在野黨展現高度不滿、要求負責。（台電網站截圖）

◀興達電廠2次跳電，連執政黨自家立委都看不下去、難以護航。圖為立委洪申翰（Photo from 洪申翰立委臉書）

停電當下大表不滿

17日下午興達電廠2度跳電，雖然是CD組隨機停電，台北晚上也有一些CD組電戶並未停電，但停電的區域多集中在內湖、南港，這也讓選區綠委高嘉瑜不滿在臉書發文，痛批台電是否認為內湖人好欺負，並質疑為何北北區第一輪停電名單中，幾乎9成都在內湖？

而在台電召開記者會，表示由於防疫關係，導致許多民眾在家讓用電量攀升時，高嘉瑜隨後更在自己臉書底下留言，不滿批評台電把停電的理由怪罪給全民宅在家，「難道出門染疫或宅在家停電，只能二選一嗎？」。該貼文獲得2.3萬個讚，該則抱怨留言更有將近2300人按讚。

紛紛要台電檢討

民進黨立委陳亭妃18日受訪時指出，無論是歲修，或是麥寮有沒有併聯，甚至是現在民眾因為疫情宅在家，讓所有的用電量急速升高，這些都不是理由。她坦言，1個禮拜停電2次，大家都無法接受，連蔡英文總統都說她無法接受了。所以她催促台電應該找出問題，而不是用一些沒有人聽得下去的理由解釋。

在第1次跳電中為台電辯解，是輸電配電的電網故障，不是發電機組不足的問題的綠委洪申翰，這次針對17日興達電廠2次跳電特別在臉書發文，要求台電必須做出嚴厲的檢討，並大幅提升面對極端氣候的應變能力。他認為停電最大的原因，是因為歲修安排沒有將極端氣候情境充分考慮造成。

他強調，面對未來可能更加劇的氣候風險，我們確實需要大幅提高風險管控能力，除了不要再犯電網電廠運作的人為疏失，更需要增加可以快速應變跟升降的機組跟電力方案（如：燃氣、儲能跟水力），以及把高溫、缺水等極端氣候情境，考慮到電廠的管理與排程中，否則電力系統將承受比過去更大的風險。

停電應先停工業電 專家懷疑台電搞鬼

【本報記者臧品安台北報導】台灣會停電是因為台電調度電力不當！綠色消費者基金會秘書長方儉18日於監察院前陳情並進行直播指出，全台有近58GW的裝置容量，因此不會缺電，他質疑，13日和17日的停電「台電是有計畫的惡意停電，給蔡總統難看，而不是有計畫的限電」。他呼籲監察院應調查台電裝置容量的真實性及調度情況等，把真相告訴民眾。

停電不代表缺電

「停電就是缺電，這是錯誤的觀念。」方儉表示，很多人覺得停電就等於缺電，代表電廠不夠，必須要蓋新的電廠、核電廠；台電13日也說不缺電，但民眾在停電等於缺電直覺下，會認為是台灣缺電。

方儉指出，根據官方提供的能源統計月報，全台有近58GW的裝置容量，而全台用電尖峰41GW，中間還多17GW，而17日最多用38GW，這是瞬間的用電尖峰，照理來說，並不會缺電；部分環保團體人士說，晚上太陽能不發電，風力發電也不行，又沒水，但太陽能占6GW、風力占0.8631GW、水力占2GW，再生能源全部加起來也大約9GW，也還有49GW的發電能力。

方儉進一步說明，17日晚間用電尖峰34GW，即使有20%的機組大修、不能發電，也還有40GW，要應付17日晚上的用電應該還是綽綽有餘，所以是真的不缺電；台電有很多電廠可用，但卻不發電，台電解釋說，是因為環保因素不發電，如果是因為環保因素的話，這些電廠就應該關閉、被淘汰，而不是繼續使用舊的發電廠。

應先限用電大戶的電

既然不缺電，為何台電不斷告訴大家缺電？方儉表示，電量用的多，台電就故意把備用容量提高、機組多開，但最多只開到41GW，台電可以任意調整備用容量，像在週六最大供電能力是29.5GW、週日是28GW，週一則變成34GW，「每次都可以調到電力緊張的樣子。」

「真的缺電也不會停電。」方儉強調，根據《電源不足時期限制用電辦法》，限電是從5000瓩以上用電大戶開始限電5%，第二輪是1000瓩以上未超過5000瓩用戶大戶開始限電5%，且是「限電」不是「停電」，到第六輪才會是全台住戶分區輪流停電，換句話說，13日和17日都是非法分區輪流停電，他質疑，「台電是有計畫的惡意停電，不是有計畫的限電。」

懷疑為惡意停電

方儉呼籲，監察院應調查台電的裝置容量的真實性、可用性、近年各發電機組營運的可用率和發電率等，以及相關調度情況，13日和17日停電發生在就職紀念日5月20日前，很可能有陰謀，國安局應介入調查。

方儉受訪時再度強調，他質疑5月13日、17日的停電是計畫的惡意停電，趕在總統就職的520一週年前製造動亂恐慌，這涉及到國安問題，必須正視。

連續停電編藉口 各在野黨轟下台

【本報記者呂翔禾台北報導】「為何裝置容量在去年底已高達4,977.4萬瓩，昨晚夜間用電3487.2萬瓩就不堪負荷？」時代力量立委陳椒華針對17日興達電廠2度跳電不滿表示，這顯示台電在電力管理和調度上有很大問題，凸顯高層管理不善。藍營則要求經濟部長王美花、台電董事長楊偉甫、行政院副院長沈榮津都下台負責。

台電管理漏洞大

「難道台灣的電網沒有防呆裝置，只要1人誤觸就必須啟動分區輪流停電？」陳椒華痛批，原訂18日歸隊的歲修機組未如期併網上線，在在凸顯出台電公司在電力管理和調度上的問題，加上備載容量率灌水造假，更扯的是513全台大停電是一名員工誤操作導致的說法，顯示出「台電與經濟部說謊造假的惡習！」

陳椒華分析，再度分區輪流停電事故是因為，台電低估了暖化下氣溫高升的威力，其次是這2年水情嚴峻，但台電卻仍將水力發電列入備轉，一旦出現機組故障，今年極為有限的水力根本無法救援。台電還對外聲稱，上週513大停電聲稱備轉有10%，但實際上可快速起停的備轉電力只有2%。

陳椒華指出，照理來說今年發電機組綽綽有餘，燃料也沒有不足，但因台電在機組調度、電力負載評估、備載灌水等方面的電力管理出了很大的問題，才造成全民在家防疫之餘，還要忍受無預警停電和分區輪流停電的不便與痛苦，台電與經濟部難辭其咎，必須深刻檢討並提出改善。

說不缺電應下台

國民黨立院黨團18日也在立院召開記者會，痛批蔡政府欺騙民眾。藍委鄭麗雯指出，台電的備載電力燈號到昨天都還在欺騙大眾台灣沒有缺電，結果到昨天停電以後，今天才將燈號轉為緊繃的橘燈，她不滿台電一直說謊、掩耳盜鈴的行為，並呼籲蔡政府要檢討整體能源政策。

藍委費鴻泰則提到，台灣各大工商團體過去早就長期反應台灣缺水缺電等5缺問題，但從過去的經濟部長沈榮津、王美花，到行政院長蘇貞昌、蔡總統都跟全民保證台灣不缺電，台電還牽拖台塑麥寮電廠沒有上線，結果是人家近年歲修，非常荒唐。因此他要求王美花、楊偉甫與沈榮津通通都要下台負責。

今日天氣 北部 26°-34° 多雲短陣雨 中部 26°-36° 晴時多雲 南部 26°-36° 晴時多雲 東部 25°-31° 多雲時晴

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

陳時中已露疲態 藍籲賴清德取代

防疫升級牽涉廣泛，防疫層面已不是指揮官陳時中能擔當，國民黨建議由賴清德擔任跨部會總指揮。

【本報記者呂翔禾台北報導】「疫情如果繼續惡化，就不只是衛福部的事了，希望由有公衛背景的賴副總統出面指揮！」國民黨立院黨團 18 日召開記者會表示，防疫升級牽涉廣泛，停課攸關教育部，防疫照護假關勞動部，還有經濟部、交通部等，防疫層面已不是指揮官陳時中能擔當，因此他們建議由賴清德擔任跨部會總指揮。

▲ 國民黨立院黨團表示，防疫升級牽涉廣泛，已不是指揮官陳時中能擔當，建議由賴清德擔任跨部會總指揮。（中央社）

廣設快篩、集中隔離

藍委鄭麗文痛批強調，現在雙北設立的快篩站已經證明有很大的作用，她呼籲衛福部要儘快釋出國內的快篩資源，建立安全的便利快篩站，降低快篩站醫護人員負擔，以及前往快篩民眾的群聚風險。另外，她也希望指揮中心與地方政府全力合作，協助醫療資源與輕症患者分配。

「現在已經禁止外國人入境，我們還有 4000 多個床位可以使用！」她呼籲指揮中心與地方政府將防疫旅館量能釋出，讓輕症與無症狀患者集中隔離，避免與家人過多接觸，造成社區更多風險。而在防疫資訊交流下，也不要再重現之前與雙北溝通不良的狀況，專心且快速面對病毒。

爭取拜登釋出疫苗

「蔡政府必須放下過去的傲慢，這場防疫戰爭才會打贏！」鄭麗文最後呼籲，蔡政府要儘快拿到美國釋出的莫德納、輝瑞疫苗，過去指揮中心曾說會有 500 萬劑莫德納，現在卻沒有下文，因此希望蔡總統能利用與美國良好的關係，替國人快速爭取美國釋出的 2000 萬劑疫苗。

國民黨立院黨團總召費鴻泰指出，現在防疫層面牽涉廣泛，雙北國中以下全面停課，除了讓其他縣市家長反應也要停課以外，雙北自己也出現許多學童在家無人照顧的現象，這攸關教育部與指揮中心的溝通，而防疫照護假則牽涉勞動部、經濟部，跨部會都需要提出政策下，他建議由賴清德擔任防疫指揮官。

公衛賴副擔綱指揮

「陳時中部長現在要做的，是全力整合所有可用的醫療資源！」藍委陳玉珍也說，現在防疫許多層面已經是陳時中無法統合的部分，因此交由有公衛背景、層級夠高的賴副總統指揮是比較好的選擇。她也希望經濟部與勞動部儘速制定防疫照護假，給勞工的方便也給企業補助，讓人們有實際誘因進行防疫。

修憲召委綠 3 藍 2 青年聯盟關切人權

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院修憲委員會 18 日召開第一次全體委員會議，推舉選出 5 名召委：民進黨團推派立委管碧玲、鍾佳濱與周春米，國民黨團則推派立委鄭麗文與李貴敏。對此，台灣青年制憲聯盟則呼籲各黨要儘速完成修憲，不要再進行政治鬥爭。另外，他們也希望委員會能關注更多有關國家正常化、基本人權價值等提案。

召委終於出爐

新冠疫情嚴峻，立法院 18 日照常召開修憲委員會的委員會議選舉召委，會場也採取實聯制入場，而會議桌上也擺上隔版，並安排梅花座，力求能在防疫到位下正常開會。最終 5 位召委的推選結果出爐，民進黨團推派立委管碧玲、鍾佳濱、周春米，國民黨團則推派立委鄭麗文與李貴敏。

管碧玲受訪時說，因為憲改程序特別艱難，中華民國憲改缺席 16 年，這次憲改的新契機，希望各政黨能捐棄成見，讓這次憲改能符合人民期待。立院去年 10 月正式成立修憲委員會，依政黨比例由民進黨 22 人、國民黨 14 人、民眾黨 2 人、時代力量 1 人組成；其中，民進黨禮讓兩席給無黨籍立委林昶佐與台灣基進立委陳柏惟。

盼儘速完成修憲

對此，台灣新憲青年陣線期待修憲能達到三大訴求：將重要基本人權入憲、制定符合現況之憲法、憲法內應涵蓋青年聲音，讓憲法符合世代公平正義。目前修憲相關議題仍有 52 案待審，內容包括 18 歲公民權、廢止考試院及監察院、國情報告常態化、恢復閣揆同意權、降低修憲門檻、動物保護入憲等。

新憲青年陣線發起人馮輝倫指出，希望各黨委員能重視青年需求，制定符合屬於台灣現狀的新憲法，不僅 18 歲公民權、廢考監，及降低修憲門檻的討論，而是能提出更多國家正常化、基本人權價值等提案。

民主永續平台執行長林謙也希望各黨派拿出最大的誠意盡快推動修憲，不要再藉故拖延，實行政治鬥爭。

全台改行線上學習 教育部建學習網

【本報記者林志怡台北報導】全台自 5 月 19 日至 28 日，各級學校改採線上教學。指揮中心指揮官陳時中強調，老師、學生避免到校的情況下，仍要兼顧學習權益，相關器材會優先列入考慮。教育部部長潘文忠則表示，教育部已整合民間資源，設立英才網 Youtube 學習頻道，包含國小、國中、高中分科教學影片。

潘文忠說，自 5 月 19 日至 28 日全國各級學校停止到校上課，改採居家學習方式進行課程，兒童照顧中心與補習班也會要求學生停止前往。大專校院與高中以下均以線上教學進行，可採行同步、非同步或混合方式進行，且視同正式課程，並以暑假不另行補課為前提。

在教職員工方面，潘文忠表示，學校教職員工仍以到校為原則，但由各校自行評估網路及相關設備能量，決定教師到校人數，上課方式由學校與老師自行評估。若學生缺乏數位學習設備，可向學校借用，且缺乏照顧者的學生，學校應提供部分到校學習照顧與用餐。

在線上學習期間，仍會持續弱勢扶助相關措施，包括用餐協助網等。潘文忠強調，若家長需照顧 12 歲以下的學童或身心障礙的學童，可申請防疫照顧假，教育部也整合了民間學習資源，建立「因材網數位學習資源」Youtube 頻道，讓家長與國小、國中、高中學生在家使用。

陳時中補充，目前各層級的學生也陸續確診新冠肺炎的情況，目前共計大專院校 16 名、高中 4 名、國中 6 名、國小 7 名及幼兒園 4 名，共計 37 名，在全台各地也都有相當案例，且絕大多數都是接觸者染疫。

但家長與學生擔憂因材網是否會像「酷課雲」一樣，因為大量使用者同時上線而當機，潘文忠表示，因材網使用的是 Youtube 平台，因此家長與學生可以直接登入自己的帳號使用，也比較不會發生網路壅塞的問題。

領導防疫受矚目 雙北市長不遜阿中

【本報記者林志怡分析報導】防疫領頭羊從指揮官陳時中漸漸轉到雙北市長與其他縣市了？新北市市長侯友宜有氣勢、台北市市長柯文哲有專業，雙北聯手漸成防疫領頭羊！近日新冠肺炎疫情爆發快速，侯、柯兩位首長已成了全台地方政府防疫新指標，且接下來包括桃基宜中等地方首長的防疫精神，很可能超越指揮中心。

強強聯手防疫

17 日上午 9 點 30 分前後，侯友宜親自致電柯文哲，提出雙北共同停課的想法，而柯文哲也決定配合。侯友宜的行事作風以果斷著稱，在防疫決策上表露無遺，至於柯文哲則是醫界出身，對於醫療、疫情的專業基礎與資訊掌握優於其他首長，兩人願意互相配合，本次停課決策可說「強強聯手」。

侯友宜與柯文哲的決策特質，從 12 日對封城的相關發言可見一斑。柯文哲說：「該封城才封」，侯友宜則說：「該封城就會封城」。侯友宜相較之下更加果斷，也因此在防疫決策、領導執行層面表現突出，柯文哲則是其醫療背景使然，有更多醫界管道了解疫情現況，更能以其專業超前判斷與領導台北市民。

決策領先中央

因為這兩位首長的特質，本土疫情爆發後，作為疫情熱點的雙北角色越發重要。台北、新北地區在十大行業停業、快篩、停課等事件上，決策施行都比指揮中心早上一至二天，在熱點區的消毒行動也是劍及履及，各種超前部署決策帶動各地方首長即時跟進、調整防疫措施。

其中最為突出的超前決策就是 12 日台北市喊出「類三級警戒」與新北市強調「封城方案」，對疫情的規劃比指揮中心整整早了三天。台北市提前開始部署快篩並停辦具群聚風險的活動，新北市更成為全台首個對封城提出完整規劃與構想的縣市。

若從各地方政府的疫情指揮中心記者會也不難看出，地方開始依照自身需求制定防疫策略。基隆市市長林右昌、宜蘭縣縣長林姿妙、桃園縣縣長鄭文燦，甚至是台中市市長盧秀燕，都在防疫上發揮了其 領導力，分頭研擬人流管制、足跡公布、停課標準，甚至自行評估確診案例數公布。

指揮中心恐怕也發現自己對於地方防疫使不上力，因此在 16 日授權地方政府依照規定公布足跡，完全扭轉了指揮中心在疫情初期「唯我是從」的核心思想。可以想見接下來地方政府作為的重要性將超越中央，且雙北市長表現也令人期待。

未來疫情能否有效控制，還需仰賴北北基桃宜，甚至台中首長團結抗疫，才能安定民心。

▲ 新北市市長侯友宜 (左) 有氣勢、台北市市長柯文哲 (右) 有專業，雙北聯手漸成防疫領頭羊！（中央社）

製表：林志怡 / 台灣醒報

雙北與中央流行疫情指揮中心決策時間表

日期	本土確診數	台北	新北	指揮中心
5 月 10 日	4			
5 月 11 日	7			・宣布國內進入社區感染階段 ・疫情警戒等級自零級升至二級
5 月 12 日	17	・疫情警戒升至準三級 ・柯文哲：「該封城才封」	・十大行業暫時停業 ・公布封城方案 ・侯友宜：「該封城就會封城」	
5 月 13 日	19	・萬華地區茶藝館停業 3 天		
5 月 14 日	29	・十大行業暫時停業 ・和平、中興、西園醫院及剝皮寮快篩站設立 "		
5 月 15 日	180	・疫情警戒升至第三級	・疫情警戒升至第三級	・雙北疫情警戒升至三級
5 月 16 日	206	・雙北共同宣布 17 日起，國三、高三生可不到校 ・青草廣場快篩站設立 "	・雙北共同宣布 17 日起，國三、高三生可不到校	・陳時中：「正考慮廣設篩檢站」 ・指揮中心授權地方，公布確診者足跡
5 月 17 日	333	・雙北共同宣布 18 日起，高中以下停課	・雙北共同宣布 18 日起，高中以下停課 ・板橋快篩站設立 ・朝準四級整備	
5 月 18 日				・全國高中以下採線上授課至 28 日

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 西方國家再度對緬甸軍政府施加新的制裁。(Photo by Mil.ru on Wikimedia under CC 4.0)

西方再制裁緬甸
盼軍政府重回民主

美國、英國與加拿大決定共同對緬甸軍方施加新的制裁，包括凍結相關官員、軍方與國營企業的外國資產。

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方國家的制裁，對緬甸軍政府真的有效嗎？美國、英國與加拿大 17 日決定共同對 2 月政變獲得政權的緬甸軍方施加新的制裁，包括凍結相關官員、軍方與國營企業的外國資產。不過先前還有歐盟也對緬甸進行制裁，但都僅限於個人帳戶或特定企業，而緬甸軍方並未屈服，境內也仍有多起動亂。

緬甸軍方不願妥協

根據《半島電視台》報導，美國國務卿布林肯 17 日發出聲明表示，將對緬甸軍政府實施政制與財政的壓力，以此要求緬甸軍政府停止在國內對抗議民眾繼續暴力鎮壓，並採取有意義的行動以尊重人民的意志。美國將凍結軍政府最高領導機構「國家管理委員會」與 13 名官員的在美資產。

《路透社》提到，布林肯呼籲緬甸軍方答應聯合國與東協提出的 5 點共識，停止國內暴力鎮壓，並讓反對派可以與軍方進行對話，西方國家對於緬甸軍政府 2 月進行的政變都非常不滿，但為了避免波及緬甸民眾，西方國家都只有制裁緬甸軍方還有官員與國營企業。

加拿大則對緬甸軍方相關資產與有關聯的個人帳戶進行凍結，英國也宣布將對緬甸出口玉石的國有企業進行經濟制裁。擔任過太空人的加拿大外交部長加諾表示，加拿大與緬甸人民站在一起，希望該國能夠儘速恢復民主與自由。美國與歐盟過去也都對緬甸進行過制裁，但目前看來成效不彰。

抗爭、少數民族騷亂

緬甸自政變以來，軍方的鎮壓至少已經造成 796 人死亡，但當地民權組織認為至少有 4000 人死亡，國內各地仍不斷爆發示威抗爭，要求軍政府釋放過去執政的全民盟官員與緬甸國務資政翁山蘇姬。另外，過去本來就與緬甸政府有矛盾的少數民族也藉此發難。

在緬甸西部欽邦的敏達鎮，已經聚集了一批民眾組成新的反抗軍勢力—「欽地防衛軍（CDF）」，並以化整為零、躲入雨林的方式，與軍方進行游擊戰。緬甸各地在軍方政變後，陷入舉國動盪的狀態。

印度受困疫苗難出口
COVAX 分配不成功

【本報記者王慶宇綜合報導】印度近來疫情大爆發，導致境內疫苗遭禁出口。因印度是 COVAX 疫苗供應大國，急需 COVAX 疫苗的國家恐在接下來數月無疫苗可用。對此，外界紛紛呼籲超量訂購的國家如美、英、加等釋出多餘疫苗，暫時補齊缺口，才不會讓疫情因為無疫苗可打而繼續延燒全球。

印度疫苗被禁出口

根據《英國廣播公司》報導，印度血清研究所，是 COVAX 疫苗分配計劃的最大供應商，根據原先計劃，今年度應能供應 COVAX 20 億劑的疫苗，但因為印度疫情急速惡化，當局早在 3 月就禁止任何疫苗出口，導致 COVAX 計畫開天窗。

外界估計，因為印度血清研究所停止供應所造成的疫苗短缺量，在 6 月底就會達到 1.9 億劑。負責協調 COVAX 疫苗供應的聯合國兒童基金會官員甘地表示，我們目前不知道下一批疫苗何時能交貨，儘管長遠來看，其他國家的疫苗生產會越來越多，但印度的不確定因素太大，短期內是很大的難題。

各國應捐出多餘疫苗

負責採買並分配新冠疫苗的聯合國兒童基金會，因此將目光放到了那些超額採購疫苗的國家，希望他們能捐出多餘疫苗來填補缺額。數據顯示，許多 G7 國家和歐盟，都預定了可以足夠其總人口數倍的疫苗量。舉例來說，加拿大已訂購了 3.38 億劑，足夠接種其總人口 5 次之多。歐盟也訂購了 18 億劑，能接種其總人口 2.7 次。

聯合國兒童基金會表示，只要這些超額訂購的國家，將其 6-8 月的疫苗訂購量捐獻 20% 出來給 COVAX，就能提供 1.53 億劑疫苗。目前法國是唯一已具體承諾要捐獻疫苗的 G7 國家，而比利時、西班牙、瑞典、阿聯酋等國也願意捐獻疫苗。聯合國兒童基金會警告，當部分富裕國家開始給低風險的青年人口施打疫苗時，還有許多國家無法提供疫苗給前線醫護人員。

聯合國兒童基金會執行董事福爾語重心長地表示，若各國不正視疫苗分配不均的問題，印度大爆發的情況將會繼續上演，並使更多的變異株回流到世界各地。

▼ 印度疫情使得疫苗短缺危機，COVAX 出現疫苗無法出口，讓 (photo by UNICEF Ethiopia via flickr, used under CC License)

南非擴大疫苗接種
60 歲以上長者優先

【本報記者臧品安綜合報導】非洲國家中疫情最嚴重的南非，17 日起擴大新冠疫苗接種，主要接種對象為 60 歲以上長者。目前南非通報確診數已超過 160 萬例，當中包括約 5.5 萬例死亡，但該國的疫苗接種人數僅占其總人口的 1%，因此廣受人民批評。南非政府 17 日宣布，正式啟動第二階段新冠疫苗接種，以 60 歲及以上老年人為主要接種對象。

主要對象為老年人

根據《France 24》報導，南非是非洲新冠疫情最嚴重的國家，通報確診數超過 160 萬例，當中包括 5 萬 5210 例死亡，但該國的疫苗接種人數不到 48 萬人，僅占其總人口的 1%，主要是衛生工作者。儘管南非從今年 2 月就展開疫苗接種活動，但因接種速度緩慢，而廣受民眾批評。

《新華社》提到，南非 17 日正式啟動第二階段新冠疫苗接種，本階段的接種對象主要為 60 歲及以上老年人和有合併症者。目前南非共有 83 個公立醫院接種點和 4 個私立醫院接種點，可提供第二階段新冠疫苗接種服務。南非政府表示，本週末疫苗接種點的數量會增加至 200 個，並隨著更多疫苗進入南非而持續增加。

目標完成 500 萬人接種

此外，統計數據顯示，南非已有 120 多萬人符合第二階段接種要求並進行了疫苗接種登記。南非政府近日已與輝瑞公司、嬌生公司簽約，預計 6 週內將收到 450 萬劑輝瑞和 200 萬嬌生疫苗，若能在 6 月底前如期收到 650 萬劑，就有望完成第二階段為 500 萬人接種新冠疫苗的目標。

南非和印度如今正在領導放棄新冠疫苗知識產權的全球運動，以便任何國家都可以生產新冠疫苗，到目前為止，貧窮國家在接種疫苗的競賽中仍然落後。

▲ 南非政府 17 日正式啟動第二階段新冠疫苗接種，以 60 歲及以上老年人為主要接種對象。(DW 影片截圖)

以巴衝突不斷 糧食署援助加薩

【本報記者臧品安綜合報導】以巴暴力衝突升級，聯合國世界糧食計劃署決定加強提供加薩地區的人道援助。世界糧食計劃署（WFP）17 日表示，現在正為加薩地區超過 5.1 萬人提供緊急援助，但隨著以巴衝突持續，加薩當地新鮮農產品的價格已經開始上漲，呼籲外界捐贈約 4600 萬美元，以在未來向加薩提供糧食及緊急援助。

▼ 由於以巴暴力衝突升級，聯合國世界糧食計劃署決定加強對加薩地區的人道主義援助。(photo by Twitter @SamerWFP)

加薩面臨糧食短缺

根據《France 24》報導，以巴暴力衝突已進入第 2 週，而以色列

17 日的空襲重創了加薩地區，合計目前已造成超過 200 人死亡，其中大部分是巴勒斯坦人，而世界糧食計劃署表示，現在正為加薩地區超過 5.1 萬人提供緊急援助，並呼籲外界捐贈約 4600 萬美元協助其救援工作。

根據《聯合國新聞》報導，世界糧食計劃署駐巴勒斯坦代表兼國家主任阿卜杜勒・賈伯表示，對於失去或逃離家園的人來說，目前最急迫的需求之一就是食物。他指出，最快、最有效的方式是給予現金，以電子憑證的形式，目前食物暫時足夠，但加薩的入境點被關閉，恐怕很快就會導致糧食短缺。

需 4600 萬美金援助

世界糧食計劃署警告說，由於農民無法到達他們的耕種地，新鮮農產品的價格已經開始上漲。目前有超過 200 萬人住在加薩地區，其中三分之二的人先前就已遭受糧食不安全的困擾。為此，世界糧食計畫署還需要 3180 萬美元，才能在未來 6 個月內繼續提供加薩和西岸的 43 萬 5000 多人糧食援助。另需 1400 萬美元，才能在未來 3 個月內提供加薩的 16 萬人和西岸的 6 萬人緊急援助。

此外，聯合國人道主義事務協調員黑斯廷斯呼籲，以色列當局及巴勒斯坦武裝分子立即允許聯合國及其合作夥伴向加薩地區運送燃料、食物、醫療用品，並部署援助人員。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

印度氣旋來襲 疫情加天災雙打擊

印度西岸 18 日遭受氣旋托科塔（Tauktae）侵襲，讓當地至少已有 12 人死亡，15 萬居民被迫撤離。

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度疫情已然失控，氣旋恐惡化印度抗疫！印度西岸 18 日遭受氣旋托科塔（Tauktae）侵襲，讓當地至少已有 12 人死亡，15 萬居民被迫撤離。托科塔是印度西岸自 1998 年以來侵襲當地最強的氣旋，吹倒當地許多設施，這也讓印度本就貧乏的醫療資源更雪上加霜。

▲ 印度政府除了面對疫情以外，接下來也將面臨天災的挑戰。（Photo by EU Civil Protection and Humanitarian Aid on Wikimedia under CC 2.0）

超強颶風來襲

根據《英國廣播公司》報導，氣旋托科塔 17 日起登陸印度西部的古吉拉特邦，雖然差 160 公里就要直接侵襲印度大城孟買，不過時速超過 160 公里的狂風加上大雨，依舊讓古吉拉特邦出現大量土石流，至少已有 12 人死亡、15 萬居民被迫撤離家園，印度海軍還出動 3 艘戰船營救被困在海灘的民眾。

《華盛頓郵報》提到，有地區瞬間最大陣風更超過時速 185 公里，部分海岸的浪高至少 4 公尺。這也讓古吉拉特邦與鄰近的馬哈拉施特拉邦都宣布進入警急狀態，雖然這兩邦在印度的疫情中目前有趨緩的跡象，但是天災讓許多醫療設施遭到毀壞的現象仍不可小覷，且印度的醫療量能早已無法負荷。

孟買已經將 580 名新冠肺炎確診患者分散到各醫院，雖然洪水氾濫、不時還會有樹倒停電的現象，但官方還是呼籲民眾儘量待在家中。由於托科塔是附近區域 1998 年以來最強的氣旋，當時標號 03A 的氣旋讓印度至少有 4000 人因此受害，而且一般估計死亡人數遠比官方統計高。

氣候變遷＋疫情

印度氣象局估計，托科塔有機會在 2 天內逐漸衰弱，不過過去幾天由於過熱的海水，導致 2 天內其風速就激增 54 公里，這也顯示氣候變遷對於印度氣旋強度的影響，潮濕的空氣則與喜馬拉雅山的融雪有關，才讓這次的氣旋強度比過往還要高。

《CNBC》提到，此次新冠疫情已經將印度多年殘破的公衛系統逼到極限，許多醫院的病床都已滿載，全國氧氣雖然夠用但分配能力不佳，加上長年來社福支出低落，導致了這次疫情。現在又要面對嚴重的氣旋，讓印度陷入天災與疫情的雙重打擊。

退場捶板凳受傷 MLB 少年強投虧大了

【本報記者宋秉謙綜合報導】賠了夫人又折兵！MLB 勇士隊少年強投伊諾亞本季破繭而出，前 7 場先發表現精彩，但日前先發面對釀酒人時意外被打爆，主投不到 5 局狂失 5 分，伊諾亞退場後對自己表現不滿，怒捶板凳席，18 日確定右手掌骨折，預計缺席至少 2 個月。

伊諾亞不理智的動作與奇怪的場下因素掛傷病讓球隊虧大，而過往美職也有許多場外因素傷病，有球員因洗碗、燙襯衫而受傷，種種掛病號方式。

少年人太衝動

根據《華盛頓郵報》報導，MLB 亞特蘭大勇士積極培養的少年強投伊諾亞年僅 22 歲，本季只是他第 3 個賽季，但開季以來表現就破繭而出，每九局三振能力升到生涯新高，被安打與保送值都降到生涯新低，先發前 7 戰表現精彩，還能投能打，以投手身份出賽，17 個打席揮出 2 發全壘打，打擊率高達 3 成 53，攻擊指數飆破 1.1，堪稱是強投豪打。但總有失手的時候，伊諾亞上週末面對釀酒人的比賽中，投不滿 5 局就被 KO 下場，一時控制不住怒氣，伊諾亞用投球的慣用手怒捶板凳席，據《今日美國報》報導，18 日球團將它放進傷兵名單，稱他右手掌骨折，預計至少休兵 2 個月起跳，讓勇士輪值頓失一名大將。

勇士缺一名大將

據《推特》披露，勇士隊主帥斯尼特克表示無奈，他能理解伊諾亞的不滿，發生意外受傷後也會很難受，但這就是球賽的一部份。除了伊諾亞的傷病，勇士原本的伸卡球王牌索羅卡復原計畫也後延，勇士只能繼續找人遞補空缺。事實上，伊諾亞這種因場下因素而受傷的案例相當多，《美職官網》報導過，像去年小熊強投昆塔納一直以來都是聯盟的「鐵人」代表，13 到 19 年每季至少都先發 30 場以上，但去年在疫情復賽的報到前，昆塔納在家洗碗劃傷，傷及拇指神經，影響投球調整，使他錯過去年縮水賽季的第一個月。

傳奇選手也受過類似的傷

勇士傳奇強投也曾因一時不察而受過傷，《BleacherReport》整理過，伊諾亞的老前輩、勇士傳奇強投史莫茲，曾把熨斗放在還穿在身上的襯衫上，奇怪的使用方法讓他被燙傷。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 研究顯示剝奪做夢會對動物造成嚴重傷害，夢是由體內平衡來調節的，甚至有所謂的「夢驅動引擎」。（網路截圖）

話說 STEAM
Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics

做夢的神秘有科學

■ 張瑞雄
（國立台北商業大學校長）

人睡覺時都會做夢，但為什麼會做夢？做夢有什麼意義或有什麼對身體有用的地方嗎？腦神經科學家一直想要解開人類做夢的謎，理論很多，但總是無法提出絕對的證據來證實。或許這就像人死後的去處一樣，永遠得不到答案吧！

夢的體驗與清醒時的想像不同，但是現代理論很少能適當地解釋夢的現象，尤其是做夢的間隔、夢的幻覺、和夢的故事等等。

夢驅動引擎

在2020年的Covid-19大流行期間，許多獨立的報告說他們的夢境生動程度和發生頻率都有所提高，甚至導致#pandemicdreams在推特上變成流行的標籤。然而人類對夢的了解很少，對於做夢這種多采多姿內容背後的原因，只能有推測性的答案。

研究顯示剝奪做夢會對動物造成嚴重傷害，夢是由體內平衡來調節的，甚至有所謂的「夢驅動引擎」。此外許多物種都會做夢，指出了做夢似乎有著進化的根本目的。

然而為夢本身尋找生物學的功能卻始終沒有確定答案，有人說夢想是身體其他功能的副產品、或者做夢可以防止生物在不適應的時期內移動，例如確保晝行動物在夜間不活動，但大約有50%到70%的受試者報告說在做夢時突然醒來。

做夢為次現象

有些人每天早上花時間去回憶夢境，並記錄下來。這樣每天的練習對夢境的記憶會顯著增加，這暗示著人們可能會經常低估他們在睡眠中實際花費在夢境的時間。

夢的體驗與清醒時的想像不同，但是現代理論很少能適當地解釋夢的現象，尤其是做夢的間隔、夢的幻覺、和夢的故事等等。這種奇怪的夢的目的是什麼？雖然大家猜測整體睡眠的過程與學習有一定關係，然而神經科學理論仍將夢與記憶存儲、記憶重放或情緒處理聯繫起來，視夢本身為次現象（即日有所思，夜有所夢）。

睡眠中大多會做夢

睡眠的經典特徵是慢波，慢波是穿過大腦皮層的活動波，當腦電波圖（EEG）的主要頻率小於1 Hz時，可以識別出這種慢波。在這種狀態下，大腦皮層變成雙穩態，在劇烈放電的時期和神經元沉默的時期之間振盪。睡眠傳統上會分解為非快速眼動（NREM）睡眠和快速眼動（REM）睡眠，與NREM睡眠相比，REM睡眠與夢比較相關，雖然有證據表明夢在整個睡眠過程中的整個晚上都有規律地發生，很難可以在夜晚的任何時間找到根本不包含任何做夢的任何階段。但在一開始入睡後，夢境可能表現得像你在想事情一樣，但到了熟睡後，特別是在快速眼動時，夢會變得異常複雜。

睡眠的總體進化目的或功能是什麼？大多數哺乳動物一天的睡眠時間在4到20小時之間。總體證據表明，睡眠可以分為兩個部分：在無夢的睡眠中，新陳代謝的廢物清除和細胞的代謝很可能發生，其次在做夢中發生了某些形式的未知的行為改善和學習的任務，只是這都只是猜想，要得到驗證就需要科學家更多的努力了。

哪噠香膏的妙用

元素的世界

■ 劉公典
（化學博士）

當耶穌面對極大的壓力時，是否也會需要服藥？根據新約聖經記載，當耶穌最後一次到耶路撒冷，就是在他被出賣的前二天晚上，去了一個曾經患有大痲瘋的人家裡用餐。當時有一個女人拿著一瓶極貴重的哪噠香料，澆在耶穌身上。當旁邊的人正在碎碎唸覺得可惜時，耶穌說，這其實是為他安葬所做的準備（可14:1-8）。

哪噠香膏為主安葬

我們可以想像當時耶穌必然是承受極大壓力，不過卻欣然接受這個珍貴的禮物。聖經還有二處關於哪噠的記載，出現在雅歌。由於雅歌是所羅門王的創作，這除了證明在西元前970年，巴勒斯坦地區與印度之間已經有相當熱絡的貿易活動外，也顯示哪噠在巴勒斯坦地區，已經是一種廣為人知、可以買賣的藥草香料。

在西元第一世紀，每磅哪噠花朵的售價是100羅馬銀幣「第納里(denarii)」。第納里是耶穌時代的羅馬通用貨幣，流通期間是西元前211年～西元275年。馬太福音20章2節記載「和工人講定、一天一錢銀子...」之「一錢銀子」的原文，正是「一第納里(denarion)」，折合當時普通人一天工資。

價格不菲

另外馬可福音14章5節說「香膏可以賣三十多兩銀子...」的原文是「300第納里(denarion)」。所以換算那一瓶獻給耶穌的哪噠香料，應該價值一個普通工人300天的工資。在今天，大約等值於新台幣50萬元，難怪旁邊的人要感到咋舌！

哪噠的正式名稱是「甘松香」或「野香敗漿」，忍冬科甘松香屬。是一種小型、多年生草本、瀕臨滅絕的原始物種，生長在海拔3000公尺陡峭、潮濕、多岩的喜馬拉雅山。

從古希臘和阿拉伯的波斯－阿拉伯傳統醫學、古埃及、古羅馬、巴基斯坦、印度、尼泊爾直到西藏，在順勢療法、民族醫療、印度及現代醫療中的使用歷史悠久，具有很高的藥用價值。

哪噠有助抗壓

在耶穌的時代，羅馬人也以哪噠作為香料及食材。當一個人在承受極大的壓力時，中樞神經系統功能，像是運動、睡眠、情緒、飲食、神經內分泌和認知功能可能受到影響。這時，哪噠被認為有助抗壓、促進身心健康、增強抵抗力的效果。印度加爾各答國立醫學院的研究顯示，哪噠具有強大的抗應激活性與抗氧化活性，可以逆轉應激誘導的脂質過氧化及腦中過氧化氫酶活性下降，逆轉應激誘導的胃潰瘍，還可以顯著改變壓力引起的腎上腺和脾臟重量增加，及腎上腺中抗壞血酸濃度降低。血漿皮質酮水平的升高與劑量有關，達到鎮靜、降壓、降血脂、抗缺血、抗心律不齊、保肝、抗驚厥、保護神經的醫療效果。

▲當時有一個女人拿著一瓶極貴重的哪噠香料，澆在耶穌身上。當旁邊的人正在碎碎唸覺得可惜時，耶穌說，這其實是為他安葬所做的準備。（網路截圖）

半胱氨酸抗氧化

1949年，美國科學家曾經證實半胱氨酸可以保護大鼠，在高劑量輻射下，存活率由13%~19%大幅增加到73%~82%。而哪噠萃取物藉由提高穀胱甘肽(GSH)、總抗氧化物、穀胱甘肽過氧化酶和過氧化氫酶的活性、降低骨髓細胞微核生成、清除自由基與增加抗氧化的能力等機制，也有抵抗輻射傷害的效果。

這幾天台灣Covid-19的疫情有惡化趨勢，如果覺得壓力大、抵抗力差，或是正好在接受放射線治療的人，適量補充富含半胱氨酸與GSH的食物，像是蛋、大豆、蘆筍、菠菜、秋葵及十字花科蔬菜，應該也是不錯的選項。「當耶穌面對極大的壓力時，是否也會需要藥物的幫助？」或許不只是科學，也是神學想探究的問題。我個人相信，如果一個具有完全人性的上帝之子，願意在身心承受極大壓力時，接受別人提供的藥物幫助，對同為血肉之軀的我們，應該是一件深具啟示意義的事。

總統只道歉，不改善？

■ 蔡孟峰
（資深媒體人）

貴為國家元首和行政院長要說出一句道歉，豈是如此容易，但是社會大眾卻不時看到總統蔡英文、行政院長蘇貞昌及內閣閣員向國人鞠躬道歉，行如此大禮，即是為施政「出包」展現負責任的態度，不過道歉過後是否真能記取教訓、解決問題，才是挽回民眾對政府信心的癥結所在。

▲ 道歉似乎已成總統的家常便飯。（網路截圖）

道歉已成家常便飯

由近的來說，5月13日、17日兩度無預警全台大停電，總統蔡英文也兩次向國人表達歉意。5月6日因為「黑道爭議」重創民進黨執政形象，蔡英文總統以身為黨主席，沒有落實「排黑條款」公開道歉。

短短一周3次公開道歉，加上因為本土疫情迅速蔓延出面發表談話向民眾表達歉意，道歉似乎已成總統的家常便飯。

2020年10月28日，台南市長榮大學1名馬來西亞籍鍾姓女大生，慘遭歹徒擄走勒斃棄屍，由於被害女生的父母在馬來西亞具有相當高的社會地位，公開抨擊台灣的治安，總統蔡英文在國安高層會議表示，向家屬及馬來西亞人民表達至深的歉意，這樣的道歉已經稱得上是外交的最高級別。

蘇院長也常道歉

除了蔡總統，行政院長蘇貞昌13日也為全台大停電道歉，往前溯回到4月2日清明連假首日，台鐵太魯閣號408班次發生出軌意外，造成嚴重死傷事件，蘇貞昌代表政府對罹難家屬和受害的乘客表示最大歉意。

而去年11月，前行政院發言人丁怡銘有關牛肉麵發言的爭議，蘇貞昌帶著丁怡銘登門向業者致歉。疫情起始時，政府要辦理紓困措施，被民眾抱怨申請不便，蘇貞昌為此事向基層公務員與人民道歉。

統理國家施政的國家元首和行政院長，道歉怎麼能夠如此容易說出口？尤其要重提到2016年蔡英文首任總統時的「原住民族日」，她接見族群代表，代表政府舉行道歉儀式並向原住民做出九項承諾。但是第一任任期後，原住民仍然沒有領受到蔡英文的這些承諾兌現，也被批評道歉淪為形式，原因是政府內部難形成共識。

聽到了，不改進？

蔡英文未實現對原住民的承諾，2019年再遇上道歉儀式上的原住民，只回「你交代的事情，不會忘記」。

4月太魯閣號意外之後，蔡英文向罹難者上香時，家屬痛哭吼：「妳每次都說聽到了，都不改進」，如果貴為國家元首，除了在事件發生以後只會說道歉，而不思積極解決問題給民眾一個交代，又何以能讓民眾信服。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

轉移負面情緒 揭開憤怒的真相

揮之不去的憤怒情緒影響人際關係，無法建立良好的溝通；客觀審視自己，能提升自我肯定感，有效釋放憤怒。

■ 藤井英雄

宮澤賢治的〈不輸給雨〉是我非常喜歡的一首詩。無論遇到什麼困難，都能保有無畏的心與健康的身體。詩作中的「不發怒」，也就是我想在本書談的「擺脫憤怒」，而且不只是不受怒氣所囿，還能時時帶著溫柔的微笑。我們都想具有柔軟且堅定的意志、遭遇任何事都不為所動的心，以及對需要幫助的人伸出援手的仁慈心。

然而，每一次生氣最傷的其實是自己。我們的憤怒傷害了別人，這個力道也回過頭來傷害了自己。

誰都不想生氣

當然，誰都不想生氣。然而，生活中有太多事困擾著我們，而且從不多給我們一些喘息的時間。於是，儘管想著「我不想傷害任何人」「我根本不想生氣」，但還是會忍不住發脾氣，隨後感到沮喪且懊悔不已。即使努力壓抑憤怒，卻總是忍不住爆發出來。

另一方面，我們也常抱怨「為什麼他／她不站在我的立場想」「為什麼他／她不懂我想表達的意思」。滿腹委曲在內心騷動不已，反而讓我們擺出和消極埋怨截然相反的強硬姿態去傷害別人。

然而，每一次生氣最傷的其實是自己。我們的憤怒傷害了別人，這個力道也回過頭來傷害了自己。內心的傷口每每在癒合前，又會被新的憤怒所扯開。很多人為了避免這種狀況，試圖尋找「不發怒的方法」，例如讀心理勵志書、改變生活作息，或是深呼吸來平緩情緒等。可是這麼做也不可能完全不生氣。

憤怒是「當下」的情感

人們面對美好的事物被奪走或壞事臨頭時，怒氣便會油然而生。正因如此，我們可以把生氣視為一種「當下」發生的情感。請各位試著想像以下的情況：敵人就在眼前，打算搶走你生命中最重要的事物。此時的你是什麼感覺？在你內心奔騰的情感不就是「憤怒」嗎？所謂憤怒，正是那一瞬間所萌發的情感。

在我實際診療過的患者當中，大多數形諸於外的怒氣也都是來自「當下」的情感。也就是「現在、這個瞬間」所感受到的憤怒。然而，人們也會因為過去的事而生氣。「那時被說成那樣，氣死我了！」雖然事情已經過去了，卻還是對當時生氣的事記憶猶新。那是因為，人們仍將過去那件事擺在「當下」來看待。

「下次再讓我遇到，一定要嗆回去！」像這樣耿耿於懷且愈想愈氣，正是來自你「當下」腦海中的想法。總是把過去的經驗和對未來的胡思亂想放在「當下」來生氣，對我們的心理健康絕不是好事。

悲傷會轉變成憤怒

當生命中的重要事物遭到剝奪，甚至演變成無可挽回的情況，人們的內心會產生怎樣的情感？失去所愛之人、事業受挫以致破產、發生不名譽的事而聲名掃地、生了一場重病後失去健康的身體等情況，都會讓人陷入澈底的絕望，並沉浸在深切的悲傷中。

一旦陷入悲傷的情緒，人們容易覺得自己的存在很渺小，同時感到孤單且無所依憑。此時的情感不是「憤怒」，而是「悲傷」。如果說憤怒是「當下」產生的情感，悲傷就是面向過去的情感。

但是，人們也會對那些已經失去的事物感到憤怒。相較於總是沉浸在悲傷、感到卑微，不如對什麼生點氣來強化自己的存在感。有時就算眼前沒有具體可供生氣的對象，連神明都可能被端出來咒罵。

「我的事業會失敗都是那傢伙的錯！」「為什麼拋棄我去那傢伙的身邊？」「神啊……為什麼我這麼倒楣呢！」比起會讓人消沉不已的悲傷，發脾氣反倒能讓人湧現活力。這就是來自悲傷的憤怒。

恐懼也會變成憤怒

如果說生氣是「當下」的情感、悲傷是過去的情感，那麼面對未來的情感就是「恐懼」。「好像會失敗」「投資可能會失利」「也許會被打」「如果失去重要的人怎麼辦」……人們常對未來陷入焦慮，產生害怕、沒有安全感等情緒。像這種對於尚未發生的事所懷抱的惶恐不安，是大多數人都會有的恐懼感。恐懼就是一種想像著未來時會出現的情感。

例如夫妻吵架時，丈夫如果吵不過妻子就會開始惱羞成怒。一開始在立場或實力就落下風的人也是，一旦陷入不利的立場，內心的恐懼會轉變成憤怒，試圖藉此擺脫窘境。很類似我們常聽到的狗急跳牆。

電視節目中被惡搞欺騙的名人知道真相後會立刻發火，也是因為他們的恐懼和不安轉變成了憤怒。被恐懼綁架或沉浸在悲傷中時，都會讓人覺得自己是微小、脆弱的存在。反過來看，由悲傷或恐懼而生的憤怒，會讓自己感覺更強大。

渺小的自己和巨大的自己，脆弱的自己和強悍的自己，哪一個自己會讓你感到舒服自在？人們為了讓自己處在自我感覺良好的狀態，常會將內心的悲傷和恐懼外顯為憤怒。那些頻繁可見的怒氣，正是由一次情感所衍生出的二次情感。

憤怒總來找麻煩

一直以來，人們研究出各式各樣控制憤怒的方法。人會發脾氣，和交感神經處在緊張狀態以及腎上腺素的分泌有關。因此可以藉由減緩交感神經運作、增進副交感神經活動，來緩解怒氣。

例如做「深呼吸」或「腹式呼吸」。生氣時，呼吸會加快、變淺，有時還會停止。因此，只要留意不讓呼吸中斷，同時緩緩大口呼吸，就能抑制、平衡交感神經運作，並撫平怒氣。

此外，交感神經長期處在興奮狀態，會導致身體肌肉過度緊繃，不妨適度做拉筋或伸展運動，讓心情保持放鬆安定。可是，這樣真的就能有效釋放憤怒嗎？相信大多數人都有這樣的經驗：以為深呼吸幾次或做伸展後就能消氣，結果沒多久脾氣又上來了。

憤怒產生錯覺

同樣一件事，無論想幾次都還是令人牙癢癢的！人會生氣都是有原因的，如果不能找出原因並解決它，我們永遠無法擺脫怒氣。還有一個很棘手的問題：「憤怒會產生快感，還會成為習慣。」也許有人對於「生氣會產生快感」這件事感到懷疑，那麼請試著想像一下人們憤怒時的模樣。

人會生氣都是有原因的，如果不能找出原因並解決它，我們永遠無法擺脫怒氣。

那些燃起怒火的人們有如暴君，一副任誰都無法違抗的氣勢。當遭受這波怒火波及的人一時間未能表達異議或反抗，那些大動肝火的人們就會以為自己才是掌控局面的主角。

▲ 當遭受這波怒火波及的人一時間未能表達異議或反抗，那些大動肝火的人們就會以為自己才是掌控局面的主角。（網路截圖）

當然，這都是當事人過度扭曲且片面的理解。不過對於自我肯定感薄弱的人來說，「掌控局面」的狀態會帶來快感，而快感容易成癮，這就是為什麼憤怒容易上癮的原因。不斷捲土重來的憤怒，其實就來自這樣的惡性循環。

自我肯定感低

所有情感中，最難對付的就是憤怒。因為其根本原因來自脆弱的自我肯定感。自我肯定感低的人容易受傷，也比一般人更容易產生「悲傷」「恐懼」等負面情感。也正是脆弱的自我肯定感所衍生的悲傷與恐懼，導致人們憤怒。

此外，自我肯定感薄弱的人通常認為自己的存在卑微渺小，而藉由生氣就能展露強大的存在感。事實上那只是一種錯覺。然而對容易自卑的人來說，這種瞬間變強大的方法無疑擁有令人著迷的快感。

老是提出無理要求的難纏奧客、因處在弱勢而遭到職場霸凌或精神暴力的人、小時候順從父母到了青春期卻處處反抗的孩子、會在酒後說出平常說不出口的話的人等，自我肯定感都很低。

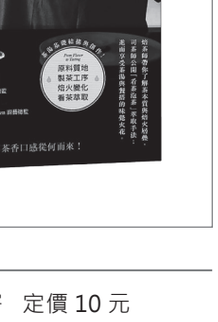
（ 興韻／輯 ）

《生氣得剛剛好》簡介

家人愛碎念、慣老闆處處刁難、孩子鬧不停、伴侶犯錯要蠢……種種情況下，「氣死了！氣死了！」的念頭迅速在心裡頭滋長蔓延。

如果持續想不開，就會淪為一座情緒化的活火山，讓身心靈釀成巨災—變得很情緒性、口氣強硬、不嗆回去不甘心、掀起冷戰等。揮之不去的憤怒情緒不僅讓自己氣到內傷，還會大大影響人際關係，無法建立良好的溝通。

凝視當下內心最真實的情感，抱著:「原來是這樣想的」「原來有這種感覺」的想法，客觀審視負面思考或負面情緒，你會發現，原本發怒的自己慢慢冷靜了下來。本書將帶領各位探尋隱藏在叛逆、暴衝、發神經等行為表象下，那一顆悲傷、恐懼的心，試著察覺它、了解它、釋放它。



出版社／世潮

書訊

醒報編輯部／輯

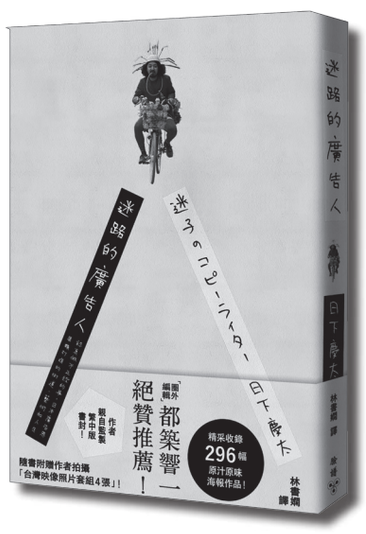
《迷路的廣告人》

作者：日下慶太　出版社：臉譜

宮崎駿說：「電影一定要成為我們對時代種種變化的答案。你得有用電影改變世界的決心，即使最後什麼都沒改變。這才是身為電影製作者的意義。」對本書作者日下慶太來說，「廣告」正有同樣的意義。

本書以他幽默的語言，描述從菜鳥到業界明星再回歸自我的糾葛心路歷程，以及在城鄉各個角落遇到的每一個人所串連而成的人生。

在人生中迷了路的作者，面對各種不自在後，終於找到了自己的「想法」，製作商店街獨具特色的海報而廣受矚目。

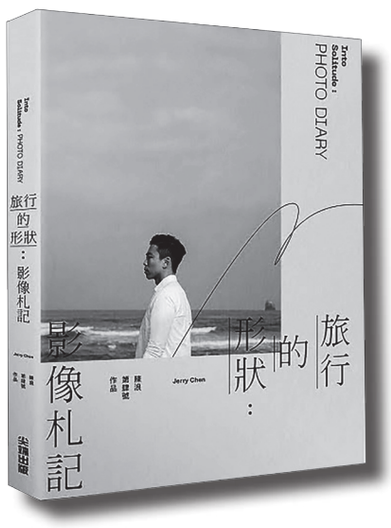


《旅行的形狀》

作者：陳浪　出版社：尖端

當整個世界因為疫情封鎖，當關乎夢想的道途都中斷，在紛紛擾擾的生活裡，帶上所有情緒，重新走進大自然，也通往自己的內心。回顧 2020，相信「未完成」是所有人共同歷經的情緒，「原定計畫生變」，以這樣的概念發想，陳浪寫出了一本「未完成」的書。

刻意拿掉旅行書寫裡的部分資訊：沒有地名、沒有景點介紹，讓這本作品與其說是「書」，反而更像一本記錄著途中風物及旅人心境的「札記」。使閱讀過程不僅僅是「看」，更可以參與補足缺失的資訊，使這本札記更完整、豐富。



《茶風味學》

作者：藍大誠　出版社：境好出版

許多人喝茶、泡茶都追求香氣與喉韻，但你知道茶香和口感從何而來嗎？不少人愛喝日本清酒，你知道清酒製作理念和職人要求，其實和茶很類似？

擁有天生味覺的焙茶師藍大誠，愛喝茶、懂泡茶，更是對烘焙與熟成極致要求，追求創作出乾淨、平衡風味的茶。

身兼焙茶師、司茶師、侍茶師三項專業身分同時也是唎酒師的他，希望建構出茶專屬的風味語言，讓茶的製作與萃取最終能呈現出精品級的味覺體驗。透過本書，了解茶香口感質地、製茶工序、焙火與風味創作、專業萃取、餐搭。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

因疫情開不了住戶大會 專家遞解方

疫情不斷升溫，不少社區管委會擔心區分所有權人會議無法如期執行；
專家建議可改由委託代理出席，或改採線上方式整合意見。

■興韻 / 輯

● 台灣近期新冠肺炎疫情不斷升溫，國內本土病例攀升，日前雙北市已進入第三級警戒，不少社區管委會擔心區分所有權人會議無法如期執行，物管專家指出，可改由委託代理出席，3~4 人即可開會，或是利用 LINE 群組、視訊會議、社區公告、書面問卷、書面意見調查等多種靈活方式，整合意見，就會議議題達成共識。

▲ 社區管委會擔心區分所有權人會議無法如期執行，物管專家指出，可改由委託代理出席。(景文物業)

管委會運作重要

景文物業管理機構董事長暨北市輔導公寓大廈成立管理組織計畫主持人郭紀子指出，新冠肺炎疫情越嚴重，管理委員會正常運作越重要，社區防疫、社區事務越要順暢。

他也表示，根據《公寓大廈管理條例》第 27 條規定，區分所有權人因故無法出席區分所有權人會議時，得以書面委託配偶、有行為能力之直系血親、其他區分所有權人或承租人代理出席；受託人於受託之區分所有權占全部區分所有權 1/5 以上者，或以單一區分所有權計算之人數超過區分所有權人數五分之一者，其超過部分不予計算。

但假設大部分區分所有權人為了社區能夠正常運作，願意委託他人代理出席，依據上述規定，1 人可以代理 1/5，而成會門檻是 2/3，用 2/3 除以 1/5，最困難的狀況也不過 4 人出席，即可開會。

五分之一出席即可

另依《公寓大廈管理條例》第 32 條規定，區分所有權人會議依前條規定未獲致決議、出席區分所有權人之人數或其區分所有權比例合計未達前條定額者，召集人得就同一議案重新召集會議。

其開議除規約另有規定出席人數外，應有區分所有權人三人並五分之一以上及其區分所有權比例合計五分之一以上出席，以出席人數過半數及其區分所有權比例占出席人數區分所有權合計過半數之同意作成決議。

郭紀子分析，以 100 戶的社區而言，1/5 僅為 20 戶，且同樣可以受託代理，重新召集時，成會門檻極低。由是觀之，假設大部分區分所有權人不願意出席區分所有權人會議，而有三位願意出席時，輔之以委託代理，要達成三人並五分之一以上出席，相當容易達成。另外變通方式則是可以利用 LINE 群組、視訊會議、社區公告、書面問卷、書面意見調查等多種靈活方式，整合意見，就會議議題達成共識。

▲ 變通方式則是可以利用 LINE 群組、視訊會議、社區公告、書面問卷、書面意見調查等多種靈活方式，整合意見，就會議議題達成共識。(網路截圖)

與去年相反
專家：房市資金行情恐破滅

● 去年全球疫情爆發，台灣房地產「先蹲後跳」，現在國內疫情炸開，情況仍會一樣嗎？房地產學者章定煊表示，去年台灣房市好，是因為疫情穩定，熱錢往台灣而來，現在情況剛好相反，別人在回穩，我們在惡化，熱錢恐怕迅速往海外移動。

章定煊指出，去年全球疫情爆發，台灣房地產沒有重挫，反而大發，主要是美國及先進國家大撒幣，台灣因沒什麼疫情，熱錢就往台灣而來。雖然進來的熱錢沒有直接買房，但資金氾濫下，房貸利率頻創新低，房貸成數則不斷拉高，房市因此欣欣向榮。

但現在正好反過來。美國三成民眾完成接種，五成民眾已經接種完第一劑，他們疫情穩定下來，經濟開始復甦，通膨壓力出現，雖然聯邦利率還沒上升，可是代表市場利率的美國公債殖利率開始緩步推升，美元匯率也在上升。

▲去年全球疫情爆發，台灣房地產沒有重挫，反而大發，主要是美國及先進國家大撒幣，台灣因沒什麼疫情，熱錢就往台灣而來。(網路截圖)

章定煊表示，熱錢會往三種地方移動，一是利率比較高的地方，二是貨幣升值的地方，第三則是經濟秩序正常的地方。當美國正在快速回穩，我們這時候疫情卻升高了，經濟受創了，國際資金會往哪個方向流動，可想而知。

市場一直有資金不退，房市不墜的說法，章定煊表示，資金確實帶來房地產榮景，但房地產市場寄望的資金行情並非牢不可破，認為熱錢資金可以讓台灣房市永遠多頭的論點，需要認真檢視。他說，其實很多國家都討厭熱錢，因為來的時候股市、房市迅速爆炸，跑的時候，泡沫就岌岌可危。上波美國操作量化寬鬆的時候就已經證實了，美國只在乎自己的情況，才不會管別的國家是否發生泡沫經濟，更不在乎別的國家是否泡沫崩潰發生金融危機。

▲ 台灣房市現在剛好相反，別人在回穩，我們在惡化，熱錢恐怕迅速往海外移動。(網路截圖)

房地看板

■美君 / 輯

防疫視同作戰 都發局上緊發條

● 高雄市昨日宣布進入「準三級防疫」後，都發局長楊欽富及副局長蘇俊傑今（16）早便再次前往大林蒲遷村服務中心、苓雅機 11 社會住宅工地、前金大同社會住宅及大樹舊鐵橋等地巡檢清潔消毒及防疫措施。

楊欽富表示，雖然很幸運地，市府昨日宣布新北蘆洲群聚感染案 1289 框列的 247 名接觸者，經過連續兩日鼻咽採檢，檢驗 COVID-19 核酸結果都呈現陰性，但防疫視同作戰，病毒沒有假期！都發局會要求同仁保持高度警戒，時刻巡察維管工地及場域，確實做好清潔消毒與防疫工作，與市民朋友共同度過這一波疫情。

▲ 都發局長楊欽富，橫山共創基地清消防疫作為。(網路截圖)

新北老宅困老人 加速高齡有電梯

● 為解決高齡化趨勢下「老宅困老人」的雙老現象，新北市社會住宅率先全國納入老屋換居－樓梯換電梯方案，並預計今年 6 月開始施行。城鄉發展局長黃國峰表示，為了解決整合困難問題，今年 6 月結合社會住宅推動長者換居方案，加速高齡者都有電梯可以使用。

率先全國再保障社宅 3% 比例納入老屋換居－樓梯換電梯方案，多元照顧有社宅需求的民眾，其中包含居住在無電梯公寓的長輩或身障家庭，搭配包租代管第 3 期以屋換屋方案，提供換居新北社宅新選擇，相關規定將於 6 月正式公告。

▲ 都市更新整建維護經費補助老舊公寓增設電梯，協助高齡者及行動不便者自立生活。(中央社)

探測地下管線 推動透地雷達技術

● 考量現地試挖核對地下管線的人力物力成本甚鉅，現今越來越多非破壞性檢測如透地雷達、地電阻等方法應用於工程探測，目前於國內工程與環境探勘領域已廣為使用，透過地雷達檢測地下管線的應用，道路養護不再僅限於道路表面看得到的修復道路養護，因此，營建署透過研究計畫藉由透地雷達檢測技術比對及整合地下管線的資料，針對指定地點進行地下管線資料通盤檢討與系統性規劃，作為都市規劃與防災之決策應用，能減少路面挖補頻率，改善市容景觀及提升公共安全。為讓各縣市瞭解透地雷達技術應用，營建署將於 110 年 5 月份分別在高雄、臺中及臺北舉辦觀摩說明會，展現其高解析度三維管線描繪能力，建立非破壞性地下管線檢測方式，減少實地挖掘的程序進而節省時間及預算成本。

▲ 維生管線設置技術使用照片。(Photo by 內政部營建署)

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1